

༄༅། །ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་སློང་གི་གུང་དུ་མི་དམངས་

སླི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་བཅའ་ཁྲིམས།

༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༡ཚེས་༡༡ཉིན།

༡། འཛིན་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་རྫོང་གི་ཀྲང་ལཱ་མི་དམངས་

སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་བཅའ་ཁྲིམས།

༢༠༠༩ལོར་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་

བཅུ་པའི་རྒྱུན་ལས་ཤུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གི་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་བཞི་པའི་ཐོག་ཤོས་འཆམ་བུང་།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་ཕོ། ལྷིའི་དོན་ཚན།

ལེའུ་གཉེས་པ། གསར་འཛུགས་དང་ཕོ་འགོད་རྫོང་།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཁོངས་མིའི་རྫོང་།

ལེའུ་བཞི་པ། ཚུ་འཛུགས་སྤྱི་གཞིའི་རྫོང་།

ལེའུ་ལྔ་པ། འོར་དོན་དོ་དམ་རྫོང་།

ལེའུ་དྲུག་པ། ལྷ་སྤྱི་ལ་དང་། ལོགས་འཛུགས། ཁ་གཏོང་། ཞིབ་ཚིས་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་རྫོང་།

ལེའུ་བདུན་པ། རོགས་རྫོང་མིང་ལུས་རྫོང་།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བྱིས་ལ་འབྲེལ་ཁུང་འབྲིའི་རྫོང་།

ལེའུ་དགུ་པ། ཞར་བུང་དོན་ཚན།

ལེའུ་དང་པོ། ལྷིའི་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་རྩ་འཛུགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་
གཏོང་བ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་དེའི་ཁོངས་མིའི་བྲིམ་སྐབས་མཐུན་ཁེ་དབང་རྒྱང་སྤྱོད་
བྱེད་པ། ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་གོང་དུ་འཕེལ་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་བཅའ་བྲིམ་སྤེལ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ནི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བྲིམ་དུད་ཀྱིས་འགན་
གཙུག་ལུགས་ནས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞིའི་ཐོག་རིགས་མཐུན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཐོན་
སྐྱོད་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ནམ་ཡང་ན་རིགས་མཐུན་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་གཉེར་སྐྱོང་
ཞབས་ཞུ་འདོན་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རང་འདོད་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་
པ་དང་། དམངས་གཙོ་སྐྱོད་པའི་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དཔལ་འཕྱོར་
རྩ་འཛུགས་ཤིག་ཡིན།

ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་རང་གི་ཁོངས་མི་ཞབས་ཞུ་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང་།
ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆས་ཉོ་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་འཛོམས་བ་དང་། ལས་སྐྱོན་སྤྱིའི་འདྲེན་
གསོག་ཉར་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་གཉེར་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལག་རྩལ་དང་།

ཚ་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་འདོན་སྤོང་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་གཤམ་གསལ་ཅུ་དོན་བརྗེ་སྲུང་
ལུ་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག་ ཁོངས་མི་ནི་ཞིང་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།

གཉིས། ཁོངས་མིར་ཞབས་ལུ་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ། ཁོངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་
ཕན་བརྩོན་གཉེར་བྱ་རྒྱུ།

གསུམ། མཉམ་ལས་ཁང་ཁོངས་སུ་ཞུགས་རྒྱ་རང་འདོད་དང་། དེ་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་འཐེན་རྒྱ་རང་
མོས་ཡིན་པ།

བཞི། ཁོངས་མིའི་གོ་བབ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ལ། དམངས་གཙོའི་དོ་དམས་ལག་བརྟུང་བྱ་རྒྱུ།

ལྔ། ཁེ་ལྷན་གཙོ་བོ་ཁོངས་མི་དང་ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཉེ་ཚོང་གྲགས་ཚད་དཔུལ་
གངས་ཀྱི་བསྐྱར་ཚད་ལྟར་སྤྱིར་སློབ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་བཅའ་སྲིམས་འདི་གཞིར་
བཟུང་སྟེ་ཕོ་འགོད་བྱས་ནས་སྲིམས་མིའི་ཕོ་བ་ཐང་འཕོ་བ་རྒྱུ།

ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཁོངས་མིས་མ་དཔུལ་བཏང་བ་དང་། སྤྱི་བསགས་མ་དཔུལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནོར་སྤྱིད་ནས་ཐང་ཀར་གསལ་དཔུལ་རྒྱུད་པ། མི་གཞན་གྱིས་སྤྱིས་སུ་ཕུལ་བ། དེ་

བཞིན་གྱི་མཁའ་མཐུན་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལོར་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལོར་བདག་
བཟུང་དང་། བེད་སྤོད། ཐག་གཅོད་བཅས་ཀྱི་དབང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་བརྗོད་རྒྱ་ལོར་གྱིས་ལུ་
ལོན་འཇལ་འགན་ཡང་འཁུར་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིས་རང་གི་ཐོ་ཁོངས་ནང་བཞོད་
པའི་མ་དདུལ་བཏང་འཕོར་དང་སྤྱི་བསགས་མ་དདུལ་གྱི་ཐོབ་ཆའི་ཚད་བཀག་ལྟར་ཞིང་པའི་ཆེད་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་འགན་འཁུར་འཁུར་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་དེའི་ཁོངས་མིའི་གྲིམས་
མཐུན་ཁེ་དབང་སྤྱད་སྤོང་བྱ་རྒྱ་དང་། རྗེ་ཚན་དང་མི་རྒྱུད་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་འཆོལ་བཏང་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བདུན་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཐོན་སྐྱོད་དང་གཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་
སྐོ་སྐྱེལ་སྐབས། བཅའ་ཁྲིམས་དང་མིན་འཛིན་གྱི་མཁའ་སྤོལ་བཙུན་སྤྱད་དང་། རྒྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤོད་
བཟང་དང་ཚོར་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤོད་ལ་བཙུན་སྤྱད་ལུས་ཏེ། ཁ་དན་ཚིག་ལ་གནས་པ་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལོར་མིན་ཐང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ལྷན་པས་བསྐྱེད་གཞིགས་
སྤོང་། དདུལ་ཙུ་དང་། ཚན་ཅུལ། ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་རོགས་སྐྱོར་དང་། དེ་བཞིན་ཐོན་ལས་མིན་རྒྱས་
ཀྱི་ཁྲིད་སྤོན་རོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སྤྱད་པ་བརྒྱད་དེ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སྐུལ་སྐྱེལ་གཏོང་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྣང་བ་ལྷགས་ཀྱིས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་ལ་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པར་བརྒྱལ་སྤྱོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་བ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཞིང་ལས་
སྲིད་འཛིན་གཙོ་སྐྱོང་གྲེ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གཞན་དག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་འཇུགས་
བཅས་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་ཏེ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལྟར། རང་སོ་སོའི་འགན་འཁུ
གཞིར་བརྒྱུང་སྟེ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་
མཇུག་སྟོན་དང་། རོགས་སྐྱོར། ཞབས་ཞུ་བཅས་བྱ་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པ། གསར་འཇུགས་དང་ཐོ་འགོད་སྐོར།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གསར་འཇུགས་བྱེད་པར། གཤམ་གསལ་
ཆ་རྐྱེན་དག་འཛོམས་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་པ་དང་། དོན་ཚན་བཙོ་ལྔ་པའི་གཏན་འབེབས་དང་
མཐུན་པའི་ཁོངས་མི་ལྔ་ཡན་ཡོད་པ་དང་།

