

། མདོ་སྐད་ཚོས་འབྱུང་།

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

ཐུབ་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་རུང་བ་སོགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ་བཅས་བསྐྲགས་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

གཞུང་འདིར་ཡུལ་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྡོད་ས་སུ་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། ལུང་བ་ཤོག་པ། ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར།  
རིག་གནས་སློབ་གསོ། རང་བྱུང་གི་ཁམས་བཅས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་ཅོམ་སྦྱང་ལ། དགོན་སྐྱོབ་སྡེ་རི་གདན་རབས་དང་། ལྷ་  
རྟོག་ཚོས་གསུམ། དཔེ་མཛོད་གཙུག་ལག་གྲུ་ཚང་མང་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མང་ཉུང་སོགས་འདུས་ཤིང་། ལྷན་པར་  
སྤྲུབ་དགོན་པ་དང་གཞན་དགོན་རྙིང་ཆེ་གྲས་གཙོ་ཆེ་བརྒྱམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་ལ།མདོ་སྐྱོད་ཚོས་འབྱུང་  
གི་དཔར་ནི་ཨ་མཚོ་ག་དགོན་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་གིས་བསྐོས་ཟིན་རྗེས་མ་འགྲུངས་པར་ལྷ་པུ་རྒྱང་ཇག་དམ  
ག་གིས་མེར་བསྐྱོགས་པས་དཔར་དུ་བྱེད་པས་པའི་ཚར་གྲངས་མི་མང་བར་ངེས།དེར་སངས་སྤྲུབ་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་  
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འང་ཚར་གཅིག་གཉིས་ལས་མི་འདུག་པས། དེབ་ཐེར་རྩ་ཆེན་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་དཔར་དུ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ནི། བོད་མི་  
དམངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ལ་གཞོལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོ  
ད།དེབ་ཐེར་འདིར་བརྗོད་དོན་གསལ་ཞིང་ཉེར་མཁོ་འདུས་ཆེ་བ། རིགས་

པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་བཅོམ་པ་དུ་ མཁས་པ་སྤྱི་རབས་པ་མང་བོས་བརྒྱམས་པའི་ཡུལ་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི  
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས་རྒྱས་ཤིང་འཕྲི་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད་མདུ་བྱུང་བར་གྲགས་འདུག་པ། བར་སྐབས་  
ཚོགས་བཅད་དང་། མདོན་བརྗོད། བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར་བརྒྱམས་པ་ལགས་པས། གྲོག་པའོ  
རྒྱམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྤྲོད་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱེ་ཁག་གིས་ས་མིང་། རི་མིང་། ཚུ་མིང་སོགས་ཁུངས་གཏུགས་པ  
ལ་འང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན། འོན་ཀྱང་དེ་རྩོམ་པའོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་བྱུང་དུ། རང་ཉིད་  
བསྐྱུང་བུའི་ཁུང་དང་འདུ་བ་འཇུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེན་པ་དང་། བྲེལ་བ་སྤྱི་ཚོགས་པས་གཡེངས་པའི་དབང་གིས་རྟོ  
ག་འཇུག་ཞིབ་མོ་མ་རྒྱས་པས་ཚོག་དོན་གྱི་ཆ་བོད་སུམ་པར་གྱུར་པ་གང་མཚིས་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཞོར་དང་  
ལྷན་པ་དག་འཕྲུ་སྡོད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་མཛོད་པར་ལེགས་པར་འཚོས་རིགས་སོ། །ཞེས་གདམས་པ་བཞིན། རྩོམ་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དུས་རབས། རྩོམ་པའོ་ཁོང་ནང་བའི་ཚོས་ལུགས་པར་ལགས་པས་སེམས་གཙོ་རིང་ལུགས་  
ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་རྗོད་སྲིད་ཀྱི་བཤའ་ལུགས་མང་པོ་བསྐྱོས་པ། ལྷོ་མཐའི་ཆ་ལས་ལ་ངག་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་དུ  
བྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་མཚིས་པ། གྲོག་པའོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་དོར་གང་འཚོམ་གནང་བར་ལུ་ཞེས་ལུ་འོ།

།ངཚོས་ཚོས་འབྲུང་འདི་དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཚེད་དུ། ལྷོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ལ་ལྷུ་དག་མཛད་རྒྱུ་ལྷུས་བཅོལ་ལྟ  
ར། མིང་གཅིག་ལ་གདམ་ངར་རུང་བའི་ཡི་གེ་དག་རང་སོར་བཞག་པ་མ་གཏོགས། མིའི་མིང་།སའི་མིང་། འཇའ་ས་  
སོགས་ཀྱི་མིང་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུམ་བཞི་རེ་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡིག་ཚོར་སོགས་ལག་ཉེའི་  
དཔེ་དག་པ་རེར་ཁྲུངས་གཏུགས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་དུ་བཅོས་པ་ལགས་པས།ཁོང་ལ་སྣོད་ཐག་པ་ནས་བཀའ་ཇི  
ན་ཚེ་ལྷ། ཞེས་ཀན་སུ་ཏུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༡ལྷོ་ཕ་ཚོས་༡༨་ལ

# དཀར་ཆག

དཀར་ཆག

དང་པོ

༄༅། །ཡུལ་མདོ་སྐད་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱུང་བ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དེར་བའི་ཚུལ་གསལ་ལ་བར་བཞེད་པ་དེ་བཟེང་རྒྱུ་མ

ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིར་བཏན་པ།” ༡

ཚོས་འབྲུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྤྲུགས། དེ་བཟེང་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།” ༣

མདོ་སྐད་ལྗོངས་སུ་བྱུང་བའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྤྱིར་བཏན་པ།” ༡༥

མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཏན་པ།” ༢༤

ཙོང་ཆུ་འི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཏན་པ།” ༥༣

ཙོང་ཆུ་འི་ལྷོ་དང་མ་ཆུ་འི་བྱང་རྒྱུད་བཏན་པ།” ༡༥༣

ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཏན་པ།” ༢༣༤

མ་ཆུ་འི་སྐད་རྒྱུད་ཁྱི་ཀ་སོགས་བཏན་པ།” ༢༤༤

དགུ་ཆུ་འི་རྒྱུད་སོགས་བཏན་པ།” ༣༠༣

གཉིས་པ

༄༅། །དེ་བཟེང་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟུང་གིས་འབྲིལ་གྱི

དཀར་ཆག

གདན་རབས་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱ་བྱང་དགོན་པའི་གདན་རབས་རིམ་བྱུང་དང་། ཞར་བྱུང་འཕྲོས་ཙམ་བཅས། ༣༤༡

གསང་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་རྒྱུད་གྲྲ་ཚང་གི་གདན་རབས། ༥༡༥

དུས་འཁོར་གྲྲ་ཚང་ཨེ་མི་ཚོས་འཁོར་གྲིང་གི་གདན་རབས། ༥༢༣

སྐྱེད་པ་གྲྲ་ཚང་གསེ་རིག་གཞན་ཕན་གྲིང་གི་གདན་རབས། ༥༣༢

དཀར་ཆག

གསུམ་པ

༄༅། །དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁ་གྲྲ་ཚོ་དུག་ནས་རྒྱལ་མོ་ཚོ་བ་རོང་གི་བར་གྱི་དགོན་རྒྱལ་བླེ་ཕལ་ཆེ་བའི་དཀར་ཆག་

ཐོ་ཙམ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

བསང་ཚུའི་ལྷོ་བྱང་རྒྱུད་དང་ཁ་གྲྲ་ཚོ་དུག་སོགས་བཤམ་པ། ༥༤༧

གྲྲ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ། ༤༢༢

གྲྲ་ཚུའི་ལྷོ་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ། ༥༡༢

ར་ཆུ། རུ་ཁོག། ཚོ་ཆུ། ཆུ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ། ༥༥༥

དེབ་ཐེར་འདི་བརྒྱམས་པའི་སྐོན་བྱང་དང་སྐྱུར་བྱང། ༥༤༡

དང་པོ

༄༅། །ཡུལ་མདོ་སྐྱེད་གྱི་ལྷོངས་སུ་ཐུབ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མ

ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡། དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡། བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད།

དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས། ཚོས་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་  
གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྐད་དུ། དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་འམ་མདོ་སྐད་ཚོས་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི། འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་

དཔར་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། ཀན་སུ་འུ་ཞིང་ཚེན་ལྷ་ཉོ་རྫོང་

ཁོངས་གཙོ་བོ་བསྐྱོན་འཛིན་སྡེ་ཁོང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལུགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡ལོར་སྐྱུ་འབྲུངས། དགུང་

ལོ་ལྔ་བཞུག་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱུ་འབྲུང་གསུམ་པས་བྲག་དགོན་པ་སྤོ་བཟང་ཞེས་རབ

ཀྱི་སྤྱུལ་སྐྱུར་ཐག་བཅད། དགུང་ལོ་དྲུག་པར་དཔལ་མང་པ་རྗེ་ཏེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་དཀོན་མཚོ་ག་བསྐྱོན་

པ་རབ་རྒྱས་སུ་གསོལ། དགུང་ལོ་དགུ་པ་ནས་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་གླིང་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་བྱང་བཟ།

ཞེས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྐད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ལྷགས་གཉེར་དེའི་ཕྱིན་ཕྱོད་གནང་ཐོག་དབུས་སུ་ལན་གཉིས་

ཕེབས། ལྷག་སུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱིར་བཏུ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གངས་བསྐྱོན་ཏེ། དཔར་ལུང་མན

དག་གི་གདམས་པ་རྒྱ་ཚེར་གསན། སྐོས་སུ་དགུང་ལོ་དགུ་བ་ནས་ད་གསུམ་བཞེས་ཀྱི་བར་དཔལ་མང་པ་རྗེ་

དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་བཅར་བཞུགས་གནང་སྟེ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོན་ཅིང་

མཁས་པའི་དབང་བོར་སོན། མཁས་དབང་དེ་ཉིད་བྱོན་པའི་དུས་ཀྱང་ཡུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་རྫོངས་སུ་དགོ་ལུགས་པའི་གྲུ་

བ་མཐའ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། སྤྱི་བྱང་དགོན་པ་ལྟེ་བར་བྱས་པའི་ཚོས་སྤྱི་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྤོ་ལའང་དར་

ཡོད། དགོན་དེར་ཡང་སྐྱུ་དང་ཚོད་མ། བཟོ་དང་གསོ་བ། ཉན་རིག་པ། ལྷན་དག་སྤེལ་སྤྱོད། ཕྱིས་དང་མདོན་བཟོད། རྫོ

ས་གར་བཅས་རིག་གནས་བཅུ་པོ་འཆད་ཉམ་སློབ་གཉེར་གྱི་གྲྭ་ཚང་ངམ་འཛིན་གྲྭ་ཚུ་གསལ་ཡོད་གཤམ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདར་ཕན་ཐོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་སྐྱེད། སྐབས་དེ་ཅོན། དབལ་མང་པུའི་ཏུས་ཨ་མདོའི་རྒྱ་མཚན་ལེས་མཁན་དགོན་པས་ཚོས་འབྱུང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་དང་། གཞན་ཡང་། དགའ་ལྷན་ཐེ་བོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། དཔལ་རེ་སྲོའོ་ངག་དབང་ལེགས་བཤའ་ཉི་མ་སོགས་གནས་ང་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བར་བརྟེན། ཚུམ་པ་པོས་སྐབས་དེའི་དགོས་པ་དང་བསྟུན། བཅུ་མ་པར་བྱ་བའི་འགན་འཁུར་ལྟར་བཞེས་ཏེ། བཀའ་ཚེམས། ཚོས་འབྱུང་། དེབ་ཐེར། ལོ་རྒྱུས། རྣམ་ཐར་དོ་བསྟན་ཚིས། འཇུག་པས་བསམ། གཏུང་རབས། རྒྱལ་རབས། གདན་རབས། རྟོགས་བཟོད་དོ་དཀར་ཆག་རུས་མཛོད་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ཚུམ་གཞུང་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་བཟུ་སུམ་ཅུ་ལྟག་གསལ་གཟེགས་གནང་ཞིང་། མ་ཚུ། ལྷ་ཚུ། བསང་ཚུ། དགྲུ་ཚུ། རོང་ཚུ། རི་རྒྱུད་སོགས་ཡུལ་གྲུ་དང་ས་ཁུལ་མང་པོར་ཚེབས་བསྐྱོད་དེ། རི་གཏུགས་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཚུམ་སྐྱིག་གནང་བས། སྤྱི་ལོ་ལ་ཚང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིར་བཤའ་པ།

༡༡། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིར་བཤའ་པ།

ན་མོ་སར་རྒྱ་གྲུང་ལེ། །སྤྱི་འཛིག་གནས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་དགའ་པ་གཉིས་ལྟན་ཚོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་བ། །ཚོས་ཀུན་ཡང་དག་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛོད། །མཁའ་ཁྲུབ་ཞིང་དུ་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མང་འཀུན་བཟང་འཁོར་དབུས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེན་རྟག་དུ་རབ་སྐྱོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །འཕྲིན་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྫོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་བུ་རམ་ཤིང་བས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཚུལ་རྒྱལ་དཀར་འབྲུམ་འཛགས་ཕན་བདེའི་ཀུ་ལུང་བཞད་པའི་གཉེན། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མོས་པའི་རྫིང་བུར་འགོག་པ་མེད་པར་རྟག་འཇུག་ཤིང་། །

བཤད་སྐྱོད་པོ་ལའི་བཤོད་པས་ཉེར་བརྟེན་འཕགས་པོད་ཅི་ནའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །གསལ་མཛོད་བདག་ཉིད་ཆེ་རྒྱུ་  
ས་སྤྱི་དང་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ན་པོའི་ཞིང་གི་ཆ་ཤས་བྱང་གཉིས་པ  
ར། །མདོ་སྐྱེགས་ཐུབ་བརྟེན་ཇི་ལྟར་འཕྲོལ་པའི་མཚོར་རིན་ཆེན་གྱི་བའི་གཏོར། །འཛིན་པ་དེ་བཟེང་རྒྱ་མཚོའི  
འཇུག་པོ་གསལ་གསལ་བར་བྱ་ཡིས་དོན་གཉེར་གྱི། །ཡིད་ཅན་སྤྱོད་པོའི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཅེ་དགའི་གར་གྱི  
ས་འཇུག་བྱར་རིགས། །དེ་ཡང་འཕགས་ལུ་ལ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ན་དཔལ་ས་སྤྱི་རི་ཚོ  
ས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། །དེ་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བརྒྱལ་ཚོ་མདོ་སྐྱེད་གྱི་ས་སྤྱི་ཟེ་ཟེན  
པའི་བོད་ལུ་ལ་འདི་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་སྤྱོད་པོའི་སྤོང་མང་འའི་ས་སྤོང་གསུམ་ཞེ། །སྤྱོད་རས་མང་ལུ་ལ་ཟངས་དཀར་ག  
སུམ་སྤོང་གཅིག་ལུ་བྱ་ཤིང་ཤིང་གསུམ་སྤོང་གཅིག་ལ། །ནང་ལྷན་ཁྱི་ཉེ་སྤོང་སྤོང་གསུམ་སྤོང་གཅིག་ལྟ་བུ།  
ལའང་དབུས་གཙུག་པོ་བཞུགས། །སྤོང་གཙུག་ལ་གཡམས་ལྟ་དང་། །ལུ་ལག་གཉིས། དབུས་ལ་དབུ་ལྟ་དང་། །གཡོ་ལྟ་གཉིས་  
ཟེང་ཡང་། །ཚོས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱི་ཉམ་གྱིས་བོད་ཁྱི་སྤོང་བཅུ་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་སྤྱིན་  
ལ་གཡམས་ལྟ། །གཡོ་ལྟ་ལྟ། །སྤོང་ལྟ། །གྲང་རི་བཞིར་བྱེད་དོ། །མདོ་ཁམས་སྤོང་དུ་གཞི་ཟེང་མོ་སྤོང་། །ཚོ་སྤོང་། །སྤོང་  
ཁམས་སྤོང་། །སྤོང་འབོར་སྤོང་། །དམར་རྩ་སྤོང་། །མི་ཉམ་རབ་སྤོང་དང་དུག་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་བར་ཁམས་སུ་གཏོ  
གས་སོ། །ཡང་སྤོང་གསུམ་ལ་བྱེད་ཚོ་མདོ་ཁམས་ལ་སྤོང་ཁམས་བཏགས་པ་ཁམས་གཅིག་མདོ་སྤོང་ལ་གཡོར་མོ  
ཟང་བཏགས་པ་ཁམས་གཅིག་ལ། །ཚོང་ཁ་ལ་གྱི་ཟང་བཏགས་པ་ཁམས་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱེད་པས་འདི་ཟམས་ཅད་ཟམ་ཏོག་  
བཤོད་པ་སོགས་མདོ་སྤོང་མར་སྤོང་རས་གཟིགས་གྱི་འདུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པ  
ཞེ། །བཤད་གདམས་སྤོང་གསལ་བཅུ། །ཤར་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤོང་གསལ་ཞེ། །གནས་ལུ་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །ཅེ  
ས་བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་། །ལྷན་པར་བོད་གངས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་རྩ་བ་ཞེ། །གངས་དཀར་བོ་ཞེས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཡོད།  
ལམ་ཚོ་དམར་མོ་གཡུ་ཡི་མཇུག་ཡོད། །ཅེས་ཏེ་སོགས་མ་ཚེན

བོད་གྱི་ལུ་ལ་ཁམས་སྤོང་བཤད་པ།





ས་རྒྱ་ཚུང་བས་བྱི་རི་ཞེ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཚེས་མེད། འོན་ཀྱང་པའུ་ཚེ་ག་ཡ་རྫོ་རས་དག་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་ལས་  
བོད་འདི་ཚུ་བཟང་། སའི་བསེལ་བྱོད་སྟོམས། སྟོག་ཚགས་ཉུང་། ཟས་བཅུད་ཆེ་བས་ར་རྒྱ་གར་དུ་མི་འགོ་བོད་དུ་སྟོ་  
ད་གསུངས་པ་བཞིན་མདོ་སྐད་འདི་ཡང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོས་རྒྱ་བཤེལ་གནས་དང་རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་  
ཤིང་། ཁོ་ལྟ་ལོ་ཚུ་པས་པའུ་ཚེ་ག་ཡ་རྫོ་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ལུ་བའི་ལྷ་ཡིག་ལས། མ་ག་རྫོ་སོགས་རིག་འབྱུང་  
གནས་ན་སྤྲི་གཏོ་ཡི། །དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ཚོ་རྒྱུ་ཁ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ཡང་། །འོག་སྐྱོད་ཀྱིས་ཁངས་དེང་སང་བ  
སྟོན་སྟོག་ལེགས་གནས་པ། །བོད་ཡུལ་འདིར་ཟད་སྐྱེས་ཚེ་བྱང་སྟོགས་ཞབས་བསྐྱོད་ལྟ། །ཞེས་པ་དེ་སྐབས་རྒྱ་བ་  
ལན་པའི་ཏ་ཚེ་པོ་དུ་མ་བཞུགས་

ཚོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཞོད་པ་དང་སྐྱགས།

དེ་བཟེང་འདི་བརྟམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

པས་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བཅི་དུས་ཡིན་ཡང་། བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྡོག་ཤིང་  
ཡང་སྐྱེ་བཞིན་འཕེལ་སྐྱེད་བོད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཁུངས་ཁང་ལོ་ཚུ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། ལའ་དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཇེ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་ཀར་ཞབས་བྲིན་ལས། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །འ  
ཕགས་ཡུལ་དང་རྣལ་བ་མཉམ་པ་སྟམ། །ཞེས་བསྟན་པས་ཀྱང་དཔོག་ལུས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཕྱག་ན་པར་ལྡོག་  
འདུལ་ཞིང་བོད་ཡུལ་གྱི་ནང་གསེས་བྱང་གཉིས་པ་མདོ་སྐད་ཀྱི་ལྡོངས་འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་རིམ་གྱིས་  
བྱང་བའི་ཚུལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །།

༡༡། ཚོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཞོད་པ་དང་སྐྱགས།

དེ་བཟེང་འདི་བརྟམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

༡༡། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཚོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཞོད་པ་





བསྐྱོག་པ་སློབ་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕྱི་བའི་ཚོས་འབྱུང་། རྣམ་སྲས་སློབ་གསེབ་མ་དང་བེད་ཀར་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཚོས་  
འབྱུང་། ཀམ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་འོ་འོ་ཚོས་འབྱུང་། རིག་འཛིན་བསྐྱེད་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་འདུས་པ་མདོ་དབང་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་

རྣམ་ཐར། རྣམ་སློབ་ཕྱག་རྟོག་ཞོར་བུའི་བྱང་གཏེར་བྱ་བ་རྒྱུད་རྣམ་ཐར། ལ་སྟོད་ཤེས་རབ་མགོན་པོའི་བཀའ་  
བརྒྱུད་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཞང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་རབས་རིམ་ཚོན་འཕྲེང་བ། ལྷན་སྐྱེའི་རི་  
ཚོས་འབྱུང་ལུངས། རྒྱུད་སྐྱེད་པ་ལུམ་པ་ཚོས་གྲགས་སམ་ཤེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་དགའ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་  
གསུང་རག་ཚོས་འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་བྱ་བ་འི་

ཚོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཞེད་པ་དང་སྐྱགས།

དེ་བཟེང་འདི་བརྒྱུས་པའི་ལུང་ལུངས་བསྟན་པ།

ལམ་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་རོ་མཚར་སྣང་བ། བྱ་བ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། མངའ་རིས་པ་ཚུལ་  
ཁྱིམ་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་འབྲས་ཚོས་འབྱུང་། མང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱུ་མཚོའི་ལམ་འབྲས་ཚོས་འབྱུང་དང་བསྟན་ཅི་སྟེ།  
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྗེའི་ལམ་འབྲས་གདམས་པའི་བྱུང་ཚུལ་གསལ་ཚེན་བསྟན་པ་རྒྱུས་བྱེད། རོར་བ་དགོན་  
ཚོགས་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་བྱ་བལ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཅན། ཨ་མས་དག་དབང་ཀྱན་བསོད་ཀྱི་གསུ་  
ང་རག་ཚོས་འབྱུང་། ས་རྒྱུ་པ་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདེ་མཚོགས། མགོན་པོ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་གསུམ་  
ཤར་བ་བྱུམས་པ་ཀྱན་དགའ་བཀྱ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས། ལྷོག་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར་རགས་བ་  
སྐྱེས་ཚོས་སྐྱོང་ཚེན་པོའི་འབྱུང་ལུངས་དང་བཅས་པ། སྤེལ་གྱི་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་རྟོགས་བརྗེད། ལྷོ་རོང་རྫོང་པ་རྟ་  
ཚོགས་ཚོ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་དར་བོ་དཔལ་བཟང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་འབྱུང་།  
སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་ཆ་དང་། ཟུར་མང་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཚོས་སྐྱེད་ཆ་བསྐྱིགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་  
འབྱུང་པོ་ཏུ་གཉིས། ཞལ་སྤེལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་ཀམ་འི་ཚོས་འབྱུང་བུར་མང་ཀུ་  
ན་ལྷོ་བཀྱི་ཁ་སྐོང་བཅས། ལྷོག་ལུང་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱག་ལུང་ཚོས་འབྱུང་རོ་མཚར་རྒྱུ་མཚོ། ལུ་  
ང་སྟོད་སྐྱེད་པར་གསུམ་གྱི་ཚོས་འབྱུང་དང་ལུང་ལུང་སྟོད་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་བཤའ། རྒྱལ་ཕྱེའི་ཚོས་འབྱུང་། མི་ཉལ་ཚོ



ས་མཛད་པ། དུངས་བསེལ་དཀར་ཚག་ལྷང་སྐྱོ་ལོ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་ལྷང་ལྷང་པ་རྗེ་ཏའི་ཁ་སྐོང་ཅན། ཀུ་ཕྱི་ཚོ་མེ  
ལ་གྱི་ཚེན་པོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རབས། གྲགས་པ་བ་ཤད་སྐྱབ་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་ཚོས་འབྲུང་དགོ  
ས་འདོད་ཀུན་འབྲུང་། ལུམ་པ་མཁན་ཚེན་གྱི་ཚོས་འབྲུང་དཔག་བསམ་ལྡོན་པ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བ་ཤད་ལོ་མཚར་གཏ  
མ་སྟོན། མཚོ་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་ས་ཚོང་ས་སྤྱི་གསར་སྟོན་གསུམ། ལུ་འབྲུ་ཀུན་རིན་པོ་ཚེ་སྤོ་བཟང་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི  
བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་ཚུལ་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་། ཚོས་འབྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་ཚེན་གྱི་སྟོང་ཚ  
ངོར་བ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་དང་། སྤྲོད་ཚུལ་དམ་རྒྱུ་སྟོན་ཚོགས་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོ  
ང། འདི་ལྷ་སའི་དགོན་གཉེར་དཔོན་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་པར་དུ་བརྗོད་ཤིང་། བརྒྱམས་བྱང་ལ་ས་སྐྱུ་པ་བསོ  
ད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ཟེར་བ་ཡོད། རྒྱལ་དབང་གི་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་གྲུ་དབྱངས་དང་། དེབ་ཐེར་རྗོགས་  
ལྷན་གཞིན་ལྷུ་འདུག་སྟོན་གཉིས། བེ་རུ་ལྷ་གྲུ་བཟང་པོའི་དེབ་ཐེར་ཤེས་རིམ་ཅན། པའ་ཚེན་བསོད་ནམས་གྲགས་  
པའི་རྒྱལ་རབས་དང་བསྟན་ཅིས། ལྷ་བཅུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་རབས། སྤྲུག་ཤོད་པ་རག་སྤྱུལ་སྤྱི  
རྒྱལ་རབས། འཇམ་མགོན་ཀུན་བསོད་ས་ཚེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། ངོར་བ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ། ཚོས་རྗེ་ཉི་ལྟེ་པ།  
གཙང་བ་བྱམས་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚོན། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། ཤེར་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས། ཤེས་ར  
བ་དོ་རྗེ། སྤྲུག་ཚོང་ལོ་ལྷོ་པ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་ས་སྤྱི་འི་གདུང་རབས། སྤོ་བོ་མཁན་ཚེན་གྱུ་གོ་ཚོས་དཔལ་བཟང་  
པོ། ཀུན་ཏིང་ཀུ་ཕྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་ངོར་ཤེས་རབ་འདུང་རབས་ལྷ། རྗེས་མ་འདིས་མཁ  
ས་གྲུབ་རིན་པོ་ཚེར་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྤུལ་པའི་ལན་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བུར་བཞུགས། སྐམ་པོ་ཁྲི་གདུང་རྣམ  
ཐར་[~BEEt'UR+YA'I] འཕྲིང་བ། བྱང་ཏིའི་གདུང་རབས། སྤོ་མཚོག་དོ་རྗེའི་རྒྱངས་གྱི་གདུང་རབས། རྒྱང  
ས་པོ་ཏ་བསེ་རུར་གྲགས་པ། པའ་ཚེན་བྱམས་པ་གླིང་པའི་ཡར་རྒྱུབ་པའི་གདུང་རབས། རིན་སྤྲུངས་པའི་གདུང་རབས  
མཁའ་པ་དཀར་ཤེས་པས་མཛད་པ། མདོ་དབང་རྣམ་ཐར་ཏུ་གྲགས་པ་ཟུར་ཆེ་ཆུང་གི་གདུང་རབས་སྤྱི་བ་སྤྱི་དེ་ཤོད  
པའི་གདུང་རབས་སྟོད་ཆ་ཨ་ཁུ་བཟུ་ཤིས་དང་། སྤྲོད་ཚུལ་གྲོན་མདོ་མཁའ་བ་ཚོ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་འབ

ས་དྲུང་དག་དབང་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པ། སྡེ་བ་ལྷ་རྒྱུ་རི་བའི་གཏུང་རབས། རྫོང་རིང་བརྗེ་ཏུ་བསོད་ནམས་  
ས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་རྫོང་རིང་གཏུང་རབས། ལྷག་ལྷུང་འོད་འཛོལ་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བསྐྱིག་  
ས་པའི་རྣམ་ཤེས་གི་གཏུང་རབས། ལྷག་ལྷུང་གཏུང་རབས་ཞབས་དྲུང་ཚོར་རིང་དབང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་ལྷུང་འོད་འཛོལ་  
བ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱིགས་པ། ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་ཞང་གི་གཏུང་རབས། བྱམས་པ་ཀུན་དགས་བཅུམ  
ས་པའི་སྡེ་དགའི་གཏུང་རབས། འབྲི་གྲུང་ཚོས་འབྲུང་འབྲི་གྲུང་ཚོ་ཚང་བསྟན་འཛིན་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཛད་

པ། འབྲི་གྲུང་གདན་རབས། རོར་གྱི་གདན་

ཚོས་འབྲུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོབ་ལོད་པ་དང་སྐྱགས།

དེབ་ཐེར་འདི་བཅུམས་པའི་ལུང་ལུངས་བསྟན་པ།

རབས། རོར་ཚེན་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ། ཉི་ཐང་སྐྱེན་རྒྱལ་པའི་གསང་སྤྱི་གདན་རབས། རོར་  
ཉོར་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུ་རབས་བརྟན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱིགས་པའི་སྐོ་མང་དང་། རྒྱུར་ལྷུང་ཚོས་འབྲུང་གཉིས་རྩོམ་འབྲོད་ དུགས་པོ་  
གྲུ་ཚང་གི་གདན་རབས་སྟོད་ཆ་གཟེམས་ཤེས་ལམ་ལུག་པོ་སྐོ་བཟང་ལམས་བཅུན་དང་། ལྷན་ཆ་དེའི་སྐོ་བཟང་ལམ་དག་དབ  
ང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཛད་པ། རྒྱུ་མ་འདིས་མཛད་པའི་འཆད་དཀར་ཚོས་སྡེའི་གདན་རབས། དྲུང་ཚེན་པའི་རྣམ་སྐྱེད་  
ཀྱི་གདན་རབས་བསྟན་པའི་རྩ་ལམ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དངོས་སྐོ་བཟང་མདོ་པ་འཕགས་པ་རིན་  
པོ་ཚེས་མཛད་པའི་ཆབ་མདོའི་གདན་རབས། དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡང་སྟེང་གདན་རབས། གསང་སྤྱི་  
གདན་རབས་ཞབས་དྲུང་རིན་ཚེན་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ། འབྱོར་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཚེན་དང་། གསེར་མདོ་ག་ཅན་གྱི་  
གདན་རབས། ལྷ་མ་ལེགས་པ་ལ་སྐྱེ་བཟང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་གི་གདན་རབས། དཔ

ལ ལྷ་ལྷུང་ཚེན་པོ་སྐོ་གསལ་བསྟན་སྐོང་གིས





དཀར་ཆག་དང་ཚེས་འབྲུང་། གྲོང་རྫོལ་སྤྲོ་མས་བྲག་ཡལ་ཏུ་བཀའ་  
འགྲུང་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆ་ཡོངས་

འཛིན་གྱི་བཀའ་ཉིས་བསམ་གཏུན་གྲིང་གི་བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག་  
དང་། ལུག་པོ་ཚེའི་དཀར་ཆག་དག་ཅི་སྤྱེལ་

སྤྱི་འགྲུང་མེད་ཚོ་དབང་མཚོག་གྲུབ་གྱི་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་དཀར་  
ཆག་སྤྲོར་ཐང་བསྟན་འགྲུང་དཀར་ཆག་སྤྲོམ་

བྱམས་པའི་མཛད་བྱང་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྲེལ་  
མཛད་པའི་ཅོ་ཞེའི་བསྟན་འགྲུང་

དཀར་ཆག་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ། སྤྲོ་མ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་གྲུ་  
ས་ཚེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་ཆགས་ཚུལ།

གྲོང་རྫོལ་སྤྲོ་མས་མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་བུ་དང་།  
བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་བྱུང་ཚུལ། གསུང་འབྲུམ་

དང་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་མཚན་པོ། རྩེ་སྲིད་གྱི་ལྷ་པའི་གསེར་

གདུང་དཀར་ཆག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། པཎ་ཆེན་དཔལ།

ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་པའི་གསེར་གདུང་  
དཀར་ཆག་སྐབས་སྤྲོ་བཟང་ཚོས་གྱི

དབང་རྒྱལ་གི་སྤྲ་འགྲུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་པར་སྐྱེས་མཚོགས་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསེར་གདུང་དཀར

ཆག་ཕྱར་ཚེ་འཛིན་མའི་དཀར་ཆག་ཡེར་བའི་དཀར་ཆག་བསྟན་པ་  
དར་རྒྱས་མ་དང་། ལྷ་ལུང་དཔལ།

རྩོམ་གཉིས། བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་རྩེད་དཀར་ཆག་འབྲོམ་མེ  
ལྷེ་འཕྲེང་བས་བསྐྱིགས་པ་དང་མཛད

བྱང་མེད་པ་གཉིས། རོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་ཤེལ་  
དཀར་མེ་ལོང་། བཟོང་ཁའི་དཀར

{0008} ཚོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཞོན་པ་དང་རྒྱགས། དེབ

ཐེང་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

ཚག་འཁོན་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ། བཅུན་མོ་ཚེ་ལ་གྱི་དཀར་ཚག་ །གནས  
ཚུང་དང་ལ་མོའི་དཀར་ཚག་བཀྲས

ལྷན་མཚོན་རྟེན་དཀར་ཚག་ཐང་བོ་ཚེ་ལ་དཀར་ཚག་ཁྲ་འབྲུག  
དཀར་ཚག་ས་སྐྱའི་ནང་རྟེན་དཀར

ཚག་བསོད་ནམས་ཐེང་གེས་མཛད་པ། སྒོ་རུ་མ་མཁལ་ཚེན་ཀུན་རིན་གྱི  
ས་སྐྱའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀར་ཚག

གྲུང་ཐང་གི་དཀར་ཚག་བདུད་རྩི་འི་ཚུ་རྒྱན་འཛོག་རི་རག་དབང  
བསྟན་འཛོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ། ལུ་ལེ

ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཚག་དང་། ལུ་ལེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐང་། ལྷ  
དམར་རྒྱལ་པ་ཚོས་གྱི་དབང་རྒྱལ་གིས་མཛད་པའི

ཀོང་པོ་གནས་ནང་གི་དཀར་ཚག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛོན  
མཐུ་སྟོབས་གྱི་དགོན་གསར་དག་འ་ལྲན་ཚོས

འཕེལ་གླིང་གི་དཀར་ཚག་ལྷ་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཚག་གྲོང་རམས  
པས་མཛད་པ། རྒྱལ་ཐང་སུ་མ་རྩེན་གླིང་གི

དཀར་ཆག་དཀར་ཤོས་ཚོས་འཁོར་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག་རི་བོ་བདེ་ཚེན  
གྱི་དཀར་ཆག་དང་སྤྲོ་རབས།

མཁར་རྩོལ་མ་གཏུན་གླིང་གི་སྤྲོ་རབས་མགུར་མ། འཕགས་པ་ལྷ  
ཁང་སོགས་གྱི་རྟེན་ཐོ། ལྷ་ལུང་ཁ་སར་པ།

ཁིའི་དཀར་ཆག་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་ཡོ་ག་དང་རྣམ་སྲས་དབྱངས་  
གྱི་དཀར་ཆག་ལྷ་ལུང་ཆེ་བཟོད།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་གྲངས། བུམ་ཚུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ཚུལ་གསུམ  
རི་མཐིལ་དབུ་མཛད་ཚོས་དབང་བསྟན་པའི

རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱིགས་པ། ཆག་འེའི་རྒྱ་གར་ལམ་ཡིག་བལ་ཡུལ  
གྱི་ལམ་ཡིག་ལྷ་མཐོང་འོ་རྩུ་པས་མཛད།

པ། རྩོམ་གདན་གྱི་ལམ་ཡིག་ཨོ་རྒྱན་ལམ་ཡིག་མན་ལུང་གུ་རུ  
དང་། ཚོས་རྩེ་འབྲུར་ལྷན་གྲགས་པའི

འགྲུ་ལའི་ལམ་ཡིག་སྣ་ནམ་གྱི་བཙུན་པ་སྐལ་བཟང་ཚོས་གྱི

རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམས་དབང་པོ། བཅོམ་ལྷན་རིག

རལ་དྭ་ཁྲིམས་ཁང་ལོ་ལྷོ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བོད་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར།

འཁྲི་ཤིང་མེ་རྟོག་ཚོགས་བཅད་མ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དཔག་བསམ  
འབྲས་བུ། འཁྲི་ཤིང་གི་འགྲེལ་བ་འདར།

ལོས་མཛད་པ། བུ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་ཚེན་མོ། ལུ  
དམར་གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུལ་གི་སྟོན་པའི

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བཞེད། དག་ཡེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་གའི  
སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

མདོ་མཁར་པ་ཚོ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
བཞེད་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་སྐད་གཉིས་འཁྲུངས། ཚག་ལོ།

སྣར་ཐང་པ། ལྷ་བཅེན་པོ། མཁར་ནག་ལོ་ལྷོ་པ། ལྷིང་སའོ་  
ཚེའི་སྤྲུལ་སྤྲུང་དག་དབང་སྟོན་གྲགས་རྣམས་ཀྱི

གནས་བཅུ་འཛོལ་སྟོན་བཟོད། བཀའ་གདམས་པལོས་བུ་ཚོས་མཚན་ལ། རྩོ  
པོའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ལྷོད། ཟུང

ཟིང་ཞེ་རིང་པ་འཚི་མེད་རབ་རྒྱས། ལྷུ་ལ་བཀའ་བཅུ་བ། རྩོག་དན  
བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། ལེགས་བཟང

པ། གནས་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལེགས། ཀུ་ཚེར་རྩོགས་ལྷན་པ། མངའ  
འཇམ་པ་དག་དབང་འཇམ

དབྱུངས་ཉི་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་ཁམས་འོད་ཟེར་གྲུ་མ  
དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚན། ལཁས་པ་ཤེས

རབ་རིན་ཆེན། རྩོམ་ཞེ་རྒྱུང་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག  
གསེར་ཁང་ཚོས་ཞེ་གྲུ་ན་མ་ཉི། ཡོངས

འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྣམས  
ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་ཐར། བྲག་སྐོ་རབ

འབྲུམས་པ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩོམ་ཐར་དང་། སངས  
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། ལྷུང་ལྷུང་རྒྱུན

བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་རྟོག་གི་ཡལ་སློབ་བཟང་

བསྟན་པས་མཛད་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་

{@009}ཚོས་འབྲུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོབ་ཀོད་པ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་དེབ་

ཐེང་འདི་བརྟམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

གྱི་རྣམ་ཐར། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་ལྟན་རབ་འབྱོར།

སེར་རྗེ་བཅུན་པ། བདེ་ལེགས་ཉི་མ་རྣམས།

གྱིས་མཛད་པ། གཙང་སྟོན་ཀུན་དག་འཁྲུལ་མཚན་དང་། སློབ་གྲོས་

རིན་ཆེན་སེང་གོ་གཉིས་གྱིས་མཛད་པའི་

འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར། བུ་ཉི་དགོ་བཤེས་གྱི་བྱམས་

ཆེན་ཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཚོགས་བཅད་མ། བ

སོ་ཚོས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲོང་ཅེ་ལྟ་བུའི་གྱིས་མཛད་པ།

རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོའི་རྣམ་ཐར་ཞོར་བུའི་དོ་ཤེས།

རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་དང་།



ལས་ཚེན་རྒྱལ་རྒྱལ་པས་མཛད་པ། རྗེ་དགོ

འདུན་རྒྱལ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་རང་ཚུ་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
ཐར་དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་གཡང་བ་ཚོས་རྗེ་ལྷོགས་

ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ལྷ་རྗེ་དཀོན་མཚོ་གསུབས་ཀྱི་ཁ  
རློང་བཅས་དང་། པཎ་ཚེན་བསོད་གྲགས་པས་

མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོའི་རྣམ་ཐར  
རྒྱལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྡེ་པ་

ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚོགས་བཅད་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར  
རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པ། མཁར་ནག་པ། གཞུ་ཁང་པ་

དགོ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ། རྒྱུང་ཡིག་འཇམ་སྐལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ།  
རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་

གཞུ་ཁང་པ་དང་། མཁར་ནག་ལོ་ལྡེ་པས་མཛད་པ། ཟུར་ཚོས་  
དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་། ལྡོན་འགྲོ་འཇམ་

དབྱུངས་དབང་རྒྱལ་རྗེས་མཛད་པའི་ལྷ་པ་ཚེན་པོའི་རྣམ་  
ཐར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་བདུད

ཕྱིའི་ཐིགས་པ་མ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པས་མཛད་པ།  
སྡེ་སྡིད་ཀྱི་དུ་ཀླུ་ལའི་ཁ་སྐོང་པོ་ཏ་གསུམ

དང་། ཚང་རྣམ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ། དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཉལ་གྱི་  
ཚངས་དབྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་དབང

བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་སྐྱེ་ལའི་རྗེས་མཛད་པ། ཏ  
ཚོག་རྗེ་དུང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་འཇམ་དབང་ལ།

རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཀླ།  
རྒྱལ་དབང་ལྷུང་རྗེ་གསེར་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུལ་མེད་ངེས་པ

སྟེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་སྐྱེ་རངས།  
དེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཡིག་འབྲོག་དེ་མོ་སྟོ་བཟང

ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། པཎ་ཚེན་སྟོ་བཟང  
ཚོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་དབེན་ས་པ་སོགས་

མཁམ་གྲུབ་ཚེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བཟོད། དགོ་ལྡན་དཀར་རྒྱུད་རིན་  
པོ་ཚེད་ཟེང་ལམ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར

མདོར་བསྟུན། རྗེ་ཉིད་གྱི་གསང་རྣམ་བཤོ་སྤྱེལ་སྤྱེལ་གནང་བ་  
དང་། འོད་ཟེར་སྤྱེ་སྤྱེལ་གནང་བའི་འཁྲུངས་

རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་མཁམ་ཞག་ཡོ་རྩེ་པས་མཛད་པ། རྟོགས་  
བཟོད་སྟོན་དག་དབྱུངས་ཅན་དག་གི་རོལ་

མཚོ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ། པཎ་ཚེན་གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་  
ཐར་དཔོན་ཚང་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་གྱིས་

མཛད་པ། པཎ་ཚེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉི་མའི་འོད་  
ཟེར། པཎ་ཚེན་བསོད་གྲགས་པའི་རང་

རྣམ་མགྲུང་མ་དང་བྱ་བལ་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་  
ཐར་རོ་མཚར་མཛད་བྱུང་རོལ་ཅེད། གཙང་ཞག་

པས་མཛད་པའི་ཚ་བཚོས་མེད་གི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འོད་ཟེར་



པས་མཛད་པའི་ཁྲིམས་ཁང་ལོ་ཕྱི་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོའི  
རྣམ་ཐར་དང་། དེའི་བསྟོད་ཚེ། པའ་ཚེན

ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྷན་གྱི་རོང་ཤིག་པའི་རྣམ་ཐར། ས་སྐྱུ་པའི

ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལེགས་ལམ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་ལྟོ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།  
འུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེ་རིན་སྐྱེད་ས

རག་དབང་འཇིགས་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་པའ་གྱི་རྣམ  
ཐར། འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ

མཚོན་གྱིས་མཛད་པ། གཉལ་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཚོགས་སྐྱོམ  
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། དཀར་པོ་བྲག་པའི

རང་རྣམ་དང་། དེས་མཛད་པའི་ཉམ་ཚེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པའི  
རྣམ་ཐར། དག་སློབ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁང

དཀོན་མཚོག་དཔལ་པའི་རྣམ་ཐར། སློབ་རྟོན་གྱི་ལྷན་པའི་བྲག་ལྷག

པའི་རྣམ་ཐར། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད

ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྲིམས་དང་ལོ

ཚེན་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོས་མཛད་པ་གཉིས། བརྟུ

ལྷིའི་རྣམ་ཐར་རོར་བས་མཛད་པ། རི་ཁྲོད་པ་སློབ་བརྟན་གྱི

རྣམ་ཐར་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྲིམས་གྲིས་མཛད་པ།

གྲུང་རུ་ཤེར་བཟང་གི་ལུས་ཚེན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ

ཐར། རྗེ་ལུས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རོ་མཚར་རྒྱ

མཚོ་ཁ་སློང་བཅས་བསོད་ནམས་སེང་གོས་མཛད་པ། གོ་རམས་པའི

རྣམ་ཐར། ཚར་ཚེན་གྲིས་མཛད་པའི

བདག་ཚེན་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རིང་བ། རྗེ་བཙུན་སྤྲིངས་མ

པ་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར། བྱ་བུལ

སངས་རྒྱས་ལུན་ཚོགས། གུ་གོ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་སློབ་གསལ། ཚོས

དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་གྲིས་མཛད་པའི

རོང་བ་ཀྱུན་བཟང་གི་རྣམ་ཐར། རོང་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷན་ཆེན  
གྲིས་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་ཀྱུན་བསོད་པའི

རྟོགས་བརྗོད་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་རབ་རྒྱལ་དང་ཁ་སྐོང་དད  
པའི་ཚུ་རྒྱུ། ཚར་ཆེན་རྣམ་ཐར་ལྷན་བས་མཛད་པ།

ཚར་ཆེན་ལམ་གླ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྗོད་པའི་རབ་རྣམ་ཐར།  
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་རྒྱལ་རབ

བརྟན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཅན། ལྷན་ལམ་འཆང་ཀྱུན་རིན་པའི་རྣམ་ཐར  
རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། བཞད་པ་མཁྱེན་བརྗོད་པ།

མཛད་པའི་སྐོར་རྒྱུ་ལ་ཀྱུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར། རེད་མདའ  
པའི་རྣམ་ཐར་མངའ་རིས་པ་བསོད་ནམས།

ཕྱི་མོ་དང་། འདྲེ་ལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་མཛད་པ། ལུ  
སྟོན་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། དེའི

རྟོགས་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་བསོད་ནམས་མཛད་པ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ  
ཞང་ཚོས་ཐེའི་རྣམ་ཐར་དུས་ལྷན་པ་ལྷོ་ལྷོ

དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པ། སྐྱེ་ལང་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་གྱི  
རྣམ་ཐར་གྲུ་ལྡན་ཇི་ཇི་མཛད་པ། ལྷ་ལྷ་ཚོས་

ཇི་ཇི་ཞེས་མཆོག་རབ་མཚོག་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན  
ལྡན་དང་། ལ་སྐྱོད་སྐྱེལ་བཟང་གཏུལ་བྱུའི

གཉེན་། སྐྱོག་སྐྱོན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོག་སྐྱོན་བསོད  
ནམས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་མཛད་པ། པཎ

ཚོན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་རིན་ཚེན་ཚོས་དབང་དང་། སྐྱོག་སྐྱོན་རིན  
ཚོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་མཛད་པའི

ལྷ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ཚོས་སྐྱོད་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། ཡང་དེ  
ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚོགས་བཅད་བྱུང་བ་ལོ་ཚོན་རྒྱ་རྒྱ་བས

མཛད་པ། མར་མི་རས་ཚུང་གི་རྣམ་མཁུར། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་མཛོད  
ནག་མ། དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་ལྷུན



ཐེང་འདིས་བརྒྱུ་མཁུ་པའི་ལུང་ཁུང་བསྟན་པ།

གྲུབ་སྐྱོད་འདྲ་བའི་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་ཐར།

ཚལ་བ་སི་ཏུ་དགོ་སྒོའི་བླ་མ་ཁང་གི་རྣམ་ཐར།

བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་སྒྲོལ་བསོད་ནམས་དཔལ།

གྱིས་མཛད་པ། གཙུང་བརྒྱ་རས་ཀྱི་རྣམ་

ཐར་དང་པའི་རྒྱ་བས་སྤེང་དང་མགྲུང་འབྲུམ། གཙུང་སྐྱོན་ཉེ་རུ་ག།

དང་ལོ་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚོད་ཚང་པས་མཛད།

པ། ལྟག་ལུང་མ་ཐར་གི་རྣམ་ཐར་ལྷ་ཉི་ག་སྤེང་པ། ལྟག་ལུང་

རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་

ཐར་ལྟ་ འབའ་ར་བརྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་རྣམ་མགྲུང། འབའ་རའི་

རྒྱུད་འཛིན་རག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་

ཐར་ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ། ལྷ་དམར་གར་དབང་ཚོས་

ཀྱི་དབང་རྒྱུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་འདོད་འཛིན་བ

མོད་དོལ་བོ་པ་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ཀྱི་སློབ  
མ་འགའ་རོང་བ་དང་། ལྷ་ལུ་ལོ་ཚུ་པས་མཛད

པ་། སུར་ཕྱོག་སྐྱེ་ཚད་ཀའ་བཅུ་བུ་མས་པ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི  
འཕགས་པ་ལྷ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་། ལྷ་ལུ

ལོ་ཚུ་པའི་དབང་ལོའི་རྣམ་ཐར་། སློ་བརྟན་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་  
དཔོན་པོ་ལོ་ཚེན་བྱང་ཚུབ་རྩེ་མོས་མཛད་པ།

ལོ་ཚེན་བྱང་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་ལུ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན  
གྱིས་མཛད་པ། དེའི་དཔོན་པོ་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ

རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རོ་མཐར་དགའ་སྟོན། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ  
ཐར་དག་དབང་མ་དང་། དཔོན་ཡིག་པ་དཀོན

མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལ། ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གི  
འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་། མང་ཐོས་རྒྱ་སློབ

པའི་སྤྱིད་ག་ཞོང་བ་སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ  
མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱི

རྣམ་ཐར་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ཀར་ས་མཛད་པ། རྒྱལ་ཁབ་རྩེ་པ  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་རྩེ་སྐྱ་སྐྱེ་ཚོ་རིང་

མགོན་པོས་མཛད་པ་སོགས་གསུམ། ཡང་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ  
གྱི་རྣམ་ཐར། དཔལ་ཚོགས་དོན་

ཡོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡབ་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
མཛད་པ། རྩེའི་སློབ་མ་སྤྱད་ཁམས་པ་གྲགས་པ་

བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟག་ཚང་ལོ་ཚུ་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ཚོས་  
རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱུ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་སེམས་

དཔལ་ཚོན་པོ་དཔལ་ལྷན་མེད་གའི་རྣམ་ཐར། མེར་རྩེ་བཅུན་པའི་  
གནས་རྙིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་གྱི་རྣམ་

ཐར་དུ་སེམས་དཔལ་ཚོན་པོ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་ལུས་  
ཚོན་གྱིས་མཛད་པ། རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་

གྱིས་མཛད་པའི་འབྲོང་རྩེ་ལྷ་བཅུན་གྱི་རྣམ་ཐར། འབྲོམ་མེད་

གོ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྟབས་ལོ་ས་མཇུག་

པར་སྐྱོམ་ཁང་སློབ་ཐབས་མཚོན་གྱི་ཐང་སྟབས་དངོས་གྲུབ  
རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། དེ་མོ་སྐྱེལ་སྐྱེད་བའང་རྒྱལ

དོན་གྲུབ་གྱི་རང་གི་སྐྱེ་རབས་དང་ཐིག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ  
ལོང་། འོ་ལ་ཁ་སློབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་གྱི་རང་རྣམ

མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། དགོ་རྟོག་འོ་ལ་ཁ་པ་ཟངས་འི་དམ་ཚོས  
རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་འོ་མཚོར་འོ་ལ་མོ།

རྗེ་དྲུང་སྐྱེལ་སྐྱེད་པོ་འདུན་ཚོས་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར  
གྲུབ་དབང་དགུམ་པའི་འོ་ལ་མཚོ། གཙུང་བཤེ

ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་མཚོ་སྐྱོད་ཅེ་སྐྱེལ་སྐྱེས  
བསྐྱིགས་པ། མེར་བྱེས་བྱ་བྱུར་བྱམས་ཚེན་མཁན་པོ་བློ

བཟང་ལོར་བུའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་སློབ་འབྲེད་བྱིན་རླབས་གྱི་འོ་ལ  
མཚོ། སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔོན་བསྟན

འཛིན་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ལྗོན་ལྟར། ལྷན་སྐྱེས་ལཱ་ལོ་སྤོང་།

རྩིས་མཛད་པའི་སྤྲོད་ཁྲི་ཚེན་གྱི་རྣམ་ཐར། ཏྲ

ཚིག་རྩེ་རྒྱུ་སྐྱོབ་བྱེད་བསྟན་པའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་འབྲུག།

རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱིགས་པ། རྒྱལ་པོ་ཐར།

{012} ཚོས་འབྲུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོབ་ལོད་པ་དང་སྐྱེགས། དེབ

ཐེང་འདི་བརྟམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱུང་འཇུག་རིན་ཚེན་འདྲེན་པའི་

ལོང་རྟེན་ཉིད་གྱི་སྐྱོབ་མ་དུགས་བྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁས་པ།

བཅུན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བསྐྱེས་པ་བྱིས་ཀྱི་གསུང་ལ།

རས་མཛད་པ། འཛིན་པའི་རང་རྣམ་དུངས།

ལེལ་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་བ། ལུ་ལི་བཅོན་ར་དགོ་བཤེས་སྐྱོ་གྲོས།

བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ། གཞིམས།

ལག་མཁལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སྐྱོབ་མ་དུང་རམས་པ་དག་དབང་།

ཚོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ། སྤྲིངས་པོ་ཚེ་བ་དག།

དབང་སྒྲིབ་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྲུག་མེ་ཆེ་བས་མཛད་པ། དབུས

སྒྲིབ་ཀྱི་དགའ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ཆ

གཉུག་ལ་པཎ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་དང་། སྤྲད་ཆ་ལྟ་མཐོང

ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པ། གཟིམས་ཤག་མཁན

པོའི་སྒྲོབ་མ་མཁའ་སྒྲིབ་སྤྲོ་མ་ངག་དབང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས

ཀྱིས་མཛད་པའི་གཟིམས་ཤག་ལྟོ་བ་མཁན་པོའི་རྣམ

ཐར་དང་། ཡེར་པ་སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། ཡང་ཡེར་པ

བའི་གསང་རྣམ་དང་མགྱུར་འགྲེལ་ལྟར

འཕགས་ཤིང་སྤྲུག་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲུག

པ་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ཁ་སྐོང་ཅན།

འབྲུག་པ་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་རང་རྣམ། འབྲུག་པ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ

ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོ་ཚོན་པོའི་དབྱེས།

འབྲུག་པ་པད་དཀར་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི

སྒྲིལ་གར་དང་། སངས་རྒྱལ་དོན་རྒྱུ་མཛད་པའི

རྣམ་ཐར་ཁ་རྒྱུ་ལོགས་འབྲུག་པ་འི་མ་ཕྱོག་ལ་རྣམ་ཐར་པོ་ཏེ་

པེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི

སངས་རྒྱལ་འི་བུ་ཚེ་རྒྱལ་པ་ལུ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར། ལྷ་པའི

ལྷུང་ཚེ་གྱི་རྣམ་ཐར། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པའི

གཏེར་སྟོན་རྣམ་ཐར་པའི་རྣམ་ཐར། ཀམ་དུ་ས་གསུམ་མཁུལ་པའི

རྣམ་ཐར་པེ་ལུ་མིག་མ་གཞི་ལྷ་བྱུང་ཚུབ

གྱིས་མཛད་པ། རྒྱལ་ལོ་ཚུ་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྲིང

ལ། ར་ག་ཨ་ [~S+YE ' I ] རྣམ་ཐར་པོ་ཏེ་གཅིག་ལྷ

ཚེ་དག་དབང་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དག་དབང་སངས་རྒྱལ་དོ

རྒྱུ་ལོགས་སྤྱོད་ལོགས་ལ། དག་དབང་བཟོད

བམས་དབང་ལྷུག་གི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་དག་དབང་ལྷུག་དག་འབྲུག་གིས་

གྱིས་མཛད་པ། འཇམ་དབྱུང་ས་ཚོས་རྒྱུ་

དངོས་སློབ་ཀོང་པོ་ཟུལ་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་  
པད་དཀར་ཚུན་པོ་ཉིད་གྱི་སློབ་མཚུངས་ཁྲིམས་བཟང

པོས་མཛད་པ། མི་ཉལ་རྒྱུད་ཟུར་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
རང་རྩོམ་མཇུག་མཚང་པ། ལྷག་ལུང་ཞབས

དུང་རག་དབང་བཟུ་ཤེས་དཔལ་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་པོ་ཏ  
གཅིག་དཀྱིལ་ཁང་དཔོན་སློབ་གྲུ་གོ་བརྩོན་འགྲུས

རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྐུ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་  
མཛད་པ་དང་། འཕྲོང་རྒྱས་པའི་ཏ་སློབ་བཟང

བསྟན་པའི་ལྷན་མཛད་པ་གཉིས། ལྷ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་  
གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བཟང་གྲུབ་པའི

དག་འཇོག་། དུགས་ཉལ་རིག་རལ་གྱི་སྐུ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་བྱམས་པ་  
བསྟན་པའི་རྩོགས་བཅོལ་རང་རྩོམ་དཔག

བསམ་འཁྲི་ཤིང་། རྗེ་བཟུ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་འོ་  
མཚང་རྒྱ་མཚོ་ཀུ་འཛིན་ལས་གྱིས་མཛད་པ།



འབྲུག་རྒྱལ་དབང་སྐུལ་སྐྱེའི་རྣམ་ཐར་རང་ཚོུམ། ལྷག་ཕུ་གར  
དབང་ཚོས་གྱི་དབང་རྒྱལ་གི་རང་རྣམ་དྲུང་ཤེལ

མེལོང་། རྒྱལ་རོང་པ་རོང་སྟོན་ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ  
ཐར་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དང་། ལྷ་ཀྱ་མཚོག

ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་བླ་མ་ཨོ་གཟིམས་ལག་པ  
སྟོ་བཟང་མཁའ་ས་བཅུན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟུང

རམས་པ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་དང་། མཁའ་སྟོན་པ་དག་དབང  
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས།

{@013} ཚོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྐྱགས། དེབ  
ཐེར་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

དཔོན་སྟོབ་དབུ་མཛད་ཚོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་བདེ  
ཚེན་པ་ཨོ་ཤེས་སྐྱིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྐལ

བཟང་རྣམ་པའི་བདུད་རྩི་ཏུ་སྐྱེ་རའི་སྐྱོད་བྱུངས། མི་ཉལ་ལྷ

འགྲི་སྒྲོན་པ་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་

རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་  
ཅན། ཤེས་རབ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་

རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་  
འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་

བྱེད་དཀའ་ཆེན་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་  
བྱེད་ཆུབ་ཆེས་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་

པའི་མཛེས་རྒྱན་ལའག་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་  
གྲིས་མཛེད་པ། ཏུ་ར་རྒྱ་པའི་གྲུབ་ཆེན་བུ་རྒྱ་གྲུབ་ཏུ

དང་། སྒྲོན་པ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་  
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་

དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པ་  
བྲག་པ་ཞང་བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པའི་རང་རྒྱལ་



མཛད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། བཀའ་འགྲུང་པ།

མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། ལྷ་ལུ

པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། གྲུབ་ཚེན

ཀུན་དགའ་བློ་གོས་གྱི་རྣམ་ཐར་འཇམ

དབྱངས་དཀོན་མཚོག་བཟང་པོས་མཛད་པ། ལྷོ་བྲག་ལྷུག་རྗེར་བས

མཛད་པར་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་འཆང་ཀུན

བློ་རི་རྣམ་ཐར། ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་དང་། རྣམ་མཁའ་ཚོས

གྲགས་གྱི་སྦྱི་རྒྱལ། ལྷུང་བུའི་ཞལ་རོ

འགའ་ཞིག་གི་སྦྱིས་རབས་ལུང་བརྟན། རྗེ་རང་གི་རྣམ་ཐར་སྦྱི

ནང་གསང་གསུམ། སྦྱིའི་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩིའི

སྤོང་བ་འབྲིང་པོ། སྦྱིའི་རྣམ་ཐར་གདུང་རབས་དང་བཅས་པ།

རྣམ་ཐར་སྦྱིས་རབས་བསྐྱུས་པ། ཡོངས

འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་དབང་བློ་བཟང

རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན

དང་གསང་རྣམ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་མེད་གོ་བཟང་པོའི  
རྟོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ

མཚོས་མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་པརྟོ་འབྱེད

པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། གསོལ་འདེབས་གསང

རྣམ་དང་འབྲེལ་བ། ལྷག་ལྷ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན  
གྱི་རང་གི་སྐྱེས་རབས་ཐོན་པའི་ལྷོན་པ་བསྐྱེད

པའི་ས་བོན། ཏུ་ཚོག་རྗེ་རྟེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས  
མཛད་པའི་རྟོང་རྩོལ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྐུས

སྐྱོད་པའི་མཛེས་རྒྱན་དང་། འཁྲུངས་རབས་ལྷག་ལྷ་ས་མཛད་པ།  
པའི་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད

པའི་གནས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་བརྗོད། བླ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར། རྗེ  
སྟོ་བཟང་བཟོད་པའི་རྣམ་ཐར་པོ་མཚོར

{014} ཚོས་འབྲུང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐོ་བཀོད་པ་དང་སྐྱུགས། དེབ

ཐེང་འདི་བརྩམས་པའི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ།

དཔག་མེད་གསུམ། དག་དབང་ཚོས་གྲགས་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་དབང  
བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པ། དེ་བོ་སྟོ

བཟང་ལོར་བུའི་རྣམ་ཐར་དེའི་སྟོ་བ་མ་སེ་ར་རྒྱལ་བྱེད་ཁམ་ཚན  
གྱི་རིགས་རམས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱིགས་པ། ཞི་བ

ལྷ་གོང་མ་འཕགས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་མོ  
དག་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར། ཐོ

གང་བཀའ་འགྲུར་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི  
མཛེས་རྒྱུ། ཚོས་མཛད་སྟོ་བཟང་བཀའ་ཤིས

གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་ཀུན་ཚང་སྐྱུ་མ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར། པཎ  
ཚེན་ཤུག་སྟོ་གྲོལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར

རྟོགས་བརྗོད་སྟན་དག་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་མངའ་རིས་ཞང  
ཞུང་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་

མཛད་པ། གཙུག་ལག་ཚེས་ཀྱི་སྣང་བའི་རང་ཚུལ་དྲང་པོར  
བཟོད་པ་དྲི་བལ་ཞེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཀམ་ཀུན་ལྷབ་ཀྱི་ཁ

སྐོང་ཅན། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བཟོད་སྟོན་དག་ཡིད་འོང་ལྷུག  
ཕན་གཞོན་རྒྱ་ཀམ་དེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱིགས

པ། གཞུང་ཞེས་དཔོན་དྲུང་པ་ཚོ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་གཏམ  
རྒྱུད་ལྷ་མི་དགུས་པའི་རོལ་མོ། ལྷ་འོད

གཞོན་རྒྱུ་འགྲམ་རྒྱུད་ལྷུང་གོང་པ་སྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབང  
ལྷུག་གིས་བསྐྱིགས་པ། ཞབས་དྲུང་མདོ

མཁར་པ་ཚོ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་གཞོན་རྒྱ་མེད  
ཀྱི་རྟོགས་བཟོད་དང་། མི་དབང་རྟོགས་བཟོད

འཛིག་རྟོན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ། རི་པོ་བདེ་ཚེན་པ་འབྲས་སྤྲུངས  
དགོ་བཞེས་ཡར་འབྲོག་པར་གྲགས་པ

ལེགས་བཤམ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མེས་པོའི་དྲང་བྱིག

གོང་དཀར་བ་དཔོན་སློབ་པོ་ཉ་ལ་པ། ལྷོ་བྲག

མཁར་ཚུལ་དག་སློང་སློབ་བཟང་ལྷ་མཚོ་ག་རྟ་ནག་མཁན་ཚེན  
བྲག་ཡབ་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚོ་ག། ཕྱི་དང

ལས་ཚེན་གྱི་སློབ་མ་ཀུན་དག་འ་རྒྱལ་མཚོ་ག། དག་བཤེས་གྲུ་བ།  
འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ་ག།

རྩི་མཁན་པ་ཀུན་དག་འ་རྒྱལ་མཚོ་ག། རྩི་བྱང་བསོད་ནམས་དབང  
པོ། མཁར་འགྲོ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ

འབྲེན། དག་བཤེས་སློང་ལུང་པ། གྲུབ་དབང་དཔལ་འགྱུར་བཟང་པོ།  
འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ། ཡོངས

འཛིན་དག་དབང་ཀུན་དག་འ་རྒྱལ་གྲུ་བ། ལྷ་དམར་ལྷ་པའི་སློབ་མ  
ལྷན་བདག་གྲུབ་མཚོ་ག་དབང་པོ། ལམ

འགྲོ་ལུང་པ་སློབ་བཟང་རིན་ཚེན། སྤང་བར་པ་བྲག་ཡག་བྱ  
བཏང་རིན་ཚེན་ལྷན་ཚོགས། རྩི་མཚོ་ཚོས་རྩི



དག་དབང་ཕྱུག་ཚོགས། འགྲི་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བླ་མ  
ཚོས་འབྲུམ། རྒྱུད་གྲོང་བླ་མ་དག་པལ་ཤེས་སྤོ

བཟང་ཚོས་འཁོར། ས་བཟང་བླ་མ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། རྒྱོང  
ཚེན་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ

མཁྱེན་བརྩེ་འོད་ཟེར། རྣམས་ཚེན་སྤོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། མཁར  
རྩོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། སྤོ་བཟང་འཕྲིན

ལས་དབང་པོ། མོ་ལྷ་པ་དག་འ་ལྷན་བྱང་ཅེ་ཕྱུག་ཚོགས་རྒྱ  
མཚོ། ཀམ་འི་ཉེ་བ་ཡོར་ག་ཤེས་པ་བྱང་སེམས་ཤེས

རབ་བཟང་པོ། ལྷུང་པོ་ལྷ་ཐང་རམ་རྒྱང་འོད་དེལ་མགོ་པ  
སེར་བྱེས་པོ་ཉི་བླ་མ་རྗེ་རྒྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོ།

དུགས་པོ་འབྲུམ་མདའ་པ་བཀྲ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། ཐང་སག་མཁན་པོ  
ཅེ་དབང་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉུག་འི

ལུད་བསམ་གྲུབ་ཚོས་གྲིང་གི་མཁན་པོ་གཙང་གསེར་མདོག་ཅན་དང  
ཉེ་བ་དཀར་པོ་བྲག་པ་འཇམ་དབྱངས

བསམ་འགྲུབ་བཟང་པོ། སློམ་སློན་ ལྷ་ཀྱ་ཀུན་དགའ་སྐྱུལ་སྐྱུ  
ལྷ་ཀྱ་དར་རྒྱས། སློམ་དགའ་དཔོན་སློབ་སློ་བཟང་

མཚོགས་གྲུབ། དར་མོ་སློན་རམས་པ་སློ་བཟང་ཚོས་གྲགས། སྐྱེད་  
སྐྱེད་མཁུན་པོ་རས་ཚེན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚོན། པཱ

{@015} མདོ་སྐྱོད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སློམ་དར་རྒྱལ་ལས་བརྩམས  
སྤྱིར་བཏགས།

ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ། ལྷ་ཚང་པ། གསེར་ཁང་ཚོས་རྗེ་གྲུ་ཏ  
མ་ཏི། ཨེ་ཅུང་དགའ་མཐོ་ཡོར་བ་རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱེ་མ་དབུ

མཛད་བྱམས་པ་ཚོས་ལྷ་ན། སྐྱེགས་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཚང་སློ་བཟང་  
བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རམ་འཇམ་དབུངས།

སློན་ལམ། རྒྱལ་རྩེ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ  
ཐར། གཞན་ཡང་མི་ཉུག་གི་མཁས་པ་རེ

རེར་རྣམ་ཐར་པོ་ཏི་རེ་རེ་དང། ཞི་འཕགས་སྐྱེ་མེད། བྲག་ཡབ

ཚེ་ཚུར་སྐྱོ་ཐེང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོ་ཐེང་སོགས་ཀྱི

རྣམ་ཐར་པོ་ཏུ་ལོངས་པ་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་དག་ནི་རང་གི  
མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་རགས་རིམ་བཞོན

པ་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འབྱུང་དོ། །ཚོས་འབྱུང་དང་རྣམ  
ཐར་ཀྱི་ཐོ་བཞོན་པའི་སྐྱབས་སོ། །།

༄༅། །མདོ་སྐྱོད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས  
སྦྱིར་བཤད་པ།

དེ་ནི་ཡུལ་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་ཇི་ལྟར་དར  
བའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྦྱིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན  
འདས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ལོ་ཚུ་རྟལ་

དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུད  
གསུངས་པ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་མ་ན་བོད་

ཡུལ་ཚོས་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉེན་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས  
བརྩིས་པའི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ར་གཅིག་པ་མེ་གླང

ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོ་ལ་ལྷུངས། དགྲུང་ལོ་  
བཅུ་པ་ལ་རྒྱལ་སར་བཞུགས། མི་ཚོས་

གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་བཙུགས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་དམར་པོ་རིར  
ཕོ་བྲང་བརྩིགས། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་

བརྒྱུས་ནས་ཡི་གེའི་སྲོལ་བཏོད། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་  
བསྐྱུས། དེ་སྐབས་རྒྱ་བལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་

སྟོབས་འབྲེལ་དང་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་བོད་སྤྱོད་བརྟན་  
ཚམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་དེ་

གཉིས་བོད་དུ་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙན་  
དང་། རྒྱ་བཟའ་འཇུག་ཤིང་ཀོང་ཇོ་གཉིས་ཁབ་

དུ་བཞེས། ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་དཔོན་གཡོག་མདོ་ཁམས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་འདྲིར་བྱོན། ཕྱོན་པོ་མགར་རྒྱས་

མི་ཚོ་བུ་བཀག་པ་ལ་སྐྱེ་ག་ཕྱིར་བྲག་ལ་རྒྱས་པའི་དབུ་དུ་མ  
དང་བཟང་སྦྱོང་། དོ་སྐྱེ་ལྷ་བརྒྱད་ཅུ་པ་རྣམས་

བཞོས་ཏེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཤེས་བཟུང་ནས་ཞིང་ཚོས། ཚུ་སྐོར  
བཅུ་གསུམ་ རྣམས་ཐོད་ལ་བརྟུ་གསུམ་པ་ལྟར

བྱས་ཏེ་རྒྱ་མོ་འཕྲང་ལམ་བཅོས་ཤིང་སེ་བ་སོགས་ལ་བཟུར་འགྲོ  
གསུང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་པས་སྦྱོན

པོ་འགའ་ཤེས་ལམ་དུ་ཅི་འགོར་བྱེད་པ་མཐོང་། ལ་ལས་སེ་བ་སོགས་ལ  
གཟིགས་པ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་གིས་

སྐོལ་མ་དང་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཞབས་གྱིས་བཅགས་  
ཏེ་བྱོན་གྱིས་སྐོབ་པས་པར་མཐོང་བ་སོགས་མི

འདྲ་བ་བྱུང་། མགར་གྱིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་སྐྱོད་ལྷན་པུང་སྟེ་བོད  
གྱི་རི་གཉེན་མཐོང་སར་ལྷ་གསོལ་ལྷུལ་གྱིས་

ཕེབས་བྱོས་མཛད་པའི་རི་ལ་ཁམས་གྱི་མགར་ཐར་དུ་གྲགས། ཀོང

ཇོ་དཔོན་གཡོག་སྐོ་དོང་སྐོ་མེ་རི་རྩུར་འབྱོར

ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་ཕུ་གཡང་ཉམས་པས་རྒྱ་རི་ལྷ་སྤང་འཁྲུགས

ཏེ་ཁ་བ་ཚོད་མེད་བབས་པས་ནགས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན

འཛིངས་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་བས་ལམ་འགགས་ཏེ་རྒྱ་བ་གཉིས་འགོར་བར

མགར་གྱིས་སྤྱོད་ནས་མར་སྤྲིབས། བསང

དང་ཕུད་གཏོར་ཏེ་རྒྱ་རི་ལྷ་མཚོད་པས་ཁ་བ་ཚད། ནགས་མ

རྣམས་ལངས་ནས་ལམ་དོད་ཀྱང་ཀོང་ཇོ་ཡུལ་ལ

{ @016 } མདོ་སྐད་ལྡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས

སྦྱིར་བཤད་པ།

འཕྲང་བའི་རྣམ་པས་སྦྱིར་ཐེབས་རྩིས་མཛད་པར། སྤར་རྒྱ

ནས་ཐེབས་ཁར་ཡབ་རྒྱལ་པོལ་གསེར་དུལ་གྱི་ཉི་ཟླ

ཡོད་པ་བསྐྱངས་པ་རྒྱལ་པོས་སྟེར་མ་ཐོད་པར་མགར་ལ་བྲིས་པས

དོད་འདྲ་གཉིས་བཟོས་ལ་གསེར་ཚོས་དང

དངུལ་ཚོས་བརྒྱབ་སྟོ་ཀོ་རྫོང་གྱིས་བཏུ་མས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་མ  
སླེབས་བར་དུ་ཁ་མི་འབྲེད་པས་ཚོག་ཅེས

བཞད་པ་བདེན་པར་རྫོམས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་ལ། མགར་གྱིས  
ཁྱེད་གྱི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཁྱེད་ལ་དེ་ཚམ་མཐོང

ཚེན་པོ་ཡོད་མེད་ཉི་ལྔ་ལ་གཟིགས་ལུས་པ་ལྟར་གཟིགས་པས་ཀོ་རྫོན  
གྱི་ངོས་ལ་རྩི་འབྲུང་བས་རྩོལ་བ་མཁྱེན་ནས

མུགས་ཁྲོས་ཚུལ་གྱིས་གཡས་གཡོན་དུ་རྩབ་ལ་བརྒྱུ་ལ་བ་ལ་རྩོ  
ཉི་ལྔར་གྲགས་ཤིང་། འདི་ནས་མགར་གྱིས་ཐེབས

རྗེས་ཟིན་པ་དང་། གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ཞིས་ངན་སྤུ་ཡིན་པས་འདི  
ཚུགས་ཐེབས་ལམ་འཁྲུལ་མེད་དང་། འདུམ

གྲིང་གི་བུ་མས་སྐྱུ་ཡང་ལྷ་གཅིག་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་གསུང  
རྒྱུན་ཐོས་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་གཅིག་གོང

ཚོད་དང་། ཐོན་མི་སམ་ལྟོ་ཏུ། སློན་པོ་མགར་མོགས་གྱིས་རྒྱལ་བ  
རང་ཉིད་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཚུངས་པའི་ལྟུག

ལུ་ཞི་རི་སྒྲུབ་བརྟན་སྤྱོད་དང་ས་ཏེ་ས་ཕྱོགས་སལ་ཚེར་ཞབས་  
གྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བས་པས་མདོ་སྤྲེད་གྱི

ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བརྟན་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་  
ཐོག་མར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་ནག་བཅང་བཅའ་གི

དུས་རྒྱ་གར་ནས་པམྱེ་ཏེ་ལུ་བརྒྱ་རི་བོ་ཚེ་ལྷར་སྤྱོད་  
དང་ས། དེ་སྐབས་དགའ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་ཏེ

ཐུང་བྲག་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་བཀའ་ཉིས་གསེ་སྦྱོང་དང་དབྱུང་  
གནས་པ་མཛད་པས་བརྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་པར

བཞད་པ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བརྟན་པ་དར་བའི་ཐོག་མར་འཇམ་  
དབྱུངས་རྣམ་འཕྲུལ་ལུ་ལྷག་མཚུངས་ལྷོ་གྲོ་ས་འདུལ་

མཛད་པའི་གནས་ཀྱང་པདྨ་རི་བོ་ལེན་རྟེ་འཁོར་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་  
གསུངས། ལྗོངས་བཅོམ་གྱི་གཉིས་པ་ས་ཁྱིལ་



གཤམ་གསལ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་མོང་བའི་སྟ་ལ་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་བཙེན  
འཁྲུངས། དགྲུང་ལེ་ཉིར་གཅིག་པ་ས་སྟག་ལ

བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལོ་བཞི་ལ་གྲུབ། ལྷོན་པའི  
འཁྲུངས་ལོ་སོགས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང

འདིར་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་ཅི་ས་ལྟར་བཀོད། མཁན་སྲོ་བ་ཚོས་གསུམ་བཀའ  
བསྐོས་ཏེ་བེ་ཉར་སྐྱེ་བུ་བསམ་ཡས

སྤང་མར་འགྲུབ་ཆེད་རྒྱལ་པོས་ངན་ལམ་ཏར་སྤྱོད་དམག་དཔོན  
དུ་བསྐོས་ཏེ་དམག་བཏང། ལྷ་ཉིར་གྱི

སྐོམ་གྲུ་བཙོམ། རྒྱལ་བུ་རྣམ་པ་ལ་དང་གཡུའི་བྱབ་པ་རང

བྱོན། བསེ་འགག་སྐྱེག་ཚུང་སོགས་རྩལ་དང་ཡོ

བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱེར། ལྷོ་བ་དཔོན་བརྒྱལ་ཕྱག་རྩོར་གྱི་ཉིང་རེ

འཛིན་མཛད་དེ་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དམག

གིས་ཚོས་སྐྱོང་བཀུག་ནས་བེ་ཉར་དཀོར་མཛོད་གླིང་གི་ཕྱོག་ཏུ་རྟེན

བཅུགས་དམ་ལ་བཏགས་ཞེས་བཤད་པའི

ཉོར་ཡུལ་ནི་ཀན་གུ་ཏུ་དང་ཉེ་བའི་ཡུ་གུར་གྱི་སར་ངོས་འཛིན་  
ཅིང་། བྱང་གུ་གུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དམག་བྱངས་པར

བཤད་པའང་ལྷོ་རྒྱུད་གུ་གུའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་བྱེད་དོ། ཉོར་གྱི་  
རྣོ་མ་གུ་བཅོམ་སྐབས་དམག་ནང་ནས་སྐྱེན་པོ་

བཏུས་པའི་དཔའ་བོ་མི་དགུ་དམག་དང་བཅས་པ་ཉོར་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་  
བཞག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་བྱུང་བར

དུ་ལྷོ་གུ་ཏུ་མེད་གསུངས་པས་དཔའ་བོ་མི་དགུའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཀ་མ་ལོ་ག་  
ཏུ་ཐོགས་ཤིང་། མདོ་སྐད་ལྷོ་བྱང་གི་མི་རྒྱུད་

ཕལ་ཆེར་བོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་སོ་མཚམས་སུ་བཞག་པ་ལས་  
མཆེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་ལའང

བད་རྟིང་མ་འགྱུར་བམང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱུ་འཁོན་གྱི་  
གཏུང་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། སྐྱ་བསྐྱུར་མར་བའོ་ཚྭ།

{0017}མདོ་སྐྱོད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མས

སྒྲིབ་བཤའ་པ།

དཔལ་ཚེན་རྒྱལ་ལོ། རོག་ཚོས་སྐྱོད་ཅེ། གཙང་རྒྱལ་བལོ་རས

རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་རེ་དེང་སང

ཡང་རོས་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིབ། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་ཅོན་དགོས་དབང་གིས

རྒྱལ་མོ་ཚོ་བརོ་དུ་བྱོན་པར་བཤའ་པའི་ཡུལ

ཚོ་ཁོར་རོས་འཛིན་ཅིང་སྐྱོབ་མ་གཤམ་སྐྱོད་པོ་སོགས་ཀྱང

བྱུང། ལུ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུལ་བ་དུ་མ་བཀྱོན་ས་དན་ཉི་ག

ཡང་ཉི་ག་མཚོ་རྩིང་གཉེན་གྲོང་བྲག་དཀར་སོགས་གནས་སྐོ་གྲངས་

མེད་ཐྱེ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་རྣལ་འབྱོར

སྐྱོན་པ་བྱ་བས་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་བདག་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས།

མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་དུས་རྒྱུན་གཞི་རྒྱལ་པོ་

དང་དབོན་ཞང་འདུམ་བྱ་བར་མ་མཐུན་ནས་བོད་རྒྱ་རེ་ནས་དམག

སྐྱོང་སྤེ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་དར་ཚོན་ཁྲི་ག་གེ་པ་ཁྲི་ད

དེ་རྒྱུ་འི་གོན་པོ་རྣམས་བཀུ་མས། རྒྱ་ཚམ་ལ་ཕབ། དཔོན་པོ་མཉེས།  
པའི་སྐྱེས་སུལ། བོད་ཀྱི་མཚོད་གནས་ལོ།

པའ་རྣམས་དང་། རྒྱའི་རྟེན་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་མཛད།  
རྒྱའི་གོང་གུ་མེ་རུ་བྱ་བར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཚོ་མས།

བྱས་ཏེ་དེར་བོད་བཅོད་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱ་རྗེའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་བརྗེ་གསལ་པར་བཤམ་པ་མཚོད་རྟེན།

དཀར་པོར་པོས་འཛིན་པ་དང་། མངའ་བདག་གི་རལ་ཉིད་དངོས་སུ།  
ཕེབས་ཤིང་རལ་བཞུང་བཞུགས་ཀྱི་མཚོད།

རྟེན་གྱི་ཀར་ཡོད་པ་གྲགས་ཆེ། མདོ་སྐད་འདི་ལ་བསྟན་པ་སྔ་  
དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་བསྟན་མེད་པར་བཤམ་པ་འདྲ།

སྐད་མོད། གང་ལྟར་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་སྐོན།  
མང་པོས་མདོན་པ་དང་མི་མདོན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས།

བསྟན་འགྲོར་སྐད་པའི་མཛད་རྒྱུན་རྒྱ་བས་ཆེན་བསྐྱབས་པར་གོར་མ།

ཆགས། ཁྱད་པར་བོད་དུ་གྲུང་དར་མས།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ཚེན་ཚུ་བོ་རི་རི་སྐོམ་གྲུ་ནས།  
གཡོམ་སྐོད་ཀྱི་དམར་པའ་ཤུ་གྲུ་ལྷོ་ནི།

བྲད་ཚུང་མདོའི་གཡོ་དགེ་འབྱུང་། རྒྱ་རབ་པའི་གཙུང་རབ་གསལ།  
གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་བྲེུ་ཁལ་ཞིག་བཀལ་ཏེ།

མངའ་རིས་སྐོད་དུ་བྲོས། གར་ལོག་ནས་ལམ་ཐོན། རྟོར་ཡུལ་ལ་བྱས།  
མདོ་སྐོད་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་བོ་རི་རི་ཚོ་མཚོ།

ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ་མ་ལུང་དོ་རྩེ་བཀའ་ར། ཡན་ཚུང་གནམ་  
རྩོང་། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་སོགས་ན་སྐོམ།

ཞིང་ཡོད་པ་མ་ཚུ་ཁའི་སྤྲུགས་རྩིས་མཐོང་སྟེ། དགོང་ག་མི།  
འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པས། ཚོང་ཁ་བདེ་ཁམས།

ཀྱི་དམུ་བྱུ་གསལ་འབར་བྱ་བའི་ཁྱེུ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་རབ།  
བྱུང་ཞུས་པས་གཙུང་གིས་མཁན་བོ་དང་། གཡོམ་

དང་དམར་གྱིས་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར  
རྫོགས། མཚོན་ལ་དགོ་བ་རབ་གསལ་དང་།

སྤྱི་སྲུ་བྱུགས་རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས། མཁན  
སློབ་དང་། བྱང་སྤྱོད་མི་ཉལ་གླའི་ཡུལ

དུ་གོ་རིང་མང་གི་གྲགས་ལ་འདུལ་བ་དང་། ཤར་སྤྱོད་ལྟ་ཅི  
སྤྱི་ཏིག་ཏུ་སློབ་གྱི་ལྟ་ཅིན་མང་དུ་བཞུགས་པའི

དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཀྱེད་མཚོག་གྲགས་པ་ལས་འབྲུམ་ཁིག  
དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་མངོན་པ་ལོ་བཅུ

གཉིས་སུ་གསལ། དེ་ཏིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་སྤྱོད་ཡེ  
ཤེས་གཡུང་དུང་དང་། དེ་ནས་བར

གནས་བརྟན་གྲགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་པར་གཉིས། ར་བ་གྲགས  
པ་དང་། ཚོག་ཚེན་ཤེས་རབ་འབྱུང

གནས་སྟེ་ར་ཚོག་གཉིས། བཞད་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་གྲགས་རྒྱ

མཚོ་སྒྲིབ་ལྷན་སྐབས་གཉིས། འཕེལ་བའི་རྗེ

དབང་རྒྱལ་དང་སྐབས་ལབ་ཤི་དཔལ་གྱི་དབང་རྒྱལ་སྒྲིབ་འཕེལ  
སྐབས་གཉིས། ཟོད་མཚོ་གཞོན་སྐྱོད་དང་མཚོ་རྩེ

ཤེས་རབ་མཚོ་གཞོན་ཟོད་མཚོ་རྩེ་གཉིས་ཏེ་མི་བཅུ་ལྔ་བཀའ་དྲིན་ལྷན་ལས་  
པའི་མཚོ་རྩེ་གྱི་མཁའ་བུ་ཀློང་མེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་

{@018} མདོ་སྐྱོད་ལྷོ་དམ་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས  
སྦྱིར་བཤམ་པ།

ཁྱིམ་སོགས་དབུས་གཙང་བརྒྱམས་ཡིན་པར་བཤམ་པ་དང་། ཡང  
རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། ཚུ་བོ་

རི་ཁྱུ་ཐོག་མར་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་དང་། ཀླུ་ལོད་མཚོ་གྲུ་གསུམ་  
པ། རོང་སྐྱོན་མེད་གོ་རྒྱལ་མཚོ་གྲུ་

ལྷ་ལུང་དཔལ་རྗེར་དང་གསུམ་སྐྱེད་དུ་བྲོས། དང་པོ་གསུམ་  
མཁའ་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ་བོན་པོའི་བུ་སྐྱེ་བའི་གསལ་རབ་

ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ལྟ་གྲུ་དགོ་བ་གསལ་ཏུ་བཏགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས།  
ཁམས་པའི་མི་བལ་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག།

སྐྱབས་དཔལ་གྱི་བྱང་ཚུབ། ཡང་གོར་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུད། སྤར་  
རིན་ཚེན། ལྷུང་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ཤོང་ཚུང།

ཤེས་རབ་གྲགས། ལྷུན་འབར་བ་བྱང་ཚུབ། གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ།  
མཚོན། ཅོ་རེ་ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ། སྐྱབས།

དཔལ་གྱི་བྱང་ཚུབ། རྫོང་མཚུང་ཤི་སོགས་མཁས་བཅུན་མང་པོ་  
བྱོན། བསྟན་བསྐྱབས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་བསམ།

ཡས་གྱི་བཅུད་པོ་ཚོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་བདག་རྒྱུན་མཛད་  
པས། གྲུ་མེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲིང་

ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏུ། ཚོང་དགོ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ལོ་སྟོན་དོ་རྗེ།  
དབང་ལྷུག་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སློ་གྲོས། རྒྱ་སློ་གྲོས།

ཤེས་རབ། གཞོན་བན་ཚོས་མཚོན་སྟེ་དབུས་གཅོང་གི་མི་བདུན་གྱིས།  
གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་ལ་མཁས་པོ་དང།



ཅི་རོ་ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ་ལ་སློབ་དཔོན་ལུས་ཏེ་ཐོག་མར་བཀའ

དྲིན་མཐོས། དེའི་རྟེན་ལ་མཐའ་བཞི་རྒྱལ

འཕགས་པ་དུ་རག་གི་ཚུལ་གྱི་མཁུ་འབྲུང་གནས། བ་བཅུན་སློབ་གྲོས་དབང

ལྷན་སྐྱེ་ལེགས་ཉེང་བྲན་ཚོས

སྐྱབས་པ་གྲམ་ཤིང་ཤེས་རབ་སློབ་ལམ་སྟེ་ལྷ་ཟེམ། འོན་ཀྱང་སྤྲ

ཚེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་པ་འཕན་ཡུལ

ལོགས་པའི་རྒྱ་གསལ་ག་ཤེན་འབར་བྱ་བའི་བོན་པོའི་བྲ། ལྷ་ཟེ

འཕེན་བྱ་བ་ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ལ

འདོད་པ་བརྟག་དགོས། ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཚེན་མོ་བྱ་བར། ཞང་མདའ

འཇམ་དཔལ་དང་། ཡང་གོང་ཤེས་རབ

འབྲུང་གནས་གཉིས་ཁམས་སུ་བྱོན། ཡང་གོང་གིས་ཁྱེད་ས་བརྟན་ནས

ཞང་མདའ་འཇམ་དཔལ་ལས་སྤྲ་ཚེན

བསྟེན་པར་རྫོགས། དེའི་མཁན་བྲུ་ཅོག་རོ་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷན

དང། གྲུམ་ཕྱིང་ལྷག་ཅན་གཉིས་ལ་གཙུག་ཅིང་།

ནས་ལོ་ཚོད་གཉིས་དང། དབུས་ནས་གྲུ་མེས་དང་འབྲིང་སྟེ་བཞེས་  
བསྟེན་རྫོགས་ལུས་ཞེས་ཀྱང་བཤམ།

ཡོངས་གྲགས་ལ་གྲུ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་  
ཏན། རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲུང་གནས།

རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གྲོས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་  
ལྷ། ལོ་སྟོན་དོ་རྗེ་དབང་སྟུག་ཚོང་བཅུན་ཤེས།

རབ་སེང་གེ་བོ་དོང་པ་ལྷུ་བའི་ཀར་ཏེ་གཙུག་ཅིང་གི་གསུམ། མངའ་རིས་  
པ་འོ་བརྒྱད་སྟེན་གཉིས་བཅས་མདོ་སྟོན།

དུ་ཕྱེབས་ཏེ་སྟོ་ཚེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལུས། གྲུ་མེས་ཡར་ཕྱེབས་  
དུས་དབུ་ལྷ་གསོལ་འཕྲོ་ས་སེང་བཏབ་པ་གནང།

སྟེ་འདི་གྲོན་ལ་ང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྲིས་གསུངས་པས་འདུལ་འཛིན་  
རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་སེང་པོ་བཞེས་པ་དང།

ཞིང་ཤུལ་གྱི་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་དགོ་ལྟོན་རིང་ལུགས་ཡིན  
པར་ལུང་ཡང་བསྟན་ཏེ་བཀའ་གདམས་

སྤྲེགས་བཅད་ལྟེ་ཡན་ལག་གི་མིང་དེ་མཚོ་ལ་བཏགས་ན་ལེགས། ལུས་ལས་  
ཡན་ལག་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན

གསུངས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་མང་བར་སྣང་། ལྷ་མེས་ནས་བརྒྱུད་དེ  
གཟུགས་འདུལ་འཛིན་བྱ་བའི་སློབ་རྒྱུད་དང་བཅས་

པ། རྒྱུ་འདུལ་འཛིན་སོགས་འདུལ་འཛིན་པའི་ཆེ་བ། ལྷ་མེས་གསུམ།  
གྲང་ཤར་གཉིས། ལྷར་ཐང་པ།

སོགས་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་དེང་སང་གི་བར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་  
བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྤྲོ་ཆེན་མཁན་བརྒྱུད་

{0019} མདོ་སློང་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྒྱུམས་  
སྦྱིར་བཤད་པ།

ཅེས་གྲགས་ཏེ། མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
ཁྱབ་བརྒྱུན་ཆོག་མཁན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་

དགོས་པས་སྒྲིམ་རྒྱུ་དག་མ་དག་དཔུང་ལུ་ལྷིས་འདི་ལོ་ན་ཕྱི་གསུམ་  
འཕུལ་བྱེད་པ་རིགས་མིན་གྱི་བྱི་དོར་མཁམས་

གྲུབ་སྐྱེ་པའི་ཉི་མས་མཛད་ཟིན་པ་སྐྱར་ཡང་བྱུང་བ་སྟོན་གྱི་མ  
ཅན་དུ་མི་བྱུང་། གྲུབ་མཆོག་གོང་མས་ནག་ཕྱོགས་

རེ་གཉིས་གྱིས་དགྲུག་བསམ་གྱང་སྐྱར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་གསུངས་  
པ་བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དག་

གིས་གདམས་པ་ལྟ་བུ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྲོང་བཙུན་རྒྱལ་སར་  
བྱོན་པའི་ས་མོ་སྐྱང་ནས་རལ་བ་ཅན་འདས་

པའི་ལུགས་བྱུ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སོང་འདུག་  
པའི་རིང་ལ་བོད་དུ་བསྟན་པ་ལྔ་དར་གྱི་བ་སྟོན་

བྱས་ཏེ་དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱུ་ཡན་ལ་ལོ་སྟོང་དང་  
དགུ་སོང་། སྐྱར་དར་བཤོངས་ནས་ལྔ་བཅུ་

འདས་པའི་ཆུ་བྱི་ལ་བྲུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འཕྲུངས། དེ

ནས་ལོ་བདུན་པ་ས་རྟ་ལ་ལོ་ཚེན་རིན་ཚེན

བཟང་པོ་ལ་སྤྲུངས། དེ་ནས་བཙོ་ལྷ་ལ་དཔལ་བ་སྐྱོན་བསུབས་དོན་གསུམ  
པ་ཚུ་བྱ་ལ་སྤྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ

ཀུན་མཁྱེན་བྱ་བ་ཞེད། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ས་རྟ་གསུམ་ཚེན་གྱི་ཉེར  
བདུན་པ་ལ་སྤྱི་དར་མགོ་ཚུགས་པ་འབྲོམ་བཞེད

པ་སྤྱི་ཚེན་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས  
དབུས་གཙུང་གི་མི་བཅུ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ཏེ

དགུ་ཡར་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཀྱ་མེས་དབུས་སུ་ཐེབས་པར་གསུངས་པ  
དང་ཉིན་ཏུ་འགྲིག་ས་སྐྱོན་དེ་ནས་རེ་ལྷ་པ་ཚུ

རྟ་ལ་མཉམ་མེད་རྫོགས་པོ་བོད་དུ་བྱོན། དེ་དུས་དབུས་གཙུང་  
གི་མི་དྲུག་གམ་བཅུའི་ནང་ཚོན་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས

བཞུགས་པ་གྲགས་ཆེ། སྤྱི་ཚེན་གྱི་དོན་དྲུག་པ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ  
མཚོ་རྫོགས་ནས་རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ཡོས་ཤེས།

དེ་ནས་བརྒྱད་པ་དམ་པ་གྲུ་བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་ག་ཞེགས། དེ་ནས་  
ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ་པ་ས་གྲུ་འདི་ཡིན།

ཁ་ཅིག་འཁྲུངས་ལོ་ཚུ་བྱི་འདིར་བྱས་ཚོ་དམར་གཡོ་གཟང་གསུམ་  
ལོ་དགུ་བཅུ་ལྷག་རེ་ལོ་ན་དགོས་པ་ས་འཕྱིས།

ཟེར་ནས་རལ་བ་ཅན་མེ་ཁྱི་ལ་འཁྲུངས་པའི་ཉེར་བདུན་པ་ཚུ་བྱི་  
དེ་ལ་འཁྲུངས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནས་ལོ་བཅུ་པ་

ལྷགས་གྲུ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་བཀོད་ས། དེ་ནས་ད་བརྒྱད་པ་ས་ཉལ་  
ལོ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་འཁྲུངས། ལྷ་ཚེན་གྲུ་

བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་ག་ཞེགས་པར་བྱས་ན། དེ་དུས་འབྲོམ་བཞེད་  
པའི་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་མ་ཚུ་གས་དགོས་ཤིང་།

དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཤིང་ཕག་ལ་བྱས་ན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་པ་ཡིན་  
འདུག་ལ། སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཚོན་མ་རྒྱའི་

མཁན་གྲུ་ལི་ཡེ་ཞེས་རིན་ཚེན། དེའི་མཁན་གྲུ་གཡོ་དགོ་འབྲུང་  
སོགས་དང་མི་བཅུས་གཟང་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཞུས།

དུས་ར་རྒྱས་པས་མཁམ་བུ་མི་འཁྲོངས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་  
ཡིན་ལ། སྤྱི་ཚེན་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལོ་

པ་ལ་དན་ཏིག་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་བཞུགས་པ་དང་།  
སྤྱི་ཚེན་མཚུགས་ཏུ་གནས་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་

བཞེངས་། འཁོར་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་ཚེན་ལས་འདས་  
པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བར་

མི་སེམས་སོ། །གང་ལྟར་མཁམ་པ་མི་གསུམ་དང་སྤྱི་ཚེན་པོའི་བཀའ་  
རྒྱུན་ལས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གང་ནས་བསྐྱེད་

བའི་གཞིར་གྱུར་པས་འཕགས་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་འཆང་གཉིས་པར་  
བསྐྱེད་འོས་པ་འདི་བྱུང་། དན་ཏིག་རྒྱལ་

བུ་དོན་གྲུབ་ཐེབས་པའི་གནས་སུ་བཤམ་ཅིང་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་རྣོད་  
གྲིས་ལྷན་རིང་སྐྱབ་པ་མཛད། བཀའ་གདམས་

སྤྱི་གསལ་བམ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བུ་སྤྱོ་གྲོས་འཕེལ་དང་། དེ་ཉིད་

གྱི་སྒྲུ་མ་ཨ་མ་སྒྲུ་ཏེ། བལ་ཡུལ་ལ་སར་བ  
ུ

{0020} མདོ་སྐྱོད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མས  
སྦྱིར་བཤད་པ།

མཚུ་ཕྱི་གྲུ་བཤེ། བལ་པོ་མམ་མཐིང་བསོགས་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ  
བྱང་སྤྱོད་གས་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད།

སྤྱི་མ་འདིས་མི་ཉལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་མ་གཞན།  
དེ་དུས་མི་ཉལ་གི་ཡུལ་ནི། བྱང་གི་བོད་སོག་གི།

མཚོ་མས་ཚུ་ཞག་དང་ཉེ་བའི་སར་མི་ཉལ་རྒྱལ་པོ་འོག་མ་སི  
ཉེ་བའི་གའི་ཇུ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཉོར་མལ་ཚེར་གྱི།

བདག་པོ་བྱས། ལམ་ན་རྒྱ་ཞག་ལྟོ་ན་འཇང། ལུ་བ་ན་བོད། བྱང  
ཉོར་གྱིས་བཅད་པའི་དབུས་ནི་མི་ཉལ།

གི་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ་པོ་ཏན་གྱིས་བཟུང་བའི་སྤྱི་དང་བྱང་པོས།

སོགས་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། རབ་སྟོན་ཚོར།



སྒྲིབ་མི་སྐྱེས་ཀྱི་མི་ཉལ་ལ་གཏོགས་ཞེས་བཤད། མི་ཉལ་  
རྒྱལ་རབས་ལྟ་བུ་ཐེ་རྒྱུ་ཀམ་རྒྱུ་གསུམ་མཚེན

པ་གདན་འདྲེན་ལུས་པ་མ་ཐེབས་པར་དགོ་བཤེས་གཙང་པོ་སྐྱེ་ཚེབ་  
རྒྱ་བཏང་། མཚུར་ལྷུང་དཔལ་ལྡན་འབྲས

སྤྲེངས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་སྤྲེབ་  
བསྐྱེད། དེའི་སྐྱེས་མི་ཉལ་རྒྱལ་ཚོད་ཡིན་པར

གྲགས་པ་འོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་སྐབས་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་  
འདུལ་བའི་ཚེད་མཁན་པོའི་བཀའ།

ཤར་མི་ཉལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། ལྷ་

བརྟེན་ལོ་གཞི་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་

ཞིག་ཡོད་པ་གདན་དྲངས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་སྤོ་གྲོས་རིན་  
ཚེན་སེང་གེས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་

རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་། རོ་བོ་བོད་དུ་མ་བྱེན་པའི་གོང་ཅོམ་

ལ་པ་སྐོམ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུ་ལག་དང

ཉེ་བར་འཇུངས་པས་པ་སྐོམ་བ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། ས་དམ་པ

དང་ལབ་སྐོན་ཡུམ་སྐུས་ཀྱང་སྐོག་ལ་འདིར་བྱོན

པས་ལམ་གྱི་སྐོམ་ཁང་དང་། དམ་པའི་འོ་བུ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང

ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་ལམ་སྐོན་ཚུ་རྟ་ལ

འཇུངས་པའི་གྲུ་གསུམ་དང་ས་ཡོས་ལ་འཇུངས་པའི་གྲུ་རྒྱག་པ

རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ཉོར་བླ་གསུམ

པའི་ཚེས་བཅུར་གཡའ་ར་རིའི་གཏེར་འདི་སྐས་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་གསུངས།

ཉོར་ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོ་བོད་དུ་བྱོན།

སྟོད་མངའ་རིས་ཚུན་དབང་དུ་བསྐྱུས། གཙང་དུ་མི་སྣ་བཏང་ནས

ས་ཚེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ལ་འབྲུལ་བོད

བགྲིས་ཏེ་མཚོད་ཡོན་དུ་གྱུར། སྐར་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟེན

གསན་སྐུལ། ཉེན་གསུམ་འགའ་ཞིག

གདན་བྲངས། དེ་ལ་བརྟེན་སོགས་ལྷོ་མམ་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་གྱུར་  
ཏེ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་མགོ་ཚུགས།

དགོ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའང་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པའི་དབུ  
བརྟེས། འདི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྷགས་འབྲུག།

ལ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན་ལེ་ཉིས་སྟོང་གྱུ་བདུན་དང་། མེ་ཡོས་ལ  
འདོད་པ་ལྟར་ན་ཉིས་སྟོང་ཞེ་གཅིག་པ་འབ

བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཡོས་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི  
ལྷགས་འབྲུག་བར་ལྷ་བརྒྱ་དང་གསུམ་འདས།

པར་གསུངས་པས། དེའི་སྟོང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་བྱ་བར  
བསྟན་པས་ལྷ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་ཅམ་སོང་བར

སྣང་། དེའི་སྐུ་ཚོ་གོ་ཏའི་བུ་གོ་ཡུག་དང་གོ་དན་གཉིས་ཀྱིས་  
ཚུགས་འདིར་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྐབས་གོ་དན་

གྱིས་ས་སྐྱུ་པའམ་ཆེན་གདན་དངས་པ་སྤྲུམ་པའི་ལུང་བསྟན་དང་  
མཐུན་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཉིང་འབྲུག།

ལ་འཕགས་པ་དང་ཕྱག་ན་བཅས་ཐེབས་པ་མེ་ལྷག་ལ་རྒྱལ་བོ་དང་  
ཞལ་འཛོམས། རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་ལ་གྱི་དོ

རྗེ་དབང་གནང་། རྗེ་འཕྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་བསྟན་ནས་དད་པར  
མཛད། བུད་མེད་ཅིག་གིས་པགས་པ་མཉེད

པའི་ཤིང་སོག་ལེའི་ཁ་ལྟ་བུ་ཐོགས་ཏེ་མཇལ་བས་དེའི་དབྱིབས་ཅན  
གྱི་སོག་ཡིག་བཀོད། དེའི་གཙུང་སེ་ཆེན

{021} མདོ་སྐད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས།  
སྦྱིར་བཤད་པ།

རྒྱལ་བོ་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དང་།  
རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱད་ཅམ་དང་ཁ་ཆེ་མཐའ་ཚུན་ལ་དབང

བསྐྱུར་། འགོ་མགོན་འཕགས་པ་གདན་དྲངས། རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་  
བོ་དད་པར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར།

གཡེར་མོ་ཐང་གི་སའི་ཆ་ཤིང་ཀུན་དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་ས

མཚོམས་ཚུ་མ་མཁར་སོགས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་པོས་སྒྲོན

ཅོ་བཅོམ་པའི་རྗེ་ག་བཤགས་སུ་ཕོ་བྲང་ནས་ལྷོ་རྒྱལ་མཚོམས་སུ  
དགོན་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས་བཅུག་པས་ཅོ་ཞེ

ཁག་ལྷ་སོགས་བྲུང་བར་གྲགས། འཕགས་པའི་གྲྭ་ཚེན་བཞིས་མདོ་  
སྤྲོད་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་པོན་བསྐྱར་ཏེ་སོ་སོས་གནས

གཞི་བརྩིགས། ས་སྐྱར་བྱུགས་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོར  
གྲུར་པ་ཟིན་དགོང་ལ་ཞེས་ལ་སྐོལ་མས་ལུང

བསྐྱབ་ཏེ་མདོ་སྤྲོད་དུ་བྱོན་པའི་གིར་གྱིས་སྤྲོ་མར་བཀུར། ཟིན  
མཁན་པོ་ཞེས་རབ་ལེ་ཞེས་གྱིས་འགྲོ་མགོན

འཕགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་གཡོག་བྱུགས་ཟིན  
བསྐྱབ་པས་ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་བས

ཕྱོགས་དེར་དཔོན་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཕྱག་གཡོག་བྱུགས་ཟིན  
བསྐྱབ་པས་ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་བས

ལུ་རྒྱུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཡང་གདན་འདྲེན་ལྷུས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ  
དྲིན་ལོད། ཉོར་ལུང་ཁེ་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ།

ཀམ་པ་ལྷོ་བྱོན། མེ་ཚུ་གཡང་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་གྱུར་མཚུ་གསལ་པ།

སོགས་སྐྱབ་རྟགས་ལན་གསུམ་བསྟན་ནས་ཉོར

རྣམས་དད་པར་མཛད། ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རེ། རོལ་བའི་དོ་རྗེ།  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཐེབས་ཏེ་རྩོ།

འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོས་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚར་ཐབ། ཀམ་འི  
རྒྱབ་སྤེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བསྐྱུན།

གཞན་ཡང་ལྷ་དམར་བ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མན་ལུང་གྲུ་རུ།  
ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་སྐྱོ་འོད་ཟེར། མཚེམ

འཇམ་པའི་དབྱངས། གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱུང་  
ཐེབས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་སྤྲུ།

འབྲས་སྐྱུ་འབྲུམ་པ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་པའི་བྱ་ལྷུང་གདན་  
རབས་ལྟར་ན། ལྷ་ཚོན་ག་ཞེགས་པའི་ཤིང་ཐག

ནས་ལོ་ཉི་མ་བརྒྱ་དོན་བཞི་འདས་པ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་བྱུང་ལ  
ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་འཇུག་ལ་ཉིད་གྱི

ཞེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་བྱུང་ལ་བྱ་ལྷུང་ཐེག་ཚེན  
ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་གྲིང་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ

མེ་སྤེལ་ལ་ཟིན་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱི་ལོ་མེ  
བྱུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་༡༣ ཚོང་ཁ་པ་ཚེན་པོ་སྟོ

བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྐྱོད་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ  
སྐྱེ་བ་ལྟམས་པས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ

ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྟོབ་མ་ས་ཁྱབ་པ་བྱུང  
བའི་ནང་ནས་སྐུ་ཚེར་བཞིའི་ནང་ཚོན་ཚོའི་དཔོན་པོ

ངག་དབང་གྲགས་པས་ལྷོ་སྟོད་ངོས་སུ་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད  
བཏབ། དེ་དང་མཚུངས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟོགས་

མཐར་སྐྱོད་བའི་དར་ཚེན་བདུན་གྱི་གསལ་རོང་པ་ལྷགས་ནག་པ

དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀླ་ལ་རིའི་ཕྱི

བཅུགས། མེན་ཏུ་དེ་ཚོ་ཚོས་ཇི་བཟུ་གིས་དཔལ་ལྷན་ལ་ཡང་།  
ཇི་འཁལ་ནས། རྒྱུ་ལ་རྒྱས་མཐུ་ཡོད

པར་འདུག་པས་ད་གཞོན་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་ངང་ཚུགས་ལ་གཞི

བྱངས་པའི་ཚོས་སྡེ་བཅུགས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་རང་གཞན་ལ་  
ཕན་འདོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང

བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པར་བརྟེན་མེན་ཏུ་ཚོས་སྡེར  
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན

དང་མདོའི་འཕཉམ་ཉན་སྐྱོང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས་ཤིང་།  
དེ་དུ་ཚོ་ཚོས་ཇི་ལྟར་དཔལ་བཟང་པོས

{@022}མདོ་སྐྱོད་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས  
སྐྱེས་བཤམ་པ།



གྲང་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཚོས་རྗོང་དགོན་བསྐྱུངས། རྗེའི  
དངོས་སློབ་མི་དབང་གཙུག་ལྷན་མཛེས་པའི་ཏེ་ཤི

གཉིས་སུ་གྲགས་པ་བྱམས་ཚེན་ཚོས་རྗེ་ལྷ་གྲུ་ཤི་དང་། བྱང  
སྤྲུལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལས་མཛོམ་

མཁར་དང་ཁ་ཏེའི་ཁ་སོགས་བྱུང་། སྤྲང་དཀར་བ་སངས་རྒྱས་  
བཀྲ་ཤིས་དང་། ཚོས་རྗེ་བསམ་གཏུན་སློ་གོས་

ཁུ་དབོན་གྱིས་གོ་ཚང་དགོན། ཟིན་སྤྲུལ་ཚོས་འཕགས་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་ཟིན་བསམ་འགྲུབ་གྲིང་། རྒྱང་དོན་

ཡོད་རྒྱལ་མཚན་པས་ཉན་དགོན་པ་རྣམས་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཏེའི  
མིང་གི་ཏེ་ཤི་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་

དངོས་སློབ་ཤར་བ་བརྩོན་རིན་ཁུ་དབོན་གྱིས་ཤར་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་  
བསྐྱུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།  
ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བཟེན་པོ། པཎ་ཚེན་

དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། རྒྱལ་  
སྐུ་དོན་ཡོད་རྒྱུ་མཚོ་སྐྱེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་

འཁོར་སྐྱེ་འཕྲེང་། མདུང་ཅེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་། སྐྱིད་ཤོད་  
སྤྲེལ་ཚོས་རྗེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་ལྟོ་བྱང་

གི་ཡུལ་གྱི་ཕལ་མོ་ཆེ་སྐྱེ་དངོས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་མདོ་སྐྱོད་ཤོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་

མཐའ་དག་གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པས་  
ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ

ཡང་མདོ་སྐྱོད་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཚུ་བོ་གརྒྱ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཀླུ་ཆེན་མཆོ་བསྐྱོད་ཚུ་ལ་གྱི

དབང་གིས་བྱང་རྒྱུད་དང་ལྷོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱང་

རོས་ལ་རྒྱབ་གྱི་ཆ་མཚོ་སྤྲོན་དང་། ཤར་གྱི་ཆ་ཚོར་

ཁ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྤྲེལ་མེ་ཡམ་མདོའི་ཐོག་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་

ལ། དེར་ཚབ་ཚོ་ཐིག་ཚེན་ཚོས་འཁོར་གླིང་སོགས།

སྡོན་གྱི་དགོན་རྫིང་གསུམ། སྡོང་འཁོར་མཁར་ནང་དུ་དགའ་ལྡན  
བསྟན་རྒྱས་གླིང་། མཁར་དང་ཉེ་བར་གྲ།

ཚོང་དགོན་དང་རི་ཁྲོད་ཁ་ཤམ། མཚོ་སྡོན་གྱི་མགོ་ཚོ་གན  
ཐོ་ལོ་གོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚུ་རྣམས་དང་། གཡོན་རོས་ཀྱི་ཚུ་

རྣམས་དགའ་ཐང་མར་ཁུའི་མཚོ་མོར་འབོད་པ་འོ་རོ་ཚུ་འགག་ནས།  
སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལ་ཚོང་ཚུ་ཟེར།

དེ་ལ་ལྟོ་བྱང་གཉིས་སྤེ་བའི་བྱང་རྒྱ་དུ་སྤྲོ་ཚོན་པོ་འི་སྤྲོ  
གདུང་རི་ལ་བོར་བཞུགས་པའི་གནས་དམར་གཅོང་བྲག།

མདོ་སྐད་བཤད་གྲུ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཚོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་གླིང་  
སྤྲོ་བ་སྤེ་དང་བཅས་པ། ལུང་བཀུན་སྤྱོད་ཚེན་

པོ། བའོང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། ཤར་འོད་དཔག་མེད་སོགས་རྟེན་ནམ  
འཕང་ཅན་དུ་མ་བཞུགས་པའི་

གནས་ཤིང་ཚོས་བཟང་རི་ཁྲོད། བཤད་གྲག་བཟླ་ཤིས་ཚོས་གྲིང།

རྒྱུད་པ་སྐྱར། ལྷ་ཡང་དགོན་སོགས་དགོན

སྐྱབ་སྤྲེལ་མང་པོ། དགོན་ལུང་རྣམས་བྱང་ནས་ཡར་རིམ་པར་སྤྲི

ལྷ་མཚོད་སྐྱར། མང་འདུས་རི་ཁྲོད། ཤིང

ལུང་རབ་བརྟན། ལུས་པར་ཚོས་ལུང་རྣམས་དང། རྒྱ་བཟང་དགོན

དགའ་ལྡན་མི་འགྲུར་གྲིང། གསེར

ཁོག་ཏུ་བཅའ་པོ་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཚོས་གྲིང་དང། སྐྱབ་སྤྲེ

གོང་འོག་ལྷ་ཁོག་སྟོད་ཏུ་འདུལ་བ་དགོན

སོགས་དང། བོ་ཁོག་ཏུ་ཐ་ཡན་ཆེ་ཆེ་ཆུང། ལྷག་རི་གཡག་རི

རི་ཁྲོད་སོགས་དགོན་སྤྲེ་ཏུ་མ། འཇུ་ལག

རྒྱུད་ཏུ་བན་རྒྱུད་དགོན། གན་ཆེན་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཐར་བ་གྲིང་རི

དགོན་གཉིས། ཟབ་ལུང་རི་ཁྲོད། ཏེ

བྱང་དགོན་ཆུང་བ། བྱང་འོས་སྟོད་ནས་མར་རྒྱ་རྟོག་དགོན།

སེམས་ཉིད་དགོན་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་གྲིང།

འབྲུག་གུ་རི་དགོན། ཀའོ་དེ་བྲག་དཀར་གནས་རི། མཚོ་དེ་རྟེན་ཐང་།

རྒྱ་ལྷ་དང་དམར་ལྷ་རི་ཁོད། ཏེ་ཐུང

{ @023 } མདོ་སྐད་ལྡོང་ས་སྤུ་བསྟན་པའི་སྲོལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྒྱལ་ས

རྒྱུ་རྩེ་བཞུགས་པ།

དགོན་ཚེན་སོགས་དང་། ཇག་རུང་ཡར་ལུང་ཐུང་ཚེན་དགོན། ཟུང་ཤུན

སྟག་ལུང་། སྤྱི་རབ་རྒྱུས

དགོན་ཏེ། བཀ་ཡང་དགོན་གོང་འོག་གྲུང་རིང་དགོན་གོང་འོག་སོགས་སེ

འབྲས་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་བཀའ

པོའ་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱུང་བའི་བཞུགས་སྤྱད་སྤྱོད་གྲངས་གྱིས

མི་ལང་། དེ་བཞིན་དུ་གན་ལང་ལུས་གསུམ་སྤྱོད་གས

སྤུ་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན་སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྡེ་མང་པོ།

ལང་གྲུ་ཕུ་སྡེ་བཞི། བཀ་མོ་རང་བྱོན།

སྤུ་ཚེན་བྱམས་པ། གན་གྲུ་ཕུ་སྡེ་ལ་མ་རང་བྱོན། རྒྱལ་བུ་སྡོ



ཕྱི་མེད་དཔོན་བསྟན་དར་གྱི་སོགས་བཤམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་  
སྒྲོན་ལྗང་སྒྲོན་ལམ་དཔོན་བཤམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་

སོགས་ཡིད། ཚོང་ལ་སྒྲོན་དུ་ཚོས་རྒྱུ་བའི་ཆེན་དང་།  
རྒྱུ་བའི་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གཞན་སྐུ་གཞན་སྐུ་

བྱ་ལྷུང་དཔོན་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་གྱི་  
སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་

བཤམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་  
སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་

དང་གསལ་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་  
སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་

ཨ་མི་གཉིས་ལྷན་དུ་བཤམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་  
སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་

སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་ལམ་

མདོ་བཟུ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི

མདོ་ནས་འབྲུང་ཞིང་། མཁས་པ་མི་གསུམ་དང་བླ་ཚེན་གྱི་བཞུགས་  
གནས་རི་བོ་དན་ཏིག་སོགས་སྐར་བ་ཁ་དུག

ཡང་ཏིག་གྲུབ་གནས། ཡུ་ཤི་བྲག་རྒྱུབ་གནས་དང་དགོན་ཚེན་བཤམ་  
རྒྱབ་ཚོས་འཁོར་གླིང་། བྱང་བླ་མའི

གདན་ས་ཁ་ཏའི་ཁ། ཀོང་ཚོས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་བྱམས་པ་  
འབུམ་གླིང་དང་ལྷ་མདུན་དགོན། རྫོལ་མ

རང་བྱོན་བཞུགས་པ་རྫོལ་མའི་ལྷ། མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ། བདེ  
མཚོག་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པའི་གནས་ལོ་གྲུ

དུན་ཏེ་བྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རང་བྱོན་བཞུགས་པ་ཀན་གོ་ཏུ་བྱི། བྱམས་  
ཚེན་ཚོས་རྗེའི་གདན་ས་མཛོ་མོ་མཁམ་།

གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་བསྐང་ལས་འདས་པ་མཚིས་སོ། །

ལྷོ་རྒྱུད་མ་རྟོད་ཕལ་ཚེར་མགོ་ལོག་དབལ་ལུལ། མཛོད་དགོ་ཉིན



སྲིབ། སོག་པོ་མདའ་བཟུ་གཅིག

ཨ་རིག་སོགས་ཏུ་བཞོན་ས་བཟུང་བས་དགོན་སྡེ་མང་པོ་མེད་ལ། འོན་  
ཀྱང་མགོ་ལོག་ཏུ་དགོན་གསར་བསམ

འགྲུབ་བདེ་ལྡན་སོགས་དང་། དབལ་ཤུལ་གྱི་སར་མཚོན་སློགས་དགོན་  
དག་འཕྲན་རབ་རྒྱས་གླིང་། མཛོད

དགོན་རྟོན་ལོ་སྐྱེ་མེ་འབྲེ་མཚམས་སུ་སོག་ཚང་རྒྱུད་རྟོན་གྲུ་  
ཚང་། དེ་དང་ཉེ་བར་བྱུངས་མེ་འབྲས་སྤྲངས

{024} མདོ་སྐྱེད་རྫོང་ས་སུ་བསྟན་པའི་སྤུལ་དར་ཚུལ་ལས་བརྩམས  
སྤྱིར་བཏགས་པ།

དགོན་ཏུ་མེ་མེ་འབྲེ་མདོར་ཚོགས་པེ་ཤིང་། ཚེ་དབྱས་གཅོད་པའི་རི་  
ཁོང་། སོག་པོར་ཡུ་རྫོང་གྲུ་ཚང་གསར

སྤགས་སྐྱོན་རྒྱས་གླིང་། ཨ་རིག་གི་སར་གཅོད་སྐྱེད་རྟོན་གྲུབ་རབ་  
བརྟན་གླིང་དང་། རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང

གནས་རྒྱུ་མཉམ་པོ་དེ་ལ། དེ་གསུམ་མཉམ་པོ་རྒྱུ་ཅིང་དེར་ལ་མོ་བདེ  
ཆེན་ཆོས་གྲིང་། ར་སྐར་བྱང་ཚུ་བ་གྲིང་།

ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་བཞེངས་པའི་སྣང་རའི་གསེར་ཁང་། ལྷ  
ལུང་དཔལ་དོར་གྱི་སྐྱབ་གནས་ལོ་རྗེ་རྒྱལ

དེ་དང་ཉེ་བར་ལོ་བའི་ཡུམ། ཀོ་ཏུ་བ་དཔོན་གསུམ་རྙིང་སོགས་དཔོན  
སྣེ་ཆེ་ཚུང་མང་པོ། མཁས་པ་མི་གསུམ

གྱི་བཞུགས་གནས་ཨམ་ཚུང་གནས་རྗེང་། གླི་ཀ་གོང་ལོག་ཏུ་ཆས  
པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རི་ཁོང་བྲག་སྐྱུ་རྗེ་རྗེང་།

བྲག་དཀར་མེ་ལོང་སོགས་གྲུ་ཚོང་གྲུ་བ་སྡེ་གྲངས་མང་དང་།  
བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྟོན་བཞེང་གྲགས་པ་རྣམས་

བཞུགས་སོ། །དགུ་ཚུ་རྒྱུད་རེ་བ་གོང་གསེར་མོ་རྗེངས་སུ་གྲུ་བ་པའི  
དབང་ལྷུ་གསུམ་ལ་ལྷན་སྐྱུ་མཚོ་ཁུ་དཔོན་གྱི

གདན་ས་མདོ་སྐྱེས་གྱི་བཤམ་གྲུ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྲིང  
དང་། སྐྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་བཀའ་ཤིས་

འཁྲིལ་གྱི་གཙོ་སྒྲིབ་སྐྱབ་སྡེ་བཙུན་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་། ལྷུབ  
པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱད། ཁྲིའི་བཞི་སོ

སོའི་དགོན། ཀུན་མཁྲེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱད་འདེབས་མཛད་པ  
དམེ་ལུལ་དཀར་པོ་གཞོན། མགར

ཚེ་ལུག་སུ་ཉིན་དགོན་མ་ལག་ལྷ། མར་ནང་ཚོ་ལྷའི་སར་རྗེ  
སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོན་ལིང

ལས་ཁ་བཀ་ལིས་ཚོས་རྗོང་། ཀུ་རིང་ཐར་བ་གླིང་། བིས་མདོའི  
དགོན་ཚེ། གཙུ་འཁོར་གསང་སྤྲུགས་ཚོས

སྤྱིངས་། བསེ་ཚང་དགོན་རྟིང་། སྒོའི་ས་གྲུ་ཚང་དགོན་མ་ལག  
བཙུ་གསུམ། རྟུང་རི་གཡུ་མཚོ། དེའི་ཞོལ

དུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྫོང་གྱི་བཞུགས་གནས། ལྷུག་ལུང་དར་རྒྱས་གླིང  
ལེ་ལག་དང་བཙས་པ། ཉིན་མོའི་ལུང་པའི

སྣོད་སྣོད་དུ་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་བཙུ། མ་ཁར་རྟ་མགྲིན་རང་བྱོན

གྱི་གནས་ཨ་འགང་དགོན་ཕྱི་ནང་གཉིས།

མགོན་པོ་ཕྱིན་ཅན་བཞུགས་པ་མ་རྟུ་ཀ་ལའི་ལྷ་ཁང་། བསང་ཚུ  
རྒྱུད་དུ་རྟུན་མཁུན་སྤྲོམ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གདན་ས།

ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ། རྒྱུ་བ་ཕྱི་གོང་འོག  
སྤྲོ་ཚབ་སྐྱར་མོ་གས་དང་། གཡའ་འ་རིའི

གཡམ་སྤྲིངས་སུ་རྟུ་རྩོང་གཡུ་མཚོ་དང་། གཡོན་ངོས་གཏེར  
ལུང་མཁའ་འགྲོའི་གནས། དེ་དང་ཉེ་བར་ཁྱི

མན་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུང་ག་དབང་འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་ཤིས་སྤྲུ་སྤྲིང  
གི་བཞུགས་གནས་གཏེར་ལུང་སྐྱར། བསང་ཚུར

སྤྱོད་སྐུ་འབབ་པའི་གཡོན་ཚུའི་རྒྱུད་དུ་ཨ་ཁྱུང་སྐྱར་དང་སྤོམ  
གྲུ་སྤྲོན་ལུང་སྐྱར། རུང་སྐྱར་རི་ཁྲོད་བཅས།

སྤྱོད་ངོས་སུ་སྤོམ་མང་མཚོད་རྟེན་ཤར། མཚོད་དགོད་གོན་པ་གསུམ།  
ག་ཤག་རལ་གྲུབ་གནས་གོང་འོག།

རྒྱལ་ཁོངས་ཁྲིམས་ལྟར་འཕུལ་བའི་མཐོན་སྐྱོད་ལྟུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
རྒྱལ་ཁོངས་ཁྲིམས་ལྟར་འཕུལ་བའི་མཐོན་སྐྱོད་ལྟུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

མ་འདྲིར་བདེ་མཚོན་པའི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟར་  
ཉོར་ཚང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་སྒྲིག་སྐྱོད་བྱེད་བཞུགས་པར་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ཞི་གོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཞི་གོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ཞི་གོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

སྒྲིག་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
སྒྲིག་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

{025} ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཁོད། ཉང་གྲུབ་པ་དགུ་བརྒྱད་གྱི་གདན་ས་ཉང་ཚང་གཏོང་  
ཟུགས་སྤང་མཐིལ་རི་ཁོད། ལྷ་ལོད་གྱི་སར་ཅོ་ཞེ

ཡང་སློན་གོང་མས་བཏབ་པའི་གཏོན་གསུམ། མཉིས་དགོན་གོང་འོག་ལྷ་  
ཏོད་གོན་སོགས་དང་། བྱང་ནས

འབབ་པའི་དོག་ཚུའི་སྟོད་དུ་བདེ་མོ་ཐང་དགའ་ལྡན་ཚེས་འཁོར་  
གྲིང་། ཤར་གྱི་ཚར་སྟོན་པོ་ཐང་དགའ་ལྡན

བཤད་སྐྱབས་གྲིང་། གཡས་འོས་ལུང་ལག་ཏུ་སྐྱིས་ཚང་སྐར། དམི  
ལུལ་སྐར་གསར། ལྷ་དོག་འབྲེས་མཚམས

སུ་རྩོད་སྐར་བཟུ་ལེས་བཤད་སྐྱབས་གྲིང་། དེའི་ཤར་དུ་རེབ་  
ཚི་རྒྱལ་མོ་དགོན་བསམ་འགྲུབ་གྲིང་དང་ལུང་ལྡན

རྣམས་སུ་དེར་གཏོགས་པའི་དགོན་སྐྱབས་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་པའ་ཚེར་ཡོད།  
ཅེ་དབུས་རི་ཁོད་སོགས་སྐར་བའི་སྐྱབ

སྡེ་བཞི། ལྷ་ཚུང་དགོན་ཚེན་དང་རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་ཚང་། ལྷག

ཚང་དཔོན་སློབ་གྲི་རི་ཁྲོད། ཡ་འཁོར་བྲག་དཀར

གནས་རི་དང་སྐྱབ་སྡེ་བྱང་ཚུབ་གླིང། ཚས་པ་རྒྱ་མཁར་དང  
ཡར་ཐང་དཔོན་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། སྲིབ་ངོས

སུ་བདེ་ཐང་མཁར་པོ་དཔོན། ཚས་པ་འི་ག་ཤིས་སོགས་སུ་དཔོན་རི  
ཁྲོད་མང་པོ། ཚས་པ་དར་དགེ་དཔོན།

ཉིན་ངོས་སུ་དཔོན་ལི་མཁས་མཚོ་ག་གི་གདན་ས་དཔོན་ལི་རི་ཁྲོད།  
བྲ་ཚོ་མཁར། དེ་དང་ཉེ་བར་མར་བསྐྱུང

དཔོན། རྒྱལ་ལུང་རི་ཁྲོད། ཅེ་ཞེ་དཔོན་ཚེན་ཉིང་འཛིན་དར  
རྒྱས་གླིང་དང་དཔོན་ན་རི་མ་གྲི་བཞུགས

གནས་ཡོངས་འདུས་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡེར་བའི་བཤེད་གྲ།  
དེའི་མདུན་ཐོ་ཕུ་ལུ་འི་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཚོ

རྫོང་དཔོན། ཅེ་ཞེ་དཔོན་ཚེན་གྲི་མདུན་དུ་གྲུར་ཡག་རི་ཁྲོད། བགས  
མདོ་དང་གོང་སོ་དཔོན། མེན་ུ

མཁར་དང་ཉེ་བར་ཚོས་སྡེ་ཇོ་བོ་བཞུགས་པའི་གནས་ལྷན་གྲུབ་བདེ  
ཚེ། ཚོས་རྫོང་དཔལ་མཚོ་ག་སྡེ་གཉིས་གྱི།

དགོན་ལག་རྒྱལ་ཅུར་ཉེ་བ། སྐྱོལ་མ་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་།  
སྡོང་ནག་དཔོན་ཚེན་དགོན། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ།

འཕགས་པའི་འདྲ་སྐྱེ་གསུང་བྱོན་མ་བཞུགས་པའི་གནས་ཤིང་ཀུན  
མཁར། དེར་ས་དགའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་།

དགོན་ལག་རྒྱ་དགོན་མང་པོ། ལྷ་ཚུ་བྱང་དུ་འཁྲུགས་པའི་ཉིན  
ངོས་སུ་ཁྱེད་གེ་ལེགས་བཤམ་གྱིང་། ལྷ་བ་སྡེ།

གོང་འོག་དེ་དང་ཉེ་ཅང་མི་རིང་བཞུགས་ཚེས་བཀའ་ཁོལ་མ  
ལས་འབྲུང་བའི་རི་བོ་དཔྱལ་ཅན། དེའི་སྟོན།

དུ་མེར་སྐྱོད་འདུལ་འཛིན་ལོ་བ་རིན་པོ་ཚེས་བཏབ་པའི་དགོན་པ  
གསུམ། ཚག་རི་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད།

བྲག་དཀར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་རི་མ་པར་གྲུ་གུའི་དགོན་ལག་བཙོ་བརྒྱད།  
སྟོན་དུ་ཤར་བ་བརྩོན་འགྲུས་རིན་ཚེན་གྱི།





སྟོབས་ལྷན་པའི་གདན་ས་རི་ཁྲོད་ཕན་ཚུན།

གྲོ་རྩི་ལྷན་སོགས་དགོན་སྡེ་ཁ་ཤས། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་བཅས་

ཅད་འདྲེས་ཏེ་རོང་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱུད་དུ

{026} མཚོ་སྡོད་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

བང་ཚིང་དགོན། གསེར་བང་དགོན་སོགས་དགོན་སྡེ་མང་པོ། རྩེ་དཀར་  
རྩེ་ལྷག་གི་རྩྭ་དོས་སུ་རྒྱུད་པོན་གྱི།

དགོན་སྡེ་རེ་གཉིས། ཟུང་ཇུའི་སར་ཟུང་འཕན་མཁར། མདོའི་མཚན་  
ཉན་རྒྱུང་པའི་དགོན་སེར་པོ་དང་

བྲག་ར་གཉིས། རོང་རྩེ་ལྷག་གི་རྩྭ་དུ་བཤད་གྲུ་དགུ་དགོ་འཁོར་  
ལོའི་དགོན་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྩེ་རྒྱུད་རྩེ་བ་

ཁག་གསུམ་གྱི་སར་རྩེ་བའི་རྩོམ་སྐར་སོགས་དགོན་རི་ཁྲོད་  
གྲངས་མང་། རྩེ་རྒྱུད་དུ་ཡུ་མཚོ་ག་མཚན་ཉིད་

དགོན་སྡེ་བསྡེ་ལྷན་དང་བཅས་པ། རྩེ་དང་རྩེ་འདྲེས་

མཚམས་མན་ཚེ་ཁོར་གཏོགས་ཤིང་ཕམ་པ་དགོན

སོགས་དགོན་སྐྱེས་ལ། ཚེ་ཁ་གསུམ་གྱི་སར་དམངས་ལྷོན  
གྲུབ་སྐྱིད་སོགས་དང་། ས་སྟོན་དུ་གི་རྟེན་གྲུབ་ལ།

རི་འོ་དགོན། དེ་ནས་རྩ་བ་དང་ཚེ་ཁོར་ཚུ་རྣམས་ཚུ་ཚེན་དང་  
འདྲེས་རྒྱལ་མེ་རོང་བརྒྱད་ནས་འགོ་ཞིང་། དེར་

གཡུང་རྩེ་དུ་ལྷ་སྟོན་སོགས་དགོན་འགའ་ཞིག་མཚིས་ཀྱང་ཕམ་  
ཚེར་ཁམས་སུ་གཏོགས་སོ། །བྱུང་དུ་ཚོང་

འཇུ་ལག་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་དགུ་ཀྱུ་བསང་གསུམ་རྣམས་རྩ་རྒྱུར་འབབ་ལ།  
སྟག་ཚོང་ལྷོ་མོ་དང་བཟའ་ཚོང་སོགས་

ཀྱི་རྩ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཐེ་བོ་རོང་དང་གས་ཇུ་འི  
མཁར་བརྒྱད་ལྟོར་འགོ་ཞིང་། དུལ་དགོ་དང་བྱུང་

ཇུ་འི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་ལྷོ་ཇུ་འི་མཁར་གྱི་གོང་ནས་འདྲེས་ཏེ་ཚེན  
དུ་ལྷུར་འབབ་པས་རྩ་རྣེན་དེ་དག་གིས་ཡམ་མདོ་འི

གཞུང་པལ་ཚེར་རྫོགས་སམ་སྐྱམ་མོ། གྱིར་བཤད་པའི་སྐབས་  
སོ། །

༄༅། །མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

༄༅། །གཞུང་དངོས་འཚད་པར་བྱང་རྒྱུད་དང་ལྷོ་རྒྱུད་གཉིས་ལས།  
གོ་རིམ་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་

རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འཚད་པ་ལ།  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

དེ་ནས་ཨ་རྒྱ་རྟེན་གྱི་འོད་ལྟར་སྲོ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་

སྡོན་བལྟ་བ་བཞིན། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཚུ་འབྲམ་ལྟར་

མི་སྣང་། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ་འཇིངས་ནང་དུ་ལུགས། །ཞེས་

རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། རྒྱ་ཚེ

ལ་གཏིང་ཟབ་པ། གནམ་སྡོན་དྲུངས་པའི་ཁ་དོག་གི་སྐོ་ནས་ཡིད་

དང་མིག་འཇིན་པའི་མཚོ་ཚེན་པོ་ཁྲི་བཤོར་

རྒྱལ་མོར་གྲགས་པའི་དབུས་ཀྱི་མཚོ་སྤོང་གི། རྗེས་ལ་ལྷན་རྒྱ  
མཚོས། མཚོ་དེ་དཀྱིལ་རི་གླིང་ཆགས་པ་ལ། །

དུས་དང་སང་མཚུ་དེ་བཟེང་། རྗེས་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན  
སྐམ་པོ་དང་། །དཔལ་ལུ་རྒྱུ་ལྷན་པད་མས་ལུང་བསྟན

ཅིང་། །རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འགན་པའི་ས། །རྗེས་ལ་ཐོབ  
མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས། །ཞེས

བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་བ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། རྗེས་དུ་སྤོང་བའི  
དང་། རྗེས་དུ་མཚོར་བའི། མགོན་པོ་

གདོང་དུ་གྲགས་པའི་བྲག་ཁྱུང་དང་། རྗེས་པོའི་རྣམ་པ། བསྐྱང  
རྗེས་ལུང་བར་དུ་ལྷན་དུ་མ་ཡོད་པའི་གནས།

དང་། གཡས་གཡོན་ནུ་ལུང་དུ་གྲགས་པའི་མཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང  
ཡོད་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷན་བཞེད་པོ་རྒྱ་ཕེབས།

དུས་ཤི་གསར་བཅིགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚོར་པོའི་རྗེས  
གནང་མཛད་པར་གསུངས་པའི་གནས་ཤི་རེ་མང

{027}མཚོ་སྔོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

བཅ་ད་ལྟ་སྤྱུག་མཛོད་ཐེང་ཐེང་དུ་གྲགས་པ་ཉིང་ཞེས་བྱུང།  
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གོང་མ་སོ་སོར་མཚོ་སྔོན་གྱི་དཔོན

གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྲི་ལུ་ཕུ་དུང་མཛོད་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཚར་  
དུ་དང་ར་བ་ཡོད་ལ། འདིའི་ལྷ་བཞུགས་རྒྱལ་བ་བསོད

ནམས་རྒྱུ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ཆེན་རང་ཉིད་རྟ་པ་ཉིས་  
བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་བསྟོར་བའི་གཙོ་བོ་བོན་ལྷ་གྲོན་པའི་རྣམ

པར་སྤྱུལ་ཏེ་བསུ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་དངོས་སུ་མཛོད། སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལུས་པར་གསུངས།

འིང་། ལྷན་གཟིགས་ལྟ་བུ་མ་ཆེན་གྱི་གསོལ་མཚོད་རྩེ་མོར་བ་  
དཀར་མ་བརྩམས་པའི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོན་དུ།

གྲགས་པ་རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་རྗེས་བྱུ་ཡོད། དེ་དང་སྤྱོད་གས་  
མཚུངས་འདབ་ཆགས་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་སར་གྱི་དུས་ཉིད་

དམག་གིས་རི་ལུང་བཀའ་ཟེར་བའི་ཨ་བ་ཚི་དུག་ཐང་། གོ་སར་གྱི  
བཞུགས་གནས་ལྷ་ལུང་གཡུ་མདོ། མཛོ

འདོགས་ས་ཡིན་ཟེར་བའི་རི་དེའུ་ཞིག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྤང་སྡོན  
པོ་ལ་བྲག་དཀར་བོ་སློག་ཆགས་གྱི་རྒྱམ་པ་འབྲུང་དུ

དོད་པའི་ས་འཛིན་མཛོ་ཁྲ་སྤིངས། སྟོད་དུ་མཚོ་སྐྱུ་རེངས་སམ  
ཚ་གོན་ཞོར་དང་། ཨ་ལག་ཞོར་རམ་སྡོར་རེངས

གཉིས་ཀྱི་བེའུ་དུག་མཚོ། སྟོད་དུ་མཚོ་ནག་ཐོ་སུ་ཞོར་ཉེ་མཚོ་སྐྱུན  
ལྷུག་མོ་ལྷར་གྲགས་པ་དང་། བྱང་དུ

ཁུར་ལུག་གི་མཚོ། ཞོ་ཀུན་ཞོར། ལ་ལ་བྱུ་འོ་ཞོར། ཉར་ཞོར། ལྷོ  
དང་རྒྱབ་དུ་བ་ཡན་ཞོར། གུན་དགའ

ཞོར་ཀྱི་ཞེ་ཞོར་སོགས་མཚོ་སྐྱུན་དུ་མས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་དང་བྱང  
དུ་ཚུ་འགི་དང་། ཁུར་ལུག་གི་ཚོ་མཚོ

གཉིས་ཀྱི་ཁུར་ལུག་གི་སྟོད་དུ་ཨོ་ལུ་ཁུན་གངས་རི་ཞེས་པའི་ཕྱོགས

བཞི་ནས་ལྷ་ལན་ལྷ་རྩུ་ཤོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ ཡེ་ཇེ

ཅེ་ཤེ་སྲུ་རེ་བོ་ལི་འི་ཚུ་ཚེན་བཞི་འབབ་ལལ། དེ་དང་འཇུ་ལག་སྤྱོད་གསལ  
སྲུ་གངས་མི་མང་པོ་དང་། བོ་རེ་ཚུ་དུ་ལྷ་གསལ

དུ་གྲགས་པ་དགའ་ར་ཐང་མར་ལྷ་འི་མཚོ་མོ། ་ཤར་དུ་དོ་ཉི་ལྷ།  
ཤར་ལྷོ་ར་ཅོང་ལ་རིང་མོ། ལྷོ་རེ་སྤོ་དགུ་གཤམས

མི་གསེར་ཚེན་དང་། གཤེན་རི་སྤོན་ལམ་མཐོན་པོ། འདི་དག་ཐམས  
ཅད་ཀྱི་ལྷོ་ཨ་མདོ་སྤྱི་འི་རྣམ་པོ་སྤྲུང

པོར་མ་ཚེན་སྤོམ་རེ་འགངས་མི་སེ་འཛོན་གྱི་དབུས་ན་ཞེ་ལ་གྱི  
མཚོ་དེ་རྟེན་བཞིན་དུ་འོད་འཚོར་ཞིང་རྒྱལ་མཚོན་གྱི

འོག་ལྷར་མཛོན་པར་འཕགས་པ་ཡོད་དོ། །མཚོ་མགོར་གྲགས་པ་ཚོ་གན  
ཐོ་ལོ་གོ་སྤྱོད་གསལ་དང་། ལྷོ་དུ་ནས་བུ་ཉ

དང་། ལྷ་ལན་ཉོ་ལོ་ཉར་གོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚུ་ཚེན་དུ་མ་མཚོ་གཞུང  
བརྒྱུད། བྱང་གི་ཚུང་འགག་གི་ཚུ་དང



འདྲེས་ནས་ཤར་སྤྱོད་སྲུ་འབབ་པ་ལ་ཚིང་ཚུར་གྲགས། གཞན་ཡང  
སློབ་ཚུ་དང་ཚུ་ཚོན་མང་པོ། སློབ་རིགས་

སློའོགས་དང་སློའོན་ཤིང་དུ་མ། རི་དང་ལྷུང་གི་འདབ་ཆགས་  
རིགས་མང་པོ། སྤང་དང་ནགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚེལ་གྱིས་

བརྒྱན་པ་མདོར་བ་སློད་ལ་དགོ་བཅུ་དང་། བཅུད་ཀྱི་ཡིད་ལ་དད་པ་  
དང་སློང་སློབས་དཔའ་ཚུལ་དང་ལོངས་སློད་

ཀྱི་འདུ་འགོད་གང་ངོས་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དོན་ལ་  
གནས། དེ་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་

མཁན་ཚེན་པོ་བློ་ས་ཏུ་ལ་འོམ་བུ་ཚེལ་དུ་མཇུག་སྐབས། རྒྱལ་བོས་  
ལྷ་དང་ལྷ་མ་གྲོན་ཅིང་སྐར་ལྷ་ས་མེད་པར་ལུག་

རྟོན་གསེར་ཀའོ་ར་གང་སྤུལ་བ་ལ། མཁན་ཚེན་གྱིས། རྒྱལ་བོ་  
སྲོད་གྱིས་ལྷ་གྲོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་སྲོད་གྱི་

གཏུང་རྒྱུད་སློད་མངའ་རིས་སུ་ལྷ་ཅོམ་དང་། ལྷ་མ་གྲོན་པས་མདོ་  
སྤང་དུ་ལྷ་མ་ཅོམ་ཞིག་འབྲུང་། སྐར་ལྷ་ས་མ་

བཅིངས་པས་བར་དུ་རྒྱལ་ཁོམས་ལྷོད། འོན་ཀྱང་གསེར་ཕུལ་བས  
དཔྱེན་འཛོམས་དར་བ་བྱུང་བའུ་བཅེས་ལུང

བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཁྲི་སྲོང་གི་སྲས་ཚུང་བ་ལུ་ཉིག་བཅོན་པོ་འམ  
སད་ན་ལེགས་འཛིང་ཡོན། དེའི་སྲས་དར་མ། དེའི

{0028} མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

སྲས་གཞམ་སྡེ་འོད་བསྐྱེད། དེའི་སྲས་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅོན།  
དེའི་སྲས་ཁྲི་བཀྲ་ཤིས་བརྟུན་གསལ་པ

དཔལ་ཏེ་དེའི་སྲས་འོད་སྡེ་ལ་སྲས་བཞི་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་ཁྲི  
ལྷེ་མདོ་ཁམས་སུ་བྱུང། མཚོ་སྡོན་འདིར་གཞི

བཟུང་སྟེ་ཁྲི་དཔོན་མཛད། ཚོང་ཁ་ཡུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་  
མདོ་སྐྱོད་མལ་ཆེར་ལ་མངའ་མཛད་པའི་རྒྱུད

དུ་རྒྱུན་སྡོད་ཆེན་པོ་སོགས་བྱུང་བར་བཤད་ལ། ད་དུང་ཡང  
ཁྲི་དཔོན་དེའི་རྒྱུད་པ་དཔལ་འཁོར་རྩོགས་སུ་ཡོད་པ

ལ་འཕན་ཡུལ་རང་སྐད་མ་ཉམས་པས་སྲི་དཔོན་དུ་འབོད་པ་ཡོད  
སྣང། ཡང་དེ་ཀར་ཉོར་གོ་ཏེ་གྱི་སློན་རྒྱུད།

ཀྱི་འུ་གྲ། ལི་གྲ། ལུ་འུ་གྲ། ཡང་གྲ་སོགས་དཔོན་ཕྱན་མང་ཟེར།  
བར་སྐབས་བོད་ཨ་ཆིའི་དཔོན་རྟ

མང་བོ་ཡོད་པས་སྲི་རྟ་དམར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་འབངས་བཅས་ཀྱིས་  
ཡུལ་རྒྱུངས་སུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། དེ

དུས་གྲུབ་ཆེན་གྲང་དཀར་བ་ཐེབས་པར་བཤད་དེ་བརྟག་དགོས། རབ  
བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་ལྷག་ལོར་ཆ་ཉར་ཨ་ལ

ཐན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱེས་ཏེ། རྩོགས་དེར་མཛོད་  
དགོ་ཨ་མེད་སྤྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དྲི་བ་བྱས།

པར་དུ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་དུ་བཤད་པས་  
བསྐྱོགས་ཏེ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱུང་རྩོགས།

སུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་སྣོན་གསན་འབྲུལ་བར་གསེར་ཡིག་པ་མངགས། རྒྱལ

བརྟེན་པོ་ཆེ་མཚོན་ཡོན་མཚོན་ཁར་དངོས

མཇུག་དང་། རེ་ཞིག་ལྟར་མཚོན་དུ་འདུལ་བསྐྱོབ་དཔོན་བཙུན་འགྲུལ  
བཟང་པོ་རྫོང་སྤྲེལ་མཇུག་། བུ་མཚུག་གཞན

བརྒྱལ་པོས་ཐོག་དང་ས་མི་ཁྲི་ལྷག་གིས་བཏུང་ཡང་ཟད་མི  
ཤེས་པ་བྱུང་། ས་སྤྲེལ་ལོར་ཆིབས་བསྐྱར་དུ་ས་ཨ་རིག་གི

སར་བསྐྱབ་དང་པོ་ཡོང་། འགྲུའི་བར་ཀྱུ་ཐའི་ཇི། ཁ་ཐན་བྲ  
ཐུང་། ཐུ་མེད་ཀྱི་མ་ཟེན་པ་ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཏེ་བ

བརྒྱུད་བརྒྱ་སྐོར་འབྱོར་དུ་ས་རྒྱལ་བས་ཚུ་ལ་སྤྲི་གས་མཇུག་མཇུག  
དེ་གྲེན་དུ་བསྐྱོག་པའི་རྗེ་འདུལ་བསྐྱབ་པས་དད

པར་བྱས། གནལ་འདྲེན་གཉིས་པར། ལུང་བསྐྱས་རྒྱལ་རིགས་སེ་ཆེན  
ལུང་ཐའི་ཇི་དང་། ཐུ་མེད་རྒྱལ

རིགས་དུ་ཡན་ཞོ་ཡོན་གྱིས་གཙོས་ཏེ་བསྐྱོར་སྤྲེལ་གསུམ་ཙམ  
བསྐྱེབས། ལུང་ཐའི་ཇིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི

བར་མཐོང་། གདན་འདྲེན་གསུམ་པར་ཇོ་རིག་ལྷ་མའི་ཇི་དང་། ཚིང  
བྲ་ལྷར་སོགས་འབྱོར། མཚོ་ཁར་རྒྱལ

པོ་དངོས་དང་མཇལ་དུས་ཁྲོམ་འབྲུམ་ཙམ་འཚོགས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱང  
མའི་ཇིས་གཏམ་བཏང་། ཀུ་ལྷི་པ་ལྷོས

ལོ་ཚུ་བསྐྱར་ཏེ། མཚོད་ཡོན་ཉི་ལྷ་རྒྱང་གཅིག་གིས་དམ་པའི་ཚོས  
ཀྱི་ལམ་བཏོད། ཁྲག་མཚོའི་མར་བསྐྱར་བ

འདི་བཀའ་རྒྱུ་མེ། ལྷར་སོག་པོའི་མི་ལྷི་བའི་རྗེས་སུ། དྲག་ལན  
ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་གི་ཚུང་མ་བྲན་གཡོག་རྟོན་

སོགས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་ད་ཕྱིན་ཚད་ཇི་ཙམ་འོས་པ་སྐྱོས་བཅད་དེ  
སྐྱ་མ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ། བསྐྱོལ་སྐྱོན

ལམ་ལུས། སྲོག་གཅོད་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཚོས་མི་བསད་ན་ལུས་སྲོག  
འབྲལ། རྟུགས་བསད་ན་ནོར་འཚོག

རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཙན་ལ་ལག་བཞག་ན་གཞི་མ་གཏོར། ལྷར་ཨོད  
ཀོད་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོད་དང་།

ལོ་དུས་ཀྱི་སློབ་གཙུག་གཅིད་ཀྱིས་མཚོན་དགོ་པའི་གཤམ་པོའི་གཟུགས་བརྟན་  
རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱོད་དགོས། དེ་མེ་ལ།

མ་བསྐྱོད་ཀྱི་སློབ་གཙུག་ལ། དེའི་ཚབ་ཏུ་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་  
སྐྱེ་ལོ་བཞེངས་ཏེ་དཀར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ།

དང་། ཉ་སྟོན་བརྒྱན་གསུམ་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་བཞུགས་ཀྱི་བོད་ལ།  
འཕྲོག་བཅོམ་མི་བྱེད་པ་སོགས་དབུས་གཙུག་ཅིན་

ལྟར་དགོས་པར་བཀའ་བཅད། མཚོན་ཡོན་ཞལ་འཛོམས་སར་ས་འདུལ་མཛོད་  
དེ། ཆབ་ཚོ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་

{029} མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

འཁོར་གླིང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་མང་པོ་བཀུག་ནས་  
བཞེངས་པའི་གཙུག་ཅིན་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ།

རྩི་བྲམ་ལ། རྩི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ལྟར། གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་  
འཛིགས་བྱེད། སྐྱེ་ལོ་རྒྱུས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ།

ཁང་རེ་རེ་ལ་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱིམ་ཅམ་ཡོད་པ། དེའི་བར་བར  
དུ་སེམས་དཔའ་དང་གོད་སྐྱེན་གཉིས་གྱི་ལྷ

ཁང་། བོད་ཀར་ལྷོག་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གཟིམས་ཚུང་འོད  
གསལ་ལོ་བྱང་དང་བདེ་ཆེན་ལོ་བྱང་།

ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མིབས་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་ལྟར་དང་། ལྷགས  
འི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་

ལག་ཁང་སྤྲེ་དང་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དང་ཞེ་རྒྱས  
དབང་དྲག་གི་སྐྱེན་སྲིག་གཞན་། སད་མི་མི་བདུན

བཞིན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱལ་འི་གས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི  
བཅུན་པ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས།

ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྐྱེན་རྣམས་དངོས་སུ་འོངས་ནས་ཚོས་ཉམ། རྒྱལ་པོས  
བཀའ་བའི་སྤྲིག་ཏེའི་ལྷ་རྟེན་མགོན་པོ་ཞལ

གྱི་སྐྱེན་བསྲིག་གི་སྐོ་ནས་མེ་མ་བསྲིགས། རྒྱལ་བ་ལ་ལྷབ་བདག

དོན་འཆང་གི་ལས་ཀ་ལུ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་དོར

གྱི་དབང་གནང། ས་ཡོས་ལོར་ཚོ་འདྲུལ་སློན་ལམ་བཅུ་གས། ལྷ་མོ་འི  
ཚོས་གཏོར་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུན་བབས།

པ་རྒྱུ་བོད་ཉོར་གསུམ་དུ་མས་བདུང་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར  
འཕེལ། ལྷ་བ་ཚེན་པོ་རྒྱ་ཕེབས་ཡར་ལམ་དུ་ཚོ

གན་ཐོ་ལོ་གོ་ནས་བ་ཡན་ནོར་དང་ཚབ་ཚོ་ལྷ་ཁང་གོ་ཉེ  
འདབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཨ་རི་གཙུ་ཚོན་ཁང་ཕེབས།

ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་འདྲ། ལུར་བསྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་སྟོན

དུས་རྒྱལ་བ་སྟུན་དངས། དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲིག

མཛད་པས་དོན་འཆིགས་བྱེད་ཞལ་གཟིགས། ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ  
འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར

པའི་སྣང་བ་བྱུང། རྒྱ་འདྲེའི་ཚོ་འདྲུལ་མཐ་དག་ངང་གིས  
ཞི། གཅུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལ་སྟུན



ཚོགས་གཞན་ཕན་སྡེ་དང་། སེ་ཚེན་ཏའི་ཚིང་གིས་གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་འདུས་སྡེ་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས།

ག་ཤིག་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྲེག་གི་སྒོ་ནས་ནག་སྤྱོད་གས་  
རྣམས་ཚར་བཅད། དགོན་དེ་ལ་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་

སྤྱིང་བཏགས་གསུངས་པ་གཉིས་སེམས་མཚོས་མ་ཟེམ། ས་ཡོས་ལོ་རྒྱལ་  
བཀའ་སྲུ་ཐེབས་སྐབས་རྒྱལ་བོ་དང་བཀའ་

བསྐོས་ཀྱིས་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་གསེར་ཟམ་སྤྱེལ་བ་སོགས་ལ་མཚོ་ཁར་དཔོན་  
པོ་ཁོ་ལི་ཚི་ཚིང་བུ་ལྷུར་འཁོར་བཅས་བཞག།

སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཚབ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
རྫོང་སྐྱ་མཛད། རྗེ་སྐལ་ལྡན་པས། སྤྱུལ་སྐྱེ་བསོད་

ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དུས། །གཟིམས་ཁང་གོང་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ། །བསོད་  
ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། །སྟོང་

འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མདུང་ཅེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་  
སོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མ་

ཡིས། ། །མདོ་སྐད་ཕྱོགས་འདི་ཡོངས་སུ་གང། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདུང  
ཕྱི་བཞི་འབྲས་སྐྱེས་གང་ན

རབས་གཉིས་པ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་སང་གའི་དངོས་སྤོབ་དམིགས  
བརྗེ་མའི་ལས་ཚོགས་མཛད་མཁན་བླ་མ་བུ་མ་པ

ཅན་ནས་བཟུང་དམིགས་བརྗེ་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཟམ་མཛད་པའི་དཔོན  
རྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ན་སྤུས

སོག་ཡུལ་ན་མཇལ་མཁན་དེ་ཡིན་འདྲ། ཨལ་ཐལ་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་སུ་མི  
ཐའི་ཇི་འི་སྐས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་

འཁྲུངས། ། །རྗེ་ཡོས་དབུས་ཐེབས་སྐབས་ས་ཐག་འདུམ་པའི་ཁྱད  
བཅས་རྒྱའི་ལྷགས་འི་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་ལོགས

གྱི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་མཚོ་ཁར་ཐེབས། དཔོན་པོ་ཁོ་ལི་ཚེས་ཐེབས  
རྗེ་དག་མ་འགྲིགས་པར་བསྟན་ཞག་འཕུལ་ཉིན

{ @030 } མཚོ་སྐྱེན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

བྱས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཚིག་པ་བསྐྱུར་པས་མཚོ་སྐྱུ་རིངས་སྟོ  
རིངས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེབས་རྗེས་བསྟེན་གསུམ་ ལྷ་བཅུ་འབྲུག་

བསྐྱེས་གཞོན་གཉིས་བྱུང་བའི་གཉིས་ཀས་པཎ་ཚེན་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟེན་ཚོགས་དང་སྲ་སྦྱིར་

ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་མཉམ་། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་སྟེ་ལོར་དེ  
གཉིས་དང་སེ་ཚེན་ཏའི་ཚིང་སོགས་སྲུ་མེད་ཀྱི་

རྒྱལ་རྒྱུད་ཉར་ཉུ་ལ། ལུན་དུ་ལུང་ཚོས་ལུར་སོགས་ཉལ་ཉའི་  
རྒྱལ་རྒྱུད། སྤེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཚན་། སེ་འབྲས་ཀྱི་གྲོས་དབང་དུ་མ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་བྱས་སོགས་དམག་  
སྦྱིད་ཤོད་པའི་སྐྱུ་དམག་རྣམས་ཆས།

ལོ་དེར་པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས། ལྷ་  
སའི་ཉོ་བོ་ལ་སྦྱུན་ཚབ་བྱུང། གཅེང་རྒྱལ་

ཀམ་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཁྱིམ་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དམག་བསྐྱེད་ལྷ་

སར་ལྷགས། ། རྒྱལ་པའི་བཙེ་ལྷ་ལ་འཕྱེབ་

དུས་བཏབ་པས་གཙུག་པོ་དམག་མི་སྣོད་སྤྲུལ་དུ་མ་ལྷ་སར་ཁ  
བཏབས། གཙུག་པོ་དམག་གི་དཔའ་བོ་མང་པོ་

འབྲས་སྤྲུངས་འཛོམས་རྩིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་རྩེར་ལྷགས། ། དྲུའི  
ཚིང་གིས་སྤྲུངས་པའི་སོག་དམག་གཙུག་པོ་དཔུང་

ནང་དུ་བརྒྱལ་གཙུག་པོ་དམག་མ་ལུས་པར་བསད་པས་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ  
དུ་ཕྱོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་སྤྲིད་ཚུའི

འབྲུལ་དུ་གཙུག་པོ་དམག་སྐར་སྐར་ལས་ཚེ་བར་བཏབ་པས་སོག་  
དམག་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲེལ་བྱོས་མགོ་བརྩམས། ལྷོ་

བུར་དུ་སེ་འབྲས་ཀྱི་བཙུན་པ་རྣམས་དང་། ལྷོ་བསྤྲིད་ལོད་པ  
སོགས་སྤྲུལ་བྱོས་ལུང་ཏེ་འཕམ་ཡུལ་དང་སྤྲུལ་

ལུང་སྤོགས་སྤྲུལ་བྱོས། གཙུག་པོ་དམག་གིས་སེ་འབྲས་བཙེ་མ། ལྷོ་བསྤྲིད་  
པའི་རྩོད་བཞིས་བམས་ཅན་སྤྲུངས་པས་

སྤྲེལ་ཚོས་རྗེ་ཡང་མཚོ་ཁར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་། ལྷག་ལྟར་བས

སྐོར་འཕྲེན་གྱི་བར་ཚིངས་བྱས། སེ་འབྲས་སྤར

ལྷུ་དུ་བཞུགས་ཚོགས་དང་། དགོན་སྐྱུས་འབྲས་སྤར་པས་གསེར་ཞོ

ཉིས་བརྒྱ་དང་སེ་རས་བརྒྱ་འབྲུལ་དགོས

བྱས། གཙུང་པས་དགོན་སྐྱུས་འབྲུལ་བ་ལ་ཞལ་དོ་བསོད་ནམས་ཚོས

འཕེལ་གཙུང་དུ་འབྲོན་དགོས་ཚུལ་བྱུང

བར་སེ་འབྲས་ལ་དམག་ཕོགས་ཏེ་ལྷགས་ཟད་ལྡེར་ཟད་ལ་སོང་བས

འབྲུལ་རྒྱ་མེད། རྒྱལ་དུ་རྗེ་གོང་མའི་མཛོད

ནག་ཅིག་ཡོད་པ་འདོན་དགོས་འདུག་བྱས་ཏེ་མགོ་བསྐྱོར་གྱིས་གཙུང་པའི

རྒྱ་ཚབ་ཁྲིད་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་རྗེའི་ལ་ཞིག

ལ་ཕེབས་སྐབས་ཡིབས་ཏེ་ཉང་ཀོང་བརྒྱད་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ལྷགས

བྱའོར་ལྷ་བཙུན་ཚུང་བ་སྤོ་བཟང་བསྟན

འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རུ་ཉོང་ཐའི་ཇི་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་ཉོང་སོགས་གི

དམག་སྤོང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་དང་གཙུང་པའི

དབྱང་ཚེན་ལྷ་ས་རྒྱུང་ཐང་རྒྱང་དུ་གཡུལ་སྤྲད། བོད་དམག  
གིས་མ་ཐུབ་པར་ལུགས་པོ་རིར་འཚངས། པཎ

ཚེན་རིན་པོ་ཚེ། དགའ་ལྷན་གྱི་བཟོལ་གྱི་མས་ཚོས་འཕེལ། འངམ  
དབྱངས་བྲམ་དཀོན་མཚོ་གཚོས་འཕེལ།

རྣམ་ལུང་འབས་དུང་ཁུ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་བཅས་འཛོམས་ཐོག  
ཚིངས་མཛད་དེ། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དུ་ཚོས།

འཁོར་ལྷ་སས་གཙོས་རག་མན་གྱི་ས་རིས་རྣམས་གསར་ཚོད། མེ་འབྲས  
གྱི་མཚོད་གཞི་རི་རྣམས་སྤོད་འཇགས།

དབྱས་གཙང་གི་དགོ་ལུགས་ཚོས་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱུར་བ་དང་། ས  
རིས་ཤོར་བ་རྣམས་སྤར་བབས་སུ་སྤོག།

སྡེ་བསྐྱེད་ཤོད་པ་ལ་བདེ་ཚེན་ཚབ་ཏུ་འཕན་ཡུལ་མཁར་ཚུ་བྱིན  
ཏེ་བཀག་པོ་ཚང་ཚུང་། ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས།

རབ་བརྟན་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དུ་གཞི་ཕན་ནས་བཞུགས་རྒྱ་སོགས།

བཀའ་ཁྲོན་དུ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་བཞག

ལྷ་བཅུན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཐའི་ཇི། ཉུང་ཐའི་ཇི་འི་མི

སྣ་ཅོན་ཚོས་རྗེ་སྐྱེན་པ་དང་རྒྱས་སོགས་མངགས་ཏེ་གཙུང་

{@031} མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

པར་ལུས་ནས་ཚུ་ཁྱིའོ་ལྷ་བཅུན་པོ་གདན་སར་བཀོད། མཚོ་

ཁར་གདན་འདྲེན་དང་། མ་ཐེབས་ན་དཔུང་ཤེད

ཀྱིས་འབྲེར་རྒྱ་འདངས་ཤིག་བྱུང་བས་རྒྱལ་བ་གསང་སྐབས་ཀྱིས་

ཨེ་རི་སྐོར་རེ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་བྱུང། བ་བྱ

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡེ་བ་ཚོས་རྗེ་ལ་རང་གི་འདོད་པའི་ཚོས་ལུས་

དང་། ཉོ་ལི་རྗེ་དང་། ལྷ་བཅུན་ཆེ་བ་བསྟན་སྐྱོང་

སློབ་མཚན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀས་དགོན་རེ་བཏབ་པར་ཚུ་བཟང་རྣམ

རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། གསེར་ཁང་པ་འཕྲིན་ལས་

ལུ་ཚོ་གསལ། གཙུང་རི་ལུག་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཁའ་པ་འཚད་ཉམ

པར་བསྐྱོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་གནས། ཉུང་

ཐའི་ཇི་དང་། ལྷ་བོ་ནང་འཁྲུགས་བྱུང་བ་སྡེ་བཙོས་རེ་ཇ་དང་།

ཚུ་བཟང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཚིངས་མཛད་པས།

ཉུང་ཟད་ཕན་ཐོགས། ལུགས་རྟའི་ལོ་མཇུག་ལྷ་བཙུན་སོགས་ཀྱི་དམག་

གིས་ཉུང་ཐའི་ཇི་སོགས་ས་ཆ་བྱང་རྒྱུད་

ཀྱི་སྤྱུ་མེད་རུ་སྡེ་རྣམས་བཅོམ། སྡེ་བཙོས་རྗེས་མཛད་དཔོན་

གཡོག་མང་ར་ལྷོགས་སུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་།

ལུགས་ལུག་ལོ་ལྷ་བཙུན་ཆེ་བ་ག་ཤེགས། ཉུང་ཉུང་ལ་ཁའི་དའི་ཚིན་

ཨོ་རོ་ད་ཀྱི་དམག་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་ད་ཀྱི་ལ།

ནས་གཡུལ་འཁྲུགས་བཞིན་པར་འོངས་པའི་དཔའ་སྐྱད་ཅན་གྱིས་གཙོས་

ཉུང་ཉུང་དང་། མེས་ཚོ་ཡོན་མགོ་

བྱས་ཨོ་ད་རོ་ད་པ། སྤྱུ་མེད་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་སོགས་དབུས་སུ་ལྷ་མཛའ་དུ་

ལྷོག། ས་འབྲུག་ལོ་ནས་ཆ་ཉུང་ལེན་



ཏན་རྒྱལ་པོས་ཆ་གར་དུ་ནང་འཁྲུགས་བསྐྱངས། དེའི་དབང་གིས་  
ཚུ་སྤྲེལ་ལོ་ཡོང་ལ་ཡི་བུའི་དཔོན་པོ་བཞི་ཆས་

བཅའ་སྤྱོད་སྲུ་ཡུལ་བཏོན་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་ལུང་བའི་སྤྱིན་བདག་  
བླ་མ་སྐྱབས་ཚོ་ཁུར་འདམ་དུ་འབྲོང། །

མཇལ་དང་སྐྱེས་རྒྱལ་དབང་ལ་ཚོ་དབང་ལྷུས། ཆ་གར་བ་མང་  
པོ་རྩལ་རྩར་སོང་བ་ནང་འཁྲུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་སོང་

བས་ཚོགས་བྱ་དམག་བཅས་རྩལ་རྩ་ནས་བསྐྱད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་  
པའི་ཚུ་སྤྲེལ་ལོ་མཚོ་སྤོན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱུ་

མེད་ཀྱི་རུ་སྤྲེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་ཡོམ་ནས་འདི་  
བར་ལོ་ངོར་བཞི་ཅུ་ལ་སྤྱུ་མེད་ཚིང་བྱུ་

ལྷུར་ཏུ་རྩུང་ཐའི་ཇི། ལྷ་བཅུན་གཉིས་སོགས་སྤོབས་དང་དབང་ལེད་  
ཚེ་བས་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་དབང་

བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་སྐྱད། དེའི་རྗེས་སུ་ཁུ་ཡ་ཐའི་ཇི། ཕག་  
ཐར་ཉོ་ལི་ཚེ་སོགས་ཐའི་ཇི་མང་པོ་རིམ་པར་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བས་རོང་གི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་འཕྲོག་བཅོམ་  
དང་། ལྷ་བཅུན་ཚུང་བས་སྡེ་བཞོས་རྗེ་ལ་བྱང་ཚུབ

སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་རྩོམ་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་འདུག་གཞན་ཞིབ་ཆ  
མ་ངེས། ཆ་གར་ལེན་ཏན་དགོ་བསྟན

ལ་འཚོ་འདོད་གྱིས་མཚོ་ཁར་འོངས་པ་ལྟར་ཐ་ལར་བགྱོད། ཚོགས་  
ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མོས་ཁུལ་གྱིས་དོན་ལ་རྒྱུད་

ཏོ་འི་ཟེར་དད་ཅིང་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྡེ  
བཞོས་རྗེ་མཚོ་ཁར་གདན་དྲངས། གྲུབ་མཐའ་

ལ་ཆགས་སྤང་མི་མངའ་བ་དང་། ཚོས་གཏམ་བྱས་པའི་ལན་ལ་དགའ་  
བས་གཞོན་སློང་དང་། སྤྲོ་མ་ཁྱེད་མཐོག་ན

དད་པ་སྦྱོང་གྱུར། ལྷ་འདི་རིག་ན་སྟོང་ན་ལུས། བྱ་གཞོན་པ་  
ཞིག་གིས་ཚོས་འབྲེལ་བཞག་གཞན་དེར

གནས་གྱིས་འབྲུག་ཀར་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་ན་པ་མང་པོ་དང་།

ཀམ་བའི་བསྟན་འཛིན་ལྷ་དམར་རབ

འབྲམས་པས་སྒྲོག་ཚེས་མང་པོ་མཉམ། བྱ་ལོར་ཡོད་ལ་ཡི་བྱ་ཀམ  
ཡི་ལ་རན་ལྷ་སར་ཡོད། རྒྱལ་བལ་ཚོ་རྟེནི

རྗེས་གནང་ལྷས་ཏེ་མཚུར་ཕུར་སོང་ཡང་། ཀམ་བའ་དགྲུས་པའི  
ཉམས་ཀྱིས་ཞལ་མཇལ་ཅོམ་ལས་ཕྱག་དབང་མ

གནང་བས་ཐའི་ཇི་སྒོས། མཚུར་ཕུརི་དཀར་མེ་རུ་བ་བརྒྱབ།  
ཤིང་སྤྱི་ལོར་ཨར་ས་ལང་གིས་ཉལ་ཉ་ཨ་ཁའ

{032} མཚོ་སྒྲོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

དའི་ཚིན་བསྐྱུས་ཏེ་དམེ་བྱས་པས་སྒོ་ལ་རན་བཏོད། ལོ་སྤྱི་ཕྱིར  
ཆ་ཉར། ཚོགས་ལྷ། བེ་རི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད

ཀྱི་གསེར་ཟམ་བཅད་པས་ཨ་མདོ་བསྐྱིད་སྒྲོབས་ཅན་འགའ་རྒྱ  
གཞུང་བསྐོད། དར་རྩེ་མདོ་ནས་བཀར་ཁམས

བརྒྱད་དབུས་སུ་སོང། ཤིང་ཐག་ལོར་ཚོགས་ལྷ་ཐ་བུ་ཚོ་དང་།

ལྷ་དམར་རབ་འབྲུམས་པ་བཅས་གཙང་བ་དང

གཞུང་གཅིག་བྱེད་རྒྱ། དགོ་ལུགས་མིང་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ། ཀར  
འབྲུག་གི་སྤྱི་བདག་བྱེད་ལོ་མ་སོགས་ཀྱི་གྲོས

བྱས་ཏེ། ཐའི་ཇི་ཨར་ས་ལང་ཁྱི་དམག་བཅས་བཏང་བ་འདམ་དུ  
འབྱོར། ཡུང་ཤའི་བུ་དཔོན་ཁག་བཞི་དུས

གཅིག་ལ་བཅོམ། སྤུ་མ་སྐབས་ཚོ་ཁུར་སྟོད་ལ་སོང་བ་དང་འགྲིག  
ཀམ་ཚུང་ན་དང་ལོ་མ་ཚིག་ཉིས་བསད།

བུ་ལོར་བུ་རིན་ཚེན་དང། ཀམ་ཚེ་བ་གཉིས་བྲོས་པས་དེ་ལན་ཐར  
ཀྱང་ཚུ་རྟ་ལོ་ལོར་བུ་རིན་ཚེན་ཀྱུ་ལྷི་དམག

ལ་ལྷེབས་མཚོང་རྒྱབ་པས་བསད། ཨར་ས་ལང་ཚོས་སྐད་ཚེ་བས  
ཀམ་བ་བྲུགས་སྐྱུགས་འབྲུམས། མཚོར་ཕུ་ནས

དོ་ལ་བརྒྱད་གྲར་ཐེགས་པ་ཐའི་ཇི་འི་སེམས་ལ་ཐོགས་ཏེ་མ་བསམ་པ  
བརྒྱའི་མགོ་བརྩམས། དགྲུ་ན་སྤྲོད་སོག་པོའི

གཡས་རུ་འབྲི་གྲུང་དང་གཡོན་རུ་གཙུང་གྲུང་རྒྱུད་ལ་བཏེགས།  
ཐའི་ཇིས་གཙོས་དམངས་ཡར་འབྲོག་ཏུ་ཁ

བསྟན་པའི་བདེ་གཟུར་ཚེན་པོས་གནམ་ས་འགས་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས།  
སྐག་གྲུང་ཡང་སོག་དམག་གིས་གམ་པ་ལ

ཐོག་ནས་བལྟས་པས་ལུང་པའི་དགྲིལ་རུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུའི་འཚོབས།  
ཤས་བྲོས་མ་ཐབས་ཀྱིས་ལོ་གསར་སྐབས་དམག

རྣམས་སྦྱིད་ཤོད་འགྲིམ། ཐའི་ཇིས་སྤྱག་མི་འཚོལ་བའི་བྲིམས།  
བྱས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་རུ་བྱིན་སྐབས་རྒྱལ

བ་མཐོང་མ་ཐག་སྤང་སེམས་ཞི་སྟེ་སྤྱག་བཙུལ། བྱིན་བརྒྱབས།  
དང་ཚོས་གཏམ་གྱི་དྲི་བ་ལྟུང་། རུ་མོ་ཆེ་མཇལ

རུས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་བྲིམས་སྤྱི་བཞུག་བཞུག་བྱས་པས་མཐའ་ཇིས།  
ང་རང་སྤོ་འགྲུང་ཞེས་ལན་བཏབ། ཐའི་ཇི

སྟོབས་རུ་སྦྱོས་ཤིང་སྟེ་ཁོད་རུ་ཐོག་འཇུག་གི་འཇིགས་པ།  
གྲུང་བརྟེན་མའི་སོག་བརྒྱུག་གི་མཐུར་གསུངས། མེ་བྱིའི

ལོར་ཅུང་གར་ནས་ཀྱི་ཉམ་གྱིས་རང་དོན་མ་འཁྲིས་པའི་བསྟན  
དོན་ཁོ་ནར་གཡུལ་བཤམས་པའི་དམག་རོགས

བུ་ཐུར་རྩེ་ཐའི་ཇིས་བྱས་ཨོ་རོད་ཀྱི་དམག་ཁྲི་སྟག་ལྟག  
ཅོམ་གྱིས་ཡི་ལེ་དང་ཐའི་མ། ཉམ་དག་གི་ཚུ་གྲུང་དང

འདམ་ཚེན་པོ་སྟོན་དགུན་མཚོམས་ཀྱི་འབྲུག་སྟེང་ནས་བཀའ། མཚོ  
སྟོན་ས་སྟེ་བུ་ལུང་གར་དུ་འབྱོར། མི་ཉམ

དཔ་བསོལ། རི་དྲགས་གནའ་བམང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྟན་པའི་རི་ལ  
མིང་ཀུན་ཡམ་ཐུར་གྲགས། མེ་གྲང་རྩེ་བ

དང་པོར་མཚོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་ཐེབས། ཚོག་ཐུ་དམག་ཁྲི་སྟག  
གསུམ་དུ་ཉེ་བུས་གཅིག་ལ་བཅོམ། རི་སྟེ་གཉིས

ཁྲག་གིས་དམར་པོར་གྱུར་པ་ལ་ཡུ་ལན་ཉི་ལོ་ཚུང་བེད། སྟམ  
དུ་ཡན་ཐའི་ཇི་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་གི་དམག་ལྟག

མ་ཉར་གར་འབྲུག་རོམ་ས་སྟེང་དེད་ནས་ཐམ། འགའ་ཞིག་དེའི་ཤར

འོས་ལུང་པར་གཏད་ནས་བྲུངས་པས་དེད

སང་ཤར་ལ་དུ་གྲགས། ཚོག་ཐུ་དཔོན་གྲོས་ཏེ་འཕྱི་ཁུང་ཞིག་ཏུ  
འཇུག་པ་བཟུང་། སྤྲོ་ལོ་ལྷ་དམར་རབ་འབྱུངས།

པ་དང་སློན་པོ་ཐའི་ཇིན་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ནས་བང་ཚེན་བཏང་སྟེ  
བུ་ཨར་ས་ལང་འདིས་ཡབ་ཀྱི་གསུང་ལྟར་མ་བྱས།

པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དྲིས་པར། ཚོག་ཐུས་བསྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོད་ཅེས་ལན  
བྱུང་། ཨར་ས་ལང་ཕྱིར་ལོག་གེ་རི་བཙོམ།

པའི་ཚོམ་པ་ལ་མགོ་འཁོར་སྐབས་ནང་འཁྲུགས་བྱུང་སྟེ་དཔོན་སློན  
གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བསད་པས་ཚོག་ཐུ

སློགས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་། ཀུ་ཤིས་སྟེ་བ་ཚོས་རྗེ་མཚོ་ཁར་གདན  
བྲངས། དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་མང་པོ་ལྷུས།

{ @033 } མཚོ་སློན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

བྲུ་བྲུར་རྒྱང་ཐའི་ཇི་དཔོན་གཡོག་གིས་ཀྱང་རྗོ་རྗོ་འབྲེང

བའི་དབང་ལུས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཀྱི་གི་དཔོན་གཡོག

དང་། རྒྱུད་ཤོད་སྡེ་བ་ཡིད་བཞིན་སོགས་དབུས་སུ་ཐེབས། གཞུང་ནས  
ཇོ་ཤཀ་གི་མདུན་དུ་རྒྱུལ་པོ་ལ་བསྟན་འཛིན

ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཚོལ་ཕུལ། ས་སྟག་ལོར་རྒྱལ་པོས་མེད་པ་གཤམ་  
བཅུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བ་མཚོ་ཁར་གདན་འདྲེན

དུ་བཏང་བ་གཙང་སྡེ་སྲིད་གྱིས་ཚོས་སྡེ་ཚེན་པོ་གསར་རྒྱག  
མཛད་པའི་འགོ་སྐྱོད་དང་ཐུག་ཏུ་ལག་རྒྱུ་མས་གྱིས

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྒྱལ་འི་ནས་དོ་བཅའ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱིལ་བས  
རྒྱུལ་པོ་འབྲེལ་གོད་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ

ཐུགས་སུ་སྐྱོ་ཚོགས་ལུ་བའི་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཡོས་ལོ་ཕྱིར  
འཁོར་དུས་རྒྱལ་པོར་ལུས་པས་ཐུགས་ཁྲོས།

འབྲུག་ལོར་གློ་བུར་དུ་དམག་པོད་སྤྱོད་སུ་བཏེགས་པ་ལམ་ནས་ཁམས  
སུ་ཕྱོེ། ཕུགས་འབྲུག་སྤོེན་ལམ་གྱི་སྐྱོད



ལ་མདོ་ཁམས་སྐྱོད་དུ་ག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། བེ་རི་རྒྱལ་པོ་  
ལྷོ་མ་པས་ཐར་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་མ་ལེབ

དང་མར་མེ་རི་དཔེ་བཞིན་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོར། ས་དགོ་ཀར་འབྲུག་འབྲི  
སྟག་གི་སྤྲ་མ་མི་དཔོན་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཅུར

པ་བཏོན། ལྷགས་སྤྲུལ་ལོར་རྒྱལ་པ་དམག་ཆེན་བཅས་འདམ་བརྒྱུད  
གཙང་དུ་ཐེབས། ལྷ་སྐྱི་འདི་དག་ཏུ་ཁལ

ངོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་དོན་དུ་ལས  
སྦྱོར་གནང་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་གསར

མེ་ག་ལེད་སྐོར་དེ་ལེགས་པོ་ཡིན་འདུག་ཅུང་སྤར་བྱས་དུས་ཐར  
ཡང་རྣམས་པ་ཆེ་མདོག་ལ། ཚུར་ཡང་འཕྲོད

ཉམས་མ་བྱུང་ཚུལ་དང་། མ་ཁར་ཕན་ན་གྱི་ཚོལ་གྱི་དཔེ  
བཞིན་སྦྱིང་མ་རང་ནས་མཇོད་དགོས་ཞུས་པ་བཞིན

འཕང་བསྐྱེད་མནན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལས་སྦྱོར་མཐའ་དག  
སྦྱིང་སྤོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གསུངས་པ

མཚོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ནས། འཕྲུལ་ཕྲུགས་རྒྱང་གསུམ་གྱིས་རང་  
བསྟན་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་གཅེས་པར་མཛད་པའི

བཀའ་འདྲིན་ཞེས་དགོས། འོན་ཀྱང་བསྟན་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་  
མི་ཡོལ་བས་དེ་དུས་འབྲས་སྤྲངས་འཇིགས

བྱེད་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྲག་ཉིན་གང་བབས། ཚོས་རྒྱལ་འབྲོན་གྲའབས་  
ལ་ལྷགས་ཐག་འབྲུལ་དགོས་བྱུང། ཉེ་ལ་བའི

ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇོག་དགའ་ལྡན་ཚོས་རྒྱལ་རར་བའི་སྐྱེ་མང་  
པོས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས། གཙང་ནས་སྐྱབས་འཇོག་

གཉིས་གྱི་རྗེས་ལ་རྟུ་འཁྲུང་བའི་རྒྱང་ནག་གི་གསེབ་ནས་རལ་བ་  
རྟིང་བར་སྐྱབས་པའི་བྱེད་མེད་ནག་མོ་མི་རོ

མང་པོ་ཁྱུར་ཉེ་དུ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་ཡུལ་མི་འགས་མཐོང་ཞིང་  
སྤྲོ་སྤྲོད་གཙང་པའི་སྤྲོ་སྤྲོད་ཞེས་ལབ། འབྲས་སྤྲངས་

དགོན་གཤམ་ནས་བྱེད་མེད་གྱི་རྒྱན་འབྲུ་བའི་རོ་དྲག་པོ་ལྟང

ལྷན་སྐྱོད་གསལ་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཚད་པ་བསྐྱོད་གཏུ་མེད

པའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་སྐྱོད་། གཙམ་པས་སེ་འབྲས་ཀྱི་ཁ་གཞོན  
དུ་བཅུ་གསལ་པའི་གདོང་དཀར་རྫོང་ཤིན་ཏུ་བཙན

རུ་ཚོས་བཞིས་རྙིང་ཁུངས་ལྷན་པའི་དམག་གིས་འཚོངས་པས  
རྫོང་ཞོལ་གཉིས་ཀ་འཕྲལ་དུ་ལོན། བདེ་ཚེན་དང

སྤུ་རྫོང་གི་གཙམ་པའི་འཛིན་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་བབ་ཕུལ། ཚུ  
རྩ་བུ་བ་གསུམ་པའི་ཚོས་འགོར་བསྟན་འཛིན

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་བོད་ཤིང་སྐོ་ཅན་ཐམས་ཅད  
ཚུད་པས་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན

ལུས་ཏེ་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་གཙམ་པའི་ཕེབས། ཐོབ་རྒྱལ་གྱིས་མདའ  
བདེ་ཚེན་དུ་རྒྱལ་པོས་བསུ་བ་མཛད་དེ་མཇལ་དར

དུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ཉོའི་ཕུག་རྗེའི་དང་། མཚན་གྱི  
གསོལ་ཇན་བོད་ཁྱི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དང་གཡས

བཞག་གཡོན་བཞག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལྟུང་། བསམ་འགྲུབ་རྩེ་འོློམ་ས  
ཆེན་དུ་བོད་སོག་གྲངས་མེད་འཚོགས་

{ @034 } མཚོ་ལྗོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

པའི་བཞུགས་གྲུབ་གྱི་ཚོ་གོང་མ་སེ་ཆེན་གྱིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་  
ཆེར་འབྲུལ་ཆེན་གསུམ་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་མ་སྤྱེས་

དགའ་ཉེན་རྣམས་གྱི་སློན་པའི་འཕེལ་གཏུང་། ལྷུས་ལོད་མ་ཉི་མ།  
རིན་སྲུངས་རག་དབང་འཇིགས་གྲགས་

གྱི་ཁལ་བཞོད་རིགས་ལྡན་ཡོལ་བ་ལྟར་འཕགས་གྱིས་སྣང་བས་བོད་  
ཁྱིམ་རྒྱུ་བཏུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟུང་།

རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་བསྟན་དོན་ལ་རྒྱ་ལ་མི་བཏུབ་པ་དང་། ཚུར་  
ཚོལ་གྱི་ཁབས་འདྲེན་མ་བྱུང་ཕྱིན་གྲུབ་

མཐའ་མཐའ་དག་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ན་རང་གཞན་ཚོང་མར་  
སྤྱེབས་ཆེ་ཚུལ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་

དཔེར་བུངས་ནས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་གསུང་དང་འཛིན་ཏུ་འཕྲེལ། དེ  
སྐབས་ལྷོང་ལུགས་དགོན་ཆེན་ནང་མི

ཐེགས་པའི་རིགས་མ་གཏོགས། དམངས་མ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལུང་གསུངས་  
པའི་གལ་མདོར། ལོ་དགུའི

བར་དུ་དབུས་གཙང་དབུ་རུར་འཚོགས་ཞེས་དང་། ལྷང་རྩེའི་གསང  
ལུང་དུ། བསྐྱེད་པ་དབུས་གཙང་

ཡོངས་ལ་བཅུ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཐོལ་བར་ལུ་དོན་བྱེད  
མཁན་ཡོངས་མི་ཉུང་བ་བྱུང་གསུངས་པ་དགོངས་

གཞི་ཅན་དུ་སེམས། ལྷོན་དུས་གཙང་དང་ཀོང་པོའི་ཀར་སྤྱི་དཔ  
ཚོས་བསྐྱར་ལངས་བྱས་དུས་ཀམ་བའི་མི

སྣང་མ་ཚོས་དབྱིངས་བཅོན་དུ་བཟུང་བའི་གཏུའི་ནང་དུ་རྒྱལ  
པོ་མཚོད་ཡོན་དགོང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀོང་པོར

གདན་འདྲེན། དགོ་དགོན་རྣམས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལུང་པ་ལྷོ་སྤོད་པ་སོགས་  
བཀག་པོ་ཚང་འཇུག། གཙང་

བ་གཞིས་ཀ་སྒྲེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཏོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྐྱུ་དང་། རྗེ  
ནང་གི་སྐྱེན་བདག་བྱས་ཏེ་ཀར་ལུགས་པ

འབའ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་བསྐྱུར་སྐྱུངས་དང་བཅས་གཞིས་ཀ་སྒྲེ།  
འདས་རྣམ་གླིང་། བ་ནམ་གསུམ་གཏོང

སྐྱོད་སྒྲེ་བ་སྐྱེད་ཞོད་པ་འདི་གཞན་དུ་མ་འཁྲུང་བ་འགའ་པས  
བདེ་ཚེན་ཚེས་སྟེར་སྐྱེ་ལོགས་རན་གྲོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོན

པས་སྐྱུ་ལ་པོ་ལྷག་པར་སྐྱུགས་ཁྱོས་ཏེ་ཀར་བསྟན་ཚག་འཛིག་གི་རྩ  
བར་གྱུར། ལྷ་ལུག་ལོ་བར་ཚིངས་ཀྱི་མཇུག

སྒྲོམ་དུ་བཀའ་ཁྲ་གནང་བར། རེད་ཨོ་རོད་ལྷན་པའི་སྤྱིང་ལྟ་བུར  
སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱན

ལས་དགོ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་བཟང་རན་རོ་ཞེས། དེའི་སྐྱུགས་རྗེ  
དང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དགོ་ལུགས་

ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་སེར་པ་དང་མདུན་མ

གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རིས་

སུ་བཅད་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་བྱེད་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་མཚོ་སྡོད་དུ  
ཚོགས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་ཚེན་པོ་བྱས་པ་མ

བཟོད་པར། དེད་གྱིས་དམག་ཚེན་པོ་འོངས་ནས་ཚོགས་བྱས་སྐབས་ལ།  
ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སེར་མོ་པ་བམས་ཅད་ལ།

ཕན་ཐོགས་བཟང་པོའི་ལྷགས་ཡིན། དེ་མཚམས་བེ་རིས་བོན་པོ་ལ།  
སྤྱབས་བཅོལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ།

ཁྱེད་དུ་གསོད། ཉེས་མེད་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲོག་བཅོམ། སྐྱ་མ  
མགོན་ཚེ་བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་རྒྱུ་

དབུས་གྱི་གསེར་ཟམ་གཅད་པ་སོགས་མི་འཚམ་པ་མང་པོ་བྱས་སྐབས་ལ།  
བསམ་པེད་རང་སྤྱོད་ཁམས་སུ་སོང་བེ་རི་བྱངས།

སྤྱིར་བསྟན་པ་རིས་མེད། ཁྱེད་པར་ས་སྤྱོད། ཀར་འབྲུག་འཇང་སོགས་  
ལ་ཕན་ཚེན་པོ་བཏགས། ཀམས་

གཙོས་བླ་མ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཁྲལ་མེད་པ་སོགས་ཞབས་ཏོག་ཅི  
འགྲུབ་བྱས། མྱེ་བ་གཅིང་པས་ཚོས་ལུགས།

གྲུབ་མཐའི་གཙོས་ལུགས་གཉིས་ཚར་ནས་ཚྭོགས་རིས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར  
ཁ་བོ་ཚེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་། རོན་ལ་རང

གཞན་དང་གྲུབ་མཐའི་ཚྭོགས་ལྟར་ཆེ་བའི་ཁར། ལྷ་སེར་བ  
ཚྭོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་གཞོན་ཅི་ཐུབ་གྱིས།

{ @035 } མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

མྱེ་བ་སྐྱིད་ཤོད་པ་རྩ་མུད་ལ་བཏང་འདུག་པར། མཐུན་ཚྭོགས།  
གྱི་གཏམ་གྱི་སྐོས་དོན་འགྲུབ་ན་བཟང་བསམ་མི

སྣ་སྡེ་རྒྱུད་བཏང་སྟེ་དེ་རང་གཉིས་སེམས་ནང་ཉེ་བས་ལྷོ  
ཐུབ་བྱེད་ཐུབ་བྱེད། སྐྱིད་ཤོད་པ་ལ་ས་ཆ་རྒྱུད་བའི

ཐོག་ཏུ་དེད་གྱི་སྐོར་དང་མཐུན་པ་སྟེར་དགོས། དེ་མ་བྱས་ཚོར  
ཁྱེད་གྱི་རྫོང་བསམ་འགྲུབ་རྩེ་རི་སྐོར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།



པའི་ཚོག་གཏམ་རོང་བ་རྟ་མགིན་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་། རེད་གྱི  
ཚོག་ལ་བདག་རྒྱུན་མེད་ཅིང་ཁྱེད་གྱི་ངོ་ལ

འཕན་ཡུལ་མཁར་རྩེ་སྟེར་ཟེར་བས་གཙང་ཐོག་རྟ་ཡོང་དགོས  
བྱུང་། སྤར་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་གས་འཐེན་གྱི

ཀུན་སྐོང་མེད་ཅིང་། ཚོག་ཐུ་དང་བེ་རི་སོགས་གྱི་སྐྱོན་མཐོང  
བས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱེད་མ་འདོད། བསྟན

པ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་ཀམ་པ་སྤྱོད་གས་གཏོགས་ལ་གཞོན་པ་སྤྱི་ཚམ  
ཡང་མ་བསྐྱུལ། བསམ་འགྲུབ་རྩེར་སྐོར་རྒྱུག

བྱེད་རྒྱུ་འོས་ལ་ལྷ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པས། ད  
ལམ་ཁྱེད་གྱི་འགོ་ཚུལ་བཟང་། སྤོང་སྟོབས་བསྐྱེད

ན་དོན་འགྲུབ་འོང་། སྤར་དབུས་གཙང་དུ་ངོས་འཕྲད་གྱི་ཞིབ་ཆ  
བྱེད་གསུངས་བཀའ་ཞོག་གཞན་། དེ་རྗེས

ཟུར་རི་བླ་མ་དང་། གྲུབ་རྒྱལ་གླིང་པ་འོངས་ནས་བསྟན་པ་དང  
སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས

རྒྱལ་ཡོད་ཟེར་བར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་གཙང་བ་དང་རེད་ཀྱི་བར་དུ།  
ཁྱེད་མི་སྣ་ཚོས་སྐོར་ཡང་གྱིས་བྱས་པར།

བསྐོར་ཡངས་ལ་གཙང་བས་མི་ཉམ། སྤྱི་རྒྱ་ཚམ་མ་གཏོགས་དོན།  
ལ་ཀར་དགོ་ལུགས་ལེགས་དགོས་རྒྱལ་ཡོད།

ཟེར་དེ་ལོ་ཀར་དགོ་གཉིས་ཀྱི་ལབ་རྒྱུ་ཐག་ཚོད། ལུགས་ལེགས་ཀྱིས།  
བྱས་དུས། ཀམ་པའི་སྐྱེ་ཞབས།

ནས་ལུགས་ལེགས་དགོངས་གསུངས་པ་ལས་དོན་འདི་བགྱིས་གསལ་ཁ་མེད།  
རེད་མི་སྣས་ཐག་མི་ཚོད་ཟེར་དོན།

སྐྱེ་ལ་མེད་པར་ལོག་སོང་། དེ་རྗེས་རེད་དང་གཙང་བའི་བར་ལ་བྱ།  
མ་ཚེ་བཞེབས་ཀྱང་མཇོད་དཀའ་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

བསམ་པ་མ་ཞེབས་པ་དག་འཁེས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས། གཙང་བ་བྱངས།  
ཚར་ནས་དུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེབས།

སྤྱི་ནང་གི་ཞེབས་སྐོ་གནང་བ་ལ་འོས་འཐད་ཀྱི་ལུ་ལན་ལུལ།

མཚོད་ཡོན་ལུགས་ལེགས་ཡོངས་འདྲ་བསམ་ཐོག

ཀམ་པ་ངོས་ཀྱིས་ཐེབས། གཙམ་བ་འདི་རེད་ཀྱི་ཡོན་བདག་མིན  
ཀྱང། མ་མེས་ཀམ་པ་འདི་ཡོན་བདག

ཡིན་པས་གཞིས་ཀ་ཚེ། རྒྱལ་ཚེ། བཀམ། ལྷ་ཚེ། རྣམ་གྲིང  
རྣམས་སྦྱིན་དགོས། འདི་མ་བྱིན

ཚོ་རེད་རང་གཉིས་མཚོད་ཡོན་མི་ཡོང་གསུངས་པར། གཙམ་པ་མ  
སྤངས་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་བཟང་གསུངས

པ་དང། སྤངས་ཚོར་ནས་གསུངས་འདི་འབྲོན་པ་རེད་ཀྱི་སེམས་ལ་མི  
འཐད། ཀམ་ས་གཙམ་པ་འདི་གྲོགས

མཛད་དོན་ང་ལ་མི་དགོས་བྱས་ནས། མཚོད་ཡོན་བར་དུ་ལྷ་གནང  
མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། མཐར་གཙམ་

དོན་མི་ལ་བ་པར། ཀར་དགོ་ལུགས་ལེགས་ཤིང་མཚོད་ཡོན་ནང་གཙམ་  
བའི་བཀའ་གྲོས་དབུས་སུ་སྤོང་བར



གི་རིགས་མ་འཐོར་བ་བྱས། རོང་བ་རྟ་མགིན་དང་། སྐར་བ་རབ  
འབྲམས་པ་བཏང་ཡང་མགོ་སྐྱོར་དོན

མེད་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཉམ་ཉེས་ཚམ་ལས་གནང་མ་ཉམ། ལྷོད་སྐྱོད  
བར་གསུམ་དུ་མི་བདེ་བ། དབྱུང་དུགས

གོང་གི་སྐྱུ་སེར་མང་པོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྤྲུལ་ལན་དཀོན  
མཚོག་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིན། རེད་ཀོང་པ་ཕྱིར

འཁོར་ལ། གམས་སྐར་བ་རབ་འབྲམས་པར། བཀའ་ཤོག་དག་མ་གནང  
ནས་བྱ་བ་ཚབས་ཚེན་འདི་འདྲ

ཡོང་བ་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་དེད་གྱི་གྲ་བཀ་ཤེས་གྱི་སྟོང  
ལ་འདྲེ་ལྷགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོང་། ལྷོད་རང་གི་ཅི

ཟེར་ཉམ་རྒྱ་ཡིན་པས། ཀར་ལུགས་གྱི་དགོན་པ་སྤར་ཕན་སྐྱོན་མ  
བྱུང་བ་རྣམས་གནས་དགོས་གསུངས་དུས།

མི་སྣ་ཡོང་བ་འཕྱིས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡོད་གསལ་ལ་གསུང་འཚོ་མི  
གཏོང་། གམས་པ་རང་ཚུར་ནམ་ཕེབས་དུས་གྲོས

བྱེད་ལྷུ་ཡང་རྒྱལ་པོས་གང་གསུང་བྱེད་པའི་ཐག་དྲུང་བ་རིན  
པོ་ཆེས་ཚོད་པས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པར་སློ

བཀའ་དྲུང་། རྣམ་གྲིང་རྒྱ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དྲུང་བ་ལ་མི་ཉེ  
ཟེར་བ་དང་། བོད་དམག་སློང་ལྷགས་བཅས་

ཡིད་མི་ཆེས་པས། ལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སྐྱབས་ལུང་ཞབས་དྲུང་སོགས་  
དབང་བཞུགས་མཛད་ཅིས་ཀྱིས་ཀམ་འི

སྐྱེ་ཞབས་སུ་མི་སྣ་བཏང་། དྲུང་བ་ཐེབས་དགོས་ལྷུས་ཀྱང་ཐེབས  
མ་ཉམ། སྐར་གཞུང་དང་ཚོས་སྡེ་བསྐྱར

ལངས་དངོས་གཏད་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་  
ལམ་དོན་སྐྱེལ་གྱི་འཛོགས་མོ་བྱེད་མ་ཤེས།

བསྐྱར་ལངས་དངོས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཁུལ་རྣམས་ཀྱང་། འགྲོས་གཅིག  
གི་དམག་གྲབ་མི་སྣ་བང་སྡོམ་གྱི་འགྲུལ

རྒྱབ་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཀར་ལྷགས་ཀྱིས་ངེད་མཚོད་ཡོན་ཐོག་ཏུ་འགོལ

རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་བསམ་ན་འཛིན་མཚམས་

ཅི་ལ་ཐུབ། དེ་ལས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་  
ཆེ་བྲགས་འདོད་ནས་རྒྱུ་འཛིན་ལྟར་གསོད་

མཛད་མི་རྣམས་ལ་མ་བཟུངས་པར་བྱུང་བསྟན་སྲི། ཀམ་གོང་མའི་  
བསྟན་རྒྱུ། ལྟག་ལུང་ས་སྐྱ་ཅི་གོད་

སོགས་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྲིས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུང་བས་གཙོ་  
མཛད་དགོན་ཁག་དམིགས་བསལ་སོ་སོ་

ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པའི་དགོ་ལེགས་མཚོད་  
ཡོན་རྫོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་

ལུགས་གཉིས་ཆར་ནས་གཞོད་འགལ་དུ་འགྲོ་བམི་མཛད་ཅིང་། ཚོས་  
མཐུན་བཞུགས་མཆོད་མཛད་པའི་རྩིས་

ཁ་དམ་བཞག་སྐྱུ་ལུང་ཞབས་རྒྱུང་ནས་འགན་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་།  
ལྟར་པར་ཧ་རྒྱུ་ལ་བཡབ་སྐྱུ་གྱི་དགོངས་

པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚོད་དོན་གྱིས་འཇུག་པ་ཁ་བྱས་ཚུལ་། ཕྱིན  
ཚད་དགོན་དང་ས་རིས་ཀྱི་བཅད་མཚམས་སོགས་།

ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་། དེ་ནས་བཟུང་དུས་བདེ་ཞིང་། བོད  
ལ་མགོ་ཚིངས་ཡོད་པས་གཞན་སྤྱོད་གསུམ་།

རྣམས་ཀྱང་རང་བབས་སུ་གནས་པ་བྱུང་། འཇང་དང་རྒྱ་གར་བལ  
པོ་ཚུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་

དང་སྐྱེས་སུལ། བོད་མ་བདག་པོ་ཚུན་པོས་ཀྱང་ལུང་ལས་གྱིས་  
གཟེངས་བསྟོད་པས་ཚོས་སྲིད་གང་གི་ངོས་ནས་

གནམ་སའི་དབང་རྒྱལ་ཅེས་པ་དོན་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཡིག། དོན  
གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་ལ་ག་ཤེས་།

རྣམ་སྐྱེ་ལུང་སོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱལ་གནོད་ཅེ་རྒྱལ་།

བར་ལུང་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷན་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཅུ

རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་ཉ་མིང་སྐར་ལོ་གནས། །ལྷ་ལྷོ་འི་རྒྱལ་པོས་རབ  
དུ་མཚོད། །ཡི་གེ་ཉ་བྱ་དགོ་དང་།



{037}མཚོ་སྒོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

ལྷན་ཏེ། །དགོ་བའི་དོན་གྱིས་ལུས་གྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འགོས་  
དག་གིས། །རང་གིས་ཡུལ་

འི་ཉིད་དུ་ཕྱིན། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་ལས་བྱས་པས། །རྒྱལ་སྲིད་དགའ་  
དང་ལྷན་པ་ཐོབ། །ཅེས་གྲགས་སྟེ།

སོག་རྒྱལ། །ཀུན་ཉམ་ནི། །ཀོ་ལྷི་ཉམ་གྱི་མཚན་སྒྲ། །གང་དུ་  
ཐེབས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་

འཕྲིན་ལས་གྱིས་དགའ་ལྷན་ཐོ་བྱང་པའི་ཚབ་སྲིད་འབྲུང་བར་  
གསུངས་ལ། །རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཚབ་སྲིད་

ཡར་ལྷན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཚུགས་པའི་རིང་ལ་ལྷ་སར་གྱི་སྤྱིན་  
བདག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཆེ་བ་ཐོར་ཤོད་བཤམས་བཞི། །འབྲིང་པོ་  
ཉོ་ཐོབ་བཤམས་ལྷ། །བོད་བཤམས་ཁེ་ཉེ་ཐོན་

ལ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཅིག་ཤེས་ཉན་ཏུ་ཡན་རྒྱལ  
པོ་ལྷགས་བྱི་ལོར་རྒྱལ་སར་བཞུགས། དོན

གསུམ་པ་ས་སྤྲེལ་ལ་ག་ཤེགས་པར་གསུངས་པས་དགུང་སྟོང་མེ་སྤྲེལ  
དང་། དེ་ཡང་ཡབ་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ

འཇུངས་པར་སྤང་། དེ་ལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཉན། མེ་ཆུ་ལོ་ཡོན།

སློབ་བཟང་ལྷན་ཚོགས་པེ་ལེ།

དགོ་འདུན་མེ་ཆུ་ལོ་ཡོན། བསོད་ནམས་མགོན་པོ། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས  
ལྷག་སྲས་ཆེ་བ་དུ་ལེ

ཉན་ལྷགས་ཐག་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། དེའི་སྲས་ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན  
དབང་རྒྱལ་ལ་སྲས་མེད། སྲས་ཚུང་བ་ལྷ

བཟང་ཤུ་དཔལ་ཚུ་ལྷག་ལོར་རྒྱལ་སར་འཁོད་ཀྱང་སྤེ་སྤིད་སངས་  
རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་གཞུང་མ་ལེགས་པས་སྤེ་སྤིད

ཀྱིས་ལྷ་བཟང་འཛིན་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་

གྱིས་བཞོལ་ཏེ་ཤིང་བྱེའོ་རྒྱལ་པོ་མཚོ་ཁར་ཕེབས།

ནག་ཚུར་སླེབས་ནས་དམག་དང་བཅས་སྤར་ལོག་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱིས་  
རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲེ་བའི་བར་ཚིངས་བྱས།

སྤྲེ་སྤྲིད་གོང་དཀར་རྫོང་ལ་བཞུགས། གཞུང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲད།  
མེ་མག་ལ་པད་དཀར་འཛིན་པ་དག་དབང

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་པོ་ཏ་ལར་ཁྲི་འདོན་མཛད། ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི  
བར་དུ་རྒྱལ་སྤྲིད་བསྐྱེད་སྤྲོད་གི་བྱ

བ་ལ་མཁས་པར་མ་ཟད་ཚོས་སྤྲོགས་ལ་མཁུན་པ་ཡངས་པས་རྒྱལ་  
པོ་དང་སྤྲེ་སྤྲིད་གཉིས་ལོངས་སྤྲོད་ཤིང་ལྷ་ལྷན

ཡིན་མིན་བརྟུན་དེ། རྒྱལ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོངས་སྤྲོད་ཤིང་པ  
ལྷ་ལྷན་མི་བཞེད་ཟེར། སྤྲེ་བས་བཞེད་ཅེས

ཐག་མཚོད་པ་ཀུན་མཁུན་གོང་མར་ལུས་པས་གསེར་འབྲེང་ཚོག་  
ཟིན་ལ་མི་གསལ་གྱང་དོན་ལ་བཞེད་ཅེས

གསུངས་པས་སྒྲིམ་ཆེན་མོ་ཡང་བྱུགས་མཉེས་པ་དང་། མེ་ར་བ  
སློབ་བཟང་ཞེས་བྱ་ལ་འཕྲོས་པ་མཛད་པར

དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ལུས་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འི་ལུས་ཀྱི  
སྣང་བ་ཡོད་བྱས་པས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུག་བཅུ་བཞུགས་བཞད

པར་འོལ་ཁའི་རང་རྣམ་ལས་བྱུང་། མེ་བྱ་འོར་མང་འ་རིས་རྫོང་  
དཔོན་ཁང་ཆེན་ནས་ཀྱིས་ཡེར་ཁེན་པ་གཅིག

ནས་གཅིག་བརྒྱད་ལ། ཅུང་གར་གྱི་དམག་སྟོང་སྤྲུག་ལམ་དུ  
ཆས་ཟེར་བ་དག་གཉེན་གང་ཡིན་ཞེས་དཀའ

ནས་ས་མཚོ་མས་བསྐྱང་དགོས་ཚུ་ལ་ཞུས་ཀྱང་རིམ་འགྲུངས་ཀྱི་མུར  
ཅུང་གར་དམག་གི་ལམ་གསར་བ་བཏོད་དེ།

རྒྱལ་པོའི་སྲས་བཅུ་མོ་བཅས་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་མཁན་ཡིན་པའི་མགོ  
སྟོར་གྱིས་སྐྱབ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཐང་ལྟའི་ཞོལ

རི་པོ་ལྷ་འདུས་སུ་དམག་སྐར་བཏབ། རྒྱལ་པོས་དམག་བསྐྱུ་གསོག་དང་།  
གནས་རྒྱུང་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར།

ལ་ཟུག་རྒྱལ་པོའི་བུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དུས་འདྲེ་ལ་དྲི་བ  
མེད་པས་སྤང་དོར་ལུང་རྟོན་པ་དཀའ་ཡང་དཔུང

བསྐྱེད་ཚོ་ཚན་དགོས་གསུངས། དམ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྲོ་ཚེན  
མང་པོ་ཕེབས་ཀྱང་ཚིངས་མ་དན་པར་བཅུ

{ @038 } མཚོ་ཕྱོག་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

པའི་རླུ་མཇུག་ཅུང་གར་དམག་གྲོང་རྫོང་དུ་བབ། ཕོ་རླུ་ཐའི་ཇི  
སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའ་ལ་མཚོ་ཕྱོག་དུ་བྲོས་ན་ལུས

པའི་རླུ་མཇུག་ཅུང་གར་དམག་གྲོང་རྫོང་དུ་བབ། ཕོ་རླུ་ཐའི་ཇི  
སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའ་ལ་མཚོ་ཕྱོག་དུ་བྲོས་ན་ལུས

པར་སློ་ཆུང་མ་བྱེད། ར་ཕ་མེས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བས  
གཞུང་བསྟན་ལ་རྒྱ་དགའ་ལ་སྤྲོད་ནས། རང

སོག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྲོས་ན་གཏམ་དོན་ལ་མི་བརྟུབ། ལས་དབང  
བསྐྱོག་ཏུ་མེད་ཚོ་སྲིན་པོ་མགྲིན་བཅུ་སྲིན

གྲི་གསེབ་ཏུ་ལུགས་ཀྱང་ར་མ་ཉམ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བཀྲམ་འདུག་ལས  
ལུགས་མ་རྗེ་གསལ་ན་སྐྱོན་མི་ཡོང་། གང

ལྟར་བསྟན་དོན་ལ་འཚི་རྒྱ་བྱུང་ན་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་སྟོང  
སྟོབས་མཚོན་པའི་གསུང་གནང་། ཅུང་གར་དཔུང

གི་མགོ་བཚེས་འཕེལ་ཇི་སང་དང་། གདུགས་དཀར་རྗེ་སང་གཉིས་མི  
ཚོ་གཡུལ་ལ་གོ་མས་པའི་གཡོ་དང་།

བོད་དམག་ནང་ལོད་པས་ཚོས་ཉིར་དགུའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་པོ་ཏུ་ལར  
འབྲོས་དགོས་བྱུང་། མགོ་རྒྱའི་ཚོས་གཅིག

ཉིན་རྒྱལ་པོས་སུར་ཚེ་ལ། ར་མི་གཅིག་གི་དོན་དུ་མི་མང་པོ་སྐྱུག  
ལ་བཀོལ་བས་ཅི་བྱ། ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སྲོག

འདོར་བའི་བར་ལ་སྐྱོད་རང་བྱུང་ལམ་དུ་ཡེ་ཚུད་ལྟོས་ཞེས་ཏུ  
ལ་ཚིབས་པ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཉན་པར

སོག་པོ་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་ཞབས་ཕྱིར་ཁྲིད། ཚབ་སྐོ་ཤར་མ

ནས་ཐོན་ཏེ་ཀླུ་སྒྲུག་ལྗོངས་སུ་ཕེབས། ཅུང

གར་དམག་མི་འགའ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་རྗེས་གཉིས་པོས་ཕམ  
པར་བྱས་ཀྱང་མཚོན་ཆ་ཟད་པས་མཐར་ཐོན

ལམ་དུ་གྱུར། དེ་ལ་སྐྱེས་དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན། སུར་ཚོ། རྣམ  
རྒྱལ་ཚོ་བརྟན་གསུམ་ལས། དང

པོ་ལ་ཅུང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་སྐུ་མི་ཁབ་དུ  
བསུ་རྒྱ་བྱས། ཅུང་གར་གྱིས་རིན་དུ་ལ་སྲང

འབུམ་ཕྱག་དང། སྐུ་ཅུང་གར་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱས། རྒྱལ་པོ  
ཐུགས་མ་ཚེས་པར་རེ་ཞིག་འཐེན་ཀྱང་སྐུ་

གྱིས་འགྲོར་མ་བཅུག་ན་ལག་ཉེས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོས་བ་བརྟུ་མས་པས  
ལ་མེ་ཚོས་རྒྱུང་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར། རྗེས

ལུང་བརྟུ་ཡིས་གཟུང་བ་ལ། །སྤྱི་ཚུ་ཚོ་གསལ་མཁས་པས་དམ་དུ  
ཅིངས། །སྤྱི་རྗེས་བའི་གནས་ལུགས་སྤོ





དང་པོའི་སྲས་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ། དེའི་སྲས་བཟུ་ཤིས་དཔལ་  
འབྱོར། གཉིས་པའི་སྲས་དགའ་ལྡན་བཟུ།

ཤིས་ཀྱི་དེ་ལ་སྲས་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ། བསྟན་འཛིན་རྣམས་  
རྒྱལ་གྲུབ། གྲུང་བསོད་ནམས་དཔལ་བསོད་ནམས་དཔལ་

རྒྱལ་། རྒྱ་བཟང་ལྷན་ཚོགས་བེ་ལིའི་སྲས་རྒྱ་བཟང་བཟུ་ཤིས་  
དང་། བོ་ཤོག་ཐུང་བ་བརྟན་དབང་པོ་

གཉིས་ལ་སྲས་མེད། རྒྱ་དགོན་འདུན་མེད་ཚོ་ལོ་ལྷན་གྱི་སྲས་ཚོ་རིང་  
གྲུང་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་

གྲུང་ཚོ་རིང་རབ་བརྟན་དང་དགོན་མཚོགས་སྐབས་ཀྱི་གཉིས། འདིའི་  
སྲས་ཚོས་སྐབས་གྲུང་དང་དགའ་ལྡན་

{039} མཚོ་སྡོད་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

གཉིས་། དཔལ་འབྱོར་སྲས་སྐྱེ་མ་ཀྱི་བཟང་། རྒྱལ་ཚོགས་དམ་པ་རྒྱ་  
མཚོ། བསྟན་འཕེལ་བཞི།

ཕྱི་བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་སྲས་ཚོ་རིང་གྲུང་དང་ཚོས་བཟང་རྒྱ  
མཚོ་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་བཟང་ཉིས་རྩོམ།

བཟང་ཉིས་སྐྱབས་གྲུང་། ཡི་དམ་ཐར། ཚོས་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྲས་  
བཟང་དེ། ཕྱི་བསོད་ནམས་བཟང་ཉིས་

གྱི་སྲས་ལྷོ་གྲུང་དང་གཞུང་གཞི་ལ་སྲས་མེད། འབྲིང་པོ་  
ལོར་བུ་སྐྱེ་ཚོགས་བཟང་ཉིས་དཔལ་འབྱོར།

ཕྱི་སྲས་གཉིས་པ་ཨ་ཙཱ་རྩུང་ཐའི་ཇི་ལ་སྲས་ཚོ་རིག་བྱ་དྲུའི་  
ཚིང་དང་མེ་ཁྱེན་རྩུང་ཐའི་ཇི་གཉིས། དང་པོ་ལ

ཕྱི་སྲས་སློབ་ཐབས་དར་རྒྱས། དེའི་བུ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱབས་ཇ་སག  
དེའི་བུ་ཚོ་རིང་རྩོམ་ཇ་སག ཕྱི་མེ་ཁྱེན་རྩུང་

ཐའི་ཇི་ལ་སྲས་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཨེ་རྩི་ཞེ་རྩུང་ཐའི་ཇི་རིན་  
ཚོན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཚེ་བ་ཅིང་རྩུང་ཐའི་ཇི་འབྱོར་བརྟན་

ལ་སྲས་མེད། ལྷུང་བ་སློབ་ཐབས་ཚོ་དབང་གྲུང་གི་བུ་ལྷ་རྩོམ་

སག་དགོ་ལེགས་སྟོབས་རྒྱས། རྒྱལ་མཚན

གྲགས་པ། ཚོ་རིང་བསོད་ནམས་བཞི། ལྷ་རྩེ་འུ་གུན་བཟང་ཇ་སག  
གཉིས་པ་རིན་ཚེན་བཀྲ་ཤིས།

ལ་སྲས་པད་མ་ཚོ་བརྟན། རབ་བརྟན། རྟ་མགྲིན་ཚོ་བརྟན། བརྟན  
ལའི་ན། བོ་བོ་ཐའི་ཇི་ལྷ།

ཚེ་བའི་བུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། དབང་རྒྱལ་ཇ་སག་གཉིས། ཡེ་ཤེས  
བུ་མགོན་པོ། རབ་བརྟན་ལ་སྲས།

མེད། རྟ་མགྲིན་ཚོ་བརྟན་བུ་ཤེས་རབ་ཉི་མ། གསུམ་པ་དར་རྒྱས  
ལ་སྲས་མེད། བཞི་པ་ཡ་ཁེ་རབ།

བརྟན་ལ་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་ཇ་སག་མགོན་པོ་རབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི  
ཚེ་བའི་བུ་མན་ཇི། ལྷ་བ་བྲམ་མ་འཕྲིན།

ལས། རྟོ་སྲས་གསུམ་པ་ཨ་ཡུ་ཤི་ཏུ་ལེ་ལྷུ་བ་ཤི་འི་སྲས་སྲུ་མ  
མཚན་རྒྱུང་ཐའི་ཇི། ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི། ཏུ།

རལ་ཐའི་ཇི། བ་ཐུ་ཇུ་ནང་ཉོ་རོ་ལི། ཉ་ལ་ཉ། བོ་རྟེ་དཔོན་པོ་

ལོ་ད། དཔོན་པོ་བཅས་བརྒྱད

ལས་ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི། ཏུ་རལ་ཐའི་ཇི། དཔོན་པོ་ལོ་ད་གསུམ་ལ་སྐས

མེད། དང་པོ་མེ་རྒྱལ་ཉུང་ཐའི

ཇི་འི་བུ་ལ་ལེ་གྲུ་ལ། ལ་ལ་རྒྱ་ཐུར། སློ་བཟང་གསུམ། ཡི་གྲུ་ལ

གྲི་བུ་དགོ་འདུན་ཞོ་ཡོ་ན། གོ་ལ

གོ་བཟ། ཤིས་གསུམ། དགོ་འདུན་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཐའི་ཇི། དེ་འི་བུ་ཐོ

ཡོན་ཚོས་འབྱོར། གོ་ལ

གོ་འི་བུ་མ་མོ། དེ་འི་བུ་ཨོ་བ་ཤི་བཟ། ཤིས་བུ་ཡི་དམ། ཐུ་ས་ལག

མི། དེ་འི་བུ་ཚོ་མགོ་ན། བསོད

ནམས་དོ་ཇི། ཉི་མ་ཐོ་ཡོ་ན། སློ་བཟང་བུ་ཞོ་ཡོན་བཀའ་བཅུ། ལ་བ

ཐུ་ཇུ་ནང་གི་སྐས་བ་ཐུ།

ཡུ་མ་རྒྱུད། ཨུ་ཐུ་ཐང། འཚི་མེད། འདུམ་ཇུ་ནང། བསྟན་འཛིན་སྤྲུག

བ་ཐུ་འི་བུ་ཀུན

དགའ་རབ་བརྟན་དང། དུམ་ཚུང་བུ་འཁོར་ལྗོངས་ལྷོ་ལོ་གཉིས་ལ  
སྲས་མེད། ཡུ་མང་གི་སྲས་མགོན་པོ་ཨ་གི

དང་སློབ་བཟང་རྗེ་ཚེ་མང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྲས་མེད།  
སྤྱི་མའི་སྲས་ཀུན་ཨེ་སྤུ་དབང་ཚེ་དཔལ་འབང།

མ་རྒྱ་བ་ལ། ཨ་གྲ་དབང་ཚེ་ཚོ་རིང་། གཡུང་རྒྱུང་ཚོ  
བརྟན། བན་བྱུང་ལྷ། འཚི་མེད་བུ་དཀོན

མཚོ་ག་གྲུང། ཡུ་བ་ལི་སླ་མ་བཀ་ལེས། འཇ་རྟན་བཞི་འི་སྤྱི  
མ་གསུམ་ལ་སྲས་མེད། དང་པོ་འི

བུ་དྲུགས་པོ་ཞབས་བྱུང། རྗེ་ཚོ་བརྟན་གྲུང། བན་དེ། འབྲུམ་ཇུ  
ནང་ལ་སྲས་མེད། བསྟན

འཛིན་བུ་བསོད་ནམས་རྗེ་གྲུང། དེ་འི་བུ་ཨོར་བུ་སྤྱི་བུ་གྲུང། ལ  
ཉ་འཇའི་བུ་རིན་ཚེ། སློ

བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨེ་རྟི་ནི་གསུམ། སློབ་བཟང་བུ་བསོད་ནམས་བཀ



ཐའི་ཇི་ ཚོ་དབང་རྗེ་། བསོད་ནམས་རྗེ་། ལྷོ་བཟང་ཉི  
ལ། ཡོ་ནེར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་བུ་རབ་རྒྱས་

ལ་སྲས་མེད། ཨི་ཐི་གོ་ལ་གྱི་བུ་གསུམ་ལས་ཚོ་རིང་ཐར་གྱི་སྲས་  
མགོ་ན་པོ། ཚོ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བུ་

གྲགས་པ། ཚོ་རིང་འབུམ་གྱི་བུ་མ་ན་ས། ཨི་ནུའི་བུ་པད་མ  
བཟ་ལེས། ཡུ་བ་ལི་འདི་གཉིས་ལ་སྲས་

མེད། ཡོ་བོད་པའི་བུ་ཉོན་ཚེབས། ཨ་པོ་གཉིས། འདིའི་བུ་ཚོ་གཟུངས།  
ཅབ་གྱི་བུ་དུ་ལི།

དགོན་མཚོ་ག་མན་ཇི། བོ་བོ་བཞི། དང་པོའི་བུ་སངས་རྒྱས་དང  
བསོད་ནམས་ཚོ་རིང་གཉིས།

མན་ཇིའི་བུ་རྗེ་ཇེ་འབུམ། བོ་བོའི་བུ་མགོ་ན་པོ་ཚོ་རིང་། རྟོ་སྲས་  
བཞི་པ་དུ་ལེན་ཐེའི་སྲས་ཨ་ཚི་བུ་རྒྱུར་མགོ་ན

པོ། དེའི་བུ་ཨེ་རྟི་ནི་ཨེར་ཁོ་ཐོག་ཐོན་ཐང་། ལུན་ཚོ་གས། དག  
དབང་གྲགས་པ་གསུམ། དང་པོའི

བུ་ལྷུ་བ་ལི་རབ་རྒྱས། བསོད་ནམས་བགྲ་ལེས། བསོད་ནམས་བསྟན  
འཛིན་མང། ཚོ་རིང་ཚོ

རྗེ་ལྷ་ལས་ལྷུ་བ་ལི་ལ་སྲས་མེད། རབ་རྒྱས་བུ་རྗེ་རྗེ་གྲུང།  
ལྷ་མགོན། མོ་ཡོན་གསུམ། བསོད་འཛིན་བེ་སི་གསུམ། དང་པོ་འ

ནམས་བགྲ་ལེས་བུ་ཀུན་དག་འཚོ་རིང། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་བུ  
དཀོན་མཚོ་གསུབས། དེ་ལྟ་བུ་དོན

གྲུབ་རྣམས་རྒྱལ་མང། ཚོ་རིང་ཚོ་རྗེ་ལྷུ་བ་ཀུན་དག་འཇ་སག་༽  
ལུན་ཚོ་གསལ་ལ་སྲས་མེད། དག་དབང

གྲགས་པའི་བུ་རྗེ་རྗེ་ཚོ་རིང། ལྷ་སྲས་ལྷ་བ་ཚོ་རིང་ཨེལ་དུ  
ཚི་རི་སྲས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྲས་མེད། དར་རྒྱལ་བོ་ལོག་

ལྷུ་རི་སྲས་དཔལ་འབར། བསྟན་འཛིན་ཚོ་བརྟན། དུ་ལི་ཚིང་ཉེ་ལོ  
ཚི། ཁེན་ཐར་བཞི། དཔལ

འབར་སྲས་ཨེལ་ཁེ་ཉེ་ཚིང། དོན་གྲུབ། ཨ་ཚི་བུ་ལོ་མོན་ཉེ། ༽



བསྟན་འཛིན་ཚོ་བརྟན་བུ་ལྷ་སྐྱབས།

དེའི་བུ་ཚོ་དབང་རབ་བརྟན། དབང་རྒྱལ་རབ་བརྟན། ཚིན་མང  
བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གསུམ། དབང

རྒྱལ་རབ་བརྟན་སྲས་རག་དབང་དར་རྒྱལ། ཕྱི་མའི་སྲས་དབང  
ལྷན་དེ་རྗེ་མ་ལམ། ལ་དྲུའི་ཚིང་ཉེ་ཞོ

ཚིང་སྲས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ལ་ཁོན་ཐར་བུ་བརྟན་སྐྱོང་། ལྟོ  
སྲས་རྒྱལ་པ་དེ་རྗེ་དྲུ་ལའི་རྩང་ཐའི་ཇིང་སྲས།

ཤེ་རོ་ཙོ་ག། དགའ་ལྷན་ཚོ་དབང། དྲུ་ལའི་དྲུའི་ཚིང། དྲུ་ཡན  
མེ་རྟན་དྲུའི་ཚིང་བཞི། དང་པོའི

བུ་ཨེ་རྟི་ནི་ཐའི་ཇི་ཚོ་དབང་སྐྱབས། ཨ་པུ་ཇི་ཚི་ཚིན་ཐའི  
ཇི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་དང་དགའ་ལྷན་ཚོ་དབང

གཉིས་ལ་སྲས་མེད། དྲུ་ལའི་ཉའི་ཚིང་གི་བུ་འཇམ་དཔལ་ཨེ་རྟི་ནི  
ཐའི་ཇི། ཨེར་ཁོ་ཐའི་ཇི་དཔལ་རྣོར་གཉིས།



བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན། དེའི་བུ་སློབ་བཟང་ལྷན་ཚོགས། བསོད་ནམས་  
དར་རྒྱས་བུ་བསྟན་འཛིན་པོ་

ཤོག་སྤྲུལ། ཚོ་དབང་བཟང་ཤིས། བསྟན་འཛིན་བེ་སི་གསུམ། དང་པོའི་  
བུ་ཚོ་རིང་རྩོམ། ལྷི་མའི་

བུ་སྤྲུལ་རྩོར་རྒྱ་བས་བེ་སི། ལ་མེད་གོ་བུ་ལྷུར་སྤྲུལ་བཟང་ཤིས།  
དོན་འགྲུབ། རྟོ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་མགོན་པོ་ཚོ་དབང་

ལ་བུ་མེད། རྟོ་སྤྲུལ་དགུ་པས་ [~SANG+GHA] རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ། ཐབ་བྱེ་བོ་  
ལོད་ཚོ་ཤོ་ཚེའི་བུ་ཏུ་འི་བུད་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས།

བསོད་ནམས་བཟང་ཤིས་བེ་སི་གཉིས། འདིའི་བུ་དགའ་ལྷན་དོན་གྲུབ།  
དགའ་ལྷན་དབང་རྒྱལ། མང་

མེ་བི་གསུམ། འདིའི་བུ་སློབ་བཟང་ཚོ་བརྟན་བེ་སི་དང་། ཡི་དམ་  
རྒྱ་བས་གཉིས། རྟོ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་ཨ།

ལུ་བཟང་ཤིས་བུ་ལྷུར་གྱི་སྤྲུལ་ཐང་ལྷ་རྒྱུ་བས། སློབ་བཟང་

བསྟན་འཛིན། འདིའི་བྱ་བུ་བྲ་བྲ་དང། ཚོ

གུན་ཨེ་བྱ་བེན་ཞེས་བཤད་སྟངས། ས་སྟག་སོགས་ནས་རིམ་པར་གྱི་  
ཤིའི་ཚུང་གར་གྱི་རུ་སྡེ་རྣམ་མཚོ་ཁར་འབྱོར།

ཐོག་མར་མཚོ་སྡོན་ཐོད་ལེ་ཞེས་པར་གཞི་བཟུང་བས། ཨྲོ་ལོད་པ་  
རོན་གར་ཞེས་གྲགས། ལཱ་བ་ཚེན་པོས་

ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཉེར་གསུམ་འདུ་བའི་ས་གནད་ཡིན་པ་དང། ཕག་མོ་  
གྱུ་པའི་དུས་དང། གཙང་དུས་སོགས་

དང་མི་འདུ་བར། དེང་སང་ལྷ་མེར་འཆང་བའི་བསྟན་པ་འདི་  
བྱང་རྩོགས་གྱི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང་ཁད་ཉེ

བར་མཚོ་སྡོན་རྩོགས་གྱི་དུས་བདེ་དོགས་ལ་རག་ལས་གསུངས་ཏེ་དུ་  
ཡན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཚེན་རྣམས་ལ་གཞི་བཟུང་གྱི་རྗེས་

གནང་སློན་ནས་དམ་ཚིག་སྒྲེལ། ཨོ་རོད་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདིས་སྲོང་  
བཙན་གྱི་གདན་སར་དབང་བསྐྱུང་བ་དང།

ཉལ་ཉ་ཇིང་གིར་གྱི་གདན་ས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་བཀུར་གཟོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ  
བ་གནང་། རྒྱ་སོག་གི་ས་མཚོམས་ལྟེ།

རྒྱ་ཇག་བསྐྱོམས། ཚོང་ལམ་བཏོད། ས་མཚོམས་སུ་སྟོད་མཁས་བྱེད  
རྒྱ་སོགས་གྱི་གསུང་བཀོད་དང་།

ནང་འཇུགས་བྱུང་བར་སྐོ་མང་དཔོན་སྐོབ་འཕྲིན་ལས་ལྷོན་གྱུ་བ  
མཚོ་ཁར་མངགས། འཇུ་ལག་སྟོད་གྱི་ལྷག

ཤེས་སྟོན་གི་ཚུའི་འདུས་མདོ་སྟག་སྟོད་པོ་དང་ཉེ་བར་དཔོན  
པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་མཚོར་ས་བགོས།

གཡས་རུ་དང་གཡོན་རུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བདེ་འཇགས་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ  
གཉིས་པའི་མེ་གླང་ལོར། ལྷང་སྐྱུང་ག།

དབང་སྐོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ་དབང་ལ་གསེར་ཡི་འབྲུལ་དུ་ཐེབས  
དུས། ལོང་མ་ཁར་ཞི་ཉུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་

ཉིང་ཤེས་ལའ་དུ་ཐེབས་པ་དང་། མཇུག་ཏེ་གསུང་འཕྲོས་ནང་ལུགས་  
གནང་བ་བཞིན་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་ལོང་མའི

མཇལ་ཁར་འགོ་དགོས་ཀྱི་གསུང་ཐེབས། དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་དབང  
དུ་སྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་འཚོམས་ལུས་སྤུལ།

བར་ཀྱང་ལྷིའི་སྲས་གཞོན་པ་བཟུ་ཤིས་བྲུ་ཕུར་ལ་ཚིང་མང་གི  
ཐོབ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཇུན་མང་སོགས་འོས།

འཚོམ་དང་གཞན་སྦྱིན་རྒྱུ་ཚེར་མཇེད་པས་རྒྱ་སོག་ལ་རྒྱ་གཅིག  
པའི་འབྲེལ་བ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་སླེལ། བཟུ་ཤིས་བྲུ་ཕུར་

ཀྱང་ལྷིའི་གཡོག་མོ་ཞིག་གི་སྲས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དབང་གིས་མཚོ  
སྡོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་འདི་ཀྱང་ལྷིའི་རང་གི་སྲས།

ངོ་མ་ཁྱེད་ཚོའི་ཨ་ཁུ་ཡིན་པས་སྦྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་གསུངས།  
རྒྱ་བོད་ཉེར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ལྷ་བ་ཚེན

{042} མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

པོས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་མོ་བཞི་བ་དང་། སྲས་  
བཟུ་ཤིས་ཞེས་གསུང་འདུག་ལ་གསུངས་པའང་

འདི་ཉིད་ཡིན་པར། ཞིང་རྩ་ལོར་བཟུ་ཞེས་བུ་བྱུར་མང་ག་ཞེགས།  
འདི་དུས་ཀུན་མཁྲིན་གོང་མས། ཨ་ཁུ

ག་ཞེགས་སོང་བ་དེ་ལྟས་ངན་གྱི་དང་པོ་ཡིན། རེ་ཞིག་བསྟན་ན  
མཚོ་ཁ་བཚོ་ལ་བཟང་ཡང་ད་འཕྲོ་འདི་ནས།

བདེ་སྐྱིད་ཅི་འདྲ་ཡོང་མི་ཞེས་གསུངས། དེའི་སྐས་བསྟན་འཛིན་  
མང་གིས་མཚོ་སྡོན་གྱི་པ་བྱས། ཨ་ཁུའི

ཞལ་ཆེམས་བཞིན་གཡས་རུ་འདི་དཔོན་ཇུ་ནང་གིས་སྲོག་བཟུང་། དཔོན  
པོ་མམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་ཤིང་།

གྱིས་རྒྱལ་མཚོ་གསལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་འདུམ་དུ་གདན་དྲངས།  
བོད་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི

དུས་ལྟར་འཇའ་ས་གནང་རྒྱ་སོགས་མཚོ་སྡོན་སྐྱིན་གོང་མ  
ཆེན་པོར་ལུས། ཡ་གོང་ནས་ཀྱང་རིགས་སྐས་བཅུ

བདུན་པ་ཅོང་ཇུ་ནང་སོགས་བཀའ་མངགས་ཏེ་རྒྱ་སོག་གཉིས་པོ་དུ

ལའི་བླ་མའི་ཞབས་འདེགས་དང་ལྷ་སེར་གྱི

བསྟན་པ། གོང་མའི་ཚབ་སྲིད་ལ་རྒྱ་བཅས་ལ་སློ་སེམས་གཅིག་དགོས།  
གྱི་བཀའ་གནང་། ལྷགས་བྱི་ལོར་རྒྱལ།

བའོ་ཏ་ལར་གདན་འདྲེན་དུ་སྐྱུ་བཀའ་རྒྱ་གོང་མ་ཚོས་རྒྱ  
མཚོ། གསེར་ཁོག་པ་ཏུ་བླ་མ་བཀའ་འགྲུར་བ་སློ

བཟང་འཕྲིན་ལས། གོང་ནས་མངགས་པའི་སློ་བྱང་གི་ཙང་ལྷན  
གཉིས། སློན་ཚེན་ཨ་ཏ་ཏ། ཁོ་ཤས།

ཨེ་ཙོན་སོགས་དང་། མཚོ་སློན་བསྟན་འཛིན་ཚིང་མང་། དགའ་ལྷན  
ཨེ་རྟི་ཞི་ལྷན་དང་། ཨེ་རྟི་ཞི་ཨེར།

ཁོ་ཤེ་ཨེ་རྟི་ཞི་ལེ་པོ་ཤོག་གྲུ། མཚན་དུ་འཛིང་། ཚིང་  
རྟོང་མའི་ཇི། འཛིགས་བྱེད་རྒྱུ་བས།

དགོ་ལེགས་ལྷན་དང་། དགའ་ལྷན་བཟ་ཤེས། ཏའི་བྱང་ཐིའི་ཇི། ཨ  
ལག་ཤས་ཨེ་སྐྱ་བེ་ལི། ཏལ།



ཉ་ནས་དོན་གྲུབ་མང་། གྲུང་ཚོ་དབང་ནོར་བུ། ཐའི་ཇི་ལྟ་དབང  
རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི།

ཚེ་རྒྱ་དུ་མ་གནམ་ས་གཡོ་བ་ཅམ་ཐེབས་པས་སྟོན་པའི་བ་དན  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་།

ཁི་འདོན་སྟོན་མོའི་དུས་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་དབུས་གྲུལ་མཚོ་སྟོན་པ  
རྣམས་རྒྱ་བ་བྲལ་དུ་བསྟེན་བཀྱར་ཚུང་བ་དང་།

སྤྲེལ་སྟེན་ཚེ་པའི་སློག་བསྐྱངས་པས་དོ་ཚེན་མ་བྱུང་བ  
དང་། སྟོན་གྱི་སློལ་བཞིན་བོད་རྒྱལ་དུ་ཨེ་བསྐྱོལ་ཁང་།

ཚེན་ནས་སྤྲེ་སྤིང་དུ་བསྐྱོས་པ་སོགས་རྒྱེན་དུ་མ་ལ་བསྟེན་རྒྱལ་།  
དུས་ཟིང་སྟོང་བར་བྱས་ཏེ་མནའ་བཅད། དབུས་

པ་སྤྱིར་འཁོར་ལ་བསྟེན་འཇིན་མང་གིས་མགོ་བསྐྱུས་ཟི་ལིང་སྤྱོགས་།  
གྱི་རྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བཅོམ། སན་ཡང་ཇིང་།

གི་མཁར་གཏོར། དཔོན་པ་འགའ་རེས་ཀྱང་སོག་པོའི་ཞེད་བཟུང་ནས་།  
རྒྱལ་རྩིས་མེད་མང་པོ་བྱས། མན་

ཚུན་དམག་རྒྱལ་རེས། རྒྱ་མིའི་ཀྱི་རྒྱུན་མ་བཟུང་ནས་སྤར་མ  
གྲགས་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་སོགས་སྤང་བ་གང་དྲན

བྱས་པས་རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཡིའི་ཇང་ཇུན་དང་། ཉན་གྲུང་ཡེ་གཉིས  
ཀྱིས་སྤང་བ་རྒྱ་དམག་དབྱར་གྱི་ལྷ

འོད་རྟོགས་བ་བཞིན་བྱུང་བས་བསྟན་འཛིན་མང་ཚུང་གར་དུ་བྲོས།  
ཤིང་འབྲུག་འོར་གོང་གི་བཀའ། ཨ།

ལག་ལ་ལོངས་རྩོགས་མཚོ་སྤོན་དུ་བབ། འོར་དགྲུ་བ་ལ་སྤར  
སྤོས། གོང་ནས་གཟིགས་བསྐྱུང་གིས།

སྤར་ཡང་མཚོ་སྤོན་དུ་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་དང་བདག  
རྒྱུན་སྤར་ལུགས་ལྟར་གནང་། ལ་མོའི་ལུང

བསྟན་ཚེན་མོར། བྱང་གི་མཚོ་སྤོན་རྩ་ཇོའི་ཕོ་བྱང་རྣམས།  
ཤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ན

དགའ་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚོས་སྤིད་གང་ལ་ཡང་ཡར་ལྷན་དུ་འགྲོ།

བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཕྲུག་པ་དགོས།

{@043}མཚོ་སྒོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

སྣང་། །ཡང་སོག་པོའི་ཡིག་ཚང་ལས། བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ།

པོ་ལ་བཅུ་མོ་ཚེ་རྩེད་གཉིས་བསུས།

བའི་ཚེ་བའི་སྲས་ཚོ་རིང་ཨེལ་ཉི་ཚི། རྗེ་རྒྱལ་འའི་རྒྱུང་།

ཐའི་ཇི། རྟོ་རིམ་ལེ་ཨེ་རྟེ་ནི་ཉའི་ཚིང་།

སང་གར་ཚི། མགོན་པོ་ཚོ་དབང་། བག་ལེས་པ་ཐུར་ཐའི་ཇི་རྒྱལ།

རྩེད་བའི་སྲས་ཅིག་ལེ་ཐུ།

བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་ཡན་རྒྱལ་པོ། ཨ་ཙེ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་རྟོང་ཐའི།

ཇི། ཨ་ཡུ་ལེ་བ་ཡན་ཨ་བ་ཀེ་ད།

ལན་སྤེ་བཅས་ཡོད་པའི་ཚོ་རིང་ཨེལ་ཉི་ཚིའི་རྒྱུད་མཚོ་གཡས།

རུ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་འཚད་ལ། སྲས་རྒྱལ་བ་ཡན།

གྱི་རྒྱུད་པ་མཚོ་གཡས་རུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གྲང་མཐོང་། །ལོ་ཚོས།

ཀླུ་ལ་སྲས་གཉིས་པ་དོན་ཏུ་ལེ་རྒྱུང་ཐའི་ཇི་འི

སྲས་ཏུ་བྱ་བྱུང་ཉོང་ཐའི་ཇི་ཏུ་ལེ་རྒྱུང་ཉོང་ཐའི་ཇི་འི

བློ་རོ་ཚོན་ཀྱི་དགའ་ལྡན་དུ་འཛིང་བཞི།

བློ་བྱུང་རྒྱུང་ཐའི་ཇི་འི་སྲས་ཨེར་ཁོ་ནོ་ཡོན་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྒྱུང

ཐའི་ཇི་སྐལ་ལྡན་བཟླ་ཤེས་སྐལ

ལྡན་བསྟན་འཛིན་བཞི། དང་པོ་དང་གསུམ་པར་སྲས་མེད། གཉིས

པའི་སྲས་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ལ

སྲས་མེད། བཞི་བ་སྐལ་ལྡན་དུ་འཛིང་གི་སྲས་བེ་ལི་བཟླ་ཤེས

ཚོ་རིང་། དེའི་སྲས་བེ་ལི་བསྟན་པ་ཚོ་རིང་།

དེའི་སྲས་བེ་ལི་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས། ལྷ་མགོན་ལྷན་དཔལ་ལྡན་ཨ་བོ།

བླ་མ་ཏུ་ལེ་ཤི་རེ་བྱུང་མ་འཇིགས

མེད་ཀྱུན་དགའ་གསུམ། དང་པོ་དེའི་སྲས་བེ་ལི་འཇིགས་དཔལ་དར་རྒྱས།

དེའི་སྲས་བེ་ལི་རྣམ་མཁའ་དབང

ཀྱལ་པོ་བའི་སློབ་མཁུན་སྤྱི་ཤོད་གསུངས། དང་པོའི་སྐུ་བའི་ཚོ  
རིང་ཚོར་བུ་ལོ་བདུན་པ་ལ་འདས་པས།

ཨ་ཁུ་སློབ་མཁུན་སྤྱི་ཤོད་ལ་བའི་བྱུང་། དེའི་སྐུ་ཚིང་བོ་པོ།  
ལྷ་མགོན་གྱི་སྐུ་སྐྱོ་བོ་ཐའི་ཇི་དེང་སང་ཡོད།

༥ དྲུའི་ཚིང་རྩེང་ཐའི་ཇིའི་སྐུ་ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི། དེའི་སྐུ་སྐུ་  
ལྷ་སང་སྐྱོ་ཚོགས། ཇི་སྐུ་སྐྱོ་ལ་མ་སྐྱོ་བས།

དོ་རྗེ་ལྷ་ཀྱལ། ཚོ་འཕེལ་ཨེ་རྩི་ནི་ཐའི་ཇི་བཞི། ལྷ་སྐྱོ་ཚོགས།  
གྱི་སྐུ་སྐྱོ་སང་དཀོན་མཚོག་བཟ་ཉིས།

སློབ་མཁུན་དམ་ཚོས། དགའ་ལྷན་ཨ་བོ་དང་གསུངས། དང་པོའི་སྐུ་སྐུ་  
བསོད་ནམས་དོ་རྗེ་སང་། ཡབ།

སྐུ་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུགས་རུས་ཚེ་ཞིང་དད་པ་དང་དམ་  
ཚོག་གཙང་། ཡབ་གྱིས་པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ།

ལས་བསྐྱེད་རྗེ་གསུངས་བསྐྱེད་པས་ལྷ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་མཚོ་  
ཟེར། དུ་ལན་གྱི་དཀོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་།

དང་བཅས་པ་བཞེངས། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་འབྲེང་གཉིས་པ་གདན  
བྲངས་ཏེ། མང་ཡུམ་སྲས། ཏུ་ལེ་རྩུ

ཐོག་ཟུ། བོད་པ་མེད་ཚེས་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་མེད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག  
གིས་དུས་འཁོར། བདེ་གསང་། ཚོད་བང་།

གདུགས་དཀར་རྣམས་ཀྱི་དབང་། རྗེས་གནང་མང་པོ། ལྷ་ཁྲིད་སོགས  
ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་ཉམ། རང

རིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་བ་ལྷ་རམས་པ་བྱས་ཏེ་གྲ་སའི་དགོ་བཤེས  
འོན་པ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྲ་རྒྱུན་དུ

ཕུལ་ནས་ཅེ་འི་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་ལ  
ཕྱག་ལེན་ཞིབ་དུ་སྤྱངས། འདི་དང་བཟུ་ཤིས་འཁྲིལ་ཁྲི

ཚེན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གསུམ་ལ་མཚོ་ཁའི  
བསོད་ནམས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་དུས་ཐོག་

དེ་ན་མཚོན་སྟོན་འདྲ་བར་བྱེད། བཟུ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་ཐེབས་ཏེ

དུས་འཁོར་གྲུ་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་ཚོ་གའི་གདངས།

འདྲུང་རྒྱལ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ཞིབ་ཏུ་མིད། ཉིད  
ནས་ཁྱུང་ལེན་གྱིས་རྒྱལ་ཚོན་བཏབ་སྟེ་ཀུན

མཁྱེན་མཚོག་ནས་གདན་སར་དུས་འཁོར་དབང་གནང། སྲས་བསོད་ནམས་  
དོན་མང་གིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན

{ @044 } མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

མཚོག་སྡུ་ཕྱིར་གདན་དངས། མི་ཉའི་དབང་ཚེ། དུས་འཁོར་  
དབང་སོགས་དང། དུག་སྦྱོང་གི

དབང་དང་མན་ངག་གི་སྐོར་ཚིག་རྒྱུད་དུ་གསུམ་པ་སོགས་དད་གྲུས་  
ཚད་ལས་འདས། དེ་ནས་མ་འགྲུངས་པར

ཚིང་མང་གི་ཐོབ་ཀྱང་འབད་རྩོལ་མེད་པར་བྱུང། དེའི་སྲས་  
མང་ཚོ་རིང་དོན་གྲུབ། དེའི་སྲས་ཡོ་རྒྱུན

སྐབས་དེ་ལས་གའི་ཚོན་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་འགའ་མི་ཉའི་སྲས་སྐྱེས་སྐྱེས་

གསུམ། ལྷོ་བཟང་དམ་ཚེས་ལ་སྐུམ་

མེད། དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་ཨ་བོའི་སྐུ་ཏུ་ལེ་ཅུ་ཐོག་ཐུགས་སྐྱེས་  
བཟང་རབ་རྒྱལ། ལྷོ་ལ་མ་སྐྱབས་གྱི

སྐུ་ཇ་སྐུ་དཔལ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ལ་སྐུ་མེད།  
འཇམ་དཔལ་ཚོ་འཕེལ་གྱི་སྐུ་ལྷོ་བཟང་ཚོ་

རིང་། དེའི་སྐུ་ཐུ་ས་ལག་ཚི་དཔལ་འབྱོར་ཇ་སྐུ་འདི་ལ་སྐུ་མེད།  
པར་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེ་མང་གི་ལྷོ་

པོ་རྗེ་བསམ་གྲུབ་གྱིས་ཇ་སྐུ་བྱས། དེའི་སྐུ་ཇ་སྐུ་དཔལ་  
ཚེ་རིང་གྲུབ། དེའི་སྐུ་ཇ་སྐུ་དཔལ་

འབར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ། དེ་ལ་སྐུ་མེད་པས་ཇ་སྐུ་རིན་ཚེན་  
རྣམས་ལྷོ་ལ་དེའི་ལོ་སར་བསྐྱེད། སྐུ་

འགའ་ཡོད། ལྷོ་འཕྲོ་ཚེ་སྐུ་ཏུ་རལ་ཐའི་ཇི། ཨ་བོ་ཚེ་ཚེན་  
ཐའི་ཇི། གཟུངས་སྐྱབས་ཨ་རྗེ་ལྷོ་ཐའི་



ཇིགས་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་། ། ཚོས་སྐྱེས་སྐྱེས་  
གསུམ་པོ་རིམ་ལོ་ཨཱི་ནི་ཉི་ཉེ་ཚིང་ལ།

ཐར་བཀའ་སྤྱོད་ཚོགས། དབང་ཚེག། ལྷ་འབྲུམ། བང་སྐྱེ་ཉེ  
ཚིང་། སང་གོ་ཉ་ཐར་པ།

དུར་བཅས་དུག་ཐར་བའི་སྐྱེས་པ་དབང་ཚོས་འཕེལ། དེའི་སྐྱེས་པའི  
སེམས་རིང་དོན་གྲུབ་འདི་དང་གོང་།

གི་སྤྱོད་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྐྱེས་མེད། དབང་ཚེག་གྱི་སྐྱེས་ཚོས་གྲགས།  
དེའི་སྐྱེས་པའི་ཉི་ཉེ་ཐོ་ཞོག་སྐྱེད་དང་།

དཔལ་འབར་གཉིས་ལ་སྐྱེས་མེད། ལྷ་འབྲུམ་སྐྱེས་ཚེ་ཚོ་བརྟན་ལ  
བྱུ་མེད། བང་སྐྱེ་ཉེ་ཚིང་གི་སྐྱེས་པ་ཇ

སྐྱེས་ཚོ་བརྟན་ཐོ་ཞོག་སྐྱེད་དང་བརྟན་འཛིན་པའི་གཉིས། ཚོ  
བརྟན་གྱི་བྱུ་ཇ་སྐྱེས་ཚོ་རིང་དོན་ཇེ། དེའི་སྐྱེས་

སྐྱོ་བཟང་ཚོ་རིང་། དེའི་སྐྱེས་པའི་འབྲོར་ཇ་སྐྱེས་དེའི་བྱུ་འཕེལ་གོ  
སར་བསྐྱེད་པ་དག་འཕྲན་བསྐྱེད་སྐྱོད།

དང་པོའི་བྱ་ངེས་གདག་ལེགས་རབ་བརྟན་དང་ལིང་ཚོ་བུ་གཉིས།

དང་པོའི་བྱ་ངེས་གཟུགས་ལྷན་ལྟེ་དེ

ལ་ཡང་སྲས་གཅིག་ཡོད་སྟངས། བརྟན་འཛིན་བཅིའི་སྲས་ལྷན་དོར

སྐྱབས་བཅུ་དེའི་སྲས་གསེར་ཉོག་

ཉའི་ཚིང་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ། བཅིའི་ལྷན་ལེའི་ཚེ

ཚེན་ཞོག་ལྷན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ། ཚོ་དབང་རིག་

འཛིན་པ་བྱ་ལྷན་མཚོ་པ་ཞབས་དྲུང་སྐྱོ་བཟང་དབང་སྐྱུ་ག་ལྷན་

མཚོ་བཞི། མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་འམ་ཚོ་བརྟན་དོ

ཚེའི་སྲས་བཅུ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན། དེའི་སྲས་བཅུ་ལྷན་བསོད་ནམས་འཕེལ

སྐྱུ་ག་ འདི་ལ་དང་སང་གསེར་ཉོག་བཅུ་

ཟེར་པ་ ཉའི་ཚིང་ཚོ་ཡོན་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་བྱ་སྐྱུ་འབྲུམ་སྐྱོན་རམས་

པ་བྱུངས་པ་དང་ཐོ་ཡོན་སྐྱོ་གསལ་གཉིས།

ལྷན་བྱ་སྐྱུ་བརྟན་ཉི་མ་གསུམ། སང་གོ་ཉོན་དཔེ་གྱི་སྲས་བཟང་།

ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ་སྲས་མེད། རྒྱལ་ཆུལ་

སྲས་བཞི་པ་སང་གར་ཚའི་སྲས་པོ་ལོད་ཉོ་ལུས་ཚི། དེའི་སྲས་  
ཏུ་བྱུང་བེ་ལི་དང་། བསོད་ནམས་བཟུ་ཤེས་

གཉིས་ཏེ། ཏུ་བྱུང་གི་སྲས་རིན་ཆེན་རྣམས་ཆུལ་ལ་སྲས་མེད། བསོད་  
ནམས་བཟུ་ཤེས་ཀྱི་སྲས་བྱུ་ས་ལག་ཚི་སྐལ་

ལྷན་དོན་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དབང་རྒྱལ། བེ་སི་ལིང་རྗེ་གསུམ་ལས་  
དང་པོ་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། མིང་

རྗེའི་བུ་བེ་སི་རྒྱལ་བཟང་ཚོ་བརྟན། ར་སལ་དཔལ་སྐྱིད། ཡི་དམ།  
ཚོ་གཟུངས་བཞི། དང་པོའི་བུ་

{ @045 } མཚོ་སྒོན་དཔོན་ལག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

དབང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། ལུན་ཚོགས་རབ་བརྟན། ཚོ་རིང་དར་  
རྒྱས་གསུམ། དང་པོའི་སྲས་བེ་སི་

དགོ་ལེགས་རྣམས་ཆུལ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བཟང་ཚོ་བརྟན་གྱི་བུ་

ལྷ་ས་ལག་ཚིཚོ་རིང་དོ་ཞེ། དཔ་རྒྱལ་ཚོ

མིང་། དཀོན་མཚོ་ག་རབ་བརྟན། བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། ལྷ་བསྐྱེད་  
རྒྱལ་ས། བསམ་འགྲུབ

རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་དུག་རྣམ། དཔལ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱལ་ས། ཡི་དམ  
ཚོ་གཟུངས་གཉིས་ལ་སྐྱེས་མེད། ལྗོཚས

རྒྱུ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། དེའི་སྐྱེས་སྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་མང་དང་།  
མང་ལྷ་རྒྱལ་ས་གཉིས། བརྟན

འཛིན་མང་གི་སྐྱེས་སྲོ་མེ་ཚོ་གན་དང་། ཨེ་མིན་གན་གཉིས་ཚོ  
མང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མའི་སྲུ་ཚེ་བ་གཅིག་དང་།

སྲུ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཚིན་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཡོད་ཟེར་བ  
ཚོས། མང་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱེས་མེད།

ལྗོཚས་རྒྱལ་སྐྱེས་བདུན་པ་བརྟན་འཛིན་དུ་ཡོན་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ  
སྐྱེས་རྣམས་དུ་ཡོན་ལྷ་ག། བསོད་ནམས་བཀྲ

ཤིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྫོང་། བསོད་ནམས་མགོན་པོ། དགོ་འདུན་མེས་ཀྱི་  
ཡོན་དང་ལྷ། རྒྱུ་ལྡན་

སྲས་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། ལྷ་བཟང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་བྱ  
མེད། ལྷ་བཟང་སྲས་དགའ་ལྷན་བསྟན

འཛིན་དང་སྲུང་ཚོ་གཉིས། སྲུང་སྲུང་འཛིན་འཛིན་བྱེད་བྱས།  
སྲུང་ཚོ་སྲས་ཚོ་བརྟན་གྲུང་ཟེར་བ་ཚ

ཉར་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་དེང་སང་ཡོད་ཟེར། བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་  
སྲས་ཀོར་བྱ་སྟུན་ཚོགས། དེའི་

སྲས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། དེ་ལ་སྲས་མེད། བསོད་ནམས་རྫོང་འཛིན་  
སྲས་ཚོས་འཁོར། དེའི་བྱ་སྟུན་

