

༡༡། །ལྷ་བའི་སྒོ་མཚོན་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་

བཞུགས་སོ།



མཇེད་བ་སོ།

བརྗེ་ཏ་བླ་བ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ།

༡༡། །ལྷ་བའི་སློ་མཚོ་ཀ་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱུ་བུ་ ལ་ཅ་ན་ལྷ་ཁ་ལྷ་  
རྒྱ་བའི་སློ་མཚོ་ཀ་ ལྷ་བའི་སློ་མཚོ་ཀ་  
ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་བའི་མཚོ་ག་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ལ་ལྷ་ག་འཆ་ལ་ལོ། །ལྷ་མཚོ་ག་གཙོ་  
ལ་ལྷ་ག་འཆ་ལ་ནས། །ལྷ་བའི་ཡན་ལག་

རྫོགས་དོན་དུ། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་གང་དེ་  
ཡི། །ཚོགས་པ་བདག་གིས་བཤའ་པར་  
བྱ། །འོག་པ་མགོན་པ་རྣམ་དང་སྟེ། །སྣ་དང་  
སྟེ་བོ་སོ་དང་མཚུ། །སྟེ་དང་རེ་རེའི་ཆ་དག་  
ལས། །སྣ་དང་ཅུང་ཟད་སྣ་དང་པ་དང་། །དོག་  
པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས། །དང་པོ་བསྐྱེད་དང་  
བཀུག་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་སྣ་དང་པ་  
དང་། །བསྐྱེས་ས་དང་སྟེ་དེ་པའི་ང་འོ་  
འབྱུང་། །དང་པོ་བཀུག་དང་སྣ་དང་པ་  
དང་། །བསྐྱེས་ས་པ་དང་ནི་སྟེ་དང་པ་ལ། །བྱར་

དང་ལྷོང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། །བསྐྱེད་དང་  
བསྐྱེད་ས་ཏེ་བཀུག་པ་དང་། །བསྐྱོད་དང་  
བསྐྱོད་དེ་སྦྱང་པ་དང་། །སྦྱ་སྦྱན་རྣམ་པར་  
གཙང་པ་ཡིས། །ང་རོ་བརྟུ་བྱུག་དག་ཏུ་  
འདོད། །ང་རོ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། །ངང་པོ་  
བཀུག་དང་སྦྱང་པ་ལ། །འབྲེན་པ་རིང་ལུང་  
གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ལའང་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་  
གསུམ། །དེ་དགུ་སྦྱ་སྦྱན་བཙོ་བརྟུད་  
དོ། །གསལ་བར་བྱ་བ་འདི་སྦྱ་སྦྱེ། །བསྐྱེད་དང་  
བསྐྱོད་ལ་ལུང་བ་སྦྱེ། །བསྐྱིམས་དང་སྐྱོད་ལ་

རིང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་ཚྭ་  
གཉིས། །སྒྲིབ་ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཚྭ་གཅིག་། །རང་  
གནས་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཡི་གེ་གཅིག་  
གི་རྣམ་པའི་མ། །རབ་གི་འདུ་བྱེད་ཚོགས་  
པའོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅུ་གཅིག་གམ། །སྒྲ་  
ལྡན་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །རང་གི་གནས་  
དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །མཚོན་འདེབས་གར་  
དང་ལས་བྱེད་དང་། །སྒྲ་བས་འགྲོས་སྒྲ་  
སྒྲུངས་བྱེ་བྲག་དག། །རྒྱུ་ལག་མིག་གི་འགྲུབ་  
བག་གི། །ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ནི། །ཐད་

ཀར་ལྷ་དང་གྲེན་དུ་ལྷ། །དེ་བཞིན་བསྐྱོག་ལྷེ་  
ལྷ་བ་དང་། །བསྐྱོད་དེ་ལྷ་དང་སྐྱད་དེ་  
ལྷ། །བསྐྱེམས་དང་སྐྱོད་དེ་ལྷ་བ་ལྷར། །ཀར་  
ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་འདུ་  
བྱེད་བདུན་པོ་ལྷར། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་དེ་  
བཞིན་ལོ། །དེ་སྟོན་དབྱེབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
ཀྱང་། །མདའ་དང་བསེ་རུ་སྐྱང་ཆེན་  
སྐ། །གཏུགས་དང་རྐང་ཉེན་ལྷ་བྱ་དང་། །མེ་  
རི་ཚུ་ཡི་དབྱེལ་འཁོར་ལྷར། །ཐད་ཀར་བྱུར་  
དང་བྱུར་སོགས་དང་། །སྐྱེད་འོག་རང་གི་ལུས་

