སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དཔལ་བློ་ཤེས་མཆོག་རྭ་རྒྱ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དགེ་སློང་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས།

གསུང་བཤད་གནང་མཁན། སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དཔལ་བློ་ཤེས།

གསུང་བཤད་གནང་ཡུལ། གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་།

གསུང་དུས། ༢༠༡༥ --༡༠ --༥

བརྙན་ལེན་པ། ཀླུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གསུང་བཤད་ཕབ་བཤུ་བ། འབའ་སྟང་གྲོལ།

གསུང་བཤད་དབུ་འཛིན་པ། རྭ་རྒྱ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན། ཁོ་ལགས་སོ།། ང་དེ་རིང་ཨུ་ཚོ་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་ལ་མཚོན་ན་ཏ་ཅང་གི་སྐལ་བ་ཡག་པོ་ལྡན་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་ལ་མཚོན་ནའང་ལྷ་རམས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཏ་ཅང་གི་དཀོན་མོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དཔལ་བློ་ཤེས་ཁོང་དངོས་སུ་ང་ཚོའི་སློབ་གླིང་འདིར་ཕེབས་ནས་སློབ་གླིང་གི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་བསླབ་བྱ་གནང་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ཏ་ཅང་གི་སྐལ་བ་ཡག་པོ་རེད། དེ་རིང་དགོང་མོར་གསར་དུ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བའི་སློབ་གླིང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་སྟེ་སྒྲ་སྒྱུར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཁོང་གིས་ལམ་རིམ་བསྡུས་དོན་གྱི་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། ཚང་མས་ཡག་པོ་ཞིག་ཉན་རྒྱུ་དང་། ཉན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། (ལགས་སོ་དང་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ)

ཁོ་ལག་སོ།། ང་དེ་རིང་རྭ་རྒྱ་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་ཞེས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་མཚན་སྙན་གྱི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སློབ་གཙོ་དགེ་རྒན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་དགེ་རྒན་ལྗོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དེ་བཞིན་དགེ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་

འདི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ། དགེ་རྒན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་གིས་གོང་དུ་བསླབ་བྱ་གསུངས་ཀྱང་དེ་རིང་གི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་ལ་མཚོན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བསླབ་བྱ་ཟེར་ན་ཅང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། ང་འདྲ་བོ་ཞིག་གིས་བསླབ་བྱ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མེད་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་བ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོང་སུ་གྲགས་པའི་དགེ་རྒན་ཁོང་རྣམ་པ་བཞུགས་ཡོད་ས་ཞིག་ནས་ངས་ཅིག་བཤད་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རིན་ཐང་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཐོན་ཚད་ལོ་མང་བོ་ཞིག་གི་གོང་ནས་བཟུང་སྟེ་དགེ་རྒན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་ཏ་ཅང་གི་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་ལ་ལྟ་ཚུལ་མཐུན་པ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་རང་ཉིད་དགའ་བ་དང་དད་པ་བྱེད་དགོས་ས་དེ། ཁོང་རྣམ་པས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་སློབ་མ་འདི་འདྲའི་མང་བོ་ཞིག་གི་མདུན་ལམ་ལ་འོད་སྟོང་ལྡན་པར་གནང་བ་འདི་ལ་ཐོན་མ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་གིན་ཡོད་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་དུས་སྐབས་འདི་ལ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིག་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་དགེ་རྒན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གང་སར་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་འདིར་སླེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཐོན་དུས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དགོས་པར་གསུང་དུས་རང་གི་ངོས་ནས་ཕན་སེམས་དང་ཕན་པ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་

པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་འགའ་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་བསོད་ནམས་རེད་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་རེ་བཤད་དགོས་པ་དེ་རང་གི་ཡང་འོས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ་ཚིག་ཁ་ཤས་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་རང་ཚོས་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱོར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་དུས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ས། རིས་མེད་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་ཚད་ལྡན་ཡོད་ས་འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ནི་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ན་ཧ་ཅང་གི་དཀོན་པོ་རེད་བསམ་གིན་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་དུས་འདི་ལ་བཞུགས་པའི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་འདིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐད་ལ་ཞབས་ཞུ་ རྟོད་མེད་ཞུས་མྱོང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་ལ། འདིའི་ནང་དུ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་ཕོགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་བྱེད་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་མེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་གནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཁོང་ཚོའི་ཞལ་བཀོད་ཀྱི་འོག་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ལ། ད་དུང་ཡང་ཨ་མཐུད་ནས་མི་རིགས་འདིའི་བདེ་སྡུག་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདིའི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་

བཟུང་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་འདི་ལ་སློབ་གསོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་མ་བདག་སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྒྲིག་ལམ་དོ་དམ་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ། གང་སར་མུ་མཐུད་དུ་ད་དུང་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ལ། སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ཟླ་བ་རེ་རེ་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་དེ་ཧ་ཅང་རགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ཐབས་འདུག་ཐབས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་སུ་ཡིན་ནའང་། རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱག་ལས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཞུ་གཙང་མ་ཞིག་སྒྲུབ་རོགས་གནོང་ཞེས་སེམས་ཁོང་རྡུས་པའི་གཏིང་ནས་རེ་བ་ཞུས་པ་ཡིན།

དགེ་རྒན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་ལྷ་བུ་མཆོན་ནའང་ལོ་ངོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་བསྒྲུབས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་སློབ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས། ཐ་ན་གུས་ཞབས་བྱེད་སྟངས་ཚུན་ཆད་ལ་འང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཐང་ཆད་ངེས་དང་། བློ་ཕམ་ངེས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་མི་གཅིག་གི་མི་ཚེ་ནང་དུ་སྡུག་བསྔལ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུན་དུ་བཤད་བཞིན་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ལྷ་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་

ཡོང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་བློ་ཐག་ཏ་ཅང་ཐུང་ཐུང་མ་ཡིན་པར་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སེམས་ཤུགས་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཚོས་སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་ཤུགས་ལྷག་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་ཕ་རོལ་པོའི་ངོས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་མི་འཕྲོད་པར་ཅུང་ཟད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངེས་པ་ནི་སོ་སོ་ལའང་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་ང་རང་ཚོ་ཁྲག་རྒྱུན་གང་ལ་གཏོགས་པ་ནི་བོད་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་ལ་གཏོགས་པ་རེད། འདི་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུད་འཛིན་འདི་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་ཚེ། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་བརླགས་ཚར་བ་རེད་ལ། མི་རིགས་ཤིག་བརླགས་ཚར་སོང་ན་དེ་ནི་ཏ་ལས་རྒྱུ་ཅང་མི་འདུག ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་འགྲིག་འདུག་ཟེར་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་བསམ་བློ་མི་གཏོང་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་དེ་ལྟར་རེད་མ་གཏོགས། རང་གི་ཆེ་གཉིས་དང་། རང་གི་སྐྱེ་ཁུངས། རང་

གི་རིག་གཞུང་། རང་གི་ལ་རྒྱ་སོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་འགྲིག་ནས་བསྡད་ཆོག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་དང་ཆེ་བ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འདི་འཛམ་གླིང་གི་ས་སྣང་རིལ་མོ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཉམས་བཞིན་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་ཕངས་སེམས་མེད་པ་དང་། སེར་སྣ་མེད་པ། དགོས་མཁོ་མེད་པར་གང་འདོད་ཇི་འདོད་དུ་བརླག་ཆོག་པ་དང་ཉམས་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་འདི་རྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་ཕྱོགས་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་འདི་ལ་རག་ལས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན། དགོན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་འདི་ལ་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རག་ལས་བཞིན་ཡོད་ན། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཆད་ཉན་ན་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་གིན་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་གིན་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་ལ་སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་ག་འདྲ་ཞིག་གནང་གིན་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕར་བལྟས་ན་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ནི་འདི་འདྲའི་དགེ་རྒན་བཟང་པོ་དང་། སློབ་མ་བཟང་པོ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷག་བསམ་གཙང་མ་ཡོད་པ། གཅིག་གིས་