ལྷན་གྲུང། དེའི་སྲས་བསྟན་འཛིན་གྲུང། ལྷ་ས་ལག་ཚི་རྒྱལ  
མཚན། གྲུང་དཔལ་ཚེན་གསུམ་ལ་སྲས་

མེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་སྲས་ཚོ་རིང་གྲུང་དང་། ལྷ་ས་ལག་ཚི  
ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། ཚོ

རིང་གུང་གི་སྐྱེས་གུང་བཟང་ཤེས་སྐྱབས། དེའི་སྐྱེས་གུང་དགོ་འདུན  
དོན་གྲུབ། དེའི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས།

དང་། ཐའི་ཇི་ལེགས་བཤམ་དམ་རྣམ་འཇོམས་གཉིས། དང་པོའི་བུ  
གུང་འགྲུང་མེད་ལྷན་བསྟན་ཚེ་རིང་།

དེའི་བུ་གུང་ཚེས་དར། ཚེས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོའི་བུ་གུང་བསོད་ནམས་  
སྟོབས་རྒྱས། དེ་ལ་བུ་མེད་པས་རྒྱ་བོ་

རྒྱ་སྐྱིས་གོས་བཟུང། དེའི་བུ་ཚོ་དཔག་གུང། ཐའི་ཇི་ལེགས་  
བཤམ་གྱི་བུ་སྐྱེས་ལག་ཚིན་མགྲིན།

དགོ་འདུན་མེད་ནམ་ཚེ་ཡོན་གྱི་སྐྱེས་ཚེ་རིང་གུང་དང་དཔལ་འབྱོར་  
གཉིས། དང་པོའི་སྐྱེས་ཚེ་བརྟན་གུང། གུང་

དགོན་མཚོག་སྐྱབས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱེས་མེད། དགོན་མཚོག་གུང་གི་  
སྐྱེས་གུང་ཚེས་སྐྱོད་རྒྱ་བས་དང་

དག་དབང་ལེགས་བཤམ་གཉིས། དང་པོའི་སྐྱེས་དགོ་ལེགས་རབ་རྒྱས།

དེའི་སྲས་གྲང་རྟ་མགོན་སྐྱབས།

དེའི་བུ་རུ་རུས་དང་བཞུག་དེ་གཉིས་ཡོད་ཟེང་། ཐུ་ས་ལག་ཚི་དཔལ་  
འབྱོར་གྱི་སྲས་མགོན་པོ་སྐྱབས། ཀུན་བཟང་།

ཚོ་དཔག་རྒྱ་མཚོ། །སེ་རའི་དགེ་བཤེས་བརྟན་འཕེལ་ཐོ་ཡོན། ཐུ་  
ས་ལག་ཚི་ཚོ་དབང་གྲགས་པ་བཅས་ལྟ།

དང་པོའི་སྲས་ཚོ་གཟུངས་སྐྱབས། ཐོ་ཡོན་ཚོས་འཕེལ། ཐུ་ཡེ་རྟུ་  
གསུམ། །ཚོས་རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་པ།

ཨ་ཙ་ར་ཚེ་ཚེན་རྒྱུང་ཐའི་ཇི་འི་སྲས་མེན་རྒྱུང་ཐའི་ཇི།  
ཚེ་ཚེན་ཐའི་ཇི། ཇི་རིག་ཐུ་རྟུ་ཚིང་གསུམ།

མེན་རྒྱུང་ཐའི་ཇི་འི་སྲས་རྣམ་རྒྱལ་ཨེ་རི་ཞི་རྒྱུང་ཐའི་ཇི།  
མེན་རྟུ་ཚིང་ཨ་བ་ཀ་རབ་བརྟན་གསུམ། རྣམ།

{046} མཚོ་ཕྱོག་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

རྒྱལ་སྲས་ཚིང་རྒྱུང་ཐའི་ཇི་དང་ཐང་སྟོ་བཟང་ཚོ་དབང་

གཉིས། འདིའི་སྐུ་གྲུབ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེད། འཇམ

དཔལ་གྲགས་པ། དགོ་ལེགས་སྟོབས་རྒྱས། རྗེ་ཚོ་རིང་བཞི། ལྷ  
རྒྱལ་སྐུ་ཇ་སག་ཀློན་བཟང་ཚོ

རིང་ལ་སྐུ་མེད་པར་ཨ་ཁུ་གཅིག་གི་བྱ་དངོས་གྲུབ་དབང་ལྷུག་ལ  
ཇ་སག་བྱུང། དེའི་སྐུ་ད་ལྟའི་ཇ་སག་རྣམས་

ཕྱི། དངོས་གྲུབ་དབང་ལྷུག་གི་ཁུ་ལོ་ཐའི་ཇི་བཟང་པོ། དེའི  
སྐུ་ལྷ་ཁོན་ཐའི་ཇི། སྟོབས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ་རྗོ

ཇི་དང། ཐོ་ཡོན་རབ་འབྱུངས་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སོགས་གསུམ།  
རྗེ་ཚོ་རིང་གི་བྱ་དབང་རྒྱལ།

རྣམ་གྲིན། ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་གསུམ། འདིའི་སྐུ་མེ་ཆེན་དུའི  
ཚིང་རིན་ཆེན་བཟང་ཤིས། དེའི་སྐུ་

རྣམ་གྲིན་ཚོ་བཟང་། ཇ་སག་པོ་པོ། ཇ་སག་པད་མ་ཚོ་བཟང་གསུམ།  
རྣམ་གྲིན་ཚོ་བཟང་བྱ་ཤེས་རབ་



ཉི་མ་དང་། བོ་བོ་གཉིས་ལ་སྲས་མེད། ར་སག་པད་མ་ཚོ་བརྟན  
གྱི་བྱ་དབང་རྒྱལ་ར་སག་དེའི་སྲས

དགོ་འདུན་སྐྱབས། དེའི་སྲས་ར་སག་མགོན་པོ་སྐྱབས། དེ་ལ་ཡང  
སྲས་འགའ་ཡོད་ཟེར། ཨ་བ་ཀ

རབ་བརྟན་གྱི་སྲས་ར་སག་མགོན་པོ་རབ་བརྟན། དེའི་སྲས་ར་སག  
[~MANJI] །བན་རྟེ། དེའི་སྲས་ར་སག་བསོད

ནམས་མི་འགྲུལ། དེའི་སྲས་ར་སག་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ལ་སྲས  
འགའ་ཡོད། རོ་རིག་ཐུ་དྲུའི་ཚིང་གི

སྲས་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ཚེ་ཚོན་དྲུའི་ཚིང་གི་སྲས་འཇིགས  
བྱེད་སྐྱབས་དང་ར་སག་ཚོ་རིང་དོ་རྩེ་གཉིས།

ལྷི་མའི་སྲས་ར་སག་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་སྲས་ར་སག་ནོར  
བུ་རིན་ཚེན། དེའི་སྲས་ར་སག་འཇིགས

མེད་དང་ཐོ་ཡོན་དགོ་འཕེལ་གཉིས། འཇིགས་མེད་ལ་སྲས་མེད་པས་ཐུ  
ས་ལག་ཚི་དོན་གོ་ཟེར་བའི་བུ་ཐོ་ཡོན

ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བོ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལ་ཇ་སག  
བྱུང། དེའི་བུ་ཐོ་ཡོན་གཅིག་དང་ཇ་སག་ལྟ

མགོན་ཚོ་རྒྱལ། འདི་ལ་ཡང་སྲས་འགའ་ཡོད། ། ཚོས་རྒྱལ་སྲས་དགུ  
བ་ཨ་ཡུ་ཤི་ཏུ་ལེ་ལྷུ་བ་ཤའི་སྲས་ཨེར

ཁེ་ཐའི་ཇི། སྐྱེ་མེད་ཐའི་ཇི། བྱ་དྲུང་ཇུ་ནང་། བོ་རྟེ

ལོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། དོལ་བ་ཚོས་རྗེ། ལུ

ཤེས་ལྷན་ཉེ་ཤེས་ལེ་ཐེ་གེ་ལ། ཉི་ག་ཤ། བོད་པ། བོ་ལོ་དཔོན  
པོ། རྗེ་རྒྱལ་བས། ཅབ

བཅས་ཡིན། [~SANG+GHA] མེད་སྲས། ཤེས་ལོ་ལ། བྱ་དྲུང་ཇུ་ནང་གི  
སྲས་སློ་བཟང་རྗེ་རྗེ་གོང་མའི་མག

པར་ཨ་ལག་ཤེས་ལོ་བ་ལེ་སློ་མང། དེའི་སྲས་ཨ་ལག་ཤེས་ལོ  
ཇུང་སོགས་ད་ལྟའི་བར་མང་རིམ་པར་བྱུང།

བོད་པའི་སྲས་ཚོ་རིང་དོན་གྲུབ། ཉོན་མེད། ཨ་བོ་ཐོ་ཡོན་གསུམ།

ཉོན་ཆེན་གྱི་ལོ་ཐར་གྲུང་། དེའི

བྱ་སངས་རྒྱལ། དབང་རྒྱལ། ཚོ་ལོ། ལྷ་འབྲུམ། འཇམ་དབྱངས།  
གྲགས་པ་བཅས་ལྷ། ཨ་པོ།

ཐོ་ཡོན་སྲས་ཚོ་གཟུངས། དེའི་སྲས་བྱ་སངས་ལག་ཆེ་བསོད་ནམས་དར་  
རྒྱལ། མཐུ་སྟོབས་གཉིས། ཅབ།

ཀྱི་བྱ་ཇ་སག་རྒྱ་ལི། དེའི་སྲས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྲས་  
ཇ་སག་ཚོ་རིང་རྩོམ། ཐོ་ཡོན་དཔལ།

འབྱོར་ཏེ། ཇ་སག་ལྷ་སྲུང་གསུམ། ལྷི་མའི་བྱ་བཞུར་རྟེ་གཅིག་དང་ཇ་  
སག་དོན་གསུམ། དེའི་བྱ་ཇ་སག།

ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་མིང་མ་ངེས། ལྷུང་པ་གཞན་མི་གསལ་ཟེར་  
བསོགས་འདི་ཐད་ལ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན།

པ་ཆེ། རྒྱ་ཚོས་རྒྱལ་སྲས་བཅུ་པ་དུ་ལན་ཐའི་ཇིའི་སྲས་ཨ་ཆེ།  
བྲ་བྲུང་དང་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ལས་ལྷི་མ་ལ་སྲས།

མེད། དང་པོའི་སྲས་ཐོག་ཐོན་མེད་མེད་མེད། དེའི་སྲས་ཐོག་  
པ། རབ་རྒྱས་གྲུང་། ལྷ་ས་ལག

{047} མཚོ་ལྗོངས་དོན་ལག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

ཆེ་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས། ལྷོ་མང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ལ་སྲིད་  
སྲོ་བཟང་སྐྱབས། རོ་རྩེ

གྲུང་། ཐར་བལ་སྲས་མེད། རབ་རྒྱས་གྲུང་གི་སྲས་ལྷ་ས་ལག་ཆེ  
ལྷ་མགོན། དེའི་སྲས་ལྷ་ས་ལག་ཆེ

དོན་གྲུབ། བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས། ལྷོ་མང་གྲུང་དགའ། བསོད་ནམས་བསྟན་  
འཛིན་མང་གི་སྲས་ཅང་ཅང་མང

དགོན་མཚོག་སྐྱབས། དེའི་སྲས་ལྷོ་མང་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ཡེ  
ཤེས་དར་རྒྱས། འཕེན་དེའི་གིར

གསུམ། དང་པོའི་སྲས་གངས་དགའ་མང། དེའི་སྲས་མེད་པས་ལྷོ་པོ  
ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ལ་མང་གྲུང།

ཇ་སལ་སྒོ་བཟང་རྒྱབས་ཀྱི་སྲས་ཇ་སལ་ཀུན་དགའ་ཚོ་བརྟན། དེའི  
སྲས་ཇ་སལ་ཕྱག་རྟོན། ཡེ་ཤེས་དར

རྒྱལ་ལ་སྲས་མེད་པར་འདི་ལ་མང་བུང་བས་ཇ་སལ་ཐམ་ཀ་སྦྱིར  
འབུལ་གྱིས་སྡེ་བ་གཉིས་བསྐྱེས། ཉོ་ཤོད་གཅིག

བྱས། དེའི་སྲས་ད་ལྟའི་མེ་རིན་མང་དཀོན་མཚོག་འཇིགས་མེད། དེ་ལ  
སྲས་དྲུའི་ཚིང་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ

འབུམ་ན་ཐོ་ཡོན་དག་དབང་ལྷལ་བུང་། དང་པོ་ལ་ཡང་སྲས་རེ  
གཉིས་ཡོད་ཟེར། རོ་རྗེ་གྲུང་གི་བུ་ལྷ་ས

ལག་ཚི། དགོས་སྒོང་སོགས་འགའ་ཡོད་པའི་ཚུང་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བུ  
བྲ་བ། དཔོན་ཚུང་གཉིས། དང་པོའི

སྲས་གྲུ་རུ་ཡིན། ཀུ་ཤི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཕུ་བོ་བྲ་བྲ་ཀ་སྲ།  
ལུན་དུ་ཡིད་ཨོ་བ་ཤི་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་གལ

ཏུ་མ། གཉིས་པའི་སྲས་ཉ་མི་ཀ་དེ་ལས་མི་གསལ། ལྷ་བོ་དོན་ཇ  
སལ་གྱ། བོ་ཡིན་ཨོང་ཉོན

གཉིས། སྐྱེ་མཚེད་འདི་ལྷ་ལ་སྐྱལ་ལྷ་ཟེར། ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ  
བོ་ཉམ་མི་ཀའི་བེད་དུ་དང། ཉ་ནག

མུ་ཤེ་ཡེ་མུ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ལས་ཉམ་མི་ཀའི་བེད་དུ་འི་རྒྱུད་མེད།  
སྐྱལ་བཞི་བ་དོ་ནོ་ཇ་སག་མུའི་རྒྱུད་དུ་ཇ་སག

ཉར་གས་ཟེར་བ་བྱུང། དེའི་ཚྭ་རྒྱུད་དུ་ཚད་མ་ཇ་སག་ཚོས་  
སྐྱོང་སྐྱབས། དེའི་བུ་ཇ་སག་ལྷ་མགོ་ནོ་རྗེ།

བྲ་མ་འདུ་མོ་གཅིག་ཐའི་ཇི་ཨེར་ཁེ་ཇིར་གལ་དང་གསུམ། ལྷ་མགོ་ནོ  
གྱི་སྐས་ཇ་སག་ཨེར་ཁེ་བ་ཡར་དང་ཨོས་ཚོ་མུ་གཉིས། དང་པོའི  
སྐས་ཇ་སག་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་འཇིན་ལས་ནམ་མཁའ། སྐྱ

འབུམ་དུས་འཁོར་བྲ་ཟུར་ཐོ་ཡོན་འཇམ་དཔལ་དར་རྒྱས། ཇ་སག་དུང  
སྐྱོང་དཀར་པོ་བཞི། དང་པོ་ལ

སྐས་མེད། འཇིན་ལས་སྐས་ཐེ་ལུང། ཐོང་ག་ལག་གྲ་བ་གཅིག  
བཅས་གསུམ། ཇ་སག་འཇིགས



སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར། ཚས་དམ་གྱི་ཐའི་ཇི་ནར་སོགས་སུ་མ་ཡང་བའི  
བཀའ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ལྷག་གཉིས།

པ་ལུན་རྟུ་ལིད་ལ་སྲས་ཚིང་བུ་བྱུར། ཨི་ནག་བུ་བྱུར་སོགས་ཡོད།  
ཕྱིས་སུ་མཚོ་སྟོན་བསྟན་འཛིན་བྱས།

{@048} མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

ལག་ཚི། ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་བུ་ས་ལག་ཚི་གཉིས་ཡིན། ། ལྷག་  
བཞི་པ་ཇ་སག་བུ་དོན་ལོ་རྒྱུད་པ་ཕྱིས་སུ།

མོ་ཙོ་ར། ཚོ་ལོན་ཐའི་ཇི། ཉར་ཀུ་ས་ཇ་སག་ཇ་སག་ཚོས་སྐྱོང་  
སྐབས། ། ལྷག་ལྟ་བུ་ལོན་ཡོང་

ཉོན་ཉ་ཐན་བུ་བྱུར་ལ་རྒྱུད་མེད་ཅེས་བྲིས་སྟངས། ། ། ཡང་ཡི་གེ  
གཅིག་ཏུ། ཚོས་རྒྱལ་དང་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི།

རྒྱལ་ཉོན་ཉ་མ་ཉེ་བར་བྱུ་དང་། ཉ་ནག་བུ་ལེ་ཡ་བུ་གཉིས། དང་  
པའི་སྲས་ཡི་པོ། ཐོག་སོགས་ལྷག་བྱ།



ལྷ་ལ་མེད་ཀྱི། ལྷ་ཚོར་ཐའི་ཇི་བཞི། ཐོག་ལོ་ཚོགས་ལྷ་ལ། མེད  
གའི་ཚོགས་ཀྱི། ཐར་བཀ། དམ་པ།

དོ་རྗེ། འཇམ་དབྱུངས་བཞི། དང་པོའི་སྲས་ཇ་སག་ཚོརིང་རྣམ  
རྒྱལ། དེའི་སྲས་ཐའི་ཇི་ཚོར་བྱ།

དེ་ལ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟམ། མེད་སྲས་ཤེན། དེའི་གྲུབ་སོགས  
བཞི་ལས་ལྷི་མ་འདི་བྱ་རབ་རྒྱལ།

ཤེན་འདི་བྱ་ཅབ་ཡིན། ཐར་བའི་སྲས་རིན་ཚེན་དོན་གྲུབ་ཨ་ཤེན།  
ཐི་དང་། རྟ་མགོན་གཉིས། དང་པོའི

བྱ་རབ་རྒྱལ། མལ་ཚིང་། ལྷོ་བཟང་བག་ཤེས་གསུམ། རབ་རྒྱལ་བྱ  
མགོན་པོ་ལྷུང་ལྷུ། ལྷུང་རིགས།

རྟ་མར་རྗེ་གསུམ། རྟ་མགོན་བྱ་ཇ་སག་དཔལ་ལྷུ་། དེའི་སྲས་ཇ  
སག་བག་ཤེས་ཚོས་འཕེལ། ལྷུ

ལར་བག་ཤེས་ཚོར་འཕེལ་གཉིས། དང་པོའི་སྲས་དོན་གྲུབ་རྣམ

རྒྱལ་བ་ཡར་སྐྱེས་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།

འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་དབང་དོན་གྲུབ་དང་བོ་ལིག་གཉིས།  
དང་པོའི་སྐུ་ཚོ་བརྟན། དེའི་སྐུ་དགོ

འདྲུན། བོ་ལིག་སྐུ་ཚུགས་ཤེན། བཙོན་འགྲུས་གསུམ། ཚུགས་གི  
སྐུ་ལེགས་བཤད།

ལམ་མེད་མེད་འཇམ་འཇམ་སྐུ་སྐུ་ལག་ཚིཚི་རིང་། དེའི་སྐུ་  
སྐྱོལ་མ་སྐྱབས་དང་བསྟན་དང་གཉིས། སྐྱོལ་

མ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེས་བཟང་། སྐྱོ་བཟང་བཟང་ཤིས། ཉོ་ཚོ་གསུམ།  
སྐྱེས་བཟང་གི་བྱ་སྐུ་སྐུ་ལག་ཚིཚི་ཡང་

ཁི་བེ་རྒྱ་སྐྱོ་བཟང་བཟང་ཤིས། དེའི་བྱ་བསོད་ནམས། ཉོ་ཚོའི་བྱ་  
བྱ་དོ་རྒྱ་དེའི་བྱ་ལྷག་ལྷག་ལྷག་

། ཉོ་ཚོ་གསུམ་ཤེས་སྐུ་ལེ་མོ་བེ་ཉོ་དང་མོ་ཉོ་གུ་  
ཉོ་ཚོ་ཉོ་གསུམ། མོ་ཉོ་ཉོ་ལང་། ཉོ་

རིག་མཁའ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷོད། དེའི་བྱ་རབ་བརྟན་དང་ཡི་རེ། རབ་བརྟན་  
གྱི་བྱ་དབང་རྒྱལ། དེའི་བྱ་བརྟན་

པ་ཏྟེ་དེའི་བྱ་ཀུན་དགའ། ལྷལ་ལྷན། ཚོས་གྲགས་གསུམ། ཚོས་གྲགས་  
གྱི་བྱ་བསམ་གྲུབ། ཡི

རེའི་བྱ་ཚོ་ཉམ། དེའི་བྱ་ཅལ་དང་ཚོ་འཕེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཉོ་  
ལུས་ཅང་གི་བཟོ་ཅོད། ཉོ་རི་མཐུ།

ཨལ་ཐན་བཟོ་ཅོད་གསུམ། དང་པོའི་བྱ་བྲུ་བྲུ་དང་སྤྱི་ན་པ་  
གཉིས། ཉོ་རི་བྲུའི་བྱ་ཉོ་ལུས་ཅང་གི་བསོད་

ནམས་ཏྟེ་དེའི་བྱ་དོན་གྲུབ། ཨལ་ཐན་གྱི་བྱ་ཚོས་ལྷན་ཚོ་འབེ། དེའི་  
བྱ་ཚུགས་དང་། ཚོས་ལྷན་དགེ།

སྤོང་ཏྟེ་དམ་པ་དགེ་སྤོང་གསུམ། ཚུགས་གི་བྲུ། མི་ལུ་བྲུ་ཉེ་ཆས་  
དམ་གྱི་ཐའི་ཇི་སོ་གསུམ་དེ་ཡི་ན་ཟེར་

བ་མཐོང་། གྲུ་ལྷི་རྒྱ་རུས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་མཚོ་སྤོན་དཔོན་  
ལག་གཞན་ནི། སྤོན་རུས་གལ་གྲུ་དང་།

ཅུང་གར་ཐོར་ཚོད་ཕན་ཚུན་ཉེ་འབྲེལ་བྱས། ལྷན་པས་ཤིག་ནང  
འགྲིག་པོམ་བྱུང་བར་ཅུང་གར་མི་རྒྱུད་ཚོ་བརྟན

ཐའི་ཇི་ཟེར་བ་མཚོ་སྡོན་དུ་འོངས། རྒྱལ་མཚོག་ཚངས་དབྱངས།  
རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཕེབས་དུས་དང་ཚུ་ཡོས་དུས་འཁྲུགས།

ལྷན་པས་ཕན་འགྲུར་བྱས་པས་ཆེ་ཆེན་མང་གི་ཐོབ་བྱུང་། དེའི་སྲས།  
ཚོ་རིང་མང་། དེའི་སྲས་དོ་ཇི་མང་དང

ཚོ་བརྟན་མང་གཉིས། དེ་ལ་སྲས་མེད་པར་དུས་གཅིག་པའི་ཐའི་ཇི  
ཚོས་འཕེལ་ལ་བེ་ལི་བྱུང་། དེའི་སྲས།

{ @049 } མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

བེ་ལི་ཚོས་རྫོང་རྒྱབས། དེའི་སྲས་བེ་ལི་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར  
དང་ཐའི་ཇི་བཟང་པོ་གཉིས། དང་པོའི

སྲས་བེ་ལི་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་བ། གཉིས་པའི་སྲས་བྱམས་པ་ལུ་ས  
ལག་ཚི། ཐའི་ཇི་ཚོ་རིང་དར་རྒྱས། ཐོན



པེ་སི་བུ་ཐུར་དུ་འི་ཚིང་ཟེད། ལྷ་རྒྱལ

དུ་འི་ཚིང་གི་སྐུ་མོ་ཞིག་བཅུ་མོར་བསུས་པ་ལ་སྐུ་མོ་དཔར་མོ་  
རང་གི་ཨ་ཁུ་དགོ་ལེགས་སྟོབས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་མོ་

ཚུར་བསྐྱེས་འཕྲལ་དུ་བླངས་ཏེ་གསོས་པ་འཚི་མེད་ལྷ་བ། པཏ  
ཚེན་རིན་པོ་ཚེས་མིང་མི་འགྲུར་རབ་བརྟན་དོ

རྗེར་བསྐྱེས་པ་ལ་གོང་གིས་གནང་ནའི་ཚོ་ལོ་དང་སྐྱེལ་མི  
འགྲུར་བེ་སིར་གྲགས། དེ་འི་སྐུ་མོ་བེ་སི་རྒྱ་སྟོན།

དེ་འི་སྐུ་མོ་བེ་སི་དམ་ཚོ་རིང་། འདི་ཁག་གཉིས་ལ་ཇུང་གར་ཚོ་  
རོ་སུ་ཟེད། རྟོ་ཐོར་གོད་ནས་མེས་ཀྱི་ཇུ

ནང་ཡོང་བ་ཨ་ཁུ་བུ་ཐུར་ཐའི་ཇི་འི་མག་པ་བྱས། གུ་ལྷི་ཉན  
གྱིས་དམག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། དེ་འི་སྐུ་མོ་ཨེར

ཁེ་ཇུ་ནང་། དེ་འི་སྐུ་མོ་ཨེ་རྟི་ཁེ་ཇུ་ནང་། དེ་འི་སྐུ་མོ་ཇ་སག་རྣམ  
སྐུ་མོ་དཔར་། འདི་ས་བྱི་ལོར་ག་ཞེགས

པའི་གཤེན་སྐྱེས་སུ་རྒྱུན་མཁུན་བར་མ་གདན་དྲངས། ཡབ་མེས་ཀྱིས།  
དགའ་ལྷན་སྡོམ་བའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཚུ

བ་ལྟ་བུ་མཛད་སྐབས་ལྷག་ཏུ་འབྱོར་བའི་ནང་རྟེན་རྗེའི་ན  
བཟའ་གོས་ཟེར། པའ་ཚེན་གྱོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱི།

མཐང་གོས་བཅས་སྤུལ། སྐས་མེད་པར་རུས་གཅིག་པའི་སྐྱོལ་མ་སྐྱབས།  
ལ་ཇ་སག་བྱུང། དེའི་སྐས་ཇ་སག།

དགོ་བསྟེན་ཞུས་གྱོ་བཟང་ཚོས་དར་དར་རིན་ཚེན་རྒྱབ་གཉིས།  
སྐ་མའི་སྐས་ཇ་སག་རབ་དགའ། རྒྱལ།

མཚོག་སྐྱེན་པ། ལཱ་བ། ཐོ་ཡོན་ཚོས་དཔལ་རྣམས་དང། སྤྱི་མའི  
སྐས་ཚོས་འབྱོར་རམ་ཁས་ཅིས།

འབྲས་སྤྲངས་རྗོ་རམས་པ་ཐོ་ཡོན་སྤུབ་བསྟན། ཨ་རིག་ལྟོ་བཚོང  
གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་གསུམ། སྐ་མའི་སྐས།

སྐྱེན་པ་དང་བན་དེ་གཉིས། རྒྱུ་ཡང་ཐོར་གོད་བ་དན་དང་ཐར་བ  
ཟེར་བའི་ཐའི་ཇི་སྐྱེན་གཉིས། བ་དན་གྱི།

སྐྱེས་པོ་བོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལ་དང་པོར་ཇ་སག་བྱུང། དེའི

སྐྱེས་དུང་ཇ་སག་དེའི་སྐྱེས་ས་ར་ཇ

སག་དེའི་སྐྱེས་ཇ་སག་བཟླ་ཤིས་རབ་བརྟན། ཚོས་མཛད་སྤོ་བཟང

མཁས་མཚོག་ཇ་སག་བསམ

འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ། ཐར་བའི་བུ་ཐུ་ས་ལག་ཚི། གཟུངས་ཐར

དང་གྲུབ་གཅིག། དང་པོའི་བུ་ཐུ་ས

ལག་ཚི་ཐུན་ཚོགས། ལུ་བྲེ་གཉིས། དང་པོའི་སྐྱེས་ཇ་སག་རྩོད

དབང་རྒྱལ་ལ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཇ

སག་བྱུང། དེའི་སྐྱེས་ཇ་སག་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ལ་སྐྱེས་ཚོ

དབང་རིག་འཛིན། དཀོན་མཚོག

སྙན་གྲགས་སམ་ཉི་ཐར། བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གསུམ་ཡོད། བུ་བའི

བུ་ཐུ་ས་ལག་ཚི་མོན་སྤོ་ལེ།

{ @050 } མཚོ་སྤོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།



ཇ་སྐག་རྩི་རྩི་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་བྱ་ལ་ཇ་སྐག་སྤྲད།

དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ

ལྷ་སར་མཇུག། ད་ལྟ་སྤོང་འཁོར་མཁར་ནང་གི་དགོན་ཚུང་དེར

ཡོད། མིང་ལ་སློབ་ཟུང་མཚོག་གྲུབ་ཟེད།

༥ ཡང་ཐོར་གོད་ཚོ་ཡོན་དགོས་པའི་སྐྱེས་ཇ་སྐག་ཚོ་ཐར་འབྲུམ།

དེའི་སྐྱེས་ཚོ་རྒྱན་ཇ་སྐག་འདི་ལ་སྐྱེས

མེད་པར་རུས་གཅིག་པའི་ཐའི་ཇི་ཡི་དམ་ཇ་སྐག་བྱས། དེ་ལ་སྐྱེས

མེད་ཅིང་ཚོ་ཞོད་དུ་རུས་མཐུན་མེད་པར་ཇ

སྐག་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོ་ཞོད་ནས་རུས་གཅིག་པའི་ཐའི་ཇི

ཀུན་དགའ་ལ་ཇ་སྐག་བྱུང་། དེའི་བྱ་ལ་སྐྱེས།

བྱམས་པ། དབང་རྒྱལ་ཡར་འཕེལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས

ལ་སྐྱེས་མེད། དབང་རྒྱལ་བྱུང་ཇ་སྐག

རྩ་མགོན་ཚོ་རིང་། འདི་ལ་སྤྲར་བྱུང་བས་ཇ་སྐག་དོན་གྲུབ



ལྷ་ས་ལག་ཚི་བན་དེའི་སྲས་པད་མ་ཚོ་བརྟན། འདི་རྣམས་ལ་ཉོ་  
ཤོད་ཟེར། ། ཉལ་ཉལ་ཉལ་དགོ་འདུག་ལ

སག་འོངས། མཚོ་སྒོན་དང་འགྲིག་མིན་གྱིས་ཉོ་མཁུ་ལྷན་གྱིས།  
རང་ལྷུ་ལ་དུ་བཏང། དེའི་ལྷུ་ལ་དུ་བཏང་གིས།

དོན་གྲུབ་ལ་སག་ལ་བཞག་དེའི་སྲས་ལ་སག་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།  
དེའི་བུ་ལ་སག་ཚོ་ཐར། དེའི་

གསུམ་ཡོད་ཟེར། འདི་ལ་ཉལ་ཉལ་ཚོང་དུ་གྲགས། ། སྐྱིད་མཚོ་གཡས་  
རུ་གཡོན་རུར་དཔོན་ཁག་ཆེ་བ་སོ་

གསུམ་དང་མདའ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ཞིང། ད་ལྟ་མང་ལ་སག་  
ཉིར་དགུ་བཞུགས་པའི་མཚན་ལྟར་དུ་

བཀོད་ན། གཡས་རུའི་མང་བཏང་གིས་དབང་རྒྱལ། སྐྱོ་དཔོན་ལྟར་  
འབྲེལ་ལ་མོ་ཚང། མགོན་པོ་དོ་རྗེ་

ལ་སག་གྲུ་འབྲེལ་ལ་སག་ཐོར་གོད་ལ་སག་སྟེ་གྲུ། ། གཡོན་རུར་བེ་  
ལི་སྐྱོ་བཟང་སྐྱིན་པ། ཚོ་

རིང་དོན་གྲུབ་མང་། ར་སག་རིན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ། འུ་ཡན་རྩ་ལེ་ར  
སག་བེ་ལི་བསོད་ནམས་འཕེལ

རྒྱལ་ཏུ་བེ་སི་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། ཚོས་དར་གྲུང་། ཚོ་དཔག་གྲུང་།  
གྲུང་རྩ་མགོན་རྒྱལ་སུ།

ར་སག་རྣམ་གྲི། ར་སག་མགོན་པོ་རྒྱལ་སུ། ར་སག་དོན་གྲུབ་དབང  
རྒྱལ། ར་སག་ལྷ་མགོན་ཚོ་རྒྱལ།

ར་སག་དོན་གྲུབ་གྱི་བུ་ར་སག་ཚུང་ཚུང་གཅིག་མེ་རིན་མང་འཇིགས  
མེད། ཚོས་དམ་ར་སག་དུང་རྒྱུང

དཀར་པོ་དང་དབང་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། རུང་གར་བེ་ལི་རྣམ  
རྒྱལ་རྒྱལ་བེ་སི་ཡི་དམ་ཚོ་རིང་། ཐོར

གོད་རབ་དགའ་ར་སག་ར་སག་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ། ར་སག་རྩ་མགོན  
ཚོ་རིང་། ར་སག་བསོད

ནམས་རབ་བརྟན། རྩོ་ཤོད་ནས་གྲུང་དོ་རྩེ་བྱམས། རྩལ་རྩ་ར་སག

ཚོད་པ་ག་རྗེ་རྣམས་བཞུགས། འདི

{@051}མཚོ་སྡོད་པོ་ཞེས་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

སྐོར་ཡི་གོ་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་བདག་གི་རྒྱུས་མེད་པ།

དང་སྐད་རིགས་ལ་ཚོང་ས་པས་དཔུད་པ་བྱེད་མ

བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ཚོགས་མང་པ་ལ་མ་མཛོམ་ [~APR] བཀོད་ཡོད་པས་སྤྲད་ནས

ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་དཔུད་པ་འི་རྟེན

དུ་མཛད་པ་དང་། ཚོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ།

བསྟན་འཛིན་ལ་གྲུས་མཚོད་མཛད་པ་འི་རྣམ་ཐར

གི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་ཚན་སྡེ་སྲུ་ཡི་རང་། རང་ཕྱོགས་

རྒྱལ་འདོད་ཀྱིས་རང་གཞན་བརྟུག་པེ་བྱ་བ་ཅི

བརྩམས་པ་དོན་མེད་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ་ད་ལྟ་རིགས་དུག་མེས་འི

གནས་ན་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད

བཞིན་གནས་པའི་རང་ཚུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཡང་བསྐྱེད་པར་རིགས་



ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་གྱིས་མེ་གློང་ལོར་བཏབ། དེའི  
སྐྱེལ་སྐྱེ་དར་ཉན་དུ་ཐོག་ཏུ་རག་དབང་དགོན

མཚོག་ཡིན་ཟེར། དེར་སངས་ཡང་སྐྱེས་རྒྱུ་དཔོན་སྣང་། དགོན་པ་ཚུ  
བཟང་ལུབ་བསྟན་དབང་སྐྱེག་གིས།

ཁི་མཇོད་དེ་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་ཚིན་ཅི་རབ་འབྲམས་པ་སྐྱོ་བཟང་འཇམ  
དབྱངས་བསྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན

ལ་འཇགས་འདྲ། དེར་ཀུ་ཤིའི་ཕྱག་ཤུག་ཤེས་གྲུབ་ཚེན་གྱི  
ཕྱག་བྲིལ། ལི་ཐང་བཀའ་འགྲུང་སོགས།

རྟོན་བཟང་། །། ར་ལའི་རི་ཁོད་བྱ་ལྷུང་མཁན་པོར་ལ་ཚོ་ཚོན  
ཉན་དོན་པོད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་ཟེར།

། །མངའ་རིས་ཏུ་ཐོག་ཕྱི་སྐྱེ་ཐོག་དང་པོ་མངའ་རིས་པ་དར་ཉན  
ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དར་རྒྱལ་མངའ་རིས་སུ།

དམག་ལ་ཐེབས་དུས་ཁྲིད་འོངས་པའི་མི་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས།  
བཤུ་ཤེས་འཁྲིལ་གྱི་སྐྱེ་ཚན་ཀུན་མཁྲེན་གོང་།

མའི་ཞབས་ཟེན་ཚོ་མཇུག་སོག་ཡུལ་དུ་བཞུགས། འབྲོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཚེ།  
ཡུན་འདྲུ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས།

དཔོན་བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷན་གིས་གནང་། རུ་བསྐྱེས་དུས་ས་ཉིག་ལ།  
ལུག་མང་ཞིག་གི་མཐར་ཐོན་དགའ་བ།

བྱུང་བ་སུའི་ཡིན་དྲིས་པར། ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ལྟས་པས་ཉ་ཅང་  
མང་འདྲུག་མ་བཟང་གསུངས་ཏེ་བཤུ་ཤིས།

འབྲིལ་དུ་ཚོ་འཕུལ་སློན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་། ཉིན་གཅིག་རིང་  
གི་རྟ་བྱང་མཐོང་བས་ཡིད་སྣང་སྟེ།

ངོ་ཁང་རྙིང་བར་རྒྱལ་བ་སངས་གོང་ལོ་འུ་ཐོག་ཚད་མ་  
ཤར་བ་ལྟ་བུ་བཟོས་བཞེངས། འདི་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤིས།

ཤིང་འཇོམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་མདངས་ཅན་དུ་གྲགས། པར་གསར་བཞོས་  
ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་ཐོག་མར་ཡིག།

ཚའི་སློ་རྟགས་དང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་བཞོས་པའི་པར་བྱང་།



ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པས་མཛད། གཡས་

རུའི་མང་མེད་དང་བཅས་པས་སྤྲོ་མར་བཀྱར་བའི་ཚོས་སྲིད་གྱི  
འགྲིང་བག་ཅན་ཡིན་པས་དབུས་སུ་ཕེབས་དུས་

རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་ཉུན་མའི་ཇི་དང་། རྣོ་ཡོན་ནང་སོ་སོ་གསུ་གྱི  
གཡལ་ཞབས་སུ་བཞག་པར། དེ་ནས་མི

{ @052 } མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཤད་པ།

སྡོད་ཀྱི་ར་མདོ་སྐད་ན་ཡོད་དུས་ཁོང་ཚོའི་བླ་མ་ཡིན། བསྟན་པའི  
བདག་པོའི་མདུན་ནས་བསྟན་པ་མགོ་

ཞབས་ལོག་དོན་མེད་མོད་བྱས་པས་རྣོ་ཡོན་ཚོས་ཇེ་སོ་གསུ་ལངས་ཏེ  
གཡལ་ཕུལ། སོག་ཡུལ་དུ་གཤེགས། དེའི

སྤྱལ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཨ་རི་གཏུ་འཇུངས་པ  
མངའ་རིས་པ་ཚང་གིས་མ་བླུས། །། ལླུ་སྤེ་རྒྱ་ལེ

རྒྱ་ཐོག་སྤོ་ཐོང་མངག་དབང་བཤད་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཁམས་

སྤྲུལ་གྲགས་ཉི་གྲགས་ཟེར་བའི་གྲགས་ཚེན་གཉིས།

བྱུང་། རྒྱ་གྲགས་མཚོ་ཕྱོག་དུ་འོངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིག། བོད་དུ  
སློབ་སྦྱང་གཏེར་སློབ་སྤྲུལ་མཚེན་ལ་གཏུགས།

ཨ་མདོ་ནས་བྱུགས་ཐེ་ཚེན་པོའི་ཚོས་བདག་གཉིས་ཡོང་བའི་རྟེལ་  
བ་དང་། འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག་གི།

སྤྲུལ་བར་ལུང་བསྟན། འོ་ལ་ཁ་རྗེ་དུང་ལ་ཡང་ཚོས་ཉུག། གསམན  
ཡིག་པོ་ཏ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཤེལ་བྲག་སྤྲུལ་མའི་དཔེ།

ཁོད་དུ་སྒྲང་། བྱམས་སྤྱིང་མཁའ་པོ་བྲུས། འདིར་ཕེབས་ནས་ཀྱང་  
འཕྲིན་ལས་རྒྱས། ཁྲི་གར་དཔོན།

པ་བཏབ། བོད་ནས་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་པོ་ཏ་སུམ་ཅུ་སྟོར་བཞེངས།  
ཏེ་གདན་བྲངས་པ་འདིར་བཞུགས།

ཕྱིས་སུ་སེ་ཚེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། སློམ་ཏིང་ཀྱ་དཔོན་སློབ་གཉིས།  
ཀྱིས་ཁུར་བྲངས་སྤྲེ་དགེར་གདན་བྲངས་ཏེ་པར།

གྲིམ་ཡིག་ཀྱང་བྱས། རྒྱལ་མཚོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
ཁྲིང་ག་དབང་མཚོག་ལྷན་ཡེན་སྲས་གཉིས།

ཀམ་ཚུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷུག་ལ། མཚོ་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ  
རྟིང་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་འགའ་ཡིད་ཀྱང་།

གཞན་འགངས་མི་ཆེ། ཏཱ་ལེ་རུ་ཐོག་ཐུས་སློབ་གྲོལ་གྲིང་དང་།  
འོལ་ཁ་རྗེ་རྒྱུང་བསྟོན་ནས་རྟིང་ཚོས་སྦྱངས།

པ་ཆེ་སྟབས་དེ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྟིང་མར་འགྱུར་དོགས་ཆེ་བས།  
ཁྲིད་གྲིས་བསྐྱུར་ཐབས་རེ་མ་ཞེས་བཀའ་གནང་།

འདུག་སྟེ། གསེར་སིལ་མའི་ཕྱང་པོ་ཁྲག་དང་འདྲེས། །འདྲེ་ཡི  
དུགས་སྲུ་གུ་རྒྱུག་ཅིང་འཕྱོད། །མཚོ་

བརྒྱབས་འཁྲུགས་པ་ཁད་གྲིས་ཉམས་ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱི་དུས་བབ་  
དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་པ་དབང་བཅོན་པར་།

སྤང་། རོ་ནང་ཇ་སག་གི་སྟེ་ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གྲ་སྟེ།  
ཁྲིམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བྱུང་། དེའི་སྤྱལ་སྐྱེ་སྐལ་།

བཟང་རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྤྲུལ་ལོ་  
བཤམ་སྤྱོད་མ་གཤེགས་ཁར་མངའ་འབངས་སྦྱོང

དགོས་པས་དབང་དང་སྟོབས་ཤིང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་  
དགོས། སུ་བཟང་བྲིས་པར། དཀོན

མཚོག་མང་ཚོང་གྲགས་ཆེ་ཚུལ་ཞུས་པས། མང་གི་ལྷོ་བོ་དགའ་  
ལྷན་ཨ་བོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཟེར། སྦྱོན

ཕྱ་དུས་ཡབ་ཀྱིས་དབུས་སུ་ཁྱེར། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་མངའ་། ལྷ་མ  
བྱམས་པ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ། མདོ

སྤྲད་དུ་བྱོན་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཚུ་བཟང་གོང་མའི་དུང་  
དུ་རབ་བྱུང་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དགོ་ཚུལ། ཉི

ལྷ་པ་ལ་བསྟེན་ཇོ་གས་བསྐྱབས། སྤྱི་རྒྱུ་དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་  
ཁིད་མོགས་དུ་མ། ལྷ་བ་མཐའ་གཙོང

དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་དོན་ལ་ཚུ་སྤྲུང་བ་གནང། ཚུ་བཟང་དགོན་དུ

ཚོས་གྲུང་ལུགས། བཀའ་པོ་ཏེ་ཡོངས།

རྫོགས་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་ལས་མཚོ་ཁར་དུས།  
འཁོར་དང་མི་ཏེ་སོགས་བུམ་པ་གང་གྱུར།

གསལ་དུ་སོ་གཅིག་པ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས། སེར་བྱེས་སུ་བྱུགས།  
གཉེར་དང་། བློ་སློབ་བཟང་བསྟན།

པ་དེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། གྲོང་དོལ་བླ་མ་སོགས་བསྟེན། རྒྱལ།  
དབང་ནས་ཡེ་ཤི་ལོ་མཚུ་ལྷོ་ལོ་མེན།

ཉན་གྱི་ཚོ་ལོ་དང་མཁན་ཆས་གནང། སོ་བླ་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ།  
ཕེབས། ལྷུང་སྐྱུ་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེར།

{053} ཚོར་ཚུལ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ།

བཀའ་ཚོས་མང་པོ་ལྟུང་། ཚུ་བཟང་ཁྲིར་ལན་གཉིས་དང་སྐྱུ་འབུམ།  
ཁྲིར་བལྟགས། སྤྱི་ཚོས་དང་སྐྱེར་ཚོས།

མང་པོ་གནང། ཁེངས་དྲེགས་མི་མང་འཁོར་མཛད་སྤྱོད་དག་པའི།

རྣམ་ཐར་འགངས་ཚེ། དུག་ཅུ་པ་ས་འབྲུག།

ལ་ག་ཞེགས། དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཚེའི་སྐོབ་མ་ད་ལྟ།  
མཚོ་སྐོན་དུ་བཞུགས། འདི་པའི་གྲ་སྒྲེའི་ཁོད།

དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཚུང་། དུ་ཚོ་ཚོས་ཇེ། སོག་པོ།  
ཞབས་དྲུང་ཆེ་ཚུང་རྣམས་བྱུང་། སྐྱེ་ཁམས།

ཆེ་བ་འབྲས་སྐོ་མང་ཚོས་གྲུང་གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས། ལྷུང་  
ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་གྲ་ཐོག་གཅིག།

རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་སྐབས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་བཞོད།  
པ་སྐྱུག་དྲིས་མཛད་ནས་གཞང་། ངས།

འདི་ལ་བལྟ་གི་བསྐྱེད་ན་འབྲས་སྐྱུངས་དབྱེ་རྒྱུ་རེད་ལུས། སྐྱེ།  
ཚོའི་མཇུག་སྐྱེར་དབྲས་སུ་ཕེབས། གེུ་ཚང་ཤར།

ལུས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལ་གཞོལ་བའི་མོད་ག་ཞེགས། ཚུང་བ་བྱ་གྱ།  
ཚོང་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་དགོ་སྐྱུག།

ཡིན་ནོ། །རྩ་ཚོའི་མཛེས་ལས་ཆེ། བཀའ་བསྟན་དང་རྟེན  
རྣམས་བྱ་ལྷུང་དུ་གདན་དངས་ཏེ་ཉིད་དེ

ཀའི་རྒྱུད་པ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ཡང་མཛད་དོ། །སོགས་ལོ་ཞབས  
དུང་ཆེ་བ་སྤོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་ས

འབྲས་སྤྲེངས། རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པས་བཀའ་བསྟན་སོགས  
རྟེན་བཞེད་ཆེ། རྒྱབས་མགོན་བར

མར་གྱི་དུག་འགྲོག་གི་རྒྱ་མཚོན་ལུས་པར། ལྷུང་དག་ཐོན་ལ  
སྤོད་ཅེས་ཞལ་ཅེད་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ

ལྷན་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་སྤྲེངས་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས  
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མཛད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན

གསུངས་། ཕྱིས་སུ་དག་ཇག་གིས་གཅོས་པས་སྤོད་འཁོར་དགོན་དུ་གཞི  
བཟུང་། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་གཉིས་འཇུངས

པའི་གཅིག་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་ཚོས་གྲུ་ལུགས་པ་ག་ཤིགས། དེ  
ཚང་ལ་ཞབས་དུང་གསུམ་ཅོམ་འདུག་གུང

ཞིབ་པར་མ་དེས། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་དོན་རྒྱུ་མང་གི་ཉོ་བ  
ལང་དགོན་དང་། བེ་ཡི་ཚོས་སྐྱབས་ཤིག

གྲུ་ཚང་བཟུ་ཤིས་དགའ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་གླིང་། དགོ་འདུན་གྲུང  
གི་དགོན་པ་བཟུ་ཤིས་ཚོས་འབྱོར་གླིང་།

སྤུ་མ་ཤི་རེ་སྤུ་འི་དགོན་པ་སོགས་མང་བར་སྣང་། ཨ་མ་དོའི་ཐོག  
མ་མཚོ་སྤོན་གྱི་སྐབས་སོ། །

༡། རྩོད་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

༢། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུད་དངོས་ཞི། རྩོད་སོའི་ཚོས་གྱི་ཉི  
མས། དེ་ནས་གསུམ་འི་སྤིང་མོ་དཔ་འགོ་མ། །

རྩོད་ཚུ་ཞེས་བྱུང་གྲགས་པའི་སྤྱང་ཚེན་གྱིས། །གདགས་དང་སྤིབ  
ཏུ་བསོས་པའི་འཛིན་མའི་སྤོན། །རྩོད་ཁ

ཞེས་གྲགས་སྤྱིད་པའི་རྩོད་སོའི་ཐོག་མཚོས། །དེ་ཡི་སྤོན་ཕྱོགས་རྩོད  
ལའི་རྩོད་ཚུ་དེ། །གསེར་ལྷན་མཐའ



འཚོལ་ལ་ལུགས་འདྲའི་འདབས། །སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱེ  
བལྟམས་པའི། །གནས་མཚོག་ལེ་རྒྱུ་དགའ་

ཚལ་གཉིས་པ་ཡོད། །ཅེས་བསྟགས་པ་ལྟར་གརྒྱ་གཉིས་པ་ཚོང་

ཚུའི་གདགས་སྲིབ་དང་། །ཚོང་ལ་རིང་མེ་ལྷོ་

བྱང་གི་སའི་ཚེ་ཁམས་ཀྱི་གཡེར་མོ་ཐང་ངམ། །ཤར་མདོ་སྐྱད་  
ཚོང་ཁ་སྐྱེལ་པའི་ཞིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་

{00054} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་པ།

ཉིད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བལྟམས་

པའི་གནས་ལེ་རྒྱུ་དགའ་ཚལ་གཉིས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་

གྲིང་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་བཤའ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་ཚོང་

ཉིན་དང་འཇུ་ལག་གི་རྒྱུད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཆད་

པ་ལ། ཚོང་ཚུ་བྱང་རྒྱུད་དམ་ཚོང་ཉིན་དབྱེས་ཀྱི་དམར་གཅོང་

བྲག་ཞི། དམར་ལྷ་གྲུ་ལྷ་ཞི་དང་གཙུག་པོ་དང་རབ་གསལ།

གཉིས་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཤིང་། གནས་  
འདིར་སྤྲེལ་ཆོས་གཙུག་ལག་ཁང་།

བཞེངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཆོས་སྤྲེལ་བའི་ལས་འདུག་པའི་སྤྲེལ་  
གདུང་འཛིན་ལ་ཕྱི་ནས་སྤྲེལ་འདུག་

གྱིས་བྲག་པོ་སྤྲེལ་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་མཚན་སྤྲེལ་ཞུ་བ་ལས་པ་  
གསལ་བ་དང་། སྤྲེལ་གསལ་བའི་ན་བཟང་ལ།

སྤྲེལ་ཆོས་ཆོས་ཤིང་། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་རིག་ཞུ་བའི་ཡོད་པ་  
ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ཞུ་བ་རས་གྱི་མདངས་ལ།

མཚན་སྤྲེལ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲེལ་འགར་རྩལ་ཚུ་  
ཐོན་ཞིང་། སྤྲེལ་མདངས་སྤྲེལ་གསལ་བྱུང་ན་ཡུལ་ཁམས་

འབྲུག་པ་སོགས་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མདངས་བཟང་ཞིང་དེ་  
ཞིམ་པོ་བྱུང་ན་ཡུལ་སྤྲོགས་སུ་བཟུང་། ཤིས་པས།



མུང་རུར་ཕྱག་རྩོར་གྱི་ཚབ་ལ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྩོར་གཡས་

ཐུགས་ཀར་རྩོམ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་། རྩོམ་

སྤྱིལ་ཀྱང་དང་གོས་སྒྲོན་གྱིས་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིགས་

གསུམ་མགོན་པོ། ལསྒྲོང་གི་རྩ་ཤར་གཉིས་གྱི་འདྲ

སྤྱི་གཅིག་སྤྱི་གཅིག་ཚུལ་ལྷ་འབྲོག་བསྐྱམས་པ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྤྱིར།

གཅིག་སྤྱིར་གྱི་སྤོང་དུ་ཚོས་གོས་གྲོན་པ་ཕྱག་

གཉིས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཐབས་ལ་མཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་པ།

གཡས་རོས་སུ་བྱམས་པ་རང་བྱོན་དུ

བྲགས་པའི་བྲག་རི་རིང་བོ། དམར་གཅོང་གྲོང་སྤེ་གོང་འོག་གཉིས་

ཀའི་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

གྱི་སྤྱི་མི་ཚད་ཅམ་རེ་རེ་བཞུགས། །། །དེའི་གཡས་རོས་ལུང་པར

ཚོས་སྤེ་ཚོན་པོ་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་གྲིང་ཞི། རྒྱལ་

བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སྐབས། བྲག་རྒྱར་བཞུགས་

ཞག་མཛད་དུས་གཟིགས་སྣང་ཁྱད་པར

ཅན་བྱུང། གནས་གཞིའི་ཐད་དུ་འཇམ་བྱུག་པས་འདིར་མ་འོངས་པ་ན  
ཚོད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་བཀའ

གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིས་ལུང་བསྟན། རྗེ་བྱུང  
སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་གསང་བདག་གི

སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་གཏུག་ཅན་བཏུལ། ཁྱད་པར་དུ་བྲག་སྲིན  
མའི་འདོམས་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་ཚུ་མིག་གཉེན

པོར་ཀླ་བདུད་མ་རུངས་པ་གནས་པ་ལ་ཐོག་ཐབ་སྟེ་ལུང་པའི་མདར  
བསྐྱད། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ

ཐེབས་དུས་དགོན་གསར་འདེབས་ཀྱི་བྱ་གས་དགོངས་གཏད་ཀྱང་དེ་རེས་མ  
གྲུབ། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཚུ་ཡོས

{@055} ཚོར་ཚུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཕྱ་ཏི་སྐར་བཞུང་སོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྐྱང་ཀྱུང་ཀའ་བཅུ་བསོད

ནམས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་

མགོ་བོད་ཀྱི་ཨ་ཀྱ་སྐར་བ། ཉོ་འུ་འབྲུལ་དཔོན། དཔའ་རིན་སྐར་བ། ཅོག་  
ཚ་སྐར་བ། མདའ་ར་འབྲུལ།

དཔོན་ཀྱི་སེའོ་འབྲུལ་དཔོན་བཅས་ཐམས་ཅད་བགོས་ཐོག་ནས་ལྷ་ཉི།  
གྲང་བྲ། ཉོ་འུ། མདའ་ར་འབྲུལ།

དཔོན་བཅས་བོད་དུ་སྤྱི་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱད་ས་ཀྱི་དགའ་ར་བར་རྒྱལ་བ།  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངའ་ལ། གདན་འདྲེན།

ཀྱི་སྒྲོན་གསལ་ལྷུལ་དུས། ལྷ་སྤྱ་མ་ལུ་དཔོན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན།  
བསྐྱེད་པ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཡུལ་ཐག་རིང་།

བ་ལུད་དུ་བསད་དེ་འོང་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་།  
འབྲོན་བཞེད་ཆེ་ཡང་སྤྲེ་སྤྲིད་གཙང་བ་དང་།

ཀམ་མཚོད་ཡོན་ཀྱིས་དགོ་ལུགས་མིང་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྦྱོར་བ།  
ཚོ་མ་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཐེབས་པ་མ་ཤར། གྲང་།

ཀྱུ་དཀའ་བཅུས་སྲུང་རྒྱལ་སྲུས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་ཁོང་དང་།  
མདའ་ར་འབུལ་དཔོན་གྱིས་སེམས་དཔའ་རིན

པོ་ཆེ་ལྷ་འདོད་གྱིས་རྣམ་གཉིས་གདན་སྤངས། ལྷ་སར་ཇོ་ཁང་དུ  
པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་དང་རྒྱལ་བ་ཞལ

ལྷན་རྒྱས་གྱི་དུང་དུ། སྤྲོ་མ་གཉིས་དང་། མི་སྣ་རྣམས་དང་  
བཅས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སར། རྒྱལ་བ་མཚོག

གིས་དགོན་པ་འདེབས་ཨ་མདོ་དང་། མཁར་སྡོན་པོ་གང་ལེགས། སྤྲོ་མ  
རྣམ་གཉིས་གང་ཕེབས་ན་ལེགས

པའི་བརྟག་བསྐྱིལ་མཛད་པས། གནས་ཨ་མདོ་དང་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་སྲུས  
ལ་བབ། ཐུ་མེད་ཁོ་ལོ་ཆེ་དབང་ཆེ་བས་དེའི

ཉེས་རྟུགས་རམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསང་སྟབས་གྱིས་ཕེབས། དཔའ  
རེ་སྡོགས་གྱི་སྐར་བ། སྤྲོ་མ་སྤྲེར་གྲགས་པ

སྤྱི་དང་། ལྷག་ལུང་། འབྲི་ཁུང་ནང་སོ། ཟིན་ཏའི་ཀྱུ་ཕྱི  
ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་། བསྟན་པ

སྤྲེལ་བའི་རོགས་རམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྟ་ཉི་ནང་སོ་ཞེས་རབ  
གྲགས་པས་དུས་རྒྱུན་ཁྱུང་བཞེས་དང་། བརྒྱ

འབྲུལ་གྱིས་ཐོག་དྲངས། རྩེ་ལ་གྲུ་རུ་འི་དགོན་གོང་འོག་གཉིས་གྱི  
དཔོན་རྒྱུང་། ཁ་ལི་ཅི། གཅན་ཚོ།

ཙོང་ཉི་མེ་གྱི་མི་སོགས་སྐྱེ་མེད་དྲག་ཞན་དུ་མས་དགོན་སྡེ་འི་  
སྤྱིར་འབྲུལ་བམང་དུ་བྱུང་། རྒྱ་མིག་རྒྱས་པ།

སྐྱབ་བཅུ་བའི་སྐྱེ་མཚུག་རྩེ་ལ་གྲུ་སྐྱོད་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་མཚུག  
ལ་མེ་ཏོག་འཆར་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་འདྲིར

བཞུགས་སྐྱོབ་གྱི་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཚོས་དར་བཤ། བསྟན་པ་འི་མ  
མེད་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ

བྱུང་། རྒྱ་གར་སྤྱི་མ་གྲུ་རུ་ཟེར་བས་མཇུག། དགོན་འདེབས་ཡུལ་འཕྲུལ  
རྣམས་ལེགས་པ་མང་དུ་འདུག

ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། རྒྱལ་སྤྲེལ་ལ་སྤྲར་རྒྱལ



གྱི་ལྷ་མོ་བླ་མ་ཚོར་གཟིགས་སྤང་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད

གནས་འདྲིར་དཔོན་འདེབས་པར་ཐག་བཅད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཐེན་ཚི  
ཁྲིར་བཞུགས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང

བཅུ་བའི་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ནག་ལྷའི་ཚོས་ལ་རྒྱལ་གྲས་རིན་པོ་  
ཚེ་དང་། ལུ་མ་པ་སློབ་དཔོན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ

ཤིས་གསོ་སྦྱོར་མཛད། གཟིམས་ཁང་དང་། ལྷ་ཤག་བརྒྱ་ལྷག་སེ  
ཚོ་འབྲུལ་དཔོན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས

འདུ་ཁང་ཉི་ཤེས་ཐོག་རུང་ཁང་བཅས་གྲུབ། ཉེ་ལུ་འབྲུལ་དཔོན་པ་དགེ  
བསྐྱོས་དང་། ཉེ་ལུ་དཀར་བཅུ་རོ་ལངས

པ་དབུ་མཛད་དུ་བསྐྱོས། ལུ་མ་པ་སློབ་དཔོན། ལྷ་བ་ཚོས་རྗེ་བཀྲ  
ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ལུ་ལུ་བཀྲ་ན་དཔོན་རམས

པ་དེ་ལྷ་མཚོ་དེ་འབྲུལ་དཔོན་ཤིས་རབ་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྦྱོར  
ཚུགས། ཤིང་སྐྱེལ་ཚོ་འབྲུལ་སློབ་ལམ་རྒྱལ

སྐྱུ་རང་གིས་བཏང་། ལྷག་ལེན་ཕལ་ཆེར་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དང  
མཐུན་པ་མཛད། ཚི་ཀྱ་དཔོན་ཚན་གྱིས་འདྲེ

{056} ཚིང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས་བྲག་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ  
ནས་དཔལ་མགོན་གྱི་ཞལ་འབག་གཏེར་ནས་བཞེས།

ལོ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པར་རྣམ་སྐྱེས་མཐུང་དམར་ཅན  
ཚོས་སྐྱོད་དུ་བསྐྱོས། སྐྱེས་ལུལ་དཀར་

པོ་རྫོང་གི་གནས་སྐོ་ལྷ། སྐྱེས་བཞེད་པ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ  
བསྐྱེད། དཔོན་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཚུ་མིག་འདྲེན་པ།

སོགས་གྲུབ་རྟགས་མང་དུ་བསྐྱེད། ལོ་རྒྱུག་གི་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོད  
མཛད། ཉིད་གྱིས་མདོ་ཁམས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་

ཞིལ་གྱིས་རྗེས་ན་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལྟ་འདྲིར་འདྲུས་ཞེས་ཉམས་དགའི  
ཚོགས་བཅད་དུ། ཁ་ལི་རྩ་བར་ཁུ་ལུག་གིགས་

སྒྲིབ་ཚུད་གྲུབ་མ་ཟོས་དགོན་མཚོག་གིས། །ཁ་ལི་རྩེ་མོའི་ལྷུང་  
ཚོན་ག་ལོག་ཡངས་ཁར་བཞག་མཐོན་པོར་བྱུགས།

རྗེས་ལྷུང་། །ཅོང་ཁའི་བྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་གོགས།  
ནི་རྒྱུན་གྱིས་མཚོན་བྱས་ཤིང་། །སྒྲིབ་བྲལ།

མཁའ་ལ་ཚོས་སྒྲོགས་ག་ལོག་འགྲོས་དཀོན་གར་ཡང་འགྱུད། །ཅེས།  
གསུངས་སྣང་། །རྒྱལ་སྲས་སྐྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ།

སྲས་མི་ཏུ་རྗོ་གི་ཞི་བ་ལྷ། དེགས་པའི་ལུ་བྱུག་བོད་དུ་ཐུ།  
ཚུང་བ། རྗེ་ལུ་བྱུང་བ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས།

མེད་པ། རྗོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་སྲས་ཤེས་རབ།  
འཕེལ། རྒྱལ་སྐྱེ་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། དེ།

ནས་རྒྱལ་སྲས་དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འདི་པ་དུགས་པོར།  
འཁྲུངས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ངོས།

འཛིན་མཛོད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དུགས་པོ་གྲུ་ཚང་དུ་སྒྲོབ་གཉེར།  
མཛོད་དུས་དཀར་སྐྱེད་ཆེ་བས་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཕྱི།

གོས་དར་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཚང་བཞིན་དུ་བསྟུང་། བར་བཟའ་བཏུང་  
སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕག་བཞིན་དུ་གསོས། ཁ

ངོམས་གྲོད་པ་འགྲངས་པའི་སྟབས་ཡག་དུས་སློབ་གཉེར་བྱས། ཉེས་  
དུས་འཛོག་པ་དབྱར་ལོ་དགུན་ལངས་ཀྱི

ཅུའི་འབྲུ་བཞིན་བྱས་ན་ཐ་མལ་པ་ལ་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཡོང་  
བའི་དཔེ་མི་འདུག་མིག་མར་བལྟས་མ་བྱས་པར

དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་བླངས། བྱང་སེམས་རྟག་དུ་བྱ། ཞོར་བཟང་། མི  
ལ་རས་པ་ཚོ་ལ་མིག་ཡར་བལྟས་བྱས་ཏེ

ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ནའང་བྱེད་ལུགས་འགྲོད་མེད་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱེན་  
ལ་ཕན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་བ

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཚེན་གྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན། གྲུབ་ཚེན་ན  
ཁ་བ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བསྟེན།

དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མང་ཡང་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་ཕྱག་སྲོལ་

འདི་ལ་ཟོག་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས

ཀྱི་འཚད་ལུགས་མེད་གསུངས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་གསུང་འཛོལ་  
མི་མཛད། འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོ་རིར

མཁས་གྲུབ་ལྟར་བོད་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་མང  
དུ་བསྟན། རྒྱུ་འདོན་པོ་ལྷ་སའི་ཡེས་ཞེས་པས

སྣོད་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལ། རའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན། ད  
ནང་ཞོགས་པ་ཅི་སྟོམ་འདུག་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་རྒྱུ

ཞིག་ཡོད་པ་མི་ཡོད་འདུག་པ་ཅིས་ལན་ལུས་པར། ཡི་དམ་ལྷགས་རྗེ  
ཚེན་པོ་རེད། ད་ནང་ཡང་དེ་བསྟོམ

འདུག་ཕྱི་མ་དེ་དང་ཁྱོད་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་  
ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བླ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་འོང།

དེས་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་ལུས་པས་སྤྲུལ  
གཉིས་དེ་དང་མཐུན་པས་ཡིད་ཚེས། ཞག་བདུན

ལུས་གནད་བཅོས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྐད། དུགས་པོ་གྲུ་  
ཚོང་གི་ཡང་མཁམ་ཁྲིར་བཞུགས།

དགོན་འདིའི་གཅོས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དགོན་ཚེན་བཅུ་གསུམ། སྐབ་  
སྤེ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ། དེའི་སྤྱི་མ

རྒྱལ་སྐས་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་  
སྤྱལ་ལོར་འདིར་ཐེབས་ཏེ་མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་མོའི

{057} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

ཞལ་གཟིགས། རྒྱལ་འདི་གཡས་ཟུར་གྱི་རྩེར་སྐྱོལ་མ་གཟིགས་པས་  
དེང་སངས་སྐྱོལ་མ་འདིར་གྲགས། དེའི་ཉེ

འདབས་ནས་ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་ཞབས་རྗེས་རྟེན། བྱང་ཚུབ་  
སྤིང་གི་བྲག་འི་དམར་པོ་གཅིག་གི་དགྲིལ་དུ

ལུས་སྤིང་གཟིགས། སྤྱོད་འདྲེན་རྩྭ་བརྒྱུད་མའི་དབྱེས་མཛད། དེ  
ནས་རྒྱལ་སྐས་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲགས།

པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བཟང་ལྷོ་བ་བསྟན་འཛིན་མེད་རྒྱ་མཚོ། ད  
ལྷོ་བཟང་དག་དབང་ཐོག་མེད་བསྟན

འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། རྟེན་གདམས་གཉིས་པ་སྐུ་པ་དམ་ཚོས།  
རྒྱ་མཚོ་སྐུ་པ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོར་འཁྲུངས།

སྐྱོལ་མའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན། བཀྲ་སྐྱུན་ལྟར་ཅེར  
བསྐྱེད་ཚད་ལ་སྐྱུངས། འབྲས་སྐྱུངས་སྐྱོ་མང་དུ་ཚུ

བཟང་བ་བྱམས་པ་ལྷོ་བ་བསྟན། བྱམས་ཚོས། རིགས་ཚོགས། མདོན  
འདུལ་བཅས་དང་། ལྷན་རྒྱུད

དུ་སྐྱེགས་ལ་ཞིབ་དུ་སྐྱུངས། ཚབ་མདོར་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷོ་བའི  
དུང་ནས་མི་འཇུག་དུག་གསལ། ཚབ་མདོའི

སྐྱོབ་དཔོན་མཛད་པས་སྐྱོབ་དཔོན་པར་གྲགས། གཞི་བདག་གིས་བསྐྱུལ་བ  
ལྷན་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། ས་བྱུལ

འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཚར་ཕབས། ཐོས་བསམ་འཕེལ  
བས་འཇམ་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་རྒྱ

གཤམ་པ་འོད་ཟེང་། སུམ་པ་དམ་ཚེས་རྒྱལ་མཚན། འདན་མ་ཚུལ་  
ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཚོ། ལུ་ཀྱ་གྲུབ་ཚེན་དགོ

འདུན་དར་རྒྱལ་སོགས་ཐོན་ཉིན་ཏུ་ཚེ། སྐྱུ་འཕྲེང་ཕྱི་མ་ཁྱི  
ཚེན་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་གྲགས། ༩༨ །

རིང་དཀའ་བཅུ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བདུན་པ་ཚུ  
བྱིའི་ལོར་ཁྱིམ་ས་ཕྱི་ལོ་སྤྲི་བར་ཚེས་ཁྱིམ་ས་ཉིན་

ཏུ་དམ་པ་དང་། འཚད་ཉན་དམར་བར་མཚན། སྤྱི་ཚོས་ལ་ལམ་རིམ  
དང་བཀའ་གདམས་སློབ་པ་ལ། དཔེ

ཚོས་རིན་ཚེན་སྤྲེངས་པ་སོགས་ཚད་མེད་པ་གནད་བས་བསྐྱབ་གསུམ  
ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། འགྲིག་ལམ་བརྟན

ཚགས་པ་བྱུང་། བཅའ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་བཞག་པ་ཀུན་གྱིས་  
སྤྱི་མཐུན་དུ་ཚད་མར་བཀུར། སྤྲེང་གཙུག་

ལག་ཁྱེད་བཞེད་ས་རྒྱུར་འགལ་སྐྱེན་མང་པོ་བྱུང་བས་སུས་ཀྱང་



མོ་མོ་གཤམ་པར་ལུས་པ་མངོན་པ་དང་མི་མངོན

པའི་སའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཐབས་མཁམས་གྱིས་གསོལ་ཏེ། བྱམས་མགོན  
བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱདས་ཅན་རྒྱ

པོད་གྱི་རྟེན་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་གཏམས་པ་མཚོར་ཆགས  
དང་ལྷན་པས་གཙོས་ལྷེར་སྐྱེ་མང་པོ

དང་། གནས་བཅུ་ལོགས་གྱི་རི་མོའི་བཀོད་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི  
གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས

པ་བཞེངས། ལྟོ་སྲུང་པ་བཟླ་ལེས་སྤྱན་ཚོགས་ལྷ་བཞེས་པར  
འཁྲུངས། འབྲས་སྤྱངས་དང་རྒྱུད་སྐྱེད་ཏུ་གསལ

བསམ་དང་། མི་སྤྱུལ་ལ་ཁྲིར་ཐེབས། ལྟོ་གསལ་བྱུན་སྤྱར་ཡང་ལོ  
ངོ་བདུན་ཅམ་སྲུང་པ་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ

བཞུགས་ལྟོ་ལྟོ་འཇམ་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་དགོན་ལུང་དང་བཟླས་སྤྱན་ཏུ  
ཐུགས་གཉེར་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ

གཅིག་པའི་མེ་ལོ་ལ་ཁྲིར་ཐེབས། ། ལྷ་རྒྱ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར  
ཐོག་མར་དགོན་འདིར་སྲུང་པ་དམ་ཚོས་རྒྱ

མཚོ་བསྐྱེན་སྲུགས་གཉེར་དང་། འབྲས་སྤངས་སྲུ་དབྱ་མར་འདྲུལ་མཛོད  
ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། རང་ཚུགས།

བཟང་བས་ལྷག་སྒྲིའི་དགོ་སྒྲིང་ཞེས་བཅུན་པའི་ཚད་བྱེད། རམ  
འི་དུ་རབ་འབྲུམས་པའི་མཚན་བཏགས།

མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་རྟ་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། འདིའི་སྲུལ་སྲུ་རྩེ་རག  
དབང་ཚོས་ལྷན་ཡིན་ནོ། ། །སྲུང་པ་སྒྲོབ

དཔོན་པའི་གཙུང་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་ཚུ་བྱུལ་བཞུགས། ལོའི  
ཅོས་འཁྲུག་པ་བྱུང་སྐབས་རྩེ་འདི་དང་། ཚུ

{0058} ཅོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཟླ་ལིང་དུ་ཐབས་མཁས།  
ཀྱི་མཛོད་སྒྲོ་དང་། ལྷགས་མཁར་སོགས་ཀྱི



བརྟེན་དེ་མོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་སོགས་སྐར་དམངས་ཟླ་ལིང་གཞུང་བརྟེན།  
ཆིབས་རགས་སྐྱེལ་བརྟེན་ཅོམ་གྱིས་ཤེབས།

དགོན་པའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་རི་ལ་ཚོས་ཁྲི་གསར་བཙུགས་ཀྱི་སྟེང  
ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཁྲི་ཕྲག་བརྟེན་ལ་བར་ཚོས་ཐུན

གཅིག་ལ་ལམ་རིམ་གཟུང་བཤེས། འདྲུ་ཁང་དུ་དཀར་སྟོང་དམར་སྟོང་  
གཞིས་ལེན། ཚོགས་ཆེན་ལ་འཇམ

དབྱུངས་ཨ་ར་པ་ཅོན་འི་རྗེས་གནང་གནང། དུལ་ལུགས་ཀྱི་དངོས  
འབྲུལ་གཟུང་མེ་སྐྱེལ་ལོར་ག་ཞེགས།

། ཐར་པོ་བ་བཀྲ་ཞེས་རྒྱལ་མཚན་མེ་བྱ་ལ་ཁྲིར་འཁོད། ། ལུ

གྲོད་ཅོད་ཚོས་གྲགས་མདོ་དབྱུང་གཉིས་ཀར

མདོ་སྐྱེགས་ལ་སྐྱེངས། ལུགས་སྐྱེང་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ཞིང་སྐྱེལ  
ལ་རྒྱལ་སྐྱེལ་བྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཤེབས།

པར་གཞིས་ལེན་མཛད། ། བདེ་རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་སྐྱེལ



བརྒྱབས་ཅན་དུ་བྱེད། ། རྒྱ་བཟང་སློབ་ཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན  
ལྷགས་སླེལ་ལ་ཁྲིར་ཐེབས། ཁྲི་སློབ་གོས་

རྒྱ་མཚོ་དགོན་ལུང་དུ་གདན་དྲངས། ཚོས་ལྷུས་དང་འབྲུལ་བ་གཟབ།  
། ལྷུང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག།

དབང་སློབ་ཟུང་ཚོས་ལྷན་ཅོང་སྲིབ་གཡི་དགའི་ཚར་གཏོགས་རྟ  
རྒྱལ་ཅེས་པའི་གོང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི

རྒྱ་རྟ་ལ་འཁྲུངས། འདི་ཀར་ཚོས་གྲུང་ཐེབས་པས་རྒྱགས་འཛིན  
བསྐོ་སློང་མོགས་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ།

ལུལ་དབུས་སློམ་དུ་ཉོར་ནོམོན་ཉན་ལ་པར་སྤྱིན་དང། ཁྲི་སློ  
གོས་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་དབུ་མ་དང་མཛོད

འདུལ་གསལ། གུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཚོས་གྲུང་གསར་ལྷགས་ཀྱི་དབུན  
ཚོས་སྐབས་དགེ་བ་ཤེས་སུ་བཟང་གཟིགས།

རྟོག་མཛོད་དུས་ཐར་ལུལ་ཚོས་སློང་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲོར། གྲུབ  
སྤྱན་དམར་ལྷུ་རེ་བཞིག་བཞེངས་ཏེ། གུན་བཏགས།

{059} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཅིག་བྱས་མ་བྱས་ཚུལ་ཟེར་བ་གོ་བྱེད་མཛད་སོང་བ་དྲིས་པས་བསམ

སློབ་ཕྱང་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལ་འགྲུབ་ཟུ།

མེད་ཟེར། རྩོམ་གྱི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་སྲུགས་དད་འཇུངས་ཏེ་དགོ་མཚན

དུ་བརྟེན། ཉེར་དགུ་བ་ལྷགས་ཁྱིའི་ལོར།

ལྷ་ལྷན་གྲ་སྐོར་དང་། རྒྱུད་དུ་གསང་སྲུགས་ལ་སྐྱུངས་པ།

ཚེན་པོ་མཛད། གུན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཀའ།

ཚོམ་ལས། འཇུག་སྐོར་ཚུལ་དང་སློབ་འབྲུག་ར་ལུང་པར། །འཇིགས་བྱེད་

དག་པོའི་གཏོར་ཚེན་དུ་གུ་ཅུ་པ། །དོ།

རྩེ་འཆང་དངོས་སློབ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལུང་སྐྱ་མཚོག་གི།

སྐྱུ་ལ་སྐྱ་ཉེ་རུ་ག། །སློབ་བཟང་ཚོས་ལྷན་རྣམ་གཉིས་ཞབས།

དུང་ནས། །དེ་ཡི་ཐིག་དབྱུངས་རྩ་ཚིངས་གཞུང་དང་སའི།

།འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་ཟན་ལིང་ཤོག་ལིང་གི།

མནངག་ཀུན་ཐོས་ལས་མཁན་བདག་ལ་བསྐྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ  
དུས་ནས་སྟོན་བརྒྱན་མནངག་གི་བདག་

པོར་གྲུབ་ལ། རྗེ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ་སྟེ་རྒྱུད་དང་། རྗེ་འདི  
དབེན་ས་ངོས། གཡེར་གཤོང་སྒྲགས་རམས་

པ་འཇམ་དབྱུངས་སྟོ་གོས་ལུ་སྟོགས་བརྒྱན་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ  
དང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདམས་ངག་

སྒྲར་མ་ཐོས་པ་རྣམས་གསུན་ཅིང་། གཙམ་སྟོན་ཅིག་ནས་ལྷན་དུ  
འཛོམས་ཏེ་བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་ལྟ་བུའི་འདྲེས་

མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་འདུན་གྱིས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་  
ཚར་རྟ་སྐྱབས་པ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་

དུ་ཐེབས། རྒྱ་མཚན་ལྷུས་པར། དུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བ་  
ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་སྟོས་བཏང་ནས། རན་

ཉིད་གཅིག་པུའི་མཐོ་ཨོ་ཐོན་བལྟ་འདོད་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་



ཚེན་པོ་ཁྱིད་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བབ་མི་མཚུངས།

ཐུགས་དགོངས་དེ་བཞི་ལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་  
དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་གནང་ཚུལ་ངག་རྒྱུན་

ཚད་ལྡན་དུས་གྲགས་ལ། དེ་དུས་འདི་པས་ལྟ་ཁྲིད་དང་ལམ་རིམ་  
སློ་སྦྱོང་གི་སྐོར། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

མནངས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་བཅས་ཕྱག་བྲིས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་  
པོ་ཏུ་ཚུང་ཨམ་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་ཚོགས་པ་གསུམ་ཡོད་པས་

ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཁྲིན་དང་ཞལ་འཛོམས་དུས་རང་རེའི་འབྲུམ་ཁུ་ཚུར་  
ཨོ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག་སོ་གསུམ་

པ་ཤིང་སྟག་ལོར་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཤར་ཚུལ་སློབ་པ་དང་མ་  
ལས་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་དང་། སྟགས་པ་

དཔོན་སློབ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ་གསལ།  
ཤིང་ཡོས་ལོར་སྐྱར་ཡང་ཐེབས་ཏེ།

སྐྱབས་ཚེན་དཀོན་མཚོ་གྲུ་ལ་མཚན་ལས། དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་  
པ་མང་པོ་དང་། ལྷུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པ་

ལ་ལམ་ཁྲིད་དང་སློབ་སྦྱོང་། ཞེ་གཅིག་པ་ཚུ་སྲིད་ལོར་སྲད་  
རྒྱུད་རྩོམ་འཆང་ལས་ཁྲིད་ཚེན་རྣམས་གསལ་ན་ཅིང་སྲས་

ཀྱི་ཐུ་བོ་རྩོམ་མཚེན་ལྲའི་ནང་ཚན་བདེ་མཚོ་ག་གི་བཀའ་བབ་  
ཡིག། ཚུ་ཕག་ལ་མདོ་སྐྱབས་དུ་འབྲེན་ཁང་ཀྱུན་

མཁུན་གྲུ་མས་ཚོས་སྦྱིན་གྱི་སློབ་འབྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་  
པས། རང་རྣམ་བཀའ་རྩོམ་ལས། མདོ་སྐྱབས་

རབ་འབྲུམས་སྐྱབས་པའི་དབང་རྒྱུག་མཚོ་ག། །དག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་  
དགོ་གཞོན་མང་པོ་དང་། །བཅས་པས་

མདོ་སྐྱབས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་གསལ་ལུང་གསལ། །དམ་ཚོས་འཕཉེད་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག། །ཅེས་གསུངས་

སོ། །

མི་ཚེན་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཉལ་ཉལ་དང་ཨོ་རོ་ད་གྱི་གཞུང་བསྟན  
ལ་རྒྱུ་འདོན་དུ་ཐེབས་པའི་ཞབས་མི་མངོན་དེ།

མེ་ཡོས་ལོར་བེ་ཅིང་དུ་ཡང་ཐེབས། ས་འབྲུག་ལོར་འདི་ཀའི་ཁྲིར  
བཞུགས་ཏེ་ཚོས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི

{0060} ཚོར་རྒྱུ་འབྲུག་སོགས་བཤད་པ།

རྟིང་བསྐྱལ་དང་བཙི་བཞག་འཆག་མེད་དུ་གནང། གཞི་པ་རྣམས  
ལ་མ་རིམ་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བྲལ་བ།

མཁས་གྲིས་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ཐར་ལུ་ལོ་ཚེས་སྐྱོང་རྒྱ  
མཚོ། བདེ་ཚེན་དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་བཟླ་ཤིས།

བུ་ཚོའི་བླ་མ་སློབ་བཟང་འོད་ཟེར། དཀའ་ཚེན་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས  
སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱུས་བུ་དུ་མ་ལ་དབང

ཚོས་མནང་ག་གི་སློབ་མཉམ། ཚུ་སྟེ་ལ་ལོར་ཚོགས་པ་ཁྲིར་ཉེ་བ  
ལ་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བའི་དབང་གནང། ཚུ་བྱུ་འོར་མོ

བྲང་དུ་ཐེབས། མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་གོང་ནས་དབུ

སྲར་བཀྲུལ། ང་དུ་ག་པ་མེ་སྲང་ལ་རྒྱལ།

དབང་མཚོག་ལ་གསེར་ཡིག་འབྲུལ་བར་དབུས་སུ་ཐེབས། དུ་ག་པ་རིན་པོ་

ཆེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་པོ་ཏ་ལར།

ཐེབས་པ་དང་དུས་འགྲིག་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟལ། ཀྱུན་མཁུན་

གོང་མ་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅར་བཞུགས་མཛད།

ཅིང་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མར་ཟབ་ཚོས་བསྐྱུལ། ང་བདུན་པ་ས་སྟག་ལ།

སྲར་ཐེབས། བོད་དུ་སྡེ་སྲིད་ལ་ཕྱག་འབྲུལ་ལུས།

པས་གོང་ནས་རེ་ཞིག་དགོངས་ཐོག་གི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་རྒྱུན་རྒྱུ་

གོགས་ཤར་གྱིས་བྱུགས་དམ་འཕེལ། ང་དགུ་བ།

ཕྱགས་འབྲུག་ལ་གོང་མས་མཚོ་བདུན་དུ་ལྷ་ཁང་གསར་རྒྱག་མཛད།

པའི་གཞུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད།

རྗེ་འདི་ལ་གཏད། རེ་ལྷ་བམེ་སྲིད་ལོར་རྒྱུ་ལྷུང་དང་

གསེར་ཐམ་བྱུང། རེ་དགུ་བ་ཕྱགས་སྟག་ལོར་དགོན།

འདིར་ཕེབས་ཏེ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་ཕྱགས་བཞེད་གྱི་ཚེས  
བཀའ་དང་། ལྷན་པར་དུ་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ

ནས་སྲས་གྱི་ཕུ་བོ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེད་པའི་དོན་མེ  
ཕེབས་ཏེ་སྲད་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཇིགས་བྱེད

བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། ཚེས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་རྗེས་གཞན  
ཚིག་བརྒྱུད་མ་ལུས། འདུ་ཁང་ཚེན་མོ་ཤིང

རྩི་ལོགས་རིས་དབྱེས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་ལྷག་པ་གསུམ་བརྒྱུན་ལ  
རབ་གནས་ལྷན་དུ་མཇུག་ཅིང་། དགོངས

བཞེད་གཅིག་ཏུ་རྩི་ལ་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུམ་འཇུགས་སོགས་སྤྱོད་ཚོ་དུ་མར  
ཡབ་སྲས་ཕྱགས་སྤོན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བས

ཡབ་རྗེ་བླ་མའི་བརྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ  
ལུང་གྲགས་པ་ཡིན་གོ། རྒྱུན་གྲུ་སྤྱོད་ཕེབས་ཏེ་རྣམ

དཀར་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ས་ཀུན་ལྷན་པར་བྱེད་བཞིན་དོན་གསུམ་པ



གོང་མ་ཡུང་རྟེན་གིས་མཚོན་གནས་སུ་བཀྱར་ཏེ་ཕོ་བ་རང་ནང་གི  
ཐམ་ཀ་སྤྱུ་མ་མཛོད། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་བཟང་སྤྱོད་འབྲུམ

ནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས། གྲུ་མ་མཚོན་སྤྱུ་མ་དང་། ཚུ་བཟང་རིན་པོ་  
ཚེ་སོགས་ལ་ཚོ་མོན་ཉན་གྱི་ཚོ་ལོ་དང

ཐམ་ཀ་འབྲུལ་བའི་མགོ་འདྲེན་མཛོད། མཚོ་སྤོན་དུས་འཇུག་གིས་  
དགོན་པ་ལུ་མེད་དུ་སོང་བསྐྱར་གསོས།

ཡང་དགར་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། རྒྱལ་  
བ་བྱུ་མས་པས་གསུང་ཡང་བྱོན། །གྲུ་བ

{@061} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཚེན་སྤུ་བཀྱར་ཞབས་དྲུང་ལ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ། ང་བདུན་པ་མེ  
འབྲུག་ལ་གཤེགས། །སྤྱུ་མ་ཡང་ཚུ་བཟང

སྤོ་བཟང་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ཚུ་འབྲུག་ལོང་ཁྱིར་བཞུགས། །  
འདན་མ་གྲུབ་ཚེན་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་དག་དབང

བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཚུ་ཡོས་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱང་དུས  
འཇུག་དང་དུས་མཚུངས་ལྟ་བུས་འཆད་ཉམ

གནང་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཤིང་འབྲུག་ལྷན་པ་དང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུའི  
དམག་ཚེན་སློབ་སྐྱོད་ཅེན་ཞིག་གིས། སོ་དཔའ

པོས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་ལུང་བསྟན་རྒྱབ་ཅིང་། མི་ངན  
ཁ་ཤམ་གྱི་མདུན་གྲོས་ལ་བརྟེན་རོང་འབྲོག་

གི་སྤེལ་བྱེད་ནས་དམག་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲུག་ལུང་བསྟན་ཀྱང་གཡུལ་ཕམ  
སྟེ་འདྲུ་ཁང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུལ་བོ་རྣམས་

དང་བཀའ་བསྟན་བཅུ་བཞི་སོགས་ཅེན་རྣམས་མེར་བསྐྱོགས་ཏེ་རྗེས་ལུང་ལ  
མེད་པར་བཏང་། རིམ་གྱིས་ལུང་རྒྱ

རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་བཀའ་བསྟན་པོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་  
གྲུ་བ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་། ཚོས་བཟང་།

མང་འདུས་རི་ཁོད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུག་གི  
སོ་བྱང་དུ་ས་གཡོས་དང་རྩོ་ཆར་སོགས་ཚོ་འབྲུལ་



འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་། སྤྲོ་མ་ཡབ་སྐུ་གྱི་མཇེད་སྒྲོ་བཟང་བས  
ས་བྱུ་ལོར་གསུམ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་དགོ་འདུན

རྣམས་དང་། སྤྱི་སྤྱ་བྲང་སོ་སོ་ནས་དགོན་གནས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རས  
གྱུར་གསུམ་དུ་བཞུགས། མང་འགྲུད་དང་།

བཟླ་ཤིས་གསེ་སྤྱིར་མཇེད་ནས་སྤྲོ་བ་སོ་བའི་སྤྲོ་འཇིན་མཇེད། །  
གདན་ས་གསར་བར་སུམ་པ་འདུལ་འཇིན

ཕྱོད་ཚོ་གས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས། འདི་བས་བོད་དུ་ཐུགས་གཉེར་དང་།  
རམ་རིང་གྲ་སྒྲོར་མཇེད། རྒྱུད་སྤྲུང་དུ

ཡུན་རིང་བཞུགས་འདུལ་འཇིན་གྱི་སྤྲོ་གསུམ་ཚེ། ། མང་ཚོས་རྗེ  
གསུམ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཤིང་སྤྲོ་གསུམ་ལོར་ཁྲིར

བཞུགས་ཏེ་ལྷོ་ཚོ་དགོ་བཤེས་རབ་བརྟན་གྱི་སྤྱི་སྤྱ་བྲང་དག་དབང  
རྣམ་རྒྱལ། མེ་སྤྲུལ་ལོར་ཁྲིར་ཐེབས། ། བདེ

རྒྱ་ཚེ་བདཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་སྤྱ་བྲང་གསུམ་པ་དག་དབང་དགོ

ལེགས་སྐྱོམ་མཚོ། བའོད་དཀའ་བཅུ་དང་འདི

བ་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་འདྲེན་དུ་སྐྱེས་སྐྱེས་  
བྱོན་ཀྱང་མོ་ལྷ་བས་དགོངས་པ་མ་ཁོ་ལ། ལུགས་སྐྱེས་ལོར

ཁིར་བཞུགས། ། ལྷ་མ་བཅོན་པོ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིག་རབ  
འབྱམས་པ་སྐོ་བཟང་དོན་གྱི་བཅུ་ཕག་ལོར་ཁིར

འཁོད། ། སྐྱེ་བཀྱེད་ཀྱང་ཡོད་སྐྱེད། ། ལྷ་མ་པ་མཁན་ཚེན་ཡེ་ཤེས  
དཔལ་འབྱོར་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱིས

གྱི་ཚེ་མཚོ་སྐྱོན་ཨེ་རྟེན་མའི་ཇི་ཚངས་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི  
ཤོག་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྐྱེས་ལོར་འབྱུངས།

གོང་བའི་བྲག་དཀར་མེ་ལོང་དུ་གྲོག་དང་ཚོས་སྐྱོད་བསྐྱབས།  
ལུང་སྐྱེས་གོང་མའི་ཀུན་མཁུན་སྐྱེས་ལ་གཉེར་དམ

མཛད་པ་བཞིན་དགོན་ལུང་ནས་སྐྱེར་ཐེབས་དུས་ཨེ་རྟེན་མའི་ཇི  
ལ་བཀའ་གནང། སྐྱེན་སྐྱེས་ལྷོ་བས་པ་མཐོ

བས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྲུ་ཡིན་ངོས་པར་ང་མེམས་པ་ཡིན་ཞུས། སུམ་པ་  
མ་འཁྲོལ་བ་རེད་གསུངས། གང་ནས་

འོང་ངོས་པར་རྒྱ་ནག་ནས་འོང་ཞུས། རྐང་ཐང་ངམ་བཞོན་པ་  
ཞོན་ནས་འོང་ངོས་པར། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ

ཡིན་པའི་འོང་ལུགས་སྣང་ཞུས། བར་དོ་ཡིན་པས་བདེན་འདུག་གསུངས།  
སྤྲོ་མ་ཡིན་ན་སློབ་པ་ཅི་ལ་གྱོན་ངོས།

ཁྱེད་གྱིས་པགས་སུ་ལ་ཅི་ལ་གྱོན་ཞུས། སྤྲོ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཤོད་  
བྱས་པར། བརྗེད་རྒྱ་མེད་དམ་ཞུས། དེ་རེ་རེ་ལ

ལྷག་འཇུག་རེ་མཚན་ཏེ་ང་ལ་འཁོར་གསུམ་སོང། །ཞེས་རབ་ཅན་ཞིག་  
འོང་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་འགག་བསྐྱེལ། གང་ན

སར་བཀོད་མཚམས་དང་ཐར་ཤུལ་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་འཛིན་  
དུ་བསྟོན་རྒྱ་སོགས་གསུང་བཀོད་གང་དགོས་

{0062} ཚོང་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་སོགས་བཤུན་པ།

མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཐར་ལུའ་དགོན  
ནས་དཔོན་སློབ་གྱི་དྲུང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་སྟག་ལོར

རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚུ་སློལ་ལ་དགོན་ལུང་ཚོས་གྲར་ཞུགས། བསྐྱབ  
སྤྱངས་ལེགས། ཉི་ལུ་པ་ཚུ་ཡོས་ལ་དཔའ་རིན

རག་དབང་བཟ་ཤེས་ལ་རྩོར་འཕྲེང་གསན། དབུས་སུ་བྱོན། སློ  
མང་ཚོས་གྲར་ཞུགས་ཏེ་ཚུང་གར་དུས་དགེ

བཤེས་བརྒྱད་ལ་ཨང་དང་བྱུང་བའི་ནང་གི་དཔོན་སློབ་ལ་མོ་ནམ  
མཁའ་ལ་བརྩི་བཞག་གསན། དགུ་ཚེས་ནས

ཕར་སྤྱོན་ཚུ་གས། གྲུ་འབྲུམ་པ་མོག་གྲུ་འངམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ  
དགོ་ཚན་དུ་བརྟེན། དེ་དུས་རྩ་ཚག་རྗེ་བྱུང།

ཐོར་ཤོད་སློ་མང་སྤྱུལ་སྤྱུ། མངའ་རིས་སྤྱུལ་སྤྱུ། བཅོན་པོ་ནོ  
མོན་ཉན་རྣམས་ཚོས་གྲར་ཕེབས། མེ་རྩ་ལོར

གྲིང་བསེ་དཀའ་བཅུ་བྱས། འབྲས་སྤྱངས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕོ་ལུ་གྲ  
མཉམ་བཞག་པ་དང་། མཁར་རྩོ་བཟོད་པ

རྒྱ་མཚོ། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། ཚུ་མིག་ལུང་པ་སྤྲོ་མ་འཇམ  
དབྱུངས་པ་སོགས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་དང་།

སྤྱིར་སྤྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་། སྤྱི་དག་དབང་མཚོག་ལྷན།  
ཀོང་པོ་བཀའ་འགྲུང་བ་ཚོས་རིན་ཚེན། ལྷ

དམར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སྤོ་མང་སྤྲོ་མ་སེམས་ཉིད་དམ་ཚོས་སོགས།  
ལས་གསུམ་བཞེས་རྒྱ་ཚེ་བ་མཛད། སྤྱི་

དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྤོ་བ་མ་མཛོ་མོ་མཁའ་བ་སྤོ་བ་ལམ་ལྷན་གྲུབ་ལས།  
སྤྱི་རིས། སྤྱི་འབྲུམ་པ་བསམ་སྤོ་མི་བྱུང་ལས་སུམ

རྟགས་ཀྱི་བཅོམ་པོ་མི་ཚོན་པ་ཚེ་གྲགས་པ་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཡིག་རིས།  
སྤོ་ཚོགས་དང་ཐིག་སོགས་དང་། སྤྱི་སྤྱིད

དངོས་སྤོ་བ་སྤྱི་རོ་ལུང་གི་སྤོ་བ་ལྷན་དབང་པ་དང་། བོ་དཀར  
ལ་སྤོ་བ་སྤོ་བ་འབྲུལ་མཁའ་ལྷན་ལྷན་མགོ་སྤོ་མ་ལྷན་དག

དབང་གི་སྤོ་བ་མ་སོག་རམས་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྩིས་དཀར

ཀླ་ལ་སྐྱེད་མཉམས། སྐྱེད་ལོར་གནས་མཚམས།

ལ་ཐེབས་ཏེ་ཙམི་བར་སྐྱོར་དུ་ཙམི་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི  
རྩ་མཚོག་གོང་དང་། ལྷོ་སྐྱོག་སྐྱེད་རིང་པོར་ཨ།

ཙམི་རྒྱལ་གྱི་ས་ས་མི་སྲུང་དང་། བོད་པས་རྒྱ་གར་སེང་གོ  
ལ་ཟེར་བའི་འཛམ་གྲུ་མཐོ་བ་གཟིགས། ལྷག་ས་ཐག

ལོར་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས། སྤྱི་ཀའི་དགོན་པ་གོང་མར་མཚན་སྐྱོག་ས།  
མཁམ་ཚེན་དགོ་འདུན་དོན་འགྲུབ་ལས་དུས།

འཁོར་དབང་སོགས་དང་། ལ་མོ་བདེ་ཚེན་དུ་ཁྱི་ཚེན་སྐྱེད་སྐྱེ།  
དཀའ་ཚེན་སྐྱོན་ལམ་པ། ཚོས་ཀའི་སྐྱེད་ས་རམས།

པ་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་དང་། ལྷོ་ཚོང་བྲག་སྐྱེད་ལ་པའི་སྐྱེད་ཀུན་  
མཁྱེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་རག་གསུམ།

སོགས་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས། འབྲུག་ལོར་དགའ་ལྷན་བཤའ་དུ་སྐྱེད་  
གྲིང་དུ་དོར་འབྲེང་དབང་གནང་། མེ་སྐྱེད།

ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་ལ་པོར་འཚོམས་ལུ་མཛད། ས་རྒྱ་ལོར་  
མཚོ་བདུན་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལྗོན་ལེ་ཟེར་བའི

ཚུ་གྲུང་གི་འགྲམ་ཏུ་བཞུགས་དུས། ཉལ་ཉེན་གྲུབ་མང་གི་སྲས་  
ལ་འཁྲུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ

ཅུང་གར་གྱི་དམག་བྱོལ་ལ་ཐེབས་པ་དང་མཛུལ། ས་ལུག་ལོར་སྐྱིར་  
ཐེབས། ལུག་ས་སྐྱེལ་ལ་དགོན་ལུང་རི་ཁོད

དང་། ལུ་ཁོག་གི་བདེ་སྐྱིད་སྐྱབ་སྡེ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཁང་དང་།  
དགོན་ལུང་དགའ་ལྡན་ལྷན་ཅེ་བཞེངས། སྤྱི

གཞོན་འབྲུམ་པ་ཚེན་པོ་དང་། སུམ་པའི་ཟིན་ཡོན་ལྷ་ཁང་། དམར་  
གའོང་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་ཞིག་གསོས་དང་།

དགོན་ལུང་ལྷ་ཁང་ཚེན་མོར་བྱམས་ཚེན་དང་། བྱམས་ཁང་གཡས་  
གཡོན་གྱི་ལྷ་ཁང་སྐྱུ་བརྟན་གསུམ། སྐྱིར

འདབས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཚེན་མོ་རྣམས་བཞེངས། ཚུ་བྱི་ལོར་པེ་ཅིང་  
ཏུ་ཐེབས་པས་ཐག་ལོར་སྐྱིར་འཁོར། ལོ་སྤྱི

ཕྱིར་བོ་ཁོ་གི་གི་བོ་ཞོ་ག་ཐུ་འི་དགོན་དུ་ལྷ་ཁང་རྟོན་བཅས་  
བཞེངས། མེ་སྟག་ལོར་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་པ་

{0063} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

བཅས་སྡེ་ཕྱིར་ལན་གསུམ་མཛད། ལྷགས་རྟོ་ལོར་རི་བོ་ཚུ་ལྟར་  
ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་གྲིང་། ཐེར་ལུང་།

འབྲུག་ལུང་། འབྲུལ་བ་དགོན། དགའ་ལྡན་རི་བོ་ཚོས་གྲིང་། ཕོ་རོ་དེ་སྟེ་  
སྟོན་དགོན་སོགས་ཀྱི་ཁྲི་ཡང་མཛད།

བསྟན་པ་སྦྱིའི་ཚོས་འབྲུང་དཔག་བསམ་རྒྱུན་བཟང་སོགས་གསུང་  
ཚོམ་པོ་ཏུ་མང་ཞིང་། ཚུམ་གྱི་སྟོར་ལ་དགོ་ལྡན་

ཚུམ་གསུང་ཞེས་གྲགས་ཆེ། བསྟན་རིག་གནས། རྩོན་བྱུང་གི་ལོ་  
རྒྱུས་སྟེང་ཚུན་ཚད་ལ་སྟེ་བཞོགས་པ་མེད་

པས་པར་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་འབྲུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས། རྒྱ་  
ཞབས་སུ་ནམ་བཅར་དུས་གཟམ་རྒྱུ་པ།



གསེང་གི་སྐྱོད་དང་། རེས་འགའ་སྤྱོད་དང་། གྲུ་གྲོ་འི་  
ས་སྐྱོད་། སྤོམ་པོ། དམག་དཔོན་སོགས།

ཀྱི་འདོད་ཡོན་དང་ཀུན་སྐྱོད་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱོད་། སྐབས་འགའ་སྐྱབ་སོགས།  
གཙན་གཟུགས་དང་། བྱ་འཛུགས་སོགས།

ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་གསུང་གྲེང་ལོན་ཏུ་དམར། གསུང་  
ཚོས་ཀྱི་འདོད་པ་འཇོག་སྐྱུ་བུ་བཀུན་རིན་པོ།

ཆེ་ལྟ་བུ་སྐྱོབ་མར་འདུས། རྗེ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འི་  
སྐྱ་གདུང་ལ་སྤྱི་ལུ་སྐྱུ་སྐབས་བཞུགས་མལ་དུ་ལུན།

ཐིག་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་པ་ཞལ་དུ་སྐྱུངས་པས་སྐྱ་  
ཚོ་རིང་ཞིང་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་བྱུང་གསུངས། གྲུ་ལྟ་བུ།

ས་སྐྱེལ་ལ་གཞུགས། སྐྱ་གདུང་མཚོད་ཉེན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས།  
རབ་གཞས་མཛད། རྣམ་ཐར་རང་རྩོམ།

ཡོད། སུམ་པ་ནི་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་བཙུན་གྱི་ནང་ཚོན།

དུ་བྱ་གསལ་ལ། འདི་ཀའི་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་ནག་མཚན

ལི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་གྱིས་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་ཚར་བརྒྱ་བཞེངས།

རྒྱལ་པོར་ཞུས་ཏེ་མདོ་སྤྲོད་འདིར་གཙུག་ལག

ཁང་མང་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་བླ་སྡེ་སྡེ་ལ། ལྷ་ཁང་གི་བདག་པོར་ལུང

གིས་བསྐྱེད་པ་ཟེ་ཡོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོན

གཅིག་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྤོབ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་། རྒྱ་ཁོ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ད

ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང

བའི་ནང་ཚོན་སྤོབ་དཔོན་ཆུང་བ་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱ

སྤོབ་ཟེང་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་དཔོན་ལུང་ལྷ་སྡེའི

ཁོད་དུ་འཁྲུངས། དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་གསལ་བཞེས་དང་སྤོན་ལམ

གྲ་སྐོར་མཛད། རང་ཡུལ་དུ་བྱ་གསལ་དམ་དགོ

སྤོར་ལེགས་པ་ལུང་རྒྱ་པོར་མ་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ་དུང

དུ་བཅར་བཞུགས་ཀྱི་ཞབས་འགྲུར་མཛད་པས་རྣམ་ཐར

དུ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཆེ། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་མ  
འངམ་དཔལ་ཚུལ་གྲིམས་བསྟན་འཛིན། སུམ

ལྷ་ལྷ་རམས་པ་དགོ་ཚེན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་དགོན་ལུང་རང་དུ་སྐྱུགས་

གཉེར་དང་དབྱུས་སུ་ཐེབས། གྲུང་ཐང་འངམ

པའི་དབྱུངས། གཡོན་རུ་དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་སྟོན་གྲགས་སོགས་ལས།  
ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ། ཚུལ་གྲིམས་

ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མང་བས་ཐམས་ཅད་དད  
གྲུས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་ཨ་རིག་

ནས་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་བུ་གསལ། ། ཚུ་བཟང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ་རག་  
དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷན་རབ་བྱུང་བཅུ་

གསུམ་པའི་ས་སྐྱེལ་ལ་བཞུགས། ། ལི་གྲུ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
སྐྱུ་སྐྱུ་ལི་གྲུ་ཞབས་དུང་ལྷན་ཚོགས་གྲགས་པ་

བསྟན་འཛིན་ཤིང་ཁྱི་ལོར་གྲིར་འཁོད། ། སྐྱུར་ཡང་མེ་བྱི་ལོར་  
སུམ་པ་དཔོན་སློབ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། ལུང་

བཀྲ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི་མེ་རོད་ལང  
གྲུ་འི་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ཚོས་ལུང་བར་སྤྱི་འི་རིགས་སུ་རབ་བྱུང

བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྤྱུལ་ལོར་འཁྲུངས། ཚུ་ཁྱི་ལོར་དཔོན་ལུང་དུ  
སྤྱི་གོང་མའི་གདན་སར་ཐེབས། བདེ་རྒྱ་ཞལ

སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་དུ་དགོ་བསྟེན  
བསྐྱེད་སྤྱོད་དམར་གཙང་དཔོན་ཚུང་སྒོ་བཟང་ཚོས་

{0064} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འཛིན་ལས་ཡི་གོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེ་ལོས་ལོར་སུམ་པ་མཁའ་ཚོན་ལས་རབ་དུ  
བྱུང། ཚོས་གྲུང་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་

འགྲུབ་སྤྱོད་མེད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེར་སོག། སྤྱོད་ལོར  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོ་ལ་པའི་དོ་རྩེ་ཚོས་སྤྱོད་འདིར

ཚིབས་བསྐྱེད་དུས་ལུང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་དཔོན་དང། བདེ་རྒྱ  
ཞབས་དུང་དགོ་དབང་སྤྱོད་གས་ལ་རྒྱ་མཚོས་

དུས་གོ་པ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཀྱི་མཁུན་གཉིས་པ་དེར  
ཐེབས་པ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།

བཅུ་དགུ་བ་ཤིང་ཕག་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ  
མཚོར་མཇུག། ས་དཀར་ཚོས་ཐོག་ལ་སྒྲོ་མང

ཚོས་གྲུང་ཐེབས། ཀུན་མཁུན་མཚོག་དགོ་ཚུལ་དུ་བརྟེན། མདོ་སྐྱད  
དུ་བཞུགས་དུས་ནས་ཐུགས་ནང་ཤིག་ཏུ།

གཙང་བའི་དབང་གིས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཐ་ན  
ཉིན་གཅིག་གི་འགྲོ་བསྐྱད་གལ་ཆེ་བ་ཚུན་ཆད།

གྱི་སྒྲུང་དོར་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་ལུང་ཚོས་མནང་ག་མཐའ་ཡས  
པ་དང་། སྒྲོར་མོ་ལུང་རྗེའི་གཟིམས་ཁང་མར།

ལུ་བུ་སྐྱུར་ས་རྒྱན་སྐྱུར་བའི་གདམས་པ་གསལ་ཞིང་སྤྲོ་མ་དང་  
གནས་གྱི་ཆེ་བས་ལྷག་པར་ཐུགས་རབ་འཕེལ། ལྷོན།

དམྱིད་ཐུར་བུ་ཅོག་ཏུ་སྤྲོ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཇུག་དཔལ།

ཞལ་ལུང་དང་བདེ་ལམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད། བདེ

གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཁྲིད་རེས་མོས་སུ་གནང་བ།  
ལན་མང་དུ་གསལ་ཞིང་ཉེར་གཅིག་པ་མེ

གྲང་ལོར་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། ལུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ།  
ཕེབས། ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཞན

ཡང་པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། སྐབས་སུ་བཞད་པའི་དོན་མེ།  
ཡང་དགོན་སྐྱབས་རམས་པ། འབྲུ་ལ་མཁལ

ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་སྟོན། བ་རི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དག་དབང་དོན།  
གྲུབ་སོགས་ལས་གསལ་བ་སྐྱེ་མཛད། ཉེར

གསུམ་པ་ས་ཡོས་ལ་གཞུང་ནས་ལྷ་ལུ་མཁལ་པོར་བསྐྱོས། ས་སྐྱེ།  
བདག་ཆེན་དོན་མེ་འཆང་གྲུན་དགའ་བློ་གྲོས་ལས།

ཟབ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། དགོ་བ་ཤེས་མང་པོར་ལམ་རིམ་མཚན་སུམ།  
སྐབས་སུ་གསལ་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་གནང་།

ཉེར་བུ་བ་ཕྱུགས་སྐྱུལ་ལ་མདོ་སྐྱོད་དུ་ཐེབས། སྐྱུལ་པ་མཁམ་ཚེན  
སོགས་སྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུགས་བཞེད

ལྟར་ཁྲིར་བཞུགས། བརྩི་བཞག་ཕྱུགས་ཐོག་ནས་གཞན་བསོགས  
སྟར་སྲོལ་གྱི་འགྲིག་ལམ་གཞིར་བཟུང་ཚར

གཅོད་རྗེས་འཛིན་གང་དུག་མཛོད་པས་བཞུགས་ཡུན་སྲུང་ཡང་ཕྱུགས  
རྗེ་བྱེན་བརྒྱབས་ཐབས་མཁམ་གྱི་རྟིང

བསྐྱུལ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འཚད་ཉེན་མེ་ལྟར  
འབར། དུག་ལོར་གསེར་གྱི་རྒྱུལ་ཁབ་ཏུ

ཐེབས་དགོས་བྱུང་བས་སྐྱུལ་གསར་བའི་བརྐྱོ་བཞག་གི་མཚོམས་ལ། །  
འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེར

གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལེགས་ཚུལ་བཀའ་གནང་། འཇམ་དབྱུངས་གོང་མ་ཚེན  
པོས་ཚན་ཞིའི་ལུང་ལས་གནང་སྟེ

འཕྲིན་ལས་གྱིས་ས་སྟེང་ཁྱུང། ། རྒྱུད་པ་སྐྱུལ་སྐྱོ་བཟང་དག  
ལེགས། ལོ་དཀར་ནང་སོ། སྐུ་བཀུན་སྐྱུག

མཛོད་སོགས་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཀློག་མཁུལ་མཚོགས་ལ  
ཁྲིའི་སློབ་འབྲུལ་ལྷུས་པར་ཁྲིར་སྡོད་ཐུབ་མི་ཐུབ

གང་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ས་ཐག་རིང་པོར་སྦྱོར་བའི་ལྷུ་ཡིན  
འདུག་པས་མཇུག་འཕྲད་བྱེད་པར་ཅིས་ཀྱང་འགོ

དགོས་གསུང་སྟེ་འཕྲུལ་དུ་སྦྱོར་བའ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང  
བཏབ་པས་སྐྱེ་ཚེས་བཟང་པོ་ལ་ཁྲི་འདོན

མཛོད་ཀྱི་ལོ་འདི་ལྟར་བའི་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ལྷན་སྐྱེ་དོན་ཅི  
འཚང་ཡེ་ཤེས་བསམ་ན་པའི་སྤྱོད་མེ་ཚེ་བས་བསྐྱུར།

ཚོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་ལེགས་ཚོགས་ཡར་སྐྱེ་ལྟར་འཕེལ། ཤིང  
སྤྱི་ལ་ལོར་མཚོམས་འདིར་ལྷན་སྐྱེ་དོན་པོ་ཆེ

{065} ཚོར་ཚུའི་བྱུང་རྐྱེན་སོགས་བཤད་པ།

ཁྲིར་བལྟ་གས་སྤྱི་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ལྷན  
ཆེ་ཚུལ་གསུང་སྟེ་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ལྷུས། ། ལྷན



སྐྱོད་ཅི་འཆང་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱུང་ལ་ནུ  
དམར་མ་མའི་རྩོགས་སུ་འཁྲུངས། ཀུན་མཁུན་གོང་མས

རའི་བྱ་མའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ  
ཡབ་སྲས་བམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་མཐུན་གྱིས་གདན་སར

བཀོད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་གོང་མ་ཡུང་ཁིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ  
ཆེན་པོར་གདན་དྲངས། ཁྱི་ཆེན་མཆོག་སྐྱུལ་བྱོ

བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སོགས་བསྟན  
ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པས་གཞན

དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སློབས་པ་བརྟེས། ཤིང་ཡོས་ལོར་སྐྱབས་མཆོག  
སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོཾམགར་ཐར་ནས་བོད་དུ

གདན་འདྲེན་པར་ཐེབས། རྒྱལ་མཆོག་དེ་དང་། ཁྱི་དག་དབང་མཆོག  
ལྷན་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལས་རི་བོ་དག

ལྷན་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསུམ། ལྟོ་མང

ཚོས་གྲུང་རྟོག་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་བཤའ་ལུང་

གནང་བས་སྟོན་གྲགས་གྲིས་འཇམ་གླིང་ཁྱབ་སྟེ་མཁས་རྒྱུ་འི  
གུའི་རྒྱུ་རྟུ་བུ་དུ། དཔོན་སློབ་ཚོས་གྲགས་པ་ལྟ་

བུ་ཐལ་འགྲུང་གྲིས་བཅོམ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚེན་ལུང་ལྟས་  
སློང་རྒྱལ་པོར་བདེ་མཚོག་གི་དབང་གནང་།

མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མཁས་འགྲུབ་ལྟ་དང་བལ། ལུགས་གྲུང་  
ལོར་སྐར་ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱུད་རྟོན་སྐར་

གྲིས་བདེ་གསང་གི་དབང་ལུས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་  
རྣམ་ཐར་བརྩམས། བོད་ས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་

མཚོ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་སྐར་ལོར་བཟུང་། རྒྱུན་གྲིས་མི་གཟིགས་པའི་  
ཚུལ་མཇོད་ཀྱང་ལུགས་གྲིས་རེག་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་

དཔེ་གཟིགས་དང་བཟུགས་ལུང་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་། ལེགས་བཤའ་མང་དུ་  
བརྩམས་ཤིང་ཁྱེད་པར་གྲུབ་མཐའ་

ལྷན་པོའི་མངོས་རྒྱན་བཅུ་མཁའ་ཉེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མངོན། ངས  
འདི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་

ཆེན་མོ་ནས་ཉེར་མཁོ་ཉུང་དུ་ཞིག་བཏུས་པ་ཡིན། གྲུབ་མཐའི  
འགོ་ཕྱོགས་ཤིག་ཤེས་འདོད་ཆོ་བ་ལྟ་བུ་བཟུང་།

རྒྱ་དེར་ཡོད་ཅེས་ཁྲི་ཆེན་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ  
གསུངས་འདུག་པ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤའ་དུ་

ཤེས་པ་ལ་གཟུར་གནས་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པའི  
གསུང་དུ་སྒྲུང་། དེ་དུས་སྒྲིབ་རྒྱ་གཞི་རྒྱལ་

ཁབ་ན་མཚོད་ཡོན་འདི་གཉིས་ཁལ་འཛོམས། སྒྲོད་དབྱུང་གཙུག་ཅོད་ན  
རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་པཎ་ཆེན་

དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གསེར་ཁལ་ལྷན་རྒྱས། མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྗོངས་འདི  
ན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་འཕྲེང་གཉིས་པ། སྤུ་

བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ  
གདན་འཛོམས་པ་བྱུང་། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་

ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་མཛེས་  
རྒྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩ་ལོ་བཅད་དུ་བསྐྱེད་སའ་པ་སྐོ་མང་དུ་  
ལྷགས་གཉེར་དང་། རྩམས་ཆོས་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་  
པ་རབ་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མ་དུ་མ་ལས་ཆེས་བཀའ་མང་  
པོ་གསལ། རྩེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུས་འཁོར་

གྱི་དབང་གསལ་ཞིང་། མཁ་ཚུན་སྐྱོབ་ཏུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལམས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་

གདན་སར་རིམ་ཐེབས་ལ་དབུས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་དང་། ལྷ་བཟང་དགོན་  
དུ་ཇོ་ཁང་འགྲུན་ལྷན་དང་བྲལ་བ་གསལ་

བཞེངས་སོགས་མཛད་པ་ལྷག་རྗེས་ཆེ། རེ་གཙུག་པ་མེ་རྟ་ལ་  
ག་ཤེས་ལ། རྣམ་ཐར་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་

མཛད་པ་ཡོད་སྐྱེད་། ད་ལྟ་མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་ལྷབ་  
བསྟན་དར་རྒྱས་ལེགས་མཛད་གོང་འཕེལ་དུ་

{0066} ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མཚེས་༩ ལྟེ་མེས་གལ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན  
དབང་ཐུག་ལྟེ་ལྷགས་སྟག་ལ་མེར་སྡོད

ཞབས་དྲུང་དག་དབང་ཚོས་ལྷན་བཞུགས་པ་ལོ་མཇུག་ལ་གཏད་ནས  
གཤེགས། ལྟེ་དགོ་འདུན་མང་གིས་ཁྲི

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་ཆེད་དུ། ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས  
དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། ཚོས་གྲུང་འཆག

མེད་ཀྱི་བརྩེ་བཞག་དང། ཐོག་མའི་སློབ་སྦྱོང་གི་བཤད་པ་ཡིད  
འཇུལ་བ་གནང་བས་ཡར་སྐྱེད་གསར་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་བ

བཞིན་བྱུང། མཁྱོགས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕེབས་དགོས་བྱུང  
བས། ལྟེ་དོ་བཞགས་དྲུང་དག་དབང

གཤགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། མེས་ལོ་ལོར་ཁྲི་བ་བཞེ  
མཚེས་ལ་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བསྟན་གྱི་ལུ

ལོག་ལུལ་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་སུ་མཚོད་རྟོག་ཐང་གི་བདེ་རྒྱ་འདུལ་  
འཛིན་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་དུང་བཅས་

ཁྲིམ་འོང་བའི་བཀའ་བབས་པ་བཞིན་བཞུགས། འདི་གཉིས་ཁྲིམ་  
བཞུགས་ཅིང་དགོན་པའི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་དོན་

མཐའ་དག་ལྷུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབས་ཚུལ་གྱི་དུང་བའི་བཀའ་དགོད་  
གང་གཞན་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཚོས་ཁྲིམས་

དམ་ཞིང་འཚད་ཉན་ལེན་ཏུ་འཕེལ། ཚོ་འདུལ་སློབ་ལམ་སྦྱོར་  
བདག་སོགས་གང་བཟང་རིམ་པར་བྱུང་བས་ཚོས་

སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཚན་གཞན་ལ་འགྲམ་ཚུ་ལྷང་མི་དགོས་པ་  
བྱུང་། ། ལྷགས་སྲུང་ལོ་ནས་སུམ་པ་མཁའ་ཚོན་

བཞུགས་པ་། ། མང་ཏུ་ཐོག་སྐྱེད་པའི་བཟང་ཡེ་ལེས་དར་རྒྱས་སྐྱེད་  
བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཏུ་བཞུགས་སྐྱབས་གྲུ་སར་

ཕེབས་པས་སྐྱེད་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲིག་ལ་ལྷགས་རྒྱས་

མཚོན་སྐྱོན་གཞིན་དུ་ས་ནས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི

བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དྲུང་སྐྱོ་མདུག་དུ་བཅར  
བཞུགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཕྱག་གཡོག་ཞུས་པའི

ཐུགས་ཟིན་གྱི་སློབ་སྲས་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་ལྟར་ཉར་ཚིན་མང་གི  
མཚོན་གནས་སུ་ཡང་ལོ་མང་དུ་བཞུགས། ཨོ

འུ་ཉལ་དུ་ལམ་རིམ་མཚན་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་པར་བརྗོད་ཤིང་། དེའི་སྐྱེལ  
སྐྱེས་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

ཀྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སློབ་སྐྱོ་ཡིན་ལེགས་པས  
སློབ་མ་མང་དུ་འདུས། གསུང་རྩོམ་ཀྱང་འགའ

རེ་སྣང་། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེས་སློབ་ཐང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་གྲིམས་བཅོན  
པོ་ད་ལྟའི་འདི་པ་དང་སྐྱོ་མཚོན་དུ་འཁྲུངས་པ།

དགོན་ལུང་ཚོས་གྲུང་ཞུགས། ད་ལྟ་སོག་ཡུལ་དུ་བྱོན། ། ས་སྐྱེལ  
ལོར་ཐུའུ་བཀའ་རིན་པོ་ཚེ་ནས་བྱ་ལྷུང་གི

ཁྱིའི་དང་གཉིས་འཛིན་མཛད་དེ་ཚོས་གྲུ་མ་ཚགས་པ་དང་གསུང  
ཚོས་སུ་སྐྱོད་འཇུག་གི་བཤའ་དང་མཛད་པས་གསུང

ཚུལ་ཉ་ཅང་མཁས་པས་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང  
མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་ཚོགས་ཚོས་གྲུ་འཛིན་སྐྱོར

མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེད་མ་ནང་ནས་ཐེབས། དགོན་པའི་གླིང་འདབས་སུ  
རྒྱ་མིས་ས་རྩོམ་ནས་ཞིང་འདེབས་པ་སོགས

མི་འཚོམ་པའི་སྲོལ་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་འདུག་པར་ཚོགས་གཏམ་བཅའ་བཟུང་  
ཅན་གཞན་ཉེ་རྒྱ་གྲོང་བཞུགས། ལྷན

དུ་འབྲུལ་སྐྱོད་པ་བཏང་སྟེ་གྲུ་ཇ་དང་གྲུ་འགྲེད་ཀྱི་ཇ་ཚུལ་  
བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་གདན་སར་བཞུགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས

པར་སྐྱོ་ཚོ་འཁྲོངས་ཀྱི་བར་ཚོས་འཚད་ཉན་འགྲིག་ལམ་ཉམས་  
གསོས། བསྟེན་བཏུར་ཞབས་ཏེ་གཚད་མེད། ལྷན

གསུང་བླུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཚོན་ཇུས་བྲངས་དང་ཚད་ཀྱིས་དཔོག་  
པར་མི་རྣམས་གསར་བསྐྱེད་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ



གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཀླུ་པ་འི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་སེལ་གིང་། མདོར་ན  
བསྐྱེད་པ་འཛོལ་སྐྱོད་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་མཉམ

མེད་ཅོ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཁྱེད་  
དུ་བཞེས་ཏེ་བསྐྱེད་འགོ་ཡོངས་གྱི་མགོན་སྐྱབས

{0067} ཚོང་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་སོགས་བཤད་པ།

མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་པ་གྲུང་ཐར་འཇམ་དབྱེད་སྤྲོ་མས  
མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པ་དམ་དཀར་པོ་ལས

ཤེས་པར་བྱ་ལ། མཚོག་གི་སྤྱེད་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང  
ཐུབ་བསྐྱེད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ལྷན་གིས་འགན་བཞེས་གྱིས་རྗེ་ཤོང  
མའི་བཞུགས་ཁྱིམ་མང་འགསོ་ལ། ཟབ་རྒྱས

མན་རག་གི་ཚོས་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་སྤུལ། བེམས་ཉིད་སྤྱེད་  
སྤྱི་ལས་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ། དབུས

སུ་ཐུགས་གཉེར་གྱིས་མཚོན་ཚོས་སྲིད་བྱུང་གི་མཛད་པ་སྐྱོ་གོང་མ  
དང་མཚོངས་ཤིང་གདན་སའི་ཁྲི་མཛད།

བཟླ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་ལམ་གཙོའི་གཟབ་བཤད་གནང། གོང་མའི་རྒྱལ  
ཁབ་དུ་ཐེབས། དམིན་ལས།

གྱིས་ས་སྐྱེད་ཁྱབ་པར་རྩོམ་པའི་མོད་ལ་བར་ཚད་གྱི་རྣམ་པས།  
ཉེར་ལྷ་བམེ་ཐག་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ

གདན་སར་བཀོད་འཕྲལ་ལྟ་བུར་སྐྱེའི་མེ་ཏོག་ཡལ་ཞིང། ད་ལྟའི  
མཚོག་སྐྱལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚོན་པོ་སྐོ་བཟང

དབང་སྐྱལ་བཤད་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མཚོ་ས་ཐག་ལོར་ཞུ་དམར་དུ  
འཁྲུངས། སྐྱལ་སྐྱེའི་དོགས་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅམ་བ་ [~UNG] བ

གནས་བདག་ལ་ཞུས་པར། དོན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་ནས་འཚར།  
ཤྲོ་གཡུ་འབྲུག་སྲོན་པོའི་སྐད་ལ།

ཉོན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཐེབས་ལ་བརྟེན་བཟླ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་ཀུན

མཁྱའ་རྒྱ་འཕྲེང་གསུམ་པར་ལུས་ཏེ་མཐོ་བ

གསུམ་བསལ། གྲུང་ཐང་མཚོག་སྤྱེལ་རིན་པོ་ཚེ་དབུས་སུ་བཞུགས་པར  
ཚེད་གཏད་ཀྱིས་ཚེ་ནས་སྤྲོ་ལ་ལྟར

ཐག་བཅད། གྲེ་ཚོ་བབས་བསྐྱེད་གདན་སར་བཀོད། གྲུན་གཟིགས་མཐོང་བ  
དོན་ལྡན་མཚོག་གདན་དངས

ཏེ་དབེན་གནས་ཐར་བསྐྱིད་རྒྱ་རབ་བྱུང་བཞེས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ  
གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་མ། ཐུགས་རྗེ

ཚེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཚུ། མགོན་པོ་དཀར་ནག  
གིར་ཇེས་གནང་སོགས་གསལ་ཞེ་དེ་ཉིད

ནས་རྡོ་རམས་པ་ཨ་མཚོག་སྤོ་བཟང་། རབ་འབྱུམས་པ་དཔལ་ལྡན  
གྲགས་པ་གཉིས་རིམ་པར་བཏང་སྟེ་གསལ

སྤོང་གི་ཞབས་བསྐྱེལ་དང་། གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་ལོ་རེ་བཞིན  
དུལ་སྤྲོ་ལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གནང་སོགས

ཚོས་སྲིད་གང་ཐང་ནས་སྤྲུགས་འདོགས་ཆེ། ཚུ་བྱི་ལོར་བཟུ་ཤིས།  
འཁྲིལ་དུ་ཐེབས། སྐྱབས་མགོན་རང་ཉིད།

གྲིས་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྐྱོང་ཚུགས། བཀའ་  
ལྟར་བསའི་བསྐྱུས་གྲུ་སྤྲུགས་འཛིན་མཛད།

སྐྱེ་མཁུན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱལ་བཞེས་དང་དཔེ་ཁྲིད་འཆག་མེད།  
ཟུར་ཚོས་སུ་འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་སྐྱོར།

སོགས་མང་དུ་གནང་བ་གསུམ། དབྱུང་དུལ་རར་ཐེབས་པར་ཞབས་སྲི  
ནང་མའི་ཚུལ་གྲིས་ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས།

ཆིབས་བསྐྱུར། ཞལ་འདྲིས་ཆེ་ཞིང་སྤྲུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། མན  
དག་ཞལ་ཤེས་ཀྱང་ཁ་ཤེས་གནང། ཚུ་སྐྱང་ལོར།

[~ONG] ལོ་བཀའ་ཐེབས་བཞིན། དེ་ཅིང་དུ་ཐེབས་པར་ཕྱག་དར་བྱི་ལིང་  
དུ་བབས་པ་སོགས་ཇི་ཤོང་མའི་དུས་ལྟར།

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་བསྐྱུངས་ཆེ་བ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་བཙོ་  
བརྒྱད་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་དགོན་ལུང་ཚོས།

གྲུ་ལུགས་ཏེ་ལྷགས་གཉེར་འཕྲོ་སྐྱོད་དང་། ལྷགས་སྤྲེལ་ལོར  
བཀྲ་ཤེས་འབྲིལ་དུ། ཀུན་གཟིགས་མཚོགས་སྤྲེལ

རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་དབུས་ལུགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་སྤྲེལ་མཐོ་བ་དང་། ཉིད  
ནས་བརྟན་བལྟགས་ཀྱི་བཤམ་པ་གང་རྒྱས

ལུལ་ཏེ་ཚོགས་མང་ལ་དགའ་ལྡན་བརྒྱ་མའི་གཟབ་ཁྲིད་བསྐྱེལ།  
སྤྲེལ་ལྷི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བདེ་གསང་གི་དབང

སོགས་དང་། ལྷི་ལོར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་དུས་འཁོར་དབང  
གསལ། གཞན་ཡང་སུམ་པ་མཁའ་ཚོགས།

{ 068 } ཚོང་ཚུལ་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

འདམ་པ་སྤྲེལ་པའི་སྐྱེ། ཚོས་ཤེས་དཔོན་སློབ། ཡོངས་འཛིན་ཞང  
ལ་རབ་འབྲུམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས

ལས་སྤྲེལ་ལྷིར་ཚོས་བཀའ་གསལ་བཞེས་རྒྱ་ཚེར་མཛད། ད་ལྟ་ཤེ  
ཅིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྷགས་གཉེས་ཀྱི་ལེགས་མཛད

ཡར་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བའི་སྐབས་སོ། ། །འཇུངས་རབས་གོང་མ་ཡང  
བྱང་སེམས་རེས་དོན་དབྱངས་སྒྲོགས།

མགིན་སྒོན་རྒྱ་བའི་ཕྱགས་སྐས་བྱི་ཕྱོ་ཤེལ། མ་ཅིག་སྐས  
མཚོག་ཐོད་སྒྲོན་བསམ་འགྲུབ། བ་སྒོམ་ཚོས་ཀྱི་དོ

རྗེ། འགྲི་གྱང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། སྐགས་འཆང་ལྷ་ཀྱུ་འབྱུམ།  
འདུལ་ནགས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ན

བཟང་བྲག་ཕྱག་པ། མང་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཚོ། མི་དབང་ས  
སྒྲོང་ཚེན་པོ། ཅི་ནའི་ཡིག་མཁན་མཁས་པ།

རྗེ་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན། སེམས་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་མཚོའི་བར་རོ། །  
།སྐར་ཡང་ཤིང་ཡོས་ལོར་ཚུ་བཟང་བྱབ

བསྟན་དབང་ཕྱག་ ། །མཚོམས་འདིར་དགོ་འདུན་མང་གིས་འཆད་ཉན  
དང། འགྲིག་ལམ་ཉམས་གསོ

ཕྱབ་རེས་ཀྱི་བྱ་མ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞེས་ཟེ་ལིང་ཨ་ལྷན་ལ་ཞུས།

ཏེ་ཐམས་ཅད་བགོས་ཐོག་ནས་ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ

ཚོའལ། ཨ་ལྷན་གྱི་ཐོང་ཤི་རྒྱུ་པ་བྱ་མ་སོགས་ལས་སྣེ་རག

བསྐྱུས་བཟུ་ཤིས་འགྲིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཇམ་དབྱེངས

སྐྱམ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་མེ་གདན་འདྲེན་གྱི་སྐྱུན་གསལ་སྤུལ། འདི

དུས་ལའ་ནས་ད་ལྟ་དུས་དབང་གིས་དཔོན་པའི

འཛིན་སྐྱོང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་དང་མ་འབྲེལ་བའི

ཚོས་རྣམ་དག་གཅིག་འོང་དཀའ་ལ། འཁོར་བའི་བྱ

བཞིག་དང་འབྲེལ་སྤྱིན་བརྗོད་གྲོང་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་མ་མར

ཇི་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ། འབབ་རྩོད་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས

མ་འདས་པས་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་།

ཁེས་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་མདོ

དངས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་འདུ་ཤིས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ལ

ཞི་གནས་པ་རྣམས། ཁེས་གསུངས

ལ། མཚམས་འདིར་སྤྲུམ་མའི་བརྗོད་བྱེད་གི་འཕྲོད་མ་བཟུལ་  
སོང་བས་བྱེད་སྒྲོ་བ་ཞིག་མི་འདུག་སྐབས་འདིར་

བཀའ་ཉིས་འབྲིལ་གྱི་ཁྲིའི་ཁུར་ཡང་འཛོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་  
ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་འཆད་ཉན་གྱི་གྲུ་ས་ཡིན་སྐབས་

ལྷན་དུ་སྐྱོད་རྒྱུ་ཉིན་ཏུ་དགའ། འོན་ཀྱང་ཨ་ལྷན་དབང་ཆེ  
ནའང་ཐབས་གྲིས་བཞོལ་ལུགས་ཡོད་ལ། བྲམ་མའི་

གསུང་ནན་ཆེ་བ་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་མངོན་ལྟོག་བྱེད་ལུགས་མེད་པས་  
དང་དུ་ལེན་དགོས་བྱུང་གསུངས། མེས་ལྷུ་ལ་

སྒྲོན་ལྷའི་ཡར་ཚོས་བཟང་པོར་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་བཀོད། ཚོས་  
གྲར་བརྩི་བཞག་འབད་མེད་དུ་གནང་བའི་ཞར་

ལ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་གནང། གྲུ་མང་གིས་དད་འདུན་ཅེ  
གཅིག་པས་གསུང་བཀོད་དང་དུ་བྲངས་པས་དགེ་

འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་འཆད་ཉན་འཕེལ་བ། དུལ་ཁམས་སུ  
ལོ་ཚུ་སོགས་ཉིན་ཏུ་ལེགས་པས་མཚོན་



རང་སྐྱོད་གཞན་སློབ་ཁོ་ནར་གྱུར། རྒྱལ་ལོ་ཆེན་ཐོ་ཡོན་མཐུ  
སློབས་ཉི་མ་སྐྱོན་གཞོན་དུས་ནས་ཐུབ་བཞུག

རིན་པོ་ཆེ་འཛུགས་བསྟེན། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ཐང་རྩྭ་སྒྲི

ལ་འདི་པ་གྲུ་ས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན་ལེགས་ཞེས

བཀའ་གནང་སྟེ་ལོ་མང་པོར་འདི་ཀར་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་གྲུ  
འགྲིམ། ས་སྐྱོ་ལོར་ལྷག་མཛོད་དོན་གྲུབ་དབང

རྒྱལ་བོད་དུ་དགོ་སྐྱོབ་ལ་བཀའ་མངགས་པ་དང་ལྷན་དུ་གསེར་ཁྲི  
སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱོ་དང་འདི་པ་གཉིས་གྲུ་སར་བསྐྱུལ

སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་སྟེ། རྗེ་དེ་སྐྱོ་མ་རིན་པོ་ཆེར་གཏད་གཉེར  
མཛོད་པ་བཞིན་སྐྱོ་མའི་གཙོ་བོ། ཡོངས

འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན། ཀུན་མཁྲེན་བར་མ་རྣམས་བསྟེན་ཏེ།  
འདུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སློབས

ཐུགས་གཉེར་དང་། ཚོས་བཀའ་གསན་བཞེས། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་མཐར་  
སློབ་ཅིང་། ལྷ་རམས་པ་དང་།

སྒོ་མང་མཁན་པོ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་  
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཟེན་གྱི་སྒོ་བ

མར་གྲུ་། སྒོ་མང་གི་མཁན་ཁྲི་བརྗེས་མཚོ་མས་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་  
དགོས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲུབ་གནང་བར། འགྲོ་

འདུག་གང་བྱེད་ལས་ལ་བལྟ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་  
བས་མེ་སྐྱལ་ལོར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་ཞོག་ཏུ།

ཇ་འཐུང་རྒྱུ་འི་ལས་བསགས་ཡོད་ན་ཡང་རང་གིས་རྩོལ་བ་མ་བྱས་  
པར་ལས་ལ་བལྟ་དགོས་ཞེས་བསྐྱར་པས་ཁ་ནང་།

དུ་ཇ་མི་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདུག་ཀྱང་རང་གི་འབད་རྩོལ་ལ་  
མི་རྩོལ་བར་རང་བཞིན་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོང་།

དཀའ་བས་ད་ལན་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་རྩོལ་བ་གྱིས་ཞེས་ནན་

ཏན་མཛད་པ་བཞིན་ས་ལུག་ལོར་རང་ཡུལ་དུ

ཐེབས་ཏེ་ལོ་དེའི་དགུ་པའི་ཡར་ཚོས་ལ་ཁྲི་འདོན་གཞན་ཅུ་རྩ་ཚེན་དུ  
རི་ཁྲོད་བཏབ་སྟེ་ཀུན་སྤངས་མཛད།

གསུང་རྩོམ་ཁ་ཤས་དང་། རྩོད་ལི་མཁན་པོས་མཛད་པའི་རྣམ  
མར་ཡོད་སྟངས་ལྟེ་ལྷགས་སྟེལ་ལོར་རྒྱ་ཏིག

ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚོན། ། སུམ་པ་ཞབས་དྲུང་། །  
ལྷུང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི

རྒྱལ་མཚོན། ། འདན་མ་མཁན་ཚེན་དཔལ་ལྷན་སྐབ་བསྟན་རྒྱ  
མཚོ། ། ལུ་ཤི་ཞབས་དྲུང་། འདི་ལ

སྟེ་བརྒྱད་ཡོད། ། སྤྲུལ་ཡང་སུམ་པ་ཞབས་དྲུང་། ། ལི་ཀུ་རྒྱད  
པ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་འཇམ་དབྱུངས

བསྟན་འཛིན། ། ཡང་འདན་མ་མཁན་ཚེན། ། སུམ་བླ་བླ་རམས་པ། །  
ལྷུང་ཚོ་ཞབས་དྲུང་སྟོ་བཟང

བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡོད། ། ལུ་ལྷན་འཛིན་པའི་ཉི་མ།  
བཟང་ལུ་བསྟན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། །

སུ་མ་པ་མཁན་ཚེས་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། རྟོ་བ  
ཞབས་རྒྱུད་སྐྱོ་བཟང་ལུ་དེ་གས་ཉི་མ། རྗེ

ཚེས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེ་ཚེས་འཇམ་དཔལ་མཛད་པ་ལེགས་པས་སྲུགས་ཟེན  
ཀྱི་སྐྱོ་བཟང་རྒྱུར། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་དེ་གས་ལྷ

ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་ལུ་ལྷན་འཛིན་པས་ཐག་བཅད་དེ  
ལུ་བཞེས་ཀྱིས་གདན་སར་བཞོད། ། མང

སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བཟང་ལུ་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ། ཡང་ལུ་  
ཚེ་ཞབས་རྒྱུད། ། བདེ་རྒྱ་སྐྱེ་ལ་ཚུང་བ། །

ཚུ་བཟང་འཛིན་པའི་ཉི་མ། སྐྱེ་བཟང་ལུ་བསྟན་དར་རྒྱས། ། ལི་ཀྱ  
སྐྱོ་མཁན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ

མཚོ། ། སྐྱེ་ལ་ཡང་རྟོ་བཞེས་རྒྱུད། ། སེར་ལྷིང་ཞབས་རྒྱུད། །  
ལུ་ལྷན་འཛིན་ཞབས་རྒྱུད་དགོན

མཚོག་ལེགས་བཤད། དགོན་ལུང་དགེ་བཤེས། རྒྱུད་གྲྭ་ཡུན་རིང  
འགྲིམས་པས་སྤྱད་ལེན་ངེས་ཚེ། དབུས

སུ་ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང  
སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ལ་གཏུགས། གཞན

རྗེ་གསེར་ཁང་པ་སྐྱེ་མཚེད་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ཚོས་བཀའ་མང  
དུ་གསན། འདི་ཀའི་རྒྱུད་ཁྲིའི་སྐབས་འགྲེལ

བ་བཞི་སྐྱེགས་དང་། སྐས་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་ལུང་གསན་ནས་ཚོས  
གྲར་ཚར་ལྷད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ

གྱི་དབང་གནང་། གསང་བདེ་གཉིས་གྱི་རྒྱས་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག  
ཚུགས། ། བདེ་རྒྱ་ཞབས་དུང་། ། ། རྒྱ

ཏིག་ཞབས་དུང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། ། ། ལི་རྒྱ་ཞབས  
དུང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ

མཚོ་། ། ། བདེ་རྒྱ་སྐྱེ་རྗེ་དང་སྐྱེ་མཚེད་དུ་འཁྲུངས། ཀུན་མཁྲེན

གསུམ་པ། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱེངས།

སོགས་ལ་གཏུགས། སྐྱབས་ལོན་རྒྱལ། ། ཉོར་ཚོང་ཞབས་རྒྱུ་དག་དབང  
སྐྱོབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ། ། ལྷོང་

{0070} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཀྱུ་མཁའ་ལོ་སྐྱོབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྲགས་གྱི་བར་རྣམས་བཞུགས།  
ཉེ་འཇམ་ཉེ་བསྐྱུངས། འདི་དག་གི་རྣམ་ཐར་

ཕར་ཟད་མཚོན་ཡང་མ་དེས་པ་མང་རུང་དཀར་ཆག་ཁ་སྐྱོང་ཐོ  
ཅོམ་ཁ་ཚང་ལུལ་དུ་ཡོད། ། ལྷུང་པ་གྲུ་ཚང་ཞེ།

སྲར་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་འཇུགས་བཞེད་མཛད་གྲུང་གསང་འདུས།  
རྩོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་ཞིག་ཐོག་མར་འབུལ།

མཁའ་རྒྱུང་བས་ད་དེས་བཅུགས་གྲུང་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ་འདུག།  
རྩིས་སུ་འཇུགས་མཁའ་འོང་ཞེས་ལུང་

བསྟན་པའི་དུས་བབ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེངས་བཞེད་

པ་དབུས་ན་བཞུགས་སྐབས་ལུང་སྐྱོབ་པོར

མར་ལུ་ལོག་ཕུལ་ཏེ་དགོན་ལུང་དུ་མཚན་ཉིད་གྱི་འཆད་ཉན་འདུག  
ཀྱང་སྐྱབས་གྱི་འཆད་ཉན་མི་འདུག་པས།

རྒྱུད་གྲུ་ཞིག་གསར་འཛུགས་མཛད་དགོས་ཞེས་ཞུས། ཕྱིས་ལུགས་  
སྟག་ལོར་ཚོས་སྡེ་འདིར་ཡབ་སྲས་ཞལ་འཛོམས

སྐབས་ལུང་སྐྱོབ་ཚོགས་གིས། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་ལུང་སྐྱོབ་པོར་སྟོན  
གྱིས་སྐྱབས་གྱི་འཆད་ཉན་འཛུགས་དགོས་གསུངས།

པ་དུས་ལ་བབ་འདུག་པས། ད་ལན་ལྗེད་གྱིས་འཛུགས་དགོས་ཞེས་བཀའ  
གནང་བར་ཁོང་གིས་ཀྱང་སྐྱོབ་པོར་མཛོད།

བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་སྡེ་ཚོས་སྡེའི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འདན་མ  
ཞབས་དུང་སོགས་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱབས་གྱི

བཞད་ལུང་དང་། སྐད་རྒྱུད་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱབས་མཛུད་ཞག་པོ  
ཞིག་གནང་སྟེ་དམ་ཅན་གྱི་རྟོག་བཙུགས་པར

གཉན་ཆ་ཆེ། ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། རྒྱུད་གྲུ་འོ་སྐྱོབ  
དཔོན་དུ་འདན་མ་ཞབས་དུང་དག་དབང་བསྟན

འཛིན་འཕྲིན་ལས་དང་། ཀའ་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་བ་དབུ  
མཛད་པར་བསྐོས་ཏེ་རྒྱུད་གྲུ་བཅུགས་ཚུལ་ནི་ལུང

སྐྱེ་འོ་རང་རྣམ་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མ་དག་དབང་པ།  
།གྲགས་པ་དོན་ལྡན་བྱེད་ནས་དབུས་རང

དང་། །སོག་རང་གཉིས་ཀའི་སྟེར་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད། །ཁོང་རང  
སྐྱེ་བ་ནས་དགོན་འདིར་རྒྱུད་གྲུ་ཞིག་ཚུགས།

ན་སྐྱེ་མ་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བ་དང་། །དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས  
བསྐྱེད་མ་ཞུས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་མ་ཞི་བ་ལྡན་མ

ཞབས་དུང་སོགས། །ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱེགས་ཀྱི།  
།ལུང་དང་གཟུབ་བཤམ་གནང་ཞིང་བསྐྱབ

དོན་བཅུ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དུས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀས་རྗེ་དག  
དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྒྱུད་གྲུ་



འདི་དཀའ་ལྡན་རང་རེ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སྐྱར་ཉམས་ཚགས་ཏུ་སོང་  
དུས་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་ཞེས

ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མཚོ་སྡོན་དུས་ཟིང་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་པ་  
གནས་མ་བུ་བཟང་སྐྱར་ཚགས་པའི་ཚོ་བུ་ལུ་བཀུན་

གོང་མས་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་བཏབ། རག་དུང་ཚོས་རྗེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་  
དར་རྒྱས་གྱིས་སློབ་དཔོན་གནང་། ལུན་

མཁྱེན་སྐྱེ་འཕྲེང་གཉིས་པ་དང་། ལུ་ལུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་  
གྱིས་ཚུ་སྐྱེ་ལ་ལེར་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད།

དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་དག་ལེགས། ཚིང་གུ་ཚོས་རྗེ། དཔའ་རིན་པོ་  
དབང་བསམ་འགྲུབ། འདི་དང་རྟུ་

ཞེས་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་གྱིས་བཀུ་ཤེས་  
འཁྲིལ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་སུམ་པ་ཚོས་

རྗེ། རྒྱ་ཏིག་ཞབས་དུང་། གཙུག་ལུ་དམ་ཚོས་ཞེ་སྐོ་མང་གི་

དགོ་བཤེས་ཡང་ཕྱི་ ལྷ་རམས་པ་བྱས། གུང

ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བཏགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་དམ་བཅའི་སྐབས་

རིགས་ལུང་ལྷུང་བས་མཛོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གཅིག་ལོར་

གསུངས་པ། ལྷ་རམས་རྗེས་མ་མ་རྟེན། མཚན་ཉིད་གྲ་ཚང་གི་བཅའ་

ཡིག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གནང་ཞིང་། བསྐྱུས་

གྲ་ཆེ་ཆུང་། རྒྱུ་རྟགས་གཉིས། རོན་བདུན་ཅུ། གཞུང་གསར། སེམས་

བསྐྱེད། ཚོས་འཁོར།

{071} ཚོར་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྐབས་བཞི་པ། དབུ་མ། མཛོད། རྣམ་འགྲེལ། འདུལ་བ་སྟེ་འཛིན་གྲ་

བཅུ་གསུམ་གྱིས་སློ་མང་ཡིག་ཆ

རྟོན་བའི་དབུ་མར་གཉིས། དཀྱིལ་ཁང་པའི་འདུལ་བ། ཚོས་མངོན་

རིན་ཆེན་འདེན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེང་ནས་

མཛོད་པ། ལུང་རྒྱུ་རོལ་བའི་རྟོ་རྗེའི་གསུང་གི་རྣམ་འགྲེལ་བཅས་

བཀའ་པོ་ཉ་ལྔ་འཆད་ཉམ་སྒྲུ་མེད། ཚོས

ཐོག་ཀྱང་སྒྲུ་ཚོས་བཞི། བར་ཚོས་གཉིས། དབྱིད་ཚོས་ལ་ཉེ་ལོགས།  
དམ་བཅའ་ཚུགས་པ་དང་། དབྱུང

གནས་རིང་ཚོས་ཐོག་ཡིན་ལ། བདུན་པའི་ཡར་རོར་པོ་ཉེ་ལྔ་ཀའི  
ཐལ་འཕྲེང་བྱུང་བའོ་ལ་བསྐྱུས་གྲུ་བཅས་ཀྱི

ཚོགས་སྐོང་། ལྷ་མཇུག་ཉིན་ལྔར་དཀའ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་  
འཛོག་འདི་སྐྱེས་ཁས་ལེན་ངེས་པོ་

མེད་ན་རྒྱལ་པ་ཚོས་བསྐྱེད་མོ་བྱེད་སྒྲུང་། ལོ་མཇུག་མགོན་པོའི་གཏོར་  
ཚེན་འཆམ་བཅས་དང་ལོ་སར་ཚོས

གཏོར་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་བཅོ་ལྔ། མཇུག་ཏུ་དབེན་ས་ལུགས་  
ཀྱི་ལྷགས་མཁར་འཆམ་ཚེན་དང་བཅས།

པ་ཡོད་ཀྱང་ཆབ་མདོའི་འཆམ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར། རྗེ་རྣམས་དཔོན་  
ཀྱིས་ཚུ་སྐྱེས་བྱེད་ངེས་ཅན་འགོ་དགོས་ཤིང་།

ཞལ་ཤེས་དམིགས་རྣམ་སྐོར་སྣ་མས་ཕྱི་མར་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་སྤྲེལ  
བ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ཚུ་ལེན་གྱིས་ངག་

བསྐྱེད་དཔོན་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཤིན་ཏུ་དམ། ཚོས་ལའོར་སློན་ལམ  
ཉིན་བདུན་བཅས་དུས་ཚོས་དང་དུས་རིམ་

སྤྲིགས་བསྟར་གཏུན་ཚགས་སུ་གནས། རྒྱུད་གྲུང་འགྲེལ་བཚར་ཕུད  
ངས་ཅན། སྐབ་མཚོད་སྐོར། གཏོར་

ཚེན་། དུས་བཞིའི་གཏོར་རྒྱག་ལྷུང་བཟེད་མཚོད་པ། རྒྱུད་མཚོག  
སོགས་རྒྱུད་སྐྱེད་ནང་བཞིན་ལ། ཀུན་

མཚུན་གོང་མས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཚོགས་གཏམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོ  
འཛིན་གྱིས་གཏོང་བ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདས་

མཚོད་ཀྱང་ཡོད། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་རྒྱུད་གྲུང་ཡུན་རིང་འགྲིམ་པ  
ཞིག་དཔོན་ཤིང་ཚོགས་ཚོས་མ་ཚག་པ་བྱེད། ཚོས་

གཏོར་དགུ་གཏོར་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐོར་འཚོགས་ཀྱི་འགྲིག་ཁྲིམས་དམ།  
གཞན་ཡང་སྤྲེལ་འདྲིར་བརྒྱ་བཞི།

འབར་མ་སོགས་དང་། རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གི་གཏོར་བསྐྱོད་ག  
མདོས་རིགས་གང་ཡོད། ལས་བཞིའི

སྤྱི་ཤོག་བཅས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་སྤྱད་ལེན་ངོས་གཙང་ཡིད་འཕྲོག་  
པ་མཆིས། རྒྱུ་ལང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཤོག་ལོ་

བོའི་སྤྱད་སྤྱད་དུ་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་སྤྱད་པ་ཚོས་འཁོར་མ།  
རྗེ་འབྲུ་མ། རྒྱ་གར་གྱི་པུ་སྤྱད་ཅིག་གིས

བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། བྱམས་ཚེན་ཚོས་རྗེ་དང་། གོང་  
མ་དུ་འི་མིང་ཡོན་མཚོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་དམ

རྟོན་ལུང་སྤྱད་ལོ་པའི་རྗེ་རྗེས་གནང་བའི་བཀའ་འགྲུང་འཇོམ་  
སྤྱིང་གཡས་བཞག་སྤྱད་དུ་རྗེ་ལོ་ལས་སྤྱད་པའི

བྱམས་སྤྱད་རྒྱ་གར་ལུང་ལི་གསུང་འཕྲོན་རང་རྒྱལ་སྤྱད་མཇུག་  
མར་གྲགས་པ། དེ་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི

བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། སྤྱད་པའི་དུས་སྤྱད་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་གྱི

བྱི་དང་འཕྲོ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང

ནང་མའི་རྟེན་གཙོ་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་བྲང་པའི་ཕྱག  
བྲིས་མ་རྒྱལ་བ་དག་འདྲུན་གྲུབ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་འཕྲེང་གསུམ

གྱི་སྐྱུགས་དམ་རྟེན། མགོན་པོའི་གསང་བྲང་། ཚོས་རྒྱལ་ནང  
སྐྱེ་བ། གུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐྱུགས་དམ་རྟེན

རྣམ་འཛུམས་གྱི་སྐྱེང་བརྟན། ལི་མ་ཁང་དུ། འཛིགས་བྱེད་སྒོས  
བསྐྱེད་ས་ས་གཡོས་སྐྱབས་ཐིབས་འོག་ཏུ་ཤོར

ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་སོགས་མང། ། རྒྱུད་ཁང  
དུ། རྗེ་དང་འདྲུལ་འཛིན་གྱི་ཤངས་ཁག་གིས

བཞེངས་པའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་བྲང་མཁས་གྲུབ  
རྗེས་ཐིག་དང་ཚོན་བཀྱེ་ཞིང་རབ་གནས

{072} ཚོང་རྒྱུ་འཕྲེང་རྒྱུ་སོགས་བཤམ་པ།

མཛད་པ། རྗེ་དགོ་འདྲུན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་བྲིས་གྱི་སྐྱོན་གསལ་དཔེ།

དོན་འཆང་གི་སྐྱེ་བརྟན་ཁྱད་འཕགས།

གུང་ཐང་གི་ཐུབ་སྐྱེ་མེ་ཐུབ་མ། ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད། ། ལྷ་ཁང  
ཚོན་མོད། ལུ་མ་པ་མཁན་ཚོན་གྱིས་བཞེངས།

པའི་བྱམས་སྐྱེ། ། ལྷ་པ་ཁག་ཕྱང་སྐྱེ་བྱ་བྱང་དུ། རོ་བོ་ལོ་གེ  
ལྷ་པ་བྱང་དར་ཁྲིམས་ཕོག་མ་དང། བྱམས།

ཚོན་ཚོས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཚོན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་སྐྱེ  
ཁྱད་འཕགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། །

ཐུབ་བཀུན་བྱ་བྱང་བཀུ་ཤིས་འོད་འབར་དུ། རི་གཙང་ཁང  
རིམ་པ་དུ་མ། ཁྲུམས་སྐྱོད་ཕྱི་ནང་མང་བོ་ཡོད།

གུང་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་མཁྱེན་ཡངས་གླིང་དུ  
བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚོན་པོ་དབུས་མ་དང།

གཟིམས་ཚུང་རྟོག་བྲལ་བསྐྱེ་གནས། ཡི་ཏི་ཡ་ན། བདེ་ཚོན་ཐུག  
འཚི་མེད་དགའ་ཚེལ། བྱིན་རྒྱལས།

གཏེར་མཛོད། གཏུམ་དྲག་རོལ་བ། མགོན་ཁང་བསེལ་བ་ཚོལ། ཀུན་རིག་  
ཁང། གུབ་ཐོབ་ཁང་རྣམས།

ཡིན་ལ། མཁྱེན་ཡངས་གླིང་དུ་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་སེང་གོང་རོ།  
གཡས་སུ་མི་འཇུགས་པ་དང་འོད་དཔག་མེད

གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། གཡོན་དུ་སློན་བྲོ་དང། ཐུབ་དབང་གཙོ་  
འཁོར་གསུམ་པ་རྣམས་མི་ཚད་ལྷག་ཅོམ་དང།

ཡང་མི་འཇུགས་པ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཅོམ་གཉིས། གཡས་  
གཡོན་གྱི་ཀུན་རླུང་འོ་འོ་དུ་ཅོམ་དམར་བོ

ལས་གུབ་པའི་བདེ་ག་ཞེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། དུས་འཁོར་དང་རྣམ་  
རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་སྲུ་གསུམ་རེའི་ཚད།

བཀའ་བསྟན་མཚལ་པར་ཚར་རེ། རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་གདན་དྲངས་  
པའི་ཐུབ་སྐྱེ་མེད་ལྷག་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ལི་མ། བོད་

མ་ཡུང་ལོའི་ཐུགས་དམ་བརྟེན་གྱི་རྩོར་མདའ་གང་ལ། བདེ་མཚོག་  
ཐུག་རྩོར་འཁོར་ཚོག་ འཛིགས་བྱེད



ལྷན་པུ་གི་གསེར་སྐྱ་ལྷ་ཚོད་ལོང་བ་སོགས་འབྲུང་སྐྱ་དང་ཐང  
སྐྱ་མང། རོས་གཅིག་ཏུ། ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྩོ

ཚེ། ལྷང་འཁོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གུན་མཁྱེན་སྲ་མ། ལུང  
བཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འཕེང་རིམ་བྱོན་གྱི

ཞབས་སེམ་བཀོད་དེ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བཞུགས་ཁྲི་བྱོན  
ལྷབས་ཅན། ལྷང་གི་གཙང་ཁང་དབྱུས་མའི

དགྱིལ་དུ་ཞེལ་གྲུང་ནང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱོས  
བསྐྱངས་ལོ་རྒྱུས་ཅན། དེའི་མདུན་རོས་སུ་གྲུང

ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་བཟོ་བོར་བསྐྱུགས་པ་དེ  
ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་ལུང་སྐྱོན་བྱམས་པ། ལྷལ

བཙོང་ཁ་པའི་སྐྱ་བརྟན་གཞན་པན་མ། གཡས་གཡོན་དང་།  
མདུན་དུ་ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྩོ་ཚེ། སྲ་མ་བྱམས

པ། གུན་མཁྱེན་བར་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱང་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

དེདག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོད་པག་མེད

གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར་ཀླུ་མ་སྒྲུང་མཛོན་བྱུང་ཀླུ་མས་གྱི་གསེར་སྒྲུ  
ལྷ་ཚོད་མ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་གཞུག་པ་ལྷ་མིག

ཤེལ་སྒྲོལ་ཕན་དུ་མར་ལམ་རིམ་བུ་བརྒྱུད་ཚོད་མ། རྗེ་ཡབ་སྲས།  
རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ན་རིམ། པའ་ཚེན་སྒྲུ་སྲི།

ལྷུང་སྒྲུ་སྒྲུ་འཕྲེང་། རྒྱལ་སྲས་སྲ་སྲི་སོགས་དང་། བདེ  
གསང་འཇིགས་གསུམ། དུས་འཁོར་། འཁོར

ཚེན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷོ། མཐའ་སྒྲོད་སྒྲོར་གསུམ།  
སེང་གའོད་མ། བདེ་མཚོག་དཀར་པོ།

རྒྱལ་གྱི་ཀླུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗེང་། གདུགས་དཀར་སོགས  
དང་། བཤགས་ལྷ་སོ་ལྷ

ཚོར་གཉིས། ཉེ་སྲས་བརྒྱད། ཚོས་སྒྲོད་དུ་མ། མཚོད་རྟེན  
བརྒྱུད་ཚོད་མཚུངས་ལྷ། འཁྲི་ཤིང་སོགས

འཇིགས་མེད་མངའ་པོ། ལྷན་དཔེ་པོ་ཏེ་བརྒྱ་ལྷན་དུ་མ། ལྷ་འི་ཉེར  
སྤྱད་ལྷ་བུ་འི་མཚོན་རྫས་གང་མང། གཡས་གྱི

{@073} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་པ།

གཙང་ཁང་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཚོན་དུ། ལྷ་འཇིགས་ལས་གྲུབ་པའི  
ལྷ་དབང་མཐའ་སྐོར་དུ་མཚོན་བཅུའི

བཤོད་པ་ཅན་དང། བཅུ་གཅིག་ལས་གཉིས། རྫོང་མི་གྱི་ལྷ་བརྒྱ  
དང་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་བཤའི་དུལ

སྤྱད་གསུང་འབྲུག། རྫོང་མི་ལའི་སྤྱད་འཕགས། རྫོང་གསེར་སྤྱད་  
སྤང་ཚེབས་དང་སྤྱད་རྒྱུང་མ་གཉིས། ལྷ་ཚེན

འབྲོག་མི། འབྲོག་ལུང་འཇིགས་རྫོང་མགོན་པོ། ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོ།  
སྤྱད་སྤྱད་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་པ་ཚེན་པོ།

རྫོང་གྱི་སྤྱད་བརྒྱུ། མགོ་མོ་གྲུ་པའི་སྤྱད་བརྒྱུ་མཐོང་གོལ  
ལ། ཏུ་རྒྱ་ལའི་སྤྱད་བརྒྱུ་ཏེང་འཇིགས་ལ།

བསེལ་བཚལ་གྱི་དོན་གཤམ་གྱི་བཟུང་བའི་ཉེ་རུ་གཟུང་བའི་བའི  
ཕུགས་དམ་རྟེན་འཁོར་ཆེན་ཡབ་རྒྱུ་སྐྱེལ་གྱི

གདེངས་གཟུང་། བདེ་མཚོགས་དང་དོན་རྒྱལ་འབྱུང་མའི་སྐྱེ་བཞུག  
ཕུགས་རྒྱ་གར་ལི་མ་སོགས་རེ་རེ་བཞེན་རྟེན་གཙོར

འོས་པའི་འོ་རྒྱལ་ཡམ་མཚན་ཅན། དེ་མཚུངས་ཀུ་རུ་ཀུ་སྐྱེའི་གསང  
ཐང་། མཁའ་སྐྱོད་མའི་གསང་ཐང་། འོད

དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་བཀོད་བལ་བྲིས་མ་སོགས་དང་། ཅན་དན་གྱི  
ཕུར་བུ་སྐྱེད་འཕུར་མ་ཆེ་ཆུང་ཉེར་བརྒྱད།

རྣམས་ཀྱི་དཔའི་གཏེར་བྱོན་གནམ་ཕུགས་གྱི་དོན། ལྷོ་བྲག  
ཕུགས་དོར་བའི་མགྲུལ་ཕུར་སོགས་ནང་རྟེན་སོ་སོའི་འོ

རྒྱལ་དཀར་ཚལ་ཏུ་གསལ། བཞུགས་ཀུན་རུ་ཤེལ་སྐྱོ་ཅན་དུ་མའི་ནང  
དུ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་དུལ་སྐྱེ་དང་། ཏ

མགྲིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱེ་ཆེ་བ། ཅན་དན་གྱི་སྐབས་སྐྱེ་དང་ཉེ

སྐས་བརྒྱད། པདྨ་འི་སྣོད་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱའི

ལྷགས་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་ཆེ་ཅོམ་གཉིས་སོགས་གསེར་ཟངས་དང་ཅན་དན

གྱི་སྣོད་བརྟན་རྒྱ་བཟོ་བོད་བཟོ་དུ་མ། བུ་སྣོན

ཕྱག་དཔེ་བརྒྱད་སྣོད་པ་རྒྱ་གར་དཔེ། སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ན

བཟའ་དང་ཉེར་སྤྱད་སོགས་བྱིན་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི

ཁྱབ་པ་སོ་སོར་ཁ་བྱང་ཅན། གཡོན་ངོས་མགོན་ཁང་གཏུམ་བྲག

རོ་ལ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐྱགས་སུ་གཉེན་མགོན

གསང་ཐང་ཚར་ཆེན་གྱི་ཤངས་མཚའ་ལས་བཞེངས་པ་གཅིག་དང་།

བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི

ཤངས་མཚའ་ལས་བྲུབ་པ་གཅིག་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ

སྐྱེ་སྤྱིས་བཞེངས་པ་གཉིས་བཅས་ཤིན་ཏུ

གཉེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན། དེ་དག་གི་གོང་གཞོན་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་ནག

མོའི་ཞལ་ཐང་། ཁུ་བྲག་རྗེ་དག་གི་དཔལ

མགོན་ཐེམ་པའི་ས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲམ་གཟུགས་དང་། གཞན་བྲམ  
གཟུགས་མི་ཚད་ཅམ་ཡུམ་ཚེན་བཞི་བཅས།

དར་གྲུར་ནང་དུ་དོན་གཟུར་གསུམ་པའི་དོས་གསུམ་ལ་ཞལ་སྒྲུབ  
དུས་དང་། གདོང་གཉེན་ཅན། དཀར་པོ་ཚོ

འཕེལ་བཅས་རང་བྱོན་དུ་ཐེབས་པ། གྲུབ་ཚེན་ཞིག་གི་དོན་གས  
མཇུག་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་པའི་རྟེན་རྫས་མན་ངག

བཞིན་བཀོད་པ། མགོན་ཁང་སྤྱི་མར་ཇོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་།  
དམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བྱིས་འབྲུར་སྐྱེན་གཟིགས

དང་རྟེན་རྫས་དགོར་ཞོར་བཅས་བཞུགས། གྲུབ་ཐོབ་ཁང་གི་བྲ་མིག  
དུ་ཅོན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མ

སྐས་པའི་ལུགས་གྱི་སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གཡས་གཡོན་དུ་གྲུབ་ཐོབ  
བརྒྱད་ཅུ་གྲུབ་རྒྱུད་གྱི་འབྲུར་སྐྱེ་དང་ཐང་ཀ

མང་པོ། མགོན་ཁང་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་སྐྱེ་བུ་མགོན་པོ་རྒྱལ་དུ་གས

པ་དང་མགོན་དཀར་གསང་ཡུམ་གོད་སྦྱིན

བཞི་དང་བཅས་པ། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། ལྷོ་མོ་གོད་དང་  
ཅན་གཉིས་བཅས། རྣམ་སྲས་རྟ་བདག

བརྒྱད། བེག་ཚོ་ལས་མཁན་བཅས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འབག  
སྐྱེ་མི་ཚོ་དེ་ཅུ་པ། གུན་མཁྱེན་གོང་མས

མན་དག་ལྟར་བཞེངས་པའི་མགོན་པོའི་གསང་བའང་། པཌ་ཚེན་གོང  
མའི་འདས་མཚའ་གྱི་མགོན་ཚོས། རྒྱལ

{074} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྲས་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པའི་འདས་མཚའ་གྱི་འཛིགས་བྱེད་མགོན  
དཀར་ནག་རྩེ་གོང་མས་བཞེངས་པའི

ཚོས་སྦྱོང་དེ་དག་གི་གསང་བའང་བཞུགས་ལ། མན་དག་བཞིན་ཚོད  
ལྷན་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་རྩལ་རྣམས་དང་།

མགོན་ཁང་སྤྱི་མར་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་འཛིགས་བྱེད

ལལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་བརྟན།

དམིག་ཤེས་སྒོ་ཅན་དུ་མགོན་དཀར་ནག་གྲུང་ལལ། ཚེས་རྒྱལ། ལྷ་  
མོ་རྣམ་སྲས་དམར་མེད། བེག

ཅོ་བཅས་གྱི་གསེར་སྐྱ། ཕྱག་མཚན་དང་གོ་མཚོན་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི  
སྐྱུན་གཟིགས། ཀུན་རིག་ལྷ་ཁང་དུ། རབ

སོང་སྐྱོང་བ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་འབྲུང་སྐྱ་ལྷ་ལྷག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ  
དང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ཐང་ཀ།

གཟིམས་ཁང་རྫོག་བྲལ་བསྟོག་གནས་སུ། ཀུན་རྩེ་ཤེས་སྒོ་ཅན་གྱི  
ནང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་དུལ་སྐྱ་ལྷ་གང་བསོགས།

སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་གྱི་གསེར་སྐྱ་དུ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་གོང  
མ་ཡུང་ལོས་བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས།

རྒྱལ་ཏོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། བྱམས་པ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གསེར་སྐྱ  
རྣམས་ལྷོ་དོ་རེ་ཚོད། ཇོ་ཉི་ཡ་ནར



སྐྱུལ་སྐྱུ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བྲིས་པཎ་ཚེན་ཚོས  
རྒྱན་གྱི་གསང་རྣམ་ཐང་ཀ་དངུལ་གར་བླུགས་གྱི་སྐྱུ

བརྟན་དུ་མ། གཞན་བདེ་ཚེན་སྤྲུག་འཆི་མེད་དགའ་ཚེལ་སོགས་གོང  
འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཅན་དན་དང་ནན

མོ་འཕྲུལ་མའི་གྲུར་ཁང་ཤེལ་སྐྱོ་ཅན་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི  
ནང་དུ་གསེར་དངུལ། ཚུ་ཤེལ། བསོ། ཅན་རྒྱན

དཀར་དམར། གསེར་ཟངས་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུར་སྐྱུ་དང་མཚོད  
རྟོན། བལ་ཐང་དུ་མ། རྒྱ་ལྷུགས

གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེན་དང་། ལྷ་ཤར་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི  
བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱུང་བརྟན་སོགས་བསམ་ལས་འདས

པ་བཞུགས། སུམ་པ་སྤྲ་བྲང་དུ་ནང་རྟོན་ལ་བསིལ་བཚེལ་གྱི་དོ  
ནག་ལས་གྲུབ་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་བརྟན་འཕྲུར

ཤེས་སུ་གྲགས་པ། དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་རྟོན་ཁོད་ལས་ཐམ་མཐིང་པ

དང་། སྐྱེས་ལོ་སྐོར་གསལ་བརྒྱུད་སྐྱེས་ལུང་ཐང་པའི

ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་སྤྱི་འདུག་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་གདམ་བྱངས།  
དུག་པ་ཆེན་པོ་ཚངས་དབྱངས་པ་རྒྱ་ཐེབས

སྐབས་བསྐྱམས་བྱོན་འཁྲུང་བ་དང་། རྫོང་བཙན་སོག་རུས་ལ་སྤྱུན  
རས་གཟིགས་རང་བྱོན་ཡོད་པ། གཞུང

ནས་མལ་མཁན་པོ་འབྲུལ་སྤྱད་ལ་མངགས་དུས་རྟེན་མངལ་གཏོང་ཆེད  
བྱིན་པ་མཚོ་རྫོན་དུས་འཁྲུགས་ཀྱིས་ཡར

འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ལུས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱམས་ཆེན  
ཚོས་རྗེ་ལ་གནང་པའི་ཚོམས་རིང་བསྐལ་མ། ལོ

ཀུ་དུན་གྱི་བདེ་མཚོག་གི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེའུ་ཚུང་ནང  
བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་བདེ་མཚོག་སྣང་བརྟན། པདྨ

གླིང་པའི་གཏོར་ཕུར་དུག་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱམས་ཐེབས་ལྷ་བཟང  
མགོན་གཏོར་སོག་པོ་སྤྱོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་གྱི

ལག་ཏུ་བྱུང་བ་རིམ་འབྱུང་། ལྷན་ཐང་བའི་ཕྱག་བྲིས་མཛད་  
བཅུའི་ཐང་ཀ་སོགས་མང་། ཚུ་བཟང་སྤྲ་བྲང་།

ཐང་སྤྲ་བྲང་སྟེ་འདི་ལྷ་ལ་སྤྲ་བྲང་ཆེ་ལག་ལྷ་ཟེེ།  
གཞན་ཡང་བདེ་རྒྱ་སྤྲ་བྲང་། རོ་པ་སྤྲ་བྲང་། ལྷུང་ཚོ་སྤྲ་

བྲང་། ལི་ཀུ་སྤྲ་བྲང་སོགས་ནང་ལག་འགའ་རྣམས་སྤྲ་བྲང་།  
དཀའ་བཅུའི་གཞིས་སུ་རྒྱལ་སྤྲ་བྲང་ཉིད་ནས་གནང་

བའི་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐང་བྱིན་ཅན་དང་། དགོན་པ་གསུམ་འདེབས་དུས་  
བྱེད་སྐད་ཐོས་སུ་བཅའ་བས་ལྷ་མོའི་དོ་

རྒྱ་མཚོ་བྱོན་ཆེད་པ་གྲུ་ཤུག་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ། རྒྱ་སྤྲ་བྲང་ལམ་དུ་  
རྒྱུང་བཞུགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ལོང་ས་ལྷ་པ།

རྒྱལ་སྤྲ་བྲང་སྤྲ་བྲང་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི། ཀམ་རོལ་པའི་  
རོ་རྒྱེད་དང་། རྒྱལ་སྤྲ་བྲང་བཟང་བཞུགས་འཛིན་གཉིས་

{075} ཚོང་ཚུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་པ།

གྱི་ཞབས་རྗེས། རྣམ་སྲས་ཕོ་བྲང་གི་སྐོར་ཞེས་ལེ་འཁོར་རྗེས། ཡུ

རྒྱལ་སྐྱབས་སྐྱོབ་པའི་བྲག་སྐྱོབ་ལོང་དྲ

ཅན། ། སྐྱེས་ལུང་དཀར་པོ་ལྗོངས་སུ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་གནས།

སྐོར་དང་པོར་སྐྱེས་ཞབས་གྱི་རྗེས།

གསལ་བར་བབས་པའི་བྲག་སྐྱོབ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཁུ་དཔོན་གྱི་

སྐྱོབ་པའི་མཚོན་རྟོག་གཉིས། སྐྱོབ་པས།

གཟིགས་རང་བྱོན། །ཉར་གྱི་བྲག་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྐོར་ལ། ལྷ་མོ་

སོགས་རང་བྱོན་དང་སྐྱོབ་པའི་མཚོན་རྟོག་ལ། ལྷ་མོ་

བྲང་མཚོན་གྱི་རྗེས་ལྷ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པའི་སྐོར་ལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས་གསོ་སྐྱོབ་མཚོན་

པའི་བྲག་ལ། ལྷ་མོ་སྐྱོབ་པའི་བྲག་སྐྱོབ་པའི་བྲག་སྐྱོབ་

གི་རོལ་སྐྱོབ་པའི་མཚོན་རྟོག་ལྷ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པའི་སྐོར་ལ།

ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་། །ཉར་པའི་སྐྱོབ་པའི་བྲག་སྐྱོབ་པའི་སྐོར་ལ།

ལུ་བསྐྱུག་དང་། འཕྲི་སྐྱུག་ཏུ་གྲགས། ། ལྗོངས་ལོ་

མེད་མཐོང་། གཞུ་པའི་ཕྱག་འདེབས་དང་། རྒྱ་གཟིགས་ཚོང་མའི  
རྗེས་བྲག་ལ་པར་བཏབ་པ་བཞིན་བྱོན་པ

དང་། མི་མ་ཡིན་ཏུ་མ་ལ་ཚོས་གསུངས་ཤིང་གཞི་བདག་མེད་མཐོང་།  
དགོ་བསྟེན་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་ཚོས་ཁྲི་དང་། རྒྱ

གཏུང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱང་བཞུགས་པར་གྲགས། ། བྲག་ཅེ་མཁའ་  
སྤྱོད་ཅེ་འི་ལྷ་ཁང་ལ་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས་

ཞིག་གསོས་དང་། དེ་དང་འདབས་ཆགས་པར་གཟིམས་རྒྱུང་མཁའ་སྤྱོད་  
ཡང་ཅེ་རྩ་རྒྱུར་དང་བཅས་པ་གསར་

ཏུ་བསྐྱུག། ལྷ་ཁང་ནང་ཏུ་རྒྱ་གོང་མ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་  
དང་། གཏུང་རུས་གྱི་ཡི་གེ་རང་བྱོན། འབྲུལ་སྤང

ཐུབ་རྒྱ་ལོ་རྒྱུས་ཅན་སོགས་ནང་རྟེན་ཏུ་བཞུགས་པའི་དངུལ་གྱི  
མཚོད་རྟེན་ཐོག་ཚད་མ་བཅས་རྒྱ་འཕྲིང་གསུམ་གྱི

གདུང་རྟོན་ལྷ་བབ་མཚོད་རྟོན་གསུམ། ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཚེའི  
གཟིམས་ཁང་རྟོན་བར་རྗེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ

གདུང་ས་འབུམ། རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཚེའི་གཟིམས་ཁང་དུ་རྗེ་དེ  
ཉིད་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་བཞུགས་གདན་གོས་བེར

བཅས་ཀྱི་སྐུ་མ་པའི་གཟིམས་ཚུང་དུ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་པའི་གདུང  
རྟོན། གནས་ཚུང་བཅོན་ཁང་དུ་སྐྱུ

ལྷའི་སྐྱུ་བརྟན་ལ་རྗེ་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་གཟུངས་གཞུག་མན  
བག་ལྟར་ལུལ་ཞིང་། ལྷང་བུང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས

རབ་གནས་མཛད། གནས་བདག་ཁང་དུ། རིང་གིར་རྟོན་གྱི་སྐྱོན་པོ་ཀེ  
རེལ་བྱ་བེར་བམི་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན

དུ་སྐྱེས་ཏེ་བྲག་འདིར་གནས་པ་རྗེ་དུང་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་གནས  
བདག་ཏུ་བསྐྱོས། མིང་པོད་སྐྱུ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ

འོད་ལྡན་རྒྱ་མཚོར་བཏགས་པ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་བཞུགས། ལྷར་གནས  
འདིར་ས་སྐྱུ་འདི་དགོན་ཆགས། ཀམ་རོལ

པའི་རྗེ་ཡུན་རིང་བར་བཞུགས། ཉོར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཅུ་གསལ་པའི  
རྒྱ་སྐོར་དུས་ཉེས་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟོ

དེའི་ཤུལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་སྐོར་བ་བཀའ་གདམས་སྐྱེ་གསལ་བམ་ལས། དེ  
ཡི་གཞུང་ལ་འཇུག་ངོགས་ཡོད། །ཅེས།

པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ  
ཚོས་སྡེ་འདི་བཏབ་ཅིང་འཆད་ཉམ་བཅུ་གསལ།

ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་འདི  
ཡིན་ལ། ཤིང་འབྲུག་དེ་ནས་ལོ་དགུ་པ་ཚུ་བྱི་ལ་སྐྱེ།

འབྲུམ་དུ་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་བཅུ་གསལ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་ས་ལུག  
ལ་ཐང་རིང་དང་གོ་ཚང་དགོན་གཉིས་བཏབ།

ཕུ་ཇོ་འི་དགོན་བཏབ་ལོ་མ་རྗེ་ད་ཀྱང་ཐང་རིང་གི་རྗེས་ཡིན། ས  
ལུག་དེ་ནས་ལྔ་པ་ཚུ་ཐག་ལ་བྱ་ལྷུང་དུ་མཚན་ཉིད།

བཅུ་གསལ། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་མེ་ལྟག་ལ་རྗེ་སྐོར་སྐོར་རིས་གྲུ་ཚང་

བཅུགས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག

པའི་ལྷགས་རྟ་ལ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་པས་རོང་པོར་མཚན་ཉིད་བཅུགས།

དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པ་མེ་གླང་ལ་བསྐྱེད་འཇོག

{0076} ཅོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོགས་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་ལྷགས་ལྷན་གཤམ་ལ

བའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་

གསུམ་པ་རྒྱལ་ལ་གཙུག་རྒྱལ་བཅོམ་སྟེ་དབུས་གཙུག་རྒྱུད་དགུ

དབང་དུ་བསྐྱུས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་ཞིང་བྱལ་རྒྱུ

ནག་གི་རྒྱལ་ས་རྒྱུར་ཅིད་གྱིས་ཐོབ། དེའི་ཕྱི་ལོ་མ་ཁྲི་ལ་ལ་མོ

སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོས་ཚ་མགུར་དུ་འཚད་ཉན་བཅུགས།

དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་ས་གླང་ལ་ཚུ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར

གྱིས་ཚུ་བཟང་དགོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ལྷགས་སྐག་ལ

བཅོམ་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོས་གསེར་ཁོག་དགོན་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ



པ་ཚུ་འབྲུག་ལ་ལཱ་པ་ཚེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ

བྱོན་། དེ་ནས་སོ་གཅིག་པ་ཚུ་སྲི་ལ་ལ་མོ་བདེ་ཚེན་བཏབ་། དེ་ནས་

ཉེར་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས

སྐང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྲྭ་མས་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་གསར་འདེབས་མཛད་།

དེ་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ཤིང་རྟ་ལ་དཔོན་སློབ

གྲགས་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱིས་ཚེ་ཞེ་དགོན་ཚེན་དུ་མཚན་ཉིད་བཅུ་གས

ལ། དེས་ན་ཚེས་སྡེ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་མདོ

སྐད་འདིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་མོར་གྱུར

ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས

བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བསྟན་པའི་ཚུ་རྒྱན

རིང་མོ་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་ཚུ་ལ་ལ་དད

པ་དང་གྲུས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་རིགས་སོ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར

ཡང་རྒྱལ་སྐུ་སྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས

མཛད་པའི་གནས་བརྟེན་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྐྱོད་བྱངས་ལས། མདུན་གྱི

ཙོང་ཁའི་རི་རྒྱུད་རིང་བཞི། །སློབ་བཟང

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྟགས། །ཞེས་དང་། །འདི་ནས་ཤར

ལྷོ་འོ་སྤྱོད་མཚམས་སུ། །བཡན

ལུང་པ་ཞེས་བྱ་བར། །གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་གོ་ཁབ་དང་། །ལྷོ་བ

རྟགས་མཚན་མ་ལེགས་པར་གསལ། །དེ་ནས

ཤར་ལྷོ་འོ་སྤྱོད་སུ་མེད་མཐོའི་རི། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཚོན་མ

ཚོན་སློམ་ར་ཡི། །གནས་གཞི་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མཚོག

མེད་མཐོར་འབོད། །རི་གནས་དེ་ཞི་ལོ་མཚར་ལིན་ཏུ་ཚེ། །ཞེས

དང་། །སྤྱི་ལུང་མདུན་རྒྱ་ཚོན་དགོངས

པ་གསལ། །ཤར་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་བཞུགས། །སྤྱོད་རྒྱུ་བ

འོད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། །

བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱོབ་སྤེ་བྱུངས་སྤྱིང་སོགས། །མཐོང་ཐོས

བྱུང་རེག་མཚོན་པ་སྤྱི་བྱས་ཀྱང་། །ཐར

པའི་ས་བོན་འཛོག་པར་ངེས་ཞེས་གསུངས་ལ་རྒྱས་པར་དཔྱོད་ལྡན  
ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་མོ་ཉ་ལས་ཤེས་པར

བྱུ་མཚོད་གཞིས་ལ། ལྷུང་ལྷུང་གར་རྒྱལ་པོ་བྲུ་བྲུར་ཉོང་ཐའི  
ཇི་དང་། དཔོན་མོ་ཨ་རྩ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན

བདག་གི་གཙོ་བོ་མཛད། ཡེ་ཇེ་ནའི་ག་ཤམ་གྱི་གོད་བྲུ་སེའམ། ལྷག་  
ན་དགོན་ཡན་ཚད་ལྷུ་ལ། ཀྱུ་ལྷི་བ་ལྷན

འཛོལ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་ཤགས་ཀྱི་མཚོ་ཡན་ཚད། ལྷ་ལོག་  
གི་ཚུ་མན་ཚད་ཀྱི་དཔའ་ངེས་ཚོང་ཁ་དང་འཇུ་ལག

རོང་འབྲོག་གི་སྡེ་རྣམས་སྤུལ་བའི་འབྲོག་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབྱུར  
གནས་དང་ཚོ་འཇུལ་སྦྱོན་ལམ་ཡང་བཏང་།

དཔོན་མོ་ཨ་རྩ་སྦྱིན་ཤོད་སྡེ་བ་ཚོས་རྗེ་ལས་ཚོས་གསན་པའི་ཡོན  
དུ་མ་ཚུའི་འགྲུམ་གྱི་ཤར་བྲང་དཔོན་པོའི་མི་སྡེ

སོགས་སྤུལ་བ་འདིར་སྦྱར་བ་མང་པོ་དུས་འཇུགས་རྒྱབས་རྒྱ་འོག་ཏུ





ལྷན་སྐྱེས་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ལོང་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་གདུང་རུས་  
མཚོད་རྟོག་། ལྗོངས་འཛིན་རྟོག་མགོན་པོ་ཞེས།

འགྲི་ལྷན་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བཞུག་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་རི  
དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཚུལ་ལ་བསྐྱབས་པས། སྐབས་ཞིག་

སྐྱེས་བཞུག་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གསུམ་པ་ཆེ་རུ་སོང་བར། དེད་ལ་  
དོས་གྲུབ་མི་སྟེར་བར་ཁྱེད་གྱི་གསུམ་པ་ཆེ་བས་

ཅི་ཕན་ཞེས་འཇུག་མེས་བཞུག་པས་སྐྱེས་འདྲའི་གསུམ་པ་བཅོམ་ཏེ  
དེལ་ཚུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། དེལ་གྱི་ཕྱུང

དེས་འཛིན་རྟོག་མགོན་པོའི་སྐྱེས་མང་དུ་བཞེངས་པའི་གཅིག་ཡིན་པར  
གྲགས། ལུ་ལུ་ཅིས་དམག་གིས་སྐྱོན་ལ་རལ་

གྱི་བརྒྱབ་པས་འཕྱར་ཏེ་ལྷ་ཁང་གི་ཕུམ་འོག་ཏུ་བྱོན། དེར་དོད  
དེསྐྱེས་མཚན་ལ་མདུང་བརྒྱབ་པས་འཕྱར་ཏེ་འི

ཕུག་ཞིག་ཏུ་བྱོན། བའོད་གྱི་ཡུག་སའོ་ཞིག་གིས་འཛིན་རྟོག་མགོན་  
པོ་ཞེས་འབོད་གྱིན་བཅོམ་པས། ས་ཕུག་



བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙན་གྱི་རྗེ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མ།

ཐུབ་པ་དོར་གདན་མ། ཙན་དན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཙན་དན་  
ཇོ་བོའི་སྣང་བརྟན་ཚུང་དུ། རྒྱལ་སྐུས་

རིན་པོ་ཆའི་གོས་བེར་སོགས་ནང་རྟེན་མང་། ནང་སོ་གོང་མ་བྲུ་མ  
ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱ་ནག་མཚོད་གནས་སུ།

བཀྲུང་བའི་བཀའ་འོག་ཐམ་ཀ་ཡོད། ། ཚོས་བཟང་རི་ཁོད་དུ། ཐུབ་  
བཀྲུན་གོང་མ་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྱི།

རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་ཉམས་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། རོ  
རྗེ་འཇིགས་བྱེད། སངས་རྒྱུས་སོ་ལྷ།

གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྣམས་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ཚོ་སྤོས་བཏང་གི་བསམ  
གཏན་པ་བདུན་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟེ།

{078} ཚོང་རྒྱའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཅུགས་ཤིང་ཚོས་གྱི་ཉི་མའི་སྐྱུ་དུས་སྐྱུ་གོང་མར་བཤགས་ལྷ།



ཞལ་གཟིགས་པའི་གཟིམས་ཚུང་གྲུང་ལོགས་ལ་མི

འཇུགས་པའི་འབྲུར་སྐྱོད། བར་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་སྐྱེན  
རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་འདྲེན་ཚུལ

སོགས་རྣམ་ཐར་མང་པོའི་བཀོད་པ། སངས་རྒྱལ་སོ་ལྟོ་སྐྱེན་སྐྱེ  
བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཅམ་པ་དང་འདྲུ་ཁང

གསར་བཟོ། ལྟེང་ལོག་ཏུ་མཚོད་ཁང་། མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་མགོན་བྲམ  
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཚད་ལོང་བ་ཡུམ་བཞི

དང་བཅས་པ། བཀའ་འགྲུར་ཁང་སོགས་ཤི་གཙང་ཁང་མང་དུ་ཡོད  
པའི་བཀོད་པ་ཁྱད་ཐོན། བྱིས་འབྲུར་གྱི

དུ་རྟེན་དང་མཚོད་རྫས་རྣམས་གྲངས་མང་པོ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས  
མལ་ཡོ་བྱད། ར་ཚུལ་གྱི་ཐེབས་སོགས

བཞག་རྗེ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་ལ་བདེ་ཚེན  
ཚོས་གྲིག་ཞིས་མིང་བཏགས། ལྷོན་ལམ།

དབྱུང་གནས། ལྷ་མཚོད། དགྲ་གཏོར། ག་ལེགས་གཏོར། ཏུས་མཚོད་སོགས།  
གྱི་ཞལ་འདོན་གྱིས་མཚོན

པའི་སྤྱལ་ལེན་རྣམས་ལ་དག་ཐེར་དང་། ལྷ་དཔར་བསྟན་པ་ཇི  
སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་རེ་བཞིན་དོ་རྗེ་རྣམ

འབྱོར་མའི་སྐྱབ་མཚོད་ལན་གཉིས་རེ་གཏོར་རྒྱུར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི  
བཅའ་ལོམས། གོས་དང་གསེར་དུལ་སོགས།

ལས་བསྐྱབས་པའི་མཚོད་རྫས། ཇ་རྒྱུ་དབང་ཆས་སོགས་རྣམས་འབྱོར  
གྱི་ཡོ་བྱད། མཚོད་འཕྲེང་གི་འཆམས།

གོས་དང་རུས་རྒྱན་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་ལེགས། ཏུས་བཞིའི་སྐྱབ  
མཚོད་ཆེན་མོ། ཉོར་སྐྱབ་བཅུ་གཅིག་པའི

ཉེར་ལྷ། ལྷ་བ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་བདུན་པ་རྣམས་གྱི་ཡར  
རོའི་ཚོས་བཅུ་རྣམས་ལ་མཚོད་འཕྲེང་ལ་སྐྱབ་པ

ན་མཚོད་གར་བ་རྣམས་གྱིས་འཆམས་གོས་དང་རུས་རྒྱན་སོགས་ཚུལ  
མཐུན་གྱིས་གྲོན། ལྷ་བས་གང་ཡིན་གྱི

མཚོད་ཇུས་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་གར་འགོས་གྱིས་འོང  
ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་བསྐྱར་བྱས

ཏེ་མདུན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞིང་། ཚོགས་བརྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ལ་གར  
ཡིན་གྱི་མཚོད་འབྲུལ། རིག་མ་མ་ཅུ

དུག་གི་འཚམས་དང་བཅས་དོན་རྒྱ་སོགས་ལྷན་ལེན་ཁྲུངས་ཐུབ  
གང་ཡོད་གྱི་ཏེ་དབྱེད་དང་ལྷན་ཀྱང། མཚོད

གར་པ་རྣམས་ཀྱི་གར་འགོས། རོལ་མོ་པ་རྣམས་ལ་དུང་ཚེན་དང  
ལྷན་ལྷོད་འབྲུད་ཚུལ། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ལུགས།

མཚོད་གཡོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལུགས། ཚོགས་ཇུས་  
འགྲུལ་ལུགས་ཚུན་ཚད་རྩིད་ནས།

བསྐྱབས་ཏེ་འདི་ལ་གནང་བའི་དཔྱིད་སྤྱི་གདངས་འདི་དོན་འཚང  
ལྷན་སྐྱོད་རོལ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱིས་

མཁའ་འགོས་སྤྱོད་ལེན་པ་དངོས་སུ་གསལ་ནས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན

པར་མཛད་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན་པས།

བཅོས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་བཅད་མཛད་ཅིང། རྗེ་ཉིད་གྱིས།  
རྣལ་འབྱོར་གསལ་མཐའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན།

ནས་བྱིན་པ་གི་མཁའ་རྫོན་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་གསལ་དུ་བརྟེན།  
པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན། དེ་དང་སྐུ་ཁད།

ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་སྡོན་ཀམ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཡུན་རིང་དུ།  
བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང། གཡས་གཡོན་གྱི།

བྲག་རོལ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་དངོས་སུ་དོད་པ།  
སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི།

གནས་སུ་བསྐྱབས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་དོན་གྲུབ་གཞིས་ཀ།  
གཟིམས་ཁང་ལྷུ་རྒྱན་གྱིང་རྩ་རྒྱུ་དང་བཅས།

པར་དེ་དང་འདབས་ཚགས་པར་སྐྱེད་ཚལ་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཕེལ།  
མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ལྡོག་ཤིང་གི་རྩ་བ། དེའི།

{0079} ཅོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་པ་འདད་པ།

ཀད་དུ་སྤངས་སྤྲོད་སྤངས་དང་བཅོས་མའི་རི་ཕྱོག་སྤེལ་མས་ཡོངས་སུ  
བསྐྱོར་ཅིང་དབྱུག་སུ་དྲངས་བསེལ་གྱི་ཚུ་མཚོ་ཚེན

པོ། མཚོ་འགྲམ་དང་ཐང་དང་རི་སུལ་རྣམས་སུ་ཡུལ་གྲུ་མི་འདྲ  
བཞག་ཐོན་པའི་ཞིང་དང་མེ་ཏོག་རིགས་མི

གཅིག་པའི་ཚེལ། བར་བར་དུ་དབྱིབས་བཀོད་མི་འདྲ་བའི་ཁང་བཟང  
ཐོག་གཅིག་པ་དང་བརྟེན་གསུམ་མ་ཞེས་གྱི་བ

གམ་ལྟ་བུ་དུ་མ་དང་། རང་བྱུང་གི་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུ་སོགས་བཀོད  
པ་རོ་མཚར་བ། ཐོ་བྱང་ཐེག་ཚེན་ཚོས་གྱི་བ

ཕྱ་སྤྱི་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་དེ་འདུན་གྱིས་བཏབ། སུའུ་བཀྲུན་རིན  
པོ་ཚེས་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གནང་། ཕྱ

སྤྱི་སྤྱིས་གཅོས་སྤྲུལ་མང་དང་མཚོད་གཞིས་རྣམས་གྱིས་རི  
ཁོད་མགོ་འཇུག་བྱས། ཕྱ་སྤྱི་སྤྱིར་བའི་ནང་རྟེན་ཐོ

བཅས་ཉིད་ལ་ཚིག་སྒྲོན་ཞུས། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་སྒྲུལ་  
སྐྱུར་སོགས་ནང་རྟོན་མང། ། ལྗོ་ཚོས་རྗེ་དགོ

འདུན་རབ་བརྟན་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྟག་ལོར་བཏབ་པ་  
སྤྲུལ་ལུང་རི་ཁྲོད། ། དེའི་ཟུང་གྱི

རྗོང་ཞི་རི་ཁྲོད་ནི་རབ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་སྤྲུལ་ལམ་ར་  
ལི་ཀུ་དགོས་སྒྲོང་གྲགས་པ་བཟླ་ཞེས་གྱིས་བཏབ། །

སྒྲོམ་ཞེས་པའི་བཞུགས་གནས་སྤྱ། དེའི་དཔོན་པོ་ལྷ་ཀུ་རབ་འབྱུལ་ས་  
པ་དོན་ཡོད་སྒྲོ་གོས་གྱིས་བཏབ་པ་འབྲུག།

ལུང་དག་འཕྲུབ་བཤམ་སྐྱབ་གླིང་གོང་མ་ཉོ་བྱ་བཀྱང་ཁྲི་ལོ་  
དང་པོ་ལ་དགོན་གནས་སྒྲོང་། ས་གྲང་ལོར་བྱུལ་ས་སྤྱ

དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ཚད་རྟོན་བརྟོན་པ་བཞེངས། ལུང་བཀྱན་  
རི་ནོལ་ཆེ་འདིར་ཡང་ཁྲིར་བཞུགས། །

རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་ཚེ་ནི་ལྷ་ཀུ་སྒྲོམ་ཚན་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་

གྱིས་བཏབ། དེ་དང་པོར་འབྲས་སྦྲངས་སུ

བསྐྱུས་གྲུའི་ཚོག་བཞག་ལྷོ་བ་ལྷེད་དུ་མ་ཟིན་པས་དགོ་འཕེལ་དུ  
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་བསྐྱབས་པས་ཞལ

གཟིགས་སམ་ཡང་ཟེར། ཤེས་རབ་འཕེལ་ཏེ་འཛིན་གྲུ་གཉིས་གསུམ་གྱི  
བརྩི་བཞག་ཟིན་པ་དང་། འཛིགས

བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་རྩོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པར་གསུངས།  
༥ ལྷ་གཉེན་སེང་མཐོའི་ག.ཤམ་གྱི་ཚང

ཀྱའི་སྐྱུ་འབྲུམ་ནི་དགོན་ལུང་པ་ཚང་ཀྱང་དཀར་བཅུ་ནང་སོས་བཏབ།  
༥ ལྷོང་ཤགས་བཀྱ་ཤེས་ཚོས་གྲིང་ནི།

སློམ་ཞིས་གྲུབ་ཚེན་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་འམ་དགོ་འདུན་སློ་གྲོས་གྱིས་  
བཏབ། ཁོང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི

ལྷགས་ལུག་ལ་ལྷ་ཀྱུ་སློམ་ཚན་པའི་ཚོ་བོར་འཁྱུངས། ཚུང་དུས

ལུ་བོ་སློམ་ཚན་པའི་དུང་དུ་བྲོས་སྐབས་གྱིས་བྱོན

ནས་རབ་དུ་བྱུང་། མར་བས་མི་ལ་ཚར་བཅད་པ་ལྟར་གནང་ཡང  
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པས་སྲུགས་མཉེས་ནས་མདོ

སྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་། དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲས་སྒོ  
མང་དུ་སྲུགས་གཉེར་དང་རྒྱལ་བ་པཎ་ཚེན།

རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཅན་ཉེ། སྲུལ་སྲུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས  
བསྟེན་ནས་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གསལ། དཀའ་བཅུ་འི

མཚན་བཏགས་སྲུབ་བསྟུན་དག་འཕེལ་དུ་བྱོན། ལམ་ཁྲིད་བསྐྱབས།  
བདེ་མཚོག་ལ་རྩལ་འདོན་གྱི་སྲུགས་དམ

མཛད་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན། མདོ་སྒྲིབ་དུ་འབྲེལ་བར  
དགོངས་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཚེར་ལྷུས་པར

བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྲེ་གཉིས་འཇུགས་པར་ལུང་བསྟུན་ཅིང་ཇོ་བོ་རྒྱལ  
མཚན་པ་སྲུང་མར་བསྐྱོས། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན

ནས་རྒྱ་དཔོན་སོགས་མི་འདྲ་འགའ་ཞིག་མ་གྲུས་པས་ཉམས་སད་ཅི  
རིགས་བྱས་པར་སྲུབ་པའི་རྟོགས་མཚན་དངོས།



སྤྱབ་སྐྱབ་པས་ལྷ་ཀྱུ་གྲུབ་ཚེན་དུ་གྲགས། དགོན་ལུང་དུ་རྒྱལ་སྐས།

དོན་ཡོད་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ།

{@080} ཚིང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བྱམས་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱུར་ཞེས་འདིའི་གདན་

རབས་ཚོགས་བཅད་མར་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་རྗེས།

མ་ཡིན་ནམ་དཔུང། ལྷ་སྐྱུར་གྲུབ་དབང་སྤོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་ལ།

སྤོང་བའི་དབང་ལུས། སྐྱུབ་སྤེལ་བསམ་གཏན།

ཚུར་ལྷ་ཁང་བྱམས་སྐྱུ་སོགས་རྟེན་བཞེངས་མཛད། ར་བདུན་པ།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མོ་མེ་ཡོས་ལོར་དགོན།

པ་བཏབ། དགོན་ལུང་ཚོས་སྐྱོང་གིས་བཀྱ་ལེས་ཚོས་གླིང་དུ།

བངས། བེག་ཚོ་སྤྱང་མར་བསྐྱེན་ཏེ་གཤེགས་གཏོར།

བཅུ་གསུམ་དུ་བྱམས་སྐྱུ་བཞེངས། ཉིན་གཅིག་པ་བོད་མང་པོ་རྒྱལ་གྱིར།

བྱུང་བར་ལྷ་སངས་མཛད་པས་རྫོགས་སུ།

བསྐྱུར་ཏེ་རྩིས་སུ་འདི་ལ་ཚུ་འཇིགས་མི་ཡོང་གསུངས། རེ་གཅིག  
པ་ལྷུགས་ལུག་ལ་བཤད་གྲ་བཅུ་གས། དེའི་སྐུལ་

སྐྱུ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་མཚན་མཚོ་སྲོན་སོག་རེ་ལ་ཚོ་བར་འཁྲུངས།  
དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ལ་གདན་སར་བཀོད། དགོན

ལུན་དང་ཡུལ་དབུས་སྒོ་མང་ཚོས་གྲར་ལྷུགས་གཉེར་མཛད། རང  
ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་

དགོན་དང་འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས།  
སྐྱར་བོད་དུ་ཚོགས་གསོག་ལ་བྱོན་སྐབས་རྒྱལ་

དབང་མཚོག་ནས་ཨེ་རྟེ་ནི་རྩུ་ཐོག་ལུའི་ཚོ་ལོ་དང་། ལུར་བུ  
སོགས་རྟེན་ཆས་མང་དུ་བསྐྱུལ། ལྱིར་ཐེབས་ལམ་

ཐོ་སྲོལ་ནས་མཚོ་ཁ་དང་རྒྱའི་དུས་ཟིང་གིས་སྐྱུ་འབྲུམ། དགོན  
ལུང་། གསེར་ཁོག་སོགས་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བའི

གནས་ཚུལ་གསན་འཕྲུལ་ནི་བར་གཤེགས། དེའི་སྐུལ་སྐྱུ་ལང་ཇུའི

པ་སྒོ་སྤྱོད་འཁྲུངས་པ་སྤྱོད་ཚོགས་གྲགས་པ

དང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་མཁུངས་ཚོགས་ལ་གཏུགས། མཚམས་འདྲིར

རྒྱ་ཏིག་ནས་འཁྲུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཏེ

ཞིབ་ཆ་མ་དེས། དེའི་རྗེས་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ

ལྷན་སྐྱེ་གོང་མ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཚུ་སྟག་ལ།

འཁྲུངས་ཏེ་སྤྱི་ཚེ་རིག་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོན། བཅུན་ཚུགས་ལེགས།

ཚེ་ལྡར་ལན་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཡང

ཐེབས་ཏེ་དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། རོན་གཉིས་པ་ཚུ་གྲང་ལ་ག་ཞེགས།

ལོ་དེར་ལྷན་སྐྱེ་འདི་པ་དང་སྐྱེ

མཆེད་དུ་འཁྲུངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ལྟ་རམས་པ

བསམ་གཏུག་སྤྱོད་ཚོགས་བསྟན་ནས་ལེགས།

མཇོན་ཡར་ལྡན་དུ་མཚིས། རྒྱུ་འཚད་ཉན་གསར་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་མར

གནས་ལྟ་རིག་པ་བཟང་པོ་དང་གྲུས་པས།

སློབ་དཔོན་མཛད། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕལ་ག་ལེན་དང་གར་ཐིག་དབྱེངས་  
གཞུང་མོགས་བསྐྱབས། ས་ཡོས་ལོར་འདུ

ཁང་བཞེངས། ཚུ་རྟ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་  
བཞུགས་ཏེ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་འདུ་ཁང་

རྒྱལ་ཁྲི་སུམ་པ་ཚོས་རྗེ་ཡུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ལ་  
བཞུགས། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་བཅུགས། ཚུ་སློལ་

ལོར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་མེད་ཐེངས་ནས་བསྐྱུས་གྲུ། སློ་རྟགས།  
དབྱེངས། ལམ་རིམ་བཅས་ལ་འཆང་ཉེན་

དམར་ཏེ་དགོན་ལུང་ཐང་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་མེ་སླེལ་ལ་བཞུགས། ས་  
ཕག་ལ་གྲུབ་དབང་སློལ་སློལ་མཚོག་

གྲུབ་རྒྱལ་མཚོག། ཞིང་འདུག་ལོར་རྗེ་ཚོས་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་  
གཅིག་ཅུམ་བཞུགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་ཚོགས་སུ་

ལུ་ལ་ནས་བྱ་བ་ཏང་གིས་རི་ཁྲོས་དུ་ཐེབས། འདིས་བརྩམས་པའི་གདན་

རབས་ཚོགས་བཅད་ཡོད། འཛིན་སྐྱེལ

ལ་ལྷུང་ཚོད་གོ་བཤེས་རབ་བཏུན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དག་དབང་སྒོ  
བཟང་། མེ་ལུག་ལ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། ས་བྱུ་ལོར

བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་བསམ་གཏན་བཞུགས། ཚུ་གྲུང་ལོར་སུམ་པ་ཡེ  
ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཐེབས་ནས་མདོ

སྐྱེལ་ལ་བཤེས་ཉེན་དང་མི་ཏུ་སོགས་རྒྱུད་སྒྲེའི་དབང་བཀའ  
མང་དུ་བསྐྱེལ། ལུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁྱིམ

{0081} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤེས་པ།

བཞུགས་ཏེ་འགྲིག་ལམ་བཅའ་ཡིག་ནང་ལྟར་བསྐྱེལ་ཤིང་འཛིན་གྲུ  
བམས་ཅད་ལ་བསྐོ་སྐྱེལ་དང་བརྩི་བཞག་གི

རྒྱལ་བཞེས་དང་འཚད་ཉེན་གང་ལེགས་གནང་། སྒོ་བ་ཚུང་དུ་ལྷ  
རམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐོས། སྐ་ཟ་སྐྱེལ

ཐོག་དང་པོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དབུས་གྱི་དགོ་བཤེས། དེའི་རྗེས

མ་བཡི་དམུ་ཚོ་བར་འཁྲུངས་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མ

ཚོ་པའི་བར་བྱོན་ཅིང་། སྤྱི་སྲུ་སྐྱུ་འབྲུམ་དཀའ་བཅུ་ཚོས་གྲགས་  
འོད་ཟེར་དང་། སྤུར་ཚིཉ་བས་དྲུང་གཉིས་

ཀྱང་ཁྲིར་བཞུགས་། རྗེ་འུ་ཐང་ཕྱག་ནས་མ་གྲུབ་དབང་སྐྱུ  
སྤེང་གཉིས་པས་གདན་དྲངས་པའི་བྱོན་ཅན།

བཀའ་བསྟན་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་། རབ་ཉི་འུ་ཡོས་ལ་ཚོས་སྤྲེ  
བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་རེ་གསུམ་པ་རབ་

ཡིད་ས་བྱ་ཡིན་ལ་བཤད་གྲུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་གྲུ་ཚོགས་སུམ  
བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ཡོད་སྟངས་། འདི་དང་བསམ་གཏམ་

ཅེ་ཏེ་འབྲུག་ལྷུང་སྤེ་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་མཚོད་གཞིས་སྐྱུ་ཟུལ་ལག  
གཉིས། དབྱངས་རྒྱུང་བཡི་དམུ་བའ་ཁྲི་གྲུ་ལ

ཁའི་དྲུ་ཡེ་སྤེ་ཚོ་བཞི་ཡོད། ། སྤོང་བཤག་སྐྱུ་དུ་མེར་སྤིང་རི  
ཁོད་མེར་སྤིང་གྲུ་རིགས་ཞིག་བསྐྱུ་དཔ་ལས་ཚགས་



འཆང་ཉིད་དེར་ཐེབས་ཏེ་ས་བཅོས་དང་ལྷོ་འཕྱུའི་བརྟག་པ་སོགས་  
མཛད་དེ་བུམ་གཏོར་བཅུག་ཨ་ནམ་ཚོ་བ་ལ

བཀའ་གནང་སྟེ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཚོད་རྟོག་ལུང་པ་དང་། བཀ  
འིས་ལུང་པ། ལྷ་ལུང་སོགས་ས་མཚོ་མས

བཅད་ཀྱི་འདུ་ཁང་དབུས་འཕྲུག་གི་དབུས་སུ་ཉིད་གྱི་བཞུགས་ཁྲི  
གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལམ་རིམ་སྤྱོད་བརྒྱད་གྱི་སྐྱ

བརྟན་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་གྱི་བོངས་ཚོད་ཅམ་ལྷ་བཅུ་ད་དགྲ།  
འོག་འོད་འོགས་གྲིས་ལ་མཛད་བཅུ་དང་། རྗེའི

རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་སྤྱོད་སོགས་གྱི་ལྟེབས  
གྲིས། ལྷོད་རྒྱ་གསེར་ཟངས་གྱི་གཞི་ར། ལྷོད

འོད་གཡས་གྱི་མཚོད་ཁང་རྒྱ་ཇོ་བོའི་སྐྱོ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན  
ལྷན་གྱིས་གཅོས་པའི་གྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱོ་རྒྱ་ལ། གཡོན

གྱི་མགོན་ཁང་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་མཚོའི་ཚུ་དང་། བྱེ་མ



དེའུ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་མགོན

ཁང་དུར་ཁོད་མང་པོའི་ས་རྒོ། དམ་པ་མང་པོའི་དབུ་ལོན

བཟང་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་རྒྱུ་བྱས་ཤིང་།

ལྷགས་ཀར་སྲོག་འཁོར་བྱིས་སྐྱུ་བ་སོགས་གཟུངས་གཞུག་ཚད་ལྡན་གྱི

དམག་ཟེར་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་བརྟན་མཐོ་བཅུ་ཅམ

པ། སྐྱུ་ཐང་བྱིན་ཆེན། རྒྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ཅན

དང་ཡི་བེ་ཅོན་སོགས་སྐྱུ་གཟིགས་སྐྱུ་ཆོགས།

དག་སྐྱོང་ངག་དབང་དག་འཕྲོས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་རྒྱ་འཕུག

གྱི་ཐོག་ཅན་དུ་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་གི་ཆོས

འཁོར་ཆེན་མོ། བཙན་ཁང་ཕོ་བྲང་ནང་མར་དམ་ཅན་གསང

འགྲུ་བ། འོར་སྐྱུ་བ། མགར་ནག་གསུམ་གྱི་སྐྱུ

{@082} ཅོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ།

བརྟན་མཐོ་བདུན་རེ་ཅམ་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པ། ཕོ་བྲང

ཕྱི་མར་བཟང་གོས་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་སོགས།

སྤྱོད་གཟིགས་སྤྱོད་གཟིགས་ཀྱི་མི་འཇུགས་པའི་གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོམ་  
བརྒྱུད་ཅན་སོགས་བཞུགས། མཚོད་ཇུས་

དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཟུང་གི་ཡོ་བྱེད་གངས་མང་། ལྷ་བྱང་  
གི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྤྱོད་ལུང་ལོའི་སྤྱོད་དམ་མར་གྲགས་པ་གྱི་ཅན་  
བཞུགས་ཁྱི་རྒྱལ་ཡོལ་བཅས། ཅན་གྱི་པའ་ཚོན་

རིན་པོ་ཚེའི་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་བ་བཟུང་སྤྱོད་ཅན་ཅན་  
བྱུང་བ། ཅན་དམར་གྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་

དང་། ལྷ་བཟང་མཚོད་ཅན་ཚེ་བ། རྗེ་སྤྱིང་འཇུང་མ་སོགས་ཅན་  
དན་དང་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་དུ་མ།

སྤྱོད་པའི་དབང་བོ་དང་། རྗེ་པོ་ཚེའི་ལོ། རྗེ་རིན་པོ་ཚེ། རྒྱལ་  
དབང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ལམ་རིམ་ཚོགས་

ཞིང་སོགས་སྐྱེ་བའ་མང་པོ། སྤོང་ལོད་དུ་བཀའ་འགྲུའ་དབུས་པར  
དང་ཕྱག་དཔེ་པོ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀའ་བ།

འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་བཞུག་ཆེ་བ་སོགས་བྲིས་འབྲུར་གྱི  
སྐྱེ་དུ་མ། མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་མགོན་ཞལ

གྱི་རྟེན་ཐང་བསྐྱར་རྗེས་སྐྱེ་བ་བྲི་གས། གཟིམས་ཁང་རྣམས་སུ  
བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཅུ་བའི་བྲེ་མ་རྣམས

དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད། ཏེ་མགྲིན་གསང  
སྐྱེ་བ་སོགས་ལྷགས་དམ་གྱི་སྐྱེ

བཞུག་བྲིས་འབྲུར། མཚོད་རྗེས་དང། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད། ཁང  
ལྷན་གྱི་སྤོང་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པ་ཚར་དུ

དངར་བ། མདུན་རོས་ཀྱི་སྤྲིངས་སུ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ས་བོན་དུ  
མས་བསྐྱེད་པའི་རྩི་ཞིང་དང། མེ་ཏོག་པད

མ་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས་གང་བའི་སྐྱེད་ཚལ། ཚོས་སྤྱོད་གྱི་མཛད་པ  
ཡང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན། ཚོགས་པའི་ཞལ

འདོན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་གཏན་ཚགས། སྐྱབ་མཚོད། ཚོ  
འཇུག་སྒྲིལ་ལམ། བུ་ཚོ་གཙོ་འཁོར་

གསུམ་དུ་གྲི་ཐོག་བཞུག་པ་བརྒྱད། དམ་ཅན། ཀའ་རུས་གཉིས། ཨ་ཙ  
ར་གཉིས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་

བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཕྱག་ལེན། བཞི་བ་དང་དགུ་བའི་སྐྱུང་  
གནས། དུག་པའི་སྒྲིལ་ལམ། ལོ་སར་ལྷ་མོའི་ཚོས་

གཏོར་མོགས་ཀྱི་འགྲིག་ཁྲིམས་ངོས་གཙང་། ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེངས་  
བཞད་པས་གཙོས་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མ་གདན་

བྲངས་ཏེ་རབ་གནས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་སྒོད་བཅུད་  
ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཚེན་པོ་དབབ། སྤྲོ་མ་

ཉོར་སྒྲིལ་པ་དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་སྤྱི་ལམ་ཁྲིད་དང་།  
དབང་ཚར་མང་དུ་གནང་ཞིང་། དཔོན་

འདབས་སུ་མཚོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཡོད་པ་བཞེངས། འདི་པ་

འབྲས་སྤྲངས་དག་བཞེས། དག་འཕེལ

དུ་བཞུགས། རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚད་དུ་བྱིན། བྱི་བསོད་ནམས།  
གྲགས་པ་དང་གྲ་ཐོག་མཉམ། ཐོག་མར

དཀའ་བཅུ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་བྲིམས་པ་དང་། མར་ཚོང་  
ཚོས་རྗེ་ཤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སློབ་དཔོན

དུ་བསྐྱོས། དེ་ནས་ལོ་དཀར་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་བསྟན་དང་། དེའི་  
རྗེས་སུ་ཡུར་ཚོས་རྗེ་སོགས་རིམ་བསྐྱོས

གྱིས་བསྐྱུངས། མཚོད་རྟོན་ལུང་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་རི་བོ་དེ་ཞེས།  
ཀུང་བཏང། བཀའ་ཤིས་ཚོས་གྲིང་སོགས་རྩོགས

དེའི་དགོན་པ་རྒྱལ་གི་ལས་སྣ་དང་། མཚོད་གཞིས་སྐྱུར་སོགས་ཚོ་  
བ་དགའི་མགོ་ཡོད་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་གྲུབ་རྟོན

ཀུང་མཛད། ། ལེན་རྒྱ་ཐེ་དགའ་ལྷན་གནས་བཅུ་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་  
ཞི། ལི་གྲུ་སྐྱེ་སྐྱེ་དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་གྲི་ལ་བཏབ་པར་བཤད་པས་བརྒྱ  
དང་རྟུག་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ལ། བཙན་པོའི

{083} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བརྟུས་གྲུ། དུམ་སོགས་གསུང་རབ་གྱི་པར་མང། ། རྟོ་དགོན་ལུང་ལྷབ  
བྱང་ནས་ཡར་རིམ་པར། སྤྲི་སྤྲི་མཚོད

སྐར་བ་ནི། བོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཞིག་ཨ་མདོར་ཐེབས  
པའི་སྐབས། རུས་ཚེན་པ་འབྲུ་ལྡོང་གསུམ་གྱི་ནང

ཚོན་པའི་སྤེ་ཚོ་ཞིག་ཐོན་ཏེ་མདོ་སྐད་དུ་གཞི་ཚགས་པ་ལ་ཟུར  
ཉམས་ཏེ་པ་སྤྲི་ཞེས་གྲགས། དེའི་རྒྱུད་པར་ཇོ་བོ་རྗེ

བོད་དུ་མ་བྱོན་གོང་ཚམས་དུ་པ་སྤྲི་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ་རྟུང་ས།  
མཚོ་སྤོང་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་མདོན་ཤེས་དང་རྒྱ

འཕྲུལ་ཐོབ། ཚབ་བསིལ་སྐབས་ཚོས་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ་བས་ཉི  
འཁོར་གྱི་རྟོག་གོ་པ་སྤུར་སྤོམ་བྱུང་བའུ་ལ་ཏེ

གདམས་པ་ལུས། ཚོས་ཐུན་མཚོགས་པར་ཉི་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་བརྟེན  
འབྲེལ་མཛད་དེ་ཉི་མ་བཟུང་བས་བྲ་བུར་ཉི་མ

ཐག་སྟོད་དུ་གྲགས། མཚོ་འགྲམ་གྱི་བོད་སྤེའི་དཔོན་པོ་གེ་ལོད  
ལྷ་བྱ་བས་སྤྲོད་པའི་དཔོན་མ་རུངས་པ་ཞིག་ལ་ལོ

རེར་བུ་བུ་མོ་བཅུ་རེའི་ཁྲལ་སྟེར་དགོས་པར། སྐབས་ཤིག་སྤྲོད་པའི  
དཔོན་དེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་བྲ་སྟོམ་ལ་གསོལ

བ་བཏབ་པས་ནད་སོས། གཏང་རག་ཏུ་བོད་དཔོན་ལས་མི་ཁྲལ་མི་ལེན  
པའི་བཀའ་གནང་། བོད་དཔོན་དགའ

སྟེ་འབྲལ་ཆེན་སྲུལ་ནས་སྤྲོ་མར་བཀྲུ། བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས  
བྲ་སྟོམ་ལོ་ན་སྤྲོ་མར་བཟུང་དགོས་པའི་དྲིལ

བསྐྱབས་པས་ཐག་རིང་ན་ཡོད་པའི་བོད་སྤེའི་རྣམས་ལ་གྲུ་བ་རེ  
མཚོད་གནས་སུ་བཏང་བས་བྲ་སྤེའི་སྐར་བ་བཅུ

གསུམ་སོགས་བྱུང། བོད་དཔོན་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་རྟོ་སོང  
སྤྱོད་བའི་དབང་ལུས། ལྷོ་ལོ་འཆི་རུས

མཚོ་ཁ་ནས་བསང་དུད་ཚེན་པོ་བཏང་བས་འག་འཁྱིལ་གིས་དར་ལམ  
འཐེན་པ་དང་། ལ་ལར་ཞབས་ཚུ་ལ་མི

བྱིང་བ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བྱོན། བོད་དཔོན་ལ  
དབང་དང་འཕྲོ་བ་མཛད་དེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས།

བྱིར་ག་ཤེས་པ། འཇུ་ལག་གི་འགྲམ་དུ་འཁོད་བའི་བོད་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས།  
སྤྱན་དངས་མཚོད་བཀྱར་བ་གྱིས་པ་ལ།

བོན་པོའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཕྱག་དོག་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་འགྲམ  
དགོས་ཟེར་བར། བོན་ཞག་འདི་ལ་རྣམ་པ་མ

ཐོན་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་མི་ཐོན་པས། ས་ཚུ་གཞམ་གསུམ  
གྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས།

གསུངས་པ་བཞིན་བོན་པོ་འཇུ་ལག་གི་ཚུས་ཁྲིར་ཏེ་མཐར་ཚུ་ཕྱོགས།  
གཉིས་སུ་གྱེ་བའི་དབུས་ཀྱིས་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད།

པ་ཞིག་ཏུ་ཤི་ནས་རོ་ཐོན། ད་ལྟ་ཡང་འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ།



མ་ཉམས་ཤིང་། ཚུ་བརྒྱལ་སའི་རབས་ལ་བོན

རབས་ཟེར་སྒྲང་། སྒྲིབ་པ་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཁང་གི་ཤུལ་ཡང  
ཡོད། འཇུ་ལག་གི་ཚུའི་མིང་ལ་ཚུ་རྡོམ་ཟེར

བར་དུ་ ལྷ་སྲིབ་མ་རུངས་པ་ཞིག་གི་ས་གནས་བཅས་ཏེ་ཚུ་འགྲམ་གྱི  
མི་ཕྱགས་མང་པོ་ཟོས་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ

ནང་གི་སློབ་ཆགས་དེས་འཇུས་ནས་བརྒྱལ་སོང་ཞེས་ཚོ་རེ་བྱས་པས  
ཚུའི་མིང་ལ་འཇུ་བརྒྱལ་ཐོགས་པ་ད་ལྟ་བུར

ཉམས་དུ་ ལྷ་དེ་ཐབས་གང་གིས་མ་ཐུལ་བ་བྲ་སློམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ  
ཞིག་མཛད་པས་ཚུ་ཁར་ཐོན་ཏེ་བརྟུལ། བྱང

ལམ་དུ་བྱང་མེད་ཅིག་གི་བའི་རོ་ལ་འདྲེ་ཞུགས་ཏེ་དབུས་སུ་འགྲོ  
མཁན་བཅོམ་པ་བསྐྱལ། འདྲེ་ཐོན་སྐར་བ་ཞིག

གི་རྟེན་གྲས་སུ་ཡོད་སྒྲང་། བྲ་སློམ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་བསམ་ཡས་སུ  
བཞུགས་སྐབས་བེ་ཉར་གྱིས་ཚོ་འཇུལ་བརྟུམས

པར་ཧྲི་རྒྱལ་པོ་ཨམར་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་བཏུལ་བའི་  
ལོ་རྒྱུས་གཏེར་མའི་བྲེ་རྒྱུད་རྣམས་ཐར་

དུ་བཤམས། རྒྱ་ཚོ་མཐར་འཇམ་ཚོན་དུ་གྲུར་ནས་ནམ་མཁམ་ལ་ཡལ་  
ཞེས་བཤམས་པས་འཇམ་ལུས་བརྟེན་པར་

མདོན་ཧྲི་དཔོན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱོན་པས་མདོ་ཁམས་གྱི་  
གཏུར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དུ་

{084} ཚོང་རྒྱུ་འབྲུག་རྒྱུད་སོགས་བཤམས་པ།

བྱེད་ཧྲི་བྲེ་ཚོ་རྒྱུག་འཕམ་བྱ་བས་བོད་གྱི་ཁྲི་དཔོན་བྱས་  
པའི་རྒྱུད་པར་གླེ་གཞི་ལོན་དམར་བྱ་བའི་བོན་ལུགས་གྱི་

གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གྲུང་བཏེས་བོད་འབངས་མི་ཉུང་ཙམ་ཁྲིད་ནས་  
མདོ་སྐད་གྱི་བྱང་ལོས་རི་བྲག་དང་ནགས་ཡོད་སར་

གནས་བརྒྱུད། སེར་དྲག་ཅིག་བབས་པ་ཤར་རྒྱུགས་སུ་སོང་བའི་བྲག་  
གསེབ་ཏུ་རྟ་དཀར་པོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་

བཞིག་འཐེང་ནས་འགོ་མ་རྣམ་པར་ལུས་ཡོད་པར་བལྟས་པས། ཀྱང  
ཚིག་གི་གསེབ་ཏུ་ཡུངས་འབྲུ་བྲུག་འདུག་པ

བཏོན་ཏེ་མ་སོས་ཀྱི་སྐྱུགས་བཏབ་པས་དེ་མ་ཐག་སྤྲིན་གྱིས་བཏུམ  
ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར། དེ་རྣམ་མི་ལམ

དུ། ཏེ་མ་ཚེན་གྱི་ཚིབས་པ་ཡིན། སེར་སྤང་རྣམ་ལྡན་གྱིས  
ཐུན་བརྒྱབ་པ་ཁྲིད་གྱིས་བཏོན་པ་ལེགས། སང

ཉིན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་འདྲ་བའི  
རྩར་ཞོག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལོངས་ཟེར་བ་བྱུང། ལྷི

ཉིན་ས་དེར་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་དང། ལུ་ཐིག་ཅིག་འདུག་པ  
སྤངས། བུ་མོ་དེ་དང་ཁྲིམ་ཐབས་བྲས་ནས་ལོ

གཅིག་སོང་བ་ན་གྲོད་པ་ཞིག་བཅས་པའི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཡིད  
འཕྲོག་པ་བརྒྱད་བྱུང་འཕྲལ་བུ་མོ་ཡང་མི་སྣང་བར

གྲུར། བུ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་བྲག་རྩ་ནས་རྟེན་པས་བྲག་ཚོ་བརྒྱད  
དུ་གྲགས། བུ་མོ་དེ་མ་ཚེན་གྱི་སྐྱུགས་མོ་ཡིན་པས་བྲག་ཚོ

མཁས་མ་ཚེན་གྱི་ཚལོ་དང་། མ་ཚེན་པའི་རུས་ལྟ་ཡིན་ཟེར།  
ཇུ་ཐིག་དེ་ལ་མོ་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཐིག་པ་བྱུང

སྒྲེའོ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤང་དོར་འདྲི་བ་བྱུང། ཇུ་ཐིག་ཤ  
བའི་སྤྱེ་ལས་བྱས་པ་དེར་སང་ཡང་ཡོད་སྐད། རྟོར་གྱི

སྒོ་བོ་ཡས་སྐྱུ་གོད་ལོད་གྱི་བུ་མོ་བྲག་ཚོ་ཚེ་བའི་བྲིམ་ཐག  
ཏུ་བསྐྱུས་པར་བུ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཚེ་བ་དེས་ཞུ་འི་སྤོང་ཏུ

ཕོད་ཀ་དམར་པོ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་སོག་ཚས་སྤྱད་པས་ཞུ་དམར་དུ་གྲགས་  
པ་དང་། སྐས་ཐུང་གི་རྒྱུད་པར་ལྷག་དོར

གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། ཐོག་དངོས་སུ་འབབས་ལུས་པའི་པ་སྤྱི་ཚོངས་  
པ་ཐོག་འབབས་སོགས་སྤྲུགས་ལུས་ཅན་མང

པོ་དང་། སྤྱིས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་འབྱུངས། པ་  
སྤྱི་ལྟ་མཚོད་འབྱུང་དཔོན་ཤེས་རབ་གྲགས་གྱིས་རྒྱལ

སྐས་རིན་པོ་ཚེ་གདན་བྱངས། ལྷུ་ཅིར་གྲགས་པའི་དར་ཅོ་མདོའི

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འཕྲོག་དུས་ཉི

འཁོར་གྱི་ཉེས་ཉེས་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བའི་ལྷན་ཁྲིམས་དམག

དཔོན་དགོན་ལུང་དུ་ཡོང་ཅིས་གྱིས་ཉོར་དུ་མ

དང་དོ་ལོན་སོགས་མཚོན་གཞིས་གྲོང་ཚོ་འགའ་བཅོམ་སྒྲུབ་པ་ལ

ཉི་དུས་ལྷན་ཁྲིམས་ནང་སོ་བཟོད་པ་བརྩོན

འགྲུས་སོགས་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་དང་གྲོ་ཤི་ལ་ནས་འཁྲུགས

པ་མཚན། དགོན་ལུང་པས་འཇུ་ལག་ཚུ་ལ་ཟམ

པ་བཅུགས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཇག་པ་ཐོན་ཏེ་རྒྱུ་ལོ་མཚོན་དུ་ལ

སྒྲུབ་མཁུན་བཅོམ་པས་རྒྱ་དམག་གིས་དགོན་པ་གཏོར

བར་བརྩམས་དུས་ལྷན་ཁྲིམས་ནང་སོ་བཟོད་པ། བར་སོ་བཟོད་པོ།

ནང་སོ་ཞོར་བུ་སོགས་གྱིས་ཞོར་རྒྱས་པར་ས

མེད་བྱིན་ཏེ་དམག་བརྒྱུག་པས་པ་ཏེ་འི་སྐར་བ་རྣམས་གྱིས་དགོན་ལུང

ལ་བྱས་པ་ཚེ། བར་སོ་གོང་མ་རྣམས་སྐྱལ

ལུང་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་བྲག་བཙན་སྤྱང་མར་བསྟེན་ཅིང་། སྐར  
བ་ཁག་གི་ནང་རྟེན་ལ་སྟག་ལུང་མུ་མདོ་སོགས།

བཀའ་བརྒྱུད་སྟོགས་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་བརྒྱབས་ཅན་མང་ལ།  
འདིར་སྐོལ་མ་གསུང་འབྲོན་གྱི་གསུང་།

གདངས་ཐོས་བཞིན་པ་དམ་འབྱུང་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱུ་ཁ་སྤྱི་འི  
དབུ་ཐོད་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་རྣ་རྒྱུན་དར་།

དབྱངས་ཅན། ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པའི་རྗེའི་ཚོམས་དང་ན  
བཟའ་ཆ་ཚང་། བཀ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱུན་།

གྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། ཡོལ་བ་རན་སོང་སྟོ་གཅིད། ཨ་ལ་ཐན་རྒྱལ  
པོའི་དབུ་ལྷའི་རྟོག་དང་འཕྲེང་བ་གསེར་ཐུར།

{@085} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་པ།

རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་དང་། ལབ་སྐོལ་སྐྱོད་བྱིན  
ཅན། རྗེའི་དབུ་སྐྱོད་བྱུབ་གསུམ་ནང་བལྟགས།

སུ་ཡོད་པའི་རྗེས་སྐྱོད་བརྟན་རིགས་གསུམ་མཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི  
བསུང་ཚིལ་ལེ་བྱེད་པ་ལོགས་པ་སྟོའི་རྟོག་སྒྲོལ་དུ་

གྲགས་པ་བཞུགས། ལྷ་ཁང་ལ་མེ་ལོར་སྐབས་མེ་མ་བཞེས་པ་དང་།  
མེ་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་མེད་པ་མང་དུ་

སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་རམས་པས་བཏབ་པའི་མང་འདུས་རི་ཁོད་ཚོས་  
ལུང་དགོ་འཕེལ་གྱིང་། སྐྱིས་སུ་ཐུབ་

བཀུན་རིན་པོ་ཚེས་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་སུ་སྐྱོབ་ཚུང་ལུ་ཀྱ  
ཚོས་རྗེས་བཞེངས་པའི་ཐུབ་བཀུན་འདྲ་སྐྱུ་ལུ་ཀྱ

ཚོས་རྗེས་རྗེས་སུ་སྐྱུ་ཀྱ་རབ་འབྲུམས་པ་དག་དབང་བཟང་པོ་  
བཞུགས། ། དཔོན་ལུང་བབ་རི་དཀའ་བཅུ་གྲགས་

པས་བཏབ་བའི་ལུང་རབ་བརྟན་བསམ་འགྲུབ་གྱིང་། ། སྐྱུ་རི  
ཁོད་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆགས་པ་

ལུ་མ་པར་ཚོས་ལུང་། ། ཚུ་བཟང་དཔོན་དགའ་ལྡན་མི་འགྲུར་གྱིང་  
འདེབས་པ་བོ་ནི། སྐྱུ་ཐོག་དང་པོ་རྗེས་

དངོས་སློབ་གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་བཅུ་གཉིས།  
ཀྱི་དང་པོ་འབྲེམ་བཅུན་ཤེར་འབྲུང་སློབ་གྲོས།

སྐམ་པ། དེའི་སླེབ་འོ་བོ་ཚེ་ལྟར་ཏུ་ཤར་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ།  
འབྲུངས་ལ། དེ་ཡང་པོ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ།

ལས་སྐབར་རྒྱ་གར་གྱི་དགའ་བཅོམ་པ་མ་ཉི་རྒྱ་བ་སོགས་བྱོན།  
ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད།

པའི་རྗེས་འབྲང་ལ་ཏུ་ཤར་ཟེར། ཆ་ལུགས་དང་སྐད་རིགས་ཅམ།  
མ་གཏོགས་པོད་ཀྱི་རབ་བྲུང་དང་འདྲ། དགེ།

སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ལ། ཤེན་པར་མཐོང་།  
བརྗོད་བཅི་བས་དེ་སྐྱིབ་བྱེད་དང་། བྱིམ་པའི་གོས།

ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་སྤྲུང་གི་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། དམར་  
སེར་ཚོས་ཆེན་དུ་བྱེད་པས་རུང་མཐུན་གྱི་སྟོན།



པོ་གྲོན་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། ཉང་གསེས་ལྷུ་ལྷུ་མིན།

ཚོང་མིན། གྱིའི་ལྷ་ཟེར་བ་གསུམ་ཡོད།

པའི་སྐྱམ་བསྐྱབས་སྤྲིམས་སྤངས་པའི་དགོ་ཚུལ་སློང་དང་། བར

མ་བསམ་གཏན་པ། རྒྱུ་མ་ཐོས་བསམ་པའི་མིང་

ཡིན། རྗེ་སྣོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་པཱེ་ཏ་དང་། སྲུབ་པའི་གོ

འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི

སྲུབ་པ་བྱོན། ཡུམ་འབྲུམ་པའི་དོན་སློ་ཐོག་ནས་འཆད་པ། ཡུམ་གྱི

འགྲོལ་ཆེན་མཛད་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང།

ཕལ་ཆེར་གྱི་ལྷ་བ་སེམས་ཚམ་དང་མཐུན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི

ལུགས་འཛིན་ཡང་འགའ་བྱུང་བས་སྟེ་ཤང་ཟེར

ཚད་པོད་དུ་འོངས་པའི་མ་རྟུ་ཡ་ནའི་རྗེས་འབྲང་དུ་བསམ་ནས་

སྤང་བ་དང་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཚུ་བཟང

རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ནི་སྣོད་ལུང་དཀར་ལེབ་ཁང་སར་དུ་ཡབ

བསོད་ནམས་མགོན་པོ་དང་། དུམ་མ་མ་བྲེ་སང

གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་སྟག་ལ་འབྱུངས། རྒྱུད  
སྐད་ཚུ་མིག་ལུང་དུ་དབྱུང་གནས་མཛད་པའི་ཚོ

བློས་སྟབས་ཀྱིས་བྱོན་ཏེ་རྒྱུད་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ལས་རབ  
ཏུ་བྱུང། རུ་བ་སྟོད་དུ་སྟག་ལུང་བྲག་པ་སྟོ

བློས་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱེས་ཚད་དང་། འབྲས་སྐྱེད་སྟོ་མང  
དུ་གཞུ་ཁང་དག་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་པ་ལས་དབྱ

མར་འདུལ་མཛོད་ལ་སྐྱེད་སྟོ་སྐྱིད་བསྐྱེད་མཚན་བཏགས་དང་། མེ  
ར། དགའ་ལྡན། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ།

དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྟེ། ངམ་རིང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲྲ་ས་དུ  
མར་གྲྲ་སྟོར་མཛད། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས།

སྐབས་གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་རྩེ་ནས་གཙུང་རྒྱལ་གྱིས་འདིར་ས  
སྐྱེད། ཀམ་འི་དགོ་བཤེས་གཉིས་ཚོད་ལྱིར

འོང་བས་དགོ་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟེན་ལྟེན་མི་ཞིག་ཐོངས་ཞེས  
པའ་ཚེན་ཚེས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེ་འདི་པ

{0086} ཚོང་རྒྱུ་ལྟེན་རྒྱུ་སོགས་བཤམ་པ།

བཏང་བས་དེ་གཉིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚོང་བཅད་དེ། ཚུལ་འདིས་རྒྱལ་  
བ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པ་མཉམ་པར་གྱུར

ཅིག་ཅེས་ཁོ་མ་དབུས་སུ་མཚོན་ཡར་མཛད་པས་སྡེ་སྲིད་གཙང་བ  
སོགས་བཞིན་འགྲུང་ཞིང་སྡེ་སྲིད་བསོད་ནམས་

ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་བཏང་བ་རྒྱུ་གཞན་། སྤོ་མང་གི་དགོ་བསྐོས་  
ཐོག་མ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་གསལ་སྤྱོད་ལ།

སྤྱངས་ཀྱི་ལུགས་ལག་ལོར་པའ་ཚེན་རྒྱུ་དུ་རྗེས་འབྲེང་སོགས་ཚོས་  
བཀའ་མང་པོ་གསལ་བ། བསྐྱེད་རྗེས་

བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ཉན་སྤྱོད་ལུང་ནས། ཉན་ཨ་བུ་སྤོ་མ་དང་། ཉན་ལུང་  
དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ

མཚོ་ལ་མཚོ་དག་ནས་བྲལ་མ་བཟང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུ་ལ་ལུས་པ་བཞིན  
ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ

ལ་བཀའ་གནང་ཡང་དགོངས་པ་ལུས་པས་འདི་པ་བྱོན། ལུ་མེད་ཚོ་ལོ་  
ཆེས་ཆེས་ལུས། མཚོ་སྲིབ་ཏུ་ལོ་གཅིག

ཅམ་དང་། ཐར་ཁིར་ཞེས་པར་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ  
མཛད། འཇིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག

བརྩམས་པ་ཚོགས་བྲམ་ལུ་མེད་བཅོམ་དུས་ནང་སྤྱོད་པས་སུ་བྱོན། ལྷ  
འབྲམ་ཁྲིར་བཞུགས་དུས་ཚོགས་བྲམ་མཚོ

ཁར་གདན་བྲངས། སྤི་བའི་ལན་ལ་དགའ་སྟོན་ལུ་རེད་ན་མ་གཏོགས  
སྤྱི་བཚོས་རྗེ་དང་། ཁྲིད་གཉིས་རའི

བྲམ་མར་འོས་ཞེས་སྐྱས། མེ་བྱི་འི་ལོ་མཇུག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ  
དང་། ལུ་དུར་ཏུང་ཐའི་ཇི་གཉིས་གྱིས

ཚོགས་བྲམ་བཅོམ་སྟེ་མེ་བྲམ་ལོར་འདི་པ་མཇུག། དགོ་ལུ་གས་བསྟན་དག  
བེ་རི་དང་། གཙང་བ་འདུལ་དགོས

གྱི་བཀའ་ནང་སྐྱུར་ཐེབས། ས་སྐྱལ་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་སྡེ་བཞོམ་

རྗེ་གཤེགས་པའི་གདུང་ལྷགས་འབྲུལ་དང་།

ས་ཡོས་ལོ་ནས་དགོན་དེའི་ཁྲིར་ལོ་བཅུ་བཞུགས། གུ་ལྷིས་དཔའ་རིས་

ཐམས་ཅད་དགོན་ལུང་གི་མཚོད་གཞིས་

སུ་སྐྱུལ། ས་སྐྱུང་ལོར་འབྲུམ་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་དགོན་འདི་

བཏབ། དོན་བཞི་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ཚུ་འབྲུག་ལ་

བསྐྱུངས། བཅོན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་རབ་དུ་

བྱུང་། ལུ་ལ་དབྲུས་སུ་སྐྱུགས་གཉེར་དང་ཅེ་ཐང་དུ་གྲུ་སྐྱོར་

མཛད། ལུ་པ་ཚེན་མོ་ལས་བསྟེན་རྗེ་གསུམ་བསྐྱུངས།

སྐྱུ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་དང་། ལྷགས་སྐྱེལ་ལ་དགོན་ལུང་ཁྲིར་

བཞུགས། ཞེ་ལུ་པ་མེ་བྱིན་སྐྱུ་འབྲུམ་ཁྲིར་

ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས། བོང་མཚོན་པོར་ལུས་ཏེ་ས་སྐྱལ་ལོར་ཇིན་

ལེང་ཇིན་ཐོའི་སྡེ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་འཇུག

རོགས་ཞེས་པའི་བེན་བསྐྱུལ། དཔྱིད་ཚོས་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི་དམ

བཅའ་དང་སྒོན་ལམ་ཚོགས་གྲོང་གི་སྲོལ

བཅུགས་དུ་འགྲིག་ལམ་ལ་དག་ཐེར་དང་བཅའ་ཡིག་གསར་རྩོམ་གནང།

ལྷགས་སྐྱུལ་ལོར་རྒྱལ་བ་སེང་གེ

ང་རོའི་གོས་སྐྱ་བཞེངས། མཚོ་སྒོན་ཁྲི་བ་ཨ་ཁུ་བཟུ་ཤིས

བྲ་བྲུང། དཔོན་ཇུ་ནང། དཔོན་བསོད

ནམས་བཟུ་ཤིས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བདག་བྱས་ཏེ་ས་བྱི་ལོར་གསེར

གདུང་ཚེན་མོའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཟོ་དང།

ལྷགས་སྐྱུལ་ལོར་དཔོན་ཇུ་ནང་གིས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཁྱད

འཕགས་བསྐྱུ་ན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས

པའི་མེ་སྒྲེལ་ལོར་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་སྐྱུ་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་པར

འཇིགས་བྱེད་དབང་ཚེན་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི

དབང་རྗེས་གནང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། ཚུ་སྟག་  
ལོར་མང་བཟུ་ཤིས་བྲུ་ལྷུར་གྱིས་མཚོད་སྟོང་

དང་རང་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་གནས་དང་དུལ་  
སང་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་། ཚུ

ཡོས་དུས་འཇུགས་སྐབས་རྒྱ་རྩོག་དགོན་གྱི་བྲུ་མ་གསེར་ཁོག་པ་  
སྒྲིང་ཏེ་ལེ་ཚོས་རྗེས་དམག་དཔོན་བྱས། རྒྱ་རྩོག་

{0087} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་པ།

གི་ཤོད་དམག་ཁ་ཤས་རྒྱ་མཁར་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། བཅོལ་ཤི་མེ་  
ཚེན་རབ་འབྲུམས་པས་རིགས་གཏོགས་གྲུ་པ

མང་པོ་ཁྲིད་ནས་སྐྱ་ཡན་ཅིང་གི་བཅོལ་རྗེས་བྲངས་པ་རྒྱ་དམག་  
གིས་བཟུང་། སྐྱ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་དུ་མས་རྒྱ

དམག་གིས་གསེར་ཁོག་དང་དགོན་འདི་གཏོང་། བཅོལ་པ་ཉེས་མེད་བརྒྱ  
ལྷག་བཤོང་། འདུ་ཁང་གཅུག་

ལག་ཁང་སོགས་མེར་བསྐྱོན་ལ། ལྷོ་ལོག་གི་དགོན་པ་གསུམ། འཇུ་ལག་གི  
རྒྱ་རྩོད་དང་སེམས་ཉིད

ཉོ་རོད་གྱི་པ་སྣེ་དགོན་རྣམས་ལ་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི།  
བག་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཆི་ཞེས་ཚོས་སྲིད་གཉིས།

ཀ་ལ་ཕྱོགས་མཚོངས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཟད་ལ། ལུ་བཟང་རིན་པོ་  
ཆེན་མཛད་སྲོད་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང

གསེར་དགོན་སྤྱི་མ་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པའི་ཉེན་པས་ཁོང་གིས་གཙོས་  
པའི་གྲ་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་ཅུ་མ་གཡོ་སྐྱུས་ཡུ་མིན

གོང་རྩེར་མེ་ལྷགས་སུ་ལ་བ་གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་དང་ལས་  
དབང་མཐུ་བཅོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངེས་པ་མེད་པ།

འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། འཆར་ཀའི་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་  
དམ་པའི་མཛད་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་གདགས་པར

རང་ཉིད་བག་ཡོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་རིགས་སོ། །འདི་པའི་རང་  
རྣམ་ཉམས་དགའི་རོལ་རྩེད་ཅེས་པ་ཞིག།



ཡོད་འདུག་ཨང་དཀར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་དངོས།  
།རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་གཙུག་

གི་རྒྱུ། །ཞེས་བསྟན་གསུམ། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རག་དབང་ལྷན་བསྟན།  
དབང་ལྷན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་སྤྱུལ།

ལོར་ལྷང་སྤྱུ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་མཆོད་དུ་འཇུགས། དགྲུང་  
ལོ་ལྷ་དུག་ཅམ་ནས་དགོ་སྤོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ།

མཚོས་གྲོག་བསྟན་བ། དགོན་ལུང་པ་སུམ་པ་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལས།  
དགོ་བསྟེན་བསྟན་བས་ཏེ་མཚོན་རག་དབང་

བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་སྤུ་བཀུན་གོང་  
མཚོས་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་ལོག་ཚོ།

ནན་ཕེབས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་གདན་སར་བཀོད་པའི་བཞུགས་གྲུ་དགོན་  
ལུང་པ་རག་དོང་དཀར་བཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས།

དར་རྒྱས་དང་། གསེར་དགོན་ནས་རྒྱ་རབས་འབྲུམས་པ་ཡོན་ཏན་དར་

རྒྱལ་གཉིས་ཚོས་གྲོང་བུས་པར་བྱུགས།

མཉེས་ཏེ་ཐལ་ར་དེབ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་མཛད། རྒྱ་དཔོན་སློབ་དཔོན་སློབ  
སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པས་བདེན་ཚིག་གི་ཉིས་པ་བརྗོད།

གསེར་དཔོན་དུ་ཕེབས་ནས་སློབ་གྲོལ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ  
མཁན་པོ། དཔོན་སློབ་ལྷ་ལྷ་བས་སློབ

དཔོན་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་མཚན  
རག་དབང་བྱུང་བསྟན་དབང་ལྷུག་གསེལ།

དཀར་བུ་གྲགས་པ་བཟླ་ཉིས་ཀྱིས་འདོན་ཚོས་བསྐྱབ། བུ་གཅིག་པ་ལ  
གསེར་དཔོན་ཚོས་གྲུར་རྒྱ་དཔོན

སློབ་ལས་བསྐྱབས་གྲུའི་བརྩི་བཞག་དང་མགོན་ཚེན་བུ་གསུམ་སོགས  
སྣ་ལྟར་ཚོས་མང་པོ་གསལ། གཅན་ཚོ

དཀར་བུ་རག་དབང་གྲགས་པ་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་བྱུགས་གཉེར་མཛད  
པས་ཚོས་ཐོག་གཅིག་གཉིས་ནས་རྟགས

གསལ་གཏོང་ཐུབ། དགོན་ལུང་དུ་རག་དོང་དཀར་བཅུས་དགེ་ཚན་བྱས།  
ཚོས་གྲ་འགྲིམ། ཁྲི་ཐོག་པ་ལྟོན།

ཚོགས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་བཅུ་བཞག་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་སློབ་གསུང་།  
ཚོས་བཀའ་འགའ་གསུང། བསྐྱེད་གྲ་ཆེ་འབྲིང།

ལམ་ཁྲིད་སློབ་སྦྱོང་། བསྐྱེད་བྱ་སློབ་གསུང་གུན་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཉམས་  
བཞེས་དང་། ས་ལུག་ལོར་མར་སྤྱོད་ཚུགས།

རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་ལུང་རྒྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་བཀའ་  
བཞིན་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚུ་ཁྲི་ལོར་དབུས་སུ།

ཕེབས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཚེར་མཇལ་ལུས་སྐབས་རྒྱལ་དབང་མཚོ་གཞུང་གི་  
བའི་སྤྱི་མཐོན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་མེད་དུ་འདུག།

{0088} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སློབ་གསུང་བཤད་པ།

ཅེས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཚུའི་མཇལ་དཔས་མ་རུངས་པ་དགག་གྲུང་ཏེ་  
ལས། མི་དབང་གིས་གྲུང་བཀའ་བཅོས་དང་།

གསུང་འཕྲོས་ཀྱིས་ཡིད་ཚིམ་སྟེ་གང་གསུང་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བབ་དང  
མཐུན་པས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཞུས། རྣོ་མང

ཚོས་གྲུང་བགོ་སློང་ལ་བཞེངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་  
བརྗོད་ཆེ། བོད་ནས་དཔལ་ལྷན་དགོ་བཤེས

ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དགོ་གནད་བརྗོད་སྟེ། རྣོ་མང་ཟུར་བལ་མེ་དག  
དབང་ནམ་མཁས་ཁྱེད་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཆེ་ཁག་ཡིན་པས

མདོ་སྐྱབས་ལ་ནང་བྱམ་ཚུད་པའི་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས། ཁྱེད  
ཀྱི་དགོན་པ་ས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་གསུངས

པར་དུ་གསེར་ཁོག་དང་དགོན་ལུང་གི་བར་འབྲུམ་ལུང་བཟུ་ཞིས་ཐང  
ཟེར་བར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་ཐུང་ཞིག་དང་།

གྲུ་ཤག་ཉུང་ཤམ་ལས་མེད་པས་དགོན་པའི་ཐ་སྟོན་ཆེར་མེད  
ཞུས་པར། དེ་འདྲ་གསུང་མི་དགོས། རྗེས

སོར་གྲུ་ས་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་། འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་ཐང་ཀ  
ཞིག་གནང་སྟེ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ

གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། ངས་ཀྱང་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོ་བཤེས  
ནམ་མཁའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན

གསུངས་ཏེ་ཐང་ཀ་དེ་ད་ལྟ་ཚུ་བཟང་སྲ་བྱང་དུ་བཞུགས། རྗེ  
ངག་དབང་བྱམས་པ། །ཤར་ཆེན་ནམ

མཁའ་བཟང་གཉིས་ལ་མངལ་བར་ཡང་དགྲེས་གྲུས་ཆེར་མཛད། སྲ  
དབང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སོགས

དགོ་བཤེས་ཁ་ཤས་རྒྱན་དུ་སྲུ་བཅར་གྲིས་བགོ་གྲོང་དང་དོགས  
གཅོད་མཛད་པས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡང་སྲན་ཡོན་དུ

གྲུར་ཏེ་ཚུ་ཕག་སློན་ལམ་གྲ་སློར་པ་ལ་བགོ་གྲོང་གནང་བས  
མཁའ་སྲུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་བའི

དབང་པོ་ནས་བྱུགས་རིག་གཅོད་ཞིང་རིགས་པ་བྱང་པོ་འདུག་པས  
སློབ་འཕེལ་གསུང་སྟེ་དོགས་གཅོད་འགའ་རེ

གནང་བར་ལན་སྲུལ་བས་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ནས་གནང་སྐྱེས་དང

བཅས་སྐྱེ་ཡོན་ལ་གང་ཡང་ཡང་སྐྱོང་ས། ལྷག

པར་གཞུང་པོ་ཉི་ལྔ་ལི་རང་ལྷགས་འཐད་ལྔ་ལྷོ་བཞག་པ་རྣམས་  
བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྤོང་དུ་ཉི་ལྷིས་འདུས

འོང་བས་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དང་། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་ལམ་རིམ་  
ཆེ་ཚུང་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ

གནང་བས་ཕྱག་འདུལ་ལྷུས་ཏེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་  
སྤྲུལ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཀའ་ལ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད

ནས་བསྟན་འགྲོའ་ཕན་པ་སྤྲུབ་ཆོག་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ལྷུས། བདུད་  
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་། འཇམ

དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྗེས་གནང་། ཉིད་གཅིག་ཕུར་འཇམ་དཀར་གྱི་  
རྗེས་གནང་ཕུང་མན་དག་རྣམས་ཀྱང

གནང་བ་བཅས་བཞེད་ཆོས་མཐའ་དག་སྤྲུལ་བསྐྱུལ། ཁྱིའག་  
དབང་མཆོག་ལྔ་ལ་ལམ་མཚན་སུམ་སྤྲུགས

མ་གསལ་ན་པས་སྤྱིས་སུ་ཡང་། ང་བོད་ན་ཡོད་དུས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ  
ལས་ལམ་རིམ་མོ་ཞིག་ཉལ་པ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱེ་བ་འདི་འི་ཚོས་སྲིད་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་ཤོས་འབྱུང་རྒྱུ་འདི་རྟེན  
འབྲེལ་གྱི་མགོ་ཟུག་པ་རེད། གྲུ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས

གྱིས་དེ་སྤྱིར་ཆད་སྤྱང་པོ་གཅིག་ལ་ཟེན་གཅིག་སྟེར་ཡང་སྟོང  
རྗེ་འདྲ་བ་རེ་ཤར་ཡོད་གིན་སྟེང་། ང་ལ་ལུང་རྟོགས

གྱི་ཡོན་ཏུན་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ཡིན་ཡང་གྲུ་མའི་བྱུགས་རྗེས་སྐྱབས  
འགོ་བྱེད་སྐྱབས་ཚད་མེད་བཞི་འི་སྟེང་ནས

དགའ་བ་ཆེན་པོ་རེ་འགོ་གིན་ཡོད་ཅེས་ཉམས་འཚར་གྱི་གསུང་གཞན་།  
བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་པཎ་ཆེན་གོང་མ

དགའ་ལོ་དུག་བཞེས་པ་མཇལ། ལུང་གར་གྱི་མི་སྣ་འོང་བ་རྣམས་  
གྱིས་དགོ་བ་ཤེས་ཚོ་ལ་བགོ་སྐྱེད་བྱེད་བཅུག

སྤྲོ་སྐྱབས་བསྐྱེད་གྱི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་སྐྱབས་འདི་པའི་རིགས་ལུང་གིས་  
ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་འཛིན་གྲུ་དམའ་ན་ཡང་དགོ

{089} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་པ་འདུག།

བཞེས་ཆེན་པོའི་ཉམས་འདུག་ཅེས་བསྟགས་བརྗོད་དང་ཚོས་འབྲེལ  
ཞུས། ཉི་ལུ་པ་ལ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་ཞོར་

རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཡང་གཟིགས། ལྷ་མ་གྲིང་སྟོ  
འཕོར་བའི་དགོ་བཞེས་དྲག་པ་ཞིག་དང་མཉམ་

དུ་དྲང་པེས་རྣམས་འབྲེད་གྱི་ཚོགས་གྲུང་མཛད་སྐབས་གཟུང་འཛིན  
སྐྱེས་འདྲ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་སྟེང་ནས་ཕ་

རོལ་བོ་ཚོར་བཅད། པོ་ཉི་ལྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞིབ་གཟིགས་གྱིས་  
སྐྱབ་ཅར་དགོ་བཞེས་རྣམས་ལ་དོགས་སྟོང་

མང་དུ་གནང་བས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྩོན་པ་བྱེད་མི་དགོས་པར་  
རིགས་པ་བྱང་བོ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཚོ། རང་རེ་

ཚོ་མི་ཚོ་སྟོང་ཟད་གྱི་རང་ལ་ལུས་པ་རེད་ཟེར་བ་བྱུང་། སུར་  
བྱུ་ལྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བློ་ཆེན་གཉིས་ལས་



ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ་ན་ཞིང་། མགོན་ཚེན་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སྤྱི་རིན་  
པོ་ཚེདི་མནལ་ལམ་དུ། མི་ནག་པོ་

འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་སྤོང་གི་སློབ་མའི་ནང་འདི་ན་སྐྱེ  
བ་མང་པོར་ག་ཞིན་རྗེ་ག་ཞེད་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་

