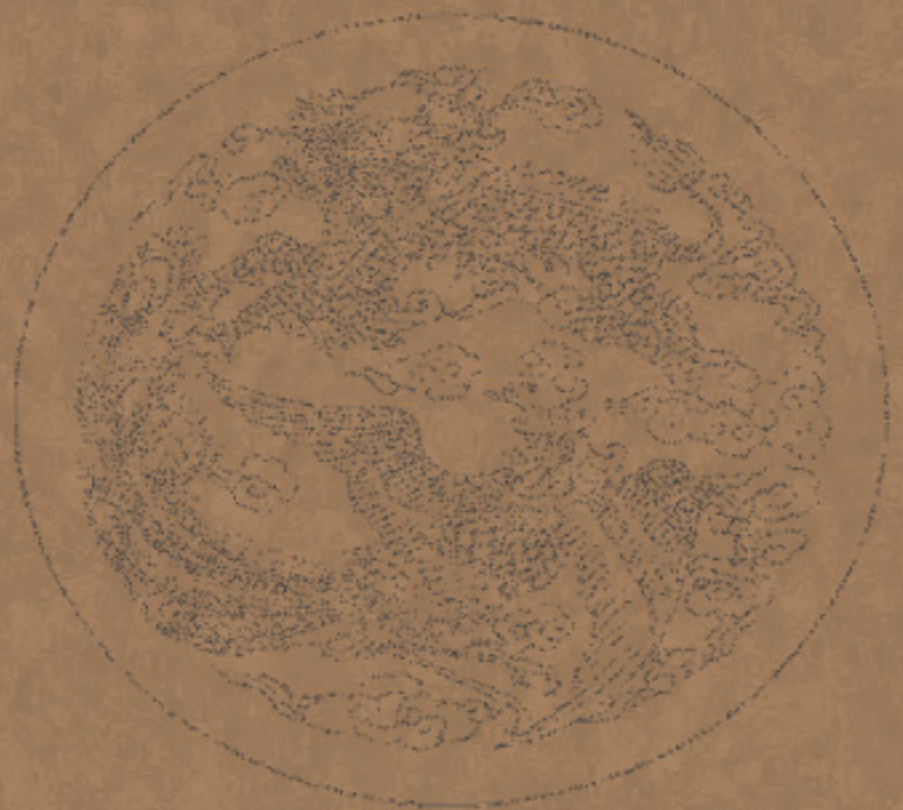


IB-EB

ཡུལ་སྐོར་ལྟེ་གཞུང་འཛིན་

མཁས་པའི་ཞལ་གདམས།



༡༧། རང་བསྟན་གྱི་སྒྲི།

དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་བཙུན་གཟུགས་དམར་ལོག་རང་ཡིན་ན།། དགོན་དང་མི་
དགོན་གྱི་ཚུལ་ནང་ཉམས་ལ་རྟོགས་ཤིག། མཚོག་གསུམ་ཁ་ལ་སྒྲོགས་པས་སྐྱབས་འོག་
ཉུ་ཚུང་ན།། དགོན་སྒྲེའི་ནེ་ཙོ་དག་གྲང་འཕགས་ལམ་ལ་ཞུགས་སོ།།

---དོར་ཞི།

ཅ་རིའི་གནས་སྐྱོར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན།། ཚ་གང་དཀའ་བྱུང་བྱེད་པ་ལྟོ་ཡི་
དོན།། རྩ་ཡའི་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་ཡིན་གྱི་དོན།། བཅ་ལེར་བསམས་ན་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་
དོན།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སེམས་ཀྱི་རྟ་ལ་བཅའ་བས་ཉེ་བར་བའི་ལམ་དུ་བཞོན་པའི་དམ་པ་ནི་ཡོད་དུ་སྲིད་
གྲང་། ཐར་བའི་ལམ་སྣ་གླིང་ནས་འགོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྒྲུལ་སེལ་བའི་མགོན་སྐྱབས་ནི་
དཀའ་ཙམ་དགའ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་ཀྱུ་ལ།

འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོ་བཅུ་ཤོ་དེ་འབྱར་དུ་མ་
འབྲུག་པར་གཅོད་སིང་ངེར་བཞུགས། དེ་ལས་དགོ་སྒྲོར་རྒྱབས་ཚེ་བ་ཞིག་གང་དུའང་
མི་རྟེན་པས་རྟོག་པར་འབྱུངས། འབྲེ་ཆགས་བཏོན་བཏོན་མང་པོའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལ་མ་
འཁོར། རང་ནས་མི་དགོ་བཅུ་སྒྲོང་དང་། རེས་འབྱུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡང་

དག་པའི་ལྷ་བ་འཕེལ་ན། ཁ་ནས་ཚིགས་གཅིག་མ་བཏོན་ནའང་ཚོགས་ཉེ། ཚིག་སྐྱོར་བ་
ནི་དོན་ལ་བྲན་གསོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་གྱི་སྣང་བོ་ནི་ཞི་བདེའི་
ལམ་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། མི་ལ་གཞོན་འཆེ་མ་བྱེད། རླུ་མ་བཤའ། རྒྱ་མ་
བྱེད་སོགས་མི་དགོ་བཅུ་མི་བྱེད། དེ་ཁོ་ནས་མི་འགྲིག་སྟེ་ད་དུང་གཞན་ལ་ཕན་
འདོགས་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་སྐྱེར་སེམས་མེད་པ་བཟོ་དགོས། སྐྱེར་སེམས་ཡོད་པ་དེས་
འཇམ་གླིང་ཐོག་ཞི་བདེ་མི་ཡོང་བ་དང་། རང་གཞན་ཚང་མ་སྤུང་འི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བདེ་སྲིད་མེད་པར་བཟོ་མཁན་ནི་སྐྱེར་སེམས་ཡིན་
ལ། ཚོས་ལ་ཆ་མཚོན་ནའང་སངས་རྒྱས་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅི་ལོ་རང་ཡིན།

---དུང་དཀར་སློབ་ཐང་འཕྲིན་ལས།

བོད་ཀྱི་ས་རྩོམ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་དོན་སློབ་ཆུང་ལ། མིའི་རིགས་དང་བཅས་པ་
ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་སྤྱི་འདུན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་སྟོང་སྤྱོད་
གཅིག་གས། ཡང་ན་སྟོང་སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
ཀྱིས་སྤྱོད་རྗེས་བསྐྱབ་པར་བཤའ་བ་སོགས་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་བཤའ་
ལུགས་ཁོ་ནར་བཤའ།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཚེ་བརྟན་སྤྱན་ཚོགས།

སྦྱིར་ཡང་སེར་སྣ་སྤྲུག་དོག་གི་ཉོན་མོངས་ལྷུ་སྤྲུགས་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཁོར་
 མོ་ཡུག་ཏུ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནི་བརྒྱ་ལམ་ཅམ་ན་སྦྱིད་པ་ཅམ་དུ་གདའ་ཡང་། ཚོས་
 ལུགས་ལས་ངེས་འབྱུང་རྩུན་མ་དེ་འབྲེལ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་ནི་ཡེ་མ་མཆིས།
 བདེ་བའི་ནང་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བདེ་བའི་རྩེན་མང་
 དུ་འཚོལ་རྒྱ་ཡོད་ངེས་རེད། གལ་སྦྱིད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱ་ཆེན་དེ་དག་གྲང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱིད་དོན་གལ་ཡོད། ངས་བལྟས་
 བ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། བདེ་སྦྱིད་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བའི་དཔྱུལ་བའི་ཁམས་རེད། དེའི་སྦྱིར་རང་རེ་ནི་སངས་རྒྱས་གསོན་པོའང་ཡིན་ལ་
 གཤམ་མེ་ཞི་བོ་ཡང་རེད། ངག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྦྱུབ་པར་
 ཁས་འཆེས་གྲང་། དོན་ལ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་སེར་མོ་
 བ་འདི་དག་གི་ནང་དུ། ཚོད་མོ་བའི་ཨ་ཅ་ར་ཞིན་ཏུ་མང་སྟེ། གདོང་ལ་འབག་གྱོན་ནས་
 འཆམ་བྱེད་མཁན་དང་སྤྱོད་མཚུངས་པས་སོ། ཁོ་བོ་ནི་བསྟོན་སྦྱང་གི་འབེན་དུ་གྱུར་
 གྲང་རུང་གིས་ཆེ་འདིར་ནི་དེ་དག་གི་སྤོག་རྒྱར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལངས་ཅིས་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་དེ་རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་པ་ནི་འོས་སུ་ཆེན་
 ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་རྩ་བའང་རྒྱ་གར་ལ་
 གཏུགས་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་ད་དུང་ཨ་ན་ཨུ་ཚུགས་ཀྱི་འཆང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་
 རྒྱས་པའི་འབྲས་བུར་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ལ་རང་རྒྱ་འབེར་བའི་ཤེས་རིག་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཆགས་རང་ཆགས་བྱུང་།

---ཆབ་སྤྲེལ་ཆེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

སྒྲིབ་པའི་ན་བྱ་ལྟོ་ཡི་པ་རྟོ་ལ་ན། ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་ཕྱི་ནམ་མཁམ་དངོས་སྐྱུ་
བཀུགས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་སྟེ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཅོས་མ་
ཉིད། དེ་འདྲའི་བཅོས་མ་ཀུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་བ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཡིན།

---དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ།

དུས་ལུག་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་རིང་ལ། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་ཚེས་
ལུགས་དགོན་སྡེ་དག་གིས་སྐྱོང་སྐྱོམ་བྱས་པར་བརྟེན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ཐོག་དང་བྱུང་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་མ་བྱུང་བ་དང་། བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་
ཡིག་ཚོངས་སེལ་བའི་རུས་པའང་འདོན་མ་བྱུང་བར་མ་བྲད། སྟན་འག་དང་མངོན་
བརྟེན་གོ་དཀའ་བ་དག་ལ་བཅའ་སྒྲིབ་ནས་རྩོམ་ཡིག་གིས་སྟབས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་
རང་གི་བོད་རིགས་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་གསང་བ་སྟོན་འགྲུར་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡིན།

---དཔལ་དོན་བྱུང་བྱེད།

གལ་སྲིད་ཉིན་ཞིག་ལ་འདི་གཉེན་འདིའི་ཐོག་གི་མི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། མོ་ནམ་སྐྱུ་ཡིས་བྱེད། རོར་ལུག་སྐྱུ་ཡིས་འཚོ། ཡོན་བདག་མེད་པའི་མཚོད་གནས་
དེ་སྲིད་པོ་རང་འོང་བ་དཀའ་ལོ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ཆ་བས་ཆེ་བ་ནི། རིགས་རྒྱུད་སྐྱུ་
ཡིས་སྡེལ། རིགས་རྒྱུད་སྡེལ་མཁམ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་གི་ལྷུ་མས་སྐྱུ་འཇུག་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ཡང་
རི་ལྟར་འགྱུར། གལ་སྲིད་རིགས་རྒྱུད་ཚད་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་བཞག་པའི་ཡུལ་མེད།
དར་སའི་གནས་མེད་པར་འདི་ག་པར་མི་འགྱུར་གང་།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཅོན་པོའི་ཆབ་སྲིད་ལ་
 ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་
 གནས་ལའང་ཤུ་ཆེན་པོ་ཞུགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རིག་གནས་ལ་ཁ་ལོ་སྐྱར་
 བཞིན་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་
 རེད། རང་རེའི་མི་དམངས་ལ་དཔལ་མཛངས་ཀྱི་སློ་གྲོས་དང་གསར་སྐྱེད་ཀྱི་སློང་
 སློབས་ལྡན་ན་ཡང་། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆེ་བླགས་པའི་དབང་གིས། མི་དམངས་
 ཀྱི་སློ་གྲོས་དང་གསར་སྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བཀག་འགོག་ཐེབས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
 རིག་གནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ངན་ཤུལ་དང་བར་ཆད་བཏང་བ་རེད།
 འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་སྐྱོད་གོས་པ་ཞིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ད་པན་མི་ལོ་སློང་ལྷག་རིང་བོད་དུ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཁོ་
 བ་དར་འཕེལ་ལུགས་ཆེན་ལྷུང་བ་དེས་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
 ཤེས་རིག་ལ་མགོ་གཞོན་དང་ཟུར་འབྲུད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕོག་ཡོད་
 པ་དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

---ཆབ་སྲིད་ཆེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།

པ་སངས་ལྷ་བུའི་དད་པ་མེད་པས་ན།།པ་རོལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་ཅེས་ཁ་ཅིག་
 ལྷ།།བ་ལང་མངོ་མོ་བྱ་བྱི་ཏུ་འབའ་འབྱ་སོགས།།མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཅིས་མ་
 བསྐྱད།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ལྷ་ཚུལ་སྤྱད་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལ་དངོས་
ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ན། ལྷ་མའི་ཡང་སྲིད་ཅེས་བ་དེའང་ཆ་རྒྱུན་
ངེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་
འགྲུར་བ་གཏོང་བ་དེའི་ཐོག་ནས། དོན་དངོས་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱང་གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བྱེད་ཅིག་རང་ཡིན་པའི་བདེན་དོན་དེ་ཚོད་མེད་གྱི་ར་སྲོད་བྱེད་པ་
ཞིག་ལས་ཡ་མཚན་སྤྱི་དགོས་པའི་སློབ་གྲུར་གྱི་གནད་དོན་ཅི་ཡང་མེད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

ཐུབ་འདུག་ཐུབ་པར་མི་འདུག་ལ།།དབང་སྐྱུག་དབང་གིས་སྐྱུག་པ་མིན།།ཚངས་
པ་ཚངས་པར་མི་སྲོད་ལ།།བརྒྱ་སྤྱིན་སྤྱིན་པར་ག་ལ་དགའ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་མ་མཁྱེན།།སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་འདི་མ་
གཟིགས།།འོད་དཔག་མེད་གྱིས་འདི་མ་དཔོགས།།སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་འདི་མ་བསྐྱབས།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། ལྷ་མ་སྲན་པའི་འདུ་ཤེས། ཚོས་ལ་སྲན་གྱི་འདུ་ཤེས།
ཚོས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས། འཚད་ཉན་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་རིང་
དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་འདུ་
ཤེས་དུག་བསྟན་དགོས་སོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་དཔེ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་
གནང་ན་དེའི་ནང་དུ་མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཚན་རིག་གི་སློབ་བཅུན་སྤུན་
སུམ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད།

---དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ནང་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་།། བྱི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་གཟུང་
བ་མཐོང་།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གཙོ་བལ་མཐོང་བའི་སེམས་རྒྱ་གུ་ཡངས་པོར་བྱས་ནས་རིགས་གསར་
(ཚན་རིག་) ཀྱི་སློབ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་སོར་མོ་མ་བདེ་ན།། ལྟ་བའི་གྱི་ལག་དུ་ལེན་ཐབས་ལེན།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཚོས་ལུགས་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡར་ཐོན་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། འཇར་པན་
ཡང་ཡར་ཐོན་ཡིན་མི་སྲིད། ཚོས་མེད་པས་ཡར་ཐོན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དབྱིས་རིགས་
ཀྱང་ཡར་ཐོན་སླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོག

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

རྒྱ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས་ (འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་) མེད་ན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་བ་
འབྲུང་བའི་གནས་མེད་པ་དུ་བ་མེ་དང་མེ་རྟོག་ས་ཐོན་ལ་སྣོས་པ་ལྷ་བུ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མང་ཐོས་མེད།།གཞན་ཟིན་བསམ་སྐྱོམ་མ་མཆིས་
བར།།རྩོམ་འཆད་རྩོད་འདོད་བཞད་གད་དུ།།མཁམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་ལྷུང་གྲགས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བྱང་སྤོགས་རྟེ་ཚ་དང་སྐྱེ་འབྲུམ་སོགས། ལྷོ་སྤོགས་མཚོད་དགེ་ར་བ་སོགས་ཀྱི་
སྤྱི་ནང་གི་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་རྒྱ་འགོ་ལྷ་བུ་ནི་སྤྲ་བྱང་བཟ་ཤིས་
འབྲིལ་ཡིན་ལོ།།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་ས་པར་འདོད་རྒྱུར་འཆང་རྒྱ་བའི་
ཐབས་ཐབ་ཅིག་མདོ་སྤྲུགས་གང་ནས་ཀྱང་མ་རྟེན་དོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྐྱེད་ས་པ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཐོད་
ཀྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོས་སྐྱོར་རེ་བསྐྱེད་ཡོད་པས། ཚོས་སྐྱད་མ་གོ་ན།
ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་མཐར་སྤྱོད་པ་ཞིག་གོ་མི་སྲུབ།

ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
མཐའ་ལས་སྐྱེ་འགོ་གཞན་གཞོན་འཆེ་སྤངས་པའི་མ་སྤྱུ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་
གཙང་དག་དུ་བཅོས་པ་རེད།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བརྗེ་ཏ་ཐོན་པ་ཡེ་ཤེས་གཤགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྲུར་
རམ་རྗེས་མ་དང་། ལོ་ཆེན་རྩ་ལྟ་བུ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲི་འགྲུར་རམ་
གསང་མ་ཟེར་གྱི། མདོ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པས་གསང་རྗེས་གི་ཁྱུད་པར་དང་། རང་
ཉིད་གསང་རྗེས་གང་ཡིན་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཡལ་ག་ཞོན་ནས་རྩ་བ་གཙོད་པའི་
འགན་ཁུར་ཐོགས་པ་མང་དུ་སྤྲང་བ་སྤྲ་བའི་ཉུགས་སོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མི་རིགས་ཤིལ་བོའི་བསམ་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་དངོས་ཡོད་ལ་འདས་པའི་
སྤོབས་ཤུགས་ལ་རེ་དོགས་འཆང་བའི་སྒོག་གྲུར་གྱི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་གཞན་དང་
དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཞག་ཡོད།