གཅིག་ལ་ཤ་ཚ་བརྩེ་སེམས་ཡོད་པ། ཕྱུགས་འདུན་ཡོད་པ། ཁ་སྒྲོགས་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་བུའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཡིན་ན་རེད། དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་བྱ་བ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་གལ་ཆེན་པོ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། འདིའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་སློབ་མ་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། སློབ་མ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ། རང་རང་སོ་སོ་ནས་ལེ་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། དོན་མེད་ཀྱིས་རྩ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླགས་སུ་བཏང་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་འགྲོལ་ཐབས་བྱས་ནས་འདུག་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་པའི་སྐད་ལ་སློབ་མ་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། འདི་འདྲའི་དགེ་རྒན་བཟང་པོ། འདི་འདྲའི་བྱ་བཞག་བཟང་པོ། འདི་འདྲའི་སློབ་གསོ་བ་ཆེན་མོ་དང་མཇལ་ནས་ཉི་མ་རེ་རེར་སློབ་ཁྲིད་དང་བསླབ་བྱ་ལ་ཉན་པ་དེ་ནི་ཧ་ཅང་གི་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བརྩི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གིན་ཡོད།

རྒན་རྣམ་པ་ཁོང་ཚོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ཉི་མ་རེ་རེར་མདུན་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཕར་ཞོག ང་ཚོ་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཆུ་ཚོད་རེ་རེའི་སློབ་གསོའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བརྒྱ་ཕྲག་བྱས་ནས་གདན་དྲངས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་དེ་ཁོང་

རྣམ་པའི་ཉི་མ་གཅིག་གི་སློབ་གསོ་རག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན། ཁ་སང་ཉི་ཆར་དགེ་རྒན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་ཕེབས་སའི་འདུན་ཁོག་ལྷ་བྲུ་ལ་མཚོན་ན། ཉི་མ་གཅིག་གི་སློབ་གསོ་རག་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ལ་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་རེ་བ་བརྒྱབས་ཤིང་། ད་ལོའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་དོན་ལྡན་དུ་སྨིན་སོང་ཞེས་ངོ་བཞིན་ལབ་གིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རྣམ་པར་མཚོན་ནའང་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ན་བསམ་བློ་ཡོད་མཁན། རིག་གནས་ཡོད་མཁན། ལྷག་བསམ་ཡོད་མཁན་གྱི་མདུན་ནས་སློབ་གསོ་སྤྱོད་བའི་གོ་སྐབས་དང་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ། རང་རང་གིས་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། རང་རང་གི་ཨ་འབྲོག་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བ། རང་རང་གི་བསམ་བློ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་ངེས་པར་དུ་ཁྱེད་ཅག་གིས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་དགོས་པ་དེ་ནི་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་རེད་བསམ་སོང་། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ངས་ཁ་སང་ཉི་ཆར་སེར་ཤུལ་རྫོང་གི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་ནས་དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་སྤྱོད་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པའི་སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་སློབ་ཆུང་ནས་སློབ་འབྲིང་དང་། སློབ་འབྲིང་ནས་མཐོ་འབྲིང་བར་གྱི་ལོ་ངོ་དགུ་ཡི་རིང་ལ་སློབ་གསོ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། མི་རིགས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཤ་ཚ་མཁན། ལྷག་བསམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། ཁྱེད་

རྣམ་པས་ཉེ་མ་གཅིག་ལའང་སློབ་གསོ་རྒྱུག་སྦྱོང་ངམ། རྒྱུག་སྦྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ས་གནས་དེ་ལ་ལས་བགོས་བྱས་པའི་སློབ་གསོ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གསོ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བར་སྐབས་དང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སོགས་སུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་། སྐད་ཆ་གང་ཞིག་ལབ་ཀྱིན་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཚོད་ལྡན་གྱི་བསམ་བློ་བ་དང་སློབ་གསོ་བ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོའི་ལོ་དགུ་ཡི་རིང་ལ་ཉེ་མ་གཅིག་ལའང་རག་མ་སྦྱོང་བ་རེད། དེ་ག་རེ་མ་འཛིན་པ་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་མ་འཛིན་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཚོག་པ་མ་རེད་ལ། སློབ་གསོ་ཡག་པོ་སྤྲོད་མི་ཚོག་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སློབ་གསོའི་སྟེང་ལ་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་ཞིག་རེད།