གང་ཟེག་སྤྱད་པར་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་ངའི་གདམས་པ་མ་ལུས་  
པ་བྱིན་ཟེར་བ་བྱུང་ཚུལ་ནང་འཁོར་རེ་

གཉིས་ལ་གསུངས། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྐབས་མཚོན་དཔོན་ལག་པ་འདར་  
ནས་གཏོར་མ་ས་ལ་བརྟུང་གྱུང་

ཉེས་སློན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། སྤྱི་ཚེན་གྱིས། སྤྱེད་རང་ཞེད་  
པོ་རེད། འཕྲིན་ལས་ལ་བར་ཚད་ཆེ་ཡང་

གྲགས་མི་ཁོལ་འདུག། ལྷན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤོང་འདི་རང་  
བསྟེན་ཞེས་སྤྱིང་ལྷགས་གྱི་སྐོར་སོགས་ཞལ་

ཞེས་མང་པོ་སྐོག་ཚོས་སུ་གནང། ཉེར་གཅིག་པ་ཞིང་གྲུང་ལོར་

ཅོའི་གཟིམས་ཚུང་ཉི་འོད་དུ་རྒྱལ་མཚོ་གསྐལ་

བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཁུན་པོ། མངའ་རིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ལས་སློབ།  
སློབ་སྦྱོང་སྤྲུལ་ལས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ

བསྟེན་པར་རྫོགས། རང་ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་ཡང་རྒྱལ་  
དབང་ཡབ་སྲས་ནས། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ

གཞན་དང་མི་འབྲེལ་དུང་མདོ་སྤྲུལ་ལ་ནང་བྱམ་ཚུད་པའི  
སློབ་སྦྱོང་གཞན་ན་ཕྱིས་སུ་བསྟན་འགྲོ་བྱི་དང་།

སྐར་ལྟོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་འགོ། ད་ལན་ཕེབས་ན  
ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུང་ནན

བསྐྱལ་། ཚོས་མཚོམས་ཕལ་ཆེར་དུ་དགའ་ལྷན་སྤྲུལ་རྫོང་གི་སྤྲུབ་  
ཁང་། དགོ་འཕེལ་སོགས་སུ་དཔེ་མཚོམས་

དང་། དགའ་གདོང་འཇམ་དབྱངས་ཁང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་  
སྤྲུབ་མཛད་པས་རྟོགས་མཚོན་ཁྱུང་པར

ཅན་བྱུང། མེ་སྟག་ལོར་ཁྲི་ཆེན་ལས་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི  
ཁྲིད་གསལ་པའི་མཇུག་ལ་སླེབས་སྐབས་སློ

བྱུང་དུ་ཁྲི་ཆེན་བྱུགས་འཚུབ་སྟེ་བཀའ་བཀྲོལ་མང་དུ་གནང། དེ  
ལྟར་དུ་གུ་ཅུ་པ་བསྐྱོད་པ་མཚོན་དཔོན་གྱིས།

བཀའ་ཚོས་པ་ཚོ་ལ་བཤད་པས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཕྱེབས་མ་རྣམས་པ་ལ  
བརྟེན་གནང་སྟེ་ཞོག་དང་ཁ་སང་གི་འཕྲོ་སྐྱོད།

དགོས་གསུངས། མཇུག་ལ་ཚུལ་ཚུལ་ཆེས་འཇུག་པ་ཞིག་མཛད་དེ་ཁྲིད  
ཚོའི་ནང་ན་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ།

མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐྱོད་བཅོལ་ལ་ཁད་པ་གཅིག་འདུག  
དེ་སྲུ་ཡིན་གསུང་བར་ཀུན་ཉ་ཐེང་ནས།

ལྷ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱིས་ཡོད་མ་ལ་གསོལ་བ  
ཐོབ་དང་དགའ་མོ་ཡོང་འགྲོ། གང་ལྟར་ཡང་རྫོགས་པ།

ཁྲུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ལ་བར་ཚད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་འདུག  
ཁོ་བོས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་མང་དུ།

བཏང་སྒྲིལ་སྐྱེ་སྐྱུ་ལ་དང་། རྩོགས་སྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། འཕྲིན་  
ལས་བཅོལ་བས་བར་ཚད་བསྐྱོག་པའི

རྩགས་ཤར་གསུངས། མེ་ཡོས་ལ་དབུ་མ་ཚུགས། མི་དབང་ག་ཤེགས་  
འཕྲུལ། སྐྱོ་མང་དཔོན་སྐྱོ་བ་ཚོས

{090} ཚིང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གྲགས་ཀྱིས་འདིར་པར། རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་བ་ལ་ཐུགས་སྲུན་ལྷུས་པ་  
ཡོངས་གྲགས་ཡིན་རུང་། གདན་ས

གསུམ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་ཏུ་སྐྱོ་མང་གྲུ་ཚང་ལ་ཐུགས་  
འདོགས་བདག་རྒྱུན་ཆེ་བའི་བཞེན་ལགས་པས་རྒྱལ་བ

དག་འཕྲུན་ཁང་གསར་དུ་ཕེབས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་གཅིག་མ་  
གནང་ན་བུ་ཚོ་རྒྱུད་རྣམས་སེམས་པམ་ཞིང་

སྤར་བསྐྱེད་སྲིད་ལ་ཡག་པོ་མི་ཡོང་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་ལྷུ་མི་ཕོད་  
འདུག་གཞན་སྐྱོན་ལྷུས་འདུལ་མཁན་འཁག་པས

ལྷོད་གྱིས་རེམ་གསུང་བྱུང། འདི་པས་སྦྱིར་ར་རང་སྣ་བུའི་མི  
ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་ལ་དེ་འདྲ་ལྷ་བབ་ག་ལ།

ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བཀའ་བློན་ལྷོ་ཆེ  
བའི་དགོ་མཉམ་ཡིན་སྟབས་གསུང་གཅོག་ལུགས།

མི་འདུག་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏེ་ག་ལ་མཉམ་སྦྱིན་ལྷ་བ་ལོས་བྱེད  
གསུངས་ཏེ་འཕྲུལ་དུ་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་དུ།

ཕེབས། མི་དབང་ག་ཞེགས་ཚུལ། ཁོ་རང་གི་ཉི་དུ་རྣམས་གཏོལ་མེད  
དུ་གྱུར་ཚུལ། ད་ཆ་ལྷ་བ་འབྲུལ།

མཁན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགའ་ལྡན་ཁང་གསུང་ཕེབས་ཏེ  
ལྷགས་བསྡེ་སོགས་ཚོས་སྦྱིན་གནང་རྒྱ།

མངའ་རིས་གྲུང་དང་དུ་ལས་མ་སྦྱར་བཅས་ལ་ཞལ་བཞོན་དང་སེམས་  
གསོ་ནང་རྒྱ་རྒྱལ་དབང་འཛིག་རྟེན།

གསུམ་གྱི་མཐོན་པོ་ཉིད་མཁའོན་ལུས་པས་དེ་འཕྲུལ་སྦྱབས་མཐོན་ཆེན།

པོས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བསྟན་འགོ་སྐྱུའི་ལ་རྒྱུར

དགོངས་པའི་བྱུགས་དགོངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞེས་དཔོན་གཡོག  
ཉུང་བསྐྱས་ཀྱིས་ཐེབས། འཕོ་དམིགས

དང་སེམས་གསོ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་ཕོ་  
སྐྱེས་བྱུང། ལྷོགས་མའི་དུས་འདིར

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་དེ་འདྲ་དགོས་གསུངས། ས  
འབྲུག་ནས་མཛོད་འདུལ་ལ་བྱུགས

གཉེར་མཛད། དཔོན་སློབ་སངས་རྒྱས་དེ་རྗེས་སློན་ལམ་གྲ་སློར  
ལུལ། ལུ་བཟང། གསེར་དགོན།

དགོན་ལུང་བཅས་ནས་མི་སྣ་གདན་འདྲེན་ལ་འབྱོར། འདི་བས་དུང  
ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཡོན

ཉན་གཅིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་འི་མ་ལོང། བཀའ་ཚེས་ཡང་མང་པོ་ཉན་རྒྱ  
ཡོད། བྱུང་ན་སློན་གྱི་དམ་པ་ཚོ་ལྟར་སྐྱབ

པ་སྐྱོང་པོར་བྱེད་འདོད་ཡོད། དེ་ཅེས་མ་གྲུབ་ཡང་རྗེའི་བསྟན  
པ་དང་། རང་དགོན་ཚོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་

ཕན་དགོས་པས་འགོ་མི་བྱུབ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྲང་བྱུགས་མཉེས  
པོ་མི་ཡོང་གསུངས་གྲང་ཁོང་ཚོས་ཕོད་བཅོངས་

ཏེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས། ལོ་སྡེ་མ་རྣམས་སྲུ་ཁྱིའ་རང་  
ཚོའི་གདན་འདྲེན་པ་ཡོང་དུས་ངས་དགོངས་པ་

མ་བྱིན། ད་ལྟ་འདི་བ་བྱུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཡག་པོ་རེད། དུས  
ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་འདི་སྣ་ཚོ་གསོའང་གི་

འདུག་སྐབས་དེ་ཆ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རང་དགོན་བདག་མཛད་ན  
སྟན་འགོ་ལ་ཕན་པ་ཁྱབ་ཆེ་གསུངས་པས་

ཁོང་ཚོའི་ལ་དག་འསྲོའི་ཉི་མ་ཤར། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་  
དབང་མཚོ་ག་ནས་གོང་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དགོངས་དབང་

ལུང་སོགས་བུམ་པ་གང་བྱོར་གནང། ཁོང་བྱུགས་རིག་བརྟན་ཅིང་བབ  
ཆེ་བས་ཕྱག་ལེན་སོགས་གང་ཞིབ་ཞིབ་

གསུངས་བཅུག་ཡོད། གྲོད་ཚོ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་རེད་གསུངས། རྒྱུ་  
མང་སྤྱོད་ལ་ཞུ་དམར་ཚོས་རྒྱ་ཚོ་འདི་རང་

བཞིན་བཟང་ཞིང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཚོད་དུ  
འདུག་པས་ངའི་སྐྱལ་བའི་གྲུ་སྐོར་དེ་ལ་གཞན་

རོགས་ཀྱི་ཞུས་པས་དེ་འདྲའི་དཔེ་སྲོལ་མི་འདུག་སྟེ། གྲོད་ཀྱིས་  
ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ཚེ་སྤྱུགས་བཞེད་བསྐྱབ་

གསུངས་ཀྱི་ཞུ་དམར་བ་ལ་གཏོང་སྐོར་ཐེབས་དང་ཞུ་ཏེ་གནང་།  
ཕྱིས་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་པོའི་སྐབས་

{091} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

ཚོས་གྲུའི་ས་ཆ་ལ་ཚོད་གྲོང་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མི་ལ་མ  
ཤོར་བས་ལུང་བསྟན་རེད་ཟེར་མཁན་བྱུང་། ཚུའི་ཚོམས་ཚེན་

དུ་སྟོན་ཚེན་དང་འབྲེལ་བར་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་རྒྱལ་དབང་མཚོགས་  
གིས་གསུང་མཐོན་པོས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་མི་



སྒྲིལ་མཚོན་སེར་སྐྱ་ཚོང་མས་ངེས་སྐྱུར། ལྷུ་བདག་འཁོར་ལོའི  
མགོན་པོ་རྗེ་འཚང་སློབ་མཚན་བསྟན་པའི

རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདི་སྤྲུགས་རིག་གསལ་ཞིང་། སྐྱེ་བ  
སྟོན་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྲུགས་ལ་གསལ་བར་ངེས

འདུག་པོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་མེད་པོས་ཐོས་བསམ་ལ  
ཚིག་རྣམས་དུ་བརྩོན་ཞིང་། མཇུག་པ

ཀུན་སྐྱོད་གཙང་བ། དམན་ས་འཛིན་པ་སོགས་གྱིས་ལྷུང་པར་དུ  
འཕགས་པས། སྤྲུམ་རང་ཡུལ་ནས་གདན

འདྲེན་པ་ཁ་ཤས་འབྱོར་དུས་ངས་དགོངས་པ་མ་སྤུལ། ད་ལན་སྐྱུ  
ཡོན་གང་ས་ནས་མཉམ་མཉམ་སྤྲིན་པས་གཞང་བ

མ་སྤུལ་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་བར། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཚི་ཐུ  
ཨ་རྟི་ཞི་ཞེ་ཞེ་ཏན་ཞེས་བསྤྲུགས་ཤིང་གཟེངས

བསྟོད་ནས་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ཀ་སྤུལ་བ་ཡིན་པས་ཚོང་མས་ངེས་དང

ལྷན་མེད་གྱི་གྲུས་འདུད་བྱེད་དགོས་གསུངས།

ཐེབས་ཁར་ཡང་རྒྱལ་བས་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བར་དང་བཀའ་བསྐྱོ  
གནང། ལྷན་རང་གི་དགོན་པ་དེར་འཆད་ཉན་ཞིག།

ཚུགས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་གཙང་བ་གྱིས། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོས་  
བསྐྱབ་ཡོང། ང་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་དང་

སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་འཇུག།  
བསྐྱེད་གསུངས་ཏེ་སྐྱེན་ཆབ་བསིལ་པས།

ཉིད་ཀྱང་སྐྱེན་ཆབ་ན་བཟའ་བར་བ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་འབྲལ་མི  
མོད་བཞིན་པོ་ཏ་ལའི་ཞོལ་བར་སྐྱེ་འགོས་གྱིས་ཐེབས།

སྐྱེ་མཁུན་པ་སྐྱེལ་བཟང་ཡོན་ཏན་དང། མགོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་  
གྲུབ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མཆི་མ་བཏང་སྟེ།

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྐྱོབ་  
མ་གྲངས་གྱིས་མི་ཚོད་ཀྱང་མར་སྐྱེགས་བརྟེ་བ།

ཚུར་དད་གྲུས་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་དཀའ། མར་བ་རྒྱ་རོའི་བྱུང་ནས  
བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དེ་རིང་མངོན་དུ་གྱུར།

ཟེར་ཏེ། མར་དུ་ལོ་ནས་ཀྱང་ཕེབས་རྫོང་གཟུབས། ཉར་སྤོང་པ་ཚོས།  
འབྲས་སྤྱད་ས་རྩོད་བཅའ་ཚེན་མོར་གདན།

བྲངས་ཏེ་ལེགས་འབྲུལ་ལུས། མཚོ་སོ་ལོ་མའི་མཁུན་པོ་བསོད་ནམས།  
བཀྲ་ཤིས་དང་། ཉར་སྤོང་མཁུན་པོ་བཟོད།

པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དཀའ་རམས་ལུ་བཅུ་སྐྱོར་བཅས་ཕེབས་ཏེ་ཐོག་མར་  
གསེར་དགོན་དང་། དེ་ནས་ཚུ་བཟང་།

དུ་ཕེབས། གསེར་དགོན་དུ་དམ་བཅའ་འཛོག་བཞེད་ལ་ཚོས་གྲུར་བལྟགས།  
ཁོ་བཞུགས་ན་མཛོས་སམ་ལུས་པར།

ཁོ་མཐོ་བ་དང་གོས་བཟང་བས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་མི་ཡོང། ར་  
དགོན་པ་འདིའི་གྲུ་རྒྱུན་དང་། དབུས་སུ་སྤྲོལ།

གཉེར་ཞིག་བྱེད་ལུ་བྱས་པས། ད་རེས་ནང་གཙང་གིས་བསྟན་པའི་  
དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བགྲིས་ཚོ།

ཕྱིས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནས་དབུས་གཙང་ལ་ཐེབས་མཁའ་ཚོ་མར  
འོངས་ནས་དམ་བཅའ་རེ་བཞག་ན་སློབ་སྦྱོང་ཆེ་ཞིང་།

ཚོད་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་སུ་ཨེ་འགྲོ་བསམ་པ་ཡིན་པས་དོ  
བཅའ་མཐིལ་དུ་བསྐྱེད་ན་ཚོག་གསུངས། ཉེར་ལུ

བས་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེལ་བུ་མ་དང་། དགོན་ལུང་དུ་ཐེབས་དམ་བཅའ་བཞག་  
སྐབས་གཙུག་ལུ་དཀར་བུ་ལྟ་བུ་

ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། ལྷོད་གོས་དར་གྱིས་བཏུ་མས་པའི་སློབ་ཚོན་གསོན  
བཅའ་ཞིག་མ་ཡིན་འདུག་པས་ངོ་མཚར་

ཆེ་བཟེ། འེ་དེར་དགོན་ལུང་གི་དང་། ལུང་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་  
ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ཟུང་ཤིང་ཤིང་གི་ཚེབས་བསྐྱེད་

སར་མཇུག་། དཀར་གནད་མང་པོའི་བཀའ་འདྲི་ལ་ལན་ལྟུང་བས་ཐུགས་  
ཤིག་ཏུ་མཉེས། ཚུ་བཟང་དུ་

{ 0092 } ཚོང་རྒྱུ་ལྷོད་རྒྱུ་སོགས་བཤམ་པ།

གདན་དྲངས་སྐབས་འདི་པ་དང་། མཁུན་པོ་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས། རྒྱ  
མ་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་

ཉིན་མང་པོར་ཚོས་ཀྱི་དོགས་སྒོར་དང་འགྲོ་བ་མཛད། འཆད་ཉམ  
ཞིག་ཚུགས་ན་ལེགས་གསུངས། དུ

གུར་བཟླ་ཤིས་ཚོས་གྲིང་གི་འཛིན་བདག་མཛད། ཉེར་བརྒྱད་པ་ཚུ  
སྤྲེལ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་གིར་བཞུགས། ཚུ་བཟུང

ནས་སེར་རྩུ་དྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་དང་། ལྷ་དཀར་བཅུ། དགོན་ལུང  
བ་གཙུག་ལུ་ལ་དཀར་བཅུ་གསུམ་

བཅས་མི་ལྔ་དམ་བཅའ་བཞག་འཆད་ཉམ་ལ་རྟེན་བསྐྱེལ་གང་དྲག  
མཛད་པས་ཚོགས་རྒྱུག་འབྱུང་བ།

སྤྲོར་སྤྲེལ་མཚན་ལུད་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེའུ་སྤང་ཚིག་  
སྤོང་ལྷག་གིས་སྤྲེལ་བཅུ་མོ་གསུམ་དུ་བཟོས།

ཤིང་གྲི་ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་ན་ལྷ་མཚོད་དང་ལོ་གསུམ་ལ་ལ་འགྲུད

གཏོང་བ་བཅད་ནས་འཁྲུང་བ་དང་མུད་གྱི་ཚེ་བར

འབྲུལ་སྲོལ་བཅུ་གསུམ། ཉིད་གྱིས་ཞལ་བཀོད་ལྟར་བེ་སི་རྣམ་རྒྱལ་ཚོ  
འི་འཕྲིན་གྱིས་འདྲུ་ཁང་གི་གཡལ་བསྐྱོར

དང་། མང་དགོན་མཚོ་གཤམ་གྱིས་ལྷེ་བས་བྲིས་བཅས་བཞེངས་པར  
རྗེ་འདི་དང་། རྒྱུད་པ་བྲུ་མ་དགའ

ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། བྲུ་ལྷན་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་ལྷན་གྲུབ  
སོགས་གྱིས་རབ་གནས་མཛད། ལྷན

རྒྱལ་བས་བོད་དུ་ཐེབས་དགོས་གསུང་ཡོད་ཀྱང་ཐེབས་མ་ཐུབ་པར  
བྱུང་བ་དགའ་བཅུ་ཨེལ་ཚིར་བཏང་སྟེ་བརྟན

བཞུགས་དང་མང་འགྱུད་རྒྱས་པ་བསྐྱུར། ར་ཁོ་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ  
ཚོས་འབྱོར་ལས་དབང་ལུང་འགའ་རེ

གསལ་སྐྱབས་ཕྱག་ནས་འཇུག་ཏེ་འཁོར་པའི་སྟོན་གྲགས་སོགས་ཚེན  
པོར་འོས་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་དག་ཚུ་ཤིང་ལྷ

བུའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ངེས་པ་མེད། ཞབས་འབྲུང  
བ་ཚོའི་ཁར་མ་ཉམ། བྱིད་རང་གིས།

བྱིད་རང་གི་སྐྱེ་དོན་ལ་རེ་མ་ལུས། མེ་བྱི་ལོར་བཙན་ཁང་རྒྱུད  
ཁང་སོགས་གསར་བཞེངས། མེ་བྱི་འདུ

ཁང་གི་ལྗེ་བས་བྲིས་དང་སྐྱེན་པ་གྲུ་ཚང་གསར་འཛུགས་མཛད།  
རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཚུགས་ལ་དུལ་སྲུང་སྟོང་།

དང་ལུ་བརྒྱ་སོགས་གཏོས་ཆེ་བ་འབྲུལ་བར་དཀའ་བཅུ་ཚོ་བརྟན  
རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡེ་ཀུ་དཀའ་བཅུ་གཉིས་མངའ།

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གདུང་མཚོད་རྟེན་དུལ་གྱིས།  
བདུམས་ཏེ་མཛོད་དག་གོ་ཚང་པ་རྗེ་ཏེ་བློ་བཟང་།

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ལ་བཀའ་གནང་ནས་ས་སྐྱེ་གཏོང་རབ་གནས།  
མཛད། ལུང་ཐང་ངག་དབང་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱལ་མཚོན་སོ་བྱེད་དུ་སྐབས་ཞོར་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་སྐབས་པ།  
ཚོགས་དབྲུང་གནད་དུངས་ཏེ་ལམ་གཙོའི་བཤམ་པ།

ལུང་གསལ་ཞིང་ཞབས་བརྟན་སྤུལ། སར་ཡང་དབང་རྗེས་གནང་  
འགའ་སྤུལ་བས་ཁོང་གིས། རྗེ་ཤེར་

འབྲུང་གྲོ་གྲོས་དུས་མཐར་ཡང་། །བྱམས་སྣིང་རྗེའི་མངའ་བདག་  
སྤུལ་པའི་སྐྱུ། ཀུན་མཐོང་ཐོས་བྲལ་རེག་

དོན་ལྡན་པ། དུས་ད་ལྟར་མངའ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
མགུར་མཚོན་སྤུལ། ལྷགས་

སྤུལ་མནལ་ལམ་དུ། ཚུ་བཟང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཞལ་  
གཟིགས་ནས་ཚོས་དུང་ལན་མང་འབྲུད་པའི་

མནལ་ལམ་བྱུང་བསྐྱབ། ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་པའི་དུལ་སྐྱུ་  
གནང་བ་གདན་སར་འབྱོར་བས་སྐབས་དགྲེས་

ཉེ་འདི་དགོན་པ་འདིར་སྐབས་པའི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་  
གྲགས་འབྲུང་བའི་ལྷས་སུ་མངོན་གསུངས། བོད་

ནས་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་ནོ་མོན་ཉན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་





མ་སྐྱོང་གསུངས། ཁོང་གིས་བྲིད་དེ

རྒྱལ་པོ་ལ་འཚམས་ལུས་ཕྱེས་པས་ཐུགས་དགུས་མེ་བྱི་ལོར་ཉིད  
གྲིས་ལུས་ཏེ་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་རྫོང་འཕྲེང་དབང

གནང་། རྫོམ་ཆེན་སྐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལས་ཇེ་འི་གསུང་འབུམ་ཕལ  
ཆེར་གྱི་ལུང་དང་། མཚན་སྒྲོགས་མཁན

ཆེན་སྐོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་དང་། ཇེ་དགོ  
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ལུང་སོགས་གསལ།

གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདི་པ་རྣམ་གཉིས  
ལ་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་སོགས་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས

པ་བཞིའི་སྐོར་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་དང་དོགས་སྐྱོང་མཛད་དེ  
བཞད་མོ་གནང་། ཚུ་ལྷའི་གནས་མཇལ

སྐབས་ནོར་བཟང་ཐུག་ཏུ་གཞོན་ཞུ་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་རྟོན་འབྲེལ  
གྱི་རྩམ་ཞིག་ཕྱེས། ཞལ་ནས། ང་ལ

དབུས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་འཇམ་དཀར་གྱི་ཚོས་སྐོར  
གནང་བས་གསུང་རབ་ལ་སློ་གྲོས་ཅུང་ཟད

རྒྱས་པས་རང་མགོ་ཐོན་ཅམ་བྱུང་། རི་བོ་ཚེ་ལྡར་བྱུང་ཚུབ  
སེམས་དཔའི་སློ་ཞེས་པར་འཇམ་དབྱུངས་གྱི་བསྟེན

སྐྱབ་བྱས་པས་གནས་གྱི་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཡིན་ནམ་རྟགས་དང་ལྟས་འགའ  
བྱུང་། དེ་སྤྱི་ཚད་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་

ལ་མི་རྫོངས་ཤིང་། རྒྱུད་ཇིགས་ལ་དུ་སོང་ནས་ཐོས་དོན་སློ་ལ  
ཁེལ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་གསུངས། རང་ལུ་ལ་དུ་ཐེབས

ཤིང་སྐྱུ་འབྱུང་དུ་ཀུན་མ་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཁྲིར་བཞུགས་པ  
དང་མཇལ་འཇོམས་དང་སྤྱི་ཚོས་སྤིད་གྱི

དགའ་སྟོན་སྤེལ་བས་ཐུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། རབ་འབྱུངས་པ་དག  
དབང་དཔལ་བཟང་། ཚོན་ཅོ་རབ

འབྱུངས་པ་འཇམ་དབྱུངས། ཤར་བ་བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་འཇོག  
ཏུ་བཅུག་མེ་ཐག་ལོར

གསེར་དགོན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། སེམས་ཉིད་དང་རྒྱལ་ཕྱི་མ་མཐུན  
པའི་འབྲུམ་མཛད། དགོན་ལུང་ཁྲིར་ཡང

བསྐྱར་ཕེབས། ཚུ་བཟང་གི་འདུ་ཁང་གསེར་བཞེངས་གྱི་མགོ  
བཅུ་གས། ལུགས་སྐྱེས་ལུ་འབྲུམ་དུ་མགོན

ཀྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སེགས་ལ་ལུང་སྐྱེས་ལ་དང་པཎ  
ཚེན་སྐོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ལུང་གནད།

བྱ་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། མེསྐེལ་ལོར་སྐྱར་ཡང་སྐྱེས་འབྲུམ་ཁྲིར  
ཕེབས། སྐལ་བ་ཚུ་མིག་སྐྱེས་པ་སྐྱར་གསོས།

ས་ཕག་ལོར་པཎ་ཚེན་ཚིབས་བསྐྱར་ཕེབས་ཞོར་བྲག་དཀར་སྐེལ་རྫོང  
མཛེལ། པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར། བྱ

ལུང་ཚུ་བཟང་གི་ཨར་པོའི་སྐྱབས་སྐྱེལ་ཚེན་པོ་གཉིས་ལོར་ནས  
འོ་མ་སྐྱེད་ན་འབྲུང་ནས་བྱད་འགོ་བཞིག་བྱུང་ཚུལ།

ལུས་པས། ལྷེད་རང་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྐྱེས་པ་བཞེས་སྐྱབས

མགོན་པོ་ཀའ་དང་ལུ་མ་སྲིང་བསྟེན་བཞིན

ཡོད་པ་སྐྱུར་བཞག་པས་མ་བྱུང་བ་རེད། ད་བསྟེན་ནི་ཉི་ཅུ  
བཟང་། ང་ལ་དེ་གཉིས་འཁོར་གྱིན་ཡོད་པས

བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་ཚོག་གསུངས་ཇེས་གནང་དང་ཟབ་ཚོས་མང་པོ  
བསྐྱུལ། དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་གྲངས

མང་བསྐྱུལ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཅུ་རྒྱས་དྲག་ཞུས་པར་དགོངས  
གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་ཕེབས། ཚུ་སྟག

{094} ཅོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མ་ཚུ་ཆེ་བས་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་གཞོད་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གོང  
མས། ཚུ་བཟང་ཉོ་ཐོག་བྱུགས་མ་ཆེན་ལ་འཕྲིན

བཅོལ་མཛད་ན་ཕན་པའི་གསེར་ཡིག་བབ་པས་སྐྱར་མ་ཐང་དུ་ཕེབས།  
གསོལ་མཚོད་མཛད་པས་ལྟས་ངོ་མཚར

བ་བྱུང་། ལྟ་ལོར་དཔོན་ཚུང་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དབུས་སུ་སོང་ནས

སྒོན་ལམ་ཚེན་མོར་མང་འགྲུད། རྒྱལ

བརྗེན་པོ་ཚེར་ཚོགས་དབུས་འབྲུལ་ཚེན། རྩ་ལྷན་ལ་མཚོན་འབྲུལ  
སོགས་གྲུབ་ནས་རྒྱ་ཚེ་ལྷ་རམས་པ་སློབ་བཟང

མཁས་གྲུབ་བཅས་འབྱོར་བས་བླགས་དགུས། མེ་ལུག་ལོར་སྒོར་འཁོར  
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་བཀའ་ཚོས་མང་པོ་དང་།

ལུང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཚེའི་རྣམ་ཐར་བརྩམས། ལུགས་ཁྲིར་ལུང  
སྒྲུ་མཚོག་སྒྲུལ་དགོན་ལུང་དུ་གདན་སར་བཀོད་པར

ཉིད་དང་། ལྷ་ལེ་རྩ་ཐོག་ཐུ་གསལ་གསེར་དགོན་རྒྱུད་པ་ཞབས་རྒྱུད  
སྒྲུལ་བཟང་རབ་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་རྒྱ

མཚོ་ཉེ་སྤྱི་ཟུར་རག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་སྤྱི་བ་འབྲུང་གནས།  
མདུང་ནག་ཞབས་རྒྱུད་རག་དབང་སློ

གསལ་ཉེ་ལྷ་ལེ་ཞབས་རྒྱུད་འཇམ་དབྱེད་རྒྱ་མཚོ། ཡུ་གུར་ཞབས  
རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ། ཚོན་ཚོ

བླ་མ་འཇམ་དབྱུངས། ཡི་ལ་ཐེར་ཞབས་དྲུང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན  
སོགས་བརྒྱ་ལྷག་ཐེབས། ལྷགས།

ཕག་ལོར་ཁྲི་བྱུང་རག་དབང་དཔལ་བཟང་ལ་ད་ལོ་བསྟན་པ་འདི་ལ  
ཆག་སློལ་ཉེན་ཏུ་ཆེ་བས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལྷག

དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས་ཉིན་གོར་དམག་བཀྱ་ཉེས་ལྷན་པོར་ཤོར་འདུག  
ཚུ་གླང་ལོར་ཨ་ཀྱ་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ

མཚོ་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། ལྷང་སྐྱ་མཚོག  
སྐྱལ། ཡོངས་འཛིན་མདུང་ནག་ཞབས།

དྲུང་བཅས་ལ་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། ཤིང་སྟག་ལོར་ཚུ་བཟང  
དུ་སྟན་དངགས་དང་ཅིས་ཀྱི་རྒྱུན་སྲེག།

ཤིང་ཡོས་ལོ་མཇུག་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཐེབས། ཟིན་ཚང་ལ་དེད་ཀྱི་སྐྱེ  
གོང་མ་གཉིས་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་དོན་བཞི

ལས་མ་བཞེས། ར་རང་ཡང་ལོ་ཚོད་དེ་ཅུ་ཡིན། དགོན་སྡེ་ཚོན  
པོ་འདི་ང་ལ་དྲིན་ཆེ། ར་རང་གིས་ཀྱང་ཕན

གང་ཐོགས་བྱས་ཁུལ་ཡིན། ད་རེས་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བས་དོན་འགྲུབ  
གསུངས། མེ་འབྲུག་ལོར་དགོན་ལུང་སློན

ལམ་སྐབས། ང་རང་མི་ལོ་ལོན་ཡིན་སྐབས་ཡང་ཡང་སློན་ལམ་གསུང  
ཚོས་འཆད་རྒྱ་ཤི་ཡོང་མི་ཤེས། དེ་རེས་རྟུང

ཐག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཆག་མེད་དུ་ཐེབས། གཉིས་པའི་ཚོས་གཅིག  
ཉིན་ཚུ་བཟང་གི་ཚོགས་དབུར་ཐེབས།

ཏེ་བྲུ་བྲང་དུ་ཕྱིར་ཐོན་འཕྲལ། དགོན་པ་འདི་དགོན་ཆེན་དུ་སོང  
འདུག་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྐོར་བ་བྱེད་ལུགས།

དབུ་མཛད་ཀྱིས་སྐད་རྒྱག་ལུགས། ལྷ་མང་གིས་འདོན་པ་གསུང་ཚུལ  
ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་རེད། ད་བཟང

བསམ་དོན་གྲུབ་གསུངས། བསྐྱེད་ཚུལ་བཞེས་པར་ཞབས་བརྟན་མང་དུ  
བསྐྱབས། དགོན་པ་དང་མང་བསོད

ནམས་རྗེ་རྗེས་ཞབས་བརྟན་ཕྱལ་བར་སྤྱིར་ང་རང་ལ་རང་དབང



མེད་ཅིང་། མྱོས་སུ་ན་ཚོད་སློན་སྐྱབས་ལུ་རྒྱ་ལག

པོ་འདུག་ཅེས་དང་། བློ་རྒྱུ་རག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་སྐྱེ་ཆབ  
བཏང་སྟེ་ནམ་ལྷུས་བྱས་པར། སྲུང་ལོང

རང་གི་ཉམས་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོ་ཚད་བདུན་ཅུ་དོན  
གཉིས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བར། རེད་ནས་རྗེ་རྣམ

རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གསུམ་བཞེས་འདུག་པར་རེད་ཀྱང་དེ་ཚམ་སྔོན  
ཚིས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་མི་དེས་ལོ་གྲངས་བཅུ་ས

པས་དོན་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཤར་གསུངས་ཏེ་ཁོང་དང་།  
དཔོན་རྒྱུང་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་གཉིས

ལ་གང་ཅིའི་བྱ་བཞག་དོན་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་བཅས་སྤྲོ་གསང  
མེད་པར་བསྐྱུལ་ནས་ལྷ་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད

{095} ཚོང་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ།

གྱི་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་གཤེགས། དགོངས་རྗེ་གས་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས།

གསུང་རྩོམ་པོ་ཏ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དང་། འཁོ

རི་མུ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ  
ཐར་ཚེན་མོ་དཔག་བསམ་ལྡོག་བཟང་བྱ

བ་རྣམ་། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ལུང  
སྐྱེ་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཚེ་དང་སྐྱེ་མཚོད་དུ་འཇུངས

པ་དབྱུས་ནས་ཐུགས་གཉེར་དང་། རྟེན་གྱི་ཚེན་ལས་ཚོས་མང  
དུ་གསལ་། བཟུ་འཁོས་འཁྲིལ་དུ་སྤྲོ་སྤྲིར

བྱོན་ནས་ཀུན་མཁྲིན་མཚོག་དང་ཐུགས་འཕེལ་འཁོར་ཏུ་ཟབ་པ་བྱུང་།  
དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྟེན་ཐང་ནས་འདེག་མའི

རིགས་སུ་ས་ལུག་ལ་འཇུངས་པ་བྱོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་བཤམ་སྐྱེ་བ  
ཉི་མ་པེས་པ་གསར་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་ལགས། རབ

བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་གྲང་ལ་ཚོས་སྤེ་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་དབྱུ  
འདས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྐྱག་ལོའི

ལྷ་བ་བཞི་པར་ཚུ་བཟང་ལྷ་བ་བསྟན་དབང་ལྷ་ག་གིས་མེད་རྟུན

གྲགས་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འཚད་ཉམ་སྐྱེ་མ་དང་། ལྷ་ག

ལྷ་བ་ལྷ་བ་མས་པ་རིན་ཆེན་དང་། དཀར་བཅུ་མཚོ་ག་ལྷ་ག་ཉིས་དགོ

མཚན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་འཚད་ཉམ་གསལ

འཇུགས་མཛད། ལྷ་བ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འདིར་ཐེབས་དུས

ཞལ་ནས། རེད་གྱི་མཚན་ལ་ལམ་དུ། དགོན

པའི་ཚྭ་གསལ་བཞིར་གཡུ་འབྲུག་གསུམ་དང་། གསེར་འབྲུག་གཅིག་འདུག

པའི་གསེར་འབྲུག་དེའི་རྩ་རྩེར་གཡུ་འ

ལྷ་བའི་སྐྱེན་ལིང་གཅིག་གིས་ལོས་ཀྱང་མ་འགྲུངས་པར་སངས་ཞལ

འོད་གྱིས་ཞལ་མཁའ་འཁྲུབ་པ་དང་། ཡང

དགོན་པའི་ཤར་གྱི་ཞལ་མཁའ་འཁྲུབ་ལ་ལྷ་བ་ཉམ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཤར

བའི་མཐར་ཐོ་རངས་སྐྱར་ཆེན་ལྷ་བུ་མང་པོ་དང་།

སྐྱར་ཚུང་ཚོད་མེད་བསྐྱིགས་ཞལ་འོད་གསལ་བ་མྱིས་པས་དགོན་པ

འདིར་རྗེའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ

ལུས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞི་དང་། ལྷ་བཟོལ་  
མཐུན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལྷས་སུ་སྒྲུང་ཞེས་དང་།

ཚོད་རྒྱལ་བཞེས་དུས། ཚོས་སྐྱེས་ལས་ལོ་མང་མ་སོང་ཡང  
རིགས་ལུང་བྱེད་ལུགས་སོགས་ཡག་པོ་རེད། རྩིས

སུ་འདི་ལ་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་ལྷ་སུ་ཞིག་ཡོང་པའི་ལྷས་བཟང  
འདུག་ཅེས་དང་། ཡང་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

བདེ་མཚོག་གི་གནས་དང་མཚུངས་པར་འདུག་པས་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ  
བྱེད་མཁན་ཡོད་ཚོ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་སྐྱབ་

འདུག་གསུངས། མེ་མག་ལོར་རབ་འབྱུངས་པ་རག་དབང་དཔལ་བཟང  
ཁྱིར་བསྐྱོས། འདི་དུས་འཚད

ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས་རྗེ་ཚུ་བཟང་བས་ཀྱང་ཐུགས་ཁེངས་པའི  
གསུང་གནང་། ཤིང་ལུག་ལོར་ཏུ་ལེ་ཏུ་ཐོག

ཐུགས་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཁྱིར་བཞུགས། ཡང་བསྐྱུར

རབ་འབྱུངས་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་།

ལྷགས་སྐྱང་ལོ་ནས་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་ཉེས་རབ། མེ་ལུག་ལོར་ཁྲི  
བ་སྐྱ་མ་ག་ཉེགས་པས་ས་སྤྲེལ་ལོ་སར་ཚོས

གཅིག་ཉིན་ཚུ་བཟང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྣམ  
དཔྱོད་འགྲུབ་ལྷེ་མེད་པའི་མཁས་དབང་ལྷ་དམར

ལྷ་རམས་པ་སྤོ་བཟང་འབྱུང་གནས་བསྐྱོས། སྤྱར་ཡང་ཏུ་ལེ་རྟུ  
ཐོག་ལྷ། མདོ་བ་མཁས་ཚེན་དབང་ལྷུག

རྒྱ་མཚོ་སོགས་རི་མ་པར་བཞུགས་ཤིང་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་བསྟར  
ཚགས་ལ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ལྱང་སྐྱུ

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚུ་བཟང་མཚོགས་སྤྲེལ་སྐྱུ་མཚེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས  
ཅེ་རི་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་ནས་དབྱངས་དཔོན་སོགས

སྤངས་ཏེ་གདངས་དང་ས་གར་བསྐྱབས། བཟུ་ཉེས་འབྲིལ་ནས་སྤྲེལ  
རིན་པོ་ཆེ་གདན་སྤངས་དབང་ལུས

ཉེ་དུས་འཁོར་གྲུ་ཚོང་གསར་དུ་བཅུ་གསལ། ། རྒྱུ་ལང་ཆེན་མོ་ཐར  
ལམ་གསལ་བྱེད་གྲིང་ན་ཇོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་ལུ་ནི།

{096} ཚོང་ཆུང་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ།

དེའི་གཡས་ན་མི་འཇུགས་པ་དང་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེད་གཡོན་ན་སྒྲུན  
སྤྲེད་ཤིང་སེམས་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས།

པའི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་སྤྱོད། སྤོང་ཐོག་གཡས་སྤོགས་ན་ཚོ་ལྷ  
རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ལི་མཁའ་དུ། རྒྱབ་དོས་སུ།

བཀའ་བསྟན་གཉིས་སོགས་གསུང་རབ་ལྷ་ཁང་། གཡོན་དུ་མཚོད་རྟེན  
བྱུང་ཁ་ལོར་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད།

རྟེན་བརྒྱུད་སོགས་སྤྱུགས་རྟེན་ལྷ་ཁང་། མདུན་རབ་གསལ་ན་མཁའ་ན  
སྤོབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་གྲུ་ལུ་མཚོན།

བརྒྱུད་ལྷ་ཁང་། རྒྱ་མཐོང་གི་དབུས་སུ་རྟེན་སྤོང་གི་ཚོན་  
གྱི་འདྲ་ཐང་ཐོས་སྤྱོད། གཡས་གཡོན་དུ་གནས་བཅུ་འི།

ལོགས་བྲིས། རྟེན་འོག་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་རབས་རྒྱས་བསྐྱེས་གྱི་ཞལ།  
ཐང་བྱིན་ཅན་མང་པོ་སོགས་ལྟར་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས།

གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ཀུན་གཟིགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། རོང་བོ་ནོ་  
མོན་ཉམ། ཐང་རིང་རྒྱལ་བ་ཚང་

སོགས་ཨམ་སོག་གི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀའ་བས་སྐྱ་སྤྱིར་རབ།  
གནས་མཛད་པའི་བྱིན་ཅན། ། མཚན་ཉིད་འདུ་

ཁང་ཆེན་མོར་འཆད་ཉམ་གསར་བཅུ་གས་སྐབས་འཇུག་བཞེད་མཛད་པ།  
མང་པོས་མཐོང་བར་གྲགས་པའི་རྗེ།

འཇུག་བཞེད་མ་སོགས་རྟེན་མཐའ་ཡས། ། ཚུ་བཟང་སྐྱ་བྱང་དུ།  
ཐུབ་པ་གསུང་འབྲོམ་མ། ཚོས་རྗེ་དོན།

རིན་པའི་ཕྱག་རྗེས་གསལ་བར་བབ་པའི་དོ། ། ལྷ་མོའི་ཕོ་བྱང་།  
སོགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་གན་མཛོད་ལྷ། གཞན།

ཡང་བྱམས་ཁང་། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཁང་སོགས་མང།  
ལྷ་སྐྱེ་སྐྱ་བྱང་། གཞན་གསེར་ཁྲི་སྐྱ་བྱང་།

ཕུན་ཚོགས་བཀོད་མཛེས། ལྷ་དམར་བྲ་བྲང་། མལ་གྲུབ་ཚེན་ངག  
དབང་མཚོག་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བརྒྱུད

ཀྱི་བྲ་བྲང་ཕོགས་སྐར་ཁག་མང་། རབ་བྲུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས  
གྲང་ལ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང

གཅིག་རབ་བྲུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྐག་ལ་འཆད་ཉམ་བཅུ་གས་ནས་གོ  
གཉིས་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ། །།གསེར

ཁོག་ཏུ། བཅོན་པོ་དགོན་དག་འ་ལྲན་དམ་ཚོས་གྲིང་འདེབས་པ་པོ  
བཅོན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་དབུས་དག་འ

བ་གདོང་དུ་འཁྲུངས། གཞོན་ལུ་ནས་རབ་ཏུ་བྲུང་སྟེ་སྟོ་མང  
གྲ་ཚང་དུ་འདན་མཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་གནས

མཛད་ཀྱི་གྲུང་རུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བསྟོན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ  
སྐྱུངས། དུགས་པོ་གྲ་ཚང་དུ་ཡང་བཞུགས།

མཁས་གྲགས་ཚེ་བས་རྒྱལ་དབང་གོང་མས་སེ་ཚེན་རབ་འབྲུམས་པ



ལ། བསམ་སྒྲིབ་བ་དང་འདི་པ་གཉིས་ཤེས།

རབ་སྲུ་ཆེ་བྱིས་དུས། འབས་དུང་གིས་ཤེས་རབ་ཤོག་བཙའ་བོ་ཆེ།  
ཞིབ་པོ་མེད་ཀྱང་རྩོད་པ་ལྷགས་ཤིན་ཏུ།

ཆེ་ལུས་སྒྲིབ། ལྷ་ལྡན་དུ་རབ་འབྲུམས་པ་ཚུགས་པའི་ལོ་གཉིས།  
པར་སློན་ལམ་གྲ་སློར་མཛད། ལོ་སྲུ་མར།

དོམ་ཉལ་པའི་ཚབ་གནང་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ལྷགས་ངར་ཆེ་ཞིང་  
ཞལ་ཚེ་བས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་སྤྲངས་དམ།

བཙའ་ལ་བཞེངས་ནས་མཛོས་ལམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཛད་པར་བཤོ།  
གྲོང་ཚོ་བོ་སྤུལ་བས་སྡེ་སྲིད་བསོད་ནམས།

ཚོས་འཕེལ་གྱི་དགོངས་ཕོག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་ནས་རབ་འབྲུམས།  
པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པའི་གད།

བདར་ཡག་པོ་བྱས་སོང་ཞེས་དགྲེས་གཟིགས་ཆེ་བས་སློན་མ་བྱུང།  
དཔོན་སྡེ་བས་པོ་ཏུ་ལར་བཀའ་འགྲུར་ཚར།

ལུང་ལ་མངགས་པས་ཐོས་དོན་ལ་ལུང་གི་སྐོན་མེས་པ་རྟེན་དེ  
བཀའ་གནང་སྐོར་ཤོག་དེ་ལ་དུ་བཏབ། ཤོང

ནས་ཤར་སྤྱོད་མུ་ཐེབས་ན་འགྲོ་དོན་འབྲུང་བར་གསུངས་ནས་དེའུ  
བཞི་སོགས་གནང་སྐྱེས་བཅས་མདོ་སྐྱེད་དུ

མངགས་ཤི་ཀུ་རིང་དཀའ་བཅུས་བསྐྱེད་པ་བཟོད་དང་བཀའ་གཞོན་གྱི་སྐྱེད་པ་  
ཆེར་མཛད། ཏེ་སྤྱང་དགོན།

{0097} ཅོང་ཆུང་གྲུང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

མཚོད་རྟེན་ཐང་། སྤར་ཆེན་དགོན་རྒྱལ་གྱིས་གནང་འདེན་ལུས།  
སེམས་ཉིད་དགོན་པའི་ཁྲི་དང་།

ཆུ་རྩ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་ཁྲིར་བཞུགས། འབྲུ་གྲུའི་སར་དགོན་པ་བཏབ། དོ  
ལོན་སྐོམ་པ་སྐྱེ་ཆོབ་དུ་བཞག།

གསེར་ཁོག་གསེར་ཆུ་གསེར་ལ་བུ་ཟ་སྐོམ་པ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས  
ཁྲི་དང་། ས་བྱི་ལ་དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས།

པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལྷགས་སྟག་ལ་སེ་ཚེན་རྒྱང་ཐའི་ཇི་དང་། ཨོཾ  
ནི་ཏའི་ཚིང་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ཚོས

སྤེལ་དེ་བཏབ། ལྷ་རྒྱུན་དང་སྤྲུག་སྤྲུད་འཇགས་བྱས། གནས་གཞི  
གསར་འཛིན་གྱི་ཉིན་ཇི་བསམ་སྐྱེད

པའི་གྲུ་བོའི་བྱ་བཀའ་ཤིས་དང་། སུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཟེར་བ  
གཉིས་ཀྱིས་དྲུང་དཀར་སོགས་དངོས་འབྲུལ

སྤུལ་ཏེ་ཚོར་བྱ་རི། བཀའ་ཤིས་ཐང་། སུན་ཚོགས་ལུང་བ། ཡོན་ཏན  
ལུང་པ་སྟེ་དགོན་གནས་ཀྱི

མིང་དང་འབྲུལ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་མིང་རང་འགྲིག་བྱུང་བས་རྟེན  
འབྲེལ་ངོ་མཚར་བར་སྐྱེད། དེ་དུས་རྒྱུ་འོ་བོན

པོ་ལྷུ་ལྷུ་འཁོར་ཞིན་གྱིས་ས་བརྟགས་པ་དང་ས་འདུལ་བྱས་པས་བོན

དེའི་ཉེ་ཁོག་དང་མཁར་རྩ་དེང་སང་ནང་རྟེན

གསུམ་ལོ་དེ་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བོ་པ་རྒྱ་སྤྲུལ་ལ་ལྷ་པ་ཚེན

པོ་འདིར་ཐེབས། མང་ལ་དགོན་བརྟེན་གསུང་དབྱེད

ནས་ཞོག་སྒྲིབས་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་བཀྲ་ག་ལུང་དང་། ཉིད་དཔོན  
གཡོག་སུམ་ཅུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་དྲུག་པའི་དབང

བཞི་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་རྫོས་གསལ  
འདི་ལྟར་བཀྲིས་གྱི་ལྷགས་བཤོད་དང་།

ལྷ་མོ་དྲུག་རྒྱལ་མཁུ་གསུང་རྒྱལ་དགའ་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་བཅས  
སྤང་མ་གསུམ་ལ་དགོན་གནས་གཉེར་གཏད

མཛད་པས་དར་རྒྱས་ཆེ་ངེས་བྱུང་། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་དུས  
གྱི་བཀའ་འགྲུང་མཚལ་པར་སྐྱོགས་ཤིང་སྐྱོགས

ཐག་རྒྱ་ལུགས་དངོས་གཙང་ཆ་ཚང་གིས་ཐོག་དྲངས་དངོས་འབྲུལ  
གཟབས། ཉིད་ནས་ཡ་མ་རྫོང་དུང་ཕྱུར

བཅུ་བདུན་གསུངས་པ་ཞབས་བརྟན་དུ་སྤྲུལ། བཀའ་འགྲུང་དེ་ད་ལྟ  
འབྲས་སྤྲུངས་སུ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་དབང

གིས་ལུང་ཡང་དེ་ཐོག་ནས་གསལ་འདུག་དེ་ལྟར་ལོང་བཅུ་དྲུག་ཙམ

བསྐྱུངས་ཏེ་ཤིང་སྐྱུལ་ལ་གཤེགས།

གདུང་ལྷགས་ལ་སྐྱུངས་པར་དབུ་ཐོད་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་སོགས།  
བྱིན་རྟེན་མང་དུ་ཐེབས། རྒྱ་རྩེ་འཆང་།

ཉོར་སྒྲིབ་གྲོལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ནི། རྫོན་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་རྟོག་ཏུ་འཇུངས།

རྟེ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་སེམས།  
བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སུ་སྐྱུལ་ནས་བྱགས་བསྐྱེད། འདི

དགོས་ཤིང་པད་མའི་རང་ལྡན་དང་དུས་མཉམ་པར་བཤད། དེ་ནས་  
འཕགས་པ་མ་འགག་པ། དཔལ་འབྲས།

རྩོམ་ཅིག་རྟེ་རྒྱའི་རྒྱལ་མཚན། རྫོན་དཔོན་རྣམས། བུ་ལ།

རྫོན་དཔོན་རྣམས་གཞོན་ལྷ། བྱང་སེམས།

རྣམས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྡན་གོན་པ་བ། རྫོན་རྣང་བ། གེུ་ཡི་  
ཤེས་འབྱུང་གནས། མཁས་བཙུན་

གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་བ། ཚོ་ཁོ་རག་དབང་གྲགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་  
པ་དོན་གྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བཞེས་

ལིང་། སྐྱེ་ཚོ་འདིར་མདོ་སྐད་ལྷོ་རྒྱུད་ཚོས་འཁོར་དང་ཉེ་བའི་  
བཅོན་མོ་སྐྱེ་ཡབ་ཉོར་ཉེ་ལུ་སྐྱེ་གཞི་དང་ཡུམ་

མལ་ཟེ་ཚོས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མཇུག་ཚུ་ཀྱི་  
ལ་འཁྱུངས། སེམས་དཔའ་སྐྱེ་སྐྱེ་གོང་

མལ་རབ་བྱུང་ལུ་ལ། ཡུལ་དབུས་སྐོ་མང་དུ་དཔོན་སྐོ་བསྐྱེ་བ་  
རག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལ་བཅི་བཞག་ཐོག་

མར་གསལ། སྐྱེ་ཚོར་རྩ་བ་སྐོ་དུ་ལལ་སྐྱེ་ལས་དམ་ཚོས་རྣམ་  
རྒྱལ་བལ་བསྐྱེ་སེལ་ཚོད་བསྐྱེ་བ། སྐྱེ་

{0098} ཚོར་ཚུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཡང་སྐོ་མང་དུ་མར་སྐྱེ་དབུ་མ་འདུལ་མཛོད་རྣམས་གསལ་ཏེ་  
སྐྱེ་བསྐྱེ་དཀའ་བཅུ་མཛོད་དུས་མཁྱེན་རབ་དང་

མཚོན། བཞུགས་གྲུལ་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་ཁྲིམ་ཐོག་ཚོད་པ  
བྱུང། གཙམ་དུ་མངའ་རིས་དུང་བ་ལ་ལམ

རིམ་ལྟ་ཁྲིད་སོགས་དང། དགོ་འཕེལ་དུ་ཚོས་ཇེ་དགོ་ལེགས་དར  
རྒྱས་པའི་དུང་ནས་ཞི་ལྷག་དང་བཅུ་གསུམ

མའི་བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་ཁྲིད་གསལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་གྱི  
རྟོགས་པ་འཁྲུངས། བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་དམིགས

རྣམ་སྐྱེས་པས་གཙོ་བོར་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང། གར་སྐབས  
མཛད་པས་རྒྱལ་ཆ་འཁོལ་བའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ

བྱུང་བས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་ཚོགས་ཚེར་མི་འདུག  
གསུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཞོགས་པ་སྤོ་བཟང

དོན་ཡོད་ལས་རྒྱུ་འགྲེལ་ཕལ་ཚེར་དང་བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་ལྷགས  
བཤད། འཛིན་ཚོས་རྣམས་གསལ་བཞིན་པའི

སྐབས་གཞུང་གི་དགའ་བསྐྱེད་གྱིས་སོ་གཅིག་པ་རྒྱ་འདུག་ལ་དགའ་  
ལྷན་བཟུང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་ཁྲིད་ཕེབས་ཏེ་ཉིང

འབྲུག་བར་བཞུགས། སློབ་གསོ་བྱ་བུ་ལྟོ་མེ་ཏོག་འཇུག་པས།  
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མངའ་བའི་ལྷ་ས་སུ་གྲོང་།

པོ་ཏི་བཞི་འི་ཏེ་ཀླ་དང་ཐལ་འཕྲེང་ཟུར་བཀོལ་བཅས་བཏང་བས།

རིགས་ལུང་སྐྱེ་བས་ས་སྟེང་ཁྱབ། གྲགས་ཆེ

བ་དཔོན་སློབ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་འགྲུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ

མཚོ། ལྷུང་སྐྱེ་གོང་མ། ཐར་ལུལ་རབ་འབྱམས།

པ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། བེ་མི་རབ་འབྱམས་པ། སོག་པོ་རབ་འབྱམས།

པ་བློ་བཟང་བཀའ་ཤིས། ཏུ་འོན

པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་བློ་མེ་ཏོག་ལ། འདུལ་བཚོས།

རྗེ་ཉེར་སྐལ་ལྡན་སོགས་པོ་ཏི་ལྷ་དང་མདོ་སྤྲུགས།

ལ་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་བའི་མཁས་དབང་དཔག་མེད་ཐོག། མ་བོང་ཁ

བ་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་པ་ལས་མགོན་པོའི



ཚོས་སྐོར་གསལ་པར་ཚོས་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི  
མཚན་ལམ་བུར། ཞེ་བཞི་པ་ཉིང་སྤྲུལ་ལ།

མཚན་རྒྱུང་ཐེ་ཇིས་ལུས་པ་བཞིན། གཞུང་གིས་སྤོང་གོ་ལ་ཚོ་མོན  
ཉན་གྱི་ཚོ་ལོ་གནང་སྟེ་བཅའ་པོ་དགོན་དུ

ཐེབས། དེ་དུས་སྤྲུལ་ཁང་ཞེས་ཚིག་སྐོར་གྱི་དཀར་ཐིགས་དང་  
འདུ་ཁང་། གྲྭ་ལག་འགའ་ལས་མེད་ལ།

གྲྭ་བ་ཡང་འབྲོག་བཅུན་སྤྲུལ་གྲྭ་པ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་སྐོར་ལས་  
མི་འདུག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བཅུ་གསུམ་ཉིད། གྲྭ་བ་

གསར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་གྲྭ་རིག་གནས་ལེགས་བཤམ་བཤམ་པར་མཛོད་གསར་ཚུ་མ  
དང་ཕར་ཕྱིན་བཏང་བས་སྤོང་གསལ་

བ་མང་དུ་ཐོན། གྲྭ་ཚོ་གསུམ་ཀྱང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོང་  
ཅེས་རྒྱུན་དུ་དང། དགོན་མ་ཡང་རྒྱུང་གྲགས་

ལ་ཉེ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བུར། ས་རྟེན་འདུས་སུ་ཐེབས། འབྲས་  
སྤངས་ཚིབས་དུ་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གོང་

གི་བཀའ་ལྟར་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་དགྲུས་གཅིག་ལ  
གསང་འདུས་གྱི་དབང་ཚོར་བོ་བརྒྱད

བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་ཚོན་གཤམ་པ་དང་། དེ་རྗེས་ནི་བའི་རྒྱུན་སྲིག  
དང་འོ་ལྷག་བསྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་མཁས་

པའི་གསུང་ལྟར་མཛད། རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གསང་འདུས  
དབང་ཉེར་གཅིག་གཞན་། བདེ་མཚོག

ལྷ་མི་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཡང་གངས་དེ་མཚུངས། འཇམ  
མགོན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྒྱ་གོང་མ།

འདུལ་བཚོས་རྗེ་ཉོར་རྒྱལ་ལྷན། ཉོར་རག་དབང་འཕྲིན་ལས། ཀུན  
མཁྱེན་གོང་མ་བཅས་ནང་སློབ་བདུན

ཅམ་ལ་མགོན་པོའི་བསྟོན་སློབ་ཡིག་ཚུང་དམར་ནག་བེའུ་བུ་མ་ནག  
པོ། གཏོར་ཚེན་རྣམ་བཤད་རྣམས་གྱི

ལྷག་ལེན་ཁྲིད་བཅས་གཞན་། གོང་ས་ལྷ་པའི་སློབ་མའི་ནང་ནས

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས།

{099} ཚིང་རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གསུང་རྒྱུན་བཞིན་ཕྱང་རྒྱ་གོང་མ་དང་། ཀུན་མཁྲེན་བླ་མ

གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཡིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེ

མཛད་པས་དེང་སང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དངོས་བསྟན། བཀའ་གདམས་

གཞུང་པའི་བཤད་སྲོལ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་

གྱིས་ས་སྟངས་ཁྱབ་པ་འདི་རྒྱང་བས་ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྒྱལ་བླ་ན་མེད་པར་སེམས། ཉིད་

ཀྱང་ཤར་སྐོམ་ལ་བྱུགས་འདྲིས་པས་ཐེབས་བཞུད་ཀྱི་སྐབས་ཆིབས་

ཡོབ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཞབས་འཛོག་པའི་

བར་ལ་ལམ་ཁྲིད་ཚར་གཅིག་འགོ་བར་གསུང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་། ལན་

གཉིས་པ་མེ་རྟག་ལོར་ཐེབས་དུས་ཀྱང་

ཀུན་མཁྲེན་བླ་མར་མགོན་པོ་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། མངའ་

འཛིན་པ་བསྟན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཤྲོ་ཏ་ལྟེ

ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟོན་སྦྱོར་ལས་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་སློག་འཁོར་ལྷན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤྲོ་ཏ་ལྟེ་ལ་སྟེལ

ཁྱིད་མའི་ཚོས་སྐྱོར་འབོད་ཅད་གསང་གསུམ་སྟེགས་འགྲིག་དང་བཅས་  
པ་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་གནང་། འདིའི་སྟེགས་

འགྲིག་ཤེས་མཁན་སྤར་ཡང་དགོན་ངེས་སུ་སྤང་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་  
ཉིད་གསུངས། དོན་གསུམ་པ་ཉིང་གྱི་ལ་སྟེལ

ཡང་ཐེབས་སྐྱབས། ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གདུགས་  
དཀར་ལྷ་ཉེར་ལྷ་མའི་དབང་

ལེགས་ལྷན་མཚེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས། རྒྱོད་དཀར་གྱི་རྗེས་  
གནང་དང་ཁྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་

གསུང་དགོས་ལུས་པས། ལྷ་ཤེས་གཅིག་ལ་དམ་པ་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་  
དང་། ཉིད་ལ་མནལ་ལམ་དུ་གཞོན་

དུས་ནས་དེ་རྗེས་ལ་འབྲེལ་མ་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཉེ་དུ  
ཀས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་སྤྱིར་བྱུང་བ

དང་། མདུན་དུ་ཚོགས་བདག་དམར་པོ་གྲུང་གཏོང་ཕྱག་གཉིས་པ། རིན  
པོ་ཚེའི་རྩོད་ལོར་བྱས་བཀའ་བ

བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱུན་དུ་རྗེས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པོ་རྟེ  
ཡང་ཡང་རྗེས་ཚུལ་གསུངས། གཞན་ཀྱང་རྒྱལ་དགའ་

ངོ་མཚར་བ་མང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་ལྷེད་རང་བོད་དུ་བཞུགས་  
ཡུན་རིང་ནས་ཚུ་མི་བྱབ་པས་ང་དང་མཉམ་

དུ་མདོ་སྐྱེད་ལ་ཐེབས་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡོང  
གསུངས་པ་ལ། བདག་གི་ཚོལ་ལྷོས་པ་མེད

པར་རྒྱབ་པ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པས་མི་འགོ་ཞུས། ངས  
གཞུང་ལ་ཞུས་ནས་དབང་མེད་དུ་འགོ་དགོས

བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པར། གཞུང་གིས་སོང་གསུང་ཡང་ང

མི་འགོ་གཞུང་གིས་ང་ལྟ་བུའི་གྲ་རྒྱུང་

གཅིག་ལ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡོད། གསོད་ན་འདྲ་ལུས་སྲོག་ལ་ལྷས་པ་མེད  
ཅེས་ཞུས་པས་འོ་ན་དེ་ཀ་མཛོད་གསུངས།

དུས་ཀུན་ཏུ་ནང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློན་ལྟོ་བསྟན་པ  
འཛིན་ཚུལ་། སློན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ

གནང་བས་འདི་པ་དང་། མེད་ཀྱི་སྲོག་གི་བཀའ་འདྲིའི་གྲིས  
སློབ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན

པས་ཀུན་མཁུན་རང་གི་གསང་རྣམས་སློབ་ཚིག་ཏུ། མེ་ཉོར་འོང  
གཉིས་མི་བྱུང་བའི་ཏུ་འི། །སློབ་ལས་འགྲུབ་ལས

པར་འདོད་ན་མེས་འདི་རྩེདས། །ཟིན་ཚེ་དེ་ཀུན་འགྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་གིས།  
།སྲོ་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་ཚེར་བ་ལྟ

བ་སློན་བརྒྱུད་ཞལ་ཞེས་འཇིག། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་བ་སློན་བརྒྱུད་  
ཐོར་བུ་ཉམས། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་དང་སྲོ་མའི



དགོ་འདུན་བཏགས། ཟས་གོས་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་དང་། ཚོས་མཐུན་གྱི་  
ཕྱིན་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར།

དགྲུང་ལོ་དྲུག་བདུན་སྟེང་བྱ་ལྷུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལོ་ལས་དེར་  
བཞུགས། དེ་གོ་དང་དཔེ་འཛིན་བསྐྱབ། བྱ་ལྷུང་

མཁན་པོ་ལས་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས། མེ་ཐག་ལོར་གསེར་ཁོག་གྲུ་གྲུ་  
སྦྱི་དང་། མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་རྣམས།

ཀྱིས་ཀུན་མཁུན་གོང་མར་ཐུགས་བརྟག་ལུས་པའི་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་  
སྟོན་ལ་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐྱེ་པར་དུ་ཉིད་གྱི།

དབྱུ་བཞག་ནས་འདུག་པར་གྲུ་མའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཉལ་བ་འདི་མ་ལེགས་  
དགོངས་པ་དང་མནལ་སད། ཡང་

མཚན་སྐྱོད་ལ་མི་ལམ་བཟུང་བར་སྤར་བཞིན་བྱུང་བས་ངའི་གྲུ་  
མའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལྷུང་མེད་དུ་འདུག་གསུངས།

ཐུགས་དགུས། ཐུགས་གཉེར་ལ་སྦྱངས་དགོས་ཀྱི་ཞལ་བཞོད་ཀྱང་  
བསྐྱེད། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མལ།



གྲུབ་ཚེ། ལ་མོ་གནས་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་དང་། རི་ལྷ་ཀ་རྣམ་

གསུམ། འབྲས་སྤྲེངས་འཛིགས་བྱེད་

བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟུན་རིལ་སྤུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་བས།

ཐག་བཅད་དོ་དགྲུང་ལོ་དགྲུལ་ས་བྱི་ལ།

གདན་སར་བཀོད། རྒྱ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་བྱུང་

དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས། རྒྱ་དཔོན་སློབ་སློ

བཟང་དཔལ་ལྷན་དགེ་ཚུན་བསྟེན། བཅོན་པོའི་བསྐྱུས་གྲུ་ཡོངས་

རྩོགས་སྤྲུགས་འཛིན་གྱིས་སེར་རྩུང་དག།

དབང་སློབ་བཟང་སོགས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་རིགས་ལམ་ལ་སྤྲེངས། དགེ་

ཚུན་པ་བན་རྒྱུད་དཔོན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས།

པའི་ཚབ་ཏུ་དཀའ་ཚེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན།

སྤྲུགས་དཀའ་ཞིང་ཞལ་ཚབས་ཞབས།

བསྐྱུལ་ནན་ཏན་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་གསེར་ཁྲི

སྐྱུལ་སྐྱུལ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱུལ་སྐྱུལ་མཚོ་དམ་བཙུང་

འཛོགས་པར་ཐེབས་སྐྱབས། འདི་བས་འགྲོ་སློང་ཚོགས་དེ་བ་བཏང་  
བའི་སྟོན་པ་དབུས་སུ་ཡང་བྱུང་བས་དེ་ཀའི

རང་གྲུ་བ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བ་བྱུང་། འབྲུམ་གྲོལ་ལ་ཀན་ཚེན་  
དགོན་དུ་ཐེབས་དུས་འདུན་མ་གྲུབ་ཚེན་ལས

དབང་ལུང་རྗེས་གནང་ཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསལ། སྤོ་གཅིག་  
གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་ཚོང་མ་ཐུགས

འཛིན་གྱིས་སྤྱི་དོ་རྒྱ་གསུང་པས་དགོ་ཚུན་གྱིས་དེ་རིང་གི་  
ཐུགས་འཛིན་འདི་འདྲོ་མཚར་ཆེ། གཞན་རྣམས་

ཀྱང་འདི་བཞིན་མཛད་ན་ལྷག་པར་བདག་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ་ལུས།  
དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱིས་ལུས་དུས་སྡོན་གྱི

བསམ་ཚུལ་ཞིག་གི་སྐབས་རེད་གསུངས་སྐྱང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོ་མས་  
ཀྱང་སྐྱུལ་སྐྱུལ་འཇམ་དབྱེད་གསལ་ལ་ལོས་ཐུགས་རབ

ཅན་ཞིག་བྱུང་གསུངས་འདུག་ལྷགས་བྱི་ལོར་ཡུན་ཚོགས་ལུང་པའི་རི  
ཁྲོད་དུ་གཟིམས་ཁང་སར་བཟོས་མཛད་

པར་ཚོགས་འདུའི་སྐར་ནས་ཐུགས་གཉེར་ལ་གཞོན་ཅིང་དགོས་པ་མེད  
འདྲ་ཞུས་པར། དའི་བསྐྱབ་སྐྱུངས་ལ།

གཞོན་དོགས་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ལེགས་རུང་། ཁང་བ་འདི་མི་མཁོ་མ་ཟེར  
རྗེས་སོར་བྱེད་ཚོལ་མཁོ་བའི་དུས།

གཅིག་ཡོང་ཤས་ཆེ་གསུངས། ཚུ་སྟག་བར་ལོ་ལྷ་ཅམ་ལ་སློབ  
ཚུང་གཞན་སྟེ་འཆད་ཉན་དམར། ལོ་དེར་རི་ཁྲོད་

{@101} ཚོང་ཚུའི་བྱང་ཚུད་སོགས་བཤད་པ།

དུ་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ། མི་ནག་པོ་བརྗིད་ལྷན་ཞིག  
གིས། བྱེད་དེ་ལོ་དབུས་སུ་ཕེབས། རྗེས་

སོར་ཕེབས་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟར་ཕེབས་སྐྱུར་ཐག  
བཅད། ཉིན་གཅིག་ཞོར་བུའི་རིའི་དར་ཅོག་ལ་མེ

ཞོར་བར་ངའི་འགོ་འདུག་ལ་མི་བཟུ། དགོན་སྐྱིེ་ལ་སྤར་ལྷམ།

ཞིག་རེད། ཞག་གསུམ་ལས་མི་འགྲང་བར་རྒྱབ།

རིའི་ཕྱིར་དར་ཚོག་འཇུགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་མང་གིས་དུང་སྐྱད།

དང་། དག་ལྟ་དཔུང་བསྟོད་མཛད་ན།

བཟང་གསུངས་པ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་དམག་གིས་དགོན་པ་མེར་བསྐྱབས་ཀྱང་།

ཤིང་སྐྱུལ་ལོར་སྤར་གཞི་ཟིན་པ་ལ་དགོངས།

འདྲ་། དབུས་ཐེབས་སྐབས་མཚོ་སྡོན་པོའི་སྟེང་ནས་གྲུ་གཟུགས།

གཉིས་སྐྱམ་ལ་འགོ་བཟུང་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

མཐོང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་དངོས་འབུལ།

དང་མང་འགྲོད་གཟབས། པཎ་ཆེན།

རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཚུང་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བཞག་པ་དང་།

བཏུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚོགས་དུང་འབུད་པ་དུས།

མཉམ་པ་དང་། སློ་མང་དུ་གསར་ཞུགས་ཀྱི་གྲུ་ཇ་བཏང་སྟེ་ཉིད།

ཚོགས་མཇུག་ལ་ཐེབས་པ་དང་རྟོགས་བརྟེན།

མདུན་ལེགས་མ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་དབུ་བསྐྱེལ་བ་དུས་འགྲིག་བྱུང་བས  
ཐུགས་དགུས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་མདུན་ལེགས་མ་ལ

འགྲོལ་བཞིག་ཀྱང་མཛད། ལྷ་ཚང་གིས་བླ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་  
སྟོན་ལྷུས་ཀྱང་ཉིད་ནས་གྲུ་རྒྱུ་མའི་ཁོད་དུ

ཐུགས་གཉེར་གཙོར་འདོན་དང་། ཚོས་མཚམས་སུ་དགོ་འཕེལ་སྐྱོར་ལུང་  
སོགས་སུ་དཔེ་མཚམས་མཛད་སྐབས་

སུ་ཉི་མའི་ཚེས་གོལ་བ་མེད་པར་ནམ་ཉིན་མཚན་དུ་འཛིན་སྐྱོར་ཁོ་  
ན་གཞན་། གསེར་དགོན་གྱི་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་

མཁན་པོ་གཞན་མཁན་གྲགས་པ་ལྟོན་གྲུབ་དགོ་ཚན་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
དཔེ་ཁྲིད་དང་དོགས་གཙོད་ནན་ཏན་མཛད་

པས་ཕྱིས་སུ་ཡང་ད་ལྟ་སེམས་ལ་ཚོས་ཐབས་ཐབས་ལྟར་འབྱོར་རྒྱུ་  
དང་། མདོ་སྒྲགས་ལ་གོ་རྒྱུ་གསལ་ལྟར་འཆར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དགོ

བཞེས་ཁོད་གི་དྲིན་ཡིན་གསུངས། ཚུ་ཡོས་ལོར་དགོ་འཕེལ་དུ་དཔེ

མཚོམས་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ། མི་གཅིག

གིས་སྲིད་གྱི་མདོ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང  
བས་ཐུགས་མ་བདེ་བར་རིམ་གྲོ་མཛད། གཞན

འགའ་རེས་མདོ་སྐྱོད་གྱི་བསྟན་པ་འཕོ་འགྲུར་འདི་ལ་བརྟམས་ན། ཉིད  
དེ་རྩོགས་གྱི་བསྟན་པ་འི་བདག་པོ་ཡིན

ག་གིས་རེ་ཞིག་ལྷོ་མོན་རྩོགས་སུ་གསང་ཐེབས་སམ། གནས་རེས་མེད  
ལྟ་བུ་མཛད་ན་ཞུས་པར། རང་རོས་ནས

བསྟན་འགྲོ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཁྲིམས་འགའ་གྱི་ཉེས་པ་ཕྱན་བུ  
ཡང་བསྐྱབས་མེད། ལྷོན་གྱི་ལས་གཅིག་ཡིན

ན་གང་དུ་སོང་ཡང་དེར་སླེབས་ཡོང་། བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་མི  
ཐོགས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་དོན་ཡིད

བཞག་བྱས་དཀོན་མཚོག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཙོན་ཏེ་ལྷ་སྐྱ་མར་གསོལ  
འདེབས་དང་། རིམ་གྲོ་གང་རྩོགས་བསྐྱབ

འདུན་ལས་བཏང་སྟོམས་སུ་སྡོད་ཅིས་མིན་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཡབ  
སྐུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་ཞུས་ཡང་ཡང

མཇོང་དེ་དེ་མ་གྲོ་འཚོམ་མེད་མཇོང་པས་སྐྱུ་ལ་ལོར་སྤྱོད་ཚོགས་ལྷུང་  
པའི་དེ་ཁྲོད་དུ་གྲུ་བ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་འཚོགས་རྒྱུ

བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁང་བ་གཞན་མེད་པར་སྤར་གྱི་གཟིགས་རྒྱུང་  
དེར་འཚོགས་ཚོགས་པ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད

ཆེས་གྱིས་སྤྱོད་ཆབ་ན་བཟུང་བར་བ་ཙམ་བཏང་། ཉེར་བདུན་པ་མེ  
དུ་ལོ་གཞུང་ནས་ཚོ་ལོ། ཐམས་ཅད་གཞུང་།

ཤོག་སོགས་གྱི་གཟེངས་བསྟོན་བཅས་པེ་ཅིང་དུ་མི་སྣ་མཁའ་པོར་  
ཐེབས་དགོས་བྱུང་བར། སལ་ཆེར་གྱིས་དུས

ཚོད་འདིར་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་མཁའ་  
བྱུང་ཡང་། མདོ་སྤྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱུར་དགོངས།

བསྟན་འགྲུང་ཚིང་གཅིག་བྱུང་པའི་གསེར་སྐྱེ་མི་ཚད་སོགས་རྟོན་ཁྱད  
འཕགས་མང་པོ་དང་བཅས་ཐེབས་ཏེ

རྟོན་རྒྱལ་མཚོ་སྟོན་ནས་གོང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཁོད་ལ་བསྐྱུར།  
ཉིད་ཟི་ལིང་དུ་ཐེབས། སེར་མོ་པ་ཕལ་ཚེར་ཚུ

བྲག་ནགས་གསུམ་ལ་གབ། རྒྱ་མི་འི་ཚས་གོས་གྲོན་ཚད་ལ་འབྲོས།  
དགོས་པ་དང་། གྲོང་ཡུལ་དུ་ཁྱིམ་པའི་ཚས

ཀྱིས་ལྟོ་འཚོལ་བ། གཟུག་ཤམ་སྟེང་དུ་གོས་དཀར་ནག་གྲོན་དགོས།  
པའི་དུས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ།

འདོད་ཆེ་ཡང་སྲུ་ཡོང་མ་རྣམ། ཉིད་ནས་ཟི་ལིང་ཨམ་བློན་ལ་ཐབས།  
མཁས་ཀྱིས་བསྟུན་ཏེ་དེ་གྲུ་བ་ཚོ་སྟོགས།

སྟོགས་སྲུ་འཐོར་བ་དེ་རྩེར་ཡོང་རྒྱུ་ལ་བཀག་ཆ་མེད་པ་དགོས།  
ཚུལ་ལྷན་པས་རྒྱ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲོ་མ་འདི་ལ།

མཇལ་འདོད་ཀྱི་སེར་སྐྱེ་སྲུ་ཡང་མ་འགོག་པར་ཐོངས་ཞེས་སྒོ་ཡིག།  
སྟོགས་ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བས་རྒྱན་འཁོགས་ཁུར་ཏེ



ཡོང་བ་ཚུན་གྱི་མཇལ་མི་ཚད་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་གྲུབ  
རྣམས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་བཅས་བག་ཡངས་

སུ་སོང་ཚོགས་པ་བྱུང་བས་བཀའ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཉིང  
ལ་མཁའ་། ཨོཾ་རྩུ་སྲུ། རྩུ་མེད། ཚ་ཉེར

སོགས་སུ་ཚོས་སྦྱིན་འགྲུང་བཞིན་པར་ཐེབས། དགོ་བསྟེན་སོགས་གྱི  
སྒོམ་པ་འབོག་སྐབས་དགུན་གྲང་སྐར་གི

སྟགས་པ་མདའ་ལྟར་བརྒྱུགས་ཀྱང་བྲུ་གྲུ་ཚང་མས་ན་བཟུང་།  
སྟབས་ཅན་འཕྲུད་པ་སོགས་བསྟན་པའི་དམིགས་སྦྱོར་

ལ་གང་ཕན་མཛད། ཅང་གྲུ་ཀོའུ་ནས་ལྷ་སྐས་རྟུག་པས་བསུས་ཏེ།  
ལྷགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི་བྲོ་སྒོ་བཏུ

གྲུར་། མོ་བྱང་རྩུ་ལ་ཤོར་མཇལ་སྐབས་ཚུར་ཡང་ཕྱག་གཉིས་  
གྱིས་ནང་མཛོད་ཁ་དར་བསྐྱེལ། རྩེ་བམང་པོ

མཛོད་པ་སོ་སོ་ལ་ལན་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཕྱུལ་བས་སྒོན་པོ་རྣམས་

གྱིས། གོང་མའི་མདུན་དུ་འཚབ་ཉམས་དང

སློབས་པ་མ་ཞུན་པར་ལན་འདི་འདྲ་འབྲུལ་ཐུབ་པའི་མཚར་ཚེན་པོ

འདྲ་ཟེར་བ་བྱུང་། ལྷ་བཅུའི་བ་ཡར་ལ

བསྟན་འགྲུར་པར་ཐུད་སོགས་ཕྲུལ་བར་གོང་ནས་ཀྱང་མཁན་པོ

བྱིངས་ལས་ལྷག་པའི་མཐོང་གཞོན་མཛད། ལྷ

གོང་མའི་དངོས་སློབ་བཀའ་འགྲུར་བ་སློབ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ལས

རྩོམ་འཕྲུང་དང་མི་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང

གསལ་བྱོ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་བོད་གཞུང་གི་བསྟན་སྲིད་ལ་རྒྱ།

དེའི་ནང་ནས་མདོ་སྤྲེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས

འདེགས་སུ་ཕན་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དོན་གང་ཡོད་ནང་སློབ་རྣམས་བརྒྱུད

དེ་ལྟར་པས་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་སུ་བྲལ་མ་མེད་མོ་པ

རྣམས་རང་གཞས་སུ་ཚོས་སློབ་ལ་གཞས་ཚོག་པ་བྱུང་། གོང་ནས

ཅར་གོ་ཚི་དང་། བི་ཚེ་ཅི་སོགས་ཐེབས་སྐྱེལ་ལ་བྱི

ཡིང་བར་གཏོང་གནང་གིས་མེ་ལུག་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཚོས་གསུམ་ལ  
རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཚིབས་བསྐྱུར། ཚ་ཉར་དུ་ཐེབས།

སྐབས་གྲུ་བ་ལྲས་བསྟེན་རྫོགས་ལུས་པར། ར་བསྟེན་པར  
རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་སོང་བས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད

མི་རུང་བ་འདྲུལ་བ་རང་ལུགས་རེད། མི་ཡོང་གསུངས་ཀྱང་རྗེས  
བསྟེན་གས་གྱིས་མཁར་རྫོན་བར་དུ་འོང་བར། ར་སྒྲ

ཚུགས་འཛིན་མཁན་གྱིས་འདྲུལ་བ་ལ་ཕོད་ཚོད་བྱེད་མི་རུང་གསུངས།  
ཉར་བ་འབྲུམས་པ་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ་ལས།

བསྐྱུབ་དུ་བཅུག། །ཡོར་དུ་སྤྱ། ཟླ་ལིང་སོགས་བརྒྱད་ལྟོག་ཚོགས་ལུང  
པའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས། ད་དུང་ཡང་གྲུ།

བ་རྒྱམས་ཡོ་བྱད་མ་འཛོམས་པར་སྤྲད་ཀྱོན་ཞིང་མེ་ལུགས་གྲོར  
བཏགས། གཟུག་རེ་རྟེན་པར་བཅིངས་ནས།

རྫོགས་སུ་འདྲུ་བ་གཟིགས་པས་སྤྲུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་སྦྱིན་ཚད་ལྷ  
རྒྱམ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་དགོས་གྱི་བཅའ

མིམས་མཛད། རྗེ་ལྷ་ལུ་པ་མོད་རོད་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་གདན  
བྲངས། ཚོགས་ཚེ། རྒྱུད་པ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་

{@103} ཚོད་ཚུལ་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

པ་དེ་གསེང་གི་བཅས་གྲུ་ཚང་བཞི་བཅུ་གསུམ། དགོ་བསྐྱོས་སོགས་སོ་སོར་  
བསྐྱོས་ནས་སྤྲི་བཤམ་ལམ་ལམ་འདོན་

སོགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་མཐེལ་ཕྱིན་པ་དང་། འཚད་ཉམ་མཛད་པའི་  
སྤྲི་བཟོད་པས་དེ་མཐེལ་ཇི་རྒྱས་སུ་གྱུར།

མདོ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཚུགས་པས་གྲུ་མང་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་  
སྤྲི་བཟོ། དེ་དེ་དགོ་འདུན་འདི་ཅམ་འཚོགས་

ནས་བཅི་བཞག་དང་། བསྐྱོ་བྱེད་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་བས་  
སྤྲི་བཟོ་ཉི་མ་ཉམ་དུ་སྤྲུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་

དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་ཅི་མཛད། སྤྲི་བཟོ་སྤྲི་བཟོ་  
དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུང་བ་བྱུང།

དབུས་སུ་ཕེབས་ཉིན་དགོན་པ་གསར་འདེབས་གྱི་ས་བསྐྱེད་ས་དང  
སྐྱེས་པ་མཛད་པས་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས

འཛིན་ལྷན་པར་སེམས་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ  
མཚོ་འོ་ཞབས་གསལ་ལོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། བསྟན

འཛིན་དར་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཅས་འོངས་ནས་ཞོ་བྱུང  
མང་དུ་སྤྲེལ། ས་ལ་བསྟན་འཕྲུལ་འབྲུག་སྐྱོ

ཚེན་པོ་བྱུང་བས་ཉར་ལང་རྒྱབ་སྟེ་ཁྱེད་གྱི་སྐྱོ་དོན་ཐམས་ཅད  
འབྲུག་བཞིན་འོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པས་དཔོན་སློབ

ཐམས་ཅད་བཞད་མོ་ལེ་ཞིག་མཚམས་མི་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དཔོན  
གཡོག་འགའ་ལེ་ལྟོ་སྤྲིངས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱབ

རི་ལ་ཉལ་རི་དང་། ཐང་ལ་ཡར་འཕེལ་ཐང་བཏགས་ཏེ་སྤྱིན་ཚད  
ངའི་དགོན་པ་འདི་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད

གསུངས་ཤིང་ནས་བོད་དུ་བྱོན། ལོ་གསུམ་ཚམས་བྱུགས་གཉེར་གྱི་འཕྲོ

འཇུག་ཐོས་བསམ་འཕེལ་ཞིང་། དག

འཕེལ་དུ་དཔེ་མཚམས་ཞིག་གི་སྐབས་སྡོན་ཀྱི་མཚན་མཉམ་ལམ་དུ་ཀྱང་མ  
འོངས་པའི་འདྲོག་མོ་གཞིན་རྒྱུ་མཞིག

ཡོད་པ་དེས་བརྟན་འགྲུང་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཚུས་པ་བཞིན  
རིམ་བཞེངས་དང་། ཇོ་བོའི་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང

སོགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། ལྷག་ཅེ་ཇོ་བོ་ཡང་ལྷག་ཏུ་འབྱོར  
བ་བཅས་ཇོ་བོ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་སྤྲོད་དང་། བརྟན

འགྲུང་ལ་རྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱིས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། ས་བྱ་ལོར  
ཚོས་སྡེ་གསར་གསོ་གྲུབ་པས་ལོ་སྡེ་སྤྱིར་གདན

འདྲེན་ཀྱང་ཆེ་བ་བཞིན་ལྷགས་ཕག་ལོར་རྟེན་མཚོག་རྣམས་དང་ལྷན  
དུ་ཕེབས་དུས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཚུལ

ཇི་ལྟ་བུར་གདན་དྲངས་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར། ལོ་དེར་གོང་མ  
ཡུང་འིང་གིས་ཀྱང་ཉམས་གསོས་ཀྱི་དུལ

དང་། རྗེ་རིང་གི་ཡི་གེ་དགོན་པར་ཀུན་རྫོ་ཟླེ་ཟེ་འི་བེན་གཞང་། དེ་ནས་  
འཁོར་སྤྲུག་པར་དགོན་པའི་འཆད་ཉམ

ཀྱང་ཉིད་རང་ནས་མཛད། ཐུགས་བྲེལ་དང་ཆར་ཚུ་ཅི་བྱུང་  
ཡང་བརྟེ་བཞག་ཆག་མེད། དོགས་འདྲི། དོགས་

སློང་། འཛིན་གྲུ་རེས་མོས་གྱིས་སྐྱེ་མཐུན་དུ་དམ་བཅའ་འཇུགས་པ།  
གསར་བུ་རྩམས་ལ་ཡིག་གྲོག་དོད་མ

མཛད་དེ་གཟེངས་བསྟོན། དམའ་འབབས་གང་དགོས་འཕྲུལ་དུ་མཛད་པས་  
འཆད་ཉམ་འཁོར་ཏུ་འཕེལ། སྐྱེར

སློང་གི་དོད་མའི་རྒྱུན་དུ་གཏོང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ཉུལ་བྱེད་  
མཁན་གཞན་དང་། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་མཛོན་ཚུང་གིས་

ཕེབས་པས་ཞབས་གསུམ་ཚོས་ཁྱི་སྐྱོན་མང་བ་འདུག་ཞུས་དུས།  
ཁྱེད་ཚོ་དང་ང་མི་འདྲ། ཨ་བོ་ལ་ཁྱི་སྐྱོན་གྱིས་

བཟུང་མི་ཡོང་གསུངས། མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་རིང་པོ་ཆེ་དང་ཉིད་གསོལ་  
ཞོ་ལྟན་དུ་བཞགས་ཤིང་། རྗེའི་ཞལ་

ནས་ཤིང་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཚོགས་པ་འདྲུག་སྟོགས་མའི་དུས  
འདིར་སེམས་ཅན་དམུ་ཚོད་འདྲུལ་བ་ལ་ལྟ་བ

འདི་ལ་རེམ་དགོས་གསུངས་པས་མཚོན་དེ་འདྲ་མང་། བོད་ནས་འོང་བའི  
བྱང་ཡིག་ལྟ་བུའི་སྐོས་མཁུན།

ལྟར་བཟོ་བཤམས་ལྟུགས་མགར་ཚོགས་པ། བལ་བོའི་གསེར་མགར་སོགས་ཤེས  
རིགས་སྣ་ཚོགས་པས་འོང་བའི་འདི

{@104} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམས་པ།

བར་གྲུ་ཚོང་ལ་གར་དགོས་གསུང་དུ་བསྐྱབས། མི་རུ་རབ་འབྱུངས་  
པ་སྐོས་སོགས་རབ་འབྱུང་འཆམ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས།

ཏེ་འཆམ་གསུང་རྟེན་གྱི་སྐོར་དང་འབྲུ་གུའི་དཔོན་སྐོར་བྱུང  
ཚེ་པའི་ལྷུག་ལེན་གྱི་ལྷ་ནག་གི་འཆམ་བཅས་བཅུ་གསུམ།

རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་པ་སྐོས་སོགས་རབ་ཡངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་དུང  
ཚོགས་བསྐྱབས། དགོན་འདི་དང་། གཡག་རི། འབྲུ



གུ་དགོན་བཅས་སུ་བྱམས་སྐྱེ་ཤོགས་རྟེན་བཞེངས་མང་དུ་མཛད།  
ཚུ་བྱ་ལོར་འབྲུ་གུ་དགོན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས།

ཤིང་སྐྱག་ལོར་གོང་མའི་བཀའ་ཟི་ལིང་ཨ་རྒྱན་ལ་བབས་ཏེ་ཤོ

བྲང་དུ་འབྲོན་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན་གསུམ་པའི

བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཚོགས་དབུར་ཕེབས་ནས་ལམ་རི་མ་དང་། སྤྲུགས་རི་མ་དབུ  
ནས་ཚོས་བྱུན་རེ་གཞན་། དཔོན

སློབ་ཞུ་ལུ་པ་ལ་གདན་ས་གཏད། སློབ་བཤོ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་  
གྱི་སྤྱིན་པ། མཚོན་འབྲུལ། མང་འགྲུད

ཤོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཚོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཚེབས་བསྐྱུར། ལྷ་བ  
ལྷ་པའི་ཚོས་བཞི་ལ་ལྷ་ཁང་སེར་པོར

བབས་། ཚོས་བརྒྱད་ལ་གོང་མར་འཚོམས་ལུས་ཕུལ་པས་ཁམས་འདྲི  
དང་གསོལ་རས་ཚོན་མེད་གཞན་། གོང

མའི་བཀའ་བཞིན་ཚར་འབེབས་མཛད་པ་འབྲུལ་ཏུ་བབས་པས་བཀའ

བཟང་པོ་དང་བདག་རྒྱུན་མཛད། །ཤིང་

ཡོས་ལོར་ང་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེ་བ་ལྟ་སའི་སྒྲོན་ལམ་གཏོང་རྒྱུ་  
ཁས་བླངས་པ་འདི་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་མར་ཅིས་ཀྱང་

གཏོང་བྱེད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་འགྲུངས་ན་ག་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་  
གསུངས་ཏེ་ཕེ་ཅིང་ནས་ཕྱག་མཛོད་རབ་

འབྲུམས་པ་རག་དབང་བཟོད་པ། མདོ་སྣང་ནས་སྐྱེ་མཆོད་དེ་ཚིང་།  
ཕྱག་མཛོད། སྤྱི་གཉེར་

རབ་འབྲུམས་པ་ཞོར་བུ་བཅས་དབུས་སུ་བཏང་། ཉིད་ཚོད་བྱོལ་ལ་མཚོ་  
བདུན་དུ་ཐེབས། དེར་ལྷ་ཅུ་ལྟུ་

ཆིན་མང་སོགས་ལ་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་ཁིད་མང་དུ་བསྐྱེད། མེ  
འབྲུག་ལྟ་ལྟ་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་བཅུ་དྲུག་ལ་

དགོ་འདུན་ཉི་ཁྲིར་ཉེ་བར་མང་འགྲེད། ཚོགས་དབུའི་འབྲུལ་བ་སོགས་  
ཚོང་མའི་ཕྱག་ས་འགན་བཞེས་པར་

དངུལ་སྲུང་བཞི་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་སོང་། ལྷོན་ལམ་གྲོལ་ནས་གདན་ས་  
གསུམ་དང་། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ། །

རྒྱུད་སྟོད་སྤྲད། ཁམས་ཚོན། མི་ཚོན་བཅས་ལ་དགའ་སྟོན་གྱི་མང  
འགྲུང་ཀྱང་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱབས།

ཉིད་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བར་རིམ་ལོན་ལ་བརྟེན་མཚོ་བདུན་དང་། སར  
འཁོར་ལོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་རོགས་སྤང་ལྡོངས།

སུ་གཟིམས་གྲུང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཕན་སྐྱེད་མ་བྱུང་བར་སྟོན་པའི  
ཉེར་དགུའི་ཉི་ཤར་ལ་དོ་ལོན་ཞོར་དུ་ཞི་བར་

ག་ཤེགས་ཀྱི་དགོངས་རྗེས་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱུ་གཏུང་ལ་གོང  
མས་ཀྱང་མཚོན་འབྲུལ་དང་། རང་

ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ལ་ཚོ་རིང་ཅར་གོ་ཚི་བཏང་སྟེ་མེ་སྐྱུལ་ལྟ  
བ་དང་པོའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་གདན་སར་བབས་ཏེ་

གཏུང་ཚོགས་སོགས་གང་རྒྱས་ལྟས། རྗེ་འདི་ལ་མནལ་ལམ་དང་ལུང  
བསྟན་པོ་མཚར་བ། གཟིགས་སྤང་མང་ཞིང་

སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཙམ་གསལ་བར་དྲན་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་མང་། དེའི  
སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་

དགོན་གྱི་བྱང་པོས་གངས་དཀར་མཐོན་པོའི་ལྷ་ཞོལ་སྐྱེར་ལུང་དུ  
ལབ་རྟ་མགིན་སྐྱབས་དང་ཡུམ་གྱི་རྩིའི་སྲས་སུ་མེ

སྐྱེལ་ལ་འཁྲུངས། བཞེས་གཉེན་གྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལས་དག  
བསྟེན་དང་། ལུང་སྐྱེ་འོལ་པའི་རྩི་ཇི་ལས་རབ

དུ་བྱུང་། ས་ཡོས་ལོར་དབྱུས་སུ་སྐྱབས་གཉེར་ལ་ཐེབས། ལུང་སྐྱེ  
རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟེན་ཇོགས་དང་མངོན

བྱང་གི་དབང་གསལ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། གྲུ་མ་བྱམས  
པ། རྟ་སྐྱོང་སྐྱབས་རམས་པ་སོགས་ལས

{@105} ཚོང་རྒྱུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གསལ་བ་རྒྱ་མེ། ཀུན་མཁྲེན་སྐྱེ་འཕྲེང་གཉེས་པས་གསལ་བ་སྐྱོང  
གནང་རྒྱུའི་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ལུང་ཟེད

བསྟོན་པར་ཚོ་དབང་དང་རྟ་མགིན་རྗེས་གནང་སོགས་རྒྱུན་སེལ་

འགའ་ཞིག་དང་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་

མཐའ་ཡས་པ་གནང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རེ་མ་ཉི་འུ་ཞེས་གཟིགས་པར་

གྲགས། བོད་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་

བས་དགུས་གཟིགས་དཔེ་མེད་བྱུང་། པེ་ཅིང་རྟ་རྒྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་

ཐེབས་སྐབས་གཟིམས་ཤེས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་

ཕུལ་ཞིང་འདོད་ཚོས་ལུས། ཟུང་གྲུ་ཟིར་ཕྱུང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འི་

མདུན་ནས་རིམ་ཕྲ་གསལ་སྟོན་གྱི་བཤའ་ལུང་མཉམ་

རྟ་གསལ་པ་སོགས་ཐུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། དེའི་སྤྱིལ་སྤྱི་འཇམ་

དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་པ་ལུ་

ལན་ལུ་རའི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་ཕྱུགས་ཇི་དོན་གྲུབ་ཚོ་བརྟན་དང་

ཡུམ་དཀར་མོ་སྦྱིད་ཀྱི་སྲས་སུ་ས་བྱལ་འཁྲུངས་པ་ཚེན་

རྟ་ཚོས་རྗེ་དང་། སྤེ་བ་ཚོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་དང་བྲུ་མར་

ལུང་ལུ་དང་། ལྷད་པར་སྤྱུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒོ

ཅེ་གཏད་དེ་ཚེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐག་བཅད། སྐྱེ་བྱེད་སེལ་གྱི་རིམ  
གོ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ལ་མཛོས་ལམ་དུ་མ

སོང་བའི་ཞལ་བཀོད་དང་སྐྱུན་དམིགས་ཞལ་བཞུགས་གྱི་བར་དུ  
གནང་བས་སྐྱེ་དོན་ལམ་འགོ་བྱང་། ཚུ་བཟང་ཏུ

ཐོག་སྤུལ་ས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། ཀུན་གཟིགས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན  
མཚོག་དང་སྒོ་མང་ཚོས་གྲུང་མཉམ་ཐེབས།

གྱིས་སྤྱགས་ནང་ཞིན་ཏུ་ཉེ་བས། ས་བྱི་ལོར་བཀྲ་ཞེས་འབྱེད་དུ  
གདན་དྲངས། ཚོགས་མང་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ

བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་གང་རྒྱས་གནང། ལྷ་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་དེལ  
སྲང་དགུ་བརྒྱ་སོགས་དངོས་འབྲུལ་གཟབས། ལྷན

འདུས་པོ་ཏུ་ཆེན་འགའ་རེ་དང་། འཛོམས་སྤྱིང་སྤྱི་བཤའ་སོགས་གསུང  
ཚོམ་མང། གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཕྲིན



སློབ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་གཏང་། འདི་པ་ཀུན་  
གོ་ལ་ནོ་མོན་ཉམ་གོང་མ་སློབ་བཟང་རིན

ཆེན་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི  
རྒྱུ་བར་རོས་བཟུང་བས་ལྷ་ལུ་པར་གྲགས། ཡང

དཀར་གྱིས་ཤམ་ན་སྒྲགས་དུང་རྒྱུར་དགུ་ས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
དངོས་རྒྱུར་བ། །ལྷ་ལུ་གྲུབ་ཆེན་སྲ་མ་ཞེས

བསྐྱབས་པ་འདི་པ་དང་དགོན་ལུང་སུམ་པ་ཚོས་རྗེ་ཡུན་ཚོགས་རྣམས་  
རྒྱལ་གཉིས་དབུས་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་

ཆེད་མདུན་ནས་བསྟེན་རྗེ་གས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྟེ་རིང་དང་ཚོས་གོས་  
གནང་བ་གྲུ་ས་གསར་འཛིན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ

སློབ་པ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་  
སོགས་རྒྱུ་རྒྱུད་བཟང་བ་རིམ་པར་ཐེབས།

འདིར་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱིས་སུ་ཡང་འདན་མ





སྐབས་ཀྱི་མཁུན་ལོང་མས་རྒྱུད་གྲུ་ཞིག

འཇུགས་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོན་ལུས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསར་བཅུགས་མཛད།

རྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ངོས་གཙང་ཞིང

སྐྱེ་བས་རིམ་པར་འཛིན་སྐྱོད་ལེགས། ཕྱིས་སུ་ཡུ་གུར་སྐྱོན་ཚུ

དགོན་པ་སྐྱོན་ནེ་སྐྱེ་མ་འཇུག་དབྱེས་རྒྱ་མཚོ

ཡང་བཞུགས། འདི་པ་ཞིང་ལ་ག་ཞེགས་ཁར་ཉེ་གནས་ལ། གཏུང

ལུགས་གྲུབ་ནས་ཉིན་བདུན་ལ་ཞལ

མ་འབྲེད་གསུངས་ཀྱང་། མེ་མ་ཞི་བས་གཏུང་རུས་ཅམ་ཡང་མ་ལོན

དོགས་ཉིན་གསུམ་པར་ཞལ་སྤེལས།

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞབས་བུས་ཡན་ཚད་ལྷ་བཟོ་མཁས་པས་བཞེངས།

པ་ལྷ་བུའི་བྱོན་ལེགས་གྲུབ་ཚར། དེ་མིན

ཚོག་མར་འདུག་པ་ནང་ཉེན་དུ་ཡོད། སྐབས་དང་སྐབས་གྲུ་སྐྱེ

གྲུ་ཚར་ལྷ་ཡོད་པའི་གདན་རབས་མ་རྟེན། །

ཇོ་ཁང་དུ། ཇོ་བོ་ལོ་གི་ཤར་གསུང་འབྲོན། ཤུག་ལུ་མི་འི  
འདྲ་ཚོ་གསུག་ཚེ་ཇོ་བོ། འདི་ཤུག་ལུ་མི་འི

ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་ཡང་ཟེར། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེ་འི་འདྲ་ཚོ་གསུག་  
ཚོན་དེ་ཇོ་བོ་སོགས་མང། རྟོ་ཚོ་གསུག

ཚེན་འདྲུ་ཁང། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཁང། སྤགས་པ་གྲུ་ཁང། ཡེ་མ  
ཚི་གྲུ་ཁང། ལ་ཁ་གྲུ་ཚང་གོང་འོག་གི་འདྲུ་ཁང།

གནས་ཚུང། དགའ་གདོང་བསྟན་མ་བཅས་ཀྱི་བཅོན་ཁང། ལྷ་མོ་འི  
ཕོ་བྲང་རྣམས་སུ་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ།

བཞུགས་པ་ལྟོ། རེ་བཅོན་པོ་བྲང་བྲང། རྒྱ་བཟང་བྲང་བྲང། ལུ་ལྷ་བྲང་  
བྲང། ལྷ་བྲང་བྲང་སོགས་སྐར་ཁག་གྲུང།

མང་པོ་མཚོན་གཞིས་སྤར་འབྲོག་སྤེ་བྲང་བཅོམ་བཞུད། བྲང་ཚོ་བ  
བཞི་སོགས་ཡོད་འདྲུག་ལ། སྤྱུལ་པ་འི་སྤྱུ་རི་མ

བྲོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཚོ་སྤོན་སྤོགས་དང། ཤར་རྒྱ  
མཚོ་འི་བར་གྱི་དད་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་



བདགོན་བཤམས་སྐྱབ་དམ་རྒྱལ་གྱི་བློ་བཞི

སེམས་ཚུལ་རྗེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་བཏབ། ཚིག་ཡི་ཞེས་

ཡུ་འདྲུང་ཚུལ་རྗེ་དང་། འདྲུང་བ་སྐྱོ་བཟང་

དགོ་དཔ་བས་དཔ་བར་བྱས་ཞེས་སུ་མ་པས་བཤམས། བེ་སེར་ཏུ་འདྲུང་བ་

དགོན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྣང་། སེམས་

{@107} ཚིང་ཚུལ་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམས།

ཚུལ་རྗེ་དེ་ལ་རྒྱལ་དབང་གིས་བཀའ་གནང་སྟེ་བཏབ་པ་དགའ་ལྡན་

དམ་ཚུལ་གྱི་ཡུ་འདྲུང་ཚུལ་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་

མཚུལ་བསྐྱུངས། སྐར་འདྲུང་བཚུལ་རྗེ་སྐྱོ་བཟང་དགོ་འདྲུན་གྱིས་

དཔ་རྒྱལ་མཚན། རྩ་སྟོན་ལུགས་གྱི་བསྐྱུས་

གྲུ་། སྐོ་མང་པའི་ཕར་སྐྱོན་བཅས་འཆད་ཉམ་ཡོད་ཚུལ་བཤམས་དེ་

ད་ལྟ་མེད། དགོ་འདྲུན་བསྐྱུས་ལུགས་ལས་མཚན་

ལོང་ཞིང་བྱུང་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་སྤར་ཡོད་

འགྲིག་ལམ་མ་ཉམས་པའི་སྡེད་གྲིང་གསེབ་ཏུ་ཕུ་དུང་མི

གྲོན་ཞིང་རྩ་མི་ཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཏམ་མཛད། རྒྱ་མི

བྲག་ཞན་གྱིས་སྤར་བྲམ་མེད་མོ་བ་ལ་བརྩི་འཇོག

གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་བརྩི་བཀུར་སོགས་བརྟན་པའི་དབུ

འཕང་མཐོ་བར་གྱུར། སྤྱ་བྲང་ཚོམས་ཚེན

དུ་སྤྱབ་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སློབ་དཔོན་པད་མ།

ཨ་ཏི་ལཱ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ

བཅས་ལྷ་དགའི་སྤང་བརྟན་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་པོངས་ཚོད

ཅོམ་གསར་བཞེངས། རྒྱ་མཐུད་མཛད་དེ་འདུ་ཁང

གསར་བཞེངས་སོགས་ཕྱག་རྩེས་རྒྱབས་ཆེ། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་གི

རྒྱལ་འཚམ་བཅུ་གས། ། དཔོན་གསར

བཞད་སྤྱོད་གྲིང་ནི་རྒྱལ་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་ལུང་བརྟན

བཞེན་སུམ་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས

པའི་ཚུ་གྲུང་ལ་བཏབ་ཅིང་རྒྱལ་སྐུ་ན་བཟའ་ནང་རྟེན་དུ

བཞུགས། འདིའི་ལུང་མདོར་མེད་ལྷོ་ལང་གི་མཁའ་ར

ཡོད། ། རྟོན་ཅི་དགོན་དགའ་ལྡན་བདེ་ཚེན་གླིང་ནི་ཨ་རིན་རབ་འབྲུམས།

པ་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ།

། བོ་ལོ་གཏུ། ཐལ་མཚེ་ཚུང་བ་དགའ་ལྡན་རིན་ཚེན་གླིང་ནི

དགོན་ལུང་བ་བཟང་སྐོར་དགའ་བཏུ་ཀུན་དགའ་

བཟང་པོས་བཏབ། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱོ་བཟང་ཀུན་དགའ། དེའི་སྐྱེལ་

སྐྱེ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར། ད་ལྟའི་སྐྱེལ་

སྐྱེ་དགོན་མཚོ་ག་བསྐྱེན་འཛིན་འབྲུང་གནས་གྲུང་ཐང་འཇམ་དབྱེངས།

སྐྱེ་མ་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱེབས།

། གཡས་འོས་ལུང་དགའ་དུ་བཟང་སྐོར་དགའ་བཏུ་འི་སྐྱེལ་སྐྱེ་དཔལ་

ལྡན་འོད་ཟེར། དགའ་ལྡན་རྩིས་གསར་གྱི།

དུང་ཡིག་ལུ་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མང་བཏིང། ལུ་མ་པ་དཔོན་སྐོབ

པས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་བཀའ་ཉིས་རྩེ་འི་རི་ཁྲོད།

བསམ་གཏུག་གླིང། ། རྒྱལ་མེ་མེ་བཞི་དགོན་ལུང་བ་ཉ་ཀྱ  
སྒྲོམ་པ་དོན་རིན་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལས།

ཆགས་ཏེ། ། མང་རབ་འབྱུངས་པ་རག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཏབ་པའི  
མང་རི་ཁྲོད་དུས་འབྲུག་གི་རྗེས་སུ་མ།

ཆགས་ཏེ། ། ལྷག་རིན་པ་ཁྲོད་པ་ཁ་ཤས་དང་། རྒྱའི་སྤྲུལ་ཁང་  
མང་། མགོན་པོ་རང་བྱོན་ཚུ་འཇིགས་བསྐྱེད།

བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་སྤང་། ། དེའི་སྐྱོད་དུ་ཨོར་ཨོར་ཁྲོད་ཟེ་བ  
ཡོད། ། གཡལ་ག་རིར་ཡང་སྒྲིན་གྲོལ་སྤྲུལ་པའི

སྤྲུལ་བྱུངས་ཁང་བཞེངས། ། རི་ཁྲོད་པ་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་སོ། ། ཚོང་  
ཚུ་བྱང་རྒྱུད་དམར་གཙང་བྲག་ ། དགོན་

ལུང་། ། ཚུ་བཟང་། གསེར་དགོན་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སོ། ། །

མགོན་པོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི  
གནས་འཇུག་ཚུ་རྒྱུད་དུ། བཅོན་



པོ་དགོན་གྱི་ཀུ་རབ་འབྲུམས་པ་སྐྱོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བཏབ  
པ་བྱའོད་རྩེ་འི་འོད། ། བཞུགས་དགོན

ནི་སྐུམ་པས་ཉོར་ཚོས་རྗེས་བཟུང་བེད་ཞེས་བཤམ། བེ་སེར་དུ་རྒྱལ  
དབང་ལུང་བཞིན་ཉོར་རབ་འབྲུམས་པ་སྐྱོ

བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་བཏབ་པའི་ཚོས་ལུང་ཐོས་བསམ་གླིང་གྲུ  
ཚོགས་བདུན་ཅུ་སྟོར་མར་སྤྱོད་སྐྱོ་བཟང་དགོངས

རྒྱན་དང་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པ་དང་། ། ཡང་དེས  
བཏབ་པའི་གྲུ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་སྟོར་དགོ་ལུགས

{@108} ཚོར་རྩེ་བྱང་རྒྱན་སོགས་བཤམ་པ།

སྐུམ་གྲུ་དཔེ་འགྲེ་བཤམ་སྐྱུ་བ་གླིང་བེད་བ་གཉིས་རྣམ་བ  
གང་རིགས་ཡིན་འདྲ། ། ཡང་བེ་སེར་དུ་སྐྱུ་འི་ཚོས

སྤྱོད་བསྐྱེད་རྗེས་གླིང་གཉིས་མཚན་རྒྱུང་ཐའི་ཇིས་སྤྱོད  
བདག་བྱས་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པས

བཏབ་པ་གཞིས་དགོན་སྐྱེས་ལུགས་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྐོར་གསུངས་པ་  
ངོམ་འཕྲོད། ལྟོ་ཀའ་ཚེན་དགོན

ཐེག་ཚེན་ཐར་བསྐྱིད་འདེབས་པ་བོ་པཎ་ཚེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་  
རྒྱན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲུབ་ཚེན

བཞིའི་ནང་ཚོན་བསམ་སྟོ་བ་འདན་མ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ནི་  
རྣལ་ཚུའི་སར་ཡབ་འདན་མ་ཀླ་འབྲུམ་སྐྱེས་དང་ཡུམ་

དཀར་མོ་གཉིས་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མེ་མག་ལ་འཁྲུགས།  
ཕྱོས་སྐྱབས་གྱིས་ཟེན་སྐྱར་དུ་བྱོན་ནས་རབ་

དུ་བྱུང། སུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་པའི་བཀའ་ལྟར་ལུ་ལུ་གྲུ་དགོ་འདུན་དར་  
རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་དགོན་ལུང་དུ་ཐེབས།

འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ཚད་དུ་གྲགས། རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
བསྐྱེས་ཚད་དང། སུམ་པ་དཔོན་སྟོབ་

ལས་མར་ཕྱིན་གསན། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ

མཚོར་མངལ། སྒོ་མང་དུ་གྱུང་རུ་སངས།

རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་ཏེ་དབུ་པར། འདུལ་མཛོད། རྣམ་འགྲེལ། བྱམས།  
ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱངས།

གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གཙུག་རྒྱལ་གྱིས་ནག་བཀའ་ཏེ།  
སྦྱོན་བཏོན་གྱུང་གྲུབ་རྟགས་གྱིས་སྦྱོན་གསར།

དུ་སྦྱིས་ཏེ་འདི་བ་སོགས་དགོ་བཤེས་དུ་མ་ལ་ལེགས་བཤེད་གསེར།  
འཕྲེང་གི་ལུང་གནང། དུགས་པོ་གྲུ་ཚོང་དུ་ཡང།

པོ་ཏེ་ལྷའི་སློབ་གཉེར་ཚོར་གཅིག་བརྩིས། གྲུ་ཚོང་འདི་འགྲིག།  
ལམ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པས་སྦྱིད་འདོད་ཅན་གྱིས་རྣམ།

དཀའ་བ་ཡོད་གསུངས། སྤྲུལ་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཐེབས། དམ་ཚེན་རིན་པོ།  
ཚེས་སེམས་ཀྱི་མཁའ་པོ་མཛོད།

སྐབས་ཡིན་པས་ལྷ་སའི་སློབ་ལམ་དུ་དགོ་ལུགས་ཀྱི་གྲུ་སྒོར་གསར།  
འཇུགས་ལ་སྤྲུལ་ནས་བཀའ་ཐེབས་ན་གཙུག་ཅིང།

བས་བཀའ་དོགས་དམ་བཅའི་དྲུས་ཀྱིས་གཏུགས་དྲུས་དཔོན་སློབ་སེམས་ལ  
བཀའ་ཕེབས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་མི་དགོས

པར་འཕྲུལ་དྲུ་དམ་བཅའ་འཛོག་ཐུབ་པ་སློམ་མང་ནས་འདི་པ་དང་།  
ཚུ་བཟང་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་།

སློབ་ཤིང་ལྷིང་ནས་འབྲུག་སྐྱེས་པ་དང་། དེམ་ཉལ་པ་གཉིས་ལ་ཚོགས་  
བཅུ་གསུམ་པ་བཞི་ནི། དཔེ་མེད་པའི་

དམ་བཅའ་བཞག་མཁས་གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང་། དུགས་པོར་རྒྱལ་སྐྱེས་  
རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཙོ་དུ་གྱི་གདམས་པ་

རྫོགས་པར་གསལ། ཉར་བསམ་གྱི་གྲུ་རྒྱུན་དོན་ལ་འདི་བས་གཙོ་དུ་  
བར་ཞུ་གཏུགས་ཀྱིས་དཔོན་བསོད་ནམས་

ཆོས་འཕེལ་ལ་བཀའ་བཀོན་ཕོག་གཞུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལ་ཟུན་པས་  
འཕྲུལ་རྒྱུན་སྤང་ཚོད་ལྟ་བུས་གནས་ཚུང་ནས་

ཚོ་འཕྲུལ་འཛོགས་སུ་རུང་བ་སྤྱིར་བྱུང་། སློམ་མང་དགོས་སློབ་  
གནང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟེན་

རྫོགས་དང་ལམ་ཁྲིད་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་སོགས་ཚོས་བཀའ་མཐའ་  
ཡས་པ་གསལ་ཞིང་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལྟར་

ལྟར་བཤམས་བརྒྱ་སྟེན་དང་སྟེན་མཉམས་གསོག་མཛད་པས་  
སྟེན་པ་དག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་། གཞན་དུས་

འཁོར་དབང་སོགས་གསལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྟུང་དུས་དཔེ་ས་སྟེན་  
བརྒྱུད་གྱི་ཉེ་བརྒྱུད་གསུང་བར་དོགས་པ་བྱེད་

མཁན་སྣང་ཡང་། ཚོས་གྱི་ཁུངས་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་དང་།  
འཇམ་པའི་དབྱངས། རྗེ་ཉིད་འཆང་ལ་

གཏུགས་པ་ལས་ས་རྗེ་རི་བྲག་ལ་གཏུགས་པ་དག་པར་འདོད་པ་ནི་  
སྟེན་པ་ཞེན་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་ཚད་མའི་སྟེན་པ་

མང་པོ་ཞེས་མཐུན་དུ་གསུངས། དག་འཕེལ་དུ་གཅོད་དམིགས་དང་ཞེར་  
སྟེན་ལ་ཚིག་དྲིལ་མཛད། དཔེན་

{ @109 } ཚོང་རྒྱུད་བྱེད་སོགས་བཤམས་པ།

དགོན་གྱི་ལྷ་ག་སྐར་ཐང་། བྱང་ཆེན་སོགས་སུ་བཞུགས། ཏྲ་ཏྲ་ག་  
འགོས་གྱི་སྐབས་ལྷ་ག་ཏྲ་འདྲུ་པའི་རིམ་

གཉིས་ལ་སྐྱེས། སྐར་ནས་ཚོ་འདྲུ་ལ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ལས།  
སྐབས་འདི་ནས་ལྷ་ག་པར་ཚོ་འདྲུ་ལ་ཡ་མ་བྱེད་

དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། ཏྲ་ཏྲ་ག་དང་། གྲུར་བྲག་  
གི་བཞུགས་དམིགས་གྱིས་ལྷ་ག་པར་

ཚོ་འདྲུ་ལ་ཆེར་བྱུང་། སྐབས་ཅིག་མནལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཟེ་ཏྲ་ར་ན  
ཐ་ལས་དེའི་ལུགས་གྱི་ལྷ་ཁྲིད་གསལ་བཞེད་

ནས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པས། ཁོང་ཞལ་འགྲུར་ཏེ་ཁོའི་དེ  
ཏྲ་ཏྲ་ག་གི་ལྷ་བཡིན་གསུངས་པས་ཐེབས་

འདྲུན་ག་ཤོལ། བཀའ་བསྐྱོད་ཞུས་པས། འཇིགས་རྟེན་ཁམས་གྱི་ནད་གདོན་  
ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འཐིམ་པར་

གྲུར་ཅིག་གསུངས་ནས་ལྷ་གས་ལྷ་ག་ནད་བས་རང་གཅེས་འཇིན་སྐྱོད་

དགོས་པའི་བདུན་དགོངས། ཡོལ་དཀར

ཞེས་པ་ནི་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་མང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་རྟེན་དང  
མེ་རྟོག་བཟུང་ལེན་མཛད། ན་བཟའ་ཟད་ནས

གཅེར་བུ་མིན་ཅམ་དུ་སོང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་གིས་གཏུམ  
མེ་བསྐོམས་ཉེས་པས་ཁམས་ཟག་པ་ལ

དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་བསྟན་པས་ལྷོག་སྤྱབ་པ་བྱུང་། ཁོང་ཚོས  
དགོ་ལུགས་ལ་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ཡོད

བསམ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་དགོ་ལུགས་ལ་ལྷག་པར་དད། འཛིགས་བྱེད་གྱི  
སྐོན་མཚོས་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་པ་མཛད་པས

ཚོ་འཕྲུལ་ཐག་ཉེར་འོང་མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཅམ་སྤྱགས་སོས་བདེ  
བ་བྱུང་། ཉིན་ཅིག་ལ་བསྐོན་གྱི་ཞལ་གཟིགས

ནས་། བུ་མོའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་པས་མི་ཡོང་གཅོད་གྱིས  
དང་ཨ་མས་གྲོགས་བྱེད་གསུངས་ནས་གདམས

པ་མང་དུ་བསྐྱུལ། ཚོས་རྒྱལ་གཞུགས་གསོལ་དང་། ཡི་དམ་ཉེར་བསྐྱུ  
མཛད། ཚོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྟ་བའི་བོགས་འདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒོར  
ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ

འཁྲུངས་པ་ན་གནས་རྒྱུད་གིས་བབ་ཕུལ། བསྐྱོད་པ་རང་རྩོམ་དུ  
ཡང་། རྒྱ་ཚེར་རིན་ཚེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་

མཚོག་དང་། །མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གཉིས། །བྱུང  
འབྲེལ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར

བཀྱོག་འཕྲུང་། གཏོར་མ་བཏང་བས་འཛིན་ལས་གྱི་འུར་ལངས་པ  
ཚོས་གྱི་བོགས་སུ་དགོང་ཏེ་འབྲེལ

འཕྲོ་བཅད། རྒྱུར་ཐམས་པར་དགའ་བཞིག་ལ་ལྟ་བུས་བདུད  
གྱིས་གྱུང་བར་ཚད་མི་རྩོམ་ཚོས་སྒྲིང་ཁྱུང

པར་ཅན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྒྱུར་བཞི་ལམ་དུ་སྒྲོང་རྒྱས་པའི་དམ  
པ་འདི་ལྟ་བུལ་བྱུགས་དམ་གྱི་བོགས་འདོན་དུ



འགོ་བས་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་བ་གནས་སྐབས་སྐྱིད  
ཐམས་པདེ་ཐབས་ཤིག་དང་། དངོས་གྲུབ་ཟེར

བ་འཇོམས་ཞིང་ལོང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཚོ་འདི་སྣང་གི་འདོད  
ཁ་མ་བྲི་བས་ཚོས་གྱི་དྲི་མི་བྲོ་ལ། རྒྱུན་བཟང་དན

ཅི་བྱུང་ཡང་ཚོས་མི་འཚོར་བ་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་མིག  
ཡར་ལྟ་དགོས་པས་མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱིས། ལྟ་འདྲེ

སྣང་གི་གཟུགས་བརྟན་འདི། །བླ་མ་ཡི་ན་གྱི་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཡི་དམ  
ཡིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལོངས། །

ཚོས་སྐྱོང་ཡིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྣལ  
འབྱོར་བའི་རྒྱུན་ལེགས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ

ཅོམ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའི་བཅུད་བྱུང་བའི  
གདམས་ངག་སློང་གི་ཐིག་ལེར་འཚར་འོན་པའ། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཤར་བ

ཞིག་ཡིན་ནོ། །པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེས་ལྷུ་ས་བ་རྒྱ་གར་གྲུ་རུ་ཟེར

བའི་རྒྱུ་མཚོ་གསུམ་གྱི་ལོ་ལྷན་ལུང་བཟང་

བར་ལམ་ཡིག་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལུང་ལུང་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་  
བས་བྲིས་པ་དང་། འདི་པའི་དབུ་ལ་ལྷན་

{@110} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་བཟང་པ།

གཉིས་ཚར་གྱིས་སྟོན་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་གྲོགས་བཅའ་བཞག་སྟེ་བྱིན  
བསྐྱབས་མཛད་པ་དོན་རྗེ་མཚོ་དག་སུ་མ་གྱི་རྣམ་ཐར་

རྣམ་དཔག་དཀའ་བཞིག་གོ། རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་བཞེད་གྱིས་འོན་ཚོས་  
སྤྲིངས་སུ་རྒྱུ་ལུང་སྤྲིངས་མཛུགས་བར་ཐེབས་

ཀྱང་ག་ཞེགས་པ་དང་ལྷན་། དབུ་ཐོད་བཅུན་མའི་དགོན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་  
པ་རྟེན་སྐུ་ལུང་ག་དཀ་བཟང་། མདོ་

སྤྲིངས་དུ་རོང་པོ་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཚོས་ཀྱང་ཚོས་ལུས་ཤིང་། རྗེ  
སྐུ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་གཙོ་བོར་མཛད་། དགོན་

ལུང་ཞི་མཛད་དུས་སྤྲིངས་ལོ་དུ་སྤྲིངས་སྤྲིངས་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། ལུང་བཟང་།

དཀར་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། ལི་ཏུ་ཀྱ

དཀར་བུ། ཕྱིས་སུ་སྒྲོམ་ཞིས་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ལྟུང་ཀྱ་དགོ

འདུན་སློབ་སློབ་སློབ་མང་པོ་ལ་ཁྲིད་དམིགས།

གནང་བ་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་འཁྲུངས་སྤང་། དཔོན་གྲགས།  
པ་དང་སྤྲུགས་པ་རྒྱལ་འབྲུམ་རྩེ

གཉིས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་ཀན་ཆེན་དུ་བྱོན། བུ་ཟ་གཟུངས།  
འབྲུམ་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་སྲུང་སྤྲོད་ཏེ་རེ

བརྒྱད་པ་ཤིང་རྩ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དབུ་ཐོད་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཚོན་  
རྟོག་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བཏུམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་

བཅས་བཞེངས། བུ་ཟ་ཐུན་ཚོགས་སོགས་ཁ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུ་ཁང་  
བརྒྱབ། བུ་ཟ་ཞང་ཚོན་གྱིས་ལྷ་མཚོན་བཏང་།

ཕྱི་ལོ་ནས་གྲུ་བ་དང་གྲུ་ཤག་ཇི་མང་དུ་སོང་། ལས་སྒྲེབ་སྒྲོ  
བཞག་སོགས་གྲུ་ཏང་གི་ཚུགས་བཏོད། དགྲུང་མོ་འཕྲུལ་སློབ་ལམ་གྱི  
ཚོགས་དབུར་ཐེབས་དབུ་ཐེབས་ཏེ་བདེ་སློབ་སོག

སྐྱེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་ཉིད་ཀྱང་ཚག་མེད་ཕེབས། རེ་ཞིག་ཐར་བ  
སྐྱེ་ལ་འཚད་ཉེ་བཅུ་གསུམ་ནས་དགའ་ལྡན

ལེགས་བཞད་སྤྱི་ཐོག་གསུངས། ལྷུ་ཀྱུ་རབ་འབྲུམ་པ་ལ་བཅི  
བཞག་གཏོང་བཅུ་སྟེ་ཉེ་འབྲེལ

བསྐྱིག་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ནི། ཀུན་ལེས་ཀྱི་ཤར་པོ  
མང་ན་ཡང་། །གཅིག་རྒྱུགས་ཀྱི

འཕྲང་ལས་མ་ཐར་བར། །མོ་ཚོད་དུ་རྫོམས་པ་དོན་རེ་ཚུང་།  
།ཀུན་ལེས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མིན་ན་ཡང་། །

གཅིག་རྒྱུགས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་རང་གོ་ལ་ནས། །ཡེ་སྟོང་གི་མལ་ས  
བཟང་པོ་ན། །སྤྱིད་ཉལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་རེ

དགའ་པོ་ །ཞེས་དང་། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །དགའ་བ་  
སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མེད་བཞིན

དུ། །སྤྱིད་དོར་གྱི་སྤང་སྤང་ཨེ་མ་མཚར། །མེད་བཞིན་དུ་སྤང

བདེ་བས་མཚར། །ཞེས་སོགས་འོ

མཚར་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པས་པལ་ཚེར་ལུ་བ།  
དགུང་ལོ་དོན་གྲངས་བཞུགས། དེའི་སྐྱེལ

སྐྱེ་བའ་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་མེད་ལོར་འཁྲུངས། གསེར  
འོག་དང་པོ་དུ་སྐྱེས་པ་མཛད།

ཞེ་བྲ་པ་ལྷགས་སྟག་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་གྲུ་བཅུགས་པའི  
ཐོག་མའི་སྤྱ་མར་ཀུན་མཁྲེན་མཚོག་ནས་བསྐྱོས། །

དེ་ཁོད་བྱང་ཚུ་བསྐྱིད་དུ་བཞུགས་སྐབས་བདེ་མཚོག་པོ་བྲང་གི  
གནས་སྐོ་སྤྱ། ད་བརྒྱད་པ་ཚུ་ཡོས་དགོན་ལུང

ཁྱིར་བསྐྱོས་མཚོམས་མཚོ་སྡོན་དུས་འཁྲུག་བྱུང་བས་དཔའ་དེ་ཉ་ཚོས  
ཇེ། སུམ་པ་ཚོས་ཇེ། མདུང་ནག་ཚོས

རྗེ་སོགས་གྲུ་རྒྱན་འགའ་དང་ལྷན་དུ་ཟླེ་ལིང་དུ་ཐེབས། དམག་དཔོན  
ལ་རྒྱུ་མཚོན་ལུས་པས་སྐྱོན་མེད་དུ

ཐོན་རུང་། ཕྱིར་ལམ་སེ་ཚེན་རབ་འབྲུམས་པའི་ཐོག་སྐྱོབ་ཞུས་པར  
གཉིས་ཀ་བཀོངས། དེའི་སྐྱེལ་ས། ཐུའུ་བཀུན་རིན་པོ་ཚེ་ཤི

སྐྱེས་པ་དབུ་མཁའ་སྐྱེའི་མ་མེ་ལུག་ལོར་འཁྲུངས། དེའི་སྐྱེལ  
སྐྱེས་པ་ལ་ལྷན་བྱུང་བསྟན་ཀྱུ་མཚོ། ཀྱུ

ཡག་འབྲོག་ཤོད་དུ་ཡབ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་དང་ཡུམ་པ་ཉི་ཚོ་རིང  
མཚོ་གཉིས་གྱི་སྐུ་སྐྱེས་པར་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི

ཤིང་རྩ་ལ་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་པ་ས་ཁྱི་ལ་གདན་སར  
བཀོད། རབ་འབྲུམས་པ་རབ་དབང་ལོར་བྱ་བསྟན

{ @111 } ཚོར་རྒྱུད་བྱུང་སོགས་བཤད་པ།

ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ། ཕྱིས་སུ་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལུང་ཡང  
གསལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཐོག་ཚོ

འཕྲུལ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་དབུར་ཐེབས་དབུ་ཐེབས་ཏེ་བདེ་སློབ་སོགས  
ཐོགས་མེད་གསུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་པ



ཚ་སྐལ་བཟང་མཚོ་ག་གྲུབ། འཤར་བ་སྤྲོ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན  
ནམས་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྲགས་ཀྱི་གསལ་བསམ

གང་ངོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྲོད་རིམ་ལུ་འུ་བུ་འདྲ་བའོ  
ལག་བརྒྱུད་མ་ཡང་གསལ་སྤང་། དགོན་ལུང་ཚོགས་

ཆེན་དང་རྒྱུད་པའི་ཁྲིའ་བལྟ་གསལ། རྒྱུད་ཁང་གསལ་བསྐྱེན  
མཛེད། སྤྲུ་འབྲུམ། གསལ་འོག་ཁུ

བཟང་པོ་མཚོད་རྟེན་ཐང་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛེད་དེ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི  
ཚོས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། སེམས་ཉིད་ཨ།

ལྷུང་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལས་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་གསལ། སྤྲུ་མས་མ་ཅིག་གི་ཞལ  
ཐང་། གཅོད་དྲུ་ཚོགས་བུ་བཅས་གནང

པོ་འཇུངས། སྤེད་གོ་བ་སྤྱིན་གོ་ལ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞལ  
ཀྱི་ཚོས་སྐོར་རྩོགས་པར་གནང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

སྤེད་གོ་རྒྱལ་པོ་དང་ས་སྤྱི་འུ་བུ་ཆེན་སོགས་ལ་སྤུལ་བས་ཚོས་



བརྒྱུད་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང། མེས་མ

ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས།  
ཇི་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཚོས་ལུས།

དོན་བཞི་བ་མེ་ལུག་ལོར་ག་ཞེགས། མུའུ་བཀླན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར  
བཞུགས་ཤིང་སློབ་ཚུང་དུ་རབ་འབྱུངས་པ་རག།

དབང་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོས། མཐོན་ཁང་ནས་མར་ཕེབས་དུས་ཚོས་སྤྱོད་  
གཉེན་པའི་སྤབས་ཡིན་ནམ་ས་སྤྱིའི་མཐོན་

ཁང་གི་ཉམས་ཤར་གསུངས། བུམ་གཟུགས་སྤྱུ་ཐག་བྱིན་ཅན་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེར་བཞུགས། འདན་མ་གྲུབ།

ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཞལ་བཞི་པའི་སྤོ་བུར་ལས་བཅོལ་དང་།  
དེའི་ཞལ་གཟིགས་ལྟར་གྱི་མཐོན་པོ་ཞལ་གྱི་འཆམ་

ཡང་ཡོད། འདན་མ་སྤྱུ་ཐོང་གི་སྤྱུ་གཏུང་ལྟར་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས་  
གནང་བའི་ཚོ་སྤྱུ་བྱིན་ཅན། གསེར་ཟངས་

གྱི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་བཞུགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི  
ཤིང་རྩ་ལ་ཚོས་སྡེ་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང

གོ་དྲུག་པ་ས་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ། །འི་ཁྲོད་ཀྱང་ཡོད། །ཧྥོ་ཟུང་འདི  
ཁྲོད་རྒྱ་ཏིག་དཔོན་སློབ་དཀོན་མཚོ་ག

ཡར་འཕེལ་གྱིས་བཏབ། འདི་པའི་རྣམ་ཐར་འོག་ཏུ་འབྱུང་། ད་ལྟ  
སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་མ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་ཞིང་།

གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྱད་ལེན་ཡར་ལྡན་ལ་ཁྱི་ཡར་ལྡན་ལ་ཁྱི་ར  
སྐྱོར་གསུམ་གྱི་འཆམ་ཡང་ཡོད། །ཧྥོ་ཡང་དགོན་བཟང་ཤིས་ཚོས་

གྲིང་ནི། ཀུན་གྲོལ་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་ཨ་ལག་ཤེས་ཚོས་རྗེ  
ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་གྱིས་གནས་སྐྱོང་དགུང་ལོ

{0112A} ཅོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ལྷ་བལ་བཏབ། ལུ་མ་པ་འི་ཁྲོད་ནས་མང་མམར་སློབ་ནས་ཨ་ཀྱ  
སྐར་བ་དང་དུགས་པོ་ཞབས་རྗེང་གིས་བདག

རྒྱུན་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པར་གསུངས། ། རྒྱུ་བ་སྡེ་དགའ་ལྡན་ཚོས་  
རྫོང་ནི། རྣོག་མཁར་རི་རྩེར་སྐྱུ་མེར་འགས་

བྲང་ཁང་བརྩིགས་ཏེ་སྐུམ་པར་སྐུལ་བ་ལས་ཚགས་ཤིང་། ད་ལྟ་  
ལུང་མཐིལ་དུ་སྡོམ། འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོན

བདག་སྐུམ་པས་བྱེད། ། རྒྱུ་བ་ཉེ་བར་རི་ཁོད་བཀྲ་ཤེས་ལྟ་རི།  
རྒྱུ་བ་ལོ་དཀར་རི་ཁོད་བཀྲ་སྐྱུ་བ་པད

དཀར་གླིང་ངམ་ཐོག་ཚེན་ཚོས་གླིང་གོང་བ་དགོ་བཤེས་ངག  
དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱུ་སྡེར་རིམ་

བྱོན་ལ་འཇགས། ། མེར་ལུང་དུ་གྲགས་པ་ཏེ་སྐྱུང་དགོན་རྒྱུང་བ་  
དགའ་ལྡན་དམ་ཚོས་གླིང་ནི། དགོན་ཚེ

བཤེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཟེར་བས་ལྷགས་རྟ་དང་ལྷགས་ལྷག  
གང་རུང་ཡིན་འདྲ། རྣོག་མཁར་རི་ཁོད་པ་འགའ་

ཞིག་བཟུང། སྐུམ་པ་སྡོམ་དགོན་པ་དམ་ཚོས་རྒྱུ་བ་མཚན་གྱིས་དགོན  
ཚེ་བའི་བྲམ་མཇོད་སྐྱབས་ཞལ་བཀོད

དང་། རྗེས་སུ་སྒྲིལ་ཆེད་སྒྲོ་བཟང་བཟང་གིས་ལ་བཀའ་གནང་། ཉེ  
ཐུང་རིམ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲོགས་

བྱས་ཏེ་འཆད་ཉམ་བཅུ་གསལ། དེའི་འབྲེལ་གྱིས་སུམ་པ་ཡེ་གིས་དཔལ  
འབྱོར་ཡང་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་སྤར་ས་སྐྱུའི

དུས་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་མེ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཞེག་གསོས་  
མཛད། ། བྱང་རྒྱུད་སྣོད་དུ། རྒྱུ་རྩོག་དགོན

གོང་མ་སེམས་ཉིད་གནས་བརྟན་པ་དང་ལ་ལས་སེམས་ཉིད་ཨ་ལག་ཟེར  
བས་བཏབ་ཟེར། བེ་སེར་དུ་མ་དགོན

དང་མཐུན་པའི་མདོའི་བཤམ་གྱི། ཚོགས་པ་བརྒྱ་སྟོར་ཟེར་སྤང་།  
། སེམས་ཉིད་དགོན་དགའ་ལྡན་དར

རྒྱས་གྲིང་ཞེ། སྤར་ས་འདི་དམུ་ཚོད་ཅིང་ལྷ་ལོག་གིས་ལུན་རུབ  
པ་ལྷ་བྱུར་ཡོད་པར། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི

ཤིང་སྤྱེལ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་ནས

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཚོས་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས།

དགོན་པ་འདེབས་པར་ལུང་བསྟོན། མཚན་ཡང་བསྟུལ། དེའི་རྗེས་སེམས་  
དཔའ་སྤྱལ་སྐྱོད་ག་དབང་ལྷན་

ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པ་བྱོན། རྒྱལ་རིའི་ཚེ་ནས་བུད་མེད་གོས་དཀར་  
ཅན་ཞིག་གིས་མདའ་དར་ལན་གསུམ་གཡེབ་

པས་དགོས་ཚུངས་ལོས་བྱོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཙོས་དགོ་འདུན་  
མང་པོ་འདུས་པའི་མཚན་ལམ་བུ་དབང་བ་དགོན་པ་

ཚུགས་རྒྱུའི་ལྟས་དང་། རྒྱལ་རིའི་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་གནས་  
པར་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟོན་དུས་བབས་ལྟ་བུས་

མེས་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ལྟོ་ཁ་བརྒྱུད་རྐང་འགོས་གྱིས་  
དབུས་སུ་སོང་། གཞུང་ནས་འབུལ་དཔོན་པར་

བསྐོས་ཏེ་བོད་པ་འབྲུང་གནས་སེགས་དཔོན་གཡོག་འབུལ་སྤྱད་ལ་སྤྱི་གཞི་  
རྒྱ་དངོས་གང་བུ་བཅས་དཔོན་

པོ་ལྷོ་ལྷོ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་མངགས། དེས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ  
དངོས་འབུལ་དང་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ལ་མང

འགྲོད་བཏང་། པཎ་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་ལས་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབས། བོད་  
ས་ནས་སྤར་རྒྱུན་གཏན་ཆགས།

དགོས་ཚུལ་དང་། བཀའ་ཤོག་གིས་གཟེངས་བསྟོད་མཛད། སྒོ་མང་མཁན  
པོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱམས་པ་ལྷོ་ལྷོ་བྱམས་པ་

པས་ཀྱང་གྲ་ཚང་གི་སྐྱོད་ལྡན་བཞིན་བསྐྱབས་ན་བྱ་རབས།  
རིམ་བརྒྱད་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་ཀྱི་རྣམ་འཛུལ།

དུ་མ་འབྲེན་པ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་འགའ་ཞིག་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ  
ལུང་བསྟན། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་གཅིག

པའི་ལྷོ་སྐྱོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རབ་གནས་མ་ཕྱིས་སུ་ཐོར་བ་བཞེས།  
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་རྣམ་སྲས་གསེར་

ཆེན་ཇེ་འི་ཕྱག་ནས་མ་འཇམ་དབྱེད་ཚོས་ཇེ་བརྒྱད་སྒོ་མང  
དཔོན་སྒོ་བ་གྲུང་དུ་ཚོས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་ནས་འོང

{@113} ལོ་རྒྱུད་ལྷན་སྐྱེས་པ་འདུག།

བའི་བྱིན་ཅན་བཀའ་ཞོག་བཅས་གནང། དབུས་སུ་གཏོང་ཐེབས་ལན  
གྲངས་དུ་མར་ཁྱེད། རྗེས་མའི་སྐབས།

ཞིག་དཔོན་པོ་འབྲུལ་དཔོན་པས་དཔོན་པ་འདེབས་རྒྱུ་འདོན་དུ་སྤྲོམ།  
ཞིག་དཔོན་ཚུལ་གཞུང་ལ་ཞུས་པར་ཡེར་བ།

ལྷ་འཁོར་གནས་སུ་མཁའ་ཚོན་ཚོ་བརྟན་དོན་གྲུབ་པ་གནང་པས།  
དཔོན་གཡོག་མཉམ་དུ་ཐེབས། དཔོན་པོ་གྲུབ།

པ་བཟང་པོ། དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ། དཔོན་པོ་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱུ།  
མཚོ། སྤྲོ་ཞིའི་དཔལ་ལྷན། མཉམ་པོ་ཚོ།

རྒྱལ་འབྲུམ། ལྷ་ཕྱོད། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱབས་སོགས་ཞང་ཚན་གཙོ་བོ།  
རྣམས་དང་གྲོས་མཐུན་བཀྲིས། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི།

མཇུག་རྒྱུ་ཕག་ལ་དཔོན་པའི་མཛད་བཤིང། ལྷ་ཁང་ཀའ་བཅུ།  
དུག་ཅན་བཞེངས། ལྷ་སྐོ་མང་དཔོན་སྐོ་བ་གྲུང་དུ།

ཚོས་འབྱུང་དང་བྱམས་པ་ལྷོན་གྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་ནས་འབུལ་དཔོན་པ  
ལུ་དཔོན་གྱི་བླ་རབས་ལ་ཚོས་སྐྱོང་དཔལ་ལྷ

བསྟན་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན། གསེས་སྐྱོང་བཙུགས་ཏེ་ནམ་ཡིན  
ལ་བཟའ་བཏུང་བཟང་པོས་བསྟན

བཀུར་ལུས་པས་གསེས་སྐྱོང་གི་ལེགས་ཉེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་འཇོག་པ་ལྷ  
བུར་ཡོད། གྲོང་མི་རྣམས་ལ་གནང་སྤྱིན།

མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟན་བཀུར་དང་རབ་ཏུ  
བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན། ཁམས་དང་བསྟན་པའི

བསྟོན་བཀུར་སོགས་མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཀས་ཐབས་མཁས་ཆེ་བས་ལྷ་རྣམ  
གྱི་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་ཞི། གཞི་གསུམ

གྱི་ཕྱག་ལེན་རྟེན་ཚུགས། ལྷ་རི་མཁན་ཆེན་ཁོང་ག་ལེགས་ཁར  
དགོན་ལུང་པ་སློབ་དཔོན་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན

པའི་ཕྱག་གི་བཟུང་ནས་དགོན་པ་འདི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་སེམས་མི



ཉམས་གོང་འཕེལ་བསྐྱོད་པའི་ཞབས་འདེགས།

སུ་འགྲུང་བཞིག་ཡོང་མི་ཡོང་ཉིད་ལ་རག་ལས་གསུངས་ཏེ་གདན་སར  
འཁོད། གོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང

དེའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་པས་བམས་ཅད་གྲོ་སྒྲ་བསྐྱུར།  
མེས་ལྟག་ལོར་བཅུག་ལག་ཁང་བཞི་ཐོག།

བརྩིགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་མང་དུ་བསྐྱབས། དགོ་འདུན་བརྒྱ  
ལྟག་འདུས། བསྐྱེད་ཚན་གསུམ།

དུ་སྐྱེན་མཚན་ཉིད་བཅུགས། བསྐྱེད་གྲོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལེན་  
དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྩོད་གྲོ་འཕེལ་བ་བྱུང།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་སྤེལ་ལོར་འདུ་ཁང་ཀ་བ་དུ་གཅུ  
ཅན་བཞེངས། དགོན་ལུང་ནས་བང་གྲུ་དབུ

མཛད་སོགས་སྤངས་ནས་ཚོགས་འདོན་སྐོར་གྱི་དབྱངས་རྟ་འདུར། རོལ་  
མོ་འབྱུང་དགོལ་འཚམ་དང་བཅས།

པ་བསྐྱབ་ཅིང། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་འི་བར་བསྐྱབས་ཏེ  
དགོན་ལུང་ཁྲིར་ཐེབས། སྤྲོ་མ་རྗེས་མ་སྤྲེ

བ་ཞབས་དྲུང་ལ་ལུ་དགོས་ཀྱི་རག་བཀོད་ལྟར་ཁོང་ལ་ལུས་པས།  
ངའི་སྐར་ཐོག་ན་རབ་འབྱམས་པ་དོན་གྲུབ

རྒྱ་མཚོ་འདུག་སྐྱེ་ཡོན་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། རི་པོ་ཕྱེ་ལྡར  
ཐེབས་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ལུས་དང

ངས་རོགས་བྱེད་གསུངས། བཅོམ་པོ་དཔོན་སློབ་ལ་ལུས་པར། ཁྱེད  
སེམས་ཉིད་སེར་རྩུད་ཀྱི་ཡུལ་རན་པར

ང་རང་ཡོང་ནས་ཕན་མི་ཐོགས་ཞེས་བཀྲོན་ཀྱང་ནན་ལུས་བྱས།  
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བདེ་གསལ་འཇིགས་པས།

གསུམ་དུ་ཀུན་རིག་གི་ཚོག་ཕྱག་རྒྱ། མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་རྣམས་  
བཅུ་གསུམ་དུས་རྒྱུན་ཕྱག་འཕེབ།

མཚོང་འདྲུ། ཞལ་མནའ་དང་དམ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཞལ་ལྷན་ཏུ་ཚོ  
བས་སྤྲོ་མ་བཅོམ་པོ་མར་ཐོགས་ཟེར།

དེ་རྗེས་འདུལ་བསྐྱོབ་དཔོན་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་པ་མཚོ་ཁར་ཕེབས  
པ་ཁྲིར་ལུས། དགོན་པའི་བྱང་དུ་བྱང

ཚུབ་མཚོད་རྟོན་བརྟེན་གས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལི་སྐྱེ་དང་མཚོད  
རྣམ་དུ་མ་བརྟེན་གས། དཔོན་སྐོབ་འདི

{@114} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཞིའི་རིང་མཚོད་ཡོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་སེལ་པས་འཕེལ་རྒྱས  
བྱུང། སྤར་དགོན་ལུང་དཔོན་སྐོབ་གྱིས་འཇུ

ལག་ལ་ཟམ་པ་བཅུ་གས་པའི་སྟེང་བརྒྱུད། མཚོད་གཞིས་བྱ་ཟའི་ཇག  
པས་རྒྱའི་དམག་དངུལ་བཅོམ་པས་དགོན

ལུང་གི་སྟེང་དུ་དམག་སླེབས། འབྲེལ་དཔོན་པ་ཉིད་གྱིས་གཞི་བཟུང།  
འབྲི་གུང་སྐྱེ་སྐྱེས་བསོད་ནམས་མེད་གོ

ལྷ་མཚོད་ནང་སོ་བཟོད་པ། བྱ་ཉི་ནང་སོ་དཀར་པོ་དང་ནང་སོ  
ལོར་བུ་སོགས་སྐོམ་སྡེ་ཁག་གིས་ལུང་བྱངས་ཏེ་རྒྱ

དངོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐོར་ལ་མ་འཛོམས་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་པས་ཚོས་སྡེ  
ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཟབ་ཆེ། འདི་སྐབས་རང་ལམ་ཀྱི་

རྒྱུ་མ་ལག་འགའི་བྱེད་སྲོད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་དམག་བྱུང། ཉིད་ཀྱི  
དཔོན་པོ་དམ་ཚོས་སོགས་གཙོ་བོ་རྣམས་བཟུང

ནས་མཁར་དུ་བཙོན་ལ་བཅུག་འགའ་ཞིག་རྒྱ་དང་འཕྲིན་ནས་མི  
ཚབ་སྟེར་རྒྱ་བྱས་པར། འབྲེལ་དཔོན་པས་

པོད་ཀྱི་ཚོ་བོ་མཁོ་བར་མ་ཟད། ང་རང་རྣམས་འཁོགས་པས་ཁྱི  
རྒྱུ་མ་ལག་ལེན་ཡང་མི་སྲོག་ལ་རབ་འབྲིང་མེད།

སྲོག་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པས་མི་ཚབ་མི་སྟེར། སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་  
ཆེར་ཞུས་ན་རང་རེ་ལ་བྱུགས་མཉེས་པས་ཕན

ཐོགས་ཡོད་འདྲ་བྱས་པ་ལྟར་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་  
ཞུས། ཁོང་གན་རྒྱུ་ལི་དཔོན་པོའི་རྩུར་ཐེབས་ཁོར་གྲོང

ལང་མཁར་དང་ཉེ་བར་ལག་སྤྱི་ཉིན་ཉི་ཤར་ལ་དཔོན་གཡོག་

འགའ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་བཅོམ་ཁང་སྐོར་བྱོན།

བཀག་མི་མེ་མོའི་མིང་གི་བོས་པ་བོས་པས་ཇེ་འདིའི་གསུང་ཨེ་ཡིན།  
སྟམ་པ་ཤར་འཕྲུལ་སྐོར་ཉར་གྱིས་ཕྱེ། ཕྱི་ལོལ།

ཏུ་འོང་བར་ཉིད་གྱི་ན་བཟའ་ལ་འཇུར་བཅུག་སྟེ་སྦྱར་འགོས་ཀྱིས།  
མཁར་སྐོར་བོན། དེ་ནས་ཕྱི་མིག་མ་ལྟ་བར།

སོང་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་བདེ་བར་ཐར་བ་སོགས་ནི། དད་གྲུས།  
ཚུ་གཅིག་ཅིང་ཚོས་སྲིད་གྱི་སྒོ་ཁོག།

དགྲེལ་ཆེ་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲང་། འདི་པ་ལུགས་སྟག་ལ་ག་ཞེགས། ཚོ་  
བོ་དམ་ཚོས་ཀུན་དགའ་དང་། ཡང་།

ཚོ་ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔོན་ས་རི་མ་པར་བཟུང་སྟེ་མི།  
རབས་སྤར་གཞུང་གི་འབྲུལ་དཔོན་རྒྱུན་ཆགས་པ།

བྱུང་། ལྷ་པ་ཟི་ན་ཚོས་ཇེ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར། བདེ་ཡང་དཔོན།  
སྒོ་བ་དཀོན་མཚོ་ག་ལྟ་དབང་། ཐར་བོ།

ཚོས་ཇི་བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་མཚོན། འདི་པས་ཚུ་འབྲུག་ལོར་བྱམས་པ  
ཉི་མུས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྟོན་བརྟོན་པ

བཞེངས། དཔོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། ཏ་ལེ་ཚོས་ཇི་དགོ་འདུན་རྒྱལ  
མཚོན། ལོམ་པ་དཔོན་སློབ

སངས་རྒྱས་བཟུ་ཤིས། ཚར་དཔོན་སློབ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། དཔོན  
སློབ་སྐྱེས་ལུང་པ་སློབ་བཟང་བསྐྱེ

པ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་དུས། མི་ངན་འགའི་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་དཔོན་སློབ  
ཉིད་དང་ཡུལ་མིའི་གཙོ་བོ་ཕལ་ཆེར་རྒྱུ་མཁའ

དུ་བཟང་བཅོན་ལ་བཅུག་པ་སོགས་ཉེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་ཇི་འདིས  
དྲག་པོའི་མངོན་སྲོད་ཁོ་ནས་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་

ཚར་བཅད་པས་བདེ་འཇགས་བྱུང། དཔོན་སློབ་ལུ་ཞེ་པ་སློབ་བཟང་དོན  
གྲུབ་ཀྱིས་འཆད་ཉམ་ཀྱི་རྟིང་བསྐྱེལ

མཇེད་པས་ཕན་སླེབ་ཆེ། ལྷོ་རྒྱུད་ཨ་མཚོག་ལུ་ཏོ་པ་སློ་མང  
དོན་སློབ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར། ཏོ་བཚང

དཔོན་སྐོབ་གྲགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁོང་གིས་མེ་འབྲུག་ལོར་སྣང་བའོར  
མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་གདན་བྲངས། ཀུན

རིག་གི་དབང་ལུས། ། གདན་རབས་བཙོ་ལྷ་པ་ནི། ལྷེ་འདིར་བཀའ  
བྱོན་དང་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ་སེམས་ཉིད

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་འཛིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད  
ཀྱི་འཇུགས་རབས་ཉི་ལུ་གསང་སྤྲུལ་སྣང་བོ།

སེམས་སྤྱིའི་ཡང་མེས་བྲམ་མ་ཐར་གྱི་སྤྲུལ་ཉི་མའི་བཤེས་གཉེན  
འདི་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་འཇུགས་རབས

{@115} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤེས་པ།

སུ་མི་གསལ། དེའི་ཕྱི་མ་བྲམ་མ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཨ་ལྷུང་བྲམ  
མ་ཀུན་དགའ་བཤེས་གཉེན། མཚོ་སྣང་དུ་བལྟགས།

ཉི་ལུ་བཤེས་བཞུགས། མཚོ་བདག་རྒྱལ་མོ་སོགས་སྤེལ་རྒྱུད་དབང་དུ  
འདུས། མ་ཚོན་ལ་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང

བསྐྱེད་པོ་དམག་ཐོར་མ་བྲལ་དུ་འཁོལ། གདུལ་བྱ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི  
སྤྱི་མ་སྤྱུག་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་འཇུག་ལ།

བ་འཛིན་པ་སྤྱི་བ་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་བ་རྒྱ་ཚེར་བཏང་བས་དགེ།  
སྤོང་མོར་སྤྱི་བ་དྲུག་གསལ། དེ་ནས་ཡབ་ཚེ་འབྲུམ།

ད་གེའི་སྲིད་འཇུག་དཔོན་པ་ཀུན་དག་འརྒྱ་མཚོ། འདི་ཡན་ལ་སྤྱུལ།  
སྤྱི་འོས་འཛིན་མ་མཛད་ཀྱང་ཐམས་ཅད།

སེམས་ཉིད་རང་ལ་འཁྱུངས། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་འདི་པ་གྲོང་ལང  
མཁར་དུ་སྤྱུག་ཀྱང་མཚོན་པའི་སྲིད་འཇུག་རབ་བྱུང་བཅུ།

གཅིག་པའི་ཤིང་ལུག་ལ་འཁྱུངས། ལྷོ་ཁ་ཤེས་ནས་ང་བོད།  
ཡིན། ལྷོ་བ་དང་དགོན་པ་རྟེན་འདི་དང་འདི།

ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མི་འགས། འདི་འདྲ་ལབ་པ་ལྟས་ངན་ཡིན།  
ཟེར་བར་བརྟེན། སྤྱི་ལུས་མི་གཅོང་།

བས་བསྐྱེད་པོ། ལྷོ་ཁ་ཤེས་ལྷོ་ཁ་ཤེས་ལྷོ་ཁ་ཤེས་ལྷོ་ཁ་ཤེས་ལྷོ་ཁ་ཤེས།



ལྷགས་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་བཅུག

དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་འཇགས་ལ་བཅུག་པར  
བཞེས། བཅའ་པོ་དཔོན་སློབ་ལ་ལྷན་པར་སྤྱོད།

སྤྱི་འཇུག་ལ་མེད་གྱི་ལྟས་ཤར་གྱིས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷན་  
གསུངས། ལྷན་པོ་རྒྱ་ལ་མཚན་པོ་གཡོག་དབུས།

སུ་སོང་ནས། པར་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་ལ་ལྷན་ཏེ་ཐག་བཅས།  
ཉིད་གྱི་འདྲ་སྤྱོད་དང་ཞལ་བཞེད་བསྐྱེད།

ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འདོད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་པོ་ལྷན་  
ཅན་ཞིག་ཉིད་ཚང་ལ་ཐེབས་པ་རྒྱུས། ལྷན་ཉིན།

སྤྱི་ཚུ་རྣམས་འབྱོར། པར་ཆེན་འདྲ་སྤྱོད་མོ་ལ་རྟེན་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱིན།  
པ་རྒྱུ་ལ་མ་དང་མཚུངས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པོ་ལས།

སྤྱོད་སྤྱོད་དགྲ་ལོ་བཟུང་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་གདན་སར་བཞེད། རྟེན་དང་  
གྲུ་བ་འགའ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གཞན་དུ། བརྒྱུ་

སྒོམ་ཚན་སྒོམ་ལྟོ་ལེས་རབ་པས་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབས། དཔོན་སྒོམ་  
སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བ་དགོ་ཚན་དུ་བསྟེན།

ཡི་གེ་བསྐྱབ་པར་སྐྱེ་མི་བདེ་ཞིང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཉིན་ལྷུ་གུ།  
ལ་འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་། རྒྱ་སྐྱེ་གྲུག་པ་འདི་འདྲ་

སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་མེད་ཟེར་མཁན་སྣང་། བད་ཚིག་སྒོམ་ཚན་གྱིས་  
པའ་ཚེན་གསུང་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཡོད།

གྲིབ་སྐྱོན་ཡིན་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྣམ་འཛོམས་སྤེལ་བཅུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་  
བྱམས་བཀུས་དང་གྲིབ་ཐེལ། འཇམ་

དབྱུངས་དམར་མེར་དང་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་  
ལུང་བཅས་བསྐྱེལ། དམིགས་བཅུ་མ་

འབྲུམ་གཅིག་དང་ཨ་ར་པ་ཅི་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་ལྷུ་གསུམ་བསྟེན་གནང་  
བས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བདེ་ཞིང་ལོ་བསྐྱེན།

མཁན་ཚེན་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉིང་འབྲུག་ལོར་  
སྣང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་ནས་

ཕེབས་པ་དང་མཇུག་པ་འཇུག་དཀར་དང་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བསྐྱེལ།

མེ་རྩ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྲོ་བཟང་བསྟན

འཛིན་ལས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། རྒྱུད་སྤེའི་ཚོགས་གཤམ་ཡོད་བསྐྱེད

གསོ་བཅས་སྐྱབས་འཛིན་གྲུབ་ཅིང་ཕལ་ཆེར

ལ་བསྟེན་པ་མཛད། བཅུ་དྲུག་པ་ལྷགས་ཁྲི་ལ་དགོན་ལུང་དུ་ཚོས

གྲར་ཞུགས། ལོ་ངོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་སྐྱབས་གཉེར

ལ་འགྲུལ། ཉེར་གསུམ་པ་མེ་སྐྱེལ་ལོར་གླིང་བསྐྱེའི་དཀར་བཅུ་མཛད།

སྤྱི་ལོར་བྱ་ལྷུང་བརྒྱུད་གོང་མའི

བཞུགས་གནས་ཚོས་ལུང་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་ཕེབས། དཔོན་པོ་ཤེར་རྒྱུམ

པ་དང་གྲོས་བསྟེན་གྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས

རྒྱ་བྲུས། དེ་དུས་གདན་སའི་སྤྱུ་ཁང་དང་གྲུ་ཤག་ཕལ་ཆེར

ཞིག་རལ་དུ་སོང། ཞོག་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྒྱུང

{ @116 } ཚོར་རྒྱུད་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ལོག་གནས་ནས་དབྱུང་། གྲུ་བ་གྲོང་དུ་འཐོར་བ་སོགས།  
ཉམས་ཚག་ཆེ་བས། རང་གྲུ་ཕ་སེ

བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏུགས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་བ་ནམ་ཆེར་བཏབ།  
ཕ་བཞིན། ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས།

བཅུ་ཉི་ལྔ་ཁྱིམ་འདོན་མཛད། གྲུ་བ་བསྐྱེད་པས་བདུན་ཅུ་ལྷག།  
བྱུང་། འཆད་ཉམ་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་ལྷག།

ལེན་ཉམས་པ་སྐྱེད་གསོས། དགོན་ལུང་སྤོང་ཕོག་པ་མཁན་ཆེན་གྱོ།  
བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།

མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་ཆད་འདུག་པ་ཉིད་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དོན།  
གནད་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའི་མར་པོར་ཉིན་ལྷ།

ཚུགས་ཀྱི་ཉེར་དགུའི་ཉིན་བསྐྱེད་གསོ་རྒྱས་པ་བཏང་སྟེ་གཏོར་རྒྱག།  
དང་རྩོགས་ནས་འོང་བའི་སྤྱིན་བདག།

ཁ་ཤམ་བཅོམ་མཁན་གྱི་མིང་ཁྲོམ་བསྐྱེད་གསོ་མཛད་པས་ཕན་ཐོགས།

ལྷ་མོར་གསོལ་ཁ་བཏང་བར་རྒྱས་པའི

མཚན་མ་བུང་། འདྲུ་ཁང་དང་བྱམས་པའི་ཐང་སྐྱེ་འདོམ་ལྲ་པ

བཞེངས། དཔོན་ལུང་དུ་ཉིང་བྱིའི་སྒོམ

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་། སྐར་ལྷགས་བྱིའི་ལོར་རང་དཔོན་ལ་ཁྲལ

མ་འཐེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྲ་བྲུར་བྲུའི་ཇིའི

དམག་བུང་། མདའ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུན་ཇག་འགའི་བྱེད་སྡོད་གྱིས་གོང་མ

ཚེན་པོར་དགོངས་ཐོག་བུང་།

ལྷགས་ལུག་ལོར་ཟེ་ལིང་དམག་ཚེན་སྐྱབས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ

མཚོའི་ལྷགས་དམ་རྟེན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ཐང་གི

མདུན་དུ་ཟེན་བསྐྱར་བར་བརྟེན་ཉིད་དཔོན་གཡོག་བདུན་ཅུ་སྐྱོར་དམག

ཐོག་ཏུ་སྐྱབས། མི་དང་དུད་འགྲོའི

མགོ་རྒྱུང་ལག་གཏོང་པ། བད་ཚོལ་འབྲིན་པ། མགོ་དང་ཡན་ལག

སྐར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བྱས་པ། ལག་པར

ཐོག་པ། མདུང་རྩེར་འཛིན་པ་མང་པོ། མཚོན་ཚའི་རིགས་མི་འདྲ  
བདུ་མ་དང་། བཀྲིག་བརྟུང་བྱེད

པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲོ་ཚོགས་བརྒྱུད་བའི་དམག་དཔུང་གྲངས་  
མེད་པས་འོ་རིང་འོ་བྱུང་། ཉ་ཉ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུས་

སྒྲིང་འགས་པ། ཚོའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བར་ག་ཤིན་ཅེ་འི་གྲོང་  
ཁྲིར་དུ་སྐྱེབས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ཚོམ་མེད

པར་ལྷགས། དཔོན་ལ་ལུ་མཁས་ཀྱིས་རང་སྤྲེ་སྤྲོགས་གཏོགས་དང་  
བཅས་པ་དཀར་ཐོན། བདག་རྒྱུན་བཀྲུང་།

གཞོན་ཚེ་བ་བྱུང་རུང་། གཞན་སྤྲེ་ནག་ཅན་འགའ་ཞིག་ཤོར་བས་  
སྤྲར་ཡང་ཉིད་གྲྭ་བགྲོས་བཅུ་ལྷག་བཅས་དམག་

སྐར་དུ་བཀག་ཞབས་ཕྱི་བམས་ཅད་ཕྱིར་བྲོས། ཉིད་ནས་སྤྱི་བོར་  
སྤྲ་མ་སྐྱེབས་གནས་ཀྱུན་འདུས་སུ་མོས་

ཉི་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤྲ་མ་རྒྱལ་སྤྲས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤོ་གྲོས་  
རབ་ཡངས་མ་གསུངས། ཁ་བ་ཚེན་པོ་

བབས་པས་དམག་མིས་བཟོད་དཀར་བ་བྱང་། དཔོན་ཆེན་དམག་སྟོང་ཕྲག  
བཅས་དགོན་པར་འོང་བ་དང་།

མཉམ་དུ་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས། དམག་དཔོན་གཅིག་བསད་པའི་གོ་ཁྲབ  
གྲ་ཤག་ཅིག་ནས་ཐོན་པས་གྲ་བ་འགའ་

བཟུང་ནས་གསོད་པར་བརྟམས། རྗེ་འདིས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཞེས་གསུང་  
མཐོན་པོས་འབོད་བཞིན་བརྒྱག་།

དཔོན་ལ་ལུས་པས་འཕྲལ་དུ་བཏང་། ཁོ་ལ་འཇིགས་སྤང་སྤྲོའོགས་  
བྱང་བ་སོགས་ཚོས་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་

བཞེད་པས་ཉེན་ཆེན་པོ་མ་བྱང་རུང་། སྤྱིར་དུས་འཇུགས་  
ཀྱིས་གཅོས་པས་ཐུགས་སྐྱོ་སྤྲོ་སྤྲེལ་འོར་དབུས་

སུ་བྱོན། གོང་ས་ཡབ་སྐུ་ལ་འབྲུལ་ནོད། ཉེན་ལ་མཚོད་འབྲུལ། ཚོས་  
སྤྲེལ་གལ་མང་འགྱུད་བཏང་།

ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཨེ་རི་ནི་དར་ཉན་ཚོས་རྗེ་འོ་འོ་དང་གཟིགས་

པ་ཚེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལས།

ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསུམ། རྒྱལ་སྐུ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ  
མཚོ་སྤེལ་འཛིན་པོ་དང་སྤྱོད་བཅས་གྱིས་རང་

{0117} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཡུལ་སློབ་གཏོང་ཅིས་མཛད་པར་ཇི་དེ་ཉིད་དང་། ཚོས་སློང་  
ཁག་གི་ལུང་ཐེབས་ལ་བརྟེན་ཚུ་བྱའི་ལོར་སྤྱིར་ཐེབས།

ཤིང་སྤྱི་ལ་གནས་ཚུང་བཅོན་ཁང་བརྒྱབ། ལང་ལྷུའི་དཔོན་པོ་  
ཤི་ཚོར་ཡེ་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། བོད་

གི་བཀའ་ལྟར་དེའི་ས་སྐོ་བྱས། མེ་བྱི་ལོར་དཔོན་ཀླ་སྤྱོད་ལས་ལ་  
ལུས་ནས་བཀའ་འགྲུར་གདན་དྲངས། ཐོས་

བསམ་དང་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་མཛད། དེར་ལྷ་མོའི་ཚོས་གཏོར་དགོན་  
ལུང་ལྟར་བཅུ་གསུམ། ལྷགས་འབྲུག་

ལོར་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ག་ཤེས། སྤྱི་ལོར་གཅུ་གསུམ་ལག་ཁང་



སུམ་ཐོག་བཞེངས། འཆད་ཉན་སོགས།

ཐུགས་འདོད་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡི་གེ  
སྐོ་འབྱོར་དང་། སྤམ་ཚེས་སྐྱོང་ལ་དགོངས་ལུ་སྐྱབས།

འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཙན་ཁང་སྐོ་ཡིགས་སུ་སྐྱུར་ཏེ་གནས་ངེས་མེད  
མཛད་རྒྱུ་འི་ཐུགས་འདུན་ཚེས་སྐྱོང་གིས་བཤེལ།

ཤིང་བྱའི་ལོར་ཁྲི་ཁུར་འཛོག་ཅིས་མཛད་པར་སེར་སྐྱ་བམས།  
ཅད་གྱིས་འཆད་ཉན་མ་གཏོགས་ལས་དོན་ཚན་པ།

ཚོས་བསྐྱབས་རྒྱུ་དང་། ཤོང་བས་རྒྱུན་ཇག་གི་ཁྲིམས་བསྐྱམ་རྒྱུ་  
ཁས་སྤངས་པས་བལྟུགས། རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་

ཆེའི་བཀའ་ལྟར་འདུ་ཁང་དུ་བྱམས་སྐྱུ་དང་། དགོན་པའི་བྱང  
ལོས་སུ་དབྱེན་རྣམ་མཚོད་རྟེན་བཙུགས།

ལྟར་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་གྲོལ་སྤོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་སོགས་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་དངོས་འབུལ། རྒྱུ་

འབྲམ་སོགས་ཚོས་སྒྲེལ་གཤམ་འམ་འགྲོད། དགོན་ལུང་དུ་ཚོགས་པ  
ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བཞེས་ཅན་སེའུ

ཐོག་གིས་གང་བ་རེ་དང་ཇ་རས་ཀྱི་འགྲོད་སྤྱུལ། ཚུ་བཟང་རིན་པོ་  
ཚེར་ལུས་ཏེ་རྗེ་འོས་སྐྱ་བཞེངས། མཚོད

རྗེས་དུ་མ་བསྐྱིགས། འགྲིག་ལམ་དང་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱུང་གི་རྟིང་  
བསྐྱུལ། ཚོས་གྲུ་འུ་རྩེད་པ། ཚོ་གཚོས

སྐྱོད་རབ་གནས་སྐྱིན་སྲེག་བསྐྱང་གསོལ་གྱི་དབྱངས་ཏེ་འདུང།  
གཏོར་མའི་བཅའ་བཟོ། རོལ

མོ་འབྲུད་དགོལ་བཅས་དགོན་ལུང་གི་རྒྱག་ལེན་དང། ལུང་སྐྱུ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྐོས་ལྟར་བསྐྱབ

པས་ཉམས་གསོས་སོར་ཚུད། འདི་ཡན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པའི་དཀར་  
ཚག་ཞེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས་བཏུས།

ཚུ་སྐྱུལ་ལོར་ཨེ་རྟི་ནི་ཨེ་ཞེ་འི་བླ་མར་མཚོ་སྐོན་ལུ་མེར་བྱོན།

རིམ་གྲོ་དང་ཚོས་འབྲེལ་བསྐྱུལ། ཤིང་འབྲུག།

ལོན་མ་རང་དགོན་དུ་ལྷ་ཁང་གྲུན་དགུ། རྒྱལ་བའི་གཟིམས་ཁང་  
གྲུན་བཙོ་བརྒྱད་ཉིས་ཐོག་སྒྲགས་ཁང་

གྲུན་བཙོ་ལྷ་སྐྱུ་ཐོག་བརྒྱབ། མེ་མག་ནས་བཟུང་དུས་ཚོས་རྣམས་  
ལོ་འེ་བཞིན་ཇི་རྒྱས་སུ་བཏང། འདྲེལ་

མཛོད་རེས་མོས་ལ་དབྱ་མར་བྱུར་བཀོལ་བཅས་རྫོགས་པར་བརྩི་བཞག་  
ལ་གཞང། ཚོད་གྲུ་འཕེལ་བས་རྒྱལ་

སྐས་ཞལ་སྒྲ་ནས་བརྒྱད་གཞུང་ལ་ལུས་པའི་བཀའ་ལན་འདི་སྐབས་  
འབྱོར་བས་དཀའ་བཅུ་འི་མིང་བཏགས་དགོན་

ལུང་ལྟར་དང། གྲུ་ཇར་རྒྱན་འཇུག་ཚོགས་འདོན་དུ་བཅུ་གསུ། ཡར་  
སྐྱེད་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་ནས་རིང་པོ་མ་

ལོན་པར་ཚུ་ཡོས་དུས་འཇུགས་ཀྱི་གཞི་ཐེངས། དམག་དཔོན་ཡིང་ཐེ  
དུས། གྲུ་དོ་ཡེ། ཅང་ཚོང་ཡེ།

དམག་དང་བཅས་སྐྱེབས་པར་ཉིད་དཔོན་གཡོག་བསུ་བར་བྱོན། ལྷར་

དཀར་རྟུགས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཁྲེང་བས

བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་སྐོག་ལ་བསྐོས་པ་བྱས། ཞབས་སྤྱི་རྣམས་ཅི་བྱ  
གཏོལ་མེད་དུ་སོང། ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ཅི

ཡོད། རྒྱུ་མཐར་འཛིན་གོས་པ་རེད། འི་ན་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ  
བའི་སློན་ལམ་འདེབས་ཞེས་བྱམས

པའི་དམ་གཟུངས་དབུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱིས་གསུངས་པས་རྒྱ  
རྣམས་ཉ་ལས། ལང་རྒྱའི་ཡ་མོན་པ

{@118} རྩོམ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེད་སོགས་བཤད་པ།

ཞིག་གིས་དཀར་རྟུགས་ཁྲེང་ཡོང་བས་འཕྲུལ་དུ་བཏང། ལུག་བརྒྱ  
དང་དེལ་རྩོམ་གཉིས་མཛོད་སློན་དུ

བྱེད། དམ་གཟུངས་སོང་བས་དཔོན་ཐེངས་ལྷག་པར་ཚོམ། ཉིད་ལ  
དངོས་འབྲུལ་ལྟེ་ཟེ་ལིང་དུ་སོང།

འི་འབྲུག་ནག་རྒྱུད་ཡོ་གྲུང་ཡོ། ཟེ་གྲུང་ཡོ། ཟེ་ལིང་དང་ལང

རྒྱུ་ཚོར་ཡེ་དམག་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ

བཅས་སླེབས། ཉིད་དགོན་པར་བཞུགས་མཚུགས་པར་ཉིད་ལུང་མེར  
ལྷིང་དུ་བྱོན་པ་དམག་སྐྱེད་ཚོང་ག

གིས་གདན་དྲངས། ཉིན་གྲང་ཡེ་ནས་དགོན་པ་ཞུགས་ལ་སྐྱུར་རྒྱུ་ལྟེ  
ཡི་གེ་བབས་སོང་བས་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཅམ

མ་བསྐྱེད་ན་ཁྲིམས་སོལ་ལ་མི་རུང་། གཞན་ལ་སྐྱོན་མི་བྱེད།  
ཉིད་དགོན་འདུན་བཅས་ས་བཟང་ཞིག་ཏུ

བསྐྱུལ་ཚོག་ཅེས་དདུལ་སྲང་སུམ་བརྒྱུ་ལྟེ་བདག་ཤྱེན་གནང་། ལྷ  
བའི་ཚོ་བཞི་ལྟེ་ལྷ་གཞུང་གཉིས་དང་།

བཅོ་ལྷའི་ཉིན་དགོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་མེར་བསྐྱེད་ས། དེ་སྐབས་གསུང  
མགྲུང་དུ། ཕྱན་བདག་གིས་མཚོག

གསུམ་བཅུ་གཏུ་བསྐྱེད། །མགོན་དབང་ལྷ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་དང་།  
།མི་ཚོན་པོ་རྣམས་ལ་མཐུན

འཇུག་བྱས། འོན་པར་ལྷན་པའི་བྱ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལ། རང་སྤོ་ཚོད་  
དང་བསམ་ཚོད་ལ་བསྟུན་ནས། །

ལུས་རག་གི་ཀུན་སྤོད་འབངས་སུ་བཀོལ། ཚེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟུན་  
འགོར་སྤོན་པའི་ལྷན་བསམ་བྱས་ལ།

བཞག་སྟེ་ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འགྱུར་ལེ་ཤོར་མེད་པ་མཛད་འདུག།  
ནའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོས་སུ་

མ་བདུབ་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་སྐྱེལ་མ་  
བཅས་དཔོན་གཡོག་ཚུ་བཟང་དུ་བྱོན། དབྱུང་

གནས་དང་རིགས་གྲུའི་ཚོས་ཐོག་ཚུ་གས། དེ་ནས་རྒྱ་ལྷོག་ཐར་པོ་  
ཟིར་སེམས་ཉིད་མེས་པོ་རྩོ་ཐར་གྱིས་སྤྱོད།

དཀར་བཟང་བའི་ས་གཡུང་དུང་འཁྲིལ་དུ་གཞི་ཕབས། རྒྱེལ་མ་  
རྣམས་སྤྱིར་ཐོན་ཁར་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས། གསེར་

ཁོག་སོགས་དཔོན་པ་རྣམས་མེར་བསྟེགས། གྲུ་བཡོད་ཚོད་བསད། ལུས་  
པ་རྣམས་ལྷན་པ་མེར་བོ་ཅོམ་ཡང་

གྲོན་ས་མེད་པར་མ་ཟད་སྤྲ་མཁོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཅན་ཚོས་རལ་  
བ་འཇོག་དགོས་འདུག་ཟེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད

ཚོ་ཟླ་ལིང་རྟེན་མང་གི་ཡིན་པས་དགོན་པ་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་ཨེ  
འདུག་སྟུང་། ཉིད་དཔོན་གཡོག་གྲ་ཚས་ཀྱིས་ཟེ

ལིང་དུ་ཐེབས་ཚོགས་འདྲ་ཞེས་གསང་གཏམ་བྱས་པ་ལྟར་ཉིད་ནས་  
སྤྲ་ཚས་དང་། ཞབས་ཤི་བྱིངས་གོས་སེར་

སྤྲུབས་མ་གྲོན་ནས་ཐེབས། བུ་ཟེ་འི་དུ་མཐའ་ཞག་སྐབས་གྲ་བཙུན་  
སྤྲ་ཚས་ཅན་དྲུག་གིས་མཇུག་། རལ་

རྩུང་ཚོན་རེ་ཡོད་པ་བརྟུན། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་མི་རུང་ཞེས་  
དུས་ནས་ལུས་པར་སེམས་གསོ་བཏང་།

ལམ་ནས་བོད་བྱུགས་ཚད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ལའག་རྒྱ་མི་རྣམས་གྲ་བ  
འདི་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡིན་ཟེད།

མཁའ་སྐོར་མི་རྟེན་གྲངས་ཐོ་བཏབ་སྟེ་ནང་དུ་ཁྱིད། ལྷག

ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞག་ཕྱི་ཉིན་དཔོན་གྲུང་ཡེ་ལ་ཐུག

པར་དགྲེས་ཉམས་ཆེ་བ་བྱུང་། རྒྱ་མི་འགས་མཇལ་ནས་བོད་རྒྱུད

ལབ། གཅིག་གིས་ལུ་བའི་འོག་ནས་གཟུག

འགས་བསྟན། རྒྱ་མཚོན་དྲིས་པར། དགོན་ལུང་བ་ཡིན་ཡོན་བདག་གིས

བོས་ནས་འོང། ལྷ་ཆས་གྲོན་མ་པོད

ལུས་པས་ལྷ་ཆས་གྲོན་བཅུག་དཔོན་སློབ་རྣམས་བཤམས་བསྐྱེད་པར

གོས་བྲལ་གྱི་ལུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས།

བསྟན་འབར་མའི་སློབ་ལམ་མཛད། དཔོན་ཆེན་པོས་གནང་སྦྱིན་དང

ཤིང་བཟོ་བ་བཞི་མངགས་ཏེ་དགོན་པ

བརྒྱབ་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་། ཉིད་ནས་དགོན་ལུང་པ་འགར་གྱི

ཆས་གྲོན་བཅུག་ཚུལ། སྦྱིར་སེར་མོ་བ་བམས།

{@119} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

ཅད་གྲྭ་ཆས་བྱས་ཆོག་པའི་བདག་རྒྱུན་དགོས་ཚུལ་ནམ་ཆེར་ལུས



པར། སེར་ཚམས་བྱས་ནས་ཚོས་དང་མི་མཐུན

པའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཚོར་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་གྱིས

དུར་སྤྲིག་གྲོན་མི་ཚོགས་མིན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས།

བཟང་པོ་བྱུང་། རྒྱ་ཕྲོག་དགོན་དུ་འདུ་ཁང་བརྒྱབ། ལྷ་མཚོད

དང་ཤིན་སྐྱེལ་ཚོ་འཕུལ་སློབ་ལམ། དཔྱིད

ཚོས་བཅས་ཚུགས། ཟླ་ལིང་ནས་ས་ཚོགས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་སེམས་ཉིད

ལ་སྤྲད། ཐོ་ལེ་ཐང་ཚེན་ས་བཀྲ།

ལེགས་པས་དེར་དགོན་པ་བཏབ། རྒྱ་ཕྲོག་ནས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་

ཐེབས། དགོན་པ་འཐེལ་རྒྱས་དང

འཚད་ཉན་བཟང་། འདི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཚོས་འཛིན་གྱིས

བསྐྱིགས་པའི་རྣམ་ཐར་མུ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས།

ལས་བྲིས། ལུ་མ་པས་དུས་འཇུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུ་གུ་འི་སར་སློབ་ནས

ཚོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བཟུང་ཞེས།

བཤད་དཀྱི་ལྷོ་མ་མེམ་མེམ་ཉིད་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ཞི་དུལ་བག  
ཡོད་ཀྱི་རང་ཚུལ་ལྟར་བཞེས་པ།

ཞིག་གོ། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེས་སྐྱོ་བཟང་མཚོགས་གྲུབ་ཉི་མ་ཚུ་ཉལོ་  
བ། གྲུབ་མཚུན་མཚོགས་དང་ཐུའུ་བཀུན་རིན་པོ་

ཆེ་སོགས་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསལ་བས་སྤྲུགས་དམ  
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྐོང་རྟོལ་བཞིག་ཡིན་ལ།

གསུང་རྩོམ་ཟབ་དོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མཚོམས་ཚུ་མིག་བརྒྱ  
རྩའི་ཕྱག་ལེན་དག་འདོན་མ་ཅིག་དགོངས་རྒྱུན་

སོགས་ཡོད་སྟངས། ད་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་མཚོགས་གྲུབ། ལྷུང  
སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

མཚོན་ལས་ཚུ་བཟང་ཚོ་ཁང་དུ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། བཀྲ་ཤེས་  
འཁྲིལ་དུ་ཚོས་གྲུར་ལྷུགས། བཀའ་པོ་ཉལ་དང་།

རིག་གནས་སོགས་སྤྲུགས་གཉེར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། བཅུ་དྲུག་པ་རྩེ་སྐོ་  
བཟང་དཔལ་འབྱོར། མཁན་བརྒྱུད་གསོལ།

འདེབས་སུ་འདི་པ་བཅོ་ལྔ་པ་བྱས་སྐྱོད། སློབ་བཟང་དམ་ཚེས།

མཁམ་ཚེན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སློབ་བཟང་

ཚོས་འཛིན། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། སློ་མང་མཁམ་སྤྱུལ་བསོད

ནམས་འོད་ཟེར། འདི་འི་གོང་མ་སློ་མང

སླ་མ་དམ་ཚེས་ཀྱི། སེམས་ཉིད་བཞུགས་ཏུ་འཁྱུངས། དགྲུང་ལོ་

ཉེར་གཅིག་བར་སྤྱི་མ་དུ་བཞུགས། སྤྱི་མ་གྱི་ཉེས་

པས་སྤྲུགས་སུ་ཉེ་བྱོས་སྟབས་ཀྱིས་དབྱས་གཙུག་ཏུ་བྱོན། ལྷུང་སྐྱུ

རག་དབང་སློབ་བཟང་ཚོས་ལྷན་ལས་རབ་བྱུང

དང་། པཎ་ཚེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། འབྲས་

སློ་མང་ཚོས་གྲུང་བསམ་སློ་མི་བྱུང་བསོད

ནམས་རྒྱལ་མཚན་བསྟེན་ནས་གསལ་བསམ་མཛད་པས་མཁམ་པའི་སྤུལ་

དུ་སྤྱི་གུ་མཁམ་སྤྱུལ་གོང་མ་ལ་ཡང་ཁས་

ལེན་ཞུས། དམ་བཅའ་ཐོན་ནས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྲུགས་ལ་སྐྱུངས།

དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི

སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྲགས་ཆེ་ཞིང་གྲོང་རྫོང་ལ་སྤ  
མས་ཀྱང་ཚད་ལྷན་དུ་བཞེད། ཀུན་མཁྱེན་མཚོག

གིས་མ་བོང་ཁར་ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོའི་བཤམ་ལུང་བསྐྱུལ་བ  
གསལ་ཏེ་ཕྱིས་སུ་ཁྱིམ་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན།

སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ལེ་ཤེས་དཔལ་འབྱུར་སོགས་ལ་གནང་པས་སྤྲོད་ཡོན  
ཆེ་བ་བྱུང། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན

མོའི་བཤམ་ལུང་། ཁྱིམ་ཆེན་བརྒྱད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སོགས  
འཆད་ཉན་དང་། ཉེན་འབྲེལ

མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་ཀྱི་རྣམས་ལུགས་རྩོམ  
མཛད་དེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཕྱག་རྗེས།

རྒྱལ་ཆེ་བ་བསྐྱེད། གཞུང་གི་བཀའ་སློབ་མང་མཁན་པོར་མངའ  
གསོལ། རི་བོ་དག་འཕེལ་སོགས་དབེན

གནས་དུ་མར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞི་ལ་བས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི  
སྐོང་རྟོགས། ལྷུང་རུ་ཚོས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་བྲན།

{@120} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

རང་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས་མ་ཐུབ་པར་ཚབ་ལྷ་བྱུང་གཞུང་ནས་གནས་བཅུའི  
ཞལ་ཐང་བསྐྱར། དགྲུང་ལོ་གྲུ་གསུམ

བཞུགས། དེའི་རྗེས་མ་འདི་ཉིད་པའཚེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི  
བཀའ་རྒྱུ་མེད་མའི་ཤོ་སར་བཏོན། ལྷོང

འཁྲོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་རབ་བྱུང་ལྷུས། རང་དགོན་དུ་བཀའ  
པོད་ཡོངས་རྗེས་ལ་སྐྱུངས། ཉེར

གསུམ་པ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་སྐྱེ་མ་བྱུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྐྱེས  
འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གཏུགས།

ཡི་དམ་མགོན་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཚོས་སྤྲེའདི་ཉིད་འཛིན  
སྐྱོང་གི་ལྷུང་བཞེས། ཐུགས་དམ

ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞོན་པས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན།

སྤྱོད་པའི་བརྟེན་ལ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་མཛད་པའི

ཤྱོད་ཀྱིས་དགོན་པ་ནས་མ་ཆགས་པར་བྱ་བའལ་གྱི་རྣམ་པས་དབུས

སྤྱོགས་སུ་བསྐྱོར། ཅེ་རིར་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ

ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱེད་བ་དངོས་སུ་མཛད། བལ་བོ་ཁོ་ཁོམ་གྱི་ད

ཁྱེར་སྟོན་ཟེར་བ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་གྱི་གནས

ཚེ་རྣམས་མཇལ། ཤིང་གི་རིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱུ་ཚེ་བོ

མི་ཏུ་ཚོ་གི་དེང་སང་གི་མི་གསུམ་གྱི་བོངས

ཚོད་དང་མཉམ་པ་མཇལ། མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་པ་ཉེ་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས

བཟུང་ནས་ཚུར་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱས་པ་ཇུ

འཕྲུལ་གྱིས་ཐར། སྤྱོད་དབུས་སུ་ཐེབས་པ་རས་ཚུང་ཕུག་ཏུ་བལྟགས

ནས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་བཀོད

མཇལ། མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་པ་ཉེ་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཚུར

བསྐྱེད་ཚུལ་བྱས་པ་ཇུ

འཇུག་གྱིས་ཐར། སྐར་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་རས་ཚུང་ཕུག་ཏུ་བཞུགས།  
ནས་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་གྲོལ་ལ་བཀོད།

པའི་མཐར་ཞི་བར་ག་ཞེགས། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྣམས་པ་ཐོན།  
པས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་ལ་དཀའ་ཚོགས།

མེད་པ་བྱུང། རྗེ་རྣམ་བཤོལ་གྱིས་བྱང་མེས་ས་བརྒྱུད་པ་བ

ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བའོ་བཟང་

ལུང་རྟོགས་ཚོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། མེ་སྟག་ལོ་བ། སྐྱེ་བྱེད་གསུམ།  
ཀ་འཁྲུངས་ཡུལ་ཅིག་ཅིང་འབྲི་རི་རིགས།

ཡིན། མེས་ཉིད་མཚོག་གྲུབ་ཉི་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། དཔོན་ལུང་དུ།  
བསྐྱེད་ཚད་དང་དབུས་སུ་དབུ་ཐར།

ལ་སྐྱུང། ལུང་རུ་འི་ཐར་སྤྱི་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྣོང་ཐུན།  
སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་རྣམས་བུགས།

འཛིན་མཚན་དེ་སྐྱོར་སྐྱུངས་དང། དམིགས་བརྩེ་མ་འབུམ་ཐེར།

བརྒྱུ་ལལ་འདོན་མཛད། པཎ་ཆེན་བསྟན

པའི་ཉི་མ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་དང་། འཁོར་  
ཆེན་གྱི་དབང་གསལ། ཁྲི་ཆེན་རྣམ

གསུམ། ཀའུ་ཚང་བླ་མ་རྣམ་གྲོལ། ཉོར་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་  
ཚོས་ལུས། རང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་ལོ་ཉི་ལུ

བལྟགས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཚུ་བཟང་ཚོ་ཁང་རབ་གནས་  
དུས་ཀུན་མཁྲེན་གསུམ་པ་ལ་རྟེན

འབྲེལ་བསྟོན་པའི་བཤའ་ལུང་ལུས། དགོན་དེར་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ  
ལས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གསལ། ལྷག

ལུང་མཁན་རྒྱལ་དང་། ལུང་བླ་སྤྱལ་སྐྱེ་ལའང་ཚོས་འབྲེལ་མཚོས།  
ལོ་མཚམས་མང་པོ་སྤྱེལ་ནས་དོ་རྩེ

འཛིགས་བྱེད་དང་མཁའ་རྫོགས་མའི་བསྟེན་པ་མཛད་པས་ཕྱི་མས་  
ལལ་གཟིགས། མདོན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ།



ད་ལྟ་དགུང་ལོ་རྒྱལ་ཚུར་སློབ་མ་གཤིན་ལམ་མཛད་ཡེང་ལྷན་དུ་ཡོད།  
གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས། ལྷན་པོ་སློབ་མ

ཟུར་ཞི་འཕྲིན་ལས་ཚོས་འཕེལ། སློབ་པོ་སློབ་མཚོ་གསལ་འཕེལ་རྒྱ  
མཚོ། མེས་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོ་སློབ་བཟང

མཚོ་གསལ་ཉི་མ། ཏེ་ཚང་ཞབས་དུང་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ།  
རྒྱ་ཡིག་སློབ་ཚུང་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། སློབ་ཁང་ཞབས་དུང་དག་དབང་ཚོས་  
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འབྲུ་གྲུའི་ལྷ་རམས་པ།

ལྷན་གྲུབ་བསྟན་འཛིན། ཀོ་ཅུ་དཔོན་སློབ་སྐྱེལ་བཟང་མཚོ་གསལ་གྲུབ།  
རྒྱ་ལྷོ་གསལ་རམས་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

{0121} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

སློབ་མང་མཁའ་པོ་སྐྱོ་སློབ་གསུམ་པའི་བར་བྱོན་ཏེ། བཙན་པོའི  
བསྐྱེས་གྲུ། གྲུང་ཚུའི་སྐྱབས་དང་པོ།

དམ་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཡིག་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས  
འཚད་ཉེན་མཛད། དཔྱད་ཚོས་སྒྲ་བ་གཉིས།

དབྱར་སྟོན་དགུལ་གསུམ་ལ་སྒྲ་ཚོས་ཏེ། སས་སྒྲའི་དུས་བཟང་ཉིན  
བདུན། དབྱར་གནས་རིང་ཚོས་ཐོག།

དགུ་བའི་ཚེ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་ལམ། དཔེན་ས་ལུགས་ཀྱི་འཚམ་ལུགས  
མཁར་དང་བཅས་པ། དེའི་བཅུ་དྲུག།

ནས་ཇོ་མཚོ་ད་སྟོན་ལམ་ཉིན་བདུན། ལྔ་མཚོ་ད་ཉིན་བདུན་མཇུག་ཏུ  
གཏོར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲའི་ནང་མགོན།

པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ། ལོ་སར་གཏོར་སྒྲུབ་དང་ཚོས་གཏོར་བཅས་མི  
ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་ཤིང་ཚུ་ཕག་ལ།

ཚོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་པ་རབ་ཡིད་ས་བྱ  
ཡིན་ལ་རི་ཁྲོད་ཀྱང་ཡོད། མཚོ་ད་གཞིས།

གཟུངས་པ། ཉ་སྟེ། འབྲུམ་རྒྱལ། ལྷུག་པོ། བཀ་རྟོར་ཏེ་སེམས་ཉིད  
ཚོ་ལྔ་དུད་ཁ་སྟོང་སྒྲུག་བཀལ།



ཀྱམ་མཚོ། རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱོད་བཟང་ཀྱུ

མཚོ་མོ། འོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཟེར་བའི་འདི་ཀའི་གྲོང་མི་ཅིག  
དབུས་སུ་སོང་། བཏམ་ཚེན་སྤྱོད་བཟང་

ཚོས་རྒྱན་ལ་རང་དགོན་དུ་སྤྲད་རྒྱུད་ལྷགས་མཁར་འཇུགས་མཁར  
ཀྱི་སྤྱོད་མཁའི་ག་དགོས་ཚུ་ལ་ཞུས་པར་འདི་པ་གཞན་

སྤྱོད་ལྷགས་མཁར་དང་ལྷ་མོའི་ལས་ཚོགས་སོགས་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི  
སྤྱོད་འགའ་བཅུ་གསལ། དག་དབང་བཟང་པོ།

ལུ་ཚོགས་ཀྱམ་མཚོ། བསོད་ནམས་ཀྱམ་མཚོ། བཏམ་འིས་དོན་གྲུབ།  
རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་

ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཚོས་འཕྲེལ་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱམ་མཚོ།  
སྤྲིན་གྲོལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཀྱུ

མཚོ་ཚུ་བྱི་ལོར་བཞུགས། བུ་མས་སྤྱོད་བཞེངས། འཕྲིན་ལས་དར་  
ཀྱུས། རྗེ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་

བསྟན་འཛིན། རྒྱ་ལྡོག་སྤྲོ་མ་ལྟ་རམས་པ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ།  
འདི་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཡོད། ཡང་འཕྲིན

ལས་དར་རྒྱས། གྲོ་བཟང་བསམ་འགྲུབ། རག་དབང་རབ་རྒྱས།  
འཕྲིན་ལས་བསྟན་འཛིན། གྲོ་

བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དག་དབང་ཐུབ  
བསྟན་ཡང་འཕེལ། འཕྲོར་ཅུང་སློབ

ཅུང་དག་དབང་དར་རྒྱས། གྲོ་བཟང་སྐལ་བཟང་། རག་དབང  
བསྟན་འཛིན། ། ལྷ་བླ་ཁྲི་མཁུ་གྲོ་

བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། འདི་ལ་གྲོ་དོན་ལ་སྤྲོ་མས་མདོ་སྟོན  
དུ་སོང་སྟེ་ཚོས་བསྟན་ཚུལ་ཐམས་ཅད

ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས་ཁོང་གིས་གང་གསུང་བཞིན  
བྱས་ན་སྤྲུགས་སུ་ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས

པ་བཞིན་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བསྟོན། མདོ་སྟོན་གྱི་གསུང་པ  
སྤྱི་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཚོས་སྟོར་ཡོང་ས

{ @122 } ཙྲཱ་ཚུའི་བྱང་ཚུད་སོགས་བཤད་པ།

རྫོགས་གསལ་ཏེ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ། རྣམ་ཐར་དཔོན་སློབ་  
གསེར་ཁང་པས་མཛད་པ་ཡོད་སྟེ།

དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་སློབ་བཟང་ལུང་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་ཚོས་འཕེལ་ཚུ་  
སྐྱེལ་ལོ་བ་ད་ལྟ་བུ་གསལ། ཚུ་བཟང་རག་དབང་

ཐུབ་བསྟན་དབང་སྐྱེལ་ཡང་བུ་ཟ་ཁྲི་རྒྱ་དོན་ཡོད་དོན་མེ།  
རག་དབང་བཟ་ཤིས། རྒྱ་རྒྱ་ཞབས་

དུང་སྐྱེལ་བཟང་མཚོག་གྲུབ། འདི་པས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཛད་པོ་དང་།  
ཁྲུང་པར་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཀུན་མཁྲེན་

ཡབ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདམས་རག་ལ་ལུན་ཐར་  
བཅད་པས་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་

ཀྱང་ལས་བཞི་དང་། བུ་ཚུའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གི་ཁྲིད། བསྐྱེད་སྐྱེལ་  
ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་གསལ་ཞིང་སྐྱེལ་ལོན་དུ་

བསྟན་པར་ཐོས། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་མཚོགས་གྲུབ་ཉི་མ  
ཤིང་ལུག་ལོ་བ། འདན་མ་ཚང་ལས་རབ

བྱུང་དང་། བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་ཚོས་གྲུབ་ལུགས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ  
མཚོ། སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ། འཇམ

དབྱུངས་བཟང་པོ། སྐར་ཡང་བུ་ཟླ་མཁོ། ཡང་ཀོ་རྩ་སྐལ  
བཟང་མཚོགས་གྲུབ། དག་དབང་བསྟན

འཛིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་ལྟ་རམས་པ་སྐྱོ་བཟང་འོད་ཟེར། རྩོམ་མས་པ་སྐྱོ  
བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཅོག

གྲུབ་བཟང་ལེགས་བཤམ་ཉི་མ། རྩོམ་མ་བཤམ་སྐྱབ་བསྟན  
འཛིན། སྐྱོན་གྲོལ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི

བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྩོམ་ཁང་ཞབས་དུང་དག་དབང་ཚོས  
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དོན་བཞི་བ་ལུགས་ཕག་ལ

ག་ལེགས་ཏེ་འདིའི་ལོང་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱག་པ་ཡིན། ཁོང་དང་། ཞག

ཁོ་དགོ་བཤེས་དོན་ཡོད་བསྟན

འཛིན། དཔའ་རེ་རིན་ཆེན་སོགས་དུས་ཐོག་དེར་དགོ་བཤེས་གྲགས་ཆེ།  
ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱུག་པ་ལ་སྲུགས

དར་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ། སྤེ་གཞུང་མི་དྲག་བཟོད་པ་བརྒྱུག་པས་ད  
བཟོད་པ་བརྒྱུག་པ། ཁྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱུག་པ།

ངེད་གཉིས་བོད་གྱི་བརྒྱུག་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱས་པར། ངེད  
གཉིས་མི་འདྲ། ང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱུག

པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱུག་ཁྲོད་བཟོད་པ་བརྒྱུག་པ་ཕྱིས་ས་བརྒྱུག  
བྱས་པས་གསེར་ཁྲི་མ་བྱུང་ཟེར། སྤྲོས

ཁང་མཁན་པོ་བྱུང། བྱུང་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྲུགས་བཞེད་བཞིན  
དགོ་ཚན་ལ་ཀུན་མཁྲེན་འཛིགས་མེད་ཞབས

ཕར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་མ་བརྒྱལ་ཡང་བསྐྱོད་གོས་བྱུང་བས། ཁོང་གི  
བཞེད་པ་མ་གྲུབ་པར་གསུང་བ་ཚོས་གསུང་བ





ཏོག་འདི་དང་། འཇུག་ངོགས་འཇུ་ལག་ལ་ངོས་འཛིན་སྒྲིང་། ཅོ་རི་འི  
གནས་ལྷག་དགོན་པའི་བྱང

ཤར་ངོས་སུ་བདེ་མཚོག་སྤྱོད་མཚོ་ཨེ་མི་གྱི་དབྱིབས་ཅན། གཞན་བདེ  
མཚོག་དཀར་པོ། མགོན་པོ། ལྷ

{@123} ཅོང་ཚུ་འི་བྱང་ཚུ་དྲོ་སོགས་བཤད་པ།

མོ། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་སྟེ་མཚོ་ལྷ། མཚོ  
ཏུ་འི་ཚུ་དགོན་པའི་གཞུང་དུ་འབབ། ལྟོང

འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚོས་བདེ་མཚོག་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་མཚོ་ངོས  
བཟུང་། གནས་སྟོན་ལྷ། བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས

བཞག་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །མཚོག་དང་བྱུན  
མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །

སྤྱོད་མཚོ་དྲེར་བཞི་འི་ཆ་ཤས་གཡུ་མཚོ་ལ། །བདག་ཅག་ལུས  
དག་ཡིད་གསུམ་གྲུབ་པས་འདུད། །ཅེས

པ་མཚོ་མངལ་པ་རྣམས་ལ་འདོན་རྒྱུར་ལྷན་གསུམ་ཚོམ་གནང་། ཀུན  
མཚུན་མཚོག་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་གོང་མ་གཉིས

ཀྱང་མེད་པས། གནས་སློབ་བླ་མ་དེ་ལྟར་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི  
ཕྱི་སློབ་དཔལ་པོ་སྣམ་པར་བཞག་ལྟར་འབྲུག

ནང་མ་མཁའ་འཕྲོད་སྤྱི་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་མ་ལ་དེ་གསུམ་གསུམ  
མགོན་པོའི་གཟུངས་རང་བྱོན། ཕྱི་མ་ལ

གཤམ་གྱིས་གྲོ་ཁབ་མང་པོ་གཏེར་དུ་སྦྲས་ཟེར། བླ་མ་ལ་ཚོགས་  
དང་མདའ་རྗེས། ཞབས་རྗེས། སློབ་ཁྲིའི

རྗེས་རྣམས་གསལ། འབྲུག་ཚོམ་བླ་མ་ལ་དེ་ལྟར་བྱིས་པའི་མིག་མང་དང་  
ཡི་གེ་རྣམས་པ་མང་བས་འབྲུག་གྲོ་གསུམ་ཡང

ཟེར་། ཀའོ་དེ་གནས་བཤའ་སྤོས་ཁང་ཞབས་དུང་ཚོས་དབང་རྒྱ  
མཚོས་བསྐྱིགས་པ་ཡོད། ལྷན་གྱི་ཚུར་མཚོ

གོར་དབེན་གནས་བདེ་ཚེན་གསང་རྫོང་། འདིར་བྲུ་བྲི་ཚན

བཞུགས། ། མཚོད་རྟོག་ཐང་གི། རྗེ

མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས། དགོན་པ་འདེབས་པར་ཞུས་པ་ལལ།  
གྲིས་བཞེས། མཚོད་གཞིས་ཚོ་གསུམ།

གྲིས་རང་རང་གི་སར་འདེབས་རྒྱུ་འི་འདོད་དབང་བཟུང་བར། རྗེ  
ཉིད་ནས་ས་བག་ལེགས་པ་ཞིག་བཙུང་དགོས།

གསུངས་ཏེ་མཚོད་རྟོག་ཐང་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ལྟུང་། རྗེ་གམ་རོལ།  
པའི་རྗེ་ལང་ལུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་འཇུ་ལག།

རྒྱ་འགྲམ་དུ་སླུ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གནས་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ།  
རྟོགས་སུ་མཚོད་རྟོག་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད།

བཞེངས་པས་མཚོད་རྟོག་ཐང་དུ་ཐོགས། མཚོད་རྟོག་བཞེངས་པའི།  
ལུ་འདེང་སང་ཡང་ཡོད། ལྷོ་མ་གྲིས།

འཇུ་བཏུ་སྐབས་དམ་ལ་བཏགས་ཟེར་བའང་སྣང། འདི་དང་ཉེ་བར།  
སླུ་བཏུད་མགོ་དགུ་པའི་གནས་རྟོག་དེ།

འབྲིལ་པའི་ཚུ་མིག་ཡོད། གནས་འདིའི་ཕུར་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི  
ཞལ་སློབ་འི་ཚོད་པ་ཁ་ཤིང་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ

རྒྱ་ཏྲིག་དོབ་ཚང་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་རྒྱུ་མཁས་བསྟུས་ནས  
རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མག་ལོར་བཏབ།

ཚོགས་འདོན་སྐོར་དང་འགྲིག་ལམ་ཞལ་བཀོད་གནང་། འདན་རྒྱུ་དུ་རྩེ  
དེ་ཉིད་གྱིས་དགོན་པའི་རྒྱང་བཏིང

བསྟོད་འཁོར་སྤུལ་སྤྱོད་ཕུལ་ཞེས་བཤད། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བཀྲ་  
ཤིས་དང་རྒྱས་གྲིང་ཞེས་པའི་མཚན་བསྟུལ།

པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལྟར་ཚངས་པ་སྤྱང་མར་བསྟེན།  
སུམ་པའི་ཚོས་འབྱུང་དུ་བདེ་རྒྱུ་སྟོམ་པ་ཞིག

བསྟེན་པའི་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྩེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་དར་བར་བྱས།  
ཞེས་འབྱུང་། དེ་རྩེས་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལུས

ཏེ་མཚན་ཉིད་ཚུགས། འགྲིག་ལམ་བཀྲ་ཤིས་སྟོམ་མང་ལྟར་ལ་ཡུལ  
དུས་དང་བསྟུན་པའི་བཀོད་ཁྱབ་མཛད།

དབུ་མར། འདུལ་མཛོད་བསྐྱེས་གྲུ་བཅས་ཀྱི་བརྩི་བཞག་བཏང་། རྗེ  
དེཉིད་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་མཛོད་སྲོལ་གྱི

དབང་གིས་སྡེ་འདི་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྐྱེས་ཆེ་ཞིང་འདོད་ཚུང  
ཚོག་ཤེས་ལྟ་གྲུབ་གཙང་བའི་མིག་ལྟས་དུས་ཕྱིས་

བར་ཡོད། དཔོན་འདི་རང་ནས་སྲོལ་གཉེར་བྱས་པས་མཁས་བཙུན་བཟང  
འཛོམས་ཆེས་མང་ཞིང་དབུས་གཙང་

སོགས་གྲུ་ས་གཞན་ནས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ཐོན་པ་མང་། སྟོང་སྟོར  
ལྷ་པ་རྗེ་རག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་

{ @124 } ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱན་སོགས་བཤམ་པ།

ཞལ་བདག་མཛོད། བཅའ་ཡིག་བཞག་འཆད་ཉམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས  
ཚུལ་ལྟར་བཞེས། ལོངས་

སྟོན་བཞེས་པ་ལ་ཇོ་མ་དཀར་གཏེར་སྐྱེས་མཛོད་པས་དེང་སང་ཡང  
གྲུ་རྒྱང་རྣམས་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཕོངས་ཟེར།

ལམ་རིམ། བསྐྱེད་རྫོགས། ལྷགས་མཁར་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད། རྗེ  
འཕྲུང་བ་སོགས་སྐྱིད་རྩུབ་བཀའི

དབང་མང་དུ་གནང། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཚུང་པས་བཞུགས།  
འདུན་ཆེ་བ་བཞིན་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད།

ཚུ་སྐྱག་བཅུ་པའི་མར་རོམ་ཉིད་ནས་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་གནང་སྟེ  
དཔོན་ས་ལུགས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་རྩུབ་བཅུ་དུ་གསུམ་

འཚམ་བཅས་ཚུ་གས། ཉེར་དགུ་འི་ཉིན་གཏོར་རྒྱག་མཛད་པར་འབྲུག།  
སྐྱེད་པོ་དང་སོགས་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི།

ལྷས་བྱུང། རིམ་གྲོ་གཞན་ཡང་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཚུ་ཡོས་དུས།  
འཇུགས་སྐྱབས་དམག་ཆེན་དཔོན་པར།

སྤོབས་ཀྱང་སྤོབ་མ་བྱུང་བ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུར་སྤྱིང། ཟླ་ལོང་  
དཔོན་པོས་བཙོན་དུ་བཅུག་པར་རྗེ་འཇུག་གིས།

ཐར་ཀྱི་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྤོབས་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང།

གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ན་པར་སྡེ་འདིར

རིམ་གྲོར་ཡང་རྙིང་བོན་གྱིས་ཚོགས་བྱས་མི་ཚོགས་པ་བཅའ་ཡིག་ཏུ  
བཀོད། ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏད་གཉེར་གནང་བས

དེར་སང་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མི་ཤིས་པ་དངོས་སུ  
འབྱུང། རྗེ་དྲུག་པ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱབས་འཛིན

རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གཏོར་ཚོན་ཤིན་ཏུ  
གཉེན་ཚ་ཅན་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ད་ལྟ་གནས། ། རྒྱུད

སྤྲད་དགེ་བ་ཤེས་སྡེ་ཁོ་ཚོས་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱེ  
སྡེ་ཁོ་སྡེ་བ་ཟུར་དག་དབང་བསྐྱབས་འཛིན་གྱི། རྗེ་བསོད

རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་ཟིན་གྱི་སྡེ་བ་མ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤམས  
འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད།

རྒྱལ་དཔེ་མང་དུ་བསྐྱིགས། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཉེན་དང་བཀའ་བསྐྱབས  
བཞེངས། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས



དམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ། སྐྱེ་ཡོན་དང་ཉམས  
ལེན་འགྲུབ་ལྷེ་མེད། དགོན

འདིར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཚད་དུ་བཅི། སྐྱེ་འདའ་སྐྱབས་ཉིག་གི  
སྐྱེ་བའི་ཐོན་པ་དང་གཟིམས་མལ་ནས་སྐྱེ

འཕར་བ་བཅས་ཞལ་དབུགས་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཅེས་རབ་རྒྱན་འཇམ  
དབྱུངས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་དོན

གུངས་བཞུགས། ། རྗེ་ལོ་བྲམ་དམ་ཚོས་དགོན་འདི་འདི་དགོ་བཤེས།  
སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་ལྷུང་རིགས་གཉེར

མཛོད་ཚོང་ཐུགས་ལ་ཡོད། ལྷག་དོར་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན། ལྷགས  
ལུས་ཚེ་བས་ན་བཟུལ། དབྱུངས།

བཞེས་འཕྲོ་སོགས་སྟེང་གི་བ་ཀྱི་གོད་པ་ལ་ཕན། ལྷན་དུ་ཚ  
འཇུག་མངོན་རྟོགས་ལྷན་སོགས་ཞལ་འདོན་དང་།

གཞུང་ལས་པ་ལོ་དགུ་མཛོད། ཁྱིར་ཐེབས་ནས་མཐོ་དམན་སྐྱེ་ལ་ཡང  
དོད་གའ་ཟོལ་འཛོག་མི་མཛོད་པར་འགྲིག

ལམ་ཤིན་ཏུ་དམ། མི་ཚོས་སློབ་ཏུ་དཔྱད་ལབ་གང་བྱས་མཁྱེན་ཅིང་  
དེ་རིགས་ཟུང་བཏོན་ནས་ཚོགས་གཏམ་ལ

བཏང་བས་འཚུན་ཆེ་བ་བྱུང་། དགྲའ་ལོ་དོན་གངས་བཞུགས། ཉིན  
ཞིག་སྐྱེ་བསྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར

གྲུ་བ་འགའ་བོས་ནས་ཞལ་ཆེམས་ལྟ་བུ་མང་དུ་གཞང་། ཐམས་ཅད  
གྱིས་རྒྱང་ཁམས་ཡིན་སྟེ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཅར

ནས་བསྐྱུང་། ཉིན་གཉིས་པའི་མཚོན་མོ་ཐོ་རངས་ཁར་ཚོས་གོས།  
གྲོན་དགོས་གསུངས་པར་སྲར་ལྟར་སྐྱང་བརྟགས།

མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་ཚོས་མནབས་འཕྲུལ་ཐུགས་དམ་གྱིས་གཤེགས། གཏུང  
ཞུགས་འབྲུལ་བྱས་པར་རིང་བསྐལ་མང་དུ

བྱོན། ། རྒྱ་དོབ་ཚང་དཔོན་སློབ་དག་དབང་ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་དགོ  
བཤེས། ཚུ་ཡོས་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་གྲུ་ཚང་སྐྱེ

གཉེར་གནང་། དམག་ཚེན་དགོན་པར་བབས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་  
སློལ་གསལ་པས་སྒྲིབ་སློག་དགོན

པའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཐང་དུ་དམག་སྐར་བཏབ། འདི་ཐང་འཇུ་ལག  
ཕར་ཁའི་ཁྱུ་ཟླ་ཟླ་བའི་ནགས་ཁོད་དུ་བྱུང

སྐྱུ་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཚེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དམག་གྲོལ་གྱིས  
བལྟགས་པ་རྒྱས་ཤེས་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མི་སློད་ན་དགོན་པ

གཏོར་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་བསྐྱོགས་པར། རྗེ་འདི་དང་མེར་སྐྱུ་བྲག་རིགས  
གོས་བསྐྱུན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ལ་ལུས

ཉེ་སྐྱུགས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་ཐེབས་རྒྱུ་བྱས། འདི་སྐྱུགས་དམག་སྐར  
དུ་མེར་མོ་པ་ཞིག་སོང་སྟེན་མགོ་འབྲེག་ངེས

ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་། ལྟག་པར་དགོན་ལུང་ནག་ཡིག་ཏུ་ཐེབས་པ་བཅས  
ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་བྲང་པ་རྣམས་འགོ་མ་ལུས

པར་། རྗེ་འདིས་མཚོག་སྐྱུ་ལ་ཉིད་རྒྱབ་ཏུ་ལུང་། སློལ་གཟུངས

ཀུལ་བྱམས་དང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་དམག

ཐོག་ཏུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར། འདི་པས་དེ་རིང་དེད་ཅག་ལ་ཅི་ཡོང  
མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་མ་བྱུང

ན་དེད་གཉིས་བསད་ཀྱང་མུགས་ལ་བཟུང་བས་འཇུག་ཞུས་པར། ད  
ལན་སུ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད། དེད་རྒྱ་ནག

ཏུ་འགྲོ། བྱིད་རྗེས་སོར་དེར་ཤོག་གསུངས། དེས་སྐྱོན་མ་བྱུང  
ག། དེད་རྒྱ་ནག་ཏུ་མི་འགྲོ་བྱས་པར

ཨ་ཉ་དེ་བདེ་ག། བྱིད་འདི་ནས་སྐོམ་སྡེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག་གསུངས།  
པ་རྒྱུས་སུ་སྐོམ་བྱེད་རྒྱ་འི་ལུང་བསྟན་དུ་གྲོང།

སྤོའོ་དོ་བཙུང་གཉིས་སྐྱེ་བདག་ཡིན་ལུལ་གྱིས་ཏུ་ཞིན་ལ་ངོ  
སྐྱོད་བྱས། འདི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུང་ཚུལ་དང་ཅུང

མི་མཐུག། སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་ཟུར་རེ་རེས་དཔོན་ཚོར  
རྣམས་གྱི་སྐོབ་པ་མེག་མེད་དུ་བཅོམ་པས་ཐམས

ཅད་ཉ་ལས། རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཇི་འདི་པ་ཆེད་གཉེར  
གྲིས་མཇུག་པར་བྱོན། དངོས་འབུལ

ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ལུས་པར། ཉིད་ནས་ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྲོག་ལ  
མ་ལྷོས་པར་དཀའ་ལས་སྤོང་བ་སེམས་ན་ཡོད

ཚུལ་དང། ཚོ་ལོ་གནང་ཚུལ་མཇུག་པ་དགོས་མེད་དུ་དགོངས་དང  
དུ་མ་སྤང། དེས་ན་རྟོན་སྐྱེལ་ཞིག་གལ

ཆེ་ལུས་པར་ལུང་སྐྱེ་གོང་མའི་བྱུགས་དམ་རྟོན་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤོ  
བཟང་བསྟན་འཛིན་པའི་ཞལ་བུང་གིས་གཙོས།

རྩ་སྐྱབས་གོས་སོགས་ཀྱི་གནང་སྤྱིན་དང་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་གསུང  
སྤོང་ནང་སྐྱུར་བསྐྱེལ་པས་ལྷག་པར་མཐུ་དགུང

ལོ་གྲུ་གངས་བཞུགས། རྒྱ་བདེ་རྒྱ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ  
ཕེབས། རྒྱ་མང་དུ་བྱུགས་གཉེར་གནང།

དཔོན་སྲོལ་བྱུགས་པའི་དངོས་སྲོལ། ལམ་རིམ་ལ་བཞག་སྐྱབས་གཉེས  
ཀའི་སྲོལ་སྤོང་བ་ཕོན། མདོ་སྤོང

དུ་བྱོན་ནས་ཉམས་ལེན་འབང་ཞིག་མཛད་བཞེད་ཀྱང་ཉིད་ལ་སྒ  
མའི་འོས་བབ་ཆེ་ཞིང་མི་ཚུ་རྣམས་འདོད་དབང

བཅོན་པས་ཁྲི་ཁུར་བཞེས་དགོས་བྱུང་། བྱམས་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག  
གསོས་མཛད། ཆོ་འཕྲུལ་སློན་ལམ་བཅུ་གསུམ་།

ལམ་ཁྲིད་གྱི་སློན་གསུལ་བྱ་བ་སྐྱུངས་པས་ཉམས་ལེན་པ་མང་དུ  
འཕེལ། ཕྱོགས་ཐེབས་ལ་ཡང་སྤྲད་ཅི

བཞེས་པ་སོགས་འདྲུལ་བའི་ཀུན་སྡོད་ཤིན་ཏུ་དག་དགོན་ཡུང་གི་ཁྲིར  
ཡང་བཞུགས། ། རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ

མཚོའི་དངོས་སློབ་སྡེ་ཁོ་ཁྲི་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་སྐྱབས་བསོད་ནམས་  
དཔལ་བཟང་། འདི་ལ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཀོ་ཡང་ཟེར།

གནས་བརྟན་བ་ཀྱུ་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས། གྲུ་སར་མ་ཐེབས  
ཤིང་མཐུན་སྤྲང་དུ་སྤྲོ་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྟོན

ཀྱང་མཛོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད། འགའ་རེས་ཕྱག་མོ་ལུས་ན་སྐབས་

སུམ་འབྲེལ་བ་དུ་མ་གསུང་བས་འཕྲེལ་དུ

བཞད་གད་འབྲུང་ཡང་རྗེས་སོར་ཐོག་ཏུ་འབབ་ངེས་ཀྱི་ངོ་མཚར་  
བཡོད། རྗེ་ཐུའུ་བཀུན་ཞབས་དང་། ཤིང

{0126} ཚིང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཟད་པོ་ཞ་སློབ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་མོ་ལུ་བ་གནང་། གང་གསུང་འབྲུབ་  
པའི་བདེན་ཚིག་ཚན་ཞིག་ཏུ་སྒྲིང་།

གྲུགས་སུམ་པ་ལ་ག་ཤེགས། གདུང་ལུགས་འབྲུལ་སྐབས་སྤྱིར་ཁང་སྟེང་  
དུ་འཇའ་ཚོན་རྒྱུ་མ་པོ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད

ཀྱིས་མཐོང་། ། རྒྱ་ཏིག་དཔོན་སློབ་ངག་དབང་ཚོས་ལྷན་རྒྱ  
མཚོ་འམ་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་བ། རྗེ་རྗེས་

རིན་པོ་ཚེ་དང་མཉམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་ཕེབས། ཐུགས་གཉེར་  
གནང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད

ཞབས་། བཀའ་འབྲུང་བ་འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས་སོགས་བསྟན་ནས་གསལ་བ་

མུ་ཚེ། ཁྲིའ་བཞུགས་ནས།

འཆད་ཉེན་དམར་ཞིང་། དགོ་བ་ཤེས་རྣམས་ལ་འཕྲོས་པ་དོགས་སྐྱོང་  
གིས་དུས་འདའ་བ་མཛད་པས་སྐྱེད་ཐོན།

འགྲིག་ཁྲིམས་དམ། མུ་ཉུ་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་  
ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ། འཇུ་ལག་ཚུ་འགྲམ།

འདན་རྒྱུ་པའི་སྐྱབ་གནས་སུ་གཟི་སྲིད་དུ་བཞུགས། སྐར་  
གཞིས་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་ལ་མ་བྲུངས་པར།

དཀར་སྐྱེད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབད་པས་མ་ཉི་དུང་ལྷུར་  
ལོ་གསུམ་ལ་གྲུབ། སྐྱེ་མཚེད་དགོ་སྐྱོང་ཞིག།

ཡོད་པ་སྐྱེ་ཚས་སྐྱེ་ལ་བར་སོང་། ཁྲོད་སྲོད་ལ་མ་ཉི་ཐོན་གསུངས།  
པར་ཉིན་ཤས་བསྟུན། ཉིན་ཞིག་རྗེའི་སྐྱེ།

ཐང་ཞིག་བཀྲམ་པའི་སྐྱེད་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཁོང་གི་སྐྱེ་གཙུག་  
ཏུ་ལྷུག་པ་མཐོང་། ལྷན་གྲོལ་ནས་ཞུས་པར།



ཁྱོད་འཁྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་འགོ། གཞན་ལ་མ་བཤད་ཅེས་དམ་དོག  
མཛད། ཉིད་དང་འཛོལ་གྲུ་གཅིག་པ་རབ

མཚན་འཇམ་དབྱེད་པས། ཁྱོད་མ་ཉི་དྲུང་སྒྲུང་བསྐྱབས་སྤྱིན་མདོ  
སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲོས་པ་བྱས་ན། དཀའ

གནས་རྒྱུ་མཚན་ཚོད་གང་ལ་ཡང་སྒྲུང་དང་མི་འདྲ་བའི་གོ  
བཟུང་མོ་ཞིག་རྟོག་འདུག་པ་དགོས་ཤིང་གཞན་དུ

སོང་བའི་རྟོགས་རེད་ཅེས་སྤོ་ཁོ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་གསུངས། འབྲུང  
འབྲུང་མཛོལ་སྤྱིལ་དུ་གཟིགས་པས་གང་གསུང

བསྐྱུ་བ་མེད་པ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་སྤོང་དུ་གྱུར། ཟབ་ལུང་རི་ཁོད  
བཏང་། གསུང་ཚོམ་ཡང་དགོ་ལྡན

ལེགས་འགྲེལ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཚོམ་འགོ། མགུར་ཚོན་ཐོར  
བྲ། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་དྲུང

ནས་རྟོག་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་ལུང་གསུང་པའི་ཟིན་གྲིས་དང་།  
ཁ་གྲུའི་དར་རྒྱས་ལས་དམིགས་བརྟེ་མའི

ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གསལ་པའི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས་བཅས་ཡོད།  
དགུང་ལོ་དོན་གངས་བཞུགས། གཏུང

རུས་ལ་དུང་གཡས་འབྲིལ་གྱི་དབྱིབས་ཚུང་དུ་གཉིས་བྱུང། །  
ཚང་ང་དཔོན་སློབ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་པ་བཟླ

ཤེས་འབྲིལ་གྱི་དགོ་བཤེས། རྒྱ་ཏིག་གོང་མ་དང་རབ་རྒྱན་འཇམ  
དབྱུངས་གསུམ་འཛིན་གྲུ་གཅིག་རིགས

ལུང་འགྲན་རྒྱ་མེད། མདོ་སྡུག་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར  
རྩིས་ལ་མཁས། དུས་འཁོར་ལྷན་ཉམས

སུ་བཞེས། ལྷན་བཟུང་ཚབ་ཤོག་ཏུ་རྒྱ་ཏིག་གོང་མ་དང་འདི་པ  
གཉིས་ལ་སྡུག་བརྗོད་ཆེ། རྒྱ་ཚོ་སྤྲོད་དུ

ལོ་གངས་བཞི་བཅུ་ལྷན་ལ་ཉིན་མཚན་སྤྱི་ལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་འབའ  
ཞིག་མཛད། དབྱུངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཟིགས

པར་གྲགས། ཁྲི་ཁྱེད་བཞག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཚོ་འཁྲོད་གི་བར་དགོན

པའི་སྐྱོ་དོན་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཞལ་བཀོད

དང་དེ་བསྐྱོན་བསྐྱོབས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དུས་འཁོར་གྲུ་ཚོང་ཚུགས་  
ཐུབ་པ་ཡང་རྗེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་སུ་སྤྲང་།

དགྲུང་ལོ་དོན་གྲངས་བཞུགས། ། སྤུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར  
བཞུགས་ཏེ་དགོན་ལུང་ཚོར་ཞེས་དཀའ་བཅུ

དང་། སེམས་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱེ་གཉིས་རིམ་པར་སློབ་ཚུང་དུ་བསྐློམ། ལྷི  
མ་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུད་མང་འདུ་རི་ཁྲོད་དུ

{@127} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཡོད་ཏེ། འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་གནང་། དེ  
སྐབས་མཚན་ཕྱིད་ཅིག་དུང

དཀའ་གཉིས་སྐྱོགས་གྱི་སྐྱོ་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་བྱུང་བ་དཔོན  
སློབ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་སོགས་གྱིས་བྲོས།

དེ་དུས་སློབ་ཚུང་འཕན་ཡུལ་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སེར་བ

རྒྱ་དགོང་བཞེས་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་མོགས་དགོ

བཞེས་ཐུག་ལ་མང་། རྒྱ་དགོང་བཞེས་སྒོ་བཟང་བཟོག་མར་བཀ

ཞེས་འཁྲིལ་གྱི་གྲུ་རྒྱུན། མེར་སྐྱད་ལྟ་རམས

པ། རྣོང་འཁོར་སྐྱེལ་སྐྱེས་ཁྲིད་ཡོང་བ་རྣོང་འཁོར་དུ་གཞི

ཚགས། དེར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོད། ཨ་བན་ལྟ་རམས

པ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་པ་དབུས་སུ་ཕེབས། རྣོང་མང་དུ་བྱུགས་གཉེར

མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྟ་རམས་པ་གཞང་།

དགྲའ་ལོ་དོན་གངས་བཞུགས། སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱང་སྒྲང་། ། བདེ་རྒྱ

ཞབས་དུང་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གོ་རྒྱུན

མཁྲིན་བར་མ་གདན་སར་བཀོད་སྐབས་རྣོང་རྣོང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ

ཚབ་དུ་བཀ་ཞེས་འཁྲིལ་དུ་ཕེབས། མཁན

པོའི་ཚོ་ལོ་གཞན་བས་མཁན་པོ་སེང་གོར་གྲགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ

བདེ་སྐྱེ་མཁན་ཚན་དབུས་སུ་ཕེབས། རྒྱུན

རིང་བལྟགས། གསུང་སྐད་བཟང་བས་ཨོ་ཐོག་ཏུ་བེ་ལི་འི་དགོན་པར  
དབུ་མཛད་དུ་བྱོན། འདི་ཀའི་ཁྱི

ཡང་མཛད། ། ལྟོང་སྐོར་མཚོགས་སྤྱེལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན  
རྒྱ་མཚོ་བ་བལྟགས་ཏེ་དོ་ཚང་ཞབས་དུང

སློབ་ཚུང་དུ་བསྐྱོས། ། ལུང་ཞི་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ཚོས  
གྲགས། སློལ་སློབ་ལུང་དག་དབང་བསྟན

འཛིན་གྱི་སྤྱེལ་སྐྱུར་དོས་བཟུང། དབུས་སུ་རྩ་སྐྱོང་ཁྱི་ཚོན  
སོགས་ལ་གཏུགས། གསར་རྙིང་ཅི་རིགས་གསལ།

རྙིང་སྐྱོགས་གྱི་མན་དག་སྤྱང་འཁོར་ཚོ་ག་སོགས་ལ་མཁའས  
ཤིང་སྤྱུག་ལེན་དུ་བསྟུང། དགུང་ལོང་གྲངས་བལྟགས།

སྐྱེ་བལྟུང་ཡོད། ། བདེ་སྐྱུ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱེལ་སྐྱུ་བསྟན  
པ་རབ་རྒྱས་པ་དབུས་སུ་ཕེབས། བྱམས་རྙིང

རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་ཉམས་བཞེས་གྱི་མཐིལ་དུ  
མཛད། དགུང་ལོང་གྲངས་བལྟགས། རྒྱ

འདད་ཁར་མེད་གཏི་ཉལ་སྟབས་གྱིས་ག་ཞེགས། གདུང་ལུགས་ལ  
སྐྱེས་དུས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་འཇའ་

ཤར་། ། རོབ་ཚང་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདི་པ་དོབ  
ཚང་དཔོན་སློབ་པ་དབང་ཉི་མའི་སྐྱེ།

སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེ་དོན་རྣམས་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བམོད་ཆེ  
བར་གྲགས། བརྒྱད་རྩ་པ་ལ་ག་ཞེགས།

སྐྱེ་བརྒྱད་སྟང་། ། འདན་མ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། །  
སྟོང་སྟོར་མདོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྟོ།

མེད་གཏི་བཟང་པོ། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཤུགས་བཟང་པོ། འདི་པ་རྗེ  
བམོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྟོབ། དེ་ཉིད་

གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མ་ཞེ་བྱ་མ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་པ་ཡིན  
འདྲ། ཁོང་དབུས་སུ་ཐེབས། ཆར་འབེབས་

སོགས་ཕན་གདོན་ཕྲན་ཚོགས་ལ་རྣམ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི

ཀའི་ཁྱིའ་བཞུགས། ། ལྟོང་སྐོར་མཚོག

སྐྱུལ་སྐྱུལ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། ། ལྟོ་ཁོ་བྲུ་མ་དམ་ཚོས།  
ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་དབང་ལེགས་བཤམ་ཉི་མ་ས

འབྲུག་ལོ་ལ། རབ་རྒྱན་འཇམ་དབྱེས་དགོ་རྒྱན་དུ་བསྟེན། རྒྱ་ཉི་ག།  
གོང་མ་ལས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས།

བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་། བཀྲ་ལིས་འབྱིལ་དུ་སྐྱུགས་གཉེར་ལ་བྱོན། མ་སྐྱུལ་ལོར།  
ཁྱི་ཚེན་དབལ་མང་རྩོ་རྩོ་འཚང་ནས།

རིགས་གྲུ་འཇམ་དབྱེས་གསེར་སྐྱུ་གསེར་འཛོག་གི་མདུན་དུ་ཐོག་མར།  
དམ་པ་འདི་མཚོས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་གྲུང་།

མཛད་པར། རྩོད་ནས་ཁྱེད་དཔའ་རེ་འི་གྲུ་རྒྱན་ཡིན་ཅིང་མིང་།  
བཀྲ་ལེགས་པས་འཇམ་དབྱེས་སྐྱུ་བསྟེན་གྱི།

{ @128 } ཚིང་རྒྱུ་འི་བྱུང་རྒྱུ་སོགས་བཤམ་པ།

མདུན་ནས་ཐོག་མར་ཐལ་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལེགས་ཞེས་སྐྱུགས་དགྲུས་པའི།

གསུང་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་མཁུ་

ཚང་དཔོན་སློབ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་མཉེ་ལུ་རྟུག་ལས  
ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་གསན། ཏུས་འཁོར་གྲུ་ཚང

གསར་ཚུགས་ཀྱི་དང་པོའི་གདན་ས་པ་མཛད། ། རྒྱ་བོ་ཞབས་དུང  
ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་རྒྱས། འདིའི

སློབ་དུ་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་ཙམ་སོང་ཞིང་། དང་པོ་དགོན་ལུང་དགོ  
བཞེས་ཞིག་ཡིན། འདི་པ་སྐྱེ་འབྱུང་ཚོས

གྲར་ལུགས། ལྷགས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་ཡོན་བསྐྱབ་སྦྱངས་ལ་ཤིན  
ཏུ་འགྲུག། འདུལ་བའི་ཀུན་སློབ་རྣམ་པར

དག་ཅིང་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྦྱོང་གིས་མཚན་ཉམས་ལེན་རྒྱུན  
སྦྱོང་མཛད། ཏུས་འཁོར་ཁྲིར་བཞུགས།

ས་ཚོག་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་ཚུགས། ། རྒྱ་ཁོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང  
གི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ



ནི། འབྲུང་འབྲུང་གཟུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེ། ལུགས་རྒྱུད་འབྲོང་  
ཞིང་ཚུགས་ལུབ་པས་གཞན་གྱིས་གཏིང་

མི་དཔོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མོ་དགུ་པ་ལ་གཤེགས། རྒྱུ་བརྒྱུད་ཡོད་  
ཟེར། ། རྒྱ་ཏིག་དཀོན་མཆོག་

ཡར་འཕེལ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འདི་པ་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཁུན་རྒྱུ་ཆེ།  
ཞིང་གཞན་མན་འབར་ཞིག་ལ་གཞོལ་བ་ཞིག་གོ། ། ཆོང་

ང་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གདུལ་བྱ་ཉམ་ཐག་ལ་བརྩེ་  
བ་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་གྱིས་བྱ་བ་ཏང་

ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ། བདེ་རྒྱུ་མཁུན་སྤྱུལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཁིར་  
བཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་སྲོད་གྱིས་བྱུར་

བཞུགས་མཛད། འདི་སྐབས་དགོས་དབང་དུ་མས་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ།  
ཤེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཞུས་ཏེ་མཆོན་

གྱིས་ཁི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུ་བོ་དཔོན་སྟོབ་སྟོབ་ཚུང་དུ་  
བསྐྱོས། ། ལུང་ཆེན་དགོན་པའི་གྲྭ་བ། བཏམ་

ཤེས་འགྲིལ་གྱི་དགོ་བཤེས་མ་ཉི་ལྔ་མ་ཞེས་གཞན་པའི་ཆེ་བ  
བཤད་སྐྱབ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིམ་བཞུགས། ། བཏག་ཤེས

ཚོས་གྲིང་མུར་ཅུ་ལྟ་རམས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཁྲིམ་བཞུགས་པ  
ཞག་ཤེས་ནས་གཤེགས། ། མ་ཞུ་དཔོན་སྤོ་བ་སྤྱུར་ཡང

ཁྲིམ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་བཞེན་པའོ། ། ། རྗེ་འདི་འི་རྟེན་གཙོ་རྗེ  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བཞེངས་པའི་དུས

གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། འདི་གསར་བཞེངས་སྐབས་ཨ་ཙོ་ར  
འགས་རྟེན་སྣ་མང་པོ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྤུལ་བ

ནང་བཞུགས་མཛད། འདི་དང་མཉམ་དུ་ཁམས་སྟོང་འཁོར། ཟླ་ལྷིང  
སྟོང་འཁོར་དུ་ལྷ་ཁང་འདྲ་མཚུངས།

གསུམ་བཞེངས། རབ་གཞས་འདི་ནས་གནང་བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་གྱི  
ལྷ་ཁང་དུ་ཐུག་ནས་བབས་ཞེས་རྗེ

གསེར་ཁང་པ་གསུང། ནད་གཞི་ཚེན་པོས་བཏབ་པ་རྣམས་བསྐྱོར

གངས་བསགས་ན་སང་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་མྱོང

བས་གྲུབ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མན་ངག་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚོས་རྒྱལ  
ནང་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ཐང་རམ་བརྗིད་ཅན།

མགོན་པོ་མེ་མུ་བ་མ། ལྷ་མོ་འགང་ཅན། འདུ་ཁང་དུ་རྗེ་མདོ་རྒྱུད  
རྒྱ་མཚོས་རབ་གནས་མངོན་པའི་ཚོ་དཔག

མེད་ཀྱི་བཀའ་འགྲུང་ཚར་གསུམ། བསྟན་འགྲུང་ཚར་གཅིག་བཅས་སྐྱབ་གསུང  
ལྷགས་རྟེན་ཆེ་གསུང་དཀར

ཆག་ཅན་མང། འཇམ་ཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི  
འདྲ་སྐྱ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ

མཚོའི་སྐྱབ་གསུང་མཚོད་རྟེན། སྐར་ཁག་བདེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔལ་ལྷན  
རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་གསུང་བདེ་རྒྱ་སྐར་ལྷན་ཚོགས།

མངོན་དགའ། རྒྱ་ཏིག་སྐར་བ། རྗེ་ཁོངས་དབང་བསྟན་འཛིན  
བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་གསུང་། རྗེ་ཁོངས་ཁག

གཉིས། ཚོང་སྐྱེད། མ་ཁྱེསྐྱེད། ལྟོ་ཚོང་སྐྱེད་བསོགས་སུ  
བཀའ་འགྲུང་ཚོང་གཉིས། བསྟན

{@129} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

འགྲུང་ཚོང་གཅིག་བཅས་ཕྱག་དཔེ་དང་རྟོན་གསུམ་མཐའ་ཡས་པ  
བཞུགས། མཚོན་གཞིས་སྡོམ་འཇུག་འཇུག

ལག་པ་སྟོབ་ཚོང་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔ་དང་བྱང་དོས་ཇག་རུང་བསོགས་  
མང། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མག་ལ།

ཚོས་སྡོམ་བཏབ་ནས་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ས་བྱུ་འདིའོ། །  
།སྟོན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་དུག་ཚུ་ཞིག་བདུད་ཅི་འི

མིང་བཏགས་པ་ནས་ཚུ་དེ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལ་ཞིན་ཏུ་ཕན  
པའི་སྐྱེད་ཚུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་ཐང་། གཞན་ཡང་སྟོགས་

འདིར་སྐྱེད་ཚུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་བར་སྐྱེད་དོ། ། དཔོན་ལུང་  
རྒྱ་ལྷ་རབ་འབྱུམས་པ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྒྱུ

ལྷ་དགོན་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་གླིང་ངམ་མེད་རྩུང་དགོན། འདི་ཚུ  
ལུང་དགོན་དང་གཅིག་ཅིང་ལུ་ཀླ་སྤྲུམ་

ཤེས་རབ་ཉི་མས་བཏབ་ཀྱང་ཟེར། སྤར་སེམས་ཉིད་དགོན་ཀྱང་འདི  
དང་ཉེ་བར་ཡོད་པས་རྣམ་ཐར་འགའ་

ཞིག་ཏུ་སེར་རྩུང་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གླིང་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི  
གཉིས་གཤམ་རུང་ངམ་ངོ་མ་འཕྲོད། ། ། དམར་ཞི

འི་ཚོད་ནི་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་བཏབ། །  
ཏེ་སྤར་དགོན་ཚེན་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་ནི་ལུ

ཀླ་སྤྲུམ་ཤེས་རབ་ཉི་མས་ས་ལུག་ལ་བཏབ་ཟེར་སྤྲང། སྤར་ས  
སྐྱ་དང་། ཀམ་འི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན།

དེ་དག་གསུམ་གཞན་བའི་རྟོན་གསུམ་མ་མང་། ལྷག་ལུང་སྤོ་བཟང་ཉི  
མས་ཀྱང་ཁྲི་མཛད། ལུ་ཀླ་ཞབས་རུང་དང་།

དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་པོ་ཐོ་སི་སོགས་ལོ་ལུ་ཤི་བཞུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་



སྐྱབས་དང་མཚོན་ཡོན་བྱས། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་བདག  
ཚམས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱུར་ཏེ་དབུས་རིར་བྱམས།

སྐྱུར་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གཙོ་འཁོར་གསུམ། ལྷོ་རིར་སངས་རྒྱས་འོད  
སྐྱུང་དང་། ལྷོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི

འཕེལ་གདུང་ནང་བཞུགས་གྱི་བྱབ་པ་མཚོག་ཟུང་བཅས། ལོགས་རིས་ལ  
གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལྟུང་།

རིར་ཀུན་བཟང་གཙོ་འཁོར། བྱང་རིར་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་རྟེན་སྒྲ  
ལས་བཞེངས་པའི་གྲུ་འཛིན་རྒྱུན་རས་གཟིགས།

དང་འབྲེལ་མཚོན་ས། དེ་ཉིད་བཞེངས་སྐབས་གྲུ་འཛིན་རྩོགས་ནས་ཞེ  
ཙོ་དཀར་བོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཅིག་འོང་ནས།

དངོས་སུ་ཐེབས་པའི་བྱོན་ཅན་གཙོ་འཁོར་ལྷ། ཤར་རིར་རི་བོ  
ཅེ་ལྷའི་རྟེན་འདམ་ལས་བསྐྱུན་པའི་འཇམ་དབྱེངས།

སྐྱུ་མེང་གཙོ་འཁོར་གསུམ། ལྷེབས་བྲིས་སུ་དྲངས་བསིལ་གྱི་ཞིང  
བཞོན་ཡོད་པ་བཅས་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེངས།

སྐྱབ་ལྷོན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཚུལ་  
དུ་མའི་རྟེན་སྒྲིལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མང

པོའི་རིང་བསྐྱེད། མཁས་གྲུབ་ཚོད་ལྡན་དུ་མའི་ན་བཟའ་སོགས་  
བསྐྱེད་ལས་འདས་པ་བཞུགས། ལྷ་འབྲུམ་

པ་རྗེ་བསམ་གཏུན་སེང་གེས་གནས་དེར་བདེ་མཚོགས་སྐྱབ་སྐྱེད་ལྷོན་  
པ་ལྡུག་རིང་མཚན་པས་ཚོ་ལྷ་དང་མཁའ་

{@130} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འགྲོས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྐྱབ་སྐྱེ་མཚོགས་དགའ་  
གྲིང་གནས་སྐོས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དང་གྲུ་ཁང་ཕྱིགས་

གསའི་ཁོད་བཟུང་། དགོ་འདུན་སྐྱེས་བཅུ་ལྷག་བྱུང་། ལྷ་ཁང་དུ་  
རྣམ་འདྲེན་འོད་སྐྱེད་དང་བདག་ཅག་གི་

སྐྱོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མང་པོའི་འཕྲིན་གསུང་། རྒྱ་  
གར་པཎ་གྲུབ། རོ་འགྲོམ་ཡབ་སྐུ་



ས་ཚེན་གོང་མ་གཉིས། ས་པཎ་ཁུ་དཔོན། མར་མི་རས་ཚུང་། འཇམ  
དབྱངས་གཙང་བ་བདུན་བརྒྱད

སོགས་སྐྱེ་ཚེན་དུ་མའི་སྐྱེ་གཏུང་དང་སྐྱེ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ  
གྱིས་གཏམས་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ། འཇིགས་བྱེད

དཔའ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་བ། མགོན་པོ་རྒྱལ་དུ་གཤམ། ལྷ  
མོ་རྒྱལ་བཞི་ལ། ཚོས

རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྣང་། སུམ་པས་གཙང་བ་རྒྱུད  
པ་ཞིག་གིས་བཏབ་ཅེས་བཤད། ཀུན

མཚུན་འཇིགས་མེད་ཞབས་གྱིས་དགོ་འཕེལ་རི་ཁོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ  
སྐྱེ་འདིར་མངགས། ཉིན་གྲུང་བར་དུ་བྱུན

མི་གྲོལ་བས་ཐམས་ཅད་དད་གུས་ཚེ། ཤོན་རྒྱ་ཟླ་སོགས་རྒྱ་དགོན  
ཁ་ཤམ། ལྷ་གྲུ་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་མཚོམས

ཁང་། དེར་ཇིགས་བྱེད་བྱིན་ཅན་ལོ་རྒྱུས་ཅན། མཚོད་རྟོག་བརྒྱ

ཅུ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་མཚོད་རྟོན་ལྷ

ཁང་། ། ཏའི་ཐུང་མཁར་ནང་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་།  
འདིའི་ནང་རྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷ་བཞེན་ཏེ

ལོ་བལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་གཟིགས། རྫོག་གྱི་སྐྱབ་བརྟན  
བཞེངས་པའི་མཚོན་མ་བརྟེས་ཀྱང་སྐྱབ་དཀའ་བར

དགོངས་པ་ན། རྫོག་གྱི་ལས་ལྷ་བལ་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱབ་  
བརྟན་མཐོ་གང་བཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་རྟོན་དུ

བཞེས་། དེ་ཞི་ཁྱོད་གྱི་རྟོན་སྐྱེལ་ལོ། །མཐའ་ནི་གདོང་དམར་ཡུལ  
དུ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་ལན་དུ་མར

བྱོན་། ཁོང་གིས་རྒྱ་རོ་བལ་གནང་། རྗེ་མར་བས་རྒྱ་རོ་བའི་སྐྱབ་  
གདུང་དང་རུས་རྒྱན་རྣམས་སྐྱབ་འདྲེན་སྐྱབས་ང

ཡང་འགྲོ་གསུངས་ནས་བྱོན་པ་བྲོ་བོ་ལུང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་འཕན  
རྒྱ་ལེན་དྲ་གདུང་ཚོས་རྗེ་བཙེན་བརྒྱད་པའི

ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བཤེར་ཆ་ཉམ་རྒྱལ་པོས་བོད་ཁམས་ལ་དབང

བསྐྱུར་སྐབས་སྐྱབ་བརྟན་འདི་དང་། ལྷོ་བའི་སྐྱབ་གདུང

སོགས་གདན་དྲངས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་འབྲངས་

པའི་ཚོས་འཕུལ་གྱིས་རྟེན་རྣམས་ཁྲ་ཁྲར་ལྷའི་ལའི

ཕར་ངོས་གངས་ནང་དུ་སྐྱས། ལྷོ་བའི་གདུང་ད་ལྷ་དེར

བཞུགས་ཤིང་། སྐྱབ་བརྟན་འདི་རྗེ་འཕུལ་གྱིས་

གནས་འདིར་བྱོན། མི་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དཔོན་ཀྱང་སྐྱབས་ལ་བཤེན།

དེས་རང་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདྲེན

པར་བརྩམས་ཀྱང་ཐབས་གང་གིས་མ་རྣམས། འདིར་ལྷ་ཁང་རྒྱུང

དུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་གསུང་བྱོན། ལྷ་ཁང

བཞེངས་ནས་མཚོན་བཀྱར་བགྱིས། མི་རབས་འགའ་སོགས་མཚོམས་སྐྱ་མ་ལྷོ

སྤོངས་པ་བྱ་བས་ལྷ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད།

ད་ལྷའི་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་འདི་ཉིད་བཞེངས། སྐྱབ་བརྟན་སྲ

མ་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཕྱེད། གཞན་ཡང་ཡེ

ཤེས་པ་དངོས་སུ་ལུགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོ་སོགས་བྲིས  
འབྲུང་གྱི་སྐྱོ་བརྟན་དུ་མ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ

གྱི་སྐྱབས་སྐྱོ་སྐྱོ་གོ་ཚང་ནས་གདན་འབྲེན་སྐབས་རྗེས་སུ་ཕྱུགས  
འབྲངས་པ་དང་། གསུང་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན།

དངུལ་གྱི་བཀའ་འགྲུང་། བསྟན་འགྲུང་མཚའ་བྲིས། ལྷ་ཁང་རྒྱབ  
ལོགས་གྱི་མཚོད་རྟོག་ཚེན་པོ་གཉིས

སོགས་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟོག་མང་། སྲུང་ནས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས  
གླིང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་རྗོལ་འཆང

གི་དུས་མཚོད་ཚེན་མོ་གཏོང་བཞིན་པ་ལ། མེ་ལུག་ལོར་ཀུན་གྲོལ་རིན  
པོ་ཚེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས།

{ @131 } ཚོང་རྒྱུ་འབྲུང་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ།

སྤྱིན་བདག་གཞན་སྟེ་ཚོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཅུགས།

གསུང་ཚོས་གནང་། གཏོར་རྒྱལ་མཛད།

དགོ་འདུན་སྒོར་སྤྲུལ་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ་འདུས། ལྷ་ནག་གི  
འཆམ་ཇེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ། ཐོས་དཔོན་པོ་

ལྷ་མཉམ་གྱིས་ཤོན་ཏུ་ཟླ་བའི་དགོན་པར་གདན་དྲངས། ལྷ  
ཁང་དུ་སྤྲོས་བསྐྱངས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་

ཕར་འབྲོན་ཚུར་འབྲོན་མཛད། རྒྱ་མི་ཞིག་ཚུས་ཁྲིར་བ་བྱུགས།  
དམིགས་ཅམ་གྱིས་བཏོན། འདི་དུས་སྒོན་ལམ་

གྱི་ཚོགས་དབུ་མཛད་སྐབས་ཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡོད་ན་ལེགས་ཏེ  
མི་འདུག་དགོངས་པ་ན། ཚོས་གཉིས་གྱི་མཚན་

མོར་མགོན་པོ་གྲུང་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང། ལྷ་ལྷ་བ་གཟུགས་མི་མཐོང་  
བའི་སྐྱམ་ཉེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ལུང་བསྟན་

པ་བཞིན་དཀར་ཚག་པད་དཀར་ལྷོན་བཟང་བྱ་བ་ལྷ་གས་རྩོམ་མཛད་  
པའི་བར་ཡང་ཡོད། དེར་སང་ཡང་ལྷ་ལྷ་

དཔོན་སྐོབ་སྐྱེ་བྱེད་དང། དཔོན་ཀླ་སྐྱེ་བས་མཚོད་ཡོན་གྱིས་དགོན  
ཚེན་དང་ཟུང་འགྲེལ་དུ་སྐྱོང། སྐོབ

ལམ་ལ་དགོན་སྐྱེ་བའི་བཞི་འུ་ལྷན་ལས་མཉམ་དུ་འཚོགས།  
དགོན་ཚེན་དང་ཚུ་ལྷང་དགོན་པའི་སྐོབ

གཉེར་བ་རེས་མོང་གིས་སྐོབ་ལམ་གྲ་སྐོར་དང་ཚོགས་གྲེང་གྲེད  
པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་ལང་ཚེ། ལྟོ ཇག

རུང་ཡར་ལྷང་ལྷར་ཚེན་དགོན་དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་གྲིང་ནི། ཏ  
ནག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཀྱི་ཤི་སྐོ་བཟང་བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི

ཉི་མས་བཏབ། ལུམ་པའི་ཚོས་འབྱུང་དུ་དགའ་ལྷན་ཚོས་སྤིང་ཞེས  
འབྱུང། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་འདན

མས་བཟུང་བེར་ཡང་རྣམ་ཐར་དུ་མི་གསལ། ཀྱན་གྲོལ་གོང་མ་དུགས  
པོ་སྐོ་བཟང་རིན་ཚེན་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ

གསེར་དགོན་དུ་ཐེབས། ཚུ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས  
ཚོགས་མང་གིས་ཚོས་འབྲེལ་ལུས།

དེ་དུས་ཇག་རུང་དགོན་རྫིང་གསེར་དགོན་གྱི་ལེ་ལག་ཡིན་པས་གདན  
སའི་སྟོན་གསལ་སྤྲུལ་མགོན་ལང་དུ

སྤྱལ་སྤྱོད་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བྲིས་ལྷ་མོའི་ཐང་ཀ  
ཡོད་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་བྱུང་བས་ཞལ་བཞེས

མཛད་པོ་ཉིད་ཀྱི་སོ་དགུ་པ་ལྷགས་གླང་ལོར་དེར་ཆེབས་བསྐྱུར། ལ  
ཉི་ནང་སོ། འབྲི་གྲུང་ནང་སོ།

ཐང་རིད་གོང་དང་སྤྱལ་སྤྱོད། ཇག་རུང་ནང་སོས་གཙོས་ཚོ་དྲུག  
རྣོ་མ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསུ་བ་ལུས།

རས་གྲུར་ཆེན་པོ་ཨ་མེན་མཚར་དུ་འཛིན་པ་དེར་གདན་བྲངས། འབྲུལ  
བསྐྱུལ། ཡས་གཏམ་ལ། ང

ཚོ་དྲུག་རྣོ་མ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་ཚོ་དྲུག་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་རྣོ་མ་སྡེ  
ལ་གྲུལ་ནང་སོ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ།

དབང་ལྷ་པ་གདན་བྲངས་ལུགས། རས་གྲུར་ཆེན་པོ་འདི་བཟོས་ལུགས།

ཇག་རུང་པས་ཁྱི་འབྲུལ་བརྒྱབ

ཚུལ་ཏུ་ནང་སོས་བོངས་ཚོད་རྗེས་དང་མཉམ་པའི་རྟ་དཀར་པོ་

ལ། རྒྱ་བའི་སྤྱོད་མཛོད་གཞན་ཡིན་པ་ཆ

བརྒྱུག་ཕུལ་ཚུལ་སོགས་ལུས། ལྟ་མོ་ལ་གསེར་རྒྱུ་མས་ཕུལ་བ་དངོས་

སྤྱོད་ལེས། ལྷ་མ་སྤྱུག་ཅི་སྤྱོད་ཚུང་དུ་

བསྐྱོས་ཏུ་འཇའ་མོ་དཀར་བཅུར་ཁྱེད་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད

འདུག་དེ་དུས་ང་སྤྱོད་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ཅུ་ཡོས་དུས་འཇུག་སྐབས་དགོན་རྩེ་ངེ་མེ་ལ

བསྐྱོས་ལ། དེ་དུས་འཇའ་མོ་དཀར་བཅུ་ལ་རྒྱབ

འི་འི་རྩེ་ནས་རྗེ་འདིས་འབོད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་སྟེ་བྲོས་པས་

ཐར། དུང་འི་དག་མ་སྤྱོད་ཁྱིར་བཞུགས་ལྟ་པ་མེ

ལུག་ལོར་བྲག་འགག་ཏུ་དགོན་གསར་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གྲིང་བཏབ།

གོང་མས་དགའ་ལྡན་ལེགས་ཚོགས་



གླིང་དུ་བསྐྱབས། རྒྱལ་ལོ་མི་ན་ཟླ་བཟེ། མཁར་གྱི་དཔོན་པོས་ལོག།  
སྐྱབས་ལུས་པ་ཐབས་མཁས་དང་གྲུབ།

{@132} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ།

རྟགས་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱབས། བྱམས་སྐྱོ་ཐོག་ཚོད་ཉེ་གྲས་མི།  
ཚོད་ལྷག་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞེངས། ལོང་།

མའི་མཛོད་གྱི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་གདན་དྲངས། མཚོད་རྩལ་རྣམ།  
གྲངས་མང་བསྐྱལ། ལུ་མི་ཐེ་བཟེ།

བའི་ས་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱོ་རྒྱ་བཀའ་ལི་རྙིང་མི་ཚོད།  
ཅོམ་པ་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཐེབས་པ་གཞན་དུ།

གདན་འདྲེན་པར་བརྩམས་ཀྱང་མ་རྣམས། རྗེ་འདིའི་བཀའ་དགོན་གསལ།  
བར་ཚོགས་མེད་དུ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ།

རྟོག་གཞིར་བཞུགས། ད་ལྟ་ཡང་འོད་འཕྲོ་ཞིང་འཇའ་ཚོན་འཆར།  
བསོགས་རྟགས་དང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བར།

ཡོད། གཞི་གསུམ་དང་དབུ་ཕར་གྱི་འཚད་ཉན་བཅུ་གསུམ་དུས་བཞིའི་  
ཚོས་ཐོག་དང་ཚོས་གྲའི་འགྲིག་ལམ་སོགས།

བཀྲ་ཤིས་སློམ་དང་། སྲགས་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུད་  
སླད་དང་། ལྷ་མོའི་དབྱེངས་སོགས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར།

མཛད། འབག་འཚམ་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ། པཎ་ཚེན་སློབ་བཟང་  
ཡེ་ཤེས་ལ་བཅའ་ཡིག་ལུས། འདུ

ཁང་རྟེན་བཞེངས། གྲུ་ཤག་བཅས་ལྷགས་ཕག་ལོར་གྲུབ། དཔོན་  
གསར་རྙིང་གཉིས་ཀའི་ཁྲིར་ལོ་ཉེར།

