

༄༅། ཆེན་པོ་ཐང་གུར་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཆོད་བཞེད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་པ། ཡང་། ༡།

༡་ བམ་པོ་དང་པོ། ཡང་། ༤།

༢་ བམ་པོ་གཉིས་པ། ཡང་། ༣༩།

༣་ བམ་པོ་གསུམ་པ། ཡང་། ༩༥།

༤་ བམ་པོ་བཞི་པ། ཡང་། ༡༠།

༥་ བམ་པོ་ལྔ་པ། ཡང་། ༡༤།

༦་ བམ་པོ་དྲུག་པ། ཡང་། ༡༠༡།

༧་ བམ་པོ་བདུན་པ། ཡང་། ༡༣༥།

༨་ བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཡང་། ༡༥༤།

༩་ བམ་པོ་དགུ་པ། ཡང་། ༡༢༡།

༡༠་ བམ་པོ་བརྒྱ་པ། ཡང་། ༡༡༡།

༄༅། འཛམ་གུ་རུ་མཚུ་སྤྱི་ཡེ། ཁྱུ་ནག་སྐད་དུ། ཏུ་ཐང་མིའི་ཡུས་ཀྱིས། བོད་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་ཐང་གུར་
དུས་ཀྱི་ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག རྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་པ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། རྟོམ་ནི། སངས་རྒྱས་རྟོང་གི་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་པ་ཡི། ཁྱུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆེན་པོ་
ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་ཆར་གཏོགས་མི་གཏོགས་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་འཕྲད་པའི་ཡུལ། ལ་སོགས་
ཡུལ་གྱི་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ལ་བརྒྱའི། ཡུལ་ལྷགས་ས་ཆོགས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི། བཀོད་པ་ཐང་དུས་ཡིག་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཆད་ཉིང་པ་དག། བསྐྱུས་ཏེ་ལོ་ཆེན་ཟླ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་པ། ཐེག་ཆེན་ལྷ་ཡིས་ཀྱ་ནག་སྐད་དུ་བརྩམས།
 བམ་པོ་བརྩུ་ཕྱག་གཅིག་བྱང་པ་ལ་ཆེ་བའི། རོན་ནམས་བསྐྱུས་ནས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ན་དུ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་
 བྱིས་པ་འདི་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་མི་འཇིག་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྤེ་བྱག་དུ་སྦྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་
 ཏེན། ཡང་སྒོས་འཇམ་བུ་སྦྱིང་གི་བཀོད་པ་རགས་རིམ་དང་། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར་བ་ནམ་པ་བཞི་བྱང་བ་དང་འབྱང་འབྱུར་སོགས་བསྟན་པ་ནམས་ནི་ལོངས་སུ་གྱགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་
 ལྟར་ལ། འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དངོས་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་པ་ནམས་སུ་ཐང་ཟན་སྒྲ་མ་དངོས་ཀྱིས་
 སྒོ་བས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེ་ལོངས་དག་བཤད་པ་ལས། འཇིག་ཏེན་འདིར་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྷན་པའི་འབྱང་བ་ན། འཇམ་བུ་སྦྱིང་འདིར་མི་བདག་ཆེན་པོ་བཞི་བྱང་བར་གྱགས་སྟེ།
 སྦྱིང་གི་སྟོང་ཆར་རྒྱན་གཤེར་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སྦྱང་པོ་ཆེའི་བྱ་མང་ཁིང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སྦྱང་པོ་
 ཆེའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཅིག། རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཀྱ་མཆོ་དང་ཉེ་ཁིང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་འབྱང་བས་
 རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཅིག། བྱང་གི་ཆར་གང་ལྷག་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུ་རྟ་མང་ཁིང་གཙོ་བོར་རྟ་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་རྟའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གསུམ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་ཆོས་དར་སོ་ཆེ་ཁིང་ཁིབ་ལ་མི་
 མང་པོ་འདུས་པས་མིའི་བདག་པོ་ཞེས་གྱགས་པ་དང་བཞིའོ། དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ།
 (སྦྱང་པོ་ཆེའི་བདག་པོ།) རིགས་ལྷན་ནོར་གྱི་ཀྱལ་པོ། (རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ།) ལྷག་ཟེག་ཏོར་གྱི་ཀྱལ་
 པོ། (རྟའི་བདག་པོ།) ཀྱ་ནག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཡང་ཟེར་རྟེ། (མི་ཆོས་བདག་པོ།) ཇི་སྐད་དུ་ཐང་ཡིག་
 ལས། འཇིག་ཏེན་ཆོས་ལུགས་ནམ་གཉིས་སྟེ། འཇིག་ཏེན་ཐེག་དང་མུ་སྟེགས་ཐེག། འཇིག་ཏེན་ལྷ་མིའི་
 ཐེག་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཕྱི་པ་ནང་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ལུགས་རགས་རིམ་སྒོས་ན། དག་འདུལ་
 གཉེན་སྦྱོང་སོགས་འཇིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་ཁིང་། སྤྱིད་སྤྱང་གཙོ་ཆེ་ལ་ཐར་པ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇིག་ཏེན་ཆོས་ལུགས་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཡིད་བདེན་མི་རུང་བ་དང་རུང་བ་ཇི་སྟེད་
 ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཁིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་ཆོས་སུ་གྱགས་སོ། དེ་ཡང་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཀྱ་གར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་རང་རྒྱུད་ནི་ཕལ་ཆེར་དཔའ་ཙུལ་རྩལ་ཤོད་ཆེ་བས་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་སྤྲུག་སྟན་ཐུབ་
 པ། ལྷ་ཆོས་ལ་དགའ་བ། ཆ་ལུགས་སྐར་རགས་ཞིང་ཆེན་བཅིངས་ཤིང་དཔུང་པ་གཡས་པ་གཅིར་བུར་སྤྲུང་བ།
 སྒྲི་བོར་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་པར་ལན་བུང་འཕྱང་བ། ཁ་སྤྲུ་འཕྲུག་པ། མི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 ནས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བོང་བའི་ཁང་པ་ཁང་བཅུགས་ནམས་སུ་སྡོད་པའོ།། རིགས་ལྡན་གྱི་མི་ནམས་ནི།
 རྩལ་ལུགས་ལ་ངེ་མི་སྒྲུལ་པ་མངོས་ཆེས་ཆུང་བ། ངང་རྩལ་ཏུ་ལམ་གྱིང་པོ་ཉོར་ལ་གཅིགས་སུ་ཆེ་བ་སྒྲ་བྲེག་
 ཞིང་སྒྲ་ར་རིང་བ། གོས་འབྲུན་ཐུང་ལ་ཐུབ་སྟེང་མ་གཡོན་དུ་བསྡོལ་བ་མཁར་རྫོང་ནམས་སུ་བཅུགས་པའི་
 ཁང་པར་སྡོད་པའོ།། ལྷག་ཟིག་པ་ནི་ག་ཁྲག་ལ་ལོངས་སྡོད་པ་གསོད་གཅོད་ལ་མི་འཇམ་པ། སྤྱིང་བའི་གྲར་
 ལ་གནས་ཤིང་རྩུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཙ་ཆུ་བཟང་སར་སྡོ་ཞིང་སྡོད་པ་གནས་གཅིག་གི་ངེས་པ་མེད་པའོ།། ཀྱ་
 ནག་པ་ནམས་ནི། མའི་བྱང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཟུགས་བཟང་བ་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་འཇམ་ཞིང་
 རྫོ་ཉོ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ལ་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་པ། རྩལ་ལུགས་གཙོ་བོར་འཇོན་པ་ཞུ་གོས་རྒྱན་
 སོགས། རྒྱལ་སྒོན་ལས་བྱེད་དམངས་ཀྱི་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 ཡོང་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུགས་ཀྱི་གོད་པ་སྟེང་མ་གཡས་སུ་བསྡོལ་བ། འབྲུ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་འདེབས་ཅིང་མཁར་
 རྫོང་ནམས་སུ་བོང་བའི་ཁང་པ་དང་ཁང་བཅུགས་ནམས་སུ་སྡོད་པའོ།། དེ་ལྟར་བདག་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལ་མཆོག་དུ་བཅུ་ཞིང་སྒོ་འབུལ་ཀྱན་སྡོད་གཙང་བ་དང་། བཟོ་བའི་གནས་གང་ལ་ཡང་
 ཕལ་ཆེར་མཁས་བས་མའི་བདག་པོའི་ཡུལ་ཁོ་ན་མཆོག་གོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་རོ།། འགའ་ཞིག་མཐར་པ་
 ཏོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་མཆོག་ཡིན་ཟེར། དེ་དག་ལས་ཀྱ་གར་མ་གཏོགས་གཞན་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་རྩལ་ལུགས་བྲིམ་གྱི་སོ་ཆོས་སྐབ་རྩལ་སོགས་ནི་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དང་དུ་གསལ་
 ཞིང་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བཤས་སོ།། ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྒྱུར་དགོས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནན་སྟེ་བོར་
 བཤས་པས་ཀྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་བཙོན་པར་བྱའོ།།

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

བམ་པོ་དང་པོ།

དེ་ཡང་ཅི་ནའི་ཡུལ་འདི་ནས་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་མཚམས་རྒྱ་གར་གྱི་སའི་ཆར་བཤོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་
 བརྗོད་ན། འུ་ཅག་གི་ཡུལ་དབུས་ནས་རྒྱལ་བྱང་མཚམས་གྱི་ཚུགས་རིའི་སྒོའི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཡུས་གྲར་གྱི་
 ཡུལ་བརྒྱུད་དེ་ཀའ་ཐང་གི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་བྱག་ཏེ། སྐར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འབྲོག་ཞིང་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་པ་ན། ཨ་
 གེ་རིའི་ཡུལ་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། ཨ་གེ་རིའི་ཡུལ་དེ་ཤར་རྒྱལ་ཏུ་ལེ་བར་དུག་བརྒྱ་ལྷག་དང་ལྷོ་བྱང་དུ་ལེ་བར་
 བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་དོ། དེའི་དབུས་གྱི་མཁར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་དུག་བདུན་ཙམ་ཡོད། ཕྱོགས་
 བཞིར་རི་བྲག་གི་ན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཤོད་དཀར་བཞིག་ལ་བཞེན་པས་ཡུལ་དེ་བསྐྱང་སྤྲོ་བར་སྤང་ངོ་། རི་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཚུ་མིག་མང་པོའི་ཚུ་འདྲེས་སྟེ་ཚུ་སྤྱང་དུ་བྱུར་པ་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱི་ཡུལ་དབྱེས་ཏེ་ཞིང་མང་པོར་
 འདྲེ་བར་བྱེད་དོ། འབྲུའི་རིགས་ཡུང་དཀར་པོ་ནག་པོ་འདིའི་མ་ཡིག་ན་ཡུ་ར་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་བྲིས་འདུག་
 གོ། རས་ཤོ་རྒྱ་བྱག་དྲི་ཞིམ་དགུན་འབྲུམ་ཅུ་ལེ་འབྲུག་ལོ་རྣམས་འབྲུང་ངོ་། གང་དྲོ་སྟོ་མས་པ་མི་རྒྱུད་དྲངས་
 སོ། ཡི་གེ་སོགས་རིག་བྱེད་རྣམས་རྒྱ་གར་ནས་དྲངས་ཏེ་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡི་གེ་ལ་བསྟོན་བྲི་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་དོ། གོས་སུ་ཕྱིང་པ་དང་ཐོར་མ་གྱིན་ཞིང་སྤྲོ་བྲག་པ་ལྷ་མོ་མི་གྱིན་ནོ། རོར་རྩལ་ནི་གསེར་དངུལ་ར་
 གན་གྱི་དོང་ཅེ་རིགས་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། བདག་པོ་ནི་རང་ཡུལ་གྱི་མི་གཙོ་བོ་དག་དཔོན་དུ་བསྐློ་ཞིང་།
 དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལ་ཁྱོན་སྟོམ་པར་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཐེག་དམན་པ་ཤ་ལྷག་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྲས་སྡེ་བ་ཁོ་མོའོ། སྟོམ་པ་བསྐྱང་ལུགས་སྤྱིར་རྒྱ་གར་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་པར་རྣམ་གསུམ་
 མོ་དག་པའི་ཤ་ལྷག་པར་འཛོམ་པའོ། ཡུལ་དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ལེ་བར་གཉིས་ལྷག་བཤོད་དེ་རི་རྒྱུང་
 ཅིག་དང་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། ལེ་བར་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་མྱ་ངམ་ཐང་ཅིག་བཀལ་བ་ན་གྱུ་ཆོའི་ཡུལ་
 ཡོད། གྱུ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྒྱལ་ཏུ་ལེ་བར་སྟོང་ལྷག་ལྷོ་བྱང་དུ་ལེ་བར་དུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ།
 དབུས་གྱི་མཁར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ། འབྲུ་དང་བཟའ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གིང་གི་རིགས་ནི། འབྲས་དང་སེའུ་འབྲུ་དང་ཁམ་བུ་དང་སྤྱེད་ཆོག་མ་བུ་དང་བ་མ་གཏོགས་གོང་གི་ཨུ་ཤི་རིའི་
 ཡུལ་དང་འབྲུ་ཁིང་། རྒྱལ་གསེར་དངུལ་ར་གན་གྱི་དོང་ཙེ་ཞེ་དཀར་ནག་ནམས་སོ།། གང་པོ་སྟོམས་པ་
 འབྲུད་བརྟུང་སེལ་འབྲོལ་གྱི་རིགས་ལ་ཙེ་ས་ཆེ་ཁིང་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོག་དུ་མཁས་སོ།། རིག་བྱེད་ཀྱ་གར་
 ནས་ལེན། དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ལ་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ལྔ་སྟོང་ལྔ་མཆོས་སྡེ་པ་གོར་མཚུངས། སྟོབ་གཉེར་རིམ་
 གྱིས་པ་གཙོ་ཆེ་ལོ།། སྟེ་པོ་ཕལ་ཆེར་དགའ་འདུན་ལ་འཆགས་གིང་ལེ་ལོ་ཆེ་ལོ།། མཁར་དེའི་བྱང་ཤར་
 མཆོམས་ན་སྤྱི་རོལ་བའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་སྟུ་གནས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ།། དེར་སྟུ་མ་
 རུང་པ་མང་བས་སྟུ་པོ་འགའ་ཞིག་ནི་སྟེས་པར་སྟུ་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་རྟ་གསེབ་དུ་སྟུ་ལ། བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་ཁྱོ་
 རུ་སྟུ་བ་དང་རྟ་གསེབ་དུ་བསྟུས་ནས་ཚོད་མ་དང་ཕྱད་པས་མི་དང་ཆ་ལ་སྟུ་ཕུག་སྟེས་པ་མང་སྟེ། ལན་ཅིག་
 ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་རྟ་ཚོད་མ་ཞིག་ལ་སྟུ་ཕུག་རྟེ་ལ་རྟའི་ལོན་ཆང་བ་ཞིག་བྱང་བ་གཅེས་
 སྟུས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྟེ་རྒྱན་དུ་རང་གི་བཞོན་རྟར་བྱས་གིང་ལྷགས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མིར་ལུ། སྐབས་གིག་བརྗོད་
 ནས་ལྷགས་ཀྱིས་ན་བར་རིག་ཙམ་བྱས་པས་ལུས་མི་མངོན་པར་གྱུར་དོ།། རྒྱན་དེས་མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོ་ཡང་
 འདས་སྐད་དོ།། ཡང་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་སྟུའི་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཐམས་ཅད་དཔའ་ཁིང་རྟུལ་ཕོད་པ་གིན་དུ་མི་
 བསྟན་པ་གཏུམ་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་དཔོན་དུ་མི་བཀྱར་ཁིང་བཀའ་ཡང་མ་ཉན་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་
 འབྲུགས་ཏེ། དུ་རུ་སྐྱ་ཏེ་རྟ་གྲིག་མང་པོ་ཕོས་ནས་བརྗོད་པ་བྱིན་ཏེ་མ་རུང་བ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་བསད་དོ།།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་རིང་བར་གཤེགས་སོ།། ཁྱོང་ཁྱོང་དེ་ཀའི་ནང་གི་ཁྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐམས་སོ།། ཁྱོང་
 ཁྱོང་དེའི་བྱང་སྟོགས་ན་ལེ་བར་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཙམ་ན་ཆུ་སྟུང་ཅིག་གིས་ཆོད་པ་ན། ཙེ་གུ་རི་ཤར་རུབ་ཟེར་
 བའི་དགོན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དགོན་གཉིས་ཀར་བཞུགས་པའི་རྟེན་ནམས་བཟོ་བྱད་དུ་འཕགས་གིང་རྒྱན་
 བཀོད་སོགས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། དགེ་འདུན་ནམས་སྟོམ་བྲིམས་ལྡན་པ་དང་ལྟ་སྟོན་གཙང་ཁིང་། དེའི་
 དགོན་སྡེ་གཡོན་མར་སྟེ་རྟེན་ཙམ་གྱི་རྟོ་ཡང་ཁེ་དབྱིབས་དུང་ལྟ་བུའི་རོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་
 སྤྱིད་དུ་སྟུ་གང་ཆོན་བརྒྱད་ཞེང་དུ་ཆོན་བརྒྱད་ཡོད་པ་གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ།། ཁྱོང་

