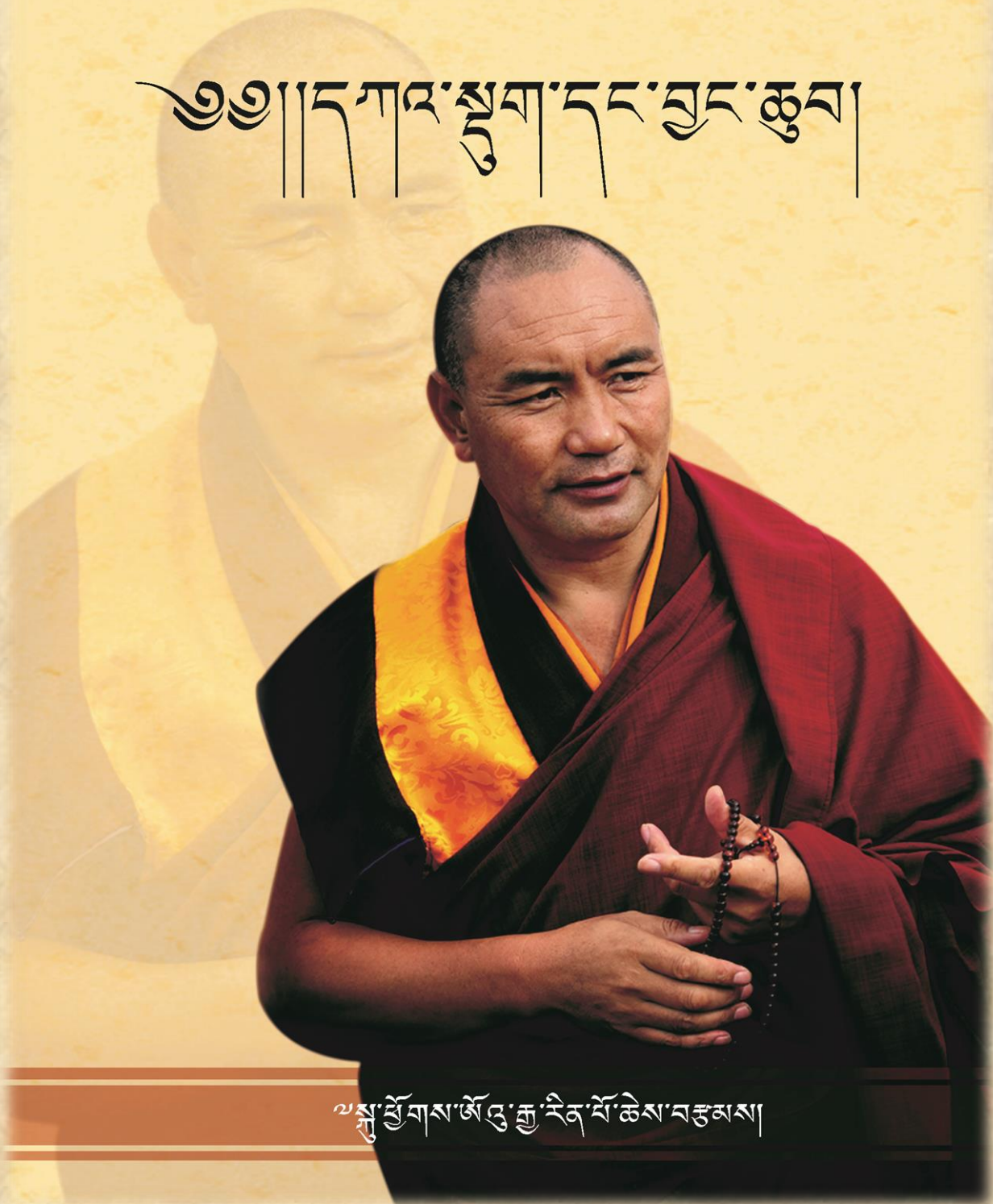


འོད་གསང་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དཔེ་ཚོགས།

ཉལ་ཀའ་སྤྲུག་དང་བྱང་ཆུབ།



ལྷོ་ཕྱོགས་ཨོ་ཏུ་ཀྱ་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས།



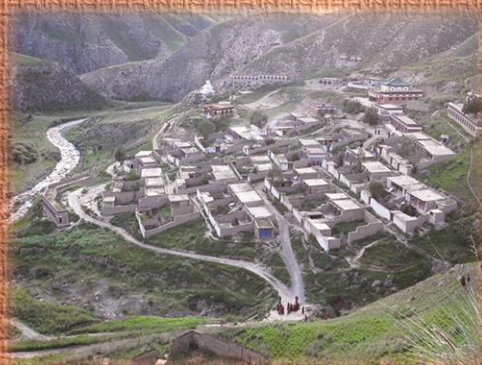
ཡེ་ཤོང་ཚང་གིས་འབའ་ཡུལ་ཇི་ལོའི་མདུན་དུ
སྐྱབས་འཇུག་ལུ་བཞིན་པ།



ཡེ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་ལ་མཁའ་སྐོད་མའི་བྱིན་བསྐྱབས་གནང་བ།



ཡེ་ཤོང་ཚང་གིས་གསར་བཞེངས་བྱས་པའི་འདི་རིག་གནས་བྱང་ཚུབ་གླིང་།



མཁའ་སྐོད་གསར་ཆེན་སྐྱབས་སྡེ་དཀར་མོ་དགོན།



འབའ་ཡུལ་འོ་ཏུ་འདི་རིག་གནས་ཐབས་སྐོར་གི་བྱང་འགྲུབ།

༡༡། མི་ཚེ་དེ་ཁོད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་བ་
ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་དེན་པོ་ཆེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དུམ་བ་གཙོ་བོར་
བརྗོད་བའི་རྣམ་ཐར་དང་སྲོང་ཆེན་པོའི་འཇུག་འོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༥ ཨོ་ཏུ་རྒྱ་དེན་པོ་ཆེ་ཨ་ལགས་གསེར་ལག་གིས་བརྩམས།

རྩོམ་པ་པོ་མཚམས་སྐྱོར་མདོར་བསྡུས།

ཨ་མ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལྷན་ལྷན་དུ་འཆང་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་པ་ (ཨ་མ་གསལ་གསལ་ལག་) རྩོམ་པ་པོ་
 འཇམ་དཔལ་ལྷན་མཚོ་མཚོ་གཉིད། མཚོ་སྐོན་འབའ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོན་
 དུས་གསེར་ལག་དགོན་པར་རྩོམ་པ་པོ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལྷན་ལྷན་དུ་བྱུང་། ༡༩༤༦ལོ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 རིང་སྐྱོར་བའི་དགོན་དུ་ཁྲི་ཆེན་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གདང་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྩོམ་པ་པོ་
 བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཚང་། བཀའ་ཆེན་སྐྱེ་
 བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ནས། བོད་བརྒྱུད་ནང་
 བསྟན་གཞུང་ལུགས་བཀའ་བོད་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། སྐྱོད་སྟན་དག་
 སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སློབ་སྦྱོར་དབྱིས་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའི་
 མིང་བཏགས་སྐྱེས། དགུང་ལོ་ཉིད་དྲུག་སྟེང་། ཨ་མ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལྷན་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལྷན་
 ལྷན་དུ་འཆང་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་སྟེང་། ལྷན་པོ་བོད་
 བརྒྱུད་མཚོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་སྦྱོར་དུ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་
 གཞུང་ལུགས་དང་། རྒྱ་དང་དབྱིན་རིའི་ཡི་གེ་སྤྱི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་
 སློབ་མཐར་ཕྱིན། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་སྟེང་། བེ་ཅིན་སློབ་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྡེ་ཁག་དུ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་ཚོད་སྐྱབ་རིག་
 པ་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་རབ་འབྱམས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱེས།

ད་ལྟ་དཀར་མོ་དགོན་མཁའ་སྐྱོད་གསང་ཆེན་སྐྱབ་སྡེའི་དགོན་བདག་གསེར་ལག་དགོན་པའི་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྩོམ་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་། ལུལ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ།

མཚོ་སྟོ་ཁུལ་བོད་གསང་སྐད་སྐད་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། བོད་གསང་སྐད་སྐད་ལྟར་སྐད་སྐད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་གཙོ་བཅས་ཡིན།

ཁོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཚུལ་ལ་ 《སྐྱེ་ཚེ་དང་པའི་མེ་ཉོག་དང་》 《ང་ཚོ་འཚོ་གཞིས་ཀྱི་གོ་ལ་རྒྱུ་མོ་》 《ཆེ་སློག་གི་འགྲུང་བ་》 《རྗེ་ལྷ་སྐྱེ་ལོ་མེ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་མེ་མེ་》 《མཚོ་ཁང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བྱུང་གི་དཀར་ཆག་》 《རྗེ་རྒྱ་རོ་བའི་ཉོག་སྐད་བརྗོད་》 《ནང་བསྟན་ཚོས་ཕྱག་སྐད་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྐྱོར་བཤད་པ་》 《མངའ་རིས་ཀྱི་གངས་མཚོ་གནས་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་》 སོགས་སྐྱེ་ཚེ་དང་དབྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོ་རྒྱུ། དཔེ་དེབ་བདུན་གྱིས་མཚོན་པའི་བཅས་མཚོས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད།

༡༩༩༩ལོ་ནས་བཟུང་། ཁོང་ཚོ་གིས་དཀར་མོ་དགོན་པར་ཆུ་སྟོག་ལམ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་ཚོས་ཁྲིད་ཁང་། ཚོས་རྒྱ་སྐྱོ་བསྟེན་སྐྱེ་ལང་། སྐྱེ་ལུ་མས་ཐོག་ཁང་སོགས་བཞེངས་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་དཔེ་དེབ་ལས་ཕྱི་ལོ་ལྷག་ལྷག་གི་ལྷ་ཁང་དཀར་མོ་སྐྱོ་ལམ་ཉེར་གཅིག་མཁའ་སྐྱོད་མ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་བསྐྱེད་བ་སོགས་དབང་རྗེས་གནང་ཐེངས་སུ་མ་ཅུ་ལྷག་གནང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་ལ་ཁོང་ལྷག་སྐྱེ་བྱུང་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ལྷ་ཁང་སྐྱེ་ལ། ལྷ་ཁང་བཟོ་གིས་འབྲིལ་དང་གསེར་ལག་དགོན། དཀར་མོ་དགོན། ཐར་ལུལ་དགོན་སོགས་སྐྱེ་ཚེ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་མང་དུ་གནང་།

༡༩༩༩ལོ་ནས་བཟུང་། བོད་རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེ་ལམ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། རྗེ་དང་ཁུལ། ཞིང་ཆེན་རིམ་བཞི་སྐྱོ་བ་བརྒྱུད་དུ་ ལྷ་སྐྱོགས་ཨོ་ལུ་རྒྱུ་སྐྱོ་བ་བཙོན་བྱ་དགའ་གནང་སྐྱེ་སྐྱོ་བ་གསོའི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་སྐྱེ་ལམ་འདེད་བཏང་། བྱང་དབྱེད་མི་རིགས་སྐྱོ་བ་ཆེན་དང་མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་སྐྱོ་བ་ཆེན། མཚོ་སྟོ་ཁུལ་མི་རིགས་སྐྱོ་བ་འབྲིང་། འབའ་རྗེ་མི་རིགས་སྐྱོ་བ་འབྲིང་སོགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་བཞིན། ནང་བསྟན་དང་སྐྱོ་བ་གསོའི་ཐད་ཀྱི་འཚད་ཁྲིད་ཐེངས་མང་གནང་། མཚོ་སྟོ་འབའ་རྗེ་དུ་བོད་གསང་སྐད་སྐད་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་དང་དེང་རབས་རིག་གནས་ཐབས་སྐྱོང་། གནའ་དེང་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྐྱོག་དང་འབྲེལ་སྐྱོན་གྱི་མཚོ་སྟོ་བོད་

གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་རིག་གནས་བྱང་ཚུབ་སྤྲིང་འབའ་ཡུལ་པོ་ཉ་ལར་གྲགས་པ་དེ་བཞེངས། སྤྲུག་ལུག་
 ཏུ་ཚོས་རིག་ཟབ་སྤྲོད་འཛིན་བྱ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་བསྐྱུས་པ་དང་། སྤོབ་མ་ཏུག་སྤྲོད་ལྷག་གིས་
 རིན་མེད་སྤོབ་སྤྲོད་བྱས། བཅུན་མ་དང་དགེ་གཉེན་གྱི་སྤེལ་སྤོབ་སྤྲོད་དང་སྤོམ་སྐྱབ་བྱེད་སའི་ཉེ་
 གནས་བཅུགས། དཀར་མོ་དགོན་དུ་བོད་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་དང་
 འཇང་ཆེན་ཚང་མ་རིག་པའི་སྤོབ་སྤྲིང་། གསེར་ལག་དགོན་དུ་འཇམ་དབྱེད་སྤྲུང་གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་
 སོགས་བཞེངས་ཉེ་ཚོས་རིག་དང་སྤོབ་གསོ་སྤེལ་བའི་ཐད་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད།

༡༩༠༧ལོར། འཇམ་སྤྲིང་སྤྲིང་རྗེ་ཐེངས་ཙུ་ཚོགས་པས་འཇམ་སྤྲིང་སྤྲིང་རྗེ་པོ་ཉའི་མཚན་
 ལྷན་གནང་སྟེ་བྱ་དགའ་ཐོབ། ༡༩༡༠ལོར། མཚོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷ་དང་སྤིད་གཞུང་གིས་མཚོ་
 སྤོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་མི་སྣ་བྱས་རྗེས་ཚན་གྱི་བྱ་དགའ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་
 འཆམ་མཐུན་དགོན་སྤེའི་འཇུགས་སྐྱབ་ཁྲོད་སྤོན་ཐོན་མི་སྤེར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ། ༡༩༡༡ལོར། ཞིང་
 ཆེན་ཡོངས་གྱི་བདེ་འཇགས་དགོན་པ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་འགྲུལ་ཁྲོད་སྤོན་ཐོན་མི་སྤེར་གྱི་གཟི་
 བརྗེད་མཚན་སྐྱབ་ཐོབ།

ཁོང་གིས་ད་ལྟའི་བར་ཚོས་བརྒྱད་སྤེལ་བ་དང་དགོན་པར་འཇུགས་སྐྱབ། བང་བསྐྱབ་དར་
 སྤེལ། རིག་གནས་སྤོབ་གསོ་འཛིན་སྤྲོད་སོགས་སྤྲོགས་རྣམས་བརྒྱད་གྱིས་གཞན་པའི་གྱི་བྱ་
 གཞག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པས། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་འདོད་མཁན་རྣམས་པས་གཤམ་གྱི་ཁོང་ཚང་གི་
 བོད་ལྷག<http://blog.sina.cn/dpool/blog/wujiarbq>དང་
<http://www.zhihuizhiai.cn>བོད་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་རིག་གནས་འཛིན་སྤྲོད་
<http://www.zmwh.org>/བཅས་ལ་གཟིགས་རོགས་ཞུ།

ཚོམ་སྤྲིག་ཚན་རྒྱུང་གིས།
 ལྷུ་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ ༡ ཚེས ༢༥ ཉིན།

༄༄། འཕྲོག་རི་བོ་དགེ་ལུན་པ།

མཁུན་གཏེར་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་རིས་ནི།།
 མཇེམ་སྒྲིང་རིག་པའི་རྒྱན་གྱི་གཟི་འབར་བ།།
 མཁམ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཉེན་འབྱུང་སྣ་བའི་དབང་།།
 མྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ས་གསུམ་འཛིན་མའི་རྒྱན།།

ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྲེད་རྒྱད་པའི་སྒྲིན་རིམ་ལས།།
 བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་ཀུན།།
 འཇུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྱངས་འོད་སྟོང་གཟིས།།
 ཕྱོགས་མཐར་སྐྱེལ་མཇེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པ།།

ཐབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་མཐའ་ཐུག་དབུ་མའི་ལམ།།
 ཉེན་འབྱུང་རིགས་པའི་གཟི་འབར་ཚོས་ཉིད་སྟོང་།།
 རྗེས་ཐོབ་སྤྱུ་མའི་ཐ་སྙད་འགོག་མེད་པར།།
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྟོངས་པའི་དགེ་ལུན་པ།།

ཉིང་ཞེན་བྲིང་བ་སྤོས་ཚེམ་མིན་པར།།
 སེམས་གནས་དགུ་དང་སྟོབས་སུག་ཡིད་བྲེད་བཞིས།།
 ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་བདེ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མཚོག།

དབྱུང་འཛོག་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དགོ་ལྷན་པ།།

སྲོམ་གསུམ་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་ཚོགས་གཉིས་སྤྲུལ།།

སྤང་བ་ལམ་འབྲེར་གསུམ་ལ་སྤྲུག་གསུམ་སྤྲུལ།།

རྒྱང་སེམས་སྤྲུ་མའི་ལྷན་ལ་འོད་གསལ་སྤྲུལ།།

ཁ་སྤྲོད་བདུན་ལྷན་བརྟེན་པའི་དགོ་ལྷན་པ།།

དབྱུང་གསུམ་རྒྱན་རྒྱལ་རིགས་པའི་མཛོད་ལ་དབང་།།

རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་ཉིང་བཅུད་མཚོ་རུ་བསྐྱེལ།།

སྤངས་ཉོགས་མདོ་རྒྱད་ཐུབ་དབང་རི་ལས་འབྲུངས།།

དེའི་སྤྱིར་དགོ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །

ཅེས་ ལ། མོ་ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ལགས་གསེར་ལག་གིས་པེ་ཅིང་ནང་བསྟན་སློབ་གྲིང་དུ་གྲིས་པའོ།

༢༠༠༡ ལ་ ༡༥ ཉིན།

དཀར་ཆག

། ལྷོད་ཆ །

དང་པོ། མཚོད་བཟོད།/11

གཉིས་པ། དོད་ཐང་གསུམ་དང་སྐོམ་མེའི་རུ་ཕྱེ།/17

གསུམ་པ། ཁོང་ཚང་གི་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱ་བོག།/22

བཞི་པ། དད་མོས་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་དགོན་པ།/26

ལྔ་པ། ཁོང་ཚང་འཁྲུངས་ལུལ་གྱི་ཁྲིམ་གཞི།/29

དྲུག་པ། མ་བུ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ།/32

བདུན་པ། གསེར་ལག་དགོན་པའི་སྐོབ་དཔོན་བྱུང་བ་ཨ་ཁུ་བདེན་པ་ལ་སྐྱད་པའི་སྐོར།/38

བརྒྱད་པ། ཨ་ཁུ་བདེན་པས་ཁྲིད་དེ་སྲི་བཟུང་བའི་སྐོར།/45

དགུ་པ། ཨ་ཁུ་བདེན་པ་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱད་སྲི་རི་ལྟར་བཟུང་བ།/51

བཅུ་པ། མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་ལུག་ཏུ་བསྐྱད་པ།/56

བཅུ་གཅིག་པ། ལྷ་འདུང་བཟུང་གིས་འཁྲིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ནང་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྐོར་འདོགས་བཅད་
པ།/74

བཅུ་གཉིས་པ། ང་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱུར་བཞོན་དང་མཐོང་སྣང།/82

བཅུ་གསུམ་པ། ལྷོ་རྒྱའི་མཁའ་ལྷང་དུ་ཚོས་སྐྱབ་པ།/85

བཅུ་བཞི་པ། ཆུན་རྒྱའི་བྲག་དཀར་དུ་ཟུབ་ལམ་སྐོམ་པ། /102

བཅུ་ལྔ་པ། རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས།/106

བཅུ་དྲུག་པ། འཁྲུངས་ལུལ་སྐོམ་མེ་རུ་བསྐྱད་པ།/111

བཙུ་བདུན་པ། གདན་རངས་ཉེ་གསེར་ལག་ཏུ་མེ་བས་པ།/113

། སྒྲིབ་ཆ །

བཙུ་བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་སྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ།/122

བཙུ་དགུ་པ། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་སྐྱབ་པ།/127

ཉེ་ཕུ་བ། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དང་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་གྲུབ་པ།/133

ཉེར་གཅིག་པ། ཐུན་དང་པོ།/140

ཉེར་གཉིས་པ། ཐུན་གཉིས་པ།/147

ཉེར་གསུམ་པ། ཐུན་གསུམ་པ།/153

ཉེར་བཞི་བ། ཐུན་བཞི་བ།/166

ཉེར་ལྔ་བ། ཐུན་བཞིའི་འཇུག་སྒྲིམ།/169

ཉེར་དྲུག་པ། གསང་ཆེན་དཀར་མོ་ཕྱག་དགོན་པ་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།/174

ཉེར་བདུན་པ། མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ།/188

ཉེར་བརྒྱད་པ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ།/199

ཐུར་བཀོལ།

རྣམ་ཐར་མངོན་བསྐྱེད།/214

བཏྲན་བཞུགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པ།/225

མཚོད་བརྗོད།

། དང་པོ། །

།། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་བད་མོར་གུས་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
 ལྷུབས་སུ་མཚོའོ།།
 ལྷེ་བའི་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་བཟུང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཨེ་ལྷོ་རྣལ་འབྱོར་གདོད་མའི་རང་གཤིས་སུ།།
 བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་མཛེའ་བ་སྣོད་མེད་པ།།
 དེས་དོན་ཡུལ་མཚོག་བྱ་ཏུ་མཁའ་སྣོད་གྲུབ།།
 ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འཛམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱལ་རིག་པའི་མཚོད་ལ་མངའ།།
 དེས་མེད་གྲུབ་མཐའའི་ཉིང་བཅུད་མཚོ་རུ་བསྐྱེལ།།
 ལེགས་བཤད་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་སྤང་བྱས་པ།།
 འཛམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཀའ་བློན་བཞུགས་འདུད།།

དགོ་ལེགས་འདུན་སེམས་མདོ་རྒྱུད་རིག་པས་གཏམས།།
 འཚད་ཚོམ་འཛམ་དབྱེད་ས་གཞོན་རུའི་འཇུག་ཟེར་ཅན།།
 གྲགས་པ་དོན་ལྡན་སྣོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཚབ།།

བཤེས་གཉེན་རྣམ་བཞི་བསྐྱེད་བ་རྒྱ་མཚོར་མཚོད།།

ཚོགས་གཉེས་རིན་ཆེན་གྱི་བའི་ལྷན་པོར་མཚམས་སྦྲིན་མདངས་ཀྱིས་མངོས་བ་རབ་འཕྲུང་མཚན་
དཔེ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འབྲིལ།།

ཡན་ལག་དྲུག་རྩའི་གསུང་དབྱངས་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་མད་བྱང་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་སྦྱི་བ་ལྟ་
བའི་གདངས།།

མཁྱེན་རབ་འོད་སྟོང་རྒྱུ་མ་པོའི་གཟི་ལ་སྦྱང་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་གཤེས་སུ་རྫོགས་བ་མཉེས་གཤེན་
བྱམས་བའི་མ་མ་སྟེ།།

ཁྲིད་ཉིད་སློ་བཟང་ལྷན་སྦྱིས་གོགས་སུ་དད་བས་བསུ་ལ་བདུན་པག་ཤེས་རབ་དགྲེས་མགུར་སྟོལ་
ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།།

བསོད་ནམས་གཡུ་ཡི་ལང་ཚོ་དར་བབས་མ།།
བཅེ་ཆེན་ལྷན་ལ་འཇུ་མ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ།།
ཤེས་རིག་མངའ་ཐང་སྟོབས་ཀྱི་འདོད་འཇོ་མ།།
ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བདག་གི་ཡུམ་མཚོག་མ།།

སོར་རིག་མཉམ་སྦྱར་བདེ་སྟོང་ཅལ།།
ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་དམར་བོའི་ཚོན།།
དབང་བསྐྱུར་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མས།།
གསལ་རིག་མེ་ཉོག་སྦྱི་བོར་གཉོར།།

དམར་འོད་བྱ་རྩའི་ལང་ཚོ་ལ།།

གནག་སྐྱུམ་རལ་བའི་ཤམ་བྱ་ཅན།།
ཉམས་བརྒྱས་མིག་གི་གཟི་ལེན་མ།།
སྙིང་ནས་བྲན་ལོ་བདེ་དགས་སྦྱོངས།།

བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་སྤང་ལ་མ་སྤུ་ཆེ་ཞིང་།།
རྣལ་འབྱོར་ལས་བཞི་སྐྱབ་ལ་གྲོགས་སྤྱད་བ།།
དགོས་འདོད་ཀྱན་སྦྱོལ་ལྟ་རི་ཞལ་དཀར་ལོས།།
སྙིང་གསུམ་སྟན་པ་འཕྱར་བའི་དར་ཆེན་ཕྱོར།།

ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཅན།།
ཚོས་རིག་སློ་གྲོས་ཁོ་ལག་རྫོགས་ལ་འགས།།
ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་འདོད་ན།།
ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་ཕྱིར་འདི་མྱིས་བསྐྱུལ།།

རང་ཡང་རིན་ཆེན་དལ་བའི་རྟེན།།
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་རབ་ཆགས་ཉེ།།
ཡིད་འཕྲོག་ཚིག་གི་རོ་མངར་བ།།
སྙིང་པ་འོ་ཡང་ལེགས་སོ་སྦྱུམ།།

སློ་གྲོས་དབང་སློན་ལྷན་མའི་གྱུར་ཁང་དུ།།
སྐྱ་ཚད་ལུང་རིགས་དབྱར་རྩ་བཞད་པའི་ཟོལ།།
ཕྱབ་བསྟན་འཛིན་མར་རྒྱ་བ་ལི་ཁྲིའི་མཚོ།།

དངས་མར་སྒྲེབས་པའི་སྐྱེན་རྣམས་མིག་ཡངས་གཏོད།།

འདི་ན་བསྐྱབ་གསུམ་འཁྲི་ཤིང་བཞད་པའི་དཔལ།།
མཚར་སྐྱབ་ལང་ཚོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གཅིག །
རྣམ་འགྲོར་ཉིང་འཛིན་བྱ་རུའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས།།
མདོ་སྐྱབས་རྫོགས་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆིས།།

ལུང་རྫོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ལ་དབྱང་བཙེལ་ཏེ།།
ལུང་རིགས་གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་རུ་མཚོན་སྒྲེ།།
དཔལ་བོ་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སུ།།
བསྐྱབས་པ་གཟི་ལྷན་རིག་པའི་ཉི་མ་ཡིན།།

སྐྱོ་འདོགས་ལྷང་མ་སྐྱངས་པའི་ལབ་ཅེ་ལ།།
སྐྱར་འདེབས་ལྷ་བ་དམོད་པའི་ཚོག་མདའ་བཞག །
ལྷན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཇུག་པའི་རྒྱང་འབོད་གྱིས།།
མཐོན་པོའི་ལྷ་ལ་མངའ་གསོལ་དེ་ལྷ་མིན།།

ཤེས་རབ་མིག་དང་རྩོམ་པའི་ངག །
སྐྱ་པའི་ཁ་ལ་རྒྱ་བཅད་པ།།
བ་ལང་རུ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར།།
སྤུལ་བ་བས་ཀྱང་སྐྱོ་འགྲངས་གཙོ།།

གཙུག་ལག་སྡེ་བཞིའི་མི་ཤི་ལ།།
 རྩོས་བའི་སྣོ་གྲོས་སྐྱལ་བའི་ཇི།།
 གཟུང་གནས་དགེས་བའི་མཚོད་སྤྲིན་དུ།།
 ཉིང་འཛིན་སྐྱུལ་བའི་ཅལ་དུ་འགྲན།།

གང་གི་ནམ་ཐར་ཞོར་བུའི་སྐྱེང་།།
 དད་བཙུན་སྣོས་ཀྱི་སྤྱོད་དོར་གྱིས།།
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་པར།།
 ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྦྱོལ་ད།།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མེ་ལྟར་
 འབར་ཞིང་ཚུ་ལྟར་ཁོལ་བ། སྙིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བརྗོལ་བའི་དུས་འདིར། དང་བོར་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་མེ་འབར་བའི་འོ་བས་ལྟར་མཐོང་ནས་སྐྱུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱོ་ཞིང་དེས་བར་འབྱུང་བའི་ཞེན་ལོག་དང་ལྡན་བ། སྦྱོ་བ་སྦྱོན་ནས་རྒྱལ་
 སྐལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་བས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་
 བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་སྤྱིར་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་པ་སྦྱོད་པ་མེད་བ། སྣོས་པ་གསུམ་གྱི་
 བཙོས་མཚམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་བས་བད་མའི་སྐྱབ་ལྟར་དག་ཅིང་གཙང་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་བོ་མཐར་སོན་བ། སྦྱོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་འདེས་པའི་རྗོ་རྗེ་འཆང་
 དངོས་སྐྱ་མ་ཨོའུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མན་ངག་བདུད་ཅི་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་
 ཐུངས་བས་སྤིད་པའི་འཆིང་བ་བཅད་དེ་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་འཁྱུངས་བ། བར་དུ་སྐྱ་བྱང་བཟ་
 ཤེས་འཁྲིལ་དུ་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་དེ་བཀའ་བོད་ལྔ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཐུན་
 མོང་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་སྤྲིན་

བས་བསྟན་བ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ། དབང་དང་རྗེས་གནང་།
 བྲིད་དང་མན་ངག ལུང་དང་བཤད་བ་མཐའ་དག་གསན་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཛད་པས་ཡི་དམ་ཚོས་
 ལུང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དམ་ལ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ། རྣམ་ཡི་དམ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རྣམ་འགྲུང་ལ་མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བབས་ཚོད་མེད་དུ་གྲུབ་
 བས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ལྡན་པ། ཐ་མར་ཚོས་ཀྱི་གདན་ས་དང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད། ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་གནས་མཚོག་མང་པོར་མདོ་སྐྱབས་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆེག་བྲིལ་དུ་མཛད་པས་ས་
 ལམ་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་གོལ་དུ་ཤར་བ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ། ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་ཏེ་
 གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་ལམ་ཀྱི་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་རྟེན་པ། གསང་སྐྱབས་པོ་ཉའི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཟིན་པས་སྐྱུ་ལ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྐྱུ་འོད་ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་གོགས་ལ་དབང་འགྲུང་བ། དག་ས་དང་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་
 ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པས་སློན་
 གོལ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ས་བརྩའི་ཉམས་
 བཞག་སྐྱེལ་གྱུང་མ་བཤེག་པར་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་རྗོ་རྗོ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 གོ་འཕང་བརྟེན་ཏེ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་
 ཏུ་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལ་བའི་ཐུགས་སྐྱུ་ལ། རིག་འདོན་སྐྱབས་ཀྱི་གདུལ་གྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་
 ཚོག་གཙང་མ། རྣམ་འགྲུང་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཚོག་ རྗེ་ཆེ་མཚམས་བ་ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་མ་
 དབྱངས་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།
 བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ནའང་བསྐྱུ་བར་མཛད་ན་གོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད།
 འདིར་ཚོག་རྒྱན་དང་ཆེ་བརྗོད་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་ཚོམ་གྱི་ངང་བཞིན་ལྟར་མི་འབྲི་བར།
 དམ་ས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་བ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ།

གཉིས་པ། དོའི་ཐང་གསུམ་དང་སྐྱོམ་མེའི་རུ་སྒྲེ།

ཁོང་ཚོང་གིས། ད་སྐྱིད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
གསུངས་པའི་ཚེ།

སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྲིན་དང་འབྲ།
འགོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས།
འགོ་བའི་ཆེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སློབ་ཀྱི་འབྲ་སྟེ།
དེ་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མགྲོགས་འགོ།

གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་སྟོན་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནས་
ཆགས། ཆགས་པ་ནས་གནས། གནས་པ་ནས་འདི་ག་པའི་བར་གྱི་དར་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་དེམ་དེས་ཅན་དུ་
བསྟན་པ་ལྟར། དེང་རབས་འཇམ་སྲིད་ཅམ་དུ་རྩོགས། བསྐྱུས་བ་གསར་དུ་བརྗེས་ནས་འགྱུར་སྟོག་
གནམ་ས་སྐྱོ་ལོག་བསྐྱུར་བའི་དུས་འདིར་སྐྱོམ་དཀའ་ཡང་། དེང་སང་གི་ས་ཆའི་གནས་བབས་དང་
སྐྱི་ཚོགས། ཡང་ན། འཚོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མིན། དུས་དེར་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དཔོན་པོ་དེ། དུས་སྐྱོགས་དེ་
དང་ཚོས་ལུགས་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ཐོར་བུའི་སྐབས་ཞེས་བཤད་ཚོགས་ཆ་ཁོར་ལུག་ཉ་ཅང་
རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་གངས་རྒྱུང་སྐབས་ས་པལ་མོ་ཆེ་སྟོང་བར་ལུས་ནས་དེ་སྐྱེས་སྟོག་ཆགས་དང་ནགས་
ཆམ་ཅི་ཤིང་གི་གཏེར་མཛོད་ཡིན།

སྐྱོམ་མེ་ས་ཆ་ལ་མཚོན་ནའང་དོན་ཐང་གསུམ་དཔྱུལ་བ་འཇོན་མེད་དེ། ཅེས་སྐྱེ་མིས་ཉིན་
ཞག་ལྟ་བུ་ལ་སོང་ཡང་མཐའ་མི་ཐོན་པའི་ས་ཆ་ཐང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། འཇམ་སྲིད་

ལྷ་སྐྱུང་ལས། ཨ་སྤྱི་དྲུག་ཐང་སྐྱུ་མོར་ངོས་འཛིན་བའི་ས་ཆ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོང་སྐྱུང་བར་གསུམ་དུ་
 སྤྱེས་ནས་སྟོང་ན་སྐྱུགས་འཆོ་བའི་འགྲོག་པ་དང་། སྐྱུང་ན་རོང་འགྲོག་འདྲེས་ལ། བར་ན་ཚུ་ཉ་ཅང་
 དཀོན་པས་ས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷ་སྤྱེས་པའི་རྫོང་འཕུག་ཅིང་འགོག་ཆོད་པས་སྤྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་
 སོང་ན་ལྷ་གསེབ་ནས་མི་རིག ཉ་ཞོན་པའི་ཡོབ་ཆེན་ལ་རྩེ་མགོ་རེག་པ་ཡོད། དེ་ན་རི་དྲུགས་དགོ་
 དང་ལྷ། རྒྱང་སོགས་ལྷུ་དང་ལྷུ་བྱས་ནས་བརྒྱ་ལྷུ་མང་བོ་ས་ཁབས་པ་ལྷ་བྱུང་མང། ལྷག་མཆོ་སྐྱང་
 གཤེན་རྗེའི་ཆོས་རྒྱལ་རེད། ཟེར་བའི་སྐྱུག་མཆོ་སྐྱང་ནི་ཨ་སྤྱེས་བ་ཡན་རྩ་བྲག་ཁབ་སྤྱེས་ཐང་གང་
 ལས་བལྟས་ཀྱང་ལྷང་རེར་མཐོང་བ་དེ་རེད། དེའི་ངོས་ན་ནགས་རྩེ་ཀྱང་ཡོད་ལ་རི་དྲུགས་སྐྱ་
 ཆོགས་ཀྱང་འཛོམས། ལྷ་ཚུ་འཛོམས་པའི་སྟོང་གི་འགྲོག་ས་མ་ཚུ་དང་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད། སྐྱུ་མིས་
 ཉེན་ལམ་གསུམ་གྱིས་སོང་ན་བར་གྱི་ས་སྟོང་ནས་ཚུ་ཞིག་ལ་ཐུག དེ་ནི་འཕུང་ན་མི་རུང་བའི་ཚུ་
 མགོ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་ཚུ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ནས་འཕུང་ན་མི་ཐོག་ཀུན་གྱི་སྟོ་བར་གཞོད་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་
 སྤྱིར། དཔུལ་བའི་དྲུག་ཚུ་རེད་ཟེད། ལྷག་མཆོ་ཚུ་འཆི་ཁའི་མ་ཚོ་རེད་ཟེར་བ་ཆོང་བ་སོགས་སྐྱུ་མི་
 བཞོད་དུས་ཉེན་འགའ་རེའི་འཕུང་ཚུ་བཟུང་ནས་འགོ་དགོས་ལ། ལྷ་གཙང་དང་འཕྲད་དུས་མི་རྟ་
 ཐམས་ཅད་འཆི་མ་དགོས་པ་ལྷ་བྱུང་ཐོན་ཅོམ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་འཆི་ཁའི་མ་ཚོ། ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱུང་
 འདི་སྐྱུང་ལ། རི་སྤྱེས་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ལྱང་དགོས་གྱི་
 ཡོད། སྤྱིར་ན་ཐང་འདི་ཆེ་བྲག་པས་འགོ་འདུག་དཀའ་ལ། ས་སྟོང་མང་བ། ལྷ་མེད་པ། ལྷ་ཞིག་
 ཡོད་པ་འཕུང་མི་རུང་བ་བཅས་གྱི་ཆ་ནས་དེར་གནས་བོད་མང་ཆོགས་དང་། ལྷུང་པར་ལོ་བ་རྒྱ་
 བཟའི་ཆོང་བ་རྣམས་གྱིས། དཔུལ་བ་འཛོད་མེད། དཔུལ་བའི་དྲུག་ཚུ། འཆི་ཁའི་མ་ཚོ། གཤེན་རྗེ་
 ཆོས་རྒྱལ་བཅས་མི་དགའ་བའི་མིང་འདི་དག་བཏགས་པ་རེད། ད་རུང་སྤྱིར་རྗེ་བ་ཞིག་ལ་རི་
 དྲུགས་མང་བོ་ལྷུ་དང་ལྷུ་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཆོ་གཏུང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་དེད་ནས་ལྷ་འཕུང་བར་
 ཡོང་ན། རྫོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྐབས་དེ་བེད་སྐྱུང་ནས་རི་དྲུགས་མང་བོའི་སློག་ལ་ཚོལ་བ་རེད།
 རི་དྲུགས་གང་བསད་དང་རྒྱང་ཡང་བསད་ནས་བྱ་སྤྱིར་སྐྱོམ་མེ་རྟ་བཤའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱུང་ཐོགས།
 བར་གྱི་ས་སྟོང་འདི་འདྲ་ཆེ་བའང་གཙོ་བོ་ལྷ་མེད་པས་རྒྱ་མཚན་རེད། ཐང་རྩན་ལྷ་ཚུ་འཛོམས་

ཞིང་ཐང་ཆེ། མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། མཛེས་སྡེ་དང་ཡིད་དགའ་ས། མི་སྡེ་དང་སྐྱུག་རིགས་འཛོམ་
 ས་ཡིན། རོང་མ་འབྲོག་ཡིན་པས་དབྱར་རུ་བཀལ་ཉེ་རིག་སློབ་དང་སློབ་པོ་གསེར་ཆེན་སོགས་སུ་
 སློབ། སྐྱུགས་རིགས་ར་མ་མང་ལ་ལུག་ཡང་ཡོད། བ་སྐྱང། བོང་བྲ། ཉ་ཤེའུ་སོགས་སྐྱོ་ཐོག་ཡིན་
 ལ། འོར་གནག་འགའ་ཤེས་གཏོགས་མེད། དཔྱིད་རྒྱུང་ཆེན་ལྡང་བ་མ་གཏོགས་དུས་བཞི་འགྱུར་
 ལྡོག་ཀུན་དང་སྐྱུན་མོང་ཤིང། ང་ཐང་འདིའི་འབྲུག་གེ་སྡེ་ཚོ་སློམ་མེ་མཆིས་ཁྲག་ནས་སྐྱེས་ལ།
 ཐང་རྩའི་བ་ཚོ་ (སོག་སྐྱད་ཡིན། ཅ་དུར་བ་མང་ས་ཞེས་པའི་དོན་ནམ་སྣམ་) ཟེར་ས་དེ་ལའང་རུ་
 འབབ། དེ་སྐྱུ་བའི་ཆ་མཚོ་ལ་ཐག་ཉེ། དེ་ན་རྒྱ་དཀར། རྒྱ་དམར། རྒྱ་གཟེར་བ་གསུམ་ཡོད། རྒྱ་
 དམར་དུ་སྡིག་གཅོད་བཞག་པ་མེ་རུ་ཅེ་བསྐྱུང་བཤད་ན་འཇང་སྐྱུག་གཡུ་ལྟ་ལྟ་ལེན་བར་ཡོང་བ་
 བཟུང་ས་ཡིན་ཟེར། འདི་ནས་སློམ་མེ་སྡེ་བའི་ཆགས་རིམ་ཉུང་ཚམ་བཞད་ན། ཚོས་ཅ། སློམ་མེ།
 བདུད་ལུལ་གསུམ་ནི་བྱ་སྐྱུན་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ལུལ་དུ་སོ་སོར་གྲེས་པའི་རུ་སློར་གཅིག་ཡིན།
 དང་བོ་བྱ་ཆེ་བ་ནི་སློ་ཁོག་ཡངས་ཤིང་ཚོས་རིག་གི་ཤེས་ཉོགས་དང་བསམ་སློ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པས།
 ཁ་དོན་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཞིང་ཚོས་བཅའ་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མིང་
 བཏགས་ལ། ཚོས་བཅའ་རུ་སློར་ཞེས་མིང་ཐོགས་པ་སྤྱིས་སུ་སྐྱེས་འགྱུར་ནས་ཚོས་ཅ་ཟེར་བ་འདི་
 བྱུང་། རུ་སྡེ་འདི་སྐྱེས་དང་མཁས་པ་འཁྲུངས་ས་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ལ། དགའ་ལྡན་མི་སྐྱེས་པ་ཡང་
 འདི་ནས་འཁྲུངས། ཚོས་ཅ་ཟེར་བ་འདི་སློམ་མེ་བར་དབོན་ནའང་ཡོད་ལ། ཀོས་ནན་རུ་ངན་དང་
 འབྲེལ་བའི་འབྲོག་སྡེ་ནའང་ཡོད། སློམ་མེ་ནི་རུ་སློར་གཉིས་པ་ཡིན། རུ་འདི་མཚམས་ལ་འདུག་
 དགའ་བོ་དང་རི་བྲག་དབེན་པ་ནས་སློམ་ཆུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་གི་རུ་སློར་ལ་
 སྤྱིས་སློམ་མེ་ཞེས་མིང་ཐོགས་ཟེར། དེད་ཀྱི་དུས་སུ་སློམ་མེ་ཟེར་བའི་རུ་སྡེ་འདི་རྒྱ་རྒྱུང་ཆེ།
 དབམ་ཚང་འབྲུག་གོ། སློང་འཕ་ཁྱོད་དཔར་ཉེ་བསྡོམས་ན་ཚོ་བ་གསུམ་ཡོད། སློང་ནི་སློམ་མེ་ཆེང་
 རུ་ཚང་ཡིན། ཁྱོད་དཔར་ཞེས་པ་སྐྱེས་དག་པ་མ་གཏོགས་ཆེང་རུའི་མིང་ལ་ཟེར་གྱིན་ཡོད། དབམ་
 ཚང་ཚོ་བ་ནི་ཨ་མ་དཔའ་མཚོ་ཚང་སྟེ་དགོན་གོང་མའི་དཔལ་མཚོག་ནས་ཆད་དེ་ཡོང་བའི་རུ་སྡེ་
 ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱིས་སུ་ཚོ་བར་གྱུར། བླ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་བཞད་དུས།

དབམ་འབྲུག་གི་སྟོང་གསུམ་པོ།། སྟོག་སུམ་ཙ་ཐང་ལ་གད་འདྲ།།
 བར་དཔོན་ཤོག་ཁ་བཅུ་གཉིས།། མཚར་རུ་མཚར་ལོང་སྟོག་འདྲ།།
 སྟོམ་མེ་གོང་མ་ཆིངས་ཏུ།། དཀྱིལ་གྱི་ཆིངས་མདུད་བརྒྱབ་འདྲ། །

ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རེད་ཚུང་དུས་སྟོམ་མེའི་ཆིངས་ཏུ་དབང་ཆེན་འབྲུམ་ཡིན།
 འབྲུག་གི་ཚང་ནི་དབལ་རིས་ནོར་དཀར་ནས་ཚད་དེ་ལོངས་པའི་ཚོ་བ་ཡིན།

འབྲུག་གི་དཔོན་པོ་ནི་དེ་དུས་སྟོམ་མེ་ཨ་རྟ་ཟེར་བ་མིང་དངོས་བཀྲ་ལོ་ཟེར། འདི་རེད་ཚང་གི་
 ཚོ་བ་འབྲུག་གིའི་དཔོན་པོ་ཡིན། དཔོན་པོ་སྟག་གི་བུ་ཆེ་བ་ཡིན། རེད་ཚང་གི་རུ་ནི་བདུད་ལྷལ་
 བས་ལོང་ལ་འབྲུག་གི་ཚང་གི་ཚ་ཞང་ཡིན། ད་ལྟའི་ཀོས་ནན་རྫོང་བདུད་ལྷལ་ནས་ལོངས་པ་འདྲ།
 སྟོམ་མེ་ཨ་རྟ་ནི་ཚུང་དུས་ལུས་རིད་པ། གཟུགས་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྟོགས་ཡས་མས་སུ་སྦྱུལ་
 འགོ་བ། རུང་རེས་བྱེད་མཁའ་ལ་ཁ་འཆམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན། དཔོན་པོ་སྟག་གི་རྗེས་
 འབྲུག་གི་ཚོ་བའི་ཁྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བྱས་ཏེ་བུ་ཆེ་བ་ཨ་རྟ་བཀྲ་ལོ་དཔོན་པོར་བཞག། རུ་སྟེ་
 ལོངས་ལ་རེས་མཐའ་བརྒྱབ་ནས་མགོ་ལ་སྦྲུ་བུ་བ་དང་ཚུང་མ་སྦྱངས། ར་ལུག་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་གྲོ་
 གཅིག་དབལ་འབྱོར་པན་ཅམ་བཅས་བྱིན་ནས་དཔོན་ལ་བཀྲ། འདིས་དཔོན་པོ་སྟག་ཚང་ལ་རྒྱ་
 རོར་མེད་པའང་མཚོན་ཐུབ། རེད་ཚང་ལ་ར་མ་འགའ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ར་ལྷུ་བ་གཅིག་བྱིན།
 རྗེས་སུ་དཔོན་པོ་སྟག་པོར་རྒྱ་དུ་མིང་ཆེན། ཚོན་པོ། ཁོ་རང་ཡར་མར་ལ་འགོ་དུས་རྗེ་ལུ་ཏུ་གཉིས་
 ཡོད་པ་སྟོར་ནས་མ་ཞོན་ན་མི་ཐེག། འཕ་ཟ་དུས་ལུག་ཁོག་གཅིག་ཚང་མ་བཙོས་ནས་གཞོང་བའི་
 བང་ལ་བཞག། ཁོས་ལུན་གྱིས་རྩ་ཆང་འབྲུང་བཞིན་འཕ་ཚང་མ་གཅོང་མར་བཟའ་ཐུབ། འཕ་ཟ་དུས་
 དཔུང་བ་བརྗེས་པ་དང་ཁ་ལྷག་པ། གཟེར་གྱིས་ལྟ་བ། རྒྱགས་ཉམས་དོད་པ་སོགས་བྱས་ནས་མང་
 ཚོགས་ཡ་མཚར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ། རྗེས་ནས་རྒྱ་མིའི་ཁྲིམས་ལ་འགོ་དུས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བོས་
 རྗེས་སོང་། རྒྱ་དམག་འགའ་ཡོད་པ་ཏུ་ལས་སོང་ཟེར། ཁོ་ནི་མིང་གྲགས་ལྷན་པའི་དཔོན་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ཡོད། འདི་ནི་ང་སྟེ་སའི་ཚོ་བ་འབྲུག་གི་ཚང་གི་གནས་ཚུལ་རྗེས་དྲན་ཅམ་ཡིན།

གསུངས།

དེ་ཡང་ཚོལ་གསུམ་མདོ་སྤང་ཚོས་གྱི་ཞིང་། །
 དགའ་བ་སྡེ་བཞིའི་ལག་མཐེལ་སྟོམས་པའི་གྲར། །
 གསང་བ་སྐོམ་པའི་རིག་འཛིན་སྐོམ་མེའི་སྡེ། །
 ལྷ་འགྲུང་རྟིང་མ་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །

དེ་ན་དོའུ་ཐང་ཐང་དཀར་གཤོག་ཅལ་གྱིས། །
 བ་མཐའ་མི་ཟེན་དཔྱལ་བ་འཇད་མེད་ཅེས། །
 བྱང་ཐང་འཇག་མའི་ཤུགས་སྤྱུ་དགོད་པའི་གསིང་། །
 ཏྲ་རྒྱང་རི་དུགས་རྒྱེན་པོས་བང་ཅལ་འགྲན། །

ཁོར་ཡུག་ནེའུ་གསིང་མ་བྱའི་མདོངས་འབྲ་བར། །
 མཐོ་རིས་འབྱོར་ལྡན་བ་མོ་གོང་ཚོ་སྟེ། །
 སྐོམ་མེ་འབྲུག་གེ་ཚང་ནི་གཡང་དཀར་གྱི། །
 ཀྱང་གངས་འཕེལ་ཁ་འཛིན་མའི་རྩེ་ཐོག་འབྲ། །

བྱང་མཐར་ཚུ་མཚོ་དཀར་མའི་རྒྱབས་གྱི་སྤེང་། །
 མཁའ་ལ་འཐོར་བ་སྤྲིན་ཤུང་འཕྱུར་བ་བཞེན། །
 སྤིད་ཞེའི་དགེ་མཚན་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི། །
 ལུ་ཉིག་ཟེགས་མའི་སྤྲུགས་འཛིན་བང་བ་སྤེས། །

ཞེས་གྲང་སྤྲུས་སོ།

གསུམ་པ། ཁོང་ཚང་གི་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱ་བོག

དེད་ཚུང་དུས་ལོ་ལྷ་དུག་ཅམ་ལ་ཐོན་དུས། ཨ་མ་དང་ཨ་ཅེ་བཅས་དེད་མི་གསུམ་མ་གཉིད་གས་
 མེད། ཁང་བ་ཞིག་གཡར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ལ་འཚོ་ཐབས་ཅམ་གྱིས་གནས། ལུག་བཙོ་ལྷ་དང་ར་མ་
 ཉི་ཤུ་ལྟ། བོང་སྤྱག་སྤྱིང་རྗེ་པོ་གཅིག་བཅས་ནི་དེད་ཚང་གི་རྒྱ་བོག་ཡོད་ཚད་ཡིན། སྐོ་ཁྲི་བཙན་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྲུལ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དོན་དག་ཅིག་གྲེར་ཡོད་ནས་དེད་མ་བྱ་རྣམས་
 སྤྱག་ལ་སྐྱར་སོང་། ཆེས་སྲ་བའི་ནངས་མོ་ཞིག་ལ་དེད་ཚང་གི་ཁྲི་མ་མཆེ་ཡོན་ཏན་ཁ་ཚད་ཚང་
 དང་བཅས་བའི་མི་ཚང་མས་ཉུར་ཉུར་ཟང་ཟིང་། འཚོ་བ་འཚུབ་ལང་ལོང་མང་པོ་བྱེད་བཞིན། མ་
 བཟང་། མ་བཟང་ཟེར་བཞིན་བའི་གསེབ་ན་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་དུ་སྐྱད་ཨ་ཚ་ཨ་ན་ཞེས་བའི་
 སྤྱ་ཞིག་ལན་རེར་ཐོས་བཞིན་འདུག་ལ་དེ་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་ལ་སྤྱི་གཟེར་ཞིག་དང་དངངས་སྤྱག་
 ཅིག་སྤྱེས་འོང་། མ་གཞི་ནི་དེད་ཚང་གི་སྐོ་ཁྲི་དང་དེ་ཚང་གི་ཁྲི་མོ་ཚང་ལོག་ཡོད་པ་གཉིས་
 བསྐྱོངས་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་ནངས་སྲ་བར་རྒྱ་ལེན་དུ་འགྲོ་བར་རྒྱགས་ནས་ཡར་འདུད་མར་འདུད།
 འཛེམ་ཏོག་མེད་པར་བསྐྱོག་ནས་མས་ཏ་ཅང་སྤྱི་ལ། ཤེ་ལ་ཁད་པར་གཏུགས་ཡོད། བྱ་མོ་དེ་ནི་
 དཔོན་པོ་སྤྱག་ཚང་གི་རྒྱ་ལེན་བྱ་མོ་སྤྱོལ་མཚོ་རེད། ཉིན་འགའ་འགོར་ནས་སྤྱོལ་མཚོ་ཤེ་
 དཔོན་པོ་ཚང་གིས་གྲོད་བརྒྱབ་པ་དང་ཀླད་པོ་རྣམས་གྱིས་གྲོད་བཤད། རྒྱ་བོག་སྤྲུལ་ན་ཡོད་པའི་ནངས་
 སྲ་མོ་ཞིག་ལ་སྤོ་བྱར་དུ་མི་མང་པོ་ཡོང་ནས་ར་མ་ཡོངས་རྗོགས་དེད། བོང་སྤྱག་ཁྲིད། ར་ནག་
 གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ལ་སྤྲུལ་སྤྱག་ཡོད་ཚད་བཞག་ནས་བྱིན་པ་བཅས་གྲེར་ནས་དེད་མ་བྱ་རྣམས་ལ་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་བཞེས་སོང་། གྲོད་བཤད་རྒྱལ་འདི་ལ། (སྐོ་ར་ཁ་མཚམས) ཟེར་དོན་ནི་སྐོ་བོག་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ལེན་པ་དེ་རེད། བསགས་པ་འཛད་ཅིང་འདུས་པ་འབྲལ། །སྤྱེ་བ་ཡོད་ན་

འཆི་བར་འབྱུང། །མགོ་ནག་སྐྱིད་སྐྱུག་ལས་ཀྱི་དབང། །ཟེར་བ་ལྟར་ལས་དབང་གི་སྐྱལ་རྩུང་ཟད་
 ཡོད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་བཅོལ་ལྟ་བུ་ཤ་ཉེ་ཚང་ལ་བཅོལ་ཡོད་པ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ལུས།
 དེའུ་ཁང་ནང་ལ་དེའུ་སྐྱུག་དྲུག་བཅུག་ཡོད་པའང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པས་བསྐྱུར་ཡོད། ཉེ་
 ཚམས་བསམ་བཟང་རྒྱུ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་མ་ལ་སེམས་གསོ་བྱས། རྒྱ་མེད་པས་སྐྱོན་མི་འདུག་ལྟ་
 ཁོ་རང་ནར་སོན་ན། རྒྱ་ཟེར་བ་ཐང་གི་རྩ་དེད་དེམ་ཀྱིས་འཛོམས་ཡོང་བེད། དེའུ་སྐྱུག་དྲུག་པོ་
 དེད་ཀྱི་ཅེད་རོགས་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་རྩ་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་ན་དེད་རྣམས་ཁྱེད་དང་མཚོང་ལྗིད་བྱེད་
 བཞིན་འཚོ་བ་རོལ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྐྱིད་སྐྱུག་ཟེར་བ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངས་ཀྱང་རྩ་བཅུས་ཏེ་
 དེའུ་སྐྱུག་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་བཅས་དགའ་སྟོའི་རྣམ་པར་ཡོད་ནའང། ཨ་མའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ངས་ཀྱང་ཚོར་མི་བྱུང། ང་ལོ་དྲུག་ཡིན། ལོ་བརྒྱད་ནས་ང་ཡང་ཨ་མ་དང་བྲམ་ནས་བྱུད་སོང་བས་
 རྗེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ངས་ཀྱང་གསལ་བོ་མི་ཤེས། དེའུ་སྐྱུག་དྲུག་པོ་མོ་དེའུ་ཡིན་སྟབས་
 སྐྱུགས་ཀྱི་རུ་མར་གྱུར་ཏེ་རྗེས་ནས་མང་པོ་འཕེལ་བྱུང་ཞེས་ཐོས་པ་སྟོང་།

སྐྱུག་པ།

དེགས་གཟུགས་དབང་སྐྱུག་ཤེས་རབ་ལང་ཚོ་རྒྱས།།
 བསྟེན་བཀུར་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་ལེགས་སྐྱེས་བསྐྱུན།།
 ཡུམ་ཆེན་ཚུ་མོ་སྐྱིད་པའི་ཨ་མ་ལ།།
 མི་ལམ་ཉམས་བརྒྱའི་ལྟས་བཟང་འདི་ཡང་ཤར།།

ལྟོ་དེའི་ཅེ་ནས་འོད་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་བདག །
 བྱང་ཐང་ལོ་རྩེན་ཡངས་པོར་འཕྲོས་དང་ལྟན།།
 གསེར་སྐྱུངས་འོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བ།།
 མཁའ་རྟིང་ཅིགས་པའི་གསེབ་ནས་རྟེན་བ་མིས།།

རབ་གསལ་ཅིས་གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་ས་མའི་སྣོད།།
 རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་ཆེན་ལག་ཏུ་བསྟར་བ་ན།།
 རྣོ་ཆེན་ཤེས་རབ་བཅེགས་བ་ལྷན་པོའི་སྣོད།།
 གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱ ང་གཅིག་བཞད་ཅེས་གྲགས།།

དེ་མཚུངས་ལུམ་བུའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ།།
 འགོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ།།
 བདེ་སྣོང་ཉམས་གྱི་གྲུར་ཁང་ལས།།
 བཞད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྲས་པོ་འབྱུངས།།

རྣམ་ཤེས་ལྷན་མའི་ལང་ཚོ་ལ།།
 ཡི་ཁྲིའི་ཁུ་བ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱུ།།
 མཉམ་བཞག་བྱུག་རྒྱ་སྣོད་མེད་པར།།
 མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཡུང་བཅས།།

མཐོན་མཐིང་དབུ་སྐྱའི་ཚལ་བུ་ལ།།
 དགའ་འབྲིལ་རི་མོ་མཛེས་ལྷན་ཞིང་།།
 སྐྱ་བ་ངག་གི་བརྣམས་བརྗོད་གྱིས།།
 ལོ་གསུམ་རིག་སྤྲུགས་སྤོང་བ་འདྲེན།།

འདི་ནི་དམར་འོད་མཚམས་སྤྱིན་ཉི་ཟེར་གྱི། །
 བརྟུང་འབྲུང་བཅེ་ཆེན་ཤེས་རབ་ལང་ཚོ་མར། །

སྟོམས་ལྷགས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཐིག་ལེའི་སྐྱུ། །
འགོག་མེད་སྐྱུ་འབྲུལ་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པ་ཡིན། །

གཏམ་དུ་སྒྲོན་པ་མཚན་སྟོན་ཞོགས་པའི་སྒྲིན། །
རིས་མེད་སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུམས་པ་ན། །
བསོད་ནམས་ཐོག་མའི་དབྱར་སྐྱེས་བཞད་པའི་ར། །
གཤགས་སྟོན་ཐོལ་གྱིས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ། །

ཞེས་སོ།

བཞི་བ། དང་མོས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དང་དགོན་པ།

སྐོམ་མེ་ཉིང་གྲ་དགོན་པ་འདི་དང་ཐོག་གསར་མ་དགོ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཡིན། ལྷོང་སྐོར་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློབ་ཉིང་གྲ་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་དེས་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་
 ཚེན་མོ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་ཚང་སྐྱ་ཐ་མའི་མཇུག་པ་བསྟན་པའི་བཞུགས་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་
 འདུའང་ཚུང་བ་ཞིག་བཞེངས། ལྷོང་སྐོར་ཚང་གི་ཞལ་གསུང་བཞིན་ཡི་དམ་ཏྟ་མགིན་གསང་སྐྱུ་བ་
 བསྟེན། རྗེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ལྷོང་སྐོར་ཚང་ཡང་དགོངས་པ་རྫོགས། སྐྱུ་སྐྱུ་ཞིག་བཅའ་
 བ་དེ་ལ་ཉིང་གྲ་ཚང་མཇུག་བར་ཐེབས། སྐྱུ་སྐྱུ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེས། སྐྱུ་གོང་མའི་ཞལ་
 གསུང་བཞིན་ཡི་དམ་ཏྟ་མགིན་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞུས་མཐར་ཉིང་གྲ་རྗེས་ཀྱི་ཀན་ཞེས་གཤེགས་ཤིང་
 མཚང་འབྲུ་ཡང་ཡང་བཏང་། དེ་ནས་ཉིང་གྲ་ཚང་ལུགས་རྒྱལ་བཞེངས་ཏེ་ཁྲོད་འདི་གྲ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་
 མ་རེད་ཅེས་ཁས་མ་བླངས་པར་སོང་། རྗེས་ནས་ཉིང་གྲ་སྟན་གྲགས་དབུས་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱིན་
 གོལ་གྱིང་དུ་སོང་ནས་རྗེས་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱིན་གྱིང་བའི་སློབ་མ་གཙོ་པོར་གྱུར། རྗེས་
 མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་པོ་ཉེ་བཅུ་དུག་གདན་བྲངས་ཏེ་སྤྱིར་ཐེབས། མ་ཐོན་གོང་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཚང་
 གི་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་མི་ལམ་ཞིག་མིས་པ་འདི་ལྟར། ཉིང་གྲ་ཚང་གིས་རྗེ་ཉུ་དཀར་པོ་
 ཞིག་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་ཐོན། མཇུག་པ་མང་པོ་ལ་ཞུ་དམར་པོ་ཞིག་བྱིན་ནས་ཞུ་དམར་གྱིས་ས་
 ལྷོང་ཁྲུབ་པ་ཞིག་མིས། ཁོང་གིས་ཉིང་གྲ་ཚང་གིས་གྲུབ་མཐའ་རྗེས་མར་བསྐྱུར་བ་བདེན་ཐག་ཚོད་
 གྲང་རང་སོར་བཞག རྗེས་སུ་ཉིང་གྲ་ཚང་གིས་དགོན་པ་རྗེས་དགོན་དུ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱུ་བ་བ་བརྒྱད་
 བཅུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱུངས། ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཚེན་པོ་ཚང་དང་ཉིང་གྲ་སྟན་གྲགས་ཚང་
 གཉིས་པན་ཚུན་སྐྱུགས་བཅེ་ཆེ་ལ་མ་སྐྱུན་སྐྱིལ་འིན་ཏུ་བཟང་། ཉིང་གྲ་ཚང་གིས་དགོ་བཤེས་ཚང་
 ལ་ཁྲེད་གྱིས་གྲང་དགོན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཞུས་ཀྱང་དང་དུ་མ་བླངས། རྗེས་ནས་དུ་རྒྱ་དང་ཉིང་གྲ་

གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དམོད་སྐྱབ་དང་ཕྱོགས་རེས་ཀྱི་ཚོད་པ་མང་པོ་བྱང་ཡང་དགོས་པ་མེད་པས་
 སློབ་པ་མི་འདོད། ཁ་བར་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་བར་ཚོད་པ་དང་ཆག་སློ་
 འབྱུང་། བྱང་པར་དུ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ལ་གང་བྱང་བྱང་གི་ཁ་བར་མང་པོ་བྱེད་མི་
 ཉན། མཉམ་འཛོག་དགོས། སློམ་མེ་ཚོ་བ་གསུམ་པོ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཚང་ལ་དད་པ་ལྡིན་དུ་ཆེ་
 རབ་འདུག། སྐྱེ་གོངས་རྗེས་ཀྱང་ལོ་རེར་སྐྱེ་གཏུང་སྟ་ཁང་དུ་སོང་ནས་མཚོད་འབྲུལ་བྱས་སློན་ལམ་
 འདེབས། བྱང་པར་དུ་ལོ་ཐོག་ལ་སེར་བ་དང་སད་མི་འོངས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་དོན་བཅོལ་བྱེད་
 སར་གྱུར་ཡོད།

རྗེས་ནས་མཚེས་ལུག་གི་ཨ་ཁང་མགར་དགེ་ཞེས་ངེད་ཨ་མའི་ཉེ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱགས་
 སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཆེ་རབ་ཀྱིས་སེར་འགོག་ལ་བཞག། མ་གཞི་ཁོ་རྒྱུང་དུས་ནས་སྐྱེ་ནད་ཀྱི་མ་ཞིག་
 པོག་ནས་སྐྱ་ཡང་ཆད་ལ་ཁང་པར་གྱུར་ཡོད། དེས་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་རྟ་བྱང་གི་སྐྱགས་གྲངས་མང་པོ་
 བསགས་པས་སྐྱེ་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། གཞན་ལའང་སྐྱ་བཏབ་པ་ཅོམ་ཀྱིས་མ་སྐྱངས་རང་སར་
 མེད་འགོ་བའི་སྐྱགས་པ་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཡོད། ང་ལོ་དུག་ཡིན་པའི་སློན་ཐོག་དེར་གནམ་ངོ་ངར་
 བ (སེར་ཆེན་པབས་པ་ལ་ཟེར) ཞིག་ཐོན་པ་ཁོས་བཀག་ཀྱང་གནམ་ངོ་མ་ཁོག་པར་བབས།
 དེ་ནས་ཁོ་རང་ལྟག་པར་ང་རྒྱལ་ལངས་ནས་སློར་བྱུང་དེ། ལུང་སྐྱ་ཡར་མཚོག་ཟབ་མོ་སྐྱང་བསྐྱས།
 མར་མཚོག་བྱ་བུ་ཆ་བསྐྱས། ལུང་མཐིལ་ཡུ་མོའི་རྟ་བསྐྱས་བྱས་པ་དེ་སྐྱངས། མཐིལ་ལ་ཡུངས་
 དཀར་ནག་འགའ་བཞག་སྟེ། བམ་མཁར་སྐྱགས་འདོན་བཞིན། སྤྲིག་མོ་བྱེད་བཞིན། སྤྲིག་མཚུབ་
 ཀེར་བཞིན་འཕངས་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་བར་སྐྱང་གི་སྤྲིན་ནག་དེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོས་སོང་བ་ལྟ་
 བུའི་རང་ཐར་ཐོར་དུ་སོང་། འབྲུག་ཐོག་གི་རར་སྐྱད་དེ་རར་སར་ཞི། རྒྱལ་དུ་ལུས་པའི་སྤྲིན་སྐྱ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གསེབ་ནས་ཟེར་འཇུག་འཇུག་སློག་དམར་འཇུག་འཇུག། སྐྱ་སྤྲིར་
 པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱལ་ནག་པགས་པ་ལ་ཁ་ཐིག་གི་རི་མོ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ལན་རེར་རྒྱང་ཅོམ་རིག་ལ་ལན་རེར་མི་མཐོང་ཡང་། སྤྲིན་ནག་ནར་པོ་མར་ལ་སྐྱང་བཞིན་པ་
 དེ་དང་འགོགས་ནས་གཡུ་འབྲུག་ཅིག་སྐྱར་ཁའི་ཐང་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཕངས་བྱུང་། ཡུད་ཅོམ་འགོར་

རྗེས་བར་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་ཡང་སྐྱོན་འདུས་པ་དང་འབྲེས་པའི་སྐྱུག་ནག་ཁ་རུའི་བར་མི་མཐོང་བ་
 འཐེབས་པ་དང་སྐྱོན་དུ་འབྱུག་སྐད་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས། དེ་དུས་སྲིར་ནམ་མཁར་བྱད་
 མོང་ཟེད། གང་ལྟར་འབྱུག་ཚན་ཁོ་རང་གི་འཆར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སེར་དེའུ་ཐམས་ཅད་ལུང་
 ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོད་ས་ཉེ་སྲིར་མ་ཐར་བ་ལྟ་བུའི་ཕམ་ཁ་དང་བཅས་ཉེ་བྱད་མོང་སྐྱམ། འདི་
 བི་སྐྱས་སྐྱབ་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡིན་ལ་སྐྱབ་ཀྱང་སྐྱ་བོ་ཡོད། མི་ལ་རས་བས་སེར་བ་པབ་
 པ་ལྟ་བུ་རེད། མཆིས་ལྷག་དང་བཅས་པའི་སྐྱོམ་མེའི་ཡུལ་སྐྱོགས་དེར་སྐྱ་ནད་ཀྱིས་གཞོད་པ་ལྟ་
 བུའི་ནད་ཡམས་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་སྐྱ་སྐྱོགས་མདོ་ཚང་ (མདོ་དོ་གྲུབ་ཚང་) གིས་
 ལུང་བསྟན་བཞིན། ཨ་རིག་སྐྱ་གདུང་གི་མཚོད་ཁང་སྟེང་དུ་གེ་སར་ལྟ་ཁང་ཞིག་སྐྱོམ་མེ་དཔོན་
 པོའི་སྐྱུན། དཔོན་རིག་མཚོག་ཟེར་བ་དེས་ཉེས་ཐོག་གི་ཚུལ་དུ་ལས་པ། འདི་ནི་རྩ་རྒྱ་དང་སྐྱོམ་མེ་
 ཉིང་གྲུ་གཉིས་མི་འགྲིག་པའི་གྲོད་ཀྱི་གཞི་མ་བཅིགས་པ་རེད།

ལྷ་བ། ཁོང་ཚང་འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་བྲིམ་གཞི།

དེད་ཚང་འབྲུག་གོ་ཚོ་བའི་ཚ་ཞིང་ཡིན་པ་དང་སྐྱ་ཚང་བདུད་ཤུལ་སྟེ་བའི་ནང་ནས་གཉོམ་
 བཅུགས་ཏེ་ཡང་ཡང་བརྟམ་ཐབས་གིས་སྟོད་མ་ཚུགས་པར་པ་ཡི་པའི་རིང་ལ་འབྲུག་གོ་དཔོན་པོ་
 ལྷག་ལ་མགོ་བཏགས་ཏེ་སྐྱབས་ཡུལ་བྱས། དེའི་རིང་ནས་བཟུང་དེད་ཚང་རྒྱ་མེད་ཟས་སྤྲུག་གི་
 བྲིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ཡིན།ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐབས་གི་རུ་སྐོར་བྲིམ་མཆོ་པལ་ཆེར་འབྲ་མཉམ་
 ཡིན་པ་དང་། མིའི་རང་བཞིན་སྐྱ་གར་ཅེ་དགོད་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེད་ཚང་གི་བྲིམ་ནའང་
 ཚད་མེད་གི་དགོད་སྐྱ་དང་བཅེ་འཇུམ་གི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཡོད། ཡུན་མ་རིང་བར་འཇིག་རྟེན་ཁ་
 དཔེར། མགོ་ནག་སྐྱིད་སྤྲུག་ལས་གི་དབང་། ཞེས་པ་བཞིན་ང་རང་ལ་གསལ་ཚམ་གྱི་སྐབས་དེར་
 བ་བན་དེ་དང་ཨ་ཁ། ཨ་ཞེ། སྤྱན་ཆེ་བ་གཉིས་དང་བཅས་མི་ལྷ་མཆོར་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉི་ནས་མ་
 དེན་མོ་ཆེ་ཆོ་སྐྱིད་བཅས་དེད་ཚང་ལ་སྤྲུག་པའི་རུ་སྐྱད་དང་དགོ་བའི་གསུར་དོ་རྒྱན་ཚད་མེད་
 པར་གྱུར། སྐབས་དེར། དེད་མ་བུ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་དང་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པར་མ་
 ཟད། རིམས་ནད་དེ་ལ་སྐྱག་ནས་རུ་བ་བྲིམ་མཆོས། འག་ཉེ་ཐམས་ཅད་གིས་བོར་ནས་བྲོས་སོང་།
 དེ་ལ་རུ་ཞོག་བརྒྱབ་ཟེར། དེས་ན་ཉི་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་གི་རོ་ལས་ཀྱང་མ་དེན་མོ་ཆེས་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་། ངའི་བྲན་ལ་མི་བྲན་པའི་ཚོར་སྣང་ན། ཨ་མའི་གདོང་ནས་མཆོ་མ་སྐར་དུ་ཤུར་ཤུར་བཞུར་
 འོངས་པ་ཅི་ཡིན་བསམ་ནས་དེད་གིས་ལན་རེར་བྲིས་པའང་བྲན་གྱིན་འདུག། སྐབས་དེར་ངས་ཨ་
 པ་ཞེས་འབོད་བཞིན་སྟོགས་སྟོགས་སུ་བཅའ་ལ། བམ་རྒྱན་ཨ་མ་ལ་ཨ་པ་བྱིར་ནམ་ཡོང་ཞེས་
 འདྲི་བཞིན་ཡོད། དེ་དུས་ཨ་མའི་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་དུ་བཞུར་ཡོང་ལ་ངས་ཀྱང་ཨ་པ་བྲན་བྲག་ཀྱང་
 བྱ་ཐབས་ཟད་དེ་ཨ་མའི་སྐྱེ་ལ་འཐམས་ནས་རུ་བཞིན་ཡོད། བ་ཉི་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ངའི་མགོ་ལ་
 ལག་པས་བྲིལ་བྲིལ་ལན་འགའ་བྱས་རྗེས་ང་ལ་འོ་ཞིག་བྱས། ང་རྒྱུང་བྲག་པས་མ་ཚོར་བ་མ་

གཏོགས་ང་ཚོ་སྐྱེས་ཐབས་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བཅེ་དྲུང་གི་རང་བཞིན་ཞིག་མངོན་འདུག་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། འཆི་བདག་ལ་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པའི་རང་མཚང་སྲིང་མངོན་ནས་ངེད་ཅག་པ་བྱ་འདྲིག་
 ཉེན་ནས་གཏན་བྲལ་བྱས། རེད་ཚང་ལ་སྐྱེས་ཐབས་པའི་བྱད་ལྷུང་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་པ་འདྲ་
 མོད། རྒྱུན་ལྡན་འདི་ལྟར་བྱུང་། སྤྱི་ཚོ་ཞིག་ལ་ཁྱི་ཀའི་སྦྱོང་ཀྱའི་ཁོག་གི་བོན་པོ་ཞིག་ཐོན། ཁོའི་མགོ་
 ལ་ཞུ་ཅེ་མོ་མཐོ་ཞིང་འདབ་མ་ཇ་ལ་ནག་པོ་ཅན་ཞིག་གྱུན། ལྷུས་ལ་གོས་ལྷུང་ཁམ་ནག་སྦྱང་ན་རི་
 མོ་ཟེད་ཟེད་གཡུང་དྲུང་ཡོད་པ་ཞིག་གོན་ནས་འོངས་པ་ངས་ཀྱང་བྱུན་གྱིན་འདུག། ཁྱི་ཀའི་སྦྱོང་ཀྱ་
 ཟེར་བ་འདི། སྦྱོང་ཆ་དྲུད་ཁ་སྦྱོང་ཡོད། མགོ་ལྷུ་སྦྱོང་ཚོ་སྦྱོང་གཉིས་ཡོད། ཅེས་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཚོའུ་མ་ན་སྐྱངས་འབྲུང་ཡོད་པ་འབྲུང་ཚུའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྡེ་བ་དེ་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་
 བོན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་ཡོང་བའི་བོན་པོ་འགྲུལ་བ་ཞིག་ངེད་ཚང་ལ་ཐོན་ནས་གོ་རེ་གཡས་བཅས་གྱི་
 བཞི་མ་བྱིན། དེ་པར་སོང་རྗེས་ཨ་ནེ་འུར་ལངས། རྣམ་ཏོག་ཐོས། ཟ་མི་ཉན་ཞེས་གོ་རེ་ངེད་རྣམས་
 ལ་མ་བྱིན་པར་མར་ལ་འཕངས། རྒྱལ་ལ་མཐོ་ལ་བསངས་བདུག་སྟེ་བོན་པོ་གྲུབ་མཐའ་མི་གཙང་
 ཞེས་མང་བོ་བཤད་བཞིན་ཡོད། དགྲུང་མོ་ས་རུབ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཁྱི་སྐྱུག་གཉིས་ཡོད་པ་སྟོ་བྱུང་དུ་
 སྦྱོས་སོང་། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱི་སྦྱོན་གྱི་ཁ་རྒྱངས་རྒྱག་མི་ཉན་ཞེས་རང་རང་ས་ནས་བཟུང་། ཁྱི་
 སྦྱོན་གར་འགོ་གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་པ་དྲིན་ཅན་དེས་ལྷགས་ཐག་གཉིས་གྱིས་ཐག་རིང་ཞིག་ནས་
 དར་ཤིང་ལ་བཏགས་ནས་བཞག། སྤྱི་ཉེན་ཨ་ནེ་ལ་ཆ་བརྒྱབ། ཚོའུ་མ་སྐྱངས། ཉེན་འགའ་འགོར་བ་
 བ་ཨ་ནེ་རིག་རྒྱུ་མི་འདུག་ དེ་ནས་ཨ་ཁུ། ཨ་པ། རེད་ལས་ཆེ་བའི་བྱིས་པ་སྐྱུན་གཉིས་བཅས་རིམ་
 བཞིན་ཚོའུ་མ་སྐྱངས་པའི་ནད་ཡམས་དེས་བཅོམ་སོང་། རྒྱལ་དུ་ཨ་མ། ཨ་ཅེ། རེད་གསུམ་ཁང་
 སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་འདུག་དགོས་བྱུང་། རུ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་གྲོས་སོང་བས་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་
 འཇམ་ཅག་གེར་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བཀལ་རྒྱལ་དུ་ཐབ་ཀ་མང་བོ་སྐྱེ་རིག་སེ་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཅི་
 ཡང་མེད་པས་ངེད་མ་བྱུ་གསུམ་གྱིས་ཐབས་ཆག་གི་འཚོ་བ་ཞིག་མི་རོལ་ཐབས་མེད་དུ་བྱུང།