ལྷ་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པས་བསྐྱུངས། རྗེ་འདི་ཉིད་  
གྱི་སློབ་རྒྱུད་ཕྱག་ཅི་སློབ་ཚན་པ་ཁྲིར་བསྐྱོས།

ཁོང་ལྷུང་སྐྱུང་བཀའ་དབང་སློབ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དང་གྲུ་ཐོག་  
མཉམ། དགོ་བཤེས་བཟང་། ལུང་རྟོགས་ཡོན།

ཉན་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཞིག་སྟེ་འཚད་ཉན་དམར་བས་འཕེལ་  
རྒྱས་བྱུང། དོབ་ཚད་པདྨ་བཟློན་མེད་གི་སྲས།

དོབ་ཚོང་གྲུ་མ་དགོན་པ་རྙིང་པའི་གྲུ་རྒྱུ་། དཔེན་གནས་དུ  
མར་རྒྱུ་བ་པ་ཚོ་དང་བསྐྱམས་པས་རྟོགས་པ་བརྟེན

ཤིང་མགོན་པོ་དངོས་སུ་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེལ་རྒྱ་བསོད  
ནམས་དབང་ཕྱུག་སྟོང་ཡོན་མ་ཅིག་རྒྱ་བས་ལ་འཁྲུངས

པས་སྟོང་ཡོན་འབས་དུང་དུ་གྲགས། དར་རྒྱས་ལོ་མིན་ཉུག། སུམ  
པ་མཁའ་ཚེན། ཀུན་མཁྱེན

འཇིགས་མེད་འབས་སོགས་གྲུ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མན  
དག་གི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཁྱིམ་ལོ་ཉི་ལུ་ལྷག

བཞུགས་པ་འཇིན་གྲུ་འོག་མར་བསྐྱུས་གྲུ་ཚེ་རྒྱུད། སྤོ་རྟགས  
སོགས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚན་འགའ་བཅུ་གསུམ།

རྒྱུན་ལ་དང་གྲུ་ལ་འོག་གཏོར་ཐེབས་བཞག་རྒྱུན་འཇུག་ཚོགས།  
འདོན་དུ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་ཞེས་འདོན་གཞུང་མི་ཚོགས།

པ་གྲུ་། འདུ་ཁང་ཚེན་མོར་གྲུ་འདབ་གསུམ་དུ་བསྐྱུག། འོགས་གྲིས།



ཉིད་གྱིས་གཙོ་མཛད། རྒྱ་རྩོམ་སྒྲིག་ལམ་ལུགས་

གྲུབ། མེད་རྩུབ་དགོན་པའི་བླ་མ་རབ་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཉེ  
ཐུང་དགོན་ཚེན་གྱི་བླ་མ་ཁྲི་གདན་ཟུང་།

མཚོན་ཉིད་གྲུ་ཚོང་གི་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་སོགས་མེད  
སྐྱེ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གིས་རྩོམ་འཕྲུང་དང་གྱི་ཡེ

{@133} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

སྐྱགས་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས། ཞོར་ལ་སྐྱབ་བབས་རིན  
འབྱུང་། ལྷོ་བྲག་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་རྗེས་གནང་།

སོགས་གསལ། ས་ལམ་རྣམ་བཞག་གྲུང་ལྷགས་ཚོམ་ལུས། སྐྱབས  
རྗེ་མཚོག་ནས་འདི་ཀར་རྒྱུད་གྲུ་གསལ་།

འདེབས་མཛད། དེར་བཅའ་ཡིག་གྲུང་བཞག་བའི་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་  
བླ་མར་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།

ཁོང་གིས་དང་པོར་དགོངས་པ་ནན་ཏན་ལུས་གྲུང་། རྗེས་སོར་།

རྒྱུད་གྲུ་དེ་ཉིད་ཚེས་འཆད་ཉམ། ཀུན་སྐྱོད

སོགས་གང་ཐད་ནས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས།  
དགོ་བཤེས་པ་ཡང་ལྷག་པར་སློབ་འཕེལ

ཏེ། རང་རེའི་ས་ཆར་རྒྱུད་གྲུ་འཁྲིག་ལམ་འདི་འདྲའི་ཚད་  
ལྡན་ཡོང་བ་རྗེ་འཇམ་དབྱེད་སྐུ་བཞུགས་པ་ཁོ་ནའི

བཀའ་དྲིན་ཡིན། རེད་ཀྱང་སྤར་ཡིན་ན་གཅིག་བྱུང་དགོ་སྐྱོར་ཞིག་  
བྱེད་ཅི་ས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ལོ་བར་དུ་དགོངས།

པ་ལུ་རྒྱ་མིན་གསུངས་ཏེ་ལོ་བཅོ་ལྔར་གྲི་མཇོད་སྤང་། ལྷིས་  
སུ་ཨ་གྲི་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤང་དུ

སོང་ནས་དབྱེད་སྐུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བླ་མ་རྒྱུད་  
མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉམ། བདེ་གསང

འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱོན་སྲིག་ཐིག་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་  
དབྱེད་སྐུ་བཞུགས་རྒྱུ་ལྟར་སྤང་།

ལེན་ཞིབ་བཏོད། ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་དང་པོར་འདིར་ཐེབས་དུས་སྐྱུ  
དངོས་དཔོན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱུས་སྡོན་ལ

ཐེབས་ཏེ་ཁལ་རྟེན་ལུས་བརྒྱབ་པ་རྒྱ་གོང་ཞིག་ཏུ་ཞག་བབ  
བྱས། མཚན་མོ་ཚར་ཐོག་བརྒྱབ་པར་ཉིད་ལ

གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་ཉིན་ནམ་ལངས་དུས་གོང་ཐམས་ཅད་ཚུས  
ཁྱེར་བའི་ལུལ་ན་གནས་ཚུངས་ཁང་བ་གཅིག་ལུ

ལུས་པའི་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པས་གསང་རྣམ་ལས། ཚུ་གྲུང  
འཇུགས་པས་འདབས་འབྲེལ་གོང་ཁྱེར་ཚེ། །

བཅོམ་པའི་ཁྲོད་ནས་ཉིད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་རྣམས། །ཉེར་འཚོལ་ས  
གོལ་སྡོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །

མངའ་བསྐྱུར་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་། །ཅེས་གསུངས  
སོ། །འདི་སྐབས་དབུས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་

གྲགས་ཚེན་མང་བས་སློབ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་བྱུང་། །སྡོང  
ཡོན་སྐུལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མཁུན་པོ་ཨ་ལག་ཤེས་པའི་གི

སྐྱེས་སུ་འཁྲུངས། སྐྱེས་པོ་ལྷན་ལེ་གོ་དང་རིག་གནས་མཐའ་  
དག་བསྐྱབ། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དབུ

མར་སོགས་གཞུང་ཚོན་དུ་མར་སྐྱུངས་ཤིང་། སྐོང་རྩོམ་སྐྱེས་  
སོགས་ལས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་གསལ་པ་རྒྱ་ཆེ། ཨ།

ལག་ལ་མེད་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། སྐྱེས་པ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་  
བཅུན་པའི་ཏ་ཞེས་བསྐྱེས་བཞི་དེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད

ཁྱིམ་ལོང་གཉིས་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་  
རྩལ་དང་འགྲིག་ལམ་ལ་དག་ཐེད། འཆད་ཉན

གྱི་རྟེན་བསྐྱེད། ཚུལ་མཐུན་སྤོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་  
བསྐྱུངས་དང་། ཚུལ་མིན་ལོག་སྤོབ་མཁན

རྣམས་ལ་ཚོགས་འཛིན་གང་དྲག་གནང་བས་ཕྱིས་འབྱུང་མིག་རྒྱུན་  
ལ་ཕན་པའི་སྐྱེས་པོ་ཆེ་བ་བྱུང་། དུགས་པོ་སྐྱེ

འཕྲེང་གསུམ་པ་སྤོབ་བཟང་ཚོས་དར་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིམ་བཞུགས། འདི



པ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚེ་འབྲུངས་ཤིང་

མཚེན་རབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་སྦྱི་སྒོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུགས་  
དཔྱོད་ཞིབ་པ་ཞིག་ཡིད། དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཉན

ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཐོ་ཡོན་འབྲུང་གནས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱི་ཡུན་རིང་  
བཟུང་ཞིང་རྒྱན་ངའི་གཏོང་ཐེབས་སྦྱོར་འཇགས་

གནད། ད་ལྟ་ལྟར་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚེ་རྒྱང་སྐྱེ་ལ་  
སྐྱེས་ཁྱི་མཇོང་བཞིན་པ་ཡིན། དགོན་འདིའི་ཁྲོད་ནས།

ཞེལ་དཀར་དང་འབྲས་སྐྱེས་འདྲུལ་བ་མཁའ་པོ། སེར་བྱེས་མཁའ་  
པོ་ལྷ་གཤམ། སྐོ་མཁའ་པོ་ལྷ་རམས་

{ @134 } ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་པ།

པ་གྲགས་པ་ཚོས་དཔ། ཁལ་ཁ་ཏུ་ཁུ་རེའི་སྐྱ་མར་སྡེ་བ་  
གཞུང་ནས་བཏང་བ་ལྷ་སྐྱེ་རམས་པ་ཚོས་དཔ། དེ

ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྲུམ་དུས་འཁོར་སྐྱ་མ་ཡང་གནད། གསེར་ཁོག་ལ་ཁ

གྲུ་ཚོང་གི་བྲུ་མ་བ་རྩ་ལྟ་རམས་པ་བྲུ་མས

པ་དང་། མཁའ་ཚེན་ཚོམ་ཉམ་གྱི་དགོན་པའི་བྲུ་མ་གྲུང་ལྟ་རམས  
པ་དང་། ཨ་ལག་ཤ་དགོན་པ་ཤར་རྒྱབ

གཉིས་དྲ་མང་གི་ཡུ་ཚོན་གྱི་དགོན་པ། ཉེ་མུང་དགོན་ཚེ། མེར  
རྩུང་རྩུང་ལུང་བཅས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས

པ་འཇའ་ཚོ་བྲུ་མ་སོགས་མདོ་དབུས་ཀྱི་ཚོས་སྤེལ་མའི་ཁྲིར  
ཐེབས་པ་འགའ་དང་ལྟ་རམས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་བྱུང་།

འབྲས་སྤྲེངས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རབ་འབྲུ་མས་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས  
མིང་བཏགས་ཆེ་ཁག་མ་བྲས་གྲུང་སྟོབ་གཉེར

བཟང་བས་སྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཉེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་འགྲོ  
བར་བསྐྱུལ། རྩེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི

སྤྱོད་སྤྱོད་མཉེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་བསྐྱུལ། རྩེ  
སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི

ཕྱིས་ཀྱི་དངོས་སློབ་དཔལ་ལེན་ཡེ་ལ་བསྟན་ཟེར་བའི་གྲགས་ཚེན་ཞིག  
ཀྱང་བྱུང་། དེའི་ཚེས་དཔལ་ལེན་གྲགས་པ།

འདི་ལས་ཨ་རིག་སྟོན་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིས་བསྟན་པ། དཔལ་ལེན་གྱོ  
གྲོས། དཔལ་ལེན་རག་དབང་སྟོན

ཚོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས། སྟོན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་  
མཚུན་བར་མ་འདིར་ཐེབས་སྐྱབས

ཞབས་ལྗིད་ལྗིད། བཀའ་ཉེས་འབྲིལ་དུ་ཚོས་གྲུང་ལུགས། འཛིན  
གྲུ་གཅིག་པའི་སློབ་གཉེར་པ་ལ་ལྟོག

དཔལ་ལེན་ཡེ་ལེས་བསྟན་འཛིན་མདོ་སྟོན་གཉེས་ཀར་མཁས  
ལེན་ཉམས་ལེན་བཟང་བས་གཞུགས་སྐྱབས

སྟོན་པའི་མཛོད་ཚོན་ཅན་ལ་བཞུགས། མདོ་སྟོན་རིག་གནས་ཐམས  
ཅད་ལ་མཁས་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ

དཔལ་ལེན་འཛིན་མཛོད་ཚོས་སོགས་བཀའ་ཉེས་འབྲིལ་གྱི་དགོངས་ལེས་  
གྲགས་ཅན་མང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉེས

པའི་མེ་ལུག་ལེར་ཚོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ  
བྱ་འདིའོ། །།པ་སྐོམ་ཚོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་བྲ་སྡེ

སྐར་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ཚོན་བྲ་སྡི་རབ་རྒྱས་དགོན་ནི།  
ཕ་སྡེ་ཚོ་བའི་བྲ་དཔོན་ཟུར་འབྲེལ་སྐར་བའི

ནང་སོ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེད། སྐར་གྲ་བ་རྣམས་ཇག་རུར  
དགོན་པའི་བྲ་རྒྱུན་ཡིན་ལ། བར་སྐབས་ཞིག་བྲ་སྡི

ནང་སོ་དཔལ་བཟང་གིས་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་སྐར་ཚུགས་བཟུང་། ཀུན  
གྲོལ་གོང་མའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་འི་དོགས་གནས་ཏེ

ཟུང་སྡེ་གས་སུ་འཁྲུངས་པ་རག་དབང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ  
བྲ་མར་བྲ་ས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་འཇའ་སྐྱུ་འི་ཚོ་བར་འཁྲུངས

པ་སྡོ་བཟང་བ་ཉད་སྐྱེལ་ཉི་མ། གསེར་དགོན་དང་དབུས་སུ་བྲུགས  
གཉེར་གནང་། མཁས་བཙུན་བཟང

འཛོམས་སུ་གྲགས། སྐྱུ་འབྲེང་གསུམ་ཙམ་ཕེབས། བྲ་སྡི་ནང་སོ

མེད་གོ་བོ་འཕེད་པའི་ཚོས་སྲིད་གྱི་མཁུན་རྒྱུ

ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱེ་ག་ཞེགས་པའི་ཐོད་རུས་ལ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་  
བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱས་པ་ལ

མཁུན་པོ་ཚོར་དུ་གྲགས། གསེར་དགོན་དང་དབུས་སུ་ཐེབས། ལྷོར་  
རྫོང་གི་སྐྱེ་མ་སོགས་ལ་གཏུགས། ཟབ

ཚོས་མང་དུ་གསལ། སྐྱེ་ཚོརི་ལ་བོར་སྐྱེ་བ་པ་ཉམས་ལེན་ལ  
གཞོལ། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དཔོན་སྐྱོབ་གསེར་ཁང

བས་ཐག་བཅད་པ་ད་ལྟ་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་བྱུགས་གཉེར་གྱི་སྐྱབས་སོ།  
།དགོན་འདིར་གཞི་གསུམ་གྱི་རྩལ་ལེན།

འཛིགས་བྱེད། ལྷན་རིག་གནས་བརྟན་མཚོད་ཚོགས་སྐྱེན་སྒྲ། བསྐྱར་  
གསོ། འཚམས།

གཏོར་རྒྱལ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྩལ་ལེན་ངོས་གཙང་ཞིང་། ལ་གོང་མ  
ཚོར་པོའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་དགོན་པ

ཕོག་དངུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་ཡིན། སྤུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་མིར  
བཞུགས། སློབ་ཚུང་དུ་པ་སྟེ་ཞབས་དུང་བསྐྱོས།

{@135} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་པ།

། སྤང་འཁར་དུ་སྟག་ལུང་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཚེས་གྲིང་གི།  
རྟོན་གསུལ་སྐྱུ་ཀུ་ལྷི་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་ཚེས་གྱི་ཉི

མས་བཏབ། འདིའི་གོང་མ་རྟོན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་སྲས་ནི་པཎ  
ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་སྐྱེ་པར་གྲགས།

བཀྲ་ཤེས་ལྷན་པོར་སྤང་བ་མཛད། པཎ་ཆེན་ཚེས་རྒྱན་གྱི།  
དངོས་སློབ་ཐུགས་ཟིན་ཡིན་ཞིང་དེའི་བཀའ་ལྟར་

ཨ་མདོར་བྱོན། འབྲམ་གྲིང་གི་བྱམས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ལ་གསེར་ཆབ་  
གསོལ། ཉན་སྟག་ལུང་དགོན་པར་མཚན་

ཉིད་བཅུགས། དེར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ཀུ་ལྷི་འདི་ཉིད་ཡིན་  
ལ། ཁོང་བྱ་ལྷུང་ཉེ་འདབས་མདོ་བཞེས་

པར་འཁྲུངས། རྫོང་མང་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། དམ་རིང་དུ་གྲ་  
རྫོང་མཛད། བཟུ་ལོས་ལྷོན་པོའི་སྐྱུགས།

པ་སྐྱེ་མར་ཐེབས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་མདོ་  
སླད་དུ་བྱོན། ཉན་སྟག་ལུང་། མཚོད་

རྟོན་ཐང་། མེམས་ཉིད་དགོན། ཏེ་ཐུང་དགོན་ཆེན་ཆུམས་གྱི་སྐྱེ་  
མ་མཛད། ཇག་རུང་གི་ཡར་ལུང་

དགོན་དང་། ཚོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ། དགོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་  
གཞིས་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན།

བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པ་ཆེ་བས་ཕོ་བྲང་ནང་གི་ཆ་  
ཀུན་བའི་སྐྱེ་མ་མཛད། སྡེ་སྦྱིར་བོད་དུ་ལན་བཞི།

རྒྱ་ནག་ཏུ་ལན་བཞི་ཐེབས། དགོན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས། གསུང་  
ཚོམ་དང་ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་སྟེང་།

དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱོབ་བཟང་ཆུ་རྒྱལ། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཀུ་ལྷི་  
སྐྱོབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱོ







པ་རྒྱུ་ཡག་དགོན་ཚོས་འཁོར་དར་རྒྱས་གྲིང་། ཕྱིས་སུ་ཐུབ་  
བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲིར་བཞུགས། དགོན་སྡེ་རྒྱུ་ལྡི

གནས་གཟིགས་དང་འབྲུབས་ཐེབས་ལྡན་གས་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་གྱིས་  
བྲང་གི་ཁང་རྒློང་དང་། འདུ་ཁང་དབུས་

འབྲུབ་པ་སློབ་པ་དག་གི་ཐོག་ཚལ། ཚོས་རྩ་རྒྱུ་ཁང་རུང་ཁང་  
བཅས་བསྐྱབ་ཅིང་། འདུ་ཁང་འོད་གྱི་གྲུན་བཅུ

{@136} ཚོར་རྒྱུ་ལྡན་སོགས་བཤམ་པ།

དུག་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་འཁྲུངས་རབས། བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་  
རྒྱས་སྟོང་། ཀུན་རིག་གི་ལྷ་ཚོགས།

རས་བྱིས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་ཐང་།  
རྒྱ་མཐོངས་སུ་ཐུབ་དབང་། རྒྱན་དུག་

མཚོག་གཉིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱོད་རབས་རིམ། ལྷུ་བ་  
ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ། གནས་བརྟན་བཅུ

བྱུག་སྐྱུག་ཏུ་ཚོད་པག་མེད་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེ་ཚེ་བ། སྐབ་པའི་ལི  
སྐྱེ། ཉིད་གྱི་དབུ་ལྷ་གོས་ཤེར་བཞུགས་གདན

རྒྱབ་ཡོད། གསེར་གོས་སྐྱེ་ཚོགས་ལས་བསྐྱུབ་པའི་མཚོད་རྗེས།  
བཅོན་ཁང་ནང་མར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྟའི་འབག

སྐྱེ་མི་ཚོད་ལོང་བ་མན་རག་བཞིན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཅན། མྱོན  
ལམ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་འི་བྱམས་པའི་གོས་སྐྱེ་ཚོན

མོ་དོ་དགོན་ལུང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་འཆམ་གསུམ་འཇུགས་མཚན་དེ  
བཟང་གོས་གྱི་འཆམ་ལྟ། ཞལ་འབག

དང་ཕྱག་མཚན། ར་ཚུལ་གྱི་ཐེབས་རྒྱུ་མི་ཚུང་བ་བཞག  
ཚོས་གྲུ་གསུམ་ཚུགས་སྐྱབས་འཛིན་གྲུ་སོ་སོར་བཅུ

བཞག་གནང་བའི་མཇུག་ཏུ་དམ་བཅའ་ཚུགས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་བཞེངས་  
སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚོས་འཁོར་གྱི་བསོ་སྐྱེད

གནང་དོ་རྒྱན་འཇུག་གཉིས་བགྲོས་གཞོན་ཚང་མར་ཞལ་མཉམ་གསུང  
རྒྱུ་ཡོད་པས་དཔོན་སྐྱོབ་ཚང་མས་འུར

འདོན་མཛད། མཇུག་ཏུ་བསྟན་འཕེལ་མ་གསུངས་ཏེ་རྟོག་འབྲེལ  
བསྐྱིག་པ། བོད་མར་མཐུན་བཅུག་སྟེ།

དགོ་ཚོགས་གྲིང་ཞེས་པའི་ཕྱི་བསྟུན། ལྷོ་བཟང་དུ་འདན་མ  
ལྷ་མ་དང་། དེ་ནས་མར་ཚོང་ཚོས་རྩོམ་སྟེ།

བཟང་བསོད་ནམས། ཏུ་ཀྱ་ཚོས་རྩོམ་སྟེ། ཨོ་སེན་རབ་འབྱམས་པ་མཚོག་  
ལྷན་གྱི་མཚོ་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱོས།

འཚད་ཉམ་ལེགས། རྟོ་པར་ཚོན་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱ་ལེགས་སྐབས་སྐྱ  
འབྱམ་ནས་ལྷན་བཅུག་ཏེ་ཟླ་ལིང་མཁར་དུ།

བཞུགས་ཏེ་དེ་ནས་ལྷན་གྲུང་ཡེ་ལི་མཁར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཚུ་ཕར  
ཁའི་བྲག་སྐྱེ་བས་སུ་དམར་གཙང་སྐྱ་ཚོན་

བཞུགས་ཏེ་དེ་ནས་ཀོན་ཏི་ཚོ། ཚོང་ཚུའི་ཟབ་རིང་བརྒྱུད་དེ་ཞེས  
ལེ་མཁར། དེ་ནས་ལོ་བཞེང་།

དེའི་ཉིན་སོག་པོས་ཐང་གའི་ཏུ་པ་ཟེར་བའི་བེད་ཀྱི་འཁྲུག་གྱི།

ལ་རིང་པོ་ཐོན་ཏེ་མར་བབ་འཕྲལ་བེད་ཀྱི་ཞེས་པར

བཞུགས་ཏེ་ཏའི་ཏུང་དུ་འཇུ་ལག་གི་ཚུ་ཚེན་བཀའ་ཏེ་ཉོ་ཚོ་ཕུ་ཡི།  
དེ་ནས་ཐོད་ཇོ་ཡེ། དེ་ནས་ས་གཞི

དམར་ངམ་གྲོག་སྐྱུགས་རིང་བ་བརྒྱད་ཟུང་ཤམ་སྐྱུག་ལུང་གི་བྲ།  
མ་ལས་སྒྲི་དང་། ལྷ་སྐྱབས་ཐོད་ཕྱི་སོགས་ཀྱིས

བསྐྱུས་ཏེ་གྲོང་ལིང་མཁར། དེ་ནས་ལུང་པ་དོགས་པོ་ཞིག་བརྒྱད  
ཀྱུན་གྲོ་ལ་ནོ་མོན་ཉམ། ལུང་ཚེན་དགོན་གྱི

ཞབས་དུང་ནང་སོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཕིང་ཚིང་ཏུ། དེ་ནས  
སྐྱུག་ལུང་དགོན། འབྲི་གུང་དགོན།

རྒྱ་ཡག་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཟུང་ཤམ། དེ་ནས་ལ་ཚུང  
ཞིག་དང་། ལྷ་གྲོང་འཐོར་ཅམ་ཡོད་པའི

འགྲམ་བརྒྱད་ཁྲང་གོ་དེ་ནས་ཐང་ཚེན་པོ་བརྒྱད། ལ་ཚུང  
དང་། གཙམ་རོང་དོགས་པོ་ལ་བྱས་སོན

ཡན་ཐིང་། དེ་ནས་ཚུ་མེད་པའི་ཐང་བརྒྱད་རྩུབ་ཅི། དེ་ནས་ཉེ  
རེ་སུ་ཞེས་པ། སོག་པས་མེ་པེར་འབོད་

པ་བྱེ་ཐང་ཚེན་པོ་བརྒྱད། ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་བོན་ཡིན་མིང་  
ལྷ། ས་འདི་ཚོང་འདུ་དང་ཨ་ལག་ལག་ཉིས་ཀྱི

ས་མཚམས་ཡིན། དེ་ནས་བྱེ་ཐང་མང་པོ་བརྒྱད་ཨེ་ཁོ་ཉེ་ལོན།  
ཨེ་ལེ་སུ་ཉེ་ཉེ་དག་དེ་ནས་ལྷ་ཉེ་

བསྐོད་དགའ་བའི་ཨེ་ལེ་སུ་ཉེ་བ་ཞེས་པའི་བྱེ་མའི་ལ་ཚུང  
མང་པོ་བརྒྱལ་ཉེ་ཨེ་ཁོ་བྱུང་གེ་དེ་ནས་རྩུ་ལན།

ཉེ་ས་བྱེ་ཉེ་ལོན། ཉེ་ཡོར་ཉེ་ཉེ་གེ་ལོན་ཉེ་ཉེ་གེ་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་མ  
བྱུ་ལྷུང་རྩུ་ལ་ག་ཞེས་པ་ནས་བོན་ཐང་

{0137} ཚོང་ཚུའི་བྱུང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཚེན་པོ་བརྒྱད་མིན་ཚིང་རྩུ། དེ་ནས་ཉིང་ལམ་ཁར། དེ་ནས་

མ་ཚུ་ཁར་ཐེབས་གསུངས། རྩུ་རྩུ་ལམ།

མཚོ་སྒོན་པོ་རོ་ཚུ་འགག་ནས་རི་མ་གྲིས་ཕེབས་ཏེ་ཡོ་ལེ་བྲུ།  
ལྗོན་ཤིང་གཞམ་ལ་བསྟེགས་པ་འདྲ་བའི་ནགས་རོང་།

བརྒྱད་ཚ་གན་གོ་ལོ། རི་རླང་རླུ་ཕྱག་ལྷགས་རིས་སྒྲེལ་བརྒྱུ་རི  
ལྷགས་རི་ཕྱི་མའི་ནང་བརྒྱད་གོ་རྒྱ་མཁར་ནས་ཟེན།

ཉེན་ཇིང་གི་མཁར་གྱི་བར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཕལ་ཆེར་སྤང་དང་།  
ལྗོན་ཤིང་། ཟ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལེགས། སྐྱེ་འབྱུང་།

ཟི་ལིང་མཁར། སྤྲ་ཆེན་དང་ཉེ་བའི་ཕྱི་རླང་ཡི། བན་འབེ  
མཁར། དེའི་སྐྱེ་རོལ་ཟམ་པ་རིང་པོ་དང་།

བཅས་པའི་ཚོང་འདུས་གྱི་ལམ་སྤང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལོ་བཅིང་།  
དེ་ནས་ཟབ་ཅིང་རིང་བའི་དཔུ་འཕྲང་ཆེན་པོ།

བརྒྱད་མེ་རི་ཏི་དུང་། ཏེ་སྤང་ནང་སོ་བཟོད་པ་རིན་ཆེན་དང་།  
དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སེར་ལུང་དགོན།

པ། ཏེ་ཏེ་དཔོན་པ། ཚོས་རྗེ་རྒྱ་རྒྱུ་བས་ཡོན་མཚོད་བསྐྱོམས།

པས་འབྲུལ་བ་ཕྱུལ། དེ་ནས་ཚུ་ཚེན

པོའི་ཟམ་པ་བསྐོད་པའི་ཉེ་འདབས་རྟ་འཇམ། ས་མདོག་དམར་ཞིང་  
ངམ་གྲོག་སྐྱུགས་རིང་བ་བརྒྱད་གྲོང་ལིང

མཁར་གྱི་ཉེ་འདབས། དེ་ནས་ཕིང་ཉིང་ཚང། གྲོང་ཁྱེར་ཚེན  
པོ་ལྷུགས་རིས་བསྐོར་བའི་ཉེ་འགྲམ་ཟན

ཡོན་ཙང་དུ་དོ་ཁྱི་ཞིག་འདུག་པའི་སྤོང་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས།  
གྱི་རྗེས་གཞང་བྱས་གསུངས། དེ་ནས་ལམ་བར

དུ་ཤིང་གི་སྒོ་དང་རིའི་ངོས་ལ་འོབས་ཚེན་པོ་བཤར་ཅིང་  
གཡས་གཡོན་གྱི་རི་རྩེར་ལྷོན་ཤིང་བྱར་བལྟ་བུ་སྤྲ།

རི་སྐུལ་འགར་ནགས་ཚལ་ཡོད་པའི་རྩ་བཟང་ཞིང་ཚུ་མེད་པའི་  
སྐྱབས་བརྒྱད་ས་ཁད་ཡངས་པ་ལན་རྒྱུའི་ས་ཚར

གཏོགས་པ་ཡུང་ཐའི་ཚིང། དེ་ནས་སོག་པོ་རྣམས་སྒོ་བེར་འབོད་པ

[~RTWA] ཚུ་མེད་པའི་ཐང་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ལྷུགས



དེའི་ཕྱིར་ཐོན། ལུ་ཐང་གི་སའི་ཆ་ཡིང་ཕན་ལ། དེ་ནས་

ཚུ་མེད་སྟབས་ལེ་བར་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་བཅད་དེ་ཉིད་

འཁོར་ས་ཆ་ཆང་ལུ་ལུ་ལྟར་འབོད་པའི་གྲོག་གཞུང་འདམ་གྱིས་

གང་བའི་གསེབ་ལ་བྱ་དང་སྐྱེལ་དཀར་ཁྲ་མང་དུ་ཡོད་

པར་དེ་ནས་རྒྱང་གི། དེ་ནས་རྟེན་སྲུ་ལུ་དེའི་མཁར་སོ་ཕག་

གི་ལྷགས་རི་དང་ལྡོན་ལིང་གིས་བསྐྱོར་བའི་

འགྲམ་བརྒྱད་ཇིག་ལུ་རྩུ། དེ་ནས་འེ་ཀོ་ཟའི་མཁར་གྱི་ཉེ་

འདབས། དེ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་འེ་ཀོ་ཟའི་

གཞུག་ལག་ཁང་མི་གཅིག་གིས་ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་གྲགས་

པ་རྒྱ་ཕིབས་དང་བཅས་པ་ན་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་རང་

བྱོན་གཞུ་འདོམ་དོ་ཚད་དང་གད་ལོགས་གྱི་ཕུག་པར་དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་ཡོད། དེ་ནས་

ཡུལ་ལྗོངས་ཁ་ཡར་བརྒྱད་ཇང་ཡེ་ཕུ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྲེང་གྱི་

འགྲིས་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་སྣང་བའི་ཉེ་འགྲུལ། དེ་ནས།

སྡོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷུང་བསྟན་པའི་གྲང་རུ་ལྷུང་བསྟན་གྱི།

གཙུག་ལག་ཁང་མཚོད་རྟོན་གོ་མ་ས་ལ་གརྟུར་རྒྱ།

རྣམས་གྱི་ངོས་འཛིན་པ་དེ་ཚུ་ཕ་རིའི་སར་མིག་རྒྱང་གང་གི།

ཚོད་ན་ཡོད་པ་གོང་ལུ་ཞེས་པའི་མཁར་དང་མི་རིང་།

བར་བཞུགས། དེ་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་བརྒྱད་སྟུན།

རས་གཟིགས་གཙུག་ལག་ཁང་གཡུ་ཐོག་ཅན།

དང་། ཉིང་ཤ་མཁར་ལྷགས་རི་ལིན་རུ་རྒྱ་ཚེ་བའི་གྲོང་།

ཁྱེར་ནང་དུ་རྒྱ་པས་ཐུབ་པའི་མཚོད་རྟོན་དཀར་པོ།

ཚེན་པོ། རིན་བཟོའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་།

གཡུ་ཐོག་ཅན་ནང་དུ་རྒྱ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བཞུགས།

པ། ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་གྱི་སྐྱོ་ཚོས།

དང་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་།

དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲམ་བརྒྱད། རྒྱལ་ཚལ་འབྲུག་པོའི་བར  
དུ་ལམ་སྐྱམ་བུ་བརྒྱུད་ས་པ་འདྲ་བ་ལ་བྱས།

{@138} ཚོང་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་སོགས་བཤའ་པ།

ཇིང་རྒྱུ་ལྷན། དེ་ནས་མ་རྒྱུ་གྲགས་པ་ཡར་རྒྱབ་གཙང་པོ་  
ལས་སུ་མ་འགྲུར་གྱིས་ཆེ་བ་གནམ་སྒོན་ལྷན་མ་ལྷ་བུར་

དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དེར་རྒྱུ་ལྷན་གཞིངས་ཉིས་ཐོག་ཤིན  
ཏུ་ཆེ་བ་བཏང་སྟེ་ཐེབས་པར་གསུངས་འདུག།

སུ་མ་པས་རང་རྣམ་དུ། གྲུང་འི་འདབས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཁར་ཡོད  
པའི་མཚོད་རྟེན་གོ་མ་ལ་ས་ལ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱམ་མ

ཁི་པ་ཞིག་གིས་ལྷགས་ཡོས་ལོར་ཞིག་གསོས་ཆེད་ཕྱི་འི་མཚོད་རྟེན  
འདོམས་ཕྱེད་གཉིས་པ་དེ་བཞིག་ས་བཤོས།

པས་རྗེ་སྒོ་དཀར་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་ནང་དུ། རྗེ་འི་མཚོད་རྟེན  
སུ་མ་སྒོ་དེ་ཡན་མི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཅམ་ཐོན། སུ་མ་པའི་

མདུན་ངོས་ཟམ་ཏོག་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་དུར་དམར་ཞིག་དང  
དཔེ་ཆ་ཚུང་དུ་ཞིག་བུམ་སྒྲུབ་དོ་ལས་སྐྱེས།

པ་འདྲ་བས་བརྗོད་ཀྱང་མ་ཟེང་། བུམ་པའི་སྟེང་ན་མོར་ཁ  
ཚམ་གྱི་བུ་ག་དགུ་སྒྲུབ། མདུན་དུ་མ་ཚུ། འཁར་དུ་རི་བོ།

ཅེ་ལྷ་དང་ཉིང་འཁམ་ཁར། ལུ་བ་ཏུ་ལང་ལྷའི་ཕུ་གུ་མེར་གྱི  
ལྷ་ཚེན་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡོད་པས་གྲུང་ཅུ་ལུང་།

བསྟན་གྱི་མདོ་དང་ཆ་འདྲ་ཟེར་ཞེས་བཤམ་དུ། འཕྲོས་དོན་མང་པོ་  
བྲིས་པ་དགོས་མེད་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཡང་རང་ལ་འདི།

རྩོགས་རྒྱུས་གང་ཡང་མེད་པས་དབྱུད་གཞིར་བཀོད་ཅིང་། བོང་འོག་  
འདི་རྣམས་སུམ་པ་མཁམ་པོ་ཐུགས་རྒྱུས་ཆེ་བ།

ལ་བསམ་ལ། ཉིད་གྱི་ཚོས་འབྲུང་གཞིར་བཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་གང  
ངེས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་།

སྤྱི་མ་འགའི་མཚན་དང་དགོན་སྡེ་ངོ་མ་ཐུགས་པ་དང་ནོར་བའི  
ཐེ་ཚོམ་ཅན་མང་པས་སྤྲུང་དགོན་ཚེན་སོ་སོའི་དགོན།



ཉར་སྒོང་དོར་ཤེ་རབ་འབྲུམས་པས་གསལ་ལྷུལ་ད་དགོན་པ་འདེབས  
ཚུམ་འདྲུག་པར་ཡི་མ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་

བརྟུ་གཅིག་ཞལ་དང་ཚོས་སྐྱོང་དམག་ཟོར་མ་འགབ་ཚུལ་མོལ་ཞིང  
མིང་དགའ་ལྷན་ཚོས་གླིང་བཏགས་གསུངས་པ

འདི་ཨེ་ཡིན་བརྟག་ཤི། ཚུང་སྐུ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས  
བཏབ་པ་ནག་ཡངས་དགོན་གོང་མ་ཚོགས་རྗེགས

གླིང་ཤི། ཤི། སྐྱགས་རམས་པ་ཤེས་རབ་སྐྱོ་གྲོས་གྱིས་བཏབ་པ་ནག  
ཡངས་དགོན་འོག་མ་བཀྲ་ཤེས་ཚོས་འཁོར་གླིང་།

འདི་དང་ཉེ་བར་འདན་མ་ཚོས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཞལ་གཟིགས་ཅི  
ཁོད་ཡོད། ཤི། རྒྱལ་ཚུ་རབ་འབྲུམས་པས་བཏབ

པ་གྲུང་རིང་དགོན་གོང་མ་དགའ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་གླིང་། ཤི། དགོན  
འོག་མ་འགྲུ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང

བརྟུ་གཅིག་པའི་མེ་རྟུལ་བཏབ་པ་ཚོས་རྗེ་མཐུ་སྐྱོབས་རྒྱ་མཚོ  
དང་རྒྱ་དཔོན་སུན་ཅང་ལུན་མཚོད་ཡོན་གྱིས་ཐུབ

དབང་པོ་མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་བ་སེང་གོ་རོ་རྣམས་བཞུགས་པའི  
སྤྲུལ་བ་དུམ། མཚོད་རྟོག་གཉིས

བཅས་བཞེངས་ཏེ་ལྡེ་པ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་ཚོས་གྲིང་དུ  
བསྐྱབས། སེར་བྱེའི་བྱ་དགོན་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག

ཆ་ལ་འཚད་ཉམ་ལེགས། ། སྤར་སྐྱོས་དེ་དག་གི་བར་ན་ཉོར་ལྷག  
ཆའི་དགོན། འདིར་ཉོར་གྲུབ་ཆེན་ཟེར

{0139} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཅན་བཞུགས། ལྷོ་བ་དགོན་ཚུང་། ། ལྡོ་ལུར་རི  
ཁོད། ། ཡོད་ཁང་ཉིང་ར་དགོན་དུ།

ལྷུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་སྐྱོབ་ཚུང་དུ  
ཁྲུང་ཚོ་ཞབས་དུང་དགོན་མཚོག་དར་རྒྱས་བསྐྱོས། གཞན

ཡང་དགོན་སྐོན་དང་སྐྱབ་སྡེ་མང་། བྱང་སྐོད་འཇུ་ལག་གཤམ  
དཀར་ནས་རྗེ་རྒྱུད་རིང་བོ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བཟུང

འཕགས་སུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཚོན་པོ་གནས། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོགས།

ཕོ་རོད་ཡིན་ལ། ལྷོད་དུ་བྱུང་འཁ་མཁར།

ནས་ཤར་ངོས་རྒྱ་དང་ཐུག། བྱང་ངོས་ལ་ཨ་ལག་ཤར།

འབྲེལ། ཚོང་ཁ་དཔའ་རེ་ཕོ་རོད་གསུམ་གའི་སྟོད།

མཚོ་སྐོན་སྐྱོགས་ལ་ཐུག་སྐྱང། ། རྒྱལ་གྲུའི་སྡེ་བཞི་ཞེ། བོད་

སྐོས་རྒྱུ་ཡག་དགོན་ནས་ལང་གྲུའི་ས་སྡེ་བེན།

ཅིང་། ལེ་བར་ལྷ་ཚོན་ན་ཅང་ཡེ་ཕུའི་མཁར་ཚུང། ལྷ་གྲུ་མེར།

དུ་རྒྱ་ཚོ་འུ་བེ། དེར་བྱམས་པ་ལྷ་ཚོན།

གྱི་སྐྱེ་གཞུ་འདོམ་སོ་དུག་ཅན་འབྲུམ་གླིང་བྱམས་སྐྱེ་དང་འདྲ།

མཚུངས། གཡས་གཡོན་དུ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ཚོད།

ཕྱིད་གྱི་བཞེངས་སྐྱེ་གསུམ་རེ། རོ་རིང་དུ། གཡས་ན་འཕགས།

པ་ཤུ་རིའི་བྱ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས།

དང་ལྷོ་རྒྱལ་སྐྱེ། །གཡོན་སྐྱོགས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ།



མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དང་མོ་རྒྱལ་སྐྱེ། །འདི

དུག་སྐྱེ་ཚད་ལོ་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་བཤད། ཚུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོན་པའི  
འབྲུང་སྐྱེ། ཉང་གི་སྤོང་ངོས་རྣམས་སུ།

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དག་བཅོམ་ཚོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱེ།  
སྒྲོ་ཚོགས། ལྷ་ཁང་བརྒྱད་ཐོག་བཟོ་དཀར་བ།

བྱང་བར་རྒྱུ་འི་ཞིང་བཟོའི་རིག་པ་སྒྲོ་བ་མཁན་ལྷ་བཞུག་ཡི་ཟེར་  
བའི་ལྷ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་འོང། ཟན།

ཡག་པོ་སྟེར་ན་ལྷ་ཁང་བཟོས་ཚོགས་མོལ་བ་བཞིན་བྱས་པས།  
མཚན་གཅིག་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང། རྫོང་རིང་།

དུ་ལྷ་ཚེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཟོ། ཞེས་དང། འཇམ་པའི  
དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི།

གནས་ཞེས་འབྱུང། ལྲུང་ལུང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚུས་གང་བས།  
ཚུ་གི་མེར་དུ་ཐོགས། དེ་སྐབས་ཚུ་འགྲམ།

དུ་རྒྱུ་མི་ཕྱུགས་ཇི་ཞིག་གིས་ཕྱུགས་སྐྱོད་པའི་ཚེ་དེའི  
ནང་ནས་སྐོ་སྒྲེ་འམ་མ་སྒྲེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལན་འགའ་ཐོས།

སྤྱི་ཉིན་སྐོ་སྒྲེ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ལྷ་སྐྱེ་རང་བྱོན་བྱུང།  
ཚུ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བྲག་ལམ་སྤང་དོག་པོ་བརྒྱུད་ནས་

ཐོན་པའི་དག་རྒྱུན་སྒྲུབ། རྒྱུ་མི་ཕྱུགས་ཇི་དེའི་འདྲ་  
བརྟན་ཡིན་ཟེར་བའི་འཇིམ་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་སྟེན།

འདམ་གྱི་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉེ་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་ཅན་དང་། འཇིགས་  
བྱེད་ལ་ཚོས་སྐྱོད་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པའི་

ལྷ་ཁང་གཉིས། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་  
ཡང་ཡོད་པར་གྲགས། གེ་མེར་གཙོ་འཁོར་དང་

རྒྱ་ལྷ་མང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་། སྐོ་ཁང་དུ་ལྷ་སྐྱེ་ཁ  
འགས། གཡོན་གྱི་དེ་རྩེར་མཚོད་རྟོན་ཚོན་པོ། གཡམས་

ངོས་བྲག་ཁུང་ཉི་ལུ་རྩ་དུག་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ལམ་  
ཚད། མངས་རྒྱས་བྱུང་སོམས་ཀྱི་འཇིམ་སྐྱེ་དུ་མ་སྒྲུབ།

དོ་རིང་དུ། བྲག་ཁུང་ཉི་ལུ་ཚ་དུག་ན། །སངས་རྒྱལ་གྱི  
སྐྱེ་འབྲས་མང་པོ་བཞུགས། །འདི་དག་སྲིད།

པ་ཚགས་པའི་ལྷ། །གསོས་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེའོ་ཞེས་དཀར་ཚག  
ཉིང་བར་བཤད་ཚུལ་དང། །འཕགས།

པ་སྐང་རུ་ལུང་བསྟན་ལས། །མཚོད་རྟོག་གོ་མ་ས་ལ་ཡི། །རྣམ  
ཚུགས་གོ་ཤང་བྱ་བ་ན། །སངས་རྒྱལ།

བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་སྐྱེ། །བཞུགས་ནས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས  
བསྐྱེད། །ཞེས་པ་སྐྱེ་གཟུགས་འདི།

ལ་ཟེར། །ཞེས་བཤད་ལ། །དེ་ཡང་ཤར་སྐྱོད་ཉིན་ལམ་ཁ་ཤར་གསུམ་ན  
སྐང་རུ་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་སུ་ངོས་འཛིན།

{@140} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་འདྲ། །སྤར་ལྷ་ཁང་ལ་བོད་ཀྱི་བཞུད་དེ  
དབྱིད་གོ་བཞུགས། །ཡོན་ཏན་ཆེ། །སེམས་ཅན།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད། ལས་ཀའི་མིང་ནི་མེའི་ཞེན་ཐུང

རྩེ་ཀྱི་ཕྱི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ

ཁང་མིང་ནི་གོང་ཞེན་ཟི་ཞེས་དོ་རིང་ལས་འབྱུང་བ་གཤམ་

དགོ་འབྱུང་ཡིན་པར་བཤད། ཏུས་མིང་ཅང་ཐུང་ལོ

བརྟུ་གསུམ་པར་ཞིག་གསོས་བགྱིས་གྲུབ་པ་ནས། ཧ་གོང་མ་རྟོ་བཀྲང

ཉེར་དགུ་པ་རབ་ཡིད་ས་བྱ་ཡན་ལོ་སུམ་བརྒྱ

དང་གོ་རྩལ་སོང། ། རྟོ་དང་ཉེ་བའི་རྩལ་རྒྱ། ལྷོ་བའི

ལོང། རྒྱས་ཚན་མང་ཟི་ཟེར། འདིར

ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱབས་ཁང། ག་ཞེགས་བཞུགས་མཛད་པའི་ལུལ། དོའི

སོ་ཁང་རང་གྲུབ། ལྷ་མོའི་སོ་བྲང

བྲག་སྐྱབས་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་སོགས་ཡོད་པར་གྲགས། ལྷ་ཚེན་གྱི

གཡས་འབྱོར་ལྷན་རི་ལ་དེལ་དོ་མང་བས་སྤར

དེལ་གྱི་བཞོ་གྲུ་བཙུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྷ





བརྟན་བཅུ་རྒྱལ་འཛིགས་བྱེད། བདེ

མཚོགས་ཀྱི་རྗེས། རྒྱལ་རྗེས་འཁོར་ཚེ། མགོན་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ  
དང་རྒྱལ་བཞི་པ། ལྷུ་མགོན།

ཚོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ་རྣམས་དང། གོ་ཚོང་རྒྱུ་འཕྲེང་གི་གཏུང  
རྟོན་འདིར་བཞུགས་པར་བཤམ་པར་སྣང།

། ཚོན་སྤང་དུང་དུ། སངས་རྒྱལ་སྟོང་རྒྱུར་གྲགས་པའི་ལྷ  
རྒྱུ་མང་པོ། ཚོད་པག་མེད། རྒྱུན་རས་གཟིགས།

བར་དོའི་འཕྲང་གི་རྣམ་པ་འབྲུར་བཟོས། ། འད་གྲུས་ཁང་དུ།  
ཐུབ་པ་གོང་ཁྲེར་མའི་རྒྱུ་བརྟན་བཞུགས།

ཁང་ཅན། འདི་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་ཀྱང་ཡིག་རྟོན་དུ་རྒྱུ་རྒྱ  
འདི་ལས་བཞེངས་པར་བཤམ། དབུ་གཙུག་ཏུ

ཐུབ་རྒྱུ་ཚུང་དུ་ཞིག་བཞུགས་པར་བྱོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང  
ནང་བཞུགས་སུ་ཐུལ་བ་དེ་ནས་ཐོན་ཀྱང་ཟེར། ཐུབ

དབང་གནས་བརྟན་བཅས། འཛིགས་བྱེད། བདེ་མཚོག་མགོན་ཚོས་གསུམ  
སོགས་བཞུགས།

{@141} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

རྩ་མཁན་གྱི་བཟོ་བྲལ་ཡོད། གོང་འོག་འདི་རྣམས་སྟག་ལུང་དཔལ་  
ལྷན་པའི་སྡེ་བཞིའི་དཀར་ཆག་རྣམ་དག་མེ

འཚང་། རྒྱུན་རས་གཟིགས། རྟོ་མགོན་དབྱུག་ཏུ་ཅན་བཞུགས་ཁང  
ཁང། ། སྤྱོད་ཟེར་དབྱེ་ལ་ཚོ་དཔག་མེད

བཞུགས་པའི་རྩོམ་རང་བྱེད་ཡོད་པར་བཤད་པས་སྤྲོས་སྤྲོབ  
སྤྲོད་དགའི་གམ་བརྟགས། ། སྤྱོད་ཡང

ཟེར་། ཚོ་དཔག་མེད། གྱི་རྩོམ། ། རྒྱུད་རྒྱ་ཟེར་སྤྲོབ་པ་ལྟར  
འདས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། འདི་ཉེ་འཁོར

རི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོབ་སྤྲོས་གཟིགས་སྤྲོབས་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཚབ་ཏུ  
བཞེངས་ཟེར། ། མིས་སྤྲོ་ཟེར། རྩོམ་



འཚང་། རྒྱུན་རས་གཟིགས། ཏྲ་མ་གྲིན་དབྱུག་ཏུ་ཅན་བཞུགས། ཁང  
ཡོད་པ་རང་བྱོན་དུ་གྲགས། སྤར

འོད་དང་རྩལ་ཚུ་འབྲུང་ཞིང་ལིན་ཏུ་གཉེན། དུས་ཕྱིས་ཀྱང  
གནས་སྐོར་བ་གདོན་གྲིས་བརྒྱུ་མ་པ་འདྲ་མདུན་དུ

འཇིགས་སྤང་གིས་འགྲོ་མི་ཐུབ་འདུག་གཞན་ལྟ་ཁང་རྟོན་བཅས  
མང། ། ལང་གྲུ་མཁའ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས

ལེ་བར་སུམ་ཅུ་ན་ཉེ་མོ་དུང་དུ་གྲགས་པ་ཐག་མོ་སྤེ། སྤེ  
བཞིའི་གྲངས་སུ་མི་འདྲེན། སྤར་ས་འདིར་བཤམ

པ་གྲང་ཐུ་ཟེར་བཞིག་ཡོད་པའི་ལག་ནས་བུ་མོ་ལོ་རྒྱུད་ལོན་པ  
ཞིག་གིས་སྤོ་སྤྱིང་ལན་དུ་མར་ཉོས། ཉིན

གཅིག་བཤམ་པ་རིན་བསྟོགས་པར་རྗེས་འདེད་ཀྱིས་སོང། བུ་མོ་ལྷུས  
ཚོགས་སྐོར་བ་མཐོང། བཤམ་པས

རིན་མ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་གཙོ་མོའི་སྐྱུ་ལ་འཚང་བས་བར  
སྤང་ལ་འཕགས། སྐྱུ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཞིང་དུ་བཞག

པ་ལ་སྤྱིས་སུ་སྒྲིག་པ་དམ་སྲབ་མེས་གཡོགས། གཞན་བཞི་ནམ  
མཁར་འཕྲུང་། བཤམ་པ་དད་པ་ཐོབ།

ད་ལྟ་ཡང་བཤམ་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པའི་སྲོལ་འདུག་སྲར་དུས  
བཟང་རྣམས་སུ་གསང་གནས་ནས་བདུད

ཚི་དམར་པོ་དངོས་སུ་འབབ་པ་ཉོར་རྒྱལ་ཞིག་གི་བཅུ་མེས་འདི  
འདྲ་བུ་དམེད་གྱི་རྐང་འདྲེན་ཞེས་མངལ་སྒོ

གསེར་གྱིས་བཅད་པས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱུང་། མན་ལུང་གྲུ་རུས  
སྲར་འདོམ་གང་ལྷག་ཅིམ་དང་། དེར་དུས

མཐོ་གང་ཅིམ་གྱིས་ཞབས་སུ་ལ་མ་རེག་པ་བཤམ། བྱེ་མའི་རི  
བྲག་དམར་པོའི་བྲག་སྐྱུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒོར

ལྷ་ཁང་བཞེངས། རིའི་ནང་དུ་སྒོར་ལམ་བཏོད་པ་འགྲོ་བྱུབ  
ཅིམ་ཡོད། འདིའི་སྟེང་དུ་སྲར་གྱི་སྒོ་སྟོང་ཡོད

པ་གནས་མངལ་བ་རྣམས་རྟེན་དུ་ཞུས་པས་ཚར་སྐད་དང་། དེར

སང་བྲག་ཕྱུག་གིས་དམར་རྟོན་དུ་ལྷ་མཁན

མང་ཞིང་ནད་གདོན་ལ་ཕན་པ་མྱོང་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ། གཡས་སུ  
སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྐྱུ་མི་ཚད་ཅེས་གྲི་ནང་དུ་བཤམ

སྐྱུ་དུ་མ། ལོགས་བྲིས་ལ་ཚོ་འདྲུལ་གྱི་བཀོད་པ། ལྷ་ཁང་མེ  
སྟོན་གྱིས་འཇིག་པར་ཕག་མེའི་སྐྱུ་ལ་གཞོད་པ

མ་བྱུང་། དདི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཕག་མེ་སྟོན་ཅན་བཞིའི  
ནང་ཚན་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་གྲོད་ལང་། །ལུང

གྲུ་། འཁར་དུ་གསུམ་ན་ཡོད་པར་གྲགས། མན་ལུང་པས་ཕག་མེའི  
བྱང་ལོས་ན་བྱམས་པ་སྟོ་ཉལ་དུ་གྲགས་པ

དུ་གཞུག་ནས་ཞབས་མཐེལ་བར་ཉིན་ལམ་སྟེད་ཡོད་པ། རྒྱང  
ནས་བལྟས་ན་གསལ་བོར་མཐོང་རྣམ་པ་ཞིག

འདྲུག་གསུངས། སང་རང་དུ་གྲགས་པ་མུ་འཁར་ཐོའི་ཟེར་བའི  
དེ་རྒྱུད་ལ་ལོས་འཇིག། ཞལ་འཁར་དང

དབུ་ལྟོར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་གསལ། བཤད་གཅི་འདོར་བ་སོགས་འོས་  
མིན་བྱས་པས་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་ཞིང་དད

གྲུས་བྱས་ན་ཚོ་བསོད་འཕེལ་བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ཚོས་སུ  
འབྱུང་། ཡང་ལམ་ཡིག་འདིའི་རྣམ་པ་སྐྱེལ་པ་ལྟེ

{ @142 } ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད་སྟངས། ། སག་མོ་སྡེ་ནས  
ལེ་བར་ལྷན་གྱིན་བྱ་བྱི་སྟེ་སྟོན་བང་སྡེ་རྒྱལ་པོ་

གསེར་གྱི་སྐར་པས་ཅན་གྱི་དུར་སར་གྲགས། ཡིག་རྙིང་ཞིག་ཏུ  
འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་སྐར་

རགས་ཅན་ལ་དབང་ཚེན་གནང་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཉོར་སེ་ཚེན་གྱི  
དུར་ས་ཡིན་ནམ་ཟེར་མཁན་སྟངས། ལྷ་ཁང་

དབུས་མར་བཞུགས་པའི་ཐུབ་སྐྱེ་སོགས་ས་པའ་གྱིས་བཞེངས། རྒྱ  
རྒྱུའི་འཛིམ་པ་ལ་སྟེ་ཕྱི་གས་དང་རྣམ་འཛོམས་

གྱི་བྱུ་མ་རྒྱུ་སྒྲུགས་པར་ལྷ་དེ་གཉིས་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང  
བྱུང་། འབད་ཚུའ་ཚེན་པོ་མ་དགོས་པར་གྲུབ།

བྱིན་རྟེན་མང་པོ་ནང་བཞུགས་སུ་ཕྱུལ། རབ་གནས་སྐབས་འཇའ་འོད  
འཁྲིགས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ

ཞུགས་པའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་། གྲུར་མགོན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ  
གཙུག་པ་བྲམ་ཟེ་ནག་པོའི་སྐྱོམ་ཐག་དང

དབུ་སྐྱུ་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཕྱུག་དཔེ་ཚན་བཅས་བཞུགས་ཏེ་བཀའ  
བསྐྱོས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་དབང་གཞན

བའི་དགྱིལ་སྐྱེགས་གྱི་རྗོད་གྲུ་བཞི། འདི་སྐབས་གྱི་དབང་ལ  
བཞུགས་ཚུའ་མི་འདྲ་བ་སྤང་། འགོ་མགོན་གྱིས

བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཉེ་སྐབས་དང་བཅས  
པ། ལྷ་ཁང་གཞན་རྣམས་སུ་ཚོས་རྗེ་ས

པའོ་རྗོད་རྗེ་འཇའ་ཚོད་པག་མེད། གྲུར་མགོན། མགོན་པོ་ཕྱུག  
བཞི་པ་རྣམས་དང་། བྱུ་མས

མེན་ཚོས་རྗེའི་སྐྱབས་བརྟུན་ཀྱང་བཞུགས་པར་བཤད། ཡིག་རྙིང་  
དུ། འཕགས་པས་འདིར་འཕྲེང་བའི་དབང་

དང་ལས་བཞིའི་སྐྱེན་སྲིག་གནང་བར། དྲག་པོའི་སྐྱེན་སྲིག་  
སྐབས་ཁྲི་བོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པས་

བསྟན་པ་སྐྱེའི་དྲག་བགལས་དངོས་སུ་བཀྲུགས་ནས་ཐབས་ཏུ་བཅུག་  
པའི་གནས་སུ་བཀྲུག་གིས་སྐྱོ་མང་མཚོད་རྟེན་

བཞེངས་ཚུལ་དང་། བང་བཞུགས་སུ་ལྷུ་རྒྱན་ནས་སྐྱེན་དངས་  
པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྐལ་བྱ་སྐོང་

ཅོམ་ཏུ་མཁའ་འཕྲོ་མ་མང་པོའི་རྟེན་དང་རྩ་སྐྱོ་སྐོབ་དཔོན་  
པདྨས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པའི་རྟེན་སྐྱོ།

སྐྱེ་མ་རྗེའི་མ་མེད་པའི་སྐྱུག་སྐྱེང་སོགས་གྱིས་གཏམས་པའི་ཅོན་  
དན་གོ་རྒྱ་ལའི་མཚོད་རྟེན་དང་། གསེར་ལྷན་མ་

ལྷ་གང་བཅས་སྤྲུལ་ཏུ་མ་མེད་པས་རྒྱལ་བུ་དཀོན་མཚོ་ག  
འབངས་ལ་གཞན་བརྒྱམས་ཡོད་པར་བཤད། སྟེར

དུས་ཚེག་རྒྱམས་སུ་འཇའ་འོད་འཆར། སྤི་བཟང་འཕུལ། རོལ་མོའི  
སྐད་མེ་ཉོག་གི་ཚར་འབབས་པའི

ལྷ་སོ་མཚར་བ་སྣང། ཀྱུ་ཚིང་ཁྲི་ལོ་བདུན་པའི་དུས་དོ  
ཆར་བུང་བ་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྩེ་ནས་འཇའ་འོད་བུང

བས་ཞི། རྒྱབ་རིར་གྲུར་མགོན་དང་རི་གཞན་ལ་འཁོར་རྒྱམས་གཞས  
གྱུང་ཟེར། རྒྱལ་འདི་གཉིས་གྱི་བར་དུ

ཞིས་སྤོ་ཉིང་ཟིར་འོད་ཟེར་ཅན་དང་རྒྱུ་ལྷ་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་པའི  
ལྷ་ཁང་མང་པོ། རྒྱལ་ཉིང་ཟི་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད།

རྒྱལ་ཁང་ནས་ལུ་བའོས་ལེ་བར་སུ་མ་ཅུ་ན་ལེན་ཏུ་ཟི་སྟེ། པརྫོ

སྟེ། དེར་ཁོ་ནག་གི་སྤྲུག་སྐྱུ་མི་ཚོད་ཅམ་ཐུབ

པ་གོང་ཁྲིར་མའི་རྒྱམ་ཅན་བཟོད་པ་རིང་མོའི་སྐྱུ་གཏུང་དུ  
གྲགས་པ་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་ནང་རྟེན་དུ་གཏུང

རིལ་པོ། ཁ་ཅིག་གིས་གདུང་རུས། གཞན་དག་ཚེམས་གཉིས་བཞུགས།  
པར་འདོད་པ་དང་སྲོད་དང་ལྡན་ཟེར།

བསོགས་བཤམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་། ལྷག་ལུང་པའི་དཀར་ཆག་  
ཏུ་དབུ་ལ་གཙུག་ཏུ་ཡོད་པ་མིའི་འདྲ་བརྟན།

ཡིན་ཚེ་ཐོར་ཅོག་དང་། ལུགས་ཀ་ཡན་ཁམས་འི་འདག་པས་བཅད་  
ལ། གཞན་ཁོངས་སྟོང་ཡིན་པ་མཐོང་།

རྒྱུ་ནས་བལྟས་ན་གསོན་ཉམས་ཚེ་ཞིང་དད་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་  
འདུག་ཅེས་བཤད། འདི་ཉིད་འཇམ་དབྱངས།

{ @143 } ཚིང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ།

ས་པའ་གྱི་སྐྱེ་སྲིད། རྗེ་དེ་ཉིད་ཚོར་ཕེབས་གྱི་རྗེས་སུ་བྱ།  
བྲལ་གྱིས་འདིར་བྱོན། ཞལ་འཇོམས་པར་ཚེས་རྗེའི་

ཞལ་ནས། བཟོད་པ་རིང་མོ་བྱོན་ལགས་སམ། །ས་ཁ་རྗེས་གྱིས་  
གང་ལགས་སམ། །ཁྱི་རྒྱ་འགྲུམ་པ་བཅགས།



ལགས་སམ། །གསུངས་པར། མོས། ས་སྐྱུ་པའ་ཚེན་བྱོན་ལགས་སམ།  
།རྗེ་སྤོང་བ་གནང་ལགས་སམ། །

དམ་ཉམས་གྱིས་ས་ཁ་གང་ལགས་སམ། །དུལ་བའི་དབྱང་རྗེ  
བྱས་ལགས་སམ། །ཞེས་ཞུས་པར་གྲགས།

བཟོད་པ་རི་ཁོད་དུ་སྐོམ་སྐྱབ་ཡུལ་རིང་མཛད། སྐྱུ་ལ་བ་སྤོང  
ཚོས་རྗེ་ཉིད་སྐྱུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་མོས་སྤྱོད་གས་དེར་ཡང

ཡང་གཟིགས། མི་མཐོང་ཚོད་ལ་དྲིས། ལན་ཅིག་པའ་ཚེན་ག་ཞེགས  
པའི་གཏམ་གསལ་འཕྲུལ། བོད་སྤྱི

རབས་སྤྱི་རབས་ཉལ་ནས་འཆི། །བཟོད་པ་རིང་མོ་ལངས་ནས་འཆི།  
།གསུངས་ནས་སྐྱུ་འདས་སྐྱེད།

འདིའི་གཡོན་རོས་སུ་ཅོང་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ས་འོག་ནས་ཐོན  
པ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་དགྱིལ་གདུང་རང་བྱོན་དུ

གྲགས། །སྤོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚོས་བཏོན་པའི་སྐྱབ་ཚུ

སྒྲོལ་ལྷ་ཁང་རྣམས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱལ་པོ་བྱམས་པ། ཉེ་སྐུས་བརྒྱད། འཇིགས་བྱེད། བདེ་མཚོག་གྱི  
རྩོད། འཁོར་ཚེན།

མགོན་ཚོས་ལྷ། ལྷུན་རས་གཟིགས། ཚོད་པག་མེད་ལོངས་སྤྱུལ  
གཉིས། འོད་ཟེར་ཅན་སོགས་དང་།

རྒྱ་ལྷ་ཡང་མང་པོ། ལྷ་པ་ཚེན་པོས་ས་པའ་གྱིས་མདོ་སྤྱོད་གས  
གྱི་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱུལ་བའི་གནས་སུ་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མཚོད་རྟོན་ཚེན་པོ། འདིར་བཟོད་པ་རིང་མོ་སྤྱི  
འདས་པར་བཤམ་པ་དང་། པའ་ཚེན་གྱིས་

དབང་གནང་སྐབས་བུམ་ཚུ་དང་རྩལ་ཚོན་གཤེགས་ཀྱང་བེད། ལྷ  
ཚུར་ལུང་པའི་ཚུ་འགྲམ་གྱི་ཕ་བོང་ལ་བཟོད

པ་རིང་མོའི་ཞབས་རྗེས། ཚུ་མེད་པར་ཞབས་གྱིས་ཕ་བོང་  
བསྐྱུར་བའི་ལྷ་ལ་དུ་ཚུ་མིག་ཐོན་པའི་ངག་རྒྱུན་སྒྲོལ།

དེར་བྱམས་མགོན་གཙོ་འཁོར་དང་བྱུང་པ་མཚོག་ཟུང་བཅས་བཞུགས།  
པའི་ལྷ་ཁང་གཉིས། བཟད་པ་རིང་མོ།

ཞེས་བྲིས་པ་འདྲ་ཡོད། དེས་ན་བཟད་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ལ། ས  
པར་མུ་སྟེགས་དང་ཚོད་དུས་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན།

མིན་དཔུང་པར་བྱའོ། །ལའང་ནས་བྱང་ལོ་ལོ་བར་ལྷ་ན  
ཉི་ཙེ་ཟེ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ཡིག་རྟེན་དུ་ས་སྐྱེ།

པར་ཚེན་གྱིས་གནས་འདིར་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེར་བསྐོར་ཅེས་བཤད།  
ཉོར་གོ་དན་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་སྐྱེ་ནད་གཏོང་ལའན།

གྱི་སྐྱེ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས། དེ་དུས་གྱི་གནས་སྐོར་གྲགས་པའི  
ཁོན་ཚུ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་དུ་བརྟེན་བ་ཡོད།

རྟེན་གཙོ་མཚོད་རྟེན་བྱིན་ཅན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྐྱེས།  
རྟེན་འཚང་། རྣམ་སྟངས་ཚོ།

དཔག་མེད། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་དང་། རྣམ་པའི་འབྲུམས་འོགས།  
སུ་བྲིས་སྐྱེ་རྣམས་ཚོ་གས། འཇིགས།



{0144} ཅོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གསུང་གླེང་སྐབས་དུ་མར་མཇེད། ལན་ཅིག་པཎ་ཆེན་གྱིས་རུས་སྐལ་  
ལ་སྤྱེ་མེད་ཚུལ་གསུངས་པར། རྒྱལ་

པོས་པགས་པ་གསེར་མདོག་འཇའ་འོད་འཇུག་པ་ཅིག་བསྟན་ཏེ་རུས་སྐལ་  
གྱི་པགས་པ་ཡིན་ཟེར། འདི་ལ་ཡོན་

ཏུན་གཞན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། འཇམ་ཞིང་ལེགས་པ་འདིས་ཚོག་མོད།  
ཁྱོད་གྱིས་རུས་སྐལ་ལ་སྤྱེ་ཡོད་

པ་མཚོར་འདུག་ཟེར། ཚོས་རྗེ་རང་གིས་དེའི་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱེས་ལོ་ལོད་པ་བསྟན་

ཏེ་འདི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་སེམས་གང་འདུལ་གྱི་ལུས་བཟང་  
བ་ཡིན། རུས་སྐལ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་རུང་

རུས་སྐལ་མིན་གསུངས་པས་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ལལ་ཚོ། དེའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཉམས་སངས་སྤྱིར་སྤྱེ་མ་མཁན་ལ་གཙུག་

ལག་ཁང་བཀོད་པ་ཚེས་བཀྲ་བ་སྐྱེལ་བཅུག་རྒྱལ་པོས་ཚོས་ཇི  
གདན་བྲངས་ཏེ་ལྷན་དུ་ཐེབས། ལྷོ་སྤང་གི

ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས། ཤེས་བཟོད་མི་འགྲུང་ལྷན་པོ་མ་འཕྲལ  
བརྩམས་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་གཏོང། ལྷན་ལ་བཞུགས།

ནས་སྐྱེལ་བ་ཤེས་པར་བརྩམས་ཀྱང་བཤེས་མ་རུས། ཚོས་ཇིས  
ཀྱང་འདི་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་བྱས་པ་ཡིན།

པས་འཇིག་མི་བྱལ། བྱེད་ཚོས་སྤྲ་མཚོད་ཐག་རིང་བོ་ནས་བོས་ཏེ  
དམའ་ཅི་ཐེབས་བྱེད་པ་འདི་བྱ་བ་ལེགས་པོ་

མིན་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཇིགས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་པ་ལམ་ཡིག་དང  
ཚོས་འབྲུང་འགའ་རེ་ལས་བཤེས། ཚོས་

ཇི་ཉིད་འདི་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས། ཟབ་ཚོས་མང་དུ་གནང།  
བདུན་ཅུ་པ་ལྷན་པས་ཐག་ལ་གཤེགས།

གདུང་ཞུགས་འབྲུལ་ཞུས་པར། དབུ་ཐོད་ལ་གྱི་དོར། འཇམ  
དབྱུངས། བདེ་མཚོག་སྤྱབ་དབང།

བུས་མོའི་གདོང་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བཞི། རྣོལ་མ། མི  
གཡོ་བ། ལྷག་མོར་ལ་བྱམས་པ། ཨ་ཡིག

དང་རྩྭ་ཡིག་འབྲུར་དོད། ལྷན་གོང་གཉིས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད  
རྟོན། རིང་བསྐལ་ཀྱང་མང་དུ་ཕེབས། དག

བཅོམ་ཞིག་དང་བྱང་སེམས་ཞིག་གི་སྐྱེ་རུས་དང་རིང་བསྐལ།  
གཞན་རིང་བསྐལ་བཅུ། གསེར་དུལ་དང

སྐྱག་ཚས་བྲིས་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་དང་ཚོས་ཚན་མང་པོ།  
སུཿ་འབྲུམ་ལྷག་བཅས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གཏུང་རྟོན

བཀའ་གདམས་མཚོད་རྟོན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལག་འདོམ་བཅུ་དུག་ཡོད་པ  
བཞེངས། དཔལ་ས་སྐྱེའི་གདན་སར

གསེར་གཏུང་བཞེངས་འདུག་ཀྱང་གོང་སྣོས་རང་བྱོན་རྣམས་ཕལ  
ཚེར་མཚོད་རྟོན་འདི་ནང་དུ་བཞུགས་ཞེས

དཀར་ཚག་རྩིང་བར་བཤད། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རབ

གནས་མཛད། མཚོད་རྟོག་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད

དུ་གྲགས་པའི་མཚོད་རྟོག་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་འདུག་པ་མིས་གྲངས་མི  
ལོན་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་སྐུལ་པའི་མཚོད་རྟོག་ཡིན

པས་སྐུལ་བ་སྤྲོ་བོགས་ཡང་ཟེར། ལྷག་ལུང་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ།  
བྱང་སེམས་རུ་ས་སྐུལ་རྣམ་ཅན་གྱི་པགས་པ

རྒྱ་མཚོའི་སྤེའི་ཀླ་བདུད་འདུལ་ཆེད་ཚོས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱམས་  
ནས་བྱོན་ཞེས་དང་། ཉིད་དཔོན་གཡོག་བཅུས་ཉིན

གཅིག་ལ་མཚོད་རྟོག་རྣམས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བགྲང་བར  
གྲངས་ངེས་ཅན་མ་བྱུང་ཞིང་། ཞེ་བརྒྱད་དང་ཞེ

དགུ་ལན་འགར་མཐུན་པས་ཞེ་དགུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ངག་སྒྲོས་བདེན  
འདྲ་ཞེས་བཤད། རུ་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ

མཚོད་རྟོག་དཀར་པོ་ཁང་ཆུང་ཅན། སོ་པག་གི་མཚོད་རྟོག  
གྲངས་མེད། ས་འདུམ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྒྱ་བན



གནས་སྤྱད་འགའ་ཞིག་གི་དྲུང་ས་ཡིན། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་དུས  
ས་སྐྱའི་དགོན་སྡེ་དག་འདུན་སྡོད་ཅིང་།

ཡོད་པ་ཆགས། ལྷ་ཁང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་ནང་  
བཞུགས་ཚེ་འབྲུམ་སྤར་གྱི་འགའ་ཅན། ས་པཎ

{ @145 } ཅོང་རྒྱུ་འབྲུག་རྒྱུན་སོགས་བཤད་པ།

ཡབ་སྲས་གྱི་སྐྱེ་དུས་ལྷ་ཁང་བྲང་ཁང་སོགས་མིག་དང་ཡིད  
འཕྲོག་པའི་དོ་མཚོར་བདུ་མ་ཡོད་པ་མེ་འཇིག་སོགས།

གྱིས་རིམ་པས་ཉམས། ཏཱ་ལི་མིང་རྒྱལ་རབས་གྱི་མགོ་ཅོམ་དུས  
གཟུང་ཞིག་གི་སྐབས་ལྷ་ཁང་མཚོན་རྟེན་བཅས།

ལ་མེ་སྐྱུར་བསྐྱར་ཞིག་གསོས་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་སྣང་། ཁང  
ཞིག་རྒྱལ་པོས་གནམ་འོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐོག།

མར་ཡང་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོས་བགྱིས། ལྷ་ཁང་ཆེ་བར་དབྲུས་སུ  
རྩོུ་འཆང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་རྩོུ་

དང་སྐྱོལ་མ། གཡས་སུ་སྤྱབ་དབང་། གཡོན་དུ་མཚོག་ཟུང་།  
དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད།

གཡས་གཡོན་དུ་རབ་འབྱོར་དང་འོད་སྤྲུང་། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་  
འོད་དཔག་མེད། གཡས་གཡོན་དུ་དཔའ་

པོ་སེར་པོ་དང་མཛེས་དགའ་སྡོན་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་སྐྱོན་གྱི་  
སྤྲུལ་གཡས་གཡོན་དུ་རྟ་སྤྱུལ་དང་མིང་ཚེག།

ཤར་རྒྱུ་གྱི་གྲུལ་ལ་ཉེ་སྐྱས་བཞི་རེ། གཡས་གྲུལ་མཐར་རྟ་  
མ་གྲིན་དབྱུག་ཏོ་ཅན། འདིས་སྡོན་ལྷ་ཁང་ལ།

མེ་འཛིག་བྱུང་བར་འབས་ལ་གཙུག་ཏུ་འགྲུལ་དུ་བཞག་ཕྱག་གིས་  
ཏུ་གཏོར་བས་མེ་ཞི་བའི་ངག་རྒྱུན་སྤྲང་།

གཡོན་གྱི་གྲུལ་མཐར་མི་གཡོ་བ་སྡོན་པོ། གནམ་རྒྱུན་ལིང་  
ཚོ་ཚེ་བ་དུ་ག་གི་དབྱུག་མ་ལ་སྤྱབ་དབང་གནས་བརྟན་

བཅུ་དྲུག་གཡས་སུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱུར་ལ་ཁོ་བཅུ། གཡོན་  
དུ་སྤྱབ་དབང་ཉེ་སྐྱས་གྱིས་བསྐྱོར་བ།

མདུན་དབུས་མར་རྒྱལ་རིག་གཡས་གཡོན་དུ་མི་འཇུགས་པ་དང་ཚོ  
དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར།

ལིང་ཚོ་ཚུང་བ་ཉིས་བརྒྱ་དུ་ག་ཅུ་འི་ངོས་སུ་སྒྲོ་སྟོང་དུ་ཁོ  
ལོ་བཞི། གཞན་རྣམས་ལ་བཤམས་ལྟ་སོ་ལྟ། རྒྱལ

བ་རིགས་ལྟ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉམ་རང་བཅས་ལྟ  
སྒྲོ་ཉིས་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཡིག་རྟོང་དུ

བཤམ་དོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལོགས་བྱིས་ཕྱིར་དུ་ག་རེ་ཡོད་པའི  
གཡས་གྱི་དང་པོར་འབྲི་ཁུང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བྱ

རབས་དོ་དོ་ཚེ་འཚང་། ཉེ་ལོ་ ལྷ་རོ་ མར་བ། མི་ལ། སྐམ་པོ  
བ། མག་གྲུ་སོགས།

གཉིས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚེ་སློ་བཟང་གྲགས་པ། འཇམ  
དཀར་པ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས།

གསུམ་པར་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་ཁ་ཤམ། བཞི་པར་སྒྲོ་ཚོགས།

གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ

ལྷན་གཤེན་རྗེ་གདོང་དྲུག་གི་ཡུམ་ལྷན། འཁོར་ཚེན་ཡུམ་ལྷན།  
ལྷ་ཚོགས། འཇིགས་བྱེད་སོགས། ལྷ

པར་རྒྱོལ་མ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་བ་རིགས་  
ལྷ། འཇམ་དབྱེད་ས། དབྱེད་ས་ཅན

མདོ་སྐྱེས་སའི་གཟིགས་དཀར་དམར་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་མ། ལོ་གྲོན་མ  
རིགས་ཁ་ཤས། ལས་གཤེན

བཅས་ཀྱི་དྲུག་པར་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལྷ་ལྷ། རྣམ་སྲས། ཇི་ནག  
ཇི་སེར། དུས་འཁོར་ནས་བཤམ་པའི་

མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས། ལས་གཤེན་དམར་བོ། གཡོན་ངོས་  
དང་པོར་ས་སྐྱུ་པར་ཚེན། རོ་རྗེ

འཚང་ཀྱི་བདག་མེད་མ། [~BIRWA] བསོགས་ས་སྐྱུའི་ལམ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་  
པ། གཉིས་པར་ས་བཟང་པར་ཚེན།

འཁོར་ཚེན་གྲོ་བརྒྱུད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཚེ། ལོ་ཚེན་ལྷ་གྲ

བཟང་པོ་སོགས། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ། གསུམ

པར་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་ཡུམ་དུ་ག་ཐེང་བ་བཞི་པར

ག་ཞིན་རྗེ་གདོང་དུ་ག་རིགས་ལྷ། འཇིགས

བྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་སོགས་རིགས་ལྷ། ག་ཞེད་དམར་རིགས་ལྷ། འཁོར

ཚེན་རིགས་ལྷ། ལྷ་པར་ཉི་ལྔས

ལུགས་ཀྱི་སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དུ་ག་པར་ལྷ་ག་དོར་གཏུམ་པོ། མི

གཡོ་བ་རིགས་གཉིས། དོ་རྗེ་རྣམ

{@146} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འབྱོར་རིགས་གཉིས། རིགས་མ་བཅུ་དུ་ག་སྐྱོལ་སྟོང་དོས་དུས་འཁོར།

ལུག་དབང་། ཚོས་རྒྱལ

བདུན་། རིགས་ལྷ་ཉེར་ལྷ། ལྷ་སྐྱོང་ཚོས་དབང་དང་ལྷ་དབང།

ཚོས་དབང་སྐྱོང་འོད་སྲུང།

དུས་འབས་པ་ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་ལྷན་མགོན། འབྲོ་ལོ་ཕྱི་པ་སོགས

དུས་འཁོར་བླ་བརྒྱད། སྒྲི་ཆེན་གཡས

ལོགས་སུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་རིགས་ལྷན། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང

དེའི་བླ་བརྒྱད། སྒྲི་འགོན་ལོགས་སུ་གྱི

དོ་རིགས་ལྷན། བདག་མེད་མ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ། ཡང་གྱི་དོར་རིགས

ཁ་ཤས། གུར་མགོན་ལྷན་མགོན

བཅུ་གཉིས། ལྷང་ཆེན་སྒྲོན་པོ་སོགས་ཡབ་གྱི་ཕོ་ཉ། རུ་འདྲེན

སྒྲི་བཞི་སོགས་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་བའི་ཕོ་ཉ།

དེ་ཉིད་གྱི་བླ་བརྒྱད། ཕྱི་འུ་ལྷན་གྱི་བྱ་འདབ་གོང་མར། འོད

དཔག་མེད་གྱི་སྐྱུ་བཅུ་གཉིས། ཕྱོགས

གཞན་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚོན་རྟོག་ཞེ་དགུ། ལྷ

ཁང་ལ་རྟིང་སྒྲོན་ཆེ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་ཡོད་པར་བཤམ་པ་ལྟར།

ཀྱང་ཚོས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྐྱུ་དུས་ཕྱིན་ཡིན་པ་ལོགས་གྲིས་བླ

སྐྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་རྣམས་ལོ། །ཡི་དམ

བསྟན་སྲུང་དུ་མའི་སྟོན་སྟུ་སྟོ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཁང  
གསར་བའགའ་ཞིག་སྟང་། ཏཱི་མིང་བཅུ་གསུམ་

པ་མཚན་ལི་རྒྱལ་པོའི་དུས་རྗེས་འཛུགས་པ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་  
བཞི་པའི་མེ་མག་པར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་

སོང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བཀའ་ཉེར་དགུ་པ་ས་བྱ་ཡན་གྱི་བགྲང  
བྱ་ཉེར་གསུམ་བསྟན་པས་ཉིས་བརྒྱ་སོ་གསུམ་

ལྷག་ཙམ་ཡིན་ལ། རྗེས་དེར་ཀམ་པ་སྐྱུལ་སྟུ་རྒྱལ་མཚན་  
འདི་འཁྲུངས་ས་ཤིན་ཏུ་ཉུ། ཀམ་ར་བཞུགས།

ཨ་སྟན་རྒྱལ་པོ་ཡུར་ཏུ་སི་བེ་བུ་སོགས་གྱིས་གདན་དྲངས། ཡུར་  
དུ། བུ་མེད། ཁལ་ཚེན། ཚི་ཁར།

ཁལ་ཁ་བཅས་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་ཚོས་ལ་བཅུ་གསུམ་གསུམ་པ་  
མེད་པའི་རལ་གྱི་མདུད་པ་བརྒྱལ།

རྟུ་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཞོད། རྩེད་ལོན་ནས་ལྟ་ཁང་

བཀའ་འགྲུང་མང་པོ་བཞེངས། །ཤར་ཉོར

རྒྱལ་གྱི་དམག་པོ་ཆེ་ལྷན་སྤྱོད་གསུ་སྲོང་ནས་རྒྱ་མཁར་ཆེན  
པོ་སྤངས། དམག་དཔོན་མང་པོ་དང་དམག་མི་འབྲུམ

ཕྱག་བསད་པས། ཆང་མེ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དམག་གི་ཕྱག་མང  
པོ་དེར་སྐྱེ་བས། ལོ་རྒྱུ་མང་པོར་ཐག་མ་ཆོད་པར

ཀམ་འི་བླ་བྲུ་སྲུམ་བརྒྱ་ཚམ་བྱོན་ནས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི  
གཞུང་ལ་ཞོར་རྩེས་གྲངས་མེད་པ་བྱིན། རྒྱ་དང་སོག

པོའི་དམག་ཆེན་རང་ཡུལ་དུ་སློབ་སྦྱོར་མེད་པའི་མང་པོའི་སློབ་སྦྱོར་གྱིས།  
སྤྱི་ལོར་འདི་ཀའི་མཚོད་རྩོད་རྒྱུ་ལས་ཞེས།

གསོས་མཛད། ཀམ་འི་སྐྱེ་བ་དུང་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་མཚོད་རྩོད་  
ལ་གང་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་

གྱི་ཆད་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། ས་པའི་གྱི་གཞུང་  
རྩོད་ལ་དགོས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མིན



བ་ཀམ་སྐྱུ་འཕྲེང་གང་གི་ཡང་སྐྱུ་གཏུང་ངོས་འཛིན་མི་འདུག  
ཅས་སྟག་ལུང་པས་བཤད། འདི་འི་ལྷོ་ན་དུང་རི

ཟིའི་ལྷ་ཁང་། དེར་སྐབ་དབང་། ལྷན་སྒྲ། འོད་དཔག་མེད། ཉེ  
སྐས། སྐྱུ་རས་གཟིགས།

འཛིགས་བྱེད། མགོན་ཚེས་ལྷ་རྣམ། འདིའི་མགོན་པོ་རང་བྱོན་དུ  
གྲགས། ཉོང་ཡང་ཁོལ་གྱི་ས་ནས་ཏུ་ཞིན

ཞིག་གིས་རྩེ་ཚོང་གི་སྐྱོ་ཐོས་པས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷ  
ཁང་ལ་སྤྱི་ལུ་བགྱིས་པའི་རག་རྒྱུན་སྒྲང་། རྟོ་ལའང་དང

སྐྱུ་ལ་པ་སྤྲེའི་བར་ན་ཏུ་ཉོ་ཡེ་ཟེར་བའི་གསེར་ཟངས་གྱི་སྐབ  
སྐྱུ་མི་ཚོད་ཚམ་བལྟགས་པའི་ལྷ་ཁང་། ཏུའི་མིང

ཡུང་འོའི་དུས་གཟུངས་གཞུག་སྐྱུ་ལ། དེའི་རྒྱལ་རབས་ཐ་མ་སྐྱུ་ན  
རྟོན་འོ་བཅུ་དུག་པའི་འོ་ངན་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྐྱུང

{ @147 } ཚོང་རྒྱུ་ལྷོད་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ།

མང་པོས་སྐྱེ་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན། དཔལ་ལ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཡི  
མིན་གྱི་འོད་འཚོར་བཞིག་ཡོད་པ་མཚོན

བརྒྱབ་ནས་ལེན་གྲབ་བྱས་པར་ཞལ་ནས་སྐྱེ་གཟུགས། མེ་སྟག་ལྟ  
བུའི་འོད་བྱེད། མཚོན་རྒྱལ་མཁན་བརྒྱལ

ནས་ཁག་སྐྱེ་གཟུགས། སྤྱི་ཉིན་ནས་སྐྱེ་བཞུག་སྟེ། ལོ་ངན་འཇོར  
རྗེས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་མཚོན་ཅེས

རྒྱུ་འདུལ་ཆག་ཏུ་འབྱུང། ཚོས་རྗེས་པའ་གྱི་བྱེད་སྐྱེ། རྒྱ  
བཞེངས་གྱི་གནས་བཟུ། །། རྗེ་བཞི་འོད་བྱེད

སུ་ལང་གྱུ་ལུ་མཁར། འདི་ནང་ཚིན་ཡིན་ཟེ་ཟེར་བའི་མཚོན་རྟེན  
ཁང་བརྗེ་གས་བཟུ་གསུམ་ཅན། ཏེ་ཡིན

ཟེར་གྲགས་པ་དེ་མཚོན་སྟེ། གཞན་འཇིག་སྐྱེ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ལྟ  
ཁང། འདི་དང་ཉེ་བར་མཚོན་ཆུང་གཉིས།

དེ་དང་འདྲ་བས་འབྲེལ་བར་ཁང་མིག་ཁ་ཤས་ཐོང་བསྐྱི་གས་པའི  
ནང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུང་འདས་དང་དུས་གསུམ་མངས

རྒྱལ་པོ་བཀའ་འགྲུང་། རྒྱལ་པོ་ལོ་ཉི་མང་པོ། རིག་པོ་ཆེ་སྣ  
ཚོ་གསལ་བལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས་སུ་བྱས་པའི་ཚེང

ཆེན་པོ། ཉོ་གྲུ་བྱིའི་བཞི་སྐོར་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལྟ  
ཁང་གཉིས། མགོན་ཁང་། དེ་རྗེ་འཆང་།

འཇམ་དབྱངས། ཚོ་དཔག་བཀའ་འགྲུང་ཚར་གཉིས། ། བཞུགས་པའི་  
རྒྱལ་སྣང་། དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ། སའི་སྣང་པོ། གཟུངས་གྲུ་ལྟ། ལྷན་སྤྲུ། གནས  
བཅུ། རྒྱལ་སྣང་རྒྱལ་སྣང་གྱི་སྤྲུ།

། དུང་པོ་བྱིའི་སྤྲུ་དབང་དེ་རྗེ་འཆང་གི་ལྟ་ཁང་། ། པད  
མོ་བྱིའི་སྣང་པའི་སྤྲུ། ། ལྷ་པོ་བྱིའི་དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱལ་པོ། ། ལྷ་སྣང་པོ་ལྷོ་ལོ་སྤྲུ་གར་པ་དམ་པ་རང་བྱོན།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། ཚངས་པ་གསུང་

འབྲོན། ། ལོང་གི་བཞུགས་པོ་བྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཉི་མང་སྤྲུ་ལྟངས་པའི་དཀར



པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལ་འཁྲུངས། རྟོར་ཡུལ་དུ་ལན་གཉིས་ཕེབས། རྗེས  
མའི་སྐབས་ད་དུག་པ་ས་ཡོས་ལ་རྟོར

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ག་ཤེགས། གཏུང་རུས་ཁ་ཤེས་གདན་སར  
སྤྱོད་བྲངས། ཁ་ཤེས་ནང་བཞུགས་སུ་ཕྱལ

པའི་གཏུང་རྟོན་ཁང་བརྟེན་གས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་མཐོ་ཁྱད  
བཞེངས་པ་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་རྟོར་རྣམས་ཚོས་རྗེ

འདི་བར་སྤྲ་མའི་མཚན་གྱིས་འབོད་པ་ཟུར་ཉམས་པས་ཀ་མ་ལི  
ཤིར་གྲགས། རྣོ་ཁྱིམ་གྱི་སྤྲང་བརྟན་ཀྱང་སྤྲ་ཤ

སྤབ་པ་སོགས་རྗེ་རང་བྲུང་བའི་འདྲ་སྤྲ་ཡིན་ཞེས་དཀར་ཆག  
རྣམ་དག་མེ་ལོང་ལས་བཤད། མཁར་འདི་ནས

ཐང་ཚེན་བར་མ་ཚད་པར་རྒྱབ་སྟོད་རྒྱ་ནག་ཅུང་གར། ལྷ་ལྷོ  
སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཚབ་འོག་ཡིན་པ་དང་མ

ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་དུ་མ་བཀལ་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་སྟོད་ལ་འབྲེལ

བར་སྒྲུང་། རྒྱལ་ལྷན་འཇུག་གི་འཕེལ་བྱུང་གི་ལམ་

དུག་བཅུ་ཅམ་གྱི་སར་ཀའ་གྲུ་མཁམ་། དེར་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་  
གྱི་ས་ལ་དབང་བ་ཤོང་མའི་སྒྲོན་ཚེན་ཀའ་

{0148} ཚེ་རྒྱུ་ལྷན་འཇུག་གི་སྐབས་ལ་འདུག་

གྲུ་ཐེ་ཏུ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གདན་  
དངས། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་དམག་ཁྱི་སྒྲུ་བཅུ་གསུམ་

ཅམ་གྱིས་ལྷ་ཐེ་ཏུ་ཞིག་གིས་བསུས། གནས་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གས་འབར་  
གྱི་སྐབས་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་

གྱིས་རྒྱ་བཅུ་བཅུ་ལ་བའི་གནས་སུ་དོས་བཟུང་། ཐང་དཀྱིལ་དུ་ཐ་  
བོང་ཞོ་འདྲ་བ་ཀ་བཞིའི་ཚོད་ཀྱི་འགྲུམ་

ནས་དང་སྒོང་གོས་སྒྲོན་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་གསེར་ཕོར་བ་  
གང་ལྟལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ཚོལ་དབང་བའི་རིག་

འཛིན་ཞིག་ཡིན་གསུངས། མོ་བྲང་ནང་དུ་ཐེབས་ཉིན་མི་དཔོན་

གྲི་གཡོག་རྣམས་གྲི་ཚིགས་སེང་གོར་མཐོང་།

སློམ་སྤུལ་བའི་དུད་པ་ལ་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤར། ལྷའི  
བུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིག་ལ་གསལ་བ་བྱུང་། མི་དཔོན

གྲི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཅམ་གསལ་བར་བྲན། སློང་བོ་དོན་གསུམ་གྲི  
ཟབ་ཚེས་གནང་། ཁོམ་ལ་སྐྱ་མ་སྤྱན་རས

གཟིགས་གྲི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་ཚུ་བས་རྒྱ་ནག་ལུ་གྲུར་སོག་པོ་རྣམས་  
ས་སེའི་སྐད་དུ་བསྐྱུར། དུ་ཐང་མངའ་འོག་གི

བཙོན་རྣམས་བཏོན། བཙུན་གསར་བརྒྱ་ཅམ་རབ་དུ་བྱུང་། མི་དཔོན  
གྲི་སློམ་སྤུལ་བས། རྗེ་འདི

ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཡིན་ཞེས་སློམ་ཐལ་ལ  
རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་གཟུགས་སུ་བྱུང་། ཆ་གར་གྲི་རྒྱལ

རྒྱད་གྲི་ས་གཙོས་པའི་དབྱེད་ཁྲི་སྤྲེལ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི  
ལུགས་རི་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ལོར་བས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་

འཛིན་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་རང  
ཡུལ་དུ་བཏང་། མཁར་ནང་དུ་བྱུབ་པ་མྱེད་འདས།

ཀྱི་སྐྱོ་བ་རྣམས་འཛིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྤྱི་རོལ་བྱེ་མའི་གདམ་པ་ལས།  
པཎ་གྱི་ཕྱག་རྒྱུ་རྗེས་དང་རྡོལ་ཞབས་རྗེས་འབྱུང་བཏོད།

ཕྱི་འདི་ནས་ཉིན་ལམ་ཅམ་ན། གཡུའི་སྐྱོལ་མ་རང་བྱོན་ནང  
བཞུགས་སུ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱོལ་མ་དང་། ཏྲ་མ་གྱི་ན

རང་བྱོན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དོ་མཚར་ཅན། གྲུ་བདུད་བདུལ  
བའི་མགོ་ལུས་མཚན་པའི་གནས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་ནང་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟོན། བྲག  
དོས་སུ་ལྷ་ཁང་ཉེར་ལྷ། བྲག་ལ་བརྟོས།

པའི་ལྷ་སྐྱོ་ཁ་ཤས། ལྷ་ཁང་གསར་བ་གཉིས་འདུལ་ཁང་བཅས།  
དང་མི་ཉལ་རྒྱུ་ལ་པོའི་མཚོད་སྤོང་དུ་གྲགས་པའི་

བྲག་རི་ཆེན་པོའི་མདུན་དོས་རྩི་གཤམ་ལ་ཞལ་བ་བརྒྱབ་པ་ལྷ  
བུ་ཡོད། གཡམས་ཟུར་དུ་བྲག་ལ་གོ་མེད་སྐྱེ་གཏེ



རྗེས་ཡོད་པས་ལྷ་ཐེས་ཟི་འམ་པོད་དགོན་དགའ་ལྡན་དམ་ཚེས་སྤྱིང  
ཞི་ལྷུང་ཚོ་དགོ་བ་ཤེས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཏབ།

དེའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་བྲམ་མ  
མཛད། ཚོགས་ཚེན་དང་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚོང་གཉིས་ཡོད།

རྒྱལ་དབང་ལ་ནང་མོ་དཔོན་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཙོས་ར  
ལྷུང་གཉིས་གྱིས་བརྒྱ་འབྲུལ་བྱས། གདན་སར

མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། བདེ་རྒྱ་ཞབས་དུང་དགའ་དབང་དགོ་ལེགས  
རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རམས་པ་དག་དབང་ཤེས་

རབ་ཏུ་འབྲིང་ཤོས་དགའ་བཅུ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་རིམ  
བཞུགས་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ

ཁྲིམ་བཞུགས། སློབ་ཚུང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་པ་ལྷུང་ནག  
ཞབས་དུང་དགའ་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱོས། སྤྱོད་ཚབ

དུ་གསེར་ཁྲི་སྤྱུལ་སྤྱོད་སློབ་བཟང་ལུ་བརྟན་ཉི་མ་གཏན་བཞུགས་

མཛད། འདི་བའང་གྲུ་འི་སྐྱོགས་སུ་འཁྲུངས་པ།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོའི་ལྷང་བསྟན་བཞིན་སྲུང་བཀུན་མཚོགས།  
གིས་བདག་གཞན་སྟེ་ཁྱིའི་བཀའ་འགྲུང་པ་སྐྱིན་པ་རྒྱུ།

མཚོའི་སྐྱེ་བར་དོས་བཟུང་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མའི་སྐྱེ།  
འཕྲེང་སོགས་དགོས་དབང་གིས་ཁྱིའི་བཀའ་དབང་།

དཔལ་བཟང་གི་སྐྱེལ་སྐྱུར་གསུངས། ལྷགས་སྟག་ལོར་སྤྲུང་བཀའ།  
ཤིས་འོད་འབར་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་སྐྱུན་དབྱེའི།

{@149} ཚོར་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་པ།

ཚོ་ག་བསྐྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་གོ་སར་བཏོན། ས།  
སྐྱེ་ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱེགས་གཉེར་གཞན།

ད་ལྟ་སྐྱེ་སྤོང་རིམ་བྱོན་བཞུགས། འདྲུ་ཁང་གསར་བསྐྱེན་དང་  
རབ་གཞན། བདེ་ལམ་གྱི་སྐྱིད་སོགས་སྤྲུ།

སྐྱེར་བཀའ་ཚོས་ཡང་མང་དུ་གཞན། ཨ་སྐྱེན་བསྐྱུད་གོང་མར་

མཁུན་བཅུག་སྟེ་ཕོན་གྱི་གསོལ་རས་ལྷུ་བ་དང་།

ལྷོ་རྩྱུགས་དམག་ཐོག་ནས་ཕ་རོལ་བའི་དམག་མང་པོ་ཚམ་ལ

ཕབ་པའི་རྣམ་རྟན་གྱི་ལྷུ་ལོག་ལྷུ་ལ་བརྟུས་མཚུངས་སུ

བྱུང་བས་གོང་ནས་སྲུགས་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས

མད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་མཚན་བསྟུན་ལ།

འབྲིང་ལོས་སྤྲུམ་བཟ་ལིས་དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷ་རམས་པ་རག

དབང་ལེས་རབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་སྤྲུང་།

མཚོད་གཞིས་བཅང་། རྩོམ་རྒྱུ་བཟུ་མཁ་ལྷུ་ཉང་ལོ་ལྷུ་

འབྲིང་ལོ་ལྷུ་ལྷུང་ཞི།

ལྷུང་ཚོ། ལྷུང་ནག་ར་རྒྱུ། ར་རྒྱུག་སོགས་ར་ལྷུང་ཚོ་བཅུ

བཞིའི་དཔོན་ཚོན་བཞི། དཔོན་རྒྱུང་བཅུའི

མངའ་འབངས་གཏོས་ཚེ། ། གནས་སློང་བ་འགའ་ཞིག་བསྟུན་པ་ལས

ཚགས་པའི་རྒྱ་དགོན་དགའ་ལྷན་ཚོས་

འཁོར་གླིང་། ། མདུན་ངོས་ཀྱི་ལུང་པར། རྒྱལ་བུ་སློ་གྲོས་འཕེལ  
གྱི་སྤྲུལ་ཨ་མ་ཐུ་ཏི་བ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་

གནས་སུ་གྲགས་པའི་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གྱི་སྤྲུབ་སྟེ་ངོས  
གཙུང་བ་གསུམ་ཡོད་པས་ཐུབ་བཞུག་རྗེས། མདོ་སྟོང་

བོད་ཡུལ་བྱང་གི་མཐའ། ། རྒྱུང་ཞེས་བྱའི་ས་སྟོགས་འདིར།  
། བཞུག་འདུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །

རྒྱལ་བུ་སློ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་པས། ། ལྷུ་བདུད་གདུག་པ་བདུལ་བའི  
གནས། ། བསེལ་ཐང་བྱུ་བ་ཡུལ་འདི

སྟོ། ། རྒྱལ་ཨ་མ་ཐུ་ཏི་བ། ། རྣམ་གསུམ་བཞུགས་པའི་ས་ཆ  
ཡང། ། དགོན་པ་གོང་འོག་བར་གསུམ་

གྱི། ། རྣམ་གསུམ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། ། བྲག་ལ་བསྐོས་པའི  
མཚོད་རྟོག་དང། ། ལྷ་ཁང་ངོ་མཚར་

ཅན་དུ་མས། ། རི་ལུང་གང་བལ་དཔགས་ན། ། རྒྱུད་འཕགས་གནས་

སུ་ངེས་པ་སྐྱེད། །ལྷག་པར་

བྲག་ལ་བརྗོད་པ་ཡི། །སྐྱབ་ཁང་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་མང།  
།གནའ་དུས་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ཡི། །

སྐལ་ལྷན་མང་དུ་བྱུང་བར་ངེས། །ཡུལ་འདིའི་འབྲོག་པའི་མི  
ཚམས་ནི། །དད་པ་ཆེ་ཞིང་གཡོ་སྐྱེ་ཚུང།

མཐའ་གཉིས་མ་ལྟར་འབྱོར་བ་ལྡན། །འཐབ་ཚོད་མེད་པར་ཕན  
ཚུན་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

། །ཡུ་གུར་དུ་བྱྱ་ཏུ་བ་ཟེར་བའི་ཕ་ཚོ་གཅིག་དང། །སྒོམ  
གྲའི་ལུལ་གྱི་གྲང་རོ་འགའ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པས་བསམ

ཡས་སྐྱུང་མ་བཀུག་པའི་གནས་བྱུ་ཏུ་ཉོར་གྱི་སྒོམ་གྲུར་ངོས  
འཛིན། །སོག་སྐད་དུ་ཤར་ཡུ་ཆེ་ཞེས་པ་གྲུར་མེར

པོའི་མིང་ཡིན་པས་ཡུ་ཆེ་སྐྱེ་ལོག་སྟེ་ཡུ་གུར་ཟེར་བར་སྐྱུང  
ཞེས་ཉོར་གྲུར་མེར་ས་ཆར་ཡང་བཤད། །དུང་ཡང་



སོགས་གྱི་སྐྱེ་བརྐྱད་བཞུགས། ། ལུང་སེར་རི་ཁོད། ། ལྟོ་ཡོར་ཨེ  
ལེ་རི་ཁོད། སོ་གྲུ་སྤྲོ་མས་བཏབ་པ།

རྩ་མགོ་དགོན་སོགས་དགོན་ཕྱན་མང། མཚོད་གཞིས་ཡང་ཡིལ་གོར  
ཚོ་བ། རོང་འགང་ཚོ་བ་སོགས་ཚོ་བ་བརྒྱ

དང་ལཱ་དཔོན་འབངས་རྒྱ་ཆེ། ། ཀའ་གྲུ་འཁམར་གྱི་རྒྱབ  
སྣོད་ཉིན་ལམ་ཁ་ཤམ་ན་ཤུས་གྲུ་འི་ཟེར་བའི་རྒྱ་ནག

གི་གོང་ཁྱེད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་གྲུ་ཡི་བཀའ་ཉེ་སྣོན་རྒྱ་ནག་གི  
ས་མཚོ་མས་ལྷགས་རི་ཤིང་སྣོ་ཅན་དམག་མི་བཅས།

སྣོད་པའི་གནས་ཡོད་ལ། གོང་མ་ཚེན་ལུང་གི་དུས་དེའི་སྤྱི་རོལ  
རྒྱ་ལམ་དང་ཞག་ལམ་དུ་མས་ཚོད་པའི་ས་ལ་དབང

བརྒྱུར་། ། ཤུས་གྲུ་འི་སྤྱོད་ལམ་འདིར། སྣོན་བལ་ཡུལ་གྱི་ལུ་སར་ཞེས  
པར་འཁྲུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དུ་སྤོན

གས་གྲུ་བཔ་ཐོབ་པ་མཚུ་ཤི་གྲུ་བལེའམ་རྗེ་བཅུན་གྲགས།

པ། གསང་མཚན་ལས་རབ་རྗེར་འབོད་པས་གྲ

མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཉོར་གྱི་དཔོན  
པོ་ཉེ་ལོ་ཆེད་ལྷ་མཚོད་མཛད། དགུང་ལོ

དོན་བཞི་པ་ཉིང་ཡོས་ལོའི་བསྐྱར་བུ་བའི་ཡར་ཚོས་ལང  
རང་ཞག་བདུན་མཚམས་ལ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ

སུ་ཡང་མ་ཡོང་གསུངས། ཚོས་དགུ་འི་ཉིན་ཞག་གངས་ཚང་བས  
ནང་དུ་སོང་སྐབས་གྲ་མ་མི་སྣང་བར་ཁྲི་ཐོག་ཏུ

ན་བཟའ་བཞུགས་པའི་དགྱིལ་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞུན་ཐིག་འདྲ་བའི་འཇམ  
དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་གང་བ་ཐུག་གཡས

གྱི་པད་སྟེང་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་པད་སྟེང  
སྐྱེགས་བམ་ཡོད་པ་ཞིག་རྟེན་པ་རྟེན་དུ་བཟུང་། ཉོ་ལོ

ཆེད་སྐས་ཞོམ་ཆེ་ཐའི་ཇི་སོགས་གྱིས་ལྷ་ཁང་ནང་དུ། ཅོན  
དན་གྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ཀྱང



ཕྱི་བའི་རྒྱལ་པོས་དམག་དྲངས་ཏེ་མེད་བསེགས། དེ་རྗེས་སམ

པ་རྒྱུ་ཏེ་ཕེབས་སྐབས་རྟོན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་

བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་འབངས་བཅས་ཁྲིད་དེ་རྒྱུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་བཅའ་ལ་བསམ

བྱུང་ངོས་མཚོན་རྟོན་འདྲ་བའི་རིམ་ལྗང་བ

ནས་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱེ་དོན་ལྟར་ངེས་བཞུགས་པ་རྟོན། རྟོན་མི

ཚོན་གྱིས་ལྷ་ཁང་གསར་བ། རྟོན་གསུམ

སངས་རྒྱལ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཅའ་བཞེངས་ཏེ་ས་པའ་ལ་རབ

གནས་ལུས། དཔོན་ཚུང་ཞིག་ཀྱང

བཏབ་ཏེ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་རྟོན་གྱིས་འཇམ

དབྱུངས་མེད་ཚེ་བས་འཇམ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱོར

ནས་བྱོན་པ་གཟིགས། ཞབས་ཕྱི་ཚོས་མི་དཀར་གྱི་དཀར་ཁྲིད་པ

མཐོང་། གནས་འདྲིར་སྐྱབས་གསུམ

བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ལུང་གསར་དུ་བསྐྱོས་པའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི

རྒྱ་བཞེངས་ནས་སྐྱེ་གྱི་འཇམ་དབྱུངས་

རང་བྱོན་ནང་བཞུགས་སུ་ཕྱུང་། གཞན་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་ནང  
རྟོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་དོར། སངས་

རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐུལ། རྒྱལ་བ་རང་གི་ཕྱག་འཕྲེང། ས་པཎ  
གྱི་དབུ་རྒྱན་སོགས་རྟོན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱན་རས་

གཟིགས་བཅས་བཞེངས། རྗེ་ཉིད་དགོ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་  
རབ་གནས་མཛད། དེ་ནས་ལོ་

མང་རབས་སོང་རྗེས་གོ་ཏམ་རྒྱལ་པོས་དམག་རྒྱབ་ནས་གཞོན་ཚོ་བས་  
ཆེ་བས་རེ་ཞིག་སྡོད་མཁན་མ་བུར། མཚོ་མས་

ཞིག་ཀ་ཅུའི་རྩོགས་གྱི་ཟི་ཀྱ་དགོ་སྡོད་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་  
ཞེས་པས་གནས་འཛིན་བྱས་ཡོད་སྐབས། རྒྱ

ནག་མན་ལི་ཁྲིར་བཞུགས་ཞེ་གསུམ་པར་ལྷག་ཅུ་མཁར་གྱི་རྒྱ  
དཔོན་ཇོ་བོ་རྟུ་ཡེ་ཟེར་བ་དད་པ་མཇལ་དུ་འོང་བ་

ལ། འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱུལ་བའི་རྒྱན་པོས་ཁྲི་ཐུག་བྱེད་པ་

སོགས་གྱིས་ལྷག་པར་གྲུས་པ་འཕེལ། གཞན་ལ

དགོ་བསྐྱལ་གྱིས་ལྷ་ཁང་ལེགས་པར་སྤྱབ་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཏབ། ལོང་  
མ་ཁང་ཞི་དུས་ཟླ་གྱི་དགོས་སྟོང་སྦྱིན་པ་རྒྱ

{0151} ཅོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མཚོས་ཞིག་གསོས་བྱས། དེ་སྐབས་ར་ལྷགས་ཨེ་ཁྱེ་ནང་སོ་དང་།

བྱ་གྱ་ཅང་ལོ་ཡེ་གཉིས་གྱིས་འཇམ

དབྱངས་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་ལྷ་ཁང་ཆེ་ལེགས་ཞིག་སྤྲུབ། དེར  
བྱམས་པ་བཞེངས་བསམ་ཡང་སྟོང་འཁོར་མདོ

རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་རབ་གནས་སྐབས་ལྷ་ཁང་འདི་ས་རྗེས་སེར་འདུ  
ཁང་ཡོང་བར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན། སྟོང

འཁོར་པ་རང་ནས་དགོན་པ་འདེབས་བཞེས་ཀྱང་ལུ་མཁན་མ་བྱུང  
བར་ལུས། དགོན་ཆེ་བ་ཐོག་མར་འདེབས

པ་པོ་འགྲུ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལང་གྲུ་འི་པ་རྣོ་འི་སྒྲི་འི

ཚར་གཏོགས་འགྲུ་ཚོ་བར་འཁྲུངས། ལ་ཏི་ཀ

པ་འི་ཀོ་ཟེ་འི་གཏུང་རྒྱུད། སྤྱ་མ་གཤམ་ཤེས་པ་ལས་གཞོན་དུས

ནས་རབ་ཏུ་བྱུང། བཏམ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ

སྤྱིང་དང། ལ་ཏི་ཀ་གཉིས་སུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་ཐོས་པ

མཛད། ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ལང་གྲུ་འི་ཟུན་ཏུ་ལོ

ཡོས་སྤྱ་མར་བཏུ། ཡོན་མཚོད་གཉིས་ལང་གྲུ་འི་པ་རྣོ་འི་སྒྲི་འི་འི

ཚོད་དང། གྲུང་རིང་དགོན་པ་བཏབ།

ཟུན་ཏུ་ལོ་ཡེ་ཀན་གྲུ་འི་ཐེ་ཏུ་འི་བྱས་སྐབས་ལུང་གསུམ་ཚྭོགས།

ཀྱིས་ཚོས་ལུང་ལྷ་ཁང་དུ་མ་ཉི་བུ་མ་སྐྱབ་ལ་གདན

བྲངས། དེ་གོ་ལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཇལ་བར་ཐེབས། དེར་རབ་བྱུང

བསྟེན་རྗེ་གསུམ་མང་དུ་བསྐྱབས།

སྤྱིར་ཐེབས། དེར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེ་གསུམ་མང་དུ་བསྐྱབས།

ཕྱིར་ཕྱི་ཐེབས་ཁར་དྲུང་དཀར་ལུས་པ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ  
རྩོགས་དེའི་དཔོན་འབངས་ཀྱི་གྲིས་དགོན་པ

འདེབས་པར་ལུས་པས་ཐུགས་དགུས། ཟུན་ཏུ་ལོ་ཡེ་ལ་བཀའ་གནང  
བས་དེས་ཀྱང་སྲུག་ལྷའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སེམས

ལ་ཡོད་ན་ཉིན་ཏུ་ལེགས་འདུག་ངས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་ཟེར་བ  
ལྟར་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲ་ལ་ལུ་ཤོག་སྲུལ

བའི་ལན་དུ་གྲུ་ཚོང་བཏབ་ན་བརྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཡོང་པའི  
ལུང་བརྟན་དང་། ལྷ་པ་ཚེན་པོས་དགོན་པའི་མིང

དགའ་ལྡན་ཚོགས་བསལས་གླིང་བཀའ་ཤོག་ལྷུག་ཐམ་བཅས་བསྐྱེལ།  
རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཚེས་བཅའ་ཡིག་ཀྱང

གནང་བ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིང་སྟག་ལོར་དགོན་པ  
བཏབ། དཔོན་འབངས་དད་ལྡན་སོ་སོས་

དབྱུང་གནས་དང་ཚོས་ཐོག་གཏོང་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཐོག

མ་ཐོག་ལུ་མེ་ཆེན་ཆོས་རྗེས་བཏང་བའི་ཆོས

ཐོག་ལ་བཞད་གྲུ་ཡང་བཅུ་གསུམ་པས་མདུང་ནག་འཇམ་དབྱངས་དགོན  
ཞེས་སྟན་པར་གྲགས། འགྲུ་ཆོས་རྗེ་བཞེས་

རྗེས་དེའི་ཆོ་བོ་ལྟ་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྲི་མཛོད་  
པ་འཇུངས་ས་ལ་ཇུ། གྲུང་རིང་དང་མེར་བྱེས་

སྲུ་སྲོལ་གཉེར་མཛོད། བསྟུས་གྲུ་རིགས་ལམ་ཡང་གསལ་ཞེས་པ་  
བརྩམས། རྟགས་ཡང་བཟང་ཞེས་དགོ

འཕེལ་སྐྱོང་གི་སྲི་ཡང་མཛོད། ལྟ་ལང་དུ་དོར་ལུ་འཛོམས་རྗེ  
མེར་བྱེད་པ་མཚན་མ་རྟེན། སྐར་ཡང་ལྟ་རམས་

པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདིའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུ་ཆོ་བར  
འཇུངས། ལྟ་ཆོས་རྗེ་ཤོང་མའི་ཆོ་བོ་སྲོ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་གྲུང་རིང་དང་མེར་བྱེས་སྲུ་སྲོལ་གཉེར་མཛོད། ཉལ་ཉ  
ལྷོ་གསུམ་སྐུ་འབྲུལ་བསྟུན་གནང་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་

ལྷ་ཁང་གསུམ་ཐོག་བཞེངས། རྟོ་སྲུག་ལྷའི་ཀོ་རྒྱུང་ཚོས་རྗེ་དག  
དབང་རབ་བརྟན་དབུས་སུ་ལན་གཉིས་བྱོན་རྒྱུང་།

གྲུ་སར་བཞུགས་མ་ཐུབ་པས་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན  
བཞིན་དགོན་ལུང་དུ་སློབ་གཉེར་དང་གྲིང་བསེ།

རྒྱ་ནག་ཏུ་ལུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབས་ཕྱི་བྱོན་རྒྱུང་སྐྱེ  
གཟིགས་མ་བདེ་བས་སློམ་ཞིས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞུགས། ཁྱིམ་ཐོབས་ཏེ་དབང་རྗེས  
གནང་སོགས་མང་པོ་གནང་། ཚུ་ཡོས།

དུས་འཇུགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་དགོན་ལུང་རི་ཁོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས  
བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཀོ་རྒྱུང་།

{0152} ཚོང་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འབས་དྲུང་དག་དབང་སློབ་བཟང་འཇམ་དབུས་རྒྱ་མཚོ་ཐུབ་བཞུགས  
རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་ཉེ།

སྐྱོམ་ཞིས་དགོ་འདུན་བཟང་པོའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོན།  
ལྗོས་ཡང་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

སྐྱེལ་སྐྱེ་ལང་ལྷའི་སྐྱོགས་སུ་འཁྲུངས། ལྗོས་ཞབས་དྲུང་ནི་འགྲུ  
ཚོ་བར་འཁྲུངས། ཞགས་ཡངས་དགོ་འཕེལ།

སྐྱིད་དུ་རབ་དུ་བྱུང། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བ་ལ་གནས་འདིར་ཕེབས། བཅུ  
གཉིས་པ་ལ་ཁྱིར་བཞུགས། བཅོ

ལྷུ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་བོད་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་གྲུང་དྲགས།  
པོ་ཞབས་དྲུང་གི་ལྷུང་བསྟན་ལྷུར་གྲུང་རིང་དུ།

སྐྱོབ་གཉེར་དང་མཚོན་བཏགས་མཛད། ལྗོས་ལྷུང་ལི་བུ་ལྷུང་པ་ཚོས།  
རྗོས་བཟང་སྐྱོན་གྲུབ་དགོན་ལྷུང་གྱིང་།

བསྐྱེད་པ། ལྷུ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷུང་འཁྲུངས། ལྗོས་ལྷུང་ལི་བུ་གྲུང་ཚོས།  
རྗོས་ལ་དབང་ཚུ་ལ་ཁྱིམས་དགོན་ལྷུང་དགོ།

བཞེས། ལྗོས་ལ་གྲུང་འཁྲུང་བཞེངས། ལྷུ་ལ་སྐྱེ་ལྷུང་ལི་བུ་སྐྱེ།  
མཚོད་དུ་འཁྲུངས། ལྗོས་ལ།





འབྲུམས་པ་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་མཚོས་དར་བར

མཛད་པའི་དགོན་ཚུང་བཅོས་འཁོར་གླིང་ཡེར་ཁུ་ཞབས་དུང་།

ཀོ་ཀྱ་ཞབས་དུང་། ལྷ་ཚོ་ཞབས་དུང་།

ཐོག་ལུ་འཛུགས་དུང་། ཅང་ཡེན་ཞབས་དུང་། གཅུར་ཞབས་དུང་།

སོགས་དགོན་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་མ

མང་པོ་དང་། མཚོད་གཞིས་མདུང་ནག་གི་ས་སྤེལ་ལེན་ས་བཟུང་།

མདུང་ནག་ཁ་གསུམ་སྤྲི་དུག་སྤུར་ཚོ

དཔོན་པོ། ལྷུང་ཚོ་དཔོན་པོ། ལྷ་ཚོ་དཔོན་པོ། གླིང་དཔོན་པོ་སོགས་

ཀྱི་མངའ་འབངས་ཚོ་བ་དུག་དང་།

གཡས་ཏུ་སོགས་ཀྱི་ཆེ། ། གཞན་ར་ཀྱགས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྐར། །

ཡེར་ཁུ་ལྷ་ཁང་། ས་པཏ་གྱི་ཞབས་

རྗེས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་། ། བཞེས་གཉེན་ལྷ་ཁང་། ། ཚོས་ལུང་།

མདོའི་བཀའ་ལྷ་ཁང་། ། ། འཇམ་

དབྱངས་དགོན་གྱི་མཚོན་གཞིས་སྒྲིན་སྒྲོ་བཟང་ལྟ་ཁང་སོགས་  
ཡོད། རྒྱ་བྱང་དོས་གྱི་ཚུ་ཕལ་ཆེར་ཚོར་འཇུ་ལག་

གཉིས་སུ་འབབ་པ་ལན་ཇུ་འི་མཁར་གྱི་སྟོན་ཅམ་ནས་མ་ཚུ་དང་  
འི་མ་བཞིན་འདྲེས་ལ། ཚུ་ནག་མཚོ་སྟོན་གྱི་བྱང་

ཕྱོགས་ནས་བྱང་སྟེ་སུ་གུ་དང་། གན་ཇུ་མཁར་གཉིས་གྱི་བར་  
བརྒྱད་བྱང་ཉར་དུ་འབབ་པར་བཤད།

འཇུ་ལག་རྒྱུད་དང་། དཔའ་རེ་ཕོ་རོད། ཀན་ལང་ལུས་གསུམ་སོགས་གྱི་  
སྐབས་སོ། །

{@153} ཚོར་ཚུ་འི་སྟོན་དང་མ་ཚུ་འི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

༡། ཚོར་ཚུ་འི་སྟོན་དང་མ་ཚུ་འི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

༢། བྱང་གི་ཚོར་ཚུ་དང་སྟོན་འི་མ་ཚུ་འི་བར་དུ། ལུ་བ་བསྟན་  
སྒྱིད་ཁྱད་པར་རྗེ་སྤྲོ་མའི་མདོ་སྟེན་གསུང་

འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་

གྲི་མཚན་མ་ཚོང་ལ་རིང་མོར་གྲགས་པ་ཤར་དུ

ལན་རྒྱ་དང་ཉེ་ཞིང་། ལུ་བུ་ཡང་ཉི་མེད་ལྟར་མའི་བར་དུ་ཡོད་  
པའི་རི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་འདི་ལ་ལྟོ་བྱུང

གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱུང་རྒྱུད་ཚོར་སྲིབ་གྱི་གནས་གྱི་སྣང་པོ་  
སྐྱེ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྲིང་ནི། ཇིང་གིར་རྒྱལ་རབས

ཐ་མ་ཐོ་གན་ཐེ་མུར་གྱི་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་རབ་བྱུང་དུ་གཤམ་པའི་  
མེ་བྱུའི་ལོར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་གནས་འདིར་སྐྱེ

བུ་མམས་ཀྱི་སྟེ་བ་བཅད་པའི་ཁྲག་འཛིན་མར་ལྷུང་བ་ལས་ཅན་དན་  
གྱི་ལྟོ་བོ་པ་ཚེན་པོ་ཡལ་འདབ་འབྲུམ་དང

ལྷན་པ། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་བ་སང་གོ་ང་རོའི་རྣང་བརྟན་  
རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར་སྐྱེ་མཚེད་ཚོགས

འདི་ཡིད་འཕྲོག་པས་མཚན་པ་རང་བྱོན་དུ་འཁྲུངས་པས་གནས་གྱི་  
མིང་ལ་ཡང་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་ཐོགས། རྗེ་དགུང

ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀམ་རོ་ལ་བའི་རྗེ་རྒྱུ་དབུ་བསྟེན་གྱི

སྒོམ་པ་བཞེས་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ། བྱིས་པ

འདི་ས་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཞིག

ཡིན་པར་འདུག་པས་གཅེས་སྤྲེས་གང་དུག

གྱིས་། དའི་མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་དེར་ཅན་དན་གྱི་ལྡོན་ཤིང་ཤིན

དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག་པའི་གྱིབ་བསི་ལ་དུ་སྒོམ་

ཆགས་གངས་མེད་པ་དལ་གསོ་བར་མིས་པས་མི་རིང་བར་ལྷོ་ཁྲག

པོར་བའི་ས་དེར་ལྡོན་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར

འདུག་ཤིང་དེས་མ་འོངས་པ་ན་འགོ་བརྒྱམས་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར

ཞེས་ལུང་བསྟན། འཁྲུངས་སར

ཅན་དན་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ལོ་མ་འབྲུམ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ

འབྲུམ་ཐོན་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ལུ་ལྷོག་ཆེན

པ་ལ་གསུངས་སྤང་། རྗེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ

གྱིས་དབུ་སྐྱ་དཀར་པོའི་ལན་བུ་དང་བཅས

མདོ་སྐད་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཇི་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ  
མཚན་སྐྱོ་ཚབ་ཏུ་མངགས་ཏེ་ཡུམ་དང་ཨ་ཙེ

གཉིས་ལ་ཇི་རང་གི་སྐྱེ་བར་རེ་དང་བདེ་མཚོགས་བུམ་སྐྱེ། རྒྱལ  
བསེང་གོང་རོའི་སྐྱེ་པར་བཅས་གནང་སྟེ། ཁོ

བོ་སྐྱེ་ས་དེར་འདི་འི་སྐྱེ་འབུམ་སྐྱེ་བཏབ་པ་ནང་རྟེན་བྱས། ཙམ་  
དཀ་གྱི་སྤོང་བོ་ཉིད་སྤོང་པོར་བྱས་པའི་མཚོན

རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ན་བདག་དེར་འོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས  
བཀའ་གནང་། ཡུམ་གྱིས་སྐྱབས་ཁུར་བཞེས

ཏེ་པད་སྐྱེངས་མཚོན་རྟེན་བཞེངས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཕག་ལ  
ཇི་མུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང

ཞེ་གཅིག་འདས་ཤིང་། ཏཱ་འི་མིང་གྲུ་ཚིང་ཁྲིར་བཞུགས་སོ་དགུ་པ  
རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་སྤྱེལ་ལོར་སྐྱོམ་པ

དེ་ན་ཚེན་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་གནས་གཞི་བཟུང་སྟེ་ལོ་བཅུ་བདུན་སོང

བའི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་བྲང་མན་ལི

གནམ་ལོ་ལྷ་པར་བྱམས་མགོན་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཚེད  
རྟོན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། བློ་བཟང་

རྟོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་གསུང་བྱ་སྐོང་མ། ཡབ་ཀྱི་འབྲུམ་  
དགོའི་དབུ་ཐོད་ལ་འཇམ་དབྱེངས་གྱི་སྐྱེ་འབྲུང་

{ @154 } ཚིང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དོད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་བཞུགས། རྗེ་འཇུངས་པའི་མེ་བྱ་ནས་ཉིས་  
བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་འདས་ཤིང་། མན་ལི

གནམ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཚུ་ལུག་ལོར་ཞིང་སྐྱོད་  
ལང་སོས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་

རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་ཐེབས། ས་འདུལ་མཛད་ཅིང་ཚོས་སྡེ་བཏབ།  
འདུལ་བཚོས་རྗེ་སྡེ་མ་བརྩོན་འགྲུལ་

རྒྱལ་མཚོན་བཟང་པོ་སྤྲོ་མར་བསྐོས། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་པ་ས་ཁྱི

ལོར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་མཚོན་སྤོང་ཚེན་མོ

བྱང་ཚུབ་མཚོན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱུངས། ཚུ་ལུག་ནས་ལོ་ཉེར  
གཅིག་པ་ཚུ་ཡོས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ

སོག་ཡུལ་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐྱབས་འགྲིག་ལམ་སོགས་ལ་དག་ཐེར་མཛད།  
འདུལ་བཚོས་རྗེ་ཕྱི་མ་འོད་ཟེར་རྒྱ

མཚོ་དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ལ་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་ལྟར་ན་དགུང  
སྟིང་མེ་སྐྱུལ་དུ་མངོན། དེ་ནས་ལོ་དགུ་མོང

པའི་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཚུ་བྱི་ལ་འཚད་ཉེན་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ  
ལོ་ལྔའི་བར་དུ་བསྐྱུངས། ། ཁྱི་ཐོག་གཉིས

པ་གོ་ལུ་བཚོས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་སྐྱུལ་ལ་གྲིར  
བཞུགས། ། སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས།

གདན་རབས་རྣ་བའི་བཅུད་ལོན་དུ། ལུགས་ཐག་ལོན་སྲི་ཡང  
བསྐྱུར་ལོ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིག་ཚོར་རམ







ལྷན་པ་ལྷན་པ་བཞུགས། ། རྒྱ་བཟང

སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁང་ནི་སོ་ལྷ་པ་མེ་བྱི་ལོར  
ཁྲིར་བཞུགས། དེའི་བཅུ་གསུམ་པ་ས་བྱི་ལོ་རྒྱལ་བ

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། གསེར་གདུང་ཚེན་མེའི་མཚོ་ད་རྟེན  
རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ཁང་དང་རྒྱ་ཐེབས་གསེར

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པ་འཇམ་དབྱེས་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་སྐལ་ལ  
བཞུགས། རྒྱལ་བ་དགུང་ལོ་དགུ་པ་མེ

སྤོ་ལ་ལ་འདིར་ཐེབས། ། རྒྱལ་མཚན་པོ་མོ་ཉན་སྤོ་བཟང་དོན  
གྲུབ་ཁང་ནི་ད་རྒྱལ་པ་མེ་བྱི་ལ་ཁྲིར

{@155} ཚོར་རྒྱའི་སྤོ་དང་མ་རྒྱའི་བྱང་རྒྱུད་བཞུགས།

བཞུགས། ། སེར་དྲིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་རེ་གཅིག་པ་མཚོ་སྤོན  
དུས་འཁྲུགས་སྐབས་ཤིང་འབྲུག་ལོར་རྒྱ

དཔོན་རྒྱལ་བཞུགས་ཐོག་ནས་བསྐྱོས། ། ལྷན་པ་མཚོར་སྤོ་བཟང་དང

རྒྱལ་འོན་གཅིག་པ་ས་བྱ་ལ་བཞུགས། །

ར་ཁོ་དཔོན་སློབ་ཤེས་རབ་ཚེས་འབྱོར་དགུ་པ་ལྷགས་པག་ལ  
བཞུགས། བོད་བམཚན་སློབ་མཁན་ཚེན

དགོ་དུན་དོན་གྲུབ་རེ་བུ་ལ་ཤིང་སྟག་ལ་བཞུགས། མི་དབང་གིས  
བདག་རྒྱུན་མཛད་དེ་ལྷགས་སྤྲེལ་ལོར

ལྷ་ཁང་ཚེན་མོའི་སྟངས་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་མིགས་བཞེངས། ། ཟླ  
ན་དག་དབང་བསྟན་པ་ཚེན་ལུང་གནམ་ལོ་དུག

པ་དགུ་པ་ལྷགས་བྱ་ལ་བཞུགས། ། གསེར་ཏྲི་མོ་ཉན་དག  
དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རེ་གསུམ་པ

མེ་སྟག་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། དཔོན་པའི་བྱང་པོས་སུ་མཚོད་ཉེན་སྟོ  
བཞི་མ་བཞེངས། ཚིང་མང་བསྟན་འཛིན

དབང་ལྷག་དང་། དཔོན་མོ་ཨེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ཚེན  
མོར་གསེར་བྱངས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ལྷུ་ལ། ། ལོམི

ཉལ་སྒོ་གྲོས་དར་རྒྱས་དོན་ལྷན་པ་སྐྱེལ་ལ་བཞུགས། ལོ་དེར  
ལྷན་སྐྱེལ་བམས་ཅད་མཚུན་པ་གནས་འདེད

ཐེབས་ཏེ། ལྷན་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷན་གྱིས་  
ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷན་སྐྱེལ་ལ་བཞུགས། ལྷན་གྱིས་

སྐྱེལ་མཚོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་བཟང་དང་བརྒྱད་པ་ལྷན་སྐྱེལ་བཞུགས།  
ལམ་གྱི་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་།

ལྷན་མང་དགོན་མཚོན་བཟང་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་མཛད་དེ་ལྷན་  
ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག

ཚངས་སྐྱོན་དབྱེས་པའི་སྐྱེལ་དབྱེས་ཀྱི་མཚུན་གཉིས་པས་མཛད།  
འཇམ་དབྱེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་

མཚོན་འཇམ་མེད་དབང་པོ་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱུང་བ་  
དུག་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཉིན་ཁྲིའི་ཞབས་ལེན་

བཏོད་ཏེ། གདན་འདྲེན་གྱི་མི་སྣ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྷན་དགུང་མོ་མནལ་ལམ་དུ།  
བཀའ་ཤོག་ཅིག་བྱུང་བ་ལྷན་སྐྱེལ་གྱིས་

མཛད་ནས་ཐམ་ཀར་གཟིགས་པར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐམ་ཀ་རྒྱལ  
ཟེར་བཞིག་བྱུང་བས་གསང་རྣམ་ལས། མདོ

སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱན། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་བར  
མཛད་པའི་ཚོ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་

གྱིས་ལུང་བསྟན་བསྐྱེད་ལ་མ་མཛད། །གཞན་པའི་སྤྲོད་ཚེ་འོ་ལ་བ  
ཁོ་ནར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ལ། གདན

ས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཞན་དང་མི  
འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཚེས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐུགས་ཁུར་

ཆེ་བཞེས་མཛད་དེ། །སྐོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐོ་ཁ  
མཐོ་དམན་དང་བསྟན་གཞུང་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི

སྤྲོད་ནས་འཇུག་མིན། །ཁས་ལེན་སྐྱོར་བ། །བཤོ་སྐྱོང་གཏོང་ལུགས་  
སྐོ་བ་ལ། །ཚིག་རྒྱུག་དང་དོན་རྒྱུག་

ལེན་པ། །ཚུལ་མཐུན་ཡོན་ཏན་ཅན་སུ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ

མོན་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་རྟེན

བསྐྱེད་ལྡོག་ཏུ་མ་ཉམས་མཛད་པས་འཚད་ཉམ་མེ་ལྟར་འབར། ལྷ་སོར  
མཉམ་པ་རྣམས་ཚོས་གྲུང་སོང་མི་ཚོགས་པ་ལྟ

བུའི་དཔེ་ངན་ཞིག་འདུག་པ་དགག་གྱིར་ལམ་རིམ་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གསལ  
ཏེ་བགྲོས་པ་རྣམས་དེར་ཐེབས་རྒྱ་བྱས།

གཞན་ཡང་རྒྱིག་ལམ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས་ཤིང་ཡུལ་དུས་དང  
བསྐྱེད་པའི་གསར་འཛུགས་ཀྱང་འགའ་ཞིག

མཛད་ཏེ། མཚོན་ཡོན་ཚང་མས་འདུན་པ་གཅིག་དེ་ལ་གྲིས་ལུས་པ་བཞིན  
བཤམ་སྐྱབས་གྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་པར

དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་བརྩམས། ཉམ་བཞུགས་སུ་སྦྱིམ་ཚག་མེད  
ཀྱི་སྟེང་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ། ལྷག

རྣོ་འཁོར་ཚེན་སོགས་ཀྱི་དབང་། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཚུ། ལྷག  
ཐབས་རིན་འབྲུང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང།

{0156} ཅོང་ཚུའི་སྣོད་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་ཚོས་ཚུང་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཚོས་འཁོར་  
རྒྱ་ཚེན་བསྐོར་བས་བགྲོས་གཞིན་མཐའ་

དག་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཚོད་མེད་ཅིང་།  
རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རེད་ལ་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་

དང་། རྒྱ་འབྲུམ་གཉིས་འདུག་སའི་མིང་ཅོམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་མེད་  
གསུང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་

སྦྱོང་བར་མཛད་པས་སྤྱོད་མ་གདན་ཟུར་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུས་  
ཐོག་དེར་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་དངོས་སྦྱོབ་དུ་

མ་གྲུར་བ་མེད། ལྷགས་ཕག་ལོར་ཁ་ཏི་ཁ་པ་སྤྲོན་པ་དགོན་མཚོག་  
ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཞུས་ཏེ་བརྒྱུད་སྦྱོང་པའི་

ལྷགས་ལུང་གནང་སྐབས་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་སྤྱང་ཁྱད་  
པར་ཅན་བྱུང་ཚུའི་གསང་རྣམས་དུ། འཕྲོམ་



རྩོམ་སྟོན་ཆེན་མོ་ལའི་སློབ་སྦྱོར་བཞིན། །གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་  
དབྱིངས་སུ་སྦྱང་པའི་བདེ། །གྲོ་ལྷག་

ཨ་ཡིག་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སྐལ་ལྷན་དུ་མའི་མིག་ལ་མངོན་  
སུམ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ལ།

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཨ་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་  
གི་འབྱུང་གནས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲིས་འབྱུང་

གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་སེམས། །ཧྲི་མགོན་ཀྱུ་གྲགས་  
པ་རྒྱལ་མཚན་སོ་དགུ་པ་ས་བྱི་ལ་

བཞུགས་ཏེ་ཨ་ཀྱུ་ཞབས་དུང་རིན་ཆེན་དང་། ལ་སང་དུ་སྐྱེ་མ་སློ་  
བཟང་ཚོས་དར་གཉིས་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་

སྐྱུར་ཏེ་མེ་སྤྲིལ་ལོར་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད། ར་ཁོ་དཔོན་པོ་  
སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ཚོར་རའི་ནང་དུ་བདེ་ག་ཞེགས་

མཚོད་རྟེན་བརྒྱན་བཞེངས། །ཧྲི་མཐུང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་  
ལྷན་བསྟན་དབང་སྤྲུག་སྐྱུར་ཡང་རབ་བྱུང་

བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་བྱ་ལོར་བཞུགས། ཚེན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས་ཞེ་བཞི  
པ་ས་ཐག་ལོར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པའ

ཚེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཚིགས་བསྐྱུར་བར་གང་ཅི་འོ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞབས  
འགྱུར་ཚོད་མེད་ཞུས། ཚེ་ཤོས་པ་ངག་

དབང་བསྟན་པ་རེ་བཞི་པ་ལྷགས་བྱི་ལོར་སྐྱབས་མགོན་པའཚེན་རིན  
པོ་ཚེདི་བཀའ་སྐད་སར་བཞུགས།

། ཟླ་མཁའ་ཚེན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ང་གཉིས་པ  
རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་སྐྱུལ་ལ་ཁྲིར

བཞུགས། ། ལྷ་ལྷ་བཀའ་རིན་པོ་ཚེ་སྤོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ང  
གསུམ་པ་ས་བྱུལ་བཞུགས། དགོ་འདུན་བགྲེས་

གཞིན་ཚང་མའི་སྤོ་སྤོ་ཚོས་ལ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་གང  
གསུངས་གྲུས་པས་དང་སྤངས་ཀྱིས་འཚད་ཉེན་ཡར་རྒྱ

ལྟར་རྒྱས། ཀུན་མཁྲེན་འཇིགས་མེད་སྐྱོ་བའི་ཉི་མ་གདན་དྲངས་ཏེ

ཇི་ལྟར་གསུང་འབྲུམ། བཀའ་འགྲུང་བ

འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ལ་བཀའ་འགྲུང་གི་ལུང་གནང་བཅུག་ཉིད་ནས  
ཀྱང་ཐོགས་མེད་བཀའ་འབྲུམ།

ལྷན་སྐྱོལ་ལ་བའི་དོ་ཇི་ལྟར་གསུང་འབྲུམ། ཉིད་གི་བཀའ་འབྲུམ  
སོགས་གི་ལུང་། ལྷག་ཆེན། འཇིགས་

བྱེད་དང་རྣམ་མཁའ་སྲོད་བསྐྱེད་ཇོགས་སོགས་གི་ལྷོང་ཁྲིད  
དང་། ལྷ་བྱི་ལ་བདེ་ལམ་གི་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ད

ལན་གི་བཤད་པ་འདི་དེད་རང་གིས་སྐྱེ་འབྲུམ་ལ་འཇོག་པ་གཟབ་ནས  
བཞག་པའི་ཁུལ་ཡིན། འདི་འདྲའི་འཇོག

པ་འཇོག་མཁའ་ཡང་དགོན། མཚོར་ཡང་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་གིས་ལྷ  
ཟོས་ལ་མ་གཏོང་བར་ཉ་ར་མཛོད་ཅེས།

ནམ་ཉན་དུ་གདམས་པ་སོགས་ཚོས་སྲིད་གི་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་པས  
བསྐྱེད་ས། ། ལྷོ་ཚོང་མཁའ་ཆེན་སྲོ

བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྷ་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ

གྲང་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། ། སེར་རིས་མཁམ་ཚེན

དགོན་མཚོག་རྣམ་རྒྱལ་ང་གཉིས་པ་ས་རྟ་ལོར་བཞུགས། ། ཡ་རིག་དགོ

བཞེས་འོད་ཟེར་ལ་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི

{0157} ཚོར་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཞད་པ།

བཞད་ལུང་དང་། ལུང་བཞུན་རིན་པོ་ཚེར་འཇམ་དབྱུངས་ཞལ་ལུང

གི་ཁྲིད་ཞུས། ། མི་ཉལ་མཁམ་ཚེན

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལེ་བརྒྱད་པ་ཚུ་གྲི་ལ་བཞུགས།

ཡ་ཀྱ་རིན་པོ་ཚེར་ལྷ་ཁང་ཚེན་མོ་གསར་བཞེངས

ཀྱི་སྟན་བསྐྱལ་ཞུས། ། དདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ

གྲང་ཐར་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱིས་མཛད། ། ཏུ

ལའི་རྩལ་ཐོག་ཐུགས་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ང

རྒྱལ་པ་ཤིང་བྱི་ལོར་བཞུགས། ། ཡ་ཀྱ་སྲོ་བཟང

འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བརྒྱུ་པ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཡོས་ལ  
བཞུགས། མེ་བྱི་འི་འོར་ལྷ་ཁང་ཚེན་མོ་བཟོ

བཀོད་མདུ་བྱུང་བ་གསར་བསྐྱེན་མཛད། ཉལ་ཉ་རྗེ་བཅུན་དམ  
པ། སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ

བསྐྱེད་ཉི་མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་སློབ་མར་འདུས་ཤིང་། རྫོང་  
དབྱིངས་དབང་སོགས་ཚོས་རྒྱུན་མང་པོ་སྡེ་ལ

བས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ། དེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་མཁས་  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མེ་གྲང་ལོ་བ་པེ་ཅིང་དུ་བམ་ཀ་བྲ

མ་མཛད། ། རྗེ་བླ་མ་རམས་པ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཛིན་ཀུན་མཁྲིན  
བར་མ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ

བཞེས་པ་ནས་བཅས་མཚོ་མས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདེའ་བའི་འདུལ་  
འཛིན་གྱི་སྐྱེན་པ་ཆེ། རེ་དུག་པ་མེ་ཡོས་

ལ་གདན་སར་བཞུགས། ། མདོ་བ་མཁས་ཚེན་སློབ་བཟང་དབང་རྒྱལ་  
རྒྱ་མཚོ་སོ་བདུན་པ་ལྷགས་རྟ་ལ

བལྟགས། ། མཐོན་ཀྱུསྱུལ་སྐྱེའོས་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ་སོ་ལྷ  
པ་ཚུ་སྐྱེའལ་ལ་བལྟགས། ། འིང་བཟང

དཔོན་སྐོབ་སྐོབ་བཟང་དཔ་རྒྱས་ང་ལྷ་པ་ཚུ་བྱུའི་ལོར་བལྟགས།  
། ཚེ་ཤོས་དཔོན་སྐོབ་ངག་དབང་བཤད་སྐྱབ

བསྟན་པའི་ཉི་མ་སུམ་ཅུ་པ་མེ་བྱི་ལོར་བལྟགས། ། སྤྱིས་སུ་བཀྲ  
འིས་འབྱིལ་ནས་བཀའ་འགྲུར་བ་ཚེན་པོ་དཀོན

མཚོག་དཔལ་འཛིན་གདན་དྲངས། བཀའ་འགྲུར་ལུང་གསལ། ། ལྷག་མཚོར  
སྐོབ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ

སོ་རྟུག་པ་ས་ཡོས་ལ་ཁྲིར་བལྟགས། ། གསེར་རྟོག་མཁན་ཚེན་ཡེ་ཤེས  
ལུབ་བསྟན་རྒྱུ་མཚོ་སོ་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྲུག

ལ་བལྟགས། ། རིན་འབྲུང་ཚོར་གསུམ་སོགས་དབང་རྗེས་གནང། ། ལུང  
ཁྲིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་སྤྱིན་མི

ཟད་པའི་སྐོ་ཕྱ། ། རྒྱུ་ཡག་མཁན་པོ་སྐོབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི

མ་ཉེར་རྒྱལ་པ་ཚུ་རྟོ་ལོར་བཞུགས། །འདི་ལོ་

སྐྱེ་ཐོག་དང་པོ་པའ་ཚེན་སློབ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་དང་། གོང་ས  
ལྷ་པའི་སློབ་མ་རྒྱུ་ཡིག་འགག་གིང་རབ་འབྲུམ་སེམས་པ

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལ་སྐྱེ་འབྲུམ་བཅའ་ཡིག་ཞུས།  
དེའི་རྗེས་མ་སྐྱེན་པ་དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང

དང་རྒྱལ་ལ་གཞུང་ནས་ཨེ་རྟི་ནི་ཚ་གན་རྩ་ཐོག་སྤུའི་ཚོ་ལོ་  
གནང་། རྗེའི་གོས་སྐྱེ་ཚེན་མོ་གདན་དྲངས། དེའི

རྗེས་མ་ལྷ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་ག་ཞེགས་ཟེར་བ་ཅེས་ལས་གསལ་ལ་ཚམ  
བྱུང་། གོང་མ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་

དང་མཚན་མ་སྐྱེན་པས། རྩེ་ལུ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་སོགས་འཁྲུངས་རབས།  
སྤུ་འབྲེན། ། ལྷ་ལ་པ་དཔོན་སློབ

དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མང་བདུན་པ་ལོང་སྤེལ་ལ་གདན་སར  
ཕྱེས། རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་པར་བརྐོས་ཀྱི་རྟིང

བསྐྱེད་པ་གནང་། ། ལྷོ་ཚང་མཁའ་པོ་སྐལ་བཟང་བཟུ་ལེས་རྒྱ་མཚོ་  
རྣམ་པར་གྲུབ་པ་གྲིའི་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས་། །

ཆེ་ལོས་ཡོངས་འཛིན་རག་དབང་འཇམ་དབྱེད་སྐལ་གྲུབ་  
མཁའ་པོ་མའི་དྲུང་ནས་བསྐྱེད་ཚེ་གསལ་

བསྐྱེད་པ་པས་མཚོན་ཟུར་ལ་འཇམ་དབྱེད་སྐལ་ལྷན་། རེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་  
སྐལ་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས་། ། མཚོན་

སྐྱོགས་མཁའ་པོ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་དགོ་འདུན་བཟུ་  
ལེས་ཉི་མ་ལོ་བཅུ་གསུམ་། ། རྒྱ་ཡག་མཁའ་

{ @158 } ཚོང་ཆུང་ལྷོ་དང་མ་ཆུང་ལྷོ་བྱུང་རྒྱུད་བཞུགས་།

པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མས་སྐྱེད་ཡང་ལོ་གཅིག་། ། ཚོ་ཞེ་ཞབས་དྲུང་  
སྐལ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མེ་ལུག་ལོར་

བཞུགས་། ། འདིའི་སྐྱེ་བོ་དང་པོ་ཚོ་ཞེ་ཞེ་སྐྱེ་བོ་དང་རྒྱས་  
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཞེ་སྐྱེ་བོ་བཟང་ཉི་མ་ལོ་གཅིག་། ། དེའི་



རྗེས་མ་མི་ཉལ་ཚུའི་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ  
འཁྲུངས། དེ་ནས་ཁྲི་ཐོག་དང་ལྷན་པ་ལ། དཔོན

སློབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་འདུན་ཆེན་འདུག་གིས་སྤར་ནས་གསོལ་བ་ཡང  
ཡང་བཏབ་པ་བཞིན། ལྷ་ཀྱན་གཟིགས།

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སློབ་ཟུང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ  
ལྷགས་ཁྲི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཚོས་བཅོམ་ལུ་ཉིན

འཛིགས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ཚོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས།  
ཀྱི་སློབ་རྒྱ་འབྲེད་པའི་སྐབས་སོ། །རབ

བྱུང་བཅུ་པའི་ཚུ་བྱིའི་ལོ་ནས་འཆད་ཉལ་གསར་འཛུགས་གྱིས་དར  
རྒྱས་བྱུང་ཡང་བར་སྐབས་དུས་འཁྲུགས་དབང

གིས་ཉམས་ཚག་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་བརྟེན། མཁན་ཐོག་ཉེར་གསུམ་པ  
ར་ཁོ་ཞེས་རབ་ཚོས་འབྲེད་གྱིས་པཎ

ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྲུན་པ་སློབ་ཟུང་ཡེ་ཞེས་ལ་བཀའ་ལུང་དང  
མཚན་ལུས་པར་མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ་སྟེན་ལེགས།

ཤིང་མིང་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་ཐོག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ  
གནས་བཅུ་ཐོན་གསུངས་པ་བཞིན་མཚན་ཉིད་གྲུ་

ཚིང་ལྷུང་དུ་ཕྱེས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ  
སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ

སྐྱེས་སྤོང་གི་སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ  
མཚན་ཉིད་འདྲེས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ

རམས་བཅས་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ  
དགུ་ཚེས་སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ

ཚེས་སྐྱེས་སྤོང་གི་སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ  
ཚེས་སྐྱེས་སྤོང་གི་སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ

སྐྱེས་སྤོང་གི་སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ  
དགུ་ཚེས་སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ

ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ  
གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གསུངས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ

བྱོན་མཁམ་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས

པ་ཚར་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་གཅིག  
བྱུང་གྱུར་ཅིང་། འདི་ནས་ཐོན་པའི་དགེ

བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་སྟེང་བརྒྱན་བཞིན་བལྟ་གས། ། རྒྱུད་པ  
གྲ་ཚང་ནི། པཎ་ཚེན་ལྷོ་བཟང་ཚོས

རྒྱན་གྱི་བཀའ་ལྟར་བློ་བློ་ཚོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང  
བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་ལོ་ཚོ་ག་ལྷག་ལེན་འཆད

ཉམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྤྲོད་དང་མཐུན་པ་གསར་དུ་བཅུ་གས་པར  
བཤད། རྣམ་ལུན་གྱིས། ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོ

རྒྱ་འབྲུམ་དུ། །མཁམ་པ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྣམས་ཀྱི་བཤད  
གྲ་འཛུགས་པར་མཛད། །ཅེས

གསུངས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚུལ་ལས་གྲུང་འགྲིག་དེའི་རྗེས་སུ  
ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཚེན། དམ་ཚོས

ཕྱན་ཚོགས། གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཨ་ཀྲུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཚུ  
བཟང་སློབ་ཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ།

མཚན། རག་དབང་དཔལ་ལྷན། ལྷག་མཚོར་སློབ་ཟུང་དོན། དགོ  
ལེགས་དཔལ་ལྷན། ལྷུང་ཐར་དོན།

གྲུབ་འོད་ཟེར། ཟིན་དཔོན་པོ་རག་དབང་སློབ་ཟུང་། སློམ་གྲགས།  
པ་རྒྱ་མཚོ། སློབ་ཟུང་རིན་ཚེན། རག

དབང་བསྟན་འཛིན། ར་ཁོ་རག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འདི  
ལ་ཨང་དཀར་གྱིས། མ་སང་བྱིས་པའི

སློབ་འགྲོས་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པའི། ལམས།  
གྲུབ་ར་ཁོ་ཞབས་དྲུང་ཞེས་བསྟགས།

ཟིན་རག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ར་ཁོ་ཤེས་རབ་ཚོས་འབྱོར། མི་ཉག  
སློབ་ཤོས་དར་རྒྱས། ཨན་ཇ་སུ་སློབ་ཟུང་།

ཀུན་དགའ་ ཨ་ཀུ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ་། དཀར་པོ་སློབ་  
བཟང་ཚོངས་དབྱེངས། ལྷག་མཚོར

ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། བུམ་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཚོ། དགའ་ལྡན་ཡེ  
ཤེས་སྐལ་བཟང་། བུམ་པར་ཤེས་རབ

ལྷན་གྲུབ། མགོན་ཀྱ་གཡགས་པ་རྒྱལ་མཚོ། ཨ་འབྲུག་སློབ་བཟང་  
ཚོས་གྲགས། ཟིན་ཞབས་བྱེད་དག

དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མཚོ། ཚེ་ཤེས་དག་དབང་བསྟན་པ། ཁྲི  
ཀ་བ་འཇམ་དབྱེངས་དོན་གྲུབ། སེར་རྗེས

དགོན་མཚོ་ལྷ་རྒྱལ། མི་ཉལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། [~AN]  
ཇ་སློབ་སློབ་བཟང་ཚོས་གྲགས། ཟིན

དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། བུམ་པར་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། མགོན་  
ཀྱ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ། ཉིས

ལུང་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱུ་མཚོ། ཚེ་ཤེས་དཔོན་སློབ་བསྟན་  
པའི་ཉི་མ། ལྷོ་ཚོང་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤེས་རྒྱུ



ཆེ་ཤོས་དཔོན་སློབ་བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི

མས་གསར་དུ་བཅུ་གསལ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་འཛིན་སོགས་ཐོག་མཐའ་  
བར་གསུམ་གྱི་མགོ་འདྲེན་དང་དུས

འཁོར་དབང་ཆེན་བསྐྱུལ། འདུ་ཁང་བཟོ་བའོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
བསྐྱབ་པས་ཚོས་སྲིད་གང་ནས་ཀྱང་བཀའ

དྲིན་ཆེ། གང་ནས་རིམ་པར་སྟག་མཚོར་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེལ་  
བཟང་། སློ་དམང་ལྷ་རམས་པ

དཔའ་རེ་སློ་བཟང་ཚོས་དར། ཆེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྱེངས་  
དབང་རྒྱལ། བེ་ཀྱུ་ཉུ་ཐོག་ཐུང་ག

དབང་འོད་ཟེར། སློང་ཆེ་འི་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་བཟང་། སེར་  
དྲིས་སྤྱེལ་སྤྱུ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་

རྒྱ་མཚོ། འདི་ལ་བཟེམས་ཁང་གོང་མ་ཟེར། ཨ་ཀྱུ་གྲོང་བ་ཚུ་  
དཀར་ཞབས་དུང་དགོ་ལེགས་སློ་བཟང་བསྟན་

འཛིན་ཉི་མ། མང་ཀྱུ་དགོ་བཤེས་དགོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ། ལྷན་པ  
སླ་མ་ཉུ་ཀྱུ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ

སྐྱེས་མཚོར་པ་ལུང་རིགས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་པོ་སླ་མ་འི  
སྐྱེལ་སྐྱེ་མི་ཉུག་པ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཚས་དམ

མོ་ཡོན་འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས། ཨ་པག་གཤེ་ཅིང་ཚོས་རྗེ་སློ  
བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་པེ་ཅིང་འབས་དུང

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་ལྷན་བཤེས་སྐྱེལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ  
བཞུགས། །། ལྷན་པ་གྲུ་ཚོང་ནི་ཐོག་མར་ཚུ་བཟང

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་བཅུ་གསུམ་ཀྱུང་མཚོ་རྩོན་དུ་འཇུགས།  
གྱིས་མ་གཏན། དུས་འཇུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ

ཉོར་གོ་ [ ~AMBHAN ] ཀྱི་བཀའ་ལྟར་སྐྱེར་ཡང་གསུམ་དུ་བཅུ་གསུམ། ཨེམ་ཚི  
སྐྱེན་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱེལ་དཔོན་བྱས། ལྷ

རབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཚོམས་ཚུ་བཟང་ལུང་བསྟན་དབང་སྐྱེས་མཁན  
པོར་བཞུགས། མོ་པའི་ཉུ་སྐྱེ་བཟང་བསྟན



པའི་རྒྱལ་མཚན་མེ་སྤང་ལེར་དཔོན་སློབ་ཏུ་བཞུགས། ལྷ་ཁང་  
གསར་བཞེངས་དང་འཚད་ཉན་ལེགས་པོ་

{@160} ཚོང་ཚུའི་སློབ་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

མཛད་པ། དེ་ནས་མེ་རྒྱན་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན། ཉོར་ཏུ་ཐོག་  
བྱུང་བལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་གཞི་

མཁན་པོ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། ཚུ་རུ་ཁ་པ་ཞབས་རྒྱུ་སློབ་  
བཟང་དར་རྒྱས། ཚེ་ཤེས་རབ་དབང་བསྟན་པ།

མེར་བྱིས་ཞབས་རྒྱུ་དཀོན་མཚོ་ག་རྣམ་རྒྱལ། མི་ཉལ་བསྟན་པའི་  
ཉི་མ། སློབ་ཚད་མཁན་པོ་སློབ་བཟང་བསྟན་

པའི་ཉི་མ། ཟིན་ལྷ་རམས་པ། སློབ་བཟང་དགོ་འདུག། མདོ་བ་མཁན་  
པོ་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་

རབ་རྒྱས། ཉུ་ཀྱུ་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞོར་བུ། སློབ་བཟང་དཀོན་  
མཚོ་ག་ཉི་མ། ལྷན་མཚོར་མཁས་

གྲུབ་ཉི་མ། སུ་ཉི་དང་ག་དབང་དམ་ཚོས། བཀྲ་ཤིས་སྤྲོ་མ་དག  
དབང་འཇམ་དབྱངས། གཟིམས་ཁང

གོང་མའི་ཕྱག་མཛོད་སྤོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། འདིའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞབས  
དྲུང་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ད་ལྟ་རྒྱུད

པའི་སྤྲོ་མ་དབྱེ་མཛོད་ཡོན་ཏན་ལེགས། གྲོ་ཀྲ་ཞབས་དྲུང་ཟན  
ཁོན་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བཀའ

ཚོས་མང་དུ་གནང་ཟེར། ཨོ་ཐོག་ཤོག་ཨ་བཀྲ་ཞབས་དྲུང་སྤོ  
བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ། ཚུ་ཁ་པ་དག

དབང་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཐེ་ཀྲ་ཞབས་དྲུང་ཚུང་བཟན  
ཁོན་པ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་། ཅོ་ཞེ་ཞབས

དྲུང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཚེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན། ཟི་ན་སྐལ  
བཟང་དང་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱེ་ཀྲ་བསོད

གམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཡུར་དུ་སུ་ཡུ་ཤིན་ཤོག་པ་གྲི་དག་དབང

ཚོས་འཕེལ། གོ་ཚང་བྲག་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ

སྐྱོ་བཟང་དབང་སྐྱུག་སྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བརྟུ་ཞབས་དྲུང་  
བཤམ་སྐྱུབ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། མི་ཉལ།

ཞབས་དྲུང་དཔལ་ལྷན་བཤམ་སྐྱུབ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། [~AN] 'ང་སྐྱུ་བྱ  
མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། དེའི

སྐྱུ་མཚེད་ཚད་ཀར་སྐྱུ་མ་དགེ་ལེགས་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།  
སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་དང།

ད་ལྟ་བུ། ཞེས་སྐྱུ་མ་ཡེ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་བཞུགས། གྲུ  
ཚང་སྐྱུ་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་རབས་རྩ་དགའི་དཔེ་བོ་དུ་གྱི

བསམ་ལས་བཞེངས་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་རུང་མཚན  
ཐོ་ཚམ་ཆ་ཚང་ཁུལ་དུ་ཡོད། ། ཉེན་གྱི་གཙོ

བོ་མཚོད་སྤོང་ཚེན་མོའི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱོན་ཉིང  
སྐྱུ་བསྟན་དང་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་དོ་མཚར་ཅན་ནི།

བཀའ་གདམས་སྐྱོགས་བམ་ལམ། རེ་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས།  
།རེ་འགའ་ཡིག་འབྲུ།

གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དགོས་ལོང་། །བསྟན་གནས་  
བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། །ཞེས།

པས་རྗེ་རང་གི་སྐྱུལ་པར་ལུང་བསྟན་པར་ཚད་མར་གྱུར་པའི་  
སྐྱེས་ཚེ་དུ་མ་ལལ་མཐུན་དུ་གསུངས་ལ། བྱང་མི།

སྐྱེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་མེད་གེའི་སྐྱེ།  
།སྐྱེ་གདུང་དམ་པ་དེར་གནས་ཏེ། །

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོ། །དད་ལྡན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
མ་སྐྱད། །ཐུགས་རིང་འདོན་ཞིང་མཆི་མ།

འབྱིན། །དེ་ནི་དོན་རྗེ་གདན་དང་མཚུངས། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་  
སྤང་རེར་གསལ། །བདག་གི་སྐྱུལ་

བ་དམ་པ་ཞིག། །རེས་འགའ་དགོས་ལོང་ཉིད་དུ་སྟོན། །དེས་ནི་གནས་དེ་  
སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གོང་འོག།

དགྲུལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དགའ་ལྡན་ཚེས་འབྲུང་དུ་སྒྲར་ཐང  
བྱང་ཚེན་ལ་སྐྱུར་ཡང་། སློབ་མོ་མེད་ཅེས་བ

དང་། གྲུབ་མཐུན་གོང་མས་ཟླ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ  
སྐྱུར། བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང

ཡང་འོང་ཡང་སྐྱུལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཡང་ཡང་འོང་བའི  
དོན་ཡིན་པར་འཚི་མེད་རྗེ་རྗེས་སྐྱུ་ལས་གསར་བར

{@161} ཚོར་ཚུའི་ལོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤའ་པ།

གསུངས་། གཞན་ཡང་། མདོར་ན་གནས་མཚོག་དེ་དག་ཏུ། །དང་པོ་བཞི  
གྲུབ་ས་བཟུང་སྟེ། །ཐུམ་

སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་གསུམ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ལྡུའི་སྐྱུལ།  
།འགྲོ་བ་གྲུབ་གྱི་མགོན་དུ་འགྲུའ། །གནས་

དེར་སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་མཚོམས་ནས། །འདུན་ལྡན་དཔག་མེད་འདུ་བར  
འགྲུའ། །སྐྱུར་ཡང་ལས་ཅན་

སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོ། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་དག་དང་མཚུངས། །ཚུ་བོ་  
བརྒྱ་ཡིས་དག་མི་རྣམས། །དེ་ཅེས་ཞིག་གིས།

བྱི་མི་རྣམས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་འགོད། །གནས་  
གྱི་བཀོད་པ། །རྟོན་གྱི་ལྷད་པར།

གང་གས་བསམས་ཀྱང་གནས་འདིར་ལུང་བསྟན་པར་ངེས་ལ། །གནས་  
མཚོ་དེ་དག་ཅེས་པས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ།

སྤྱོད་བཤེགས་པར་གསུངས་པས་རང་གི་དད་པའི་གསོལ་སྤྱོད་འགོད་དོ།  
།མཚོ་དེ་སྤོང་གི་གཡོན་དུ་ལུང་སྤྱོད་འགོད།

མ་སྤོང་བཟང་ཚོས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་གཞུང་། །དེའི་མདུན་དུ་ར་ཁོ་གོད་  
མ་དང་། །ཆེ་ཤོས་གོད་མ་གཉིས་གྱི་དདུལ་གཞུང་།

མཚོ་དེ་སྤོང་གཡམས་སྤྱོད་བསོ་རྗེ་དུང་དགོན་མཚོ་གཉི་མའི་དདུལ་  
གཞུང་། །དེའི་མདུན་ཨ་ཀྱོ་གོད་མ་གཉིས་གྱི་

དདུལ་གཞུང་། །བྱམས་པའི་གསེར་སྤྱོད། །རྗེའི་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་དོད་

པའི་རྫོགས་ཀྱི་འཕགས་པ་ མཛུགས་

གྱི་ཀུན་སྲིད་སྤྱོད་ཀྱི་ བློ་མེད་ཀྱི་འཕགས་པ་སྤོ་བཟང་ཉི་མའ།

གསེར་རྟོག་གོང་མའ། ལྷག་མཚོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ།

བཟང་པོ་ ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་བཅས་ཀྱི་དཔུང་གཞུང་། ཀུན་

སྲིད་དང་། ཀྱི་མཚོན་བཅས་ཀྱི་འཕགས་པ་

མའ། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཀྱི་མཚོན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་འདི་དུང་

དུ་སྐྱེས་པའི་གཙུག་ལྷན་དམ་འབྲུང་ཅན། ལུག་

སྐྱེས་པའི་མཚོན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་འདི་དུང་ལྷན་དུ་རྫོགས་པའི་འཕགས་པ་མེད་

དང་། ལྷན་དུ་ཀྱི་མཚོན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་འདི་དུང་།

མེད་པའི་དེ་དང་། རྫོགས་པའི་མཚོན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་འདི་དུང་།

མཚོན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་འདི་དུང་ལྷན་དུ་ཀྱི་མཚོན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་འདི་དུང་།

འཕགས་པའི་གཙུག་ལྷན་དམ་འབྲུང་ཅན་ལྷན་དུ་ཀྱི་མཚོན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་འདི་དུང་།

མཚོན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་འདི་དུང་།

བརྟན་བྱིན་ཅན་དུ་མ་དང་། ཚེ་ཐོག་དུ་ལྷེ་བས་རིས་ལ་ཆེ་ཤོས།  
ལྷ་བཟོས་བཞེངས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བྱིན་ཅན། ལྷ་ཁང

གི་མདུན་དུ་སྒྲོང་པོའི་ཚུ་བརྒྱུག་པའི་ལྷོན་ཤིང་གི་སྒྲོང་དུ།  
སྐྱེ་གཞུགས་དང་དབྱངས་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རང

བྱིན་ཅན་དངོས་སུ་མངལ་རྒྱ་སྒྲོང་བ་ལ་དགའ་ལྡན་གསར་མར།  
གྲགས། གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་བསྐྱེམས

པ། རྗེའི་བརྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཅུན།  
གར་ཉམས་པའི་རྟགས་སུ་ཚོས་སྒྲོང་གིས་ལུང

བསྟན་ཅིང་། ཀུན་མཁྲིན་བར་མར་སྤུལ་ཏེ་འདི་ཀར་བྱམས་སྐྱེ་ལྷ།  
གསུམ་པ་བཞེངས། ལྷག་གིས་གནས་བཅུ

དང་རྗེའི་སྐྱེ་དུ་མ་བཞེངས་ཏེ་གདན་ས་བྲུ་བྲང་རང་གི་རྟེན།  
གྲལ་དུ་བཞུགས། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་ར་འདྲ

མ། རྒྱལ་མཚོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
པར་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི།



ལྷ་བའ་མཚོ་དེ་རྟོལ། མི་འཇུག་པའི་སྐྱབས་སྐྱོལ་ཆེ་བ། རྒྱལ་བ  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་པཎ་ཆེན་གོང་མ

གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྒྲི། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པའི་གསེར་སྐྱ  
སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བ། ལྷོང

གི་མཐོངས་སྣང་ལྷ་ཁང་དུ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ  
སྐྱེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཞལ་ཐང་ཨ་མ་ཞེས་གསུང

ལྷང་ལྷང་བྱོན་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ་པ། ཚན་དན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ  
པའི་ཇོ་སྐྱོ། ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཐེངུ

ལྷོང་ཡབ་སྐུས་དང་། ཐང་ཟན་སྐྱོབ་དཔོན་མཚོ་དཔོན་གྱིས་བཞེངས  
པའི་རྒྱ་ནག་ལི་རྟིང་ཇོ་བོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད

{ 0162 } རྩོམ་ཆུང་ལྷོ་དང་མ་ཆུང་ལྷོ་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཀྱི་ནང་ཚན། མཚོ་སྡོན་དུས་འཇུག་དུས་དམག་མི་བརྟམ་ཆགས་ཚན  
འགས་སྐྱེལ་རལ་གྱི་རྒྱབ་པས་ཨ་ཚ་ཞེས

གསུང་བྱོན་པས་འཇིགས་ཏེ་རྟོན་གཞན་ལ་གཞོན་འཚོ་བསྐྱོག་པའི་བྱོན  
ཅན། ཅན་དན་གྱི་ཚོ་བོ་ལོ་གི་ཤུང་།

གྲུང་རུ་མཁའ་འགྲོ་མས་བཞེངས་པའི་རྗེའི་སྐྱེ་བརྟན། ཨང་དཀར  
སྐྱེ་མ་འཇམ་དབྱུངས་མཁའ་བཙུན་རྒྱ་མཚོས།

ཕུལ་པའི་མི་ལའི་སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་མཚོ་གསྐྱེ་ལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ན  
སྤྲུམ་གྱི་དབུ་ལོས་མཛོས་པ་སོགས་བྱོན་རྟོན་བཟང་།

གིས་མི་ལང་བ་བཞུགས། མགོན་ཁང་དུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྤྱི་ཚུང་པའི  
ཕྱག་བཟེ་རྗེའི་གསེར་སྐྱེ་ཉིད་གྱི་དབུ་སྐྱེ་བུ་བས།

ཚོང་བཞུགས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པས་གཙོས་གསེར་སྐྱེ་དང་ཞལ  
ཐང་མང། ལི་མཁའ་དུ། རྒྱ་གར་ཤུང་།

ལུ་བཟོ་དབུས་གྱི་ལི་སྐྱེ། ཚོས་རྒྱལ་ལི་མ། རྒྱ་ནག་ལི་མ།  
རྒྱ་གྲོ་སོགས་གྲངས་མང་བ། རབ་གསལ་དུ། རྗོ

རྗེ་གདན་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི

ལྷན་བཞུགས་ལོ་ཐལ་ས་བསྐྱབས་པའི་ཇོ་བོ་ལེ་གི་ལྟ

ར་དུ་ཐུབ་དབང་གི་ཐོད་ལི་བྱིན་ཅན་བཅས་ལི་སྐྱེ་སྐྱེས་བརྒྱ་བཀའ་བ

སོགས་དང་། ཉན་རྟོག་སྐོར་བཞུགས།

ལི་མ་ཁང་གསར་བ། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཡས་གྱི་བྱམས་ཁང

དུ། སྐོམ་ཆེན་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས།

བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཚེད། གཡས་

ལྷོགས་སུ་སྐོམ་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གདུང་རིལ།

ཐོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟོག་དང་། གཡོན་དུ་ཚོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ

མཚོའི་གདུང་རུས་མཚོད་རྟོག། ཚོས་གྲུའི

ལྷན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་དུ། ཆེ་ལོས་ལྷ་བཞོ

སྐོར་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཞེངས་པའི

འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས། འདིའི་ཉན་རྟོག་དུ་རྗེ་རང་གིས་ཨ་ཅེ་ལ

གནང་བའི་འདྲ་ཐང་གསུང་འབྲོན།

བཞུགས་པ་ གཡས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་སེང་གོང  
རོའི་སྤང་བརྟན་ཆེ་བ་སོགས་དང་། ཚོས་རྗེ

དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་དབྱུག་གི་རྗེས་གསལ  
བར་བབ་པའི་དོ་ཕ་བོང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན

པའི་ལྷ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱར་ཚོས་གསལ  
ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོ་ད་རྟེན། ལྷ

ཁང་གསལ་བའི་ནང་དུ་རྗེའི་གསེར་སྐྱ་ཆེ་བ་སོགས་བཞུགས། བཀའ  
འགྲུར་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང

ཆེན་མོའི་གཡོན་རོས་ཇོ་ཁང་དུ། ཚོས་རྗེའོ་ད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་  
བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དགུང་ལོ་བདུན

པའི་ཚོད། ལྷ་དུ་ཚོས་རྗེ་སྤོན་ལམ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕུལ་བའི  
རྗེའི་གསེར་སྐྱ་ཆེ་བ་སོགས་དང་། ཟིན་གྱུ་གྱི

དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་དང་། གྱུ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལུ

དཔོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མགོན་ཁང་དུ

འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཚོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟུན། ལི་ཀྲུ་ཏུན་ཐའི་སྤྱ  
མས་རྒྱལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས

བརྟན་དུ་མེ་བྱུ་ལོར་བཞེངས་པའི་ཞབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་དུ་གནས  
བཅུ་གཙོ་འཁོར། ཚོས་རྒྱལ་གནས་པའི་རྩོ

མ་བོང་དང། རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་གནང་བར་ཅན་དན་གྱི་སྤོང  
པོ་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་ཅན་འཁྲུངས་ཤིང།

འཇམ་དབྱངས་སྐར་པའི་གཟིམས་ཁང་སྦྱིད་ཚེལ་དུ་ཡང་ཡིག་འབྲུ  
རང་བྱོན་གྱི་ཅན་དན་ལྷོན་པ་འཁྲུངས་པ་ཡ

མཚན་པའི་གནས་སུ་སྤྲང། རྒྱུད་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་པའི  
སྤྲོན་སྤྲོ་ཆེ་བ། གཡས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱལ་བཟང

རྒྱ་མཚོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤོང་དུ། ཟིན་ཚོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱ  
མཚོའི་ཐུགས་ལྷུགས་སྦྱིན་གསུམ་སོགས་ནང་རྟེན་དུ

བཞུགས་པའི་རྗེའི་སྐྱེ་ཆེ་བ། གཡོན་དུ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་  
སྐྱོས་བསྐྱེད་ས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་

{@163} ཚོང་ཚུའི་སྐོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

སྐྱོས་བསྐྱེད་ས་ཁང་། དགྲིལ་འཁོར་ཁང་། བཙན་ཁང་འོག་མར་དམ  
ཅན་སྐྱེ་རང་བྱོན་དྲག་རྩལ་ཅན། འདུ

ཁང་སྟངས་དུ། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྟགས་མཚན་ལོན་ཏུ  
སྐྱེ་བ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སོགས་ལ་པཎ་ཆེན

རིན་པོ་ཆེས་སྤུལ་བའི་སྐྱེན་གཟིགས་མང་། རབ་གསལ་དུ་རྗེའི་ཡུམ  
གྱི་དབུ་ཐོད་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུར

དོད་དུ་གསལ་བ་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ནང་རྟེན་མང་། །  
སྐྱེན་པ་གྲུ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དུ།

བྱམས་པ་དང་རྗེའི་སྐྱེ་ཆེ་བ་བྱིན་ཅན་སོགས་དང་། རྟེན་གྱི་ཡི  
མ་ཁང་། མགོན་ཁང་། བཙན་ཁང་དུ་དམ་ཅན

མེད་ཞོན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ་བྱིན་ཅན། ། རྩམ་འཁོར་གྲགས་པ་དུ  
ཐུབ་པའི་གསེར་སྐྱེ་ཆེ་བ། རྩམ་འཁོར་གསེར་སྐྱེ་

ཀུན་རྩམ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས། ། བཅོམ་ཁང་ཆེན་མོ་ནི། རྒྱལ་  
བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེལ་པའི་

ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྒྲུབ་མང་བཟའ་བསྐྱེལ་གཉེར་དུ  
གཏད། ལྷ་རྒྱུའི་ཉེར་ཚང་གི་མི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་སྐྱོང་

ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་དམ་བཞག་མཇེད་པ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་དུ  
བསྐྱབ་བཞིན་པ་ལས། རབ་བྱུང་བཅུ་

པའི་ཚུ་ལུག་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་འདས་ཤིང་། ཁང་ཞིའི་གནམ་  
ལོ་སོ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚུ་

སྐྱེལ་ལོར་སྐྱེ་མཚོར་སྐྱོ་བཟང་དོ་རྗེས་གསར་དུ་བཞེངས། ཁང་  
ཞི་ཁྲིར་བཞུགས་ར་གཅིག་པ་ཚུ་འབྲུག་ལ་སྐྱེ་

རྟོན་ཚོས་རྗེ་བཟླ་ན་པ་རབ་བྱུང་གིས་གསུང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བཟླ་  
ལྷན་འཕགས་དང་། དེ་ནས་ལོ་ཉེར་དགུ་འདས་

པའི་ཕྱགས་བྱེད་སྐྱོན་ཚེས་ཇི་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྐྱོ  
གཞན་གསང་ཡུམ་སྐྱོན་པོ་བཅས་བཞེངས། བཅོན

ཁང་ཚུང་བར་རྟེན་གྱིན་དཔལ་གཅིག་དང་སྐྱོན་ཉེན་པ་རྒྱལ་མཚན  
བཟང་པོས་བཞེངས་པའི་སྐྱོན་པོ་དོན་རྒྱལ་ལྷན

གྱི་སྐྱོ་སོགས་དང་། སྐྱི་སོ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ  
མཚོའི་སྐྱེ་དུས་ནས་རྒྱལ་བ་ན་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་སྤངས།

མཛད་པ་ལྷ་པ་ཆེན་མོས་རྟེན་སྐྱེས་དུ་གནང་བའི་ལྷ་མོའི་ནག  
མང་མེ་ཐུབ་མ་གཙོ་འཁོར་བཞུགས། མ་ཆེན

ཁང་པོ་མཚོད་ཁང་དབུས་མར་གསེར་ཟངས་གྱི་ཚན་དན་ཇོ་བོ་དང་།  
རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་སོགས།

བཞུགས་པོ་པར་ཁང་དུ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚོགས་མཁས་གྲུབ་བཅས་  
གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཚང་། བརྒྱད

སྟོན་པོ་རྒྱལ་འཇུག་མཛོད་ཅུ། རྣམ་འགྲུལ་ཅུ་བའི་པར་སོགས་ཚོས།



རྒྱུན་གྱི་གཏེར་དུ་བཞུགས་སྟོན། སྐར་ལག

ལ་སྐྱ་བྱང་བཟ་ཤིས་ཁང་གསལ་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་དུ། མེ  
འཇིགས་སྐབས་སྐྱོན་མ་བྱུང་བའི་གསེར་སྐྱ་བྱིན་ཅན

དུ་མ་དང་། ཞལ་ཐང་མང་པོ། བཀའ་འགྲུང་། གཟིམས་ཁང་གོང་།  
པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་

ཁང་དུ། པར་ཆེན་གོང་མའི་འདུ་སྐྱ་སོགས་དང་། གཟིམས་ཚུང  
སྤྲུལ་ཏུ་པར་ཆེན་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྲི

སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། གཞན་ཡང་བྱིན་སྐར་བ། མི་ཉུག་སྐར་བ།  
འཇམ་དབྱངས་སྐར་བ། སྤུ་བཀའ་

སྐར་བ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛོད། ཚུ་བཟང་སྐར་བ་སྤུན་ཆོགས་མཛོད  
དགའ་། གསེར་ཏོག་སྐར་བ། ཨ་ཀུ

སྐར་བ། ཆེ་ཤིས་སྐར་བ། ཉུག་མཚོར་སྐར་བ། ར་ཁོ་སྐར་བ།  
མཐོན་ཀུ་སྐར་བ། སུམ་པར་སྐར་བ།

མཚོན་སྒྲོགས་སྐྱེད་མ་གྲུ་སྐྱེད་ པུ་རྒྱུས་སྐྱེད་ རྒྱ་ཡག་སྐྱེད་ ཡན  
པ་སྐྱེད་ གྲུ་ལུ་གྲུ་སྐྱེད་ སྤེ་གྲུ

སྐྱེད་ ཉེ་གྲུ་སྐྱེད་ ཀུ་གྲུ་སྐྱེད་ ཚོ་འབྲུམ་སྐྱེད་ ཚོ་གན་ཚོས་  
ཚེ་སྐྱེད་ སྐྱེད་ཉིད་སྐྱེད་ བེས་ལུང

སྐྱེད་ ཚོ་འབྲུ་སྐྱེད་ ཚོ་འཛི་ཉུག་སྐྱེད་ ཚུ་ཉུག་སྐྱེད་ བོང་བ  
སྐྱེད་ དག་འཛུགས་སྐྱེད་ སྐྱེད་ཉེན

{@164} ཚོ་ཚུ་ལོ་དང་མ་ཚུ་ལོ་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ། ཚོས་  
ཚོ་དང་སྐྱོན་པོ་ལྷན་པ་ལོ་གསལ་སྐྱེད་ཁག་ཚེ་ཚུང་གྲངས་མང་།  
ལའབ་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་དང་། ཉེན་གྱི

དག་ཚག་ཞིབ་པར་གྲུ་མ་ལུ་ལུ་གཞུག་པ་དེ་རབས་སྐྱེད་ལུ་འཕྲེང་བ་དང་།  
གསེར་ཉོག་པའི་ལས་སྐྱོང་རྣམས་ལུ་བཅུད

ལེན་གཉིས་ཀར་གསལ་ལུ་བས་རྒྱས་པར་འདིར་མ་བཤོད། གནས་གྱི་དཔུད  
ཡང་ས་པར་འདབ་བརྒྱད། གནས

འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད། རྒྱུ་བའི་མཛོས་ཤིང་ལྷོན་ཚགས་པ། ལུ་ལྷོན

འི་འབྲུ་སྒྲོ་ཚོགས་སྤྲུངས་པ་ལྟ་བུ། ལྟོ

སྤྱོད་པ་ལྟོ་མོ་རིམ་ལུ་རྒྱུ་རང་བྱོན། ལུ་སྤྱོད་པ་བྲག་གི་རིམ་  
བྲམས་སྤྲུ་རང་བྱོན། བྲང་སྤྱོད་པ་སྤྲུ་གི་རིམ་འོད

དཔག་མེད་རང་བྱོན། ལྟོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་གྲགས་གསུམ་ན་གངས་རིའི  
འཕྲེང་བ། མེ་མཚོ་མས་རྒྱུང་གྲགས

གཉིས་ན་སིང་ལག་ཐང། ལུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་གྲགས་གསུམ་ན་གངས་  
རིའི་འཕྲེང་བ། མེ་མཚོ་མས་རྒྱུང་གྲགས

གཉིས་ན་སིང་ལག་ཐང། ལུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུང་གྲགས་རྒྱུང་ན་གཡེར  
མོ་ཐང། བྲང་དུ་ཚོང་ཚུ་འབབ་པར་གནས

བསྟོད་ལས་གསུངས། གནས་འདིར་རབ་བྱུང་དུ་གཤམ་མེ་བྱ་ལ་རྗེ  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ནས་བཞི་བརྒྱ

གོ་གསུམ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྐོས་སྤྲེ་གསར་བཏབ་གྱི  
རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཚུ་ལུ་གནས་ཉིས་བརྒྱ་རེ

བདུན་ཉེ་ལྷོ་འཆད་ཉན་གསར་ཚུགས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ལོ་བདུན་པ  
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་འདི་ཡིན

ལོ་ཉི་ཤེས་མཚོན་གཞིས་ལ། ཆས་ཀྱ། ལྷོགས་པ། ཟིན། ལྷོ་འབྲུམ་མི  
ཉལ་ཞིང་སྐྱོང་བཅས་ཚོ

དུག་གི་དཔོན་འབངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན་ཚོས་སྲིད་གང་ངོས  
ནས་མདོན་ནས་མདོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་འདི་ཡིན

ལོ་ཉི་ཤེས་མཚོན་གཞིས་ལས། ཆས་ཀྱག། ལྷོགས་པ། ཟིན། ལྷོ་འབྲུམ་མི  
ཉལ་ཞིང་སྐྱོང་བཅས་ཚོ

དུག་གི་དཔོན་འབངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན་ཚོས་སྲིད་གང་ངོས  
ནས་མདོན་པར་མཐོ་བས་སྲུའུ་བཀུན་རྗེས།

དེ་ནས་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི། །གནས་མཚོག་ལྷན་འཛུགས་  
སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་པ་རུ། །ཚོས་དང་སྲིད

ཀྱི་འབྲོར་བ་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི། །སྐྱོ་འབྲུམ་ཚོས་སྤྲེ་མཇལ་བར་ཐེབས  
ལགས་སམ། །སྤྲེ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ

མཚོའི་དཔལ་ལ་འགྲུག། །བཞད་སྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱབས་འཕྲེང་བཞེན་དུ  
འཕྱུར། །སྤྱོད་ལས་བཅུའི་དགོ་འདུན

ངང་བའི་ལྷ་བཞེན་འདུ། །བག་དོ་བྱིན་ཆེས་སྣང་བ་འགྱུར  
ལགས་སམ། །འཇམ་དབྱེངས་བྱིས་པའི་ཚུལ

བཟུང་ལྟེ་བའི་མཚོལ། །བོར་བའི་ས་ལ་འཁྲུངས་པའི་ཚོན་དན  
ལྷོན། །སྤྲིང་བོར་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་པའི

མཚོད་སྤོང་ཆེ། །བྱིན་བརྒྱབས་གཟི་འོད་འབར་བ་མཇལ་ལགས་སམ།  
།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

། །འདི་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་སྐྱེང་མ་ས་བཟང་ལ་ཁར། ལུང་  
བཞུག་རིན་པོ་ཆེས་ཚུགས་ལ་བྱ་ལྷུང་ཀུན་གྱི་ཞབས

དུང་ལ་ལྟོ་འཕྲེའི་ཐིག་འདེབས་སུ་བཅུག་སློམ་ཁང་གསར་བཞེངས་  
མཇོང་དེ་བཏབ་པ་དགོ་ལྷན་ཆེས་སྤྲིངས་སུ

ཐོག་མར་འབྲས་སློམ་ཁང་འགག་ཤིང་བཏབ་ཀྱི་བཞུགས་རམས

པའི་སྐོབ་མ་རྒྱུ་རྩེ་སྐོམ་ཆེན་སྐོབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན

བལྟགས་ཤིང་བཀའ་ཚེས་མང་དུ་གནང་། དེ་རྗེས་ཨ་ཀུ་ཡོངས་  
འཛིན་སྐོབ་བཟང་ཉི་མ་བལྟགས། རི་བོ་རྩེ

ལྟར་ཡང་ཐེབས། སྐོམ་སྐྱབ་ཚོ་དང་བསྐྱམས། ཐོག་མའི་སྐོ  
སྐྱོད་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་བསྐོས

ཀྱི་བརྗོད་ཀའ་བ་སོགས་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད། གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད  
སྐོབ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེ་ཞབས་མཚོག

ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཞིང་འགོ་འདུག་མ  
མང་། མང་ན་བ་ལང་གི་པགས་པ་དམར་བ་ལུས

བྱས་པ་འདྲ་བའི་སར་འཆི་ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་དེ་འདྲ  
ཞིག་ནས་ག་ཞེགས་པར་གྲགས། ཏུས་ཐོག་དེར

འདི་གསུམ་བཞུགས་པར་འདྲ་བའི་མ་ཞུས་འགྲུབ་ལྷན་དང་བྲལ་བར་བྱེད།  
ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་སྐྱེ་འདུམ་ཁྲིར་བལྟགས

དུས་ལྷན་སྐྱོ་བརྒྱན་སྐྱེ་མཁུན་ལ་ནམ་འདོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་མདོ་སྐྱབས་  
གཉིས་ཀའི་དཔེ་ཁྲིད་ལུས་པས་མང་ཐོས་སྐྱབ

{@165} ཚིང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱན་བཤད་པ།

ལ་གཞི་ལ་བའི་བུ་ཆེན་བྱུགས་ནང་འུ་ཏུ་ཉེ། ། སང་གོ་ཚོང་  
དགོ་འཕེལ་ཚོས་འཁོར་ནི། སྐྱོན་ཉོར་གྱི་དུས་

དཔོན་སང་གོ་ཞེས་པའི་མཁུང་ཡོད་པས་སང་གོ་མཁུང་དུ་གྲགས། བར  
སྐབས་མཁུང་དེ་སྟོངས་ནས་ཡུན་རིང་

སོང་བཞ། སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་རྒྱུད་གྲུ་ཐོག་མར་འཇུགས་མཁུང་ཟེ་ན  
ཚོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ

སྡེ་ཆགས། དེ་རྗེས་སྐྱེ་འབྲུམ་མཁུང་པོ་ཨ་ཀུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་  
སྡེ་ཕྱིར་བཞུགས་ནས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན

དང་། དུང་དཀར་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་སྐྱེ་མི་སྡེ་མཁུང་  
པོར་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་གཏེན་བྱངས་ཏེ་རྒྱལ

པོ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་ཇི་ཆེན་པོའི་ལས་བྱུང་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོའི

སྒོ་ནས་མ་ཉི་རིལ་སྐྱབ་བཅུ་གསུམ། གཙུག་ལག་ཁང

གསར་བཞེངས་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་མཛད། གཞན

ཡང་ཚུ་རུ་ཁ་པ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས།

སྐྱེས་མཚོག་དུ་མ་བཞུགས། བྱ་ལྷུང་མཁན་ཟུར་ཟེ་ན་ཚོས་ཇི

ལུ་དཔོན་གཉིས་དང་། ཟེ་ན་ཨེ་རྟི་ཞི་ནང

སོས་རིམ་པར་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་ཨ་ཀུ་སློབ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ

མཚན་གྱིས་འཛིན་བདག་མཛད་བཞིན་རབ

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་གླང་ལོར་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་གཞན

བའི་དཀར་ཚག་བཞུགས། རྟོ་བསྐྱབ་ལུང

དར་རྒྱས་དགོན་ཞི། གཙན་ཚོ་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པས་རྒྱལ་བ་བསོད

ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་རིང་ལ་ཀུ་འབུམ་ཚོ

བརྒྱུད་ཡོན་བདག་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་བཏབ། དེ་ནས་དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས།

སྐལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས། སྐལ





སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ

མཚོ་སྒོན་པ་ནི་མོན་ཉན་རག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ་ན། དེའི  
སྐྱེལ་སྐྱེ་མཚོ་སྒོན་བེ་སི་ཕུག་རྟོའ་སྐྱབས་གྱི

སྐྱེལ་རག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་ཚུ་བཟང་གོང་མས་རབ་བྱུང  
བསྐྱབས། དབྱུང་ལ་ཕེབས་པ་ལྟ་སར་ག་ཞེགས།

དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལེ་ཞེས་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ན་རིམ་གྱི་གཞིས  
དགོན་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་ཤིང་། ལོ་ལྟར་སྐྱེ་འབྱུང

རྒྱུད་པ་དབྱུང་གནས་ཚེས་བར་ལ་ཕེབས། ། རྒྱ་སྐོ་དང་ཉེ་བར  
ར་ཁོ་རི་ཁོད་འདེབས་པ་བོ་དཔོན་སྐོབ་ཞེས

རབ་ཚོས་འབྱོར་ར་ཁོ་ཞེས་པ་ཚུ་གྲང་ལ་འཁྱུངས། དབྱུང་སྐྱོ  
མང་ཚོས་གྲར་སྐྱུངས་པ་མཛད་པས་མཁས།

པ་ཚེན་པོར་གྱུར། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ་དང་། ཁི  
ཚེན་དགོ་འདུན་སྐྱེན་ཚོགས། བྱུང་ལ།

སློབ་མཁུ་རིན་ཆེན་སོགས་བསྟོན། གྲུ་གསུམ་པ་ཤིང་ཕག་ལ་རི  
ཁོད་འདྲིར་ག་ཞེགས། ཡང་དཀར་ཞབས།

རླུང་གིས། ཚོད་སྐྱབ་བསྟོམ་པ་ཡིས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི  
མཁུ་མར་ཅན། །ཞེས་བསྟོན། དེའི

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དག་དབང་བསྟན་འཇིག་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ  
དང་སྐྱུ་མཚེད་དུ་འཁྲུངས། །ཉོར་ལྡིང་རི་ཁོད།

{@166} ཚོད་ཚུ་རི་ལྟོ་དང་མ་ཚུ་རི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

རྒྱ་ཚུ་རི་ཁོད། །མི་ཉལ་རི་ཁོད། །གཟིམས་ཁང་གོང་མའི  
རི་ཁོད་གཙོ་རྒྱལ། །ཟིན་བསམ་གྲུབ

གྲིང་ནི། ཟིན་སྐྱུ་མཚོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་བཏབ། ཟི  
ཀའི་རུས་ནི་བོད་ལ་རུས་ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་ཡ

གྲུལ་ལྡོང་ཡིན། དེ་ཡང་གནམ་ལྡོང་དཀར་པོ་ས་སྐྱ། ཉི་ལྡོང  
སེར་པོ་ཟིན། ས་ལྡོང་གོ་བོ་ཞོན་ལིང་དུ་གྲགས།

འིང་། མི་སྲིད་ལྲོང་དང་། ལྲོང་སྲིད་ཟིན་ཟེར། ལྲོན་ཟིན  
དོན་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ། མདོ་ཁམས་སློལ་པོར་སྐྱར

དུ་དམུ་ཚོད་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་དཔུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚམས་ལ  
འབབས་པའི་སློབས་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བྱ

ཟིན་ལྡན་པ་དང་། ཟིན་དགོ་བཤེས་སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་ཀ་དབུས  
གཙང་དུ་སྤྱོད། གཙམ་གྱིས་དེར་གཞི

བཟུང་བའི་རྒྱུད་ལ་རྫོང་ཅི་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དང་། དཔོན  
དོན་རིན་ཆེན་རྣམས་བྱུང་། གཙུང་ས་སྐྱར

བྱོན་ཏེ་པོ་ཏི་མང་པོ་ཐུགས་འཛིན་གནང་། མདོ་སྐགས་གྱི་གཞུང  
ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པར་བྱུང་། ལློབ

གཉེར་མཐར་སྤྱོད་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་བཅད་རྒྱུ་འི་སྐྱབས་འཇམ  
པའི་དབྱངས་དང་སློལ་མའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ

གཟིགས་ཏེ་བྱང་སྤྱོད་ཏེ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སོང་ལ་སངས་རྒྱུས  
གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སློལ་མས

ལུང་བསྟན། གཙུང་དང་སྐྱོར་མོ་ལུང། ལྷ་ས་གྲུང་ཐང་གསུམ  
ནས་དགོ་བཤེས་བཟང་ཤེས་རེ་ཞབས་སྦྱིར

མིན་དེ་བྱང་དུ་བྱོན། ཇིང་གིར་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང  
འཕར་ཏྲོར་བཞུགས་པ་དང་མཇལ། རྒྱལ་པོས་ཁྱེད

བཞི་གང་ནས་ཡོང། མི་རིགས་གང་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཤེས་ཞེས་དྲི  
བ་གནང། རེད་བཞི་གཙུང་ས་སྐྱ

ནས་འོངས། མི་རིགས་བོད་ཡིན། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཞེས  
བྱ་བ་དེ་ཤེས་ལགས་ཞུས། རྒྱལ་པོ

ན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ངས་ཤེས། ང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས  
ཅད་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི

ནང་ལས་ཆེ་བ་གཞན་སུ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཚོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན  
ཏན་ཅན་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རང་ཆར་ཕོབས་གསུངས།

ཁོང་བཞིས་སྤྱན་བཅུ་མ་སྟེ་མེ་གོལ་བརྟུང་བས་འཕྲལ་དུ་ཆར

རྒྱུན་གྱིས་རི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཉལ་འགོའི་གོས་གྱིས།

ཁེབས་ཏེ་དེ་ཆར་ཚོད་ཟེར་བར་སྤར་བཞིན་འཕྲལ་དུ་བཅད་པས།

རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་གཞུང་ལ་དབང་།

འདུག་ཟེར་འོ་མཚར་དང་མཐོང་གཞོས་ཚེན་པོ་མཛད། ལོ་དེའི་དགུན་

རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད། ཁར་།

རི་པོ་ཚེ་ལྡན་འཇམ་དབྱུངས་དང་། པོ་ཏེ་ལ་ན་སྤྱན་རས།

གཞིགས་རང་བྱོན་ཡོད་འདུག་པས་མཇལ་དུ་འགོ་རྒྱུའི།

དགོངས་པ་ལྷུས་པར་ཁྱེད་བཞི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྤང་བས་རེད་གྱི།

རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འདུག་དགོས་གསུངས། བཞི།

བསྐྱེད་པས་འོ་ན་ཟིན་དགོ་བཤེས་འདིར་འདུག་དགོས་གསུངས་ཏེ་དགོངས།

པ་མ་ཁྲོའལ། ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོ་ལ།

སྤུས་བཞི་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་རྩོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོར་།

བསྐྱོས། འདྲིང་པོ་ཨོ་གོ་ཏུ་རང་གི་གདན་ས་ལ་བཞག།

ཚུང་བཟོ་ལོན་ཡོན་དང་། བཅུན་མོ་བོ་རོ་ག་ཏུ་གཉིས་ལ་ཚོ་སི  
ལི་སེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་བྱུང་ཡང་།

ཟིན་ཚོ་འཛོ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བུ་སྐྱེ་ལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུངས་པས  
མཚེད་བཞིར་གྲགས། དུས་དེར་རྒྱལ་བུ་ཡིན

ཅེན་གོ་ཐོན་གྱིས་བྱང་དོས་སུ་འཇམ་མགོན་ས་པརྗེ་ཏ་གདན  
བྱངས། སྐྱེ་ལ་པའི་སྡེ་འི་ཡིད་ཆེ་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བར

དབང་དང་བཀའ་ཚོས་དུ་མ་ལུས་ཏེ་གསུམ་སྐྱབས། མེ་ཚེན་གྱིས། ས  
རྒྱུ་པརྗེ་ཏ་དེད་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་འབྱོན

དགོས་ཞེས་གདན་འདྲེན་གྱི་མི་སྣ་བཏང་བར། རྒྱལ་བུས། ང་མི  
མད་པོ་ལ་སྐྱེ་མ་དང་ཚོས་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་

{@167} ཚོར་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

མེད་པས་བཀའ་དེ་འདྲ་མི་གནང་དགོས་ལུས། འོ་ན་ཁོང་གི་དཔོན་པོ་  
འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་འདིར་བོངས།

གསུངས་པ། སྐྱོན་གཞོན་པས་བསྟེན་ཚོགས་མ་བྱས་ཞུས་པར། འོན  
ས་སྐྱུར་ཚོངས་ལ་བསྟེན་ཚོགས་སྐྱབ

རྟིང་འདྲིང་ཐོངས་ཞེས་ལུང་བུང་བ་བཞིན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ  
པོད་དུ་བྱོན་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཚན་པའི་གས་སུ་ཟེན

མཁན་པོ་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་དཔལ་བཟང་པོ་བརྗེས། དབུས་གཙུང་གི  
ཚོས་སྤྲེ་ཆེ་ལྷ་མཐའ་དག་རྟེན་བཀྲུང

གྲིས་ཚིམས་པར་མཛད། རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རྒྱལ  
ལབ་ཏུ་ཐེབས་པར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང།

སེམས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མཚོད་ཡོན་དུ་གྱུར། མཁན་པོས་ལུགས་གཉིས  
ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱས་ཟེན་པེས་བུང

བས་མཚོད་ཡོན་གྲིས། རྫོང་ལ་གནང་སྐྱོན་དུ་སྟེར་རྒྱའི་ས་ཆ  
མི་སྤེ་གང་ལ་འདོད་མོས་ཡོད་པ་ཞུས་ཤིག་གསུངས

པར་པ། འོན་ངས་པོད་ཀྱི་ས་ཆ་གང་བཟང་བལྟས་ནས་སྐྱོན་སྐྱོན



འབྲུལ་པས་ང་ལ་གྲོགས་ཏུ་ལག་བཀའ་ཞོག་

བཅས་གནང་འཚེལ་ལྷུས་ཏེ་བོད་དུ་འོངས། ཤར་ཚོང་ལ། སུ་རྒྱལ།  
ཁྱིམ་གྱི་མེན་ཐོག་གཞུང་ཁང་།

འགའ་གམ་ཅུ། བྱང་ངོས་སུ་གྲི་ཏེ་སྒྲེ། ཚེད་དུ་མ་སྒྲེ། ཁང་སར་

སྒྲེ། ལ་སོང་སྒྲེ། རིན་ཚེན་གྲིང་པས་

མཚོན་པའི་ས་ཚུ་དཔོན་བགྲངས་གྲིས་མི་ལང་བཞིག་ཡི་གེར་  
བྲིས་ཏེ་སྒྲིར་འཁོར་གྲིས་གོང་དུ་སྤུལ་བར། ཡི

གོ་ནང་འཁོད་ཐམས་ཅད་ཤེས་སུ་ཚུགས་གི་ལུང་ཐེབས། མཚོད་ཡོན་སོ་  
སོ་ནས་སུ་ཏེག་གི་འཇའ་ས་རེ་རེ་དང་།

ཚོན་ཏུ་དབེན་གྱི་རྩ་བའི་དབེན་ཉི་འི་ལས་ཀ་གནང་། རྒྱལ་པོ་གོང་  
མ་ཡབ་ཡུམ་གྲིས་བསྐྱུངས་པའི་སྲས་ཡར་བྱི

ན་རྩེ་འཇོལ་ཐའི་ཚིང་སང་གི་ལས་ཀ་ལྟོ་སློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་  
ལ་ཇུང་དུང་གི་ལས་ཀ་དང་ཏུ་འི་བྱི་གྲུང་གི་གསེར་

དམཎ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་སྤྱང་ཇི་ལོ་ལས་ཀ་མི་ཚེན་ལབ་མ  
ཐར་ལ་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཐོག་རེ་ཚོན་བཞེན

རེས་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། སྤྱིས་སུ་ཟིན་དཔལ་འབྱུང་ལ་སྤྲུག་མགོ་ཚེར་བུ  
གསུམ་པ་གནང་སྟེ་ཚོང་ཁའི་ཁྲི་དཔོན

དུ་བསྐྱོས། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་དང་ཟིན་ལི་རྒྱུད་པ་ཕན  
ཚུན་གཉེན་བསྐྱེད། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་རྫོགས།

ནས་ཏཱ་མིང་གི་རྒྱལ་སུ་ཡུང་ལོ་གནམ་ལོ་བརྒྱད་པར། ཟིན་སྤ  
མ་ཚོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན་དབུ་སྤར་བཤུར།

ཀོ་ལྷི་ལོ་ལས་ཀ་ས་རིས་མི་སྟེ། བསོའི་ཐམ་ཀ་འཇའ་ས་བཅས  
གནང། ལོ་བཅུ་པའི་སྟངས་ཚོ་འི་ཁྲི་བཞེན་ཟིན།

ལས་ཀ་ཚོན་ཏེ་ཁྲིར་བཞུགས་གཉིས་པར། སྤྲུག་ཏུ་ཀྱིན་ཀྱོ་ཀོ  
ལྷི་ལོ་ལས་ཀ་དང། དུལ་ཐམ་བསྐྱེད།

ཁོང་གིས་ཟིན་བསམ་འགྲུབ་སྤྱིང་གི་དཔོན་འདི་བཏང། གཙུག་ལག  
ཁང་བཞེངས། ཏཱ་མིང་འི་ཚུན་ཟུན།

རྒྱལ་པོ་ལོ་བརྒྱད་པར་ཟླ་ན་སྤྲོ་མ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་།

དྲུ་འི་མིང་ཀྱ་ཅིན་གྱིས་སྤྲོ་མ་བསོད་ནམས་ལེགས་

པ། རྒྱལ་པོ་འི་གནམ་ལོ་ཞེ་གསུམ་པར་སྤྲོ་མ་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་པ།

མན་ལི་ལོ་ལྷ་པར་སྤྲོ་མ་དཔལ་འབྱོར་

རྒྱལ་མཚན་བཅས་ལ་ལས་ཀ་གོང་གསལ་ལྟར་གནང་། དྲུ་འི་མིང་

ལྷན་ཏིན་ཁྲིར་བཞུགས་བརྟུན་པའི་དུས་མ

ནན་མང་འབངས་གྲུན་ལོག་གིས་ཟླ་ལིང་མཁར་སྤངས་པ། ཟླ་འི་

དཔུང་ཤེད་གྱིས་ཚུར་སྤངས་ཏེ་རང་འཇགས་

གྱིས་གོང་དུ་སྤུལ་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་སྤྲོ་མ་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་

ལ་གོན་ཏིང་གློ་ལྷི་འི་ཚོ་ལོ་དང་། གསེར་གྱི

ཐམ་ཀ་འཇར་ས་བཅས་དང་། ཟླ་ལིང་མཁར་གྱི་དུན་གོན་ན་ཕེ་ལུ

ཚེ་བ་གཅིག་བཅས་གནང་ཚད་གཟེངས་

བསྟོད་མཇེད། འདི་ལྟ་དཔོན་གྱིས་སྤྲོ་མ་དཔལ་དུ་མགོན་ཁང་བཞེངས།

ཏཱ་མིང་ལུན་ཏི་ཁྲིར་བཞུགས་ལོ

{@168} ཚིང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་ཚུད་བཤད་པ།

བཅུ་པའི་ཚོ། སྤྲོ་མ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལ་བྱིན་ཡེ་གྲོ་ཏུ

ཟིའི་ཚོ་ལོ། བོང་མ་དག་ལ་གནང་བའི་ཕུན

ཏུ་ཅེན་གྲོ་གྲོ་ལྱིའི་ལས་ཀའི་སྤོང་དུ་གོན་ཏིང་ཏུ་གྲོ་ལྱིའི

ལས་ཀ་བརྩེགས་མ་གནང་། ཏཱ་མིང་རབས་ཚོགས་

ནས་ཇུར་ཚིད་མན་ཇུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཇུས་རྒྱགས་ཏེ་ཁང་ཞི

གནམ་ལོ་སོ་བདུན་པར་སྤྲོ་མ་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་

ལ་ལུང་ལས་འཇའ་ས་རྒྱལ་རབས་བོང་མའི་དུས་ལྟར་གནང་། སྤྲོ་མ་

དག་དབང་སྤོ་བཟང་ལ་ལྷ་པ་ཚེན་པོས་ཨེ་རྩི

ནི་ཏུ་ལེ་ཚོས་ཇེ་འི་ཚོ་ལོ་དང་། ཟིན་སྐར་བ་འདི་རྒྱལ་བ་

ཚིང་ཁ་བའི་འཁྲུངས་ས་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་

དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བེ

འདི་ཞལ་འོ་ཡིན་ཚུལ་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་

བསྟན་པ་དང་བཞུགས་ད་ལྟའི་བར་ཟིན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བརྗོད་

གྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ། ལྷན་པར་

ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྷུང་སྤངས་ལྟག་བསམ་ཆེ་ཚུལ་། ལྟག་ཏུ་

ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཨལ་

ཐན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་སྐབས། ལམ་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་

སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱ་

འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིར་གི་དགོན་པའི་གཞི་འཛིན་དགོས་ཚུལ་ཡོན་བདག་

མཐའ་དག་ལ་བཀའ་ཐེབས་ཀྱང་ཟིན་

ཚང་གིས་བྱས་པ་ཅམ་གཞན་གྱིས་མ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ལོ་ལྟར་

རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་ཚང་ལ་བློ་བཀའ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་

སློན་ལམ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་བཀའ་ཤོག་ཞིབ་

རྒྱས་བསྟུན་ལ། འདི་པ་བྱ་ལྷུང་དང་། རྒྱ་

འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་ཕེབས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་རག་དབང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་དར་གྲུས་སྐྱུ་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་དང་། ཁྲི་ཚེན

གཉིས་ཀར་བཞུགས། ཉེ་མཆད་ཉེན་གྱིས་མཚོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་  
ལེགས། ཟིན་སྲུ་མ་རག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཡང

སྐྱུ་འབྲུམ་དུ་རྒྱུད་གྲུ་ཚར་གི་མཁམ་པོ་བྱུང་དང་། བྱ་ལྷུང་  
ཁྲིར་བཞུགས། གདན་རབས་རྣམས་སྐྱུ་རག་དབང་

བསྟན་པ་གིས་འདུག་དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་རག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
ཡིག། ཟིན་ཚེ་ཚེན་ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དར

རྒྱས་གྱིས་སེར་ཐེག་ཚེན་གླིང་དང་། ཟིན་རག་དབང་རྒྱ  
མཚོས་སྐྱུ་འབྲུམ་དུ་སྐྱོབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁམས།

པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ཟིན་སྐྱོ  
བཟང་མཁམས་མཚོག་ལ་གཞུང་ནས་ཤེས་ཉེན་ལོ་ལོ་

ཚོ་ལོ་གནང་། ཡུང་རིང་རྒྱལ་པོ་ཁྲིར་བཞུགས་ལོ་དང་པོར། མཚོ  
སྐྱོན་སྤྲེ་གཟུར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ས་རིས་མི་སྤྲེ་

འཇའ་ས་བཅས་ཤོད་བཞེས་མཛད་ཀྱང་ཚེན་ལུང་ཁྲི་ལོ་བཅུ་བཞི  
པ་ལ། ཟིན་ནང་སོ་དཀའ་བཅུ་ཞེས་རབ

རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཁྲི་ལོ་ཉི་ཤེས་བདུན་པར་ནང་སོ་རབ་འབྲུམ་ས་པ  
དག་དབང་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན

ཟིན་བཀའ་གི་ལས་ཀ་བཀའ་ཞོག་བཅས་གནང་། སྤྱི་མ་འདི་ས་ལོ  
རང་གི་རྒྱ་ཚལ་དང་། དགོ་བསྐྱེལ་གྱིས་

དུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་དུ་ག་ཅུ་རྫོང་གིས་མགོན་ཁང་། སྲང་བཞི  
བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་རྫོང་གིས་གསང་འདུས་ལྷ་ཁང་།

སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་གིས་གནས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱིས་  
ལྷ་ཁང་རྣམས་གསར་བཞེངས། སྲང

བདུན་ཅུ་ལྷ་གིས་མཁར་གྱི་ཕྱི་འི་བྱང་ཚུབ་མཚོ་དེ་རྟེན་ལ་ཞིག  
གསོས་བྱས་པའི་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་དུ་རྟེན་གཙོ

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། རྣམ་སྣང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། གནས་བཅུ། དགོ

བསྟོན་སྦྱོན་བདག་བཅས་གསེར

གསོལ་མ། བཅུ་གཅིག་ལལ་ལྷ་ཁང་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཚེ་ལོ། སྦྱོལ

དཀར་ལྷང་སྟེ་རྟོ་ལོ་ལོ་གསུམ་ལ་ནང

བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་མ་ཚུང་པའི་ཚད་ཅེས་དུ་མ་སོགས་འགང

ཆེ་བ་མང་། གཞན་ཟི་ནའི་ལྷ་ཁང་གོང

{@169} ཚོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

འོག་ན་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་མང་ཡང་བཞེངས་ནས་མི་རབས་མང

དུ་སོང་སྐབས་བྲམ་གང་གི་དུས་སུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར

བཞེངས་པའི་འོ་རྒྱུས་དོ་འཕྲོད་པ་དཀའ་ཡང་ཐོ་ཅེས་ནི། ལྷ

ཁང་གོང་ན། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་།

གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཁང་། གསང་འདུས་ལྷ་ཁང་། མགོན

ཁང་། འདུ་ཁང་གསུམ་ཐོག་བཅས

པའི་ནང་རྟེན་དུ་གསེར་དུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་ཚར



གཉིས། མཚོའ་སྐྱབ་གིས་བྲིས་པའི་བསྟན

འགྲུང་ཚོར་གཅིག་གསེར་དངུལ་གྱི་ཡུམ་ཚོར་གསུམ་དང་། རྒྱུ་པོ་ཏ  
གཅིག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང

མཚོད་རྟོག་ཉི་ཤུ་ལྟ་གཅིག་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་དབུ་ཐོད།  
རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལྟ་ལུ

ཉིག་གི་རྒྱན་ཅན། བྱམས་ཚེན་ཚོས་རྗེའི་དབུ་ལྟ། པར་ཚེན་སྒོ  
བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་ཚོས་དང་སྐྱེ་གཟུགས།

ཚོས་སྐྱོང་ལྷ་ཀའི་ནག་ཐང་ཕྱག་ཐམ་མ་ལྟ། རྒྱལ་བ  
སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་འགག་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེ་ལམ། གསོལ

ལྷ་མོ། གཞན་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་དུ་མའི་དབུ་ལྟ། གོས་བེར། ཞབས  
ལྷ་མོ་གསེལ་མང་དུ་བཞུགས། ལྷ་ཁང

འོག་མར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང། གནས་བཅུའི་ལྷ  
ཁང། མགོན་ཁང། རྒྱལ་ཚེན་ལྷ་ཁང

བཅས་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ། གསེར་དངུལ་སྤེལ་མའི་བཀའ་འགྲུར། གསེར་  
འབྲུམ། དངུལ་འབྲུམ་རྗེ་རིན

པོ་ཆེས་གཞན་བའི་དྲུང་དཀར་གཡས་འཁྲིལ་ནང་བཞུགས་སུ་ཡོད་  
པའི་མཚོན་རྟེན་མི་ཚོད་ཅམ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི

གསོལ་ཤོར། མཁའ་འགྲོའམའི་དབུ་ཐོད་བཅས་བཞུགས་ལ། སྤར་ལོ་  
མང་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་འབྲུམ་ཚོགས།

ཆེན་རྒྱུད་པ་བཅས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཚོ་འཕྲུལ་དུས་མཚོན་ལ་བསྟེན་  
བཀའ་ཕུལ་སྤྲང། ། ། མདོ་བསྐྱར་གསུང། ། །

སྐྱེ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་མདར་ཟླ་ལིང་མཁའ་དུ། དེར་མཁའ་པ་མི་གསུམ་གྱི་  
སྐྱེ་གཏུང་བཞུགས་པར་གྲགས་པའི་བྱམས།

ཁང་དང། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཁང། ཕྱི་མའི་ལས་འབྲས་  
སྟོན་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་བཞེངས་པའི་གཤེན།

རྗེའི་ལྟ་ཁང། ། ། མཁའ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་བྱུབ་པ་མུང་འདས་  
མའི་ལྟ་ཁང། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་གི་སྐྱབ





གདུང་དེ་འཇུག་མེད་ཡིན་མིན་ལྟས་པས་ཡིན

པར་ལུང་བསྟན། སྐྱིག་དང་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྐོལ་བཟང་པོ་བཅུ་གསུམ།  
དེ་ཚེས་སྐྱེ་འབྱུང་མཁའ་པོ་སྟག་མཚོར

སློབ་ཟུང་དོ་ཚེ། ཚོས་ཚེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཚུ་རུ་ཁ  
བ་གྲུབ་ཚེན་སློབ་ཟུང་དར་རྒྱས། སློབ་ཟུང

དོ་ཚེ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། སྐྱེ་ཞབས་རྒྱུད། སྐྱེ་འབྱུང་མཁའ་པོ་སྟག་  
མཚོར་སློབ་ཟུང་དར་རྒྱས། འདི་ལ་ཨང

དཀར་གྱིས། རྒྱལ་བ་བཙུན་འགྲུས་འབར་ཞེས་པའི། །ལུང་བསྟན  
ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚེ། །སྟག་མཚོར

སློབ་ཟུང་དར་རྒྱས་ཞེས་བསྟགས། སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱུད་རྒྱུར་ཨན་ཇ་སུ  
སློབ་ཟུང་ཀུན་དག་འཁྲུམས་གྱིས་རིམ་བསྐྱུངས།

ལཱ་ སྐྱིམ་འདི་པའི་སྐྱབས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་ཏུ་འདུ  
ཁང་གསུམ་བཞེངས་གྱི་དཀར་ཚག་ཨ་གྲུ

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་མཛད། གཞན་སྟག་མཚོར་དཔོན་སྟོབ་ཡེ  
ཤེས་སྟེང་བཟང་གིས་གཞི་བཟུང་།

གཞན་སྟོན་ཞབས་དྲུང་དང་། སྟེང་སྟོན་སྟོན་བདག་རྣམས་གྱི  
དང་འབྲུལ་གྱིས་ཚོས་ཟློན་དགུང་ལོ་དོན་བཞི

པ་རབ་དྲུང་བཟུང་གསུམ་པའི་ས་ཕག་ལ་མགོ་བརྩམས་ཏེ་སྟེང་པའི  
དབང་གོ། བྱམས་མགོན། མི་འབྲུག་པ་

བཅས་གྱི་སྟེང་བསྟན་ཞང་བཞུགས་ཁྱུང་འཕགས་བཅས་གསུང་བསྟེན  
གྱི་དཀར་ཚག་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད

ཞབས་གྱིས་མཛད། སྟག་མཚོར་མཁན་སྟེང་སྟོབ་མཁན་གྱིས་  
ཉི་མས་ཀྱང་སྟེང་ཡང་འདྲུ་ཁང་གསུང་བཞེངས

གཞན་ཀྱི་མཁན་ལོ་སྟེང་གཞན་ལོ་ལ་བའི་དོ་རྟོག་ཟློན་མ་དགུང་ལོ་  
གསུམ་པའི་དུས་དགེ་བསྟོན་བསྟེན་བསྟེན་པའི་དབྱེ

སྟོན་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་སྟེང་པའི་ལྷུ་སྟོན་བཞུགས་ཤིང་། ཟློན་ལ  
ལྷན་གྱིས། སྟེང་ལོ་ལོ་གསུང་ཁང་དབེན་གཞན



བསྟན་བཞིན་མདོ་སྐད་དུ་བྱོན། མཚོ་སྤྲིད་དུ།

སྐྱབས་པ་ཡུན་རིང་མཛད། དེ་སྐྱབས་སྐྱང་དཀར་པོ་ཞོན་ནས་ཕེབས།  
བཞུད་མཛད་ཅེས་སུ་མ་པ་དང་། འགའ་

རེས་སྐྱང་དཀར་པོའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཉེ་བུ་མར་འདོད་པ་སྐྱང་། ལྷུང་  
སྐྱེའོལ་པའི་དོ་རྗེས་སྐྱེས་དུ་མཚོ་སྤྲིན་ལ་ཉེ་ཟེར།

བས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་འདྲ་གསུངས། རི་མ་གྱིས་དགོན་ལུང་བྲག་ཏུ།  
ཕེབས། ཚོགས་བདག་བསྐྱབས་པས།

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བུ་ཚེན་པོ་ཅིག་མཐོང་པའི་མཚན་མ་བུང་།  
དྲུའི་མིང་ཐོག་མ་རྩུང་བུ་རབ་བུང་དུ་ག་པའི་ས་སྐྱེལ།

ལ་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐྱབས་སུ་མཚོད་ཅིག།  
སྐྱེན་འབྲེན་པར་དགོངས་ཏེ་རྩིས་མཁན་རྣམས་ལ།

བརྩིར་བཅུག་ཞུ་བ་གྱི་སའི་མཐར་འབྲོག་དགོན་གྱི་རི་སུལ་ཅིག་ན་སྐྱེ།  
མ་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་གཏུག།



{0171} ཅོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བྲངས་ན་ལེགས་ཚུལ་ལྷུས་པར་བར་ཚེན་པ་བཏང་། རི་བྲག་དང  
ནགས་ཚལ་འདྲེས་ཤིང་གཅན་ཟན་སྣ་ཚོགས།

རྒྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་བསྐོད་དཀའ་བ་ཞིག་ན་དུ་བཟོན་པའི་སར  
ཕྱིན། བྲག་ཕུག་དུ་ཁོང་གཅིག་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ།

བམ་ཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱར་ལེགས་ནས་རྒྱལ་པོར་རྒྱ་མཚན་སྤུལ།  
བས་བྲུགས་དགྲེས། གསེར་ཡིག་པ།

བརྗོད་སྐད་གདན་འདྲེན་ལྷུས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འཕྲོན་ལུགས་དང  
གྲ་སྐྱིག་ཅི་འདྲ་དགོས་ལྷུས་པར་དེ།

འདྲ་གང་ཡང་མི་དགོས། ཚོས་གངས་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་ཕོ་བྲང་དུ  
ཐོན་པ་བྱས་ཚོག་གསུངས། དེ་ཉིན་བསུ།

བའི་གྲ་སྐྱིག་བཅས་སློལ་སོ་སོ་ནས་སྐྱབ་སྐྱབས་ཤིག་དགོས་ཚེས་  
གོས་རྣམས་གསུམ་ཅན་སྐྱང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ།

ལོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་པ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས། འཇའ་དང་མེ་ཏོག  
གི་ཆར་སོགས་ལྷས་གཞན་ཡང་བྱུང།

ཏེ་འི་ཞེ་འི་ལུང་གིས་བསྟགས། རྒྱལ་པོའི་གསོལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཞེས།  
ཉིད་གྱི་བཞེས་ཆང་སྟོད་བཅས་ཟླ་འདི་ལ།

གནང་བ་ནམ་མཁའ་གཏོར། སྟོན་པོ་ཚོས་ལ་གནག་པ་འགའ་ཞིག་གིས།  
དེ་འདྲའི་ལུགས་སྟོལ་མེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན།

ཕྱ་རྒྱལ་པོལ་ལྷས། བཀའ་ལས་ད་ལན་དམིགས་བསལ་ཡིན། ཕྱིན།  
ཆད་དེ་འདྲ་མི་འགབ་ཚུལ་བྲལ་མ་རེད།

ལ་ཤོར་ཚུགས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས། གྲུབ་ཆེན་པ་ནས་སྦྱིར།  
དགོས་ཏེ་གིས་ཆང་མི་འཕྱུང། ལྷད།

པར་དེ་སྐབས་ཤོང་མའི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ཏུ་མེ་འཇིག་  
བྱུང་བ་ལ་ཨེ་ཕན་སྟམ་པས་ཡིན་ལྷས། ཆར།

མ་འགྲུངས་པར་ཤོང་མའི་མཛོད་ཡོད་པའི་མཁའ་ཞིག་ལ་མེ་ཤོར།  
བར་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པའི་སྐབས་སྟོ

བྱར་དུ་སྒྲིབ་འགྲིགས། ཚང་དྲི་ཚིལ་ལེ་བའི་ཚར་གྲིས་མེ་ནི  
ཚུལ་གོང་དུ་སྟོན་ལུས་བྱུང་བར་དུས་ཚོད་དང་འགྲིགས།

པས་ལྷག་པར་དད། ལན་ཅིག་གོང་ནས་སྤྲོ་མ་དགུང་ལོ་མཐོ་བས་མི  
རྩ་གར་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བྱུང་བར་རྒྱ

མཚན་ལུས། མི་སྣ་བཏང་སྟེ་སྤྲོ་མཚད་རྣམས་བོས། རྗེ་ཉིད་དགོན  
ལུང་བྲག་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བཞེད་ཆེ་བ

བཞིན་འབྲོན་པར་གནང། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ  
ཚུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད

དགོས་ཚུལ་དང་། སྤྲོ་མཚད་རྣམས་དེ་ཀར་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོ་མ་འི་ཞབས  
ཏོག་ལུས་ན་རིགས་རྒྱུད་གྲིས་དཔོན་པ་བྱས།

ཚོག་ཅིང་ཁོ་བོས་རྗེས་སུ་འཛིན་སོགས་གཟིགས་པ་ཆེ། དཔོན་གཡོག་གི་  
རྣམས་བྲག་ཏུ་གཞི་ཚགས། གྲོ་ལུང

པ་ཡིན་པས་གྲོ་ཚོང་དང་། མར་བའི་རིགས་གཏོར་ས་ཡོད་པས་མར་ཚོང

དུ་ཐོགས་ཞེས་བཤད་སྐྱོད། རྒྱུགས།

བཞིར་ས་འདུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞི་དང་། དབུས་སུ་ལྷ་ཁང  
བཞེངས་པའི་རྟེན་གཙོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ།

ཉེ་སྐུ་གཡོན་པོ་མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་།  
གུར་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འབྲུང་སྐྱེ།

ལྷེབས་བྲིས་སུ་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་འཁོར་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷ།  
མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་འཁོར་བཅས། དམག།

འཇུག་ཅིག་གི་སྐབས་དགོན་གཉེར་གྱིས་བསྐྱེད་བ་བྱས་འཕྲལ་ཞབས།  
གཡམས་པ་ས་ལ་བཞག་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བྱིན་ཅན།

བཅས་བཞུགས། ཨ་ཕྱི་མ་ཡོད་པས་ཨ་ཕྱི་མགོན་ཁང་དུ་གྲགས།  
གཡམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ས་རྒྱུའི་མཚོད་རྟེན་ཚེན།

པོ་དེ་ལོགས་རིས་ལ་འབྲས་སྤངས་མཚོད་རྟེན་ལྷ་བུ་བཞི་འོག་གི་མ  
དུ་དོན་འཚང་རེ་དང་། བང་རིམ་རྣམས།

སྲུ་དུས་འཁོར། བདེ་མཚོག་གྱི་རྫོང། རྫོང་ལུགས་འཇིགས་བྱེད་སོགས་བྲ  
མེད་དང། རྫུད་རྩེ་གཞན

གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གངས་མེད་པ། རྫོང་ལུགས་བསོགས་རྫོང  
ལྷོགས་གྱི་ཡི་དམ་དུ་མ། མེད་ཁྲིར་རྫུལ་ཚེན

{0172} རྫོང་ལུགས་ལྷོ་དང་མ་ལུགས་བྱེད་རྫུད་བཞད་པ།

བཞི། རོད་ཟེར་གྱི་སྤེལ་ཚོས་རྫོང་སྤེལ་གས། ལྷོགས་རྫོང  
བཅུ། ལྷ་ཚེན་བཅས་དང། བང་རིམ་གྱི

ཀྱ་བརྒྱམས་མཚོད་ལྷ་ལྷོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་བཏེགས་པ་སོགས་རོ  
མཚར་བའི་བཀོད་པ་ཉིད་གྱི་གཟིགས་སྤང་དུ

གྲགས་ཤིང། རྫོང་འཚང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་རྫུལ་རྟེན  
འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཞེས་གྲོ་ཚོང་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང

པས་གསུངས། ད་ལྟ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱམས་སྤར་དང་མི་མཐུན་པ་ཀྱ  
རིང་ངག་དབང་ལུགས་ལྷོགས་ལྷོགས་གྱིས་ཞིག

གསེས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དུས་བསྐྱུར་རམ  
སྟམ། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་བྱེན་སྐྱུར་ཏེ་ལྷ

ཁང་མང་པོ་གསར་བསྐྱེད་གྱིས་གོ་ཏེ་སྡེ་ཞེས་དེ་ལྟར་གདན  
གཉིས་པར་བསྐྱེད་གས། གོང་མ་ཡུང་ལོས་སྐྱུར་བཞིན

བཀྱུར་ཏེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བྱང་དུ་སྐྱེན་འདྲེན་པའི་མཐུན་སྐྱེད  
ཀྱང་ལུས། ཡུང་ལོ་ཁྲིར་བལྟ་གས་བཅུ་གཉིས་པའི

ས་ལྗེ་ཚོས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་འདས། གཏུང་རིལ་པོར་འཇིམ་བྱུགས་ལ  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་ལྷང་ཞིང་ན་བཟར

སྐྱི་ཆགས་པའི་བྱིན་ཅན་ད་ལྟ་ལོ་ཁང་དུ་བལྟ་གས། ཀུན་མཁྱེན  
འཇིགས་མེད་ཞབས་དང་། རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི

མ་ཡལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུ་བ་མཐའ་ས་སྐྱུ་བཀའ་རྒྱུད་གང་རུང་ལ  
འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཚོག་གི་དངོས

བྱུ་བ་བརྟེས་ཤིང་། སྐྱུ་གཏུང་གི་བྱུགས་ཀར་དོད་ཡོད་པ་སོགས་བདེ  
མཚོག་རང་བྱོན་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཉམ

གསུངས། ལུས་པའི་ཚོས་འབྱུང་དུ། ཏཱ་འི་མིང་རྟུང་བུས་མཚོད་པའི  
ཀམ་ཉེ་སྤྲོ་མའི་དཔོན་པོ་བསམ་གཏུན

སྤོ་གྲོས། དེས་སེ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་སྤོ་ཁང་ཚོན་དང། ཚུ་སྤྲེལ  
ལོར་འདིར་གཞི་བཟུང། དུང་ལོ་ཟོན་ཉེ

གཉིས་ཀྱི་སྤྱོ་རིང་ལ་དཔོན་པོ་བསམ་གཏུན་བཟང་པོས་ཇོ་བོ་དང་རྩོ  
ཇོ་འཚང་གི་སྤྱོ་བཞེངས། ཟི་ལོན་བཅུ

གསུམ་དང་མཚོད་གཞིས་ལུང་བ་བདུན་གྱི་ལྷ་སྤྲེ་གནང་ཞེས  
འབྱུང། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་ཚོད་པའལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་སྤྱོ་མཚོད་ལ་ཡུང་ལོ་བཅུ་པར་གསེར་བམ  
བྱུང། ལྷན་པར་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ

སྤྲེ་སྤྲེ་བསྤྲེ་གསེང་གྱི་བཀའ་ཡིག་དང་ཇོ་སྤྱོ་རང་ཕྱོན  
གནང་སྤྲེ་ཕོ་བྲང་ནས་འདི་བར་ཞག་རེ་བཞིན་བཞུགས

སའི་ལྷ་ཁང་མཚོད་ཕོག་ནས་བཞེངས། ཇོ་ཁང་རིན་ཚོན་འོད

འབར་གྱི་རྟོན་གཙོར་བཞུགས། དེའི་རྒྱབ་དུ

གོང་མཚོན་ཏེ་ཡབ་གྱི་དགོངས་ཚེ་གས་སུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང

སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་བསྟུགས་པ་འདི་གསར་བསྐྱེད

སྐབས་འཇམ་ཚོན་ལྷུ་མཐོ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལྟ

ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་ཤར་བའི་རི་མོ་ལོགས་རིས་སུ

བཀོད་དཀྱིལ་པོའི་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་འཚང་གི་སྐྱ

བརྟན་ཞུ་མཁའ་ཁའ་ནས་བབས། རྒྱ་ཚུལ་ལ

ཡུང་ལོའི་སྐྱ་གདུང་དུ་གྲགས། རྗེ་རིང་དུ་གོང་མའི་སྐྱ་གས་དགོངས

ཚེ་གས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་འགོ་བསེམས

ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཞེས་འབྱུང་ལ། བྲག་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་བོ

བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཚོམ

འཕྲོ་ཞིག་གྱང་ཡོད། ཀྱ་རིང་དཀར་བཅུས་བྱམས་ཁང་དང་ལྷ

མོའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པར་ལི་གྲུ་སྐྱོམ་ཚེན་ཤེས



རབ་སེང་གེས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐོན་ས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དཀར་  
ཚག་ཅན། ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡུ་ཤེལ།

གྱི་བཞུགས་ཁྲི། མཚོན་སྟེགས་སོགས་གནང་ཅན་ལ་སྟག་སྲི་རུ་དོ་  
ལ་བཟོས་པའི་ལན་ཀན། རྒྱལ་པོའི་

བཀའ་རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་བོད་གྱི་ཡི་གེ་ཉི་མ་བསྐྱིགས་ཡོད་  
པའི་རྗེ་རིང་། ཚོང་དང་རྩོམ་ཆེ་ཁྲུང་མཚར་། སྐོ

འབྲེད་གཙོད་ལ་སྐྱེད་བོ་ཆེའི་སྐྱད་གྱི་གདངས་ཡིན་ཟེར་བའི་འགྲུར་  
བ་མི་འདྲ་བ་སོགས་བཀོད་པ་དང་བྱིན་བརླབས།

{@173} ཚོང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱད་བཤད་པ།

གྱིས་ཁྲུང་དུ་ཐོན་པས་སྲུང་བཀའ་རྗེས། སྲུབ་ཆེན་སྐྱེད་དཀར་  
བར་གྲགས་ཏེ་སྤྲོ་མར། །ཡུང་ལོ་ཟོན་ཏེ་

གཉིས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས། །བསྐྱེད་པའི་ཀོ་ཏོ་སྤྲེ་ཡི་གཙུག་ལག་  
ཁང་། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ།

མཇལ་ལགས་སམ། །དོ་མཚོར་ཅན་གྱི་དོ་མི་ཉིས་བཅུ་གས་སྟེང་།  
།མཐོང་བཅོམ་གྱིས་དད་པ་འབྲེན་པ།

ཡི། །དོ་རྗེ་འཚང་གི་སྐྱེ་བརྟན་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི། །གཟི་འོད་འབར  
ལ་ཐུག་མཚོད་བགྱིས་ལགས་སམ། །

གཞན་ཡང་ཇོ་པོ་ལྷ་ཀྱུ་ལུ་ཞི་སོགས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན  
ཅན་མང་པོ་ཡིས། །ཁྱོད་ཡངས་གཙུག་

ལག་ཁང་རྒྱན་གང་བལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་པ་འབྲེལ  
ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དང་ཉེ་བའི་དགོན་ལུང་བྲག་རྩ་གྲུབ་ཚེན་གྱིས་དགོ་རྒྱལ་བདེ  
ཚེན་གླིང་བཏབ། །ཁྱམས་རའི་ལྷེབས་བྲིས་སུ།

ཀོ་ཏོ་སྟེའི་ལྷ་ཁང་ལ་རྒྱལ་པོས་སྲི་ལུ་མཇོད་ཚུལ་དང་མི  
ཅ་རྣམས་རྒྱ་བྲག་རྩ་ཡོང་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་བྲིས་སྟངས། །

མ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ཚེས་མ་གཏན་བཟང་པོ། །རིན་ཆེན  
བཟང་པོ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ། །དོན་ཡོད་བཟང་པོ། །དགོན་

མཚོག་བབ་པོ། བམ་མཁའ་བབ་པོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོག། དཔལ་  
འབྱོར་བབ་པོ། དཔལ་

ལྷན་རྒྱལ་མཚོ། གུན་དགའ་རི་བཞེན། གུན་དགའ་སྣང་རྗེ་སོགས་ནང  
སོགོང་འོག་གི་བླ་མ་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱོར་

ཤིང་ཐམས་ཅད་གོང་མ་ཉའི་མིང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཀྲུ་། གུན་དགའ་  
བསྐྱེད་འཛིན་ལ་གོང་མ་ལྷན་ཉི་འོག་གསེར་

ཡིག་བྱུང་། གོང་སློབ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོག་གྱིས་རྒྱལ་མེ་ཉོག་  
ཐང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་མིབ་བཞེད་ས་པས་གསེར་

ཉོག་བབ་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་སྦྱོར། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གདན་  
བྱེད་སྦྱོར་རྗེ་འཆང་གི་བླ་ཁང་གོང་

དང་འབྲེས་པས་དགོན་པ་ཟུར་དུ་འདེབས་དགོས་ཚུལ་ལྟས་པར་བརྟེན།  
དགོན་གནས་ལུང་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྲུ་

ཤིས་ལྷིང་ཁ་ཞེས་མཚོན་གནང་། སྤྱིད་ལོད་སྤེལ་ཚོས་རྗེ

ཕྱི་བལ། བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གནང་། དངོས་

ལྷན་ལ་གང་བྱུང་གྲྭ་ཚོང་གི་མཐུན་སྲུང་དུ་སྦྱར། མཚོད་རྟོག

ཡང་དུ་མ་བཞེངས། ལྷ་པ་ཚེན་པོ་མེ་སྒྲུབ་ལ་ལ

འཇུངས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ས་ལུག་ལ་ནང་སོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ

དང་། ཚོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་གྱིས་སྦྱོན

བདག་བྱས་བསམ་སྒོ་ལི་ཀྱ་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་མཚོག་ལྡན་གྱིས་

སྒར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ལྟས་སྒོ

ཉིང་དུ་སྒོ་ཚོང་དགོན་བཀྱ་ཤེས་ལྡན་པོ་བཏང་། སྐལ་ལྡན་ཚོས་

འབྱུང་དུ། ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་མཚོག་ལྡན

གྱིས་། །ས་མོ་ལུག་ལ་གྲོ་ཚོང་དུ། །སྒྲ་ཚོང་བཅུགས་ཤིང་དགོན

ཡང་བཏང་། །དེ་ནས་ལོ་གངས་སོ་བཞི

སོང་གསུངས་པ་ཀུན་མཁྲེན་བསྟན་ཅིས་རེདུ་མིག་ཏུ་གཞིར་བཞག་

མཛད་པས་ཁྱེད་ཚོ་བར་མཛོད་ལ་ལུགས་པས།

ཟེར་བའང་སྒྲུང་། དགོན་བདག་བྲག་དཔོན་སློབ་སྐྱེ་འཕྲེང་གིས་མཛོད་  
ལ། དེའི་སྐྱེས་རབས་ཨང་དཀར་

ཞབས་དྲུང་སློབ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་བསྐྱིགས་པར། བདེ་ལྷན་  
ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི

སྐས་གྱི་ཐུབ་ཐུག་མི་གསུམ། དགའ་ལྷན་ཚན་དན་གསུམ། བྱིམ་  
བདག་མེ་སྐྱེས། ཚུལ་གྱི་མི། ལྷ་རོ་བ། གསེར་

གྲིང་པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ། ཏི་ཐུ་བ། འཇམ་དབྱུངས་ཞིང་གི་ཡུལ་  
གྲུ་ཆེ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཅང་

ནམ་དུ། །བདེན་པ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཚོ་རྟོ་ཤང་། ལྷུན་  
སྲ་པ་ཚུལ་གྱི་མས་འབར། འཇིག་

རྟོན་དབང་པོས་ཡོངས་བཟུང་བའི། །སྤྱི་འཛིན་ཉེ་འདབས་ནན་ཅིང་  
དུ། །མང་རྟོ་ཤང་། འཇམ་དབྱུངས་

{ @174 } ཚོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ། བཞོ

ལིའི་གཙུག་གི་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་།  
།འགྲོ་འདིའི་བསོད་ནམས་མཚོད།

སྤོང་ཆེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། །རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།  
།འཇམ་དབྱུངས་གཞིན་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི།

ཞིང་། །རྩེ་མོ་ལྷ་ཡི་གནས་མཚོག་ག། །སྤྱི་འཕུལ་བྱེ་བའི།  
།མཐུ་གྲུབ་པ། །རྩི་གྱིན། །གནམ་བསྐོས་ཤོང།

མ་ཟོན་ཏེ་ཡིས། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་གཙུག་རྒྱལ་དུ། །མངོན་པར།  
།བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་པ། །རིན་ཆེན།

བཟང་པོ། །མ་དག་སྤྱི་མའི་ལུས་ལ་ཡང་། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི།  
།བརྟེན་པའི། །ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་ཤིང།

རྩ་ཆེ། །ཚོས་ལྡན་རབ་འབྱོར། །རྒྱ་བས་མཚོག་དཔལ་བཟང་། །འདྲེན།  
།མཚོག་རྩྭ་ [~WARNGHA] ། །ཐུབ་བསྐྱེད།

སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །རྒྱ་གུ་ཐེག་ཚོན་ཚོས་སྤྱིད་བཏབ།  
།སྐོམ་ཚོན་བེ་ཇར། །འཇམ་དབྱུངས་བདེ་སྤྱིད།

གོང་མ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་འཛིན་ཞེས། །ཡོངས་གྱི  
སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བའི། །

འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་སྐྱུང་དཀར་གྱི  
རིགས་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་

ཡིན་པ། བདེ་སྤྱི་དཀྱུ་ལ་པོས་དཀོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་འཛིན་  
དང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བསྟུགས།

ཤིང་ཀོན་ཉིང་ཇིང་ཇོལ་རྩུ་ཅོ་ཅོ་ཀོ་ཕྱི་འི་ཆོ་ལོ་གནང།  
གྲུབ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་དཔོན་ལུང་བྲག་བཞུགས་སའི་

མཐིལ་མཇོང་པས་བྲག་དཔོན་སློབ་ཏུ་གྲགས། གསུང་མགུར་ཞིག་ཏུ།  
རྒྱ་རྒྱན་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་གྲུང་བོས།

པ་བཅོལ། །རྒྱ་མཁར་ནང་དུ་མི་ཆོ་སུམ་ཉིས་བཟུལ། །ཞེས།  
འབྲུང་བས་རྒྱ་མཁར་དུ་ཡང་ཡུན་རིང་བཞུགས།

འདྲོ་ཀྱུན་མཐུན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ། ལུང་སྐྱུང་ག་དབང་

སློབ་མཁུང་ཚོས་ལྟོན། བྱ་ལྟོད་རྒྱ་ལོ་མཁུང་།

པོ་སོགས་བསྟེན་ནས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏེ་ལ་མང་འབྲེལ། འཇམ་  
དབྱུངས་དཀར་པོའི་མ་ལྷོ་ལས་སྦྱོར།

མཛེད་པས་སྐྱུ་གྱུ་འཁྲུངས། འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་མཚོམས་གནང་བར་  
ཉམས་སྦྱང་དང་འབྱུང་འགྲུང་ལུང་།

བསྟན་ཏེ་ཡང་རྫོང་རི་ཁོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་ཞིག་དང་  
དཀར་གནས་ཀྱི་ལན་མཛེད་པ་སོགས་གསུང་།

འབྲུམ་པོ་ཏེ་གཉིས་མ་ལོངས་ཅོམ་ཡོད། སུམ་པ་མཁུང་པོས་ཀྱང་འདི་  
ཉིད་ལས་ཀུན་མཁྲེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད།

པའི་མན་ངག་གསུམ་སོགས་གསུམ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཚུ་གྱུ་ལྷ་ཅོམ་  
བཞུགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་ངག་དབང་།

ཁོར་བུ་འཁྲུངས་རབས་གསུམ་མིན་གྱིང་། ཡང་དཀར་གྱིས། ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལོའི་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ། །འཚི



མེད་ཚོ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་ཚོར་བྱ་ཞེས  
བཤད། སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་ཀ་གདན་སའི་ཁྲིར

བཞུགས་ཤིང་ཡང་དཀར་གྱི་སྐྱ་མ་དང་ཁང་པོ་ཡིན། དག་དབང  
ཚོར་བྱ་འཇུག་སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་དགོན་མཚོག་ཉི

མ་གྱུང་ཐང་རིན་པོ་ཚེའི་དངོས་སྤོབ། སྐྱེ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེན་པ  
ཚོང་ཟེར། སྐྱེ་ཚོང་ག་དབང་བཙུན་འགྲུས་སམ

བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་གོང་མས་ཐོབ་བྱུང། ལུ་པོ་བྲག  
དཔོན་སྤོབ་གིས་ཁྲོད་ད་ལྟ་སྐྱེ་མ་དཔོན་པོ་བྱས།

སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་རྩ་དང་མི་རྒྱུ་ལུ་བ་ལྟ་བུ་འཇུག་གས་རྒྱུ་དང  
འགྲོགས་ནས་ལས་འབྲས་དང་པོ་མ་བྱས་ན་རྗེས་སོར

ཁྲོད་གྱི་གལ་ལྟ་ཚད་ནས་རྒྱུ་རྩ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡོང་ཡང་བྱར  
མེད། དེ་དུས་སྐྱེ་བས་འགྲོ། ཡར་པ་ཅན་ ཡ་མར

ཇི་རྒྱུས་ཐོན་ཞེས་ལུང་བསྟན་བཀའ་བཀོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང། ཚུ  
ཡོས་དུས་འཇུགས་སྐྱེ་བས་ལན་རྒྱུར་ལོ

བདུན་ལྷག་མ་བཅོམ་དུ་བཅུག་སྐྱབས་འགོ་ས་ཡ་སོགས་བྱགས་དམ  
ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུངས།

{@175} ཚོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཐམ་ཀ་ཤོར་པ་ལྷུས་ན་སྐར་གནང་བེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ  
བཞག་ལ་ཡིད་གཏད་མེད་པར་དགོངས་ནས་རྩོལ།

སྐྱབས་གནང། སྲར་ཁུ་བོ་ལ་ཆེར་མི་གྲུས་ཀྱང་རང་ཡུལ་དུ  
བྱོན་ནས་བྱ་མའི་མཚོག་སྐྱུལ་བྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི

མ་གནང་ན་སར་བཤོད། དེ་ཉིད་ལང་གྲུའི་ནགས་ཡངས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ  
གཉིས་པའི་ཤིང་གྱི་ལོར་འཁྲུངས། ཤོང

བ་དཔོན་སློབ་དགེ་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་ཏེ་རང་དགོན་དུ་བསྐྱུས་གྲ་དགུ  
མར་བཅས་དང་ཞར་བྱུང་རིག་གནས་ལ་སྐྱུངས།

ཉི་ཤུ་པ་ལ་སུམ་པ་མཁའ་ཆེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལུས། ཉེར་ལྷ  
པ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས། འབྲས་སྐྱུངས་སྒོ་མང

དུ་ཐུགས་གཉེར་སྤུལ་སྤྱོད་གནང་། རྗེ་མི་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་  
དང་འཛིན་གྲུ་གཅིག་ །སློང་རྗེ་ལ་སྤྲོ་མ་དང་

བྲག་རྒྱབ་དཔོན་སློབ་སོགས་བསྟེན། གནས་ཚེན་དུ་མར་མཇལ་སློར་དང་  
ཚོས་ལུང་གི་རྗེ་འི་མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་

ཀུལ་མང་པོ་སྤུལ་བས་རྗེ་ལ་བདུད་རྩི་བབ། གཙོད་ཀྱི་ཉམས་  
བཞེས་ལ་བརྟེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་ལ་  
ཐུགས་དམ་སྤྱོད་མཛད་པས་ནང་མཚོད་ཀྱི་བདུད་

རྩི་ཁོ་ལ་ཏེ་འཕྱུར་བ་བྱུང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་རྗེས་སུ་བཟང་བའི་  
གཟིགས་སྤྲང་ཁྱད་པར་ཅན་མང་། ཀུན་ཚེན་

བར་མ་ལས་རྗེ་འི་གསུང་འབུམ་དང་། བཀའ་འགྲུར་བར་བ་རྒྱས་ལས་  
བཀའ་འགྲུར་ལུང་གསན། ཐུའི་བཀའ་

རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མོ་འཇམ་པའི་དབྱེངས། མི་ཉལ་བསྟན་པའི་ཉི  
མ་སོགས་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་མང

དུ་བསྟོན། ལྷ་འབྲུམ་དུ་སྟོན་པ་དང་ཚོགས་ཚེན་སྲི་གཉེས་ཀར  
བཞུགས། ལྷ་ཚོས་དང་འདོད་ཚོས་དུ་མ

བསྐྱེད། རེ་བཞི་པ་རབ་ཡིད་མེ་ཡོས་ལེ་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཚོ་བཅུ  
དགུར་གཞེགས་དུས་ནམ་མཁར་འཇམ

འོད་ཚོས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཤར། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱོབ་བཟང  
དབང་ལྷུག་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་འབྲུམ་དུ

ཐུགས་གཉེར་དང་དབེན་གནས་དུ་མར་ཐུགས་དམ་འཕེལ། བཏུ་ཤིས  
འཁྲིལ་དུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཏེ་སྲེ་སྲི་རིན

པོ་ཆེ་དང། རྗེ་རྣམས་མཚན་ཅན་ལས་བཀའ་ཚོས་གསུམ་བཞེས  
མང་དུ་མཛད། ཡང་རྗེ་དུ་མ་རྒྱུས་པའི

ཕོ་བྲང་བཞེངས། ཞེ་བརྒྱད་པ་ཐུགས་ཕག་ལ་སྐྱེལ་འབྲུམ་སྲིར  
ཐེབས་ཏེ་གང་ཅིའི་མཛད་སྐོར་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རྗེ



པ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་དབྱེས་སུ་བྱོན། གླི་བྱམས།

པ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་དགོ་ཚུ་ལ་བསྐྱབས། མངའ་རིས་གྲུ་ཚོང་དུ་མཁམ  
པོ་དོན་ལེགས་པ་བསྟེན་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས།

ཚད་སྐྱུངས། དབྱེས་སུ་དབྱེས་པ་ལ་འདྲུ་ལ་མངོན་ལོངས་རྫོགས།  
ལ་སྐྱུངས་ཏེ་ཉེར་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ལ་གསུང

སྤྱད་དཀའ་བཅུ་ལྷན་སྐྱོར་མཚན་པས་ཤར་གྲུ་རིང་དཀའ་བཅུ་ཞེས།  
སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་གངས་རྫོངས་ལྷུ་བ། དགའ་ལ

{0176} ཚོང་ཚུ་ལྷོ་དང་མ་ཚུ་ལྷོ་བྱང་རྒྱུད་བཤམ་པ།

རྒྱུ་ལ་མ་དུ་སྐྱོང་བའི་གདེང་དང་ལྷན་པས་ཚོས་སྐྱོང་གིས།  
འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས། མདོ་སྐྱེད་དུ་ཡང་ཉིན་མཚན

གཉིས་ཀར་དཔེ་གཟིགས་ཀྱིས་ཚོགས་དོན་ལ་དབྱུང་པ་མཚན་པས་སྤྱད་  
ལས་ཀྱང་ལྷན་གཉེར་འཕྲེལ། ཞེ་བདུན

པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་ལོང་དགོན་ལུང་གི་གླིང་བཞུགས།

གྲོ་ཚོང་གསེར་ཉོ་གཤམ་གདན་དྲངས་ཏེ་གྲོ་

ཚོང་དུ་ལྷ་མཚོད་གྲུ་ལ་དབུ་མཛད། རྒྱལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཚེའི་མདུན་  
དུ་དམ་བཅའ་ལྷུལ་བ་བཞིན་དུ་གཤམ་ལྷུགས།

བྱུགས་ལོ་ཉིར་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཉེ་བ་ལ།  
བསྐྱེན་བཀྲུང་ལུས་ཏེ་བཟང་སྲོད་སྲོམ་ལམ་བཅུ་གསུ།

ཅི་རྒྱུ་རྣམས་དུག་ཅུའི་ཐོག་མར་རོས་འཛིན་པའི་ཉིང་གྱི་  
ལོར་གྲོ་ཚོང་ནང་སོས་བཀྲུ་ཉིས་ལྷིང་ཁར་ལྷོ་འཕྱེའི

ཐིག་དང་། རྫོང་བཏགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་གཅིད་  
པ་སོགས་གཞི་ཚུགས་པ་ཅོམ་བྱས་ཏེ་ཉིད་གྱི

དོན་གཉིས་པ་མེ་སྐྱེན་ལོ་འཆད་ཉམ་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
སྤྲིག་པ་འདགས་པའི་ཐབས་སུ་ཞལ་བཞེས།

མཛད་ཚུལ་གསུངས་པ་བེ་སེར་དང་མཐུན། ས་ལུག་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་  
ནང་གཞི་པ་ཡིན། སྐྱོང་ངལ་ལ་མ

གཟིགས་པར་བཀའ་པོར་ལྷུ་འཆད་ཉན་ཡང་དག་པ་མཛད། རྒྱབས་  
འགོ་ལྟ་བུའི་དམིགས་སྐྱོར་རེ་རེའི་ནང་

དུ་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་རྫོགས་འདྲིལ་བའི་གདེང་ཐོབ། ཞིང་ལ་  
ག་ཞེགས་ཁར་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་ཉལ་ནས་

ནས་འཆི། ང་ཀུ་རིང་དཀའ་བཅུ་ལངས་ནས་འཆི་ཞེས་བཞེངས་ཏེ་  
ཐལ་སྐྱད་བཏང་ནས་ག་ཞེགས་པར་བྲགས།

དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ངག་དབང་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ་སྤར་གཞིས་སུ་  
འཇུངས། བཀའ་ཞེས་ལྷན་པོར་རྣམ་འགྲེལ་དང་།

འབྲས་སྤངས་སུ་པོ་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས། སློབ་གྲོལ་གླིང་གཏེར་སྟོན་  
ལས་ཀྱང་གདམས་པ་གསུམ། གཞུང་

གིས་མཚོན་སྐྱོགས་མཁན་པོར་བསྐྱོས། མདོ་སྐད་དུ་རང་དགོན་གྱི་  
ཁྱིམ་ལོ་མང་པོར་བཞུགས། དགོན་

དེར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་  
བཞེངས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྤར་ར་བཅུ་དབང་འཇམ་



དབྱངས་དབྱ་སྐྱུགས་གཉེར་དང་། རང་དགོན་གྱི་མིར་བཞུགས།  
གོང་མ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་།

རྣམ་གཉིས་དབྱས་ལ་ལན་གཉིས་རེ་ཕེབས། རྒྱ་མི་བདེ་བའི་འཚོ་བ་  
སློང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་འཕྲེང་།

གཉིས་པས་ཚོས་སྐྱོང་ལ་ངོ་ཚེན་མཛད་པས་ཞི། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ  
དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་རེ།

འཇུངས། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཅུ  
དགྲུང་ལ་བཀའ་ཞུས་འཁྲིལ་དུ་ཕེབས།

ཞི་དུལ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད། ཚོས་སྲིད་གྱི་མཁྱེན་པ། །མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི  
བསྐྱབས་སྐྱུངས་གང་ཐད་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱན་

དུ་ཚེ་བཞིག་ཡིན་འདུག་པ་གཉིས་པ་ལ་རང་དགོན་གྱི་མིར་  
བཞུགས། ལོ་ལྔའི་རིང་འཆད་ཉན་གྱིས་མཚོན་

པའི་མཛད་སྒོ་ཞིན་ཏུ་ལེགས། ད་ལྟའི་འདི་པ་ཡང་དཔོན་པོ་རབ་

འབྲུམས་པ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱུང་ལོན

གྲིས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཚོས་གྲར་ལུགས་ཏེ་མཁུན་རབ་ལུལ  
ཕྱིན་གྱི་སྟོན་པ་ཚེ། མདོ་སྐྱུགས་རིག་གནས་ཀུན

ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། དུས་འཁོར་རྗེས་འཛིན་པར  
བལྟགས་ཏེ་རིག་གནས་སྐོར་ལ་རྟོན་བསྐྱུལ

ལེགས་པས་ཕན་སྐྱེད་བྱུང། སྐྱེ་འབྲེང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ  
མར་མདོར་བསྐྱུས་རྗེས་སྐྱེ་བའི་ཞལ་སྐྱེན་ས

གྲིས་མཛད་པ་ཡོད། ། གནམ་རབས་གཉིས་པ་ཀུ་རིང་དཔོན་པོ་རབ  
འབྲུམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ། དེ

ནས་ཀུ་རིང་སྐྱུལ་སྐྱེ་དག་དབང་ལུན་ཚོགས་སོགས་རིམ་བཞུགས་  
གྲིས་འགྲིག་ཁྲིམས་དམ་ཞིང། འདུས་ཚོགས་

{0177} ཚོར་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤམ་པ།

སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྐོར་མང་ཡིག་ཚདོན་བདུན་ཅུ་སྟོན་ཏུགས། བཅོམ་

པོ་འི་བསྐྱེས་གྲུ་བཅས་བཀའ་པོ་ཏ་འཆད་ཉན

གྱི་རྒྱན་བསྟར་ཆགས་སུ་གནས། གྲུ་ཚང་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས  
ལུག་ལ་བཅུ་གསུམ་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཉིས་བརྒྱ

སོ་གཅིག་པ་དང་། ཤིང་བྱི་ལྟར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ཉིར་བྱུག་པ་པས  
བྱུང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་ཁང་ལྷན་ཏུ་ཀྱང་རིང་དཀའ

བཅུ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་ལ་སྐྱེན་འདམ་ལྗིབས་བྱུགས་སྐྱང་བརྟན་ཚུལ།  
སྐྱེན་བྱ་བའི་ག་ཞེགས་བརྒྱད། ཏུས་གསུམ

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གཟིམས  
ཚུང་དུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སྐྱེ། ལྷ་མོའི་མགོན

ཁང་ཚོས་གཏོར་སྐྱབས་གྲུ་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཞལ་གཟིགས་པར་གྲགས།  
པ། བྲག་བྱ་བྱང་བམ་འགྲུ་བཞོར་བུའི་བང