ཐང་ཟན་སྐུ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཁྱེར་དེའི་རྒྱལ་སྐོར་གཡས་གཡོན་དུ་དོའི་སྐུ་འདྲ་གཉིས་བཞེངས་སྐབས་ཅན་སྤྲོད་དུ་བྱུང་བུ་ལྟ་ལོད་པ་
 འདུག་གོ། དེའི་དུང་དུ་ལྷ་སྟོན་གྱི་དུས་སོ་ཅིག་ལ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་སྐབས་ཞག་པོ་བཅུ་སྟོར་གྱི་རིང་ཡུལ་
 གྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་པོ་ནས་འབངས་པལ་བའི་བར་ཡང་ཆང་མ་འདུས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་ཤིང་
 ཆོས་འཁོར་བྱེད་ཤིང་ཏེ་ལ་ཉེན་དངས་ཏེ། མཆོད་རྩིས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཤིང་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་དོ།
 ཡར་ངོ་མར་ངོ་གཉིས་གྱི་ཉི་མར་རྒྱལ་སྟོན་ཁག་ནམས་ཆོས་དང་འཛིག་ཉེན་གཉིས་གྱི་བགྲོ་སྐྱོང་འབེལ་གཏམ་
 བྱེད་དེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེར་གང་འོས་ཅི་འཆོམས་སོགས་ཐོག་མར་སྒྲ་ཆེན་ནམས་ལ་
 འདྲེ། དེ་ནས་རྒྱས་ཅན་དག་ལ་བགྲོས་བསྐྱེད་དེ་ལ་སྦྱོག་གོ། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཉེན་ལ་
 བརྟུང་སྟེ་ཆེ་བའོ། གཏམ་ཉིང་ཞིག་ན་སྟོན་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཙོན་ཆེ་
 བས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་གནས་ཆེན་མང་པོ་མཇུག་བར་བཞེད་ནས་ཆས་པར་བརྩམས་པ་ན། ཨ་མ་གཅིག་པའི་རྒྱ་
 པོ་ཡུལ་བསྐྱང་བར་བཙོན་པའི་ཆེ། རྒྱ་པོ་དེས་སྐམ་ཆུང་གསེར་ཕྱགས་མ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་ནས་ལྷེ་མིག་
 རང་གིས་བཟུང་། ཇི་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་འཁོར་ནས་མ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་འབྱེད་མི་རུང་ཞེས་ཞུས་སོ། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་
 མཆོན་དེས་པས། སྤྲ་མ་རྩུབ་ཅིང་སྤྲ་མ་ནོ། སྤྲ་མ་སྟོབས་ཆེན་སྤྲ་མ་འཛིགས། ཟེར་རྒྱལ་པོའི་གས་གྱི་རིང་
 གནས་སྟོར་མཛད་ནས་འཁོར་ཅ་ན། སྤྲ་མ་མཁན་དག་གིས་རྒྱ་པོ་དང་བཙོན་མོ་མཛའ་གཙུགས་གྱི་ཚུལ་རྒྱལ་
 པོའི་སྟན་དུ་གསེལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ་རྒྱ་པོ་ལ་དེས་པས་སྐམ་ཆུང་ཕྱི་ཏེ་གཟིགས་དང་ཟེར་ནས་ལྷེ་
 མིག་ཡུལ་ལོ། ཕྱི་སྟེ་བཟླས་ཅ་ན་རྒྱ་པོའི་པོ་མཆོན་འདུག་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་ཏེ་སྒྲ་བ་མེད་པར་
 བྱུར་ཅིང་། ལྷག་པར་མཆོད་གཉིས་མཛའ་བར་བྱུར་ནས་གཟིམ་ཁང་དུ་ནང་རྒྱལ་མེད་པ་འགྲོ་རུང་བའི་གནང་
 བ་བྱེན་ནོ། ལན་ཅིག་གན་པ་ཞིག་པ་ལང་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་གྲིབ་དར་གྱིན་འདུག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་པོ་དེས་་
 མཐོང་ནས་དེས་པས་གན་པས་སྐྱས་པ་གསོད་པར་བྱའོ། བསད་ནས་ཅི་བྱེད་དུ་མ་བུར་གཏུབ་སྟེ་གཡོས་སུ་
 སྦྱོར་རོ། དེར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་པོས་རང་ལ་དཔག་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ནས་བ་ལང་དེ་དག་རིན་གྱི་ཉོས་ཏེ་མི་འཛིགས་པའི་
 སྦྱིན་པ་བྱས་སོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་མཐོང་ཆོས་ལ་པོ་མཆོན་ཉེན་སྦྱེ་མཆོན་སྦྱེས་གྱིས་སོས་ཏེ་སྤྲ་མ་ཁོ་བཞིན་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དུ་ཡུར་ཏོ།། དེ་ནས་གཟིམས་ལ་འདུག་འཕྲོ་བ་ཤེལ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་གསེལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་
 པས་པོ་མཚན་སྒྲར་སྒྲེས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲས་པས། རྒྱལ་པོ་ལྷག་པར་དད་དེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཅེགས་ནས་ཕུལ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཡང་བཙུགས་སོ།། ཡུལ་དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ལེ་བར་དུག་བརྒྱ་
 ལྷག་བཅོད་དེ་བྲེ་ལྷང་དུ་ཞིག་འདས་པ་ན་རྩ་རྩ་ལའི་ཡུལ་ལོ།། རྩ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དེ་ནི་གར་རྒྱབ་དུ་ལེ་བར་དུག་
 བརྒྱ་དང་ལྗོ་བྱང་དུ་སྐྱམ་བརྒྱ་ལྷག། དབུས་ཀྱི་མཁར་འཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་ལྷ་དུག་ཅམ། མིའི་རང་བཞིན་
 ཡུལ་ལྷགས་སོགས་དང་རིག་པ་རྒྱ་གར་ནས་ལེན་ཚུལ་ནམས་ནི་གོང་གི་གྲུ་ཆེའི་ཡུལ་དང་འདྲོ།། ཡུལ་སྐད་
 ཅུང་མི་འདྲ། དེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིང་པ་དང་ཐེར་མ་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་བས་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲིན་ནོ།། དགོན་སྟེ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་དགོ་འདུན་ལྗོང་ལྷག་ཅམ་གནས་གིང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་སྟོམ་རྒྱན་ཡོད་སྟེ་བའི་སྟེ་པ་ཁོ་ནའོ།།
 དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་སུ་ལེ་བར་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཅོད་དེ་བྲེ་མའི་ཐང་ཆེན་པོ་བཀལ་བ་ན་རི་པོ་གངས་
 ཅན་ཟེར་བ་ཡོད་དོ།། འདི་ནི་བཙོང་ཁའི་རྒྱབ་ལོགས་ཡིན་ལ་དེར་རྒྱ་ལྷང་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་
 འབབས་པ། རི་སུལ་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་འབྲུགས་པས་བར་ཁིང་དབྱར་ཆ་བའི་དུས་ཅུང་ཟད་འདུ་ཡང་མོད་ལ་
 འབྲུགས་པར་སྒྲུང་ངོ།། ས་གང་ཁིང་ལམ་གྱི་གྲུ་ཅན་གིན་དུ་བཅོད་དཀའ་བ། ལྷ་མ་རུང་བ་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་བ་
 དག་གནས་པས་ལམ་འདི་བརྒྱད་དེ་འགོ་བ་དག་གོས་དུར་སྒྲིག་མི་ཁྱོན། ཀའ་བེད་མི་འཆང་སྐད་ཆེན་མི་འདོན།
 གཞན་དུ་ན་ཕལ་དུ་རྒྱང་དག་པོ་ལྷང་ཁིང་གསེག་མ་འཐོང་བ་དང་ཁ་ཆར་འབབས་པས་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་འཆེ་ཁིང་
 ཉེ་ཞོ་མེད་པར་ཐར་པ་གིན་དུ་དཀོན་པར་སྒྲུང་ངོ།། དེ་ལྟར་ལེ་བར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཅོད་པ་ན་མཚོ་དངས་མོ་
 ཆེའི་འགའ་ཞིག་གིས་མཚོ་ཆན་ཟེར། ལ་ལས་བ་ཚུའི་མཚོ་ཟེར་བ་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་སྟོང་ལྷག་པ། གར་
 རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་རིང་ཁིང་ལྗོ་བྱང་གི་མཐའ་ཅུང་ཉེ་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ལྷང་མང་པོ་འབབས་པ། ལྷ་དང་ཉ་
 པོ་ཆེ་འདྲེས་མར་གནས་པ་རྒྱའི་མདོག་སྟོ་ནག་རྩ་ཅུང་ཟད་ལན་ཚུ་བ། བན་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་བྲེད་པ་དག་གིས་
 མཚོད་པ་བྲེད་དོ།། ཉ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་དུས་ཆོག་གཟའ་སྐར་མ་བཞགས་པར་གྲུ་ཆོམ་དུ་འདུག་པར་མི་བྲེད་
 དོ།། མཚོ་དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་སུ་ལེ་བར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་བཅོད་པ་ན་རྒྱ་ལྷང་འདབ་དཀར་ཅན་ཞེས་བྲེ་བའི་