---ཆབ་སྤྲེལ་ཆེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

སྤྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་པ།།གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།།ལེགས་
པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི།།ཉོར་རྒྱུག་ཁྱི་འབྲས་ག་ལ་འོང་།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དང་སང་པམ་ཆེར་གྱིས་སྙིང་རྫོགས་གཉིས་དོན་གཅིག་གསར་དགོ་གཉིས་གྲང་
དེ་ལྟར་གོ་འདུག་པ་ནི། ལུས་དང་ལག་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བས་སྟེ། ཡང་བའི་ཡུལ་ལོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉིས་སྟོང་། མིང་གོ་ས། ཚོང་ཁེ་སློགས་
སོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ལ་རེ་སྟེ་སྤྲུལ་བ་འཕྲུར་བ་བཞིན་དུ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་
ཤེས་བར་གྱུར་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དམ་པོ་ཚོས་གྱིས་སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཚིག་གི་གོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས།།དོན་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཀུ་ཤེས་ཅེ་ལྟར་
སྒྲ།རིགས་པའི་གཏད་སོ་གྲུབ་མཐའི་རྫོང་ལ་འབྲིལ།།ཐུབ་བསྟན་མི་འགྱུར་སློག་གི་ཀ་
བ་ཡིན།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

རང་གི་དབྱེད་བས་ངེས་པ་མ་རྟེན་བར།།ཟེར་སློབ་བཏུས་པའི་ལམ་གྱིས་འཚང་
མི་རྒྱ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

---དོར་ཞི།

མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཅིགས་འཛིན་མི་བྱེད་
བའམ་མཐོང་ཚུང་བྱེད་པ་ནི་རིག་གནས་དང་བསམ་སྒྲོ་སྟེང་ནས་ཆེས་ཆེར་རྗེས་ལྷན་
ཀྱི་ཉམས་ཡིན་ལ། རིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་དང་བསམ་སྒྲོ་སྟེང་ནས་རི་ལྟར་སྟོན་ཐོན་
དུ་སྟོང་ན་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཤེས་ནས་བཙི་
མཐོང་རེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

ལོ་ངོ་ཞི་སྟོང་མང་པོའི་རིང་ལ། ལམ་སྐྱོད་འདི་རྒྱ་རེ་ཆེར་དང་ཁོད་རེ་སྟོམ།
སྟོན་རེ་ཡངས་སུ་གཏོང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ངོ་ཚ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་མིའི་སྟོན་
ཉམས་གལ་ཡིན།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་རེས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་གཞན་ལ་བཟང་དེད་སྟོད་དང་།
སྟོགས་དོར་བཅུད་ལེན། རྒྱུ་སྟོང་བདེན་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་
ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཚོས་ལ་གནོད་པ་སྐྱུ་ཚམ་མེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་རིག་
གནས་བཅས་ལ་ཐན་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

---ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བའི་དུན་ཚོགས།

གཞན་པོ་སྟོང་རེའི་སྐྱུ་རྩལ་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །རིག་རྩལ་ཐབས་མཁས་སྟོག་གི་ཚོ་
འབྲུལ་གྱིས་། །དང་པོའི་མི་ལ་འཁྱོག་པོའི་ལམ་སྟོན་པ། །སྐྱ་སེར་སྟེང་འུའི་རིགས་ལ་
དོགས་ཟེན་མཚོད། །

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ད་ཆ་ང་ཚོ་སྤྱོད་གས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྡོན་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་མི་རིགས་གཞན་པའི་
 རྗེས་སུ་ལུས་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་རིག་གནས་སློབ་གསོའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་
 ལུས་བ་དེ་རེད། ང་ཚོར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ཚུང་བ་ལྟར་གྲགས་པའི་མེས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་གི་རྒྱ་ལོར་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ང་
 ཚོས་མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་གི་རྒྱ་ལོར་དེ་དག་སྤྱོད་གས་ཡོངས་དང་ཆ་ཚང་བའི་སྡོན་པས་
 རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་
 རིག་གནས་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆ་རྒྱས་ལོན་མེད། བོད་རིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལོ། མི་
 རིགས་གཞན་དག་མེ་ཤུགས་འདྲུང་མདའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་གོ་ལའི་སྟེང་བཟོད་
 པའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་ད་དུང་མཐིན་བཟང་བོར་བྱའི་རིགས་ལ་སློལ་ཡིད་ཚིམས་ནས་
 བསྐྱེད་ན་དུས་ནས་ཡང་སྡོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་ཚོད་པའི་གོ་སྐབས་གང་ན་ཡོད།
 འོན་ཅི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཏོན་པའི་བྱི་བ་ཞིག་ཡིན་
 བར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བས་ང་ཚོར་བཏོན་པའི་རྒྱགས་གཞི་གས་
 ཚེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་གས་ནས་བཤད་ན་ཡང་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཚུང་། རྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་། དམག་
 ཤུགས་ཉུང་། ཚོང་གི་འཕེལ་འགྲིག་། ལོ་རྟོག་གི་འབབ་ཡོང་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རབས་ཆེ་ཚུང་དང་རགས་ཞིབ་ཀྱི་བྱེད་བར་ལ་ཐུག

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མི་རིགས་རང་ཉིད་ཤེས་རབས་སྤོང་སྤོང་གི། ཡར་སྐྱེད་གོམ་བ་རང་སྤོང་མ་
བྱས་བར། གཞན་གྱིས་སྤོང་ཅིང་ལམ་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ན། བསྐྱལ་བརྒྱུ་འདས་ཀྱང་རྗེས་
ལྷན་ཉིད་ལས་མེད།

---དོར་ཞི།

གཞན་གྱི་སྤོང་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་པའི་ཞལ་བ་ཆེར་བྱས་ཆེ། ཤེས་རབ་
འཕེལ་བྱས་པའི་གོ་བ་ཡང་མི་སྤྱིད།

---དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

དེང་སང་གི་སྤོང་གྲ་བ་ལ་ཚུང་དུས་ནས་རྒྱ་ཡིག་ལས་བསྐྱུར་བའི་སྤོང་དེ་བ་སྤོང་
ནས་བསྐྱབས་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་ཆོག་སྤོང་ལ་སྤྱུར་ཅོམ་གྱི་ཤེས་ཡོད་སྟབས།
བོད་རང་གི་མཁམ་པས་བརྒྱལ་བའི་ཆོག་སྤོང་གྱུང་བའི་གཤོག་སྐྱ་ལྟ་བུའི་སྟན་ཆ་དེ་
གཏན་ནས་མེད། དེའི་སྤྱིར་ལད་མོ་བྱེད་ས་དེ་འཚུག་མི་ཉན། འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
གཅིག་ཡིན།

---ཆོ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

རང་རེ་གངས་ཅན་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུན་རིང་བ་དང་རིག་
གནས་གྱི་ལོངས་སྤོད་སྟུག་བ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་གྲགས་ལ།
བདེན་ཡང་བདེན་མོད། འདི་ག་ཉེན་སྤྱིའི་དར་རྒྱུད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་
སྤོང་བར། མེས་པོ་རྣམས་གྱི་ཤུལ་བཞག་དངོས་རྗེས་ཡོད་ལུས་གྱིས་རང་མཚོང་ང་
རྒྱལ་གྱིས་ཉལ་བསྐྱེད་ན་མི་འགྱུར་ས་བར་གཞན་གྱི་གྱུང་རྒྱུ་དང་བས་སྟག་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤོང་པོར་འགྱུར་བར་བློ་ཆོམ་མེད།

---དོར་ཞི།

ནམ་ཀུན་གཞན་སྐྱོན་ཚོལ་བ་ལས་རང་སྐྱོན་ཚོལ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་
མོ་ཡིན། དེའི་སྐོ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད། ཉིན་
རེ་ཞག་རེ་ཡིན།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འདས་ལམ་སྲ་མོར་ཞེན་བ་འཚིང་བ་སྟེ། མདུན་ལམ་ཡངས་པོར་དམིགས་
གཏོད་གྲོལ་བ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་པོ་ཉི་སྟོང་ཟོས་འཚིང་བ་སྟེ། མདོན་འགྱུར་ཚོས་ཉིད་
གཅིག་ཤེས་གྲོལ་བ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

ལང་ཚོའི་དབལ་གྱིས་སྟེ་མས་པའི་རང་རིགས་སྟོ་ལྡན་གཞོན་ཏུ། ཚོར་རིག་
ལག་རྩལ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་མེད་ན། གཞུང་རྒྱུད་བྱང་བ་ཁོ་ནས་དོན་ཚེན་
འགྲུབ་པར་དཀའ་བས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་གྲང་ཡོན་ཏན་སྐྱོང་བར་འགྲུངས་ཤིག།

---དབལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་སྤྱིར་ན་ནམ་ཉོག་གྲང་མཐའ་མེད། ལམ་ལུགས་ལྟེ་ས་སུ་
འགྲུང་ན་རང་པོར་ལས་འོས་མེད། དུལ་འཁོར་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཚ་རྒྱུན་ལ་
བསམ་ན། གང་ལ་གང་འཚོམ་པན་བདེ་ལམ་བཟང་ཞིག་བཅའ་དགོས།

---དོར་ཞི།

ལོ་བརྒྱུད་སྐྱེས་པའི་སྤོང་སྐུམ་ཐབ་ཁུང་གི་ཁ་བས། །ཞག་གཅིག་སྐྱེས་པའི་མེ་
ཏོག་གསེར་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན། །མི་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་རིན་ཐང་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་། །དུས་
གྱི་རིང་མུང་སློང་ནས་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

---དོར་ཞི།

ལོན་ཏན་ཅན་དེ་རི་ལྷུང་འཕོབ་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་པའི་དག་ཅན་ནི་བསྟེན་
དུ་ཡོད། སློབ་མ་རང་ལ་དབང་བོ་རྣམ་ལུ་ནི་ཚང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱེད་
ནི་ཡོད། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཁེངས་ཤེགས་ནི་མེད། ཤེས་འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་སྐློམ་པ་ཚུ་
འདོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལོན་ཏན་འགོ་རིས་ཡིན། དེའི་ནང་གི་གཅིག་མ་ཚང་ན་
ཡང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགོ།

---ཚེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

ལྷ་ཏོག་གསལ་ཡང་སླིང་ཁོང་སྲུན་འཕོམས་ཀྱི་དཔོན་པོ། །ཟེ་ལོག་གོས་ཅན་སྤི་
མཛེས་ནང་སྤོང་གི་མཁས་པ། །འ་ཁུར་མདོ་མེད་བྱ་བས་ཆེ་སྐྱེལ་གྱི་མདོ་མེད། །ཡ་
རབས་སྤི་ཚོགས་འདིའི་ནང་མདུན་ལམ་ནི་སྤུང་ངོ་།

---དོར་ཞི།

ར་བ་དོག་པོར་རང་སློབ་མ་བཅིངས་པར། །ལ་ལུང་རྒྱན་ཏུ་ཤེས་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་
བཟང་། །ཤ་དང་སྤྱ་བ་རི་ལུང་མ་རྩལ་བར། །ས་གཅིག་བཟུང་བས་རུས་པ་ཉམས་ཤེས་
ཐམས།

---དོར་ཞི།

མི་ཞིག་ཚད་ལྡན་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་མི་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁམ་
མང་ཉུང་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱུ་མིན་པར། མི་དེས་བཤའ་བའི་སྐད་ཚད་དང་བསམ་སྒོ་དེ་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་ན་མི་དེ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ན་ཚད་ལྡན་
མིན།

---དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ན་
སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱི་དངོས་ཚུལ་དང་། གསར་ཐོན་གྱི་དངོས་ཚུལ་ལ་མིང་ཚིག་བརྗོད་བདེ་ཞིང་
མིང་དོན་མ་ཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཅར་གཙོད་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་བཟང་།

---ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མ་དོས་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱ།།བོད་མིན་མི་རིགས་གཞན་དང་སྤྱི་རྒྱལ་
ཀྱིས།།བོད་ལས་འབྲུམ་འགྲུང་འབྲུགས་བསྐྱེད་སྐྱོར་བའི་ཚེ།།བོད་རིགས་རང་གིས་ཡལ་
བོར་ངོ་འཛོལ་ས།།

---དོར་ཞི།

ཤ་ཚ་བའི་གཏམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།།བཀའ་བཀྱོན་དུ་གོ་ན་སྐྱོན་པོ་ཡིན།།མཁྲིས་
ནད་ལ་ཕན་པའི་ཉིག་ཉའི་སྐྱོན།།སྤྱེ་ཁ་ཁ་ཟེར་ན་སྐྱོན་པོ་ཡིན།།

---ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

གོམས་གཤེས་ཀྱི་ལུང་ཁུག་དོག་མོའི་རྐང་ལམ་སྤོང་བྱང་འགྲོས་ས་འབྲུང་
བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། མཁམ་སྤིང་གི་གཤོག་ལུང་གཡར་ནས་མཁམ་དབྱིངས་མཐོན་
བོར་སོང་ནས་མར་ལྷོས་ན། སྤར་གྱི་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་བན་བུན་སབ་སིབ་ཅིག་ཏུ་

འགྲུང་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་བྱད་དབྱེ་བས་གསར་བ་ཞིག་སྐྱེན་ལམ་དུ་མངོན་པར་
བསྐྱེན་ནས་འོང་ངོ་།།

---དོར་ཞི།

དེང་དུས་གཞན་གྱི་ལད་སྐྱོ་ཚིག་གི་སྐྱོམ།།ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་ཡིན་མིན་
མིན་དང་།།བརྟགས་ན་འཕྲོར་ཞིག་གྱེ་མའི་རི་བོ་མང་།།བྱིས་པ་འདྲོད་པའི་སྐྱོས་གར་ཁོ་
ན་ཡིན།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གང་ལ་ཡང་སྤྲིང་བོ་མེད་ཟེར་བའི་དེས་འབྱུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་
རིག་པའི་འཚོལ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་།།བཙོན་བ་ཆེན་པོས་གཞུང་དོན་སྐྱབ།།གྲུས་པ་
ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་བཀུར།།དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལྷ་མཚོག་ཟེར།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དེང་སང་ཤེས་བུའི་རིག་གནས་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གང་ཡང་འཕེལ་ཚད་ཉ་ཅང་
སྐྱུར་བས། ལོ་སྡེ་མའི་ཤེས་བུ་ལོ་སྡེ་མར་རྙིང་ནས་དོར་བྱུར་གྱུར་བ་དང་། ཉིན་སྡེ་མའི་
བསམ་ཚུལ་ལྟ་ཚུལ་ཉིན་སྡེ་མར་དུས་ཡོལ་ནས་ནོར་འཁྲལ་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མང་།

---དོར་ཞི།

འདི་ལ་གཞན་དང་མི་མཉམ་བའི་།།ཚོས་ཡོད་སྟམ་བ་ང་རྒྱལ་མིན།།རྣམ་དཔྱོན་
མཆིས་ན་གསེར་དང་ནི།།བོང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟོམས་ལྷ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཤེས་རབ་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་སྣང་གིས།།ཚོན་རིག་རིག་གནས་གནས་སའི་
ཁྱོན་འགོངས་བ།།འཇིག་རྟེན་བདེ་སྐྱིད་འབྲེན་བའི་སྐྱ་ན་མེད།།དེ་ཕྱིར་འབད་འབྱུངས་
མཛོད་ཅིག་གོགས་པོ་དག།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྒོ་མ་པམ།གསར་སྐྱེས་ཀྱི་གཞོན་ལྷ།རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་ཡོད་
བ་བདེན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། ཞལ་སྡེ་དགའ་གསུམ་དང་འདར་གསུམ་ཡོད་བས། བྱིད་ཀྱི་སྒོ་
ཅི་ལ་པམ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཀྱི་མ་ཀྱི་རྒྱད་ཨ་ལ་ལ།།བཤམ་རིང་ལམ་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་ལས།མདུན་གྱི་དོང་ལ་
སྟ་བ་གནད།།འདི་ཡང་སྐྱོངས་བའི་བྱེད་ལས་ཉེ།།ཤེས་བྱའི་སྐྱ་རིས་སྤོམ་ལ།།ལེགས་
ཉེས་སྤང་དོར་མ་བྱེད་ལོངས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བདེ་བ་སྐྱོང་བ་དེ་ཡང་དོན་རྒྱུང་མིན།།རིགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡང་དོན་རྒྱུང་
མིན།།

---དགའ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་། ལེགས་པར་ཉན་པ་དང་། ཉན་པའི་ཚིག་དོན་མི་བརྗོད་
པར་འཛིན་པ་གསུམ་མ་ཚང་ན་འཆད་ཉན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་མའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་དད་པས་འཇུངས་ན་ཚོས་གྱི་སྐྱལ་བ་མངོན་པར་
མཐོ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅའ་།།བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་ཤར།།ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་ལྷངས།།ཀུན་ཀྱང་སྤྱབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས།།

---ཆེ་ཉན་ཞབས་དུང་།

ཤེས་རབ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་གང་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེན་པོ་དེ་རྙེད་བྱས་པས། ཨིལ་
གྱིས་འདོར་བ་དང་ཨིལ་གྱིས་ལེན་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་
ནོ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བསྟོད་སྦྱང་སྤྲོ་མའི་རྒྱུད་གིས་སྐད་ཅིག་ལ།།བྱ་སྤྱོད་བྱུང་གཡོ་བའི་སྤྱི་བོ་
དེ།།དམ་པས་མི་ཡི་ཅིས་སུ་མི་འདེབས་པས།རང་ལ་གཅེས་ན་ལྷན་པོའི་དཔེ་ལྟར་
མཛོད།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཉ་རེ་ཉོ་རེའི་ཡུལ་སྐད་ཟུར་ཆག་རྣམས།།ས་ཐོར་ཡི་གཏེ་ལམ་དུ་སླེལ་བྲགས་
ན།།ད་གཞོན་པན་ཚུན་གོ་བར་མི་འསྐྱོད་ལ།།ན་མར་འཐེན་ཚོད་སྐད་ཀ་ཟམ་མི་ཆད།།