མཛོད་དུ་ཐུབ་དབང་། འཇམ་དབྱུངས། སྐྱོལ་དཀར་གྱི་སྐྱང་བརྟན  
ལྟར་བཅོཆེ་ལེགས། རྗེའི་རྣམ་ཐར་རས

གྲིས་བརྒྱ་དང་དག་སྐྱུ་མ་པ། ཁྲོ་ལོ་འི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གསལ་ལ  
བའི་རྗེ་ཨང་དཀར་ཞབས་དྲུང་གིས་སྤུལ་བ

སོགས་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་བསྐང་ལས་འདས་ཤིང་། དཀར་ཆག་སློ  
གསལ་མགུལ་རྒྱུན་ལྷུ་ཉིག་ཚུན་པོ་བྱ་བ

ཡོད་ཀྱི་ཀུ་རིང་སྤྱ་བྱང་དུ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ལ་གསོ  
སོགས་ནང་བརྟན་མང་། གཞན་གོང་བ

སྐར་ཀྱི་འདྲིར་གོང་བ་གོང་མ་ལོ་བེ་ཡིས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ  
གངས་བརྒྱལ་བ་ལ་བྱུང་བ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེས་གཞན་འ

དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཀའ་འདྲི་མཛད་སྒྲིང་། རྗེ་རྗེ་འཆང  
དང་ཉེ་བར་གྲོ་ཚང་གཞིས་ཀ་གོང་འོག

སྤར་དེའི་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ལ་མོ་དང་བྱ་ལྷུང་མ་འགྲིགས་པ  
འདུམ་པར་བྱས། གཟུ་སྐུལ་དུ་ནང་རྟེན་འགའ

ཞིག་གདན་དྲངས་པའི་རྗེའི་གཞི་དེང་སང་ནང་འོག་མའི་གོང  
ཁྲིམ་དུ་བཞུགས། གཞུ་གཡོག་དངོས་བྱ་ལྷུང

ན་ཡོད་ཟེར། མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བྲེ་ཆེན་རབ  
བྱུང་དང་བསྟེན་རྗེ་གསུམ་མཛད་པའི་བྱུང་སྐྱེ

ཕྱིས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་ལྷན་ལུང་ཞིང་དཔལ་བའ་རིང  
བསེལ་དུང་གཡས་འཁྲིལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས

སྟོན་པ་དུང་གཡས་འཁྲིལ་དུ་གྲགས་པ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱུར  
གྲུབ་ཞིར་པ་དམ་མེ་དང་ཡས་མས་སུ་ཞོར་བུའི་གྲུ་ཏྲགས

ཅན་ནང་གོང་མར་བཞུགས་ལ། གཞན་བསོའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ།  
བཀའ་འགྲུར། མ་ཉི་དུང་གིས་སྐྱབ

པའི་འཛིམ་བཟོའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་རྒྱལ་པོ་ལུགས  
དང་། དཔལ་མོའི་ལུགས་གཉིས། གྲུབ

ཆེན་གྲུང་དཀར་བའི་གོས་བེར་དང་སྐྱེ་འགག་དམར་པོ། དབུ་ལྗ་སེར  
པོ་དང་ལྗ་ལྗ་གསེར་ཇུས་མ། རྒྱལ

བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་བེར་དང་ཐོད་ཀྲམ། ལྷ་པ་ཆེན

མོའི་སྐྱེ་ཤམ། པའ་ཚེན་གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

ཞབས་ཚག་པའ་ཚེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣེ་རིང་། ལྷག་ལྷིས།  
སྤྱི་བཞེས་རྗེའི་སྣེ་རིང་དྲུང་དཀར་

ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་སྐྱེ་ལྷེ་རིང་། ཉི་ཐང་དག་དབང་གཞོན་  
ལྷ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཚོས། ལོ་མེས་དཔལ་

དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
པའི་སྐྱེ་འགག་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་

སྐྱོམ་ལ། ལྷུ་བཀུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ན་བཟང་ལུ་བ། མངའ་  
རིས་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྗེ

བསྟན་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་ལྷགས་ཟམ་སྐྱེ་ལྷེ་རིགས་ལྷ་དང་  
སྐྱེ་ཚོས། མཁའ་ཚེན་གྲོ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་

ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་དང་པའ་ལ། རྗེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཚོའི་རིགས་ལྷ་  
ཚོད་པན་ཅན། སྣེ་རིང་། སྐྱོམ་ལ། རྒྱ་ནེ

གྲུབ་ཚེན་གྱི་དབུ་ལྷ། རོ་བྱི་སྐོམ་ཚེན་གྱི་སྐྱུ་འགག་བྲག་དཔོན  
སྐོམ་གྱི་སྐྱུ་ཚིངས། མཛོཾ་མཁའ་འངམ

{@178} ཚིང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དབྱུངས་ཉི་མའི་སྣེ་བྱང་སོགས་ནང་རྟེན་མང་། སུམ་པས་ཉོར  
རྒྱལ་དང་རྟུའི་མིང་གིས་གནང་བའི་གསེར་ཐམ

ཅན་གྲོ་ཚང་། ལ་ཉི་ཀ་མཛོཾ་མཁའ་། བརྟན་པོ། ཅོག་ཅོགོ  
ལྷི། དུལ་ཐམ་ཅན་སྣོང་བཟིན།

ཞིང་སྐྱོང་། སྐྱུ་འབྲུམ། མདོ་བ། མི་ཉྱག་། མར་རྩང་གི་གོ་ལྷི  
དང་། སྐྱད་པ་གཡི་དགོ། ལྷི་ལི། ཡེན

བཤུ། ཅང་ཚོའི་གོ་ལྷི། ལུ་ཚེན། ཅི་ཤང་ཚན་ལྷི། ཟི་ཡོན  
ཚུང་བའི་དང་བསོའི་ཐམ་ཀ་ཅན་སོསོཾ་ལུ

ཁང་ཚེ་བརྟེན་གསུམ་ཅན་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ལ་ལ་ཚོ་འཛོཾ  
པ་ལུ་ཞོག་ཡི་གོ་ཡང་དག་མིན་མ་འཚའ་ལུང





རྫོང་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཀྱི་བཞི་མ་ཐོག་ཁང་དང་བཅས་པ་  
བཞེངས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་ཉེ་བ་ཐོང་གསུངས། །

ཡར་ནང་རྫོང་བྲག་དམར། ། རྫོང་ཐོས་རི་ཁོང། ། རྫོང་ཀྱའི་རི་  
ཁོང། ། གཙུང་རབ་གསལ་དང་དམར།

ཤུག་ལུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་པརྫོ་ཚེས་རྫོང་ངམ་ལུ  
ལ་ཡང་རྫོང་བཅས་གོ་ཚང་ལ་བུ་དགོན་བཅུ་ཡོད་པར།

སུམ་པས་གསུངས། འདི་དང་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་། ཡན་ཚུང་གནམ་  
རྫོང་། ཤུ་རྫོང་བཞི་ལ་མདོ་སྐད།

ཀྱི་རྫོང་ཚེན་བཞིར་གྲགས། གོ་ཚང་གོང་མས་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་  
གཟིགས་པའི་སྐྱབ་ཁང་། ། ཐང་རིང་།

དགོན་དགའ་ལྷན་བཤམ་སྐྱབ་གླིང་འདེབས་པའི་རྒྱལ་བ་བླ་མ་  
བསམ་སྤོལ་དགའ་འདུན་རིན་ཚེན་ནི། རབ་བྱུང་།

བཅུ་པའི་ལྷགས་ལུག་ལ་འཁྲུངས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ།

ཐུགས་གཉེར་དང་གྲིང་བསྐྱེས་དཀའ་བཅུ

གནད་ཀྱི་དགུ་པ་ལ་འབྲས་སྤངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་བཞུགས། སོ  
བཞི་པ་ལ་མདོ་སྐད་དུ་བྱོམ། ལྷ་རྒྱལ

བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ  
ཚུགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། པཎ

ཆེན་སྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་དཀའ་བཅུ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ  
བཀའ་ལུང་དང་དགོན་པའི་མཚན་གནང་བ་བཞིན

ཉིད་གྱི་ཞེ་དགུ་པ་ས་ལུག་ལ་བཏབ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང  
གྲུ་ཚང་བཅུ་གས། གོང་བཚོས་རྗེ་གྲགས

པ་རིན་ཆེན་སྲོ་བ་ཚུང་བར་བསྐྱོས། འིང་གྲིའི་དབྱར་རྗེ་ཉིད  
དང་། རྟོགས་ལྡན་ཚོས་མཛད་དཀའ་བ་དཔལ

བཟང་ཏེ་གཡི་དགོའི་དཔོན་སོགས་མཚོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྡེ་བ  
ཚོས་རྗེ་དུག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་སྤྱན



བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལྟ  
ཁང་། བྱམས་ཁང་། མགོན་ཁང་བཅས་

བཞེངས་། དབྱ་མར་དང་མཛོད་འདུལ་ཞིབ་ཁྲིད་གྱིས་འཆད་ཉན  
དམར་བ་བྱུང་། ། ལྷུང་བསོད་ནམས་

དར་རྒྱས་ཚོས་སྡེ་འདི་དང་བྱམས་པ་འབྲམ་གླིང་སོགས་དགོན་སྡེ་དུ  
མའི་ཁྲིའ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད། །

འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་  
ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷུང་འཇུག་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

ཆུ་ཁ་སྤུན་ཚོགས་བཟང་པོ། ཉིན་ཁ་ངག་དབང་སྤུན་ཚོགས།  
གོང་བཞི་གྲགས་པ་བཟུ་ཤིས། ཤར་བ་དགོ

འདུན་འོད་ཟེར། ལྷུ་ཐི་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། ། ལྷུལ་བ་བྲུ་མའི  
སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟང་དགོ་འདུན།

། གོང་བ་ངག་དབང་སྤུན་པ་འབྲས་སྐོ་མང་དུ་བྱུགས་གཉེར་དང  
མཚན་བཏགས་གནང། ཏེ་སྤུང་དགོན་དང

མེད་ལུང་སོག་གི་སྐྱེ་མ་མཛད། ། གཡུང་རག་དབང་རྒྱ་མཚོ།  
བེད་སྐྱོ་བཟང་ཤེས་རབ། བུ་ལུང་བསྟན

པ་ལྷོན་གྲུབ། རྒྱ་ཚོ་སྐྱོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། མང་ར་སྐྱོ་བཟང་  
བཤ་ཤེས། ཚེན་རྟེ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨ།

མགོན་རག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷང་ར་རག་དབང་དོན་གྲུབ། ཚུ  
ཁ་སྐྱོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ། ཉོར་གྲུ

སྐྱོ་བཟང་མེད་གོ་དབུས་སུ་བྱོན་བཀའ་པོད་གི་གསལ་རྒྱུང་མཛད།  
རྒྱལ་དབང་གིས་ཚོས་ཇེ་གནང། ལྷ་པ

ཚེན་པོ་རྒྱ་ཐེབས་དུས་འདི་གི་ཁྲི་བ་ཡིན་པས། ཉིད་གྲུ་ཚང་  
བཅས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་མཛུགས་བར་བྱོན། དགོན

པར་དཀའ་བཅུ་འི་མིང་བཏགས་ཚུལ་གསལ་རྒྱུ་འི་བཀའ་གནང། མཁར་སྐྱོན་  
རྒྱ་བྱོན་ཏེ་ཇ་སག་སྐྱེ་མའི་གོ་སར་

བཞུགས། ། རང་དགོན་དུ་དེལ་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འབྱུང་སོགས་

པར་མང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེ་འབྲེང་རིམ

ཕྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའ། ཟུག་གྲུ་སློབ་བཟང་དགོ་ལེགས་འབྲས་སྐྱོ་མང་དུ  
སྐྱུགས་གཉེར་དང་། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང

ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེད་པའ། རྒྱུད་སྐྱེད་དུ་ཐེབས་ནས  
སྐྱུགས་ལ་སྐྱེད་པ་ཕུལ་སྤྱོད་གནང་། ཀུན

མ་ཁྲེན་གོང་མ་དགོ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལམ་རིམ  
ཆེན་མོའི་བཤེད་ལུང་ལན་ཁ་ཤས

དང་དབང་རྩེས་གནང་སོགས་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་དུ་མ་གསལ  
ཏེ་སྐྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ

བསྐྱེས་ཤིང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པར་གྲགས། ཁྲིམ་ལོ་ལྟ  
བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་དང་། དབུ་མའི

ཡིག་ཆ་བརྩམས་པ་པར་ཡོད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆུ་བྱི་ལོ  
སྐད་རྒྱུད་དང་སྐོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གྲུ་བཅུ་གསལ

ཏེ་གོང་བ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཁྲིར་བསྐྱོས། ། གཡུང་རྒྱལ་མཚན་  
ལོར་བུ། གོང་བ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་དབུས།

ཀྱི་དགོ་བཤེས། པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལུས། མདོ་  
སླད་དུ་ལོ་དཀར་དགོན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གྲིང་

གསར་དུ་བཟུང་སྟེ་ཁྲི་མཛད། གོ་ཚང་གི་ཁྲིར་ཡང་བལྟགས།  
ཕུན་ཚོགས་སྐང་དུ་བལྟགས་སྐབས་རྒྱལ་བ་

ཚངས་དབྱངས་པ་དང་ཐུགས་འདྲིས་བྱུང་བས་རང་དགོན་དུ་གདན་  
དྲངས་ཏེ་ཚོས་ལུས། ། ཆག་ག་སྟོ་བཟང་

དར་རྒྱས། ། སྐྱུ་ཏི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཀློག་ཏུ་ཐེབས།  
ལྷུང་སྐྱུ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་དང་འབྲེལ་ཟབ་ཆེ་

{0180} ཅོང་ཚུའི་ལྟོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བས་ཚེན་ལུང་གིས་ཏུ་ཐེག་ཐུའི་ཚོ་ལོ་གནང་། ཇམ་པག་ག་ཤེར་  
ཐལ་རང་དགོན་པ་བཏབ། ། ཚེན་ཏུ་སྟོ་བཟང་





པར་རྫོགས། ལྷན་དུ་ཨོ་ཐོག་པེ་ལི་འི་བླ་མར་བྱོན། འདི་ཀའི

ཁྱིའི་སྐབས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ

འབྲུམ་དུ་ཐེབས་པ་མཇལ་བར་སྣེ་རིང་སོགས་རྟེན་ཆས་བསྐྱེལ། ལང

གྲུའི་ཀྱང་རིང་དང་ཡོང་ཆིང་སོགས་ཀྱི

ཁྱི་མཇེད། ཉ་ས་ཚུན་དུས་བཀའ་གནང་བཞིན་སྐྱོན་གཉེན་གྱི་ལྷོགས་ཀྱི

གོང་མའི་སྐྱོད་ལྷོ་སྤྱིར་བསྐྱབས་པས་ཐེན

ཆེན་ཏུ་བླ་མའི་ཆོ་ལོ་དང་དེ་བསྐྱུན་གཞུང་ནས་ཀྱང་མཁུན

ཆས་གནང། འདུ་ཁང་ཇོ་ཁང་གཉིས་ཞིག་གསོས

གནང་སྟེ་སྤྱི་མར་གྲུང་ཐབས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་རབ་གནས

མཇེད། སྤྱི་མ་ལ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་རབ

གནས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུས། རེ་བཞི་བ་ས་སྤྱག་ལོར

ལྷུང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་དྲངས

པར་ཆོས་འབྲེལ་བསྐྱེལ། དགྲུང་ལོ་གྲུ་ལྷ་བཟུགས། རྒྱ་གཞུང་འཇམ

དབྱུངས་སྒོ་གོས་དཔལ་འབྱོར། ཉིན

ཞ་སྒོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། གོང་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།

འགྲུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་འི་དབང་ལྷུག།

གཞས་བཅུ་རབ་འཕེལ་གླིང་གི་ལི་ཀྲུ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ

མཚོའི་བར་ཐེབས་ཏེ་སྒོ་མང་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས།

འཚད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སུ། ལྷ་གྲངས་ལྲ་བརྒྱ་ལྷག།

ལ། ། རྒྱུ་བའི་འོ་ལོ་སུ་རྒྱལ་བ་གོང་མས།

བཏབ་པ་ལྷ་ལུང་འི་ཁོད་ཐར་བ་གླིང་། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས།

ཚོས་འཁོར་གླིང་། དགའ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ།

གླིང་། དགའ་ལྷན་བསམ་འགྲུབ་གླིང་འབྲུམ་ཁང་ཐང་སོགས་ཚོང་

ལའི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་དགོན་ཆེ་ཆུང་

བཙོ་བརྒྱད། འགག་རྩ་བ་ཡན་ཕྱོགས་སུ་དགོན་སྐྱབས་སྟེ་དུག་བཅས།

དགོན་ལག་ཉེར་བཞི་མཚོད་གཞིས་ལུང་བ།

གསུམ་ཡོད་ཅེས་བཤད། འདི་དང་གོ་ཚད་དགོན་བཟང་ཤིས་ལྗིད་ཁ  
གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང། ། ། འཇའ་ལོ་ས

གཡོ་དགོ་ལྷུང་བར་གཡོ་དགོ་འབྱུང་གི་སྐྱབ་ཁང་། ། ། བློ་ཚོའི  
དགོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྲིང་གི། སེ་ཚེན

ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་པ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མང  
དགོན་འདབས་ཀར་གྱི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། འདི་བར

པའ་ཚེན་གྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་དང། ལྷ་པ་ཚེན་མོ་གཉིས་ཀས  
རྩེ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གཡོང

འདུག་པས་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་ལ་ཡེ་ལུག་ལྟོས་གསུངས་པ  
བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལུགས་འབྲུག་

ལོར་ལུག་ཏུ་བྱུ་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་བཟང་ཤིས་པ་བྱུང  
བས་རྒྱལ་པོས་སྤྲོ་མཚོ་དུ་བཀུར་ཤིག་སྤྲེལ་ལོ

མཇུག་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོར་དུས་འགྱུར་གིས་ལིའི་ཅོས  
དུ་མིང་ལྷུང་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་ལ་སྤངས་ཀྱང

{ @181 } ཅོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤམ་པ།

འཛིན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་རྒྱུ་ཚིང་ལ་ཤོར་ཏེ་མང་བཀྲུང་རྒྱལ།  
པོའི་རྒྱལ་སར་ཤུན་ཅི་ཐོག་མར་ཐེབས་པའི་ཉི་རྒྱུད་དུས།

ཚོད་སོགས་ལུང་བསྟན། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་པེ་ཅིང་དུ་ཐེབས།  
གོང་མ་གསེར་གྲིང་བལྟགས་རྗེས་ཚབ་སྲིད།

བརྟན་པའི་ཚེད་དུ་ཕོ་བྱང་དབུས་ཀྱི་ཟིན་ཤུན་ཟེར་བའི་རིའི།  
རྩེ་མོར་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དང་།

གདོང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཐུག་གསུམ་བཅུ་གས། ཐུག་དེ་གསུམ་དེད།  
སང་རྒྱུ་མཚན་མ་ཤེས་པར་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི།

ཚིས་གཤམ་ཟེར་བའི་ཤིང་རིང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་འདུག་ཕྱི་རོལ།  
ཀྱི་རྒྱབ་དུ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་སྲུང་བ་ལྟ་བུར། ལྷ་ཁང་།

སེར་པོ་རྟེན་བཅས་བཞེངས། རྒྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་བཅོས།  
མཁར་ཀྱི་སྟེང་ནས་ར་དུག་འབྱུང་།

ཅིང་རྣོར་བ་བྱེད་པའི་སྲོལ་མཛད་པ་དེང་སང་བར་དུ་སྣང་། དེ

ལྟར་བཀའ་རློབ་ཆེ་བས་བཀའ་ཉིང་གི་ལས་ཀ

དང་ཚོས་སྡེ་གསར་བསྐྱེད་ལ་ཕེན་གཤམ་། བྱམས་པ་ཚོས་མཚོག་གྱུ

མཚོ་གོང་མ་ཁང་ཞིས་བཀྲུང་། རྒྱལ་པོ

ཉིད་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་སོགས་རྟེན་གསུམ་འགང་ཅན་དུ་སྤྲུལ།

ཆེན་ལུང་གིས་འཇམ་དབྱེད་སྤྱེད་

གྲུབ་གྱུ་མཚོ་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྲུལ་ཏུ་བཀོད་ཅུ་རབ་རྒྱས་

གྲིང་བཏབ་ནས་འཆད་ཉམ་ཅུ་གས། འདི་གསུམ་

སྐྱུ་མཚེད་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་བདག་བསྐྱེད

ཅིང་། ཡ་གོང་མ་ན་རི་མ་གྱིས་གཟིགས་པ་ཆེ།

སློབ་བཟང་ལེགས་བཤམ་ཉི་མས་དབུས་སུ་སྤྲུགས་གཉེར་དང་ལྟ་རམས་

པ་མཛད་ཉིང་མདོ་སྐྱེད་དུ་བྱོན། རང

དགོན་དུ་མཚན་ཉིད་བཅུ་གས་པ་སློབ་བཟང་དོན་མཚོག་གྱུ་ལ་མཚན།

བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚོན། འཇམ་དབྱེངས་

འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་སོགས་རིམ་གྲོན།  
གྲིས་བསྐྱེདས། བུ་ཚོའི་ནང་སོ་སོགས་

གྲིས་ལུས་ཏེ་ལུ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིང་ཡོས་ལ་ཁྲི་དག་སྐྱོབ།  
རྒྱལ་དུ་ཕུ་ཚོ་དཀའ་བཅུ་བསྐྱོས་སྤང་། ལྷ་གྲངས་

ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱལ་ཞིང་། འདྲུ་ཁང་དུ་ཚོན་དཀོན་ལོ། སྤོན་སྤྱོད།  
བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། སྤོང་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད།

ཆེན་མོའི་ཆོས་སྲིད་བསྐྱེད་ཅན། རྗེའི་སྐྱེ་ཆེདས། རྒྱལ་བ་ཡབ།  
སྤོན་པ་རིམ་གྲོན་བཟུང། ཁང་ཞི་རྒྱལ་པོའི།

དབུ་ལྷ་གཉིས། ལྷ་གཉིས་ལྷ་གཉིས། གསེར་དང་ཡུ་ཉེས་གྲིས།  
བརྒྱན་པའི་ལྷ་གཉིས། ཉི་མ་ལྷ་གཉིས་ཡུ་བ་ཅན།

གྲི་ཆེབས་ལྷ་གཉིས་གསེར་གྲི་གཉིས་ཉེས་དང་ལྷ་གཉིས་གཉིས་ལྷ་གཉིས།  
གྲི་ལྷ་གཉིས་ལྷ་གཉིས་ལྷ་གཉིས། ལྷ་གཉིས་

གའི་མེ་དམ། གཡང་འི་འི་སྲུང་གཟིགས། ཚོས་རྗེ་པ་རང་གི་ལྷག

འཕྲེང། གྲོའུ་ཙྃ། འདུ་ཁག་རྒྱབ་གྱི་ལྷ

ཁང་དུ་མོ་བྲང་གི་བཀའ་འགྲུང་མཚའ་པར་དུ་བཞགས་པོ་ཏ་བཞི

གསེར་གྲིས་བྱུམ་དང་གྲོགས་ཤིང་གྲོགས་ཐག་སོགས

ལྷན་ཐོན་གྱི་བཀོད་མཛེས། ཞལ་ཐང་པཏ་ཚེན་འཁྲུངས་རབས།

སོགས་དང། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ

ཁང་དུ་མཐོན་ཁག་བཅས་ཡོད། སུམ་པས་མེ་ཚེན་ཚོས་རྗེ་ལི་གྲུ་ས་ཀར

སྐྱམས་བཟུང་ཞིང་སྤར་ཐང་རིང

དགོན་གྱི་ལེ་ལག་ཡིན་ཡང་དེང་སང་སྐྱེར་ཚུ་གས་བཟུང་བས་སེར་བྲིས།

རི་ཁྲོད་ཀྱང་འདི་འི་དགོན་ལག་ཡིན་པར

བཤད། རྒྱ་ལུང་བའི་སྤར་བྲུ་ཚོའི་རི་ཁྲོད། རྒྱ་ལུང་མ་རྟོག་དུ་ཟླ

ལིང་སྟོང་འཁོར་དགོན་ནི། རྗེ་མདོ

རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་འཕྲེང་གི་གདན་ས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་

རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བཞིག་ལ་བསོད

སྒྲིམས་ལུ་ཏེ་དེ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བཏབ་པ་བུམ་ཟེའི  
ཟུལ་འཛིན་གྱི་འཕམ་དུ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ས་དགོན

སྐྱེས་པོ་ཞི་བའི་བློ་གྲོས་ལ། ཞིང་འདིར་བྱུང་པའི་བྱུང་བུ་ཞི  
བའི་སྐྱེ་དབྱེས་ལ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ལྟའི་བྱུ་སྒྲིམ

{@182} ཚིང་ཆུའི་ལྟོ་དང་མ་ཆུའི་བྱུང་ཆུད་བཤད་པ།

གྱི་འཕྲེང་བ། ཁ་བ་ཅན་དུ་སྲོང་བཙན་ཚོས་བློན་བུ་མི  
སྒྲོལ་ལ། ལུ་རྒྱུན་བྱུགས་སྐྱེས་གཞུང་སྐྱེས་ལྟེང་པོ།

འབྲོམ་ཇེའི་སྐྱེས་མཚོག་དགོ་བཤེས་པོ་ཏེ་བ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ  
རྒྱལ་མཚོན། ལྷ་བའི་ལྷ་མཚོག་གྲགས་པ

པ་འཛིགས་མེད། དེ་ནས་སྲོང་འཁོར་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚོན་ནི། བོད་ཚོན  
པོའི་སའི་ཚ་བར་ཁམས་སྲོང་འཁོར

དུ། ཚིང་འོས་ཞེས་པའི་སའི་རོང་བུ་ལོང་པ་ཟེའི་བ་སྐྱེང་བོ  
ལྷོ་ལྷག་གི་སྐྱེས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་སྐྱེལ་ལ།



འཇུངས། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་དགུང་མཉམ་ཡིན། ཡབ  
ཀྱིས་བོན་བོའི་སྤྲུལ་ཞིག་ལ་བརྟུག་པ།

བྱས་པར། ལྷོད་ཀྱི་བྱུས་བསྟན་པ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།  
པོད་ཅག་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྲུབ་ནག་བཞིན།

དུ་སེལ་པའི་སྤྲུལ་བྱུང་འདུག་ཟེར། རྒྱ་གཞོན་ལྷོ་ནུ་བ་རབ་བྱུང་  
དང་སེམས་དཔའ་བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།

སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མི་ཉག་རབ་སྐྱེད་ཕྱོགས་སུ་བྱུགས།  
གཉེར་མཛད། བླ་འཛིགས་སྐོར་གསུམ།

དང་། དམག་བོར་མ་གཅོད་བོར་བསྟེན། དབུས་སུ་ཐོག་མར་སེར་བྱེས་ཀྱི  
བོར་ཐེབས་ཀྱང་གཉེར་མ་བྱུང་བས།

སེར་སྤྲད་རོང་པོ་ཁམས་ཚན་དུ་ཐེབས། རོང་པོ་གཉི་ཚོས་རྗེ  
མཇུག་ལ། བསྟུས་བྲལ་ནས་བཟུང། སར་སྤྱིན།

དབུ་ཚད། འདུལ་མཛོད་སོགས་ལ་ཞིབ་པར་སྤྱུངས། འདི་སྐབས་རྒྱལ།

བདག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན

བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་ཞལ་འཛོམས་དུས་ཡིན  
འདུག་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ

སྡོན་ཤོན་པའི་དགོན་གནས་ཤོན་ཁང་སྐང་བཞེས་པའི་ས་ཆ  
བསྐངས་ཏེ་སྡོང་འཁོར་དགོན་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེས་སུ་

བཏབ་པ། གནས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ལེ་ལག་བྱམས་སྐྱོ་ཐོག་ཚད་ལྡ  
པ་སོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་

གསར་དུ་བསྐྱུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། མདོ་སྲགས་གྱི  
འཆད་ཉན་བཙུགས། ལུ་མ་སྤྲིང་ཆོས་

སྡོང་དུ་བསྐྱོས། བཀའ་འགྲུང་བཞེངས། རྟོར་དཔོན་ཞིག་གིས་དམག  
ཁྲིད་དེ་དགོན་འཛོམས་དུ་འོང་བར།

ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་ཆོས་སྡོང་གིས་དཔོན་དེའི་སྡོང་བྱངས་ཏེ  
འདུ་ཁང་དུ་འཕངས་པས་ཁོ་འཕྲལ་དུ་ཉེ་གྲོ་སྡོང་

ཕྱིར་བས་བཏུ་མས་ཏེ་ཚོས་སྐྱོད་གི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱེལ  
བ་ད་ལྟ་ཡོད། ཡང་ཚོས་རྗེ་གཞིན་རྒྱ་ཟེར་བཞིག

གིས་གཟུང་དྲན་པ་གཟིམས་ཚུང་གི་ཀ་སྐྱེད་དུ་བབ་ཀྱང་གཞོད་པ  
ལྟོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་མ་རྣམས་པ་སྟིང་རྗེས

བཏང་། ཚོས་རྗེ་ལོ་ཡང་རིང་མིན་རག་ཤོམ་ཟེར་བའི་འཕྲང་ནས  
གཡང་དུ་སྐྱེད་བས་རྣམས་མཐུ་དང་། ཚོས

སྐྱོད་གིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་གྲགས་ཆེ། བྱ་གཅིག་པ་མེ  
འབྱུག་ལ་ག་ཞེགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡོན་ཏན

རྒྱ་མཚོ་བར་ཁམས་མ་ཏེ་བྱོ་ཞེས་པར་རབ་བྱུང་དགུ་བའི་མེ

སྐྱེལ་ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་བསམ

འགྲུབ་ཅུང་མཁན་ཆེན་དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲུང་དུ་རབ  
དུ་བྱུང། མཁན་པོ་དང་། དཀའ་བཅུ

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་སོགས་ཚོས་བཀའ  
མང་དུ་གསལ། འཇིགས་བྱེད

དང་མགོན་དཀར་སོགས་ལྟ་བུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། རྒྱུ་བ་མང་པོ་  
དཀྱིལ་རྩ་བཟུ་ཤིས་བསམ་འགྲུབ

གླིང་། ཉེ་ཤོད། སྤོ་མདའ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བརྟན་འགྲོའི  
དོན་དུ་དར་ཅེ་མདོ་དང་། འབྲུམ

གླིང་རྒྱུགས་གཉིས་གང་ལ་ཐེབས་ན་ལེགས་པའི་བརྟག་པ་མཛད་པར  
རྒྱུ་མ་བཟང་བར་བབས་ཏེ་རོང་བོ་གི་རྟེ

དགོན་། རྒྱ་ཚང་དགོན། དམུ་དགོན་དགོན། ཟུང་ཚུ་དགོན་རྣམས་སུ  
ཐེབས། མཛོད་དགོན་རྒྱུགས་སུ་ར་རོང

{@183} ཚོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཞད་པ།

དཔོན་སློབ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྱུང་དབང་དང་།  
རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད་གཉིས་གཟིགས་པས་སྤྲུགས

དད་འཇུངས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་སྤྲོ་བུ་འབྲེལ་བའི་མནལ་ལྟས  
ངོ་མཚར་བ་རྣམ་གཉིས་ལ་བྱུང་བས་མཛལ

ཕྱད་མཛད། དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དྲུང་ནས་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་  
གསལ་པར་ལྟས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ

བྱུང་། མཛོད་དགོ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་གྱིས་ལུས་ཏེ་རྒྱུ་  
ཐར་པོ་མཚོར་ཅན་མང་པོ་བཞག་སྒྲིམ་ཆུ

བཟང་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་སྐར་ཐོག་སོགས་སུ་མཛད། ཏེ་མགོན་གྱི་རྒྱལ་  
འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཡང་ཞབས་ལ་བཏུད།

ལྷ་ལོད་དུ་ཚོས་བཀའ་དུ་མ་གནང་། ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་  
སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་། ཅོན་

དཔོན་ཁག་གིས་བསུས་ཏེ་ཡོངས་འདུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐེབས། ལྷ་བ་  
གཅིག་ཅུ་བཞུགས། ཐོ་ཏུ་བརྒྱད།

གཞོན་བཀའ་གསུམ་དུ་ཚོས་མང་པོ་གནང་། ལྷོ་བ་དཔོན་པད་མའི་  
ཞལ་གཟུགས། འདུག་མཚོར་ཐེབས་དུས་

མཚོ་སྐོན་གྱི་གཟུགས་བསྟན། དཔོན་སྐོན་ཐམས་ཅད་མཚོ་མཛེས་ལ་

མཚན་པ་བྱང་བས་དམག་ཟོར་མའི་བླ

མཚོ་ཡིན་ནམ་གསུངས། བྱམས་པ་འབྲུམ་གླིང་དང། ཉན་སྐྱུག་ལྷུང།  
ཁ་གྲུ། ཚན་གྲུ་བཅས་དང།

སྐར་ཡང་ཐོ་ཕུ་ལྷ། ཚོ་རྩོད། ལུ་ལ་ཁ་པོ་བརྒྱད་ཅེ་ནོར  
ཐེབས། དེར་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རྣམ་རིག་འཛོན་རོལ་བའི

དགའ་སྟོན་བརྩམས། བཞག་སྟོན་དུ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་དུ་མ  
བདུ་ལ། སྟོབ་དཔོན་པརྣས་བདུད་སྲིན

བདུ་ལ་བའི་གནས་སུ་གྲགས་པ་སྐྱབ་ཚང་ལྷ་མོའི་གནས་སྟོན་གྱི།  
ཉེར་གསུམ་པ་ལ་མཚོ་ཁར་རྒྱུ་ལ་བ་བསོད་ནམས

རྒྱ་མཚོ་མཇལ་བར་ཚབ་ཚོ་ཐེག་ཚེན་གླིང་དུ་ཐེབས། བརྟེན  
རྩོགས་དང་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་ལུས། ཨལ་ཐན

གྱི་མཚོད་གནས་སུ་ལོ་འགའ་བཞུགས། རྒྱུ་ལ་བའི་བཀའ་ལྟར་ཆ་ཉར  
དུ་ཐེབས། རྒྱ་ལ་ལྷུ་ལ་གྱིས་མཚོན་ལྷ

མཚོད་པའི་རྒྱན་བཅད། ཏཱ་འི་མིང་མཚན་ལི་རྒྱལ་པོས་གཟེངས་བསྟོན་  
ལྷུ་ལ། ལྷ་མེད་སོགས་གྲིས་གདན་འདྲེན

བྱང་ཡང་མ་ཐེབས་པར་རྒྱ་ཏྟ་ལ་དབྱས་སུ་ཐེབས། འབྲི་རྒྱའི་  
ཁར་ལས་གཤེན་གྲིས་ཐོད་དབྱུག་ཟམ་པའི་རྒྱའི་

དུ་བཞག་པའི་མཚན་མ་བྱང་འཕྲལ་དར་ལམ་ཆགས། སེ་འབྲས་དགོ  
གསུམ་བཅུ་མོ་ཚེ་ལ། ཡེར་བ

སོགས་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྲུ་མར་མང་འགྲུང་དང་། སྡེ་བ་སྦྱིད་འོད  
པ་དཔོན་གཡོག་ལ་རྩོར་འཕྲེང་དབང་གནང་།

སེ་རའི་མཁན་ཁྲིའི་ལོ་ཤས་བཞུགས། སྦྱིར་ལམ་འབྲི་གྲུང་བརྒྱད།  
རྩེ་དྲུང་ཤས་རབ་དབང་པོར་ཚོས་འབྲེལ

ལྷུ་རྩེ་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གྲིང་སོགས་ལ་བྱས་རང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་  
རྒྱན་པོར་ཐེབས། སོ་གཅིག་པ་མེ་ཐག

ལ་གཤེགས། སྦྱི་གཏུང་རི་ལ་བོ་ཁམས་སྟོང་འཁོར་དུ་བཞུགས། དེ་ལ་  
སྦྱི་ལ་སྦྱི་ཏལ་ཏལ་མཚུ་ཤི། ཡུར་དུ





མོའི་ཞལ་གཟིགས། ལྷོང་ཚེ། གྲི་ལ། ཨ་རིག་སོགས་སུ་ཐེབས།

སྤྱིར་ཐེབས་གྱིས་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱུ་ལ།

བཞུགས་པ་གྲོལ་མཚམས། སྤར་ཚའི་དཔལ་ལུལ་སོགས་གྱི་དཔོན་ལག

སོ་སོས་གདན་དྲངས། འཇི་རྒླ་ལྟ་མོ

དར་ཐང་དུ། སྤར་ཚའི་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་གྲགས། དཔལ་ལུལ་དཔོན

འབྲུམ་རྒྱབས་ཡག་མགོ་ལོག་དཔོན

ཨ་རྒྱུད། ཚོ་འབྲུམ་ཐར་རྣམས་གྱིས་ཚོས་མང་དུ་ལུས། མ་ཚུ

ལ་གྲུ་རྒྱབ་སྟེ། དཔལ་ལུལ་དཔོན་ཚོས།

རྒྱལ་རིན་ཚེན་ལོ་རྒྱལ་བྱམས་སོགས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར། ཀའི་དེ། ད

ཚང་། དམུ་དག་ཟུང་ཚུའི་སྡེ་དགོན

རྣམས་དང་མཚོ་ཁར་ཐེབས། རྒྱ་སོག་གི་ཚིངས་མཛད། སྤྱི་དེ་ལོ་ད

སྡེ་བཚོས་རྗེ་ལས་བསྟེན་རྗེ་གས་བསྐྱབས།

རྣོར་འཕྲེང་གི་དབང་གསལ། ཨོ་རོ་དུ་གདན་དྲངས། དབྲུས་སུ

ཐེབས། རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་མངའ།

སྤྲར་མཚོ་ཁ་དང་དཔའ་རེ་ཡུལ་གྱ། ལང་གྲུ་ཕུ་སྤེ་བཞིར་ཐེབས།  
ང་གཉིས་པ་ས་ཡོས་ལོར་ག་ལེགས་ཀྱང

མངའ་དུ་སྤིད་པ་འཛིན་མ་དགོས་པར་སྲུག་ཚུའི་འགྲམ་དུ་རྒྱ་ཕུག  
ལོ་བཅུ་དགུ་ཅན་ཞིག་གི་ཕུང་པོ་དུར་ཚོད་དུ

བསྐྱལ་བར་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཕོས་ནས་ང་སྟོང  
འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་བརྟེན་གོང

མའི་སྐྱ་གདུང་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་འཁོར་དུ་ཐེབས། ལམ་ནས་ཚུ  
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་བའི་དུང་ནས

རབ་བྱུང་གསར་སྐྱབ་ཀྱིས་མཚན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཏགས།  
དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ

གསན། དུ་ཀླུ་ལར། འབྲོག་མིའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་གྲུབ་པའི་དབང

ཕུག་ཚེན་པོ་རྣམས་སྤྲར་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ

མི་འཇུག་པ་བཤད་ཀྱང་གྲོང་འཇུག་རྒྱུད་ནས་འདྲའི་ལས་སྐྱོབ་པ་མ  
བསྟན་ཞེས་དཔུང་གཞི་མཛད་པར་སྦྱིར

དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། འདི་ནི་རྗེ་སྐུ་ལ་ལྡན་གྱིས། སྤྲུགས་བསྟན  
པའི་ཚོས་ཀྱི་བཅུད་བཟང་བོས། །ལྷགས་བཅུ

བས་རོང་འཇུག་བདེ་ལམ་ནས། །དཔལ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིབ  
བཞེས་ཞེས་ཚད་ལྡན་དུ་བཞེད་སྣང་། མེ་ཁྱི

ལོར་དབུས་སུ་བྱོན། པའ་ཚེན་གྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་ལས་བསྟེན  
རྗེ་གས་བསྐྱབས། མཚན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོར

བཏགས། ། འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ལྟ་བུ་ཚེན་པོ་མཇུག། སྤྲེ་སྤྲིད་བསོད་ནམས་  
ཚོས་འཕེལ་དང་ཀྱུ་ལྷི་ཉན་གཉིས།

གྱིས་བཀུར་གཞོན་ཚད་མེད་ལུས། རྒྱལ་བ་ལ་མདོ་མཁར་དུ་དགོན་པ  
འདེབས་རྒྱུ་འི་ས་ཚའི་གསོལ་རས་ལུས།

པར་བཀའ་ཤོག་བསྐྱུལ། སྤྲར་མཚོ་ཁ་བརྒྱུད་མདོ་མཁར་དུ་ཕེབས།  
དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་གྱིད་བཏགས།

འདུཁང་མགོན་ཁང་སོགས་གསར་དུ་བསྐྱབ། ཚུ་འབྲུག་ལོར་ཀར  
ཐང་མར་ཁུའི་མཚོ་མོར་ལྷ་པ་ཚེན་མོ་མཇལ།

ཤིང་སྐྱལ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་ཚན་ཞི  
མཚུ་ཤིའི་ལུང་ལས་སུལ། རི་བོ་ཕྱེ་ལྷ་བརྒྱད་མཚོ་ཁ

དང་བར་ཁམས་སྟོང་འཁོར་དུ་ཐེབས། སྟིང་ཐང་དུ་བཀྲ་ཤིས  
དང་རྒྱས་སྦྱིང་གསར་དུ་བསྐྱབ། དམུ་དགོ

ནས་དཀའ་བཅུ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱིས་གདན་དྲངས། དེ་དང  
མཚོ་ཁར་ལན་མང་པོར་ཐེབས། དཔའ་རེའི

ས་ཚར་སྐྱེན་ཚུ་དང་བདེ་མཚོ་ག་གི་བྲ་མཚོ་རོས་བཟུང་། གནས་སྟོ  
ལྷོ། བྲག་ལ་རྒྱག་རྗེས་བཞག་རོང་བོ་དགོན

དང་གཉེན་གོང་བྲག་དཀར་དུ་ཐེབས། དམུ་དགོ་དགོན་དུ་བྱམས་ཁང་།  
མགོན་ཁང་། འདུཁང་།

གཟིམས་ཁང་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་རྟེན་དུ་མ་དང་།

བཀའ་འགྲུང་། བསྟན་འགྲུང་བཞུགས།

ཞེ་ལྟ་བུ་ཐག་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་  
སྤང་འཛིན་གྲུ་པ་ནང་དུ། གཙམ་ཚའི་དཔོན

{0185} ཚེ་རྒྱུ་ལོ་དང་མ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བཤད་པ།

རྒྱུ་གཙམ་ཉེར་སྤྲོ་བས་དང། དུམ་འབྲུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལེང  
བྱི་ལོར་འཁྲུངས། མེ་སྤྲོ་ཟེར་བཤད

སྤང་། སྤྲོ་མཚེད་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཡིན། ལ་མོ་ཞབས་དུང  
སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དུང་ནས

རབ་དུ་བྱུང། སྤྲོ་སྤྲོ་བསྟན་ཚོགས་ཀྱང་འདི་ལས་བསྤྲོ་བས། དུ  
ལའི་རྒྱུ་ཐོག་ཕྱབ་ཤེད་སྤྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཚེ

གདུང་ཞབས་དུང་རག་དབང་ཀྱན་དག་འཕྲིངས་འདུས་དང། ཚོས་དཔལ  
འབྲུང། ལྷོ་ཀྱེད་ལོད་པ།

ཡོངས་འཛིན་སྤོ་བཟང་ཉི་མ། སྤོ་བ་དཔོན་སྤོ་བཟང་བཀའ་ལེས།

མཚོངས་མེད་ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ།

རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་། སྤྱུལ་སྦྱང་བ་དབང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ།  
མཚོན། གཡེར་གཤོང་སྤྲུགས་རམས་པ།

སོགས་ལས་གསར་རྙིང་གི་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་མན་རག་རྒྱ་ཚེར།  
གསན་པས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་མཁས།

བར་ཁམས་སྦྱོང་འཁོར་དང་ཅོཾ་དགོན་ཚོན་སོགས་སུ་ཐེབས། ཚུ  
ཡོས་དུས་འཇུགས་སྐབས་གཡེར་གཤོང་དུ།

བལྟགས་ཀྱི་མདོ་མཁའ་དམག་གིས་གཏོར་བསྐྱར་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་  
པའི་མེ་འབྲུག་ལོར་ད་ལྟའི་སྟོང་།

འཁོར་དགོན་ཐུབ་བརྟན་བཤམ་སྐྱབ་གླིང་འདི་བཏབ། གཟུགས་པོ།  
དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་རིམ།

མཛད་པས་ཀུན་མཁྲེན་སྦྱོང་འཕྲིང་གཉིས་པ་གཞིས་དེར་འཇུངས།  
སྦྱོང་འཇུངས་མ་ཐག་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་གང་།

ཅིའི་དོད་མཉམ། དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས་ཏེ་རྫོང་འཕྲེང་སོགས་ཚོས་བཀའ་དུ  
མ་ཕྱེས། བཀའ་མཚན་ལ་འགོ་དུ་སྐྱོད་སོགས།

འགན་བཞེས་བཀའ་དྲིན་གཞུག་དུ་མེད། རེ་དགུ་ཚུ་སྤྲོལ་ལོར་རི་བོ་  
ཚེ་ལྟར་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡར་ཐེབས་གྱི།

ལམ་དུ་ག་ཞེགས། ཚུ་སྤྲོལ་བཀའ་ལྟར་སྐྱོད་ཏེ་ཚེ་མས་བསྐྱུར་བ་ལོ་  
དེའི་བདུན་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ་དེར་ག་ཞེགས།

ཀྱང་ཟེར། ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ལུགས་འབྲུལ་མཛད་  
སྐབས་གཏུང་ཁང་ནས་དབུ་ཐོད་མཐེབ་སྐྱོད།

ཅོམ་ཡར་ཏེ་མདུན་ཅོག་སྤོང་དུ་བབ་པ་ལ་རང་བྱེད་མང་དུ་ཐེབས།  
ཉིད་གྱི་སྤོང་མ་བྱང་ཚུ་བཟང་པོས་མཛད།

པའི་རྟོགས་བཞེད་ཚོགས་བཅད་མ་སྣང་། དེའི་སྤྲོལ་སྐྱོད་འཇམ་  
དབྱེད་ས་བསྐྱབ་འཛིན་སྐྱོད་མཚོན་ལ་མེའི་ལུང་།

བསྐྱབ་དུ། ཚུ་བཀའ་ལྱིས་གཡང་ཆགས་མ་ཚུ་ཟེར། །ཚུ་དེ་ཡི་  
མར་ཐོས་ཤིང་གི་རི། །རི་ཀྱུང་པ་ཁ་ན་གོར།

བུ་ཡོད། ཟིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རོང་བོ་ཤིང་ལེ་ཁར་ཤིང་ཁྲི  
ལོར་འཇུངས། ལྷགས་འབྲུག་ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་

དུ་ཚུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷུག་གི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང།  
བཏུ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་ཚོས་གྲར་ལྷགས། རྣམ་

དཔྱོད་འགྲུབ་ཟེ་མེད་པའི་སྟོན་གྲགས་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་གྱི་གཟིགས་  
སྐྱང་བྱུང་བ་བར་ཚད་གྱི་ལྷས་ལ་བྱུར་

གྱུར་། ཀུན་མཁྲིན་དྲུང་ནས་རིག་གནས་སྐོར་དཔེ་ཁྲིད་དང། དབང་  
ལུང་ཁྲིད་མན་རག་གི་རྒྱན་འདོད་པ་

བཞིན་བཞེས། ཚེན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས་བཞི་བཅུ་པ་ཤིང་ལྷག་པེ  
ཅིང་དུ་གོང་མར་འཚོམས་ལྷས་ལ་ཐེབས།

རྒྱལ་པོས་གྲང་གཟིགས་བསྐྱུངས་དཔེ་མེད་མཛད། དབྱས་སུ་ཐེབས་ཁར  
བཏུ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་བྱོན། ཀུན་

མཁྲིན་མཚོག་ནས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྐོམ་པ་མཛད་ཚུལ་གྱི་



བསྐྱབ་བྱ་དང་། གསོལ་སྟོན་ཐོག་དངུལ་སྲུང

སུམ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་རྫོང་གནང་། སེར་སྐྱད་ཚོས་གྲུར་བཀའ  
པོ་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱུངས། པཎ་ཚེན

དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཡོངས་འཛིན  
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ས་བོང་ཁ་བ་རྒྱ

མཚོ་མཐའ་ཡས། སེར་རྩེ་འོ་དགོ་བཤེས་ཐོགས་མེད། ལྷོང་རྡོལ་གྱི  
མ་སོགས་རྩེད་མེད་དུ་མ་ལ་ཚོས་བཀའ་འཛིན

{0186} ཚོར་རྒྱུ་ལྷོ་དང་མ་རྒྱུ་ལྷོ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བཤེད་པ།

རྒྱུན་བཞེས། འབྲས་སྐྱུངས་གཙང་པ་མཁན་པོ། མཁན་པོ་སྐལ  
བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡང་ཚོས་འབྲེལ

གསལ་ཏེ། ཤིང་འབྲུག་སྟོན་ལ་མཚོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་དུ་དམ  
བཅའ་བཞག་པ་དཔེ་མེད་བྱུང་བས་བདག

རྒྱུན་དུ། ཚོར་འོ་མོན་ཉན་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་སེར་སྐྱད་མཁན

ཁྱིམ་བསྐྱོན་པའི་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་། འགྲིག

ལམ་གྱི་རྩིང་བསྐྱུལ་དང་། འཚང་ཉམ་ཕུལ་དུ་སྤྱི་བཤུགས་པོ་རི  
དང་། ལཱ་ལུ་འི་མཁན་པོ་ཡང་མཛད།

ལེགས་བཤམས་སྤྱིང་པོའི་ཡང་འགྲེལ་། ཀུན་གཞིའི་འགྲེལ་བཤམས་། མེད  
གདོང་ཚོས་སྐྱོར། ཏུ་མགྲིན་ཚོས་སྐྱོར།

སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་། སློབ་མ་འབྲུལ་མཁན་ཚོས། རྒྱུང་དཀར  
སྤྱུལ་སྐྱུ། དག་པ་སྤྱུལ་སྐྱུ། དེ་མོ་

ཡོངས་འཛིན་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན། བོ་མོན་ཉམ་སྤྱུལ་བའི་སྐྱུ།  
བྱུང་རྩེ་སློབ་བཟང་དགོ་ལེགས། མེད་སྤྱད།

ནས་སློབ་བཟང་ཕྱགས་རྩེ། གྲགས་པ་མཁན་གྲུབ། གྲགས་པ་རྒྱུ་མཚོ་  
གསུམ། སློང་འཁོར་དང་མཚོད་རྩེན།

མང་གཉིས་ཀའི་ཁྱིམ་བསྐྱུར་འོན་པར་དབང་སློབ་བཟང་། རི་བོ་  
རྩེ་ལུ་འི་དབྱར་གནས་སྤྱུལ་སྐྱུ་བཟང་ལེགས་རབ། མཚོད།

རྟོག་ཐང་མཁམ་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ལོང་ཕྱོགས་བཞི  
དཔོན་པོ་བྱམས་པ་སྐྱེན་ཚོགས་སོགས་མང། མེད

ལོང་རང་ཡུལ་དང། ལུག་ལོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས། ཞེ་ལྷ་པ་ས་ཏ  
ལ་ག་ཞེགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེས་ལ་བཟང

འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་རིག་དཔོན་རྒྱུད་དུ་ས་ལུག་ལོང་འཁྱུངས།  
ཤིང་བཟང་དཔོན་སློབ་ལས་རབ་བྱུང

བསྐྱབས་ཏེ་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ལྷགས་ལུག་ལོང། ཉང་ཇེ་ཚུ  
མིག་མེ་ལོང་དང། ཉང་ཇེ་ལ་ལ

བྱས་བྱང་ལམ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱབས་མགོན་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ  
མཚོར་མཇལ། མེད་སྐད་ཚོས་གྲུང

ལྷགས་པ་ལོ་དེའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་སྐྱེ་ག་ཞེགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ  
སྐབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་སྐྱེལ་བཟང་དགྲུང

ལོ་བདུན་ལས་མ་བཞུགས། ད་ལྟ་སྐབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།  
ལྷགས་འབྲུག་ལོ་བ་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་བྱགས

གཉེར་དང་། ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་རིམ  
པར་བཞེས། རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་ཞབས།

པད་རྒྱན་རིང་བསྟོན། ད་ལྟ་ཕྱོད་དུ་ཐམ་ཀ་སྤྲུམ་མཛད།  
ཧྲི་དཔོན་འདིར་ཐོག་མར་སེ་རའི་ཡིག་ཆའི

སྟངས་ལྟོན་ཉམ་ཞིག་བཅུ་གསུམ་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་གནས། ཚོ  
འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་དང་། རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན

པའི་བདེ་གསལ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐབ་མཚོད་ལེགས། ཧྲི་རྟེན་ལ་འདུ  
འདུ་ཁང་དུ་མཚུ་ཤི་བྲུ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ

མཚོའི་དུལ་གདུང་མཚོད་རྟེན་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྟེས་བཞེངས།  
པ། སྤྲུལ་སྐྱེས་ལ་བཟང་འཇམ་དབྱུངས།

རྒྱ་མཚོའི་དུལ་གདུང་སོགས་མང་། བྱམས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན  
པར་བཅས་པ། ཧྲི་སྟོང་འཁོར་སྤྲུང་།

དབལ་ལུལ་སྤྲུང་། ཀུན་མཁྱེན་དངོས་སྟོན་མཚོ་སྟོན་ཞབས།



ཅོང་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་གནས་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཚོས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྱ  
ལྷུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་གྲིང་གི། མདོ་སྣང་

བསྟན་པའི་མེས་པོ་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་  
གྱི་རྒྱུད་འདིར་སྐྱེ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ཡུལ་ཡི་གེ

རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་རེབ་སྐོང་དོན་རིན་ཉིན་ཡིན་ཟེར་མཁུན་  
སྣང་། གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་། དབུས་

སུ་སྤྲོ་ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་མེད་གོ་སོགས་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་བྱམས་  
ཚོས། ལྷུང་ཐང་དུ་སྐྱེ་ཆུང་ལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅོམ་

ལྷན་རིགས་དཔལ་གྱི་བྱ་ཆེན་སྣོད་སྣོན་རིགས་པའི་མེད་གོ་ལས་རྣམ་  
གསལ་གསལ་སྐྱོངས་མཛད། དེའི་ཚོའི་རིགས་

པའི་དགག་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་འཆར་དགའ་བར་བྱུང་ནས་ལྷ་ལྷུང་བྱོན།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་བྱུང་དུ་

གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཞབས་ལ་ཁྲག་རྩོལ་གྱི་བར་དུ་སྐོར་བ་མཛད

པས་མཁུན་པའི་གྲོང་རྫོང་། དེ་ཀར་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མཛད་དུས་བུ་རྩོད་རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་སུ་བཏོན་གྲིང་གནང་བ། ཁས་  
སྤངས་ལེགས་པར་ཟིན་པས་ཤར་རྩོགས་པ་རིགས་

པའི་དཔའ་བོ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་གྲིས་ཁྱེད་ལ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ  
ལ་འཛིགས་བྱེད་དབང་སོགས་གཤེད་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྩོགས་པར་གསལ། མཚིམ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་དུང་དུ་མདོ་སྟགས་  
གྲི་ཚོས་མང་པོ་གསལ་སྐབས་ཤིག་ཁྱོད་གྲི

གནས་དང་གདུལ་བུ་མདོ་སྟགས་ལོད། ཁྱད་པར་བྱ་ཁྱེད་དང་  
ཤར་སྤང་ཟེར་བ་གཉིས་སུ་དགོན་པ་ཐོབ། བཤད

སྐྱབ་གང་འཕེལ་གྲིས། རྩོས་སུ་བྱ་ཁྱེད་དུ་སྐྱབ་པ་མཛོད།  
སྤོ་བ་མ་ཁལས་གྲུབ་མང་བོ་འོད། འགྲན་རྒྱ་དང་

གྲལ་བ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ལ་ངའི་མིང་འདི་ཐོགས་དང་བསྟན་པ་ལ  
ཕན་ཐོགས་ཁྱེད་པར་ཅན་འབྱུང་ཞེས་ལུང

བསྟན་པ་སྐྱེལ་པའི་གྲོགས་བཅའ་ལས། རྩམས་གི་ཚུ་མིག་རིང་མོ་  
ལས་གཙང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་གནས་

དེར་འོང་བེད་འཕྲོ་ཚུའི་སོགས་མཐུན་ཞམ་སྟམ་ཞེས་ཀུན་མཁྲེན་བླ་  
མ་གསུངས་ལ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་གདམས་

དག་སྐོར་ལ་ཐུགས་རྩོལ་མཛད་སྐབས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དང་དངོས་  
སུ་མཇལ་འདོད་ཞུ་མདོ་སྐད་དུ་སོང་།

གསུངས་ཀྱི་ཨ་མདོར་ཐེབས་ཏེ་ཤིང་ཀུན་སྡེ་གསུང་གྱི་མཁན་པོ་མཛད།  
མདོ་སྐྱེགས་གྱི་ཚོས་དུ་མ་གསུངས།

དགོས་དབང་གིས་སྐྱེད་ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས། ཡོ་བྱེད་མང་དུ་བསྐྱེམས་  
པས་བདེ་བ་ཅན་དང་སྐྱེད་ཐང་སོགས་

ལ་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཡབ་  
ཚོས་སྤིངས་སུ་རྩོགས་ལྡན་བསམ་གཏུན་དཔལ་

བ་ལ་ཞི་བྱེད་གསུམ། སྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྐྱིལ་བས་ཞི་ལྷག་ལ་  
དབང་ཐོབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྩོགས་པ་འཇུངས།



མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཐོག་མར་ལ་སྐྱེད་  
དགོན་བཏབ། བྱ་ལྷུང་གི་གནས་ཚུལ་བར་མ་ཚུ

ལར་བྱ་ལྷུང་གི་བྲག་མཐོང་བའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་ཚན་མོ་བཞིན་  
མི་སྡུག་པར་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་གཡོག་མོལ་ཐང་མ་བསྐྱུ

རན་འདུག་གོ། བྲག་བྱ་ལྷུང་ནས་ཚར་བ་ཡོང་བ་སྐྱེབས་སོང་ཟེར།  
ཚན་མོ་དེ་ལ་བྲག་བྱ་ལྷུང་གང་ཡིན་དེས་

པས་ཚན་མོས་ཁོས་ཚུལ་གྱིས་ཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གི་རེད་ཟེར་  
བསྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་འབར་བཞིན་དུ་བསྐྱུག།

ཚན་མོ་དེ་ཁོ་གཉེར་ཅན་མའི་སྐྱེལ་བ་ཡིན། ས་འདུལ་དང་ངོ་  
སྟོད་ལྟོན་གཅིག་མཛད་ཅེས་གསུངས། དག།

རྒྱུན་ལ། སེ་གུ་བྱ་ལྷུང་དུ་རི་ཁོད་བཟུང། སྐྱོལ་མའི་ཞལ་  
གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྐྱུག་གྱི་གནས་འདི་མིན་ཞེས་

བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དགོན་གནས་འཚོལ་ཆེད་དགུ་རོང་བརྒྱུད་རྣང་རར་

བྱོན། དེར་ཚུ་མོ་ཞིག་གིས་བྱ་ལྷུང་གི

{@188} ཅོང་ཚུ་འི་ལྷོ་དང་མ་ཚུ་འི་བྱང་ཚུ་ད་བཤད་པ།

གནས་བརྟན། ལྷུང་རའི་གསེར་ཁངས་བཞེངས། བོན་བྱ་ཚོང་དུ་ཉེ

ཚོན་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡོད་པས་གསོལ

ཚོགས་དྲངས། དུར་ལས་གྱིས་མཚར་བལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དུར་མཚན

དང་མཚོན་རྟོན་བརྩེ་གསལ་པས་དུར་མ

ཚད། མོས་རྩ་ཕྱུར་གྱི་བཞུགས་གདན་ཕུལ་བ་གསེར་གདུང་ནང་རྟོན

དུ་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་རྟོན་སྐལ་དུ་ལུས

ཚོགས་སྐད་སྐད། རྩ་ལྷུང་གིས་ལྷོ་བདུག་པར་མ་ཚུ་ལ་དར

ལམ་སྐམ་བུ་བརྒྱུད་སའ་པ་འདྲ་བ་སྐལ་ཏེ་ཐེབས་པའི

གོང་མིང་ལ་དར་དང་། ལ་བརྒྱབ་པར་རྗེས་འབྲང་གི་ཚུན་ཞིག

ཡོད་པ་ལུས་པས་གི་ཚུན་ལར་གྲགས། ཐོག

མར་ལྷུང་ལྷག་དུ་བཞུགས། བོན་པོ་རིར་བོན་དགོན་ཞིག་ཡོད་པའི

གཙོ་བོ་དེས་སྐྱུན་རྒྱུ་བཞུགས་གདན

གྲིས་མཚོན་དངོས་འབྲུལ་སྤུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཉིད་ནས་ལྷམ  
སོགས་གནང་བ་ཡུལ་འདོན་པའི་བརྟུང

གོ་ནས་མཐུ་རེས་བྱས། དང་བོ་ཅུང་ཟད་འཚུ་བ་ཉམས་ལྷ་བུ་ལ།  
ཞིང་བའི་བཅུན་ཚུང་འདིས་སློབ་དཔོན

གྲིས་ལ་སྐྱབ་པ་ཚུགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་འཕྲུལ་དུ་བོན  
རྣམས་ནང་འཐོང་། འགའ་ཞིག་རྩུབ་རིང་དུ

སོང་། ཁ་ཅིག་ལུང་སྟོན་འགར་བསྟན་པས་ལུས་རིད་ཅིང་བསྐྱུལ  
བསྐྱོད་མེད་པར་ཞི་བའི་སར་བོན་གྲོང་ནང

དུ་ཐོགས། ལན་ཅིག་དཔེ་ཁལ་བཀལ་བའི་རྩེ་ལུ་ཞིག་ཡོད་པ་སློབ་བྱུང  
དུ་བོར་བ་བཅོལ་བས་རྒྱབ་རིའི་འདབས

ཞེ་ལུ་གསེང་དང་སྟོན་ཞིང་ཐོ་རེ་བ་ཡོད་སར་ཚུ་འཕྲུང་ནས་ཉལ  
འདུག་པ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་སློབ་ཚུལ་ལུས

པས། དེད་ཚོ་འདུག་སྐོར་བ་ཡིན་འདུག་དེར་འགོ་གསུངས་ཏེ་གནས་  
དེར་དགོན་པ་བཏབ་གྲུ་ཚོགས་

བརྒྱ་མཆོག་བརྒྱལ་བ་ལ་མར་ཚད་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་བྱམས་ཚོས་  
རྣམས་དང་། བརྟག་གཉིས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི

བཤམ་པ་རྒྱ་ཚེན་མཛད། ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ཅིན་ཚེན་གྱི་ཕོ་  
བྲང་ཚུ་མིག་གཉན་པོ་ཡོད་པའི་གསེང་གི་སྟེང་དུ

གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་མྱིས་སུ་མགོན་ཁང་དུ་གྲགས་། འཛིགས་  
བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་། མགོན་

པོ་ལྷུག་དུག་པ་སོགས་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་བཞེངས་  
པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྟེ་འདིར་བཤམ་སྐྱབ་ཡུན་རིང་

དུ་གནས་པ་ལྷུགས་བཞེད་ལྟར་བྱུང་། ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་  
སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་མི་ལམ་དུ

ཞལ་གཟིགས་། མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་མོད་  
ལུང་པ་འདིའི་མདར་འོང་ཞེས་རི

ཞིག་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུ་གསུམ། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར  
དགོངས་ནས་རྗེའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བདུད

ཚི་རིལ་བུ། འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ། སྤྱང་མདུད་རྣམས་བསྐྱེད། བྱིའུ  
ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པ་ཡོད།

འཁྲུངས་མ་ཐག་རིལ་བུ་འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཞལ་དུ  
རྫོངས། སྤྱང་མདུད་འདི་ཐོགས། གྲིབ་ལ

འཛོམ་ཏེ་བཀྱར་སྒྲིད་དང་རིམ་གྱོ་ཆེར་གྱིས། ཞེས་ཉེ་གནས་མངགས་པ  
ནམ་ལང་ཁར་འབྱོར་བར་སྐྱེ་འཁྲུངས།

པ་དང་རྒྱལ་འགྲིག་དེ་རྒྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྷ་ཚུ་དཀར་རི་ཁོད་དུ  
བཞུགས། རྗེའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གདན

བྱངས་པར། ལྷ་ཚུང་འདི་ར་ལ་བྱིན་གསུངས་པས་འབྲུལ་བར་ཁས  
སྤངས། རྗེ་དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་གནས།

ཡོན་ལ་བཞོང་དུ་ཀམ་རོ་པའི་དོ་རྗེ་ལས་དགོ་བསྟེན

བསྐྱབས། དགྲའ་ལོ་བཞི་བའི་དུས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྟེ

ཆུང་འབྲུལ་བར་བྱོན་སྐབས་སྤྱིགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་ངེད་ལ་སློབ་  
མ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་པས་ལྟོས་གསུངས་པ།

བཞིན་བྱས་པས་སྐྱུ་ཀའི་གཞུང་དུ་མི་མང་དམག་འདྲ་བ་འོང་  
བའི་མཐོང་སྣང་དང་། རིམ་གྱིས་ཇི་ཉུང་དུ་སོང་

{@189} ཚོང་ཆུའི་ལྟོ་དང་མ་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཞུགས་པ།

བས་བཟང་སྐྱང་ལ་སྤྱོད་ཆོ་མི་སྟག་ཞོན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་  
གཅིག་སྟག་སྐྱང་དང་། ལྷ་བས་སོ་བྱས་པའི་སྐྱང་

ལ་སོ་ཏེ་ལ་སྐྱང་དུ་གྲགས། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱུ་རྒྱུད་དུ་བཅར་ཏེ་  
ཐོག་མར། བདེ་མཚོག་གྱི་དོར། འཁོར་

ཆེན་། རྩེ་མོ་སོགས་རྒྱུད་སྤེ་གོང་འོག་དུ་མའི་དབང་གནང་། གསང་  
མཚན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེར་བཏགས། རབ་

བྱང་དང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། མཚན་གྲུ་མའི་ལྷང་བསྟན་དང་

མཐུན་པར་གསོལ། འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ

གྱི་སྐོར་ལེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཛད། ཉིན་གཅིག་རྗེས  
མོའི་རྣམ་པས་གཡེང་བའི་འགྲུལ་ལྷག་བཏང

ནས་སྐོར་བཏོན། རྗེས་སུ་གྲུ་བཞིག་བཏུང་མངགས་པར་རྒྱབ་རིའི  
རྗེས་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཞུ་སྐྱབ་གྱིས་བལྟམས

ཏེ་རྒྱལ་གིས་ས་འབྲུད་གྱི་བཞུགས། རེ་ཞིག་ན་བཞེངས་ཏེ་དོ  
མང་པོ་བཏུས་གྲུལ་སྤྱི་ནང་ཁ་ཤས་ཡོད་པ

བསྐྱིགས་ནས་རྒྱལ་དབང་འཛོག་པའི་སྐྱེས་ཀ་གསུང་ཆེར་བསྐྱུགས  
ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཡུག་ཡུག་དང་།

དབུས་སུ་སྤྱི་ལ་དགྲུང་གིས་བཞུགས་ཏེ་ཚོས་འཆད་པའི་ཚུལ་མཛད་པ  
སོགས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པས་རྟེན་འབྲེལ

ལེགས་གསུང་སྐྱེར་འབོད་པ་གནང། བར་ཆད་སུང་བའི་ལྷ་འཁོར  
ཆེན། ལེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འཇམ

དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙཱ་མོ་ལྷ་ཚོ་དཔག་མེད་ཇོ་ཏ་རི། མཐུན  
རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་སྐྱེས། མི་དང་མི་མ

ཡིན་པའི་གོད་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མགོན  
པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་རྣམས་དའི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ལ་སྟེ་རབ

ཡིན་ཞེས་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་ཚོས་སྐྱོར་ཆ་ཚོར་ཕྱག  
ལེན་བཅས་ཞིབ་པར་བསྐྱབ་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་དང

གཏོར་མ་རེ་མ་ཆག་པ་གྲིས་གསུངས། བྲག་སྟེང་དུ་སྐྱེ་ལ་བྱ  
བརྩིགས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ར་པ་ཙཱ་མོ་བསྐྱབ་བཅུག

པས་སྐྱེ་ལ་བྱའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྣམས་སུ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་མཚན  
གྲངས་མེད་པ་གྱུར་ཐིབས་པ་ལྷ་བྱའི་གཟིགས་སྣང་ཡབ

ཡུམ་གཉིས་ཀར་བྱུང་། བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་རྫོང  
བརྟེན་དོ་དམ་དང་ཕྱགས་གཉིར་མཛད

ཚུལ་གྱི་ཞུལ་གདམས་གནང་བས་རྗེས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་ཚེ་བའི་སྐ  
མ་གཅིག་ཏུ་མཛད། ཐེབས་ཁར་ལམ་ཡ་གི་ནས



ཕ་ཚལ་ལ་ལོན་གསུམ་ལྟོས་གསུངས་པ་ཐུགས་བརྟེན་ལ་གནང་བས  
ཅུང་ཟད་མ་རངས་པའི་རྣམ་པས་བྱ་གཞོན་ལྟོ

གཅེས་པར་བརྒྱུངས་ཀྱང་མཐར་བུས་ཕ་ཚལ་འདོར་རམ་གསུངས་ནས  
སྤྱི་ལ་བྱ་བྲག་གཡང་དུ་བརྒྱུར་བ་འཇའ

གྲུར་གྱིས་བར་སྐྱང་དུ་ཡུན་རིང་བཟུང་བ་སྤྱིས་དགོན་པར་སྤྱོན  
བྲངས་ཏེ་མཚོན་རྟོན་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་།

ད་ལྟ་ཡང་དུས་ཚིག་རྣམས་སྲུ་འཇའ་གྲུར་འཆར་བར་གྲགས། མངོན  
མཚེན་ཐོགས་མེད་མངའ་ལ། རྗེ་དབུས

སྲུ་ཐེབས་རྗེས་སྲུ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་མང་པོ་གསུང་དུ  
བཞེངས། སྐྱུ་འདའ་ཕར་ཉེ་དུས་མཐུན་སྐྱང་དུ

ལྷ་རྣམས་གྱིས་སི་ལ་སྟོན་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མཚོན་སྤྱིན་དུ་མས  
མཚོན་ཅིང་བྱང་སྤོགས་རྒྱ་སྤོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱུ་མངོན



པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས། དོར།

འཕྲེང་བ་སོགས་ཚོས་གྱི་ཚར་ཐབ། མཚོད་སྡོད་ས་འབྲུམ་ལ་གྲང  
གསེར་རྒྱུ་བས་བྱུགས་གྱི་སྲི་ལུ་དང་། གཙུག་

ལག་ཁར་མང་དུ་བཞེངས། གཙུང་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་ནམ  
རྒྱ་མཚོ། ། བཟང་པོ་འདྲི་ཟེར། ། ཐར

བ་བཟང་པོ་འཁྲུངས་ཡུལ་རྩོལ་བྲག་གྲུ་ས་གསང་མུ། རྩོལ་བྲག་བ  
སྲོལ་སྲོལ་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་ས་གསང་མུ་ཉི་མ་ཐང། ། །

བྲུམས་པ་གྲིང་པ་བསྟན་པ་རི་ཆེན་གྲུ་ས་རྩ་སྟོད། འདིས་རབ  
བྲུང་བཅུ་བའི་ཚུ་ཐག་ལ་མཚོན་ཉིད་གྱི་བ་ལྟ

གྲུ་བཙུགས། ། རྩོར་མོ་ལིང་བ་བྲུམས་པ་དར་རྒྱས་གྲུ་ས་ས་ར  
སྟོད། ། ། ཟངས་མཁར་པ་དངོས་གྲུ་བ་རྒྱ་མཚོ་གྲུ

ས་གསང་མུ་ཉི་མ་ཐང། ། ། གཙུང་འགའ་ཁྲུང་བ་དགོ་འདུན་ཚུ་ལ  
ཁྲིམས་བཀའ་ལུ་སྟུན་པོ་འདྲི་ཐོས་བསམ་གྲིང

བདེ་འབྱོར་བ། ། གཙམ་བ་དག་དབང་བཟོད་ནམས་འདི་བེ་སེར་དུ་མི  
སྒྲུང་། ། མེ་རོད་ཅེ་ཞོད་པ་འབྲས

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་སློབ་མ་ཡིན། འབྲོང་ཅུ  
སློབ་བཟང་གི་དེ་མོ་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ། མགོན

དཀར་ཏོ་དམག་ཟོར་མ། དུང་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་གཤམ་ཚོར  
སོགས་དངོས་འབུལ་གྱུང་སྲ་སྦྱིར་མང། ལྷལ

ཉ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སློབ་བཟང་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱི་བྱ  
མཁན་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིད་ནས་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ

མཛད་ཏོ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་མཁན་རབས་སུ་མི་བཅི་ཡང་རྟ་ཁྲལ  
ཡོངས་སློ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་རིས

ཆེ་ཏོ་ ། གཙམ་དབང་ལྷན་པ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་བཀའ་སྤྱོད་ཐོས  
བསམ་སྦྱིང་བདེ་འབྱོར་བ། ལྷུང་ལ་བ

ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་གཤགས། ། ཉོར་ག་གྲུབ་འབྲས་དོན  
ཡོད་རྒྱལ་མཚན། རྟ་ལ་ནོ་མོན་ཉན་ཡང

ཟེར་། ཁྱིཾལ་ཁྱིཾས་དར་རྒྱས་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན། རྒྱལ་  
མེ་མཛེས་པ་འབྲས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།

དཔེ་རྙིང་ཞིག་ཏུ་ཨ་རིག་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་འདུག་ལྟར། འབྲས་  
བསམ་སྒོ་མི་ཉལ་སྟག་ཕྱུག་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ

མཚོ་། རྒྱལ་མཚོ་ཟེར་འབྲས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ་ནལ་ཉ་རྩེ་བཅུ་  
དམ་པའི་དབུ་སྒྲ་མཛད། བྱ་ལྷུང་ལོ་

མོན་ཉན་ཟེར། རྒྱལ་མཚོ་ཟེར་འབྲས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ་ནལ་ཉ་རྩེ་  
བཅུ་དམ་པའི་དབུ་སྒྲ་མཛད། བྱ་ལྷུང་ལོ་

ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་མི་གསལ། རྒྱལ་མཚོ་ཟེར་འབྲས་སྒོ་བཟང་  
དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མཁན་གྲགས་ཅན་ཡིན།

འདུག་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟུག་དང་། བཟུང་ལེས་སྒོ་མང་གསར་བཞེད་ས།  
ལྟར་གཙང་བཟང་དབང་ལྡན་གྲུབ།

གྲུབ་བཟུང་ལྡན་ཐོས་བསམ་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་བ། ལྟར་ལོ་

སྐྱོད་གྲགས་པ་བཟུ་ཤེས་ཚོར་ཁའི་ཀྱང་ཀྱར་འཁྱུངས།

ལྷོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། བཤེས་གཉེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
མཚོ་བསྐྱེན། སར་ཚད་དབྱ་གསུམ་ལ་སྐྱུངས།

མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཕལ་ཚེར་དུ་གྲུ་སྐྱོར་མཛད། དབུས་སུ  
ཐེབས། དབུས་སྐྱུངས་སྐྱོ་མང་དུ་པོ་ཏེ་ལྲ་ལ།

སྐྱུངས་ཀྱི་པམ་ཚེན་ཚོས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེན་ཚོགས་དང་ཚོས་བཀའ་ཅི  
རིགས་ནོད། མདོ་སྐྱོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱུ་འབྱུམ།

ཁི་དང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་ཡོས་ལ་འདི་གའི་ཁིར  
ཐེབས་ཏེ་འཚད་ཉམ་འཕེལ། གོས་སྐྱུ་ཚེན་མོ་དང་

འདུ་ཁང་དབུས་འཕུག་གྲུ་བྱང་སྐྱོར་གསར་བཟོ། བདག་འཇུག་སོགས་  
གསར་འཇུགས་བཅས་ལོ་བཅོེ་ལྔའི་

རིང་དགོན་པ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། དབུས་ཐེབས་ལན་གཉིས་  
པའི་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ལྲ་བ། སྡེ་སྲིད་

{0191} ཅོང་ཚུའི་སྒོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་འབྲུལ་མཛད་ལེགས། གཞུང་གིས་ལས  
ཐམ་སོགས་གནང་སྟེ་བྱ་ལྷུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་མཁུགས་

པོར་བསྐྱོས། ཏུ་ལའི་རྩུང་ཐའི་ཇིས་དགོན་པར་མགོ་འདོན་གྱི་བདག་  
སྤྱི་བ། རྒྱུ་ལུ་ཐོག་ཚུ་དཀར་རི་

ཁོད་དུ་འདས་རྟགས་བཟང་བཟླ་ཤིས། ། མཚོ་སྒོན་པ་ལྷུ་ [~RAA]  
ནང་བཞུགས་གྱི་ཇོ་བོ་འཇམ་དཔལ་

དོ་རྗེ་བཞེངས། ། གཅེན་ཚའི་ནང་སྟོན་པ་སེར་བྱེས་བསམ་སྤོ་ཡི  
ཤིས་རྒྱ་མཚོ་འམ་ངག་དབང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་

ཁྲི་ངག་དབང་མཚོ་ག་ལྟན་གྱི་ལྷུ་བོ་ཡིན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་  
པའི་ས་སྤྱི་ལ་ཁྲི་ར་ཐེབས། ལོ་ངོ་རྒྱུ་ག་ཙམ་

བཞུགས་ཀྱི་གདན་ས་བཞག་ནས་རེ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས། ། རོང་བའི་  
རྩལ་སེར་བྱེས་སྤོ་བཟང་ཚོས་

དབྱུངས་ཚུང་དུས་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་པོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷོ་གྱི་སྐྱེ་བ་གསལ  
བར་དྲུག་སྐྱེ་བའི་དུས་གོ་དུས་བཏུམས་པ

དང་དབྱུང་དེ་གྱི་ལ་དུ་འབྱུང་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་གྲུང་། ཡབ་གྱི་མི་ལམ  
དུ་ཚུ་ཚེན་ཞིག་གི་ཟམ་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཟམ་སྒྲེ

གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པོ་རེ་འདུག་པ་མི་ས་ཏེ་རྗེ་སྐྱེ་མཚེད  
འཁྲུངས་ཏུགས་སུ་སྐྱིས་སུ་ཤེས། རབ་བྱུང་བཅུ

གཉིས་པའི་ཤིང་ཁྱིའ་ཁྱིར་ཕེབས། བློ་སྤྲོད་ལ་འགས་ལོག་སྐྱེ་བ  
བྱས་པར། ཐོ་རངས་ཤིག་གཟིགས་སྐྱེད

ལ། གཙོ་བོ་དེའི་ཁང་ཐད་གྱི་ཞམ་མཁར་རྣུ་ལས་མདའ་གཞུ  
བཀའ་སྒྲེ་གཟུང་ཡོད་པ་གྲུང་བའི་ཉེན་གྲུང

ལོ་འི་ཁ་ནས་ཁྲག་ལྡོག་པོ་གཉིས་སྐྱེ་གསེ་ཤི་གཞན་འགའ་རེ  
རྣམ་བཤད་པས། འགའ་རེ་གྲུ་མ། ལ་ལས་འགྲོད

ཚངས་ལུས། འཕྲུལ་འཁོར་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་འགྲོར་ཏེ  
ལས་བཞི་གྲུབ། འོག་སུམ་ཚམ་ནས



གདན་ས་བཞག་སྟེ་རྟ་གདོང་དཀར་པོའི་རི་ཁྲོད་གསར་འཇུགས་དང  
གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཅས་བཞེངས། ཚོས

ཇི་དོན་རིན་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་བཀའ་རྩོམ་པོ་ཏེ་གཅིག་ཡོད་པའི་དཔེ  
བྲག་ཉི་ལྷག་མཛོད་ཁང་པར་ཡོད་སྟེ།

ཡང་དཀར་ཞབས་དྲུང་གིས། ལྷིང་ཇིའི་མཐུ་ལས་འདབ་ཆགས  
ཀྱང་། །སྐྱེ་ལུས་དག་ལ་ཚད་འཆང་བ། །

གྲུབ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་བསྟུགས། །སྐྱེ་ཚེ་རིང  
ཞིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ། ལྷ་དགོ་དཔོན་སློབ།

སྐྱབ་ཚང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས་འདུག། ། རྩེ  
ལོ་སྤྱུ་ལ་སྐྱེ་སློབ་བཟང་བསམ་འགྲུབ།

འཇུངས་ས་གཅོང་རྒྱ་མཁར། ཡུམ་ལས་འཇུངས་དུས་གོ་དེ་འདྲ  
བའི་མེར་མེར་ཞིག་བཅས་པ་ཐང་དུ།

འཕངས་། བྱ་རོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུང་འདུག་པ་བལྟས་པས་བྱིས་པ།



དམ་པའི་ཕྱག་ནས་མ་གཏོག་ཏུ་དང་། བདེ་ཡངས་སུ་དགོན་བཏབ་པ་  
འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་། སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱུད་ཁྲིམ

ཡང་བཞུགས། ། མཁས་པ་ཚེན་པོ་ལ་མོ་གྲགས་ཚེན་ཏུ་གྲགས་པ་གྲོ་  
བཟང་བཟུ་ཤིས། ། མཚོ་ལྗོན་པ་ཁུ་ར

{ 0192 } ཚོང་ཚུའི་ལྗོན་པ་མཚོའི་བྱང་རྒྱུད་བཞུགས་པ།

ཞབས་དྲུང་འབྲས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། འདི་ལ་དག་དབང་བསྟན་  
འཛིན་དང་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་ཡང

སྒྲུང་། ། རོང་བོའི་རྩ་བ་རྒྱ་ལོ་གཞོན་པ་མེར་བྱེས་གྲོ་བཟང་  
བཟུ་ཤིས་གྲུབ་ཚེན་ཚེས་དབྱིངས་པའི་གཟུང་པོ་

ཡིན། ། རྒྱུད་སྒྲུང་དགོ་བཤེས་དག་དབང་ཞོར་བུ་རོང་བོའི་རྩ་བར་  
ཡབ་གྲུ་ཏུ་རྒྱུབས། དུམ་རྒྱུ་ཟེར་སྐས་སུ་

འཁྲུངས། ། རྒྱལ་བསྐྱེད་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་  
རྒྱས་གསུང་རྒྱང་། བྱ་ཁྲུང་ཏུ་ཚོས་འགྲིམས

དང་བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར་དང་  
ཉེར་ལཱ་པ་ལ་སློབ་བསྟེན། ཉེར་བརྒྱུད་

པ་ལ་ལྷ་སའི་མཚན་བཏགས་བྱུང་། རོ་ཏི་ལཱ་དང་གསེར་འབྲེང་  
ཚང་མ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། རྒྱུད་སློབ་

དུ་ཕྱེབས། རྒྱ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཐོབ། རང་ལུ་ལ་དུ་ཕྱེབས། བར་སྐབས་  
མགོན་ཁང་གི་རྟོན་རྒྱལ་ལ་

ཉམས་ཞིག་བྱུང་བ་གཉེན་ཆེ་བས་ཞིག་གསོས་མ་རྣམས་པའི་འཚུབ་  
དང་། སྲི་རྒྱུ་ཁ་ལུགས་ཀྱིས་མཁུན་ཐོག་ལཱ་

ཅོམ་ཁྲི་ཁ་ནས་གྲོངས། གདན་སར་སྡོད་པ་ལ་འཚོར་སྣང་ཡོད་པ་  
ལྟ་བུའི་སྐབས། འདི་པ་མཁུན་པོར་བསྐྱོས་

པ་མེ་སླེལ་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཞེས། ལ་མོ་  
གནས་ཚུང་སོགས་ཀྱི་ལུང་བརྟན་ལྟར་

བྲག་དཀར་སྐབས་རམས་པས་སྲི་མཚན་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་  
རྒྱ་མཚོ་སྐལ་འབྲུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ལུས་

པས་མགོན་ཁང་ཞིག་གསོས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་གྲུ་ནང་སོ  
དང་ཁོང་མཚོད་ཡོན་གྱིས་ཞིག་གསོས་

མཛད་པ་སོགས་གྱིས་སྲིང་ན་རྒྱུ་ཆད། སེར་བྱེས་ལྟར་གྱི་གྲིང  
བསྐྱེད་ཀྱང་བཅུ་འི་མིང་བཏགས་དང་བཞི་པའི

སློན་ལམ་གསུང་འཇུགས་ལ་རྟེན་གཞོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་པའམ་ཆོས་སློ  
བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་

རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་ལུས། བདེ་བ་ཁང་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཅས་གསུང  
བཞེངས། གདན་སར་ལོ་དྲུག་ཅམ་བཞུགས།

ཉལ་ཉ་ནས་བཀའ་འགྲུང་གདན་དྲངས། བདེ་ཡངས་སུ་བྱུང་བཞུགས་ངོས  
དགྲུང་ལོ་བདུན་བཅུ་འི་ནང་ཞི་བར

ག་ཤེགས་ཏེ་གདུང་གི་ལུན་ཐིག་ལ་འཇམ་དབྱེངས་གྱི་སྐྱེ་ཐེབས་པ་ནང  
བཞུགས་གྱི་མཚོན་རྟེན་གསེར་གདུང་

ཁང་ན་བཞུགས། ལྗོད་པོའི་མཚོར་ཕུག་འོན་རྒྱ་བཅག་དབང་

ཚོས་གྲགས་བྱ་ལྷུང་དུ་གཞུང་གསར་བར

དང་། དེ་འཕྲོས་མེད་བྱེས་སུ་སྐྱུང་ས། ལྷོན་རམས་པ་མཛད། ཚུས  
སྟོན་དང་གསལ་མཁས། རྩུགས་སྐྱུང

ལོར་ཁྲིར་ཕེབས། ཚུ་ལོས་མཚོ་སྟོན་དུས་འཇུགས་སྐབས་ཀྱང་གྲ  
དཔོན་སྟོན་རྣམས་འདོད་ཚུང་ཚུག་ཤེས་ཀྱི་ཚོད་དུ

འཁྲོལ་བ་དང་བཞུགས་ཚུགས་པས་སྟོན་མ་བྱུང་། འཚད་ཉམ་དང  
ཚུས་ཀྱང་བསྐྱབ། སྐྱིགས་མ་དང་ཚུས

སོགས་འགའ་ཤེ་བརྩམས། ཤིང་སྐྱུལ་ལོར་མཚོར་མེ་ཚེར་བྱུར་བཞུགས  
ཀྱིས་སྐྱོ་ཚོ་མཐར་སྟོན། ལྷོ་ཟིན

མེར་བྱེས་བསམ་གྲོ་པ་དག་དབང་བསྟན་པ་ཟི་ནའི་གཞུང་རྒྱུད་དུ  
ཚུ་ཕག་ལོར་འཇུངས། སྐྱུ་འབྲུམ་དུ་བསྐྱུས

གྲ་དང་། མེར་བྱེས་སུ་གཞུང་ལ་སྐྱུངས། དཀའ་བཅུ་འི་མཚོན་བཏགས  
མཛད། སྐྱབ་ཁང་བའི་ཞབས་ལ

གཏུགས་པོ། ཡམ་མོ་འོ་དཔེན་གནས་མེད་གོ་རྫོང་དུ་ལམ་རིམ་ཉམས་བཞེས་  
གནང། སྐྱེ་འབྲུམ་ཁྲིའི་ཡང

བཞུགས་པོ། རེ་བཞི་བམེ་སྐྱེ་ལ་གཤེགས་པོ། རྒྱ་དབང་རྒྱ་མཚོ་  
གཙན་ཚའི་གོང་ཡུར་ཡབ་དགོན་མཚོག

སྐྱབས་པོ། དུམ་སྒྲིང་མོ་སྐྱིད་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་ལ་འབྲུག་ལོར་འཁྲུངས། བྱ  
ལྷུང་དུ་བསྐྱུས་གྲོ་རྟགས་དང། ཉེར

བརྒྱད་པ་ལ་དབྲུས་སུ་བྱོན། མེད་བྱེས་སུ་བྱུགས་གཉེར། སྤྱིར་བཏགས་  
མཚན་བཏགས། མདོ་སྐྱེད་དུ་བྱོན

{@193} ཚོར་རྒྱུ་འོ་རྫོང་མ་རྒྱུ་འོ་བྱང་རྒྱུད་བཞུགས་པོ།

ནས་གཞིས་དགོན་རྟ་གདོང་དཀར་པོར་བཞུགས། ཉོར་གོ་ཡམ་སྐྱེན་གྱིས་  
བསྐྱོས་པ་བཞིན་ལྷགས་ཁྲི་ལོར་ཁྲིའི

བཞུགས་པོ། འཚད་ཉམ་གོང་འཕེལ་དང། འདུ་ཁང་གི་ཡོ་བསྐང། ཀུན་  
མཁྲིན་སྐྱེ་འཕེལ་བར་མ་དང།





ཕར་འདུལ་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། ཉེར་དུག་པ་ལ་གླིང་བསྐྱེ  
མཚོན་བཏགས་དང་། ཉེར་དུག་པ་ལ་ཇི

སྐྱབས་ལའང་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་ལུས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད  
གསལ། སོ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་སྐྱེད་དུ

ཐེབས། མཁའ་ཚོན་དགོ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་པ་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱབས།  
ཀྱི་བཤའ་ལུང་སོགས་དང་། གཞན

ཡང་པཎ་ཚོན་གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ།  
བཟོད་པ་བཟང་པོ། སེར་པའྲི་ཏ། བྲག

དཀར་སྐྱབས་རམས་པ་སོགས་བསྐྱེན་ཏེ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ལྷན་པར  
གྲུར་སྐྱོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། རུ་ཁོ

ཚང་། ལྷ་རི་ཚང་། ཁོང་གསུམ་གྱིས་རྗེ་ཇི་འཚང་དོན་ཡོད  
མཁའ་གྲུབ་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས།

སོགས་ཟབ་ཁྲིད་མང་པོ་ལུས། སོ་ལྷ་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས།

བྱ་ལྷུང་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་དེའི་ཕྱི་ལོ་རི

ཁོད་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད། ལྷ་བཅུ་བ  
ཚུ་ཕྱི་ལ་བྱ་ལྷུང་ཁྲིར་བཞུགས། ལྷགས་ཕྱིའི

བར་ལོ་ངོ་མཐོང་བཅུའི་རིང་ལ་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་བཤམ་ལུང  
སོགས་སྤྱི་ཚོས་སྐྱེར་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཕེབས། མཛོད

ཀྱི་བཙུན་བཞག་དང་དུག་པའི་སློན་ལམ། སློན་ལམ་རབ་འབྱམས་  
པའི་མིང་བཏགས་རྣམས་གསར་འཛུགས།

འཆད་ཉམ་ལེགས་པས་དཀའ་རམས་གང་བཟང་ཐོན། གསེར་གདུང་རིན་པོ་  
ཚེར་གང་གསེར་ལྷེབས་བྱུགས་

དང་སློ་ཁྲིམ་ངོས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱུ། བང  
དུ་དེལ་དཀའ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པོ་

ཚེའི་སྣང་བརྟན་གྱི་བཅས་བཞེངས། གསེར་ཆབ་དང་སློ་རྒྱུན་  
ལས་མགོ་རྩོམ་ཉིན་མཚོད་སྤོང་གཟི་བྱིན་རྒྱས་



སློབ་གསལ་སོགས་གྱིས་ལྷུས་ཏེ་དཀའ་བཅུ་སློབ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱིས་  
བརྩམས་པ་སྟེང་། ལྗོད་གཞུང་དོན་གྲུབ་

ནི་མདོ་བམར་ནང་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་ཚོ་མཁར་དང་། དུམ་འཇའ་མེའི་  
སྲས་སུ་བསྐྱབས། བྱ་ལྷུང་དང་མེར་

བྱེས་སུ་སྐྱེ་ཡོན་སྐྱབས། ལྟ་རམས་པ་མཛད་དེ་སྐྱེད་རྒྱུ་དུ་  
ཐེབས། ཁྲི་དག་དབང་མཚོ་གཟུགས་སོགས་བསྟེན་

ཏེ་གསལ་བྱ་བྱེད་ཆེ་ཆུ་ཁྲི་ལོར་ཁྲིར་ཐེབས། གསེར་གདུང་ཆུང་བ་  
ལ་ཞིག་གསོས་མཛད། ཁྲི་དག་དབང་

མཚོ་གཟུགས་གསེར་གདུང་ལ་གོས་བཟང་བསྐྱིགས་གྱི་ན་བཟང་དང་  
གྲང་གསེར་ལྗོད་སྐྱེས་སོགས་བཀུར་སྟོན་

མཛད་ཅིང་། ལྷུང་པར་རྒྱ་ཐིབས་ལྟ་བུའི་སྤྲི་ལྷུང་བས་ཆེ་བ་  
བསྐྱེད་བཞེད་གྱི་གསུང་གྲུང་ཡོད་པར་བརྟེན་རྗེ་

འདི་པ་དཔོན་པོ་རབ་འབྱུངས་པ་གཙང་བ་མཁར་ལྷུང་སློབ་བཟང་རབ་  
བརྟན་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་མ་ལྷུས་པ་བཞེན་

རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་སྐྱེ་བ་དུང་ལྷ་ཁང་སྟེང་  
དུ་རྒྱ་མི་བས་གསར་བཞེངས་མཛད། མཚོ་ལྗོན

དཔོན་ཁག་མང་པོས་མཚོད་གནས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཚིང་མང་དོཾ  
ཕ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་མཛད། དོན

བདུན་པ་ལ་གཤེགས། ། དཔལ་ཚོས་མཁན་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སམ  
ངག་དབང་མཁས་བླ་བ་རྒྱ་མཚོ། གཅན

ཚའི་རི་ལམ་དུ་ཨ་ཀུའི་རི་གས་ལས་ཡབ་དོཾ་ཚོ་བརྟན། དུམ  
སྐོལ་མ་སྐྱིད་གྱི་སྐས་སུ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་འཁྲུངས།

ཁྲིང་ག་དབང་མཚོ་ག་ལྟན་གྱིས་རང་གི་ཁུ་བོའི་སྐྱེལ་སྐྱུར་དོས  
བཟུང་། བྱ་ཁྲུང་དང་མེར་བྱེས། སྐྱུངས་པ་དང

གྲིང་བསྐེ་མཛད། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁྲི་ཚོན  
ལས་ཚོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་བཀའ་ལྟར་དཔལ

ཚོས་མཁན་ས་ལོ་བདུན་བསྐྱུངས། ཁྲི་རིན་པོ་ཚེན་རྒྱ་མི་བས

སྐྱེལ་བར་བཏང་སྐབས་གཞུང་ནས་མཁུན་པོའི

ཚོལ་གནང་། བྱ་ཞུང་ནས་གདན་སའི་སྟོན་འབྲུལ་ཞུས་པར་སྐྱགས་  
དགོས་ཏེ་ས་འབྲུག་ལ་ཁྲིའི་ཐེབས། ས་སྐྱེལ་

ལོར་ལྷང་སྐྱེལ་བའི་དོན་ལྟེ་བྱ་ཞུང་དུ་གདན་དྲངས། ཚོགས་  
ཚེན་གྱིས་ཚོས་འབྲེལ་ཞུས། འཆད་ཉམ་སོགས་

འཛིན་སྐྱོང་ལེགས། རེ་བཞི་བ་ཤིང་རྟ་ལ་གཤེགས། ། ཅུ་བ་ཚེ  
བསྐྱོ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་མགོན་པོ་

ཚོ་བརྟན། ཡུམ་མཚོ་མོ། ལྷགས་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། རྩེད་དུས་གྲུབ་  
ཚེན་སྐྱོ་བཟང་དབྱིངས་ཚོས་གདོང་

དེ་ཅེར་ལྗོངས་རྒྱུར་ཐེབས་པའི་དྲུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང། བྱ  
ཞུང་དུ་ལྷུར་བཀོལ་ཡན་ཆད་སྐྱུངས། བཅུ་གསུམ་

པ་ཚུ་འབྲུག་ལ་དབྲུས་སུ་ཐེབས། སེར་བྱེས་སུ་སྐྱོབ་གཉེར་དང་གྲིང་  
བསྐྱེ། ལྷ་རམས་པ་མཛད། ལྷན་

རྒྱུད་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མཁུ་མི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་བྱམས།  
པ་སོགས་བསྟོན། བྱ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་པ།

གསར་འཇུགས་ཀྱི་དོན་སློབ་དཔོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཛད། འཆད་ཉམ་  
རྒྱལ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་སྲིལ་བཏོད།

ཟང་ཟིང་གི་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷུང་མང། དང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་  
བཤད་པ་སོགས་གསུང་རྩལ་འགའ་རེ་སྟེ། རེ་

གཅིག་པ་ལ་ཁྲིའི་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། ལམ་རིམ་དང་སྐྱེས་  
རབས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ། དབང་

རྒྱུ་གཞན་སོགས་བཀའ་ཚོས་གང་འདོད་གཞན། ཉིན་རེར་བདེ་གསང་  
འཇིགས་གསུམ་ཚག་མེད། བསྟོད་

ཆེན་བཞི། རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་ཞལ་འདོན། བརྒྱད་སྟོང་ཅི་  
འགོ་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐྱེ་བརྒྱུ་རྩེ་ཕྱག་

པར་ཆག་མེད་སོགས་རྣམ་ཐར་འགངས་ཆེ། དབུས་གཙང་དུ་རྣམ་དཀར་  
དགོ་སྐྱབ། པའ་ཆེན་གོང་མར་བྱ།

ལྷུང་ལ་བཀའ་ཤིག་ལུས། གྲུ་དྲུག་པ་ལ་ག་ཤིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་  
གཞིས་སྤྲུལ་སྤྲུངས། ། ལྷུ་བཟང་རིན་པོ་

{ @195 } ཚིང་ལྷུ་ལྷོ་དང་མ་ལྷུ་ལྷོ་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཆེ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་བྱ་ལྷུང་དུ་ཕེབས་སྐབས།  
སྤྲུལ་ཁང་ཆེན་མོ་འི་ནང་དུ། ངས་དྲོད་བྲི་ལ་ཞིག་

འདིར་བཞག་ཡོད་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཞིག་གི་ཕྱག་མཚན་པད་  
སྤོང་ལས་དྲོད་བྲི་ལ་ཞིག་བྲུངས། དེ་སྤྲུལ་ཚོས་

རྗེ་དོན་རིན་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། བ་ཡན་  
སྤྲུག་དགོན་པ་ནས་ཀུན་རིག་གི་དབང་གཞན་

སྐབས་། གྲུ་རྒྱལ་འགས་དབང་གཞན་ཅོམ་མ་གཏོགས་པ་འདྲི་སྤྲུགས་  
པ་སྤྲུལ་བརྒྱུས་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ

འདོན་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་རིག་འདོན་མཁན་མེད་ལུས། ལྷོ་ལ་ཉིན་བཀའ་  
ཚོས་འདི་ལ་འཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཕོ་མོ་



རྣམས་སོང་། གྲྭ་བ་རྣམས་བཞུགས་གསུངས། ཁོང་གིས་དབུ་མཛོད་  
ཉིན་གཅིག་ལ་འཇིགས་བྱེད་དང་ཚོས་

རྒྱལ་གསུངས་ཏེ་དུག་ཅུ་བཞི་བསྐྱོས། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱགས་པ་  
རྣམས་འཐོར་ཞིག་ལ་སོང་། ཞི་ཁོ་ཚུ་གས་

རྒྱ་ལྷ་ཞོག་གནས་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་དབང་ཡང་མ་བྱུང་། རབ་བྱུང་  
བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་འདུག་ལ་ཁྲིར་

ཕེབས་ཏེ་ཚུ་བྱུག་ཏུ། མཁན་པོ་ཉེ་བོ་གསུང་དཀར་སྤྱི་ཉེ་བོ་གསུང་  
ཁྲུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤར་

དེད་དཔོན་གཡོག་གནས་འཇོམས་པར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གང་གསུང་  
བཞིན་སྤོང་རང་གིས་བྱུབ་ཚོད་ཀྱི་མན་བོ་གས་

བྱས་ཁུལ་ཡིན། ད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་འཕྲོད་པས་སེམས་བདེ་ཞུས་པར་  
ཁྲིད་ཀྱི་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་བདེ་ན།

དུས་དབང་གིས་ཅི་འདྲ་འབྱུང་ཤེས་དཀའ་ཡང་ཁྲིད་རྣམ་པས་གྲོགས་

དན་མཛད་ན་ཡག་པོ་ཡོང་འགྲོ་ཞེས་དང་།

ཅུ་བ་སློབ་ཟུང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཁྲི་ཚེན་གོང་མའི  
གསུང་བཞིན་རབ་གཏན་བཞུགས་ཤིག་དང་། མ་མཐའ་

ལོ་བཅུ་བཞུགས་དགོས་ལུས་པར། ཟ࿀ད་གྱིས་ནང་གཙང་བའི་གཏམ  
ཚོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པར་གནང་བ

བཀའ་དྲིན་ཚེ། རས་ཀྱང་དཀོན་མཚོ་གལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞབས  
འདེགས་ཅི་འབྱོར་ལུ་སྟམ་པ་ཡོད་གསུངས།

ཁྲི་འདོན་སྐབས་སྟག་ལུང་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པས་མཇུག་བཤམ་དཔ  
ལེགས་པ་ཞིག་སྟེ། ལོ་རོ་བཅུ

བཞུགས་པ། ། གདོང་འཇུག་ཞབས་རྗེས་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་འཇུངས  
ས་རོང་བོའི་སྐྱུ་ཡིས། ཡབ་གྲུ་རུ

ཚོ་རིང་། དུམ་གཡའ་མཚོ་སྐྱིད། མཁན་ཚེན་དག་དབང་ཚོས  
གྲགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རོས་བཟུང་། བྱ་ལྷུང

དང་མེད་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར། ཁྱིམ་གྲངས་མཚོགས་ལྡན། ལྷུ་ལྷུ་  
ལྷོག་པ། མཁའ་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས།

པ་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་གསལ། བྱ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་པ་སློབ་དབུ  
མཛད་དང་། དཔོན་སློབ་བརྒྱུད། ལྷགས།

སྐྱེད་ལ་ཁྱིམ་ཕེབས། ལོ་རོ་བཞིར་བཞུགས། ། མདོ་བ་དཔོན་རྒྱུད་  
དག་དབང་བསྟན་འཕེལ་མདོ་བ་མར་ནང་།

དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་དར་རྒྱས། དུ་མཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་མེ་ཡོས་ལ་  
འཁྲུངས། བྱ་ལྷུང་དང་། མེད་བྱེས་སུ་སློབ་

གཉེར་། བྱ་ལྷུང་སློབ་དབུ་མཛད་དང་དཔོན་སློབ། ལིང་འབྲུག་  
ལ་གདན་སར་བྱོན། ། ལྷུ་བཀའ་

རྩོམ་འཆང་སློབ་ཟུང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགུང་ལོར་གཅིག་པ་མེ  
ལུག་བདུན་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་འདོན་མཛད།

འཆང་ཉེན་སྲིད་སླེར་ཚོས་བདེ་ལམ་གྱི་གཟབ་ཁྲིད་སོགས་ལུགས་  
གཉིས་ཆར་ནས་ནམ་འཕང་མཐོ་བར་མཛད།



གནང་། ལྷ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ནས་རྗེ་བླ་མའི་བརྟན་པ་དང  
རང་རང་གི་འདྲི་སྲིད་དོན་ཐུགས་ལ་བཞག

སྒྲིབ་སྐྱབས་པ་གསུམ་དང་། སྐྱོམ་སྲུང་གོ་འདུན་གྱི་སྐྱིག་ལམ་ཀུན  
སློང་། ཚེས་འཆད་ཉམ་གན་ཅིར་བརྟོན་པ

གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་བྱ། རྗེ་ཉིད་སྐྱོད་ཀྱི་ཚེ་བས  
སློབ་ཚུང་དུ་གྲི་བྱུར་གདོང་འཇུག་ཞབས་དྲུང་རིན

པོ་ཚེ་བསྐྱོབ་ཞག་གིས་འཆད་ཉམ་ཆག་མེད་དང་ལས་སྒྲུ་སེ་སོར  
རང་རང་ལ་ཁུར་དུ་བབ་པའི་སྐྱིག་ལམ་གོམ་ཚུལ

སོགས་ཕན་པའི་ཐབས་གང་ཡོད་གྱི་ཉིད་བསྐྱུལ་མཛད་པས་འཆད  
ཉམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད

ཡར་བླ་ལྟར་འཕེལ། ། ཅུ་བ་ཚུང་བ་རག་དབང་དགོ་ལེགས་བྱ  
ཁུར་རང་གི་གྲིང་བསྐྱོ། བླ་མ་དཔུ་མཛད

དང་རྒྱུད་པའི་གྲི། ལྷགས་ཕག་ལོར་གྲིར་བཞུགས། ། ལྷག་ལུང

བ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ་སེ་རར་སློབ

གཉེར་དང་གླིང་བསྐྱེ་མཛད། སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད་རྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན  
མཁན་གྲི་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བཞུགས།

བསྐོ་གློང་བཟང་བ་རེ་བཏང་བ་ལ་ཡང་མུགས་དགུས་པའི་བཟུགས  
བཟོད་སོགས་སློབ་གཉེར་ལ་རྟེན་བསྐྱེ་ལ་ཆེ། ལྗ

ཟིན་ཚུལ་གྲིམས་དར་རྒྱས་རབ་བྱུང་བཏུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོར  
ཁྲིར་བཞུགས། གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་ལྷ

ཁང་གི་ཞིག་གསོས་དང་། ལྷན་པ་གྲྭ་ཚོང་གསར་འཛུགས། ལྷ  
འབྲུམ་གྲི་ཡང་མཛད། ལྗ ལྷོང་རེ་དགོ

འདུན་ཚོས་འཕེལ་བྱ་ལྷུང་དང་སེར་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེར། མདོ་དབུས  
གཉེས་ཀར་གླིང་བསྐྱེ་མིང་བཏགས།

གནད་ཀྱི་འདི་ཀའི་རྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་གཉེས་དང་། ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར  
བཞུགས། བཀའ་ཚོས་འགའ་ཡང་

གནང་། རྟོག་ཅན་ཚུན་པ་ཀུན་བཟང་གཅན་ཚེ་རི་བཟང་རྩུབ་  
སྤྲུལ་རྒྱུད་བཟང་བཞི་གཏུ་འཁྲུངས། འུ

ཁྲུང་དང་མེར་བྱེས་གཉིས་ཀར་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཐོགས་ལྟ་  
རམས་པ་མཛད། མེར་བྱེས་ཁས་ལེན་གྱི་ཁྲུངས།

གཏུགས་འཛིན་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ།  
པའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་

འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། མེར་རྩེ་དགོང་བཤེས་ཐོགས་མེད་སོགས་དམ  
པ་མང་པོའི་ཞབས་བསྟེན། རང་

དགོན་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་གདན་སར་ཐེབས། འཆད་ཉུག་གྱི་  
ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། པོ་ཏི་ལྟ་འི་རྩུབ་

དང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤེས་ལུང་ཡོངས་འཛིན་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་  
གནང། ཟུར་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ལམ་

རིམ་ཆེན་མོའི་བཤེས་ལུང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་  
སོགས་ཚོས་རྒྱུན་མི་ཟད་པའི་སློབ་ཕྱི།

ཞལ་འདོན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། རྗེའི་གསུང་འབུམ། ཡོངས་འཛིན  
གསུང་འབུམ་སོགས་པོ་༡་བདུན་ཅུ

ཅམ་ལ་དུས་རྒྱུན་དཔེ་གཟིགས། མ་ཉི་དུང་ལྷུང་གཉིས་ལྷག་སོང  
ཞེས་ཞལ་ནས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་སྟོན

པར་བཞུགས། ། རྒྱ་ཡུག་པ་སློབ་ཟུང་དོན་གྲུབ་སྐྱོ་ཐོག་དང་པོ་  
རྒྱ་ཡུག་སློམ་ཚུང་ནི། རྒྱ་ཡུག་ཚོ་གསུམ་གྱི

ནང་ཚོན་ལྷ་གོང་དུ། རྒྱ་ཡུག་སློམ་ཚོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་མགོན་པོ་  
ཟེར་བའི་སྐུ་སྲུ་འབྲུངས། རུས་གཅེན་ཚོ

ཚུང་དུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཡན་ཚུང་གནམ་ཚོང་དུ་མཛོད་དགོ  
ཡེམ་ཚེ་ལུ་བ་རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་སྐྱེ་འབྲེང

{097} གཅིག་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་སྐྱོལ་མས་ལུང་བསྟན་པར་གྲགས་པ  
དེའི་དུང་དུ་ཐེབས། འདི་ཡང་དཀར་ཞབས

དུང་གི་ཡང་གྲུ་མ་ཡིན། ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ། རྒྱབ་པ



སློང་པོར་མཛད། ཉལ་ཉལ་ཕྱག་མཛོད་ཅིག

དང་འགྲོགས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བྱོན། སྐྱབ་པ་མཛད་བཞིན་དེར  
ག་ཞེགས། དེའི་སྐྱ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱུངས་དབང

ཕྱག་གཅེན་ཚའི་རུས་ལས་སྐྱ་ཀྱུ་གྲོང་གི་དཔོན་ཚོར་དུ  
འཁྲུངས། བ་སྤོ་མོ་ནས་རབ་དྲུ་བྱུང། ལ་མོ་བདེ

ཚེན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་དགོ་བསྐྱོས་ཐོན། འགྲོ་དོན་མཛད་ལུང་རང  
ཡུལ་དུ་ག་ཞེགས། དེའི་སྐྱ་སྐྱེ་མཁའ་པོ

འདི་ལ་གདོད་སྐྱར་སེ་ཀྱའི་རིགས་ལས་ཡབ་ལོ་མོ་དང། ཡུམ་འབའ  
གོའི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི

ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་འཁྲུངས། སྐྱ་སྐྱེ་གི་ཤིང་ཐོག་མཐོང་ན་ངའི  
རེད་ཟེར་བ་དང། ལྷ་འི་སྐྱགས་རམས་པའི་ཕྱག

བྲིས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བར་བརྟེན། ལྷ་འི  
བས་ཁྲོད་གང་གི་ཡིན་གསུངས་པར། ར་སྐྱ

ལུག་ལྷུག་ལ་ཚང་གི་ཡིག། ངའི་གྲོན་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱམ་ནང་ན།  
ཡོད་ལྷུས་པས་སྐུ་ལྷུག་སྐྱུ་སྐྱུ་རོལ་བཟུང་སྟེ་བཀའ

ལྟར་གདོང་སྐྱབ་དང་ཀ་བྱུག་གཉིས་འཛོམས་གྱིས་ལྟ་རིར་གདན།  
བྱངས་སྐབས་དྲུང་དཀར་དང་དཔོན་པོ་བླ་མ

སོགས་རོལ་བཟུང། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་དེར་ལྟ་རི་བསྟོ་བཟུང་འབྱུང་  
གནས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། སྐྱུ་ཁང་ལ་ལྟང

ཨ་ལགས་དར་རྒྱས་ལས་ཡིག་གྲོག་དང་འདོན་ཚོས་བསྐྱབ། ཅུ་བ་སྟོ་  
བཟུང་རྒྱལ་མཚོན་ལྟ་རིར་འགྲེལ་བ་བཞི

སྐྱུགས་གསལ་པར་ཐེབས་སྐབས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ།  
མཚོ་སོགས་མང་དུ་གསལ། བཅོལ་པ་ཤིང

ཁྲིལ་བྱ། ལྷུང་དུ་ཐེབས། དགོ་བཤེས་གཟི་ལུང་དཔོན་རྒྱུང་དང་  
ཁོ་ཚོ་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟུང་བསོད་ནམས་གཉིས།

རིམ་བཞིན་དགོ་རྒྱུ་བསྟེན། ཚོས་སྟོད་རྒྱུ་འཇུག་བསྐྱུས་གྲུ།  
ཕར་སྐྱུན་སོགས་འཛོམ་སྟོར་ཅོད་གསུམ་ལ།

འགྲུལ་ཏེ་མཁུན་ཟུར་བདེ་ཡངས་པ་ལས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས་པ། ཉེར་བདུན་པ་  
མེ་ཁྲིལ་དབུས་སུ་བྱོན། དཔྱད་

ཚོས་ལ་སྒོ་མང་ཚོས་གྲར་ཞུགས། མཁུན་པོ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་  
ལས་བརྩི་བཞག་གསན། རྒྱལ་བ་འཇམ་

དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། གཙམ་  
དུ་བཀའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མངལ།

བསྟན་རྒྱས་གྲིང་དུ་སྒོ་མང་ཟུར་བ་དགོ་འདུན་བདེ་ཚེན་ལ་བསྟེན་  
རྩོགས་ཞུས། མག་ལོར་རྒྱུར་ཕེབས། བྱ་ལྷུང་

དུ་སྒོ་བ་གཉེར་འཕྲོ་མཐུད། ལྷགས་ཡོས་ལ་མཚན་བཏགས་ཐོན། སུམ་  
རྟགས། ཚིས་དཀར་ནག་སྒྲ།

ཡིག་རིགས་གྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱུ་སོགས་འདྲི་བཞོས་ལ་མཁུས། སྲ་རྒྱུར་  
སྲ་རི་བ། བདེ་ཁང་སྒོ་བཟང་རབ་བཏུན་

ཅུ་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། མདོ་བཅུ་དབང་དོན་གྲུབ། ཚུ

བཟང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷུག་ཀུན

མཁྱེན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ། ཐུའུ་བཀུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ། བག  
ཤེས་འཁྱིལ་བཀའ་འགྲུང་བ་འཇིགས་མེད

རབ་རྒྱས། ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཚེན་མོ། གསེར་ཁང་བསྐྱོ་བཟང  
བསྟན་འཇིག་རྒྱ་མཚོ། གཡེར་གཤོང

དགོ་འདུན་ལྷ་ལྷ་གསལ། རྟེན་དཔོན་སྐྱོ་བསྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི  
མ་སོགས་སྤྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན་པས་ཐོབ་རྒྱ་ཆེ།

དོན་གཉེར་མཁན་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་གང་དགོས་འཕྲལ་དུ་འདོམས  
པ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད། གཞན་གྱི་ཡོན

ཏན་ཚུང་དུ་ལ་མི་བརྟམ་ཤིང་དགུས་གཟིགས་མཛད། དགྲུང་ལོ  
བཞི་བཅུ་བ་ས་ཕག་ལ། ཚོ་གན་ཞོ་མོན

ཏན་སྐྱོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་པའི་བཀའ་བཞིན  
མགྲུང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགོ་ཁྱིལ་ལེགས། ཚོས

{0198} ཚུང་ཚུའི་ལྷོ་དང་རམ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤམ་པ།

གཏོར་དང་། སྤྲ་བྱང་གསལ་བཞེངས་སོགས་འཛིན་སྐྱོ་ལེགས། ཞེ་རྒྱལ།  
པ་ཤིང་སྤྲུལ་ལ་ལ་མོ་ནས་ལྷ་མདུན

སྤྲ་མར་བསྐྱོས། ཨེ་རྩི་ནི་ཤི་རེ་མུའི་ཚོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་གཞན།  
གནམ་ཚོང་བཟླ་ཤིས་ཐང་དགོན་པར་བྱ་ལྷུང

རྒྱུད་པ་ཐེབས་སྐབས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གཞན། རིང་ནང་བསྐྱེན  
རྒྱས་སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་པའི་དབྱར་ཚོས་སྐབས།

མཁན་པོ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ། སྤྲ་མ་བདུ་མཛད་སྤྱིན་པ་ཀུན  
བཟང་སོགས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་འཛིགས་བྱེད

དབང་དང་། འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུགས་བཤམ་ལུང་གཞན། འདུ་ཁང་ལ  
རྒྱུད་པས་རབ་གནས་མཛད་པར

ཡོན་གཟུབས། བདེ་ཁང་ཞབས་དུང་སྤྱོ་བཟང་ཞོར་བྲ། མོག་ཀྱ་སྤྲུལ  
སྤྲ། གསང་སྤྱོགས་སྤྲུལ་སྤྲ། མོགས

ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་གི་དབང་སོགས་མང་དུ་གནང་། བྱ་ལྟར  
ནས་ཐེབས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ།

གནས་དེར་དམ་བཅའ་འཛོག་བཅུག་རེ་གཉིས་པ་ལྷགས་བྱ་ལ་ཨ་ར་པ།  
ཙའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་དགོ་བཤེས་འགའ་དང་།

བཅས་སྐྱེ་མཚེས་རོས་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་རིལ་སྐྱབ་  
མཛད། ལྷ་མང་ལ་རྗེས་གནང་དང་རིལ་བུ།

བཤོད་སྐྱོན་པ་གྲུ་ཚང་གི་བླ་མ་དང་པོ་བདེ་ཡངས་ཞབས་བྱུང་།  
གིས་དགོངས་ཞུས་མཛད་པར་རྗེ་འདི་པ་བཞུགས།

ཁྱིམ་འདོན་སྐབས་སྐྱེད་པ་བླ་མ་ལྷ་རམས་པ་རག་དབང་བསོད་ནམས་  
ཀྱིས་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ནས་གནང་ན།

རྟོན་འབྲེལ་འདུག་ཞུས་པར་བརྟེན་མཁམ་པོ་བླ་བྱང་ནས་བཀའ་འགྲུར་  
པོ་ཏེ་གཅིག་ལྷུ་འདོན་བྱས་པ་སྐྱེད་དེར།

འདུག་པས་དགེས་ཏེ་ཚོས་བྱུན་གཅིག་གནང་། ཚོས་རྗེ་དར་རྒྱས་རྒྱུ་  
མཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་འབྲོར་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི།

ཚང་འཇུགས་དགོས་ལྷན་པར་བྱུང་དུ་མི་དགོས་གསུངས་ནས་སྐྱབ་གྲུ་  
བསྐྱུར་ཏེ་བྱི་ལོ་ནག་ལྷན་འདྲེས་ཆེན་ལ་དུས

འཁོར་བཅུ་གསལ། འཇུགས་སྟོན་དུ་མང་ཇ་ཉིན་སྐབ་དང་འགྲུང། དེའལ  
མཚེ་ལེགས་སོགས་སྐྱོར་འཇགས།

གྲུ་ཚང་ལ་སྐྱུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་གནང། ལྷན་རིག་གི  
དབང། སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྗེས་གནང་སོགས

གནང་། རེ་བཞི་པ་ཚུ་ཕག་ལ་བྱ་ལྷུང་ཁྲིར་ཐེབས། བཅོམ་གནག  
སྐབས་དོགས་གཅོད་མང་པོ་གནང། ལོ

གཉིས་པའི་ཐོག་བྱུང་དུ་བཞུགས། ཚེས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི  
དུས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསོས།

རབ་གནས་དང་བཅས་པ། སྤྱི་སྤྱོད་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང།  
བྱ་ལྷུང་དུ་ཚེས་ཐོག་དང་ཐེབས་རེས།

ཀྱིས་འགྲུང་མ་ཚག་རྒྱུད་པར་བདེ་མཚོག་གི་དབང་དང་སྤྲུགས།

བདུ་འི་རྗེས་གནང་བསྐྱུལ། དོན་གཉིས།

ནས་དོན་བཞི་འི་བར་ཚུ་མེད་གྱི་བསྐྱུན་བཞེས་པ་ཚུ་བྱ་ལོར།

དུངས། སྤར་དབུ་སྐྱེད་ཀའ་ཕོར་ཡོད་པ་ལ་དེ་ནས།

བཟུང་དབུ་སྐྱེན་མ་སོགས་གནག་སྐྱུ་མ་གཞིན་ལ་རྒྱས། དོན་བདུན།

པ་ལ་དཔོན་པོ་སློ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན།

དབུས་སུ་བརྗོདས། སྤར་ལོའི་དཔྱིད་བྱ་ལྷུང་དུ་ལམ་གཙོའི།

བཤེད་ལུང་། ས་སྐྱུ་ལ་ཨ་ཚུང་གནམ་རྗོང་།

དུ། རྒྱུད་པའི་དབྱར་གནས་སྐྱབས་དགེ་བཤེས་རག་དབང་སྐྱུན་གྲགས།

སོགས་ལ་འདོད་ཚེས་མང་པོ་དང་མང།

འགྲུང་གནང་། ཡོས་ལོར་བྱ་ལྷུང་དུ་དཔྱིད་ཚེས་བཏང་། ལྷགས་སྐྱུལ།

ལ་བསྐྱུན་རྒྱས་སྤྱིད་དུ་རྒྱུད་པའི་དབྱར།

གནས་སྐྱབས་བདེ་མཚོག་སློལ་བསྐྱུངས་བཅུ་ག་བཅུ་ག་པ་འདུ་ཁང་དུ།

བཞུགས། གནམ་རྗོང་དཔོན་གསར་གྱི།



འདྲུལ་ཁང་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་བཅས་མཛད། གྲུབ་དུ་འཕྲིན་པ་མེ་ཁྱིལ་  
བྲུ་ལྷུང་དུ་མང་འབྲེད་དང་ཚོས་བཀའ

མང་དུ་གནང། གྲུབ་རྒྱུད་པ་མེ་ཕག་ལ་ཞི་བར་ག་ཤེགས། རྣམ་  
ཐར་མདོར་བསྐྱུས་བྲུ་ལྷུང་དགེ་བཤེས་ཏུ

{@199} ཚོང་ཚུལ་ལྟོ་དང་མཚུལ་ལྷུང་རྒྱུད་བཤེས་པ།

ནང་དག་དབང་སྣོན་གྲགས་གྲིས་མཛད་སྣང། ། རྒྱུ་དབང་བསོད་  
ནམས་མདོ་བཡར་ནང་དུ་འཁྲུངས། བྲུ

ལྷུང་དང་མེར་བྲེས་སུ་སློབ་གཉེར་མཛད། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་བཟང་  
དང་གྲུ་ཐོག་དགུང་ལོ་མཉམ་ཞིང། ལྷ་རམས་

པ་ཡང་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་སྣང་དང་བྲུ་ལྷུང་རྒྱུད་པར་  
སྤྲེགས་ལ་སྤྱུངས། དེ་སྐབས་ལེགས་བཤེས་ལྷན་སྤྱིང་

པོའི་བཤེས་ལྷན་གནང། ལཱུང་ལས་པ། ལྷ་མ་དབུ་མཛད། ལྷན་  
སྤྱི་རྣམས་བརྒྱུད་ཁྱིལ་བྲུ་བ་དགུ་བཞུགས་

ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ག་ཞེགས། ། མདོ་བ་མཁན་པོ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་གྱི  
སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་དུང་སྒོ་བཟང་དབང་ལྷུག་

རྒྱ་མཚོ་མཚོ་སྒོན་པེ་སི་ལུག་དོར་སྐྱབས་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་སྲུང་བ  
བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་རྟ་ལོར་འཁྲུངས། བདུན

པ་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་ལ། རྒྱ  
བཟང་དང་མེར་བྱེས་སུ་སྒོལ་གཉེར། རྒྱལ་བ

འངམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱེན་རྩོགས་ལུས། རྒྱ་ཁྱི་ལོར་མཚོ་ད  
རྟོན་སྐྱིས་དགོན་པའི་ཁྱི་དང་། སོ་གཉིས་པ

ཤིང་གླང་ལ་འདི་ཀའི་ཁྱིར་ལོ་བཞི་བཞུགས། སྐྱེ་འབྱུང་དང་རྒྱ  
བཟང་དགོན་གྱི་ཁྱི་ཡང་མཇེད། ། མདོ་བ

སྐྱེ་ཕྱོགས་ཚན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི། མ་འགྲམ་མདོ་བ་ཡར  
ནང་དུ་ཁྱིམ་ཤིན་ཏུ་བཤེན་པ་ཞེགས་ལ་འཁྲུངས།

དགུང་ལོ་ཉེར་དུ་ག་བར་དུ་བྱ་ལྷུང་སྐྱི་བའི་རང་འཐག་པ  
བྱས། རྒྱ་ཅི་བན་དེ་ཞེས་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དང་། ལྷ་བ

ཚོལ་ཚུ་སྤངས་ཏེ་སློང་བརྒྱབ་པས་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་ཚོགས།

ཚོས་འགྲིམ། འབྲོན་བཞུད་སྐབས་བཀའ་གདམས།

སྤྲུགས་བམ་ཁུར་ནས་བྱོན་པར་ཁྲིལ་བགད་བྱེད་མཁན་མང། ཉེར

བདུན་སྟོང་དབུས་སུ་ཐེབས། སེར་བྱེས།

སུ་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད། ཐུགས་འཛིན་ཉ་ཅང་སྐྱེན

པར་མ་གྲགས་ཀྱང་མར་སྤྱོད་སྐབས་བྱམས།

ཚོས་སྡེ་ལྷ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན།

རྗེ་བཙུན་པའི་མར་སྤྱོད་ཡོངས་རྗེ་གས།

ཟུར་བཀོལ་བཅས་ཐུགས་འཛིན་གནང། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལ།

ལོ་སྡེ་སྤྱིར་པོ་ཉི་ལྷའི་བཤད་པ།

རྟག་བརྟན་གཟུངས་འདུས་ལུང། སློབ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང།

སོགས་གསལ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

རྒྱལ་མཚན་པལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད།

ལུང་། བདེ་ལམ་ཁྲིད་སྲུ་ཕྱིར་ཚར་བཅོ

བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུར་ལམ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ཚར་ཤེ། ལྷུང་ཐང  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷུ་གཞན

མཛོད་འབྲས་སྤྲངས་སུ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དང་། གཞན་མདོ་རྩོགས  
རྒྱུ། རྣམ་འགྲེལ་བཤད་ལུང་བཅས

གནང་བ་གསལ། དབུ་མའི་སྐབས་རིགས་ཚོགས་སུ་གཞི་བརྒྱ་བ།  
སྤྱོད་འཇུག་འཇུག་ཀྱི་དགོངས་པ

རབ་གསལ། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ། རྗེ་བཙུན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་བཟང  
མཁུལ་རྒྱུ། མཛོད་ཀྱི་སྐབས་མཛོད

རྩ་དང་ཚོས་མདོན་རིན་ཚེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། འདུལ་བ་མདོ  
རྩ་བཅས་སུ་གསལ་འཛོན་མཛོད། འཚོ་ཚས

ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བཤེན་པ་དཀའ་སྤྱོད་སྐྱུར་སྤངས། རྒྱལ་བ་འཇམ  
དཔལ་རྒྱུ་མཚོས་ན་བཟའ་ལན་འགའ



ཚོས་གང་གནང་ལ་ཕེབས་ནས་དངའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ

ཞིག་ཉྑན་སོང་གསུངས། པཌ་ཚེན་དཔལ་ལྷན

ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་མའི

གཙོ་བོ་དང་། མཚན་སྒྲིམ་སྐབས་ཀྱང

སྤྱན་ཚབ་བསིལ། ལུག་ཐལ་མི་སྦྱོར། བསྐྱུགས་བརྗོད་གཞན་གྱི

སྤོར་མི་ཞོང་བ་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་མདོ

སྤྱད་དུ་ཕེབས་སྐབས་མཇལ་ལུ་དང་སྤྱབས་ལུས་སྐབས་སྤྱན་ཚབ

བསིལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་ག་ནས་དེ་འདྲ་མ

བྱེད་སྤྱད་འདྲ་དོང་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱེད

དུ་ཁ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ན་མཐུན་རྒྱུན་ངས

སྦྱོར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་ཐག་བཅད། ཁྱི་རྒྱ་ནག་པས་སྤྱད་དུ

ཕེབས་དགོས་ནན་ལུས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ

གནང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་འདི་པ་མདུན་དུ་བོས། བོང

མའི་མདུན་ན་ཚོས་གྱི་ནང་བློན་ཞིག

ཡོད་པ་གསེར་ཁྲི་རྒྱ་ལྷག་པ་ཚང་ཡིན། བྱིད་ཅིས་ཀྱང་འགོ་  
དགོས། དེས་པར་མི་འགོ་ན་བྱིད་གཅིག་ན་དགོ

བཞེས། རྒྱ་གཉིས་ན་ས་ཐག་རིང་གི་གྲུ་བ་ཡིན་པས་ཚད་པ་འགྲེལ་མི  
ཐུབ་འདུག། བྱིན་ཚད་དེད་ཀྱི་ཞལ་བལྟ

མི་ཚོགས་གསུངས། སྤྱི་མ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་དེ་ལྷུས་པས་དེ་ལ  
ཁོ་བོས་སྤྲུགས་བསྟུན་བྱས་ཚོགས་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཇེ་འོ་སྐྱོ་བསྟུན། ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་  
བཅས་གནང་ནས་སྤྲུགས་དམ་དགོ་སྦྱོར་དང

ཇེ་འོ་བསྟུན་པ་ལ་བྱུ་བ་མཛད་ཚུལ་སོགས་འཕྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟུན་  
བྱུང་བྱིས་བྱིན་པ་བཅས་དགོངས་ཁྲོལ་གནང།

དབང་མེད་དུ་གསེར་ཁྲི་ཚང་དང་ལྷན་དུ་ཚུ་བཟང་ལ་སེབས།  
ཀུན་མཁྲེན་མཚོགས་བྱ། བྱིད་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་

ཡིན་པས་དགོན་པར་དམ་བཅ་འཛོགས་དགོས་ཀྱི་གསུང་ནང་གནང་བས།

ཐེབས། དཔོན་སྐོབ་ཐམས་ཅད

གདན་འཛོམས་སར་དམ་བཅའ་བཞག་ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་ནས། དབུ་པར  
གཉིས་ལ་དབུས་ན་ཚད་འཛོག་

ས་ཡིན། དེ་མི་འགོ་ན་མཛོད་འདུལ་ཐོངས་གསུངས་ཀྱང་པོ་ཉི་ལྔ  
ལ་ལན་ཐོག་སྐྱེ་མ་བྱུང། དཔོ་ཉི་ལྔ་འགོ་

རྒྱ་མ་རེད། ལྷན་ངག་བཀོད་ལ་ཐོངས་གསུང་སྒྲེ་སྐྱེ་མདུན་ནས  
དགོ་བཤེས་འགའ་བཞེངས། དཔལ་ལྷན་

ཡོན་ཚོགས་མའི་གཞུང་འགོད་གནང་བཞ། ད་འདི་ཚོས་ཅི་འདྲ་ཚོ  
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆ་གསུམ་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་

ཡིན་འདྲ་ཞེས་འགགས་ཤུལ། ཀུན་མཁྱེན་ནས་ཆ་གསུམ་རྒྱལ་བའི  
བཀའ་ལས་འབྱུང་བཞིག་མིན་ནམ། གཏང་

མི་ཚོག་གམ་གསུངས་པར་ལགས། ཆ་གསུམ་བཏང་སྟེང་བགོགས་ཡིན  
ནམ། ལྷོགས་སྐྱོང་ངམ་སྟེ་བརྒྱད་



ཡིན་ལུས་པར་བཞད་མོ་ཡུན་རིང་མཛད། དེ་ནས་ཡོན་ཚོགས་མ་ལ  
བཤད་པ་བརྒྱབ་པས། ད་ཚོག་བཟ།

གྲིས་གསུངས། བྱེད་བཟ། ཤིས་འབྲིལ་ལ་འགོ་གསུངས་པར། རྒྱལ  
བའི་བཀའ་གནང་ཚུལ་ལུས་པས་དགོངས།

པ་ཁོལ། ཟང་ཟེང་གི་སྐྱེས་དང་སྟེ་རིང་ཇོ་ལྷ་བཅས་གནང།  
མར་ལམ་ཐུབ་པ་ལྡན་ཚང་ལ་བཀའ་ཚོས་ཞིག།

ཉོན་གསུང་བ་བཞིན། གསེར་ཁྲི་ཚང་དང་རྣམ་གཉིས་དམར་གཙང་  
དུ་ཕེབས། རྟོམ་གྲིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི།

རྗེས་གནང་གསལ། གསོག་སྐྱུངས་དང་རྟོམ་གྲིན་བསྟེན་ཚེན་ཐོངས།  
གསུང་བ་བཞིན་ལྷུང་བཤགས་འབྲུམ།

ཐེར་གཅིག་གི་རིང་ལ་བརྒྱངས་ཕྱག་འབྲུམ་ཐེར་བཅུ་གསུམ་དང་ཅན་  
དན་ཇོ་བོ་ལ་ཞབས་སྐྱོར་འབྲུམ་བསགས།

{ @201 } ཚོང་རྒྱུ་ལྟོ་དང་མ་རྒྱུ་ལྟོ་བྱང་རྒྱུ་བཤད་པ།

རྟམ་གྲིན་ལ་བསྟེན་ཆེན་བཏང་། རྒྱ་ནག་ནས་ལོ་བཅུ་བཞུགས་པའི  
ལོ་དྲུག་གི་རིང་གསེར་གྲི་ཚང་ལ། ལམ

རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམ་ལུང་། བདེ་ལམ། ལྷུང་ལམ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང  
རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད། རྣམ་བཤམ་སྟེང

པོ་རྒྱལ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤམ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་།  
དོན་གཉིས་སུ་ལ་བྱུང་གླིང་དགོན་པའི

ཁྲིར་ལོ་བཅུ་ན་བཞུགས། ཁྲི་པ་སྡུ་མ་རྣམས་རྒྱ་འབྲེའི་ཚོ  
འཕུལ་གྲིས་གྲོངས་ཚད་བྱུང་ཡང་རྟམ་གྲིན་གྱི་སྐོས་རྒྱ

འབྲེ་བཏུ་ལ། ཀུན་མཁྲེན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ་སྐྱེ་འབྲེང་སྡེ  
སྤྱིར་རྣམ་ཐར་དང་ལེགས་བཤམ་རྣམས་

འགྲུབ་སྐྱེ་མེད་པའི་བསྟེན་གསལ་བཟོད་མཛད་དེ་སྐྱེ་གོང་མའི་གསལ  
རྣམ་ཚོགས་འདོན་དང་། པོ་ཏི་ལཱ་འི་ཡིག་ཆ

བཅུ་གསལ་། ཉིད་ནས་ཀྱང་པོ་ཏི་པལ་ཆེར་བྱུགས་འཛིན་དང་། སྐྱེ  
སྡེ་སྤྱིར་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་གསེར

ཐང་བཞེངས། གྲུ་ཚོ་གསལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་དུ་འཕེལ་ཞིང་དེང

སང་ཡང་འཚད་ཉེན་བཟང་སྐད་སྒྲིང་། སྒྲིང་།

དུ་བཞུགས་རིང་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་དང་། བདེ་ལམ། ཐོག་མའི་སྒོ་

སྒྲོང་རྣམས་བྱུགས་འཛིན་གནང་བ་སོགས།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདས། དགོན་ལུང་མང་ཚོང་གིས་རྗེ

འདི་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་བཤམ་དང་།

ལུང་གསལ་ཚུལ་ལྟའི་བཀའ་རིན་པོ་ཚེར་ཞུས་པས་བྱུགས་ཡིད་འཕྲོག་

སྟེ། རྣམ་གཉིས་བཀའ་བསྐོས་གྱིས་ཁྲི་རྒྱ

ཞག་པ་ལ་ཁྲིད་གྱི་དགོ་བཤམ་དེ་དེང་ལ་ལོ་གསུམ་གཡོར། དེ་ནས་

སྒྲིང་བསྐྱེད་འཚོག་ཅེས་གསུང་འོག་གནང་བས།

འཕེལ་དུ་ཕེབས། ལྷུ་བཀའ་རིན་པོ་ཚེར་གཞན་དོན་དགོངས་ཀྱང་།

མང་ཚོང་། བཟང་ཚོང་། ཞང་བསྒྲོམ་ཚེན་

སོགས་གྱིས་གཙོས་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་སྒྲོང་ལ་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་

བཤམ་ལུང་སོགས་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་།

ཞལ་ནས་སྒྲར་ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་གིས་སྤུ་བཀའ་ཚང་ལ་ཚོས་  
འབྲེལ་ལོག་གསུངས་པ་ཏ་མགིན་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱ་འདྲེ

འདུལ་རྒྱ་དང་འདི་སྐབས་རང་ཡུལ་དུ་འོང་རྒྱུ་འི་མཐུན་སྐྱེད་དུ  
གཟིགས་པ་རེད། དེ་མིན་ན་རྒྱ་ནང་ནས་ལུས་

རྒྱ་རེད་གསུངས། སྐད་ནས་ཡང་བསྐྱར་གདན་འདྲེན་པ་འབྱོར་ཡང  
མ་ཐེབས། བྱ་ལྷུང་དུ་དུས་འཁོར།

རྒྱ་དང་མཁའ་ཁྱི་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཐེབས། རྒྱ་དང་བཀའ་  
པོ་ཏ་ལྟའི་འཆད་ཉེན་ལྷེ་མེད། སྐར་དུ

འགྲོལ་བ་བཞི་སྐབས་བཤམ་ལུང་ཚོར་གསུམ། བདེ་ལམ་སྤྱ་མཚོད་གྱི  
ཁྱིད་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་སྟེ། བརྟན

པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། ཁྱི་རྒྱར་ནས་གཟིམས་ཚུང་གྲུ་ཤག་ཅིག་གསུང  
བཅོས་གནང། རའི་སྤྱ་མ་དུས་གསུམ་མཁྱེན

པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སྒྲུབ་སྒྲེ་རིང་གནང་བ་དེ་མི་ལ  
སྒྲོད་རྒྱ་དང་། ཇོ་ལྷ་གནང་བའི་པོ་རྗེ་པོ་དུ་ལོ

བཅུ་བདུན་བཞུགས་པ་བཞི་ན། ད་ཕན་ང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྒྲོད་རྒྱ་ལི  
ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར

ཚད་ལྷག་མེད་པར་བཞུགས། ཇོ་པོ་རྗེ་ལི་སྒྲུ་འདྲ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག  
བཞེངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་དང་། བདེ་ལམ

ཉམས་བཞེས་མཛད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ  
འབྱོར་མི་མཛོན་པར་ལྟར་བཞེས།

དགུང་ལོ་གྲུ་བརྒྱད་བཞུགས། ག་ཞེགས་ཉིན་གྱི་རྫོང་ཞལ་འདོན  
དང་། ཉམས་མགྲུང་མང་པོ་གནང་བཞིན

ཐུགས་དག་འཕྲོད་འདྲེན་ཞི་བར་ཐེབས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་སར  
གཡུ་ཐོག་གྲུང་ལ་འཁྲུངས་པ་གཡུ་ཐོག་ཚོས་མཛད

ཟེར་བ་དེ་ཡིན། རྒྱ་བོ་ཐང་ཞབས་དུང་ཡེ་ཞེས་དར་རྒྱས་འབྲས  
བསམ་སྐྱོ་བོས་མདོ་མི་ཚོན་དུ་བཞུགས། དགོ



ཁྱིམ་ཐོབ་པལ། ལོ་བཞི་བཞུགས། ལྷོ་བརྟན་འགའ་

བཞེངས། ། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པའི་སློབ་མ་མཛད་དེ་ཁྱི་རྩུབ་  
འཕྲུལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། ། ། བདེ་ཡངས།

ཞབས་དྲུང་སློབ་བཟང་ཞོར་བུ་མཚོ་སློབ་མང་རར་འཁྲུངས། མཁའ་  
ཚེན་དག་དབང་ཞོར་བུ་ལྷོ་བར་རོལ།

བཟུང་། ། ལམོ་བདེ་ཚེན་དང་བྱ་ལྷུང་དུ་སློབ་གཉེར། ལམ་རིམ་  
ཚེན་མོ་སྐྱུགས་འཛིན་གྱིས་དབྱུང་པ་ལ་འགྲུལ།

བྱ་ལྷུང་སློབ་པ་སྐྱེ་མ་དང་ལམོ་ལྷོ་བདེ་ཚེན་གྱི་ཁྱི། ས་ཡོལ་  
ལོ་འདི་ཀའི་ཁྱིམ་ཐོབ་པལ་མི་རུང་བར་རྩུབ་དུ་བཞུགས།

། སློབ་བཟང་དབང་སྐྱུག་མདོ་བ་ཡར་ནང་དུ་འཁྲུངས། ལྷོ་འཕྲེང་  
མང་པོ་ཅན་མདོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཚོར་ཟེར་བའི་སྐྱེ།

བར་རོལ་བཟུང། བྱ་ལྷུང་དང་མེར་བྱེས་སུ་སྐྱུགས་གཉེར་དང་མེ་  
རའི་སྐྱིད་བསྐྱེ་མཛད། ལྷོ་སྐྱེད་དུ་ཐོབས།

ཁྱིའག་དབང་སྟོན་གྲགས་ཐོ་ལིང་མཁན་པོར་ཐེབས་པའི་ཞབས

ཕྱིར་ཕྱིན། སྐབས་འགར་སྐྱེ་ཚབ་དང།

དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བླ་མ་མཛད། ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གཞུང་ལས་པ

དང། བླ་མ་དབུ་མཛད་རྒྱུད་ཁྱི་རྣམས་

ལ་ཐེབས། དུས་འཁོར་གྱི་དབང། འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་བཤའ

ལུང་གཞན། ཁྱིར་ཐེབས་ནས་ལུགས་

གཉིས་ཀྱིས་གདན་ས་བསྐྱུངས། ཟུར་བཞུགས་ཐོག་ཞིབར་ག་ཤེགས། རྒྱ

ཟུར་མཁན་པོ་དག་དབང་སྟོན་

གྲགས་མཚོ་རྫོན་གཡོན་རུ་རྩུ་ནས་ཇ་སག་གི་མངའ་ཞབས་སུ་མེ

ཁྱིའོར་འཁྲུངས། རུས་རུ་ཚོ། ཡབ་དཀོན་

མཚོག་སྐྱབས། ཡུམ་སྐྱོལ་མ་མཚོ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཐོག་རུ་ཚོ་ཚོས་

རྩེའི་དུང་དུ་འབྲི་འདོན་གྲོག་གསུམ་

སྐྱུངས། བརྒྱུད་པར་དགོ་བཤེས་དག་དབང་བྱམས་པ་ལས་དགོ་བསྟེན་

དང་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། བཅུ་གསུམ་



པ་ལ་བྱ་ལྷོང་དུ་ཕེབས། མཁའ་ཚེན་ངག་དབང་བསོད་ནམས་ལས།  
དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོས་གྲུང་།

ལྷགས་ཏེ་སློབ་གཉེར་ཕྱིར་ལོན། ལེགས་བཤམ་སློང་པོ་དང་། འགྲེལ་བ་  
དོན་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུག་ཉེར་།

གཅིག་པ་ལ་མཁའ་ཚེན་ངག་དབང་བསྟན་པ་ལས་བསྟེན་རྫོགས། ལོ་  
བདུན་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟེན། ལྷ་སྤྱིར་དགོ་།

ཚན་ངག་དབང་བསོད་ནམས། ལྷ་སྤྱིར་བསྟེན་པོ་ཚེ། ལྷོང་ཐང་  
འཇམ་པའི་དབྱེངས། ལྷ་སྤྱིར་དགོ་།

བཤམ་ཚེན་ལོ། མཁའ་ཚེན་སྤྱིར་པ་ལྷན་བཟང་། ཀུན་གྱི་ལྷོང་། ལྷོང་  
བཟང་། གསེར་ཁང་པ་སོགས་ལས།

གཏུགས་ཏེ་དབང་ལྷོང་མཁའ་ངག་གི་གསལ་རྒྱུ་ཚེ། ལྷོང་ལེན་བཟང་།  
ལོ་དགུ་པ་ལ་གཏུགས་ལས་པ། ལྷ་སྤྱིར་།

བཤམ་སྤྱིར་ལྷོང་ལྷོང་། ངགསལ་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་།



པར་རྩ་བ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན

ལས་རབ་དུ་བྱུང་། བཅུ་གཅིག་ལ་བྱ་ལྷུང་གི་ཚོས་གྲར་ལུགས།  
རྩ་བ་ཚུང་ཚང་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་བསྟེན་ཚོགས།

ལུས་ཀྱི་གཞུང་གསར་བར་དུ་སློབ་གཉེར་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་ཚུ་གྲང  
ལ་དབུས་སུ་ཐེབས། སེར་བྱེས་སུ་

སློབ་གཉེར་དང་། རྩ་སྐྱོང་གི་ཚོན་ལས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ  
གསལ། ཉེར་ལྷུང་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། སོ་གཉིས།

ལ་དུས་ལའོར་སླ་མར་ཐེབས། ལོ་རོ་ལྷུ་མཛད། དུག་ཅུ་བ་ཚུ  
ལ་དུག་ལ་ཁྲིར་ཐེབས། མགོ་ན་ཁང་གི་སྒྲུང་།

བརྟན་རྒྱལ་གསར་བཞེངས། ཟུར་དུ་བཞུགས་ནས་བྱུགས་དམ་འཕེལ་ལུས།  
ས་བྱ་དོན་བདུན་པ་ལ་སླེབས།

རྒྱ་བཟང་སླུལ་བའི་སླུ་སློབ་བཟང་བྱུང་བསྟན་རབ་རྒྱས་མེ  
སླུལ་ལ་ཁྲིར་ཐེབས། ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་གོང་།



བཞུགས་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་གོང་འཕེལ་ངོས་ས་བྱ་དོན་བཞི་པའོ། རྒྱ  
ཁེམར་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཀ

ཀྱའི་བེ་ཀྱར་ཡབ་རྒྱལ་མཚན། དུམ་མགོན་མོ་སྐྱིད་ལ་ཤིང་སྟག  
ལོ་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མཁའ་ན་པོ

ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། བཅུ་པ་ལ་བ་ཡན་སྟོན་ཐའི  
དགོན་ཏུ་ཐེབས་འདོན་ཚོས་ལ་སྐྱུངས། བཅོ

ལྷ་པ་བྱ་ལྷུང་ཚོས་གྲུང་ཞུགས། དཔོན་སློབ་ཚོས་འཕེལ་དོན  
གྲུབ་པ་བསྟོན་གཞུང་གསར་བར་དུ་བྱུགས་གཉེད།

ཉི་ཤུ་ཚུ་བྱ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས་མེད་བྱེས་སུ་སློབ་གཉེད་མཐར་  
ཐྱིན། མཚན་བཏགས་མཛད། དམ་ཚེན

རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོན་རྩོད་གསུམ་ཞུས། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། ལུ་མ་ཅུ་འི  
ཐོག་ནས་གཞུང་ལས་པ་ལོ་མང་མཛད། བཞི

བཅུ་པ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་མ་གནད། ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོ་སྲོལ་གསུངས་ལོ

ལས་འཛིན་སྐྱོད་ལེགས། ཞེ་བདུན་པ་ལུགས།

བྱི་ལ་ཁྲིར་ཐེབས། ཚེས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་ལེགས་ལམ་མཛད། ཟུར་  
བཞུགས་གྱིས་གསེར་ཁང་མཚོག་གི།

ཞབས་ལ་གཏུགས། འདི་པ་ལུགས་གཉིས་གྱི་མཁུན་རྒྱ་ཚེ་ཞིང་།  
ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བ་བཅས་བྱ།ལྷུང་།

ངང་དུ་བཞུགས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་འདུན་  
སོགས་གང་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཀ་མདོའི་གདོང་དམར་།

སྒྲིའི་རི་ཁོད་དུ་བཞུགས། ཉམས་བཞེས་ཕུལ་བྱིན་གྱིས་ས་བྱང་  
དུག་པ་ཡིན། ། མགོན་ཐང་ཞབས་དུང་སྒོ།

བཟང་ཡོན་ཏན་གཅན་ཚའི་ས་ཨ་འདར་ཆ་གན་གྲོང་དུ། ཨ་ཀླ་  
ནང་སོའི་རྒྱད་པ་ཡབ་དཔོན་པོ་སྒོ་བཟང་རབ།

{ @204 } ཚོང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་བཞུག་བཞུག་པ།

བརྟན་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་རིའི་སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་སྐྱེལ་ལ་འཁྲུངས། འདི་པའི་གོང་།

མ་མགོན་ཚང་དཀར་བཅུ་དག་དབང་ཚུལ

ཐིམས་ཞེས་བྱ་ལྟར་གི་དགོ་བ་ཤེས་ཆེ་ཁག་ཚོ་དང་སྐྱབས་པ  
སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མཁན

ཟུར་བདེ་ཡངས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་གསུམ་ནས་བྱ་ལྟར་ཚོས  
གྲར་ལོ་ཤས་སློབ་གཉེར་དང་རྒྱ་དུ་ཡང

ཐེབས་ཏེ་ཉེར་དགྲུ་བ་ལ་སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད། སོ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུད་པའི  
སྤྲོ་མ། སོ་བཞི་བ་ཤིང་སྤྲུལ་ལ་མཁན་པོར

ཐེབས་ཏེ་སྐྱེ་ནས་སོགས་གང་ངོས་ནས་གཞོན་ཡང་སྐབས་འགྲིག་གི  
དབང་ཟེར། ལོ་གཅིག་ནས་དགོངས

པ་ལྟུང་། ད་ལྟ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྲོ་བས། ཁ་མང་བུ་རྒྱུད་སྐྱེལ  
བཟང་ལེགས་བཤམ་ཀ་མདོ་ཐང་ཞིང་ལ་ཁ་ཞེས

པར་ཡབ་སྲིད་ཐར། དུམ་ཚོ་རིང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཚུ་བྱི་ལོར  
འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་སྐྱེ་ལ་དགོན

དུ་རང་གི་ཁྱེད་མཁམ་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་ལ་བཟང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།  
དགུ་ལ་བྱ་ལྷུང་དུ་ཕྱེ་བས་སློབ་པ་འདོན་སྦྱངས།

བརྟུ་གསུམ་ལ་ཚོས་གྲུར་ལུགས། བཅོ་ལྷ་ལ་མཁམ་པོ་དག་དབང  
བསོད་ནམས་ལས་དགོ་ཚུལ་དང་། ཉེར

གཉིས་ལ་མཁམ་པོ་དག་དབང་འོད་ཟེར་ལས་བསྟོན་རྫོགས་བསྐྱབས།  
རྒྱུད་པ་མཁམ་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་ལ་བཟང་གི

བཀའ་བཞིན་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ཁྱིལ་དབུས་སུ་བྱོན། སེར་བསམ  
སློབ་བཞུགས། པོ་ཏི་ལྷ་ལ་ཡང་བསྐྱུར

སློབ་གཉེར་གནད་སློབ་མོད་གྲུ་བ་ལྷུགས་སྒྲུབ་ལ་སློབ་བསྐྱེ་མཛད།  
སློབ་གཉེར་བཟང་བའི་གྲགས་པ་བྱུང་།

ཞེད་གྲུ་ལ་ཡུལ་དུ་ཕྱེ་བས། བྱ་ལྷུང་རྒྱུད་གྲུ་འགྲིམ། ང་གཅིག  
ལ་སློབ་མ་དབུ་མཛད། ང་བཞི་བ་ལ་རྒྱུད་ཁྱིལ། ང

ལྷ་བམེ་རྟ་ལ་མཁམ་པོ་ཁྱིལ་ཕྱེ་བས། ས་བྱུ་ལ་ཟུར་བཞུགས་མཛད  
པ་དགུང་ལོ་དང་བརྒྱུད་དུ་ཕྱེ་བས། ། ། །



འབྲུམ་ཁྲི་བ་ཆེ་ཤོས་མཁའ་པོ་རེ་གསུམ་པ་ས་བྱ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས།

ལྷགས་ཁྲིར་རྩེར་དུ་བཞུགས། ། མཁའ་པོ་

སྐལ་བཟང་ལོར་བུ་ནི། ཚུགས་ཀ་ཀྱུར་ཡབ་འབྲུམ་མེ་དང་། དུམ་པོ་

ཙོག་སྦྱིད་ཀྱི་སྐས་སུ་ལྷགས་གྲང་ལོར་

འཁྲུངས། ། བདུན་པ་ལ་མཚོར་མོ་ཆེར་མདོ་བཙོས་ཇེ་འི་དུང་དུ

རབ་དུ་བྱུང་། དགྲུ་བ་ལ་བྱ་ཁྲུང་དུ་ཕེབས།

མཁའ་པོ་དག་དབང་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་གཏུགས། ལྷོ་བ་གཉེར་དང་མཚན་

བཏགས་གནང་། རེ་གཅིག་

པ་ལ་གཞུང་ལས་པ། རེ་ལྲ་ལ་སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད། རེ་དུག་པ་ལ་

རྒྱུད་ཁྲི། བདུན་ཅུ་བ་ལྷགས་ཁྲི་ལ་ཁྲིར་

བཞུགས་ཏེ་གདན་ས་སྦྱོར་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །

རྒྱུད་པ་སྤྲོ་ཚོར་ནི། རྒྱུད་སྦྱོད་སྤྲོ་གས་རམས་པ་དག་དབང་

བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ནག་ནས་ཡབ་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་

དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གླིང་ག་དབང་མཚོ་ག་ལྷན། ལ་མོ་

ཚོས་སྐྱོད་བཅས་ལ་ལྷང་བསྟན་ཞུས་ཏེ་རབ་

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལོས་ལ་གསར་དུ་བཅུ་གསུམ། ཐོག་མར་མཁན་པོར་

བསྐོས་པས་ལྷན་ལ་ལྷན་གྱི་བར་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་རིམ་པ་བཞི་ལ། རྩ་དགེ་བཞེས། དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ལྷན་

གྲུབ། མདོ་བ་དཀའ་བཅུ་རག་དབང་

བཟང་པོ། གདོང་འཇུག་ཞབས་དུང་སྟོ་བཟང་ཚོས་གྲགས། མདོ་བའི་

དཔོན་རྒྱུང་རག་དབང་བསྟན་འཕེལ།

རྩ་བ་རྒྱུང་པ་རག་དབང་དགེ་ལེགས། ལྷན་ལྷང་བ་འཇུག་དབྱུངས་

གྲགས་པ། སྟོང་དེ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ།

གཅན་ཚོའི་ལྷ་རམས་པ་སྐྱེན་པ་ཀུན་བཟང་། མདོ་བའི་ལྷ་རམས་པ་

རག་དབང་བསོད་ནམས། མདོ་བའི་བོན་

{ @205 } ཚོང་རྒྱུ་ལྷོ་དང་མ་རྒྱུ་ལྷོ་བྱུང་བཞུགས།

ཚུང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། མདོ་བའི་དགོ་བ་ཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ  
མཚན། བེས་ཐང་ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས

དར་རྒྱས། །མདོ་བ་སྐར་བའི་ཞབས་དྲུང་སློབ་བཟང་དབང་ལྷུག  
བ་ཡན་དགོ་བ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། མཚོ

སློབ་ཇུ་ནང་དགོ་བ་ཤེས་ངག་དབང་སྟན་གྲགས། །ཀ་མདོ་བའི་དགོ  
བ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་། །ཁ་མང་བུ་རྒྱུད

ཚོས་འཕེལ་དོན་གྲུབ། མཁར་ནང་ཞབས་དྲུང་འཕྲིན་ལས་དར  
རྒྱས། མགོན་ཚང་ཞབས་དྲུང་སློབ་བཟང་ཡོན

ཏན། །ཀ་མདོ་བའི་སེ་རའི་དགོ་བ་ཤེས་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤམ། ཚེ་ལྷུག  
དཔོན་སློབ་སྐལ་བཟང་ཞོར་བུ། མཚོ

སློབ་པ་རྣམས་ཚོ་ཞབས་དྲུང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ་ལྷུགས  
ཁྱིར་ཁྱིར་བཞུགས།

དུས་འཁོར་གྲུ་ཚང་ནི། ཟན་ཁོན་ལྷུག་ཐོ་ཐང་ཚོས་རྗེ་རབ

འབྲུམས་པ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོས་སྦྱིན་དག

བྱས་ཏེ་ཟིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་མཁའ་ཤོར་བཞུགས་ཐོག་རབ

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤྲུལ་ལ་དང་པོར

སྤྲོད་པ་གྲུ་ཚོང་བཅུ་གསུམ། བླ་མ་བདེ་ཡངས་ཞབས་རྩུང་གྲོ་

བཟང་ལོར་བུ་འཚོད། ཀུལ་གསུམ་ཞབས་རྩུང་གྲོ་

བཟང་ལོར་གྲུ་བཅུ་གསུམ་སྤར་གྱི་སྦྱིན་བདག་གིས་ལུས་ཏེ་རྩུས་འཁོར

གྲུ་ཚོང་རྩུང་བསྐྱུར། དེ་ནས་རིམ་པར་མདོ་བའི

དགོ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་མཚོ་ལ། ལུ་ར་ཞབས་རྩུང་དག་དབང

འོད་ཟེར། མདོ་བ་དཔོན་སློབ་དག་དབང

བང་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱེད་སྤྲུངས་བསྟན་འཛིན། ལྷོ་ཚའི་དགོ

བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་འོད་ཟེར། ལོང་ལྟན

རབ་འབྲུམས་པ་འཇམ་དབྱེད་སྤྲུངས་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྲུ་གྱི་དཀར་བཅུ་དག

དབང་བསོད་ནམས། མདོ་བའི

ཞིང་པོ་སྐྱེའི་ཞབས་དྲུང་རག་དབང་ཚོས་གྲགས། བློ་དམར  
ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། ཨ་འཛི

ཞབས་དྲུང་སློབ་བཟང་སྟོན་གྲགས། རྩ་ཚི་སྐྱེའི་སྐྱེ་སློབ་བཟང  
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། གདོང་འཇུག་ཞབས་དྲུང

སྐལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས། ད་ལྟ་ཅིག་ཅི་དགའ་བཅུ་རག་དབང་འཇམ  
དབྱུངས་བཞུགས། ཚུ་བཟང་པའི

གདན་རབས་དང་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་གདན་རབས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པ་གསེར  
ཁང་པ་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་གྲོ་བར་ངོས

བཟུང་ཡང་སྐྱེར་བཞུགས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང  
དུ་མདོ་སྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོན་ཞེས་པ

དང་། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དང་ཡང་མཐུན། ཨ་གྲོ་བས  
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཟིན་པ་ལ

ཚོད་པ་མེད། གསེར་ཁང་པའི་རྗེས་ལ་བྱམས་གླིང་པ་བསྟན་པ  
རིན་ཆེན་གྲིས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་མཇུག་ཚུ་ཕག

ལ་མཚན་ཉིད་བཅུགས་པར་བཤད་པས་ཀྱང་དུས་ཚོད་རྟག་ཙམ་ཞེས།  
གང་ལྟར་ཨ་གོ་བའི་སྐྱེ་གཏུང་ལ་དེང

སངས་སེར་གཏུང་ཚུང་བཟེད། གྲུ་འབྲུམ་པས། རོ་བོ་རྗེ་འཁྲུངས།  
ནས་ལོ་སྲུལ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་རབ་བྱུང

ལྷ་བའི་ས་བྱ་ལ་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་འཁྲུངས། ཉིད་ཀྱི་ཞེ  
གཅིག་པ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ས་སྐང་ལ་བྱ་ཁྲུང་བཏབ།

ཞེ་དགུ་བམེ་བྱ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཚེ་ལོ་འཁྲུང། རྗེ་འི་ཉེར  
དགུ། ཉིད་ཀྱི་དོན་བདུན་པ་རབ་བྱུང་དུག

པའི་ཤིང་སྐང་ལ་ག་ཞེས། དེས་ན་ཚོས་རྗེ་འཁྲུངས་ལོ་ནས་རབ  
བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་ཕག་བར་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང

སོ་ཅིག་བྱ་ཁྲུང་དགོན་བཏབ་ནས་བཞི་བརྒྱ་དང་གོ་གཅིག་ག་ཞེས།  
ནས་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་ཟེར

སྐང་། དེ་བཞིན་བརྗེས་ན་འཁྲུངས་ནས་དུག་ཅུ་སྐོར་དགུ་སོང་བས།

ལྷ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་། བྱ་ལྷུང་བཏབ

ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ག་ཞེགས་ནས་བཞི་བརྒྱ་རེ་བཞི་བ་རབ  
བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་བྱ་འདི་ཡིན་འདུག་པས།

{0206} ཚོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱུང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཡུལ་མདོ་སྐད་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཚོན་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་བ་ཡིན  
ནོ། །རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་གསུང་ཁང་དུ།

སྣར་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་རིལ་བོ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ས་འབུམ  
བདག་རྒྱུན་ཞན་པར་ཡོད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ

བའི་ཚུ་ལུག་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟེ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་ཐེབས།  
སྐབས། གཞན་ལ་དགོ་བསྐྱེད་དང་། ཉིད

ནས་གསེར་ཕོ་ཆེ་བ་གནང་སྟེ་ཞལ་བཞོད་མཛད་པ་བཞི་ན། གདན་ས  
པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ

མང་དགོ་ས་ལ་བཅུ་གསུམ་པའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་གསེར་ཟངས་

གྱིས་བཏུམས་པ་སོགས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བྱུང

བསཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ལྷུང་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང  
པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །

རྒྱལ་བའི་སྲས་མཚོག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོའི་སྤྲེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ  
སྲས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས

སེར་སྐྱ་ཚང་མས་འདོམ་པའི་སློལ་དང་། དེང་སང་ཡང་ས་གཤམ  
བསོགས་སུ་རོ་ཞིན་ཏུ་ཞིམ་པའི་བདུད་རྩི་ལྗོངས

རྒྱ་ཡོད་པ་འབབ་ཅིང་། དེའི་རྟགས་སུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་གསེར་མདངས  
དམར་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཞིམ

གྱིས་དགོན་པའི་སྤྱིང་ཁྲབ་པ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པས་སྤྲེའི  
བཀའ་ཞུས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ

མཚོག་ །དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་གྲགས་མ་འོངས་དུས། །རྟེན  
སློགས་པའི་ཞིང་དུ་འཚང་རྒྱ་བ། །དེ



ཡི་རིང་བསྐལ་མཚོད་རྟོག་འཇམ་ལགས་སམ། །བྱིན་བརྒྱབས་ལུང་པོ་  
སྤངས་པའི་རྟོག་དེ་ལ། །བསྟན་པ་

དར་ཞིང་འཇིག་རྟོག་བདེ་བ་ཡི། །དགོ་བའི་ལྷས་སུ་རྟུ་ཚོས་བཟང  
པོ་ལ། །བདུད་རྩི་འབབ་པ་ལྷགས་གྱིས་

སྤངས་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཁང  
ཤེས་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ལོ་གི་ལྷ་རའི་

སྤང་བརྟན་གསུང་འབྲོན་མ་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཕུ་རངས་  
བཞི་སྡེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟོག་གཙོར་

བཞུགས་པ་བཞི་སྡེའི་གཙུང་རྒྱུད་རྒྱུད་རྩོགས་པར་བརྟོན་རྟོག་སུམ་རྣམས་  
གཞུང་བཞེས་བྱས། །སྤྱི་འདི་སྤྱིར་དཔོན་

དུ་འི་ཚིང་བའི་ལྷར་གྱིས་དང་རྟོག་དུ་སྤངས། །ཐི་ཚེན་ངག་  
དབང་མཚོག་ལྷན་ཐོ་ལིང་མཁན་པོར་བཞུགས་སྐྱབས་

སྤྱི་ཏེ་སྤྱགས་དམ་རྟོག་མཛད། །སྤྱིར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་  
གཞུང་ཇོ་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རུས་མངའ་རིས་སྟོད་

དུ་འཁྱུར་བ་སོགས་ནང་བཞུགས་སུ་སྤུལ་བའི་བྱིན་ཅན། ས་སྐྱ  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཐུབ

དབང་གྲོང་ཁྱེར་མ་དཔལ་ཚོས་མཁན་པོ་རྟེན་ཐོག་ཐུས་སྤུལ་བ  
གཉིས་དགོང་འདིའི་རྟེན་གཙོར་སྐྱོར་འཇགས

གནང་། གཡས་སུ་ཁྱིམ་དག་དབང་སྟོན་གྲགས་གྱི་ཐུག་མཛོད་བྱ  
ལྷུང་བས་དཔ་ལུས་རྗེའི་སྣང་བརྟན་ལྷན

འཕྲུག་འཚལ་དབུའི་སྣང་དུ་ཁྱིམ་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་དག་འཕྲན  
ཁྱིམ་འདི་སྐྱབས་བཞེས་པའི་གདུགས། གཡོན

དུ་ཁྱིམ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་གྱིས་གནང་བའི་ཇོ་བོ། ཚོས་རྗེ  
དོན་རིན་པ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་གྱི་སྐྱ

བརྟན་རྒྱ་ལྡོག་མ་སོགས་དང་། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་གནང  
བའི་ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མ་ལོ་རྒྱལ་ཅན།

གསང་འདུས་འཇམ་རྟོག་སྐྱེ། བདེ་ཁང་བའི་སྐྱེ་གདུང་། འཇགས



ཞབས་དྲུང་། ཟན་ཚོན་པ་ཚོས་ཇི་དང་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་

གྱིས་དངུལ་གྱིས་བཏུམས་པའི་སྐོ་ཁྲིམ་དུ་ཅན་དན

གྱི་འཇམ་དབྱེས་དང་ཇི་གསེར་སྐྱུ། མདུག་དོས་སུ་ཇི་བླ་མ

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ། བཞི་བ། བརྒྱད

པ་རྣམས་གྱི་སྐྱང་བརྟན་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་སེང་གེ་དཔོ།

སྐོ་ཁྲིམ་ལྟར་གྱི་གཟིམས་སྐྱི་གཏུང་མདོག

མ་བརྒྱུད་བ། རྟེན་དུ་ཨ་ར་པ་ཅའི་ཡིག་འབྲུང་དང་བྱོན་དོས

སུ་སྐྱང་། རྒྱ་བྱམས་པ་ཚུ་གཟིགས་གྱི་བླ་ཁང

ན་བྱམས་མགོན། སྐྱུ་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་གཙོ་འཁོར།

དེའི་གཡས་སུ་སྤེལ་ཚོས་ཇི་སྐྱུ་བ

ཁང་བྲག་ཕྱག་འགསེར་གཏུང་ཚུང་བའི་བླ་ཁང་དུ་ཨ་གྲོ་འི

གསེར་གཏུང་དང་། གཙུང་བཚོས་ཇི་གྲགས་པ

རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སྐྱུ་གཏུང་སོགས་གཏུང་རྟེན་ཁ་ཤས། ཇི་སྐྱུ་བྱམས

འཇམ་དབྱེས་བཅས། སྐོ་ལ་དཀར





དཔལ་ལྷན་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིབ་བརྟན། མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ། ལྷོད་དུ  
ལྷ་འདྲེའི་གོན་པོ་ཚོ་ཞི་སྦྱར་བཟེན་ལྷགས་པའི

སློབ་དཔོན་པད་མའི་སྐྱེ། འདུ་ཁང་ཚེན་མོར་རྗེ་གསེར་ཁང་བས  
སྦྱོར་འཇགས་གྱི་རྗེའི་སྐྱེ་ལོགས་གྲིས་འབྱུང་གྱི

སྒྲིབ་བརྟན་མང་པོ། སྒྲིབ་ཐང་བཀའ་འགྲུང་ཚོར་གཉིས། ལྷོད་གི  
བཙེན་ཁང་དུ་དམ་ཅན་སྐྱེ་བརྟན།

གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་དོ་རྗེ། སྤྱང་མ་འདི་གནས་འདིར་རང་བཞིན  
གྲིས་འཁོར་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་བསྐྱེབ

པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། ། ལྗོངས་ལྷ་ཁང་དུ་ཐུབ་པ་བདུན་འདུལ  
གཙོ་འཁོར་། ལྷོད་ཁང་དུ། བདེ་གསལ

གི་སློབ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བྱུང་གི་མ་དང་སངས་རྒྱལ་སྤོང་སྐྱེ། ། ལྗོངས་  
འཁོར་གྲུ་ཁང་། བདེ་བཀའ་གཉིས་སུ་རྗེན

མངཉ་རྒྱུ་རིའི་རྩེར་སེང་གོ་སྒྲི་དང་། ག་ཤམ་དུ་སྒྲི་མ་དྲོས་  
པའི་ལྷ་ཁང་། ཚོས་གྲུའི་འོག་གོ་གུ་ཁར་བྲག

དཀར་སྒྲགས་རམས་པས་ཁྲམ་པ་ཟ་ལར་ནག་ཤང་གི་གཡང་གཞིའི  
སྤང་བརྩེགས་པའི་སྤྱི་གཞོན་འབྲུམ་པ། འདི

མན་ཚད་ཚུས་དམ་གྲོག་བྱས་འདུག་ཀྱང་དེ་ཡན་ལག་གཞོད་པ་མི  
སྤྱི་ད་སྤང་། མཁའ་འགོ་མ་སྤྱོ་བཟང་ཚོས་སྤོན

གྲིས་ཀྱང་དགོན་པར་ཕན་གྲོགས་བཟང་པོ་མཇོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་  
སྤྱི་ཚེན་པོ་འདི་གང་དུ་བཏབ་པའི་གནས

ཞི། འགོག་རི་ཚེན་པོ་དགའ་ལྷན་དང་དབྱིབས་མཚུངས་ལ། ཚུ་དང་  
བྱད་ཤིང་རྒྱུང་རིང་ཞིང་། འོག

འཚོས་དབེན་པས་ཐ་མལ་རང་དགའ་བས་བརྟེན་དཀའ་ཡང་འདིར་བཞུགས་  
དགོ་འདུན་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་འདུ

འོང་ལ་མི་དགྲེས་པར་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས། ཚུའི་གནས་བཤའ་དྲུབ་  
ལ་བརྩོན་པས་གྲགས་ཚེན་གཞན་ལ་འགྲུམ



མུ་མི་ལྟང་པའི་ཚུགས་ཐུབ་པ། གྲུ་ཚང་དུ་བཅོན་པོའི་བསྐྱུས།

གྲུ། ལྷུང་རླུག་པའི་སྐབས་དང་པོ། རྗེ་བཅོམ་

པའི་དབུ་མ། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ། རླང་ཆེན་པའི་མཛོད་

རྣམས་བརྩི་བཞག་ལ་གཏོང་། རྒྱུད་

ཀྱི་འཆད་ཉམ་སྒྲིད་རྒྱུད་དཔེ་འགྲེ་དང་། དུས་འཁོར་ལ་ཡང་འཆད་

ཉམ་ལེགས། དམིད་ཚོས་དང་དབྱར་

ཚོས་བསྐྱེད་ཚོས། བྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ཚོས་ཐོག་སྟོན་ཚོས་དང་དགུན་

ཚོས་གཉིས་བཅོམ་ལྟེ་ཚོས་ཐོག་

བཞི་པ་དང་གཅིག་པའི་སྟོན་ལམ། ལྟ་མཚོད་དགུ་གཏོར་དང་ལོ་

སྟོང་ལྷགས་མཁར་བཅས་ལ་འཚམ་སོགས།

ཚོས་སྟོད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཚོད་མེད་

དུ་བསྐྱུགས་པའི་གནས་ཏེ་ཐུའུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས།

ཀྱང་། དེ་ནས་དོན་མེད་སྐྱེ་བོའི་འདུ་ལོང་དང་། །འདོད་ཡོན་ཆེ་བས།

ཚོས་ལ་གཡེལ་བ་ཡི། རློན་བྲལ

དགོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་གནས། །བྲུ་ལྷུང་བྲག་གི་ཚོས

སྤེར་སྤྱིན་ལགས་སམ། །དེ་ན་མང་ཐོས

སློབ་པ་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤོམ་བཙོན་རླུ་བ་ལ་གཞོལ་བ་མང་པོ་

ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ

བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཡིད་གཡོས་དང་པ་གཉིང་ནས་འཇུངས་ལགས

སམ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་བཟང

ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷུག། གསང་སྤོགས་སྤྱལ་སྤྱ། ཅུ་བ་ཚུང་བ

དག་དབང་དགོ་ལེགས། །འབྲས་ཀྱི་འབྲུམ་པ

དག་དབང་བསྟན་འཛིན་བཞིས་བསྐྱིགས་པའི་གདན་རབས་ཡོད་ཀྱང་།

དཔེ་རྣམས་རྙེད་དཀའ་བས་ཅུང་ཟད

ཞེས་པར་བདུས། །མདོ་བ་རྒྱན་པ་སོགས་འགའ་རེའི་རྣམ་ཐར་ལ་དངོས

སློབ་ཀྱི་གསུང་སྤོམ་བསྟན་ཏེ་སངས

རྒྱལ་ལོ་ལ་པ་འི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པ་འི་ཕྱིར་བསྟན་ཕྱིར་  
པ་འི་སློན་ལམ་གྱི་རྟོན་དུ་བྲིས་སོ། །དེར་སྐྱབས་ཆེ

ཁག་གི་སློར་ལ། ལྷ་བཟང་སྐྱབས་པ། དབལ་ལྷུ་སྐྱབས་ཐེག་  
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། རྩ་བ་ཆེ་ལྷུང་གི་སྐྱ

བྲང་གཉིས། ཁ་མང་བུ་རྒྱུད་སྐྱབས་པ། དཔོན་སློབ་ཆེ་བའི་སྐྱ  
བྲང་། ལྷ་མང་པ་སྐྱབས་པ། ལྷ་འི་ཆོ་སྐྱབས་པ།

བག་ཁང་སྐྱབས་པ། རོ་བར་སྐྱབས་པ། ཟིན་སྐྱབས་པ། རྫོང་  
བེས་སྐྱབས་པ། ལྷག་ཕྱིར་སྐྱབས་པ། ལྷ

ཀྱུ་སྐྱབས་པ། གཏོར་འཇུག་སྐྱབས་པ། རྩ་སྐྱབས་པ། ཉན་འཇིན་  
སྐྱབས་པ། བེས་ཐང་སྐྱབས་པ། །མདོ་

བ་ཆེ་ལྷུང་གི་སྐྱབས་པ། ལ་འཇིན་སྐྱབས་པ། ཀའུག་སྐྱ  
བྲང་། བསམ་འགྲུབ་དགའ་འགྲིལ། ལྷར

བ་སྐྱབས་པ། ལམ་ལོ་སྐྱབས་པ། ལྷ་མང་། ལྷ་འོ་སྐྱབས་པ། ལྷག་ལམ་ལྷག་  
ཁ་སྐྱབས་པ། ལྷ་འོ་སྐྱབས་པ། ལྷ་འོ་སྐྱབས་པ། ལྷ་འོ་སྐྱབས་པ།

བཅུགས་པར་གྲགས་པའི་ལབ་ཅོ་བདེ་ལྷན་ལྷན་པོ། དེ་དང་ཉེ་བར་  
ཁྱིམ་གྱི་དབང་ཚོས་གྲགས་དང་། དག

{@209} ཅོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དབང་སྟོན་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུངས་ས་འཚོམས་རིང་ཡོད། ལྗོད་  
ལག་ནི་བྱ་ལྷུང་རྒྱབ་ངོས་སུ་རྟུའི་ཚའི

དགོན། དེའི་ཕྱར་ལྷུང་རྒྱུའི་རི་ཁོད་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏམ་གྱིང་  
ཞི་སྐལ་ལྷན་ལྷན་ཐར་ཏུ། དགོ་བའི་བཤེས

གཉེན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷུང་རྒྱུའི་སྐྱབས་སྲུང་བཅུགས་  
གསུངས་པ་དེ་ཡིན་འདྲ། ཁ་འཛིན་སྐྱེ་འབྱུང་ནས

མཛད་ལོ། ལྗོད་ཁ་ལམ་ལྷུང་རྒྱུ་གསེར་ཁང་བས་བཞེངས་པའི་མཚོད་  
རྟོག་ཁང་བཅུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཆེ་བ།

ལྗོད་སྐྱེ་བའི་གསེར་ཁང་ཕྱར་ནས་སྐྱེ་བ་གནས་གྲགས་ཆེན་ལ་སྐྱིད་  
ལོད་སྲུང་བཅོས་རྗེ་ལ་མན་ལ་ལམ་དུ་པའ་ཆེན་རིན

པོ་ཚེ་ནས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཡོས་ལ་འདྲིར  
ཕེབས། སྐྱབ་པ་མཛད། ལྷག་ཚེ་བཞུགས།

པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། དེ་བསྐྱེད་དམ་པ་དུ་མས་བསྟེན  
པའི་གནས་ཡིན། ལྟོ་ལོང་ལྟར་འཛིན།

མོད་དུ། བོ་ལྷ་ཀམས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བཞུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
བཞེངས་པའི་ནང་ཚོན་གཅིག་བཞུགས། ཚོམ་

རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བཞུགས་ལོན་པར་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་  
རེས་བསམ་ཡན་མ་ཐག་རྒྱང་དམ་སྐྱེ་བྱུང། འགྲོས་

པར་བཅུ་མས་ཀྱང་སྐྱོ་ཁང་དེར་ཁྲག་བསྐྱེད་གསུམ་ཉེ་ལོ་འགའ་ཞིག་  
གིས་མཐོང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གྱིས་གཙུག་

ལག་ཁང་ཁྲབ་པ་བྱུང་བས་མཚོན་ལ་ལྷ་ཚོན་དཔལ་འབར་གྲགས།  
ཞེས་མཐོང་ཚོན་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཚོན་རྣམས་ཐར་

ཏུ་གསུངས། དཀར་ཚག་ཏུ། ཀོ་ཏུ་ལྷོ་སྐྱེ་མ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་  
ནག་ཐང་ཐོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མ་བྱས། རྒྱལ་

པོས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ་ཇོ་བོ་འདི་གདན་དྲངས། གྲུབ་པའི་གནས།  
མཚོག་སྐྱེས་འདི་གསེར་ཁང་གི་མདུན།

ངོས་སུ་ཞུགས། གཡས་གཡོན་གྱི་མར་མེ་མཇོད་དང་བྱམས་པ།  
གཉིས་ནི། ས་པཎ་དང་། འགྲོ་

མགོན་འཕགས་པའི་དགོངས་རྗེ་གསུ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ལྟར་ཏའི་  
སི་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས།

ཟེར་འདུག ། མཚོར་མོ་ཚའི་རོ་ཁོང། ། ལའ་ངོས་སུ་རྒྱ་ནི་མཉན།  
པ་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཏུ།

གདོང་དཀར་པོ། ། སྐྱར་གྲུབ་ཚེན་གྱིས་བཏབ་པ་སྐྱུ་ཡུལ་དགོན།  
འདི་དང་ཉེ་བར་རྩེ་ཐང་མཁན་པོ།

དཔལ་འབྱོར་གསལ་པ་འཁྲུངས་ས་སྐྱུ་ཡུལ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས།  
བྱ་ཁྲུང་འདུ་ཁང་རྗེད་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ།

མཚན་ཚུལ། ། ཏིག་རྒྱའི་དགོན་ནམ་བྲག་དམར་དགོན། ། བྲག་



རྗེ་འདུལ་འཛིན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནས་བཞུགས། ། ལྟོང་ས་མ  
ཁ་དང་ཉེ་བར་འཇོམ་ཚང་གི་ཐང་ཚོ

སྐར་ཏུ་འཕམ་འདར་ཚ་གན་མཁར་ནང་དགོན། འ་གྲུ་ཚང་ཚང་གི  
སྐོམ་རིས་རི་སྐོང། ། སྐོམ་ཞིས་ཚང

གི་སྐོམ་ཞིས་དགོན། ། བསྟན་པ་ཚང་གི་བོན་པོ་རྒྱུད་མཁར་ནང  
དགོན། ། བོང་ཡུ་ཚང་གི་དཀར་པོ

{@210} ཚོང་ཚུའི་ལྟོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཞུགས།

གདོང་དགོན་པ། ། ཁོ་ཚོ་ཚང་གི་ཁོ་ཚོ་མཁར་ནང་དགོན་པ།  
བིས་ཐང་ཚང་གི་ཀ་རྒྱ་བྲག་ཁང་དགོན།

སྟག་ལུང་ཚང་གི་མཁར་སྟགས་དགོན་པ། ། ཨ་ཀའ་ག་དབང  
བཙོན་འགྲུས་སྒྲུ་རྒྱུ་འཁྲུངས། མེར་བྱེས་སུ

རྒྱུངས་པ་མཛད་པས་མཁར་གྲགས་ཆེ། རྗེ་སྐྱབ་ཁང་པའི་སྐོབ  
མ་དང་། ཁྱི་རག་དབང་མཚོག་ལྷན་པའི



དགོ་ཚན་ཡི། རྣམ་ཚུགས་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས། འཇུག་པ་གཞིས་  
དང་ཉེ་བར་སྣང་བ་དགོན་འདི་བཏབ།

དེ་རྗེས་སྐྱོ་བ་གཅིག་གི་མཚན་མ་ཤེས། དེ་ནས་རག་དབང་མཁས་  
བཅུ་གྲུ་བཟང་འཇུག་དབྱེས་

བཞད་སྐྱོ་བ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ལུང་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་  
བྱུང་བསྟན་པས། ད་ལྟ་ཞབས་དུང་བཟང་

མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ས་ཁྱི་ལོ་འཇུག་པ་བཞུགས། བཡན་  
གཞུང་དུ་མཁས་དང་ཉེ་བར་སྐྱོ་བུ་གས་སོ་ཚང་གི་བ

ཡན་སྟོན་ཐའི་དགོན་པ་གྲུབ་བརྒྱ་ལོངས་ཞིང་འབྱུང་བ་ཆེ། །  
ཚུ་རུ་ཁ་བ་ཚང་གི་སྣང་བའི་དགོན་པ་གསར་

སྐྱོ་བ་ཀྱི་གནས་ལ་ལུང་བཀའ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས། གྲུ་གྲངས་ལྔ་  
བཅུ། ། སོ་ཚང་གི་གཡུ་ཚང་དགོན་ཏེ་བུ་

དགོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད། མཚོད་གཞིས་ལ། རྣམ་ཚུགས་སོ།

མཚོར་སྐྱོ་བ་དཔོན་པོ། ཅེ་གྲུ་དཔོན་

པོ། ལུང་བཟང་དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་རོང་བོ་ཉིན་ཐུབ  
བཅུ། ཡན་འདར་ཆ་གན་དཔོན་པོ།

ཁོ་ཚོ་དཔོན་པོ། མདོ་བ་ཡར་ནང་མར་ནང་གི་དཔོན་པོ་གཉིས། ཤེས་  
ཞེན་དཔོན་པོ་ལྷའི་མངའ་ཞབས།

གཙན་ཚོ་ཉིན་ཐུབ་བརྒྱུད་ཡོད། རྒྱལ་ཡོད་ཡན་མཁར་དང་ཉེ་བ  
འགག་ཚའི་སར་གྲོ་ཚང་སྐྱེ་འབྲེངས་སྒོམ་ཚེན

ཞིག་གིས་བཏབ་པ་ཀྱུ་ཀྱའི་དགོན་པ་ཐེག་ཚེན་ཚོས་གྲིང། འདི  
དང་ཉེ་བའི་འབའ་འོག་ཏུ་ཡ་ཀ་བསོད་ནམས།

བཟང་པོ་འཁྲུངས། དགོན་འདིར་རབ་བྱུང་མཇུག་ལྷོད། སེར་བྱེས་སུ་ཐུགས།  
གཉེར་དང། ར་ཁ་བྲག་ཏུ།

སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཇུག་སྐྱེ་མ་བྱམས་པ་དང། ཞོག་སྒྲོན་ཡོད  
མཁས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོབ་མ། རྒྱལ་མཚོ་ག།

རྒྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་ནང་ཉེ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུད་གང



བཞུགས་པ། ཨ་མཁོན་འི་ཁྱོད་བཅས་ཡོད། ། རྒྱ་ལྷུང་སྟོད་བསྐྱོམ་  
སྟོད་སྐྱད་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱད་དུ་མཚོད།

རྟོན་སྐྱིས་དགོན་ཚེན་དགའ་ལྡན་བཟུ་ལིས་དར་རྒྱས་གྲིང་ནི།  
ཐོག་མར་སྐྱ་བའི་ལྷུ་མཚོག་སྐྱོམ་གྲགས་པ་རྒྱ

མཚོས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་པ་མ་ཚུ་ཁའི་སྐྱོམ་ཉོར་གྲུ་ནས་  
བཞུངས་པས་ཉོར་གྲུའི་གྲགས་རྒྱུ་ཟེར། དབུས་

སུ་ཐེབས། གྲུ་འབྲུམས་ཕྱི་ཁང་གོང་མའི་ར་སྐྱོར་དུ་མཚོན་  
བཞུངས་སྐྱབས་གཟིམས་དགོག་བྱེད་དུ་བརྟུང་བའི་

རྟོག་དང་། ག་ཤག་ཏུ་མགྲིན་པ་དང་གཏུང་མ་སྐྱེལ་བྱེད་འཚར་  
ལོང་རྟོན་དུ་ཡོད་འདུག་གྲུ་ཐོག་དེར་སྐྱོམ་

{0211} རྩོམ་ཚུའི་སྐོད་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དགོ་བཤེས་ཆེ་གས་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྐྱ་རྒྱུ་ཚུར་གཅོད་པ་  
ལ་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པའི་མཚོན་ཉིད།

[~OS] ལྷུས་པས་དེ་རྣམས་མའི་ཚོས་ཡིན

མཁུན་གོང་མས་ལྷུགས་པག་དགུན་ཚོས་ལ་དཀའ་རམས་འཛིན་གྲུང  
ཕར་སྤྱན་སྟོན་མའི་དམ་བཅའ་བཞག་སྐབས། ཐོག་མར་བྱ་བྲལ་རབ  
འབྱམས་པ་རག་མ་བཞེངས་བཤོ་གྲོང

ཕུལ་ཏེ་རྒྱལ་མཁུན་ནས། བྱི་འི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས  
རྟེན་བྱི་འི་ལུས་རྟེན་དང་། བྱང

སེམས་དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་བདེ་འགོའི་ལུས་རྟེན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ཞལ  
གྱིས་བཞེས། གཞན་མང་པོས་ཁས་ལེན་དེ

བསྐྱབ་ཀྱང་རིགས་ལུང་མ་ཐེངས། དེ་རྗེས་གྲགས་རྒྱུ་མ་པ་བཞེངས  
ནས། བྱིད་ལ་རེ་ཚེན་པོ་ཡོད་དེ་ཁས

ལེན་དེ་གང་དང་མི་མཐུན་པར་འདུག་ཟེར་ཚོགས་གཏམ་ཡོང་ཅོམ  
བཏང་ནས་དགོ་འདུན་ཉི་ལུ་ནས་བཤོ་གྲོང

ཕུལ་ཏེ་རང་རྒྱལ་ལ་ལྷུགས་གཞན་བརྒྱུད་འཐད་གསུངས་པས། གྲགས  
རྒྱུ་མ་པ་ཇ་ལས། འཁོར་གསུམ

གྱི་སྒྲོང་ལྟར་བྱས། ཡིག་ཆ་དང་མི་མཐུན་ཟེར། ཡང་ཉེན་ཐོག་  
ཅིག་ཆར་བ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚོར་རྒྱལ་ལམ

དུ་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་རྗེས་པས་རྣམ་འགྲུར་སྲོད་པའི་དབྱུང་མ་རང་  
རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་མེད་གསུངས། ཁོང་གིས་

ལུང་དངས་པར་དེ་ཀུན་བཏུས་ལུགས་རེད་གསུངས་པས། རར་རར་བྱས།  
འཁྲབ་གིན་བཞུགས། དེོན་སློབ

གྱིས་དམ་བཅའ་ཅི་འདྲ་བྱུང་གི་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས་ཁས་ལེན་མི་  
མང་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་སློ་ཚེ་འདུག་ཅེས་

གཟུར་གནས་གྱི་ལན་སྤུལ། ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚོམ་དུ།  
མཚན་ཉིད་སྟོན་འཁོར་པོན་པོའི་བསྟོན་

སྐྱ་དང་། ལྷ་ཉིའི་རྒྱུད་འཕོད་འདི་གསུམ་རེས་པ་ཅི་ཞེས་ཞལ།  
ར་ཟེད་དང་། འཛམ་གླིང་གསལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་

བདག་པོ་འདི། སྤྲིན་དང་ལུག་སྐྱ་རྩལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡིས། མི་སྲོད་

གྲིང་བཞིར་ཚུ་སྐྱེས་ཚུ་སྐྱེས་ཚེ་ལ་བཞད་ན། །

རྒྱལ་སྐྱེས་ཚོགས་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤོང། །ཅེས་ཚོགས་གཉིས་  
གྱི་འདབ་གཞོག་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔའ་

པོ་མང་པོས་བྱང་ནས་བྱང་གི་རྒྱུད་དུ་ཤར་བྱིན་སྤེལ་བར་དམ  
བཅས་པའི་ཐུགས་སློབ་གྱི་སྤོང་དུ་སྤེལ་བའི་དུས་སུ།

གསུངས་པས་དད་པའི་གནས་སོ། །མདོ་སྤྲེད་དུ་སྐྱེས་ལ་ལྡན་རྒྱུ་མཚོའི་  
ཞབས་ལ་གཏུགས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་

གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལེགས། མེ་གླང་ལ་སྤྲར་ཡང་དབུས་སུ་བྱོན་ཀློབ་  
མ་ཁྲེན་གོང་མ་དང་མཇལ། བྱང་ཚུབ་

རྒྱུད་འཁོར་གྱི་ཁྲིད་དགོས་ལུས་པས་དེ་རྙིང་མའི་ཚོས་ཡིན།  
ཁྲིད་དགོ་བའི་ཚོས་པོ་ཞིག་གིས་ཚོས་ངོ་མི་ཤེས།

པ་ཞེ་ཡིན་གསུངས། འདི་པ་ཐུགས་ངར་ཆེ་བས་ཐོག་མར་ཚོས་འབྲེལ་  
ཅོམ་ལས་དག་སྤྲང་ཚོས་པོ་མེད་ཀྱང་མདོ་

སྐྱུགས་ཀྱི་ལོགས་བཤམ་པོ་མཚོར་བདུ་མས་སྐྱུགས་ཡིད་རང་དབང  
མེད་པར་སྐྱོགས་པས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ

སྤོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་ལྟུམ། མི  
གཞན་ལ་ཨ་མ་ཨ་མ་དགོ་འཕེལ་རབ

འབྲུམས་པ་རག་དབང་སངས་རྒྱལ་ཚོར་འདུག་ཅེས་བཅོས་མིན་གྱི  
བསྐྱུགས་བརྗོད་མཛད། སྐྱུ་འབྲུམ་རྒྱུད

པའི་ཁྱིམ་བཞུགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ལོ་དགོན་འདི  
བཏབ་ཟེར། འཆད་ཉན་བཅུ་གསུམ།

ལྷགས་བྱི་ལོར་སྐྱུ་འབྲུམ་ཚོས་གྲུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར  
བསྐོ་བྱེད་སྤུལ་ཞིང། ལོར་སྐྱུ་ལ་ལོར་ཁྱི་ཚོན

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་པའི་ཉི་མ་སྐྱུ་ན་དངས་ཏེ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་རིང་  
དབང་རྗེས་གནང་ཁྱིམ་ལུང་མང་པོ་གསུམ་འདུག་པས།

སྐྱུ་ཚོརིང་པོ་བཞུགས་འདུ། དེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རྒྱུ་ལ་མཚོན  
རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་ཁྱི་ལ་སྐོ་མེ





བ་འཇིགས་མེད་རབ་རྒྱས་ལས་བཀའ་འགྲུང་ལུང་གསལ། དུལ་དབུས་བཟུ  
ཤིས་སྒོ་མང་དུ། མདུང་ཚག

ཞབས་དྲུང་རག་དབང་སློབ་གསལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་གཞུང་ལ  
སྐྱུངས། བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གདམས།

པ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། ཉེར་བདུན་པ་ཤིང་བྱི་ལ་རང་ཡུལ་དུ  
ཐེབས་རྒྱུད་གྲུང་སྤྲུལ་ལ་གསལ་སྐྱོང་མཛད།

ཉེར་དགུ་བཅེ་སྟག་ལ་སྐྱུ་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་དང་། ལོ་ལྔ  
པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཚུ་སྤེལ་ལོར་ཚོགས།

ཚེན་ཁྱིར་བཞུགས། སྤྱི་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་ལ་བདེ་གསལ་འཇིགས  
གསུམ། མི་འཇུགས་པ། ཚོ་དཔག

ལྷ་དགུའི་དབང་ཚེན་སོགས་དང་། སྐྱུ་བ་ཐབས་རིན་འབྱུང་། ལྷར  
ཐང་བརྒྱ་ཅུ། བ་རི་བརྒྱ་ཅུ།

མཐོན་ཚེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། པཎ་ཚེན་གསུང་འབྲུམ་སོགས།

སྒྲིབ་ཚེས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུལ།

མཐུན་སྐྱེན་གྱི་ཚོམ་པ་གནང་སྟེ་ཉིད་གྱི་གདན་ས་མཚོད་རྟེན  
སྐྱིས་དགོན་རྗེས་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུའི་ནང་

ཚན་དུ་གྲགས་པ་སྒྲོ་རྩེའི་བྲག་རྩེར་གནས་སྟོན། གཙུག་ལག་  
ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་

བཞེངས། ། སྒྲོས་བཅས་གྱི་བྱུགས་དམ་ལ་འགྲུལ། རྗེས་མཇུག་གི་ལྷ་  
དག་ཅིང་བཀའ་གདམས་རྣམས་

གཙུག་མཚན་བཞེས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུ་བུ་སྟོན་པོར་  
མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྒྲོ་མེ་ཀའར་

དཔོན་ཚོང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་  
ཁྱིལ་འགྲུངས་པ་གདན་སར་བཞུགས། ལོང་

མས་མཁྱེན་པའི་དགོན་པ་གྲུ་བ་སྐྱུ་མ་བརྒྱུ་ལ་མཛོད་ནས་ཕོག་  
ཕོག་སྒྲོ་མང་གི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་

སྐྱོད་ཞིང་། དཔྱིད་ཚོས་དང་པོ། དཔྱིད་ཚོས་གཉིས་པ། དབྱར  
ཚོས་རྣམས་སྐྱོད་ཚོས་དང་། ཚོ་བ

བཞི་འཇམ་གྱིས་དབྱར་གནས་གྱི་རིང་ཚོས་ཐོག་དཔྱིད་ཚོས་གསུམ  
པ། སྐྱོན་ཚོས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ།

དགུ་ཚོས་རྣམས་བཅོ་ལྔ་འི་ཚོས་ཐོག་གྲུ་བ་རེ་ས་མོས་འཁོར་བའི  
ལྷ་མཚོད་ཚོས་ཐོག་ཞག་ཉེར་ལྔ། གཅིག

པ་དང་དྲུག་པའི་སྐྱོན་ལམ། འེ་རྙིང་ལྷགས་མཁར། ལྷ་མཚོད  
དང་གཅིག་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལ་འཆམ་དང་གོས

སྐྱོད་ ། སྐྱོད་བྱང་གི་མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་ཐོགས་ཚོས་སྐྱོད  
ལེགས། ། སྐྱོད་བྱང་དུ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱབ

གཟིགས་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོད་ཚེ་བ། བཀའ་འགྲུང་། ཚོས་སྐྱོད་མགོན་པོ  
བསྟོན། འདྲུ་ཁང་ལྷག་ཏུ་གནས་བརྟན

སྐྱོན་སྐྱོད་ ། རྗེའི་སྐྱོད་གསར་བཞེད་ས། བྱམས་སྐྱོད་ཐོག་ཚད། བཀའ་  
འགྲུང་ཚར་གཉིས། སྐྱོད་ལོད

ལི་མཁའ་དུ་ཅན་དན་ཇོ་བོ། ལྷན་བུ་བདེ་ག་ཤེགས་བརྒྱད། ཇོ་  
སྐྱ། ཀམ་རོ་ལ་བའི་དོ་རྗེས་བཞེངས།

པའི་བདེ་མཚོག་གྲིན་ཅན། མགོན་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་དང། གནས་རྒྱུང་  
ཞལ་བའ་གྲིན་ཅན་སོགས་བཞུགས།

{@213} ཚོང་རྒྱུ་ལྷོ་དང་མ་རྒྱུ་ལྷོ་བྱང་རྒྱུ་བཞུགས།

། ལྷ་ཁག་ལ། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐོག་དང་པོ་ཚོ་འགྲུ་སྐྱུ་སྐྱུ་  
དུ་འཁྲུངས། འབྲས་བུ་མ་སྐྱུ་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་

བྱ་ལྷུང་ཁི་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཡིན་འདྲ། ཀའར་ཚོང་སྐྱུ་  
སྐྱུ་གས་དག་འཁྲུངས། ཐོང་མ་སྐྱུ་འབྲུམ་རྒྱུ་དཔའི་

ཁིར་བཞུགས། ལྷ་ཐོག་འདི་པ་མགོན་ཀྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཕ་དང་སྐྱུ་  
མཚོད། བེས་ལུང་ཐོང་མ་རག་དབང་ཚོས།

གྲགས་སྐྱུ་འབྲུམ་རྒྱུ་དཔའི་ཁིར་བཞུགས། ཀུན་མཁྲེན་བར་མ་སྐྱུ་  
འབྲུམ་ཁིར་བཞུགས་སྐྱུ་བས་བདེ་ལམ་གྱི་ཁིར།

སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་སྐོར། ལྷོང་  
ཐང་བརྒྱུ་རྩེ་རྩེས་གཞན་ལྷུང་

བཅས་པ། བདེ་མཚོགས་སྤྲུགས་བཏུ། དབེན་ས་བཀའ་འབྲུམ། བཀའ་གདམས་གཞུང་  
རྒྱ་གཚོས་

ལྷོང་བརྒྱུ་རྩེ་སོགས་གསལ་པར་གདན་རབས་སུ་གསུངས། གཞན་དབེན་  
པོ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུབ་བཅས་སྤྲུང་གཅིག་

ཏུ་སྤྲུལ་གཉིས་བཞུགས། ཞེས་ལུང་སྤྲུགས་རྣམས་པོ་ཡོན་ཚོས་  
རྩེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་དཔོན་ཅིང་

གདན་ས་མཛོད། སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་ཡང་། མགོན་ཀླུ། ལྷག་སྤྲུག་ཞེས་  
ལྷུང་། དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་

ལ་སྐྱར་པ་ཡོད། ལྷིས་སུ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷི་ཚབ་དཀའ་  
བཏུ་འཇམ་དབྱེངས་ཤེས་རབ། མདོ་བམའལ་

ཆེན་སྲོ་བཟང་དབང་སྤྲུག་རྒྱ་མཚོ། སྐྱེ་འབྲུམ་གྱི་པ་མཚན་



རང་ཡུལ་དུ་དགོན་རི་ཁོང་གཉིས་ཀར་གནས་བཅུ་འི་ཕྱག་མཚོད  
བཅུ་གསུམ། གྲུབ་མཚུན་བར་མའི་ཐུགས་ཟེན

གྱི་སློབ་མ་ཡིན། དེའི་སྐུལ་སྐྱོད་བཟང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚོན  
སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་ཁྲིའ་བཞུགས། ད་ལྟ་མགོན

གྲུ་སྐྱེ་བྱང་དང་ནང་གཅིག་གིས་དགོན་པ་སྐྱོད། ། ། ། གཞན་ཉེར  
གྲུ་དགོན་སོགས་ཀྱང་ཡོད་སྟངས། སྐྱོ་མེ

སྟོད་སྟོད་གྱི་མཚོ་མས་སུ་སྐྱོམ་རའི་སྲིང་མེ་བོ་དགུ་གཡང་མཚོ  
ཕྱག་མོ་ཡོད། ། ། ། སྐྱོ་མེ་གོང་མར་ཁམ་རི་སྐྱེ་བོག

གོང་མས་བཏབ་པ་གསང་སྟུགས་བདེ་ཚེན་སྲིང་བར་སྐྱབས་སུ་གྲུབ  
མཚུན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ལ་སྐུལ་བ་འཇིན

བདག་མཛད། བྱང་གྲུ་སྐྱེ་མ་སོགས་ཚང་མས་ཞུས་ཏེ་བཅའ་ཡིག  
བསྐྱེད། མགོན་གཉེར་དཀར་བཅུ་ལས

རབ་རྒྱུ་མཚོ་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་མངགས། དེས་དངུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ  
སྟོར་གྱི་རྒྱ་སྐྱེར་ལ་བརྟེན་འཇིགས་བྱེད་སྐྱེབ་མཚོད



ཚུགས་ཏེ་ཚོས་མཛད་པའི་འབྲུག་མཁའ་ལྷ་གྲོ་ཤིས་སོགས་ལྷ་མ་འི་མ་བསྐྱོས་  
གྱིས་བསྐྱེད་སྲུང་སྦྱོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་

མཚོན་ཏེ་ལྷ་མཚོན་། ལྷོན་ལམ་སོགས་དོས་གཙང་ཡོད། ལུག་ཏུ་ལྷ་  
སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བཞུག་མཚོན་བཟུང་བཟུང་།

ཤིས་འབྲེལ་གཞུང་གསལ་བར་དུ་སྐྱོབ་གཉེར་བྱས། གུན་མཁའ་ལྷོན་མཚོན་གསལ་  
ལྷོ་མེད་སོང་གསལ་སྲུང་སྦྱོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་

འདི་དོས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱོ་ཤིས་ལྷོགས་འབྲུང་གིས་སྐྱེད་གསལ་སོགས་  
དགོས་པའི་གྱི་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཐེག་

{ @214 } ཚོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཟུང་བཟུང་།

ཚོན་སྐྱེད་གསལ་པ་ཞེས་མིག་ལྷོས་བྱེད་ས་ཞིག་བྱུང་། ། དཔོན་  
སྐྱོབ་གསལ་ཁང་པས་མཚོན་ལྷོས་ཁང་བཟུང་གསལ་པ་

ལས་ཚགས་པ་ཚོས་ལྷོས་གསལ་དགོན་། ། ལྷོགས་ཚུ་འི་ལྷོས་། ། ཚུ་  
ཚོན་དང་ཉེ་བར་བད་ལོར་འི་



དེ་ལྟར་གྲགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉམ་ཚོ

རུ་བ་དག་ཡིན་ཟེར་བ་སྤང་ལ། ཡང་ཚུ་ནག་གཡའ་སྤོན་གྱི

རྩ་འདབས་སུ་གཞི་བདག་གི་སུ་ཞིག་སྐྱེས་པར་ཨ།

རིག་བརྗེར་གྲགས་པ་དབང་རྒྱལ་ཟེར། དཔའ་རྩལ་མི་ཕལ་བ་དང

མི་འབྲ་བ་བྱུང། དེའི་སུ་དགུ་ཡོད་པའི

མི་རྒྱུད་ལས་ཨ་རིག་ཚོ་དགུ་བྱུང་བ་དེར་སང་དུ་དྲོད་ལྟོད་ལྟོག

ཅོམ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད། རྒྱལ་བ་བསོད

ནམས་རྒྱ་ཚོའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། ཨ་ག་ཆེན་ཐང་ནས་ལམ་བདེ་བ་ཞིག

ལ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་སྐྱབས་མ་ཆེན་སློམ་རའི

རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གཡོག་འཁོར་དང།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས།

ཏེ་བསུ་བ་ལ་འོངས། དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དཛོས་སུ་མཐོང

ཞེས་གསུངས་ལ། ཨ་རིག་དཀར་པོ་ཐང

དུ་བཞུགས་སྐྱར་བཏེགས་སྐབས། ཏྲོང་ཕྱག་དང་ཕྱག་ཁྲི་ཚོར  
ཉེ་བའི་འབྲུལ་བ། འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར

དང་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་ཚར་བབས། རླུ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཐར་བའི  
ས་བོན་བསྐྱེན། ལྷ་པ་ཚེན་པོ་ཡང་གདན

བྲངས་ཏེ་དཀར་པོ་ཐང་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ  
མཚོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་རྩེད་ནས་སོག་བོན་གྱི

ཁྲི་མཚེ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་རྗེས་གནང  
གནང། ཨ་རིག་རྣམས་གྱིས་ཏྲ་བརྒྱད་བརྒྱ། གསེར

ཞོ་ལྷ་བཅུ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བ། ཨོལ་ཀོར་གྱི་སྐྱར་བཏེགས་ནས་བྱིན  
རྒྱབས་ཞུ་བའི་འཚང་ཀ་དང་། དེ་ནས

རི་མ་གྱིས་ཐེབས་པས་རླུ་རྒྱ་ཕལ་ཚེར་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅོམ  
འཛིན་པ་ལ་ཡང་མོས་པ་ཚེར་བྱེད་འདུག་པ་ཚོས་རྒྱལ

མེས་དབོན་གྱི་མཇེད་པ་གནས་འཕོས་པར་སྦྱང་ཞེས་གསུངས། ཉར  
པའི་གཞུང་ལས་ལྷུང་བོད་དང་ཉེ་བར་ཨ།

རིག་སྟོན་པ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་གདུགས་དཀར་རྗེས་གནང་མཛད་ཚུལ་  
སྣང་། ལྷུ་མེ་ཟེར་བའི་གཅོང་གཟུང་།

གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དང་། ཡ་མ་ཕུའི་ཚུ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་  
འོས་མ་ཚུར་འབབ། ། ཉང་འེའི་གཞུང་དུ།

ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིང་འདུས་སྡེ་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱེད་  
གྱི་རབ་གནས་ས་སྟོན་ལོར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་

རྒྱ་མཚོས་མཛད། དཔོན་པའི་ཞལ་བཞོན་གནང་། འདུས་སྡེའི་སྟོབ་  
དཔོན་ཚོས་རྗེ་བཙུན་འགྲུས་བཟང་།

པོ་བསྐྱོས་པར་གསུངས་པ་སྐྱུ་འདུམ་དུ་ཚོས་སྡེ་གསར་བཏབ་གྱི་སྟོབ་  
དཔོན་དེ་ཡིན་འདྲ། སྐྱུ་འདུམ་གདན་

རབས་སུ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་གསུངས། རྟོན་དུས་  
བཤད་སྐྱུ་གྱི་སྟོབ་ཚེས་ཚེར་དར་བས་སྐྱལ་།

{ @215 } ཚོར་ཚུའི་སྟོན་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ལྷན་ཚོས་འབྲུང་དུ། རྫོག་ཚེ་ཅི་ཞེས་ཡིར་བ་དང་། །མེན་ཇུ་འི་  
ཚོས་སྡེ་ཚོས་རྫོང་དང་། །མཛོལ་མཁའ་

དང་བེས་མདོ་དང་། །ཉང་འེ་བྱ་མདོའི་དགོན་སོགས་སུ། །མདོ་སྡེ་གསལ་  
བཤད་གྲུ་ཡུན་རིང་དང་། །

ཞེས་གསུངས་ལ་ད་ལྟ་བུ་འུ་ལ་འེ་གཉིས་སྡོད་པའི་དགོན་ཚུང་  
ཞིག་ཡོད། བེ་སེར་དུ། །ཨས་དཔལ་ཞེ་ཡོན་

གྲི་ས་ཚར་བཤད་པས། དེས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལན་ཁ  
ཤས་རང་གཞས་སུ་གདན་དྲངས། །ཁང་

པ་ཀུན་གམ་ཚམ་གྲི་རྒྱ་གྲུར་གྲི་ཞང་དུ་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་  
སོགས་གྲིས་བཀའ་བ་དང་། །རྟ་སྐྱེ་སྐབ་དང་བཅས་

པ་སྡོད་སྐབ་ཚམ། སྐྱེ་ནག་ལུག་སོགས་གངས་མེད་ལྟ་བུ་དང་། །དོ་  
དམ་པ་དུད་ཚེན་བུ་སྐབ་ཚམ་སུལ།

ཉོར་བླ་བུ་གཅིག་པའི་གང་དད་གྲི་སྐབས་རྗེ་དེ་ཉིད་གྲི་ཞལ་

གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལས་མེ་ཏོག་པད་མ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང

བའི་སྟེང་ཨ་ཡིག་ཞིག་འདུག་པ་གསལ་བར་མཐོང་། སྟོན་གྱི་དུད་པ

ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་ལྟར་སྐྱབ་པས་ཡ

མཚན་པ་བྱུང་། ། མཁོན་སྟོན་རྣམ་ཐར་དུ། མ་ཚེན་སྟོན་པའི

མགུལ་གྱི་ཁྲིབ་ཅེས་བྱ་བའི་ས་ནས་འཛིགས

བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབུས་སུ་འོང་བ

ལ་བར་ཚད་མེད་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་གསུམ་མཚམས

བཅད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པས་མཚམས་གྲོལ་ཁར་མྱུར་དུ་འགྲུལ

ཚན་མང་པོ་འགྲོགས། བྱམས་ཚེན

ཚོས་ཟླའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་མཇལ། དོན་འགྲུབ་ཅེས་ལུང་བསྟན། དབུས་སུ

ཕྱིན། སེ་པའི་མང་ཇ་བསྟོལ

བའི་དུང་གཏོང་ཁར་མི་ལམ་དུ། དཀར་ས་ཁྲོད་གྱི་སྐྱེ་མ་བྱམས

ཚེན་ཚོས་ཟླའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་མཇལ་ཡོང། སེམས

དགའ་བར་གྱིས་ཟེར། སྒོས་བསྐྱོར་ལ་ཕྱིན་པས། རྗེ་འདི་མཐོང་མ  
ཐག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཟེར

ནས་དགའ་ཞིང་ཚོས་དུ་མ་དང་། བསྟུན་ཇོགས་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷུས་  
པར་བཤད་པ་དེ་ལ་འདིར་ལྷོ་བའི་གཙོད

པ་སྐྱེར་ཟེར། འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། མི  
གཙིག་གིར་ཤི་བ་འདྲེར་སྐྱེས།

དེས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མང་པོའི་སེམས་དགུགས་ཏེ་སྐྱོ་བ་དང་། གྲིར  
ཤི་བ་གྲངས་མང་བྱུང་། ལན་གཙིག

བྱུང་མེད་གཙིག་སྐྱོས་པ་གཙོད་པའི་རྩུར་ཁྲིད་པ་བྲོས་ཏེ་སྐྱོང  
པོའི་རྩེ་དང་། བྲག་གཡང་འགྲིམ་པས་མ་ཟིན།

སྐྱེར་ལ་ལྷུས་པས། དེ་མ་ཤི་ཐབས་མེད་གསུངས། བན་གྱིས་ལྷུས  
པས་གང་ན་འདུག་ལྟོས་ཟེར། བྲག་གཡང

མིས་མི་ཐར་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོང་བོ་ཚིག་སྐྱེ་ཅིག་གི་རྩེར་སྐྱང  
ཚུལ་ལྷུས་པས་མཐོང་སར་ཕེབས། བཏ་གཙིག་བརྒྱབ



པས་སྐྱོད་པོ་དང་བྱུང་མེད་མཉམ་དུ་བྲག་རྩེར་སྦྱང་། ཡང་གཙོད་  
པ་ཞིག་གིས་ནད་པ་ཞིག་རི་གཉེན་གནས་སར

ཁྱིད་པས། མི་ལམ་དུ། མདུ་པོ་ཡག་ཚོམ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས།  
སྤོང་འདྲ་བ་ལ་ངས་རྐང་པ་བརྟུམས་མི

ཡོང་། ཡང་འདྲིར་སྦྱང་མི་ཡོང་བ་གྲིས་དང་ངས་ནད་པ་སྤོང་ལ་  
བྱིན་ཚོག་ཟེར་བ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ལམ་སྦྱགས་

གྲིས་སྦྱང་ལ་བྲག་དེར་ཕེབས་རྒྱུ་རོ་ཚེན་གྲིས་བཞོལ་བས་ཡོང་  
གསུངས་ཏེ་རྩེ་པར་གང་བྲེགས་ཏེ་བསྐྱམས་སྦྱིར

ཕེབས་། དེའི་དགྲུང་མོ་མི་ལམ་དུ་མདུ་པོ་བྱུང་བར་ཡག་ཚོམ་མི  
སྦྱང་ཟེར། ད་ལྟ་མཚོ་སྤོན་དུ་ཡོད་པའི་ཨ

རི་གཉེན་བརྟུ་ཕོག་ཕུ་འདྲི་སྦྱི་རྒྱུད་ཡིན། ། རྗེའི་དངོས་སྤོབ་  
མེན་ཚུ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་དབུས་

ཕེབས་ཞིག་གི་སྐབས། དུ་རྒྱ་ནས་མ་ཚུ་ལ་གྲུབ་རྒྱབ་སྟེ་ཕོན་



བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་དང་བསྐོར

བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུལ། སྐྱེ་འཁོར་ཚོར་སྤྲོ་མ་འདི་ལ་ཐ་མལ་བའི

སེམས་མ་སྐྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད

ལ་མཉེས་པ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་རྣམ

ཐར་དུ་བཞག་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བཞག་ཐོན་གྱི་གྲུབ

ཐོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་མངོན། དུལ་མི་རྣམས་

རང་བཞིན་གྱིས་དད་པ་ཆེ་བས་ལྷ་སའི

ཇོ་བོས་གསུང་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

དངོས་སུ་སྤྲང་བ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚན

པ་མང་ལ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བས་ཀྱང་། དཀར་བོ་ཐང་དུ་འབོད་པར

ཨ་རིག་ཅེས། །དུས་ཀུན་གཡོ

མེད་བརྟན་པའི་དྲུང་གྲུས་མཐུ། །རློན་པོ་འབྲུམ་གྱིས་མཚོན་མིན་ཁྱབ

འཇུག་གི། །ཤུགས་དྲག་དཔུང་གི

སྒོ་བཅུ་གྱི་འཕྲོ་བུ་མི་ན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ས་གང་དུ  
ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དགོན

བས་ཨ་རི་ག་དགོ་བཞེས་གྱིས། ལྷ་ཨ་མདོ་འི་སྒྲོན་བཟང་། བོད་གྱི  
ཚོས་བཟང་བས་སྒྲོན་བཟུང་འཛོམས

པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་མདོ་འི་དུག་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བོད་པའི་དུག་གསུམ  
གྱི་སྒྲོན་ཁ་བརྒྱབ་བས་ཡག་པོ་མི་འདུག

གསུངས་པ་ཡང་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། ད་དུང་ཡང་ས་གཞན་ལ  
བལྟས་ན་འགྲོར་བས་བརྒྱན་ཅིང་རང་བཞིན

བྲང་བྲང་དད་པ་ཆེ་གས་སུ་སྟང་དོ། །སྒྲོན་དུས་ཨ་རི་ག  
ཚུ་ཚོན་ཡན་ཚད་ནས་མ་ཆེན་གངས་རི་ཨ་ཆེན

གངས་རྒྱབ་བར་དུ་འགྲོ་བུ་ཡོད་ལ། དཔོན་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་ཡོད  
པ་ཕྱིས་རྒྱ་འོག་དུ་ཚུད་པས་དཔོན་འཕྲིན

ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལ་བེ་རྩ་བྱུང། རེ་རེའི  
མངའ་འོག་ལ་བེ་ཇང་ལྗེ་རེ་བཟེ། མཁས

གྲུབ་ཤོག་པེ་ཇང་སློབ་ཟུང་ཚོ་རིང་དུས་ཨ་རིག་སྤེམ་མང་མ  
སློབ་ལྷན་དུ་འོངས། གཙུང་ཨ་རིག་པ་གཙུང་གྲུབ་ལྷན་ལ

འབྲུམ་སློབ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྟན། དེར་རྩ་དན  
གྲིས་གཙུང་པས་མ་ཚུ་སློབ་ཤི་སྟོན་སྟོན་དུ

ཆགས། ། ཚོ་རིང་བུ་དབང་རྒྱལ་དུས་མགོ་ལོག་གིས་བཅོམ་པས་སྒྲུབ  
མཚོ་ཁར་སོང། དེ་དུ་མཚོ་གཤེན་

ཡིན། ། ། ཨ་རིག་སྤེམ་སྟོན་དགོ་བཤེས་བྱ་བལ་དག་དབང་བསོད་ནམས  
ཚུང་དུས་ནས་དབྲུས་སུ་ཐེབས། རྩ་སྟོན་

དུ་ཡུན་རིང་རྒྱུངས་པས་རྣམ་འབྲེལ་ལ་དུས་ཐོག་དེར་སེ་འབྲས་དགོ  
གསུམ་ན་འགྲུབ་སྟེ་མེད། ཀུན་མཁྲེན་བར

མ་ལས་ལོ་ཁ་གྲིས་མཁན་གྲུང་དད་འདུན་གྲིས་དགོ་གྲུབ་དུ་བསྟོན།  
སྒྲུབ་ཁའི་བག་ཐོར་གཙུང་བ་ཏེ་ན་དུ

མཚན་དེར་འབྲུབ་བས་མི་ཐོང་བ་འདི་འདྲིན་གསུངས་གཞན་ལ

ཡང་མཇལ་ཁ་འཇོག་མཁན་པོ་དག་དབང་དགེ

ལེགས་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱོར་མང་མཁན་པོའི་འོས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ  
ཆེ་ཡང་ཉར་ལྗོངས་ཁམས་ཚན་གྱིས་ཁྱུར་བྱས་པས

སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱུང་། རང་ཡུལ་དུ་ཐོན་ནས་བཀའ་ཉིས  
འཁྲིལ་དུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་མཚོག

ལས་ལྟ་མགུར་འགྲེལ་བ་ཚོག་གི་སློན་མེའི་བཤམ་ལུང་དང་ཕྱག  
ཆེན་ཁྲིད་གསལ་ན། འདི་རང་རེ་ལ་ཉིན་ཏུ་མཁོ

{0217} ཚོང་རྒྱུ་ལྷོ་དང་མ་རྒྱུ་ལྱང་རྒྱུ་བཤམ་པ།

གསུངས་ཏེ་དུག་སློང་མན་རག་གཅིག་བརྒྱུད་མ་ལུས་པར་གནང་བ  
སྤོན་ཡོན་ཆེན་པོར་གྱུར། དངོས་འབྲུལ་དང

དགོན་པར་མང་འགྲུད་ལན་འགའ་གནང་། ཐོག་མར་ནགས་རྫོང་རྒྱུ  
དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། བསྐྱུས་གྲ།

བརྩམས་པ། ལེགས་པོ་བྱུང་མཚམས་སྐྱབས་བསྐྱུང་། མཚན་ཉིད་བཞག་སྟེ

བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས། ཀུན

མཚུན་མཚོག་ལ་གསང་འདུས་དབང་ལུས། གསེར་རྫོང་ལྷ། མར  
རྒྱལ་སྤོང་ཕྱག་བདུན་དང། མཛོ

སྐྱ་ཐག་ཅན་བརྒྱ་ལོགས་དངོས་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ། ལྷ་ཚང་དུ་རྒྱུད  
མཚོན་ཉིད་གང་བཅུ་གས་ན་ལེགས་ལུས་པར

མཚོན་ཉིད་བཅུ་གས་ན་ལེགས། དུན་རིང་གནས། མིང་ལ་དགའ་ལྷན་ཚོས།  
འཁོར་གླིང་ཐོགས་གསུངས།

དེང་སང་དགོན་པ་མཚོ་སྐྱོན་གྱི་སྤོད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཨ་རིག་གུར  
སྐར་ཟེར། ལྷ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་ཞིང་མདོའི

འཚད་ནན་ལེགས་བྱ་བལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགོ་སྤྲུག་གཟུངས་ལུལ་དགོ  
བཞེས་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་དབུས

ནས་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་བསོད་ནམས་པ་ནས་བྱམས་པ་ལ་ཀུན  
མཚུན་མཚོག་གིས་ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ

ཆེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཡིན།

སྐོང་དོལ་བླ་མ་རྟོགས་པ་མཐོ། སྲུབ་ཚེན

ཡིན། བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་གསུངས་ཚུལ་དེའི་དགོ་སྤྲུག་སྒྲུང་ལུག་སྤྲུམ

རྣམ་རྒྱལ་ཟེང་། དེས་གྲུར་སྐར་ཞིག་བཏབ

པ་ར་འག་གིས་བཅོམ། ཉིད་ཀྱིས་རྩ་རྒྱ་དགོན་འཐེན་པ་ལམ་བར

ནས་རྟ་དང་བཅས་པ་གཡང་དུ་ལྷུང་།

ཁྲི་ཚེན་སྤྲུལ་སྤྲུབ་སྟེན་པའི་ཉི་མས། ཨ་རིག་རབ་འབྱུངས་པ

མཁས་བཅུན་ལ་འབྲོང་ཐའི་མདོར་དགོན་པ

འདེབས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་གནང་། ས་སྤྱོགས་དེར་སྒྲུང་ཡང་འགའ་ཞིག

གིས་དགོན་འདེབས་པའི་སྟོགས་པ

བྱས་ཀྱང་། གཞི་བདག་ནག་སྤྱོགས་པའི་སྟོབས་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚོན

ཞུས་པས། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང

འཕྲིན་བཅོལ་གནང་བས་རི་ཚེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་ནས་འདུག

སྤྲུལ་བུའི་སྤྲུལ་ཚེན་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་གྲགས་པ



དེར་འཕོད་ཚང་མས་ཐོས་ཟེར་འདུག་མངའ་རིས་ཏུ་ཐོག་ལྷུ་ལྷུ་ལ  
སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཨ་རིག་ཐོ

སྐོར་དུ་འཁྲུངས། ཐོག་མར་གཙང་སྐར་དང་དེ་ནས་དབུས་སུ  
ཕྱི་བས། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱོ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་

མེད་གོ་དགོ་ཚུན་དུ་བསྟེན། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོ་ཐོག་  
ལྷུ་འོ་ལོ་དང་། འིང་ནགས་སྐྱ་མར

བསྐོས། དེ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ད་ལྟ་བུ་གསུ  
འིང་དཔོན་སྐྱོ་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། ། ལྟ

དེ་བྱུ་མདོའི་དཔོན་དང་ཉེ་བར་སྐྱེས་ཐང་དུ། ཙམ་དང་བྱིན  
རྒྱ་བས་མཉམ་པར་གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་བྲག་

དཀར་སྐྱེས་ཚོང་ཞེ། དེའི་དཀར་ཆག་འབྲི་ཁུང་དབུར་སྐྱོན་ཆོས་  
ཀྱི་གྲགས་པ། མཚན་གཞན་རིག་འཛིན་

དཀོན་མཆོག་བསྟན་སྐྱོང་བཟང་པོས་ཀར་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་

བསྐྱེགས་པ་ལས། མ་འོངས་སྐྱེགས་མ་ལུ་ཡི

དུས། །སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཉིད། །ཁྲི་གཞོག་རྒྱུ་ལ་མེད་  
མཚོ་ལ་ཐེབས། །མཚོ་མཐའ་

གཡེར་མོ་ཐང་གི་དགུའ། །དམ་སྲི་སྲུན་དགུ་དམ་ལ་བཏགས། །བྲ  
གཏེར་ཚོས་གཏེར་མང་དུ་སྐྱས། །

གནས་སློཚོས་སློགས་ལ་བར་མཛད། །དེ་ནས་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལ།  
།སྲིན་པོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན། །

སྲིན་མོ་མི་སྲུག་མཚེ་བ་ཅན། །དེ་གཉིས་བཅས་པའི་འདྲེ་སྲིན་བདུག།  
།བྲོས་ནས་སྲེལ་རྫོང་བྲག་ལ་གནས། །

བྲག་སྲུག་སྲུབ་པ་མཛད་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་དབང་བྲག་འབར་བ  
ཡིས། །ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་བཞུགས།

{@218} ཚོང་རྒྱུ་ལྟོ་དང་མ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟར་བཞུགས་པ།

པའི་ཚོ། །སྲིན་པོས་བྲག་སློམ་པོང་བཀའ། །རྫོང་གསོར་བས



ཕྱང་། །དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །སློབ་དཔོན་སྤྱིལ་རྫོང་  
བྲག་དཀར་གྱི། །ཡང་རྫོང་བྲག་གི།

ཕུག་ཏུ་བཞུགས། །རྫོང་གྲོ་དཀར་ལོ་བྲང་ནས། །སྐྱབས་པ་མཛད་  
ནས་བཞུགས་པའི་ཚོ། །ལུས་པོ་མི།

ཡི་ལུས་པོ་ལ། །མགོ་བོ་སྤྱིལ་གྱི་མགོ་ཅན་བྱུང་། །གནས་འདིའི་སྤྱང་  
མང་ཡིན་ཟེར། །དམ་ལ་བཏགས།

ནས་བསྟན་བསྐྱུང་བཅོལ། །དབང་བསྐྱར་དམ་བཏགས་མཚན་གསོལ་བ།  
།གཉེན་སྤྱིལ་བླ་བ་ཚེན་པོའོ། །

དེ་ནས་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །མ་འོངས་དམ་སྲི་སྲིན་པོ་ཡི།  
།གོད་པ་མི་འབྱུང་སློན་ལམ་བཏགས། །

གཏོར་ཁ་ལ་སོགས་མང་དུ་སྐྱས། །བསྐྱབས་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱབ་པའི་  
ཚོ། །ཞབས་བྲོལ་སོགས་མཛད་པ།

ཡི། །ཞབས་རྗེས་བྲག་ལ་མང་དུ་བྱུང། །ཚྱོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་  
ཞབས་རྗེས་བཞག། །ཡུང་གསུམ།

འདུས་པའི་སྒྲིལ་ཚོང་བྲག་དཀར་འདི། །སྒོན་དུས་སྒྲིན་པོ་འདུལ་  
བའི་གནས་ཡིན་པས། །མཐའ་འདུལ་

གནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བའོ། །གནས་མཚོག་རྗེ་རྫོག་དཀར་གསལ་  
བའི་ནང་། །རིགས་ལྷ་ས་བོན་དབུ

མར་རྒྱུང་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡི་གོ་རིགས་དུག་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད། །སྤུ  
རུ་སིད་རྩི་རང་བྱོན་འབྱུང་དོད་བཞུགས། །

དེའི་ནང་སྒྲོད་ལ་བདེ་ག་ཞེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་། །འགྲོན་ལུས་  
རྒྱན་བཀོལ་ནས་གོས་སྒྲུབ་གྲོན། །མར་མེ

དཔལ་འབར་བཟུང་ནས་སོང་གྱུར་ཏེ། །སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དགལ་  
མཇལ་བཞ། །བདེ་མཚོག་གསང་འདུས་

ཀྱི་རྗེར་འཇིགས་བྱེད་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུར་  
དོད་བཞུགས། །དེ་ནས་ཕྱིར་བུད་

གཡོན་གྱི་རྩྭ་གས་སོང་དང་། །དགའ་བ་ཤིའི་ཞེལ་གྱི་ཕྱུག་པ་

ཡོད། །མར་མེ་དཔལ་འབར་གསལ་ནས་དེར

སོང་དང་། དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དཔལ་གྱི་ཚ་རྩ་ཏ། །མངོན་སུམ  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

རང་བྱུང་འབྲུར་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ལ། །རོང་ཆེན་བཞི་དང  
མཚོ་བཞི་རང་བྱོན་བཞུགས། །ལྷ་ཚོགས།

ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྲུར་དོད་བཞུགས། །རྩེ་ལ་མཁའ་འགྲོ  
གཏོང་ཆེན་བཞི་སོགས་གསལ། །མཐོང

བ་ཅམ་གྱིས་རབ་སོང་སྒྲོམ་འགགས། །དེ་ནས་ཕྱིར་བུད་སྐར  
ལྷར་མར་མེ་དང་། །ཞིང་རིང་རྩེ་ལ་དཔལ།

འབར་གསལ་བོར་བྱེད། །གོང་དུ་སོང་དང་ཁང་བརྩེགས་གསུམ་ཚོད  
ལ། །བདེ་ག་ཞེགས་བྱུགས་སྐྱེལ།

བྱ་ལྷུང་ག་རྩ་ཏ། །དབུ་གཟེངས་བར་སྐྱང་དག་ལ་འཕྱོབ་ལ།  
།རྩ་སྐྱེག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུས་སྐྱེས་པ་ལ། །



དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཆེ་མཚོག་རིགས་ལྟ་བུ་བཞུགས། །འདི་ལ་མཐོང་  
ཚུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཡི་སྤྱི་ལོགས་ངོས་ཀྱི་བྲག་ངོ་ལ། །ཤུ་རྒྱུན་པད་མ་འབྱུང་  
གནས་གསལ་བར་བཞུགས། །དེ་ཡི་གཡོན་

ཕྱོགས་བཀའ་བརྒྱུད་སློམ་བུའི་ཚུལ། །ཚོས་འཁོར་གདུགས་དང་ཉོག་  
གིས་མཛོམ་པ་ལ། །ཞི་ཁོ་དམ་པ་

རིགས་བརྒྱ་གསལ་བར་བཞུགས། །དེའི་གཡོན་ཁོ་བོ་བཅུ་མོགས་གསལ་  
བར་ཡོད། །དེའི་གཡོན་དཔལ་

ལྡན་ལྟོ་མོ་གསལ་བར་བཞུགས། །རྩུར་གྱི་ཕུགས་ལ་ཤུ་རྒྱུན་སྐྱབ་  
ཚུ་བཞུགས། །འབྱུང་དང་ཁྲུས་བྱས་ནད་

གདོན་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག། །འདི་ཉིད་ཕུག་ལ་གནས་སློམ་འདི་གསུམ་གསལ་ལ།  
།དེ་གསུམ་ཕྱིར་ཐོན་སློམ་ཐོང་གཡམས་

གཡོན་གྱི། །སློམ་འགམ་སྤྱི་རིམ་རྒྱལ་ཚོན་སྤྱི་བཞི་ཡོད། །དེ་ཡི་  
ལོགས་གཅིག་གཡོན་གྱི་ལྷུང་པ་ལ། །



ཕུགས་སྒོ་ཤར་སྟོ་མཚམས་སུ་ལྟ་བཡོད། །དེ་ཡི་སྟངས་ནས་ཡར  
བརྟམས་མཇལ་བཞ། །སྟག་སྒོལ་ཐིག་ལེ་བརྒྱད

ཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་བལྟགས། །སྒོ་ངོས་གཡས་ལ་གྲུང་པོ་རི་ཆེན  
དང་། །སྒོ་ཡི་སྟངས་ཀྱི་ཐོ་བཅུ་གཅིག

ལལ་། །པད་མ་འབྲུང་གནས་བདུད་ཚི་འཁྲིལ་བ་དང་། །རྗེ་བཙུན  
མི་གཡོ་ལ་སོགས་གསལ་བར་བལྟགས། །

ཟུར་གྱི་ངོས་ལ་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །རྫོང་ཕག་མོ་ལ་སོགས  
གསལ་བར་བལྟགས། །སྒོ་ཟུར་ཡེལ

ལའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོ་ལ་བརྟུང་། །ལྟ་གནས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་འཇལ  
དང་མཚུངས། །ཟུར་ནས་ཀས་གདོང

གོང་ལ་ཡར་མཇལ་ཞ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཚོས་མཚོག་གསལ་བ  
དང་། །གཟུང་མཚོག་རྟུ་ལ

ནི་གསལ་བར་ཡོད། །གནས་དེའི་སྒོ་རྣམས་སྐབས་ཤིག་དབྱེ་བར་འགྲུང།

སྒོ་འཕྲོ་མཐོང་ལ་མར་བ

ལོ་རྒྱ་དང་། །དམ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་སོགས་གསལ་བར་བཞུགས། །སྒོ་  
འགྲུལ་བར་མཚམས་སྟེང་ནས་ཡུ་རྫུན

གྱི་། །ཞབས་རྗེས་དོ་ཡོད་དེ་ལ་གྲུས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱིབ་གྱི  
རོས་ལ་ལྷག་པ་ནི། །ཞལ་གྱི

སྒོ་རྒྱུགས་བྱང་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད། །དེར་སོང་མར་མེ་དཔལ་འབར་སོགས་  
སྤྱིར་ན། །སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང

གནས་ལྗང་བཟེད་ལ། །རྒྱ་ཡིག་རང་བྱོན་མངོན་སུམ་གསལ་བར་ཡོད།  
བསྐྱལ་བ་ཡར་དར་ཁ་ཡར་བསྟན

ནས་ཡོད། །དེ་འོག་བསྐྱལ་བ་བར་སྐགས་ཁ་བཟུར་ཡོད། །ད་ལྟ་བསྐྱལ  
བའི་སྒྲིགས་མར་སྐབ་ནས་བཞུགས། །

དུས་དང་བསྐྱལ་བའི་རྟགས་སོགས་དེ་ལས་བསྟན། །དེ་ནས་སོང་བར  
ག་ཞོང་ལ་མཚོ་འབྲིལ་ཡོད། །དེ

ཡི་ལྷུང་ནས་ཡར་ལ་སོང་བའི་དུས། །མཁའ་འགྲོམ་ཕུལ་བའི་ཚོགས།  
དང་མཚོན་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་མདུན།

ངོས་ལུ་རྒྱུ་བཞུགས་ཁྲིའི་ཚུལ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དཔལ་འབར་གསལ།  
བ་ལ། །གཏེར་གྱི་སྐོམ་བུའི་སྟེང་དུ།

གཏེར་ཡིག་གསལ། །དེ་ནས་ཕར་སོང་གཡོན་རྩོགས་འོགས་ངོས་ལ།  
།ཞེས་གྱི་བྲག་ལ་གཡུ་མདོག་ཆགས།

{0220} ཚོང་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

པ་ཡོད། །དེ་དགྱི་ལ་སྟེང་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་སྤྲེལ། །བྱེད་རྒྱུ།

ཡི་ལྷུང་བཟེད་ངོས་བཞུགས་ནང་། །རིན།

ཚེན་སྐྱེས་ཚོགས་སྐྱེས་གྱིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །རིན་ཚེན་གསེར་དུལ།  
སྐོམ་བུའི་ནང་དུ་རྫོངས། །རྒྱ་ནི་རིམ།

པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞུགས། །རིག་མཐོང་སྤྲུལ་གཏེར་ལས་གྲོལ་བར།  
འགྲུལ། །སྟེང་རྩོགས་གཡོན།

ངོས་རང་བྱོན་འབྱུང་དོད་དུ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་མཆོད་བརྒྱད་  
གསལ་བོར་བཞུགས། །དུག་གསུམ་

ནས་སེལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འི་ནད་  
ཀུན་གྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ཡར་སོང་

ཕྱག་པའི་སེངས་ལ། །ཕྱག་པ་ཅུང་ཅམ་ཡོད་པ་དེར་སོང་དང་།  
།ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་ལྷ་ཚོགས་རང་

བྱོན་བཞུགས། །སྐྱེས་སྤྱོད་ལས་རག་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར།  
།ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་

དཀའ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་ཐོན་གཡོན་གྱི་ངོས་ཕྱོགས་ན། །ཕྱག་སྐྱོ་  
ལཱ་ལྷོ་མཚམས་སུ་ལྷ་བཡོད། །

དེ་ལ་མར་མེ་དཔལ་འབར་གསལ་ཁེར་ན། །ལམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་བྲག་  
གི་ངོས་ལོགས་ལ། །དྲག་པོ་ཕྱུར་བ་

ཕུར་སྐྱུང་བཅུ་དྲུག་བཞུགས། །དེ་ནས་ཡར་ལ་རིམ་གྱིས་སོང་བའི་  
ཚོ། །གཡོན་ཕྱོགས་ངོས་ལ་རྒྱལ་ཡོད་

གྱིས་བལྟས་ན། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གཞུང་ཡམས་ཁང་གྲུབ་ལ།

།རྟོ་བཅས་སློལ་ཁང་ཀ་བ་བཞི་སོགས་

གསལ་དྲ་ཁོས་འཁོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བའི་དབུས། །ཕྱབ་

པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་

ལྷོ་གྲུབ་བཞུགས། །སློལ་གྲུལ་ཚེན་སྤེ་བཞི་གསལ་བར་

བཞུགས། །ཕྱག་ལམ་འདོད་འཇོ་བ་ཡི་རྒྱ

མ་ཡོད། །ལས་ཅན་རྣམས་ལ་འོ་མ་དངོས་སུ་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གི་

ཁོང་དུ་དེ་སོང་ན། །ཚོ་འདི་

འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ཡི་ཕྱག་སོང་འདོད་མ་གསུམ་

བབས་མཚམས་ན། །དབྱུང་

གྱི་དུས་སུ་ཆུ་འཁྱིལ་ལམ་མི་ཐར། །སྟོན་དང་རྒྱུན་དུ་སོང་ན་

ཐོན་ཅམ་ཡོད། །དེ་ན་གནས་སློལ་གཏེར་ཁ

འགའ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནས་ཕྱིར་བུང་ལམ་གྱི་སློལ་གྲུལ་ལ། །གཡས་

སྐྱོགས་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འཇོལ

བྱད་ཀ། །སྐྱིམ་བར་དོའི་དངངས་སྐྱེག་ཞི་བར་འགྱུར། །ཤར  
ཚུར་བྲག་གི་ངོས་ལ་གནས་སྒོམ་མང། དེ

རྣམས་གཏྲར་ཁ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ། །མཇལ་བའི་སྐྱེལ་བ་རང་རང  
ལས་གྱིས་ཤེས། །ཤར་གྱི་གནས་འདིའི

སྒོམ་འོང་བའི་དུས། །སྒོམ་གྲུམ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་བྲག་རི  
ལྷོ། །དར་དཀར་ཡོལ་བ་འཐེན་འབྲུག་གཉིས

གྱི་བར། །ཞམ་མཁའ་འམཐོང་ཅམ་ཡོད་པའི་གཡས་སྐྱོགས་ངོས།  
།སྒོམ་ལུང་པ་མགོ་བྱུང་བསྟན་པ་ཡོད།

སོང་དང་བྲག་ཀྱང་དར་ཕྱག་འབྲུག་བའི་གནས། །སྐྱེག་པ་ཁ་ཞི  
སྒོམ་ལུང་བ་ཡོད། །དཔལ་འབར་གསལ་བར

བྲག་ནས་མཇལ་བ་ན། །རྒྱ་བ་བྲུམས་པ་ཉེ་བའི་སྐྱེལ་བརྒྱུད  
བཞུགས། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ལྷོ་སྐྱོགས

ངོས་ལོགས་སུ། །ལམ་ངོ་ཤེས་ཅིམ་ཡོད་པ་དེར་སོང་ན། །རྒྱབ་སྐྱོགས་  
བྲག་དཀར་དར་ཕྱར་ལྟ་བུ་ཡོད། །

དེའི་ངོས་སྐྱབས་པ་ཁ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། །མར་མེ་གསལ་ལ་བར་བྱས་  
ནས་མངལ་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉིང་བཞོད།

གསལ་ལ་བར་བ་ལྟ་གསལ། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་རང་བྱོན་མང་དུ་ཡོད། །དེ་སྦྱིར་  
སྐྱོར་ལམ་ལྟ་གསལ་ནས་གཡམ་ངོས་

ལ། །ཤོ་ཐོ་རིས་ཐར་བའི་ཐོམ་སྐྱས་ཞེ་དགུ་ལ། །གོམ་དོར་རེ་རེས་  
འཁོར་བ་རྒྱབ་གྱིས་སྐྱོགས། །དེར་

ཐོན་གཡོན་སྐྱོགས་བྲག་ངོས་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །རིགས་གྱི་བུ་སྦྱོར་  
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་

{0221} ཅོང་ཚུའི་ལྟོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱད་བཤད་པ།

ལུང་བསྟན་མོས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ས། །རྒྱབ་སྐྱོགས་སྤང་དང་བྲག་  
གི་སྐོ་མཚམས་སུ། །སྐྱབས་སྐོ་ཡོད་པ།

མར་མེ་གསལ་བྱས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱོང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད  
འཁོར་བལྟགས། །དེ་ནས་ཚུར་ཐད

ལམ་ལ་འོང་བའི་དུས། །བྲག་ནག་འཛིགས་རུང་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡི་སྟོང་།  
།ཤུ་རྒྱལ་པདྨ་འི་ཞབས་རྗེས་དངོས

སུ་ཡོད། །དེ་ནས་བྲག་གི་གོང་ནས་ཡར་སོང་ན། །བྲག་སྟོད་མེ་ལྗེ  
འབར་འདྲ་ཡོད་ག་ཤམ་ལ། །

ག་ཤིག་རྗེ་མོ་དོང་མི་དོང་འཛིགས་པ་ཡོད། །འདྲེ་སྲིང་བསྐྱལ་བའི  
རྗེས་ཤུལ་ལ་སོགས་ཡོད། །དེ་ཡི་སྟོར

ལམ་མཐའ་ཡས་བྲག་ཕྱག་གསུམ། །རྒྱ་སོང་གསུམ་གྲོལ་གདོན་སྲི་དེ་ལ  
འཇུ་ལ། །དེ་ནས་ཡར་གོང་རྩེ་ལ

སོང་གྱུར་ན། །ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་གནས་མང་དུ་ཡོད། །ཕྱག  
པའི་དབུས་ལ་ཤུ་རྒྱལ་བལྟགས་པ་ལ།

མཚོད་བཤམ་ཕྱག་རྩ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུས་ཡོད། །བྲག་དམར་རིན  
ཚེན་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །



རིགས་ལྡེ་རིགས་གསུམ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་བཞུགས། །རང་སྣང་དག་པ་  
རབ་འབྱམས་གཞུང་ཡམས་སུ། །བཀའ་

བརྒྱད་ལྟ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་བཞུགས། །སྤྱི་པ་གཞུང་ལ་  
རིགས་ལྡེ་ཞིང་ཁམས་བཞུགས། །ལྟ་

ཚོགས་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས། །གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
གསལ་བར་བཞུགས། །སྤྱི་ལ་

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྣང་བོ་སོགས། །རང་བྱེན་ཡི་གེ་ལ་སོགས་  
གསལ་བ་བཞུགས། །བསྐྱབས་པ་བཀའ་

བརྒྱད་དགྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་ལ། །སྐྱོམ་བུ་དགུ་བསྐྱོར་གཏེར་  
གནས་མང་དུ་བཞུགས། །རྒྱས་ཡོད་

རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ནས་བླངས་གྲུང་ན། །སིཾ་ར་ཞེས་བྱང་སེམས་  
དཀར་དམར་ཡོད། །རང་རང་འདོད་པ་

གང་དགོས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད། །འོ་རྒྱས་གསོ་རིག་བཤམ་རྒྱུ་དཔྱེགས་བར་

གསལ། ལུ་བ་བྱང་མཚོ་མས་སུ་བྱང

ལམ་ཐེམ་པའི་སྐྱེས། །ལམ་གསུམ་བཟོད་པས་སྐྱིབ་གསུམ་བྱང་བར  
འགྲུང། །དེའི་བྱང་སྐྱོད་ལ་གཤེན

ཚེ་ཚོས་རྒྱལ་དང། །དུལ་བ་ཚོ་གང་བདུད་སྲིན་རྒྱ་རྒྱད  
སྐྱོགས། །སྐྱོ་གསལ་སྐྱེ་བོས་དཔུད་ན་གསལ

བར་ཡོད། །འགྲོ་དུས་ཐལ་མ་གྲུང་བ་བཞེན་པར་བྱང། །གནས་སྐྱོ  
གཡོན་སྐྱོགས་རི་རྩུང་གདའ་བའི

ག་ཤམ། །སྐྱོན་ཚུ་བདུད་ཚི་རོ་དུག་ལུས་ལྡན་འབབ། །འཕྱང་དང  
སྐྱོས་བྱས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་སྟེར། །

ནད་གདོན་སྤྲིག་སྐྱིབ་འདག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་རི་རྩུང་སྐྱོག  
ཚེས་ལ་སོགས་དང། །རང་བྱོན་ཡིག

འདྲུ་རང་གིས་བལྟས་ན་གསལ། །གཡས་ཀྱི་སྐྱོགས་སུ་ཚུ་བཟང  
བྲག་དཀར་ཞེས། །མི་རི་དཔའ་བོ་རྣམས

གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །ལུང་པ་གཅིག་ལ་མ་ཚེན་སློམ་ར་དང་།

།ཞབས་རྗེས་གསལ་བ་མི་ཕྱགས་ནད

རིམས་གྲོལ། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ན་སྤེལ་མོ་བྲག་ཅེས་པ། །མོ་རི

དཔའ་བོ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །

མདུག་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་སྐྱོང་རལ་བ་ཅན། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་

སུ་བཅུ་མོ་བྲང་དམར་མ། །གཉིས་པོ

བཀའ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་ལ། །ཡིག་སྐྱོན

ཡིན་ནམ་དཔུང་མི་བཟོད་པ་རེ་གཉིས

སྤང་བའང་སོར་གནས་སུ་བཀོད་ཅིང་། །ཕྱོགས་བཞི་མཚོ་བཞི་དང་།

།མཚམས་བཞི་ལྟ་རི་གཉེན་པོ

བཞི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཕྱི་བསྐོར། །བར་སྐོར་དཔག་ཚད་གསུམ།

།ནང་བསྐོར་ད་ལྟའི་བསྐོར་ལམ་འདི་ལ

རྒྱང་གྲགས་དུ་ག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐོར་ཚན་དང་། བན

ཡོན་སོགས་མང་དུ་བཤད་སྤང་ཡང་ཚིག་ཚོགས།

{ 0222 } རྩོམ་ཆུང་ལྟོ་དང་མཁུ་ཆུང་ལྟོ་བྱང་རྒྱུད་བཤམ་པ།

ལ་འཛོམས་ནས་མ་བྲིས། དེ་ནས་སློམ་མཁུ་ཆུང་རབ་ཚལ་དང

ཉེ། བྱ་ལྷུང་མན་དུ། ལ་མོ་ཚང་གི་ཨོམ

སོ་དགོན། ། ཁ་མང་བུ་རྒྱུད་དགོན། ། ཀ་མདོ་བཀུ་ཤེས་ཚོས

ཚོང་གི། སློན་གྱི་དགོན་རྩིང་ཞིག་ལ།

ཀུན་མཁུ་བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་ཁང་དང་། གཟིམས་ཁང་གསལ

བསྐྱེད་གྱིས་འཛོན་བདག་མཛད་སྐབས།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་རྒྱ་འདིར་འདི་འདུས་ཅི་བྱེད་ལྷུས་པར་ཨ་མདོའི

སའི་ནང་གི་ལྷ་ས་ལྷ་བུ་དེ་འདི་ཡིན་གསུངས།

ཤིང་། ། རྩུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་མཚོན་ལྷུས་དུས་ཀྱང་འདི་ས

ཤིན་ཏུ་བཟང་། ང་ཡང་རྗེས་སེར་འདི

ནས་གཏན་སྡོད་ཅིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང

ཐེབས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷའི

དབང་གནང་སྐབས་གཟིམས་ཁང་སྟེང་དུ་འཇར་ཚོན་སྣ་ལྔ་དབྱིབས  
རྒྱུ་མཛོལ་སོག་གུར་ཆེ་བའི་ཚད་ཅམ་ཞིག་ཤར

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེར་འདུས་རྣམས་ལ་ཚོགས་གསོག་གྲིབ  
སྟོང་། ཉེས་སྟོན་སྣ་གཅིག་སྟོང་བ་ཚུན

ཚད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རེ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དགོ  
བའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ཁྱིམ་དང་པོ་མགར་རྩེ་རབ་འབྲུམས་པ་ཐོག་མར་མགར་རྩེ་དགོན  
དུ་བསྐྱུས་གྲུ་སྟོན་ཏུགས་མར་སྡོན་བཅས་སྐྱུངས།

མགར་རྩེ་ཁྱིམ་ཚན་ཚང་ལ་བརྩི་བཞག་ཉམ། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས  
འབྲིལ་དུ་བསྐྱུས་གྲུ་སྟོན་ཏུགས་བཅས་ལ་དམ་བཅའ

རྩེ་ཐོན་བཞག་སྟེ་གཞུང་གསར་ནས་ཞུགས། དབུ་མར་གཉིས་ཀའི  
རིང་ལ་འཛིན་གྲུའི་སྟོར་དཔོན་བྱས།

སྟོབ་གཉེར་བའི་ཨང་དང་། ཁྱིམས་གཙང་དང་དགོས་སྟོར་ལེགས།

ཁ་སྟབས་ཆེ་བས་ཚོགས་འདུའི་ཚན

པ་ལ་བཞག་ཀྱང་སེམས་ལ་ད་འགོ་ཞེས་མགྲོགས་པར་དགོངས་པ་ཞུས།  
མཛོད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཐེབས། སྤགས།

ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡང་ཐོན། འདི་ཀའི་ཁྲིར་བསྟུན། ལོ་གསུམ་ནས་དགོངས།  
པ་ཞུས་ཏེ་གདན་ས་རང་དུ་

ལོ་མཚམས་མང་པོ་དང་མགར་རྩེའི་ཞེས་དགོན་དུ་ཚོད་དང་སྐྱབ།  
པ་བསྟུམས། དེ་ནས་རྩ་བ་གྲགས་པ་གྲུང་ཐང་

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་འཛོན་གྲུ་གཅིག་དགོ་བཞེས་བཟང་། གཅོད་ཀྱི  
འགོ་ཐོན་ཆེ་བས་ཟ་ལར་རྣམས་

ཀྱང་གྲུས། དེ་ནས་ཉོར་ཚང་ཞེས་རབ། ས་ར་སྟོབས་ལྡན། འདིས་  
ཕན་ཐོགས་ཆེ། དུང་ཡང་

བཀྲ་ཞེས་འབྲིལ་ནས་གདན་ས་པ་རིམ་བསྐྱོས་ཀྱི་མུར་ཡོད། སྐྱེ་ཞབས་  
གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་མལ་དང་།

གདུང་སྐལ་མཚོན་རྟོག་སོགས་བཞུགས། མ་ཚུལ་འི་རྒྱ་ཞུང་ཕྱི  
ཁོད་དུ་བྱ་ཚེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་བསྟུངས།

པའི་རག་རྒྱུན་སྣང་། ། དན་ཏིག་ལེལ་གྱི་ཡང་དགོན་ནི། རྒྱལ་བུ  
དོན་གྲུབ་གྱི་མདོ་ལས། དུལ་ཡ་བའི་

རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་སྐས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བལ་གྱི་སྐང་པོ་  
མེ་རང་གི་དགྲ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་བས་ཡབ་

རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་བུ་བཅུན་མོ་སྐས། སྐས་མོ་བཅས་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
གྱི་བར་དུ་རི་པོ་དན་དིག་གནས་སུ་སྦྱུགས།

རི་དུང་ན་ཚུ་མེན་པོ་བརྒྱལ་བས་མི་ཐར་བ་དང་། རི་དེལ་  
དགོསྟོང་ཨ་ཅི་ཏ་བྱ་བསྟོམ་ལ་ལོ་བརྒྱུད་གནས་པ་

ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གནས་དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བུས་རང་གི་བཅུན་མོ་  
སྐས་མིང་སྲིང་བཅས་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་

རྒྱལ་བུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་། དགོསྟོང་ནི་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་  
བྲ། ཡབ་ཡུམ་ཟས་གཙང་དང་རྒྱ་འཕྲུལ།

བཅུན་མོ་སོགས་གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་གནས་སུ་ངོས  
འཛིན། ཡང་ངས་བསྟོན་ཞིག་ཏུ།

སྟོན་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱིས། །ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་རྒྱབ  
པ་མཛད་ཅེས་དང་། དུང་རིའི་གཡུ་མཚོ་

{@223} ཚོང་ཆུ་འོ་ལྷོ་དང་མ་ཆུ་འི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

རྒྱལ་བུ་དེའི་སྐྱུན་ཆབ་འགྲིལ་བ་དང་། བདུད་རི་ཉ་ཤང་ཡང  
དན་ཏིག་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྣང་

ཞིང་། གང་ལྟར་དང་པོ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི  
སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་སྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་། མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་བྲལ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས།  
གཉུག་མར་གནས་པའི་ཐེའི་རང་སྐྱུན་

དགུ་བྱུ་བ་མི་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་  
ལུ་ལ། སྤྱི་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཡུ་རྒྱུང་སོགས་དབུས་



གཙང་གི་མི་བཅུས་སྤྲོད་ཆོས་འབའ་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤྱི་དང་གྲི་བསྟན  
པའི་དབུ་བརྟེས། བརྒྱ་བྱེད་སོགས་འདོད་པ།

ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མང་པོ་  
མཚོན་མོར་ལྷགས་ཏེ་འོད་གྲིས་སྤང་བར་བྱས། མཚོད་

པ་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉམ་པས་དེ་དག་ཡིད་ཚོམས་པར་མཇོད་པའི་གནས་  
དང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས།

ཏེ་སྤྱི་མཚོམས་ཡུན་རིང་དུ་གནང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་ཞལ་  
གཟིགས། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་ཚོས་ཚོན་