གཉིས། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ཡིག་ཡོད་པ།

གསུམ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་པའི་ཚུ་འཇུགས་སྒྲིག་གཞི་ཡོད་པ།

བཞི། བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྐོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་པའི་མིང་དང་།

སྐྱིག་ཡིག་ནང་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་སྡོད་གནས་ཡོད་པ།

ལྷ། སྐྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་པའི་ཁོངས་མིས་མ་དདུལ་བཏང་རིགས་ཡོད་པ་
བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྟུ་གཅིག་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱེད་པར་འཛུགས་
མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ཞུགས་པའི་གསར་འཛུགས་ཚོགས་ཆེན་སྐོར་འཚོགས་བྱ་དགོས།
གསར་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་རང་འདོད་ལྟར་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་ཁོངས་མི་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་མི་
འི་འཛུགས་མཁན་ཡིན།

གསར་འཛུགས་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གཤམ་གསལ་འགན་དབང་སྤོད་རྒྱ་རྟེ།

གཅིག་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་སྐྱིག་ཡིག་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱ་རྒྱ་དང་། སྐྱིག་ཡིག་ནི་འཛུགས་
མཁན་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་གཅིག་མཐུན་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱ་དགོས་པ་དང་།

གཉིས། ལས་འཛིན་འགོ་གཙོ་དང་། ལས་འཛིན་པ། ལག་བསྟར་ལྟ་ཞིབ་པའམ་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པའི་
ཁོངས་མི་བཅས་བདམས་ཐོབ་བྱ་རྒྱ།

གསུམ། དོན་དག་གལ་ཆེན་གཞན་དག་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྟུ་གཅིག་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྐྱིག་ཡིག་ཏུ་གཤམ་གསལ་དོན་
ཚན་དག་གསལ་འགོད་བྱ་དགོས་པ་རྟེ།

གཅིག་ མིང་དང་སྡོད་གནས་དང་།

གཉིས། ལས་སྐོའི་བྱུང་ཁོངས།

གསུམ། ཁོངས་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་འཐེན་པ། མིང་བསུབས་
པ།

བཞི། ཁོངས་མིའི་ཁོ་དབང་དང་འོས་འགན།

ལྔ། ཕ་ འཇུགས་སྐྱིག་གཞི་དང་དེ་ཐོན་ཐབས། འགན་དབང་། འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད། འོན་གྲོས་
བྱེད་སྡེ།

དྲུག་ ཁོངས་མིའི་མ་དངུལ་གཏོང་སྟངས་དང་། མ་དངུལ་བཏང་འབོར།

བདུན། རོར་དོན་དོ་དམ་དང་ཁེ་རྒྱལ་བལོ་བཤའ། སྲོང་གུད་ཐག་གཅོད།

བརྒྱད། རྒྱུག་ཡིག་བཟོ་བཅོས་གོ་རིམ།

དགུ། ཁ་གཏོར་རྒྱ་མཚོན་དང་ཞིབ་ཚིག་རྒྱག་ཐབས།

བཅུ། རྒྱུ་བརྒྱལ་ས་དོན་དག་དང་བྱུང་བརྒྱལ་བྱེད་སྟངས།

བཅུ་གཅིག་ གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དག་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གསར་འཇུགས་བྱེད་པར། བཟོ་ཚོང་

མིང་འཛིན་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་ལ་གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆ་ལུལ་ནས། གསར་འཇུགས་ཐོ་འགོད་རེ་ཞུ་

བྱ་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག་ ཐོ་འགོད་ལྷུ་ཡིག་དང་།

གཉིས། འཇུགས་ མཁན་ ཡོངས་ རྫོགས་ གྱིས་ མིང་ རྟགས་ བཀོད་ ཅིང་ ཐམ་ ག་ བརྒྱབ་ པའི་

གསར་འཇུགས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཟིན་བྲིས་གནད་བསྟུན།

གསུམ། འཇུགས་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཅིང་ཐམ་ག་བརྒྱབ་པའི་སྒྲིག་ཡིག་

བཞི། འཇུགས་ བཀོད་ འཇུགས་ ཚང་ བ་ དང་ ། ལས་ འཛིན་ པའི་ འགན་ འཁུར་ ཡིག་

ཆ་དང་ཐོབ་ཐང་དབང་ཡིག་

ལྔ། མ་ད་དུལ་གཏོང་མཁན་ཁོངས་མིས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཅིང་ཐམ་ག་བརྒྱབ་པའི་མ་ད་དུལ་བཏང་

པའི་ཞིབ་ཐོ།

དྲུག་ རྫོད་གནས་ཤེད་སྒྲིབ་དབང་ཡིག་

བདུན། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྐོལ་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་

བཅས་ཡིན།

ཐོ་འགོད་ལས་ཁུངས་གྱིས་ཐོ་འགོད་ཏེ་ལྷུ་བདག་སྒྲིབ་བྱས་ཉིན་ནས་བཟུང་གི་ཉིན་ཉི་ཤུའི་ནང་

བསྐྱབས་ཚར་བ་བྱས་ནས། ཐོ་འགོད་ཆ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་ཏེ་ལྷུ་བྱེད་མཁན་ལ་ལས་གཉེར་

བྱས་འཇུགས་ལག་ཁྱེད་སྒྲིབ་དགོས།

ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁྲིམས་བཞོན་ཐོ་འགོད་དོན་དག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་ན།
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་རེ་ལྷན་བྱ་དགོས།

ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཐབས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་གིས་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐོ་འགོད་རྒྱུ་པར་གྲོན་དངུལ་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་མི་ཚོགས།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཁོངས་མིའི་རྫོང་།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྐྱེལ་ལུས་ཡོད་པའི་སྤྱི་དམངས་དང་། དེ་བཞིན་ཞིང་
པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་སྒོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེན་སྦྱོར་
བྱེད་སྒོ་སྐྱེལ་པའི་ཁེ་ལས་དང་། བྱ་ལས་སྡེ་ཚོན་ནམ་ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཞིང་
པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཞབས་ལུ་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་བཟང་པོ་དང་། ཞིང་
པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཡིག་ཁས་བླངས་པ་མ་ཟད་བརྩི་རྒྱུ་ཡང་ལུས་པ། སྤྱི་གཞི་གི་
ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལུགས་པའི་འགོ་ལུགས་འགྲིམས་རིགས་ཞིང་པའི་
ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁག་གི་ཁོངས་མིར་གྲུབ་ཚོགས་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་
པའི་འགན་ལུས་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚོན་ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་ལུགས་མི་ཚོགས།
ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཁོངས་མིའི་མིང་ཐོ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐོ་འགོད་ལས་

ཁུངས་ལ་ཡང་འབྲུལ་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ཞིང་པའི་ཚད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་ཁྲོད། ཞིང་པས་ཉུང་མཐའ་ཡང་ཁོངས་མིའི་སྤྱིའི་བསྡེམས་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཟིན་དགོས།