---ཆབ་སླེལ་ཆེ་བརྟན་པན་ཚོགས།

མཐོ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་ཡི་རང་གྱིས།།དམན་ལ་སློང་རེ་རྗེ་ཞེས་བྱམས་
སློང་བྱ།།མཉམ་ལ་བདག་དང་མཛའ་ཞེས་མ་སྐྱུན་བར་འགོགས།།དེ་ནི་རྫོགས་ལྡན་
དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་བའི་གཉེན།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མཐོང་ན་འདྲི་གས་པའི་བདེན་བ་གཅེར་བུ་ལ།།རང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་གོས་གྱིས་
མི་གཡོགས་པ།།འདི་ནི་མཁམ་པའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་སྟེ།།སློབ་ལ་བབས་ཀྱང་འབད་
པས་བསྐྱུང་བར་འཚལ།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།།

ཁ་ཉུང་ཁོང་ཟབ་གཞན་གྱིས་ཚོད་མི་ལོན།།དེ་ལས་སྣོག་ན་སྤེར་མའི་གཏོར་
མར་འགྱུར།།བྱ་བ་གང་ལའང་བརྟག་དབྱེད་སྤྲ་ཞིབ་ཏུ།།བཏང་ན་སློབ་བ་ཆན་པོའི་ཚད་དུ་
འོས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སློབ་གྱི་ནང་ནས་རང་སློབ་མི་ཤེས་བ་ནི་སློབ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ།།སློབ་སྤངས་
ཤིང་ཡོན་ཏན་སླེལ་བ་ལ་མཁམ་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས།།མི་རིགས་གྱི་སློབ་དོན་སློབ་ལ་
ཡང་འདི་གལ་ཆེ་བར་སྤྱང་རོ།།

---དོར་ཞི།

སྤྲོད་པས་འདུལ་ན་སྤྲོད་པས་ལམ་དུ་གཏུག། བསྐྱོད་པས་འདུལ་ན་བསྐྱོད་པས་
དགོ་བར་འཇུག། དོན་མེད་མི་ལ་ཉར་པོའི་རྩལ་ཚོགས་སྤོངས། དེ་ནི་ལེགས་ལམ་ཡངས་
པོར་བརྟེན་བའི་རྩལ།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱི་ཞིག་གཏུག་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བཀལ་ཉེ། ལྗང་རིག་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དུ་
བསྐྱོད་ན་དེས། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་སྤྲོད་དག་པའི་རྒྱུ། ཡིག་སློབ་སྤྲོད་སྤྲིང་
བར་སློབ་པ་གཅེས།

---ཆེ་ཉན་ཞབས་རྒྱུ།

རང་ཅག་རང་གི་མདུན་ན་དངོས་སུ་སྤྲོད་བར་གྱུར་ཡོད་ནམ་གཞག་ལ་ཞུགས་ན་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ལགས་ཀྱི། སློབ་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སློབ་ཏུ་གྱུར་བ་དག་གིས་མིག་
མཐོང་ལག་བརྱུང་གི་རྒྱ་མཚོན་དུ་མ་སོ་སོ་སྤྱི་བོས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པ་དོན་མི་
ཆེད།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

པ་སངས་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་ཐོབ་གྱུར་གྱུང་། པ་རོལ་སྤྱི་མའི་སོ་ཆེས་མ་སྤྲོབ་
ན། བ་ལང་དུད་འགྲོའི་བྱ་དང་ཁྱད་མེད་པ།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཁ་ལ་གཏམ་དང་ལག་ལ་བྲིས།།སློ་ལ་འཆར་སློའི་སྟོབས་འབར་བ།།དེ་ཡིས་བྱ་
བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་།།ཚུ་སྤྱང་རི་ནས་འབབ་པ་འདྲ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ཤ་དར་ཁྲག་དར་དུས་སུ།།ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བསགས་དགོས།།ཡོན་ཏན་མེད་པར་
གས་དུས།།ཡོན་ཏན་མེད་པར་གས་དུས།།ཁྱི་གན་སློ་ཉལ་འདྲའོ།།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

རང་ལ་སྣ་བའི་ངོ་ཚ་མེད།།གཞན་ལ་སྣ་བའི་ཁྲིལ་བག་མེད།།གནད་ལ་གཏུགས་
བའི་སྤྱིང་སྟོབས་མེད།།མེད་གསུམ་ཚང་བ་འདི་རེ་བཟླེད།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བྲི་བའི་ལས་ལ་ལག་རྩལ་རྒྱང་།།འགྲོ་བའི་ལས་ལ་རྒྱང་རྩལ་རྒྱང་།།བསམ་པའི་
ལས་ལ་སློ་རྩལ་རྒྱང་།།འདི་དག་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རིང་།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

རང་ཚོད་རང་གིས་ཟིན་ན།།དུས་རྒྱུས་ཀུན་དུ་དགོའོ།།ཚོད་མེད་མགོ་རྒྱལ་གྱུར་
ན།།ནམ་ཞིག་གཡང་སར་སྤྱང་ངོ།།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

གཞན་ལ་སློན་གྱི་ཁྲག་ཆར་འབབས།།རང་ལ་ཤོག་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིག་འདོན་
ལ་བདེན་རྒྱན་མི་དཔྱོད་པར།།གསོལ་ལ་གཡེང་བས་ནོར་འཛིན་དགྲིགས།།

---ཉེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་ཡི་ཉ་མོའི་ལག་ལེན་ལྷ་ལ་ཟབ།།གང་གིས་སྤོང་བ་དེ་ལ་རྒྱས་སུ་ཆེ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

།། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤེ།

སྦྱོང་སྦྱོང་ས་དགུ་འཇུག་སྦྱོང་གི་དཔྱད་པ་ལ། ཉམ་མཚོག་ཁྲོས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་
བཏབ་པའི།། སྨིན་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས།། སུམ་ཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ལུང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་། འདུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་
འོག་ཏུ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་སྐོག་གི་མི་ཚེས་མང་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་
བདེན་དོན་ཡིན།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

རང་རེ་བོད་ཀྱི་མིས་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་འཇུག་ཁུངས་སྤེལ་བྱ་དང་སྤེལ་མོ་འདུས་
ནས་ཐུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤའ་བུ་བ་པའི་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་པ་མ་ཟད།
རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱང་ཡིན།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་

ལས།

ལོ་རྒྱུས་སྒོར་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལྡན་དུ་དཀར་མོ་ཞིག་ཡིན། མང་མང་གི་ཁར་རྒྱན་ལ་
ཡིད་ཚོན་མི་ཐུང་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཡིག་ཚང་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཡང་
ཡིད་ཚོན་མི་ཐུང་བ་མང་དུ་ཡོད།

---དོར་ཞི།

བོད་དུ་འགྲོ་བ་མི་འདི་རིགས་ཐོག་མར་དར་བའི་ཡུལ་ནི་ཡར་སྐྱོད་གཙོ་བོ་འདི་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་
ཡིན།

---དཔལ་དོན་གྱུབ་རྒྱལ།

གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འདམས་གཞུང་སོགས་འབྱུང་གྱི་གནའ་རབས་བར་སའི་ལྷ་
ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་ཁྲི་སྟོང་གོང་གི་དོ་ཆས་གསར་རྟོང་དུས་རབས་ཀྱི་ས་ལོ་ག་
རིག་དངོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཐུད་ཀྱིས་ཐོན་བཞེན་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་
ནས་སྐྱུང་གོ་ནི་བོད་ཤེས་རིག་གི་ས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། བོད་སྐྱོད་སའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་
རིག་འབྱུང་ལྷུང་ས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོད་གཏམ་དེ་ལུས་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྲོལ་རྒྱ་
གང་ལེགས་སྐྱུང་དང་འབྱུང་བཞེན་པ་ཡིན།

---ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བཏན་ལུན་ཚོགས།

ངག་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ནམ་པ་སྟོན་སྐྱོད་ལ་བཅེངས་པ་ཤས་ཆེན་ཡང་། དེའི་
ནང་དུ་མཚར་སྐྱུག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་དངོས་གཙོའི་བསམ་སྟོན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་
ངོ་མ་ཡོད་པར་སྟེ་ཞིག་གིས་བསྟོན་པར་ལུས།

---དཔལ་དོན་གྱུབ་རྒྱལ།

རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་བཤའ་རྒྱན་སྐྱོད་བ་ཅམ་ལས་དཔྱད་མི་
བཟོད།

---དོར་ཞི།

གྲུ་གྲུ་དང་མི་ཡུལ་དང་ཡུན་ནན་སོགས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་
བར་གནས་པ་སོགས། བདེན་པ་རྩ་སྲོད་གཏོང་བུས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤིས་བརྗེད་
དུ་འཕང་བ་འདི་འདྲ་དག་ཀྱང་། ཐ་ན་སྤི་རྒྱའི་མཁམ་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བཀའ་གི་ཁོད་ན་
ཡང་ཁྱབ་གདལ་དུ་གྲགས་མོད་ཀྱི། རང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ནི་པལ་ཆེར་རྒྱས་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་སྤྲོད་པས།

---དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

ངས་ནི་བོད་རང་ལ་གཞན་ལ་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་
འདི། རྒྱ་རིན་ཅན་སྲོང་བཙན་དང་བཀའ་རིན་ཅན་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏ་གཉིས་ནས་བཟུང་།
རང་གི་སྤྱོད་མའི་བར་གྱི་མཁམ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རིན་རེད་བསམ་ཡོད། རིག་གནས་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན། མི་རིགས་རྩང་ཟད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལྟར་རྒྱ་མིན་གཞན་མིན་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་མི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལྟར་རིག་གནས་དཔལ་འཕྱོར་གང་ཐད་ནས་
རྗེས་ལུས་ཐ་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལས་ལྷག་མེད་རྒྱ་
རེད་སྟེ།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

འདི་ག་རྟེན་ཐོག་གི་བྱ་སྲོད་ངན་པ་ཚང་མ་སྤེར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

---དུང་དཀར་སློབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་མི་རིགས་མང་པོའི་དར་རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་བརྟེན་ན། མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རིག་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ཡོད་པའི་མི་རིགས་གང་ཡང་སྤྱི་སྟོབས་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་དེ་

མེད་པའམ་ཞལ་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་དབང་སྟོབས་ཇི་འདྲ་ཆེ་ཡང་། རིམ་གྱིས་
ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པ་དང་། མཐར་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་ཁྲིད་དུ་འདྲེས་ནས་མིང་གི་
སྟག་མར་གྱུར་བ་སོགས་པལ་ཆེར་དངོས་བོའི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

---དར་ཞི།

བོད་ལ་འགོ་བ་མི་ཡི་རིགས་རྒྱད་བྱུང་ནས་ལོ་མང་བོ་ཞིག་འགོར་རྗེས། གོས་སུ་
ཤིང་ལོ་གྲོན་པ་དང་། ཟས་སུ་མ་ཚོས་ལོ་ཉིག་ཟ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བསྐྱུར་བ་དང་། རི་
དྲགས་རྗེན་པ་དང་པགས་པ་གྲོན་པའི་སློལ་བྱུང་ལ། རིགས་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་ཡང་བྱུང་སྟེང་།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སྟག་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་དུས་ཅམ་ནས་བཟུང་དཔེ་ཆ་རྣམས་དཔར་འདེབས་
བྱེད་པའི་སློལ་དེ་དར་བྱུང་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་སང་ཤིང་པར་འབོར་ཆེན་བོད་ཡུལ་
ན་ཡོད་པ་འདི་ཅམ་ས་སྟོང་གཞན་གང་དུའང་མེད་པར་གྲགས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གནའ་དུས་སུ་རང་རེ་བོད་མི་ཚང་མར་རང་རང་གི་རུས་མིང་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཡིག་རྙིང་མཐའ་དག་ལས་གསལ་བོ་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། བོད་སིལ་བུ་ཁ་ཐོར་གྱི་དུས་
མཇུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མང་བོ་དར་རྒྱས་བྱུང་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་མི་མིང་འདོགས་སློལ་དར་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་
རུས་མིང་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབོད་སློལ་མེད་པར་གྱུར།

---ཆབ་སླེལ་ཆེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

གསར་གཏོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་མེད་ན། དང་བདེན་ཟེར་བ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་
ཡང་སྐྱབས་རྒྱུ་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་དེས་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ། མི་
རིས་ག་བར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་གསལ་ལྟོགས་ཡོང་རྒྱུར་སྐྱེལ་འདེད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཆེན་པོ་
འདོན་སྤྲོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སློ་བྲོས་ཀྱི་
བྱུང་ཚད་རྗེ་མཐོར་འགྱུར་བ། ལོ་རྒྱུས་ལ་སློགས་བསྐྱོམས་བྱེད་པ་བརྒྱུད་མི་རིགས་རང་
ཉིད་ཀྱི་དགོ་མཚན་རྣམས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུན་ཆ་རྣམས་རང་ལྟོགས་ཀྱི་སློ་
ནས་སྦྱར་བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་ཕན་འབྲས་དང་བྱེད་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ཉིན་བཞིན་གསལ་ལྟོགས་སྤྲོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

བོད་རིག་པ་ཞེས་འཇུག་གི་བྱ་གཞག་རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་བའི་ནང་གང་སར་དར་འཕེལ་གྱི་
མཐོ་རྒྱུ་ལས་འབྲུར་བའི་དུས་རབས་འདི་ལྟ་བུར་ང་ཚོས་ད་དུང་སྤྲོད་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་ཁོ་ནར་
ཨ་སློག་བརྒྱབ་ནས་ཨ་ལུ་ལྟོགས་ཀྱིས་ཁུངས་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲོད་ལུང་། མཐར་སྐྱབས་གི་འབྲས་
བུར་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་བསྐྱོམས་ཚོགས་ཅི་ཡང་འཐོབ་མི་སྲུབ་ཁར། དེ་ལ་
ཞེན་པའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་སྦྱར་ཡང་མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་འཁོར་ནས་སྤྱིར་ཐོན་
མི་སྲུབ་པའི་ལམ་ཨ་ལོང་ཁ་མེད་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ལོག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འདས།

---ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

བོད་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་ཚོ་བ་གཅིག་གྱུར་གྱུར་ནས་མི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་རུས་
མཚམས་ནི་རྒྱལ་བོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་བོ་ནས་འགོ་ཚུགས་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཀྱི་ཡོད།

---དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

སྤྱིར་ན་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཤེས་རིག་མཐའ་དག་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་
འགོ་བ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ལ། རྒྱུད་པར་གདོད་མའི་རུས་ནས་རྒྱུད་ཞིང་ཆགས་
པའི་མིང་ཚིག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྲིད།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་ཚོས་ལ་སྐད་རིགས་དང་གནས་ལུལ། འཚོ་བའི་གནས་སྟངས།
རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བའི་རྒྱད་པར་བཅས་བཞིར་སྟེ་བ་གྲགས་
ཆེ་ལ། དེ་ནང་ནས་ལུལ་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ནི་དེ་འདྲའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་།
བསམ་པ་དང་ཀུན་སྲོད། སྐད་རིགས་དང་སྒོ་རིག་གི་རྒྱད་ཚོས་མཚོན་པའི་རིག་གནས་
སོགས་མི་རིགས་རང་མཚན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱད་ཚོས་གཙོ་བོ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ།། གལ་ཏེ་རྒྱད་ཚོས་དེ་རིགས་ཉམས་སོང་ན། མི་རིགས་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཉམས་ཡིན་
ལ། རྒྱད་ཚོས་དེ་རིགས་མིང་ཚིག་དུ་གྱུར་ན་མི་རིགས་དེ་ཡང་མིང་ཚིག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
པར་རིགས་པ་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཉམས་སྲོང་སྟེང་ནས་འགྲུབ་བོ།།

---དོར་ཞི།

རང་རེའི་མཁམ་པ་རྣམས་ལ་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
ལུངས་རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་ཅི་ཐུབ་གྱིས་དེ་དེ་དེ། སྤྱིར་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་བར་ལ་
སྤྱོད་གས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་བོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོད་ཚད་རྒྱ་གར་ནས་

བྱུང་བར་སྐྱམ་ན། བོད་རིག་པ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་གི་རིག་གནས། རང་གི་བྱུང་
ཚོས། རང་གི་བསམ་སྒྲོ། རང་གི་ཡུལ་སྐོལ་གོམས་འདྲིས་སོགས་ཡོད་དམ་མེད། འདི་
ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་མ་ ལུ་བ་པ་ནི་ང་ཚོ་གཞིན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཚ་ཞིག་ཡིན་
པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་དོ་ཚ་ཞིག་གྲང་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

དབང་འཛིན་དཔོན་རིགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ངན་རུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་དམངས་ལ་
བུ་བུ་གཞོག་ཅེ་མང་བཏང་ནས་རྒྱས་སྒྲོས་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་བ། རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩལ་མི་
དམངས་ལ་ནི་རང་ལུས་རང་བདག་གི་ཁེ་དབང་ཅམ་ཡང་མེད་སྟབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཐོན་སྐྱེད་སེམས་ལུགས་རིམ་བཞིན་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་
འགྱུར་འཕེལ་མེད་རང་སོར་གནས་པའམ། ཐ་ན་ལོ་རེ་བཞིན་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་
བཅས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུན་ལྔ་པ་ཐེབས་ཏེ་བོད་ས་གནས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲོད་
རྗེས་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མིའི་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་ཐད་ལ་མ་རྩ་
རིང་ལུགས་འདི་གཉེན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོན་མ་སོགས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བྱ་སོགས་ལས་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་སེམས་པ་བཟང་ཞིང་། ལྷིང་རྗེ་ཆེ་བ། འདོད་
ཚུང་ཚོག་ཤེས། ལུས་པ་རིན་དུ་གཞོ་ཞིང་། གཞུང་དང་ཕྱི་ཐག་རིང་བ་སོགས་མི་ཚོས་
ཡ་རབས་ཀྱི་གོམས་གཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།

---ཆབ་སྤེལ་ཆེ་བཏན་ཕུན་ཚོགས།

བར་སྐྱབས་བོད་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་
རང་དམན་གཞན་བཏེན་གྱི་བསམ་བཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཟད། དེ་གོམས་

གཤེས་སུ་གྱུར་བ་དེས་མི་རིགས་ཀྱི་རང་ཚུགས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྡིང་སྡོམ་སེམ་རིམ་
བཞིན་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བར་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད།