འགའ་ཞིག་སྤྲུགས་ཚོམ་གནང་། རྒྱལ་བུའི་སྤྱི་བསྐྱོད་གི་གནས་  
དང་། བདེ་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཟེར་བའི་

སྤྱི་བའང་། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆེ་ཆུ། ལྷག་དོར་གྲིས་ཀྱི་  
རྒྱལ་བའུགས་པ་ཅན་བཏུལ་བའི་གནས་དང་གྲུའི་

གཟུགས་རང་བྱོན། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་བའང་།

འདིའི་ནང་དུ་བདེ་མཚོག་ཞལ་གཟིགས།

པས་བྱུགས་ཏུ་བ་ལྟ་བུས་བཞུགས་མལ་ནས་བྲག་ལ་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱུ  
རྒྱལ། དབུ་ལྷ་སྐྱེ་རིང་བཅས་ཀྱི་རྗེས།

བྲག་ལ་ཕྱག་མཚུན་དང་། རྫོགས་དུ་ཞལ་དཀར་ཡུ་རིང་བཅས་  
ཀྱི་རྗེས་གསལ་བར་དོད་པ། བྱམས་པ་རང་།

བྱོན་ཀྱི་བྲག་རི། དག་སྐྱོང་ཨ་ཅི་ཏའི་སྐྱུ་བ་ཁང་། མཁན་པོའི  
བྲ་བྲང་དུ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡང་ཟེར།

རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་ཟེར་ཚིག་ཡོད་དང་། ཞབས་ལྷམ་དུ  
གྲགས་པའི་དོ། སངས་རྒྱས་སྐྱོང་སྐྱུ

བཞུགས་པའི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཁང་དུ་བྲ་ཚེན་བསྐྱེན  
པར་རྗོགས། ཨ་རིག་དག་བཞེས་ཀྱི་མཚམས།

ཁང་། རྫོགས། བྱམས་ཁང་། ལྷ་རྒྱལ་ཁང་སོགས་བཞི་སྐྱོར་དུ  
ཡོད་པའི་འདུ་ཁང་། ལྷ་གྲངས།

བརྒྱ་ལྷག་གིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུང་། དན་དེག་ནས་གནས  
མཐིལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་གནས་བརྟན

བརྒྱ་དྲུག་རྒྱེད་མ་ཉེར་གཅིག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རང་བྱོན་དུ  
ངོས་འཛིན་པའི་བྲག་རི། ལྷ

སའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་རང་བྱོན། འོད་སྲུང་གི་དུས་ནས་བཞེངས་པར  
གྲགས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ལོན་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས་པ

སྤྲུལ་ཆོས་རྣམ་ཐར་ཏུ། ཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྲ  
བ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་བྱེད་པའི་འོག་རྟོག

ཅན་མང་བས་དེ་དག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་ཁང་མཚོན་རྟོན་དཔག  
ཏུ་མེད་པ་བཞེངས། ཚོན་རྩི་ཡང་ཡུལ་དེར

བྱུང་། བཟོ་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་དེ་འདུས་བྲས་གྱི་དགེ་བའི  
རྩ་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་གསུངས་པ་དེ

ཡིན་འདྲ་ཞེས་དཔྱོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གྲོང་། གནས་མཐིལ་དུ། ལུ  
ལྷན་སྐྱབས་ཁང་འདག་སྐྱུར་ཅན། མཚོན

རྟོག་ལ་གཞུ། མཚོན་རྟོག་གནམ་འབབ་ཏུ་གྲགས་པ་བར་རིམ་དང

པད་འདབ་གསལ་བར་དོད་པའི་བྲག།

རི། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྲི་བཅས་དང། ། ། ། ཐེས་པ་རི་ཁྲོད་

གི། ལྷོན་དར་རྒྱས་ཆེ་ཡང་ད་ལྟ་སྟོངས།

ཞིང་། ལྷ་ཆེན་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་རྒྱུ་ལྷོ་བ་དཔོན།

གཉིས་ཀྱང་འདི་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་སྣང་མོད་དེང་སང

བོད་ཡིན་ནོ། ། ། ། ཡང་ཉིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཁར་རྒྱལ་བའི་བཞུགས།

ཁྲི། ། ། ། ཡང་ཉིག་གི་གནས་སྐོར་རྒྱལ་བ་བསོད།

{ @224 } ཅོང་རྒྱུ་ལྷོ་དང་མ་རྒྱུ་ལྷོ་དང་བཞུད་བཞུད་པ།

ནམས་རྒྱ་མཚོས་གསར་དུ་བྲེ། དེར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ།

དང། བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་རང

ཕྱོག་མང་དུ་བྱུང། ། ། ། ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། གཏེར་བསྐྱེད་གཏེར།

དང་བཅས་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཉེ་བྲག།

རོས་ནས་ཚོས་གཏེར་དང་། འཚི་མེད་ཚོའི་བུམ་པའི་གཏེར་ཡོད་པ་  
བཞེས་རྩིས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲག་གཡང་

ཆེ་བས་མི་འགའ་ཚུལ་ཞུས་པས་བྲག་མེལ་གྱི་དབང་གིས་བཏང་  
སྟོམས་སུ་མཇོད་པ་རྣམས་ཐར་ཏུ་གསལ་ལ། གཞན་

ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་བོ། རྒྱལ་སྤྱལ་དོན་ཡོད་  
ཚོས་རྒྱ་མཚོ། སྤེ་བཚོས་རྗེ་རྣམས་ཐེབས།

ལུ་རྒྱལ་སྤྱུ་བའང་། ཚོ་ཚུ་བུམ་པ་བཀའ་འགྲུར་རང་བྱོན་ཏུ་  
གྲགས་པའི་བྲག་རི་ཡ་མཚོན་ཅན་བཞུགས། །

ཐོ་ཏུ་བ་དགོན། ། ཀ་ཐོ་དགོན། ཐོ་ཀྱའི་དགོན་བཟུ་ཤིས་བསམ་གཏན་  
སྤིང་། ། བིས་ཀྱའི་དགོན།

དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤིང་། ། རོ་ལོ་བ་དགོན། འདི་གསུམ་ལྷ་ཏའི་  
ལའི་དགོན་ལག་སྤི་མ་ད་ལྷ་ཡང་

སྟོན་ལམ་ལ་འགྲོ། ཚོ་ཏན་དགོན། འདི་དང་དན་ཏིག་སོགས་སྐར་བ་

ལག་རྒྱལ་གི་འཛིན་བདག་ཚོ་ཏན

མཁའ་པོ་དང་ལབས་རྒྱུ་འཕྲེང་གིས་བྱེད། ལྷ་མོ་པོ་ལྷ་  
སྐྱེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ། སློབ་བཟང་རབ་བརྟན

སོགས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་ད་ལྟ་དུ་ལོ་ཐང་ནས་འཁྲུངས་པ་སློ  
བཟང་འཛིགས་མེད་རབ་བརྟན་ཚུ་བཟང་དུ

ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་ལ། སྐྱེ་བོ་དང་པོ་བོ་ལྷ་ཚུ་ལ་གྲགས་པ  
ཡིན་ནམ་སྟེ། སྤྱི་མ་སྟག་གྲུབ་ཚེན་གྱི་སྐྱེས

རྒྱུད་ཡིན་ཟེར། ། ལོ་དང་ཀྱུ་འི་དགོན། འདི་ཡིན་པོད་ཡིན། ། རྒྱ་ཉེར  
གྱིས་ཚར། བཛེའི་དགོན་ལག

སྤྱིས་ལི་ཟེའམ་སྐྱེན་ཚུ་འི་དར་རྒྱས་རི་ཁྲོད། མ་ཉི་པས་མི་འབྲུག  
ལ་བཏབ་ཅེས་བཤད། ། ། འབྲུམ་ཁང་ཐང

དགའ་ལྷན་བཤད་སྐྱེ་བ་གླིང་ནི་ཐའང་གྲུ་དཀར་བཅུ་སློབ་བཟང  
བཙོན་འགྲུས་གྱིས་བཟང། ། ། ། འདས་བར་ཟེ།

བཀའ་མ་ལོག་ནི། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙེན་དང་། དེའི་སྲས་  
བཞི་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་སྲོང་བཙེན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ།

མཐའ་དམག་དགག་གི་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སློབ་སྦྱང་བསྐྱོད་སྐོས།  
བོད་དམག་ཁྲི་སྲག་མང་པོ་ཁྲིར་ནས་བྱ།

ཏཱ་ལྷོ་མ་གྱི་སློབ་ལྷན་བཙེན་སྟེ་གཡུལ་རྒྱལ། གནང་སྤྱད་ནས་  
ཕྱིར་བྱོན་དུས་དམག་གི་ནང་ནས་སྐྱེ་བོ་བཏུས་པའི་

དཔའ་བོ་མི་དགུ། དམག་མང་པོ་དང་བཙེན་ཏྲུང་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་  
བཞག་ཅེད་རྣམས་ཅི་ཙམ་ནས་ལོག།

ཡོང་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་ཅེད་ཀྱི་བཀའ་མ་བྱུང་བར་  
ལྷོ་གཏུ་མེད་གསུངས་པས་དེ་ཕྱིན་དཔའ་བོ་མི་

དགུའི་རྒྱུད་པ་ལ་བཀའ་མ་ལོག་ཏུ་ཐོགས། དེར་ཡུན་རིང་བས་བཀའ་མ་  
ལོག་གི་བོད་འབྲོག་གིས་དེ་མང་དུ་བྱུང་།

སེང་ཚེན་གྱིས་སློབ་པོ་སྐྱེ་ཆིང་ཡང་སང་རུས་པ་བཀའ་མ་







སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་གྱིང་ནི། བསམ་སྒོ་ཨ་ཁང་མཚུ་གིས་རྒྱལ།

བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་ལུང་བསྟན་ལུས་ཏེ་བཏབ།

སྐྱ་རབས་དུག་གི་རིང་དགོན་པ་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱར་ལུ་ལ་དུ

མ་ལོངས་པར། ཁྱི་སྐྱོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས།

སྐྱོབ་ཨ་ཁང་གི་རེ་སྲུང་བུ་བོའི་ནང་སོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ།

དབང་ལྡན་ལུས་ཏེ་དགོན་པ་ལུང་པའི་སྲུག་ཏུ་སྐྱོས།

དེ་ནས་ཐང་རིང་རིན་ཆེན་གཤམ་རབ། གྲོ་ཚང་གཤམ་རབ་རིན

ཆེན། ལྷ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན།

ད་ལྟ་གཤམ་དབང་ལྷན་ཚོགས། ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན། གཤམ་

ཚུལ་ཁྱིམས་གྲགས་པ། རྒྱ་སྐྱོ་བཟང་

འོད་ཟེར། མདོ་སྐྱོད་རག་དབང་ཚོས་འཕེལ། ལྷ་ཅུ་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་

འཕེལ། ཡིག་ཆ་སྐོམ་དང་མཐུན།

ཞེས་བེ་མེར་དུ་བཤད། ཨ་ཁང་གི་རེ་སྲུང་གི་སྐྱ་བ་རྒྱ་ལྷན།

དུ་ཕེབས་དུས་ལྷ་ཁང་མེར་བོའི་སྐྱ་མ་མཛད་མཁུན་དེ།



།སྒྲིབ་ཚད་བསྟན་པ་འཛིན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་

ནའང་། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར། །ཚུལ་དེ  
གཟིགས་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །

བཀའ་ཉན་གདུལ་བྱ་གཞུང་ལུགས་ཚེན་པོ་ལ། །སྤྱོད་བའི་བྱུགས་  
ལུང་བསྟམས་ཞེས་གྲོང་བ་ཐོས། །ཞེས་

དང་། །མདོ་སྤྲོད་ཅེས་བྱའི་རྒྱལ་ཁབ་དེར། །ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་  
ཞིང་གི་མཚོག། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་

ལུགས་ལེགས་རྩེད་ནས། །ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཞི། །ཚོས་  
སྤྲོ་ཚེན་པོ་རྣམས་པ་ལྷ། །ཉིད་

ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅུགས་སོ་ཞེས། །བཀའ་བསྟུལ་གསུང་ཡིག་འཕྲོད་པའི་  
ཚོ། །ཡིན་ནི་དགའ་བས་

བསྐྱོད་པ་ལས། །སྤྱིང་ནས་ངོ་མཚར་ཚེན་པོ་སྤྱེས་ཞེས་བསྟུགས་  
བརྗོད་དང་། །དུང་ཡང་ཚོས་སྤྲོ་བཅུགས་

པ་ལྲ་བོ་ལ། ངང་ཚུགས་ལ་གཞི་བྱས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི  
གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡར་འཕེལ

དུ་གྲུར་ནས། རྩོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་གྱིས་བསྟེལ  
བ་མི་མངའ་བའི་ཁྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱམས

{0226} ཚུང་ཆུའི་ལྷོ་དང་ར་ཆུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

དགོས་གྱི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་བཀའ་འབྲུམ་ཐོར  
བུར་བཞུགས། རྗེ་དབུས་ཐེབས

སྐབས་དང་། རྩིས་སུ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་གེ་འབྲུལ་མཁའ་འབྲི་བྱུང་གི  
འཕྲིན་ལས་པ་དེ་ཡིན་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱར་བའི

ཞལ་ཐང་ངོ་མ་འདི་བར་བཞུགས་པའི་ངག་རྒྱུན་འདུག་ལ། རྗེ  
སྐྱེ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་འཛིན་བཅས

བཞུགས་པ་རྩ་ཐང་གཞན་ཐན་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཅན  
རྗེ་རང་གི་ཤངས་མཚའ་གྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པ

དེང་སང་མཇུག་སྐྱོད། ཡང་འགའ་རེས་ཀྱི་བྱི་བསོད་ནམས་བཟང་  
པོས་ངོ་སྤོང་བྱིན་ཅན་ཞིག་གཏེན་དང་ས།

གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་བཞུགས་པར་དགོངས་པའི་སྤྱི་ཉིན་ཁ་བ  
བབས་པའི་སྤོང་དུ་བྱིས་པའི་རྐང་རྗེས་གསལ་བ།

རྗེས་འདེད་ཀྱིས་སྤྱིན་པས་ཅན་དེ་སྤོང་བོ་ཞིག་གི་རྩེ་རྒྱུ་བས།  
ཅེ་མོ་ཅེ་ལྟ་ཞིག་རྒྱན་སྤྲོད་པར་སྤོང་གསལ་ཞིང་།

ཁ་ནས་ཚུ་གསེར་སྐྱོད་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྟ་བུའི་རམ་པར་ཐོན་  
པའི་ལྟ་བུ་བས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་

པ་བཏབ་པས་ཁྱ་ཉེ་ཁར་གྲགས་ཞིང་། བསོད་ནམས་སེང་གེ་དཔལ་  
འབྱོར་བཟང་པོ། བསོད་

ནམས་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ་སོགས་  
ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་

རྟོན་བཞུགས་མཇུག་ཚུལ། ལ་ཤོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་ལོག་དང་  
དོ་རིང་རྣམས་སུ་གསལ་ལ་བཟེང་། སུམ་པས་བྱུང་།

དར་མའི་བཞུགས་གནས་སྤྱི་ལུ་འཕྲུ་ཚུ་ལ་གྲགས་པས་བཟུང་ལྷ་ཏི  
ཀའི་མཁར་ནང་གི་གསང་འདུས་དགོན་ཞེས

བཤད་ལ། བེ་མེར་དུ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མ་ལུ་ལུས་དུང་ཚེན  
ཚོས་རྒྱལ་ལ་ཏུ་ཀུ་ལྷི་འི་ལུང་ལས་དང་དགོན

གནས་འདེབས་ལུ་ལ་ཞེས་སུ་བཟུགས་པ་དང། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ  
མཚོ་ཐེབས་ཏེ་དགོན་གནས་བྱིན་གྱིས

བརྒྱབས་ཏེ་མགོན་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད། ཏི་ཀུ་ལྷི་བསོད་ནམས་རྒྱ  
མོ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་མེ་ར་རྗེ

བཟུན་པའི་ཡིག་ཚའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་བཟུགས། གདན་སར་རིམ  
བཞིན་ལི་ཀུ་ཞེས་རབ་མཚོ་ག་ལྷན། ལྷ

ཏའི་ཀ་ཞེས་རབ་གྲགས་པ། ལིན་ཐོའི་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།  
ལ་ཐེག་ཀ་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཚོ། ཀ་ཀུ

ཞེས་རབ་རིན་ཚེན། དགོན་རྗེང་ཞེས་རབ་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་རྒྱམ

ཀུལ་ཀ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་མཚོག

ལྷན་བར་བཤད་ལ། རྗེ་སྐུལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་འཛོལ་རབ་འབྲུམས་པས།  
འཚད་ཉམ་མཛད་བཞིན་པའོ་གསུངས།

སྡེ་བཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། ཉང་སོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི  
དགོངས་རྗེ་གསུངས། ཉང་སོ་བསོད་ནམས་དོན

གྲུབ་དང་། ལཱ་ཉེར་བསངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སོགས་དཔོན་གཡོག་རྣམས།  
གྱིས་གདན་དྲངས། དེ་ཏུ་བརྒྱ་སོགས།

ཕུལ་ཏེ་འདོད་ཚོས་གྱི་ཆར་ཐབ། དེ་ཀའི་བྲེ་མཚོད་ལྷག་དོར་གྱི  
རྣལ་འབྱོར་བརྩམས་པ་རབ་འབྲུམས་པས་ཚོས།

ལུས་ཏེ་ལྷ་ཏི་ཀ་དང་ལྷུ་ཤི་བྲག་གི་རྟེན་མཇལ་མཛད་གསུངས།  
ལྷ་ཏི་ལའི་ཚོང་དཔོན་གྱིས་གདན་དྲངས།

པའི་རྗེ་སྐྱིད་འཕྲུང་མའི་སྐྱུ་བར་བཞུགས་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི  
ལྷག་པར་དུ་གསུངས་པ། རི་བོ་ཏུ་ལའི་དོ་ལ།



སངས་རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་རང་བྱོན། རི་བོ་ཚེ་ལྡེའི་རྩོ  
ལ་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོ་གསལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་འཆར་བ།

ཅན་གྱི་མཚོན་རྟོག་ཆེ་ཆུང་ལྡན་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི  
སྐྱེ་བཞུགས་པའི་ཁྱད་འཕགས། སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི

ཚོམས་རི་ལ་བོ་བཞུགས་པའི་མཚོན་རྟོག་ཆེན་པོ་སྟོན་དུས་བཟང  
རྣམས་སུ་འོད་འཕྲོ་བའི་བྱིན་ཅན་བཅས་རྟོག

མང་། ། བཀའ་འགྲུར་བ་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ་འོད་ལྡན་གྱི་ཟླ། ། ཅང  
གྱུ་ཟླ་ཞི་སྟེ་བཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཏུ།

{0227} ཚོར་ཆུ་འཕྲོ་དང་མ་ཆུ་འཕྲོད་ཆུད་བཤམ་པ།

ཁྱེ་ཏི་ཀར་ཐེབས་དུས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ  
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལི་གྱུ་སྟོན་དཔོན་ཤེས་རབ

སང་གོ་རང་གི་གཞིས་དཔོན་ཅང་གྱུ་བྲག་ཏུ་གདན་ཤར་ས། གཙུག་  
ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས།

དང་། ཟུང་ཚེས་མང་དུ་གསལ་པར་གསུངས་པ་དེར་མངོན། ། ལྡོག་ལམ  
ཏུ་ཐོག་ཐུའི་དགོན། ། ལྡོག་གྲུ་ཟླ།

། ལང་ཕན་ཞབས་དྲུང་གི་དགོན་ཏུ་ལྡོག་གྲུ་ཟླ། ། ལྡོག་གྲུ་ཟླ  
མའི་དགོན། ། མང་གྲུ་ཟླ། ། ཞིན་གྲུ་ཟླ།

འདི་གཉིས་མང་གྲུ་ཞབས་དྲུང་གིས་སྐྱོང་། ། འབྲུམ་ཁང་ཞབས  
དྲུང་གི་དགོན་མི་གྲུ་ཟླ། ། ། ཀའ་གྲུ་ཟླ་ཟླ།

སྐྱེད་དགོན། ། འདི་མཛོམས་མཁར་ལས་ལོགས་སུ་ཆད་པར་བཤམ  
ལྷང་། ། ། མང་གོ་རི་ལྷོད། ། འདིར

སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིག་བཞུགས། ། ། མདོ་བ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཚེས་འཁོར་གྱིང་།  
། ། ཀའ་གྲུ་དཔོན་གྱི་དགོན། །

ཉ་ཅི་ཟླ། ། ། ཉན་གྲུ་ཟླ། ། ། འབྲུམ་གྱིང་སྐྱེད་ཆུ་བཞུགས་ལོང་།  
འདི་དུ་བཞུགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི།

མཚན་མ་ལས་སྐྱོལ་སྐྱོལ་རང་བྱོན་དུ་ཐེབས་ཤིང་། ། ལྷ་ཁང་གི  
སྐྱེལ་དུ་མང་གྲུང་གི་ཞགས་ཚེས་གྱིས་མཛོམས་པ།

སྒྲོན་ཡིད་དགོ་ལུང་པར་སྤྲོམ་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཉེ  
གནས་གྱིས་ཚུ་ཚགས་གཉི་རིམ་པར་བོར་ཏེ་བེ་ཚོམ

པའི་སྤྱིར་ཡོད་ཐོག་ནང་གཅིག་ཁ་བའི་སྤྱིར་དུ་རི་བོར་གི་རྗེས  
བབ་པ་དེད་པས་བྲག་ཕྱག་འདིར་སྤྱོད་མྱོལ

སྤྱི་ཞིག་གི་དུང་དུ་སྤྱི་ཚུ་ཚགས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱི  
མ་ལ་ཞུས་པས། ཁོང་ཕེབས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི

དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་མས། ཚི་ཚུ་ཁའི་ཞག་སར་ནངས་དུས་སྤྱོད་སྤྱི  
མི་བཞུགས་པ་བཅའ་ལ་བས་འདིར་རྗེད། དེ

སྤྱིར་ལན་ཁ་ལས་གཏན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་སྤྱིར་ཕེབས་པས་འདིར  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཤམ།

ཡིད་དགོ་ལུང་ནི་གཡོ་དགོ་ལུང་པ་དང་། སྤྲོམ་གྲུབ་ཆེན་གཡོ  
དགོ་འདྲུང་ཡིན་ནམ་ཟེར་མཁན་སྤྱིར་སྤྱི

བཀའ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱི་བ་དབང་སྤྱི་ལ་ལྷན་སྤྱི་མཚོས་ཡིག་དུག་གི

འདི་ལ་སྐྱབས་མཛད་ཚེན་ནམ་མཁའ་འདི་ལྷོན

གང་བའི། །མངས་རྒྱས་ཞལ་གཟིགས་བསྟོན་བསྐྱབས་མཛད་པའི  
གནས། སྐྱོལ་མ་སྤྲུག་གི་གནས་བརྟན

མཇལ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་ཁང་འདི་ལྷོན་བཅས་ཡང  
ཀུ་ཞབས་བྱུང་འཇམ་བྱོན་གྱིས་སྦྱོང་།

འདི་འཇམ་ལག་ཀའ་ལོ་ཟླ། ཀོ་ཀུ་ཟླ། ལུན་ཀུ་ཟླ། ཞེས་སུ་མ་པས  
བཤད། སྤྱི་མ་འདི་ཚུའི་ཕར་ཁ་ན

ཡོད། མི་ལའི་སྐྱབས་སུ་གཟེར་བའི་དབེན་གནས་སུ་མི་ལའི་སྐྱུ་རང  
བྱོན་བཞུགས། ། སྤྱུ་མས་པ་འབྱུང་གྱིང

གྱི་བྱུ་མས་ཚེན་འདི་ངག་རྒྱན་འགར་ཀོང་ཚོས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར  
ཞེས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀོང་ཚོའི་མིང་ལ

ཡང་བཟོ་ཀོང་ཚོ་དང་ཀོང་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད།  
འགར་ཞེས་དེ་བོན་པོ་ཞེས་ཡིན་པ་གཞི་རབ་བཞག



གྲིས་བྱམས་སྐྱེ་ཆེན་མོས་ཐོག་དྲངས་བྱམས་སྐྱེ་འབྲུམ་ཐེང་བཞེངས།  
འདི་ལ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱལ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་བོ། ལྗོང་འཁོར་ཡོན་ཏུན་རྒྱ  
མཚོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། སྤེ་བ་ཞབས།

དྲུང་རྣམས་ཆེད་གཉེར་གྲིས་མཇལ་བར་ཐེབས། སྟག་ལྷུང་ཚོས་ཇེ  
འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་གཞས་འདིར

མཚོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཚོ། མཚོད་རྟེན་རྩེ་འི་ནམ་མཁའ་དང་།  
ནང་དུ་མར་མི་འབར་བ་སྟག་ལྷུང་།

ཚོགས་པས་མཐོང་། མཚོད་རྟེན་ལ་འཇའ་འོད་ཟུག་ཅེས་གསུངས་ལ་གཞས།  
གྱི་ཆེ་བ་གི་རྟེ་བ་སྟག་རབ་པས་རྟ

ལོར་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་མཇོད་པ་སོགས་དཀར་ཆག་ལེ་ཚོན་གསུམ།  
མཐོང་། ཀོང་ཅོ་རྟེ། ཅོ་ན་འི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས།

མཚོག་རྣམ་བཞིའམ། བོད་གྱི་ནག་རྩིས་པ་དག་ལ་ལེན་པ་མི་བཞིར  
གྲགས་པའི་ནང་ཚོན་ལྷུང་ལྷུང་ཅོའམ་ལྷུང་།

ཅོ་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན  
དུ་བྱོན་ནས་ལོ་ཉ་ཅང་མི་མང་ཙམ་གྱི་ཀྲིའུ་

མང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཇུག་ཙམ་ཀྲིའུ་མིང་མང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་  
ཞིང་ས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཤལ་དུང་གི་ཡུལ་དུ་

བྱུང་། རྒྱལ་སྲིད་འཕེལ་གྱུར་མང་པོ་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་  
ཁྲིམས་སྲོལ་དང་། མི་དྲུག་ཞུན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་མི་

ཚོས་བྱེད་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདིས་བརྩམས་པའི་ལེའུ་ཞེས་པའི་ལུགས་  
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མར་མཇོད་

པས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྲོལ་དཔོན་ཡིན་ཞེས་ཀོང་ཙོའི་གཟུགས་དང་མིང་  
བྱུང་ལ་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་གྱིས་ཕྱག་བྱེད་པའི་སྲོལ་

ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། འདིའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་གོང་མས་ད་ལྟ་ཡང་  
གྲུང་གི་ལས་ཚོན་གནང་པ་ཡིན་ཞིང་མི་

རབས་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྲངས་སོང་བར་གྲགས། འདིའི་རྣམ་ཏུར་རྒྱུ་ཡུལ་

དུ་གྲགས་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་འཕྲུལ་བཞ

དང་བཟོ་ལ་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣང་། ལྷུང་ཐང་འཇམ་པའི  
དབྱུངས་གྲིས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོ་དུ་ཐེབས

པའི་ལམ་ཁར་སློབ་པོ་མགར་ལ་སྐྱུབ་སྟོན་མཛད་དེ་བྲག་ལ་བྱམས  
ཆེན་བརྟོས་ཟེར་བ་དང་། དགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ

འཕྲུལ་གྲིས་ཤེས་བྱུང་སྟེ་ཞིང་མོད་པ་དང་། བྲག་ལ་བྱམས  
ཆེན་སྐྱུབ་རྒྱུ་དུ་བ་བཞེངས་པར་བཤམ་ཀྱང་ཀྱུ་ཟླ

གཞན་དེ་འདྲ་སྟོན་རྒྱུ་མི་སྣང་། དེ་དུས་གོང་མའི་ཕོ་བྲང  
ཞིང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེར་ཇོ་བོའི་བཞུགས་ཁྲི་ད་ལྟའི

བར་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཀོང་ཇོ་སྟོང་འཁོར་དུ་ཐེབས། ཇོ་ཉི་ལྷ  
ནས་མགར་གྲིས་ཐེབས་རྗེས་ཟིན་པ་གྲགས་ཆེ

བས་འདི་རྩོགས་ཐེབས་ལམ་འཕྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཀོང་ཇོ་ལ་སྐྱ  
ལོར་བ་འདྲ་གསུངས། དེ་ལྟོད་ལྷན་འགའ



ཞིག་གིས་མཆི་བཀའ་འབྲུམ་དུ། རྒྱ་ནག་གི་ཉིང་ཁྲི་སློལ་ནས་རྒྱ  
རྗེ་གོང་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་གོང་ཚོ་འཕྲུལ།

རྒྱ་བྱ་བའི་སྲས་མོ་ལྷ་ཅིག་གོང་ཚོ་གསུངས་འདུག་པས་སྲས་མོས་  
བཞེངས་པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་མིང་བཏགས་འདྲ་ཡང་

ཟེར་དུ་ཡང་ཁམ་ངོས་འབྲུམ་ལྟ་མཛུགས་དུ། རྣམ་སྐྱང་ཚེན་པོའི་དོ་  
སྐྱུ་སྐྱུ་བཅོམ་རྒྱུད་ཡོད་པ་གོང་ཚོས་

བཞེངས་པར་བཤད་པ་འདྲ་སྐྱང་། གང་ལྟར་སྐྱང་བརྟན་དངོས་  
གཞི་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཅན་ལས་

གཞོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་རྒྱུང་བཟེད་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན།  
སྲིད་དུ་སྐྱུ་གྲུ་བརྒྱུད་ཟེར་བསྟོད་སྐྱད་གང་

ཡང་མ་འཛོལ་བའི་ཐིག་ལྷན་ཉིན་ཏུ་བྱོན་ལེགས་ཡ་མཚན་ཅན།  
གཞན་སྐབ་པ་སྐྱང་འདས་སོགས་བྱམས་སྐྱུ་

རིགས་མི་འདྲ་བ་འབྲུམ་སྤྲུག་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་  
བརྟན་མཐའ་ཡས་པ། སྐྱུ་རས་གཟིགས་རང་

བྱོན་དང་སྐྱབ་ཚུ་བལྟགས། ། དེ་དང་ཉེ་བར་ལྷ་མདུན་དགོན་སྐྱེས།  
བཏབ་མ་རེས། སྤྱིས་སྐྱེ་དར་རྒྱས་ཆེར

{ @229 } ཚེ་ཚུ་ལྷོ་དང་མ་ཚུ་ལྷོ་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

སོང་ནས་བྲེ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཚུལ་  
ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཚོད་བར་རྒྱ་མཚོ་སོགས།

དང་། དེ་དང་སྐྱབ་མཁུ་ལུང་སྐྱ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཁྲིམས། ། འཇམ་  
དབྱུངས་བྲོ་གྲོས་དཔལ་འཛིན། ། ཞབས་

དུང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ན་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་ཞིང་ཚོས་སྐྱོད་འཕེལ་  
པར་ཡོད། མཁར་ནག་ཚོས་འབྱུང་དུ། མ།

ཚུ་ལི་འགྲམ་དུ་སྐྱེལ་བའི་ལྷ་ཁང་། ། བཟོ་གོང་ཚེ་འཕྱུལ་རྒྱལ་  
གྱིས་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་འབྲུམ་གྲིང་དུ་རྗེ་རིན་

པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཁྲི་ཐོག་དཔོན་པོས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་  
བཅུགས་ཞེས་བཤད་པ། ། ལོ་གྲུ་ཏུན་ནས་ཀོ་

ཐན་པར་ཕལ་ཚེར་འབྲུམ་གླིང་གི་ལེ་ལག་ཡིན་ཞིང་གཡུང་སྐྱུ  
སྐྱེས་རིམ་བྱོན་གྱིས་འཛིན་བདག་བྱེད། ། རྗེ་སྤྱི་བླ

མ་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་བཞེངས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
བཀོད་དུ་གྲགས་པའི་རྫོང་ཐོག་ལྷ་ཁང་དུ་བུགས་རྗེ

ཚེན་པོར་ར་བྱོན། སྐྱུ་དངོས་དེ་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་སོགས་སུ  
གཟིངས་གྱི་སྟེང་ནས་ལོ་ལྟར་གདན་འདྲེན་གྱིན

ཡོད་པ་སྐྱ་མཁའི་གྲུ་སྐྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་འདི་སྐྱུ་ཚབ་ཡིན་ཟེར  
མཁན་སྐྱུང་ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གསུངས།

གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་དང་། བྲག་རི་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་མཚར་ཅན  
ལ་ལོ་རྒྱས་མང་། ། རྗེ་ལྷ་གྲུ་ཟླ། ཞད་གྲུ་ཟླ།

བློ་བླ་ཟེའམ་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་མཐོང་བ་ཀུན་འདྲེན་ནི། བཀའ་  
བཅུ་དག་དབང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱིགས།

པའི་དཀར་ཚག་ཏུ། ཚོ་ལོ་ཉི་མའི་དུས་རྒྱུ་ལ་པོ་གྱི་གིས་བྱིན

བདག་བྱས། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་དུས

མཚན་མོ་གཅིག་ལ་མཚོན་རྟེན་གྱི་བ་ཕྱག་གཅིག་བཞེངས་པར་སངས་  
རྒྱས་འོད་སྲུང་གིས་རབ་གནས་མཛད།

རིམ་གྱིས་ལྷ་ལྷ་མི་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་བྱོན་ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་  
ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ཚོན་ཡིན་ཞེས་བྱུང་།

བཀྲ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲུམ་གྱིང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་ཚུལ་སྣང་།  
ལོ་རྒྱུས་འགར་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས

ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཉི་རྒྱ་བས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་བུམ་པ་གང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི

སློབ་པ་བཅའ་མང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་རས་བྲིས་བཅས་  
བསྐྱམས་ཏེ་ཐེབས་པར། ཉན་མིང་རྟེ་རྒྱལ་པོ་

འཁོར་བཅས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་མཚོན་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་རིང་བསྐལ་གྱི་  
སླིང་བོ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་

པའི་ནང་ཚོན་དང་། འདི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་  
སྒྲུང་ལས་རྒྱལ་རས་རྗེས་མ་འགའ་ཞིག

གིས་དང་པའི་སྐོ་ནས་ཞིག་གསོས་ཕུལ་བར་བཤད། བོད་ཀྱི་ས་མཚོ་མས  
རྒྱའི་མཚོད་རྟོན་དཀར་ཚུང་དུ་ངོས

འཛིན་མཁན་སྒྲུང་མོད། གཞན་དུ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ  
མ་ངེས་པ་འདྲ། རྟེན་ལོ་ཀྱུ་ཏུ་བདེ

མཚོག་རང་བྱོན་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་འདུག་ཀྱང་། བསོད་  
དུང་གིས་མཛད་ཟེར་བའི་དཀར་ཚག་དང་། པཎ

ཚེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་མཐུན་པར་ཕམ་མཐིང་བ་རྒྱུང་  
བས་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ

བརྟེན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ལ་བདེ  
མཚོག་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པར་གསུངས་པ་རྗེ

གསུང་རྒྱུང་དང་མཐུན་པས་འཇུག་བམེད་ལ། དེ་ཡང་བོད་རྣམས

གྱིས་བློ་ཤམ་མཐིང་པར་འབོད་ཅིང་

བལ་ཡུལ་དུ་ཨ་དེ་བཞེན་པོར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་གཙུང་བལ་བོ་  
མི་འི་བའམ་དུས་འཁོར་བ། དེའི་གཙུང་

ཐང་ཚུ་བའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེན་པ་གཉེན་ཟེར། འདི་གསུམ་  
སྐྱེ་མཆེད་དང་རྣམ་པོ་བའི་སྐྱོབ་མ་ཡིན།

གཙེན་པོ་མཐིང་བཞེན་པོ་སྐྱོབ་མའི་གཙོ་བོ་སུ་མ་ཉི་ཀྱི་  
སྐྱེ་བློ་གྲོས་བཟང་པོ། ཡོངས་གྲགས་ལ་བལ་བོ་བྱ་དགྲ་

{ @230 } ཅོང་ཚུའི་སྐོད་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

ཟེར་བ་དེས་ཐང་ཚུ་བས་ངག་གི་དབང་རྒྱུག་བསྐྱབས་པའི་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞེས་པས་ཐོས་པ་འཇོག་

པའི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར། ཐང་ཚུ་བའོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེལ་དུས་  
རོང་དུ་སྐྱིག་ཏུ་བརྟུག་ཉི་ལ་མངོན་པ་གསལ།

སྐྱབས་པའི་སྐོར་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟུན་པ་ཐོབ། ཐུན་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཡང་གྲུབ། ཕྱིས་སུ

སུ་སྟོགས་ཀྱི་པརྗེ་ཏ་གཅིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ཚོད་པས།

པམ་པར་མཛད་པས་ཁྱེད་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི།

བར་དུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཟེམ། ར་བདེ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་གང

ཡང་མི་ལྟོ་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེད་བཅ་བྱས་པར་བཏང

སྟོམས་སུ་བཞུགས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱས་པས།

ལན་ཀྱང་ཟེམ། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་རི།

པོ་ཚེ་སྤར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འགའ་ཞིག་འཚོལ་དུ་འགྲོ།

གསུངས་པ་སུས་ཀྱང་བཞོལ་མ་ཐེབས་པར་བོད་ནས་ཚུར

བྱོན། མི་ཉལ་ཏུ་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་བླ་མ་མཛད་ཅིང་།

རེ་ཞིག་བཞུགས། ལྗོངས་རྒྱ་བས་རྒྱ་ནག་གི།

ཡུལ་མཐར་རི་དཀར་པོ་གནམ་ལ་ལངས་པ་འདྲ་བ་གཟིགས། ཅི་ཡིན་དྲིས།

པས་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལུས། སྤར།

གྱི་དེ་བཞུགས་པས་དེ་དུས་བསྐྱེད་བཞིག་བྱས་ན་བསྐྱོད་པ་ལ  
ཚོགས་མེད་དེ་ད་བལ་པོ་རྒྱ་པོས་རང་ཡུལ་མ་མཐོང་

བཡིན་འདུག་གསུངས་སྐྱར་ལོག་བྱུགས་ཕབ་ནས་རྒྱ་ལག་གི་ཕྱོགས  
གཅིག་ཏུ་སྟེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་

ཞེས་པའི་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ། དེར་བཞུགས་ནས་འགྲོ་  
བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷི་ཙྰ་སམ་སྟེར་འི

སྐོ་ཞུས་སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། དེར་སང་གི་བར་དུ་དཔལ་བདེ  
མཚོག་གི་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲགས་

ཞེས་བུའི་བདེ་མཚོག་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་པས་ཕམ་མཐིང་བ  
ཚུང་བ་འདི་ལ་འོས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ལ། ཏུ་བག་མར་བྱི

ཉའི་མིང་ཡིན་ཞིང་དགོན་པའི་མིང་ལ་སྟུ་རྟ་ཟེའུ་བས་ཀྱང  
ཤེས་སམ་སྟུ་མ། ཡང་ཚོས་འབྱུང་

དེ་ཉིད་ལས། ཕམ་མཐིང་པ་སྐྱེ་མཚེད་བཞི་འི་ཚེ་བཚོས་གྱི་སྟོ





པར་བྲག་དམར་གྱི་དཀྱིལ་བསྐྱོད་འབྲུང་བས་སྐྱགས་ཏེ་སྤྲིམ་དུ  
ལོགས་ནས་བཞད། ལོ་ཡུན་གྱིས་སྤོང་གཉིད

ལོགས་པའི་མི་ལམ་ཡིན་ན་སང་ཡང་གྲགས་འོང། དེ་དུས་སྤྱེལ་ས  
ལན་ཐོབ་བྱས། དེ་བཞིན་བྱས་པས

འབྲུག་ལྗོངས་འཕུལ་བའི་འཕྲུལ་སྐྱོད་ལས་གཞུང་། འཇའ་ཚོན་བཅས  
བྲག་སྐོར་སྤྱི་བའི་ནང་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལལ་སྤྱོད

དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་ཉམས་པ་ཐོན། ལོ་དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྤིད  
གསལ་ཁྲིར་བཞུགས་བཅུ་གཅིག་པ་ལྷགས་ཡོས

བར་སྐྱུ་བརྒྱུ་རེ་བདུན་མོང། ཟས་འཚོང་གི་བུ་མོ་ཞི། མམ་མཐིང  
བཡུལ་འདིར་ཐེབས་དུས། བུ་མོ

ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅན་ཞིག་གི་དཔལ་བར་བསྐྱབ་པའི་ [~SENGNDHU] འདི  
དགའ་འཁྲིལ་འཕྲོས་པས་མཚོན་ལྡན་དུ་དགོངས།

{@231} ཅུང་ཚུའི་ལོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཞད་པ།

དེའི་མ་ཚུན་མོ་ལ་སྐྱིན་བདག་བཅོལ་ཏེ་ཉེ་ལོགས་དེར་སྐྱབ་པ  
མཛད། ཉིན་གཅིག་བུ་མོས་འཚོ་བ་སྤུལ་ཏེ་སང

ཉེ་བརྒྱུ་མས་ཀྱིས་མོ་མ་མར་ཁའི་གོང་ཞིག་ཏུ་བག་མར་བྱིན  
པས་འབྲོ་བའི་སྐར་མ་ལ་སྐྱབས་སོང་། ཨ་མ་རྒྱས

ནས་འོང་མི་རྣམས། སྐྱིན་བདག་གཞན་ཞིག་བཅོལ་དགོས་འདྲ་ལུས།  
ཁྱེད་སང་ཐད་འདིར་སྐྱབ་དུས་བཞོན

པ་ལས་བབ་ནས་ང་ལ་སྐྱབ་གསུམ་བཅོལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང  
གསུངས། ཕྱི་ཉིན་སྐྱེལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་རྟ

ལས་འབབ་མ་བཅུག་གྱང་། མོས་ཡི་ཀྱིས་སྐྱབ་འཚོལ་བའི་མོས་པ་དང  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་འཕྲལ་རྒྱུང

ཆེན་པོ་གཡོས་ཏེ་བུ་མོ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཟེར། པཎ་ཆེན  
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ

འཕྲེང་སྲ་སྤྱི། ཐུའུ་བཀུན་དོ་རྗེ་འཚང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོ་མ  
སྐྱུ་འཕྲེང་བཅས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ན་བཟའ

རུས་རྒྱལ། རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཆ་བམས་ཅད་ཕྱོད་སྲུང་མཚོགས་པ།

དང། བྲག་ཕྱོག་སྒོ་ལ་ལན་ཀན་ཡོལ་བ་ལྟ་ཁང།

གི་ཞིག་གསོས་གང་དགོས། དགོན་པར་བདེ་མཚོག་སྐྱབ་མཚོད་བཙུགས།

གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས།

གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་གསེར་ཆབ་རྒྱལ་གིས་བྱུགས་པས་གསང།

རྩམ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་ཅན་ཞལ་ཏུ་གསོལ།

བས་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཏུ་བབ་ཚུལ་རྣམས་ཐར་ཏུ། མཁའ་དབྱིངས།

ཏིལ་གང་ལྟར་བཞུགས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི། །

ཐུགས་རྗེའི་བློ་དུ་གྱིས་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཁམས། །བཞུས་པའི་

བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་གསོལ་བས། །

དོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོན་པོར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ།

བཞིན་དཔག་དགའ་ལ། སྤེལ་འདི་རིན་པོ།

ཆེ་འཇམ་དབྱུངས་སྐབ་བསྟན་ཉི་མས་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་བསྟན་བལ།

བོ་ཁ་ཤམ་དང་གསུང་འཕྲོས་བྱུང་ཚུལ་བྱུང་ཅོམ

ཐོས་ཀྱང་སྐྱེ་གཤམ་ལུས། རྩོམ་གྱི་ཚོས་འབྱུང་འགའ་ཐེག་དམན  
འགོག་སློམས་པ་མང་པོ་འི་ལ་བཞུགས་པ་ས

བསྐྱོས་པས་ཐོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གང་ན་བཞུགས། རྒྱལ་པོ  
ཀྱི་ཀྱི་གང་ན་བཞུགས། ཞེས་གསུང

ཐེབས་ཚུལ་སྣང་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ  
འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་བྱུང་འཕམ་གས

ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ། བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེལ་བ  
སྟོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲོུར་གྱིས

གནས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་ཅོམ་འཕེལ་སྟོབས  
ཆེ་བ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་བར

འགྱུར་བ་སྐྱེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། དག་མ་དག་གི  
སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པ

དང་རྟོན་བརྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མ་ཚད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད  
གྱུང་རྟོན་དེ་ལ་གང་འདོད་དུ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་ཀྱིས་

པ་འདྲ་ལ། བརྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོ་རྟོན་གྱི་ལུས་རགས་པ  
ཡང་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ཚད་གཞུགས་འཚང་རྒྱ་བར

གསུངས་ཤིང་། སློབ་མི་སློབ་གང་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་གཏུང་དུ་གྲགས་པ  
ཅིམ་ལས་ཟུང་འཇུག་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་

གི་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་པས་གསང་སྔགས་བྱ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་བརྟོན  
ནས་ཚོ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སྐྱུ་བ་པ

པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་རྒྱུན་དུ་ཆེ་ཞིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དོན  
ལྟན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ནི། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས།

ཟུང་འཇུག་སར་ག་ཞེགས་གྲུབ་མཚོག་པམ་མཐིང་བ། །རགས་པའི་ཟམ་  
ཏོག་གི་བཞོད་པའི་ལུས། །དཔའ་

པོ་རྣམས་འབྱོར་མར་བཅས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། །སྐྱེས་དགུའི་མགོན་པོར  
སྐྱུ་མའི་གར་གྱིས་ཅེན། །ཞེས་དང་།

རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མམ། ལོ་ཀྱ་ཏུ་བྱ་བའི་པམ་མཐེང་བས།

དེ་རྗེ་མག་མོ་རྒྱ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན། །ལྷག་

{ @232 } ཚོང་ཚུའི་སློང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

རྒྱུ་བཞེས་ཏེ་བྱུང་འཇུག་བརྟེས་པ་ཡི། །སྐྱ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་

བྱ་མཇུག་ལགས་སམ། །དེ་ཡི་རྒྱུང་

དུ་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་གྲུ་

གར་གྱིས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

རྣམས་མཉེས་བྱས་ཏེ། །མཁའ་སློང་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལགས་

སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་། དང་པོ་བྲག་ཁུང་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་བྲག་རི་

ཅུར་ལྷུང་བའལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་།

སྐྱབས་ཁང་གི་མདུན་ངོས་གཡས་གཡོན་ན་དབང་རྒྱུག་ཡབ་ཡུམ་

གྱི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐད་སོར་གནས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་







མཁམ་ནི། རྗེའི་དངོས་སྒོའི་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛོས་པའི་ཏི་ཕྱི  
གཉིས་གྱི་ནང་ཚོན་བྱམས་ཚོན་ཚོས་རྗེ་ལྟུག

ཡེ་ཤེས། དཔྱད་སེམས་ལོ་ཤིང་རྟ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་ན་རྗེ་ལས་ལོ་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས། རྗེའི་གནས་རྗེས་བྱུང

སོགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱལ་ཚོན་རྣམ་  
ཐོས་སྐྱེས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་རྗེའི་རྒྱལ

ཚོབ་དུ། བོད་མ་དུ་འི་མིང་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་བྱངས། དཔྱད་ཚུ  
མེད་པའི་བྱ་མར་མངའ་གསོལ། མཚོན

ཡོན་གྱིས་རྟ་ཡན་ཟེ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་བཏབ། དགོ་ལྡན་པའི་ཕྱག་  
ལེན་དར་བར་མཛད། དབུས་སུ་ཐེབས།

སེ་ར་ཚོས་སྤྱིངས་སུ་རྗེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ཏོག་དང་  
ཞལ་བཀོད་ཞུས་ཏེ་སེ་ར་ཐེག་ཚོན་སྤྱིང་བཏབ།

སྤྱིང་ཕོ་བྱང་ལ་བྱོན་པ་ན་དུ་འི་མིང་རྒྱལ་པོ་ག་ཤེས་ཀྱང་།  
སྤྱིང་ཐོན་ཏེ་སྤྱིང་སྤྱིང་མཚོན་ཚོན་པོ་མཛད་པ་ལས་སྤྱིང

གྲགས་དང་གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། ཡང་དབུས་སུ་གདན་བཏེགས་  
པ་མཛོམོ་མཁའ་དུ་ཐེབས་པའི

མོད་ལ་སྐྱ་ག་ཞེགས་པར་དགའ་ལྡན་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་ལ། བེ  
སེར་དུ། ཚོས་རྗེ་རྒྱ་ཞག་དུ་བྱོན་པའི

མར་ལམ་ས་འདིར་དགོན་པ་བཏབ་ན་ལེགས་ཞེས་ལུང་བསྟན། རྒྱ་ཞག་  
དུ་ཞིང་འཕོས་པའི་སྐྱ་ག་དུང་ཡར་གདན་

{ @233 } ཚོར་ཚུའི་ལྷོ་དང་མ་ཚུའི་བྱང་རྒྱུད་བཤད་པ།

བྲངས་སྐབས། འདི་ཐང་ཞིང་རྟ་འདམ་དུ་བྱུག་པ་བཞིན་འགྲོར་མ  
ཉན་པས་སྡར་གྱི་གསུང་བྲན་ཏེ་ལུང་ལོ་རྒྱལ་

པོས་མཁའ་བརྩིགས། གསེར་གདུང་སོགས་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས། བུ་ཚེན  
སེང་གོ་བཟང་པོ་གདན་སར་

བཞག་ཅེས་གྲགས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་ཐེབས།  
དབང་ཚོས་རབ་བྱུང་བསྟན་རྗེ་གསེ

མང་དུ་གནང་། རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་པའི  
གཏམ་སྟོན་ཐོག་མར་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གྲས་ནང་

སོ་མཛོ་མོ་མཁའ་ར་པ་ཡང་འདི་ནས་ཡིན་ཞེས་བཤམས། ཡང་བྱམས་ཚེན  
ཚོས་རྗེ་རྒྱ་ནག་ནས་ལི་ཐང་གི་ས་ཆ་བརྒྱུད་

དེ་དབུས་སུ་ཐེབས། མར་ལམ་མཚོ་རྩོན། ཚོང་ཁག་ཟི་ལིང་། མཛོ  
མོ་མཁའ་ར། ཀའུ། འཕགས་

པ་ཤིང་ཀུན། ཐོང་ལྷ། མེན་ལྷ། ཟིང་ན་བུ། འཁྱེ། ལུ་ཐའི  
འཁྱེ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་ཕོ་བུང་

དུ་ཐེབས། དེ་དུས་གནས་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བུ་ཚེན་འུ་གྲ  
ཚུལ་གྲིམས་གྱིས་དམ་ཚོས་ཐར་གྲིང་བཏབ།

ས་སྐྱུ་བ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འི་གྲ་བཅུ་གས  
ཟེར་བཞི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། བྱམས་ཚེན་རྗེ་དང་།

དུང་འཁྱེ་འི་བུས་མཛོ་མོ་མཁའ་ར་དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དགོ་འདུན

གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནམ

སྣམ་ལ། ཚོས་རྗེ་པ་དགུང་ལོ་གྲུ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་རྒྱ  
བ་བཅུ་བའི་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་འདས་པའི་སྐྱེ་གཏུང

མཚོད་རྟོན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ།  
ཚོས་རྗེ་སེང་གོ་བཟང་པོ་གཉིས་གྱིས་མངོམ་

མཁར་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ  
བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལ་བརྟེན

ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡང་ཆགས་ཏེ་ད་ལྟ་མ་ཉམས་པར་ཡོད  
གསུངས་ཏེ། ཐུའུ་བཀའ་རྗེས། མི་དབང་ཏུ

མིང་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་དང་། །བྱམས་ཚེན་ཚོས་རྗེའི་འཕྲིན  
ལས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི

མངོམ་མཁར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཕྱི་རྟོན་ནང་རྟོན་ཡོད་དགུ  
མཇལ་ལགས་སམ། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ

གཉིས་པའི་བྱ་ཚེན་མཚོགས། །བྱམས་ཚེན་ཚོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས།  
ཀྱི། །རིང་བསྐལ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་

མཚོད་རྟོག་དང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་རྟོག་རྣམས་མཇུག་ལ་ལགས་སམ།  
།ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་བ།

ཚོས་རྗེ་ཐེབས་ཏེ་རྟོག་མཇུག། རྩེད་བ་བཀའ་བཅུ་བ་དང་། བད་  
སོས་གཙོ་བྱས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ།

ཁྱིམ་གདུལ་ལ་ཚོས་གསུང་ཚུལ་རྣམས་ཐར་ཏུ་སྒྲིང་། །བྱམས་  
ཚེན་ཚོས་རྗེ་འོ་སྒྲི་གདུང་། རྒྱལ་པོས་བཞེངས།

པའི་འདྲ་སྒྲི། བཀའ་འགྲུང་གསེར་གྲིས་ཁྱུང་འཕགས་དང་གསེར་དུལ་  
སྟེལ་མ། བསྟན་འགྲུང་མཚུལ་པར།

ཚོས་རྗེ་འོ་ཐུགས་དམ་རྟོག་ཅན་དཀ་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་མཚོགས་ལྟན་  
སྒྲིས། བདེ་མཚོགས་གྲིས་སྒྲི། རྣམ་རྒྱལ།

མཚོད་རྟོག། དབུ་ལྷུས་གཙོས་ན་བཟའ་ཚེས་དུ། བཞུགས་ཁྱི་ཉ།  
ཐུས་སོགས་ཀྱི་ཐུ་ཅན། གསོལ་པོར།

ཡུ་རིང་། ཚོགས་པའི་གྲི་གསོལ་ཐབས་སོགས་ངོ་མཚར་བ། ཚིགས་སྐྱེ་ཆ  
ཚོང་སྒྲུབ་བཅས་བཞུགས། སྤྱུལ་

སྐྱེ་ཞིག་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚོལ། ། མ་ཡིན་ཟེ། བོད་སྐྱོས་འདི  
དག་གི་ཚུ་རྣམས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་

གྲིས་བྱང་ངོས་ནས་བབས་ཏེ་མ་ཚུ་དང་འབྲེས་པས་སྤྱོད་མཐུན་  
དུ་བཀོད་དོ། །བྱ་ལྷུང་དགོན་མ་ལག་སོགས་

ཚོང་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་གྲི་སྐབས་ཏེ་བྱང་རྒྱུད་ཚོགས་སོ། །

{@234} ལྷོ་རྒྱུད་གྲི་ཐོག་མ་རྒྱ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

༄༅། །ལྷོ་རྒྱུད་གྲི་ཐོག་མ་རྒྱ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

༄༅། །གཉིས་པ་ལྷོ་རྒྱུད་གྲི་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲོང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ  
ཡང་བུ་ཡན་ཉ་རི་ཁ་ཚུར་བལྟ་འི

ཚུ་རྣམས་མ་གཡང་སྤྲུག་མའི་གཞུང་དུ་འབབ་པ་མ་ཚུའི་མགོ་

ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལྷོ་ངོས་སུ་འབབ་པ་གཉན་པོ་གཡུ

ཕྱི་ལོ་ལོ་ནས་ཐོན། རི་མ་གྱིས་བྱང་དུ་འཁྲིག་པ་དཀར་དབྱར  
རྒྱ་ཆུ་དང་། ཚིག་ཆ་ལེ་ཤིང་གི་མདུན་ནས་

དམེ་ཆུ་འབྲེས་ཏེ་རྒྱ་བོའི་དྲང་བོར་བསྐོད་པའི་ཁྲུག་སོ་གཅིག་གཤེ  
མདོ་དང་ཕྱི་མདོར་གཤེ་ཆུ་དང་ཕྱི་ཆུ་འབྲེས་

ཤིང་། རྒྱ་ཆུ་ནས་སྐར་ཡང་བྱང་དུ་འབབ་པ་འབལ་མདོ་ནས་ཤར  
ངོས་དྲང་བོར་འབབ་པའི་ཁྲུག་སོ་གཅིག་གཤེ

ལོ་ཀྱུ་ཏུ་འོས་ནས་བྱང་དུ་འཁྲིག་པ་རི་མ་གྱིས་ཤར་དུ་རྒྱ  
ནག་ཞིང་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོན་ལན་ལྷུ་འི་མཁར་མོ

ཆེའི་མདུན་ལ་བྱས་སོག་ཡུལ་དུ་འབབ་བོ། །ཕྱི་མདོའི་ཤར་ངོས་ཏ  
ཅང་མི་རིང་བ་ན་བསང་གི་གྲུ་མོའི་གོང་བ

ཡོད་ལ། དེ་ལས་ཆུ་གསུམ་བྱང་བའི་ཆུ་ནག་བྱང་དུ་ཐོན་པ་མགོན  
ལྷུ་ཆུ་དམར་དང་མཉམ་དུ་དགྲུ་ཆུ་དང་



འདྲེས་ཀྱི་བསང་ཚུ་ལྟ་བུ་འབབ་ཅིང་། ལག་ཚུ་ལྟོར་འགོ་བཤོ  
ཚོའི་གཞུང་བརྒྱུད་ལྷུང་འབྲོག་ནས་སྤྱི་ཚུ

དང་འདྲེས་པའི་དགུ་སྤྱི་བསང་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཚུར་འབབ  
ལ། ལྷག་ཚང་ལྟོ་མོ། འབྲིང་ལོག

གཟུང་ཚོང་། ཨ་སྤྱིད་བཅས་ཀྱི་ཚུ་རྣམས་ཕྱོགས་འདྲེས་ཀྱིས་རོང  
སྤྱི་བང་ཚང་དགོན་བྱས་རྒྱལ་བཟང་གཞམ

ཕྱི་འི་འདབས་ནས་གསེར་ཐང་གི་ཚུ་དང་འདྲེས་པ་ཟླ་གོ་འུ  
མཁར་དང་། ཀུ་འུའི་མཁར་བརྒྱུད་ནས་ལྟོར་འགོ

ཞིང་། ཟུང་འུའི་རྒྱ་ཚུ། དམུ་དགོ་རོང་ཚུ་ཞག་ཚོ་ཁོ་ཡག་ལ།  
ལའི་ཚུར་རོས་ཁྲི་བཅུའི་གཞུང་གི་ཚུ་རྣམས

རིམ་པར་འདྲེས་ཏེ་བཀའ་ཞུ་འབབ་ཅིང་། རྗེ་འི་མགོ་གཡུ་ཕྱི་འི  
ལུ་ཞ་ནས་ཐོན་པས་དེ་དང་། མགོ་ལོག

སྤྱི་ཚུ། སྤྱི་དཔོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུ་དང་ཚང་བཤུ་གསུམ་གྱི་ཚུ་བཅས  
ཐམས་ཅད་དུ་ལ་ཚུར་གྲགས་པ་ཚུ་ཚོན་དང་འདྲེས



ཕལ་ཆེར་མགོ་ལོག་གིས་བཟུང་། དེ་ཡང་བར

ཁམས་ལྷོ་མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་ནས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་དཔོན་ཞིག་འོངས་ཏེ  
དཔོན་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་འགྲུ་ཁོའི་ལུང

པར་བསྐྱད་པའི་དཔོན་ཆེན་ཞིག་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་ནས་ཡོད།  
བར་སྐབས་ཞིག་འབྲུ་ལྷ་རྒྱུལ་ཞེས་པ

བྱུང་། དེའི་སུ་ཨ་འབྲུམ། དེས་ཀ་ཐོག་གི་སྒྲ་མ་དང་བོན་པོ་འགའ  
ཞིག་ལ་ཚོས་ལུས་པས་སྔགས་བོན་གྱི

{ 0235 } ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཞད་པ།

ཚོས་གཉིས་ཆར་སྟོད་པའི་སྔགས་པ་གཉན་པོར་བརྩི། ཡུལ་དཔོན  
གྲིང་རྗེ་དང་འགའ་ནས་ཡུལ་བྱད། རོ

རོལ་སྟོད་གསལ་ལུང་གི་མ་མོ་བཞི་མདོ་སོགས་སུ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད།  
དེའི་ཚོ་སྐར་རོལ་སྟོད་གཉན་རྩེ་དཔོན།

བར་མཁའ་རེ་དཔོན། སྐད་ས་ལེ་དཔོན་གྱི་ས་ཡིན། མཁའ་རེའི་ཞབས

གྱི་མི་མཚོ་འུ་རྒྱུད་ལ་མཚོ་འུ་ཤོང

མ་རབ་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་བླ་མ་མང་པོ་བྱུང། འཕྲུ་དཔོན་འབངས

འཛོམས་པས་གཡུ་ལ་སྤྱད། གཉན་ཅེ་འི་དཔོན

སྤང་ཚེན་འབྲུམ་བསད་པས་གཉན་མཁར་ས་གསུམ་གྱིས་མགོ་བཏགས། ཨ

འབྲུམ་སྤེ་བཅས་སྤྱར་གྱི་སྤོ་མཚོ

ཁར་འོངས། བྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་འབྲུམ་སྤྱབས། འབྲིང་པོ་འབྲུམ

དགོ་ཚུང་བ་འབྲུམ་ཡག

ཆེ་བ་གཉིས་གྱིས་ཁྲིམ་རེ་བཟུང། ཚུང་བ་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱད

པས་མགོ་ལོག་ཁ་གསུམ་དུ་གྲགས། ར་མདོ་ཡན

མང་འོག་ཏུ་བཅུག་པས། མགོ་ལོག་ཨ་འབྲུམ་དེ་མཚོ་ཆེན་འཁྲིལ་བ

འདྲ། བོད་ལ་ལ་མཚོ་ཁའི་སྤྱང་མ

འདྲ། ཞེས་སྤྱེ་ལོག། ཨ་འབྲུམ་གཡུ་རྩི་རི་རྩད་ཞིག་ལ་སྤྱིན

སྤྱབས་ལུང་ཁའི་བྱི་འཚོ་ཟེར་བའི་ཁར་ཤོ

བཏབ་ཤིང་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ། ས་གནས་དམག་གིས་  
བཀག་སྟེ། གུ་ཅེ་འི་སྐྱེས་གཉེན་

སྐྱེས་ཤིག་ཁྱེད་རེ་ཟེར་འཕྲུལ་གཉིད་སད། བྱ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་ཤིག་  
ཁྱེད་བལ་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་བཏོན་པས་བྱ།

དེས་སྐྱེས་ཐང་ལ་འཕྲུལ་པ་མཚོ་ནང་དུ་འཕྱོང་། བཟང་ལྟས་  
སུ་གོ་སྟེ་དེར་བསྟེན། ལུ་བམོ་མི་ལམ་དུ་མཚོ་

ནང་ནས་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། མའི་བུའི་སྲོག་སྐྱེས་པས་  
ཁྱོད་ཡབ་གཉེན་རྩི་མཛུགས་དུ་འཁྲིད།

དེའི་མཛུགས་རྒྱུར་ཁྱེད་གཅིག་དུ་བྱུག་བརྟུན་གཅིག་གི་གཅིག་ཡོད་དེ་  
གསུམ་ཀ་སྟོང་ཟེར་ཁྱིད་དེ་སོང་།

ཞེ་ལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་དར་གྱི་ལ་ཐོད་ཅན། ལྷན་དང་  
སྐྱོན་མ་རིང་བ། དར་སྟོན་གྱོན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་

ན་འདུག་འཇུག་ཞིང་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས་དྲིས་པར་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་བས་  
བྱིན་པ་མི་སྐྱེས་སྐྱེས་མའི་དངོས་གྲུབ་

གནང་བའི་ལྷན་སུ་ཞེས། རང་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབས་མི  
ལམ་དུ། གཉེན་པོ་གཡུ་རྩེ་སྡོམ་མཚོའི

ནང་འདི་ནས་གཡལ་གདམས་ཞག་གཉིས་འཛིང་འོང། གནའི་དེ་ཁྲོད  
གྱིས་སོང་དང། རས་ཁྲོད་གྱི་བུའི

ཚུང་མ་རྒྱུན་ཟེར་བ་མི་སུ། སྐབས་ཤིག་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གཡལ་ག  
ནའི་དེ་ [ ~MDSAS ] བསད། དེ་རྣམས་མི་ལམ་ལ།

གཡུ་རྩེ་སུ་སང་ཁྲོད་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟར་འཕྲིན་ལྷན་འབྲུག་སྤྱ  
སྤྱོད་ལས་དུས་ལྟེས་དང་སེང་ལྷན་གདམས་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱས་

པ་ཞིག་འོང། དེ་ལ་མདའ་དར་གྱིས་རེག་ནང་འི་བུ་མོ་ཆེ་བ་ཡིན  
ཟེར་བ་བྱུང། ཕྱི་ཉིན་གཉེན་གྱི་མཐོང་

དུག་གིས་མདའ་དར་གཡལ་བལ་ལས་རེག་པ་མ་བྱུང་བས་ཞོར། ལྷན་དེར  
མི་ལམ་དུ། སང་གཡུ་འབྲུག་

སྤྱོད་མོ་ཟེར་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང། དེ་ལ་རེག་ཟེར་ཀྱང་རེག་མ

ལུས། དེ་ལུས་སང་མཚོ་མགོ་བྲག་གཟུང་ཕྱི་རྩེར་

འཕྲིན་ལུས་སང་མཚོ་སྐྱེལ་ཞིག་རྒྱུག་འོང། དེ་ལ་མདའ་དར་  
གཡོ་བས་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས་གཉན་

མོ་ལག་ཏུ་ཚུད། བུ་འི་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས། མིང་ལ་གཉན་མོ་དངོས་  
གྲུབ་ཟེར། ཚུ་སྐྱེལ་ཞིག་འོར་ལྟར་འོངས།

འོར་འཕེལ་ཏེ་འབྱོར་བ་རྒྱས། བུ་ཚེ་བ་ཞི་བའི་གོགས་སེལ་དུ་འབྱུང་  
བྱིས་འཕྲེལ་གཉན་མོ་ལ་བུ་བཅས་པས་འབྱུང་

སྐྱབས་དང། མག་འོར་སྐྱེས་པས་མག་ཐར་ཏུ་བཏགས། ཨ་འབྱུང་ལོ་  
གོ་གསུམ་ལོན་དུས་གཉན་ཚུལ་ཟེར་

བ་ལྟར་གཉན་མོ་གཉན་ཡུལ་དུ་བཏང། གོ་བདུན་དུས་ཉིན་གཅིག་མ་  
རྒྱལ་སྐྱོབ་པ་དང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་

{ @236 } ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩ་སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཞུགས།

དབང་རྣམས། །དབྱེར་མེད་ཐད་མེད་བདག་གི་ཡི་དམ་ཡིན། །དེ་རིང་

དེདག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་འགྲོ་ཡིན། །

བྱ་དང་ཚོ་བོ་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སློན། །ཞེས་སྐྱུ་སྐྱངས་  
ཉེ་འདས། མཁུ་ཐར་གྱི་རིང་ལ་གཉེན་གྱི

དངོས་སྐྱབ་གྱིས་སྐྱར་རོལ་མ་ལག་དྲུག་གི་ས་ཆ་དང་མི་སྡེ་ལ  
དབང་བྱས། སྐྱར་རོལ་ཆེན་མོ་མདའ་གསེར་གཞིང

དང་། ཁོ་ལེ་སྐང་ཐོག་ཏུ་མཁར་རྫོང་གཉིས་བརྩིགས། ཏཱ་འི  
མིང་ཚོན་ཉེ་ནས་ཐམས་ལོ་ཡེ་ཞེས་ཁྲི་དཔོན་གྱི

ལུང་ལས་གནང་། ཁོ་རང་ལ་བུ་བཞི་ཡོད་པའི་གཅིག་ཀ་ཐོག་པ་བྱ  
མཆོས་འབྲུམ་ཡིན། ཆེ་བའི་རྗེ་འབྲུམ་ལ་རྟོ

རོལ་གྱི་ས་ཆ་མི་སྡེ། འབྲིང་པོ་བརྒྱ་འབྲུམ་ལ་འཛོལ་རྒྱའི་འཁོག་གི་

ཆུང་བ་བརྒྱ་ཡག་ལ་སྐྱར་རོལ་གྱི་ས་ཆ་དང

མི་སྡེ་གྲིན། ར་ཁོག་གི་མི་སྡེ། གསེར་ཁོག་གི་ཁྲལ། གཡུ་དང  
ཅུང་ཁོག་གི་ས་ཆ་མི་སྡེ་རྣམས་སྲུན་མོང



དུ་བཞག་སྟེ་གྲུ་དགུ་བ་ལ་འདས། རྗེ་འབྲམ་གྱི་བུ་ཆེ་བ་འབྲམ་  
རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། ཚུང་བ་དབང་ཆེན་འབྲམ།

འབྲམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བུ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཨ་སྦྱོང་། འདི  
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་བའ་མཐོ། བུ་བདུན་བྱུང

བས་དཔོན་གོང་མ། ཁང་རྒྱ། ཁང་སར། མེ་ཉོ་ཚང་། སྡེ་ནང  
མཚོ་འགུམ་པ། སྡེ་ནང་རབ

ཁ་མདའི་དཔོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་པ། བྱ་གཞོང  
ཚང་། སྤུ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྤུ་མ

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྤུ་མ་འགྲུར་མེད་མཚོ་གཞུག་པ། རྟེན་ལྷན་ཚོས་  
རྗེ་འཇམ་ལྷན། སྤུ་མ་བསོད་ནམས་རབ་དགའ་

སོགས་བྱུང་། ལྷན་ཉོར་བཚང་ཡང་འདི་འི་ཚོ་རྒྱུད། ཨ་སྦྱོང་གི  
ལུ་བོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཆོ་རྒྱལ་འབྲམ་ལ

དཔལ་བཟའ་བུ་རྒྱལ་བྱུང་བར་མཁར་རེ་དཔལ་སྐྱོར་ཟེར། ལྷ་དམར

བདུན་པ་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་

ཡང་འདི་ལ་འཁྲུངས། ལྷ་རྩེ་ལ་འཛོམས་མདུན་མཚན་དང་། ལྷ་རྩེ་རོང་  
སྤྲུག་མདུན་ཡན་གྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་

འདི་ལྟར་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ལྟར་མི་རྒྱུད་དཔལ་བཟའི་བུ་ལྟ་བུར་  
བའི་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་རིམ་ཆེན།

། འཛོམས་ཐང་གཙང་བ་སྤྲུ་སྤྲུ་དང་འཛོམས་ཐང་ཚོས་རྗེ་ལྟོ་སྤྲུ་  
སྤྲུ། གཙང་སྤྲུ་ལ་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱང་འཁྲུངས། དབང་

ཆེན་འབྲུམ་གྱིས་སྤྲུ་ཉིན་སྤྲུ་ཚའི་ས་ཆ་ཆེན་པོ་གདོང་དུ་མཁར་  
གྲུང་ཁང་བཞི་བརྗེ་གསུམ་རྗེ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཅན་

མཁར་མགོ་ནག་མ་བེར་བ་བརྗེ་གསུམ། དེའི་བུ་ནག་ཐེར་དང་། སྤྲུ་མ་  
ཀམ་རིན་ཆེན། དང་པོ་ལ་ནག་

ཐེར་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་མདུན་མཚན་དཔལ་དམེ  
ཚང་ལོགས་རྒྱ་ཆེ། འདི་ལྟར་དཔལ་ཀམ་དགུ་

བདབང་ཕྱུག་རྗེ་དང་། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སློབ་  
མ་ཀམ་ཡོངས་འཛིན་ཟེར་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་

ལྷན་ཞིག་དང་། སྤྱི་མ་ཀམ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྗེ་མེད་ཞིང་སྐྱོང་  
མགོན་པོའི་སློབ་མ་སྤྱི་མ་ཀུན་བཟང་བསྟན་

འཛིན། སྤྱི་མ་ཀོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། འདི་སྤྲོན་ལ་མཁས། སྤྱི་མ་བསྟན་  
འཛིན། འདན་སྐོམ་ཚོས་གྲགས་

ཀྱི་སྐྱེ་བདབང་མདའ་སྐྱེལ་སྐྱེ། སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་ཚོ་རིང་། སྤྱི་  
མ་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱི་མ་ལུ་རྒྱན་

རིན་ཚེན། སྤྱི་མ་རིག་གོལ། སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་མ་  
སྐོང་ཡངས་སོགས་གཞན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དམ་

པ་མདའ་དུ་ཐོན། ཐེག་ཐར་གྱི་བུ་ཚུང་བཤད་མ་ཡག་གིས་གཉན་  
ནད་དུ་གཞི་བཟུང་བའི་རྒྱུད་པ་ཨ་སྐྱོང་གི་

མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད། གཞན་མགོ་འོག་ངང་བཚང་། ཉེ་བའི་ཚང་།  
འཕྲིས་ལེ་ཚང་སོགས་མང་།

ལྷགས་མེད་རིགས་ལ་ཀམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐར་ཆེན་དུ  
བཞུགས་པ་ལྷགས་མོ་ཀྱི་ཕྱི། ལྷགས་མོ་ལྷན་པོ་རྩེདི

{@237} ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

ཡོངས་འཛིན་དག། ལྷོ་དགའི་སྟོན་རིགས་ཨ་ལོ་བ་ཚང་གི་མི་རྒྱུད་  
ལ་སི་རྟེ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་འཁྲུངས།

དེང་སང་པདྨ་འབྲུམ། དང་ཆེན། ཨ་སྟོང་གསུམ་ལ་མགོ་ལོག་ཁ  
གསུམ་ཟེར། དམག་ཟེར་མགོན

པོའི་བྱ་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེདི་འཁོར་དུ་སྐྱེས།  
པ་བབས་པས། གཡུ་རྩེ་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབ

པས་དེང་སང་མི་འབབ། མ་ཆེན་གྱི་བྲན་གཡོག་གི་གྲངས་ཡིན  
ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཞལ་ལན་རེ་ཙམ་ལས་མི་མཐོང་།

ས་སྟོང་གི་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་ཚུ་ཀུན་ལ་བདག་བྱེད་དགོས།  
པས་མི་ཁོམ། བསང་གཏོང་མཁན་མང་བས།

བཟའ་བཏུང་འབྱོར་ཀྱང་དམར་བསང་གཞོན། དཀར་བསང་བདེན་སྟོབས  
བརྗོད་དེ་བསྐྱོད་ཞུ་བའི་ཀྱང་ཟ

ལོང་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། དམར་བསང་ནི་སྤྱི་རོལ་ལུ་སྟོགས  
པའི་ཕྱགས་ཀྱི་མཚོན་སྤྱོད་དུ་གྲགས་པའི་ལོག

ཚོས་རང་གཞན་ལ་གཞོན་ཚུལ་དམ་པ་མང་བོས་སྐབས་དུ་མར་གསུངས  
ལ། དེ་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ངག་ལ་ཡིད

རྟོན་པའི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཕན་དུ་རེ་ནས་གཞོན་པའི་རྒྱ  
བསྐྱབ་མི་རིགས་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །པརྒ

འབྲམ་གྱི་སར་དུ་སྟོན་ཐུགས་མཚོག་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་བ་དཀོན་མཚོག  
ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་པའི་སྤྱི་དུང་རི་ཁོད

དམ་སྤྱི་དུང་རི་དགོན། གྱི་ལུང་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་མགོ་ལོག་དཔོན  
རྒྱད་དུ་འཁྲུངས། ལོ་བརྒྱད་དགུ་ནས

དཔའ་རྩལ་སྤྱོད་སུ་མཚོགས། བཏུ་བཞི་འི་དུས་རྗེ་གྲུ་བཞེན་ལས་རབ

ཏུ་བྱུང། དགོ་ཚེ་འགྱུར་མེད་ཚོ་དབང

མཚོག་གྲུབ་བསྟེན་ནས་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས། སེར་བྱེད་དགོ་བཤེས  
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལ་ལམ་རིམ་ཚེ

ཚུང་སོགས་གསལ། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གྱུར་བྱང་འཇམ་པའི  
དབྱུངས་གྱི་དྲུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས།

མར་སྤྱིན་བཤེད་པ་དང་འཇིགས་བྱེད་དབང་སོགས་ལུས། གཤེད་ཚེན  
བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ལས་སྟོང་བཀའ

མང་པོ་དང་། ཨ་མཚོག་དགོ་བཤེས་ལ་ཡང་ཚོས་མང་དུ་གསལ། རོ  
རྗེ་གཡུང་དྲུང་བཟེང་བའི་རི་ལས་གཏོར

བཏོན། ། ལྗོ་མདོར་དགོན་གསར་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྡན་ཨ་མཚོག་སྤྲུལ  
པའི་སྐྱེ་ནས་བཏབ། ལུ་འཇོ

དཔོན་པོ་བྱམས་པ་བསྟན་དར་སོགས་གྱིས་བསྐྱུངས། རྩོགས་དེར་ལྷ  
སེར་གྱི་དགོན་སྡེ་འདི་གཅིག་གྲུ། གནའ

དུས་བར་བཞིར་དགོ་དགོན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བདག་པོ་སྐྱོགས་བཞི  
ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་མགོ་ལོག་ནག་ཐེར་གྱིས།

གཙམ་པས་ད་ལྟ་ལྷ་ལ་ལས་མེད། བདེ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ལོ་ལྟ་ལར  
སྤྱན་གསུམ་དང་། མདའ་གཡུ་ཚེ་རི་སྒོ་སྤྱད།

ཟླ་བའི་གསེར་ཁབ་སོགས་གཞི་བདག་གྲགས་ཅན་མང་། ཀམ་ཚོས།  
དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་འཁྲུངས་ཡུལ་མཁར་རེ།

རྒྱུད་སྡེ་དགོན། དབང་ཆེན་རྟོད་པར་རྒྱལ་ཐང་གཙོད་གྱི་བླ་  
བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གངས་པའི་མི།

རྒྱུད་དང་གཏུང་རྟེན། འདི་གངས་ཅན་ཚོས་རྗེ་ལྷ་གྲུ་བ་ཤེས།  
གཉེན་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དབང་ཆེན་སྤྱད་པར།

འཕྲང་གཉིས་བར་གྱི་རྗེ་དགོན་ཀ་ཐོག་པས་འཛིན་བདག་བྱེད།  
མགོན་པོ་བོད་གི་གནས་སུ་གྲགས་པ་མགོ།

ལོག་ལྷགས་རི། དེར་དོམ་ཚུ་ཅི་འི་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་ལུ་མདའ་  
ཀམ་བཟུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འཁྲུངས། ཁང།





ཚོང་། འཕགས་གེ་ཡང་ཚོང་། འཁྱིར་མ་ཚོང་། ཨ་ཙུ  
ཐབ་ཚོང་། འབྲང་མོའི་རྟ་ཚོང་སོགས་ཚོང་།

ཆེན་བཙུན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

མ་ཁོག་པོ་ཉི་མའི་སོགས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྟོན་སྤྲད། འདི་དག་ལྲོང་།  
གི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རི་རྩེ་མོ་

གསུམ་དེ་ལྲོང་ལ་ཐོབ། ལྲོང་ལྷ་མགོ་མཐོ་བ་དེ་ཡི་དོན། །ཟེར  
བ་ལྟར་མངའ་བ་ཐང་ཆེ། །འེ་རི་ཡང་།

ལྲོང་རིགས། གམ་ལྷ་དམར་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ལེ་ཤེས་གྱི་སྲོབ་  
མ་དོམས་པ་བྱ་བལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་

ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་པ་འདྲ་ལྲོང་། དེའི་མི  
རིགས་ངམ་ཤོད་དུ་ཡོད། མདོ་ཁམས་

འདིར་ལྲོང་ལྷན་ཆེན་བཙུན་དུ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན། རག་ལྷན།  
ཐུག་ལྷན་སོགས་ལས་དཔལ་།

ལྷུ་ལ་ཞི། ལྷོང་དཔལ་ཚེན་སྐྱབས་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་སྐྱབས་ཤིག་དཔལ  
ལྷུ་ལ་སྐྱབས་བཟང་ཟེར་བམདོག་ནག་ཅིང་།

ལུས་རིང་ལ་གྲུག་པ། ར་སྐྱད་འདོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་མིང་ངན་ལ  
ལྷོང་མི་ནག་གྲུག་གྲུ་ར་སྐྱད་ཟེར། དེའི

ལུ་ལ་མ་ཁོག་རྩ་རྒྱ་ཚུ་ཁ་སོགས་ཡིན། ལྷོང་ལྷུ་འཁྲུགས་དུས  
ལྷོང་མི་ནག་ལ་མ་ཚེན་གྱིས་བསམ་ཚོད་ཀྱི་རལ་གྱི

ཚེ་དགུ་བ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་པས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། འོན་ཀྱང  
ལྷོང་མི་ནག། སྲས་གེ་ལི། གཞན་དཔལ

ལྷུ་ལ་དཔོན་རིགས་ཨ་སྐྱབས་དང་བུ་ཚུང་འབངས་བཅས་སྤྱོད་རོལ་རོང  
གི་ས་ཚེས་གཏུ་ཞེས་པར་འོངས། གེ་ལི་འི

བུ་གེ་ཚོ། གེ་འཕན། གེ་རྒྱལ། བན་དེ་སྐྱབས་བཞི། མི་ནག་གཤེགས  
དུས་ཀྱི་ཞལ་ཚེམས་ལྟར་བོན

པོ་ཞིག་གིས་ཕག་བདེའི་རྩ་རྒྱལ་གྱི་ཞོལ་དུ་གཏུང་བཞུས། གཏུང

རུས་དང་། བསམ་ཚོད་ཀྱི་རལ་གྱི

ཅེ་དགུ་བ་དཔལ་ཚེན་ཚེ་ལོས་གྲུབ་རྟགས་ཀྱིས་བཅའ་ཀྱང་སྤྲར  
ཡང་རེག་གཅོད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་པར་གྱུར་བ

དེ་དང་། ལོ་མཚོན་རྣམས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཚོད་རྟོན་བཞེངས་པ་ད  
ལྟ་ཡང་ཡོད་སྟེ། ས་སྒྲོན་གྱི་རྟོན

འབྲེལ་བརྟག་པར་ཕ་གོ་ལིས་མགུལ་གཡུ་སྤུལ་བའལ། གོ་ལི་གཡུ  
རྒྱལ་ཁབ་ཐང་ཆེ་ཟེར། སུ་གོ་ཅོས་མཚོལ

ཐུབ་ཅིག་སྤུལ་བར། གོ་ཅོ་བྱི་འུ་ཁག་ཀུན་ལ་དམར་ཟེར། གོ་འཕམ  
གྱིས་མདའ་ཞིག་སྤུལ་བས། གོ

འཕམ་ཉམ་སྤྲུག་དགུ་ལ་དཔའ་ཟེར། གོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུལ་དམར་འདོམ  
གང་སྤུལ་བར། གོ་རྒྱལ་རྟ་ལ་ཀུན

ལས་ལོད་ཟེར། བཞུ་ཞར་གྱིས་ཁ་དར་ཞིག་སྤུལ་བས། བཞུ་དེའི་ཁ  
དར་དགུང་ལ་དར་ཟེར་བ་བྱུང།

ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་ཕྱེད་པ་ཐར་གྱི་བྱ་བོ་ལི། གེ་ཙོ། གོ་འཕན  
གསུམ། གོ་ལི་དང་གོ་ཙོ་ལི་རྒྱུད་པ་འབྲུམ།

སྐབས་ཡག་དང་ཁོ་ཁོ་སོགས་ཡིན། གོ་འཕན་གྱི་རྒྱུད་པ་དཔལ།  
ལྷ་ལ་བན་དཔོན་ཟེར་བའི་རྒྱུད་དུ་ཀུན་མཁུན།

སྐྱམ་འཁྲུངས། ཡང་གོ་འཕན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཚོན་གཅིག་ཡང་  
བསྐྱུར་རྒྱ་ཚུ་ཁར་སོང་བའི་རྒྱུད་པ་སོགས་པོ་དང་ཨ།

མདོ་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་དབལ་མང་སོགས་ཡིན་ཟེར། དེའི་རྒྱུད་པ་  
ཚོང་ཅིག་ལྟོ་ཕྱོགས་གཡོ་ཁོག་རྩུང་།

ཁོ་གསེག་ཁོ་ག་རྣམས་བཟུང་བས་གོ་འཕན་གཡུ་རྩུང་སྐྱོག་གསུམ།  
གསེར་སྟོད་དང་སྟི་སྟོད་དུ་ཆགས་པ།

{0239} ལོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

གོ་འཕན་རྟོང་བ་དང་སྐྱོར་མ་གཉིས་ལ་གོ་འཕན་སྟོད་བཟུང་  
ཚོང་། ད་ལྟ་ཡང་གོ་འཕན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་བར་ཁམས།

སོགས་སུ་མང་། གེ་ཚེ་འི་རྒྱུད་པ་གེ་ཚེ་མ་ལག་ཐོང་གསུམ་དུ  
གྲགས་པ་རྒྱ་མེད་། རྒྱ་མེད་རྟོག་རྟོག་གེ་ཚེ་མང་འ

ཞབས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱང་གེ་ཚེ་འི་རྒྱུད་ཡིན། གེ་ཚེ་  
དཔོན་པོ་དང་གེ་ཚེ་ཁོ་ལྷན་ཀྱང་འདི་ལས་གྲུས།

ཁོ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཀ་ཐོག་གེ་ཚེ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འཁྲུངས། གེ་  
རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་བར་ཁམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ས་སྒྲོན་རྟོག་འབྲེལ

གྱི་དབང་གིས་དཔོན་རིགས་མ་བྱུང་། སུར་བ་ཐར་གྱི་སྒྲོན་མི  
རྒྱུད་མཚོ་སྒྲོན་དུ་མཚེད་པ་ཚུ་ཡོས་དུས་འཁྲུགས།

དུས་སྤར་སོང་བ་ལི་ཐང་དང་ཉེ་བར་གཡོན་རུ་མ་དང་། རྗེ  
གཞུང་མ་ཟེར་བའི་དཔོན་རིགས། དཔལ་ལྷན་

ཁོ་མ་ཐལ་མ་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ། །གེ་ལི་འི་བུ་རྒྱུད་བ་བཞུ་ཞར  
གྱི་མི་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྤྱུག་སྤྱུག་བས་གྱིས་དེ་སྟོན

རྗེ་མ་དར་མཐོ་ལོག་ལ་ས་བསྐྱུང་ནས་མཁར་གཞི་བཟུང་། འདི་ལ་བུ  
གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སྤྱུག་ལྷ་འཕམ་གྱི་བུ

ལོས་ཁོག་ཏུ་བྱུང་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་པ་གསེར་ཐལ་དཔོན  
རིགས། བཞུགས་ནས་མི་རབས་འགའ་ལོང

མཚམས་ཁོ་ཁོ་ཞེས་པའི་བུ་ཆེ་བས་སྤྱད་གྱི་མུ་ནང་དུ་འབྲོག།  
བཟུང་བས་མུ་ཐལ་དང་། རྒྱུད་བས་ཁོ་སྟོན་དུ་འབྲོག།

བཟུང་བའི་རྒྱུད་པ་ཁོ་ཐལ་དཔོན་རིགས་དབལ་ལུལ་ཁྱོ་ཁོ་ཟེར་བ  
འདི་ཡིན་ནོ། །དབལ་ལུལ་བུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་

པ་བུ་རྒྱུད་ཏུ་ཡག་ཚོས་གསུམ་འཕན་དང་བཞི་ཟེར་བ་བྱུང་། ཚོས  
ལུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་དོ་གྲུབ་ཚེན་འཁྲུངས། ཨ།

སྐྱབས་གྱི་མི་རིགས་གསེར་ཐལ་མའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད། དབལ་ལུལ་  
སངས་རྒྱས་འབྲུམ་གྱི་བུ་འབྲུམ་སྐྱབས་ཡག

[~A'] ཡས་སོགས་བུ་སྟོན་མས་བྱུགས་དམ་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་འོས་སྟོན  
གྱི་མ་འགྲུམ་གསེར་ལུང་དུ་རི་ཁོད་བཟླ་ཤིས་ད

དེ་ལ་དོ་སྟོན་དུ་མུ་མགོན་པོ་བྱུག་གྲུབ་དང་། དོ་སྟོན་དུ་ཨེ་ཞེ

ཐའི་ཇི་ནམ་མཁའ་ཚོ་རིང་། འཇི་རྟེ་མདུང་།

རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས་དང་གསུམ། ཐའི་ཇི་ལ་དཔོན་ཇུ་ནང་གིས།  
བདག་རྒྱུན་ཆེ། སི་ཏུ་འི་རྒྱུན་བདག་མགོན།

པོ་རླུ་བ་གྲུབ་གྱིས་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གདན་བྲངས། རོ་རྣམ་དུ་རྟུག།  
བརྟན་ཆོས་གླིང་བཏབ། སངས་རྒྱལ་འབྲུམ།

གྱི་མི་རྒྱུད་འཇི་རྟེ་མ་འབྲི་མགོ་བསི་མདུང། རོ་རྣམ་དུ་རྒྱུ་ར།  
རོ་རྣམ་དུ་རྟེ་མདུང་རྣམས་སུ་ད་ལྟ་ཡང་།

ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཡག་ཟེར་བའི་ལྷལ་ལ་ཆོས་ལྷལ་དང་། ལྷལ་ལྷལ་དེང་།  
སང་ལྷལ་ཚའི་མི་རིགས་ཡིན་ཟེར། ཀམ་ཐོག།

ལྷལ་ཚུ་སྤུལ་སྤུལ་ཡང་འདི་འི་རྒྱུད་པ། ཏོག་ཚོ་ཚོགས་ཚོ་མགོ།  
ཚོ་སྤུལ་ཚོ་རྟེ་ཚོ་སོགས་ཚོ་ཆེན།

བཅོ་བརྒྱད་དུག་རགས་པ་ཡང་ལྷོང་ཡིན་ནོ། །། །ཆ་ག་མའི་ས་ཤུ།  
རྒྱུན་སྤུ་ལུག་གཅོད་པ་བརྟན་གསལ། གྱིས།

མཚོམས་ཁང་བརྟུགས། དེར་བརྟེན་རི་ཁོོད་པ་ཁ་ཤེས་ཚགས། །  
དབལ་ལྷུ་སྐད་པར་མཚོན་སྐོགས་དགའ་པ་ཁེ་ཐལ་ཚུལ་ཁྲིམ

ལྷན་བཀུ་ཤིས་ཚེས་འཕེལ་གྱིང། འདི་འདེབས་པ་པོ་མཚོན་སྐོགས་  
མཁན་སྐུལ་དགོན་མཚོག་འཕྲིན་ལས་པ་ནི

རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལུག་ལ་མཛོད་དགོ་བཞག་སྡོམ་དུ་དབལ་  
ལྷུ་གྱི་རིགས་ལས་འཁྲུངས། རེ་ཞིག

ཤིས་ཚང་ཉོར་ནང་ཚེན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་སྤྲུམ་བུས། ཕྱིས་མཚོན་  
སྐོགས་མཁན་པོའི་ཡང་སྐུལ་དུ་ཐག་བཅད་པས།

རབ་འི་རྒྱ་སྟོད་གྱིས་ཉོར་ལས་སྤྲུམ། དེར་མི་ཙུ་རྣམས་དང་  
ཅུང་མ་མཐུན་པར་ཉིད་ཚོའི་ཐེབས། ཚར

འབེབ་གཙོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་འབངས་བཅས་  
གྱིས་བཀུར། རྒྱལ་པོའི་མི་སྐྱེས་རྣམས་

བསྐུལ་ཏེ་ནང་ཚིངས་ཡིག་དན་ཅན་བཞག་གྱུང་སྐྱར་དབལ་ལྷུ་དུ་  
འབྱོན་དགོས་བྱུང། རིམ་གྱིས་དཔོན་མི



འགྲུར་དང་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་སྤྲུམ་མར་བཀྲར་བས་དབལ་ལྷལ་དཔོན  
ཁག་སོ་སོའི་མངའ་ཞབས་དང་། དུལ་ར

{@240} ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

མཛོད་དགོ་བཅས་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མར  
ལྷུས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་འདི་བཏབ། དགོན

པའི་མཚན་གྲུང་པཎ་ཆེན་མཚོག་ནས་གནང་། དགོན་འདིའི་གྲུ་མང  
ལ་སྡེ་སྤྱིར་དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་མང

དུ་གནང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོང་ལུར་སྦྱོམ་དང་སྦྱོམས་པར  
བསྐྱབ། རྗེ་ཉིད་མཚོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུགས་བཞེད་བཞིན

དབལ་ལྷལ་སྟོན་སྤྲད་ཀྱི་ཁྱི་པ་སྐང་ཁ་སྤྱལ་པའི་སྤྲུས་མཚོམས  
སྦྱོར་ལྷུས་ཏེ་བཀྲ་ཤེས་འཁྲིལ་དུ་ཀུན་གཟིགས་མཚོག

ལ་དགོན་པ་སྤུལ། མཚོད་ཡོན་སོ་སོར་རྟུ་སྤྲུགས་གོས་སོགས་བདག་རྒྱུན  
སྤུམ་མཐོ་བ་དང་། འདུ་ཁང་སྟོན་དུ

གཉིས་པ། མཚོད་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུར་གོས་ཚེན་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་ཡུག  
མང་པོ། རྒྱུད་གྲུ་གསར་ཚུགས་ལ་བཀོད་ཁྲབ

དང་སྐད་རྒྱུད་དང་སྐོ་བསྐྱུན་པའི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་གནང། དེ  
རྗེས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཚེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས།

དགོན་པར་མང་འབྲེད་དང་སྐར་གྲོང་ལ་ཚོས་བཀའ་རི་རིགས་སྐུལ  
ཉེ་བཀའ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པས་བསྐྱུངས། དེ

ནས་བཟུང་དཔོན་སྐོ་བ་རིན་བསྐོས་གྱིས་ཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉམ་སྐོར  
བཞིན་པར་ཡོད། ལྗོངས་དང་ཉེ་བར་བཀྲ་ཤིས

འགྲིལ་གྱི་དགོ་བཤེས་མཁས་བཙུན་འཛོམས་པ་ཁེ་ཐལ་ཚུལ་གྲིམས  
དང་རྒྱས་གྱི་རི་ཁྲོད། དེར་ཉིད་གྱིས་གཉེར

ནས་བཏོན་པའི་རྟ་ཕུག་ཁྲུང་གསུམ་གྱི་དོ་སྐྱོར་རང་བྱོན  
བཞུགས། མདོ་སྐྱེགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས

པས་ཟིན་གྱིས་སྐོར་རེ་གཉིས་དང། རྒྱུད་འགྲེལ་སྐྱེས་དོན་གསལ་བའི

ཉིན་བྱེད་སྐལ་ལྷན་འཇུག་དོགས་དང་།

ཤར་སླིང་འགྲེལ་བསོགས་བརྩམས། བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གནང་། ད

ལྷ་སྐྱེ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད། སྐལ་བླ་མ

སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། རི་སྲོད་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སོགས་བུ

སློབ་རྣམས་སྲུགས་དམ་གོང་འཕེལ་དུ་གནས།

༥། སློང་སློང་གྱི་མ་འགྲུལ་གསེར་ལུང་དུ་རི་སྲོད་བཀའ་ཉིས་དར

རྒྱས་སྲིད་ནི། རྒྱལ་མཁའ་ནགས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན

གྲིས་ཐོག་མར་གནས་གཟིགས་མཛད། ཀུན་གཟིགས་ཡབ་སྲས་ལ་ལྷུས་པར

སྲ་བྲང་སྐྱེ་མ་དུ་འཁོར་སྲུབ་སྐྱེ་དང་།

གྲང་བར་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྲིས་རྒྱབ་ཡོལ་ས་འདུལ་དུས་གྱི

སློབ་སྐྱེ་གསུང་འབྲོན་མ་རྟེན་དུ་གནང་། རྒྱད་པ

སྲ་མ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སྤྱན་གསུམ་ཡོད་པའི

ཚུང་བ་ལ་ཡང་དོ་སྲུབ་ཆེན་གྲིས་གནས་འདིར་དགོན

པ་འདེབས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་མཐུན་རྐྱེན་བསྟུན་པས། འདི་པས་  
ཉོར་བྲག་མགོར་ས་འགྲུལ་གྱི་དུས་སྟེན་ས

ཕོ་མོ་སྐུ་མ་སྟོང་ཐིག་འོག་ཏུ་ཤོར་བ་ལ་གྱི་འདུལ་བྱས་པ་ནས་  
བཟུང་ཤིག་ཤེད་ཀྱི་མིང་མི་སྲིད་པས་རྣམས་ལྟན་དུ་བཅི།

དོ་སྐྱེས་ཚུ་ཀོ་མི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་  
གྱིས་གནས་བསྟན་དང་། ར་བའི་མཐུན་པ་ཅན་གྱིས་

དགོ་བསྟོས་བྱས་ཏེ་འཁོར་ཚུགས་མེད་པའི་མཚན་ཤེས་གསལ་  
ཞིང་འདས་རྟགས་དོ་མཚར་བ་བཅས་ག་ཤེགས་ཤིག་

བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་རྩེར་སོན་ཐེ་བོ་སྐྱོ་བཟང་ཤེས་  
རབ་གྱིས་གསེས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བསྟུན་པ།

འདིས་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་ཡུན་རིང་འགྲིམ་པ་ཨ་ཚབ་སྐྱེས་པ་གདན་  
བྱངས་ཏེ་སྟེགས་ལ་སྐྱུངས། མདོ་སྟེགས་ཀྱི་

དཀར་གནད་དུ་མ་དྲིས་པའི་ལན་ལ་མགྲུ་བས་བསྟེན་གསལ་བཟོད་ཆེ། ཨ་  
ཚབ་སྐྱེས་པ་དཔལ་རྣམས་ལེན་སྟེ་ལ་འཛིགས་

བྱེད་བདག་འཇུག་ཚུགས། ག་ཞེགས་དུས་ཐུགས་དམ་མངོན་ཚེན་ཅན་ལ།  
བཞུགས། གཞན་ཡང་རྫོང་མས།

པ་སྐྱོ་བཟང་ཞེས་རབ། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི་དངོས་སྒྲོབ་མཚན་  
བརྗོད་འབུམ་སོང་བ་དཔལ་མཚོའི་སྐྱ་མ།

བཀྲ་ཞེས་འབྲིལ་བ་བུར་རྒྱས་སྐྱ་མ། ལྷ་མོའི་གྲ་བ་སྟག་སྐྱ་  
མ་སོགས་གྲ་བགྲེས་སྐྱ་ཡོན་ཅན་འགའ་བྱུང་། དཔལ་

{ @241 } ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་རྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

མཚོའི་སྐྱ་མ་ཡང་ཐུགས་དམ་གྱིས་ག་ཞེགས། རྒྱལ་མཁན་ཚེན་ཉིད་  
ནས་མི་ཏ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་

གནང་། གཟིམས་ཁང་ཕྱི་བས། སྤྱི་རྗེས། རྒྱུན་ལ། དུས་བཟང་གི་  
ཐེབས་བཅས་ཕོན་ཚེ་བ་བཞག།

ཁུ་ལ་སྐྱ་སྐྱེས་ཟེར་བ་ལ་རི་ཁོད་གཏད། འདི་བརྒྱུད་དུས་ནས་  
ཉིད་ཀྱི་རྩར་སྐྱངས། གང་ཅིའི་དོན་དམ།

མཛད་ཀྱི་ཁུ་ཤ་དགོན་པར་བཞག་ཀྱང་ཁོང་འདིར་རྒྱན་བཞུགས་མ  
བྱུང་བས་ད་ལྟ་སྟོང་ས། ། གཙམ་མདོ

དང་ཉེ་བར་མཚམས་རིང་། འདིར་བླ་མ་བླ་བྲང་ནས་གཏོང་། འབྲས་  
སྟོ་མང་དགོ་བཤེས་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།

གསར་རྟེན་གཏོས་རྒྱན་མང་དུ་སྤེལ་མཁུ་སྤྱོད་ཅན་དག  
དབང་ཚོས་འཕེལ་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་འོས་མ་སྤྱོད་བཞིན

པར་ཡོད། ། མཛོད་དགོ་མི་རབས་གོང་མ་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་རེབ་བཟུལ།  
སྟག་རིང་བཟུལ། འབལ།

བཟུལ་གསུམ་བླངས། གསུམ་ཀར་བུ་གསུམ་སྤྱོད། ས་འབལ་གྱི་ས་ཚར  
འི་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་གྱིས་ས་མཁུན

ལ་རང་རང་དར་ས་ཞིག་ཏུ་ས་དུར་འདེབས་དགོས་ཀྱི་འདོད་བཅོམ་།  
དེ་འདྲའི་ས་དཀའ་ཡང་ཐམས་ཅད་དར

ས་ཞིག་ཏུ་འཛོག་བྱས། བུ་ཚུང་བས་ཅི་ཡང་མ་བཤེས་པས་ཚུང

རྒྱུད་ལྷག་པར་དར་བ་བྱུང་། ཚེ་བ་རེབ

བཟའི་བུས་མེ་སྟོད་བཟུང་བའི་རྒྱུད་པ་དེར་སང་མཛོད་གོ་སྟོད  
མར་གྲགས་པ་ཡིན། སྐབས་ཤིག་སྟོད་མའི་ཨ།

ཅོ་ཟེར་བའི་ལོངས་སྟོད་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེས་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ  
ཡབ་སྲས་ལ་རྩ་ཚེན་རྩེར་སོན་མང་པོ་སྤུལ་བ

ཚིབས་ཚེན་གྱི་གྲས་སུ་སོང་། འབྲིང་པོ་སྟག་རིང་བཟའི་བས་མ  
མེ་རྟ་གསུམ་གྱི་བར་ནས་ས་བཟུང་བའི་རྒྱུད་པ

མཛོད་གོ་བུམས་མེ་དང་། མཚོམས་ཤིག་ཐང་བཟའ་ཞིག་བྲངས་པའི  
རྒྱུད་པ་གྲུས་པས་ཐང་སྟོར་ཐོགས།

འདིའི་དཔོན་བཟུ་ཤིས་དབང་དང་སོག་ཚང་དཔོན་པོས་རྟ་མ་འདྲེས  
མཚོམས་སུ་རི་ཁྲོ་བཏབ་སྟེ་ཁྲི་ཚེན་མཚོག

སྤུལ་སྟོ་བཟང་རྒྱན་སང་ལ་སྤུལ་ཁོང་གིས་རྒྱུད་སྟོད་གྲུ  
ཚང་བཏུགས་ནས་འཚད་ཉན་པ་རིམ་པར་གཏོང་།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཡོད་ཀྱིས་མེད་པའི་དཔེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཞལ་འོ་ཐོག་། འདི་འི་ཕམ་ཁྱི་ཚོན་རྒྱ་ལ་མཚན་མེད་གོ་ལ་དོ  
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དཔོན་སློབ་ལ་མི་ཏུ་དོར་སྤོང་གཉིས་ཀ་ཞུས་ཏེ་དེའུ་ཏུ་མིག་  
མ་སུམ་ཏུ་དང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སུ་ལ་ཞ་གཉིས་མེད་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཡལ་སྤུས་ལ་འབྲུལ་ཞོད་གཟུབ་། དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྤྱི་ཞུ་བ་དག་ཀྱིས་ཏེ་འབྲུལ་སྤོང་།

མང་འབྲུལ་སྤྱད་པ་འཕན་པོ་སྤྱི་ཞུ་བ་དག་དབང་སྤྱི་ཞུ་བ་ཀྱིས་ཀྱིས་མེ  
དཔོན་དག་འུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

འདེབ་མཁན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུལ་སྤྱད་སྤྱི་ཞུ་གསུམ་མཁོན་པོའི་  
སྤྱི་བརྒྱ་བྱིན་ཅན་། བཀའ་



འགྲུང་སོགས་རྟོན་མང་། སྤྲོ་མ་གྲས་བསམ་པའི་ཚེ་བོ་ཕྱག་དོར  
ཚོ་རིང་། ཉིད་དང་རུས་གཏོགས་མཛོད

དགོ་སྤྲོ་མ་སྟོན་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་བཅུགས། བྱི་ཚེན  
མཚོག་སྤྱུལ་སྤོ་བཟང་རྒྱན་སེང་ནས་རྒྱད་གྲུ

དང་རྒྱུ་འབྲེལ་མཛོད། སྤྲོ་མ་སྟོན་གྲགས་ཁོང་གིས་སྤྱུ་བས་མགོན  
བར་མར་ཚིབ་ཚེན་དུ་མ་སྤུལ་བྱུགས

རྒྱད་བཟང་ཞིང་མོ་ལུང་རྩོ་བས་བམས་ཅད་དད་འདུན་ཚེ། སྤྲོ་མ  
རྒྱན་འགྲུབ་བསྟན་འཛིན་དབུས་སུ་ལན

གཉིས་ལེབས། འབྲས་ཐེ་བོ་ཁམ་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ། རྒྱུལ  
བཡབ་སྲས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ལུས། ཅོ་ནེ

{ 0242 } ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་རྩ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཞད་པ།

ནས་བཀའ་འགྲུང་དང་། རུ་རྒྱ་ནས་རྗེ་འི་གསུང་འབྲུམ་སྤྲངས། རང  
དགོན་གྱི་ཁྱིམ་ལོ་ཤས་བཞུགས།



རྗོལ་སྤྲོལ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། ལྷ་མོའི་ཉིན་གྱི་ཁྱིའི་  
བཞུགས། དེ་དུས་ཚོགས་གཏམ་ལ། དགོ

འདུན་གྱི་རྩམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ཚོགས་པའི་ལུང་རྟོགས།  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོ་ལྟོ

ཟ་བ་ལ་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྐལ་བ་ཆད་  
སོང་བ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་ངོས་ཟིན་པ་གྱིས་ཞེས།

དང་པོ་འདིར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་གྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཇ་ནག་ལུ་  
འཐུངས་ཏེ་ཚོས་བྱེད་པ་དགོ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་

རང་ཚོས་ནག་ལུ་འཐུང་བ་མཚང་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཚོད་རེད། མོར་  
མང་པོ་ཉེར་ནས་ཚོས་ཡོང་དོག་མེད་ཅེས།

གསུངས། དེའི་དཔོན་པོ་སྤྱིར་གནས་པ་སྤོ་བཟང་དམ་ཚོས་ཡིན་ལ།  
ཁོང་གིས་སྐར་གཞིས་དཔོན་ཚང་ལ།

སྤྱད་པོ་དགོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱི་བཟང་བཅུ་གསུམ་དགུང་ལོ་དོན་

བཞི་ཡན་ལ་སྐྱུང་གནས་ཁྲི་དང་། མ

ཁི་དྲུང་ལྷུང་ཉི་ལྷ་ཚུ་བཞི་སོང་ཞེས་ཉི་དན་མ་གསུང་ཟེར་བ  
ཐོས། ལྷག་དང་མཚོ་དཔ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཉི་མཚོན

ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་དམ་གྱིས་འདའ་ཞིང་། དད་འབྲུལ་གྱི་དངོས་པོ་གནང  
བྱུང་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱ་མ་མཚོན།

གསུམ་གྱི་ཞིང་སར་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འབལ་བཟའི་བུ་རྒྱུད་དཔོན་སློ་གྲོས་བཟང་ཟེར་བས་པམ་ཚེན་ཚོས་  
རྒྱན་གྱི་སྐྱ་ཚོ་སྐྱད་ལ་མཇུག་ཁོ་བོའི

ས་ཚར་སྐྱ་ཚབ་སྐྱ་མ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་པར། ཉིད་གྱི་གཟིགས་  
དཔེ་བརྒྱད་སྟོང་གསེར་གྲིས་ཤིག་གནང

སྟེ་འཛིན་པའི་ལ་མཚོད་བཀུར་གྱིས། རྗེས་སོར་འདིའི་བདག་པོ་ཞིག་  
འོང་བས་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་བྱེད་གསུངས།

ཕྱིས་རྗེ་དེ་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏང་རྗེས་སྐྱ་མ་དུན་པ

སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལྷ་བས་སྐྱེ་འབྲུམ་ཕྱོགས་སུ

གནས་མཇལ་མཛད་པའི་ཡར་ལམ་འདི་ཚང་ལ་ཐེབས། ལྷག་དཔེ  
བརྒྱད་སྟོང་ངོས་བཟུང་། ལྷང་བསྟན

དང་མཐུན་པར་བྱུང་བས་བླ་མར་བསྐྱེད། བརྒྱད་སྟོང་གྲེགས་བམ  
ད་ལྟ་རྒྱུང་ཚེ་རྒྱལ་དགེ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་བཟུང་བཀའ་སློབ་གྱི་སྒྲ་མ་ཟམ་མ་ཚད་པར་བྱོན་བཞིན  
ཡོད། འབྲོས་དཔོན་པོ། སྤྱིང་བའི་དཔོན་པོ། བཞག་སྡོམ་དཔོན་པོ།

མཛོད་དགོ་སྣང་གྱི་ཞེས་ཁ་ལྷའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དཔོན་སྡོ  
གྲོས་བཟང་གི

རྒྱུད་པ་ཡིན། འབྲོས་དཔོན་པོ་འབལ་བཟུང་བུ་རྒྱུད་གྱི་ཕ་སྤྱིམ་ཡིན  
པས་འབལ་བུར་ཚག་ཟེར། སྤྱིང་པའི

དཔོན་པོ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་གདན་དྲངས། སྤྱི་རྒྱལ  
ཐེབས་སུ་ཚོད་མ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་སྤུལ།

{0243} ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་མ་རྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

རིགས་རྒྱུད་གྱི་དོན་དུ་ཀུན་མཁུན་མཚོག་ནས་དངུལ་བུམ་ལ་རི་གཏེར  
བརྟུག་པས་མི་རབས་མང་པོར་དར། རྗེས

སོར་ཞིག་རང་རེ་མཚོན་ཡོན་གྱི་བར་ལ་སེལ་འཇུག་ཅེས་འབྲུང་འགྲུང  
ལུང་བསྟན། འདི་དང་ཐོག་མཉམས་པ

དཔོན་ཚོ་བརྟན་བཟང་གི་རྒྱུད་པ་མཚོ་གོར་ཁ་བ། རབ་བརྟན་གྱི  
བུ་ཨ་འབྲུག་གིས་མ་མེ་འབྲེས་མཚོམས་སུ་ས

བཟུང་། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་བསྔད་ཀྱང་དག་རྒྱུད་དང་གྲོད་ཟེར་བ  
རྣམས་ཐོས་མ་སྲོང་བར་གྲངས། འདི

ལ་བུ་བདུན་བྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་སོ་སོར་གྲེས། ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི  
ནས་གསེར་དངུལ་སྤེལ་མས་བཀའ་འགྲུང་བཞེངས།

མི་རབས་སྤི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ།  
བསྐྱལ་བཟང་ཐར་མདོ་རྣམས་གསེར་དངུལ

གྲིས་བཞེངས་མཁན་བྱེད། ཚེ་བསྐྱོ་བཟང་དར་རྒྱས་སྡེ་དགོང  
ལན་མང་པོ་སོང་སྟེ་དཔོན་ཚེན་དག་འདྲིས་ཚ

བྱས་ཏེ་ཚེ་དཔོན་དང་སྤྱི་བཞེད་འདི་འདྲུ་ཡུ་འདྲུ་ལྷན་མཉམ་ ཚ  
བོ་སྤྱི་འབྲུམ་ཐར་གྱི་སྤྱི་མ་གཉིས་འབྲུས

སྐོ་མང་བ། ཕྱི་མས་མཁན་པོ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་གྱི་ཞབས  
སྤྱི་ལོ་གསུམ་དུ་དབྱུངས་ཚེན་དང་ཚོ

སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་གང་བཞིག་དང་། ཚེ་ཞེས་བཀའ་འགྲུར་གང་ན  
བྱངས་པ་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་ཚེ་གང་པོ་འདྲུ་བཞུགས།

རབ་བརྟན་གྱི་བུ་ཚེ་འོག་ལྷགས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོད་དུ་ཐེ་བོ་བུམ  
པའི་རུ་བམང་བས་བུམ་སྐོར་ཟེར། འབྲིང་པོ་ཨ

སྤྱི་ལའང་རྒྱུད་པ་ཡོད། འབྲིང་འོག་ཨ་ལྷུ་མ་པ་ཁྱིམ་དུ  
བསྐྱེད་དེ་མདའ་དམར་གཞུང་གི་ས་བབྱང་བའི་རྒྱུད

པ་སྤྱི་རྣོད་སྤྱི་དབར་གསུམ་དུ་གྲགས། རྒྱ་རྣོད་སྤྱི་དབར་གསུམ  
ཀྱང་འདི་འདྲུ་དཔ། རྒྱ་རྣོད་དབར

མའི་རྒྱུད་དུ་གི་ཉི་མཚོ་གསུམ་ལ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་འབྲུངས། ། ཡ  
སྤྱུ་མ་གྱི་བྱ་ཚུང་བའི་རྒྱུད་པ་སེང་གའི་སྤྱུ་མ

ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། འདི་ལྟ་མའི་ཚོས་གྲུང་ལུགས་ཅིམ་དང་།  
བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཡུན་རིང་བལྟགས་ཏེ

མཚན་བཏགས་སྤངས། ཐུགས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་སྐྱེ་ཡོན་ཆེ། གུང  
ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལས་བསྐྱེན

པར་རྫོགས་ཏེ་ཟབ་ཚོས་མང་དུ་མོན་ས། རང་ཡུལ་དུ་རྩ་བོང་དགོན  
བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་གྲིང་བཏབ།

དགོན་མིང་སྐྱབས་མགོན་མཚོ་གཞུང་གཞུང་། ། མི་ཚུ་མི་གཏོང་ཡག  
ནས་རྒྱབ་ངོས་སུ་འབབ་པའི་སྟོན་དུ་ངགས།

ཚོང་དང་ཚོས་རྗེའི་ལྟ་སྟེ། འཤམ་ཁོག་གའི་འཕེལ་གས་བྱུང  
བའི་རེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལའི་གསེང་ཏེ་འཕེལ་གས་འབྲེས།

དེར་སྟག་ཚའི་སྐྱེས། མཚོ་དགོན་སྟོན་མ་དང་ཡ་སྐྱིད་འབྲོག་ཏུ།



མདོ་རྩ་ཕྱེད་རྣམས་ཡོད། ལྟོ་བོས་དགའ་

བོ་ལྟུང་ཟེར་བའི་རི་ཁོད་སོག་པོ་སེ་ར་བ་སྐྱེ་བ་གྲགས་པས་བཏབ།

འདི་པ་འཁྲུངས་ས་ཨ་སྐྱིད་རོང་ཏུ། དབུས་

སུ་སེར་བྱེས་ཚོས་གྲུ་འགྲིམས། གཞུང་ནས་མཁན་ཆས་འབྲུལ་སྤྱད་ལ།

བཏང་། སོག་པོར་དམར་སྐྱེག་ཁོ

ཁྱེད་དཀོན་མཚོག་གི་རྩར་བབས། ཁོའི་བུ་མོ་ན་གི་ཡོད་པ་ལ།

གཞུགས་དཀར་བསྐྱོག་ཚེན་ཚུགས། ཉིན་

གྲུང་གཏོར་མ་འཕང་། ཡོན་བདག་ལ་བུ་མོར་དེ་རིང་ལས་ལྷག་པའི་

ཚོ་མེད། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ངས་

ཀུན་རིག་འདོན་གསུངས་པར་ནད་པ་དེའི་ཚོད་མིན་པས་རིམ་གྲོ་ཞིག་

གནང་ན་ལུས་ཀྱང་མ་གསལ་པར་ཀུན་རིག་

གསུང་། མདུན་བསྐྱེད་ནང་ནས་མོ་ཚོ་འཕོས། དེ་ནས་བཟུང་འཕྲིན་

ལས་ལྟར་ལངས་པ་ལྟ་བུས་སྤྲོ་ནག་

ཚུན་དབང་དུ་བསྐྱུལ། མཛོན་ཤེས་དང་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་མང། རུ་ལོ་འི་  
སྐྱེས་པར་གྲགས། དབུས་སུ་གཏོང་།

ཐེབས་ལན་གསུམ་ཁྱེད། རྗེས་མའི་སྐབས་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་ལ་གྲོ་  
མ་མར་ཁུ་ཕུལ། བཀའ་ཤིས་འབྲིལ།

{ 0244 } ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩ་སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

དུ་ཡང་མང་འགྲོད་བཏང། རི་ཁྲོད་བཏབ་སྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་  
མཚོག་དང། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན།

ངོས་གཙང་བཙུགས། ལོ་ལྟར་མ་ཉི་དུང་ཕྱུར་རེ་སྐྱབ་ཐེབས།  
བཞག་ད་ལྟ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡོད། ཤིང་བཟའ།

སྐྱུལ་སྐྱུ་འི་དོགས་གནས་ཤིག་བྱས་པའང་དེར་བཞུགས། དབུས་ཀྱི་དགོ་  
བཤེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྟེ།

རྩོགས་དེར་གཟའ་ཏུ་སྟོན་སྟེད་ཀྱི་འབྲོག་སྟེ་མང། ། ལྷ་ཁང་  
དཀར་མོའི་ལུང་མདར་ཁྲི་ཚེན་མཚོག་སྐྱུལ་གྲོ་བཟའ།

རྒྱལ་མཉམ་གཅིག་ལྟར་མཐོ་དཀོན་ཟེར་བ་བཏབ་སྟེ་མདོའི་འཆད་ཉན  
བསྐྱེད་སྲུང་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་ཡང་ཡུན

འཛིན་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་ཡང་ཡུན  
གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཉམ་ལྟར་ཡང་ཡུན

ཟེར་དུ་འདི་སྐྱེ་བའི་མཐོ་དཀོན་ལྟར་ཡང་ཡུན  
ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་ཡང་ཡུན

འདིར་དང་པོར་ཐེབས། ཏུ་མོད་མ་བརྒྱ་དང་དེའི་སྲུང་སྐྱོབ་  
བརྒྱ་ལྟེ་དེ་ནས་བཟུང་ནས་ཐེབས་ཤིང་།

ཀྱིས་འདི་པའི་མཐོ་དཀོན་སྐྱེ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་ཡང་ཡུན  
མཉམ་པའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་ཡང་ཡུན

སྐྱེ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་ཡང་ཡུན  
དང་བྱམས་མེ་ལ་ཡང་ཐེབས། དཔོན

པོ་ལྟེ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་ཡང་ཡུན  
པར། སྐྱོ་མང་ཚོས་མཚན། རྒྱལ་མཉམ་ལྟར་ཡང་ཡུན

སྒྲིབ་པ། ཏུས་འཁོར་སློབ་ཟུང་ནི་གུ་དོན་ཡོད་ཚུལ་བྲིམ་ས་སོགས།  
བསྐྱོལ། མཛོད་དགོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཏུས་ཀུན་

མཁུན་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྤྲོད་དང་མཚོད་ཡོན་གྱི།  
བར་དུ་སེལ་ལུགས་པ་ཐེ་བོ་ལུང་བཟང་ནང་སྤྲུལ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་བྱས་ཏེ་དཔའ་རེ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུ་བསྐྱོར་བཞག་གཞན་  
བཞག་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་སྤྲུལ་ན་རིམ་གྱིས་འགོ།

ཕན་སྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །

བཞག་སྤོམ་གྱི་མེས་གོང་མ་ཞིག་གིས་གྲིང་བ་དང་དམེ་བྱས། ས།  
ཡུལ་དམེ་རྒྱུན་དུ་བཞག་སྤོམ་ནས་འོངས།

པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཟེར། དེའི་རྒྱུད་པ་བཞག་སྤོམ་སྤྲུལ་ཟེར་བ།  
བཏང་ཞེས་འཕྲིལ་གྱི་གྲ་བ། ཀུན་མཁུན་

གོང་མ་དང་བྲི་རྒྱུ་ཞུས་ཞེས། ལྷ་མོའི་དཔོན་གསར་ཚུགས་གྱི།  
ཏུས་ཨ་བུའི་སྤྲུལ་དང་གཉིས་ཀས་དགོ་སྐྱོལ།

དབུ་མཛད་རེས་མོས་ལོ་བསྐྱེད་མར་བྱས་པས་ཐན་གྲོགས་ཆེ་བར

གྲང་། རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་དཔལ

བཟང་ཡང་རིགས་རུས་འདིར་འཁྲུངས། དཔོན་བཟང་གིས་བཟང་གིས་ཀུན

མཁྱེན་གོང་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་སློབ

དཀར་རྗེས་གནང་ལུས། འདི་དང་ཨ་བཟང་གཉིས་གྱིས་ལྷ་མོ་དང

ཀིརྟི་དཔོན་གསར་ཚུགས་ལ་ཞབས་ཏོག

བསྐྱབས། དེ་བཞག་སློམ་བླ་མ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཀིརྟིར་བཞུགས།

ཏེ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་གནང་བས་གཞིས་ཀ་དང

ད་ལྟ་སྐལ་སྐྱེ་ཡང་ཡོད། བླ་མ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཟང་གིས་

འཁྲུལ་གྱི་ཚོས་གྲར་ལུགས། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་འབྲེང

གསུམ་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དཔོན་སློབ། ས་ཚུ་མ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུས

རང་ཡུལ་དུ་ཞབས་པ་ཀིརྟིར་མཚན་ཉིད་གསར

ཚུགས་གྱི་ཚོས་གྲར་འགྲིམ། དེ་ཀའི་མཁན་པོ་མཛད། ལུང་རྒྱ

གོང་མས་ཚེས་རྗེས་ཚེས་ལོ་གནང་བ་མཛོད་པ།

ཚེས་རྗེས་བཟང་ཚེས་འཛོམ། འདི་འི་ཚོ་བོ་རིག་གནས་ཀྱི་མཁས་  
གྲགས་ཅན་གཙོས་སྤྱད་མཛོད་བསྟན་པ་ཡིན།

། །

བོད་ཚང་གི་རྒྱུད་པ་བོད་ཚང་གི་མ་ཟེར་བས་སྤར་སྤྱོད་གས།  
འདིར་རྗེས་མ་དར་བའི་དཔེ་རྒྱུ་མས་ཚུར་བསྐྱུར།

{ @245 } ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་རྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤའ་པ།

མིས་ཉི་ཚོད་ལ་ཐོས་གྲོལ་འདོན་པའི་སྲོལ་བཅད་དེ་དགོ་ལུགས་གཙོགས།  
སུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང། མཛོད་དགོ་དཔོན།

འབངས་ན་རི་མ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྐྱེས་ལུང་ཡབ་སྲས། རྒྱལ་  
ཚོ་བོ་མོན་ཅན། བློ་ཚོན་རྒྱལ་མཚན།

སེང་གོ་དང་ཤར་རྒྱུ་འཕྲེང། ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཚོན་མོ། འེང་  
བཟང་རི་མ་བྱོན་སོགས་སྤྱོད་ཚོན་ལེན།

ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། མི་ཏ་རྫོང་འཕྲེང་གིས་མཚོན་ཟབ་རྒྱས་  
ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་སྦྱོང་བའི་ལས་བསོད་ཅན་

དུ་རྒྱང་།

མ་ཚུ་ཤར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཁྲིག་པ་མ་མེ་འདྲེས་མཚོམས་སུ་ཚ  
གང་པེ་ཤིང་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གླིང་ཇི་ལྟར་

བྱུང་ཚུལ་ནི། དམ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཐེབས་  
ཀྱི་དུས་སྐབས་མགོན་མཚོ་གཤམ་། རྫོན་གླིང་

རྗེ་གོ་སར་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་མཛོད་དགོ་རྩོགས་དེ་མི་རབས་དུ  
མར་འདུག་གྱང་། ད་ཕན་ཚད་གང་འདྲ་ཡོང་

མི་ཤེས་དེའི་ས་གནད་ཟིན་ས་ཞིག་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཕན  
ཐོགས་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་པ་ཞིག་ཐོབ་

ཅེས་བཀའ་གནད་ཐུགས་ལ་བཏགས་། རྩོགས་མང་པོར་བརྟག་ལུས་ཕུལ་  
བའི་ནང་ནས་དགོན་ས་འདི་ལེགས་

ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་དགོན་པ་འདེབས་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་མཛོད་དགོ  
དཔལ་དགོན་སོགས་ཀྱིས་ས་མ་ལུལ། འདིར

དགོན་ཐེབས་ན་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བཟང་ཡང་ངས་གང་ལྟར་དགོན་པ  
ཞིག་འདེབས་གསུང་བྲག་ལུང་གོང་མར་གནས

གཟིགས་ཀྱིས་ས་བརྟག་བསྐྱང་དང་བཀའ་ལེན་གསེས་སྦྱང་མཛད། ཉོར  
ཚང་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་གནང

བཞིན་ལུགས་བྱི་ལོར་འདུ་ཁང་བཞེངས། བེ་སི་ནས་རྩོར་མས་པ་སློ  
བཟང་དཀའ་བཅུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ་སོགས

གྲུ་བཀའ་ལས་བསྐྱུས། རྩོར་མས་པ་ཁོང་དགོ་བསྐྱོས་དང་། ཀྱང  
ཚའི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ་དབུ་མཛད་བྱས་ཏེ་གྲུ

ཚང་བཅུ་གས། རྩོར་མས་པ་ཚང་དང་ཚར་ཚའི་དགོ་ལེགས་རྒྱུ  
མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ

བསྐྱིགས། རྒྱུ་བས་མགོན་རྩོམ་འཆང་ཡང་ལན་སྒྲུ་ཕྱིར་ཐེབས།



རྗེས་མའི་སྐབས་ཤི་ལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོན་ག

གི་དབང་གནང་སྟེ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་གནང་ཚུ་ལ་རྣམ་ཐར་  
ལས་འབྲུང་། མེ་ལུག་ལོར་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཞག་ག

ཁྱི་ཚེན་ཉིད་ཚོགས་ཚེན་ཁྱིར་ཐེབས་ས་བུའི་བར་ལོ་དགུའི་རིང་  
ཕལ་ཚེར་འདིར་བཞུགས། པཎ་ཚེན་ཚོས་རྒྱན་གྱི

གསུང་འབྲུམ་ལུང་སོགས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གནང་། དགོ་ཚུ་ལ་སློང་ཁ  
ལས་བསྐྱབས། ལུགས་དམ་ལ་ཕྱི་གཅིག་ག

དུ་གཞོལ་བའི་ལྷན་གསེང་དུ་གསུང་མགུར་བསྐྱེལ་བ་གདན་རབས་སུ་  
གསལ་ལ་གནས་གྱི་ཚེ་བར་སྣང་། དེ་རྗེས་

ཁྱི་ཚེན་ཟམ་ཚོ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་གདན་ས་པར་བསྐྱོས། མཛོད་དག  
དཔལ་མགོན་གྱིས་རྟ་བ་གཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཁྱིད་དེ

ལ་མོ་ཞབས་དུང་དཀར་པོའི་ཇ་ཐབ་སྟེང་ནས་པཎ་ཚེན་རིན་པོ་  
ཚེར་རྟ་དུལ་གྱི་འབྲུལ་བ་སྐྱམ་མཐོ་བ་བཏེགས།

ཁོ་རང་འཆི་ཁར་སྐྱེ་ཞབས་སྒོ་མང་ཚིང་ལ་དགོན་པ་འདེབས་མ  
བཅུག་པ་ལ་སེམས་འགྲོད་ཆེན། ད་དགོན་པ་གང

ལ་འདེབས་ན་མ་འདེབས་ཚུག་ཅེས་ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་བཞིན་བསོད་དོར  
དང་ཡུམ་སྐྱབས་བྲམ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་

བླངས་། སྐྱབས་མགོན་མཚོག་ནས་ཁྱིམ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ  
ལ་མ་མེ་འདྲེས་མདོ་འདྲེས་ལྷ་འདྲེ་མདོན་སུམ

དུ་གནས་པ་ལྟ་བུས་ས་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་འདི་ཕྱོགས  
སུ་ས་གོན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་རྒྱུ་འི་བྱུགས

དགོངས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་པཎ  
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་གནང

{0246} ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་རྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཞག་པ།

ཡང་ཡོད་མོད་བསམ་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་བརྟེན་བྲག་ལུང་དུ་གཞི  
འཛིན་ཅིམ་བྱས་པ་ཡིན། ད་དགོན་པ་སོ་

དགོས་གསུང་ཇི་ཉིད་དགུང་ལོ་རི་གསུམ་པ་ལྷགས་ཁྱིའོར་རྣམ  
གཉིས་ཚོ་གན་པེ་ཤིང་དུ་མཚོན་མོར་ཕེབས།

གནས་གཟིགས་མཛད་དེ་ལྷོ་འཕྲེ་བརྟགས་པ་དང་ཤིས་བཟོད་གནང་།  
འདུ་ཁང་། གཟིམས་ཁང་། ལྷ།

ཁང་བཅས་ལ་བཀོད་ཁྲབ་པར་བསྐྱེལ། ཁྱིམ་ཉིད་ནས་ཁུར  
བཞེས་གྱིས་ཚོས་སྡེ་གསར་བསྐྱེན་མཛད་དེ་ས།

རྩེ་བར་བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་རྒྱལ་མཁའ་ཚོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན  
པ་ཁྱིམ་ལན་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་གྲུ་རྒྱུན་ཉིད་

བསྐྱེལ་མཛད་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་འདུས། ལྷ་མང་འཇམ་པའི  
དབྱུངས་ལ་གསུང་བརྟག་ཞུས་པར་མཚོན

ཉིད་ཚུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཕེབས་པ་ལྟར་རྒྱུན་འཇུག་དང་བསྐྱེས  
གྲུའི་རྒྱལ་བཞག་སེ་རའི་དཀར་བཅུ་ཞིག་

ཡོད་པ་ལ་རྟགས་གསལ་ཁྱིད་བཅུག། ལྷ་གཟིགས་མཚོག་སྤྱིལ་རིན་པོ  
ཚེས་པོ་ཉི་ལྷའི་དབྱུངས་བརྩི་བཞག་

གནང་སྒྲིཚོས་གྲ་བཅུ་གསལ། བྱང་ཕྱོགས་ནས་འདུག་སྒྲིཚོ་པོ་  
གངས་ལིང་སྒྲིཚོ་རུ་མ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཚར་བབས།

ལན་དུ་མར་ཐེབས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱན་བསྐྱེད་ལིན་ཏུ་ཚེ།  
ལྷ་ཚོས་བཞི། བར་ཚོས་ལྷ། ལྷ་མཚོད

གདུང་མཚོད། གཏོར་རྒྱལ་སློབ་ལམ་ཉིན་བཅོ་ལྷ། སྤྱི་སློར་འཆམ་  
བཅས། རིགས་གྲ་ཉིན་བཅོ

ལྷར་འགྲུང་ཚོན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ལེས་འབྲིལ་དང་སྒྲོ་  
བསྐྱེད་པ་མཛད། རྒྱུད་གྲི་ས་བཅད་ཅིག་སྣར

ནས་ཡོད་པ་ལྷར་ལོགས་སུ་འདུ་ཁང་། སྤྱི་མཚོད་ཀྱི་མཚོད་ཆ  
སོགས་དགོས་ཆས་ཐམས་ཅད་མཁན་ཚོན་ཉིད

ནས་སྒྲོར་འཇགས་གནང་སྟེ་མདོ་སྣགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུགས་བཏོད  
སྤྱི་ལབས་གཟིམས་ཁང་གསར་བསྐྱེད

མཛད། མཁན་ཚོན་སི་རྟེ་འི་མཚོན་ཅན་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་འདུ་ཁང

རྟོན་བརྟེན་པ་གསེར་ཚོན་བཅས་ཁྱད་མཚར་

བཞེངས། རྣམ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཚེར་སྤེལ།  
གཞན་ཡང་དུས་ཞབས་པ་ཚོན་པོ་ངག་དབང་

དོན་གྲུབ། རྒྱུད་པ་སྤོབ་ཟུར་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་། བློ་ཚེན་གླིང་  
སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དཀོན་མཚོག་དགེས་པའི་

སྤོ་གྲོས་སོགས་གནས་པ་རིམ་བསྐོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་འཚད་ཉན་  
གོང་འཕེལ་དུ་ཡོང། བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་གྱི་

དགོ་བཤེས་ལྗོངས་སྤོ་མཚོས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གཞུང་ལས་པ་གནད་  
སྤོ་གཞི་བྱེས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུན་མང་དུ་སྤེལ། རབ་

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི་ལོར་བྲག་ལུང་དུ་གནས་གཞི་བཟུང་  
ནས་ལོ་གྲུ་དྲུག་དང་། ལྷགས་ཁྲི་ལ་དགོན་

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི་ལོར་བྲག་ལུང་དུ་གནས་གཞི་བཟུང་  
ནས་ལོ་གྲུ་དྲུག་དང་། ལྷགས་ཁྲི་ལ་དགོན་

པ་སྐྱོམ་ནས་བགྲང་བྱ་དོན་དུག་པ་ཞིང་གྲང་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་ཉེ་བར་རྩེ་དབུས་གཙོད་རྒྱུ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་བསམ  
འགྲུབ་སྒྲིང་དུ། རབ་འབྲུམ་ས་པ

དགོན་མཚོག་འོད་ཟེར་གྱིས་འདུ་ཁང་བཞེངས། དབྱུང་གནས་བཅུ་གསུལ།  
ཀུན་རིག་འཛིགས་གསང་གི

བདག་འཇུག་ཚོགས་འདོན་དང་། ལོ་འཇུག་བསྟན་པ་སྤྱི་འཛིན་གྲོར་བཀའ  
བརྒྱན་གྱི་གཏོར་རྒྱུབ་གཏན་ཚགས།

སུ་གནས། འདི་པའི་མི་རབས་སྡོན་མཁེགས་ཚུ་འཇུག་འདུ  
ཚགས། དུ་ལ་ལྷ་རྩེ་རྒྱུ་བྱུང་གྲགས་པ་ཞིག

བྱུང་བས་རྩེ་བུར་ཐོགས། དེའི་རྒྱུད་དུ་བོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ  
ཞིག་བྱུང། གཙོད་རྒྱུད་སྟོན་ཡི་སར་བོན

དགོན་བཙོད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ཚོན་རྩེ་དགོན་ཟེར་བ་བཏབ། མངའ  
བདག་ཁྱི་སྐོང་གི་དུས་དགོན་དེ་ཞིག

པ་ནས་ཚེ་ཞིག་ཏུ་གྲགས། ཚེ་ཞིག་ལུག་གྲུ་དཀར་མགོ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་དམ་པ་གཉིས་ལ་མངོན་ཤེས།

{ @247 } ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩ་སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

མངའ་བས་ཤར་སྤྱོད་མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་གཏུལ་བྱ་ཡོད་པར་གཟིགས།  
སྤྱོད་པ་འདིར་བྱོན། ལྷོ་མའི་རྒྱུད་དུ།

རྗེ་དོན་སྤོབ་རོང་བོ་ལྷགས་ནག་པ་སོགས་བྱུང། ལྷོ་མའི་  
རྒྱུད་པ་ཁྲ་ལུལ་བྱམས་ལུལ་གཉིས་སུ་གྲུས་པའི་སྤྲ

མ་ལྷུ་ཚུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་དབུས་ཡིན་ལ། ལྷོ་མའི་རྒྱུད་པ་ཚེ་  
དབུས་དགོ་འདུན་རྒྱུབས་ཀྱི་སྤྲ་སུ་ཁྲི་ཚེན་དགོ་འདུན།

ལྷོ་མའི་གསལ་འཇུགས། དེའི་རྒྱ་མཚེད་གཅོད་ཚན་སྤོ་བཟང་དར་  
རྒྱས། འདིས་རྒྱ་བའི་མ་ཞེ་ཐར་མོ་པད་མ།

བཟླ་ཤེས་ལ་ཀུན་དགའ་འབྲུམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཅོད་གསལ། གཅོད་པ་ཡི་  
ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡབ་སངས་བྱུང་དང་།

ཡུམ་ནེ་ལེའི་སྐུ་སྲུ་ས་འབྲུག་ལ་འབྲུངས། གཙོད་མཉན་གོང་མའི  
སྐྱེ་བར་གྲགས། བེ་ལུར་ཀམ་བག་ཤེས་གྱི

སློབ་མཚན་བའི་གཡོ་དགོང་ག་དབང་ཡར་འཕེལ་ལ་གཙོད་གསལ།  
དབྱུ་སྲུ་ལན་གཉིས་ཕེབས་པའི་སྲུ་མའི

སྐབས་པའཆེན་དཔལ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཟམ་ཚ  
ཁི་ཆེན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དང་རྣམ་གཉིས

དབྱུ་སྲུ་ཕེབས་དུས་འདི་པས་རྟེན་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དུ  
གཏོར་མ་བརྟེན་པའི་སྲུ་ལྷ་མི་ལམ་དུ།

སངས་ཁྱོད་གྱི་སྤྲུག་གོང་གཡམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་ན་རྟེན་མེད་མེད་འི  
རྣམ་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཡོད། དེ་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས

ཟེར་བ་བྱུང། ཕྱི་ཉིན་དེ་སྤྱོད་སྲུ་ས་སྐྱེའི་བདག་ཆེན་བལྟགས།  
འདུག་གཏོར་མ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཕངས་པས།

ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་རྟེན་ག་གི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ཟེར།  
ཟམ་ཚ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་ཁོང་གི་དུང་ནས་ཚོས།





དང་། གྲི་ཚེན་བསོད་གྲགས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ

ལས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཅོད་གསལ། བཟ་ཤིས  
འགྲིལ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་རྣམས་

ལས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་མཚོས། དུས་འཁོར་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་བསྟེན  
སྐྱབ་ཚད་དུ་ཐེངས་པའི་རྣམས་ལྟན

ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམ་པ་ཞིག་གོ་། །མེ་བྱ་ལོར་སྐྱབས་མགོན  
མཚོག་གིས་མཛོད་དགོ་ཨ་མ་ཚང་གི་རྩར་རྟ་བརྒྱ

ཅམ་དང་། རྟ་ཚི་གཉིས་བཞག་རིམ་གྱིས་རྟ་ཚི་གཉིས་ཀས  
ཁྲིམ་རེ་བཟུང་། །ཤར་བ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་ཚང་།

ཨ་མོ་བྱམས་པ་སོགས་ཁྲིམ་སྒོ་ཉི་ལུ་ཅམ་བྱང་། དེའི་སྟེང་དུ  
བསང་ཁོ་ཚོ་གཉིས་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ཉི་ལུ་བསྐྱེན།

དཔོན་པོ་ལྷ་ཚོད། མགོན་ཚོ། བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་བཅོལ་དང་མཛད་དེ  
དུལ་རར་ས་འཛིན་བཅུག།

པས་དུལ་རའི་ལྷ་སྒྲེར་ཐོགས། ད་ལྟ་མི་བྱིམ་མང་དུ་འཕེལ་བར  
ཡོད་དོ། །

ངེས་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རྒྱུད  
མང་བཀུར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཚོས་

རྒྱལ་རང་གི་གཏུང་རྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་འགའ  
ཞིག་མཚོ་སྡོན་གཡོན་རུ་འཁྲུགས་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །

{@248} ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོན་མགོ་ལོག་ཐོགས་བཤམ་པ།

ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ཚོ་རིང་ཨེལ་དུ་ཆེ་འི་སྲས་མཁའ་འགོ་དང་།  
དར་རྒྱལ་པོ་ཞོག་ཐུ་གཉིས། ལྷ་མའི་སྲས་འའི་ཆེད། ཚོག་ཏུ་

གྲུང་པ་ད་ལྟ་མཚོ་སྡོན་རྒྱ་ནང་སག་གི་སྡེ་ཁོད་དུ་ཡོད་ཚུལ  
དང་། ཡང་དར་རྒྱལ་ལ།

བཅུ་མོ་གསུམ་ཡོད་པས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྲས་རེ་རེ་དང་།  
འབྲིང་པོ་ལ་སྲས་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་ལོད།

ཉོར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསུངས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལ་སྲས་མེད་པར  
བཤད་པ་དང་། དར་རྒྱལ་ལ་སྲས་བཞི

ལས་མེད་པར་བཤད་པའང་སྒྲུང་། བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག  
ཏུ་ཇུ་ནང་དར་རྒྱལ་པོ་ཞོག་ཟུས་བཅུན

མོ་གཉིས་བསྐྱས་པར། ཆེ་བའི་སྲས་མེ་རྒྱན་ལོ་ཡོན་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོ  
བརྟན། ཏའི་ཆིང་ཉོ་ལུས་ཆི་ཆོ་དབང

བསྐྱེད་འཛིན། ཁོན་པར་དགའ་ལྡན་པོ་ཞོག་ཟུ་གསུམ། ཚུང་བའི  
སྲས་དཔལ་འབར་ཏའི་ཆིང་དང་།

ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ་བུ་མེད། མེ་རེག་ལོ་ཡོན  
གྱི་སྲས་ལྷ་སྐྱབས་མེ་རྒྱན་ཏའི་ཆིང་དེའི

སྲས་ཇ་སག་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན། ཇ་སག་དབང་སྐྱུག་རབ་བརྟན།  
ཆིང་མང་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་སྐྱུག

གསུམ། ཇ་སག་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་སྲས་དོ་རྗེ་ཆོ་བརྟན་ཡིན  
ཡང་རྒྱུད་པ་མེད། ཇ་སག་དབང་སྐྱུག

རབ་བརྟན་གྱི་སྲས་ངག་དབང་དར་རྒྱས། སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།  
ཤེས་རབ་འཕྲིན་ལས། ཀུན

དག་འཕེང་གོ། གླི་ཚེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་ལྷ། ངག  
དབང་དར་རྒྱས་ལ་མང་བྱུང་བས་བན་ལྷུག་མ་སག

དུ་གྲགས་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ་རྒྱལ་ས་གཏད་དང་། འདིས  
ལ་གོང་མར་བོད་སོག་གི་མཚམས་སུ་འོད་བརློ

དགོས་ཚུལ་ལུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཇ་སག་གི་ཐོབ་བྱངས་ཏེ་རྩ་བོ་ལ  
བྱིན་པས་འཕྲིན་ལས་ཇ་སག་ཟེར། དེའི་སྲས

མགོན་པོ་དོན་རྗེ་ཇ་སག་དང་ཚེས་མཇུག་བཟང་པོ། སྤེལ་འདི་སྲས  
སུ་ཤིང་བཟང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་འཁྲུངས་པས་རུ

རྒྱ་སུ་རུག་ཚིང་དུ་གྲགས། ཁོན་མར་གྱི་སྲས་བསྟན་ལ་རིགས  
སྲས་མ་བྱུང་བས་རུས་དེ་རྣམས་ཇ་སག་གཉིས

ལ་བགོས་པས་འགལ་ག་སུ་མདའ་བཞི་ཡང་འདིའི་སྤེལ་ཚོད་དུ་ཡོད་དོ།

དཔལ་འབར་དྲེ་ཚིང་གི་སྲས་ཟེར་ཁེ་དྲེ་ཚིང་། ཚོག་ཐུ  
དྲེ་ཚིང་། མཁན་པོ་ནོ་མིན་ཉན་གསུམ།

ཕྱི་མ་འདི་རི་རྣམ་ཐར་གཞན་དུ་གསལ། དང་པོ་ལས་སྲས་མེད།  
འབྲིང་པོ་འི་སྲས་གྲུང་བཟུ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ།

མཚོ་སྡོན་དུས་འཇུགས་སྐབས་རོང་སྡོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང།  
བཅུ་ཚོ་བོད་བཟུང་ཞིག་དང་འགྲོགས་པས།

སྲས་ཀྱི་འབྲུམ་འཇུགས། ཕྱི་མ་སོག་པོར་དཔོན་མོ་གདུགས་དཀར་ཞེས་པ།  
སྲས་རབ་བརྟན་དང་བཅས་ཁབ་དུ།

བཞེས་པའི་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང། འདི་ས་བསྐྱོར་ལ་ཕེབས་སྐབས།  
མགོ་ལོག་གི་དམག་གིས་བཀོངས་པས།

ཀྱི་འབྲུམ་ལ་ཇ་སག་བྱུང་དེའི་དཔོན་རྒྱུད་མདའ་ལྷ་དང་བཅས་པས།  
ཤར་གྱི་ལྷང་མའི་སྡོང་བོ་ཚིག་སྐྱེས། ལྷའི།

རྒྱུང་མཚོའི་མཚོ་རྒྱུ། ལུབ་ཀྱི་ཤོད་རྩ་ཤོར། བྱང་གི་ཁག།

མཚོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ཡབ་མེས་ཤོང་མའི་དུས།

ལྟར་བཟུང་གིས་འབྲིལ་དུ་ལྷ་མཚོད་སྟོན་ལམ་གྱི་བསྟེན་བཟུང་  
བཟུང་བཞིན་པ་ལགས། ། རྟེན་དང་ཉེ་བཞག།

ཚུའི་རྒྱུད་དུ་ཁོ་ཚོ་སྟུག་སྟེ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྟེལ་ལོར་རྒྱབས།  
མགོན་མཚོན་གིས་ལྷ་རྟེན་དོར་འཕྲེང་གནང་བའི་ཡོན།

དུ་སྟུལ་བའི་རུ་བ་རྣམས་དང་། ཉར་གྱི་རུ་གན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྟེ།  
བཅས་ཨེར་ཁོ་ཉོ་ཉོ་ནའི་ས་སྟོང་པར་ཡོད་པ།

བཟུང་། དེ་དང་ལ་ཁ་སྟུལ་པའི་སྟུལ་སྟུལ་བའི་ཚན་གྲུ་ན།  
གཉིས་ཀར་ཁྲི་བ་གཏོང་བཞིན་མཚེས། བཅོན།

{@249} ལྷ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཞག་པ།

མོ་སྟུ་ཟེར་བར་སྟོན་བཅོན་གཏུག་པ་ཅན་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་མི།  
ཟོག་སོང་ཚད་འཚི་བཞིག་ཡོད་པ་གཟོག་པ་མཐུ།

སྟོབས་དོ་རྟེས་དམ་ལ་བཏགས། ལྷ་ག་མཚུ་བ་གྱིས་ལྷ་ག་དོར་གྱི་དོ།

སྐྱབ་ཞེས་པར་བཤད་པ་དེར་སང་རྟོལ

མིག་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ཉེར་སྐྱིན་གྲོལ་ཡང་འདི་ནས་  
འཇུངས། ལ་མོ་སློབ་བཟང་དག་ལེགས་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་དུས་ཚེས་དཔལ་ཇ་སག་དང་ནང་མ་མཐུན་པའི་  
སྟབས་གྱིས། ལ་གོང་ནས་ཇེ་ཉིད་ལ་ཇ་སག་

གི་ཐོབ་གཞན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བླ་དཔོན་སྐྱགས་ནས་  
སྐྱོང་། ལ་ཐོབ་གོང་ཚོ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་ཡུང་

འིང་རྒྱལ་པོའི་དུས་རྒྱལ་འོ་ལོག་པས་ཉོ་ཆེ་ [~AMBHAN] གྱིས་ཁྲིམས་  
ལ་སྐྱུང་། རུས་གཅིག་པའི་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་ལ་ཇ

སག་སྐྱོད། དེའི་བྱ་ཇ་སག་ཚོ་བརྟན་རྗེ་རྗེ་ལ་བྱ་མེད་པས་ཨ་ཁུ་  
ཡོང་། ལ་ཐོབ་དགོན་མཚོག་ལ་ཇ་སག་བྱུང་།

དེའི་བྲག་མ་ཅིག་ཚོ་རིང་། དེའི་བྱ་ཇ་སག་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན།  
མདའ་གཉིས་དང་བཅས་ད་ལྟ་



སྤྱི་མཚོའི་གཞུང་གནའ་དུས་སོག་པོས་བལང་ལ་ཚུ་བྱད་ས་བ  
ལང་དར་ཉེ་དང་ཉེ་བར་ཡོད། ཇི་སྐལ་ལྡན་ཚུ

མཚོའི་བཞུགས་གནས་སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་སྤྱི་རིམ་གྲགས་པའི་གནས  
ཇི་གིན་དང་། སྤྱི་མཚོའི་གནས་བཤའ་དེ་རྗེ

དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་མགུར་ལས་འབྱུང་བ་ཟུར་ཅོམ་ལོགས་སུ་བཀོད་དོ།

༩ དར་རྒྱལ་བོ་ལོག་སུ་མཚོ་སྤོང་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་བཞུགས་པ  
ལ། དེ་དུས་སུ་མེད་ཇོ་ལོ་ཆི་མ་ཚུའི་ལྷོ་མཚོ་ད

དགོ་གླིང་འདྲེལ་ན་ཡོད་པའི་ཐའི་ཇི་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷུག་གྲུའི་ལ  
སོར་འཕྲོད་པ་སོགས་བཟུང་ནས་སྤོང་མོ་ཕུལ།

ས་ཆ་བཟང་བ་དང་རུ་སྤྲེ་མང་པོ་མེད་ཚུའི་ཞུས་པས་རུ་སྤྲེ  
དང་བཅས་པ་བཞི་བཏེགས་ནས་ཉེ་འབལ་གྱིས་བཟུང་།

དེ་རྗེས་ཞིག་སུ་མེད་རུ་འཐོར་བས་སུ་མེད་འཐོར་ཁ་ལྷུག་གྲུའི་ཚོ  
བྱད་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་བྱུང་། སུ་མེད་ནི

ཚད་ས་ཉལ་ཉ་དང་། དང་པོ་མཚོ་ཁ་ནས་བསྐྱད། ཚོག་ལྷ་མཚོ་  
ཁར་བྱུང་དུས་འདམ་ཁོག་ཏུ་བྲོས། དེར

རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་འཚམས་ཞུས་པ་མང་དུ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཡོད། ཉེ་ལོ་ཚེ་ཚོ་ལོ་འཛིན་ཡིན་ཡང་རྣམ་ཐར

འགར་དག་བཏོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཚེ་བཞེས་བྲིས་པ་འད་སྐྱད། ཐག་ཐར  
ཉེ་ལོ་ཚེ་ཟེར་བཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས་ཨ་མཚོག

སྒོག་ཚུའི་ཁར་ཐག་ཐར་ཚུ་ཐག་གི་ལྷལ་ཡོད་པ་འད་འདིའི་ཡིན  
ནམ་སྐྱམ། རང་ལོ་ལྷ་བྲོག་ཅི་མ་དུ་ཞེས་པ་འད

བྱ་མེད་ཉེ་ལོ་ཚེ་ཞེས་གི་སྲས་ཡིན། དེར་སང་ཚོགས་ན་གསུང  
པའི་ཡེ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་མའི་རྟ་འདི་ལ་བྱ་མེད་ཀྱི

རྟ་ཟེར། ཁྱི་རྒན་ཚོང་དབུས་སུ་མ་ཐེབས་གོང་ཕྱོགས་འདིར་གྲོང  
ཚོག་ལ་ཐེབས་དུས་སྐྱ་རྒན་འགས་འཐེན་པ

བྱུགས་ན་དེས་པ་ཏ་སྒོགས་སུ་བཅུགས། ཕྱིས་ལ་མོ་ཚེ་དགོངས

ཚོགས་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་ལ་མོའི་གྲུ་བ་འགས

གཉིས་ཀ་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་སྐྱོར་རྟ་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ  
སོར་བྲིད་པ་རྒྱུ་། སྐྱོར་རྟ་ཀུན་མཁའི་བར་མས་

དུས་འཁོར་གྲུ་ཚང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལ་མོའི་རྟ་ཡབ  
རྩེ་རྟ་འདི་ཞལ་སྒྲན་དང་། བྱིང་འདྲེན

རོང་ལྷུག་རྣམ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་བསྐྱུར་ནས་འགའ་རེ་ལ་བསྐྱབ  
སྒྲང་། ད་ལྟ་དབྱངས་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་དཀོན

པས་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོད་ན་འཚོལ་རིགས་སོ། །མུ་མེད་ཀྱི་མི་རྒྱུད  
དུར་བེད་ཚོགས་འཕེལ་ཅོམ་ལས་གཟིགས་

མ་མྱོང་གསུངས་པ་ཐོས། ཐོར་གོད་དང་ཞན་དུ་ཡང་མུ་མེད་ཟེར  
བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདི་འི་རྒྱུད་པ་ཡིན

{ @250 } ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་རྟོན་མགོ་ལོགས་སོགས་བཤའ་པ།

མིན་མ་ཤེས་ལ། ར་གོད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩོར་ཇི་ཐའི་ཇི་ཡང་མུ  
མེད་ཉོ་ལོ་ཚེ་འི་མི་རྒྱུད་དུ་བཤའ་དོ། །དཔོན་དར

རྒྱལ་གྱིས་ཅི་ཞེས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རེབ  
གོང་སྟོད་སྟེང་། རབ་ར་མདོ། ཟུང་ལྷུ་འི

ས་ཚུན་ཆད་ལ་དབང་བསྐྱུར། འདི་འི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞང་ནས་བསོད  
ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འི་ཆིང་ཉོ

ལྷུ་ཆི་ཆི་དབང་བསྐྱུར་འཛིན་ལྷུ་ཞང་ངམ་ཇོ་ཞང་རྒྱལ་པོ  
འདབ་ཆགས་རྣ་བ་ཅན་ཏུ་སྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། རའི

རུ་སྟེ་མ་རུངས་པ་འདི་རྣམས་བུ་འབྲིང་པོ་འདི་འི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་  
མ་ཞོན་ན་གཞན་ཆོས་ཞོན་དཀའ་བ་གསུངས་

སྲར་དཔོན་བསྐྱུར་སྟོང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རུ་སྟེ་རྣམས་དང་།  
རེབ་གོངས་སྟོད་སྟེང་། རོང་ཅོ་ཆེན་བཅོ

བརྒྱུ། རབ་རུ་མདོ། ཐེ་པོ་གཟུང་ཆོང་སོགས་མངའ་འབངས་སུ  
གནང། འདི་ལ་བཅུ་ཞེ་གསུམ་

ཡོད་པས་ཅུན་གར་བཟའ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོལ་མའི་སྲས་དོན་གྲུབ་དབང་

རྒྱལ་ཆེར་མ་འགྲུང་བར་ག་ཞེགས་པས་གོང

གསལ་མེ་རྗེན་ཏའི་ཆིང་གི་སྲས་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་སྲས་དོད  
དུ་སྤངས། དཔོན་མོ་ཨེར་ཁེ་ཤར་དང

མཚོ་མས་སྐྱུར། ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་སྲས་མིང་སྲིང་ཕྲ་བྱུང  
བས་དགའ་ཕྲན་བསམ་གྲུབ་དང། ཚོས

འཕེལ་ཐའི་ཇི་གཉིས་ཚུང་དུས་ག་ཞེགས། སྲས་ཚུང་བ་རྗེ་རྗེ་མ  
ལམ་མ་འཇུངས་པའི་སྟོན་ཅམ་ཡབ་དང།

འཇུངས་ནས་ཆེར་མ་འགྲུང་བར་ཡུམ་ཡང་ག་ཞེགས། ལྷགོང་ནས་ཡབ  
མེས་གོང་མ་རྣམས་གཞན་དང་མི་འདྲ

གསུང་སྲས་ཚུང་ལ་ཆིང་མང་གི་ཐོབ་དང། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད  
བར་དུ་ཞང་པོ་ཁེ་བེ་བྱ་ཀུན་ལས་དོན་ཞེས

དགོས་གྱི་བཀའ་ཕེབས། ཆིང་མང་འདི་ཉིད་ལྷགས་སྟག་ལོར་ག་ཞེགས།  
རིགས་སྲས་མེད་པས་གོང་སྟོས

ཇ་སྐག་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་གྱི་སྐུ་རབ་དབང་དར་རྒྱས་ལྡན་  
མང་གི་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔོན་གོང་མ

རིམ་བྱོན་འདི་དག་གིས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། ལྷན་  
མཁུན་བླ་མ་སྐྱེ་འཕྲེང་སོགས་མདོ་དབུས་ཀྱི་

བླ་ཆེན་མང་པོར་བསྟེན་བཀུར་བླ་མེད་པ་ལྟུང་། གཙུང་དབུས་ཀྱི་  
གདན་ས་བཞི། ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་

འབྲིལ་དྭ་སྐྱེ་འབྲུམ། བྱ་ལྷུང་སོགས་ལ་མང་འགྲུང་མང་དུ་སྐྱུལ།  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་རོ་ཚོག་གསེར་

དངུལ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚར་འགའ་ཞིག་བཞེངས་པ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་རྟེན་གསར་བསྐྱེན་བསྐྱང་ལས་

འདས་དྭ་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་མོ་བྲང་གི་བརྟན་སྲིད་ལ་རྒྱུ་འདོན་  
དང་། ཧ་གོང་མ་ཆེན་མོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་

ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དབུང་ཆེན་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཐེབས་པ་སོགས་  
བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་རྒྱུན་ཐུག་བཞེས་སུ་

བསྟར་བ་ལ་སྟག་ཡིན་ཡང་། མཁྱེན་གཏེར་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱུག  
ཚེ་བླ་མ་རྟུ་ཇི་འོ་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོད་ཉོར

སོག་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིབ་པར་བཀའ་བསྐྱེལ་བས་གྲུབ་ཟེན་སྐྱེ་བའི  
བལ་བ་མ་དགོས་སོ། །འདི་དུས་ཀྱི་ཡུ་ཚེ་འོ་ཞལ་ས

སྟོད་པ་སྐྱེ་ཚོབ་བླ་མ། བཅུ་གསུམ་དུ་རལ་དཔོན་པོ། དར་ཉན་དཔོན  
པོ། དབལ་མང་ཇེ་སང་དཔོན

པོ། ལེས་རབ་ཇེ་སང་། རྟུང་ཡིག་ཨ་བི་ཅི་སོགས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི  
འགྲིང་བག་ཅན་ལ་སྟག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ

ཚོབ་བླ་མ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱི་མཁྱེན  
རྒྱ་ཚེ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་ཟུར་ཅོམ་ཡབ་ཇེ་རྟུ་ཇི

ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེས་བརྟམས་པའི་སྟར  
ཐང་ལོ་ཕྱོ་བའི་བསྐྱེག་ཐབས་ཀྱི་འི་རྟུ་དང

སུམ་རྟགས་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ་ལ་པར་ཡང་ཡོད། དབལ་མང་དཔོན  
པོ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་རིག་གནས་བཅས་

{@251} ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩ་རྫོང་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

ཅད་དང་ལྷག་པར་རྩིས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱེད་ལའི་མེད་དག་སོགས་ལ་  
མ་ལྷོས་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་མགྲོགས་རྩིས་གནས་

ཡངས། དབལ་ལྷུ་ཚོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ། གུ་མཁྱེན  
གོང་མ་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་དཔོན་པའི་མིག་གསལ་

སྤེལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་སལ་ཚེར་སྤེན་གྱིས་རྩིས་འཕྲོགས་རྫོས་  
ཀྱི་གྲས་སུ་བཤོད་ཡོད་ལ། དཔོན་མོ་ཨེར་ཁེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་

དབུས་ཐོབས་ཀྱི་དུས་གཞུང་དུ་སྤྲོས་སྤོང་དང་དུང་ཡིག་ཞུས་པའི  
པོ་དཔའི་ཅི་ཅི་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པས་ད་ལྟ་བུ་ཤིས་

འཁྲིལ་གྱི་ཡིག་ནག་གི་སློབ་རྒྱུན་ཀྱང་འདི་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།  
།ཤེས་རབ་རྗེ་སངས་ལ་ཡང་སྤུ་ལུང་བའི་གཟམ་



འཛིན་སྐྱོད་བྱུང་གི་མཚན་སོགས་བརྩམ་ཚོས་ཐོར་བྱ་སྤྲང་། དག  
བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་གྲུའི་དར་རྒྱས་པ་སྒྲུབ

པའི་ཁྲིའི་དུས་སོག་པོར་འབྲུལ་སྤྱད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐར་ཁར་འདི་པ  
འོངས། སྤྲུལ་སྤྱད་དེས་པར་ཁ་གྲུའི་དར

རྒྱས་དེད་བྱས། ཕྱི་ཉིན་ཇ་དངས་ཏེ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་འགའ  
ཞིག་དེས་པའི་ལན་ལ་མགྲུ་ནས་དེ་འཕྲུལ་སྐར་གཞི

མཐར་སྤངས། དཔེ་ཁྲིད་ལྷུས། གཞན་ཚོའི་འདི་རིགས་བཤེད་རྒྱ་མེད  
པར་མ་ཟད་རང་རེ་བཀྲ་ཤེས་འཁྲིལ

བཚོའི་འཕར་ཁག་སེ་དེད་ལྷུས་སྐར། སྒྲུབ་པའི་ཁྲིའི་རིང་གཏོང  
སྐོ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱབ་མཚོད་སྤྱིན་བདག་གི་ལུར

ཀྱང་འདི་གཅིག་བྱས་སྤངས་པས་དབང་རྩོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས  
ཡ་རབས་ལུགས་སུ་སྤྲང་། མདའ་ཚོན་གྱི་ས

ཡན་པའི་ཡར་ཐང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་ཀྱང་ལུན་རིང་མ་གཞས། དཔོན  
ངག་དབང་མང་ཉིད་ག་ཤེས་ཁར་གྱུ

རུ་སྒྲིག་རྒྱུ་གཅིག་བཏོན་པའི་སྤང་བ་མགྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི

མ་གྲུང་ས་བར་སྤྱད་ཞུགས་སྤྱད་ས་བྱས་ན་གསུང

ཉིང་གི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་མགྲུལ

སྤང་མེས་མ་ཚོག་ཅིང་དབུ་ཐོད་ལ་བྱུབ་དབང

དང་ཕྱག་རར་ལ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ཅིག་གི་སྐྱེ་རང་བྱོན་བྱུང།

དེའི་སྐྱེ་བཟ་ཉིས་འབྱུང་གནས། དེའི

སྐྱེ་བྱུན་ཆགས་ཉིག་ག། གསུམ་ཀར་ཡ་ཤོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ན་རིམ

གྲིས་རྒྱན་མང་གི་ཐོབ་དག། ཆེ་ཆེན

པད་ལྷུན་ཆགས་ཉིང་། གསུམ་ཀར་ཡ་ཤོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ན་རིམ

གྲིས་རྒྱན་མང་གི་ཐོབ་དང་། ཆེ་ཆེན

མན་ཞེས་བཀའི་དཔོངས་སྤོན་བྱུང། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་བཞེངས།

རུ་རྒྱུ་དང་ཅི་ཞེས་བཀའ་འགྲུར

གཉིས་སྤངས། ཀུན་གཟིགས་མཚོག་ལ་རྗེ་རྗེ་སྤང་བའི་དབང་ཞུས།

བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་ལན་དུ

མར་བཏང་བསོགས་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར  
བསྐྱེད་སྤེལ། མང་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གནས།

ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཀུན་མཁྲིན་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པ་སྐྱེ་ན་ཕྱ་དུས།  
གྱི་སྐྱེ་འགག་དང། ཀུང་མང་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤེལ།

གྱི་སྐྱེ་ལྷུག་གཉིས་སྐྱེ་ལ་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་སྤེལ་ཡོད་པ་ལེན་བཅུག་སྐྱེ།  
ཞབས་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་སྟེ་ཁོང་མེད་སྤེལ།

རིང་ལ་ལ་ཁ་ཚང་དགོས་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་  
ལྷུས་གསུངས་སྐྱེ་གཤེགས། མངོན་ཤིང་གསལ་ལ་བས།

གང་གསུང་སྟེ་ཁྱི་རིན་པོ་འཛིན་ཆེན་ཀུང་ཚང་མར་མཛད་པ།  
ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མངའ་ཞབས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཅུ་སྟེ།

བཅས་དང། འབྲུག་ལོའི་སྐྱེ་སྐྱེས་སོགས་བྲ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཅན་  
འགའ་རེ་སྤྲོད།

ལྷ་མོ་གྲུ་ཚང་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གྲིང་ཞི། ད་རྒྱུས་པོ་  
འོག་ལྷུས་དབྱུས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་བ

སོ་རྗེ་རྒྱུད་དཀོན་མཚོ་གཉི་མ་གདན་དྲངས། ཞབས་བརྟན་གྲུ་  
ཚང་ཚུ་གས། བདེ་བར་མཁུ་པོ་སྤོ་བཟང་ཚངས

དབྱུངས། དབལ་ལུ་ལོ་ཚོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱུངས། ཀུན་  
མཚུན་པོང་མ་ཁྲིར་བལྟ་གས་ཏེ་དཀོན་པའི

{ @252 } ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྤོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

མཚོན་དེ་དུས་གནང། ཁྲི་མཚན་སྤེ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་འཤེས་  
འཁྲིལ་དང་གཉིས་འཛིན་མཛད། ལྷོ་ཁྲི་རིན

པོ་ཚེ་ཏེ་ཅང་སྐྱུ་ན་སྒྲིབ་པ་ནས་མགོ་རྟ་སྤོ་བཟང་མཁུས་མཚོ་ག་  
ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་བལྟ་གས་པས་མགོ་རྟ་འི་རེ་བུ་ཞེས

གྲགས། དེ་རྗེས་རྒྱུད་པ་དཀོན་སྤོ་བའང་མ་དབྱུངས་དབལ་ལྷོ་ག། དབལ་  
མང་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུ་བ། འདི་བས་གྲུ་

ཚིང་གསར་ཚུགས་དུས་ཀྱི་བྱིང་གུར་ལ་དཔེ་བྲམས་ཏེ་ཚོགས་གུར  
གྲུ་བཞི་བཟོས། དབྱར་སྐྱེ་རིམ་ཚེན་མོ་ཚུགས།

སྐབས་སྐབས་སུ་གྲུ་མང་དང་། དུས་རྒྱུན་རེས་མོས་པ་ཇི་མང་དུ  
བཏང་སྟེ་ཞབས་བརྟེན་བསྐྱབ། རོང་པོ་

མེ་མཉམ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། བར་མི་ཚི་སློ་བཟང་དོན  
གྲུ་བ། སྤྱིང་དོན་གྲུ་བ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་དགོ

སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་སློ་བཟང་བཀའ་ཤིས་བར་དང་། དཔོན་བེ་སིས་དཔོན  
ཚིང་གི་ལས་དོན་མཁྱེན་སྐབས་སྐྱེ་བས་མགོན

བར་མ་ཡང་ཁྲིར་བཞུགས། བཅའ་ཡིག་སྲུ་ཏིག་སྤོང་བ་བཞག་ཇུན  
མང་ངང་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རྗེ

དེ་ཉིད་མཚོད་ཡོན་དགོངས་མཐུན་གྱིས་གྲུ་གངས་བརྒྱ་དང  
བརྒྱད་རྒྱུན་སྤོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རེ་རེ་ལོ་གཅིག་ལ

སེལ་བུག་ཇ་བག་སུམ་ཅུ་རེ། འཛིན་གྲུ་གསུམ་སྟེ་སྟེ་ལམ་རིམ། དགོ  
ཚུལ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྲ། བསྐྱེད

ཚོགས་བཅས་ཀྱི་འཚད་ཉེན། སྐྱབ་མཚོད། གཏོར་ཚེན། གཏོར་སྐྱབ།  
བསྐྱོན་ཚེན་བཞི་སོགས།

ཀྱི་སྤྱད་ལེན། རིག་གནས་བསྐྱབ་རྒྱུན་བཅས་བཅུ་གསུམ། ཁྲི་པ། སྤྱ་མ  
དབུ་མཛོད། དག་བསྐྱོས།

དག་རྒྱན་སོགས་བསྐྱོ་བའི་སྲོལ་བཏོད་པ་བཞི་ལ། རྒྱུད་པ་སྐྱོབ་ཟུར  
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཁྲི་པ་དང་། རྩོ

རམས་པ་དག་དབང་མཚོག་གྲུབ་སྤྱ་མ་དབུ་མཛོད་དུ་བསྐྱོས། དེ་ནས  
ཁྲི་ཚེན་སྐྱོ་བཟང་སྤྱན་གྲགས། རྒྱུད

པ་སྐྱོབ་ཟུར་སྐྱོ་བཟང་སྤྱན་པ། དཔལ་རེ་དགོན་མཚོག་བདེ་ཚེན་སོགས།  
རིམ་པར་བཞུགས་ཏེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི།

རིང་དར་རྒྱས་ཁོ་ན་བྱུང་བས་ཡོང་ལ་ནས་སྐྱོ་ཚོབ་སྤྱ་མ།  
དག་དབང་དགོན་མཚོག་ཚོག་ལ་དཔོན་པོའི།

སྤྱ་མ། འཇམ་དབྱེངས་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་མཚོག་དར་ཉན་ཚོས་རྩེ།

ཕྱག་མཛོད་སྐྱེ་མཁུ་ ལྷ་མཚོག

དཀའ་ཚེག་ མགོ་ཚ་སྐྱེ་མཁུ་ ཐོག་ལུ་ཚོས་མཛོད། དཔལ་མང་སྐྱེ  
མ་དགེ་ལེགས། སྐྱེ་སྐྱོ་ལྷོག།

སྐྱེ་མཚོས་འཕེལ། ཨ་གྲུ་བུ་ཚའི་དར་ཉན་དཀའ་བཅུ། གཡིས་ཚེན  
སྐྱེ་སྐྱོ་ལྷོག། ཐོག་རྩོམ་ཡོན་རབ

འབྲུམས་པ་སོགས་དཀའ་རམས་གང་མང་ཐོན། ཚོ་ཉོར་དགེ་རྒྱན་སྐྱེ་མ  
དང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་སོགས་སྐྱེ

བྲང་དཔོན་ཚོང་གི་ཀ་བ་དང། གཏུང་མ་ལྷ་བུའི་ཤེས་རྒྱ་ཡོད  
ཐང་ཅན་དུ་བཅི། བར་སྐྱབས་ཤིས་གྲུ་ཚོང་བཏོན

ཚེད་ཁང་བ་འཕུག་དགོས་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་མཚོག་ལ་ལུས་པར།  
ཁང་པ་འཕུག་མི་དགོས་མོད། ཅིས་ཀྱང

དགོས་ན་ཚུ་དམར་མགོ་གོང་བཟང་གསུངས་ཀྱང་དར་ཉན་དཀའ་བཅུ  
སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་བསྐྱུར་ནས་འགོ་མི་ཐུབ

ཅེས་མང་ལ་ལུ་ནམ་གུས་པས་སང་གེ་ཐོད་བར་དུ་མཁར་ཅོམ

བརྟུངས་ཀྱང་ལུས། དཔོན་ལྷན་གི་ཀྱོམ་སྟོད

ལ་འབལ་གྱི་ཁེ་བཤད། ལྷ་བཀྱ་སོགས་སུ་ཡོད་དུས་ནས་དབལ་མང

གྲ་ཚང་ཡིན། དབལ་མང་དཔལ

ལུ་ལ་གྱི་རིགས་ལས་ཚད་ཅིང་། ཨ་གནམ་རྒྱ་ལི་སྤྲ་མ་ཟེར་བ་ལྟ

བུ་འི་བག་ཚགས་ཅན་ལུས་ལྷན་ཞིག་བྱུང།

ཐེབས་ལམ་ཞིག་མགོ་ལོག་ཇག་པས་བཅོམ་པར་སྐྱེ་ཚས་ཁོད་གྱི་དུང

དཀར་རང་གྲགས་བྱུང་བས་བཅོམ་ཇས

རྣམས་སྤྱིར་སྤུལ། དུང་རག་ག་ལོག་ཅན་ད་ལྟ་བུ་ལིས་འབྲིལ་གྱི

གཟིམས་ཁང་དུ་ཡོད། ལན་ཅིག་ཟངས

{0253} ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མམ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

དཀར་གྱི་ཚོང་བཤམས་སུ་འགོ་མཁན་གྱི་སྟེང་དུ་ཇག་པ་བརྒྱུག

སྟེ་སྤངས། མལ་ཚེར་ཞིག་རྣམས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ



སོང་པོ་རྣམས་མ་གཅིག་ལྟོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་ལུས་པ་གོང  
སྟོན་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་ཉེ་ཚོན་གྱི་བྱང་མེད་ཞིག

དང་སྐྱུ་ལུས་དེར་རེ་ཞིག་བསྐྱེད། དུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་བ་ཡིན  
སྟོན་ཆུ་ལི་བྲུ་མ་གདན་བྱངས། འཕོ་བ

གསུང་བར་ཉིག་མ་གཞན། སྐྱུ་རྟ་སྐྱུ་ལ་བ་ཡང་མ་བཞེས་པར  
ཐེབས། དེ་ཉིན་འཕོ་བ་གཞན་བའི་དུས

ཚོད་དེར་མི་དེ་བྱུང་མེད་དུ་བརྒྱུ་ལ་བ་སངས་ནས། ང་ལ་རྒྱ་ལི  
བྲུ་མས་འབོད་པའི་སྐྱེད་བ་དང་སྐྱེ་ལ་གསུང་བྱི

ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས་དུལ་བས་ཤི་གསུ་སྐྱུ་བཞག་ཡོད་འདྲ་ཞེས  
མགྲོགས་པར་རང་དུ་ཐོན། འདྲིར་རུ་གསུང

དུ་འོངས་ཏེ་སྐྱུ་བཀའི་ཐང་དུ་ཡོད་པས་སྐྱུ་བས་རྟ་ཁ་ཤེས་ཇག  
པས་དེད་པར། ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐང་གི་སྟོན་ལལ་འཐེན

ཏེ་ཁྱེད་ཡོད་ན་ཇག་དཔོན་དེ་ཐལ་སྐྱེད་སྟོན་དུ་འཐེན་ཚུགས་ཞེས  
གསུངས་མ་ཐག་ཇག་དཔོན་སྐྱོད་བྱུང་དུ་རྟ་སྐྱུ་ལུང

ཏེ་རུ་མཐའི་ཐལ་ཕྱང་སྟེང་དུ་འཕངས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟོགས།  
མངོན་ཚོན་ཅན་མང། དེའི་ཚོམ་རིན་ཚོན།

རྒྱ་མཚོ་དབུས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་དགོ་བཤེས། དགའ་བཅུ་དང་ཁམས་ཚོན།  
དགོ་ཚན་བྱས། དོག་ར་ར་ཡུས་མ།

ཞེས་པའི་སྤྱི་ཁང་བརྒྱབ། ལྷ་བ་ཚོན་པོས་ཁམས་ཚོན་ལ་བཀའ།  
ཤོག་གནང། རང་ཡུལ་དུ་དཔོན་ཇུ་ནང།

ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐར་མི་ཚི་དང། བཀའ་ཤེས་འབྲིལ་བྱིང་གྲུར་དུས།  
ཀྱི་དགོ་བསྐྱོས་བྱས། ལུང་དགའ་དང་བཀའ།

ཤེས་སྐྱར་གསུམ་གྱི་བར་ནས་རི་ཁོད་བཟུང་ནས་བཞུགས་པར་དབལ།  
ལུང་བྲུ་ཚན་གྱི་སྐོམ་ཁང་དུ་གྲགས། སྤྱིས།

སོག་ཡུལ་དུ་དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་བྱུགས་དམ་གྱིས་གཤེགས། ཁུ་དཔོན།  
ལུ་ཚེའི་བྲུ་མཚོད་དུ་བཀའ་བས་བཞུགས།

ཡུལ་ཐག་རིང་གསུང་དཔོན་ཇུ་ནང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་སྐོར།

བཅས་བའི་གཞུང་དུ་འོངས། ཕྱིས་གད

དམར་གྱི་ས་གནང། གནམ་མཚོ་སོག་ཏུ་སོགས་ཀྱང་དེར་ཡོང་ནས་དབལ  
མང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་པས།

དབལ་མང། གནམ་མཚོ། སོག་ཏུ། ལྷ་མཚོ་ག་ཡོང་ག། གད་དམར་སྐྱད  
ན་མགོ་ཚ། ལྷོ

བཟང་སྤྱོད་པ་ཚང་གི་མི་རྩ་ཨ་རི་ག་ཨེ་མེ་སོགས་གྲུ་ཚང  
གི་ཤོག་ཚེན་པོ་ཡོད་སྟབས་ཉ་ཐོན་མང་གི་དུས་དེའི་སྐྱེད

དུ་གྲུ་ཚང་གང་ཡོད་བསྐྱུས། སྤ་རིའི་རྒྱ་སྐོ་ཚུན་ཚད་གྱིས་  
ཚ་བསྐྱོན་ནས་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་བཅུ་དཔོན

དུ་བསྐོས། སོག་ཏུ་ནོ་ཡོན་རབ་འབྱུངས་པ་དང། དབལ་མང་དཔོན་པོ་  
དབལ་ལྷན་གཉིས་མེ་དེ་ཚི་ཡིན

པས་གྲུ་ཚང་གཅིག་སྤུལ་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་ལ་སྐོན་ལམ  
བཏང། ཉ་ཐོན་མང་གི་རྗེས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་

སུ་སོང་བ། བླ་སོའི་སྐོར། ཨ་གྲུ་བུ་ཚའི་ཚོ་བཞི། བླ་གྲུ  
ཚང་། དབང་ལོ་ཚང་། ལྷུ་ས་ཚང

མཁའ་པོ་ཚང་གི་སྐོར། དཔལ་མཚོ་གཞི་ཚང་། འགྲུ་བླ་དགོ་སྐོར  
ཚང་། ལུ་བདེ་ཇེ་སང་སྤྲ་མ་དང་ལུ

བདེ་སྤྲུག་ས་རམས་པ་སོགས་གྲང་གྲུ་ཚང་ཡི་ན། ལྷི་ས་སུ་སྐོར  
མའི་གྲུ་ཚང་དང་སྤྲུ་བའི་འཆམ་ཚུ་གས་ཏེ་གྲུ་བ

གང་མང་དེའི་གྲུ་སུ་བཅུ་གཤམ་དང་། ཚེ་ཚུ་འི་ལྷི་ལོ་གས་འག  
པོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐང་དུ་མང་གི་ལྷུ་ཞེ་བཟུང་བ

དང་། སྤྲུ་བ་སྤྲེ་སྤྲེ་ལ་དཔོན་དག་དབང་མང་གི་ས་སྤྲེ  
ཐེབས་ལུ་ས་པར། ཚངས་པ་བབས། མདོ་སྤྲེད

འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་རེས་ཡོད། ད་ལྟ་ནས་འཛིན་དུ  
ཡིན་པས་སྤྲེ་བཞི་ད། ད་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ

པ་ན་གནས་ཚུང་གིས་འཛིན་རེས་འབབ། དེ་དུས་ཁྲོད་སྤྲི་ག་གོ་གས  
ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་ཚུ་བའི་སྤྲེ་མ་དང་སེལ་འཇུག

{ 254 } ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩ་སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

གནས་རྒྱུད་གིས་བར་ཚད་གཏོང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ལོ་  
བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་འཕྲིན་ཤེས་རབ་

མང་དང་ལྷན་སྐྱབས་མགོན་མཚོག་ནས་དོ་རྗེ་སྤང་བ་གནང་དུས་  
ཡིན་པས་ཁོང་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ཞུས་པ་ཚོས་

འབྲེལ་ལ་བཀའ་ནས་དོ་ཚེན་མཛད་ཀྱང་ཁོ་རང་བསད། ཏུན་རྩ་  
ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷན་སུམ་བརྒྱ་བླངས་ཏེ་སྦྱིམ་

ཚོང་མདའ་ཚོན་གསུམ་སྤྱད་པས་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་ཞུགས། ལྷ་བ་  
སློབ་ལྷན་ཁོ་སྤུང་བོ་མ་བདེ་བར་ཡོད་སྐབས་

ཀྱང་བཅུ་གསུམ་དུ་རལ་དཔོན་པོ་མངགས་ནས་སྐྱེ་ཐབས་རྒྱག་བཅུག་  
སྐྱོད་ཀྱི་གང་ཞུས་ལ་ལན་དང་། རིགས་

རྒྱུད་རྗེས་མ་ཚོར་འབབ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། ལྷ་ཁོག་འདི་དང་  
ཤེད་གཉིས་སྡོན་ནས་འབྲེལ་ཆེ། དད་པ་

ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་བརྟན། སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཕྱེབས།  
ཡོད་པ་བཅས་བབས་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཆད

དེ་འདྲ་མི་ཡོང་གསུངས། སྐྱེ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་དེས་ནད  
འདིས་མི་འཕྱུད་པར་འདུག་དཔོན་ཚོང་ལ།

ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲལ་འདི་གཅིག་མ་ཐབ་ཕྱིན་ལོ་འགའི་རྗེས་ནས་རྩ་སྤྲི  
འཐོར་ཏེ་ཇི་གིན་སྐྱམ་བྲག་ལ་བལྟས་རྗེས་གིའི་ཐར

ནང་ནས་ཁ་ཚུ་འཁྲོ་ཏེ་གཅིག་མ་བསྟན་ནང་འི་རྣ་བ་ཚོད་ཅེས།  
ལུས་ཟེར་བ་སོགས་སྐྱེ་དུ་མས་སོག་དུ་འཐོར

བས་དགོན་པ་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་། སྐྱེ་རྟེན་པ་ནི་མགོ་ཏེ་ལི་རེ  
ལུའི་བྲ་སེའི་གས་ཡིན། ཉིན་གཅིག་དངུལ

སྤྲེད་ཞིག་གནང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདིའི་ནང་དུ་གཏོར་སྲུལ་རེ་ཞོག་ལ།  
འབྲས་སྤྲེད་ས་ཚོས་སྐྱོད་ལ་གཏོར་བསྟོས་ཐོངས།

ཁོ་བོས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་དུ་སྟེ་འདི་རྣམ་དེ་ལ་གཏད་དགོས་གསུངས།

ཁོ་རང་གི་ཉམས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་མི་དཀར་རྟ

དཀར་ཚོན་པ་ཞིག་གིས་འཕྲོངས་སུ་བྱུངས་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་  
པོར་སྐྱེས། དུལ་ཁམས་མང་པོ་བསྐྱེད།

ལྷུང་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་གཏིང་འཛིན་གཙོང་རོང་འགའ་ན་མེ  
འབར་བ་མཐོང་བས་དེ་གཞི་ཡིན་ཀྱིས་པར།

དམྱུལ་ཁམས་ཡིན་ཟེར། རླུང་ཟད་འཇིགས་ཞུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ། ང  
མ་ཚེན་ཡིན། དེད་དང་གནས།

ལྷུང་གཉིས་སྡོན་ནས་སྤོད་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེ་ལས་གཏོར་བསྡོམས་  
ལ་འབད་ན་ཆོ་འདིར་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱེད། ལྷི་མར།

དམྱུལ་ཁམས་ཡིན་ཟེར། ལྷུང་ཟད་འཇིགས་ཞུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བར། ང  
མ་ཚེན་ཡིན། དེད་དང་གནས།

ལྷུང་གཉིས་སྡོན་ནས་སྤོད་དང་ལས་འབྲེལ་ཆེ་ལས་གཏོར་བསྡོམས་  
ལ་འབད་ན་ཆོ་འདིར་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱེད། ལྷི་མར།

ཡང་ཁྱོད་མ་གཅིག་ཚོར་འགོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། རྣམ་དག  
སློན་ལམ་མ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མ

ཚར་འབྲུམ་རེ་བཏོན་པས་ཚངས་པ་དང་མ་ཚེན་བབས། མ་ཚེན་གྱི  
ལུང་བཞིན་ཤེར་སློང་འབྲུམ་གྲུང་བཏོན།

མི་ལམ་དང་དཔུང་ཚོ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱིས་གྲུང  
ཚད་མར་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་དུས་ལྷོ

མཚོག་ལྷ་པ་ཟེར་བར་དམ་ཅན་དངོས་སུ་འབབ་ཅིང་། སྐྱེ་ཐབས་གྱི  
ཚོ་ཕྱུག་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ལེ་སྟེང་ག།

མཛད་ན་སྤྱད་པའི་སྐྱེ་ལུང་ལྷུང་གྲགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་ཞིག  
གྲུང་སྐྱང་སྟེ་ཁར་བྱུང་དོ། །མི་བྱེད་ལོར་དཔོན་བག།

ཤིས་འབྲུང་གནས་གྱིས་གྲུང་ཚང་འཇུགས་པར་དགོངས་ཡབ་ཚེ་རྩ  
རྩའི་ཞལ་སྤྲོས་ལ་བཀའ་བློས་བྱུང་བ་ལན

གྱི་གསུང་ཤོག་གྲུང་མཐོང་བས་དགོངས་བཞེད་སྐྱེ་བ་པའི་ཐབས་ལ  
སྤྱིར་བས་རྣམས་འབད་རིགས་སོ། །འོན་གྲུང་



ད་ལྟའི་བར་ཡུ་མེའི་དབུ་བླ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་ཟམ་མ་ཚད་པར  
བྱོན་ཏེ་དུས་རིམ་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་སོགས་ཚགས

མེད་གྱི་སྲོལ་བསྐྱེད་སུ། སྲོལ་དཔོན་པདྨ་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་རྩེ

འདུས་ལེ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་དགོན་པ་གསར

ཚུགས་གྱི་སྐར་འཛིན་མཛད་པའི་གནས་ཤེས་རི་རྩེ་སོགས་རྩེ

དེ་གསལ་བུ་ལ། འབལ་གྱི་མཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ

སོགས་དཀར་སྐྱོགས་སྐྱོང་བ་མང་པོ་གནས་ཤིང་། བཀའི་གདམས་སྐྱེགས

བབ་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས

{ @255 } ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

དངོས་གཞི་རྩེ་འབལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤར་གྱི་ལུག

མགོའི་ལམ་ཚོ། ལྷོའི་མཛོད་དག་ཉིད་མའི

ས་ཚུ་གོར་གོར། ལུབ་གྱི་རྩོལ་ལྷ་ཚེ། བྱང་གི་གཉན་རི་རྩེ

དམར་གྱི་བར་མང་གི་སར་གཏོགས་ཤིང་སྟོན

བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཚོན་ལ་ངོ་མཚར་བ་ཡོད་དོ། །རྩེ་མདོར  
ཀུན་མཁྲེན་གོང་མ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་གནས་ལ།

བཟླ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་བཏགས། དེར་བྱུགས་དམ་གྱི་རྟེན་རྩེ་གཞུང  
བྱམས་པར་གྲགས་པས་འབྱུང་འགྱུར་ལུང།

བསྟན་ཏེ། བཀའ་རྩོམ་འགའ་ཞིག་གིས་མཇུག་ཏུ་མི་པམ་མདུན་ས་ཐེན  
ཚོན་ཚོས་ཀྱི་གན་མཛོད་དུ་སྐྱུར་ཞེས་འབྱུང།

འདི་ནས་ཉིན་ལམ་ཚམ་གྱི་ས་གོ་སྲིབ་ཏུ་གཙང་སྐར་དོན་གྲུབ་རབ  
བརྟན་གྲིང་འདེབས་པ་བོ་གཙང་སྐྱུལ།

སྐྱུ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་གོང་མ་གཙང་ནགས་མ  
ནས་འཁྱུངས་པས་གཙང་དགོང་ཐོགས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་དགོ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན། ལྷ་མོ་ཚོས་  
སྦྱོང་དུ་འགོ་བཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འགའ་

རེས་རྩུང་དགོ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པ་སེ་རར་བྱུགས་གཉེར་ཡུན་རིང་

མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཟེར། སྐྱུལ་བའི

སྐྱུ་བསྟན་རྒྱན་པ་ནི་ཨ་རིག་སྐྱེས་སྐྱེས་ཨ་མེས་ཚོས་སྐྱུ་བས་དང་།  
ཡུམ་དཀར་རིས་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱུལ་ལ་འཁྲུངས།

རོང་པོ་དགོན་ཚེན་རྟེན་རྣམས་འགྲེལ་ལ་སྐྱུངས། རང་རེ་རྣམས་འགྲེལ  
ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་མཁན་ཚེན་དགོ

འདུན་རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་སྐྱུལ་བར་འདི་མ་བཟུང་པ་གྱིས་དང་ལྷན་  
ལ་དགོས་དུས་ཤིག་ཡོད་གསུངས། སྤྱིས་མེར

བྱེས་སྐྱུ་ཐུགས་གཉེར་དུས་པའ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་སྐྱུ་བས  
མངའ་རིགས་དགོ་བཤེས་ཐོགས་མེད་དང

མཉམ་དུ་རྣམས་འགྲེལ་ཚོགས་གྲུང་མཛད། སྐྱུ་བྱེད་དགོ་བཤེས་པ  
གཞུང་ལུགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པས

མཚན་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ལྷ་ས་མེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་དགོ  
བཤེས་རྣམས་གྱིས་དཔེ་ཁྲིད་དང་དོགས་གཅོད

བྱེད་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཅན་ཡིན་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་པས།  
པཎ་ཆེ་མཚོ་ག་ཐུགས་མཉེས་ནས་དེ་རིང་ཨ།

མདོ་ཞབས་རྗེས་གིས་ཐོག་མེད་ཐོགས་བཅས་བྱས་སོང་ཞེས་ཞུས།  
ཅེད་དང་། སེང་བྱས་དཔོན་སློབ་བྱམས་པ།

སློན་ལམ་ལ་ཞབས་སྤུང་འདི་ལྟ་རམས་པ་བྱས་ནས་ལོ་ཀ་ཅེ་སོང་  
གསུངས། ཁོང་གསར་བ་ཡིན་ཞུས་པར།

འདི་འདྲ་ཞིག་ཁ་དོག་དཀར་དམར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་རམས་འོས་གསུངས།  
པས་ཚོས་གྲར་ཞུགས་ནས་ལོ་ལྔ་བ་ལ་ལྟ།

རམས་པ་བྱུང་། དཔོན་སློབ་བྱམས་པས་ཀྱང་འདི་བ་བསེ་ཚར་གི།  
སྤུང་སྐྱེ་ཡོན་གསུངས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་བདེན།

པ་འདྲ། འདིས་རིགས་ལུང་བཏང་ན་གྲུ་འབྲུམ་སྐྱིན་ཚན་ཁོ་བློན།  
ཡོང་གསུངས། དེ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་བར།

མ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་རྗེས་ནས་བཀའ་ཚོས་གང་གནང་ཆག་མེད།  
གསུངས། ཁོང་ལྟར་བྱ་ལྷོག་ཏུ་ཞབས་ཐང་།

ལ་ཡང་ཡང་ཕེབས་སྐབས་བྱས་བྲལ་སྤྱི་ཤར་ཏུ་སྐར་ལྷན་བྲང  
མགོ་རེ་ཉོས་ཏེ་གྲུང་ཚིགས་ལན་ལྷ་འདྲེན་རྒྱ་བྱུང་པས

བསོད་ནམས་བསགས་ཡོད་ཅེས་ཡི་རང་མཛད། མདོ་མཛད་དུ་ཡང་རྗེ་དེ  
ཉིད་དང་མཁན་ཚེན་དགེ་འདུན་རྒྱ

མཚོ་རྣམ་གཉིས་ལོ་རེར་ལན་མི་མཇལ་བ་མི་སྲིད་སྐད། ལན་ཅིག་སྤ  
བྲང་དུ་མཇལ་བར་བྱོན་སྐབས་སྐབས་མགོན

མཚོ་ག་ཕྱོགས་ཕེབས་ཀྱི་ཚེད་རྟ་གྲོན་ལ་ཁལ་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་པར  
གཙང་ཚང་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ལྷུས་པས་ཕེབས་རྒྱ

བཞོལ་དུ་སྐྱེ་མཛུན་དུ་འཕྲོས་པ་དོགས་གཅོད་ལྷུས་པར་སོག་ཚོང་སྤྲར  
ལོག་གི་བར་བན་སྤྱིང་ཁ་བཏིང་བའི་སྤྲང

དུ་དཔེ་ཚེ་ཉི་མང་པོ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་བཀའ་ལན་སྤོ་འདོགས་ཚོད  
པ་གཞན། ཤིང་བྱ་སྤྲུ་ཚོས་སྤྲེ་འདི་ཡི་བཏབ

{ @256 } ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྤོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

སྟོང་མཚན་ཉམ་བཅུ་གསུམ། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་སྐྱེ་ཚེད་མཉམ་པའི  
ཇོ་སྐྱེ་དབུས་ལི་དཀོན་པའི་རྟེན་གཙོ་བོ་བཞུགས།

རྗེ་ཡབ་སྲས། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྐྱེ་འབྲེང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི  
གཙོ་སྟོན་ལྷུག་དཔེ་མང་དུ་བསྐྱིད་གསུམ། མེ་སྒྲེལ་ལོར

སྐྱབས་མགོན་མཚོ་གཞུང་གསུང་སྲུགས་སྐྱིན་རྒྱལ་གྱི་དུ་དོ་རྗེ  
འབྲེངས་པའི་དབང་གནང་བ་གསུང་ཉེ་བརྟན

བཞུགས་མཚོ་མས་སྐྱོར་གྱི་དུ་ལྷུག། ས་ཕག་ལ་འདུ་ཁང་གཟིམས་ཁང  
བཅས་གསུང་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་རབ་གནས

གྲུང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ལུས། དེ་དུས་ཁོང་གིས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི  
བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚེད་མང་པོ་དཔར་ནས་བསྐྱེད་མས་པ་གྲུ

མང་ལ་བཀྲ་མ། ཁྱེད་གྱི་དཀོན་པ་ལེགས་པོ་འདུག་གྲུང་མཚོ་ད་རྗེས  
མེད་གསུང་སྐྱེད་ལེགས་ནས་མཚོ་ད་རྗེས

འགའ་ཞིག་དང་ཕྱིར་འགྲེད་གྲུང་བསྐྱེད། སྐྱེ་ཞབས་ནས་རྗེ་མ

བསྐྱེད་མཛད་པ་བཞིན་སྐྱེས་རབ་བསྟན

འགྲོལ་བ་དང་། རྣམ་འགྲོལ་གྱི་ཡིག་འཛིག་ཀྱང་མཛད། དེ་སྐབས་པན  
ཚེན་རིག་པའོ་ཆེ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བཞུགས།

པ་འཇམ་ལ། གསེར་ནག་གི་མཚན་ལ་གཡུ་བྱུར་གྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པས།

ཐོག་དྲངས་གྱི་འབྱུང་གསུམ་སྤུལ་པར་གྲགས།

དགོན་པར་བཅའ་ཡིག་ལུས། པཎ་ཚེན་མཚོ་ག་ནས་ཁྱེད་གྱིས་མགོ་ལོག་  
འདུལ་ཐབས་ལ་རེ་མ་དགོས་ཚུལ་དང་།

དགྲུས་གཟིགས་གཟེངས་བསྟོད་ཆེ་བར་མཛད་པས་མཚན་སྟོན་ལྷག་པར  
འཕེལ། དེར་རྗེ་རྣམ་བཤོལ་ལ་མཁའ་

སྤྱོད་ཚོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་ལུས། མཚན་གཅིག་དེའི་འཕྲོ་ཁྲིད་

གནང་བ་གསལ་ན་ལྟར་ཕེབས་དུས་གཟིམས།

བདུང་བ་ཏང་བར་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་བསུ་བ་ཡིན་གསུང་མཇུག་རྗེ་གསུམ་གྱི་

བར་གསལ་ན་པ་ཆེར་མི་འགྲུངས་པར་ག་ཞེགས།

པའི་བདར་སྒྲུང་། པའ་ཚེན་རྣམ་ཐར་ཏུ་གཙུག་རྒྱུ་སྐྱེས་གྱིས།  
གསར་བསྐྱེད་ཚེས་སྡེ་ལེགས་བཤམ་གྱིང་ལ་བཅའ

ཡིག་བཞག་ཅེས་གསུང་། དགུང་ལོ་ནི་བཞི་པ་ལྷགས་བྱི་ལོར་གཤེགས།  
སྤར་ལྷ་པ་སྤོ་ལྷན་ལ་དགོན་པའི

མཚན་ལུས་པར། ལྷ་འི་དོན་གྲུབ་རབ་བརྟན་བཟུ་ཤིས་རབ་རྒྱས།  
སམ། །ཞེས་སོགས་དང་། དགོན

པའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུས་པར། ལོ་ནི་ལོ་  
གཅིག་བྱི་བའི་ལོ་དེ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་།

དགོན་པ་སྤུ་ལ་གཏད་ལུས་པར། ཤར་གྱི་རྩོགས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས།  
གཉེན་ལ། །སྤོང་ནས་རྩེ་གཅིག་བཞིན

དུ་གསོལ་བཏབ་ན། །ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ཤར་ལྷོ་འི་མཚན་སྤུ་རྒྱས།  
།ཚོས་ལུགས་མི་གཅིག་བསྟན་པ

གཉིས་པོ་དེ། །བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་གྱི་དབང་དུ་འདུ་བར་དེས། །ཞེས



དང་། ཤུལ་ཅེས་པ་ལ་བེ་ཚོམ་

སྐྱེས་ནས་གསལ་བར་གསུང་དགོས་ལུས་པར། ཤུལ་སྐྱོགས་མང་རུང་  
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མིན། ཤུལ་སྐྱོགས་

རྗེ་བཙུན་གྲུ་མའི་ཕོ་བྲང་དུ། འཉམས་དགའ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བེའུ་  
གཡས་སུ་འགྲིལ། འཕྲོའི་མགོན་པོ་

ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྐལ། འཇམ་དབྱེས་མཚན་ཅན་རྗེ་བཙུན་རེད་  
མདའ་བ། རྩ་བའི་གྲུ་མར་སྐྱི

པོར་བཟུང་བཞ། རྟ་ལུག་མཚམས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང།  
འཕྲུང་བསྟན་ཚིག་ཐུབ་དར་གྱི་མདུད་

པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱབས་མགོན་མཚོགས་  
ལ་གཙང་སྐར་བའི་ལས་སྟེ་བམས།

ཅད་དང་། ལྷུ་ཚེའི་མང་བཅས་གྱིས་དགོན་དེར་ཐེབས་རྒྱ་དང་འཛིན་  
སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཚེར་ལུས་པ་ལྟར་

ལྷགས་གྲིང་ལོར་ཞལ་བདག་མཛད། གཞི་མོ་གྲུ་ལྷག་འདི་ས་གནས་  
བཟང་བས་དགོན་པ་དེར་སློབ་ན་འདུ

ཁང་ང་རང་གིས་འཕེབ་ཚོག་གསུངས་ཀྱང་དང་སྐངས་མ་བྱུང་།  
རྒྱུད་པ་སློབ་བྱུང་དགོན་མཚོག་བདེ་ཚེན་པ་ཁྲིར

{0257} ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་སྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤད་པ།

བསྐོས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། ད་ལྟ་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གསུམ་  
ཀྱིས་མེར་བྱེས་ཡིག་ཚེ་སྟེང་ནས་མདོའི

འཚད་ཉོན་དང་། རྒྱུད་པ་དང་དུས་འཁོ་གྲུ་ཚང་བཅས་མདོ་  
སྐབས་བྱུང་འབྲེལ་སློབ་ལམ། རིགས་གྲུ་

ལྷ་མཚོད་སྟོགས་གྲུ་ས་ཚེན་པོའི་ཚོས་སློད་ཀྱི་སྟོལ་བཟང་ཡར་  
ལྷན་དུ་ཡོད། ལོ་དུ་ཚོས་ལྷགས་མི་གཅིག་ཅེས་

པའི་དོན་ལྟར་ཡང་སྐུལ་དོགས་གནས་གཉིས་བྱུང་བཚོས་སློང་དེ་  
ཉིད་ལ་ལྷུས་པར། གངས་ཅན་བོད་ལུལ་ཞེས་

སོགས་གྱིས་ཕྱོགས་གང་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གང་ཡི་མངའ་འབངས་ཡིན  
ཚོལ། ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཚད་བཅས་གསལ།

བར་གསུངས་པས་ཤུ་ནར་དུ་ནི་གྲུ་གཏུགས་དཀར་སྐྱབས་གྱི་སྐས་སུ  
འཁྲུངས་པ་དུ་ན་ཐུབ་བསྟན་ཡར

འཕེལ་གདན་སར་བཀོད། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་གདན་འབྲེན་ལྷུས་ཏེ་གསེར  
གྱིས་མདོ་མང་གི་གཙོ་ཁྲི་འབྲུལ།

ཕུལ་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཏུ་མི་གསལ། འུལ་ལ་དབུས་སུ  
ཕེབས་ལས་རྒྱས་པར་རྩོམ་པའི་མོད་ལ་གཤེགས། ཚོས་སྐྱོང

ཉེར་ལུ་པ་ལ་ལྷ་རམས་པ་མཛད། རང་ཡུལ་དུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས  
པར་རྩོམ་པའི་མོད་ལ་གཤེགས། ཚོས་སྐྱོང

གི་ལུང་བསྟན་དུ། དུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡའ་ཡིས་ཟིན་ནས་འདུག  
།གཡའ་དང་མེ་ལོང་སོ་སོར་འཕྲལ།

བར་དཀར། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ཟེར། བོད་སྐོས་པཎ་ཚེན  
གྱི་བཀའ་ཕེབས་དང་མཐུན་པར

སྤར་གྱི་དོགས་གནས་གཅིག་ལོས་མགོ་ལོག་ཡོལ་སྟག་སྟིང་རྒྱལ་འབྲུམ  
གྱི་སྐས་བསོད་ནམས་ཚེས་མཛད་དགུང་ལོ་

སུམ་ཅུ་བཞེས་པ་གདན་སར་བཀོད། འདི་ཡང་ཡང་སྤྱལ་སྤྲུམ་མར་ལུང  
ཞུས་གྱི་མཇུག་དེར། སྤང་མཐའི་

བཀའ་བབ་སྤྱུ་དངོས་སྤྱལ་བ་གཅིག་ཅེས་སོགས་དང། སྤང་མ་སྟག་ལ  
ཡུལ་ག་ཅེ་ནས་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་

འདུག་པ། མ་སྤང་ལོ་པ་ཡིན་པ་དང། མོང་ལོག་བསྐྱིག་ན་ཡོལ་སྟག  
ཀྱང་གསལ་བས་འདི་པ་ལུང་བསྟན་

པར་སྤོང། དང་པོར་འཇམ་ཐང་དུ་ཇོ་ནང་ལ་སྤྱུངས། ལོ་མཚམས་  
དགུ་བཞུགས། དེའི་ལྟ་བུ་ཉེད།

དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་མང་འགྲོད་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུར་  
ཉེ་བ་བཞུགས། དེའི་སྤྱལ་སྤྱོ་བཟང་

ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མགོ་ལོག་དབང་མདར་འཁྲུངས། ལྷགས་གྱི་ལོ་



ལྷ་འབྲུམ་ཇ་སྐག་གི་མངའ་ཞབས་སྤྲོ་ནག་གཞོན་ཡིན་ལ། དེར  
འཇུངས་པས་གཞོན་ཚོང་ཐོགས་པ་འདྲ།

སྐར་སྐོར་བྱུང་ཚལ་ཀྱང་ཟེར། ད་ལྟ་ཡང་སྐྱེ་བདགས་པ་ནག་གིས་  
བྱེད། གཏང་པའི་ཉ་འི་སྲུ་མཆོད་དུ་འཇུངས་

པ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྲོན་དུ་སྐྱེ་འཕྲེང  
གསུམ་ཚམ་སོང་། འདི་པས་དབྲུས་སུ་བྱུགས་

གཉེར་དང། གཅོད་དགོ་བཟ། ཞིས་དོན་གྲུབ་གྱིས་སྤྱིན་བདག་བྱས་  
ཉེ་པའི་ཉ་དང། རྣམ་གཉིས་ནས་དགོན་

{@258} ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་རྣམས་ལོག་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

སྤྱི་འདི་ཉིད་བཏབ་ཟེར། དགུང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་གཞུགས་ལ། དེའི་སྐྱུལ་  
སྐྱེ་ཐོར་གོད་ནས་འཇུངས་པ་སྐྱོ་བཟང་

སྤྱི་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་སྤྱི་ལ་ལོ་དུ། གསེར་ཁང་དཔོན་སྐོབ་  
ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ལ། རང་དགོན་དུ་བྱུགས་

གཉེར་དང་། རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། མིག་དམར་དགོ་བཤེས་སྒྲ  
མར་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་ཚོས་མང

དུ་གསལ། གསུང་རྩོམ་གྲང་ཁ་ཤས་ཡོད་སྟེ།

ཁམས་ལ་ཁ་གྲུབ་ཆེན་བཤེས་ཏེ་དུང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། དཔོན  
དར་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྒྱུས་གཉིས་སོགས་པོར

ཐེབས་ཏེ་དེའི་རྗེས་མ་དུ་ལེ་རྩ་ཐོག་དག་དབང་མཁས་བཙུན་སྟོན  
གྲགས། དདི་པས་དུངས་རིར་ལབ་རྩེ

བརྩིགས་ཏེ་དེའི་སོགས་པོ་འབྱོར་བཆེ་བས་ལྷ་བཙུ་མ་བདུན་སྟོན  
གཏེར་ལ་བཙུག་བསང་ཡིག་ཡང་བརྩམས།

ཁྱིམ་རྩོམ་ཚོ་ལ་སྐྱེན་སྲིག་མཛད། མེད་པུང་ལིན་ཏུ་ཆེ་བའི  
ནང་དུ་ལུགས་པས་དྲི་ལ་བུའི་སྐྱེ་ཚམ་ལས་སྐྱེ་མི

མཛོན་ཏེ་སྐྱེན་སྲིག་ཚར་འབྲལ་སྐྱིར་ཐོན་པས་དེ་ནས་བཟུང་རྟོག  
མ་མཚོ་བསྐྱེས་པས། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྟོན་གྲས་རྒྱ





ནང་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཚོས་བོད་ནང་འཐེན

ན་ལེགས་གསུངས། རྒྱ་བས་མགོན་མཚོག་གདན་འདྲེན་བྱས། རུ་བ་རྣམས་  
ལུ་ལ། རྒྱ་བ་ནས་ཚོར་བས།

ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པའི་འཕྲོད་རྒྱུ་བས་འཇུག་མ་འགྲོལ་བར་ལྷུག་གི  
མཛུབ་མོ་མདུད། ག་ལེགས་རྗེས་རྒྱུ་བྱའོ།

རུ་བ་ཁོ་ཚོར་འོངས། དེའི་སྤྱི་ལ་སྐྱེ་གཡེར་ག་ལོང་དགོ་འདུལ་བྱ  
གྲགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས་པ་དགོ་འདུལ་

མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ཤིས་འགྲིལ་དུ་ཚོས་གར་ལུགས་ཅམ  
དང་། གཏུང་གལ་མགོར་གལ་མཚམས་བཏང་།

ཅུང་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཚོས་མཛད་ཀྱི་སྤྱུགས་བཞེད་བཞིན་འདིར  
གཟིམས་ཁང་བརྒྱབ་ནས་རྒྱུན་བཞུགས།

གནང་། ཚོགས་ཚོན་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་བཞེདས། དེའི  
སྤྱི་ལ་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་འཇུངས་གཞིས་ནི་གྱུ་

ཚོང་ལ་འཁྲུངས་པ་སློབ་ཟུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་མཁྱེན  
སྐྱེ་འཕྲེང་གསུམ་པས་རབ་བྱུང་མཛད་པ་བུགས་

གཉེར་གྱི་སྐབས་ལགས། འདི་གསུམ་སློབ་པ་ཆེ་ཁག་ལྟ་ལ་ཁ་གསེར  
ཁྲི་གོང་མ་རྒྱུ་བྱུང་མ་མཁན་དུག།

རམས་པར་གྲགས་པའི་ཚེ་བོར་འཁྲུངས། ལུ་རྟ་ལོ་པ། རོང་པོ  
དགོན་ཆེན་གྱི་ཚོས་གྲུང་བསྐྱེད་ཚད་ལ་སྐྱུངས།

ཡུལ་པའི་རུ་སོག་པོར་སོང་བས་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས་དགོས་སྐྱུང། རྗེ  
དག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱེལ།

སྐྱེའི་དོགས་གནས་གསལ་ཡིན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དད་གུས་ཆེ་བས་འཕྲིན  
ལས་རྒྱས། ཉིད་གྱི་གསོལ་འདེབས།

ལྷགས་རྩོམ་ཞུས་པར། འཁོར་འདུས་སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་ཚོས་གྱིས  
སྐྱེ། །འགག་མེད་སྙིང་རྗེའི་དཔལ་དང་།

{ @259 } ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་རྩོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

ཟུང་འཇུག་ལམ། །མདོན་དུ་གྱུར་དང་རྣམ་པར་གོམས་པ་ཡི། །སྐྱེས  
འཕགས་དམ་པ་ཕྱག་འོས་རྣམས།

ལ་འདུད། ཅེས་པ་གནང་འདུག་སྟེ་འགང་ཆེ། སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུ  
ཆེ་འི་ཁྲི་རི་དུས་གཤེགས། དབུ་བོད

ལ་ཉི་ཡིག་གསལ་བར་བྱོན་པ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་སྟེང་།  
དེ་འི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བོར་གོད་བྱ་མེད་ནས་འཁྲུངས་པ།

འདིར་བཞུགས། རྒྱུ་གཞུང་དམ་པ་དགོས་པའི་འཇུག་དབྱེད་དོན་གྱུ་བཔ་དགའ་  
ཕྱན་དགོས་པའི་ཕྱིས་སུ།

འདི་ནས་འཆད་ཉམ་མང་དུ་གནང་བས་ད་ལྟ་བུ་བྱང་དང་། ཀ  
ཀོར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་

ཡོད་སྟེ་ཐོས། རྒྱུ་གཞུང་ཡང་མཚམས་སྟོར་ཚང་། སྐྱུ་བའི་མཁུན་  
པོ། དབལ་ལུ་ལ་མཁུན་པོ། སྐྱུ།

ཆེ་ཆུང་། རི་བྱེས་ཆེ་ཆུང་། སྐྱུ་ཁམས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། སྐོམ་ཐར་  
ཚང་། གཟེན་དགོས་པའི་སྟེ་ཚང་།

ཡི་རོགས་སྒྲགས་རམས་པ། སྒྲ་ཡོད་ཚོང་། ཨ་རིག་ཁྲི་པ། སྒྲོ་  
ཚོང་སྒྲོན་སྒྲོ་སོགས་སྐྱེ་བརླུད་ཅན་གྱི་སྐར

ཁག་མང་བར་སྒྲང་། བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྒྲ་མོའི་བྲ་རླུན  
འཇམ་དབྱངས་ཨ་རྩིས། འཇམ་དབྱངས་རག

པ། འཇམ་དབྱངས་ཁཆེ་སྟེ་གཚོང་སྒྲ་གྱི་འཇམ་དབྱངས་གསུམ  
དུ་གྲགས་པ་པའང་བྱུང་། ཇ་སག་སྒྲོན་ག

ནས་འཇམ་དབྱངས་པ་རོག་གྲུའི་བརྩི་བཞག་ཚོང་རག་དབང་མཁྲིན  
རབ་དང་། དེའི་ཁུ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལྟགས་ཟེར་བ

བྱུང་བའི་གཉིས་ཀ་ཤིས་གཉེན་ཚོང་ལྟན་སྤྱི་མ་འདི་འཇམ  
དབྱངས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་མོ། །

མཚོག་གཞིས་བྲ་བརླུལ་འབུམ་སྐོར་སོགས་མ་ལྟོ་རླུད་གྱི་ཨ་རིག  
གི་སྒྲེ་ཆེ། རྟོ་འདི་ནས་ཉིན་ལམ་བུང་མ་ལོངས

པའི་ས་ཁུང་མགོན་རིའི་མདུན་དུ་རླུད་གོན་བཟ་ཤིས་ཀུན་བདེ

སྒྲིང་རམ་བཤམ་སྒྲིབ་བྱམས་པ་སྒྲིང་། ལྷིས

དགའ་ལྷན་བཟུ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས། འདི་འདེབས་པ་པོ་ཨ་རིག  
དགོ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་བ

ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་བྱམས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཟེར། ཨ་རིག་ཁྱེབ  
ཀྱི་སར་མ་ཁྱེ་འཕགས་པ་སྐྱབས

དང་ཏེ་ཨ་སྒྲིད་བཟང་པོ་ཚོག་སྒྲིད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ  
གཉིས་པའི་མེ་རྩ་ལོར་འཁྲུངས། ཚུང་དུས་ནས

མི་གཞི་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་པས་རྒྱ་ལི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་བཟང་བསྟན  
དར་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྐྱུངས།

བཅུ་བདུན་པ་ལ་དབུས་སུ་བརྒྱུངས། མེར་བྱེས་སུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི  
རིང་ཐུགས་གཉེར་མཛད། རྣམ་བཤམ

སྒྲིང་རྒྱལ། མཛོད་ཀྱི་གཟུང་ལམ་གསལ་བྱེད། རྗེ་བཙུན་པའི  
སྤྱི་ཐལ་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་ལ་བཟུང་།

སྒྲུབ་མཁས་པ་འི་དམ་བཅའི་ཉིན་དང་པོར་སྐྱུ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་སྒོ  
བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐོ་སྒྲིང་བཏང་བས

གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཨ་རིག་ལུང་བར་རྩ་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཁས  
སྲངས་ཀྱང་ཚོག་འཁྲིར་བརྩིས་ཏེ་འགང་ཚུང་བར

བྱེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བདག་སྐྱེས་འགོག་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ  
ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ཡིན་པས་དཔུང་བྱ

སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པར་རྒྱ་མཚན་གཞི་མཚན་མཛོད་འདུལ་གྱི་དགོ  
བཤེས་གཞི་མཚན་པ་མང་པོ་ལངས་པས་མཛོད་ནས

འཛོན་མཚམས་ལ་ནང་འགལ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྐྱིད་སྐྱོབ་གཉེར  
བ་གྲགས་ཅན་ཡིན་པས་འོར་གྲས་སུ་མེད་པར

ཨང་དང་བྱུང་། རྒྱུད་སྐྱོད་དུ་སྒྲགས་ལ་སྐྱུངས། ལུང་བུ་ཕྱོག  
ཏུ་ལོ་དྲུག་གི་རིང་རྗེ་རྒྱ་དབང་བྱམས་པའི

དུང་ནས་ཟབ་ཚོས་གསལ་པ་དང་སྐོམ་སྐྱེའི་གྱི་ཞོར་རྗེ་འོ་མདོ  
སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་སྐྱུ་འདུལ་ལའི

བར་ཞལ་འདོན་མཛད། རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཀྱང  
གནང། ལོ་དྲུག་ལ་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་ཚབ

{@260} ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོན་མོག་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

མཛད་དེ་ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལ་བཀའ་འགྲུར་གྱི  
ལུང་སྤུལ་བ་སོགས་འཆད་སྤེལ་ཆ་ཆེར་གནང།

པཎ་ཆེན་མཚོ་གསུམ་མའི་གཙོ་བོ་ལ་དུས་འཁོལ་གྱི་དབང་གསན  
སྐབས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་བཅས།

འབྲུལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན་སྤྱིས་དགོན་པ་ཡང་སྤུལ།  
བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལ་ཞུས་སམ་སྐྱུལ།

རྒྱལ་མཚོ་གསུམ་ལ་བཟང་གྲུ་མཚོར་ཚོས་འབྲེལ་གསན། བྲི་དག  
དབང་མཚོ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ

ལེས་ཀྱིས་མཛུལ་ཁ་ལན་གཅིག་ཞུས། ལུང་སྤྱོད་ལ་བའི་དོན་རྗེ  
བཀའ་ཚོས་བཀའ་ཚོས་མང་པོ་མཉམ། དབང་གནང

གདགས་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་སྒྲིག་ཅིང་མཇུག་གཞན་  
པའི་དུས་ཚུལ་གསུམ་གཅིག་གི་ཐུགས་བྱེད་

ལས་མི་སྣང་། མངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུས་ཤེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས།  
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རང་ཡུལ་དུ་

དགོན་པ་འདེབས་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མདོ་སྨྲ་དུ་འབྲེལ་ཁར་སློབ་ལའི་  
ནང་དུ་གྲིང་རྩོལ་བྱ་མ་ཐེབས་ཏེ་ཕན་ཚུན་

ཕྱག་ནས་བཟུང་བུགས་སློབ་གནང་། རྟ་རྒྱ་བཀའ་ཤེས་ལྗོངས་སུ་  
ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བཞི་པ་ས་གྲང་ལོར་ཚོས་སྡེ་འདི་ཉིད་

བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕ་ཚོས་ལེའུ་ཉེར་དུ་གཤམ་ལས། རྟ་རི་  
རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་།

རྒྱ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་མདུན་དུ་འབབ་ཅེས་པས་གནས་ཀྱི་མིང་། གདོང་  
ཁ་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་ལྟར་ལས། །ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བྱུང་དུ་བ་རག་དམར་བྱེན་ལང་གི་གདོང་བཞི་བསྟན་པ་



སོགས་གནས་ཀྱི་དཔུང། དེད་མཁའ་འགོ་འི

རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པ་འདྲ། །ཞེས་དང། ཚོས་དག་བཅུ་འོད་ཟེར  
སློབ་པ་བྱེད། །ཅེས་པས།

འདེབས་པ་འོ་མཚན་སྐྱ་གསལ་བར་བོན་པ་སོགས་སློབ་དགོས་མང་དུ  
ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་འཇིགས་ནས་བཞག།

དགོན་པ་པན་ཚེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བར་ཡེ་ཉི་ནི་མེ་ཚན་མཁའ་ན  
པོ་འི་ཚོ་ལོ་དང། མཚན་ཉིད་ཚུགས་དགོས་ཀྱི།

བཀའ་ཕྱེབས་བཞིན་སེར་བྱེས་ལྟར་གྱི་འཚད་ཉན་བཅུ་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་  
འབྲིལ་གྱི་དག་བཞེས་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡི།

དོགས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གིར་བསྐྱོས་ཏེ་བརྩི་བཞགས་གཏོང་བཅུ་གསུམ་ལོ།  
ལས་ནས་ས་གོད་ཆེ་བ་ལ་སློང་ཆེ་འི་མཁའ་ར

ནག་བོན་པོས་ས་འདུལ་བྱས། དང་པོར་གྲུ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ  
འདུས་པ་ཡ་རིག་དང་སོག་པོའི་རུ་འཐོར་བས།

བརྒྱུ་མ་ལོངས་ཅིམ་ལ་བབས། རྗེ་ཉིད་འབྲོག་ཀ་མྱོད་ཕེབས་བཞུད  
ཀྱི་སར་ཐུད་གང་བྱུང་མཉམ་བཞི་བྱས་པའི་ཐུད

གངར་གཉིས་རེ་མཛོལ་ལ་བྱས་ཏེ་གྲ་མང་ལ་བགོས། ར་མར་ནས  
གསུམ་གྱི་ཕོག་བྱུང། སྤྱིང་བ་དང་རས་ཁ

གང་རྗེད་ཀྱིས་གྲ་བ་རང་རང་གི་ལུས་ཚད་དང་བསྟུན་སྤྱིང  
འགག་བཟོས། གཟུང་ཤམ། ལྷ་རྒྱུ་མ། ཐ

ན་འཚོམ་སྐྱད་ཡན་ཚད་ཉིད་ནས་གཞང། ཀར་བྲོ་ཅིམ་གྱི་གྲ་  
བ་གཞན་དུ་འབྲོ་ན་ངས་བཅོམས་པའི་གྲོན་པ

ཞོག་ལ་སོང། གཉེམ་རྒྱུང་སྤོད་མཁུ་རེ་བྱུང་ན་དགོས་གསུངས།  
འདི་ལས་དགའ་བྱས་ན་ངས་ཐུབ་ཀྱང

ཉ་ཅང་བརྒྱག་ན་གྲ་བ་འདི་ལ་དྲན་རྒྱུ་མང། རན་ཅིམ་ཡིན།  
གྲ་བ་མི་ཚོ་མི་རྗེད་ཅིམ་གྱི་དཔེ་ལྟར་ངས་གོས།

མཚན་ཉིད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་མི་མང་པོས་རྩོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྩོད  
པ་དགའ། རྗེའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ

འཇལ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱིས། ལྷོར་སྤེལ་ནགས་ལ་རིམ་གསུངས་པས།  
ལོ་གཅིག་ལ་རྣམ་བཤམ་སྟེང་པོ་རྒྱུ་སྟོར།

མཁན་ཉེར་ལྔ་དང་། གཞན་ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོ། རྗེ་བཙུན་པའི་  
ཕར་ཕྱིན་སོགས་སྟོར་མཁན་མང་ཞེས་ཙམ།

རིག་གསུང་རབ་ཟེམ། ལྷ་ཁང་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིང་  
མང་དུ་བཞེངས་ཏེ་ལོ་ཉེར་བཞི་འི་བར་བསྐྱུངས།

{ @261 } ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོང་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

ཆུ་བྱི་ལོར་ལིང་བའི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ་ཉིད་  
བྱ་བཏང་གི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྟོང་གྱི་སྐྱབས་སྤེལ་མེར་

དང་། རབ་གྲགས་པ་ཀ་མདོའི་ཁྲིའི་དུས་དེར་ཕབས། ས་ཆ་འདི་  
ཚོ་ལུང་པ་དམར་པོ་སྟོང་བཅུད་ལ་བཏགས།

ན་ཡི་དྲགས་ལས་ཚོ་འཕོས་པའི་སྤུལ་སྤྲུག་གི་རྒྱུད་འདྲ། ལྷོར་  
སྟོང་གྱི་སོག་པོ་ཕྱིད་མོ་ལ་དགའ་བས་ལྷ། རོང་

བ་རེ་བ་གོང་འཇུངས་པ་ལ་དགའ་བས་ལྟ་མིན། ར་བ་ཨ་རིག་གྲིན  
བས་དུད་འགོ་ལས་ཚོ་འཛོལ་འདྲ་ཞེས་གསུང

འཕྲོས་མཛད། ཉང་རེ་མདོ་ཨ་རིག་ཚུ་སྡོན་གྱི་ཁ་ན་ལུང  
མའི་ནགས་ཡོད་པ་རྩོམ་འདྲེས་བར་ཡུན་རིང་བཞུགས།

སྡོང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལལ་འབྲེལ། རྒྱ་མཚོ་ཞུས་པར། འདི  
ཕལ་བ་མིན། འདི་རེ་རེ་རི་རྩ་བ་ནས་

བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རེ་རེས་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མི་ཟིན  
གསུངས། ཨ་རིག་ཞོ་མ་སྤྲུག་ཏུ་ཡང་བཞུགས།

ཉམ་ཐོས་འགོ་གསོལ་སྤྲོལ་བ་བཞུགས་པར་གྲགས་པའི་གནས་ལྗང་ཁང  
ལུང་བའི་བྲག་སྤྲུག་དང་། སྡོང་འཕྲོ་མཁའ་

ནང་གཉིས་སུ་དབྱུང་དགུན་རེས་མོས་གྱིས་བཞུགས་སའི་མཐིལ་གནང་།  
འདི་ནས་ཀྱང་དགོན་པར་སྐྱམ་སྤྲུགས།

རྩོམ་སྤྲུགས་གྱི་འགྲེད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། སྤྲུག་ཏུ་གསེར་གང

བྱུང་དབུས་གཙོན་དུ་མང་འགྱུར་དང་། རྒྱལ

བཡམ་སྐུལ་ལ་དངོས་འབྱུལ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་གནང་མཛད། ལྷག  
གང་ཡོད་གྱིས་གསུང་རབ་དང་ཐང་ཀ་མང་དུ

བཞེངས། རྒྱལ་གྱིས་པ་ཨ་མཚོད་གསེར་ཞག་གིས་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས།  
སྤྱོད་ཁ་ལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས

གཙོད་རྒྱུར་ཤར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་རྒྱུ་མཚན་ལུས། རོང་ཚེ  
གང་ཉེད་བསགས་ནས་ཐེ་གྲུ་གང་མཚམས་ལ་རྒྱུད་ཏེ

སྤྱི་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་དུག་བརྒྱུ་ལ་སྤྱི་པོ་འགྱུར་གཏོང་། ཐེར་གྲུ  
སྤྱིར་སྤྱིར་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་གསོག་བྱེད། འགྲིག

ལམ་དག་ཐེར་སོགས་གྱི་ཆེད་དཔོན་པར་གང་ན་དངས་པར་དགུན་གཅིག  
བཞུགས། ཤིང་བཟའ་དཔོན་སྤོབ

གྱིས་ཁ་ཤོམ་ལག་ཤོམ་མ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་གི་ཐ  
སྤྱི་པོ་ལྷ་ཚེས་རྣམ་འགྲུར་སོགས་བསྐྱབ་སྤོལ་ཏེ་གྲུ་ཤོག

ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་པར། འདད་རྒྱུ་བས། བསམ་སྒྲོམ་བཏང་ན་གི  
བཏབ་པའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཐལ

མོ་བརྟམ་པའི་གཅིག། ཉལ་ཆ་བརྒྱབ་པའི་གཅིག་སོགས་འབྱུང་གསུངས།  
འགྲིག་འགལ་མང་པོ་ལ། ངས

འདིར་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་པ་གྲུབ་གཉེས་ཆུང་དཔེ་ཆ་རེ་ལྟ  
མཁན་ཨེ་ཡོང་བསམ་པ་ཡིན། གྲིད་རང་ཚོས་ཚོང་

གྲིད་སློགས་དང་རྒྱ་ཚོར་གསོག་གི་བསྐྱེད་ཆ་གྲུབ་པ་རབ་ཚོའི  
མིག་ལྟོས་ལ་གཞོན་པས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་

བདེ་མོ་གྲིས་ཞེས་ཟམ་སོ་རེའི་འགྲུད་གཞང་སྟེ་གནས་ནས་དབྱུང་།  
དགོན་པ་རྒྱ་ཟའི་ཚལ་ལོ་དང་བོང་སྟག་རུ་ལོ

སོགས་ལ་གཏད་དགོས་ཞུས་པར། དེ་འདྲ་མ་ཟེར། བསྟན་པ་ཚོས་རྒྱུང་  
གིས་བསྐྱེད་བམ་གཏོགས། རག་དཔོན

གྲིས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། ཉན་བྱས་པར། བོས་ནས་ཇ་དང་  
ཞོ་ཐུད་བརྒྱད། འུ་ཅག་གི་མིང་འདོགས་



རྣམས་ཀྱི་མཚོ་འབྲུང་གི་རྩ་ལ་གཤམ་ན་བཟང་། །ཞེས་ལྲུང་བསྟན་  
ཡོད་པས་མགོན་པོ་གདོང་ལ་བྱུང་ན་བཟང་།

བའི་བཀོད་ཁྲབ་མཛད། རོན་བརྒྱད་པ་ལ་སློམ་ཉིང་གྱུར་གྱི་འབྲུང་  
གྱི་ཉེ་འདབས་གནས་གཞི་ཕྱར་ཐེབས། འཆིས་

བཅའ་བས་འདི་རྟེན། འདི་ནས་མ་ཆེན་གྱི་གངས་རི་མཐོང་བས་དེ  
ལ་མགོ་བསྟན་ནས་འཆི་དགོས་ཚུལ་དང་།

མཁར་རྩོམ་དཔར་ལམ་རི་མཚོ་གས་ཞིང་དུ་མ་ཆེན་བཀོད་པ་ལས་  
འཕྲོས་ཏེ་མ་ཆེན་སོགས་ཞིང་དུ་འོས་ཚུལ་དང་།

ངེས་དང་པོར་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་  
བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤམ་རབ་ཡིན་ཚུལ་གྱང་།

བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཟང་དཔོན་སློབ་གྱི་གཙོས་གྲྭ་མང་ཐེབས་ནས་བརྟན་  
བཞུགས་སྤུལ་བར། ང་ལ་རང་དབང་།

མེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་གྱི་ལུས་འདི་ལ་སོས་ཐབས་མེད། གཤམ་སྲིད་



རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ན་སྟེང་ཡ་གིར

སྟེང་ཞུ་བ་ལྟེང་མེ་ལྟེ་གི་བསྟན་ན་སྟེང་གསུངས། རང་དགོན

དུ་ཐེབས་རྒྱ་དང་སྟེང་སྟེང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ།

ལཱ་ སེ་རའི་སྟེང་ལྟེང་གི་བ་འཕྲུག། རང་དབང་མེད་པས།

སྟེང་སྟེང་མི་ཡོང། ཡོད་ན་ལྟག་པར་མི་ཡོང།

འཐབ་ཚོད་འཁྲུག་ལོང་འདི་འི་ནང་དུ་མི་ཡོང། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་

དང་སྟེང་གསུངས་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཁྱིས་དེད་ཀྱང

བ་ནས་མི་འཚོར་བར་ཡོད། འདི་རའི་ཡོན་ཏན་ཡིག། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་

ལཱ་ལཱ་སྟེང་གསུངས་འདོན་མཁུག་གྱི།

བྱིས་པ་ཞིག་སྟེང་ག་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྟེང་གསུངས། འདི་འི་དགུ།

པའི་ཚོས་གཉིས་ལ་ག་ཞེས་སྟེང་ག་དུང

བེ་ཆུ་བཞོད་ལ། སྟེང་གི་གད་པ་འདི་ཐོག་དུ་ཞོབས་གསུངས་ཀྱང

མ་ཐོད་པར་སྟེང་གསུངས་འདི་སྟེང་གིས་ཀྱིས་རྗེད།

སྐྱབ་ལྟོན་བཞེངས་པ་གནས་དེར་བཞུགས་སོ། །དགོན་ལུང་རྒྱ་འགྲམ  
དུས་གནས་བདག་ལ་ལུས་སྐྱབས།

ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱལ་བ་བཏང་ན་ཉེས་ཅན་སྦྱི་ཟེར་བ་བྱུང། ཞབ  
བདུན་རེ་ལོངས་མཚམས་རྟགས་ཨེ་ཐོན་གྱི་རེ་བས།

ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱལ་བཏང་ན་ཉེས་ཅན་སྦྱི་ཟེར་བ་བྱུང། ཞབ་བདུན  
རེ་ལོངས་མཚམས་རྟགས་ཨེ་ཐོན་གྱི་རེ་བས།

བདུན་སྟག་མང་པོ་སྦྱེལ་ནས་ལྷ་མོ་བསྐྱལ་གུང་རྟགས་མ་ཐོན  
ཞེས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ལུས་པར། ཁྱེད་ཚོས་སྦྱོ་རྟགས།

བསྐྱབ་འདུག་རང་རེ་ཚོས་ངའི་ཚོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ  
ཡིན། ལྷ་མོ་ཡིན་བྱས་པ་ངའི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ།

རྒྱལ་པོ་ཡིན་བྱས་པ་དང་ཁྱེད་པར་མེད། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི  
བསྐྱེད་ཚོད། ཐོས་བསམ་གྱི་བྱས་ཚོད་ལ།

དཔག་ན་ལྷ་འདྲེ་གང་རུང་རྒྱ་མི་ཐོང་གི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་གང  
ཡོད་བྱིན་ནས་ངའི་དོན་དག་ཐམས་ཅད་ཡོག་མ་རྒྱལ།

པོར་ལུས་ཞེས་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་སྒྲིབ་བདག་ཅིག་གིས་ལུག་ལ་སྤྱང་ལུས

སྤང་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་མོ་ལུས་པར། ཁྱོད་ལ་ལུག་ཅི་ཚམ་འདུག

གསུངས་པ་ལ། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལུས

པས་དེ་ལུག་དག་འཕོ་འདུག། དེ་ཐམས་ཅད་ཚོངས་ལ་དབུས་སྤྱོད་གས་ཀྱི

དགོན་སྡེ་ཆེ་སྡེ་རྣམས་དང་། མདོ

སྤང་འདི་འདྲ་དགོན་སྡེ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་ཞལ་འདེབས་སེམས་མི་ཕམ་པ

ཞིག་སྤྱོད་པས། ལྷག་མ་ཁྱོད་རང་གི་ཁ་རྒྱུབ

ཀྱི་ཇོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཁོས་རྩེ་མོར་གོ་བ་ལ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ

བདེན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་ལུ་རྒྱུག་སྤོང་བཟུང

བསྟན་པའི་ཀྱ་རྒྱུག་གི་ལོས་འདུག་གསུངས་པ་དང་། སྤོན་གྱི་དགོ་ཚུལ

སྤོང་རྣམས་ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་བྱུང་སྟེ་སྤོན་པ

གསུམ་གྲངས་པས་རབ་བྱུང་ཟེར་བ་རེད། དེར་སང་སྤོན་པ་གྲངས

ཚར་ནས་སྐར་གྱི་མ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད

གྱི་དབང་གྲུབ་དེས་འཛིན་དགོས་པར་འདུག་པས་རབ་བྱུང་མ་རེད།  
གལ་སྲིད་མིང་ཞིག་འདོག་ན་རབ་འཇུག་ལ

{0263} ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་མ་རྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

ཟེར་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་གང་གསུང་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི  
ཉམས་མཚར་ལྟ་བུ་ལ། དཔྱད་ན་ལྷོ་སྐྱོད་པ།

དང་གོ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་བྲལ་མས་གསུངས་པ་ཐོས་པས་གསུང་རྒྱོམ་  
ཕལ་ཆེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་སོག་གི་བྲལ་དཔོན

ཆེ་སྤྲུམ་དང་། རྒྱ་འབྲམ་སོགས་བྱུང་རྒྱུད། ལ་མོ་བདེ་ཆེན  
སོགས་ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་དགོན་རྒྱབ་སྐྱོད་མང་པོར

དབང་ལུང་མནང་ག་གི་ཆར་ཕབ་པས་ལུང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། ཚ  
གནོན་མིན་ཉན། བཅོན་པོ་ནོ་མིན་ཉན།

རྟོན་འཁོར་ནོ་མིན་ཉན་སོགས་སྲོལ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ

བྱུང། ཡང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ཆེམས་སྲ། དངུལ།

དོ་ཚད་བདུན་ཅུ་ཡོད། འདིས་ཇོ་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་སེ་རར་སྐྱོལ།  
ཁྱེད་རང་གིས་དོ་ཚད་བདུན་ཅུ་སོ་

སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་ནས་རྩ་རྒྱུར་བཞུགས་དགོས་གསུངས་པ་ལྷན་གསུམ་སྲས།  
ཞིང་བཟང་དཔོན་སློབ་གྱིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱེད།

དགོངས་ཨ་རིག་རབ་བེ་ཚང་ལ་ཚེ་གན་ཞོ་མིན་ཅན་གྱི་ཡང་སྐྱེལ།  
དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཁྲུངས་པ་སློ་བཟང་བཞུན།

འཛིན་ཚོས་འཕེལ་གདན་སར་བཞོད་པ་ཕྱིས་ཨ་རིག་གུར་སྐྱར་དུ་  
བཞུགས། ། རྗེ་ཉིད་གྱི་གདན་ས་བ་ཞིང་བཟང།

སྐྱེལ་སྐྱེ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། ཨ་རིག་གི་སར་ཡབ་མཐོན་ལྷུལ།  
ཕྱག་རྡོར་སྐྱབས་དང་། དུམ་ཨ་རིག་བཟང།

སྐྱེལ་སྐྱེ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། ཨ་རིག་གི་སར་ཡབ་མཐོན་ལྷུལ།  
ཕྱག་རྡོར་སྐྱབས་དང་། དུམ་ཨ་རིག་བཟང།

ཚོད་བར་རྒྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཡོས།  
ལོར་འཇུངས། བརྒྱད་པ་ལ་གཅེད་བསྐྱོ་བཟང

ཚོས་འཕེལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་བ་ལ་དགོ་བཤེས་ཚེན་མོ་མངལ།  
ཤིང་བཟང་སྐྱོམ་ཚེན་པའི་སྐྱེལ་སྐྱུར

རོས་བཟུང་། ལོར་མ་དེ་ཉིད་འདུལ་འཛོལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཨ་རིག་གྲུ།  
ཤིང་བཟོ་བའི་རྒྱུད་པ་ཟུར་ཆག་ནས་ཤིང

བཟར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་འཇུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་པ་  
ལ་ཁྱི་འདོན་དང་རེ་ཞིག་རང་དགོན་གྱི།

ཚོས་གྲུ་འགྲིམ། ཉམས་གསལ་ལ་གོ་དཀའ་བ་བྱུང་བར་དབྱུངས་ཅན་མ།  
དམར་མོ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་ཐོན།

བཅུ་བདུན་པ་ལ་དགོ་བཤེས་པའི་བཀའ་དབུས་སུ་བྱོན། སེར་བྱེས་གྲུ།  
ཚོར་དུ་བྱུ་བལ་དངོས་གྲུ་བ་དགོ་ཚན་དུ།

བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཡིག་ཆ་ལོག་ཚེན་སྐྱོང་ལྷག།  
བཟུང་སྟེ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་པ་ཆ་ཚེན་མཚོག།

གས་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་རལ་རི་མ་ཚེན་མེའི་བཤམ་པེ  
ལུང་གཞང་བ་གསལ། དེ་ནས་བཟུང་གསུང

རབ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐོར་ཅུང་ཞིག་ཉེད་པ་སྤྲོ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིན  
གསུངས། བསྟོན་རྗོགས་ཀྱང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུས།

དབྱངས་ཅན་དགུམ་པའི་སྤོ་གྲོས་ཞེས་པའི་ཀུན་བཤམ་གྱི་མཚན  
ཀྱང་བསྟུལ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

སྐོར་དོལ་སྤྲོ་མ། རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་བཟང་མཚན་ཅན། ར་ལ་སྤྲུལ  
སྤྲུ། ཕྱགས་ར་རག་དབང་འཇིན་ལས།

སོགས་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ཨང་དང  
བྱུང། རྒྱུད་སྐྱེད་ཚོས་སྤྲུལ་ལོ་བཞི་འགྲིམ།

སྤྲུལ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་དགོ་བསྐྱེས་ཐོན། ཨོ་ཐོག་གི་ཆར་འཆད  
ཉེན་མཚན་བཞིན་པར་ལོ་གཅིག་ཅུམ

བཞུགས། སྤྲོ་མ་དགོ་བཤམ་པའི་གསུང་བཞིན་ཚུ་བྱི་ལོར་རང་ཡུལ

དུ་བྱོན། ཕམ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེདི་སྐྱེ་ཚབ

སློབ་དཔོན་ཚོགས་བསགས་པ་སློབ་ཟུང་དགོ་འདུན་དང་། སློམ་དགོ  
བཤེས་པ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཚོས་སྡེདི་ཁྲིར

བསྐྱོས་པ་ལོ་དེདི་རྒྱལ་བླུ་ལི་ཡར་ཚོས་ལ་ཁྲི་འདོན་མཛད། འཚད  
ཉམ་དམར་ཞིང་གཞི་བྱེས་གཉིས་ཀར་དོ་རྗེ

སྤོང་བའི་དབང་བཙོ་ལྷ་ལྷག་མི་ཏུ་ལན་བཞི། དུས་འཁོར་དབང  
བཅུར་ཉེ་བ། བདེ་གསང་སོགས

ཀྱི་ཟུར་བཀའི་དབང་གངས་མང། ལམ་རིམ་ཚེན་མོ། འགྲེལ་བ་བཞི  
སྤྲུགས། ལེགས་བཤམ་སྤྲིང་བོ།

{0264} ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་སྤོང་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

བརྒྱད་སྤོང་སོགས་ཀྱི་བཤམ་ལུང་ཚར་ཁ་ཤམ། བདེ་ལམ། ལུག  
ཚེན། སློམ་ཚོད་སོགས་ཁྲི་ཀྱེ་རྣམ

གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཙས་ཚོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་གནད། རྒྱ



འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉེ་མཇེན་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆེ

ཡང་གདན་དྲོས་སུ་གསལ་ལ། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་  
གྱི་སྤྱི་ཡང་མཇེན། ཨ་རིག་

སྤྱོད་ཁ་ལ་གསུམ། ཟམ་ཚོ། མགོ་ལོག་རྒྱལ་ལ་ཇག་རྒྱུས་གྱི་སྤྱི་མཐུན་  
བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བདག་

འགའ་ཞིག་གི་རོང་ཡུར་དུ་སྤྱར་ཐེབས། ཨོ་རྟོག་ཏུ་བེ་ལི་འི་དགོན་པ་  
སྤོས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱིང་ཞེས་

བཏགས་པར་རེ་དུག་པ་ཤིང་སྤྱི་ལ་འདེད་དགོན་དུ་ག་ཤེགས། མ་ག་ཤེགས་  
པའི་སྤོན་འབྲོམ་སྤོན་པ་ཐེབས་

འདུག་སྟེ་ཤེགས་གཅིག་ལ་ཆེབས་སྤྱད་གསུངས། ག་ཤེགས་ནས་ཀྱང་  
ཐུགས་དམ་སྤོམ་མའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་སྤོན་

མཇུག་གྱི་ཚེ་ནས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་ཐུགས་དམ་གྲོལ་གྱི་བར་  
བབས། སྤྱི་ཚོ་སྤོན་མར་ཡང་ཇེ་འི་མ་ཡུམ་ཤིང་བཟའ་

ཨ་ཅེ་དང་། གྲུབ་ཚེན་ན་ཁ་བ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པར  
གྲགས་སེ་དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང

སྐྱུ་ཚུལ་གྲིམས་སྤྱན་ཚོགས། ད་ལྟ་བུ་གསུངས་ཤིང་སྐྱེན་གསུངས་  
མཛོད་དགོ་བར་གྱི་འབྲོག་སྤྲེལ་ལ་མེ་ཚེར་མི་ཏུ

རྫོང་ཐོང་སོགས་ཚོས་རྒྱན་མང་དུ་སྤེལ་བས་འཕྲིན་ལས་ཁྲུབ  
བདལ་གྱི་སྐབས་སོ། །ཧྲི་སྤེལ་དེར་དགོ་བཤེས

ཚེན་མེའི་སྐྱེ་དུས་ནས་རྣམ་པའགྲུ་སྤྱིང་བོ་རྒྱུ། ཅུ་འཇུག་གི  
ཏི་ཀ་ཚེན། ལམ་རིམ་ཚེ་རྒྱུང་སོགས་གཞུང

ཚེན་ནག་པོ་འཛིན་སྐྱེར་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་འཆད་ཉམ་སེར་བྱེས  
ནང་བཞིན་ལ། རྒྱན་ཇ་ཆག་མེད། ལྷ

ཚོས་དུག་དང་། ཞག་བཅོ་ལྡེའི་བར་ཚོས་གཉིས། ཚོ་འབྲེལ་སྐྱོན  
ལ། ལྷ་མཚོད་སྐྱོན་ལམ། བཟང

སྐྱོད་སྐྱོན་ལམ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཕོག་ཇ་ཚུལ་སོགས་འགྲིག་བཅུད  
གཏན་ཆགས་པའི་ཕོག་ཤིང་བཟང་དཔོན

སྒྲོབ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་དུ་ས་འཁོར་སྐྱབ་གྲ་གསུམ་བཅུ་གསལ། རྒྱུད་པའི་  
ཚོས་གྲར་རྒྱུད་གཞུང་ལའི་བཅུ་བདུན་པ།

ཡོངས་རྫོགས། དུས་འཁོར་ལ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ། རྒྱུད་འཇུག་  
ཚེ་མོ། འཇམ་དཔལ་མཚན།

བརྗོད་པ། རྒྱལ་པར་མདོ་སྐྱུད་པ། བཤམ་རྒྱུད་དང་། ཅུ་བ་ཐུགས་  
རྒྱུད་རྣམས་ཞལ་འདོན་དང་། རབ།

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མཇུག་གི་མེ་སྟག་ནས་བཟུང་བདེ་གསལ་འཇིགས་  
གསུམ། དུས་འཁོར། གྱི་དོར།

འཁོར་ཚེ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག། རྣམ་སྐྱུང་མདོན་བྱུང་། དོར་  
དབྱིངས། ལྷན་རིག་གཞུགས།

དཀར་པོ། ཚོ་དཔག་སྤེད་གྱི་ལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། ཞེང་བཟུང་འདི་པས་  
གསལ་འཇུགས་མཇོན་པ་ཐུགས་རྗེ།

ཚེ་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། མི་འཇུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མཚོད།

རྒྱལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པ་ནག་ལྷའི་ཚོས་བརྒྱད་ནས

བཅུ་བཞི་བར་ལོ་ལྟར་ཚག་མེད། བཙོ་ལྷའི་ཉིན་རང་རང་གི་ཁ

སྐོང་སྤྱིན་སྲེག་ཡང་གསང་སྐྱབ་མཚོད་དང

འབྲེལ་བར་བསྐྱར་བསྐྱལ་གཏོར་བསྐྱོག་དབང་གི་སྤྱིན་སྲེག་བཅས་དང།

སྟོན་དུས་ཀྱང་རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་པ

དང་མཇུག་གི་སྤྱིན་སྲེག་མེད་པ་མ་གཏོགས་སྤར་བཞིན་བསྐྱབ་སྲོལ

ཡོད། ལོ་རེ་བཞིན་བཀའ་འགྲུང་དག་ཚར།

ཤེར་སྟོང་འབྲུམ། ལོ་མཇུག་དུ་ཕྱགས་མཁར་ཟུར་བཅུ་དུག་པ་བདུན

སྐྱབ། མགོན་པོའི་གཏོར་ཚེ།

གདུགས་དཀར་བསྐྱོག་ཚེ། ཡང་གསང་གཏོར་བསྐྱོག་སོགས་ཀྱི་དུས་རིམ

བསྟར་ཚགས་སུ་གནས། བྱ་མའི

ཞལ་ཚེམས་ལྟར་དུ་ལ་དོ་ཚད་སུམ་ཅུ་དང་དངོས་པོ་སྐྱ་ཚོགས

པས་རྒྱ་རྒྱུར་གྱིས་བཞེངས་པའི་དོ་སྐྱ་ལྟ་སའི་ཇོ

{0265} ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་རྟོད་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

བོའི་རྒྱ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱོད་མཁོགས་པ་ཅན་དང།

སྒྲུབ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱལ་མའི་རྒྱ་བརྟན།

རྒྱུད་ཀྱི་མཚོག་གཉིས་སོགས་ལི་རྒྱ་གྲངས་མང་ཀུན་དགའ་རབ་

དང་བཅས་པ། ཤིང་བཟའ་གོང་མའི་རྒྱ།

གདུང་རིལ་བོ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཚོད་རྟོག་ དུལ་སྲང་གི་སྒྲུབ།

ལྷག་གིས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུལ།

སྤེལ་གྱི་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་བཀའ་བརྟན། བྱམས་པའི་གོས་རྒྱ་ལྷོ།

བརྒྱུད་ཏུ་བསོགས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོག་

བསྐྱེད་ལས་འདས་ཤིང། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཟི་བྱེད་ཆེ་བས། ལོག་མ

ཆེན་པོས་ཀྱང་ལེགས་བཤམ་གྱིང།

ཞེས་བསྐྱེད་ལས། བཀའ་འགྲུལ་དང་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་པར་ཀྱང།

མང་དུ་བཞུགས་སོ། །རབ་བྱུང་

བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱེས་ལོ་ཚེས་ལྔ་ལྟེན་ལོ་གོ་བདུན་པ་ཉིད་  
གྲང་འདི་ཡིན་གོ། །རྒྱལ་བ་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ

མཚོའི་ཡང་སྐྱེལ་དོགས་གནས་ཞིག་ཨ་རི་གཏུ་འཁྲུངས་པ་ཉིད་  
བཟའ་གོང་མས་དབུས་སུ་བརྒྱུངས། སྤྱིར་ཐེབས

ནས་གདན་ས་གཏད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་བཟའ་ཚང་དང་རྣམ་གཉིས་ནས་  
སྤྱི་སྤྱོད་མཁའ་པོ་གནང་ཞིང་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱང་

ལོད། །རྒྱལ་ལོ་གོང་མ་སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་དགོ་བཤེས་སྟག་སྟག་ཅེས་  
པ་གོང་ཡུལ་དུ་མི་ཐེབས་པས་ཨ་རི་གཏུ་འཛོགས།

འཐིའི་ལྷ་རི་ཏེ་འུ་དཀར་ཞེས་པའི་མདུན་དུ་དགོན་པ་བཏབ་པ་མགོ་  
ལོག་གིས་གཏོང་། དེ་ནས་ཉེང་ངེ་རི་རྒྱན་

གྱི་འདབས་སྐར་ཚག་ཏུ་སྤོས་པ་དུ་དེ་གྱིས་གཙོ་བས་འཇང་  
རྩེད་དུ་སྤོས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤོངས། དེའི་རྗེས་མ་སྤོ

བཟང་བསྟན་དར། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་རོང་པོ་མཁའ་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་ཚེར་  
འཁྲུངས་པ་དགོ་འདུན་ཡར་འཐེལ། གཡེར

ག་ཤོང་དགེ་འདུན་ལྷན་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་དགེ་སློང་འཇམ  
དབྱུངས་གྲགས་པ་རྒྱ་ལི་སྐར་དུ་གདན་དྲངས་བཅའ་ཅོ

བེདུ་བུམ་གྱི་ལུང་སོགས་ལུས་ཚུལ་དང་། དེ་དུས་རྒྱ་ལི་ཚང་གིས།  
པེད་རྫོང་མེར་མ་ཉི་རིལ་སྐྱབ་ལ་ཕྱིན་སྐབས་

ཤེག་མན་ལ་ལམ་དུ། ཐང་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་དགྱིལ་ན་མཚོ་རྒྱ  
སློབ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་ན་མི་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཞིག་

གི་ལོགས་གཅིག་ན་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལོགས་གཅིག་ན་གཡེར  
ག་ཤོང་གོང་མས་ཚེས་ཤོས་རྣམ་གསུམ་

སྤེལ་བཅས་སྐྱོན་ནས་བཞུགས་འདུག་པས། ངས་དགོན་པ་འདི་རང་  
ལོ་ཞེ་དུག་གི་དུས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་

སྟོན་གྱིས་ངེས་པ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་སྐོར་གྱི་མི  
རྣམས་གྱིས་མཚོ་དེ་ལས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་

བཏུང་བེན་པ་དང་མ་བེན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ། ཁོ་བོས་རང་གི་སྐལ་བ་

བ་བདུང་ཟིན་པས་ངོམས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཤར་བ

ཞིག་བྱུང་ཞེས་སྐྱེ་མ་དགོས་པ་ལ་ལུས། ཁོང་གིས་སྦྱིས

རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་པས་དགོན་པ་བཏབ་ལོ་ཇི་ལྟ་བ

བཞིན་འདུག་ཅེས་འབྱུང་བ་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་ཁོང་ཡིན་རྣམ་སྟེམ།

ད་ལྟའི་འདི་པ་ལྷགས་སྐྱུལ་ལོར་རྒྱ

བཟའ་ནས་འཁྲུངས། རྒྱ་བཟའི་ཁྱི་རྒྱུ་ལྱིས་རྒྱ་བཟའ་གདན་སར

བཀོད་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བཞུགས་མཛད་པས་གཞིས

ག་འདི་པར་འཇགས་ཤིང་སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཡིན་གོ།

གསེར་ཁང་པ་སློབ་བཟའ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཨ་རི་གཙུག་ལྷན་དུ

རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་གྱི་ལོར

འཁྲུངས། ལོ་བདུན་པ་ལ་གཤོར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའི་དྲུང་ནས་རབ

བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། ཨ་རི་ག་དགོ

བ་ཞེས་གྱིས་ར་ལོ་བ་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་དགའི་སྐྱུལ་སྐྱུར་ཐག་བཅད།



རྗེ་དེ་རི་རྒྱུང་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང

དང་། ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་སོགས་གསལ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྣ་རྒྱུ་འཛོམས་

གྲར་ཞུགས། རྣམ་བཤམ་སྟེང

{0266} ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་མ་སྟོང་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམ་པ།

པོ་རྒྱུ་ལེགས་བཤམ་སྟེང་བོ། རྗེ་བཅུ་པ་འི་དབུ་མ། མདོ་རྩ་

རྣམས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་པོ་ཏུ་ཡོངས་

རྗེ་གསལ་ལ་སྐྱུངས། འཛིན་བཟུང་དཔོན་སྟོབ་ལ་དབུ་མར་གྱི་བཤམ་པ།

དང་། མདོ་རྩ་གསལ་རྒྱུ་ཡུམ་རྒྱུས་

འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་བཤམ་པུང་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་

གྱི་སྟེང་ནས་གང་བཤམ་ག། རྣམ་

འགྲེལ་དཔེ་ཁྲིད་ཚེར་གསུམ་དང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་དཔེ་

ཁྲིད་ཞུས། ཉི་ལུ་པ་ལ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟེན་

པར་རྗེ་གསལ། བརྒྱུད་སྟོང་པ་དང་རྗེ་འདོད་སྐྱུགས་གྱི་ལམ་རིམ་

གཉིས། འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱེགས། རིམ

ལྷ་གསལ་སྐྱོན། འགྲེལ་ཚེན་དྲི་མེད་འོད་རྣམས་གྱི་བཤའ་ལུང  
དང། ལེགས་བཤའ་སྟིང་པོའི་བཤའ་ལུང

ཚོར་གཉིས། ལམ་རིམ་བློ་སྐྱོང་། བླ་མཚོད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ  
གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གྱི

ཁྲིད། གསང་འཇིགས་དང་སྐྱེད་བའི་དབང། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད  
མའི་བྱིན་རླབས་སོགས་སྐྱེད་གསལ།