མིའི་རང་བཞིན་དང་མི་གཞི་བཟང་ངན་གྱི་སྐད་ཆ་ལབ་ཡོང་དུས། སྤྱིའི་ཆ་ནས་སློབ་གསོ་ཐོབ་པའི་མི་དེ་མི་གཞི་བཟང་པོ་དང་། སློབ་གསོ་མ་ཐོབ་པའི་མི་དེ་མི་གཞི་བཟང་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ཁྲིད་སློབ་མ་རྣམ་པ་ཚོར་མཚོན་ན། རང་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་བླངས་ནས། སློབ་གྲྭ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཐུབ་དགོས་བསམ་སྟེ།

ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་དེ་རེ་སྒུག་བྱས། ཐོ་འགོད་གནང་། རྒྱུགས་སོགས་སྤྲོད་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་འདིར་ཡོང་བ་རེད། ཡང་སློབ་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་ནི་ཕ་མའི་ངོས་ནས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོའི་ཡོན་ཏན་དང་། སློབ་གྲྭ་འདིའི་ཆེ་བ་དང་གཟི་བརྗིད་སོགས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རང་གི་བུ་ཕྲུག་འདིར་བཞག་པ་ཡིན་པས། སློབ་མ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རང་གི་ཕ་མས་འདིར་མངགས་སོང་བསམ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སློབ་གྲྭ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཐུབ་སོང་བ་དེ་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སློབ་མ་རང་རང་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་འདང་ཕོག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་སོང་། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། ངས་གོང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ནི་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག རང་རང་ལ་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་བརྩེ་སེམས་བྱེད་སྟངས་དང་། བདག་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤིན་ཏུ་ནན་ཅིང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་རེད་བསམ་གིན་ཡོད། ད་རུང་གནད་དོན་ཞིག་ནི། ཁྱེད་ཚོར་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོའི་བསླབ་བྱ་རྒྱུག་གིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སློབ་མ་ནང་ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཛུང་རེས་བྱེད་པ་དང་། གཞའ་གནོན་སྤྲོད་པ། ཐུབ་ཚོད་གཏོང་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བྱུང་དང་འབྱུང་

བཞིན་པ་རེད།

དེ་བས་ང་རང་ཚོ་འདི་འདྲའི་དགེ་རྒན་བཟང་པོ་དང་ལམ་སྣ་ཁྲིད་མཁན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་འང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གཞི་རྩ་གཤིས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་བླངས་ཤིང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྲུང་བ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཤེས་སུ་བཅུག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་འདིའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོའི་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ཡང་སློབ་མ་ཕན་ཚུན་ནང་མཐུན་པོ་དང་། ཕན་ཚུན་ལ་བྱམས་སྐྱོང་། ཆེ་བཀུར་ཆུང་བྱམས་སོགས་ཡོད་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ནན་ཅིང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ད་སྔ་ཡིན་ན་རྭ་རྒྱ་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་རེད་ཟེར་དུས། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ན་འང་། སྐད་ཆ་ཚིག་ཁ་ཤས་ལབ་གླེང་བྱས་ན། ལམ་སང་རྭ་རྒྱའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་གིན་ཡོད་ལ། དོན་དངོས་མཐའ་སོ་སོའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས། བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་སོགས་གང་ཐད་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ལ། ད་རུང་ཡིན་ན་འང་དེ་དང་དེ་