ཁོངས་མིའི་སྤྱིའི་བསྡེམས་གྲངས་མི་ཉེ་གྲུ་མན་ཡོད་པར། ཁེ་ལས་དང་། བྱ་ལས་ལྟེ་ཚན་ནམ་ཡང་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་གཅིག་ཡོད་ཚོགས་ཁོངས་མིའི་སྤྱིའི་བསྡེམས་གྲངས་མི་ཉེ་གྲུ་ལས་བརྒྱལ་རིགས། ཁེ་ལས་དང་། བྱ་ལས་ལྟེ་ཚན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་སྤྱིའི་བསྡེམས་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལས་བརྒྱལ་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ཞིང་པའི་ཚད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིར་གཤམ་གསལ་ཁེ་དབང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་རྟེ།

གཅིག་ ཁོངས་མིར་ཚོགས་ཚེན་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཟད། བརྒྱུ་ཐག་གཅོད་དབང་དང་། འདེམས་བསྐྱེད་དབང་ཆ། གདམ་བྱའི་དབང་ཆ་བཅས་ཡོད། སྤྱི་ག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་མཉམ་ལས་ཁང་དེར་དམངས་གཙོའི་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་དང་།

གཉིས། མཉམ་ལས་ཁང་དེས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཞབས་ཞུ་དང་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོད་གི་སྤྱི་ག་བཞོད་མེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ།

གསུམ། སྤྱི་ག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་སམ་ཡང་ན་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚེན་གྱི་གྲོས་ཚད་ལྟར་ཁེ་ལྷག་

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི།

བཞི། མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་རྒྱུག་ཡིག་དང་། ཁོངས་མིའི་མིང་ཐོ། ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚེན་ནམ་ཡང་
ཅ་ཁོངས་མིའི་འབྲས་མིའི་ཚོགས་ཚེན་གྱི་ཟིན་ཐོ། ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གོས་
ཚོད། ལྷ་ཞིབ་ཚོགས་པའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད། འོར་དོན་རྩིས་གཉེར་སྟན་ལུ་དང་རྩིས་གཉེར་
རྩིས་དེབ་བཅས་ལྷ་སློབ་བྱ་རྒྱ།

ལྷ། རྒྱུག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁེ་དབང་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚེན་
གྱིས་འདེམས་བསྐོས་དང་བདུས་ཐག་གཅོད་སྐབས། མི་གཅིག་ལ་འདེམས་ཤོག་གཅིག་གི་ལམ་ལུགས་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་དང་། ཁོངས་མི་རེར་འདེམས་ཤོག་གཅིག་རེའི་གཞི་རྩའི་བདུས་ཐག་
གཅོད་དབང་ཡོད།

མ་དངུལ་བཏང་འཕོར་རམ་ཡང་ན་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་དང་ཉེ་ཚོད་བྱས་གངས་དངུལ་གངས་རྩེད་
མང་པའི་ཁོངས་མིས་རྒྱུག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར། ལུང་སྟོན་བདུས་ཐག་གཅོད་དབང་
ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་ལུང་སྟོན་བདུས་ཐག་གཅོད་དབང་གི་སྤྱིའི་འདེམས་ཤོག་ཁ་
གངས། མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་ཁོངས་མིའི་གཞི་རྩའི་བདུས་ཐག་གཅོད་དབང་གི་སྤྱིའི་འདེམས་ཤོག་
ཁ་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉེ་བུ་ལས་བརྒྱལ་མི་ཚོགས་ལུང་སྟོན་བདུས་ཐག་གཅོད་དབང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་

ཁོངས་མི་དང་དེའི་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཟུང་སྒྲོན་བདེས་ཐག་གཅོད་དབང་གི་གངས་ཚད་ནི། ཁོངས་
མིའི་ཚོགས་ཚེན་འཚོགས་རེ་བཞིན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཁོངས་མི་རྣམས་ལ་གསལ་
བསྐྱབས་བྱ་དགོས།

རྒྱིག་ཡིག་གིས་ཟུང་སྒྲོན་བདེས་ཐག་གཅོད་དབང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚོད་འཛིན་
བྱས་ཚོག

དོན་ཚན་བཙུན་པ། ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིས་གཤམ་
གསལ་འོས་འགན་ལུང་རྒྱ།

གཅིག་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚེན་དང་། ཁོངས་མིའི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཚེན། ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་དང་།

གཉིས། རྒྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འཁེབས་ལྷན་མཉམ་ལས་ཁང་དེར་མ་དདུལ་གཏོང་རྒྱ།

གསུམ། རྒྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འཁེབས་ལྷན་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་དང་ཉོ་ཚོད་བྱ་རྒྱ།

བཞི། རྒྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འཁེབས་ལྷན་གྲོང་གུང་འཕུར་རྒྱ།

ལྔ། རྒྱིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་འོས་འགན་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བཙུན་པ། ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིས་མཉམ་ལས་ཁང་ཁོངས་
ནས་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་རྒྱའི་བྱ་བའི་འོས་འགན་ལྷན་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་ཚོན་གྱི་ཞུ་གསུམ་

ནང་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་ནམ་ཡང་ན་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ལྷན་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཁྲིད་
ཁེ་ལས་དང་། བྱ་ལས་སྡེ་ཚན་ནམ་ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་མཉམ་ལས་ཁང་ནས་
ཕྱིར་འབེན་ན། རྣམ་དོན་ལོ་ལོ་མ་མཇུག་མ་རྗེས་སྡོན་གྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་
གཏན་འབེབས་ལོགས་སུ་ཡོད་ན། གཏན་འབེབས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། མཉམ་ལས་ཁང་ནས་
ཕྱིར་འབེན་པའི་ཁོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་རྣམ་དོན་ལོ་ལོ་མ་མཇུག་རྗེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་
མཚམས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། ཁོངས་མིས་རང་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་མཚམས་མ་བཞག་གོང་དུ་ཞིང་པའི་ཚད་ལས་
མཉམ་ལས་ཁང་དང་གན་རྒྱ་བཞག་རིགས་ལུ་མཇུག་དུ་ལག་བརྟམ་བྱ་དགོས། སྤྱི་གྲུ་ཡིག་ཏུ་
ལོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་དང་ལོགས་སུ་ཁ་ཚད་
བཞག་ཡོད་པ་ལྟར།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། ཁོངས་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་མཚམས་བཞག་རིགས་ལ་ཞིང་པའི་ཚད་ལས་
མཉམ་ལས་ཁང་གིས་སྤྱི་གྲུ་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བྱེད་ཐབས་དང་དུས་ཚད་ལྟར། ཁོངས་
མི་དེའི་ཐོ་ཁོངས་ནང་བཞོད་ཡོད་པའི་མ་དུལ་བཏང་འབོར་དང་སྤྱི་གསོག་མ་དུལ་གྱི་ཐོབ་སྐལ་
ཕྱིར་སྤྲོག་བྱ་དགོས། ཁོངས་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་མཚམས་མ་བཞག་གོང་གི་བཞོ་རུང་བའི་ཁེ་ལྷན་གྱི་
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་མོ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་གཏན་འབེབས་