སྐྱས་པ།

ལས་དབང་བཅོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་སྲིད་བའི་ལམ།
 མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་འཇིག་གྲུབ་ན་ཡང་།
 མཁའི་བཙེ་བ་ལྷན་པ་འབགས་བའི་རང་གཤེས་སྟུ།
 གྲུབ་པ་ན་མ་ཡང་མངོན་གསལ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ།

གཟུགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དགྲུང་གངས་ཀྱི།
 འདབ་མ་དུག་པ་མ་རྗེས་གོང་།
 བསམ་ནག་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་སྐྱུ་འདི་ལ་གཟིས་བར་གྱུར།

སྐྱུ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྐྱུ་ངམ་ཐང་དུ་གཉེན་ཉེ་གཙུག་གྱིས་བོར།
 ཞིག་རལ་འཛོར་བའི་ཁང་ཁྱིམ་གསེབ་ནས་ཉེ་རྒྱ་སྐར་མའི་རྒྱ་ལམ་མཐོང་།
 ལྷོ་ན་རྒྱ་བཞི་ལྷགས་ཀྱང་མེད་ལ་ལྷག་ན་ལོ་མ་རྗེས་འཁྱོར་བས་སྣོང་།
 ལྷག་གིས་འཚོ་བའི་མ་བྱ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པ་སྣོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས།

ཀུན་མཁའི་མཁའ་ལོ་སྣོང་སྣོང་བའི་མཚོ།
 རྒྱལ་ཀུན་ཀུན་ལ་རྗེས་ཆགས་བཙེ་བའི་རྒྱ།
 ལྷང་འདྲུག་འདྲུག་པ་མཚོག་བརྟེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ།
 རི་སྲིད་སྲིད་བར་རྒྱ་བདེ་སྲིད་སྣོངས།

བྱུག་པ། མ་བྱ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ།

ང་རབ་བྱུང་བཙུན་ལྷ་བའི་ལྷགས་སྤྲེལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་སྤྲེལ། མོ་ཅིས་བྱས་ཏེ་ལྷགས་སྤྲེལ་ཡིན་
 པས་ཆ་ནས་ངའི་མིང་ལ་ལྷགས་པོ་ཐར་ཞེས་བཏགས།ཞི་ཆད་ཐོན་དུས་ང་ལོ་བཞི་ཡིན། ཨ་ཅེ་
 སྤྲོལ་འཆོ་ནི་དེའི་ལོར་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཡིན། མོ་ནི་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་ཨ་སྤྲེལ་ཀ་ཞེས་ཀོ་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་མཚན་ནི། མོ་རང་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས་ཅམ་ནས་ང་ཀ་
 ཞེས་ཀོ་ཡིན། དེད་ཆང་གྱེ་མ་དཀར་ལྷང་པར་ནང་ན་ཡོད། ང་ཡུལ་ལ་འགྲོ་འདོད་ཟེར། བྱོད་ཅིའི་
 སྤྱིར་འདིར་འོངས་ཞེས་བྲིས་ན། བ་བན་དེ་ཡིས་ངའི་ལྷན་སྤྲེལ་སོང་། ང་དེའི་རྗེས་དེད་ནས་འོངས་
 སོགས་རྒྱན་དུ་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཨ་སྤྲེལ་ཀ་ཞེས་ཀོ་ཞེ་རྗེས། དེད་ཅག་གི་པ་དེར་དགེ་
 བཅའ་རོགས་ལ་ཕྱིན། དེད་ཆང་དབུལ་བོ་ཡིན་སྟབས་མཁོ་བར་ཤེས་ནས་ཨ་སྤྲེལ་ཀ་ཞེས་ཀོ་ཡི་
 ལྷན་གྱིན་པ་ཨ་པས་སྤྲེལ་ཡོང་། དེ་རྗེས་གྱིས་བ་ཞིག་སྤྲེལ་བ་ནི་ཨ་ཅེ་འདི་ཡིན། ཨ་ལགས་བྱུབ་
 ཆེན་པ་རྗོལ་ཞེར་བའི་རྗོལ་བྱུབ་ཆེན་ཆང་གི་དགོན་འདབས་ནས་ཡོང་བའི་སྤྲེལ་ཀ་དེ་ལ་སྤོམ་མེ་
 ཏུ་སྤྲེ་ཀུན་གྱིས་སྤྲེ་ཏུ་ཆེ་བ་ཕྱེད།

ང་ལོ་ལྔའི་སྤྱིང་དེད་ཆང་ལ་ནད་ཡམས་མཚམས་གཅོད་པར་ཤེབས། སྤྲེལ་གྱི་ཆེན་དེས་ཨ་
 ཅེ་ལ་བལྟས་ནས་ཞི་མོ་མགོ་སེར་མ་འདི་ནས་སྤྲེལ། འདི་ཨ་སྤྲེལ་ཀ་ཞེས་ཀོ་དེད། ཏུ་བོ། མི་ཨ་ཅ་
 བོས་སྤྲེ་བ་མོ་ལུས་ཤེག་མ་གཏོགས་མ་ལོན་བཟེག་ གསུངས་པ་དང་མོ་རང་རྒྱུད་དུས་སྤྲེལ་བཤད་པ་
 ལ་ཐོ་སྤྲེལ་ བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྲེ་བ་སྤྲེལ་ཤེས་པ་དང་གྱེ་མ་ཤེས་མཁན་ཡང་མང་ལ། དེ་ལྟར་
 རོས་འཛིན་གྱེད་པའི་སྤྲེལ་དང་གྱུབ་ཆེན་པ། མཁས་པ་ཡང་མང་བོ་ཡོད།འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་
 སྤྱི་དེས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སྤྲེལ་འགྲུར། སྤྲེལ་གྱི་ཆེན་དེས་དེད་ཆང་ལ་སྤྲེལ་རིམ་མང་བོ་སྤྲེལ།
 བྱོད་པར་དུ་དེད་ལ་གསལ་བ་ནི། གཏོར་མ་རྒྱུར་གསུམ་རིང་བོ། མདོག་དམར་བོ། སྤྱིང་ན་མར་གྱི་

དུང་སྤོང་དང་མེ་རི་ཡོད་པ། ཅི་བས་ན་གཏོར་སྤྲུག་རྒྱུར་གསུམ་དང་རིལ་བུ་ཁ་སྐོང་ཅན་སོགས་
 ཡོད་པ་དང་བཅས། བ་དང་ཨ་ནེ་སོགས་ཤི་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོན་རྒྱ་སོགས་སྤྲུང་ས་ནས་མེ་སྤར་
 བ་སོགས་བྲན་གྱིན་འདུག། གང་ལྟར་སྒྲོག་ཆེན་ཞིག་འཕངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ནད་མཚམས་བཅད་
 ཅེས་རྣམ་རྟོག་སེལ་ཐབས་བྱས་མཐར་འཇུག་ཆར་འུ་ཁ་ཚུད་དེ་སྤེ་བ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་བ་རོལ་ཁུལ་
 བྱས།

གཞན་ཡང་ཨ་མའི་སེམས་ན་ཉིན་དཀར་ཟས་བཟ་བ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་དུ་ཡུར་དུས་ཀྱང་
 བརྗེད་ཐབས་མི་འདུག་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དེད་ཀྱི་སློག་འཚེ་བདག་གཤེན་རྗེས་འསློག་
 ལྷམ་པ་དང་ཡུང་སྤོང་གཡོལ་ཐབས་མེད་སྣམ་པའི་སྤྲུག་སྤྲུང་དང་བཅས་པའི་དུང་སེམས་ཚོད་ཐབས་
 མེད་པ་དེ་རེད། མོ་ལྷང་ཅིས་གསུམ་སུ་ལ་བྱས་ཀྱང་ང་རང་ལ་ལོ་དགུའི་སྤྲོད་བྱད་ཡུར་གྱི་ཡུར་
 སྤོང་བསྒྲོག་དཀའ་བར་གསུངས་པ་རྒྱན་པར་ཨ་མའི་སེམས་ལ་ཡལ་ཐབས་མེད་པའི་གཟུགས་
 བརྗེན་བཞིན་ཤར་ཡོད། ཨ་མས་རྒྱན་པར་བྱ་བའི་སློག་ཐར་ཐབས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་བྱེད་ཐབས་སྣ་
 ཚོགས་ཤིག་འདེམ་བསྐོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྲི་ཀའི་སྤྲེལ་ལྟ་ཁང་གི་གོ་གཉེར་
 རྫོང་བཟང་འོད་ཟེར་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་འདི་ཆེས་ལེགས་པའི་བྱེད་ཐབས་སུ་འདུག། མ་མཐའ་ཡང་ང་ཤི་བ་
 མི་བཟོད་པས་མིག་གིས་མི་མཐོང་སར་སྤྲེལ་བསམ་ཡོད། ཡིན་ཀྱང་ང་ལོ་ན་དུག་ཡིན་པ་དང་སྤོང་
 མ་ཚོད་པར་རེ་ཞིག་ཉེ་རང་ཞིག་ཆབ་འགག་ན་ཡོད་པར་བཅོལ། (ད་ལྟའི་མཚོ་སྤོ་ཁུལ་གྱི་ཚུ་
 མཚོད་ནི་ཆབ་འགག་གི་ཚུ་ཡིན།)

སྤོན་དགུན་མཚམས་དགུ་བའི་ཆེས་མགོར་ཨ་མས་ང་ཁྲིད་ནས་ཕྱོགས་མེད་མཇུག་སྐོར་དུ་
 སོང་། ཨ་ཅེ་སྤོང་མཚོ་ལྷུང་དུ་བཞག་ཀྱང་འདུག་མ་འདོད་པར་བྱོས་ཡོང་ནས་འདེམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་ཚོད། སྤྲུང་བོ་ཁོ་ནའི་འཚོ་བ་སྤོང་བཞིན་སྤེ་མཐའ་ཉུལ། ཐོག་མར་ཉིང་ཀླུ་དགོན་པར་མཇུག།
 དེ་ནི་ང་ཚོ་འདིར་སྤྲུང་ལ་མཇུག་སྤྲུག་བྱས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། སྤྲེལ་སྤོང་བ་འདི་སྤོང་མེ་ཞོལ་མ་
 ཡིན། སྤོན་ནས་ཨ་མས་སྤོག་ལབ་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་འོད་ཟེར་དང་བྲོས་བྱས་ཉེ་ང་སྤྲེལ་སྤྲུང་ཁང་ནས་
 བསྐྱར་འདོད་པ་རེད། ངས་ཨ་མ་སོང་བ་རིག་ནས་དུ་རྒྱུངས་ཆེན་པོས་རྗེས་དེད། ཨ་ཁུས་བརྒྱུང་

ཡང་མ་སྐྱབ། ཨ་མས་ཀྱང་བསྐྱར་མ་མོད། ཅུ་བཞིན་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ང་ལ་འཐམས། གང་ལྟར་མ་
 བྱ་སོ་སོར་དགར་ཐབས་མེད་པས་ང་ཚུང་ཡང་བྲིད་དེ་མཇལ་སྐྱོར་ལ་སོང་། མ་ཚུ་བཅད་དེ་ཁྲི་ཀའི་
 རོ་རོ། ལྷ་དཀར་པོ། ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་ལྷ། མི་ཉག་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ། (འདིའི་ནང་ན་མངའ་
 བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་རལ་བ་ཡོད) སོགས་ལྷ་ཁང་མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ། མཇལ་བའི་
 དམིགས་པ་གཙོ་བོ། ངའི་ཚེ་སློག་འཆི་བདག་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་རེད། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཁང་གང་
 ལ་མཇལ་ཡང་ཐོག་མར་ཨ་མས་ང་མཇལ་དུ་བཅུག། མོ་རང་གི་ས་སྐྱབས་འདུག་ཁ་བདེ་ལྟར་ལྷ་ལ་
 བཞད་དེ། བྱའི་ཚེ་སློག་གཏད་པ་དང་འབྲེལ་རེད་མ་བུ་ཉི་བཅུ། གསོན་བལ་གང་དུའང་མི་འགོ་
 བའི་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་ཚོག་མང་བོ་བཟོད་བཞིན། བུ་མ་ཚུ་དང་མཚོད་ཚུ། མན་བས་བཟའ་
 སོགས་བསྐྱངས་ནས་ང་ལ་ལྷུད་པ་དང་ང་ལ་བཏགས། ངའི་སྐྱེ་དང་མདུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་
 འཁོར་དང་མན་བས་བཟའ། ལྷག་མདུད་སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་མང་བོ་བཏགས་ནས་ལུས་གྱི་
 སྟོད་ཁོག་གཡོགས་ཚར་འདུག། མཇལ་ལམ་ཉིན་ཏུ་རིང་བོར་བརྒྱད་ནས་འགོ་མ་སྐྱབ་ཆེ། ཨ་མའི་
 ལག་རྟེན་ངའི་རྒྱབ་ལ་བཅུགས་ནས་འདེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཉུང་ཅམ་སོང་མེས་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 རབ་གྱིས་རེད་མགོ་གཡོག་པ་བཅས་བྱས་ནས་བལྟལ་ལམ་རིང་བོ་བཟོད་པ་ཡིན། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་
 དང་སྐྱང་ར་གསེར་ཁང་སོགས་ལ་མཇལ། དེ་ནས་སྐྱབས་ལ་འགོ་རྩིས་བྱས་མོད། ཨ་མས། རེད་
 ཅག་སྐྱབས་ལ་སོང་ན་ལམ་ཐག་ཀྱང་ཉ་ཅང་རིང་། དགུན་གྱི་གང་ངར་ཡང་ཆེ། རེད་མ་བྱའི་ལྷ་མ་
 གྱི་སྐྱ་ཡང་བརྗོལ་འདུག། དེས་ན་ཕྱིར་འཁོར་བེར་ནས་འོངས། གཅན་ཚའི་མ་ཉི་འཁོར་ལོར་མཇལ།
 དེ་ནི་ཚོས་མེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷག་འཁོར་ཡིན། བྱ་ལྷུང་དགོན་པར་མཇལ། བྱ་ལྷུང་དོ་མེ་
 བག་མོ་འདི་ཚུང་སྲི་གཏད་སའི་ལྷ་ཡིན་ཕྱིར། ང་ཡང་གོ་གཉེར་གྱིས་པང་ལ་བཀྲགས་ཏེ་མཇལ་དུ་
 བཅུག། སྲི་གཏད། མིང་སྟོར་ཏེ་འཕགས་མོ་དར་རྒྱས་ཞེས་བཏགས། གཞན་ཡང་དེའི་ཉེ་འདབས་
 ཉིག་ན་གཏད་ས་ཁ་ལ་འདུ་ལྷ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ལྷ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཏད་བྱིན་གཅིག་ལ་
 གཏད་མི་རུང་། བན་ཚུན་སྐག་དོག་བྱེད་བེར་བ་ཉན་ནས་དེ་ལ་མ་མཇལ། དེ་ནས་ལྷི་ཚོད་གོན་པར་
 མཇལ་བའི་ཕྱི་ཉིན། ལྷ་མ་པ་མར་འགག་ལ་སོང་། དེ་ནི་ལམ་གཟར་ལ་འགག་འཕྲང་དོག་པ། འགོ་

དཀའ་སའི་མ་ཚུའི་འགག་རབ། ཨ་ཚུང་གནམ་རྫོང་གི་ལུང་མདོ་དང་འབྲེས་ཡོད་པས། རེད་ཅག་
 ཨ་ཚུང་གནམ་རྫོང་ལ་སོང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་མཇུག། བྲག་གཟར་བོ་ཞིག་
 གི་ཚེ་ན་བཞུགས་པའི་འབྲ་སྐྱ་ཞིག་བྲན་འདུག། དེ་ནི་སྐྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཡིན། དབུ་ལྷ་
 དམར་བོ་ཞིག་མནམས་ཡོད་པའང་གསལ་བོར་མཐོང་། སྐགས་པ་དང་ཚོ་མོ་མང་། ལམ་བྱར་ནས་
 ང་སྡོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཚོ་སྐགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐགས་རྒྱག་དུ་བཅུག། ཨ་མས་ངའི་བྱ་འདི་སྤི་ཅན་
 ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན། ཟེར་བཞིན་སྐྱབས་འདུག་དང་བདེན་ཚིག་དུ་མ་གསོལ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཁྱི་ཀའི་སྤེལ་ལྷ་དགོན་པའི་ཨ་ཁུ་རི་ཁྱོད་པ་སྐོ་བཟང་འོད་ཟེར་ཡོད་
 སར་ཐོན། མཚམས་ཐོ་བཞག་ཡོད་པས་རེད་ཅག་གིས་སྐོ་བཟངས། མཚམས་གཡོག་པ་སྤྱིར་ཐོན་
 རྗེས་ཨ་མས་ང་དེ་ལ་གཏད་ནས་འདི་ཟེར། རེད་གཉིས་སོང་ནས་གོང་འོག་གི་སྤེ་བ་འདི་དག་ལ་རྫོ་
 ཁ་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་དགུང་མོ་སྤྱིར་འོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་འདི་ལ་བདག་གཉེར་གྱིས། ཟེར་
 བྱས་བྱུང་སོང་། ངས་ཀྱང་སྐྱད་ཆ་དེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་བསྟུན། འདི་བོད་ལོའི་ཉི་ཤུ་དགུའི་
 དགུང་མོ་ཡིན། ས་རུབ་ཀྱང་ཨ་མ་མ་ཐོན་པས་ངས་ཨ་མ་བོས། སྐོ་སྤྱིར་འགོ་ཅིས་བྱས། དེ་དུས་
 ཨ་ཁུས་ང་བདེན་སྐྱམ་པའི་སྐྱད་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཐབས་དང་ཀ་ར་སིལ་ཉོག་ཅི་འདོད་བྱིན་
 བས་བསྟུན། དོན་དུ་ཁོ་ཚོས་སྐོན་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཚར་བས་ཨ་མས་ང་བསྐྱུར་ཐག་ཚོད་བྱས། སྤི་
 ཉིན་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ཡིན། ལོ་སར་ལ་ཟས་རིགས་འཛོམ་ཞིང་འདུ་འཛི་ཆེ་སྤྱིར་ཉིན་
 མང་བོ་འགོར། ངས་ཉིན་ལྟར་ཨ་མ་སེམས་ལ་ཤར་བ་དང་བྲན་བཞིན་ངང་དེ་སྟོས་བྱས་མོད། ཨ་
 མ་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག་པས། སེམས་ལ་ད་ང་འདིར་བསྐྱུར་སོང་བསམས་ནས་དེ་ཐག་ཡང་ཆད།

རྒྱ་ལོའི་ཆེས་བརྒྱད། ང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་མཁའ་པོ་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་ཟེར་བའི་ཁྱི་ཀའི་རི་
 ཁྱོད་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མ་རེག་ཅིང་། གཟན་སེར་པོ་མནམས་པ་དེ་ཚང་གིས་རབ་བྱུང་སྐབ་
 སྟེ། མིང་ལ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། མཁའ་པོའི་མིང་བྱུར་དང་བྱ་ལྷུང་ཐག་མོར་གཏད་པའི་མིང་
 བསྐྱེས་བཏགས་པ་རེད། ཉིན་འདི་ནས་བཟུང་ལུས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ལྷ་དེ་སྟུན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་
 ལུགས་གཟན་ཤམ་སྟོད་འགག་གྱོན་ཞིང་སྐྱ་བཞུར། སེམས་ལའང་སྟོག་གཅོད་མི་རུང་བ། རྒྱ་མི་

གྲེད་པ། གཞན་ལ་རྩུབ་ཡང་བཤད་མི་བྱུང་སྐྱེས་བ་སྐྱེས་བྱུང་། འདི་ནི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་གོམ་པ་དང་པོ་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་མིང་དང་ལུས་དང་། སེམས་བསྐྱུར་བ་རེད།
 སྟོན་ཆེ་བརྒྱད་པའི་བར་སྡེ་ལྷན་པའི་ཁོད་ཀྱི་ཨ་ཁུའི་བྱུང་བྱུ་བསྟན། ཨ་ཁུ་སྐྱིར་ང་ལ་བཟང་ཞིང་
 གཅེས་སེམས་ཆེ། གོ་རེ་དང་སིལ་ཉོག་ཅི་འདོད་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པས་སྤར་གྱི་འཚོ་བ་ལས་བརྒྱ་འགྲུང་
 གྱིས་བཟང་ཐག་ཚོད་འདུག ངས་རྩེ་ལོན་པ་དང་ཤིང་འཇུ་བ། མེ་འཛོག་རྩེ་བསྐོལ་སོགས་གྲེད་
 དགོས་ལ། ལན་རེ་ཨ་ཁུས་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་དྲག་པོ་རེ་ཡང་ན་བར་འོང་ན་ཉ་ཅང་སྐྱག་ཚོས་གྱི་
 མགོ་མ་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་བ་ལྟར། སྐྱབས་འགོ། ལྷུང་བཤགས། སོགས་ང་ལ་སྐོག་འདོན་བསྐྱབས།
 ང་རིག་པ་རྣོན་པོ་ཞིག་མིན་སྲིད། འགམ་ལྷགས་ཡང་མི་སྟེར་བའི་ངེས་པ་མེད།

རྩེ་ལྷ་བ་དྲུག་པའི་ནང་གོང་གི་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ཡིད་སྲུབ། སེམས་ལ་ཨ་མ་དྲན། ལས་དབང་
 གིས་ཀྱང་བསྐྱུས། འདུག་བསམ་མ་སྐྱེས་པར་རྩུབ་ཡང་བཤད་ཁུལ་བྱས། ཨ་ཁུ་ལ་བོང་བྱ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེར་ང་བསྐྱོན་ནས་བཏང་ན་སྟེ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་ནང་བར་ཤར་སེ་བྱུང་འགོ། དེ་ནས་སྐད་ཆ་
 བཤད་དེ་གོ་ཁ་རྒྱངས། ཉ་ལེན་ལ་བརྩུག་ ཉ་ལེན་དང་རེད་གཉིས་བོང་བྱ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཕྱིར་བཏང་
 བ་ཡང་ཤར་སེ་ཨ་ཁུའི་སར་ཐོན་འགོ། ལན་གཅིག་རྩུབ་བཤད་ནས་ཡུལ་ནས་བསྟན། བོང་བྱ་སྐྱིར་
 བཏང་། དེ་ཚོར་རྗེས་ང་ཡུལ་དུ་འང་འདུག་མི་འཇུག་ལན་གཅིག་ཡང་འོངས་ནས་ལམ་བར་གྱི་རྩ་
 གསེབ་དང་ནགས་རྩུབ་ནས་ཉལ་བསྟན། སྐྱག་ཟེར་བ་མི་ཤེས། རོན་དུ་ཨ་ཁུ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་
 འདོད་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལན་འགའ་བྱས་རྗེས། ཨ་ཁུ་གཙོ་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་འདིའི་
 མགོ་ཁེབས་རྒྱ་མི་འདུག་ མི་ཁང་ན་པ་འོངས། སྤི་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས། ཕྱིར་ཨ་མ་
 ལ་སྐོད་པར་འགོ་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་དགའ། ལྷུང་དུ་སོང་ན་བཟང་སྐྱེས་པའི་རེ་བ་བྱས།

རྩེ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་གཅིག་ཉིན་ང་སྐྱིར་ཨ་མའི་སར་བསྐྱུས། ཨ་མས་ང་མཐོང་མ་ཐག་ཉ་ལས་
 སོང་། ཁྱོད་སྐྱིར་ཡུལ་ལ་ཡོང་མི་ཉན། ཤི་ཐག་ཚོད་ཡིན། རེད་མ་བྱ་གཉིས་སུག་འཕྲད་གྲེད་མི་
 ཉན། ཡིག་འཕྲིན་ཡང་གྲེད་མི་ཉན་ཞེས་མོ་ཅིས་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱབ་པར་ཡོད། ཁྱོད་ང་
 ཡོད་སར་མ་ཡོང་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། ཡིན་ཡང་ཨ་མ་དྲན་དྲག་པས་ཨ་མར་འཐམ་ནས་

ཅུ་སྐད་ཤོར་། ཨ་མ་ཡང་དུས། དེ་ལྟར་སྲིར་ཨ་མ་ལ་སྒྲིད།

སྒྲིས་པ།

མི་གཟའ་སྲིང་པའི་འབབ་ཚུ་སྒྲོག་ཡུང་སྲིད། །

ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྟན་དུ་འཛོམས་ཡང་སྲིད། །

རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཨ་མའི་སེམས། །

བྱ་ལ་བཅིངས་པའི་བཙེ་དུང་འགྲུར་བ་མེད། །

བདུན་པ། གསེར་ལག་དགོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཟུར་བ་ཨ་ཁུ་ བདེན་པར་སྤྲད་པའི་སྐོར།

ཨ་མ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཨ་མས་ང་ལ་སྐོར་ཅིག་རྒྱག་སྟེ་དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་
 བཅའ་ཞིང་བསོག་པའི་མར་རིལ་དེ་ར་མའི་གོད་སྐོག་ནང་དུ་བཅུམས། ཕྱི་ཉིན་འགོ་སྟེན་པའི་དུས་
 དེར། ལས་དབང་གིས་ཆེད་དུ་ཐོས་པ་བཞིན། གསེར་ལག་དགོན་པའི་དོན་སློབ་དཔོན་ཟུར་བ་མོ་
 ལུང་ཅིས་གསུམ་གྱིས་འཚོ་ཞིང་གོང་ཚོག་ལ་མཁས་པ། རྣམ་འབྱོར་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ།
 རྒྱ་བཟའ་ལུང་ཅིའི་སྒྲ་ཀན་ཨ་ཁུ་བདེན་པ་ཟེར་བ། མིང་དངོས་དགོ་འདུན་འོད་ཟེར། ཁོས་ཚོས་དང་
 དགོན་མཚོག་དབང་དུ་བཞག་པའི་མནའ་མི་སྐྱེལ་བར་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཟེར་བས་སྐྱེར་མིང་བདེན་པ་
 ཞེས་བཏགས་པ་རེད། རྒྱ་ཀན་དེ་དུ་ཐོན་ཏེ་རས་གྲུང་ཕིབས་དུས་ཨ་མས་མཐོང་། ཡང་ཨ་མ་སྐྱུར་
 དུ་སོང་ནས་སང་ཉིན་བུ་ལ་སྐོར་རྒྱག་ཏུ་སོང་ན། ཇི་འདྲ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་ཞུས། ཁོས་མོ་ཞིག་
 བཏབ། ལག་མཐེལ་ནས་ཅིས་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། འགོ་མི་ཉན་ཐག་ཚོད། ལུང་སྤིང་ན་པ་ཞིག་འདུག་
 གསུངས་ནས་ཅིས་གདན་བཏང་ནས་ཚེ་རབས་ལས་ཅིས་བྱས། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཅམ་
 གྱིས། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁུན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་བཟང་རབ་ཅིག་རེད། ཡིན་ཡང་ལོ་
 དགུའི་སྟེང་འཚོར་མི་སྤིད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་སྤིང་ར་མ་ཞིག་ཡོད། ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་དཀའ། སྤིང་སྤི་
 རྒྱབ་སྟེ་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་མ་བུད་བར་དུ་ཁྱེད་མ་བུ་གཉིས་ཐུག་འཕྲད་པར་བྱེད། ཡིག་
 བསྐྱར། རྐྱད་འཁྱེར་ཡང་བྱེད་མི་ཉན་ཐག་ཚོད་འདུག ཅེས་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་ཚུལ་འབྲུང་
 འབྲུང་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་བྱུང་བས། ཨ་མས་ཀྱང་སེམས་ཐག་བཅད་དེ་ང་དང་ཐུག་འཕྲད་
 མི་བྱེད་བསམ་ནས་ཡོད་ཚེ། ཕྱི་ཉིན་སློབ་དུང་ཐོན་བུང་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་བ་རེད།

ཁྲོད་དང་མ་འཕྲད་ཕྱིར་ཨ་ཁུའི་སར་སོང་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ངས་ཤི་ཡང་གཏན་ཏུ་མི་འགོ་
ལུས་བས་ཨ་མ་ལའང་ཐབས་བཀོད་གཞན་མེད་པར་གྱུར།

སྤྱི་ཉིན་དང་ལོ་ན་མཉམ་པའི་བྱིས་པ་ཁ་ངན་ (གང་བྱུང་བྱུང་བཤད་མཁན་ལ་ཟེར་) ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་ཟེར་བ་ལྟར། ཨ་སྤྱིས་མགར་དགོ་ཚང་ལ་སྤྱིན། བྱིས་པ་དེས། བན་སྤྲུག་འདི་ཁ་སང་
ཡུལ་ལ་ཐོན། ཨ་མས་བྱིར་སོང་བཤད་ཀྱང་ཁ་མི་ཉན། ལོ་དགུའི་སྤྱིང་ཤི་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཁ་
བརྗོད་ལོངས་རྫོགས་བཤད། ཨ་ནེས་སྤྱིང་རྗེ་ཟེར་བཞིན་རེད་གཉིས་ལ་གོ་རེ་འགའ་བྱིན། མར་
བལྟས་ན་ནེ་ཏུ་གསིང་འཇམ་ཞིང་བག་ཐེབས་པའི་གཞོང་ཁུག་དེ་ན་རས་གྱུར་ཤིག་ཐེབས་ཡོད་པ་
ང་ལ་བལྟན་ནས། བྱིས་པ་དེ་ན་རེ། ཁ་སང་ཨ་མས་ཁྲོད་ལ་སྐོར་རྒྱག་མི་འདུག་པའི་སྐྱ་ཆན་དེ་
རས་གྱུར་གན་གི་ནང་ན་ཡོད། ཨ་ཁུ་ནག་ལྷང་ང་། གཡས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཁུར་ཡོད་པ་
ཞིག་རེད། རེད་གཉིས་ལྟ་གི་འགོ། ཞེས་སོང་བ་ན། ཉ་ཅང་སྤྱིང་འཇགས་ཡིན་པའི་ཁུག་གཞོང་དེ་
དང་རས་གྱུར་དེའི་ནང་ན་མི་མེད་པ་འདྲ། བྱིས་པ་དེས་ཡོད་ཟེར། རེད་གཉིས་འཇམ་ཏེ་སོང་བ་ན།
རས་གྱུར་དེའི་ནང་ན་སྐྱ་ཆན་དམར་ལྷང་ང་ཆེན་པོ། སྤྱིང་འགག་ཕྱད་ནས་ཁོག་སྤྱིང་གཅེར་བུར་
བསྐྱད་ཡོད་ལ། ཐོ་གཡས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དེ་བང་ནས་ཐང་ལ་བཞག་སྟེ་ཉལ་འདུག་མིག་བཙུམ་སྟེ་གཉིད་
ལ་ཡུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱང་མོད། ལན་རེར། ཁ་འགྲུལ་ཏེ་རྟ་མགིན་གྱི་རྩ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཆེན་པོས་འདོན།
རེད་གཉིས་གྱིས་བལྟས་ནས་ཅུང་བསྐྱད། དེ་ནས་མན་ཚུན་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ཐོས་ནས་རེད་
གཉིས་ནང་ལ་ཐོས་བྱུང་། རེད་གྱིས་ལག་གི་གོ་རེ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཁུའི་བང་ལ་འཕངས། བྱིས་པ་
དེས་ཀྱང་རེད་བཞིན་གོ་རེ་ཨ་ཁུ་ལ་སྤྱིང་བཞིན་འདི་ཟེར། བན་སྤྲུག་འདི་ཁྲོད་གྱིས་ཅིས་བཏབ་
ནས་ཨ་མ་སྤྲུག་འཕྲད་བྱེད་མི་ཉན་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁ་སང་ཡུལ་ལ་ཐོན་ནས་ཨ་མ་སྤྲུག་ཟེར། ཨ་
ཁུས་ང་ལ་བལྟ་ཡག་ཅིག་བྱས་ཏེ་འདིར་ཤོག་གསུངས། མདུན་དུ་བཅར་རྗེས་འགྲམ་པའི་སྤྱིང་ལ་འོ་
ཞིག་བྱས། ལག་པ་ཚུང་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཐོ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུར་སྤྲུར་མཛད། སྤྱིང་བཅེ་བའི་ངང་ཁོའི་གམ་དུ་
འདུག་བཙུག་ནས་ཤི་བྱིན་ཏེ་ཐོ་ཟེར། བྱིས་པ་གཞན་དེ་ལ་སིལ་ཏོག་གཅིག་བྱིན། འགོ་ཁར་ཡང་
ལག་པ་ནས་བརྒྱང་། ངའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་འགའ་བྱས་ནས་མངགས། རེད་གཉིས་ཨ་མའི་སར་

མོན་མ་ཐག་ཡང་ཁོས་ཉིན་གང་གི་བྱ་བ། ཨ་སྤེས་ཚང་དང་ཨ་ཁུའི་རྩར་སོང་བའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཨ་
 མ་ལ་ཞིབ་བཤད་བྱས། ཨ་མས་ཞིབ་ཏུ་ཉན་རྗེས། ང་ལ་ཁོད་སྤྱི་ཉིན་སྤུ་སྤུ་ཁང་གི་ཨ་ཁུ་རི་
 ཁོད་པ་ཡོད་སར་སྤྱེལ་ཟེར། ངས་མི་འགོ་ལྷུས། ཨ་མས་མིག་ཚུ་བཞུར་བཞིན་དེ་མིན་ན། ཨ་ཁུ་
 ཡུལ་མེད་གན་ལ་སྤྲེར། གན་དགུ་ཁོག་གི་རེད། རེད་མ་བྱ་གཉིས་འོ་སྤྱག་རྒྱ་མེད་ཟེར། ངས་འདང་
 ཞིག་བརྒྱབ་རྗེས་ལས་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་འོ་སྤྱག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་ཚོག་ཅེས་ཁས་སྤངས་སོང་།

སྤྱི་ཉིན་ཨ་མས་ཨ་ཁུ་བདེན་པ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་གཏང་དེ་བྱིན་ཟེན་ལ་ཨ་ཁུས་ཀྱང་ལག་རྩིས་ཤིག་
 བརྒྱབ་ཏེ་ཁྲིད་པར་ཁས་སྤངས། ཨ་ཁུས་དེར་ཡོད་འོ་ཤེས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་དོན་དེ་ལབ་བས།
 མི་རེས་རེ་རེ་བཤད་ནས་ཨ་ཁུའི་བསམ་སྒོ་བསྐྱར་བྱུང་བས་མི་འཁྲིད་ཅེས་ཨ་མ་ལ་བཤད། སྤྱི་
 ཉིན་ཡང་ཨ་མས་ནན་གྱིས་ཁྲིད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་དུས་ཨ་ཁུ་བདེན་པས་འདི་གསུངས། ངས་
 ཡང་ཡང་རྗེ་ལུ་བཞག་ནས་རྩིས་བྱས་ན་འདིའི་རྒྱུ་སྤི་འཛིན་སྤྱབ། ཡིན་ཀྱང་ངས་འདི་ཁྲིད་རྒྱུ་
 མིན། ཁྲེད་མ་བྱ་ཡང་སྤྱེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མེའི་མི་ཡིན། དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་ནས་ཚོག་བཞག་
 བ་མ་གཏོགས་མི་ཉན། ང་ཡང་ལོ་བ་རྒྱ་བཟའ་སྤུར་ཅའི་མི་རྩ་འཕྲུག་སའི་མི་ཡིན། ཁྲེད་སྒོམ་མེ་
 རེད་ལོ་བ་རྒྱ་བཟའི་ཚོང་ལམ་ཡིན། རྗེས་ནས་མི་ཤི་ཏེ་འགྲེལ་གྱི་ཁྱོད་བྱུང་ན་མི་བཟང་ཐག་ཚོད།
 དེ་བས་ཁོད་འཕྲུག་གི་ཚང་གི་ཁམས་སྤྱི་ཆེན་ལ་ཚོག་བཞག་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་མི་འཁྲིད་ཟེར་
 བས་ཁ་མ་ཉན། སྤྱི་ཉིན་ཨ་མ་ཁམས་སྤྱི་ཆེན་ཚང་གི་མདུན་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་མཚན་ལྷུས་ཚོ། སྤྱི་ཆེན་
 ཚང་སྤྱགས་རྒྱལ་བཞེངས་ནས་སྤྲིགས་པོ་མང་དུ་བྱས། རེད་སྒོམ་མེ་མི་སྤྲུག་མི་ལ་སྤྲེར་རྒྱ་མེད།
 བྱ་རེས་ཁྲི་ལ་འཕེན་རྒྱ་མེད། སྤི་འཛིན་དགོས་ན་ངས་ཀྱང་འཛིན་སྤྱབ། ལྷ་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་
 རྒྱུ་མེད། ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་བཟང་ངན་མེད། ཁོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱུ་སྤི་འཛིན་པའི་རུས་བ་མེད་པ་
 གང་ནས་ཤེས་སོགས་བཤད། དེ་དུས་ཨ་མའི་སེམས་ལ་ཁོད་ལ་རང་གི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤི་
 འཛིན་པའི་མཐུ་རུས་མེད་ན། ངའི་བྱ་རི་ལྟར་འཛིན་སྤྱུམ། གང་ལྟར་སྤྲོ་བཞུག་དེ་ལ་བྱིན་མི་ཚོག་
 ཅེས་བཀའ་བབས་བྱུང་། ཨ་མས་ལན་ལྡོག་པར་མ་རུས་པ་དང་རེ་ཐག་ཆད་དེ་གདོང་མཆི་མས་
 བཀའ་བཞིན་སྤྱིར་ལོག་སྒོ་ཁ་ནས་སྤྱི་ཆེན་ཚང་གི་སྤྱན་ར་ཀ་མར་སྤྱག་མོ་དུ་བཞིན་པ་མཐོང་ནས་

ར་ཀ་མས་སེམས་ལ་ཡང་འདི་ཚང་ལ་ཉི་ཚད་བྱུང་བ་འདྲ་བསམ་ནས་ཅི་ཡིན་དེས། དེ་དུས་ཨ་མ་
 ཏུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ར་ཀ་མར་བཤད། ཁོས་ཁྱོད་ལ་ངོ་མ་ཁག་མི་འདུག
 སྤྱིང་རེ་རྗེ། ང་ཡང་སྐྱ་ཚེན་ལ་སྐྱུག་རྒྱུ་ལྡང་ལྡང་ཐང་། ད་ལྟོས་ཀྱང་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་བས་ངེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤིག་བཅུ་ལ། ང་ཡང་སྐྱ་ཚེན་ཚང་གི་སྐྱུན་ཡིན། སྤེ་བའི་ནང་གི་རྒྱན་པོ་བཟང་
 ཤོས་ཀྱི་གྲས་རེད། ཁྱོད་སོང་ལ་ཨ་ཁུ་བདེན་པ་ངས་ཚིག་བཞག་ན་ཨེ་ཚོག་ལྟུང་། གཉིས་ཚུང་རྒྱ་
 མེད་ཡིན་པས་སྐྱ་ཚེན་ཚང་ལ་ལྟུ་བར་སྐྱུག་འདུག་ལྟུང་དང་ཚོག་ན་ང་ཡོང་ཟེར་ནས་མ་ལ་སེམས་
 གསོ་དང་ཐབས་ལམ་བསྟན། ཨ་མ་ཡང་སེམས་ཚུང་བདེ་བ་བྱུང་།

སྤྱི་ཉིན་ཡང་ཨ་མ་ཨ་ཁུའི་སར་སོང་ནས། རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་ཨ་ཁུས་ཀྱང་བསམ་སྒོ་ཡུན་
 ཅམ་བཏང་རྗེས། ཨ་སྤེས་ར་ཀ་མ་དེ་ལྟ་བུ་གོ་ཚོད་ཡིན་ན་ཚོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཁུ། ཨ་
 མ། ཨ་སྤེས་གསུམ་འདུས། ང་ཡང་དེ་དུ་སྤོད་དུ་བཅུག། ང་སྤེ་བའི་ཚིག་བཞག་དམ་བཅའ་འདི་
 འདྲ་བྱས། ཨ་ཁུས། ངས་བན་ཚུང་འདི་ལོ་དགའི་སྤུང་སྤིའི་ཐོག་ནས་འཕྱད་མ་སྐབ་ན། ཁྱོད་སྒོ་མ་
 མེ་འབྲུག་གེ་ཚང་གིས་ང་མི་ཤ་བཀལ་ཚོག། ང་སྤེ་རྒྱ་ཁུ་ཁུ་འདུག་རྒྱུ་ཚད་ཞིག་མིན། རྒྱ་བཟང་
 སྤུང་རྒྱུ་མི་རྩ་འབྲུག་ས་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་སྤོང་གདབ། ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་སྤི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་
 གྱིས་པ་འདི་ལ་རྒྱུ། དེ་ཡང་སྤེ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཁག་ཐེག་གྲེད། ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་སྤུང་དེ་ངས་ཁས་མི་
 ལེན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་མེད་དུ་གསུངས་ཡོད། ད་བྱུགས་ཅན་འཆི་རྒྱ་ཡོད། ལྷན་
 པོ་འཆག་རྒྱ་ཡོད། དེ་རིང་ནས་སྤུ་འདི་ང་ལ་སྤུ་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བར་ཁྱོད་འབྲུག་གེ་ཚང་གི་
 མི་ཡིན། ཉི་ན་རོ་བདག་བསད་ན་སྤོང་ལེན། ཁྱོད་ཚང་བྱས་ཚོག་དེ་བན་ཚད་ནས་ཁྱོད་སྒོ་མ་མེའི་
 མི་མིན། ང་སྤུང་རྒྱུ་མི་ཡིན། སྤོང་མགོ་ནས་བསྐྱེད་ན་ངོ་མ་མི་ང་ཡིན། ཅི་གྲེད་ཀྱི་དབང་ཆ་ང་
 ཡོད། སོགས་བཤད་ནས་པན་ཚུན་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བཞག་ཁས་སྤངས། བོད་ཚིག་ཐོག་ཡིན། རྒྱ་
 ཡིག་ཐོག་ཡིན། ཟེར་ནས་སྤོང་ཚོག་པའི་ངང་ནས་ང་ཨ་ཁུ་བདེན་པ་ལ་གྱིན། དེ་དུས་ཨ་ཁུས་ང་
 བསྐྱེད་ན་སྤེ་རྒྱ་སྤོང་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་ཡང་དོན་དུ་གདོང་དོད་ཡོད་པའི་ཉ་མགྱིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་
 ཡིན་པས། བྱུང་ཁ་སྤུང་ཁ་དང་བན་བོན་སྤུགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འདྲེ་ལ་སྐྱུག་དོན་མེད་གསུངས་

ནས་མགུར་འདི་གསུངས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤངས་ཉོགས་མཛོད། །

དིགས་བརྒྱའི་ཁྲུབ་བདག་དོ་མེ་འཆང་། །

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ལྷ་མ་སྟེ།།

སྐྱེ་བྱོགས་ཨོ་ཏུ་རྒྱའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

མ་དིག་འཁྲུལ་བའི་འཁོར་བ་རུ། །

རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་པོ་འཁོར་འཁོར་ནས། །

སྤང་བ་རྣམ་ཉོག་འདྲེ་གདོན་ལ། །

དང་པོར་ལྷན་སྐྱེས་གྲོགས་པོ་མཛད། །

རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ལ་དད་བ་མེད། །

ཤུགས་ལྡན་ལ་སྦྱིང་མེད། །

གཞོན་པ་བྱེད་ལ་ཡང་མེད། །

འདྲེ་ཡི་རང་མཚང་ང་ལ་གསལ། །

བར་དུ་དམ་བའི་ཚོས་དང་སྤད། །

དིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་སུ་ཤར། །

དེས་འབྲུང་རྩལ་གྱི་མདུང་མུང་གིས། །

མ་དིག་འཁོར་བའི་འདྲེ་ལ་གཟེར། །

འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ། །

འཚོར་མེད་འཚི་བདག་ཞགས་པ་འཕངས། །

ངར་འདྲིན་ལུས་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །

བདག་མེད་ལྷ་བས་གྱི་ཤན་བརྒྱབ། །

འབྲེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 ལྷང་གྲགས་ལྷ་དང་འབྲལ་མ་སྲོང་། །
 དེའི་སྲིར་རྣམ་ཏྲོག་འདྲེ་གདོན་གྱིས། །
 གནམ་ས་གང་ཡང་ང་མི་སྐྱབ། །
 བག་ཆགས་ཤར་བའི་མི་ལམ་ལ། །
 རང་རིག་གསལ་འདེབས་མེ་ལོང་ཡོད། །
 དོན་མེད་བཅོན་པོའི་བར་ཆད་ལ། །
 ལྷ་སྐྱབས་ཉིང་འཛིན་བྱས་པ་ཡོད། །
 ཆེ་སློག་འཕྲོག་པའི་གཤེན་རྗེ་ལ། །
 ཉ་སྐྱབ་ལྷུང་གི་མ་སྐྱ་སྐྱབས་ཡོད། །
 དེས་ཀྱང་བན་རྒྱུང་སྤར་སྲི་འདི། །
 འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གདེང་རྫོད་ཡོད། །
 ཆེ་རབས་ལས་གྱི་ཅིས་ཐེངས་འདིས། །
 སློན་ལམ་དར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་གནང་། །
 མི་ཤེགས་རྒྱ་མདུད་སློག་གི་གཤེན། །
 མདུད་པའི་དབང་སྐལ་ང་ལ་བབས། །
 བན་བོན་སྐྱབས་གསུམ་ཟད་འདྲེ་ཡིས། །
 གཙེ་བའི་རྣམ་གངས་མང་ན་ཡང་། །
 ཉ་སྐྱབ་ལྷུང་གི་བསྐྱབས་སྤེང་དེས། །
 གཤེན་རྗེ་ངར་མ་ལན་གཅིག་འདེབས། །

ཅེས་མགྲུང་བཞེངས་སོ། །



གསེར་ལག་དགོན་ལམ་དབྱངས་གསུང་རབ་ལྗ་ཁང་།

བརྒྱུད་པ། ཨ་ཁུ་བདེན་པས་ཁྲིད་དེ་སྲི་བཟུང་བའི་སྐོར།

ང་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་དགུན་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ། ཨ་ཁུ་སྲིར་འགོ་ཅིས་ཀྱི་སྟོན་གོན་གྱེད། ང་ཨ་
 ཁུ་ལ་སྲིད་པའི་ཉེན་དེ་ནས་བཟུང་སྲིར་ཨ་མའི་ཁྲིམ་ལ་འགོ་མ་སྲོང་། ལས་དབང་གི་འབྲེལ་གྱིས་
 འགོ་འདོད་ཡང་སྐྱེ་མ་སྲོང་། ཨ་ཁུས་ང་ལ་བྱ་གཅིག་པོ་བཞིན། གཅེས་སྤྱད་ཏུ་བྱས་ནས་ཅི་ཟ། ཅི་
 འཇུག་། ཅི་སྟོན་ཅེད་མོ་བྱས་ཀྱང་སྐད་ལོག་གཅིག་ཀྱང་གྱེད་མ་སྲོང་། དེད་གཉིས་འགོ་ཉེན་ནངས་
 པར་ཨ་མ་ཐོན་བྱུང་། ཨ་ཁུས། ཁྲོད་ཐོན་པ་བཟང་། ཁྲོད་ཀྱིས་བྱ་གཞན་ལ་སྲིད་སོང་། ས་མཐར་
 ཁྲིར་སོང་། སྲི་འཛིན་ཨེ་ཐུབ་མི་ཐུབ་སོགས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་འདད་རྒྱུག་མི་དགོས། ལྷ་ཀན་ང་
 ལ་གསེར་ལག་སོགས་ན་དགོ་སྤྱད་བཟང་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་འགའ་ཡོད། བན་སྤྱད་འདི་ཡང་དེའི་ནང་གི་
 གཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་ང་འདི་ལ་གཅེས་སེམས་ཡོད། ངས་འདི་ལ་ཁ་ལྷགས་མགོ་ལྷགས་ཁ་བཅག་
 ལྟོ་བཅག་ ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞིག་གྱེད་ན་ངས་དགོན་མཚོག་དང་ཡི་དམ་དཔང་དུ་འཇུགས།
 དགོ་སྤྱད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྲིན་པ་གྱི་བཞག་ནས་གསུངས་ནས་མནའ་ཀན་ཞིག་བསྐྱུལ། དེའི་
 རྒྱུན་ཀྱིས་ཨ་མ་ཡང་སེམས་ཉ་ཅང་བདེ་ཡོད་སྟུང། ཨ་མས་ང་ཨ་ཁུའི་ཉ་ཀན་ཀྱི་འཕོང་ལ་བསྐྱོན།
 བསྐྱོན་ཁང་འོ་ཞིག་བྱས་ནས་མཆི་མ་མང་བོ་ཤོད། ང་བྲེད་པོ་ཡིན་པས་མིག་རྒྱ་མ་ཤོད།

དེད་གཉིས་རྒྱ་བཟའི་ས་ཆ་སྟོག་པོའི་འཕོང་གི་ཐད་དྲང་གི་པར་ཁ། མ་ཁའི་བྲག་ཡ་ལན་
 མཚམས་ཁང་དུ་དགུན་ཐོག་བསྡད། ཨ་ཁུས་སྲིད་གནས་སྲིད་བཞིན་ཡི་དམ་ཉ་མགྲིན་ཀྱི་སྲི་
 མཚམས་ལ་བཞུགས། མཚམས་ཁང་སྤྱད་ན་མཚོད་ཁང་བཞོད་ལེགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྗེའི་ལམ་
 དེམ་དང་སྤྱགས་དེམ་བཅས་གསུང་རབ་པོ་ཉི་འགའ་རེ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
 ཀྱི་འཛིན་སྲི་ཁྲུ་ཚད་བཅས་སྲི་ཁ་ཤས་ཀྱང་བཞུགས། དེ་ནི་དེད་ཀྱི་ཨ་ཁུའི་མཚམས་ཁང་རེད། ད་
 དྲུང་ཨ་མཚོག་སྐར་བའི་མཚམས་ཁང་། ཡེ་ཤེས་མཚམས་ཁང་། ཡོན་ཏན་མཚམས་ཁང་བཅས་
 བཞི་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཨ་ཁུ་རེད། ལོ་གསར་རྗེས་སྐབས་ཨ་ཁུ་བཞུགས་པ་ཤེས་

རྗེས་སྐྱོགས་སོ་སོ་ནས་འབྲོག་པ་རྒྱུ་ལོན་བདག་དད་པ་ཅན་སྐྱེས་མང་སོ་ཡོང་ནས་ཨ་ཁུ་
ལ་མོ་ཅིས་ལུང་གསུམ་གྱེད་པ། བྱིས་གཞི་གཏད་པ། གདན་འདེན་ལུ་བ། ཁ་བཀོད་ཅི་བ་སོགས་
ལུལ་སྐྱོགས་དེ་ན་དད་གུས་དང་བསྐྱེན་བཀུར་ལུ་བའི་མཚོན་ལུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཤེས་
ཚོར་གྱུར། དེ་བས་རེད་གཉིས་ལ་འཚོ་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མི་འདུག

ལོ་དགུའི་ལོ་སར་མཚམས་ཁང་སྤྲུག་པ་དེར་བྱས། ང་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་ཚེ་གཟུངས་
བསྐྱབས། རྒྱུན་སྐྱུག་སྤང་དང་དཀའ་སྤྲུག་ཅི་གྱུར་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བཏོན་ན་མི་བརྗོག་རྒྱ་མེད། ཅན་
ཏན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་འགོ་ཐོན་གསུངས་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་འགོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་སྐྱབས་
སེམས་ལ་དེ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་འགོ་བཏོན། ཚེ་གཟུངས་བཏོན། སྐབས་འགར་ཨ་ཁུ་དང་འགྲོགས་
ནས་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་སོར་སོང་། དཀར་དམར་གྱི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་བཞད་པའི་སྤང་སྡོངས་སྟེང་། ཏྲ་
ལོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་ཁྲབ་པ་མཐོང་ནས་དགའ་སྤོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མེད་སྤྱེས། འབྲོག་པ་དེར་སྐོ་ཁྲི་ཆེན་
པོ། བཅོན་པོ། བྱིས་རེད་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད། ལུགས་ཐག་ཨ་ལོང་ཅན་གྱིས་བཏགས་ཡོད་པ།
ཐག་རྒྱུག་གིས་འཐེན་པ་སོགས་གྱི་འཛིགས་རྩམ་མཐོང་ན་སྐྱུག་སྤང་ཡང་ཤོར། བྱིས་པ་ཚོ་དང་
སྟན་དུ་ཅེད་མོ་གྱེད་བཞིན་བེ་ལུ་རྗེ་གྱེད་པར་སོང་། མདོར་ན། ང་ཏ་ཅང་རང་དབང་བའི་བན་སྤྲུག་
སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད་ལ། ཨ་ཁུ་དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་གྱིས་གཅེས་ཆེ་བས་པ་མ་དང་ཁྱད་པར་མི་
འདུག

དགུན་དུས་ཡང་ཡ་ལན་མཚམས་ཁང་བསྐྱེགས། ལོ་བཅུ་ཐམ་པའི་སྟེང་རྒྱ་ལོའི་ནང་ཨ་ཁུས་
སྤྲུགས་སའི་མཚམས་ཐོག་གོང་མའི་ཨ་ཁུ་བསམ་གཏན་གཙོ་བྱས་སྐྱ་ཁན་བརྒྱུད་དང་བན་དེ་བདུན་
གདན་བྲངས་ནས་ཡ་ལན་མཚམས་ཁང་ནས་སྤྱང་གནས་བསྐྱུང་། ཅི་དགོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
ཨ་ཁུས་སྤྱར། མཚམས་ཁང་བཞི་པོ་དང་བཅས་ཨ་ཁུ་རྣམས་ལ་སྤུལ། དབྱར་དེ་ཏུ་སྤྱང་གནས་
བྱས་ནས་བསྐྱུང། ལྗེ་མང་བོས་ལུས་པོ་ཟས་ནས་ཟ་འཇུག་དང་མ་མང་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
མ་བཟོད། ངག་བཅད་དགུང་མོ་གཉིད་མི་ཁྲུག་པའི་རྒྱུན་བྱས། གནས་སྤྱོད་པོ་ཡ་ལན་མཚམས་
ཁང་ནས་སྤོན་ཐོག་སྤྲུགས་ས་མཚམས་ཐོག་ཞོལ་མའི་ཐོག་མའི་གཞི་བཟུང་བྱས་པ་ནས་ད་ལྟའི་རི་

ཁྲོད་དགོན་པ་འདི་བྱུང་། མཚམས་ཐོག་གོང་མའི་ཨ་ཁུ་བསམ་གཏན་དེ་ཅུ་རྒྱུན་འདུག་གྲེད་པར་
 གཏད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་གནས་བསྐྱུང་། ངས་ཀྱང་དགེ་ཆེན་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་སྦྱང་གནས་
 བསྐྱུང་ཁུལ་བྱས། སྦྱང་གནས་སུན་གྱི་སྐབས་ཟ་འཐུང་རིགས་པར་ཟད་དག་ཡང་བཅད་དགོས་
 མོད། ངས་ནི་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་མི་རིག་སར་སྐོམ་ན་ཚུ་འཐུང་། ཟ་མ་བོས། ལན་རེར་ཤ་ཡང་བརྒྱ་བ་
 གྲེད་གྲོང་། ཨ་ཁུས་ཚོར་ཡང་ང་ལ་སྤྲིག་དམོད་གཏན་ནས་མི་གྲེད། ངའི་རེ་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཤ་
 སོགས་ཟས་རིགས་སྐོག་ནས་ང་ལ་ཟ་ཅུ་འཇུག་དེ་ལྟར་སྦྱང་གནས་མང་བོ་བསྐྱུང་ཁུལ་བྱས། རིང་
 བོ་མགོར་རྗེས་ཨ་ཁུས་རི་ཁྲོད་སྦྱང་གནས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བཤད། ད་རི་ཁྲོད་མཚམས་ཐོག་
 འདི་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱུངས། ངས་ཀྱང་སློན་ལམ་འདེབས། བན་གང་ཐོག་གྲེད། གཙོ་བོ་ཨ་ཁུ་
 བསམ་གཏན་གྱིས་གཞི་བྱུངས་ལ་སྦྱང་གནས་བསྐྱུང་། རེད་གཉིས་འགོ། བན་ཚུང་འདིས་སྦྱང་
 གནས་བསྐྱུང་བ་དཀའ་ཡང་བཤད་ན་ཁ་མི་ཉན། དེ་ལྟར་བྱས་ནའང་མི་འགྲིག་སོགས་ཟེར་ནས་
 བཀོད་འདོམས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས། ཕྱི་ཉིན་ནས་རེད་ཨ་ཁུའི་རྟའི་འཕོངས་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་བཟའ་ཉུལ།
 གང་ལ་ཐོན་ན། སུ་ཚང་ལ་སོང་ན་རེད་གྱི་ཨ་ཁུ་མི་ཤེས་བ་དང་དགའ་བྱས་མི་གྲེད་པ། རེ་བ་མི་ཆེ་
 བ་མེད། ཨ་ཁུས་ཀྱང་བསྐྱང་བ་འདོན་པ། བུ་བྱབས་བསྐྱུང་གསུམ་གྲེད་པ། གཏོར་རྫོག་འཕེན་པ།
 སྦྱིན་སྲེག་ལྷུག་པ། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐོམ་འདོགས་སོགས་འགོག་པ་རྣམས་ལ་ཅི་མཁོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཨ་ཁུ་མཁས་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་པར་འདུག་པས་རེད་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འདུག་བྱ་བ་རྗེ་མང་ནས་རྗེ་མང་
 རེད། སྦྱིང་གོང་ཚོགས་འཚོལ་སྦྱང་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་ལ་རྒྱ་འཛིན་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་
 ཞིག་མི་འདུག་སེམས་ཅན་ནད་གདོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་དགེ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་གོ་
 སྐབས་བྱིན་པ། བསྐྱུན་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྦྱིན་བདག་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་ཡིན་
 པའི་སྦྱིང་། ཞེས་རྟོག་གཤེད་རྩོད་པ་མི་གྲེད་པར་མཁའེན།

དེ་ནས་རྒྱ་བཟའི་སྦྱི་ཐོག་རྗེ་དཀར་རྩ་ཐང་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་དེར་སོང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལྷུག་
 ཞིག་གིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དུང་དང་རྒྱ་སྦྱིང་། ར་སིལ་སོགས་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་
 བཟུང་ནས་སེར་སྦྱང་བཏང་བྱུང་། ཨ་ཁུ་རེད་གཉིས་སྦྱང་དུ་རྟ་ལས་འབབ། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱུ་

བ་བཏང་། ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་ཡི་ཉ་མ་གོ་རས་གྲུར་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ན་ཁྲི་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད།
 དེའི་སྟེང་དུ་དེད་འདུག་ཏུ་བརྟུག་ནས་དེར་འཚོགས་ཀྱིས་གྲུག་དང་མངལ་ཁ་ཞུས། ཁ་
 བཏགས་འཐེན། འདེན་པ་མཉམ་མེད་མའི་ཇ་མཚོད་བཏོན། དེའི་ཆེ་གཡས་གྲུ་གྲུ་མགོའི་
 བོ་ཐིའི་ཁྲི་སྟེང་ན་ཨ་ལགས་བོན་པོ་ཟེར་བ་དབྱ་ཞུ་དཀར་མཚུག་ག་གྲོན་པ་ཞིག་འདུག དེས་དེད་
 གྱི་ཨ་ཁུ་ལ་འདི་བཤད། ཨ་ཁུ་བདེན་པ། ལོ་གསུམ་གྱི་ཡར་སྟོན་རྒྱ་བཟའི་སྟོ་ཏུ་ཆེ་ཚང་ན་སྐྱ་
 སྟོགས་ཨ་རིག་ཚང་བཞུགས་པའི་མདུན་ནས། ངས་ཁྱོད་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་བྱང་སྟོགས་
 སུ་ཁྱོད་གྱི་ལག་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ཞིག་འོངས་བཤད་པ་དེ། གྲིས་བ་འདི་ཡིན། འདི་རྣམ་
 ཤེས་དགའ་རབ་ཅིག་རེད། འདི་དབྱེད་ན་ཚོས་བདག་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱ། ལྷང་སྐྱ་འདིགས་
 མེད་དར་རྒྱས་གྱི་སྐྱལ་སྐྱེད། ཅེས་ཟེར། ཨ་ཁུས། ལྷང་སྐྱ་འདིགས་མེད་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་གང་
 ཡིན་ཞུས་ཀྱང་རྗེས་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཟེར་ནས་ཅང་མ་བཤད།

མི་ལམ་ཞིག་བཤད་བྱུང་། མདང་དགྲུང་ངས་མི་ལམ་ཐེངས་གསུམ་བཅད་པའི་ཐ་མའི་ཚོ། བྱང་
 སྟོགས་ནས་ཁྱོད་ཐོན། ཁྱོད་གྲིས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཁྲི་གང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་མངལ་དུ་
 བརྟུག་མཚོད་རྟེན་དེའི་སྟེང་ནས་འོད་སྟོན་པོ་ཏུང་ཅམ་འཕྲོས། ངའི་སེམས་ལ་མཚོད་རྟེན་གང་
 བས་ཡིན་ཁྱོད་ལ་འདི་སྐྱམ་པའི་ཚོ། མཚོད་རྟེན་དེའི་བང་རིམ་ནས་རིང་བསེལ་བབས་བྱུང་ཞེས་
 མི་མང་ཏུར་ལངས། འཕྲོག་རེས་བྱེད་པར་འདུག ངས་བལྟས་ཆེ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། རིལ་བུ་ལྟ་བུ།
 བུས་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཚོགས་ཡོད། ཁྱོད་ལ་བལྟས་ཆེ་ཁྱོད་གྱི་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྲི་གང་བ་སྟེང་ན་གཡའ་
 ཏུང་འདུག་པ་ཞིག་བརྒྱུང་བ་མིས། དེ་ནི་བན་སྐྱག་འདིའི་སྐྱེ་ལུས་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ངས་
 དེ་རིང་བསུ་བའི་སྐྱ་གོན་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ཟེར། ཨ་ཁུས་ངས་ར་ཅིས་བཞག་ན་འདི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡོད། སྐྱེས་ལུལ་ཁྲིམ་ཚང་དེ་སྐྱ་རབས་པའི་བྱང་ཕུར་གྱིས་གཞོད་པ་ཞུགས་ནས་པལ་ཆེར་
 སྟོང་། གྲིས་བ་འདི་ང་ལ་གཏད་དེ་བྱིན། ངས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནས་ཁྱེད་ཡོང་ཟེར། དེ་ནས་བརྒྱུང་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ང་ལ་སྐྱ་ལོ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས། སྐྱལ་སྐྱེད་རེས་བརྒྱུང་བུས་ནས་སུ་དུད་བུས།
 ལྷང་སྐྱ་ཞེས་པར་རེབ་གོང་གི་ལྷང་སྐྱ་དང་དཔའ་མཚོག་སྐྱག་སྟོར་འདིར་ལྷང་སྐྱ་ཟེར་བ་བཅས་

དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་སྟག་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེ། ལྷ་མ་དང་དཔོན་པོ་ཟེར་བའི་མིང་འདི་
 ལོ་ན་སྟུན་པོ། ཐམས་ཅད་དགའ་བ། ཐོབ་དང་གོ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་མོད། རོན་ལ་སྒོས་པར་
 བཏགས་ཙམ་གྱི་སྟོང་བ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། རང་གི་གཉེན་ཉེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོགས་གང་
 ཐད་ནས་བཟང་བ། མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་མོད། རོན་ལ་ཉག་ཉག་དེ་ལྟ་བུ་མིན། གཞན་ཞིག་གིས་
 བལྟས་ན་དེ་ལས་སྒྲོག་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་ཡོད། གང་བདེན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་སྒོས་སྒྲོ་འདོགས་སའི་
 གཞི་སྐྱུར་ཅི་ལྟ་བུ་ཤས་ཙམ་ཡོད་མོད། རང་གི་འཐེན་སྟོགས་ཀྱི་སྒོས་བག་ཆགས་ཤར་བའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ཏེ་ཆེས་ཆེར་སྒྲོ་བཏགས་བ་ཡིན། མིང་དང་གོ་ས། སྟུན་གྲགས། ཁེ་སན་ཙམ་ལ་རེ་ན་
 བན་བ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ང་ཆེ། ང་བཙན། ང་མཐོ་བསམ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཚུང་མང་པོ་སྐྱབ་ཀྱང་མིང་ཙམ་ལས་དོན་ལ་དགོས་བ་མི་འདུག གཞན་གྱི་སྐྱ་བ་
 གཡོག་པོ་ཡིན། སྐྱབ་ཀྱང་བྱ་བ་ཚར་རྒྱ་མེད། གཅིག་འགྲུབ་ཀྱང་གཉིས་འོང། རང་སྐྱ་བ་ཁལ་
 འཁྱར་ཆེན་པོ་ཐེག་ན་ཆེན་པོ་འགོལ། ཉུང་དུ་ལས་མི་ཐེག་ཀྱང་ཁལ་འགོལ་ཤ་སྟག་ཡིན། འདི་
 ཤེས་ན་མིང་དང་གོ་ས་བལྟས་བ་མེད། མིང་དང་གོ་ས། རྒྱ་དང་ནོམ་བ་ཁྱེར་ནས་ཤི་བ་མེད་བ་འདི་
 རེད། མིང་དང་ཐོབ་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་བསྟེན་ཏེ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་དང་རང་
 གི་དགོ་ཚོགས་རེ་སྐྱབ་སྐབ་ན་བཟང། རོ་མས་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཡོང་བར་ངེས། ལས་འབྲས་ལ་ཚུད་བ་བ་མི་
 དཔེ། ལོ་སྒྲོག་བ་མི་དཔེ། འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས། དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་མིང་དེ་དག་གཡར་ནས་རྒྱ་བཙལ།
 སེམས་ཙན་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱས། ཚོས་བ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་གྱི་ལམ་ལོག་པར་སྐྱབ་ན། བམ་ཞིག་བསྟན་
 བ་དང་སེམས་ཙན་ལ་གཞོད་པར་ངེས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལོག་སྐྱབ་དང་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཐུགས་
 རྗེས་གཟིགས། ལྟག་པར་དུ་དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་སྐྱ་མ་དཔོན་པོའི་མིང་རང་བྱུང་དུ་འདོགས་
 བ་འདི། རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ་གནས་ལ་འཕངས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། པན་གཞོད་གང་ཡོང་མི་ཤེས་
 གསུངས། རྗེས་ནས་ང་མཚམས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དུས། ཁམས་རག་ཁྲོམ་དགོན་པའི་ཨ་ལགས་དབྱི་

ཆེན་མ་འདས་སྐྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་སའི་མཚམས་ཐོག་གོང་མར་ཕེབས། མཚམས་ཐོག་གོང་མའི་སྐྱ་
 སྐོབ་ཚང་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་མ་ཞིག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་གསུམ་ཐག་གཅོད་པར་ཞུས་པའི་ཆེ་ངས་
 ཅིང་མི་ཤེས་གསུངས་ནས་མ་བཅད། མཚམས་ཐོག་ཞོལ་མར་ཕེབས་ནས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་
 སོགས་བཀའ་ཚོས་ཅི་རིགས་གསུང་དུས། རེད་གྱིས་པ་འགའ་དང་མཉམ་དུ་ཅེད་མོར་ཡོད་པའི་
 ཆོ། དཔྱི་ཆེན་སྐྱ་མས་ང་ཐོས་སོང་། འདི་སྐྱའི་བན་དེ་རེད། ཨ་ལགས་ཟེར་བ་འདི་རེད། རྣམ་ཤེས་
 སྐྱལ་སྐྱུ་རེད། ལྷ་ས་སེར་འབྲས་ལ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱུངས་ན་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་ལོན། ཁམས་ཕྱོགས་
 སུ་ཕེབས་ན་འཕོབ་ཞིག་ཕྱོན་ནས་ཁྲི་ལ་བསྐྱེད་ན་འཛིགས་ཆེན་ཞིག་འོངས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་
 དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་ནས་སྐྱ་གྲུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ང་ལ་གུས་པ་བྱས། ཅིས་ཆེ་རུ་སོང་། རོན་དེ་རྒྱ་
 བཟའ་ལོ་པའི་འགྲོག་སྡེ་ཀུན་ལ་གྲགས་སོང་།

སྐྱས་པ།

རི་ཐོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི། །
 གྲགས་པ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་ནི་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། །
 དམ་བས་གསང་གསུམ་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཏམ། །
 ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་ན་མཚར་སྤང་ཆེ། །

འདོད་བྱང་པལ་བའི་གཏམ་དང་རྒྱས་ཡོད་ཆོག །
 ང་ཚོས་ཐོགས་མེད་སྐྱ་དང་འདི་མི་མཚུངས།།
 འདི་ན་ཆེ་རབས་ལས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཞིག །
 རྗེན་པར་སྟོན་པའི་ཉིང་འཛིན་མེ་ལོང་གསལ།

དགུ་བ། ཨ་ཁུ་བདེན་པ་དགོ་འདུན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱང་སྤི་

ཇི་ལྷན་བཟུང་བ།

ངས་རྒྱན་ཏུ་མི་ལམ་ངན་པ་འདི་གས་སུ་རུང་བ། ཉིན་པར་ཡིད་ལ་ཤར་ནའང་སྐྱི་གཡའ་བར་
 གྱེད་པ་དག་མིས། དེང་དུས་ཀྱང་གསལ་བོར་བྱ་གྱིན་འདུག། ཨ་ཁུས་རྒྱན་པར་ང་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་
 བོ་གྱེད་བཞིན་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། མི་ལམ་ངན་པ་མིས། ངས་དུ་ཤོད། ལན་རེར་ཨ་ཁུ་ཞེས་བོས་ཏེ་
 སད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལུབ་མོ་རྒྱན་ཏུ་ཅི་བས་ལ་བཟུང་ནས་ཉལ་བར་མ་ཟད།
 སེམས་གཏང་དེ་དོགས་ཐོན་བྱས་ཡོད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དག་མིན་པར་དངོས་མེད་ལྟ་འདྲའི་བག་
 ཆགས་འདི་རྫོག་ཤིན་ཏུ་དཀའ། གཞན་ཞིག་གིས་བཅོན་གྱིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་སྐྱེ་བ་
 ལྷ་མར་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་འཕྲོ་མ་ཟད་པ་དེ། བག་ཆགས་ལས་ཤར་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་
 ལ་དགའ་སྟུག་གི་སྣང་བ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ཡང་། དེ་རྫོག་མ་བྱུང་ན་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་དང་
 མངོན་སྟོག་གང་རུང་གིས་སྤང་དང་སྟོག་ལ་གཞོན་དེས་ཅན་ཡིན།

དེས་ཕྱིར་ཨ་ཁུས་ང་ལ་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱབ། སྟོབ་གསོ་གང་མང་བཏང་ནས་དགའ་སྟུག་
 འདི་གས་སྐྱག་དངོས་སམ་མི་ལམ་གང་ནས་བྱུང་རུང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་ཐོན། གྱིན་བརྒྱབས་
 མི་བསྐྱབ་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རྫོག་མི་བྱུང་བ་མེད། བྱད་ལུང་གི་
 གཞོན་པ་རྒྱུད་སྤེལ་ཡང་རྫོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ངའི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུག་སྟེ་ནམ་རྒྱུན་སྐྱབས་འགོ་འདོན་གྱིན་ཡོད། ང་ལོ་དགུའི་སྟེང་ལ་ལན་མཚམས་ཁང་
 བ་ཡོད་པའི་ལུབ་གཅིག་མི་ལམ་འདི་མིས། ལྷ་མཚན་གཟུགས་བྱུང་བ། ལྷད་པ་དམར་བོ། གཡོན་
 པའི་མིག་གི་མར་གཤམ་ན་སྐྱེ་བ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཅམ་ཡོད་པ། འདི་གས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཐོན་ནས་
 འགོ་ཟེར། ང་སྐྱག་ནས་མི་འགོ་བཤའ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱིད་སོང་། ཨ་མ་ཨ་
 ཁུ་ཞེས་དུ་འབོད་བྱས། ང་ཁྱིད་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་དོང་ཆེན་བོ་ཞིག་གི་སྟོར་ཐོན། དེའི་ཆེ་བྱང་
 ལྷོགས་ནས་དང་ཐོག་འོད་དམར་བོ་ཞིག་སྤང་། ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུང་དམར་ཞིག་ཐོན་ནས་ང་ཁྱིད།

བལྟས་དུས་མཛེས་སྒོངས་ཉམས་དགའ་ས་ཞིག་ལ་ཐོན་པ་མི་ས། བངས་པར་ཨ་ཁུ་ལ་བཤད། ཨ་
ཁུས་སྒྲིན་མེད་ངས་ཤེས། མི་ལམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བོས་པ་ཚོར་ནས་ང་སད། ཁྱོད་ལ་སྐྱགས་བརྒྱབ་
པས་དུ་ཚད་སོང་། ཁྱོད་སྐྱག་མི་དགོས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། སྐབས་འགོ་ཐོན་ཟེར།

ཡང་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། སྐྱགས་ཀྱི་ལག་ན་སྤར་དུ་དང་དར་ནག་ཐོགས་པ། རལ་བ་ནག་
པོ་ཚལ་དུ་ཅན་བཞིག་སྟེ་རྒྱབ་དང་མདུན་ཁེབས་པའི་གསེབ་ན། ཞལ་དམར་པོ། ཁ་ན་སོ་མེད་པ།
བེར་ནག་གྲོན་པ་ཞིག་ཐོན་ནས་ཡང་དབང་མེད་དུ་ང་ཁྱིད་སོང་། རྣམ་ཁུང་རིག་ན་སྐྱི་གཡའ་བ།
སྒྲིང་གས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁྱིད་ཅིས་བྱས། སྒོ་ཁར་ཐོན་དུས་སྒོ་འགམ་ན་ཨ་ཁུ་བཞུགས་འདུག
ངས་སྐད་ཆེན་པོས་ཨ་ཁུ་ང་ཁྱིད་ཐ་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་སད་བྱུང་། དེ་དུས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩལ་
རྩུས་ཁེབས་ཤིང་འདར་བཞིན་འདུག ཨ་ཁུས་ངའི་མགོ་ལ་རེག་རེག་བྱས། ཏྲ་མགྱིན་ཡང་གསང་
གི་ཅ་སྐྱགས་འདོན་བཞིན་སྐྱས་མགོ་ན་འདུག སེམས་ལ་ཨ་ཁུ་ཡོད་སྐྱག་མི་དགོས་སྟེ། འདི་འབྲ་
བའི་མི་ལམ་ངན་པ། ཞེ་ལ་བྲེད་མི་སྐབ་པ། ལན་རེར་མིའི་ལུས་ལ་སྤང་ཀྱན་གྱི་མགོ་ཅན། བྱ་རོག་
གི་གདོང་ཅན། མགོ་བརྒྱན་མི་གཅིག་པ་ཅན། བལྟར་མི་བཟོད་པ་མང་པོ་ཐོན་ནས་ང་བདའ། ངས་
ཨ་ཁུའི་གདམས་ངག་བྲན་བཞིན་སྐབས་འགོ་བཏོན་རྗེས་ཁོ་རྣམས་རྗེ་རིང་དུ་བྱིན། ང་ཡང་དབའ་
གདེང་དང་སྒོ་བས་པ་ཆེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྐད་ཆེན་པོས་བཏོན། དེས་གཉིད་སད་དུས་ད་དུང་དགོ་འདུན་
ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་འདོན་བཞིན་འདུག ཨ་ཁུས་ཀྱང་ང་ལ་རམ་འདེགས་ལྟ་སྤར་སྐབས་
འགོ་འདོན་བཞིན་ཡོད། སེམས་ལ་ད་ཐེངས་འཛིན་མ་སྐབ་སྟེ།

ཨ་ཁུས་ལོ་རེར་རྒྱ་ལོའི་ཆེས་མགོར་ང་ལ་ཅིས་རེ་བྱེད་པར་མ་ཟད། སྐབས་འགར་སྒོ་བྱར་དུ་
ཅིས་བྱེད་པའང་ཡོད། ལོ་དགུའི་སྟེང་ང་ལ་སྤར་སྐྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་མ་རྣམ་གསུམ། མོ་
ཅིས་ལུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐྱ་ཆེ་བ་ལོ་དགུའི་སྟེང་ཤི། དེ་
མཚུངས་འབྲིང་པོ་ཡང་ལོ་དགུའི་སྟེང་ཤི། ས་དང་ཨ་སྐྱེས། ཨ་ཞེ་ཐམས་ཅད་ལོ་དེར་ཤི་བ་ཡང་མི་
ལམ་དང་ལུང་བརྟན་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཤི། དེའི་བྱིར་ང་ལ་ཡང་ལོ་དགུའི་སྟེང་ཆེའི་བར་
ཆད་རྒྱོག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ། མི་སྲིད་པ་ལྟ་སྤར་བཤད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མཆི་སྟེ། ངའི་སེམས་

གྱི་འཁྲུལ་སྒྲུབ་འཛིགས་སྐྱབ་འདི་དག་དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་བརྒྱུད་དེ་སློབ་ལ་ཚོལ་བར་
འོངས་པ་འདྲ།

ང་ལོ་དགའི་སྟོན་ཁར་ཨ་ཁུས་ཅིས་བརྒྱབ་སྟེ། ཉིན་བདུན་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་སློབ་སྦྱོར་བཟུ་
བྱལ་བ་སྒྲུབ་གསུམ་བྱས། ཉ་མགྲིན་གྱི་སྤྱང་འཁོར་སྤུལ་དམར་བོ་ཅན་ཞིག་འདི་སྟེ་ལ་བཏགས།
རྒྱུན་དང་མི་འབྲ་བར་ལྟོག་གྲེད། ངས་རྒྱུན་དུ་མི་ལམ་ནས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིགས་རུང་དེ་
དག་ལ་ཚོ་དང་དབྱུག་པ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་ཅིང་བདས་པའི་སྤྱང་བའང་འགའ་ཏེ་བྱུང་། ཆེས་གསལ་
ཞིང་བྱུང་བའི་མི་ལམ་ཞིག་ནི་བྲག་ཡ་ལན་མཚམས་ཁང་དུ་སྤྱང་འཁོར་བཏགས་ནས་ཞག་མ་
གསུམ་པའི་དགུང་མོར་མིས། ང་མ་རྒྱུད་འགག་རབ་ལྟ་བུའི་བྲག་འཕྲང་དོག་པོ། འོས་གཟར་བ་
ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སྤྱང་ཁུག་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བས། རི་ཆེན་བོ་ཞིག་ལོག་ཡོང་ཉེ་མན་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་
སྐྱབ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཀྱང་འཕྱགས་མེད། འགྲུལ་ཡང་མི་
སྤུལ་བར་བར་དོ་ཉུལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འདར་བའི་ཆོ། བྱང་འོས་ལ་སྤྱགས་ཐག་གིས་བྲབ་བ་ལྟར་
སྐྱབ་སྤྱང་གིས་ང་གཉིད་ལས་སད། ཨ་ཁུ་ཡར་བཞེངས་འདུག ཨ་ཁས་ཏག ཨ་ཁས་ཏག ཅིས་ནམ་
རྒྱུན་དང་མི་འབྲ་བའི་དངངས་འཚུབ་དང་སྐྱབ་སྤྱང་སྟེ་ས་འདུག རེད་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ཉུ་ཁུང་ཅུང་ཆེ་
བར་སྟེ་ས་ཡོད། ཅི་ཡིན་མ་ཤེས། ཨ་ཁུས་ང་ལ། སྐྱབ་མི་དགོས། གཉིད་ལ་ཡུར། ངས་ཁྱོད་ལ་
སྟེང་སྤྱགས་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ཡིན། ད་སྟོན་མེད་ཟེར། རྗེས་ནས་བཤའ་ན། ཨ་ཁུས་ཀྱང་མི་ལམ་
མིས། རེད་གཉིས་ལ་ལན་མཚམས་ཁང་དུ་ཡོད། མོ་བྱུང་དུ་མིའི་ལུས་ལ་བྱ་རོག་གི་གདོང་དང་
སྟེང་མོ་ཅན། གཤོག་པ་དམར་བོ་གསེབ་ནས་སྤྱི་ཅན་ཞིག་འཕུར་ཡོང་ནས་བན་སྤྱག་འཛིན་ལ་
ཁད་པར་བྱུར་བའི་ཆོ། ངས་རྒྱ་སྐད་གྱིས་ཁོ་སད་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ཡར་དགྲེས། དགྲེས་མ་ཐག་ཏུ་
དངོས་སུ་སྟེ་ཉུ་ཁུང་སྟེ་ས་ནས་ལག་པ་བྱ་སྟེར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ས་ནས་བན་རྒྱུད་གི་སྟེང་གར་
གཟས། ཁོས་ཡི་དམ་ཉ་མགྲིན་གྱི་སྤྱགས་བཏོན་ནས་སྟེང་སྤྱགས་གཅིག་ལག་པ་བྱ་སྟེར་ཅན་ལ་
གཤའ། ལག་པ་བྱ་སྟེར་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་མ་བྱུབ་པར་བྱིར་བསྐྱུལ་སོང་། སྟེང་སྤྱགས་དེ་ང་ལ་
ཕོག་པས་ང་གཉིད་ལས་སད་གྲེད་དུ་འང་བྱུར་ཡོད། འདི་ལྟར་དངོས་སམ་མི་ལམ་ཅི་རིགས་བར་ང་

ལ་གཞོན་པར་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཁུའི་བཀའ་བྱིན་ཅན་གྱིས་རྫོག་པ་ཡིན། ལོ་བཅུ་ཐམས་པར་
བྱུང། སྲི་དང་སྲི་རྒྱུ་ཅེས་ལོ་འདི་ཡང་ང་ལ་རྩུང་རྩུབ་པར་བཤད་ལ། ཨ་ཁུས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལོ་
གཉིས་པོའང་དེ་ཡིན།

ཟླ་བཞི་བའི་ནང་མཐའ་མཇུག་གི་མི་ལམ་ངན་པ་འདི་བྱུང། ང་ཁྱི་དང་ལོ་ལྷན་ཅད་སྐྱེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤེར་ལོ་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ང་གསོད་ཅིས་གྱིས་འཛིགས་སྐྱབ་གཡུལ་འགྲེད་གྱི་
མི་ལམ་བྱུང་བ་དག་ཉིན་པར་བྲན་ནའང་སྤྲིང་ལ་སྤེད་ཤོ་ཐོན་ནས་འདར་བ་ཡོད། ཡང་། ལས་མ་
བྱས་པ་དང་མི་སྲད་པ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་ཤར། ང་ཡ་ལན་མཚམས་
ཁང་ན་ཡོད། ཁང་བའི་སྒོ་སྤྲེས་པའི་གསེབ་ནས་ལོ་ལྷན་ (གྱི་ལ) ལྷག་ཤིང་ཡོད་པ། མཆེ་བ་སྤྲེ་རུ་
མངོན་པ། རྣ་གཉིས་ལང་ངེར་གསལ་བའི་ཅེ་ན་སྤྲུ་དཀར་གྱི་ཐེལ་སྤན་ཡོད་པ་གཉིས་ནང་ལ་འཇུག།
ང་སྐྱབ་སྟེ་རྩུང་ཅམ་གྲོས། དེ་ནས་གྱིན་བརྒྱབས་བྲན་ཞིང་སྐྱབས་འགོ་བཏོན། ཁ་སྤྲིར་འཁོར་ཉེ་མེ་
རུ་ (མེ་འབྲུ་བྱེད) བཟུང་ནས་བརྒྱབ། ཁོ་གཉིས་གྲོས། ངས་རྗེས་དེད་ནས་བདའ། གྲོས་ཉེ་མཚོད་
ཁང་དུ་འགོ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་སྒོ་གཏན་པས་མ་ཐར་བ་ལ། ངས་རྗེས་ཚོད་དེ་སྤྲུ་མཐུད་དུ་བཅར་བརྟུང་
བྲག་པོ་བཏར་མཐར། ཁོ་གཉིས་རེ་ཚུང་ནས་རེ་ཚུང་དུ་གྱུར་ཉེ་མེད་པར་གྱུར། ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་བོ་ཡིན་
ནམ་སེར་བོ་ཉོག་པོར་གྱུར་བ་སྐྱབ་གྲོ་བ། མི་སྐྱབ་པའི་འདམ་འབག་ལྷ་བྱུར་གྱུར། སེམས་ལའང་
ད་ནས་ངའི་སྤང་སྲི་གཞོན་བྱེད་རྫོགས་ཚར་སྐྱམ་པ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་བཟུང་དོན་དུའང་མི་ལམ་ངན་
པ་མཇུག་རྫོགས།

སྤྲིར་མི་ལམ་ནི་དོན་དངོས་ལྷུང་མཁེགས་བཟུང་མི་རུང་བ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། རྒྱན་པའི་
རྒྱན་པ་མི་ལམ་རང་ཡིན་པས། རི་ལྷུང་དོན་ཆེན་པོ་ཆེ་སྟོག་ལ་གཞོན་པའི་བདེན་དོན་ཡང་འདི་
ལྷུང་རྫོག་སྐྱམ་ན། འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བྲི་བར་གྱ།

བདེན་དོན་ཡིད་ལ་ཉལ་བའི་བག་ཆགས་ནི། །
གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བའི་མི་ལམ་དེ། །

སྐྱུ་མའི་རྟ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འགལ་བ། །
ཚོས་ཉིད་རྟག་མཐའ་བྲལ་བའི་དཔེ་རྩ་གསུངས། །



བརྩ་བ། མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱད་པ།

ང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་དབྱིད་མཚམས་གསུམ་པའི་རྣམ་མཁུག་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༠ལོར། ཨ་ཁུ་ངེད་
 གཉིས་མ་ཚུ་གཟིངས་གྱིས་བཅད་དེ་ཚུར་ཐེབས། དེའི་དགྲུང་མོར་མི་ལམ་ནང་ཨ་ཁུ་དང་ངེད་
 གཉིས་ནགས་ཚལ་དང་བྲག་ལམ་བརྒྱད། རི་བོ་མཐོ་ཞིང་གཟར་བ་ཞིག་གི་ཚེར་བྱད། རི་བསངས་
 གཏོང་བ་མིས་ལ། ཏྲ་དཀར་བོ་ཞོན་ལ། མགོ་ལ་དར་གྱི་ཐོད་བཅིངས་ལ། དཔལ་བོའི་ཆས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྟག་ཤར། ཞལ་སྐྱུ་པའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་གྱི་སློབ་གསུང་
 བམ་དེ་ཨ་ནན་སྐྱ་མའི་བྱུག་ན་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལོངས། རྗེས་སུ་པར་རིའི་ཅེ་ནས་སྐྱབ་བ་གྱིས་
 ལ། དར་སློབ་ཚུགས་དང་ང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་བཤད་བ་མིས། དེ་དུས་བསྟན་པའི་རི་དེའི་དབྱིབས་དང་
 རོས་ན་གད་བ་མཐོན་བོ་ཞིག་དང་ནགས་ཚལ་ཡོད་བ་ལ་ལེར་བྲག།

སྤྱིས་དཀར་མོ་སྤྱག་ཏུ་ (ད་ལྟའི་དཀར་མོ་དགོན) ཐོན་དུས་རྒྱབ་རིའི་རོས་ན་ནགས་མེད་བ་
 མ་གཏོགས་རི་ལྟ་བུར་འདུག་ལ། རྗེས་སུ་ངེད་གྱིས་ལྟ་རི་ཞལ་དཀར་གྱི་ལབ་ཅེ་གཞི་བཅིགས་
 བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་དགོན་འདི་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་
 པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་བསམ་ཡོད། ཨ་ནན་སྐྱ་མ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་མོ་ལྟ་བུ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡིན་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས། སྤུ་བཀུན་ཚང་གི་མཁའ་སློང་སྤྱི་དོན་ན་ཨ་ནན་སློལ་མ་ཞེས་པའི་
 རྗེ་བཅུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ས་སྐྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད། ཉིན་ཞིག་འཇང་རྒྱང་
 མི་ཉག་སྟག་སྐང་ན་ཨ་ལགས་རྩ་མང་ཚང་ཡོད་པ་དེར་ཞག་ཏུ་བསྟན། ཁོང་མངོན་ཤེས་ལྷུང་བསྟན་
 གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱ་བ་གང་ཡིན་དེའི་ཆེད་དུ་གཉིད་ནས་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱིས་བརྗ་
 སྟོན་བ་ཞིག་རེད། དེས་སྤྱིར་ངེད་གྱི་ཨ་ཁུ་ས་དེ་ལ། ངས་བན་སྤྱག་འདི་གསེར་ལག་དགོན་པར་
 འཛོག་བསམ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དབང་གང་དུ་ཡོད། ལྟ་ས་རུ་ཨེ་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་མི་ལམ་ཞིག་
 བརྟག་དགོས། ཞེས་བཤད། སྤྱི་ཉིན་ནངས་པར་ཨ་ལག་དེས། ངས་མདང་དགྲུང་མི་ལམ་མིས། བན་
 སྤྱག་འདི་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ལྷུང་ང་ལྟ་བུ་ཚམ་གཙོས་སྤྱ་བ་ཉི་ཤུ་སྟག་གིས་སེར་སྤོང་བསྐྱོགས་ཏེ་དཀར་མོ་
 སྤྱག་མཚམས་ཐོག་ཏུ་བསུས་བ་མིས། ཁོ་དགོན་དེ་རུ་བསྟན་ན་བཟང་། ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ཉིན་བོད་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན། རེད་གཉིས་དཀར་མོ་སྤྱག་ཏུ་ཐོན། ནགས་ཚལ་ཚུ་

སྐྱུང་རི་བྲག་སོགས་ཉམས་དགའ་སའི་དབེན་གནས་ཤིག་རེད། དགེ་འདུན་པ་བརྟམས་ཅིང་ལས་
 མེད། གྱུར་སྐྱབས་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་དོ་རྗེ་འཆང་ཚང་གི་ནང་ཆེན་ཁང་བ་ད་རྒྱུང་འཆག་
 མེད། ལས་བཞིན་སའི་སྐྱང་རེད། ཨོ་ཏུ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་ཚང་ལ་མཇལ་བར་སོང་དུས་སྟོན་གྱི་ལས་
 དབང་གིས་ཡིན་ནམ། མཐོང་བ་ཅིམ་གྱིས་སྟོང་ནས་དད་པ་སླ་ལྷག་ཅིག་སྟེས།
 མཇལ་དུས།

དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལ།།
 སྐད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྟེ་ཞིང་།།
 ཅི་མཇོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས།།
 སླ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ལོག། ཅེས་ཁ་ནས་ལོང།

ཁོང་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཨ་ཁུ་ལ། ཁྱོད་རྒྱུང་དུས་ནས་གསེར་ལག་ཏུ་ཐོན། ལས་སྐྱ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་
 གསུམ་ཁ་འོ་བཟ་ཤིས་ངང་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན། ཁ་ལས་བཟང་། དེ་བས་ང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་། ཁྱོད་གྱི་བན་སྐྱུག་འདི་ང་ལ་བྱིན། འདི་དེད་དཀར་མོ་དགོན་སའི་བྲ་རྒྱུན་ཐོག་མ་ཡིན། བྲ་
 རྒྱུན་སྟོང་ལས་ཀྱང་ང་འདི་ལ་དགའ་བོ་ཡོད། རྗེས་ནས་ང་དང་དགོན་པ་འདི་ལ་ཐན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་གསུངས། ཨ་ཁུ་ས་དེད་གྱིས་གསེར་ལག་ཏུ་འཛོག་བསམ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚང་ལ་ངོ་སྟོག་
 མི་མོད། བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ཡིན་པས་ང་ཡང་སེམས་བདེ། ད་དེད་གཉིས་འདིར་ཁང་བ་ལས་
 བས་འདུག་ཐབས་བྱེད། ངས་ཀྱང་བན་སྐྱུག་འདི་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་མི་མོད་ཞུས། དེད་གཉིས་གྱིས་
 ངས་ནག་ཅིག་དང་། བ་མ་དཀར་ཡོལ་རེ་གཡར་ནས་བསྐྱད། འཆོ་བ་ཉ་ཅང་ཐབས་ཆག་རང་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། ཁ་ཉོན་དགེ་སྦྱོར་དང་གསང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་སའི་ཁོམ་ལོང་ཡོད་
 སྐབས་ཆོས་སྐྱབ་སའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཛོམས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེད་གཉིས་གྱི་
 ངས་ནག་སྐྱབ་ལུ་དེང་སང་གི་མཚམས་ཁང་སྐྱབས་པ་ཡིན།

དགུན་མགོ་ནས་བརྒྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཚང་གིས་སྐར་གོང་མའི་དབུ་མཇོད་རྒྱུར་བ་བྱམས་རིང་།

(སྐད་འདོན་པ་བཟང་ཤོས་སུ་བཅི) ཚོས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྲོད་ཆེས་གཙང་བ་གནས་
 བཏུན་ལེན་ལུག ཉམས་ཉོགས་སྒོམ་སྐྱབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ནལ་འགྲོར་བ་བྱམས་པ་ཞོ་མགོ་སོགས་
 རྗེ་རྗེ་སྒོམ་མ་སྒོར་ཞིག་ལ་རྒྱ་རོའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་ལི་ཤུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱུར། རྒོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་ཞལ་ཤེས་རྣམས་
 གནང་མཐར་བཀའ་བརྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་སྒོམ་དུ་བཅུག དེད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཅ་རྒྱུད་སྐྱུངས། ཅ་
 རྒྱུད་སྐྱུང་སའི་རྒྱུད་རྩ་བུ་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་ལོ་རྒྱུག་ལོར་ཚུ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་དེད་སོང་བ་མ་གཏོགས་
 བསམ་གཏུན་རྗོང་མདོ་ན་ཡོད། ཅ་རྒྱུད་ཅི་དགུན་དུས་གང་ངར་ཆེ་བའི་སྐབས་ལུས་གཅེར་བུར་
 བྱུང་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་རེད། གཙོ་བོར་གཏུམ་མོ་མེ་རྩོད་རང་འབར་སྒོམ། འིན་བརྒྱབས་དང་
 མན་ངག་བསྒོམ་སྒོམ་སྒོམ་རེད་མ་གཏོགས། ལུས་འཁང་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཐག་ཡིན། ང་ལོ་བཅུ་
 གཅིག་ཡིན། ཉིན་རེར་ལུན་བཞིར་བསྒོམ། རྗེ་བ་གསུམ་ལྟག་དེ་ཞག་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོང་།
 བདེ་མཚོག་དག་པ་གསུམ་ཀྱི་ནལ་འགྲོར་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྒོམ། གཙོ་བོ་སེམས་དབང་
 ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བའི་མཛད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཁྲིད་ཡིག་བཞི་ལྟན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ན་རྒྱས་
 བསྐྱུས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཁྲིད་ཞོར་དང་སྒོམ་ཞོར་དུས་མཉམ་བུས། འདི་ལ་མདོ་སྐྱགས་རྒྱུང་འཇུག་
 དང་བཤད་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡ་མ་བུལ་བ་ཞེས་ཟེར། ངས་སྒོམ་རིམ་དང་འཛིན་སྐྱུངས་མི་ཤེས་ཀྱང་
 དེ་ནས་བརྒྱུད་སྒོམ་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ལོ་གསུམ་ལ་སྐྱུངས། ལོ་རྗེས་མར་སྐྱབ་སྐྱོགས་རྗོ་
 རྗེ་འཆང་ཆང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུངས། ཁོ་ཆང་བསྐྱེན་མཚམས་ལ་རྗེ་བ་གསུམ་ལྟག་བཞུགས། ཡབ་
 བཀའ་ཡུམ་བཀའ་བྲུང་མེད་གསུངས་ནས་ཅ་རྒྱུད་མཉམ་དུ་སྐྱུངས། སྲོད་ས་ད་ལྟའི་འདུ་ཁང་མདུན་
 ཀྱི་ཐེམ་ཐོག་བར་མ་དེ་ཡིན།

ང་ལ་ཚོ་ག་ཚོས་སྲོད་སྒོར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཆུན་ཅི་དབུ་མཛད་བྱམས་རིང་ཡིན། ལུས་ཉུགས་
 དག་གསུམ་དང་ཡི་གེ་དཀར་ནག་ཁྲིད་པའི་དགོ་ཆུན། མཚམས་ཐོག་ཞོལ་མའི་ཨ་ཁུ་དགོན་
 མཚོག་གྲགས་པ་ཡིན། ཁོང་ཅི་དབང་བཀའ་ཚོས་དང་ཁྲིད་འགའ་རེ་ཞུ་ཆེད་དཀར་མོ་ལུག་ཏུ་
 བསྐྱུད་པ་རེད། རྗེ་བརྒྱན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ས་སྐྱའི་ཚོ་ག་དབང་ཡིག་འབྲི་བ་བོའང་ཡིན། སམ་ཉའི་

ལྷོང་ནས་སྤངས་ཏེ་ཤོག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་བས་ང་ཡང་གི་ས་ལེགས་ལ་དག་ཆའང་ཐོན་ཅམ་ཡོད། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་ས་སྤྱང་ན་ཡོད་དུས་དགེ་ལེན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཨ་ཁུ་ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚང་གི་དུང་
 ཡིག་པ་བྱས། ཚོས་སྤྱོད་འཛིགས་བྱེད་ཚོ་ག་ ཀེ་རྟིའི་ཚོ་ག་ ས་སྤྱིའི་ཚོ་ག་ རྒྱ་མིག་གཉན་ཁྲོད་ཀྱི་
 སྒོར། ཚོ་ག་དེ་དག་གི་བདག་འཇུག་སྤྱིན་སྲེག་ གཞན་ཡང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐེན་གྱིས་འགའ་རེ་བཏབ་པ་
 བཅས་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་ལ་ཚེགས་མེད་ཅམ་ཡོད་པ་དགེ་ལེན་དེ་དག་གི་དེན་ཡིན། དུས་ཚོད་མང་པོ་
 ཅེ་མོས་གཡེང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་གི་མདའ་གཞུ་བཀུག་ནས་འབེན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱད། ཨ་ཁུ་ས་ང་
 བསམ་ཚོད་ལྟར་འཛོག་ལ་འདི་ལ་གྲུ་བའི་དབང་སྐལ་ཡོད་ཟེར་ནས་ངོ་བསྟོད་བྱེད། བང་ཚེན་ལ་
 ཡོང་ན་རྒྱན་དུ་ཁོང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ང་ལ་ཀ་ར་དང་ཟས་རིགས་གང་དགོས་འདེམ་ནས་སྟེར་ལ།
 བཅེ་དུང་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱམས་སྤྱོད་བྱེད། དགུན་གང་ངར་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་རེར་ཁོང་
 གིས་ཁྲོད་འཁང་འདུག་ཟེར་ནས་མཐུ་འོག་ཏུ་འཇུག་ ང་ཡང་གི་འུ་སྤྱིག་མལ་དུ་བཏུམ་པ་བཞིན་
 འཐུ་འོག་ཏུ་འཇུག་ནས་རྫོད་ཁོལ་དང་བཅས་གཉིད་ལོག་པ་སོགས་བྲན་ན་སེམས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད།
 ལོ་བཅུ་བཞིའི་དགུན་ཁར་ཨ་ཁུ་ས་སྤྱིགས་བཞོད་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བསྟོན་
 མཚམས་ལ་བསྐྱད། བེ་གུ་འབེ་ཟེའི་ཨ་ཁུ་གསུམ་རྩིང་ཚོས་ཁྲིད་པར་སྐྱེབས། དེའི་ནང་ན་ཨ་ཁུ་
 བདེན་པས་སྤྱིགས་ཐག་བཅད་པའི་ཨ་ལགས་རྫོང་སྤོན་ཡོད། (ཨ་ལགས་རྫོང་སྤོན་འདི་ལ་སྤྱིལ་
 སྤྱི་ལྷ་ཡོད། གསེར་ལག་ བེ་གུ་ མཚམས་ཐོག་གོང་མ། རྟོར་སོགས་ན་ཡོད་ལ། སྤྱི་གསུང་
 སྤྱིགས་ཡོན་ཏུན་འཕྲིན་ལས་ལྷའི་སྤྱིལ་སྤྱི་ཡིན་ཟེར) འདི་ཨ་ཁུའི་དགེ་སྤྱིག་ཡིན་
 བས་མཉམ་དུ་བསྐྱད།

ང་དེ་དུས་པ་འཛོམས་མ་འཛོམས་ཡིན། ཡིན་ཡང་ལས་ངན་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མ་འགོར་
 བར་ཨ་ཁུ་ལ་ནད་མགོ་བཞག་ ཨ་ཁུ་ས་ངེད་ཅག་ལ་ང་ཡི་མི་རྒྱུད་འདི་ལ་ལོ་རེ་བཞི་རེ་ལྷ་ལས་མི་
 འདུག་ ང་ཡང་དེ་ལ་ཐོན་ཡོད་ཟེར། རྒྱན་ཏུ་ལག་རྩིས་བྱེད་ དེ་ནས་བཟུང་ང་ལ་ཁ་ཆེམས་ལྷ་བུའི་
 སློབ་གསོ་མང་པོ་བཏང་ཡང་གནད་བསྐྱུས་ན་འདི་ཡིན། ངས་ཁྲོད་ཁྲེང་ཡོང་ཆེ་མནའ་བསྐྱུལ་བ་
 བཞིན་ཁྲོད་ལ་ཐལ་ལྷག་ཅིག་པར་ཟད་ཐ་ན་སྐད་ལོག་ཅིག་གུང་བྱེད་མ་སྤྱོད་བར་དོན་འཁྲོལ་བུང་

བ་ཡིན། དེ་ངའི་སེམས་ཀྱི་རྫོད་ཁོལ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་རབ་བྱུང་བའི་ལས་དབང་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ནང་
 མགོ་ས་གཅེས་འདུག དེ་བས་ཡུན་མི་རིང་། རང་དབང་ཡོད་ན་རྒྱ་མཐོང་བཅུ་གཅིག་ལ་ང་འཆི་
 བསམ། གང་ལྟར་ང་ཉི་མའི་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱུ་ཕྱོགས་ཚང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཉན་བྱེད་དགོས།
 མོ་ལོ་ལྷ་གསུམ་བཙུག་ལྷ་བྱུང་ན། ཟས་མ་ལ་མི་སྲོང་། ལྷོ་པ་ལ་མི་འདྲི། གྲོ་ས་ཐག་རང་གིས་ཚོད།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཡིད་ལ་བྱུང་ས། ཁྱོད་ལོ་བཙུག་ལྷ་ཡིན། ཟེར་ནས་ཉིན་རེ་བཤད། ང་ལ་བསྐྱོར་དུ་བཅུག
 བརྗེད་མི་ཉན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་ཕྱོགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚང་གི་རྗེ་ས་སུ་ཁྱོད་དགོན་པ་འདིར་འདུག་མི་ཉན།
 མགོར་བྱ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཉིག་འོངས། ཁྱོད་ལྷ་མ་ཡིན་ལུལ་བྱེད། དགོས་པ་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་
 རང་ལ་གཞོད་ཆེ། རོན་དུ་གཡོག་པོ་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་བཟང་བོར་བསྐྱུངས་ཡོད། རིན་ལན་
 བསམས་འདོད་ན་ལྷ་སའམ་ལྷ་བྱང་གང་རུང་དུ་སོང་ལ་དཔེ་ཆ་སྟོན། ལྷ་སར་སོང་ན་དབྱི་ཆེན་ལྷ་
 མས་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བཟང་། མདོ་སྐད་དུ་སྐྱུ་འབྲུམ་དང་ལྷ་བྱང་གཉིས་རེད། ལྷ་འབྲུམ་ནོམ་
 ཆེ། ལྷ་བྱང་ཚོས་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ལྷ་བྱང་ལ་འགྲོ་ཞེ་བྱུ་ལྟོས། འདི་ངའི་རེ་བ་ཡིན།
 གསུངས་ནས་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ཁོ་དང་རེད་གཉིས་ལ་གཞི་བཅའ་ལག་བཞོ་བཤམ་བརྒྱབ། འདོན་ཚོགས་སྐོར་
 ཀྱི་དཔེ་ཆ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་རྒྱ་ཁོ་ལ་བྱིན། ལམ་སྐྱགས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོང་མཚོད། རྩིང་
 ཚོས་འགའ་རེ་ཡོད་པ། ལོག་གུ་བ་ལུ་བཅས་ང་ལ་གཏད། འདི་ཚོས་བགོས་པ་ཡིན། རྟ་ཚན་ང་ཉི་
 ན་སྐས་མགོའི་ལྷ་མར་འབྲུལ་དགོས་པས་ངའི་ཡིན། བན་རྒྱུང་འདི་ས་སྐོམ་མེ་ནས་ཁྱིད་འོངས་
 པས་ཉེ་ཚོན་མེད། གཅེས་པར་བྱེད་དགོས་པས་ཁང་བ་ཅ་ལག་དང་བཅས་པ་འདིའི་ཡིན། རྒྱ་ཁོ་
 ཁྱོད་ངའི་ཆ་བོ་ཡིན། མ་པར་ཁ་ཐག་ཉེ། དེ་བས་ཁང་བ་འདིའི་ནང་ན་ཁྱོད་ལ་རྩམ་བ་སྐྱམ་རྒྱུང་གང་
 དང་དཀར་ཡོལ་གཅིག་མ་གཏོགས་སྐལ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་ནོམ་པ་བགོས་པ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་བཞོད་སྐྱིག་བྱས། ཉི་བར་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཐམས་ཅད་བགོས། པར་བལྟས་ན་ཨ་ཁུ་ལ་
 ན་བ་དང་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་ལ་ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་མོད་དོ་སྐྱུང་ཆེར་མ་
 བྱས།

ལོ་སར་ལ་ཉེ། ལྷ་ཕྱོགས་ཨོ་ཏུ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚང་གིས་རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་

ཚེན་ཕྱད་པའི་བཅུ་ཚའི་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་པའི་ཤུལ་ད་ལྟའི་དུར་ཁྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་ཨ་ཁུ་
 སོང་ནས་ཁོང་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས། དང་ཡུན་རིང་མི་འཚོ། ཚེ་ཚད་ལ་ཐོན་འདུག རབ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 ལོའི་བཅུ་གཅིག་ལ་འགོ། དེ་བས་ང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ང་ཉི་ན་བེམ་པོ་བྱེད་བཞུགས་མལ་གྱི་
 ཤུལ་འདིར་བཞག་ཨེ་ཚོག་ཞུས། རྫོ་རྗེ་འཆང་ཚང་གིས་བྱེད་ཚང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་མི་ཉན།
 ད་དུང་བཞུགས་དགོས། བན་སྦྱིན་འདི་ཡང་སྦྱང་རྗེ། རེད་གྱི་ཤུལ་བྱིན་ལོས་ཚོག་གསུངས། ཨ་
 ཁུས་དེའི་མཐུས་གསུངས་ནས་བྱིར་ལོག། ཁོང་ཚང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གོལ་ཉིན་རྒྱ་ཁོ་མངགས་ནས་
 ཉིན་རྫོ་བཞག

ལོ་སར་ནས་ཚེས་དགུའི་ཉིན། ཨ་ཁུ་སློ་བུར་དུ་ན་བ་བྱུང་། ཟས་ཀྱང་མི་བཞེས། བཞེས་ཀྱང་
 བྱིར་སྦྱིན། ལུས་ཡང་ཉམ་ཚུང་དུ་བྱུར་མོད། རེད་ཅག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་ལུས། རྒྱ་ལོའི་ཚེས་
 གཅིག་ཉིན་ཨ་ཁུས། ང་གསེར་ལག་ཏུ་སྦྱང་ཞོལ་དོན་ལྡན་ཚང་མེ་བས་བར་བྱུག་འབྲུད་བྱེད་པར་
 འགོ་བསམ་ཞེས་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་ཁོས་མ་མངགས། ཨ་ཁུས་དེ་རྒྱ་ཁོ་བདེན། ངས་ང་སྦྱིས་སྐྱར་དང་
 དུས་ཚོད་གསལ་བོར་མི་ཤེས་བས་ལན། ཉམ་འཚི་མི་ཤེས། སྐར་ཁ་དེད་ན་རྒྱ་ལོའི་བཅུ་གཅིག་
 རེད། སྦྱ་སྦྱོགས་ཨ་རིག་ཚང་གིས་ང་ལ་ཁྲོད་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་བུབ་གསུངས་
 ཡོད། ངས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་རྫོགས་སྦྱིན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཞིང་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་སྦྱོབས་ལྔ་
 ཡང་དག་སྦྱར་བའི་དགེ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱར་བསྐྱོས་ཡོད། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ལ་འགོ་འདོད་གྱི་རེ་བའང་ཡོད་ལ་ཡིད་ཚེས་གྱི་དད་བའང་ཡོད་གསུངས།

ཚེས་བཅུའི་ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ། ང་མདུན་དུ་བོས། ཞལ་ཚེས་མང་བོ་བཞག་ཀྱང་གནད་གྱི་དོན་པོ་
 བོ། ལྷ་སའམ་སྤྱང་སོགས་བྱ་སར་སོང་ནས་དཔེ་ཆ་གཟེགས་རྒྱ་དེ་ཡིན། (དོན་དེ་ངས་ཡིད་ལ་
 བཟུང་ནས་ཉི་འགོ) གསུངས་པ་འདི་དགོ་རྒྱན་ལེགས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཞལ་ཚེས་ཡིན།

ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི་ནངས་བར་ཨ་ཁུས་འོ་མ་འབྱུང་འདོད་ཟེར། རེད་གཉིས་གྱིས་ནང་ཚེན་
 བས་འོ་མ་ཉུང་ཅམ་བྱེད་ཡོང་། བྱི་རོ་ཉི་མ་རུབ་བའི་སྐབས་དུས་ཚོད་ལྔ་ཡས་མས་སུ་འོ་མ་རུབ་
 གསུམ་འབྱུང་། ཡང་དགྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ནས་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད། ཞལ་འདོན་གསུང་བཞིན་

ཡོད་པའི་ཚེ། མེད་བྱུང་དུ། ཉིག་ཅེས་དང་། བཅུ། ཞེས་པའི་སྐྱོ་གསལ་ལ་ལོ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་ལྟོན་
 ཏུ་རྣམ་ཤེས་འཕོས་སོང་། བེམ་པོ་ནི་ད་རུང་གསོན་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱེལ་གྱུང་བྱས། མིག་ཕྱེས་ཏེ་དེད་
 ཅག་ལ་བལྟས་བསྐྱད་ཡོད། སྐྱེ་འཆི་ནི་མཐོ་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱ་མ། དམའ་ཉམ་ཚུང་སྤང་བོ་ཡན་ཆད་
 སོགས་སེམས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་མོད། སྐྱེ་འཆི་ལ་གདེངས་
 བྱོད་ཡོད་མེད་མི་འདྲ། ཐོག་མར་མངལ་དུ་ཞུགས་ཆེད་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། འཆི་ཁ་ཐ་མར་ད་སྤྱགས་སྤྱིར་
 བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་ཤེས་འཕོས་ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་པས། ལུས་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་
 ཐག་ཆད་པ་ལ་ཤི་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་སྤྱར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བེམ་པོ་དཀྱིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་
 སྤྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་འདི་འདྲ་ནི་གསང་སྤྱགས་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་འགྲོར་བ་མ་གཏོགས་མེད་ལ།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཚད་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བས་པའི་རྟོགས་ཤིག་ཏུ་འདར་སྤང་།

དེ་དུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གསེར་ལག་ན་བཞུགས་པར་སྤྲོན་གསེར་ཞུས་འབྲེལ་ང་ད་འགོ་དགོས་
 གསུངས་ནས་དཀར་མོ་ལུག་ཏུ་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འགྲོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་
 བས་དབང་བསྐྱར། སྐྱོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ། ལུབ་སྐྱོགས་བདེ་ཆེན་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱུལ། སྤྱགས་དམ་གྲོལ་བཅུག་སྟེ་ཨ་ཁུས་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་རྟེན་རྗོ་
 སྤར་ནས་བཞག་པའི་ཤུལ་དེར་བཞག་ བཞག་དུས་འཇའ་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། ལུབ་སྐྱོགས་སུ་
 བྱང་ཐད་གྱིས་མཁའ་ལ་ལུག་པ་གྱུན་གྱིས་དགོན་ནང་ནས་མཐོང་སྟེ་ལུང་བརྒྱབ། ཨ་ཁུ་གྱུང་བྲགས་
 ཟེར་བས་རྒྱན་དུ་དེད་གྱི་ཨ་ཁུ་ཁས་མི་ལེན་མོད། འཇའ་ཤར་བ་རིག་ནས་ཏ་ལས་ཏེ་མིའི་ཚོད་མི་
 སྤྱག་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས། ང་དང་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་གི་གཞན་
 གྱིས་བཟུང་ན་དམན་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་མ་བདེན། ཁོས་བཤམ་ལྟར་རྒྱ་ལོའི་
 བཅུ་གཅིག་ལ་གྲོངས། ཁོ་བྱ་རྗེ་ཐོག་ནས་འཕུར་བ་ལྟར་ལུབ་སྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་ཟེར་བའང་
 བདེན་པར་འདུག། འཇའ་ཤར་བ་སྟོས་དང་རང་བཞིན་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལུང་བརྒྱབ་པ། ངས་ནང་
 བས་གོ་ནས་སྐྱོར་བུད། རོ་མས་འཇའ་བྱང་ཤར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ལ་ལུག་ དེའི་ཆེ་ལུབ་སྐྱོགས་ནས་

མཁའ་འགོ་མའི་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བུ་ཚོགས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལྟག་ཡོད་སྟེ། དུས་མཉམ་དུ་འཕྲུ་
 བས་བབས། འདི་ནི་དཀར་མོ་སྐྱལ་དུར་ཁོད་ལ་ཐོག་མར་བཞག་པའི་གདུང་རེད། རྗེས་ནས་ཨ་ཁུ་
 འོད་ཟེར་ཆེ་བ་ཚང་ནས་དུར་ཁོད་དངོས་སུ་སྐྱབ་ཏེ་ཉགས་ཐོན། འདིར་བེམ་སོ་བཞག་ན་མཁའ་
 སྐྱོད་དུ་བཏོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་ཁས་ལྡངས་དམ་ཚིག་མནན་ཡོད། དེ་ལྟར་ང་ལོ་བཙུ་ལྟེ་
 ཁ་དུ (པ་མེད་མ་མེད་ཀྱི་དུ་སྐྱལ།) ཁོ་ཐག་ལ་བུད། ཡིན་ཡང་། ཨ་ཁུའི་སྐྱལ་དགོངས་རྗེས་ཆེད་
 ཁོང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚང་དང་མཉམ་དུ་རྗེ་བཙུན་མའི་བསྟེན་ཆེན་ལ་བཞུགས། ལན་གཅིག་སྐྱབ་
 གསུམ་པའི་འགོག་བརྒྱས་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་སྐྱབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གཟིགས། སྐྱབ་ཀྱིན་དུ་གཏོད་
 བཞིན་ང་ལ་བད་བཏང་སྟེ་སམ་ཏ་ཀྱིན་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིན། དེ་དུས་ཤར་མར་བྱིས་པ་ནི། མཁའ་
 སྐྱོད་མའི་ཚོགས་སྐྱེ་མ་པར་ཚུར་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོན་པ་དབྱངས་སྐྱབ་མོ་ཅན་དེ་ཡིན། དེ་
 དུས་ཁོང་གི་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་འཇམ་བ་ཡིན་ཟེར། མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་གི་སྐོན་ལམ་
 ཚོགས་གཉིས་སྐྱབ་སྐྱལ་མ་ཡང་གསུངས།

ལོ་བཙུ་བུག་སྟེང་དབྱར་རྒྱ་བཞི་བའི་ནང་། སྐྱེ་ཕྱོགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཕྱོགས་
 གཙང་ཆུང་ཚང་། རྒྱ་ཆུང་འགའ་རེ། ལེགས་ཚོགས་སྟེ་ཁ་ (ཁོང་ཚང་གི་སྐྱབ་ཡིན་ཟེར) ཁོང་གི་
 མ་ཡུམ་དང་བཅས་ངེད་དཔོན་སྐོབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡོད། དེ་བུམ་པ་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་ཚུ་མིག་
 གཉན་ཁོད་འགྲིམས། ཁོར་དུ་དབེན་ས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོད། སྐྱལ་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
 ལམ། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ། གཙོད་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་སྟེ་གདམས་པའི་ཁྲིད་ཆེན་བཞི་རྒྱས་པར་
 ཁྲིད། རེད་ཅག་གིས་ཞུས་པ་བཞིན།

རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུར་སྐྱིག་འཆང་བའི་གད།
 རྒྱུ་བཟང་སྐྱབ་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་པ།
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ། །

ཞེས་པ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཁ་སྐོང་དུ་བརྟུག་ རོར་བུ་དེ་ཅུ་ཡག་སྟག་སྐང་གི་ཡར་ནང་ཅ་སྐོར་ནང་ན་ཡོད་
 དུས་སུ་མཚམས་སུ། གཏོར་བསྐྱོས་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྟུག་མ་གསུངས་དུས་ཁོང་ཚང་ལ་དུར་
 བདག་གི་ཞལ་གཟེགས་ཐོན། ཚུ་མིག་ལ་མེབས་ན་ལྷལ་དུ་སྤྱིར་འགོ་མི་ཉན་པ་འབྲིག་ལམ་དམ་
 ཚོག་ལ་བརྩེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསེར་ལག་ནས་ཉུན་གུ་མ་ཚང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཚུ་ལ་གྱིས་བདེ་རྒྱག་
 ཐོན་ནས་དེད་ཅག་སྤྱིར་འཁོར་དགོས་བྱུང་། སྤྱིར་བློད་ཚང་ལ་འགོ་དུས་སྐོ་བྱུར་དུ་ཚར་ཤི་ཐོན་
 བས་ས་བསྟེ་ལ་འབྲ་བ་ཞིག་བྱས། སྤྱིར་ཚུ་མིག་ལ་འགོ་ན་ཚར་ཚུ་ལ་དེས་ཅན་དུ་མཉམ་འཛོག་
 དགོས། བར་ཚད་ཐོན་པ་མིན་ཚོས་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚུ་མིག་སྤྱིར་འཁོར་ནས་གསེར་ལག་ལ་
 ཐོན་དུས་ཉིན་ལྔ་བརྟུ་འགོར་ཡོད། ཚུ་མིག་བརྒྱ་ཅ་དེད་གྱིས་རྗེས་སུ་ཁ་བསྐྱང་། ལོ་འདིར་དོ་རྗེ་
 འཚང་ཚང་གིས་མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་གསུངས། ལྷ་རི་ཞལ་དཀར་གྱི་
 བསངས་རིང་སྤང་གཉིས་དང་ས་སྐྱའི་ཚོ་ག་སོགས་གསུངས། ལམ་རིམ་འཇམ་དབལ་ཞལ་སྤང་
 གི་དབང་ལེགས་སྤུང་བྱུང་རྗེས་དེད་ཅག་ལ་ཁྲིད་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་བཤད་སྤང་མང་དུ་ཐོབ། ལོ་འདི་
 དེད་དཔོན་སྐོབ་ནམས་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་དགོ་སྐྱབ་མང་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་ཡིན་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་
 པའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལོ་རྒྱུད་ནང་ཁོང་ཚང་ལ་ཅ་འཇིས་འཕར། དེ་ནས་ཡང་ཡང་འཕར་བ་བྱུང་།
 དེད་གྱིས་རྗེ་བྱངས་པ་དང་གཟིམ་མལ་བཅོས་པ་ཁོང་གི་སྐོ་ལ་འབབ། དེ་བས་ཞབས་ཞུ་ཅུང་སྐྱབ་
 སྤུང་བ་བྱུང་། ལོ་སར་རྗེས་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་འདུག ཡར་གསེར་ལག་ཏུ་མེབས། རུ་ལོའི་ཚོས་
 འཕེལ་གྱི་པ་ཤི་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་བོ་ལྷ་ལྔ་གྲག་ཤིག་ཡོད་པ་བཅོན་ཁང་དུ་བཞག བསྟན་རྒྱས་
 དམར་ལྗང་གིས་ལག་བརྒྱབ་ནས་ཁྱེར་སོང་། དེ་གཉིས་གྱི་གྲོད་བཤད། བོ་ལྷ་སྤྱིར་བཅོན་ཁང་ལ་
 བཞག བཤགས་པ་ཉིན་དཀར་བཟུང་།

དེ་དུས་རུ་རྒྱ་ནས་ཡོང་བའི་ཚོས་མཇུག་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་དོ་རྗེ་འཚང་གི་མདུན་དུ་མེབས་
 བས་འདི་ཞུས། ང་རུ་རྒྱའི་ལས་སྟེ་མཐར་སྤྱིན་ཞིག་ཡིན། ཨ་ཀ་སེར་ལྗང་གི་ (འདི་དེ་དུས་སྐྱད་
 གྲགས་ཆེ་བའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་ཡིན) རོ་ལྷ་ཡིན། ངས་ལོ་ལོན་ན་ཁ་ཏོན་དགོ་སྤྱོད་ལ་བཅོན་
 འདོད། གཞན་གྱིས་བཤད་ན་མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་སྤུག་ནི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྤྱིན་

བརྒྱབས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་རྣལ་འབྱོར་འཕེལ་ས་ཡིན་པ་གོ་ནས་ཡིད་བྱངས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན།
 ཟུང་འདུག་བྱས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་ལྷུས། ཁོང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། ཉེན་
 འབྲེལ་བཟང་། ཨ་ཁྱ་སེར་ལྷང་དེད་གཉིས་བཟང་སའང་ཡིན། ཁྱོད་བསྐྱེད་ལས་ཆོག་ལྷུ་སྲིང་གི་
 འཕྲིན་ལས་ཡིན་ངའི་བྱ་བ་ལམ་ལ་སོང་། རྩ་རྒྱའི་སྤྲུག་ལེན་ལྷར་གཞི་གསུམ་འཇུགས་བསམ་ཡོད།
 དེ་ཚུགས་ངེས་ཅན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུགས། གཞན་བྱ་བ་གང་ལའང་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་མི་དགོས། ད་
 བསམ་པ་འགྲུབ་སོང་གསུངས། ལོ་དེར་རྩ་རྒྱའི་སྤྲུག་ལེན་ལྷར་གཞི་གསུམ་བཙུགས་ཏེ་དབྱར་
 གནས་ལ་བཞུགས་པ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ། གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་
 བོ་དམ་པ་དེ་ཚོས་འདུལ་བའི་ཚངས་སྦྱོང་གི་གཞི་བཟན་པོར་ཚུགས་སོ།།

སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ནི་ཚོས་འདུལ་བའི་བཙུགས་ཁྲིམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
 འཛོག་ལ། གཞི་གསུམ་འདི་དགོན་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན།
 གཞུང་བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟན་པའི་སྤྲུགས་དེ་ཚོ་མ་སྡེ་བདུན། བསྟན་པའི་ནང་
 མཛོད་འདུལ་བ་སྡེ་བཞི། བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྔ། བསྟན་པའི་ལྷ་བ་དབྱུ་མ་
 དེགས་ཚོགས། བསྟན་པའི་ཞིབ་སྤྲུལ་མཛོད་པ་གོང་ལོག་བསྟན་པའི་ཡང་སྦྱིང་གསང་འདུལ་དེམ་ལྔ།
 བསྟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལམ་སྤྲུགས་དེམ་པ་བཅས་ཡིན་པས། སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པ་ལ་
 མ་བྲལ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་འཇུག་དེམ་ཡིན་ནོ། །

དབྱར་གནས་སྐབས་དེད་ཀྱང་སོང་གསུངས་པ་ལྷར་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་སྤྲུག་
 བས་དབྱར་ལ་བསྐྱེད། ང་མར་ལ་ཡོང་དུས་དོ་རྗེ་འཆང་ཚང་གི་སྦྱ་སྦྱང་ལྷ། ཁོང་གིས། ད་བསྟན་ན་
 ང་ཤག་རྒྱ་མི་འདུག་པས་ངས་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཉེན་སྐལ་ཞིག་འཛོག་བརྒྱད་སྦྱོང་བ་ཨ་
 ལུ་བྱམས་པ་གནང་ནས་འདིའི་ཤོག་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོན། ལམ་སྤྲུགས་གཉིས་ང་ལ་གནང་ཏེ། འདི་
 རྗེ་སྦྱོང་མས། ཚོས་སྤྱང་བརྒྱད་ཞི་བཞི་སྦྱོང་། གསུང་རབ་ལན་ལག་བཙུ་གཉིས། བཀའ་སྡེ་སྦྱོང་
 གསུམ། སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཐེག་པ་གསུམ། མདོ་སྤྲུགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཤོག་རྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོན། ཤོག་གུ་གཉིས་དེ་མ་ཚགས་པ་གྱིས། ལམ་

རིམ་བསྐྱུས་དོན་དང་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ། ལམ་སྐྱགས་སློན་ལམ་དེ་ཡང་མ་ཆགས་པ་གྲིས། རྗེ་
 བཅུན་མའི་ཚོས་སྒོར། (འདི་མི་ལམ་དུ་ལོངས་ཞེས་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཡིན་སྟེ།) ཚེས་
 བཅུའི་མཚོད་སྐྱམ་དང་ཅ་ཀ་ལི། དགྲིལ་འཁོར་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ང་ལ་གནང། གཞན་དངོས་པོ་
 ཅིབ་པ་ར་ཞ། (རྗེས་ནས་མ་བྱིན) གསེར་ལྷ་དང་བཅས་པའང་ང་ལ་གནང། རྗེ་ཚོང་ཁ་
 བས་དབུ་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ལ་གནང་བ་བཞིན་འདི་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཡོད་བསམ།
 དབྱར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་མི་ཚོག (དབྱར་བྱིན་རྒྱབས་ནི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཐོན་ན་ཉིན་བདུན་ལ་
 བྱིན་རྒྱབས་གཞན་དུ་སློར་ནས་སོང་ཚོག་པ་དེ་ཡིན) གསུངས། བཀའ་ལྷན་ཁས་སྐྱེངས།
 བཞི་བའི་ནང་གཅོང་གི་ཨ་ཁུ་སྐྱེང་གནས་པའང་དཀར་མོ་ཕྱག་ལ་ཐེབས། རི་ཁྲོད་ཉ་ཅང་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམས་ས་རེད་མོད། ངས་རེབ་གོང་སྐྱེ་སྐྱོགས་ཚང་ལ་ཁས་སྐྱེངས་བྲག་དཀར་སྐྱེལ་རྗེང་
 བས་དབྱར་ལ་འདུག་རྒྱ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ནས་སོང། མིང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར། དུས་འཁོར་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་རེད། ཉིན་ཞིག་ཞལ་དཀར་རྒྱབ་རིའི་ངོས་ན། མི་བཟུང་མིས་མ་ཐུབ། རྒྱི་
 བཟུང་ཁྲིས་མ་ཐུབ་མོད། ད་ཕྱིར་ཡོང། དཀར་མོ་ཕྱག་བཅུན་ནས་ཡོང། ང་ལྟ་བུའི་བཙོ་ལུའི་ཉིན།
 སྐྱེལ་རྗེང་ཕྱི་སློར་ལ་སོང། རྒྱུང་ཆེན་གནམ་ས་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་གཡུག་ འགྲོ་བའི་ལམ་མི་
 རིག་ རྗེད་པའི་དབང་མི་སྟེར། བྱ་ཐབས་ཟད་དེ་བྲག་ཁུང་ཞིག་ལ་བསྐྱེང་ནས་བསྐྱེད། སྐྱེ་སྐྱོགས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དགོན་ས་འདེབས་ས་མ་རེད། འདུག་མི་འདོད། ང་ཕྱིར་དཀར་
 མོ་ཕྱག་ལ་ཡོང། གནས་འཛོམས་པོ། རྒྱང་བ་སྦྱིད་པོ། བྱིན་རྒྱབས་འཁྲིལ་ས་རེད། ཟེར་ནས་ལུང་
 རྒྱག་བཞིན་ཐོན། ཁོང་གིས་གནས་བསྟོད་མགུར་མ་ཞིག་ཀྱང་བྲིས་ཡོད། དེད་ཅག་མཉམ་དུ་ཐོག་
 མའི་དབྱར་ལ་བསྐྱེད། དབང་དང་རྗེས་གནང་མི་བྱེད། ལུང་དང་ཁྲིད་ཅི་འདོད་སྟེར། དེད་ཅག་ལ་
 ལམ་རིམ་དང་སྐྱགས་རིམ་གཙོས་བཤའ་ལུང་དང་ཁྲིད་མང་དུ་གནང། སྐྱོག་ཉ་ཅང་ཐེབས། ད་ལྟའི་
 ཤིང་ཁྲི་དགོན་པའི་འུལ་དུ་གཅོང་དགོན་པའི་ངོང་པོ་རྩེ་བཞག་ཚང་གིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
 གནང་དུས། ལུང་ཁྲིད་ལྷུས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་མཁན་ཨ་ཁུ་ཚུལ་ལོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད།
 ལོ་རྒྱུས་རྒྱུར་དུ་འབྲི། སྐྱེ་སྐྱོགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚང་འདིར་མི་བཞུགས་ཀྱང་དེད་ཅག་དབྱར་སྦྱིད་པོར་

བསྐྱད། བཀའ་ཚོས་གསུང་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོབ།

སྤྱི་ལོ་གཅིག་དགུ་ལོ་དུག་ལོར་ ༡༧༣༩ བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ཉིན། མངོ་གཉིས་དེད་ནས་
སྐར་གོང་མའི་ཨ་ཁུ་ལེགས་ཚོགས་མགོ་སྐྱབ་དང་གཉིས་ཐོན། དཀར་མོ་སྤྱག་གོལ་རྒྱ་བྱས་ཡོད།
དབྱར་གོལ་རིང་ལ་དེད་གཉིས་སྐུ་འབོག་བྱེད་པར་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། སྐུ་འབོག་ཟེར་བའི་དགོན་
པ་གནས་སྤོར་རྒྱ་ཐག་བཅད་ཟིན་ཀྱང་དབྱར་གནས་ལྟ་བུའི་དེ་ཞིག་སྐབས་མི་བདེ་ན། སྤོན་ལ་
མཚོད་ཆ་དང་སྤྱག་དཔེ་སོགས་བཀའ་ནས་གཞི་སྤོར་བའི་བདེན་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་རེད། ཚེས་ཉི་
ཤུའི་ཉིན་ཁོང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཅ་ལག་ཡོ་བྱད་མཁོ་ཆས་རིགས་བཀའ་ནས་ཡར་བུད་སོང་། སྐད་
ཆ་དེ་དང་རྣམ་འགྲུར་དེས་དེད་ཅག་གི་སེམས་ལ་བརྗེད་མི་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིག་དང་ཁོང་དོ་
རྗེ་འཆང་གཙོ་བུས་དེད་ཅག་ལ་དབང་མེད་གཡོ་འཁྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་རེད། དེས་
དེད་ཅག་གི་སྤོ་པམ་བྱུང་། ཨ་ཁུ་བྱམས་རིང་གི་སྐྱ་སྐྱུན་གཡོག་བྱས་ཏེ་ཡོད། རྩ་ནང་ནས་ད་ཐོན་
ཐལ་ཟེར་བ་ཁོང་གིས་ཐོས། དེ་ཅི་ཡིན་རྗེས། མངོ་གཉིས་ལ་སྐུ་འབོག་བྱས་ཏེ་ཐོན་ཞེས་ཁུ་དུས།
ཁོང་དོ་རྗེ་འཆང་གིས། དཀར་མོ་སྤྱག་ནས་རི་ཁོད་ཅིག་འདེབས་རྒྱུ་འདི་ཨ་རིག་དོ་རྗེ་འཆང་ཚང་
གི་ཐ་མའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན། བྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱོས་དང་རི་བོང་དང་སྤོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཤོར་བ་
ཡིན་གསུངས། འདི་ལྟར་སྐུ་འབོག་བྱས་ཏེ་དཀར་མོ་སྤྱག་གོལ་ན་སྐྱ་སྐྱུན་དྲངས་ཞེས་ཁས་ལེན་
མཁན་སྐྱ་སྐྱུན་དགེ་ལེགས་རེད། དེའི་ཚེ་ཁོང་གིས་སྐྱ་བྱང་མོར་བསྐྱིངས། སྤྱི་ལོ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་
ངང་སྐྱུན་ནམ་མཁའ་གཟིགས། དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱིར་དབྱུངས། སྤོང་བ་བཞིས་དགའ་བ་བཞི་
འབྲེན་པའི་ལམ་འབྱེད་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱ་གོངས་པའི་ཚུལ་
མཛད། དེ་དུས་ཁལ་ད་རུང་ཕོག་ཚར་མེད། བྱམས་པས་དགེ་ལེགས་སྤྱར་དུ་ཤོག་ཅེས་སྐྱག་བཅ་
བྱས། དགེ་ལེགས་ཐོན་ནས་དུ་འབོད་བྱས། བྱེད་གྱིས་དེ་གནང་མི་ཉན་ཞེས་བརྒྱ་ཐོག་ལ་བརྒྱུངས།
ཚོང་བཟུང་རྗེས། ཁོང་ཚང་གི་སྐྱུན་གྱིས་མར་ལ་གཟིགས་ནས། བྱམས་པ། བྱེད་གྱིས་ངའི་ཤུལ་
ནས་ཤུ་རེ་བྱོས། དཀར་མོ་སྤྱག་ཏུ་སྤོད་དང་ང་མི་འགོར་བར་ཕྱིར་འོངས། གསུངས་ནས་སྐྱ་
གོངས་སོང་། ཁོང་དོ་རྗེ་འཆང་དོ་མས་སྐྱེ་འཆི་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན། (འདི་དུས་ཁོང་

ཚང་མང་དུ་བཤུམས་བྱུང་། ངས་ཀྱང་སྐྱོ་དུང་ཞིག་དང་ལྷན་ཏུ་མིག་ཚུའི་སྐྱེང་བ་མཁུར་ཚོས་ལ་
དབྱངས་བཞིན་གཏམ་རྒྱུད་འདི་རང་གི་སེམས་ལ་བྲིན་བྲིས་བྱས།)

སེམས་བ་སྐྱུག་གིས་མ་བཟུང་།། ལུས་པོ་ནད་ཀྱིས་མ་བཏབ།།
སྐྱིང་གཏམ་སྤྱི་ལ་བཤད་དུས།། མིག་ཚུ་གཞུང་ཚུ་བཞུར་འབྲ།།
སྐྱོས་སྐབ་སྐྱིང་གི་སྐྱོགས་པོ། །མ་གསང་སེམས་ཀྱི་ལུ་བ། །
དེ་རིང་རག་ཏུ་སྐྱོན་པ། །བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་མ་མཛད། །
མཚར་སྐྱུག་མཚན་དཔེའི་མེ་ཉོག། །སྐྱིན་ནག་སེར་བས་བརྟུང་ཀྱང་། །
ཆེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི། །ཉི་གཞོན་ལྷམ་མེར་བྱོན་ཡོད། །

དཀར་མོ་སྐྱུག་ཏུ་གཞི་བཟུང་དུས་ཡང་གསེར་ལག་ནས་མ་ཡོང་། ཀྱང་རྟུང་དུས་ཡང་མི་
གཅིག་མ་ཡོང་། དཔལ་བཟང་སྐྱོ་ཏུ་སྐྱུག་དང་ཨ་ཁུ་བྱམས་བ་གཉིས་ཁོ་ནས་ཁ་ཚང་བརྟུངས་བ་
ཡིན། འདི་སྐོར་ལ་ད་དུང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་བ་མེད་པས་མི་བཤད། ང་ལས་དབང་གིས་ཤི་
བལ་གསོན་བལ་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུག་སྐྱོང་མཁུར་ཞིག་ཡིན། ད་ཞལ་མཛལ་མ་སྐབ་པར་གྲོངས་
སོང་བའི་སྐྱུག་འདི་ཡང་རེད་ཅག་གིས་འཁུར་དགོས་བྱུང་། རེད་ཅག་མ་རབ་ཏུ་བཅད། བརྟུང་མ་
བརྟུང་། རྗེས་ནས་རེད་ཚོ་མི་འཐོར་རང་འཐོར་ལྷ་བྱུར་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ནི་ཨ་ཁུ་བྱམས་བ་དང་
དུ་རྒྱུའི་ཚོས་མཛད་གཉིས་ཡིན། དུ་རྒྱུའི་ཚོས་མཛད་དང་སྐྱོ་སྐྱོགས་གཅིང་ཞན་ཚང་། དུ་ཚང་ཨ་ཁུ་
ཆེ་ཚུང་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུར་དུ་ཡོད།

དབྱར་ཐོག་མ་གྲོལ་ནས་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་སྐྱེང་དགུ་བ་ཚང་སྐྱུ་སྐྱོགས་ཤིང་བཟའ་ཚང་
གིས་ལུས། དུ་རྒྱུར་མེབས་ནས་དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དབང་དང་མགོན་ཚོས་ལྷ་ལྷའི་རྗེས་
གནང་དང་། ལམ་གཙོ་སོགས་བཤད་ལུང་འགའ་རེ་གནང་། རེད་ཅག་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་དེར་
སོང་། དེ་ནི་ང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐྱིང་གི་བྱ་བ་ཡིན།

ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱིང་རྒྱ་ལོའི་ཚེས་གསུམ་ཉིན། ཨ་ལགས་གདོང་དབྱུང་ཅེས་གཅིང་རྟོན་གི་

ཡིན་པའི་གདོང་དབྱུང་མཁས་པ་ཞིག་དུ་རྒྱ་ནས་གསེར་ལག་བརྒྱུད་དེ་དཀར་མོ་སྤྲུག་ཏུ་ཕེབས།
 སྤྱིར་འཇིགས་མེད་གྱིས་ཞུས་པ་བཞིན་དེད་ལ་གདོང་དབྱུང་དེ་བཅུ་པ་བས། ཁྱོད་གྱི་གདོང་འདི་རི་
 དྲགས་བསེ་རུའི་གདོང་རེད། བྱང་ཚུང་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གདོང་འདི་འབབ་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ལ་མེད། འིན་ཏུ་ཡ་མཚན་འདུག དེ་ཡང་རི་དྲགས་བསེ་རུ་རྒྱ་པོའི་བྱ་བསེ་རུ་དར་མའི་
 གདོང་རེད་གསུངས། དེ་ནི་ཁོང་ཉིད་མ་ཡུམ་ལོ་ན་བགྲེས་པོའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་གུ་ལ་དབྱུང་།
 རྣམ་ཤེས་ནི་མིང་འཇིགས་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་སྟོན་པ་ལྟར་སྤྱི་གས་སུ་སྐྱེས་པ་རེད་གསུངས། འདིའི་
 ལྷང་སྤྱི་དཔའ་མཚོག་སྟག་སྟོར་ལ་བྱས་ན་ངའི་སྤྱི་ཡུལ་སྟོམ་མེ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏུ་གྱུང་འགྲིག བཅུ་
 པབ་དུས།

མཐོ་མི་མངོན་ནམ་མཁའི་ལོར་བྱ་དེ། ཡུལ་སྐྱར་གས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གས་སུ་དགོ།
 རྟོན་མི་འགྲུང་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་དེ། འོད་མི་མངོན་ཤིང་ཤུན་ཅན་གྱིས་སྤྱིས།

ཞེས་བྱུང་། ཀར་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་མའི་བཅུ་བྱར་བབས་པ་རེད། དེ་འདྲིར་འབབ་དོན་
 སྤྱི་སྤྱི་གས་ཨོལ་རྒྱ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆང་གི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྩེ་ས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་འཚོལ་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཀར་བ་
 སྤྱི་མ་གཉིས་ཁྱོད་གྱིས་བཅུ་རེད། ཁྱོད་སྤྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཆང་གི་སྤྱི་རབས་པ་བྱུང་སྤྱི་ལ་འགྲེས་པ་
 ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སེང་གདོང་། འཇམ་དབྱུངས་ནག་པོ། ལ་མཚུ་ནག་པོ་བཅས་མང་དུ་
 ཐོན། རྣམ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་སྤྱི་གྱིས། སྤྱིར་འིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། རྩི་རྩེ་ནི་བརྒྱུད་བཞི་
 བརྒྱན་པ། མི་སྤྱི་དཔར་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་ལ་མ་དང་དམ་བཅའ་འགྲུང་བ་མེད་པས་
 གང་བརྒྱམས་པའི་ཚོས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན། སྤྱི་གུ་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་སྤྱི་ཚེའང་མཐར་
 ཕྱིན་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱུང་དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་སྤྱི་གས་ནི་སྤྱིར་མི་སྤྱི་གས་རྒྱལ་བའི་ས་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་པའི་སྤྱི་གས་རྩི་རྩེའི་སྤྱི་མངོན་དུ་འགྲུང་བ་རེད། འོད་མི་མངོན་ཤིང་ཤུན་ཅན་
 གྱིས་སྤྱིས། ཞེས་པ་སྤྱི་གས་མོང་བ་ལྟར་ན་གསུངས་བྱའི་འཁོར་ཚོགས་མ་བསྟེན་པར་བཞུགས་ནས་
 མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེར་མ་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱུང་སྤྱི་གས་མོད། དོན་དུ་གསང་སྤྱི་གས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་མ་

པ་མཛད་དེ་ནགས་ཚལ་ཤིང་སྣོད་གིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཤིག་བསྟན་རྒྱ་རེད་གསུངས། ལོ་འདིར་
 ངས་དོ་རྗེ་འཆང་བྲན་པས་ཀྱང་ཡིད་སྣོ། ཨ་ཁུའི་ཞལ་ཆེས་སྐྱོན་པར་ཡིད་ལ་དམ་པར་བཟུང་
 བས་ལྟ་ས་དང་སྒྲ་བྲང་གང་རུང་དུ་འགོ་དགོས་པར་བསམ་སྟོ་བཏང་ཡང་། སེམས་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་
 གི་སྐྱལ་སྐྱལ་མཛལ་ཉེ་འགོ་བསམ་ནས་བསྟན། ང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྟེང་ལན་གཅིག་གོས་ཀྱང་དགེ་
 འདུན་དང་བསྟན་དར་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་ནས་རྩ་འཛོག་ཐང་ནས་རྗེས་ཚོད་པས་མ་མངགས།
 ༡༩༣༤ལོར་སྐྱ་བ་བཞི་བའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལྡང་སྐྱལ་གིས་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱན། ནགས་ཚལ་སྐྱལ་པོར་བྱ་རིགས་ཀྱིས་སྟན་འགྲུང་སྟོག་ འཇང་ཆེན་ཚུ་བའི་རྒྱབས་སྐྱ་དང་
 གསུང་ཚོས་མཚོད་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་ཡིད་སེམས་བཀུག་སྐྱ་སྟོགས་དོ་རྗེ་འཆང་ཚང་ཡབ་
 སྐས་རྣམས་བྲན་ནས་གཏུང་། འདིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བཞག་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་གིས་ཡིད་སྟན། མྱོ་བུར་དུ་
 སྟོ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཀ་རྩོམ་མགུར་མ་འདི་བྲིས།

ཀྱ་ཡེ་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་ལ་སྟོ་བ་རང་དགའ་བའི།།
 ལ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱེད་པའི་སྟོད་བཟང་གི་གྲོགས་པོ།།
 ག་ནས་བསྟོས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་བད་མོ་དང་མཚུངས་པ།།
 ང་ཡི་བསམ་པ་སྟོ་བས་སྐྱ་དབྱངས་ཤིག་ལེན་ནོ།།

ཅ་ཅོ་སྐད་སྟན་སྟོག་པའི་འདབ་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི།།
 ཆ་རྒྱུན་ལེགས་པོ་འགྲིག་པའི་དབེན་པ་ཡི་གནས་འདིར།།
 ར་ལོ་མ་རྗེས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོག་དམ་པོ་ཡིས་བཅིངས་པའི།།
 ཉ་ཕུ་ལྟ་བུར་འཁུམ་པའི་སྐྱང་ཚུལ་འདི་སྟོའོ།།

ཉ་ཐ་ག་ཉའི་བསྟན་པ་ཅིས་མེད་དུ་དོར་ཉེ།།
 ཐ་ཆད་སྟོག་སྟོད་མ་ལུས་བདག་པར་རང་བཞེས་ཀྱང་།།

ད་དུང་ཚོས་པར་རྫོམ་པའི་ལྷན་མེད་གི་ཁོ་བོ།
ན་མོ་སྐྱབས་གསུམ་ཁེལ་བའི་གནས་གུར་འདི་སྐྱོའོ།

པ་ར་མི་ཉའི་དགོངས་པ་རྗེན་ཆར་དུ་སྟོན་པའི།
པ་རྗོད་སྤྲ་མས་ལེགས་གསུང་དམ་ཚོས་གི་སྤྲིང་བོ།
བ་ལང་ལྟ་བུར་ཚོངས་པ་བདག་ཉིད་གིས་སྤྲོང་གུང་།
མ་རིག་དབང་གིས་དགོངས་དོན་འཚོལ་བ་འདི་སྐྱོའོ།

ཅ་གོ་རྩ་ལྟར་གྲོང་བའི་རང་རྒྱུད་འདི་སྤུལ་ན།
ཚ་ཟེར་རྩམས་པའི་དབྱ་བགུགས་རང་བཞིན་གིས་འདུལ་མོད།
ང་རྒྱུ་པར་གིས་ཚིག་གི་སྟོང་སྤྲ་དེ་སྤོག་བཞིན།
ཕ་བཞིན་སྤོགས་ཀུན་ཉལ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོའོ།

ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་བཙུན་ཚུང་གི་ཚོགས་རྣམས།
ཟ་མ་མ་ནིང་ལ་སོགས་རིགས་ངན་ནི་མིན་པས།
འ་ཅག་རྣམས་ལ་ཉེན་བཟང་འདི་ཀོ་ནི་ཐོབ་ཐོབ།
ཡ་རབས་གཤེགས་ལུལ་མི་བསྟེགས་འདུག་པ་འདི་སྐྱོའོ།

ཉལ་འདི་དུག་ལྟར་ཁ་བའི་དགོར་ཟས་དེ་འཚོལ་མཁན།
ཨ་ལག་མིང་ལ་ཞེན་པའི་མེད་མེད་གི་མི་གཏོ།
ཉལ་ཅང་སྤྲ་བ་མང་ན་རང་མཚང་གི་ཚིག་འདི།
ཨ་ཁུ་རྣམས་ལ་སོག་པས་ཁ་རོག་ལ་སྤོད་ལེགས།

མི་བཟང་སྟེགས་མའི་རང་མཚང་བཏོལ་བ་ཡི་དུས་འདིར།།
 རྩོལ་བ་དུག་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བསྟེན་ནས།།
 རྩེ་དག་ནང་མོའི་ཚིག་གི་སྒྲེང་བ་འདི་བཞོད་པས།།
 བདག་དང་སྐལ་མཉམ་འགོ་ལ་བན་པ་རང་ཤོག་ཅིག །

ཅེས་བཅུན་གཟུགས་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་གྱིས་རང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྟེང་ལྟ་རི་ཞལ་དཀར་གྱི་རི་
 རོལ་དབེན་གནས་དཀར་མོ་སྐྱབ་ལུག་ཏུ་བྲིས་པའོ།།
 ལན་གཉིས་བར་བྲོས་དུས་རྒྱ་ལྡང་ལུའི་ཤུག་སྒྲོང་མང་པོ་སྐྱེས་པའི་སར་རྩ་འོམ་བུ་སྐྱབ་པོའི་
 གསེབ་ཏུ་བསྐྱངས་ནས་བསྟན། དེ་རུ་རྩ་ལྡང་གཙང་མ་ལྡང་ལྡང་བཞུར་བའི་རྒྱབས་སྐྱ་དང་། ལུ་བྱུག་
 དང་འཛོལ་མོ་སོགས་བུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱད་སྟེན་བར་མེད་སྟོག་པས་སེམས་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 སྐྱིད་པའི་ཉམས་ཤིག་རྒྱས་ལ། སེམས་ལ་སྐྱ་མ་དཀོན་མཚོག་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་མཚོག་སྐྱིད་པོ་
 རུ་ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངས་གནས་དང་
 མཚམས་ཁང་མང་པོ་བཅའ་ཀྱང་མཐུག་མཐར་འདི་རུ་འོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཡང་ཨ་
 ལུ་བྱུགས་པས་རྟེན་ནས་བྲིས་ཁྲིད། འཆར་གཞི་མ་གྲུབ།

སྐྱས་པ།

ཤེས་རབ་ཚོས་ལ་འདུན་པའི་སྟོབས་པ་དང་།།
 འཁོར་བ་ཞེན་ལོག་ལྡན་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་།།
 རྩོམ་ལ་སྟེང་རུས་སྐྱེས་པའི་དམ་བཅའ་གསུམ།།
 རྩེ་བོ་དགས་གྱིས་བཀག་ཀྱང་འཚོར་བའི་དཔེ།།



བཙུ་གཅིག་ལ། ལྷ་བྲང་བཀ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་
གྱིས་སློ་འདོགས་བཅད་ལ།

ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷེད། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༩ལོར། སྐྱེ་སྤོགས་གཙང་ཆུ་ཚང་ལ་མངལ་བར་གསེར་ལག་
 ཏུ་སོང་། ལྷ་བྱང་ལ་འགྲོ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད། ཁོང་ན་རེ། ཁྱོད་སོང་ཚོག་དེས་ཅན་དུ་སྤྱིར་
 ཤོག་དེད་ཡང་ལྷ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ག་སྤྱིག་བྱས་ཡོད། སྐབས་ཀ་འགྲིག་པས་ཁྲིད་ཚོག་འོན་ཀྱང་།
 ཚ་རྒྱུན་ཞིག་ཁས་ལོངས། བཅོན་ཁང་གི་སྐྱབས་ལུང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིར་ཕེབས་པའི་མནལ་སྤྱིལ་
 དགོས། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང། མ་ཉི་ཤོ་མིག་འཕངས་ཏེ། འོ་སོང་ན་མགྲོན་ཁ་ཡག་སོ་འདུག་གཙོ་
 བོ་ཁྱོད་སྤྱིར་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ལམ་ལ་ལོངས། མར་ནང་གི་སྤུ་ལའང་བཤད་མི་དགོས། དེད་
 ཅག་མཉམ་དུ་འགྲོ། གསུངས་ནས་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པར་མ་ཟད། ལམ་བར་གྱི་ཁལ་རྟ་
 མཁོ་ཆས་སོགས་ཀྱང་ཁོང་ཚང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་བྱང་དུ་འགྲོར། རྒྱལ་ཚང་གི་ནང་ཆེན་ལ་
 བབས། ལྷ་ཁོ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཚང་ལ་ཐོག་མར་ཚོས་འབྲེལ་བཞག་ཏེ་རྟ་མགྲིན་གསང་སྐྱབ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྷུང་ཁའི་རྗེས་གནང་ཐོབ། སྤྱི་ཉིན་རྗེ་བཅུན་མི་ལས་མགུར་འབྲུམ་ཆེ་ཚུང་གི་ལུང་ཐོབ། འདི་
 བི་ལུང་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་རེད། སྐྱེ་སྤོགས་གཙང་ཆུ་ཚང་ལོ་ཆེས་རྗེས་ནས་སྤྱིར་ཕེབས།
 དེསྤྱིད་ཚོས་ཆེན་མོར་ཚོགས་ཚོས་གྲུ་ལ་ཞུགས། བར་དེར་ལྷ་སར་འགྲོ་ཅིས་འགའ་བྱས་ཀྱང་
 མ་གྲུབ། སེམས་ལ་འགྲོ་ས་མང་ན་བར་ཆད་འོངས་བསམ། དེ་ནས་སེམས་ཐག་གཙང་བཅད་བྱས་
 བས་ལྷ་བྱང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཁྲི་བས་གནང་བའི་དགོ་ཆུན་མི་སྣོ་བཟང་མཐའ་ཡས་ཨ་ལགས་མཚོ་
 ཁ་བའི་དགོ་ཆུན་ཚང་རེད། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཚད་མ་རིག་པའི་
 མཚོད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་བསྐྱེད་ཚན་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་སྐྱེད། (བར་འདི་
 བས་བསྐྱེད་སྤྱི་ནས་འདུལ་བའི་བར་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་སོང་བའི་གོ་རིམ་འོ་སྤྱིད་ཅིག་འབྲི་འདོད་ཀྱང་མ་
 ཁོམ་བར་ལུས་སོང་།)

ཤེས་རབ་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ།། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ལྷག་པར་གསལ།།
 འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཞིའི་འགྲོ་དོན་དུ།། ཉིན་མཚན་རེས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྦྱོད།།

བསྟན་ལ་སྲིད་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་བས་སྤྱང་ཅི་མེ་ཉོག་བཞིན།
 རྒྱ་བོད་ཕྱི་གསུམ་ཡུལ་གྱུ་ཀུན།
 ཉུལ་བས་ལུས་ཀྱང་ཨ་ཐང་ཆད།

དམ་པའི་ཉོགས་པ་བརྗོད་ལ་སྲོ།
 རང་ཡང་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་འཚོ།
 དེའི་ཕྱིར་ལམ་བར་བྱལ་མཚམས་སུ།
 བྱིས་འདི་གོགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཅམ།
 ཞེས་ཀྱང་སྤྲས་སོ།

འཛིན་གྱི་རྟགས་རིགས་ནས་ལྷགས་ཉེ་ལོ་དེར་གཞུང་རྒྱགས་སྤྱད། གཞུང་རྒྱགས་འཕྲོད་ཕྱིན་
 མ་ཤི་ཚུན་ཆད་སྐྱབ་བྱང་དགོན་པའི་གྲ་བར་བཅི་ལ། དཔེར་ན་བར་དུ་ས་གཞན་དུ་འབྱམས་ནས་ལོ་
 ཅི་ཅམ་སོང་ཡང་། རང་གི་འཛིན་གྱི་གར་ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཚོས་འགྲིམ་ཚོག་ རང་ལོ་
 ཉེར་ལྷ་བར་རྟགས་རིགས་གསར་ཚོད་སྐབས་ལྷ་འབྱམ་ཟེར་བའི་ནད་ཡམས་ཚ་ཆེ་ལ་མ་རིགས་
 ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་གྲ་ཚང་མང་པོ་གཤེགས། ང་ལ་ཡང་ཚ་འབྱམ་བྱུང་སྟེ། ལྷོ་བྱུང་དུ་སྤྲུག་ཚ་
 བརྒྱབ། དེ་དུས་དེང་རབས་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲོན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཉ་ཅང་ཞན།
 གཞན་ཐབས་ཅི་དྲག་བསྟེན་ཀྱང་པན་བ་ཆེར་མ་བྱུང་བར་ཡུན་རིང་པོ་འགོར། བཞིན་གྱི་མདངས་
 ཉམས། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར། དབང་པོ་ཉམས། རིག་པ་འཕྲོར། མགོ་ཡི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་བ་
 སོགས་ཤི་ལ་ཁད་པར་གྱུར། ས་རྩུ་མེ་རྒྱུང་ཐིམ་པའི་རྟགས་བཞི་དང་མ་དེས་པའི་སྤྱང་བ་དུག་
 སོགས་ལན་འགར་བྱུང་ལ། ལན་གཅིག་བར་དོ་འགྲིམ་པ་ལྷ་བྱའི་ཚོར་སྤྱང་གིས་ཐང་ཆེན་པོ་
 མཐའ་མི་མངོན་པ་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅད་ནས། མཛེས་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་ས་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་

ཏུ་སེམས་ཅན་རིགས་བརྒྱ་ལྔ་མང་པོ། ལ་ལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། ལ་ལ་རི་པོ་ལྟར་ཆེ་བ། ལ་ལ་
 བལྟར་མི་བཟོད་པ་སོགས་མི་སྤྱད་པ་མང་པོ་དང་ལྟན་ཏུ་འགོ་བའི་ཆེ། ལྷོ་བྱར་ཏུ་ཡིད་ལ་རྫོ་
 འཁེལ་བའི་སྐྱབས་འགོ་དང་ཁོང་ཨོ་ཏུ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་
 དན་ནས་ལྷོ་བར་འགོ་སྐྱམ་པའི་ཆེ། རི་བྲག་ཚུ་སྐྱ་འཐབ་པ་ཞིག་ཐལ་བྱུང་ཏུ་སྤྱད་སྟེ་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བརྒྱད་པའི་སྤང་བ་ཤར་མ་ཐག། ཁོང་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྤྱད་ན་ཁ་རུ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། མི་
 ཀར་སྤིང་བུ་མདུན་ཏུ་བཀའ་བ། གཉན་ཁོད་ཚུ་མིག་འགྲིམས་པའི་མདུན་ཏུ་ཐེབས། ཁོང་གི་ས་སྤྱན་
 མིག་སྤོར་རོ་རོ་ལན་གཅིག་གཟིགས། བཙེ་ཆེན་དབྱེས་པའི་བྱར་གྲིས་ལན་གཅིག་བལྟས། སྤོན་
 མ་ཁོ་གཉེར་བཅས་བསྐྱུ་ཏེ་ལན་གཅིག་གཟིགས་ནས་འདི་གསུངས། ཁོད་ཕྱིར་སྤྲ་བར་ལ་སོང་།
 ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེས་ཁོད་ཀྱི་སྤིང་གར་བསྐྱེམས་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རེད་གསུངས། དས་
 བལྟས་ཏུས་ངའི་བེམ་པོའི་སྤིང་ཁན་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་ཏུ་འབར་བའི་རྩེ་སྐྱ་ཞིག་འདུག། དེ་མ་ཐག་
 ཅི་བྱུང་མ་ཤེས་པར་སད་བྱུང་། འདིའི་དོན་ཏུ་མི་གོ་ཡང་དབྱུང་ན་བར་དོ་འགྲིམས་ཏུས་ཁོང་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་ཨོ་ཏུ་རྒྱ་ཆང་གིས་ཕྱིར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལྟར་ནད་སྦྱི་བར་གྱུར་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གསར་ཚོད་ལ་དཔེ་ཆ་རྫོ་འཛིན་སྤོར་སྤྱངས་དང་
 ཁྲིད་འཕྲོས་པ་དོགས་གཅོད་སོགས་བྱེད་མ་སྐབ་པར་མ་ཟད། ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་མོ་ལྷང་དང་
 ཞལ་གསུང་བཞིན། ཕྱིར་དཀར་མོ་སྤྱད་ལ་འགོ་དགོས་བྱུང་། ཁོང་གི་བར་དོ་འགྲིམས་པ་སྤྱི་བུའི་
 སྤང་བ་དེས་ཀྱང་ཕྱིར་རི་བྲག་ཚུ་སྐྱ་འཐབ་པའི་དབེན་གནས་དཀར་མོ་སྤྱད་སྤྱད་ཏུ་འགོ་དགོས་
 པར་དོན་གྲིས་བསྐྱུན་ཡོད་ལ། ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱིར་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁྲིད་
 ཅག་གི་གནས་བདག་ཨ་སྤྲེལ་སྤྱི་རི་མ་དགའ་འདུག། དགོན་པའི་ཕྱི་རོལ་རི་མཐོ་ས་ཞིག་ནས་ཡུལ་
 རྩོགས་སུ་བསང་ཐོངས། དེ་ནས་རི་མ་གྲིས་ཕྱིར་ལན་གཅིག་དེས་པར་ཏུ་ཐེབས། དང་བོར་ཨ་ལུ་
 རྣམས་དགའ་བར་ཚུགས་དང་སྤྱི་རི་མ་གྲིས་དགའ་འོངས། མི་མ་དགའ་ན། ལྷ་མི་དགའ། ཟེར་བའི་
 དཔེ་བཞིན་རེད་གསུངས། དེ་ནས་འགོ་རྩིས་གྲིས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་བསང་གཞུང་ཏུ་ཐོན་པ་ན།
 ཉམས་སྤང་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་དང་ནད་ཡང་དགའ་རབ་ཏུ་སོང་། རོ་མས་སྤྱི་འབྲེས་གཞོད་པ་ཡིན་

ཚོད་རེད། མྱོན་ལ་ཡང་ཕྱིར་འགོ་ཅིས་ལན་འགའ་བྱས། ལམ་ལ་འབྱུང་ཅིས་བྱས་ན་དགའ་རབ་
 འདུག མ་སོང་ན་ཡང་ན་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནད་གཞི་བྱངས་ཏེ་དཀར་མོ་ཕྱག་ཏུ་ཐོན་བ་
 ན་ནད་གཞི་མེད་སངས་བྱག་ཏུ་གྱུར། ཡིན་ཀྱང་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་བཀོད་བཞིན། ལྷ་རི་
 ཞལ་དཀར་ལ་བསངས་དང་སྟོན་ཤལ། འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ས་གང་དུ་སོང་ཡང་ཚོས་སྐྱབ་
 པའི་མ་ཕུན་རྒྱུན་སྲོང་གོགས་བཟང་བོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། འགལ་རྒྱུན་ན་ཚ་སོགས་གཏོང་མི་ཉན་
 ཞེས་བཅོལ་དམ་ནན་ཏུར་བྱས། མ་འགྲུངས་པར་ཕྱིར་ལམ་དུ་སོང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ལོ་བརྒྱད་ནས་ངོ་
 ཕྱག་མ་སྲོང་བའི་མ་རིན་མོ་ཆེ་ལྷ་བྱང་གོགས་སུ་ང་ལ་ཕྱག་ཅིས་གྱིས་སོང་བཟེར་བ་ཐོས།

ལམ་སྐབས་སློམ་མེ་གོགས་སུ་ཨ་ཅེ་ལ་སློར་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ལྷ་བྱང་དུ་ཐོན། ཐོན་དུས་ཨ་མ་
 ཡང་ཐོན་ནས་ཕྱང་འགོར་འདུག ཨ་མས་ང་ལ་བཅངས་པའི་བྱམས་བཅེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་ཚུང་
 དུས་གྱི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡང་བྲན། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་མ་ཕྱག་པར་འགོར་བས་བྲན་བྲག་པ་བཅས་
 གྱིས་ཡུན་རིང་དུས། ང་ཡང་ལས་གྱི་མ་ཕྱ་བཅན་པས་ཅི་བྱུང་མ་ཤེས་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་དུ་ཤོར།
 རེད་མ་བུ་གཉིས་ངོ་ཕྱག་པ་ནས་ཨ་མས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཉོན་དགོ་སྲོར་དང་ཕྱག་སློར་འབའ་ཞིག་ལ་
 འབད། འཛིན་གྲའི་གོགས་པོ་ཞིག་གིས། ང་ལ་ཚ་འབྲུམ་བྱང་ཏེ་ཁ་ངོ་ལ་མ་བརྒྱབ་པ་དང་ཨ་མ་
 ཡང་ཉམ་རྒྱུང་བ་ལ་བལྟས་ནས།

ས་ཏུ་སེམས་དཔའ་སྟན་མ་བཟོས་མ་འདྲ།

ལྷང་སྐྱའི་ཨ་མ་ལྷང་མ་རྫོན་པ་འདྲ། ཞེས་ཞལ་ཅེད་གནང་།

ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རབ་བྱུང་སྐབ་རྗེ་མོ་བྱས་ལོ་གཉིས་ལ་བསྐད་རྗེས་མ་གཞན་
 སྐྱ་གོགས་གཅོད་གན་ཚང་དང་མཉམ་དུ་དཀར་མོ་ཕྱག་དགོན་པར་སོང་། ཁོ་བོ་པར་ཕྱིན་དམ་
 བཅའ་ཐོན་རྗེས་ཕྱིར་དཀར་མོ་ཕྱག་ཏུ་སོང་ནས་ཨ་ཅེ་ཡང་དེ་རྒྱ་བྱིད་ཡོང་ཏེ་མཉམ་དུ་བསྐད། ཉིན་
 ཞིག་སྐབས་མ་ལེགས་པར་ཨ་ཅེ་འཇང་ཆེན་རྒྱས་ཁྱུར་ནས་ཤི ཨ་མ་ཡང་རྗེས་ནས་ལོ་དོན་བཞི་བ་
 ལ་དཀར་མོ་ཕྱག་ཏུ་འདས།

བསྐྱུས་གྲ་ལོ་བཞིའི་རིང་སྒོ་འཛིན་སྐྱོར་སྤངས། ཚོད་པ་དོགས་གཙོད།དཔེ་བྲིད་སོགས་གང་
 བད་ནས་བཟང་ཤོས་ཡིན། ཉགས་རིགས་གསར་ཚོད་ལ་ཞུགས་དུས་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་
 མ་སྐབ་པས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་གྲས་རེད། སེམས་ནས་སྐྱིད་པོ་ཞིག་མ་རེད། འཛིན་གྲ་མར་བབས་ནས་
 བལྟ་བསམ་ཀྱང་འཛིན་གྲའི་ཕྱོགས་སོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཞན་། དེ་ལྟར་དཔེ་བྲིད་དང་འཕྲོས་པ་མ་
 ཆད། དོན་རྒྱགས། ཚིག་རྒྱགས་ལོ་རེ་བཞི་རེ། རྒྱགས་སྤང་དང་བཅས་མ་འཕྲོད་པ་མེད། གཙོ་བོ་
 གྲ་བའི་ཁྲིམས་ཡག་པོ་བསྤང་། ཚོགས་ཚོས་གྲ་ལ་ཉུར་ཐག་གིས་འགྲིམས། ལྷ་མ་དང་ལས་སྟེ།
 དགོ་ཚུན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། གྲ་ཚང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ནུབ་
 ཉན་དུ་བཅིས། ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་ཀུན་ལ་བཅེ་དུང་མ་སྐྱོན་སྒྲིལ་ངང་དག་སྤང་སྤང་ཅི་སྐབ་བྲས་ཏེ་
 གྲ་བ་བཟང་བོ་ཞིག་གི་སྐྱོད་པའི་ཚད་དུ་སྒོམ་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། དབང་དང་རྗེས་གཞན་། བྲིད་དང་
 མན་ངག་ ལུང་དང་བཀའ་རྒྱ་མའི་རིམ་བ་མང་བོ་ཐོབ་པ་རེད་ཅག་ན་མཉམ་ཀུན་ལས་ལྷག་པོ་ཡོད།
 དེ་བས་ངས་ནམ་རྒྱུན་གཟུངས་སྤྲགས་ཟབ་མོ་མང་བོ་ཁ་ཉོན་དང་ སྒོམ་བཞུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།
 ཁོམ་ལོང་ཉག་ཅམ་བྱུང་ཆེ་མཚམས་བསྟེན་བའང་འཕུད་བཞིན་ཡོད།

ལྷ་བྲང་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་ངས་ལོ་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་བསྟེན་ནས་ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་གི་དབང་
 དང་བཀའ་ཚོས་རིམ་བ་འཚོར་མ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགོ་ཚུན་སྐབས་རྗེ་ཅན་ཨ་ཁུ་སྐྱ་མོ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཚང་གིས་ང་ལ་ཨ་ལགས་གསེར་ལག་ཅན་ཅན་མིན (རང་བཞིན་མིན་པ་སྟེ་བྱེད་པར་
 བའི་དོན།) ཞེས་རྒྱུན་པར་བསྤྲགས་བརྗོད་དང་གཅིགས་ཆེན་བྱེད། སུམ་ཉགས་སྐྱུན་ངག་དང་
 བཅས་པའི་དག་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་ཡི་གེ་དཀར་ནག་ཀུན་གྲིས་བྱང་ཡོད་པས་ཁོང་གི་གསུང་
 ཚོམ་མང་བོ་འབྲི་རོགས་དང་བྱང་ཡི་ག་པའི་མིང་བཏགས་པ་བཅས་རྒྱུན་དུ་མདུན་སྐྱོད་པ་ཡིན་པས།
 རྗེ་ལམ་སྤྲགས་གཙོ་བྲས་ལམ་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོར། རྗེ་ལྷ་མའི་མན་ངག་གསུམ་དང་སྤྲད་རྒྱུད་བྲིད་ཆེན་
 བརྒྱད། དབེན་སའི་བྲིད་ཆེན་བཞི། རོ་ནང་བྲིད་བརྒྱ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རོགས་རིགས་དུ་མ། གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲགས། རིམ་སྤྲ་གསལ་སྒོར། མི་ཉ་དོར་འབྲེང་།
 བདེ་མཚོག་རབ་འབྲུམས། ལྷུབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་སོགས་དབང་དང་བྲིད་ཟབ་མོ། བཀའ་རྒྱ་མ།

ཐེག་རྒྱལ་ཚོན། མན་ངག་ཕྱག་ལེན་ཚུན་ཆད་ཐོབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གང་དེས་མཛད་ལ། ཁོང་ལ་
 ཞབས་ཞུ་མང་དུ་བྱས་པའང་དེ་དག་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན། མདོར་ན། ངས་གསང་
 སྐྱུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཟབ་མོ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱབ། རབ་གནས།སྦྱིན་སྲེག། འཁོར་ལོ་སོགས་གང་
 །ཤེས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཨ་ལགས་བདེ་ཐང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཚང་གི་མདུན་ནས་གཙོ་བོ་ལྷུང་གི་སྐྱོར་མང་བོ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ཆ་ཚང་། རྗེ་ཡབ་
 སྐྱུགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། བན་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྱི་ལྷུང་ཡོད་
 སྐྱོར་ཆ་ཚང་། བཀའ་གདམས་ཚོས་དུག་སྡོམ་བཀའ་འབྲུམ། མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་བཀའ་
 འབྲུམ་བཞི། ཀུན་མཁྲིན་དང་བོའི་ལྷུང་ཡོད་སྐྱོར་ཆ་ཚང་། འཛིགས་མེད་དབང་བོ། བསྟན་པའི་
 སྐྱོན་མེ། རྒྱལ་མཁན་བོ། མཁན་བོ་དག་དབང་ལུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། སྐྱུགས་ཚང་གི་ལྷུང་ཡོད་སྐྱོར།
 ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས། ལྷུང་བཀའ་ཚང་། ལྷུང་སྐྱེ་སྐྱེའི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་བོད་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷག་
 གི་ལྷུང་ཐོབ་ལ། ང་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཟིང་ཐོན་དུས་ཀུན་མཁྲིན་འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་གསུང་
 འབྲུམ་ཉ་བོད་ཀྱི་ཐོར་བུའི་སྐྱོར་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྐྱོགས་དུས་ཀུན་ཉ་དར། ། ཞེས་པ་
 བས་མཚམས་བཞག དེའི་བར་གྱི་དབང་བཀའ་ཚོས་ཅེ་ཡོད་ལ་ང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཚོག་པར་
 མ་ཟད། ལན་རེར་བརྟེན་བཏང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས། ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་
 ལས་གཙོ་བོ་དབང་དང་རྗེས་གནང་སྐྱོར་མང་དུ་ཐོབ་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། བ་རི་བརྒྱ་ཅ། ལྷུང་
 ཐང་བརྒྱ་ཅ། ལྷུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། མགོན་ཚོས་ལྷ་ལྷ། བདེ་མཚོག་རབ་འབྲུམས། རྒྱུད་བླ་སྟོད་སྟོད་
 ཀྱི་མཁོ་ཚོས་དབང་དང་རྗེས་གནང་གི་སྐྱོར་ཆ་ཚང་། ཁོང་ཚང་གི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལྷུང་དང་ཁྲིད་
 མང་བོ་ཐོབ་ལ། མདོར་ན་སྐྱེ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྐྱེ་དྲིན་ལས་དབང་དང་རྗེས་གནང་ལྷ་
 གངས་སྟོང་ལྷག་ལས་བརྒྱལ་བ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ལྷ་བུའི་མང་བོ་ལས་ཆེ་རབས་
 ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཞིང་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ནི་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཅན་ལི་ལྷ་བའི་ལྷགས་
 དང་དཔལ་ས་སྐྱེ་བའི་གསེར་ཚོས་ཟབ་མོ་དམར་ཆེན་དམར་ཚུང་སྐྱོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་

ཡིན་ནོ།།

པར་སྤྱོད་དམ་བཅའ་བཞག་རྗེས་ཁང་བ་དང་ཅ་ལག་རྣམས་བཅོང་། དཔེ་ཆ་དང་ངེས་པར་མཁོ་
 ཆས་རྣམས་བཟུང་གཞི་རྫོགས་ཏེ། སྤྱིར་དཀར་མོ་སྤྱག་ཏུ་ཡོང་། གཙང་གི་ཨ་ཁུ་སྤྱང་གནས་པས་
 ཞལ་བཞོན་བཞིན་ཁང་རིན་གྱིས་སྤྱི་བའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དང་བཀའ་གདམས་
 གཞུང་དྲུག་སོགས་མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་སྤྱག་ཏུ་བཞག། དབྱུ་མ་གསར་བའི་དཔེ་མིང་རྫོགས་
 ཀྱང་ཚོད་བའམ་གྱི་མས་མ་སྤྱབ། ལོ་དེར་དཀར་མོ་སྤྱག་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚན་ཚང་གི་
 ལམ་ཁྲིད། ལམ་མཚོག་སྤྱིར་བོ། ལྷ་མཚོད་ལེ་ཀ་ཆེན་མོའི་དཔེ་ཁྲིད། ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན། སྤྱག་
 ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ། སྤྱགས་སྤྱི་དོན། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་པའི་
 དགའ་སྟོན། གཡོན་རུའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་རེ་ལ་ཁྲིད་དེ་བསྟུང།

ཉིན་ཞིག་གཙང་ཆུན་ཚང་གིས་ཁྲོད་སྤྱིར་སྤྱང་དུ་འགྲོ་འདོད་དམ་ངེས། རབ་ཏུ་དགའ་ནས་
 འགྲོ་འདོད་ཀྱང་ཁྲེད་སྤྱགས་མི་དགའ་དོགས་ཞུས། བཞད་བཞིན་དཔེ་ཆ་བལྟས་ཏེ་དགོ་བཤེས་
 སྤངས་ན་ང་མི་དགའ་བ་གང་ནས་ཤེས་ཞེས་གསུངས། དེར་ཡོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་བྱམས་བ་གཙོས་སྤྱང་ཆུན་
 འགའ་བསྐྱུས་ནས་ཨ་ལགས་ལུང་སྤྱིར་སྤྱང་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། དེད་ཅག་གིས་གནང་བ་ལེགས་
 པར་སྤྱོད་དགོས། ང་ཚོའི་གསུམ་ནས་གཅིག་གི་དཔེ་ཆ་ཤེས་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་སྤྱིར་བའི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བར་ཆད་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། ང་རང་ཉ་ཅང་འཐད་ཁྲེད་
 ཅག་ཡང་མི་འཐད་བ་མེད་པར་གྱིས། གསུངས་པས་ཡང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བ་ལྟན། མ་ཆུན་ལ་ཞེ་
 འཕྲང་ནའང་གཙང་ཆུན་ཚང་གཙོ་བྱས་སྤྱང་ཆུན་རྣམས་ལ་བཅོལ་དམ་ནན་ཏན་རེ་བྱས་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་
 བྱང་དུ་སོང་།

སྤྱར་བཞིན་སྤྱོད་གཉེར་དང་ཚོགས་ཚོས་ལ་ཏུར་ཐག་དང་ལྷག་པར་དུ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་བའི་
 གནད་དུ་བསམ་ནས་གསེར་ཁང་ཆེན་པོ། ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་། དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་། རྫོ་ཁང་
 སོགས་སུ་སྤྱག་འབྲུམ་ཐེང་མང་བོ་དང་སྐོར་ཚད་མང་དུ་སྤྱངས། ངག་གི་ཉེས་ལྷུང་འདག་པའི་ཆེད་
 དུ་མཛོད་ཅ་དང་མཛོད་སྟོམ་སོགས་སྤོལ་བྱང་བར་བཟུང་ནས་ཚར་མང་ལྷག་སྐོར་སྤྱངས་གནང་།

དེ་དུས་ནས་སློ་འགྲུར་ཉེ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཞིག་ཏུ་གནད་དུ་སློན་པའི་སློམ་སྐྱབ་རེ་བྲེད་སྣམ་པ་
རྒྱན་ཏུ་སེམས་ལ་ལྷེ་བར་བརྒྱང་ཡོད།



དཀར་མོ་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ།

བཏུ་གཉིས་པ། ང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་དང་མཐོང་སྣང་།

བཀའ་རམས་འཛིན་གྱ་ཐོན་ནས་དོ་རམས་པ་བྱས། ལོ་གཅིག་འགོ་རྗེས་ང་བརྒྱད་ཟེར་བའི་
 དུས་ངན་དེ་ཐོན། ལོ་གཅིག་གི་སློན་ཅམ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཚོགས་གཏམ་བཏང་སྟེ། ཀྱང་ཚན་
 ཏང་ཟེར་བའི་རྒྱ་མིའི་དམག་དབུང་ཆེན་པོ་ཐོང་ལ་ཡོང་རྒྱ་རེད། དེ་ཡོང་ན་ཕམ་ཁ་དང་སྤྱག་ལས་
 ཆེ་བར་མ་ཟད་ཚོས་ལྷགས་དང་དགོན་སྡེ། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས། དུལ་སློལ་གོམས་གཤེས་
 སོགས་ལྷུ་མེད་བཟོ་ངེས་ཡིན། དེ་མི་འོང་བར་ཕྱིར་སློབ་པའི་སྐབས་འདུག་སྐྱེས་ལྡོ་
 མཁྱེན། ཞེས་ཚོགས་ནས་ཡང་ཡང་ལྷན། དེད་ཅག་གིས་ཉ་མ་གོ་བར་ཕན་ཚུན་ལ་དགེ་བསྐྱོས་
 ཀྱིས་ཚོགས་སུ་ལྷུ་བའི་མིང་དེ་ལ་ཅི་ཟེར། གོ་མིན་ཏང་ཡང་མི་ཟེར། ཡ་མན་ཡང་མི་ཟེར། བ་སྣང་
 གསར་བ་ཞིག་རེད། ལ་ལས་གྲུ་ཚན་ཏང་ཟེར་བ་སོགས་དོན་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དམག་
 དབུང་དང་སྟོབས་ལྷགས་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་ཡང་ཉ་གོ་བའི་མི་ཞིག་མི་འདུག། དེ་དུས་ཨ་ཁུ་ཞིག་གིས་
 འདི་བཤད། གཅིག་བསྟོས་རེས་གྲུང་ཁན་ཏང་ཡོང་ནས་ངའི་ཁང་བའི་རྒྱབ་གྲང་སློབ་ག་ ཞེས་
 བཤད་ལ་དོན་ལའང་དེ་ལྟར་བསམ་ཡོད།

སྐྱ་བུ་ན་དེ་དུས་གྲུ་བཅུན་སྟོང་བཞི་ལྷག་ཡོད། ཅུང་མ་འགོ་རྗེས་ང་བརྒྱད་ཀྱི་དམིག་ཀར་རྒྱ་
 ཡི་དམག་དབུང་ཆེན་པོ་རྒྱ་དམག་མཁའ་དམག་ཐབ་ཁེ། རྒྱངས་འཁོར་མང་པོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
 མ་ཐུད་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་བཀའ་ཡོད་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། རི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་དང་ལུང་
 འགག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ། ཁང་བ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དང་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་། གསེར་ཁང་
 ཆེན་མོ། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་། རྗེའི་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཡང་སྟེང་དུ་དམག་བསྐྱུད། བོ་ལུ་རིང་ཁ་
 ཆེན། མེ་མདའ་གཤམ་མ། འགད་རྒྱས། ལག་འཕོར། སོགས་བསྐྱིགས་ཏེ་བཤད་ན་སྤྱི་གཡའ་བ།
 བལྟས་ན་སྟེང་འདར་བ། མིག་གིས་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཞི་བརྒྱང་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནས།
 ཕྱི་ལོ་དུས་ཚོད་བཞི་ཅམ་ནས་སྟོ་བུར་དུ་བཅད་བརྒྱབ། གྲུ་ཤག་སོ་སོར་དམག་ཐོན་ཏེ་ཉ་དཔེ་
 འཚོགས་ཟེར་ནས་རྒྱ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷའི་ནང་དུ་བཀག། དེད་ཚོ་རྟོར་ཚང་ནང་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་བཀག། གྲུ་
 བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད། ཉིན་དེ་ནས་བརྒྱང་རང་གི་གྲུ་ཤག་དང་ཁ་གཏན་བྲལ་བྱས། ཐོས་པ་ལྟར་ན་
 དུས་ཚོད་དེ་དགེ་འདུན་པའི་གྲུང་ཚོགས་གསོལ་སྐབས་དང་ཁེལ་བས་ལ་ལས་ཤེས་འཚོད་པ་ད་དུང་

ཐབ་ན་སྒྲངས་མེད། ལ་ལས་སྒྲངས་ཀྱང་ཟེ་ཁོམ་མ་བྱུང། ལ་ལས་ཇ་ཁོམ་མ་ཐག་བད་བྱུང་བ་དང་
 མཉམ་དུ་དམག་གིས་དེད་དེ། ཐུག་པ་འདབ་མ་སྐྱམ་ཏེ་བརྗེས་པ་སོགས་ཁམ་གང་ཟ་དབང་དང་
 ཚིག་གཅིག་བཤད་དབང་མེད་པར་ཡང་བའི་འཐབ་ཚོད་དང་ལྷ་གཤེ་འགོ་ཚུགས། སྐྱག་སྒྲང་མང་
 བོ་རིག་གྲ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒོམ་པ་བསྐྱུང་བསམ་གྱིས་ཉེ་ཀྱབ་ཏུ་མ་ཞུགས། སྐྱན་བཟོ་ཀྱང་
 སེའི་ཀྱང་རིན་བྱས། ཉེས་མེད་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཡག་མང་དུ་བཤད་དེ་དེད་ཅག་ཨ་སྤེས་
 གཉན་ཚེན་རྗེ་ལུང་དུ་སྐྱན་ཅ་བསྐྱོ་བར་དེད། རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཤུའི་ནང་དེད་ནས་ཨ་མཚོག་སྐྱར་ལ་
 ཐོན། རྒྱ་མ་གྲ་བ་པར་ཟད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན། ལྷ་རྗེས་ཡོ་བྱད། ཐ་ན་གཟན་ཤབས་མལ་ཆས་
 ཀྱང་རིག་རྒྱ་མེད་པར་ཁང་སྒོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལུས་ཡོད། ལམ་སྲང་ཀུན་ཏུ་དེད་ཅག་གིས་ཐུག་
 འཚལ་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་དཔེའི་ཤོག་བྱ་འདམ་འབག་དང་སྐྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཀའ། དེའི་ཐོག་
 ཏུ་འགོམ་ལུག་བྱེད་བ་སྤྱིང་ནས་མི་བཟོད་ཀྱང་། གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཏྲ་ལྷགས་དང་དབྱུག་པས་
 བརྗེག་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་བཟོད་སྐབས། སེམས་ནས་ཉེས་པ་མེད་པར་རྒྱ་མ་དགོན་མཚོག་མཁྲེན་
 བསམ་བཞིན་མི་བརྗེ་ཐབས་མེད་གྱུར། རྒྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཡང་འདི་བཞིན་བཟོས་ཡོད་སྐྱམ་
 བ་སྐྱོ་གདུང་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ད་དུང་སྤྱིར་
 དར་བ་ཡོད་སྐྱམ་བ་སྐྱེས་ནས་སེམས་འཆི་རྒྱ་མི་འདུག ལུམ་མང་བོ་བཞོས། ལ་ལས་བསྐྱམ། དེ་
 ལྟར་རྒྱ་གཉིས་ཅམ་བསྐྱད། སྐྱོན་གཉན་ཚེན་རྗེ་ལུང་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གོན་པ་བསྐྱུར། རྒྱ་ལ་
 སྐྱོན་པོ་ཁ་ཚང་། ལུ་ལང་ཤུར་མའི་རས་ལྷམ་ནག་པོ། རས་ལྷ་སྐྱོན་ག་ཐོད་ཁ་ཅན་གཉན་ནས་གོན་
 མི་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད། ལག་ན་འཛོར་དང་ལྷགས་ཁེམ། རྒྱབ་ན་སྤེ་བོ། རངས་ཇ་འབྲས་
 ཐང་པོར་བ་གང་། ཉེན་གྱང་སྤེ་ཐོ་གོ་རེ་གཅིག སྤེ་ཐོ་ལུམ་བུའི་ཐུག་པ་བཅས་མ་ཤི་འདིག་ཉེན་
 བརྗེས་པའི་ལྷོགས་སྐྱོམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ། ད་དུང་འདི་གས་སྐྱག་དང་སེས་སེས་གཅིག་བྱས་དུས་
 མཉམ་དུ་ཐོན་དགོས་པའི་འཚུར་སྐྱང་རྒྱན་ཚད་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། གྲ་རྒྱན་ལོ་ལོན་འགའ་རེ་
 གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་མང་བོ་མ་ཤི རྒྱ་མཚན་དེ་སྐྱབས་ཟ་འཕྱང་བཟང་ལ་ལས་ཀ་ཡང་བར་
 བཅིས་ཚོག

དགུན་ཐོག་ཏ་དཔེ་འཚོགས། བརྗོད་དོན་ཉེས་ཅན་བཙོན་མ་འགའ་རེ་དཀར་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
 རེད། སོང་ཉེ་ཉན་ན་དཀར་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བཙོན་མ་རེད་ཅག་རེད། ཅིའི་སྲིད་ཉེས་ཅན་མི་ནག་ཏུ་
 གྱུར་བ་དང་ད་ཉེས་པ་དག་སྟེ་དཀར་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྲུང་གུང་མི་ཤེས། སྲིད་སླ་བར་
 དུ་སོང་། དགོན་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་འཇུག་ཉོས་ཀྱི་ཉེ་གང་འདེམ་བྱས་ཚོགས་གྲང་མ་འདེམ། སྲེ་ཡིག་
 རེ་བྱིན། ཉོས་རན་ཉོས་ཉོ་བྱས། དོན་དུ་མི་ནག་ཁྲིམ་ནག་ཅེས་པའི་མིང་སྲུང་ནས་གར་འདོད་དུ་
 ཉུལ་ནས་བསྟན། ང་འབྲ་བ་མང་བོ་རེད། འགྲུལ་སྐྱོད་ཐོན་ན་བློས། དེ་དུས་ལྷག་པར་ཚོས་ལ་རེས་
 ཤེས་དང་དད་པ་ཤུགས་བྲག་ཏུ་སོང་ནས་ཁ་དོན་དགེ་སྦྱོར་དང་ཉམས་ལེན་སྒོམ་སྦྱབ་གཤམ་མ་
 ཞིག་བྱེད་འདོད་སྦྱེས། སླ་བར་རི་ཁོང་གོང་མ། རྒྱུ་རྒྱ་རི་ཁོང་། བསང་ཁོག་ལྷུང་ཅེའི་རི། ཅན་
 རྒྱུའི་བྲག་དཀར། ཅ་ཡུས་སྒོས་སུ་ལྷོད། འཕོ་རའི་མཁར་ལུང་སོགས་སུ་ང་དགུ་དང་དུག་ཅུ་ཐམ་
 པའི་ལོ་སྟེ་སུ་གོ་དང་དཀར་ཁག་ཏ་ཅང་ཆེ་དུས་ལམ་སྲགས་གཉིས་སྲས་མགོ་ལ་བཞག་ཉེ་འཆི་ངོ་
 མ་བྱས་ནས་མཚམས་ལ་བསྟན།



རྫོང་ཅེ་གསང་ཕུ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྡིང་།

བཅུ་གསུམ་པ། ལྷོ་རྩའི་མཁར་ལུང་དུ་ཚོས་སྦྱབ་པ།

ཁོ་མོ་མཁར་ལུང་དུ་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་རྩལ་ཅམ་བཟོད་ན། སྤྱི་ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་གཉིས་
 རྒྱའི་ཉི་ཤུ་ནས་ཁྲག་མ་རྩལ་རྩལ་ཞིག་གི་ནང་ན་རྩལ་བ་རྒྱ་མ་ལུ་དུག་ཅམ་དང་། ར་སེར་རྩལ་ཅམ་
 ཡོད་པ་ཁྲིད། སྐོལ་བྱད་རྩལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་བཟུང་། དགྲུང་མོ་ཞིག་ལ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་
 མཁར་ལུང་དུ་བྱོས། རི་ཅེར་སྤྱས་ཀྱང་ཉམས་མི་འདོག་ས་ཞིག་ན་ཐོག་བ་འདུག་ས་ནགས་རྩ་
 བསྐོད། ནང་ན་ས་གཡས་བརྒྱབ་པའི་མལ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱད། གནས་འདི་ན་ནགས་
 རིགས་སྣ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་དུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱད་འབྲིན་པ། རི་མཐོ། ས་གཙང་། ཆེས་
 དབེན་བའི་གནས་ཤིག་རེད། སྤོན་གི་ཉི་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་འདིར་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ས་ཀྱང་
 རེད་ལ། གནས་བྱིན་ཆེན་མེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་པ་ཞིག་རེད། རྩལ་མེད་མོད་གངས་བཞུགས་ནས་
 འཕྱང་། རྩལ་ཞིགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཟ་མའི་ཚོད་བཟུང་ནས་ཉིན་རེར་རྩལ་ཞིགས་གང་གིས་
 འདང་ཐབས་བྱས།

འཆི་བར་ཐག་བཅད་དེ་རི་ཅེར་སོང་ན། ཤི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་མན་
 པས་ཆོས་ཉམས་ལེན་སྐོལ་སྐྱབ་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། ཅི་ལྟར་བྱས་ཞེ་ན། རྩལ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས་གསུང་བ་ལྟར། མགོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་གྱི་རྩལ་བ་བཞེས་གཉིན་བསྐྱེན་
 རྩལ་ནས་མཚུགས་སྐོལ་བའི་རྩལ་འཇུག་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བར་ཉམས་
 ལེན་དང་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས་ཤམ་སྐོལ་དང་དཔུང་སྐོལ། འདོག་སྐོལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་
 འདམ་བར་བྱས་ཉེ་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ལ་བསྐོལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཚུན་དུ་ཞལ་བྱས་ནས་
 དམིགས་རིམ་མི་གསལ་བའི་ཆེ་འདོན་པ་དང་བསམ་སྐོལ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས། དལ་འགྱོར་རྩེད་
 དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། སྤྱིག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས། ཀུན་འབྱུང་
 འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ། སྤྱིག་ཀུན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། ལམ། རིག་པ། སྐྱབ་
 པ། རེས་འབྲིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དུག་རྒྱུད་དང་
 འདྲེས་རེས་གྱི་གོམས་པ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་མཁར་ལས་གྱི་མང་གཞི་ལྟ་བུར་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་
 སྤངས་བྱ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད། བྱིན་དུག

བསྐྱབ་གསུམ། བསྐྱབ་ཞེ་སོགས་ལ་སྒོ་ཆེས་ཆེར་སྦྱངས་པར་མ་བཟོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཅ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་བསྐྱོ་བགྲངས་བྱས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དྲག་པོས་
 བཤགས་སྒྲིམ་ཡང་དག་མཛད། ལྷུང་བཤགས་སྦྱང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་
 བཞིའི་བཤགས་སྒྲིམ་འདུ་ཕྱིར་ཆར་སྟོང་སྟག་མང་བོ་བཏོན། སྤྱག་འཆའ་བསམ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་
 མི་སྟོགས་མོད། སྒོ་རིག་སྤར་ལས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ། བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་སྟག་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 བས་ཆོས་སྦྱབ་པའི་ཤེད་རྗེ་ཆེར་སོང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒོ་རིག་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ལུས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར།
 སྒོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས།
 ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤུལ་བྱུང་དང་།
 འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ། དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་
 འགྱུར་བས། ལ་ལ་བཟག་པ་བཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་ཉོན་མོངས་བཟད་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཤེད་མོང་ལ་མི་བསྟོས་པར་སྒོ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྦྱང་སོགས། མཐར་
 གཏུགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྤྱག་པར་གསུངས་པ་ལ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་དད་པ་
 དང་བདེན་དོན་ཞིག་རྟོན། དེའི་ཆེ་ཁོ་བོའི་ལུས་ཏེ་ཅང་རིད་པར་གྱུར། མིག་དོང་དུ་སྦྱང་། རུས་པ་
 འཕྱར་དུ་ཐོན། རྟོང་དུ་བ་སྦྱ་སྦྱེས། རྟོན་འགག་གྲོན་ཡོད་པ་ཆེ་རུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་སྦྱང་མོད། དོན་དུ་
 ལུས་ཀྱི་ཤེས་སྟེ་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་རེད།

རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ན་ཞེ་གནས་དང་སྟག་མཐོང་རུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་

གིས་ཀྱང་ངེས་ཤིང་མེད་ཅི་སྐྱེའི་ཐབས་ལ་འབད་ནས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། སེམས་གནས་དགུས་
 ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ། སྟོབས་དྲུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་བསྟེན་ཚུལ། ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་ཚུལ། དབྱེད་སྐྱོམ་
 དང་འཛོག་སྐྱོམ་སོ་སོར་སྟོང་ཚུལ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་འཕོ་ཚུལ། གང་ཟག་
 དང་ཚོས་གྱི་བདག་དེ་འགོག་ཚུལ། དགག་བྱ་བདག་ངོས་འཛིན་ཚུལ། བདག་མེད་རིགས་བས་རྟེན་
 ཚུལ། རིག་པ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་དུ་མཉམ་བཞག་གིས་སྟོང་ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་
 ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ་སོགས་གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ ལམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད། དབྱེད་
 འཛོག་ཞི་སྟོབས་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་སྐྱ་
 ཐུགས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་ཚུལ། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བཞི་ས་ཉམས་སུ་སྒངས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་
 ལག་ཐོགས་མི་དགོས་པར་ཉམས་ལེན་སྐྱོམ་སྐྱབ་མཛད།

འཛིག་རྟེན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྟོན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཁང་བ་དང་
 བཅས་པ་རང་ལ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མ་དབང་མོད། སེར་སྣ་ཡང་མེད། ཕན་ཐོགས་ཀྱང་མེད། སྟོབས་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ལས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་
 ཀྱིས་ཅུང་ཅམ་རྟེན་པ་རྣམས་ཚེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་མཚོག་ ཐོས་
 པའི་ཚོམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་པོ་ལ་སོགས་མི་འསྟོག་ལོར་གྱི་མཚོག་ ཡིན་པ་གཞི་ནས་
 ཤེས། ཨ་ཁུ་གྱང་ཐང་སྟོ་སྟོས་ཚང་ལ་སྐྱ་རྣམ་ཞིག་གིས། བྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཚོས་དེ་འབྲེས་པོ་ཉན་
 རས་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཅེད་མཚར་དུ་སྐྱས་པ་ན། ཁོང་གིས་བྱོད་ཀྱིས་
 འོང་ཅེ་མང་པོ་བསགས་ནས་ཐོག་རྒྱག་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཁྱབ་འགྲིག་འཕངས་པ་བདེན་
 ཐག་ཚོད་དུ་འདུག་སྟེ། ཐོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྐྱོམ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པས་ཐོས་པ་
 མང་དུ་བཅའ་བ། བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱངས་པའི་ཚེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀའང་ཉམས་ལེན་སྐྱོམ་
 སྐྱབ་དང་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཉེར་ལེན་ཁོ་ན་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པ་ལ་མ་བྲལ་བར་
 སྟོངས་པ་རྗེ་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་སྟོན་བྱི་མ་མེད་པ། དགོངས་པ་བསྐྱེས་སྙད་མེད་པ་
 གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལམ་སྟེགས་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ན། འདི་

བཞིན་མི་ཤེས་པའི་མཚན་བསྟེན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནམ།

བདག་གིས་ནི་འདི་ལྟར། ཟ་བའི་ཟས་མེད། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར། གཅིག་བྱར་དབེན་པའི་རི་
ཅེར་འཆི་ལ་ཉེ་མོད། སྟོན་ཐོས་བསམ་གྱི་བག་ཆགས་རེ་ཡོད་པ་ནི་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ལུས་པའི་
ཆེ་གསོ་བའི་སྟེན་མཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན་སྲིད། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་བསྟན་པ་གང་དུ་དར་བའི་
གནས་སུ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་སྐྱབ་ཡ་མ་བྲལ་བར་སྐྱོངས་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་འདི་ཁོ་ན་ལ་
བཏབ། དབྱར་རྒྱ་བཞི་བའི་ནང་བྱ་སྐྱད་མང་པོ་གྲགས། འབྲུག་གྲགས། ཆར་བབས། ཉགས་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱི་ལོ་མ་འབྲུས། ལུ་བྲུག་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་བཀུག ཉམས་དགའ་ཞིང་མཚར་སྦྱར་
སྐྱེས་ཏེ་གནས་བསྟོད་མགུར་མ་འདི་བྲངས།

རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཤིན་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག །

སྟེ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བདེ་སྟོང་ཉོགས་པ་བརྟན་པར་ཤོག །

གྲོགས་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

ཉེན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པར་མཛོད།

སྟོན་ལུ་མཁའ་ལུང་བྱང་ཚུབ་རྫོང་།

སྟོན་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྐྱུག་པོའི་རྫོང་།

རི་དྲགས་སྐྱ་ཚོགས་ཅེད་འཛའི་རྫོང་།

ལུ་བྲུག་འཛའ་ལོ་སྟེན་པའི་རྫོང་།

རི་མགོ་ན་བུན་སྐྱིན་གྱིས་འཕྲིབས།

སྐྱིན་ལ་སྐྱང་ཆར་སིལ་མས་བརྒྱན།

སྐྱང་གཞོན་ནེ་ལུ་གསིང་ཡངས་པ་རུ།

མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་བཀུག་མདངས་བཞད།

དེ་མཐའ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་ཚུའི་རྒྱུ།
 ཉ་དང་སྣོང་མོ་སྦྱིད་པའི་མཛོད།
 མཁའ་ལ་ཁྲི་གདུགས་བོད་ཁོལ་འཛོམ།
 ས་ལ་དགོ་བཅུའི་བྱིན་བརྒྱབས་འཛོམ།
 གནས་འདིར་བག་ཤེབས་སྦྱོ་སྦྱིད་འཛོམས།
 དེ་རུ་སྒོམ་ཆེན་ལྷ་འབྱོར་ང་།
 ལུས་ནི་འཁོར་བའི་འདུ་འཛིས་དཔེན།
 མཉམ་བཞག་བསམ་གཏན་མལ་ན་བདེ།
 ངག་ནི་འབྲུལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དཔེན།
 གཟུངས་སྒྲགས་འབྲུལ་འཁོར་བཛོད་ལ་བདེ།
 སེམས་ནི་རྣམ་ཏོག་སྦྱོགས་རེས་བྲལ།
 དེག་པ་ཚོས་ཉིད་སྣོང་ན་བདེ།
 འདུས་བྲས་མི་ཏྲག་བསྐྱ་བའི་དཔེ།
 འདོད་ཡོན་བདུད་གྱིས་འབོད་པའི་དཔེ།
 ཆེ་འདི་མི་ལམ་སྐྱ་མའི་དཔེ།
 མ་ཏོགས་སེམས་ཅན་སྣོང་ཇེ་བསྒོམ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྣོང་ལོ་ལ།
 བྱིན་བྲུག་སྦྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཇོགས།
 བསྐྱ་བཞིའི་མེ་ཏོག་པང་ལྷང་བཞད།
 སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ལ་རེ།
 སྣང་བ་རྣམ་ཏོག་ཚོས་སྐྱ་གསུམ།
 གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་དག་པ་ལ།

ལམ་འབྲེར་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས།།
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་གསལ་སྣང་རྫོགས།།
 ཉམ་མཁའ་སྟོང་བ་གོས་སུ་གྱུར།།
 ཉིང་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ཟས་སུ་ཟ།།
 འཁོར་འདས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་ལ་ཉལ།།
 རིག་པས་འགོ་དོན་སྣ་ཚོ་གས་སྟོངས།།
 ཅ་རྒྱུང་གཞི་ལ་གོལ་བ་ཡི།།
 ལྷ་ལུས་ལྷུང་ཆེན་ཚོད་པོ་འདི།།
 འོད་གསལ་དབྱིངས་ལ་ལྷིང་བ་ཡིས།།
 འཁོར་བ་སྤྱི་མིག་མ་བལྟས་སོང་།།
 གནས་སྤྱིད་པོ་འདོད་ན་འདི་བཞིན་གྱིས།།
 སེམས་ཞི་བ་འདོད་ན་འདི་བཞིན་གྱིས།།
 ཚོས་ཟབ་མོ་སྐྱབ་ན་འདི་བཞིན་གྱིས།།
 དག་འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་ཤོག །

ལྷ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་དང་འབྲེལ་བར་ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཆ་ཚང་རེ་ནངས་དང་སྤྱོད་ཅི་
 ཆ་ལ་བསྐྱོམ། ལྷ་ཚོ་དང་སྟོན་ཐུན་ལ་ཡི་དམ་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་རེས་མོས་དང་ཞེ་བཅུན་རྩོམ་རྣམ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེན་པ་ཟབ་མོ་ལ་ཤེན་ཏུ་
 གཞོལ་བར་མཛད།

ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷུངས་གཞི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ལམ་འབྲེར་
 གསུམ་དུ་སྟོང་བའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱོམ་པ་གནད་དུ་སྤྱིན་པར་མཛད་ལ། ལྷང་
 མཚེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། མ་རེས་པའི་རྟགས་དུག ས་རྩུ་མེ་རྒྱུང་ཐིམ་རིམ་གཞིའི་སྟོང་བ་བཞི་དང་

བསྐྱེས་པའི་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ། དེས་པར་བར་དོ་འགྲིམས་ཏེ། ལྷང་བ་
 ལ་ལྷ་བྱང་བཀྲིས་འབྱེད་ལ་ལྷ་བྱའི་ཚོགས་ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོ་འགྲིམས་པ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱིད་ཅིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་འདོད་དགའའི་ཡོ་ལང་འཁྲིགས་ཏེ་
 ཡུན་རིང་བསྐྱད་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟུག་ན། དེ་འདྲའི་ཉམས་སྤང་ཆེས་རིང་བ་ནི་
 དུས་ཚོད་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་རེད། དེ་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། དུར་
 ཁྲོད་རྩ་བ་མེ་རི་བཅས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཡོངས་སྐྱའི་རོ་བོར་འཕོས་བ་སྟེ།
 བ་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཞལ་བྱུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་རྒྱུད་ཡིན་ན།

སྤོང་བའི་ངང་ལས་རང་སེམས་བམ་དམར་བོ།།

ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར།།

ཞེས་ས་བོན་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུལ་སྐྱའི་རོ་བོར་ལྷང་དེ་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་
 རྒྱལ་གསལ་སྤང་འདོན་ཅི་བྱུབ་གྱིས་བརླས་བརྗོད་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་སོགས། མདོར་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་བྱས། མོན་ལམ་བཏབ།

རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་མན་ངག དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་ཆིངས་དང་དབལ་ས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་
 རྣམ་འགྲོར་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་གི་སྐོ་ནས། གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 བསྐྱོམ་བ་སྟེ། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། དབེན་གསུམ་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ། ལྷགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ།
 མོར་སྐྱེད། བསམ་གཏན། མོག་ཚོལ། འཛིན་པ། རེས་ཐུན། ཉིང་འཛིན་ཏེ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་བན་
 གྲུབ་རྣམས་འོད་གསལ་མོ། སྐྱེ་ལུས། འོད་གསལ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྷ་བྱུ་གསུམ་དང་། མི་ལམ། བར་
 དོ། འཕོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་བྱུ་གསུམ་སྟེ་ཚོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་རིལ་གྱི་སྐོ་ནས་འཛིག་
 ཉེན་འདི་ལ་སྟེད་པ་རྩུང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁ་གཏན་བྲལ་གྱིས་རྣམ་འགྲོར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
 ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན།

དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ང་འཛིག་ཉེན་འདི་ལ་སྟེད་པ་མདོན་གྱུར་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་ལ། དེས་ན་དེའི་

སྟོབས་གྱིས་ཆགས་ཞེན་གྱིས་ལེན་པའང་མི་འབྱུང་བས། ད་པན་ཆད་སྤྱིར་འཛིག་ཉེན་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད། སྐྱེ་བ་ཆད་ཡོད་གསུངས། འོ་ན་རྩམ་པ་ཉུང་དུ་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་བ་ག་ཚོད་འདང་ཞུས་པའི་
 ལན་དུ་ཁོང་ཚང་གིས། ལས་གྱི་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་བསམ་བཞིན་འཕེན་པ་མ་བཏང་ན། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྟོགས་གིར་ཤི་བ་མེད། སྟོགས་ནས་ཤི་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་
 མིན། ས་རྒྱ་མེ་རླུང་གི་བརྒྱན་ལེན་དང་། རྡོ་དང་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ། མེ་ཉོག་འབྲས་ལུ་སོགས་གྱི་
 བརྒྱན་ལེན་སྟོམ་པའི་མན་ངག་ཀྱང་ཡོད། བརྒྱན་ལེན་གྱི་གདམས་པའི་དགོས་པ་དང་གདུལ་བྱའི་
 གཙུ་བོ་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེ་དང་སྟོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། སྟོ་སྐྱུ་གོས་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་འཚོ་བའི་
 སྟོབ་གཉེར་བ་གཉེས་ཡིན། ཁོང་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ལེན་གྱུ་བ་རྗེས་ལོངས་སྟོན་ཡོད་ན་མི་དོར་
 ཞིང་མེད་ན་མི་འཚོལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་བཤད་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་གྱིས་མི་ཆེ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་པས་
 བརྒྱན་ལེན་འདི་ཉམས་ལེན་ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་སྟོགས་སྟོམ་དང་ལུ་གེ་ཆེ་བའི་དུས་
 ལུ་མཁོ་བའི་མན་ངག་ཡིན།

ངས་ཀྱང་རྩི་ཤིང་གི་ལོ་མ་འབྲས་པ་ནས་བརྒྱན་ལེན་བསྟོམ་པ་ཡིན། ཉིན་ཤིག་ཁོ་བོས་སྣ་ལམ་
 དུ་སིལ་ཉོག་གི་དྲི་མ་ཞེས་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ། ལུ་བ་མོའང་རླུང་རྒྱ་
 སྟོགས་གྱིས་དྲི་མ་ཆེ་བར་འགོ་བས་ཤེས་ནས་སྤྱི་ཉེན་བཅའ་བར་སྤྱིན། སལ་ཆེར་གོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅམ་མར་བབས་པའི་རི་གཞུང་དང་ཉེ་བའི་སར་ངོ་མའི་སིལ་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་རྙེད། དེ་ནས་ཉིན་
 བཞིན་དེའི་ཉེ་སར་སོང་ཉེ་དྲི་མ་སྟོམ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཆིག་དྲིལ་བྱས། ཁམ་ཟས་མེད་ན་རྒྱ་མ་
 གུམ་དོགས་པ་དང་སེམས་པའི་ཟས་རྣམ་ཤེས་འགྲང་བའི་སྤྱིར་ཟར་རུང་བའི་སྟོང་བོའི་ལོ་མ་དང་
 མེ་ཉོག་རྣམས་གདུལ་ཉེ་བརྒྱང་བ་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་མི་གཞན་གྱིས་རིག་དོགས་
 ལས་ཡིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནགས་གསེང་དང་རྒྱ་འབྲས་དུ་དགུང་མོ་ལན་རེར་སོང་ནས་ལོ་མ་དང་
 ལྷག་པ་བརྟོས།

དགོང་ཞིག་སྐྱག་ཏུ་ཅང་འཐེབས། ཆར་ཡང་འབབ་ལ་ཉེ། སྤྱིར་རི་ལ་ཤེད་གྱིས་འགོས་པས་
 ལུས་གྱི་སྟོབས་ཚར་ཉེ་ཐང་ལ་འགྲེལ། ཅི་ཡང་མ་ཤེས། སད་དུས་ཆར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྫོན་

པར་བཏང་། གནས་ཐང་འདུག སེམས་ལ་བར་དོ་འགྲིམས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། སྐྱག་སྦྱང་ཡང་
རིག ད་རེས་ང་ཉི་ཚང་ཡང་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་མ་རྫོགས་པས་ཡིན། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་མཁུན།
ཚོས་ཉམས་ལེན་རེ་ཐུབ་ན་ད་རུང་མ་ཉི་ན་བཟང་སྟམ་པ་བྱུང་།

གལ་ཏེ་འདི་དུས་ང་ཉི་ཚང་ན་ངས་གསང་སྟགས་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་རྫོགས་མེད། དེ་དུས་
ངའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ལྷག་པ་དེའི་དྲི་མ་ནི་བརྒྱ་འགྲུང་གིས་ལྷག་པ་ཞིག་འདུག་ལ་སྤྱིར་དམ་བཅའ་
པའི་ཟས་ཡང་དེ་ཡིན་འདུག མི་ཉི་ན་ཚ་གསུང་འཕྲུང་བ་དག་མཚན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་
ཟུར་གཅིག་ཤེས་ཐུབ་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་དྲི་མ་ཟ་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཚོག་གསུངས།

དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་བསམ་ཏེ། ཁོང་གི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་མ་
བསྐྱེད། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་རྒྱུ་གི་ལྷོགས་སུ་བསྟེན་ཏེ། མདོ་
སྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མན་ངག་རྗེན་ཆར་དུ་སྟོན་པའི་ལམ་སྟགས་གཉིས་ས་མཁན་ཏུ་
བསྐྱུང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྟོང་བ་དང་སྤྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞིའི་ཐབས་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ནས།
གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་
སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་དང་རྣ་རོའི་ཚོས་དུག་གི་ཐུགས་དམ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་པ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་རག་མ་སུ་བྱང་ཚུབ་རྫོང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་
ཚོགས་པའི་ལྷ་མགྲུང་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་འདིར་བཀོད་ན།

- ང་རིགས་དུག་འཁྲལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།
- རྣམ་ཤེས་འཁྲལ་བའི་ཁྱེའུ་ཚུང་འཁྲམས།
- ལས་ཀྱི་འཁྲལ་སྤང་སྦྱ་ཚོགས་སྟོང་།
- རེས་འགའ་སྟོགས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་།
- དོ་སྟོམས་སྐྱུ་སུ་ཟས་སུ་ཟས།
- རེས་ནི་དཀའ་ཐུབ་རྗེག་འཆང་བྱས།
- རེས་འགའ་སྟོང་ཉིད་ཟས་སུ་ཟ།

འཇིགས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་།།

འཇིགས་མེད་སྐྱོམ་པའི་འཇིགས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་།།

གཡེལ་ཡི་བསེལ་ཆབ་སྐྱོན་མོ་འཇིགས་སྐྱོན་།།

འཇིགས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཚུ་བསྐྱེན།།

འཇིགས་ནི་སྐྱོང་རྗེའི་ཚུ་སྐྱོན་འཇིགས་སྐྱོན་།།

འཇིགས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚུལ་འཇིགས་སྐྱོན་།།

འཇིགས་མེད་འཇིགས་པའི་སྐྱོང་བ་བྱུང་།།

རས་གོས་རྒྱུ་རེ་གོས་སྐྱོན་།།

འཇིགས་མེད་གཏུམ་མོའི་བདེ་བོད་སྐྱོན་།།

འཇིགས་ནི་ཐབས་ཆགས་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་།།

འཇིགས་མེད་ཐོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོང་འཇིགས་།།

རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་སྐྱོན་སྐྱོན་།།

དཀར་མོ་དགེ་བཅུ་ལས་ལ་སྐྱོན་།།

ཡང་དག་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱས་།།

རང་རིག་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བརྒྱུ་བཅད་།།

ང་རྒྱལ་འགྲོའི་མི་ཡི་སེང་གེ་ཡིན།།

ལྟ་བུ་བཟང་བོའི་གཡེལ་རལ་རྒྱས།།

སྐྱོམ་པ་བཟང་བོའི་མཆེ་སྐྱོང་ཅན།།

ཉམས་ལེན་གངས་ཀྱི་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་།།

ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་རེ།།

ང་རྒྱལ་འགྲོའི་མི་ཡི་རྒྱ་སྐྱོན་ཡིན།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རྗོགས།།

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྲ་འཇུག་ཅན།།
 འོད་གསལ་སྒྲོན་ལྗོངས་ནགས་ལ་བསྐྱད།།
 གཞན་དོན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུ་རེ།།
 ང་རྣམ་འགྱུར་མི་ཡི་ཚོད་པོ་ཡིན།།
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་འདབ་གཤོག་རྒྱས།།
 རྫོགས་རིམ་བརྟན་བའི་ལྗེས་སློབ་ཅན།།
 ཟུང་འཇུག་ཚོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྗེད།།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་བྲག་ལ་ཉལ།།
 འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་འབྱུང་བུ་རེ།།
 ང་རྣམ་འགྱུར་མི་ཡི་དམ་པ་ཡིན།།
 ང་ནི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན།།
 ང་ནི་སྤང་བ་གདོང་འདེད་མཁན།།
 ང་ནི་འདུན་མ་གང་བྱུང་མཁན།།
 ང་ནི་རེས་མེད་རྣམ་འགྱུར་བ།།
 ང་ནི་གང་བྱུང་གཏང་མེད་མཁན།།
 ང་ནི་ཟས་མེད་སྦྱུང་བུ་བ།།
 ང་ནི་གོས་མེད་གཅེར་བུ་བ།།
 ང་ནི་ཚོར་མེད་སློབ་མོ་བ།།
 ང་ནི་སྤྱི་ཚུལ་བསམ་མེད་མཁན།།
 ང་ནི་འདིར་སློབ་འདིར་གནས་མེད།།
 ང་ནི་སློབ་པ་བྱུང་རྒྱལ་མཁན།།
 ང་ནི་སློབ་པ་ཤི་སླིད་མཁན།།

ང་ནི་ཅིང་མེད་དགོས་མེད་མཁན།།
 དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་དགོས་ན།།
 མི་ཁྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་དཀའ་ཚགས་ཡོད།།
 ཡོན་བདག་འོ་བརྒྱལ་ལོག་ལ་བཞུད།།
 རྣལ་འབྱོར་གང་བྱུང་འདུན་མ་མེད།།
 ཐུགས་བསམ་པ་བཟང་ཞིང་དགེ་བ་ཡིས།།
 སྐྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས།།
 ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་།།
 དལ་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྐྱུད་ནས།།
 ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།
 མཇལ་ནས་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག ། ཞེས་སོ།

འདི་བྲངས་པ་ཡང་དེ་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་འུད་བསྐྱོད་དང་མཐོ་
 བསྐྱེགས་བྱེད་པ་མིན་ལ། གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འུང་མང་པོ་བྲངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལྷ་
 མཚོག་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྐྱབ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་རྣ་བར་འགོ་མི་འགོ་བལྟ་འདོད་ཡང་མེད་
 རོ།།

ཉོན་ཞེག་ལུག་རྗེ་ཀན་པོ་ཞེག་ཉེ་སར་ཕྱིན་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་འཕོད། ལྷ་བྱུག་གི་རིང་མི་
 གཞན་རིག་མ་ཁྱོད་། སྐད་པོ་མ་ཁྱོད་བར་བསྐྱད་མོད་དེ་རིང་འདི་སུ་ཡིན་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་
 གཟིངས་བར་བྱས། སྐད་མཐོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ཞེག་ཡིན་པའི་བརྟེན་སྐྱུད། ཁོ་ཉེ་བར་བཅར། གང་
 གི་ཡིན་ཟེས། ལྷ་བྲང་གི་ཡིན་ཚུལ་བཤད། ཁོས་གཏིང་ནས་སྐྱིང་བཅེ་བ་ཞེག་སྐྱེས་ཏེ་རྫོ་རྩའི་སྐད་
 གྱིས། ལྷ་སྐྱུག་པོ། ལྷ་སྐྱུག་པོ། ཁྱོད་སྐྱུག་མི་དགོས། དེད་ཅག་གིས་སྐྱོན་ནས་འདི་ཅུ་ལྷ་ཀན་ཞེག་
 ཡོད་པ་ཞེས་ཡོད། དེ་རིང་ངས་ལུག་འཆོ་ཞོར་གསང་སྐྱབས་ཀྱིས་བལྟ་བར་འོངས། ང་ཡང་ལྷ་

གན་ཞིག་ཡིན། མིང་ལ་འབྲུང་གནས་ཟེར། ཁྱོད་ལ་མོ་ཁ་མེད་མོད་མཁོ་མ་ཆད། དེང་དུས་ཟ་མ་
 རིག་རྒྱ་མེད། དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེ། མོད་ལ་མོ་རྒྱས་སྟེང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱ་གེ་ཆེན་པོ་ཡོང་མ་སྟོང།
 མི་མང་པོ་ལྟོགས་སྐྱོམ་གྱིས་ཤི་ཚད། ད་ཅང་ལྷག་མེད། ཁྱོད་མ་ཤི་བ་བཟང། ཁྱོད་ཡར་མར་ལ་
 སྟོང་མོ་འགོ་བའི་སྐབས་ཤིག་གཏན་ནས་མིན། ང་ལྟེང་སོང་ནས་ཟ་ཁང་གི་ཇ་མ་ལ་ཁོག་ཟིག་
 རྒྱག་ཟེར་ནས་བྱུང་སོང། ཉིན་ཞིག་སྟོ་བྱུང་དུ་མི་ཞིག་ཐོན། མིང་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཟེར། ཡང་གྲ་
 ལོག་རེད། ཉིན་ལྟེང་གོ་རེ་ལག་མཐིལ་ཅམ་ཞིག་ང་ལ་སྤྲད་ནས་འདི་འབྲུང་གནས་གྱིས་ཇ་མ་ལ་
 ཁོག་བརྒྱབ་ནས་ཐོབ་ཚུལ་ཟེར། ངའི་བྱས་པ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་མ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཚེ་ཟུག་ཆེ་བ་དང་
 བྱ་ཐབས་མེད་པས་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཟེར། ངས་ཀྱང་སྤྲགས་རྒྱག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། ཁྱོད་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལུགས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཞེས་བཤད། ཉིན་འགའ་འགོར་རྗེས་ཡང་ཚོགས་
 གཉིས་ཐོན། བྱིས་པ་རིམ་གྱིས་བྲག་སོང་ཟེར། ཡང་ནས་ལྟེང་གོ་རེ་གཅིག་ཁྱེར་ཡོང། ཉིན་བཅུ་
 ལྷག་འགོར་རྗེས་ཡང་ཚོགས་གཉིས་ཐོན། འབྲུང་གནས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཟེར།
 མར་རྫོག་པོ་སྐྱམ་གྱི་མིག་རྫོ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་ཅམ་པ་རྒྱ་མ་གང་ཅམ་ཁྱེར་ཡོང། མར་རྫོག་གསུམ་
 པོ་ཚོགས་གཉིས་ཚང། འབྲུང་གནས་ཚང། ཇ་མ་ཚང། གསུམ་གའི་ཡིན་ཟེར། ཅམ་པ་དེ་ཁྱེར་མ་
 ཐོན་གོང་ནས་ཅི་མ་ཐོན་བྱུང། ངས་དེ་རིང་ཐོས་པའི་ཟ་མ་ཞིམ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆེ་འདིར་ཟས་
 མ་སྟོང་བ་འདྲ། དགུང་མོ་བཞྲས་པ་བྱེད་དུས་གཉིད། སད་དུས་ནམ་ལངས་ནས་འདུག ཨ་འདི་
 འདྲའི་ལུས་སྦྱིད་པོ། ཤེད་ལྷགས་ཡང་རྒྱས་འདུག་སྟུམ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས།
 གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་འཚོ་བ་ལ་ཟས་བཞི་སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས། རིག་པའི་ཟས། སེམས་པའི་ཟས།
 རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟས་ཞེས་གསུངས་པ་གསུང་ཚད་མར་འདི་དག་གིས་ཀྱང་འཁུམས་སོ།

ང་རང་རྫོ་རྩའི་མཁའ་ལུང་དུ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱད་པའི་རིང་པོ་བ་ལྟོགས་སྐྱོམ་བྱུང་བྱུང། དགེ་
 སྦྱོར་ཉ་ཅང་འཕེལ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་དང་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ལུག་སྦྱིད་ཅིང་བག་ཐེབས་པ་བཅས་གྱིས་
 སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བཟང་བདེ་སྤང་དང་སྟོ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཉིན་མཚན་འདས་སོང་ཞེས་
 བཤད་ཐུབ།

ཁོ་མོ་མཚོན་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆེས་སྐྱིད་པའི་གནས་ནི་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་ཆེས་
 བན་པའི་ལས་ནི་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་སྐྱབ་པ་འདི་ཡིན་པར་སེམས་ནས་ཁོ་ཐག་བཅད་ཡོད་པས།
 ངས་བཞད་པ་བདེན་པར་འཇིན་པ་རེ་ཡོད་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྐྱབ་ཡ་མ་བུལ་བ་རེ་གིས་ཤིག
 འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་བསྟེན་ཏེ། ཁོར་ཡུག་འཛོམ་ཤིང་སྒོ་གསུམ་དབེན་པའི་གནས་ཤིག་སྟོགས་
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་ལོར་
 ལོངས་སྟོད་མང་ཚོད་གིས་ལྷག་པའི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་མེད། ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་སྟོ་གོས་མ་འཛོམ་
 བའང་སྐྱག་བསྟུལ་ཆེ། རན་ཚོད་གིས་ཚོག་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་གང་རྒྱ་དེ་ཡིན། བན་ཚུན་
 བྱམས་སྐྱོང་དང་མཐུན་སྦྲིལ་གིས་ངོ་ལ་འཇུག་གིས་བཀང་། སེམས་ལ་དགའ་སྟོས་ཁྲབ་ན་དེ་ནི་
 སྐྱིད་པའི་འཚོ་བའོ་མ་ཞིག་ཡིན། རྗེས་བཞུག་གིས།

བདེ་བའི་མཚོག་ནི་སེམས་སྐྱིད་བཤ།
 གོགས་གི་མཚོག་ནི་མི་བསྐྱེ་བཤ།
 རྒྱན་གི་མཚོག་ནི་ཐོས་པ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་པར་བན་ཚུན་འགྲམ་ཚོད་གིས་དཔལ་
 འབྱོར་དང་། སྒོར་མོ་དོན་དུ་གཉེར་ན། རང་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་དང་སྒོར་མོའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་བ་
 ཡིན་པས་བྲན་གཡོག་སྐྱི་ཚོགས་གི་འཚོ་བ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་ཐབས་མེད། མ་མཐའ་ཡང་རང་
 གིས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལོར་དེས་རང་ལ་ཞབས་ཞུའམ་པན་ཐོགས་ངེས་ཅན་དུ་དགོས། དེང་སང་མི་
 བལ་ཆེར་དཔལ་འབྱོར་གི་བྲན་གཡོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་འདི་རེད། རང་གིས་བསགས་
 པའི་རྒྱ་ལོར་གཞན་གིས་ལོངས་སྐྱད་པའང་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་འགྲམ་གོ་སྟོག་པ་འབྲ་ལ་འཐབ་ཚོད་དང་
 སྐྱག་བསྟུལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཅ་རེད། དེས་ན་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་ནི་གཞན་གིས་འཕྲོག་བཅོམ་
 དང་བཅན་ལེན་བྱེད་ས་མི་འགོ་བས་རྣམ་ཤེས་གི་ཞི་བདེ་དང་ཐར་བ་འཚོལ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་

རྒྱ་ཁོ་ན་ཡི་ན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

འོ་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཚོས་མ་གཏོགས་མི་སྐྱབ་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཟ་མ་དང་གོས་འཕྲུག་
དེ་ལོངས་སྐྱད་རུང་ངམ། དེད་གྱིས་བསགས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཟས་ན་རྒྱ་འབྲས་གོ་སྒོག་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཞེ་ན། སྤྱིར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་
སློང་མོས་འཚོ་བར་ཐག་བཅད་ལ། ལྷག་མ་མི་ཟ་བ་དང་། ལུབ་ཏུ་མི་འཛོག་པའི་བཅས་པའང་
མཚན་ཡོད་པས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བ་དེས་ཅན་དུ་སློང་བར་འགོ་དགོས། དེ་ནི་རང་གིས་སྐྱབ་
པའི་འཚོ་བར་བརྟེན། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟ་འཕྲུག་དང་གྲོན་པ་གོས་འཕྲུག་སོགས། ང་ལ་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་རེ་བ་དང་། ཡང་ན། བརྒྱུ་སེམས་མེད་ལ། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཀྱང་མེད་པས་
རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཅམ་སྤུལ་ཀྱང་ངས་ལོངས་སྐྱད་ཚོག་ཁྱོད་
གྱི་སེམས་ནས་ང་ལ་སྟེར་འདོད་ཡོད་ན། ངས་མ་སྐྱབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་སློང་བཟུང་དུ་བཏང་བས་
བསྐྱེད་པའི་སློང་པའི་དོན་དང་འགལ་ཞིང་ཁྱོད་ལ་འང་སེམས་སྐྱུག་ཆེ། སྐྱབ་པ་དང་བ་དང་དགའ་
བདེ་འཕེལ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན་དེས་ཅན་དུ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཟེད། དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི།
ཁྱོད་གྱིས་སྟེར་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་དེ་དང་ངས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གཉིས་འབྲེལ་རུང་
དུ་ཡོད་པས། བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་དགོ་ཚོགས་མཉམ་པར་ཐོབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་མཚོན་
ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གོ་སྐབས་ལན་གཅིག་ཐོབ་
པ་ཡིན་ན། རང་དོན་དུ་སོང་ཡོད་པས་དེས་ཅན་དུ་སྐྱབ་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

རང་ལ་དད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དེས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཚད་སེམས་ཀྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེད། རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་རུས་པར་མ་ཟད། འདི་སྲི་ཀུན་ཏུ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེལ་བ་ལྟན་
དེ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་རུས་པ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཡིན། བག་ཆགས་དེ་འཛོག་པའི་ཆེད་
དུ་བསྐྱོ་སྟོན་རྣམ་དག་གི་མཚམས་སྟོར་ངེད་གྱིས། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་སྟེ་བ་སྐྱ་སྟེ། ལས་རྒྱ་
འབྲས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་སྟོབས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས་དབང་དུ་བཅུགས་ནས་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་ཚོགས་བསགས་པའི་རྒྱར་

གྱུར་ཡོད།

ཚོས་ཀྱི་ཚ་བ་འཚེ་མེད་སྟོང་རྗེ་ཡིན།།
 འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་ལྷན།།
 ཡོད་ན་སེར་སྣ་མ་སྦྱེ་ཚོས་སྤྱིར་ཐོངས།།
 རང་གཞན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གོ་སྐབས་ཡིན།།

ཞེས་ཀྱང་སྦྱས་སོ། ཁོ་ལོ་འཛིན་ཅན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་པའི་མན་ངག་གྱིན་རྒྱལ་བ་དང་
 རྗེ་འཇམ་ལྷ་གསལ་ལ་ལྷ་རྟོག་མང་དུ་བགྱིས་དེ་ཉམས་ལེན་དམིགས་རིམ་བསྐྱུངས་པའི་མཐུས་
 ཉམས་རྟོག་ཡང་བཟང་བོར་སོང་། ལྷ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་གོ་ལ་ས་གཙོད་པའི་ལྷ་མགྱུར་དང་ཡིག་
 རྒྱུ་རེ་འབྲི་བསམ་ཀྱང་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་བས་སེམས་ལ་སྦྱས་པར་གྱུར་ཏོ།

ལན་གཅིག་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པའི་སྐབས། བདེ་མཚོག་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་
 རམ་མཁར་སྦྱུན་བྱངས་པའི་ཚེ། ཉམས་སྦྱང་དང་འཁྲུལ་སྦྱང་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་སྒོམ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མདུན་དུ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཟུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚོད་རྗེས་གྱི་སྤྱེ་བྲག་མང་བོ་ཐོགས་ནས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་
 བསྐྱར་བ་སྦྱི་བོ་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཚེ་རང་ཉིད་ནམ་མཁར་འཕགས་
 ཉེ་ཡུན་རིང་བསྟན་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཡིན་སྤྱིར་བདེན་རྒྱུན་བྱངས་ཐིག་
 འདེབས་པའི་དབང་བོ་ནི་མེད་ལ། རྣམས་ལ་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་སྦྱིལ་བུའི་ནང་ནམ་
 མཁར་འབྲུར་བའི་ཁོང་གསེང་ཡང་མེད་དོ།།

གང་ལྟར་འདི་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཙམ་བྱས་པ་ཡང་པན་ཚེན་སློབ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས།
 སྟོན་བཅུད་སྦྱིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་བཀང་སྟེ།

མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་།།
 ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་སྟེ།།

རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
 མདོར་ན་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་།།
 ཚོས་ཀུན་སྤྱིར་བོ་སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ།།
 ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་སྐྱོམ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ངན་དེ་དག་གྲོགས་སུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཡང་བའི་ལྷ་གའི་ལོ་དེ་
 རྫོང་རྩེའི་མཁར་ལུང་དུ་ཟླ་བ་རྒྱུད་བསྐྱད་ཀྱང་མ་ཤི་བ་ཚོས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ཡིན། ང་འདིར་ཡོད་
 བ་ནི་མང་པོས་ཤེས་ན་ལག་ཏུ་འཚོར་ཉེན་ཡོད་པ་དང་དགུན་རི་ཅེར་གྱང་ངར་ཆེ་བས་དབེན་པའི་
 ས་མིག་ངོ་ས་ཞིག་བསྟེགས་དགོས་བསམ།

དམེ་ཤུལ་སྐར་རྩིང་གི་འདབས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས་མཚམས་ལ་བསྐྱད། ཟླ་རྒྱུག་སོང་། འདི་
 དུས་འཚོ་བ་སྡོན་དེ་ཅོམ་དཀའ་ཁེག་མ་བྱུང་།

བརྟུ་བཞི་བ། བཞུ་རྒྱའི་བྲག་དཀར་དུ་བཟུང་ལམ་སྐྱོམ་པ།

དགུང་གངས་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་དེ་གཅིག་ལོའི་རྒྱ་བཞི་བའི་ནང་ཡང་གསང་སྟབས་གྱིས་
 རོས་ཏེ་ཅ་ཡུའི་སྒོས་སུ་མྱད་དུ་བསྡད། དེ་དུས་སྒོར་བ་ཉུལ་ཚོག་པས་ང་ཡང་ཟས་འཚོལ་བྱིར་ལན་
 འགའ་སོང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ།།

སུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཞེས་དང་།

བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའི་དགེ་སྒོར་དག །

དབེན་པ་དག་ཀྱང་འཕྲོག་པར་ཤོག །

གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྦངས་ནས་ནི།།

སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒོམ་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་དང་སྒྲུང་བ་རྣམ་རྟོག་བྲལ་བའི་དབེན་གནས་འདིར་ཉམས་
 ལེན་དགེ་སྒོར་ཤིན་ཏུ་འབེལ་བར་མ་ཟད། སྒོན་རྒྱ་བྲང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྒོམ་གཉིར་ལ་ཡོད་
 བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིད་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རུ་རྒྱ་བྲུག་ལྷག་ལ་བསྡད།

དེ་ནས་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་གནས་མཚོག་རྒྱུའི་བྲག་དཀར་ལ་གནས་འབྲེལ་
 ཅིག་དེས་ཅན་དུ་འདོག་བསམ་ནས་ལམ་སྟགས་གཉིས་མལ་ཚོས་ཡོད་པས་བརྟམས་དེ་རྒྱབ་དུ་
 ལུད། རྒོས་སུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དེ་སྒོམ་ལ་བཏགས། ལག་ཏུ་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཞིག་དང་སྒྲུང་
 ལྷག་བཟུང་ནས་སྡེ་འདབས་ནས་ཐོ་ཁ་རེ་བསྐྱངས་བཞིན་གཞན་གྱའི་འཕྲོག་སྡེར་ཐོན།

གཞན་གྱའི་རྩ་ཐང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཁོད་སྒོམས་པ་བཅས་གྱིས་སེམས་ལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཐོན་
 བ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་སྒྲུང་ཞིག་རྒྱས་ཏེ་མི་མེད་སར་སྐད་གདངས་མཐོན་པོས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུར་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལུང་འདོན་བྱེད་བཞིན་སོང་། སྡེ་འདབས་རེ་ཐོན་དུས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས། སྐད་དམའ་མོས་ཡ་རབ་པོ་གནས་ཚང་རེ་གཡོར། ཐོ་ཁ་རེ་བྱིན། ལྷས་ན་ས་མ་རུབ་

བར་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད། དགོང་མོར་སྐྱུ་ཚང་ལ་སོང་ནའང་བོད་སྣང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་ཞབས་ཀྱི་དང་བཀུར་སྟེ་ས་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ་མེད། འོན་ཀྱང་། འཕྱི་ཏུ་གསང་བ་མ་བྱས་པར། ལག་ཏུ་འོར་ན་ཉེ་གས་སྐྱུ་ཀྱང་ཏུ་ཞུགས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་ཚན་གྱི་བྲག་དཀར་གྱི་བྲག་སྐྱུ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ནས་བསྟེན་མཚམས་ལྷ་བརྒྱད་ལ་བསྟན།

ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་འདི་ལྟར་བྱས། རྫོགས་རིམ་རྩ་དབྱེས་གནད་བཞི་སྟེ། དུས་གྱི་གནད། ལུས་གྱི་གནད། དུས་གྱི་གནད། ལྷུང་གི་གནད་བཞིའི་མན་ངག་གོལ་དེ་མཐར་གྱིས་བར་བསྐྱོམས་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྟེ་རོ་བོར་བརྟན་པའི་སྤང་གསལ་གི་ཆ་འཕྱིན་ཏུ་རྫོགས་པར་གསལ་ལ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། མགྱོག་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། ལྷེ་བ་སྐྱུ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་ཇེ་བཞི་བ་ཐབས་ཤེས་ལྷུང་ཏུ་འཇུག་པ་བསྐྱོམས་པས་རྩའི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐོན། དུངས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། སྤྱིའི་སྤོང་ར་དར་དམར་གྱི་གྲུང་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེས་སྐྱུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་དང་། ལྷུང་པར་ཏུ་ལྷུང་དབྱེས་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱིས་འཕྱིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ལྷུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་འཇའ་འོད་ལྷ་ལྟར་དེ་རྩའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཡས་རིམ་མས་རིམ་གྱིས་འསྐྱོམ་པ་ལས་རམ་དམར་ནག་གཏུམ་མོའི་མེ་བོད་བསྐྱོམ།

དགའ་བ་བཞི་དང་སྤོང་བ་བཞི་བསྐྱེས་པའི་བདེ་སྤོང་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་སྤོང་བོར་བསྐྱུངས་པ་དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སེམས་ལ་གནས་པའི་སྤོང་བ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་དང་། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་སོགས་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་མིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས། རྩ་མདུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་གོལ་ཉེ་ལྷུང་ཉིར་ཐེམ་སྐྱུ་ཆེར་གྱུར་བའི་སྤོངས་གྱིས་སྤོང་བཞི་དང་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་བྱས་པ་ལྷུང་པར་ཅན་རྟེན་ལ། རྫོགས་པ་འགག་སྐྱུ་ལ་རྗེ་ཆེ་དང་བདེ་སྤོང་གི་རྫོགས་པ་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པས། སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྐྱོམས་སྤྱི་བའི་ལུས་ལྟ་ཅི་སྤོངས། ཚོར་བ་སྐྱུ་བསྐྱེས་སྤྱི་བའི་ཆ་གང་གི་རེག་བྱ་དང་། དབྱུག་པ་དང་མཚོན་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱང་བདེ་བ་འབར་བའི་གོགས་སྐྱུ་འཆར་བ་སོགས་གྱི་

ཉམས་ཉོགས་བཟང་པོ་འཁྲུངས། ཉམས་ཉོགས་དེ་བཟོན་པ་ཐོབ་ན། རོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང། བསམ་
གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སོགས་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དུག་རྒྱས་ཉེ་རྒྱས་མཚམས་སྦྲར་ནས། སྦྱ་ལུས་
འོད་གསལ་ལྷུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཉོགས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྔ་ནོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

སྦྱས་པ།

ཁྱབ་བདག་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་སྦྱགས་ཀྱི་བཟུང།།

ཟབ་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་གཏམ་གསང་བའི་མངོད།།

ལྷུང་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་བས་བགྲོད་གཅིག་ལམ།།

དེས་བར་འདི་གོ་སྦྱར་ལམ་ནོ་རྗེ་ཐེག་།

ལ་ལས་མ་སྦྲངས་སྦྱག་སྒོམ་ལྟ་ལ་བསྦྱེད།།

ལ་ལ་ལྟར་སྦྲང་ཉོག་གའི་ཚིག་ལ་མཆེད།།

གཞན་དག་མ་དེས་བྲག་ལ་སྦྱག་བསྐྱོམ།།

དེ་དག་རྣམས་དང་དམ་པ་འདི་མི་མཚུངས།།

ཅི་ཡང་མེད་དང་གཞན་སྙིང་སྒོམ་མིན་བདེན་དངོས་ཉོག་བཏགས་མཐའ་ལ་མིན།།

འབྲེད་འཇུག་ལྟ་སྦྲངས་ཉམས་ལ་རེ་མིན་བསྐྱབས་པའི་མངོན་ཤེས་འཇུག་ལ་མིན།།

ལྷུང་རྒྱན་སྦྱོད་པའི་རལ་བ་འཆང་མིན་མི་རྟེན་གྱི་དབྱེད་འབྲེད་མིན།།

གཅིག་བྱར་དཔེན་གསུམ་བསམ་གཏན་གདན་ལ་བསྦྱེད་ཚོགས་བདེ་སྙིང་ཅལ་

ཀྱིས་འཚོ།།

ཕྱི་ཚུལ་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ཅམ་མིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟླ་ཡིས་ཁོར་ལུག་ཁྱབ།།

ཉོག་གོ་ལ་བཟོན་རྗེས་དབག་མིན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཤེས་རབ་ཅལ་གྱིས་རྗོགས།།

འཛིག་ཉེན་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་བསྒོམ་མིན་ཞི་ལྷག་ཉིང་འཛིན་སྙིང་ལ་འབྲམས།།

ལྷང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྤྱང་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་སྐྱ་གསུམ་མཛོད་ལ་མངའ། །
 བྱང་ཆེན་བསེ་རུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཉིད་བརྟམ་ཞུགས་རྒྱན་ཏུ་གཤེགས་པ་ན། །
 ཉེར་བརྒྱད་ལོ་ཡི་ཉི་ལྔའི་འཕྲང་རིང་མཉམ་བཞག་གཅིག་གི་སྐོང་ཏུ་ཡིབ། །
 ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་གྲོལ་བའི་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མར་ཤར་བ་འདི། །
 ཚོས་ཉིད་བདེན་སྟོབས་དབྱངས་ཀྱིས་བཀྱགས་ན་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ནམས་
 མཚར་བའི་དཔེ།།
 འདི་ཡང་སྟོགས་ལྷང་གཏམ་དང་འབྲེས་མིན་བདེན་དོན་མཐོང་བའི་སྐོ་གྲོས་ཀྱིས།།
 དམ་བའི་གསང་གསུམ་ཡང་ཡང་ལྷུལ་ཏེ་སྐྱ་སྟོབས་རིག་པའི་ཚོམ་འདི་བྲིས། །

འདི་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །
 བདག་ནི་བྱང་སྟོང་སྐལ་ལྷན་བྱུང། །
 དམ་པ་འདི་ཡིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །
 བདེ་སྟོང་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །

ཅེས་བྱ་བཞི་བདེན་དོན་རང་བཞིན་བཛོད་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

བཙོ་ལུ་པ། རིག་གནས་གསར་རྗེ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས།

སྤྱི་ལོ་རེ་གཉིས་ལོའི་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཤུའི་ནང་ང་ལ་མོ་ཁ་སྤྱི་ལ་བའི་གན་པོ་རབ་བརྟན་ཐོན་ཏེ་
 རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས། ངས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་སྟན་ལྷན་ལྷན་ལོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་པོ་
 རྩོད་སྤྱི་དགེ་བཤེས་ཚང་གིས་གོང་རིམ་སྤྱི་དགའ་གི་མཚོག་མཚན་རྒྱངས་ནས་དགོན་པ་སྦྱར་
 འཚོགས་ཚོགས་པ་བྱས་སོང་། ལྷ་ཀན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་ཐོན་པ་མང་བོ་འདུག། ཁྱོད་ཀྱང་
 ལྷ་ཀན་པོ་ལོ་ན་དགའ་རབ་ཟེར། ང་ཡང་དགོན་པ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ལོ་གསུམ་ལྷག་སོང་། བར་དུ་
 བཅོས་བརྒྱུར་དང་། གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚོད། ཡང་བའི་སྤྱི་གོ་སོགས་བྱུང་། ད་སྤྱི་ལོ་དེ་སྤྱི་ལོ་
 བསམ། ལྷ་ཀ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ནས་བྱུང་། སྤྱོད་སོ་སོ་སྤྱི་ལོ་
 བོང་འཕྲད་འདོད་ཅིག་སྤྱི་ལོ། བདུད་སྤྱི་གཉི་ཅན་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་བརྒྱུར་ནས་ཚོས་ཐབ་མོ་སྤྱི་ལོ་
 བར་ཚད་ཐོན་པ་མ་ཚོར་བར་དགུ་བའི་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རྒྱ་བྲང་དགོན་པར་སོང་།

དེ་དུས་སློབ་ལམ་ན་དུང་སྤྱི་གོའི་ཁ་ནས་ཐར་ཅམ་ཀྱི་མི་མིག་དོང་དུ་སྤྱི་ལོ་བ། ལག་རྟེན་ལ་
 ཞེན་པ། འགོ་འདུག་དལ་བ། བོས་ན་སྤྱི་ལོ་དུ་དམའ་བ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་བ། ཡང་མང་བོ་འདུག་ལི་བའི་
 རོ་མང་བོ་དུང་ཁྱོད་དང་གོག་ཤུར། ལམ་འཕྲེང་རྣམས་ན་ལྷ་བ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་ཡོད། ཟ་བའི་
 བྱ་དང་ཁྱི་ཡང་མེད་ཐམས་ཅད་བསད་ཚར། བོང་བྱ་ལི་བའི་རོ་ལ་དུག་བཏབ་པ་དུང་ཁྱོད་དུ་བཞག་
 རས་བྱ་ཁྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དམག་གིས་བསད། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་བྲང་དུང་ཁྱོད་དུ་ལྷོ་བར་བྱ་
 འབབ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་རེད། ལི་བའི་རོ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྤོན་ལམ་གང་བཟང་དང་ཞིང་སྤྱི་ལོ་
 བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་མཛད། ལྷ་ཀ་དང་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ། དགེ་བཤེས་བཟང་བོ། ལས་སྤྱི་
 ལུང་སྤྱི་ལོ། ལྷ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གཅིག་ཀྱང་རིག་རྒྱ་མེད་ལ་ཡོད་པ་ང་ལྷ་བྱ་མ་རེས་པའི་གྲ་འབྲུམ་
 བརྒྱ་ལྷག་འཛོམ་སྤྱི། ཚོགས་ལ་འགོ་ལུས་ཀྱིས་ཡོད། ལོ་ན་རྒྱ་ཀ་དགེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་འཛིན་
 བཟུང་བྱས་པས་སྤྱི་ལོ་ཡོང་མེད། ལྷག་པའི་གྲ་ཚང་སྤྱོད་སོ་སོའི་དགོན་པ་ནས་བསྤྱི་ལོ་དེ་ལམ་སྤྱི་
 ལ་དེད། ལས་ཀ་སྤྱི་ལོ། ལྷ་གོ་ཐོན་པ། རྩོ་གང་མ་སྤྱི་ལོ་ལ། ལྷ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོས་སོང་། ལམ་རྩོ་རྩ་ལག་ལ་ཡེས་ལྷན་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་གྲ་གངས་ཁྱི་ལྷག་ཡོད་
 ཀྱང་བརྒྱ་ཚའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལས་མ་ལྷག་པར་ལི། དུང་སྤྱི་གཉི་ལོ་བྱས་ཁྱོད་ཅག་ལི་ཚར་ན་དེ་དག་གི་

བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གཙམ་རྒྱུ་ཡིད་ལྷན་ལོངས་འཛིན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་ལ་
 འཐབ་ཚོད་དང་བཅས་རྒྱུ་ཡིད་ལྷན་ལོངས་འཛིན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཚང་ལ་
 ཟེར་བ་སོགས་ཡིད་སྤྲུག་པའི་སྐད་ཆ་ལས་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་མོད། ལྷ་མ་གྲུ་ཚང་གི་ཤུལ་བསྐྱེད་ནས་
 འདུག་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ལ་ཞུགས། དེད་ཅག་གི་འཛིན་གྲུ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
 ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ལྷག་པ་ནི་སྐྱོར་དཔོན་ལ་མི་བཟང་མ་དགུངས་དང་དེད་གཉིས་ཡིན། ཅུང་མ་འགོར་
 བའི་དེ་ལྟ་ལོར་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་བཙན་རྒྱུ་དང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་འཛིན་དེ་ཐོན་
 བས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལོར། བཞེངས་པའི་རྟེན་གསུམ། གནའ་རྣམ་ཡོ་བྱད། མི་ལོ་སྟོང་ལས་ལྷག་
 པའི་ལོ་རྒྱུས། རིག་གནས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་མེ་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་ཤུལ་མེད་དུ་སོང་།
 གཞན་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་མང་པོ་དུད་པ་སོགས་ཀྱིས་གསེར་ཉོག་རྒྱ་མི་བས་ཀྱིས་ཉི་འོད་འཚོར་ཞིང་
 དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་འཇུགས་སྐྱུན་ཀྱིས་ལྟེ་བར་གྱུར་བའི་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་སྐྱི་གཡའ་བའི་གྲང་གོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལྷ་བས་ཅུང་ཙམ་ལེགས་པ་ཞིག་ནི།
 སྟོན་ནས་མདོ་སྐད་རིག་གནས་དང་བཅས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཁྱི་དུག་ལྷག་གྲུ་ཁང་སོ་སོ་ནས་
 བསྐྱེད་དེ་དུས་འཁོར་འདུ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བཅུགས་ཡོད་པ་ལུས། ད་ལྟ་སྐྱེ་བར་དགོན་པའི་དཔེ་
 མཛོད་ལྷ་ཁང་རྒྱུར་ཏུ་བཞེངས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དུས་འཁོར་འདུ་ཁང་ནང་ལ་འཁེལ་ས་དང་རྒྱ་སྐྱོར་
 བཤམ་པའི་བཤམ་རྒྱ་བྱས་དེ་ཁྲག་ཞག་ས་ལ་སྐྱེས་པ་ཁྱི་གང་ཙམ་ཡོད་ཟེར་བ་བཅས་དམ་པའི་ལྷ་
 ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་འཁོར་བའི་ཐོ་ལུ་ཅེ་ཁང་ (ཤམ་པའི་བཤོས་
 ར) ཞེས་པར་བསྐྱེད་ཡོད།

དེད་ཅག་ལ་འགོ་འདུག་རང་དབང་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དག་བཙོས་བྱས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤ་
 ཁྲག་ཟ་བའི་སྤྱང་གི་ཅེས་མིང་བད་སྤྱང། དགུང་འཚོགས་འདུ་དང་ཉིན་ལས་ཀ་བྱས། ཁ་རྒྱབ་ལྟོ་
 གོས་ནི་སྤྱང་བོ་ལས་སྤྲུག་མོད། ངའི་ལོ་བ་སྟོགས་ཙམ་ཡང་ཟེར་མི་ཉན། དུས་མཚུངས་སུ་ཆེ་
 བཤམ། ཆེ་སྤོང། ཡིག་ཆེན་གསར་འགྱུར། ཚོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེ་བཞི་དང་སྟེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་
 རོ་དག་གཤུག་རྒྱབ་ཙམ་གྱི་ལམ་སྟོགས་སྟོབ་གསོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ་བསམ་པ་རྟེང་བ། ཡུལ་སྟོལ་རྟེང་བ།

གོམ་གཤིས་རྗེས་བཞེས་ལྷོ་བཞེས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ། ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 དག་གཅང་བྱེད་པའི་བསྐྱར་བཞོད་ཡང་བཞེས་ཐོན་ལ། དེ་དག་གི་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་ཡང་
 དེད་ཅག་རེད། (ཡོ་རྒྱན་ཁང་སྤྱང་བོའི་ཁང) དུ་ཞུགས་ནས་དབྱར་དགུན་སོགས་དུས་
 བཞིའི་དབྱེ་བ་ཀྱང་མེད་པར་ས་སྤོག་ཞིང་འདེབས་བྱས། སེམས་མ་འཁང་ན་ས་མི་འཁང་ཞེས་
 དགུན་ཡང་གཞུང་ལམ་བཞོས། ཚོས་འདོན་པ་པར་ཟད་སྤྱིར་བཏང་ཁ་བརྟེན་ཡང་བྱས་མི་ཚོག་ལ།
 ཁ་དང་མ་ནི་འགྲུལ་ནའང་ཚོས་འདོན་པ་ཞེས་གཅར་རྒྱུང་ལྟར་མི་བཞོད་བ་བྱེད། དདུལ་རྩ་བཙོན་
 བགྲུས་ཟེར་བཞེས་ལ་མ་ནི་འགྲུལ་ཟེར་ནས་བརྟེན། དེ་དུས་ཁོས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར། རྒྱད་
 མཐོན་པོས་སྐྱབས་འགོ་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་བཏོན་པ་དམག་མང་བོས་རུབ་ཉེ་དོ་དང་
 དབྱུག་པས་བརྟེན་དེ་བསད་པ་བལྟ་མི་ཐུབ་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱི་བོད་མང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མིག་སྐྱམ་པོ་ལས་མཆི་མ་མི་བཞུར་བ་མེད། སྤོག་ལ་མི་འཕངས་བ་དང་བརྟེན་ན་ལུག་མེད་པ་
 མི་སྲིད་པས། ཚོས་ཁ་དོན་བྱེད་ཐུབ་པ་སྤུ་ཡང་མེད།

ངས་ནི་མལ་ཐུལ་གིས་མགོ་བཏུམས་ཉེ་གཉིད་ཁུལ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་ཡིག་བརྒྱ་རེ་དང་། ཚོག་
 ཐུང་རེ། ཡོ་གསུམ་མའི་རྩ་སྤྲུགས་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པ་ཆགས་མ་སྤོང་བ་འདྲ། བདག་ཅག་གི་སྤོན་
 བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལས་མ་བསགས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྲོ་ཞིབ་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་གཉེན་པོ་སྤོབས་བཞིའི་བཤམས་སྤོམ་ཚུལ་དུ། བསམ་བཤམ་དགོ་བའི་
 ངང་ལས་ཀ་གང་བཟང་བཟང་སྤྱབ་ལ། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ནས་
 ཤེས་པར་བྱས་པས་དམིགས་སྤུ་བཀར་བའི་སྤྲིག་མོ་དང་གཅར་རྒྱུང་མ་སྤོང། སྤོང་ཀྱང་།

སྤོད་བརྟེན་སྤྲིག་པས་འབྲས་བུས་ཡོངས་བཀར་སྤྲོ།
 མི་འདོད་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བསམ་གྱུར་ཀྱང་།
 ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས།
 རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་དང།

ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྲོས་གྱུར་ཏེ།
གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་སྒྲིག་ཅིང་སློག་གཙོད་ཡང་།
མི་འཁྲུག་གཞོད་ལན་པན་བ་སྐྱབ་བྱེད་པའི།
བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་དང།

སྐྱོད་འཇུག་ལས།
གསང་བུའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ།
གལ་དེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས།
གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱིས།
དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས།

ཞེས་སོགས་བཟོད་པའི་པན་ཡོན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་རང་གིས་ལས་ངན་ཟད་པའི་རྒྱ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་སྐྱོང་སྐྱོབས་སྐྱུངས་ལ། བྱང་
པར་དུ།

གང་ཞིག་རང་གི་ལས་ལ་ནི།
ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་སྐྱེས་ན།
དེ་ཚེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ།
དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཅེས་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐྱོད་པས་ཡིད་བྱངས་ནས་སྐྱོབས་
པ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས།

སྡིག་པ་སྦངས་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད།།

མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད།།

ཅེས་སོགས་ལྟར་དང་བྱིན་ལན་བསམ་བའི་མདོ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་དཔྱུལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་བྱུང་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྦྲར་ཡང་གོམས་པ་རིམ་
 གྱིས་བགྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་གདམས་པ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ།།

བཏུ་བྱུག་པ། འཁྲུངས་ཡུལ་སྒོམ་མེ་རུ་བསྐྱད་པ།

པའི་ཡི་གེ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཉ་གོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་མགོ་བོ་གྲུག་གྲུག་ལན་འགའ་བྱས་
 བས་ཁྲོད་གྲུང་ཉོ་རྫོང་གི་མི་རེད། ཟེར་ནས་ཡི་གེ་དེ་བདག་ལ་སྤྱིར་སྤྲད། ཁྲོད་རང་གང་འདོད་
 གྱིས་སོང་ཚོག་ཟེར། ཁོ་བོ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་སྟེང་སྤྱིར་བ་ཡུལ་བར་ཚོན་ལ་ཐོན། ཚུལ་མ་དང་གཉེན་
 ཉེ་འགའ་ཡོད་པ་རྣམས་རོ་སྤྲུག་ནས་ཤི་གསོན་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྦྱིད་འཛོམས། ཁོང་རྣམས་གྱིས་
 རྒློག་ཏུ་ང་ལ་ཞབས་ཉོག་གང་བཟང་བཟང་སྤྲུབ། དེ་ཡང་གོང་རིམ་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་སྤྲུག་
 འཚོ་སར་མ་བསྐྱད་པར་ཞིང་ལས་ལ་སོང་ནས་ཐོན་སྦྱིད་གཉེད།

ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱིད་རྒྱས་སློང་བྱིན། ང་ཡང་ཅ་བསྐྱར་དང་ཞིང་བསྐྱར་།
 ཅུ་བསྐྱར་སོགས་གཅིག་བྱར་འདུག་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་བོ་སྤྲད། རྒློག་ཏུ་ཁ་དོན་དགེ་སྦྱོར་དང་
 བསམ་པའི་དགེ་ཚོགས་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་ཚད་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྦྱིད་པོ་རང་ཁོ་ན་རེད། དེ་ལྟར་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱད། བསྟན་པ་ཡང་དང་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ཁང་གསེར་ཉོག་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུག་ཉེན། ལྷ་ཚང་
 གདན་འཛོམས་པའི་སྐལ་བ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟོས་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། དཀར་བོ་ས་
 བོན་གྱི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། འཕེན་པའི་སྟོབས་སོགས་གྱིས་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་
 གདམས་ངག་རང་ལ་ཚང་བར་ཡོད་ན། ཤི་བའི་ཆེ་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཉེ་བཅོས་
 མིན་གྱི་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཅུབ་གྱི་སེམས་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་
 སྟེ་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་ལ་ཉམས་ལེན་ཅི་སྤྲུབ་བྱས། རིམ་གྱིས་སྤྱིད་རྒྱས་སློང་གོལ་བྱུང་སྟེ་ཚོས་
 ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་གཏད་ཅིག་གཏན་ནས་མ་སྦྱིས།
 གོང་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཡོང་ན་ཁྲོད་གྱིས་ཚོས་འདོན་གྱིན་ཡོད་དམ་ཟེ། མེད་ལུས་ན་དགོད།
 ཚོས་བཏོན་ཚོག་སྤྱིང་བ་བཟུང་ཚོག་འོན་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་བྱས་མི་ཚོག་སྤྱིང་ཚོག་
 བདའ་མི་ཚོག་མོ་ཅིས་བྱས་མི་ཚོག་བསང་གསུང་སྤྱད་མི་ཚོག་ཅེས་ཚོག་པ་གཉིས་དང་མི་ཚོག་
 པ་བཞི་བཤད་དེ་བྱུང་འགོ། རྗེས་ནས་གོ་ན་སྤྲུལ་འབྱུང་། ལྷ་བྱང་། ལྷ་ས། གཙང་བཅས་བོད་བརྒྱུད་
 བར་བསྟན་གྱི་དགོན་གནས་ཆེ་ཁག་ཤུག་གི་ཚོས་སྒོ་བྱེས་ཟེར་བ་གོ་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཡང་རྫོམ་
 མ་སྤྲུབ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡རང་ལོ་རེ་གཉིས་སྟེང་། ས་འདིར་ཚོས་དཔེ་གཏན་ཏུ་བྱ་བ་སོང་བས་བཅའ་གུང་མི་
 ཉེད། དཔེ་ཆ་མེད་ན་ཚོས་བསམ་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། སློམ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 དང་བལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔེ་ཆ་འགའ་འཚོལ་སྟེར་སླ་བར་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་
 དུ་སོང་། དེ་དུས་སླ་བར་ན་ཨ་ཁུ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཡོད། རྒྱ་གཉིས་ལ་བསྟན། ཨ་ལགས་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཚང་བཙོན་གྲོལ་བཏང་ནས་སྟེར་ཐེབས་པ་ལ་མཇུག། བསྟན་ན་མི་བ་དང་སློབ་དཔོན།
 དགོན་པའི་སླ་མ་ལས་སྟེ་ལའང་བཞག་དོགས་པ་དང་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདྲ་བ། གཞུང་དཔེ་
 གཡར་བ་བཅས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་པོད་སྐུམ་ཏུ་ལྷག་བསྐྱིགས་ནས་སྟེར་སློམ་མི་བུ་འབྱོར།
 དགུན་ཁར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོས་མཚམས་ལ་སླ་གསུམ་ལ་བསྟན་བ་བཅས་བསྟོམས་ན་པ་ལུལ་སློམ་
 མི་བུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་འགྲངས་པ་ཡིན་ལོ།



ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་གི་མཚམས་ཁང་།

བཅུ་བདུན་པ། གདན་རྒྱངས་ཉེ་གསེར་ལག་ཏུ་ཐེབས་པ།

དཀི་བཙུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལོ་སངས། འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལོ་ཞེ། ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལོ་
 །ལ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་འཇིགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལོ་ཅུང་ཅི་མེད་པར་སོང་བས་ས་འདི་རེ་
 ཚེ་དང་མི་རྣམས་རེ་བཟང་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་ལ། སྐོ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པ་མོན་པོས་ཚོས་
 བཏོན་ནའང་ཉན་མཁན་རེ་དང་དད་པ་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་དང་འཐབ་ཚོད་རྒྱག་
 མཁན་ལོ་མེད། ཡུན་རིང་བཀག་ཕྱིར་བོད་ཚོས་དད་པར་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོ་མ་བ་ཚུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་
 ཚོས་སྐྱེད་པ་འདྲེས་ཞེན་དང་དམན་ཚུང་བདག་ལྟ་བུ་ལའང་དད་པོས་དང་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་ཡུལ་
 ཏུ་བཟུང་ཡོད་པ་རང་གིས་ཤེས་ཐུབ་ལ་མན་ཐོག་རེ་ཡང་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། སྐོན་ང་བཟུང་དང་
 རྒྱག་ཏུ་ཐམ་པ། རིག་གནས་གསར་བའི་ཚེན་པོ་བཙུག་གི་བཙུག་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་གོ། འཐབ་ཚོད་
 སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ལོ་རབ་ཏུ་ལྷུ་སྐྱེད་པོས་སྐྱེད་པོས་ཤིའི་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 མན་པར་རེས་ཤེས་བྱངས།

སྐྱོད་འཇུག་ལས།

མི་རྟག་སྐྱེད་ཞིག་མི་རྟག་ལ།
 ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད།
 དེས་ནི་ཚེ་རབས་སྐྱོད་པོས་ཏུ།
 སྐྱེད་པ་མཐོང་བར་ཡོངས་མི་འགྱུར།

ཞེས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གཅིག
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྐྱིབ། །
 སྐྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །
 ཐ་མར་སྐྱེད་པ་དུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ན་ཐར་བ་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་ཚེན་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཐ་མར་ཡིད་དུ་

འོང་པ་དང་ངེས་པར་འབྲུལ་བས་སྤྲུང་ན་གྱིས་ཡིད་གདུང་བར་གསུངས་པ་དང་གཉིས། དེ་ལ་
སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། ཚེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། ཞེས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞོན་པར་
གསུངས་པ་དང་གསུམ།

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མཛེའ་འགྱུར་ལ། །
ཡུད་ཚམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་འགྱུར། །
དགའ་བའི་གནས་ལའང་ཁོ་བྱེད་པས། །
སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་མཁུ་བར་དཀའ། །

ཞེས་བྱིས་པ་སེམས་ཚན་གྱི་གོགས་རང་བཞིན་མི་བརྟན་ཅིང་བསྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་པ་
དང་བཞི།

མཐོ་ལ་སྤྲུག་དོག་མཉམ་དང་འབྲུག། དམན་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་རྩེགས། ། མི་སྟན་བརྗོད་ན་ཁོང་
ཁོ་སྐྱེ། ། བམ་ཞིག་བྱིས་ལས་པན་པ་ཐོབ། ། བྱིས་དང་འགོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། ། བདག་བསྟོད་གཞན་
ལ་སྟོད་པ་དང་། ། འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། ། མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །
དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། དེས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། ། ཅེས་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་
ལ་བརྟེན་པས་ཚོས་ཟབ་མོ་བྱེད་པའི་པན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཐོབ་ཅིང་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷ་སོགས་གྱིས་བྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ། བམ་སེམས་ཚན་གང་
ཡང་མི་བསྟེན་པར་སེམས་ནས་ཐག་བཅད་དེ། ། བྱང་བས་མེ་ཉོག་སྤང་ཅི་བཞིན། ། ཚོས་གྱི་དོན་ཅམ་
སྤངས་ནས་ནི། ། ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། ། འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། ། ལ་སོགས་
བསམ་ནས་སྟོང་ནས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རི་ཁོད་དབེན་པའི་གནས་དཀར་མོ་སྤྲུག་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་འགོ་བསམ་ཀྱང་། ། ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་ཅུས་འགྱུར་གྲོག་ལའང་ཉན་དགོས་སྟབས་རེ་
ཞིག་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཚམས་ཁང་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བཅིགས། ། རྒྱ་དགུ་བའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན། ། མཚམས་
ལ་འདུག་ཅིས་གྱིས་གད་བདར་དང་ཆག་ཆག་འདེབས་པའི་ཚེ། ། ལྷོ་བྱང་དུ་སྤངས་འཁོར་རྒྱུད་རྒྱུད་

ཞིག་ཐོན། ཉང་ནས་སྤང་སོག་སྤྱེལ་བའི་སྤྱི་རྗེ་མོ་བཟང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཚང་ (ཁོང་ནི་སྤྱི་
 རྒྱུགས་ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་བྱང་གི་སྤང་སོག་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱེལ་དུ་ངོས་བཟུང་མཛད་
 ཅིང་ཨ་རིག་དོ་རྗེ་འཆང་དང་སྤྱི་རྒྱུགས་ཨོ་ལུ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུགས་ལས་འབྲུངས་པའི་
 སྤྱི་སྤྱེལ་པོ་དང་། སྤྱི་ག་བར་དུ་བརྟན་པ་ཡང་དང་འདིར་གསེར་ལག་དགོན་ཚོས་འབྲོར་རིག་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱི་རྗེ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན།) དང་། ཨ་ཁུ་འོད་རྒྱུ་ཚང་ (ཁོང་ནི་གསེར་ལག་
 དགོན་པའི་བྱ་བཅུན་པལ་ཆེ་བའི་མཁན་པོ་ཡིན་ལ་རི་ཁྲོད་དཀར་མོ་དགོན་པའི་ཚོས་སློ་བྱེ་མཁན་
 ཡིན།) གཞན་ཡང་ཨ་ཁུ་བར་མ་སུན་ཚོགས་བཅས་ཐོན་པས་ཤིག་གསོན་པོ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་
 ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེད་ཀྱི་མཚམས་ཁང་དུ་གསུང་རབ་པོད་སུམ་ཅུ་ཙུང་འགའ་ཡོད་པ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ཉེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཉོག་འཛོམས། ཁོང་རྣམས་མེ་བས་དོན་གསེར་ལག་དུ་ཡོང་ནས་སྤོད་
 རྒྱ་དང་བརྟན་པ་མང་ནས་གསོ་བའི་གཞི་གསུམ་སྤྱུག་ལེན་འཇུགས་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལོ་
 སྤང་སོག་ཚང་གིས་ལག་བཤད་མང་པོ་འབྲེན། ཅིས་ཀྱང་མེ་བས་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས། ངས་
 བེ་སྤོན་ཡང་ང་གསེར་ལག་གི་མིན་ཚུལ་དང་ད་སོང་ཡང་ཚོགས་ལ་མི་ཞུགས། གསེར་ལག་ནི་རྩ་
 རྒྱའི་སྤྱུག་ལེན་ཡིན་ན། ངས་དེ་མི་ཤེས་སོགས་ཞུས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་སྤྱི་བྱང་ལྟར་གཞི་གསུམ་
 འཇུགས་རྒྱ་ཁས་སྤངས། ཁས་ལེན་དོན་ནི་སྤྱི་བྱང་ལྟར་གཞི་གསུམ་བཅུགས་རྗེས་དབེན་པའི་
 གནས་མཚོག་དཀར་མོ་སྤྱི་བྱང་སྤྱུག་སོགས་ངེས་མེད་འགྲིམས་ཉེ་སྤྱི་བྱང་པ་ཆེ་དང་སྤོམས་པ་ཞིག་
 རྒྱུད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོན་པ་ཡིན་བསམས་སོ། དགུ་བའི་ཉེར་གཉིས་ནས་སྤྱི་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་
 མཚམས་དམ་པོར་བཅད་པས་བརྒྱས་པའི་གྲངས་ཀྱང་བསྐྱེན་ཆེན་ལྟར་སོང་བ་དང་། ཉམས་ཉོགས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསོ་སྤྱི་བྱང་བཟང་པོར་སོང་། ཁ་སློང་སྤྱི་བྱང་སྤྱི་བྱང་བཅས་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་
 མཐའ་བརྒྱན་ཉེ་སྤྱུགས་སྤོན་ཡང་དག་མཛད། བ་ཡུལ་སློ་མེ་རུ་ཆེ་འདིར་བསྐྱུང་བ་མཇུག་རྗེགས་
 པའི་སྤྱི་བྱངས་ཀ་བསྐྱིགས།

རང་ལོ་རེ་བཞི་བ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར། རྒྱ་ལོའི་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གསེར་ལག་དུ་ཐོན། སྤྱི་ལོ་སྤང་
 སོག་ཚང་། རྒྱ་བཟང་ཚུང་བ་དགོ་འདུན་སུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་ཁུ་རིས་མ། དགོ་

བཤེས་བསམ་གཏན་རྒྱུ་མཚོ། བྱམས་བ་ཐོགས་མེད་སོགས་སྒྲ་བྲ་ཐམས་ཅད་འཚམ་ལྷུ་ལ་ཐེབས།
 བྲ་ཚང་ཉི་ཤུ་སྟོར་གཅིག་བཞུགས། བྲ་བ་ཤུན་ཚོགས་བར་མ་སོགས་འགས་འགན་སྒྲངས་ཏེ་
 བཅོན་ཁང་གི་གྲང་གོག་རྙིང་བར་ཞུགས་གསོ་བྱས་ཏེ་གྲ་བཞིའི་ཕོར་ལེགས་བྲུབ་བྱུང་། ཁོ་སོས་
 ལོ་འདིར་སྒྲ་བྲང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་ཕྱག་ལེན་སྟེང་བྲང་སེམས་དང་སྐྱགས་སྲིར་བཅོས་བསྐྱེན་
 རས་ཚོས་འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཅུགས། དེགས་གསུམ་སྲི་སྲུབ་དང་ཚེ་དཔག་
 མེད་མ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་རྗེས་གནང་། སྒོ་མ་གསུམ་བསྐྱབ་བྲ་དང་ས་ལམ། ཉེན་འབྲེལ་
 བསྟོད་པ། ཚར་ཆེན་མཁའ་སྲོད་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་མུའུ་བཀུན་གསུང་གི་མཁའ་སྲོད་མའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཁྲིད་དགོས་མཁོ་ཅན་འགའ་རེ་བྱས། ལྷ་ཚང་དགོན་བའི་རབ་བྱུང་སྐྱབ་མི་
 འགའ་བྱུང་བ་དང་རང་དགོན་གྱི་བྲ་རྒྱན་འགའ་རེ་ལ་རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་སྐྱབ། ཉེན་འབྲེལ་
 གྱིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་པར་སྲིན་བཅུའི་མིང་བཏགས། ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རེ་ཡོད་ན་
 རུང་པན་ཨེ་ཐོགས་བསམ་ཏེ་ནན་ཏན་མཛད། ལོ་སྤང་རྒྱ་བཟའ་ཚང་གི་ཕྱགས་དགོངས་རྫོགས་
 ཚུལ་བསྟན། ལྷ་ལོ་སྤང་སོག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་གཙོ་བཞེས་དང་ཐོགས་མེད་སོགས་སྒྲ་གན་
 རམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས་མགོ་བརྩམས། སྒོ་མཐུན་ཆེ་ལོ་སོགས་
 འགའ་རེས་ང་རོགས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྐྱ་སྐྱོགས་ཨོའུ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཚང་ཚང་གི་གདུང་མདུན་སྐྱ་ཁང་
 བཞེངས་རྒྱུའི་མགོ་བརྩམས། དཔུ་མཛད་ཤུན་ཚོགས་འདུ་ཁང་རེ་ཆེར་བཏང་བ་དང་གྲང་རྙིང་
 སྒོག་བ་རྣམས་ལ་མ་འཐད་པར་རུར་དུ་ཚོགས་རས་དང་དཔར་བཞེངས་མགོ་བརྩམས། ཡང་ཡང་
 ང་གྲོགས་སུ་ལེན་འདོད་པ་སོགས་འདིག་ཉེན་ལུར་ཟེང་ལྷ་བུའི་བྲ་བ་མང་བོའི་མགོ་བརྩམས་པས་
 གཏན་ནས་འདུག་འདོད་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་སྐྱབས་མི་ལམ་དུ་བྲུབ་སྐྱོགས་ནས་འོངས་བ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་བྲུང་མེད་དམར་མོ་ལག་ན་དར་དབྱངས་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་གྲང་ཁྲོད་ཡུལ་ལ་འགོ་དགོས།
 གདན་འབྲེན་དུ་འོངས་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མིས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་ནི་ཨ་ལགས་གདུང་དབྱང་གྱིས་བརྗ་
 ཕབས་དུས།

མདོག་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་དེ།།

འོད་མི་མངོན་ཤིང་ཤུན་ཅན་གྱིས་སྤྲུས།།

ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སྐྱེས་ཡོད་པའམ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གནས་
ཤིག་ཡིན་བསམ་ཏེ་དེ་ཁོང་འགྲིམས་འདོད་སྐྱེས་སོ།།

གོང་གི་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་སྐྱེན་བྱས། ལྷོན་ནས་དེ་ཁོང་དུ་སློན་ལམ་དམ་བཅས་པའང་ཡང་
རྗེས་སུ་བྲན། བྱང་པར་དུ་སྐྱོད་འཇུག་ལས།

ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ།།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ།།

རང་དབང་སྐྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར།།

ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར།།

ཤུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྐྱོང་པའམ།།

སྐྱོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ།།

ཞེས་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་།

ནགས་ན་དེ་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་།།

ཤིང་རྣམས་མི་སྐྱོན་བརྗོད་མི་བྱེད།།

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་།།

ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར།།

ཞེས་གྲོགས་ཀྱི་བྱང་པར།

ལྷུང་གཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང་།།

ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་།།

ཞེས་འཚོ་བའི་བྱང་པར།

དུར་ཁོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི།།

དུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས།།

འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི།
ནམ་ཞིག་མགོ་སློམས་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཞེས་དང་།

སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལ་རུས་དག །
ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་གྲེས་གྱུར་ན།
ཞེས་སོགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར།

ལུས་འདི་གཅིག་བྱ་དབེན་གནས་ཏེ།
སྤར་ནས་ཤི་དང་འདྲར་བཅིས་ནས།
ཞེས་དང་།

བྱང་ན་འཁོད་པ་སྲུ་དག་ཡང་།
སྲུ་དེ་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས།
འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྲོད་སོགས།
སྲུས་ཡང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད།

ཅེས་མི་གཡེངས་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་གསུངས་ཡོད་པས་
གསོས་བཏབ་སྟེ།

ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྟོང་བ།
ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ།
སྐལ་ལྷན་ལྷ་འོད་ཅན་དེ་གྱིས་བསིལ་བའི།
ཡངས་པའི་རྗོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར།

སྐྱ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་སྐྱང་གཡོབ་པ་ཡིས།
གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད།

ཅེས་ཡིད་མ་སྤྱོད་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ནལ་འགྲོར་ཟབ་མོ་སྒོམ་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲ་མ་ལྟ་
དང་ཚོས་སྒྲོང་བསྐྱེད་མ་དཔང་ལོར་བཞག་ནས་མཛད་དོ།།

སྲིད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་དོར་བའི་ནགས་སྒྲུང་དུ།
ཅེས་ཀྱང་བསྐོད་པའི་ངེས་འབྱུང་ཅལ་རྫོགས་ན།།
ཟུང་འབྱུག་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས།།
རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་སྐྱབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི།།
ཞེས་ཀྱང་སྐྱས་སོ།

།། མཁའ་སྒྲོན་གསང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་དཀར་
མོ་དགོན་རྫོང་ཅེ་གསང་བའི་ཕྱག་པ་རུ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་

རིང་ལུང་འཇུག་གསང་བ་ཆེན་པོའི་

ཉེ་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྒོར།

སྦད་ཆ།



དཀར་མོ་དགོན་མཚོད་ཁང་བདེ་ཆེན་སྐྱུན་གྲུབ།

བཙེ་བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་སྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ།

དེ་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་སྐྱེ་
 བ་དགོན་ན། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 ཏུ་སེམས་གཡེང་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་ལུས་དང་ངག་བཅོན་ལ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་མཚམས་
 གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན། གཙོ་བོ་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་བྱིང་ཚོད་གྱིས་བར་ཏུ་གཙོད་མི་ལུས་
 པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་དེས་ཅན་དུ་སྐྱབ་དགོས། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཡི་དམ་ལྟའི་དོ་བོར་
 ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་བསྟོམ་
 པའི་ཆེ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་
 དང་བསྟོམ་བུའི་དོན་ལ་བཞག་ན་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་སེམས་ལ་
 དབང་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་གྱིར། ཟུང་འཇུག་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་སེམས་རྟེན་ཏུ་
 མེད་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་འབྱོར་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྐྱངས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛེན་ལུས་ཤིག་ཡོད་ན། འགོག་པ་དང་ཡིད་ལ་བརླས་པའི་སྤྲགས་
 གངས་དང་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་འགྲུབ་སྤྲོ་ལ།མེད་ན་ནི།

བརླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ལུག་ཀྱང་།།
 ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་།།
 སེམས་གཞན་གཡེང་པས་བྱས་པ་ནི།།
 དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས།།

ཞེས་སྦྱོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ཏུ་
 བཏང་ནས་སྤྲགས་བགྱངས་བས་གངས་ཇི་ཅམ་མང་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཚུལ་མ་སྤུན་མི་འབྱུང་དོ།།

དེས་ན་གསང་བ་མཚོག་གི་བདེ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་དེས་བར་དུ། ཐོག་མར་འདུ་འཛི་དང་
 སེམས་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མ་སྤུན་སྤྲོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་

མི་འབྱུང་བའི་གནས་ཤིག་བསྟེན་གས་དགོས་ན། དེ་ནི་ང་ལོ་བརྒྱའི་སྟེང་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ཏུ་སྐྱེ་
དཀར་པོ་མགོ་ལ་དར་གྱི་ལ་ཐོད་བཅེངས་པ་ཞིག་གིས་པར་རིའི་ཚེ་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས་དང་ང་ཡང་དེ་
ན་ལོད་གསུངས་པ། མཁའ་སྐྱོད་གསང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་དཀར་པོ་སྤྲུག་ཡིན་པ་དང་།
དབྱུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྟེན་པ་ཡི།།

གནས་སུ་བརྒྱས་ན་ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།

ཅེས་བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྤྱོད་གས་ཨོཏུ་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཆང་འངས་དབྱུངས་
མཁའ་རབ་དཔལ་བཟང་དང་ཨ་རིག་རྩོ་རྩེ་འཆང་། སྐྱ་སྤྱོད་གས་གཙང་གན་ཆང་སྟེ་སྐྱ་སྤྱོད་གས་རྣམ་
གསུམ་གྱི་གདན་ས་ལྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཡིན་པ། ས་བཟང་བ་དང་སྤྱོད་གས་བཟང་དང་། རྣམ་འབྱོར་
བདེ་བའི་ལོ་བྱད་ལྡན།

ཞེས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུང་བ་ལྟར་གྱི་བསམ་གཏན་སྐྱབ་པའི་གནས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་འཛོམས་པ། དེ་ལོ་གཟར་ཞིང་འགག་སྟེང་དོག་པ། དེང་རབས་འབྲུལ་ཆས་གྱི་ལམ་པར་
ཟད། ཐ་ན་རྟོག་ཏེ་འང་འགོ་མི་སྐབ་པའི་བྲག་འབྲེང་དང་དེ་སྤུལ་མང་བ། ལམ་ཆོག་གས་ཤིན་ཏུ་
དཀའ་བས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་བཅས་གྱིས་སྐྱ་སྤྱོད་གས་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆང་གི་
གདན་ས་དཀར་པོ་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱོམ་དགོས་པ་ཤེས་ཐོབ།

བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས།

དེ་ལོ་ཆང་ཆང་སྤྲུག་དེ་སྤུལ།། ཆུ་ལོ་ཆེན་པོའི་དོགས་དག་དང་།།

གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དྲུང་ཁྲོད་དུ།། དེར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྲ།།

ཞེས་གང་དུ་སྐྱོམ་པའི་གནས་བརྟན་པ་ལྟར། ལྱིན་བརྒྱབས་ཆགས་པའི་དེ་ལོ་དང་སྤྲུག་པ།
ནགས་ཆལ་དང་སྐྱོན་སྤོངས། དཔེན་གནས་དང་དྲུང་ཁྲོད་སོགས་སུ་སྐྱོམ་ན་ཏུ་ཅང་སྐྱར་ཆབ་ཆེ་
བས། ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་གནས་རྣམས་ལའང་འབྲེལ་ཅིག་འཛོག་དགོས་བསམ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧རྒྱ་ལོའི་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་ནས། གསེར་ལག་དང་བྲལ་ཏེ་རྩ་མོང་མཆོས་ཁང་།

འབའ་མདོའི་གཡས་འབྲིལ། ཉེབ་ཀོང་ཚུ་མགོ། དགོ་བྲུག་ཞོ་སྐྱ། དབྱ་བྲུག་མོ་སོགས་སུ་སོང་
 བས་བསྐྱེན་སྐྱབ་རེ་མཛད། ཉེབ་ཀོང་ཚུ་མགོ་བུ་ཉིན་ཉི་ཤུར་རྗེ་འདུལ་འཛིན་པ་འོད་རྒྱུ་ཚང་དང་
 ལྷན་ཏུ་བཞུགས། ཚུ་མགོར་སྐྱ་དབང་རྒྱལ་ལོའི་རྩོ་སྐྱ་ཞིག་བཞུགས། བསངས་ཞི་བཙེགས། རྗེས་
 བས་ཁྲིད་ཅག་རེ་ས་ཚུ་མགོ་འདི་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས་ཐེབས་ཡོད་དུས་སྐྱ་བསངས་རེ་ཐོངས་ཞེས་
 གསུངས། དེ་དུས་ཉེབ་ཀོང་ན་པར་ཚུར་ཚོད་དཀའ་བའི་ཚུ་ཆེན་ཡོད་པས་སུས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་
 འཛིན་མོད། ད་ནི་ཚུ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་སྟེ་ཚུ་མགོ་འདི་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་ལུང་ཆེན་འདིའི་ནང་
 གི་མི་ཐོག་ཐམས་ཅད་རེ་ས་མེད་པར་གྱུར། འདི་ལྟ་བུའི་ལུང་བསྐྱེན་གསུངས་ལ། དོན་དུ་ཁོང་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་མགོ་དེར་སྐྱ་ཞིག་བཀུག་སྟེ་མི་ཐོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འདུག་དགོས་ཞེས་
 བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་འདྲ། དགོ་བྲུག་ཞོ་སྐྱ་བུ་དབྱར་ལྷ་གསུམ་ལ་རྗེ་བཙུན་མའི་བསྐྱེན་
 ཆེན་སྤྲད། ས་ཚུ་བཟང་ལ་སྤང་བའང་སྦྱིད། ཤུག་སྤོང་མང་ལ་རི་དུགས་ཀྱང་མང་། གཅན་གཟན་ཆོ་
 ལ་ཚོན་པའང་ཆོ། བཤད་ན་ལྟ་ལྟུལ་སྟུ་བྱས་ཡིད་བྱངས་མོད། ངས་ནི་གསང་ཆེན་དཀར་མོའི་
 གདན་ས་དེ་བསམ་གཏན་རྫོང་ཅེའི་གསང་ལུ་བྱ། གསང་ལུ་ཞེས་བའི་མིང་འདི་ངས་བཏགས།
 རྩོན་ལྷ་བྱང་དུ་འགོ་དུས་ཐེངས་གཅིག་ལ་འདིའི་ཚུ་འབྲམ་འོམ་བུའི་གསིང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྤྲད།
 ད་སྐབས་ཀྱང་གསང་བའི་ཆོས་སྐྱབ་སྤྱིར་འདིར་བསྐྱེད་ནས་བསྤྲད་པས་གསང་ལུ་ཞེས་བཏགས་པ་
 ཡིན། གནས་འདིར་ཐོན་ཉིན་ཁོང་ཚང་གིས་ཡོད་པ་བཙུ་བཞིའི་མགུར་འདི་གསུངས་
 ཡོད།

ཅུ་བའི་ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །
 འབྲལ་མེད་སྦྱིང་དབྱས་པད་མོར་བཞུགས། །
 ཡི་དམ་བྱིན་བརྒྱལ་བས་བདེ་བ་ཆེ།།
 ཉམས་ལེན་ཤུག་རྒྱའི་སྤོང་ནས་སྦྱིངས།།
 ཆོས་སྦྱིང་ལྟ་དང་གནས་ལྟུལ་སྟུ།།
 གོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས།།

དེ་མོད་འགྲིམས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།
 འགྲུང་མེད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཡོད།།
 བདེན་དོན་མཚོང་བའི་སློབ་གྲོས་ཡོད།།
 འཁོར་བ་མི་གཏོང་སྡིང་རྗེ་ཡོད།།
 ཚོས་ལ་མདོ་སྐྱབས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡོད།།
 སློམ་པ་ཞི་ལྷག་སྡོན་མེད་ཡོད།།
 སློན་ལམ་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་ཡོད།།
 གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་དེམ་པ་ཡོད།།
 གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་རོ་སློད་ཡོད།།
 བད་དོན་མཁའ་འགྲོའི་སྡིང་གཏམ་ཡོད།།
 མན་ངག་སློམ་པ་ཆིག་བྱབ་ཡོད།།
 ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཚོས་དུག་ཡོད།།
 འཁོར་བ་གྲོལ་བའི་གདེངས་བོད་ཡོད།།
 རྒྱུ་འཇུག་བརྟེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད།། ཅེས་སོ།།

དེ་ནས་གསང་སྤྱི་ལྷོ་འཛོམས་པར་ཏུ་འདུག་ཅིས་ཀྱིས་རྒྱབ་བྲག་དང་ཅིབས་གད་པ་
 ལ་གཏད་དེ་མཚམས་ཁང་གྲུ་བཞི་མ་ཁ་གང་བཅིགས། དེའི་ཉིན་མཁན་ལྷས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཇ་
 བསྐྱོལ་ཉེ་ཁོང་ཚང་གི་ཞལ་གསུངས་བཞིན་མཚོད་ཁ་འཕངས་དུས། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་བྱ་རོག་གཉིས་
 དང་ཐད་གྱིས་འཕྱར་ཡོང་ནས་ཚུ་འབྲམ་གྱི་ཕྱག་སྡོད་དེའི་སྡིང་དུ་བབས། དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུང་
 གྱིས་སྐད་སློན་མང་དུ་བཏོན། གྲོག་སྐྱབས་ཉེ་བསྟེན། ཁོང་གིས་ཞལ་ནས། འདི་ནི་དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་ལྷ་བའི་སྡིང་མ་ཁྲུང་པར་ཅན་མགོན་པོའི་སྐྱ་བུ་ཡིན་པས་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་།
 གསུངས་ནས་སྐྱུར་མཛད་མ་མང་དུ་བཏོན་ཟེད། ལོ་དེའི་སློན་ཁ་ནས་བརྒྱུང་བསྡོན་མཚམས་བཅད་
 དེ། བཟླས་བརྗོད་དང་ཉམས་ལེན་སློམ་སྐྱབ་ལ་གཅིག་སྐྱིལ་གྱིས་བཙོན་པར་མཛད་དོ།།



༡༠༠ལོར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་སྐབས་ཀྱི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས།

བཙུ་དགུ་བ། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་བ།

བཙོན་པར་མཛད། ཟད་པར་རྒྱུ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཁྲུབ་པར་
 ལྷང་བ་དང་མི་སྐྱུག་པ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཀའང་རྩས་གཅེལ་ཏུ་བཀའ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་
 སོགས་ཟད་པར་བཞི་དང་། ཁྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱད་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་
 དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བའི་དམིགས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ལྷོས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཁྲུབ་པར་དུ་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས།
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ།
 དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རང་གི་བསྒྲོམ་བྱའི་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་དང་ཕྱག་མཚན་དང་ཐེག་ལེ་དང་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱང་གསལ་
 རང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་གང་
 ལ་ཐུགས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ཤིན་སྐྱེད་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཁྲུབ་པར་ཅན་འབྲེན་
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནའོ། །

སྐྱེར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེས་
 བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་
 སྐྱགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་
 གསུངས་པས། ཞི་ལྷག་སྐྱོན་མེད་ཅིག་མེད་ན་རང་གི་སྣང་བ་བན་བྱུན། ལྷ་མཐོང་འབྲེ་མཐོང་། མི་
 ལམ་མགོ་འཁོར་ལྷ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དེ་ནི། རྒྱུ་ཁྲུབ་པའི་ཙ་ལུང་ལུང་ལུང་ས་པ་ལ་འཇུ་བ་དང་

འདྲ་བས་དགོས་པ་མེད། དེས་ན་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་འཁྲུལ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་མིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གང་ཉམས་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ལས་རུང་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་
 སེམས་དམིགས་པ་ཐེག་ལེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཏགས་ནའང་སྟོད་སྐྱབ་ལ། བཏང་ན་ཡུར་བ་བདེ་མོ་ལ་
 རྒྱ་བྱངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་འགོ་བའི་ཞི་གནས་
 དང་། ལྟ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བའི་རི་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་
 ལྟག་མཐོང་གཉིས་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལ། ཡི་དམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོངས་རྒྱ་འདི་དེས་ཅན་དུ་
 དགོས། རྒྱུད་པར་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དེས་པ་འབྲུགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་
 བས་སྦྱོང་བའི་ལྟག་མཐོང་དང་བྲལ་ན། ཞི་གནས་ལ་རི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་
 མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ལས། དེའི་ས་བོན་ཅ་ནས་སྦོངས་པ་མི་སྲིད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་
 རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྟག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཤེས་བྱས་ནས། ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡིས། ཅེ་བ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་
 ཞིང། ཞེས་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ལ། ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ནི་རལ་གྱི་དང་ཞི་གནས་ནི་ལག་པས་ཡུ་བ་
 དམ་དུ་བརྒྱུང་བ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་ཤེད་མོང་གིས་མཚན་འཛིན་སྲིད་པའི་ཅེ་བ་གཅོད་
 དགོས་པ་འདི། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད། མདོ་སྤྲུགས་གང་ལ་སྤྲུག་ཀྱང་དངོས་ཡོད་བདེན་དོན་གྱི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལས། དེའི་སྤྱིར་རྗེན་འབྲེལ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཞེས་གསུངས།
 དང་བོར་ཐོས་པས་སྦྱོར་འདོགས་བཅད། བར་དུ་བསམ་བསའི་ས་པ་བྱངས། ཐ་མར་སྦྱོམ་པའི་ཉིན་
 མཚན་སྤེལ་བའི་རྗེ་སྤྲ་མའི་རིང་ལུགས་འདི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་ཀྱང་བར་དུ་འཕགས་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་སྐྱབ་པས། འདི་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྤྲོད་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། ཁོ་བོས་ལུང་སྦོང་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཚོད་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་དགོས་

པ་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། བསྟེན་མཚམས་བརྒྱས་བཟོད་སྐོམ་པ་གང་གྱེད་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་
སྐོམ་པ་ཡ་མ་བུལ་བར་སྐྱོང་བ་འདི་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། མང་དུ་ཐོས་
པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
ལས།

འདི་ན་དང་བོར་ཐོས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྱེད་པ་འབྱུང་།།
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྱེད་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་།།
ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས།

ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་གྱེད། སྐྱེས་པའི་རྫོང་ས་ལས་ཆེགས་ཚུང་ཐར་བར་
འབྱུང། ཞེས་གདམས་པའི་དོན་བཞིན། སྟོན་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་དགོས་ལ། བྱད་པར་
དུ་རྗེ་སྤྲེལ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རང་རྣམ་གྱི་ཉོགས་པ་བཟོད་པའི་མདོར་བསྟན་དུ།

དང་བོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅའ།།
བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར།།
ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས།།
ཀུན་ཀྱང་སྐབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས།།

ཞེས་སྟོམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་འདི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བཅེངས་དགོས་སོ། ། འདི་
ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་དང་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐོམ་པ་
དང་བརྒྱས་བཟོད་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱབས་ཁུལ་གྱིས་སྐྱབ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་སོང་། ལུས་སེམས་ཉིན་
སྤངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་དང་ཉམས་ཉོགས་ཀྱང་བཟང་བོར་སོང་། སྟོན་རྗེ་སྤྲེལ་མས་དབུ་མའི་ལྟ་མིང་
སྐབས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཉོགས་དུས་ཅུང་ཙམ་སྐྱག་སྤང་དང་བཅས་རང་གི་
སྟོད་འགག་གི་གོང་བ་དུ་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས། དེའི་ཚེ་རྗེ་སྤྲེལ་མས་སྤར་ཐང་བས་ཀུན་རྫོབ་
གོང་བ་ལ་བཞག་སོང་གསུངས། ལྷ་བྱང་དུ་འང་ར་བ་གོ་ཐོབ་ཀྱིས་ཕི་ཐང་གི་སྐྱེལ་བཏག་ནས་སྟོང་

ཉིད་ཉོག་ས། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཡུ་མས་རྒྱ་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོག་ས། འབེ་བན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རང་
 གི་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱང་ལ་དབྱུང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉོག་ས་པ་སོགས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར། ང་
 ལའང་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། ངས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་གི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་ [ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་ལྷག་མཐོང་] དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་བོ། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ལ་
 བག་ཆགས་རེ་ཨེ་ཐེབས་བསམ་པས་སྟོང་སྦྱངས་དང་ཁ་ཉོན་ཡང་མང་རབ་སོང་།

ཉིན་ཞིག་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པ་སྟེ་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱུང་སྟོམ་སྟོངས་པའི་ཆེ། ལྷོ་
 བུར་དུ་སྟོད་འཇུག་ལས།

ལུས་ནི་རྐང་བ་བྱིན་པ་མིན།།
 བརྒྱ་དང་རྐྱེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན།།
 མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན།།
 འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།།

ཞེས་པའི་དོན་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྟོན་སྲོལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་
 སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་ཐེམ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་སྦྱང་དང་བཅས་ལག་ན་འཐེན་བཞེན་པའི་སྐྱམ་འཁོར་
 ཀྱི་འཁོར་ཐག་མ་བཏང་བར་བསྟན། རྗེས་ནས་ཉམས་ལེན་སྟོངས་པའི་སྟོབས་རབ་ཀྱིས་རྗེ་ཆེར་
 སོང་། སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟའི་ཞལ་གཟེགས་དང་ཉམས་ཉོག་ས་བཟང་བོ་འཁྲུངས་ན་ཉིན་
 ཏུ་སྐྱས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཁོ་ན་མཛད་ལ། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་བཤད་ནའང་ཁས་མི་
 ལེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྲིད་མོད། ངས་ནི་གང་བྱུང་བྱུང་གི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་ཤོར་སོང་།
 འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་གཏམ་བསྐྱིག་པ་མིན་སྲིད། ཉམས་ལེན་གྲེད་པ་རེ་ཡོད་ན། དེའི་སེམས་ཉེན་དང་
 མཁོ་མི་ཆད་པའི་ཟས་སུ་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཉིན་ཞིག་དབྱར་གཞུང་ལྷ་དུག་པའི་ནང་མདུན་འདུག་པའང་མེད་ཁོ་གཅིག་བུས་སྟོམ་གྱིན་
 ཡོད་པའི་ཆེ། ཉིན་གྱང་ཡོལ་མཚམས་སུ་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་། རྒྱ་འགྲམ་དུ་པ་ཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་

བ་ལ་སྟེགས་བྱ་བྱས་ནས་དམིགས་རིམ་རྩལ་ཅམ་བསྐྱེད་ས་ཁུལ་གྱིས་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཚེ། བདེ་
 ལྷོང་ངང་འབྲམས་བ་ལྟ་བུའི་ངང་སད་པའི་ཚེ། ལུས་སྦྱང་ལ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉི་འོད་འཕོག་སྟེ་རྩོད་
 འཛོམ་འདུག དེ་ནས་བཟུང་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་སྣ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྐོམ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། འགལ་རྒྱུན་སྐྱིབ་བ་སྦྱོར་བྱིར་དོར་སེམས་བསྐོམ་བརྒྱས་དང་།
 མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་བྱིར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐོ་ནས་མཚོད་བ་དང་མཐུལ་གྱི་གྲངས་
 བསོག་ དཔལ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་བ་ཟབ་མོ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་གྱི་
 སྟོག་ཤིང་ཡིན་ན། ངས་ཀྱང་དེ་ལ་འདུས་ནས་བྱང་འདུག་ཟབ་མོའི་ཉི་ལམ་བསྐོམ་བ་ཡིན་
 གསུངས་བ་ཅམ་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་ཞལ་གཟེགས་ཉམས་ཉོགས་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་
 སྐབས་འདིར་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་། བདག་གིས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་ནས་
 བཟུང་ད་ལྟའི་བར་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་བོའི་འོག་
 མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དུ་བཅུག་བ་རྣམས་རྩལ་ཅམ་འབྲི་སྟོན་གྱིས་སྟོབས་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་
 བཞད་པར་བྱའོ། །



འཇང་ཆེན་ཚད་མ་རིག་པའི་སྟོབ་སྒྲིང་།

ཉི་ཤུ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་དང་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ།

ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱུ་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་གིས་ཐོག་མར་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བྱའི་གདམས་པ་
 དེས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་མ་མི་བསྐྱེད་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་དེས་
 བ་རྟེན་ན། དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས་གྲུ་ཚོམ་དུ་མིན། དེ་ཡང་ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ལས། ཚད་
 མར་གྲུར་བ་འགོ་ལ་ཐན་བཞེད་པ། ལྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དོན་རྣམས་བྱུག་གི་
 ལྟོན་ས་ལྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྐྱབ་པ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ཏུ་སྐབས་སུ་རྒྱས་
 པར་འབྱུང་བ་བཞིན། སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཚད་མར་གྲུར་བའི་ལྟོན་པ་སྐབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། དེས་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་འི་མ་མེད་པ་དང་མཐུན་ན་འཇུག་ཅིང་།
 མི་མཐུན་ན་གཉེར་ཚོས་དང་ཟབ་ཚོས། རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིན་སྟོམ་ན་ཉིན་འཆང་རྒྱ། མཚན་སྟོམ་
 ར་མཚན་འཆང་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཁ་པོ་ཅི་ཅམ་སྐྱས་ཀྱང་བརྗོད་དོན་མི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དཀའ་བས་
 ཐར་འདོད་གྱི་འཇུག་དོགས་སུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་དངོས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས། །
 གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་གསལ་རིག་ཅམ། །
 ལྷོང་ལ་བདེན་མཐོང་རྣོམ་འཆང་ཞིང་། ། ཞེས་དང་།

ཁ་ཅིག་མ་བཅའ་སྐྱོང་བར་རྣོམ། །
 ལ་ལ་བཅའ་ཡང་སྐྱོང་ཆེ་དོར། །
 བརྒྱུད་ཡང་དཔྱོད་མེད་འཇོག་སྟོམ་ཅམ།།
 ལྷ་ལ་མཁས་པ་མིན་པར་གསུངས། །

ཞེས་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་ཡི་ཆིག་ཐང་དེ། །ཐན་འགའ་སྲིད་ཀྱང་གོ་ལ་བ་མང་། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྗེ་གླ་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འགྲུའ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཉམས་སུ་གྲངས་བུའི་གསང་བ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་ནི། རྣམ་འགྲུའ་གྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་འགྲུའ་
 མའི་རྒྱད། དེ་ལ་རྒྱད་དུང་ལྷུང་ཐག་གཅིག་དང་གྲེ་བ་ཐག་དུག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ལྷུང་གྲུར་བ། སྤྲིགས་མ་ཅི་ལྷུང་བདོལ་བ་བཞིན་གྱིན་བརྒྱབས་དེ་ལྷུང་འབར་
 པའི་དཔལ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་
 རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་མཚོག་ཡབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པ། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་
 པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རྗེ་རྣམ་འགྲུའ་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན། བདེ་
 མཚོག་གི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་རང་རང་གི་སྐྱ་མའི་མན་ངག་བཞིན་
 བཀའ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ནི་བན་གྲུབ་རྣེ་འུ་པས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣམ་
 འགྲུའ་མ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཟུར་དུ་བྱུང་བ། བསྐྱེད་རིམ་པག་མོ་མཁའ་སྐྱོད།
 རྗེས་སུ་རིམ་ཅ་དབུ་མ། སྤྲན་ཆེན་པོའི་བཙུན་ལེན། གཞོད་སྐྱེན་མོ་དབང་དུ་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་གྲངས།

གངས་ས་པ་དེ་ཉིད་བར་མ་ཚད་པར་བྱོན་ཚུལ་ཡང་། བན་གྲུབ་རྣེ་འུ་པས་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་
 མོ་ལུ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་དཔལ་བཟང་དང་རྗེ་བཙུན་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལ་
 ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་བརྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐུའུ་བཀའ་སྐྱེད་འོད་དང་
 མོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་གྲ།

ཆེ་སྐོས་བཏང་གི་རི་ཁོད་པ་རྗེ་གླ་མ་ལྷུང་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ཉིད་ནི། མི་ཆེ་གང་པོར་འདོད་ཚུང་
 ཚོག་ཤེས་དང་གཉོམ་ཚུང་ཚུལ་མ་ཐུན་གྱི་སྐོན་ནས། ཐོས་བསམ་སྐོས་སྐྱབ་ལ་མ་བྲལ་བར་སྐྱོང་བའི་
 དེས་དོན་གྱི་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་རྣམ་འགྲུའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ། གོང་དུ་སྐོས་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཐུབ་
 མོད། མཁའ་སྐྱོད་གསང་ཆེན་སྐྱབ་ཕྱེ་དཀར་མོ་ཐུག་རྗེང་ཅེ་གསང་བའི་ཐུག་པ་འདིར་མི་ལོ་ཉིད་

བརྒྱད་རིང་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལམ་སྐྱབ་པ་ལས། གོང་དུ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་དེ་སྤྱི་
 ལོ་༡༩༤༧ལོའི་སྟོན་ཁ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་མགོ་ནས་༡༩༥༧ལོའི་རྒྱ་དྲུག་པའི་ནང་བར་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་མཐར་གྱིས་བར་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་གཙོ་བོར་དང་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་
 བརྒྱས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་བཟུང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་དང་དམིགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་ཤིང་། རྗེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་ཅིག་སྤྲུགས་ལ་འབྱུངས་ཡོད་པ་ཡང་
 སྟོས་མ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་གྲུབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་ནི། དབྱེད་སྐྱོམ་གྱིས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྲེན་མི་ལུས་ལ། དབྱེད་མའི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་མཐར། དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྙེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་
 འོངས་ཤིང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཡང་དེ་ནས་འཛོག་ན། བདག་གི་རྣམ་དམ་པ་འདི་ས་ནི་ལུས་
 དང་ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་བྱན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་སྟོབས་གྱིས་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་
 ཆ་བརྟན་པོ་རྙེད་དེ་ཉིན་ཞག་སྤྲུག་གཅིག་བར་བདེ་སྟོང་རང་འབྲུམས་པ་བྱུང་བ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཅིག་འགོད་མི་དགོས་སོ།།

འདི་ལྷ་བྱུའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་ན་རགས་པ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པ་ལ་
 དབང་བར་མ་ཟད། སྤྲུག་མཚན་སྤྲོ་མོ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་སྐྱོམ་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྲིང་འོག་གི་སྟོན་ས་སྤྲུག་
 མཚན་དང་ལྷ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་རྙེད་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ན། དེ་ལྷ་བྱུའི་ནལ་འགྲོར་བརྟན་པ་
 བ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛོག་པ་རྗེའི་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ།།

སྐྱོམ་པའི་ཡུན་ཚད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་འབྲེལ་ལས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱ་བ་དྲུག་གམ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་སྐྱོམ་ཚད་ལོ་གཅིག་ལས་རིང་བ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྲོ་ཐིག་

སློམ་པའི་རྣམ་པ་འགྲོལ་བརྟན་པ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་སློབ་སྦྱོར་ལ་རྒྱ་གཅིག་བྱ་བར་གསུངས་ན། རྗེ་
 འདིས་ནི་རྒྱ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་རིང་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་གི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་དང་སྤྱན་མོང་མིན་
 པ་སྤྲུམ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་བསྐྱུངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྤུལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྙེད་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་སློམ་ཅི་དགོས། བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་བསམ་སློབ། བདེ་སྟོང་
 ཉིང་འཛིན་མཐའ་བལ་ལྷ། ། བ་བསྟན་མཐའ་དག་གདན་གཅིག་ཏུ། །རྫོགས་པའི་སློམ་འདི་ཁྱོད་
 གྱིས་སྤྱེས། །ཞེས་རྗེ་རྒྱ་མ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟོད་པར་གསུངས་པ་འདི། །རྫོགས་པའི་སློམ་འདི་ཁྱོད་
 གྱིས་བསྟོམ། །ཞེས་ཁ་བསྐྱུར་བས་ཚོག་གོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ལེགས་པར་ཐེན་པའི་ཆེ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱང་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་ཁམས་བབས་
 ཉེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། སེམས་ཀྱང་བྱིང་གོད་དང་བལ་བའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་
 ཆགས་པར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱེས་ནས། དུས་རིང་བོར་འདའ་རུས། ཞེས་སྤྲུམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་ཉོགས་སྤྱི་ས་ཚུལ་གྱི་རྟགས་མཚན་ཡང་མངའ་མོད། འོན་
 ཀྱང་། ཁོང་གིས་ནི། ང་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ། གྱིས་པའི་ནང་ནའང་གྱིས་པ་སྟེ། ངས་ཅི་ཡང་
 མི་ཤེས་ཞེས་མངོན་ཤེས་རྟུ་འཕྲུལ་གྱི་རིགས་པར་བཟད། མི་ལམ་དང་ལུང་བསྟན་མོ་ཅིས་ཅམ་ཡང་
 མི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ན་སྤྱིར་ལེན་པ་ཡིན། མི་འགའ་རེས་རེ་བ་ནན་
 གྱིས་མ་རྒྱོག་ན། སྐབས་འགྲོའི་མན་ཡོན་དང་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་རེ་གསུངས་ནས། སྐབས་
 འགྲོ། མ་ཞི། ཡིག་བརྒ། མདོ་གདུགས་སློམ་གསུམ་རེ་འདོན་པ་གྱིས་དང་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱེ་
 བ་མི་སྤིང་ཅེས་བཅའ་བ་སྐྱེ་རིམ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ང་ཆེ་ང་བཅོན་གྱི་འཛིགས་སྤྱང་དང་བདེན་
 མེད་མགོ་བསྟོར་གྱི་སྐྱེད་ཆས་གཞན་ལ་སྐྱེག་ཕྱད་དེ་དུང་སྤྱིར་མང་བོ་བཅའ་བ་དང་། གཏའ་གཏོ་
 མདའ་མདོས་མང་བོ་བཅའ་ནས་ངའམ་ཡང་ན་འདི་ཡོང་ནས་འདོན་ཞེས་ཐོབ་བྱ་རེས་ཅན་བྱེད་པ་
 གཏན་མི་སྤི། ཤི་གསོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་འབྲེལ་རེ་བྱུང་ནའང་ནོམ་པ་ང་ལ་མི་དགོས་ཞེས་སྤྱིར་
 སྟེར་བའི་སློབ་བ་ཁོ་ན་སྤྱིར་ལེན་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཁྱེར་ན་དགོན་པ་གོང་འོག་དང་ཚོས་གྱི་དོན་དུ་

གཉོང་བ་འབའ་ཞིག་མཛད། སྐབས་ཤིག་སྐྱ་གན་ཞིག་དབྱར་འབྲོག་པ་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་ཤི་ཅིབས་
 ལག་ཅིག་ཁྱེར་ནས་མཛལ་བར་བྱིན། ཁོང་ཚང་གིས་དེད་ཅག་ནམས་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་མཁམ་
 དང་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ལམ་ཚུན་ཚད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ནན་ཉན་བྱེད་དགོས།
 ཅིའི་བྱིར་ཁྱོད་དབྱར་འབྲོག་ལ་སོང་། སྟོན་རོང་ལ་སོང་ནས་བསྐྱེད། དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡིན། ང་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཤུལ་འདི་དགོས་དོན་མེད། ཁྱོད་རང་གིས་ཁྱེར། སྟོན་སྐྱག་སྤང་མཐོང་བའི་ང་བརྒྱད། ལུ་གེ་
 ལྷང་བའི་དྲུག་ཚུ་ཐམ་པ། འཐབ་ཚོད་ཐོན་པའི་རིག་གསར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ལྟོགས་སྟོམ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ཤི་བར་ཐར་བ། ང་ཚོ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བས་ཡིན།
 སྟོད་འཇུག་ལས།

འི་ལྷར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྟོན་རུམ་ན།།
 སྟོག་འགྲུ་སྐྱད་ཅིག་རབ་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར།།
 དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན།།
 འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་ཐངས་འགའ་འབྱུང་།།
 དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཉག །
 སྟོག་པ་སྟོབས་ཚེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམ་སྟོ་དེ་ཐོངས་དང་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་མང་བོ་གནང་།
 ཤི་ལ་ཁྱེར་བར་སྐྱ་གན་བྱིར་འཁོར། ཁོང་གིས་གཉན་ཀྱང་མ་ཁྱེར། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷང་བྱེས་ཉེ་མར་
 ལ་འཕངས་པ་སྐྱ་གན་ཀྱིས་ཁྱེར་སོང་ཟེར་བ་ཐོས། མདུན་འདུག་པའི་བཤའ་བ་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་
 དེད་གཉིས་ལ་ཤི་སོགས་བརྒྱད་ལྟན་འཚོ་བ་མེད། བྱེ་ཅམ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་གཉིས་ལྟན་སོང་།
 ངས་ཤི་ཡོད་ན་བཟང་། ཁོང་ལ་གྲུང་ཚོགས་དེ་དངས་སྟམ་མོད། ཤི་ལ་སྐྱེས་པར་འཕངས་པས་
 ཁྱེར་སོང་། དེས་ཅན་དུ་ཤི་ལ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཟེར། ཤི་ལ་སྟོན་ཡོད་པའང་མིན་
 ལ། ཁོང་ཚང་གྲུགས་རྒྱལ་བཞེངས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མིན། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འཚོ་བ་དན་དོན་
 ཅམ་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་པར་འཇིན་པའི་བསམ་སྟོ་དེ་བཙོས་མ་མིན་ཉགས་དང་།

བྱེད་པར་དུ་སྐྱོད་འཇུག་ལས།
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང་།།
 གུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་།།
 ལུས་འདི་སྤྲོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་།།
 འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཚོ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པར་འཇིག་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་གོམས་པ་དང་།

གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི།།
 ཚོག་ཤེས་བདེ་སྐྱོད་གང་ཡིན་པ།།
 དབང་བོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྙེད་དཀའ།།
 དེ་ལས་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས།།

ཞེས་དང་། དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་བཅད་བྱ། ཞེས་འཚོ་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་ལྟོས་པར་ཉིང་
 དེ་འཇིག་སྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱེད་མཚམས་བཞུས་བརྗོད་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཉལ་ས་
 སོ།། འོ་ན། ཁོང་ལ་འཚོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོད་
 ལུས་ཅུ་ཅམ་དང་ཐར་མདོའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ལྷ་སྐྱབ་གཅིག་མཚོད་པའི་དུང་སོར་བདུན།
 མར་མེ་སྐྱོང་བྱ་གཅིག་བཅས་མ་གཏོགས་ལྷ་རྩལ་ཡོ་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་བཞེ་མ་
 སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་བ་དང་མལ་ཆས་ལས་གཞན་པའི་མཁོ་ཆས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ཅམ་པའི་ཁྲག་མ་དེ་
 དེད། འདི་ནི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལྷུང་སྐྱབ་ཆེ་མཚམས་པའི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རིང་གི་དཀ་
 འོན་ཅམ་གྱི་འཚོ་བ་ཡིན། རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་རིང་དེ་ལྷུང་སྐྱོམ་སྐྱབ་བྱས་རྗེས་སྐྱབས་འབྲོ་
 དང་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྣོར་སེམས་སྐྱོམ་བཞུས་དང་། མཐུལ། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ།
 ཡི་དམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཚུལ་ནི། ཁོང་གིས། དེ་ནས་བཟུང་བྱིན་བཞུགས་
 ཅན་གྱི་ལྷ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོམ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། འགལ་རྒྱུན་

སྤྱིབ་པ་སྤྲུངས་ཕྱིར་དོར་སེམས་སྒོམ་བཞུས་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་ཕྱིར་ཡན་ལག་
 བདུན་པའི་སྒོ་ནས་མཚོན་པ་དང་མཐུལ་གྱི་གངས་བསོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེན་ཐུན་གཉིས་
 དང་མཚན་ཐུན་གཉིས་སུ་བཅད་དེ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། ཁོང་ཉིད་
 བཞེངས་པའི་ཚེ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཅུ་ཡས་མས་ཡིན་ལ། ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཟིམས་
 པའི་ཚེ་ནམ་གུང་ཡོལ་བའི་དུས་ཚོད་གསུམ་ཡས་མས་ཡིན་པས། ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུས་ཚོད་
 བདུན་དང་ཉམས་ལེན་མཚན་མོར་གཙོ་ཆེར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡང་ཤེས་ཐུབ། ཉེན་ཞག་གཅིག་གི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཚང་པར་བཤད་ན་ཉམས་ལེན་རྗེ་ལྟར་བྱས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གསལ་བར་
 འགྲུར་བས་ཐུན་བཞིར་བསྐོས་ནས་བཤད་པར་བྱ།

སྤྱིས་པ།

ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ཡི་བཞིན་རས་ལ་ཆགས་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱུ་ཡི་གཟུགས་རིས་འཕོས།།
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་གསལ་བའི་ཅེ་དགའ་ཉི་ཟེར་དྲངས་མའི་དཔལ་དང་འགྲོགས། །
 དེས་འབྲུང་བཙོན་པའི་བ་དན་དཀར་བོ་གསང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རི་ལ་བཙུགས།།
 དེ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲུང་དང་པོའི་མགོན་ཞེས་བསྐྱབས་འོས་མེ་ཉོག་ཁྱོད་ལ་གཏོར།།
 ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་ཡལ་མེད་ཉིང་འཛིན་རི་མོ་གསལ།།
 མདོ་སྤྲུགས་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་དོན་སྐྱབ་པ་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དབྱིད་དུ་འབར།།
 བྱང་ཆེན་བསེ་དུའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ནས།།
 ཉེར་བརྒྱད་བགྲང་བུའི་ཉི་ལྗེའི་འཕྲང་རིང་མཉམ་བཞག་གཅིག་གི་སྐོང་དུ་ཡིབ།།
 ཅེས་པ་ནི་ཉམས་མཚར་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཉེར་གཅིག་པ། ཐུན་དང་བོ།

རྗེ་རྣམ་འགྲོར་བ་འདི་ཉིད་མ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཕྱིན། འོད་གསལ་གཙོ་
 བོར་འཆད་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན། སློས་བཅས་སློས་མེད་གྱི་ཉལ་བའི་རྣམ་འགྲོར་གྱིས་འོད་
 གསལ་ལ་འཇུག་པ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་མགོ་བརྩམས། རྣམ་འགྲོར་ཡན་ལག་བརྟུ་གཅིག་གི་སློམ་
 ལས། ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུན་ཅི་ལྟར། ཚད་མེད་ལྷ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དམ་ཚིག་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མི་ལམ་འོད་གསལ་
 ལས་ལྡང་བ་དང་། གོས་ཚིག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་ཉིན་བཞིན་བྱ། དེའི་ཚེ་ཞལ་
 འདོན། ལྷུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚར་གསུམ། ཚེ་གཟུངས་རིང་བ་ཚར་བདུན། ཤེས་རབ་སློ་
 འཕེལ་གྱི་སྤྲུགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅན་བརྒྱ་སྟོར། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་མདོན་
 རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཅ་སྤྲུགས་བཟང་བཞིན་ལྷུས་ཚུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་ལྷུས་བྱས།
 ལྷུག་སྟོང་འགྲུར་གྱི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་པས་འབྲུམ་སྤངས་བྱུང་དབང་གི་སྐྱེའི་མདུན་དུ་སྤྲུག་གསུམ་
 འཚལ་ནས་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དུས་བྲན་བསྟེན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་
 ཚར་གསུམ་བཞུས། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ལྟ་མོགས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུང་སེམས་དཔའ་
 རམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུག་གི་ཚོགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་ལམ་མེར་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་དང་བསྟོར་བར་བསམ་ནས་ལྷུང་
 བཤགས་ཚར་གསུམ་གྱི་རིང་གཟིམ་ཁང་ལ་སྟོར་བ་བརྒྱབ། ལྷུང་ཕེབས་ནས་མཚོད་པའི་སྟོན་གྱི་
 གཟུངས་བརྗོད་བཞིན་ཚུ་གཙང་ལ་བཟང་དུག་སྤུལ་བའི་མཚོད་པ་དབུལ།

མར་ལུའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་འབྲིལ་བའི་སྟོང་།།
 ལུན་ཚོགས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྟོན་མེ་འདིས།།
 ལུན་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས།།
 འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་མཚོང་བར་ཤོག །
 ཅེས་མར་མེ་སྤུལ།

ལུན་བདེ་བར་འཁོད་ནས་འགྲུར་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བརྗོད། ལྷུང་སྤྲུགས་བཞུས་ཏེ་སྟེང་བ་ལ་

བཏམ། རང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ལི་གཡས་སྐོར་དང་ཀྲ་ལི་གཡོན་སྐོར། ཉེན་འབྲེལ་
 སྐྱོང་བོའི་སྲུགས་དབྱེད་སྲུགས་ལ་དང་བཅས་ཚར་ཉེར་གཅིག་སྐྱོང་དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་
 བས་དག་གིན་བརྒྱབས་མཛད། སྐྱབས་འགོ་བརྒྱ་སྐོར་དང་དགའ་ལྷན་སྐྱོང་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོང་
 བས་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་སྐོར། རྗེའི་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་སྲུགས་བརྒྱ་སྐོར། ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་
 འབྱོར་མའི་སྐྱོང་བཞེངས་ནས་ནང་མཚོད་གིན་བརྒྱབས། མཚོད་པ་དང་བསངས་རྩམ་གིན་
 བརྒྱབས། མཁའ་འགོའི་སྐྱི་གཏོར། ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་གྱི་གཏོར་བསྐྱོས། རིགས་དྲུག་གི་འགོ་བ་སྐྱི་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་ལུས་སྲུ་མ་དོར་ཞིང་གྱི་མ་མ་རྟེན་པའི་བར་དོ་བ་སོགས་ཤི་བོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསུངས། སྐྱོང་མ་ཡི་དམ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོ་རིང་མཚེད་སྲུ་སོགས་ལ་
 དེ་དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སྐྱབས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་བར་ཚད་སེམས་བའི་སྐྱོང་གོགས་བཅས་
 དམིགས་རིམ་གྱིས་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་མཚོད་ཚོག་རྒྱས་ཤིང་དཔའ་བར་འདོན། དུས་ཚོད་བརྒྱ་
 གཉིས་པ་མ་དེག་ཅམ་གྱི་ཆེ་ནངས་ང་བཞེས། གོང་གི་ཞལ་འདོན་དམིགས་རིམ་འདི་དག་ནི་ཐུན་
 དང་བོའི་སྐྱོན་འགོ་སྐྱེ་ཞལ་འདོན་ཐོར་བུ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དགོས་ངེས་གྱི་བྱ་བ་མེད་ན་གཞན་
 དང་ཕྱད་པ་མི་གནང་མོད། དམིགས་བསལ་ཅན་དེ་བྱུང་ན་སྐྱབས་འདིའི་ཁོམ་ལུང་ནི་སྐྱིད་སྐྱུག་ལྷ་
 བའི་གོ་སྐྱབས་དང་གཞན་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་སྐྱབས་པའི་ཐུན་མཚན་སྐྱོང་གསུམ་སྐྱུག་
 འགོར་བའང་ཡོད། གང་ལྟར་འདུ་འདྲི་དང་ཅ་ཅའི་སྐྱ་རུབ་སྐྱུག་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། ཁྱད་པར་ཤེས་པ། ཞལ་སྐྱོང་པ། གཞན་དུ་མི་སྐྱོབ་བཅས་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ངེས་གྱིས་དམིགས་རིམ་རྣམས་ལམ་རིམ་དང་བྲིད་
 ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གནས་པའི་བཞུགས་ཁང་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་བ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ངང་ནས་དག་པའི་ཞིང་ས་གཞི་ལ་གསེར་ལྷན་མས་མིག་མངས་རིས་སུ་
 བྲིས་པ། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྐར་བ། བདེ་བ་སྐྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ། ཐ་གྲུ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱས་སུ་སེང་བྲི་པད་རྒྱའི་སྐྱོང་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏམ་བ་ནས་སྐྱབས་

དེ་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཚོགས་བསགས་པ་མཆུལ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར། ལྷ་མའི་རྣམ་
 འཁྱོར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་ལ་སྲི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་རང་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལོངས་སྟོན། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགོ་ཅ་དང་བཅས་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པས་མཆུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གྲངས་དེས་བཟུང་མེད་པ་སྐབས་
 དང་བསྐྱུན་ནས་འབྲུལ། བཟང་བོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱན་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ལྷུང་ཆུ་ཐིགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་དགོ་ཅ་འུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་གྲང་ཚོགས་གསོལ། དེ་དུས་དགོན་མཚོག་རྗེས་
 བན་གྱིས་མདོ་གསུངས་རྗེས།

ཁ་ཟས་སྤོན་དང་འབྲ་བར་རིག་པ་ཡིས།།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་པར་བགྱི།།
 རྒྱགས་སྲིར་མ་ལགས་སྟེ་མས་པའི་སྲིར་མ་ལགས།།
 འཚོག་སྲིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་སྲིར།།

ཅས་བརྗོད་ཅིང་། ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས།
 ཐོག་མར་ཟིང་ཟིང་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས།།
 འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་གྱིས་ཚོས་བྱེད་ཤོག །

ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་གྱི་སྦྱིན་འུ་བརྒྱད་ཞི་རྣམས་ཐོས་གྱི་སྦྱིན་པས་བསྐྱུ་བ་སོགས་པར་
 སྦྱིན་ཐེག་པའི་བཟའ་བུར་ལ་ལོངས་སྟོན་ཚུལ་དང་། གསང་སྤྲགས་ལྷ་མེད་མ་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་ལམ་
 གྱི་རྣམ་འཁྱོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཟས་བདུད་ཅིར་གྱིན་བརྒྱབས་ནས་ལག་མཚོད་བྱ་བ་
 གནང་གི་སྦྱིན་ཐེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོན་པ། ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པ་བཅས་
 ཟས་གྱི་རྣམ་འཁྱོར་རྒྱས་པར་བསྟོམ་ཞིང་བཏོན་ཏེ་དགོར་ཟས་གྱི་ལུང་བོ་ཅི་ཅམ་ལ་ལོངས་སྟོན་
 ཀྱང་མ་བྱ་དུག་གིས་མདངས་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཚོགས་གཉིས་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་སུ་ལག་པ་
 གཡོན་པ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་མཚོད་བྱ་བ་འདི་ནི་སྲི་ནང་གི་མཁའ་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་

གཉིས་འགྲུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། མ་རྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཡོན་པའི་ཀུན་སྐྱོད་
 གཙོ་བོའི་དམ་ཚིག་ཡང་རེད། ཁོང་ནི་མ་རྒྱུད་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་
 གཤེས། ལག་མཚོད་དང་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡང་རྐང་བ་གཡོན་པ་སྟོན་དུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་སྐྱོད་ལམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་ཆ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱོད་བ་ཞིག་
 རེད། མཇུག་ཏུ་སྣག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་བོ་ཆངས་སུ་གཅིག་བསྟོས། བཙུན་ལྡན་འདས་རིན་
 ཆེན་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བསྟགས་ལན་འགའ་བརྗོད། གཟུངས་འདིས་དགོར་གྱི་
 སྤང་བོ་རི་རབ་ཚམ་ཡང་འབྱོར་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྣང་བའི་མདོ་གསུང་བཞིན་ཆབ་
 ཏོག་ལ་ཐེབས། གཞེས་ཁང་ལ་སྐོར་བ་གསུམ་བུས། མདོ་བརྗོད་བསྟོ་སྟོན་བཙུན་གསུང་ནས་ཐུན་
 གཉིས་པར་འཇུག་པའི་སྟོ་བོན་བུས། ཐུན་དང་བོའི་ཡུན་ཚད་ནི་དུས་ཚོད་གསུམ་ལས་མས་རེད།
 དེ་སྟར་ན་ཁོང་གིས་རྗོང་ཅེ་གསང་སུ་འདིར་མི་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་རིང་། ཉེ་ཏུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་
 འབུམ་གཉེར་བཅུ་ལྟ་ག/༡༠༢༣༠༠༠/སྟག་སོང་ཡོད་པ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། སྐབས་འགྲོ་
 འབུམ་གཉེར་བརྒྱ་ལྟ་ག/༡༠༢༣༠༠༠༠/སྟེ་བརྒྱས་གངས་རྒྱས་པ་བསྟེན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྟ་ག་ལྟ་
 ཡོད་ལ། བསྟེན་ཆེན་རེ་བརྒྱས་གངས་འབུམ་སྟག་སོ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐུའུ་བཀའ་བསྟེན་ཡིག་
 ལས་འབྲུང་བ་སྟར་བཅིས། མ་ནི་དང་ཨ་ར་བ་ཚ་སོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་སྟགས་ཀྱང་འབུམ་སྟག་
 བཅུ་ལྟ་ག་རེ་ཡོད། བོང་གི་སྟགས་གངས་འདི་དག་དཀར་མོ་སྟག་རྗོང་ཅེ་གསང་སུ་ཏུ་བསྟན་པའི་
 སྐབས་གཅིག་སུའི་རགས་ཅིས་ཡིན། ཁོང་ནི་སྟོམ་རིམ་དང་མཉམ་བཞག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས་
 སྟགས་གངས་ཚམ་དོན་དུ་གཉེར་ཉེ་བྱེ་བ་དུང་སྤུང་ཞེས་འགམ་པ་ཟད་ཟད་བར་དུ་བརྒྱས་ཀྱང་ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྟགས་དེ་སྐྱོངས་མཁན་མིན་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། འདི་ནི་ད་ལྟ་རང་རེའི་སྟ་
 མ་འགའ་རེས་སྦྱིན་བདག་ལ་གདུགས་དཀར་དུང་སྤུང་བཙུན་བཙུན་བུས་ཉེ་འདོན་པའི་ཆེ་མ་ཡུན་ཚམ་
 ལ་མཇུག་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་ནོར་སྲིད་སྐྱབ་པའི་སྟགས་དེ་གཏན་ནས་མིན། ཁོང་སྟ་སུའི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་རྒྱལ་བྱིས་གཙང་མའི་མཐར་ཐོན་པ། སྟོན་ལམ་དང་སྟག་རྒྱའི་མཐུ་སྟབ་པ་ཞིག་གིས་
 བློ། རྒྱལ་བྱིས་སྟན་པ་སྟོན་པས་འགྲུབ། རྒྱལ་བོ་རྣམས་ནི་ཚིག་གིས་འགྲུབ། ལྟ་རྣམས་

བསམ་བས་འགྲུབ་པ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོས་མ་
 དགོས་ཤིང་དབྱུང་རླབ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལན་ཅིག་ཕོག་པ་ལའང་བྱིན་བརྒྱབས་འདུག་ལ་བསོད་
 བཅས་ལྷན་པར་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་ལྷན་སུ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་བྱེད། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བས།
 མགོན་པོ་སྟོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབྱུགས་ཚམ་ཡང་། མཐའ་དག་འགོ་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན།
 ཚོགས་གཉིས་སྟོད་པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཚམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་དེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བ། གྲུབ་ཐོབ་པ། ཚེ་མཚམས་པ།
 འདུལ་འཛིན་པ། ཉམས་ལེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེང་དུས་སུ་མདོ་དབྱུགས་གཙང་གསུམ། མངའ་རིས་སྐོར་
 གསུམ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་ཀུན་ན། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ན། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་
 དགོ་མཚན། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གཟི་བཞིན། དུལ་སྟོགས་ས་ཆའི་བསོད་ནམས། དགོན་པ་
 འདི་ཡི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དངོས་གནས་ཡིན་པ། ལོང་དུ་བརྗོད་པའི་རིག་གསར་ཡར་སྟོན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཡང་དར་བསྟན་པའི་ཚོས་སྟོ་སྟེན་གྱི་བར་སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་མ་ཟད། འོག་ཏུ་ཡང་ཡ་མཚན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

སྐྱེས་པ།

ལྷ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་དབྱུག་གཞུག་བྱས་པ་ཡིས།
 ཚར་གཙོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི།
 སྟོད་པ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནའང་།
 སྟོས་མེད་ཕྱག་རྒྱའི་མཛའ་བ་སྟོད་མེད་བར།

རྒྱ་གར་པན་ཆེན་རྒྱ་རོའི་གཅེས་སྟུག་གཅིག །
 རྒྱ་ལྗང་རི་ན་གསང་བའི་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས།
 རྒྱ་ཆེན་སྤངས་ཉོགས་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཀྱང་།
 རྒྱ་བོད་སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བཞུགས་འདི་མཚར།

ཉེར་གཉིས་པ། ཐུན་གཉིས་པ།

དཔལ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་སྣོན་བརྒྱུད་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་
 ཞིང་ཡིན་ན། ངས་ཀྱང་དེ་ལ་འདུས་ནས་བྱུང་འདུག་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་
 ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བརྒྱུད་སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ལས་དང་བོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། བཏེན་པར་བྱ། བསྟེན་བཀའ་བྱུང་། ཞེས་རང་གི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་
 པའི་སླ་མ་རྣམས་འདི་ག་ཉེན་དང་འདི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་
 བ་ཤེས་ཏེ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་འདུལ་བ་ལུང་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་། ཉམས་ཏྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སླ་མའི་བྱིན་བརྒྱུད་པས་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་
 པས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སློབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ག་ནས་
 ཀྱང་འབྱུང་ལ། ལམ་བཟོད་པ་སླ་མས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། དམ་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་སླ་མའི་དམ་ཆོག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་ཆེ་སླ་མ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཟབ་མོ་སླ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་འདིའི་རྩ་བའི་ཁྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བཤད་གྱི་
 རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལ། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་གནད་རྣམས་བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་སྤོང་བ་ལས་ཞིབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།། རྩི་རྣལ་འབྱོར་བ་འདིས་སླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོག་དོན་བྱང་ཆུབ་
 པའི་སྟོན་སླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་ལུགས། སླ་མའི་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཆོགས་
 ཞིང་སྟོམ་ལུགས། དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལུགས་སོགས་མདོ་དང་
 རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་ཆོ་ག་ཆོག་རེས་བཞེན་
 དལ་བྱར་འདོན་བཞེན་དམིགས་རིམ་སྟོམ་ཏེ་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཉམས་ལེན་འདི་ནི་དགའ་ལྷན་སྣོན་བརྒྱུད་དམ་དབེན་ས་སྣོན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པའི་ཁྲིད་ཆེན་
 བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ལ། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སློབ་ཏུ་བྱས་ནས་མདོ་སྤྲུགས་

གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། རྗེ་སྐྱེ་
 མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྟེན་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དམ་ཆེག་སྦྱིལ་ཏུ་མངོན་པ། བན་ཆེན་སློ་
 བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱ་མཚོད་ཚོ་ག་འདི་མངོན་པ་ནས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་འདིར་སྐལ་ལྷན་མཐའ་
 ཡས་བས་བཀང་ཞིང་མན་ངག་སྟེན་བརྒྱུད་འདིས་ཁྲུབ་པ་རེད། གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ། ལམ་སྟེན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། སྐྱ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་ཐོབ་པ། སློམ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སློད་བཅུད་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 མོས་པ་བརྟན་པ། ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་པོ་སྐྱ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་སེམས་དབའ་སུམ་
 བརྟེན་ཅན་འདུས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེ་ཚོགས་དང་། འཁོར་དུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱ་མེད་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་འབྲུལ་བ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སློམ་ཚུལ་བཅས་མཐར་
 ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་འདི་ལ་ནི་སློན་དགུང་གྲངས་བཙོ་
 ལུ་མ་བུད་ཅམ་ནས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སློམ་པ་སོགས་གསང་བ་མཐར་སྟེག་པ་རྣམས་ཉན་
 པ་དང་སེམས་པ། སློམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་དབང་ཐོབ་པ་ནས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 རྣམས་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་དེ་མཐར་ཐོན་པ་དང་། དགོ་ལྷན་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གདམས་པ་ལམ་རིམ་འཇམ་དབའ་ཞལ་ལུང་དང་། སྐྱ་མཚོད་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཐུག་ཆེན་ཅ་བ་
 རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ། གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སློའའབྱེད་བཞི་ག་ཐོབ་པར་མ་ཟད། གཉན་ཁྲོད་ཚུ་
 མིག་བརྒྱ་ཅ་སོགས་གྲང་ལེགས་པར་སོང་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ནི་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་མན་ངག་
 འདི་ཉམས་སུ་ལེན་གྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཁྲུད་པར་སྟེག་ལྷན་ནས་སྟེག་ལྷན་དུ་མཆིས་སོ།།

གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོང་ཉིད་སྟེན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་
 དང་ལྷན་པ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་ཆམ་ལ་འབེབས་སྤྱིར་རྒྱུད་རོ་
 དགུ་སྟེགས་སུ་བསམ། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ཀུན་སློང་ཡང་དག་པར་བཙོས་ཏེ་དགོ་སེམས་
 ཁྲུད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་འབྲུག་སྟེ། བདེ་ཆེན་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྷན་ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་

བཞིན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིའི་སྡོན་འགོ་དང་། བྱང་པར་དུ་རང་ཉིད་ལྷན་བསྐྱེད་པ།
སྡོད་བཅུད་སྐྱེད་པ། མཚོན་པ་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཅས་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཚང་བར་བསྐྱེད།

སྡོད་བཅུད་སྐྱེད་པ་འདི་ནི། གསང་སྔགས་སླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ཡོངས་དག་བཞིའི་ནང་ཚོན་
ཡང་ཡིན་ཞིང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཞན་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མཛད་པ་དང་། ལུས་
དབེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ཐུན་ཞིང་། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་སྤོས་ཏེ་སྡོད་བཅུད་སྡོད་བ་
དང་། སྡོད་བཅུད་རྣམས་འོད་དུ་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་མཐོན་
པོ་རྣམས་སྤུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པར་སླ་མཚོན་ཁྲིད་ཡིག་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་འདིས་མན་དག་འདི་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེན་བྱེད་དོ།

དངོས་གཞིའི་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ། དུམ་སྤོང་
བ་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བར་ལྷ་བའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དེའི་

རང་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སླ་མ་སྤྱི་ཚོགས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་སྤུན་བྱངས་ནས་དབྱེར་མེད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ཚོག་དལ་བར་འདོན་ལ། བྱང་པར་

ནི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་འདི་བདེ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ཕྱིར། བོང་དུ་རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རིན་ཅན་རྩ་བའི་སླ་མ་དཔལ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཡུམ་བཅས་

སྤུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལུས་དཀྱིལ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་བའམ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་
དང་། དབང་པོ་སྡོད་བཅུད་དང་རྩ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་དུམ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་བའི་སླ་

མའི་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། སླ་མའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཚེད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སོགས་
ནས་སྤྱིའི་བ་སྤུ་རྣམས་དག་བཅོམ་པའི་ངོ་བོར་སྡོམ་པ་སོགས་གཞུང་བཞིན་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་

པ་བྱེད། སླ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་གཤགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དང་སྤུལ་བའི་
སྤྱི་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏུས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ། སྤྱི་བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ། རང་

གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ། གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཚོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ་སོགས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱིན་

ཉིད་ཚོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ་སོགས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱིན་

ཏུ་མོ་ས་ཉེ་མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དགེ་རེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་
 སུལ་མཐར། ཚིག་རྗེས་རྣོས་ཅམ་ཡིན་པར་གང་ཁས་ལེན་རྒྱ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས། དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་སྤྲུག་པའི་མདུན་པ་དག་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཚིག་གསལ་དག་དལ་
 གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོམ་དང་སྤྲུགས་སྟོམ་འཛིན། འོད་ཁའི་ཚོས་ལུང་དུ་རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་
 རྣམས་གྱིས་མཐུལ་སྤྲུག་ངར་བརྗོད་པའི་བར་དུ་སུལ་བ་དང་། ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་སྤྲུག་དང་བཅས་
 པ་ལ་འདྲེས་པར་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་བོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མདོ་སྤྲུགས་
 གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྲུངས་པ་བཞིན་དུ་འཁྲུངས། དེ་བཞིན་
 སྟོང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བཟང་བོ་ལྷུང་ལེན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་འདིས་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་སྟོམ་ལ་འབད་
 དེ་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་མང་འདོན། ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལུ་བོ་ཚིག་དོན་བཞིན་བསྟོམ་རྗེས་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་
 གྱི་རྩ་བའི་སླ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། སྤྲུགས་དན་
 པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྟོལ་
 པའི་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་ནས། དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་
 མ་སྟོང་གཉིས་ཅམ་བཞུས་ཉེ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྲུངས་གྱི་དམིགས་པ་སྟོང་། དེ་ལྷུང་མཚན་སྤྲུགས་
 གྱི་སྟོན་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་རྗེས། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་
 དན་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟོན་སྤྲུགས་གསོལ་བ་བཏབ། སུང་ཚུགས་སུ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཅས་གྱི་སྟོན་སྤྲུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན། དེ་ནས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོ་སྟོང་ཞིང་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུ་བ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་ནས་ལམ་སྤྲོད་མོང་བ་དང་སྤྲོད་མོང་མིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཚུལ་བཅས་
 དམིགས་སྟོང་ཆེ་བ་གསུམ་གྱིས་བཏོད། བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱུངས།
 མཚོད་གཏོར་སྐབས་འདིར་འབྲུལ་བ་མི་མཛད་པ་སྤྲོད་ཐེག་པའི་སྐབས་ལ་འཕངས། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

ཚོ་བས་སྤྱིར་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུས། བཟང་སྤྱོད་དང་བདེ་མཚོག་སློན་ལམ། དགའ་ལྷན་ཕྱག་
རྒྱ་ཚེན་པོའི་སློན་ལམ་བཅས་བསྐྱོ་སློན་རྒྱས་པ་དང་སྤྱགས་ཚོགས་འདི་གཞུང་ཚོག

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་།།

ཞེས་པ་ནས། དེམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་བསྐྱོ་སློན་གྱི། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནས་སྤྱན་གཉིས་པ་གྲོལ་དུས་དགོངས་
མའི་དུས་ཚོད་དགུ་ལྷག་ཙམ་རེད། ར་དཀར་དང་ཞོ་སོགས་བཏུང་བ་རེ་གསོལ་སྤེལ་སྤྱན་གསུམ་པ་
ལ་འཇུག ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དེ་ལྟར་དགའ་ལྷན་སྤྱན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་
རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦངས་ཏེ་སྐལ་བ་ལྷན་པ་གཞན་ལའང་རྒྱ་ཚེན་སྤེལ་བར་བྱའོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རྣམ་འབྱོར་བ་འདི་བས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལའང་མ་ཆག་པར་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་
ཙམ་བརྒྱད་ལྷག་གི་རིང་ལ་གདན་ས་དཀར་མོ་སྤྱག་རྫོང་ཅེ་གསང་སྤྱ་འདྲིར་སྤྱན་ཏུ་བསྐྱོམ་ལ། སློབ་
བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འགའ་རེས་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱ་མཚོད་ཁྲིད་ལན་འགའ་གནང་བ་དང་ལན་
གཅིག་ཁོ་བོའང་སྤྱ་བྱང་ནས་མངལ་བར་ཐོན་ཆེ་སྤྱབས་འགྲིག་སྤེ་སྤྱ་མཚོད་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་རིན་
ཐོབ།

རྗེ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཁོང་ལ་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱ་མཚོད་ཁྲིད་ཡིག་བྱང་རྒྱུ་
བར་ཡོད་པས། ཚོགས་དོན་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱ་བའི་སློབས་པས་བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་
སོང་། སྤྱ་བྱང་བཟུ་ཤེས་འབྲིལ་ནའང་དགེ་བཤེས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཁོང་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་
སྤྱོད་ས་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་སྤྱམ། དེ་དུས་བདག་གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་ཡིག་རྒྱུང་གཞིར་
བཞག་ནས་སྤྱན་གཉིས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་བྲིས་པ་ཡིན། ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱབས་ལན་མང་པོར་ཁོང་ཉིད་
དོན་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་སྤྱོམ་སྤྱོབས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུའང་ཡོད་ལ། ལྷང་ཚོགས་རྣམས་འཛིན་པའི་
ཆེ་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོར་རོ་རོ་གཟིགས་ནས་བར་སྤྱང་དུ་ཡི་གེ་ཤར་བ་སྤྱོག་པ་བཞིན་ཆགས་
ཐོགས་མེད་པར་གསུངས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཚོགས་ཞིང་
ངམ་སྤྱ་མ་ལ་གྲུས་པའི་སྤྱངས་ཀ་བྱེད་ཅིང་། གཞུངས་སྤྱགས་ཟབ་མོའམ་དམིགས་བརྗེ་མ་ཚར་

འགའ་རེ་བཟླས་མཐར། ལུ་མ་ལུད་དུ་འཆད་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་བསྐོམ་པ་ཅི་མ་ཡལ་བར་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་རང་ནས་འཆད་པ་ཞར་བྱང་དུ་བྱེད་པའང་ཤེས་ཐུབ་ལ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་
མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྣང་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་མང་བོ་འབྱུང་བ་སོགས་
བདག་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློ་རོར་ཤོང་དཀའ་བར་མ་བཟད།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

མཁའ་ལྗིང་དབང་བོ་མཁའ་ལ་བགྲོད་བགྲོད་ནས། །

ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་སྲི་བས་ལྡོག་འགྱུར་གྱི། །

ནམ་མཁའ་བཟད་པས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །

ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉན་རང་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིང་དཔོག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་
སྣང་ངོ།།

སྤྲས་པ།

གཉིས་སྣང་སྟོས་པའི་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །

སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཅད།།

ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་མཚོག། །

སྤྲ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཉིང་གསུམ་པ། ལུན་གསུམ་པ།

རྗེ་རྣམས་འཕྲོར་བ་ཁོང་ཉིད་གྱིས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ངས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒོམ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རྣམས་འཕྲོར་བ་
 འདི་ཚུང་དུས་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་གནས་མཚོག་དཀར་མོ་སྤྲུག་འདིར་གསང་སྤགས་
 ལྷལ་འཕྲོར་ཟབ་མོ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེན་མཚམས་དང་བཞུགས་བརྗོད། ཚུ་
 མིག་བརྒྱ་ཅའི་གཉན་ཁོང་། ཅ་ཚུང་འཕོ་བ་སྒོམ་པ། གདན་ས་དཀར་མོ་སྤྲུག་གི་དཔལ་དུར་ཁོང་
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས་བཞིའི་གཏོར་བཞོག་མཛད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པ་
 བཅས། གསང་སྤགས་རྣམས་འཕྲོར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཀན་
 ལུ་ལྷ་བྱང་བཟ་ཞེས་འབྲིལ་སོགས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྐྱབ་དེ་སྟེན་ཅིག་མཛད་པ་དང་། ལྷག་
 བར་དུ་རྟོ་རྟའི་མཁར་ལུང་དང་ཀན་གྱའི་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་སུ་ཡི་དམ་རྗོ་རྗེ་རྣམས་འཕྲོར་མའི་
 སྒོམ་སྐྱབ་བྱས་པ། རྗེ་མི་ལས་དཀར་པ་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཆེས་མཚུངས་པར་ཡོད་ལ། མཁར་
 སྤོད་གསང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྟེ་གདན་ས་དཀར་མོའི་སྤྲུག་རྫོང་ཅེ་གསང་བའི་སྤྲུག་པ་རུ་བྱན་སོང་
 ལས་སྤྱངས་དང་ཞི་ལྷག་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་དང་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཞར་བྱུང་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་སྟེ་ལོ་གཉིས་དང་སྐྱབ་བ་བཅུ་སོང་ལ། དེ་ནས་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཅན་གྱི་ལྷ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་རྗེ་བཙུན་རྗོ་རྗེ་རྣམས་འཕྲོར་མའི་སྒོམ་སྐྱབ་མི་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་རིང་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཉམས་ཉོགས་ཅི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་སྤྱད་
 བྱེད་གྱི་འཆིང་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིར། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱ་རགས་གང་བསྒོམ་གྱང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྒོམ་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ནི་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒོམ་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་
 ལས་གྱི་ངོ་བོར་འཕོས་པའི་དབྱུད་འཛོག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་གྱི་
 བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲེན་རུས་དེ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤྱང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ནོ།

རྗེ་རྣམས་འཕྲོར་བ་འདིས་རྒྱན་འབྲེར་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་ནི། ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་ལ་

ལྷ་ལྷ་བཀའ་གསུང་གི་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བརྟུ་རྟུ་གའི་ཐེམ་སྐྱས་དང་། བདག་ཉིང་
 འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྤྱིན་པུང་། ཀེ་ཉི་ཚོག་བསྐྱེགས་རྗེ་
 ལྷོ་བཟང་འོད་ཟེར་བས་མཛད་པ་བཅས་ལ་དེས་མོས་བྱེད་བར་སྤང་ལ། ལྷན་མཚམས་སྲུ་ཉིང་
 མཁའི་མན་དག་དེམ་ལྷའང་ཉམས་ལེན་ལ་འདེབས་བར་བྱེད། མར་ངོའི་ཚེས་བརྟུ་ལ་གདན་ས་
 དཀར་མོའི་ལྷག་གི་ལྷག་བཞེས་བཞེན་ས་སྐྱའི་ཚོ་ག་བདག་འཇུག་བཅས་དེས་ཅན་བྱེད། ཚེས་
 བརྟུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་ལྷན་དུ་ལྷ་ལྷ་བཀའ་གསུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་
 ཉི་ལམ་དང་། རྗེ་ལྷོ་བཟང་འོད་ཟེར་བས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་མཁའ་སྐྱོད་བའོད་
 པའི་སྐྱར་ལམ་གཉིས་གང་བདེ་བྱེད་བར་སྤང་ན། སྤྱི་མའི་བའོད་དེམ་ལྷར་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བའི་
 ཉམས་ལེན་ཅུང་ཅམ་གྱི་བར་བྲ།

རྗེ་བརྟུན་ལྷ་མ་དམ་པ་སྤོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་མཚོག་ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པ།
 ལྷམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པ། བམ་ཟེ་སྤྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། བཅས་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོང་དེན་པོ་ཚེས་གཙོ་ཆེར་ལྷམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་
 སྐྱབ་པ་ཡིན།

རྗེ་ས་བན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བརྟུ་གཅིག་གི་སྤོམ་མཛད་པ་དེ་བན་གྲུབ་རྣམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 བསྐྱས་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྗེ་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་གྱི་
 དགོངས་པ་བཀའ་བའི་དེ་ཉིང་བརྟུ་བཞིའི་ཆིངས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ཉམས་ལེན་དུ་མཛད། ཉམ་བ་
 དང་ལྷང་བ། བདུད་ཅི་ལྷངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྤོན་ཏུ་བཏང་བེན་ཡང་། ལྷར་ཡང་ལྷག་
 གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་སྤྱེ་ཐོག་ཏུ་ལྷངས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། བདེ་བ་
 དེས་སྤོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྤོང་གི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་རྗེས། དག་ཏུ། གནས་
 ལྷམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྲུར་བའི་མཁའ། ཞེས་སོགས་དམ་བར་གསུངས་བཞེན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད། རྗོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ། མཇུག་བཅས་རྣལ་འབྱོར་སྤོམ་པའི་
 སྤོན་འགྲོ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་སྐྱབས་ལྷམ་དང་དམིགས་དེམ་ལྷན་དང་བོའི་སྐྱབས་དང་མཇུག་

བར་འདུག མཚུལ་ལ་ སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོན་མའི་རྣམ་འགྲོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཚུལ་དང་།
 གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ།། ཞེས་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གསང་བའི་དོ་རྗེ་ཚོས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱིན་གྲོལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱོན་མ་རྣམས་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་
 དུལ་ནམ་མཁའ་གང་བར། གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།། ཅེས་སོགས་ཚིག་རེས་བཞིན་སྦྱིང་
 རོང་དུས་པའི་གཉིང་ནས་སྐྱོ་ལིང་བསྐྱར་གྱིས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་རྗེས། རང་གཞན་གྱིས་
 བསགས་པའི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་རྒྱར་དམིགས་ཏེ་བྱི་ཉེར་སྦྱོད་དང་འདོད་ཡོན། རིན་
 ཚེན་སྣ་བདུན་གྱི་མཚོད་པ། མཚོད་པའི་སྣ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དབག་མེད་སྦྱོས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤ་
 ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྣའི་བདུད་ཅིར་བཀུག་ནས་སྤུལ་བ་ནང་གི་མཚོད་པ། སྐྱོ་མ་ཡལ་
 དུམ་སྦྱོམས་ཞུགས་གྱི་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཚོད་པ། མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་
 མེད་གྱིས་སྣ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོད་པ། རྒྱད་པར་དུ། རང་སེམས་མཁའ་སྦྱོད་དབང་མོ་མཐེབ་
 སོར་ཅོམ། ། སྦྱི་བོ་ནས་ཐོན། སོགས་ཀྱིས་ལི་རྣམ་འགྲོར་བའི་ཚོགས་བསགས་གང་མང་བྱས་
 མཐར། བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་སྦྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས།། ཞེས་སོགས་སྐྱོ་མཚོད་གྱི་ཚིག་རེས་བཞིན་
 མཚུལ་ཉེར་གསུམ་མ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་འདེབས་ལན་
 གསུམ་བྱས། དེ་ནས་བྱང་སྦོམ་དང་སྤྲུགས་སྦོམ། མ་རྒྱུད་སྦོས་གྱི་དམ་ཚིག་ཚངས་སྦྱོད་གཉིས་
 མེད་གྱི་སྦོམ་པ་བཅས་བརྒྱད་། བདེ་མཚོག་ལྟ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡལ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཇོད་པ་ན། གཙོ་བོའི་བྱགས་པ་ནས་སྦོས་པའི་སྦོ་
 མཚོམས་མས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གྱི་
 སྦྱིག་སྦྱིབ་གྱི་རི་མ་དག འབྲས་བུ་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་ལུས་པ་འབྲད་པར་ཅན་བཞག་པ་སོགས་ཚིག་
 རེས་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་འདོན། སྦོན་སྦོ་རྗེའི་མཁའ་ལུང་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་མཚོམས་འདིར་
 ཞལ་གཟིགས་ཐོན་པས་ཡིན་ནམ་སྣམ། ལུས་དབང་གི་སྐབས་འདིར་དམིགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱང་། ཞམས་དཀར་དམར་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྦྱངས་བས་སྐྱོ་མའི་གསུང་གི་
 སྦྱིན་བརྒྱབས་ངག་ལ་ཞུགས། གསང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་ལུས་པ་འབྲད་པར་ཅན་

བཞག རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་འདུ་ཤེས་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟོམས་ལྷགས་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲངས་
 བས་སྒྲ་མ་བརྟེན་པའི་ཞལ་ཤེས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་མཛད། འདི་ཡན་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཅིག་ལས་ལྷ་སོང་ཟིན། རྟུག་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཚེ། ཐུག་གཉིས་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ཉེ་གདུང་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས། སྒྲ་མ་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་
 ཐིམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཟི་འོད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་ལོ་ནས་བམ་ཡིག་ལ་
 ཐིམ། དེ་རྗེ་ཆེར་སོང་ཉེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་བཅུད་ཆེན་པོ་བམ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་པ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱུང་སེམས་བདེ་ཆེན་དུ་གྱུར་བ་དེ་གཉིས་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་ལུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྫོ་རྗེ་
 རྣམ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་དུང་རྒྱལ་ཤུགས་ཐུག་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་འཆི་
 བ་སོགས་ཚོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྲེལ་བསྟོམ། སྟོས་བལ་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར།
 རང་སེམས་བམ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་སྤྲུགས་སྟེར་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུས་བར་དོ་
 འོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྲེལ་བསྟོམ། རང་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
 དགོང་ངེར་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ཚོ་གའི་ཚིག་རེས་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ལམ་
 འབྲེལ་དང་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ། འདི་ནི་སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་
 གསུམ་སྤྱངས་ཉེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་
 ཡིན་ལ། ལྡན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ཤེས་རབ་མ་དང་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད།
 དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཁམས་དཀར་དམར་རྟ་ཉིར་འདུས་པ་ལས་རྣམ་
 ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་ཚུལ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་ཚུལ་བཅས། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་འདིར་
 བསྟོམ་པ་ནི། ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་ཀུན་ཉོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ཅད་དུ་མའི་ངེས་

དོན་སྤྱད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་གྲུབ་ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིར། རྗེ་ཀུལ་འགྲོར་བ་ཁོང་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འབྲེར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་མཚུངས་པའི་མཚོན་དོན་དང་
 བཅས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱས་ནས་འདིའི་རྣལ་འགྲོར་ཟབ་མོ་ལ་འདི་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གཞོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཀུན་སྦྱོང་དང་སྦོམ་འགྱུར་དང་རྗེ་ཚར་ཆེན་ཚོས་རྗེའི་རྒྱན་འབྲེར་ཚོ་ག་སོགས་ལས་
 མཚམས་འདིར་གོ་ཆ་བགོ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཡེ་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་སྲིར་གོ་ཆ་བགོས།
 འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འགྲོར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་སྲགས་སྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འསྐོས་
 ཉེ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྦོང་བཅུད་སྦྱངས་པ་སྟེ།
 གཞན་གྱི་གཞི་སྦྱངས་པ་དང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་དོད་ལུབ་ཡིན། དེ་
 རས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འགྲོར་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་དང་
 ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བ་སོགས་མངོན་ཉོགས་ཚོ་གའི་དཀྱུས་ལྟར་བསྐོམ། ཡེ་
 ཤེས་པ་བཅུག་པའི་སྐབས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་སྲག་རྒྱ་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་བཅིངས་ལ། ལྷན་སྐྱེས། ཞིང་
 སྐྱེས། སྲགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེས། བརྒྱས་པའི་རྣལ་འགྲོར་གྱི་ཆེ་ཕོ་རྩོད་རྩོའི་སྲེང་བ་དེ་
 ལ་ཚོ་གའི་ཚོག་རིས་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱབ་སྟེ། ཨོམ་གསུམ་མའི་སྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱ།
 བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོག་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པ་སར་ཟད། ཡིད་གཞན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཡང་མ་
 གཡེངས་པར་བརྒྱབ་བར་བྱེད་པ་ནི། ལུ་ལུ་བཀུན་ཚང་གིས། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་བྲལ་བའི་
 རང་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ན། དུས་རིང་བོ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཚན་མ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་རྣལ་འགྲོར་བ་འདི་ལ་རང་སྤྱང་དག་པ་ལྟ་དང་འདྲེས་པའི་
 མཚན་མ་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་ཡང་ཡལ་བ་མེད་ན། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཚོགས་ཁྲ་ལམ་མེར་གཟིགས་ཤིང་སྐོམ་པ་ནི་སྦོམ་མ་དགོས་པ་རེད།

ལུན་གསུམ་པ་འདིར་རག་བརྒྱས་དང་བཀོད་པའི་བརྒྱས་པ། སྦོ་བསྐྱེའི་བརྒྱས་པ་གསུམ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་ལ། ཡིད་བརྒྱས་དང་རྗོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་དང་འགོག་པའི་བརྒྱས་པ་ལུན་བཞི་བར་གཙོ་བོར་

བྱེད། བཟུང་བ་གྲུབ་འབྲས་མཚོན་བསྟོན། གཏོར་འབྲུལ། དཔ་འབྱོར་གྱི་ཆེན། མཁའ་སྲོད་ཞལ་
བཟང་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ། སྟོན་ལམ་གཞན་དག་གི་ས་གྲང་བསྟོས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
ཏེ་སྐྱབ་གསུམ་པ་གོལ། དེའི་ཆེ་ནམ་གྲུང་དུས་ཚོན་བཅུ་གཉིས་ཡས་མས་རེད།

སྦྱར་བསྟེན་པ་ལ་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་དང་དུས་གྱི་བསྟེན་པ། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་
པ་ལས། རྗེ་རྣམ་འབྱོར་བ་འདིས་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཚར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
མཁའ་འགོ་མས།

ཁག་འཇག་སྟོན་པའི་རི་ལ་བྲད། །
འཕན་དཀར་གྱི་སྦྱོངས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན།།
འཇིགས་སྤང་ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་ཨང་།།
བདེ་ཆེན་ལོངས་སྦྱོང་རྣམ་འབྱོར་བ།།
ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།

རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་མས་ཞལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་གི་གནང་བ་སྦྱོལ་བ། བདུད་ཅི་དང་
ལྷག་མཚན་གཏད་པའི་བར་གྱི་བསྟེན་མཚམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་ནས་
གྲུབ་ཐེན་ཏེ། གདན་ས་དཀར་མོ་སྐྱབ་ཏུ་རྗེ་སྟོ་བཟང་འོད་ཟེར་ཚང་གི་དངོས་སྟོབ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཉི་
ཤུའི་རྩ་ལྟེ་ནང་ཚན་འདུལ་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་འོད་རྒྱུ་མཚོག་གིས་ཞུས་པ་བཞིན། རྗེ་རྣམ་
འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་འོད་ཟེར་བས་མཚན་པའི་མཁའ་སྲོད་གསང་ཚོས་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་
རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་དང་། སྟོ་གསར་འགའ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་གསུང་དག་ཡིག་དཔེ་བྲིད་གནང་བཞིན་པའི་
སྐབས་ཤིག་དགྲུང་མོར་རྣམ་འབྱོར་སྐྱབས་དམ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆེ། ཉམས་སྤང་ལ་གཟེམ་ཁང་ནང་
དུ་འོད་ཀོར་རྒྱུ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཞིག་མར་ལ་འབབ་པ་གཟེགས། དེ་སྐལ་དུ་རྗེ་ཆེར་སོང་བའི་
ནང་ནས་ཐོག་མར་འོད་དམར་རྒྱུ་པོ་ཞིག་རིམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མའི་སྦྱར་གྲུང་ནས་ཀླ་པ་ལ་བདུད་
ཅིས་བཀང་བ་ཞིག་གཏད་པ་བརྟུང་བ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུང་བའི་ཐེངས་ལ་བདེ་ཆེན་ཁོ་ནའི་དུས་འདུང་
བ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉིས་སྟོང་གསུམ་ལོའི་རྗེ་བཞི་བའི་ཆེས་ཉེར་དུག་ཉིན། དཀར་མོ་

དགོན་པའི་མདུན་རིའི་ཅ་སྐྱུ་སྒྲོགས་ཨོལ་རྒྱ་ཚང་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་གཞིགས་པའི་བཞུགས་
 མལ་དུ་རྗོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་གནང་དུས། སྤྱིན་དཀར་རྒྱུ་མ་པོ་དང་ནར་མོ་ལྟ་བུ་ཐང་
 དུ་རྒྱ་བ་དང་རྗེ་ཞེས་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཁྲབ་ཅེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་བ་ཐོས་ལ། རེད་ཅག་གྲུ་ཚང་
 ལ་ལྷ་གཉིས་ལྷག་མཁའ་སྦྱོད་མའི་ཚོས་སྒྲོར་གྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་། བྲིད་དང་མན་ངག་སྦྱི་
 དོན། མཐའ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པ་རྗོགས་པར་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ། ཉིན་ཞིག་ཨ་ལགས་
 རྗོང་སྦྱོན་ཚང་དང་རེད་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་མ་བསམ་མི་ཁྲབ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
 གནང་བའི་ཚེ་ནས་མཁའ་རུ་བྲང་ཐད་དུ་རྟུག་པའི་འཇའ་འོད་དམར་པོ་དུས་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་
 འཕྲོས་ནས་བསྟེན།

རེད་གྱིས་ནི་དཔར་རྒྱངས་པ་དང་ཁོང་ལ་ཡང་ཞུས། ཁོང་གིས་གསུང་དོན། རེད་ལ་ནི་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་མོད། བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ནི་གདོན་
 མི་ཟ། དེ་རིང་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་ཉམས་སྤང་མི་གཅིག་པ་ཞིག་འདུག་
 སྤྲས་ཉེ་མ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ངེས་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཤིག་ཐོན་པ་གདོན་མི་ཟ། འདི་དུས་
 རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བཞི་ཡིན་ལ། མཁའ་སྦྱོད་གསང་བུ་
 འདི་རུ་བསྟེན་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོང་།

འདི་དུས་བདག་གིས་བྱིས་པའི་མི་ལམ་ལྟ་མགུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདིར་བཀོད་ན།

- སྟན་སྦྱེས་གསང་བ་སེམས་གྱི་རོལ་ཅེད་དུ།
- བསུས་པའི་ངེས་དོན་ཨ་མའི་ཞལ་རས་དེ།
- མ་མཐོང་བུ་རྒྱང་ནགས་གྱི་དོ་ར་ན།
- སྤྱིག་སྦྱུའི་རི་དྲགས་གཤོར་ལ་ཞེན་པའི་ཆེ།
- རིག་འཛིན་གྱི་བའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་གལ་དུ།
- མི་ལམ་འོད་གསལ་ཉམས་གྱི་སྦོ་བསྐྱུ་ལས།
- བདེན་དོན་ལྟ་བུ་སྤུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆེ།

མི་དམིགས་སྟོང་བའི་ཡུམ་ཆེན་གཤེས་སུ་མཐོང་།།

མི་ཞིགས་རྣམས་འོད་གྱི་གུར་ཁང་ལས།།

བཞད་པའི་མཚར་སྤྲུག་དོ་རྗེའི་ལང་ཚོ་མ།།

ཡིད་འོང་བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་འཛོ་སྐྱེག་གིས།།

ལུས་ཅན་སྟོང་ལ་དགའ་བའི་རོ་མངར་སྦྱིན།།

རབ་དམར་བྱ་རུའི་མེ་ཉོག་འཇུ་མ་བ་ལས།།

ལྷན་སྦྱེས་བདེ་སྟོང་དགྲེས་མགུར་རོལ་བའི་ལྷ།།

གསང་གསུམ་མོ་ཉེ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་འཁོར་ན།།

ཨ་ལ་ལ་ཡི་དོ་རྗེའི་མགུར་དུ་བཞེངས།།

གསལ་རིག་དགའ་མའི་བཞིན་བཟང་ཟུར་མིག་གཡོ།།

ཆགས་མེད་ཆགས་བའི་བད་མོ་མངར་གྱིས་འཇུ་མ།།

འོད་འཇུ་མ་རེག་པའི་སྤྱ་ལོང་འདར་ལྷན་འདིས།།

ཚོས་ཉིད་སྟོང་ལ་དགའ་བཞིས་མངལ་གཅིག་སྦྱུ་མ།།

བརྗོད་མེད་ཡིད་ལ་བཞུས་པས་སེམས་ཉིད་སྟོང་།།

སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་མཚུངས་བ་ལས།།

བྲན་ཉོག་འདུ་འབྲལ་འཆིང་བཟུང་མེད་པའི་ངང་།།

མཉམ་བཞག་ལྷ་བའི་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས།།

ཡོད་བཞིན་སྤང་བས་འཁོར་བའི་རྟག་མཐའ་ཆད།།

མེད་བཞིན་སྟོང་བས་ཆད་པའི་ཞི་བ་བཀག།

ཨེ་ལྷོ་མཉམ་སྦྱར་འཁོར་འདས་གཞི་སྟོང་དུ།།

ཨེ་མ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་བུ་ཚུང་འཁྲུངས།།

ཁྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་བའི་རང་ཅལ་དེ།།

གང་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།།
 གསང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལེར་བསྐྱུས་པ་ན།།
 ཀུན་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་འཛིན་མ།།
 སྒྲུང་གྲགས་བྲན་པའི་སྣོད་བཅུད་སྒྲུངས་པའི་གཞི།།
 ལྷ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་སྤྲུག་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཉམས།།
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཁའ་སྣོད་གྲུབ་པའི་འབྲས།།
 དབྱེར་མེད་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཅི།།
 དེང་འདིར་པལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས།།
 གཞན་དག་མ་དེས་བྱིང་སྐྱུགས་སྣོམ་ལ་ཉལ།།
 དེ་ལྟར་འདུ་འཛི་སྣོལ་མར་འབྲིགས་པ་ལས།།
 བདེ་ཆེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་འདི་ལྷ་མའི་འིན།།
 དལ་བའི་ཉེན་འདི་ཤར་བའི་ཉི་མ་སྟེ།།
 ལུ་ལྷའི་པང་བར་མ་བུ་བ་དེ་སྲིད་དུ།།
 དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།།
 དམ་ཚིག་ལྷ་མོ་ཉག་དུ་སྦྱོངས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆེ་མཚམས་རི་ཁྲོད་པ་རྗེ་ལྷ་མ་ལྷུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་ཆེན་མཁའ་སྣོད་སྐྱེ་
 དོན་གྱི་བཤའ་ལུང་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་ལྷ་སྐྱེ་སྤྲུགས་ཚེ་ལུ་རྒྱ་སྐྱེ་མིང་བས་རང་གི་སྒྲུང་བ་བན་
 ལུན་དེ་ཚིགས་བཅད་དུ་བྲིས་པའོ། ཁོང་གིས་རྫོང་ཅེ་གསང་སྤུ་རུ་༡༥༧ལོར་ཐོག་མར་ཡོད་པ་
 བཅུ་བཞིའི་མགུར་གསུངས་ཉེ་དམ་བཅའ་མཛད་ལ། ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་བེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་
 ཤོག་བྲིལ་ཞིག་ཏུ་འང་འདི་ལྟར། ཉིན་ཞིག་སྐྱུ་མཚམས་སུ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྣོད་མའི་
 སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གསུམ་མའི་གདངས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་འབྲེལ་སོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྲོར་ངང་འགོ་འཆག་ཅུང་ཙམ་གྱིད་དགོས་
 བསམ་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤང་སྡོངས་སུ་སོང་། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བའི་ནེ་བུ་
 གསིང་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་ཁྲ་ཆེལ་ལེར་བཞད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་ལྡང་བ། བྱང་བ་དང་སྤེ་ལེབ་སོགས་གར་
 གྱིས་ལྷིང་ཞིང་སྤྲ་འབྲིན་པ། འུག་པའི་སྤོང་བོ་འགའ་ཡོད་པའང་ཡལ་འདབ་དང་ལོ་མ་ཆེར་རྒྱས་
 བས་བལྟས་ན་འཕྲོར་ཞིང་སེམས་གང་བ། ལུ་བྱུག་སྟོན་མོ་ལྷ་ཡིས་སྟན་འགྱུར་གྱིས་པན་ཚུན་བར་
 སྟོད་པ་བཞིན་སྟོགས་སོ་སོ་ཏུ་གསུང་སྐད་སྟོག་བྱུང་བས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་བག་ཐེབས་པའི་
 ངང་ལུགས་དམ་ཅུང་བསྐྱེད་ས་མཐར་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ།།

ང་ཅུང་དུས་ཟས་གོས་འགྲོར་བས་གསོས།།
 བར་དུ་དམ་པའི་སྒྲ་ཚོས་གནང་།།
 ཐ་མར་གྲིན་བརྒྱབས་བདུད་ཅིས་བསྐྱེད་ས།།
 རེ་བླ་མའི་སྐྱ་དྲིན་ལྷན་བཞིན་འདུད།།
 སྟོད་དག་པ་མཁའ་སྟོད་ཞིང་ཁམས་སུ།།
 བཅུད་དག་པ་མཁའ་འགོ་སྐྱ་ལྷ་ཡིས།།
 གསུང་དག་པ་སྟན་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་གྱིས།།
 ཉམས་ཉོགས་པ་དྲི་ས་ལ་ལན་ཞིག་འདེབས།།
 གཟུགས་ཁ་དོག་ལུ་བ་བསྟོས་པ་འབྲ།།
 སྤྱིད་ཚོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན།།
 སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྩུན་པར་ངེས།།
 དོན་འདིས་ཀྱང་རང་ལུས་རྟག་འཛིན་ལྟོག །
 ལྷ་མི་རྟག་སྤྱབ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།།
 དག་འཆི་བདག་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་ངེས།།
 འདི་གས་དཔྱལ་བའི་མེ་ལྷེ་མཐོང་བའི་ཆེ།།

སྐབས་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་མེད་པར་ངེས།།
 རོན་དེ་ཕྱིར་སྲུ་དང་མ་འགྲོགས་པར།།
 གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྲིད་པ་བཅད།།
 ཟས་ཁམ་གཅིག་གིན་པ་ཚུན་ཚད་གི།།
 དགོ་གང་བྱས་མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བསྐྱོས།།
 གཞན་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་སྦྱངས་སྦྱངས་པ་ཡིས།།
 རང་གཅེས་འཛིན་སློ་དེ་བརྗོད་ནས་ཐལ།།
 ལམ་བུ་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཡི་སློས།།
 ཚོས་བདག་མེད་རིགས་པས་རྗེད་པའི་ཚོ།།
 ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་མ་འགལ་བར།།
 སེམས་བདེ་སྣོང་རང་ལ་ཉིན་ཞག་འདས།།
 ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དགིལ་འཁོར་གི།།
 སྐྱའི་གཙོ་བོར་ང་རྒྱལ་བཟུང་བཟུང་ནས།།
 རག་བཟླས་པ་བརྗོད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གིས།།
 ཐ་མལ་གི་སྦྱང་ཞེན་བརྗོད་དེ་ཐལ།།
 ལུས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཁང་བཟང་ནང་།།
 སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་བདོག །
 སློམ་ལྷ་བས་ཕྱི་དོར་འོད་གསལ་གིས།།
 ལུས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་རོ་བོར་འཤར།།
 ཅ་དབུ་མར་ཁམས་གཉིས་འདུས་པ་ལས།།
 ལུས་ལྷན་སྐྱེས་ངེས་དོན་ཉེ་ཅུ་ཀར།།
 གང་བྱུག་རྒྱ་མཚད་པའི་སློམས་ཞུགས་གིས།།

ལྷགས་ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་སྐོང་ལ་བྱལ།
 དེན་སྒྲ་མའི་གདན་ས་དཀར་མོ་ལྷག །
 གནས་བྱིན་ཆེན་རྫོང་ཅེ་གསང་བྱ་བ།
 སྐོམ་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཅམ་བྱས་བ་ཡིས།
 ཅེན་འདི་ཡང་དོན་ལྡན་བྱས་སོང་སྟུང་།
 མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་དེན་ལན་དུ།
 ཉམས་ཉོགས་བ་མགུར་དུ་བཞེངས་བའི་སྟུང་།
 སེམས་གསལ་སྐོང་གཉུག་མའི་རང་གཤེས་ལས།
 ཚིག་སྒྲེབ་སྐྱོར་མ་བསྐྱེགས་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་།
 དགེ་འདི་ཡང་བསགས་བ་འབྲས་བུ་བཅས།
 མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་སྲིད་བསྐྱོ།
 སྐོམ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རིམ་མཐར་བྱིན་ནས།
 དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག །

ཅེས་བྲིས་འདུག་ལ་ཁྱེད་སྐྱོན་མོ་ལྷ་གསུངས་བ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ཡིན་པའི་གྲངས་
 དེས་ཅན་གསུངས་ལ། མགུར་ལས་ཀྱང་།
 བཅུད་དག་བ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ལྷ་ཡིས། ཞེས་ཉམས་ཉོགས་དེས་ལན་གསུངས། འདི་ལས་འགྲོས་
 ཉེ་མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཉོགས་བ་འབྲས་ཚུལ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བྲི་
 བྱས་མོད། རང་གི་སྒྲ་མ་བསྐྱོད་ཁུལ་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་འགྲོར་ཆས་རྒྱན་ཆ་ལྟ་བུ་བཏགས་ཉེ་བྲིད་
 ཅག་ལ་མཚར་བར་བྱེད་བ་དང་རང་གི་རྣམ་དགོངས་ཀྱི་རྩལ་ངོམ་འདོད་ཀྱང་མེད་མོད། སྐོ་གྲོས་གྱི་
 མིག་དང་ལྡན་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གོང་འོག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྟོས་དང་ཐོས་བསམ་སྐོམ་སྐབ་ལ་མ་
 བྲལ་བའི་ལས་གྱི་བསྐོད་བ་ཆ་ཚང་བར་མཆིས་ན། ཉམས་དང་ཉོགས་བ། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་
 མིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིའི་སྲིད་མི་ཐོབ།

དབལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་བས།

རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར།།

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ།།

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར།།

དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད།།

ཞེས་དང་། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི།།འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

སྐྱས་པ།

ཨེ་མི་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།།

རྒྱ་མའི་སྣང་བ་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་ཚེ།།

སྟན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཡུམ་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱུག་སྟེ།།

ལྷ་མ་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཉེར་བཞི་བ། ཐུན་བཞི་བ།

བྱང་ལྷ་འདྲུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཡས་མས་སུ་ཆབ་ཏོག་རེ་མཛད་མཐར་སྐྱར་ཡང་ཐུན་ལ་འདུག་
 པ་དེ་ནི་བཞི་བཅོམ། ཐུན་འདི་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་ཏོགས་ཚོ་གཞི་གཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱང་
 པར་ནི་བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་གསུམ་པར་དག་བཟླས་དང་བཀོད་པ་དང་སྐྱོ་བསྐྱའི་བཟླས་པ་
 གསུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་བཞི་བ་འདིར་ཡིད་བཟླས་དང་དོར་བཟླས་དང་འགོག་པའི་
 བཟླས་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་ཅལ་དུ་འདོན་པར་མ་བཟད། བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་དང་རྒྱང་བུམ་
 པ་ཅན། ཅེས་པའི་བཅས་སྐོམ་པར་བྱེད་དོ། དོར་བཟླས་ནི། ཉམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤོང་འོག་གི་
 རྒྱང་གཉིས་ལྷགས་གནས་འགོ་བ་གསུམ་དུ་དམིགས་རིམ་སྐྱོར་བ་ལྷག་སྐྱོད་ཀྱི་དོར་བཟླས། སྐོག་
 འདོན་དང་ཐུར་སེལ་གྱིས་ལྷགས་གནས་བསྐོམ་པ་འགོ་བའོད་ཀྱི་དོར་བཟླས། སྤོང་འགོའི་དོར་
 བཟླས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བདེ་སྤོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། འགོག་བཟླས་ནི། ཐོག་མར་རྒྱང་རོ་དགུ་སྟེག་བསམ་ལ། རྒྱང་བུམ་པ་
 ཅན་མང་དུ་བརྒྱང་མཐར་སྐོམ་པའི་དམིགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་བབ་མོ་ཞིག་རེད། སྐོམ་པའི་ཚེ་ཐ་ན་རྗེ་
 རྣམ་འགྲུབ་པ་ཁོང་ཡང་ཡོལ་བས་བཅད་དེ་གཞན་གྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད། རྗེགས་རིམ་ཅེས་པའི་
 མ་བསྐོམ་ཚུལ་རྣམས་རྗེགས་རིམ་གྱི་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་དུས་དང་། ལུས་དང་། ཡུལ་
 དང་། རྒྱང་གི་གནད་བཞིའི་སྐོ་ནས་སྐོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་རྣམ་འགྲུབ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་བུམ་པ་
 ཅན་བརྒྱང་སྟེ་གཏུམ་མོའི་བདེ་དོད་སྐར་བ་དང་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཤད་པའི་སྤོང་བ་དང་
 གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱང་སེམས་སྤོ་མོ་མཉམ་བཞག་གཅིག་གིས་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་
 སོགས་ལན་མང་བོར་བྱུང་སྟབས། ཁོང་ཉིད་ཐུན་མཚམས་ནམ་གུང་ཡོལ་བའི་དུས་ཚོད་གསུམ་
 དང་བྱེད་ཀ་ཡས་མས་སུ་བཅད་ཡོད་པས། མཉམ་བཞག་ལས་མ་ལྡང་ན་འོས་མཐུན་གྱི་བདེ་སྐྱོད་
 ལུགས་མདུན་འདུག་པ་ལ་གསུང་ཡོད་ཕྱིར། མདུན་འདུག་པས་རྒྱན་དུ་དུས་ཚོད་དེར་གཞིམ་བཟང་
 སྐྱོད་ཀྱིན་ཡོད། བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་ནི། གསེར་གྱི་མུལ་དང་བཅས་བསྐྱལ་ན་སྐྱོད་ལྡན་
 ཀྱི་སྐོབ་མ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་མཉམ་དུ་འབོག་བ་མ་གཏོགས་མི་གནད་པའི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་འདུག་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་རེད་མོད་བདག་ལྟ་བུས་ཅི་ལྟར་གྱི་བར་ལུས།

རྗེ་རྣམས་འགྲོ་བའི་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཅུ་བཞིའི་མགྲར་ལས། མན་ངག་སྒོམ་པ་ཆེག་ཐུབ་ཡོད།
 གསུངས་པ་ཡང་བསམ་མི་བྱུང་གི་རྣམས་འགྲོ་བའི་རེད། བདག་གིས་ནི་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུའི་
 རྣམས་འགྲོ་བའི་སྒོམ་ཐུབ་བཅ། ལྷུང་དུ་སྒོམ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་འདེབས་ཡུལ་ཡིན། བསམ་
 མི་བྱུང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྒོམ་རྗེས་བུན་མོང་བའི་ཉེར་བསྐྱུ་མཛད་དེ། སྒོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གང་རུང་དང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་ནས་ཉལ་བའི་རྣམས་འགྲོ་བའི་སྒོམ་བཅས་སྒོམ་མེད་གང་
 རུང་གིས་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་སོ།།

མ་རྒྱུད་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཡོན་ནས་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་། སྐྱེ་དང་འཇིག་དང་འབྱུང་བ་ནི།།
 སྒོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་སྒོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒོད་བཅུད་བྱུང་བར་ཅན་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུང་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒོང་གི་རྣམ་འབྱུང་ལས་རོལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིན་
 ལུགས་ལྟར་བསམ་བས་སུ་ཐག་ཚོད་དེ་བསྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གྲུབ་ན་ཆེ་འདིར་རླང་འཇུག་རྟོ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཀུ་ས་ལི་དངོས་སུ་རྗེ་བཅུན་མཁའ་སྒོད་དབང་མོས་
 མཁའ་སྒོད་དུ་ཁྱིད་པ་ལྟར་དང་། སྐྱེ་ལུས་མ་སྤངས་དག་པ་མཁའ་སྒོད་དུ་འགོ་བ། འཇའ་ལུས་སུ་
 གྲུབ་པ། དངོས་གྲུབ་བཅུ་དྲུག་ལ་དབང་ཞིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། རྗེ་རྣམས་
 འགྲོ་བའི་ཁོང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ཅིང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ།།

གཉུག་སེམས་སྒོང་བ་གདོད་མའི་རང་གཤེས་སུ།།
 བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱའི་མཛའ་བ་སྒོད་མེད་པ།།
 དེས་དོན་ཡུམ་མཚོག་བྱ་རུའི་མཁའ་སྒོད་གྲུབ།།
 ལྷ་མ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།།

ཉེར་ལྗེ་ལ། ལུན་བཞིའི་མཇུག་སྒོམ།

མདོར་ན་རྗེ་རྣམ་འགྲོར་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་རྟོགས་ཚོགས་གཅིག་ཉིད་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་
 ལྷངས་པ་མ་ཡིན་པར། མདོ་སྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རིམ་བཤམ་ཆ་ཚང་བར་བྱས་ཡོད་དེ། ཐུན་བཞིའི་སྡོན་དུ་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ། ཚོ་སྐྱབ་པ། མཚོད་
 བཤམས། གྱི་དོར། གྱིན་བརྒྱབས། སྐྱབས་འགོ། དམིགས་བཅེ། མཚོད་པ། འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་
 དགོས་ངེས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཐོར་བུ་རྣམས་བྱུང་བར་བྱས་རྗེས། ཐུན་དང་པོར་སྐྱབས་འགོ། སེམས་
 བསྐྱེད། རྗོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས། མཇུག་སྟེ་སྡོན་འགྲོའི་ཚོས་བཞི་ཁ་ཅམ་ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དམིགས་རིམ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཐུན་གཉིས་པར་ཟབ་
 ལམ་སྐྱ་མའི་རྣམ་འགྲོར་སྐྱ་མཚོད་ཀྱི་ཚོག་རིས་བཞིན་མདོ་སྲགས་ཡོངས་ལ་དམིགས་རིམ་བསྐྱེད་
 སྐྱོམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་ཐིངས་བ་མཛད། ཐུན་གསུམ་པར་རྗེ་བཅུན་རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་
 འགྲོར་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་ཚིངས་སྐྱར་ཉེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ། ཐུན་བཞི་བར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་
 པ་བཅས་མཁའ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་གནས་མཚོག་དཀར་མོ་ལུག་རྫོང་ཅེ་གསང་བའི་ལུག་བ་འདི་
 གཅིག་བྱར་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷག་ལ་ཞི་ལྷག་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གི་མདུད་པ་བཤེག་མ་
 སྤོང་བར་བཞུགས་པ་འདི་ལས་ཆེས་ལ་མཚན་པའི་ཚོས་བ་རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་ཀུན།
 བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀུན། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་བཅོལ་ཡང་ཡོད་པ་ཐོས་མ་སྤོང་ལ། སྤྱིན་ཚད་
 ཀྱང་ཐོས་པར་དཀའ་ལ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཆག་ཉམས་ཤོར་སྤོང་ངམ་ཞེ་ན། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཉེ།
 གཅིག་ནི་ལྷ་ནག་སྟེ་བའི་གསར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ངེས་བྱས་ཤིང་གཅིག་གི་མགོ་རྗོལ་བརྒྱབ་
 པའི་རྐྱེན་ཀྱིས་ནངས་པར་ཤི། ཤི་བ་དེ་རྗོང་བ་འབལ་མདོ་ནས་མག་པར་འོངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་
 མི་མཐུན་པའི་གྲོད་གཞི་ཆེན་པོ་ལངས། དེ་དུས་སྐར་གོང་མའི་སྐྱ་མ་རྗོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་ལོ་སྤྱད་སོག་
 ཚང་། སྐར་ཞོལ་མའི་རྗེ་རྣམ་འགྲོར་བ་འདུལ་འཛིན་པ་འོད་རྒྱས་ཚང་། ལྷ་ནག་སྟེ་བའི་སྤང་ལུང་
 མཚམས་བ་ཚང་བཅས་ཐེབས་ནས་གྲོད་བཤམ་ཀྱང་ཤི་བོ་དེའི་པ་རྗོང་བ་དམ་ཚོས་ཀྱིས་ཞལ་

མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་མེད་གསུངས།།

ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་ལས།

གང་དུ་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི།།

ས་སྤོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།

བར་སྤང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད།།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནའང་མིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུ་བཅུན་དེ་ལས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པས་དེས་པར་ཤི་དགོས་པ་
 ཞིག་སྟེ། ཉིན་དེར་རྗེ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་སྤྲིན་གྱས་ཏེ། གྲུ་བཅུན་དེ་ར་མ་དང་
 གཞན་རྣམས་ལས་ཀར་མངགས་མོད། གྲུ་བཅུན་དེས་ཁོའི་ཤུལ་དུ་གཞན་ཞིག་བཞག་ནས་ཁོ་རང་
 ལས་ཀར་ཞུགས། ཉིན་གྲུང་བུ་མའི་དུས་ཚོད་ལ་ཐོན་ཏེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚམས་བཞག་སྟེ་
 འགོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མ་སོང་། ཁོས་ད་དུང་ཤེད་ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་སྤུལ་ཏེ་གད་པ་བཞོས། གཞན་
 རྣམས་གོ་མ་བ་བཅུ་ཅམ་པར་མ་སོང་གོང་སློ་བུར་དུ་གད་པ་སྤེལ་བའི་དོན་རྒྱུན་དེ་བྱུང་སོང་།
 སྤོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་སྤྲེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ལ་ཞབས་
 ཞུ་སྤྲེས་ཤིག་ཤིག་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་བ་དང་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་གང་ན་ཡོད། གྲུ་བཅུན་དེའི་ཨ་མས་
 བེ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་མིག་རྩེ་མ་བཞུར་བེད།

ཐུན་བཞི་བསྐྱས་པ་བྱས་པ་འགའ་དེ་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་༡༥༤༥ལོའི་ཟླ་༡༣པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་
 རྗེ་འདུལ་འཛོན་རྣམས་འགྱུར་བ་འཇམ་དབྱངས་འོད་རྒྱུ་མཚོག་སློ་བུར་དུ་ཞིང་ལ་ཕེབས། དེའི་
 ཉིན་ཡང་ཁོང་རང་ཕེབས། གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་འཛོག་མར་འཛོག་གྱས། ཚོགས་དང་སློན་ལམ་དེ་
 གསུངས། རོང་འགྲོག་གི་ཚོས་དད་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཚོས་བཤད་དེ་བརྒྱབ་པ་སོགས་
 དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་འགོར་བས་ཐུན་བཞི་བསྐྱས་པ་བྱས། དེ་མིན་རང་གི་དམིགས་རྣམས་ཐོན་ཚད་ཀྱིས་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་ཡོད་ན། འདོད་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ཐམས་
 ཅད་མཐར་འཁྲོལ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནི་མདོ་རྒྱན་ལས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་བ།།
 རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན།།
 ཉོག་བས་མི་ཤིགས་ཐོབ་ནས་ནི།།
 གནས་གཞན་གྱུར་བས་མཐར་ཐུག་བ།།
 སྐྱིབ་བ་ཀུན་གྱི་བྱི་མེད་བ།།
 གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱུན།།
 བན་སྲིར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་བ།།
 རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཡི།།
 གོ་འཕང་སློན་མེད་བ་ཐོབ།།

ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར། གཅིག་བྱུར་དབེན་བ་བསྟེན་ནས་ཐོས་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
 མྱངས་ཉེ་མཐར་རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྲིར་མི་ལྡོག་བ་
 རྒྱལ་བའི་ས་ཐོབ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེའོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གཉིས་
 སུ་མེད་བ་དང་རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ།

སྐྱས་པ།

ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བྱས།།
 སྐྱེམ་འི་རྫོས་གར་རྣམ་དའི་རོལ་བ་འཛིན།།
 ཟུང་འཇུག་གྲུབ་བ་མཚོག་བརྟེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ།།
 གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་གཡོ།།
 སྐྱེམ་ཡི་བ་སྐྱས་ཅེ་མོར་འཛིན་གཉེན་ཆགས།།
 སྐྱེམ་ཡི་རུལ་སྲ་གཅིག་གིས་འཛིན་གཉེན་བྱུང།།
 བཏུན་གཡོ་རང་བཞིན་བཀོད་པའི་སྐྱེམ་འཕྲུལ་ཞིང་།།
 འདི་ན་རོ་མཚར་རྫོས་པའི་གར་དུ་སྐྱང་།།

ཉེར་བྱུག་པ། གསང་ཆེན་དཀར་མོ་ལྷུག་དགོན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་།

ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དཀར་མོ་ལྷུག་ཏུ་ཐེབས། རི་ཁྲོད་འདིའི་

ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མ་བྱས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་དུས་སྐྱེ་སྐྱོགས་ཨོལ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞིང་ལ་ཐེབས་
 རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཉག་ལྷ་བའི་རི་ཁྲོད་འདིའི་བདག་པོ་མཛད། ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་རྗེ་རྗེ་
 སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་འདིའི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང། གཏོར་མ་བཅའ་བཟོ།
 འབྲུད་རླུང་དགོལ་གསུམ། དཀྱིལ་ཐེག་རྩལ་ཚོན་སོགས་ཕྱག་ལེན་སྤྲོ་རགས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་
 པར་མཛད། གཙང་གི་ཨ་ཁུ་སྐྱུང་གནས་བ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚང་ལས་བཀའ་ཚོས་སློབ་མང་
 བོ་གསན། རྩ་རྒྱའི་ཚོས་མཛད་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཚང་ལ་དུར་བདག་གི་གཏོར་སློབ་སློབ་སོགས་
 ལུས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཚུབ་པར་ངེས་བ་བྱས། སི་ཁྲོན་རྩ་བ་ཉིག་ཅ་སྐར་ནས་ཐེབས་པའི་རྗེ་
 བཅུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཨ་ཁུ་སྐྱེས་བསམ་ཚང་ལ་ལུས་ཉེ་ས་སྐྱའི་ཚོ་གསུབ་མཚོད། ཚེས་བཅུ་
 སོགས་ཕྱག་ལེན་སྤྲོ་རགས་བཅས་བསྐྱབས་ཉེ་ཚུགས་པར་མཛད།

ལྷ་བྱང་དུ་ཐེབས་ནས་པར་སྤྱིན་དམ་བཅའ་ཐོན་རྗེས་སྤྱིར་ཐེབས་ཉེ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཚོས་
 འདུལ་བའི་བཙོས་ཁྲིམས་དག་པར་མཛད་དེ་སློམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ། ལྷ་མཚོད། ཕྱག་ཚེན་ཅ་བ་
 རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་ལམ་རིམ། སློ་སྦྱོང་། ས་ལམ་སོགས་རི་ཁྲོད་འདིར་
 མཁོ་བའི་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་ཚོས་གྱི་སློལ་བཏོད་བ་སོགས་བཀའ་འདིན་ཚེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱུངས།
 དེ་དུས་ལྷ་བ་ཉི་ཤུ་མ་ལོང་ཅམ་ལས་མེད། བསྟན་བ་ཡང་དར་བྱུང་རྗེས་སློམ་མེ་ནས་སྐྱོགས་འདིར་
 ཐེབས་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་རྣམ་ཐར་གྱི་དཀྱུས་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན། ཁོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་མའི་
 གདན་ས་མཁའ་སློང་སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་འདི་བསྐྱུང་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་སློམ་མཚམས་བྱེད་བསམ་
 པ་དང་། ཁོང་ཉིད་ལ་འཚོ་ལོང་ཅི་ཅམ་ཡོད་ན་དེ་ཅམ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་སྐྱབ་བ་ཉམས་ལེན་ཆེ་
 དང་སློམས་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་བྱ་ཡིན་ཉེ། མིང་ཅམ་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་དང་། དགོ་སྦྱོང་།
 རྣལ་འབྱོར་བ། དགོ་བཤེས། མཁན་པོ་གཞན་ལྟར་འདི་གཉེན་དང་དགའ་བའི་ཁ་བསག་ངོ་བསྟོད།
 གྲུང་ཀོག་ཞིག་གསོ། དམིགས་བསྟན་གསུང་དང་ཐོབ་བྱ་དཔལ་འབྱོར་ལ་དམིགས་ནས་ཁན་ས་
 ཚོས་འཆད་པའི་བསྟན་བ་སྦྱོང་ཚུལ་ཟེར་བ་འདི་འབྲུག་ཏུ་ནས་མེད་བ་གསེར་ལག་ཏུ་མ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲུང་ཤེས་ལ། མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་ཕྱག་ལས་གྲུང་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་

དང་ཁོང་ཉིད་བཞུགས་སའི་མཚམས་ཁང་ཉེ་འགམ་དུ་ཁང་བ་བཅིགས་ས་མེད་པའི་ས་མིག་པལ་བ་
 འདི་འདྲ་བཅའ་བས་ཀྱང་ཤེས། ཁོང་ཉིད་བསམ་གཏན་རྫོང་ཅེའི་སྤྱག་པ་ཏུ་བསྐྱད་པའི་རྗེས་ཅམ་
 བས་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་འཕེལ་གྱིས་དཀར་མོ་སྤྱག་ཏུ་གཞི་བཟུང་། ༡༥༤༦ལོར་གོང་རིམ་
 སྲིད་གཞུང་གི་ཚོགས་མཚན་བཀོད་དེ་མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་སྤྱག་དགོན་པའི་སློ་བྱེས། ཁོང་ཉིད་
 དེའི་གས་སུ་མ་ཞུགས་པར་མ་ཟད་ཚུལ་འཛིན་གཏེན་གང་ལའང་ཁ་ལག་ཐེ་གཏོགས་མེད། རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་འོད་རླུང་ཚང་གིས་ལུ་ཚུགས་གྱིས་ཞུས་པའི་ངོ་མ་རྫོག་པར་སླ་བྱང་བཀྲིས་འབྲིལ་
 བའི་སྤྱག་ལེན་ལྟར་དེ་ཁོད་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཚུལ་འདུལ་བའི་དབྱར། དགག་
 དབྱེ། གསོ་སློང་གི་རྣམ་བཞག་བཅུགས། རྫོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་སླ་མཚོད། རྫོད་འདུག་རྒྱལ་
 དབང་ལྟ་བའི་ལམ་རིམ། མཁའ་སློང་བསྐྱེད་རྫོགས། སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་སོགས་གང་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཁོང་ཉིད་གྱིས་ཁྲིད། སྐར་གོང་མའི་དབྱ་མཛད་སྤུན་ཚོགས་གྱིས་ཁོང་ལ་
 བཞགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་དཔར་བཞོས། རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་འོད་རླུང་གཙོ་བུས་ནང་ཚེན་གཞི་ཅིགས་དང་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་ལ་
 དཀའ་ཚེགས་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བཀོད་དང་ཐེ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་
 ཉམས་ལེན་སློམ་སྐྱབ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་འདུལ་བད། ༡༥༤༧ལོའི་རྗེ་༡༩བའི་ཚེས་༡༢ཉིན་འདུ་ཁང་བཞེངས་
 བ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོན་ཅི། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཉེན། ལྷ་རྩམ་ཡོ་བུད། རབ་གནས་སོགས་བྱ་བ་མང་ཤོས་
 མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་དེར། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་འོད་རླུང་ཚང་སློ་བུར་དུ་ཞིང་ལ་ཐེབས། དགོན་པ་ལ་
 དམིགས་ཉེན་ཚད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་བྱང་སྤེ་འདུ་ཁང་བཞེངས་རྒྱ་པར་ཟད། ལྷ་བཅུན་
 རྣམས་གཉིས་དེ་གསུམ་དེ། ལྷ་རེ་དུག་རེ་སྐྱ་སར་བབས་ནས་ཚར་ལ་ཁད་པར་གྱུར། དེའི་ཚེ་རྗེ་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོང་ཉིད་གྱིས་སྤྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་དགོན་པ་འདིའི་འགན་ཁུར་ཡོད་རྒྱ་ཐག་ཏུ་
 བཞེས་ཉེ་འདུ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། ཚུལ་སློང་བྱ་བའི་རིམ་བམཐའ་དག་གཅེས་པར་བསྐྱེད།
 དགེ་བསློམ་དང་གསོ་སློང་སླ་མ་སོགས་ལས་སྐྱ་བསྐོ་བཞག ཁོང་ཉིད་གཙོ་བུས་ནས་དགོན་པར་
 ཁྲི་བསྐོལ་བའི་གཉེར་བ་བསྐོ་བཞག དབྱིད་དང་སྟོན་ཀའི་སྐྱབ་མཚོད་ཉིན་བདུན་དེ། ཡར་ངོའི་

ལྷ་ལ་ཡིན། ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་ཚེས་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་དགྲིལ་འཁོར་གདན་འཛོམས་པའི་སྐྱོན་
 ལྷ་ལྷ་ལྷོགས་ཚང་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལྷ་སྐྱེས་རམ་གྲིས་ཁ་བསྐྱར་བ་བདག་ལ་སྐྱུབ་
 ལྷེ་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདན་རབས། ཁོར་ལུག་ཚོས་སྐྱོད་བྱ་བའི་རིམ་པ། འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྐྱོད་
 དང་བཅས་པའི་རོ་སྐྱོད་མདོར་བསྐྱུས་གནང་དེ་ཚོས་སྲིད་རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱོན་
 དང་བཅས་ཆེད་དུ་གཏད་པར་མ་ཟད། ཁོར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་དྲང་རེས་ལེགས་མཁའ་སྤྲིང་པོ་དང་
 རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་པོད་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་། རབ་བྱུང་སྐྱུབ་
 པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉེན་སྲོན་པའི་ལི་སྐྱུ་དང་། ལྷ་བྲང་ཨ་ལགས་ལ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རེ་ལྷ་མོ་བ་
 ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚང་གི་སྐྱུ་ཏ་རྟོར་ཐོང་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡ་མཚར་ཞིང་གིན་བརྒྱབས་ཆེ་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསེར་གྲིས་མ་སུམ་ཏུ་སོ་བརྒྱད། ཁོར་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུབ་ཅིང་མཚོད་པའི་
 འཇིགས་བྱེད་དང་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐུགས་རྗེའི་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། ཁོར་ཉིད་
 འདང་ཆེ་ཞིང་གིན་ཅན་དུ་བཅི་བ་སྐྱེས་གཉིས་དང་སྐྱེས་པའི་དགོ་བཤེས་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲུབ་བ་
 ཞེག་གི་ཕྱག་ནས་བརྒྱད་པའི་ལི་ཁེམ་ཆེ་རབས་གསུམ་བ་སོགས་བདག་ལ་འཕྲོད་རེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གནང་སྟེ། ཁོར་ཉིད་ཐུགས་དམ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་བཅའ་བ་རེད།
 ཁོར་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཆེ་གང་པོར་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱུབ་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་དཔང་བདག་ལ་སྐྱོད་བསམ་གྲིས་
 ལྷག་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན། ཐ་ན་བདག་གི་ཞབས་ཁུ་བ་ལའང་མ་གནང་བར་བདག་གཅིག་ལུ་ཡི་དམ་
 ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུལ།

གཞན་ཡང་། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་འགའ་རེ་ཡང་
 གནང་བཞེན་དུང་ལྷ་ར་དཀར་པའི་དབུ་སྐྱུ་བདག་ལ་བསྟན་ཉེ་རེད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཚང་ལ་བསྐྱུགས་ནས་
 ད་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ང་ཡང་རྣམ་སོང་མོད། དགོན་པ་འདི་དང་ཚོས་འདི་ཁྲོད་ལ་འཕྲོད་
 པས་ངས་ཀྱང་མི་གོ་བ་ཚོད། ལྷན་ཚང་ཁྲོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 བདེ་སྐྱིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞེག་སྐྱུབ་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་གིན་
 བརྒྱབས་དང་ཡི་དམ་སྐྱེའི་རྒྱབ་བསྟེན། ཚོས་སྐྱོངས་བསྐྱུང་མའི་གོགས་འཕྲིན་ལས་སྐྱུབ་པ་ཡོད་

གསུངས་ནས་ངའི་མགོ་ལ་བྱུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་ལན་གསུམ་བྱས་བས། ང་ཡང་རང་དབང་མེད་
 བར་སྐྱོ་གདུང་ཚད་མེད་ཅིག་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་མིག་ཚུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར། ཁོང་ཡང་བལྟམས། ཁོང་
 གིས་འདི་གསུངས། སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་སྐྱ་བསྐྱུང་དུས་དཔོན་པོ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱ་གས་ཚན་ཞིག་ལ་
 མོ་ཅིས་བཏབ་སྟེ། ཁོང་ཚང་གི་དབུ་སྐྱ་ན་སྟོན་པའི་ཐང་ག་ཞིག་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་བྱུང། ཁོང་ཚང་
 གིས་སྟོན་པའི་ཐང་ག་གདོན་པ་མི་སྲིད་བར་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་བར་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཁྱེད། དེ་
 དུས་སྐྱ་ཐེང་དུག་པས་འདི་གསུངས་ཡོད། དེང་སང་འཇིག་རྟེན་འདི་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་ལོག་མང་བོས་
 གང་ཡོད་མོད། ང་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཐང་ག་དབུ་ལ་བལྟམས། གསུང་འབུམ་གྱིས་མཐའ་
 སྐོར་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ངས་རྒྱན་བར་བཞུག་བཞིན་འདུག དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཚང་
 འདུག་གསུངས་ཏེ་བྱུབ་མཐའ་པན་ཚུན་བར་གྱི་ལྟ་བའི་གནད་འགག་འགའ་ཡིང་གསུངས།
 མཐུག་མཐའ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་བྱང་དུ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་བལྟས་ཏེ་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་འཛོག་རྒྱ་ངའི་རེ་
 བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབས།

གསུང་འདི་དག་བདག་གི་ཡིད་ལའང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་བཟུང་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱང་དུ་བྱིས་པའི་བརྗེད་
 མོའི་ཚོམ་ཞིག་ལས་འདི་ལྟར།

དེའི་ཆེ་བྱུང་མེད་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བཅེ་ཆེན་བྱུགས་རྗེས་གཞན་དབང་གྱུར།།
 མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་ཐེག་མཚན་བཤེས་གཉེན་ཟག་མེད་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད།།
 རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བསྐྱུའི་བྱེད་པོ་དཔལ་ལྡན་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ།།
 འོན་ལྟར་མཚན་ནས་བཛོད་པར་དཀའ་བ་ཡབ་རྗེ་ལྷུང་སྐྱུའི་ཞལ་སྐྱ་ནས།།

བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཅི།།
 འགྱུར་མེད་དོན་རྗེའི་རི་མོ་ཅན།།
 བདག་གི་ཚོད་པན་ཅེ་མོ་ལ།།
 བབས་པའི་ལས་འདི་མི་སྐྱོག་སྟེ།།
 དམ་པ་གོང་མའི་གསུངས་སྐྱོས་ཀྱི།།

དོ་མེ་ཚོག་གི་མདུད་པ་དང་།།

{འདི་ནི་སྐྱུ་ཕྱོགས་དོ་མེ་འཆང་འཇམ་དབྱེད་ས་མཁུན་རབ་དཔལ་བཟང་གི་ས} ང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་
 རྗེ་ཡབ་སྐུ་གི་ཐང་ག་དབྱེད་ལ་བཞག་ས། གསུངས་འབྲུམ་གི་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་གསུངས་
 པ་དེ་རེད། གསུང་དབྱེད་བཅའི་ལུང་བསྟན་དང་། {འདི་ནི་ཨ་ལགས་གདོང་དབྱེད་གིས་བཅ་
 པ་བས་དུས། མཐོ་མི་མངོན་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་དེ། ཡུལ་སྐྱེ་རགས་ཅན་གི་ཕྱོགས་སུ་དགོ། ཞེས་
 ལྷ་མ་དོ་མེ་འཆང་གི་ས་བཅུ་རྒྱུ་བཟང་པ་དེ་རེད། རྟོགས་པར་རབ་གིས་ཐག་བཅད་དང་། {འདི་
 ལ་མོ་ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱགས་ཐག་བཅད་པའི་བདེན་ཡིག་དེ་རེད། བདག་གིས་ཉམས་
 སྣང་བཟག་པ་ཡང་། འབྲུལ་མེད་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་གསུངས། {འདི་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོང་ཉིད་
 གིས་ཉམས་དང་མི་ལམ་བཟག་པའི་བདེན་དོན་ཡིན་ཏེ} ཁོང་དཀར་མོ་སྐྱག་ན་ཡོད་པའི་སྣང་བ་
 ལ་ནམ་མཁའ་དུ་ལྷ་བ་དགི་ལ་འཁོར་གང་ཞིང་འོད་དཀར་འཆོར་བ་ཞིག་སྐྱར་དུ་སྐྱེད་བྱུང་། ཁོང་
 གིས་གཟན་བཟེད་དེ་རྒྱགས་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་དེ་ལས་ལྷན་པ་ཞིག་སྐྱེད་དེ་གཉིས་སུ་གྱུར། བར་གི་ལྷ་
 བ་ལིན་ཏུ་འོད་འཆོར་བ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་སྐྱེད། ལྷན་པ་དེ་མཚོད་རྟོན་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་སྐྱེད་
 པ་ལས། ཕྱག་གི་ལྷ་བ་དེ་ལ་བཏུས་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱེད་ཅན། སྐྱེན་མ་དང་སྐྱེ་ར་སྐྱག་ཅིང་
 འབར་བ། གཡས་ན་ཤེས་རབ་གི་རལ་གི་མེ་འབར་བ་ཡུ་བ་སྐྱེད་ག་ལ་གཏད་དེ་བར་ཐད་དུ་བཟུང་
 བ། གཡོན་པ་ན་མི་རྐང་སྐྱེད་བུ་སྐྱག་མཚུབ་གིས་ཀེར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་རེད། } འདི་ནི་རྟོགས་
 བརྗོད་བརྒྱ་བ་ལས།

ནེ་ཚོར་གྱུར་བ་ལྷ་ཡི་བུས།།
 བུས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་དེ་དག །
 ཕྱི་རོལ་ཁམས་ལས་མི་སྐྱེན་པར།།
 དགོ་དང་མི་དགོའི་རྗེས་འབྲེལ་གིས།།
 ཟེན་པའི་སྐྱེད་པོ་འབའ་ཞིག་ལ།།
 སྐྱེན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བཞིན།།

བདག་ཀྱང་མི་འདོད་དབང་ན་མེད།།
 བཀོད་པ་ལས་གྱིས་བྱས་ནས་ཐལ།།
 ཨི་གཤམ་སྒྲ་མ་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན།།
 འདི་ནི་རྩོམ་པ་སོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན།
 དུལ་ཞིང་སྲོད་པ་རབ་ཞི་བའི།།
 ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་བཟང་མཆེད་པ་ཅན།།
 ཡབ་རྗེ་སྤྲ་མའི་ཞལ་གསུང་འགས།།
 དབང་མེད་དད་པའི་མཆོ་མ་ལྷུང་།།

(འདི་ནི་བྱིན་ཆད་ཁྲོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དོན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྲིད་ལ་
 དམིགས་ཞེས་པ་ནས་ང་ཡང་མིག་ཚུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བ་དེ་རེད)

དོན་བཞིའི་སྐྱ་ནི་བགྲེས་པའི་ཉམས།།
 སྐྱ་དཀར་ལོ་མ་ཚ་རུ་བཞིན།།
 བསྟན་ནས་བདག་ནི་ཤས་སོང་གསུང་།།
 ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་དུས།།

(འདི་ནི་ཁོང་གི་ས་ངེད་གྱིས་ཁྲེད་ཚང་ལ་སྐྱབས་ནས་ད་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ད་ནི་ང་ཡང་ཤས་
 སོང་གསུངས་ནས་དུ་སྐྱ་བདག་ལ་བསྟན་པ་དེ་རེད)

དེའི་ཆེ་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་ནི།།
 བདག་གི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བཞིན།།
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དྲན་གསོས་པ།།
 མཐོང་ན་མི་དུ་སེམས་ལྡན་སུ།།
 བ་ཡིས་བྱུ་ལ་འདོམས་པ་བཞིན།།
 ཚོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད་དོ་ཅོག །

བསྐྱུལ་ནས་མ་འོངས་ལམ་གསུངས་བ།།

བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་སྦྱོང་ལ་ལྷོ།།

ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་།

སྟོན་ཚོམ་དང་པའི་མེ་ཉོག་ནང་གི་སྐྱ་མ་བྲན་མགུར་བྲང་སྲོང་སྲོན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱང་འདི་
དུས་བྲིས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་།

སྲོད་མཁའ་སྲོད་འགྱོར་བའི་གདན་ས་དང་།།

གནས་བྱིན་ཆེན་ཚོང་ཅེ་གསང་བུ་ནས།།

གསུང་གསང་བ་ཕྱ་མོས་མ་འོངས་གྱི།།

ལམ་ལེགས་པར་བསྟན་འདི་སྦྱོང་གི་ཅི།།

ཞེས་འབྲུང་།

གཞན་ཡང་དེ་དུས་བདག་གིས་སྐྱ་བྲང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་གངས་ལྷ་འཇུག་པའི་མེ་ཉོག་ཅེས་
བྱ་བ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་འདི་ལྟར།

བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྦྱིག་འདབ་མ་ལྷམ་མེ་ཅུ་བཞད་ཅིང་།།

སྦྱིང་རྗེ་སེམས་མཚོག་ཅི་བཅུད་རང་གཤེས་སུ་རྫོགས་པའི།།

མཚན་ལྡན་སྐྱ་མ་པད་དཀར་ཚུན་པོ་ཁྱེད་བྲན་ནས།།

བདག་སེམས་སྤང་ཚུང་ཉིན་བཞིན་སྦྱོ་བ་རེ་སྦྱེས་སོང་།།

ཐོས་བརྗོད་འདབ་གཤོག་བསྦྱོད་པའི་རྫོས་གར་གྱི་ངང་ནས།།

དོན་གཉིས་སྐྱ་དབྱངས་ཁོར་ཡུག་འགོངས་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་།།

བཅེ་དུང་སྦྱིང་གི་བདེ་སྦྱིད་པད་དཀར་ཁྱེད་མེད་ན།།

ཚོས་བརྒྱད་མཛེས་པའི་སྤང་ལ་འཁོར་དོན་ནི་མི་འདུག །

འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གྱི་ལེགས་བཤད་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཚུ་བོ།།

ངོམས་མེད་བཏུང་བའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་གྱི་འབྲུང་གནས།།

༡༩༩༣. ༡. ༢༥ ལ་ ལྷ་བྲང་ནས་བསྐྱེད།

འདི་དག་ལས་དེད་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རང་མདངས་
མཚོན་སྐབ་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་སྐྱི་སྤེང་བརྒྱད་དུ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་
སློན་ལམ་ཀྱང་མཚོན་ཡོད། ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། རྩེད་དུས་ནས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་
སློབ་པ་ལ་དགའ་བེད་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གཉེར་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་འཇུག་སྐྱོངས་སྐབ་པ་
ཞིག་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་བྲང་བཟུ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་ལོ་བཅུ་སྟག་ལྷག་ལ་སྐྱེས་བཙོན་གྱིས་ཉིན་
མཚོན་དུས་འདའ་བ་བྱས། སར་སྤྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་རྗེས་བདག་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་དགོ་ཆུན་
རྣམ་པ་དང་སློབ་སྐབ་ཀྱི་སྲོགས་བཟང་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་ཁ་གྲེས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་རི་ཁྲོད་
ཞིག་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་སྲོགས་གང་ནས་བསམ་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་
དང་ལེན་བྱེད་མི་དཔེ་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ངས་ཡོད་ཚད་སློབ་གཏོང་དོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་
གཅིག་བྱ་ནི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་སོག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཚང་དང་རྗེ་རྣམ་འབྲོར་བ་འདི་
གཉིས་ལ་སྐྱགས་ཐེན་པའི་ཞབས་ལུ་རེ་སྐྱབ་སྐབ་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་མིན་ང་ནི་དཔལ་འབྲོར་
དང་ངོ་ཐང་། ཡང་ན་རྩུབ་གྱིས་བསྐྱེ་སྐབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པ་དཔེ་ཆ་བ་གཤེས་རྒྱད་གྱོང་
པོའི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། འོ་ན་ཁྲོད་གྱིས། འདོད་དང་མི་འདོད་དབང་ན་
མེད། བཀོད་པ་ལས་གྱིས་བྱས་ནས་ཐལ།ཞེ་གྲག་ལྷ་མ་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། ཞེས་བཤད་པ་མ་
ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་འདོད་དོ། འོ་ན་ཁྲོད་གྱིས་དགོན་པ་དང་ལྷ་མ་ལ་ཞབས་ལུ་རེ་ལྟར་སྐྱབ་ཡོད་
ཅེ་ན། བཤད་པ་སྐྱབས་སུ་མ་བབས་ཀྱང་ཉུང་ཅམ་སློབ་ན་འདྲི་ལྟར། བདག་ལྷ་བྲང་སྐྱབས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སོང་ནས་དགོན་པ་གོང་འོག་དང་ལྷ་མ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཞབས་ལུ་བྱེད་ཆེད་
སྤྱིར་སོང་ཚོག་པའི་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། གསེར་ལག་དགོན་ནས་ལྷ་མ་སྐྱད་སོག་རིན་པོ་
ཆེའི་མདུན་དུ་སྐྱགས་མཉེས་པའི་གསུང་གྲེང་དང་ཞབས་ལུ་སྐྱབ་ཞོར་རྒྱ་མིག་དང་གཉན་ཁྲོད་སྐྱབ་
པའི་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིད་དང་མན་ངག་ དབང་དང་རྗེས་གནང་། གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་གི་སྐྱོར་སོགས་
ཚོས་སློབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་དུ་བྱས་ལ་སྐྱགས་དགྲེས་པའི་རང་རྒྱ་མིག་སྐྱོང་དཀར་སྐྱབ་པའི་

དདུལ་གྱི་མཐུལ་དང་ཕྱག་རྗེའི་གཙོ་སྤོང་ཚོང་ཚོད་གི་སྣ་རྩེས་ཡོ་བྱེད་དཔེ་ཆ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་
 གནང་ནས་ཚོས་རྒྱན་གཏད་པའི་རེ་བ་བཙཅུལ། རྩོང་ཚོང་ཕྱག་ས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་མེས་
 རྩོང་ཚོང་གི་ཕྱག་ས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་ངས་རང་བྱུས་ཡོད་ཚད་གྱིས་སྐྱ་མ་གྲུ་ཚང་དང་ལྷ་སྡེ་མི་
 གསུམ་ལ་བཀོད་སྤྲིག་དང་རྩོང་ཚོང་གི་གདུང་མཚོད་འཛིན་པ་ནས་སྐྱ་གདུང་མཚོད་ཉེན་བཞེངས་
 པའི་བར་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ཁུལ་བྱས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཁོམ་ལོང་
 ཉག་ཚམ་ཡོད་ཆེ་དགོན་པ་གོང་ལོག་ནས་གྲུ་ཚང་ལ་རང་གི་ཤེས་ཚོད་གྱིས་ཚོས་དང་རིག་གནས།
 སྤྱིད་དང་བསྐྱབ་བྱ། དབང་དང་རྗེས་གནང་། ལྷང་དོར་དགེ་བསྐྱལ་སོགས་ཚོས་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་
 བསྐྱབས་ལ། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་བཞིན་དབང་དང་ཚོས་བཤའ་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་། དཀར་
 མོ་ཕྱག་ཏུ་རྩོང་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཚོང་གི་སྐྱ་མདུན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཚོས་སྐྱོར་ཁ་ཚང་དང་ཤིན་
 ཏུ་དགོན་པའི་སྤྱིད་མན་རག་འགའ་རེ་དང་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྐོམ་རིམ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་རྩེས་
 སྤྱོར་སོགས་གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་སྤྱིང་བཅུད་རྣམས་ཐོབ་ཡོད། རྣམ་འབྱོར་བ་ཁོང་ཉིད་ཕྱག་ས་
 མཉེས་པའི་ཆེད་ངས་དགོན་པའི་འཇུགས་བསྐྱུན་དང་ཚོས་ཐོག་ འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོགས་ལ་
 མི་པལ་བའི་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་འགའ་སྐྱུབ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། ལམ་མེད་བ་དང་འགག་
 གཟར་དོག་པའི་དཀར་ཚོགས་ལ་མ་འཛེམ་པར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པའི་སེམས་ལུགས་བཀོལ་ཉེ་
 མགོན་ཁང་། མཚོད་ཁང་། ཚོས་སྤྱིད་ཁང་། རུང་ཁང་། འགྲུལ་ཁང་། གཞུང་ཁང་། སྤོན་ཁང་། རྣང་
 ཆེན། འཁོར་ཁང་། སྐྱ་ཁང་། རྣ་ལམ།ཟམ་པ། རྩོང་ལུག་སྤོང་འཇུགས་ནགས་བསྐྱུན་སོགས་བྱས་
 ཡོད། གཞན་ཡང་དཀར་མོ་དགོན་པར་དེང་རབས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་ལམ་གསུམ་གསར་ལས། གསེར་
 ལག་གི་འཇམ་དབྱངས་གསུང་རབ་རྣུ་ཁང་། ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་སྤོན་སྤྱིན་དང་རིག་གནས་
 སྤོབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་དམངས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཀོལ་བ་བཅས་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས། དཀར་མོ་དགོན་པར་རྒྱ་ལོའི་སྤོན་ལམ་བཅུགས་པ། དགེ་རྒན་གཏད་
 བངས་པ། ལྷ་མ་སྤྱིར་བཀོད་པ། ཚོས་སྤྱིད་བཅུགས་པ་བཅས་མདོར་ན་སྐྱ་མ་བཞི་དང་གྲུ་ཚང་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བཅུ་ལྷག་གི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་མཛེས་ལ་གནས་དབེན་པ་བཅས་ཚོས་བསྐྱབས་པའི་ཆ་

རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད། འདི་ནི་ཞར་བྱུང་དུ་ཐལ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ལན་ཡིན། ད་
 བོ་དུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུ་དམར་དགོན་འདེབས་པ་ལོ་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་ཚང་གིས་ལོ་བ་
 ཡང་ཡང་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བལ་ཁོའི་ཨ་ཁུ་བྱམས་པ་ཚོས་བྱུབ་ཚང་
 གི་ཡང་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དོས་འཛིན་བྱས་པ་དང་། ཉིས་སྟོང་གསུམ་ལོའི་ལོ་
 རྟེན་ནང་ཁོ་ལོ་ལོ་ཅིན་ནས་ཐོན་སྐབས་ཁོང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚང་གི་ཞལ་སྤར་ཉིན་བདུན་ལ་བསྟན་དེ།
 འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང། འདིག་རྟེན་གསར་རྟེན། སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱ། མདོ་སྐགས་
 རིག་གནས་ཀྱི་ཞལ་བརྒྱུ་མང་ལོ་བྱས་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་དེད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་
 ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སྐྱབ་ཏེ་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་འབྲས་ཁོང་ཚང་གིས་ཨ་
 ལགས་སྐྱེ་བོ་འཇམ་དབྱངས་བསྟུན་པའི་ཉི་མ་ཚང་གི་ཡང་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་བཞུན་པའི་ཨ་ལགས་
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་ཁོང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚང་ཉིད་ལས་སུས་ཀྱང་མགོ་མཇུག་
 ཚང་བ་མི་ཤེས་པ། ཚུར་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསུང་པའི་བཀའ་རྒྱུ་འདི་ཡང་དགོན་པ་འདིར་
 སྐྱལ་ཞེན་ཆེ་ཞེང་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱུངས་པའི་བདེན་འབྲས་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ལྷ་ཁང་གད་བདར།
 ཁོང་ལུག་གཙང་སྐྱ། སྟོང་འཇུགས་ནགས་སྐྱུན། གཟེམ་ཁང་དང་མཚོད་ཁང་བཞེངས་པ། གཞུང་
 ལམ་ལས་པ་སོགས་གང་ལའང་ཁོང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚང་གིས་ཁ་སྐྱོགས་མ་བསྟུན་པ་དང་སྐྱལ་
 སྟོན་མ་གནང་བ་མེད་སྟབས། བདག་གིས་བྱ་བ་གང་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ཚེགས་མེད་དུ་འབྱུབ་
 པ་ལ་སྟུག་ཡིན། སྟོན་ནས་ད་བར་ཚོས་སྟུན་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་སོང་བ་དག་
 ཀྱང་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བརྗོད་པ་དང་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་ཆེད་དུ་
 གཏད་གཉེར་བྱས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཁོང་ནི་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་སྲིད་ཤོད་ཅེ་སྟོར་
 ཀྱི་རྟགས་བརྟུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྟོམ་བུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ཞལ་གསུང་གནང་བའི་བྱ་བ་
 ཆེ་ཚུང་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འབྱུབ་པ་མི་དཔེ། དེ་མིན་ན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ག་ལ་ཞིག

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ས་ལོས་ (༡༩༩༩) ལོར་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་

བྱངས་བརྒྱད་ཅུར་ཕེབས་པའི་ཆེས་གཅིག་རང་དགོན་གསེར་ལག་གི་གྲ་ཚང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་
 མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྗེའི་བརྟན་བཞུགས་དང་མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་ཕྱག་གྲ་ཚང་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོལ་
 དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བརྟན་བཞུགས་ཕྱལ། དེ་ནས་བཟུང་དཀར་མོ་ཕྱག་དགོན་པ་གྲ་ཚང་
 གིས་ལོ་རེ་བཞིན་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རིལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་བཅུགས་
 ཡོད། རྒྱལ་བོ་སྡེ་བའི་བདུད་འདུལ་དང་ཆེ་དོ་གཉིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྐྱ་ཚན་ཚང་གིས་ཨ་ལགས་
 རྫོང་སྡོན་ལྷུས་ཉེ་ཁོང་ཚང་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཕྱལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན། བློ་སྟོན་ཡོ་བྱད།
 བསམ་བཟའ་ཆ་ཚང་། སྐྱ་མར་གཅིག་ལན་ཚུང་ལ། རྫོང་སྟོང་བཅས་ཕྱལ། ལྷ་ནག་སྡེ་བའི་ཀུན་
 བཟང་དང་ཨ་ལགས་འཇའ་རིལ། མཁའ་སྐྱེས་འཇའ་དཔལ། བན་འགོ་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱིས་
 མགོ་མཛད་དེ་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན། བཀའ་འགྲུར་སྐྱེས་ལེགས། བློ་གདན་
 རྒྱལ་ཡོལ། བཅས་བཟའ་ཆ་ཚང་། ཡལ་ག་གཉིས་ཀའི་སྟེང་ན་གནས་བརྟན་གྱི་སྐྱ་རེ་བཞུགས་པའི་
 བྱ་རུའི་སྟོང་བོ། རྫོང་སྟོང་གཅིག་འཇམ་སྟོར་སྡེ་བའི་བདག་གི་སྐྱེན་དབྱངས་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་
 མཛད་དེ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཉེན། རྫོང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱལ་བ་སོགས་གྲ་སྟོན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཕྱན་སྐྱེས་
 ཚོགས་པ་ཞིག་མཛད། ཉིན་འདིར་ཁོང་ལ་མཚོན་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྟོ་སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཆེས་
 མང་བའི་ཉིན་ཞིག་རེད་མོད། བསྟོམས་ན་རྫོང་སྟོང་རྒྱལ་ལས་བཀའ་མེད་པ་འདི་རེད། ཁོང་གིས་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡིན་ནམ། བྱ་རུའི་སྟོང་བོ་དེ་གཞན་ལ་མ་གཞན་། གཞན་པའི་ཕྱག་རྩིས་
 ཐམས་ཅད་དགོན་པ་གོང་འོག་དང་དབྱལ་བོ་ལ་སྐྱེན་པར་བཏང་ཉེ་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་ནས་རྒྱུན་
 ཆགས་བཞིན་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེས་པ།

- སྐྱ་ཡི་བ་སྐྱེས་ཅེ་མོར་འཇིག་ཉེན་ཆགས།།
- སྐྱ་ཡི་རུལ་སྐྱ་གཅིག་གིས་འཇིག་ཉེན་ཁྲུབ།།
- བརྟན་གཡོ་རང་བཞིན་བཀོད་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་ཞིང་།།
- འདི་ན་འོ་མཚར་རྫོས་པའི་གར་དུ་སྐྱང་།།

ཉེར་བདུན་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

མི་འདུག་གསུངས། སར་བལྟས་ཚོད་ལ་སློབ་ཆེར་མེད་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྟེར་བར་མ་ཟད། ཁྱོད་
 རང་བྱ་བ་ཉ་ཅང་གེལ་འཚུབ་ཆེ་བས་བསྟན་བ་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བཅིངས་
 བས་གང་ལ་འགོ་དགོས་ན་དེར་སོང་། ང་ལ་སེམས་ཁུར་གྱིད་མི་དགོས་མཁེལ་བ་ཅུང་ཅམ་མི་
 བདེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་བས་ངས་སེམས་བདེ་ནས་ལགས་སོ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་འདིས་མཇུག་བསྟུས།

ཁོ་ལོ་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཀོང་གི་གུ་ཕོན་པའི་ལྷ་ཉམ་པའི་ཆེས་ཉ་གི་དགུང་མོར་དཀར་མོ་
 དགོན་པའི་ལས་སྡེ་དང་ཀན་གྲས་རྣམས་འཚོགས་ནས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ང་ལ་སྐྱུར་བར་གཏོང་
 དགོས་པར་མཐུན་ཉེ་གུ་ལུ་རིན་དམ་ཚོས་གྱིས་ཁ་བར་བཏང་བུང་། ངས་ཀྱང་ཀོང་གི་གུ་ཕོན་
 གཉིས་གྱི་ཁང་བ་གཡམ་ནས་བཀོད་སྤྱི་ག་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཚད་བཞག་སྟེ་སྤྱི་ཉིན་ནངས་བར་
 ལམ་ལ་བུད་བ་ནས་ས་མ་རུབ་གོང་དུ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་གི་འདུན་དུ་སླེབས། དེ་དུས་ཁོང་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐྱ་སྐྱུང་སྟོན་དང་འབྲ་སོང། མི་འབྲ་ས་ནི་ཉིན་བཅུ་ཅམ་ལ་ཟ་མ་མ་བཞེས་པས་སྐྱ་ལ་ཉ་ཅང་
 སྲབ་མོར་སོང་ཡོད་ལ་སྐྱ་མདངས་ནི་སྲར་ལས་དཀར་མདངས་རྒྱས་འདུག ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་
 གསེར་ལག་དགོན་དང་དཀར་མོ་དགོན། ཚུ་དམར་དགོན་བཅས་གཙོ་བུས་ཞབས་བཏོན་རྒྱ་ཆེན་
 སྐྱབ། སྐན་ལྷའི་སྟོང་མཚོད་ཚར་བཅུ། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟོང་མཚོད་ཚར་བཅུ། རྗེའི་སྟོང་
 མཚོད་ཚར་བཅུ་སོགས་སྟོང་མཚོད་གྱི་རིམ་ས་དང་། མདོ་གདུགས་སྟོལ་གསུམ་ཁྲི་འདོན། གནས་
 བཅུ་དང་མཚན་བརྗོད་ཁྲི་འདོན། སྐན་ལྷ་རིང་ཕྱང་དང་སྐྱུང་བ་ལགས་ཁྲི་འདོན། བཟང་སྟོན། བདེ་
 སྟོན། གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་སོགས་ཁྲི་འདོན། རྒྱབས་འགོ། དམིགས་བཙེ་མ། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་གཟུངས། ཉ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྲུགས་སོགས་ས་ལ་བཅས་བསྐྱབས་དང་། དགོན་གོང་མ། འབའ་ལུང་
 བ། ལ་སྐྱང་སོགས་སྐྱུང་ཁྲིམ་རེ་རེ་ནས་སྟོལ་མ་ཁྲི་རེ། རྒྱབས་འགོ། དམིགས་བཙེ་མ། སྐན་
 ལྷའི་མཚན་འབྲུམ་རེ། སྟོལ་བ་བརྒྱ་རེ། མཚོད་པ་མཚོད་མེ་སྟོང་རེ་བཅས་སལ་ཆེར་གྱིས་འབྲུབ་
 ཡོད།

ཨ་ལགས་རྒྱ་བཟའ་ཚང་དང་རྗོང་སྟོན་ཚང་། ཨ་ལགས་མཐའ་བྲལ་ཚང་སོགས་གྱིས་མཚོན་

པའི་སྐྱོགས་ཡས་མས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམ་གསུམ་ཡང་ཕེབས། ལྷག་པར་དུ་ཨ་ལགས་རྒྱ་བཟའ་ཚང་ཞག་
 འགར་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་བཀོད་འཐེན། ཞོར་དུ་སྐྱེན་བཅོས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་ཞག་མང་པོ་སོང་ནའང་ཁོང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཚང་གི་སྐྱེ་ལུས་ནི་སྤར་བཞིན་གནས་པ་ལས་འདི་ལྟར་དངས་སོང་སྐྱེམ་བ་ཞིག་མི་
 འདུག་པས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར། ཁོ་བོས་བསམ་བར་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་ནི་སྐྱེ་འགོ་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པར་མ་བཟད། ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་སྐྱེ་ལུས་སྤངས་པའི་མཛད་པ་གནང་གི་ཡོད་དེ།

གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་།
 སྐྱེ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན།
 སྐྱེ་བོ་པལ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས།

ཞེས་སོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུང་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་ཤ་ལེར་ཤར་བྱུང་། ལུགས་རྙིང་རྒྱ་
 ༡༢པའི་ཆེས་ཉམ་ཉེན། ཁོ་བོ་ལན་གྱིག་ཏུ་སྐྱ་བྱང་ལྔ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སོང་།
 སྐྱབས་མགོན་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་ལན་གྱིག་ཐོག་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་ན་ཚོགས་འདུ་ལ་བཞུགས་འདུག
 བྱ་བ་བྲེལ་འཚུབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་ཡང་ཆེད་དུ་བཀོད་སྐྱིག་བྱས་ཏེ་ཞལ་མཇལ་གནང་བ་ནི་ཆེས་སྐྱི་
 པའི་བཀའ་བྲིན་སྒྲ་ན་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན།

ངས་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡར་ཞུ་བྱས་པ་ནི། ཁོང་ཚང་ལ་ཞབས་བརྟན་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་གོངས་སོང་ན་སྐྱ་བྱང་ནས་གདུང་སྲིག་གི་སྐྱོབ་དཔོན་ཞིག་དང་དེའི་
 སྐྱོར་ལ་ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པའི་དགེ་བཤེས་གཉིས་མངགས་གཏོང་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ལྔ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་གིས། ཐེངས་འདིར་ཁྱོད་དང་དཀར་མོ་དགོན་པ་ལ་རོགས་
 བྱེད་དགོས་འདུག ངས་སྐྱ་བྱང་དགོན་པའི་དོ་དམ་ཁང་ལ་བཤམ། ལེན་གི་ཡང་འགོ་མི་དགོས། དེ་
 དུས་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་མང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་བྲིན་བསྐྱེལ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་། གདུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་མང་པོ་པ་ཡིས་བུ་ལ་
མངགས་བཀོད་ལྟར་མང་དུ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིད་བརྒྱན་ཞིང་གདུང་སེལ་བ་ཞིག་རེད།

ཆེས་བརྩམ་གསུམ་ཉིན་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཀོད་བཞིན། དགོན་པ་
གོང་ཞོལ་གཉིས་གཙོ་བུས། གཙང་དགོན་པ། རྩ་རྒྱ། ཤིང་མི། ལྷུང་དམར། ཉག་བཟའ། ལྷ་ཚང་།
ཐར་ཕྱུལ་དགོན་པ་སོགས་སུ་དཀར་མོ་དགོན་པའི་རྒྱན་པ་རྣམས་སོ་སོར་མངགས་ཏེ། གནས་བརྩམ་
དང་སྐོལ་མ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་སློལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཚང་
ལ་ཕུལ་བའི་མཚུགས་ཐར་གྱི་མཚུལ་དེ་ཡིན་ལ། དེད་ཅག་གི་སེམས་གཏིང་ན་འཕྱོ་བའི་རེ་བ་
གསོན་པོ་དེ་ཡང་ཡིན།

འདི་དུས་ཁོང་ཚང་ལ་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཡོད་ལ། སྐུལ་བའི་སྐྱ་སྐོ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ཨ་ལགས་སྐྱ་བོ་ཏུ་བཅས་གྲུ་བ་རྒྱན་པ་རྣམས་རེས་སོས་བུས་ཏེ་
སྐྱ་གཡོག་ཞབས་ཞུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་མས་སྐོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་སློལ་
བསྟན་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ། མི་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཨ་ཁུ་
སྐོ་བཟང་བསྟན་པ་དང་སྐྱན་པ་རིག་འདྲིན་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་གང་བཟང་གིས་སྐྱན་གསོ་བྱེད་པའི་
ཐབས་རྒྱས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད། ཉུ་ནག་སྡེ་བ་གཙོ་བུས་སྤོགས་ཡས་མས་ཀྱི་སྐྱ་སྡེ་མི་གསུམ་ཐོན་
ཏེ་ག་སྤྱིག་བྱེད་པ་དང་གསེར་ལག་དགོན་དང་ལྷ་ཚང་དགོན། རྗེ་ཚ་སོགས་ནས་ཐེབས་པའི་སློལ་
དགོ་བཤེས་མང་པོ་ཁོང་ཚང་ལ་སྐྱན་འདྲི་བར་ཐེབས་པ་ནི་རྒྱན་ཚད་མེད།

ཁོང་ཚང་ལ་མཚུགས་ཐར་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ་པོ་ནི་རྗེ་ཚ་དགོན་པའི་
དགོ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་བྱང་ཚུབ་ཚང་ཡིན་ལ། དགོ་བཤེས་ཚང་གི་མཚན་དང་ཁོང་
རིན་པོ་ཆེ་ཚང་གི་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སློལ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ། རྣམ་ཐར་འདིའི་
སྐྱན་ཚའི་མཚན་བྱང་ཚུབ་ཅེས་གསོལ་བའི་བརྗོད་དོན་འདི་དག་པན་ཚུན་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་
ལ། དེ་ནི་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྐོས་མ་དགོས་སོ།།

བྱང་ཚུབ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའམ་ནང་བྱན་ཚུབ་པའི་དོན་དུ་འཇུག་ལ། གཞན་ཡང་། བྱང་བ་

སྒངས་པ་ སྤུན་ཚོགས་དང་ཚུབ་པ་ རྟོགས་པ་ སྤུན་ཚོགས་ལ་ འཇུག བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ ཐོབ་
བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་གང་ཟག་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པ། བྱང་ཚུབ་པ། སངས་རྒྱས་པ། མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་
གངས་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་སོ།།

དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའམ། ས་
བརྩའི་མཉམ་བཞག་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་ཚན་པ་འདི་ལའང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཚུབ་པ། ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།

ཁོ་སོས་ཁོང་ཚང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིས་སྟོང་དུག་ལོར་གྲིས་ཟིན་མོད། རྣམ་ཐར་ལས། རྫོང་ཅེ་
གསང་སྤུ་འདིར་མི་ལོ་ཉི་ལྷུ་ཅ་བརྒྱད་རིང་བྱང་འཇུག་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལམ་སྐྱབ་ཚུལ་ཞེས་
བཤད་ཡོད། དེ་ནི་ཁོང་ཚང་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་སྟེང་འདིར་ཐེབས་པ་ནས་ད་ལོ་དགུང་གངས་གོ་
གཅིག་བར་མི་ལོ་ཉི་ལྷུ་ཅ་བརྒྱད་ཁྲི་གས་གེར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས། འདིའང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་
ཞེག་མ་ཡིན་ནམ།

སྐྱེས་པ།

སྤང་དང་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི།།
སྟོང་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་སྟེ།།
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་ཚུལ།།
མཁྲིན་རབ་སྐྱོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གནས།།

ཁོང་ཉིད་ལ་ན་བའམ་མི་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོང་གྱིས་གནས་ཤིང་ཞལ་འདོན་གྱི་
རིམ་བའང་སྐྱེན་གཡོག་པས་བཏོན་ཏེ་ཁོང་གིས་ཡིད་གྱིས་ཤར་སྐྱོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཤིན་ཏུ་ཡ་
མཚར་བ་ནི་ཁོང་ཚང་གྱི་རྫོང་ཆ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས་ཉིན་ཞག་

བར་འགོར་འགྲོ་བ་འདི་རེད། འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གྲུང་བསྐྱིགས་ཏེ་བཤད་པ་མང་མོད་རེ་
ཞེག་གཞག་པར་བྱ།

མང་ཚོགས་དང་སྐྱེན་པ་རྣམས་འོ་མཚར་ནས་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་དགྲུང་ལོ་མཚོན་པོ་
དགྲུ་བཅུ་ལོན་པ་ཞེག་གིས་ཟ་མ་མ་བོས་པར་ཉིན་བཙོ་ལུ་འགོར་བ་འདི་འོ་མས་ཅི་ལྟར་བཤད་མི་
ཤེས་པ་སླ་མ་དམ་པའི་བྱུང་ཚོས་ཡ་མཚན་ཞེག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱབས།

རྒྱུ་བར་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྲུང་ནས་སྦྲུན་མིག་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ཏེ་ལྟ་སྟངས་མང་དུ་མཛད། དེ་ནི་
ཅི་ཡིན་སྲུས་གྲུང་བཤད་པར་རྩོ་མི་ཐོགས་མོད། ཁོ་པོས་བསམ་ན་རྗེ་བཅུན་རྩོ་རྗེ་རྣམ་འགྲོར་
མའམ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་སམ་གསུང་གི་གནད་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
ཏེ། དེ་དུས་ཁོང་ཚོར་གིས་རྗེ་བཅུན་མའི་རྩ་སྟགས་སམ་བདེ་མཚོག་རྟེན་བ་བརྒྱད་པའི་བསྟོད་པ་རེ་
གསུང་གི་འདུག་པས་སོ།།

སྦྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ལོ་འཇུག་ལུགས་རྙིང་ལྷ་༡༢པའི་ཚེས་༡༢ཉིན་གྲུང་དུས་ཚོད་༢སྟེང་དུ། རྗེ་རྣམ་
འགྲོར་བ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགྲུང་གྲངས་གོ་གཅིག་སོན་པ་ལུགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་སྤང་ལྷ་བ།
བཅུ་དུག་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཉ་གང་བ་དང་སྟན་ཏུ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར། རྣམ་འགྲོར་ལ་བརྩོན་པ་རྩལ་ཆེ་བ་སོགས་གྱིས་པ་རོལ་གཞོན་ཞིང་གནས་པས་སེང་གོ་
བཞིན་དུ་ཉལ་གྱི། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷོ་བ་གཡས་པ་པབ་སྟེ་རྟེན་བ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་
བཞག་ནས་སེང་གོ་ཉལ་སྟངས་སུ་བཞུགས། ཕྱག་གཡས་པས་འགྲམ་པ་སྦྱོང་ཞིང་མཇུབ་མོས་རྣ་
བ་གཡས་པ་དང་མཐེུ་རྒྱུང་གིས་སྦྱ་ཁུང་གཡས་པ་བཅད་དེ་འདོད་པར་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་
དཔུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྲ་མོ་རིམ་བཞིན་སྦྱིར་འཕོས། ལྷོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་
བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྦྱར་བསྐྱེས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་དུ་མཛད་དོ།།

སྦྱིར་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་སྤངས་པའི་ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ཚོ། ལྷོག་འཛིན་ཤིང་ཏུ་ཕྲ་བ་སྦྱིང་
གར་ཆགས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་སྦྱར་སེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་རྣམས་ཆགས་པར་བཤད་པས།
འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་རིམ་ནས་ཐེ་ཐམས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་རྣམས་སྦྱིང་གར་སྦྱུད་པ་ཡིན་ནོ།།

བདག་གི་ས་ཁ་དར་དཀར་མོ་སྲིད་དུ་རིང་བ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
 འགོ་དོན་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་བྱུང་ཤོག །
 མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།
 སེམས་ཅད་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག །

ཞེས་བཏོན། དེ་དུས་མདུན་ན་དེད་དང་དཀར་མོ་དགོན་པའི་ལས་སྣེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
 མཐར་ཕྱིན་པ། ལྷ་མས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དགེ་སློང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་མེད། སྣོ་ལེགས་པར་གཏང་དེ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ལ་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་དང་
 དམིགས་བརྩེ་མ་བགྲངས་ནས་འཇམ་ཅག་གེར་བསྐྱད་རྗེས་ད་གཞོན་སྤྱི་ལ་བརྟུན།

མགོན་ཚོད་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།
 ཀུན་རྟོག་རླུང་གི་རྒྱ་བ་བཅད།
 རྣམ་རིག་འོད་གསལ་འདྲེས་མའི་ཁམས།
 སློང་ཉིད་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འདྲེས།

བསམ་གཏན་རྫོང་ཅེའི་གསུང་སྤུ་འདིར།
 དེ་བཞིན་གཡོ་བའི་རྒྱ་འགག་ཀྱང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཟང་མཆེད་པ་ནི།
 མ་ལ་ཡ་ལས་འོངས་པ་བཞིན།

སྤྱི་འཆི་སྤངས་པ་རྣོ་རྗེའི་སྐྱུ།

བརྗེས་ཀྱང་རྟོག་འཛིན་འདུལ་བའི་བྱིར།།
ཐ་མལ་སྣང་ངོར་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ།།
ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱོད་སྐྱགས་གཞོལ།།

སྐྱབ་བསྟན་གངས་འི་འི་རྒྱལ་མཚན་ནི།།
མོ་བྱར་ས་ལ་ལྷུང་ངོ་ཞེས།།
ལྷ་མི་གདུང་བའི་ཚོ་ངེ་ཡིས།།
སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལས་རྩ་ཆེན་བརྟུང་།།

འིང་ནས་བསྟེན་པའི་སྤྲུལ་པོ་བདག །
ཡིད་ལ་ལྷ་ངན་མེ་ལྷེ་མཆེད།།
བཞིན་རས་མཆི་མའི་དོ་ཤལ་རྒྱན།།
སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་གཏན་བྲག་པོས་སྐྱབ།།

འཇང་ཆེན་ཚུ་སྐྱང་བྲག་ཏུ་སྐྱོམས།།
དབྱུ་རི་སྐྱག་མའི་ལྷོན་ཤིང་གཡོས།།
གསེར་རྗེ་ལྷ་གསེར་གྱི་སྐྱོང་གད།།
ནོར་འཛིན་ལུས་འདི་རིང་ཏུ་འདར།།

དཀི་མགོན་བྲལ་སྐྱབས་མེད་པའི།།
ཚོགས་རྣམས་ལྷ་ངན་གྱིས་བརྒྱམས་ཀྱང་།།
ངོ་མཚར་མེད་བྱང་རྟོན་འབྲེལ་འདི།།

ཡིད་གྱི་ངལ་གསོའི་བདུན་ཅིར་གྱུར།།

ཞེས་གྲང་སྐྱུ་སོ།།

དེ་ནས་བདག་གླེ་རིང་ཉག་ཁར་སོང་ནས་སྐྱ་བྲང་དགོན་པའི་དོ་དམ་ཁང་དང་ཨ་ལགས་རྒྱ་
བཟའ་དང་ཨ་ལགས་རྫོང་སྡོན་སོགས་བརྟེན་གཏོང་དགོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་བར་བཏང་། དེ་ཉིད་དུ་
དཀར་མོ་དགོན་དང་གསེར་ལག་དགོན། ལྷ་ཚང་དགོན། རྗེ་ཚང་དགོན་སོགས་ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱ་
སྐྱལ་དང་དགོ་འདུན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས། ཞག་དུ་མའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
དག་ཞལ་བྱེས་ཏེ། སྐྱ་མ་དང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཐ་མི་དང་པ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལུལ་བ་དང་། ལམ་སྡོན་དང་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། རྒྱན་འདུག་བཅས་སྦྱོར་སྦྱངས་མཚན་འཕུད་
བྱས་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་འབད་དེ། སྐྱ་མ་མཚོག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་
མེད་པའི་སྡོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཡང་དག་པ་མཛད།

སྐྱ་བྲང་བཟ་ལིས་འབྲིལ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་ཟུར་བ་དགོ་བཤེས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ཚང་དང་
རྒྱུད་སྦྱང་གྲ་ཚང་གི་བྱིངས་འབྲེན་ཟུར་བ་བཅས་གདུང་ལས་པ་དང་ཚོག་འདོན་པ། སྦྱིན་སྲེག་སྦྱོར་
ལ་མཁས་པའི་གྲ་བ་རྒྱན་པ་བཞི་ཐེབས་བྱུང་། དེ་དག་གི་ངག་བཀོད་བཞིན་དེད་ཅག་གིས་མཁོ་
བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གདུང་ལས་སྦྱོར་ །ཟླ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན། ནམ་གུང་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་སྟེང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་
གསུངས་ཏེ་གདུང་གདན་འབྲེན་ལུས་པ་ནས་ཉིད་གདུང་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་བར་སྦྱིན་སྲེག་རུས་
ཚོག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་འབྲུབ་པ་བྱས་ཏེ། གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང་དུ་རིང་སྐྱེལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་
གདུང་རུས་སྦྱིན་བྲངས་ཏེ། ལུས་གསོལ། བཞུགས་གྲལ། མངལ་ཁ་བཅས་ལེགས་པར་བྱུབ།

ཉིན་འདི་དག་ལ་ཨ་ལགས་རྒྱ་བཟའ་ཚང་། ཨ་ལགས་རྫོང་སྡོན་ཚང་། ལྷ་ཚང་དགོན་པའི་དགོ་
བཤེས་བཙོན་འབྲུས། དགོ་རྒྱན་རུ་མང་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་ཚོན་མེད་པར་བྱ་བ་
མཐའ་དག་སྐྱབས་རོགས་གནང་།

གཞན་ཡང་། ཏྲ་ར་སྡེ་བ་དང་རྒྱལ་བོའི་སྡེ་བ་གཉིས་སྡོན་ནས་གཞི་བཟུང་སྟེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་།

ཉེན་གསེབ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དམངས་སྐོར་གྱི་བཅུ་བདུན་དང་དབང་མཚོག་ མོ་ཏུ་རྒྱ། གཡེར་
 སྐོར་ས། འབའ་ལུང་བ། ཤ་སྐྱང་སོགས་ནས་ཐོན་པའི་མཛེས་བ་མང་བོ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཡོང་
 ལ། དེ་དག་གིས་ཕྱལ་བའི་དཔལ་འཕྱོར་ཡོད་ཚད་གཅིག་ཏུ་བསྐོས་སྟེ། སྐོར་གྱི་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 གཉིས་ཡོད། དེ་དག་གྲང་རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་ནས་ཀུན་གྱི་རིགས་གསུམ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མ་དང་དགོན་ས། ལྷ་
 སའི་ཕྱོགས། ལྷ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་གཙོ་བྱས་ཏེ། སྐྱ་འབྲུམ། དེབ་གོང་། རྒྱུ་ཚོ་གཙང་། ར་རྒྱ།
 གསེར་ལག་སྐྱ་ཚང་། ཐར་ལུལ། ཤིང་གྲི། རྩ་དམར། རྩུང་དམར། ཉག་བཟའ། ལྷ་ལྷུམ། ལྷགས་
 སའི་མཚམས་ཐོག་གོང་ཞོལ་སོགས་དགོན་སྡེ་དང་སྐྱ་མ་ཡོངས་ལ་བསྐོ་བའི་ཉེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐོས།

ལྷ་བྱང་སྐྱབས་མགོན་ཚང་གི་མདུན་དུ་ཨ་ལགས་རྒྱ་བཟའ་དང་ཨ་ཁུ་སྐོ་བཟའ་བསྟན་པ་གཉིས་
 སོང་ཏེ་དབུ་སྐྱས་སུ་གཏད། ཁོང་གིས་ཨ་ལགས་སྐྱང་ལུ་ཚང་ངོ་མའི་ཡ་མཚན་པའི་སྐྱ་མ་དམ་པ་
 ཞིག་རེད། སྐོན་ཚད་ལྷ་བྱང་ནས་ཨ་ལགས་སྐྱ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་གིས་གྲང་དེད་ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་བཙུལ་
 མི་དགོས། སྐྱལ་སྐྱུ་མེད་གསུངས་ཡོད། འདི་གཉིས་འབྲུ་འབྲུ་རེད། དེས་ན་ཁོང་གི་ཕྱགས་སྐོན་
 བཞིན་གྱེད་དགོས། ང་ཡང་དེ་ལ་ཉ་ཅང་འཐད། གདུང་རུས་གྲང་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་
 ཏེ་དེའི་གཟུངས་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་དགོས། དེ་མིན་མཚོད་ཉེན་བཞེངས་མི་དགོས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱབས།

བདག་གིས་ནང་ཆེན་ནས་གསེར་ལག་དགོན་དང་གསང་སྐྱགས་སྐྱབ་སྡེ་དཀར་མོ་དགོན་ལ་
 ཉེན་དཀར་ཕྱག་འབྲེད་དང་བཅས་བཏང་བ་ནས་ལྷ་སྡེ་མི་གསུམ་གྱིས་མ་ཐུད་དེ། ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 དགུའི་བར་དུ་བར་མ་ཚད་པར་དཀར་མོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ། ཉེན་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་
 ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་བྱས་སོ།།

སྐྱས་ས།

དག་པ་འོད་གསལ་འབྲིལ་བའི་ཁྲིམ།།

སྐྱ་མའི་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པ་ཅན།།

ཟབ་ལམ་རྒྱུང་འཇུག་བརྟེན་པའི་འབྲས།།
 ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྩོ་རྩེ་འཆང་།།
 རིང་བསྐྱེལ་ལོར་བུའི་ཟ་མ་ཉོག།
 སྐྱ་གསུང་གཉེར་ཏུ་སྐྱབ་བ་འདི།།
 ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཉེན་མཚོག་ཏུ།།
 བཞུགས་པ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གསོས།།
 བྱང་སེམས་བརྟན་གྱིས་ཅ་བ་རྒྱས།།
 བསྐྱ་བཞིའི་མེ་ཉོག་པང་ལུང་བཞད།།
 དགོ་ལེགས་འབྲས་བཟང་དུད་པའི་ལྡོན།།
 བསྟན་དང་འགོ་བའི་ཉེར་འཚོར་ཤོག།

གཤམ་ཨོའུ་རྒྱ་སྐྱུལ་མིང་བས་ནམ་ཐར་ཁ་སྐོང་དུ་ ༡༠༡༤ལོའི་རྒྱ་བའི་ཆེས་ཉེན། འབའ་རྫོང་བོད་
 གསང་སྐྱགས་རིག་གནས་བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་། ཤེས་རབ་འོད་གསལ་འབྲིལ་བའི་ལྗིང་ཁང་དུ་བྲིས་པ་
 དགོའོ།། །།

ཉེར་བརྒྱད་པ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ།

ཁོང་ཚང་གི་བྱིས་གཞི་དེ་སྒོམ་མེ་འབྲུག་གེའི་དཔོན་པོ་སྟག་ཚང་ལ་མགོ་འདོགས་བྲས་ཏེ།
རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ས་དེ་རུ་སྟག་ས་ཚན་མོ་ཅིས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་པ་བྲགས་ཅན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གཞི་ཅིས་བྲས་ཇི་སེ།

རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཡང་ཅེ་རུ།།
གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱང་གཅིག་བཞད།།
རྒྱན་ངན་རྩ་ཡི་གདན་ཐོག་ཏུ།།
བྱིས་གཞི་སྟན་མ་གཏོར་བ་འདྲ།།

ཞེས་ཚིག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བྱིད་ཚང་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་འབྲུངས་
པར་བསྟན་པ་དང་རྒྱང་བ་སྤི་མ་གཉིས་གྱིས་བྱིས་ཚང་གཞི་མི་བརྟན་པས་སྐྱེ་རིམ་སྟོབས་ཆེན་སྐྱབ་
དགོས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཁོང་ཉིད་མངལ་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་གོང་འགྲིག་ཅེས་མ་ཡུམ་གྱིས་
ཟེར། ཁོང་ཉིད་དགུང་གངས་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་ཕུར་ཅའི་བདེན་པ་ (འདི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་དགོ་ཚན་
ཡིན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་དུ་གསལ།) ཞེས་ཏ་མཐིན་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་བདེས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏེ་གྱིས་
བ་འདི་སྟོ་སྟོགས་ནས་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གི་རྣམ་ཤེས་རེད་མོད། སྐྱེ་སའི་ཁོང་ཡུག་
གི་དབང་གིས་ཕུར་སྤི་ངན་པས་གཅེས་འདུག་གསུངས།

ཁོང་ཉིད་དགུང་གངས་དགུའི་ཆེ། རྒྱ་བཟའི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཨ་ལགས་པོན་པོ་ཚང་གིས་ཨ་ཁུ་བདེན་
པ་ལ། ངས་སྐྱེ་སྟོགས་ཨ་རིག་ཚང་བཞུགས་པའི་མདུན་ནས་བྱོད་ལ། ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་བྱང་
སྟོགས་སུ་བྱོད་ཀྱི་ལག་ལ་ཡིད་བཞེན་གྱི་ནོར་བུ་ཞིག་འོངས་བཞད་པ་གྱིས་བ་འདི་རེད། འདི་
ཚོས་བདག་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱེ་ལུང་སྐྱེ་འཛིགས་མེད་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་རེད་གསུངས། ལོ་
དེར་ཁོང་ཉིད་མཚམས་ཐོག་ཞོལ་མ་རུ་ཡོད་དུས་ཨ་ལགས་དམྱི་ཆེན་གྱི་མ་འདས་སྐྱལ་སྐྱེས་འདི་
གསུངས། འདི་སྐྱེའི་བན་དེ་ཡིན། ཨ་ལགས་ཟེར་བ་འདི་རེད། འདི་ལྷ་ས་སེར་འབྲས་ལ་སོང་ཏེ་
སྐྱངས་ན་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་ལོན། ཁམས་ལ་སོང་ན་འཕོབ་ཞིག་གྱོན་ཏེ་ཁྲི་ལ་བསྐྱད་ན་

འདི་གས་ཆེན་ཞིག་འོངས་གསུངས།

ཁོང་ལོ་བཅུའི་སྟེང་མི་ལམ་དུ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་བའི་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་
ཚན་མེད་སྟག་ལྷ་རི་ཞལ་དཀར་གྱིས་གང་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལུང་བསྟན།
དེར་མཚུངས་སྐྱེ་བྱེད་ལས་ཨོ་ལུ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་ཚང་གིས། རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་ལྷ་རོ་འུ་གཅེས་སྐྱབ་ཡིན།
ལྷ་རྒྱུན་སྟོང་ལས་ཀྱང་ང་འདི་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་གསུངས། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེང་ཨ་ལགས་གདོང་
དབྱེད་གྱིས་བརྟེན་པས་ཉེ།

ཉེན་མི་འགྲུར་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་དེ། འོད་མི་མངོན་ཤིང་ལུན་ཅན་གྱི་སྐྱེས། ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་ཞི་
ལ་བ། བཏན་པ། བརྟེན་པ། མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་དམ་བཅའ་ཡང་
འགྲུར་བ་མེད་པས། གང་བརྟེན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན། སྐྱེ་ཆེའང་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་རེད།
གཅིག་ལུང་དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབ་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྒྱལ་བའི་ས་ཐོབ་ལ། དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་
དབྱེད་མེད་པ་སྐྱབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྲུར་བ་རེད། ལུན་མོང་བ་སྐྱབ་ན་གདུལ་བའི་འཁོར་
ཚོགས་མ་བསྟེན་པར་བཞུགས་ནས་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེར་མ་རྒྱས་པ་ལྷ་ལུང་སྐྱབ་མོད། དོན་དུ་
གསང་སྐྱབས་ལྷ་ལ་འགྱོར་གྱི་སྟོན་པ་མངོན་དེ་ནགས་ཚལ་ཤིང་སྟོང་གིས་བསྟོར་བའི་གནས་ཤིག་
བསྟེན་རྒྱ་རེད་གསུངས།

ཨ་ལགས་གྱིས་གདོང་དབྱེད་པ་དང་བརྟེན་པས་འདི། རྗེ་རྣམ་འགྱོར་བ་ཚང་གི་མི་ཆེ་གང་
བོའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་ལྷ་ལུང་ཡོད་པས་གཞུང་དོན་སྟེང་ནས་ཅུང་ཅམ་བཀའ་ན། སུ་
ཡིན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤངས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེའི་ཐབས་ལ་
འབད་བ་ནི། ལམ་གང་གི་གཉེན་པོ་བྱ་ལུལ་གྱི་སྐྱིབ་པ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཉེས་ཅ་བ་ནས་བྱུངས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་
གཉེན་པོའི་གོ་དོན་ཡང་འདྲིན་སྤངས་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ན། རང་གི་མི་མཐུན་སྐྱེད་ལ་
ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིག་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཚང་གི་པར་ཕྱིན་
སྐྱབས་བཞི་བའི་སྟོན་ལས།

གང་གང་སྐྱོན་མཐོང་རྣམ་པར་སྲུབ་འབྱེན་གཉེན།།
 ལྷན་པོ་འབྱེན་འདྲའི་སྲོང་གཉེན་བར་ཚད་མེད།།
 བལ་ཐོབ་འཛིན་པའི་གཞི་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་ལམ།།
 དེ་ཡན་བྱད་པར་ལམ་རྣམས་ཐག་བསྐྱང་གཉེན།།

གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བར་བ་གཉིས་གྱིས་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐྱོམ་སྐྱོབས་གྱིས་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱངས་བྱ་རྣམ་པར་འཛོམས་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ།། སྐྱོམ་ཚུལ་ནི།

སྐྱོང་དང་བདེན་བཞི་འཛིན་སྐྱངས་ཡུལ་བྱས་བསྐྱོམ།།
 བྱམས་སོགས་ཡུལ་ཅན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ།།
 ཚོགས་ལ་དབང་སྐྱོབས་རྗེས་མ་ཐུན་རྣམ་པས་བསྐྱོམ།།
 སོ་སྐྱེས་མཁུན་གསུམ་ཉོགས་རིགས་སྐྱོན་ས་བསྐྱོམ།།
 རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་སྐྱོན་ལམ་རྣམ་པས་བསྐྱོམ།། ཞེས་དང་།
 མི་ཉག་བསྐྱོམས་པས་དེ་སྐྱོ་བསྐྱོམ་འགྲུང་ཞིང་།།
 སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱོམས་གསུངས་ཕྱིར།།

ཞེས་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་གསུངས་ཀྱང་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཚ་གང་
 ལྟར་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར།།
 འདི་ནི་སྐྱོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ།། འཇུག་ཅེས་དང་།
 འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤང་བ་ནི།།
 དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བའི།།
 ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན།།

ཞེས་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་འཛོམས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ། འཛོལ་སྤངས་ཀྱི་ངོས་
 སྐལ་དུ་བྱས་ནས་སྤངས་པ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཚེར་མ་བྱུག་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་གསུངས་
 མོ། གཉེན་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་གཉེན་པོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་དོན་ཅེ་དང་འབྲ་བས། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་གསེར་གྱི་དོན་ཅེ་ལའང་སྐྱ་བཤམ་
 དུ་རུང་མོད། ཁྱད་པར་དུ་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་དབང་བོའི་དོན་ཅེ་བཞིན་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཚུལ་
 འཆད་པའི་ཚེ། སྐབས་བཞི་བའི་སྟོམ་ལས།

གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་དུག །
 ཤེས་སྤྱི་བ་གོ་ཆས་འཇུག་པ་འབྲིགས་བྱེད་དང་།།
 བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་མཁྱེན་སོགས་ཁམས་གཙོད་པའི།།
 སྟོམས་འཇུག་སྤྱི་བ་པའི་ཅིག་པ་གཞིག་བྱེད་གསུམ།།
 སྤྱིད་པའི་འདབ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་སྟོན་ཤིང་ཆེ།།
 གཙོད་བྱེད་ཟག་ཟད་སྟོབས་སུ་རྒྱུད་སྒར་གསུངས།།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུད་སྒར་མ་ལས། །
 བརྗིད་དང་སྦྱིང་བརྟན་མི་བྱེད་པས།།
 བྲང་སྟོང་སྟོབས་ནི་དོན་ཅེ་འབྲ།།
 གང་སྤྱིར་བརྗིད་བ་སྦྱིང་བོའི་སྤྱིར།།
 གང་སྤྱིར་སྦྱིང་བོ་བརྟན་པའི་སྤྱིར།།
 གང་སྤྱིར་བརྟན་པ་མི་བྱེད་སྤྱིར།།
 མི་བྱེད་སྤྱིར་ན་དོན་ཅེ་བཞིན།།

ཞེས་དོན་ཅེ་ནི་བརྗིད་པ། སྤྱི་བ། བརྟན་པ། མི་བྱེད་པ་བཞིན། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་འདིའི་སྟོན་ལམ་
 དང་དམ་བཅའ་འགྲུར་བ་མེད་པས་གང་བརྩམས་པ་མཐའ་དག་མཐའ་སྤྱིན་པར་མ་བཟད། ཉམས་
 རྟོགས་ཀྱི་ལམ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱི་བ་གཉེས་སྐྱུག་

མེད་དུ་བཅོམ་བ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁུན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དུག་གི་ས་ཤེས་སྐྱིབ་
 བཅོམ། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་མཁུན་པའི་སྟོབས་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འདུག་གི་སྐྱིབ་
 བ་བཅོམ། ཟག་ཟད་མཁུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་བཅོམ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དོན་རྗེས་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ། རྟེན་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་དོན་རྗེ་དེ། ཞེས་བརྗོད་བབས་བ་ཡིན།
 རྟེན་ཞེས་བ་ཡང་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་སེམས་རྟེན་ལ་སྦྱར་དགོས་སོ།།

འོ་ན། ཁོང་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་སོ་སྐྱེས་ཐ་མལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ།
 རྟོགས་བ་སྟོན་སོང་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་བ་གོང་དུ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་དུག་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གཅིག་མ་ཐུན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་སེབས་ཏེ་གསང་སྟགས་རྒྱང་འདུག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཉེ་ལམ་སྐྱབ་པར་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིར། མ་མཐའ་ཡང་ས་བརྒྱད་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 བྱང་སེམས་ཤིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་བ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལེ་ལུ་ལས།

སྟོན་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི།
 གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དག་དང་ནི།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་བའི།
 དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་བ་ཡིན།།

ཞེས་སྟོན་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཞི་གསུངས་བ་བཞིན།
 ལྷགས་དང་ཟངས་དང་དདུལ་དང་གསེར་གྱི་དོན་རྗེ་བཞི་དཔེ་དོན་སྦྱར་ན་གསེར་གྱི་དོན་རྗེ་ནི་དབང་
 འབྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་པ་ས་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྦྱར་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཨ་ལགས་གདོང་དབྱུང་གྱིས་ཁོང་གི་གདོང་གཟེགས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས།
 སྟེད་ཀྱི་གདོང་འདི་རི་དྲགས་བསེ་རུའི་གདོང་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གདོང་འདི་
 འབབ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད། ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་འདུག་གསུངས། དེ་ཡང་བསེ་རུ་ནི་འདུ་
 འཛི་དང་གཡེང་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དབེན་པར་གནས་པའི་རི་དྲགས་བྱང་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་ཁོང་ཡང་རྒྱུ་དུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུ་བས་འདུ་
 འཇི་དང་རྣམ་ཉོན་འཁྲུལ་བ་དང་ཅ་ཅོ་སོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཚོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།
 དཔེན་གནས་སུ་གཅིག་བྱུང་འདུག་པར་དགའ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལྡན་སྐྱེས་སུ་
 ཡོད་ལ། སློན་ལམ་དང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེས་ཤིང་གས་དོ་རྗེ་འཆང་ཚང་གིས་མཁའ་
 སྐྱོད་གྲུབ་པའི་གནས་འདིར་དེ་ཁོད་བཏབ་པའི་སྤྱི་ལོ་དེར་ཤེས་པར་མ་བཟད། ལྷ་ཡིས་ལྷུང་བསྟན་
 པའི་སྐྱབ་གནས་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུགས་བསེ་རུ་ལ་རུ་གཅིག་ལས་གཉིས་མེད་པ་ལྟར། ཁོང་
 ཉིད་ལའང་སྤགས་ཀྱི་རླུང་འདུག་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་གཅིག་བྱ་ལས་གཞན་མེད།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། བསེ་རུ་ལྷ་བྱུང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྷར་བསེ་རུ་དག་གཉིས་པ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་དང་
 མི་འབྲེས་པར་གནས་པས་ན། བསེ་རུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། གསེར་བློང་ལས་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱི་གནས་པ་འདི་ལྷར་གསུངས་ལ། སྤགས་ནི་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་
 མོ་སོར་རྟེན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་གནས་པར་གསུངས། འདི་
 བསེ་རུ་ལྷ་བྱུང་རང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དཔེ་དེས་བསྟན་པའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་བསེ་རུ་ལྷ་
 བྱུང་བྱང་སེམས་ནི། མདོ་ལས། ཤ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སློབ་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་སྤག་མང་བོ་བེག་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱས་ནས་སྐྱ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
 བ་དག་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་དོན་ཡང་སྐྱར་དུ་ཡོད་པས། རྗེ་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམ་འབྱོར་
 བ་ཁོང་འདི་ཉིད་སློན་སྤགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་དང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཞིག་
 ཏུ་ལྷུང་རིགས་ཚད་མས་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེའོ། དེའི་སྤྱིར། ཁོ་བོས་ཀྱང་ལྷུང་རིགས་འདི་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་མཚམས་དེ་ཁོད་པ་རྗེ་ལྷུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཚོམ་ཡིག་དང་ཁོང་ཉིད་ལ་
 ཆེད་དུ་བྲིས་པའི་མཐུལ་གྱི་བཤད་པའི་ནང་། སློན་གོམས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་

བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་ཞིག་ཟབ་ལམ་དབྱིད་ཐིག་རྫོས་པའི་གར་དུ་རོལ་བའི་ཆེ། ཞེས་དང་། རི་
 དུགས་བསེ་རུའི་མཚོན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩ་བ་བའི་དཔེ་མཚོན་བྲངས་པ་དེས་
 གྱང་། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་སྐྱོན་ཏེ།
 བདེ་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་དེད་ཅག་དམིགས་བྱ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་
 དུ་སྦྱང་རྗེས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་གདོན་མི་བཟླ། ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།
 སྤྲུགས་འདི་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་པ་དེ། ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་མན་ལོན་
 ཟབ་བྱུང་དུ་སྦྱོན་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར། ཞེས་དང་།

སྤྲུག་ཚང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས།

བྱང་སྐྱོགས་འདི་ན་ཚིག་ཅམ་བྱང་བ་དཀོན།།
 དོན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པ་དེ་བས་དཀོན།།
 བསྟན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་བ་སྲིད་མཐའ་ཅམ།།
 དེ་གསུམ་མཐར་སྤྱོད་འཕྲིད་ལ་སྦྱང་ནས་གུས།།
 ཞེས་སོགས་དེས་དོན་དུ་གནས་པའི་ལུང་བྲངས། གཞན་ཡང་།
 ཨེ་ཨྲི་བརྟན་གཡོ་དག་པའི་གཞི་སྦྱོང་དུ།
 འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བདོལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ།།
 བདེ་ཆེན་རྗོགས་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་ཏུ།།
 འཤར་བའི་བཞེད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སོགས་གྲིས་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མི་འབྲེལ་ཞིང་ཚིག་རྒྱན་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྩོམ་
 ཡིག་ལ། དེང་རབས་ཀྱི་སྐྱོན་པོ་རྒྱ་བཟླ་བྱེད་པ། ཁེ་བྲག་འདོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྐྱོ་སྤྲུག་སུ་
 ཞིག་དགལ།

རྒྱ་བྱང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚང་གིས་རྗེ་རྣམ་འགྱུར་བ་འདི་ལ།
 ཨ་ལགས་གསེར་ལག་ཅན་ཅན་མིན། ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྤྲུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ལ།

དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལས་རིམ་འབྲུལ་འཁོར་དང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམ་
 གསུམ་བཅས་ཆ་ཚང་བར་ཉམས་སྲོང་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་ཉེ་གནང་། རྒྱན་པར་གས་
 དུ་བཅར་བའི་དུང་ཡིག་པ་བྲས་པ་སོགས་སློབ་མ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལས་བྲགས་ཅིས་
 ཆེ་བར་འཛིན། ཅན་ཅན་མིན་ཞེས་པ་སྐྱ་བྱང་གི་ཡུལ་སྐད་སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་པ་མིན་པ་སྟེ་བྱང་བར་
 དུ་འཕགས་པའི་དོན་ནོ། །

སྐྱ་བྱང་དུ་ཁོང་ཉིད་གྱི་མཚན་ལ་ཨ་ལགས་གསེར་ལག་ཟེད། ཁོང་ཉིད་རྒྱུད་དུས་ནས་ཚུལ་
 གྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གོ་མས་སྟོབས་གྱིས་ཚོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྟོན་གསུམ་
 གྱི་བཅས་མཚམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བས་འདུལ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་
 དུས་སྐྱ་བྱང་བཟུ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་བྱ་བྲངས་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ལ་ཉེ་མོད། ཁོང་ཉིད་བཙུན་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད།

སྐྱ་བྱང་ཨ་ལགས་ལ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཁོང་གིས་ཀྱང་སྟོང་
 ལྟན་དུ་གཟིགས་ནས་དབང་དང་བཀའ་ཚོས་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདིས་གསན་པར་མ་ཟད། ཨ་
 ལགས་གསེར་ལག་ཚད་མི་ཉན་ཞེས་བརྟུང་བ་རྒྱུན་ཆད་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་
 གཅིགས་ཆེན་དང་ཆེ་འཛོག་བྱེད་ཚུལ་མེད་དོ། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཉིད་རྒྱལ་དང་ཁེངས་ཤེགས་
 གྱི་དབང་དུ་སྤོ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་སོང་བར་གྱུ་རྒྱུད་ཐ་མའི་ལུགས་བཞིན་སློབ་གཉེར་ཏུར་བཅོམ་དང་
 བཀའ་ཚོས་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བྱ་བ་རྒན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱིས་ཁོང་ནི་མཁས་
 བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་དང་། དབང་བཀའ་ཚོས་དང་གདམས་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་སྐྱེང་།

གོང་གི་འདི་དག་ར་བརྒྱད་ཡར་སྟོན་གྱི་ཡིན་ལ་བསྟན་པ་ཡང་དར་བྱུང་རྗེས། སྐྱ་བྱང་སྐྱབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་ལགས་གསེར་ལག་གར་བཞུགས་འདི་གཅོད་བྱེད་སྲོང་ཞེས་ཁོང་ཚང་གི་
 འཛིན་བྱའི་སྟོང་དཔོན་ཤེས་ཅི་བལས་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་ལ། སྟོང་དཔོན་ཤེས་ཅི་བར་དེ། ཨ་
 ལགས་གསེར་ལག་དེར་སངས་སྐྱ་བྱང་ན་བཞུགས་ན་བྱ་ཚང་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཡིན་
 ཟེད།

དགོ་ཚུ་བཀའ་འདུག་ཅན་དོན་གྱི་སྐྱོད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ན་རྗེ་དགོ་འདུག་རྒྱ་མཚོ་ཚང་གི་ཞལ་
 ལྷ་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་ཡང་ཡང་རྗེ་རྣམ་འགྲོའ་བ་ཁོང་ཉིད་འདི་ཉོག་གས་གནང་ཞིང་འདི་གསུངས།
 དེད་གཉིས་སློབ་གྲལ་མཚམས་གཅིག་བ་ཡིན། ཁོང་ཉིད་ཚུང་དུས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་ཞིག་ཡིན། ང་ཁོམ་ལོང་རེ་བྱུང་ན་སློབ་དེར་སོང་ནས་ཁོང་ཚང་ལ་ཚོས་འབྲེལ་རེ་
 ལུ་བསམ་ཞེས་བྱུང་གཉིས་ཐལ་ལོ་སྐྱུར་ནས་གསུངས། བདག་གི་དགོ་ཚུ་ཨ་ལུ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 ཚང་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱང་ལན་འགར་སྟ་གོན་བསྐྱིགས་ཏེ་ཁྱིད་རྒྱུན་ལེན་ཏུ་དགོན་པའི་མན་ངག་
 འགའ་ལེན་སྲིར་ཕེབས་ཅིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་ཕེབས་མ་བུ་བར་ཁོང་འགྲོད་པ་ཚེན་སོ་འདུག
 རྗེས་ནས་ལན་གཅིག་མཇུག་བར་ཕེབས།

བཤེས་གཉེན་ཚེན་སོ་སྟ་ལོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚང་གི་དངོས་སློབ་རྗེ་རྣམ་འགྲོའ་བ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་
 ཉོག་གས་རྗེ་འཇམ་དབྱུངས་ཉི་མ་ཚང་གིས་ཀྱང་བྱུང་གཉིས་ཐལ་ལོ་སྐྱུར་ཏེ། ཁོང་ཉིད་བལྟགས་པའི་
 ས་ཚད་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ་གསུངས་ནས་དབུ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བ་བདག་གིས་དངོས་སུ་
 མཐོང་། ལྷ་བྱང་གི་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་ཐེང་བ་དེས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་འདིར་བལྟགས་
 པ་ཤེས་ནས་ཚེད་དུ་ཚོས་འབྲེལ་ལུ་བར་ཐེངས་གསུམ་ཕེབས།

ཐར་ལུལ་ལོངས་འཛིན་རིན་སོ་ཚོས་ཁ་སྐྱང་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་གནང་དུས། སྐྱུན་གྱིས་
 ལྷོ་སློབ་སུ་གཟུགས། བྱུང་གཉིས་ཐལ་ལོ་སྐྱུར་ཏེ། ཨ་ལག་ལུང་སྐྱུ་ཚང་འདི་སློབ་སུ་ན་བལྟགས།
 འདི་སྟ་བུའི་ཆེ་སློབ་བཏང་གི་རི་ཁྲོད་པ། རྣམ་འགྲོའ་བ་དེང་སང་འཇིག་རྟེན་ན་དགོན། གསུངས་
 པ་ཉེ་འཁོར་ཀུན་གྱིས་ཐོས།

ལྷ་ཚང་དགོན་པའི་ཨ་ལགས་ཚོས་རྗེ་ཚང་གིས་དེང་སང་ས་སྟེང་ན་འདི་སྐྱུ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མ་
 དང་བཤེས་སྐྱུ་བ་གཉིས་ལས་སྐྱུ་བ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྣམ་འགྲོའ་རི་ཁྲོད་པ་ཨ་ལགས་ལུང་
 སྐྱུ་ཚང་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་མེད་པས་ཁྲིད་ཅག་སོང་ནས་ཚོས་འབྲེལ་རེ་ཨེ་ཞོག་བལྟོས། དེ་མ་ལོང་ཀྱང་ཇ་
 ཡུན་ཅམ་གྱི་གསུང་བཤེས་རེ་ཨེ་གོ་བལྟོས་དང་སེམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག བན་པའི་གདམས་
 ངག་དེ་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་གསུངས་ནས་ལྷ་ཚང་དགོན་པའི་དགོན་བདག་ཨ་ལགས་སྟེ་ཚང་། གཙང་

དགོན་པའི་ཨ་ལགས་སྤྱི་ཚང་། སྐྱེ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ། དགེ་བཤེས་བཙུན་འབྲུམ་རྒྱ་
མཚོ། དགེ་བཤེས་རྒྱ་གོལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། ཨ་ཚོགས་དགོན་པའི་གྲ་བཙུན་
སྐུམ་ཅུ་ལྷག་གིས་ཀྱང་ཇ་ཅི་ཁྱུར་ཉེ་རྒྱུ་ཐང་དུ་ཡོང་ནས་ཚོས་འབྲེལ་ཞུས།

ཤིང་ཁྲིའི་མཁན་པོ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་རྒྱལ་ཚང་གིས་ཚོས་འཆད་པའི་སྐབས་དུས་རྒྱུན་དུ་སློབ་
དུ་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་རིས་སུ་བལྟ་བཞི་ཚོས་སློབ་གི་ལས་བསོག་བ་ཡིན། བསྟོས་དང་
ཨ་ལགས་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཁོ་རྒྱུབ་པའི་སྤྱི་ས་བུ་དམ་བ་ཞིག་ས་ཆ་གང་ན་ཡོད།
སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདིར་ཁོང་ཚང་ལྟ་བུ་བཞུགས་བ་ནི། ས་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་བསོད་ནམས་
ཡིན། ལྷག་པར་ཉུང་དུ་ཅག་རབ་ཉུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིན་ན། རབ་ཉུང་བ་སུ་ཡིན་ཡང་
ཚོས་འབྲེལ་རེ་ཨེ་ཞོག་བསྟོས། ཁྲིམ་བ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ཚང་གི་ཞལ་ཨེ་མཐོང་བསྟོས།
གསུང་ཨེ་ཐོས་བསྟོས། གཟེམ་ཁང་ལ་སློབ་བ་རེ་རྒྱག་ཨེ་ཐུབ་བསྟོས་དང་དེས་མི་ཚོག་བ་མེད།
གསུངས་ནས་དུས་མཉམ་དུ་མཁན་གྲ་བཙུན་ཚོས་འབྲེལ་ཞུ་བར་ཕེབས་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡང་ཤིང་
ཁྲིའི་གྲ་བཙུན་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཕེབས་ལ། དུས་མཚུངས་སུ་ཁྱུང་དམར་དགོན་པའི་གྲ་ཚང་ཡོངས་
དང་ནག་བཟའ་དགོན་པའི་གྲ་ཚང་། ལྷ་ལྷུམ་དགོན་པ། སྤྲགས་སའི་མཚམས་ཐོག་གོང་ཞོལ། ཚོས་
སྐང་དགོན་པ། ཁ་སྐང་དགོན་པ་སོགས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་ཉེ་ཚོས་འབྲེལ་ཞུས།

མདོར་ན། རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་འགྲུང་བ་འདི་བས་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་
མེད་པ་ཁྲི་འབྲུམ་མང་པོ་བསྐྱུ་བ་མ་བུས་མོད། རང་གི་དགོན་པ་གོང་ལོག་གཙོ་བུས་པའི་ཡུལ་
ཕྱོགས་རིས་མེད་དང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་རབ་ཉུང་བའི་སྤྱེ་དང་སྐྱེ་མ། དགེ་བཤེས། མཁན་
པོ་བཅས་རིས་བཞིན་ཚོས་འབྲེལ་ཞུ་བར་ཕེབས་བ་སློབ་ཕྲག་གཉེས་ལྷག་བཀལ་བ་ཡོད་ན། ཁོང་
གི་གསང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོད་ལ་བདག་གཉེར་དང་འཛིན་སློབ་སྤྱེལ་བའི་སྤྱི་ས་བུ་དམ་བ་
ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་སྐྱུམ་མོ།

ཉིས་སློབ་ལོར་ཁོ་བོ་ལེ་ཅིན་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སློབ་ཐང་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་དུས།
ཁོང་གིས་གསུང་དོན། དེང་སང་འཇམ་གླིང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་རེ་བ་ཆེ་བའི་ཚོས་ལུགས་ནི་

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཡིན་ཞིང་། བསམ་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་མཐོ་ཞིང་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་ཡ་རབས་
 སྒྲོད་བཟང་ནི་བོད་མི་རིགས་རེད། བོད་མི་རིགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཙོ་བོ་ཚོས་
 ལུགས་རིག་གནས་འདི་ལ་ལྷུག་ཡོད། འདི་ལས་མགོ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྲིད་ལྡན་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་
 ཏུ་ཞེས་བསམ་སྒྲོ་བཅིངས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ལྷུག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་མཐོ་བོ་རྒྱུས་མཐོ་བོ་ཡོད།
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་འདི་ས་པ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་བར་དུ་མ་ཟད། མི་དང་མིའི་
 བར། མི་དང་དུད་འགྲོའི་བར། དེ་ནས་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་བདག་གཉེར་
 དང་བཅི་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་བར་གྱི་འཛིག་ཉེན་འདི་ལ་ཕན་ལུས་དང་བྱས་རྗེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞག་
 ཡོད་པ་དང་། འགོ་བ་མིའི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་དང་འཇུགས་སྐྱབ། དཔལ་
 འགྲོར་ཞེས་གཙོ་བོར་མ་བཤད་པར་ནང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རིག་དང་གོ་རྟོགས་རྗེ་མཐོར་
 གཏོང་དགོས་པ་གཅིགས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཞན་དོན་ཁུར་འབྲེལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས། ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བཞེ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་གསུངས་པའི་
 སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་འབྲུམ་མང་བོ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དང་རིག་གནས་ཟེར། ད་རུང་དེ་
 ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་བ་ནི་སོ་སྐྱེས་ཐ་མལ་བ་སུ་ཡིན་ཀྱང་དགོངས་དོན་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་
 འཁོར་བ་ལས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒོམ་སྐྱབ་
 དེ་རེད། འདི་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་དང་མཐར་ལྷུག་པའི་རིག་གནས་རེད་
 མོད། དེང་སང་ཉམས་ལེན་སྒོམ་སྐྱབ་བྱེད་མཁན། དེས་དོན་གྱི་ཚོས་གཤམ་མ་བྱེད་མཁན། ཆེ་
 དང་ཉམས་ལེན་སྒོམས་པ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཐོས་པ་དཀའ་མོད། ཁོ་བོས་
 ཤེས་པ་ནི་མགོ་ལོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚོས་དབྱིངས་ཚང་དང་རང་རེའི་ས་ཆའི་ཨ་ལགས་ལུང་སྐྱེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཚང་རྣམ་གཉིས་རེད། ཁྱོད་ལ་གོ་སྐྱབས་བཟང་བོ་དེ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཚོས་ཉན་ཅི་ལུབ་
 དང་ཞལ་གསུང་གང་ཡོད་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་སུ་བ་དེས་ཅན་དུ་མཛོད། ང་ཡང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་མཚམས་ཁུར་གཅིག་ཡོང་བསམ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སུབ་པ་དང་བརྗེད་

མི་སྲིད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།

ཉེས་སྟོང་གསུམ་ལོའི་རྒྱ་དགུ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན། ཨིན་ཀྲང་སློབ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་དོན་རྗེ་མཚོ་ག་གིས་གཙོ་མཛད་པའི་གོང་དེམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མང་པོ་ཉིན་གསུམ་ལ་བསྐྱད་མར་བབས་པའི་ཆར་ཞོད་དང་དེ་མཐོ་ལུང་ཟབ་གྱི་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་འདྲེས་པར་ས་ལེ་བར་བརྒྱད་ལྷག་གི་རྟེན་ལམ་བརྒྱད་དེ་རྗེ་རྣམ་འགྲུང་བ་ཁོང་དེན་པོ་ཆེ་ལ་མཚམས་ལྷུང་པེབས་བ་དང་མཚོད་ཁང་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རབ་གནས་མཛད་སློང་དང་དཀའ་མོ་ལུག་དགོན་པར་གཞིགས་སློང་དུ་ཕེབས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཉེང་གིས་ཚོགས་པའི་གཞི་བརྗོད་དང་ར་ཚོའི་སེམས་གྱི་དོད་ཁོལ་ཡིན།

མདོར་ན་རྗེ་རྣམ་འགྲུང་བ་ཚང་ཁོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་སློག་ཤིང་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཅུ་བདུན་ལྷག་གི་སློན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་འདིས་ནི། བྱེད་ཅག་ལྷན་པོ་ཐོག་ལ་སོ་ཅན་རྣམས་ལའང་དེས་ཤེས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ལྷུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་ཚུལ་དང་སྤྲིགས་མོ། བཅར་བརྟུང་སོགས་བྱས་ན་རང་གི་ཚེ་རབས་སློན་མར་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཟད་ལ། ཚེ་སྲི་མར་ལུན་ནག་གི་དོང་ (དལལ་བ) དུ་སྐྱུང་བར་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མང་པོ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ལམ་དེམ་ཆེ་ཆུང་། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་བ་རྩ་འགྲེལ། དབུ་མ་འཇུག་བ་རྩ་འགྲེལ། སློང་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སུ་མང་དུ་གསུང་བ་ལྟར་རོ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འགྲེལ་ཅི་ཐོགས་གྱིས་མཚོད་པ་དང་སློན་ལམ་དང་། ལུག་བསྟོར་དང་། ཚོས་འགྲེལ་དང་། མཚན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་བྱས་ན། ཉན་དང་། གདོན་དང་། དེམས་དང་། དུག་གིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐག་དིང་ལུང་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་ལ། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།

སངས་རྒྱས་གྱིས་སངས་རྒྱས་རིག་སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་རིག་ཟེར་བ་ཅི་མ་བདེན། འདི་ལྷ་སྟེང་དེས་དོན་གྱི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། འདིག་ཉེན་སློམ་བཏང་གི་དེ་ཁོད་ལ། ཚེ་དང་སྐྱབ་བ་སྟོམས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མཐར་སོན་ལ། གསང་སྤགས་གྲུབ་པའི་

རྣམ་འགྲོལ་བ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་འདྲ་དགོན་ན། དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ཉི་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལོར་
 (1919-2009) རྗེ་རྣམ་འགྲོལ་ཁོང་ཉིད་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུར་ལོན་ཏེ་ད་དུང་འདི་ལྟར་
 བཞུགས་པ་འདི་སྤྱི་གསུམ་དུས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བདེན་དོན་དང་
 སྐར་བ་བོད་ཀྱི་དགེ་མཚན་དུ་འདྲེས་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་། རྗེ་གུ་འཛིང་དང་འདུ་འཛི། རྩུག་གཏམ། བསྐྱེད་
 བྱིད་ཀྱི་ས་མགོ་འཁོར་བའི་སྐྱེན་པོ་ས་སྟེང་གང་བའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་སྤྱི་ལོ་ལ་མཚན་ཡིན་ཟེར་
 བ་ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཁར། ལ་ལས་ད་དུང་ཁོང་གིས་ཅང་མི་ཤེས། མོ་ཅི་སའང་མི་
 གྲེད་ཟེར་བ་ཡོད། ཁ་ལ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་སྤེལ་སྐྱེད་སྐྱེན་པོ་ཐོག་ལ་སོ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ལས་ངན་པ་མི་གསོག་པའི་ཆེད་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐོ་ལྷན་དང་བདེན་དོན་འཚོལ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཅན་དག་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མ་བྲིས་ན་
 ཤིན་ཏུ་འཕངས་སྐྱེས་པ་དང་། རང་ལའང་བསོད་ནམས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་གོ་སྐྱབས་འདི་སྐྱེས་མ་
 དང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟེང་། ཚོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 འཇམ་དབྱངས་དགེ་ཚོགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་གྲོལ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར། གཞན་ཡང་སྐྱེད་
 བྱང་གི་ཚོས་གྲོགས་འགའ་རེས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་མིང་
 ཅམ་འཛིན་པ་གསེར་ལག་སྐོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། དཀར་མོ་ཕུག་མཁའ་སྐྱོད་གསང་
 ཆེན་སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་ ཆེ་འཛིན་སྟོང་བོའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་འོག་ཏུ་དགེ་བར་བྲིས་སོ། ། ། །

སྐྱེས་པ།

- སྐྱེས་བུ་དམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱབ་པས་འཛིན།།
- མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པས་འཛིན།།
- སྐྱེས་མང་བོས་དབང་སྐྱེད་འགྲོལ་པས་འཛིན།།
- སྐྱེ་བོ་པལ་བས་དད་དང་འདུན་པས་འཛིན།།
- དང་བོར་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཐོས་པ་སྐྱེད།།
- བར་དུ་ཞེ་ལྷག་ཉིང་འཛིན་སྟོང་ལ་འབྱམས།།

བ་མར་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐྱུ་ལོད་ཟུང་འཇུག་བརྟེས།།
 ད་ནི་སྐྱ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཛོད་ལ་དབང་།།
 ཆེར་སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འདི་འདྲ་བའི།།
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲུབ་པ་མངོན་སུམ་ན།།
 མཁས་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་གི་ལེ་ལུ་ཞེས།།
 ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གསུངས་ལའང་དོགས་པ་འཛིན།།
 མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་སྟེས་དབང་ཅམ།།
 ཤེས་རབ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལན་རེ་ཡིན།།
 དེའི་སྤྱིར་སྐྱ་བ་འདི་འདྲའི་དོན་ལྡན་པ།།
 ལྷ་ཡིས་ང་ལ་གནང་སྟུམ་སྟོབ་སྐྱེས།།
 བཛོད་བྱ་ལྷ་མའི་ཞལ་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཞོད།།
 ཚོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྟེབ་སྟོར་ཉུང་དུ་སྦྱས།།
 ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཉེ།།
 རང་གི་ཆོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ལུགས་སུ་བཅུམས།།
 ཆེ་བསྟོད་ལུང་གིས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་འདོད་མེད།།
 ལྷག་དོག་ངན་གཡོ་ཤོམ་པའི་ཆོག་མདའ་མེད།།
 མ་ལུང་རྩྭ་དུ་སྦྱ་བའི་སྟོབས་པ་མེད།།
 དེའི་སྤྱིར་གྲོགས་མཆེད་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཡིན།།
 འདི་ལས་དགེ་ཆོགས་དུང་དང་ལྷ་བ་ལྟར།།
 དཀར་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡང་།།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་སུ་རྣམས།།
 སྐྱ་ཆེ་མཛོད་འཕྲིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟོ།།

ཕན་ཚུན་ཚོད་བྲལ་བཅེ་བས་སྤྱགས་མ་ཐུན་ཏེ།།
 རིགས་རྒྱག་འགྲོ་བ་བདེ་དགས་འཚོ་ཞིང་སྦྱིད།།
 འཇིག་རྟེན་ཆར་འབེབས་ཅི་ཐོག་ལོ་འབྲས་འཕེལ།།
 ཤེས་རིག་འགྲོར་བ་རྟག་ཏུ་འཛོམ་བར་སློབ།།

ཞེས་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་དབང་བོར་བཞག་ནས་སྤྲས་སོ། །
 སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་ལོའི་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བྲས་སོ།།

ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས།

སྐྱིབ་བྱལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟུལ།། རབ་འབྱམས་མཁའ་རྩ་ཅེན་པའི་འོད་
 ལྷོང་ཅན། །ལྱབ་བསྟན་པད་མོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གཉེན།།བཀའ་འདུན་གསུམ་ལྡན་ཅ་པའི་སྤྲུལ་མར་
 འདུད། །ཞེས་མཚོན་པའི་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་ཁོང་ཉིད་ནི་འཇམ་
 སྐྱིང་ལྷ་སྐྱུང་ལས་ཨ་སྤྱི་དུག་ཐང་སྐྱུ་མོར་རོས་འཛིན་པའི་ས་ཆ། ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཆེན་མོའི་སྐྱུ་
 གཏུངས་བཞུགས་པའི་ཉེ་འགམ་སྒོ་མེ་འབྲུག་གོ་ཚང་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོར་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་
 ལྷགས་སྐྱུལ་ (1919) མོར་བདུད་ལུལ་དང་ནག་ཏུ་གང་རུང་གི་རི་ཡོང་དུད་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་
 འཁྲུངས། ལུམ་ནི་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་ཚོས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པ་ཡ་རབ་གཞུང་བྲང་ཞིག་ཡིན་ལ།
 རྗེས་ནས་རྩོ་མོ་བྱས་ཏེ་དཀར་མོ་ལུག་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ནས་འདས། ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལ་སྤྱི་
 རབས་པའི་བྱང་ལུང་ཞིག་གིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནམ་གྱིས་བ་ལོ་དགུ་མོན་དུས་ཤི་འགོ། དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཁོང་ཡང་ལོ་དགུ་ལ་ཉེ་དུས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་དུས་གསེར་ལག་དགོན་
 པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལུང་བ་ཨ་ཁུ་བདེན་པ་ཟེར་བ་ས་སྤྱོགས་དེར་ཤེབས་ཏེ། ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་བྱས་
 བས་གྱིས་བ་འདི་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱུང་ན་ལོ་དགུའི་སྟེང་ཆེའི་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པ་དང་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ན་ཚོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་ཆེ་འཛིན་བྱབ་ཟེར། མས་བྱ་ས་ཐག་རིང་པོར་འགོ་
 བ་རྒྱུས་མི་ཐོངས་ནའང་ཆེའི་བར་ཆད་རྒྱུག་ཆེད་ཨ་ཁུ་བདེན་པ་ལ་གཏད་དེ་བྱིན། འགོ་ཁར་ཨ་ཁུ་
 བདེན་པས་ལུམ་ལ་ངས་བན་ཚུང་འདི་ལ་བདག་གཉེར་གང་ཐོན་བྱེད་པ་ལས་དཀའ་སྤྲུག་པར་ཟད་
 ཐན་འགམ་ལྷག་ཅིག་ཀྱང་སྟེར་ན་ཟེར་ནས་མནའ་ཞིག་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱུང་སོང་། དེས་སྟབས་གྱིས་མ་
 ལུམ་ཡང་སེམས་ཏ་ཅང་བདེ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཨ་ཚོགས་ལྷ་སྟེ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་བཟའི་སྤྱི་
 ཐོག་རྒྱ་དཀར་ཅ་ཐང་ལ་ཤེབས་དུས་དགོ་འདུན་པ་ཉེ་ལུ་སྒོར་ཞིག་གིས་དུང་དང་རྒྱ་སྐྱིང་ར་སིལ་
 སོགས་མཚོན་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱེར་ནས་སེར་སྤྱིང་བཏང་སོང་། དེ་ཅི་ཡིན་ཏ་མ་གོ། རས་གུར་
 ཆེན་པོའི་སྤྲུག་ན་ཁྱི་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོང་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་དེར་འཚོགས་
 ཀུན་གྱིས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ནས་ཁ་བཏགས་འཐེན། དེའི་སྐྱབས་ཁྱི་སྟེང་ན་ཨ་ལགས་པོན་པོ་ཟེར་
 པའི་སྤྲུལ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཨ་ཁུ་བདེན་པ་ལ། ངས་སྒོ་ལུ་སྒོར་ཨ་ཆེ་ཚང་ན་སྐྱུ་སྤྱོགས་ཨ་རིག་

ཚང་བཞུགས་པའི་མདུན་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་བྱང་སྤོགས་ནས་ཁྲོད་གྱི་ལག་ལ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ཞིག་འོང་བཤད་པ་དེ་གྱིས་པ་འདི་རེད། འདི་དབྱུང་ན་ཚོས་བདག་སློབ་སློབ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཡང་སྐྱལ་སྐྱུང་སྐྱུང་འཛིགས་མེད་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱུང་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་
 ཁོང་གི་མཚན་ལ་སྐྱུང་ལོ་ཞེས་སྐྱལ་སྐྱུང་རེས་བཟུང་ནས་སྤྱད་དད་བྱས། སྤྱིར་སྐྱུང་སྐྱུང་ཞེས་པར་རེབ་
 གོང་གི་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་དཔའ་མཚོག་སྟག་སྐྱོར་འདིར་སྐྱུང་སྐྱུང་ཟེར་བ་བཅས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
 སྤྱི་མར་འབྲེལ་བ་ཆེ་གསུངས། དེའི་སྤྱི་ཉིན་སྤྲགས་སའི་མཚམས་ཐོག་ཞོལ་མར་འབྱོར་དུས་དེ་ན་
 ཁམ་རག་ཁོམ་དགོན་པའི་སྐྱ་མ་དེ་ཆེན་བཞུགས་ཡོད། སྐྱ་མ་དེ་ལ་སྤྲགས་སའི་མཚམས་ཐོག་
 གིས་སྐྱལ་སྐྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཐག་ཞུས་པར་ཁོང་གིས་ཅང་མི་ཤེས་གསུངས། དེ་དུས་རྗེ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་པའི་ནང་དུ་ཅེད་མོ་ཅེད་བཞིན་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་འདིར་ཁྲིད་ཤོག་གསུངས། ཉེ་བར་སྤྱིན་
 བ་ན་དགོན་བདག་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་ཚང་སོགས་སྐྱ་གྲུ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐྱན་སར་
 སྐྱ་མ་དམ་པ་ཟེར་བ་འདི་རེད། བན་སྐྱུག་འདི་སྐྱ་སར་སོང་ན་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་འོང་ངེས། ཞེས་
 གསུངས་པར་ཀུན་གྱང་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྲགས་སའི་མཚམས་ཐོག་ནས་བཞུགས་རྒྱའི་ཞུ་
 བ་ན་ཏན་བྱས་ཀྱང་། ཨ་ཁུ་བདེན་པས་གསེར་ལག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་བཤད་ནས་མ་བྱིན། དགོ་
 སློབ་གཉིས་མ་རྒྱུ་བཀལ་ཏེ་ཐོན་དུས་སྐྱུང་སྤོགས་ཨོལ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚང་གིས་དཀར་མོ་སྤྲག་ན་
 རི་ཁྲོད་སྤྲག་འདེབས་གནང་བཞིན་པ་ཐོས་ནས་དེར་མཇལ་ཁ་ཞུ་བུ་ཡོང་། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་བདེན་
 པས་སྤོན་ལ་ཨ་ལགས་ར་མང་ཞེས་མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ངས་བན་
 སྐྱུག་འདི་གསེར་ལག་དགོན་པར་འཛོག་བསམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་ཁྲིད་གྱིས་མི་ལམ་ཞིག་
 བཏག་དགོས་ཞུས། སྤྱི་ཉིན་ཨ་ལགས་ར་མང་ཚང་གིས། ངས་མདང་དགྲང་བན་སྐྱུག་འདི་གྲུ་བ་ཉེ་
 །འུ་སྐྱོར་ཞིག་གིས་སེར་མེད་བསྐྱིགས་ཏེ་དཀར་མོ་སྤྲག་ལ་བསུས་པ་མིས་པས་ཁོ་དགོན་འདི་ནས་
 བཟུང་ན་བཟང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཀར་མོ་སྤྲག་ལ་ཐོན་དུས་དགོ་འདུན་པ་ཚོས་གྱུར་
 མིབས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཨོལ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚང་ལ་མཇལ་བར་སོང་དུས་ཁོང་གི་སྤྲགས་ཤིན་ཏུ་
 དབྱེས་པའི་ངང་ནས། འདི་རེད་གྱི་དགོན་པའི་གྲུ་རྒྱན་ཐོག་མ་ཡིན། འདི་ང་ལ་གཞོང་། ཁྲིད་གྱིས་

གྲུ་རྒྱུན་སྟོང་བཞག་པ་ལས་ང་འདི་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་གིས་བྲིལ་བྲིལ་
 གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞེན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས། རབ་བྱུང་སྐབས་ཏེ་མཚན་ལ་
 མཁམ་པོའི་མཚན་བུར་དང་སྐྱུ་མེད་སྟོན་མའི་མཚན་བུར་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་འཇམ་དབྱེངས་ཤེས་
 རབ་དར་རྒྱས་ཞེས་གསོལ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་སྟེལ (1935) ལོར་ཁོང་དགུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པའི་སྐབས་དགེ་ལྡན་ཕྱགས་མེ་ཅན་ཨ་ཁུ་བདེན་པ་སྐྱུ་གཤེགས། གཤེགས་
 ཁར་ཁོང་ཚང་མ་དུ་འདྲེན་ཏེ་ཁ་ཆེ་མས་མང་པོ་བཞག་ཀྱང་གནད་གི་དོན་པོ་ནི་གྲ་སར་སོང་ནས་
 དཔེ་ཆ་གཟེགས་རྒྱ་དེ་ཡིན། དོན་དེ་ངས་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་ཤི་འགོ། གསུངས་པ་ནི་དགེ་ལྡན་
 ལགས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཞལ་ཆེ་མས་ཡིན་པས། དོན་དེ་རྒྱུན་པར་ཁོང་གིས་སེམས་ལ་སྡེ་བར་བཟུང་ནས་
 ལྷ་ས་དང་སྐྱ་བུ་གང་ལ་འགོ་དགོས་པར་བསམ་སྟོབ་བཏང་།

སྐྱུ་ཕྱོགས་ཨོལ་རྒྱ་དོ་མེ་འཆང་གི་མདུན་ནས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་
 པོའི་དབང་མེས་གནང་དང་། རྒྱལ་དབང་ལུ་བའི་ལམ་རིམ་འཇམ་དབྱེངས་ཞལ་ལུང་། སྟོན་འཇུག་
 ཆེན་མོའི་ཁྲིད། དགེ་ལྡན་ཕྱག་ཆེན། ལྷ་མཚོ་དེ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་བཀའ་ཚོས་མང་པོའི་རྒྱུན་གསན་
 པར་མ་བཟད། ར་ཚང་ཨ་ཁུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་བྱུང་ནས་མེ་བཅུན་མའི་ཚོས་སྟོར་བསྐྱེད་རྫོགས་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། གཅོང་གི་ཨ་ཁུ་སྐྱུང་གནས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ (འདི་བ་ཨ་
 རིག་ཀྱ་བཅུ་མའི་ཡིན) ཚང་གི་མདུན་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྐྱུགས་རིམ་ཆེ་མོ་སོགས་ཀྱི་
 བཤད་ལུང་གི་རིམ་པ་མང་དུ་གསན་བཞེས་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྟེང་ཁོང་ཨོལ་རྒྱ་དོ་མེ་
 འཆང་གི་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་ཨ་ལགས་གདོང་
 དབྱེད་ཅེས་གཅོང་ཉ་ནག་གི་ཡིན་པའི་གདོང་དབྱེད་མཁས་པ་ཞིག་འདི་ཕྱོགས་ལ་ཐེབས་སྐབས།
 ཁོང་གི་གདོང་ལ་གཟེགས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས། ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་འདི་རི་དྲགས་བསེ་རུའི་གདོང་
 རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གདོང་འདི་འབབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད། ཤིན་ཏུ་
 ལ་མཚན་འདུག དེ་ཡང་རི་དྲགས་བསེ་རུ་ཆུན་པོའི་བུ་བསེ་རུ་དར་མའི་གདོང་རེད། དེ་ནི་ཁོང་
 ཉིད་མ་ཡུམ་ལོ་ན་བགྲེས་པོའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་གུ་ལ་དབྱེད། རྣམ་ཤེས་ནི་མིང་འཛིགས་མེད་

ཟེར་བ་ཞིག་སྟོ་སྟོ་གས་ནས་རྒྱ་བུ་སྟོ་གས་སུ་སྐྱེས་པ་རེད་ཟེར། འདི་ལ་འང་ལྷང་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་
 དར་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལུང་དངོས་སུ་ཐོན་ཡོད་པ་གོང་ནས་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་
 གྲུང་བསྐྱེགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོད། འདིའི་ལྷང་སྐྱེ་དཔའ་མཚོག་སྤྲུག་
 སྐོར་ལ་བྱས་ན་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་སྐོ་མེ་དང་སྟོ་རྒྱུ་གྲུང་འགྲིགས་པས་བཟང་། ད་དུང་ཨ་ལགས་
 གདོང་དབྱུང་གིས་བརྗེས་པ་ལ།

མཐོ་མི་མངོན་ནམ་མཁའི་མོར་བུ་དེ། ཡུལ་སྐྱེ་རགས་ཅན་གྱི་སྟོ་གས་སུ་དགོ།

ཉེན་མི་འགྲུང་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་དེ། མདོག་མི་མངོན་ཤིང་ཤུན་ཅན་གྱིས་སྐྱས།

ཞེས་བྱུང་། ཀར་བ་སྟོན་མ་གཉིས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་བརྗེས་དེ། དེ་ཁྲོད་ལ་འབབ་དོན་ཨོ་ལུ་རྒྱ་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་རྗེས་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་འཚོ་བ་དགོས་པ་རེད། ཀར་བ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཁྲོད་ཀྱི་བརྗེས་
 རེད་གསུངས། འདི་དང་གོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གདོང་བབས་པའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱང་ཟད་
 དབྱུང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་དྲགས་བསེ་རུ་ནི་འདུ་འཇི་དང་གཡེང་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དབེན་པར་
 གནས་པའི་རི་དྲགས་བྱང་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱང་བས་འདུ་འཇི་མི་དགའ་ཞིང་གཅིག་བྱར་གནས་པར་དགའ་
 བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཁྲུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། རི་དྲགས་བསེ་རུ་རྒྱ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 མེད་པ་ལྟར་རམ། རི་དྲགས་བསེ་རུ་རང་གཅིག་བྱར་གནས་པ་ལྟར་སྐྱོད་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་
 བཤད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་བསེ་རུ་དག་གཉིས་པ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གྱང་སྐྱེ་བ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་
 དང་མི་འདྲེས་པར་གནས་པས་ན་བསེ་རུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གསེར་མེད་ལས་
 གྱང་། ལུས་ཀྱི་གནས་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ལ། སྤྲུགས་ནི་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་ཉེན་འགྲེལ་
 ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་
 གསུངས་ཡོད། འདི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ལ་དབེ་དེས་བསྟན་པའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ།
 འདུན་བྱང་སེམས་ནི། མདོ་ལས། ཤ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་

མོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་
 རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁམས་པས་སློབ་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་ཕྲག་མང་པོ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱས་ནས་སྐྱ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་
 བ་དག་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་རྣམས་འགྲོར་བ་འདི་ཡང་སློབ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་
 སློབ་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་སྟེ་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་
 ཕོངས་པའི་ཡུལ་ཁམས་འདིར་ཐ་མལ་མིའི་རྣམས་པར་བྱོན། དེ་ཡང་འདུ་འཇི་དང་འཁྲུལ་བ་དང་ཅ་
 ཅོ་སོགས་རྣམས་པར་གཡེང་བའི་རིགས་ལ་ཤེན་ཏུ་མི་དགྲེས་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པོ་ནི་སྣོན་སྐྱེས་
 སུ་འགྲོགས་ཡོད་ལ། དེ་དང་སློ་མཐུན་པར་དབེན་གསུམ་གདན་ལ་མཉམ་བཞག་བསམ་གཏན་
 གྱིས་འཚོ་བའི་རི་ཁོད་འདིར་གྲ་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མ་བྱས། རྒྱུང་དུས་ནས་འཁོར་བའི་སུན་ཚོགས་ལ་
 ཞེན་པ་གཏན་དུ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་དུ་ཀུན་སྤངས་འདུལ་བ་འཇིན་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་ལ་
 སློབ་ལམ་དང་དམ་བཅའ་འགྱུར་མེད་དུ་མངོན་པ་རེད།

འདི་ནི་རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས།

གང་སྲིར་བརྗེད་བ་སྟེད་པོའི་སྲིར།།
 གང་སྲིར་བརྟན་པ་མི་སྲིད་སྲིར།།
 མི་སྲིད་སྲིར་ན་རྗེ་རྗེ་བཞིན།། ཞེས།

རྗེ་རྗེ་ནི་བརྗེད་བ། བརྟན་པ། མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་རྣམས་འགྲོར་བ་འདིའི་སློབ་ལམ་
 དང་དམ་བཅའ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དོ། དོན་འདི་ལ་ཨ་ལགས་གྱིས་བརྗོད་དཔྱད་སྐབས། ཉེན་མི་
 འགྱུར་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་དེ། ཞེས་བབ་ལ། འདི་ནི་སྐུ་ཆེ་མཐར་སྲིན་པའི་ལུས་ལའང་སྐྱར་ཏུ་རུང་
 མོད། གོང་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྤྲུགས་དམ་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱར་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཁོང་ཉིད་དགྲུང་ལོ་
 བརྩ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་རི་ཁོད་གྱི་གནས་འདིར་བཞུགས། དེ་ནས་ཨ་ཁུའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆིག་རིལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་
 ཉེད་དགོས། དེ་ལ་སོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཚོལ་བ་སློབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་དགོངས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་

།ལུའི་སྟེང་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས་ནས་བསྐྱུས་གྲོ་དང་སྐྱོ་ཉལ་ས། ལྷན་
 མཐའ། ས་ལམ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། ཉེན་འབྲེལ། ཀུན་གཞི། བྱང་ལེས། བསམ་གཟུགས། ཕར་སྤྱོད་
 སྐབས་བརྒྱད་དང་བཅས་ཉེ་པོ་བཅུར་སྦྱངས་པ་གནང་། དགྲུང་གངས་སུམ་བཅུའི་ཐོག་ཕར་སྤྱོད་
 དམ་བཅའ་བཞག། རོར་དུ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་བྲིས་དང་སུམ་ཉལ་ས་དག་གསུམ་སོགས་སུན་
 མོང་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་པས་མཁས་པའི་སྟན་པ་སྐྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྷན། ལྷན་པར་ཏུ་ཁོང་ཉིད་ཆུང་དུས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་བས་འདུལ་འཛིན་ཀུན་
 གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་ཞིང་བཅུན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཚད་
 དུ་བྱེད། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་སྐྱོ་ལོ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཨ་ལགས་བདེ་ཐང་ཆང་། རྗེ་ལྷ་
 མོ་སྟོ་བཟང་ཆུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་དབང་དང་རྗེས་གནང་བྲིད་མན་དག་ལུང་དང་བཤུད་
 ལུང་གི་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ལྷན་པར་དུ་ཨ་ལགས་བདེ་ཐང་ཆང་ལས་རྗེ་བཅུན་མའི་
 ཚོས་སྟོར་ཟབ་ལྷན་གཞན་ལས་ལྷན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་ལྷ་མོ་ཆུལ་བྲིམས་ལས་དཔལ་
 རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལས་རིམ་འབྲུལ་འཁོར་དང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་མན་དག་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཆ་
 ཚང་བར་ཉམས་སྟོང་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་ཉེ་ཤུ་ཐག་ཚོད་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱན་པར་
 གས་དུ་བཅར་པའི་དུང་ཡིག་པ་བྱས་པ་སོགས་སྟོབ་མ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལས་སུགས་
 ཅིས་ཆེ་བར་འཛིན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཨ་ལག་གསེར་ལག་ཅན་མིན། ཞེས་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱེད་
 སྟོང་། ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཉིད་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་བྲེགས་གྱི་དབང་དུ་སྤྱོ་མོ་ཅོམ་ཡང་མ་སོང་བར་གྲ་
 རྒྱང་ཐ་མའི་ལུགས་བཞིན་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཏུར་བཅོན་དང་བཀའ་ཚོས་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱུད་
 བས། ཀུན་གྱིས་ཨ་ལགས་གསེར་ལག་ནི་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་དང་། དབང་
 བཀའ་ཚོས་དང་གདམས་དག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་སྦྱང་། ཕར་སྤྱོད་དམ་བཅའ་བཞག་རྗེས་སྤྱིར་
 ཕེབས་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་ལོ་གསུམ་ལ་བཞུགས། སུན་མཚམས་རྣམས་སུ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཚོས་གྱིས་
 སྟོང་པ་ལ་ཉལ་ཏུ་གཞོལ། དེ་ནས་སྤྱིར་སྐྱབས་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་ཉེ་དུ་མ་དང་མཛོད། འདུལ་བ་རྣམས་ལ་

འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐྱུན་བཞིར་མཛད་དེ་ཉམས་ལེན་ཆེག་བྲིལ་དུ་བསྐྱོམས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་རྒྱུད་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དང་རྗེ་བཙུན་རྗོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་ཅིང།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བས་ཉིན་མཚན་ཆ་མི་འཚལ་བར་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བ་དང་མངོན་ཤེས་དང་ལུང་བསྟན་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 དག་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་བར་ཁོང་སྤྲུགས་མི་དགྲེས་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས། ཐམས་ཅད་ལ་ངས་ཅི་ཡང་
 མི་ཤེས་ཞེས་འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤེས་དང་དམན་ས་ཁོ་ན་བཟུང་སྟེ་ཚོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་
 ས་མོ་ཚུན་ཆད་ལའང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྣོ་ནས་འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གཏན་ནས་མ་
 འདྲེས་བར་ཆེ་སྣོས་བཏང་གི་རི་ཁོད་འགྲིམས་བ་འདི། ཨ་ལགས་གདོང་དབྱུད་གྱིས་བད་པབས་
 དུས། མདོག་མི་མངོན་ཤིང་ཤུན་ཅན་གྱིས་སྤྲུས། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསེ་རུའི་
 གདོང་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྐྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་བ་དང་ལུང་བསྟན་ལྟ་བུར་སོང་ཡོད་དེ། རྗེ་སྤྲུལ་
 འདི་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་གཏན་ཏུ་སྤངས་ཏེ། ཀྱང་ཐང་ཡང་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་
 གནས་ནགས་ཚལ་གྱིས་བརྟམ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་བཞུགས་ཏེ་གདུལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་ཡང་
 མ་བསྟེན་པར་བཞུགས་བ་ནི། སྐྱུན་མོང་བ་ལྟར་ན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེར་མ་རྒྱས་པར་སྤྲིང་
 སྲིད་ཀྱང། དེང་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ནས་རབ་བྱུང་བས་བཙུན་པའི་གཟུགས་འཛིན་བ་ཅམ་ལས་
 ལྷོན་པའི་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་དང་དོད་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོང་གི་
 མིག་དཔེའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་རིན་ཆེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུན་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ལྟ་བུའི་
 དམ་པ་གོང་མ་དག་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་གི་མི་གལ་ནས་བྱུད་ཁྲི་གལ་
 བསྟེགས། ཞེས་པའི་སྟོན་ལམ་མི་ཆེ་དང་སྟོམས་པར་རྒྱུད་ལ་ལེན་མཁན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང།
 དེང་སྐབས་གྱི་རབ་བྱུང་བ་ལ་ལའི་བྱ་བྱེད་ལ་བལྟས་ན། མི་གལ་ནས་འབྱུང་རྒྱ་པར་ཞོག་དེ་ལས་
 ལྷོག་སྟེ་མིའི་ནང་དུའང་དཔོན་པོ་དང་ལྷག་པོ་བྱེད་འདོད་པ་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་བྱུབ་པས་ན་འདི་དག་
 གིས་ཨ་ལགས་ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དག་ཐེར་ནན་མོ་
 ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་འདི་མི་ཉམས་པར་གནས་འདོད་པ་དག་གི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན།

སྐྱེར་ན་རྗེ་སྐྱེ་མ་འདི་ཉིད་དབལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གྱིས།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཚོག་གིས་འབྱུང།།

ལྷ་རྣམས་བསམ་བསམ་འབྱུང་བ་ཉེ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བ་སློན་བསམ་འབྱུང།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་མཁས་སྐྱེན་སུ་ཞིག་མདུན་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང། སྐྱེ་མཐོང་
བ་དང་གསུང་ཐོས་བ་ཚམ་གྱིས་ཡིད་དབང་དྲངས་ནས་དད་བ་དང་མོས་གུས་སྐྱེ་ལ། གཞན་ལས་
ཚོས་བསྐྱེད་བ་བརྒྱུད་ཐོས་བ་ལས་ཁོང་ཉིད་གྱིས་ང་ཡུན་ཚམ་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་སེམས་
རྒྱུད་ལ་མན་ངེས་བ་ཞིག་འབྱུང། དེ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷོ་བས་གྱིས་སྤྲིག་བ་མེད་བར་འགོ་ཀུན་
འདུད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བར་དག་བས་སྐྱོ་བས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་པའི་
རབས་ལས། མཁས་བ་མཁས་བས་སྐྱེན་བ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་ལུས་ཅན་དད་བ་འདྲེན། རི་བོང་སེམས་
དཔའི་གྲགས་བ་ཀུན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟོས།

ཞེས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས (2000) ལོར་སྐྱེ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་དགུང་གངས་བརྒྱུད་བཅུར་མེ་བས་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་རང་དགོན་གསེར་ལག་གི་གྲ་བ་
བརྒྱ་ལྷག་གིས་མཁའ་འགོ་སྤེ་ལྗེའི་བརྟན་བཞུགས་དང་མཚམས་ཐོག་དཀར་མོ་དགོན་པའི་གྲ་ཚང་
ཡོངས་གྱིས་སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བ་སོགས་མདོར་ན་གྲ་སློན་
གྱི་ཉེན་འབྲེལ་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་ཞིག་མཛད། རྒྱ་ལོའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ནས་རྒྱུན་ཆགས་བཞིན་
སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

སྐྱེས་པ།

ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ཡི་བཞིན་རས་ལ་ཆགས་སྡིང་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་རིས་པོས། །
གོམས་པའི་བག་ཆགས་གསལ་བའི་ཅེ་དགའ་ཉི་ཟེར་དྲངས་མའི་དབལ་དང་འགོགས། །
ངེས་འབྱུང་བཙོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་གསང་ཆེན་སྐྱེབ་པའི་རི་ལ་བཅུགས། །
དེ་ཆེ་རྒྱལ་སྐྱས་དང་བོའི་མགོན་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལོས་མེ་ཉོག་ཁྲོད་ལ་གཏོར། །

ཞབས་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ལྷོ་ལོ་མངོན་དགའ་བཟ་ཤིས་གསེར་གྱི་འཛིན་མར་བསྐྱུར།།
 མདོ་སྐྱེས་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་དོན་རོལ་བ་ལྷ་རིག་ལང་ཚོའི་བཞེན་ལ་སྐྱེས།།
 ལྷན་དང་གཤམ་པ་གསར་བའི་འཕྲིན་བཟང་ལྷན་ལ་དོག་པ་མཛེས་སྒྲེལ་བས།།
 མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྣོན་གོང་མཛེས་བྱེད་ངལ་གསོའི་ཚིག་གི་པར་དགོད།།
 འོན་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱན་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་མཚན་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ།།
 མི་ཤིགས་གཞོམ་བྲལ་སློབ་གི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་འགྱུར་མེད་པས།།
 བྱང་ཚེན་བསེ་རུའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱན་དུ་གཤེགས་པ་ན།།
 བཙོ་བརྒྱན་བཟང་བུའི་ཉི་ཟླའི་འཕྲང་རིང་མཉམ་བཞག་གཅིག་གི་སྒོར་དུ་ཡིབ།།
 ཅི་ཡང་མེད་དང་གཞན་སྒོར་སྒོམ་མིན་བདེན་དངོས་རྟོག་བཏགས་མཐའ་ལ་མིན།།
 འབྱེད་འཇུག་ལྷ་སྣང་ས་ཉམས་ལ་རེ་མིན་བསྐྱུ་བའི་མངོན་ཤེས་འཇུག་ལ་མིན།།
 གྲུབ་རྒྱུ་སྒོར་བའི་རལ་བ་འཆིང་མིན་མི་རྐང་སྤྱིར་བུའི་དབྱུང་འཇེན་མིན།།
 གཅིག་བུར་དབེན་གསུམ་བསམ་གཏན་གདན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་བདེ་སྒོར་ཅལ་གྱིས་འཚོ།།
 རུར་སྐྱིག་ཚོན་གྱིས་མཛེས་པ་ཅམ་མིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ངད་པའི་ཁོར་ཡུག་བྱུབ།།
 འཛིག་རྟེན་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་བསྐྱོམ་མིན་གསལ་སྣང་ཉིང་འཛིན་སྒོར་ལ་འབྲམས།།
 རྟོག་གེ་ལ་བརྟེན་རྗེས་དཔག་མིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཤེས་རབ་མངོན་སུམ་འབར།།
 འདི་ཡང་སློབ་སྣང་གཏམ་དང་འཇེས་མིན་བདེན་དོན་མཐོང་བའི་སློབ་གྲོས་གྱིས།།
 གང་གི་གསང་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་ཅི་བཟང་རྫོགས་པའི་ལེགས་གསུང་སྣང་མའི་ཅི།།
 ཡང་ཡང་བྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བརྟེན་སྐྱོབས་རིག་པའི་རྩོམ་འདི་བྱིས།།

འདི་བཞེན་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་།།
 བདག་ནི་དང་སྒོར་སྐལ་ལྷན་བུར། །
 དམ་བ་འདི་ཡིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
 བསྐྱུབ་གསུམ་བསྐྱུ་བཞེས་འཚོ་བར་ཤོག །

ལྷ་སྐྱོགས་མོ་ལྷ་སྐྱེ་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་གསེར་ལག་སྐྱོ་བཟང་འངམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས། ལན་
ཀྱིག་མི་རིགས་སྐོབ་ལྷ་ཚེན་མོའི་མཛེས་ལྷན་སྐོང་བོའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་འོག་ཏུ་དགེ་བར་བྱིས་སོ།།

བརྟན་བརླགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པ།

འོ་ལགས་སོ།།

འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་ལང་ཚོ་རྣམས་ལ་ཁམས།།
 གསང་གསུམ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཛོད།།
 ཚེ་འཛིན་རིག་སྤྲུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྟེ།།
 བཙུག་ལྷན་ཚེ་ལྷ་དཀར་མོས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ།།
 ཨེ་ཨོ་བརྟན་གཡོ་དག་པའི་གཞི་སྟོང་དུ།།
 འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྗོད་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ།།
 བདེ་ཆེན་རྗོགས་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཏུ།།
 ཤར་བའི་བཞེད་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཤིས་བརྗོད་མེ་ཉོག་ལྷ་རིས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚིག་གི་འདབ་མ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། ལྷན་སྦྲེང་པར་བྱ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས།

རྣམ་པའི་ཕོག་པའི་ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་ཏུ་བཞེན།།
 ལག་པའི་སོར་མོ་སྦྱིང་གའི་རོས་སུ་རྩུམ།།
 ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཁྱོད་སྐྱར་མངོན་སྟོགས་ཏེ།།
 ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་དགོངས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རི་ལྷར་རྣམས་ལ་ཐེང་གྱིས་པད་མོ་ལ་རེག་པ་བཞེན། དད་གསུམ་ལག་པའི་སོར་མོ་སྦྱིང་དབུས་སུ་རྩུམ་ཏེ། མགོན་པོ་གང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་འབྲེལ་བ་ལས། ཚུ་ཐེགས་ཚམ་ཞེག་ཡིད་དུ་བྱེད་བཞེན་པའི་ངང་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྐྱ་པོར་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཏེ། རབ་གྲུས་མི་སྦྱེད་དང་བས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། རི་རྣམས་དུ།

མགོན་ཁྱོད་དཔག་མེད་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་རོལ་ནས།།

ལས་ཉོན་ལྷན་སངས་སྟོབས་བཅུའི་གཟི་རྒྱས་ཤིང་།།
 བདུད་ཚོགས་དབྱང་འཛོམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་པ།།
 འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་བྱང་དུ་བདེར་གཤེགས་ཀྱང་།།

ཞེས་སོགས་ལྟར་མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱང་བགྲང་ཡས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་
 རོལ་ནས། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱ་དཀའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་
 སོན་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་རང་ཉིད་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དུལ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་མཐའ་དག་མཐར་སྟེན། ལྟོབས་བཅུ་དབང་རྣམས་བརྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་རོ་པོར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནའང་། དི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།

དི་ལྟར་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ན།།
 ཚད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ནམས།།
 རྒྱ་ཡི་སྟོན་དུ་སྦྱང་གྱུར་ཀྱང་།།
 རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གྲུང་འབྲུམ་ཐག་དུ་མར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་
 ཀྱང་། ཉེན་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བ། བརྟན་བཅོས་རྒྱུད་རྒྱ་མ་སོགས་
 ལས་དི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་བཞིན། མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་སྐྱེ་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་
 སྟེས་པ་ནི། དི་སྐད་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། ཐུབ་པའི་སྐུ་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་འཚད།། ཅེས་
 སོགས་ལྟར་སྐུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ནམ་པ་གསུམ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉེར་བདུན། སྟོན་ལམ་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་བའི་སྟོབས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས།

ལུ་གཤེད་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆེ། །
 བདག་ནི་ཟས་དང་སྟོམ་དུ་གྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་དང་རི་དྲགས། གཞིངས་དང་ཟམ་པ། ཐན་ཟས་དང་སྐྱོམ་ཚུན་ཆད་
ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་འི་སྟེང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་མངོན་པའི་ཚུལ་ནི་
བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་མོད། གང་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས།

གང་གི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏེར་ལས།།
ཐེགས་པའི་ཚུ་ཙམ་འཇུང་བས་ཀྱང་།།
དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་ཆེར་གཡོས་ཏེ།།
གུས་པས་ཚོག་འདི་གསོལ་བ་ལགས།།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅུང་ཙམ་ཞུ་བ་ནི། མགོན་པོ་འོད་སྟོན་གོམས་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་
འགྲོར་གྱིས་བྱང་ལེམས་ས་བཅུ་བ་བཞི་གཞུག་ལམ་དཔྱད་ཐེགས་སྐྱོད་པའི་གར་དུ་རོལ་བའི་ཆོ།
དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བསེལ་ལྡན་ཁ་བའི་སྟོངས་
སུ་ལྟན་ཏུ་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པ་བཞིན། རྒྱུན་དང་ལས་དང་སྤྱི་བཞེས་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱོག་ཏུ་མེད་
པར་མ་རྒྱུད་གསང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་དཀར་མོ་ལུག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་། ཐེབས་ནས་ཀྱང་
འདི་གཉེན་གྱི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་གཅོང་བའི་འདམ་ཇུབ་ལྟར་རིང་དུ་དོར་དགོས་པར་
གཞིགས་ནས་ཨོ་ཏུ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་
ཞིང་། དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་སྐར་ཁོད་ཀྱི་ཆོ་བ་དང་རིག་འདིན་གྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་དབང་
བསྐྱུང་བར་མ་ཟད། ས་ལུ་ལྟན་འདོམ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཏུ་གཞིགས་ནས་
ཐུགས་ཀྱི་ཐེ་ཏུ་འབྲུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་
མཇུག་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བར་བསྐྱུལ་ལ། ལྷན་པར་
དུ་སྐྱིན་གྱིད་དབང་དང་རྗེས་གནང་། གོལ་གྱིད་བསྐྱེད་རྗོགས་རིམ་པ། ཞལ་ཞེས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་
འགྲོར། མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་གཏམ། མཐའ་ཉེན་ལུང་དང་རིགས་པ་བཅས་སུ་མ་བུ་གང་
སྟོའི་ཚུལ་ཏེ། དེས་དོན་གསང་སྐྱགས་རིག་པ་འདིན་པའི་ཞུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་།
མགོན་པོ་འོད་ཉི་ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱེ་བཞི་ཏུས།

རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡི་ས་མི་ངོ་མས་ཤིང་།།
 རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལོ་རྒྱུ་ས་མི་ན།།
 འདོད་ཡོན་སྤྱད་བས་མི་ངོ་མས་ཏེ།།
 མཁས་བ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ས་མི་ངོ་མས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་སྤེལ་ས་ནི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་ལེགས་
 བཤད་ལ་གོ་མས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྤྱིར། དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། བཟང་བྱ་བ་ཅུ་
 སྟག་སྤེད་དང་གཉིས་ཀྱི་རིང་གྲུ་རྒྱུ་གི་འཚོ་བ་ཅམ་ལ་བསྟེན་ནས། བསྟན་པའི་སྤྱགས་རི་ཚད་མ་
 སྤེ་བདུན། བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་བྱམས་ཚོས་སྤེ་ལྷ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་ལོ་དབྱུ་མ་རིགས་ཚོགས།
 བསྟན་པའི་ཞིབ་སྤྲ་མངོན་བ་གོང་ལོག། བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་འདུལ་བ་སྤེ་བཞི། བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་
 གསང་འདུས་རིམ་ལྷ། བསྟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལམ་སྤྱགས་རིམ་ལ། གཞན་ཡང་ཁྲིད་མན་དག
 ལྷག་ལེན་སྤྲ་རགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱབ་སོགས་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བྱང་ཚུབ་པར་སྤྱངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དུ་མཛད་པ་ནི། བསྟན་འཛིན་མཁས་བྱུབ་
 ཀུན་གྱི་ཁོད་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་མགྱུར་བཟང་གསེར་གྱི་དྲིལ་བྱ་རང་སྤྱོ་
 སྤོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བསྐྱེ་མེད་དུ་བྱུབ་ལ།
 དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས།

བྱང་སྤོགས་འདི་ན་ཚིག་ཅམ་བྱང་བ་དགོན།།
 དོན་ལ་སྤོ་འདོགས་ཚོད་པ་དེ་བས་དགོན།།
 བསྟན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤིང་མཐའ་ཅམ།།
 དེ་གསུམ་མཐར་སྤིན་ཁྲིད་ལ་སྤྱིང་ནས་གྱུས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་ཁྲིད་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐོས་སྤོ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་

གདམས་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་དེས་ཕྱིར་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་རྣམ་འགྲོར་ལ་བསྟེན་ནས་བསྟན་དོན་ཉམས་
 ལེན་དུ་མངོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་པད་མོའི་ཚལ་གྱི་དུར་སློལ་གཉི་འདབ་མ་སྐར་ཡང་བཞད་པ་ན།
 ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསེར་ལག་དགོན་དང་མཁའ་སྐྱོད་གསང་ཆེན་སྐབ་སྡེ་འདིའི་བསྟན་པའི་སྤང་
 གསོས་ཉེ་རིགས་སྐྱེ་བུ་མཚོག་འདུས་པར་ལུང་རིགས་འཆད་ཉན་གྱི་རྩ་སྐྱབ་བརྟུང་བའི་ཚོ། རི་ལྷར་
 བན་གྲུབ་རྣམ་པོ་ལ་སྐྱེལ་བའི་རྣམ་འགྲོར་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་
 ལུང་འདུག་ཚོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐོས་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་རག་
 ལས་པར་དགོངས་པ་དང་། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

ཐོས་པའི་རྗེས་འདུག་སྐྱབ་པ་སྙིང་བོར་བྱེད།།

སྐྱེས་པའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཚུང་ཐར་བར་འགྲུང།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དང་། ཐོས་བསམ་སྐོམ་སྐྱབ་ལ་མ་བྲལ་པར་སྐྱོངས་པ་རྗེ་སྐྱེམ་ཚོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དེས་པ་བྱངས་ཤིང་།

ཁྱད་པར་དུ་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།

སྐྱགས་འདི་བསྐྱགས་པས་འགྲུབ་པ་སྟེ།།

ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་དགེ་བ་ཡིན།།

ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཟབ་ཁྱད་དུ་སློན་ཉེ། སྐྱགས་གྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་འདི་ཕྱི་གཉིས་
 ལས་ཕྱི་མ་དང་། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་རྣམ་འགྲོར་པའི་ཁྱད་
 བརྟུང་སྟེ། དབུ་དུ་ལྷག་མོ། སྐོམ་བུག་ཞོ་སྐྱ། རྩ་མོང་མཚམས་ཁང་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆགས་
 པའི་རི་བོ་དང་ལུག་ལ། ཚང་ཚོང་དང་རི་སུལ། སྐྱན་སྐྱོངས་དང་དུར་ཁྲོད་རྣམས་སུ་ལོ་མཚམས་
 བཅད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གདན་ས་འདི་དང་རྫོང་ཅེའི་གསང་བའི་ལུག་པ་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་
 རིང་ལ་དགེ་ལྡན་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་ཆིངས་དང་དཔལ་ས་སྐྱབ་པའི་ཉམས་
 ལེན་དམར་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་རྣམ་འགྲོར་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་གི་སྐོན་ས། བདེ་མཚོག་ཡི་ནག་འི་ལ་
 གསུམ། དམར་ཆེན་དམར་ཚུང་སྐོར་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཉམ་བཞག་སྣོད་མ་སྟོང་ལ། རྒྱད་པར་དུ་རང་སེམས་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་སློན་མེད་
 རམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བསྐྱེད་དགེ་མཚན་གྱིས་མཁའ་ལ་སློན་འབྱུང་བ།
 ས་གཞིར་བྱིན་ཆགས་པ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པ་སོགས་ཤི་སྟོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་དང་ནང་
 བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རིས་མེད་ལ་འཇོན་མེད་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བཞིན་པར་བཞུགས་
 པ་ནི། འཇོན་གླིང་སྐྱེ་འགྲོའི་བཅུད་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་སྤང་ལ། འདི་ནི་
 རི་སྐད་དུ།

མདོག་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཅི།།

འོད་མི་མདོན་ཤིང་ཤུན་ཅན་གྱིས་སྐྱས།།

ཞེས་གདོང་དབྱུང་བཏུ་ཡི་ལུང་བསྟན་དང་། རི་དུགས་བསེ་རུའི་མཚོན་དོན་གྲང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་ས་བཅུ་པ་བའི་དཔེ་མཚོན་དྲངས་པ་དེས་གྲང་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་བྱོན་ཏེ། བདེ་ཆེན་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་ངེད་ཅག་
 དམིགས་བྱ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་དུ་སྦྱིང་ཞེ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་ནི་
 གདོན་མི་བློ། རམ་ཡང་ངས་ཁྱེད་ཅག་ཡིད་ལ་འཛིན། སྐྱབས་འཇུག་ལྟ། ཞེས་དུས་རྒྱུན་བསྐྱེ་
 མེད་བདེན་པའི་གསུང་གིས་ངེད་ཅག་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་མཇོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཟབ་པ་ལས་
 གྲང་ཆེས་ཟབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་དོད་མ་ཡལ་བ་སོགས་རྒྱལ་གསུང་ནི་མ་མེད་པའི་
 ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་ལོར་དུ་ལ་འབོགས་པ་བཞིན་བྱས་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་སྤྲུགས་
 དགྱེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དང་སྟོལ་བཞིན་པ་འདི་ལགས་ལ། དེའི་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་ཕུང་བོ་ནི་རམ་
 མཁའ་དབང་སྟོན་གྱི་གྲུང་ཁང་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་ཟླ་བྲེ་བྲེས་རུང་། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་དེ་ཕུལ་གྲང་། རམ་མཁའི་ལན་ལ་ལག་མཐེལ་བཞིན་
 བཀའ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ཅམ་གསོ་བ་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་
 གསུང་སྤྲུགས་གྱི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི། སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་ལུང་དུ་གཅིག་ཅུ་མཚོན་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་ཏེ། མཁའ་སྟོན་གསང་ཆེན་སྐྱབ་ཕྱེ་

དགའ་ལྡན་བཟ་ཤིས་ཚོས་སྒྲིང་གི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱར་སྐྱོན་ནས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་
 དཀར་གྱི་དགོ་ཅ་ཅི་ཡོད་དང་། རྗེ་བཟ་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མ་ཚེ་སྐྱོན་དཀར་མོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཏེ། སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་སྐོན་ནས་སྐྱར་ཡང་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ།

སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།།
 ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཟ་མ་ཏོག །
 གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོའི་ཅེར།།
 བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་བཏན་པར་ཤོག །

ཅེས་མགོན་པོ་བྲིད་ཉིད་དེས་དོན་དོན་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ། སྐྱུང་བ་ངལ་པའི་ཆ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་བཞེས་
 པར། མི་འགྱུར་དོན་རྗེས་མཚན་པའི་ཚོས་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བཏན་པར་
 བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་སྐྱོན་མཚོག་གིས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནད་
 གྱི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མགྱིན་
 དབྱངས་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ལགས་ན། འགྱུར་མེད་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་བསྐྱེ་མེད་གསུང་དབྱངས་སྐྱོན་མོ། སྐྱེ་ཕྱོགས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆང་གཙོ་མཛད་པའི་སྤྲ་ཆང་
 དིན་པོ་ཆེའི་མི་བྲེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་སྤོལ་བར་མཐེན། མཐེན།
 མཐེན་ལགས། ཞེས་སྐྱེ་ཕྱོགས་ཨོ་ཏུ་རྒྱའི་སྐྱེལ་མིང་བ་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གསང་
 ཚེན་དཀར་མོ་དགོན་དུ་ཤར་མར་བྲིས་པའོ། །