མཚུངས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་རྣམ་པའི་བསླབ་བྱ་སྙིང་ལ་བཞག་སྟེ། མི་རིགས་འདིའི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་འདི་ནི་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེའང་སློབ་གྲྭ་ཡག་ཙམ་ཡོང་བ་དེའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། མི་རིགས་འདིའི་སྐྱིད་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་བ། མི་རིགས་འདིའི་བཟང་སྐྱིད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ། མི་རིགས་འདིའི་སློབ་སྦྱོང་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། སློབ་མ་ཚང་མས་ཀུན་སྤྱོད་འདིའི་སྙིང་ལ་ཕིན་ཏུ་ནས་གཟབ་གཟབ་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་མི་སུ་ཞིག་ལའང་ཕྱུགས་འདུན་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་གི་ཕྱུགས་འདུན་དེ་གང་རེད། དེ་ནི་ང་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཤན་ན་བསམ་པ་དེ་ཙམ་རེད། དོན་ངོ་མ་བཤད་ན་དེ་ཙམ་གྱི་བསམ་བློ་ནི་བསམ་བློ་སྣ་ཐུང་ཐབས་ཆག་ཁོ་ན་རང་རེད་ལ། དེས་མི་རིགས་ལ་འདང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད། རིག་གཞུང་ལ་འདང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ལུགས་ལ་འདང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ནི་རང་གི་ཁ་འབུ་ཁྲུང་འདྲ་བོ་གཅིག་པུ་གསོ་བའི་སྙིར་སེམས་ཆེ་བའི་བསམ་བློ་ཙམ་རེད།

དེས་ན། དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་མར་ཕྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ནླབས་ཆེན་ཞིག་འཛུགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བསམ་བློ་རེ་གཏོང་མི་ཐུབ་ནའང་། བོད་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་གཉིས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དང་ཁྲག་རྒྱུན་གཅིག་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་དེ་ཚོས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་འབད་བརྩོན་དཔག་མེད་གནང་ནས། ང་ཚོའི་རིག་གནས་འདི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ད་སྔའི་གོང་ལ་བོད་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཆ་ནས་དང་། དཔེ་དེབ་པར་སྐྲུན་གྱི་ཆ་ནས། དཔེ་ཆ་ཕར་བསྒྱུར་ཚུར་བསྒྱུར་གྱི་ཆ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གློག་ཀླད་དང་གློག་ཆས་སོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ཡང་མེད་ནའང་ཤོག་བུའི་སྟེང་ལ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལག་པས་བྲིས་ནས་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་གསུམ། བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ། དེའི་སྟེང་ལ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་མཁས་པ་སོ་སོས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྲུན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

དཔེར་ན། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ལ་རང་སྲོག་བློས་བཏང་

ནས་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་དེ་ཚོར་བསམ་བློ་རེ་བཏང་ན། རང་སྲོག་བློས་བཏང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་སྲུང་བ་དེར་བསམ་བློ་རེ་བཏང་ན། ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་སྔོན་གྱི་རླབས་ཆེ་བའི་གཟི་བརྗིད་དང་མཛད་རྗེས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཞིང་ཧ་ལས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། གྲྭ་བ་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་རེ་བཏང་ན། ང་ཚོའི་དེང་སང་གི་གྲྭ་བ་དེ་ཚོ་དགོན་སྡེ་ཡི་ནང་ལ་ཡར་བཞག་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་མར་ཕོར་ནས་ཡོང་སྟེ་རང་གི་ཛམ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཡི་སྐབས་སུ་དགོན་པར་སོང་མི་ཚོག ཁྲིམ་འཛིན་དགོས། བུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་འདུག་དགོས་ཟེར་ནས་བཙན་དབང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནའང་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྲུངས་ནས། རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུའི་ནང་ལ་གྲྭ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་ནས་བསྡད་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲྭ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་མི་རྟུས་པ་ཅན། མི་སྙིང་རྟུས་ཅན། མི་ཚུགས་བརྟན་པོ་ཅན་གྱི་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་སྤྲད་ཟིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་སླེབས་ཚར་དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་རིན་ཐང་དང་ནུས་པ་མེད་པ་དང་། དུས་རབས་གསར་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀག་རྗོ་ཡིན་པར་གླེང་བ་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འཁྲིག་གི་མེད་