ལྷ་མིའི་སྐྱོད་ཀྱི་དགོས་པ།

ཐོབ་ཐང་སྐྱོད་མཚམས་བཞག་པའི་ཁོངས་མིས་སྐྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྷ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱོད་
མཚམས་མ་བཞག་གོང་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་གྲོང་གུང་དང་ལོན་ཆ་གསེས་བྱ་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ། ཅུ་འཇུག་སྐྱིག་གཞིའི་སྐོར།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ནི་ཁོངས་
མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་དབང་ཆའི་སྐྱིག་གཞི་ཡིན་ཞིང་། གཤམ་
གསལ་འགན་དབང་སྐྱོད་རྒྱ་ཉེ།

གཅིག་སྐྱིག་ཡིག་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱུ་རྒྱ་དང་།

གཉིས། ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་འཛིན་པ། ལས་འཛིན་ལྷ་ཞིབ་པ་དང་ཡང་ན་ལྷ་
ཞིབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་འདེབས་བསྐོས་དང་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱ།

གསུམ། རྒྱ་ལོར་གལ་ཆེན་དང་། བྱི་སྐྱོགས་སུ་མ་དངུལ་གཏོང་བ། བྱི་སྐྱོགས་ལ་ཁག་ཐེག་ཐོན་སྐྱེད་
གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྐོར་ཁོད་ཀྱི་དོན་དག་གལ་ཆེན་གཞན་དག་བཅས་ཐེག་གཙོད་བྱ་རྒྱ།

བཞི། ལོ་འཁོར་མོའི་ལས་སྐོར་སྟེན་ལྷ་དང་། ལེ་ལྷག་བཞོ་བཤའི་རྣམས་གཞི། གྲོང་གུང་ཐེག་
གཙོད་རྣམས་གཞི་བཅས་ལ་ཚོག་མཚན་འགོད་རྒྱ།

ལྷ་ ལྷ་ལྷིལ་དང་། འོགས་འཇུགས། ཁ་གཏོར། ཞིབ་ཅིས་རྒྱག་པ་བཅས་ལ་གྲོས་ཚེད་འཛོག་རྒྱ།
 རྒྱག་གཉེར་སློང་དོ་དམ་མི་སྣ་དང་ཚེད་ལས་ལག་རྩལ་མི་སྣ་གདན་ཞུས་སྐུལ་སློང་བྱེད་
 གངས་དང་། ཐོབ་ཐང་། འགན་འཛིན་ཡུན་ཚད་བཅས་ལ་གྲོས་ཐག་གཅོད་རྒྱད།
 བདུན། ཁོངས་མི་འཇུར་ལྷོག་བྱུང་རྩལ་སྐོར་གྱི་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་དང་ཡང་ན་ལས་འཛིན་
 ལྷན་ཚོགས་གྱི་སྣན་ལྷན་རྒྱ།
 བརྒྱད། རྒྱིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འགན་དབང་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།
 དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་
 ཚེད་འཛོགས་སྐབས། ཚོགས་ཞུགས་མི་གངས་ཁོངས་མི་སྤྱིའི་མི་གངས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་
 ཟེན་དགོས།
 ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་འདེམས་བསྐོས་དང་ཡང་ན་གྲོས་ཚེད་འཛོག་སྐབས། མཉམ་ལས་
 ཁང་དེའི་ཁོངས་མིའི་བདེས་ཐག་གཅོད་དབང་གི་སྤྱིའི་བསྐོས་མཉམ་གངས་ཀྱི་ལྷེད་ཀ་ལས་བརྒྱལ་བས་
 གྲོས་འཆམ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས། རྒྱིག་ཡིག་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པ་དང་ཡང་ན་ལས་བརྒྱལ་བས་
 གྲོས་འཆམ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས། རྒྱིག་ཡིག་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པ་དང་ཡང་ན་ལྷ་ལྷིལ་དང་།
 འོགས་འཇུགས། ཁ་གཏོར་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་འཛོག་སྐབས་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་ཁོངས་མིའི་
 བདེས་ཐག་གཅོད་དབང་གི་སྤྱིའི་བསྐོས་མཉམ་གངས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ལས་གྲོས་འཆམ་ཡོང་བ་

བྱ་དགོས། སྤྲིག་ཡིག་ཏུ་བརྟམ་ཐག་གཅོད་དབང་གི་གྲངས་ཚད་ལ་གཏན་འབེབས་ཅུང་མཐོ་བ་ཡོད་
ན། གཏན་འབེབས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉིད་བཞི་པ། ཞིང་པའི་ཚད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚན་ལོ་རེར་ཉུང་
མཐའ་ཡང་ཐེངས་གཅིག་རེ་འཚོགས་དགོས། གོས་ཚོགས་སྐོང་འཚོགས་བྱེད་སྐབས་སྤྲིག་ཡིག་ཏུ་
གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་གསལ་གནས་རྒྱལ་ལས་རིགས་གཅིག་ཡོད་ན། ཉིན་ཉི་ཤུའི་ནང་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚན་འཚོགས་དགོས་པ་སྟེ།

གཅིག་ ཁོངས་མིའི་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཡན་གྱིས་གོས་གཞི་བཏོན་རིགས་དང་།

གཉིས། ལག་བསྟར་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་ཡང་ན་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པས་གོས་གཞི་བཏོན་རིགས།

གསུམ། སྤྲིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གནས་རྒྱལ་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉིད་ལྔ་པ། ཞིང་པའི་ཚད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་མི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་
ལས་བརྒལ་ན། སྤྲིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁོངས་མིའི་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་ཚན་བཙུགས་
ཚོག་ ཁོངས་མིའི་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་ཚན་གྱིས་སྤྲིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་
ཚན་གྱི་འགན་དབང་ཆ་ཤས་སམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་ཚོག་

དོན་ཚན་ཉིད་དུག་པ། ཞིང་པའི་ཚད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་གཅིག་

བསྐོས་ཚོག་པ་དང་ལས་འཛིན་ལྟར་ཚོགས་བཙུགས་ཚོག་ ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་ནི་མཉམ་ལས་

ཁང་དེའི་བྲིམས་བཞོན་འཇུག་ཚབ་པ་ཡིན།

ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལག་བསྟར་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་ཡང་ན་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པ་
བཙུགས་ཚོགས་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་འཛིན་པ། སྤྱི་གཉེར་པ། རོར་དོན་རྩིས་
གཉེར་མི་སྣ་བཙུགས་ཀྱིས་ལྟ་ཞིབ་པའི་འགན་གཅིག་ལྷོགས་ལུང་མི་ཚོགས་

ལས་འཛིན་བའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་འཛིན་པ། ལག་བསྟར་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་ཡང་ན་ལྟ་ཞིབ་
ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་བཙུགས་ཏེ། ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་ཁོངས་མིའི་ཁྲིད་
ནས་བདམས་ཐོན་བྱ་རྒྱ་དང་། བཙུགས་བྲིམས་འདི་དང་སྤྱི་གཉེར་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་
ལྟར་འགན་དབང་སྲུང་དེ་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་འགན་འཁུར་རྒྱ།