རྣམས་ལ། །གནས་པའི་བརྟམ་འདི་ཞེས་པར་

བྱ། །དེས་འདི་བརྟམ་ཅན་འབྱུང་བ་ན། །ལྷགས་

རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་

དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །རི་ལྷར་

གནས་གཞི་མེད་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་འདབ་

རྒྱུད་རྒྱུང་བྱུང་ལྷར། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་

བརྒྱུད་པ་ན། །སྤུ་ཡ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་

རྒྱུང་། །ལྷས་ལ་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་

འབྱུང། །གཡོ་རྒྱུང་རབ་ཏུ་གཡོས་བ་

ཡིས། །བྱེད་པ་ཀུན་དུ་བརྒྱུད་པ་ན། །དོག་དང་

ཡངས་པའི་གནས་རྣམས་སྟུ། །སྤང་དང་ཅུང་  
བད་སྤང་པར་བྱེད། །དེ་ཆེ་ནི་ལྷ་སྟུ་ཞེས་  
པའི། །རླུང་དང་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ། །རི་  
སྟར་གཟུགས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ང་རོ་ལ་ནི་  
བརྟེན་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་རང་གི་སྣང་ཆ་  
ལས། །གཟུགས་བརྟེན་བཞིན་དུ་ཆ་མཉམ་  
སྟེ། །གནས་རྣམས་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་  
པར་རྟོག་དང་རླུང་གཉིས་དང་། །ང་རོ་གསལ་  
བྱེད་སྣང་ཆ་ཡིས། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀུན་དུ་  
བསྐྱེད། །རླུ་བདུན་དག་ལས་འབྱུང་བ་



ནི། །གནས་རྣམས་བཞི་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་  
པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་  
ཏོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཞིང་ལ་རྒྱུང་  
བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་བསྐྱོད་རྒྱ་བྲལ་ཡ་  
ཏའོ། །སྐྱེས་བུ་དང་ནི་བཞིན་པ་བཞིན། །སྐྱོན་  
ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ནི་ལྷ་སྐོ། །ང་རོ་རྣམས་དང་  
གསལ་བྱེད་ནི། །ཀུན་དུ་ཐུབ་པར་འགྲོ་བའི་  
རྒྱ། །སྤང་ཆ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །སྐྱེས་བ་  
མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །དེ་ལ་གདངས་ཀྱི་བྱེ་  
བྲག་ནི། །རྒྱ་རྣམས་དག་གིས་བྱེ་བ་སྟེ། །སྐྱོན་

དུ་སོང་བར་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རང་

བཞིན་ནི། །ང་རོ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ། །ཀ་

སོགས་སྡེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྡེ་ལྡེ་དག་

དང་ ཨུལ་སྐྱ། །ལྷ་ལྷ་ཁ་དང་མཐར་ཟད་

དེ། །གནས་གྱི་ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུ་བཞི། །མིང་དང་

པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ། །དེ་ལ་དང་པོའི་སྡེ་པ་

དང་། །ལྷ་ལྷ་ཁ་ཡི་བཞི་བ་ནི། །བཅད་པར་

བཅས་པ་མགྲིན་པ་ལས། །གཉིས་པ་དག་དང་

ཨུལ་སྐྱའི། །དང་པོ་ལྷ་ལྷའི་གསུམ་པ་

ནམས། །ཀན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་

ཡིན། །གསུམ་པ་དག་དང་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། །གཉིས་  
པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་པ་རྣམས། །སྐྱི་བོ་ལས་ནི་  
རབ་ཏུ་འབྱུང་། །བཞི་པ་དང་ནི་  
ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། །གསུམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་པ་  
རྣམས། །སོ་ཡི་ཆ་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །ལྷ་པ་  
དང་ནི་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། །བཞི་པ་མཚུ་ལས་བྱུང་བ་  
ཡིན། །མཐར་ཟད་མགུལ་དང་སྐྱི་བོ་ལས། །སྐྱི་  
ལྷ་དག་ལས་སྐྱི་སྐྱི་ཡང་། །དང་པོ་རང་གནས་  
དག་པ་སྐྱི། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་སྐྱི་བོ་ལི་  
མ། །གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཞན་པ་སྐྱི། །མ་ཏུ་

ཕྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། །བཞི་པ་རང་གནས་ཁོང་  
ནས་སོ། །ཨ་རུ་སྤ་ར་ཞེས་བྱ་བ། །སྤ་པ་རང་  
གནས་སྤ་ནས་འབྱུང་། །མགུལ་ པ་སྤ་དང་སྤ་  
དང་པའི་སྤུབས། །དོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡངས་བ་  
གཞན། །རྐན་དང་སོ་དང་སྤེ་དང་མཚུ། །སྤ་  
པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ། །གནས་ཆའི་ཡི་གེ་  
ཇི་སྟེད་ཀྱང་། །ང་རོ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་  
ལ། །དེལའང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །འེན་  
ཏུ་སྤ་བའི་རྣམ་པའི་ཆ། །དེ་ལའང་ཡི་གེ་  
གཅིག་ཅེས་བྱ། །སྤ་འདི་དག་ལ་འདྲེན་པའི་

ཆ། །ཨ་ལྷ་ལྷ་པའ་ཏ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །མ་རྒྱ་  
ལྷ་པའ་ཏ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཨ་རྒྱ་སྐོ་ར་རྒྱབ་པའི་  
སྐོ། །འི་ས་རྒྱ་ཉི་བཅད་པའོ། །ཉ་སྐོ་བ་མལ་སྐོ་  
ཡིན་ཏེ། །དྲི་རྒྱ་ཏ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་ཡུན། །སྐོ་ཏ་ཉི་  
དེ་བཞིན་གསུམ། །ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་མཚུངས་གཉིས་  
གཅིག་ །ཨ་རྒྱ་རྒྱ་སྐོ་ཉིད་ཆ་ཡིན། །སྐོ་རི་ཏ་ཉི་  
རང་སྐོ་འོ། །སྐོ་སྐོ་ཨ་རྒྱ་སྐོ་རའི་ཆ། །ཨ་  
སྐོ་ཨ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆེ་བ་དག་དང་རྒྱ་  
བའི་མིང་། །རྒྱ་པོ་དག་ལ་ཇི་སྐོ་བ། །ང་རོ་  
གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱ་བཟད་

གནས་ཆ་ནི། །རྐྱན་དང་མགུལ་པའི་ཆ་དག་  
ལས། །བསྐྱེད་དང་བཀུག་པའི་ང་རོ་  
ལྷུང་། །དེ་བཞིན་མཚུ་ལས་བསྐྱོད་སྦྱང་  
དོ། །བསྐྱེམས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ལས་ཏེ། །སྐྱོད་པ་  
དག་ནི་སོ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བཅིངས་  
པ་ན། །ཆ་ནི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། །མི་དེ་  
སྐྱེ་དོ་རི་ལི་ཡི། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་དང་ཅི་རིགས་  
སྐྱེད། །ཨ་ཡི་ཆ་ནི་མདུན་དུ་དབྱེད། །སྐྱེག་མ་  
ནམ་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ། །དེ་དག་རེ་རེའི་ཆ་ཡིན་  
ཏེ། །གང་ཡང་མན་ཚུན་བརྟེན་པ་ནི། །ཀུན་དུ་

ཐུབ་སྐྱེར་སྐྱེ་ཡི་ཆ། །དེ་དག་ཡི་གཉེན་གྱི་བྲག་  
སྒྲེ། །རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། །མིང་  
ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དོན་རྣམས་  
རྫོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེར། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྫོད་  
པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ལས་དང་དགོས་ཆེད་  
ཀྱི། །ངེས་ཚིག་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་  
བཞིན། །ཚོགས་དང་ལྷུས་དང་འདུས་པ་  
ནི། །རྣམ་གྲངས་དག་སྒྲེ་དེ་བཞིན་སྐྱེར། །རི་  
ལྟར་རྒྱལ་ལས་གོང་བུ་བཞིན། །ཡི་གེ་འདུས་  
པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་