པ་དང་། དེ་མི་གཞི་ལ་དམའ་འབེབ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་བློ་ཕམ་པ་དང་ཡིད་ཆད་པ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་རེད་དེ། ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་བཏང་ཡོང་དུས། འདི་དག་གིས་འཇམ་གླིང་ཕྱི་ལོག་གི་གནས་སྟངས་མ་མཐོང་། འཇམ་གླིང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་སྟེང་གི་འཕོ་འགྱུར་དང་གནས་སྟངས་དེ་མ་མཐོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་དེང་གི་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྔོན་ཐོན་ཨ་རི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུའང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་ལབ་ཡོང་དུས་ཚང་མའི་སེམས་ལ་ཆེས་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གིན་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཧ་ཅང་གི་མང་པོ་འདུག ཡེ་ཤུས་ཆོས་ལུགས། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། ཧྀནྡུ་ཆོས་ལུགས། ཧུན་ཏྲེའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་མི་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་འདུག་ལ། རིག་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ང་རང་ཚོ་མི་གྲངས་ཉུང་ཉུང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཆོས་དང་རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀོ་ཚོས་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་ལ། ཚོགས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ང་ཚོ་འདྲ་བ་ཞིག་མི་རིགས་གཞན་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཚན་རིག་དང་རིག་གཞུང་ག་ཚོད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སོང་ན། ཆོས་ལུགས་མང་

པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཚན་རིག་དང་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་གནས་གང་སར་ཁས་ལེན་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་རེད།   འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཙུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་དར་ནས།   བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་གོན་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ལའང་འཛམ་གླིང་གི་ཆེ་རྒུ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་དུ་སྒྱུར་ཡོད་པའི་མཐོན་པོ་དང་ཆེན་པོ་དག་གི་གུས་ཞབས་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བླ་མ་གྲྭ་བ་དཀྱུས་མ་རེ་ལའང་དངུལ་ཁྲི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་གུས་ཞབས་གནང་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད།   དེ་ནི་ང་རང་ཚོའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདིའི་དྲིན་གྱིས་རེད།   དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་གང་སར་ངོས་ལེན་ཐོབ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ།   རང་རང་སོ་སོའི་ས་གནས་འདི་ནས་ཁུ་སིམ་མེར་འཚོ་དགོས་པ་རེད།

དེང་སྐབས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་སྐང་འདིའི་སྟེང་དུ་གོས་དམར་པོ་ཅན་གྱི་ཆེ་མཐོང་དང་གདེངས་འཇོག་ཅིག་སླེབས་ཡོད་པ་དང་།   དེར་མ་ཟད་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་།   རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཡི་སྐབས་སུ་ཁ་ནས་མ་ཙེ་ཙམ་བཏོན་ནའང་ཁྲིམས་འགལ་

ཡིན་ནའང་། དེང་གི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ཚང་མས་ཐླངས་འཕོར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནང་དུའང་ཆོས་དབྱངས་བཏང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདི། ང་ཚོའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མངོན་གསལ་གྱིས་མཐོང་གསལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུར་བརྩིས་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྩི་མཐོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ནུས་པ་དང་། རིན་ཐང་། དགོས་མཁོ་སོགས་ཡོད་སོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐླུན་པོ་རེད། ཀླད་སྙིང་རེད་སོགས་ཟེར་ས་འགྲོ་བ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་འདིར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁྲིད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ལག་པོ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་ཁྲིད་སའི་སློབ་མ་ལག་པོ་འཛོམས་པ་སྟེ་ཀུན་སློང་གཙང་བའི་དགེ་སློབ་གཉིས་འཛོམས་དང་། དེར་མ་ཟད་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་འདི་འདྲའི་སློབ་གསོ་ལག་པོ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འདི་འདྲའི་སློབ་གསོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འོག་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་སྐབས་འདི་ལ། རང་རང་གི་གོ་སྐབས་ལག་པོ་འདི་དམ་འཛིན་བྱེད་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོར་བརྩི་བཀུར་དང་གུས་ཞབས་ལག་པོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཁྲེལ་མེད་ཆགས་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཟ་མ་ཟོར་བ་གང་གི་སྦྱིན་བདག་བཏང་བ་

ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྦྱིན་བདག་གནང་མཁན་གྱི་མི་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གུས་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དགེ་རྒན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་ཚད་མེད་བརྒྱབས་ནས་རང་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་རྣ་བའི་ནང་ལ་གསེར་ནག་གི་ཐིག་པ་བཞིན་བླུགས་ནས་ཡོང་ནའང་། དེ་ལ་གུས་བཀུར་དགོས་པ་མ་རེད། བརྩི་བཀུར་དགོས་པ་མ་རེད། འདྲ་མཉམ་རེད་བསམ་ནས་ཡིན་མདོག་མདོག་གི་མགོ་འཕང་བསྟོད་ནས་འགྲོ་བ་དེང་སང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གང་སར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སློབ་མ་དང་དགེ་རྒན་གཉིས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་མ་ལ་སྡིགས་ཀྱང་མི་ཚོག་ལ། སློབ་མ་ཡིས་དགེ་རྒན་ལ་གཅར་རྡུང་བྱེད་ཚོག་པ་དེ་འདྲའི་ཏ་ཅང་གི་ཐབས་སྡུག་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་ངན་པ་དར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་འདྲ་མཉམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏ་མ་གོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདྲ་མཉམ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སློབ་མ་བྱས་ནས་འདུག་དགོས་དོན་མི་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱང་སློབ་གསོ་བ་དང་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་བྱས་ཚོག་ཀྱང་། དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག་པས། དེ་ནི་འདྲ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། ངེད་གཉིས་ཟ་མ་དང་གོན་པ་སོགས་འདྲ་མཉམ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཏེ། ང་ཡང་མི་རེད་ཟེར་ན་དེ་འདྲའི་

ངོས་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་འོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ངོས་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཚོག་ནའང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་འདྲ་མཉམ་མ་རེད། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདྲ་མཉམ་མ་རེད། ནུས་པ་ཡི་ངོས་ནས་འདྲ་མཉམ་མ་རེད། དེ་དག་འདྲ་མཉམ་མིན་པར་སོང་བས། འདྲ་མཉམ་མིན་ས་དེ་ནས་ངེས་པར་དུ་གུས་ཞབས་གནང་དགོས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སོགས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཧ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་སོགས་ང་ཚོས་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད་དེ། མདོ་གཞུང་སྤྱི་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྔགས་གཞུང་སོགས་སུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་སྐྱབས་འགྲོ་མཚོན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་སུམ་སྐོར་སྟེང་ལ་བཞི་སྐོར་མཛད་ནས། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་མགོ་དང་པོ་ལ་བླ་མ་བཞག་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ནའང་འདྲ། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ནའང་འདྲ་སྟེ། འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོར་མཚོན་ན་དཀའ་ལས་ཚད་མེད་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སློབ་མ་ཚོ་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་པས།

ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཁྲིད་སློབ་མ་རྣམ་པས་གུས་བཙེ་བླ་མེད་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་འོངས་པ་ཕྱུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཁྲིད་རྣམ་པས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ངས་རིག་གཞུང་འདི་སྦྱངས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁ་འབུ་ཁྱུང་འདྲ་པོ་འདི་སོས་ཙམ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མ་རེད་ཞུ་གིན་ཡིན་ལ། ང་རང་ཚོའི་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློ་ནི་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། དཔལ་འབྱོར་སོགས་ངེས་པར་དུ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་པར་སོང་བས། ར་རྒྱ་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁེ་ལས་གཉེར་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ། སློབ་གྲྭ་གཉེར་བ། དགེ་རྒན་གནང་བ་སོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སློབ་གྲྭ་གཞན་དང་གཞན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་གིན་འདུག་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྲང་གནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ། སློབ་མ་རེ་རེ་ཡི་རང་སྟེང་ནས་རང་གི་མདུན་ལམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཁ་ཕྱོགས་མ་ནོར་བ་གནང་རྒྱུ་དེ་ངས་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོར་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ཀུན་སློང་ཐོག་ནས་དགེ་སྡིག་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་རེད། དེ་འདྲ་

ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུན་མ་དེ་རྒྱུང་རེང་པོ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། ཚང་མས་ཏ་ཅང་གཟབ་གཟབ་དང་དོ་དོ་ཏན་ཏན་སྟེང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་གྲྭ་འདིའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་སྨན་རྩིས་སྦྱོང་ས་དང་། ལྟ་རིས་སྦྱོང་ས། གློག་ཀླད་སྦྱོང་ས། བོད་ཡིག་སྦྱོང་ས། དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་ས་སོགས་ཆེད་ལས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག སྦྱངས་ཚན་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉི་མ་རེ་རེར་འཛིན་གྲྭར་མ་ཆད་པ་ཙམ་དང་། ལོ་རེ་རེར་འཛིན་གྲྭ་གོང་དུ་འཕར་སོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་རང་གི་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་བཏང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་གི་སྟེང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་རང་རང་སོ་སོ་ནས་ལྷོད་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཆུ་ཚོད་ལྔ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་གིན་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་ཤུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་མི་གཞན་ལས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཞན་དག་གིས་ག་རེ་བྱེད་གིན་ཡོད་ན། དེ་ལ་ལད་ཟློས་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་མ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་འདུན་དེ་ཡང་ལད་ཟློས་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་

རྣམ་པར་དག་པའི་ངོས་ནས་རང་རང་གི་ཕྱུགས་ཀྱི་འདུན་མ་དེ་ཕྱུགས་རིང་པོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། མི་རིགས་འདིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།

འདིར་སློབ་གསོ་བ་རྣམ་པ་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་ས་ནས་ང་འདྲ་བོ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ན་དགོས་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁོང་རྣམ་པས་དེ་རིང་འདིར་སྐད་ཆ་ཞིག་ཤོད་ཤོག་གསུང་དུས། ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་གཅོག་མ་ཐོད་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་གཏོང་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་། རང་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་ཡང་བསྐུར་རེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ཁྱེད་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་གུས་ཞབས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱུགས་འདུན་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་གྲྭ་འདི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་བཟུང་བའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རེད་ལ། ད་དུང་ཡང་ཨུ་ནས་ཨུ་མཐུད་དུ་སློབ་གྲྭ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བའི་རེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། (དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ)

ར་རྒྱ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན། ཨོ་ལགས་སོ། ཡོང་གིས་བོད་རང་གི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མང་པོ་གནང་བྱུང་། ནང་སྒོས་སུ་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་དང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཡོང་གིས་ཏ་ཙང་གི་མཐོང་ཆེན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དགེ་རྒན་དང་སློབ་མ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་བྱས་རྗེས་བླ་ན་མེད་པ་འཇོག་ཐུབ་པ། དེ་ལྟར་འཇོག་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། བསམ་བློ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་གིས་བསླབ་བྱ་ཏ་ཙང་གི་གཏིང་ཟབ་མོ་དང་ཡ་མཚན་པ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་འདིའི་ཕྱོགས་ནས་བསླབ་བྱ་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་རང་རང་གི་འོས་སུ་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡོང་གིས་ཏ་ཙང་གི་གསལ་པོ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་དམ་པོར་བཟུང་ནས། དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཚང་མས་འབད་པ་ལྷོད་མེད་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡོང་ཚང་དེ་རིང་དངོས་སུ་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་ལ་ཕེབས་ནས་མི་ཚད། དགེ་སློབ་ཚང་མ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན། (ཐལ་མོའི་རྗེབ་སྒྲ)