---ཆབ་སླེལ་ཚེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

མཚར་སྤྲུག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྡོན་ཆད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཚབ་བྱེད་མི་རུང་ལ། བ་
ཚཱི་བྱི་དང་འགྲོགས་པའི་ཁ་སང་གིས་དེ་རིང་གི་སྐྱོམ་བ་ག་ལ་སེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

མི་ལོ་སྟོང་སྟག་རིང་ཁུག་གྲོག་ཏུ་ལུས་ཤིང་བཟོ་བཅས་མ་ཐོག་པའི་ཡིག་རྒྱུང་
གནའ་བོའི་སྐད་ཡིག་དོ་ཚོག་དོ་མ་བློ་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་དངོས་པོའི་རྗེས་ཤུལ་
བཅས་ལ་བཅོལ་བའི་སྤང་གཞིའི་ཐོག་གཞི་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རིགས་
འཕོར་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟོགས་དོར་བརྟུན་ལེན་དང་རྒྱན་སྟོང་བདེན་སྟོབས་གི་དབྱུང་གཞིར་
བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བྱེད་སྟོབས་དེ་རིགས་ལ་ཡིད་སྡོན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡི་
འདུག།

---ཆབ་སླེལ་ཚེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

ཆེས་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་རིགས་དེ་དག་ལ་ལ་ཅ་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལ་
ལ་དོ་བོ་འགྱུར་བ། མང་བོ་ཞིག་ནི་ཕར་འདྲེས་ཚུར་འདྲེས་སོགས་ཆགས་ནས་མཐའ་
རྒྱག་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཤེས་རིག་མང་བོ་ཞིག་དོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་བར་སྐྱད།

---ཆབ་སླེལ་ཚེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ནི་བོད་གཅིག་གྲུར་ཐོག་མར་བྱེད་པའི་བཅོན་པོ་དེ་ཡིན་
 བཤང་། ཡུན་རིང་གི་སོ་རྒྱས་ནང་སིལ་བུ་ཁ་ཐོར་དུ་གནས་པའི་བོད་ཡུལ་འདྲིར་སྐབས་
 དེ་དུས་ཀྱང་ལྷང་ཚན་སོ་སོར་དུས་རྒྱུད་མི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོ་རང་རང་གི་སྡེ་འགོ་བ་དང་
 བཅས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དད་མོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཐད་ལའང་གདོད་མའི་ཤུལ་
 བཞག་ལྟར་སོ་སོའི་དུས་རྒྱུད་དང་། ཡུལ་སྡེ་སོགས་ལ་དད་ཞེན་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པས་མི་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་འབྲེལ་སོ་གཅིག་གྲུར་ཞིག་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་
 སྲར་ཀྱི་འཁོན་འབྲས་དང་འབྲུགས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་ད་དུང་འཇགས་མེད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་
 བཅོན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལའང་ངོ་སོག་གི་ཉེན་ཁ་ཚེན་སོ་གནས་ཡོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

སོ་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྡེའི་གནས་བབ་ནི་དུས་སྐབས་དེ་རང་གི་དོན་དངོས་ཡིན་པའི་
 ལུངས་གཏུགས་ས་ཞིག་གཞིར་བབུང་བ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་སྲང་དང་སྟོགས་ཞེན་
 གཞི་འཛིན་ས་བྱས་ན་མི་འགྲིག།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

བོད་ཀྱི་མིའི་འབྲུང་ལུངས་ནི་ཡར་སྐྱེད་གཙང་པོའི་ཚུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དུ་
 གནས་ཤིང་ཤིང་འབྲས་ཟ་བའི་སྤྲ་རིགས་ཚུང་བ་དང་། རྒྱག་སུག་ཏུ་སྡོད་ཅིང་སྟོག་
 ཚགས་ཀྱི་ཤ་ཞུག་ལ་རོལ་བའི་སྤྲ་རིགས་ཚེ་བ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ལས་འཕེལ་
 བའི་སྤྲ་བུ་རྣམས་རིམ་འགྲུར་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

གནས་རབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐྱབས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བཞེད་ཚུལ་རྣམས་
ཚོན་རིག་དང་ཡོངས་སུ་མ་སྟུན་པ་ཞིག་གཏམ་ཡོང་བུའ། རང་རེས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙོ་
སྤྲོ་བའི་སྣ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱུང་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

མོད་དུ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་རིང་བཞིན་ཆགས་བྱུང་དང་འཕེལ་
རྒྱས་འགོ་བར་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་གིས་བྱེད་རྒྱས་རེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཟད།
དབང་སྐྱུར་བ་ཆེ་ཚུང་རིམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་རིགས་རང་གི་དབང་
བསྐྱུར་ལམ་ལུགས་སྤྱད་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་དང་ཡོངས་སུ་མ་སྟུན་པ་མཐོང་བས་
བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་རྒྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐབས་
ལམ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ནས་བཤད་ཚུལ་དེ་རིགས་ལུར་སྐྱོགས་དང་། དེལ་བསྐྱབས་ལུན་
རིང་བྱས་པ་བརྒྱད། མོད་རྒྱུང་བའི་ནང་"ལྟ་སྐྱུང་"གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་གར་དེས་སྤྲོ་ཚོགས་
ཐོག་བསམ་སྐྱོའི་དབང་སྐྱུར་གྱི་གོ་གནས་བཟུང་བུའ་པ་བྱུང་ཡོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

གནད་དོན་ལ་ལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིག་གཞུང་སྐྱོར་གྱི་གནད་དོན་ནི་རེ་ཞིག་
བདེན་རྒྱན་གྱི་སྤུ་ཐག་གཙོད་དཀའ་བས། དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ཚོད་བགལ་བརྒྱད་དགོས།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཆེས་སྲ་རབས་ཀྱི་བཅོན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བང་སོ་གང་དུ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་
བོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ བློ་བཟུན་གནས་ལ་གཤེགས་པ་ཟེར་བའི་

འོན་གྱི་བཤའ་རྒྱན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གཡའ་དང་། རྟ་ སྦང་། རྒྱ་ གངས་སོགས་
ཚོགས་རྒྱན་འདྲ་ཆགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་པའི་བཤའ་བ་ཚམ་ལས། ཐ་ན་ཡུལ་དང་ས་སྤོགས་
གང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཚམ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡིག་རིགས་དེ་རང་
གི་ནང་དུ་འདྲེས་ལོད་ཏོན་མི་བྱེད་པ་མཚོན་གྱིན་ཡོད།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

མི་རྒྱལ་གྱི་བསམ་སྒོའི་འདུ་ཤེས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱ་བ་པའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་དང་ཞི་
བདུ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་བཙུགས་ཚེ་བྱུང་བ་དེ་ནི། བོད་གྱི་
རྩོད་ལོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྲིད་རྒྱུང་འབྲེལ་བེད་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཐོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
ཞིག་ཡིན་ལ། ལམ་ལུགས་དེ་ཡུན་རིང་སྤུང་སྤོང་བྱེད་བྱ་བ་པའི་ཅ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་སྦྱི་ལ་གངས་ཚན་དུ་བྱས་པས། ལུབ་སྤོགས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་
ནས་འདུ་གྲོང་ཡུལ་དང་དར་ཅེ་མངོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གངས་ཚན་གྱི་རི་རྒྱད་གཅིག་
གི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པར་བྱ་དགོས།

---དགེ་འདུག་ཚོས་འཕེལ།

འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པའི་རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་སྤོགས་ལ་གངས་ཚན་བ་རྒྱལ་ཚེས་
ཞན་ཞེད་སྐྱུན་པས། མི་རིགས་རང་ལ་སྤོང་རྒྱུད་མི་རབས་ནས་མི་ཐོག་ཏུ་སྤོང་བ་
དམྱོད་སྒྲན་རྒྱལ་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན།

---དོར་ཞི།

མདོ་སྐད་ནས་བཏོན་པའི་གཏེར་རྗེས་འཁྲུལ་མེད་གྱི་སྐུ་བརྟན་འགའ་རེ་སྡོན་
མཐོང་བ་སྤེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་བརྟན་མང་པོ་མཇུག་ཆོ་དེའི་སྲོལ་དུ་སེམས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་དོགས་བ་ཡོད་
ན་དེས་བར་དུ་གང་གི་ཐད་ལ་དོགས་བ་ཡོད་པ་དེའི་དོགས་བ་སྐྱོང་དགོས།

---ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་།

བདེན་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དུང་གི་ངོ་མཚར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའི་གཏམ་རྣམས་ལོ་
རྒྱུས་དཔྱུས་མ་དང་མ་བསྐྱེས་པར་བྱུང་དུ་བཤའ་ན། དད་བ་མི་ཉམས་བ་དང་། རྒྱལ་
རབས་མི་འཛིག་བ་དང་། ལྷན་པོ་སྐྱེ་ཁམས་ཅན་རྣམས་ལང་ལ་མི་འཚོར་བ་སོགས་ཀྱི་
དགོས་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆིས་སོ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཏུན་ཏོང་བོད་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་ནས་བསྐྱོམས་པས་ལོ་ངོ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་སོང་
འདུག།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལ་རྩུང་བཟད་ལོར་བ་དང་། ཡི་གེ་མ་དག་པ་རེ་ལོས་ཡོད།
ལོན་ཀྱང་དེ་དག་རྩ་ལྟར་དོར་ནས་གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། བ་ཤུལ་བུས་
ཟིན་རྒྱ་ལྟོག་པ་མེས་ཀྱི་སྐྱབ་བཅོང་མཁན་དུ་ཨེ་འགོ་སྐྱེས་པའི་དོགས་བ་ཆེ།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

འཇམ་སྒྲིང་མཁམ་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི།།རིག་པའི་གཞུང་ལ་འབད་བ་ཆེན་
པོས་གཟིགས།།རང་གི་རྟོགས་པ་རྗེ་མཐོང་སོང་བའི་ཚོ།།ལྷག་པར་ཁེངས་བསྐྱེད་ས་
པལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤར་ཡོད་ཆད་བསལ་ཁ་
སྐོང་བྱེད་བ་དང་། སྤར་མེད་ཚུར་ལེན་ཁ་སྐོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན། མོ་ལ་
དང་ལྷགས་བྱ་ལུར་གྱིས་སོང་ལུལ་དུ། རྟ་ཆུན་བོང་ཆད་ཞོན་ནས་གཞུག་ཨེ་ཚོད་ལྷ་བ་
ལྷ་བྱ་རེད། གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་བགད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས།

---དོར་ཞི།

བོད་རང་གིས་གྲིས་པ་བཅོས་བསྐྱར་མཁན་གྱི་སྤྱི་གུའི་ཅེ་མོས་མ་རེག་པར་ལོ་
ཆིག་སྐོང་ཉེ་བར་དོད་དང་བྱེ་མའི་འོག་ན་གཟིམས་པའི་ཡིག་རྟིང་ཞེས་ཡ་མེད་པའི་དོམ་
དོམ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེར་བའི་རིས་པ་མེད།

---ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

བོད་མི་རིགས་ནི་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱི་མི་ནས་རིམ་བཞིན་
གནའ་རབས་ཀྱི་མི་དང་། མི་གསར་བ། ལྷ་སྐོའི་དུས་རབས་དང་། ཤེས་ཚོངས་ཀྱི་དུས་
རབས། ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་དུས་རབས་བཅས་བརྒྱུད་སྐྱོང་ཡོད།

---དུང་དཀར་སློབ་བཟང་འབྲིན་ལས།

ཅེ་ནི་ས་མཚམས་ཀྱི་དམག་གི་སྡེ་ཚོན་དུ་གཏོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
རེད། དེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་དབང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་སྤུལ་ཉོག་དང་བྱ་ར་བྱེད་པ། ས་
མཚམས་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་པ། སྤྱད་ས་ཚང་ངམ་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བཀོད་
འདོམས་བྱེད་པ་སོགས་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འཇམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་གྱིངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ལོག་ཏུ་ཚུད་པའི་དུས་ཤིག་
གྱུར་བ་དེ་དོ་མཚར། རིང་གིར་གྱི་གུམ་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ན་དེ་ཡང་རྒྱུད་
ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པས། འུ་ཅག་བོད་ཀྱི་རྣམས་ཅི་བས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སྤྱེས་
དུང་བ་ཞིག་འདུག་མོད། ང་རྒྱལ་དེ་འུ་ཅག་གི་ད་ལྟའི་ཉམས་སྐྱོབས་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་མ་
མཐུད་གྱིས་དོགས།

----དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

པ་རོལ་པོ་དམའ་འབེབས་པའི་ཐབས་ཅམ་སྤུར་སྤྱད་ས་ཏེ་སྤོགས་སྤྲོས་བའི་ཁ་
ནས་ཐོན་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ངན་དོ་སྤྱིར་འབྲང་བ་ལྟ་བུའི་དགག་སྤྱོད་ཁབ་འགོ་
འབྲིགས་འགོར་བའི་བྱེད་པ་ཐུབ་བསྟན་སྤོང་བའི་ལུགས་མ་ལགས་ཤིང་བག་མེད་བྱིས་
པའི་སློབ་གར་ཁོ་ནར་མཐོང་བས་རིང་དུ་དོར།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་བསྐྱས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་དང་། བྲམ་ཟེ་
དང་། ཉོག་གི་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་ལས་བྱེད་དང་། ཚོང་པ། ཞིང་པ། བཟོ་རིག་པ་སྟེ་
སྡེ་ཚོན་བདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་རྒྱ་སྤྱོད་ཚོགས་འདོགས་པ་ལ་དགའ་བ་

ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་སོགས་དམན་པ་ཁོ་ན་ལ་མོས་ཤིང་ཚོག་
ཤེས་ཆེ། རྒྱན་མ་དང་། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
གཞུང་བཟུང་ཞིང་རྩོམ་སྒྲིག་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཆང་
བཏུང་བའི་སྲོལ་ཡང་མེད། དུམ་མང་པོར་བྲན་འཁོལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ཡང་མེད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཁོ་པོའི་བསམ་བར་བོད་གྱི་དུས་རྒྱུད་ཚོ་བ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ནས་མི་རིགས་སུ་
འགྱུར་བའི་དུས་མཚམས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ནས་འགོ་ཚུགས་པར་ངོས་
འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

---དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

སྤྱིར་གནའི་རྒྱ་གར་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྲོན་གྱི་བྱང་
སྲོང་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་ཞེས་ཁ་གཡོར་བའི་ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་དར་ཆེ་བར་མངོན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་རབས་རིག་གནས་ཁག་གཅིག་ཞང་ཞུང་གི་རིག་གནས་
ནས་བྱུང་དང་། ཁག་གཅིག་ཞང་ཞུང་གི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡིན།

---དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

སྟོང་ཉིད་དང་། ཉེན་འགྲུང་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཞེས་རབ་ཟབ་མོ་དགོས་ལ། ད་ལྟ་
རང་རེ་ལ་ཞེན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་དུ་སོང་བའི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་གི་སོ་བྱང་གི་ས་ཡི་གེར་
བྲིས་པ་ཞིག་ལག་ཏུ་སོན་ཀྱང་འཁྲུལ་མེད་དུ་འོངས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

།།དམངས་སྲོལ་གྱི་སྒྲུབ།

རང་གཅེས་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་ཅོད་ཡིས།། གཞན་གཅེས་པ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཡིན།

---ཚེ་ཉན་ཞབས་དྲུང་།།

ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་སྐྱེད་པ་ཟབ་ཚོར་རྒྱུ་ལས།། ལྷན་པོ་འདོགས་པ་བཟོ་བ་ལྷུང་པོར་
སྲིད།། རྗེས་བློ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལི་སྲོལ་དུ་བསྐྱགས།། གསར་བ་ཐམས་ཅད་བདུན་གྱི་འཕྲུལ་
དུ་སེམས།། རོ་མཚར་པལ་ཆེར་ཐན་ལྷན་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས།། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ་ལྡོ་ཁ་
ཡིས་སྲོལ།། འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་སྲོལ།།

---དགོ་འདུན་ཚེས་འཕེལ།

ལ་བཟོ་བ་ཅམ་གྱིས་གཅོད་གཅོད་དུ་འགྱུར་མི་ཅུང་བ་དང་། གཞོང་དམར་བ་
ཐམས་ཅད་སྲོལ་ལྱེད་ཅེ་རིགས་ག་ལ་ཡིན།

---དཔལ་དོན་གྱུབ་རྒྱལ།

གནའ་སྲོལ་དཔལ་པོ་ལ་རྟོག་གྱི་སྲོལ་དང་། སྤར་མ་ལ་ལྷ་ཉའི་སྲོལ་འདོགས་པའི་
སྲོལ་ཡང་ཡོད། ཕྱིར་ལྷ་གྲོན་བ་དང་། མགོ་ལ་བྱ་སྲོལ་འཇུགས་པའང་པོད་གྱི་ལུགས་
ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས།

---དལ་དགོ་བསམ་གཏན།

གནའ་སྲོལ་ལ་མེས་པོའི་བང་སོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རུས་རྒྱུད་དེའི་མི་རབས་
རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་རྣམས་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་སྲོལ་ཁང་གནས་པའི་བཅོན་པོའི་བང་སོ་

ཆགས་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་ཆེས་གནའ་རབས་སུ་བོད་ཀྱི་བཙན་
 བོའི་བང་སོར་དུར་སྤང་ནང་ལྷོན་སོགས་བྲན་འཁོར་ཉུང་ཤེས་འཛོགས་པ་དེ་དག་ལ་
 གཤེན་བོའི་ཉགས་བཏབ་ནས་ཆེ་གང་དུར་ས་དེ་གར་སྡོད་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་
 འཚོ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ 《རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་》 ལང་"སྲོང་
 གི་བང་སོར་ཇི་ལྟར་མཚོད་པ་"ཞེས་པའི་ལེ་ལུང་ཞེས་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་དུར་སྤང་ལྷོན་
 འབངས་དེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་ལོག་མི་ཚོགས་པས་མཐར་འཁེབས་ཆེ་བའི་ཆེ་བཙན་བོའི་བང་སོར་
 མཐའ་འཁོར་དུ་དུར་ས་འདེབས་དགོས་པ་ནི་གོར་མ་ཆགས་ལྟམས། དེ་གར་བང་སོར་ཆེ་
 ཚུང་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡང་རིམ་བཞིན་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་པ་
 ཡོང་སྲིད་སྟམ་མོ།

---ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བཙན་སུན་ཚོགས།

འགྲོགས་པ་རྣམས་ལ་མག་ཤ་བ་དང་། རྒྱོང་པ་རྣམས་ལ་མར་ཁུ་འཐུང་བ་སོགས། མི་
 འདོད་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དོན་ཡང་མེད། འདོད་ན་བཙན་གྱིས་འགོག་པའི་དོན་ཡང་
 མེད། རྒྱོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུགས་འབྲུ་རྒྱང་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་
 རྒྱུགས། མདོར་ན་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་བང་འབྲུན་ནས། གཅིག་ལས་གཅིག་མགྲོགས་
 བདེ་བའི་སྲོགས་སུ་རྒྱུགས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མི་རིགས་ཟེར་བ་དང་མི་རིགས་གྱི་རིག་གནས་ཟེར་བ་དང་། མི་རིགས་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱལ་ཟེར་བ་སོགས་ལ་དོན་སྟངས་ན་མི་རིགས་གྱི་འཛོགས་བྱེད་ཅིག་མེད་པར་མི་རིགས་
 ཞེས་པའི་མིང་སྟོང་པ་ཅོམ་བཏགས་ན། རི་བོང་ལ་རྩ་མེད་བཞིན་དུ་རི་བོང་རྩ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་མི་མཚུངས་སམ། དོན་གྱི་སྟངས་གི་མི་རིགས་གྱི་དེ་མི་རིགས་གཞན་དང་

མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་བྱེད་གྱི་རླུང་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཞིག་
དགོས།

---དོར་ཞི།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་དཀའ་བ་ཞིག་སྤོང་བར་བཏང་སྟེ་བཤའ་ན་མཁམ་པའི་
གཟི་བརྗིད་འཚོར་ཞིང་། རང་གིས་སྣོགས་ཚད་གྱི་རླུང་དོ་མཚར་ཅན་སྤྲོས་ནས། དེ་དང་
ད་དུང་པར་ལ་ཕྱགས་ཁུང་ནག་ཟིང་དེ་བ་མི་གཞན་གྱི་རླུང་ཡུང་འགོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡུང་བྱས་ན་ཁམས་པའི་ཚོ་ལོ་སྟེར་བ་ཡིན།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཐེལ།

འདི་ག་ཉེན་གྱི་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ཉིད་དམར་གསོད་བྱེད་པའི་
མདའ་མདུང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པར་མ་ཟད།
ད་དུང་རང་གི་སྣོགས་པོ་དང་། རང་གི་སྤུན་ཟླ། རང་གི་སློལ་སྤུན་གྱི་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལག་
འབྲེག་བྱེད་གྱི་འཆིང་ཐག་འདི་སྟ་བུ་ཞིག་ཡུང་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རིག་གནས་མི་བསྐྱབ་ཐོག་ལྷུང་སྟོད་ལ་དགའ། ལས་དོན་མི་སྐྱབ་སྟོལ་ཆུ་འཕུང་
ལ་དགའ། རང་རྩོགས་མི་ཟིན་ཏེ་པའི་རྗེས་འགོ་བ། མི་རིགས་སྤྱི་དོན་རྫོབ་པའི་སྟམ་
ངན་ཡིན།

---དོར་ཞི།

རྟེན་ཞེན་གྱི་མཁམ་དགྱེས་འདིར། བག་ཆགས་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་
དང་། བག་འཁུམ་གྱི་སློག་ཞགས་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་འཁུགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། སློན་ཐོན་གྱི་
སྒྲུང་ཚར་ཟེམ་ཟེམ་དུ་འཛོག་པའི་སྐྱལ་བ་ནི་སྤྲོ་ཙམ་གདམ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས།

བྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སློ་སྤྲོད་དུ་དར་མདུང་རེ་སློང་བ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སློལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམག་གི་ཉགས་སུ་མངོན་ལ། རེས་
སོང་ཚོས་གྱི་ལས་སུ་སོང་བས། སྟོད་ན་རྒྱ་གར་དང་འབྲེས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་
ནས། སྟོད་ན་རྒྱ་གར་གི་མྱོང་དགྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་བྱིམ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཅུང་།
སློ་སྤྲོད་དུ་དར་སློག་སློང་བའི་སློལ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འབེལ།

ཐག་པ་འདི་དེ་ཆད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། ཐག་པ་ཆད་པར་འདི་ག་ཉེན་ཐམས་ཅད་
སྐྱགས། ཐག་པས་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལའ་འབད་པ་ནའ། ཐག་པའི་སླེ་ཀུན་ཚེ་མ་དགྱིས་
བར་མཐོ་ཚེར་མའི་ཚེ་མོ་རེ་རེ་འགོག་སྤྲོད་དུ་ལེགས་རིག་ལས་གྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་
བསྐྱབ་དེས་ན་ཚེར་མ་འགོག་པའི་ཁྲལ་ལས་འདི་ལ་ལེའི་བར་དུ་གྲེལ་བས་བྱེད་པར་
བད། ཚེར་མེད་སྤང་དུ་མེད་པའི་གྲེལ་བ་འདི་ཀུན་དུ་སླེ་བ་སྤངས་པའི་དོན་སློར་སྤང་།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འབེལ།

བྱད་མེད་མི་འདོད་སླེས་པ་སུ་ཞིག་མཆིས། སླེས་པ་མི་འདོད་བྱད་མེད་སུ་ཞིག་
མཆིས། སླེ་རོལ་བརྩུ་ཡི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱང་འདི་ལ་དགའ་
བར་མོས།

དམར་མཚོ་དཀྱིལ་གཞུང་རབས་ཀྱི་མི་ཚོས་གཙོ་བོ་སྙམ་སྐྱུང་དཔང་དུ་བརྟུགས་ཏེ་སྲོ་
གནའ་བོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྙམ་གསོལ་ཡུལ་གོམས་ཤིག་ཡིན།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཆེ་བརྟན་སྟབས་ཚོགས།

སྤྱང་པོའི་མི་ཡིས་གསེར་ལ་སྤྲོ་གཉེར་བྱེད།།སྟོག་པའི་མགོན་གྱིས་ཟས་ལ་
མཆིལ་མ་འདེབས།།ཀུན་གྱིས་ཁ་ནས་སྡོད་པ་འདི་ཡིན་ཀྱང་།།ཀུན་གྱིས་སེམས་ནས་
དགའ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རང་གི་རང་དོན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་།རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་སྤྱང་པོའི་འཚོ་ཐབས་
སོགས།།ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་།།མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བྱུང་མེད་
ཡིན།།ལུས་ཀྱི་ནང་ནི་ཀུན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་ཉིད།།སྤྱི་རོལ་གཡོགས་པའི་བགས་པ་ཀུན་ལ་
ཡོད།།མི་ལ་གཙང་གཙོག་མང་དུ་བྱེས་པ་དེ།།ལུགས་སྐྱུ་གཏུག་པ་སྤྱི་ལོགས་ཚོས་
ལུགས་ཡིན།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གོར་གཅིག་འདོར་ཡང་བདེ་བ་འཚོལ་བྱིར་ཏེ།།ཚིག་གཅེས་སྤྲོ་ཡང་བདེ་བ་
འཚོལ་བྱིར་སྤྲོ།།དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱེད།།སྤིག་པའི་ལས་ཀྱང་བདེ་
བའི་སྤྱད་དུ་བྱེད།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཅིང་།།སེམས་དང་འཆར་སློབ་མཐུན་དུས་མི་
འོངས་པས།གཞན་གྱིས་སློབ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོན་གྱིང་ཅིང་།།འགའ་ཡིས་གཅིང་ལ་
གཞན་གྱིས་བཅོག་པར་ཅི།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ལར་ལྷ་སྣེ་རིང་འདིའི་དབྱིབས་དང་ཅེ་མོའི་རྗོད་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་
གནས་པ་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤོང་གི་ལྷ་ཞིག་ཡིན།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མ་བཅོས་སྒྲུང་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་པོ་དང་།།བཅོས་མའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱོང་བའི་མཁམ་པ་
གཉིས།།མི་མཐུན་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གྱེས་པ་དེ།།ལམ་གསུམ་མཐོའ་ལ་སྤྲང་ཡང་མཇུག་
བར་མཆི།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མ་བཅོས་སྒྲུང་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་པོ་དང་།།བཅོས་མའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱོང་བའི་མཁམ་པ་
གཉིས།།མི་མཐུན་ལམ་གྱི་མདོ་ནས་གྱེས་པ་དེ།།ལམ་གསུམ་མཐོའ་ལ་སྤྲང་ཡང་མཇུག་
བར་མཆི།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དམག་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཚོག་གི་ཅེ་ལ་ར་མ་དང་།།སློའི་སྤྱ་འཇུགས་པ་བོད་དུ་ཡང་གས་
ཆེར་དར་བར་མདོ་ལོ།།དེའི་སྤྱིར་བུ་སྤྱི་འདི་ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་
ཞིག་ཡིན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྲོལ་ཇོ་བོ་གྲོན་ནས་བོད་ཀྱི་ཚུ་གཟིགས་ཏེ་
གསར་དུ་མཛད་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་མོད། དོན་ལ་རྒྱ་གར་ལ་སྤྲོ་མོ་ནས་དར་བ་མངོན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྲོན་མུ་རུ་སྲུའི་ཡུལ་དུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཚོས་མ་སྐྱབས་ཀྱི་སྲོན་ཁོང་རྣམས་
ཀྱང་སྲིན་དང་ཐོག་གི་སྤྲུ་ལག་ན་དོ་ཇི་ཐོགས་པའི་དབང་བོ་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱེད་བ་ཡིན།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རང་རེའི་སྐྱེད་ཡིག་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱས་ནས་གེ་སར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཐག་ཚོད་མི་རུས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་། ཚུམ་བ་པོ་ཁམས་དང་། ཨ་མདོའི་འབྲོག་པ་དེ་ཚོའི་
སྐད་ལུགས་འདི་འདྲ་རེད། སྲོད་ལམ་དང་། བཟའ་བཏུང་འདི་འདྲ་རེད། བསམ་སློབ་འདི་
འདྲ་རེད་ཐོགས་ལེགས་པར་གོ་རུས་བ་ཡིན་ནོ།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

༡༡། བཅེ་དུང་གི་སྒྲེ།

གཞོན་དུས་དགའ་བའི་ཆུང་མ་ངས་མ་སྤངས། ། སྐྱེས་དུས་དགོས་བའི་ཚོར་རྗེས་
ངས་མ་བསགས། ། སྤྲོད་པོའི་མི་ཆེ་ལྷགས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅིག་ཏུ། ། རྫོགས་པ་འདི་ནི་བདག་གི་
སྤང་བ་སྒྲོ།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཀྱེ་ཏུད། བོད་རིགས་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་
ལ་མཚར་སྤྲུག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྟོན་ཆད་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྟོབས་འཕྱོར་མངའ་
ཐང་རྒྱས་པའི་ད་ལྟའང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཉང་གི་དབྱ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་འདྲའི་འོག་ཏུ་མ་སྤྲོད་སྤྱི་ལ་རྟོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་མི་
ཀྱེད་པར་གྱུ་དོག་པོའི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་དང་གྱུ་དོག་པོའི་ས་གནས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
སྟེ་བ་འཛིན་མཁན་མི་ཉུང་ཤས་འདི་ཚོ་ལས་སྟོང་རྗེ་བ་དང་གོད་པོ་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རི་བོ་སྤང་དུག་སྟོངས་ནས་རི་དྲགས་བཞིན་འབྲུམས་ཏེ། ཐག་རིང་རྒྱས་མེད་མི་
ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྤྲོད་པས་ནས། ། མདོ་མེད་འཕྱོར་མོའི་སྤྱོད་ལ་རང་སེམས་དེ་འོར་
ནས། ། འོན་ཅན་པ་མ་བཟེད་པའི་བྱ་རུས་ང་སྒྲོ་བ།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

འདི་ག་ཉེན་འདིའི་ཐོག་ན་བཅེ་དུངས་རིགས་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་རང་གི་ཁེ་
ཕན་དང་རང་གི་ཐོབ་འོར་གཞིར་བཞག་སྟེ་སྤྲོད་སེམས་དང་། གཞེས་ཀྱི་ ངན་སེམས།

བཅོས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་ལལ་གྱི་བཅེ་དྲུངས་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི། བདག་བས་
གཞན་གཅེས་དང་རང་གཞན་ཀུན་པོ་གྱི་བསམ་སྒོ་གཞིར་བཞག་སྟེ་སྤྲོས་དག་ཅིང་།
གཡོ་མེད་ལ། རྒྱུད་དྲང་ལ། སེམས་བསམ་པའི་སྟེང་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཅེ་
དྲུངས་དེ་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་བ། བདེ་སྲིད་གྱི་སྤང་བ། བཅེ་དྲུངས་གྱི་འདུན་པ་བཅས་ནི་
གྱི་ལས་ཅི་གྱུར་འཇུག་པ་དང་། རྩོན་པས་རི་དྲགས་ལ་སྤྲུག་པ་ལྟར་རྐང་འཇུག་ལག་
འཇུག་གྱིས་བསམ་པའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ་འཇུག་འོངས་པ་དང་། ཐོ་མོའི་བཅེ་དྲུངས་གྱི་
བསམ་སྒོའི་སྤྲུ་གུ་དེ་ཆེ་གང་ལ་སྲིད་སྲུག་མཉམ་སྟོང་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་གྱི་ལུད་བཅུད་
བཟང་པོ་དང་མཛའ་ཞིང་མ་ཐུན་པའི་ཉི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཏེ་ཐོག་དང་པོར་གངས་
དཀར་སེམས་གྱི་ས་ཞིང་གཤེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་མེ་རྟོག་བཞག་འགོ་
ཚུགས་སོང་།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཞེལ་མེད་གྱི་མི་རྣམས་ཨ། བྱོད་ཚོ་དཔལ་བོས་བཏོད་པའི་ལམ་དུ་འགོ་ཞེས་པ་
ལས། དཔལ་བོའི་མཛད་རྗེས་དང་མཚན་སྟན་ལ་མོས་གྲུས་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་མི་བྱེད་
པར་མ་ཟད། ད་དྲུང་འཁང་ར་དང་སྤང་སེམས་འཇིན་དོན་ཅི་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ངོ་མ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་མཚན་
དུ་མཐོང་བ་དང་། ཞན་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ཆར་འཇིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་ཡོད་པར་རེས།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་ལོ་སོ་གཉིས་སུ་སོན་པའི་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་གསུམ་ཚུ་
འཕྱང་ཞིང་། ལོ་དེའི་དགུན་ཟླ་ཉི་ལ་ཤོར་སློན་སུ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐོ་
ཉམས་དང་བཅས་ལོང་ཁྲིར་སྐྱུ་ནར་གྱི་བུར་བསྐྱད་དོ།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ང་རང་པ་ཡུལ་གྱི་རྩ་བར་དུ་ལངས་ནས།།མངེས་སུ་ག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་ལྟ་
བྱེད་ཐེངས་དེ་དང་།།ཁོ་རང་མཚོ་སྡོན་པོའི་མཚོ་འགམ་དུ་འགྲེངས་ནས།།

ཁྲིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་ཐེངས་དེར།།བདག་གི་ཁྲ་རྒྱུང་མིག་ལམ་
དུ་ངོ་མཚར་གྱི་དཔེ་དེས་གསོན་པོ་སྐྱ་ཚོགས་འཆར་འོངས་པ་དང་།།

ཁོ་བོའི་གངས་དཀར་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་སྣང་བ་གསོན་པོ་གང་མང་ཤར་
ཞིང་འོངས།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ལར་རྒྱ་གར་སྤོས་ག་གྱི་དེ་སྡོན་ཉམས་དགའ་བ་འདི་དག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་ནམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་དག་སེམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དཔྱིད་རྒྱུང་བུ་ལྷུང་བ་དང་། དབྱར་མེ་ཉོག་བཞད་པ། སྡོན་སེར་བ་འབབ་པ།
དགུན་གྲང་ངར་ལྷུང་བ་བཅས་གྱི་དུས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ངའི་མིག་ལམ་དུ་བྱེད་གྱི་

བཞིན་རས་དང་། རྣ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད། སེམས་ལ་ནི་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་
བའི་ཚིག་རྣམས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་འཆར།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འདོད་པའི་བདེ་བ་བདེ་བའི་ནང་ན་མཚོགས། མཚོགས་དམན་ཀུན་གྱིས་རྟོག་པར་སྦྲ་
བའང་ཡིན།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རང་གི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཇུགས་
མི་རུང་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་རུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་དེ་ལ་རང་དབང་གི་ཅ་བ་རྒྱས་མི་
སྐྱབ་ལ། མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ཡུལ་ག་རྒྱུང་མི་སྐྱབ་བར་མ་བཟད། མཇུག་མཐུན་གྱི་ལོ་མ་དང་
བཅེ་དུང་གི་མེ་ཉོག་ཀྱང་བཞུགས་མི་སྐྱབ་བས་ཡོད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལྷ་
ཅི་སྟོས།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འོར་དང་དབང་ཐང་བྲལ་བའི་ཕོ་མོ་ཡང་། མལ་གྱི་ནང་ན་མཚོ་རིས་བདེ་བ་
རྫོགས། མགོ་བོ་དུང་ལས་དཀར་བའི་རྒྱུ་ཕོ་ཡང་། རྒྱན་མོའི་རུམ་ན་བརྗོད་མེད་དགའ་
བ་སྟོང་།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།།

