



ཐུ་ལའ་ལམ་ལོག་ཐུ་མཚོ་དང་ཐུ་གཤམ་མཚོ་དུ་རྩིས་ལས་ལས།

། བོད་མི་བུ་གཤོང་དུ་གཤོང་གི་བུ་མཚོ་དང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚེལ་
ཞེས་བུ་བ་བ་ཞེས་ལས་སོ། །

མཚོ་ཐུ་ལོ་ལོག་ལ་དུ་ཐུ་གཤམ་།

བོད་མི་བྱ་གཞི་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་མཐོན་མི་ཉོག་
སྤྱི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

ཁྱིམ་ཕྱི་ལ་བྱ་གཞི་རྒྱལ་མཐོན་
ཁྱིམ་ཕྱི་ལ་བྱ་གཞི་རྒྱལ་མཐོན་ཁྱིམ་ཕྱི་ལ་བྱ་གཞི་རྒྱལ་མཐོན་

མཐོན་ཁྱིམ་ཕྱི་ལ་བྱ་གཞི་རྒྱལ་མཐོན་།
1991ལོ་ཟླ་མེད་།

«མཚོ་རྩོད་གྲངས་ལྷུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་
 དཔེ་དཔེ་ཚོགས་» པར་རྒྱུ་བསྐྱུ་
 པའི་གསལ་བཤད།

དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་ཉང་གྲང་དབྱུང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་.....
 ཁང་གི་རང་རྒྱལ་གྲངས་ལྷུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་ལེགས་སྐྱེ་ག.....
 མཚོ་རྩོད་ལྷུང་གི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་དང་། མཚོ་རྩོད་ཀྱི་མཚོ་རྩོད་མི་
 རིགས་ཚོས་ལེགས་ལས་དོན་ལྷུ་ལོན་ལྷུ་ཁང་གི་གྲངས་ལྷུང་མི་.....
 རིགས་གནའ་དཔེ་གྲུང་ལས་ཁང་གིས་འཆར་འཛོད་ལེགས་སྐྱེ་ག.....
 ལུས་ཤིང་། མཚོ་རྩོད་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་པར་རྒྱུ་བསྐྱུ་
 པ་ཡིན།

མཚོ་རྩོད་རྒྱུ་མི་རིགས་ལྷུང་ལོ་གནའ་ཤིང་། མི་རིགས་ཚོ་
 ཚོས་ལྷུ་ལོན་ཤིང་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ཤོད་རྒྱུ་བསྐྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་
 ལྷུ་དེ་ལོ་ལོ་གཏོག་དང་མཉམ་པ་མཛད། དེའི་ནང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
 དང་། མཚོ་རྩོད་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱལ་ལོ་གསལ་འཇུག། བསྐྱུ་
 པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷུ་དེ་ལོ་དག་ལས་ཁང་གི་གྲངས་ལྷུང་པ་དང་། ཁང་

གསུང་གུ་རྒྱུན་ཏུ་དང་། འོན་ཀྱང་རང་སྤོང་ཆོ་རྒྱུ་ཕྱི་དབང
གིས་ཤོ་རིམ་དང་རྩ་བར་ལེགས་སྒྲིག་ལྟེན་མ་བྱུང།

༡ ཏུང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤུང་ཤུ་ཆོང་འཕྲུལ་སྡེ་སྐྱེ་.....
ཆོག་ལ་མེད་མ་གཏུལ་པའི་ཆོན་ལ། ཏུང་ཤུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་གྱི་དྲི་
ཕྱོ་བྱུང་ཁར་གིས་ཕེག་ཆ་མེད་མ་ལྟེན། “གནའ་དཔེ་ལེགས་
སྒྲིག་ལྷན་ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་ལྷན་པའམ་ཆ་ཆེན་རྒྱུད་.....
འཕྲིན་ལྟེན་རྒྱ་གྱི་ལྷན་པའམ་ཆ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ལས་པའི་ལྷན་པའམ་ཆེན་
ཞིག་རེད” ཅེས་བརྗོད། ལྷན་པའམ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་དང་
བཅས་པ་ལེགས་སྒྲིག་ལྟེན་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱས་རིམ་ཏུ་
བཞག ཏུང་དང་གྱིད་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འདི་ལག་ལེན་ལྷན་
ནས། རྒྱ་ཆོག་ལ་རིང་ལྷག་གི་དེད་པའམ་ཅན་དང་རྒྱ་ཆོག་ལ་རིང་
ལྷག་གི་ལས་མ་པའི་དེས་རིག་དང་དཀོན་པའི་དེས་རིག་གི་.....
འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ལ་ལྷན་པའམ་འདེགས་ལྷ་ཆོང། རང་ཆོས་གནའ་དཔེ་
འཕྲིན་ལྷན་ལྟེན་པ་དང་མཉམ་ཏུ་འཆར་གཞི་ཡོད་མར་ལེགས་སྒྲིག་
དང་དཔེ་རྒྱུན་བྱས་ནས་སློབ་མཁན་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་ལྟེན་ཏུ་
འཕུལ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་། གནའ་དཔེ་ལེན་དོན་ལ་དེད་
པའམ་གྱི་ལས་མ་རྒྱོད་དང་མཉམ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཆོག་ལ་ལྷན་པའམ་གྱི་ལྷན་གི་.....
དགོངས་པས། སློབ་མཁན་རྣམ་པས་མར་ལེདེད་དགོངས་པ་ལྷན་ལྷན་
འདོད་འཕྲིན་པ་བྱེད་པའམ་འདེགས་འཕྲིན་འཕྲིན་འཕྲིན་ལ།

གནའ་དཔེའི་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ཐད་ལ་ར་ཚཱ་ར་.....
ཉམས་ཚུངས་དགོན་ལིང་རྩ་ཚད་ཀྱང་དམའ་ལྷིང་ནོར་རྒྱན་ཡོད་པའི་ས་
པས། རྩ་ཚེའི་སྒྲིག་ལེགས་ཚཱ་ར་དགོངས་འཆར་རྒྱལ་པོར་གནའ་
རྩིགས་ལྟ།

མཚཱ་རྩིང་ལིང་ཚཱ་ར་མི་རིགས་ཚཱ་ར་ལྷགས་ལས་དོན་
ལྷ་ཡོན་རྒྱན་ཁང་གི་ཡུངས་ཀྱང་མི་རིགས་
གནའ་དཔེ་གཞུང་ལས་ཁང་ནས།
1989ལོའི་ཟླ7པའི་ཚེས15ལ།

དཀར་ ཆལ

ལུ་དང་པོ། ལྷི་ལྷམ་པལ་ལ་བཤད་པ།	(1)
ལུ་གཉིས་པ། ལྷ་ལྷམ་ལྷི་ལྷམ།	(9)
ལུ་གཉིས་པ། ལྷ་ལྷམ་ལྷི་ལྷམ།	(16)
ལུ་བཞི་པ། ལྷ་ལྷམ་ལྷི་ལྷམ།	(26)
ལུ་རྒྱ་པ། ལྷ་ལྷམ་ལྷི་ལྷམ།	(86)
ལུ་རྒྱ་པ། ལྷ་ལྷམ་ལྷི་ལྷམ།	(112)
ལུ་བརྒྱ་པ། དཔལ་དང་ལྷ་གཉིས་ལྷི་ལྷམ།	(119)
ལུ་གཉིས་པ།	(121)

ལེའུ་དང་པོ། ལྷིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི། |རྒྱལ་ལ་ཕྱི་
 མཚོག་སྐྱུར་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ། |གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
 རང་གསུགས་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ། |བརྟེན་པའི་སྐྱལ་མཚོག་སྐྱུགས་ཕྱི་
 འཚོར་མར་སྐྱལ། |ལེགས་ལུས་གཞོན་སྐྱེན་མཚོན་ལས་ཕྱོན་པ་
 ལྷ། |རིགས་བཟང་ཚོར་བུའི་རོ་གལ་འཛིན་ནའང་། |རང་
 གི་དང་རྩེལ་མ་མཚོར་ན་གའི་བྱ། |ལལ་ཆེར་སྐྱབ་པའི་བྱིས་ན་
 གཏུར་ལས་མཚར། |རྩལ་འདི་གཞིགས་པ་མི་དམན་སྒྲིང་ལའི་
 སྐྱགས། |དམིགས་མེད་ཉེར་སྐྱོད་འིན་ལྡན་ལྷ་མ་ལིས། |སྐྱབ་ལུང་
 ཅས་མཚོན་རྩེལ་བར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ། |སྐྱག་ཏུ་མ་བཟོད་འདི་
 ལ་འབད་ལས་འཇུག། |ཤོད་མི་ཏུ་གདོད་ཏུ་གཤི་ཅས་མཚོན་སྐྱུས་
 བར་བཀོད་པ་མེ་ཉོག་བཟོ་དཀར་པའི་སྐྱེད་རྩལ་ལ་ལ། |སྐྱོན་དྲ་
 འཛིག་ཉེན་ཕྱི་ཆགས་རྩལ། |ནང་བཅུད་འཕྲོ་བ་སྐྱལ་རྩལ། |ལྷ་བ་
 བའི་བརྟེན་པ་དར་རྩལ། |ཤོད་ཕྱི་སྐྱལ་རབས་ལུང་རྩལ། |མི་ཏུ་
 གདོད་ཏུ་གཤི་སྐྱོལ་རྩལ་བཅས་སོ། |ཏུ་མ་ཏུ་སྐྱི་མ་ལ། |ལྷ་བ་

རྗེ་ལྷ་མོར། རིགས་བཟང་པོ་རྣམས་འདི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་
 མ་རིགས་རྣམ་པ་མཉམ་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་ན་པ་གཉིས་སྤྱུ་བཅད་དེ། དེ་
 གཉིས་ལ་ནི། དབང་མི་ཚེ་དང་། རྒྱ་མི་ཚེ་དང་། ཞེས་
 དམངས་ལམ་ཚ་ཞིང་གི་གཉིས་སྤྱུ་གྱིས་པ་ཉི། རྣམ་གྱི་མི་རིགས་
 བཟང་པོ་བཞི་དང་། དེའི་ཁར་འདི་གཉིས་བཅས་ཏེ། མད་མི་ཤུ་
 ཅུ་འཇུག་མིན་ཞེས་གསུང་བུར་མཚན་གྱི་དཔེ་རྣམས་དང་། གནའ་
 མིའི་རག་རྒྱུན་ལ་རྣམ་པར་འདི་རྣམས་མཚུན་པར་འཇུག་ཚུ་
 གནའ་རྒྱུར་ལས་ལྷན་། མི་ཤུ་ཅུ་འཇུག་ཞིང་པོ་རྣམས་དང་བཅུན་ཞེས་
 པ་ཡང་འདི་དང་འབྲེགས་སོ། །

དཔེ་རྣམས་རྣམས་ནའང་རྣམ་པོར་ལ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལི་བཞིན་མེད་.....
 པའི་རྣམས་སྤྱུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལིག་འཚལ་དཔོན་.....
 པར་འཇུག་ཅེས་སྣོན་བསྐྱར་བའི་གཙུ་པོ་ནི། རྣོན་པོ་མང་མིག་
 ལས། ཞིང་གསུམ་རྣོན་བཞི་ཡབ་འབངས་ཅུ་འཇུག་གིས། མེས་པ་
 ལའན་མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཅའ་པར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་གྱི་
 ཞིང་ནི་རྣེ་རིགས་རྣོན་དང་། དེ་མིན་རིགས་ཚེ་བཞི་མི་ནང་གི་
 རིགས་བཟང་པོ་གཙུ་པོ་བཞི་རྣོན་བཞི་དང་། དེའི་ཡབ་མེས་ཚོར་
 མའི་འབངས་དང་བཅས་པ་བཅས་ན་ཅུ་འཇུག་དང་། མེས་པ་
 ལའན་མི་བཅུ་གཉིས་མེར་བཞི་དུངས་བཞེན་པོས་དོ་བྱི་རྒྱལ་རྣོ་
 རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཏུ་གསོལ་མཚོན་བྱས་པས་དེ་རྣམས་དཔྱེས་ཏེ། དེས་

ལམ་གྱི་ལམ་ཏུ་ལྷན་ཉེན་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལག་
བཅས་ཀྱི་མངོན་མེས་དག་མོན་པ་ལ་ལྷན་ཉེན་འདི་དང་འགྲིགས་
པར་ལྷན་ངོ། །

མོད་ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱི་མཚན་ལྷན་གྱི་མཚན་ལས་མཚན་པའི་……
ལྷགས་ལྷན་འཆད་པ་ལས་ལས་མེད་ངོ། །

མོད་ཏུ་བཤད་པ་ལྷན་མོད་ལྷན་འདིར་མཚན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་བཅས་……
ལྷན་པའི་བཅུན་མཚན་པའི་ལྷན་པ་བཟུང་བཅས་ཤིང་མོད་མཚན་རྒྱུན་
ཏུ་མཚན་པ་དང་། དེ་མཚན་མཚན་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་གཅེན་བཅས་ཀྱི་བཅུན་
མཚན་པའི་ལྷན་ཤིང་མོད་མཚན་རྒྱུ་ཏུ་མཚན་པ་ལས་བཟུང་། ལྷན་ལག་
གཅེན་པའི་མཚན་ཀྱི་གཞུང་མོད་འདིར་འཇུག་པ། མཚན་གཞི་ལ་ཏུ་
གཞིར་གྱི་ཏུ་མཚན་ལྱི་ལྷན་པ་ལྷན་བཅུན་གྱི་ཉེན་འཇུག་ལྷན་གས་……
དང་། ལྷན་ལྷན་གསར་གསུམ་གྱི་འཇུང་བ་ལྷན་གསར་ཚང་ལ། གསར་
པའི་འཇུང་བ་ལྷན་གྱི་ཏུ་མཚན་པའི་དོན་ལྷན་ལ། ཤིང་ཁམས་མཚན་
པ། མེ་ཁམས་མཚན་པ། ལ་ཁམས་མཚན་པ། ལྷགས་ཁམས་མཚན་པ།
ལྷ་ཁམས་མཚན་པ་ལྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་བཅས་ཤིང་ལྷན་གྱི་གཞི་
དང་། སི་དང་། ལྷན་དང་། ཤིང་དང་། ལྷན་ལྷན་ལ་
ཏུ་ཁམས་ལྷན་གཅེན་པའི་མཚན་ཀྱི་ཉེན་པ་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་……
གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། གཞི་ཤིང་། སི་མེ། ལྷན་ལ།
ཤིང་ལྷན་ལ། ལྷན་ཁམས་ཤིན་ལ། མཚན་གཞུང་དང་ལས།

ཅུན་ཁམས་ལྟོ་མི་རྣམས་འཇུག་གོ། །སྒྲིབ་པ་གསལ་སྤྱི་ཁ་འདུག་གི་ག
 སིང་། །སྤོ་བར་སྐྱོ་འདྲིན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཉི་མུང་དབུགས་ལྷན་ལྷན་
 ལ་དང་། །ཁ་གདངས་ལྟེ་ལྷན་ལྷན་དབུགས་ལྷན། །འོ་ལ་དེ་གི་གིང་
 ལྷགས་ལྟོ། །ལྷོ་སྐྱུང་ལྷོ་འཇུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་འདི་རྣམས་ལྷན་པ་ག་དབུགས་ལྷན་གསལ་གྱི་རྣམས་འཇུག་ལ་དབུགས་...
 ལྷན་ལྷན་འཇུག་དམྱེས་ལ་ཞེས་ཉི་འདི་ནང་ལ་དབུགས་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་...
 བཞུང་དེ་དག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གིང་ཁམས། ལྷོ་ལྷོ་ཁམས། ལྷོ་ལྷོ་ཁམས། ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ཁམས། འཇུག་ལྷོ་ཁམས་རྣམས་ལྷོ་ལ་དེ་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་
 ལྷོ་ལ་དེ་དེ་ཅུན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་...
 ལྷོ་ལྷོ་དེ་གི། ལྷོ་ལྷོ་གི་ག་ལ། འཇུག་གི་གཤམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གི་གཞུང་
 དེ་འཇུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གི་གིང་ཁམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གི་
 ལྷོ་ཁམས་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གི་ལྷོ་ཁམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གི་ལྷོ་ལྷོ་
 ཁམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འཇུག་གི་ལྷོ་ཁམས་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ། ཅུན་ལྷོ་གཙང་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་...
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་...
 ཅུན་ཁམས་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྱི་བ་ལ་ཚོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལོ་གཉིས། དེ་ལ་འདྲ་བར་མིང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྤེན་དང་ལྷག་པོས་རྣམས་ལྲུང་ཞེས། མི་དང་ཉ་ལྷུང་ལེང་འཇ།
 ལྷག་དང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ས་དང་གཤེད་བཞི་རྒྱལ་དྲར་རྗེ།
 རྗེ་དང་ལྱི་ལག་རྣམས་མི་ཉལ། ཞེས་འཇུང་ལ། ལྱི་ནས་འཇུང་བའི་
 གཏོ་ལྷག་ལས། མི་ནི་མི་ཉལ་རྣམས། མི་ནི་རྣམས་ལྲུང་སྟེ། མི་
 ལྷི་རྒྱལ་ལྷུང་ལྷུང་། མི་ནི་ལེང་ལྷུང་ལྷུང་། མི་ནི་རྒྱལ་རྗེ་དྲར་དགས་
 ཞེས་ལྷུང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷུང་མི་པོ་དྲུང་ལྷུང་ལྷུང་བ་
 ལྷུང་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཡང་གཏོ་ལྷག་
 ལས། ལྲུང་སྟེ་འཇུང་མི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གཉིས་རྒྱུད་ལྷུང་
 ལྷུང་། ཞེས་པ་ལ་དཔག་ན། ལྷུང་པོ་དྲུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་རྒྱལ་ལྷུང་ལྷུང་གཉིས་ལེང་བ་དེ་ལྲུང་སྟེ་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། དཔེ་རྣམས་ལས། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལེང་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་པ་དེ་དག་ནས་
 ལ་གཞི་གསུམ་ལོ། པོ་དྲུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་དང་པོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཡང་གན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་དཔེ་རྣམས་ལས། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་། དེའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།
 དེ་ནས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། དཔེ་རྣམས་ལས། དཔེ་རྣམས་དང་།
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། དཔེ་རྣམས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

ལྷག་མིན་ཏེ། དེ་ནས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱི་གནས་མཆིང་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་
 བཞེད་རྒྱུ་ལ་མི་མཚུན་པ་མང་ཙམ་འདུག་པ་དང་། ཡང་ཚོར་གི་
 གཏོ་ལྷག་ལྟར། གནའ་པོའི་རྗེ་གཉེད་ཀྱི་བཅན་སོ་ཡན་ཅད་ལྱི་རྒྱུ་
 ཡན་བཅུ་གཉིས་ལྟར་བ་དེ་ནས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ཉག་ནས་རྗོང་སྤྱི་གནས་.....
 དང་། དེ་བཞིན་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱི་གནས། ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱི་གནས་ལྟར། འ་ལྷ
 བས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱི་གནས་སོ་སོ་ལྟར་བའི་མི་རྒྱུད་མཆིང་པ་ལྟར་
 འདུག་པ་སོགས་མི་མཚུངས་པ་ཆེར་ལྷན་བར་འདུག་པ་དང་། ད་
 ཅར་ཅས་མཆིང་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་ལྷན་སྦྲེལ་བཅན་པ་དག་ལ་གལ་ལྷག་དགོས་
 ལྟར། གང་ལྟར་ཡང་པོད་ལྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཅད་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ལྷན་སྦྲེལ་
 རྒྱུ་ལ་མེས་པོ་དང་དང་། ལྷག་མིན་མོ་གཉིས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་ལྷན་
 བདག་གིས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ལས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱི་གནས་དང་འགྲོ་སྤྱི་གནས་.....
 ཞིག་ལ། དེ་ལྟར་པོད་མི་ལྷན་གཏོང་ལྷག་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱི་གནས་ཞིག་ཙམ་
 མོར་ནས། གཉིས་པ་དེ་དག་སོགས་ལྱི་རོལ་འཛུགས་རྒྱུ་ལ་ནི།

ལ་རྟོགས་ལུས་ཤིང་། སོད་དུས་ལྷ་མོད་རྒྱལ་པོའི་རྩོན་སྲིགས་ཞིང་།
 ཟེར་བ་རྒྱུ་བཤད་པ་རྣམ་པའི་སྲིགས་ལོན་ལ། དུས་ཀྱི་མཁར་
 མེན་སྲིགས་སྣ་ལ་གཏོགས་ཞེས་པའི་གནད་མིའི་དག་རྒྱུན་མོད་ལྷན་
 རི་བཞིན་མ་འཚོ་ལ། གཞན་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཟེར་བའི་སྲིགས་ཉེ་རྒྱ་
 དགར་ལ་གཏོགས་ལ། རྒྱ་དགར་རྒྱ་མིན་པ་འོག་ནས་འཚད་དོ། །
 རྣམ་སྲིགས་འཁྲུལ་མེད་ཏུ་འཁྲུངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་
 མོན་ཏན་དང་རྣོད་རྒྱལ་ལྱན་ལྡན་ལ། དེ་རྣམས་མོ་ཚལ་ལྷ་དུས་དང་
 ཡང་དུས་འཚོ་མ་ལ། ལྷན་པར་ཏུ་གྲུ་མ་རྣམས་ནི་ལྷན་རྒྱལ་མེམས་
 དཔའི་རྣོ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྲིགས་སྤྱོད་ཏུ་དམ་པ་གྲུ་མ་རྣམས་སྲིགས་ཁོན་
 ལོན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ལྷ་རྣམས་དང་། རྣམ་སྲིགས་ཀྱི་
 རམ་ལྷ་དང་དག་ལྷ་ཏུང་མི་ཏུང་ན་ཅན་ཟེར་བ་བཙོན་དམས་.....
 ཤིང་། འཕྲོ་བའི་ལྷན་པོ་ཤི་མོད་ཀྱི་ལྷལ་ལྷ་མེན་པོ་རྣམས་གསུམ་
 དང་། ཡར་ལྷ་གམ་པོ་དང་དམ་ཅན་སྤྱོད་ཏུ་མེན་པོ་སྤྱོ་མཚེད་
 མཚོད་བཙོན་ལ་བཙོན་དམས་པ་ལོན།

ལེའུ་གཏུམ་པ། བསེ་ལྷུང་ལྷའི་རྣོང་།

བསེ་ལྷུང་ལྷ་ནི། རྣོང་ལྷུང་ལྷ་ལ་ལེའུ་གཏུམ་དཔལ་དཔལ་གྱི་མི་
 རྣོང་བཞིར་བཅད་དཔལ་གྱི་བསེ་ལེས་པ་དེ་མིན་པ་དེ་ལ་བསེ་.....
 ལྷུང་ལྷ་ལེས་ལྷུང་ལྷ། སྤྱི་རྣོང་ལྷ། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལེའུ་གཏུམ་དཔལ་
 ལྷ། ལེས་པ་དང་། གནའ་ལྷུང་ལུག་། འགག་རྣོང་ལྷ་ལྷུང་གི་
 ལྷ་ལ་ལྷ། ལྷ་དཔལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་དེ་ལྷ་ལྷུང་། ལེས་ལྷུང་ལྷ་ལ་དེ་
 དཔལ་གྱི་རྣོང་དཔལ་ལྷུང་ལྷུང་གཉིས་དང་། རྣོང་ལྷ་ལྷུང་གཉིས།
 དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དཔལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷ་དཔལ་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་.....
 ལྷུང་ལྷུང་གི་འགག་རྣོང་ལྷུང་ལྷུང་གནས་པའི་རྣོང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་གཉིས་ལྷུང་དང་། དེ་ལ་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་
 དཔལ་པའི་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལུག་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མོ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཚན་མེད་པར་བྲག་མཚན་ཞེས་།
 མེད་པ་འདུག་ལྟར། རྩོམ་པ་མོང་དང་མཚན་ལྷན་པུས་མོང་པ་གཉིས་པ་
 དང་མིན་པའ་འདི་ལ་དཔུང་གཞིར་འདུག་ལྟར། རིགས་དང་ས་
 མཚན་མིང་གར་མིན་པ་འཇམ་པའ་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་མིང་ལ་མ་.....
 མོང་བྲག་མཚན། །དེ་ལ་མོང་མོ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞུག་དང་། ཡར་མཚན་
 ལྷན་ལྷིང་རྒྱལ་ལྷི་གཏུར་རྒྱུད་དེར་རྒྱལ་པོ་མོང་པའ་མཚན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 པའ་ཡར་པའ་ལྷི་མོན་ཏན་དང་རྩོད་རྩལ་ལྷན་ལྷན་པོ་མཚན་ལྷན་དཔུ.....
 དང་ལྷན་པ་བྱང་རྒྱལ་པོ་མཚན་ད་པའི་མོང་མོན་ལྷན་ལྷི་པོ་གས་པོན་.....
 ལྷན་པོ་ལ་ཞིག་ལྷན་པ་དེ་ནས་བཟུང་གཏུར་རིགས་དང་ཞུམས་.....
 འདུམས་ན་མཚན་པའོ་རྒྱལ་པོ་མཚན་པ་འདི་རྒྱུད་རོ། །མོང་མོ་རྒྱལ་པོ་
 མོན་པ་ཞིག་གི་ཏུས་དེར་མཚན་ལམས་རྩོགས་ལྷི་རྒྱ་ལྷན་པོ་པའོན་.....
 ཏུག་གི་མི་རྒྱུད་ལ་ལྷི་ས་ནས་རྒྱ་མི་དཔོས་མོང་མེད་པ་དང་། དོ་མོང་
 མེད་པ་གཉིས་ལྟར། དང་པོ་ལ་ཏུ་པའི། དེ་མི་མོང་པ་མཚན་ལམ་ལྷན་
 ལྷི་མི་རྒྱུད་ལ་མཚན་པོད་ལྷི་མཚན་ཏུ་ལྷན་མེད་པ་གཅིག་ལྟར། དེ་
 མི་ཏུ་ལ་ལྷན་ལྷི་ཏུ་ལྷན་པའར་མེད་པ། མི་གཞུགས་ཏུར་མཚན་པ་
 ལ་རྒྱ་དང་མན་མོར་མིན་ཏུ་མིང་པས་མཚན་ཅད་ལྷི་ས་ལྷན་པོ་ཞེས་།
 མོན་མེད། དེས་རྩོམ་པོ་ལ་ལྷན་པོ་མོང་ཏུ་མཚན་པའོ་གས་ཏེ་རྩོམ་མཚན་
 དང་པོ་ཡང་གཉིས་པར་གཟུགས་སོ། །འདི་ལྷི་ཏུས་དེར་རྩོམ་པོ་དང་
 རྩོམ་པོ་ལྷི་ས་མཚན་ཅད་མཚན་ལྷན་གས་ལྷི་ས་པའི་མིན། དེ་ལི་

རིགས་ལ་མྱེས་ནས་དང་དང་གི་ཡང་མྱེས་མཚོ་མོག་ཚུན་མི་མཐོ་ཉེ.....
 ཚན་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་རྩོད་དང་། དར་རྩོད་མེ་མེ་བཟུན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ཏུ་ལྷུ་རིགས་འདི་རྒྱལ་རྩོད་དང་ཏུ་མོད་ལ་དེ་ནས་དེ་མྱེས་ལྷུ་ལྷི་
 བཞིན་མི་མེས་སོ། །དར་རྩོད་ལྷན་ནི་མི་ཡང་ལས་ཀྱི་མོན་ཏན་དང་
 ལྷོད་ཚུལ་ལྲན་ལྷན་ལ་མོ་ཚལ་ལྷ་དཔུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཏུས་མྱེས་
 མི་རིགས་འདི་ལ་འདར་གིན་ཏུ་དྲིན་ཚེན་ཞིག་ཡིན་པ་འོག་ནས་འཆད་
 ཏུ་མོད་རོ། །ཚོར་བཟུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་གཏུར་རྒྱུད་དེ་ལ་འདར་སྤོ་
 ལྷུ་བས་ལ་དང་གི་ཅེ་སྤོ་སོ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཞིང་རྒྱལ་ལྷན་དགའ་
 རྩོད་ཏུ་ཞེས་པ་ཚོན་ལ། འདིས་སོན་གྱི་བཀའ་འཇུག་དང་། བཟུན་
 འཇུག་པར་ཏུ་བཞོན་པ་སོགས་ལ་རབས་ཀྱི་མྱེས་ཏུ་ཚེན་སོ་སོ་ཚལ་...
 ལྷ་དཔུ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ད་གི་ཅེ་ཚུགས་མཚོན་དང་། དེའི་
 མི་རྒྱུད་ཏུ་དང་གི་ཅེ་ཚོས་རྒྱུ་བས་ཐར་དང་། ས་ལེ་དེས་མེད་སོགས་
 ལྷན་པོ་སོ་ཚལ་དཔུ་ལྷན་པ་ཡང་ཐར་ཏུ་ལྷུང་རོ། །ཚོ་སོ་ལའི་
 རྒྱལ་པོ་བཟུང་མཚོར་ཏུ་དང་། ད་གི་ཅེ་ཚོ་དབང་སོགས་མི་ལ་
 རབས་སོ་ཚལ་དཔུ་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དག་ལྷུང་ལ།
 བཟུན་འཇུག་གྱི་མྱེས་ཏུ་དམ་པ་ནི་ཚོ་སོ་སྤོ་ཚེན་དང་། ཚོ་སོ་དམོན་
 པོ་དག་དབང་ལྷགས་པ་དང་། ལྷན་སོ་ཚོས་ཀྱི་མེད་གི་དང་། ལྷན་
 སོ་ལྷོད་པོ་ལྷན་མཚན་སོགས་ལྷན་ཚུ་བ་མེས་སུ་དཔུ་ཚོ་ཚེན་ལྷན་གྱི་
 རིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རྒྱུར་མེས་མཚན་པའི་མྱེས་ཚེན་གྱི་ལྷ་

མ་ཡང་དེ་མ་པར་ལྷོན་པ་ཞིག་ཡགས་སོ། །གཞན་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་
 དེ་མ་ལྷོན་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ལ་རྒྱ་དེ་དེ་ལྷོན་པོ་རྒྱལ་པོ་གཞན་པོ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་མོ་ཚལ་རྣམ་དུ་ཕྱེན་པ་ལེར་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་གཏུར་
 སྤྱོད་དང་། གཞན་གནས་ཏུ་ལྷི་ཚུ་ཆེན། པཅན་ལ། གནས་
 དམོ་འག་གཞི། མོར་རྒྱ། ལག་ལྟེད། པ་གམ་སྐྱེས་ལྟར་རྒྱལ་པོ་
 མོར་ཁག་ཐམས་ཅད་ལྷི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་འཇུག་པ་ལྷོན་གསེང་པཅན་...
 ཏུ་ག་གི་གཏུར་སྤྱོད་མོན་ཡིན་ཚོ། །ཁག་ཅིག་གཞན་ཉམ་མོར་
 ལ་ལྟོད་པུར་པ། བདག་ལེ། ཉམ་ལྟེད། སྤྱོད་པ་སྐྱེས་ལྟོད་
 ལྟར་བར་གཞུག་གྱི་མེ་སྤྱོད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་རྒྱུག་ཏུ་ག་གི་...
 གཏུར་སྤྱོད་མིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷོན་མོར་གི་མེ་རྒྱུན་རྒྱམས་
 འཇི་ཡིན་པའང་བཤད་པ་ཡོད། བསྐྱོད་མོར་དེ་ཁ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ད་ལྷོ་
 སྤྱོད་དེ་ལ་ས་ཡི་མིར་མོན་གསེང་པ་དེ་ཁ་ལེར་བ་ལ་ལྟར་ཁེ་གཞུ་པ་...
 ཏུ་ས་གཞུག་མ་ལྷོན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷོན་ལྷོན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་...
 མོལ་ཆེན་པོ་དེ་འབྱུང་ས། སྤྱོད་དེ་ལ་དེ་མོར་ལྷོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དོན་
 ཏུ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དེ་ད་ལྷོ་འང་ཡོད་ལ། གཞན་ཁམས་ལྷི་གྱི་
 མོར་ལྷོགས་གཞུག་ལུལ་ཏུ་རྒྱ་སྤྱོད་འདི་ལྟར་བར་ཡོད་ལ། ལྟར་
 ཁེ་གཞུ་པ་ལྷོ་དམར་པའི་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་...
 མ་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ཡི་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྷོ་འདིར་ཡོད་སོ། །
 གཞན་གསེང་མོར་གི་ད་ལྷོ་མོར་གསེང་པའི་དམོན་སྤྱོད་འདི་...