ཐང་ཟན་སྒྲུ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཁྱོང་ཁྱེ་ཡོད་དོ། དེའི་འཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་དུག་བདུན་ཅུ་མ་དང་དེ་ར་ཆོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཉོར་སོག་
འདྲེས་མར་གནས་ཤིང་། ཡུང་དཀར་ནག་ནས་གྲོ་སོ་བ་རྩུན་འབྱུང་ནམས་མོད་ཅིང་ནགས་ཆལ་ཉུང་ངོ། །
སྤྱིར་གང་ལྟག་ཆེ་ཞིང་ཕྱིར་པ་དང་ཐེར་མའི་གོས་གྲོན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱབ་དུ་གྲོང་མང་པོ་ཡོད་པར་སོ་སོར་སྡེ་
དཔོན་སེལ་མ་ཡོད་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་དཔོན་ཆེན་ནི་སྟག་ཟེགས་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། ། འདབ་དཀར་ནས་
ཀྱང་གང་ནའི་ཡུལ་གྱི་བར་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱུ་མཆན་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྐྱམ་
ཆགས་ཆེ་བ་གཡོ་སྤྱོད་འབྲམ་སོགས་ལ་གོམས་པ་དག་ལ་མཁས་པར་བརྟེན། ཡི་གེ་ཀླ་ལི་སྤྲུམ་ཅུ་ལྟག་ཅུ་ལ་
སྡེ་བསྐྱུར་གྱིས་སྡེ་ལ་མ་ཅན་ཕན་ཚུན་གང་བྱུང་སྟོབ་ཅིང་དཔོན་སྟོབ་གྱི་ཐ་སྙད་ཆུང་ངོ། ། གོས་སུ་ཅིང་པ་
དང་ཐེར་མ་གྲོན་ཞིང་ཤིང་བལ་གྱི་རས་ལ་སོགས་པ་གྲོན་ནོ། ། ཡང་གོ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོག་དང་བན་གྱི་རས་
གམ་ཐབས་སུ་གྲོན་ཞིང་། སྤྱིར་གོས་འབྲུག་ལ་དོགས་པ་བྱེད་བྲེག་ཅིང་སྤྱི་གཙུག་གཅེར་བུར་འཛོག་པ། ཡང་
འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲ་ཆོང་མ་བྲེག་ནས་གོས་དར་གྱིས་མགོ་བོ་དཀྱིས་པ། ལུས་རྩ་ལ་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་སྤར་མ།
ནོར་ལ་བརྟོད་པ་ན་ཕ་བྱུ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པ། ནོར་ཡོད་བཀྱར་ཞིང་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་མཁའ་བསུ་བརྟེན།
འོན་ཀྱང་སྟོ་གོས་ལ་གཙོགས་སུ་ཆེ་བས་ཆེས་ཐུག་པ་དག་ཀྱང་ངན་ངོན་ལ་སྟོད་ཅིང་སྒྲ་ངན་གྱིས་འཆོ་བའོ། །
ཤིང་འབྲུ་བ་དང་ཞིང་ཆོད་པ་མང་ངོ། ། འདབ་དཀར་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ལེ་བར་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་བཟོད་པ་ན།
ཁྱེ་མིག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། གནས་དེའི་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག། མདུན་ངོས་སུ་རི་
བོ་གངས་ཅན་ཡོད་པས་གང་ངར་ཆེ། ཉོར་སོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རེ་བཞིན་དབྱར་ཡུལ་དེར་སྟོས་ཏེ་སྤྱུ་གྱར་གྱིས་
གནས་པར་གྲགས། ཁྱེ་མིག་དང་མཆོ་དང་མཆོའུ་དང་ནེའུ་གསེར་དང་ལུ་མ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་བས་མིང་དུ་
དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། ། སོ་འཁོར་དུས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིས་ཤིང་གོས་ཆེན་ཁ་བྲི་བ་གྲམས་པ་དང་འདྲ་བས་
མཛེས་པར་སྤང་ངོ། ། དེར་གནས་པའི་རི་དགས་གཤམ་འཁྱུ་ཤིན་དུ་བསྐྱུན་པ་མིས་བཀོལ་དུ་རྩུང་བ་ཕལ་ཆེར་
ཉོར་སོག་རྒྱལ་པོས་གཡེར་ཁ་དང་རྒྱན་སྤྱད་དེ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་བའི་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། ། ཁྱེ་
མིག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ལེ་བར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ལྟ་ཅུ་མ་བཟོད་པ་ན། ཁྱོང་ཁྱེ་ཏ་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཐུགས་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ར་སེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་བརྒྱད་དག་ཙམ་ཡོངས་པའི་ནང་དུ་དོར་སོག་གི་ཆོང་པ་རིགས་མང་
 པོ་གནས་ཤིང་། ཏུ་སྐྱོད་དང་ཡུལ་ཆོས་སོགས་ཡུལ་འདབ་དཀར་དང་མཐུན་ནོ།། དེ་ནས་ལྷོ་ངོས་སུ་ལེ་
 བར་བརྒྱ་ཙམ་བཟོད་པ་ན། མི་བྱིས་སུ་མ་བརྒྱ་ཡོངས་པའི་མཁར་ཆུང་ཅིག་ལ་རྒྱ་མི་ག་ཉུག་གནས་པ་དེ་ཕྱོན་
 ཏུ་རུ་ཤ་ཀའི་དམགས་གིས་བྱིད་བར་གྲགས་སོ།། ཟས་གོས་ཆ་ལུགས་སྐད་ནི་ཉུག་ཟེག་གི་ཚུལ་ལྟ་བུར་འདུག་
 །ཀྱང་ཚུལ་ལུགས་སོགས་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་པ་ལྟར་འདུག་གོ། དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་སུ་ལེ་བར་ཉིས་བརྒྱ་ཉུག་
 བཟོད་པ་ན་གྱོང་ཁྱེར་ཆུ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་བདུན་ཙམ་ཡོངས་པ། ཡུལ་ཆོས་དང་ལེ་
 ཏོག་སོགས་ནི་ཏ་ར་ཡི་དང་པལ་ཆེར་མཆུངས་ཀྱང་ཅུད་བཟང་འོ།། དེ་ནས་ཡང་ལྷོ་རྒྱུ་བ་མཆོམས་སུ་ལེ་
 བར་ཉིས་བརྒྱ་ཉུག་བཟོད་པར་གྱོང་ཁྱེར་གྲུས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་དུག་བདུན་ཙམ་ཆུན་
 གཤེར་ཆེ་བས་ནགས་ཆ་ལ་སྤྲུག་པོ་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་ལྷ་བརྒྱའི་ཙམ་བཟོད་པའི་སར་
 གྱོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཁྱིམ་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་སྟོང་ལྷག་པ། ཞིང་བཟང་པོ་དང་བཟའ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་
 གི་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་འོ།། གྱོང་དང་གྱོང་བདལ་དང་ཕྱོངས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱ་
 ཁྱིམ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་འོ།། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་ཉིས་བརྒྱ་ཉུག་ཙམ་ན་ཡུ་ལི་ཏེ་ཁྱིམ་
 རྩེ་དོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་སྟོང་ལྷག་ལྷོ་བྱང་ཡངས་ཤིང་གར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ངོས་དོགས་པ། རྒྱུ་བ་
 ཏུ་ཆུ་རྒྱུང་འདྲ་བ་མ་ཅན་དང་ཉེ་བ་ཡུལ་ཆོས་སོ་ཆོས་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཁྱིམ་ཀྱན་དང་མཐུན་ནོ།། ཆོང་མ་
 ཉུག་ཟེག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་སོ།། ཡུལ་དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་བ་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་སྟོང་ལྷག་བཟོད་པ་ན་
 རྒྱ་དྲུག་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་བཞི་སྟོད་ལྷག་པ། ཕྱོགས་བཞི་ན་རི་བོ་བཞི་ཡོད་ཅིང་ས་ཤིན་ཏུ་
 གཤིན་པས་འབྲུ་སྤྲུ་ཆོགས་དར་མེ་ཏོག་སྤྲུ་ཆོགས་འབྲུང་ཞིང་། ཅ་ཆུ་ཡང་བཟང་པས་སྤྲུགས་གསོ་སྤྲུ། བསེར་
 བུ་བསེལ་ཞིང་། མེའི་རང་བཞིན་དཔའ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཁམས་ཆེ་བ་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་འཐབ་ཅོད་ལ་
 དགའ་བ། དན་ཆུན་མི་འབྲུམ་ཞིང་སྤྱི་དཔོན་མེད་པ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲགས་ཅིག་སྟོང་
 ལྷག་བཟོད་པ་ན་རྒྱ་ཏུ་རི་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ། གར་ཆུ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཟུང་འདབ་མ་ཅན་ཉི་ལ། ཟུ་བོ་དེ་ནི་བཙོང་ལའི་རྒྱལ་ལོགས་ནས་རྒྱལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་རྟོག་མ་ཟུང་
 བ་འུར་སྒྲ་ཆེ་ལ་དྲག་པ། ཡུལ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཤིང་སོགས་དང་འདྲ། ཟུལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟག་ཟིག་གི་
 མངའ་འོག་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་མ་དང་གསེག་མའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཆུ་གཏན་ནས་མེད་
 ཅིང་རྒྱང་རི་ལ་བཞུགས་ནས་ལམ་དཔོག་དགོས་ཤིང་། སྤར་བཞོད་པའི་མིས་བོད་པའི་རུས་པ་སོགས་ལ་མཆན་
 མ་བྱས་སྟེ་དཀར་ཆེགས་ཀྱིས་རྒྱང་གྲགས་ལྟ་བུ་རྟུག་ཅམ་བཞོད་པ་ན་དགའ་བའམ་སྦྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ཅིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། དེའི་ཤར་རྒྱལ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་སྟོང་བྱང་དུ་དོགས་
 པ་དབུས་ཀྱི་མཁར་གྱི་རྒྱ་ཁྱིན་ལ་ལེ་བར་ཉི་ཤུ་ལྷག་རི་བྲག་ཤིན་ཏུ་བཙན་པ་ཞིག་ལ་བཞེན་པ། རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོང་པ་མང་པོ་འདུས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 མང་ངོ་། ས་གཤིན་པས་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེ་ཞིང་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་གི་ཆལ་གྱི་རིགས་ཀྱང་མང་ངོ་། ཡུལ་
 དེར་རྟ་བཟང་པོ་འབྱུང་ངོ་། མེའི་རང་བཞིན་ཡང་གཞོ་རིགས་མང་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་དཔའ་མངས་རྒྱ་ལ་ཤོད་
 པ། ཡུལ་འདིར་ཡུལ་འཁོར་གཞན་དག་གིས་གཙོ་བོར་བྱེད། ཟུལ་ལུགས་ཀྱང་མངོས་ཆོས་ཆེ། དེའི་རྒྱལ་པོ་
 སྦྱིད་སྟོང་ལ་མཁས་ཤིང་སྦྱིད་པ་གཞོ་བས་ཡུལ་གཞན་པལ་ཆེར་དེའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་འོ། དེར་ཀླེ་དེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྟེ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་གཡུལ་དུ་སྟོག་ལ་པངས་པ་མེད་པས་
 དག་ཁྱེ་མེད་པ་ཞིག་གོ། ཡུལ་དེ་ནས་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སུ་མི་མ་དེ་སྟེ་འབྲུའི་ཡུལ་ཟེར་བའི་ཡུལ་མཐའ་
 སྟོར་དུ་ལེ་བར་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཐང་ཆེན་པོར་ཆགས་ཤིང་ཕྱོགས་ཤར་རྒྱལ་དོགས་ཤིང་སྟོང་བྱང་
 ཡངས་པ། ཡུལ་ཆོས་དུས་ཆེག་པ་ཞིང་སོགས་དགའ་བའི་ཡུལ་དང་མཐུན་ནོ། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མི་རིང་
 བར་ཀ་བྱ་ཏེ་ནའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ལེ་བར་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་ལྟ་བུ་ཤར་རྒྱལ་ཡངས་ལ་སྟོང་
 བྱང་དོགས་ལ། ཡུལ་ཆོས་དགའ་བའི་ཡུལ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་སུ་མ་
 བརྒྱ་ལྷག་སྦྱིན་པ་ན་གྲུ་ཤམ་མི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་སྟོང་དང་ལྟ་བུ་ཤར་རྒྱལ་དོགས་པ་
 སྟོང་བྱང་ཡངས་པའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཅིག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ན་དེ་དཀ་ཏེ་ཤར་སྦྱིད་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཡུལ་ཡོད་དོ། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ལེ་བར་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་བ་དུ་རྒྱ་བ་གྲག་བཞི་བརྒྱ་
 བྱེན་པ་ན་རྒྱ་ཏེ་དབུས་སྒྱིད་ཞེས་བྲ་བའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་མཐའ་སྒོར་ལེ་བར་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཤར་
 རྒྱ་བ་ཡངས་ལ་སྟོང་བྲ་དོགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དུ་རྒྱ་བ་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཞི་པ་ན་ཡུལ་རྒྱ་ཏེ་སྟེ་རྒྱ་བ་སྒྱིད་
 ཞེས་བྲ་བའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཡང་སྟོང་རྒྱ་བ་དུ་རྒྱ་བ་གྲག་ལྷ་
 བརྒྱ་ལྷག་བྱེན་པ་ན་ཏེ་ཤིམ་ཀའི་ཡུལ་ཤར་རྒྱ་བ་བྲ་ལྷའི་ལྷང་འབྲམ་དུ་ཆགས་ཤིང་ཤར་རྒྱ་བ་དུ་རྒྱ་བ་གྲག་
 སུམ་རུ་ཙམ་དང་། སྟོང་བྲ་དུ་རྒྱ་བ་གྲག་ལྷ་བརྒྱ་ལོངས་པ་སྟེ་རྒྱ་བྱོན་དེ་ཙམ་མོ། ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བྲ་བར་མ་
 གཏོགས་གཞན་རྒྱ་བ་སྒྱིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་སྟོང་རྒྱ་བ་མཆོམས་སུ་རྒྱ་བ་གྲག་སུམ་བརྒྱ་བཞི་པ་ན།
 ཤིང་ཤྱི་ན་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་སྒོར་ལེ་བར་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གསུ་ཏེ་ནའི་ཡུལ་ནས་
 འདིའི་བར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱིད་ཚུལ་དང་ཡོ་བྲད་སོགས་དགའ་བའི་ཡུལ་དང་འདྲའོ། དེ་ནས་སྟོང་
 རྒྱ་བ་སྒྲིགས་སུ་རྒྱ་བ་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཞི་པ་ན་བྲག་རི་འཛིགས་སུ་རྒྱ་བ་བ་ལམ་འཕྲང་དོགས་ལ་བྱ་བྱ་
 ཅན་ཤིན་དུ་བཞི་པ་དགའ་བ་ཡོད་དོ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་བྲག་བྲང་
 ལོགས་དང་འདྲ་ཁིང་ཁ་དོག་ལྷགས་ཀྱི་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཡོགས་པའི་སྟོང་སྟེང་ལ་དྲིལ་བུ་
 གཡེར་ཁ་མང་པོ་བཏགས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཙ་ཚུ་མེད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཉམ་ང་མ་བརྒྱད་དེ་ཤར་སྟོང་
 སྒྲིགས་སུ་རྒྱ་བ་གྲགས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་པ་ན། རྒྱ་བ་གྲག་སྟོང་སྟེང་མེན་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་སྟེང་གསུ་གྲགས་པའི་
 ལམ་འཕྲང་དོགས་སོ། དེ་སྟོན་པ་ན་རྒྱ་བ་དུ་རྒྱ་བ་སྟོང་དཀར་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་སྟོང་བྲ་དོས་སུ་ལེ་བར་ཆིག་སྟོང་
 ལྷག་། ཤར་རྒྱ་བ་དོས་སུ་རྒྱ་བ་གྲག་སུམ་སྟོང་ལྷག་པ་ཤར་དུ་བཅོང་ལ་ལ་བཞེན་པ། རྒྱ་བ་དུ་རྒྱ་བ་ར་སི་ལ་རེག་པ་
 སྟོང་རུ་གངས་རི་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བ། བྲང་དུ་ཐེ་མེན་ལ་བྱུག་པ། དབུས་ནས་བྲ་ལྷའི་ལྷང་ཆེན་རྒྱ་བ་སྒྲིགས་སུ་
 འབབ་པོ། སྟོན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་རབས་ཆེད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་སྟོང་སྟེང་གངས་ཆེ་དག་གིས་
 སིལ་བྱར་བཞོས་པས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དུ་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟག་ཟེག་གི་ལྱང་ལེན་ནོ། དགུན་ལྷ་ཐ་
 རྒྱ་བ་གྲག་ཙམ་ན་གཞི་ཁ་ཆར་འདྲེས་མ་འབབས་སོ། འདི་ནས་བརྒྱུད་རམ་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་ལམ་ནད་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དང་རིམ་གྱི་རིགས་ཆེས་མང་ངོ་།། དགེ་འདུན་ནམས་ཉོར་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཁས་
 གངས་ནས། གསུམ་པའི་ཉི་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་སྒོལ་འདུག་གོ། ས་དྲོ་ཞིང་རྒྱན་ཆེ་ལ་ཆར་བ་ཡང་མང་བས་
 མི་ནམས་བྱང་དབྱེ་བས་མི་མཛོས་ཤིང་གཡོ་སྐྱེ་དང་སྤྱིང་ཁམ་ཆུང་། ཡི་གེ་ནི་ཀླ་ལི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཙམ་དུ་འདུ་
 ཞིང་པར་དང་པོ་དེ་ཡིག་ལྟར་འཕྲེད་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ།། ལོངས་སྤྱོད་ནི་གསེར་དངུལ་གྱི་ཉི་ཀ་དབྱེ་བས་
 གཞན་མི་འདྲོ།། རས་དང་ནམ་ཐུག་ཐེར་མ་ནམས་གྲོན་ནོ།། དེ་ནས་ཆུ་ཁྲུང་པར་བརྒྱ་བརྒྱད་དེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 སོན་པ་ན་ཉི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤར་རྩལ་དུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་
 དབུས་ཀྱི་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཤར་རྩལ་དུ་རིགས་པའི་ནར་སྟོབས་ཅན་སྟོང་བྱང་དུ་དོགས་པ།
 དགོན་སྡེ་བཅུ་ལྟ་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཆེག་སྟོང་ལྟ་། མཆོད་རྟེན་དང་སྟེ་རྟེན་ངོ་མཆར་བ་བྱིན་ཅན་དག་
 གྲང་བཞུགས་སོ།། དེའི་ཤར་གྱི་ཉི་འདབས་སུ་ཤུ་པེ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྩལ་དུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ལྟ་
 སྟོང་བྱང་དུ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཙམ་མཁར་ཆེན་ལེ་བར་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་སྟག་ཟིག་གི་རིགས་བརྒྱད་
 ནོ།། གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ལྟ་གནས་སོ།། དེའི་ཡང་ཤར་གྱི་ཉི་འདབས་སུ་ཡུ་
 མན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྩལ་དུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་། སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ལྟ་ཙམ། རྩེ་
 བའི་མཁར་མཐའ་སྟོར་དུ་ལེ་བར་བཅུ་དང་དྲུག་བདུན་ཙམ། རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟག་ཟིག་གི་རིགས་བརྒྱད་དོ།།
 དགོན་སྡེ་གཉིས་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཤིན་དུ་ཉུང་ངོ་།། དེ་ནས་སྟོང་རྩལ་གྱི་མཆོམས་པར་ཉི་འགམ་དུ་གོ་ཅུ་ལ་
 ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྩལ་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་དང་། སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲགས་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་སྟོང་
 བའི་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་བཅུ་ལྟ་། དགོན་སྡེ་གསུམ་ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྟ་མཆོས་སོ།། དེའི་ཤར་
 འདབས་སུ་ཡུལ་དེ་ཤར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྩལ་དུ་རྒྱང་གྲགས་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་སྟོང་བྱང་དུ་ཐ་བརྒྱ་ལྟ་།
 དབུས་ཀྱི་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་བཅུ་བདུན་ཙམ་ཡོད་དོ།། དེའི་ཤར་ལོགས་སུ་ཁོ་དུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དེའི་ཤར་རྩལ་དུ་རྒྱང་གྲགས་སྟོང་ལྟ་སྟོང་བྱང་དུ་ཡང་དེ་ཙམ་པ། རྩེ་བའི་མཁར་མཐའ་སྟོར་དུ་ལེ་བར་
 ཉི་ཤུ་ལྟ་གཡོན་བཙོང་ལ་དང་ཐག་ཉེ་འོ།། དེ་དང་མི་རིང་བར་ཀུ་མི་ཉི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྩལ་དུ་རྒྱང་གྲག་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཐུགས་ཁེང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཉེས་སྟོང་ལྟག། ལྟོ་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉེས་བརྒྱ་ལྟག་པ་བཅོང་ལ་མ་བརྟེན་པ་གཞུང་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཉེ་བར་
ཉེ་བུ་ལྟག་གོ། ལྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་སུ་གཞི་ལ་བ་ན་ཐུ་ལྟང་པ་ལྟོ་འབབ་པོ། ལྟང་གི་པ་རོལ་ན་ཡུལ་གི་ཁི་ནི་
ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཐུ་ལྟང་པ་ལྟོ་བཀལ་བ་ན་རྣམ་སེན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་
བྱ་ཁྲེའི་ན་དང་། རྟོ་ལྟ་ཀ་དང་། ལྟ་རྩ་ཆ་དང་། མ་རྟ་ར་དང་། བྱི་ཏ་དང་། བྱི་སྒྲི་མྱོ་དང་། ཉེ་ར་དུ་དང་།
ཨ་རྟ་དང་། བ་ཀན་རྣམས་ཡོད་དོ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནས་བཅམས་ཏེ་ལྟོ་རྒྱལ་དུ་ཁོ་སྟེའི་ཡུལ་ཨ་ནང་ལུ་ལ་
སོགས་པ་ཐར་སེང་བཞེད་པའི་ལམ་ཡིག་གནས་སོ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནས་ལྟོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ལྟོ་ཀ་རྩ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་གར་རྒྱལ་དུ་ལེ་བར་ལྟ་བརྒྱལ་དང་ལྟོ་བྱང་དུ་ལེ་བར་ཉེས་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ། ལྟེ་བཞི་མཁར་
ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་བརྒྱལ་གོ། དེའི་ལྟོ་རོས་སུ་བྱི་སྒྲི་མྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་ལེ་བར་
སྟོང་ལྟག། དབུས་མཁར་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ལྟ་ལྟག་ཅམ་མོ། དེའི་རྒྱལ་བྱང་
ལོགས་སུ་དུ་རོན་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེའི་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་བརྒྱད་བརྒྱལ། དབུས་མཁར་མཐའ་སྟོར་དུ་རྒྱང་
གྲགས་ལྟ་དུག་ཅམ་མོ། དཀོན་སྡེ་བརྒྱལ་པར་དགེ་འདུན་ལྟ་བརྒྱལ་གནས་སོ། དེའི་རྒྱལ་དུ་ལྟོ་ཉེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་གར་རྒྱལ་རོས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱད་བརྒྱལ། ལྟོ་བྱང་རོས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱལ་ཅམ་
བྱང་པ་ལྟོ་རྩ་རྒྱུ་དང་ཉེ་བ་དབུས་མཁར་མཐའ་སྟོར་དུ་ལེ་བར་ཉེ་བུའི་སྟོར། སལ་ཆེར་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁུང་
ངར་འཕོད་དོ། མཁར་དེ་གིན་དུ་བཅོན་པ། མི་བྱི་མ་མི་མང་བ་ས་གཤིན་པ། ཁུ་དང་ཐང་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་
རྟོག་དང་འབྲུ་དང་ཕྱི་རིགས་གིན་དུ་མང་པོ་གངས་གྱིས་མི་ལངས་སོ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྟག་
ལ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་བཞི་གནས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གསུག་གོ། མཁར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལྟོ་རྒྱལ་
མཆོམས་སུ་རྒྱ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤུ་མ་དག་གིས་བཞེངས་པ། གངས་ཅན་གྱི་བྱང་
ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་མ་མོ་ལ་མཁས་པ་སྤུ་རབས་པ་རྣམས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱགས་པ་
མཛད་པར་གྲགས་སོ། དེར་བཞུགས་པའི་ཉེན་གྱི་རིགས་དང་མཆོད་རྗེས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་བཀོད་སོགས་
བཙོན་གྱིས་མི་ལངས་གིང་ཡུལ་གཞན་དག་གིས་འགྲན་མ་བཟོད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྱི་སྐུ་བརྙན་