བསམ་སྒྲོའི་བཅེ་དུང་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། སྤྲིང་གི་དགའ་གྲོགས་ཞིག་གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ནས་སྤྲིང་
ལུང་རྒྱུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལོ་ཐང་བཞིན་ཆེ། ལས་མང་ཁུར་གྱིས་སྐྱེས་བུ་
རེས་པར་སྐྱོད། དེ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེན་ལུས་པའི་། ཅེད་གྲོགས་བུ་མོ་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བ་
འདྲ། མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་སྟེ། རིགས་བརྒྱུད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་
ཞིང་ས་ཡིན། སྤྲུག་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་མ་མ་དང་། སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་གཏོང་
བའི་སྟན་དངགས་མཁན། ཁྲིམ་གྱི་ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་གཡོག་མོ་སྟེ། ཆེ་གཅིག་ཅེ་
དགས་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་མོ་ཉིད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མདུན་བསྐྱེད་ལམ་དུ་དཀའ་བ་ཅི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཨང་། མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་དོན་སྤྲིང་སྐྱེན་པའི་གོམ་པ་རེ་སྐྱོ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་འདུག་པའི་གྲུ་
རྩིངས་དང་འདྲ་བར། སྐབས་རེར་རྒྱང་ཞི་ཞིང་རྒྱབས་འཇགས་པ་དང་། སྐབས་རེར་
གནམ་ས་སྒྲོ་ལོག་བསྐྱུར་བའི་རྩ་སྐྱོང་དག་པོའི་ཁྲོད་དུ་ལྷགས་ཏེ། འཆི་བ་སྐོག་ལ། ལྷག་
པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སྐྱོ་ལམ་གྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་དུ་ངལ་བའི་རྟེན་འགྲོས་རབ་བཞོད་ཅིང་། འམ་ནག་རྒྱ་
མཚོའི་འོ་བ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ས་ཡི་སྤྱི་ལོ་ཐང་མདོན་བཞུགས་ཏེ།

གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་སློབ་གྲིལ་ཉལ་ཐག་རལ་གྱི་འོ་ལ་དངས་པ་
ལས།།དཀའ་བའི་ལོ་ལྷ་རིང་མོ་བད་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་གཞུང་འདི་གྲུབ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཉེ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རྒྱ་དང་།།སློབ་པའི་ཉམས་སྲོང་མ་མཚིས་པར།།གང་དུན་
སྐྱུ་བའི་ཁྲིལ་འདས་དག།བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཡི་རེ་སྐྱུག།བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་སྦྱིང་
རེ་རྗེ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བས་དང་སློབ་ཀྱི་སློབ་པ་འདོད་ཞི་བའི་རྣལ་གྱི་སྤང་བོ་ཞིག་གྲུར་ཅིང་།རྟོན་
དང་བཀུར་སྟེའི་མཁོ་བ་བད་པའི་རུས་གོང་ཚོགས་རྣམས་འཕྲོར་བ་ན།། དཀའ་བས་
བསགས་པའི་མང་ཐོས་སྤང་བོ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གྲུར་བ་འདིས།།མ་མཐོང་གྲོགས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པན་པའི་ལམ་མཚོན་ཤོག།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཉེ་སྦྱིད་ཚུ་སློབ་མོ་ཨང་། རང་ཅག་གི་མ་འོངས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མཛེས་སྐྱུག་
ལྟར་ལ་འོད་སྤང་ཆེས་ཆེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།

----ཆབ་སྐྱེལ་ཚེ་བརྟན་སུན་ཚོགས།

མཛེས་མ་སུན་གྱི་སྤང་མོ། ཚུ་སྤང་དེ་རྒྱན་བབར་བོ་ཞིག་ཆད་མི་རུང་བ་ཞིག་ སུ་
མ་སུད་དུ་འབབ་དགོས་པ་ཞིག་ དེས་མི་ཚད་ཆེ་གང་ལ་བཞུར་དགོས་པ་ཞིག་

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

༡༡། རྩོམ་རིག་གི་སྒྲེ།

དང་རབས་རྩོམ་གྱི་ལྷ་ལམ་ངོར། ། ལྷ་རྩལ་འཕུར་མདའ་བཞེད་པའི་ཚེ། ། "བསྟོད་
པའི་" བོང་བྱ་ལ་ཞོན་ནས། ། མཁམ་ལ་འཕུར་འདོད་ངལ་བའི་རྒྱ། །

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

རང་རེའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ལ་ཞིག་ལ་བརྗོད་བྱའི་སློབ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པའི་
དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་སློབ་སྤེལ་མོ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས། གཞེན་སྦྱལ་གྱི་རུས་པ་ངང་
ངམ་ལྷགས་གྱིས་ཉམས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་སློ་སློ་འབྲེད་མི་བྱུང་བར་མ་
བད། ལབ་བརྗོད་ཚིག་གི་ཉོག་སྒྲིགས་ཙམ་ལས་འཕྲོབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ན་གཞོན་ཚོ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་གོ་སློབ་པའི་ཚིག་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་བསྐྱེལ་ཅི་བྱུང་བྱས་ན་གངས་ཅན་རིག་གཞུང་གི་རྒྱན་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་རེད།

---ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

རྩོམ་རིག་སྦྱ་རྩལ་གྱི་བརྩམ་བྱའི་ནང་གི་སྤང་བརྟན་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།
རྩོམ་པ་པོའི་ལྷ་བ་དང་དགའ་སྤང་སོགས་རྣམ་འགྲུར་ངེས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ། རྩོམ་
པ་པོའི་ལངས་སྤོགས་དང་། འཛིག་ཉེན་སྦྱ་ཚུལ། འཚོ་བའི་ཉམས་སྤོང་། རིག་གནས་
གྱི་ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པས་རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་སློབ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
སྤང་གི་འི་མས་མ་གོས་པའི་སྦྱ་རྩལ་གྱི་སྤང་བརྟན་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

སྙན་ངག་གི་ཚོམ་ཡིག་ནི་ཐོག་མར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་
བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློར་འཆར་བའི་རིག་
ཅུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཚོམ་བ་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་འཛིན་གྱི་སྤྱི་
ཐོབ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱུང་དུ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་མིན།

---དུང་དཀར་སློབ་མཁམ་འཕྲིན་ལས།

ད་ལྟ་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། རང་རེའི་དུས་རབས། རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་
ཁྱད་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་གསར་བ་ཞིག་ཚོམ་རྒྱ་ནི་ཁ་ཚོ་
དགོས་གཏུགས་སུ་གྱུར་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་སློབ་ལྡན་རྣམས་
དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་བཅོལ་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

མི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ནི། མི་རིགས་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་ཤུགས་ལས་ཆད་
པའི་མཚན་ལྡན་བྱ་ཅུང་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་རྣམས་གཡམ་བའི་བྱ་དོད་དང་། ལམ་ནམ་རྙེད་པའི་
བྱ་ཚབ་མིན་ལ། སྤྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅམ་བཟུང་བའི་བྱ་རྒྱས་ཡང་གཏན་མིན་ནོ།།

---དོར་ཞི།

རང་རེའི་མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་།
བཅམས་པའི་སྙན་ངག་གི་ཚོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྙན་ངག་གི་
དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གོ་བདེ་ཞིང་རྟོགས་སླ་བའི་
སྙན་ངག་གི་ཚོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱུན་མ་སྤུང་བར་སྤོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་

བོ་ནི་སློན་ཆད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་དང་སྐྱེན་ངག་གི་ཞབས་འདེགས་ཁུ་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 བོད་རིགས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་བར། རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་ཚད་
 ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་རིམ་གྲས་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། རྒྱ་
 ཆེ་བའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་ཚོམ་བ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་
 དང་གོ་བཤམ་ལེན་དཀའ་བར་གྱུར་བས། རང་རེའི་ཚོམ་རིག་གི་ནང་ཚོན་སྐྱེན་ངག་དང་
 བོད་རིགས་མི་དམངས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་དུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་
 བྱུང་བ་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

བསྟོད་པ་གྲིས་ན་ལོས་ཚོག་ཀྱང་།། ཏ་ཅང་བསྟོད་པ་ཐལ་ཆེ་ན།། གང་གྲུའི་ཚུ་ཕོ་
 རྒྱ་མཚོར་བཞེན།། སྐྱེན་པའི་བ་རྣམ་ངེས་པ་འགྱུར།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ལྷག་ཚོམ་འབྲི་སློབ་ནི་རང་རེ་ལ་གནའ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་
 རབས་ཀྱི་དུས་དང་མ་ཐུན་པ། མི་རིགས་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ལྷག་ཚོམ་ནི་
 དགོན་ལ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ལྷག་ཚོམ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགོན།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ལོང་བ་དག་ལ་སྐྱེན་སྟོང་ཅན།། འཐེང་བོ་ལ་ནི་མཁྱོགས་འགྲོ་ཞེས།། བསྟོད་ཚིག་
 མེ་ཉོག་རབ་གཉོར་ཀྱང་།། ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་སྟོང་བོས་དབེན།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཀ་བའི་མངོན་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཁང་བཟང་འདི།།ཀ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ལ་དར་ན་
ཡང་།།ཀ་བ་གདུང་ལྷུ་མ་མེད་པའི་ཚོམས་ཁང་སོགས།།ཀ་ཡེ་དེང་རབས་དུས་ཀྱི་བྱང་
ཚོས་ཡིན།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཚིག་གི་སྡེ་བ་སྦྱོར་སྟུན་ཞིང་བརྗོད་པ་སྤྱད་བྱུངས་ཀྱི་བྱང་ཚོས། དོན་གྱི་རང་
མཚན་སྤང་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་མོའི་བྱང་ཚོས། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟུན་པ་ལྟ་བུའི་
བྱང་ཚོས། ཚིག་ཉུང་ལ་གནད་འདུས་པ་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་བྱང་ཚོས། བསམ་དོན་
ཁོང་དུ་སྟེན་པ་ན་ཚུང་མིག་ཟུར་གྱི་བྱང་ཚོས། ཡིད་འགྱུར་གྱི་རུས་པ་ཐོན་པ་ལྟའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་སོགས་ཚང་བ་སྟུན་ཚུལ་ལེགས་ཤོས་སུ་བཅི་བ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

གསར་ཚུལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཆགས་པར་བྱེད་ན། མི་རབས་གཅིག་གམ་མི་
རབས་དུ་མས་སུན་མོང་གི་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

འདི་ག་ཉེན་ལྟ་ཚུལ་ལ་བསྐྱུར་བའོད་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཚུལ་པ་ལོ་ཞིག་ལ་མཚན་ན་མེད་
དུ་མི་རུང་བའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

ཚུལ་པ་ལོའི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་གདུང་སེམས་བྲག་སྐྱབས་ནས་ཐོན་པའི་
བའོད་མའི་ཚུ་ལྟར། ཚིག་དང་ཡིག་འབྲུའི་བར་ནས་ལྟོག་ལྟོག་འཕྱར་བའི་ཉམས་ཐོན།

---དོར་ཞི།

བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་ལ་དབྱུང་བརྗོད་དང་བགོ་སྐྱེད་འཁྲུག་པོ་ཞིག་རིམ་
བཞིན་གོང་འཕེལ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

སྐྱུ་ཅལ་སྟོན་ཚོག་ཁྱད་ཚོས་ནི།།དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྤང་ཁོང་ནས་བརྗོད་བའི་
རྒྱལ་ས།།རང་བྱུང་སྐྱུ་ཕྱུ་གྲུ་གདངས་སུ་འཕོས་བའི་དབྱུངས།།ཡིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་སྐྱོམ་
ཤེད་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུད་།།བརྗོད་འདས་ཞིང་དུ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་ལམ།།

---དོར་ཞི།

བོད་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ ལོ་བརྒྱ་སྤྲུལ་མང་པོའི་སྟོན་ནས་དར་ཏེ་ཡོང་བའི་
བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ཅན། སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་ཟེད།

---ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

མེ་ཉོག་འབྲུམ་སྤྲུལ་དཀྱིགས་པའི་དགའ་ཚལ་ལས།།ལ་ལས་གྲུར་གྲུམ་ལ་ལས་
གྲུ་སྐྱུ་ད།།ལ་ལས་ལྷུ་རྒྱལ་ལ་ལས་སེ་བ་འབྲུ།།དགའ་ཞེན་བག་ཆགས་དབང་གིས་སོ་
སོར་བྱེ།།

---དོར་ཞི།

ཚོམ་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་དངོས་ནི། རང་གི་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་དང་ཚོམ་བ་པོའི་
གཤེས་ལུགས་ལ་རག་ལས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྤྱི་ལོ་༡༧༠༠ལས་མས་ཚམ་ལ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་སྤེད་དུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་
"མགུར་སྐྱོ་"བཅམས་སྤེལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞས་ཚིག་ནང་
དུའང་སྟན་ངག་ཚིག་རྒྱན་གྱི་ཚོམ་ཉམས་སྣ་ཚོགས་སྟོ་བའི་དར་སྟོལ་བྱས་གདམ་དུ་
གྱུར།

---ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

ཚོངས་པའི་གཉིད་ལས་སད་བྱེད་འབྲུག་གི་སྐྱུ་གཤེས་ངན་དུག་སྐྱུལ་ཚང་
གཏོར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལ་རབས་སྒྲུང་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་མཁའི་ནོར།།དགོངས་
གཞིར་བྱས་པ་སྟན་ཚོམ་མཚོག་དུ་བསྐྱབས།།

---དོར་ཞི།

ཚོམ་རྩལ་ལ་སྐྱུང་ན་སྟན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཚམ་གྱིས་མི་ཚོག་དེའི་ཕན་ཚད་
ནས་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་བཅམས་ན་སྟན་ངག་ལ་སྐྱོང་བརྟན་འགྲོ་བ་ཡིན།

---ཚེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

གལ་སྲིད་རང་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱད་ཡིག་ཅིག་དང་ཚུ་ཚད་མཐོ་བའི་
ཚོམ་རྩལ་ཞིག་མེད་ན། སྐབས་དེའི་སྟོན་ཐོན་ཡིན་པའི་རིག་གནས་དེ་དག་མི་རིགས་
རང་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཐབས་མེད་པ་དེ་ཡིན།

---ཆབ་སྤེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ནི་རྒྱ་སྐད་པོད་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་
དབྱིབས་ཁོ་ནར་གྱིས་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣ་བར་འཇགས་འཇགས་ནས་གོ་བདེ་བར་སོང་བ་
ཡིན་གྱི། པོད་སྐད་རང་གི་སྤྲིག་ཚུལ་ནི་མིན་བར་ངེས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྐྱར་བྱས་མེ་ཉོག་མང་པོའི་བཅུད་འབྲུངས་ནས།།ཞིམ་མངར་སྐྱར་ཅི་སྐྱུག་པར་
བྱེད་བ་བཞིན།།རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་ངེས་ཉིད་བ།།སྟོན་ཚུལ་སྐྱས་ལེགས་འབྱུང་
བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན།།

---དོར་ཞི།

རང་རེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོས་འགན་ནི། མི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་
རིག་འདི་ཉིད་གཅིག་ནས་རྒྱན་འཛིན་དང་གཉིས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་
ཡིན།

---ཆབ་སྤྲེལ་ཆེ་བརྟན་ཕྱན་ཚོགས།

སྟོན་ངག་ནི་ཚོགས་བཅད་སྟོན་ངག་གི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། ཚོགས་སྐྱུག་པ་དང་
དེ་གཉིས་ག་སྤེལ་མ་ལའང་གོ་དགོས་ཞེས་ཁོ་བོས་སྐྱབས་སྐྱོབས།།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

བཅོན་པོ་སྐྱེ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་མཚལ་གཉེར་ནས་མཁར་སྐྱང་རོ་ཤམ་
པོ་ཕབ་སྟེ་པོ་དམ་པོ་ཕབ་སྟེ་པོ་དམ་བརྒྱ་མོ་བརྒྱ་བཏུལ་བའི་དུས་སུ་བཞེས་པའི་

མགུར་ཚིག་དེ་དག་ནི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཤེས་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རྩོམ་རིག་སྤེལ་ཤོས་
ཤིག་ཡིན་སྟེ།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

ལ་ལའི་ཚིག་སྐྱོར་ཚུ་དྲངས་ཉ་མོ་བཞིན། ལ་ལའི་ཚིག་སྐྱོར་ཚུ་རྩོག་རྩོ་མི་
མཐོང་། །།གའ་ཚིག་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་གཞན་མེད་ན། །།སྤེལ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་མ་སྐྱོན་དུ་བསྟུ།

---དོར་ཞི།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་དེ་ཚེས་གནའ་རབས་ཀྱི་མགུར་ཚིག་སྤེལ་བའི་
དམ་དུམ་ཅན་ནས་རིམ་བཞིན་ད་ཡོད་སྟུན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་བར་འཕེལ་
རྒྱས་སུ་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་རྩོམ་སྐོལ་སྤེལ་དུ་བྱུང་
བ་ནམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཡོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་ནི་སྟན་ངག་སོགས་རིག་ཅུམ་རྩོམ་རིག་གི་ཐོག་
མའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་དབྱེད་གཞི་ཡིན་ལ། དེས་རྩོམ་པ་བོའི་བསམ་སྒྲོལ་འབྱུང་དང་
གསང་བར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་གི་དབེར་མཚོན་འོས་
པའི་མི་དང་བྱ་བ། དངོས་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་སྐྱེད་དེས་ཅན་ཞིག་སྤྱི་མ་བའི་རྩོམ་
རིག་གི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟན་ངག་གི་སྐོག་ཟེར་བ་ཡིན།

---དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འབྲིན་ལས།

སྟོན་ཤིག་ཚེ་མ་རིག་མཁམ་པའི་བཅམ་བུ་དེས།།
དམངས་ཚོ་སྤྱོད་ཅུ་ཉིང་ཁུ་
སྟོན་ཤིག་ན།།
བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་མང་ཚོ་གས་རང་ཉིད་ཀྱིས།།
དེ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་
པ་དངོས་པོའི་གཤིས།།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཆེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།

ས་སྐྱེལ་གས་བཤམ་སྟུན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན།
ཚོགས་བཅད་ཡོད་ཚད་སྟུན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཁྱབ་ཆེ་སོང་སྟུང་།

---ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

དཔེ་ཚན་པ་གཉིས་ལ་ཚིག་བཅད་སྐོར་གཉིས།
དེ་ནས་དོན་ཚན་པ་ཞིག་ལ་ཚིག་
བཅད་སྐོར་གཅིག་སྟེ།
ཁམས་དང་ཨ་མ་དོའི་སྤྱི་ཚེ་སྟངས་དེ་འབྲེལ་དེ།
དབྱུང་གཅེད་
དུ་དེང་སང་སྤྱི་གཞས་རྣམས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ཅམ་རེའི་
ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཤིག་ཡིན།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

༡༡། སྐད་ཡིག་གི་སྡེ།

སྡེ་སྐད་ནི་སྡོད་མངའ་རིམ་ནས། སྐད་ཨ་མདོའི་མཐའི་བར་དུ་གང་དུ་སྐྱེར་ཡང་བོད་མི་
ཡི་གེ་ཤེས་བ་དག་གིས་ཤེས་རྒྱུའི་སྐད་ཡིག་ཞིག་ལ་སྡེའི་སྐད་ཡིག་ཟེར།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

དེར་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་པལ་སྐད། ལྷ་དྲགས་ཀྱི་པལ་སྐད་
སོགས་སྐད་བར་གང་དམ་ཀྱིས་སྐད་མཛོད་དང་སྐྱེགས་བམ་སྡེ་བ་བའདི་རིགས། བརྒྱ་
ལ་དར་སོལ་ཆེ་རུ་སོང་ན། དུལ་སོ་སོའི་པལ་སྐད་མི་འབྲ་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་
སྐད་སྡེ་ཡང་དུམ་བུར་ཆད་དེ། ཉམ་ཞིག་ན་དུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཅུ་ལྔ་གོ་
བརྒྱ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ། སྐད་ཡིག་སོ་སོར་གྱེས་པས། བསམ་འཁྱེར་དང་
སྡོད་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སོང་སྟེ། མཐར་བོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་སིལ་བུར་འཕྲོར་བའི་རྒྱུན་དུ་འགོ་བའལགས།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྡེར་བོད་སྐད་ལ་ཅ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཆེ་ཞིང་མི་སྡེ་འཕྲོར་བཀམ་ཆེ་
བའི་དབང་གིས་སྡེ་མི་འབྲ་བར་གྱུར་ལ་ས་ཆ་ལ་ལར་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡེ་
གདངས་རེ་ཟབ་དང་རེ་སྡེར་སོང་བའི་སྡེར་ནས་འགྱུར་ཡོད་པ་རྒྱལ་འོང་གི་སྐད་ལྟ་བུ་
དང་། འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་གསར་དུ་འགྱུར་བ་དབུས་གཙང་གི་སྐད་ལྟ་
བུ། འགའ་ཞིག་རང་ས་ནས་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་བ་མགོ་ལོག་ཉ་མཚོའི་སྐད་ལྟ་བུ། དེ་དག་
ཨེ་བདེན་སྟོས་དང་ཤེས།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

ཚོམ་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་དང་གོམས་གཤེན་གྱི་ཁོར་
ཡུག་རྒྱུ་དུ་ལག་མཐེལ་ཅོམ་ཞིག་ལ་མ་དམིགས་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁུམས་མཐའ་དག་
དམིགས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དགོས། རང་རང་གི་ས་ཆའི་ཕལ་སྐྱད་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་
བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁུམས་མཐའ་དག་ལྟ་ཅི། འག་ཁག་གཅིག་གི་ཡུང་བ་ས་
རི་ཆོ་རིའི་བར་ནས་ཀྱང་གོ་མི་བྱུང། དེའི་སྤྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིག་སྐྱད་ཚད་ལྡན་གོ་བ་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ།

ཆོ་ཏན་ཞབས་ཅུང་།

ཐོག་མར་བོད་སྐྱད་བོད་ཡིག་དེ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
མི་རིགས་ཀྱི་ཉགས་མཚན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་ལ། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་
འདི་མ་ཉམས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱང་ཉམས་མི་སྲིད། སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་ཉམས་
སོང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་ཉམས་འགོ་བ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་
སྤོང་དང་། རིག་གཞུང་སྤོང་ནས་ངེས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

---དོར་ཞི།

ཡི་གེ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབལ་འགྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད།
རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་ལྷུང་ཚད་མགྱོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་
པའི་མི་རྣམས་དེ་ལས་སྤོག་སྟེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

----དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཡིག་རིགས་གཞན་ཤེས་པ་ནི་རབ་དང་སྤུལ་བྱུང་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་རིག་གནས། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ཁྲོད་འཕུལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་བཅོ་བཙུན་གྱི་དཔེ་དཔོན་ཚུན་ཚད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་བཏོན་ན། ད་གཟོད་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་པ་དང་འཕུས་གདགས་པའི་མ་རྩ་ཡོད་སོང་བ་རེད།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

བོད་ཡིག་མིང་ཚིག་ཁག་གཅིག་དག་ཐོག་ནས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཁ་སྐྱད་ལ་ཡི་གེའི་ཚིག་གྲིམ་གྱི་བུས་པ་རང་ཕྱགས་སུ་འདྲེས་འགྲོ་བ་དེ་རིགས་གང་སར་དངོས་སུ་ཐོས་རྒྱ་ཡོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཚེ་བཏན་ཕྱན་ཚོགས།

བོད་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཀྱང་དུས་སྐབས་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆགས་པ་དང་། དར་བ་དང་། རྒྱས་པ། ལྷན་བདར་ཚོད་པ་བྲས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

མི་ཁག་གིས་སྐད་ཡིག་ནི་བེད་སྲོད་པའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་ལྟ་ཞིང་། བེད་སྲོད་གྱི་དཔུལ་རྒྱུ་ན་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་བསམ་ཞིང་། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་རྒྱུ་འདྲིན་དགོས་པ་མི་ཤེས།

---དོར་ཞི།

མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མ་ཐུན་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལུང་རྒྱག་མོད། དོན་ལ་ནི་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དང་མ་ཐུན་བར་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་མི་ལྟ་བུར། བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགོད་མིང་
 ཚིག་དོར་ཉེ། དུལ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རེ་ཁྲེར་ཡོང་ནས་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་པ་ནི། སྐད་
 ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

སྐད་རིགས་ལྔ་ཚོགས་བསྐྱེས་ནས་བཤད་ལོབ་ཏུ་གྱུར་བའི་ཙོང་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དུལ་གྲུ་འགར། ད་བོད་མིན་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ། བོད་སྐད་ཤེས་ན་དགོན་མཚོག་
 གསུམ། ཞེས་དགོད་བྲོ་བའི་ཁ་དཔེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།

---ཚེ་ཉན་ཞབས་དྲུང།

སྐོར་གསུམ་ཏུ་བཞི་སྐད་དུག་སོགས་བོད་མིའི་དུལ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྤྱི་
 ཤེས་ཏུ་བཏུ་དགའ་ཞིང་བརྟག་པར་དགའ་བ་ལ་མཐོང་སློབ་ཉམས་སྦྱོང་བཀའ་བཅད་
 འཁྲུལ་སྦྱོང་ལུང་རིགས་བདུན་གྱི་ལམ་ནས་ཤེས་ཚོད་དུ་སྦྱོང་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་
 ཉན་ཚུང་ལ་སྤྱིང་ཁམས་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་དགར་བགོགས་གཏོར་ལ་ཉི་
 ཟླའི་རྒྱན་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བོད་ཡིག་གི་སྲོལ་གསར་དུ་བྱེས་ན་བཟུང་། ད་བར་ལོ་ཚིགས་སྦྱོང་སུམ་བརྒྱ་
 ཙམ་སོང་བེན་མོད། དེའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་བརྟན་དང་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཚེས་མི་འདྲ་
 བ་ཞིག་ནི་མ་འགྲུར་བས། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་སྤའི་དུས་ཀྱི་དོ་རིང་སོགས་ལ་བལྟས་ཚེ་ཚིག་
 དོན་རགས་རིམ་ཙམ་གོ་ཐུབ་པ་ནི། བོད་མི་ཡི་གེ་བྱང་བ་ཀུན་ལ་ཡོད།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས། བརྟེན་གསར་རྟེན་། མིང་ཚིག་སྐྱ་ཚོགས། ལྷོན་རྗེས་
མིང་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་དག་པར་ཐོན་མི་ཐོན། མགོ་གསུམ་འདོགས་བཞིའི་བརྗོད་
སྟངས་ཟུར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་ལ་མང་ཐོས་ཉམས་སྲོང་རིགས་ལམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ལྷན་
བས་ལག་ལེན་མཛད་ན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་མང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོས་སྤྲུགས་
གསུམ་ལ་བན་བ་མངོན་སུམ་མོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

"རིག་གནས་གསར་བརྗོད་" ལྷོན་དང་། རྗེས་སྤྱིང་མང་ཚོགས་གྱིས་བེད་
སྤོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་གྱི་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ལ་གནའ་རབས་གྱི་ཡི་གེ་ཟེར་ཞིང་།
དབུས་ཁམས་མདོ་གསུམ་གྱི་འགྲོག་འབངས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐད་དེ་གདོད་མའི་སྤྱི་
ཚོགས་གྱི་སྐད་དེ་ཟེར་གྱིན་ཡོད།

---དམུ་དགེ་བསམ་གཏན།

རིམ་གྱིས་ཡིག་གཟུགས་ལ་འགྱུར་ཞིང་། སྐད་འགྱུར་བས་སྐྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་
པ་རྣམས་མི་པལ་བས་གོ་མི་རུས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཚིག་གི་དག་ཆས་དོན་གྱི་གནད་འབྲིན་ཅིང་།།

དོན་གྱི་གོ་བས་ཚིག་གི་དག་ཐོན་ས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གནའ་ཡིག་ཁོད་གྱི་མིང་ཚིག་ཁྲུབ་ཆེ་བ་ལ་ལའི་གོ་དོན་དེང་སྐབས་ཡོངས་ཁྲུབ་གྱི་
རོས་འཇིག་དང་མི་མཐུན་པའམ། ཡང་ན་སྐབས་འགར་མི་འདྲ་བ་སོགས་འགྱུར་བ་ཆེ་
ཅས་བྱུང་ཟིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དོན་གྱི་གོ་བ་ཇི་བཞིན་ལེན་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་
སྣ་ཚོགས་འབྲད་གྱིན་ཡོད།

---ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བཏན་ཕུན་ཚོགས།

སྣ་མའི་སྐད་འདི་ཡིན། ཁམས་སྐད་འདི་ཡིན། ཨམ་སྐད་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་
སྐད་གཏོར་བའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཞུ།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

དེད་གྱི་སེམས་ལ་ནི་ཁྲ་དང་སྤྱ་ཀ། སྤྱང་ཀ། ཕོ་རོག་ངང་བ་སོགས་གྱི་བྱ་ཕལ་མོ་
ཆའི་མིང་སོ་སོའི་སྐད་གདངས་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པར་མངོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁྲ་ལ་བ་
རྒྱར་བཏགས་པ་ཡང་དེའི་གདངས་བཞིན་གྲིས་སྟུམ།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བོད་ཡིག་གི་དབྱེངས་གསལ་དང་མགོ་འདོགས། འདུལ་དང་མཐའ་རྟེན། སྤལ་
སློག་དང་སློར་སློག་རྣམས་ལ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཙོས་བསྐྱར་བྱེད་བསམ་ན་
ཅི། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྤོངས་པའི་མཚོན་བྱེད་གཟུགས་སུ་
འདར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་སྤུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་སོ།།

---ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང།

ཡི་གེ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བཟོས་པ་ཡིན་གཤམ། ཡི་གེས་སྐད་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་དགོས།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

དེ་ལ་མིའི་རིགས་རྒྱུད་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་འགོ་བརྒྱུས་ས་
ན། ལྷོན་གྱི་མི་རྣམས་ཐོག་མར་དེ་མོ་བྱི་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཡི་གེ་ཡང་བྱུང་
བར་མངོན།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་པའི་གཞུང་སྲུང་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱང་།
བོད་རང་གི་སྐད་ལྷི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དག་ཕྱོགས་སྟོམ་བྱས་པ་ཡིན།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་སྐྱ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
མོ་སྟོང་ལྷག་རིང་ས་གནས་སོ་སོའི་ལུལ་སྐད་ལ་འཕེལ་འགྱུར་ཚད་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་
ཤིག་བྱུང་ནའང་། ཅ་བའི་སྐད་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྐྱོར་ཚུལ་ཁྱད་ས་
དང་རིགས་འདེད་བྱ་ལུལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཆེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།

མོ་རོ་སྟོང་ལྷག་གི་རིང་ལ་བསགས་པའི་ཅ་བའི་ཐ་སྐད་མེད་པར་བཟོས་ནས།
དུས་སྐབས་སྤུང་དུ་ཞིག་ལ་ཅ་བའི་ཐ་སྐད་བཟོ་ཐབས་མེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

དབྱ་མེད་ནི་དང་པོ་ནས་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་མིན་པར་དབྱ་ཅན་མགྲོགས་པར་བྲིས་
བ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཚོག་གི་རྒྱན་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་།།ཟབ་དོན་འབྲེད་པའི་སློ་མེད་པ།།བརྗེས་སློང་གཞུང་
ཡང་མ་བཟོགས་པར།།སྤྲེལ་དགའ་འདི་སློས་སམ་ཅི།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

། འཇུག་པོ་འཇུག་པོ། །

ལ་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པོ་སྐྱོན་ལོན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པོ་གཟི་བཞིན་རེད། ས་
མས་སྐྱོད་པའི་མགོ་བོ་མཐོན་པོ་དེ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་མི་འཛོག་པ་དང་། ལ་བ་ཅན་
གྱི་ལ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་བ་དེ། གཞན་གྱི་མགོ་བོ་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ལུས་ན། རང་རིགས་གྱི་གཟི་
བཞིན་དང་། མེས་རྒྱལ་གྱི་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པོ་དེ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

བོད་གྱི་ལྷོ་གནས་སྐོང་སྐོང་ས་དང་། གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་འབྲུང་ཡུལ་རྫོང་
ཁབམ། ཀོང་པོ། འབྲི་གུང་སོགས་ས་གནས་དུ་མར་གནའ་དུས་བཅོན་པོའི་སྐབས་
བསྐྱེད་པའི་དོ་རིང་གི་ཡི་གེ་བཟོ་བཅོས་གྱི་ཁྱི་མས་མ་གོས་བ་ཁག་གཅིག་ད་ལྟར་
དངོས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཆབ་སྲིད་དང་། དམག་དོན། ས་རིས་བདག་
དབང་གི་སྐོར་སོགས་འཁོད་ཡོད་ལ། ཚོས་ལུགས་འཛོན་སྐྱོང་ཐད་གྱི་གཅིག་ཡིག་
ཀྱང་ཚུད་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་དཔུང་གཞིའི་ནང་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཅམ་མཆིས།

---ཆབ་སྐྱོང་ཆེ་བཟོན་ལུན་ཚོགས།

བསམ་སྐོར་གསར་བ་ཞིག་དང་། ལྷ་བ་གསར་བ་ཞིག་འདོད་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་
ལུགས་སྐོར་གསར་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་གངས་ལྗོངས་སུ་གདན་འདྲེན་
རྒྱུ་ནི། བསེ་རུའི་ར་དང་། ལུས་སྐུལ་གྱི་སྤྱ། མཁམ་པའི་བད་མོ། ས་ཡི་འཇུག་ཚོན་བཞིན་
དུ་དཀའ།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་རྗེས་ལུས་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ལྷུང་བུ་ཡང་སྣ་རྗེས་
མེ་ཉོག་གི་གྲལ་དུ་བཞགས་པ་དང་། མགོ་ཐོག་གི་མ་ཡང་གཙུག་ཐོག་གི་མཛེས་རྒྱན་དུ་
རྫོམས་ནས། ལྷུང་བུ་བསལ་བ་དང་། མ་ལ་གཙུག་བུ་འདྲེབས་པ་ལ་སྤང་བ་མཁམ་པའི་
སྐྱོད་ཚུལ་ག་ལ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

ཆེན་པོའི་ལུང་དང་གསེར་གྱི་མུལ་བཅས།།བསྐྱུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱུ་ཡང་
མཆིས་ཀྱི།།རིགས་པའི་དབྱིག་མཛོད་འདོར་ལ་འཕང་བའི་སྒོས།།རང་གིས་དཀའ་བ་
འཁུར་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བྱིས།།དབང་འགྲོར་ཁྲག་ལ་རྗེས་པའི་མེ་འབར་བའི་།།དམར་སེར་
སྤག་དོག་མིག་ལ་ཆེར་འཛིགས་ཀྱང་།།གཞོག་ཚུང་ཐོས་པ་བསགས་པའི་བག་
ཆགས།།གོམས་པའི་རང་སེམས་རིགས་པའི་གཏམ་ལ་ཆགས།།ཐོས་བཅོམ་ཤེས་རབ་
ཅན་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒོར་།།ཅི་སྟེ་ཞུགས་ན་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།།སྐྱུགས་པའི་འཇུ་མ་དང་
སྐྱུག་པོའི་མེགས་སོ་ལ།།དེ་བའི་མི་ལམ་བདག་ལ་ནམ་ཡང་མེད།།

---དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། ཐོས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་
བསྟེན་པར་མི་རིགས་སོ།།

---ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་།

སྣ་ཡི་ནང་ན་བརྒྱ་བྱིན་གཙོ།།མི་ཡི་ནང་ན་འཁོར་བསྐྱུར་གཙོ།།སྐྱེ་བོའི་ནང་ན་
མཁམ་པ་གཙོ།།ཆེ་བའི་ནང་ན་ཐོས་པ་གཙོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མི་ལ་ལ་ཞིག་རང་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་ལཱ་འབྲེད་པའི་ཚོས་རབ་རྒྱལ་འབྲེད་གི་རྩལ་
 ཅི་ཡང་མེད་པར། འོ་ལ་ཚོད་གིས་འཐད་མི་འཐད་གི་རྣམ་དགུ་འབྲེད་ཅིང་། རང་གི་
 རྫོང་ས་སློབ་དང་མི་མ་སྤུན་པའི་གསེར་རྩོག་ཀྱང་བོད་བྱའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ལ། རང་
 གི་རྫོང་ས་སློབ་དང་མ་སྤུན་པའི་རྒྱག་པ་སྐྱམ་པོ་ཡང་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་འདུ་ཤེས་འདྲིན།
 ལ་ལ་ཞིག་རང་ལུགས་གི་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མེད་པར། གཞན་དག་གི་བེད་ཚད་དང་ལས་
 ཚད་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས་རླུང་ཁའི་ཤིང་བལ་གི་བརྒྱལ་ལྷགས་འདྲིན་པ་ནི་ཅོ་ལ་ལྷུང་
 གི་འཆལ་རྟགས་ལས་སློབ་གོས་གི་རྩལ་འདྲོམས་པའི་མཁས་རྟགས་ག་ལ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