ལས་འཛིན་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་། ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བརྒྱུ་ཐག་
གཅོད་རྒྱབ་སེལ་མི་གཅིག་ལ་འདེམས་ཐོག་གཅིག་གི་ལམ་སྲོལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དང་།
ལས་འཛིན་ལྟར་ཚོགས་ལྟ་ཞིབ་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཀྱིས་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པའི་དོན་དག་གི་གྲོས་ཐག་
བཙུགས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་ཐོར་བཞོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཁོངས་མི་དང་།
ལས་འཛིན་པ། ལྟ་ཞིབ་པ་བཙུགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་ཐོར་ཐོག་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་འཛིན་བའི་འགོ་འཛིན་

དང་ཡང་ན་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚེབ་ཀྱི་ཚོད་དོན་ལྟར་སྤྱི་གཉེར་བ་དང་
ལོར་དོན་རྩིས་གཉེར་མི་སྣ་གདན་ཞུས་ལས་བསྐོས་བྱས་ཚོགས་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་དང་ཡང་
ན་ལས་འཛིན་པས་སྤྱི་གཉེར་པའི་འགན་གཅིག་ལྷོགས་ཁུངས་ཚོགས་སྤྱི་གཉེར་བས་སྤྱིག་ཡིག་གི་
གཏན་འབེབས་དང་ཡང་ན་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དོན་ལྟར་མི་སྣ་གཞན་དག་གདན་ཞུས་
ལས་བསྐོས་བྱས་ཚོགས་

སྤྱི་གཉེར་བས་སྤྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་དང་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་ནམ་ཡང་ན་
ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱུད་བ་ལྟར། ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོད་གི་བྱེད་སྒོ་དངོས་
ཀྱི་འགན་འཁུར་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་དང་།
ལས་འཛིན་པ། དོ་དམ་མི་སྣ་བཅས་ལ་གཤམ་གསལ་བྱ་སྡོད་རིགས་ཡོད་མི་ཚོགས་པ་རྟེ།

གཅིག་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་རྒྱ་ལོར་བཅོན་བཟུང་དང་། གཞན་སྡོད། ཡང་ན་ལྷོག་ཏུ་བལོ་བཤའ་
བརྒྱབ་པ་དང་།

གཉིས། སྤྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་བའམ་ཡང་ན་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚེབ་ཀྱི་མོས་
མཐུན་མ་བུང་བར་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་མ་དངུལ་མི་གཞན་ལ་དངུལ་བྱན་བཏང་བ་དང་། ཡང་ན་
མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་རྒྱ་ལོར་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་ལ་ཁག་ཐེག་བྱས་པ།

བཞི། མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་པའི་བྱེད་སྐོར་གཞན་དག་སྤེལ་བ་
བཅས་ཡིན།

ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་འཛིན་པ། རོ་དམ་མི་སྣ་བཅས་ཀྱིས་ནང་གསལ་དོན་ཚན་
གོང་མའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཉེ་བྱེད་པའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་མཉམ་ལས་ཁང་དེར་དབང་
བ་ཡིན། མཉམ་ལས་ཁང་དེར་གྱོད་གྲུད་བཞོས་རིགས་ལ་སྦྱོར་ཚབ་འཇུག་པའི་འགན་འཁུལ་ལུང་
དགོས།

དོན་ཚན་སྲུང་ཅུ་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་དང་།
ལས་འཛིན་པ། སྤྱི་གཉེར་བ་བཅས་ཀྱིས་ལས་སྐོའི་རང་བཞིན་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཞིང་པའི་ཆེད་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གཞན་པའི་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་འཛིན་པ། ལྷ་ཞིབ་པ། སྤྱི་
གཉེར་བ་བཅས་ཀྱི་འགན་གཅིག་ལྷོགས་ལུང་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
གཞུང་དོན་སྐྱབ་མཁན་མི་སྣས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་འཛིན་
པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་འཛིན་པ། ལྷ་ཞིབ་པ། སྤྱི་གཉེར་བ་དང་ཡང་ན་ལོར་དོན་ཅིས་གཉེར་མི་
སྐོའི་འགན་ལུང་མི་ཚོགས།

ལེའུ་ལ། རོར་དོན་དོ་དམ་སྒོར།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་ཁོངས་རོར་སྲིད་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སོལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་
མཉམ་ལས་ཁང་གི་རོར་དོན་རྩིས་གཉེར་ལམ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་
མཉམ་ལས་ཁང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་ཁོངས་རོར་སྲིད་སྡེ་ཁག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
རོར་དོན་རྩིས་གཉེར་ལམ་ལུགས་ལྟར་རྩིས་གཉེར་ཞིབ་རྩིས་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་འཛིན་པའི་འགོ་འཛིན་དང་ཡང་
ན་ལས་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར། ལོ་འཁོར་མའི་ལས་སྒྲིའི་སྟན་
ལུ་དང་། ཁེ་ལྷག་བཟོ་བཤའི་ལུས་གཞི། རྒྱུང་གུད་ཐག་གཅོད་ལུས་གཞི། དེ་བཞིན་རོར་དོན་རྩིས་
གཉེར་སྟན་ལུ་བཅས་བཟོ་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་གཡིག་འཇུགས་བྱས་ཏེ། ཁོངས་མའི་ཚོགས་ཆེན་མ་འཚོགས་
གོང་གི་ཉིན་བཅོམ་ལུ་སྡོམ་ལ་གཞུང་དོན་རྒྱབ་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། ཁོངས་མའི་སྒྲོག་བཤེར་བྱེད་པར་
མཁོ་འདོན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་རང་གི་ཁོངས་མི་དང་ཉེ་ཆོད་བྱས་
པ་དང་། དེས་འདོན་སྤོང་བྱས་པའི་ཞབས་ལུ་ལོངས་སྤོང་བྱས་ཤིང་རང་གི་ཁོངས་མི་མ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་
ཆོད་བྱས་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཞིབ་རྩིས་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་སྐྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་དང་ཡང་
ཁ་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚན་གྱི་གོས་ཚད་ལྟར་ལོ་དེའི་ཁེ་ལྷན་ཁོད་ནས་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་སྤངས་
ཚོགས་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་གྱི་དྲུང་གྲུང་ཁ་གསལ་དང་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་གཏོང་
བ་དང་། ཡང་ན་ཁོངས་མིས་མ་དངུལ་བཏང་བར་བསྐྱར་བའི་ཐད་སྐྱོད་རྒྱ།

ལོ་ལྟར་སྤངས་བའི་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་སྐྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁོངས་མི་རེ་རེའི་ཐོབ་
སྐལ་གྱི་གྲངས་ཚད་དུ་བསྐྱར་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཁོངས་མི་ཚང་མར་ཁོངས་མིའི་ཐོ་
ཁོངས་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་གཤམ་གསལ་ནང་དོན་འགོད་དགོས་པ་སྟེ།
གཅིག་ཁོངས་མི་འདིའི་མ་དངུལ་བཏང་འཕོར་དང་།
གཉིས། ཁོངས་མི་འདིའི་སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་གྱི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་གྲངས་ཚད་དུ་བསྐྱར་བ།
གསུམ། ཁོངས་མི་འདིས་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་དང་ཉེ་ཆོད་བྱས་གྲངས་དངུལ་གྲངས་བཙས་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། ཁྱོད་གྲུང་ཁ་གསལ་དང་། སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་སྤངས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དེའི་ཁེ་
ལྷན་ནི། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་བགོ་བཤའ་རྒྱུག་རུང་བའི་ཁེ་ལྷན་ཡིན།