ཐང་ཟན་སྤུ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བྱེན་ཆེན་པོ་ཞེན་དུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིད་དོ། ། ལན་གཅིག་ཡུལ་ཕྱན་གྱི་དཔོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩེ་མོ་འཕྲོག་པར་བསྐྱོད་ཤིང་པར། ལྷ་དེས་ལྷ་ས་མི་ཤེས་པ་བཞུན་པས་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ནས་རང་ཞིང་སོང་བ་དང་། ཡང་ད་ལྟ་སྐྱུ་གཟིགས་ཡེ་དུ་ཁོ་ཏན་སྟེ་དོར་སོག་གི་ཀྲུལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱ་
ཅིག་གིས་ཕ་ལས་གསང་དེ་དམག་མང་པོ་བྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འཛོམས་པར་ཆས་དེ་ཐང་ཞིག་དུ་སྒྲར་
བཏན་པ་ན། དེ་རྒྱབ་མི་ལམ་དུ་ལྷ་དེ་ཁོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྟོང་ཁམ་ཆེ་བ་ཁྲོད་མི་སྐྱགས་སམ་གསུངས་
ནས། ཕྱག་མདུང་འཕངས་པ་སྟོང་ཀར་བྱུག་པ་ཆེས་ཤིང་། སང་ཕུལ་སྟོང་ན་ནས་ཆེར་སྐྱགས་དེ་ཚུལ་དེ་
གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཀྱིས་གསན་དེ་བྱ་ལ་དག་དུ་སྒྲོས་སོ། ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཉོངས་པ་མཐོལ་བཤགས་
བྱས་ཀྱང་། སྒྲར་ཡུལ་དུ་ཕུལ་གི་བར་གྱུར་དོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྟོན་
པའི་བྲུས་བྱམ་གྱི་སྟོ་བའི་ཆད་ནི་འབྲས་བྲེ་བོ་ཆེ་གར་ཙམ་ཤོར་བ་ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གང་
ཡིན་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་ཡིད་དོ། ། ཡང་སྟོན་པའི་ཆོམས་ཁ་དོག་སེར་ལ་འཆར་བ་སྟིད་དུ་
ཆོན་གང་ལྷག་པ་ཅིག་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་བཞེས་པའི་རྩ་ཀྱུ་ཤིའི་ཕྱག་མ་སྟིད་དུ་བྲུ་དོ་ལྷག་
སྒྲོམས་སུ་ཆོན་བདུན་ཡུབ་གོས་བཟང་གིས་དཀྱིས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱས་བརྒྱན་པ་བཅས་བྱིན་ཏེན་
སུམ་ཀ་གསོ་སྦྱོང་ལ་བབས་པའི་ཉིན་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་བྲུས་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ན། ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
འོད་འཁྲོ་བ་མཐོང་ངོ་། ། དཀོན་སྟེ་དེའི་བྱང་ངོས་སུ་མཆོད་ཏེན་འདེམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྒྲེམས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱ་བཀོད་པ། ཏེན་དེ་ལ་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པས་
དུས་བཟང་ལ་འོད་འབར་བར་སྒྲུང་ངོ་། ། དེའི་སྟོ་ངོས་སུ་སྦྱོང་བ་པའི་ཁང་པ་ཅིག་ཡིད་པར་སྟོན་ནལ་འབྱོར་
ལ་བརྩོན་པ་དག་གིས་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བྱ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་ཆོ་འཕུལ་བཞུན་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
སྟོན་བྱང་ལ་ཏེན་ནས་ད་ལྟ་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྒྲེ་བོ་ཤིན་དུ་མང་པོ་འདུ་ཞིང་། སྟོན་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཏེན་
སྟོན་པའི་བྱུལ་དང་། ཕྱིས་བཞེངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་མཆིས་སོ། ། མཆོད་ཏེན་དང་སྟོན་ཤིང་གི་བྱུལ་
མི་གསལ་བ་ཡང་ཆེས་མང་ངོ་། ། དེར་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཞིག་གསན་པ་ལས་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པ་ཡང་

ཐང་བཅན་སྐྱེ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མང་པོ་སྒྲུང་ཞིང་རྟོགས་པའི་བཟུང་དཀའོ།། ཁྱོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་ལྡ་བཅུ་ཙམ་སྤྲིན་
 པ་ན། ཐེ་ཕེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོང་ཁྱེར་དང་། དེ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུང་གྲག་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་སར་རྩ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཁྱོང་ཁྱེར་ཡོད་དོ།། དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་སྤྲིན་དུ་འདོམས་དུག་ལྷག་པ་རེ་རེ་ཡོད། དེ་ནི་བཙུང་མ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུང་
 རིང་པོ་ནས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱང་བརྟེན་པ་མཆོད་རྟེན་དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་ལོ།། དེའི་རྒྱལ་རོལ་
 དུ་རྒྱུང་གྲག་བདུན་ཅུ་ལྷག་སྤྲིན་པའི་སར་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་འདོམས་
 བཞི་ལྷག་ཡོད་པ་གཅིག་བཞུགས་སོ།། ཁྱོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེའི་ལྷོ་རྒྱལ་མཆོམས་ནས་གང་རིའི་སྤུལ་དུ་བྱགས་
 རྟེ་སྤྲིན་པ་ན་རྩི་མ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དོ།། དེའི་ཤར་རྒྱལ་དུ་རྒྱུང་གྲག་བཅུ་ཕྱག་ལྡ་དུག་ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུང་
 གྲག་བཅུ་ལྷག་པ། དབུས་གྱི་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་བཅུ་ལྷག་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱལ་མཆོམས་སུ་དུ་ཤི་
 ཀོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དོ།། དེའི་ཤར་རྒྱལ་དུ་རྒྱུང་གྲག་ལྡ་བཅུ་ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུང་གྲག་ལྷོ་དཀྱིལ་ལྷག་ཙམ་།
 ལྷོ་བའི་མཁར་ཆེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱུང་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ནང་ན་རི་མང་པོ་སྒྲུང་དོ།། ཡུལ་དེར་ཏ་
 བཟང་པོའི་རིགས་འབྱུང་བེད་རོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་སུ་ཏ་ར་ཀ་ན་བེད་པའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྒྱལ་དུ་
 རྒྱུང་གྲག་ལྡ་བཅུ་ལྷག་དང་ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུང་གྲག་བཅུ་ཕྱག་ལྡ་དུག་ལྷག། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱུང་གྲག་
 བཅུ་ལྷག་ཙམ་། རྒྱལ་ཕྱོགས་རྩ་རུ་མའི་ཡུལ་ལ་བྱག་གོ། དེ་ནས་ཡང་རྩ་ཏའི་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲག་
 བཅུ་ཙམ་སྤྲིན་པ་ན་ཇེ་ཐིའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྒྱལ་དུ་རྒྱུང་གྲག་ལྡ་བཅུ་ལྷག་ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུང་གྲག་སུམ་བཅུ་ལྷག།
 གཞུང་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱུང་གྲག་བཞི་ལྡ་ཙམ་གྱི་ནང་སྤེམ་བདེལ་ཞིང་སྒྲུང་གཤོད་མང་བ་ཤིང་རྟོག་དང་མེ་
 རྟོག་གི་རིགས་དཀོན་ཞིང་ནས་དང་གྲོ་སྤྲིན་འཕེལ་བ་བསིལ་ཆེ། མའི་རང་བཞིན་རྩུབ་ཅིང་རྩལ་ཆེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་སུམ་བཅུ་ཙམ་། གནས་བདག་ཡོད་སྤྱོད་པའི་སྤེམ་པ་ཁོ་ནའོ།། ཤར་ལྷོ་འི་
 མཆོམས་སུ་གངས་རི་ཆེན་པོའི་སྤུལ་ནས་སྤྲིན་པ་ན་བྲག་གཡང་ཤིན་དུ་བཤོད་དཀའ་བ་ཏུག་དུ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་
 འཆུབས་པ། དབྱར་ཡང་འབྲུགས་པ་མི་འདུ་བ། ལམ་འཕྲང་དོགས་ལ་མི་མིན་གདུག་པ་དག་གནས་ཤིང་།

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཆོམ་ཀླན་མང་པོས་གང་བའི་ལམ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱང་གྲག་དུག་བརྒྱ་ལྷག་སྤྱོད་པ་ན་ཐོ་ཏྲའི་ཡུལ་མཐའ་
 ལྷ་ཡན་ནའི་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྒྱབ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་སྟོང་ལྷག། ལྷོ་བྱང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་གངས་རིའི་ནང་གནས་
 སོ།། གཞུང་མཁར་རི་དང་སྤྱག་བ་ཤས་ཆེ་པལ་ཆེར་གདུག་རྩ་བ་ཆེ་ཞིང་སེམས་དངས་བས་འབྲིད་སྟེ། དད་པ་
 བརྟན་པ་གོས་སུ་གོ་ལྷགས་དང་ཐེར་མ་གྱུན་པ། ཡི་གེ་དང་ཚུལ་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་རྩལ་སོགས་ནི་པལ་
 ཆེར་ཐོད་དཀར་དང་མཐུན་ལ་སྐད་རུང་ཟད་མི་འདྲའོ།། རང་བཞིན་གྱིས་དད་མོས་ཆེ་བ་ཡུལ་གཞན་དག་
 ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནས་འདྲེ་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ལ་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མི་སྦྲོད་
 པ། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤོན་དུ་གཏོར་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལེགས་ཉེས་མཐོང་
 ཆོས་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ།། དཀོན་སྡེ་མང་ཞིང་དགེ་འདུན་ཡང་སྦོད་ཕྲག་དུ་མ་བཞུགས་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྦྱ་བའོ།། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རི་བོ་གཅིག་དང་
 རྒྱ་རྒྱང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འགྲམ་དུ་དོའི་སྐུ་འདྲ་སྤྱིད་དུ་འདོམས་སུམ་རུ་ཅམ་གསེར་གྱི་མདངས་ཅན་ཞིག་ཡོད་
 པར། ཉི་འོད་ཕྱིག་པས་འོད་གསལ་ཞིང་འཆར་བའོ།། དེའི་ཤར་ལོགས་སུ་དཀོན་སྡེ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་དེའི་
 ཡལ་གྱིས་བཞེངས་པ་དང་དེའི་ཤར་དུ་ར་གན་ལས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་བཞེངས་སྟབས་ཅན་མཆུར་
 འདོམས་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ། ཐོག་མར་རྩུར་བགོས་ནས་སྤྱགས་པ་ཕྱིས་རིལ་བུ་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ཞིག་བཞུགས་སོ།།
 གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་ཤར་ལོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་ལྷག་ཅམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་
 བརྟན་གཟེམས་སྟབས་ཅན་སྤྱིད་དུ་བྱ་སྟོང་ལྷག་ཡོད་དོ།། དེར་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་
 མོ་སྤྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོགས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དེའི་མིང་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཆོགས་
 མཆོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ།། སྐབས་འགར་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སྦྱོན་པར་གཏོང་བ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བང་མངོན་ནས་ནོར་རྩལ་སྤྱགས་ཏེ་སྦྱར་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ།། དེའི་ཤར་སྟོར་རྒྱང་གྲག་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྷག་སྤྱོད་པས་གངས་རི་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ཤར་འདབས་སུ་རྒྱ་མིག་རྫིང་བུར་འབྲེལ་བ་མེ་ལོང་རྩར་
 དྲངས་པ་ཅིག་དང་དེར་ནགས་ཆལ་དང་སྤང་སྤྲོངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འདྲུག་པའི་ནང་ན་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོམས་དང་། བསྐལ་པ་དང་པོའི་དྲུས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཆོམས་
 སྤྱད་དུ་ཆོན་ཆུ་ལྷག་ཞེངས་སུ་ཆོན་བཞི་ལྷག་ཡོད་དོ། ། གསེར་གྱི་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སོ་སྤྱད་དུ་ཆོན་གསུམ་
 ཞེང་དུ་ཆོན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་གནའི་གོས་ཅན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ། འབྲས་
 པོར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ཤོང་བ་དག་བཞུགས་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྒོ་གསེར་གྱི་སྒོ་ལྷགས་ཀྱིས་
 བསྐྱམས་པ། ཡང་དག་བཙམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐུར་ནམ་ཕན་དགུ་པ་གནའི་རས་ལས་རང་བྱུང་དུ་གྱུབ་པ་
 རུང་ཟེད་རྩལ་བ་དག་ཡོད་དོ། ། དེའི་གར་འདབས་སུ་གངས་རི་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལ་ན་ག་བཀལ་བ་ན་གི་པི་པི་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་གྱར་ལེ་བར་བཞི་སྒོང་ལྷག་པ། རྒྱུ་གསངས་རི་ལ་བརྟེན་པ། དེ་ཡང་གངས་རིའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རི་གསུམ་ལས་རི་ནག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲོང་ཁྲོང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱུང་གོག་བརྒྱུ་ལྷག་ཡོད་པ། ས་བསིལ་
 ཆེ་བ་ལོ་ཏྲིག་གོ་དང་བཟའ་ཤིང་མོད་པ། རྟ་བཟང་པོ་མང་བ་གྱར་གྱུ་མ་སོགས་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྫས་དཀོན་པོ་
 ཡང་འདྲུ་བ། མིའི་རང་རྒྱུད་སྒྲོ་བྱང་ལ་ངག་རྩིར་ཞིང་འོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཆུང་བ། ཡིག་ཐོད་དཀར་དང་པལ་
 ཆེར་འདྲ་བ་ལ་ཡུལ་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ། གོས་སུ་རས་ཞིབ་དང་ཐེར་མ་གོ་སྐྱགས་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཞི་གསེར་དངུལ་ར་གན་གྱི་དོར་ཅེ་ནམས་ཡིན་ལ་ཡུལ་གཞན་དག་གི་དོར་ཅེའི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲའོ། ། རྒྱལ་
 པོ་རྒྱལ་རིགས་སྟེ་ད་ལྟར་ཞལ་བཞུགས་པ་ནི་དཔའ་མཛེངས་རྩལ་པོད་ཆེ་བ་སྤྱད་བསྐྱར་ལ་མཁས་པ་དཀོན་
 མཆོག་ལ་ལྷག་པར་དད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་ཆེ་བ། ཉེ་སྒོར་གྱི་ཡུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་པ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ། འབངས་ལ་སྟོང་བཅེ་བ། ལོ་རེ་ཞིང་དྲུས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་རྩ་བར་དམིགས་ནས་
 དངུལ་གྱི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བརྟན་དཔངས་སུ་འདོམས་དོ་དང་བྱ་བརྒྱད་པ་རེ་བཞེངས་པར་བྱེད་ཅིང་ངན་སྒོང་ལ་
 རྒྱུན་པ་ཡང་གཏོང་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་དྲུག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་འདྲུས་པ་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་སྟོབས་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་རྩི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིག་གསོས་དང་། རྟེན་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱན་རྟེང་པ་གསོ་བ་དང་། ལྷག་པར་དགེ་འདུན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་བཞིན་
 པའོ། ། སྤྱི་རོལ་པའི་སྒྲ་ཁ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པར་གཅེར་བྱར་སྤྱོད་པ་དང་ལུས་ལ་ཐལ་བའི་ཕྱག་པ་དང་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཤོར་སྐམ་གྱིས་ཐོད་དང་མི་རུས་ཀྱི་ཆངས་སྒྲིབ་ཐོགས་པ་དག་ཀྱང་སྟོང་སྒྲག་ཙམ་གནས་སོ།། ཤོར་ཁྱེར་གྱི་
གར་འདབས་སུ་རྒྱུང་གྲག་གསུམ་བཞི་ཙམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།། དེར་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་
སྒྲག་ཙམ་ཆོགས་པ་དག་ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་གོ། འདི་ནི་ཡིག་ཆ་དུ་ལས་སྟོན་སྒྲན་རྒྱ་རའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀ་
ཁྱེ་ཀཔ་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་བའི་དུས་ཡུལ་གནས་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབྱང་
ཆོགས་བཤམས་ཏེ། རྩོགས་ནམས་སུ་རྒྱ་བ་ན་བཙོང་ལའི་གར་གྱི་ཁྱུང་གི་འགྲམ་དུ་འཕྱོར་བའི་ཆོ། ཡུལ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱགས་ནས་རང་གི་བྱ་གཏའ་མར་ཐུལ། ཀཁྱེ་ཀཔས་རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་གིན་དུ་བུམས་པས་གཏའ་
མར་བཟུང་ཡང་། དགུན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གང་འདོད་དང་། དབྱར་གཤི་ཤའི་ཡུལ་དུ་དང་། སྟོན་དཔྱིད་
གཉིས་སུ་སྒྲན་རྒྱ་རའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་དུ་བརྒྱག་པས། རྒྱལ་བུ་དེས་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་རེ་
བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གསུམ་གྱི་མ་གྲལ་དབྱར་དུས་ཀྱི་གནས་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།། དེའི་རྒྱ་
མཆན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཕྱི་གས་ངོས་སུ་རྒྱལ་བུ་དེའི་འབྲེལ་གོས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྲིས་པ་ཡོད་དོ།།
ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་བུ་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་བས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལྟར་ལོ་རེ་བཞིན་དགེ་བའི་བྱ་བ་ནམས་མ་
ཆག་པར་སྐྱབས་སོ།། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ར་བའི་སྟོ་སྟོར་སྐྱབས་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞབས་གཡས་རྒྱུང་ཟད་བཏགས་
པའི་འོག་དུ་གཏེར་ཆེན་པོ་སྐྱས་ཏེ། ཕྱི་ངོས་སུ་གཏེར་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འོ་ན་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་པས།
གང་གི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་གསོ་བའི་དུས་སུ་འབབ་པ་ན་གཏེར་འདི་ཐུང་ལ་ཤིག་གསོས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཡི་
གེར་བྲིས་ཡོད་པ། ཡན་ཅིག་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཚུལ་དེ་ཐོས་ནས་དགེ་འདུན་གཉུག་མར་
གནས་པ་དག་བསྐྱད་ཏེ་གཏེར་ལེན་ནི་སྒྲུབ་དུ་བསམ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ངན་པ་ཙོན་པ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་
མའི་དབུ་རྒྱན་ལས་ནི་ཙོ་ཞིག་ཐོག་སྟེ་གཤོག་པ་བདེ་བཅིང་སྐྱད་བཏོན་པ་དང་ས་འགྲུལ་དམག་མི་ནམས་ཀྱང་
ཕན་ཚུན་དུ་འགྲེལ་བས། རྒྱལ་པོ་དབྱང་བཅས་སྐྱག་ནས་བཤགས་པ་ཐུལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་བྱོས་སོ།། གཙུག་
ལག་ཁང་དེའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་སུ་བྲག་ལ་བཞོས་པའི་ཐུག་པ་དུ་མ་དག་ནི་རྒྱལ་བུ་དེའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་ཡིན་
པར་གྲགས་སོ།། དེར་ཡང་གཏེར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་དུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རེ་ཡོད་པ་དག་གི་