ལེའུ་པའི་པ། ལ་ལྷགས་འཇིའི་རྫོང་།

ལ་ལྷགས་འཇི་ནི། རྣམ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལེ་ལེ་དཔལ་པོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་མི་ཚན་བཞི་དང་པོ་ལྷན་གྱི་རྣམ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ལ་ལྷགས་འཇི་ལེན་ཟེར་ལ། རི་རྩུབ་ཏུ། འཇི་ལྷན་
 པ་ཅན་ལེན་དག་པོ་དང་། ལེན་དང་། ལྷན་ལྷན་ལས། རི་ཚ་
 པ་གཞུང་དེ་འཇི་ལ་ཚོལ། འཇི་རྒྱལ་ལ་ལོན་པ་དེ་ཡི་དོན། ལེན་
 ལྷན་ལྷན་འདི་དག་ལ་དོན་ཚོལ་གྱི་གཉིས་དང་། དཔེ་ཚོལ་གྱི་གཉིས་
 དང་བཞི་པོ་དེ། དེ་བཞི་ཏུས་ཚེན་བཞི་ལ་པོད་པ་ལས། འཇི་
 པ་དཔེ་ཚོལ་གྱི་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ཚ་པ་གཞུང་གྱི་དཔེ་ལྷན་ཏུ་
 པཏན་ཏེ་རྒྱལ་ལ་ལོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷན་ལྷན་འདིའི་མིང་ལ་
 འཇི་དང་། ལ་ལྷགས་འཇི་དང་། ལྷགས་ཚོ་དང་། འཇི་རྣམས་ལྷ་
 ལགས་ལ། ལྷན་ལྷན་ཏུ། འཇི་མིང་ལྷན་ཅན་དེ་འཇི་ལ་ན་
 ལེན་ལ། ལེན་འཇི་ལ་འཇི་ལ་ལེན་པའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། འཇི་
 རི་རྩུབ་ཅན་པོ་བཟུང་གྱི་གཏུང་རིགས་དང་། འཇི་མི་འཇུང་
 ལས་པའི་གནས་བཟུང་ལེན་ལ་ལྷན་དང་། འཇི་ལྷན་ཚོགས་གྱི་གཏུང་
 རིགས་བཟུང་དཔུས་གཙང་པར་ཁམས་ལྷ་པོད་ལ། ལ་ལྷན་དང་།

འགྲི་ལྱུང་མོགས་མོར་ཏུ་བརྒྱུད་ལོན། ཁམས་ཕྱི་ཕྱི་རོང་ལྷགས་
གཏུམ་ཁོག་དང། གསེར་རོང་མོགས་ལ་ལྷགས་ཐོའི་གཏུང་རིགས་
འདི་མང་ཏུ་ཡོད་ཅིང། བར་ཁམས་འདིར་རྫོང་རོང་ཆེན་བཙུང་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་གསུམ་ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ་ལའང་འགྲི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་...
དཔོན་མང་ཏུ་ཡོད་ཅིང། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དེ་ནས་མིར་གྱི་ཕྱལ་
ཏུ་གི་རྗེ་བྱུང་ཁོལ་བྱིས་བརྒྱ་དང་བཙས་ཏེ་འོངས་ནས། འགྲི་
ལྱུང་གི་ཉིན་རྫོགས་འཇི་འགྲུ་ཁོ་ལྱུང་བ་ཞེས་ཏུ་བར་ཆགས་ནས།
རིང་ཞིག་མོན་པའི་ཚེ་འགྲི་རྫོང་ལ་ཞེས་ཏུ་བའི་བྱིས་རྣགས་པ་པོན་...
ལྷགས་དང། ཚེས་ལྷགས་ཉིང་མ་གཉིས་ཆར་རྫོང་པ་ཞིག་
ལྱུང། དེ་ཉིད་གཞོན་ཏུ་འཛོེ་ལྷན་རོལ་རྫོང་ཀྱི་གཞུང་རྒྱལ་མོ་ཞེས་
བྱ་བར། དུམ་རྫོང་གཞུང་པོ་གཤུ་ཚེ་ལུ་མ་མི་མོ་དེ་འདི་ལྷ་གཞུང་ཚེ་རྫོང་
ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་འདི་ལྷ་རྫོང་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞུང་རིགས་
ཞེས་ཟེར་བ་དང། གཞུང་ཚེ་འདི་རིགས་ཞེས་ལྱུང་བེར་རོ། །དེར་
གཞུང་མི་བྱིས་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདི་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་བཙས་
ལྷ་མོ་རྒྱ་གཞུང་ཚེ་གཞུང་དང། རོང་བཙན་ཁ་བ་དགར་པོ་
དང། རི་བོ་བྱ་རྒྱུང་མོགས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ལམ་ནས།
འགྲི་རྫོང་ལ་དང་མཇལ་ཏེ་གཞུང་བཟའ་དེ་རྒྱུང་མར་བཞེས་ཏེ། ལྷ་
མོ་གཞུང་བཞི་བྱིང་བརྒྱད་སོ། །རྣགས་པ་འདིའི་ཡི་དམ་ཚེས་
རྫོང་གཉིས་གཉིས་རྫོང་མོ་རྫོང་ཡི་ཡ། བར་སྐབས་ལྷ་གཞུང་བཟའ་

བས་ལུ་ཞིག་པཅ་མ་པར་ལ་འལུམ་རྒྱལ་ཏུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆེར་
 རྒྱུན་པའི་མེ་ཅན་ལྟེན། ལྷིང་ཆེ་དང་ལ་ལུམ་པར་ལྷིང་ཆེས་བཀའ་
 བརྒྱན་དང་རྒྱལ་མ་གནགས་པའི་མེ། རྒྱུལ་ཕྱོག་རའི་ལལ་ནས།
 བར་ལྷང་པའི་རྒྱལ་མ་ལྷོད་རྒྱལ་མ་རན། ཞེས་སྐབས་ཡང་ཡང་
 གཞུངས་པར་བརྟེན། ཡན་མི་ཁྱིམ་ལ་བཅུ་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་
 ལུལ་ལུད་ནས་རྗོངས་དཀོན་དང་པོ་དང་། ལ་ལྷིད་ལྷེ་མང་།
 ལྷིད་ཡག་དང་། མོས་ཁྱི་ལ་མོ་བཞི་ལ་དོ་ལྷ་ལས་ལྷ་བཅུད་ནས་
 ལྷང་པོ་ལྷ་ལས་ལྷི་ལས་གཏུགས་མེ། ལྷིད་ལྷ་ལས་ལ་ཆ་དེ་ལྷ་ལས་
 ལྷ་བཅུད་ན་ལ་གཏོགས། ལྷར་ལྷར་དོས་ལྷ་ལོང་མི་ཉན་གཞུངས་
 ཏེ་དེ་ལྷར་ཏུ་གནས་སོ། ལྷིས་ལྷ་གཉན་མོ་རང་ཉིད་ལུལ་ཏུ་སྤང་
 མོ། ལྷིད་ལ་ལ་ཆ་ཞིག་རྒྱུན་ལ་དང་། ལྷ་ལས་གང་དགའ་ན་
 ལྷར་ལྷར་བར། ལ་ལ་ལུ་ཞིག་ལྷར་ཡོད་ལ། ལྷི་ལྷི་ཞིག་ལྷར་ཡོད་
 བས་ས་ཞིག་དཀོས་ལྷས་པར། ལམར་མོང་ལྷག་ལྷ་རིང་མོ་ལན་
 ཆད་དང་། ཆ་ལྷང་ལྷ་ལམར་ལྷམ་ལམ་ལན་ཆད་རྒྱུན་པར། ལམར་
 མོང་ལ་རྒྱལ་ལྷར་ལྷས་ལྷིང་བཞག་ལ། ཆ་ལྷང་ལྷ་ལམར་ལྷམ་ལམ་རོང་
 ཆག་པའི་ལོན་པོ་རྒྱ་གཉེན་གཉེས་ལོད་ལེ་ལྷས་འཁོན་ལྷར་ཏེ། ལྷ་
 གཉེན་ལྷ་ལྷང་ཡང་བཞེངས་ནས་ལོན་ལྷེ་ལྷར་ཏུ་ཞིག་བཅུགས། དེ་
 ལས་པར་ལྷ་ལྷང་ལྷར་རི་དང་། བཅན་གདོང་ལྷ་ལྷང་པེ་བཞེངས།
 ལྷ་ལྷལ་ལམ་ལས་ལ་བཞུགས། ལྷ་ལྷལ་འདིའི་ལ་ལི་ལོ་ལོ་ལྷ་ལྷའི་

མཚན་པོ་དེ་ལོ་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་དང་།
 བཤམ་མཁའ་མོག་མའ་བཅུག་ཏུ། འདི་སྐབས་ཞིག་ནས་གཞན་ལོ་
 བུ་མེ་ཡང་མ་ཏུ་གཉིས་ཀ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཚན་པོ་སྤུར་མར་།
 བཞེན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་བཞུགས། ཏུ་དཔོན་སར་བསྐོས་
 བཤམ་པོ་དང་ལུང་ལུང་སྤོང་པོ་སྤོང་བཞེན་ཅེས་ཤིང་།
 དཔར་མཁའ་དེ་ལི་ཤ་ཅ། སྒྲིབ་པ་ལེ་ལི་ཤ་ཅ་ཡིན་པ། མཁའ་དེ་ལི་ཤ་
 རོན་ལྡོད་པོན་པོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ལྡོད་ལྡོད་མེད་པ་ལ་ཏུ་བཏུབ་།
 ཡོད་པར་མཁའ་གདམ་དེ་བཅུགས་པས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མཁའ་དེ་ལི་ཤ།
 དེ་ལོ་ཡང་སྤོང་བའི་ལི་ཤ་ལེད། དེ་ནས་མྱོང་འཇོགས་
 བཞེན་མཁའ་བ་གཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ལེད་དང་མྱོང་འཇོགས་ལྡོང་།
 ལག་སྤོང་ལྡོང་ཏུ་བཞེབས་ནས་འཏུག་སྐབས། འཇོགས་ལྡོང་ལ་ཏུ་
 མོས་སྤོང་གཉིས་ཅུ་མཚན་པོ། བཞེན་མཁའ་བ་གཞུགས་སྤོང་པོན་
 ཀྱིས་ལྡོང་སྤོང་སྤོང་བཤམ་པོ་དེ་ལོ་མྱོང་འཇོགས་སྤོང་ལག་།
 བཞུགས་ནས་དཔོན་ཀྱིས་བཤམ་པོ་དེ་སྤོང་ཀྱིས་མའའ་ལྡོང་ལྡོང་།
 བཞུང་དཔོན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ཏུ་དེ་ཅི་མ་ན་གཞན་མཁའ་བ་
 བཞུགས་ཡང་ལིན་ཏུ་བཅོན་བཤམ་དང་ལྡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་
 ལྱི་ལི་སྤོང་གཞུང་འཇོག་པར། ལྡོང་ཡས་ན་མཚན་གཅིག་མཚན་གཉིས་
 ཡོད་པོ་དེ། བཞེན་ཅེས་ལྱི་མཚན་དམར་པོ་དེ། ལུང་ལུང་བ་
 བཤམ་གཅིག་གཤམ་གཉིས་རུ་ཡོད། ལྡོང་ལོ་གཤམ་པོ་ལོ་ལོ་ལོ།

འགྲུ་ཚོགས་པ་འཕམ་མཚོ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ནས་ཕོད་ཚོགས་དེར་
 གཉན་མཁར་པ་གཞུགས་ཀྱི་དམག་ཚོར་འགའ་པར་གཞུགས་ནས་རྒྱ་.....
 འབབས་ལྷུ་བརྒྱུལ་པར། གཉན་མཁར་པ་གཞུགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་
 ཐམས་ཅད་པས་དེ་རྒྱལ་ཉེས་མེར་བཏང་། རྒྱར་གཙོག་ཚོའི་ལུ་
 རྒྱལ་པོ་ཐར་ཞེས་པའི་གཙོས་མི་ལུ་རྒྱལ་ལས་མ་ཚོད་པར། གཉན་
 མཁར་པ་གཞུགས་པ་ལྲབ་དགར་བརྒྱ་མི་རྒྱལ་བལ་བཅད། རྒྱ་ག་
 དགར་བརྒྱ་མི་ནར་རྒྱར་བཅག་མེར་བ་དེ་ནས་ལྷུར། དེ་ནས་རྒྱ་ག་
 མ་རྒྱལ་ལྱིས་མཚོ་ཚོགས་མ་འདུམ་མ་ལུ་པ་མཚོ་བརྒྱར། ལྷུ་ལུ་ལ།
 བན་རྒྱ་ལས་ལྷུར་པ་མིན་ནོ། །མ་ཚོ་འདི་རིགས་རབ་ཞིག་མིན་
 ཡང་འདི་ཚོན་རྒྱ་བརྒྱས། མ་ཚོ་ལྷུ་མ་ཞིག་ཕོད་པར་དཔོན་འབྲུག་
 ལྱི་ས་ཞིང་ཚོགས་བརྒྱལ་ནས་ཞང་མན་དཔོན་པ་བཏང་བཞེ། དེ་ལ་
 རྒྱ་གས་པོ་ཚོས་ལྷུ་གས་ལྱི་ལྷུ་མ་ཚོར་མ་རལས་བརྒྱད་ཞེས་པ་དེ་.....
 ལྷུར་བ་མིན་ནོ། །

མ་འདུམ་མ་ལུ་གས་རྒྱར་རྒྱ་ཚོགས་ནས་གཤེར་འདུམ་ཞིག་ལྱིས་ཏེ་
 འཚོས་རྒྱར་མ་འདུམ་ལྱི་ལྱིར་ཞེས་མི་རིགས་ལྱི་དཔོན་ཚོ་ཞིག་ཕོད་.....
 པ་དེ་ལས་ལུ་ཞིག་བཅས་པར་མིང་ལ་འདུམ་རྒྱལ་པོ། དེ་འཚོས་ལུ་
 འཕྲིང་ལ་འདུམ་དགེ། རྒྱར་བ་འདུམ་པལ་གཞུགས་མིན། དེ་ནས་
 འདུམ་རྒྱལ་པོ་དང་། འདུམ་དགེ་གཉིས་ལ་རྒྱར་མར་བཅས་ཏེ་རྒྱ་
 གསར་བཀར་ནས། རྒྱར་བ་འདུམ་པལ་དང་། མ་མ་འདུམ། ལ་ལྷུ་ས་

ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ལྷིམ་གཅིག་ཏུ་མཛད་སྐབས་དཔོན་གཤམ་ཏུ་མྱེ་.....
 བམས་ཅན་སྐར་མོད་ཏུ་སྡོད་པར་མཛད་དེ་མོལ་ལེ་སྐྱ་མཁར་དང་།
 གཉན་མཁར་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལྟམ་མཁར་ལྟམ་ཏེ། ཏ་སྡོ་མཚོ་
 ཁར་དཔོན་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་སྡོ་མོག་སྡོ་གས་ལྷུ་བཅད། འཇུག་
 ལྷུ་བཅད་འཇུག་དམེ་འཇུག་ཡག་ཁག་གཞུག་ལ་སྡོན་གྱི་མཚོ་མོག་ཁ་.....
 གཞུག་ཟེར། ལྷར་སྡོ་སྡོ་གས་མཚོ་མོག་གི་ཡུལ་ནས་ཤོར་བ་དང་།
 དེ་སྡོར་གཉན་མཁར་ལ་གཞུག་གྱི་མཚོར་མོག་པས་མཚོ་མོག་ཟེར་.....
 བ་ལྷུང་དོ། །དེ་ནས་གཉན་མཁར་ལ་གཞུག་མེ་ཚེས་ལྷུང་སྟེ།
 དེ་སྐབས་གནའ་མའི་སྐྱུ་གཞས་འཕེན་པར། ལྷ་ད་མཁར་མེ་
 མཁར་ར་བརྟུང་བརྟུང་མེད། ལྷ་ད་གཉན་ཅེ་གཉན་ལ་བདའ་
 བདའ་མེད། བར་བ་ལེ་ཡལ་དགར་བམེད་བམེད་མེད། ལ་
 འཇུག་དཔར་འཇུག་མཚོ་བཏགས་མེད། འཕེས་གེ་བཞུ་བ་རྩུ་ལ་
 བཞུར། འཚམ་མིང་ཁ་ཏ་ནགས་ལ་གབ། བ་ལར་ཁོར་ལུ་ལྷུར་ལ་
 བདས། ལ་ལྷན་བ་རྒྱར་མི་ལ་ཚོག་ མ་ལྷོན་མ་མོ་རྩུ་ལ་བསྐྱར།
 ལྷ་ད་ལ་འཇུགས་ཡན་གཅིག་ལྷེས་གཉིས་མཚོ་བཏགས། མཚོ་མོག་
 ལ་འཇུག་དེ་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་འདྲ། བོད་ལ་ལ་ཉི་མཚོ་ཁའི་རྒྱར་
 མ་འདྲ། ཟེར་བ་དེ་རྒྱར། དེ་ནས་འཇུག་རྣམས་དེ་དལྱར་མོད་ལྷ་
 བཅུ་ཚོ་ལྷུང་སྟེ་བཅུ་ལ། དལྱར་རྒྱ་བ་རྒྱར་གི་ཚེས་བརྟུད་ལྱི་རྣེ་དོ་
 ལ་ལུ་དང་ཚ་མོ་བམས་ཅན་དའི་སར་མོག་གཞུངས་ནས་ལལ་ཆེ་མས་

རྣམ་ཚིག་ཀྱི་གསུང་ལ། རྒྱལ་ཡི་མ་ཚའི་ག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་
 གན་ལ་ཚན་གྱི་རྣམ་ཐོན་གསུང་གྱུར་པོད། རྒྱལ་བཏ་ཡི་དམ་མཚན་ག་
 རྒྱལ་རམས་གཞིགས་མཚོན་དང་། རྣམས་ཀྱི་བཏ་ཡི་དམ་མཚན་ག་
 མཚན་རྣམས། ཅུག་དེ་ཡི་ཡི་མཚན་སྐྱེ་རྣམས་མཚན་མཚན་།
 ཞེས་མོགས་ཀྱི་མཚན་མཚན་མཚན་གཉིས་རྣམས་ཅམ་ཞིག་གི། མཚན་མོག་ག་
 ག་མཚན་འདུག་པའི་ཚམས་མཚན་ག་ཡོད་པ་དེ་ལས་མཚན་མོག་གི་མོ་སྐོ་
 རྒྱལ་འདི་དག་རྣམས་མཚན་མོག་མཚན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་མཚན་མཚན་ག་
 དེར་བཟུགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མཚན་མཚན་འདི་མཚན་མཚན་འདུག་
 པས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་། རྒྱལ་ཡི་མ་ཚའི་རྣམས་
 རྣམས་མཚན་དང་། རྒྱལ་ཡི་འདི་མོགས་ལ་དབག་ལ། ཀུམ་ཚོགས་
 གཅེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་
 རྒྱལ་ཡི་མཚན་མཚན་། །དེ་ནས་ཉིན་གྱི་ཡོད་ཅམ་ནས་རྒྱལ་ཡི་ག་ཅི་
 ཡོད་མཚན་མཚན་ག་མོགས་མཚན་། འདས་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཀུམ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཚལ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་
 ག་མཚན་དེ་ལས་གསུམ་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་
 རྣམས་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་
 མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་
 མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་
 མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་
 མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་
 མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་
 མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་མཚན་

འཇིགས་ཀྱི་ལྷན་མཆོ་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཉེ་མར་བཅུད་སྐབས། ལོར
 མཆོ་བཅུད་ལ་གཅིག་ལུང་ཕྱོད་ནས། ས་མོར་ཞིག་གི་ཙམ་བཞུགས་
 པ་ཅུང་ཟད་གཉིད་ཅུ་སྐར་བའི་མི་ལམ་ཏུ། ལྷལ་དེར་གཉེན་སྙམ་
 ལས་ལྷེར་རྗེ་ལྷན་པའི་ལུང་མེན་ཞིག་ལངས་པའི་མོད་ལ་སྐར་མོར་...
 བས། ལྷ་ཞིག་གིས་ལྷེ་ལ་ཞིག་བཟུང་ནས་ལྷེར་ཉེ་སྐྱོད་དེར་བཟུང་
 འཕྲོ་བར་གི་བཟུང་ནས་ལྷ་བསམ་སྐབས། ལྷེ་ལ་སྐྱོད་དེར་འཕྲངས་
 འཇུག་པ་ལྷ་མི་ནང་ཏུ་གྲུངས་ཉེ་མཆོ་ཁར་ལྷེར་ནས་བཞག་པར།
 མེན་ཅམ་ནས་ལྷེ་ལ་དེ་མཆོ་དེའི་ནང་ཏུ་སྐར་པ་ལ་འོ་མཆོར་ནས་...
 ལྷུང་སྐྱོ་ལྷ། མཆོ་ཁར་དེའི་ལུང་དེར་བཅུད་པར་གྱི་ལམ་ཏུ།
 མིན་ཏུ་འཕྲོར་མ་ཞིག་གིས། ལྷོད་ལྱི་གཉེན་སྙམ་ལས་ལྷེར་པ་
 ལྲངས་པས། ལྷོད་ལ་གཞི་བདག་གཉེན་མོ་གཟུ་མེའི་གཏུང་རག་
 ཞིག་ལྷོན་རན་འཇུག་པས། ལང་ལུང་ལྷོད་གཞི་བདག་གི་མཇུག་ཏུ་
 མེན་ལྷ་མིན་པས། དེ་ཏུ་ལྷོད་ལྱིས་ལྷེ་མཇུག་དེར་ལུང་ལྷ་ཞིག་མོད་
 པ་དེ་དང་། དེལྷུག་པ་ཞིག་མོད་པ་དེ་དང་། ལྷི་ཞིག་མོད་པ་དེ་
 གཉེན་དམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 དེར་མི་ལྷུང་ཞིང་། ལྷུང་ཏུ་ལྷུང་ནས་ལྷུང་མཆོ་ལ་མེ་ཏུ་སྐར་པ་
 ལྷ་མིན་ལྷེར་པ་ལྷོད་ལྱིས་གྲུངས་པས། རས་ལྷོད་ལ་དེའི་ཉིན་ལན་
 ཏུ་ལྷོ་བསྐབ་པ་མིན། ལྷོད་དམ་ན་གཞོག་ལང་ལུང་ལང་འདིར་སྐྱོད་
 ལ། རས་ལྷུང་ལང་མང་བ་ལྷུངས་གང་ཅམ་ཏུ་སྐྱོས་ལ་དེར་ལྷོད་

གཅིག་ལུ་གཞི་སྒྲིག་པར་མཛད་དང་། ར་རང་སྤྱི་བཏམ་མོང་མེད་པ་
 མིས་པར། ལྷོ་ར་ཉིན་དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཨ་འབྲུམ་རང་གིས་ཉི་དོ་
 ལུ་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་ཞུ་བྱས་འབྲུག་པར། ལུ་ཡང་མོ་ཁ་ཚེ་ལས་མིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་དང་ལུ་ཡང་མཉམ་ལུ་སྒྲིག་ལུ་ཡང་མིན་མིས་ཞུ་དེ་མཛོན་
 ལུ་ཡང་མོན་ལས། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་དར་ཁ་བཟང་མོ་ཆེ་ལེགས་ལིག་བཟུང་
 ལ་ཚོས་ཚེ་བཅོས་དང་། དེ་དག་ཉིས་ལུ་གཉན་པོ་གཟུ་ཆེ་མི་
 མཉམ་ལུ་འཕྲོ་མེད་པ་ལུ་ཡང་ལས། ལྷོ་ར་མཉམ་ལུ་ཡང་ལེགས་ལེ་
 དར་ཁ་བཟང་མོ་ལིག་བཟུང་ལས། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ཉི་ཚོར་ལུ་ཡང་
 ལྷོ་ར་ལུ་མོ་ཆེ་བཅས་ལྷོ་ར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞོན་མེད་པ་བཞིན་ཞོན་.....
 ལས། ལོ་རང་གི་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལས་ལེགས་ལིག་ལྷོ་ར་ལས་ལེགས་ལས་
 ལ་ལྷོ་ར། ལེགས་ལེགས་ལས་གཞིར་འཕྲོ་བ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་དང་ལས། མོ་
 ལྷོ་ར་མོ་ལིག་གི་ཚོར་ཚོན་པར། ད་ལྷོ་ར་འདིར་ལྷོ་ར་ལས་ལོ་ལས་ལ་
 དར་དེ་ལས་ལ་གཡས་ལས་བཟུང་ལ། ལས་གཞོན་ར་ལི་ལས་ལྷོ་
 ལིག་དང་། དེ་དག་ཉིས་འཕྲོ་ ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་བཞིན།
 དེ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལས་ལི་ལ་ཅན་ལས་ལོ་ར་འཕྲོ་གས་ཚོར་ལས། གཞལ་
 ལས་ལས་ལོ་ལྷོ་ར་ལ་ལིག་གི་ནང་ལྷོ་ར་ལས། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལོ་ལིག་
 ལི་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལོ་ལྷོ་ར་ལས་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་དགའ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་
 ལོ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལ། ལྷོ་ར་དང་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་
 ལྷོ་ར་ལས། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་

གཉན་པོ་གཟུ་ཚེ་ལྷན་པོ་ཡིན་པས་རྗེས་ནས་འདི་གཟུ་མ་གྱི་དངོས་
 ལུག་དེ་ཚྱོད་ཚང་ལ་འོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ང་རང་ནི་གཉན་པོ་ག་
 དཀར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས། རྗེས་ནས་བསང་མཚོད་དག་པ་ལ་
 བཙོན་པར་མཚོད་ཅིག་དེ་ཚྱོད་པ་དེ་བར་མཚོད་གཟུངས་ནས་བཟུ་
 རྗེས་ཀྱི་རྩ་དེ་ཁྱིམ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཟུད་སོང་། །ང་རང་
 གི་ཅམ་རྩ་ལྷན་ཁྲ་དང་། དཔུག་པ་ཁྱི་ལོ་རྒྱལ་ལོད་རྒྱལ་པའི་
 བག་ཆགས་ཉིན་ཁ་གསལ་ལྷུང་བ་མ་གཏོགས་དེ་རྒྱལ་ལོ་མི་ལྷང་།
 ལྷག་གིས་གནང་བའི་དར་རྒྱན་པོ་དེ་ནི་མངོན་ལྷན་རྩ་ལྷང་པས།
 མདའ་དར་བྱས་ཏེ་མཐས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་ལྷན་མཚོར་རྒྱ་འདི་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་བྱ་མའི་རྒྱ་གཟུ་མ་ཚེས་ལྷ་ལ་མི་ལམ་རྩ་ལྷང་
 གྱི་གཉན་པོ་གཟུ་ཚེ་དེས་རྩ་དཀར་པོ་རྒྱག་རྒྱན་ཞིག་ལ་བཅིབས་ནས་
 འཁོར་རྩ་བ་བཟུད་དང་བཅས། ང་རང་གི་ལྷན་རྩ་དེར་བྱོན་ནས།
 བྱངས་རྩ་ཚྱོད་ཀྱིས་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་མདའ་གཞུ་འཁོར་གཟུ་མ་བཅས་
 མཚོ་མོར་མ་དང་། རྩ་མཚོ་གཉིས་བར་རྩ་ལོག་ནས་སྤོད་དང་། རྩ་
 མེད་པའི་མཚོ་གཡག་ཞིག་ཡོད་པ་མངོན་ནག་པོ་ཡིན། དེད་
 གྱི་མཚོ་གཡག་རྒྱལ་སྤོད་པོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མཚོ་ཁ་ནས་.....
 འཁོར་བ་མཚོར་ན། ཚྱོད་ཀྱིས་གཡག་ནག་པོ་དེ་གསོད་ལྷུག་
 ཚོ། དེད་ཀྱི་ལྷན་རྩ་ཚྱོད་ལ་ལྷུང་རྩ་ལྷན་གཟུངས་པས། རྩ་ཉིན་
 ལ་འལུམ་རང་ཉིད་དང་ལྷ་འལུམ་ཡག་གཉིས་དེ་བཞིན་སོང་ནས་....