འབྲེད་ཆེ་ཉེ་བའི་བྱང་ན་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འགོ་ཞིང་། །།རྒྱུད་ཆེ་རིང་བའི་ས་ནས་མུའབ་
 གེར་གིས་འཕུ་བ། །།རིན་བྱས་རིན་དུ་མི་གོ་གོགས་ངན་གི་གཤེས་ལ། །།བསམ་ཞིང་དུ་མ་
 དགོད་གི་སྤང་བ་ཞིག་འཤར་སོང་། །།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གསར་བྱུང་གི་སྟོབས་འབྲེད་ལེགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཀྱང་རུལ་བར་
 འགྱུར་ལ། གསར་བཏོད་གི་སྟོང་སྟོབས་མེད་པ་ཡིན་ན། གསར་བ་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་བོ་ག་
 ལ་ཡོད།

---དཔལ་དོན་གྱུབ་རྒྱལ།

ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་རབས་དང་། ཚོས་འབྲུང་སྐྱ་ཚོགས། བོན་
 གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བསྟན་འབྲུང་། རྣམ་ཐར་གི་རིགས་དང་། བྱིས་རྒྱུད་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་
 བ། དེ་མིན་གི་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྫོང་ས་ཞིན་དང་ཕྱོགས་

རིས་ཀྱི་ལྷ་བས་མ་བསྐྱད་པར་གཙོ་བོ་ནང་དོན་ཐད་སྐྱབས་དེ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཁོད་ཅི་ཅམ་མང་བ་དང་། རྒྱངས་བཅུན་པ། ལ་གསལ་ལ་
 ཞིབ་ཚགས་བ་སོགས་ཡོད་བ་ཞིག་ཡིན་གྱིན། ཡིག་ཆ་མིང་ཆེ་ཆུང་དང་། ཤོག་གྲངས་
 མང་ཉུང་། ཚེས་བ་ལོ་སྟོན་གྲགས་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་མ་བཟོས་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རོ་
 མ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱུང་གཞིར་དེ་ཅམ་གྱི་མཁོ་པན་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་གསལ་བཏན་ཞིག་
 བཅུགས་ཐོག་ད་དུང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་དང་དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་
 རིགས་གཞན་དག་སོགས་ཆ་རྒྱན་དང་བསྟུན་པའི་དབྱུང་གཞི་རྒྱ་གང་ཆེ་འཚོལ་ཅི་ཟུབ་
 གྲས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཚོད་གཞི་རྫོག་འཛིངས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་བཏག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་རོ་
 མ་རིམ་བཞིན་ཇི་གསལ་དང་། ཇི་ཉེར་རྫོགས་ཟུབ་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཡང་བོད་རིག་བ་ཞིབ་
 འཇུག་གི་བྱ་གཞག་ནང་འདོད་ཐབས་མེད་པའི་ལས་འགན་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་སྟེ།

---ཆབ་སྲེལ་ཆེ་བཏན་ཕུན་ཚོགས།

མེད་ན་སྟོགས་ཀྱི་དོགས་བས་བཟའ་བཏུང་གི་ཚོལ་སྐྱབ། ། ཡོད་ན་ཟད་ཀྱི་དོགས་
 བས་ཁེ་ཚོང་གི་འདུ་འགོད། ། དོན་ཆུང་ལས་ལ་འབད་པའི་སྲིང་གོག་དེད་བགྲང་
 བས། ། ཡུན་མུང་མི་ཆེ་སྲ་མོའི་སྲིང་ཐག་དེ་ཟད་སོང་། །

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གུང་ཐོན་ཏང་ནི་སྤྱི་སེམས་ཆེ། ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བོད་སེམས་ཆེ། ། བསྟན་ལ་
 ཞེན་ཆགས་དེ་བས་ཆེ། ། སྟོན་བས་དགོངས་པའི་བྱིན་མཐུ་ཆེ། ། གསོག་རུམ་ཆུང་བའི་
 སྟོན་གྲགས་ཆེ། ། འདོད་རྒྱ་དར་བའི་དགའ་བ་ཆེ། ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཤེས་རབ་
 ཆེ། ། འདྲིས་པའི་མི་ལ་མཛའ་གཙུགས་ཆེ། ། རིགས་བས་བཏགས་ན་འཐད་ཆ་ཆེ། ། འགའ་

རེས་བལྟས་ན་ང་རྒྱལ་ཆེ།།མང་པོས་བལྟས་ན་སློ་རྒྱ་ཆེ།།མཁམ་པས་བལྟས་ན་འོད་
ཁྱིམ་ཆེ།།ལྷན་པོས་བལྟས་ན་སྤྱོད་པ་རིས་ཆེ།།བོད་ཀྱི་མི་ནི་དོགས་ཚོན་ཆེ།།ཉ་ལའི་
སྤོང་བོ་ལོ་མ་ཆེ།།རིང་ཀིར་རྒྱལ་བོ་མངའ་ཐང་ཆེ།།ཤར་རུབ་རྒྱ་མཚོ་བླ་བས་ཆེ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དགེ་སྤྱི་ག་གི་བདེ་སྤྱིད་སེམས་ལ་ཐུག་སྤྱེ་འཕགས་ཀྱི་མཚོག་དམན་སེམས་ལ་
རྟག།

---ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང།

ཚོས་དེ་དང་དེ་འཆད་པ་ན་ངོ་བོ་དང་སྤྱོད་ལྷ་ཅི་རིགས་པས་འཆད་པ་ནི།།མཁམ་
པའི་སློལ་ལ་བྱུང་ཆེའོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

དངོས་པོ་རང་འབྲས་འབྱེན་པ་ལ།།གསོལ་བ་བཏབ་པས་ག་ལ་པན།།མ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བྱ།།དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་མི་རུས།།

---དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རྒྱན་སྐྱེང་རྩོལ་བཤམ་གྱིས་རྩེ་སླ་མའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱ་ཡང་མི་འགྲུལ་མོད།། གྱི་ལོང་ས་
བཏོལ་གྱིས་ནམ་མཁམ་ལ་ཚད་གཞལ་བའི་པོ་ཚོད་ཡ་ང་བ་མང་དུ་སྤྲང།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མཐོང་ཐོས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བར།། བྱིམ་གྱི་མལ་དུ་དབྱེད་པས་མི་ཤེས་
བ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

སྒོན་སྒོན་བློན་དབང་བཞེད་བ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་།། ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་
ནས།། འགོག་པའི་སྐྱོར་བ་འབད་པས་ལྷུང་ལེན་ཅིང་།། རང་ལུགས་གཏོད་སོ་མེད་རྣམས་
ངལ་བའི་རྒྱ།།

---ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

ཀྱེ་མ་སྐྱུན་པོ་རྣོ་འབྲ་བ།། གང་དུ་སྐྱུ་ཡིས་འདུལ་ཞེ་ན།། རིགས་པས་མ་ཡིན་
དབྱུགས་པས་ཉེ།། བོང་བྱའི་རྗེས་ལ་འབྲངས་པས་དགོངས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འདོད་དང་མི་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཉེ།། བསྐྱར་དུ་བཏུབ་ཀྱང་སྤང་དུ་མེད་
བ་ལགས།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཉོན་བཏུང་སྒོད་བཟེད་བ་དང་། མ་སྐྱུངས་པལ་
བའི་སྐྱོང་སྤྱང་རང་ག་པར་གྱུབ་པའི་མཐའ་འཆའ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བཟང་པོར་མི་སེམས་
སོ།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཁུངས་དག་ཅིག་གྱེད་བསམ་ན་ཐོག་མར་ཆེས་
གནའ་རབས་ཀྱི་མི་རིགས་རིག་གནས་འོ་མ་གང་དང་གང་ཡིན་ལ་ཤེས་རྟོགས་འཇུག་
བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཉེད་པ་བྱ་དགོས་འདུག།

---ཆབ་སྐྱེལ་ཆེ་བརྟན་ཕྱན་ཚོགས།

ཅི་སྡེ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ན།།ཚུ་བོ་རགས་ཀྱིས་བཀག་ཡུང་
འཚོར་བ་ཉིད།།འོན་ཏེ་མི་འདོད་ཚོས་ཀྱི་ཁྲལ་བཀལ་ན།།པ་བོང་གྱེན་ལ་འདྲེན་པའི་
ལས་འཇུག་འདྲ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཐེལ།

མི་ཁོམ་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་དལ་བ་ཚང་།།ཚོས་ཀྱི་མ་ཕུན་ཀྱེན་འཛོམས་པས་
འགྱོར་བ་ལྡན།།དེ་ཡི་དགོས་པ་འབད་བས་མ་བསྐྱབས་ན།།གྲང་གི་བྱ་ལས་སྐྱ་བ་ཅམ་
ཀྱིས་འབགས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གཏམ་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་སྐྱེན་པ་དང་སློ་གཡོ་སྐྱ་ཆེ་བ་སྐྱམ་བོར་བཅི་བའི་འགྲོག་
པའི་རྣ་ཐང་འདིར་སྔོངས་ཕུན་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཤིན་ཏུ་དར་ཁྲབ་ཆེ་ནའང་། དེ་དག་ནི་མི་
ཅུང་ཤས་ཤིག་གི་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་སྔོང་ཉིད་བསྐོམ་པའི་གདམས་
དག་ཅིག་རེད།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

མི་ཡི་གཤེས་ལུགས་ཁམས་དང་ལུས་སྟོབས་སོགས།།གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ་
ཡི་རྒྱུད་ལ་འོང་།།དེ་བཞིན་པ་ཡི་གཤེས་ལུགས་ལུས་ཁམས་སོགས།།བྱ་མོའི་རྒྱུད་ལ་
ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཡིན།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཐེལ།

སྒར་བཤད་དང་གསར་བཤད་གང་ཡིན་ཀྱང་། དགག་བྱ་མེད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
ན་ཁས་ལོས་ལེན། དགོས་པ་དང་ཁེ་ཕན་མེད་ན་བསྐྱར་བར་འོས་སྐྱམ།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

མཚོ་ག་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་འདི་འབྲ་བའོལ་
ཉེ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་བཏང་ན་ཉ་ཅང་གྲོང་ཆེ་སྟེ། གསེར་གྱི་བུམ་བར་མི་གཙང་བ་སྐྱབས་པ་
དང་། གོས་ཆེན་རིན་ཐང་བལ་བས་ཐལ་བ་ཕྱིས་པ་དང་དཔེ་མཚུངས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མི་རིགས་འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གང་དུ་
གཏོགས་པའི་མི་རིགས་དེའི་ལ་རྒྱ་ཕན་ཁེ་བསམ་དགྱིལ་དུ་བཅངས་པ་དེ་ཡིན། མི་
རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཚོན་པའི་རྟགས་མཚན་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་
རིག་གནས་ལ་གལ་ཆེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

---དོར་ཞི།

བཟང་ངན་གཅིང་བཅོག་རང་གི་རང་འདོད་ཅམ།།རང་འདོད་བྱ་བ་ཉག་ཏུ་བརྗེས་
ནས་འགོ་དེ་ལ་ཚོད་ལག་འགྱུར་བ་ཐང་རེ་ཆད།།དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་བ་ཉོན་རེ་
མོངས།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཆགས་སྤང་འཐེན་འཁྲེར་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དབྱུང་གསུམ་རྣམ་དག་བྱང་
པོའི་གྲོས་མཐུ་ལས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ཏུ་ཆིས་ཀྱང་སྐྱེལ་བར་རིགས།།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མ་མཐོང་སྤྱིར་ན་མེད་འཛིན་པ།།ཁྲོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་ཅལ་ཅན།།དགྲུང་སྲོན་
མཐའ་ཡི་རྒྱས་གཏམ་གྱིས།།བྱན་པ་སྟོར་བའི་བྱུང་བ་ཡོད།།

---དམུ་དགོ་བསམ་གཏན།

རི་ལྷར་དངོས་པོའི་གཤེལ་ལ་ཉེ་གྱུར་པ།།དེ་ལྷར་མཁམ་པའི་ཚོག་ནི་སྐྱུག་
འགྲུང་བས།།རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྤྲ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན།།སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་
ལས་འདས་པར་བཤད།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྲག་ཞན་
བར་མ་ཚང་མས་རང་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་དང་། སྟོབས་ཅི་ཡོད་གྱིས་རིག་གཞུང་
སྤེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་མ་ཚུགས་པ་འཇུགས་པ་དང་། བཅུགས་ཟེན་གནས་པ་དང་། རྒྱ་

ཆེར་སླེལ་བའི་བྱ་གཞག་ལེ་ལོར་མ་ལོར་བ་གཟི་བརྗིད་སྐྱེན་མ་མཆིས་པའི་རྒྱན་གྱི་
མཚོག་ཏུ་འཆར་བར་མཛོད་མཛོད།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱིར་སློན་རབས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སློལ་རྩིང་བ་རང་གཞན་ལ་ཕན་བ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པའི་སློན་ས་བཙུག་ཤིང་བསྐྱུར་ན་དེ་ལ་བཟང་ཆ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་ངན་ཆ་ཞིག་ཡོད་དོན་མེད། ཚུལ་འདི་ནི་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་
གནའ་སྤོམ་ནས་ཡོད་སྲིད་བ་ཡིན།

---ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང།

སྤྱིས་བྱ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་དང་།
གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དུ་ལེན་པའི་སློན་ཡོན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱིས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལ་བབས་འོས་ཀྱི་ལས་ཀ་རེ་རེ་
སློན་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། སྤན་གྱི་ལས་བསྐྱོས་ནི་འདི་ག་རང་འདུག་
པས། རྒྱལ་ཁབས་ཉུལ་ནས་མི་ཆེ་ཐོས་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཞིག་ལགས། དེའི་འབྲས་བུ་
ཡང་སྤེལ་ས་བས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ཞིག་ལགས། འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་
སྤྱོད་པ་ཆེ་འདི་ལ་རེ་བ་དང་། འགྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དཀའ་སྤྲུལ།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དབང་ཡོད་མེད། དབང་ཡོད་ལུགས། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ། བན་གཞོན་གང་ཡིན། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། མོངས་སྐྱོད་སྐྱབ་ཐབས། བན་བདེ་སྤེལ་སྤངས། དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་། ཚོས་འཇིག་ཉེ། ལྷོ་གོས་འཚོལ་ལུགས་སོགས་རང་གིས་ཞིབ་མོར་མ་ཤེས་ན། ཚེ་འདི་དང་གྱི་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སོམས་ཤིག།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ན་བས་ཐོས་པ་ཁོ་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་ལས། ཤེས་བས་མཁམ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མ་ཤེས་བས་སྐྱབ་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འོལ་ཚོད་གྱིས་སྐྱས་ན་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱ་མི་དགོས་ལ། དེར་མ་བཟང་སྐྱབས་འགར་གནད་ཆེན་པོ་དེ་གོ་བ་དང་། རོར་བའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བའང་མང་བས། ཇི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་ཅིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངེས།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཆགས་སྤང་གི་དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དུང་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས། དེ་ཅམ་མའི་བྱ་བ་གང་ནས་ཡིན།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

བདག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཞེ་སྐྱེས་སྐྱམ་པ་ལས། ཁ་འཇིན་གྱི་ལྷ་ཚུགས་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་དེ་བ་ཞིག་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། ལྷ་ཚུགས་ནི་རང་ཉིད་མངལ་ན་ཅི་ཅམ་འདོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་ལུས་བས་སོ།།

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

ཤེས་རབ་ཡོད་ན་གཏམ་གྱི་འགྲོས་གཅིག་གིས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་བདེ་ལྷག་
ཏུ་གཙོད་པར་བྱས།

---ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

སློན་སློན་འཛིག་ཏེན་མིག་གྲུར་མཁམ་མང་གིས། །ལེགས་པར་གཏན་པབ་རྫོ་
ཏའི་ཡི་གེ་ལ། །གང་དག་སློན་འཛིན་ཉེས་རྩལ་སློང་མཁན་རྣམས། །རང་ཤོང་སླེབས་སུ་
བདེ་བར་ཉལ་ན་མཛེས། །

---ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང།

བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཁག་གཅིག་ནི། སླི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་མཚོན་པའི་སྲ་
རབས་ཀྱི་སློང་དང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སློང་པོ་གནད་བསྐྱུས་
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

---ཆབ་སླེལ་ཆེ་བཏན་ཕུན་ཚོགས།

ངོ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་པོ་འདི། །ག་དུས་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དེ། །གསེར་དང་
མཚུངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དག། མཉམ་དུ་ཤི་ན་ཤིན་ཏུ་ཤངས། །

---དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

དེང་སང་དུས་དབང་དང་རན་ཤེན་གྱིས་མི་པལ་ཆེར་ཞིག་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་
ཆང་དང་ཆགས་སྒོར་གཡེང་བ་མི་ཆེད་སློང་པོར་རྫོམ་ཞིང་། སླི་དོན་གཞུང་དོན་
སོགས་ཉེ་མ་འདུད་ཐབས་ཅམ་བྱས་ནས་དུས་འདུག།

---དོར་ཞི།

གྲོན་ཆས་སྣ་ཚོགས་གྲོན་ཞིང་མགོ་སྐྱ་རིང་པོ་འཇོག་མཁན་གྲོན་གཞོན་དར་
མ་ཚང་མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངན་བར་བརྩི་མི་རུང་།

---དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།