ཐང་ཟན་སྒྲམ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱི་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཐུས། གནས་དེར་ཆོམ་རྒྱན་བྱུང་བ་དག་ལ་གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་པའམ། གཙན་ཟན་དང་སྐྱལ་གདུག་པ་
 སོགས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། ། ལྟ་བུ་ཕྱག་དེ་དག་ལས་རྒྱབ་ལོགས་སུ་རུང་
 བྱག་གསུམ་བཞི་ཙམ་ན་རི་བོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྐྱེ་བཞུན་
 བཞུགས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྐྱེ་བཞུན་དེ་ལས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་མངའ་བ་ཡོད་ཟེར་རོ། ། ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཆེན་པོའི་གར་སྟོར་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ་ཙམ་སྟེན་པར་ཏ་ར་ཀྱ་
 རུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར་བ་ཡོད་དོ་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏ་ར་ཀྱ་རུས་བཞེངས་པས་མིང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་
 སོ། ། ལོགས་གིག་ན་འདོམས་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་མཐོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གསོ་སྦྱང་གི་ཉིན་འོད་འཕྲོ་བ་དང་མར་མེ་
 རྒྱང་བར་བྱེད་དོ། ། མཆོད་རྟེན་དེའི་བུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བུབས་པ་ལྟ་བུའི་བུ་ག་ཞིག་ལས་ཏིལ་མར་འབབས་
 པ་དང་སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་ཀྱང་འབྱེན་ནོ། ། གཏམ་རྒྱུད་སྟོང་པར་ཏ་ར་ཀྱ་རུས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཟེན་པའི་རྒྱབ་མོ་མི་ལམ་ན་མི་ཞིག་གིས། འདི་སྐད་དུ་མཆོད་རྟེན་ལེགས་ཀྱང་
 ནང་དུ་རིང་སྟེལ་མེད་པས་མ་ལེགས་ཟེར། རིང་བསྟེལ་རྟེན་ཐབས་ཐབས་ངེས་པས་ཁྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་
 ན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མིས་སོ། ། སང་ཉིན་མི་ལམ་ལྟར་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པས་ང་ལ་དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་རོ། །
 སྟོན་ས་ཐོན་ཙན་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རིང་བསྟེལ་འབུལ་བར་བྱུང་བ་སྟོན་པོས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་ན་འགྱོད་
 པར་དོགས་ཀྱང་ཅི་དགར་བཞེས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རུང་དུ་སོང་ནས་བུམ་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། ། སྟེན་
 མི་ལམ་གྱི་གནས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་གསན་པ་དང་དེར་ཕྱོན་ནས་གཟིགས་པས་རིང་བསྟེལ་བཙུག་པའི་ཤུལ་དེ་རང་
 འཕྲོར་དུ་སོང་། ཏིལ་མར་གྱི་ཁྲུང་བུའང་རྒྱང་དུ་སོང་བ་ལས་དུས་བཟང་ལ་སྐར་ལྟར་ཏིལ་མར་ངེ་ཞིམ་པ་
 འབབས་སོ། ། ཕྱིང་ཁྱིར་དེའི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བཅུ་ན་སི་ཏ་པུ་ལ་སྟེ་དཀར་པོ་སྦྱང་བ་ཞེས་པའི་ལྟ་
 ཁང་ཉི་ཁོར་ཕྱིང་དང་བཙས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། ས་གཡོ་བ་སོགས་ཡུལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ཕྱོགས་
 དེར་གཏོགས་སོ་ཙན་འགྲུལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། ། ལྟ་བུ་སི་ཏ་པུ་ལའི་ཕྱིང་ཁྱིར་དེ་ནས་སྟོ་
 ཕྱོགས་སུ་ལེ་བར་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སར་ཨ་ར་རྫོ་ཟེར་བའི་བྲག་གིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལོ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རེ་བཞིན་འདོམས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཇི་མཐོར་གྱུར་ཏེ་སྒྲར་ཉི་ལ་འགྲོ་བཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ནི་ཙོ་ཀྱ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་ན་ཏེ་
ར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ནོ། གཏམ་རྒྱུད་ལས་སྔོན་རི་དེའི་ལྷ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་རི་མ་གྱིས་
འོང་ཏེ་ས་དེར་སླེབས་པ་དང་། ལ་ར་རྒྱའི་རིའི་ལྷས་མ་བཟོད་དེ་བྲོས་པར་བརྩམ་པ་ནི་ཙོ་ཀྱ་ཏའི་ལྷས་བཀག་
སྟེ་སྒྲས་པ། བདག་ཙོ་ཀྱ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་རི་ན་ཏེ་ཏར་གནས་པ་སྟེ་ཁྱོད་དང་ངེད་གཉིས་མཛའ་བོར་བྱས་ཏེ།
ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་ཐུན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་ཟེར་བས།
རིའི་ལྷ་དེས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུབ་པས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྐབས་རི་གཉིས་མཉམ་དུ་འཕེལ་ཁིང་མཉམ་དུ་ཉི་ལ་བར་
འགྱུར་བར་གྲགས་སོ། རྒྱལ་པོའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྩལ་བྱར་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདས་པ་ན་གངས་
རིའི་སློ་ལ་མཆོ་ཅིག་ཡོད་པར་ཆར་འབབ་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་ན་རེ་བ་བསྐྱོང་བར་བྱེད་དོ།
གཏམ་རྒྱུད་ཉིང་པ་ལས་སྔོན་རིའི་ཡུལ་འདི་ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྔོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས།
མཆོ་འདིར་གནས་པའི་རྒྱས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་བཞིན་གདུགས་ཆོད་ལ་བབས་དུས་དག་བཅོམ་
པས་རྩ་དུར་བའི་བྲི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནམ་མཁར་སྤྱིང་ཁིང་འགྲོ་འོང་བྱང་པ་ལ། ལན་ཅི་ཉི་གནས་དགེ་ཚུ་ལ་
ཞིག་གིས་བྲི་སྟན་གྱི་འོག་དུ་ཡིབ་ཅིང་། དུས་ལ་བབས་པ་ན་བྲི་སྟན་ལ་འཇལ་ཏེ་འོང་བས། ལྷའི་རྒྱལ་པོས་
དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལྷའི་ཞལ་བས་དང་། དགེ་ཚུ་ལ་ལ་མིའི་བས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་དངས་
ཟེན་པ་དང་། དག་བཅོམ་པས་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པར་བརྟན། དེ་ནས་དགེ་ཚུ་ལ་གྱིས་སྤྱང་
བཟེད་བཀྱ་བཤལ་བྱེད་པ་ན་སྤྱང་བཟེད་ལ་འབྱར་བའི་འབྲུ་མཐོང་ཏེའི་དྲི་བསྒྲམ་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱད་
པར་ཡོད་པར་རིག་ནས་ཁོང་བྲི་སྟེས་ཏེ་བྱིར་ལོག་པ་དང་སྟོན་ལམ་འདི་རྩར་བཏབ་པོ། བདག་གིས་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས་སྟོགས་གཙུག་དུ་བསྟོམ་པའི་མཐུ་རྣམས་ཆབ་གཅིག་དུ་སྦྲིན་ཏེ། དོ་རུབ་
བདག་སྤྱི་ཆེན་པོར་སྟེས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཆེ་གེ་མོ་བསང་ལ་ཆབ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་སྤྱིད་ལ་དབང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་
ལམ་བཏབ་པོ། བདེན་སྟོབས་བཅོན་པས་དགེ་ཚུ་ལ་དེ་རུབ་མོ་རེར་ཆེ་འཕེས་ཏེ་སྤྱི་མ་རུང་བ་མཐུ་ཆེན་ཞིག་
དུ་སྟེས་པས། འཆོ་བ་སྦྱོར་མཁན་གྱི་སྤྱི་དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་བས། སྤྱི་རྒྱལ་མ་རུང་བ་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དེས་དེ་བས་དེ་དེའི་ཡུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ། ཆར་བ་དང་མེར་བ་དང་རྒྱང་དམར་བཏང་ནས་རྩ་དང་གིང་
 དང་ལོ་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་
 ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་དག་གསོས་ཡང་གིག་རལ་དུ་བཏང་བ་ལན་དུག་བདུན་བྱུང་བར། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཁི་ཀ་པ་དོགས་
 པ་སྦྱེས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ངེས་པས་དག་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་བྲིས་ཏེ་
 དམག་དཔུང་བཏོགས་ཏེ་མཆོད་སྦྱོར་པར་ཆས་སོ།། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་མ་རུང་བ་དེ་གིན་དུ་སྐྱེས་ནས་བྲམ་ཟེ་
 ཀན་པོ་ཞིག་དུ་བརྟུན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཐེབས་ལམ་དུ་བསུས་ནས་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟོན་སྦྱེ་བ་དུ་མར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས་མའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱེས་གིང་གང་བརྩམས་
 ཕལ་ཆེར་མི་འགྲུབ་པ་མེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ངན་པ་རྒྱ་དང་དག་ཆེ་བྱེད། རྒྱ་ནི་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་
 གྲང་གཟེ་བརྩེད་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་འཛིག་ཏེ་ནི་མའི་ངོ་རྒྱ་མིན་ནོ།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་གིག་དང་བརྩེད་
 ནས་རྒྱལ་ན་རིགས་དམན་དར་འགན་ཆེ་བྱས་པ་ལ་མཆར་མི་ཆེ། གལ་ཏེ་ཕམ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྟན་
 ལ་མི་གནོད་དམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པས། བྲམ་ཟེའི་ལུས་མི་སྤང་བར་གྱུར་མ་ཐག་རྒྱང་དམར་དང་ཁ་
 ཆར་བུ་ཡུག་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཐོག་མེར་དུག་པོ་བབས་པས་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་
 གྱུར་བ་ན། རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་སྒྲན་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་བདག་སྦྱེ་བ་མེད་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བསགས་གིང་མའི་རྒྱལ་མེར་གྱུར་ཞིང་། སྦྱེ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཅི་རྒྱས་སུ་བསགས་པ་བདེན་
 ན་བདེན་པ་དེའི་མཐུས་རྒྱ་མ་རུང་བ་འདི་ཅི་བདེ་བར་ཆར་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་མ་ཐག་རྒྱ་
 མ་རུང་བའི་མཐོང་སྤང་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་གཉིས་གཤོག་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ལུས་ཀྱང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བྱ་
 བྱུང་མཆུ་སྟེར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མའི་རལ་པ་དང་གཤོག་པ་དང་མཐུག་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་ནམས་ཆེག་
 མེད་དུ་བཅོམས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དམག་མི་ནམས་བསྟན་ཏེ་མི་རེས་དོ་རི་ཁྲར་དུ་བརྩུག་ནས། མཆོད་
 བསུབ་པར་གཟས་བ་ན་རྒྱ་མ་རུང་བ་དེས་ལུས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྒྱ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་བདུད་དེ་ནོངས་
 པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཞུས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་གིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངན་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུའི་གཤོན་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བྱས་ན། སྤྱི་ས་བསྐལ་བ་ཕྱེད་དམ་བསྐལ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་ལམ་ལྔ་ལམ་དྲུག་བདུན་
 སོགས་སུ་ལན་ཆག་སྒྲེལ་ན། ལས་དཀར་ནག་གི་ནམ་སྒྲིན་མི་སྤྱི་བ་ལགས་པས་འུ་འུ་ཅག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 དུས་ཏེ་ཅང་རིང་བར་འགྱུར་རམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་བདག་འཁོར་བཅས་མ་གསོད་གནས་མ་བཞིག་
 པར་བཟོད་པ་བཞེས་ཞིག། ཅི་དགར་དགོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཞིག་བདག་གིས་གཞོད་པ་མི་ཕྱེད་དོ།
 འོན་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ནམས་གཉིས་སྤྱི་ག་བཞེད་ངས་ཆེ་བས། རི་པོའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་ནག་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱུང་མ་ཐག་གཞི་
 བདུངས་སུ་ཆུག་ཅིག་དང་དེས་དྲན་པ་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཀྱེ་ཁྱེ་ལས་བཟོད་པ་
 བཞེས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཅས་བཅུགས་ཞིང་། གཞི་བདུང་བ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཕྱེད་
 པའི་སྤྱོད་དུ་ལྷོ་ཡང་འདུག་གོ། མཆོད་རྟེན་ཕྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་གདུང་ཤུ་རི་རམ་གྲེ་གང་ལྟག་བཞུགས་
 པར་བྱས་སོ། ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་རྒྱུ་བྲང་མཆོམས་སུ་ཆུ་ཆུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་འགམ་དུ་རྒྱལ་
 པོ་སྤྱི་མས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་སྤྱི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆོམས་སྤྱི་དུ་ཆོན་གང་ལྟག་ཡོད་པ་དང་།
 གར་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་ཆལ་བུ་སྤྱི་དུ་ཆོན་གང་ལྟག་པ་
 ཁ་མདོག་དཀར་སེར་འཆོར་བ་གཅིག་དང་དབུ་སྤྱི་མཐོང་ཁ་གཡས་སུ་འབྱེལ་དུང་གཡས་འབྱེལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་
 བཀྱང་ན་བྱུ་གང་ལྟག་ཅམ་བསྐུམ་ན་ཆོན་ཕྱེད་ལས་མེད་པ་ཞིག་འདུག་གོ། རྟེན་འདི་དག་ལ་ཆེ་རེ་བཞིན་གྱི་
 གསོ་སྤྱོད་གི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ནས་དམངས་ཀྱི་བར་ཆོགས་ནས་བྱས་གསོལ་དང་མཆོད་པ་ཆག་མེད་འབུལ་གྱིན་
 ཡོད་སྐད་དོ། ། ཡང་དེར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་བཙུན་མོ་ནན་པས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་
 གསེར་ཟངས་ལས་སྤྱི་བ་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཅམ་ཡོད་དོ། ། ཀར་ཆག་ཏུ་དེའི་ནང་དུ་
 སྤྱོད་པའི་རིང་བསྐལ་གྲེ་གང་ལྟག་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག། ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི་ཉི་རྒྱུ་མོ་སྤྱོད་མེ་དང་འོད་
 ལྷོ་ཆོགས་འཕྲོ་ཞིང་སྤྱི་ཐེམ་པ་ཞིག་འདུག་གོ། རྒྱལ་པོ་ཀྱེ་ཁྱེ་ལས་མཆོམས་ན་མེ་རུ་ཀྱུར་སྤྱོད་། སྤྱི་
 པོ་རབ་བཏན་ཟེར་བའི་རི་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་རུ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་གདན་དྲངས། རོ་ལེབ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པ་ལ་གདུགས་ཆོད་ཕུལ་ལེ་དོ་ཡོད་ཟེར་རོ།