བགོ་བཤའ་རྒྱུག་རུང་བའི་ཁེ་ལྷན་གཤམ་གསལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁོངས་མིར་ཕྱིར་སྐྱོག་
བ་དང་ཡང་ན་བགོ་བཤའ་རྒྱུག་རྒྱ། བགོ་བཤའ་རྒྱུག་ཐབས་དངོས་ནི་སྐྱིག་ཡིག་གི་གཏན་འབེབས་

ལྷར་རམ་ཡང་ན་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གོས་ཚོད་བཞག་རྗེས་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱུ།

གཅིག་ཁོངས་མི་དང་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་ཉོ་ཚོང་བྱས་གངས་དཔུལ་གངས་ཀྱི་བསྐྱར་ཚད་ལྷར་ཕྱིར་
སློག་བྱ་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་སློག་དཔུལ་གངས་བསྐྱེམས་འཕོར་བལོ་བཤའ་རྒྱག་རུང་བའི་ཁེ་ལྷག་གི་བརྒྱ་
ཆ་དུག་ཅུ་ལས་དམའ་མི་རུང་།

གཉིས། ཡང་གསེས་དོན་ཚན་གོང་མའི་གཏན་འབེབས་ལྷར་ཕྱིར་སློག་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཆ་དེ།
ཁོངས་མིའི་ཐོ་ཁོངས་ནང་བཀོད་པའི་མ་དཔུལ་བཏང་འཕོར་དང་སྤྱི་གསོག་མ་དཔུལ་གྱི་ཐོབ་
སྐལ་དང་། དེ་བཞིན་མཉམ་ལས་ཁང་དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནོར་སྲིད་གྱིས་ཐང་ཀར་གསབ་དཔུལ་སྲུང་
བ་དང་མི་གཞན་གྱིས་སྤྱིས་སུ་ལུལ་བ་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་སྐྱོམས་
གྱིས་ཁོངས་མིའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་གངས་ཚད་དུ་བསྐྱར་ནས། བསྐྱར་ཚད་ལྷར་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་
ཁོངས་མིར་བལོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱུ།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། ལག་བསྟར་ལྷ་ཞིབ་བ་དང་ཡང་ན་ལྷ་ཞིབ་ཚོགས་བ་བཅུགས་པའི་ཞིང་པའི་
ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ། ལག་བསྟར་ལྷ་ཞིབ་བ་དང་ཡང་ན་ལྷ་ཞིབ་ཚོགས་བས་མཉམ་ལས་
ཁང་དེའི་ནོར་དོན་ལ་ནང་ལུལ་རྩིས་བཤེར་བྱེད་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་། རྩིས་བཤེར་བྱས་འབྲས་
ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་སྟན་སེང་ལུ་དགོས།

ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་རྩིས་བཤེར་རྒྱིག་གཞིར་མངག་བཅོལ་བྱས་ཏེ་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་

ལོ་རྒྱུ་ལ་རྩིས་བཤེར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་

ལེའུ་བྱུག་པ། ལྷ་སྐྱིལ་དང་། ལོགས་འཇུགས། ལ་གཏོར། ལིབ་རྩིས་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། ལིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལྷ་སྐྱིལ་གཏོར་དགོས། ལྷ་སྐྱིལ་གཏོར་
རྒྱུའི་གོས་ཆོད་བཞག་ཉིན་ནས་བཟུང་གི་ཉིན་བཅུའི་ནང་བུན་བདག་ལ་བརྟུན་པུ་དགོས། ལྷ་སྐྱིལ་
བཏང་བའི་ཕྱོགས་སོ་སའི་བུན་དབང་དང་བུ་ལོན་རྣམས་ལྷ་སྐྱིལ་བཏང་རྗེས་སྐྱོད་ལིབ་ཏུ་ཉར་དགོས་
པ་དང་ཡང་ན་གསར་བཅུགས་ཕ་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱན་བསྐྱུང་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ། ལིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལོགས་འཇུགས་བྱེད་སྐབས། དེའི་རྒྱ་
ལོར་བབ་མཐུན་གྱིས་བཞོ་རྒྱ་མ་ཟད། ལོགས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོས་ཆོད་བཞག་ཉིན་ནས་བཟུང་གི་
ཉིན་བཅུའི་ནང་བུན་བདག་ལ་བརྟུན་པུ་དང་བུ་དགོས། ལོགས་འཇུགས་མ་བྱས་གོང་གི་བུ་ལོན་
རྣམས་ལོགས་འཇུགས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཕ་འཇུགས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུར་འཇུག་རྒྱ། ཡིན་
ན་ཡང་ལོགས་འཇུགས་མ་བྱས་གོང་དུ་བུན་བདག་དང་བུ་ལོན་གཙང་འཇུག་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཐོག་གོས་
མཐུན་བཞག་པའི་ནང་ཁ་ཆད་ལོགས་སུ་བྱས་ཡོད་རིགས་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད།

དོན་ཚན་ལེ་གཅིག་པ། ལིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་གཤམ་གསལ་རྒྱ་རྒྱུན་འཇུག་
པའི་དབང་གིས་ལ་གཏོར་བྱ་རྒྱ་སྟེ། །

གཅིག་རྒྱིག་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལ་གཏོར་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

གཉིས། ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚན་གྱིས་ཁ་གཏོར་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐོར་བཞག་པ།

གསུམ། རྒྱ་ལྗོངས་ཡང་ན་ལོགས་འཇུགས་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཁ་གཏོར་དགོས་པ།

བཞི། བཅའ་བྲིམས་ལྟར་ལས་གཉེར་བྱས་འཇུགས་ལག་ཁྱེད་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའམ་ཡང་ན་ཕྱིར་འཐེན་
བྱས་པ་བྱས་ཡིན།

གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་དང་པོའི་ཡང་ཚན་དང་པོ་དང། གཉིས་པ། བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
རྒྱུན་ལས་ཁ་གཏོར་བྱ་དགོས་རིགས། ཁ་གཏོར་བྱ་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་བྱུང་ཉན་ནས་བཟུང་གི་ཉན་བཅོ་
ལྡེའི་ནང་ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཚན་གྱིས་ཁོངས་མི་འདམས་རྒྱུག་བྱས་ནས་ཞིབ་ཕྱི་ཚོ་རྒྱུང་བཅུགས་ཏེ།
ཁ་གཏོར་གྱི་ཞིབ་ཕྱི་རྒྱག་འགོ་འཇུགས་དགོས། རྣམ་ལས་ལྷུང་ཡང་ཞིབ་ཕྱི་ཚོ་རྒྱུང་བཅུགས་
མ་ཐུབ་ན། ཁོངས་མི་དང་བྱུན་བདག་གིས་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་ལ་ཁོངས་མི་དམིགས་འཇུགས་
གྱིས་ཞིབ་ཕྱི་ཚོ་རྒྱུང་བཅུགས་ཏེ་ཞིབ་ཕྱི་རྒྱག་རྒྱའི་རེ་ལྷན་བྱས་ཚོགས་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་གིས་རེ་
ལྷན་དང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། རྣམ་ཐོག་ཏུ་ཁོངས་མི་དམིགས་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཕྱི་ཚོ་རྒྱུང་
བཅུགས་ནས་ཞིབ་ཕྱི་རྒྱག་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། ཞིབ་ཕྱི་ཚོ་རྒྱུང་བཅུགས་ཉན་ནས་བཟུང་ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་ཕྱི་ས་ལེན་བདག་རྒྱོད་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཕྱི་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་མི་ཚང་པའི་
ལས་རྒྱོད་ཐག་གཅོད་དང་ཞིབ་ཕྱི་རྒྱག་འགན་ལུང་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལོར་དང་བྱུན་དབང་དང་བྱ་ལོན་