རྣམས་སྐྱེད་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤིང་བཟའ་དཔོན  
སྐྱོབ་གྱི་དྲུང་དུ་ཚོས་ལུང་ཐེབས་པ་ལ་ལམ་ཁྲིད

འངམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང། ལྷ་གཟུའི་སྐྱོལ་མའི་ཚོས་སྐྱོར་སོགས  
འགའ་ཞིག་ལུས། རྒྱུད་གྲུང་འདོན་ཆ

དང་སྐྱེགས་ལ་སྐྱེད་ས། རྣམས་ཉེ་འཁོར་ཚོད་པོ་རྫོང་དུ  
ལྷ་རིང་བཞུགས། མཚོ་སྟིང་དུ་ལོ་ངོ་མཐོང་གསུམ

སྐྱེ་མཚམས་བསྐྱེམས། གསེར་ཁང་དུ་འདག་སྐྱུར་གྱིས་ལོ་མཚམས་ཁ  
ལས་གནང་བས་གསེར་ཁང་པར་གྲགས།

བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དྲུང་ནས  
ལམ་གཙོའི་ཁྲིད་སློན་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ

དང་བཅས་པ་མཛོལ། བྱ་ལྷུང་དུ་ཨ་ར་པ་ཅུ་འི་སྐྱེ་བ་ཁང་ནས  
སྐྱེ་མཚམས་མཛོད། གསེར་གདུང་ལ་བདུད

ཅི་བབས། དེར་སྤྱིར་ལེགས་བཤམ་སྟོན་པོ། ལམ་རི་མཚོན་མོ།  
བེ་བུ་སྤོན་པོ་རྣམས་གྱི་བཤམ

ལུང་། ལྷ་མཚོད་སྐྱུར་ལམ་དང་སྐྱེ་བས་པའི་ཁྲིད་གནང། ཁྲི་ཀར  
སློན་པོའི་འི་རྩ་འདབས་སྐྱེ་བ་འགོ་ལ་བོ

ཞིག་ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། བདེ་ཆེན་དུ་མར་ཁའི་སྐྱེ་ཕྱོགས་རག  
དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་རྩེའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི

ལུང་དང། སྐྱེ་ཕྱོགས་སྐྱུར་བཚོང་ལ་ཡང་གསང་གི་དབང་སོགས  
ཞུས། དེ་ཀའི་ཚོགས་མང་ལ་སྤྱིར་བདེ

སང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། ལེགས་བཤམས་སྟོང་པོའི་བཤམས  
ལུང་། སྤྲོ་མཚོད་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་།

རོང་པོར་གྲུབ་གནས་རྣམ་དང་སྐྱབས་སྤེལ་ཆེར་ལ་ཕེབས། དགོ  
ཆེན་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམས་ལུང་།

ཚར་གཉིས། ལྷུང་ལམ་དང་ལེགས་བཤམས་སྟོང་པོའི་བཤམས་ལུང་། རྩ  
རྒྱུར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམས་ལུང་།

གནང་། ཟླ་ལོང་བརྒྱུད་འབྲི་གྲུང་བ་བཟའ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཁྲིད་ཆེན  
བརྒྱུད། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་

གྱི་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ཁྲིད། བཅུ་ཚའི་རྣམས་གསལ། ལང  
གྲུང་སྤེལ་བཞིར་གནས་འབྲེལ་དང་ཉིང་ལུང་།

ཟིར་དགུན་དཔྱིད་འཇིགས་བྱེད་ལ་བསྟེན་པ་བཏང་། མཚོད་རྟོག་ཐང  
དུ་བདེ་ལམ་ཁྲིད་དང་དུས་འཁོར་གྱི་

དབང་གནང་། ལྷན་མཚང་ལ་པཎ་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་གསུང་འབུམ་

དང་། ཀོར་ཚ་སྤྲུལ་སྐྱེར་བཀའ་དབང

མང་པོ་ལྷུས། རྒྱ་ཐང་གི་བྲག་ཁུང་ནས་མཚོ་མས་མཛད། ལོ་གྱུ  
རྒྱན་དུ་ཨོ་གསུམ་མའི་སྦྱིན་སྲེག་འབྲུམ

གཅིག་དང་ཁྱི་དུ་ག་ལྟལ། ཨ་འགང་དང་ཀོ་འུ་བ་དགོན་དུ་སྐྱ  
མཚོ་མས། དགོན་ལུང་རྒྱུད་གྲར་དུ་ལ་ཚོན་གྱི

སྤོང་ནས་གསང་འདུས་གྱི་དབང། ལེགས་བཤམས་སྤོང་པོའི་བཤམ  
ལུང། གསེར་ཁོག་ཚོགས་ཚེན་ལ་ལམ

{0267} ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་རྩ་སྤོང་མགོ་ལོག་སོགས་བཤམས།

རི་མཚེ་རྒྱུང་གི་བཤམས་ལུང། ཚ་གན་གྲོ་ལར་རྒྱ་བ་ལྷ་ཅོམ་ལ  
ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་མཚོ་མས་གནང། སྐྱེ་འབྲུམ

དུ་སྐྱེར་ལམ་གྱི་ཁྱིད་དང་སྤོང་བའི་དབང། ལྷ་ཏི་ལྷ་དམར  
དང་རབ་རྒྱས་གཉིས་ཀར་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིད།

ཇག་རུང་དགོན་ཚེན་དུ་སྐྱེ་མཚོན་གྱི་ཁྱིད་བསྐྱེལ། དན་ཏིག་དང

ཡང་ཉི་གུ་ཡང་ཐེབས། རི་བོ་རྩེ་ལྗང་།

གནས་མཇལ་དང་རེ་ཞིག་བཞུགས། མཁར་སྡོམ་པོར་མཁར་སྡོམ་ཚོང་།  
གིས་ལུས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་བཤའ་།

ལུང་དང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་། བེ་ཅིང་དུ་ཅོང་དན་།  
རོ་བོ་མཇལ། ཨ་ལག་ཤར་ལམ་རིམ་།

ཚེན་མོའི་བཤའ་ལུང་། རུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཚོར་གསུམ་སྡུ་སྦྱར་།  
གནང་། ཏའི་ཐུང་དགོན་ཚེན་དུ་ལྷ་ཀྱ།

ཞབས་དྲུང་གིས་ལུས་པོར་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་བཤའ་ལུང་། རུས་།  
འཁོར་གྱི་དབང་། སྡོམ་ཚོང་དུ་ལམ་རིམ་།

ཚེན་མོའི་བཤའ་ལུང་། སྡོར་འཁོར་དགོན་དུ་རྩི་རྩེ་སྤང་བའི་  
དབང་། སུ་ལ་དགོན་དུ་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་།

གྱི་བཤའ་པ། ལུག་རྩུར་ཐོག་མའི་སྡོམ་སྡོམ་གི་ཁིད། མི་ཉལ་།  
རྩོང་དུ་ཐལ་བསྐྱོད་དང་འཇུག་ཏེ་གསུར་བའི་།

གཟུགས་ལྡན། བྱ་མཛོད་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད། རིམ་ལུ་གསལ་སྒྲོན་གྱི  
བཤམ་པ། རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ

སྒྲོ་སྒྲོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁྲིད། གྲུ་ཚང་ལ་རྣམ་འགྲེལ  
བཅུ་གསལ། ཤིང་བཟའ་སྒྲུལ་སྒྲུར་ལྟོ་བྲག་སྒྲོན་བརྒྱུད

གྱི་དབང་ལུལ། ཚེས་ལུང་གསེར་དགོང་དུ་ལོ་གསུམ་སྒྲུ་མཚམས  
མཛད། ཁྲི་ཀར་གོང་བ་གྲུ་ཚང་ལ་སེམས

བསྐྱེད་མཚོན་པ། རྟེན་ལ་སྒྲུ་ནས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གཞན  
བསོགས་མཛོད་སྒྲོང་ལྟོ་བྲུང་གི་བཤམ་སྒྲུབ་གྱི

སྒྲེ་མང་པོ་དང་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡན་ཞབས་གྱིས་བཅུ་གསལ་ཏེ  
ཐུབ་བསྒྲུན་སྒྲིང་བོ་རྗེ་སྤྲེལ་འའི་ལུགས་བཟང་བཤམ་པ།

སྒྲུབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲེལ་བའི་ལེགས་མཛོད་འགའ་ཆེ་བར་སྦྱང་།  
འདི་ཅུམ་དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱུད་པ་ཡན་གྱི་རྣམ

ཐར་གྱི་ཡི་གེ་མཐོང་བའམ་བཏུས་ལ་སྒྲུང་ཆའང་ཡོད་སྒྲུང་སྟེ  
མ་མཐོང་དོ། ལྷོ་བམ་སྒྲེལ་ཆེན་དུ་མ་འདུས་ཤིང་།

ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་བསྟེན་དང་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི  
མཐིལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཏང་ས་ཁྲབ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད། ། །

མཚོན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡང་ཚོས་སྤེལ་དེ་ཀའི  
གྲུ་རྒྱུན་ཕྱོགས་ལ་ཁང་བའི་ཞབས་བསྟེན་ཏེ་དབེན

གནས་དུ་མར་སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་མཛད། ཚོས་རྒྱུན་རྒྱུ་ཚེར་སྤེལ  
བས་ཚོ་སྒོས་བཏང་གི་སྒོ་བ་མ་མི་ཉུང་ཙམ་བྱུང།

། ལའང་གོ་དགོ་བ་ལེས་དགོ་ལེགས་བཟང་བོ། མེར་བྱེས་སུ་བྱུགས་གཉེར  
དང། ལྷ་ལྷུང་རྗེ་སྒོ་གསལ་བསྟན

སྒྲིང་བའི་དྲུང་ནས་རྗོར་དབྱུངས་གྱི་དབང་གསལ་ཏེ་དགའ་ལྡན  
ཚོགས་མང་ལ་གནང། རང་ལུལ་དུ་འདུ་ཁང

ཚེན་མོ་ཞིག་གསོས་དང་ལི་མ་ཁང་གསལ་དུ་བསྐྱེད། ཉིད་གྱི་དགོ  
མཚན་ཁྲུང་དེ་སྤྲོ་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུས་ཏེ་རྣམ་གཉིས

ནང་གཅིག་ཏུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཤིང་བཟང་གོང་མས་སྤྲུས་པ་ཨ་རིག



རེ་ཁྲོད་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ

རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞུགས་པ་ལས་འདས་ཤིང་  
སྐར་ཁག་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཡོད་སྟངས་སྟོན་ཞིབ་པར་མ

ངེས་སོ། །མཚོད་གཞིས་ཀྱང་སྐྱུ་ཞག་ཁ་གསུམ། ཏྲ་བོ་གོང་འོག་  
སོགས་རྒྱ་ཆེ། རྟོག་སེར་ལག་དགོན

རྒྱ་བཟང་ཁྲི་བས་བཏབ་སྟེ་སྐྱུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྦྱོང་། རྟོ  
འབལ་མདོར་ཐར་ལུལ་གོང་མས་དགོན་པ་བཏབ

པ་ད་ལྟ་སྟོངས། མང་རའི་གཞུང་འཇག་རའི་སྐུམ་མདོར་མང་ར་བ  
རྒྱལ་མཚན་སེང་གའི་སྐྱུ་བཀའ་ལང་། མང

རྒྱ་དང་ཉེ་བ་ཤིང་ལུང་མདོར་སྐར་ལ་མའི་ཨུ་རྟེན་བཟུང་། རྒྱལ  
དབང་བདུན་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད། མང་རའི

{ @268 } མ་རྒྱུ་རྒྱན་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

མཁའ་འབྲོ་མ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ས་དམར་འབྲེས་པའི

བྲག་རི་མང་པོ། གཉན་ཆ་ཆེ་བས་བགྲང་མི་རུང་

ཟེར་དྲ་ ཀྲུན་མ་ཁྱེན་གསུམ་པ་དབྱུས་ལེབས་ཕྱིར་ལམ་འཁྲུམ་རུར་བྱོན།  
འདིར་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བཟང་

གསུང་ཕྱག་ནས་གནང་། ཕྱིས་ཐོན་ཆེ་འི་མཚོ་མས་ཁང་དུ་ཞབས་  
དཀར་བ་བཞུགས། འཁྲུམ་རུ་དང་ཚོས་

བཟང་གཉིས་ཀར་ལྷ་ཁང་རེ་བཞེངས། ཚོས་བཟང་གི་རྐང་ཚའི་  
དགོན་ཡུན་རིང་མ་གནས། སྲུ་མ་བདེ་

ཆེན་དཀར་རམས་འཁྲུམ་རུ་འི་ཨ་ལག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྟོན་གྲགས་གྱིས་  
བཟུང་། རྩ་རྒྱའི་དཀར་རམས་གཅིག་བཅས་

གྲ་གཅེང་སུམ་ཅུ་མ་འོངས་ཅམ་འཚོགས། ཁོང་ཕན་དགོངས་གྱི་  
ཕྱགས་བསམ་བཟང་བས་སྐྱོདོན་ཚོགས་མེད་

འགྲུབ་པའི་སྐྱུ་བསོད་ཅན། བདེ་ཆེན་འདྲུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་  
ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས། ཉིད་ནས་ཁུར་

བཞེས་ཀྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཚོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་བགྲམས།  
གཞིན་ཚང་མས་བཟུང་། བདེ་ལམ་གྱི།

སྤང་ནས་ལམ་ཁྲིད་སྦྱོང་། དཔུམ་རུ་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན།  
གཞི་བྱས། ཚོ་གཙུག་ལག་ཞེས་ལན་དུ་མར།

ལུས་ཀྱང་དེད་ཚོས་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གསུང་སྐྱ་མཚོད་སྒོ།  
ནས་དམིགས་བཅུ་མ་དུང་ལྷུང་མང་པོ་སོང་།

གཏོར་མ་ལས་བདུད་རྩི་མེད་པོ་བབས། མགོན་པོ་རྒྱལ་པའི་གཏོར་རྒྱལ།  
ཚུགས་སྐྱབས་མགོན་འཇིགས་གཉིས།

ཀའི་གཏོར་མ་ལས་བདུད་རྩི་རོ་སྤང་རྩི་འབྲ་བ་བྱུང་། རྗེའི།  
བསྟན་པ་ལ་བྱུགས་རུས་ཆེ་བས་རྒྱུན་འགུལ་ཞིག།

གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སོགས་ཅུ་ལྷུགས་ཅི།  
འགྲུབ། ཁོ་བཅུ་བརྒྱ་ཅུ། ཚོས་རྒྱལ་གཏོར།

ཚོག་དང་རྒྱལ་ཅུ་པ་ཆག་མེད། གསེར་ཁང་དཔོན་སློབ་ཀྱི་བཀའ།  
བཞིན་དགུ་རོང་དགོ་རྒྱན་དང་དཔོན་གཡོག།

རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་མཁའ་བཅུ་གསུམ་པས་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟོགས་ཐོན། རྗེ  
བླ་མ། མི་འཇུགས་པ། ལྷ

དབང་། འཇམ་དབྱུངས་དཀར་པོ། རྣོལ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེ་བ་རེ  
པར་དུ་བཏབ། རིམ་ལྗོངས་གཏོར་

རྒྱབ་དང་གཡང་འབོད་བྱིན་འབེབས་བཅས་ཚུགས་པས་ཉཅེས་མཐུན་གྱི  
འཚོ་བས་མི་འཛོད་ཞིང་། དེང་སང་མཚོ་

སོན་དུ་གྱུར་སྐར་བཟུང་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་  
ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་དོ། །འོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩ་

སྟོན་མགོ་ལོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་སོ། །

༄༅། །མ་ཚུའི་སྐད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤམ་པ།

སྐད་ཀྱི་ཚ་རྩ་ཚུ་འབྲིལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་དབྱིབས་ཞོར་བུ  
དགའ་འབྲིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲུག་སོ་



བཀའ་མདོ་སྐད་དུ་བྱོན། རྣམས་བྱང་ཚུབ་གླིང་སོགས་སུབ  
ཞུགས། ལྷ་མེད་ཉོ་ལོ་ཚེས་བཀྲུང། དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ

ལྷ་མེད་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ། པཎ་ཚེན  
སློ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གཉིས་ལྷ་མེད་ཞལ་ཐང་དང།

ཞལ་པོ་ཏ་གནང་སྟེ་གཉེར་གཏད་མཛད་པས་ཚོས་སྐྱོང་འདི་གཉིས  
སྐྱེ་སྤོང་རིམ་བརྒྱུད་ལ་འགོ་བ་བྱུང། ར

རྣམས་དང་ལོ་རྩེ་ཐོག་སོགས་སུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས། ཚོག་ལྷུས  
ལོ་གསུམ་ལ་ཞུས་པ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

དང་། བ་ཐུར་ཉོང་ཐའི་ཇིས་བཅོམ་སྟེ་འདི་པ་མཚོད་གནས་སུ་བཀྲུང།  
དངོས་འབྱུང་དང་རོང་འབྲོག་གི

སྤེ་ཚོན་ཆེ་བ་ལྟུལ། མཁས་གྲུབ་འཛོམས་པས་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེས  
ཀུས་འདུད་དང། སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་

ཞབས་ལ་གཏུགས། ཁྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་གཙུག་ལྷན་ལྟུལ།  
རྒྱན་གཉིས་རྒྱལ་ས་ཇུར་ཅིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི

ཕྱི་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཁྲིའི་ལོར་ཚོས་སྡེ་འཇུག་ས།  
བཞེད་གྱིས་མ་འགྲམ་འདིར་བྱོན་ཏེ་གྲུར་སྐར་བཟུང་།

བ་ཕྱིས་སུ་བྱུང་ཚག་པས་མགྲུར་དུ་གྲགས། གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ  
བཞེངས། དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱེད།

གསུམ་ཚམ་འདུས། བཀའ་པོ་ཏ་གྱི་འཆད་ཉན་བཙུགས། འདན་མཚོས་  
རྗེ་འོད་ཟེར་བཀའ་ཤིས་སྤྲུལ་མར།

བསྐྱོས་ཏེ་སུམ་པས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བེ་སེར་དུ་འདི་པས་ས།  
སྟག་ལོར་བཏབ་པར་བཤད་ཀྱང་།

ཇི་སྐོལ་ལྟ་བུ་གྱིས་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཕེབས་གྱི་ཚུ་འབྲུག་ལོར་  
བརྒྱ་མས་པའི་ཚོས་འབྲུང་དུ། མེ་ཁོ་ཁྲི་ལོ་རྒྱུ་།

མགྲུར་དུ། །སྤྱུལ་སྤྱེ་བྱོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཚོས་རྗེ་འོད་ཟེར་  
བཀའ་ཤིས་གཉིས། །ཐུགས་ཐུག་།

བཤད་པའི་གྲུ་ཡང་བཙུགས། །དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བདུན་ཚམ་སོང་།

འཛིན་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་ནག

དུ་ཐེབས་དུས་ཤི་རེ་ཐང་དུ་ཚིབས་བསུ་དང་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་  
གསུམ། ཏྲ་སུམ་བརྒྱུས་མཚོན་གྱི་འབྲུལ་ཕུལ།

གདན་སར་ཚོས་ཚེ་འོད་ཟེར་བཀའ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ། །དུ་ལེ་ཚོས་  
ཚེ། ཀ་རིང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས།

མང་ར་སློབ་བཟང་བསྟན་སྐྱོང་། སློམ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། བ  
ཡན་སློབ་གྲོས་ཞོར་བུ། ལ་ཐི་ཀ་དོན་གྲུབ

བཀའ་ཤིས། ལམ་ར་སློབ་བཟང་རབ་བརྟན་བར་དུ་འཆད་ཉམ  
བསྐྱེད་ས། ལྷ་སའི་ཚོ་བོ་དང་སྐྱེ་ཚད་མཉམ

པའི་ཤུག་ལུ་ཞེ་འི་གསེར་སྐྱེ་གཟི་འོད་འབར་བ། མཁས་གྲུབ་ལྷུང  
པོའི་དབུ་ཐོད་སོགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་མང་།

དགོས་དབང་གིས་ཚོགས་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ལ་ལས་བཟོས་པ་དགོར  
བདག་ཏུ་བཀུར། པཎ་ཚེན་རིན་པོ་





{0270}མ་ཚུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་གསལ་བཤད་པ།

རྟལ་ལེས་པའི་རྒྱ་མི་ཞིག་ལ་བསྟན་པས་འདི་ཁྱིམ་དུ་གནས་ན  
དཔོན་ཚེན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བྲམ་ཚེན་ཞེས།

ངོ་མཚར་བའི་ལུང་བསྟན་བརྒྱ་བ། རྒྱ་ལ་དབང་ལྲ་པ་དང་། ལ  
མོའི་ཚོས་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱིས་ཤོང་མའི་སྤྱལ།

སྐྱར་ཐག་བཅད་ཅིང་ངོས་འཛིན་གསལ། འདན་ཞིས་ཚང་གི་བྱུང  
ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ།

གཉིས་པ་ལ་གྲགས་ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་དབྱས་སུ་ཐེབས། རྒྱ་ལ  
དབང་ལས་དགོ་ཚུལ་བསྟན་པས། སྐོ་མང།

གྲ་ཚང་དུ་ཁྱི་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་འཆད་ཉན་ལས་ཐོག་པའི  
དུང་དུ་བརྩི་བཞག་གསལ། ཞབས་བསྟུང་བས་ལ་མོ།

ཚོས་སྐྱོང་གི་ལུང་དང་བསྟན་རང་ཡུལ་དུ་མི་ཐེབས་ཐབས་མེད  
བྱུང་བའི་ཚོ། ང་མཚན་མོ་ཞིག་སྒོས་འགོ་ན་མ།

གཏོགས་མཁམ་མང་འདི་ཙམ་བཞག་ནས་ཉི་མེ་ཇི་ལྟར་འགོ་གསུང  
སྐྱབ་སྐྱང་བཙམ་གྱི་སྐྱབ་ཚབ་བཏོན་པར

གྲགས་ཚན་པས་སྐྱགས་གསོ་ལུས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ  
བྱོན། སྤྱོད་ཡང་སྐྱགས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཉི

ལུ་པ་ས་ལུག་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས། ཚོས་གྲར་ལུགས་ཚིས་མཛད་  
ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་མ་སྐྱབ། ལུགས་སྐྱེལ་ལོར

གྲགས་ཚན་པ། ཨ་ཀྱ་ནང་སོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་རེ་ཚོས་  
ལུང་ཚོས་ཇི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ

སོགས་དང་མཉམ་དུ་ལུ་པ་ཚེན་པོར་བསྐྱོན་ཇོགས་ལུས། ཏེ་ཉིས་  
བརྒྱ། རྩ་མོང་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ

བཏོགས་ཏེ་ཇི་གྲགས་ཚན་པ་རྒྱུད་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་པ་དུ་འི་ཚིང་  
ནང་སོས་ཇི་འདི་འི་ཡོངས་འཛིན་དུ་ནོན་གྱིས་

གདན་བྲངས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གཅིག་ལུགས་སྐྱེལ་ལོ་མཇུག་རང་ཡུལ་

དུ་ཚིག་པ་བསྐྱུར། བཅོན་པོ་དགོན་དུ།

ཉོར་སླིན་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཚོས་བཀའ་མངའ་པོ་གྲགས།  
ཚན་པ་དང་ལྷན་དུ་གསུམ། གཞན་ཡང་ཁྲི།

ཚེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། གྲགས་ཚན་པ་སོགས་སུ་སྦྱིར་བྱེ་མ  
ལྷ་བཅུ་ཅུ་གྲངས་བསྟན། གསུམ་ཡིག་པོ་ཉ།

གཉིས་ཡོད་འདུག་མ་མཁུར་བཏབ་ནས་ལོ་སོ་བདུན་པ་ཚུ་སྦྱི་ལོར།  
དྲཱི་ཚིང་ནང་སོས་ཁུར་ལེན་གྱིས་ལྷ་ཁང།

གཞུང་དུ་མཁུར་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་དང་། མང་འབལ་བྱ་གསུམ། སྒ  
ནག་ཁ་གསུམ། འབྲུམ་རྒྱལ་བུ།

རྒྱུད། བའི་ཡན་ཚུན་གྱི་བཅུན་ཁལ་བསྐྱུས་ཏེ་ལ་མོ་བདེ་ཚེན།  
ཚོས་སྦྱིར་བྱུག་བཏབ། སྦྱིས་སུ་གོང་མས་དགོ།

ཚོགས་སྦྱིར་ཞེས་པའི་ཅི་ལེན་གནང་། དགོ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་གྱི།  
ཚེད་དུ་སྦྱོགས་བཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི།

བཞེངས། ། ལུང་བསྟན་ཞིག་ཏུ། ཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་རོལ་དུ། ཉོལ་  
ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་ཡོད། །ལ།

ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། །ཞེས་རི་ཞོལ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དགོན་  
གནས་སུ་ལུང་བསྟན་གྱང་ད་ལྟའི་གནས་

འདིར་དགོས་དབང་གིས་བཏབ་པར་གྲགས། དཔོན་སློབ་གྲགས་ཚན་པ་སློ་  
བཟང་བཟླ་ཞེས་ཐོག་མའི་འཆད་

ཉམ་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ། ཉིད་གྱང་ཚོས་གྲུར་ཐེབས། དཔོན་  
སློབ་དེ་ཉིད་ལས་རྫོང་ཐེང་གི་དབང་།

བཀའ་འགྲུར་གྱི་ལུང་སོགས་གསལ་བས་མཐུན་དཔྱད་སྤུལ་དུ་སྦྱོར།  
བཞི་བརྒྱུ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་

ས་ཡོམས་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚངས་དབྱུགས་རྒྱ་  
མཚོ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

སོགས་ལ་འབྲུལ་ཆེན་དང་ཚོས་སྤྲེལ་མས་སུ་མང་འགྱུད་སོགས་རྒྱ་  
ཆེར་བསྟར་བས། རྒྱལ་ས་སྟག་ལོར་ཀུན་མཐུན་

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རང་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། ཚོས  
དང་ཟིང་ཟིང་གི་བསྟེན་བཀུར་ཚོད་མེད

པས་མཚོད། མཁ་ཚུལ་ཐུགས་ཡིད་འུ་ཏུ་གཟུགས་པའི་གསུང་འཕྲོས་  
ནར་མ། ཉིད་དང་ཁྱིམ་སྤྱུལ་པའི

{@271} མ་ཚུལ་སྤྱད་རྒྱུད་ཁྱིམ་སྤྱུལ་བའདད་པ།

སྐྱོད་དཔོན་སློབ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་  
དྲངས། དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཁྱིམ་ཉེ་བ

རྣམས་གྱིས་ཉིན་གཉིས་གྱི་རིང་ལྟ་ཁྲིད་གཟབ་བའདད་གྱིས་བརྒྱན  
པ་དང་། ལྟོ་བྲག་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ལུང་རྗེས

གནང་ཚོང་མ། གཞན་འདོད་ཚོས་དུ་མ་སློབ་རྒྱས་སུ་མཁོས། ཀུན  
མཁྱེན་མཚོག་གིས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ

ཆེ་ལས་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་གསལ། མེ་བྱའོར་རྣམ་གཉིས་  
ནས་དཔོན་ཏུ་ནང་དང་། བསྟན་སྐྱོད

ནང་མ་མཐུན་པའི་བར་ཚིངས་མཛད་དེ་རྩོད་པ་ཞི་བའི་ཚོད

ཡིག་ཀྱང་བཞག་མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་སྤྱི་འཚོས་པ

བཞིན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རབ

བྱུང་གི་མཁན་པོ་དང་། དབང་ལུང་དུ་ཕྱལ

བས་ཨ་ཚེ་མུ་ཨི་ཚོག་གོ་ཚ་གན་ཞོ་མོན་ཉན་ཞེས་ལུང་ལས་གྱིས

གཟེངས་བསྟོད། གཞན་ཡང་སྟོང་འཁོར

དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཚེན་སྤྱལ་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟང

བསྟན་པའི་ཉི་མ། གྲགས་ཚན་སྤྱལ་སྤྱོ་དག

དབང་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱི་མཁན་པོ་མཛད།

མེ་ལུག་འེར་རྒྱལ་བའི་ན་པོ་ཚེ་མང་རའི

ཨ་ཚེ་ཉི་ལྟོ་དུ་གདན་དྲང་། ས་ཚོ་དབང་སན་ཅིང་དངོས་འབུལ་སྤྲུམ

མཐོ་བསྐྱལ། སྤྱིར་དབུས་གཙང

དུ་ལན་ལྷ་བྱོན་ཏེ་མཚོད་འབུལ་མང་འབྱེད་གྲངས་མང་ཞིང་། ལན

ཇོ་ས་མའི་སྐབས་ཚོ་འདྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཉིན

གཅིག་ལ་གསེར་ཞོ་རེ། དུལ་སྲང་རེ། གོས་ཚེན་ཁ་བྱེད་རེའི  
འགྲོད་སྤུལ་བར་ལ་མོའི་འགྲོད་ཚེན་དུ

གྲགས་པ་ལ་མོ་ཚོས་སྐྱོད་གིས། སྐྱིད་ལོད་ཀྱི་མཛོམ་དཀར་མོ་དེ།  
ཤྱང་གི་སྤྱོགས་སུ་འཚོར་ཉེན

ཡོད་པ་ཏེ་ཕེས་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱང་བརྟན  
གྲུབ་ཚུ་ལན་འགའ་ཕེབས་པའི་བྱིན་ཅན་རྒྱལ

དབང་རང་གི་སྤྲུགས་དམ་རྟེན་གཙོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསུང་འབྲོན  
ལ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ།

སྒོ་བྲག་གྲུབ་ཚེན་གྱི་ཚོམས་རིང་བསྐལ་འབབ་པ། ལྷ་པ་ཚེན  
པོས་འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་ཚེན་གནང་དུས་ཀྱི་ཐོད

སྤང་སོགས་བྱིན་རྟེན་མང་དུ་གདན་དྲངས། ལ་མོ་དགོན་ཚེན། ལོ་  
རྗེ་བྲག་དགོན་རོང། སྐྱེར



སྒྲིབ་སོགས་གྱི་དགོན་པ་གསལ་དུ་བཏབ་པ་དང་རྙིང་བ་ཞིག་གསོས།  
གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྟོན་གསུམ་

བཞེངས་མཚོན་སོགས་མཛད་པ་གང་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ། སྤྱིར་རྒྱ  
ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྲུང་འཁོད་པའི་སྤྲོ་ཚེན་མང་པོ་

ཞིག་གིས་ཡུལ་སྲོལ་དང་བསྟུན་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས།  
སྤུངས་ཐོབ་ཐོན་གཞན་དཀའ་བར་སྤྲོད་ཡང་།

འདི་པ་ཐོན་སྤྱོད་ཞི་དང་འོ་མ་ཙམ་ཡང་མི་བཞེས་པའི  
རྣམས་ཐར་གཙུང་བ། བཀའ་མཚོན་ཚོས་དང་ལྡན་པས།

ཡིད་འཕྲོག་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བས་མདུན་དུ་སྐྱོབས་པ་ཙམ་གྱིས།  
སྤྲོ་ཐོབ་པས་ཤིང་། འོག་སྤྲོ་བ་སྤྱོད་

བའི་སྤྱོད་འོ་མ་རུངས་རྣམས་ཀྱང་ངང་གིས་འདུད་པ། ཚོས་སྤྱོད་  
སྤྱོད་དང་། ལྷན་པར་གོང་མའི་དུས་ནས་བསྟུན་

བསྐྱོབ་མཛད་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དངོས་སུ་བྲན་ལྟར་  
འཁོལ་ཞིང་། སྤྱོད་དུང་ནས་དེའི་རྗེས་གཞན་



མཛད་པ་གང་ཅིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་དཔོན་ཚུང་སློབ་བཟང་  
དོན་གྲུབ་དང་། ཇི་སང་དཔོན་པོ་

སོགས་མི་ཚེན་འགས་བསྟེན་རྫོགས་ལུས། དེ་ཀའི་འོད་ཟེར་ཚོས་གོར་  
ཟེར་བས་དབུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སློབ་མའི་དྲུང་

ནས་དབང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལུང་ཁྲིད་ཐོབ་འདུག་པ་ཁྲི་རིན་  
པོ་ཚེ་ནས་སྤྲོ་བ་འགའ་བཏང་སྟེ་ཉེན་བཅུག་པ་

སག་གི་ཁུར་སྤངས་ཀྱིས་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་དགོངས་རྫོགས། ཐུགས་  
རྒྱགས་སྤྱོད་གསུམ་མ་ཉམས་པར་

ཐེབས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དྲུང་མཚོད་རྟེན་སྤྲོ་བ་ཀོད་སྤྲོད་སུམ་  
ཚོགས་པ་གསེར་འབའ་ཞིག་གིས་བཞེངས།

དེའི་སྐྱུལ་སྐྱེ་སློབ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚོན་ཨ་རིག་  
སྤྱོད་ཀྱི་འོད་དྲུང་ཨ་མྱེའི་རིགས་ལས་ཡབ་ལ་ཀ།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། དུམ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ས་བྱ།

ལོར་འབྲུངས། ཁྱིའོ་བརྟན་པའི་ཉི་མམ་བྱུགས།

ལུར་བཞེས་ཏེ་ཚུ་སྐྱེད་ལོར་གདན་སར་བཀོད། ཚོས་མགོན་ལུ་པ  
ལོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། དགུང་ལོ་

བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་མང་རའི་གནས་སུ་དཔེ་འཛིན་མཛད་སྐབས་ཚོངས།  
པ་དང་མ་ཚེ། ཁྱི་ལོར་མཚོ་སྐྱོན།

སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་གྲུས་འདུད་དང་། གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་མ་ཆག  
ན་ལས་བཞི་བརྒྱབ་པར་ཁས།

སྐྱེད་པ་ལ་མགོན་པོ་ལལ་གྱི་གཞིགས་སྐྱེད་བྱུང། དབུས་གཙང་དུ་ལན  
གཉིས་ཐེབས་པའི་དང་པོའི་

སྐབས་ལྷ་ཉེ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་གྱི་གཙོས་ཁམས་ཚོན་གྱིས།  
ཚོད་པ་བཏང་བས་ཉར་སྡོད་དང་ལྷ་ཉེ་གཉིས།

འཛིན་མཛད། ལྷ་ལོག་གིས་ཇ་སག་གི་ཐོབ་གནང་སྟེ་སྤྲོད་པོན།  
སྐབས་མ་མཛད་དགོས་བྱུང་བས་ཤེས་ལུང་དང་

མང་ར་སོགས་སུ་ཡུ་མེ་བཏབ་སྟེ་སོག་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་གནང་།  
འབྲོར་བས་བརྒྱན་ཅིང་ལུགས་གཉིས

ཀྱི་བྱ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སྦྱོད་ལམ་ཞི་དུ་ལ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས  
དག་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བྱུགས་རུས་ཆེ་བས

འཕེལ་ཐབས་གང་འགྱུར་མཛད། ཡུ་མེ་ཡང་གྱུར་ཆེན་གྲངས་མང  
ཞིང་། ལྷ་གྱུར་གསུམ་ལ་གཞི་རས

བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོ་སྡོན་དཔོན་ཁག་གི་ཁྲོད་ན་གཟི་བྱིན  
ཆེ་བའི་ཚད་བྱེད། མགྱུར་དུ་དུས་འཁོར་ཚུགས།

བཀྱ་ལིས་འབྱེལ་དུས་འཁོར་རྒྱ་ནག་པ་གནས་མཇལ་དུ་ཐེབས་པའི  
རྗེས་ལ་ལ་མོ་རབ་འབྲུམས་པ་ཡོད་པས་དུས

འཁོར་དབྱུངས་བསྐྱབ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རང་དགོན  
དང་ཡུ་མེར་ལན་མང་པོ་དང་། ལྷ

ཕྱི་འབྲེལ་གྱིས་ཁྲི་ཆེན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གེ་ཡང  
དབུས་ཐེབས་ཡར་ལམ་མང་ལམ་གཉིས་ཀར་ཡུ་མེར

གདན་དྲངས། བློ་ཚིག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོན་སྲིབ་ཀྱང་དག་དབང་དགེ  
ལེགས་མཁུན་པོའི་སྐབས་མེ་སྤེལ་ལོར། འདི

པ་དབུས་ཐེབས་རྗེས་མའི་དུས་ཏུ་འོན་གཟིམས་ཤལ་ཏུ་གསོལ་ཇ་ལུས།  
ལྷོ་མོ་ཞིག་ཕུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས།

གསུངས་ཏེ་ཕྱག་པར་བཀའ་བཞུགས་སྐོ་མང་ཚོས་གྲུའི་མཐར་ཐེབས།  
དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་གྲུ་མང་དང་ལྷན་དུ།

ཐལ་སྐྱད་བཏང་། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་ཡང་མཇལ།  
འཇོམས་སོགས་ཡབ་སྐུས་ཐམས་ཅད་དང་།

ཐུགས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ལྷ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ  
མཚོས་བསྟེན་རྗེས་བཞེས་སྐབས་ལྷུང་བཟེད།

འགྲིམ་པའོ་མཇོད། པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཐེབས་སྐབས་གང  
ཅིའི་གྲུ་བསྐྱིགས་དང་། དངོས་འབུལ།

{ @273 } མ་ཚུའི་སྐྱད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤམ་པ།

སྒོམ་མོ་ཁྱད་ཐོན་ལྷུ་ལ། རེ་བརྒྱད་པ་ལ་ག་ཤེགས། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ  
ཕན་བདེ་དབང་སྐྱུག་མཁས་བཅུན་རྒྱ་མཚོ

དེའི་འཛིན་ལོ་ལ་དུ་སྐྱུ་མའི་རིགས་ལས་ཡབ་བྱབ་བསྟན་རབ་རྒྱས།  
ཡུམ་བདེ་སྐྱིད་གྱི་སྐས་སྐྱུ་འཁྲུངས། བཅུ

དུག་པ་ལ་དབྱས་སྐྱུ་བྱོན། མངོན་ཤེས་གསལ། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྒོ  
བཟང་ཚུལ་སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་འམ་ངང་དབང

མཚོག་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚོང་ཁ་མི་ཉལ་གི་སར་ཡབ  
ཚོས་སྐྱོང་བཟུ་ཤེས། ཡུམ་མཚོ་ཁོ་ལོ་ལྷུ་སྐྱུ་ཚུ

འབྲུག་ལོར་འཁྲུངས། གསེར་ཁང་དཔོན་སྒོམ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན  
རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང། ཅུང

ཟད་འཚུབ་པས་ཟེ་ཡིང་ [~AMBHAN] གྱི་བཀོད་པ་སྐྱུ་འབྲུམ་ཚོས  
གྲར་ཐེབས། མཁྱེན་རབ་ཆེ་ཉིང་སྐྱུ་མ་ལ་གྲུས།

ལྷགས་ཁྱི་སྐྱུ་འཛིན་དུ་མཚན་ལ། ག་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱུ་འཕྲེང་གསུམ

པ་སྐྱོ་བཟང་ལྷོ་བསྟན་འཛིན་མེད་རྒྱ་མཚོའི

དུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ད་ལྟ་ལྷོ་བསྟན་གཉེར་འཕེལ་བའི  
སྐབས་སོ། ། །ལ་མོ་བདེ་ཚེན་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་དང་པོ་མདོ

སྐབས་སྐབས་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན  
པོ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འམ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང

བཀྲ་ཤིས་ནི། །འབལ་གཞུང་གི་སར་ཉ་མཚོའི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་གྲགས་  
པ་ཡབ་ཚོ་རིང་དགོ་དང་། །ཡུམ་ཚོས་

སྐྱོན་ཟེར་བ་ཏེ་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཤོག་གྲངས་ཉི་ལྷ་ཅམ  
རང་ལྷོགས་ཀྱིས་སྐོ་ལས་ཐོན་པ་དེའི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང

བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མག་ལོར་ཡུམ་ལ་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ  
འཁྲུངས། རྒྱུད་ལྟ་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤེས་ཅི།

ལུ་དུང་མི་གྲོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞང་པོ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཚེན་གྱིས་  
འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་གཙང་སྐྱ་དགོས་ཚུལ་



ནམ་ཚེར་བྱས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བར་ཞང་པོའི་དྲུང་ནས་དགོ་བསྟེན  
དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས།

རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་བཞེས། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་དབྱེ་སྲུ་ཐེབས།  
ཁར་ཡུམ་གྱིས་ཞབས་སྦྱི་བོར་བྲུངས་ཏེ་གྲུས།

འདྲུང་ཕུལ། དབྱེ་སྲུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟེན་རྫོགས་ལུས། ཡུལ  
དུ་འབྱོན་ཅིས་མེད་ཀྱང་ལྷོ་བོ་ཀམ།

སྐབས་སོགས་གྱིས་ཁྱེད་མི་འགོ་ན་དེད་ཚོ་མི་འགོ་ཞེས་དབང  
མེད་གྱིས་འབྱོན་དགོས་བྱུང་། ཉེར་ལྷ་བ་ལྷུགས།

ཕག་ལོའི་ནངས་གཅིག་དབྱེ་ནས་ཚོས་གྲར་གྲུ་མང་བསྟོ་བྲུང  
མཛད་པ་ཐུགས་ལ་དྲན་ཏེ་ཐུག་ཐལ་མོ་བརྟུངས།

རྒྱན་འཇུག་གི་ཚོག་འགའ་ཞིག་ཞལ་ནས་ཐོན། དབྱེ་སྲུ་ཐེབས་གྱི་ཐུགས།  
འདྲུན་མནན་ན་མི་བཟོད་པ་འཇུངས།

ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསུངས་པར་དེད་ཚོ་ལ་ཚ་རྒྱུན་མི་འདྲུག་ཚུལ་ལུས།  
པས་མེད་ན་ཡང་མེད་གསུང་གསན་དགོངས་མ།

གནང་། ཨ་ཁུ་དབང་སྐྱབས་ཟེར་བས་གྲོགས་བྱས་ཚེ་གནོད་ཉེས་ལོན་  
ཉན་དང་ལྷན་དུ་ལོ་དེར་དབྱུང་ལ་ཐེབས།

སྒོ་མང་གྲུ་ཚོང་དུ་བསྐྱུས་གྲུ་ནས་ཞུགས་དཔོན་སློབ་བློ་གྲོས་  
རྒྱ་མཚོ་དང་། དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྲིར་རིམ་བཞིན

བཞུགས་པའི་དྲུང་ནས་བརྩི་བཞག་གསལ་ཤོག་མར་མི་འགའ་ཞིག་  
གིས་རྟེན་མཚེས་གྲུར་སོང་ནས་ཅི་བྱེད།

འགོ་འདུག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་བརྟུན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་སྐྱེས་  
སྐྱུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་འབར་བ་ལྟ་བུས་འཛིན་གྲུ

བདུན་པའི་བརྩི་བཞག་མཉམ་དུ་བཟུང་། སྐྱེ་བའི་ལུ་མཚོག་དུ་  
གྲུར་ཏེ་མཁས་གྲགས་ཤིག་དུ་ཚོགས། སྐར་བསྟེན

ཚོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་བདེ་དོན་མ་འཕྲོད་གསུང་། ཉེར་དུག་པ་ལ་  
རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་མཁན་སློབ་སྐྱེགས་མ

དང་། མ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པས་གསང་སྟོན། སྒོ

མང་དཔོན་སློབ་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སྐབས་

ཀྱིས་ཁ་སློང་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། གྲུ་སར་ལོ་བདུན་སོང་  
མཚམས་ལྷ་རྒྱལ་ས་པ་བྱུང། ལོ་དེའི་གྲུ་སློང་བ

{0274} མ་ཚུའི་སློང་རྒྱུད་ཁྱི་ཀ་སྐབས་བཤའ་པ།

བྱ་ལྷུང་རྩེ་ལོ་བ་ལ་འདི་པས་ཁྱེད་ཚོས་གྲུར་ལོ་དུ་སོང་དྲིས་  
པར་ང་གསར་བ་ཡིན། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོང། ཁྱེད

ཅི་ཙམ་སོང་གསུངས། ལོ་བདུན་སོང་ལུས་པས། ཁྱེད་རྫུན་མ་ལབ་  
གསུང་ཉལས་པར་བྱེད། དམ

བཅའ་བ་གཞན་རྒྱལ་ས་ལུང་འགོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉིད་གསར་བ་ཡིན་  
སྟབས་དེ་ཙམ་རེ་མི་ཆེ་ཡང་བཤའ་པ་དང་དམ

བཅའ་གཉིས་ཀ་ཁྱེད་ཐོན་པ་བྱུང། འགའ་རེས་སྤྱོད་འབེབ་ཚིས་བྱས་  
ཀྱང་མེད་སྤྱོད་འདི་དཔེར་སོང། སློ

མང་སྤྱོད་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་སྐབས་དགུས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་བོས།

ལྷོད་གྱིས་གྲུ་ཚོང་དང་མ་སོག་གི་ལ་རྒྱ་ལ་ཕན་པ་བྱས།

ཞེས་ལེགས་དར་དང་། གྲུ་ཚོང་གི་བརྩི་བཞག་གི་རྒྱལ་ཀྱང་འདི  
བར་བཞེས་འཇུག་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཅིས་ཤིན།

དུ་ཆེ། སོ་གཉིས་པ་ལ་བཀའ་འགྲུང་གི་ལུང་གསན་སྐབས་ཀྱང་  
བརྩི་བཞག་མ་ཆགས། བར་ལུ་ལ་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ།

མཚོས་མདོ་སྐྱབས་གི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འབབ་བྱེད་ཚུལ་མེད་ཟེར་བ་རེད།  
དེ། བདེ་ཆེན་ཚོས་རྗེ་འདི་ཕ་ཡུན།

ཐུང་དུ་དེ་ཅུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་སོང་བས་ལྷ་འབབ་  
འབབ་རེད། དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་མ་རེད་ཅེས་སྤྲུག།

ཐལ་མོ་སྐྱོད། སོ་གསུམ་པ་ས་ལུག་ལ་རྒྱུད་སྐྱོད་དུ་བྱོན། ཕ་བོང་  
ཁ་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་པཏ།

ཆེན་ཚེས་རྒྱུན་ཅིག་བསྐྱབས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་དབང་  
གིས་མཁན་པོ། ཕ་བོང་ཁ་པ་ངག་དབང་།

བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལས་སྟོབ། ཚུལ་ཁང་པ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱིས།  
གསང་སྟོན། དགོས་པ་འཇམ་དབྱེངས།

གྲགས་པས་དུས་གྲོང་། ཚེས་རྗེན་བཟའ་གྲིང་བསོགས་གྱིས་ཁ།  
སྟོང་མཛད་དེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབས། དགོ

སྟོང་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ་སོགས་སྐྱམ་མང་པོ་ལས་ཚེས་གསལ།  
ཚོགས་ཚོམ་ཉམ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ།

གདན་འདྲེན་ལུས་པར། དཔོན་སྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་ཀྱི་མཚོས་ཁྱེད་དགའ།  
ལྷན་ཁྲི་ལ་ཐེབས་ཀྱི་དེ་བཞག་ནས།

མགུར་གྱི་ཁྲི་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མོད་ཅེས་ལན་འགའ་དང་། སྟོམང་  
སྐྱམ་ཐོར་གོད་པ་སོགས་དགོ་བཤེས་མང་པོས།

དབུས་སུ་བཞུགས་ན་འཕྲུལ་ཕྲགས་སུ་ཕན་སྟེབ་ཆེ་བའི་གསུང་  
གནང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་པོ་ཁྲི་སྟོན་པ།

ཀྱི་མཚོ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་དུའི་ཆིང་ནང་སོ་སོགས་གྱིས་སྟོ།  
སྟོར་དགོངས་པ་ནན་ལུས་བྱས་པར། འདི་པའི་ཡོན་

ཏན་གྱིས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་དང་སློམ་མང་སླ་མ་གཉིས་ཀས་གཅིག  
གིས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་བྱེད་དགོས། གཅིག་གིས་སློ

མང་སླ་མ་བྱེད་དགོས་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོ་གསལ་གོ་བ་དེ་རེད།  
བསྐྱོར་གྱི་ཁལ་མ་རེད། ཡོན་ཏན་གྱི་འོས་བབ་རེད།

ད་ཁྱེད་ཚོས་བསྐྱེད་བཀའ་ལྷུ་ཚུ་ལ་ང་ལ་འོད་དེ་ནས་ཐེབས་ཚོགས་  
མི་ཚོགས་གནས་ཤེས་ཡོད་གསུངས་པར། གང

ལྷོགས་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་པར་ཁས་བླངས། དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་  
སྤར་ལ་མོའི་གྲ་རྒྱུན་དང་ལྷན་ཞེས་ཞེས་ཐེབས

འདི་པར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ནན་བསྐྱེད། འདི་བས་ཞབས་བྱེད་  
ཉིད་ལ་ལོ་འགའི་བར་དུ་རྒྱུད་ལ་འགྲོ

བཀའ་ཚོས་ཚོའི་འཕྲོ་ཉན་ནས་སྤར་བར་ཡོད་ལུས་པ་དེ་ཀའི  
ཕྱིས་མཛད་པ་ན། ཡང་བསྐྱེད་དཔོན་སློབ་བཀའ

འགྲུང་པས་བཀའ་བཀོན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོར་གིས་ཉ་མ་གོ་འདུག་དེ་ལྟ

དབང་ཡོད་སྐབས་སྨྱན་བྲངས་ན་ལེགས།

རྗེས་སོར་ཐོབ་ལྷན་ཏུ་དཀའ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡོན་འབྲུལ་བ  
དང་དགོན་པ་གསར་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་འི་མཚོན

སྤྱོད་ཀྱི་དེའི་བརྟན་འགོར་ཕན་ལྷན་ལྷན་ཏུ་ཆེ་བས་དེད་གྱིས།  
དབང་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷགས་སྤྱེལ་ལོ

མཇུག་རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་པ་ལྷགས་བྱའི་མགོར་འབྱོར། མགྱུར་དུ་ཐེབས།  
ཉིན་གྲུ་སྤོབ་སུམ་ཅུ་ཚེས་གྱིས་ཟམ

{@275} མ་ཚུའི་སྤྱད་རྒྱུད་ཁྲི་ག་སོགས་བཤའ་པ། ལྷོང་ནས་སེར  
སྤྱོད་ས་བྱས་པར་གྲུ་ཚོང་འདི་དེད་དགོངས་བྱུགས་ཅུང་ཟད་སྤྱོ  
བ་བྱུང། མདོ་སྤྱད་གྱི་གྲུ་ས་ཕལ

ཆེར་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་མཁས་གྲགས་གྱིས་ས་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེ  
འབྲུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱིན་གྲོལ་ཚོས་གྱི

རྒྱལ་པོ་ཇི་ལིང་དུ་ཐེབས་པ་དང་མཇུག། བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསལ།  
ཚུ་ཁྲི་ལོར་འཚད་ཉན་གྱི་ཁྲི་ཁུར་ཐོག

མར་བཞེས་ཏེ་བརྩེ་བཞག་གསུང་ཚོས་ཚག་མེད་དང་། བཅའ་ཡིག  
སྤང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཛད། བཅའ

ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་འགྲིག་ལམ་བཅུ་གསུ། འཚད་ཉན་ལ་ཐུགས  
བརྩོན་ལྷན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉིན་ལྟར

དགོ་བཞེས་རྣམས་ལ་འཕྲོས་པ། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད། ཚོག  
རྒྱལ་དོན་རྒྱལ་བསྐྱོང་གཏོང

ལྷགས་སོགས་རྩིང་བསྐྱལ་ཚོན་མཛད་པས་མཁས་པའི་བརྟེན་གནས་སུ  
གྱུར། གཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྣམས་

ཚོད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོར་ལ་བསྐྱལ། ཚོ་འཕྲུལ་སློན་ལམ། བྱམས་པ་གདན  
འདྲེན། རྣམ་བཟང་། ས་གའི

སློན་ལམ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྲིམ  
པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་གནས་སོགས་

སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་མཛད། ཞེ་བརྒྱད་པ



འཛིན་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་མུ་ཅུ་ཙམ

དང་བཅས་དབུས་སུ་ཐེབས། ལྷོ་ཚོང་གིས་སྐྱིར་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་དགོས།  
ཀྱི་ལྷོ་བདང་ལྷོ་དཔར་ཞབས་དུང་རིན

པོ་ཚེ་ཚིབས་སྐྱེལ་ལ་བཀྱ་འཛིན་ཚོས་འབྱུང་བར་དུ་བྱོན། ལྷོ་ན  
ཚབ་བསེལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉིད་ལ་ཡང

སྐྱུ་ཚབ་བྱུང་ཞིང་ཞལ་བཞེས་མཛད། རིམ་གྱིས་གདན་ས་གསུམ  
དང་། ལྷོ་དྲོད་སྐྱོད། བཀྱ་འཛིན

ལྷོ་པོ། དུ་སྐྱོད། ཡེར་བ་སོགས་ལ་མང་འབྱེད། གསལ་སྐྱོད་འི  
སྐབས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་སྐྱེལ་ཞབས་ཡས་སྐྱིན

ལ་འབྲུལ་ཞོད་གཟབ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ལ  
ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་དང་མདོ་སྐྱོད་གསལ

ཀྱི་དོགས་གཅོད་མང་དུ་ལྷོས། ལྷོ་ནས་མཚེད་གྲོགས་ཀྱང་ཡིན་པས  
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། དབུ

མ་ལུང་རིག་གཏེར་མཛོད་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་མཚན་ལ་མཛད་པས་ཐར  
འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སློམ་གཟུ། དེ་དུས་པཎ་ཆེན

སློབ་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཇུག་ཁ་དམ་ཡང་འདི་བར་མཇུག་ཁ་ལན  
གཉིས་དང་སྐྱོ་ཚོས་སོགས་རྟེན་མང་པོ་བསྐྱེད།

ཡོངས་འཛིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་གསལ་རེས  
མཛད། སླ་བྲང་ལྷན་མཛོད་ཆེན་མོ

ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་དགོས་ལུས་པར། ཁལ་རྟ་བྱང་ན་ཡོད།  
གྲ་བ་རྣམས་གནས་བསྐྱོར་བྱེད་བཞིན

སླ་ས་སོགས་སུ་ཡོད་པས་ཡུན་རིང་སྡོད་མི་ཐུབ་ཚུལ་གསུངས་པས། དེ  
ལས་སླ། ཁལ་རྟ་གྲ་བ་ཐམས་ཅད

གཙང་དུ་བྲངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཕུལ་ཚོག་ལུས། མདོ་སློད་ནས  
ཞབས་བྲུང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལུས་ལོག་འབྱེད

བས་མགྲོགས་སྐྱེད་དུས་སུ་ཐེབས། དེར་ཡང་དར་ཅན་དཔོན་པོས་སློམ་མང  
གྲ་ཚང་གི་སླ་མ་དང་། སློན

རམས་པ་ཚགས་པ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གཞུང་ནས་དགོན་ཚོན་ཞིག་གི  
བླ་མར་བསྐོ་ཅིས་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས། འཕྲལ

དུ་མ་ཕྱིན་ན་དེ་ནས་ཐབས་མི་རྟོག་གསུང་སྐྱོད་ན་བསྐྱབ་འཕྲོ  
བྱས་ཏེ་ཤིང་ཕག་ལོ་མཇུག་རང་དགོན་དུ་ཕྱེབས།

འཆད་ཉོན་གཙོར་འདོན་ངོས་མེ་བླང་ལོར་ཁྲི་ཚེན་སྐྱུལ་སྐྱུ  
བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཐར་ལུ་ལོ་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ།

ཤ་སྐྱང་འཇམ་དབྱངས་བྲོ་གྲོས། བྱང་ཚུབ་མི་ལ། རྟོར་ཚོང་བ  
རག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་གཙོས།

རེབ་སྐོང་། བྱ་ལྷུང་། ཚོ་ལྷ་སོགས་གྱི་གྲ་སྐོང་ཕྲག་ལྷག  
ལ་ཕྱེང་བ་དང་གྱི་ཡ་སྐྱུས་པའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས།

{0276} མ་ཚུལ་སྐྱོད་རྒྱུད་ཁྲི་ག་སོགས་བཤའ་པ།

རྣམ་སྲས་བཀའ་བཙུང་ལྷའི་རྗེས་གནང་སོགས་དང་། སྐྱུ་རྒྱུ་ལགས།  
དུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སོགས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ།

མཁམ་གྲུབ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བཀའ་གདམས་སློབ་མཁམ་བཅས། བཀའ་

གདམས་ཚོས་འབྲུང། དཔེ་ཚོས། བེའུ་བུམ་སྡོན་པོ། རིགས་ཚོགས་སོགས།

རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཤམ། སྤྱན་

སྤྱོད་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་མང་པོ། སྤོ་སྤྱོད་དུ་མ།

ཚམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན། སྤོང་འབུམ་ཚེན་མོ།

སྤྱགས་སོགས་ཀྱི་བཤད་འུང། ལམ་རིམ་སྤོང་ཁྲིད་ཚར་མང་པོ།

དོར་འཕྲེང་སོགས་ལན་དུ་མར་གནང་སྟེ།

དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ། མར་མི་རས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་མགྲུང། ལམ་རིམ་

ཚེན་མོ། འགྲེལ་བ་བཞི།

ཚོས་ཀྱི་ཚར་ཕབས། སྤོ་བྲང་དང་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱོན་སྐབས།

མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནས་སྤྱུང། ལྷ།

སྤོ་བ་མང་པོས་གསང་འདུས་ཀྱི་སྤོ་ནས་རབ་གནས་གང་རྒྱས། གཞི།

བྱེས་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་བཀའ་བར་རབ

ཡོན་དང་། སྤྲེལ་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བ་ཤད་དང་བཅས་དངོས་འབྲུལ  
གཟུགས་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞུགས་

སྐབས་ཤིག་སྤང་ལ་མེ་མཚེད་པ་ཉིད་ནས་གཟིགས་འཕྲུལ་ཞི་བས  
གྲོང་ཁྱེར་སོགས་འཚོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི

བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་སུ་གྲོང་། ཚུ་ལུག་ལོར་སྐྱ  
འབྲུམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་འདྲུ་ཁང་ཆོན་མོ་གཟིགས་

པས་ཕྱིར་ཕེབས་འཕྲུལ་རོང་འབྲོག་སོ་སོར་འབྲུལ་སྤྱད་མཇེད་དེ  
ཤིང་སྤྱེལ་ལ་འདྲུ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ལོར

ལོགས་བྱིས་བཅས་གྲུབ། གཙང་ཁང་དུ་ཆོས་ལུག་ལྷ་བཟོས་འཇམ  
དབྱེད་སྐྱབས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོག་ཚད་གཉིས་

པ་སོགས་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་རྟོན་མང་དུ་བཞེངས། གྲུག་གཟིགས་ལ་བསྟོན  
པ་བརྟམས། ལོ་མཇུག་ཞབས་

དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱིལ་མཚོག་བཅས་བླ་མ་དག་འདྲུན་སྟོང་  
ལྷག་གིས་རབ་གནས་མཛད། མཚོད་ཇུས་དང

མཚོད་མེད་ཐེབས་སུ་བཞོན། ཁལ་མང་པོ་བཞག། བཀའ་འགྲུང་སོགས་  
ཉེན་གསུམ་གསར་བསྐྱིག་མང་། ཚོགས་

སུ་མ་ཉི་བུ་སྐྱབ་དང་མང་འགྲུད་ཉིན་ཏུ་མང་བར་བསྐྱུལ། རས་  
ཁ་གོས་སྒྲུབ་ཚུན་ཆད་བསགས་ཏེ་བག་ཁུག་བཟོས་

པ་གྲུ་མང་ལ་འགྲུད་དུ་གཏོང་བས་མཚོན་དད་ཇུས་ཚུད་ཟོས་སུ་  
མི་གཏོང། ལྷབས་འགར་འཁྲུག་ཚེན་དུ་མ

བསྐྱུམས་པ་སོགས་མཛད་པ་དོ་མཚར་བ་མང་། མེ་བྱི་ལོར་ཞབས་  
དྲུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་བྱུགས་བསྐྱུན་གྱིས་རབ

འབྲུམས་པ་དང་དཀའ་བཞིའི་གྲ་སྐྱོར་གྱི་སྲོལ་བཅུགས། དམ་བཅའ་  
དང་གཏོང་སྐྱོ་གང་ཅི་འགྲིག་བཅད

མཛད། ཉོར་སྐྱོན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གདན་དྲངས། མགོན་པོའི་  
ཚོས་སྐྱོར་ལུས་ཏེ་དེའི་གཏོར་སྐྱུབ་བཅུགས།

བཤེས་པ་རྒྱུ་དང་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་ཡང་ཐེབས། རྒྱ  
མཆོད་ལ་ཁ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྲེག

མཛད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེངས་བཞད་པ་མདོ་སྣོན་དུ་ཐེབས་ཏེ  
བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གསར་བཏབ་གྱི་ལྷགས

སྐྱབ་ལོར་མཇམ་བར་ཇུ་ནང་ཡུག་ཐེབས། འཇམ་དབྱེངས་ཆོས་སྐྱོར  
གྱི་རྗེས་གནང་ལུང་བཅས་གསལ།

ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནས་ཞབས་འབྲང་སྤྲོ་སྣོན་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་འདི  
པར་ཆོས་འབྲེལ་ལྷུང་བཏུག་ལ་མོ་བཆོས

ག་ཤིན་རྗེའི་ངར་དབྱེངས་འཐེན་པ་ལ་ལྷུ་དག་མཛད་པ་སོགས་སྤྲུགས  
ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི་གསུང་གྲོང་ཤིན་ཏུ

འཕེལ་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོ་མ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་འི་སྤྱིན་བསྐྱེལ  
ལུས་པ་བཞིན་སྤྲོ་བཞོལ་བདུན་པ་སྤྲོ་མའི་ཆོས

བཏུ་གསུམ་ལ་ཆོབས་བསྐྱེལ། ཆོས་བཀའ་གསལ་བཞེས་སོགས་རྣམ་ཐར

འགང་ཆེ། རྒྱ་འབྲུག་ལོར་བྱ།

{@277} མ་ཚུལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྷི་ཀ་སོགས་བཤའ་བ།

ལྷུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས། གདན་ས་ཕན་ཚུན་དུ་འཚད་ཉན་མཛད་

ཐོག་སྤྱུལ་ལོར་མང་གཞུང་དུ་སེང་གའི་ཉལ་

སྐབས་གྱིས་ཞི་བར་གཤེགས། གདུང་ལྷགས་ལ་སྤུལ་བའི་དབུ་ཐོད་དུ་མ་

བྱ་གསུམ་དུ་བཀག་པ་ལ་བདེ་གསང་

འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཁ་ལ་མེ་བ་དང་། ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་

ཕེབས་པ་སྐྱེ་གདུང་མཚོད་རྟེན་དུ་བཞུགས།

འདི་དང་གཡེར་གཤོང་སྤྲུགས་རམས་པའི་སྤྱག་བཟོ་རྣམ་སྤྲང་གི་

སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱིས་སུ་བདུད་ཚི་

བབས། མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་དགོངས་ཚེ་གས་རྒྱབས་ཚེན་བསྐྱབས། དབུ་

མ་དང་འདུལ་བའི་ཐལ་འཕྲེང་།

ཚོས་འབྲུང་སོགས་ཡིག་འཛིག་མང་། དངོས་སློབ་ཀྱང་ཚ་གན་ནོ་མོན་



ཉན། གསེར། སྒོ་བློ་བཟང་བསྟན

པའི་ཉི་མ། ཐར་ལུ་ལོ་ཚེས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ། གཡེར་གཤོང་འཇམ  
དབྱུངས་སྒོ་གྲོས། ཞུ་དམར་རག

དབང་འཕྲིན་ལས། དཀའ་ཚེན་སྒྲོན་ལམ་པ། ལྷུང་སྐྱུ་གོང་མའི  
རླུང་ཡིག་ཐིགས་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མ།

མོག་ཀྱའ་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ཐིས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཨ།  
ལག་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མང།

དེ་ལས་དཀའ་ཚེན་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་འབྱོར་གྱི། བྱའོག་ཏུ་ཟེན་འདར  
ལྷག་མཛོད་ཟེར་བའི་ཚོ་རིགས་ཡབ་ཁམ

དྲིས་དང། དུམ་བོ་ཅོག་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་འཁྱུངས།  
གཞོན་དུས་ནས་མཛོད་སྐྱོད་ཁྱད་པར་དུ

འཕགས་པ་མཚོན་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སུ་བཏགས། བདེ་ཚེན་དུ་ཚོས་གྲ།  
འགྲིམ། གྲགས་རྒྱན་པ་ལ།

དགོ་ཚུལ་དང་བསྟེན་རྗེས་ལུས་པའི་མཚན་དག་དབང་མགོན་པོ་  
དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་ལམ་རི་མ་ཚེན་མོ།

འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།  
བཀའ་གདམས་གྲོགས་བཅས།

སློབ་ཟུང་བཀའ་འབུམ་སོགས་མང་དུ་གསལ་བྱ་སློབ་གསུམ་གྱིས་སློབ་མར་  
བསྟེན་ཚུལ་གཞན་གྱི་སློབ་མི་ལོངས་པ།

མཛད་ཀྱི་ཁོང་ཞིང་ག་ཞེགས་ཁའི་བསྐྱེད་གཡོག་སྐྱེ་གཏུང་གི་བྱ་  
བཤུགས་སྐྱེ་ཕེབས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས།

གང་དགོས་བསྐྱབས། སློབ་གཞན་མང་པོར་ཡང་ཚེས་འབྲེལ་ལུས།  
ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་། སྐབས་འགོ།

ལྟ་བའི་དབྱེད་པ། ཡིག་རྒྱལ། རྒྱུང་གནས་རྣམས་བྲགས་དམ་གྱི་  
གཙོ་བོ་དང་། གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ།

ལྟར་སློབ་སོ་སོར་རྒྱུང་གནས་དང་མ་ཉིད་དགོ་བསྐྱེད་མཛད་པས་  
གསུམ་པ་མཁན་པོས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། གོ་བཞི་པ་ལ།

ག་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་། ། གྲགས་ཚན་གྱི་  
བཟང་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱོ་གྱི་བཟང་བཟླ

འཛིན་ཀྱི་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྐྱེལ་ལ་འཁྲུངས།  
དགྲུང་ལོ་རིམ་དུ་ག་བཞུགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱོ་དག

དབང་གྱི་བཟང་བཟླ་པའི་རྒྱལ་མཚོ་གཞི་བཞུགས་པའི་གྲུང་  
ལྷགས། དགོ་བཤེས་གྱི་བཟང་བཟླ་གྲགས་

དགོ་ཚན་དུ་བསྐྱེད། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་བྱུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་  
མཛད། རང་དགོ་ཚན་དུ་བྱ་བར

རྟོན་བརྟོན་པ་བཞེངས། གུན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་ལ་གཡུ་ཐོག་ཐེབས།  
ཇོ་སྐྱེ་གསར་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེས་ལམ

འདེབས་མང་དུ་སྐྱེས། ལྷ་ཚོས་གཅིག་གི་གཉེར་ཐེབས་དུ་ལ་སྐྱེད་  
ལྷ་བརྒྱ་བཞག་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་བདེ

ཚེས་ཁྲིམ་བཞུགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱོ་གྱི་བཟང་བཟླ་གྲགས་ཀྱི་



ཕེབས་སྐབས་སྟོན་ཚེན་དང་པོའི་བཞུགས་གཤམ་དུ། མཁྱེན་གཏེར་དཀར་  
བཙུང་ག་དབང་བཟུང་གིས་པ་དང་།

མཉམ་དུ་ཚོགས་སྐྱེད་མཛད་པས་སྟོགས་སྐྱེད་དང་ཚོས་གྲགས་  
གཉིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱལ་བརྟག་ལ་གདན་

འཛོམས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་མཚོན་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པའི་དགའ་  
སྟོན་གྱིས་མཉེས། དཀར་བཙུང་པས་ཡིག་

ཆ་གསར་བའི་ཁས་ལེན་བསྐྱུར་བས་རྟོག་གེ་མགོ་མཁྱེན་གཏེར་གྱི་སྤྱི་  
ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ན་ཚོམ་པའི་དག་ཚུངས་པོ་

གཉིས་ཀའ་འཁོར་གསུམ་བྱས་པས། དཀར་བཙུང་པ་སྐྱེས་འཛིགས་ཉམས་  
ལྷ་བུས་ཁྱོད་དཀོར་གྱིས་ཚོས་

འདུག་ཞུས། དེ་ཀར་དང་། ང་ཚོ་ག་ཟིན་དང་། ཁྱོད་འཚོ་ག་དགོས་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་གསུངས། ཁོང་

བ་སྤྱིས་སུ་བཟུང་གིས་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱི་མཛད། གདུལ་བྱ་རྒྱས་པས་

དངག་དབང་འཕྲིན་ལས་གྱི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ལ

བབས་སོང་ཞེས་ཐུགས་སྐྱོ་ཉམས་མཛད། འདི་པར་འགའ་ཞིག་གིས  
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཚང་མཁས

གྲགས་ཚེ་པོ་རེད། དོན་ལ་ག་འདྲ་ཡིན་ཞུས་པར། རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོག  
གཉིས་དང་ངའི་སྒྲ་རྒྱུ་གཉིས་སྲང

ལ་གཞུང་ལ་ནང་འི་སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོག་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱས  
འགྲོ་གསུངས། ང་བཞི་པ་ལིང་རྟ་ལ་ཁྲིར

ཐེབས། རེ་རྒྱུ་པ་མེ་རྟའི་བར་བསྐྱུངས། དེའི་རྗེས་མ་ངག་དབང  
བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ་མཚོ་སྟོན་ས་ཚར་ཨ།

རིག་གི་རྒྱུ་ལྟ་དམར་ཡི་དམ་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི  
བའི་མེ་ཡོས་ལ་འཁྲུངས། ལྟ་དམར་ངག་དབང

འཕྲིན་ལས་གྱི་ཡང་སྐྱུ་ལ་དུ་ངོས་བཟུང། བདེ་ཚེན་དུ་སྐྱོབ་གཉེར  
དང་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་འཚད་ཉན་གཞད།

ཀུན་སྐྱབས་མཛད་དེ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས།  
སློབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར། རི་བོ་ཚུ་

ལྷན་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་ཚིགས་བརྒྱུད་མགར་ཐར་དུ་བྱོན། མི  
ཉལ་དགོ་བཤེས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་པ།

ལ་གཏུགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ལྷགས་རིམ་ཆེན  
མོ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བྱུང་།

བར་བཞུགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་བྲུ་མ  
ཐུགས་ཁེངས། ས་བྱ་ལོར་དབུས་ལ་ཐེབས།

ལམ་ནས་གཤེགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་  
གོང་མའི་སྐྱེལ་མཆེད་བཞུགས་ལྟེན་ལེན་བའི་

སྐྱེས་སུ་ཚུ་བྱི་ལ་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་བཞུགས། ། གསེར་ཁྲི་སྐྱེལ་  
པའི་སྐྱེ་བྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། མཚོ་

སློབ་གཡས་རུ་ལོག་མ་ཚུའི་འགྲུམ་ཡང་བཟང་དུ་ལ་མོའི་  
ཡུ་མེར་ཚོ་གན་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྐྱེའི་གཅེན་ཡུའི་ཆེད་

ཐའི་ངེ་དང་། ཀླུ་མོ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
གཉིས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ས་སྤྱི་ལ་ལ་འཇུངས། རྒྱ

གོང་མ་ཁྲི་ཚེན་སྤོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་  
འཇུངས་གཞིས་མི་ཉལ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། བོ་མོན་

{@279} མ་ཚུལ་སྤྱད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤའ་བ།

ཉན་སྐྱེ་མཚེད་མཇལ་བར་ཕེབས། དགོན་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར།  
ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་པ་དེར་ཁང་པ།

གསུམ་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱུ་བ། ང་གདན་མ་བྱངས་ཀྱང་འོང་རྒྱུད་  
ཡིན་ཞེས་དང་། གཅེན་པོ་ཐའི་རྗེ་འུ་མིང་

བྱིས་ནས་ལན་ཁ་ཤས་ཞལ་ལ་བྱངས། ཕར་བཏུ་སྐྱེ་མཚེས་པ་མིག་  
ལ་བྱུམས་པོ། དཔའ་རྩལ་ཅན་ཞིག་

ཡོད་འདྲ་གསུངས་ཏེ་དགྲེས་སོར་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བམའོད་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་  
འཇུངས་པའི་རྟགས་སུ་གྲུང་། གཞན་ཡང་



གསུང་གི་ཐེབས་སྒོ་དུ་མས་ལུགས་རྟེན་ལོར་མཚོ་སྒོན་གྱི་པ་དུ  
ལེ་རྟེན་ཐའི་ཇི་ག་ཞེགས་པའི་དགོངས་ཚོགས་ཀྱི

སར་ཏེ་ལུང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་ཚོས་  
ལྷན་དང་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཞལ

འཛོམས་སྐབས་ནག་སྐྱུར་གྱི་གསུང་འཕྲོས་གནང་བ་བཞིན་པ་ཆེན་  
རིན་པོ་ཆེ། ལ་མོ་དང་གནས་ཚུང་ལུང

བསྟན་ཞུས་པར་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་བཟུང་། ཡེ་མ་མཚི་དག་དབང་རྒྱ  
མཚོ་ལས་སྐྱོག་བསྐྱབ་ཚུ་བྱ་ལོར

བདེ་ཆེན་དུ་ཐེབས། ཚིག་ནོ་མོན་ཉན་ལས་རབ་བྱུང་བཞེས། མཚན་  
འཇམ་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་བཏགས།

མེ་སྐྱང་ནས་ལོ་བཞི་ཅུ་གྱི་བར་ཡུ་ཤེའི་སྲིད་དུ་བཞུགས། ས  
སྐྱབ་ལོར་ལུང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི

བཞུགས་སྐར་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཇལ་འཛོམས་མཛད། ལུགས་སྐྱུ་ལ་ལོ་ནས

བཟུང་མར་ཕྱིན་སོགས་པོ་ཉི་ལྔ་ལ

སྤྱགས་གཉེར་དབྱིས་སྤྱིན་པ་མཛད། ལྷགས་སྤྲུག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ  
དབྱུངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་བདེ་ཚེན

དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱུད་དུ་དམ་བཅའ་དང་རིགས་ལུང་གནད་བས་སྤྱགས  
དགྲེས་པའི་རྩེར་སོན། འདོད་ཚོས་དུ་མ

གསན། ལྷགས་ལོས་ལོར་ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་པ  
མཇལ། དོ་བཅའ་དུ་བསྐོ་གྲུང་མཛད

པས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་སྤྱགས་ཁེངས་ཏེ་སྤྲོན་གྲགས་དང་སྤོབས་འབྱོར  
ཀྱིས་སྤྱགས་གཉེར་གནད་ལོ་ཚམ་ལས་གཤམ་ལག

མ་རང་མ་བྱུང་དོགས་ཀྱང། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱུལ་འཁྱུལ  
མེད་ཀྱི་རྟགས་དང། དགོ་མཉམ་སྤོབ་དཔོན

པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་སྤྲོན་བསྐྱུལ་བ་དང། ཚོགས་མོ་མོན  
ཉན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གཞན་འགྲུན་མེད་པ

བཅས་དད་གྲུས་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་བསྐྲུབ་པ་བརྗོད་མཛད། སྐྱེ་གོང་མའི  
ཕྱག་དཔེ། རྟོན་གསུམ། དམ

རྩམ་ཚུལ་གནད། བསོད་ལྟར་བྲིད་དང། བདེ་མཚོག་ལུས  
དགྲིལ་གྱི་དབང་གནག་བགསན། གསེར

འོག་དགོན་དུ་དམ་བཅའ་བཞག། དཔོན་སློབ་ཉེར་སྦྱེལ་པའི་སྐྱེ་སོགས  
གྲིས་བསྐྱོང་སྤུལ། དགོ་བཤེས་ལྷ

བསམ་གཏམ་དམ་བཅའ་བསད་པར་རྗེ་འདི་སོགས་ལ་མོ་པ་རྣམས་གྲིས  
བསྐྱོང་བཏང། སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཡང

དམ་བཅའ་དང་རིགས་ལུང་གཏོང་རེས་མཛད། སྐབས་དེར་བདེ་ཚེན་དཔོན  
སློབ་བྱ་ལྷུང་གི་བྲིས་ཐེབས་པའི

སློབ་ཚུང་གི་ཚུལ་དུ་བྲུ་མའི་བལྟ་བས་བྲིའི་སྟེང་ནས་འཛིན  
གྲ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་རེར་བཅུ་བཞག་གཉིས་རེ་དང

སྐབས་འགར་སློབ་ཚོས་ཀྱང་གནད། བཅུ་བཞག་ཚར་བསྐྱེན་བལྟ་གས  
བྲིའི་རྩལ་རང་གི་འཛིན་གྲ་དང་མཉམ

དུ་མཛོད་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཐུགས་གཉེར། ཞར་བྱུང་བསགས།  
སྐྱུངས་མཛོད་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཡ་མཚན།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་བདེ་ཚེན་དཔོན་སློབ་པ་ལས་འཇིགས་བྱེད་  
དབང་ཐོག་མར་གསན་ཞིང་རིམ་གྱིས།

གྱི་རྗེར་ལྷ་དགུ་རྗེར་སྤེང་། སྤྲ་མ་དེ་དང་གཡེར་གཤོང་བ་  
རྣམ་གཉིས་ལས་རྗེའི་གསུང་འབུམ། ལྲ་བའི་རྣམ་

{@280} མ་ཚུའི་སླད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤའ་པ།

ཐར་དུ་ཀླ་ལའི་གོས་བཟང་སོགས་གསན་པ་མཐའ་ཡས། ལྟུང་པར་  
སྐྱུན་སྤྲོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་གསུང་།

དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སློབ་སྦྱོང་། སློབ་སྦྱོང་མཁས་པའི་  
ཡིད་འཕྲོག་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་། བཀའ་

འབུམ་ལེགས་བཤའ་རྒྱ་མཚོ། བདུད་རྩི་ལེགས་གདམས། ལེགས་བཤའ་འཇིགས་  
རྗེན་ལུན་སེམ། འཇིགས་

ཉེན་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་། སྤོ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གཙུག་ལོར། གང  
ཟག་མཚོག་དམན་ལ་ཕན་གདགས་ཚུལ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། ལྷན་བརྒྱད་ལོར་བུའི  
འཕྲེང་བ། ལྟ་ཁྲིད་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་

པ་ཟབ་མོ། གཞན་དོན་གཉེར་རྩ་འགྲེལ། ཐོག་མའི་སྤོ་སྦྱོང་ཉེན  
མོངས་གཏུང་གསེལ། བཙུན་ལོ་ལྟོ་བ

དང་ཤར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་ལན་བཅས་གསལ་པ་འདི་དག་གི་ལུང  
རྒྱན་དེ་རྩོགས་སུ་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་ཡོད་སྟངས།

ཤིང་རྩ་ལོའི་རླབ་བརྒྱད་པར་དགོ་བཤེས་དུ་མའི་འཁོར་དང  
བཅས་གཡེར་གཤོང་། རོང་པོ་དགོན། གཉེན

གོང་བྲག་དཀར་བཅས་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་ཐེབས། ལྷབ་བདག  
རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་མཁྲོན་འཇམ་དབྱངས་

བཞན་པའི་དུང་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ

དུ་མས་ཐོག་དངས་དག་འདུན་འདུས་པ་ཐི

སྤྲུལ་བཀའ་བ་དང་ལྷན་དུ་མི་ཉའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

གསལ་ཚོས་བྱུང་གི་བར་དུ་དམ་བཅའ་བཅུ་གསལ

ཉེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དགའ་རྟོན་སྤྲེལ། རྒྱ་བས་མགོན་སྐལ་བཟང

རྒྱ་མཚོ་རྟོན་དུ་ཐེབས་པར་མངལ

འཛོམས་དུ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་ལྷན་དུ་ཚ་གན་ཞོ་ཞོན་ཉན་རིན་པོ

ཚེ་དུང་ནས་ཚོས་བཀའ་དུ་མ།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་བཟངས་བརྒྱ་རྒྱལ་སོགས་དང་། བར་ལུལ་ཚོས

སྤྲོད་རྒྱ་མཚོ་དུང་ནས་བདེ་གསང་འཛིགས

གསུམ་གྱི་དབང་དང་སྤྲོད་རྫོགས་གྱི་ཁྲིད། དེ་ཉིད་གྱི་གསུང

ཚོམ་ཚང་མ། གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས

སྤྲོ་གོས་ལས་ས་སྤྲི་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་མི་སྟན་པའི

ཚོ་སྤྲུལ་གྱི་ཁྲིད་ལུང། ལུན་སྤྲོ་གོང་མའི་གསུང

འབྲུམ་སོགས་གསལ། ཚུ་སྟག་ལོར་དབྲུས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ  
འབྲུལ་བ། སེར་འབྲས་དགོ

གསུམ་ལ་མང་འགྲུད། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཀའ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན  
པ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟེན་རྫོགས།

ལྷོས་ཀྱི་འབྲུས་པ་མང་པོར་འདོད་ཚེས་བསྐྱུལ་ཅིང་། ཁྲི་དག་དབང  
མཚོད་ལྡན་ལ་རྩེ་ཏུ་གྱི་ལུང་ཐུལ།

ཚུར་ཡང་ཟབ་ཚོས་འགའ་གསལ། ཚུ་ཡོས་སྟོན་ལམ་ཐོག་གྲུ་སྟོར་པ  
སློབ་བཟང་དེ་མེད་སོགས་ལ་བསྟོ་གྲོང་གནང

བས་མཁའ་སྲུང་གིས་ཁྲི་སྲུང་། ལོ་དེར་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན། སོ་བརྒྱད  
པ་མེ་རྟ་ལ་ཁྲིར་ཐེབས། ལུགས།

གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མེད་དུ་གཤམ་ཤིང་སྟག་བར་དུ་བསྐྱུངས། ལུགས།  
ཕག་ལ་རྫོང་དགར་དར་རྒྱས་གྲོང་དུ་ཚོས་རྗེ་མ

ཁི་བ་སོགས་དེ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱམ་ཕལ  
ཆེ་བས་གཙོས་འབྲུས་པ་མང་པོ་ལ་རྫོང་འཕྲེང་དབང།

ཚུ་གྲང་ལོར་བདེ་ཚེན་དུ་མི་ཉའི་དབང་གནང་། ཞིང་སྟག་ལ  
འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ

སྤྱན་དྲངས་པ་ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་བདེ་ཚེན་ནས་ཕྱག་  
བཏེགས། དགྲུ་པའི་ལྷ་ནང་པེ་ཅིང་དུ་འགྲོར།

གོང་མར་མཇལ་དུས་གོང་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་དཀར་གནས་ལས་  
བརྩམས་ཏེ་བྱི་བ་མང་པོ་གནང་བར་ལན

ཕྱལ་ཏེ་འཕྲུང་སྐྱུ་མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཚེ་དང་ཞལ་འཛོམས། གོང་  
ནས་ཚན་ཞིའི་ལྷང་དང་ཐམ་ཀ་སྤུལ།

ཞིང་ཡོས་ལ་བྱུང་བཀུན་གོང་མས་དགོངས་པ་ལུས་ལྷབས་ཐམ་ག་  
སྤྲུམ་གནང་དགོས་བྱུང་། ཚེན་ལྷང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི

{ 281 } མ་ཚུའི་སྤྲོད་རྒྱུད་ཁྱི་ག་སོགས་བཤའ་པ།

བལྟགས་མེ་འབྱུག་ནས་ལྷགས་སྤྱེལ་བར་ཕལ་ཚེར་དབྱར་སྟོན་མཚོ་  
བདུན་དང་། དགྲུན་དམྱིད་པོ་བྱང་དུ་བལྟུ།



རྒྱལ་སྐུ་བཅུ་བདུན་པ་སོགས་ལ་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་གནང་། ཚུ  
ཁྱིའོ་ནས་ལུང་རྒྱ་རིན་པོ་ཚེ་དང་རྣམ་གཉིས

ཀྱིས་གོང་གི་བས་བསྟན་འགྲུར་སོགས་སྐད་དུ་བསྒྱུར། འིང་བྱི་ལོར  
པེ་ཅིང་དུ་ཡུང་རྟུ་དགོན་དགའ་ལྡན་བྱིན

ཆགས་སྐྱིད་གསར་དུ་བསྒྱུག། འིང་སྐང་ལོར་དགོན་དེར་ཚོ་ལ་སྐུལ  
སློན་ལམ་དང་། མཚན་ཉིད། རྒྱུད

པ། སྐྱབ་པ། སྐྱ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་གྲ་ཚོར་སོ་སོར་བཅུ་གསུམ་ཉེ།  
ལྷ་ལྡན་སློན་ལམ་ནང་བཞུགས་མིང་བཏགས།

སྲོལ་སྤྱེ། འདི་ཡན་རྒྱ་བས་མགོན་སྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི  
རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བས་ཐོ་ཚམ་བཏུས།

སྐད་ཆ་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་སྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ་གྱི  
བསྐྱིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། གསུང་རྩོམ་ཐར

སྤྱིན་མཐའ་དཔྱོད། འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་གི་འི་སྐུ་བཅུ་བདུན་གསལ།

བའི་སྒྲོན་མེ། བཟང་སྦྱོང་ཁྲིམས་ལྟར་འདོད

འཇུག་པོ་གསལ། བྱམས་སྒྲོན་ཁྲིམས་ལྟར་ལམ་གསལ་སྒྲོན། མ་ཅིག་གི་གཟོད

གཞུང་རྒྱལ་པ། བརྒྱ་རྩ་འི

རྣམས་ལ་འདུག་པོ་གསལ་པོ་ཏེ་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ་ཨེ་ཕུ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ

གྲིས་དབང་དུ་བཞོན། གུན་མཁྲེན་སུ་འཕྲེད

གཉིས་པ་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཆེད་གཉེར་གྲིས་མི་ཏེ

དབང་ཞུས་པར། དས་ཁྲིད་གྲི་གོང

མའི་མདུན་ནས་དབང་ཉམ་དུ་སྒྲིན་གཅིག་འདི་ཐད་ནས་ཕྱལ།

སྤེང་འཐོར་སོང་། བཞི་དེ་མ་ཐག་དན།

ཡང་བསྐྱར་བཅོལ་བས་གཅིག་བཅས་ལྷ་རྟེན་པ་ཕུལ་བས་ཁྲིད

གྲིས་དབང་འདི་ལན་ལྷ་བསྐྱར་བར་འདུག་ཅེས་ལུང

བསྐྱར་། ད་ལྟ་བཞི་ལས་མ་སོང་། དེ་ཞི་ཚོད་མཐོ་བས་ཚང་མ

དཀའ་བ་འདྲ་ཡང་ཚོས་བདག་པོ་ལ་སྦྱོང་རྒྱ

བྱུང་བ་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ཏུ་བཟང་བས་རྣམས་ཚོ་དེ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འབྲུལ  
དགོས་གསུངས་ཏེ་སྤྲོ་མེད་ཡོངས་ཚོ་གསུངས་གནང་།

དོན་བཞི་བ་ཚུ་ཉལ་བ་དེ་ཚེན་དུ་ཞི་བར་ག་ཞེགས། ཀུན་མཁུའི་  
བར་མ་གདན། དངས། གཏུན་མཏུན་དུ་སྒྱུར

འབྲོན་གསུང་ཚུ་མཇེད། དེའི་སྤྱེལ་སྐྱེལ་འཇམ་དབྱེད་ས་བསྟན་འཇིན  
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། མཚོ་གཡམས

རུ་མེ་ཚུན་ཏུ་འཛིན་གི་རྒྱུད་པ་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་གྱི  
སྐས་སུ་འཁྲུངས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་པའི

ཕྱི་ལོ་ག་ཞེགས། དེའི་སྤྱེལ་སྐྱེལ་རག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག  
དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཚུ

བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་གི་མན་ལམ་དུ། འཇར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ  
མཁའ་ནས་ཁ་ཏོག་སྐྱོ་ཚོ་གསུངས་པའི་འཇམ

ཚོན་ཟབ་པ་ལྟར་ཚུ་བཟང་གི་ཐད་དུ་བྱུག། དེའི་སྤྱེད་དུ་ལྷ

ཡདང་ལྷ་མོ་མང་པོ་མཚོད་རྩ་སྐོག་ས་པས་མདུན་བདར

ཏེ་སྤྲོ་མ་ཚེན་པོ་སྣེ་རིང་དང། ཚོས་གོས་མནལ་པ་ཞིག་ཐེབས  
བྱུང་བར་སྲུ་ཡིན་དྲིས་པས་གསེར་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ

ཞིག་བྱུག་བ་བཞིན་དེ་ཉིད་གྱི་གསོལ་དཔོན་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ  
གྱི་ཚེ་པོར་ཚུ་སྲུ་ལ་ལོར་འབྲུངས། མེ་བྱ་ལོར་ཚུ

བཟང་དུ་གདས་བྱངས། བདུན་པ་ས་ཕག་ལ་ཚུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན  
དབང་སྲུག་ལས་རབ་བྱུང་དན། པཎ

ཚེན་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཞེས་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་ཐེབས  
པའི་དྲུང་ནས་ལྷགས་བྱི་ལོར་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས།

ཞིང་འབྲུག་ལ་གོང་མར་འཚོམས་ཞུས་དང། མེ་ལུག་ལ་ཚུ་བཟང་དུ  
ཚོས་གྲར་ཞུགས་ཅོམ་མཛད་ནས་དབུས་སུ

ཐེབས། ས་བྱུར་རང་ལུ་ལ་དུ་སྤྱིར་བྱོན་དུས་ཚུ་བཟང་ཚོགས་སུ  
སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཚུལ

གྱི་བཤོ་བྲོང་གནག་བས་བམས་ཅད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་ཏུ་ལེགས་  
ཞེས་བསྐྱུགས་བཤོད་ཕྱུལ་ཉེར་བཞི་པ་མེ

{ @282 } མ་ཚུལ་སྤྲོད་རྒྱུད་ཁྲི་ག་ལོགས་བཤད་པ།

འབྲུག་ལོར་ཚུ་བཟང་བློབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་གིས་མཁན་པོ། ཁྲི  
ཟུར་རག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་ལས་སློབ།

དུ་ལེ་རྩ་ཐོག་བྱས་གསང་སྟོན། ཁྲི་པ་འབྲུང་གནག་གྱིས་དུས་གོ  
བམའོད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྷུང་རྒྱལ

དབང་མཚོག་ལ་ལུས་ཏེ་བྱ་བྲུང་པ་མདོ་བཟུགས་པ་རྒྱལ་མཚོན  
གདན་དྲངས་པའི་དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་མཚོན་མོའི

བཤད་ལུང་ལོགས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། གྲུ་ཁྲིན་རྒྱལ་པོའི་དུས  
ཕོ་བྲང་གི་བམ་གསུམ་མའོད། ཞི

དུལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་གཙང་བས་མཁས་བཙུན་འཛོམས་པ། རྒྱབས་མགོན  
ལུང་རྟོགས་རྒྱུ་མཚོ་ཁྲི་འདོན་སྐབས།

གངས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཆེ། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ  
ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྐྱུ

འབྲུམ་མི་ཉུག་ཚོ་བར་ད་ལྟའི་ལ་མོ་འདི་པ་དང་སྐྱུ་མཚེད་དུ  
འཁྲུངས། སྐྱུ་འབྲུམ་དུ་བྱུགས་གཉེར་གནང།

རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་ནས་ཚེར་མ་འགྲུངས་པར་གཤེགས། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ  
སྐོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་ཚའི་དཔོན

རྒྱ་དུ་འཁྲུངས། དེ་ཡང་ཚོས་ཚའི་ཁྱེད་ལྟེན་པར་ལ་མོ  
སྐོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེའི

གཅེན་མེར་ཁེ་ཐའི་ཇི་ལ་ཁྱི་སྐྱུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཉིས་རིམ  
པར་འཁྲུངས་པས་སྐྱུ་མར་བཟང་སྐྱི་མར་ཡང་བཟང

བྱས་པས་འཁྲུངས་གནིས་ལ་ཡང་བཟང་དུ་གྲགས། ཐའི་ཇི་ཚོ  
པོ་དྲག་མོ་དང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། འདི་ལ

མོ་ཚོས་སྐོང་གིས་ཡུལ་བྲག་དཀར་ཞེས་བྱའི་ལྷ་ཞོལ་ནས། །མིང  
རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱའི་སྐྱེས་བུ་འབྲུང། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །མི་དེ་ཡིས་བསྟན་པ་  
སྐྱོད་བར་བྱེད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་

བཞིན་སྐྱོན་གསུམ་སྟེ་བ་བདུན་གྱི་དཔོན་པོ་བྱས། །སྤྱོད་པ་དེ་འོ་བོད་  
དཔོན་ཞིག་ལ་འདི་ལས་བཟང་བ་མ་བྱུང་སྟེ།

གོང་ནས་ཤེལ་ཏོག་སྟོན་པོ་དང་མ་བྱུང་སྟོའི་ཐོབ་བྱུང་བ་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ཅིང་དུ་གོང་མར་འཚོམས་

ལུས་གྲུབ་སྟེ་བདེ་ཚེན་དུ་བྱུགས་གཉེར་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། །རྒྱ་གསུམ་  
གན་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི།

མཚོ་ཉིད་ཀྱི་བཅུ་དགུ་བ་ཤིང་སྟག་ནས་རེ་དུག་པ་ལྷགས་གྲུང་  
བར་གླིང་བཞུགས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་ཁུར་བླ།

མེད་པ་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན། །རྗེ་པོ་སྟོམ་ཚེན་  
སྟོ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་རག་དབང་བསྟན་

འཛིན་ཉི་མ་ཚུ་སྟག་ནས་ལྷགས་ཕག་བར་གླིང་བཞུགས་ཏེ་ཚོར་

གཙོད་རྗེས་འཛིན་ལེ་ཤོར་མེད་པ་མཛད་པས།

འགྲིག་ལམ་ཉམས་གསོས་དང་འཚད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་བཀའ་  
རྒྱུ་ཅན་དུ་བཅུ། ། ཨ་རིག་དག་བཞེས།

ཆེན་མོ་བྱམས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ལྷགས་ཕག་ནས་ལོ་གསུམ་  
ཅམ་བཞུགས། དབང་ལུང་རྗེས་གནང་མང་།

དུ་བསྐྱུལ། རྩོགས་འདི་འི་མེར་རླུང་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྒོ་སྒྲོལ་ཆོས་  
ལ་བསྐྱུར་བས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་དེ།

ལྷའི་བར་གནས། ། རྩམ་ལུལ་སྐྱུ་རང་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཏེ།  
འདི་འི་གོང་མ་མཁའ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱུ།

མཚོ་ནི། ར་དན་རྩོགས་སུ་བདུད་ལུལ། བན་ལུལ། ཕན་ལུལ། མགོན་  
ལུལ། ལྷན་ལུལ་སོགས་ལྷོང་རིགས་ལུལ།

ཆེན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐར་ལུལ་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཚུར་  
དུས་རྩོགས་འཚོ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ། བུད།



མེད་རྒྱུན་ལྡན་པའི་ལོན་པ་ཞིག་གིས་མིང་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་  
གྲིས། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ་ཟེར་བ་ཞིག་གྲུང་

བ་ཁུ་བོར་བསྟན་པས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས། དབུས་སུ་སྐྱོ་མང་ཚོས་  
གྲར་ཞུགས། དཔོན་སྐོབ་ཉེར་གྱི་གྲུ་རྒྱུན་

ཡིན། དུས་ཐོག་དེར་མཁས་པའི་ཚོམ་ཐོག་ཚོད་པས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་  
མཚོས་གྲར་གསར་ཞུགས་གྱི་ས་སྤྲེལ་དགུན་

{@283} མ་ཚུའི་སྐྱོད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

ཚོས་དམ་བཅའི་བསྐོ་སྤྱོད་སྐབས། དགོ་བཤེས་སུ་བཟང་གཟིགས་པས་  
གྲ་རྒྱུན་རྣམས་དཔྱོད་ལེགས་པ་འགའ་

རེའི་འཕྲོད་པ། གྲུ་བསྐྱུ་གཟུགས་ཆེ་ལ་སྐྱུ་བརྗོད་གཙང་བ། རྣམ་  
དཔྱོད་ལེགས་ཤོས་ཞིག་བཞེངས་ནས།

ཀུན་བཏགས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཟེར་བསྐོ་སྤྱོད་བྱས་པས་དམ་བཅའ་བ་  
ཡང་ས་འོག་ལ་ཐིམ་འཕྲོ་བ་ལྟར་འདུག།

རྒྱལ་ཡོད་ཅིག་ལ་སྲུ་ཡིན་འདྲིས་པས། བྱ་བུ་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ཚོས།  
སློང་རྒྱ་མཚོ་ཡིག། ད་ལྟ་དགོ་བཤེས་འདི།

ལས་ཆེ་བ་མེད་ཟེར་སྐད། འཇིགས་བྱེད་ཚོས་འབྱུང་དུ། དེ་དུས་བདག།  
ཅག་གྲུ་བ་བློ་གསལ་ལ་བ་འཇིན།

གྲུ་སོ་སོ་ན་མང་པས། བྱ་བུ་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་སློང་རྒྱ།  
མཚོ། ཉོར་སྐལ་ལྡན། ལྷུང་སྐྱུ་ལབས།

དུང་རིན་པོ་མོ། ཉལ་བ་ཉལ་མཁོ་པོ་བློ་རྣམ་ལྟོ་ལ། ཨ་དཔ།  
དར་བེ་སོགས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང།

བསྐོ་སྐོང་དམར་བ་མཇུག་ཚོད་ལ་འང་ཚོད། བར་བ་རྣམས་ཀྱང་སོ།  
སོ་འི་དམ་བཅའ་དང་རིགས་ལྷུང་གིས་ནམ།

ལངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞེས་དང་། འགལ་འདྲུའི་སྤྱང་པོ་དང་བཟོད།  
བྲལ་ལ་ཡིག་ཆ་ཚོ་མ་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས།

ཡིག་འཇོག་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཁས་དབང་ཡང་དོན་ཤེས་གཉིས།  
ལྷུང་སྐྱུ་ཚོས་སློང་གཉིས། སྐལ།

ལྷན་གཉིས། འཇམ་དབྱུངས་གཉིས་སོགས་ཏེ་རེ་མང་བྱུང་གསུངས་ལ།  
དོན་ཤེས་གཉིས་ནི་ཐོར་གོད་དོན་

གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉི་ཐང་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པ་གཉིས། སྐལ  
ལྷན་གཉིས་གྱི་གཅིག་འདུལ་བཅོས་ཇི་ཉོར་སྐལ་

ལྷན་ཡིན་འདྲ་ལ། སྤྱིར་མ་རྣམས་ལ་ཤེས། བྱང་བ་རྒྱལ་ཚོབ  
པ། ཏུ་ལྷན་པ། ལྱུང་སྐྱུ་གོང་མ། བཀའ་

འགྲུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱི་མ་མང་དུ་བསྟོན། ལྷན་གས  
པ་ག་ལོར་མདོ་སྐྱོད་དུ་ཐེབས། བྲག་དཀར་

སྤེལ་རྫོང་། འགས་རྫོང་། གད་པ་གཡང་ར་སོགས་སྤྱི་སྦྱོབ་པ  
མཛད་པས་སྦྱུ་ལུས་བརྟེས་ཤིང་། འགས་པོ་

སྦྱོད་པའི་རྣམ་འདྲུལ་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་། འབལ་གྱི་མང་རའི  
རྒྱབ་དུ་གྲུར་དགོན་བཏབ་ནས་བཞུགས། ལྷ

མཚོད་ཁྲིད་ཡིག་ལམ་རིམ་ཟིན་བྲིས། བར་དོའི་འཕྲང་སྐྱོལ་གྱི་

འགྲོལ་བསོགས་རྩོམ་པ་མང་། ལུགས་

སྟག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མཇམ་བར་བཀྲ་ཤིས་  
འཁྲིལ་དུ་ཐེབས། འདོད་ལྷ་དུ་མའི་རྗེས་

གནང་དང་ལུགས་རྩོམ་གྲས་ཚིག་གསལ་ཚད་མའི་རྣམ་བཤད་གྱི་  
ལུང་། འཇིགས་བྱེད་ཚོས་འབྱུང་གི་སྟོད་ཚའི་

བཤད་ལུང་བཅས་གསལ། མདོ་སྟགས་གྱི་དཀར་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་  
དོགས་གཅོད་མང་པོ་ཞུས།

ལན་གྱིས་དགོ་བཤེས་པ་སྟགས་འཕྲོག་སྟེ་དད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལྟར་  
སྤངས། ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་ནས་ཀྱང་སྤར་

གྱི་དགོ་བཤེས་བགྲེས་པ་ཡིན་པས་གྲུས་པ་ཚེན་པོ་དང་སྟགས་དམ་ཅི་  
མཇོད་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་སྟོག་སྟོབ་སྟོད་

སྟོར་གཟུངས་སྟགས་འགའ་འདོན་གི་ཡོད་ཅེས་ཁེངས་སྟུང་མཇོད།  
ཁྱེད་དགོ་བཤེས་ཚེན་པོ་ཡིན་པས་ཉམས་

མི་དུ་ཅི་རིགས་སྐྱོད་གི་ཡོང་འགྲོ་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ལམ་མཛིན  
ལ་མོས་པ་མ་ཚད་ཅམ་བྱེད་གྱིན་བདོག་ལུས།

པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་བཀའ་རིན་ཆེ། ཕྱིན་ཚད་དེ་བཞིན  
མཛོད་དགོས་གསུངས། དགུང་ལོ་མཐོན།

པོར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ལ་ཉིན་མཚོན་མེད། མཚོན་མོ་ཅོག་བུར  
བལྟགས། །ལ་གཏན་ནས་མི་བཞེས།

དཔེ་གཟིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་གྲ།  
སར་བལྟགས་ནས་བཟུང་མཚོད་མེ་རེ་ཚག་མ་སྐྱོད།

བ་དང་། དའི་དོན་དུ་རང་གཞན་སྦྲུལ་ཀྱང་སྐྱོག་གཅོད་བྱེད་མ  
སྐྱོད་བ་དེའི་སྐབས་ཡིན་གསུངས། མེ་བྱ་དང་

{0284} མ་ཚུའི་སྐད་རྒྱུད་ཁྱི་ག་སོགས་བཤད་པ།

ས་ཁྱིའི་ལོ་གཉིས་ལ་ཁྱི་ཚེན་རྒྱ་ནག་པའི་མཚོག་སྤྱུལ་ལ་བདེ  
གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་། དེ་དག་གི་བསྐྱེད།

རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སོགས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས། སུམ་པ་མཁའ་ཚེན་རབ  
བྱུང་གི་མཁའ་པོ་དང་། ལྷོ་བས་ལྷན་

སྲགས་རམས་པས་འདི་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་ཉམས་རྫོགས་མན་རག  
གི་གཏེར་དུ་གྱུར། ག་ཞེགས་ཁར

སྐྱ་སྐྱེ་འབྲོན་པར་ནན་ལུས་པས་སྐྱིན་བདག་ཞིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ  
བསྐྱིགས་ཏེ་འཁྲུངས། སྐྱེ་བ་དྲན་གསལ་ཆེ།

ས་བྱ་ལོར་ཁྲི་ཚེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཐར་ཤུལ་དགོན་དུ་གདན་  
དྲངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། སྐྱ་སྐྱེ་ཚོས་བཀའ

ལང་མང་པོ་གསལ། བཀའ་ཞུས་འཁྲིལ་དུ་སྲུགས་གཉེར་ལ་བཞུགས་པ  
བཅུ་བདུན་ཐོག་འཁྲུམ་ནད་ཀྱིས་ག་ཞེགས།

དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་འདི་པ་མཚོ་སྟོན་སོག་རིགས་སུ་འཁྲུངས། དབུས་སུ  
ཕེབས། ལྷོ་བ་གཉེར་ཅུང་ཟད་དང་།

སྐད་རྒྱུད་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས། པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ  
གཏུགས། མདོ་སྐད་དུ་རྩེ་ནག་ཟེར་བར

དཔོན་ཚུང་ཞིག་བབ། ཡ་མ་རྩ་ཇི་དུང་ལྷུང་གསུངས། འདི་ཀའི  
ཁྱིམ་མེབས། སྐྱུ་མེར་རྒྱུ་མས་ལ།

ཡིག་དུག་དུང་ལྷུང་མང་པོ། སྐྱུང་གནས་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་སྐྱུང་  
བཅུག་པ་སོགས་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ། དེའི་སྐྱེལ།

སྐྱུ་དགོ་འདུན་ཚོས་སྐྱུང་ཀྱི་མཚོ་མཚོ་སྟོན་ས་ཚར་ཡབ་དོ  
རྩེར་བ་བརྟན་དང་། དུམ་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ།

ལྷགས་རྟེན་ལོར་འཇུངས། ལོང་མའི་གདན་སར་མེབས། དགྲུང་ལོ་བཅུ  
བཞི་ནས་ཉི་ལུ་རྩ་གངས་བར་བདེ་ཚེན།

དུ་སྐྱོབ་གཉེར་དང་། འཚད་ཉམ་མཛད། ཉེར་དགྲུ་ནས་དཔོན་སྐྱོབ་  
གསེར་ཁང་པའི་ཞབས་ལ་གྲུགས།

ལྷགས་དམ་ལ་ཞིག་ཏུ་བཙོན། ས་བྱ་ལོར་སྐྱུ་འབྲམ་དུ་བྱོན། དགའ་  
ལྷན་ཐེངས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས།

ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསུམ། ཁྱིམ་གིས་ཀྱང་སྐྱུ་ཡོན་ཆེ་ཡང་སྐྱེས།

ནས་དམན་ཆ་འཛིན་པ། འདོད་ཚུང་ཚོགས།

ཤེས་ཡེ་མཚན་ཞེས་བསྐྱབས་བརྗོད་མཛོད་པ་ཐོས། བཟླ་ཤེས་འབྱེད  
དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཇི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་པ་ལས་བཀའ

ཚོས་གསན་བཞེས་མཛོད། དེང་སང་བདེ་ཚེན་དགོང་མ་ལག། གྲི་ཀ  
གོང་འོག་སྐྱབས་ནག་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན

བསྐྱབས་པས་བྲུ་སྐྱེལ་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སློབ་མར་འདུས་ཤིང  
འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེ། རྣམ་ཁའི་རྒྱ་ཕྱོགས

སུ་གྲགས་པ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་གོང་མ་ཨ་ལག་དཔལ་ལྷན  
བཟླ་ཤེས་སྐྱེ་གྱུ་ནས་འཇུངས། དབུས་གྱི་དགེ

བཞེས་ཏེ་དཔོན་སློབ་གྲགས་ཚན་པ་ལ་བསྟེན། སློང་ཉིད་རྟོགས་པར  
གྲགས་ཤིང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད

འི་གསོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་སོགས་གསུང་རྩོམ་མང་། དེའི་སྐྱེལ  
རྒྱ་འདི་པ་དགོན་པའི་ལྷ་སྟེ་ཞོར་བཞུགས





{ 285 } མཚུངས་སྐྱོད་རྒྱུད་ཁྲི་ག་སོགས་པ་ལྟར་པ།

ལེགས་པ་ལྟེ་སྐྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་གཏུགས་ཏེ  
གསུམ་པ་མཛད། བདེ་ཚེན་གྲིང་།

བཞུགས་པ་ལྟེ་ལ་མེད་པའི་ཚུངས་སྐྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་ཞེ། བྱ་ཁོག་ཏུ  
ཡུལ་ཅིང་ཐའི་ཇི་འི་རིགས་སུ་འཁྲུངས།

འབྲས་སྐྱོམ་མང་དུ་བྱུགས་གཉེར་རྫོགས་པར་གནང། མདོ་སྐྱོད་དུ  
ཕེབས་ནས་བྱུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུལ།

ཟབ་ཚོས་མང་དུ་སྐྱེ་ལ། སྤེལ་བའི་ནས་བཀའ་འགྲུལ། གནས་བརྟན་བཅུ  
དུག་གི་སྐྱེ་སྐྱོད་སོགས་རྟེན་གསུམ་

གསར་བསྐྱིགས་མང་། ཁྲིར་བཞུགས་ནས་ཚོགས་འདོན་གྱི་དབྱུངས་རྟེ  
ཞིབ་སྐྱོབ་དང་། རྟོན་ཚོས་གསར་།

དུ་བཅུགས་ཏེ་གཏོང་བེབས་ཀྱང་བཞག་དེའི་སྐྱེ་སྐྱོད་སྐྱོད་བཟང་།  
བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཚོ་སྐྱོད་དུ་འཁྲུངས།

བདེ་ཚེན་དུ་སློབ་གཉེར་དང་ཁྲི་མཛད་པས་རྒྱབ་དཔོན་སློབ་དུ  
གྲགས། གསེར་ཁང་རྗེའི་དངོས་སློབ། ལོ་སྟ

སྤྱིར་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་དགའ་ལྡན་ཐེ་བོ་སྤྱི་ལ་བའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་བཀའ  
ཚོས་མང་པོ་གསུམ། ཁྲི་ཚེན་བརྟན་པའི་ཉི་མའི

རྣམས་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཆ་བརྟམས། ད་ལྟ་སྤྱད་དུ་ཐེབས། ། ལོང  
བཟའ་དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། ། ལྟ

འི་སྤྱི་ལ་སྐྱེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས། གཡེང་བ  
ཆེ་བར་ཐུགས་སྐྱེ་སྤྱི་ཁྲི་ཁྲི་སྤྱི་ལ་འཕྲུལ་ལྟ་འི་འི

ཁོད་དུ་ཐེབས། ། ཡང་ཚུང་སྤྱི་ལ་སྐྱེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་པ  
ཞབས་དུང་མདའ་ཚོན་དོ་བཞུགས་འཁྲུངས།

བདེ་ཚེན་གྱི་དགོ་བཤེས། བསགས་སྤྱངས་གྱིས་མཚོན་ཕྱུམས་ལེན་ལ  
བརྟེན་པས་ཉམས་རྟོགས་འཁྲུངས།

དབྱུག་སྤྱི་ལ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྤྱི་ལ་གསུམ་སོགས

དང། མདོ་སྐད་དུ་ཡང་ཚོས་རྗེ་དུ

མར་སྟེན་བུ་རྒྱ་རྗེ་སྐྱེ་གསལ་བཞེངས་ལ་ཟངས་བསོད་སོགས་ཞབས  
འདེགས་ལུས། དགོན་དབུས

སུ་བྱང་ཚུབ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མི་ཉལ་ནས  
ཞབས་དུང་གནང་དབང་མཚོག་གྲུབ་བསྟན་པའི

རྒྱལ་མཚོན་དང་སྐྱེ་མཚོད་དུ་འཁྲུངས་པ་ཚུང་དུས་གཤེགས། སྐྱེ་  
ཡང་དེ་ཀར་འཁྲུངས་པ་དགོ་འདུན་བསྟན

པ་རབ་རྒྱས། བདེ་ཚེན་དུ་སྐྱེ་གསལ་གཉེར་དང། མཁུར་གྱི་ཁྲིར  
བཞུགས། རྒྱ་གསལ་རྒྱུ་ཡང་སྐྱེ་ལ་དག

དབང་གྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན། ལ་མོ་སྐྱེ་འཕྲེང་ལྷ  
བ་དབུས་ཐེབས་ལྷགས་ལྷག་ལོར་བསྐྱོས་ཏེ་ཚོས

སྐྱེ་སྐྱེ་དོན་ཚེད་གཏད་མཛད་བཞིན་ཉིང་མར་བར་བསྐྱེངས། རྒྱ་  
ཁྲུང་བདེ་ཡངས་ཞབས་དུང་གྲོ་བཟང་གོར

བྱུ་ཤི་གཡོན་རུ་འི་དགོ་ཤེས་སྐྱོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ནི། བདེ་ཚེན  
རང་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱོབ་གཉེར

མཐར་ཕྱིན། རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་གྲགས་ཆེ།  
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ།

དུས་འཁོར། བདེ་ལམ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཆགས་མེད་དང་། མཚན་མོ  
མར་མེད་འོད་ལ་བཀའ་འགྱུར

སྐོག་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་ཞལ་འདོན་ལ་བརྟེན། འདི་ཀའི་སྐོབ་ཚུང  
པ་ལན་གཉིས་དང་མི་མཛད། བརྒྱད

སྟོང་པ་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ། འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱེགས་རྣམས་ཀྱི་བཤམ་པ་  
ལུང། རྟོར་འཕྲེང་གི་དབང་སོགས།

འཆད་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ། རྣོམ་གསུམ་རྣམ་བཤམ་སོགས་རྩོམ་པ་མང་།  
དཔོན་སྐྱོབ་གསེར་ཁང་པ་དང་སུམ་པ་སྤྱེལ

སྐྱེས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། དེའི་སྤྱེལ་སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་  
རྒྱ་མཚོ་གཡོན་རུར་ཡབ་ཚོ་ཐར། ཡུམ།

མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་ལ་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་དུ  
ཐུགས་གཉེན་གནང། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང

བཤམ་ལུ་དཔོན་སློབ་སོགས་ལ་ཚོས་གསུམ། བཤམ་ལུ་འབྲེལ་དུ  
ཚེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་གཏུགས།

{@286} མ་ཚུལ་སྤྲད་རྒྱུད་ཁྲི་ག་སོགས་བཤམ་པ།

མཁུར་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་མཛད་དེ་ལེགས་མཛད་གོང་འཕེལ་དུ  
ཡོང། ལྗོངས་ཁྲི་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྗོངས་ཟུང་བ།

སྐུ་སྐྱེས་སློབ་བཟང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་ར་བཞུགས་ཏེ་བརྟེན་  
བཞག་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་བ་སོགས་སློབ་ཁྲུང་ལུང་

ལེགས་ཤིང་ལྗོངས་སྐུ་སྐྱེས་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ་ལ། ལྗོངས་ལག་  
སྐུ་སྐྱེས་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། ལྗོངས་ལྟུང་བ།

ལྲུང་རྒྱུད་སྐུ་སྐྱེས་མཁའ་བུའི་རྒྱ་མཚོ། ལྗོངས་ལྟུང་བ།  
མཚོ་གསུམ་ལྟུང་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ། ལྗོངས་ལྟུང་བ།

སྐྱུལ་སྐྱུལ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། ། རྩེ་ལུལ་སྐྱུལ་ཐོག་བཞི་བ་དགོ  
འདྲེན་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ། ། ། ཡང་ཚུང

ལྷ་རྩེ་མཁས་པ་དག་དབང་གྲགས་པ་ཡང་ཚུང་ཞེས་པའི་སྒྲུབ  
འཇུག་སྐྱུལ་དག་འདྲེན། ། ལྷ་འབྲུམ་ཁམས་

ཚོ། དག་འདྲེན་ཞུ་བའོ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རྩེ་མཁས་པ་བྱས། ། ལྷ་འབྲུམ  
འབར་ཚོག་ཅེས་དགོ་བཤེས་

གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་། ། མི་དག་དབང་སྐྱེན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོབ་མཁུ  
ར་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཕན་སེམས་ཚེ། དེའི་

སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱོབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོང་སྟག་མོག་ཚང  
དཀོན་མཚོག་སྐྱུབས་དང་། ། སྤོང་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ

འཇུག་སྐྱུལ་དག་འདྲེན་དུ་སྐྱུགས་གཉེར། དབྱུང་སྐྱུལ་ཐེབས། ། མགྱུར་གྱི་ཁྱིའི་  
བཞུགས། ། ། རྒྱུ་བསྐྱུ

སྐྱོགས་སྐྱོབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བར་རྒྱས། ། ། འཇུག་སྐྱུག་པ་ཡང





ཚོས་ཐོར་བུ་མང་། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་ད་ལྟའི་འདི་པ་གོང་མའི  
འཁྲུངས་གཞིས་སྐྱེན་གཤམ་ཚོན་མ་ཡབ་དཔལ་ཚུ

འབྲུམ་ཏུ་ དུ་མ་མཁམ་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས།  
གཡོན་རུ་བློ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལས།

རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་བདེ་ཚེན་ཚོས་གྲར་ལྷགས།  
ཚོ་གཚོས་སྐྱེད་པལ་ཚེར་སྐྱགས་འཛིན

གྲུབ་ཏུ་ དགྲུང་སྟེང་མཛོད་ཅུ། མཚན་བཟོད། རྒྱན་འཇུག་རྗེ་དགོ  
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་མཐའ

སོགས་ཚོགས་རྒྱལ་སྐྱེལ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ལུ་ཅུ་གྲངས་བར་ཚོགས།  
ཚོས་རྒྱན་རིང་འགྲིམས་པས་སྐྱགས་གཉེར་གྱིན

ཏུ་ལེགས། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དབུས་སུ  
ཕེབས། རིག་གནས་ཐམས།

ཅད་ལ་མཁམས། སོ་གཉིས་ལ་ལྷགས་ཁྱི་ལོར་ཁྱིར་བཞུགས། འདུ་ཁང  
བསྐྱུར་བཟོས་ལ་ཁུར་བཞེས་སྐྱེ་མེད་པ

མཛད་པ་ བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་སྤྲུམ་སྤྱིར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་པ་  
སོགས་ལས་བཀའ་ཚོས་གསན་བཞེས་རྒྱ་ཚེ།

མར་ཤུལ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ། ཚུ་གྱི་ནས་ཀུན་  
སྤངས་མཛད་དེ་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐབས་

ལགས། ། མར་ཁའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། །  
ཐིས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚོ། ། རྒྱལ་ཚོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དར་  
རྒྱས། ། གཡོན་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སློབ་བཟང་སྟན་

{ @287 } མ་ཚུའི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཁྲི་ག་སོགས་བཤད་པ།

གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་སུམ་ཅུ་པ་ཚུ་ཁྲི་ལ་ཁྲིར་བཞུགས་  
བཞེན་པའོ། །འདི་རྣམས་གདན་རབས་ལས་ཅུང་ཟད་

བཏུས་ཤིང་གསུང་སློབ་ཀྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་བཀོད་ལ། ། གཞན་དེར་  
བཞུགས་པ་སློ་མང་མཁན་པོ་དག་དབང་ཚུལ་

ཁྱིམ་མེད། ལུ་རུར་ཡབ་ཚེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས། དུམ་པོ་ཡག་གཉིས་ཀྱི  
སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ

རྩ་ལ་འཁྲུངས། བདེ་ཚེན་དང་དབུས་སུ་བྱུགས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན  
ཏེ་ལྷ་རམས་པ་གནང། ཀུན་མཁྱེན

སྐྱེ་འཕྲེང་གསུམ་པ་དབུས་མེབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན  
ནས་དཔེ་ཁྲིད་ལུས། གཞུང་ནས་སློམ་ང

མཁན་པོར་བསྐྱོས་པས་རིགས་གྲུ་ལན་གཉིས་བང་བ་སོགས་སྐྱེ་བྱིན  
ཚེ་བས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སློམ་ང་གྲུ་ཁང

སྟེང་ནས་གཤེགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་པ། ལྷ་མའི  
འཁྲུངས་གཞིས་སུ་བྱུ་ཐར་རེ་དང།

སྐྱིད་རིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བདེ་ཚེན་སྐར་བ་བྲ་བྲང་དུ  
བྲངས་ནས་དོ་དམ་མཛད། མགོན་ཁང་དུ་ཚད

པོ་ཨ་ར་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་རྒྱུན་དུ་གཞིགས་པ་སོགས་མཐོང་སྣང

སྒྲོ་ཚོ་གསལ་དང་མངོན་ཤེས་གསལ་གྱི་ཚེར་མ

འགྲུངས་པར་གཤེགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུང་  
རར་ཚོ་རིང་མཁར་དང་། ལྷ་མོ་གཉིས།

ལ་འཁྲུངས་པ་ལ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་  
པར་སྐྱུར་སླེང་ཚོ་གསལ་ཚུ་ལེན་པ་སོགས་གྲ།

རྒྱུང་དགྲུས་མ་ལྟར་མཇོན་དེ་མཁན་སར་མ་བོད་ཀྱི་ལེགས་ཚུལ་  
གསུངས་གྱུང་ཅུང་ཟད་དག་ཐུང་བས་གཤེགས།

ད་ལྟའི་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སློང་ཚེ་ནས་ཡབ་རྣམ་  
རྒྱུལ་དང་། དུམ་གཙུག་གོའི་སྲས་སུ་ས་བྱ་ལ་འཁྲུངས།

བདེ་ཚེན་ཚོས་གྲུང་ལུགས། མཁྱེན་རབ་ཚེ་བས་བྱུགས་གཉེར་ལེན་  
ཏུ་ལེགས། ། ཉེན་ཡང་ལ་མོ་ན་རིམ་གྱི།

སྐྱུ་གཞུང་མཚོད་རྟོག། རྗེའི་སྒྲུང་བརྟན་གྲུབ་ཚུ་མ། ཁྲི་ཚེན་  
སློབ་ཟུང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་སྐྱུར་འཇགས།

མཛད་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱ་བརྟན

སྤྱི་བུ་པ་ཉི་པའི་སྤྱི་མེན་བརྒྱུད། རྩེ་འཆང་བརྟན

སྤྱི་གསུམ་པ། བྱམས་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱིས་ཀྱུ་སོགས་གྲངས་མང། མར

ཁའི་རྒྱ་རྩོག་སྤྱི་གྲངས་བརྟན

འཛིན་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཚོ་ཁང་དུ། ལྷུང་ཐང་འཇམ་པའི

དབྱེངས་ནས་སྤྱི་ལ་པའི་བཟོ་བོར་བསྤྲུགས་པ་དེ་ཉིད

ཀྱི་རྒྱལ་བཟོ་ཚོ་རྒྱ་བཞུགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ཁྱིལ

མ་མཁུར་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱད་དང་བཞི། དེའི

ཚུ་ཁྱིལ་བདེ་ཚེན་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་གྲུ་བཞི་བ་ཉིད་སྤྱི་

འདི་ཡི་ཚོ་ལོ། །བདེ་ཆེ། རབ་མཁུར

ཉི་མཁུར་ཁ་གསུམ་དང། ལྷུང་ཐང། རང་རོང་སོགས་དགོན་མ

ལག་ཉེར་བྱ་ཡོད། །དགོན་པའི

གཡས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ལྷུང་ཐང་རི་ཁྱོད་བྱམས་ཚེན་ཚོས

རྩོད་སྤྱི་ལ་བྱུན་དངོས་སྤོབ་རྩེ་བཞེངས་ཐང་བཏབ། ལྱིས

སྲུ་ལ་མེ་གྲགས་གན་པ་བཞུགས་ཟེར་བ་དང་། ཚིག་ཚོ་མེན་ཉམ  
གྲིས་སྐྱུ་ལ་ལོར་བཏབ། སྐྱུ་སྐྱུ་རམས

པ་རྩ་བ་འཇམ་དབྱེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོག་ཚོག་མེ་བཅུ་གས  
ཟེར་བ་ཡང་སྐྱུ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དགུང

ལོ་བདུན་པའི་སྟེང་འདིར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པོ་གས་གྱི་བཞུགས  
གནས་མཛད་ཅིང་། དེ་དུས་ཀུན་མཁྱེན

གོང་མའི་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས་སྐྱུ་། ། ། དཔོན  
གསར་བཟུང་གིས་རབ་བཏུན་སྟོང་འཁོར

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེའི་དྲུང་དུ་གནས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན  
བར་མས་རྩོམ་འབྲེང་དབང་གསན།

། རྩོམ་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དོན། ར་ཁོག་གས་ཕྱོད་པའི་བྲམ  
རྩོམ་བཟང་གིས་བཏབ། གུར་མཔོན་ཚོས་སྐྱུ་དུ

བསྐྱེད་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལོག་ཡིན་པར་ཟེར། གདན་ས་པ་འགའི་རྗེས།  
ཅུང་འཇུག་པ་ཚོས་རྗེ་དགོ་པ་དུམ་

རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་སློབ་སྐྱོད་ལ་བྱ་བ་སྐྱབས། ལུ་མ་  
སྐྱབས་པ་ལ་བཅུང་། ཡང་གདན་ས་པ་འགའ་

ནས་ར་ཚོས་རྗེ་སློབ་ལམ་བཟང་གིས་གྱིས་གཞི་གསུམ་བཅུ་གསུམ།  
རྗེ་སྐྱེད་ལུ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་བྱ་དགོ་སྐྱབས་པ་

འབྲུམ་ས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དགོ་ལེགས།  
དཔལ་ལྷན་སོགས་གདན་སར་རིམ་མེབས།

གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། བདེ་ཚོན་ནས་དཔོན་སློབ་རིམ་བསྐྱོས།  
གྱིས་སྐྱོང་བར་ཡོད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་

མཚོའི་སྐྱབས་གདུང་དང་མགོན་ཁང་གཉེན་པོ། ར་བའི་སངས་རྒྱས།  
སྐྱོང་སྐྱུ། ལྷ་ལོའི་བུ་མཚུའི་རྒྱུན་སོགས།

རྟོན་བྱིན་ཅན་མང་དུ་བཞུགས། ། ལྷ་ལོའི་རྟ་བརྒྱའི་ལྷ་ཁང་

དུདྲུམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ། ། ཏོག་སྤྱུལ་སྤྱུ

ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གདན་ས་ཏོག་སྤྱུལ་གྱི་དུདྲུམ་མ་ཏོག་  
ལོར་བུའི་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན

བར་མ་དགུང་ལོ་ལྔའི་སྐབས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྤོམ་པ་  
ཕུལ་ཏེ་མཚན་ལོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་མཁུན

དེ་ཡིན་འདྲ། ད་ལྟའི་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ཚོའི་ནང་  
དུ་པདྨ་དོན་གྲུབ་དང་སྐལ་བའ་སྤོམ་མ་གཉིས་

ལ་མེ་གྱི་ལོག་འཁྲུངས། ། ལྷང་རའི་གསེར་ཁང་ནི། ཚོས་རྗེ་དོན་  
གྲུབ་རིན་ཚེན་བྱ་ལྷུང་གི་གནས་འཚོལ་

སྐབས་སྤང་རའི་ཨ་མེས་དོན་གྲུབ་མེད་གའི་རྩུང་ཐེབས། བྱ་  
ལྷུང་གི་གནས་སྤོན་མཁུན་ཁོ་གཉེན་ཅན་མའི་སྤྱུལ་

བར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་འདི་པའི་ཡིན། དེས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་  
བཞེངས་ཟེར་བ་དང་། མི་ཉུག་བསོད་



མཁས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་ཏུ་ཐིག་པ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན། སྤྱུལ་བའི  
ཁྲ་ཞིག་འཕྲུལ་བའི་རྗེས་བསྟེན་པར་འདི་ཀའི

ས་འབྱུང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་དེར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཡང་ཟེར།  
ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་ས་སྡེའི་བཤའ་དཔ

གནང་། རྗེས་བྱ་ལྷུང་དུ་ལྷ་ཁང་ཚེན་མོ་དང་ལྷན་དུ་རབ  
གནས་མཛད་པས་འདིར་ཡང་མེ་ཏྲིག་བབས་པ་རྟེན

སྒྲོམ་དུ་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་ཡོད། དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་ཏེ་རྟེན  
ཐང་ཚོས་རྗེའི་ཤངས་ཁྲག་གིས་བཞེངས།

གཉེན་ཚེ་ཉིན་ཏུ་ཆེ། དུས་རྗེས་ཀུན་མཁྲེན་བར་མས་མེད་ཞོན  
གྱི་སྐྱབས་སྤྱོད་བཞེངས། དེའི་བསྐྱེད་འཕྲིན

བཅུ་གསུམ་པས་འཚུབ་ཅུང་ཟད་ཚུང་། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས། ཉེ་སྐུས་  
བརྒྱད། མི་གཡོ་བ་སྡོན་པོ།

རྩ་མགོན་པོ་ཅོན་ཅན་རྣམས་བཞུགས། ལུང་སྤྱོད་མ་དང་སྐུལ  
ལྷན་དངོས་སྤོབ་འོང་བོ་གྲུབ་ཚེན་ནི་གྲུབ་པོ།

བཟང་དོན་གྲུབ། དེའི་སྤྲུགས་སྤྲུག་སྤོ་བཟང་མཚོག་ལྡན་པ་གཉིས།  
གྱིས་སྤྲུབ་སྤྲེ་བཏབ་སྤྲེ་ཡུན་རིང་བཞུགས།

འདི་ནས་དགུ་རོང་ངོས་གྱི་ལ་བརྒྱད་ན་རོང་བོར་སྤྲེ་བས། ། དགུ་  
རོང་མཐིལ་དང་ཉེ་བར་རིགས་གསུམ་མགོན།

པོའི་གཞུགས་སོགས་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་དང་། ལྷག་ཞབས་གྱི་རྗེས།  
མང་བའི་གནས་འགང་ཚེན་དེར་སྐལ་ལྡན།

གྱི་སྤྲུབ་ཁང་ཡོད། ། ལྷང་རའི་གྲོང་བརྒྱད་དམ་བདུན་ནི།  
ལྷང་ར། ལྷས་གསུམ། ཚོ་བཞི།

ནང་ཁོག་སྤྲུས་རྒྱུ་སྤྲེ་སོ། གཅན་ཚ་རྣམས་ཡིན། གཅན་ཚའི་  
དཔོན་པོ་འབྲུམ་ཡག་རྒྱུ་ལ།

གྱི་ཡང་ཚ་གཙུག་ཏོར་སྤྲུབས། འདི་ལ་སྤོང་འཁོར་བསོད་ནམས་རྒྱ།  
མཚོ། གསང་སྤོང་བདེ་ཚེན་སྤྲུལ་སྤྲུ།

ལུས་ཇང་ནང་སོ། །ཡའབངག་དབང་རྣམ་རྒྱུ་ལ། དཔོན་པོ་ཡུམ་མ།

སྒོར་འཁོར་གྱི་འབྲུམ་ཚོ་རིང་སོགས།

སྐྱུ་བརྒྱུད་ཡོད། ཡབ་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ལྷན་མཁུགས་  
བར་མ། རྗེ་འདི་འཁྲུངས་གཞིས་གྲུམ་པ་ནང་།

{0289} མ་ཚུལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྷི་ག་སོགས་བཤམ་པ།

གཞིམས་ཁང་དུ་ན་བཟའ་སོགས་རྟེན་མང་། ཚོས་ཚོ་དང་གཅན་ཚོ་  
ལ་ཉེ་ཡིན་གྱིང་དཔོན་པོ་ཚུན་ནང་མ།

འཚམ་པའི་གཞུ་ཚིངས་གྱི་སྐྱབས་ཡབ་རག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ།  
ལྷོ་གོང་ནས་འབྲུམ་རྒྱལ་བུ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དུད།

གཉིས་སྒོར་ཚམ་གྱི་ལས་དོན་ཤེས་དགོས་པའི་ལས་ཀ་དང་བེ་རྩེའི་  
ཐོབ་གནང་། དཔོན་པོ་ཡུམ་མེ་ལ་ཚེན་རྩེ་སྒོ་

གོས་ཤིང་བེ་རྩེ་མ། འབྲུམ་མེ། ཞིས་མོ་ཐར་བཞི། འདི་ལ་བུ་མེད།  
སྒོ་གོས་ལ་མཁུགས་རིན་པོ་

ཚེ་དགོན་མཚོག་སེང་གོ། དཔོན་པོ་གྱུན་བཟང་། དགོན་མཚོག་བསམ་པ།

ཕུན་ཚོགས་ལུན

མང་བཟང་གིས་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཅུ་མོ་དང་ལྷན་ཉི་མའི་བུ  
དེ་མོད་པ་རག་དབང་རྒྱལ་མཚན། མགོན

པོ། ལྷིང་གར་ཐར། འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས། རྒྱལ  
ལོ་དང་རྒྱལ། འབྲུམ

མེ་ལ་འཇིགས་མེད་དང་རབ་བརྟན་ཏེ་གྲུ་བ་གཉིས། བཞེ། ལྷ་འི  
འབྲུམ་རྒྱལ། དཀོན་མཚོ་བཟོན་བཟོན

འགྲུས་དང་རྒྱལ་སྟོང་འཁོར་ལྷ། འབྲུམ་ཚོ་དེར་གི་བུ་མོར་གོང་མག  
བྲངས་པའི་བུ་མགོན་གཉེར་དཀོན་མཚོ་བཟོན

གྲགས་པ་ཡིན། ལྷ་བས་མགོན་བར་མས་བསང་གཞུང་དུ་སྐྱེ་ཙམ  
བྱུང་རྩོགས་གཅིག་བྱས་ནས། ཐའི་རྗེ

ནར་བསྐྱིག་བཞེད་ཀྱིས་ལྷན་མཁུན་གོང་མའི་ཡབ་དཔལ་ལྷལ་དཔལ  
བུམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གྲུང་དུ་མགོ་བ་བཞག་སྐྱང

ར་ནས་མི་ཚུ་སྐྱེས་ཏེ་རྩེ་རུ་བཟུང་བས་འཇམ་དབྱེས་དར་རྒྱས་  
དང་བཞུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འདི་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་

རྒྱུད་པ་སྐྱེས་ར་རང་དུ་ཡོད་ལ། སྐྱེ་ཚེ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དཔོན  
ས་འཛིན་བཞིན་པའོ། །གཞན་ཡང་མ་ཉིན་

སྲིབ་ཏུ་ལྟ་བུ་རྒྱུད། སྲིབ་ག་མ་གྱི་ཚོ་བརྟན་བུ་རྒྱུད།  
ཉོར་གྱི་མོག་གྱི་སྐྱ་གྱི་གྱི་གྱི་དོ་གྱི་

སོགས་ཡུལ་གྲོང་གཏོས་ཆེ། ། བདེ་ཆེན་གྱི་གཡོན་ལོ་ཁོག་ཚུ་རྒྱུད་  
དུ་ལོ་རྩི་རྩི་བཞག་ནི། ལྷ་ཡུང་དཔལ་རྩོར་

དང་། མཁས་པ་མི་གསུམ། གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེ་བ་གནས།  
སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་རིང་བསྐལ་

ཕོར་བ་གང་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འབྲམ་ཁང་ས་སྐྱེ་པའི་ཆེན་གྲིས་  
བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་བྱིན་ཅན། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཤོད་

ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་མེད་མ། ཚོ་སྡོན་ཡང་གནས་འདིར་ཡོད། དེ  
རིང་ཡང་སྐྱེས་བཞེད་བ་བྱུང་གསུངས།

ལྷུང་སྐྱུ་གོང་མའི་དངོས་སློབ་སློབ་ལྟོ་མ་ཆེན་འཕྲེན་ལས།  
ལྷུང་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བྲག་ལ་བཞོས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན

བཅས་བཞེངས། ལོ་མཚམས་ཉི་ཤུ་བཞུགས། ལྷུང་བཤགས་བྱེ་བ  
གསུམ། མ་ཉི་དྲུང་ལྷུང་དགུ་སོགས།

ལྷུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ར་བཞོས་རྗེ་སློབ་ལམ་བཟུ་ཤིས།  
དང་ནེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞེན་གྱིས་ལྷ་ཁང་རྣམས་སྐྱུ་

གསུང་ལྷུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། བྲག་ལ་རང་བྱོན་དང་བཞོས།  
པའི་སྐྱུ་བཟོན་མང་། རྒྱ་དམག་གིས།

ཉམས་ཚག་ཆེ་བ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་ཞིག་གསོས་སུ་ལ་དུ  
བྱུང་བ་མཛད། ཉེ་འདབས་ཀྱི་གོང་གྲིམ་ཞིག།

ཏུ་རྒྱ་རིའི་བུའི་སྐྱུ་ལ་བས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་ལོ་བའི་ཡུམ།  
འགང་ཅན། ལྷ་ལོ་ཞིག་གི་སྐུའི་རོ་ཉེ་ལ་བོ་འམ།

རི་སློང་བོར་ཉར་ལྷོང་དཀའ་བཅུ་བྱ་བ་ཡུན་རིང་བཞུགས། ལྷུགས།

རྩེ་ཚེན་པོ་ལ་ཕྱུགས་དམ་མཛད་དེ་ཉིན་མཚན

མེད་པར་ཐུན་ཚོད་དུ་དཔེ་ཚ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཚུགས་  
འཕྲུལ་གཞུགས་ཁར་གསུང་རྟགས་དགོས

ལྷན་པར། སྤྱི་བལྟས་པའི་ཐག་ཉེའི་ཕ་བོང་ལ་ལྟོས་གསུངས།  
བཙེན་པས་ཕ་བོང་གཅིག་ལ་ཡིག་རྒྱུག

དང་། གཅིག་ལ་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་རང་བྱོན་བྱུང་བར་དེང་སང་མ  
ཁི་ཐང་དུ་གྲགས། ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི

{0290} མ་ཚུལ་སྤྲད་རྒྱུད་ཁྲི་ག་སོགས་བཤད་པ།

དངོས་སྟོན། འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྩིས་ཚང་སྦྱང  
གནས་པ་སྟོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་སྦྱབ་སྟེ་བཏབ།

འདི་པ་དང་པོར་སྦྱིས་ཚང་ཚ་ཚུལ་རི་ཚོད་དུ་བལྟགས། དེར་གྱི  
རྩི་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེབས་པ།

ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཅི་ཡང་མ་གསུངས། འདི་པར

ཡི་དམ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གྲིས་དང་མཚོག

གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གསུངས། གཞན་རྣམས་བཞུགས་ལ་མཚོག་གི  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གསུང་ཞེས་བཞད་གད

བྱས། ལྷགས་རྗེ་འུ་མེད་གཟིམས་པའི་མི་ལམ་དུ་བཀའ་ཉེས་འབྲིལ  
གྲི་དབྱིབས་བཀོད་གསལ་ལ་བར་བྱུང་བས་དེར

བཀའ་ཉེས་འབྲིལ་དུ་གཟིམས་ཁང་བརྩིགས་རྩིས་གྲིས་འདྲེ་བཞ  
གནས་པའི་ཁང་བཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས། ལྷག

བཀའ་ཉེས་འབྲིལ་དུ་གཟིམས་ཁང་བརྩིགས་རྩིས་གྲིས་འདྲེ་བཞ  
གནས་པའི་ཁང་བཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས། ལྷག

སྐྱེ་ཚེས་སྐྱེ་ལུ་རྒྱ་ཆེ། ལྷེད་དུ་གྲུ་མའི་ཉིང་ལྷེད་ཞིག  
ཡོད་པ་བཞོས་དུས་ལྷ་དང་ཕོ་རོག་གིས་རབ་བརྒྱབ་གྲུང

སྐྱེད་བརྟག་མ་མཛད། ཐབ་ཁུང་དུ་བྱ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན  
སྲིག་གི་སྐོ་ནས་ཉིང་ཐམས་ཅད་བསྲིགས་པས



སྒྲིལ་ཆད། ལྷུལ་དེར་གཟིམས་ཁང་ཉིས་ཐོག་སྒྲིལ་པད་ཅན་བརྩིགས།  
སྒྲུབས་མགོན་མཚོག་ནས

ཉིད་གྱི་མ་ཡུམ་མཚོན་གནས་ལ་སྣང་རར་མངགས། གནས་འདྲིར་རི  
ཁྲོད་དང་གཟིམས་ཁང་བརྒྱབ། བཀའ

བསྟན་གྱི་ཚོས་འཁོར་བཅུ་གསལ་ལ་དབྱས་སུ་ཐེབས་སྐྱབས་གཙུག་པོ་བ  
མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཅུང་ཟད

བཀྲོན། མངའ་རིས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་ལོ་བཅུ་འི་རིང་མེར་བ་བབས  
པ་ལ་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཇམ

དབྱུངས་བཞད་པའི་སྣང་ངས་པ་ལ་ལུས་གསུངས་པ་བཞིན་འདྲི  
པར་རྒྱ་མཚོན་སྤུལ་བས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་སོ་སོར

ཕྱགས་པར་གྱི་ཚོ་ཚོ་བ་བསྐྱར་བས་དེ་ནས་བཟུང་མེར་བ་ཆད།  
དེའི་སྤུལ་སྤྱུ་སྣང་རར་ནས་འཇུངས་པ་སྤོ་བཟང་བསྟན

འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་རྗེས་མངགས་དབང་ཚོས་བཟང་ད་ལྟ  
བཞུགས། ། རྩ་ཚོད་རི་ཁྲོད་རྩ་ཚོད་སྤོ་བཟང

དོན་གྲུབ་གྱིས་བཏབ། འདི་པ་དབུས་སུ་ཕེབས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་དགོ  
འདུན་མཐུ་སྟོབས་དབང་རྒྱལ་བདེ

ཆེན་ཚོས་གྲུང་ལུགས། ། དང་རོང་བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་གྲིང  
འདེབས་པ་ཤོ་མོག་གྲུ་མཁན་ཆེན་འཇམ

དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་མོག་  
གྲུ་པད་མ་སྟེང་དུ་ཡབ་བོད་ཚའི་དགོ་འདུན

སྐབས་། དུམ་བུ་སྐྱིད་གྱི་སྐས་སུ་འཁྲུངས། བྲལ་ལྷུང་དགོན  
མཐོང་བའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཙམ

དུས་རྒྱུན་ཕེབས་ནས་ཕྱག་འཚེལ། བཟོ་སྐྱེད་གཏོང་ཚུལ་མཛད།  
ཀོ་ཏུ་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བ་དྲག་བདེ

ཆེན་ཚོས་རྗེ་སྟོབས་བཟང་བཀའ་ཤིས་པའི་དྲུང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་།  
དེ་དུས་དཔོན་སྟོབ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་གསེར་གྱི

རྒྱལ་མཚོན་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་བས་རྟེན

འབྲེལ་དུ་དགོངས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་དགུལ། ཚོས།

གྲར་ལྷགས་ཏེ་བསྐྱུས་ཚད་གསལ་སྐྱོད་སྐབས་དབྱངས་ཅན་མའི་  
གཟིགས་སྐྱང་བྱུང་བས་འགྲུག་ལྷ་མེད་པའི་ཤེས།

རབ་འཕེལ། དབུས་སུ་བྱོན། སྐོམ་དུ་འཛིན་གྲག་ལུང་གསར་ནས།  
ལྷགས། ཅོད་པ་ངར་བས་ཉིན།

གཅིག་བསམ་སྒོ་མི་ཐུང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་དམ་བཅར་ཕེབས། སྐྱོར་  
དཔོན་ལངས་པ་ལ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་རང་སྟོད།

འདི་ན་གསར་བ་ངར་བོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལོངས་ཤོག་གསུངས། འདི་  
པས་བསོ་སྐྱོང་བཏང་སྟེ་ཕན་ཚུན།

མཁྱེན་རབ་གྱི་རྩལ་འགྲུག་པས་གྲུང་ཡང་རེ་ཞིག་འཚོག་མ།  
ཐུབ། དེ་ནས་མི་ཐུང་གིས་འདི་པའི་ཕྱག་ནས།

{ @291 } མ་ཚུལ་སྐྱོད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

བཟུང་། ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན།

ཏཱ་ཡིན་དོགས་མེད་གསུངས། པཎ་ཚེན

སློབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟེན་ཇོགས་ལུས། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ  
དང། འཇམ་དབྱེངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ

སོགས་བསྟོན། བློ་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་དེ་དུས་རྒྱུད་སྐྱེད་མཁས་པོ  
ཡིན་པས་ཁོང་གི་དུང་ནས་འགྲེལ་བ་བཞི

སྤངས་གསུམ། ཚེས་བར་ལ་མདུན་དུ་སོང་ནས་དོགས་པ་ཁ་ཤས་ལུས།  
པ་ལ། ཁོང་ནས་ཁྱོད་མགོ་མ་ཚོས།

གོང་ནས་རྒྱུད་པ་བསྟེན་ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པར། ང་དབྱུང་ལ་མ  
ཡོང་གོང་ནས་མགོ་ཚེས་ཚར་ལུས། དོགས།

ལན་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངར་ངར་བྱས་ནས་བགོ་སྐྱེད་ཕུལ། ཐལ  
མོ་བདུན་པས། གསར་བ་ཁྱོད་རང་གི།

ང་རྒྱལ་འདི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ཁང་པ་དེ་འི་ནང་ལ་མི་གོང  
འདུག་སྒོ་མང་ལ་གསར་བ་ངར་བོ་ཞིག་ཡོད་འདུག།

པ་ཁྱོད་ཨེ་ཡིན་གསུངས་པར། ཡིན་ལུས་པས་འོ་ཁ་ཁ་ཤས་གནང།  
ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་གསུངས། རུ་བ་སྟོད་པའི

དགོ་བཤེས་མཁས་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཚོད་པས་ཕམ་པར་མཛད་པས་ཞེ  
གསུམ་ལ་ལྷགས་ཁྱི་ལ་དཔལ་འཁོར་ཚོས

སྤེའི་མཁན་པོར་བསྐྱོས། ལོ་བདུན་བཞུགས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། གུན  
མཁུན་གོང་མ་དང་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ

ཉེ་བའི་སློབ་མ་ཡིན་པས། སྤྱི་སྲུ་གུན་མཁུན་བར་མ་དང་སྒྲུང  
རར་མཇལ་སྐྱབས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབེལ

གཏམ་མཛད་པས་འདི་པ་ཐུགས་འཕྲོག་སྟེ་གུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས  
བཞད་པའི་རྩོ་ཇེ་ལ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་མཁུན

རབ་མདུ་བྱུང་བའི་སྤྱུལ་སྐྱེ་ཞིག་འཁྱུངས་བཞིན་དུ་ཡུལ་དབྱུས  
སུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གས་གཅིག་བསམ་སྟོ

སྤྱིན་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ནས་བསྟན་པའི་ཆགསྟོ་ཡིན  
པས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་དགོས་ཞེས་སྤྱིན་ཆབ་བཏང་སྟེ་ལུ་བ

མཁོ་ཉལ་ལྟུང་། གྲུབ་མཐུན་མཚོག་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ  
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་འཚད་པ

དང་། ཚུད་པ་དང་། ཚུམ་པ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བས་བསྟན  
འཛིན་གྱི་ཚོད་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉལ་ལྟུང་།

མཛོད་པར་མཐོ་བ་ཡོངས་ཚོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅེས་བསྟགས་  
ཤིང་། རྣམ་ཐར་དང་འགྲེལ་བའི་

གསོལ་འདེབས་རིན་པོ་ཆའི་འཁྲི་ཤིང་བྱ་བ་མཛོད་། ད་གཅིག་པ་ས  
རྟེན་འཛིན་སྡེ་བཏབ་། དགོ་འདུན

བརྒྱ་ལྷག་ཚམ་འདུས་། ཞལ་གཟིགས་ལྟར་གྱི་རྗེའི་སྣང་བརྟན་འདུ  
ཁང་འོགས་བྲིས་མཛོད་། གཞི་བདག་

དུ་མས་གྲུས་འདུད་ཞུས་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་། ལམ་རིམ  
ཚེན་མོའི་བཤའ་ལྟར་སོགས་

མང་དུ་སྟུང་། གཞུག་ལྷག་ཁང་གི་རབ་གནས་དུས་ངོ་མཚར་བའི་

ལྷ་ས་དང་། ལོགས་བྲིས་རྣམས་ལས་གྲུབ

ཚུ་རྩལ་གྱིས་འཕྲུང་ཚོགས་པ་བབས། ད་ལྟ་ཡང་དུས་བབ་ལ་དྲི  
ཞིམ་འཕྲུལ་བར་གྲགས། རོན་བཞི་བ་ལྷགས

སྤྱུལ་ལ་ག་ཞེགས། སློབ་མ་སུམ་པ་མཁན་ཚེ། རྟེ་བ་དག་དབང  
བསྟན་འཛིན། གཡེར་ག་ཞོང་དགོ

འདུན་ལྷགས། རྩིས་ཚོང་སྤྱུང་གནས་པ་སློབ་བཟང་བཟུ་ཞིས  
སོགས་ཡིན། ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བོ་རིག་གནས་ལ

མཁས་ཤིང་དག་སྤྲུགས་ལ་རྩལ་ཐོན་པ་ཤོད་ཚོའི་ཚོས་གྲགས།  
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུལ་སྤྱོ་ཀ་རིང་གས་འཁྲུངས་པ་སློབ་བཟང

ཚོས་གྲགས་མཁན་ཚེ་རང་གིས་དོ་དམ་མཛད་པ་དེས་གདན་ས།  
བསྐྱུངས། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱོ་གཅན་ཚོའི་ལྟོ་བར་གྱུ

རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོ་འཁྲུངས་པ་མཚན་མ་ངེས། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱོ  
དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཞག་སར་དུ་བསོད་ནམས

དང་མཁར་མོ་གཉིས་ལ་ས་བྱི་ལོར་འཁྲུངས། མཁན་ཚེན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ  
གན་གྱར་འཁྲུངས་པ་དགོ་འདུན་བསྟན་པའི

{ @292 } མ་ཚུའི་སྐྱད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

རྒྱལ་མཚོན། དེའི་རྗེས་མ་སྐྱུ་གྱར་འཁྲུངས་པ་འཇམ་དབྱུངས་དགོ  
བ་དཔལ་ད་ལྟ་བུ་གསལ། སྐྱུ་ཡོན་ལེགས།

དེ་མེད་བཏུབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཤིང་གྲང་འདི  
ཡིན། ། སྐྱང་བ་སྐྱོགས་ཀོའུ་བ་དགོན་གསར་ནི།

ཐོག་མར་ཀོའུ་པ་གཞོན་ཏུ་བྱུང་ཚུབ་འོད་ཟེར་བུ་གསལ། དེ་ནི་ཁྲི  
ཀའི་ཨར་སྐྱོང་དུ་འཁྲུངས། ཏུ་དཔོན

གཞོན་སེང་ལ་གཏུགས། འགག་ཟའི་ལུང་པར་ཚུ་མེད་པས་གྲང་ཚེན  
པོ་བཏོན། ཀོའུ་བ་དེ་འཕྲུག་པར

གྲགས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚེ་བས་ཉོར་མོག་ཁག་གཉིས་ཀྱིས  
སྐྱུ་མཚོན་དུ་བཀྲུང། ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ



རིན་ཆེན་གནས་འདིར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཚོས་མང་དུ་ཞུས། བྱ་ལྟར  
གི་ཁྲི་དང་རྗེའི་རབ་བྱུང་གི་ལས་སློབ་མཛད།

དཔོན་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལས་སྤྲོ་མ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
རི་ཁྲོད་རྒྱ་བསྐྱེད། འདྲུ་ཁང་རུང་ཁང་གསར་

བཞེངས་བྱས་པས་དགོན་གསར་དུ་ཐོགས། དེའི་དཔོན་པོ་ཀོ་ལུ་བ་བཀའ་  
བཅུ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ནི། མ་འགྲམ་

ཁྲི་ཀ་འོག་མའི་སྐར་མ་ཐང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་ལུག་  
ལ་ཡབ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དུ་མ་པད་མ་མཚོའི་

སྲས་སུ་འཇུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ནས་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་དགོན་  
གསར་དུ་སྤྲོ་མ་གོང་མ་ལས་ཡིག་གྲོག་ནས་

བཟུང་ཚོས་མང་དུ་གསན། བཅུ་བཞི་བ་ཉིང་སླེལ་ལ་རྒྱལ་བ་  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང། ལྟོང་

འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྲུལ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་  
པོ་སོགས་ལ་གཏུགས། བཅུ་བདུན་པ་

མེས་གཤམ་ལ་ལུ་བོ་ཚོས་རྒྱུན་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་ཏེ་དབུས་སུ།

ཐེབས། དགའ་ལྷན་དུ་ཁྱིམ་ཚོན་དགའ་བ་བྱམས།

པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབས། སྒོམ་སྤེལ་མཁའ་ཁའ་

རྒྱལ་མཚོན་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ། འབྲས།

སྤྲེལ་སྒོམ་ཚོས་གྲུང་ཚུ་བཟང་པ་བྱམས་པ་ལྟོན་གྲུབ་དང་།

ལྷ་མོར་རབ་འབྱམས་པ་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ།

རི་མ་པར་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱབས་གྲ། དབུ་པར། འདུལ་མཛོད་རྣམས་གསལ།

ཉེར་དུག་པ་མེ་སྤེལ་ལ་སྤྱིར།

བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞག་མེ་བྱ་ལ་གཙུང་དུ་ཐེབས། དགྱིལ་ཁང་པ།

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན་ནས་རྣམ།

འགྲོལ་ལ་སྤྲེལ། དམ་རིང་དུ་གྲ་སྒྲོར་མཛད། ས་ཁྱིམ་ལ་དབེན།

དགོན་དུ་པའ་ཚོན་ཚོས་རྒྱུན་ལ་བསྟེན་རྫོགས།

ལུས་ཏེ་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་གསལ། རྟོགས་པ་ལྷུང་པར་ཅན་འཁྲུངས།

སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་ཚོས་རྗེ་མཁུ་ལ་དཔལ

བཟང་ལ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསལ། འབྲས་སྤྲེངས  
སྤྲེངས་པ་སྤོབ་དཔོན་ཞུ་མཁུ་ལ་བཟང

པོ། ཉི་མེད་སེམས་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།  
སྤྲེངས་ལུང་བྲག་པ་སྤོབ་ཀྱི་མཚོ་བཅས་ལ

བཀའ་ཚོས་གསལ། སོ་བཞི་བ་ཤིང་འབྲུག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་དུས  
པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར་ཞུ་ཡིག་སྤྲེངས་བས

འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད། ཞེ་བདུན་པ་མེ་སྤྲེངས  
ལ་སྤྲེངས་འབྲུམ་ཁྲིར་བཞུགས། ས་ལུག

ལོར་སྤེ་བ་ཚོས་རྗེ་ཐེབས་པ་ལ་གྲུས་འདུད་དང་ཚོས་གསལ། ཚུ  
ཕག་ལོར་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་སྤྲེངས་མ་ཐང

དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཡན་ཚུང་གཞུམ་རྗེར། རྒྱུ་པོ་རྗེར།  
བྲག་དཀར་རི་ཁྲོད་སོགས་སྤྲེངས་པ་ལ་གཞོལ།

དགོན་གསར་ཉམས་གསོས་དང་རི་ཁོད་རླུན་གྲུབ་ཚོས་རྫོང་གི་གཞི  
བཏོང་སྟེ་མེ་སྐྱུག་བར་དེར་བཞུགས། ས་འབྲུག།

ལོར་རེབ་སྐོང་དུ་བྱོན། ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐུལ་ལྷན་མང  
པོར་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྐྱུལ། ས་སྐུལ་ལོར་

སྐུ་འབྲུམ་དུ་སྟེ་བཚོས་རྗེའི་དུང་དུ་དོར་འཕྲེང་གསལ། རེ  
ལྷ་པ་ལིང་ཕག་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་དུ་སྐུ་འབྲུམ་མཇུག

{@293} མ་ཚུའི་སྐྱད་རྒྱུད་ཁྲི་ག་སོགས་བཤའ་བ།

བཞེད་ཀྱིས་ཐེབས། ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་ཚོང་ཁའི་ས  
ཚ་ཨ་ཚོ་ཟེར་བར་སྐུ་ག་ཤེགས། གདུང་རུས།

ལ་དུང་གཡས་འཁྲིལ་བྱོན་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་འདིར  
ཡོད། དེའི་གདན་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་འཇམ་

དབྱུངས་དཔལ་ལྷན་ཀྱིས་ཀུན་མཁྲེན་གོང་མ་དང་། གཡེར་ག་ལོང  
སྐྱུགས་རམས་པའི་ཞབས་བསྟེན། ཚོས་





ལ་ཚོས་ཀར་འཁྲུངས། རྗེ་བ་ཚོས་རྗེ་དང་།

སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སློབ་བདེ་མཚོག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཚོན  
པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ། སྐར་ཡིག་སོགས་ཚུ་མེད་པ།

མང་དུ་མཛད་མཁན་ཨ་འགོན་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བར  
གྲགས། སུམ་ཅུའི་བར་དུ་བྱིམ་དུ་བཞུགས།

ཉེ་རྒྱུད་ཚོས་ལ་སྐྱུངས། ཉེར་མཁོའི་ཚུ་མེད་པ་འདྲ་མཛད། དེ  
ནས་དགོ་ལུགས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཉེ་ཐབས།

མཁས་གྲིས་སོ་ལྷ་བ་ས་ཁྱི་ལ་དབུས་སུ་ཕེབས། རབ་དུ་བྱུང  
བའི་མཚན་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྲུབ་དང་། པཎ

ཚོན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟེན་རྗེས་ལྷུས་པའི་མཚན་སློ  
བཟང་འབྱུང་གནས། ལྷན་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ཉེ་མཁན།

པོ་བསམ་སློམ་མི་སྲུང་དང་། བྱི་ཚོན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་བཅས།  
ལ་འགྲོལ་བ་བཞི་སྐྱུགས། བྱིད་ཚོན་བརྒྱུད།

སོགས་གསལ། གཞི་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲིའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས། བྱ  
ལྷུང་བདེ་ཁང་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞོག།

དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ་ལས་དབང་ལུང་མན་རག་མང་དུ་གསལ།  
བྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུས། སོ

དགུ་བ་རྒྱ་སྟག་ལ་རང་ལུ་ལ་དུ་བྱོན། ལྷ་རི་གོང་མ་དང་། ཡར  
ནང་སྐར་རྩིང་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད།

ལྷ་དང་བྲ་མའི་ལུང་བསྟན་ལྷར་ཞེ་གཉིས་པ་ཤིང་སྐྱལ་ལ་རི  
ཁོད་བཏབ། འཛིན་སྐྱོད་ལེགས་པས་དགོ་འདུན

བརྒྱ་ལྷག་འདུས། རྒྱུད་སྐྱོད་ལྷར་གྱི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི  
སྐྱབ་མཚོད་བཅུ་གསལ། འགྲིག་ཁྲིམས།

{0294} མ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཁྲི་ག་སོགས་བཤད་པ།

དམ་ཞིང་ཚོས་སྐྱོད་འཕེལ་བས་གཞན་ལས་ལྷུང་དུ་ཐོག། ཀུན  
བཟང་བྲག་དཀར་མེ་ལོང་དུ་བྲག་དཀར་སྐྱགས།



རམས་པ་སློབ་བཟུང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ལ་དབང་དང་བསྐྱེད

ཚོགས། འཇུག་འཁོར། ལྷགས་མཁམ།

ཕྱག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་མནོག་ཆེ་བ་དང་། བློ་ཆེན་བསྟན་པ་འི

ཉི་མ་ལ་མི་ཏུ། ལ་མོ་བསྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཚན།

དཀར་ཆེན་སློན་ལམ་དཔལ་འབྱོར། རྩ་རི་ཁོད་པ་རག་དབང་མཁམས

བཅུ་གཤམ་ རི་ཁོད་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། གཟི་ལུང་དཔོན་ཚུང་སོགས་ལས་གསལ་ན་པ

རྒྱ་ཆེ། ཉིད་ནས་ཀྱང་དབང་ལུང

མན་རག་གི་ཆར་ཕབས། སུམ་པ་མཁམ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་ཡང་། འདི

པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱུངས

བཞད་པ་ནས་བརྒྱད་པ་འི་མི་ཏུ་རྫོང་འབྲེང་བྱུན་མོང་གི་དབང

རྣམས་དང་། གཞན་མང་པོ་གསལ་རྒྱུ་ལ་སྣང་།

གསུང་རྩོམ་ཡང་མང་། དེའི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཡང

ཆོས་ཀར་འཇུངས། བདེ་ཆེན་དང་དབྱུངས་སུ

ཐུགས་གཉེར། རྩོམ་གསུམ་དག་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་མཛད། བདེ  
མཚོག་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན། བདེ

ཚེན་ཁྱིར་བཞུགས། ལྟ་རི་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གྲུས་འདུད  
ཚེ། གཤེགས་ཁར་འཇའ་ཤར་བ་དང་གཏུང

རུས་འབྲེལ་མ་འཐོར་བ་སོགས་ཉམས་མཚོན་བྱུང། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་  
བཟང་བཟླ་ཤིས་ཁྱིམ་ཀར་ཐོ་བོའི་ས་བདག

ཐོ་བོའི་བཞུགས་དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷགས་འདུག་ལ་འཁྲུངས། དང་པོ་དཔོན  
སྐྱོབ་གསེར་ཁར་པའི་སྐྱེལ་གཤེགས་ཡུན་རིང

ལུས་ཀྱི་རྗེས་སོར་ལྟ་རི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དོས་བཟུང། བདེ་ཚེན་དུ་སྐྱོབ  
གཉེར་དགའ་རབ་དང་ཁྱི་མཛད། བཟླ

ཤིས་འཁྱིལ་དུ་རྗེ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལྷ  
མཚོད་ཀྱི་ཁྱི་སྐད་སོགས་ལུས། འདུ་ལོང་ལ་མི

དགུས་ཤིང་ཐུགས་དེས་པ། བབ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་ལྟར། ལྷ་བ་ལྷེ

བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་པ་ཉིད

སྒྲུང་འདི་ཡིན་ནོ། ། བྲུ་ལྷུང་མ་ཁན་ཚན་རྩ་སྤྲུག་སྒོ་བཟང

དོན་སྤྲུབ་གྱིས་རང་གི་ལོང་མ་རྩ་སྤྲུག་སྒོ་མ་ཚུང

གིས་བཏབ་པའི་རྫོང་ནང་དགོན་ས་ཁུལ་མི་ལེགས་པས་ཉིད་གྱི་ད

བཞི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་སྒྲུང་ལ་ད

ལྟའི་རྫོང་ནང་འདི་བཏབ། ལ་མོ་མཚོ་གསུལ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ

མཚན་གྱིས་དགོན་པར་གསང་སྤྲུགས་བསྟན

རྒྱས་སྒྲིང་དང། སྒྲུང་ལ་བཀྲ་ཞེས་དགོ་ལེགས་ཞེས་པའི་མི་ད

བསྐྱེད། ལི་སྐྱེ་མང་པོ་དང་བཀའ་འགྲུར་བཅས

གནང་། གསོལ་དཔོན་དགོ་ཞེས་གྱིས་བཀའ་འགྲུར་ཞེས་སྤུལ་བས་སྤྲུ་མར

བཀའ་འགྲུར་འཁོར་ཚེན་བཅུ་གསུམ།

འགྲིག་ལམ་གྱི་སྒོ་ལ་བཟང་རི་མ་པར་བཏོད། རྩ་སྤྲུག་ཚོ་གསུམ་གྱིས

བསྟེན་བཀའ་ལྷུ་ཏེ་བྲུ་ལྷུང་རྒྱུད་པ་ཚོས



{ 295 } མ་ཚུའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་འདྲ་པ།

བས་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད། འདི་ནས་གྲ་མའི་ལ་རྒྱབ་ན་ཁྱིམ་གྱི་གཤོང་  
མར་སྐྱབས། ། སྐྱུ་མ་པ་མཁར་ཚེན་དང་།

རྩི་སྐྱུ་ལ་ལྟན་གྱིས་མགར་ཚོས་དགོན་སྐྱུ་ག་དགོ་དྲུང་རིན་པོ་ཚེས་  
བཏབ་གསུངས་པ་ཁྱིམ་གྱི་གཤོང་འོག་གར་ན་ཡོད་ཅོམ

འཕྲོད་། ཁྱིམ་གྱི་གཤོང་འོག་གི་ས་མཚོམས་སྐྱུ་སྐྱེན་པོ་རི། འདི་བྲག་  
དགར་སྐྱུ་གས་རམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། ལྟོད་

མི་ལ་སྐྱེད་སྐྱུ་ལ་མཇུག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་འཇམ་དབྱུངས་ན་གར་ཀ་འཤར་  
འབྲ་ཚུལ་དང་། ཉིད་རོང་བོར་ཐེབས་སྐྱུ་ལ།

ལུས་ཚུལ་སྐྱེད། ། མ་ཚུ་ལྟུ་བ་ནས་འཤར་དུ་འབབ་པའི་ཚུར་རོས་  
ཀོ་ར། ཤོང་བ། ཀབ་རོན་ཏེ་ལུང་བ།

གསུམ་གྱི་མདར་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་མཁར། དེར་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱུ་ས།  
འཇིགས་བྱེད་མགོན་ཚོས་སོགས་ཚོས་སྐྱོད་

ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པའི་མི་ཉལ་མགོན་ཁང་དང་མི་ཉལ་དགུ

ཐོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡོད། ཉེན་གོང་ཡེའི་དམག

ཡོང་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་ཞུ་སྒོ་ལ་མར་གཟིགས་པས་དམག་གི་ཉེས་སྒྲོན

མ་བྱུང་ཞིང་། དེང་སང་དེ་བཞིན་སྒྲང་།

རྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་ཉེ་འཁོར་ནས་མཁར་གཞི་བཟུང་བར་མ་ཉེ་དང

རྩའི་རྣམ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དངོས་སུ་བྱུང་བས་མ

ཆག་དེ་མཚུངས་ཚོས་རྒྱལ་དང་། དམ་ཅན་སང་ཞོན་གྱི་ཚོ

འཕྲུལ་མཐོང་རྒྱ་མང་ཟེར། རྒྱ་མིས་ཀྱང

མཚོད་བཞིན་ཡོད། ། ལཁར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོང་སྐྱའི

ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ། མི་ཉལ་གོང་མ་སྒོ

གོས་དར་རྒྱས་གྱིས་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ

སྐྱགས་ཚེན་འཕྲིན་ལས་འབྲུམ་གྱི་སྐྱབ་གནས་སུ་མི་ཉལ་རྫོང་དུ

གྲགས་པ་གསང་སྐྱགས་བདེ་ཆེན་གྱིང་དང་གྲུ་ཚོང་བཀྲ་ཤིས

ཚོས་འཕེལ་གླིང་གཉིས། འདི་ཐད་མ་ཕར་ཁའི

ཉོར་ཀྱའི་གྲ་ཚང་བསམ་གཏམ་གླིང་བཅས་བཏབ། འདི་པ་རབ་བྱུང

བཅུ་གཅིག་པའི་ཉིང་ཡོས་ལ་བུམ་པར

རྟེན་ཚུངས་དུ་འཁྲུངས། རྒྱ་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་བླ་མ་སྐྱེ་གྱུ་དག

ལེགས་དཔལ་ལྡན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། དབུས་སུ

ཐུགས་གཉེར་མཐར་སྤྱོད་ཉེ་གསང་སྤུང་དཀའ་བཅུ་མཛོད། བྲག་དཀར

སྤྲུལ་རམས་པ་སོགས་ལས་ཚོས་མང

དུ་གསལ། མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་ནས་དོན་ལྡན་སྐྱུ་ལ་ལྟུ་འབྲུམ

ཁིར་བཞུགས། ལྷ་སྐྱེར་བདེ་གསང

འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང། ལྷར་ཐང་བརྒྱུ་ཙུ་སོགས་རྗེས

གནང། ལམ་རིམ་སྤྲུལ་རིམ་སོགས

ལུང་ཁིད་མང་དུ་གནང། རྒྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་རྟོན་ཚང

འགྲེལ་བ་མཛོད། དོན་དགུ་པ་ཚུ་བྱུ་ལ་གཞུགས།

དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་མཁུ་བ་སྟེན་པའི་ཉི་མ་མཚོ་སྟོན་དུ་རབ  
བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཞིང་སྐྱལ་ལ་འཁྲུངས། ལུ་མ

པར་དཔོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་མཁུ་བ་སྟེན་པའི་སྐྱེལ་རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་  
བསྐྱེད་སྐྱེ་འབྲུམ་ཚོས་གྲོ་དང་རྒྱུད་གྲོ་

མདོ་སྐྱེད་སྟེན་དང་། རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུངས། རྒྱུ་རྒྱུ  
སྐྱུངས་མཚོན་སྟེན་མང་པོ་དང་།

གཞུང་ཚོན་དུ་མའི་ཚོགས་རྒྱུག་ལོ་གཉིས་ལ་སྐྱེལ། ཚུ་བཟང་རིན  
པོ་ཚོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། གུན་མཁྱེན

འཇིགས་མེད་དབང་པོ། དཔོན་སྟོན་ཚུ་རུ་ཁ་པ་སོགས་ལས་ཟབ་ཚོས་  
མང་དུ་གསལ། རྒྱུ་འབྲུམ་དུ་སྟོན་པ།

རྒྱུད་པ། གྱི་ཚེན་བཅས་ལ་བཞུགས། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། ཞེ  
དགུ་ལ། རོ་ལང་བརྒྱུད

རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་དབང་དང་། བའི་བརྒྱ་རྒྱ་སོགས་རྫོང་གནང་། རྫོང་  
གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་། ལམ་གྱིད





འདིར་བཞུགས། གསང་སྤྲུགས་བདེ་ཚེན་སྤྱིར་གི་གཟིམས་ཁང་ཞིག  
གསོས་དང་། དབྱར་གནས་བཅུགས།

ང་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ལོར་རྒྱ་ནག་དང་། ང་དགུ་པ་ཚུ་བྱ་ལ  
དབྱས་སུ་ཕྱི་བས་པ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་བས་ཆེ།

མེ་གསུམ་པ་མེ་སྤང་ལོར་ག་ཞེགས། ལུར་སྤྱངས་པས་ཐུགས་ལྡན་གས  
སྤྱན་གསུམ་དང་། རིང་བསྐལ་མང་དུ

བྱོན་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཚོན་རྟོག་འདི་དང་སྤྱི་འབྲུམ་མི་ཉག  
སྐར་བ་རྣམས་སུ་བཞུགས། གུང་ཐང་འཇམ

པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོད། དེའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ས  
ཡོས་ལ་འཇུངས་པ་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ

ད་ལྟ་བཞུགས། རྒྱ་ཅིག་རོང་བ་ལྟ་སྤྱི་བ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་པའི་ཅིག  
རོང་གྲུ་ཚང་། ཚུ་བཟང་ཏ་ལེ་རྩ་ཐོག

ལུས་ཁ་འཛིན་བྱེད། རྒྱ་སྤོམ་སྤེའི་རྒྱུ་བར་གྲགས་པ་བིས་ཀྱུ་ཨ།

ལགས་ཀྱི་གྲོ་ཚོང་། ལྷོ་འཕྲེང་རིམ་བྱོལྲིས་

བསྐྱེད་པར་འདི་རྣམས་ཀྱི་དགོན་ཁྲི་ཀ་ཚོ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་  
ཚོན་རྒྱ་གྲོང་ཉེར་དགུ་ཡོད་པས་མཚོན་ཅིང་

ཡོད་པར་ཀུམ་ལའང་གྱི་ཁ་ལྷོར་ལྷོགས་པའི་གཤམས་ཡབ་རོན་ལུང་ལག་རུ་  
ངན་བདེ་སྐྱིད་དུ་གྱིས་པ་ནང་སོ་སྡོན་མོས་

བཏབ་པ་མུན་ཚོགས་ཚོས་གྲིང་། ལུང་མདར་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་ལྷོ་འཕྲེང་  
བྲང་། འདིའི་རྒྱབ་རི་ཁྲིའི་རྣམ་པར་ཡོད་

པས་ཁྲི་ཀར་ཐོགས་ཟེར། ལྗོད་འཇམ་ཚོ་གྲོ་ཚོང་བདེ་ལེགས་ཚོས་  
གྲིང་། རོང་བོའི་འཇམ་ཚོ་ངག་དབང་གྲགས་

པས་བཏབ་ཟེར། འདི་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་རྩ་ལོར་སྡེ་བདུན་  
ནང་ཚོན་འཇམ་ཚོ་ནས་འཁྲུངས།

ལྟར་སྐྱེ་འཕྲེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
དགོ་ཚུལ་སྲོང་གི་སྡོམ་པ་མཚོས། རོང་བོར་གྲགས་

གཉེར་དང་རྒྱུད་གྲགས་མཛུགས་ཀྱིས་དཔོན་སློབ་མཛད། ཡི་དམ  
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་མགོན

པོས་འཇིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་མ་བརྟེས། མཁན་ཚེན་དགེ་འདུན  
རྒྱ་མཚོ་ལས་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི

བཤད་ལུང་སོགས་གསལ། རེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་གླུང་ལ་གཤེགས། འཇའ  
མོ་བཅོན་པོ་མར་གྲགས་པ་དགོན

མཚོག་བརྟན་འཛིན་ཉི་མ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཐག་ལ  
འཇུངས། གོང་མཉེན་བཀའ་ཁྲི་ལོ་གསུམ

པའི་སྟེང་ལྷན་བཀའ་ཚང་དུ་ཉི་ཉུ་ལྔ་མའི་ཚེ་ལོ་བྱུང། རེ  
བཞི་པ་ཤིང་སྟག་ལ་གསེར་གསལ། དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་མཁས

བཅུན་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མེ་འབྲུག་ལོ་བ་ད་ལྟ་ཡོད། ། མེ་ཚན  
ཚོས་རྗེས་བཏབ་པ་མེ་ཚན་གྲགས་ཚང་བདེ་ཚེན

དགོན་ལག་ཟུར་ཚག་པས་མུ་ཁེན་ཟེར། ། ལྟ་གྱུ་ལོ་གསུམ་ལྟན  
ཚོགས་དར་རྒྱས་གྲིང། འཇའ་མོ་སྐྱུ

འཕྲེང་བར་བས་བཏབ་ཟེའ། འདིར་སླིང་དེ། གཙོ། བདེ་སྐྱིད་དེ་སྒྲ  
མ་གསུམ་བཞུགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན

སྐྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་སྐྱུས་བཞེངས། ལྷ་སའི་ཇོ་བོའི་སྐྱུ་ལའི  
གསེར་བྱིན་རྟེན་དུ་ལུས་པ་ཞལ་གསེར་དུ

ལུལ་ཏེ་འདུ་ཁང་ཐེབས། ད་ལྟའི་སླིང་དེ་སྐྱུ་འཕྲེང་གསུམ་པ  
བཀ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་བ། གཙོ་སྐྱུ་མ

སྐྱུ་ཐོག་དང་པོ་བཀས་རྒྱུན་སྐྱུ་གསུམ་གྲུ་པ། དེ་ཀའི་འཆམ་དཔོན  
གནང། ཁོའི་གིས་བསྐྱུ་བ་སྐྱེ་གོང་པ།

{@297} མ་རྒྱུའི་སྐྱུ་རྒྱུད་ཁྱི་ག་སོགས་བཤད་པ།

བྲ་གྲ། འཇའ་མོ་རྣམས་ལ་འཆམ་བཅུགས། སྐྱུ་འཕྲེང་གསུམ་བྱོན  
པའི་རྗེས་མ་དང་སང་ཡོད། ལྗོ་བོན

གྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱུང་མོས་བཟུང་བའི་བོན་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་སྐྱུང  
ཆེ་གྲུ་ཚང་བཞི་ཟེའ། སུམ་པས་ཨ་རིག་འཕྲིན

ལས་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་དགོན་འོག་མ་ཞེས་བཤད་པ་བརྟགས།

༥ ཨ་ཐིས་དགོན་བསམ་གཏན་གླིང་ཨ།

ཐིས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། འདི་པ་སྒྲིང་ཆེན་ལོ་གྲུ་ནས།

འཁྲུངས། དབུས་སུ་ཐེབས། དེའི་སྐུལ།

སྐུ་རྩ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་མཚན་མ་ངེས། དེའི་

སྐུལ་སྐྱོབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ཙོན་ས།

ལབ་བུན་ཆང་པོ་དང་། དུ་མ་ཕུ་ས་ནི་གཉིས་ལ་ལྷགས་སྐུལ་ལོར།

འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། །

ཀའ་རོན་གཡུ་བཟང་དང་ཉེ་བར་དགོན་རོང་བྲག་རྒྱ་རྩེ་རྩེ།

རྩོང་ནི། རོང་བོ་ཚོས་པ་རི་ན་པོ་ཆེན་གདན་ས།

བཞུགས་སའི་མཐིལ་དུ་མཛད། གྲུ་གྲངས་མང་ན་སྐྱགས་མཐུན།

ཁྲིམས་གཙང་ཡོང་དཀའ་བས་གྲུ་གྲངས་མ་མང།

གང་བཞུགས་གྲོང་ཚོག་ལ་གཏན་ནས་སོང་མི་ཚོག་གསུངས། རྒྱུབ།

ཁང་གི་བྲག་གསལ་པ་ཉི་གནས་གྱིས་ལུས

པར་དུ་སྐྱོན་མེད་གསུངས་ཕྱག་མཇུག་གཉིས་བྲག་ལ་བཅུགས་པ་འདམ  
པ་བརྗེས་པ་བཞིན་ཟུག་པའི་རྗེས་ལ་དཔོན

སྐྱོབ་གསེར་ཁང་པས་གསེར་ཕྱལ་བ་མཇུག་ལྟུ་འདུག་སྐྱོབ་ཁང་དེར  
བདེ་མཚོན་གྲོས་བསྐྱེད་ས། ལྷེབས

བྲིས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱུ། ལམ་རིམ་ཚོགས་ཞིང་། ཚོས་པ་རིན  
པོ་ཚེ་རང་གིས་གསུང་བཀོད་གནང་སྟེ།

ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱོབ་མ་བཅོམ་བྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རང་རང་གི  
མཚོན་བྱང་ཅན། ག་ལམ་དུ་གྲོང་ཚོགས་ལ་གཏན་ནས

སོང་མི་ཚོགས་ཅེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་། སྐལ་ལྷན་དངོས་སྐྱོབ་ལ  
སྐྱོང་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱབ་སྟེ་བཏབ་པ་ནས

གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཚག་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་བདེ་གསང  
འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་དང་། རྒྱལ

ཚོན་གྱི་སྐོས་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཚོན་སྒྲིན་སྲིག་བཅས་བཅུ་གསུམ། འཤར་  
དང་ལ་མོ་གཉིས་ཀས་འཛོན་བདག

མཛད་ཏེ་ ལུང་བའི་ཕུར་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་སྐྱབ་གནས་སྡོན་  
མོ་རྫོང་ཡོད། འདི་པ་ཡང་ཉིག་སྤྲོགས

ནས་འཁྲུངས། ཉན་ཉིག་མཐིལ། ཡང་རྩ་མཐིལ། ཁ་ལ་མཐིལ་ཉེ་  
མཐིལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དགོན

པ་བཏབ། ། མཁར་གྱི་གཡོན་ཀོར་འི་ལུང་པར་ཇོ་ཇོ་འི་ལྷ་ཁང་  
ཞེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ས་པཏ་ཀུན

དག་འཁྲུལ་མཚོན་ཉོར་རྒྱལ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཉེ་མཚོ་སྡོན་དུ་  
ཐེབས་སྐབས་ཁྲི་ཀའི་རྒྱལ་ཁར་ཚོད་རྟེན་ཅུད

གཙོད་མཛད་དེ་གནས་འདི་ཐེབས། རྒྱ་ཕྱོས་དད་འབུལ་གྱི་ལྷ་ཉིག་  
དེའུ་ཁལ་གཅིག་བསྐྱར་བ་འབྱོར་བས

དེ་ལ་གཞི་བྱས་ལྷ་ཀར་རྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། རབ་གནས་  
མཛད་དུས་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས



མང་པོ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལམ། ལུ་ཏིག་གི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ན  
གྲུའི་ཟུར་ཚག་པས་ཇོ་ཇོའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་ཟེར།

འདི་དང་པོར་ཚོས་རྗེ་ལྷོན་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོས་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
སྒྲུང་། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སློན་འདམས་ལས་གྲུབ

པའི་ཐུབ་སྐྱེ་ཚེ་བ། འདི་ལ་སྤྱིས་སུ་མི་ཉུག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན  
པའི་ཉི་མས་གསེར་ཟངས་དབུ་རྒྱན་སྤུལ།

དཀར་ཚག་བརྩམས་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་སློང་དུ་གཞི་རྒྱུ་ར  
དང་། ཁྲི་ཚོའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཨ་ཡག

ཞེས་རབ་དབང་ལྷུག་གིས་རབ་གནས་མཛད། ། མ་ཚུ་བརྒྱད་གསེར་རེ  
ཞིག་ན་ལྷ་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཡོད་ལ།

འདིར་ཕ་བོར་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་པོར་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ  
གྲོན་པ་ཞིག་ཐིམ་པ་ལྷུག་ས་རྗེ་འགས་མཐོང་

ཟེར་བ་དང་། རྗེ་སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཕ་ཤོང་ལ་བྱམས་སྐྱུ་རང་བྱོན་  
ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་བྱམས་

སྐྱུ་ལྟ་ཁང་བཅས་བཞེངས། འདི་ལ་ལྷ་རང་སྐྱེས་ཡང་ཟེར།  
ཕྱིས་སུ་མེ་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཚེ་སློ་བཟང་བསྟན་

པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞིག་གསེས་དང་། ཐར་ལྷལ་དགོ་འདུན་ཚོས་  
སྐྱོང་རྒྱ་མཚོས་རབ་གནས་མཛད། དེ་

དུས་ཕ་ཤོང་སྟེང་དུ་འབྱུ་གསུམ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་མང་པོས་མཐོང་  
སྟངས། བྱམས་ཁང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤོང་མ

ཚིང་སྐྱོན་ཆེ་བ་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་བསམ་རྟེན་བརྟེན་པ་གསེར་  
དུ་བསྐྱུན་ཏེ་ཆེ་ཞལ་སྲ་ནས་ལ་རབ་གནས་གནང་

བཅུག། འདིའི་རྒྱལ་ཤོས་སྲིན་པོ་འི་ཞོལ་ཀུན་བཟང་མེ་ལོང་བྲག་  
དཀར་དུ་བྲག་དཀར་སྐྱགས་རམས་པ་སློ་

བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་སྐྱུ་བ་སྟེ་བཏབ་སྟེ་མཁའ་སྐྱོད་

དཔལ་གྱིས་གྲུ་ཁང་དུ་མཚོན་གསོལ། རྒྱབ་རིཀར

སྒོལ་མ་གནས་པར་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གནས་བསྟོད་ལས་བྱུང།  
བྲག་ལ་ཚོས་རྒྱལ་དང། ཡིག་བྲུ་སོགས།

རང་བྱོན་མང། ལུས་མཐུའི་གྲགས་པ་ཆེ། རྒྱབ་ཁང་ཉེ་འཁོར  
དུ་བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་བྲུ་ཁང་ད་ལྟ་ཡོད།

ཚོམ་རྒྱུ་གྱིས་གཅོས་པས་ཕྱིས་སུ་རི་ཁོད་བདེ་ལྡན་དུ་སྒོལ།  
ཐོག་མར་ས་རྟོས་སྐབས་ཚོགས་ཟངས་ནང་དུ་མཚོན

རྗེས་དང་དངུལ་ཕྱན་ཚོགས་ཡོད་པ་བྱུང། དེར་དགོ་འདུན་པ་ཉི  
ལུ་ཚུ་གངས་བཞུགས་པ་མཐུགས་མཐུག་ཁྲིམས།

གཙང་ཏེ་ཚོང་དང་བུན་སྐྱེན་གཏན་ནས་མེད་ཅིང། ལྷན་གཉིས་པ  
དང་གསུམ་པར་མཚོན་པ་བྱེ་བ་རེ་ཕུལ་ནས།

གྲུ་བ་པལ་ཚེར་སྐྱེ་མཚོམས་ལ་བཞུགས། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ  
མ་དང། རིལ་བྲུ་ལུས་དགྲིལ། ཀུན



དབུས་གཙང་ནས་ཕྱོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་  
སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཚོས་ལུས་ཚུལ་དང་། བྲག་

དཀར་སྐྱགས་རམས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། གོང་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་ཏུ་ཐོག་  
ལྷ་བྱ་ལྷར་ཐའི་ཇི་སོགས་ཀྱིས་བླ་མར་བཀུར་

ཚུལ་སྣང་། མཚོན་སྐྱོགས་མཁའ་པོ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཇོན་  
བདག་མཛད། དེ་ནི་ཁྱིམ་འདི་གོང་

བར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་སྤེལ་ལ་འཁྲུངས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་  
དབུས་སུ་ཕྱོད། སློ་མང་དུ་སློབ་གཉེར་

དང་། ཉེར་བདུན་པ་ལ་སློན་ལམ་གྲ་སློར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
དབྱུངས་བཞད་པ། བྱ་བུ་ལ་སློ་

བཟང་རིན་ཆེན། བྲག་དཀར་སྐྱགས་རམས་པ་རྣམས་བསྟེན། པོ་ཏ་ལའི་  
མགྲོན་གཉེར་ལོ་ཚུལ་དང་།

ཉེར་བཞུད་པ་ལ་འདུལ་བ་བླ་མར་བསྐྱོས། རྒྱ་ནག་གི་མི་སྣར་ལན་

གཉིས་པེབས། མཚན་རྒྱོགས་མཁན་པོ།

དང་། མདོ་སྐད་དུ་རེ་བདུན་པ་ཤིང་སྟག་ལ་སྐྱུ་འབྲུམ་ཁིར་  
བཞུགས། མི་དབང་དང་ཐུགས་འབྲེལ་ཆེ་བས།

{0299} མ་ཚུལ་སྐད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

མགོ་འདྲེན་གྱིས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐྱེད་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྡོམ་  
བཞེངས། སྤྱིར་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་ཚར་གསུམ།

མི་ཏུ་ཚར་གཉིས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་ལུང་  
སོགས་བཀའ་ཚུལ་ཚད་མེད་གནང་།

དེའི་གྱུ་རྒྱུད་དགོ་འདུན་བཟླ་ཤིས་ཉི་མས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་  
པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་དགོན་པ་ཞིག་གསོས་མཛད་པ།

གྲུབ་ཚམས་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ད་ལྟའི་འདི་པ་མེ་ལུག་པ་  
འཁྲུངས། མཚན་དགོ་འདུན་བསྟན་པའི་

ཉི་མ། སྐྱུ་འབྲུམ་ཚོས་གྲུང་ཞུགས། ། དགའ་ལྟོན་དར་རྒྱས་གྲིང་

མི་ཉལ་སྒོ་གྲོ་སྒོ་དཔལ་རྒྱལ་གྱིས།

བཏུབ་དེ་འུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འདི་ཀའི།  
ཁྲིམ་བཞུགས་ཤིང་། འདྲུ་ཁང་སྟེང་དུ་གསེར་

གྱི་གཞི་རྒྱ་ར་བཞག། །ཨ་རིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བཟང་ཨ་རིན་དུ།

འཇུངས། དབུས་གྱི་དགའ་ལྡན་དགོ་བཤེས་གྲགས།

ཅན། གསུང་རྩོམ་ཡང་ཁ་ཤེས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བཞུགས་པའི་ཁྲི།  
དང་། འདི་མས་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད།

པས་སྒྲིལ་འཇུང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྒྲིལ་བཞིན་པར་ཡོད། ། ལྷིང་།  
ཚའི་ཤངས་བྲམ་མའི་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏུན་གྱིང་།

། སེ་གྱའི་དཔོན་དུ་དབུས་གྱི་དགོ་བཤེས་རྩེར་སོན་སེ་གྱུ་ལྷ་རམས།  
པ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས། ལྷིས་སུ་དཔོན་སྒྲོབ།

གསེར་ཁང་བས་དཔོན་མས་སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་ཁང་གསེར་དུ་བསྒྲིལ། གཞི།  
གསུམ་གྱི་ལྷག་ལེན་དང་། ཉེར་རེར།

བླ་མཚོ་དཔྱེན་བླ་གསུང་བཞིན་སྟོང་མཚོ་དཀག་མེད། ཀུན་རིག་  
བདག་འཇུག་བཅས་བཅུ་གསུམ། འདི་གསུམ།

སྐྱེ་འབྱུང་ལེ་ལག་རྩ་བུ་ཚང་བསམ་གཏུན་ཚོས་གླིང་ནི། རྩ་  
བུ་གོང་མངག་དབང་དགོ་ལེགས་རྒྱ།

མཚོས་བཏུབ། འདི་པ་རྩ་བུ་ནས་འཁྲུངས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱེལ་གྱི་ལོག་  
བླ་བྲང་དུ་ཡབ་མགོན་པོ་དང། ཡུམ་ལུ་གུ།

གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ཡོས་ལོར་འཁྲུངས། བདེ་ཚེན་དུ་སློབ་གཉེར་དང།  
རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

འཛིན་སྐྱོར་མཛད། དེ་ཀའི་ཁྱིམ་བཞུགས། རྩ་བུ་དགོན་གྲོང་དང།  
འདབ་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པས་ལྷ་ཁང།

སོགས་རང་བབས་སུ་བཞག། །གྲུ་གཙང་བདུན་ཅུ་མ་ཞབས་ཕྱིར་  
ཁྱིམ། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་བའི་དུང་དུ།

ཕེབས་ཏེ་གྲོང་དང་ཐག་རིང་པའི་དགོན་པ་བཏུབ། ཉ་ཅང་ཐུགས་ཚེ་  
བས་འཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ།



དེངས་པ་གྲུ་གཅིང་བཞི་བཅུ་ཅམ་འཚོགས་པ་གྲོང་དུ་གཏན་ནས  
སོང་མི་ཚོག་ཅིང་། མམ་ལྷ་བུ་ན་ལི་གལ་ཚེན་ལ

དགོངས་པ་ལུས་ཏེ་སོང་ཡང་སྡོད་བྱས་མི་ཚོག་། །ཀུན་འཇིགས་གཉིས  
ཀྱི་བདག་འཇུག་དང་། ཏིང་ཚོར

སྟོང་དུ་ཉིན་བཞིན་མཚོད་པ་ཚག་མེད། གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན  
ངོས་གཅིང་། རྒྱན་མ་ཉེས་ཅན་འགའི

རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་དམག་གིས་ལོ་རྒྱུན་ལ་མེ་མཚོད་དང་། བདེ  
ཚེན་དང་མགུར་གཉིས་གཏོར་ཐག་ཚོད་དུས་ལ

མོ་སྤྲུལ་བའི་སྐྱེ་དང་། བྱི་རྒྱུན་གཤམ་མཚོག་སྤྲུལ་གཉིས  
རང་དགོན་དུ་བཞུགས་མ་རྣམས་པར་བྱོལ་སྐྱབས།

སྤམ་འདིས་ཐུགས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་དཔོན་ལ་ལུ་མཁས་དང  
དངོས་པོའི་འགྲོ་སྐོ་བྱས་པས་དགོན་པ་གཉིས

གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་བཀའ་རྒྱུ་ཚེ་བར་གྲོང་། དེའི་སྤྲུལ་སྐྱེ

དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བདུད་ལུའ

སྐུ་ཚང་ལ་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་བུ་གསལ། ། སྐུ་ཚང་ལ་ལགས་ཀྱིས  
བཏབ་པ་ཨ་དར་ཚོས་འཕེལ་གླིང་ནི། རོང་པོ་

ནས་བྱོན་པའི་བླ་མ་རོང་ཞིས་ཀྱིས་བཟུང་བས་རོང་ཞིས་གྲུ་  
ཚང་དུ་གྲགས། འདིའི་སྐུ་ལ་སྐུ་མཚོ་སྟོན་སྟོན་གསལ་ནས།

འཁྲུངས་པ་གངས་དཀར་མང་གིས་བླ་མར་བཀུར། སྤྱི་བསྐྱུང་མཛེད།  
དབུས་སུ་ཕེབས། གཞུང་ནས།

{0300} མ་ཚུལ་སྐད་རྒྱུད་ཁྱིམ་སོགས་བཤད་པ།

སྐུར་ཐང་བཀའ་འགྲུར་སོགས་ཐོན་ཕྱག་ཏུ་གནང། དེའི་སྐུ་ལ་སྐུ་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོ་ནི། ཨ་རིན་རོང་པོ་

ཚང་ནས་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་གྱི་དགོ་བཤེས། དེ་ཀའི་ཁྱིམ་  
བུ་གསལ། ཚུལ་ཁྱིམ་དག་ཅིང་དགོ་སྐྱུར་

ལ་གཞིལ། ཁྱིམ་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛིན་འཛེད། བཀྲ་ཤིས།

འཁྲིལ་དུ་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི

དུང་དུ་ཐེབས། རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལ་པ། ཡོངས་འཛོལ་གསུང་གནས།  
བཅུའི་ཐུག་མཚོད་ཀྱི་དཔེ་གནང།

ཕྱིར་ཐེབས་བསྐྱབ་གནས་བཅུའི་གསེར་ཐང་བཞེངས་ཏེ་མཚོ་དཀོག་  
བཅུ་གས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བསྐྱབ་འཛོལ་

གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་ཏུ་མགྲིན་དང། དུམ་བོ་ཁོའི་སྐས་སུ།  
ལུགས་སྐྱབ་ལ་འཁྲུངས། བདེ་ཚེན་དུ་བྱུགས།

གཉེར་དང། སྐྱབ་སྤེ་སྤོང་བཞིན་ལ། འདིར་ཞལ་གྲངས་བཞི་བཅུ།  
ལྷག་ཅོམ་བཞུགས། གཞི་གསུམ།

གྱི་ཐུག་ལེན་ངོས་གཙང་ཞིང། འགྲིག་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ། རྒྱལ།  
བསྐྱེ་འཕྲེང་ཞིག་གི་གདུང་རུས་སྤེང་དུ་ཨ།

ཡིག་གསལ་བ་དབྱིབས་དོང་ཚོ་སྐྱ་སུ་ཞིག་དང། གཞུང་གིས་གནང་  
བའི་བཀའ་འགྲུར། ཚོང་ཁ་བརྒྱད།

ཅུའི་ཞལ་ཐང་སོགས་བཞུགས། འདི་དང་དུ་བཟུངས་ལ་ལན་གྲོའི  
དགོན་གོང་འོག་ཟེར། སུམ་པའི་ཚོས་འབྲུང

དུ་ལན་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་ལན་རྒྱ  
ཞབས་རྒྱུད་གི་དགོན་གཉིས་ཞེས་འབྲུང། གཉིས

ཀ་བདེ་ཚེན་དགོན་ལག་འདིའི་མཚོད་གཞིས་པོན་དཀར་ནས་སྡེ་ཁྲི  
རིན་པོ་ཚེ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་པ་འབྲུངས།

ཁྲེ་ཙོ་གོང་མའི་དགོན་བསྟན་རྒྱལ་བསམ་འཕེལ་གྲིང་ནི། ཐོག  
མར་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཚེ་ཕེབས། སྟན

ཀྱ་ཀྱ་སྐྱབས་ཟེར་བའི་རྫོན་པ་ཞིག་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ།  
འདི་མགོན་པོ་རྗེ་རི་སྐྱལ་བར་གྲགས། འགའ

རེས་ཞལ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཡང་ཟེར། དགོན་རོང་གི་གནས་འཚོལ  
སྐབས་འདིས་ཁྲིད་ནས་བྱོན། ཁོ་རང

རི་དྲགས་གཞོང་དུས་ཀྱི་སྡོད་གནས་བྲག་ཁྲུང་ལེགས་པ་ཁྲག་སོགས  
རྩལ་གྱིས་སྐྱགས་པས་སྟོན་མ་ཕོད་པར་དེ་དང

ཉེ་བའི་བྲག་རྒྱུ་བས་ཞིག་བསྟན། ལྷག་དཔེ་ཁལ་འབྲེལ་བོར་བ  
བཙམ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་རྗོད་ནས་བྲག་རྒྱག་ཏུ

ཉལ་བ་གཟིགས་པས་དེར་རྒྱབ་གནས་བཞེངས་པའི་ངག་རྒྱན་སྒྲུང་།  
ཁེ་ཙམ་འདོན་ནས་འདིར་རྒྱན་རིང

བཞུགས་ཏེ་ལྷག་དཔེ་འབྲེལ་ཁང་བཞེངས་པ་ད་ལྟ་ཡོད། དེའི་དངོས  
སློབ་རྒྱ་དག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན

གྲིས་གཞི་བཟུང་བས་དགོན་པ་ཆགས། ལྷིས་སུ་དེ་དང་ཉེ་བར་སྐར  
གོང་གིས་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པའི

གཟིམས་ཁང་བཞེངས་པར་ཉིད་ནས་ཞབས་གྲིས་བཅགས། སློན་ཚོས་རི  
ཁོད་པ་རྒྱན་བཞུགས་མཛད། བར

ལུལ་དཔོན་སློབ་གྲིས་གཟིམས་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་སློབ་དཔྱིད་རེས  
མོས་གྱི་ཚུལ་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས། ད་ལྟ་རྗེ་དེ

ཉིད་གྱི་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ

ཀྱུ་མཚོ་པ་བལྟ་གསུམ་སའི་མཐིལ་མཛད་དེ་སྤྲུགས་དམ

མཉམ་བཞེས་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། ། རྒྱ་འབྲུམ་དགོན་ལག་རྒྱབ་ཚ  
གྲུ་ཚང་དཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས

བཏབ་པ། དེ་པར་ལ་གོང་ནས་ཐོབ་དང་བཀའ་ལོག་གི་གཟེངས་བསྟོན  
ཆེ། དེའི་རྗེས་མ་རྒྱབ་ཚུ་གྲུ་ཚོས

ལྷན་ཞེས་གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྤྱུལ་རྒྱ་དམེ་ཀྱང་ཨ་ཡག  
སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚ་བོར་འཁྲུངས་པ་མཚན་མ

ངེས་པ། ད་ལྟའི་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལན་གྲོའི་ཨ་རིན  
ནས་འཁྲུངས། བདེ་ཆེན་དུ་སྤྲུགས་གཉེར

དང་ཁྱི་མཛད། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་ཡབ་སྲས་བསྟེན་ནས་ཚོས  
བཀའ་ཅི་རིགས་གནས། ཡི་དམ་གྱི

{@301} མ་རྒྱུད་སྤྲུང་རྒྱུད་ཁྱི་ག་སོགས་བཤད་པ།

བསྟེན་ཆེན་བཏང་། མཚོད་འབྲུལ་སོགས་སྤྲུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ

འགྲུལ། ། བདེ་ཚེན་དགོན་ལག

སྟོར་རྒྱ་ཚང་། ། འཕྲུང་དམར་ལུང་དུ་ཚང་དགའ་བཅུས  
བཏབ་པའི་འགག་ཟེའི་གྲུ་ཚང་གོང་དང

འབྲེལ་བ། གློང་རྩོལ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲོ་བ་ལ། རྗེ་ལྷོ་དུང་ལྷུར་གཅིག  
དང་འབྲུམ་ཐེར་བཅོ་བརྒྱད་སོང་བའི་རྣམ

ལྷན་འབྲོལ་ལགས་ཀྱིས་གོང་ལས་བསྐྱེད་དེ་དགོན་པ་ངོས་གཙང  
བཏབ།

ཐིམ་པ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ནི། ལུང་སྐྱུ་གོང་མའི  
དུང་ཡིག་མཐིལ་བ་སྤོ་བཟང་ཉི་མས་བཏབ།

དཔོན་སྤོ་བ་གསེར་ཁང་པས་འདི་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། བྲི་ཚེན་བསོད  
ནམས་གྲགས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི

གཙོད་དབང་གསལ། དེའི་སྤྲུལ་སྤྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན  
ཤིང་སྤྲེལ་ལ་གཙན་ཚའི་དཔོན་རྒྱུད་དུ

འཇུངས། བདེ་ཚེན་དུ་སྤྲུགས་གཉེར་དང་ཁྲི་མཛད། དབྱུངས་སུ  
ཕེབས། ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ་སླེབ།

༥ ། རྟེན་སྒྲུབ་སྡེ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཚེས་རྫོང་གི་རྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཏབ།  
དེའི་གོང་མ་རྟེན་སྒྲུབ་ཚེན་སྲོ་བཟང་ནམ་མཁའ་དབྱུངས་

ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུབ་དུ་ཚོགས་ཚེས་འགྲིམ། རྒྱ་གར་ [~RTWA] མཚོགས་གྲོང  
བར་དུ་གནས་མཇུག་དང་། འདིར་རི་ཁོང་བཟུང་

ནས་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྡེ་འདེབས་པ་པོ་  
དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རྩེ་གོང་མའི་

ཚོ་བོར་འཇུངས། བཀའ་འགྲུར་བསྐྱོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བར  
གྲགས། བདེ་ཚེན་དུ་སྤྲུགས་དུ་སྤྲུགས་མའི་ལུགས་

ཀྱིས་སྤྲུགས་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་  
གཤམ་ལྡེས། ཁོང་སྒྲུབ་མཐའ་གཅོད།

ཡོན་ཏན་བཟང་ཞེས་བསྒྲགས་བརྗོད་ཆེ། སྤྲུགས་ཟིན་གྱི་སྲོལ་མར  
སྒྲུབ། སྤྲུག་ཚེན་སོགས་འདོད་ཚོས་མང་དུ་



བསྐྱུལ་ཏེ་གཞན་ཡང་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཟུང་ཤིང་། མོས་ཀྱང་མཁུ་ཆེན།  
ལྷུང་ལྷུང་ཁྱིམ་ཆེན་སོགས་བསྟན།

ནས་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ།  
བརྩོན་པ་ཆེན་ཀྱི་ལ་མཛད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ།

དུ་མའི་ལལ་གཟིགས། མངོན་ཤེས་གསལ། བདེ་ཆེན་ཁྱིམ་ལོ་བཅུ།  
བཞུགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི།

བཞད་ལུང་ཚར་ཁ་ཤས་དང་། རྫོང་འཕྲེང་དབང་སོགས་ཀྱང་  
གནང། ཉིད་ཀྱི་གོང་མའི་སྐྱབས་གནས་སུ་ལྷ།

ཁང་བཞེངས་ཏེ་དགོན་པ་བཏབ། མར་ཁའི་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ལས་དབང་  
བསྟན་འཇིགས་གྱིས་བསྐྱིགས་པའི་རྣམ་ཐར།

ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱེས་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ།  
མཚན་ཨ་རིག་གི་སར་ཡབ་བསྟན་འཇིགས་དང་།

ཡུམ་འཇོམས་སྐྱིད་ལ་ཚུ་ཁྱིམ་ལོ་འཁྲུངས། ཚུང་དུས་དགོན་པ་ཁ།

སྟོང་བཟུ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡང་མི་སུ།

སྤྱི་སྟོང་འཁོར་དུ་འཕེབས་པར་སྲུང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་དགོན་  
པ་འདི་རེད་གསུངས། སྟོང་འཁོར་དཔོན་སྟོབ

ཀྱི་སྐྱེ་བར་གྲགས། བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱེགས་གཉེར་དང་ཁྱིར་བཞུགས།  
མཁུན་རབ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་ཡོན་ལེགས།

དབུས་སུ་བྱོན། ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་ཚོས་འཕེལ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་  
བཤད་ལུང་ལུས། འདི་ཀའི་སྐྱབ་སྟེ་འཛིན

སྟོང་མཇོད་དེ། སྐད་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱལ་ཚོན་སྟེང་ནས་བདེ་གསང་  
འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མཚོད། རས་བྲིས་ལ

བརྟེན་ནས་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་སྐྱིན་སྟེག་བཅས་དང་། མཚོད་པ་  
བྱེ་བ་ཆག་མེད། ཕྱོགས་དུས་བཅས་

རི་ཁོད་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ལམ་རི་མ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་  
གནང་། ཚོས་ཡོན་དུ་བཀའ་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་

བཙུག་མ་དུང་ལྷུང་གསུམ་གསུངས་བཅུག། དཔོན་དེའི་གྲ་བ་རྣམས་ལ།  
ལྷུང་ལམ། ལྷ་མཚོད། བདེ་གསང་

{@302} མ་ཚུའི་སྤྲོད་རྒྱུད་ཁྲི་ཀ་སོགས་བཤད་པ།

འཇིགས་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་བསྟུལ། སོ་དགུ་པ་ལྷགས་བྱེ  
ས་ལྷུའི་བཅུ་བདུན་ནས་ཚུ་སྤྲོད་ལྷུ་བའི་ཚོས་

བཞི་བར་དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་གཙོས། འཁོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ།  
མཚན་འཛིན་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་བསྟེན་

བཀྲའ་ལུས། ལྷ་རྩོམ་ཚོད་པ་དང་སྤྱི་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་ཁར།  
ལྷ་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ཚུ་མིག་ཅིག་ཡོད་པའི་

སར་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་བཤད་པ་གནང་བ་གྲུ་མང་  
དང་མཉམ་དུ་གསལ། དཔོན་སློབ་དེ་ཉིད་

ཀྱིས་འདི་པ་རྒྱ་གར་གྲུ་བ་ཚེན་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་  
གཉིས་ལན་གཅིག་མཐར་སློན་ལམ་ལྷན་གཅིག་པའི་

ཚུལ་ཅའ་ལགས་སྐྱོམ་པ་ལ་ནང་ཉམས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་སྐྱོབ་མའི  
གཙོ་བོར་གྱུར། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་ཆ

དང་། མར་ཁའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར།  
བདེ་ཆེན་གདན་རབས་རྣམས་བརྟུ་མས།

ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་བྱའི་སྐྱོན་ལྔར་ག་ཤེགས། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དགོ་འདུན  
བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་རུ་རབ་དུ་ཡབ་ཀྱི་ལུག་གོ

དང་། ཡུམ་འཛོམས་སྐྱིད་གྱི་སྐས་སུ་ལྷགས་ཕག་ལ་འཁྱུངས་པ་བདེ  
ཆེན་དུ་ཚོགས་ཚོས་འགྲིམ། སྐྱེ་བ་སྟེ་འདི

ཉིད་འགྲིག་ཁྲིམས་དམ་པས་དེར་བཞུགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པ།  
འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན

ཆེན་འཁྲོལ་བ་དུ་མ་དང་། ལྷ་གྲུབ་གཙའ་ཞིང་རྒྱུད་སྟེ་མང  
པོའི་ཐེག་རྒྱལ་ཚོན། དབྱུངས་རྟ་ཕྱག་ལེན་གང

ཐང་ནས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱོགས་ཞེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱི  
སྐྱོན་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། །། སྐྱོམ་གྲུ་ཚང་བཀ

ཤེས་ཚོས་སྒྲིང་ལྷུང་ཤེས་སྒྲགས་རམས་པས་བཏབ། དེའི་སྐྱེ  
བརྒྱད་བཞགས་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་བར་ཡོད།

ཨ་ཡག་དགོན་གསུམ་ནི། དམེ་ཀྱའི་རྟོར་མོར་འཁྱུངས་པ་རྟོར་མོའི་སྐྱོམ  
མཉམ་གྱིས་དགོན་ལུང་ཕུར་མཚོམས།

ཁང་བཙུགས་ཏེ་ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། པའ་ཚེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ  
ཤེས་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལེབས་དུས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་སྤྲུམ།

ཞིག་དགོས་ལུས་པར་ཁྱེད་ཚོའི་ཡུལ་ན་རྟོར་མོའི་སྐྱོམ་མཉམ་ཟེར་བ  
ཞིག་ཡོད་དམ་གསུངས། ཡོད་ལུས་པས།

དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲུམ་མི་དགོས་གསུངས་པར་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས  
གུས་འདུད་ལྷུང་སྤངས། དེའི་སྤྲུལ་སྐྱེ

ཨ་ཡག་སྐྱོན་པ་རྒྱ་མཚོ་དམེ་ཀྱའི་ཨ་ཡག་ཚོ་དུ་འཁྱུངས།  
དབུས་སུ་བྱོན། ལྷགས་གཉེར་གཞན་འགྲུན།

མེད། དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཉེ་བཞག་རང་ཡུལ་དུ་ལེབས། དམེ་ཀྱ་དང་

ཚོས་ཚའི་གྲ་བ་བསྐྱུས། འདྲུ་ཁང་གྲ་

ཁང་བཅས་ཐིབས་ཏེ་ག་ཞོང་མོ་ཚེར་དགོན་པ་བཏང་། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ  
སྐྱོ་བཟང་ཤེས་རབ་མགར་རྩེ་གོང་མའི

སྐྱགས་རྒྱུད་དུ་ཡབ་རྟ་མགོན་དང་ཡུམ་རིན་མོའི་སྐས་སུ  
བསྐྱུངས། བདེ་ཚེན་ཚོས་གྲར་ཞུགས། སྐྱོབ་གཉེར

དམྱིས་སྤྱིན་པ་མཛད། རིག་གཞས་སྤྱི་དང་སྟོན་དག་ལ་མཁུལ་པས་  
དབྱུངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་སོགས་རྩོམ་པ

འགའ་རེ་སྟངས། བདེ་ཚེན་དང་རྩ་མགྲུར་སོགས་སྤྱོད་པ་འདིའི་དགོན་པ་  
ཕལ་ཚེར་གྱི་སྐྱོང་ཁུར་གཞན།

གཟིམས་ཁང་མ་གཏོགས་འདྲུ་ཁང་གྲ་ཤེས་བཅས་ཨོ་འཇུང་གི་སར་  
སྐྱོས་ཏེ་དགོན་གསར་བཟུང་ཤེས་རབ་བརྟན

སྤྱིར་བཏང་། ད་ལྟའི་སྐྱོ་བཟང་བསྟོན་དང་འཇིགས་མེད་མགར་རྩེ  
སྐྱག་རིང་དུ་ཡབ་ཚོ་ཐར་འབྲུམ་དང་ཡུམ་ལྷ

མོ་ཐར་གྱི་སྐུ་སྐུ་ལྷ་གསལ་སྐྱེ་གལ་ལ་འཁྲུངས། བདེ་ཚེན་དུ་སྐྱེ་གསལ།  
གཉེར་གནང་། ཐར་ལྷལ་དཔོན་སྐོབ་གྱི།

བཀའ་བཞིན་གཤོང་མོ་ཆེ་དང་ཉེ་བར་དགོན་པ་སྤོས་ཏེ་ཇི་  
ཉིད་ལ་སྐྱེ་བར། རིན་ཆེན་དགོ་འཕེལ་ཞེས་པའི།

མཚན་བསྐྱེལ། ། གཤོང་མོ་ཆེ་བཀའ་ཤེས་འགྲིལ་ནི་སྤར་གྱི་དགོན།  
ཉིད་དུ་ཨ་ཡག་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔོན་པོ་སྤོ།

{@303} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཞི་བཟུང་བས་དགོན་པ་བྱང་ཚུབ་བདེ་ཚེན།  
གླིང་ཚགས། འདི་ལ་ཨ་ཡག་ཤེས་པ།

ཡང་ཟེར། དབུས་སུ་བྱོན། རྣམ་འཛོམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྡན་དུ།  
གྲགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱོ་བཟང་།

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་ཚའི་ཨོ་རུང་དུ་ཡབ་སྐུ་འབྲུམ་དང་།  
ཡུམ་ལྷོ་མོ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་སྐུ་མེ་སྤེལ་ལ་འཁྲུངས།

པ་ད་ལྟ་བུ་གསལ། ། འདི་དང་ཉེ་བར་མཚོན་རྟོག་འཕྲིན་གསལ་མ་ནི།  
དམ་པ་རྒྱ་གར་རི་པོ་ཕྱི་ལྟར་ཐེབས།

སྐབས་འདིར་བྱོན། བཅའ་མཁར་འཕུར་པ་སོགས་རྩེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོ་གསལ།  
བསྟན་པ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་།

ཁོ་དང་དེ་བསྟེན་བཀུར་ལུས། རྣལ་འབྱོར་དབྱུག་པ་རྟོག་སྐལ་དུ།  
བཞག་དེ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དུ།

མའི་སྐྱ་གདུང་། ཚོས་སྐྱའི་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བསགས་པ་ནང་  
བཞུགས་ཀྱི་མཚོན་རྟོག་བཞེངས། རྣལ་

འབྱོར་བ་ཚོས་གཡུང་དྲུང་བྱ་བས་རབ་གནས་མཛད། ཕྱིས་སུ།  
གུང་རུ་འཁལ་འབྲོ་མས་ཞིག་གསོས་ཀྱིས་སྐྱུ།

དཀར་གསོལ། མཚོན་འབྲུལ་སྣོན་ལམ་གནང་བས་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི།  
ཚར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བྱུང།

ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་གསུང་ཞེས་ལུ་ཀྱ་དབོན།  
པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་དཀར་ཚག།



ལས་འབྲུང་། ཉམ་མཁའ་ལས་དྲིལ་ཚུང་གི་སྐྱེ་བུ་བར་ཡུལ་མི  
རྣམས་གྲིས་བལྟས་པའི་ས་དམ་བུ་རྩེ་འབྲུལ

གྲིས་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཉ་ལྟ་ཡང་དུས་བབ་  
རྣམས་སུ་དྲིལ་བུའི་སྐྱེ་བོས་རྒྱུ་ཡོད་པས་མཚོན

རྟེན་དྲིལ་གསེལ་མར་གྲགས། ཡང་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་མེད་གྲིས་ཞག  
གཅིག་ལ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་རྩེ

འབྲུལ་གྲིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་ནང་ཚོན་ཡིན། འབྲས་སྤྲངས་  
སྐོར་ལམ་དུ་ཡང་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡོད

ཅེས་ཐར་ལུལ་དཔོན་སློབ་འདི་པས་གསུང་ཞེས་བོས། གོང་སློབ་མཚོན  
རྟེན་དཀར་པོ། རོ་ལུ་ལོ་ལུ།

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རང་བྱོན། ལྷ་དཀར་པོ་བཞི་ལ་ཁྲི་ཀའི་བྱིན  
སྐབས་ཅན་གྱི་རྟེན་བཞིར་གྲགས། མ་ཚུའི

སྐད་ལ་མོ་དང་ཁྲི་ཀའི་སྐབས་སོ། །

༄། དགྲ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དགྲ་ཚུ་གི་སྟོན་དུ་ཀ་རོང་ཡ་རོང་བདེ་རོང་གསུམ། བར་དུ་མཚོ་  
རོང་བུ་རོང་བསེ་རོང་གསུམ།

སྲིད་དུ་ཐེའུ་རོང་ཞོའུ་རོང་དགྲ་རོང་སྟེ་རོང་དགྲ་འི་ཚུ་རྣམས།  
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་རེབ་གོང་གཞུང་བརྒྱུད་དགྲ།

རོང་མདོ་ནས་མ་ཚུར་འབབ། འདི་ལ་ལྷོ་བྱང་དང་སྟོན་སྲིད་བར་  
གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་གནས་དངོས་གཞི་རེབ་ཚོ་

ལུང་པ་གསུམ་གྱི་གོང་བ་རེབ་གོང་གསེར་མོ་རྒྱུངས་སུ་རོང་བོ་དགོན་  
བདེ་ཚེན་ཚོས་འཁོར་གླིང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་

ཡུལ་དབུས་གཉེན་ཚེན་ཐང་ལྷའི་ཞོལ་འདམ་ཁོག་རོང་པོའི་སར་  
འཁྲུངས་ཤིང་གསོ་དཔུད་ལ་མཁས་པ། རིག་

སྲགས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིག་ལ། འགོ་མགོན་འཕགས་པས་གྲུར་  
མགོན་ཚོས་རྒྱུང་དུ་གཏད། ས་སྐུའི་

གསེར་མགོན་དང་ཕྱག་མཁར་གནང་། ཁྱོད་ཨ་མདོར་སོང་། རི་རྩོ  
རྩེའི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་རྟོད་པར་ཁྱོད་ཀྱི

རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད  
གསུང་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མདོ་སྣང་དུ

{@304} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཕེབས་ཀྱི་ལམ་དུ་མདོ་བཟེང་བའི་ས་ཆར། རྒྱུན་ཇག་གིས་གཅོས་པ་ལ  
བྲག་ཚོར་བརྟེན་པ་བྲག་ལ་ཕོགས།

དེ་མ་ཐག་བྲག་སྒྲ་ཆད་པས་ལྷ་རྩེ་བྲག་སྒྲ་བར་གྲགས། ལྷན  
བཟང་སྤྱོད་སྲུ་གཞི་ཕབས་ཏེ་བཞུགས། དེའི་སྲས་

རོང་ཆེན་མདོ་སྤེལ་བུམ་ལ་སྲས་དགུ་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་བ་གསུམ་རབ  
ཏུ་བྱུང་། གཅེན་པོ་རོང་བོ་བསམ་གཏན་

རིན་ཆེན་གྱིས་ཚོས་རྩེ་དོན་རིན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཟབ་ཚོས  
མང་དུ་གསལ། ས་དཀྱིལ་ཏུ་བེཏུ་དང

མཚན་ཡོན་དུ་འབྲེལ། ཚོས་སྤྲེལ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དགོན  
ལུག་གི་སང་ཚོས་སྤྲེལ་འདི་བཏང་། ལྷ་ཁང

དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞེངས། དེའི་གཙུང་གྲགས་པ་རྒྱལ  
མཚན། གཞོན་ལྷ་ཉིད་ནས་ཚོ་འདིའི་ཁྲི་བ

བཅོན་ཚོད་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད། ལུག་སྤྲེལ་ཆེན་པོ  
ལལ་གཟུགས། དེའི་གཙུང་སྤོ་གྲོས་སང་གས་དག

བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག  
ཅིང་རིག་གནས་ལྷ་ལ་མཁས། ཏམ་མིང་ཚོན

ཏམ་སྤྲེལ་བཀུར། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི  
རྩིས་གནང་ལྷལ། སྤྲེལ་ཉི་ཟེར་ལ

འགོལ་བའི་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན། དུ་ཀུ་ལྷིའི་ལས་ཚོན་གྱིས་གཟེངས  
བསྟོན། རང་དགོན་དུ་གསེར་ཁང་།

མགོན་པོ་རྣམས་ལྷ་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་བཅོན་པོ་མར་གྲགས

སོགས་བཞེངས། རེབ་གོང་སྟོད་སྟོད་ཐམས་

ཅད་མང་འཁབས་སུ་བཅུག་སྟེ་བཅུག་ཁལ་བཅུས། གཏུང་རྒྱུད་དེར  
ཚོས་གྱིས་མཐོ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་། འཇིག་

རྟོན་གྱིས་མཐོ་བའི་མི་ཚེན་དུ་མ་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལས། དཔོན་པོ་  
དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོན་ལ་ཡང་ཟོན་ཏེ་གྲི་ལོ་

གཉིས་པ་མེ་ལུག་ལོར་ལས་ཐམ་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད། དེ་བཞིན་དོན  
གྲུབ་རིན་ཚེན། ལྷོ་གྲོས་མཚོག་གྲུབ།

དོན་གྲུབ་མེད་གོ་སྟོ་གྲོས་དཔལ་ལྷན་སོགས་ལ་འད་ཀྱི་བྱུང  
སྟངས། བར་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཉམས་ཚགས་ཏེ་སོང་

བཀང་སོ་གྲུ་རུས་ཉོར་ཚིང་གོ་སི་འི་རྒྱུད་ཏེ་ཚང་ཚུ་ཁུར  
དཔོན་ལ་མགོན་འདྲེན་བཅོལ། ཡིར་བཚོས་ཇེ་སོགས་

གྱིས་ཁུར་སྐྱངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཤིང་སྐྱེལ་ལོར་གཙུག་ལག  
ཁང་། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟོན། ལྷོ་གས་བཞིར

ས་འདུལ་གྱི་མཚོད་རྟོག་བཞི། བཀའ་འགྲུལ་གསེར་གྱིས། རྗེ་རིན་པོ་  
ཚེའི་སྟོང་སྐྱེ་གསེར་ཐང་བཅས།

བཞེངས་ཀྱི་དཔོན་གྱིས་ཨ་རི་གཞོན་རྗེ་མངགས་ནས་ཐོ་བཅུན་བསྐྱེ་བ་  
སོགས་སོགས་པོ་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ།

བའི་མགོ་ཚུགས། གསེར་རྗེའི་སྐྱེ་ཐང་དུ་རོང་པོ་མཁའ་འདུམ་  
རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་

གྲགས་ཅན་གསུམ་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་སྐྱེ་མཚོད་བཞི་བྱང་།  
ཚེ་བ་སྐྱེ་མ་དམར་དམར་དུ་གྲགས་པའི་

མཁའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིན་པ་ཚེར་མ་འགྲུངས་པར་གཤེགས། དེའོ་གཞོན་  
པ་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱེ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ།

མཚན་ཞི། མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། ལོ་རས་པ་བདེ་བ་སྐྱོང་།  
ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ། རྟོགས།

བརྗོད་སྟོན་རག་ལྷན་པོ་རྩོམ་མཁའ་རྣམ་འཁུ་སྐྱེ་བས་སོགས།  
ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་། སྐྱེ་ཚོ་འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་

པའི་ཕྱགས་སྒྲུབ་ལོར་འཁྲུངས། བཅུ་བཞི་བར་ཚོས་ཇི་རིན་ཚེན  
བསམ་འགྲུབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། རྒྱུད་སྡེ་དུ

མའི་དབང་སོགས་གསལ། བསྟེན་པ་བཏང་སྟེ་བདག་འཇུག་མ་ཚགས་པ  
མཛད། མི་ལའི་མགྲུང་འབྲུམ

གཟིགས་པས་ཐུགས་དད་འཁྲུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཇི་བཅུན་ཞལ  
གཟིགས། ཉི་ལུ་པ་ཕྱགས་བྱི་ལ་ཅོ་ཚོས་ཇི

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བསྟེན་པར་ཇོགས། ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱ  
ཡོས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལུ

{@305} དགྲུ་རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

ལུས་ཏེ་དབུས་སུ་ཐེབས། ཉེར་བཞི་པ་འཛིན་འབྲུག་ལོར་བླ་ཤེས་ཤེས་པ་  
འཛིན་པ་སྟེ་ཚོས་གྲུ་འགྲིམས། འཇམ་དབྱུངས

སྐུ་མ་དཀོན་མཚོ་གཞི་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཚོས་ལུས། ལོ་དེའི་དབྱུང་རྒྱུད་  
གྲུང་ལུགས། ལྷག་ལུང་བྲག་པ་བྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ

ལ་རིམ་ལྔ་འི་དམར་ཁྲིད་སོགས་སྐྱེས་ཚེས་མང་དུ་གསལ་བ། ཟླ  
བ་ཚུད་གཉེས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁྲིད་བསྐྱུངས་པས།

ཉམས་རྟོགས་འཁྲུངས། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།  
སྤྱི་ལ་བུ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས།

གྲགས་པ་ཁྲིད་གོ་འདུན་རྒྱལ་མཚོན། ཚོས་གཉེར་གྲགས་པ། གཟིམས་  
ཁང་གོང་། གཞུ་ཁང་པ་དགོ་ལེགས།

རྩུན་གྲུབ། སྐྱེས་པ་ཚོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། གྲུབ་ཆེན་  
བཙུན་འགྲུས་སྣེད་པོ། ལམ་པ་རབ་འབྲུམས།

པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་དབང་ཁྲིད།  
མནངས་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་བཅས་འདོད།

རྒྱུར་གསལ། ཉེར་བརྒྱད་པ་ས་སྤྱི་ལ་ལ་སྐྱེས་ལུང་བྲག་པའི་དུང་  
དུ་བསྟེན་རྗེ་གསལ་བསྐྱུར་དུ་བསྐྱུབས། འདུལ་

ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྣེན་གྲགས་ཆེ། ལོ་དེར་



རང་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་རོང་བོ་དགོན་ལུགས་

གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤེལ། མོ་ལྷ་པ་ཤིང་ཡོས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་གཅིག  
དུ་གཞོལ། སྐྱབ་གནས་རོང་བོའི་བཀྲ་ཤིས་

འཁྲིལ་དང་དགོན་རོང་བྲག་རྒྱ་རྩོད་གཉིས་བཞུགས་སའི་མཐེལ  
དང་། གཞན་བྲ་ལྷུང་། སྐྱ་འབུམ། དན

ཏིག་དགོན་ལུང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱབ་ཕུག་གཉེན་གོང་བྲག་དཀར། ཞོམ  
ཕུག་རྒྱམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་

དང་རྟེན་བཅུད་ལེན་གྱི་འཚོ་བ་མཇེད། ཀོ་ལུ་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ།  
སྐྱིད་ཤོད་སྡེ་བཚོས་རྗེ། འཇམ་པའི་དབྱེད་ས

གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལི་ཀླ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་བྱུ་མས་པ་སྐྱེལ  
སྐྱ་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་ཚོས

ཞུས་སོགས་བཞུགས་ཕྱིར་འབྲེལ་གནང་། མོ་བདུན་པ་མེ་སྐྱེལ་ལ  
སྐྱར་ཡང་དབྱེས་སུ་ཕྱེབས། འཇམ

དབྱུངས་སྐྱུག་ལྷུང་བྲག་པ་མཇེལ། བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཙོང་བས་བྲུ་མའི  
བྲུགས་མཉེས། བྲུ་མ་སྲུ་མ་རྣམས་དང་།

ཚོས་རྗེ་ལྷུང་ལོ་ཅན་པ། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བཚོས་འབྱོར་རྒྱ  
མཚོ། མཁོན་སློན་དཔལ་འབྱོར་ལྷོན་གྲུབ། དེ་མོ་ལྷ

དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན། རྟོཚ་ག་རག་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང  
རྒྱུག་རྗེ་དྲུང་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་མཚོ། སེམས

དཔའ་རག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ  
བ་གསལ། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར

ཞུས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེང་བསམ་ཡས་སོགས་གནས་ཉེན་ཁྱུང་པར་ཅན་རྣམས  
མཇེལ། ས་རྟེ་ལོར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས།

འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱུན། ལང་རྩ་སྤྲེ་བཞི། ཅུ་ཀྱུ་མེར་གྱི་བྲུམས་ཆེན  
སོགས་མཇེལ། རི་བོ་ཅེ་ལྷུང་འབྱོན་བཞེད

ཡོད་པ་ལི་ཀྱུ་སྐྱོབ་དཔོན་པས་བཞོལ། ཤིང་སྤྲེ་ལ་ནས་རོང་བོ་དགོན  
དུ་འདུ་ཁང་གསར་ཕེབས་མཇེད། ལུ

འབྲུག་ལའི་རྒྱལ་གཞིགས་ལྷན་མཚོའམ་ཕེབས་པ་མཇུག་ཏེ་བྱུགས་མེ  
ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསལ།

འབྲུག་འོད་གཟབ། དབྲུག་གཙང་དུ་སྡེ་སྦྱིར་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་འབྲུག་བ  
དང་། དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤྲེལ་མང་འགྲུང་།

བསྐྱེད་བཀུར་དཔག་མེད་ལྷུས་ཏེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཇུག། གཞུ་ལ་བྱ  
རྣམས་ཚོས་དང་བཅད་བཅུ་གསལ།

བསྐྱེད་སྤོ་དོན་དགུ་པ་ས་ཕག་ལའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐྱེ་ཉམས  
དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། ཞལ་ཆེམས་ལྟར་རྗེ།

སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་དགོན་སྐྱབས་སྡེ་གཉིས་ཀར་བཞུགས་སྐྱབས་གོང  
འཕེལ་གྱིས་བྱུགས་དགོངས་རྗེས་པར་མཇུག།

དོ། །རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བྱ་བ་ཡོད  
ལྟར། །ལྷན་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་གི་ཚོས།

{@306} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཞུགས།

པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་མཆོད་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི  
མེ་ལུག་ལ་བ་ལྟམས། འཁྲུངས་རབས་སུ།

ལྷ་རིའི་བྲ། རིགས་ལྡན་པ་ད་དཀར། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ  
བསྐྱུངས། འབྲོམ་རྗེའི་ཕྱགས་སྤྲུལ་ཁྱེའུ་དཀར

པོ། བྱ་ཚུང་བ་གཞིན་ལྷ་རྒྱལ་མཚོན། བོད་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ  
རྒྱལ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། འབྲས

སྤྲངས་མཁའ་ཐོག་བཞི་བ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་གྲུབ་ཆེན་ཐར་བའི  
རྒྱལ་མཚོན། སློམ་སྤེལ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོན

རྣམས་བཞུགས་ཤིང་། ཉི་ཐང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་པའི་འཁྲུངས་  
རབས་ལས། མདོ་སྤྲོད་རོང་བོའི་ཚུ་གཏེར་དུ། །

ཐོས་བསམ་མོའོར་བུས་ཕྱུག་པའི་སྤྱིང་། སྤྲུལ་བྱེད་བསམ་གཏེན་རིན  
ཆེན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་མཚོག་གི་རྒྱོམ

གར་བསྐྱུར། །ཞེས་ཚོས་སྤེལ་འདེབས་པ་པོ་བསམ་གཏེན་རིན་ཆེན་ཡིན

པར་གསུང་ལ། དེ་ནས་རོང་སྟོན་གྲོ

བཟང་གྲགས་ལ། རོང་བོའི་བླ་མ་སྐྱེ་མཛུགས་པ་བསམ་འགྲུབ་རིན  
ཆེན། འདི་པ་འཇམ་དབྱེངས་དཀར་པོས།

དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། དཔུང་བ་ལ་འཇམ་དབྱེངས་བཞུགས།  
པ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས།

གཟིགས་ཏེ་བསྐྱབས་བཅོལ་མཛད། མགར་རྩེ་ཤེས་རབ་ཉི་མ། དེའི  
སྐུ་ལ་སྐྱེ་འདི་པ་ཡིན་པར་གྲགས།

དགུང་ལོ་བཞི་ལྔ་ནས་ཚེས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་བསྐྱབས། བདུན་པ་  
ལ་དགོ་བསྟེན་དང་། བཅུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།

མཚན་སྐུ་ལྔ་ནས་ཚོགས་གཉིས་བཏགས། བཅུ་གཅིག་པ་མེ་སྐུ་ལ་ལ་ཡབ  
སྐུ་མཉམ་ཏུ་དབྱས་སུ་ཐེབས།

དགའ་ལྔ་ན་སྐབས་ལུང་བྲག་པ་མཇུག། དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། སྐུ་ལྔ་ན་  
རྒྱ་མཚོར་མཚན་གསོལ། དགུ་ན་ཚེས།

ལ་བྱང་རྩེ་རྩོམ་གྲར་ལྷགས། རྩེ་རྩོམ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ  
དང་། གཙང་བ་དཀར་ཚེན་སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས

ལས་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱུས་གྲ། རྒྱལ་རོང་བཅའ་སྲུང་གྲུབ་བསྟན་པ  
དར་རྒྱས་སྤྲུམ་བཞེན་ཏེ། ལོ་བདུན་ལ་དབུ

མར་དུ་འདྲེལ་མཛོད། རྣམ་འགྲེལ་ཟུར་བཀོལ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། ཉི  
ལུ་བཅེ་སྟག་ལ་གསང་སྟར་དཀར

བཅུ་ཉི་ལྔ་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོད་དུ་སྤེལ་གྲུབ་ཐོབ། ལོ་དེར་ལྷ་ས་འཛོ  
བོ་འཛུང་དུ་པཎ་ཚེན་སྒོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་ལ་བསྟེན

རྩོགས་ལྷགས། རྩེ་རྩོམ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ། དུགས་པོ་བསོད་ནམས་ཉི  
མ་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་འགའ་ཞིག

གསལ་དུ་ཉེར་གཅིག་པ་མེ་ཡོས་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཁར་མཁས་གྲུབ་བསྟན  
པ་དར་རྒྱས་གྱིས་སོགས་ཡུལ་དུ་མ་འགོ།

རང་ཡུལ་དཔོན་པར་སོང་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། མཁས་གྲུབ་སངས  
རྒྱལ་ཡོ་ཞེས་གྱི་སྤྱེལ་སྤྱོ་སོག་ཡུལ་དུ

འབྲོན་པ་དང་འགྲོགས་ནས་ཐེབས། ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། ཀེའུ་པ  
ཚོས་རྒྱ་མཚོ་རོང་བོ་བཀ། ཤེས་འགྲིལ་དུ

ཐེབས་པའི་དུང་ནས་ཨ་འགྲོན་མཁས་བཅུན་དང་མཉམ་དུ་གསང  
འདུས་དབང་སོགས་མང་དུ་གསན་ཞིང་།

འདི་དང་། ལྷེ་བཙོན་ཟླ་བསྟན་འཛིན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འདན  
མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་སྟན་བརྒྱུད་མངའ་

བདག་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཅན་གསུམ་གྲིས་གཙོས། རྒྱལ་སྐྱེས་སློབ་བཟང  
བསྟན་འཛིན། ལི་ཀུ་ཤེས་རབ་སེང་གེ

ལམ་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྟོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སོགས  
སླུ་མ་སོགས་མཁས་བསྟན། ལམ་རིམ་འབྲིང་བོ་བྲུགས་

འཛིན་དང་། ལྷ་སྐྱེར་དན་ཏིག་ཡང་ཏིག་ཨན་ཚུང་གནམ་ཚོང་  
སོགས་མ་རྒྱུང་སྐྱོགས་ཀྱི་དབེན་གནས་དུ

མ་དང་། ཡར་ནང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱུད། རྫོང་ཉིན

བྲག་ཕྱོག་མར་ནང་བྲག་དཀར། གཉེན

གོང་བྲག་དཀར། ག་ཤག་རལ་གོང་འོག་ཇི་གིན་སྐམ་བྲག་སྐྱག་ཚང  
ལྷ་མོ། ཉང་ཚང་སྐྱག་ལྱང་བྲག་ཤིས

{0307} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

དགོ་ལྱང་བ་སོགས་མཛོད་དགོ་ཁ་གྲུ་ཚོ་དྲུག་ཚུན་ཚད་ཀྱི་དབེན  
གནས་བརྒྱུ་པཅ་རག་དུ་མར་སྲུན་དྲུག་སྲུན་བཞིའི

རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་གཞོལ། དགོན་ཚེན་དུ་མཚན  
ཉིད་དང་། བཏུ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་སྐྱབ་མེ

བཅུགས། དགུང་ལོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དཔེ་གཟིགས་རྒྱུན  
མི་ཚད། སྦྱིར་པོ་ཏི་ལྷ། དེའི་ནང

ནས་དབུ་པར། ལྷད་པར་དབུ་མ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། ངས  
ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ནས་བདུན

ཅུའི་བར་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་སློབ་གཉེར་དང་མ་བུ་ལ་བར་བྱས་པས།



དགའོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གོ་བཞིག

བྱུང་། ལར་ཚོ་སྟོན་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་མི་ཚོག་ཚོ  
སྟོན་ལ་དགོས། ལྷག་པར་འཆི་ཁ་སྟོབ་གཉེར

དང་འགྲོགས་ནས་སོང་ན། ཕྱི་མའི་སྟོབ་གཉེར་དང་བསྐྱེད་བྱུང་བ  
འབྱུང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བ་ཡིན་གསུངས།

པ་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་། སྟོབ་རྒྱུད་ཀྱིས་མདོ་སྟོན  
སྟོ་བྱང་ཕལ་ཚེར་ཁྱབ་སྟེ་སྐྱབ་སྟེ་དུ་མ་ཚུགས།

དཔོན་ཇུ་ནང་གིས་གྲུས་མཚོད་རྒྱ་ཚེ་ཁིང་མ་ཡུམ་དགོངས་ཚོགས།  
ལ་གྲུབ་བརྒྱུ་ལུལ། མེ་འབྲུག་ལོར་དཔོན

དབུས་སུ་འབྱོན་ཁར་ཀའ་རོ་ན་ཚུ་ཚོན་དུ་བྱོན་དུས། རྗེ་འདི་བྲག  
རྒྱ་དོ་རྗེ་རྗོང་དུ་སྐྱུན་བྲངས། རྒྱུན་སེལ་གྱི

ཚོས་བཀའ་དུ་མ་ལུས། རྗེ་འདིས་ཀྱང་དཔོན་ལ་གནང་སྐྱིན་མང་དུ  
མཛད། གྲུ་ཚོར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གཏང

པ་བཅས་སྐྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་རྒྱ་དུ་མས  
གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚོ་རྫོལ

ཀྱང་བཤམས་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན  
ཁོ་ན་མཛད། རོན་གཅིག་པ་མེས་ལ་ལ་བཀྱ་ཤིས

འཁྲིལ་དུ་སྐྱབ་གཤེགས། སྐྱབ་དུང་ལུགས་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཟམ་ཏོག་ཏུ་དེ  
ཀར་བལྟགས་པ་དགུང་གཅིག་རོང་བོ་དགོན

དུ་འཕུར། དེར་རིན་པོ་ཆའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་ལོ་མང་བོ  
བལྟགས་པ། ལམ་ཅིག་མཚོད་རྟེན་ནམ་མཁའ་

ལ་གཤེགས་ཏེ་རོང་བོ་མར་ནང་དུ་བྱོན་ནས་ད་ལྟ་དེ་ན་འགོ་བའི  
རོན་མཛད་ཅེས་བྱང་ཚུབ་མི་ལ་ངག་དབང་བསོད

ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས  
བཤམས་ལ། ཚུ་དམར་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོས

མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཡོད་སྟེ། སློབ་མའི་གཙོ་བོ། བཤམ  
པའི་རྒྱལ་ཚོབ་སློབ་ཟུང་ཚོས་གྲགས། སྐྱབ

པའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱ་བ་དང་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྲས་གྱི་ཕྱོལ་  
མའི་བ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་སྲས་མའི་བ

ཤེས་རབ་བཀའ་ཤིས། དམིན་ལས་སྤྱོད་ལས་མཐར་རྒྱས་པ་གཡེར  
ག་ཤོང་འཇམ་དབྱེངས་སྤོ་གོས། རྩེ་སྣོད་རྒྱ

མཚོའི་མངའ་བདག་འབེ་ཤེས་རབ་མཚོག་ལྷན། སྐྱེ་མེ་གྲགས་པ་རྒྱ  
མཚོ། མཁར་གོང་ཚོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ

དང་། ཀུན་དགའ་ལོ་དང་མཚུངས་པའི་རི་མ་གྲོ་བ་ཚུ་དམར་སྤོ  
བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་ཐོས་བསམ་རྒྱ

མཚོ་སོགས་ཉེ་བའི་སྲས་སྟོན་སྟོམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་།  
ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དབུས་སུ་ཐེབས་ལོ་སྤྱིང་གཞི

ཞིག་བྱུང་བ། རྗེ་འདི་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ལས་སུ་ཐེབས་པའི་དྲུང་ནས  
འཇམ་དབྱེངས་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་གསལ་བསྟུན

སྤྱི་སྤྱིང་དྲུངས་པས། རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩོམ་དུ། ཡོང་ཁར་གྲུབ

པའི་དབང་ཕྱུག་ཟེད་པ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུ

མཚོར་སྐྱབས་འཇུག་རྟ་ཕུལ་ཏེ། །འཇམ་དབྱུངས་ནག་པོའི་རྗེས་གནང  
མཛད་པ་ན། །ཉམས་དང་གྲིབ་ཀྱི

ཚོགས་རྒྱམས་རང་སར་དེངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། །མཛད་སྦྱོར་ལ  
ཐུགས་དད་ཚད་མེད་པ་འཇུངས་ཏེ།

ཚོས་པ་ཁོ་ན་ཟེར་བ་འདི་རེད། དས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་ནམ  
འོངས་ན་དགོངས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་སེམས

{0308} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དང་། གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས  
པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང

འབྱོར་པའི་བསྐྱབས་བཅོལ་དང་། རྒྱ་གར་ཚུ་བོ་གར་ཚུ་ནོན་

མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་བླ་མ་འདི་པ་ལྟ་བུ

དགོན་བྱས་ཚོགས་ཁོང་གི་གསུང་མགུར་འདི་ཚོ་ན་བཟའ་བཟའ

པོས་བྲི་ལ་ཏེ། ང་རང་གི་སྐྱེས་མགོ་ལ་བཞག།

ནས་སྐབས་སྐབས་བཟླ་གི་ཡོད། བྱེད་ཚོས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་འདི་འི་གདམས་  
ངག་འདི་ཚོ་ཉམས་སུ་འོངས་དང་དེས་ཚོག།

འདྲུག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མི་འེན་པར་གཞན་དུ་འཚོ་ལ་  
བ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་དཔེ་དང་བཅས།

གསུངས་པར་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང། ཞིང་ག་ཞེགས་ཁར་རོང་བོའི་མི་  
སྐྱེ་ཚོ་ལ་ཚོས་པོ་ཏི་རེ་བྱེད་ཞེས་གསུངས།

པར་དུ་རོང་བོའི་མགོན་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དཔར་མ་ཞིག་བྱེད་ཡོད།  
ཞག་གཅིག་བཞག་སྒྲིབ་བྱེད་དུས་ལྷག།

མཁར་ལ་ཁ་དར་བཏགས་ཏེ་གནང། སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱོན་དགོས་ལུས་པར།  
མི་ཕལ་ཆེར་ལོ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ།

ཆགས་ཞེན་གྱི་སྐབས་ཡིན་འདྲ། རོང་བོ་ནང་སོ་འདི་མི་བསོད་ནམས་  
ཅན་ཞིག་ཡིན་འདྲུག་པས་ཡོང་ཆད་བྱས།

ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་བའ་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི  
མཚོ་རིགས་རྩལ་དེར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས

རྟེན་ལོར་འཁྲུངས། བསོལ་ཇི་བྱུང་བའ་དབང་དཀོན་མཚོ་གཉི་མ  
ལས་རབ་བྱུང་། ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་གསལ

བསམ་མཛད། ལལ་ཞེན་དགོ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་དང་འཛིན་གྲག་གཅིག  
ཉི་ལུ་བམེ་གླང་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས།

པཎ་ཚེན་གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་ཀྱི  
མཚོ་མཇུག། འབྲས་སྐྱུངས་སུ་བྱུགས་གཉིར་ལ།

བཞུགས་སྐབས་འཚོ་བ་བཞུགས་པས། འདྲོ་གྲུབ་ཚེན་སྦྱིན་པ་ཀྱི  
མཚོས་དགོ་འཕེལ་དུ་གདན་བྲངས། ཇི་སྐྱེ་ལ།

དཀར་པོའི་བསྟོན་སྐྱེལ་གནང་བས་ལོངས་སྤོད་འབད་མེད་བྱུང་།  
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཚེས་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་ཚོ་ལོ།

གནང་། བྱི་ཚེན་དགོ་འདུན་སྐྱེན་ཚོགས། བྱང་ཕྱོ་ཚོས་ཇི་དོན  
གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་སོགས་ལ་ཚོས་གསལ། ལྷོན

མཁུན་གོང་མར་མདོ་སྐྱེགས་གྱི་བཀའ་ཚེས་མང་པོ། མ་ཉི་ལུགས་གྱི  
འངམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས

བདུད་རྩི་འོད་ཅན་དང་། དཔོན་ཚུང་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་དང  
རྣམ་གཉིས་གྱིས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱབ

ཐབས་བདུད་རྩི་འི་བུམ་བཟང་གསུང་རྩོམ་གྱི་བསྐྱེད་ལ་མ་ལུས། དེ  
དུས་སུལ་བའི་མཛོད་གོས་ཁྱད་འཕགས་གྱི་སྤྱུག

ད་ལྟ་བུ་ཤིས་འཁྲིལ་འདུལ་ཚེན་མའི་སྐྱེག་བཞུགས་ཁྲིའི  
སྟེང་གི་གནམ་རྒྱན་དུ་ཡོད་ལ་བཀའ་བཅུ་རིག་པོ་ཆེ

པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེགས་དབྱེས་པའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག  
མཛོད། ཉེར་ལྡེ་པ་ཚུ་རྟོགས་སྐྱེགས་འཆང་འངམ

དབྱངས་སྤོ་གོས་ལ་ཟབ་ཚེས་ཡོད་དགུ་གསལ། ང་ལྟ་པ་ཚུ་གྱི  
ལ་རང་དཔོན་དུ་བཤམས་སྐྱབ་གྱི་སྤེ་ཐམས་ཅད་འདུ

པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་ཕྱག་སྲོལ་བཅུ་གསལ། ང་བདུན་པ་ཉིང་སྐྱེག་ལ

རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་བཏབ། རེ་གཉིས་པ་ས་ལུག་ལ།

ག་ཞེགས་། རྒྱུ་ལུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱུད་ལྷན་པ། རྗོལ་ཞབས  
རྗེས་དོད་པ། རྗོས་རིང་ལ་མཐུད་པ་བཏབ།

པ། རེ་བཏབ་པས་རེ་ཁྲི་ཐོག་ན་ཡོད་པ་ཐང་ལ་འཕངས་པ།  
སོགས་མངོན་ཞེས་དང་། གྲུབ་རྟགས་མངོན།

མཚན་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། གསུང་འབྲུམ་པོ་ཏུ་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཡོད  
ལ། ལྷ་བཟང་དང་། རྒྱུད་གར།

འཇུགས་ཚུལ་མཚོ་སྡོན་ཉམས་རྒྱེན་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མང་།  
དེའི་སྐུལ་སྐྱེད་གོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།

ཞེ་། གཉེན་ཐོག་དཔོན་རིགས་སུ་ཡབ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱུག་ཡུམ་དཔལ།  
མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ།

{@309} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

གཉིས་པའི་མཇུག་ལུགས་སྤྲེལ་ལོར་འཇུངས། རྗོས་ལ་ལྷན་ག་ཞེགས།



ནས་ལོ་རེ་བཞི་བ་ཡིན། ལྷོང་འཁོར

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བློ་རྒྱལ་མཚོན་མེད་གོ་གཉིས་ཀྱིས།

རྩོམ་མཁུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐག་བཅད། དགོ་སྣོང་

སྣོ་བཟང་ཤེས་རབ་ལས་སློབ་བསྐྱབ། མཁུ་ཚེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་

ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། དགུང་ལོ་དགུ་བ་ས།

འབྲུག་ལ་དགོ་འདུན་སྣོང་གིས་བསྐྱེས་ཏེ་དགོན་ཚེན་དུ་ཐེབས། ཚོགས།

ཚེན་འདུ་ཁང་དུ་བློ་བོག་པ་རྒྱལ་མཁུ་

ཚེན་དང་། ཉང་སོང་ག་དབང་བསོད་ནམས་བསྐྱེན་འཛིན་སོགས་ཀྱིས།

བསྐྱེན་བཀུར། སྐྱེ་འབྲུམ་ལའ་གྱི་བྱུང་།

བྱང་ཚེན་མོར་སྐྱེས་ཐག་བཅད། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་ཚོས་གྲུང་།

ཞུགས། མཁུ་ཚེན་ལས་བདེ་གསང་འཛིགས།

གསུམ་ཏེ་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་

དང་། བློ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་ལུང་དགོ།

བདུན་བསྟན་འཛིན་ལས་སྒྲུབ་ཐང་བརྒྱ་ཙུམ་ རིན་འབྲུང་། སྐལ་

ལྷན་གསུང་འབྲུམ། དཔོན་སློབ་སློབ་བཟང་

རྒྱལ་མཚན་ནམ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་ཟུར་ཚོས་ཀྱི་དགོ་རྒྱུ་དུ་

བསྟེན་ཏེ་བཀའ་གདམས་སློབ་གསུང་བམ་མོགས་

ལུང་མང་རབ། མཁའ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ལས་དབེན་ས་བཀའ་བུམ། མངས་

རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བཀའ་འབྲུམ།

ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་ལས་དུགས་པོ་བཀའ་རྣམ་པའི་

ལྷ་མ་ཁའི་སྐྱབ་ཐབས། ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་

བུམས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ལས་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ། དཔོན་སློབ་

སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་མི་ལ། རྗོར་

འཕྲེང་། རི་ལ་བུ་ཕྱི་ནང་། གདུགས་དཀར་ལྷ་མང་དང་ལྷ་བུ་

བདུན་ལ། མགོན་ཆེན་བུ་གསུམ། རྣམ་

སྐལ་བཀའ་བཅོམ། རྒྱུད་ལོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་

སྐབས་སློབ་ལ། ལྷ་བའི་ཡི་དམ་སྐབས་སློབ་མོགས་

གསལ་པ་རྒྱ་མེད། བཅུ་བདུན་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་དང་། ཉི་ལྷུ་  
བས་ཡོས་ལ་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་ཁྲིར་བཞུགས།

ཉེར་གཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་མཁན་ཚེན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།  
ཤིང་སྟེལ་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་ལ་ཅང་རྒྱ་རོལ་

བའི་རྗེ་རྗེས་མཛད། ཚོས་འབྲེལ་ཞུས། ཤིང་བྱ་ལོར་དར་ཉམ་རབ་  
འབྲུམས་པ་བྱུབ་བསྟེན་དར་རྒྱས་དང་།

དུང་འཁོར་ལྷུ་རིའི་བུ་གཉིས་པེ་ཅིང་དུ་མངགས་པར་ལྷུང་རྒྱུ་  
རིན་པོ་ཚེས་མགོ་འབྲེན་ཞུས་ཏེ་ཚོས་ལོ་བྱུང་བམེ་ཕག་

ལོར་སྤྱིར་འཁོར། ལྷུ་བ་དབང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་མཚན་ཉུ་ཐོག་  
ལྷུ་དགོ་འདུན་བསྟེན་པར་བརྒྱས་ལ་ཞལ་ཏེ་

ཕེབས་ཏེ། རིགས་ལྡན་རྣམ་གཞི་ཞེ་བདུན་པ་ཚུ་སྤྱུ་ལ་ལོར་དུས་  
འཁོར་གྲུ་ཚང་གསང་སྤྲུགས་དར་རྒྱས་གླིང་

གསལ་བཅུ་གས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས། མཛོད་དགོ་སྟོད་དུ་ལན་ཁ་ཤས་

དང་། མཚོ་རྫོན་ལ་ཕེབས་གདུལ་བྱ་རྒྱས།

ས་ཕག་ལ་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་པའ་ཚེན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ་མཇུག་ཏུ་  
དཀར་གཡས་འགྲིལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས།

རྟོན་ཏེ་ན་བཟའ་ཉེར་སྦྱད། མཚོ་ད་ཇུས་མང་པོ། གསེར་སྲང་ལྷ།  
དུལ་རྟོ་རྟོ་ག་མ་སུམ་ཅུ། གོས།

ཚེན་དགུ་བཅུ་ལྷག་རྟོ་བརྒྱ་སོགས་དངོས་འབྲུལ་གཏོས་ཚེ་བ་ལྷུལ། འོ་  
སྤྱིར་སྤྱི་མཚོ་ད་དང་། ལྷག་ཚེན་ཁྱིད་

སོགས་གསལ། ཞེ་བདུན་པ་མེ་རྟོ་ལ་དབྲུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་བ་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཇུག་ཏུ་གྲི་འབྲུམ་

བརྟེན་ཏེ་པའ་ཚེན་རི་ན་པོ་ཚེར་ཡང་དངོས་འབྲུལ་གཟུགས། འོ་ངས་འཛིན་  
ཡེ་ཞེས་རྒྱལ་ཚོན་ལམ་ཁྱིད་

གསལ་ཏེ་རྒྱལ་བས་གཞན་སྦྱེས་དང་། གཟེངས་བརྟོད་མཁའ་ཚོས། ལྷག་  
མཚོ་ད་རབ་འབྲུམ་ས་པ་དོན་སྤྱུ་བ་རྒྱུ་

མཚོ་ལ་ནང་སེའི་ཚོ་ལོ་གནང། ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་འཇའ་མོ་གྲུབ་ཚེན  
ངག་དབང་གྲགས་པ། ཡོངས་འཛིན་གྲོ་

{@310} དགྲུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཟང་རྒྱ་མཚོ། རོང་པོ་སྤྲོ་མ་དགེ་འདུན་མཁས་མཚོ་ག་བེས་པ་མི  
ཕམ་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་གྲུར་མགོན་གསང་ཁྲིད།

བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུ་ལོར་ཚུ་བཟང་དུ་ལྷུང་སྐྱུ་མཚོ་ག་སྤྱེད་རིན་པོ་  
ཚེར་མཇའ་འཛོམས་དང་གནས་ལ་བྲུགས་ཚགས་པའི།

ཚུ་ལ་མཇོད། སེམས་ཉིད་དགོན་དུ་སེམས་ཉིད་སྤྱེད་སྤྱེད་ལ་སྐྱེད་ལྡན  
མགྲུར་འབྲུམ་གྱི་ལུང། ལྷགས་ཕག་ལ་བྲག།

དཀར་སྤྱེད་སྤྱེད་གྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་ལུས་ཏེ།  
ཚོགས་ཚེན་ལ་ཀུན་རིག་དབང་དང། སྐལ་ལྡན།

གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་སོགས་བསྐྱེད། སྤྱི་བེད་ཐོགས་དབང་པོ་  
དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་མཚོ་ལ་བཀའ་གནང་སྤྱི་སྐལ།