བཅད་པས། དབྱེད་ཚོལ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུར་ཏེ་གཡུག་
 དཀར་ནག་གཉིས་མཚོ་ཚོར་འགབ་ནས་ཚོན་ཏེ། ལྷོ་མའི་ནང་ལ་
 འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དར་ལྗང་ཚུན་ལ་འཇོག་འཁོར་བ་མཚོར་བས།
 གཡུག་གཉིས་ཀ་ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་ཚོན་གིར་ཚོར་ཡོད་པར་དབྱེད་འབྱེད་...
 དཀར་ཅམ་ནས་མ་ལུ་གཉིས་ཀས་གཉིས་འཕར་བར། གཡུག་ནག་
 བོ་ལ་མདའ་གཉིས་ཀ་ཚོན་ནས་མཚོ་འགབ་མར་མཚོར་ཚོར་པོ། །
 གཡུག་དཀར་པོ་དེ་ཡང་མཚོ་ཚོར་མར་བྱུགས་སོ། །དེ་ནས་
 ཚེས་བཅུན་གྱི་ལྷོ་ལ་མཚོ་ལ་མ་ལུ་གཡུག་ཆེ་ཉིད་ཚོན་ནས། ད་ནི་
 བར་ས་མཚོ་དེ་མ་ལུ་གཡུག་གི་ལྷོ་ལ་དེར་ཤོག་ལ། ལྷོ་བས་
 གཙང་མ་མཚོ་དང་། ད་ལི་སྐྱེས་མོ་ཚེ་བ་ལྷོ་མོ་ལེར་ལྷོ་མ་ལེར་བ་
 ལེར་གེ་དཀར་ཚོའི་གཞུགས་ལྷོ་བཞུལ་ལོར་བའི་དེ་ལ་མདའ་དར་...
 ལྷོ་ས་ལེག་དང་། མི་ཚོར་འབྱུར་ཏེ། གཙང་ཚུ་གྱིས་ལ་ཚོད་གྱི་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ་མཚོ་ལ་དང་། མདའ་མར་ཆེ་བ་མཚར་ཤོད་མ་ལག་ཏུ་ག་
 གི་མི་ལྷོ་དང་ས་ཚའི་བདག་པོ་ལོར་པོ་གཞུང་ས། ལྷོ་ཉིན་དེ་ལྷོར་
 ལྷོས་པས་ཁ་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་ན་ལུན་གྱི་ནང་ནས། ལེར་གེ་
 དཀར་མོ་ཞིག་གྱུར་ཚོར་གྱུར་ཡང་གཉན་གྱི་ཁ་རྒྱུར་གྱི་ཏུག་གིས་...
 དཔོན་གཤོག་ན་མས་མམ་ཚོ་མ་ལུ་ཚོར་ནས། མདའ་དར་ལེག་ཅམ་
 ཡང་མ་བྱུས་ཏེ་ལེར་གེ་ཡང་ཡལ་ཚོར་པོ། །ཡང་དེར་བཅད་པར་
 མི་ལམ་ཏུ་གཡུག་ཆེ་ཚོན་ནས། བར་ས་མོ་ཡང་ལྷོ་བས་གཙང་མ་

ཚོད་མཚན་དང་། ར་མི་ལྷན་མོ་འཁྲིད་པ་གཞན་མོ་འབྲུག་མཚན་
 ཟུང་པ་གཟུང་འབྲུག་ཚོན་མོའི་གཞུགས་ལྷ་བརྒྱལ་ལོང་གི་དེ་ལ་དར་...
 ལྷན་པེག་དང་། མི་མོར་འབྲུར་ལ་གཙང་ཆ་ལྷན་ཏེ། ཚོད་ལྷི་
 ལུང་རྒྱུད་མ་མཚན་དང་། མངའ་མང་འཁྲིད་པ་མཚན་ཚོད་མ་ལག་
 རྩ་མི་མེ་དང་ལ་བརྒྱའི་བདག་པོ་ལོང་རོ་གཞུང་ལ། རྩ་ཉིན་དེ་
 ལྷན་ལྷན་པར། ལ་ཆར་ཆེན་པོ་ན་ལུན་ལྷི་ནང་ནས་གཟུང་འབྲུག་
 ཚོན་མོ་ཞིག་ལྷན་ཚོར་ཚོན་ཡང་། ལྷན་ཉིན་ལྷན་མངའ་དར་པེག་
 ཅམ་ཡང་མ་ལུས་ཏེ་ལྷན་བཞིན་ཡལ་མོང་རོ། །དོ་ལྷན་ཡང་དེར་
 བཅད་པར་མི་ལམ་ཏུ་གཟུང་ཆེ་ལྷན་ནས། ལྷན་ལྷན་ལྷི་ལྷི་བཅས་
 རྩན་པོ་གཙང་ཆ་དང་ལྷན་པར་ཚོད་མཚན་ལ། ར་མི་ལྷན་མོ་རྒྱུར་
 བ་ལྷན་མོ་ལྷན་མཚན་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་པེ་འབྲུག་ལྷི་གཞུགས་ལྷ་.....
 བརྒྱལ་ལོང་གི་ དེ་ལ་མངའ་དར་ལྷན་པེག་དང་། མི་མོར་འབྲུར་
 ལ་གཙང་ཆ་ལྷི་ན་ཏུ་མཚན་པ་ཚོད་ལྷི་ལུང་རྒྱུད་མ་ལྷི་དང་། མངའ་
 མང་རྒྱུར་བ་རོ་འཛི་མཚན་གཞུགས་ཅན་ལྷི་ས་ཆ་དང་མི་མེ་ཡང་མི་.....
 ར་བཅས་གཞིས་ཅན་ལ་དབང་ཞིང་། མི་མཚའ་མང་པོ་རྒྱ་མི་རྒྱན་
 ལྷན་པེར་ལ། ལྷན་དང་ས་བདག་གིས་ཚོར་ཚོགས་མཚན་ཅིང་། ལྷ་
 མོ་ལོང་ལྷན་ཞིག་འབྲུར་འཕལ་ནས་ལྷི་རྒྱན་དཀོས་པ་འབྲུར་རོ་
 གཞུང་ལ། རྩ་ཉིན་ལ་འབྲུབ་དང་ན་ལུན་ཆེན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པར།
 ཚོར་ལྷན་ནས་ལྷི་ན་ཏུ་ལྷི་མ་ལྷི་བཅས་བཅད་པས། ལྷན་གཞུང་ལི་

གདོད་དེ་ནས་མར་རྒྱལ་དེ་འབྲུག་ལ་ཞིག་མོང་པ་མང་པ་དར་གྱིས་...
དེ་ག་ཅན་རྒྱལ་པར་འབྲུག་མེད་མཁེ་ས་མ་མེ་ཉོག་ལ་རྩ་ཚོགས་ཁ་དོག་...
ཆའི་མདོག་ཅན་ལྷན་དུ་བརྒྱན་པ་དར་དག་ཀྱི་ཚོས་མཉམ་པས་པ་
ཞིག་ཏུ་རྒྱར་ནས་རྒྱང་། དེ་ལ་གཉེན་མོ་མེ་ཉོག་མོང་ཅན་མེར་

ར། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་བཟུལ་ཉེ་ལུ་ཡི་རྒྱུར་མ་རྒྱར་བུས་སོ། །
རྒྱལ་ནས་དུ་བརྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་དེ་རྩ་མཁེ་གཡར་བྱས་ནང་ཏུ་ཡོད་...
པ་མངོན་རྒྱལ་ཏུ་མཚོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གཉེན་མོ་དེ་རྒྱུར་མའི་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས་ལྟར། ག་
ཚོས་མི་མཉམ་པ་ཅིར་ག་མི་གསོལ་པ་མོགས་གཅོང་རྒྱ་ཆེ་པས། གསོལ་
པ་པམའ་བུར་རྩ་མཁེ་གཉེན་མོ་རང་ནས་གཡོ་བརྒྱལ་དཀོས་པ་...
དང་། བཞུགས་པ་ཡར་ནགས་ཚལ་རྒྱལ་ཅིར་རྒྱ་མིག་མང་ཏུ་ཡོད་
པ། རྒྱ་མཁེ་ཉེ་པ་ཞིག་པ་བཞུགས་དུ་ལྷན་པས་མཉམ་པོད་ཏུ་བཞུགས་
ཁར་བཅིགས་ནས་དེར་བཞུགས་པར་རྒྱ་མཁེར་མེར་པ་དེ་ཡིན།

འབྲུག་ཡག་གི་རྒྱུ་མ་ཐབ་འཛིན་པའི་འབྲུག་མེད་ཏུ་གཉེན་མོ་རང་གི་...
བཀའ་བཞིན་རྒྱུར་བམའ་རྩ་མཚོ་མེར་པ་ལྟར་ས། ལག་གི་མོ་གསར་
གྱི་ཚོས་པ་བརྒྱར་གྱི་ཉིན་གཉེན་མོ་ཡས་ལྷན་ཞིག་བཅས་པར། རྩར་
མཚོ་མོག་ལ་འབྲུག་གྱི་ལུ་ཞིག་རྒྱར་ཏུ་ལེ་ཏུ་ས་ནས་མི་པར་འབྲུག་...
ཞིག་ལྷན་ནས་ལུ་ཞིག་རྒྱར་པར་འབྲུག་རྒྱལ་པས་བཏགས་ཉེ་ཐར་པའི་
གྲིག་དེ་ལ་འཛེམས་ནས་མིར་ལ་ལག་ཐར་བཏགས་སོ། །དེུར་

ཞེས་པ་ཉ་གསུམ་ལ་གཅེན་ལྷན་ཅན་གྱིས་མཚོན་ན་རྒྱ་ཐང་གི་དཀར་ལྷན་པ་
 འབྱུང་། རྩོམ་མཚོའི་མཚོ་གཤམ་གྱི་ལྷན་པོ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལྷན་པ་འཇམ་མཚོ་གིས་
 བཞག་པ་དེ་མ་རྒྱུད་པར་ཉི་དུ་མི་མི་དེ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་པ་བཅི་འཇོ་ ར་
 རང་ཉི་ལུ་འདི་རྒྱུན་གྱི་རོང་ཞིང་དེ་ནས་སྐར་འཇོ་དཀོས་པ་ཞིག་...
 ཡིན་ལ་ད་ཉི་རང་གནས་སྤྱི་འཇོ་ཡང་། སྐད་ནས་ལུ་དང་ཆ་དེ་གསུམ་
 རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་གཞུངས་ནས། རྩོན་རྒྱ་ར་བའི་མཚོ་ས་
 བཅུ་གཞུམ་ཉིན། རྩ་བའི་ལྷན་པ་དང་གྱི་མ་བའི་མཚོ་ས་གཞུངས་
 པར། ཨ་འབྲེལ་མ་ལུ་ནས་དེ་རྩུང་མཚོ་དུ་ཡས། ལ་ལུན་མིན་ལུ་
 འཇམ་པས་ཤིང་མེར་སྤོན་གྱི་ལུ་དང་། ར་ལི་ལུ་འདི་རྩུང་བཟའ་རྩ་
 མཚོ་མཚོ་དུ་གྱིས་གསོས་ལ་མེས་མཚོ་དུ་མ་གཏོགས་ལྷོད་གཉིས་ལ་...
 འདི་ལས་རྩུག་པའི་ལུ་སྐལ་ཉི་མེད་དོ་གཞུངས་ནས་རྩུང་དེ་ཡང་
 ལ་ལུན་གྱི་གསེབ་ལུ་རྒྱལ་ཞིག་ལུ་རྩུང་ནས་ཡལ་སོང་རོ། །དེ་ནས་
 གཉན་མཚོའི་ལུ་མག་མར་དེ་ཉིད་རྩུང་བཟའ་རྩ་མཚོ་དེས་མ་ལུ་ལྷན་...
 ལས་གསོས་ཉེ་མེར་རྒྱེས་པའི་མེ། མི་ཡ་རབས་ལྱི་ཡོན་ཉན་རྩུང་
 རྩལ་ལྷན་ལྷན་མོ་རྩལ་རྩལ་དུ་དང་ལྷན་པ་ལུང་རྩལ་མེས་པས་དཔའ་...
 རྩོ་མེན་ལྷན་གྱི་དེ་གསུམ་ལ་དང་མེས་པོ་གཉིས་ལྱི་ལུང་ནས་ལོན་མོ་ས་...
 གཉིས་ཀ་ལ་མཚས་ཤིང་ལུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པར། ས་དང་ལྷོས་པོ་ས་
 ཤིན་ལུ་གཅེས་སྤོང་མེ་ཡས། ད་རྩོད་ནས་རྩོགས་གང་ལའང་བརྒྱག་
 དུ་དང་མཚོ་དུ་ལ། རྩོད་ལྱི་ཡིད་ལ་གང་འཇོ་བའི་ལུ་མེད་ཞིག་

མཁམ་པའི་འདུམ་ཡིན་ཀྱིས་མཁམ་རྒྱལ་སྒྲིབ། རྒྱལ་དང་འཇི་
 སྐྱེ། རྒྱལ་འདུམ་དང་པད་མ་འདུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཚེ་པའི་བཞག་ཚོ། །
 བལ་ཐར་པར་དང་པད་མ་ཡག་པ་ཕྱུ་ནས། བ་ལེ་འཇག་ལེ་སྐྱེ་
 མཁམ་ལུ་རྒྱུ་དང་དང་། གཡག་མཚོ་གཤེར་ཁང་ལུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
 ཚེ་པའི་བཞག་ཚོ། རྒྱལ་འདུམ་གྱི་ལུ་ཚེ་པ། འདུམ་རྒྱལ་རྒྱུ་
 དང་། རྒྱུ་པ་དབང་ཚེན་འདུམ་ཡིན། པད་མ་འདུམ་གྱི་ལུ་ཚེ་
 པ་ཐར་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མཚོ་ལོག་དཔོན་པོ་ལྱང་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚོན་
 གཉིས་ཡིན། པད་མ་ཡག་གི་ལུ་ཚེ་པ་ལྷུ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉན་
 ཐར་གཉིས་ཡིན། འདི་སྐབས་གཉན་ཚོའི་ལུ་ཐག་ཐར་དེ་ཙོ་བུ་དང་
 རྒྱུ་དཔུར་ལོན་ཚེ། དང་པར་མི་གན་གྱི་འདུག་ཚོད་དེ་ཅམ་
 ཞིག་ཡིན། ལུ་དང་ཚ་པོ་རྒྱལ་འདུམ་ཡག་རྒྱལ་སྐབས་དང་། ལྷ་
 མ་ཚོས་འདུམ་པ་ཡང་པ་ལྱལ་ལུ་བཞག་སྐབས་འདིར་དང་པར་འཇི་
 ལོས་ལུ་རྒྱུ་ཐར་ཐར་གྱི་ར་ཡི་ལ་ལེ་ལེ་ཁང་པ་ལྷུ་མཁམ་ལུ་ལོར་ནས་……
 འདུག་དམོག་། ལྷ་མ་ཚོས་འདུམ་པ་ལྷུ་དཔོན་དང་། ལུ་དང་
 ཚ་པོ་ར་པ་ལོམས་ཚོད་ཐམས་ཅད་ལྱིན་ལྱང་དེར་དང་པར་རྒྱེལ་……
 དམོག་གལ་ལྷན་ནས། དཔུར་འཕྱིར་པོའི་ཚེས་གཅིག་པ་ཐམས་
 ཅད་བཏང་ནས་ལྷུ་མཁམ་ལུ་བཞག་པ་ཉི། ལྷ་པ་དེའི་ཚེས་བུ་དང་
 ལྱི་ཉིན། ལྷ་མ་ཚོས་འདུམ་པ་ལྷུ་མཚོན་རྒྱལ་ལ། ལྱིད་རྒྱལ་
 བས་དེ་ལྱིར་ཁང་ཚོག་འདིར་རྒྱ་བཏང་རྒྱལ་པ་ཞིག་མཚོད་དང་། ད་

པདྨ་པུ་དེ་པུ་དེ་ལ་རྣམ་གཞན་གཞིས་གསུམ་རྣམས་ལས་
ནས་དེ་པུ་ཆར་འབབ་ཕྱི་དང་དམ་གཞུངས་ལས། དེ་པུ་ཆར་
པདྨ་མི་འབབ། ཉེ་མ་པདྨ་མི་ཚ། ལུས་དབང་སྐྱོད་ལྟར། ལྷ་
བསྟར་ཁྱད་ཆོག་ལ་མཚོན་ལེན་ནས་དེ་རྣམས་མཚོན་པར། ཁོད་
པདྨ་ཁྱད་ཆོག་རྩོམ་ནས་གདན་ལུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་ཆར་རྒྱུར་
ལྟར་བཞེས་ཏེ་བཞུགས། དེ་ནས་མཐམས་ཅད་བསྟར་མཚོན་ལ་
འཁུན་ཚ། ད་ཕྱིན་ཏུ་དང་ཆ་ཤོ། ལྷན་འབྲེལ་སྐབས་ཅད་དང་
ལ་ཉོན་དང་། ར་མི་པདྨ་ལྡེས་འབྲུ་རྣམས་ནས་བསྟར། ར་པདྨ་
ལ་མ་རྒྱག་གི་བར་རྩ་རྣམས་ལས་གཞུགས་ཀྱི་ལ་ཆར་དང་མི་ལྡེས་པ་དག་
པོར་ལྡེ་ལོང་གི་དེ་བས་བཞུ་བས་ཏེ། ར་མི་པུ་འདིར་འབྲུ་བ་
ཅས་ལོང་བ་ཡིན་ལྟར། ཁྱད་ཆོག་གཞན་པོས་གཞུ་ཆེ་ལྟར་བཞུན་དང་
ཚྱོད་ཆོལ་རྣམས་ལ་ཁོས་གས་དང་། ར་པདྨ་གི་མི་ལས་བཅས་ལ་བཞུས་
ན་མི་པུ་བར་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་ལྡོ་དངོན་དང་། འཛོལ་གཞན་གྱི་
ལྡེས་ལས་འཛོལ་རྣམས་འཁུག་པ་དེ་ལྷགས་ལེས་ལ་ལོན་ག དེ་རྣམས་སྐྱོར་
ཆོང་མི་རྣམས་སྐད་འདི་ར་མིས་ཁྱིད་རྣམས་ལ་བཙོག་ནས་ལྷུན་ཚར་...
བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རང་རང་གིས་བདག་གྱིས་ལ། ཁྱིད་རྣམས་ནང་
ལོན་རྩུ་བསྟར་བར་མཚོན། ར་པདྨ་ཅག་རྣམས་ལྱིས་བསྟར་འདི་ལོན་
རྩུ་གཙང་ལྟར་དང་ལྷན་པར་མཚོན་ལ་དེའི་འཕྲོས་བསྟར་འདི་ཚར་བ་
དང་ར་གི་སྐོང་ན། ར་མི་མོ་དེ་ལ་དེ་རྩུ་བ་རྣམས་ས་ས་ལྡོགས་པར་རྩུ་

ལྷན་ལྷན་ལོག་གི་ཉན། དེ་ནས་ལྷན་མ་ཚོས་འབྲུམ་པས་ཅི་གཞུང་
 བཟོད། ཅེས་གཞུང་ལ་ཉེ་མདའ་གཞུ་འཁོར་གཞུམ་བསྐྱར་ནས་
 བཞེད་ལ་ཉེ་བཟང་མཚོད་བྱས། དེ་ནས་བཟང་ཚོར་འབྲུམ་དེར་ར་
 མི་གན་ནས་ལྷན་ཞིག་ལེན་གཞུང་ལ་ཉེ། ར་མི་གན་ན་ཚོད་ནི་ལམ་ཚོ་
 དེ་ཡིང་འཇུ བ་ལྷེས་ཡང་ལྷེས་དང་བཅས་ཉེ་བཞུ་བར་ཚུན། ཞང་
 བོ་ཡང་ཞང་ཞམས་ཏུང་ཏུང་འཇུ་ཡི། ལྷ་དང་ཚ་བོ་འབངས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བར་བཞུགས། ཞེས་ལྷན་ལྷན་ལ་ཉེ། ལྷན་ལྷན་གང་ཡང་
 མེད་པར་མདའ་གཞུ་འཁོར་གཞུམ་ཚོན་བཞིན་གདན་ཁ་ལ་བཞུགས་
 བས་གཤེགས་སོང་། དེ་ནས་ལྷན་མ་ཚོས་གས་བར་ཏུ་ཏུ་དང་ཚ་བོ་
 ཚོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ལྷེས་ལྷན་འཇུ་ཡི། ཚོད་པ་གཞུགས་ནས་
 གཏུང་དེ་ལྷེར་ཁང་ལ་ཏུངས་པར། ལྷན་མ་ཚོས་འབྲུམ་པ་ནས་
 གཞུང་ལྷན། འབྲུ་ལྷ་ལྷན་ལ་ནས་བཞུང་། རང་ཅག་གི་མ་གན་འདི་ལི་
 བར་ལྷེ་མ་ལྷེས་ཞམས་ནི་ཚེ་ལ་མིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་ཏུ་ཞམས་.....
 ལྷན་ལྷན་ལ་བཟང་བཟང་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་བཟང་པོ་མིན། ཁོ་
 ཚོས་གཞི་བདག་གི་གཙུ་བོ་ཞམས་མི་དམ་ལྷེ་ལྷེར་ཁོར་བཞུང་བས།
 མི་ཚེ་ལྷ་དང་ཞམ་མེས་གཞི་བདག་གིས་ལྷེད་འཇུ་བ་དེད་བྱང་།
 བས་ཞིག་ན་ཚོན་ལས་ལྷེ་ཚེས་ལྷ་འབྲང་དཔོན་པས་ཚོས་ཚེན་པོ་.....
 ལྷེད་དཔོན་པོ་ཡོད། ད་ལྷེན་ལྷེད་ཏུ་དང་ཚ་ལྷེད་ཞམས་ལྷེས་མི་དམ་
 ལྷེ་ལྷེར་པོ་དེགས་གཞུམ་མཚོན་པོ་ལ་མཚོད། ཚོས་ལྷགས་གཞུ་ཚོག་

དཔེ་ཚོས་རྒྱུད་ལ་བཞེད། དཔེ་ཚོས་ལྷགས་འདི་ལས་ལོགས་ལྷ་ཚོས་
 རྟིག་བཟུབ་མྱིན་མང་འཁར་ཁེ་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ། ལྷུང་མ་ནི་མ་མཚོན་
 དམ་གཟུམ་ལ་ལྱིས། བཞི་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྱིས་གཙོས་ལྷུལ་
 རྩ་རྣམས་ལྱི་བཟང་མཚོན་དང་གསོལ་མཚོན་ལ་བཙོན་ན་བཟང་.....
 གཟུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ཚོས་འདུམ་པ་རྣམ་གཟུམ་དང་། ལྷུང་ལ་ལམ་
 མཁར་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ལྷུང་ལ་ལྷུང་བཟུང་གདན་དྲུངས་ཏེ། དེ་ནས་
 གཟུང་དེ་ལྷུང་མཁར་སྐྱེས་དེར་བཟུངས་པས། ལྷུང་པ་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་
 ཚོས་འདུམ་པ་ནས་ལྷུང་དང་ཚེ་ལོ་མཁར་ཅད་ལ་བཙོན་ནས་ལྱིན་.....
 དཔོན་པ་ལྷུང་། ལྷུང་པ་དེ་རང་རང་གི་མཁར་ཆེན་མོ་དགར་མཚོན་
 བ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ལི་དང་། ཆེན་མོའི་གསེར་གཟུང་དབང་ཆེན་འདུམ་
 ལྱི་རྒྱལ་ལི་རྣམས་ལྷུང་པོ་དང་པེ་ལྷུང་རྩ་རྣམས་ལྱི་ལི་ལ་གཏོར། དེ་
 ལས་བཟུང་རང་རང་གི་ལྷ་ལིར་རྒྱུར། སད་མ་འདུམ་ལྱིས་གཏོར་
 འད་པས་ནས་བཟུང་ལི་འདུར་ལེ་ཚེ་ལི་བར་ཏུ་གཏོར་བས། དེ་
 ལས་བཟུང་ཉི་མཁར་གཏོར་འདི་སད་མ་འདུམ་ལྱི་མི་ལི་གས་ལྱི་ལྷ་.....
 ལིར་རྒྱུར། དེ་ནས་རྩ་ཆེ་འདུམ་ལྱི་ཏུ་ཆེ་བ་འདུམ་རྒྱལ་ལྱིས་རྩར་
 རྩད་ལྱི་བག་ཏུ་ལི་རྩོད་བཟུབ་ཞིག་ལྷུངས་ཏེ། ལྷུག་ཆེན་གད་མཚོར་
 ལྷུང་ཁང་ལྷུང་ཏེ་དེར་བཞེད། དབང་ཆེན་འདུམ་མ་མཁར་ཏུ་
 བཞེད། སད་མ་འདུམ་ལྱིས་མར་བའི་རྩ་རྩོད་ལེ་ལི་བཟུབ་མ་ལི་ཚ་
 མོ་བཟུབ་ལིས་རྩོན་བཟུངས་ནས། ཆེན་མོ་གདོད་ཏུ་ལ་ལྱིས་དེར་