འགྲུང། །གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་

ཡིས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་ན། །རྣམ་ཆ་

མང་ངམ་ཉུང་གྲུང་གྲང་། །དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་

ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་

དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐོག་

མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་དག་ནི་

དོན་ལྡན་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་

ཡིན། །དེ་ནི་ངེས་ཚིག་ཡོད་མེད་དོ། །གང་

ཞིག་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སྤྲོད་དགས་གང་

བྱས་ཐོག་མའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་སུ་



པ། །འདོད་རྒྱལ་དོན་ལྡན་གཉིས་སུ་  
འདོད། །འདོད་རྒྱལ་དག་ཏུ་མཚུངས་མེད་  
ཀྱི། །མ་བརྟེན་སྤྱིར་ན་གྲུབ་པ་སྟེ། །མིང་  
གཞན་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པ། །གཞན་གྱིས་  
འགལ་བ་མེད་ སྤྱིར་དོ། །འཐད་པར་སྐྱབ་པའི་  
རིགས་པ་དག །ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་  
བཞིན། །དོན་ལྡན་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན། །རྗེས་  
སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། །ལོག་པར་སྐྱབ་  
སྤྱིར་ངེས་ཚིག་བཞག །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་

མིང་གང་ཡིན། །དེས་ཚིག་གཞི་མེད་ཚོས་ཉིད་  
བཞིན། །དེ་ལྡན་དོན་ལྡན་དེས་ཚིག་ནི། །དེ་  
ཡིན་སྲིད་དང་དེ་ཡོད་སྲིད། །དེ་ལ་པན་སྲིད་དེ་  
བྱེད་སྲིད། །དེ་བྱའི་སྲིད་དང་དེ་འདྲའི་  
སྲིད། །དེ་དེའི་སྲིད་དང་དེ་ཉིད་སྲིད། །དེ་ཡི་  
མིང་ནི་དེ་སྐད་ཅེས། །རྟོགས་ཀྱི་སྐོ་འམ་མེད་  
ཀྱང་རུང་། །སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་དེས་ཚིག་  
བརྗོད། །ཡིན་དང་ རོ་བོ་བསྐྱབ་བ་  
དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱན་ནི་དངོས་ཀྱི་  
མིང་། །ལྷག་མ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་

གི་ངོ་བོའི་ངེས་ཚིག་དང་། །བཏགས་པའི་མིང་  
གཞན་སྒྲིང་བྱེད་དང་། །རང་གི་བྱེད་པར་  
གཞན་སེལ་བས། །ཡིན་དང་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་  
དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱུ་རྣམས་གོ་རིམས་  
བཞིན། །རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བཏགས་པ་  
དང་། །བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་  
དང་། །དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་  
དང་། །འབྲས་བུའམ་བུ་བར་གྱུར་པ་ལ། །དེ་  
ལ་རྒྱུ་ཡི་མིང་བཏགས་པའམ། །དཔེ་གཞན་གྱི་  
ནི་མིང་དག་དང་། །དོན་འདི་དག་གི་སྐོ་རྣམས་

ནི། །ཡོད་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་། །བྱེད་དང་  
 ལས་སྤྱ་བསྤྱབ་པ་དང་། ། །འདྲ་བར་སྦྱར་དང་  
 རིམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདྲས་  
 པའམ། །འོན་ཏེ་མང་པོ་འདྲས་ཀྱང་རུང་། །དེ་  
 དག་ལྟུང་པར་རྫོད་བྱེད་ན། །ཚིག་ཅེས་རབ་ཏུ་  
 བརྫོད་པ་སྟེ། །མྱད་ནམས་དག་དང་བཅས་  
 པའང་ཡིན། །དེ་ལ་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་  
 བཏུ། །འགྲུ་མང་པོ་དང་ཚིག་སྦྱད་དང་། །ལྟུང་  
 པར་ དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་གཞི་  
 གཅིག་བསྐྱ་བ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་

སྐྱེས་ལྷ། །ལྷས་དབྱེ་བ་དང་སྐྱོགས་ཅམ་  
མོ། །ཚིག་གཉིས་མང་པོའི་རབ་དབྱེ་བ། །རང་  
མིང་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །སྐྱོགས་དང་རྣམ་  
གངས་པན་ཚུན་དང་། །ཚིག་མང་པོ་སྟེ་རྣམ་  
མང་པོ། །མཐུན་དང་ཐ་དད་དབྱེ་བ་  
ཡིས། །སྐྱོགས་ཀུན་དང་ནི་སྐྱོགས་གཅིག་  
ལས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིར་འདོད་དོ། །བྱེད་  
པ་དྲུག་གིས་སྦྱར་བ་ནི། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ལྡན་  
པ་སྟེ། །བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅེ་བརྒྱད་ལས། །དུས་  
གཅིག་ཏུ་ནི་སྐྱམ་ལྡན་གཟུང་། །ཚིག་བསྐྱུ་བ་

ནི་རྣམ་པ་ལྷ། །གཉིས་དང་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་  
དང་། །གཞན་དང་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་  
ནོ། །ལས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་  
ཡིས། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་བདུན་པའི་  
མཐའ། །བྱེད་པ་རྒྱག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། །ཚིག་  
སྐད་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྣ་མ་བྱེ་མའི་སྣོར་  
བ་ཡིས། །འབྲུད་པར་བསྐྱུ་བ་རྣམས་པ་  
གཉིས། །འབྲེལ་པ་ དག་དང་གོ་རིམས་  
དང་། །དོན་དང་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་  
ནི། །བསྐྱུ་བ་བཞིའོ་གྲགས་པ་ཡང་། །འཇིག་

རྟེན་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་གཉིས། །རིགས་  
གསལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི། །གཞི་བསྟུ་བ་  
ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་  
པ་དང་། །སོ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱེད་པ་  
ཡིས། །གཞི་གཅིག་བསྟུ་བ་གཉིས་  
སྟེ། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་  
དང་། །ཁྱད་པར་རྣམ་གཉིས་གཞི་གཅིག་  
ཏུ། །མཐུན་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ལ། །སྦྱོར་བའི་  
གཞི་མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས། །ངོ་བོ་ལམ་ནི་ཚོས་  
ཀྱང་རུང་། །ཐ་དད་གོ་བར་བྱེད་བ་ཡི། །དེ་ཡི་

སྐྱེས་བུ་གསུམ་ ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པའི་ཚིག་དང་  
ལས་འཛིན་དང་། །བ་གཉིས་པ་ཞེས་བུ་  
བའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་  
ལ་སོགས་བདུན་པའི་མཐའ། །རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་  
བ་བདུན་པོ་དང་། །སྤང་དང་སྦྱོར་བ་བྲལ་བའི་  
སྦྱིར། །གཞན་དང་སྦྱོར་མེད་བོད་པ་  
སྤང་། །དགག་པ་དང་ནི་བརྒྱད་དུ་  
འདོད། །མཚན་ཉིད་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་  
ཡིས། །མ་ཡིན་དགག་པ་བརྒྱ་བཞི་  
དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡུལ་



དང་དུས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །མེད་པར་དགག་པ་  
བཅུ་གཅིག་དག། །གང་ལྡན་དགག་པར་འདོད་  
པའོ། །གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉེན་པོ་

དང་། །རྩུང་དང་སྤྲ་དང་ཉུང་བ་དང་། །ཡུན་  
སྤང་སྤྲག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་  
དང་བྲལ་བ་དང་། །དམན་དང་ཞན་དང་ལྷུ་མ་  
པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། །མ་  
ཡིན་དགག་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་འདྲ་བ་དང་  
རང་བཞིན་དང་། །སྐབས་དང་ཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་  
ཡིས། །སྤྲ་དང་ ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། །དབྱེ་

བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་དག་ལ་  
རྣལ་བཞིན་དང་། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་  
དབྱེ་བའི། །ཞིན་ཏུ་མེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་  
ནི། །མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཀྱན་  
ཏུ་སྡོག་སྤྱིར་དགག་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་  
མི་བརྗོད་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་དང་བྱེ་བྲག་  
གི། །ཚིག་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ལས་འཛིན་  
ནོ། །གངས་དང་བསྐྱུས་དོན་སྦྱོར་བ་  
ཡིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་སྦྱོར་བྱེད་པ། །བ་  
གཉིས་པར་ནི་འདོད་པའོ། །བསྐྱུ་པའི་སྤྱིར་དང་

དབྱེ་སྐྱེར་དང་། །ཉེ་བར་ཐ་དད་སྐྱོར་བའི་  
སྐྱེར། །འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་དག་  
དང་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོར་བྱེད་  
པ། །ལྷས་དབྱེ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན། །རང་  
གི་རིགས་ཙམ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱོགས་གཞན་  
ཀུན་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་མི་  
འཇོན་པ། །སྐྱོགས་ཙམ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོར་  
བའོ། །གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་  
ཀྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཚིག་གི་སྐྱེད་ཅེས་  
བྱ་བ་ །སྟེ། །དེ་སྐྱོན་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་

ཡིན། །དེ་ལ་སྤང་གི་འཇུག་པ་ནི། །གང་ནི་  
འདྲི་བའི་ཚིག་གི་དོན། །སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པར་སྦྱོར་  
བ་སྟེ། །ཟླ་སྤང་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྤང་། །ཅི་ལ་  
སོགས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁྱབ་པ་སྐབས་  
གིས་བཅི་བར་བྱ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་  
དོན། །ཐ་སྤང་དངོས་དང་དུས་འཇུག་  
གསུམ། །འདས་དང་རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་  
དང་། །སྤྱུག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །བདེན་  
པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་  
པ་རོལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་

བཞི། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དུས་  
གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །བདག་ཉིད་ད་  
ལྟར་ཉིད་ལ་སྤང་། །དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་  
འདོར་ཉེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱ། །འདི་  
ཚིག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །སྐབས་གྱི་  
དངོས་གཞན་དག་ལ་འཇུག། །གང་ཞིག་ལ་ནི་  
སྟོས་བྱས་པའི། །ཉེ་བ་དག་དང་མངོན་སྲུང་  
པའི། །དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །  
སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་སྟོ་སྟེ། །སྐོག་ཏུ་གྱུར་དང་  
རིང་བ་དང་། །གལ་ཉེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་

ན། །འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་  
ནམས་ཀུན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལྟོན། །དེ་ནི་སྐབས་  
སྐྱེ་བའི་ཆེ་བ། །ད་ལྟར་བྱུང་ལ་སྐྱོར་བ་  
སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་ནམ་པར་སྤང་། །ན་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་བ་གི་དོན། །དམིགས་གྱིས་  
འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚོན་དང་། །རྒྱ་མཚོན་དོན་  
གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་  
གནས་དང་། །སྤྱི་ཆེ་བ་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་  
དང་། །འོས་པར་དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་  
ལས། །སྤྱིར་ཆེ་བ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་

ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དང་ རྟོ། །འགལ་བའམ་མི་  
འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་  
ཚོམ་གཞི། །ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་  
དོ། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །མཚམས་  
སྟོར་བ་དང་དམ་འཆའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་  
དང་གསུམ་དུ་འདོད། །བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་  
ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོར་བ་གང། །ཆིག་  
གཉིས་དེམ་མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྟོར་བར་  
བྱེད་པ་མཚམས་སྟོར་ཡིན། །གང་ཞིག་གིས་  
ནི་སྐྱ་མ་ལ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱ་མ་

ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ། །ལྷག་  
མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་གྱར་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞན་  
གྱར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ད་ནི་འབྱེད་དང་སྐྱད་  
པ་དང་། །རྒྱ་མཚོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་  
ལ། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །དེ་ཉིད་  
དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་  
ལ་སྐྱོར་བ་ཡི། །སྐྱད་པའི་དང་ཡང་གསུམ་དུ་  
འདོད། །ནི་ནི་དགར་དང་བསྐྱན་པའི་  
ཆོག། །དམིགས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་  
སྟེ། །སྐྱེ་མའི་ཆོག་དང་སྐྱར་བར་བྱ། །ཀྱང་དང་



ཡང་ནི་སྤྱད་པའི་ཚིག། །མི་མཐུན་མཐུན་པར་  
སྟོན་པའང་ཡིན། །འདས་པའམ་མ་འོངས་  
གཞན་དག་ལས། །ཅི་རིགས་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་  
བྱ། །ཅི་རིགས་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཡང་  
ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། །ངེས་པར་གཟུང་  
བའི་ཚིག་གི་དོན། །གཞན་མི་ལྡན་དང་གཞན་  
ལ་མིན། །ལྡན་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་བ་དང་། །མ་  
ངེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །བདེན་ཞིང་མི་སྐྱུ་  
བ་ཉིད་དང་། །ཁོ་ན་དག་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ། །ཉིད་  
ནི་དེ་བཞིན་ཅུང་ཟད་དུ། །སྤྱི་ཚིག་ཐ་དད་མིན་

པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་  
པའོ། །ཚད་འཇིན་སྟག་པ་འདོད་པ་  
ཡིན། །ཚད་འཇིན་སྟག་པ་འགོག་པ་  
ཡིན། །ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབབ་  
ཞེག་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྐྱུར། །འབབ་  
།། །པ་སྐྱབས་ཀྱིས་བརྩི་བར་བྱ། །ཡང་  
དག་ཡོངས་སུ་ཀུན་དུ་སོགས། །སྐྱབ་བཞིན་དང་  
ནི་སྐད་དུའོ། །ཚུ་ལ་ནི་འདྲ་དང་སྐད་པ་  
དང་། །སྐོ་དང་སྐོམ་པ་མཚན་ཉིད་  
དང་། །ཐབས་དང་རིགས་པ་དོན་དང་

འདོད། །ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་

ལས། །འདྲ་བར་སྐྱར་བ་སྤང་དུ་

འདོད། །བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་

དོན། །མ་ནོར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་། །འདྲ་བ་

དག་ཏུ་སྐྱོར་བའོ། །ཅིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བ་

དང་། །མཚམས་སྐྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པ་

ཡིན། །ལན་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་

སྐྱད་དང་སྐྱོར་བ་དང་། །སྒྲོན་དང་ཚང་འཛིན་

གཞི་དང་ནི། །ཚེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་

ཡིན། །ཀྱི་ནི་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ཀྱིས་

ནི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །མི་མཐུན་རྒྱན་ནི་  
གསུམ་ཆར་ལའོ། །ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲུང་  
ཁུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་  
བཞིན། །སྤྱད་པ་དག་དང་མཚམས་སྦྱོར་  
ནི། །ནས་ལ་རྩུང་ཟད་སྟག་པ་ཡིན། །གཏན་  
ཚིགས་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །དུག་པ་འབའ་  
ཞིག་མ་གཏོགས་པའོ། །དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་སྟག་པ་ཡིན། །དེ་  
བཞིན་སྟག་བཅས་ལ་ལའོ། །འོ་ལ་སོགས་པ་  
ཟླ་སྤྱད་པའོ། །འོ་ན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་

ཚིག་། །འམ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱེད་སྐྱད་ཡིན། ། དག་  
དང་རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཚིག་། །སོགས་ནི་  
མཐའ་དག་སྐྱད་པ་ཡིན། །པའམ་ཅན་ནི་བདག་  
པོའམ། །ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ། །བ་ནི་  
སྤྱི་དུ་གཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུ་ངེས་པར་མ་  
བཟུང་བའོ། །བ་བ་བཟའ་དང་བ་པོ་བཞིན། །མ་  
ནིང་དག་དུ་གཞག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤང་  
གཉིས་འདུས་པའམ། །ཡང་ན་མང་པོ་འདུས་  
པ་ན། །སྤྱི་སྤྱི་པན་ཚུན་བེལ་གཞོན་དང་། །རང་  
གི་ཆ་ལྡན་དག་དུ་སྐྱར། །གང་ལ་དམིགས་

འཇིན་མི་བྱེད་དང་། །དམིགས་འཇིན་ཉེ་ན་  
སྤང་གྱུར་ན། །གཉིས་པར་གྱུར་པའི་མཐུ་  
བཞིན་ལོ། །སྤྱོད་པས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་  
ལས། །སྤྱོད་པས་གཅིག་འདྲི་པར་བྱེད་པ་  
ནི། །འོ་ན་ཞེས་པའི་རུས་པའོ། །དེ་ལ་  
དམིགས་འཇིན་སྣ་མ་བཞིན། །གཞན་འདྲེན་  
བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཉེ། །ན་ཡིས་སྤྱོད་པས་གཅིག་  
དག་ཏུ་བྱེད། །དེ་གཉིས་སྣུན་པའི་སྤང་རྣམས་  
ནི། །དམིགས་འཇིན་སྣུན་མི་སྣུན་གཉིས་  
ཉེ། །སྣ་མ་དོན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཡོད་ན་སྣ་

མ་དངོས་སྐྱ་བསྐྱ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྟེ་འོན་ཏེ་  
དད། །དེ་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར། །འོན་གྱང་  
འོ་ན་ཡང་ཞེས་པ། །བསྐྱ་བ་གཉིས་སྟུན་  
གཉིས་བསྐྱ་བྱ། །མཐུན་དང་ཐ་དད་སྐྱབས་ཀྱི་  
མཐུ། །གང་སྟར་ཇི་སྟར་དེ་སྟར་དང་། །དེ་  
བཞིན་དེ་སྐྱད་ལ་སོགས་པ། །ཇི་སྐྱད་བསྐྱན་  
པའི་ཆ་གཉིས་སྟུན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་  
ནམས་ཀྱི། །ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཏམ་ཆ་སྟུན་  
ཡང་། །དགོས་པ་རེ་རེར་ཇི་སྟེ་བྱས་ཏེ། །འོན་  
ཚིག་སྐྱོར་བ་བཅུ་པོ་དག། །སྐྱད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཇི་

ལྷ་བ། །དེ་ལྷར་སྤང་གཉིས་འདུས་པ་

འམ། །མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་གྱུང་རུང་། །དེ་

ལྷན་ལྷག་པ་མི་སྟོན་ཕྱིར། །སྐབས་དང་ཚིག་

ཤུགས་བརྟགས་ནས་ནི། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་

ཀྱིས་གང་རིགས་སྐྱུར། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་

གང་ཞིག་གིས། །གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་

འདོད་ན། །སྐྱ་རྩལ་ཚོས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ། །དེ་

ཤེས་ཆེ་རྩལ་གོང་བུ་དང་། །གོང་ཆེན་དག་གི་

མཚན་ཉིད་དང་། །ལས་རྣམས་འབད་པ་མེད་

པར་ཤེས། །དེ་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་བུ་བ་



གང་། །སྒྲོར་བ་དག་ལ་མི་འཇིགས་  
བཞིན། །སྐྱེས་བུ་སྐྱ་བར་འདོད་པ་  
ཡིས། །གཞི་མཐའི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་  
དག །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། །དེ་  
འདུས་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཚིག་ །སྒྲོག་དང་ནི་  
རབ་བྱེད་སོགས། །མིང་ཚིག་ཡི་གེ་མཚུངས་  
པའི་བྱིར། །ཚིག་སྒྲོར་འབད་པ་མེད་པར་  
འགྱུར། །དེ་བྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབ་ནས་ཤེས། །སྐྱ་  
མཚོག་རྗེས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཤམ། །དོན་ལ་  
འཇུག་བྱེད་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ། །སྒོ་འབྱེད་

གཉི་ལྷུག་གའོད་པས་མཚོན་ཆ་འདྲ། །མི་  
འདྲིགས་སྒྲེམས་པ་སྒྲིན་གྲེད་དཔུང་དང་  
གོ། །དོན་ རོར་སྐྱ་བས་མི་ཉམས་བརྟན་པའི་  
མཁར། །སྐྱ་མཚོག་རྗེས་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་  
སྐྱས་པས། །སྐྱ་ཉིད་དང་ནི་དོན་ལ་འབྲིད་པ་  
ཡི། །འགོ་ཀུན་མཐུ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་  
འོག། །པརྗེ་ཏ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་  
མཛད་པ་སྐྱ་པའི་སྐོ་མཚོན་ཆ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་  
རྗེགས་སོ།། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲན་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས། །སྐྱ་མ་རོར་བཟངས་

གྲགས་པ་ལས་ཐོས་ཏེ། ལྷོ་བ་མ་གཞིན་ལུ་  
གྲགས་པའི་དོན་དུ། །མིང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ཅུང་  
ཟད་གཞག། །མྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཅུང་ཟད་བཤད་  
ནས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷོ་བ་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་

པའོ།། །། འདི་ན་གྲོགས་སྡེ་རྒྱུད་མ་འཁྱེད་ལགས་ཀྱིས་དེ་བའི་སྐྱུ་བུ་ཞིག་དགོས་

ཞེས་བསྐྱེད་བར་བཞེན་ཐོན་ཀྱིས་བྱ་ཐོག་ནས་བལྟས་ཏེ་འཕྲུལ་དེ་བུ་པབས་པ་ཡིན། འོན་  
ཀྱང་རང་ཉིད་སློ་གྲོས་ཀྱི་ན་ཚོད་སྤ་བ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པའི་ལུ་དག་སོགས་བྱེད་བྱེད་མ་  
སོང་པའི་ཡིག་འོར་དང་ཚད་ལྷན་མི་ཅུང་བ་ཡོད་དེས་པའི་མཁྱེན་ལྡན་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
བྱུགས་ལ་འདོག་པར་མཚེས།།