བཅས་གཙང་བཤེར་བྱ་རྒྱ། ལུ་ལོན་གཙང་འཇལ་བྱས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ལྷག་མ་བཤོ་བཤལ་རྒྱག་རྒྱ།
ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ལུ་གཏུག་དང་། འདུམ་གཙོད་དང་ཡང་ན་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གཞན་དག་བཅས་སུ་ལུགས་རྒྱ་མ་ཟེད། ཞིབ་ཚིས་མཇུག་སྒྲིལ་སྐབས་ཐོ་ཁོངས་
ནས་གསུབ་རྒྱའི་འགོ་ལུགས་ཀྱང་འགྲིམ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེས་སུ་མ་པ། ཞིབ་ཚིས་ཚོ་རྒྱུད་བཅུགས་ཉིན་ནས་བཟུང་གི་ཉིན་བཅུའི་ནང་ཞིང་པའི་ཆེད་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁོངས་མི་དང་བྱན་བདག་ལ་བརྟུན་ཏེ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟེད། ཉིན་དུག་ཅུའི་
ནང་ཚོགས་པར་ཐོག་སྡི་བརྒྱགས་ཀྱང་བྱ་དགོས། བྱན་བདག་གིས་བརྟུན་ཏེ་འཕྲོར་ཉིན་ནས་བཟུང་
གི་ཉིན་སུམ་ཅུའི་ནང་དང་། བརྟུན་ཏེ་མ་འཕྲོར་རིགས་སྡི་བརྒྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་བཟུང་གི་ཉིན་ཞེ་
ལཱའི་ནང་ཞིབ་ཚིས་ཚོ་རྒྱུད་ལ་བྱན་དབང་ལུ་ཡིག་འབུལ་དགོས། ལུ་གཏུག་འབེབས་ཀྱི་དུས་ལྟར་
ནང་ཁོངས་མི་ཡོངས་རྫོགས་དང་བྱན་བདག་ཚང་མར་བརྟུན་ཏེ་འཕྲོར་བ་ཡིན་ན། ཞིབ་ཚིས་ཚོ་རྒྱུད་
གི་སྡི་བརྒྱགས་འོས་འགན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ།

བྱན་བདག་གིས་བྱན་དབང་ལུ་ཡིག་འབུལ་སྐབས། བྱན་དབང་གི་འབེབས་ཡོད་དོན་དག་གསལ་
བཤེར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟེད། ར་སྡོད་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་འདོན་སྡོད་ཀྱང་བྱ་དགོས། ཞིབ་ཚིས་ཚོ་རྒྱུད་
གིས་བྱན་དབང་ཐོ་འགོད་བྱ་དགོས།

བྱན་དབང་ལུ་ཡིག་འབུལ་པའི་དུས་ལྟར་ནང་། ཞིབ་ཚིས་ཚོ་རྒྱུད་གིས་བྱན་བདག་ལ་ལུ་ལོན་

གཙང་འཇལ་བྱས་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་
པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་དང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཁ་གཏོར་བཏང་བ་དང་། ཡང་ན་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་མ་ཙུ་སྟོངས་པའི་རེ་ལྷ་བདག་སྲོད་བྱེད་སྐབས། ཁོངས་མི་མཉམ་ལས་
ཁང་ནས་ཕྱིར་འབྲེན་པའི་འགོ་ལུགས་འགྲིམས་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། ཞིབ་ཕྱིས་ཚོ་རྒྱུང་གིས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་བཟོ་བའི་གྲངས་
ཕོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་བཅོལ་གྲོན་དཔུལ་གཙང་འཇལ་དང་། རྒྱལ་དཔུལ་དང་བྱ་ལོན་ལག་
གཞན་དག་ཆད་རིགས་གཙང་འཇལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལོར་ལྷག་མ་བཤོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱ་བཅས་རྒྱུད་པའི་
ཞིབ་ཕྱིས་རྒྱས་གཞི་བཟོ་འགན་ཁུར་ནས། ཁོངས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་ཡང་
ན་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་རེ་ལྷས་བྱས་ཏེ་ངོས་འཛིན་ངེས་གཏན་བྱས་རྗེས་ལག་བརྟུར་བྱ་རྒྱ།

ཞིབ་ཕྱིས་ཚོ་རྒྱུང་གིས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་རྒྱ་ལོར་གྲིས་བྱ་ལོན་གཙང་འཇལ་
བྱེད་པར་མི་འདང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་མ་ཙུ་སྟོངས་
པའི་རེ་ལྷ་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོར་སྤྲིད་
ནས་ཐད་ཀར་རོགས་དཔུལ་སྤྲད་བ་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལོར་ནི། ཁ་གཏོར་དང་མ་ཙུ་སྟོངས་

པའི་ཞིབ་ཚིམ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐབས། བགོ་བཤའ་རྒྱལ་ཚུང་པའི་རྒྱ་ལོ་ལྷག་མང་བཅུ་ཉེ་འོངས་མིར་བགོ་
བཤའ་རྒྱལ་མི་ཚོག་ དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་བྱེད་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། ཞིབ་ཚིམ་ཚོ་རླུང་གི་འོངས་མིས་ཁུར་ལའི་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་རྒྱལ་
པ་ དང་། བཅའ་ འི་མས་ ལྷར་ ཞིབ་ ཚིམ་ འོས་ འགན་ བརྒྱལ་ དགོས། ཤེས་ བཞིན་ དུའམ་ ཡང་
ན་ལས་འཛོལ་ཚབས་ཚེན་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འོངས་མི་དང་
བུན་བདག་ལ་གྲོང་གྲུང་བཞོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚབ་འཇལ་བའི་འགན་ལའི་ལུང་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། ཞིང་ པའི་ ཚེད་ ལས་ མཉམ་ ལས་ ཁང་ མ་ ཕ་ རྟོངས་ པར་ ཁེ་ ལས་ གྱི་ མ་
ཕ་ རྟོངས་ པའི་ རྟོར་ གྱི་ བཅའ་ འི་མས་ གྱི་ འབྲེལ་ ཡོད་ གཏན་ འབེབས་ རྒྱད་ འཕུས། ཡིན་ ན་ ཡང་ མ་
ཕ་ རྟོངས་ པའི་ རྒྱ་ ལོར་ གྱིས་ མ་ ཕ་ རྟོངས་ པའི་ བྲོན་ དུའལ་ དང་ སྲི་ བན་ བུ་ ལོན་ གཅོད་ འཇལ་ བྱས་
རྗེས། དམིགས་ ལུ་ བཀར་ ཉན་ རྩོན་ ལ་ མ་ ཕ་ མ་ རྟོངས་ བོད་ ཞིང་ པ་ འོངས་ མི་ དང་ ཉོ་ ཚོང་ བྱས་ ཤིང་
གཅོད་ ཚིམ་ བརྒྱལ་ ཚར་ མེད་ པའི་ བྲོན་ དུའལ་ གཅོད་ འཇལ་ བྱ་ དགོས།