བཅད། ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་མཚན་གེ་ཚོགས་ཏུ་བྱོན། བད་མ་ཡག་གི་
 ལྷ་མེ་བས་གཞན་ལྷོང་ལྷོང་མར་མཁམ་བཞེགས་ཏེ་བཅད་པར་ལྷུང་
 བར་ཟེར། ལྷ་རྒྱུ་བ་གཞན་མཁམ་མ་ལྷིམ་ཏུ་བཅད་པར་གཞན་
 བར་ཟེར། འདི་སྐབས་ཅམ་ན། དཔལ་ལྷན་མཁ་ལས་ནས་མཚོ་
 ཚོགས་གི་དམོན་ཚམས་ལས་ཞིག་བསྐྱེད་པར། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་ལྷ་
 གཞིས་སྐྱོད་པོ་ཡིན་པ་དང་། དམོན་ཚོན་ལཔས་ལྷི་དམོན་རྒྱུང་
 ལྷུང་མེད་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷི་མེད་མད་ལ་ལྷིན་པ་ཡིན། འཇུག་རྒྱུ་ལྷན་
 ལྷི་ལྷ་མེ་བ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་དང་། དམོན་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་མཚན་ན་མ་
 རིན་ཚེན་འཇུག་གཞིས་ཡིན། བད་མ་འཇུག་ལྷིས་དཔམ་རིམ་
 གདོང་ཏུ་མཁམ་ཞིག་བཞེགས་ཏེ་དེར། འདི་སྐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་མཁམ་
 ཅད་ལྷི་ལྷན་འཇུག་ནས་དེ་རྒྱུང་ལྷི་ལྷི་མཁམ་ཅད་དང་ས་ཚམི་………
 བདག་པོ་ལྷན་པར་བད་མ་འཇུག་ཚར་ཟེར་བ་ལྷུང་། བད་མ་ཡག་
 གི་བ་མཚོགས་ནག་རྒྱུག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མཁམ་ཅད་ནས་བན་ནག་
 ཟེར་བས། ལྷུང་གཞན་གཞིས་ལྷི་ནང་སྤེ་ཚམས་ལ་བན་ནག་ཚར་
 ཟེར། འཇུག་རྒྱུ་ལྷན་ལྷི་ལྷ་མེ་བ་རྒྱ་རྒྱུང་གིས་ཡར་མར་ཏུ་མཁམ་
 བཞེགས་ཏེ། གཞན་བཟམ་མཚོ་མོ་སྐྱེད་ཏེ་དེར་བཅད་པར་ལ་
 རྒྱུང་ཟེར། འདི་སྐབས་ནི་རྒྱུང་ལྷ་མཚོ་མར་ལྷུང་། མོག་ལེ་བ་
 ཡར་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷ་མཚོ་མཚན་ཅད་དང་། ལྷི་མཚན་ལ་ཡན་ཚར་
 དཔམ་ཚོན་འཇུག་ལྷི་ས། ལྷི་མོ་འཇུག་ཚར་མཚན་ཅད་དང་རྒྱུག་

བྱི་དམག་རྩྭ་མཚོན་པ་ཡིན། འཕྲིང་བ་བསོད་ནམས་ལོར་བྱེད་
 ཡིན། འཕྲིང་རྒྱུ་བསོད་ནམས་དཔལ་མཚོན་ཡིན། རྒྱུང་བ་
 མཚོན་པོ་དར་རྒྱས་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་བཞི་ལ་དགོ་བཟའ་བྱ་
 བཞི་ཟེར། དམག་རྩྭ་ལྷིས་ཁང་གསར་བྱ་དགོ་བཟའ་བལྟས་
 པའི་བྱ་བསོད་ནམས་བཟོན་པ་ཡིན། དེའི་བྱ་རྣམས་ལྷ་གས་མཚོན་པོ་
 ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་ཚའི་བྱ་རྩི་རྩི་བ་བ་
 བཟའ། དེ་ནས། འབྲེལ་དག་འབྲེལ་ཚོགས་ད་ལྷའི་ཁང་གསར་གྱི་
 དཔོན་པོ་འདི་རྣམས་སོ། །དམག་རྩྭ་ལྷི་བྱ་གསོད་ལ་མཁའ་ར་
 བཟའི་བྱ་ཚོ་ནམ་བཟའ་ཡིན། དེའི་བྱ་དབང་རྒྱལ་དང་པད་མ་རྩི་
 རྩི་སྣུམ་ཡིན། དེའི་མི་རྒྱུད་ནི་ད་ལྷའི་བྱ་གསོད་ཚང་རྩི་དུགས་
 འདི་དག་ཡིན། བསོད་ནམས་ལོར་བྱས་ཁང་གསར་བྱ་རྩི་བཟའ་བ་
 བལྟས་པའི་བྱ་ནི་ཚེ་དེར་བྱུན་ཚོགས་ཡིན། ལུ་མོ་དཔལ་གྱི་ད་རྩྭ་
 མ་རྩི་རྩི་དཔལ་བྱུང་མཚོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལ་སོང་ཡང་ལྷམ་ནི་མ་
 རྒྱུང་དོ། །ལྷུང་ཁང་ཆེན་མོར་དབང་ཆེན་རྩི་སྲིད་པའི་བྱ་
 མོ་དབང་མོ་ཡིན་པ། རྩི་དགར་ལ་སོང་ནས་ལྷམ་རྩི་སྲིད་འགའ་
 ཡོད་པ་ལ། ལྷམ་རྣམས་ལྷི་རྩི་དུགས་ད་ལྷའི་རྩི་དགར་ཚང་འདི་
 དག་ཚོ། རྩི་དེར་བྱུན་ཚོགས་ལྷི་ལ་མཚོན་པོ་བཟའི་བྱ་ཚོ་བ་དཔོན་
 དག་དབང་དང་། རྒྱུང་བ་གར་མ་གཉིས་དང་། སྲིད་མོ་ཡང་
 དགོ་བཟའ་མ་བཟའ་མོ་ཚོས་པ་ནིག་ཡོད། དག་དབང་ནི་བྱ་བཟའ་

ལྷིས་ཀྱི་མཚོ་དང་། དཔལ་ཚེན་མཚོན་པོ། འཇའ་བཟའི་ལྷ་
མཚོན་པོ་ལགས་སོ། །དཔོན་ཀུན་ལེ་ལྷ་པོ་ཁོ་དང་། འཇའ་པ་
ཡིང་མཚའི་ལྷ་འཡིང་པ་དག་ལྟར། ལྷར་བ་ལྷི་དཔོན་དགོན་མཚོག་
བཟའི་མེས། དཔལ་ཚེན་མཚོན་པོ་མཚེད་སོགས་ད་ལྟ་ཁྲིའང་གན་
ཚོར་མེས་བའི་ལེ་དཔོན་ལྱུ་ལྷ་གས་འདི་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷ་
ཚོ་དཔལ་མཚོན་པོ། འཡིང་བ་རྒྱལ་བ། ལྷར་བ་ལྷ་ལྟར། །
བསོད་ནམས་ལོར་ལུང་གི་གཡོག་མཚའི་ལྷ་ཁྲིའང་གན་ཚོས་ཁོ་མེས་བའི་……
ལྷ་གས་ཡང་ཡོད་པོ། །བསོད་ནམས་དཔལ་མཚོན་གད་མོག་ལྷ་
རྣམ་བཟའ་ལྷར་ལས་བཞད་ལྷར་ལྷ་ལྟར་པར་ལེས་ནས་རྣམ་……
བཟའ་དེར་མཚོན་པོ་དར་རྒྱལ་ལྷི་ལྷ་ལྟར་པར་བསོད་ནམས་མཚོན་
པོ་ཡིན། དེའི་ལྷ་ནམས་ཚོར་མཚོར་ལེ་ལྷ་གས་ལྷ་གོུགས་ལ།
མཚོན་པོ་དར་རྒྱལ་འདིས་ལྷར་ཚོར་མཚོ་དཔལ་བཟའ་བལྟས་ཏེ།
དེའི་ལྷ་ཚོ་བ་བྲི་རྒྱལ་དང་། འཡིང་བ་ལྷ་མ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
ལྷར་བ་ལྷ་ག་རྒྱལ་དང་ཡིང་མོ་ཡང་འགའ་ཡོད་ལྷར། ལྷར་ལོར་
དཔོན་མོ་མེས་མཚོར་ཅན་ལྱུ་ལྷ་མོ་དགོ་ཚེའི་དཔོན་མོ་དང་། ལོ་མོ་
ཚོས་བ་རྒྱལ་ཅན་བཟའ་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོན་མ་ལྷ་བའང་ཡོད་པོ། །
བྲི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལྟར། ལོ་ལེ་འདུམ་དང་དགོ་བཟའི་ལྷ་དགོ་དཔལ་ལྷ་
གཞོག་ལྷ་ག་རྒྱལ་ལྱུ་ལྷ་ཚོན་ཚོ་དཔལ་ལྷ་ལས་རྒྱལ། དེའི་ལྷ་ལྷ་
ཚོན་ལྷ་གས་ལ། བཟའི་མེས་དོན་འདུབ་ལྷ་ན་སོགས་ཚོར་མཚོར་ལེ་

གསལ་འདི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ནས་རྒྱུད་བརྟན་འཇིག་གྱིས་ཡང་
 མང་ཏུ་རྒྱུར་གྱིས་དབལ་བྱལ་ལྷུ་མལ་བཟའི་ཕུ་གར་མ་ཡིན། དེས་མེ་
 བར་ཏུ་མྱུར་བཟའ་ལྱུར་ས་པའི་ཕུ་ཆེ་བ་ས་བདག་མཚོན་པོ་ཡིན། དེ་
 མེད་ཉོར་བརྟན་ནས་མཁར་བཟའི་ཕུ་ལྷུ་མ་འལྱུར་མེད་མཚོན་གྱིས།
 བསོད་ནམས་འཇམ་བུན་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ལ། ལྷུ་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ད་ལྟའི་མེད་ཉོར་ཚང་ཆེ་རིགས་འདི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ས་བདག་མཚོན་
 གྱི་གཤག་མའི་ཕུ་རི་གེད་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 ཡང་གར་མ་དང་མྱུར་བཟའི་ཕུ་རྒྱུད་པ་བརྟན་པ་ཆེ་རིང་ཡིན་ལ།
 དེའི་མཚོ་འབྲམ་ཏུ་མེ་ནང་བཟའི་ཕུ་རྒྱུད་ཆེ་དང་། དབལ་མཚོན་
 གཉིས་ཡིན། རྒྱུ་པོ་ཕུ་མེ་ཕུར་ཚོང་མེའི་རྒྱལ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། ལྷུ་པོ་བདག་མ་དབང་ལྷགས་སོགས་དང་། དབལ་མཚོན་
 གྱི་མི་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་མཚོ་འབྲམ་ཚང་ཆེ་རིགས་འདི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་མེ་ནང་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུབ་གྱི་ཕུ་ལྷུ་མ་བསོད་ནམས་རབ་.....
 དགའ་དང་། རྒྱལ་མཚན་བུན་གཉིས་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆེ་རིགས་ལ་
 རབ་ཁ་མདའ་བའི་ཆེ་རིགས་རྒྱལ་མཚན་སོ། །ཡད་མ་འབྲམ་གྱི་ཕུ་
 མང་བ་ནི། ལྷགས་གཉིས་གང་ལ་རྒྱལ་དཔྱད་ཆེ་བས་མཁར་ཁག་
 རྒྱལ་མཚན་དང་། མེ་ཏུ་ད་རྒྱལ་མཚན་ཕུ་ལ་གཏད་ནས། མ་རྒྱལ་དང་།
 ལྷུ་པོ་མོ་དཔྱད་དོ། ལྷགས་ཆེ་ཆེན་པོ། གཚོན་ཉེད་གེ་ཡང་དཔོན།
 གཏེ་ཚོག་རྒྱུད་གདན། གཏེ་པའི་གདན་ས་རྒྱལ་མཚན་ལྷུ་ལྷག་མཚོན་

བསྐྱར་བ་ལ་བཅུན་ནས། དབང་མདའ་ཉལ་མོན་གྱི་མཚམས་ཁང་
 ཁོ་ནར་བསྐྱར་བས། མཚམས་པ་དཔོན་ཀན་ཟེར། འདི་ལ་ནི་ཡི་
 དམ་ལྷན་རམ་གཞིགས་དང་ཚོས་རྒྱུད་དམ་ཅན་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཟེར། སོ་བཟུང་ཚུ་བྱ་བ་ཚོ་ལ་འདས་སོ། །འདི་ལོ་བར་སོ་
 ཉི་དབང་རྣམ་གཞོན་མཁར་ལྷག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། འདི་ལོ་ལྷ་
 བར་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལོར་བཟའ་ཁོང་...
 ལི་ལ་ཡི་ཚེ་སོ། ཚེ་སོ་གཞོན་རང་མཁར་ཏུ་གྲུབས་པ་ཡིན་
 ལྱང་། དེ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་སོ་གང་ཡང་མེད་ལ། ལྷར་རྒྱུ་པ་ལྷ་ནང་
 མཚོ་འགྲུག་གྲུར་མཁར་ཏུ་དབལ་བཟའི་ལྷ་ལ་དར། དབང་རྣམ་
 མཁར་ཀན་འདི་ལྱང་ཁང་ཡིན་པ་ད་ལྷ་ལོ་བར་སོ་ལྷ་བ་རྒྱུགས་ན་...
 ཡོད་པ་ཡིན་ལྱང་། རྗེས་ནས་ཞིག་རལ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 དབང་རྣམ་གཞོན་མཁར་ཟེར་བ་དེར་རྒྱུ་ལོར་མའི་ལྷ་ཚོ་འགྲུག་...
 བར་དང་། ལྷ་རྒྱུད་བ་ཚོ་དེར་རྒྱུབས་འདི་སེར་སོ་ལྷ་ལ་ཉེ་གེ་གེ་ཚོ་ག་
 ཏུ་སོང་། རྒྱུད་ཏུ་གཞོན་ཏུ་གསལ་བཟའི་ལྷ་སྒྲིབ་འབྲུག་ལ།
 ཚེ་སོ་གཞོན་གྱི་རྒྱར་རྒྱུ་ཏུ་གདའ་བཟའི་ལྷ་ལ་གཉན་དང་བཞི་...
 ལ་ལ་བཞི་ལྷ་བཞི་ཟེར། འདི་ན་མས་ཚེར་རྒྱུས་ཚེ་ནག་མར་ནས་
 མདའ་ཚལ་རྒྱུར་ཏུ་བརྒྱག་ཉི་མདའ་ཚལ་མོ་བས་པ་དང་། ལྷ་ན་མས་
 ཚེ་སོ་གཞོན་ཏུ་བརྒྱས་ནས། དེ་དེར་ལྷེད་ན་མས་མདའ་ལ་གང་
 རྒྱུན་བརྒྱད་དཔོན་པས། མདའ་རྒྱུད་གང་མཚམས་ལྷ་ཚེ་སོ་མདའ་

ཉིན་གྱི་གད་པའི་རོར་བུ་ལྷན་པ་ལ་མཁར་འཛོལ་ནས་འཕེན་.....
 བཅུག་པར། སྤྱི་གཞན་གསུམ་ཀ་ནས་མདའ་བུ་མོང་བྱ་སྒྲིག
 གསའ་བཟའི་བྱ་སྒྲིག་འབྲམ་རྒྱལ་གྱིས་བུ་ལྷན་ཁར་མདའ་བཟའ་པ་.....
 དང་། ཡང་མོག་དམག་དང་འཐབ་ཆེ་བྱ་གཞན་གསུམ་པོས་མི་
 གསུམ་བཅད་ཅིར། གསའ་བྱས་ཏེ་ཞིག་ལས་ལ་སོད་པས། ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྤྱི་གཞན་ལ། མཚོ་མོག་ནག་མེར་མ་བཞིའི་བྱ་བཞི་ལ།
 སྤྱི་ཁ་ལ་ལ་འདའ་གསའ་བྱ་སྒྲིག་འབྲམ་རྒྱལ། ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་
 ཨ་དར་དེ་ལྷག་པར་སོ་ཆལ་རྣ་དགུ་དང་ཐུན་པ། མདའ་ལ་ཐངས་
 རྩོད་རྒྱུར་དམོག་པ་དཔའ་ཆལ་ཅན་ཞིག་ལ། འཇི་རོང་གི་མཁར་
 སྤྱི་ཡང་དབལ་བཟའ་ལྷན་པ་ཉེ་དེར་བཅད། ད་མོག་བྱ་འཕྲོག་
 ཚོགས་ལ་མཁར་ཞིག་བཅིགས་ནས་དེར་ཡང་སྤྱི་བཟའ་ཞིག་ལྷན་.....
 རོ། །འཛོལ་མོག་ནག་ཐར་ནས་ཆེན་པོ་གདོང་མཁར་འཛོལ་ནག་
 ཐར་གསེར་འབྲམ་པོ་ཉི་བཅུ་ལྷག་མ་གྱིས་ཉེ་རབ་གནས་ལ་འཇམ་...
 ཐར་ཚོས་ཆེ་ཚོར་མ་དང་དེ་མོང་པ་དགོ་བ་སྤྱི་མཚོ་ཐེར་བ་གཉིས་...
 རྩོན་རྒྱས་ལྷན་དངས་ཉེ་འབྲལ་ཆེན་ལུལ་ཉེ། འཇི་སྐའི་ལྷི་ནག་པོས་
 མདའ་ཐུན་ཆད་དང་། བཞི་མདའ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་ཆ་དང་གྲུ་བ་
 རྣམས་སྤྲུལ། ཚོས་ཆེ་ཚོར་མ་ནས་འཇམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་པོན་འགའ་
 སྤྲུལ་དམོག་གསུངས་པ་རྩོར་སྤྲུལ། ལྷ་མ་དང་ལྷི་རྒྱལ། གསེར་རྒྱ་
 དང་རྒྱལ་པོལ་བཞུགས་སོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་དང་སྲུང་མེད་རྣམས་

ལྱིས་ལྷོ་གཞུང་འཛིན་པར། ལྷོ་མ་ཚོས་རྗེ་འདྲུ་བའི་མོ་འདྲེ་བའི་
 རིག་ཨང་། ཨ་དགེ་རྗེ་རྗེས་འདྲུ་བའི་ཨ་ཞང་རིག་ཨང་། མཚོ་
 རོག་ནག་ཐེང་འདྲུ་བའི་མ་ཐིང་རིག་ཨང་། འཛོ་རོང་ཨ་དར་འདྲུ་
 བའི་རྩ་ས་རིག་ཨང་། ས་དར་ཀས་དར་འདྲུ་བའི་ནང་ལ་རིག་
 ཨང་། ཨ་ཤོག་རྒྱང་ཤོག་འདྲུ་བའི་རྩོད་རྒྱང་རིག་ཨང་། རེས་
 ཐེང་བར་གཤམ། དེ་ནས་མཚོ་ལོག་ནག་ཐར་ཀས་པའི་སྐབས་ལྷོ་
 འཕྲར་གཉིས་བར་ལྱི་ལྷོ་ཚ་ལྷོ་མ་མོང་ཡམ་ལྷམ་ལ་དཔལ་ཀམ་པ་.....
 ཚེན་པོ་བཅུ་བ་འཕྲུངས་པ་ཡང་། ཡམ་ལྷམ་ལྱིས་ལྷོ་ཁ་མ་གཏད་
 ནས་མོ་གྲངས་མོང་ཚེ། མཚོ་ལོག་ནག་ཐར་ལྱིས་འཕྲོགས་ཏེ་ལྷོ་
 ཁོངས་གཏད་ཅིང་། ཚེ་ཡིང་རྒྱུམས་ཀུ་ཚོག་རྒྱ་མོང་ནས་ལྷོ་མ་
 ལྷོ་ཏེ་མཚན་ཀམ་བཟུ་ཤིས་ལྷོ་བཏགས་པ་དེ་མོགས་ལྱིས་བཅུ་པ་.....
 ནས་མོང་བར། ལྷོ་མ་འདི་དཔལ་ཀམ་པ་ཚེན་པོ་དེའི་མོངས་
 འཛིན་བཞེས་ཏེ། དེ་ལྷོན་ནས་ལྷོ་མ་ཀམ་མོངས་འཛིན་ཞེས་
 མཚན་རྒྱ་གཤམ་ལ། ལྷོ་མ་འདི་ཚོས་ལྷགས་གསར་རྗེང་གཉིས་ཀ་
 འཛིན་པར་མཚན་པ་རིག་ལགས་སོ། །འདིའི་ལྷོ་རྒྱུབ་ཀམ་འཕུམ་
 རི་མི་རྒྱུབ་ཚ་བ་མིན་ལ། འདིའི་མི་རྒྱུབ་ཚེ་འཕུམ་ཐར་ལྱི་རྒྱང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྱི་གཤོག་ཚོའི་རྒྱ་ཡིན། རྗེས་ནས་ལྷོ་མ་ཀམ་མོངས་འཛིན་
 དང་། ཚེ་ཐར་འཕུམ། ཀམ་འཕུམ་ནམས་ལྱིས་ས་མཁར་ཁྲ་ཅེ་
 མ་འདི་བཅིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁར་རྗེང་མོང་མཁར་གྱུང་ཁང་

ཡིན་ནོ། །ནག་ལ་འཇི་སྐྱའི་ཤོག་ནས་ཁལ་ཕྱད་མཁན་མཇེས་ཀྱིས་
 ཁྱའི་མདའ་མཁར་ཏུ་ཨ་མར་བཟའ་ཇི་ལྟར་གར་ལྱིད་པར་ཡོད་པ།
 དེ་ལ་ཕྱོ་མོ་བཟུ་གིས་རྒྱུན་མོ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ། མཇེས་གཞུང་
 ཏུ་ཇུར་ལྷུ་གཞེར་གྱི་འཇོག་རྗེ་ཚོ་འདྲ་ཟེར་བའི་བརྒྱ་ཤོག་གིས་ཡོད་...
 བ་ཇེས་ནས་མཚོ་མོག་བད་མ་འདྲུམ་ལ་མཚོ་བཏགས་ཀྱི་རྗེ་བ་ཡིན་...
 བ་དེ་ན་མས་དང་། མཚོ་མོག་ནག་མར་བཅས་ནས་མཚོད་ཉེན་
 ནག་རྒྱར་བཞེདས་ཡང་ཟེར། །ཁ་ཅིག་གིས་ལྷུ་གཞེར་གྱི་ཏུས་ནས་
 འདི་ན་མས་ཀྱིས་བཞེདས་ཏེ། ཤོན་ཕྱགས་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་ཡིན་ཟེར་
 བ་གར་ཡིན་མ་དེས་སོ། །མཚོ་མོག་ནག་མར་དང་། ལྷོན་པོ་ཨ་
 མར་ལྷུ་པོ་དཔོན་གཤོག་ན་མས་ཁྱའི་མདའ་ཁལ་ཡེན་ལ་སོར་ཚོ།
 ཨ་མར་ལྷུ་པོ་ནས་ཁྱའི་མདའ་མཁན་ལྷོན་ལྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷོན་གསུམ་...
 གསོད་དཔོན་ཟེར་འདྲུག་པ་ཁོས་ཡང་ཡང་ཚོས་པར། འདྲུག་གི་ཉན་
 བ་འདྲ་ཟེར་ནས་བཏུ་གསོག་གྱིད་ཚོ། མོག་དམག་སྐོབས་ནས་འཇོག་
 རྗེ་ཚོ་འདྲུ་ཏུད་བརྒྱ་ལ་བརྒྱབ་གཏོར་བྱས། དམག་གིས་མཁར་
 བརྒྱར་ཏེ་ཉི་མ་གསུམ་ལ་མ་ལུབ་པར། མོག་པོའི་ལྷོན་པོ་གར་མེ་
 ཀན་ཟེར་བས། མཚོ་མོག་ཁ་གསུམ་གྱིས་དེད་མོག་པོ་ལ་མཚོ་
 བཏགས་ཚར། ལྷོད་ནས་མཚོ་རྒྱར་དང་དེད་གཉིས་ལྷོ་བཏུར་ཚོག་
 ཟེར་བར། ད་མི་ཀན་ན་ཚོད་མལ་ཡོད་པས། དས་ཏུ་རྒྱད་ལ་
 བཅས་དན་མི་འཇོག་པ་ཤེས། མཚོ་མི་འདོགས། ད་དེད་ན་མས་

ཐང་ལ་འབྱུང། རྒྱུད་སྐྱོན་པོ་གང་དུ་གནས་ལྟར་ཐང་ལ་འབྱུང་
ཐང་ནས། ཉ་ཤིན་ལྷན་ཞོན་ནས་སྐྱོན་པོ་སྐྱུ་པོ། ལུ་བཟུ་པོ་གསུམ་
ལྟེན་འཐབ་ནས་ཚོག་ལི་སྐྱོན་པོ། ལུ་ལྷོས་སྐྱོན་པོ། ཉ་ཐང་སྐྱོན་
པོ་གསུམ་བཅས་ད། ཉ་ལྷོས་ཉ་སྐྱོན་པོ་ས་ཨ་པང་སྐྱུ་པོ་དང། ལྷོས་
བཟུ་མི་ཚོ་བཙོ་བརླུད་ཚོག་ལ་བཅས་ད་དོ། །ནག་ཐང་གྱི་ཉ་བཅས་
ནས་ཚོག་དམག་གིས་བཙོན་ཏུ་བཟུང་ནས། ཚོག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལི་
ག་ར་སྐྱེར་མོད་ས་ཁང་ཏུ་བཟུགས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུད་པར། ཚོག་
པོ་འེ་སྐྱོན་པོ་ག་ར་མེ་གནས་གྱིས་ཁང་ཙ་ནས་ཡར་རྒྱལ་པོ་པོས་ཉི།
མཚོ་པོག་ནག་ཐང་ཉི་ལྷག་ཁ་ལྟོ་ཞོལ་ལེ་བྲིད་ཡོད། སྐྱོན་པོ་དམག་
དཔོན་ལྷན་ས་ར་མིན་ཚད་འདིས་བཅས་ཚར། ཞེས་པོས་བཟ།
རྒྱལ་པོ་སྐྱེག་ནས་མཐུན་ཏུ་རྒྱུར་བཟུགས་པ་ཚོད་དེ། ལྷོས་ཁ་ནས་ལྷ་
པོ་ཙན་འགས་མཚོ་ལ་བརྒྱབ་ནས་བཅས་དོ། །འདི་སྐབས་ནག་
ཐང་འདི་པོ་བརྒྱད་ཚུ་སྐྱེ་ལྷོ་ལིན་ལ། རོ་ཐང་ཏུ་འཕེན་ས་དེར་ཚོར་
མ་སྐྱེས་པ་ལྟུང་དེར་ཡོད་པའི་མཚོ་པོག་ཏུས་གཅིག་པ་ལྷན་ས་གྱིས་...
རོ་དེ་ས་ཁང་མཚོ་ནང་ལ་འཕངས་པས། མི་མཐའ་པོར་ཐེར་པ་
རྒྱུད་དོ། །འདི་རོར་མཚོ་པོག་ཨ་དར་གྱི་རྒྱ་བཟའི་ཏུ་ཚོ་ཡག་གི་
མི་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཚར་སྐྱེ་ལིགས་ལྷན་ས་ལིན། ལྷོ་མ་དུགས་པོ་བརྒྱུར་
བ་པོ་ལྷོ་ཚོན་དར་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་ལྷུང་རྒྱལ་ལྷོ་ནང་ལ་ཡོད། དཔལ་བཟའི་
ཏུ་ཚོ་སྐྱེག་གི་མི་རྒྱུད་འདི་རོར་མགར་ཉིས་ལིན། ལྷོ་ནང་འཕགས་

བ་ཚེ་དང་། གན་ཚོག་ལྷ་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་ནི་ལྷ་
 བ་ཚེ་ལ་གཏོགས་སོ། །གསལ་བཟའི་ལྷ་ལྷ་འབྲུམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ནི་
 རྣམ་ཚོག་ཏུ་མར་རྒྱལ་ཡིན་ལ། འདིས་མཚོ་ཚོག་ཅུང་གི་ཡན་མོ་
 ལྷ་ལྷ་འབྲུམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་འབྲུམ་རྒྱལ་གྱིས་ཚོག་དེ་ལག་གི་རྣ་.....
 ཡིད་ཡོད་པ་བཅས་དཔལ་དཔལ་ཏུ་ཟེར་ལ། དེ་ནས་དཔལ་ཚེ་དུ་
 ཚོགས་པ་ལྷུང་། འདི་མིས་འཇེ་རྒྱ་གྲི་ཚོག་པོ་ལ་ཚོགས་པའི་ལྷ་
 དཔལ་ཚོ་རྒྱལ་བུ་མས་ཡིན། འདིས་ཚོག་དེ་ལག་ལ་མཚོ་མ་བཏགས།
 ཚོག་དེ་ལག་གིས་མ་ལྷུང་ནས་འདི་ལ་ཚོག་པོས་དཔལ་ལྷུང་རྒྱ་གྲི་ཏུ་བྱ་
 ཟེར། འདི་ཚོག་དེ་ལག་གིས་མཚོ་རྒྱ་ཏུ་ཅི་ནས་མ་ལྷུང་པས། ཟེར་ནས་
 སེར་ཚོག་རྒྱ་རྒྱལ་ཏུ་དཔལ་ཚོག་རྒྱལ་བཅས་པའི་དེ་ལོས་འཇེ་བ་.....
 ལྷིས་མས་ནས་གསོན་པོར་བཟུང་ཅི་ཏུ་རྒྱ་ལ་བཏགས་ནས་ཏུར་.....
 འབྲུད་བཏུག་ཅི་བཅད་ཟེར་སོ། །འདིའི་རྒྱུད་པ་ལ་དཔལ་ལྷི་བ་རྣོར་
 དང་། གཞན་དཔལ་ལྷི་བ་རྣོར་དང་། དཔལ་གདོད་རྣོར་མཐས་ཅད་
 གསལ་བཟའི་ལྷ་ལྷ་འབྲུམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན། དཔལ་དང་མར་
 བཟའ་གཉིས་ལ་ནང་དན་ལྷུང་ནས། དཔལ་མར་གཉིས་ཀ་རྣོར་ཟེར་
 བ་དེ་ལྷུང་ལ་ཟེར་ནས་ཅུང་གི་ཞབས་ལྷ་སོར་སོ། །རྩ་བཟའ་
 མའི་ལྷ་ཚོ་འབྲུམ་མར་གྱིས་རོ་བ་གདོད་མཁར་ཏུ། དཔལ་ལྷལ་འབྲུམ་
 རྒྱལ་ལག་གི་སྲིད་མོ་ཚེ་བ་དཔལ་བཟའ་མཚོ་ལྷ་མ་ལྷུངས་པའི་ལྷ་.....
 བྱི་མཚོ་ཚོག་ཚེ་རྒྱལ་ལྷུག་ཡིན། དེ་ནས་འབྲུམ་རྒྱལ་ལག་གི་སྲིད་