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རེ་པོ་དེའི་ཤིང་ན་མཆོ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཆོ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་གདུགས་ཆོད་ཕྱལ་ཆོས་
མཉན་ནོ།། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་སོ་ཤིང་འཆོས་སྟེ་པོར་བའི་དུམ་ཕྱན་དག་ལས་ཕྱང་མ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་སྒྲིས་
པ་ཡིན་ཟེར་རོ།། མཆོ་དེའི་མཐའ་སྟོར་ན་ཡོད་པའི་ཆོལ་དེ་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཆོལ་ཞེས་གྲགས་སོ།། སྤྱིས་སུ་
མགོན་པོ་ཞིག་གིས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པའི་མིང་ལ་སོ་ཤིང་ཆོལ་གྱི་དགོན་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།།
༥ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དེ་རྒྱང་གྲག་དུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྤྱིན་པ་ན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་
ར་མི་པའི་ཡུལ་ལོ།། བཅ་པོ་དང་པོ་རྫོགས།

བཅ་པོ་གཉིས་པ།

དེའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གྲག་སྟོང་ལྷག་རྒྱབ་གངས་རི་ལ་བརྟེན་པ། ལོགས་གཞན་གསུམ་ན་རི་ནག་པོ་རམ་
འདེགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ།། རྟེ་བའི་མཁར་གྱི་མཐའ་སྟོར་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མོ་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱུན་
རྒྱལ་པོའི་རབ་ཆད་དེ་མཐུ་རྩལ་སུ་ཆེས་ཀྱིས་སེལ་བྱར་སོང་སྟེ་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མེད་དོ།།
གལ་ཆེ་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ཤི་ལ་ཞུ་བར་བྱེད་དོ།། ས་ཆ་གང་ཉོ་སྟོམས་པ་འབྲས་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་
བྱད་ཤིང་མོད། ནགས་ཆོལ་མང་ཡང་བཟའ་ཤིང་དགོན་ནོ།། གང་སེལ་དང་སད་ཅི་ལས་ཁ་བ་མི་འབབ།
མིའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་དགའ་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་དང་བྲམས་ཆེ། རྟོང་ཕྱར་ཆེ་ཞིང་ཕལ་ཆེར་སྒོ་མི་བདུན། རྩ་
རབས་པ་དག་གི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་ཡལ་ནས་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་འགོ། གོས་སུ་ཐེར་མ་དང་རས་དཀར་གྱོན་
ནོ།། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དགེ་འདུན་ཉུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་པ་ཤ་སྟག་གོ། སྤྱི་རོལ་པའི་རྩ་ཁང་
ཡང་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤྱི་རོལ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། ༥ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་
ཙམ་སྤྱིན་པ་ན་རྒྱ་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཅིག་དང་ལ་གཡང་ཆེན་པོ་ཅིག་འདས་པ་ན་ནི་གར་པའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཤར་ལུ་
ཏུ་རྒྱང་གྲག་དུག་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་བྱུང་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷག་ལྷ་དུག་ཙམ་བཟོད་དཀར་བ་གཞུང་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཁར་ཐ་གྲུར་རྒྱུ་གཉི་ཤུ་ལྷག་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་མེད་ལ་ཀ་བ་ཤིའི་འོག་དུ་གཏོགས་སོ།། ས་གང་དོ་
 ལྷོ་མས་ཤིང་གཤེན་པ་མེའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷོད་ལ་གྲུང་པ་བརྟུལ་ཤིང་ཆེ་བ་སློབ་གཉེར་ལ་ཤུག་དྲག་ཆེ་ཞིང་ནང་
 པའི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཕལ་གྱིས་ཆད་མར་མི་འཛིན་ནོ།། གཙུག་ལག་ཁང་གིན་དུ་མང་ཡང་དགེ་
 འདུན་དེ་ཙམ་མི་མང་ངོ་། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་གོ་མ་པོ་ལྷ་ཙམ་ལ་ཁོ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་བརྒྱ་ལྷག་
 ཙམ་གནས་སོ།། ལྷ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤར་དུ་རྒྱུ་གཉི་ཤུ་གསུམ་ཙམ་ན་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་འདོམ་དུག་ཅུ་ལྷག་ཡོད་དོ།། དེར་དོ་ལ་སློན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་
 དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛད་གྱི་དུང་དུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ནམ་འགྲུར་རལ་པ་སྤྱད་པ་ཤ་བའི་པགས་
 པ་གོས་སུ་གྱུན་པ་བྲིས་འདུག་དེའི་གནས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྐད་དོ།། བསྐལ་པ་འཛིན་གྱང་རི་མོ་འདི་
 དག་མི་འཛིན་ཟེར་ཞིང་། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་ནམས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་སྤང་བས་སྦྱེ་བོ་ཕྱག་
 མཆོད་དབུལ་གྱིས་བྱེད་པའི་སྒོལ་མཆིས།། ལྷ་དེའི་རྒྱབ་སྒྲོགས་སུ་དགེ་འདུན་ཉུང་ཤས་བཞུགས་པའི་
 དགོན་པ་ཅིག་དང་། དེའི་སྒོ་ངོས་སུ་ཡང་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱང་བ་གཞིག་འདུག་གོ། གྲོང་
 ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱམ་ནང་དུ་སློན་པའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལྷག་སྡེ་རལ་ད་ལྷ་མི་
 འདུག་གོ། དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་སྤྱད་དུ་བྱུག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་འདུག་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མཁན་
 མི་འདུག་བཟོ་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་མེའི་བཟོ་བོས་བསྐྱུན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་
 རྒྱང་ངོ་།། ལྷ་པོ་བྲང་གི་སྒོ་རྒྱབ་མཆོམས་སུ་རྒྱུ་གཉི་ཤུ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། སློན་
 ལྷན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཆེ་འདིར་བྱོན་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་དར་ཅིག་
 བཞུགས་པའི་བྱལ་དུ་ཡུལ་མི་བྱམ་མོང་ནས་མོས་གྲུས་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་སྐད་དོ།། དེའི་ཤར་ལོགས་སུ་མི་
 རིང་བར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། སློན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་དུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སློན་པས་སློན་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གནས་འདིར་མེ་ཏོག་འཛོར་སྐད་དོ།། ལྷ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྒྱབ་སྒྲོགས་སུ་རྒྱུ་གཉི་ཤུ་
 ཙམ་གྱི་སར་ཕ་བོང་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དོ་འབའ་ཞིག་ལས་བཞེངས་པ་ཁང་བཅེགས་དུ་མ་དང་

ཐུག་པ་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཐུན་པར། དགེ་འདུན་ལྷ་ཞིག་ཕྱག་བདར་མཁན་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་ཁྱེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པའི་མཆོད་རྟེན་ཨ་ཤོ་ཀམ་
བཞེངས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ། ། ལྷ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྒོ་ནུབ་མཆོམས་སུ་འོབས་ཤིན་དུ་བབ་པ་ལོགས་གཉིས་
ཀྱི་བྲག་ཡང་མཐོ་བ་གཡས་མའི་སྤོང་ནས་ཆུ་བྲག་གི་སྤོང་ནས་ཕྱར་ཏེ་འབབས་པ། གཡོན་མར་བྲག་ལག་
མཐིལ་ལྷར་མཉམ་པའི་དབུས་ན་བྲག་ཁྲད་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ས་ར་གནས་སོ། ། སྒོ་ཤིན་དུ་དོགས་པ་ནང་མུན་
ནག་འཐིབས་པ་ཆུ་རྒྱན་དུ་འཐིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱའི་གྲིབ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་བྲིས་སྒྲུ་དང་
འདྲ་བ་མཆོན་དཔེའི་ངོད་གསལ་པོ་འཆར་བསྐྱང་བཟེར་གྲུང་ད་ལྷགས་ལ་པོ་མེད་གྲུང་། སྐལ་བ་དང་ཐུན་པ་
འགས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་པོ་འཆར་ཡང་ཡུན་རིང་མི་གནས་བཟེར་རོ། ། ཐུན་མོང་
གི་སྤང་ངོར་དབྱེབས་རགས་པ་ཙམ་ལས་མི་མཐོང་ངོ་། ། ལོ་རྒྱུས་ནི་སྒོན་བཙོམ་ཐུན་འདས་ཞལ་བཞུགས་
པའི་དུས་ན་ལྷ་རྒྱལ་འདི་བ་ལང་རྩི་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་དང་འོ་མ་འབུལ་བའི་དུས་ཆེག་ནོར་བའི་རྒྱན་
གྲིས། རྒྱལ་པོ་བྲག་དུ་ཁྲོས་ཤིང་སྒྲོས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་གསེར་གྱི་དོང་ཆོས་མེ་ཏོག་ཉིས་ཏེ་རིང་བསྐལ་
ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པར་ཕྱལ་ཏེ་སྒོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་ནས་བྲག་འདི་ལ་མགོ་བྱགས་ཀྱི་བཏབ་པས་
ལྷ་དབུས་དེ་བཀུམ་པས། བྲག་ཕྱག་དེའི་ནང་དུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་ལ། བཙོམ་ཐུན་འདས་
ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་ཡུལ་དེའི་མི་ནམས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་ནས་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་སྒྲུ་རྒྱལ་ལ་
ཞལ་བཞུན་ཞིང་། ལྷའི་སེམས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གདུག་སེམས་ཞི་བར་མཇུག་དེ་སྒྲིག་གཅོད་སྤོང་
བའི་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱང་བའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་གནང་། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བར་ཁས་གྲངས་
སོ། ། སྒོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་སོ། ། བཙོམ་ཐུན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་
ལྷ་དེ་ལ་བཀའ་ཆོམས་སུ་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་འབྲུག་ཅིང་ཞེ་སྤང་འབར་བའི་ཆོ་ངའི་གྲིབ་མ་འདི་ལ་སྒོས་ཤིག་དང་
གདུག་སེམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཁྲོད་ལ་
བཙེ་བས་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་སོ་སོ་ནས་གྲུང་རིམ་པ་ལྷར་སྒྱའི་གྲིབ་མ་འཛོག་པར་འགྱུར་ཞེས་དབུགས་
དབྱུང་མཇུག་དོ། ། ཁྲད་བུའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དོ་ལེབ་གྲུ་བཞི་པ་རེ་རེ་ཡོད་པར་གཅིག་ལ་ནི་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱའི་གྲིབ་མ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ནལས་རྗེས་འཁོར་བའི་རྩིབ་གསལ་མི་
 གསལ་ཙམ་སྒྲིང་བ་དང་ཉེ་སྟོར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་བྲག་ཕྱག་དུ་མ་མཆིས་སོ།། བྲག་ཕྱག་དེའི་རྩལ་བྱང་མཆོམས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅགས་སར་
 མཆོད་རྟེན་ཅིག་དང་སྟོན་པའི་དབུ་སྐྱ་དང་ཕྱག་སེན་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་དོ།། དེ་དང་མི་རིང་
 བར་སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་གསུངས་པའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་དོ།།
 གྲིབ་མ་ཡོད་པའི་དོའི་གཡས་སུ་པ་བོང་ལེབ་མོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བཀྲལ་ཏེ་
 ཉེ་མར་བསྐྱོས་པའི་རི་མོ་ལམ་ཙམ་མཐོང་བ་ཡོད།། ༄ ཁྱོང་ཁྱེར་དེའི་གར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཙུ་ལྷག་
 པའི་སར་ཁྱོང་ཁྱེར་དེ་རོ་ཞེས་པ་ཁོར་ཡུག་རྒྱང་གྲག་བཞི་ལྷ་ཙམ་གྱི་དུ་བཅན་པ་མེ་ཏོག་དང་བཟའ་གིང་གི་
 ར་བས་གཏམ་པ། མཆོད་དང་རྗེ་བྱ་མང་པོས་བརྒྱན་པ་ཡོད་དོ།། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཡལ་ཆེར་མཛངས་ལ་གྲུང་
 པ་ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཅན། ཁང་པ་ཉིས་བཅེགས་དང་ཡང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལས་འགྲུབ་
 པའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་ཆལ་མཐའ་སྟོར་དུ་བྱ་གང་དང་ཆོན་དོ་དབུ་
 སྐྱའི་བྱ་ག་རྣམས་གིན་དུ་གསལ་བ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་འཆོར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲམ་རྒྱུང་དུ་བཅུག་པ་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ།། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་སྤྲ་ཏགས་བྱེད་ཆེ་བྱི་བཟང་བསྐྱེས་པའི་རྣག་ཆ་བྱུག་པའི་བཏབ་
 ན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རི་མོ་གསལ་བར་འཆར་རོ།། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་དབུ་རིལ་པོ་དབྱེབས་པསྒྲའི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བ་ཁ་དོག་དབུ་ཆལ་གྱི་མདོག་དང་
 འདྲའོ།། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེན་འབྲས་གིག་ཏོག་ཨ་མ་ཙམ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ། ཡང་རིན་ཆེན་
 སྒྲ་བདུན་གྱི་སྟོམ་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆོས་རྒྱ་གིན་དུ་སྤབ་པ་ཁ་དོག་དམར་སེར་ལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདབ་པས་
 རུང་ཟད་རྒྱུད་ཟོས་པ། སྟོན་པའི་མཁར་སེལ་ལ་ཡོང་བཅས་ལྷགས་དཀར་ལས་གྲུབ་པ་ཙན་དན་གྱི་འཆར་ཟུང་
 ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ཆེམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོམ་གྱི་ནང་བཅུགས་ཏེ་བཞག་པ། བྱིན་རྟེན་ལྷ་པ་གིན་དུ་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དབང་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྟོག་ནས་རང་གི་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གནས་སུ་ཁྱེ་ར་ཏེ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་མན་ཆས་འགྲུབས་བྱས་པར་འཕྲལ་དམ་སྒྲ་བར་ཀླུ་ར་ཏེ་ངར་ཅིག་ལ་རང་
 གནས་སུ་བཞུགས་འདུག་སྐད་དོ། ། ཀ་ནི་ཤི་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་གྱི་མི་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོད་བགམ་པའི་སྤྱིར་
 དགེ་བསྟེན་ལྟ་ལ་གཏད་ནས་སྟེ་བྲངས་ཏེ། སྟེ་པོ་མང་པོས་མཆོད་རྩས་འཛིན་བརྒྱུག་ནས་ཏེན་ནམས་སྤྱན་
 བྲངས། ཏེན་མངལ་འདོད་པ་ནམས་ལས་ཏེན་རེ་ལ་གསེར་དམ་རེ་འབྲུལ་བ་དང་། སྤ་རྟགས་ལྟ་བ་ནམས་ལས་
 གསེར་མ་ལྟ་རེ་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་དྲིལ་བསྒྲགས་ནས་ཆོད་དུས་སུ་འགྲིམས་པས་འབྲུལ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། རིམ་པས་གངས་བསྐྱན་ཏེ་ཐངས་པས་བསྐྱེ་བ་ལན་བརྒྱ་དུ་མའི་བར་བྱས་ཀྱང་མངལ་མཁན་གྱི་བ་
 ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་སྐད་དོ། ། ཁང་བཅེགས་དེའི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་མཆོད་ཏེན་ཅིག་དེ་ཅམ་མི་མཐོ་ཡང་ལ་
 མཆོན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ་སྟེ་པོ་དག་གིས་མཛུབ་མོ་བརྒྱགས་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་
 གྲགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་དོ། ། ལྟ་ དེ་ནས་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སུ་རི་སྤལ་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་གྲག་ལྟ་བརྒྱ་ཅམ་
 བཏོད་པ་ན་སྒྲ་ནི་རྟ་རའི་ཡུལ་མེད་པ་དེའི་ཤར་རྒྱབ་དུ་རྒྱང་གྲག་སྟོང་རྟ་སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟ་
 ཤར་དུ་སེན་རྟའི་རྒྱང་ལ་ཀྱོག་པ་དབྱས་ཀྱི་མཁར་ལ་ཕྱུ་ཤ་ཕྱུར་ཟེར། མཐའ་སྟོར་དུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་
 ཅམ། བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་རབས་ཆད་ནས་ཀ་བི་ཤིའི་མངའ་འོག་དུ་གཏོགས་སོ། ། ཕོ་བྲང་
 ནང་ཤིག་རལ་གྱིས་སྟོངས་ལ་ཁང་དུ་འདུག་གོ། བྱ་གཅིག་ན་མི་བྱིམ་སྟོང་ལྟ་ག་ཅམ་ལས་མེད་དོ། ། ས་ཆ་
 གང་འོ་སྟོམས་པ་དབྱར་རྒྱང་ཟད་དོད་ཆེ། བྱས་མ་དང་ཡུར་འདེབས་སོ། ། བཟའ་མེད་ཤིན་དུ་ལྟ་ག་པར་
 མང་ཞིང་ཁྱད་པར་བྱར་ཤིང་མང་། སང་དང་གངས་མི་འབབས་སོ། ། མའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཁམས་སྤར་ཤས་
 ཆེ་ཞིང་སྟོབ་གཏེར་ལ་འགྲུས་པ། དད་པ་རྒྱུང་ཞིང་པལ་ཆེར་མུ་སྟེགས་ལ་མོས་པ། ཡུལ་འདི་ཁྱབ་འཇུག་ལྟ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད། དག་བཅོམ་ས་ཆོས་སྟོབ། འཕགས་པ་ཡིད་བཞིན། དགེ་སྟོང་ཕྱི་བ་ལོགས་
 སོགས་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ལྟ་ག་ཡོད་ཀྱང་ཤིས་རལ་ཆེ། མཆོད་ཏེན་ཀྱང་རབ་
 དུ་མང་ཞིང་། སྤྱི་རོལ་པའི་སྤྲ་ཁང་ཡང་བརྒྱ་དུ་མ་དང་། སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་དག་ཀྱང་མང་ལ་
 འདྲེས་མར་གནས་སོ། ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་བྲང་ཤར་མཆོམས་སུ་སྟེགས་བྱ་སྟོང་བ་ཅིག་སྤང་བ་སྟོན་པའི་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གསོལ་ལྟོང་གི་ཁྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དོ།། སངས་རྒྱལ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལྟོང་བཟེད་རིམ་གྱིས་མེད་པ་
 ཡུལ་འདིའི་སྤྱོད་པའི་ཕུག་མཆོད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གྱུར་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འདས་ནས་རིམ་
 དཔལ་པ་ར་སའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱུང་རོ།། ལྷ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གར་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་བྱུང་བྱུག་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་
 བྱིན་པ་ན་བེ་ས་རའི་ཤིང་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་སྒོང་གི་འདས་པ་ནམ་བཞི་བཞུགས་ཤིང་སྒྲན་ཁྱི་དང་སྒྲན་བརྟན་ཀྱང་ཡོད། མ་ཕྱོན་པ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་
 ཙུག་པོ་ནམས་བཞུགས་པར་འགྱུར། སྒོན་པས་ཀྱང་དེར་སྒོ་སྤྱོད་སུ་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བཞུགས་ཏེ། ཀྱན་
 དགའ་པོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀའི་སྐ་ཞེས་བྱ་བ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་དེ་ནས་སྒོ་སྤྱོད་སུ་མི་རིང་བའི་སར་ངའི་ག་དང་རུས་པའི་རིང་བསྐལ་མང་པོ་
 བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་ཏོ།། ལུང་བརྟན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀའི་སྐ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་འཛམ་གླིང་ན་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱུར་བ་འདེབས་སོ།། ལན་ཅིག་རི་དྲགས་བཞེར་ཁིང་
 སོང་བ་ན་རི་བོང་དཀར་པོ་ཅིག་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོ་རྟ་རྒྱལ་གྱིས་རི་བོང་དེའི་རྩེ་སུ་བརྟན་པས་སྐང་ཁྱུང་
 ཅིག་བཀལ་བ་དང་རི་བོང་དེ་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། བྱ་ཁྱུང་བ་ལང་འཆེ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཁྱ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག་བརྟེན་པར་འདུག། དེར་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོན་དྲིས་པས་དེས་སྒོན་སྒོན་པས་འདི་ལྟར་ལུང་
 བརྟན་པ་ཡོད་པས་སྤྲ་སྤྲལ་ཐོབ་པར་རིང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡ་མཆོན་དང་དད་པ་ཆེར་མེད་པ་སྤྱོད་
 སོ།། ས་དེའི་ལོགས་ཅིག་དུ་མཆོད་རྟེན་ཁྱ་བཞི་བརྒྱ་ལོངས་པ་ཅིག་བྱས་བརྒྱུ་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་ཁྱུང་བ་དེ་
 མཐོ་བར་གྱུར་བས་རྒྱལ་པོ་འབྲུགས་སྟེ་རང་གིས་བརྟེན་པ་བཞེག་ནས་གཏོར། ཡང་བརྟེན་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་
 དུ་གྱུར་བས་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཁོང་དུ་ཁྱུང་ཅིང་སྤྲས་པ། འཛིག་རྟེན་མིའི་བྱ་བ་ནི་ཆོད་གཟུང་བ་སྤྲ་ཡི། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་དཔོག་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་འགྱོད་འཆོངས་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་ལོགས་
 སོ།། རྒྱལ་པོ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་རིང་བསྐལ་བྲེ་སྤྲ་བཞུགས་སོ།། གསེར་བཟངས་ཀྱི་གདུགས་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། སྐྱལ་པའི་བྱ་ཆུང་གི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ད་ལྟ་ཡོད། གྱིས་པ་བྱོན་དུ་གྱིས་
 ཟེན་པ་དག་སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་སྒོས་དང་མེ་ཉོག་གིས་མཆོད་ཅིང་དེ་ཞིམ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། སལ་
 ཆེར་ཕུལ་དུ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། མཆོད་རྟེན་དེའི་གར་ལོགས་སུ་དོའི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་དོ་ལ་
 བཞོས་པའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པ། གཅིག་ནི་བླ་གསུམ་ཅིག་གོས་བྱ་ལྗང་བྱེད་པས་དང་རྒྱབ་སོགས་གོང་གི་
 མཆོད་རྟེན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། ཡང་དོ་ལ་བཞོས་པའི་སྐྱུ་བརྟན་གཉིས་གཅིག་ནི་བླ་དུག་པ་བྱང་ཆུབ་ལྗེ་ན་
 གིང་གི་དུང་དུ་སྦྱིལ་གྱང་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་ནམ་པ་ཅན། ཉི་འོད་གྱིས་རེག་ན་གསེར་མདངས་འཕྲོ་བ་རི་
 མོ་ནམས་མཐིང་མདོག་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་དོ། གཏམ་རྒྱུད་སྟོང་པ་ན་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྒྲ་རོལ་ན་དོ་བསེབ་
 ནས་གྲོགས་མ་ཆེ་བ་གསེར་མདོག་ཅན་སོར་ཆོད་ཅན་དང་ཆུང་བ་གྲོའམ་ནས་ཅམ་མང་པོ་བྱང་ནས་དོ་ལ་ཟོས་
 རྟེན་འཕྲུང་བྱང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་སུ་བྱུང་བའི་གྱིས་སྐྱུ་སྟོན་དུ་འདོམ་གསུམ་བླ་
 གང་བ་སྟོན་ཆ་སྐྱུ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུང་ཆ་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་གཏམ་རྒྱུད་སྟོང་པ་ན། སྟོན་སྒྲུང་པོ་
 ཞིག་སྟོང་མོ་བྱས་པ་ལས་གསེར་དམ་གཅིག་ཆེད་དེ་སྟོན་པའི་འདྲ་སྐྱུ་ནིག་གྱིས་བར་འདོད་ནས་ལྟ་གྱིས་པ་ལ་
 གསེར་དམ་དེ་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པས་བཟོ་བས་ཁས་སྒྲངས་སོ། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡང་ཁས་
 གྲངས་སོ། དེ་ནས་ལྟ་བཟོས་གྱིས་པས་གཟུགས་གཅིག་བཞེངས་ཟེན་པ་ན་འཁོར་གཉིས་ལྟན་དུ་ཡོད་ནས་སོ་
 སོ་ནས་སྐྱུ་འདྲ་དྲིས་པར། བཟོ་བོས་བཞེངས་ཟེན་པའི་སྐྱུ་འདྲ་གཅིག་གོ་དེ་ལ་མཛུབ་མོས་རིམ་པར་བརྟན་
 པས་ཁོང་གཉིས་བྲེ་ཆོམ་པ་ན་བཟོ་བོས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་གསེར་དམ་ཆུད་ཟོས་པ་མ་ཡིན། ལྟས་རྩུ་འཕུལ་བརྟན་
 པ་ཡིན་ལ་ཆེ་ཟེར་བའི་མོད་ལ་ད་ལྟར་དུ་གྱུར་བས་ཁོང་གཉིས་དག་འཇགས་ཕྱག་བཙལ་ནས་སོང་སྟེད་དོ།
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་ཆེན་པོའི་ལྗོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་སར་དོ་སྐྱུ་བཞེངས་བརྟན་བས་མི་སྟོན་དུ་འདོམ་
 གསུམ་དང་བླ་གསུམ་ཡོངས་པ་ཞལ་བྱང་དུ་གཟིགས་པ་ཞིག་ཡོད། རྒྱབ་ལ་ལར་དོ་སྐྱུ་དེས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲོར་
 བ་མཛད་དེ། །ཡང་ལན་ཅིག་ཇག་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་དེར་ཕྱིན་པ་ན་དོ་སྐྱུ་དེས་བསུབ་མཛད་པས་ཇག་རྒྱན་
 ནམས་སྒྲག་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་དོ་སྐྱུ་དེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཇག་རྒྱན་ནམས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟེད་ངན་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དོར་ཟེར་རོ། ། ཡང་མཆོན་མོ་ལ་ལར་ཐག་ཉེ་བའི་སྒྲིངས་ནམས་ཁྱུ་ཞིང་གཤེགས་བཞུད་མཛད་པ་ཡང་མཐོང་
 ཟེར་རོ། ། ལྷ་དགེ་སློང་ཕྱི་བོལ་གཞི་སྒྲིན་བུམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 གསར་བྱ་བདག་གིས་འཕྲུས་པ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དགོས་པ་གཉིས་སྟེ། གཅིག་ནི་སེམས་ནང་དུ་འཛིན་ཅིང་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསམ་གཏན་ཁོ་ནར་གཞི་ལ་བ་དང་། གཅིག་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཁ་ཏོན་
 དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱིད་ནས་ཤིང་ཁོག་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་རྒྱས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་སྒྲུས་པས།
 ཕྱི་བོལ་གསར་ན་རེ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་མི་རྒྱས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཟེར་ནས། བདག་གིས་སྟེ་སྒྲིན་གསུམ་ལ་མ་
 སྒྲུངས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མི་ཆོད། མངོན་ཤེས་དུག་མི་འཐོབ་པས་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མངོན་དུ་མ་
 བྱས་ཀྱི་བར་ཉལ་ཏེ་དངལ་མི་གསོའི་ཞེས་དམ་བཅས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཕྱི་བོལ་གསར་སྟོན་ལ་མ་རེག་
 པས་མཆོན་ལ་དགེ་སློང་ཕྱི་བས་ལོགས་སུ་གྲགས་སོ། ། དགེ་སློང་ཕྱི་བོལ་གསར་སྟེ་སྒྲིན་གསུམ་ལ་སྒྲུངས་པ་
 མཐར་ཕྱིན། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་བཅད་མངོན་ཤེས་དུག་དང་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་པས། ཐམས་ཅད་ངོ་
 མཆར་དུ་གྱུར་རོ། ། ཁོང་གི་བཞུགས་ཁང་ལ་དགེ་སློང་ཕྱི་བོལ་གསར་གྱི་བཞུགས་གནས་ཤེས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་
 དན་གསོས་སུ་བྱའོ། ། ལྷ་དེའི་གར་ལོགས་སུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་བརྩམས་པའི་གནས་
 ཁང་ཡོད་དོ། ། ལྷ་དེའི་སྒྲོ་ངོས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་རུ་ཁྱི་ད་སྟེ་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་
 མཛད་པའི་གནས་ཡིན་པ་འདྲག་གོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྒྲོང་ཅམ་ལོན་པའི་དུས་སུ་
 བྱུང་སྟེ། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྒྲོ་བས་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོན་སྒྲོ་བ་པ་ལ་འདུན་པ་སྟེ་ཞིང་ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་མི་
 ནམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྟེ། ལན་ཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨིང་མ་ཨ་ཏི་ཅ་སྟེ་ཕུལ་བྱུང་ནི་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་མངའ་ཐང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། གཏོང་ཕོད་ཆེ་བས་ངན་སྒྲོང་ལ་ཉིན་བཞིན་གསེར་ཁམས་ལ་ལྷའི་སྒྲིན་
 པ་གཏོང་བ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་བང་མཛོད་གཉེར་མཁན་གྱིས་བང་མཛོད་སྒྲོངས་སུ་དོགས་ནས་ཐབས་གྱིས་ལྷ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲིན་པ་ད་ཅང་ཆད་ལས་ཐལ་བས་འབངས་ནམས་ཀྱི་ཁལ་ད་ཅང་སྒྲི་བར་འགྱུར་བས་མི་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྱུར་བ་འདེབས་གྱིན་འདུག་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ་བང་མཛོད་གང་ལས་ནོར་ལྷག་