ལེུ་བདུན་པ། རོགས་རྒྱུར་སྲིད་ལུས་རྟོར་པ།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ ཞིང་ ལས་ དང་ བྲོང་ གསེབ་ གྱི་ དཔལ་ འབྱོར་ བོད་ དུ་ སྲིལ་
པའི་ འཇུགས་ རྒྱན་ ཉམ་ གངས་ ལ་ རྒྱལ་ རྟོར་ བྱ་ རྒྱ་ དང་། ཆ་ རྒྱུན་ ཡོད་ པའི་ འབྲེལ་ ཡོད་ ཞིང་ པའི་ ཚེད་

ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་མཇུག་བཅོལ་དང་བཞེད་སྒྲིག་བྱས་ཚོག

དོན་ཚན་ལྟ་བུ་ལ། གྲུང་དབྱེད་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལོར་སྲིད་ཀྱིས་མ་དཔུལ་སོ་སོར་བཞེད་སྒྲིག་བྱས་
ནས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཆ་འཕྲིན་དང་། གསོ་སྦྱོང་། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་
ཀྱི་སྐྱུ་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་དཔང་དངོས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ར་སྦྱོང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མང་
གཞིའི་སྒྲིག་བཞེད་འཇུགས་སྒྲུབ། ཚོང་རའི་གཉེར་སྦྱོང་དང་བྲིན་འཚོང་། ལག་ཅུལ་བྱུང་སྤེལ་སོགས་
ཀྱི་ཞབས་ལུ་སྤེལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས། མི་རིགས་ཁུལ་དང་། བས་མཐའི་ས་ཁུལ། དབུལ་
ཕོངས་ས་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་
ལྷུང་དུ་མཁོ་བའི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་གལ་ཆེན་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་
ཁང་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ང་གཅིག་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དཔུལ་ཅུའི་སྒྲིག་གཞིས་ནས་
བ་སྐྱ་མང་སྦྱེད་དེ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་དཔུལ་ཅུའི་ཞབས་ལུ་འདོན་སྦྱོང་བྱེད་པར་
བསྐྱབས་སྐྱུལ་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་ལ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་། ལས་སྦྱོན། འཕྲོད་རྒྱུག ཞབས་ལུ་བཅས་དང་། ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་དཔུལ་འབྲོར་བྱེད་སྐོ་གཞན་དག་མང་ཀྱི་བལ་མཚུངས་ཀྱི་ཁུལ་བསྐྱེད་གཞིགས་སྦྱོང་།

ལོངས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི།

ཞིང་པའི་ཚེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཁྲལ་བསྐྱེད་གཟིགས་
སྐྱོང་གི་དུས་གཞན་དག་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཁྲིམས་འབྲེལ་ཁུར་འཁྲིའི་སྐོར།

དོན་ ཚན་ ང་ གསུམ་ པ། བཅོན་ བཟུང་ དང་ ། གཞན་ སྐྱོད། བཀའ་ ཉར། རྒྱལ་ བཤོས་
བཅས་ དང་ ། ཡང་ ཅ་ བྱེད་ ཐབས་ གཞན་ དག་ ལ་ བརྟེན་ ཅན་ ཞིང་ པའི་ ཚེད་ ལས་ མཉམ་ ལས་
ཁང་ དང་ དེའི་ ཁོངས་ མིའི་ ཁྲིམས་ མཐུན་ རྒྱ་ རོར་ ལ་ གཞོད་ འཚོ་ བཏང་ བ་ དང་ ། ཞིང་ པའི་ ཚེད་ ལས་
མཉམ་ ལས་ ཁང་ དང་ དེའི་ ཁོངས་ མིའི་ ཐོན་ སྐྱོད་ གཉེར་ སྐྱོར་ གི་ བྱེད་ སྐོར་ ཁྲིམས་ དང་ མི་ མཐུན་ པའི་ ཐེ་
གཏོགས་ བྱས་ པ། ཞིང་ པའི་ ཚེད་ ལས་ མཉམ་ ལས་ ཁང་ དང་ དེའི་ ཁོངས་ མིར་ ཆ་ གསེས་ བརྒྱབ་ པ།
ཞིང་ པའི་ ཚེད་ ལས་ མཉམ་ ལས་ ཁང་ དང་ དེའི་ ཁོངས་ མིར་ བཅོན་ བེད་ ཀྱིས་ རིན་ ཡོད་ ཞབས་ ལུ་ དང་
ལེན་ བཅས་ བྱེད་ དུ་ བརྟུག་ ལྟེ། ཞིང་ པའི་ ཚེད་ ལས་ མཉམ་ ལས་ ཁང་ ལ་ དཔལ་ འབྱོར་ གི་ རྒྱུ་ ལུང་
བསྐོས་ པ་ ཡིན་ ཅ། བཅའ་ ཁྲིམས་ ལྟར་ ཁྲིམས་ འབྲེལ་ ཁུར་ འཁྲི་ བདའ་ འདེབས་ གཏོང་ རྒྱ།

དོན་ ཚན་ ང་ བཞི་ པ། ཞིང་ པའི་ ཚེད་ ལས་ མཉམ་ ལས་ ཁང་ གིས་ ཐོ་ འགོད་ ལས་ ཁུངས་
ལ་ ཐོ་ འགོད་ ཡིག་ རིགས་ རྒྱན་ མ་ འཕོ་ འདོན་ དང་ ཡང་ ཅ་ མགོ་ རྐོར་ གཡོ་ འཕུལ་ གི་ བྱེད་ ཐབས་

གཞན་ དག་ སྤྱད་ ཉམ་ ཐོ་ འགོད་ བྱང་ བ་ ཡིན་ ཅུ། ཐོ་ འགོད་ ལས་ ཁུངས་ གྱིས་ ལེགས་ བཅོས་
 བྱེད་འགན་དཀྱི་རྒྱ་དང་། བྱས་ཉེས་ཚབས་ཚེན་བསགས་རིགས་ལ་ཐོ་འགོད་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ།
 དོན་ཚན་ང་ལྟ་བུ། ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་གཙོ་
 སྤྱོད་མེ་ཁག་ལ་འདོན་སྤོད་བྱས་པའི་མོར་དོན་སྤྲོད་ལྷན་ཁྲུ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ནང་། ཐོ་རྒྱུན་མ་བཞོད་
 བ་དང་ཡང་ན་དོན་དངོས་གལ་ཆེན་སྐྱེས་གསང་བྱས་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་འབྲེལ་
 ཁུར་ལེན་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱ།

ལེའུ་དགུ་བ། ཞར་བྱང་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༧ཚེས་༡༡ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས།