



७७। श्लोक'स'सुगु'सुन'स'नि'क'स'स'स'स'स'स'स'स' दो'स'

शु'स'

शे'स'

२०१२

ཚོམ་སྐྱིག་འགན་འཛིན།

ལྷན་ཁྲུང་ཀམ་སྐོན་ལམ།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

དག་དབང་བསྟན་འཛིན།

རྒྱལ་འགོད་པ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

པར་སྐྱོན་དང་འགྲེམས་སྐྱེལ་བྱེད་པོ།

ཤེས་རིག་པར་ཁང་།

Acknowledgement:

Financial support from ARTIC (Association For Rengein Tanjouji International Cooperation), Japan has made this publication possible.

Copyright © 2012 Department of Education

All rights reserved. First Edition 2012

ISBN 978-93-80091-34-1

Published by:

Publication Cell

Department of Education, Central Tibetan Administration,

Gangchen Kyishong, Dharamshala -176215, Distt. Kangra(H.P.) INDIA

Printed by: Sherig Parkhang /TCRPC

༄༅། །རྒྱ་གར་གྲུང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚོགས་གྲི་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཅས་ཕྱོགས་
བསྐྱིགས་ཀྱིས་བཤེས།

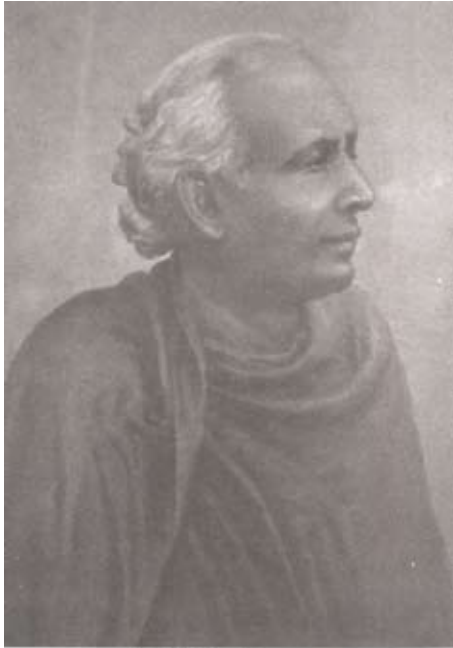
Compiled with the kind permission of the Maha Bodhi Society of India, Headquarters.

༄༅། །རང་དེ་ཐོད་མི་ཚོས་བྲང་སྲོང་སྤྱང་བ་དེ་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་
 ཞེས་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་རི་ཉི་པ་ཉལ་མིག་རྒྱལ་དང་། དེང་སང་དེ་བ་དང་ས་ཁྲ་
 སོགས་ཀྱི་ནང་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱང་རྒྱུ་ལྷ་མོ་(सारनाथ)ཞེས་པ་འདི་ནི། རྒྱ་
 གར་གྱི་གནའ་མོའི་སྲོང་ཁྱེར་སྐད་གྲགས་དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་སྤྱ་རྩ་ཉ་སྤེ་
 དང་ཉེ་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཚུན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་སའི་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་ཡིན།



ཐབས་མཁས་མཁས་སྤྱགས་རྗེས་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་འཁྲུངས་ཤིང་། །
 གཞན་གྱིས་མི་སྤུལ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་པ། །
 གསེར་གྱི་སྤྱན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗོད་པའི་སྤྱ། །
 ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

སྐབས་ཤིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དཔེན་པའི་གནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཚོད་རྟོན་རྣམ་
 རྩ་རི་ག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཀི་ལོ་མི་ཉར་གྱུ་བཞེ་མ་བཅུ་སྤྱག་མང་པོར་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པེས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་



དགེ་བསྐྱེན་དེམ་མིའི་རྣམ་པུལ།

(मूलगन्धकुटी विहार)སྟོན་པ་བཙེན་པུལ་ལངས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞེངས་སྐྱེའི་འགོ་བོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་ལྷེ་བ་དེ་གཞན།

དེ་ལྟར་ད་ལྟ་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་རྟེན་དང་

སྦྱི་ཡོངས་སུ་ནང་པའི་བསྐྱེན་པ་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལོ་ ༡༠༠ ཅམ་གྱི་གོང་དུ་སྦྱོའི་དབྱང་གིས་གཏོར་བའི་ག་བཏང་བས། རེ་ཞིག་ཤུལ་མེད་དུ་གྱུར།

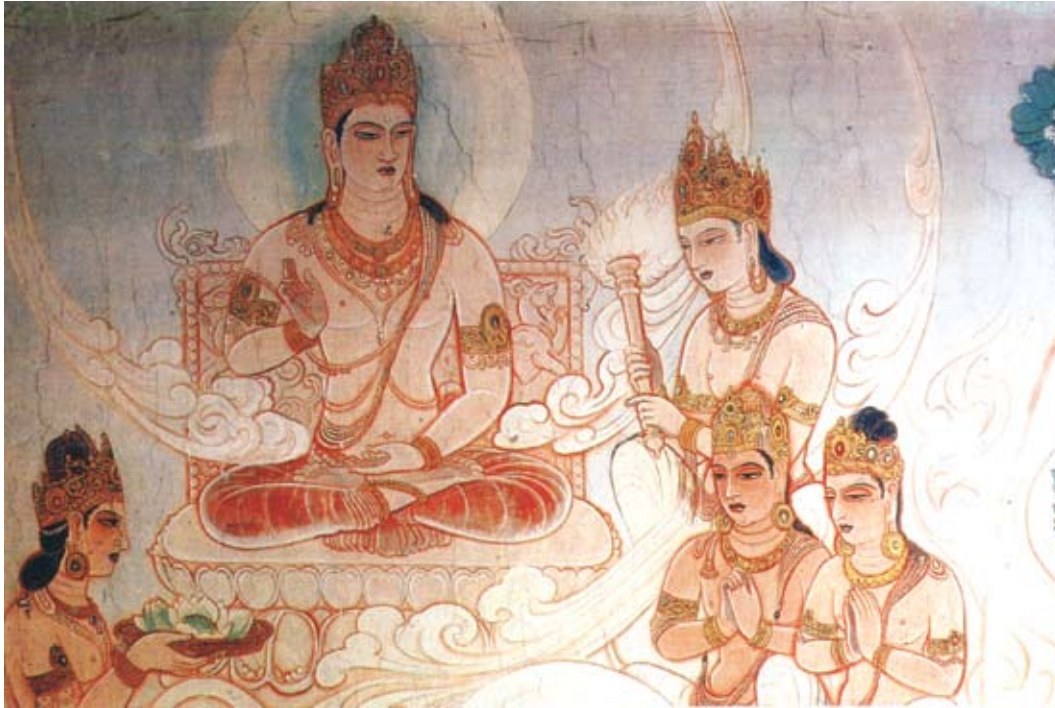
འོན་ཀྱང་སྐབས་ལེགས་པའི་ཆར་སིང་ལ་སྟེ། དཔལ་ལྡན་(श्रीलंका)ཡུལ་གྱི་དགེ་བསྐྱེན་དེམ་མིའི་རྣམ་པུལ་གྱིས་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། ཐབས་ཤེས་སྦྱ་ཚོགས་གྱིས་གནའ་སྤྱོད་ལོ་གྲང་དོ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་དེར་སྦྱར་ཡང་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉགས་ཅམ་དུ་མཚོད་ཁང་རྒྱུར་དུ་ཞིག་གསར་རྒྱག་གེད་སྐྱེའི་སེམས་ཐག་བཅད། རྣམ་པུལ་རང་ལོ་ ༡༩ ལྷབས་སྟེས་དབང་སྐབས་ལེགས་གྱིས་མི་དེ། ཨེ་ལི་རེ་བེ་ཐ། བོ་སྦྱར་(Mary Elizabeth Foster)དང་དོ་ཤེས་གྱུར། མོ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་འཕྱོར་ལྡན་གཏོར་བོད་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་ལ། ཏ་སྦྱ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྐྱེད་ཀྱང་ཡིན། ཨེ་ལི་རེ་བེ་ཐ་གྱིས་ད་ལྟའི་རི་གཙང་ཁང་སྐུལ་གཙུག་ཀྱི་ལྷོ་མེ་རྒྱར་

བརྟེན་པ་བཅས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༡ རས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་དབྱེད་བྱེད་
 གྱི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་བཟུང་བའི་སྐབས་དང་བརྟེན་པ་སྐྱོར་གསོ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་སྤེལ།
 གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་གི་གྲང་ལྟེབས་སུ་རི་མོའི་སྐུ་ཅམ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 ལམ་ནས་སྟོན་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལྟེབས་ལྟེབས་ ༡༣ མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉི་ཉོང་ལུལ་
 གྱི་སྣ་བྱིས་པ་ཀོ་སེ་ཚུ། བེ་སུ་ལགས་དང་། ཁོང་གི་བྱུག་རོགས་སྐུ་ཞབས་ཁ་སྐྱའི་
 གཉེས་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོར་འགོ་བརྟེན་གསུམ་ལེང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་མི་སྤེད་བའི་
 དད་པ་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་བཙམ་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞེན་བརྟེན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༦ ཟླ་ ༥
 ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་འབྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་བཅས་སྒོ་འབྱེད་གནང་། ཉི་
 ཉོང་གི་སྣ་བྱིས་པ་གྲགས་ཅན་འདི་ལས་དོན་འདིའི་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་གཏོང་རྒྱུར་བྱུང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་དེ་སྐུལ་ལ་ཉི་ཉོང་གཞུང་གིས་མ་སྐྱབ་འཇུག་གནང་།



མི་ལོ་ ༡༩༣༦ ལོའི་ལོ་ལོ་སྐུ་

ལྟེབས་པ་སྐུ་ཞབས་ཀོ་སེ་ཚུ་ལགས་“ཁ་ག་བ་”ཟེར་བའི་གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཏུ་ ༡༩༤༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་
 འཇུག་པའི་དང་། ཡབ་ལུལ་གཉེས་གྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པའི་སྣ་བྱིས་མཁས་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས།
 ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ས་ཁོ་གྱི་འཇུག་ཅེ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁོང་གི་སྐུ་ཅམ་གྱི་སྐབས་གྲགས་ཉི་ཉོང་རྒྱལ་
 ཡོངས་སུ་ཁྱབ། རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་པའི་རིང་དབྱེད་དུས་ཚོ་བ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་བལ་ལུལ་དང་། ལ་དུགས། འབྲུག་



ཡུལ་སོགས་ཉི་ལྔ་ལ་
 ཡའི་རི་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱོད་དེ་
 བོད་ཀྱི་ལྷ་གྲིས་སྐྱུ་ཅལ་
 ལའང་གོམས་འདྲིས་
 དང་དགའ་ཚོས་ཆེན་པོ་
 ལྷུང་། སོགས་ལྷན་དང་
 རྒྱུད་ཀའི་ནང་འོ་མཚར་
 བའི་ལྷེ་བས་གྲིས་འདི་
 དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

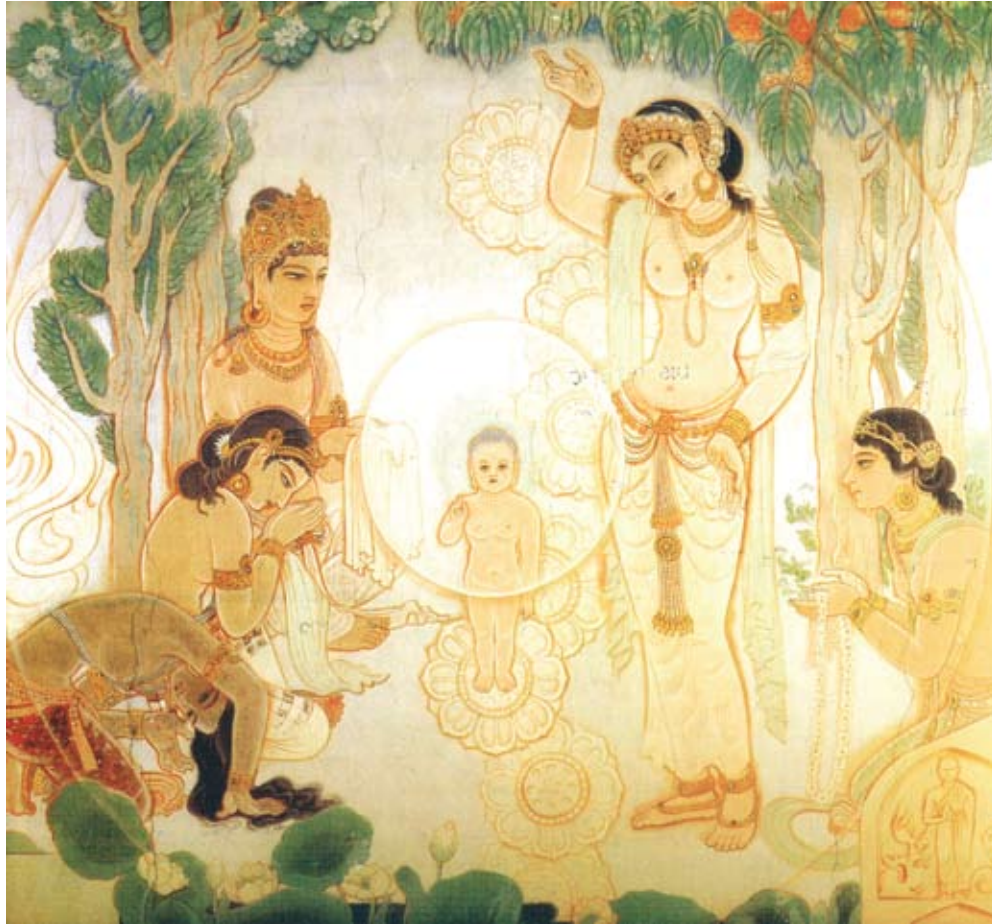
ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་སོ།

པར་བྱས་སོ། །དེས་ན་རང་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ཆེད་ཏུ་ལྷེ་བས་གྲིས་འདི་དག་གི་འགྲེལ་བཤད་གོ་
 བདེར་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ།



འཛམ་གླིང་འདིར་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཚོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅོམ་ཏོག་དཀར་པོ་དེས་འཛམ་བྱ་གླིང་དུ་མིའི་
སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་གཟིགས་ནས། ལྷའི་གནས་སུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཕོས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྲས་སུ་འབྱུངས་རྒྱ་བག་བཅད། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཚིག་





མང་ཏུ་སྐྱེས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
བ་མགོན་པོ་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་
ཏུ་བསྐྱོས། མ་འོངས་བ་ན་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་བ་མགོན་པོ་འང་
འཇོམ་བུ་སྒྲིང་འདིར་བྱོན་ནས་
སངས་རྒྱས་པའི་མཇུག་པ་
བསྟན་བཤེས་སོ། །

ལྷ་རྣམས་འདུལ་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་གཟིགས་ནས། །
 ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཏེ། །
 རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མའི། །
 ལྷ་མས་སྐྱུ་ཞུགས་བར་མཛད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །
 རྩ་བ་བཅུ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལོ་ནི། །
 བཀྲ་ཤིས་ལུསྐྱིད་ཆའ་དུ་བལྟམས་བའི་ཆོ། །
 ཆངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་བདུད་མཚན་མཚོག་ནི། །
 བྱང་ཚུབ་རིགས་སྐྱུ་རེས་མཛད་བྱུག་འཆའ་ལོ། །
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་བར་བྱ་བ་དང་། །
 ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་བྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །
 འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་བ་ཡིས། །
 རྒྱལ་སྤིད་སྐྱོང་བར་མཛད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །



ལྷ་མ་སྐྱ་སྐྱ་དོན་
ལྷ་མ་སྐྱ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
ནས་ཉིན་བདུན་
པར། ཡབ་ལྷ་མ་
མོ་ལས་གཙང་
མས་ལྷ་མ་སྐྱི་
གྲགས་ཆེ་བའི་
སྐྱེད་ཅིས་པ་དང་
མཚན་མཚན་
ཞུས་མོ་བྱང་དུ་
གདན་བྱངས་ཉེ་
བརྟུག་པ་ལྷ་མ་པ་
ལ། ལྷ་མ་ལེ་མཚན་
མཚན་ཨ་སི་ཏ་



ཡིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས། འདི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ན་འཁོར་ལོས་
 སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྲུང་ངེས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚོས་ལ་ཞུགས་ན་སངས་
 རྒྱལ་སྐྱེ་འགྲུང་བ་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན། ཡབ་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་
 ལ་སློབ་འཕེལ་བར་ཐབས་ཅི་དྲག་ཞུས་ཀྱང་། གཞོན་ཏུ་གཞན་གྱི་སློབ་ཚུལ་དང་
 མི་འདྲ་བར། སློབ་ཆགས་གཞན་ལ་བུམས་པ་དང་བཅེ་བའི་རྣམ་འགྲུང་མངོན་
 པར་མངོན།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་བུ་སྐྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཉིན་མང་པོའི་རིང་།
 ཡར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་ལུལ། མར་རང་གི་འབངས་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལུལ་མི་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ་། །





ཡུལ་དེར་ཞིང་འདེབས་པའི་ཐོག་མར་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཞིང་ཚོ་བར་བྱོན་
 དགོས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་ས་ཞིང་ཚོ་བར་
 བྱོན་སྐབས། རྒྱལ་སྐས་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཡབ་དང་
 ལྷན་དུ་ཕེབས་ཀྱང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་།
 ཚི་ཤིང་དང་། མེ་ཉོག་གི་མངོས་སྤྲུག་བྱ་བྱིུ་དང་
 ལུང་བའི་སྐད་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་མ་འཕྲོག་པར།
 འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་བསམ་བཞིན་
 དུ་འཛོམ་བུ་ཤིང་གི་ལུང་དུ་བཞུགས།

རོན་གྱི་
 གཞོན་ལུ་རོན་གྱི་
 མོང་མེད་ཏུ་ཕེབས་
 བའི་ལམ་ ལྷོ་ཏུ་
 མོག་མར་མི་གས་
 རཞོགས་ ལུ་ས་
 ལྷོག་མོར་གྱུར་
 བ། རམར་ལྷོགས་
 ལ་བལྟགས་ནས་
 རམར་མིག་མིག་ཏུ་
 རམོ་བ་ཞིག་དང་།
 དེ་ནས་མར་ཙམ་
 བ་ནད་འག་ལོས་
 མནར་བའི་མི།



གཟུགས་མོ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཡིས་ཁྲུབ་པ། བ་རྒྱལ་གིས་སྐད་དེ་འདོན་པ་ཞིག་
 གཟིགས། ད་དུང་དེ་ནས་པར་ཚམ་མེགས་པ་ན། མི་ཞིག་གི་ལུས་པོ་རས་ཀྱིས་
 བརྒྱུམས་པ་ཞིག་མི་གཞན་བཞིའི་སྤྲུལ་པར་འབྲེང་བ་དང་། གཉེན་དང་ཉེ་དུ་རྣམས་
 ཀྱིས་དུ་འཁོད་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་དེ་དག་ཅི་ཡིན་ཤིང་ཉེའི་ཁ་ལོ་བར་བྱིས་པ་
 ལས། འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱ་བ་དང་། བ་བ། འཆི་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་དག་ཡིན་པར་
 མཁྱེན། དེ་ནས་མོ་བྱང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མཇལ་བ་དེ། འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་འཚོལ་
 མཁན་ཡིན་པ་མཁྱེན། དེ་ནས་བརྒྱུང་སེམས་ཚན་སྤྱལ་བསྐྱལ་བ་འདི་རྣམས་སྐྱེ་ཀྱ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་དེ་ངེས་པར་དུ་འཚོལ་དགོས་བསམ་བ་དེ་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་བར་གནས། འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
 གཟིགས་པ་བཞི་ཞེས་གྲགས་སོ། །



འཕོར་བའི་བྱ་བར་སྣང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །
བྲིམ་ནས་བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །
མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་བྱང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །
རབ་དུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །



དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྲམ་ཟེ་དང་སློབ་དཔོན་མང་པོ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཚོལ་བཞིན་བཞུགས།





དདེན་པའི་གནས་སུ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་དགེ་ལྡན་དང་གྲོགས་བཟང་པོ་འཚོམ་བཞིན་ཏེ་སྤྱལ་སོགས་ལྟ་སྟེ་དང་འཕྲད་
 དེ་ཚོས་དང་བཟང་བེད་མཉམ་སྟོན་གྲུས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱལ་པའི་མན་ངག་མ་ཐོབ། ལྟ་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་ཏེ་
 མའི་སྟོན་ཚུལ་འགའ་ཤས་ལ་མ་དགའ་བས་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་། བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་གཏུམ་
 བྱའི་ཐོག་མ་ལྟ་སྟེ་རྣམས་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཏེ། ལྷ་རྩེ་ཁ་སྤྲིད་ཕྱོད་ནས་ལྟ་སྟེ་རྣམས་ལ། “འདི་ནི་སྤྱལ་བསྤལ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པའོ། །.....ཀྱན་འབྱུང་.....ལམ་.....འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །” ཞེས་སོགས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་གསུངས་པ་དེ་ལ།
 བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ཞེས་སུ་གྲགས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་མ་གཙོ་པོ་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་ཏུ་དང་། ཏེ་སྤྱལ། རྒྱུ་ས་
 ལ། མིང་ཆེན། བཟང་ལྷན་བཅས་ལ་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྷུ་བ་ཡིན་ལོ། །

བཙུག་པ་ས་མུང་ཚུབ་སྐྱབ་
བར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །
ཞི་རུ་ཞུ་བའི་འབྲམ་དུ་ལོ་
བྱུག་ཏུ། །
དཀའ་བ་སྐྱད་མཛད་བཙུག་
འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
བསམ་གཏུན་མཚོག་བརྟེན་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །



ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྣ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱང་བུ། །
སྤྱིལ་གྱུང་མི་གཞི་མངོན་བར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཚུབ་ཚོགས་བར་མངོན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །



ལྷུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ལྷུང་དུ་
 གཟིགས་ནས་ནི། །
 ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེལ་སོགས་གནས་
 མཚོག་ཏུ། །
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས། །
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་
 ལྷུག་འཚལ་ལོ། །
 གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ངན་བ་ཚར་
 བཅད་ནས། །
 ལྷ་སྟེགས་སྟོན་བ་དུག་དང་ལྷས་
 འྱིན་སོགས། །
 འཁོར་ལོ་འདིག་གི་ཡུལ་དུ་



བདུད་རྒྱལ་ས་བཏུལ།

ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།

སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས།

མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན།

ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཚོད་དེ།

བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།



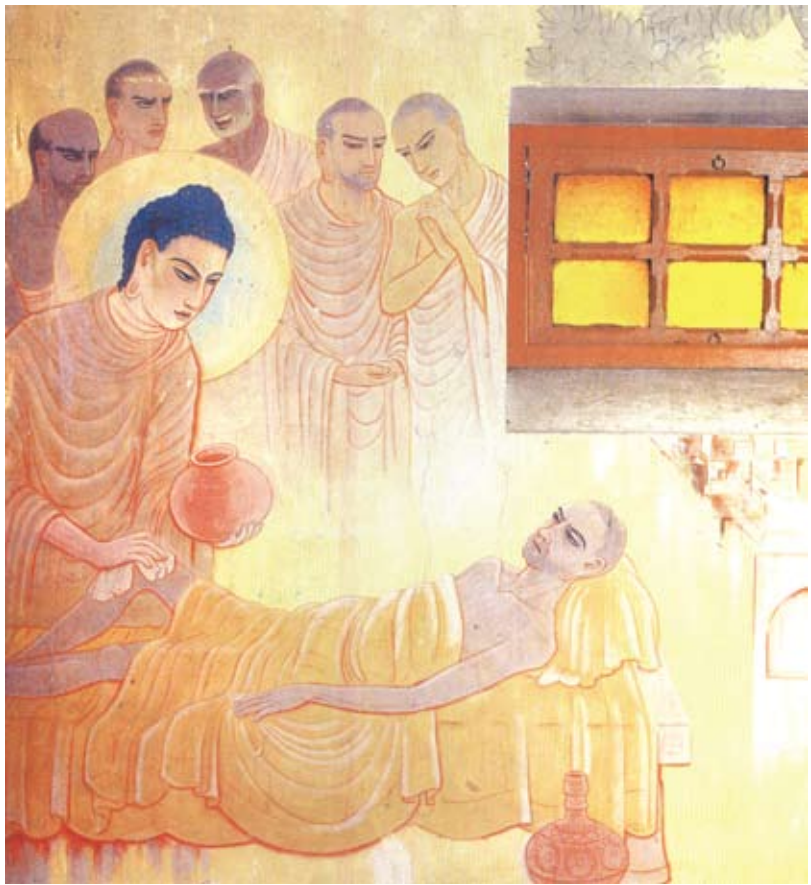
དེ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་བཙམ་ལྷན་འདས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་(राजगृह)
 ཏུ་ཕྱོན་བ་ན། ཡུལ་དེའི་
 རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
 ལྷིང་པོ་སྐྱོན་པོ་དང་
 བཙུན་མོ་སོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་བས་བསྐྱུ་བ་
 གཟུགས་རྒྱལ་ལྷིང་།
 ལྷོན་པ་བཞུགས་པའི་
 གནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྐྱུལ་
 བས་ཚོས་ཀྱང་ལྷིང་སོ། །



རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱ་བ་ན་ཚོང་དཔོན་ལྷུག་པོ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཟེར་བ་དེས་
 སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་མངའ་བ་ན། དད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱལ་
 བཞུགས་སའི་ལྷུ་མ་ར་ཏ་ཅང་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ལ་
 ལྷུ་མ་ར་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འཚོང་རོགས་ལ་བ་བཅུ། རྒྱལ་སྲས་དེས་འཚོང་རྒྱུའི་འདོད་
 པ་མེད་པར། ལྷུ་མ་ར་འདིའི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་རྩོགས་གསེར་འཕྲིས་འགོ་བུས་ན་འཚོང་
 ཚོག་ཟེར་བར། ཚོང་དཔོན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གསེར་འཕྲིས་དོ་པོ་མང་པོ་སྤྲད་དེ་
 ལྷུ་མ་ར་དེ་ཉོས་ནས་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་སའི་ལྷུ་མ་ར་བཟོས་ཏེ་ཕུལ་བ་དེར། སངས་རྒྱལ་
 དབྱར་ཉི་ཤུ་ལྷུག་བཞུགས་སའི་གནས་དེ་ནི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བ་དེའོ། །



ཡང་སྐབས་ཤིག་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟོན་
 འདས་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པར། དགོ་སྟོང་ནང་
 བ་གཅིག་ལ་ནད་གཏོག་དང་སྐྱན་བཙམ་གྱི་རོགས་
 བྱེད་མཁན་མེད་པ་གཟིགས་ནས། དགོ་སྟོང་གཞན་
 རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོར་རིམ་
 འགོ་བྱས་ན་ང་ལ་རིམ་འགོ་བྱས་པ་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་གསུངས་སོ། །དེས་རང་རེ་སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྟོན་འདས་གྱི་རྗེས་འཇུག་ནང་པ་ཚོས་སྟོག་
 ཆགས་ལ་འཆེ་བ་མི་བྱེད་པར། སྲུག་བསྐྱེད་ཅན་
 ལ་བན་སྟོགས་བྱེད་པའི་མིག་དཔེ་ཚོས་ལུགས་
 གཞན་ལས་སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་ནང་
 བ་སངས་རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་ལ་མིང་དོན་
 མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་དང་མིན་སྟོན་དུ་སྟོགས་
 རྣམས་རང་གིས་རང་ལ་དབྱེད་པར་འཚལ་ལོ། །





ॐ नमो भगवते बुद्धाय
ॐ नमो भगवते बुद्धाय
ॐ नमो भगवते बुद्धाय
ॐ नमो भगवते बुद्धाय

ཀླག་གི་ཚུ་པོ་རོ་ཉི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་འགམ་དུ་བླ་ཀླ་བ་དང་གོ་མི་ཡའི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བམ་ཞིག་
ཆར་ཚུ་དུས་སུ་མ་བབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚུ་པོ་རོ་ཉི་མེ་ཡང་སྐམ་སྟེ། ཚུ་མན་ངེ་ཅམ་དུ་གྱུར་བ་ན། ཡུལ་གཉིས་དབར་ཞིང་ཚུ་
འདྲེན་སྲ་སྲིའི་ཐད་ཚོད་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡུལ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་དམག་འཐབ་རྒྱའི་ག་སྲིག་བྱས་ཏེ། མི་གསོད་ཐག་སྐྱོར་དང་།
ཡུལ་ཡུང་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཞུགས་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དེར་སྐྱོན་ནས།
འཆེ་བ་ཅན་གྱི་དམག་འཐབ་མི་བྱེད་པར། པན་ཚུན་སུ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྲོགས་གཉིས་ཀར་པན་པའི་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐབས་
ལམ་ཐབ་མོ་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དབར་དྲག་པོའི་དམག་འཐབ་རྒྱག་མ་དགོས་པར་ཞི་བདེར་གནས་སུ་བ་བྱུང་ངོ། །

ལྷུ་ལྷུ་
གཞིན་ལུ་རྟོན་གྲུབ་
སྒོ་ལུ་རུ་སྟོས་
ལྷུ་ལུ་སྟོར་བའི་
རྗེས་སུ་ཡབ་ལྷུ་
སོ་ཟས་གཙང་དང་།
ལྷུ་མ་གྲགས་
འཛིན་ལ། ལྷུ་
རྩ་ལྷུ་དེ་བཞིན་
ལྷུ་སྒོན་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྟུ་
ངན་དག་སོས་ཞོན་
པའི་དུས་ཤིག་ན།
གཞིན་ལུ་རྟོན་གྲུབ་



སངས་རྒྱལ་ཉེ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཐོས་སོ། །ཡལ་རྒྱལ་པོས་སོ་ཉ་མངགས་ཉེ་གདན་འདྲེན་
ཞུས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཉེ། དུལ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་(ཀཔིལ་བསྟུ)དུ་ཕེབས།
དེར་རྒྱལ་སློན་འཁོར་དང་བཅས་པར་ཡལ་སྐས་མངལ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་པོ་བསྟན་ཉེ། །སྐས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་
གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཡལ་ལས་ཚོས་ཐོས་སོ། །



རང་ཉིད་འབྲུངས་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་གི་རྗེས་སུ་ཡུམ་སྐྱུ་
 མ་ལྷ་མཛེས་གྲོངས་པ་དེ། ད་ལྟ་རིགས་བྱུག་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྲངས་
 ཡོད་པ་མངོན་ཤེས་གིས་གཟིགས་པ་ན། དགའ་ལྷན་གི་སྣའི་
 གནས་སུ་བཞུགས་པ་མཐེན་ནས། དེར་རྩ་འབྲུལ་གིས་སྤོན་ཏེ།
 རྩ་བ་འགའ་ཤས་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ཡུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྣ་
 རྣམས་ལ་ཚོས་སྣ་ཚོགས་བསྟན། དེ་ནས་སྦྲར་མི་ཡུལ་དུ་བབས་
 པའི་གནས་དེ། དེར་སང་རྒྱ་གར་བྱང་སྤོགས་སུ་སྣ་བབས་མཚོན་
 ཏེན་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། དུས་ཚེན་དེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་
 ལྷ་བབས་དུས་ཚེན་ཞེས་འཛོད་དོ། །



ཡང་
 བཙུན་ལྷན་
 བཟུངས་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་

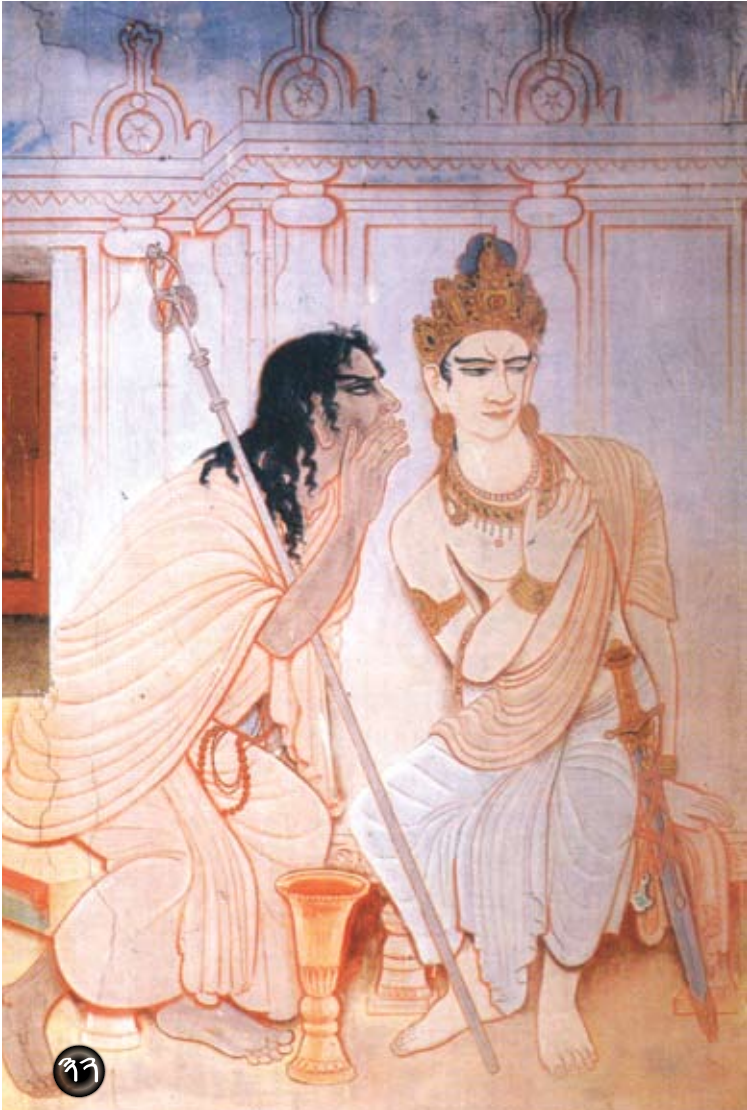


ཡུལ་རྫོང་འཛོགས་གི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་རིག་པ་སློབ་པར་སོང་ནས་རིག་གནས་ལ་ཉ་ཅང་མཁས་པར་གྱུར། སློབ་གྲོགས་
 ཚོས་ཐུག་དོག་གིས་ཁོའི་དགོ་ཚུན་དང་དགྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་པས་སྤྱིར་འབྲུང་བཏང་། བད་དུ་ལོག་པར་པ་མ་དང་ཡུལ་མི་ཚོས་ཁ་
 ཏུང་དང་མཐོང་ཚུང་ཁོ་ན་བྱས་པར་བརྟེན། མཐར་ལུ་ཐུག་ནས་རྒྱལ་བཙམ་དང་མི་གསོད་ཁྲལ་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བར་ཞུགས། དེ་མ་ཟད།
 མི་རེ་བསད་པའི་མཇུ་བ་མོ་རེ་ཉར་ནས་སྤོང་བ་བཟོས་པ་སྐྱེ་ལ་གྱོན། ཡུལ་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་མོའི་སྤོང་བ་ཅན་ཞེས་བདུད་

ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱས། ཁོས་ཀྱང་མི་སྤོང་ཐུག་གཅིག་
 གསོད་རྒྱ་དམ་བཅས་ཏེ། མི་ ༥༩༥ བསད་པའི་རྗེས་
 སུ་གཅིག་མ་ཐོབ་པར་རང་གི་མ་རྒྱན་མོ་གསོད་དུ་རྒྱུག་
 བ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ། དེ་དང་ཉེ་བར་བྱོན།
 ཁོས་མ་བསད་པ་ལས་དགོ་སྤོང་འདི་བསད་ན་བཟང་
 ལྷམ་ནས་དེར་རྒྱུག། དགོ་སྤོང་དེས་ཁོ་ལ་བྱམས་བཙུའི་
 རྣམ་པས་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་གཏམ་སྒྲུས། སོར་མོའི་སྤོང་
 བ་ཅན་ཡང་གྲོགས་ཤིག་ཐོབ་པར་དགའ་ཚོར་དང་སྤྲིག་
 པའི་ལས་བྱས་པར་འགྲོད་པ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྲིག་བཤགས་དང་དགོ་སྤོང་ལ་བཙོན་པ་བྱས་
 པས། མཐར་དགྲ་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གོ། །



སངས་རྒྱལ་ལ་ལོ་གཉིས་ཉེར་གྲུང་བ་ལྷ་ས་
 གྱིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་སྣན་གྲགས་ལ་སྤྲུག་དོག་གིས་ངན་གྲུས་
 མང་པོ་བྱས། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུས་
 མ་སྤྲེས་དག་ཟེར་བས་གྲང་ལྷ་ས་གྱིན་ལ་རོགས་བྱས།
 ཐ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྤྲང་ཆེན་
 སྤྱོན་པ་བཏང་བ་དང་། མདའ་འཕེན་པ། རི་མགོ་ནས་
 འབབ་དོ་ཆེན་པོ་དྲིལ་བ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ཐབས་
 ལྷ་ཚོགས་བ་བྱས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་ས་
 གྱིན་ལ་ཕན་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་། མ་སྤྲེས་དག་
 ཡང་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པར་གྲུང་ནས་
 བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་སོ། །



སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་མ་ལུག་འདས་ཀྱི་ཚ་བོ་དང་འཁོར་བྱི་གཙོ་
 བོ་དགོ་སྒོར་ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་ཉ་ཅང་ཚ་བ་ཆེ་བའི་ནམ་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་
 གཅིག་ལ། རྒོད་གསེབ་ཅིག་གི་ལམ་རྩལ་ལོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོད་སྐྱབས། ལམ་
 ལུང་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་ཚུའི་རྩ་མ་འབྱེད་ནས་འགྲོ་བ་གཟིགས་ནས། དེ་
 ལས་རྒྱ་སྒོར་བ་ན། བྱ་མོ་དེས་ང་རིགས་དམའ་བ་ཡིན་པས་བྱིད་ལ་
 རྒྱ་བྱིན་ན་མི་འགྲིག་ཟེར་བར། དགོ་སྒོར་ཀྱུན་དགའ་བོས། མའི་མངའ་
 ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་འདི་རིགས་མཐོ་བ་དང་། འདི་རིགས་དམའ་
 བ་ཡིན་ཟེར་བ་མེད་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 གང་ཟག་གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་བ་དང་། བཟུ་གཞོག་གཏོང་བའི་
 ཆེད་དུ་བཞད་པ་ཡིན། ངས་བྱིད་ལ་རྒྱ་སྒོར་བ་མ་གཏོགས་རིགས་
 འདི་བ་མིན། ལྷོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ལ་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ལས་རིགས་གཙོ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

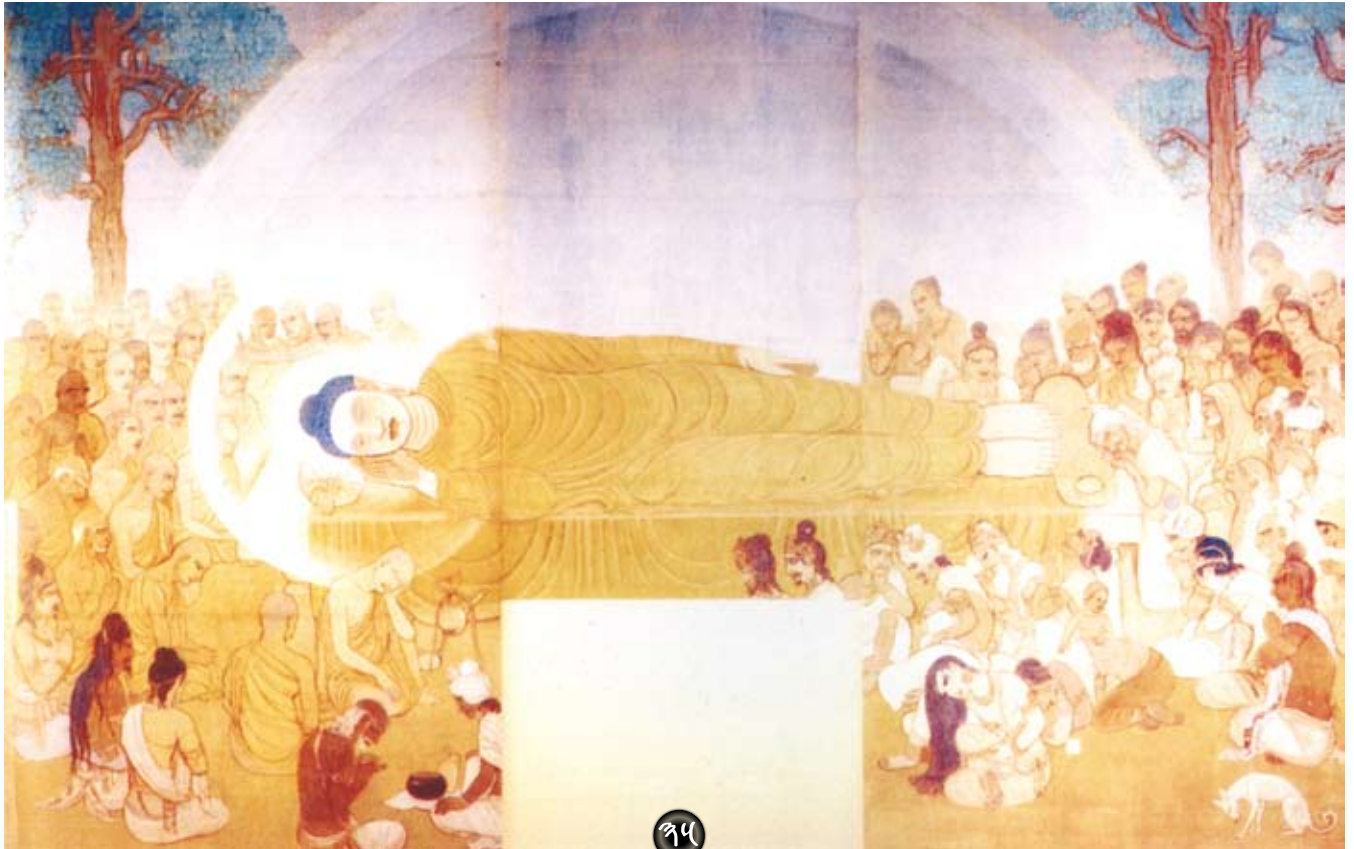


ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །
 ལྷ་མཚོ་ག་གོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་དུ། །
 འཆི་མེད་དོ་མེ་ལྷ་བྱུང་སྐྱེ་བའི་གཞུང་། །
 ལྷ་མཚོ་འདའ་བར་མཛད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མེད་གཞིགས་ཀྱང་། །
 མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསམ་བྱའི་སྤྱིར། །
 དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐྱེད་མང་སྐྱེས་ནས། །
 ལྷ་གཞུང་ཆ་བརྒྱན་མཛད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །
 དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་བཙུག་ལྷན་གྱི། །
 མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །
 དག་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །
 བདེ་གཞུང་གསེས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །
 དེ་བཞིན་གཞུང་གསེས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །
 བྱེད་གྱི་མཚན་མཚོ་ག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུང་བར་ཤོག། །
 བྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
 བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོད་པ་དེས། །
 བདག་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །
 ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །



སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །
བསྟན་འཇིག་སུ་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་མ་སྟུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།



༄༅། །གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོར་སྐོར་ལམ་གྱི་ནང་བར་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ནང་གསེས། སྐོར་ལམ་བར་པ་དེའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་འཛིན་བཟོ་
 མཁས་པ་ཞིག་གིས་འབྲུང་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་བཟུ་གཉིས་
 རོ་མཚར་ཅན། སྐུ་ཅམ་སྤལ་དུ་བྱུང་བ། མཇལ་ན་སྦྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཡང་།
 གནས་སྐོར་བ་པལ་མོ་ཆེ་སྐོར་ལམ་གྱི་མ་དང་ནང་མ་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་མ་
 གཏོགས། སྐོར་ལམ་བར་མ་དེར་འགོ་མཁལ་ཆེས་ཉུང་བར་བཞེན། དོ་རྗེ་གདན་དུ་གནས་
 སྐོར་ལན་མང་བསྐྱོད་སྐྱོང་བ་འགའ་ཤེས་ཡང་གོང་དུ་སྐོས་པའི་མཛད་པ་བཟུ་གཉིས་འབྲུང་
 མ་འདི་མ་མཇལ་བའང་ཡོད་སྲིད་བཟོ་འདུག།



སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དགུན་དུས་ཕྱན་ནང་མི་བྱ་སྤྱུག་རྣམས་གནས་མཇལ་དུ་སྐྱོད་སྐྱབས།
 འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇལ་བས་སྟོན་པ་ཤུག་ཕྱབ་པའི་མཛད་པ་དད་སྟོན་གྱི་ཞིང་གྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།
 འཛིན་བཟོའི་སྐུ་ཅམ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཇལ་བྱུང་བས། ཕྱན་དང་ཕྱན་གྱི་བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་མཚོ་མོ་
 གཉིས་གྱིས་དོ་ནན་ཆེན་པོས་སྐུ་བར་བསྟོན་ཏེ། རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་འབྲུལ་བ་
 ལགས་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འགོ་བ་རྣམས་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐོད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག
 གམ་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༢༥༥༩ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༩ ལ།



ཡུམ་གྱི་སྐྱེས་ས་སུ་ཞུགས་པ།

བཙུན་མོ་སྐྱེས་ས་སུ་མཛེས། རང་གི་ཡབ་གྱི་རྒྱལ་གཞིས་སུ་
ཕྱེབས་རྒྱུ་ཏེ་བཀའ་མོས་མཛད།



ཡུལ་ལྷོ་ལོ་ཚེ་བརྒྱུད་དེ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་
གཞིས་སུ་ཤིང་རྟེན་བཞུགས་ཏེ་སློན།



ཕྱིར་ལོགས་གཡས་བ་ནས་སྤྲེལ་དེ་འཇུངས་མ་ཐག་ཏུ་སློབས་
བཞིང་གོམ་བ་བདུན་རེ་སློབས་ཏེ། “ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་
ཡིན་ལོ། །” ཞེས་གསུངས་སོ། །



མཚན་མཁན་གྱིས་བྲིས་དུ་བཞུགས་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་
 ལོ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན།



ནང་སོན་པ་ན་མོ་ཅེས་སྐྱེད་བྲུ་ལ་སྐྱུངས་པར་མངོད།



མུ་པ་མཉམ་དོན་གྲུབ་མོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གཟིགས་སྒོར་
 ཏུ་ཐེབས་པ་ན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལོ་ཕྱོགས་གཅིག་ན་དབྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་
 གས་འཁོགས་ཤིག་གཟིགས།





ཡང་ཚུགས་གཞན་དུ་མེད་ས་སེ་མི་ནད་པ་དང་ཤེ་བའི་ཡུང་པོ་
འཁྲུང་བ་གཟིགས།





མཐར་མོ་བྱང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་
བྱང་ཅན་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས།



འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ན་འཚིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནམས་འཚོལ་
བའི་སྱིང་བཙུན་མོ་དང་སྲས་ཀྱང་སྲངས་ཏེ་ནགས་སུ་གསེགས།



ཆུ་མོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་ནམ་དག་ཅེས་པའི་བྱང་དུ་
རང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་བཙད།



ཆུ་མོ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཅུན་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་འཇག་གྱི་
གནས་ལྷ་ལྷངས།



དོ་རྗེ་གདན་དང་ཉེ་བའི་གནས་སུ་ལོ་ངླག་གི་རིང་དཀའ་ཐུབ་ཐྱག་པོ་སྦྱད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ།

མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་དགོས་པར་བརྟེན་ཞིང་བའི་སུ་མོ་ལེགས་
 སྦྱིས་མས་འོ་འབྲས་བུ་དྲན་སྤུལ་བ་མཚོན་བས་སྦྱ་གཟུང་ཀྱང་སོས།





དེ་ནས་གུང་ཚུབ་ཤིང་གི་བྱུང་
དུ་བཞུགས་ཤིང་སངས་མ་
ཚུས་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
བཞུགས་རྒྱུ་ཡི་དམ་བཅས་
པར། བདུད་ནམས་ཀྱིས་
བར་ཆད་གཏོང་ཆེད་མེ་དང་།
མཚོན་ཆ། ལྷ་དང་གར་
སོགས་ཐབས་ལྷ་ཚོགས་པ་
བྱས་གུང་མ་ལུག།

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 རྟོན་པ་ལྟུ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །



དེ་ནས་ལྷ་རྩེ་ཁ་སྐྱོད་དང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཕྱོེན། དེར་
 ཚོས་འཁོར་དང་ཕོ་བསྐྱོར་བ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་
 སོགས་གནས་དུ་མར་ལོ་ ༤༠ ལྷག་གི་རིང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ཕོ་སྣ་ཚོགས་
 བ་བསྐྱོར་ཅིང་བཞུགས་སོ། །