ལྷན་ལྷན་ཐར་བཏུན་ཐར། མི་ཏུ་རྫོང་ལྷོང་གི་དགྲིལ་ཐར།

སྒྲར་ཐར་ནས་བཀའ་བསྟན་གདན་འདྲེན་སོགས།

ཐུག་རྗེས་རྒྱ་ཆེ། ར་ལྷ་བ་ཤིང་སྟག་ལ་ག་ཤེགས། ལམ

གཙོ་མི་འགྲེལ་བ་སོགས་བཀའ་རྩོམ་འགའ་སྟེང་། དེའི

སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷང་སྤྱུ་གོང

མའི་སྤྱུ་ཚོ་སྤྱུལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཤིང

ཡོས་ཡོར་འཁྲུངས། ཚུ་བཟང་ལྷང་སྤྱུ་བྱ་བྱང་དུ་ཁྱི་སྤྱུལ

སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གི་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང།

གདན་སར་བཀོད་བསྟུན་འབྲས་ཀྱི་འབྲུམ་པ་སོགས་པོ་དགོ་བ་ཤེས་བསྟུན

འཛིན། ཡོངས་འཛིན་དངོས་སྤོབ་རྒྱ

པོའི་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། མཚན་ཞབས་པ

ཚུགས་ཏེ་བསྟུས་གྲ། སྤོ་རྟགས། དོན

བཏུན་ཅུ། ཐར་སྤྱིན་བཅས་ལ་སྤྱངས། ཐལ་ལྷོང་ལྷུར་བཀོལ་ཕལ

ཆེར་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ལྷ་མོའི

གསེར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ། ཡོངས་འཛིན  
གཉིས་སོགས་ལས་སྤྱིར་ཚོས་བཀའ་མང

དུ་གསལ། ཉེར་གསུམ་པ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས། བྱང་ཕྱི་གྲུ་ཚོང་  
དུ་དགོ་བཤེས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་པ་བསྟེན

ནས་དབུ་མར་ལ་སྐྱེས། སེ་འབྲས་ལ་མང་འགྲེད་དང་། དེ་ཀར་  
བཞུགས་ཅིང་ལོ་ལྟར་གྲུ་ཚོང་ལ་དུལ་ཏེ།

རེའི་འགྲེད། ཞལ་སྤྲོ་ནས་སློབ་བཟང་བཀའ་ཤིས་པ་ལས་བཀའ་ཚོས་  
འགའ་ཞིག་གསལ། པཎ་ཚེན་དཔལ་ལྡན

བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་བསྟེན་ཚོགས་ཞུས། ཉེར་བདུན་པ་ལ་གདན་  
སར་ཐེབས། བསྟན་འགྲུར་སོགས་ལྷན་དཔེ།

གསེར་བསྐྱིགས་པོ་ཉ་སྟོང་དུ་ཉེ་བཞུང་བཞུགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་  
ཁང་དང་མགོན་ཁང་བཞེངས། ཤིང་རྩའི་ལོར་ཚུ།

བཟང་ཇོ་ཁང་རབ་གནས་ལ་བྱོན། ཚོགས་ཚོན་འདུ་ཁང་ཁྱུ་མས།

བཅས་བཞེངས། ཚིང་མང་བསྐྱེད་ནས།

ཚོགས་ཚེན་རྒྱུན་ཇའི་ཐེབས་སུ་ཇ་ལན་ཚེན་བརྒྱ་བཞག་སྲ་བྲང  
ནས་ཁུར་བཞེས་གྱིས་སྤྱི་ཁང་ཐིགས་ཏེ་སྡེ་བ་བྱུར

བསྐྱོས་མཛོད། འཆད་ཉན་དང་འགྲིག་ལམ་ཉིང་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཚགས།  
པ་གནད་བས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང། རིག

གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་གསོ་རིག་ལ་མཁས་པས་སྒྲུབ་གྱི་འགྲོ་  
ཕན་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཚད་དུ།

བྱེད། ཞེད་གྲུ་པ་ལ་ག་ཞེགས། དེའི་སྤྱེལ་སྤྱུ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྤྱུ་ཚོར་འཁྱུངས་པ་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ།

མཚོ་ཆེར་མ་འགྲུངས་པར་ག་ཞེགས། སྤྱར་ཡང་རིགས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ།  
མཚོག་སྤྱེལ་རིན་ཆེ་བློ་བཟང་སྤྱེལ་ལྟན།

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཡིད་ [~AS] །ལུག་ལོར་འཁྱུངས་པ་གདན་སར་  
མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས་ལགས། རྗེ།



སྐལ་ལྷན་པ་དགུང་ལོ་ཉིར་བཞི་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི  
ལྷགས་རྟེན་ལོར། ལུ་བོ་ཚེས་པ་རིན་པོ་ཚེས་

བས་ཁྱོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་རིགས་པ་དྲངས་པ་ཞིག་སྤང  
བས་ཇོ་ཇོ་ནང་སོ་ལ་མ་བསྐྱེན་པར་དབང་ཡོད་བྱས་

གས་རབ་རྟེན་བྱུང། དབྱས་སུ་བྱང་ཅི་གྲ་ཚང་ལ་བཞག་དོན  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང། སྐོས་སུ་ཇི་རིན་པོ་

{@311} དགྲ་ཚུ་ལྷན་སོགས་བཤད་པ།

ཆེད་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་གི་རེ་བ་དང། དེ  
བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྐོན་ལམ་བཏབ་ཡོད་པས་སྤྱིན་

ཆད་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐབས་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པ་དང། བཤད  
སྐྱབ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བར་རྟེན་འདུན་

པ་གཏོང་དགོས་པས། དང་པོ་བཤད་སྤྲོ་ཚུ་གས་གསུངས་པ་བཞིན  
མཚན་ཉིད་སྤྲོ་ཚང་ཐོས་བསམ་གྱིང་བཅུ་གས།

ཐོག་མའི་ཉིན་གྲུ་བ་ལྟ་བུ་བཞག་གནང་བ་ཕྱིས་སུ  
སློབ་ཚོས་ཁྱིམ་མེས་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཚོས་ཐོག་གི

སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་དང་། ཚོས་མཚམས་རྣམས་སུ་དབེན་གནས་དུ་མར  
སྐྱབས་པ་མཛད། མོ་བརྒྱད་པ་ཉིང

སྤྲེལ་ལ་འདུ་ཁང་གི་ལས་མགོ་བརྩམས། དད་འབྲུལ་གང་བྱུང་གྲུ་  
ཚོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་གྱིས་

བསྐྱེད་པར་ཚོས་འབྱུང་དུ། ལོ་བཅུར་འཆད་ཉན་བསྐྱེད་པར་དེ་ནས་  
རབ་འབྲུབས་པ་སློབ་པ་ཚོས་གྲགས་

སྤྲེལ་པ་བསྐྱོས་ཞེས་དང་། གསུང་མ་གྲུར་ལས། ལོ་ཉིར་བཞི་ལོ་ན་ཚོ་  
གྲུ་ཚོང་བཅུ་གསུམ། ལོ་དེ་ནས་ལྟ་བུ་ད

དུ་ག་བར། ལོ་སུ་མ་ཚུ་མོ་གསུམ་གྲུ་ཚོང་བསྐྱེད་པར། ཞེས་གསུངས་  
ལ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཉིང་སྤྲེལ་འདི་ཇི

སྤྲེལ་ལྟ་བུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་གྲུ་ཚོང་  
བཅུ་གསུམ་ཉིས་བརྒྱ་མོ་དུ་ག་གཞེགས་ནས་བརྒྱ



གཤམ་ལོ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྐལ་ལྷན

རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཚོས་གྲར་ལུགས། འདི་པའི་བཅོ་ལྔ  
བལ་གྲུ་ཚང་བཅུ་གསུལ་འདུག་པས་ཐོག་མའི

དུས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱུན་འདྲ། ལི་ཀྱའི་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ལས་མེ་ཏོག  
བཅུད་ལེན་སོགས་མང་པོ་དང། སྤྱད་ཤོད་སྡེ་བ་ཚོས

རྩོད་ཀོ་ལུ་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། ཨ་འགོན་མཁས་བཅུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས།  
ལ་ཚོས་གསུལ། བཅུ་བདུན་པར་མདོ་སྐྱད

བཤད་གྲུ་ཕལ་ཆེར་དུ་གྲུ་སྐོར། ལྷག་ལུང་དཔལ་འདི་གཡས།  
རྩོགས་ལྷན་གྲུ་བ་རྩོད་གི་རྩེ་དང། གཡུལ་ལུང་མཐོང

རྩོད་བཤད་ཤེས་འཁྱིལ་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྤྲོ་མ་བྱུགས།  
གཉིས། ཉེར་བརྒྱད་པའི་སྤྱང་རྩེ་སྐལ་ལྷན་པ་ལ

བསྐྱེད་རྩོགས་ལུས། སོ་གཅིག་པ་ལ་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ  
བཞིན་དབུས་སུ་བྱོན། ལོ་ངོ་གཉིས་ལ་དགའ

ལྷན་བྱང་ཕྱིར་བཞུགས། དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་བསྟན་དར་བ་དང་།  
མངའ་རིས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ།

མཚན་ཏོག་གི་ཡག་པ་དཀོན་མཚོ་གཙོས་འཕེལ་བཅས་ལ་ཚོས་ཞུས། ས  
བྱིན་ས་འབྲས་སྤྲེང་ས་སུ་སློམ་མང་ཚོས།

གྲུ་ཞུགས། དཔོན་སློབ་སྐྱེ་བུ་བ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞབས།  
བསྟེན། ཐུགས་གཉེར་ཡང་དག།

མཛད་ཏོག་གྲུ་གཟིགས་ལྷ་བའི་དྲུང་ནས་འཕྲེང་དབང་ཡོངས་ཚོགས།  
ལམ་རིམ་སྤྲེང་ས་སུ་སློམ་མང་ཚོས།

འབྲུམ་ཕལ་ཚེར་གྱི་ལུང་གསལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ལན་གཉིས།  
ཕེབས། བཀྲ་ཚོན་སློབ་པ་ཚོས་རྒྱན་གྱིས།

{0312} དགུ་ཚུལ་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཞེད་ཚོས་གང་འདོད་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་། གསང་སྤྱོད་དཀའ་བཅུ་འི  
མཚན་བཏགས་དང་རྒྱུད་སྤྲེང་དུ།

ཕྱི་ལོ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
བཞིན་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

གསལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་བྱིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

དོན་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
དང་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་







ལས། ། ལམ་མཚོ་རྗེ་འཆང་དག་འདུན་མཚོ་མོ། ཚོ  
བཞི་ལྷ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་ལུག

ལོར་འཇུངས། ལོང་མ་བསམ་གཏན་མཚོའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རོས  
བཟུང་སྟེ་དགུང་ལོ་བཅུ་བའི་འབྲུག་ལ་གདན་སར

བཞོན། ། རོང་བོའི་སྤྲེལ་དཔོན་སྤྲེལ་དཔོན་གྱི་བའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རབ  
དུ་བྱུང། ཚོས་གྲར་ལུགས། ཚོད་པ་ལ

ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འགྲུས། རོང་བོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འཕྲིན་ལས་མཚོ་དང  
མཉམ་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ཚོགས་གྲང་མཛད། ། རྗེ

བཅུན་པའི་ཡིག་ཚེའི་སྟེང་ནས་ཐར་སྤྱིན་ལ་ཚོད་པ་གནང་དུས  
གྲང་དུ་འཕྲིན་ཚེའི་འབྲུགས་མོས་བྱུང་སྟེ་ཐུག་གིས

དང་གཟིགས་རྟོག་གནང། ཚུ་དམར་སྒོམ་ཚེན་སྟོ་བཟང་མཚོ  
ལས། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རིག

རྣམས་ཀྱི་དབང། གཡེར་གཞོང་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། བདེ་ཚེན  
དཔོན་སྒོམ་སྟོ་བཟང་བཟུ་ཤིས།

{0313} དགྲུ་ཚུ་ལི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དཔོན་སློབ་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་ཚོས་གསུམ། ཉེར་ལྗེ་པ།

ཚུ་ལུག་ལེར་བྱང་ངོས་སུ་གནས་མཇུག་དང་

སླགས་ཏེ་ཐོག་མར་ལ་མོ་བདེ་ཚེན་དུ་ཕེབས། དམ་བཅའ་བཞག་གྲ།

ཚང་འདུས་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཉམ་

སློབ་གཉེར་རྒྱས་སྐྱང་ཡིན་འདུག་ཚུ་བཟང་། དཔོན་ལུང་གཉིས་སུ་

གྲ་སྐོར་དང་། བྱ་ལྷུང་དང་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་

དམ་བཅའ་སྐབས་མ་འགྲིག་གིང་སླེལ་ལེར་བདེ་ཐང་མཁན་པོ།

བྱང་ཚུབ་མི་ལ། འབེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ངག་དབང་ཐེག་

མཚོག་དབང་ཕྱུག་གཙོས་དཀའ་བཅུ་མཚོག་ལྡན། ཅོ་ཡུས་ཕུན་ཚོགས་

སོགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་དབུས་ལ།

ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྐྱེས་སློབ་མང་སྤྱོད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇུག་

དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་མཇུག། དབུ་ཕར་

འདྲུལ་མཛོད་ཀྱི་བརྩི་བཞག་དང། དབང་རྗེས་གནང་ལུང་མིད  
མཐའ་ཡས་པ་གསལ། དགོ་ཚུལ་དང་བསྟེན

རྗེས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལུས་ཏེ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྤྲོ་མ་གཅིག་ཏུ  
མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་རྗེས་སུ་ཉི་ཐང་བ་སྤོ་བཟང

ཤེས་རབ། ཅུང་གར་སྤོ་བཟང་རྩལ་ཚོགས། ཁོང་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས  
པའི་སྤོ་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ

དང་ཅུང་གར་བ་ཕྱིར་ཐེབས་བཅས་ཀྱི་རིང་ལ་ཚོས་གྲུ་འགྲིམ།  
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བཟང་ལྟོ་འབྲུག་ནས་ཕྱིར་སེར

ཐེབས་དུས་བསམ་སྤོ་མི་ཐུང་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སེར་དམ་བཅའ  
བཞག་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འཕྲོས་པ་མང་པོ་

བྱས། སེར་བྱེས་མཁན་པོ་སྤོ་བཟང་ཞོར་བུ་དང་འདི་པ་གཉིས་ནས  
རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་པའི་

གཟིགས་པོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཉོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་མེད་སོགས་ལས།



ཐོག་མར་འདི་པ་ལ་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྒྲེ། མེར་པ་ལ་གཉལ་སྒྲེ།  
དུག་དགོན་ལྷན་པས་བྱམས་པ་གླིང་འདམས་པ།

བཅས་དགོན་སྒྲེ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྤྲོ་མ་བསྐྱོས། ཅུང་གར་དཔོན་གྱིས།  
གྲོང་དང་དགོན་པའི་བར་ཐག་དྲིས་པར་གྲོ་གླིང་།

ནས་གཞུང་ལས་པ་དགོ་བཞེས་ཏེ་བོ་ཁོན་ཐར་དང་། སྐོ་མར་ནས།  
འདི་པ་གཉིས་གྱིས་མཛོད་ལྟར་ཞུས། ལོ།

དེར་གླི་དགོ་འདུན་སྤྱན་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྒྲེ།  
དང་། ཕྱི་ཚེན་ཚོས་སྒྲེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཁན།

པོར་ཐེབས། མཁས་སྤྱབ་གཟིམས་ཁང་དཀར་པོར་བཞུགས་གདན་འཇགས།  
གནས་བརྟན་སྐྱོ་སྐྱོ་བཟང་།

བསྟན་འཛིན་ལས་དཔལ་ཚོས་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་བཞུགས་གནས་ལྷན།  
བྲག་སྒྲོན་གཉིས་ཀར་ཚོས་མང་དུ་གསལ།

དེ་བཟུ་ལིས་ལྷན་པོའི་ཐོས་བསམ་གླིང་བདེ་འབྱོར་བ། སྤགས།  
སྤྱ་རྒྱན་རིང་འགྲིམ། རྗེ་འཛིན་པ་དགོན།

མཚོག་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་དང་། ས་སྤྱི་སོགས  
གཙང་དབུས་གཉིས་ཀར་སྤྲོ་མ་མང་པོ་བསྟེན།

གསལ་རྒྱ་ལྡན་ཏུ་ཆེ། སྤྱི་ཚོ་སྤྱད་དུ་གོང་མའི་བཀའ་མཁམ  
སྤོན་པོར་ཐེབས། དེར་གཤེགས། འཇིགས་བྱེད

{@314} དགུ་ཚུལ་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བྱད་གྲོལ་སོགས་བརྩམས་ཚུལ་འགའ་རེ་སྤྱད་སྟེ་ཞར་བྱུང་པོ།  
།སྤྲོ་མ་འཇམ་དབྱེད་སེལ་དཔལ་ཚོས་སུ་གདན

བྱངས་ཏེ་རྡོར་འཕྲེང་དབང་དང་། ཀོང་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚོན  
ལས་བཀའ་འགྲུང་། སྤྱོ་མང་དམ་ཚོས་པ་ལ

འགྲོལ་བ་བཞི་སྤྲུགས། བློ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། བློ་དག་དབང  
མཚོག་ལྷན། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང

པོ། གུན་མཁྲིན་ཐུགས་སྤྲུལ་བའི་ཡངས་པ་གདོང་དཀར་ལོད་པ་ཡོན  
ཏུན་དར་རྒྱས་སོགས་སྤྲོ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ

གསལ་པ་མཛད། དུགས་པོ་དག་བཞེས་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་དཔལ་ཚོས  
སྤྲུལ་བྱེད་བསྟོན་པར་སྒྲ་སྟོན་དང་གསལ།

མདོ་སྤྲུགས་གྱི་དོགས་གཙོད་མང་པོས་བཞེད་པ་བསྐྱབ། དུགས་པོ་སྤོ  
བཟང་སྦྱིན་པས་ལྷུང་སྐྱུ་འི་གསུང་འབྲུམ།

ལུང་ཉམ། དཔལ་ཚོས་རྩུར་ནས་ནི་མཚོས་ལུང་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས།  
ང་གསུམ་པ་ལྷུགས་ཐག་ལོར་མི་དབང།

གིས་བཀའ་ཤོག་བཀའ་པ་བཞིན་དབུས་སུ་ཐེབས། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས།  
གྲུབ་དང། སྤྲུལ་བྱེད་པར་རིན་པོ།

ཆེ་ལས་ལམ་ཁྲིད་གསལ། བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་མཁས་མཛད། ཚུ་གྱི  
ལོར་རོང་བོ་མོན་ཉམ། གཡེར།

ག་ཤོད་དཔོན་སྤོབ། བང་སོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་གདན  
འདྲེན་པ་བཏང་བ་ལྟར། རང་ལྷུལ་དུ།

ཐེབས། ཉང་རེ་གྲུང་ལྷུ་ཆེ་བརྒྱད་ཚུ་སྟོན་བཞུགས། འབའ་མདོ་ནས།





རྒྱལ་པོ་སྐོབ་དཔོན་དོན་གྲུབ། སྐྱིལ་སྐྱེད་སྐོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བསྟན  
འཛིན། ས་དཀར་ཤར་སྐོབ་དཔོན

བཟང་པོ། བེས་མདོ་གྲུ་ཚང་དང་ཤེས་དཔོན་བྱུང་མོང་གི་སྐོབ  
དཔོན་ཚུ་དམར་ཚང་། ལ་སོ་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས

མང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། མེས་ཚེས་ཇི་དག  
དབང་རྒྱ་མཚོའི་དག་ནས་རྣམ་ཐར་གསལ

པ་བཞིན་མེ་སྟག་ལོར་ཡོངས་འཛིན་དུ་གདན་འདྲེན་བཏང་པའི་སྐོབ  
ཙམ་དུ་མཉམ་ལ་ལམ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ

བྱོན་ནས་ཇི་ཉིད་ལ་ཐུག་དབང་ལུས་པར། ད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོབ་མ  
ཡིན་པས་མི་རུང་ཞེས་ལུས་ཀྱང་མ་གསལ་པར

འབྲུལ་དགོས་བྱུང་། མི་སྣ་འབྱོར་འཕྲུལ་བྱ་མའི་བཀའ་ཡིན་འགོ་དགོས  
གསུངས་ཏེ་ཀྱི་ལ་ཁྱིམ། ལུག་པའི

གཞུང་། བེས་སྐོབ་ལ། གསེར་ཚེན་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས། གསལ་འཛིགས  
གཉིས་ཀྱི་དབང་། སྐྱལ་ལྡན་རྒྱ

མཚོའི་གསུང་འབྲམ་སོགས་ཐུགས་བཞེད་གང་ཡོད་ཕྱེལ། དབྲམ་ཐེབས་དུས  
པའ་ཚེན་ལ་རྩ་བར་དུ་ཚིབས་སྐྱེལ།

དང་། དབྲམ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་བསྐྱེད་ཕྱགས་འབྲུག་ལོར་སྐྱ་ན་སློན  
ཡང་ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོའི་བཤམ་ལུང་།

དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་གནང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ད་ལྟ་  
ས་སྟོང་ཁྲུག་ཀུན་མཁྲེན་དུང་ནས་རྒྱལ་ཐང་།

བའི་གཙོད་གཞུང་། དབྲམ་ཅན་མ་དམར་མོའི་རྗེས་གནང་སོགས་བཞེད  
ཚོས་དུ་མ་གསལ་ཅིང་དགོན་ཚོན་དུ།

{@315} དགྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་བཤམ་པ།

གདན་དྲངས། སྐྱབ་གྲུ་བཟླ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་ཡང་ལྟན་རྒྱས་  
ཐེབས། སོ་བདུན་གྱི་དགྲུང་གོགས་སེལ་ཕྱིར་རིག་།

གནས་ཀུན་མཁྲེན་མ་ཞེས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་  
བརྩམས། གྲུང་ཐང་སྐྱ་གོང་མ་ལ་མི་ཏུ།

གནང་། ཀུན་མཁུན་གོང་མས་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བའི་ཚེད་དུ་གཤེད  
དམར་ཐོག་མར་གནང་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་ལེན

དང་། ཡེ་ཤེས་པ་མ་ཐེབས་པར་གསུང་མདུན་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ལུས།  
སྤྱི་ཉེན་ནས་ཐེབ་དཀའ་བཅུ། དཔལ

རི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་ལ་རི་མ་བར་བབས། དགོན་ཚེན་དུ་རྗེ་འཕྲུང་  
བ་གནང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རི་ཐུགས་གཉེར་གྱི

ཚེད་དུ་བསྐྱུས་གྲུ་པོ་ཏཱ་ལོངས་པ་བརྩམས། སྐར་ཡང་རོང་པོའི  
ཁྲིར་ལོ་ལྷ་བཞུགས། འཚད་ཉེན་མང་འགྲེད

རྟོན་བཞེངས་སོགས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ། མཛད་པ་ཕྱག་རྗེས་གང  
ཐད་ནས་རྒྱ་ཚེ་ཞིང་འདུན་མ་ལེགས་པའི

ཚད་དུ་འཕྲོལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གྲུ་བདུན་པ་ཉིང་བྱ་ལོར  
གཤེགས། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དམེ་ལུལ་དཀའ་པོ

གཤེད་དུ་མཁན་ཚེན་དུང་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱུ་ཚོར་འཇུངས་པ

དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ། གུན་མཁྱེན་བར་མའི

དངོས་སློབ། དེའི་སྐུལ་སྐྱེད་ཅུ་མཚོ་ནི་ཚུ་མའི་འབྲོག།  
ཁོད་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྤྱི་ལོར

འཁྲུངས། དགོན་ཚོན་དུ་བྱུགས་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པ་ཚོན་པོར  
གྱུར། རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ།

སྐྱུངས། ཚོ་མགོན་སྤྲོ་མ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། བསྐྱབ་ཁྲིམས  
ཤིན་ཏུ་དག་དུང་བསྐྱོ་བཟང་ལྟ་མཚོ་པ་ལས།

ཟབ་ཚོས་རྫོགས་པར་གསལ། བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་གྱུང་ཐང་འཇམ  
པའི་དབྱུངས་ལ་གཏུགས། མདོ་སྐྱབས་གྱི།

གཞུང་བཤད་མང་དུ་ཞུས། དེར་མཁས་པ་མང་པོས་དྲི་བ་བྱུང  
བར་ཁ་ཐའི་རབ་འབྱུངས་པ་དང་རྣམ་གཉིས་གྱིས།

ལན་དོན་མཐུན་བསྐྱུལ། རྗེ་འཆང་རྩ་ཚའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལ།  
ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ཏུ། འདི་ན་གཞུང་མང་དགའ།

གནས་མདུད། རང་སྟོབས་སུག་པས་མ་གྲོལ་བ། །ལྷ་འདོད་ཚེ་གཉིས  
མཚེས་གྲུར་ན། །གསུང་ངག་རལ།

གི་རྩོལ་ལམ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། །ལྷ་ཉའི་མགིན་པ་ལུ་བྱུག  
གི། །དབྱངས་སྟོན་འབྱུང་བའི་གནས་མིན།

ཀྱང་། །ཤམ་མཐོང་པར་ཟད་དུ་ལ་ཚུབ་ཅོམ། །མཐོང་ཡང་ལུ་ཅོར  
ཅིས་མི་སྐྱོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་།

དྲི་བ་འགའ་ཞིག་མཛད་དམ་སྟེ། །ཤིང་བཟའ་དཔོན་སྟོབ། །གཡེར  
ག་ཤོང་དགོ་འདུན་ལྷོ་གྲགས་སོགས་ལ།

ཚོས་གསལ། །འདི་ཀའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་ལོ་བཅུ་བསྐྱུངས།  
ཚོགས་ཚེན་དུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་སོགས།

འཚད་སྟེལ་རྒྱ་ཆེ། །ཤར་སྤྱལ་བའི་སྐྱེ་དབུས་ཐེབས་གྱི་སྐྱེ་ཚབ  
ལོ་གསུམ་གནང། །བུམས་པ་ཞིག་གསོས་སོགས།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྟོན་བས་ཆེ། །གསུང་རྩོམ་ཀྱང་པོ་ཏ  
ལོངས་པ་ཡོད། །ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱུ་ལ་ག་ཤེགས།

དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ་གི། ཀང་ཚའི་ད  
གའི་སར་ཡི་རོགས་རྣམ་རྒྱུལ་དང་། ཡུམ་ཇོ་མོ་འི

སྐུ་སྐྱུ་མེ་ཁྱི་ལོར་འཁྲུངས། རྒྱུང་ཡིག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་དགོ  
བསྟེན་དང་ཁྱི་སྐྱུལ་སྐྱོ་བཟང་རྒྱུལ་མཚོ་མེད་གོ་ལས།

འབ་བུང་། སྐྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་རྫོང་ཉིད་ལ་ལུས། དཔོན  
སྐྱོ་བ་གསེར་ཁང་པ་ལས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས།

འདི་པ་ཚོས་གྲུར་འཇུག་དུས་དང་གོང་མའི་དགོངས་རྫོགས་སྐྱབས།  
སྤེལ་རིག་པོ་ཆེ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་དགོན་ཚེན་དུ

ཕེབས་ཏེ་གང་ཅིའི་འགན་ཁུར་བཞེས། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་སོགས།  
ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་བས་བཀའ་རྒྱན

ཆེ་བའི་བླ་མ་གཅིག་པུ་མཛད། དབུས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་རྩེར་སོན  
བསྟེན་པ་དར་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱུ་སྐྱུ་རྣམས་ལྟ་རམས།

{@316} དགྲུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤེད་པ།



གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་སྲོ

བཟང་ཉི་མ་གྲང་གྲང་མེས་པོ་ལྷོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས།  
རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་ཁྲིམ་པ་ཡིག་མཁན་མང་པོའི

གྲས་སུ་ཆོས་འབྲིང་བྱོན་པ་ལ་མཁན་ཆེན་གྱིས་རབ་བྱུང་དང  
ཆོས་གྲར་ལུགས་པའི་བསྐྲུན་པ་བརྗོད་པས། རང

ཡུལ་ནས་བློས་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱབས་གྲུབ་ཀྱིས་འབྲིལ་དུ་སྒྲ་མ་ཨ།  
ལགས་ཞེས་བུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། དགོན་ཆེན་དུ

ཆོས་གྲར་ལུགས་སློབ་གཉེར་འཁོར་ལུ་ལེགས། བསྐྲུན་གྲུའི་རྗེས་ལ  
རྣམ་འགྲུལ། བར་སྤྱོད་དུ་མ་སོགས་ལ།

ཡང་གྲུ་ཐོག་དེ་ན་མཁན་ཆེན་པ་དང་རྣམ་གཉིས་དྲག་པར  
བརྗོད་ཞིང་བྲགས་ནང་འཁོར་ཏུ་ཉེ། མཁན་ཆེན་དང

མཉམ་དུ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན། བྱ་ལྷུང། སྐྱེ་འབྲུམ། ལྷོང་འཁོར།  
བཙན་པོ་དགོན། དགོན་ལུང། དམར



གཙུག་ལྷན་པོ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དམ  
བཅའ་མཚན་ཉིད་མེད་སར་གནས་མཇུག་ལ།

སྤྱིར་ལམ་གྲོ་ཚང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་  
ལྷན་པོ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་

མཁུ་དང་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་  
སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་

སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་  
སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་

བཅའ་བཞག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་  
སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་

སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་  
སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་

དམ་བཅའ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་  
སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་

ས་དྲུག་བདུན་ཞིག་མཉམ་བསྐྱོས་བྱེད་རྒྱུར་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི  
དགོ་བཤེས་བཅུ་ཙམ་ཉིན་འགར་བཅུད་པས

འདི་པ་རྩེར་སོན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོར་བསྐྱོས། མདའ་དྲགས་རྒྱལ  
གསུམ་འཛོམས་དུས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན

གྱིས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཁན། དྲགས་པོ་དགོ་བཤེས་དོན་གྲུབ་དབང  
རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སློབ་འདོད་པ་མཁན

ཆེན་དུང་དུ་འདི་པས་བཟང་ས། རྒྱ་མཚན་ལུས་པར་མཁན་ཆེན  
གྱིས། བ་སྐྱེད་རིག་གནས་ལ་ང་ལས་རྒྱལ

མཁས་རུང་། བང་ཤེས་བསྐྱབ་གསུང་འདུག་པའ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ  
ཤེས་དང་ཁྲི་ངག་དབང་མཚོག་ལྷན་ལས

ཚོས་གསལ། མི་དབང་གིས་སྤྱི་མར་བཀུར་ཏེ་ཚོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལུས།  
མདོ་སྐྱེད་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་དགོངས་ལུས

དང་། མཚོ་སློན་དགོན་མཚོག་མང་གིས་གཞུང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅན

གྱི་བླ་མ་ཞིག་དགོས་ལུས་པ་འཛོམས་པས་འདི

པ་བསྐྱོས་ཏེ་མཚོ་སྡོད་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཐོག་རོང་བོའི་སྤྱལ  
བའི་སྤྱལ་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་སྟེ་འདིར་ཐེབས།

{0317} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མཁའ་ཚེན་གྱིས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ལུས་འཕྲལ་ཁོང་ལ་གདན་ས  
གཏང། ལྷགས་སྤྱེལ་ནས་ཚོས་སྡེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ

བསྐྱུངས། ཐོས་བསམ་གྱི་དགོངས་པ་ལུས་འཕྲལ་ཁོང་ལ་གདན་ས  
གཏང། ལྷགས་སྤྱེལ་ནས་ཚོས་སྡེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ

གསུང་ལྷགས་སྤྱེལ་ནས་ཚོས་སྡེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ  
སྤྱེལ་ནས་ཚོས་སྡེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ

ཐོང་མའི་སྤྱེལ་ཏེ་འཕྲལ་ཁོང་ལ་གདན་ས  
གཏང། ལྷགས་སྤྱེལ་ནས་ཚོས་སྡེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ

བྱུང་དང་། ལྷགས་སྤྱེལ་ནས་ཚོས་སྡེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ

པ་ལ་ཚོས་གྲུ་ལུགས། མར་ཚད་ལ།

སྐྱུངས། བུ་བདུན་ཐོག་ཁྲིར་བལྟགས། ལྷོ་ལ་ཚད་པ་སྐྱུར་གསོས།  
གཟིམས་ཁང་། འདུ་ཁང་།

བྱམས་ཁང་བཅས་བཞེངས། འབྲས་སྐྱུ་འབྲུམ་པ་ཉོར་ནག་ངག་དབང  
ལྷོ་ལ་ཚོས་ཞབས་ལ་གཏུགས་སྐྱུར་། རོ

སྤྱི་སྒོར་ལྷོ་ལ་ཚོར་སོགས་བཤའ་སྐྱུ་གྱི་སྤྱེ་བུ་ལྷག་འཛིན  
བདག་མཛད་དེ་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུངས།

དེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷོ་ལ་ཚོས་འཇུངས་པ་དགོ་ལེགས་ཐུབ་བསྟན་ལྷོ་ལ་  
མཚོ་དགོན་ཚེ་དུ་གསལ་སྐྱུར་ལེགས། ཚོགས།

ཚེ་ཁྲི་མཛད་པ་ད་ལྷོ་ལ་ཚོར་བལྟགས་གྱི་སྐྱུ་བས་སོ། ། དེ་ནས་ཚོ  
འདུ་མཁན་པོ་སྐྱུ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དགོན

ཚེ་དུ་མཁན་ཚེ་ལ་རྗེ་འཕྲེང་དབང་ལུས། དེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
ལྷོ་ལ་ཚོས་འཇུངས་པ་སྐྱུ་གསལ་འཚང་དོ་རྗེ་ལྷོ་ལ་སྐྱུ་ལ།

དུ་གྲགས་པ་མཁན་ཚེན་གྱིས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། མདོ་སྐྱབས་རིག་  
གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། སྐྱོ་ཚོ་མཇུག།

དུ་གྲུབ་ཆས་མཛད། ཆར་འབབས། སེར་སྐྱུང། གྱི་འདུལ་སོགས་ལ་རྣམས་  
པ་ཚེ་བའི་ཚད་བྱེད། དེ་ལ་སྐྱུལ།

སྐྱ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་བྱོན་པའི་རྗེས་མ་ད་ལྟ་འང་བཞུགས། །སྐྱ་སྐྱ་  
ལང་མཁན་ཚེན་ཤིང་ཐག་ལོར་ཁྲིར་བཞུགས།

སྐྱོབ་ཚུང་དུ་ཕྱུང་ལུང་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་བསྐྱོས། །རྒྱ་རོང་བོ་  
སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།

དགུང་ལོ་ཉི་ལུ་པ་ལ་ཁྲིར་བཞུགས། །ཕྱུང་ལུང་པ་དགོ་འདུན་  
བསྟན་འཛིན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས།

སྐྱུལ་ལ་འཇུངས། ཚོས་གྲར་ཞུགས་ཏེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་འི་རིང་མདོ་  
སྐྱབས་ལ་སྐྱུངས། སེར་གོ་ཕྱི་བསམ་འགྲུབ་བདེ།

ལྷན་སོགས་སྐྱ་སྐྱུབ་པ་ལ་གཞོལ། མཁན་ཚེན་དང་ཀུན་མཁྱེན་བར་  
མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོབ་ལ། རྗེས་ལ་ལྷན་གྱི་ཞལ།

གཟིགས་ཏེ་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགུར་འབུམ་ཕྱོགས།  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས། མཐུན་རྐྱེན་གང

དགོས་སྐྱུར་པར་དུ་བསྐྱེད་མ། ལུ་དག་མཛད་དེ་པར་བྱང་བརྩམས།  
སྤྲེད་གོ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་གདན

བངས། ། ཤིང་བྱུན་སྤྱིར་བཏུགས། མངོན་མཚུན་མངའ། མགུར་མ།  
བསྐྱབ་བྱ། གཏོར་ཚོག་སོགས།

ཚུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱང། དེའི་སྐྱེད་སྐྱུ་རོང་བོའི་ཚུ།  
དམར་དུ་འཁྱུངས། དགོན་ཚེན་དུ་ཚོས་གྲར་ལུགས།

རི་བོའི་ཚེ་ལྡར་བྱོན་པ་ཉལ་ཉལ་ཕྱོགས་སུ་གཞི་ཚགས། དགུང་  
ལོ་བདུན་ཅུའི་ནང་རང་དགོན་དུ་ཐེབས།

མཚོད་རྫས་འགའ་ཞིག་སྐྱུར་འཇགས་དང་མང་འགྲུད་བསྟབས། སྐར་དེ་  
ཀར་བྱོན་པ་ད་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཐོས།

། སྐྱུང་ནས་སྐར་ཡང་རོང་བོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བཏུགས། ། བསེ

སྐྱུལ་སྐྱུལ་དག་དབང་འཇམ་དབྱུངས་བཀྲ་ཤིས།

ཉིད་གྱི་སོ་གསུམ་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་བཞུགས། འིང་རྟོན་སྐྱུལ་  
མཁན་སྐྱུལ་དག་འདུན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ལོ།

བདུན་བསྐྱུངས། ། ཚོ་མགོན་གྲོ་མ་དག་འདུན་མཆོན་རབ་ཤར་བར  
མའི་སྐྱུལ་མཆེད་ཚོ་མགོན་བཀྲ་ཤིས་དང་།

ཡུམ་ཚོ་རིང་སྤྱིད་གྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྲུག་  
ལོར་འཇུངས། ལུ་བོ་རྗེ་དག་དབང་འཇིན་ལས།

{0318} དགུ་ཚུལ་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་རོང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་གྲི་རྒྱུ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་  
དང་གྱི་སྤྱོ་བར་རོས་བཟུང་། ལུང་ལུང་གི་རྒྱུ་ལས།

རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་མཁན་སྐྱུལ་ཚོ་འདུ་མཁན་པོ་སོགས་ལས་སུ་  
སྤྱིར་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། བཅུ་

གཅིག་པ་ལ་ཚོས་གྲུར་ཞུགས། འཇམ་དབྱུངས་སྐྱུ་མེད། དབྱུངས་ཅན་

མ་དམར་མོ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་སྨྲ་བ

དང་། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་སྐྱུགས་སྐྱུབ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་  
བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟོགས་མཚན

བྱུང་། ཚུམ་པའི་གྲོང་རྫོང་། ཞོག་ཇ་ནས་རྩོམ་ཇའི་བར་དཔེ་ཤོག  
མདའ་ཚད་ལྡེ་རི་ཟློ། རྗེ་བཅུན་པའི་དབུ

མ་སོགས་གཞུང་ཚེན་མང་དུ་བཟུང་། བདེ་ཚེན་སྐྱུལ་སྐྱུང་ག་དབང  
འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་སོགས་ལ་སྐྱ

དང་སྟོན་དག་བསྐྱབས། ལྷང་གྱའི་བསེ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་གཉིས་ཀས  
བཀྲ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་དམ་བཅའ་བཞག་རིགས

ལྷང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དབུས་སྐོ་མང་དུ་ཐེབས།  
རིགས་སྐྱ་གྱི་ཚེར་སོག། བསེ་སྐྱ་སྐྱེས་དེར

ག་ཤེགས་། འདི་བ་གཙུང་བ་མཁུ་པོ་ལས་བསྟོན་པར་རྗོགས། པཌ  
ཚེན་རིན་མེ། ཁྱི་དག་དབང་ཚོས





འཛིན་གྲག་གཏུགས་སྒོལ་བཅུགས། ཅ་བཟའི་ཐེབས་སུ་ཏུ་འགྲེད་བཏང་།  
གཟིམས་ཁང་གསར་བསྐྱོན་དུ།

སངས་རྒྱལ་སོ་ལྟ་དང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེ་བུ།  
མཚོད་ཚོགས་ཞིང་གཙོས་ཐང་ཀ་དུ་གཙུག་ཉེ་བ

བཞེངས་ཏེ། བརྒྱུད་ཅུ་པ་ཞིང་ཐག་ལོར་ཅེ་གཞུང་དུ་གཤེགས། དེའི་  
སྐྱེ་བུ་སྐྱོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྡན་

འདི་ནས་ཐུགས་གཉེར་དང་། ཉོར་ཚང་མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
མཉམ་དུ་དབུས་སུ་ཐེབས། སྐྱོབ་གཉེར་

དང་སྐྱོད་པ་གཙང་། ཚུ་སྐྱེག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས། དཔོན་སྐྱོབ་  
གསེར་ཁང་པ་བསྐྱེན། བཀའ་ཚོས་མང་དུ་

གསན། དཔོན་གནས་དུ་མར་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེན་ཚེན་སོགས་སྐྱོམ་སྐྱེ་བའ་  
བརྩོན། ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་དང་ལྷགས་

རིག་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཞུགས་པ་རྒྱུན་དུ་སྐྱོར། དུས་འཁོར་དབང་

སོགས་ཀྱང་གནང་། གསུང་རྩོམ་འགའ་

ཞིག་སྤང་། སོ་ལྷ་པ་ལ་གཤེགས། ད་ལྟ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོ་བོ  
བཟང་མཁུལ་རབ་བཞུགས། སྐྱེ་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་ལ

རོང་བོ་ཚོང་ཟེང་། ལྗོགས་ཅི་གདོང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབུས  
ཀྱི་དགོ་བཤེས། སྐྱོང་རྩོལ་བླ་མ། ཡོངས་

འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁུལ་བར་མ་སོགས་ལ་སྤྲིམ  
ཚོས་བཀའ་མང་པོ་གསུམ། ལྷ་རམས་པ

ཐོན་ཏེ་བྱང་ཅི་མཁན་པོ་མཛད། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ  
དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས་དུས་བསོ་སྐྱོང་རོ་མཚར

ཅན་ཕུལ་བས་དགྲེས་གཟིགས་ཆེ་བ་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་འགྲིལ་དུ་ཐེབས  
བཞེད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཤར་སྤྲུལ་བའི་སྐྱོ

{@319} དགྲུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དབུས་ཐེབས་དང་མཇལ། གསུང་ནན་ཆེ་བས་རོང་བོར་བྱོན། མེ་ལུག་ལ



བསེ་འདི་བ་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཡིན། དགོན་ཚེན་དུ་དབུ་པར་རྣམ་འགྲེལ།  
བཅས་ལ་ཞིབ་པར་སྦྱངས། དབུས།

གཙང་དེ་རི་བོ་རྩེ་ལྷན། ཚན་དཀོན་ཐོ་སོགས་མཇུག། ཚོགས་ཚེན་  
ཁྲིར་བཞུགས། ལྷ་བཅུ་པ་ལ།

ག་ཤེགས་དེ་དེ་ལོ་ལ་དག་དབང་མི་པམ་རྒྱ་བ། མར་ནང་ཚོ་ལྷར་  
བིས་ཐང་འཇུག་མོ་འི་རིགས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་

གསུམ་པའི་མེ་པག་ལོར་འཁྲུངས། མཁན་ཚེན་དངོས་སྤོབ་བིས་པ་དག།  
བ་ཤེས་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱི་བར་

ངོས་བཟུང། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཚོས་གྲུར་ཞུགས། རིགས་སྤྱི་རྩེར་སོན་  
བདེ་ཚེན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ་སུམ་

རྟགས་སོགས་དང། ཨ་ཁུང་དག་དབང་མཁྱེན་རབ་ལས་སྟན་དག།  
བསྐྱབ། ཤིང་ཟ་དཔོན་སྤོབ་ལ་སྤྱི་རིས་

དང་དེ་རྗེ་བཅུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བཅུ་མས་པའི་རྩི་བ་མང་དུ་  
ཞུས་པའི་ལན་ཡང་ཡོད། ཤར་མཚོག་སྤྱི་ལ་རིན་

པོ་ཚེ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། ལུང་ལུང་གི་རྒྱུ་ཚོམ་གོན་གྱི་

ལ། གི་རྒྱུ་སྐྱེད་སྐྱེད་དག་དབང་འཇམ

དབྱུངས་བཟུ་ཤིས། མཁའ་ཚེན་རྒྱུང་ཡིག་སོགས་དང་། དགོན་ལུང་དུ

མང་སྐྱེད་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས།

ཞང་བསྐྱེད་ཚེན་གྱོ་བཟང་ལྷ་བ་རྣམས་ལས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་

གསུམ་ལྟུང་པར་ཐུབ་བཟུ་བཟུ་རིན་པོ་ཚེདི་དུང

དུ་ཡང་ཡང་བཅར་ཏེ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྱིམ་ཞུ་ཤིང་ཞུ་ཤིང་མཁའ་ཚེན་དག་གིས་

བརྒྱུན་པ། ལྷ་གསུམ་ལུགས་ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི

ལྷ་མཚན་ཟུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བཅས་གསུམ་པའི་ཚོས་མཚམས་བྱེད་པ་དང་དུས་

མཚུངས་སུ་ཚོགས་དུང་འབྱུང་པ། མེ་ཏོག་

གི་ཚར་འདབ་མ་ལུ་དུག་རེ་ཡོད་པ་ས་གཞི་ཁེབས་པར་བབ་པ

སོགས་རྟེན་འབྲེལ་རང་ལྷ་གསུམ་གྱིས་འགྲིག་པ་ལ་སྐྱེ་མ

མཚོག་གྲུང་ལྷ་གསུམ་སྐྱོ་བའི་ཉམས་ལུང་བ་ལྷ་བུ་མཛོད་འདུག་ཅིང་།

ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷུང་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ

དང་། འདི་པ་ལྷ་བྱེད་མདོ་སྤྲུག་ལ་རིག་གཞས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ  
དེང་སང་དཀོན་གསུངས། ལྷུང་དུས

འཁོར་གྱི་ཁྱི་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལ  
ཚོགས་ཚེན་ཚེན་ཁྱིར་ཐེབས་ཀྱང་ལོ་ནང་དེར་ག་ལེགས

པས་འཚད་ཉམ་མཛད་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ལྟར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་དགེ་འདུན  
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་གསུང

འབྲུམ་པོ་ཉ་གསུམ་ཅམ་ཡོད། དུས་ཐོག་དེར་རྩོམ་པ་ལེགས་པའི་ཚད  
བྱེད། དེའི་སྤྱུལ་སྐྱེ་དོན་ཡོད་བསྟན་པའི

རྒྱལ་མཚོན། ། བྲག་དཀར་སྤྱུལ་སྐྱེ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ  
མཚོན། འདི་པའི་ལོང་མ་བྲག་དཀར་སྤྲུགས

རམས་པ་སྤོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་པ་ནི། བྲག་དཀར་དུ་སྤྲུགས  
འཚང་ཚོགས་ལྷུངས་འབྲུམ་དང་། ལོ་ལ་བ

དོན་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་འཁྲུངས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བྱོན།  
རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགུང་ལོ་ཉིམ་དགུའི་

{@320} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤའ་བ། བར་ཞབས་པད་བསྟོན། ཟབ  
ཚོས་དུ་མ་དང་ཕྱགས་མཁམ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐོར་ཞིབ་པར  
བསྐྱབ། བཅུ་

བདུན་པ་ལ་བཟུ་ཤིས་འགྲིལ་གྱི་སྐོར་གྲར་ལུགས། ཉི་ལུ་པ་ལ  
རྒྱལ་སྐུ་ལྷོ་བཟང་བསྟོན་འཛིན་ལས་བསྟོན་པར

རྗོགས་ཏེ་སུ་མ་ཅུ་པ་ལ་བླ་མའི་བཀའ་དབུས་སུ་བྱོན། ལོ་དགུར་རྒྱུད་  
སྐད་དུ་སྐྱབས་ལ་སྐྱུངས། དོན་སྐོབ་

དཔོན་མཛད་དེ་ཕྱགས་མཁམ་ལན་འགའ་འཕངས། གཞུང་གི་བསྟོན་སྲིད་  
ལ་སྐྱུང་བའི་དགུ་ཕམ་པས་གྲགས།

སྟོན་རྒྱལ། རྩ་ལོའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། རྒྱུད་གྲུའི་གནང་བ་ལུས་  
ནས་ལོ་གསུམ་ལ་བཀའ་ཚོས་གསལ། ཡི་དམ

འཛིགས་བྱེད་ལ་ཚུ་སྐྱབས་དུང་ཕྱུར་གསུམ་སོང་། མདོ་སྐྱུང་དུ་བྱོན།



ནས་བྱ་ལྷུང་མི་དང་། དེའི་བྱ་སྤྲི་བཅད།

སྐྱབ་གྲུ་བཟུ་ཞིས་འབྲིལ། རྫོང་དཀར། མེ་ལོང་བྲག་དཀར་སོགས་  
སུ་འཚད་སྤེལ་མཛད། སྤོང་འཁོར

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས། རྗེ་འདི་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཉམས་རྟོགས་དང་།  
འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་བྱུང

པའི་ལན་དུ། སྤྲུམ་དང་མཚེད་གོགས་འགའི་གསུང་སྐྱོས་ལ། གྲུབ  
ཚེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པ། རོང་བོམ་ཚོས

བཟང་། ཚེ་ཐང་བྱུང་མ་བ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ  
རྣམས་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཞལ་གཟིགས་ཉམས

སྤང་ཡང་འགའ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་སྟུང་། གཞན  
ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་ལོ་ཉི

ལུ་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། བཟུ་ཞིས་འབྲིལ་དུ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་  
པའི་ཞབས་བསྟེན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ

ཡིན་པའི་ཉམས་ཁྲིད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྩོན་པ  
ལ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བྱས་པ་ཞལ་གཟིགས་དང

ལུང་བསྟན་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་སྟེ་གསུངས་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ  
དགོངས་པའི་རྣམ་ཐར་འགང་ཆེ། འཇིགས་བྱེད་དུ

ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་མཁས་པས། རེད་དབུས་གཙང་དུ་བསྟན། གྲེལ  
བམེད་ཅིང་དུང་ཡིག་ཅིག་འཇོམས

ནོ། རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཚོས་སྒྲོར་ཆ་ཚང་བ་དགོ་དོ  
བྱས་ནས་བཤད་ཚོག་པ་ཞིག་རྩོམ་འདོད

ཀྱང་སྟབས་མ་འགྲིགས་གསུངས། གཤེགས་ཁར་ཕུད་སྒྲོང་དུ་ཇ་ཕུད  
ལྷག་ཤྱོ་རིང་བོ་དུག་བཟོད་དེ། དང

མི་ནག་པོ་འདི་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་ཞེས་སྐྱེ་འདས། གསུང་འབྲུམ  
པོ་ཏ་གཅིག་ལྷ་རི་ཚང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་སྟེ།

བག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལུང་ཁྲིད་དང་སྤྱི་མཚན་ལུགས་མཁས་ཀྱི  
ལུང་ཡོངས་གྲགས། འཇུག་སྤྲུགས་རམས་པ་དང

དུས་ཚོད་རྒྱུ་ལ་མཉམ་ཆུང་མཉམ་ཆུང་ལ་མཉམ་ཆུང་ཆུང་ཆུང་  
པོ་ཆེན་མཚན་པ་བདུད་རྩི་ཟེག་མ་ཞེས་བྱ།

བཤོད་སྒྲུབ། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་འདི་པ་ཡང་བྲག་དཀར་དུ་འཁྲུངས།  
དཔོན་ཆེན་དུ་བྱུགས་གཉེར་དང་། ༡༣

སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལོ་གསུམ་པ་དུ་མ་ལ་ཚོས་གསལ། མེ་ཡོས་ཡོར་ཁྲིར  
བཞུགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་དོན་ཡོད་བསྟན

པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁྲི་ཀའི་སྟོད་རྒྱུ་ཚོའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་འཁྲུངས།  
པ་བཞི་བཅུ་འི་ནང་ག་ཞེགས། །། སྐྱེན་ཚོར་བདེ་ཆེན་པ

སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ  
གྲང་ཡོར་མེད་གོ་ག་ཞོད་དུ་འཁྲུངས། དགོ

བ་ཞེས་ཞེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཚོའི་དུ་མཉམ་པོའི  
ཡང་སྐྱེལ་དོགས་གནས་གསལ། བཅུ་བའ་ལ

དཔོན་ཆེན་དུ་ཞབས་དུང་དཀྱུས་མའི་ལུགས་ཀྱིས་ཚོས་གྲུང་ཞུགས།

དབུ་མར་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་འགའ་དང

གསེར་སྒོ་འཛིན་གྱིས་སློབ་གཉེར་རྫོང་སྐྱུ་ལྷན་པ་གནང་། ཉི

ལྷ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཚན་ལས་བསྟེན་པར

རྫོགས་ཏེ་དུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་མཛད། རྒྱུད་མིའི

སྐབས་མཚན་དབུ་མཛད་ཤོ་བཟང་བསྟན

{@321} དབུ་མའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འཛིན་སྒྲིག་ནས་ཡོང་། དངུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུར

བཅིང་ནས་ཁུར་བཞེས་གྱིས་རྒྱུད་ཁང་གསར་བསྟན

བགྱིས་ཏེ་སྐྱེལ་ལོར་ཚོགས་ཚེན་གྱིར་བཞུགས། ལན་ཅིག་མཚན་སྐྱེད

མལ་དུ་བཞུགས་འདོད་མེད་པ་ལྟ་བུས།

རྒྱ་རྒྱུར་དུ་འཆག་པར་གཞིམས་ཁང་བཅིངས། དེ་ནས་བཟུང་གི་བ

སྐྱེལ་འགའ་ཞིག་གསལ་བའི་གོགས་ཞི།

རྒྱ་མགོན་ལྷན་པ་གྱི་རྒྱལ་འབྲོར་པ་རྣམས་ལྷན་དུ་གྲགས། དེ་ཉིད

གྱི་ཚོས་སྐོར་དང་། རྣམ་འཁོར་བདག

འཇུག་པའི་འདོན་སོགས་ཚུ་མ་པ་འག་འཁྱིལ་སྒྲིང་། རྣམ་རྒྱུ་ཉམ་སྟོང་  
ལམ་རིམ་དང་གསེར་ཐོང་གཉིས་སྐོར

ཞིང་ནམ་སྐྱེད་ཕྱག་སྐོར་གཙོ་འདོན་མཛད་པ་སོགས་ཐུགས་དམ  
ཉིན་མཚན་མེད། ཚུ་ལ་ཁྱིལ་སྐྱེད་ལྟ་དག

དེའི་སྐྱེད་སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བོར་འཇུག་སྐྱེད་པའི་དགོན་ཚེན  
དུ་སྐྱོ་བ་གཉེར་དང་། ཁྱིལ་སྐྱེད་གསུམ་མཐར་

ཕྱིན་ཏེ་ཟུར་བཞུགས་གྱི་སྐྱབས་ལགས། ། བྱང་ཚེ་མཁན་སྐྱེད་དགོ  
འདུག་བསྟན་འཛིན། ལྷགས་ལུག་ལ་ཁྱི

འདོན་གནང་བ་ཚུ་སྐྱེད་ལོར་ཟུར་བཞུགས་མཛད། ཁྱི་ཀ་དང་ཉེ  
བཅེ་གྱོག་བྱ་བར་དགོན་པ་ཞིག་གྱུར་བཏབ།

། མཚན་སྐྱོགས་མཁན་སྐྱེད་པའི་དབང་འཇུག་དཔལ་བསྟན་པ་རབ  
རྒྱས། འདི་པའི་གོང་མ་མཚན་སྐྱོགས་མཁན

ཚེན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནི། དབུས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ཚེར་སོན། གྲུབ  
མཁུན་བར་མ་ཚོས་གྲར་ཐེབས་པའི་ཐོག།

མའི་དགོ་རྒྱུ་བསྐྱེད། མཚན་སྒོ་གས་མཁུན་པོ་དང། རྒྱུ་གཤུ  
ཐེབས་དུས་ཚ་རྒྱུན་གང་དགོས་སྐྱེ་ཞབས།

གས་གཞན། སྐྱེ་ཞབས་མཚོ་ག་རྒྱུ་གཤུ་ཐེབས་སྐྱེ་བས་འདི་པ་ཡེ་ཉོར  
དུ་བཞུགས་པ་ལ་གྲུབ་མཁུན་གོང་མ་གས།

བརྒྱུད་པའི་མི་འའི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ལུས། གས་མཁུན་སྐྱེ  
ཚེན་དུ་མ། ཉར་ཚེན་མང་རྒྱ་སྒྲིལ་ཡང།

ཐེབས་པས་དེར་བརྟེན་འདི་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོ་འཕར་ཕྱ། དེ  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་པ་ཐག་གཅོད་དུས།

ལུང་སྐྱེ་འོ་ལ་བའི་དོ་རྗེས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། གོང་མར  
དངོས་སུ་ལུ་སྐྱེ་བས་མི་འགྲིག་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཨ་རྒྱུན།

བརྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་གོང་དུ་གྱེ་ཚེ་ལུ་ཉེ་ཡབ་སྐས་གཉིས།

གྱིས་ཐག་བཅད་པ་མེ་ལུག་ལོར་སྐྱོ་གོང་མའི་གྲ་བ

རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལ་བཀྲར་གཞོས

མཛད། དགོ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་བསྐྱབས།

མཚན་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གནང། དགོན་ཚེན་དང། དུལ་དབུས

སྐོ་མང་གྲ་ཚོར་དུ་བྱུགས་གཉེར

མཛད། འཛོག་རི་རག་དབང་བསྟན་འཛོན་འཕྲིན་ལས། ས་སྐྱོན

ལེན་པ་གཞིམས་འོག་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་བྱམས་པ

རག་དབང་བསྟན་འཛོན་འཕྲིན་ལས་སོགས་ལས་གྲུ་གྱི་ཚོས་སྐོར་སོགས

ས་དགོའི་ཚོས་མང་དུ་ལུས། རང

དགོན་དུ་ཚོགས་ཚེན་མི་དང། གཞིམས་ཁང་བསྐྱོན། བེ་ཅིང་དུ

སྐྱུར་བྱོན། ཐམ་ཀ་སྐྱུ་མ་མཛད། དེར

ཡང་སྐོ་མང་ལྷ་བཅུན་མཐུ་སྐོབས་ཉི་མ་སོགས་ས་དགོ་ཚིང

གསུམ་གྱི་དམ་པ་དུ་མ་ལས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས





བཀའ་འགྲུང་གདན་དྲངས། རང་དགོན་དུ་དགོ་ཚུན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་ས  
འི་ས་བཅས་དང་། གསང་འཕྲོག་བདེ

ཆེན་སྲུང་སྐྱེ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཚན་སྐྱོན་སྲུང་བའི་སྐྱེ་དང  
རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞིའི་འཕྲུལ

འཁོར་དང་ལུགས་མཁར་ལྷག་ཁྲིད་བསྐྱབ། འཁར་བྱ་བྱང་གི  
ལྷག་མཛོད་གནང་། ལྷུང་པའི་ཁྲི་དང་། ལྷ་ལུག

ལོར་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པ་ལ་གཏུགས།  
ལུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུས།

ང་དགུ་བ་ལྷ་ཡོས་ལ་གཤེགས། ། དགོ་འདུན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།  
འཁར་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི

ཡོངས་འཛིན་མཛད་པ་མདོ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ངོས  
བཟུང་། དགོན་ཆེན་དུ་ལུགས་གཉེར་མཛད།

ལྷུང་པ་དང་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས། ལྷ་ཚང་ལ་ལྷུན་ཇའི  
ཐེབས་བཞག་གི་ལུང་སློབ་ནས་ཀྱང་དུ་འགྲེད་ལན



མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བུ་ལྟར་ཁྲིད་དང་། བདེ

གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ལུས། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལྟར་རྣམ་  
འགྲེལ་འཇོག་གྲུབ་དུ་སྟེ། གཙམ་རྟུ

ནག་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གཞུང་རྫོགས་པར་རྩོད་པའི་སྲོལ་  
བཟུགས། ། འདན་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱོ་བཟང་མཁས།

མཚོག་བསེ་རྒྱ་མར་འཁྲུངས། ཅ་ཡུས་ལལ་དྲོའི་རི་ཁྲོད་དུ་གདན་  
སར་བཀོད། བཤེན་ལེས་འཁྲུལ་གྱི་ཚོས་གྲུང་།

ལུགས་ཀྱི་དགོས་དབང་གིས་རོང་བོར་སྟོན། གཟིམས་ཁང་མེབས་ཏེ་གཞི་  
ཚགས། ཚོས་གྲུང་སྐྱོབ་གཉེར་དང་།

གྲུང་གསུམ་གྱི་ཁྲི་མཛད། བདུན་ཅུ་པ་ལ་གཞུགས། དེའི་སྐུལ་  
སྐྱུ་རྒྱ་མར་ནས་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་བུ་ལུགས།

། མེ་མཚོ་ཚོས་རྗེའི་སྐུལ་སྐྱུ་རག་དབང་དགོ་འདུག་དོན་ཡོད། འདིའི་  
གོང་མཚོས་རྗེ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རོང་བོ་



{0323} དགྲུ་ཚུ་ལི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

རྣམས་རིམ་བཞུགས་ཀྱིས་སློབ་པ་རང་གི་འགྲིག་ལམ་འགའ་རེ་རྒྱུར  
བརྒྱན་པའང་སྣང་། མཁན་ཚེན་བསྐྱུས་གྲ།

གསར་ཚུམ་ཡང་ཚུགས། ཚོས་ཐོག་དཔྱིད་ཚོས་ལྷ་བ་གཅིག་སྐྱེད་  
ཚོས་གཅིག་ནས་དབྱར་ཚོས་ལྷ་བ་གཅིག་ལ།

འཛིན་གྲ། གཏུག་རྒྱུ་དང་ཚོགས་གྲོང་། དབྱར་གནས་ཚོས་ཐོག་ལྷ་  
བ་གཅིག་དང་ཉིན་བཅོ་གྲ། རྟོན་ཚོས་ཉིན་

བཏུ། དགྲུ་ཚུ་ཚོས་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷ་མཚོད་ཉིན་ལྷ་བ་གྲོང་གསུམ་  
མཉམ་ཚོགས་ཀྱིས་རས་བྲིས་དང་ཚོམ་བུ་ལ་བརྟེན་

པའི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་བཅས་ཀྱི་བདག་འཇུག་སྤྱི་མཚོད་  
དང་ཚོས་སྤྱོད་གང་མང་། འདི་

དང་སློབ་ལམ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་འཛིགས་ཀྱིས་སྐྱེད་རིམ་དང་ཚོས་  
གྲུ་ཚུ་གས། ཚོས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་གྲོང་རྒྱུན་

འདི་སྟེང་ཚོད་གྲུ་ཆག་མེད། ཡར་རོ་ནམ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཚོས་གྲུ་རེ་སེམས། ཚོ་འདྲུལ་སྤྱོད་ལམ

ཉིན་བཅོ་ལྔ་དགོན་སྡེ་ཉི་ཤུ་ལྟག་གི་དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཙམ་  
འཚོགས་ཤིང་། གོས་སྐྱུ། བྱམས་པ་གྲིང་སྟོང་།

འདི་དང་ལྔ་མཚོད་གཉིས་ཀར་འཚམ་གཏོར་རྒྱག་བཅས་ཚོས་སྤྱོད་  
གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ། རྣམ་སྤྱིས་ཚོགས་ཆེན་དུ་མཚོད་

པ་བྱེ་བ་རེ་དང་ཐོས་བསམ་གྲིང་དུ་རྗེ་རྟོག་མཚོད་ཀྱང་  
ཚོགས་སྐྱེད། ། རྒྱུད་པར་སྐྱབ་མཚོད་སོགས་ལྷག་ལེན

སྟོར་སྐྱོད་རྒྱུད་ལྟར་རོས་གཙང་ལ། དགུན་དཔྱིད་གྱི་ཚོས་ཐོག་  
ཉིན་ཉེར་ལྔ་རེ། དབྱར་ཚོས་དང་པོ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་

ལ་སྐྱང་གྱུར་ཚོས་བར་འདེགས། དབྱར་གནས་ཚོས་ཐོག་སྐྱབ་བ་གཅིག་  
དང་ཉིན་བཅོ་ལྔ། རྟོན་ཚོས་ཉིན་

བཅུ་། ། རྣམ་འཁོར་ཚོས་ཐོག་གྲངས་རྒྱུད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་།

ནག་ཉར་རྟུ་ལའོར་སྐྱབ་མཚོད་ཉིན

བརྒྱད་སོགས་མདོ་སྐྱབས་གྱི་འཚད་ཉམ། གྲ་འཚོགས། སློབ་གཉེར  
གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་ཡོད།

། རྒྱུད་པ་གྲ་ཚོང་གསང་སྐྱབས་བང་མཚོད་ནི། ཤར་སྐྱུལ  
བའི་སྐྱེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ

པ་ཆ་ཚོན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མས་དངོས  
དང་མི་ལམ་རྟུ་ལན་རྟུ་མར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན

ཉིད་གྱི་ང་བདུན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་སྟག་ལོར  
བཅུ་གསུམ། འཇའ་མོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་ལྷ་ལུ

པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ལྷན་ཐིག་ལ་ཐེབས་པའི་འཇིགས་བྱེད།  
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་གྱི

སྐྱབས་བམ་བཅས་གནང་ནས་སློབ་དཔོན་རྟུ་བསྐྱོས། དེ་ནས་རིམ་པར་མདོ  
པ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས། མདོ་བ

སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩ་བའི་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། འདི་པས་རྒྱུད  
ཁང་བཞེངས། མཁམ་ཚེན་རྩི་མེད་འཆང་ལ།

བདེ་གསལ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷན། གདན་རབས་སུ། གདན་རབས་  
ལྷན་དུས་འཁོར་སྐབས་སུ་འབྲི

བར་འགྲུང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མཚན་མི་གསལ། སྤྲོན་ཅོང་བདེ་ཚེན  
དཔོན་སློབ་རྒྱུད་ཁྲིའི་བཞུགས་པ་རྣམ་ཐར་ཏུ

གསལ་ཡང་འདིར་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་འོ་ཚོགས་སོགས་ལ་དཔུད་རྒྱུ  
སྣང་། ཨ་རི་གཚོས་རྗེ་དག་དབང

མཁམ་བཅུན་ཡོས་འོར་རྒྱུད་ཁྲིའི་བཞུགས། ལྷན་གསུམ་མཁམ་གྱི་སློབ  
དཔོན་མཚན་པར་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་

མཚན་བྱང་། མདོ་བ་སློབ་བཟང་འོད་ཟེར། མདོ་བ་སློབ་བཟང་རྒྱལ  
མཚན། ལྷན་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་དབང་དགོ

འདུན་བསྟན་འཛིན། འདི་པས་དབུས་གྱི་རྒྱུད་གྲུ་ཡུན་རིང་འགྲིམ་པ  
གྲང་གྲུའི་སྤྲུགས་རམས་པ་སློབ་བཟང་བཀྲ།



ཤེས་ལ་ཕྱག་ལེན་སྐོར་ཞིབ་པར་རྗེས། ལམ་རིམ། བསྐྱེད་རིམ། འི་ཀླ

ཆེ་ཆུང་སྟེ་འཛིན་གྲུ་བཞིར་ཕྱེ།

དཔྱིད་ཚེས་དབྱར་གནས་གཉིས་ལ་འཛིན་གྲུ་གོང་མར་བདེ་ལམ་དང་།

དེ་འོག་ལ་དཔག་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི།

{0324} དགུ་ཆུང་ཆུང་སོགས་བཤམ་པ།

བརྩི་བཞག་གཤམ་མ་གཉིས་ཀར་འགྲེལ་བའི་བཤམ་པུང་། རྟོན་ཚེས་

ལ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་།

བདེ་མཚོག་ཚེས་ཐོག་ལ་དེའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་བཤམ་པུང་། འཛིག་

རྟོན་དབང་ཕྱག་གི་རིམ་སྐྱབ་བཅས་ཚུགས།

གསང་འདུས། བདེ་མཚོག་ལྟ་ལྟ་དང་ལུས་དགྱི་ལ་གྱི་དབང་སོགས་

སྤྱི་སྐོས་གྱི་འཚད་ཉན་དམར། རྟོར་ལེགས་

གསོལ་ཁའི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་དང་། གཏོར་སྐྱབ་ལ་སྐྱམ་བཤམ་ནས་

ལ་འགྲེལ་གཏོར་བའི་སྐོལ་རན་བཅད། བློ།

ཁུར་འཛོག་སྐབས་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་གང་ཡོད་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཐེབས་སུ  
བཞག་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེབས་དུས་ལྷག

དཔེ་རྒྱལ་དང་། ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་མ་གཏོགས་བསྐྱམ་རྒྱུ་མེད་པ  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བས་ལྷག་པར་དད།

དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཇམ  
དབྱུངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ། རྩེ་ཁྲི་རིན

པོ་ཚེ་འཇམ་དབྱུངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལ་རབ་བྱུང་ལྷུས། དེའི  
སྐྱུལ་སྐྱུ་ད་ལྟ་བུ་ལས། ཁྲི་མཉམ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དགོ

འདུན་མཁུན་རབ། ། ཡི་རོགས་ཚོས་རྗེ་དགོ་འདུན་མཁུན་གྲུབ་ཀྱི  
གོང་མ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ་པ་ནི། མཁུན

ཚེན་གོང་མ་བསམ་གཏུན་རྒྱུ་མཚོའི་སྐྱུ་མཚེད་ཡིན། བཀྲ་ཤིས  
འཁྲིལ་གྱི་སྐྱོམ་གྲུང་ལྷགས། གསུང་སྐྱད་བཟང

བས་དབྱུ་མཛད་བྱས། འཛོགས་བྱེད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གསང

སྐྱབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི

རྟགས་མཚན་བརྟེན། བུ་ཅེས་འཛིན་ལས་བསྐྱབ། འཇར་སྐྱལ་བའི  
སྐྱའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། རེ་གསུམ་པ

ལ་ག་ཞེགས། གདུང་རུས་ལ་ཡི་གོ་དང་ལྷ་སྐྱེ་མང་དུ་བྱོན། དེའི  
སྐྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ཚོན་དགོ

རྒྱལ་བའི་གཅེན་སྒྲགས་པ་དཔལ་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྐས་སུ་འོང་བུ  
ཡོང་འཇུངས། དགོན་ཚོན་དུ་ཕར་ཚད།

གཡེར་ག་འོང་གོང་མའི་བཀའ་བུམ་མདོའི་གྲ་ཚང་དུ་གཞུང་ལ  
སྐྱུངས། འགྲོལ་བའོང་སལ། ལམ་རིམ་རྒྱུང

དུ་གཉིས་ལྷགས་འཛིན་མཛད། དབུས་སུ་ཕེབས་ལམ་ནས་བཀྲ་འཤིས  
འཁྲིལ་དུ་བྱོན། མཁྲིན་གཏེར་ངག

དབང་བཀྲ་འཤིས་པ་དང་མཇལ། འབོ་ར། ཨ་མཚོ་ག་མགོ་ལོག་སོགས  
བརྒྱུད་དེ་དབུས་སུ་ཕེབས། མཁའ་ན

ཚེན་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྒྲིབ་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བཞག  
སྒོ་མང་ཚོས་གྲུང་དཔོན་སྒོ་བློ་བཟང

དམ་ཚོས་པའི་རྒྱུད་ནས་བཅུ་བཞག་གསལ། མོག་ཀླུ་མཁན་ཚེན  
དགོ་ཚེན་དུ་བསྟེན། མེམན་ཚོས་རྗེ་དང

འཛིན་གྲུ་གཅིག་སྒོ་བ་གཉེར་སྐབས་ལྷགས་པག་འོར་ག་ཞེགས། དེའི  
སྒྲུལ་སྒྲུ་འདི་པ་མཁན་ཚེན་གྱི་སྒྲུ་ཚོར་ཚུ

ཁྱིའོར་འཁྲུངས། རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང།  
དགོ་ཚེན་དུ་མདོ་སྐྱེགས་ལ་སྐྱུངས། རིག

གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས། ཉེར་གཅིག་པ་ཚུ་སྒྲེལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་རབ  
འབྲུམས་པ་མཛད། ཀླུ་མཁྱེན་བར

མས་མགོ་འབྲེན་མཛད་དེ་ལྱང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཚེན་ཚོས་རྗེའི་ཚོ  
ལོ་གནང། མཁན་ཚེན་ག་ཞེགས་པར་དངུལ་སྲང

སྒོར་དང་ཉིས་བརྒྱས་མཚོད་རྟོན་བཞེངས། ལྷགས་བྱིའོར་རྒྱུད  
ཁྱིར་བཞུགས། བདེ་མཚོག་ཡི་དམ་མཛད།

གསུང་རྩོམ་ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲིང་། བདུན་ཅུ་པ་ལྷགས་བྱེད་ལོར  
ག་ཞེགས། དེའི་སྐུལ་སྐྱེད་གོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ

མཚོ་ཚོས་སྲིད་གྱི་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་མཛད།  
དེའི་སྐུལ་སྐྱེད་ཡི་རོགས་ནས་འཁྲུངས་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱུལ

མཚན་ད་ལྟ་བུའགས། ། མཁར་གོང་སྐྱེ་སྐྱེ་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་མཁ  
རྒྱས་རྒྱུད་མར་དུ་འཁྲུངས། དགོན་ཚེན

དུ་སྐྱོབ་གཉེར་བྱས། འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་ཕྱེད་བའི  
མདུད་འཛིན་ལ་ཨ་ཡིག་གསལ་བ་ལས་ཁྲུག

{@325} དགུ་རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འཛིག་པ་སོགས་རྣམས་མཐུའི་གྲགས་པ་ཆེ། དང་སྐོང་བུན་ལྟར  
འཁོལ་བས་རྩེད་མེའི་རྣམ་པས་ཞབས་ཕྱི་ཚོར

ཐེབས་ན་ལུས་གཟུངས་འགྲོ་བ་ཞལ་སྤུ་བཏབ་པས་འཕྲུལ་དུ་དྲུངས།  
རྒྱན་མང་རག་དབང་དར་རྒྱས་སོགས་མཚོ

སྒོན་དཔོན་ཁག་འགའ་དང་མཚོན་ཡོན་དུ་འབྲེལ། ཟླ་ལིང་ཡུ་མིན་དུ  
འདྲེང་ན་ལུགས་པ་ལ་རིམ་གྱོ་མཛད་པས།

ཞི་ཤུག་ལྷན་དགའ་ནས་རོང་འབྲོག་གི་སྡེ་དུ་མ་དང་། བསོའི་ཐམ

ཀ་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་བགྱིས།

དུས་འཁོར་གསར་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གནང་། དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡབ  
སྐུ་ལ་འབུལ་ཞོད་དང་། གཏོང

ཐེབས་བསྐྱར། གཞུང་ནས་ཨེ་རྟི་ཞི་མེ་ཆེན་ཏུ་ཐོག་སྲི་ཚོའོ  
གནང་། འདི་པའི་གོང་མ་སྡུགས་འཆང་སངས།

རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བས་ས་དགེ་རྩིང་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་མང་པོ་ལས།  
ཚོས་གསན་ཅིང་རྒྱུན་སྡེལ། རྗེ་སྐུ་ལ་ལྷན་པའི་དངོས།

སློབ་ཤོད་ཏུ་མགྲིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་ལྷན། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན  
ཡིག་སོགས་ཚོས་ཚན་དུ་མ། གྲུ་རུ་པད་མ་ལ།

བསྟེན་པའི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་འབྲུད།

སོགས་རྙིང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འཕྲིན་མང་དུ་སྒྲུང་།

༥ རྒྱུང་ཡིག་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དམེ་ལུ་ལ་དཀར་པོ་གཞིང་དུ  
འཁྲུངས། རྒྱུང་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་དཀར་ཚོགས་

མེད་པར་མཁྲུན། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བདེ་ཚེན་སློམ་པ་སློབ་གསལ་རྫོང་  
དམར་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུང་དུ་བྱོན།

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསལ། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། དགོན  
ཚེན་དུ་སྐྱབས་གཉེར་མཐར་ཕྱིན།

ཀུན་མཁྲུན་བར་མ་སོགས་སློབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་བསྟེན་ནས་ཚོས་རྒྱུན་  
ཡོད་ཚད་ལྟ་བུ་གསལ། རྒྱུན་སྡེ་པ་སློབ་གྲོལ་རྒྱལ་

མཚན་གྱི་གསུང་མང་པོའི་ལུང་ཡང་བཞུགས། ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་  
ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མང་པ

བའི་གསུང་རྒྱུན་འཁྲུལ་མེད་སྣང་སྟེ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་རྣམ་གྲོལ་  
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ།

བའི་གནས་སོ། །ཁྱད་པར་མཁན་ཚེན་ཁོང་གི་བྱང་ཡིག་མཛད་དེ  
ཕྱག་དཔེ་པོ་ཏ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བཤུས་དང

མཚོན་དཔེ་ཚོ་སོགས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས། ལམ་རིམ་དམིགས་ཁྲིད  
དང་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རིམ

གཉིས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སྐྱོ་ཚོ་དང་བསྟོམས། ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང  
འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་སྤངས་ཀྱི

བརྒྱལ་ལུགས་ལྟར་བཞེས། ཤར་བྱ་བྱང་རང་ནས་བྱ་ཚམས་སོགས  
མཐུན་ཀྱེན་གནང་སྟེ་རྒྱུད་ཁྲིད་བསྐྱོས། བཀྲ

ཤེས་འབྱེད་དུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་རྟེན་འཛིན་ལས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱེན་གཉིས

ཀྱིས་ཚོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གསལ་རེས་མཛད།

འཆད་སྟེལ་རྒྱ་ཚེ་བས་ཤར་སྐྱེལ་བའི་སྐྱོ་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས  
རབ་རྒྱས། མཁན་ཚེན་སྐྱེལ་སྐྱོ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་མཁན་སྐྱེལ་སྐྱོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བེས་པ་རག་དབང་མི  
མཐུན་པ། ཨ་ཁྱུང་རག་དབང་མཁྱེན་རབ



སོགས་སློབ་མཁའ་དུ་ཐོན། བྲག་དཀར་སྤྲུག་ས་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར།  
མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབས་སོགས་གསུང

ཚུམ་ཡང་ཁ་ཤལ་སྤང། དགུང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་ག་ཞེགས། དེ་ལ  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱི་གསུམ་བྱོན་པའི་རྗེས་མ་ད་ལྟ

དཔོན་ཚེན་དུ་སྤྲུག་གཉེར་གྱི་སྐྱབས་ལགས། བྲག་དཀར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱོ  
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན། བད་སོ

སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགོ་འདུན་མཁའ་མཚོ་ག་བིས་པ་རག་དབང་མི་ཕམ་བླ་བ།  
སྤྲུལ་ཡང་བྲག་དཀར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ།

གཡོན་རུ་འི་རྗེ་དཀར་བ་དགོ་འདུན་གྱོ་བཟང། དཔོན་རིགས་དགོ་འདུན  
འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ། བདེ་ཚེན

སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྗེར་དཀར་ཚུང་བ  
འཛིགས་མེད་ལུང་རིགས། འདན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱོ

{ @326 } དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

བཟང་མཁམ་མཚོག་གཡེར་གཤོང་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱོ་བཟང་དགོ་འདུན  
རྒྱལ་མཚོག་མེན་མཚོག་རྗེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དག

དབང་དགོ་འདུན་དོན་ཡོད། ཡི་དོགས་ཚོས་རྗེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དགོ་འདུན  
དོན་ཡོད་རྒྱུ་མཚོ། དགོ་འདུན་མཁམ་

གྲུབ་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན། ཚན་གྲུའི་ཉོར་སྐྱུལ་སྐྱུ། ཚུ་གྲུ  
སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱོ་བཟང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་མཚོ།

འདི་པའི་གོང་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འབྲས  
སྤངས་དགོ་བཤེས། སྤོམ་གྲོལ་གྲིང་དུ་སྤྱི།

རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཁུང་སྤྱང་སྤེ་མཉམ་པས་འབྲས་སྤངས་འགྲིག་ལ  
གཙུར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཁང་པ་བརྒྱད་འབྲོས་དགོས་བྱུང་།

མདོ་སྤྱད་དུ་གཏོར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་འཕྲིན་སྤེལ་དག་བན་མིན་པོན་མིན  
ཀྱི་གཏོར་བཅོལ་བས་མཁམ་མཚོག་དང་མཐུན

འབྲས་ཤོར། ཁོར་གིས་གཏོར་མ་ཁུར་བའི་རྩ་གཟུགས་མང་པོ

དགུ་ཚུ་ལ་བཏང་བ་རོང་བོར་མཁན་ཚེན་གྱིས།

བྲང་དུ་བྲུང་། ཁོང་གིས་ཁ་ཐར་བསྐོར་ལ་ཚུར་སྐྱོལ་གསུང་བ།  
བཞིན་བྱས་པར་དགུ་ཚུ་འི་གཞུང་གྲུན་འདེད་གྱིས།

ཕྱིར་སོང་། སྐྱིན་བདག་ཅིག་ཏུ་རྣམ་གཉིས་གདན་འཛོམས་བྱུང་  
སྐབས། ཚུ་གྲུས་རྩ་གཞུགས་མང་པོ་བཅིངས།

ནས་བཞག་ཡོད་པར་མཁན་ཚེན་གྱིས་ཐུག་ནས་གཏོར་ཏེ་སྐྱོབ་འཁྱོད་  
ལ་རྣམས་པ་ཡོད་ན་འདི་ཚོ་འགོར་ཚུགས་ཨང་།

གསུངས། ཁོང་གིས་སྐྱབས་གྱིས་གཅུན་རུང་གཅིག་ཅེས་ཡང་འཕྲད་  
མ་ཐུབ། སྐྱབས་པ་མང་དུ་བསགས་ཏེ།

མཁན་ཚེན་གཤེགས་གྱི་བར་མཐུ་བྱེད་རྒྱ་བྱས་སྐྱབས་པ་བཅུགས།  
རླ་རྒྱ་དཔོན་སྐོབ་སྐོབ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས།

མགོན་པོའི་གཏོར་ཚེན་བཅུ་བཅུ་བས་པས། ཉིན་གཅིག་ཚུ་གྲུས་དེད་ཚོ་  
གོལ་རབ་འདུག་པེད་གྱི་མི་ལམ་དུ།

མི་ཞིག་གིས་ཁྲིམ་གཞིར་བ་གང་ཁྱེར་འོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ

བྱུང་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་མཁུ་ཚེན་ལ་མོས་པ་གཅིག་ལ

མཇུག་མོ་བཅུགས་ཁྱེད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕུང་སོང་ཞེས

བཤད་པ་བཞིན་སྐྱབས་པ་དེ་མ་གཏོགས

ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱེ་བརྒྱུད་དེང་སང་ཡང་ཡོད། ཁ་སོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ

ཚམས་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉམ་བསྐྱུངས།

། རྒྱུ་འཁོར་གྲ་ཚང་ཨེ་ཐམ་ཚོས་ལྷིང་ངམ་གསང་སྐྱབས་དང

རྒྱས་གྲིང་གི། མཁུ་ཚེན་རྩོུ་འཆད་དང་།

འགའ་དུགས་སྐྱོམ་ཚེན་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཤར་སྐྱེ་སྤོང་གསུམ

པ་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་རབ

བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་ལོར་བཅུ་གས། མཁུ་མོར་སྐྱེ་སྐྱེ

དགོ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སྐྱོབ་དཔོན་དུ

བསྐྱོས་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུར་སྐྱེ་ཏེ་གྲ་ཁང་བཞེངས།

དངོས་སྐྱུད་གང་དགོས། བཀའ་འགྲུར་དུ་ལ་བྲིས།

སོགས་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལྷན་ཉེན་མང་དུ་བསྐྱིད་པའི་དུས་འཁོར་སྐྱེ་བ་མཚོན་  
ས་གར་བཅས། མཚན་བརྗོད་གྱི།

གདངས། ། ཀུན་རིག་སྐྱེ་བ་མཚོན་སོགས་སྐྱེ་བ་བྲང་བཟུ་གིས་འགྲིལ་དང་  
སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས་ངོས་གཙང་ཚུགས། བད

སོསྐྱེ་སྐྱེ་དགོ་འདུན་མཁས་མཚོག་བེས་པ་རག་དབང་མི་པམ་ལྷ  
བ། ལྷན་ཚོང་བདེ་ཚོན་དཔོན་སྐོབ་སྐོབ་བཟང

བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱལ་མཚོན། བྲག་དཀར་སྐྱེ་བ་སྐྱོ་བཟང་བསྐྱེད་  
པའི་རྒྱལ་མཚོ། མཁས་མཚོན་དུང་རིན་པོ་

ཚེད་སྐྱེ་མཚོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འདི་པས་དུང་ཡིག་ཞལ་སྐྱ  
ནས་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་སྐྱེ་ལ།

ད་ལྟ་སྐྱེ་རྒྱུད་བལྟ་གས། བདེ་ཚོན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་གས་མེད་གྲགས་པ  
རྒྱ་མཚོ། དགོ་འདུན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

དགོ་འདུན་སྐོབ་བཟང། སྐོབ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དགོ་འདུན་

སློབ་མཁུངས། བྲག་དཀར་སྐྱེལ་སྐྱོདོན

ཡོད་ཀྱི་མཚོ། དགོ་འདུན་མཁུངས་གྲུབ། བདེ་ཚེན་ཚུང་བསྐྱེལ་བཟང  
བསྐྱེལ་པའི་རྒྱལ་མཚོན། ཚུ་ཀྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ

{0327} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

བཟང་སོགས་མེད་ཀྱི་མཚོ། སློབ་མཁུངས་བསྐྱེལ་འཛིན། དྲུག་ཡིག་སྐྱེལ  
སྐྱོ། དཔོན་རིགས་སློབ་གསལ་རྒྱུ་མཚོའི

བར་བྱོན། ཚོས་སྤྲེ་ཚགས་ཚུའི་དང་གདན་རབས་རྣམས་རྫོང་དཀར  
ཚུང་བ་འཛིགས་མེད་ལུང་རིགས་རྒྱུ་མཚོས།

བསྐྱེལ་པའི་དཀར་ཚགས་གདན་རབས་རོ་མཚོར་མཁུངས་པའི་འཇུག་རོགས།  
ལས་བཏུས་ཤིང་། གཞན་ལས་ཀྱང

ཅུང་ཟད་གྲིས། སྐྱི་ཚོང་དུ་འཇུག་པ་ཨ་ལགས་དོན་གྲུབ། དགོན  
ཚེན་གྱི་དགོ་བཤེས། དཔུས་དང་རྒྱ་ཞག

དུ་ཐེབས། ལུང་སྐྱོ་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་མཚོད་དཔོན་བྲུས། ཨོང

ཉོད་ཏུ་བེ་ལི་འི་སྤྱོད་གསུ་དཔོན་པ་བཏབ།

སྐྱེ་སྤོང་གསུམ་བྱོན་པ་ད་ལྷ་སོག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་ས།  
འདིར་ཡང་གཞིས་ཀ་ཡོད། གཞན་མཁར་གོང

ཚོ་བརྟན་དོན་གྲུབ། ཚུ་མའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། བྱུགས་རྗེ་ཚོན  
པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྐྱོན་ལུལ་མཁན་པོ།

སྐྱོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཚུ་སྐྱེ་དགོ་བ་ཤེས་སོགས་སྐྱབས་པའི  
རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་མདོ་དབུས་ཀྱི་གྲུས།

རྣམས་སུ་མིང་བཏགས་ཆེ་ཁག་ཐོན་པའི་དགོ་བ་ཤེས་གང་མང་། བྱ  
སྐྱེལ་ཆེ་ཚུང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བཞུགས།

ཀྱང་ཞིབ་པར་མ་ངེས་ཤིང་འགའ་ཞིག་སྐྱབས་གཞན་དུ་བྲི་བར  
བྱའོ། ། །རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེས།

བཞེངས་པའི་འཇམ་དབྱེད་ཀྱི་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་རྟོན་དང  
བརྟན་པར་བཅས་པ་སྐྱིད་ལོད་སྤེ་བཞོས་རྗེ།

དང་། ཀའུ་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་རབ་གནས་མཛད་པའི་བྱེན་ཅན།  
གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་བསམ་རིན་པས་ས་འདུལ་

མཛད་པའི་གནས་སུ་བཞེངས་པ་ས་འཛིན་ལྷ་ཁང་དུ་འཛིགས་བྱེད  
རང་བྱོན། རོང་པོའི་སྤྲུལ་དཀར་དཀར་

དང་། དམར་དམར་གྱི་སྐྱེ་གདུང་། མཁན་ཚེན་གྱི་ནང་སོ་ངག་དབང  
སྤོ་བཟང་ལ་གྲོས་བསྟུན་གྱིས་སྤྱི་བའི་

འདུལ་རྙིང་བའི་རབ་གསལ་བསྟོན་དེ་བཞེངས་པའི་བྱམས་སྐྱེ  
འིན་ཏུ་ཚེ་བ། ཚོས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་དམར་གདུང་

དབུ་སྐྱེ་སྤྱིས་པ། དེའི་དགོངས་རྗེས་སུ་རྗེས་ལ་ལྷན་པས་  
བཞེངས་པའི་རྗེའི་སྐྱེ་སོགས་སྤྲུལ་སྤྱིའི་གདུང་

རྟེན་། མཚི་པ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྱབ་པ་གནས་  
བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཅས། རྗེ་རིན་པོ་ཚེ།

ཚོས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་འདུ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་བརྟན་མང་པོ། ཉེ་ཉེར་  
སྤྲུལ་བོར་བུ་སྐྱེ་འཛིན་དུ་སྤྱབ་པ་མེ་སྤྱབ་མ། སྐྱེ



འབྲུམ་རྟོན་གྲས་འཇམ་དབྱེས་དམར་མེད་མེ་སྐྱོན་སེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཅན། ལྷོ་ཐང་སྐོར་ལ་མ་གསུང་འབྲོག།

པཎ་ཚེན་བྱམས་པ་གྲིང་བའི་ཕྱག་བཟོའི་རྗེས། རྗེའི་སྐྱམ་  
སྐྱུར། རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ལྷ།

འདུལ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ཚེས་དོལ་བུ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་  
སྤང། པཎ་ཚེན་ན་རིམ། རྗེས་ལ་ལྷན་རིམ་བྱོན།

གྱི་ན་བཟའ་ཉེར་སྐྱུད་སོགས་ནང་རྟོན་མང་དུ་བཞུགས་པ་སྐྱོན་ལམ་  
ལ་མཇུག་ཁ་གཏོང། ལྷོ་ཐང་གི་ཡི་རོགས་མཁའ་ཚོན།

གོང་མས་བཞེངས་པའི་བྱམས་ཁང་རྟོན་བཞེན་པ། ལྷོ་ཐང་དུ་  
རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གཏུང་རིལ་བོ་ནང་བཞུགས་ཀྱི།

དདུལ་གཏུང་། མཚན་སྐྱོགས་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པ་རབ་  
རྒྱས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འོད་དཔག་མེད།

གྱི་སྐྱོང་སྐྱུའི་ལྷ་ཁང་དང་ལྷོ་ཐང་། ལྷོ་ཐང་བཞེ་ཚོན།

བླ་བྲང་། བསེའི་བླ་བྲང་སོགས་སྐར་ཁག་དུ་མ་དང་།

ཚོགས་ཚེན་འདུ་ཁང་། གྲུ་ཁང་གསུམ་སོགས་སུ་བཀའ་བསྟན་ཚོར་  
མང་པོས་གཙོས་སྐྱེ་གསུང་བྲུགས་རྟེན་མཐའ་

ཡས་པ་བཞུགས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། རྟོན་ག  
པ་སློབ་བཟང་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་འགྲེལ།

མཁན་ཚེན་བསྐྱེས་གྲུ་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་གྱི་པར་ཀྱང་སྤྲང་། །  
དགུ་ཚུ་བྱང་རྒྱུད་སྟོད་པོས་སུ་རྒྱུད་བྱུར་ཨ་རིག་

{0328} དགུ་ཚུ་འི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ཚོས་རྗེ་དག་དབང་མཁས་བཙུན་གྱིས་བཏབ་པ་རྫོང་སེར་བཤད་  
རྒྱུ་གླིང་ད་ལྟ་སྟོངས། འདི་དང་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིང་།

ཉེ་ཏུ་གྲུབ་གནས། ། རྫོང་དཀར་བཀའ་གདམས་ཤོ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་  
གླིང་འདེབས་པ་བོ་རྟེན་ཚོར་མ་ཉི་པ་ཤེས་

རབ་བཀྲ་ཤིས་ཞི། དེ་བཞིན་སྟོད་དུ། གཡུང་སྟོན་རི་ཁོད་པ།

དང་། གཡུང་སྟོན་ཁོ་རྒྱུ་ལ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཕྱག་རྟོེར

རྒྱལ་གྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མག་ལ་འཁྲུངས།  
ཀུན་མཁུན་གོང་མ་ལས་ལོ་གཅིག་གིས་བགོས།

བསྟན་ཚུལ་རེདུ་མིག་ཏུ་སྟོན་པ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ཉི་ལྔ་རྟོེར་ལྷ  
བརྒྱུ་རེ་གཅིག་མོང་གསུངས། བཅུ་གསུམ་པ་ས

མག་ལ་ཁུ་བོ་ག་ཤིན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལས  
རབ་ཏུ་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཚུ་སྟག་ལ་དགོན་ཆེན

དུ་ཚོས་གྲུང་ལུགས། རྗེ་སྐལ་ལྷན་པ་ལས་བསྐྱུས་གྲུ་བཙུགས།  
སྤྱི་རྒྱུར་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ། ཉི་ལུ་བ་མེ

རྩ་ལ་དབུས་སུ་ཐེབས། སློ་མང་ཚོས་གྲུང་ཁི་དགོ་འདུན་ཐུན  
ཚོགས་དང་འཛིན་གྲུ་གཅིག་ཅིང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ

ཟབ་ཏུ་འཚོ་ཚས་བཤོན་པས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་དབུ་མར་འདུལ་མཛོད་ཀྱི  
ཐལ་སྤོང་བུར་བཀོལ་བཅས་ལ་སྤྱུངས།

དཔོན་སློབ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱི་ཚོས་དང་། སྒྲིབ་ཚོས་གསང  
འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་རིག་སོགས་ཀྱི་དབང་།

ལམ་ཁྲིད། ལུང་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། གཞན་སློབ་དཔོན་དོན  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དག་སློབ་འཇམ་དབྱེངས་

གྲགས་པ། རབ་འབྲུམས་པ་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་བཀའ་ཚོས  
མང་དུ་གསལ། ལྷ་བ་ཚེན་པོ་ལས་

བསྟེན་པར་རྗོགས། ཉེར་ལྷ་བ་ལྷགས་ཐག་ལ་ལྷ་རམས་པ་དང་།  
ཉེར་བདུན་པ་ཚུ་གྲང་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས།

རྗོགས་ལྷན་པ་ལ་དབུ་མར་གྱི་དཀར་གནད་དུ་མར་དོགས་གཅོད་ལུས  
པས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས། རྗོད་ཉིད་ཞིང་ལ་

ག་ཤེགས་ཁར་མ་འོངས་གནས་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས། གྲུབ་ཚེན་རྣམས་  
པ། སློབ་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། བྲག་

དཀར་སྤྲུལ་རྣམས་པ། ག་ཡེར་ག་ཤོར་འཇམ་དབྱེངས་སློ་གྲོས། ཁ  
གྲུའི་དབུ་མཇོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས།

བསེར་རྒྱུ་བཅས་ལ་ཚོས་ལུས། ལ་མོ་གྲགས་ཀྱི་པ་ལ་དོར  
སྤོང་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་སྤོ་བཟང

བཀའ་འབྲུམ་སོགས་གསལ། ལྷལ་ལྷན་སྐྱབ་གནས་བདེ་ཡངས་སྤྱད་དང་། མི  
གྲུ་བྱ་ལྷུང་གི་ཞོལ། གཤམ་པ་ལ

གོང་འོག་སྟག་ཚང་ལྷོ་མོ་རྣམས་སུ་བཞུགས། བྲག་མེད་གཏེ་རྩེར  
སྐྱེ་མཚམས་དུས་མཚན་མ་ལྟར་པར་ཅན

བྱུང་། ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བརྩམས། ཡར་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར  
སྐྱིག་གི་ཚལ་བུ་ལུས་ལ་གྲོན་ཚད་བསགས་ནས་མ

ཁོ་རིལ་སྐྱབ་ལྷུ་བ་གཉིས་གསུམ་སྤེལ་ནས་ལན་མང་བསྐྱབ། ཕྱོགས  
ཕྱོགས་སུ་ཡིག་དུག་གི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ།

ལུགས་སྤེལ་ལྷུ་བ་བཅུ་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཤར་བ  
རྒྱལ་བ་ལྷན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་ལྷས་སུ་ལུང

བསྟན། མོ་བདུན་པ་ཚུ་ཕག་ལ་སྐྱབ་སྤེལ་འདི་ཉིད་བཏབ། ལུབ

དབང་གནས་བཅུའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བའམ།

བྱམས་སྐྱེ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། གསུང་རྟོན་དུ་ལ་འབྱུང་བཞེངས།  
ལི་ཐང་ནས་བཀའ་འགྲུང་གནད

དཔལ་ཏུ་མེ་སྟག་ལོ་ནས། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྐྱེ་བའང་བསྟན་པའི  
དཔལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས།

སྐྱེ་བུ་ །རྟོན་ནས་དད་པས་ཚོས་འཁོར་བ་དམོར་བསྐྱོམས། །ཐམས་ཅད  
མཐུན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ།

འདེབས་ཏུ་ །ཤེས་པ་ཚོ་གསུང་འདོན་དུ་བཅུ་གསུམ། རྣམས་སུ་ཚོགས་རྒྱུ་གཉིས  
པ། འགྲོ་དོན་ལྷ་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་

ཞབས་ཞེས་པར་བསྐྱེད། རེ་གཅིག་པ་མེ་ཐག་ནས་དགོན་ཚེན་གྱི  
ཁྱིམ་ལོ་བདུན་བཞུགས། རོང་བོ་སྐྱེ་བའམ།

{@329} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྐྱེ་བའམ་གཙོ་བོ་དགོན་ལུ་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་བའམ་ལ་རོང་ཐོང་དབང་གནད།

ས་གྲང་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་དབུས་ནས

ཐེབས་པ་ཇུ་ནང་ཡུ་ཚེ་འི་སྤོང་དུ་མཇུག། དུ་ལ་ལུགས་གྱིས་འཕྲོག  
ལ་ལུག་མང་པོ་གསོད་པ་བཅད་ན་སྤོང་དུ

དགོངས་པའི་མནལ་ལམ་དུ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ལུག་མང་པོ་དེད་ནས  
འགོ་གི་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས།

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསོལ་ཚིགས་གྱི་ལུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེལ  
རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་བས་བཏང་སྟོམས

མཇུག་ཏུ། ལ་མེ་ཚོས་སྐྱོང་གིས་ཚུ་སྐྱུ་ལ་ལོར་གནང་བའི་ལུང་བསྟན  
ཚེན་མོར། བྱང་ཤར་ལ་འགྲུའི་རབ་གནས

པའི་དོ། དེ་ལ་མཚན་གྱི་ཕོ་བྱང་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས  
སྐྱོ་མང་དགོན་འདི་ལིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང

བསྟན་འགྲོའི་སྤོང་ཡོན་མཚོག་གཅིག་འོང་འདྲ་ཞེས་ཡང་ཡང  
གསུངས། དེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་རྟ་ལོར་བཀྲ་ཤིས

འབྲིལ་དུ་ཕེབས། ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་ལ་མི་ཏའི་དབང་ཡོངས་སུ།

རྫོགས་པ་གསལ། བདུན་ཅུ་པ་མེས་ལྷེ་ལ་ལྷོ་བ།

དང་པོའི་ཉེར་གསུམ་ལ་འདས། གདུང་རུས་ལ་རིང་བསྐལ་ཡིག་འབྲུ།

སོགས་དང་། ཐུགས་མ་ཉམས་པར་བྱོན།

པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་འདིར་བཞུགས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོ་མར་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་འབྱོན་ཞུས། འདི་དག།

བྱམས་ཚེན་དཀར་ཚག་དང་། རྣམ་ཐར་ཤར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་འཕྲིན།

ལས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ལས་བདུས། དེའི།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤོ་བཟང་མཁས་མཚོག་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཚོས་གྲུར།

ཞུགས། དབལ་མང་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པ་དགོ་ཚན།

དུ་བསྟེན། ཁོང་ཐུགས་མ་ཁོམ་ཚོ་སྐྱོར་དཔོན་སྐལ་ལ་འདེམ་ཁྲིད།

ཞུས། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར།

དཀར་ཁིང་། བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག།

ཡིན་འདུག་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི།



དབྱངས་ལ། གྲིད་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ཐོས།  
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན།

གཞན་དོན་བྱས་ན་མར་སྤྱོད་བྱུང་དང་བསྐྱབ་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲོ་  
ནས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོན་འགང་ཅན་དང་། ང

རང་གི་དོན་ཚེན་པོ་ཞིག་བཅོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཐུགས་ལ་བྱུངས་ཞེས་ཨ།  
རིག་དགོས་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཞེས་རབ་བརྒྱད་ནས་

ལུང་བཅུག་པ་སྐྱེ་ག་ཞེགས་དུས་ཐེབས་རྒྱུ་དང་ཡང་སྐྱེ་ལ་གྱི་དོན་  
དུ་དགོངས་སྒྲུང་། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དགོན་མཚོག་སྒྲོ་

བཟང་བསྟན་འཛིན་མེས་ལ་ལོ་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་རབ་  
བྱུང་དང་དགོས་ཚུལ་བསྐྱབས། དེའི་རྗེས་མ

མགར་རྩེ་ནས་འཇུངས་པ་དགོན་ཚེན་དུ་ཐུགས་གཉེར་གྱི་སྐྱབས་  
ལགས། ། གདན་ས་པ་སྐྱེ་དགོན་ངག་དབང་

འཕྲིན་ལས་གྱི་གོང་མ། སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ།

ལྷན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤོང་རིན་ཆེན

སྤྱི་པོའི་རྣམ་འདྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ཁ་གྲུའི་དབུ་མཛད་ཚུལ

ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་པ་ཁ་གྲུའི་སུ

འཇུངས། རོང་བོ་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་གྱི་དབུ་མཛད་བྱས། ལྷན་

སྤྱི་པོའི་རྣམ་འདྲུལ། ཁ་གྲུའི་དབུ་མཛད་ལ

སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་དེ་ཉིད། ཚོས་པ

རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ལས་ཟབ་ཚོས་མང་དུ

གསལ། རྗེ་ཤིས་རབ་བཀའ་ཤིས་དང་རྣམ་གཉིས་རྗེ་དམར་དུ་རྗེ

དུང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མའི་དུང་དུ་བྱོན། ལྷ་བ

ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་པཎ་ཆེན་སྡོམ་རྒྱན་བཞེས། མཁས་གྲུབ་དུ་མས

བྲམ་མར་བཀའ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱོད་འདི

པ་གཡུ་འབྲོང་ལྷུང་གསུམ་གྱི་ཞོལ་ཨ་ལ་ལྷུག་དུ་གཡུང་རིགས

ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ཕག་ལོར

འཇུངས། ལུ་བོ་མ་ཉི་པ་ཉེས་རབ་བཟ་ཉེས་གྱིས་ཁ་གྲུའི་དབུ  
མཛད་གྱི་སྐྱེ་བར་རོས་བཟུང་། དགོན་ཚེན་དང

{@330} དགྲ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

འབྲས་སྐོམ་མང་གྲ་ཚོང་དུ་སྐྱེགས་གཉེར་རྫོགས་པར་མཛད། མདོ  
སྐད་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་བ་ཏང་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ

ལས་བཀའ་འགྲུར་ལུང་དང་། གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱེངས་སྐོ་གྲོས་  
ལས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ། སྤྲ་མ

མ་ཉི་བའི་བཀའ་ལྟར་དུ་གསལ་པོའི་ལམ་ཁྲིད་སྐོ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་  
རྣམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཉི་རིལ

སྐྱབ་གྱི་རྒྱུན་སྤེལ་བ་དང་། སྐྱབ་སྤེལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལུར  
བཞེས། འདུལ་བཅོན་ཁང་བཅས་བཞེད་སྤེ

དགོན་ས་བསྐྱེད་འགྲུར་སྤྲུལ། དགོན་ཚེན་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ཉེལ་དགོན།  
བཟ་ཉེས་འཁྲིལ། རྒྱལ་པོའི་ཚོ



ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྒོམ་མང་ཚོས་གྲར་དཔོན་སྒོམ་དག  
དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་བཞག་གསལ།

ཉོར་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ། རྒྱལ་སྲས་ཡོངས་འཛིན་སྒོ  
བཟང་སྟོན་གྲགས། གྲུང་ུ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ།

སོགས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་ལུས། ཚོས་མཚམས་སུ་བཀའ་ཚོས་གང་ཡོད་མ  
ཚག་པར་གསལ། ས་བྱི་ལོར་ཚོ་ཚོགས་གྲིང་།

སྒོ་བའི་དཔེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ལས་བསྟོན་པར་རྫོགས། ལོ་དེའི་ཚོ  
འཕུལ་སྒྲུ་མཇུག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོད།

པའི་སྲུ་བས་སྒྲིའི་བཅུ་དགུའི་བར་མཚན་མོ་མར་མེའི་འོད་ཚུན  
ཚད་ལ་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་ལུས། འགའ་ཞིག་།

ཕར་ཡང་གནང། བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་རྩོུ་འཚང་རྟུ་ཇའི

ཞལ་སྲུ་ནས་ལས་ལམ་ཁྲིད། འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲུགས།

ཀྱི་བཤེད་ལུང་སོགས་གང་མང་དང་། ཁྲི་སྒྲུག་ལུང་པ་སྒོ་བཟང་།

ཉི་མ་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི

ལུང་གསལ། ཀའ་ཚེན་འདུག་མ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་ཡང་ཚེས་བཀའ་ཅི  
འགས་ལུས། ཚུ་འབྲུག་ལོར་དགོན་ཚེན་དུ

ཁྱིའ་དོན་མཛད་པ་ཤིང་ལུགས་ལ་ཟུར་བཞུགས་ཀྱིས་ཀྱུན་སྦྲངས།  
ཚུགས་བཟུང་དབེན་གནས་དུ་མར་ཉམས་བཞེས་ལ།

འགྲུས་ཀྱི་གདན་སར་འདུ་ཁང་དང་གཟིམས་ཁང་གོང་འོག་གསུང་དུ  
བསྐྱེད། ཨ་འོལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲོ་བཟང་ལུང

འགས་ཚུ་མཚོས་གཙོས་ཕྱོགས་འདུས་བཅས་ལ་མདོ་མང། པཎ་ཚེན་  
ཚོས་ཚུག། ལུང་སྐྱུང་ག་དབང་གྲོ་བཟང

ཚོས་ལྟན། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་  
དང་། སྐགས་ཕྱོགས་པོ་ཉི་འུང་།

འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྐོར། མགོན་བཀའ་བཅུ་གསུམ་སོགས་རྗེས་གནང་།  
ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ཏྲ་མགྲིན

གསང་སྐྱབ་གྱི་དབང་། མདོ་རྩེ་འཕེལ་ལུང་། མགར་རྩེ་དགོན  
གོང་མ། མར་ནང་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་གྲིང

རྣམས་སུ་བདེ་ལམ། སྤྲོ་མཚོན་གྱི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད། གདུགས་དཀར  
ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་སོགས།

སྤྲོ་མཚོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། དགོན་ཚོན་གྱི་གདན་རབས་སོགས།  
རྩོམ་པ་འགའ་ཞིག་གྲུང་སྒྲུང་། དེའི

{@331} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་འབྲོག་ཕྱོགས་ནས་འཁྲུངས་པ་ད་ལྟ་བུ་གསལ། ། རྗེས་  
སྤོན་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་རྒྱུ་རྩིས་ཚང་མ་ཞི་བས།

མཚམས་ཁང་བརྩིགས་ཏེ་བྲུགས་དམ་མཛད། ཕྱིས་སུ་སྤོང་བཔ་  
འགའ་ཞིག་འདུས་པ་ལ་བྱ་བ་ཏང་ཀུན་དགའ་

ཚེས་འཕེལ་བས་བདག་རྩེན་མཛད་དེ་སྤྲོ་བ་གྲུ་ཚུགས། བཀའ་འགྲུར་  
བ་དཀའ་བཅུ་ཡོན་ཏན། དཀའ་བཅུ་





འདུམ་པས་རི་ཁོད་ཚགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་དག་དབང་འཇམ་དབྱེས་  
དཔལ་ལྷན། ལའན་ཚེན་གྱི་རྣམ་ཐར་

སོགས་གསུང་རྩོམ་མང། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ནི།  
དག་དབང་མང་གི་མངའ་ཞབས་ཤིན་ཏུ་ཡི

མག་ཏུ་ཡབ་ཁམས་པ་ཡའ་བོ་དང། དུམ་བཀའ་འབུམ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་སུ་  
རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་ཐག་ལ།

འཇུངས་ཏེ་རྩ་སྐྱེས་སྐྱུ་བས་ཤིག་བྱིས་པ་རྩ་ལ་བསྐྱོན་བཞིན་བཏགས།  
བཞག་པ་འདོག་སྟེ་སྟོད་སྟོད་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུགས།

ཀྱང་སྐྱོན་མ་བྱུང། ཏུ་ཟིན་དུས་ཨོ་སྐྱེས་ལུས་པར་མི་གཉིས་གྱི་  
གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱོར་འདུག་པས་མ་སྐྱེས།

གསུངས་ཏེ་མདོན་ཤེས་གསལ། དགུང་ལོ་བཅུ་བའ་གདན་སར་བཀོད། དཔོན་  
ཚེན་དུ་རིགས་ལམ་ལ།

སྐྱུངས་ཏེ་ཤིང་བྱ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ་དང། དཔོན་སྐྱོབ་གསེར་ཀའུན་གཤམ་

ལས་འཇིགས་བྱེད། བདེ་མཚོག་ཀུན་རིག

གི་དབང་རྣམས་གསལ། དཔོན་ཚོན་གྱི་རྒྱུད་དུས་འཁོར་ཚོགས་ཅན་གྱི་  
ཁྲི་བཙམ་ལ་རིམ་པར་བཞུགས། དེ

ཀའི་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་ནས་དབྱངས་དཔོན་བླངས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་  
རྒྱུ་བ་མཚོན། རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་མཁལ་བ་ཏང་སྟེ་ཀུན

རིག་རྒྱུ་བ་མཚོན། ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་མཚོན་རིག་གནས་  
ལྷའི་བཤེད་རྒྱུ་བཙམ་ཚུགས། སྤྲུལ་ལྷ

བཅུ་བཤེད་པའམ་ཚོན་རྒྱུ་གི་གསུང་ཐུན་དུ་ག་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་  
གསུམ་བསྟོན་བཤེད་རྣམས་ཚོགས་ནས

གསུང་རྒྱུ་དང་། གྲུ་བ་རེས་མོས་གྱིས་ལོ་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་  
པ་གཏོང་རྒྱུ་ལོགས་ཏིང་བསྐྱུལ་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པས་ད

ལྷ་ཚོས་སྤྱོད་གྱི་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལུག་ནང་དེ་རྗེས་སྤྱུལ་  
བར་གྲགས། ཇི་གིན་གྱི་མཚོ་མཇལ་སྐྱབས་ལྷ་མོའི

བྱེད་དང་། རྒྱ་མིག་གཏོང་མོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་། རེ་གཅིག  
པ་ལ་གཤེགས། འདི་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟེ

གཉིས་བྱོན་པའི་ཕྱི་མ་ད་ལྟ་བུ་གས། ཀུན་དག་འཚོས་འཕེལ་གྱི  
གཙུང་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔོན་པོ

ལོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ས་རིམ་པར་བསྐྱུངས། སྐྱུ་མའི  
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དོང་ལྟ་བུ་འཚོས་དར་རྒྱ་མཚོ། མདོ

དབུས་གཉིས་ཀར་དམ་པ་དུ་མ་བཞེན། ལྷན་པར་རྗེ་ཕུར་བུ་ཕྱོག་པ  
ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྫོགས་པར

གསན། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཚོས་དུག  
གི་སྐོན་ས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་གྲོང

{0332} དགུ་ཚུལ་རྒྱུད་མོགས་བཤད་པ།

དུ་བྱུང་། དེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན། སྐྱུ  
སྤང་རིམ་བྱོན་ལ་བདེ་ཚེན་རྒྱུང་བ་བཟེད།

ཧྲོ་མགར་རྩེ་དགོན་ནི། གཡུ་ལུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ན། །མགར་རྩོན  
དམ་པ་ཚོས་སྤྲིངས་གྲུབ། །

ཅེས་པ་ཡང་མགར་རྩེ་ཐེལ་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་གྲུང་གྲུབ་གནས་གྱི  
གྲངས་སུ་མི་བགྲང་། གྲུབ་ཐོབ་དེ་འཇིག་རྟེན

མགོན་པོའི་དངོས་སློབ་གཉེས་མགར་ཚོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོན་དེ་ལ  
འདོད་ཚོ་ཁོང་འབྲི་གྲུང་བཏབ་པའི་སྤྱི་ལོ་རབ

གྲུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི་ལ་འཁྲུངས་འདུག་གྲུབ་ཚེན་དེ་ཉིད  
གྱིས་བཞེངས་པའི་བྱམས་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ

བཞུགས་ཏེ། ཧྲོ་མགར་གསལ་སྐར་དམུ་གསལ་མཚོ་མས་པས་བཏབ། འདི་པ་བདེ  
ཚེན་གྱི་གྲུབ། དབུས་སུ་མཁར

ངོ་བཞེན་ནས་རྙིང་ཕྱོགས་མཉམ། རིག་གནས་ལ་མཁམས། དེ་ལ་སྐྱ  
སྤྱི་སྤྱི་གཉེས་གྲུང་བའི་སྤྱི་མ་དང་སང

ཡོད་ཏེ། འདི་དང་ཉེ་བར་བོན་གྱི་དགོན་རྩུང་ཞིག་གྲུང་སྐྱང། ཧྲོ་མགར་  
ཀོ་ལུ་སྤྱི་དགོན་གོང་བོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཏབ།

སྐྱུར་བྱང་འགར་ཚོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྷན་དྲུང་ཞེས་འབྱུང་།

ཤེས་དགོན་གྱི་གྲྭ་བུ། ཁམས་སུ་རྟོ་གྲུབ་ཚེས་ལ།

གཏུགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་མཛོད་ཟེར་བའི་བརྒྱུ་མཚན་ཚོས་པོ་ཏ་བཅུ་གསུམ་ལ་པར

ཡོད། དབང་ལྷན་བསྐྱབས་པས།

འབྲུམ་བ་ཚེ། དེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་པ་མཚོ་སྟོན་མང་འགྲམ་ནག་ལ།

འཁྲུངས། ། ཉ་ལུང་དགོན་ཁམས་ནས་ཡོང

བའི་བླ་མ་ནམ་མཁམ་བཏབ། སྐྱེ་རྒྱུད་ཡོད། འདི་གསུམ་རྟེན

དགོན། ། རྒྱ་བཅོས་སུ་གཡེར་གཡོང་དགེ།

འདུན་ལྷན་གསུམ་གྱིས་བཏབ་པ་རབ་དགའ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པོ། འདིའི

མཚོད་གཞིས་དོན་རི་ཉིན་དུ་ཚོས་ཇེ།

དོན་གྲུབ་རིན་ཚེས་པ་འཁྲུངས་ཟེར་བ་སྟུང་། ། སྐལ་ལྷན་སྐྱབ

གནས་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྷན། དེ་དང

འདབས་འབྲེལ་དུ་མཁར་གོང་གྲུབ་གནས། དེར་ཇེ་སྐལ་ལྷན་པའི་བཀའ



དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྐྱེས་མའི་ཕྱི་བསྟན་བཞིན་བཏབ། བྱ  
ལྷུང་དང་འདི་གཉིས་སུ་ལོ་སྤྱིལ་གྱི་བར་དུ་མར

ཚད་ཀྱི་ཐོག་དྲངས། བྱམས་ཚོས་རྣམས་དང་། བརྟག་གཉིས་སྤྱོད  
འཇུག་སོགས་ལ་བཤའ་པ་གནང་ཡང

བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་བས་ལྷགས་སྤྱོད་གྱུར  
ཏེ། འདིར་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་གདན་སར

བསྐྱོས་པར་གསུངས། ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་བང་དུ་སྤྱངས་པ་འདྲ་བས  
ཤར་བང་ཟེར་རྒྱ་རྒྱར་ཆག་ཟེར། འདིའི

གནས་བཅའ་སྐྱབས་རི་དུགས་པ་ཞིག་གིས་བྱང་ཕྱུལ་བས། རྟོན་འབྲེལ  
མི་ལེགས་དགོངས་སྤྱར་བྱ་ལྷུང་བཏབ

པས་འདི་ལ་ཤར་བང་ཟེར་ཞེས་པ་ཡང་ཐོས། ད་ལྟ་བྱམས་ཁང  
ཞིག་ལས་མེད། ལྷ་ཁང་ལ་ཁང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན

བཟའ་ཚ་ཚང་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་འབྲུམ་དེང་སང་མངལ་རྒྱ  
སྤང་། ། གཡེར་གཤོང་བསམ་གཏན་ཚོས་འཕེལ

{0333} དགྲུ་ཚུ་ལི་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

གྲིང་འདེབས་པ་བོ་སྤྲུགས་འཚང་འཇམ་དབྱེངས་སློ་གྲོས་ནི། ལྷགས་  
ཡོས་ལོར་ལ་སྤྲད་དུ་འཇུངས། གནས་

དེར་བཞུགས་ཏེ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་  
འཇམ་དབྱེངས་རྒྱ་མཚོ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།

འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་འཇམ་དབྱེངས་ཨ་ར་པ་ཚ་ནའི་རྗེས་  
གནང་གསལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན་

འབྲུང་བཅོམ་སྤྲུབ་པ་མཁས་པར་མཁྱེན། རྒྱ་བརྟན་མང་དུ་བཞེངས།  
བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་རྗེ་སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་

ལས་བརྟེན་པར་རྗོགས། ཟབ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། རྗེ་དེ་ཉིད་  
གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་དབྲུས་སུ་བྱོན།

རྒྱུད་སྤྲད་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་སྤྲུགས་གྲུ་འགྲིམ། ཁྱི་སློ་གྲོས་རྒྱུ  
མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུགས་རམས་པ་མཇོན། ཁྱི་ཚེན་དེ་



ཉིད་ལས་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཅི་མ་གྱི་ཁྲིད་གསལ་པའི་ཟེན་བྲིས།  
ཀྱང་ཡོད། ལྷན་སྐྱེ་གོང་མ། ཀྱུན་མཁྱེན།

འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ་སོགས་མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་སྤྲོ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་  
ལྷའི་ཞབས་པད་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས།

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུན་མང་དུ་གསལ་  
པས་ལུང་གིས་སྦྱུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཀྱུན་མཁྱེན།

མཚོག་ནས་མི་ལྷའི་དབང་གསལ་སྐབས་དཀར་གནད་ལ་བྲི་གཏུགས་མཐའ་  
ཚོད་པར་མཛད་དེ་དགྱིལ་ཚོག་ཞོར།

བྱའི་ཕྱིར་བ་བརྟམས་པ་རྒྱལ་མཚོག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོག་  
སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཚད་མར་མཛད་པའི་བར་དུ་ལུང་  
རྒྱུན་བཞུགས།

གཞན་ཡང་གསུང་རྩོམ་པོ་ཏ་གཉིས་ཅི་མ་ཡོད། རྒྱུད་སྦྱོང་དུ་བྲག་  
དཀར་སྔགས་རམས་པ་དང་འདི་བ་གཉིས་ལུང་

རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གྲགས་པ་ཆེ། དགྲུང་ལོ་ཞི  
དུག་པ་མེ་བྱི་ལོར་ཚོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ།

སྤར་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་རྒྱུན་རིང་བལྟགས། སྐྱབ་སྡེ  
འཇུགས་པར་དགོངས་ཀྱང་ས་མ་སྤུལ་བས་སྤར་ཡང

ཤ་སྤར་སྡེ་ཁོད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་འཇུངས་ཤིང་། དགོན་ཚེན  
དུ་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་གཟིགས་ལ་གསེར་འབྲུལ

ཚིས་བྱས་པའི་གཏམ་རྗེ་འདིས་གསལ་བར་གསེར་གསེར་དུ་སྐྱིག་མི  
དགོས་དབྱེད་སྤོང་ན་ཡོད་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ

བཞིན་བྱུང་བས་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་འཇུལ་མེད་དུ  
ངེས་པ་རྙེད། དགྲུང་ལོ་གྲུགས་མ་པ་ལ་གཤེགས།

སྐར་ལྷ་བཟོ་བྱོ་བཟང་ཉི་མས་བསྐྱིགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ  
ཡོད་སྤང་། དེའི་སྤུལ་སྤུངས་དབང་དགོ་འདུག་ལྟར།

བ་གྲགས་པ་ཚེན་གྱི་སྟོན་མའི་དཔོན་རྒྱུད་ཡབ་ལྷ་འབྲུམ་བཟུ་ཤིས  
དང་། དུམ་གྲོ་བཟང་མཚོ་མོ་རྒྱལ་གྱི་སྤུལ་སྤུངས་སུ།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་སྟག་ལོར་འཁྲུངས། བདེ་མཚོག  
སློང་བོ་སློབ་མ་དགོས་པར་མཁྱེན། དགྲུང་ལོ

ལྷ་བ་ལ་གདན་སར་བཀོད། བདུན་པ་ལ་མཁུན་ཚེན་དགོ་འདུན་རྒྱ  
མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྐབས་སྤྱན་ལྷེ་མངོན

ཤེས་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་པའི་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པས་ཐམས་ཅད་དོ  
མཚར། བཅུ་གཅིག་སྟེང་མཚན་ཞབས་ཚུགས།

མཁུན་ཚེན་བསྐྱས་ལྷ། ཚོད་མ་མདོ་དང་སྤེ་བདུན། ཀུན་མཁྱེན་བྲ  
མའི་སློ་རྟགས། སར་ཕྱིན་སྐབས་དང

པོ། མཁྱེན་གཏེར་རག་དབང་བཀའ་ཤེས་པའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ།  
བྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ཚེན་མོ། རྟེན་འབྲེལ

སོགས་སྐབས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་པོ་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱུངས། མཚན  
ཚོས་རྫོགས་སྟེན་རག་བསྐྱབས། རྟོ་རྫོ

འཛིན་པ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ་ལས་མི་ཏུ་འདྲེད་སོགས་ཉིད་གྱི

གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་རྒྱན་བཞུགས་

ཚད་གསལ། བཅུ་དྲུག་པ་ས་སྐྱུལ་ལོར་སྣང་རའི་དགོན་གསལ་བཟུ  
འིས་རབ་བརྟན་དུ་སྟོང་འཁོར་བསོད་ནམས་

རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་དང་ལྷན་དུ་དོན་  
ཕྲོད་བའི་དབང་གསལ། དེ་དུས་བཟུ་འིས་

{ @334 } དགྲུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

འཁྱེད་གྱི་དགོ་བཤམ་ད་ལྷ་བ་དང་། སྟོ་བཟང་རྒྱུན་པ་སོགས་  
དང་། དགོན་ཚེན་གྱི་འཇམ་དབྱེད་དགོ་འདུན་

བསྟན་འཇིག་སོགས་དགོ་བཤམ་བཅོ་ལྷ། བདེ་ཚེན་དང་བྱ་ལྷུང་  
ནས་བྱོན་པའི་རིགས་སྐྱུ་མ་བཅས་ཉིན་རེ་

བཞིན་བསྟོ་སྟོང་ཚུགས་པར་རྗེ་འདིས་གྲུ་སྟོར་མཇེད། ཀུན་མཁྱེན་  
འཇིགས་མེད་སྐྱུ་བའི་ཉི་མ་ཡང་དམ་བཅས་

བཞེངས་། མོག་གྲུ་མཁན་ཚེན་འཇམ་དབྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལམ་རིམ་

ཚེན་མོའི་བཤམ་ལུང་། ཡམ་རིག་དགོ

བཤམ་ལས་རྗེ་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་། འཇམ་དཔལ་བཤམ་ལུང་གི་མིང་  
སོགས་མང་པོ། དགོན་ལུང་དུ་ཕྱུང་རྒྱ

རོལ་བའི་རྩོུལ་བཀའ་ཚེས་དང་དོགས་གཅོད་འགའ་ཞིག་ལུས།  
ཨའི་ནི་བཞི་ཏུ་ཐོག་ཐུའི་ཚེ་ལོ་བྱུང་། ༩

སུག་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་ལྷོན་གྲུབ་གྱི་གདོང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་  
རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་མཁན་ཆས་བསྐྱེད། ཀུན་མཁྲེན

བར་མ་ལས་བཀའ་ཚེས་གསུང་བཞེས་མང་དུ་མཛད། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ  
འདྲེས་ཤིང་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་ཁྲིར

བཞུགས་དགོས་གྱི་བཀའ་གནང་དུས། ངས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱོགས་འགོ  
གང་བྱེད་ལ་གཟུང་སྐྱེད། སྦྱོར་བ།

ཚོ་གྲངས། དུས་ཚོད། འགོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྩིས་དང་བསྐྱེད་ནས་  
བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱས་ཚོ་གྲུ་ས

ཆེན་པོའི་འཆད་ཉན་གཏོང་སྒོ་སྤར་རྒྱུན་མི་འོང་བའི་རྒྱ  
མཚན་དང་དགོངས་ཁོལ་མང་འགྲུད་ཀྱང་ལུས། ཁྱི་སྒོ

བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཚོ་མ་རྗེ་སྤ  
མ་ལ་བརྟེན་པའི་རིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་དང། མགོན

དཀར་རྗེས་གནང་གསལ། ཤིང་ཁྱི་ལ་འབྲུམ་གྱི་པར་བཞོས་ཚུགས་པ  
ལོ་ལྷ་ལ་གྲུབ། སྐུ་ལྷ་བཟོ་ལ་རྗེ་བོའི

རྣམ་པར་བདུན་པར་བཞེངས་བཅུག་ས་སྟག་ལོར་མཁན་ཆེན་ལས།  
བསྟེན་པར་རྗོགས། ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི

སྐྱབ་ཁང་གི་ལུ་ལ་དུ་འདུ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བཞེངས། ལྗེ་དགེ  
ནས་བསྟན་འགྲུང། ས་སྐྱའི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས།

པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་གདན་དྲངས། ཤིང་ལུག་ལོར་རྒྱན  
མང་གི་ལུ་རྟེན་གྱོན། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་བསོད

ནམས་གྲགས་པ་དེ་ཀའི་ཁྱི་ཡིན་པས་ཁོང་མཚོད་ཡོན་ལ་མགོན་པོ  
སྤོང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱུལ། ལུགས་བྱི

ལོར་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་པཎ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངའ་། དགོ་སྒོར  
སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་དང་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབྲུལ

བཏེགས་ཏེ་ཚོས་འབྲེལ་ལྷུས། གདན་སར་གོང་མས་བཞག་པའི་བཅའ་ཡིག  
ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པེ་རྒྱས་སུ

བཏང་། སྤར་ནས་རྟིང་བསྐྱེལ་རྒྱུན་ཚགས་གནང་བས་འཕེལ་རྒྱས  
བྱུང་། དགོན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཡུལ་སྒོར

སོགས་། ཐོན་གཏེར་གསུམ་ལ་རྒྱ་དམག་ཨང་དང་དུས་སྦྱིན་བདག  
གངས་ན་ངག་པ་མང་བས་དགོན་པ་བཞེག

གྲབས་རྒྱིས་དམག་བྱུང། མི་མང་གིས་འཐབ་དགོས་འབྲོ་དགོས་སོགས་སྒྲ  
ཚོགས་ལྷུས་པར། བྱབ་དབང

བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། རང་ཅག་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན  
པས་མདའ་མཚོན་འཛིན་པ་མར་ཞོག

བསམ་ངན་ཅོམ་ཡང་སྐྱེ་མི་རུང་གསུངས། ཉིན་ཁ་ཤས་ནས་དམག

ཐག་ཉེར་སློབས་ཚོ། ཐམས་ཅད་འདུ་ཁང

དུ་འཚོགས་ལ་བརྒྱད་སྟོང་སྟོགས། ང་ཡང་འདུག་ཚུ་ཡིན་གསུངས།  
པ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་འཕྲུལ་རོང་བོ་ནང་སོ།

སློབས་ཏེ་དམག་བཞེས་བྱུང་བ་བྱུང། དོན་བརྒྱད་པ་ལྷགས་ལྷག་ལོར།  
ག་ཤེགས། གདུང་རུས་གསེར་མདོག།

འབར་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་ལྷགས་ཤེས་རུས་སེར་དུ་གྲགས་པ་ལྟར།  
རོ་མཚར་བའི་རྟགས་སུ་གྲུང། དེའལ་སྲང

སྟོང་ཕྲག་གིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟོག་ཚོས་སྡེ་འི་རྟོག་གཙོར།  
བཞུགས། རྗེ་འདི་འི་རྣམ་ཐར་བེས་པ་ངག་དབང

{@335} དགྲ་ཚུ་འི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

མི་ཐམ་བླ་བ་དང། ཁ་སྐོང་འགའ་དག་ཞབས་དུང་གིས་མཛད་པ།  
ལས་བཏུས། དེ་འི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ།

ལབ་སྲས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་སྟོ་བཟང་དགོ་འདུན་རྒྱལ།



མཚན་མདོ་སྐྱབས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་སྟན

གྲགས་ཆེ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞུགས། དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་འཇམ  
དབྱངས་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ལྷགས་བྱི་ལོ

བཏོག་མེད་ཁང་དཔོན་སློབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། ། གཡེར་གཤོང་ཚུང  
བ་དགོ་སློབ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།

ཚུང་དུས་ནས་སྐྱབས་རམས་པའི་རྩེ་དུ་བྱོན། སྐྱུ་གཉེར་དང  
གསོལ་དཔོན་མཛད། དཀའ་སྤྱད་གྱིས་སྤྱལ།

གཡོག་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱབས་པས་སྐྱབས་ཟེན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར། གདམས  
པ་མཐའ་དག་ལྷག་ལུས་མེད་པར

གནང་སྟེ་གདན་ས་གཏད། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་དགོན་འདིར་ཕེབས་དུས  
ཁྱེད་གྱི་སྐྱུ་གོང་མ་དེ་ལྷ་མེད་གྱི་བསྟན

པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སྟན་སྟོན་མང་ཙམ་ལུས་འདུག་ཚུ  
བྱུང་ལོར་གཤེགས། དེའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་བསེ་ཚུ་མར

འཇུངས་པ་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤིང་གྲི་ལོ་པ། གཡེར  
ག་ཤོང་ཆེ་བ་དགོ་འདུན་ལྷན་གྲགས་གྲིས་ཐུགས་

ཁུར་བཞེས་ཏེ་གདན་སར་བཀོད། རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཟབ  
ཚོས་མང་དུ་གསན། ས་ཕག་ནས་འདི

ཀའི་ཚོས་སྲིད་གྲི་འགན་ཁུར་བཞེས་ལུས་སུ་མ་ཅུ་པ་ཚུ་ཡོས་ལ  
ག་ཤེགས། དེའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྟ་ཡོད། ཡབ་སྲས་སྤྱོད་

སྤོང་རིམ་བྱོན་གྲིས་བསྐྱེད་ས་པས་འགྲིག་གི་མཉམ་དམ་ཞིང། བདེ  
གསང་འཇིགས་གསུམ་གྲི་སྤྱོད་མཚོན། ལྷན

མཚོག་རྒྱས་པ། མགོན་པོའི་གཏོར་སྤྱོད། གཡེར་ག་ཤོང་གོང་མའི  
གསུང་གི་ལམ་ཁྲིད་སྤྱོད་རྒྱ་ལོགས་ཚོས་སྤྱོད

ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད། མི་ལའི་རྣམ་མགྲུར་སོགས་གྲི་པར་ཡང་བཞུགས།

སྤྱོད་ལྷན་གནས་མོ། འདི་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ནད་རིགས་དུ་མ་ལ  
ཕན་པའི་ཚབ་ཚན་རིགས་མང།

རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པོ་འཇུག་པའི་  
གནས་འབྲུག་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་

ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་

བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་  
རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་

ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་

ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་

རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་པའི་

སྤྱི་ཚེས་ཤོད། མཐར་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལས་རྒྱ  
འབྲས་དཔང་བཞག་གི་རི་ཁོད་པ་གྲལ

མགོ་ནས་གྲལ་མཚུག་བར་དུ་སྤྱི་མཁས་ལ་སློ་གཏོད། དམ་པ་སྲུ་མའི  
བཅའ་ཁྲིམས་ལས་མི་འདའ་བ་གནད་ཆེ

ཞེས་སོགས་ཞལ་བཏོད་མང་དུ་གནང་བས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ས  
བྱིའི་ལོར་བཏབ། མན་ལ་ལམ་དུ་མི་དཀར

པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འདུ་ཁང་ལ་བཀའ་གནམས་ཕོ  
བྲང་བཏགས། ཚེས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བྱམས

མགོ་ན་ལྟ་ཁང་བཅས་དང་། མི་ལའི་སྐྱུ་ཕྱུག་བཟོ་མཛད། རྩེ་སྐལ  
ལྷན་པས་རང་གི་སྐྱུ་ལ་ཚད་སྤངས། ཉིས

ཚང་མ་ཉི་པས་ཕྱུག་བཟོ་མཛད་པས་རང་བྱོན་ལྟ་བུར་ཕེབས་པའི  
ཚེས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་བྱིན་ཅན་བཞུགས། རི

{ @336 } དགྲུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

སྤོད་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཇེ་མང་པ་སོང་སྟེ་སྐྱབ་པ་བོད་གེ་སྤོང་  
ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་རེ་འདུ་བ་བྱུང་། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ

ཤས་སྤང་། སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཐོག་མའི་སྤོ་བ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས།  
ཁོང་དབུས་གཙང་ནས་དུང་བ་རྒྱལ་ཚབ་པ་ཡབ

སྐས་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཚོད་ཚང་སྐྱབ་ལྟེར་ཡུན་རིང་  
བཞུགས། ཅེ་རིང་ཚོད་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་བཞེད་ཀྱང་

གྲོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཨ་མ་དོར་བྱོན། བྱ་བཏང་གི་ཚུགས་བཟང་དྲག་  
པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མིག་ལྟས་བྱེད་ས

ཞིག་ཡིན། བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེབས་དུས་ཚུན་ཚད་ཀྱང་ཐགས་རིགས་  
དང་མུ་དུང་གྲོན་མི་ཚོགས་དང་། ལྷང་

ཚོགས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་སོགས་འགྲིག་ལམ་ཚོད་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་  
དང་མཐུན་པར་མཛད་ཅིང་ལོ་མཚམས་ཀྱི

སྲོལ་བཅུགས། ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་

ཞིང་ག་ཞེགས་ཁར་འཇམ་དབྱངས་གསང

སྐྱབ་གྱི་ཐང་ཀ་གནང། སྐྱོ་སྐྱོད་ལ་ཀ་བརྟེན་བྲག་སྐྱོད།  
རྩོམ་ཏུ་བཞུགས། སྤྱི་བོ་བཟང་དར་རྒྱས།

ཤར་སྐྱལ་བའི་སྐྱོ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱོ་ཚོང་  
དཔོན་སྐོབ་སྐོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས། མཁམ་ཚེན་དགོ

འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཤར་སྐྱོ་འཕྲེང་གསུམ་པ་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ  
རྒྱས་པའི་བར་གྱིས་གདན་ས་བསྐྱངས།

དེ་ནས་སྐྱོ་ཚོང་དཔོན་སྐོབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱོ་འཇམ་དབྱངས་སྐོ  
བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཏམ་ཚགས་སུ་བཞུགས་པ་སྐྱོ་ཐོག་ཁ

ཤས་བྱང། དུས་ཕྱིས་དཀའ་བཅུ་ཞལ་ལྡན་རྒྱུན་རིང་བཞུགས།  
ཏེ་བསྐྱབ་བྱུ་མ་བསྐྱེན་རྩོགས་དང་ཚོས་རྒྱུན

མང་དུ་སྐྱེལ། འདི་པ་གཉམ་ཐོག་ནས་འཁྲུངས། བཏམ་ཞེས་འཁྲིལ།  
དུ་དབྱུ་ཐར་རྣམ་འགྲེལ་བཅས་དང།

དབུས་སུ་ཐུགས་གཉེར་རྫོགས་ནས་གསང་ཕྱི་བཀའ་བཅུ་མཛད། གྲོང་  
རྫོང་གི་སྐྱེ་ལུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་

རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་བསྟེན་ནས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ། དགྲུང་  
ལོ་གོ་བཞི་བཞུགས། ད་ལྟ་སྤྱལ་སྤྱོད་

ཡོད། གནས་འདི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པའི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་  
སྤྱོད་མཚན་དང་ཚོགས་ནམ་ཡོད་ལ་

ཚོགས་ཞལ་འདོན་མཛད། ཚོས་སྤྱོད་གྲུང་ཞལ་མཛོན་སུ་མ་དུ་འཁོར་།  
དགོན་མཐའ་ན་གསལ་ཚལ་ཡོད་པ་

ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྤྱོད་དོར་བ་ལས་སྤྱོད་མཐའ་། དགོན་གསལ་ལམ་  
གསལ་དགྲིལ་དུ་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་མཐའ་།

བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གནས་རབ་དགའ་། དེའི་ཁྱིམ་མཐའ་སྤྱོད་གཉིས་  
སོགས་གནས་རྟེན་དོ་མཚན་བསྟེན་།

༩ གཉེན་ཐོག་སྤྱོད་བཀའ་ཤེས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་འདུག་སྤྱོད་ཚོན་གྱིས་  
བཏབ། ལྟར་དགོ་འདུག་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་

སྐྱོམ་འཁྲིང་གི་བར་སློན་ལམ་སོགས་ལ་ཕེབས། དེ་རྗེས་སྐྱུ་མེར  
གྱི་འདོད་མོས་བཞིན་མཁམ་ཆེན་དགེ་འདུན

མུ་མཚོ་བྱ་མར་གནང། དེ་ནས་བཟུང་མཁམ་ཆེན་ནི་མ་གྱིས  
འཛིན་སྐྱོང་ལེགས། སྐུ་ལྷ་བཟོའི་རྒྱུད

འཛིན་གྱི་ལྷ་བྲིས་པ་མང། སྤྲིས་སུ་བེས་ཐང་དཔལ་ལྷན་གྱིས  
བྱམས་སྐྱུ་དང། ལོགས་བྲིས་ལ་གནས་བཅུའི

རྣམ་ཐར་བཞེངས་སྐབས་ཕྱག་གཡོག་པ་ཚོ་རིང་དོན་གྲུབ་སོགས  
ཅེར་སོན་འགའ་ཞིག་བྱུང། བྱམས་པའི་ནང

བཞུགས་སུ་ཕིར་མང་དུ་སྤུལ་ཏེ་སྤྲུགས་སློན་མཛད་པས་ལྷ་རྒྱུན་དེ  
ད་ལྷ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད། བྱམས་ཁང་དཀར

ཆག་གཡེར་གཤོང་དགེ་འདུན་ལྷ་གསལ་གྱིས་མཛད། ལྷ་བ་ཕལ  
ཆེར་ལ་བྱམས་ཁང་ཐོག་ཚད་སོགས་རྟེན་བཞེངས

མུ་ཚེ། རྒྱ་སྐོར་མར་སྐར་དགའ་ལྷན་སྤྲུག་ཚོགས་གྲིང་དུ། གཡེར



གཞི་ཤོད་དཔོན་སློབ་གྲིས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

ཁང་སྐྱུ་ཐོག་རྟེན་བརྟེན་པ་བཞེངས། ལྷོ་བླ་གཞི་ཤོད་གཉིས་གླིང་  
གི་མཁན་ཟུར་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་

{0337} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གྲིས་བསྐྱེད་ལ་ནས་འདོད་གསོའི་སློབ་ཚིག་མཛད། སློབ་ལམ་གསར་ཚུགས་  
གི་མགོན་ཏུ་ཐེབས། དགོས་ཚེས་

གྲུ་ཚོམ་པ་གནང། འདི་འི་སྤེལ་ཁོད་ནས་སློབ་མར་རི་ཁོད་པ་སློབ་  
བཟང་རྒྱ་མཚོ་པ་འཇུངས། གསེར་ཁང་

དཔོན་སློབ་ལ་གཏུགས་ཏེ་རི་ཁོད་ཏུ་བྱོན། ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་  
ལ་སློབ་པོ་ཚོ་གསུམ་མ་དུང་ལྷུར་བདུན་

སོང་། མཁའ་སློབ་མའི་ཞལ་གཟིགས། དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཚར་  
ཐབས། ཚོ་སློབ་བཏང་གི་སློབ་

མ་མང་དུ་འདུས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཅུགས། མོག་གྲུ་མཁན་སྤྱི་ལ

གྲིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་སྟེང་།

། བོས་པ་ངང་དབང་མི་ཐམ་ལྷོ་བས་བཏབ་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་དུ་མ  
འི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་དཔར་ཡོད། མཚོད

གཞིས་སྐྱེས་པ་དུ། ལྷ་རམས་པ་དོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། སྐྱོ  
དམར་ལྷ་རམས་པའི་སྐྱེ་བར་གྲགས།

དགོན་ཚེན་དང་དབྱུས་སུ་ལྷ་རམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དགོ་ཚན་དུ་བསྟེན  
བཀའ་པོ་ཏ་ལ་སྐྱུངས། ལྷ་རམས་པ་བྱུང་། སྐྱི

འཇམ་དབྱུངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཐོས་བསམ་ལྟུང  
འབྲེལ་གྲིས་ལོ་བཞི་བཅུར་བཞུགས།

མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་ནས་དགོན་ཚེན་དང་། ལ་མོ་བདེ་ཚེན་གཉིས་ཀར  
རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཅུ་འགྲེལ།

གྱི་དཔེ་ཁྲིད་ལན་མང་གནང་བས་ཐན་ཐོགས། སྤྲོ་ཚོར་གི་སྐྱིར  
བཞུགས་ནས་ཀྱང་འཚད་ཉན་དམར།

ང་ལྟམ་ལ་གཤེགས།

། དགྲུ་ཚུ་འི་གྲིས་བར་དུ་རྫོང་དམར་བཟླ་ཤིས་ཚོས་གྲིང་གི།

ཤར་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་དགོ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ།

རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཀའ་གནང་། འཚོ་བྱེད་སྤྲུགས་རམས་པ།

སྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ས་ཚོག་བྲུས། གཙུག་

ལག་ཁང་དང་གཟིམས་ཁང་བཅས་གསར་བསྐྱོན་མཛད། ། རྫོང་དམར་

གྲུབ་གནས་ནས་མར་ཐོན་པའི་དམེ

ལུ་དུ་དཀར་པོ་གཤོང་བཟླ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གི། དམེ་ལུ་ལ་དགོ

སྲོང་སོགས་ཀྱིས་ས་སྐྱུ་ལ་ཏེ་སྐྱུ་བས་མགོན་དོ་རྗེ།

འཚང་འཇིགས་མེད་ཞགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་སྐྱུ་ལ།

ལོར་བཏབ། ཐོག་མར་བསང་མཚོད་བཏང་།

ཚོ་མདུན་རིའི་ཐད་ནས་འཇར་ཚོན་ཤར་བས་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པའི

ལྷས་ཡ་མཚན་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ན་བྲག་

དོ་ཚད་ཉེན་རྟུ་གཉེན་པར་བརྩི་བམ་དག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ  
གཟིགས་ནས་འདི་མེད་ན་བཟང་འདུག་གསུངས

པས་ཉི་མཁའ་ཤས་ནས་བྲག་དེ་རང་ཞིག་རྟུ་སོང་བ་ཀུན་གྱིས  
ངོ་མཚར་དུ་བརྩི། ལྷ་མ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་དགོས

ཚུལ་ལྟས་པར་ཁྱིམ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན  
དུ་བསྐྱོས། དེ་ནས་སྟག་རིང་སྐྱ་སྐྱེ། མགོ

སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཚོག་མཛོད་དགོ་རབ་འབྱུངས་པ  
ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། གསེར་ཁང་དགའ

བཅུ་དྲུག་སྐར་ཡང་མཛོད་དགོ་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་བསོད་གྲགས་སྐྱུལ་པའི  
སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྐྱུ་ཞབས

ལྷ་བྱང་བྱུངས་སྐྱུ་བཅས་དང་། ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་གསར་བསྐྱུན  
མཛོད། ཁྱིམ་ནག་གི་མཛོད་དཀྱིལ

ཚོགས་འདོན་སོགས་ཟབ་དོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེལ་བའི  
སྤྲོད་སྐྱོང་གཙང་ཞིང་། དབུས་ཀྱི་ཨེ་བ་ལྷ

བཅོས་བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། བསོད་གྲགས་གོང་མས  
གནང་བའི་བཀའ་འགྲུར་སོགས་སྐྱ་གསུང

ལུགས་རྟེན་བཟང་། ཉིང་གྲང་འདི་ཡན་ལག་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་གོ  
གསུམ་སོང་། ། ། མགོན་ལུ་ལུ་ཆུ་དམར

རབ་རྒྱས་སྐར། ལྷན་ཅོང་བདེ་ཆེན་གོང་མ་སྤོ་བཟང་བསྟན  
འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་བཏབ་སྟེ་རྟེན་བཞེངས

{0338} དགུ་ཆུ་འི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

མཛད་ཀྱི་ ། ། དགུ་ཆུ་འི་རྒྱུ་རྟེན་དུ་འདམ་བུ་བྲག་དཀར་གསེར་ཁང་། ། །  
དར་ཞིང་བདེ་འཛོམས་སུ། ཡི་རོགས

བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་ཡུན་རིང་བཞུགས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ  
མཛད་པས་ཞལ་གཟིགས། སྐྱབ་སྟེ

ཆགས་པར་བྱ་བཏང་ཀུན་དགའ་ཚོས་འཕེལ་པས་བདག་རྒྱུན་མཛད།  
སྟོབ་དཔོན་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར

ཅན་སྤྱོད་ལེགས་སྐྱོ་མཚན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ  
སེང་གོ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ།

དགོ་སྤོང་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེས་བཞུགས། འདི་པ་ལས་ཀྱུན་མཁྱེན་པར  
མས་ཚོས་བཀའ་མང་པོ་གསན།

ད་ལྟ་མཁན་ཚེན་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཁ་འཛིན་མཛད། ལྷག་ལྷུང་རི  
ཁོད་པའི་སྐྱབས་ཁང་ནོར་བུ་ཡང་ཚོངས། ཁོང

ཨ་མཚོ་ནས་འཁྲུངས། ཟུང་ཤན་སྐྱབས་ལྷུང་དུ་མཁན་ཚེན་པ་ལ  
གཏུགས། དབུས་སུ་གནས་མཛེས་དང་།

སྤྱོད་མཁན་ཚེན་པའི་བཀའ་རིམ་ཅེ་ཅེ་ལྟར་བྱོན། གསེར་ཁང  
དཔོན་སྤོང་བསྟོན། ལྷུང་གནས་བདུན་བརྒྱ

བསྐྱེད་སྤོང་། འཇམ་དབྱེད་རིགས་སྤྱི་ཞལ་གཟིགས། བཀའ་འགྲུར་སྐྱབས  
ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་ཟེར།

གསེར་ཁང་པའི་གསུང་གིས་འདིར་བྱོན། རི་ཁོད་བཟུང་ནས་ལོ་སུམ

ཅུ་ཙམ་བཞུགས། དགོང་ཟམ་ལ།

འཛེམས་དོགས་ཆེ་བས་ཚུ་གཙུང་དང་རྩམ་རྒྱུང་འབར་ཞིག།

བསྐྱེན། བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ། འཇིགས།

བྱེད། དཔལ་མགོན་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ལྷག་པར་མཁའ་རློན་

མ་ནམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་གང་ཅི།

ལུས་ཚོག་པ་ཡོད། མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད། མཛེན་མང་པོ་གསོས།

པ་སོགས་སྐྱེན་གྱི་འགོ་མཚམས།

མ་ཉི་མུ་འཁོར་མང་དུ་བཅུགས། དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོ་ལ་ག་ཤེགས།

གདུང་རུས་ལ་ཡིག་འབྲུ་འབར་ཞིག།

བྱུང་བ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མཚོན་རྟོག་མཁའ་ཆེན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ།

ནས་བཞེངས་ཏེ་དར་ཞིང་དུ་བཞུགས། ། ལྷུ་བ་གནས།

བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་སྐར་མར་གཉིས་ཨ་འོལ།

སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བཞུང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོས་བཟུང་།

ཨ་རོལ་གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས་ས་བསེ་དོན་རི་ཉིན་ཨ

རོལ་ཚོ་བ་ཡིན། འཤར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕང

སྤྱལ་དོགས་གནས་གྲས། རོས་འཛིན་སོགས་གཉེན་ཐོག་ནས་འཁྲུངས་པ

དང་ལྷན་མེད་པ་བྱུང་བས་རྒྱལ་མཁན

ཆེན་སྲོ་བཟང་ཉི་མས་ཐམས་མཁས་གྲིས་འདི་པ་རོང་པོའི་ཁྲི

ཆན་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་གསུངས། དེའི་གོ་སར་མ་བཏོན

ཀྱང་ཚོས་མཛད་བྱས་ཏེ་དགོན་ཆེན་དུ་ལུགས། དབུས་སུ་དགའ་ལྡན

བྱང་ཕྱིར་འགྲོལ་བ་དོན་གསལ། རྣམ་བཤམ་པ

སློང་བོ་རྒྱལ། རྗེ་བཅུན་པའི་དབུ་མ། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་དབུལ

བ་བཅས་ད་ལྷགས་འཛིན་གྲིས་བཀའ་པོའི་

ལ་སྤྱུངས་པས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྐང་དང་ལ

ཉོ་བྲག་དོན་གཉིས་སློང་གི་གདན་ས་པ་མཛད།

སློང་རྩོད་སྤྱོད་ལས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ལུང

གནས། མདོ་སྐད་དུ་བྱོན་ནས་བསེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ



གསལགར་རྩེའི་ཁྲིར་བསྐྱོས། དེར་ཨ་ཁུང་སྐྱ་སྐྱ་སོགས་ལ།  
རྩེའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་གནང། རྩོང་དམར་

དང་ལུ་རྩེའི་སྐྱ་མ་ཡང་མཚན་པས་འགྲོ་ཕན་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། ད  
སྐྱ་འདི་པ་ལུང་ལུང་ནས་འཁྲུངས། དགོན

ཆེན་དུ་བཀའ་པོད་ལ་སྐྱུངས། གསེར་ཁང་དཔོན་སྐྱོབ་ལས་བཀའ་ཚེས་  
མང་པོ་དང་ལམ་ཁྲིད་ཚར་བཅུ་ལྟག

གསལན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ལུ་བཞེས་ཅོམ་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། དཀར་སྐྱུང་  
ཀྱིས་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབས་སོགས་

བྱུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལ་གཞོལ་བས་ཉམས་རྟོགས་འཁྲུངས། དཀར་པོ་  
ག་ཤོད་དུ་བསོད་གྲགས་སྐྱུང་པའི་

{0339} དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

སྐྱ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས་བརྒྱུད་ཀྱི་  
དབང་སོགས་ཚེས་བཀའ་དུ་མ་དང་། བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་





བྱོན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་མཛད། ། བདེ་ཚེན་རི

ཁོད་ཀྱང་ཉག་རི་སྤྲོ་མས་བཏབ་པ་ད་ལྟ་སྐྱོན་ཚོར་བདེ་ཚེན

རིམ་བྱོན་གྱིས་སྐྱོང་བར་ཡོད། སྐལ་ལྔ་རྣམ་མཐར་

དུ། རྒྱལ་པོ་དཀར་བཅུས་གཞི་བཟུང་བའི་བདེ་ཚེན་སྐྱབས་ལྗོད་ཞེས་

གསུངས། ། མགར་རྩེ་གྲུ་སར་བཤད་གྲ།

ཐུབ་བསྐྱབ་ཚོས་འཁོར་དང་། སྐྱབས་གྲུ་ལྷག་གྲུ་ཉིག། སྐལ་ལྔ་

རྣམ་མཐར་དུ་མགར་རྩེ་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཚེས་

མགར་རྩེར་བཤད་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་བཅུ་གས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན

གོང་མའི་རྣམ་མཐར་དུ་བསྐྱབས་བཅོད་

མཛད་ཡུལ་དེ་ཡང་འདི་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། མགར་རྩེ་སྤྲོ་མ་ལྷགས་

ཕྱིར་ཅན་གྱིས་དགོན་པ་སྐྱོད་དགོན་ཁུང་དུ་སྐྱོས།

དེ་ནས་མ་བརྟན་པར་སྤི་རྒྱན་མཁའ་མཚོ་གྲུ་མཚོ། བར་རྒྱན་

པ་རག་དབང་ཤེས་རབ། ལ་ཁ་གྲུབ་ཚེན་གསུམ་

གྲིས་རོང་ཚུང་མདོར་ད་ལྟའི་དགོན་པ་འདི་བཏབ། གྲུབ་མཚེན་བར  
མས་མཚན་བསྐྱུལ། རྫོང་མང་ཡིག

ཚའི་སྣང་ནས་མདོའི་འཆད་ཉམ་ཚུགས། རྣམ་བཞིའི་ཚོས་ཐོག་ལྷ  
ཚོས། ལྷ་མཚོད་དང་ས་དཀར་ཚོས

ཐོག་ཚོའི་འབྲུལ་སློན་ལམ་འཆམ་ཚེན་བཅས་བཀྲ་ཤིས་འགྲིལ་གྱི  
ལྷག་བཞེས་རོས་གཙང་མཚིས། མགར

ཚེར་སྤྲ་རབས་མང་རྒྱ་བྱོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཏུང་རྒྱུད་རང་གིས  
བཟུང། མགར་ཚེ་ཤིས་རབ་ཉི་མ་མཁམས

གྲུབ་གྱི་གྲགས་སྟོན་ཚེ་རོང་བོ་ཚོས་པ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྲ་མ།  
ག་ཤེས་ཁར་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་ངེད་གྲིས་མཚན་ཉིད

གྱི་བཤད་གྲུ་ཞིག་བཅུ་གས་ཏེ་འཆད་ཉམ་བྱེད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ  
ཡོད་ཅིས་གསུངས་པས་རྗེ་སྤྲུལ་ལྷན་རས་པ

དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་གྲགས། བྲི་རྒན་མཁམས་མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུ  
མགར་ཚེ་རང་རྒྱ་བསྐྱུངས་པ་འཛིགས་མེད



གཉིས་སུ་སོང་། གཉིས་ཀའི་གཞིས་ཀ་ལུག་གུ་ཉིན་དུ་ཡོང་། དགོན་པ་  
སློབ་ཚུབ་རིམ་བསྐྱོས་གྱིས་སྐྱོང་།

འདུ་ཁང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྲུས་བཞེངས། བང་བཞུགས་སུ་དཀར་རིས་  
དགོན་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱུས་

སྟོང་སྐྱ་རྒྱ་གར་ལའ་ལི། གཙོ་བོ་ཇི་སྐྱ་རྒྱ་ལི། སྟོབས་ཚོང་  
འཇིགས་མེད་དོ་རྗེས་གསེར་ཟངས་གྱིས་བཞེངས།

པའི་ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་སྟོང་སྐྱ་དང་བཤུགས་ལྷ་སོ་ལྷ་སོགས་སྐྱ་  
གསུང་ལུགས་རྟེན་མང་། འདི་པ་འཇིགས་མེད་

སྐལ་བཟང་གི་དངོས་སྟོབས། སྐད་དུ་ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་  
བསྐྱེད་ས་ཆེ་བས་དུར་བདེ་དུ་མང་གིས་བྲུ་མར་

བུ་རྒྱ་ལྷ་འདི་ཀར་གཟིམས་ཁང་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་ཅོན་དཀོན་ཇོ་པོ།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས། བདེར་

གཤེགས་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་བཅས་བཞུགས། གཞུང་དུ་གོས་སྐྱ་དང་

འཆམ་ལཱ་བཞག་རྣམ་མཐར་མཐར་

ཚུམ་ཡོད་སྐྱོད། ། བསེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དག་དབང་འཇམ་དབྱུངས།  
བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱུན་གཟིགས།

ལྟ་ཁང་བཞེངས། རྗེའི་ཕྱག་དཔེ་སྤྲུག་སྲིམ་ཆེན་མོ་བྲི་ལ་ཉེ  
མགྲིན་གཟུངས་སུ་བཞུགས། ། སྐྱེའུ་སྐྱེང།

ཤེལ་དགོན། ལུག་རྩ། གཡའ་མ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ། ལུག་སྤྱི་ཉིན་ཉེ  
དགོན་ལག་སྤྱུབ་སྤྲེ་སྤྲེ། ས་དཀར

ཤར་དང་སྐྱང་གྲུའི་དགོན་གྲུང་སྐྱོན་ལམ་ལ་ཐེབས། མཚོད་གཞིས།  
རོང་འབྲོག་ཚོ་ལྷ་མོ། ཚོ་འདུ། བཟླ

བྱུང་བྱུང་ཅབུབ། ཞོ་འཕོང་ལ་གཤིས་གཉིས། ཨ་བར་ཐེབྱུད  
རྣམས་ཡིན། མགར་ཚེ་སྐར་བ། བར

སོ། བེ་རྩུ་གསུམ་མ་གཅིག་ལས་བགཡས། སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡིན་པས།  
རྒྱལ་བོ་ལྷ་མོ་མཚོ་དུ་བཟླ།



དོར་གོ་ཡུལ་ལྷན་པོ་དེ་ལོ་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་ལ་ཐེབས་དུས་དཔོན་ལྷན་

གིས་ལུས་ཏེ་ནང་སོ་དང་བེ་རྩེ་ཚོ་ལོ་བྱུང་།

མགར་རྩོན་དམ་པ་ཚོས་སྤོངས་ལ་སྐས་གསུམ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་པ

མགར་རྩོན་ལག་གསུམ་ཞི་བྱས། མགར་རྩོན་མཐིལ

ཅུང་སྐར་དང་ཉེ་བ་མགར་རྩོན་ལོ་བྱུང་གསུམ་ལ་ཟེར། ། ལོ

འཕོང་སར་རྒྱལ་མཁན་སྤྱལ་དགོ་འདུན་བསྟན

པའི་ཉི་མས་འདུ་ཁང་། བྱམས་ཁང་། གཟིམས་ཁང་བཅས་གསར་

བསྐྱོན་གྱིས་གཡའ་མ་བཟུ་ཞེས་འབྲིལ

བཏབ་པོ་ཕྱིས་སྤྱེས་ལས་དཀར་བས་བཟུང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ

མར་རང་རྩོམ་ལས་ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་

སྤྱལ་བའི་གྲོགས་བཅས་བཞི་སོགས་བརྩམས་ཚེས་ཀྱང་མང་། དེའི

སྤྱལ་སྐྱོད་ལྟ་ཡོད། ། ཞེས་དགོན་བདེ་ཚེན

ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རམ་བཟུ་ཞེས་ཚོང་ནི། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཉེ

གནས་ཀྱི་དགའ་པོ་གཉིས་པ་ཚུ་དམར་སྐོམ་ཚེན་སྐོ

བཟང་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། ཀུན་གཟིགས་མཚོད་ཁང་བཅས་གསར་བཞེངས།  
མཛད། དེའི་སྐུལ་སྐྱོད་བཟང་

བསྟན་འཛིན་ཡང་ཚུ་དམར་ནས་འཇུངས། འདིར་འདུ་ཁང་བཞེངས།  
དེའི་སྐུལ་སྐྱོད་ལས་མདོའི་ཁྲི་མཛད

{@341} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་མོགས་བཞད་པ།

པ་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། ད་ལྟ་སྐུལ་སྐྱོད་བཟང་  
མོགས་མེད་ཚུའི་ཁྲི་མས་བཞུགས། ཞོ་འཕོང

སྐྱེ་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོ་བོན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཞིག་གི་སྐྱེ་སྐྱེར་སྐྱེ་  
རྒྱ་བྱས་པ་ཁུ་བོས་བཅོན་ཚུགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་

གྱི་ཚོས་གྲར་ཞུགས། དགེ་བཤེས་རྩེར་སོན་ཐོན། ལྷན་གྱི་འགོ་  
ཕན་ཆེ། སྐྱེ་ཚོའི་མཇུག་རི་ཁོད་ཡིད་

དགའ་ཚོས་འཛིན་དང་། འདི་གཉིས་སུ་ཉམས་ལེན་རྟོ་རུས་བྱུག་པ་  
གནང། རྩེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་ཤེས་

རབ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་རོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་སོགས་ལ་ཟབ་ཚོས་མང་དུ  
སྤྲེལ། དེར་ཏེ་ལོ། ལྷ་རོ། མར་བ། རས།

ཚུང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པར་ཡོད། ། རྒྱུང་གྲུའི་ས་དཀར་ལྟར་ཚུ  
མིག་རྫོང་གི་རི་ཚོད། རྗེས་ལ་ལྡན་གྱིས།

བཏང་བཟེང་བ་དང་ཚུ་དམར་བས་བཏང་བཟེང་བ་འདྲ་སྟེ།

ལུག་རྩ་དཔོན་པད་དཀར་ཚོས་སྤྱིང་ཚུ་དམར་ཚུང་བས་བདག་མཛད  
འདིའི་མར་ཟུར་དུ་རོང་བོ་མར་ནང་།

ལ་འགོ་ས་གསེར་ཁའི་རྒྱ་ལམ་ཡོད། རྫོང་གི་སྐྱེ་གའི་ཉལ་ག  
མན་ཚད་དང་སྤྲེད་གྱི་གསེར་ཁའི་ཉལ་གཡན་ཚད།

ལ་རེབ་གོང་གསེར་མོ་སྤྲོངས་ཟེར། ། གོ་ཏུ་མོའི་གྲུར་ཁང་དང་འདབས  
འབྲེལ་བར་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་རི།

ཚོད་ནགས་ཀྱི་རབ་འབྲུམས་པ་རིན་ཚེན་གྱིས་བཏང་བཅས་སྐྱེ་ལ་ལྡན  
རྣམ་ཐར་ཏུ་གསུངས། ལྷིས་ནང་སོ་སྐྱེ་སྐྱེ།

དགོ་འདུན་མཁས་མཚོ་ག་པ་སྐྱ་མར་ཕེབས། ཟླ་རེ་བཞིན་དུས་བཟང  
ཉིན་འཚོགས་ལྟ་རེ་དང་གཉིས་པའི་ཟླ

ནང་ཉིན་བཅུར་བདེ་མཚོགས་སྐྱབ་མཚོད་ལོ་ལྟར་ཚག་མེད་གྱི་སྲོལ  
བཏོད། དེ་བསྐྱབ་གྱི་བཅའ་ཡིག་གུང་བཞག

༥ ག་ཡེར་ག་ཤོང་དགོ་འདུན་ཟླ་གསལ་གྱི་ཚོས་འབྲུང་ཁ་སྐྱོང  
ཐུབ་བསྐྱབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱང་བར། ཁ་གྱུའི་མི

ཞི་པས་བཏབ་པ་རི་ཁོང་བཀ་ཤིས་ཕུ། རྒྱུད་པ་སྐྱོབ་ཟུར་སྐྱོ  
བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བཏབ་པ་དཀར་རིལ་དགོན

གཉིས་གུང་ཡོད་པར་བཤམ། ༥ སྐང་དཀར་ཐང་དགོན་པ་རྗེ་སྐལ  
ལྷན་རས་པས་བཏབ་ཟེར། ད་ལྟ་ཤར་སྐྱུ་འཕྲེང

གིས་འཛིན་བདག་མཛད། བྱམས་ཁང་། རྗེའི་སྐྱུ་བརྟན་ཉིད་གྱི་དབུ  
སྐྱ་ནང་བཞུགས་གྱི་བྱིན་ཅན་བཞུགས།

ཚོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོག་༥ ཚོ་འདུ་མཁན་པོ་གོང་མས་བཏབ

པ་སྐྱོ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར། ། ལྷུ་ལ་མེ་འི་དགོན་བཀྲ།

ཤེས་རབ་བརྟན་བྱས། དཀར་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ།  
རྒྱལ་གྱིས་བཏབ། འཇམ་དབྱེངས་གྱི་སྐྱེ

བརྟན་གྱང་བཞེངས། ། མེང་གེ་འི་གཞི་དགོན། རུ་རྟ་དཔོན།  
སྐྱོ་བྱོ་བཟང་དར་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ།

ཅེས་བཞེང་པ་མཐོང་ཡང་གོང་འོག་གང་ཡིན་ལོས་མ་ཟིན། ལྷུ་རྒྱུ་  
གོང་མ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་འབྱོར་གྱིང་དུ་འོ་སྐྱེ

དང་། བྱམས་སྐྱེ་ལི་མ་བྱིན་ཅན། ལྷུ་པའི་གོས་སྐྱེ་ཚོན་པོ། བཀའ་  
འགྲུ་ལ། ལྷུ་རྒྱུ་མ་དགའ་ལྡན་ལྷུ་

ཚོགས་གྱིང་དུ་བྱམས་སྐྱེ་ཉིས་ཐོག་བཞུགས་པའི་བྱམས་ཁང་། བཀའ་  
འགྲུ་ལ། བྱམས་པའི་གོས་སྐྱེ་ལྷུ་བརྒྱུད།

ཅུ་བཞེས་གས་བཞུགས་ཤིང་ལྷུ་རྒྱུ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་གྲུ་བ་རེ་དང་  
བྱམས་ཁང་རེ་ཐོད་གཏུགས་པ་ལྷུ་བྱུ་འི་བྱིས།

འབྲུང་གྱི་རྟེན་བཞེངས་གཟི་བྱེད་ཆེ། ལྷོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་དགོན།  
ཆེན་མོས་དང་ཞེན་ཆེ་བའི་བླ་མ་རེ་གདན།

འདྲེན་ལྷ། འདི་དང་གཉེན་ཐོག་སློང་མར། ལྷ་སར། ལྷོ་གྲུའི།  
ལྷར་རྒྱལ་ལ་ཁྲེ་ཚེ་བཞེད་དགོན།

ཟེར་དུ། ལྷོ་བ་སྤེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། བཀྲ་ཤེས་འཁྲིལ། གཡེར་གཤོང་།  
རོང་བོ་དགོན། ཡིད་དགའ།

ས་དཀར་ཤར། ཐུལ་མོ། ཤེས་དགོན། ལྷུ་ལྷེད། ལྷོ་རྒྱལ། དར།  
ཞིང། རྩོམ་ཁ་སོ།

{@342} དགུ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ།

ཡར་ནང་བདེ་ཆེན། རྫོང་དཀར། རྫོང་སྤོན། རྫོང་སེར། རྫོང་  
དམར། ལྷ་དམར་དགོན།

མཁར་གོང་རྒྱུད་སྤེད་སྤེད་འདི་རྒྱལ་སྤོན་ཆེན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྤོན།  
ལམ་ལ་མཉམ་འཇོགས་བྱེད། ད་ལྟ་དེ་ལས།

གྲང་མང་བར་སྒྲང་། མཚོད་གཞིས་རོང་བོ་ནང་སོ། གཉེན་ཐོག་བེ  
ཏྱ། འཇམ་བེ་ཏྱ། བསེ་བེ་ཏྱ།

ཚུ་མའི་སྤྲ་དཔོན། ཉོར་སྒྲང་བེ་ཏྱ། སྤང་གྲུའི་དཔོན་པོ། རྒྱལ  
པོ་བེ་ཏྱ། ཉོར་དཔོན་པོ། མདོ

པའི་དཔོན་པོ་བཅས་ཀྱི་མངའ་འབངས་རོང་བོ་སྤེ་བདུག། སྤྲ་པ་སྤེ  
བདུག། ཁེ་ཏུ་ཚེ་བཞི། སྤང་གྲུ།

སྤྱི་ཁ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་ཚང་། བསེ་ལུང་པ་གསུམ། ཚུ་ཁོག་གི།  
ཞོག་བཞི། ཉོར་ཚོ་ཚེན་དུག།

རོང་བོ་ལ་བེ་ནར། བསེ་རི་ཚུ་བར་གསུམ། ཉོར་སྤྲོན་བཟང་སྤྲོང  
འོག་སྤེ་ཞོག་བཅུ་གཉིས། གཞན

ཞོག་ཚུང་དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རོང་འབྲོག་གི་སྤེ་རྒྱ་ཚེ།  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤེ་རྩེ་སྤྲུལ་ལྷན་སྤྲུལ་འཕྲེང་རིམ།

བྱོན་དང་། སྤྱི་དཔོན་ནང་སོ་ན་རིམ་གྱིས་བྱེད་པས་རོང་བོའི་སྤྲ  
དཔོན་ཟེར། འདི་དག་ཕལ་ཚེར་དགུ་ཚུའི

རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་རེབ་གོང་དགུ་ཉི་ཤེས་ལྷ་གསལ་སོ། །

། རྗེས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་མཚོས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ལྗོན་གསལ་སྤྱ།

། དཔལ་ལྷ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་གནས་མེད་ས།

རྒྱུར་མཁའ་འགོ་འི་གནས་སྒོ་གངས་མེད་ལྗེ། །སྒོ་ཅིག་ཆར

རྒྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱས། །ཤར་གཉེན་གོང

བྲག་དཀར་གནས་ཆེན་དང་། །གནས་བཅུ་གཅིག་ཤེས་གྱི་དགོན་པ་སོགས།

། མ་མཁའ་འགོ་འི་སོ་བྲང་བརྒྱ

ཕྱག་གི་སྒོ་ལྗེ་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། །སྒོ་མ་མཛོད་འི

བསྟན་པ་སྤྲེད་དུས། །ཡུལ་རེབ་གོང

གི་གྲུབ་ཐོབ་གནས་བརྒྱད་ཅེས། །མཚན་སྟོན་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུར

གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ

པའི་གནས་བརྒྱད་དམ་དགུ་ཞེ། །དགོན་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་བ་རི་སེ་ཀུ་བྱ

ལྷུང་གི་རི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་མཐའ་བསྐྱོར



ཏེ་གནས་པས་གནས་དང་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱུར་ཏེ་བཤམ་ན། དེ་ཡང་དབུས  
སྤྱ། འབལ་གྱི་མཁར་གོང་ལ་ཁ་ན། །

འབོལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲུབ། །ཅེས་ཡུལ་གྱི་མའི་ལྷོ་བའམ  
སྣོང་དང་འབྲ་བཞི་ཡར་ནང་འཕྲང་གི་གྲུང་།

མཁར་གོང་གཞོན་གི་རི་འདི་ཡི་ན། གྲུབ་གནས་ངོས་ས་འབྱུར་དུ་སོང་  
བའི་རི་ཏེ་འཕྲུ་མཐའ་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱོར་།

པ་རྒྱབ་ལུལ་ཡོད། །ཨ་གོན་མཁས་བཅུན་གྱིས། འཕྲང་ངོས་འབྲུམ  
གཏེར་རྩ་བ་ན། །མ་གསོད་དཔལ་།

གྱི་རྗེ་རྗེ་གྲུབ། །ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གམ་དཔྱད། །ཉེ་ལྷོ་དུ།  
སྤྱག་ལུང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ན། །འཕལ་།

གྱི་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྲུབ། །ཅེས་གྲུབ་གནས་གྱི་བྲག་ལ་མཚའ་ལ་རིས་  
དང་འབྲུ་གསུམ་རང་བྱོན་ཡོད། །དེའི་བྱང་།

འདབས་ཚུ་ཚའི་ཐང་དུ་རྒྱ་སྣོད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པ་།

མོ་བ། ཚོས་གོས་ཉི་ཐིག་ལ་བཀལ། གྱི་མོ་འི་རྩོ་འཕང

གོང་མར་སློབ་དཔོན་པརླས་སྲིན་མོ་བཏུ་ལ། ཁ་གཏོན་དུ་ཞབས་རྗེས

བཞག་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཉེ་ལོགས་ན་ལྷ་རྩོ

དཀར་པོ། མི་ཟིན་གཤོས་གསལ་ལྷ་གྲུ་འི་རྩོན་ཚགས་པའི་སློན་རྩོ

དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྩོ་ཡང་ཡོད། འབྲི་གྲུང་འཇིག

རྩོན་མགོན་པོའི་དངོས་སློབ་འབྲི་གྲུང་སྐྱ་མ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ

དཔོན་གཤོགས་གྱི་ལོར་འདི་བཅུ་ཡགས་སུ་ཐེབས

པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་ལ། དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཚུ་ཕག

ལ་འབྲི་གྲུང་འཇིག་རྩོན་མགོན་པོ་འཁྲུངས་པའི

ཉེར་ལྷ་བཞེས་གལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་མདུན་དུ་ཐེབས་པའི

ཐྱི་ལོའི་ས་གྱི་དེ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ས་གྱི་དེ་ནས་བརྩིས

{0343} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ས་ཕག་ལ་འབྲི་གྲུང་བཏབ། དེ་ནས་རྒྱལ་པ

ཤིང་འབྲུག་ལ་མ་ཅིག་གིས་གཡའ་རིའི་གཏེར

སྤྲུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོང་རྣམས་ཐོག་མར་བྲག་དམར་གསེར  
ཁང་དུ་བཞུགས། ཡོས་ལོར་ཤར་ཇག

བྱུང་བ་ལ་སྐྱུག་ཚོར་ལྷ་མོ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་སྟེ་མངོན་སྲོད  
གྱི་ལྟས་བསྟན། སྤྱི་མ་རིན་བཟང་གིས་མཚོ་རོང་ཚུལར

ཞབས་རྗེས་བཞག་ཡུལ་སྐྱོད་དཔལ་བཟང་གིས་ཤུག་ལྷ་མོ་ཉམས  
པ་ལ་ཞོན་ནས་ཐང་ལ་རྟ་བཞིན་དུ

བརྒྱུགས། སྤྱི་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་སྤང་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བྱུག་པས  
དེང་སང་ཡང་ཤར་བྱུག་ཟེར། ཚོང་ཁའི་རྫོང

བཟང་གིས་གསེར་གྱི་རྩི་རྒྱུ་པ་ནམ་མཁམ་འཕམས་པ་ས་ལ་མ  
ལྷུང་བར་རྟེན་མེད་དུ་ཞག་གསུམ་བསྟན།

ཚོ་བཞིའི་དགོ་བསྟེན་གྱིས་རྩི་མེད་ལོའི་སྤང་དུ་སྐྱེལ་གྱུར  
བྱས། ལྷུག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་རི་རྩི་བར་དུ་བརྒྱུགས།

འབྲུག་ལོར་གཉན་དམར་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཚོ་མས་བསྐྱམས། གཞི་བདག་གཏུག  
པ་ཅན་བཏུ་ལ། རླ་མས་ལུང

བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལོན་ལོན་དང། བྲག་མེད་གོ་གར་ཡོད་ཅུང  
གཙོད་ལ་ཐེབས། བྱ་རོག་གསུམ་གྱིས་ལམ

སྒྲ་བྲུས། །ཤེས་དགོན་བརྒྱུད་རེབ་གོང་གི་ལུང་མདོར་སྐྱེབས་འཕྲུལ།  
རྒྱ་མི་ལྟ་བུ་རལ་བ་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིང

བའི་གསེབ་ཏུ་མི་རྐང་བཅུག་པ་ཞིག་དང་འཕྲད། དེས་མིང་དེ  
མཁར་གོང་གི་གདོང་སྐྱའི་སུམ་མདོ་ལ་སྐྱེབས།

སྐྱེད་ནས་རལ་གྱི་རྒྱུངས་ཏེ་ལམ་བསྐྱེད་འཕྲུལ་མི་སྐྱེད་བར་གྱུར།  
སྐྱེད་གྱི་བྱ་རོག་གསུམ་བྲག་མེད་གོ་ཅུང་བབས།

ཏེ་སྐྱེད་བཏོན། ཏེ་ཀར་བཞུགས་སྐྱེད་པ་ལ། བྱ་རོག་གསུམ་དེའི  
གཡས་རོས་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བབས་ཏེ་མི

སྐྱེད་བར་གྱུར། དཔོན་གཡོག་རྣམས་བྱ་བབ་ལུ་ལུ་ཐེབས་པས་འབྲི  
ལུང་དགོན་ཁང་གི་ནང་རྟེན་དཔལ་མགོན

ཞལ་གྱི་བྱིས་སྐྱེ་དེར་བཞུགས་པས་ཚད་མེད་པའི་དགའ་སྲོལ་སྐྱེས།  
བྱིས་སྐྱེ་དུ་ལྟ་རོང་བོའི་ཚོ་བཞིར་བཞུགས།

མཚན་བྱུང་གི་ལྡིང་འཕྲུང་གྱི་སྐྱེར་གྲགས། དེར་སྐྱབ་ཁང  
བརྩེགས། མཚོ་མས་བསྐྱེམས། འཚོ་བ་ཅུང་ཟད

བཟོན་པས་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར། སྐྱབ་ཁང་གི་གཡས་ངོས་  
ཚུ་མིག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་གར་ལྷོ་

དང་། ལྷུང་གི་སྐྱབ་སྐྱོར་གཏེར་ཏུ་སྐྱས། ལྷུང་གཉེན་གནས་པའི་དོ  
ལེབ་སྐྱུ་བཞིའི་སྟེང་ཏུ་ཞབས་རྗེས་ཞོགས།

དང་ཟས་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་བསྟན  
ཐོབ། དེ་ལྟར་མཇོང་པའི་ཞག་བདུན་ཞུ་

མིའི་རྣམ་པ་མདོག་ཅུང་ཟད་སྲོལ་བའི་བཞིན་མངོས་གཉིས་སྐྱབ་  
ཁང་སྐྱོར་འོངས། ལྷུང་མ་ཞེས་བཞུགས་ངོས།

ཞབས་སྐྱི་དེས་མ་བརྟགས་པར་བཞུགས་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་དེ

གཉིས་མདོག་སྐྱུག་ཅིང་ཁ་རྒྱུང་ས་བཏོན་ཏེ་མི

སྒྲུབ་པར་གྱུར། ལྷ་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་རྒྱུང་ས་ཉེན་ཆེ་གསུངས

ཏེ་སྐྱུབ་པ་ལ་ལྷག་པར་བཅོམ་པས་སྒྲུབ་ལྷུང་གྱུར།

ཞབས་མྱེ་དེས་བླ་མ་དཔོན་གཡོག་མི་བཞུགས་ཞེས་ནང་དུ་བོས།

ཟས་བྱིན་ཏེ་སྒོ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུལ་འཕྲུལ་ཁོང་གཉིས

ཤི་བ་ཚོ་བཞི་དག་བསྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། གཅིག་གི་རལ་བའི་གསེབ་ནས

མརྟེན་དང་། གཅིག་ལ་ཚུ་ཤེས་འབྲེལ

རྩོག་ཅམ་ཡོད་པ་བླངས། ཐོད་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གཉིས་བྲེག་པའི

ནང་དུ་བཏུག་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་སྐྱེས་བཀའ་སྒྲོལ་ལོར

སྐྱུབ་མཛད་པས་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་དགོར་ལོར་གྱིས་བཀའ།

དྲག་སྐྱུགས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་གཏོར་བས

གཏོར་ཕོག་ཚད་བསྐྱེད། གཞན་རྣམས་ཡལ་བའི་ལུང་བདེ་ལ་དགོར

ལུང་དུ་གྲགས། ལུག་ལོར་རི་སྐྱུང་ཆེན

ཉལ་འདྲའི་གནས་སུ་ཐེབས། དེའི་ཕྱི་ལོ་བླ་མས་ཚོ་བཞི་དག  
བསྟོན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་དགྲ་པ། དཔེ་པོ་ཉི

{@344} དགྲ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

མང་པོ། སྤར་གྱི་མགོན་པོའི་སྤར་བརྟན་བཅས་གནང་སྟེ་སྟག  
ལུང་དཔལ་རིའི་བྲག་སེང་གོ་འདྲ་བའི་གནས་

གཏད། དེ་ལ་སྲས་སྤུ་རུ་རིག་འཛིན། ཕད་མ་རིག་འཛིན། རོ་རྩེ་རིག  
འཛིན་གསུམ་འཁྲུངས་པ་དེ་ལས་བཀྱེ

བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་བཞིར་གྲགས། རྣབས་ཤིག་མཁར་གོང་དུ་ཡང་རིགས  
རྒྱུད་དེ་ལས་མང་དུ་འཕེལ་བ་པལ་ཚུན་

གཉིས་ཀར་གྲུབ་ཐོབ་དང་། རྟུན་པར་མཁར་གོང་དུ་མངོན་སྲོད  
ཀྱི་རྣམས་པ་ཅན་མང་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང

ཚོ་བཞི། ཇམ་གྲོང་། ཡི་རོགས་གསུམ་ལ་སྲགས་སྟེ་ཁ་གསུམ་དུ  
གྲགས་ཤིང་། མངའ་བདག་ལྷུང་གི་རྒྱུད་འཛིན་





བཅུ་དྲུག་སོགས་གྱི་ཞལ་གཟུགས། བྲག་ལ་ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ།  
རིགས་ལྷ། རིགས་གསུམ།

སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སོགས་རྒྱུད་བཞི་འི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ། རྟོན  
འབྲེལ་དབྱེས་གསལ་སོགས་ཡིག་འབྲུ།

རྟོ་མཚོ་ག་བུ་ལ་ཉམ་སྲིན་ཡུལ་ནས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཐར་བར  
བྱས་པའི་བཀོད་པ་སོགས་རང་བྱུང་བསྐྱེད་

ལས་འདས། བཀའ་ཐང་དུ། བྱེ་མ་རབ་དཀར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་  
བཏུལ། །རོ་རྩུ་ལུང་བ་ཁ་མོར་མ་ཡམ

བཏུལ། །རོ་རྩུ་ལུང་བ་ཁ་མོར་སྲིན་པོ་བཏུལ། །ཞེས་འབྲུང་བའི  
རོ་རྩུ་ལུང་ཞག་སྤྱུང་ལུང་ལ་རོས་འཛིན་

ཅིང་། ལུང་སྤྱི་ལྷ་འདུ་ཐང་དུ་ཕ་བོང་ལ་སྲིན་པོ་གན  
རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གསལ་བཟེད། དེ་དང་ཉེ་བར། སྤྱུང་

གི་རྩེ་ཕྱེ་སྤྱུག་པ་ན། །མ་གསོད་ཞི་ལི་ལུང་བ་གྲུབ་དང་། ཡིག  
མཁན་ཉེ་གནས་ལུང་བ་གྲུབ་བཟེད་བ་སྤྱང་།

འདིས་མ་བསད་པའི་སྒྲིག་སྐྱོང་ལ། གྲིས་པ་མང་པོའི་ཚོས་ཞོག  
འུར་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར

བ་མཚོ་ཞིག་གི་ཁར་བབས། ལས་སྒྲིབ་གྲིས་མཚོ་བསྐྱམས་པ་མཚོ་  
སྐྱམ་དང་། ཡང་འཕུར་ཏེ་ཤིང་སྤོང་ཞིག

གི་རྩེར་བབས་པ་དེ་ཡང་སྐྱམ་པས་དེང་སང་སྤོང་སྐྱམ་ཟེར། དེ  
ལ་འགྲོད་ནས་བསགས་སྐྱུངས་ལ་འབད་པས་ལྟའི

ཞལ་མཐོང་། ལྟུབ་གནས་བྲག་ལ་ལྟ་སྐྱུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚོན  
སོགས་གསལ།

ལྷོ་སྤྱོགས། འདམ་བུའི་བྲག་དཀར་གསེར་ཁང་དུ། ལྷོ་བ་དཔོན་འཕགས་  
པ་ལི་ལྷོད་གྲུབ། །ཨ།

འགོན་གྲིས། བྲག་དཀར་ཤེལ་གྱི་རི་ཕྱག་ན། །བམ་ཟེ་ཚེན་པོ་ལི  
ལྷོད་གྲུབ་ཟེར། བྲག་ལ་མཚོད་རྟེན

རང་བྱོན་གྱི་རི་མོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ལྷུ་ལ་ཡོད།

འདིར་འཕགས་པ་ཟེར་བའི་རི་ཁོད་པ

ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་བཏུབ་པར་གསང་བདག་གྲུབ་པས་ནད་ལས་གྲོལ། ནད  
བདག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲིས་གཟིར་བས

གཉེན་ནད་མ་རིགས། ཚུ་སེར་སོགས་ལ་ཕན་པའི་སྤྲོད་ཚུ་ཕྱེལ་བ  
ལ་ད་ལྟ་འདམ་བུའི་ཚུ་ཚན་ཟེར།

{@345} དགྲ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྤོ་རྒྱུ་བུ། མཐའ་སྤྲུག་རྫོང་དམར་དགོན་པ་ན། །ཨ་མུའི་སྤྲུགས  
པ་གཡུ་རྟོག་གྲུབ་དང། །

མཐའ་སྤྲུག་རྫོང་གི་བྲག་ར་ན། །ཨ་མུའི་སྤྲུག་པོ་གཡུ་རྟོག  
གྲུབ་དང། །ཨ་མུའི་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན་ཡང་ཟེར།

ཡི་རོགས་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མེས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ལྷ  
མོས་རིགས་རྒྱུད་ལ་འགོ་བའི་སྤྱང་མར་ཁས

སྤངས། །སྤོ་བརྒྱུད་བྲན་རྒྱུ་འཁོལ། སྤྱང་བུ་ལ་མེ་འབར་བས་དཔལ

ཕྱི་མེ་འབར་དུ་བྲག་གསལ། དྲག་བགེགས།

སྐད་འགོམ་ཟེར་བའི་རྩ་དུས་སྤྱིས་པར་ཡོད་སྐད། བྲག་དམར་པོ་  
ཁེར་སྐྱེས་ཀྱི་སྤོང་ན་རྫོང་བཙུགས་ལུལ་དང་།

བྲག་འདབས་ན་སྐྱབ་པའི་གེུ་ཚང་ཡོད།

ལུ་བ་ཏུ། ཞེལ་དེལ་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་བ་ན། །ཞེལ་གྱི་ཀ་དེའོ་རྒྱལ་  
གྲུབ་དང་། ལྷོན་པའོ་དེ་ཉམ་པོ་གྲུབ།

ཟེར་པ་འདི་མ་བགྲང་ན་བརྒྱད་ཡིན། མགར་ཕྱི་དགོན་གོང་མའི་ཕུ་  
ན་ཞི་དེུ་ཟེར་བའི་རི་ཡོད། གྲུབ་གནས།

ཀྱི་བྲག་གི་རྩུང་ན་ཚུ་མིག་དང་། རི་དེལ་ལུག་ནགས་རྒྱ་ཚེ།

ལུ་བ་བྲང་ན། སྐྱ་མན་གནས་མའི་པང་བ་ན། །བསེ་ཡི་རྒྱལ་བ་  
བྲང་ཚུབ་གྲུབ། ཅིས་བྲག་ཕུག་ན།

ཡིག་འབྲུ། ཕྱི་ན་རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་རང་བྱོན་ཡོད། རོ་རི་ཉིན་  
ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། ཨ་གོན།

གྲིས། དེའི་དཔལ་གྱི་རི་ཕྱོད་ཀྱི། རྒྱལ་པོའི་བླ་མཚོ་དཔལ་སྟོན་  
གྲུབ་ཟེང་། དེར་རི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཕྲུང་ཏེ་རྩོལ།

སྐྱེས་པའཕགས། རྟེན་ཁར་དགོན་པ་བཟུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
འཕེལ་ཚད་ཅན་ལ་གཏད། ཚུ་འཁོར་ཕབ།

སྟེ་ཉམས་ཚུན་པོ་ཚུ་གཞུང་ལ་དྲངས་ཟེང་།

བྱང་དུ། བོད་མོའི་གྲུང་ཁང་བྲག་རྩ་ན། བོན་གྱི་སྟོན་པ་ཀམ་  
མཁའ་གྲུབ་དང་། ཨ་འགོན་གྱིས། བཅད།

སྐྱམ་བྲག་གི་ར་བཞ། རྒྱལ་ས་བོན་དྲན་པ་ཀམ་མཁའ་གྲུབ་ཟེང་།  
གྲུབ་གནས་བྲག་ལ་ཨ་ཀར་རང་བྱོན་ཡོད།

བྱང་ཤར་དུ། བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྱི་དགོན་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་རྩོད་  
དབང་པོ་གྲུབ། རྒྱལ་པོའི་གསུང་།

དུ། ཤར་ཀའི་གསུང་པོའི་བྱོན་པའི་རྒྱལ་ས་འཚང་མཚོག། མཚོན་ཀའ་  
རྩོད་དབང་ཞེས་པ། གནས་ཞེས།

དགོན་འདིར་བྱོན་འཇམ་ལུས་བརྟེན་ཞེས་དང་། ལྷ་བདེ་མཚོག་དོ་རྩེ  
ཕག་མོ་དང་། །སྤུལ་ཉེ་བའི་སེམས་

དཔའ་མཚེད་བརྒྱད་དང་། །དཔའ་ལུ་རྒྱུན་པད་མ་རང་བྱོན་སོགས།  
།རྣམ་རང་གྲུབ་མཚོད་རྟེན་ཚོ་ཚོ་

དང་། །ཤམ་ལྷུང་ [~GANtI ' I] །རྣམ་འབྱོན་ལེལ་བུམ་དང་། །ཐུགས་ཐུག  
མཚོན་དོ་བྱིལ་པད་མ་དང་། །གཏུགས་

རྒྱལ་མཚོན་བ་དན་རོལ་མོ་དང་། །ལྷ་འི་གཙུག་ཏོར་ལྷོན་ལིང་ཕུར  
བྱ་དང་། །དབྱིབས་ཀ་བ་ཀ་གཞུར་སྣང་

བ་སོགས། །ཡ་མཚོན་པའི་རང་བྱོན་རྟེན་མང་བཞུགས། །ཞེས  
འབྲུང་། ཚོས་པ་རིན་པོ་དང་། །ལི

ཀུ་སྒོམ་གན་ལེས་རབ་སེང་གོ་གཉིས་འདིར་ཕེབས། ལྷ་ཀུ་སྒོམ་  
ཚོན་དགོ་འདུན་ལེས་རབ་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་བཞེངས།

རྩེ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྷན་རིང་བཞུགས། བྲག་ཐེམ་དུ། ཐུག་ཞབས་

དང་། བ་བཟའི་རྗེས་འདམ་ལ་བཏབ་པ

ལྷ་བུ་བཞག་དེའི་དངོས་སློབ་འཇམ་རབ་འབྲམས་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ  
མཚོས་ལོ་བཅུ་གསུམ་མཚམས་བསྐྱམས།

དེ་དག་རྗེས་སྐལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཚད་ལྷན་དུ་བཞེད་པར་སྦྱང  
ལ། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྟོར་གྱི་སློབ་མར

འདོད་མཁན་དང་། དཔལ་རྟོར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི  
སྤར་ཡང་སྦྱང་། གང་ལྟར་སྐལ་ལྷན་རས

{0346} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

པས་། སློན་ཨ་མདོའི་བསྟན་པ་སྲ་དར་དུས་གསུངས་པ་ཉིད་ཚད  
མར་བྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་། ཨ

ལྷགས་གཡའ་མ་མེ་འབྲད། སྤར་ཁམས་ཉི་མ་ཐག་སྟོད། ཚུ་སྟོད  
ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། སྦྱིད་སྟོང་འཁོར

ལོ་བསྐྱུར་བ། དེ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ལྷང་བོ་ལྷང་དཀར

ཚངས་པ། རྒྱུང་རྩ་ཅང་ཤེས། ཡམ་གྲོ་མཐུ

བསོགས་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱོན་པར་བཤམ

མོད། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་རང་གི་སྤྲོ་མ་གྲུབ་ཚེ

བརྒྱ་གུ་ལྟའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། ལྷ་མོ་ལྷུ་མའི་དོ་སྤྲོ་རང་བྱུང

གི་དྲུང་དུ་ཞག་འགའ་བཞུགས་པས་རྒྱབ་སྤྲོ་མ་ལ་ཚོ་འཕྲུལ

ཚེར་བྱུང། གཉིས་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དོ་སྤྲོ་དེ་བྱུང་མེད

རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པར་སོང་བས་ཡོ་བྱུང་འགའ

རེ་སྤུལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་རྒྱལ་ཚེ་མི་རུང། ཏིང་ངེ་འཛིན

ཅུང་ཟད་ཅེས་འདུག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱག

མི་འཚོལ་ཞེས་ཞུས་པར་བཤམ་པས་ཚྱུང་བ་སྣ་ཟིན་རེས་རྣོ་མ་སེམས

གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་མགོ

བསྐོར་མི་བྱུབ་ལ། གངས་ཏེ་སེར་རྒྱ་རོ་བོན་ཚུང་གིས་རྩོམ་ཏེ

ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གཟིགས



པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་ལོ་ཤོད། འདི་པ་འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས་

པོ་ལྷ་མེད་མིང་སྲིད་གཉིས་ལས་རྣམས་པ་ཆེ་ཤོས་

སྲིད་མོ་ཡིན། པོ་ལྷ་མེད་རྒྱལ་ལོ། བསམ་ལས་སུ་འཁྲུངས་པ་ཅོས་

པོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་ཡུམ་

ཆེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན། ལྷ་མོ་པོ་ལྷ་མེད་དེ་འོས་སྲོལ་མ་

ཡིན་ཟེར། ལྷ་ག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་

ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་མི་ལས་མིང་པོ་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལྱིས་བཏུ་ལ། སྲིད་

མོ་ལྷ་ག་ལྟར་མཛད་དེ་དྲུངས་མ་དབང་དུ་

བསྐྱུས་པས་སུ་ལེས་བུ་ལྟར་ལ། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤོས་

དང་པོ་ལྷ་མེད་ལྷ་མོ་ལྟར་ལྷ་མོ་མངོན་པ་

ཡིན་ཞིང་། ལོ་མའི་སེམས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ལྷ་མེད་ལྷ་གསང་

སྐྱུ་གསུངས་སྐྱུ་དག་དང་། །ལས་ལས་སྐྱུ་དང་

རྣམས་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱུ་ཚོ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་

ཐར་བའ་འདོད་ན་ཐར་ལམ་མ་ལོར་བའ་འཚོལ་དགོས་

གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པའི་སྐྱུག་ཐབས་གྱིས་ཅི་ཞིག  
བྱ། མདོར་ན་དམ་པ་གོང་མས། ཡིད་དོར་ལྟའི

ང་རྒྱལ་གསལ་སྒྲུང་། གཏུ་མ་མོ་རྒྱུང་སྦྱོར། འབར་འཇག་སོགས་མྱི  
རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། ཐོ་ཅོས་རང

མཐོར་རྒྱུ་མས་པས་ཅིས་ཐག། རང་གི་སེམས་གྱི་འགྲོ་ཚོད་རྟོགས་དང  
གར་སྐྱབ་མྱོང་བས་འགྲུབ། ཁ་བོ་སྤྱ

བྱས་ངོས་ཟིན་ཡོང། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུ་ཤོ་ཚུ་སྒྲ་གར  
ཁྲིད་མི་བྱེད་པར། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཚེན་པོ་དང

རྗེ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་འདི་མྱི  
གཉིས་ཀར་མངོན་མཚན་ཚུང་ལ་ས་ཚོད་ཆེ་བར་འོང་སྒྲུང

ལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཡང། དོན་དམ་པའི་ཚོས་རང་རྒྱུད་ལ  
གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱིས་འཇག་ཚུལ་རྒྱལ་བ་བྱམས

པ་མཐོན་པོས་གསུངས་པས་བཀའ་བསྟན་ཚང་མ་དབང་བོར་བྱེད་པ་གལ

ཚོལ།

རོང་བོ་མར་ནང་ཚོ་ལྷའི་ས་ཚར། འིང་ལས་ཀ་བཀྲ་འིས་ཚོས།  
རྫོང་ནི། རོང་བོའི་ཡང་མེས་མདོ་སྡེ་འབྲུམ་གྱི།

སྲས་འབྲིང་བོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡར་ནང་མར་ནང་གཉིས། རྫོ  
སྲིས་རོང་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་སོ་ཡིན་ལ་བཤམ་ཚུལ།

གཞན་ཡང་སྤང་། དེ་གསུམ་ཀར་ཚེས་རྗེས་བསམ་གཏན་རིན་ཚེན་པས།  
དགོན་སྡེ་བཙུག་ལུ་ རོང་བོའི་སྤ།

མ་སྐྱ་མདུན་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུངས་པར་བཤམ་པའི་ནང་ཚོན་ཡིན།  
འདྲ། འདི་ཀའི་ནང་སོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།

ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་གྱི་སྐྱེ་དཔོན་དུ་གཏོགས། འིང་ཡར་ནང་  
ནང་སོ་བྱས། ལྷག་ཕྱིར་དབྲུས་སུ་ལན་གཉིས།

{@347} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

ཕྱིན། རྟོན་གསུམ་འབའ་ཞིག་གཏན་དྲངས་པ་འདིར་བཞུགས། དེའི་རྗེས།

མ་ནང་སོ་དབང་གྲགས་དར་རྒྱས

གྲིས་དབུས་སུ་རྒྱལ་འོང་དགོ་འདུན་བསྐྱོན་པ་དར་རྒྱས་ལ་ཚོ་དབང  
ལྷུས། རོང་གིས་ཚོ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་གནང་བ་ད

ལྟ་འདུལ་འདུ་བཞུགས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲིས་ཚོ་རིང་བོ་བྱུང  
ཟེར། དེའི་རྗེས་མ་ནང་སོ་བཅོན་པོ་མ་དཔོན་ལྷན་ནང

གི་ཞབས་ལྗིད་དབུས་སུ་སོང། པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར་བཀའ་ལོགས།  
ལྷུས། དེའི་རྗེས་མ་ནང་སོ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་བཟང

བསམ་འགྲུབ། འདི་བར་དགོན་ཚེན་ནས་འཛིན་བདག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི  
འཚད་ཉམ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང

རི་མ་ལྟོད་དུ་སོང་བ་ལ་ནང་སོ་རྒྱ་ལྡན་གིས་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲུ  
མར་དགོས་ཚུལ་གྱི་འདོད་བཅུ་གསལ་པས་ཤར་གྲུ་བྱང

ལ་དགོངས་ཤོག་བྱུང། དེའི་རྒྱུན་གྲིས་ནང་སོས་གཙོས་དགོན་པའི  
ཚེ་བགྲོས་ཐམས་ཅད་འདོད་མཐུན་གྲིས་ཀུན

མཁུན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀ་མདོར་བཞུག་པ་ལ་དགོན་པ་སྤུལ་བར། རེ  
ཞིག་འཐེན་ན་གྲོས་བྱེད་གསུངས། རབ

བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི་ལོར་པའ་ཚེན་རྒྱ་ཐེབས་དུས་ཤར  
སྐྱ་ཞབས་སྤྱལ་མཛོད་བཅས་སྐྱ་འབྲུམ་དུ་མཇུག

བར་བྱོན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་མཚོག་ནས་མར་ནང་ནང་སོས་ཉིད  
ལ་དགོན་པ་སྤུལ་གྱུང་དང་བཞེས་མ་གནང

ཚུལ་དང། ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་སྤྲུལ་རེ་གནང་སྟེ་སྤར  
རྒྱུན་གཏན་ཚགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་བྱས།

པའི་ལན་དུ། རེད་ཚོལ་འདོད་བསྟུན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱོར་རྒྱ་དཀའ། དེ  
འབྲུའི་སྤྲུལ་རེ་ཉིད་ནས་བསྐྱོས་ཚོག་ཚུལ།

དང་། པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྱུང་དེ་བསྟུན་གྱི་བཀའ་ཐེབས  
འཁྲུན་ཚོད་པ་བསྟུལ་ཏེ་ཡིག་དན་བཞག་དེ

ནས་བཟུང་བདག་གིར་མཛོད་དེ་འདུ་ཁང་བསྐྱུར་བསྐྱོན་ལ་ཐེབས  
དང། ཤིང་བཟོ་ལྷ་བཟོ་པ་བཅས་མངགས།

ཏེ་བཀོད་ཁྱབ་གང་དགོས་གནང་། རྗེ་ཉིད་སྣ་སྐྱིད་ཐེབས་ནས  
ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད

པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོག་མའི་འཆད་ཉམ་པར་དུས་འཁོར་སློབ་ཟུང་རབ  
བརྟན་རྒྱ་མཚོ་བ་བསྐྱོས།

ཚོས་རྗེ་དོ་རམས་པ་མེད་དྲིས་ནི། རྒྱུད་དུས་ཤེས་དགོན་གྱི་རི  
ཁོད་པ་ཡིན་པས་མེད་དྲིས་ཐོགས། བཟ།

ཤེས་འབྱེད་དུ་ཚོས་གྲུང་ལུགས། རྗེ་ཚུན་ཚོར་ལས་བརྩི་བཞག  
ཐོག་མར་ཉམ། གནས་བརྟན་པ་དང་པོས

མདོ་སློབ་ཟུང་དར་རྒྱས་པ་གཉིས་ལ་ཁས་ལེན་དྲིས། རོ་ཏི་ལྷག་མ  
རྣམས་དང་། ཚོས་བཀའ་པལ་ཆེར་ཚོངས

སྤུས་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ལུས། གྲུ་ཐོག་དེར་བསྐོས་སྐྱོང་གཏོང  
མཁན་གྱི་རྩེར་མོག། དོ་རམས་པ་ཐོག།

ཚོགས་ཚེན་དགོ་བསྐྱོས་བྱས། ཐོས་བསམ་གྱིད་ཟུང་དུ་སྐྱེ་བའི

འགྲིག་ལམ་ལ་དག་ཟེར་དམར། འགྲིག་

ལམ་སྐྱིད་བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས་རེ་རེ་འི་སྐྱེད་གཞི་བྱུང་བ

རྒྱ་མཚོན་མཐའ་དག་རེས་ཤིང་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི

ཚོད་དུ་གྲགས། ཐོར་གོད་ཇ་སག་གི་སྤྲ་མ་དང་། འདི་ཀའི་ཁྲི་པ

བྲས། སྐྱེ་ཞབས་དུང་དུ་སྤྲ་ལག་ལ་མི

བསྐྱོ་བའི་མགོ་འདྲེན་ལྷུས་ཏེ་ཀུན་རིག་ཚག་མེད་ཁ་འདོན་སོགས་དགོ

སྐྱོར་ཚོད་དང་བསྐྱམས། བྱ་བཞི་བ་ལ

ག་ཤེགས་། དེ་ཞུས་སྤྲ་མ་དཀར་དཀར་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། སྤྲ་མ་བྲག་དཀར་བ།

སྐྱོ་མང་མཁན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཟང

དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོ། འདི

པས་གར་མས་ཚོགས་ཉེང་བས་མཚོན་ཉིད་ལ

ཤོག་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ་རྒྱུད་གྲར་བསྐྱུར། རབ་འབྱམས་པ

ཤེས་རབ་སྤུལ་བྱུང། ཀྱང་ཚའི་ཞང་ལའི

དགོ་བཤེས་འཇིགས་མེད་མཁས་མཚོ་ག་སྟག་གོ་སྟུལ་སྟུལ་དགོན་མཚོ་ག་  
རྒྱ་མཚོ། ཀུ་རིང་བསྟན་འཛིན།

{@348} དགྲུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

སྟག་ལུང་སྟུལ་སྟུལ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ། ཅེ་ཡུས་ཐོག་ཀའབས  
དུང། རྗེས་ཚད་སྟུང་གནས་པའི་སྟུལ་སྟུལ། མཚོ་ད

དགོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། ཀའདོའི་ཞབས་དུང་དགོན་མཚོ་ག་ཚོས་  
འབྱོར། ཡང་ཅེ་ཡུས་ཐོག་ཀའབས

དུང། ཚོ་འདུ་རྒྱ་ཚུར་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སྟུལ་སྟུལ་སོགས་  
དང། རྣང་རའི་རྩོམ་མས་པ་རག་དབང

ཡོན་ཏུ། ཀར་ཚའི་རྩོམ་མས་པ་དོན་ཡོད་སོགས་རིམ་བརྒྱོས་གྱིས་  
བསྐྱུངས། ། རྗེས་ལ་ལྟན་རྒྱུ་མཚོའི

སྟུ་གཞུང་འོང་བོ་ཡར་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཚེ་དགྲོང་བྱུང་སྟུ་བས་  
མར་ནང་ནང་སོ་བཅོན་པོ་མས་བརྒྱ་བར་བཅུ་མས



ཀྱང་མ་ཐེགས། རེད་གཉིས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་རླུང་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ།  
ཁྱད་བྱེད་དོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡུལ་གསོལ་བས་སྐྱེ།

གདུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་བྱོན་པ་འདིར་བཞུགས། ཡང་མེས་ཀྱི  
དུས་ས་སྐྱེ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་གྲུང་།

ཞལ་གྱི་བྱིས་སྐྱེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཤིན་ཏུ་གཉན།  
གཞན་ཡང་ནང་རྟོན་མང། ཀུན་མཁྲིན་སྐྱེ།

འཕྲེང་གསུམ་པས་བྱམས་ཆེན་ཐོག་ཚད་དང་མཉམ་པ། རྒྱབ་ཡོལ  
ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་པའོ།

མཚར་བ་བཞེངས། གྲུང་ཐང་འངམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཞི་བའི  
སློན་ལམ་གྱི་ཐེབས་བཞག་སྤྱོད་མཚོད་ཁྲིད།

དང་། ཀུན་རིག་དབང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཕབས། བེ་སེར་དུ། དགོན  
འོག་མའང་ཐོག་མར་ས་སྐྱེ།

སྤྱར་བསམ་སྤོ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་པས་དགོ་ལུགས་འཆད་ཉན  
བཅུགས། ད་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབས།

གསུངས་པ་འདི་ཡིན་པར། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ནང་སོ་ཁག་བཞི་ནི  
འཕྲུང་ཡར་ནང་མར་ནང་གི་ནང་སོ་འདི་གཉིས་དང་།

མགར་ཚེ་དང་དོ་སྤྲོས་ནང་སོ་བཞི་ལ་ཟེར། ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི  
གདན་ས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བྲག་དཀར་ཕྱུ་ཚོགས་

སྤྱི་དུ་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་རིང་བཞུགས་། རི་ཁོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་  
འདུས། ལྷ་པ་ཚེན་པོར་མཚན་ལུས། བ་ཤད

སྤྱི་དུ་སྤྲེ་གཉིས་ཀ་དཔོན་པོ་དཀར་བཅུ་བ་ཕྱུ་ཚོགས་གྱིས་  
བཅུ་གས་པར་བ་ཤད་ཅིང་། སྤྱི་དུ་བཅོ་བརྒྱད་

གྱི་གྲངས་སུ་འདྲེན་མཁན་སྤྱི་དུ་ ཚོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་  
གཉིས། ལྷ་པ་དཀར་དཀར་གྲགས་པ་ལྟར་

གྲུབ་། དམར་དམར་ཕྱུ་ཚོགས་དར་རྒྱས་བཞི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ལ། རྒྱུ  
མ་འདི་དཀར་བཅུ་ཕྱུ་ཚོགས་དང་

གཅིག་གསུམ་སྤྱི་དུ་ དེའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་མ་རོང་ཚན་དབུས་གྱི་དགོ

བཤེས་གྲགས་ཅན། རི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱན་བཞུགས།

མཛད་པས་བྲག་དཀར་ཚོང་ཟེར། དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀ་མདོ་ཞབས་དུང  
དགོན་མཚོ་གཚོས་འབྲོང། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ།

གྲི་ཚོས་གྲར་ཞུགས། སློབ་གཉེར་ཨང་དང། རང་དགོན་གྲི་ཁྲིར  
བཞུགས། དེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱེངས།

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བཀའ་པོ་ཉ་གྲིས་མཚོན  
མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ།

མཁས་པར་སྦྱངས། ཀུན་གཟིགས་མཐོང་བདོན་ལྡན་མཚོ་གེལ་བསྟེན  
པར་རྫོགས་ཏེ་ཡས་སྤུས་ཐམས་ཅད་ལ།

ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་གསན། སློ་ཚོང་དང་མཚོན་རྟེན་ཤར་གྱི  
ཁྲི་གནང། ད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ཡོད། ལྟག།

གོ་དོན་ཡོད་རྒྱུ་མཚོ་དང། དེའི་དཔོན་པོ་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན  
པོ་ཚེར་ག་དབང་གྲགས་པ་ལུན་རིང།

བཞུགས་པ་འདི་པ་འཁྲུངས་ས་དགུ་མ་འབྲེས་མདོ་དང་ཉེ་བ་བྱ  
ཀྱོང་། གསེར་ཁ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི

བྱང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་ཡབ་སྐུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ  
མང་དུ་གསལ། དབུས་སུ་ཕེབས། ཀུན

མཁྱེན་བར་མ་ལས་ལོ་ཁ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུད་གཞུང་གསུང་གསུང་ནས  
འཛིན་གྲག་གཅིག་བྱས། ཐུགས་གཉེར་ལེགས།

{@349} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

སྤྱི་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལམ་སྲིད་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས  
གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་རྫོགས་གྱི་སྲིད་ལན་མང

པོ་གསལ་པའི་གསུང་བཤད་ཐུགས་ནས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཚོགས  
རིས་མཚོར་བསྐྱེལ་རྒྱུ་འགྱུར་དང་བཅས

གཞན་ལ་འཆད་ལུས། རྒྱ་ལས་དང་ལྷན་དུ་ཡང་དགོན་སྐྱབས་རམས  
པ་ལས་སྐྱབས་ཐབས་རིན་འབྱུང་དང་།

འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གསལ་ཆོ་བཙུང་ཤོམས། དཔེ་རིས་འབྲི་བ་  
སོགས་མཐའ་དག་ཇི་འདི་དང་། མཚོ་

ཁའི་བསོད་ནམས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད། སྤྱིར་ཐེབས་ནས་ཀུན་  
མཁུན་ལ་དགོངས་བསྟུན་ཞུས་ཏེ། སྤྱིར་

ཡང་གསེར་ཁ་པའི་དྲུང་དུ་ཐེབས། མན་དག་ཞུན་ཐར་བཙུང་། སྤྱིར་  
མ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་མན་དག་འདི་

དག་སྤྱིར་བཏག་ཤིས་འབྲིལ་ལ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་  
གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲུགས་དགོངས་ཇོགས་པར་

མཛད། སྤྱི་ཞབས་ནས་དག་དབང་མང་གི་ཞབས་བརྟན་དུ། རེངས་  
པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱབས་སྐྱབས་ཞབས་

ཕྱི་ཞུས་པ་སོགས་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཚད་  
དུ་འབྲིལ། སྤྱི་བ་སྤེའི་བ་ལང་འགའ་རྟུན་མས་

ཁྲིར་དུས་ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཞུས་པ་བཞིན་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟས་  
བསྟན། འདི་དུས་ཞལ་ནས། རི་ཁྲོད་པ་ཚོས་ད

ལན་རྟགས་ཤིག་རྟོན་དགོས་ཟེར་ནས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་སྲུག་འདུག  
གཞན་བྱེད་རྒྱུ་མི་སྤང་། ཀལ་རུ་བ་ལ

ཚེ་མེད་པར་ཐོན་བྱས་པ་ཡིན། དགྲུང་གཅིག་མི་ལམ་ལ་འདུ་ཁང  
ཕྱག་ཏུ། མང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་བཞུགས།

འདུག་པའི་མདུན་ན་ནང་ཁོ་ལ་བཙོས་པ་མང་པོ་སྤྲངས། ཕྱག་ཏུ  
སྤངས་ཏེ་ཞལ་དུ་བཞེས་ཉམས་ལ་རྒྱ་རྒྱོན་དུ་གྱུར

ནས་རྒྱབ་ཏུ་འཕྲེན་གི་འདུག་དེ་ནི་རྟག་མཚན་གྱིས་ཟུང་ཚར་བ་སྤྲར  
བསྐྱུགས་ཏེ་གསོལ་བའི་བདར་དེས། གླ

གྲོ་བུ་དུ་འཁོལ་མིས་ན། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བརྩམ་གསུངས།  
ཡོད་ཨང་གསུངས། དུས་རྒྱུན་མཁམས།

ཉམས་དང་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་མི་འཚོས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་གདམས།  
དག་གིས་སྲུགས་རྒྱུད་སྲུག་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ

འབྱོར་ལ་དབང་ཞིང་། གསང་ཚེན་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར

པ་ཞིག་སྒྲིང་། བཀའ་ཞུས་འབྲིལ་དུ་ཡང

ཡང་མེད་པ། ཟབ་རྒྱས་མཛད་གཤི་ཚར་པ་ལ། ཚེས་གྲུའི་ཐལ  
སྐད་གསལ་དུས་འདི་གོ་ན་རྣམས་སོང་དུ་མི

འགོ་ཞེས་བྲུགས་སྒྲོན་མཛད་པ་བཞིན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་བཀའ  
ཞུས་འབྲིལ་གྱི་ཚེས་གྲུར་ལུགས། རྗེས་སོང་སྐྱེ་མའི

འབྲེལ་གྱིས་གསེར་ཁ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞབས་བསྟེན་ཏེ་དེར་བཞུགས། ལྷ  
མ་དམར་དམར་གྱིས་བཞེངས་པའི་བྱམས

སྐྱེ་ཞལ་རས་ལ་རྩལ་མི་ཚགས་པའི་བྱིན་ཅན་བཞུགས་པའི་བྱམས  
ཁང་། སྐྱེ་ག་ཞེགས་པའི་གདུང་རུས་ལ་ཡིག

འབྲུ་བྱོན་པ་འཇམ་དབྱེངས་དང་། ག་ཞེགས་ཁར་མི་འབྲུགས་པའི  
ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལྷས་མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོ་ཞམ

མཁའ་ཞས་བབས་པ་མཐོང་བའི་དཀར་དགོ་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་ཚོད  
ལྷན་འགའ་བྱུང་བས་དེང་སང་ཡང་ཐམས





པོ་ཉིད་བྱ་གྱིང་ནས་འཁྲུངས། རྒྱལ་

སྐུ་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པའི་རྣམ་འཛུལ་དུ་གྲགས། ཚེས་པ

འི་ལོ་ཚེ་ཡབ་སྐུ་ལ་གཏུགས། ཟུང་རྒྱལ་

ཀྱི་ཚེས་མང་དུ་གསལ། གསེར་ཁང་དབེན་གནས། ཨན་ཚུང་གནས

ཚོང་སོགས་སུ་བྱུགས་དམ་ལ་གཞོལ།

ཡུལ་བརྒྱལ་གྱི་འདོད་ཚེས་བཞིན་སྐྱབ་སྡེ་འདི་ཉིད་བཏབ། ཐོག

མར་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ལྷ་གྲངས་ལ་བདེ

གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་མགོན་ཚེས་ཞལ་འདོན་དུ་བཅུ་གས། བཅའ་ཡིག

ཀྱང་བཞག་ལམ་ཁྲིད་ལན

མང་དུ་གནང་བས་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་བྱུགས་ལ་བྱང་བ་རྒྱང་མང

རབ་འབྱམས་པ་དང་། དཀའ་བཅུ་ལྷན་གྲུབ།

རི་ལས་མི་འབབ་པ་དང་ཚེས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་གྱི་དམ་བཅའ་བཏན

པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དང་། སྐོམ་ཚེན

དོན་གྲུབ་པ་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་དཀར་ནག་འགྲོམ་པའི་སློབ་མ་མང་དུ  
ཐོན། གསུང་ཚོམ་ལྟ་མི་ད་སློབ་མཉམ་

སེལ་བྱེད། གདུགས་དཀར་སྐྱགས་དོན། མཁུར་མ་དང་བསང་མཚོད་འགའ  
ཞིག་ཀྱང་སྤང། གྲུགསུམ

པ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་དག་དབང་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་  
ཐང་འཇའ་མོར་ཡབ་ཀྱི་འབྲུམ་རྒྱལ

དང་། དུམ་འཇིགས་སྤྱིད་ཀྱི་སྐས་སུ་ས་རྩ་ལོར་འཁྲུངས། སྐྱེ་གོང  
མའི་སྐྱེ་དཔོན་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དག

དབང་གྲགས་པས་བྱས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དགོན་ཆེན་དུ་ཚོས་གྲུར  
ལྷགས། གཙུང་སྐྱེལ་སྐྱེ་སློབ་བཟང་བསྟན

པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འཛིན་གྲུ་གཅིག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་དོན་རིགས་  
རྒྱན་ཚོགས་རྒྱ་གཏུ་ལུ་ལ། འགྲོལ་བ་དོན

གསལ་། དབྲུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་དང་།  
ཚོས་མཛོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ།

རྩོམ་པའི་འདུལ་བ་སོགས་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་པོར་ཡོངས་

རྩོགས་ལ་སྦྱངས། མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གཡེག་དང་། གུན་མཁྱེན་བར་མར་

ལེགས་བཤད་སློང་པོའི་བཤད་ལུང་འབྲུལ་དུས་

ཡི་གེ་སྟོན་འབྲུལ་ལུ་བ་གནང་། གུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་ཞབས། རྒྱལ་

མཁན་པོ་སོགས་བྲུ་བ་མང་དུ་

བསྟེན། བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ལས་སྐྱོད་པ་སྟོན་དག་བསྐྱབས། རྒྱུད་

ལུག་བཀའ་དུ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་བདེ་ལམ་བྱུང་།

བར་བཟུང་ནས་ཁྲིད་བསྐྱུངས། དཔོན་ཆེན་དུ་རྒྱུད་པའི་ཁྲིད་

བཞུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་མཚོན་ཕྱག་རྩེས་ཆེ། དེ་

ཀའི་རྒྱུད་གྲགས་དབྱེད་དཔོན་བླངས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས་

མཚོན་དང་མཐོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབས་ཚུགས། དགུང་།

ཟ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ཉིད་ནས་གཟིགས་ཏོག་གིས་འགྲིག་འགལ་བྱུང་།

ན་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སོགས་དོ་དམ

རུང་བ་གནང་བས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལོ་ལོ་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ལྟ་བུ་སྐྱེ་  
མཚེད་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་བས་སྐྱེ་བ་དམ་གསལ

འདེབས་ལུས་པའི་ལན་དུ། ད་ལྟ་རྒྱུང་གིས་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་ཆེ  
རུང་སེམས་གཏད་ན་རྟགས་རྣམས་གསལ

བོར་འཚར་བས་ཁྱེད་སྐྱེ་བ་མི་དགོས་གསུངས། གསུང་རྩོམ་བོད་གཉིས  
ཡོད། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བྱུང

བའི་གཅིག་ཤེས་བེས་ཐང་གིས་བདག་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བེད་རིམ་བྱོན  
དགོན་ཚེན་དང་ལེ་བོ་སོགས་སུ་བཞུགས། ཀུ

རིང་ནས་འཁྲུངས་པ་དགོན་མཚོ་བུ་མཚོ་ཀུན་མཁྱེན་བར་མས  
ཐག་གཅད། བཟ་ཤེས་འཁྱེལ་དུ་སྐྱེ་བས་གཉེར

མཐར་སྐྱེ་བ་ཏེ་ཤིང་ལས་ཀ་རྒྱུ་གྱུ་འི་བྱ་བ་དཀར། ཀུ་མཚོ་སོགས་  
ཀྱི་ཁྱིར་བཞུགས། དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་

{0351} དགུ་ཚུ་འི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ད་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ་རྒྱུ་བ་ལྟེ་འཛིན་རྒྱུ་དེ་གི་  
རྒྱབས་ལགས།

ཀུ་རིང་དགོན་བཀའ་ཤིས་ཚོས་གྲིང་། བར་རྒྱབས་ཤིག་རྫོང་དཀར་  
ཚུང་བ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་

ལས་ལ་འཛིན་བདག་ལུས་པར་བཅའ་ཡིག་བཞག་དེ་ནས་བཟུང་རྫོང་  
དཀར་ཚེ་ཚུང་གཉིས་ཀས་རིམ་རྒྱུང་

མཛད་ཀྱི་མཚོ་ད་གཞིས་ལྟེ་ཁོ་དེ་ནས་སློ་མང་དཔོན་སློ་བ་སློ་བཟང་  
ཚོས་དར་བ་པ་དང་། དུས་འཁོར་སློ་བ་བྱུང་

ངག་དབང་བཀའ་ཤིས་པ་འཁྲུངས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་དགོན་པར་སོ་སོ་  
ནས་གཞིམས་ཁང་བརྒྱབ། སློ་མང་དཔོན་

སློ་བ་གྱིས་བྱམས་པའི་གོས་སྐྱ་ཐོག་ཚད་གསུམ་མ་སློར་འཇགས་  
གནང། ། ལྟ་དེ་རི་ཁོ་ད། ། བིས་མདོ་འི་

དགོན་ཆེན་པ་གྲ་ཤིས་ཚོས་འཁོར་སྐྱིད་ཐོག་མར་སྐྱ་མ་དགའ་བཞི  
པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚུ་རྟེན་ལ་བཏབ།

འདི་པ་རྗེ་འདི་དངོས་སློབ་སློབ་བཅུ་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཁོང  
ཡིན་ཞིང་། དགོན་པ་བཏབ་ལོ་དགའ་ལྷན་བཏབ།

པའི་སློབ་གྲི་ཚུ་རྟེན་ཡིན་ཟེར། གདན་ས་པ་འགའི་རྗེས་སུ་ཚོས་  
རྗེ་བཤེད་ནམས་ལྷོན་གྲུབ། འདིས་རྗེ་རམ་

ཆབ་མདོ། རྒྱུད་ལིང་། བེས་མདོ་སྐྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་སྐྱ  
ག་ཤེས་ཚོ་སློབ་སྐྱེད་པ་མདོན་སུམ་

བྱུང་། གཡུ་འི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། གདན་རབས་འགའ་ནས་ཚོས་རྗེ  
འཇམ་དབྱེད་སྐྱིས་གྲུ་ཚང་བཅུ་གསུམ་

ཞེས་སྐལ་ལྷན་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་ལ། རྣམ་ཐར་ལས། ཉིད་གྱི  
སློབ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲགས་

པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བེས་མདོར་བཞག་གྲུ་དང་སྐྱབས་གྲུ་གཉིས་ཀ  
འཇུགས་པར་མཛད་གསུངས། སུམ་པས་དགའ་



པའི་གཙུག་ལོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱེངས་སྒོ་གྲོམ  
ལ་དགོན་པ་ལྟེལ། ཁོང་གིས་འགའ་དག

དག་དབང་འོད་ཟེར་གདན་སྐྱོན་ལ། འདི་པ་དབྱུང་གི་དགོ་བཤེས།  
ཕྱ་ཉེ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་པའི

དགོ་ལྟེལ་འདི་ཀར་འཚད་ཉན་དང་རྟིང་བསྐྱེལ་རྒྱུན་བསྐྱེལ་དམ་པས།  
གྲུ་ཚོང་གི་གཞི་ཟེལ། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསྟན

འཇོན་གྲགས་པ་དབྱུང་གཙུག་དུ་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞུགས། ལྟ་རམས་པ།  
ཐོན་ནས་འབྲས་སྐྱ་མ་གཞུང་ལས་པ།

མཇོན་ཏེ། མེ་མག་ལ་རང་དགོན་གྱི་ཁྱིར་ཐེབས་པ་མེ་ལུག་ལོར།  
གཤེགས། དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དག་དབང་དགོ་འདུན

གཙུག་རྒྱུན་སྐྱེལ་བསྟན་ཞོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར། གཡེར་གཤོང་  
དགོ་འདུན་སྐྱེལ་གྲགས་པའི་དུང་ནས་དགོ

ཚུལ་བསྐྱེལ་སྐྱེལ། གྲུ་ཚོང་རང་དུ་སྐྱེལ་གཉེར་དང་། ལུག་རྩ་དཔོན།  
སྐྱོབ་བསྟེན་ནས་སྟན་དག་ལ་སྐྱེལ་པས།



བརྩམས་ཚིག་ཀྱང་འགའ་རེ་སྣང་། རེ་དགུ་པ་ལ་གཤེགས། ད་ལྟ  
ངག་དབང་དགོ་ལེགས་པའི་སྐྱོ་ཚིག་འཇམ

དབྱུངས་མཁས་གྲུབ་ཐག་བཅད་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་སྣང་། ། རྟོ་རབ་གྲུང  
བརྩམས་མཁས་པའི་ཚུ་རྟོ་ལོར་གཡེར་གཤོང

{@352} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཞད་པ།

དགོ་འདུན་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྲེན་བར་མ་ལ་ལུས་ཏེ་ལྟ་ཞིས  
སྐྱོ་བཟང་ཉི་མ་ཁྲིར་བསྐྱོས། ལྷ་ཚས་སོགས་ཉིད

ནས་གནང་། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལྷགས་གྲུ་ལ  
ཁྲིར་བལྟགས། དེའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱོ་གྲོས་འཇམ

དབྱུངས་ཀྱང་ཁྲི་ཐོན་ཟིན་པའི་སྐབས་སོ། ། གཡེར་གཤོང  
ཚུང་བ་དགོ་འདུན་བསྟན་དར་པས་ས་ཁྲི་ནས་ལོ

བརྩམས་ཀྱང་སྐྱུངས་། ། རྟོ་སྐྱེལ་ལ་ཚུ་དམར་སྐྱུལ་སྐྱུ་དགོ་འདུན་འཕྲིན  
ལས་ལྷན་གྲུབ་བལྟགས། ། ། འིང་རྟག་ནས

པིས་ཐང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོས་ལོ་བདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད། འདི་ཡོན་ཏུན་  
སྤྱི་དང་ལྷ་བྱིས་ཚེར་སོག། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་

དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་  
ཁྱིམ་ས་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ། གསེར་ཁ

བསོད་རྒྱུ་མ་པའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། ཚུ  
དམར་ཚུང་བ་ལུག་རྒྱུ་སྤྱུལ་སྤྱོད་བསྟན་བཟང་གིས་

ལུང་རིགས་འོར་བུ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྒྱུད་དང་ནང་ཁག་ཅན་  
སྤྱོད་འཕྲུང་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཚོས་སྤྱི་འཆད་ཉན་གྱི

ལུང་བཞེས་བཞིན་པར་ཡོད། ས་པཎ་གྱི་ཤེས་ཁྲིམ་གྱིས་བཞེས་  
པའི་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་ཐང་གི་མ་བཟང་བཞི་བས

ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ས་པཎ་བཞེས་གྱི་མཐོན་ཁང་། ལྷ་མ  
དེ་ཉིད་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱམས་སྤྱོད་ གསེར་

འཕགས་ཤིང་ བྱང་ཚུབ་མཚོད་རྟོན་རྣམས་དང་། ལྷོང་འཁོར་མདོ་རྒྱུད་

ཀྱུ་མཚོའི་སྐྱོ་ཚོས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གསེར་

གདུང་། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ལྟ་ཁང་། བཅུ་གཅིག་ལལ་གྱི་ལྷ  
ཁང་། སྐྱུར་ཚང་ལྟ་ཁང་དུ་གྲགས།

པའི་བྱམས་ཁང་། འདྲུ་ཁང་རྒྱམས་སུ་བཀའ་འགྲུར་གྲིས་མ་དཔར་མ  
ཚར་དུ་མས་གཅོས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་

བཞུགས་། དབྱར་གནས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷ་མཚོ་ད་ཉིན་ཉི་ཤུ།  
དུས་བཞིར་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཚོས་ཐོག།

བཏང་སྟེ་སྟོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་བའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉམ་འཕེལ  
བར་ཡོད། རྫོན་ལམ་ཉིན་ཉི་ཤུར་དགོན་མ

ལག་ལཱ་དཔེ་དགོ་འདྲུན་རྒྱམས་མཉམ་འཚོགས་ཀྱིས་རྫོན་ལམ་གསུང་ཚོས་  
ཀྱི་འདོན་ཕྱག་ལེན་གང་རྒྱས། མཇུག།

དུ་འཆམ་ཚེན་གཏོར་རྒྱག་དང་བཅས་པ་སྣང་། ། རྒྱ་དམར་ཚེ་བའི  
རྩོ་སྤྲུག་རི་ཁོད། སྤྲུག་གོ་བར་མས་བཏང་བ།

པ་ཟབ་མོ་རི་ཁྲོད་བེས་ཐང་དཔལ་ལྡན་སྐྱེས་མེད་གིས་རྒྱོད། །  
ར་ཁོ་འི་ཁང་མོ་རི་ཁྲོད་ནི། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཐར་ཏུ།

རྒྱུད་པ་ཚོས་རྗེས་ཁང་ཚེན་རི་ཁྲོད་བཏབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་འདྲ།  
ད་ལྟ་གཡེར་ག་ཞོང་ཚུང་བས་ཁ་འཇོན་བྱེད།

། འདི་རྣམས་སུ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། སྤོན་སྤྲ། སྤྱགས་རྗེ་ཚེན  
པོ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡི

དམ་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཡར་ལྡན་མཚིས། ། གཟུ་འཁོར  
གསང་སྤྱགས་ཚོས་སྤྲིངས་ནི། སྤོན་འདི་དང

ཉེ་བའི་ཁང་མོར་སྤྲོ་མ་རྩུ་ཁོ་བས་བཏབ་པའི་རྒྱལ་སྤེལ་ཞིག  
ཡོད་པ་ཀུན་མཁྲེན་བར་མ་ལ་སྤུལ། རྩུ་ཁོ་སྤྲོ་མ་ཡེ་ཤེས

བསྐྱོས་། དེ་མ་གྲིས་རབ་བྱུང་བཏུ་གསུམ་པའི་མེ་བྱུ་ལོ་ནས་ཚོས  
སྤྲིངས་འདིར་འདྲུ་ཁང་གཟིམས་ཁང་གི་གཞི

བཏིང་། མེ་ལུག་ལོར་གྲུབ་སྟེ་རབ་གནས་སོགས་གང་ཅིའི་མགོ་འདྲེན  
གྲིས་གསང་འཇིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོད་སོགས

རྒྱུད་སྐད་ཕྱག་ལེན་ངོས་གཙང་ཚུགས། ཐུའུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆེས།  
སྤྱིར་བདེ་མཚོགས་སྐྱབ་མཚོད་ཐེབས་སུ་དངུལ་

སྲང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཆས་འཇུག་ཆ་འགྲིག་ལྡེ་བཅུ། རྫོང་རྩིལ།  
སུམ་ཅུ་སོགས་མཚོད་རྩིས་གང་དགོས་བཞག།

རྒྱལ་མཁའ་ཚོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་པས་འདྲུ་ཁང་གསར་བཞེངས།  
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྟན་འགྲུར་བཅས་སྦྱོར།

འཇགས་གནང། ལྷ་རབས་ཀྱང་རི་ཁྲོད་དང་གཉིས་འཛིན་ར་ཁོ་ལྷ།  
མ་ཡེ་ཤེས། རབ་འབྲུམས་པ་ཡེ་ཤེས།

{@353} དགྲུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

དར་རྒྱས། རབ་འབྲུམས་པ་རག་དབང་རྒྱལ་མཚོན། ལྷག་རིང་ཞབས།  
དུང། རྫོང་མས་པ་སློ་བཟང།

བསམ་འགྲུབ། རྫོང་སློ་བཟང་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སོགས།  
བཞུགས། འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྱུགས་ཀྱི་འཆད།

ཉམ་བར་སྐབས་སུ་ཉམས་པ་སྐྱེགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱེངས་བདེ་ཚེན  
སྤྲུམ་མའི་སྐབས་གསོམ། བྱམས་ཁང་དུ

བྱམས་སྐྱེ་ཆེ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་རྗེ་དང་ཀུན་མཁྱེན་བར་མའི  
འདྲ་སྒྲ། བཀའ་འགྲུང་ཆ་ཚང་། འདྲུ་ཁང་དུ

ཇོ་བོ་ལོ་གི་ལྷ་འའི་སྒྲུང་བརྟན་སོགས་མང་བོ་དང་བརྟན  
འགྲུང་། སྤོང་ལོ་དུ་དམ་ཅན་བཅོན་ཁང་བཅས

བཞུགས་པ་ལྟོ་བསེ་ཆང་དུ་དགོན་རྗེ་ཞིག་ཡོད་པ་དོ་སྤྲིས་ནང་སོ  
སོགས་སེར་སྐྱ་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རིན

པོ་ཆེར་སྤུལ། དགོན་པ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་ས་ལ་གཟིགས་ཏེ་དགོན་གནས  
སྤོང་། གཙང་དགོན་བྱེད་དགོས

གྱི་བཀོད་ཁྲབ་དང་། འདྲུ་ཁང་སོགས་གསར་བསྐྱེད་གྱི་མཐུན་ཤིང  
སྤོང་འཇགས་བཅས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེདས

པས་དུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རིག་དང་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཚོན

འོས་གཙང་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད

འཕགས་ཞིག་བྱུང་སྐྱེད། སྤྲོ་མ་ཐོག་མར་རབ་འབྱམས་པ་དགོན  
མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཞིང་སྤྲེལ་ལོ་པ། ཏུས

འཁོར་ཚོག་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁས་པ་འི་ཕྱིར་སོན། ཀུན་རིག་རྒྱུ་བ  
མཚོད་བཅུ་གས། དེ་ནས་ཏུས་འཁོར་པ

མཛོད་དགོ་སྤོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་སོགས་རིམ་པར་བསྐྱོས། ཞང་ལའི  
ཚོས་གྲགས་ཁྲིའི་སྐབས། ཏུས་འཁོར

གསར་འཛུགས་བྱས། བསེ་ཚང་སྐོམ་གྲ། ཉོར་སྤོ་གསལ་ལ་རྒྱ་མཚོ  
དང། གསེར་ཁ་བསོད་རྒྱུ་མ་པ་ཐུན

མོང་གིས་བཏབ་ཟེར། དམག་དཔོན་སྐོམ་གྲ། འདི་སྤོ་གསལ་བས་དང།  
སྤྲོ་བསྟན་རྒྱུ་མ་པ་ཞེས་སུ་མ

པས་བཤད།

བོད་དང་ཟ་ལར་གྱི་མཚོམས་སུ་སྤྲེལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས

བཞེས་ཤིང་། མངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི

འཕེལ་བ་དུང་ལྷུང་བཟེད་གང་ནང་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟོག་  
དངོས་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པར་གྲགས་ཤིང་།

ས་སྟོགས་ལྟ་བུའི་གྲུ་བཞི་ཚེན་པོ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྟེང་དུ  
དཔོན་སློབ་གསེར་ཁང་པས་གསུམ་བཞེས་མཚོད་

རྟོག་། །འོ་ལུ་གྲུ་སྐར། དེའི་བདག་པོ་འོ་ལུ་གྲུའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དགོ་འདུན  
ལུན་ཚོགས་གསེར་ཁང་རྗེ་དང་སློབ་པར་སློ

བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྟན་ཏེ་འོ་ལུ་འགྲིམ་པ་འཇོ་དུ  
བཞུགས། །ལྟོ་འདབ་མའི་སྐར། རྫོགས་པར་སོའི

གཞིས་ཀར་གྲུར་བྱིན་ཅན་བཞུགས་པའི་མགོན་ཁང་ལ་བྲམ་མ་ལུང  
པའི་སྐར་ཡང་ཟེར། །གཏོད་སྐྱེའི་སྐར་སོམ།

སློབ་ཟུང་དགའ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་ལ་དགོན་གནས  
ལུས། སློབ་པའི་གྲུ་ཚང་ལས་རྒྱུར་དུ་བྱེན་ས





ལྷན་ཚོས་འབྲུང་དུ་གསུངས། རྣམ་ཐར་ཏུ། ཚན་གྱི་འོ་སྤྲོ་མ་དཀར་  
དཀར་དུ་གྲགས་པ་རིན་ཚེན་བཟུ་ཤིས་རྒྱུ་ཤོད་

གཉིས་ཀས་བརྩེ་འཛོག་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་  
དང་། ཚན་གྱི་འོ་སྤྲོ་མའི་གྲུ་ཚོང་གི་སྤྲོ་མ་

མཛོད་ཚུལ་སྣང་། འདེབས་པ་པོ་སྤེ་བཚོས་ཇི་ལྟར་རྣམ་ཐར་དུ་ག  
སལ་བའི་དབྱིག་གྲུ་དཀར་བཅུ་ཀུན་དགའ་ལེགས་

པ་དང་། ཁ་གྱི་ཚུང་ལི་བསོད་ནམས་བཟུ་ཤིས་མཚོན་ཡོན་ཡིན  
འདྲ། རྒྱས་ཁ་གྱུ་ཟེ་ཟེར་བ་འདེབས་

མཁན་སྤྱིན་བདག་མིང་གིས་ཐོགས་སྟུང་། ད་ལྟ་ཡང་ནང་སོ་ཡོད།  
ལྷང་ཤར་ཨ་ལགས་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་

གྲུང་སྣང་། བཏུབ་པའི་ལོ་ནི་རིགས་ལྡན་ས་རྒྱོད་གིས་ཚོས་བསྟན་  
ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བར་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་མཇུག་

ཟད་པ་མེ་སྟག་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་ཅི་ས་རེ་ཏུ་མིག་ཏུ་གསུངས་  
པས། རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ཤིང་གྲུང་







སྐྱོད་གིས་ཤར་འདེད་ཁོག་ཏུ་སོང་ནས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་མི་རྒྱུད  
ལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་མ་ཚད་པར་འབྱུང་བས་བསྟན་པ

{@355} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འདེད་ཚོས་འཁོར་གྱིད  
དུ་གཞི་ཚགས། ཚོས་རྗེ་སོ་ཞག་པ་བྱ་བའི་ཚོ

མོ་ཚུང་མར་སྤངས། སྤམ་བརྒྱུད་སྤྱང་བའི་འབྲིང་སོ་ཚོ་ཨ  
ཞེས་ཟེར་བ་མདོ་སྤྱད་དུ་འོངས་ནས་སྤྱག་ལུང་གི་ས

ཚ་བཟུང་། དུ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་དཔོན་དུ་བཀུར། དེ་ལ་སྤམ་མང  
དུ་བྱུང་། ཚེ་བ་ལ་རྒྱ་ཞག་གོང་མས

བེ་རུ་འི་ཐོབ་གནང་བས་སྤྱད་མཁར་བེ་རུ་རྒྱགས། དེའི་སྤམ  
སེལ་དཔལ་བྱ་བས་གཙང་ནས་སྤྱི་ཉི་རབ

འབྱམས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡར་བྱོན་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཚོས་སྤྱེ་འདི  
ཉིད་བཏབ་པ་ཡིན་ཞོ། །སྤྱོད་པས་མང་དུ་

སོང་རྗེས་སྐྱབས་ལུང་གི་དཔོན་རྟེན་མགོན་གྱིས་ཚོས་རྗེ་རྟེན་གསལ་

ཀུན་དགའ་རྣམ་སྲས་གདན་དྲངས་ཏེ་གྲུ་ཚོང་

བཅུགས་ཏེ་འཚད་ཉེན་མཚན། དེ་ནས་ཐང་ཀའི་རབ་འབྲུམས་པ་བཟུ་

ཤིས་ལྷུན་གྲུབ། ལྷ་ས་རབ་

འབྲུམས་པ། བྲུམས་པ་གླིང་རབ་འབྲུམས་པ། ལྷོ་ར་ལུང་རབ་འབྲུམས་

པ། མ་ཉི་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་བྱ་

མཚན་ཏེ། ལྷ་ས་སྤོ་ས་མེ་རྒྱེ་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གདུང་རུས་ལས་གྲུས་

པའི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་བཟང་པོ་དོན་

གྲུབ་འཇུག་པ། རིགས་རུས་གྱི་དབང་གིས་དཔོན་པའི་འཛིན་བདག་བྱས།

དེའི་རྗེས་མ་བཟུ་ཤིས་ལྷུན་

གྲུབ་ཏེ། ཟུ་སྤོ་ས་མེ་རྒྱེ། ལྷོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དག་

དབང་འཛིན་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། དག་

དབང་ལྷོ་བཟང་འཛིན་ལས་པའི་བར་སྐྱུ་འཛེང་རིམ་པར་བྱོན།

འདི་བ་གན་སྲང་བྱ་བར་འཁྲུངས། དགའ་

གདོང་ཚོས་སྐྱོང་གིས་གོང་མའི་ཡང་སྐྱུལ་དུ་ཐག་བཅད། དགའ་  
ལྷན་ལྟར་ཕྱིར་ཚོས་གྲོ་འགྲིམ། སྲི་ནམ་བཟང་

བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱུ་རང་དགོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་པར་མ་གདན་  
བྲངས་ཏེ་ཚོ་དབང་ལུས། ཨོཾ་དུ་སྐྱུ་ཨོཾ་

ཐོག་བེ་ལི་འི་སྤྱོད་སྐྱུ་སྐྱུ་འགོ་དོན་བསྐྱུངས། རང་དགོན་དུ་འཚོད་  
ཉན་བཅུགས། ཉིད་སྲིར་བཞུགས་ཏེ་

འགྲིག་ལ་མ་སོགས་ལྟར་ཕྱིར་ལྟར་མཛད། ཁོང་ག་ཞེགས་རྗེས་སེར་  
པ་རྒྱུ་ཏེ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དག་དབང་བསྟན་རྒྱུན་པ་ཁྲིར་

བཞུགས་ཏེ་བསྐྱུངས། བཅོམ་དང་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལ་དུས་བཟང་། ཉི་  
ལྷ་དགུ་ལ་རྗེ་ཚོངས། ལྷ་བ་དང་པོར་

ཚོ་འཕུལ་སྐྱོན་ལ་མ་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་  
ལེན་རྣམས་གསར་འཛུགས་མཛད། ལྷགས་



མཁར་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྐད་རྒྱུད་ལྟར་བཅུགས་ཏེ་ལོ་ལྟེང་ལ་ཉིད  
གྱིས་དོན་སྤོབ་དཔོན་གནང་། དེ་རྗེས་སྤྲུགས་འཆང

སློབ་ཟུང་རིན་ཆེན་དོན་འདེབས་པར་བསྐོས། དགོན་པར་མི་གྲུས་པ  
སོགས་སྤྲུགས་ལྟུང་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ

དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་གྱི་ལས་དང་། བྲིམས་སྒྲོར་གཏུག་བཤེར་སོགས  
ཚོས་སྲིད་རྣམས་མཐུ་གང་འཕྲོད་གྱིས་ཚར

བཅད་པས་དགོན་པའི་ཚོས་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་ཤར་ཚུགས། ཚུ་སྟག  
གསུམ་པའི་ཉིར་དྲུག་ལ་གཤེགས། དེའི

སྤྱུལ་སྤྱུ་ཁྱིམ་སློབ་ཟུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། བར  
སྐབས་འཆད་ཉན་ཉམས་ཚག་ཏུ་སོང་བ་རྗེ་འདིས་ས

འབྲུག་ལོར་སྤྱར་བཅུགས། དབུས་ཕེབས་གྱི་དུས་མངའ་རིས་སྤྱུལ་པའི  
སྤྱུས་ལྟར་བསྟན་མཛད་པ་བཞིན་ཡིག

ཚ་དང་འགྲིག་ལམ་སྐོ་མང་ལྟར་བྱས། ཉིད་ནས་ཐོག་མར་བརྩི  
བཞག་གནང་། སྐོ་མང་མཁན་པོ་སློབ་ཟུང

ཚོས་དང་། ཁྱི་ཚེན་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི  
དབྱུངས་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་ཐེབས

ཏེ་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འདོན་དང་། ཚོས་གྲུང་བཅི་བཞག་གཞང་བས་དག  
མཚན་ཆེ་བ་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ནས་འཛིན

སྒྲིང་གི་རྟིང་བསྐྱེལ་ལེགས་པས་གྲུ་ཚང་ཚུགས་ནས་ཚེར་མ  
འགྲུངས་པར་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བསྐྱེས་གྲུ་ཡོངས

{0356} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤམ་པ།

རྗེ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུག་འབྲུལ་མཁའ་བཅུ་སྟོར་བྱུང་། གུན་གཟིགས  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཚོས

གྲུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆད་ཉམ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར།  
འཁྲུངས་རབས་རིམ་བྱོན་དང་། རྗེ་འདི་དགུང

ལོ་ཉེར་དགུ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་མཛད་པ  
ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་ལའི་སྐྱེ་སྲོལ་བཟང་དམ་ཚོས

རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུངས་པས་གོང་མའི་མཇེད་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡར་ལྡན  
དུ་མཚིས་སོ། །སེར་པུའི་ཏུ་སློབ་བཟང་རྒྱུན

པ་འཁྲུངས་ས་མཛོལ་མཁའ་མ། སེར་བྱེས་ཏུ་འོན་ཁ་ཚེན་དུ་སློབ  
གཉེར་མཇེད། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གི་སྤ

མཚོད་ལྷགས་རྩིས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཉེར་བྲན་གྱི་གདུགས་རིའི་ཡུ  
བའི་སྤེད་དུ་རི་ཁོད་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་བཏབ

པར་ད་ལྷ་གདུགས་ཡུ་དགོན་ཟེར། ཏུ་འོན་ཁ་ཚེན་དུ་འཇམ་དབྱེངས  
གསེར་རྒྱ་བཞེངས། ལྷ་ཏི་དགོ

བཤེས་གྱི་མཁན་པོ་དང་རྩ་བའི་སྤེ་མ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ  
དགོ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་དུས་ཚོས་བཀའ་མང་དུ

གསལ་ཞིང་དགོ་སྤྲུག་གི་ཚུལ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་ཉིན་གཅིག་སེར་བྱེས  
མཁན་པོ་ཨོ་འོང་གི་སྤྲུགས་བརྟག་ཞུར་ཕེབས

པར་དུ་གུ་ཅུ་བཞིག་བཟོས་ལ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། འཕྲལ་དུ་བཟོས་ཏེ

ལྷུལ་བར། ལྷུར་ཅིག་གསུངས་ཏེ།

དུག་ཅུ་བསོག་བྲག་ཏུ་བདེ་བས། ད་སོང་གསུང་ཐེབས་པས་ཅུང་གར་  
པོད་དུ་འོང་དུས་ཉེན་མ་བྱུང་བར་གསང་།

སྐབས་གྲིས་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་བྱུང་བ་བྱུང་། ཅོན་དཔོན་གྲིས་བཀུར་  
ཏེ་རྒྱ་རི་བྲག་མགོར་གཞི་མས་ཁང་ལྷག་།

སྐྱེ་ཡུན་རིང་བཞུགས། དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་བཤམ་སྐྱབས་སོགས་གྲིས་  
ཞབས་ལ་གཏུགས། ལྷིས་སུ་རང་ཡུལ་།

དུ་ཐེབས། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཉན་ཚོ་ཚོང་དུ་གྲགས་པ་དག་དབང་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཨོར་དུ་སྐྱེའི་རྩོགས་སུ།

འཇུངས། བོང་ནས་ཡེ་ཉི་མི་པའི་ཏུ་ཏུ་ཐོག་ཐུ་ཞེས་པའི་ཚོ་

ལོ་གནང། དཔོན་འདིའི་ཁྲིར་བཞུགས། འདུ་

ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་གནང་ཚེ། ཀུན་མཁྱེན་བར་མ་གདན་  
བྱངས་ཏེ། འདུ་ཁང་བྱམས་སྐྱབས་བཅས་ལ།

རབ་གནས་ལུས། ལྷ་གངས་བདུན་བརྒྱ་སྐོར་ལ་མང་འགྱུད་གནང་  
བརྒྱུ་མ་ཐར་དུ་གསལ། དེའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལྟོ

བཟང་དགོལ་གསུམ་མཚོ། བཟུ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་བྱུགས་གཉེར་མཛད།  
ཚ་གན་པེ་ཤིང་གི་ཁྲིར་བལྟགས།

ད་ལྟ་དགོན་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོ་བྱུགས་གཉེར་གྱི་སྐབས་  
སོ། །དགོན་འདབས་སུ་ཚོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་

དཔལ་བཟང་གིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། །ཧྲི་དེ་དང་  
ཉེ་བར་སྟག་ལུང་རི་ཁྲོད། སྟག་ལུང་

དགོན་ལག་ཤལ་གྱང་ཟླ། །ཧྲི་དེ་རྗེ། ཐང་ཀེ་ཟླ། སྐང་གུ།  
ཟླ། ཉན་སོ་ཟླ། སྤྱོད་ཁྲིམ་ཟླ།

ཡར་ལོ་དགོན་པ་རྒྱམས་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་དུ་གྲོང་ཟླ། སྐྱོན་  
བར་གུ་ཟླ། ཡང་གུ་ཟླ། ཉེན་ཁྲོན་ལུང་

པའི་སྟོད་སྐད་དུ་ཡར་ནང་སྐར་ལྷ། མར་ནང་སྐར་ལྷ་ཟེར་  
བའི་དགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུ། །ཧྲི་མ་ཚུ་ཁར་ཨ་འགང་

དགོན་ནང་མའི་ལྷ་ཁང་དུ། གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་ལ་གཡས་གཡོན་  
དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྷན་རས།

གཟིགས། གཙོ་བོའི་མདུན་ངོས་གཡས་གཡོན་དུ་མི་གཡོ་བ་དང་།  
རྟ་མགོན་དབྱུག་ཐོ་ཅན་བཅས་གཙོ་

འཁོར་ལྷ་བཞུགས་པ་འདི་ལ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པར་རབ་གནས་ལྷགས་  
པར། ལྷ་དངོས་ལེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་

རྒྱུ་ལྷ་ལྷག་ནས་གཏོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བབས། ཟ་ལར་གྱི་དམག་  
གིས་ལྷ་ཁང་དུ་མེ་ལན་ཁ་ཤས་སུ་ལྷས་

རྟ་མགོན་སྐྱེ་རྣམ་པ་འདི་བཞིན་ལ་ཞབས་གཡོན་པས་ལྷ་ཁང་  
མནལ། གཡས་པ་མ་ཚུའི་འགྲུམ་དུ་བཞག་ལྷག་

{0357} དགུ་ཚུའི་རྒྱུད་སོགས་བཤད་པ།

གིས་ཚུ་སྤྲངས་ནས་མེ་གསོད་པ་སོགས་གཞན་གྱི་གནོད་འཚོ་བསྐྱོད་  
པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤོ་ཚོགས་

བསྟན་པས་སྐྱེ་དངོས་སྤྱིར་བཏོན་ཡིན་ཡང་རང་བྱེད་དུ་བློ་གཤམ་ ལྷན་  
བཀུན་རྗེས། གཞུགས་ལག་ཁང་ལ་སྐྱོ་སྤྱོད་

མེས་ལྷན་གྱི། རྒྱུ་བོ་དམར་པོས་ཚུ་ཡིས་གཞི་ལ་མཐོང་བས། རྒྱུན་  
རྒྱུ་བས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་རྟ་མགིན་སྐྱེ། །

ཨ་འགའ་ཟླ་ན་བཞུགས་པ་མཇུག་ལ་གསུངས་མཁུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅོང་  
འདི་སྤོན་ཚུས་ཁྲུང་ནས་ཐང་

འདིར་བོན་སྐབས་འགའ་ཟླ་བའི་སྐྱེ་རང་གྲགས་སུ་བྱུང་བས་ལྷན་  
ཁང་གི་སྤྱི་དུ་བཀུར་ཞིང་དགོན་མིང་ལ་ཨ།

འགའ་བོགས་། བརྟུང་ན་མེར་བ་སོགས་བསྐྱོན་ལྷན་པས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཚེ་  
བར་གྲུང་། ། ཨ་འགའ་སྤྱི་མའི་དགོན་ལ།

ལྷན་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས་བྱམས་སྤྱིན་གྱིང་ཞེས་པའི་མཚན་  
བསྐྱེད། ། ཀའོ་ཐའི་རི་ཁོང། ། མགོན་པོ་བྱིན་ཅན་

བཞུགས་པའི་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་ལྷ་ཁང་། ། རྟ་མེ་བེ། ། རྟ་མེ་བེ་

སོགས་རྒྱ་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་སོ་སོ་ན་དག་འདུན

པ་བལྟགས། དགྲ་ཚུ་རྒྱུད་རོང་བོ་དགོན་སྐྱབས་སྡེ་བཙེ་བརྒྱད་དང་  
བཅས་པ། ཁྲི་རྩེ་བཞི་འི་དགོན་དང་།

མགར་རྩེ་དགོན་མ་ལག་མཁུ་ཁར་གཏོགས་པ་མར་ནང་ཚོ་ལྟའི་  
དགོན་སྐྱབས་སྡེ་རྣམས་དང་། བེས་མདོ་དགོན་

མ་ལག་ལྷ། གཙུ་འཁོར། བསེཆང་དགོན། རོ་སྤྲིས་དགོན་མ་ལག་གཙུ་  
གསུམ། ཨ་མཚོ། ལྷག་ལུང་དགོན་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣམས་སོ།།

༥