མོ་རྒྱུ་པ་གཟུང་ལྷན་སྐྱོད་མཁར་ཁྲ་ཙེ་མར་བཟུང་པའི་བྱ་མོ་ཆེ་བ་
 ཉེ་མཚོ་དང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མོ་མར་གཉིས་ཡིན། བྱ་ཆེ་བ་མཚོ་ལོག་
 བཟུང་ཡི་ཡིན། བྱ་རྒྱུ་པ་མོ་ན་ལྷན་མ་གཉིས་ཡིན། ད་རྒྱ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་གྱི་ཡིང་མོ་ཆེ་བ་མཁའ་མ་ཉེ་ལྷན་ལྷན་མཁར་བྱ་བཟུང་པའི་བྱ་ནི་
 དམོན་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་སྐྱ་མ་ཀ་མ་ཡིང་མ་འཁོན་
 བཟུང་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། བྱ་མོ་ཉེ་མཚོ་མར་ར་གན་ད་རྒྱ་ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་ལ་གྱིན་པའི་བྱ་ནི་ད་རྒྱ་དང་། ད་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་
 གཉིས་ཡིན། བྱ་མོ་རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ནམ་མཁོ་བཟུང་པའི་
 མི་མ་གན་མ་བཟུང་ལས་རྒྱལ་ལ་དེ་དེ་གི་མཁར་ཞིང་དང་བཅས་
 རྒྱུན། རྒྱུ་མོ་འབྲུམ་མར་གྱི་གཤོག་མོའི་བྱ་ཀ་མ་འབྲུམ་གྱིས་
 དཔར་གཉིས་མཁར་བྱ་ལྷན་ལྷན་དཔལ་བཟུང་ཞིག་ལྷན་པའི་བྱ་.....
 ཡག་ལྷན་དང་། ཡག་ལྷན་གཉིས་ཡིན། ཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་
 གཉིས་ལས་མེད་ཏུས། མོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚོ་མ་བཟུང་པས་པས།
 མོག་པོའི་གཤོ་མཁའ་གྱིས་དཔལ་རྒྱལ་འབྲུམ་རྒྱལ་ལག་དང་ཞང་...
 ཆོན་གཉིས་ཀ་བཅོན་བྱ་བཟུང་ཡང་ད་ཅུང་ལོ་མ་བཟུང་པས་ནས་.....
 མོག་ལྷན་བྱ་ཡིད་དེ། བཅོན་ཞབས་ནས་རྒྱལ་ལ་བཅས་མལ་སྐྱེ་
 ལ་གོ་བ་མཉེན་བྱེད་བཟུང་ལ་མོ་གཟུམ་ཡིན་ཏུས་ཞང་པོ་ནས། ད་
 ནི་མཚོ་བཟུང་ཏེ་བདག་གྱིན་བཟུང་པོ་རེ་ལེན་ནས་ལྷན་བྱ་ལྷན་.....
 བ་གྱི་ཁ་མེད་ཟེར་བར། ད་ཅུང་ལོ་གཅིག་ཅམ་བྱ་བཟུང་ན་མཚོ་མི་

བྱུགས་ནས་མོར་ཐབས་འདྲ་ཤིང་གི་མེར་ནས་བཟང་པོའི་ཉིན་...
 རྣམས་ལྷུ་མེ་ཁྱི་རྒྱུ་ཡ་རྣམས་ལྱིས་མེ་མོར་ཏུ་བཅོན་པ་རྣམས་ལ་.....
 ཁ་རབ་ལག་མེད་ལྟར་དེ། མདའ་རྒྱུ་གཞུ་རྒྱུར་གིས་ཁ་རོ་ལའང་
 འཕེན་པར། མེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས། ཨ་ཞང་ལགས། ད་ནི་མི་ན་
 དགའ་འདུག་མེར་ནས་ཁོ་ལངས་ཏུས། ཨ་ཞང་ནས། དེ་
 འདྲ་ལ་མེར་རྒྱུན་མེད། མིག་ནང་མེ་ལ་མ་བརྒྱབ་ན་དེ་དེད། ཁོ་
 ལང་དམག་མེད། ཡང་ན་མཚོ་བྱུགས་རན། ལམ་དུ་ཅམ་ན་
 མཚོ་མོག་དཔལ་ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྱིས་མཚོ་མོག་པོ་ལ་མོར་ཤིང་.....
 བསམ་མེར་པར། ཉིན་གཅིག་ཉི་ཉི་ཁ་མེ་ཁྱི་མེར་པ་ལ། རྒྱུར་
 རྒྱུར་བདག་ལ་འཛེངས་དང་དེ་མི་མིག་ནང་འདིར་གཅིག་མེ་མོག་ལྷུ་
 མེར་ནས། མིག་བརྒྱན་དེ་མེ་ཁྱི་རྒྱུར་བཏུད་པར་ཐག་ཉི་མཐམས།
 དུལ་པས་མེ་ཁྱི་མཚོ་ལ་བརྒྱབ་ནས་མེ་ཁྱི་བསད་པར། མོག་པོ་
 རྣམས་བརྒྱགས་ནས་མོར་པར། འདུམ་རྒྱུ་བས་ཕེག་ནས་ད་རང་
 ཤིན་མེར་པར། མེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་ད་རང་ཤིན་མེར་དེ། རྣམ་པོས་
 ཁ་མི་ཏུ་ཡང་བསད་པས། མེ་རྒྱལ་རྒྱལ་རབ་གསོད་ལུས། འདུམ་
 རྒྱུ་བས་ཕེག་གི་དེའི་མོ་གཅིག་གི་ལྷུ་ནས་ལག་པ་གཤམས་ལྱི་ཚོར་མོ།
 ཉིན་ལག མཚེའུ་རྒྱུར་གཞུ་མ་བཅད་ནས། རྒྱ་ནག་མོ་ལང་
 ཏུ་ཁ་བཅོར་ནས་རྒྱགས་པར་མི་ཁོ་བོ་ཁྱི་ཏུ་དང་། རྒྱལ་མོར་
 བརྒྱད་ནས་ལྷན་རང་ལུ་ཏུ་མོན་ནོ། །ལྷུ་ལ་ནས་མོ་བ་མེར་

ལྷན་ཟེར་བཅས་ཀྱི་གཞི་ལྟར་བཅས་། དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་ལས་
ཡག་གི་ཚེ་མཉུན་ནི། ས་ལས་ལྷན་འབྲེལ་ལས་ལྷན་གས། དཔལ་ལྷན་
ཟེར་མ་རང་ལྷན་ལས། ཟེར་བ་བཅས་འབྲེལ་བས། ཟེར་དགའ་
ཡང་མཐར་ལྷན་ཏུ་སྒྲིབས་ཟེར། རྒྱ་མོག་ཚེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་མཉུན་
ནི། རྒྱ་མོག་རྒྱ་མོག་ལྷན་འབྲེལ་ཏུ། དམར་མོ་ལྷན་གི་ཚེ་ཚེ་འབྲེལ་
ཞེས་མར་རྒྱ་མོག་ཟེར་ཟེར་བས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ། རྒྱ་ག་
རྒྱར་མར་ལྷན་འབྲེལ་མཐར་བ་མོ་སར་མ། སྐོ་མོ་མཐོན་ལྷན་མཐོན་
བ་ཚོས་ཆེད་རྒྱན། ཟེར་བ་ཚོས་ཆེད་རྒྱལ་དེ་ཁང་དམར་ཏུ་བརྒྱགས་
ཡོད་ལ། རྒྱ་མོག་མ་བའི་ཉི་ཤུ་བཞི་འི་ཉིན་པར་ཁང་ཚོག་ཏུ་ཁམས་
སར་ས་ལ་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད་པས། མར་ཡིང་ཚེ་བར་རྒྱ་མོག་འཁོར་གཞུག་
ལྷན་གས། ལྷ་མོག་མ་དམར་སའ་ལེ་བ་ཞིག་ཚོན་ནས་ལྷ་དེ་ལྷན་
ནས་ཡར་བརྒྱས་པས། རྒྱ་མོག་ཚེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིན། ར་སོག་ཡོས་
བསད་ཚར་བ་ཡིན། མ་ལང་ད་ཏུང་མ་བསད་ཚར་ཡིན། ལྷན་
ར་མི་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པར་ལ་ཚོས་རྒྱུས། ཟེར་ནས་ཡལ་སྐོར་བ། ཁ་
ལྷན་བསད་ནས་ལྷ་ཚོན་མར་གས་ནས། ཚེ་རྒྱལ་རྒྱལ་འདས་ཚར་
འབྲེལ། ར་རང་པོར་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལྷན་ཚོས་ལྷན་དགོ་ལྷན་
མཐོན་ཟེར་བས་བར་ཚེན་མར་གས། དེ་ལྷན་མཐོན་ལྷན་ཚེ་རྒྱལ་
རྒྱག་ལ་ཚེས་ནས་ཚོས་དགོ་ལྷན་ཉི་ལྷན་དགའ་གསུང་རྒྱང་མ་དང་།
འབྲེལ་ཚེན་ལྷན། ལྷ་ཞིང་ལྷིང་ལྷན་རྒྱལ་མཐོན་ཟེར་ས་ལྷ་ལྷན་

མོ། །སྤྱིས་ནས་འཇུག་སྐྱབས་ལག་ནས་ཉི་ཤུ་གཏུག་གི་དཀོན་
 མོར་ཟུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསད་པ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པས་ཚོས་ཆེས་ཆེས་
 མདོན་ཏུ་མཚོང་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མ་གཟུངས་འཇོན་ནི་ཚོ་ཁོའི་རྒྱལ་ས་ཁག་གཏུག་གི་དུ་
 ལྷ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་ཏུ་མཚུངས་དང་རྣམ་ཆགས་ཆེ་བ་གཉན་
 པོའི་ཚད་ཡིན་པས། དཔལ་ཤུལ་རྣམ་རྒྱལ་བཟུ་སྤྱིས་མ་ཤུའི་ལ་
 ལའང་ཉིན་གྱི་བུ་ཚོ་བ་དེ་ཁོང་ལ་དཔང་དཀོན་ཚུལ་གཏུངས་.....
 པར། ཚོས་ཆེ་ལྷ་མ་དང་ལྷི་རྒྱལ་རྣམས་ལྱིས་བར་གཞུང་བཏང་ནས།
 ལ་ལའང་ཉིན་གྱི་ས་ཚོས་ག་ལམ་ལ་གསར་མན་ཆད་དང་། གསར་
 ལུང་རྒྱ་མདའ་ལམ་ཆད་ལྱི་ས་ཆ་དང་། རྗེ་ནང་མདོ་སོ་སོ་ལྷི་ལྷི་
 ཏུ་རྣམས་ཏུ་དོག་ལ་རྒྱར་གཏད་ནས། རྗེ་ཏུ་མང་ཏུ་ལའང་
 ལྷ་ཁང་མ་བཅུགས། དེར་མཚོ་ལོག་བཟུ་ཡི་ལ་བལ་བཟའ་ཆེ་ཡིང་
 ལྷི་དང་བཏུས་ཏེ་དེར་བཏུད། ལྷ་མཚོར་ནང་ལའང་ག་ཉི་གཤུ་
 དང་། ཡག་ལུའི་ཤུ་ཆེ་ཡག་གཉིས་བཏང་། ལྷག་གཤོག་པ་སོ་རྣམས་
 མ་ག་དང་། རྗེན་སྐལ་ལ་ཆེ་ཡིང་མ་རྒྱལ། རྗེན་གྱི་མདའ་དང་།
 མཚོན་གཏུངས། གཡང་སོར་གཏུག་ལྷིན། མོ་མཚོན་ལ། བསེ་
 ཁབ། བསེ་ཚོག་ རྩར་ལེར། རལ་གྱི་ཏུ་སྤིང་མ་རྣམས་ལྷིན།
 ལྷ་མ་གཟུངས་འཇོན་ལྷེ་ནང་ལའང་ལྷ་ཁང་མར་སོ་གཉིས་ལ་.....
 བཞུགས་ཏེ་ལྷིར་ལྷོན་པ་ཡིན། ཆེས་ནས་གཤུ་གདོང་ལའང་

ཏུ་བཅུད། མེ་ཡག་ལ་ལམ་པ་ཙེ་ལེར་བཅུད་དེ་ལག་ཡག་ཏུ་
 དབང་གཤིས་དང་སྡེ་ལྷན་པར་ཏུ་ཨ་རག་རེ་བཟུང་ནས་འཇུང་.....
 རྗེས་ལ་ལམ་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བྱེད་ལམ་ནས་ཁོར་ཁོར་བ་ལྷན་བཅུད་....
 ལ་ཤིས། མེ་ཡག་ཏུ་ལམ་པ་རྩ་སོགས་ལམ་པ་ནང་ཏུ་བཅུད་པ་
 ལམ་པ་བ་དང་། རྗེས་ནས་དབང་གཤིས་ལ་ཡང་སྡི་རིགས་ཚོད་པ་
 མེ་ཚར། ཤག་མིའི་ཏུ་ཚར་གནས་ལམ་པ་གདོར་ཚར་ཡིན། བཟ་ལུའི་
 དབལ་བཟའི་ཏུ་གཞུངས་མེན་འཇུག་ནག་ཐང་ཡིན། འཇུང་བ་
 བཅུན་པ་ལེར་མོ་བྱས་ཏུར་ལ་འོང་ནས། རྒྱང་བ་དགེ་འཇུན་
 རྒྱ་ལམ་ལེར་མོ་བྱས་ནས་གམ་གམ་ཚར་གི་གདན་ས་ལམ་རྒྱུར་ཏུ་ལྷོ་.....
 ལམ་ཁོར་ནས་ལྷ་ལ་བྱས་ཏེ་ལེར་ལམ་ལེ་རྒྱུད་བཏབ་ནས་དེར་.....
 བཟུགས་ཏེ་གཤིགས་སོ། །གཞུངས་མེན་འཇུག་སྡེ་ནང་ལྷན་
 འགལ་ཏུ་ལམ་པ་བཅིགས་ཏེ་དེར་བཅུད་པའི་ཏུ་མེ་བ་ལམ་ན་ཐང་.....
 འཇུག། འཇུང་བ་མེ་དབང་འཇུག། རྒྱང་བ་མེ་རིང་འཇུན་
 མོགས་ད་ལུའི་སྡེ་ལྷན་འགལ་ལ་ཚར་རྗེ་རིགས་འདི་ལམ་ལ་ཅད་དེ་...
 རྗེས་ལྷོ་རྒྱུད་པ་ཡིན། བཅུན་པ་ལམ་པ་རྩ་ལམ་ལམ་བཅུད་ནས་
 ཏུ་མེ་བ་བཅུན་ཏུར་དང་། རྒྱང་བ་གཏུགས་དགར་གཉིས་ཡིན།
 ལམ་པ་རྩ་ལམ་ལ་དོ་ལ་དེ་རྗེས་ནས་རྒྱ་རོང་དམག་གིས་བསྐྱེགས་.....
 ལམ་པ་དེའི་ཚབ་བྱི་ལམ་པ་ལ་གཏུགས་དགར་བཅུད་ཅིང་། རྩ་ལམ་
 ལའི་བྱལ་ཏུ་བཅུན་ཏུར་གི་ལམ་པ་བྱས་ནས་དེར་བཅུད་པས། དེ་

བཞིན་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ་ལ་ད་ལྟོ་མེ་ནང་མང་ལ་མཆོད་ཆེ་ཤིག་ལ་རྒྱལ་ལོ་
 ཡིན་ནོ། །མོན་ལྷ་ལས་ལམ་དུ་བྱ་ཆེ་མཁས་མྱིང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཤུ་ཆེ་པ་མཆོད་མཁུ་དུ་ཀའ་ལྟུབ་མཆོད་ཆེ་ཡིན། འཁྱིའ་
 པ་ཀམ་རྒྱལ་བྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་ཆེ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་འཇོ་ལས་ནས་
 ཀུ་མོག་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་འཇོ་བུ་ནས་ལྟེ་པའོན་དང་ལམ་ལ་ནས་རྒྱུ་
 ལས་ལྱིས་དང་པ་མིན་ཏུ་ཆེ་པ་ལྟུང་ནས་དེའི་རྒྱལ་ལས་ལྟུང་ཏེ་ལུ་
 འ་དྲག་པོ་དང་ལ་མཆོད་དལ་གཞུག་འཇུག་ལེད། འཁྱིའ་རྒྱུ་
 ཡིན་ཏེ། མི་ནང་ཏུ་ལམ་དུ་བྱ་ཆེ་གས་ནས་མོག་མོ་ལྷ་ལྷན་ག་
 ལྟུང་ལ་པ་ཤུ་མོ་གཞིས་ལས་ལྟེ་ལུང་། ཤུ་མོ་རྒྱུང་པ་ལམ་དུ་
 པདག་ཏུ་བཞུག་ནས་ལག་པ་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱུང་དཔོན་ཆེ་མཆོད་ཡིན་
 ཁོང་ལ་གི་རང་ཏེ་མོ་རྒྱུད་པ་ལྟུང་། ལྷ་ཤིས་ལྷན་པའི་ཤུ་ལས་
 བཞིན་ནི་མོག་པོ་ཆེ་ཆེའི་མི་རྒྱུད་ཁོང་ལ་པ་མོག་པོའི་ལྟུང་མོ་ལ་
 པར་ལྟེད། མི་ཏུ་མི་ཏུ་འཇོ་བ་ལྟུང་གིས་ཡིན་པ་མོག་པོ་ཏུ་ལ་
 པལ་གིས་ཡིན་ལ། དེའི་མི་རྒྱུད་ནི་ཆེ་ནང་ལ་ཡི་དང་། ལྱི་ལྟུང་ལ་
 བཞུ་འགལ་ལ་མཆོད་ཡིན་ནོ། །ཤུ་མོ་ཆེ་པ་ནི་ལ་མི་ནང་མྱིང་ལ་
 མོང་པའི་ཤུ་རྒྱུད་ནི་མྱིང་འཇུག་རྒྱུལ་ལ་ཡིན་ནོ། །མྱིང་པའི་ཤུ་
 རྒྱུད་པ་ནི་གཞུང་པོ་ལེ་ཡིན་ནོ། །འཇོ་ལ་ལས་ཆོས་ཆེ་མོ་རྒྱལ་ལྱི་
 ལྱིང་མོ་རྒྱུང་པ་པའོན་ནས་ལྟུང་ལ་ལ་དཔང་ལ་དེའི་ལམ་དུ་ལྟུང་ལ་
 པའི་ཤུ་མོ་ནི་མཆོད་མོག་པའི་ལྟུང་ལ་ལས་དེ་ཆེ་ཁོང་མོང་ནས་དེའི་

གི་ད་ལྟའི་རྣམ་ཐོག་ཆེ་ཤིག་ལ་འདི་རྣམས་ཡིན། ལྷ་བཟའི་ལྷ་མོ་
 དཔག་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོད་མཁར་ཏུ་ལ་གཏམ་བཟའ་བྱངས་པའི་སྤྱིར་……
 རྒྱལ་འབྲུག་དང་། ཁྱི་སྒྲུབ་མཁར་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ལྷ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡིན།
 འདི་ཡིན་ཏུ་དཔའ་ཚལ་ཆེ་ཟེར། འདི་གཞིས་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་
 དཔར་རོལ་ཚང་ཆེ་ཤིག་ལ་རྣམས་ཡིན། ལྷ་བཟའི་ལྷ་འབྲུག་གྱིས་
 དཔར་ཆེན་རྒྱན་གྱི་སྤྱིར་བཟའ་པར་ལ་མཚོ་བྱངས་པའི་ལྷ་མོ་བ་……
 མོར་ལྷ་མོ་ལོ་དང་། དེའི་འཕྲོའི་གཉན་མར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁང་
 ཏུ་བཞུགས། དེའི་འཕྲོའི་ཆེ་ཤིང་དཔར་རྒྱལ་ལི་མོ་སྐྱོད་མཁར་འདི་མཁར་
 ཏུ་བཞུགས། དེའི་འཕྲོའི་རྣོད་ལུ་བྱ་མོར་བཞུགས། དེའི་འཕྲོའི་ཆེ་
 དཔར་རབ་བཏན་མཁར་བྱ་ཅི་མའི་སོང་བར་ག་པ་རྒྱུར་བ་ཡིན་……
 མོ། །མོར་ལྷ་མོ་ལོ་འདི་གྱི་རྒྱུད་ཡི། ད་ལྟའི་མོར་ལྷ་མོར་ཆེ་ཤིག་ལ་
 འདི་རྣམས་དང་། གཉན་མར་འབྲུག་གྱི་རྒྱུད་པ་གི་ད་ལྟའི་མཁར་
 བྱང་སྐྱོད་མཚང་ཆེ་ཤིག་ལ་རྣམས་དང་། ཆེ་དཔར་གི་གྱི་རྒྱུད་
 གི་མཁར་བྱང་འགལ་མའི་དཔོན་ཤིག་ལ་རྣམས་ཡིན་མོ། །རྣོད་ལུ་འདི་
 ལྷ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་ཤིག་ལ་བརྒྱུད་ཆད་ཚར། ཆེ་དཔར་རབ་
 བཏན་གྱི་ལྷ་བཟའ་རྣམས་རྒྱལ་ཡིན། དེ་ལའང་ཤིག་ལ་རྒྱུད་མེད་
 རོ། །ལྷ་ལྷི་མོ་ལོ་ལ་ནག་མར་གྱི་གདའ་བཟའི་ལྷ་ལ་གཉན་གི་
 ཆེན་པོ་གདོད་ནས་མར་མོར་ལྷ་ལ་སྒྲིལ་ནས་དེར་ཁང་བ་བཞེས་……
 མོ། །དེར་ལྷ་མོ་བ་ཚག་འེ་དང་། ཆེ་དཔར་རྒྱུབས་གཞིས་ཡིན།

འདི་གཉིས་ལྷིས་ཆག་བྱིམས་པ་ལྷིག་ཅིང་པཅན་འཕྲོག་བྱས་པས།
 མཚན་མཇུག་མོན་ལི་མས་ཆེས་ནས་མཐུན་པའ་དམན་ལྟར་པ་ལ། དེ་གཉིས་
 ལྷི་མི་རྒྱུད་ད་ལྷའི་པོར་ལྷའི་མཚན་མཇུག་གྲུ་མ་ཚང་ཁག་མོགས་འདི་……
 རྣམས་ཡིན། ཡང་མ་གཉེན་ལྷིས་དཔའ་རྩོད་ལྷན་ལྷན་ཏུ་མཁའ་
 ལྷིག་པཅིགས་ནས་དེར་བྱ་བཟའ་ལྷན་པའི་ལུ་ཆེ་བ་པད་མ་རྒྱལ་……
 དང་། འཕྲིང་བ་ལྷིང་པོ། ལྷན་པ་རྩོད་ལྷིག་ལྷིག་ཡིན། པད་མ་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཁར་ཏུ་པམྱེད་པར་ལྷེ་བ་ལ་པཅན་ཆེ་ལོང་། ལྷན་པར་ལྷིང་
 འཕན་དམོན་པ་ལ་ལྷིག་ཏུ་འཚོ་བས། མཚུ་གཏད་ལྷིས་མི་རྒྱུད་ཆེ་
 དན་ཆེ་ལྷན་པ་ལྷིང་ནས་ལྷིང་འཕན་ལོ་ལོ་ཚང་དང་། ཀ་འཚོ་
 ལོ། ལེར་ག་ལེ་མོགས་མི་ལྷན་པོ་ཡང་པ་ལྷེ་ཆེ་གས་འབྲུགས་པ་ཅན་
 མང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མི་རྒྱུད་ཚད་དོ། ལྷིང་ལྷའི་ལྷིང་ལོ་དང་ལྷིང་
 ལྷུབས་གཉིས་ཡིན་པ་འདི་དག་རྣམས་ལྷིས་ཆག་བྱིམས་པ་ལྷིག་པ་ལྷན་པས་……
 བས་རྒྱ་དམག་གིས་གཏོར་ཏེ། ལྷིང་ལོ་མ་དག་ཅེ་དམོག་ཏུ་འབྱུང་
 པ། པོད་ལྷན་གཚང་གིས་པ་ལྷིང་ས་ནས་ད་ལྷའི་ལྷེ་བལ་མའི་མཚན་
 མོག་འདི་རྣམས་འདིའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། ལྷིང་རྒྱུབས་དཔའ་ཆེན་
 ལོད་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཆེན་མོ་མདར་བམྱེད་པའི་མི་རིགས་ལ་ད་ལྷ་……
 མདར་བ་ཚང་རྗེ་རིགས་འདི་རྣམས་དེའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྩོད་ཆེའི་ལུ་
 འབྲུམ་རྒྱུབས་དང་། འབྲུམ་རྒྱུག་གཉིས་ལྷན་ལྷན་ཏུ། འབྲུམ་
 རྒྱུག་ལྷི་ལྷན་ཏུ་མཁའ་རྒྱལ་ལྷེ་བ་པཅིགས་ཏེ་དེར་བམྱེད། འབྲུམ་

ཡིན། ཡང་རྒྱང་བ་ལག་པ་མ་གཉན་ནང་གི་པད་མ་ཡག་གི་སྤྱུ་རྒྱུ་
བ་ཉམས་འཕུང་རྒྱུ་དེ་ལ་བར་སྐབས་ལྷ་མཚོ་ཡག་ལྷིང་སྤྱི་ཙམ་ཞེས་མི་
དཔའ་ཚལ་ཅན་དེ་སོགས་ལྷུང་ལ་དེའི་རྒྱུད་པ་ད་ཉམས་མཚོ་ཡག་.....
དཔལ་ལྷལ་ཚང་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

མཚོ་ཡག་པད་མ་ཡག་གི་རྗེ་རྒྱུད་འདི་རྣམས། ཨ་རྒྱུང་མཚོ་
ཡག་བཟུང་འཇིག་མང་ང་མ་སྤྱི་ཚེ་ཅམ་ནས་རང་རྒྱུན་གཞན་.....
རྒྱུན་གང་ཉམས་ལྷུང་ཨ་རྒྱུང་གི་ཞབས་ལྷ་སྤོང་བར་འབྲུག་གོ། །མཚོ་
ཡག་པད་མ་ཡག་གི་མི་རབས་སྤོང་སྤོང་མདོ་ཅམ་བཟང་གིན་ཏོ། །

ད་ནི་མར་མཚོ་ཡག་ཨ་རྒྱུང་གི་རྩ་ཚོད་པོན་ཡག་རིན་ཆེན་.....
འབྲུམ་གྱི་སྤྱི་མཚོ་ཡག་ཚེ་ཁོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་ར་སོགས་ལ་མཁར་
ཁག་གཞུམ་ཡོད་པར་སྤྱད་མེད་གཞུམ་སྤངས་པར། ཨ་མི་བཟའ་
ལྷུང་། མོའི་སྤྱི་ཚེ་འབྲུམ་རྒྱལ་མེན་ཅོང་དང་། འདི་དཔའ་ཚལ་ཚེ་
བ་མཚོ་ཡག་ནག་ཐར་ལ་ཡ་བཟུང་ནས་རོག་ལྷེ་གྲང་མཁར་ལྷིང་.....
ལེན་རྒྱབ་མི་དེ་ཡིན། དེའི་འཕྲེལ་སྤོང་བཟའ་གཞིའི་སྤྱི་ཚེ་དར་
འབྲུམ། རོམ་བཟའ་ཉམས་མོའི་སྤྱི་ཚེ་རྒྱལ་འབྲུམ་དང་གཞུམ་དེ་ཡིན།
ཚེ་འབྲུམ་རྒྱལ་མེན་ཅོང་དང་ས་ལི་བཟའ་གཞིས་ལྱི་སྤྱི་མཚོ་ཡག་ཚེ་
དཔལ་རྒྱལ་ཡིན། ཚེ་དཔལ་རྒྱལ་དང་འགི་མངའ་བཟའ་གཞིས་
ལྱི་སྤྱི་ཚེ་བ་རྩ་འཕྲེལ་དུགས་པོ་བ་ནས་མཁར་ཡིན། ལྷ་མ་
རྒྱུང་བ་འོད་ཟེར་ཡིན། མི་རྒྱ་རྒྱ་ཐར་ཡིན། དེའི་སྤྱི་ག་སོ་ལེ་ཡིན།

གསོལ་འདི་ལྷན་དང་མོང་གི་ཚེ་དང་འབྲུག་གི་མི་རྒྱུད་པད་ག་གིས་
དཔེ་བུ་ལ་པེ་ལེ་ལོ་གི་མི་འབྲུག་ཚད་པ་ལོན་ནས། གང་ལོན་མ་
འཚལ་ལོ།

དོན་བཟའ་ལྷ་མོའི་འུ་ཚེ་རྒྱལ་འབྲུག། འདི་ལྷན་པལ་ཚེ་
རྒྱལ་འབྲུག་ཞེས་པ་འདི་འཇི་མདའ་ལྷ་ལྷ་ཉག་ག་མལ་ཚད་དང་།
མཚན་མོང་ལྷ་ག་མདའ་ལོན་ཚད་ལྷི་མཚན་ལོག་དོན་སྐོར་དང་། དཔལ་
སྐོར་ལྷི་ལྷི་ལྷ་མཚན་ལོ་དེ་ལོན་ལ། འདི་དང་ཚེ་ལྷ་གས་ལྷི་དཔལ་
འབྲུག་ཚེ་མལ་ལྷི་ཚོན་ལྷ་འབྲུག་མཚན་ལྷི་འུ་མོ་གནས་མཚན་བུ་མས་
ལ་འབྲུག་འབྲུག་བཞི། འུ་ཚེ་བ་ལྷི་དང་རྒྱལ་ལོན། དེའི་མི་རྒྱུད་
ནི་ད་ལྷའི་ཚོང་འཕེས་པར་རྒྱུད་ལྷི་མཚན་ལོག་ན་མས་ལོན། ལམ་མར་
ལེར་བའི་མི་རྒྱུད་ནི་ཚོང་འཕེས་ལྷི་ལྷི་རྒྱུད་ལྷི་མཚན་ལོག་ན་མས་ལོན།
མདའ་ཚོང་འབྲུག་ལེར་བའི་མི་རྒྱུད་ནི་ལྷི་པར་མཚན་ལོན་ལོག་སྐོར་.....
འབྲུག་ཚད་ལེར་བ་དང་། འཁྲིད་ལོ་རྒྱུད་མདའི་མཚན་ལོག་
ན་མས་ལོན། འབྲུག་རྒྱལ་ལེར་བའི་མི་རྒྱུད་ནི་ལྷི་ལྷི་ལོན་ལོན་
ན་མས་དང་ལྷི་མདའི་ལྷ་ག་ལོ་ཚད་ན་མས་ལོན། ལྷི་དང་ལོ་ལེར་བའི་
མི་རྒྱུད་ནི་སྐོར་བའི་མཚན་ལོག་ན་མས་ལྷི་མི་རིགས་འདི་ན་མས་ལོན་...
ལ། ཚུང་བ་དཔོན་ལོག་འབྲུག་དགའ་དང་འབྲུག་ལ་ཚོན་ལྷི་དཔལ་
འབྲུག་བཟའ་འབྲུག་ལེར། འབྲུག་དགའ་འདིས་ལྷི་ལ་བཟའ་ཞིག་
ལྷངས་བའི་འུ་ལོ་མི་རྒྱུད་ནི་ལྷི་གདོད་མཚན་ལོག་ན་མས་ལོན། ཡང་

མཁམ་གསར་གྱི་དཔལ་བཟའ་ཐོན་ལོ་དེ་དཔོན་ལོག་གུན་དགས་...
 ལྷུང་མ་པའི་ལྷ་ཆེ་བ་ཨ་འལུམ། ལྷ་ཁོ། ལྷ་ཁོ། བཟུམ་ཁོ།
 ལྷ་མ་མེད་གེ་དང་ལྷ་མིན། ཨ་འལུམ་གྱི་ལྷ་ཆེ་བ་ལྷ་ལྷུང་འལུམ་
 མིན། དེ་ལ་རྒྱུད་མེད། འཕྲིང་བ་ལྷ་མེད། །རྒྱུད་བ་རྣ་ཁོ་
 དང་གཞུག་མིན། ལོ་རྒྱུན་ནི་ལྷ་མ་ལྷི་མ་སར་ལོག་པའི་ལྷ་ཆེ་བ་ཆེ་
 གཞུང་མ་ལ་རྒྱུད་མེད། འཕྲིང་བ་རྒྱན་རྒྱལ་འལུམ། རྒྱུད་བ་
 ཆོས་ལྷ་ལེས་བདག་ལ་སྤར་བཟུང་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྷ་ཆོས་མ་བཟང་གི་...
 དང་། དེའི་མ་ལོ་རྒྱུན་གྱིས་སྤར་གྱི་ལོག་ལོག་ལྷ་མ་ཆོས་འལུམ་པ་
 དང་། ལོག་ལོག་ལྷ་མ་གསལ་ཤོད་མ་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཞིས་
 ལས་ལོག་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུན་ཆོན་རབས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བལྟས་པ་.....
 རྣམས་ལས་བདག་ལའང་དེའི་དཔེ་བལྟས་འལུམ་པར་མཛད་པ་ལོ་
 དེ་མིན། གཞུང་སྤར་ཚོགས་འལུམ་རྣ་ཁོའི་ལྷ་ཆེ་བ་འལུམ་འེ་དང་།
 འཕྲིང་བ་རྒྱལ་བ་གཞིས་གལ་རྒྱུད་མེད་མེད། རྒྱུད་བ་ལྷ་མེད་ར་
 རྒྱུན་ལྷུང་ལོག་གི་ལྷ་ཏྟ་བར་རྒྱལ་མིན། ལོག་ལོག་ལྷ་ཁོ་ནི་སྤར་རྣམ་
 ཏེ་སྤར་སྤར་དཔོན་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཨ་འལུམ་རྒྱུད། ཨ་གཏམ་གས་
 རྒྱུད། ཨ་འལུམ་རྒྱུད། ཨ་རྒྱུབ་ལྷ་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམ་ཆོ་བཞིའི་དཔོན་
 ལྷུང་བཟའི་རྣ་ཆེ་ཚོགས་སྤར་ལོག་ལོག་གིས་བཟང་ནས་ཐོབ་ཐང་...
 ལྷུང་མ་པའི་རྣ་ཆེ་ཚོགས་སྤར་ལོག་ལོག་རྒྱུན་མེད་ལ་བཞག་པ་མིན། དེའི་
 ལྷ་ལོག་ལོག་ནོར་ལ། དེའི་ལྷ་ཆེ་བ་བན་དེ་རྒྱུབ་ལ། རྒྱུད་བ་རྣ་

ཡང་ཚོར་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལེ་མཁུང་སྐྱེས་འབྲུག་དེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་མ་.....

ཚོར་མཁུང་དཔལ་ལྷོ་མ་འབྲུག་སྐྱེས་པ་ལག་གི་རྩིས་པ་ལེ་བྱ་ཚོ་.....

གསུངས་སྤྱིད་སྲུངས་པའི་བྱ་ཚོ་ལ་མཚན་ཡོད་སྤྱིད་བྱེད་འབྲུག་དང་།

འདིའི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལས་རྩི་དང་པོ་གསུགས་དཀར་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་

ཕྱི་མི་རྒྱུད་ཚོར་མ་ཚད་པ་ཡིན། རྒྱར་པ་རྒྱུ་འབྲུག་གཉིས་ཡིན།

སྤྱིད་བྱེད་འབྲུག་ཕྱིས་དབུ་པ་ལམ་ལ་རྒྱར་པ་ཞིག་པ་བྱུས་པའི་བྱ་ཚོ་ལ་

པ་ལ་ཤིས། འཕྱིར་པ་རྒྱུ་མར་འདི་མཚན་མདར་པ་ཤད། རྒྱར་པ་

རྒྱ་གར་འབྲུག་དང་གསུམ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲུག་ཕྱི་བྱ་ཚོ་ལ་ཚོ་

འབྲུག་ཕྱིས་མཚོ་མདའི་མཚན་ཡོད་ཀ་མ་འབྲུག་ལ་ཚོ་བྱུག་ནས་ཀ་མ་

འབྲུག་པ་ལ་ད་ཚུན་རྒྱ་ཚོར་པ་མ་ཚོ་བྱུག་ཚར་ལེར་ལ། མེ་ནང་བྱ་ས་

བྱེད་པ་ཚོ་བྱུག་ལྷོ་མར་དང་། དེའི་བྱེད་འཕན་ཚོར་དང་། རྩ་

འབྲུག་མར་གཉིས་ཡིན། མཚན་ཡོད་རྒྱུ་འབྲུག་ཕྱི་བྱེད་ཚར་པ་རྩ་

མར་འབྲུག་ཕྱི་བྱེད་འབྲུག་དང་། འབྲུག་མེ་གཉིས་ཡིན། རྩ་

འབྲུག་ཕྱི་བྱེད་རྩི་ཡིན། རྩི་ཡིས་བྱེད་འབྲུག་ཡི་དང་ཀ་མ་ཤེས་རལ་

གཉིས་ཡིན། འབྲུག་པའི་བྱེད་པ་རྒྱལ་དང་། པ་གདོད་གཉིས་

དམོན་རྒྱལ་ལྷོ་ལོད། ཀ་མ་ཤེས་རལ་བྱིས་དམོན་རྒྱལ་ཚོགས་རྩི་

ལྷོ་མ་ཀ་མ་ལྷོ་མ་ཚོགས་ཕྱི་དམོན་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཕྱི་ལས་ལྷོ་མ་.....

མོ་པ་མང་སྲུང་ནས། རྩིས་ལྷོ་མ་རྩིས་ལྷོ་མ་གཤེགས་པ་ནས་

དམོན་ལ་ལག་དང་དམོན་ལ་རྩིས་དབུ་ལྷོ་མ་པ་ལྷན་ལྱིད་གི་...

རྩོམ་རྒྱལ་དང་གཞུག་ཡིན། ལྷ་ཁོའི་སྲ་རྩ་མཁུན་དང་། འབྲུམ་ཡག་
 རྒྱལ་གཉིས་ཡིན། རྩོམ་རྒྱལ་འབྲུམ་རྒྱ་ར་མཁལ་རྩ་ཡོད། ཡང་མོང་
 གི་ཡབ་ཚེ་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་དབལ་བཟའི་སྲ་ཚེ་བ་རྩིང་སྲ། འབྲིང་བ་
 རྩུ་བར་གྱི་སྲ་རྩིང་དཀར་འབྲུམ་ཡིན། དེའི་སྲ་ཚེ་བ་མཛེ་མདའི་
 མཚོ་ལོག་གམ་འབྲུམ་ཡིན། རྩུང་བ་ཚོས་ཁོ་ཡིན། ཀམ་
 འབྲུམ་ལ་སྲ་མེད། ཚོས་ཁོའི་རྩ་བཟའ་མའི་སྲ་གནམ་རྒྱལ་འབྲུམ་
 དང་། དམེ་བཟའི་སྲ་ཚེ་གཞུང་འབྲུམ་དང་། མཁལ་འཕོ་འབྲུམ།
 རྩ་མ་རོར་སྲ་དང་གཞུག་ཡིན། གནམ་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་སྲ་ཚེ་རིང་
 འབྲུམ། དེའི་སྲ་ཚེ་རོར་ལྷན་ཡིན། ཚེ་གཞུང་འབྲུམ་ལ་སྲ་
 མེད་དོ། །

ཡང་མོང་གི་རྩིང་སྲ་འབྲུམ་གྱི་སྲ་རྩུང་བ་རྒྱ་གར་འབྲུམ་གྱི་སྲ་
 ཚེ་བ་རྩིང་འབྲུམ་དང་། རྩུང་བ་གཡུང་རྩུང་འབྲུམ། རྩོ་མེ་དང་
 གཉིས་ཡིན། དེའི་སྲ་རྩལ་བཟའ་འབྲུམ། དེའི་སྲ་ཤེས་རབ་
 ཡིན། གཡུང་རྩུང་འབྲུམ་སྲ་ཚེ་བ་གནམ་རྒྱལ་འབྲུམ་དང་། རྩུང་
 བ་རྩུན་ལྷུབ་ཡིན། གནམ་རྒྱལ་འབྲུམ་དང་རྩུང་བཟའི་སྲ་ཚེ་
 དབང་འཕན་དང་། ཚེ་དབང་འབྲུམ་ལྷན་དང་། རྒྱ་ཚོགས་
 བཟའི་སྲ་རྩལ་བཟའ་འཛེན་ཡིན། ཚེ་དབང་འབྲུམ་གྱི་སྲ་རྩལ་
 རས་བ་རྩལ་ཁྲིམས་རོ་རྩེ་ཡིན། རྩུན་ལྷུབ་གྱི་སྲ་རྩོན་འབྲུམ་རྒྱལ་
 ཡིན།

ཚུར་པ་ཚཱ་ལ་ལྷ་མ། དེའི་ཕུ་རྒྱ་རའི་རིག་འཛིན། དེའི་ཕུ་ཚེ་བ་
 གཞུང་ལ་ཁོ་ཡིན། འདི་པ་ད་མ་འཇུག་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱི་ལྷར་པ་མོང་།
 ཚུར་པ་ཚཱ་ལ་ལྷ་མ། དེའི་ཕུ་ཚེ་ད་བར་ཐར་ཡིན། ཚཱ་ལ་རྒྱུར་ལེར་
 བའི་ལེར་མོ་ཞིག་ཡང་ཡོད། ཟུར་རྒྱུད་འགི་ནང་ཚུར་གི་ལེ་རིག་ལ་
 ལྷ། མཚོ་ལོག་དཔོན་ལོག་གི་རྒྱུད་པ་ལས་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོ་
 ལོག་ལ་རྒྱུད་གི་རུ་ལོ་དཔོན་ལོག་རིན་ཆེན་འཇུག་ཕྱི་མི་རབས་ལེ་……
 དཔོན་ཕྱི་རིགས་ཚོན་ལོར་རྒྱལ་མཚན་པ་ཤད་ལྷོན་ཏོ། །

དེ་ལས་གཞན་ངང་པ་ལེར་རྒྱུའི་མཚོ་ལོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཉོལ་
 མོ་ལེར་རྒྱུའི་མཚོ་ལོག་ཡིན་ལེར་པ་འདི་ལོགས་ནི། མཚོ་ལོག་ལ་རྒྱུ་
 གང་པ་གཏོགས་པ་ནི་མ་འཚལ་ལོ། །ལེར་མཚོ་ལོག་ལ་འཇུག་ཕྱི་
 ལྷ་འཇུང་པ་འཇུག་དཔེ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུག་ལོག་ཉོག་ཉོག་གདོད་……
 མཁར་ནས་པའམ་པའི་རུ་ལ། རྒྱུ་ལ་ཤ་མང་ཤོས་ཕྱི་ལ་པའམ་རྒྱུན་
 པའམ་པས། དེ་རིང་གི་རྒྱན་ཤ་དེ་ཉོལ་འཇུག་ལེར་པས། ལ་
 ལ་དེ་རྒྱུན་ཉོལ་ཤ་དང་། མི་ལ་ཉོལ་མོ་ལེར་པ་ལྷུང་ཞེས་གནའ་
 མའི་དག་རྒྱན་ཞིག་ན་འཇུག་ལོ། །

གསེར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་པས་ལྷི་དཔོན་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྷ་གསེར་
 མོ་ལྷི་དཔོན་ཕྱི་མི་རིགས་ལོགས་ཡོད་ལ། གཞན་པར་ཁམས་ཕྱི་
 ལྷ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་གསེར་པར་འཇུག་རིགས་ནི་ཡང་ལྷེ་ལོད་……
 ལྷི་ལྷ་གསེར་ལྷི་རིགས་ལྷ་རྒྱན་ལྷར་ཆེན་ཕྱི་ལྷ་གསེར་ལོ་ལྷི་ཆེན་པོ་

ཚག་མེད་རིན་པོ་མེ་ཡང་འགྲི་ལ་འཁྲུངས་པའི་དེའི་རིགས་ཀྱི་མམ་...
 དང་། རྩོམ་པར་མེད་པའི་འཁྲུང་གྱི་ནང་གི་མཚོ་མོག་གི་ལྷུང་པ་
 ཀྱི་མམ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་གས་འགྲི་ལི་རིགས་འདི་ད་ལྷུང་གིན་ཏུ་མང་...
 རོ། །གཞན་ཁམས་ཚུགས་ལ་ཉེ་བའི་བའི་ཅས་ཡོད་ལ་དེའི་
 རིགས་ལ་ཐུར་ལི་ཏུ་བཙུན་མེད་ལྱུ་ལྷོ་ལ་མ་ལོ་ལྷོ་པ་གས་མེད་དཔང་.....
 ལྷན་ལྷུང་གིས་ལྷུ་པ་འཁྲུངས་པའི་རིགས་མོགས་ལྷེ་རིགས་མམ་.....
 ཅད་ནི་འགྲི་རིགས། རྩོན་འགྲི་རྩོ་ལྷུ་དཔང་ཚོད་དགར་དང་།
 ལྷོ་ལྷུ་ལ་ནས་བཟུང་། གནམ་མེལ་དགར་པོ། ས་མེལ་
 ལྷོ་པོ། འགྲི་རྩོ་རྩོ་ཅན་པའི་འཁྲུང་ལྷུང་པའི་ཚན་ཀྱི་མམ་དང་།
 འགྲི་མི་འཁྲུང་བར་བའི་གནས་བཟུང་གྱི་པ་མཚན་མཚེད་ནས་ལྷུས་
 པ་ཀྱི་མམ་དང་། དེའི་རིགས་ལ་འཁྲུངས་པའི་བཟུང་རིགས་འདུལ་
 པར་མཚན་པ་ལྷུ་དཔང་ཚོད་དགར་དང་། འགྲི་རྩོ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་གས་
 པར་མཚན་པ་ལྷུ་རིགས་མོད་མེད་གིས་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་གས་
 དར་བར་མཚན་པ་འགྲི་རྩོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་། ལྷུ་ནག་འདུལ་བར་
 མཚན་པ་ལྷེ་མར་ཅས་འི་གིས་པ་དང་། རྩོར་དམག་འདུལ་བར་
 མཚན་པ་ལྷེ་ཅོ་ཅས་འི་གིས་པ་དང་། ལྷུ་པོད་ལྷན་འདུལ་བར་
 མཚན་པ་ལྷེ་རྩོ་ལྷུ་ལྷུ་ཅས་འི་གིས་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་གས་འདུལ་བར་
 མཚན་པ་གནམ་ལྷེ་དགར་པོ་གིས་པ་གནམ་མེལ་ལམ། གནམ་མེལ་
 ལྷུ་ལྷུ་ལ་པ་དེ་དང་། རྩོན་པོ་འདུལ་བར་མཚན་པ་ལྷེ་རྩོ་པོ་གིས་པ་

ལ་མེལ་ལམ་ས་མེལ་གྱི་རྒྱལ་པ་པོ་དེ་སོགས་རྩོན་ཏོན་གྱི་མཚོན་ལྟ་.....
 རྣམས་དང་། འཕྲི་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གནས་མེལ་དཀར་པོ་ནི། མི་
 མཚོ་དེའི་མེལ་རྩོན་པོ་དཀར་པོ་ལྷན་མཉམ་པ་ལ། ཉེ་དཀར་པོ་ལ་
 བཅིབས་པ། ལྷག་གཤམས་ན་མེལ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། ལྷག་གཤམ་
 པས་བམེ་དལྱག་གི་རྩོན་དཀར་བརྒྱལ་ས་པ་དེ་ཉིད་དང་། འཕྲི་
 རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཕྲུལ་ཕྲུལ་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་པ། ཏུར་གཤམ་དཀར་པོ་
 དཔལ་གཤམ་གི་རྩོན་ཏུ་ལྷུ་ལ་ཉེ་བཅིབས་པ་ནི་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལིན་
 པ་དེ་སོགས་མཚོན་པ་ལ་བཙོན་དགོས་ཤིང་། མོ་ལྟ་དམ་ཅན་རྣོ་
 རྩེ་ལག་པ་ལིན་ཞིང་དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་། གཞན་པོ་དུལ་གྱི་
 གཞི་བདག་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་གཞུང་དང་ལྷན་པར་ཏུ་རྣོ་འཕྲི་རྒྱུ་.....
 གཞུང་ཏུ་གནས་རྣམས་དང་། ལྷན་པར་མ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ར་དང་།
 གཞན་པོ་གཞུ་ཅེ་རྣམས་མཚོན་བཙོན་ལ་བཙོན་དགོས་པའོ། །

ལེའུ་ལྷ་བ། ལ་སྐོ་སྐོར་གི་སྐོར།

ལ་སྐོ་སྐོར་གི། ཚན་མཚུ་ལྷ་བ་ཚུ་བ་ལེ་ལས་ད་བའ་པར་ཉིད་
 ལྷིས་མི་ཚན་བཞིར་བཅད་བའི་ནང་གི་སྐོར་ཞེས་པ་དེ་ལ་ལ་སྐོ་སྐོར་
 ཞེས་ཟེར་ལ། ཇི་སྐད་ཀྱི། སྐོར་ཆེ་གཉན་ཅན་ཞེས་དུ་འཇམ་
 མཚ། ཞེས་པ་དང་། གན་འཇུར་ལས། སི་ཚེ་མོ་གཞུམ་དེ་སྐོར་
 ལ་ཚོ་བ། སྐོར་བྱ་མཚོ་མཚོ་བ་དེ་ནས་ལྷོར། ཞེས་ལྷོར་འདི་དག་
 གི་དོན་གྱི། དཔེ་ཚོ་བ་ལྷི་ལྷི་གཉིས་དང་། དོན་ཚོ་བ་ལྷི་ལྷི་གཉིས་
 ཉེ་བཞི། ཅུས་ཆེན་བཞིར་ཕོད་པ་ལས། སྐོར་འདི་ལ་དཔེ་ཚོ་བ་
 ལྷི་ལྷི་ཡིན་ཉེ། སི་ཚེ་མོ་གཞུམ་ལྷི་དཔེ་ལྷོར་དུ་འཇམ་མཚོ་བའི་
 དོན་ཡིན་ཞིང་། ལྷོར་སྐོར་འདིའི་མིང་ལ་ལ་སྐོ་སྐོར་དང་ལྷོ་སྐོར་
 སོགས་ཟེར་ལ། འདི་གི་ལྷོ་སྐོར་དང་ལྷོ་སྐོར་མཚོ་གི་འདི་ལྷོ་སྐོར་ཞེས་
 ལྷོ་བ་ལས་ལྷོར་བའི་སིགས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དགའ་བོ་སྐོར་དང་།
 གཤམ་སྐོར་དང་། ལྷོ་སྐོར་དང་། ལྷོ་སྐོར་གི་སིགས་དང་
 བཞི་ཕོད་ལ། སིགས་འདི་ནས་ལས་ལས་འཇུར་ལས་ལས་ལྷོ་སྐོར་བའི་ལྷོ་སྐོར་
 ལྷོ་དཔའ་ཅུ་དུ་ལྷོ་སྐོར་ལྷོ་སྐོར་དག་གི་དོན་ལྷོ་སྐོར་ལྷོ་སྐོར་ལྷོ་སྐོར་གྱི་ལྷོ་སྐོར་
 ལྷོ་བཞུད་ལ། སིགས་འདི་དུས་གཅིང་དང་པར་ཁམས་ལ་ལྷོ་སྐོར་

ལྟའི་ཁམས་སྒོར་གའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་པར་ཁམས་སྒྲིལ་གྱི་
ལ་རྒྱུར་བྲལ་པ་རིག་འཇིན་མཚོན་པོ་རྒྱལ་འབྲུག་ཞེས་གསུང་ཐགས་ལ་
སྒོར་མའི་བྲལ་མ་དམ་པ་ནི། གམ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་
ཏུག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་སྒྲིལ་གྲུབ་རིགས་ལོད་ལ། སྒྲིབ་སྒྲི
པར་མའི་གྲུབ་རིགས་ནི་འགྲིལ་བྱུང་ཉིན་སྒྲིལ་མཁའ་རག་ལྷན་ལ་
སྒོ་བུར་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་སྒོ་རིམ་རིགས་ཆམས་ལས་དེར་སྐབས་སྒྲིལ་
སྒོ་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མཚོན་པོ་མར་སྒྲུབ་མཆེད་དུ་ལྟ་
བྱེད་པ་དེ་འདི་ལགས་ཨོ། །སྒྲིབ་པར་པ་འདི་དེ་གི་རིགས་ལྡིག་
ལ་པར་མ་ཚོར་བརྟན་མེད་པ་དེ་མཚོ་མོག་བྱུང་བུ་འབྲུབ་པོར་མ་ཉམས་
མཚོ་མོག་འབྲུག་ཡག་གི་ནད་འཚོར་སྒྲུག་མཚོན་པོ་བྱེད་ནས་བཤད་
པར། ཆེན་ནས་སྒྲིམ་མཔ་བཟུང་ནས་བྱུང་དང་འཚོར་གཤོག་མང་
པ་དང་། ཚོར་ཡང་དཔའ་ཆལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར། མཚོ་
མོག་ཁག་གསུམ་སྒྲིབ་དང་བཞི། མ་ཚོད་ཆེ་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན།
ཆོད་ན་ཆེ་ཡི་སྒྲུག་པ་ཡིན། ལྷོར་པ་དེ་ལྟར་ལ། དེའི་གི་རྒྱུན་
ནི་དུ་ལྟའི་དཔའ་ཆེན་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་འདི་ན་མས་ཡིན་པ་དང་།
ཡང་པར་སྐབས་གཤེད་ཏུ་སྒྲིབ་པར་པ་འདི་དེ་སྒོ་རིགས་སྒྲིབ་པར་ལ་
ལྷོར་བ་ཞིག་བྱུང་དེ་པོར་ནས་མཚོ་མོག་སྒྲུབ་རོལ་ཉིན་གྱི་སྒྲུག་ཆེན་
མ་ཚོ་ནད་ཏུ་བཤད་པར་དེའི་བྱ་ཆེ་བ་ཚོར་པར་དང་། ཚུར་པ་
མཚོན་པོ་དཔའ་གཞི་སྒྲིལ་ཡིན། ཆོད་པར་སྐྱེས་པོས་བཅོན་ཏུ་བཟུང་

ནས་མེད་པའི་མེད་ནང་ནས་ཚེག་མ་ཞིག་བྱིན་ནས། ཡུལ་མེད་
རྩིས་མེད་ནང་འཕྲེང་བའི་ཡུལ་མེད་ཚེག་མ་མེད་དང་། ཡུལ་ན་
དཔལ་གྱི་མི་རྒྱུད་ལ་མྱིང་མྱིང་པ་འབྱེད་ལྟར། རེ་མའི་མི་རྒྱུད་ལ་
ཚེག་མ་རྒྱལ་བའང་འདུག་དེ་ལ་མ་རྒྱུད་གཞུང་མཁའ་མྱོད་པ་ལྟར་.....
ནས། དེ་ལ་འཕྲེང་བའུན་འོད་པའི་མི་རྒྱུད་ལ་མ་ཚེག་ལ་ལྷན་འབྲེལ་
པ་མང་འུ་འོད་པས་ད་ལྟའི་ཚེག་མ་ཁ་ལྟུགས་ན་མཁའ་མོ། དེའི་འུ་
མེད་པ་ཚེག་མ་ལྷ་ཁོ་ཞེས་མི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཅན་དེ། ལྷ་མོ་གཙ་
འུ་མེགས་ནས་ཁོ་མི་རྒྱུན་གྲུ་མ་པར་མ་འཛིན་པས་ལ་མཁོན་མོ་པར་
འཁོར་འུ་འོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྟེན་མཁོན་ལྟུགས་འུ་བ་རྟེན་ན་ལ་
ལྷ་ག་མེད་ལ་ཉེ་མཁོ་མཁོ་དང་། དེས་མཁོ་པེན་གྱི་ས་དང་མི་ལྷོ་
དཔལ་པའི་དགའ་ཚོགས་གནང་ནས་ཡུལ་མེད་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་དང་། །ལྷ་མོ་
དེའི་དམན་དེགས་མང་འུ་འོད་པའི་ལྷ་བ་མོ་ལ་ཡུལ་མེད་ལ་
དེ་མི་རྒྱུད་མའི་མི་རྒྱུད་ལ་མྱིང་བཟུང་ལྟར་དང་། དེའི་འུ་མྱིང་
གྲུ་མ་འུ་མྱིང་དང་། རིག་འཛིན་ཞེས་དཔལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་མ་པར་མ་
ལྷན་འབྲེལ་དམངས་ལྷོ་བ་དེ་ཚེགས་ལྷོ་དང་། །དེ་འུང་ཡུལ་མི་རིགས་
པ་ལྷན་པ་འོད་ལ་འདི་མེད་མི་རིགས་ན་མཁའ་ལ་མྱིང་གི་གཏུར་.....
རྒྱུད་ལྟར་ལྟར་རེ་མི་མེད་པའི་མི་རིགས་ཞིག་འདི་རིགས་ལ་ལྷོ་དང་.....
རེ། །གཞན་འུ་མྱིང་གི་ས་མེད་ལ་ལྷན་པར་ནས་འོད་པ་ལ་ལྷན་
ཅན་ལ་མྱིང་མྱིང་པ་ལ་དཔལ་ན་དེ་ལ་མཁའ་ཅན་མྱིང་གི་མེད་པ་ལ་.....

ཡིན་ལྟར་མི་སྡེ་བཅས་སྟེ། །

ཤར་ལྷོ་ལོ་ལོ་རང་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཏུ་པར་ཆེན་རིན་...
པོ་ཆེ་ལེ་ཞབས་ཏུ་ར་ནས་དཔལ་ལྷན་གསུམ་པ་རིག་པ་ཞེས་ཞུ་བ་ལྟེ་...
སྟེ་པ་མ་ལྷིང་འཕྲོ་མཚན་ཏུ་བཟུ་བྱིས་འབྲུག་ཞེས་གསུང་རིག་པ་...
མཁའ་པ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲུངས་པའི་གཏུར་རིགས་དེ་སོགས་རྒྱ་མཚན་...
འཕྲོ་པར་བར་ལྷིང་གི་མི་རིགས་ཏུ་ར་ཡོད་དོ། །

སྟེ་ཁམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་...
དེའི་གཏུར་རིགས་ནི། ཉེ་སྔར་དཀར་པོའི་རྒྱུད་པ་དངོས་དེ་ཡིན་...
ལ། བར་སྐབས་ལྷ་པོ་རི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྒྱལ་སྟོན་ནས་ལྷ་པོ་...
དར་དཀོན་པ་སྟེ་བཟུང་བར་ཏུ་དགེ་ལུགས་པ་ལ་གནོད་ཚབས་ཆེ་...
བས། དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྟེན་པ་དག་ཆེན་པོ་སོགས་པོ་སྟེ་ཡོད་རྒྱལ་པོ་...
གྱི་ཕྱིར་ཉན་དཔུང་བཅས་ལྷིས་བཅོམ་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་...
བཅས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་གཏོར་བ་ཡིན་ལ། བར་ཁམས་རོམ་ཤོད་...
ཏུ་སྔར་དཀར་པོའི་མི་རྒྱུད་འདི་ཡོད་ལ། ལྷར་ཀར་དཔལ་ལྷ་དམར་...
པ་རིན་ཆེན་གསུམ་པ་རྒྱལ་སྟེ་ཚོས་དཔལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དོ་མ་...
ཏུ་བཟུ་བྱས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ། ལུས་མ་སྤངས་བར་མཁའ་...
སྟོད་ཏུ་མཚན་ཏུ་ལྷོན་པ་དེ་ཉིད་འབྲུངས་པའི་རིགས་དེ་ཡིན་...
ལ། རྒྱལ་ནས་འདི་མི་རིགས་དེ་རྗེ་ཀམ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་...
སྟེ་ཞང་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རིགས་དེ་ད་ལྟའང་ཡོད་དོ། །ཡང་རྗེ་ཀམ་པ་

རབས་མང་པོར་སྐྱོད་པའི་མཚན་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་པ་མང་མང་
 བ་ལྟར་ལ། འདིར་སྐྱོད་མི་ནག་གུ་གུ་ར་སྐད་ཅན་ཞེས་འགའ་ཞིག་
 ཟེར། འདིའི་ལྷན་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ར་རྒྱ་ཆུ་ཁ་སྐྱོན་ལ་ཕོད་པར་སྐྱོད་
 འཇུག་འཇུག་ནས་ཕོད་སྐབས་ལྟ། མི་ནག་ཟེར་བའི་ཕོན་པའི་
 རྣམས་ལ་ཞིག་གིས་མ་རྒྱལ་མོམ་ར་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་ནས་ལྷན་བཞོལ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཚེན་ནས་གལལ་ལས་རྒྱལ་ལྱིར་བསམ་ཚོད་ཀྱི་.....
 རལ་གྱི་ཚེ་དལུ་བ་ཞིག་དེའི་གཤམ་མོ་ཤིར་འཇུག་མ་ཞིག་ལ་ཚེད་ཏུ་...
 བཟུག་པ་མི་ནག་རང་གི་རྒྱག་ཏུ་འཁྱོར་བ་ནས་རལ་གྱི་དེས་གལལ་
 འཇུག་པའི་ཚེ་དལུ་རྒྱག་ལྟ་རྒྱར་ཞིང་གལལ་ན་མ་རྒྱལ་པོ་དེར་མ་
 རེག་ལྱང་མཉམ་ནས་ཤི་བ་དང་། རལ་གྱི་འཁྱོན་པ་དེ་ལ་མཚོན་ཆ་
 གར་ལབ་ལྱང་མི་ཚོད་ཅིང་མི་གཞན་པ་དེ་ཕོད་ལྱང་། ཁྱོད་ལྟེ་
 ལྱང་དཔུང་ལྱང་ཡིན་ཅིང་། འཇུག་དེ་ལྟེ་མང་དཔུང་མང་ཡིན་
 བས་ནས་ཞིག་ན་ལ་ཕོ་མི་ཉན་བསམས་ནས། སྐྱོད་མི་ནག་ཉིད་
 ཀྱི་ཏུ་གེ་ལྷ་དང་། ཏུ་རྒྱུར་གཞིས་དང་། གཤམ་མོ་ལྷ་ལྷན་པས་
 སྐྱོན་ལྷན་པས་འཇུག་ལྷན་ལྷན་འདི་ནས་རྒྱར་རྒྱར་ཏུ་ལག་ཏུ་ཞེས་...
 བའི་ས་ཚར་བསྐྱོད་ནས་ལྷན་གེ་ལྷ་ལ་ཏུ་གེ་ཚེ་དང་། ཤི་འཇུག་
 དང་། གེ་རྒྱལ་དང་། བན་དེ་རྒྱལ་བས་ཟེར་བ་དང་ཏུ་བཞི་ལྷན་
 ཟེར། སྐྱོད་མི་ནག་གི་ལྷན་ལའང་མེ་མེན་ཟེར་བ་སྐྱོན་ར་རྒྱ་རྒྱ་
 སྐྱོན་དེར་ཕོད་སྐད། ཆ་རྒྱ་དེ་ནས་མཚེས་མཚེས་ལྷུན་མེ་སྐྱོད་མི་

ནག་དེ་གས་ནས་འཇི་ཁར་སྐྱེ་བའ་རྒྱ་ས་ཁོང་གི་སྒོ་བ་ལ། མ་མཚན་
ཚོ་བོ་འདི་དྲུང་སྒྲོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་མས་དང་ལྷུང་བརྟན།
ཁོང་གི་སྒྲི་གཏུང་བརྒྱ་གནས་བརྒྱ་ཚུལ། དེ་ཉིན་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་
བརྟན་ཚུལ་རྣམས་སྒོ་ག་རྒྱ་གཏུང་ས་ནས་ཕི་གེར་བརྒྱ་བ་ནས་དེར་.....
བཞག་ ཁོ་འདི་རལ་གི་ཚེ་དགུ་བ་སོགས་དགུ་བའི་གོ་མཚན་རྣམས་
པོ་མཉམ་ཅད་ད་ནས་ལུལ་རྒྱ་མི་འཇོན་པར་བག་རྒྱ་འདིར་མཚན་...
ཉིན་དེིག་བཅུགས་ལ་དེའི་ནང་ཉིན་རྒྱ་ཞོག་ཅིས་པ་སོགས་ཞལ་.....
ཆེ་མས་མང་རྒྱ་བཞག་ཉེ་དེར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་མ་མཚན་
ཚོ་བོ་དེས་མཉམ་པའི་གཏུང་བཞིན་རྒྱ་ས་གནས་བཟང་མོ་དེར་.....
གཏུང་སྒྲོང་གལ་སྐྱེད་རྒྱ་ས། ད་ཉིད་རྣམས་ནས་འཕལ་རྒྱ་ལག་
ཁར་གར་ཡོད་པའི་ས་ཞོན་ནལ། ས་སྒོན་ཉི་ལུལ་དང་། དས་
མཉམ་པའི་གཏུང་རྣམ་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཞིག་བརྟན་པར་བྱ་ཕི་གཏུང་ས་
པར། མོ་ག་མར་གི་ལྷ་ནས་རང་གི་མགུལ་ནས་གཏུ་ཞིག་སྐྱེས་
ནས་ལུལ་པར། གི་ལྷ་གཏུ་རྒྱལ་ཁོལ་མར་ཆེ། གཏུང་ས་ནས་ལར་
ལུལ། གི་ཚེ་ས་སྒོ་ཁྲག་ནས་མཚལ་ཞོ་གར་ཡོད་པ་སྐྱེས་ནས་ལུལ་
པར། གི་ཚེ་གྱི་ཉུ་ཁྲག་ལུན་ལ་དམར་གཏུང་ས་ནས་ལར་ལུལ། གི་
འཕན་གྱིས་གལས་རལ་ནས་མདའ་ཞིག་སྐྱེས་ཉི་ལུལ་པར། གི་
འཕན་ཉུག་སྐྱ་དགུ་ལ་དཔའ་གཏུང་ས་ནས་ལར་ལུལ། གི་རྒྱལ་
གྱིས་རྣམས་ལུ་དམར་པོ་འདོམ་གར་ལུལ་པར། གི་རྒྱལ་རྒྱ་གཏུན་

ལྷིས་ལོད་གསུངས་ནས་ཡར་ལུལ། བན་དེས་དར་ཁ་ཞིག་ལུལ་བར།
 བན་དེ་དར་ཁ་དབྱུང་ལ་མཚོ་ཞེས་ཡར་ལུལ་བར། གེ་རྒྱལ་ལྷིས་
 ཁོ་ལ་ཉེན་འབྱེད་དན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་མ་རེས་པ་མཚོད་བྱུང་།
 ལྷིས་པའི་ཡི་གེར་རྣམས་ཀྱི་ཉ་མ་མཚོག་འཛོག་མི་བྱུང་ན་དེ་ཡི་མི་རྒྱུད་
 ཉ་མ་གྲུབ་ལྷིས་ལོད་ལྷུང་འབྱུང་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དང་། མོད་གི་དེ་
 རྣམས་དང་དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་ཡིས་ཡོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་
 རོ་མཚར་སྐྱེས་སོ། །གཏུང་བཞུགས་དེ་བཞག་གི་ཡི་རྩ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་
 རི་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ལུལ་དེར་མི་རིང་བར་
 དཔལ་ལྷན་ཀ་ལོ་བ་ཚོན་ཚོ་མ་འོངས་པ་ན་རལ་གྱི་འདི་ལེམས་ཅན་
 ལ་གནོད་གསུངས་ནས། ལྷུང་རྣམས་ལྷིས་རལ་གྱི་དེ་རྒྱུང་བྱུང་
 གཏུངས་ནས་ཚལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པ་རི་རི་རོས་ལ་སྐས་ནས་བཞག་.....
 པར། ཟེས་ཞིག་ནས་མཚན་མོ་གཅིག་ལ་ལེར་དྲག་དང་ན་ལུན་
 འཛིབས་པ་འབྲུག་རྒྱ་དྲག་པོས་ལེར་བ་ཅོམ་བྱུང་ཞིང་ཁང་ཚོག་ཏུ་
 ལྷག་ཚོམ་ཚེན་པོ་བྱུང་བས། ལྷིས་ཉེན་བཟུང་བར་སྐར་གྱི་རལ་
 མི་ཚོ་གསུམ་པ་ཁ་རྒྱ་ལྷུང་ཞིག་བྱས་ནས་ཁང་ཚོག་ཏུ་བཞག་ཡོད་
 པར་རོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་བྱུང་རྒྱ་མཚོད་ཉེན་བཅིགས་ཉེ་དེར་བཞག་
 པ་འདི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་འདུག་པ་སོགས་.....
 འདི་རྣམས་ཀྱི་སོ་རྒྱས་འདི་དག་གནའ་མིའི་དག་རྒྱན་དག་པ་ལ་.....
 འདུག་པའི་བཞག་རྒྱའི་མཚོད་ཉེན་དེ་ནི་ད་ལྷའང་ཡོད་དོ། །བལྟེ་

བྱི་གན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ནམ་མཐོ་དེ་
 ལས། དབལ་བྱལ་བྱུང་བ་མར་གྱི་ཕུ་ནི། མེ་ལྷ་དང་། མེ་ཚེ་
 དང་། མེ་འཕན་གཞུག་ཡིན། མེ་ཚེའི་བརྒྱན་པ་ནི་མེ་ཚེ་ནམས་
 དང་། མེ་ལུའི་རྒྱན་པ་ནི་ཁམས་ལྷ་འབྲུམ་རྒྱུ་ལས་ཡག་དང་ཁོ་ཁོ་
 ཚོགས་ཡིན། མེ་འཕན་གྱི་རྒྱན་པ་མི་ཡ་རབས་མང་སོང་མཚོ་མས་
 བ་དབལ་བྱལ་བན་དམན་ཟེར་བ་ལྷུང་བས། དེ་ལ་རིགས་བན་དེ་
 དང་འབྲུག་ནས་ཨ་རིགས་བན་དེའི་ཕུ་གཉིས་གསོད་པ་པོ་དེ་ཡིན།
 དེའི་ཕུ་དག་ཁོ་མར་ཡིན། དེའི་ཕུ་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་ཕུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལས་ཡག་ཡིན། དེའི་ཕུ་ལྷ་མ་རྒྱུ་ལས་ཡིན། དེའི་ཕུ་དག་རྒྱུ་
 བསོད་ནམས་རྒྱན་གྲུབ་དང་། གཞུང་ལུག་དང་། དབལ་འབྲུམ་
 རྒྱལ་དང་གཞུག། དབལ་འབྲུམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་བྱུ་བཟའ་མཁར་མོ་
 རྒྱུད་ལྷངས་པའི་ཕུ་ནི་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་.....
 ལངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱུ་དང་རྒྱན་པར་དགོ་ལུགས་.....
 པའི་བརྟན་པ་འཁོན་མཛད་དེ་འབྲུངས་ལ། འདིའི་མི་རིགས་ལྱང་
 ད་རྣམས་པོ་རྒྱན་ལྷང་གི་མངའ་ཞབས་ལྷ་ཡོད། ཡང་རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་འདིའི་རྒྱ་རྒྱེས་དགོན་མཚོག་འཁོགས་ཡོད་
 དབང་པོ་ཞེས་མཁས་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཨ་མ་མཛོ་རྣམ་
 ར་གཞེར་ཁང་རྒྱ་དབལ་བྱལ་གྱི་རྗེ་རིགས་ལ་འབྲུངས་.....
 པའི་རིགས་དེ་ཡང་ད་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་མང་གི་མངའ་རིས་ལྷ་

དེ་ལྟར་དཔལ་མང་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་མ་མེད་པ་ཡོད། དཔལ་
 མང་གི་རིགས་ལ་འབྲུངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དགོན་...
 ཆེན་མ་མདོ་བཟུངས་འབྲུལ་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་.....
 དཔལ་མང་ཆེ་བ་དགོན་མཚོ་གཟུང་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུངས་པའི་
 རིགས་ཅན་མཚན་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །གེ་ལུ་དང་གེ་འཕན་གཞིས་མ་
 ལུ་དང་ལུན་ཡིན་པ་མི་མཚུངས་ཅམ་ལས། གེ་འཕན་གཞུག་ཡོད་
 པར་མདུན་མཚོ་གཞུག་ཟེར་ལ་གེ་འཕན་དང་དང་ལུ་ཆེ་བ་གཞིས་ནི་
 ཚོན་གྱི་བ་ལྟེས་གྱི་སར་སོང་ལ་དེར་གཞིས་ལ་བཞུང་ནས་བཞད་.....
 པའི་མི་རིགས་ཅན་ལས་མི་ཚུད་མཆེད་པ་ནི། ཇམ་མདོའི་ལུལ་གྱི་
 གེ་འཕན་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནམས་དང་། ལུ་འབྲིང་བ། ལུང་
 བ་གཞིས་གྱི་ཚུད་པ་ནི་འཕྲོག་པ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་ཁམས་ཚུགས་གྱི་གི་...
 འཕན་གཤི་ཅར་ཕྱེས་གཞུག་གྱི་ཆེ་རིགས་གྱི་གེ་འཕན་འདི་ནམས་...
 དང་། འདི་ལ་ཆེས་ནས་གེ་འཕན་ལྷན་མ་ཟེར་བ་ལྟར། ཡང་
 དེ་ལས་ཡར་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷན་སོགས་ལ་བྱེས། ཚོན་མ་ནམས་
 ལ་གེ་འཕན་ཞིང་བ་དང་། དེའི་མི་རིགས་ཚོན་མ་ཞིག་གིས་མལ་
 བཟའ་ཞིག་ལྷན་གྱིན་གྱི་མི་རིགས་ལ་གེ་འཕན་མལ་བཟའ་ཚོང་...
 ཟེར་བ་ལྟར། ཡང་དེའི་མི་རིགས་ཞིག་གིས་རྒྱ་དཔོན་ལྷན་
 གྱི་མི་ཚུད་ཚོས་ཆེ་ས་ལྷོ་བཟུང་དཔོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་མི་རིགས་ལ་
 ལྷན་དཔོན་ཟེར་ལ། དེས་ལྷན་བཟའ་ཞིག་ལྷན་གྱིན་གྱི་མི་རིགས་

ལ་རྩོད་བཟའ་ཚུང་པར་ཟེར། ཡང་རྩོད་བཟའ་ཞིག་ཟུང་ན་ཉིན་གྱི་
 རྒྱད་པ་ན་མས་ལ་རྩོད་བཟའ་རྩོད་ཟེར་བ་ལྟར་བར་འདི་ལྟ་བུ་
 ལྷན་གྱི་མི་རིགས་ལ་དཔའ་ཚལ་ཅན་མང་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱད་པར་
 ཏུ་རྩོད་མའི་རྩོད་བཟའ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བའི་མི་དཔའ་ཚལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ནས་གིས་དཔའ་
 མིར་ལ་རྩོད་བཟའ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཉགས་ལ། ཡང་རྩོད་རྩོད་བཟའ་
 མཚན་ལ་ཟེར་བའི་མི་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཚལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ།
 སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ནས་མ་ལྟར་རྩོད་བཟའ་ཁ་གྲི་ཁ་ཞེས་.....
 བརྟུགས་པ་དེ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟེན་གཞུག་ཏུ་གནས་པ་མཚས་ཅན་...
 ལ་ལེ་འཕན་རྩོད་མ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཕན་གྱི་མི་རིགས་འདི་
 མཚས་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ལལ་ཆེ་བ་མང་པོས་ཞིག་ཉི་དཔའ་ཚལ་
 ཅན་ཁོ་ན་ལྟར་བཞི་མི་རྒྱུད་བཟའ་བ་དང་རྩོད་གྱི་ཉིན་འཁེལ་དེས་
 ཤིན་པར་ལྷན་གྱིས་སྐྱེས་པའོ། །

མི་ཆེ་འི་མི་རྒྱུད་ནི། མི་ཆེ་འི་ཏུ་ཆེ་འཁྱིར་རྒྱུ་ལ་ལས་
 མཆེད་པ་ལ། དམི་ཆེ་འི་ས་ལག་ཚོར་གཞུག་ཟེར་ལ། ཏུ་ཆེ་འཁྱིར་
 བ་ན་མས་ལྱིས་འཕྲོག་པ་ལྟས་ཉེ་མཆེད་ནས་ཡོད་པ་ན་མས་ལ་མ་ཚོ་
 དང་། དེ་ཆེན་ཅམ་ཏུ་ཏུ་འཁྱིར་གྱི་རྒྱུད་བ་ན་མས་ལྱིས་ཡང་འཕྲོག་
 པ་ལྟས་ཉེ་མཆེད་ནས་སོར་བ་ན་མས་ལ་ཚོར་བ་དང་། ཏུ་རྒྱུད་
 འཁྱིར་བ་ན་མས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཏུ་འཕྲད་བ་ན་མས་ལ་ལ་འ་ཟེར་ལ།

གྱི་རྗེ་རིགས་ལྷན་པས་དང་། དེ་ལོན་མ་ཅུང་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་
 དང་པ་དང་། མོ་འགའ་གཞུགས་གྱི་ས་ཆ་ལྷན་པས་ལ་དག་ཅེ་ཁ་གཞུགས་
 ཟེར་བ་དང་། དག་ཅེ་རྒྱ་ལ་འཕྱོེ་རྗེ་རིགས་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ཞིང་ད་ལྟའང་ཡོད་ལ། སུར་རྒྱའི་རྗེ་ལྷན་པས་དང་ཁོ་རྒྱལ་
 ར་ཐལ་ལྷན་པས་ལྷན་འདི་རིགས་སུར་རྗེ་རིགས་ཡིན་ལྷན་ལྷིས་ནས་.....
 དམངས་ཐལ་པའི་རིགས་ལྷན་སོང་བ་ཡང་མང་ངོ་། །འདི་རིགས་
 ལའང་རྗེ་ནས་མི་དཔལ་ཚལ་ཆེ་བ་ཡང་ཏུ་ལྷན་ཞིང་། བར་
 སྐབས་ལྷན། དག་གྱི་མོ་ཞེས་པའི་མི་ཡིན་ཏུ་དཔལ་ཚལ་ཅན་སོགས་
 ལྷན་ལྷན་ལ། འདིའི་རྗེ་རིགས་ལྷན་པས་ནི་མི་གཞི་ཡིན་ཏུ་བཟང་
 ཞིང་། མཚོགས་དམན་ཡོངས་གྱིས་གཅིག་གིར་དམར་བ་ཁོ་ན་ལྷན་བ་
 ཅི་སྟོན་གྱི་ཉེན་འཁུལ་དེས་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཟེར་ངོ་། །
 ག་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་དེ་ནི་ད་ལྟ་གོ་འཕན་ལྷན་པས་གྱི་ནང་འདིར་ཡོད་
 ལྷན་རྗེ་རིགས་ནི་མཚོན་ཞིང་ཡོད་པའང་ཏུང་ཏུ་ལས་ལ་མ་ཆེད་བ་...
 འདི་ལྷན་པས་ནི། རྗེ་གྱི་ཉེན་འཁུལ་དེས་ཡིན་ཡང་ཟེར་ངོ་། །
 སུར་གྱི་བན་དེ་ཟེར་བ་དེའི་མི་རྒྱུད་ནི། སུར་རྒྱུད་ནས་ཏུ་དེ་ནས་
 ལའང་གསར་ཞེས་པར་ལའང་ཞིག་བཅིགས། དེར་བཞུད་པ་ལ་
 དཔལ་ལྷན་ལའང་གསར་ཚང་ཟེར་ལ། དེའི་ལྷན་དཔལ་ལྷན་གཞུང་
 ལྷན་དཔལ་ཞེས་བ་ནས་མི་རབས་འགའ་ཞིག་སོང་མཚམས་ལྷན།
 དཔལ་ལྷན་གཞིན་རབ་འཕན་ཞེས་པའི་མི་དཔལ་ཚལ་ཅན་དེ་.....

ལྷུང་། དེའི་ལྷ་མེ་པ་དབུ་ལྷུང་ལྷོ་ཁོ་དང་། འཕྲིང་པ་འཕྲ་ཞུང་།
 ལྷུང་པ་འཕྲ་ཡག་དང་གཞུག་ཡིན། ཁོ་ཁོའི་ལྷ་ནང་ཏུ་འཕྲོག་པ་ལྷུས་
 བས། ལྷ་མེ་པ་ཚན་མར་གྱི་ལྷུང་པ་ལ་དབུ་ལྷུང་ལྷུ་མལ་དང་།
 ལྷ་ལྷུང་པ་ཁེ་ནང་ཏུ་འཕྲོག་པ་ལྷུས་ནས་བཟད་པའི་རྗེ་རིགས་.....
 རྣམས་ནི་དེ་ལྷ་དབུ་ལྷུང་ཁེ་མལ་གྱི་དཔོན་རིགས་འདི་མཐས་.....
 ཅན་ཡིན་ལ། འདི་གཞིས་ནི་དབུ་ལྷུང་ཁོ་ཁོའི་མི་རིགས་ཉེ་ཁོ་
 ཁོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་རྣམས་ལྷ་དབུ་ལྷུང་ལྷུ་མལ་མེ་དབག་
 ལྷུངས་དང་། འཕྲ་ལྷུག་ལྷུག་གཞིས་ལྷུང་། མེ་དབག་ལྷུངས་ལྷུ་
 ལྷུ་པད་མ་ལྷུང་ཡིན། དེའི་ལྷ་མེ་དབུ་ལྷུང་མཚན་ལྷུག་རྣམས་ཡིན།
 ཁེ་མལ་གྱི་མི་རིགས་ལ་བར་རྣམས་ལྷ་དབུ་ལྷུང་ལྷུ་མལ་མཚན་ཞེས་...
 པ་གསེར་གྱི་བཀའ་འཕྲུང་བཞེངས་པའི་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་.....
 ཅན་དེ་ཡང་ལྷུང་ལ། ཁོ་ཁོ་མི་རིགས་འདི་ལ་མི་དབང་ཚལ་ཅན་
 ཁོ་ན་ལྷུང་ཡང་གི་མ་ཡང་རོ། །དེ་ལྷ་ཁོ་ཁོ་མི་རིགས་ནི་ལྷུ་མལ་
 དང་། ཁེ་མལ་མ་མཐས་ཅན་གྱི་དཔོན་རིགས་ནི་དབུ་ལྷུང་མེ་
 དོན་ཚང་མན་ཚད་དང་། དབུ་ལྷུང་ལྷུག་དང་དབུ་ལྷུང་རྣམས་ཚང་
 ཡན་ཚད་གྱི་རྗེ་རིགས་དབུ་ལྷུང་ཡིན་ཚད་འདི་རྣམས་སོ། །
 ཡང་རྣམས་ལྷུ་དབུ་ལྷུང་ལྷུ་པ་ཞིག་ལྷུང་ལྷུགས་ཚོགས་པོའི་མངའ་.....
 ཞབས་ལྷུ་སོང་བས། དེ་ནས་མཚོ་ཁ་གཡོན་ཏུ་ལ་བཟད་དེ་དབུ་
 ལྷུང་གཡོན་ཏུ་མ་ཟེར་ལ། རྗེས་ནས་མཚོ་ཁའི་དུལ་འཕྲོན་འཕྲོན་ཚང་

ལ་རྒྱ་དམག་གིས་བརྒྱབ་ནས་གཏོར་རྒྱུ་ཁམས་རྩོགས་ལ་སྐྱེགས་
 ལ་ལ་ད་ལྟ་བུར་ཁམས་ཀྱི་དབུ་ལྷུ་གཤོན་ཏུ་མ་ཟེར། ལྷན་
 རྒྱུ་དབུ་ལྷུ་བུ་སྐྱེགས་མཉམ། ལྷན་ལ་མར་ཡན་ཅན་ནས་ཁམས་ལི་
 མར་རྩོགས་ལྷུ་འབྱུང་བ་ལ་དབུ་ལྷུ་ལྷེ་གཞུང་མའི་རྗེ་རིགས་……
 རྣམས་ཡོད་ལ། བར་སྐབས་ལྷུ་དབུ་ལྷུ་མེ་དབར་མཚོན་པོ་
 ཞེས་མི་དབུ་ཚལ་ཅན་དེ་སྐྱེགས་དང་། ལྷེ་གཞུང་གྲུ་མ་འཕྱིན་
 ལས་རབ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱེགས་ལྷན་ལ་དེའི་……
 རིགས་རྣམས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་གཞིས་ཀྱི་མཚོ་རྩན་པའི་
 གཤོན་ཏུ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། ཡང་དེ་ལས་མཆོད་པའི་ཁྲོ་མ་
 བལ་མའི་རྗེ་རིགས་སྐྱེགས་ཁམས་རྩོགས་མམས་ཅན་ལ་དབུ་ལྷུ་
 གྱི་མི་རིགས་ནི་མང་ངོ་། །ཡང་མོར་གྱི་དབུ་ལྷུ་མཁས་གསར་གྱི་
 དབུ་ལྷུ་བུ་ལན་ལྷན་དེའི་ལྷོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་རྗེ་འབྲུག་ལ་ཡོད་པས།
 དེ་ལི་རྒྱུ་གྱི་མཚོ་མཚོ་ཁ་གཞུག་ལ་ས་ཞིག་བསྐྱེད་པས། མཚོ་མཚོ་
 ཁ་གཞུག་གྱི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་གྱིས་དཔོན་ཆེན་ལྷན་གྱི་
 དཔོན་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱི་དཔོན་ས་ཞིག་སྐྱེན་ཟེར་ནས། དེ་འབྲུ་གྱི་ཆེད་
 དང་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པ་སྐྱེགས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ལྷུ་རྗེ་མང་འབྱུང་དང་།
 ལག་མང་འབྱུང་གི་ས་ཆ་སྐྱེན་པས། རྗེ་མང་ལ་ལའང་མཁས་
 བཞིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ལྷུ་དབུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བུ་ཡིན། ལྷན་
 ལྷུ་བུ་སྐྱེགས་ཀྱིས་མཚོ་མཚོ་གྱི་འབྲུག་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་མིར་མོ་གྲངས་པའི་ལྷུ་……

ས་ཉེ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་འཇུག་ཕྱུགས་ལས་ལག་གི་གཞིག་མོ་ལྷན་མིང་ཏུ་.....
 དུམ་པའི་ཚོ་བའ་ཞིག་གིས་པའི་རྗེས་ནས། འཇུག་ཕྱུགས་ལས་
 ལྷན་ཏུ་ཚོན་པར་ཤུག་ན་མས་དང་། ཚོན་པོ་ན་མས་ལྷིས་འཇུག་
 ཕྱུགས་ལས་ལ་གསར་ནས་ཤོར་ནང་གི་ཏུ་བརྒྱབ། དཔལ་ལྷན་
 དུམ་པའི་ཚོ་བའ་དང་། ཚོ་བའ་ལྷིས་ལྷིས་པ་ཚོགས་ལྷན་པར།
 རྗེས་ནས་ལྷན་མར་ལྷིས་ཚོར་མའི་ཏུ་བརྒྱབ། ཁ་ལྷན་ཆེ་ཤིང་ལྷན་
 དང་། རྗེས་ཚོར་གི་མི་འགའ་བཅས་དཔལ་དཔལ་ལྷན་མར་
 དུམ་པ་བ་ཅི་མཚོར་ར་མེར་བ་དེ་ཡིན། དེའི་ལྷན་མིན་ལས་དེའི་
 ལྷན་པོ་དགའ་བའོད་ན་མས་དང་། མཚོན་ལྷན་གཉིས་ཡིན།
 མཚོན་ལྷིས་ལྷན་པ་བརྒྱན་ཡིན། དེའི་ལྷན་མ་མམས་ལྷན་དང་།
 དཔལ་ཆེན་གཉིས་ཡིན། ལྷན་མར་ལྷི་མི་ལྷན་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་
 ལྷན་པོས་མེར་རོ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་འཇུག་ལྷི་ལྷི་
 དཔལ་ལྷན་འཇུག་ཕྱུགས་ལས་ཡིན། འདི་ནི་མི་ཡིན་ཏུ་དཔལ་
 ཚལ་ཆེ་ཞིང་ལྷན་པར་མང་འ་ཚལ་ལ་ལྷན་པས་གཞོན་ཏུ་ཡིད་ལྷན་...
 ལྷན་དེ་ཡིན། འདི་ཏུས་ལྷི་ལྷན་གཞས་ལ། དཔལ་ལྷན་འཇུག་
 ཕྱུགས་ལས་གི་མངའ་པོ་ལས་ཏུ་འགོ་ ཆོས་ལྷན་འཇུག་ལས་མའི་
 མངའ་ལྷན་ལས་ཏུ་འགོ་ མེར་བ་དེ་ལྷན། འདིའི་མངའ་ཚལ་ལ་ཚོགས་
 པོ་ལྷན་མངོ་ཉའོ་མེན་ལྷན་ལས་མང་ལྷན་ནས། དཚོན་ནས་
 གཞོར་ཏུས། ལག་གཞས་ལྷི་ཤོར་མོ་དང་། ཡིན་ལག་ མཚེལ་

སི་རྒྱ་བཀ་ཆེན་པོ་ལོ་མེ་གཙོ་ག་ཡག་ཚོ་བ་བྱི་ལྷུང་བ་རྒྱན་ཀྲངས་.....
ཏེ། ཉམ་བཟན་དཔོན་འདེབས་པའི་རྒྱན་བདག་བྱས། ལྷ་བ་
ཚམས་བྱང་ལུས་ནས་ཚོ་འདི་ལྷོ་གཞིས་བྱི་རྒྱབ་ས་རྒྱས། རྗེས་
ནས་རྗེ་ཉེད་རྒྱ་མི་ལ་པོ་ལྷོ་ལེ་པ་བ་ལྷས་བྱིས་བྱང་གདན་ཀྲངས་ཏེ།
གཙུ་ཚོ་ག་དཔོན་འདེབས་པའི་རྒྱན་བདག་བྱ་བྱས། ལྷ་བ་ཚམས་
ལུས་ནས་རྒྱབ་ས་རྒྱས། རྗེས་ནས་དཔོན་མཚོ་བོ་གཞིགས་
པའི་རྒྱས་བྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་གདན་ཀྲངས་ཏེ། རྗེ་འཇམ་རྒྱུ་གཙུ་མ་
རྒྱ་རྒྱ་ནས་རྒྱ་ཚོ་ཚོ་མོ་མམས་ཅད་བྱིས་ཁོ་མ་དབང་བྱས། ལུ་ལ་
འཇམ་གསུང་ཚོས། མར་པའི་ས་པོན་པོ་ལོ་མེ་དེ་ཉིད་མེབས་
དེས་བྱང་བ་ཉི་དཔོན་མཚོ་བོ་རྒྱན་བྱབ་འདི་ཁོ་ནའི་དེ་བུ་ལས་.....
ས། །

དེ་ནས་རྗེ་ཉེད་རྒྱ་མི་ལ་ལུས་མར་ཚོགས་བཅད་དེ། དེའི་
མཚོ་ཚོ་ག་དབང་ཚེན་འལུ་བ་མའི་རྒྱ་ཚོ་ལྷོ་བྱང་བྱ་བ་ལོན། དེའི་
ཚོ་བཟའ་དང་གི་མའི་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ལྷན་འཇམ་ལོན། དེའི་རྒྱ་
གཞུ་ཚོ་བཟན་ལོན་བྱང་ལྷས་མེད་དོ། །གཞན་སྐ་མདའི་དབལ་
བུ་ལ་གཙོད་བ་རྒྱབ་ས་བྱི་དེགས་ལྷི་ད་ལྷ་ཡོད་ལ། རྗེ་ཉེད་རྒྱགས་
མར་འལུ་ལྷོ་ལ་རྒྱང་དབའ་པོ་ལོ་མེན་ལྷ་མོ་ལ་ལྷས་མེད་ལ། ལ་
མའི་བཟའི་རྒྱ་མཚོ་ཚོ་ག་དབང་བྱལ་ལོན། དེའི་རྗེས་བཟའ་པ་ད་
མ་མཚོ་དང་། ལ་རྒྱང་དབའ་དབལ་བྱིད་རྒྱ་ལ་མ་གཞིས་གར་ལྷས་

གསང་མགས་ཤིང་ལའི་རྒྱལ་བ་བཤུད་བྱི་བརྒྱན་པའི་མངའ་བདག་……
 ཟེན་པོ་དེ་ཡང་ཕྱམ་ཟེན་གྱི་ལོན། ཡང་ཤ་ཉ་ཤྲོད་པའམ་ཞེས་བྱི་
 གཏུང་འགས་ནི་སངས་པའི་སྒོ་དགའི་ལུན་ན་འདྲོ་ཟེན་པོ་གས……
 མོག་པའི་མི་འགས་དང་། གཞན་ལ་ཤྲོད་པའི་འགས་ལམས་
 ཅན་དང་། ཤི་ལུང་འི་མཚན་ཚོལ་གྱི་འགས་ལུང་ལ་ཤྲོད་པའི་མི་
 འགས་ལོན་ལ། དེ་ལ་གཤམ་མོག་ཤྲོད་པའི་གཤམ་པའི་འགས་ལུང་
 ཚན་དུངས་ཤྲོད་པའི་ལུང་ལ་ཤྲོད་པའི་ཤྲོད་པའི་འགས་ལུང་……
 འགས་ལུང་དུ་ཤྲོད་པོ། །ཤྲོད་པའི་ལུང་དུ་ཤྲོད་པོ་མང་གི་
 བདག་པོ་ཤི་ཉ་ཤི་གི་ཤྲོད་པོལ་ལམས་ཅན་ལོན་ལ། ལུང་དགས་
 པོ་མང་མེས་བ་ཤི་ཉ་ཤི་གི་དགས་པོ་མང་ལོན་ལ། དེས་ཤྲོད་པོ་
 དང་། ལ་འཕྲུག་གཤིས་བྱི་གཏུང་རྒྱུད་བྱི་འགས་དེས་ལམས་པའམ་
 ལ་འགས་གྱི་ཤྲོད་པོལ་ལམས་ཅན་དང་། ལ་འཕྲུག་གི་ཤྲོད་པོལ་ལམས་
 མེས་པའི་འགས་དེ་ལོན་ན། །ལ་འགས་གྱི་ཤྲོད་པོལ་ལམས་ལ་ཤྲོད་པོ་
 དའམ་ལམས་ལུང་པོ་ཤྲོད་པའི་མི་དཔའ་ཚལ་ཟེལ་པོ་ཚལ་སྐྱད་ལྟོ་
 དང་ལུན་པའི་འགས་པའི་དཔའ་བྱིས་མའོན་པས་མཚོ་བ་དེ་ལུང་ལ།
 དེ་ལྷོན་ཡང་ལ་འགས་པོ། ཡང་ལ་འགས་དཔོན་དམར་དང་། ལ་
 འགས་པོ་དམ་རྒྱལ་ལྷི་མི་དཔའ་ཚལ་ཟེལ་ཅན་མང་ལྟོང་ལ། དེ་
 དག་གི་གཏུང་འགས་བྱི་ཤྲོད་ཡང་ཡང་ཤྲོད་པོ། །ཤྲོད་པོལ་
 གི་གཏུང་འགས་ལུང་མཚན་ལྷོད་ལྷོད་པའི་བྱི་མང་ཚུལ་ན་ཤྲོད་……

རོ། །རྗེ་འི་ན་པོ་ཆེ་གར་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མ་ཡུམ་གྱི་དང་བཟའ་
 མ་ཚོས་གྱི་གཏུང་དེ་གསལ་མོགས་ཀྱི་མི་རྗེ་རྣམས་གྱི་དེ་གསལ་དང་།
 ཡང་མདོ་མཉམ་དེ་པོ་ཉན་ཉིག་གི་ཉེ་ཆར་སྐྱེ་མི་དེ་གསལ་ཡོད་ལ།
 བཏུན་པ་གྱི་དེ་རྒྱ་མཉམ་དེ་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་ཉེ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཙོ་གཙུག་ཅུང་.....
 གཏུམ་གྱི་མཁའ་བྱུང་ལྷ་ཆེན་སྐྱེ་དགེ་བ་རབ་གསལ་ལམ། དཀོངས་
 པ་རབ་གསལ་གྱི་དེ་གཏུང་དེ་གསལ་དུ་ལེ་འཕྲུངས་གིང་དེ་ཡང་ཅུ་མ་
 ཆེན་ཆའི་དེ་གསལ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་གྲ་མ་ཁོས་གྱི་གཏུང་དེ་གསལ་ནི་
 མ་ཁོས་དང་། ཁོས་ཚང་དང་། ཁོས་ཚོགས་ཡིན་ལ། མཚོད་དགེ་
 མཉམ་གྱི་ས་ཆར་ཁོས་ཚང་གི་གཏུང་དེ་གསལ་གྱ། མ་མདོ་དཀོན་ཆེན་
 ལྷ་བྱང་བཟའ་གིས་འབྲེལ་གྱི་རྗེ་འཆམ་དབྱུངས་བཞད་པ་གཉིས་པ་.....
 དཀོན་མཚོག་འཇིགས་མཉམ་དེ་བར་པོའི་སྐྱོབ་མ་ཁྱི་ཚང་མར་སྐྱེ་ལ་.....
 བའི་སྐྱེ་དཀོན་མཚོག་བཏུན་པའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་ལྟས་བཏུན་དེ་པོ་.....
 ཆེ་གྱི་དང་། ལྷ་དེ་པོ་དེ་པོ་དགེ་ལྷགས་པའི་བཏུན་འཇིན་ཆེན་
 པོ། མཁའ་བའི་དབང་སྐྱེ་གེ་ཆེན་པོ་མཁའ་བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་ལྷར་
 རྒྱན་པ་ལྷ་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཁོས་ཚང་ཉེ་ཅས་ཆེན་ལྷ་ལ་འཕྲུངས་པ་ཡིན་.....
 ཞིང་། གཞན་མ་ཁོས་དང་། ཁོས་ཚང་དང་། ཁོས་ཚོགས་རྣམས་
 ཁམས་ཚོགས་གྱ་མང་ལ། དབལ་སྐྱེ་ཞེས་མི་ར་མེག་ཆེན་གྱིང་གི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཁོས་ཚོགས་གི་དེ་གསལ་གྱ་.....
 འཕྲུངས་གིང་། ས་ཆ་ལེ་མང་སྐྱོགས་གྱི་ཚོ་ཁ་ཞེས་པ་དེ་ར་དེ་དེ་གསལ་

འདི་འདི་འགས་ལྷན་ལས་པོ་དོ། །འཇ་མི་དཔོན་དང་། ཁྱིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དཔོན་ལྷན་ལས་དང་། ཁྱིམ་ལས་དང་། ར་བའི་དཔོན་ཚད་དཔོན་
 འགས་ལྷན་ལས་ལོ། དཔུ་ཚ་མ་མི་འགས་མིག་མིག་ཞེས་པ་ཅིག་གིས་
 ཟེར་ལ། བཅིག་གིས་ལྷ་དཔོན་ལྷན་གྱི་མི་འགས་ལྷན་པོ་དང་། དེ་
 ལྷན་ལས་ལོ་ལྷན་གཅིག་ཟེར་ལ། ཁྱིམ་ལས་དང་གར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ལོ་
 ལྷ་དཔོན་ལྷན་གྱི་འགས་མིག་ལ། ལྷ་ཁྱིམ་ལས་འདི་ལྷན་ལོ་ལྷན་
 ར་བའི་དཔོན་པོ་དང་པོ་དོ། ཁྱིམ་ལས་ལོ་ལྷ་འགས་མིག་མིག་ལྷན་ལོ་
 ཁྱིམ་ལས་ལོ་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་ལྷན་ལ་དང་། འཇ་མི་ལོ་ལྷ་དཔོན་ལོ་
 འགས་མིག་ལ། ར་བའི་དཔོན་ལྷན་དཔོན་ལོ་ལྷ་འགས་མིག་
 མིག་། འདི་གཞིས་ལྷན་ལྷན་ལྷ་དཔོན་ལྷན་ལོ་དང་། ལྷན་
 ཉ་མ་མི་གཞིས་ལྷན་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལྷན་ལ་མིག་ལྷན་ལྷན་ལས་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་དག་ལྷན་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་
 ལྷན་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

མ་རིགས་དང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དབང་ལྷན་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་དང་། བོད་
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་གཙང་མ་རྣམས་གསུམ་དང་། ལྷན་པར་བྱ་རུ་རང་གི་
ཡུལ་རྣམས་ལ་མཚན་པར་བཅོན་དགོས་ལོ། །

ལེའུ་བརྟན་པ། དབལ་དང་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

དམངས་སྲིགས་དབལ་ཟླ་གཉིས་ནི། རྩོམ་ལུ་ཕྱར་རྒྱུ་
 ལེམས་དབལ་དང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཚན་བཞིར་བཅད་པ་དེར་དང་ཚན་
 བཞི་ལོ་མ་འདྲིས་པར་བཞག་པ་དེ་ལས་ལྷ་སྲིགས་དམངས་ཉི་ལྔར་.....
 བཟད་ཟེན་ལ། དེའི་འཕྲོས་བཞི་ཚན་གྱི་ནང་ནས་མི་ལ་རབས་
 གྱི་ཕོན་ཉན་དང་རྩོད་རྒྱུན་ལྷན་ལྱུང་རྒྱུ་ལ་ལེམས་དབལ་སྐོར་ཆེན་
 ལྷན་གྱི་སྲིགས་ལྷན་གཅིག་ལྷན་ཉེ། དེ་ལི་མིར་ལ་སྐོར་དང་། འཇུ་
 དང་ཟླ་དང་སྐོར་བཞི་ཉི་གཅིག་འདི་སྲིགས་ལྷན་ལ་ཚོགས་ཤིང་ཉན་.....
 ཆེན་ཏུ་བཟག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འཕྲོས་སྲིགས་ཆེན་བཞི་གའི་ལྷན་
 མ་དམངས་སྲིགས་ལྷན་ཅན་པོ་བསྟུན་ཤིང་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བཞོན་.....
 ཉེ། གཅིག་ལ་དབལ་འཕ་དབལ་དང་། གཅིག་ལ་མདའ་འཕ་
 ཟླ་ཞེས་བཏགས་ལ། མོད་མི་ལྷ་གཏུར་ལྷན་ཟེར་བ་ནི། མི་ལྷ་
 ཉན་ལྷན་ཞར་ལོ་སྐོར་དང་འབྲུན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དབལ་ལི་
 སྲིགས་ལ་ཚོགས་མདེ་ཞར་པོ་དང་། ཟླ་ལི་སྲིགས་ལ་ཚོ་པོ་ལྷུང་བས།
 ཚོ་ཞར་གཉིས་ཀྱི་སྲིགས་ལྱར་ཟེར་བས་ཚོ་ཞར་ལས་བཟགས་སོ། །
 དབལ་ལི་སྲིགས་ལ་གཡང་དང་འཕེལ་ཚོ་ཚོགས་ཉན་མར་བཟད་.....

ལས་འདས་པ་དག་ལྟར་ལ། ལྷ་མི་རིགས་ལ་འོང་བེད་དང་སྒྲོན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེད་མང་པོར་འཕེལ་བ་ད་ལྟའི་དམངས་རིགས་ཚོ་ཞེས་
 སྟེ་རིགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཨ་མོ་ནི་འབྲི་ཡིན་ལ། བར་
 ཁམས་ལྷ་དབྱེས་དང་ཁད་ཉེ་བ། ལྷ་ད་ཨ་མོ་ཞེས་དཔའ་མོ་ཞེས་
 པ་དང་། མཚོག་ཚང་ལྷ་མིན་པ་ལྟེར་བ་གནའ་མིའི་རག་རྒྱན་ཏུ་
 འདུག་ལྟར་ཐག་ཚོད་ཀྱི་མིག་ཚང་འདྲ་ནི་མ་མཚང་སོ། །ཚོང་
 ཏུ་བཞད་པའི་རྒྱ་མོ་དཔའ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་ནི་རང་རང་གི་.....
 མཚོན་ལྷ་རྣམས་དང་། དབྱ་ལྷ་ནི་ཤེལ་ལས་ལྷ་བ་པའི་ར་སྐྱེས་ཁམས་
 གཞུགས་དང་། ཏུང་ལས་ལྷ་བ་པའི་ལྷ་མོ་དགར་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷ་དབྱ་ལྷ་དང་། མོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རྣམ་གཞུགས་དང་། རང་རང་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 བཅོད་ལ་བཅོན་དགོས་སོ། །

མཁུག་བྱང་།

ཞེས་བདག་གིས་གསར་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་བྱང་གི་ཕྱི་མོ་རྣམས་...
 བྱི་བཀའ་དང་། བཅུན་བཙུན་རེ་བྱང་ཞིག་དང་། མད་རྒྱལ་པོ་
 བཀའ་སློན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐལ་ཆེར་དང་། མད་ཀྱི་རྣམ་པོན་
 ལྱི་དཔེ་རྣམས་ཞིག་དང་། ཅུས་མཚོན་ཐར་ཐོར་ཞིག་དང་། ཅུས་
 ཆེན་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མ་མཁུགས་པ་ཆ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དྲུང་།
 ལྷུང་ཡིག་ཁྲུངས་དག་གི་རྣམས་ར་མ་ནས་ལྷུང་བ་ཐར་ཐོར་.....
 ཞིག་དང་། ལེན་པོ་ཡི་དག་རྒྱན་དག་ཁྲུང་རྣམས་དང་། ལྷུ་
 ལེན་པོ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་བཅས་ཐོར་བཞིན་བསྐྱེགས་ཏེ་མད་ཀྱི་མི་
 ཡི་བྱང་རྒྱལ་མི་མཚུངས་པ་རྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་བྱང་བྱང་། ལྷུང་དང་
 ལེན་པོ་ལས་མཚོན་པ་གི་སྲོལ་བཞག་སྟེ་བཞོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཞེས་ཏུ་མད་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཅམ་རེ་.....
 དང་། རིགས་ཅུས་གཏུང་ཆེན་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་ཅམ་རེ་བཅས་.....
 བལྟར་མ་ག་ཐར་འདིར་ཐོར་བཞོན་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ལྷུ་མ་.....
 བཅད་ལས་འདབ་ལུ་བཅན་ཞིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་དང་ཐོས་འཛིན་གྱི་

འད་བ་ཚེ་གཉིས་རེས་མཚན་པའི་མེ་ཉོག་པད་མ་དགར་པོའི་འད་བ་
 ཡངས་ཅུས་ཡིག་རྣམས་ལ་པད་མ་དགར་པོའི་རྒྱུད་ཚལ་ཞེས་བྱ་
 པའི་བརྟན་བཙུག་འདི་གསར་ཅུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ལྷན་པ།

འདི་ལྟའི་ཡིག་ཚང་གསར་ཅུ་བརྟན་པ་ཡི། །འོས་ལྷ་མ་ལྟར་
 གན་པོ་བདག་ལྟ་བུས། །མ་མལ་བརྟན་བཙུག་ཚོམ་པ་ལ་དགའ་
 པ། །ཉེས་མང་ཡིག་ཚང་མང་རྣམས་དཔོན་དཔོན་ཡང་། །མཚན་
 ལྟན་ལྷ་མ་མཚན་གྱུ་ལ་བའི་སྐྱེས། །རྩོད་ལྱིས་མི་བྱ་གདོད་ཀྱི་ག་
 རྣམ་བཤད་ཀྱི། །ཅུས་ཡིག་ཞིབ་རྒྱས་གསར་བརྒྱུགས་ལྱིས་གསུངས་
 པ། །རྩི་བོར་བརྟུལ་བ་བརྒྱག་ཏུ་མ་པོད་ནས། །དཔེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ལྷ་མ་ཡི། །བཀའ་བརྟུལ་དང་ཏུ་ལྷངས་
 པའི་བསོད་ནམས་དེ། །ཚད་ཏུ་མེད་པའི་མཐོན་ལ་བསམ་
 བཞིན། །འདི་འདྲའི་ཡིག་ཚང་བཀོད་པའི་བཙུག་པ་བྱས། །
 འདི་ཅམ་ལའང་མགོ་ལྷན་མཚུངས་པ་ཞིག །དཔོན་རྒྱུར་པོད་ལྷེ་
 གཉའ་ཁྱི་བཙུན་པོ་ནས། །མངའ་བདག་ཚེ་ལྟའི་བར་གྱི་གཏུང་
 རབས་དང་། །རྩོས་རྒྱོན་རྣམས་ལྱི་རིགས་ཅུས་དང་བཙས་
 བརྒྱད། །པོད་མི་གདོད་ཀྱི་གཞུང་པོ་རྩོད་དང་བཏུན། །ལྟུང་
 ལྷལ་རོས་འདོན་རྣམས་མ་དང་ཏུ། །ལྟུང་རྣམས་རྩོགས་གཅིག་
 བརྒྱུགས་པ་དགའ་ན་ཡང་། །པོད་རྣམས་རྩོུའི་ཚ་སྲོར་བཞག་ལྷི་

བཞིན་བྱས། །འགའ་བཅུན་དཔེ་རྒྱུ་ཡིག་ཚང་ཅུས་མཛོད་
 དང་། །ལྷོད་ལྷོད་གནའ་མིའི་དག་རྒྱན་དག་ལྷུ་ལ་རྣམས། །རང་
 གི་གང་མཛོད་གང་མོས་མོར་བཞག་ཏུ། །གང་ལ་གང་འཚམ་
 བཞིན་ཏུ་མོ་མོར་བཞོད། །སྐབས་ཆེན་ཡལ་འདབས་ལྷ་ལྷོད་
 རྒྱལ་དང་། །རྡོ་འཛིན་གཉིས་རེས་མཚན་བའི་འདབས་ཚེ་
 གཉིས། །མེ་རྟོག་པད་མ་དཀར་པོའི་འདབས་མ་བཞིན། །ཅུས་
 ཡིག་མེ་རྟོག་རྒྱུད་ཚལ་མཛོད་པའི་རྒྱན། །མཚན་ལྡན་གྲུ་མ་རྣམས་
 ལྷོ་མཚན་རྣམས་འདི། །མཚེན་རྒྱན་རབ་ཡངས་ལྷོད་པའི་འདབས་
 རྟེགས་ལ། །འདུལ་ལ་རྣོ་ལྡན་རྒྱུ་ཚོགས་ལྷོད་པལ། །ཡ་
 རབས་རྒྱུས་ལྷོ་རྣམས་ལྷོ་བཞེན་བྱའང་ཡིན། །རྣོ་རྣོ་ཡ་རབས་
 ལྷགས་ལྷོ་བཅུན་བཅོས་ལས། །རང་གི་མི་རབས་བཅུན་རྒྱུད་རྣོ་
 ཚད་ནི། །ཁི་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱུས་ལྷོད། །ནགས་ལྷོ་རྒྱུ་
 རང་རྒྱལ་ཁི་བཞིན་ཞེས། །རྣོད་པའི་གངས་ལྷོ་མི་རབས་ལས་རྣོ་
 ཏུ། །ཡ་རབས་རྒྱུས་ལྷོ་རང་རྒྱལ་ལ་དབྱེས་ན། །རྣོ་རབས་
 ཡོ་རྒྱུས་ལྷོད་པའི་དག་པོ་པར། །འདོད་ན་ཡིག་ཚང་འདི་དག་
 བཞེན་པར་རིགས། །འདི་ལ་ཁི་བཞིན་མ་བཤད་མོག་བཤད་ནི། །
 མ་རྟོགས་མོག་རྟོགས་རྣོགས་རྟོགས་རྣོ་ལྷོད་དང་། །མ་མལ་
 བཅུན་བཅོས་བཅམས་གཉིས་པ་ལྷན། །མེ་ཤེས་འཛིན་རྟོག་
 རྣོ་ཚོགས་རྒྱན་ལྷོད་བཤགས། །འདི་ཡི་ཞར་ལྷོད་འདི་རིགས་ལས་

བུའ་ལ་པའི། །ལྷུ་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་འཁོན་མཛད་ལྷ་མ་དང་། །
 མི་དབང་རྣམས་ལྷི་རྣམ་མང་མཚན་ཅན་དེ། །བུའ་དུ་མ་པ་ལྷི་ས་
 པའི་དགེ་ཚོགས་དང་། །ཁི་བཞིན་ཞི་བ་རྒྱལ་བའད་པ་ཅལ་བཞིན་
 པཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་བཟའ་རྒྱུ་པ་དལ་ལྷན་འདིའི། །
 དགེ་ཚོགས་ཁི་ལྷོད་མཚན་པ་མ་ལྷན་ལྷན། །ཁེ་མས་ཅན་མཚན་
 ཅད་རྣམ་མཚན་མོ་ལ་རྒྱུ་པ་མ། །འདི་རྣམ་པ་རྒྱལ་པ་འདི་མི་
 ཅན་ཚོ་དེར། །རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་པ་གནས་རྒྱུ་པ་མ་དང་ཅ། །
 ལྷུ་པ་པའི་འཚོ་མཛད་རྣམ་ཚོ་གས་རྒྱུ་པ་འཁོན་པ། །བཟ་མིས་རྒྱ་རྒྱ་
 འཛད་པ་དེ་དང་ཅ། །རྒྱལ་པ་མཚོ་གས་ཁེ་རྒྱུ་པ་གས་པ་ལྷི་གས་
 ལ་གས་ས། །བཟ་མིས་མཛད་ལྷན་ལྷན་པའི་ཉི་ལྷ་གཉིས། །ལྷན་
 གནས་དང་རྒྱལ་པའི་ལེ་ལེ་པ་རྒྱ་ལོ་ལ་གས། །འཕྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟའ་
 ལྷན་ཚོ་གས་མཚན་པ་ལྷན་དེ། །འདི་རྒྱུ་པ་ལོ་དུ་རྣམ་དགའ་པའི་
 ལྷུ་པ་རྒྱུ་པ་ཅིག །ཁེ་མ་རྣ་ལམ། །། བཟ་མིས་དགེ་ལོ། །།

封面题字 智华

责任编辑 爱智

封面设计 星亮

《青海少数民族古籍丛书》

果洛宗谱

(藏文)

扎西加措 土却多杰著

青海省民宗委少数民族古籍办公室整理

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 4.125

1992年3月第一版 1994年10月第二次印刷

印数: 1,500—4,500

ISBN 7-5420-0288-0/G·245 (藏文)

定 价: 2.50元