ཐང་ཟན་སྒྲུ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བྱང་བ་ལས་སྦྱོན་པ་གཏོང་སྟེ། འབྲུག་ས་ཅིང་སྟོགས་པ་ལ་ཕན་བདག་ས་བྱས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་པ་འདོད་ནས་བང་མཛོད་སྟོང་ས་སུ་བཅུག་ནས་ཁྲལ་བསྐྱན་པ་མིན་ཟེར་ནས་མ་གསན་ཡང་རི་དྲགས་བཞོར་བར་སོང་ཅ་ན་ཕག་ཞོད་ཅིག་བྱང་བ་ངེས་པས་མ་བཟོ། མི་ཅིག་རྗེས་ཆོལ་དུ་བཏང་བས་རྟེན་ནས་གསེར་ཁམ་ཁྲི་ཕྲག་ཅིག་བྱ་དགར་བསྐྱལ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་ཡིད་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་ཐེངས་རེ་བསེལ་བ་ལ་གསེར་ཁམ་ཁྲི་ཕྲག་རེ་སྟེར་བའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གང་ཆེ་བས། རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་ལ་འབྲན་སེམས་སྦྱས་ཏེ་དམའ་དབབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྩལ་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱས་ཏེ། བཅོ་སྡེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རྩལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུའི་སྟོབས་པ་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ་འབྲོས་སྐབས་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སྤྱི་བའི་མི་གཅིག་ལུས་པ་ལས། དར་ཅིག་ལ་མེ་དང་དུ་བ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་སྤྱི་རྩལ་པ་གཅིག་བྱ་དེས་དུ་བ་སྟོན་དུ་འབྱུང་བས་དུ་བ་དང་མེ་བཟེར་ན་འཐད་དེ། གོ་རིམ་འབྲུག་ཞེས་ཚིག་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟོགས་རིས་ཀྱིས་སྤྱི་རྩལ་པའི་ཆ་བཟུང་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དོག་པ་བསལ་ན་ལུས་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀྱར་བའི་བསམ་པས་ཅང་མེ་བཟེར་བར་དབྱིག་གཉེན་ལ་བཀའ་ཆེམས་ཤིག་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་སོ། དེ་ནས་མ་འགྱངས་པར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཤོར། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་ཡོད་ཚུལ་ལུས་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་རྩལ་པ་སྤྱ་མ་དེ་དག་དང་གསར་བ་འགའ་བཅས་བསྐྱས་ནས་ཚིག་དུ་བཅུག་པས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྤྱི་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་མེད་དུ་ཕམས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་ཀའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་རྒྱང་གྲག་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ན་ཆུ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་གཅིག་བཀལ་བ་ན་ཕུག་པ་ན་རྩ་ཉིའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་སྟེ་བའི་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་བཅུ་བཞི་ལྷག་ཙམ་གོང་སྤྱིར་མི་བྲིམ་གྱིས་གང་བ་ཁང་བརྟེགས་དང་ཡང་བརྟེགས་མང་བ། ལུབ་སྟོའི་སྤྱི་ལོགས་ན་རྩ་ཁང་ཅིག་ཡོད་པར་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་བཟོ་བྱེད་དུ་འཕགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། ཤར་སྟོའི་སྤྱི་རྩལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པའི་མང་གཞི་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་བཞིས་ཆོས་བརྟན་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གནས་འདིར་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་མང་ངོ་། སྟོབ་དཔོན་བ་སུ་མི་ཏ་སྟེ་དབྱིག་བཞེས་དག་བཅོམ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཆོས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་མང་ངོ་། ། ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་གསུམ་ན་རྒྱུ་གྲག་བཞི་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་
 རྩིང་པ་ཞིག་རལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིད། དགེ་འདུན་ཆེས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེག་དམན་པ་གསུག་གོ། དེའི་ལོགས་གིག་ན་
 ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་ལོད་པ་དང་སྐྱེ་འདྲ་བའི་གིན་དུ་བཟང་བ་དང་།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་ལྟོད་པ་ན་གནས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལན་སྟོང་དུ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་མིག་
 ལན་དུ་མར་སྐྱེན་པར་བཏང་བེར་བ་དེར་དོའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་ཆོམ་གྱིས་མངོས་པ་གཉིས་ཆང་པ་
 དང་དབང་པོས་རེ་རེ་བཞེངས་བེར་བ་ཡོད་དོ། ། ལྟ་བུ་དེ་ནས་རྒྱུ་བ་བྱང་མཆོམས་སུ་རྒྱུ་གྲག་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་
 སར་སྟོན་པས་གཞོད་སྐྱེན་མི་སྟོག་མ་འདྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡིད། ཡུལ་མི་རྣམས་
 སྤྱི་འདོད་པས་སྟོག་མ་མཆོད་སྟོལ་འདུག་གོ། ལྟ་བུ་དེ་ནས་བྱང་ཕྱི་གསུམ་སུ་རྒྱུ་གྲག་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིན་པ་ན་
 སྟོན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཤུག་ཀམ་གནས་འདིར་པ་མ་དབུལ་ཞིང་མིག་ལོང་བ་ཤིང་ཉོག་གིས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ།
 རྒྱལ་པོས་རི་དྲགས་བཞོད་པ་དང་ཕྱད་པས་མི་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་ལ་མེ་མདའ་འཕངས་པ་ཤུག་ཀར་སོགས་ཉེ་
 བརྒྱལ་བ་པ་མའི་རི་མ་གོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཐུས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེན་སྐྱེད་ནས་གསོས་པའི་
 གཏམ་རྒྱུད་འདུག་གོ། ལྟ་བུ་དེའི་ཤར་སྟོར་རྒྱུ་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྟོག་སྐྱེན་པར་རྒྱལ་བུ་ཞོར་བཟང་གིས་ཡབ་རྒྱལ་
 པོའི་ཆེབས་པ་སྐྱང་པོ་ཆེ་བམ་བེ་ལ་སྐྱེན་པར་གནང་བས་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེལ་བྱང་བྱས་པའི་ས་ཡོད་དོ། ། དེར་གྱོང་ཁྱེར་རྩ་རུ་གཞེས་པ་དེར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོད་ལ་དགེ་འདུན་ཐེག་རྒྱུ་བ་པའི་བཞེན་བཞུགས་སོ། ། དེར་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྟེས་ཆོས་
 མངོན་པའི་གཏན་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་ཆོས་མངོན་པའི་གནས་ཡོད་དོ། ། ལྟ་བུ་གྱོང་ཁྱེར་རྩ་རུ་ཤའི་ཤར་
 སྟོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་པར་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོད་ཅམ་གནས་པ་རྣམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ནོ། ། ཡང་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་དང་། རྒྱལ་བུ་ཞོར་བཟང་ལ་བྱ་
 དང་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་བམ་བེ་སྟོང་མོ་བ་ལ་སྐྱེན་པར་བཏང་བའི་གནས་དང་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་དུ་གྲག་ཉི་ཤུ་
 ལྷག་པར་རི་བོ་ཉརྟ་ཀར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བུ་ཞོར་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དཀའ་སྐྱེད་མངོན་པའི་བྲག་ཕྱུག་གཉིས་ཡོད་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དོ། ། བཅའ་ཅེས་ཀྱིས་བྱའི་བྱ་བུ་མོ་གཉིས་འཁོར་བས་བདུངས་ཏེ་ཁྲག་ཟག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཅ་དང་
 ཞིང་གེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོག་དམར་སྒྲིག་ཏུ་འདུག་གོ། ་ ་ ་ རེའི་ལོགས་ཞིག་ན་སྡོན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་ཞིག་གི་
 སྒྲིལ་བུ་ཡིན་ཟེར་འདག་མའི་སྒྲིལ་བུ་རྩིང་པ་ཅིག་འདུག་གོ། རེའི་རྩལ་བྱང་སྤྱོད་ས་སུ་བྱང་གྲག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
 ན་རི་རྒྱུང་ཅིག་བཞུལ་ནས་རི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྡོན་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲིང་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཏེ་ཅང་མི་མང་
 བ་གནས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དག་གོ། ་ ་ ་ རེའི་ལོགས་ཞིག་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ཡོད། རེར་སྡོན་བྱང་སྤྱོད་རྩ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆོང་མས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུལ་ཉམས་པའི་
 མཐར་སྒྲུབ་ཆོང་མས་སྤྲག་པར་ཁྲར་ནས་གོང་ཁྲུང་དུ་ལོག་གོ་ཟེར་རོ། ་ ་ ་ གོང་ཁྲུང་ལྷ་རུ་ཤའི་བྱང་ཤར་
 མཆོམས་ན་རི་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དོ་སྡོན་པོ་ལས་རང་བྱོན་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཞུན་
 ཡོད། རེ་བྱིན་རྒྱབས་ངོ་མཆར་ཆེ་བས་ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྤྲག་མཆོད་དུ་ཆོང་པ་
 ཞིན་ཏུ་མང་ཞིང་མི་མེད་པའི་ངང་པ་ཅན་སྤྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། དད་པ་རྩུང་ཞན་པས་ཞག་བདུན་དུ་
 སྒྲུང་བ་བྱས་པས་མཐོང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་དག་འདུག་གོ། རེའི་ཞོ་ལན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ན་སྤྱི་
 རོལ་པ་ལུས་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས་པ་འབའ་ཞིག་གནས་སོ། ། དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་ལ་ལྷ་བེ་མ་ལའི་མཆོད་གནས་ཀྱི་
 ལྷ་ཁང་གྱང་འདུག་གོ། ་ ་ ་ རེའི་ཤར་སྡོའི་མཆོམས་སུ་བྱང་གྲག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་ཨུ་ད་ཀ་ཏ་ན་
 སའི་གོང་ཁྲུང་། རེའི་མཐའ་སྡོར་དུ་བྱང་གྲག་ཉེ་ཤུ་ལྷག་པ་སྡོའི་ས་སུ་ཆུ་རྒྱུང་སིན་རྒྱ་འབབ་འབབས་པ།
 ནང་མི་བྱིམ་གྱིས་གཏམ་པ་ཕྱུག་ལ་བདེ་བ། སྤྱོད་ས་ཀྱན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་འདུས་པས་ཆོང་པའི་ཆོགས་
 མང་ངོ་། ་ ་ ་ གོང་ཁྲུང་རེའི་རྩལ་མཆོམས་སུ་བྱང་གྲག་ཉེ་ཤུའི་སྡོར་ན་བ་ར་ཏུ་རའི་སྤྱོད་ས་ཏེ། འདི་ནི་བཅའ་
 ཟེ་པའི་འབྲུངས་ཡུལ་ཏེ། བཅའ་ཟེ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་ལྷ་ཆོངས་པ་དེར་བྱོན་ཏེ་སྡོན་གྱི་
 བྱང་སྤྱོད་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བཞུན་བཙོས་བཤད་པས་དེར་གནས་པའི་སྐུ་པོ་པལ་ཆེར་སྒྲུབ་རིག་ལ་དགའ་བ་དང་
 སྒྲུངས་པ་མང་ངོ་། ་ ་ ་ རེ་ཞིག་ན་སྐུ་རྩལ་ནས་ཏོར་ཁོངས་སུ་ལུས་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་བཅའ་ཟེ་པ་སྤྱི་སྤྱིས་
 ནས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པས་འགྲུབ་ཏེ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དབང་ཕྱུག་གིས་སྒྲུབ་པའི་བཞུན་

ཐང་ཟན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བཅོས་ཀྱིས་བཅ་བསྟལ། ཇི་ཀླ བཅོམ་ཞིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ལྟར་བཅམས་པས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་རེ་ཡི་གེ་སྟུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་སྒྲི་ཀ་སྟོད་ཆང་བ་ཞིག་མཛད་དོ། དེའི་གདུང་འཛིན་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་
 བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཞིན་པ་དང་ད་དུང་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་སྤང་ངོ་། ། ལྟ་སྟོན་པ་བྱ་བར་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་འདིར་བྱོན་ཏེ། རྫོང་ས་ཁྱུ་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་
 གིས་བྱེད་ཅིག་ལ་སྒྲ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་ས་ཤིང་བདུངས་པ་མཐོང་ནས་ཁྱུ་མཆན་དྲིས་པར་སྒྲ་རིག་པ་སྟོབ་པར་
 བཅོན་འབྱུས་མི་བསྐྱེད་པ་ཟེར་རོ། དེར་དག་བཅོམ་པ་བཞད་མོ་ཞིག་ཤོར། དེ་ལ་བྲམ་ཟེས་དེས་དྲིས་པ།
 དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་ལུགས་ནི་བྲམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ལ་འཕུ་བ་མི་འོས་ཟེར།
 དག་བཅོམ་པ་ན་རེ་འཕུ་བ་མིན་ལོ་ཁྱུ་ས་ཤིག་དན་བྱུང་གསུངས། བྲམ་ཟེས་དེས་མཉན་པར་འདོད་བྲམ་པས།
 དག་བཅོམ་པས་དེ་བཞད་ན་བྱོད་ཡིད་ཆེས་སམ་དྲིས་པས་སྒྲིན་མེད་ཤོད་ཟེར་རོ། དག་བཅོམ་པ་སྟོན་གྱི་དུས་
 སྒྲ་རིག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་པ་ཆེ་ཞེས་བྲ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཐོས་སམ་ཞེས་དྲིས་སོ། བྲམ་ཟེ་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་ཤེས་ཏེ་རྫོང་ས་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེའི་འབྲུངས་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་
 པའི་ཁྱུ་མཆན་དེ་ཡིན་ཟེར་རོ། དག་བཅོམ་པས་སྒྲས་པ་བྱེད་འདི་ནི་པ་ཆེའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་
 ཤིང་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ད་དུང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་འདུག་སྤྱིང་རེ་རྩེ་ལོ་ཁྱུ་ས་ནི་སྟོབ་ཁྱུ་མཆོའི་འབྲམ་ན་ལོ་མང་ལོན་
 པའི་ཤིང་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་པ་ཕང་ལྔ་བརྒྱ་ས་ཆང་བྲམ་སོ། ལན་ཅིག་ཆོང་པ་མང་པོ་དེར་སྟོབ་སྟེ་
 གང་ལྟག་ཆེ་བས་ཤིང་སྟོང་དེའི་དུང་ན་མེ་སྒྲར་ཞིང་མེར་བསྟོ་ཞིང་འདུག་ན། ཆོང་པ་དེ་དག་ནི་ནང་ན་ཆོང་
 པ་གཅིག་གིས་ཆོས་མངོན་པ་འདོན་གྱིན་ཡོད་པ་ལ་པ་ཕང་དེ་དག་གིས་མེ་ལ་ཇི་ཅམ་གདུང་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 ལ་ཆགས་པས་གཞན་དུ་མ་བྱོས་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཤིངོ། དེ་ནས་པ་ཕང་དེ་དག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཐམས་ཅད་མིར་
 རྒྱུས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོབ་བཟན་ལ་རིག་པ་ནོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཀར་
 སྒྱུང་བ་ཆེ་བར་གྱུར་ལ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། ། ལྟ་སྟོན་པ་ལ་ཞུ་གི་ཀུ་པ་དང་། འཕགས་པ་ཅི་བས་
 ལོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཆེ་ནས་མཁས་པ་བསྟུས་ནས་ལྟག་མཐོང་གི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ནི་ཁ་ཆེ་ནས་བྱོན་

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པའི་མཁས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཡིན་འདུག་ཁོ་པོ་ཡང་དེའི་གངས་སུ་གཉོགས་སོ།། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་རིག་པས་
ཐར་པ་འཐོབ་མི་ལུས་པར་ངེས་པས་བྱ་ལ་བྱམས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལ་བརྩོན་
པར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་ཟེར་རོ།། གྲི་ཟེས་ཐ་སྙད་རིག་པ་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དག་བཅོམ་དེར་རྩ་
འཕུལ་བཟན་ཏེ་མི་སྟངས་བར་གྱུར་པ་དང་བམ་ཟེ་ལྟག་པར་ངོ་མཚར་ཏེ་ཉེ་སྟོར་བ་ནམས་ལ་ཚུལ་དེ་བསྐྱགས་
ཏེ་བམ་ཟེས་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ།། ལྟ་བུ་དཀར་ཉ་ཐའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རི་དྲུ་མ་དང་རྩུང་དྲུ་
མ་བཞུལ་ཅིང་རྒྱང་གྲག་དྲུག་བརྒྱུ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷ་རྩེ་ནི་ཡུལ་ལོ།། བམ་པོ་གཉིས་པ་རྩོགས།།

བམ་པོ་གསུམ་པ།

དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་ལེ་བར་ལྟ་སྟོང་ལྟག་ཙམ། རི་རྩུང་འབབ་ཚུ་ཐང་སྟོམ་འདྲེས་མར་གནས་པ་འབྲུ་མང་ཡང་
འདེབས་རུང་ཡང་། ཞིང་ས་གཤིན་པོ་མེད་དོ།། དགྲན་འབྲུམ་མོད་བྱར་གིང་ཉུང་ལྷགས་དང་གསེར་འབྲུང་
རོ།། གྱུར་གྱུམ་འདེབས་རུང་དང་རྩོན་གིང་ནགས་ཆེལ་གིང་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་མང་། བྲང་བྲོ་
སྟོམས་པ་བྲོད་གས་རུང་ཟད་ཆེ་བ། མིའི་རང་བཞིན་པལ་ཆེར་སེམས་སྤར་མ། གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་ལ་
གོམས་པ་སྟོབ་གཉེར་ལ་དགའ་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཙམ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་མཐར་ཕྱིན་པ་དཀོན་ཞིང་། རིག་
སྤགས་དང་ཐབས་བྲག་ཆོག་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད། རས་རྒྱང་དཀར་པོ་གྲོན་ཞིང་གོས་གཞན་མི་གྲོན། རྒྱད་
རིགས་རུང་ཟད་བྱར་ཆག་པས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཉོགས་རྒྱ་གར་དང་འདྲ། ཡིག་རིགས་དང་སྟོད་ལམ་པལ་
ཆེར་རྒྱ་གར་དང་མཐུན་ནོ།། དཀོན་མཆོག་གླ་མར་བཀྱར་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོད་པ། སྤ་ལྷ་ཕ་ཙེ་འི་རྩུང་རྩུན་
ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་མང་ལ། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་
དགེ་འདུན་སྟོམ་པར་དགེ་འདུན་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བཞུགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འབྲིབ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་འདྲེས་མར་གནས་གིང་། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་ཞིང་གསང་སྤགས་ལ་དགག་བྱ་ཆེ་བ་
འདུལ་བའི་སྟོད་པ་གཙང་བ། ཆོས་སྤྱང་། ས་སྤྱང་། ཉེ་སྤྱང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། པལ་ཆེར་སྟེ་པ་སྟེ་སྟེ་

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཐའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གནས་སོ།། དེའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ་གྲོང་ཁྱིམ་མཁ་ལར་གནས་སོ།།
 གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ལེ་བར་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་དང་དུག་བདུན་ཙམ་མི་བྱིས་མང་པོས་གང་བའོ།། དེའི་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་ལྷ་ཙམ་མན་མཆོད་ཉེན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་སྟོན་པ་དང་སྟོང་
 བཟོད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་བཅད་པའི་གནས་སོ།།
 དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ན་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་
 བྱིན་པ་ན། རྒྱ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་གནས་པའི་རྒྱ་མིག་སྤྱོད་བཅུ་གས་པའི་རྒྱང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་ལྷ་བ་མཆོམས་སུ་
 འབབས་ཅིང་། དཔྱིད་དབྱར་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་འབྲུག་དུམ་དར་འབྲེས་ནས་འབབས་ལ། ཁ་བ་རྒྱང་གི་བདས་
 ཆེ་བྱེ་མ་ཁ་ལྟོག་ལྷ་པ་གཡེངས་པར་སྒྲུང་ངོ་།། རྒྱ་སོག་མ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སུ་
 ག་གི་ཞེས་བྱ་བ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་མཐུ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཉག་ཏུ་ཞིང་ལ་སེར་བ་བསྐྱང་བར་བྱས་ཤིང་།
 ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རེ་སྟོས་མཆོལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ་ཡུལ་ནི་ཆང་མས་ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲུའི་
 སྤྱད་བྱེ་ཆེན་རེ་འབྲུལ་བར་ཆད་བྱས་ཡོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁས་རྒྱངས་པའི་འབྲུ་སྤྱད་མི་
 འབྲུལ་བ་དག་བྱང་བས། སྤྲུགས་འཆང་ག་གི་ཁྲིས་ནས་འཆི་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་ཤི་ནས་རྒྱ་གདུག་པ་ཅན་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཞིང་ལ་སེར་བ་འབེབ་རེ་ལ་སོག་མ་ཙམ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་མིང་ལ་སོག་མེད་
 ཅེས་གྲགས་སོ།། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དེའི་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེར་
 སྐྱུལ་ནས། གནས་དེའི་རི་བྲག་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་འཕངས་པས་རྒྱ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྤངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་
 བས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཀྱང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་
 བསོད་ནམས་ཞན་པའི་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤར་གྱི་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་མཐུ་དྲག་པས། ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོར་
 རེ་ལ་རྒྱ་པོ་ལྷང་རེ་གཞོད་པ་གཏོང་བར་ཞུས་པས། སྟོན་པས་ཀྱང་གནང་ངོ་།། ད་ལྟ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོར་
 རེ་ལ་རྒྱ་པོ་ལྷད་པའི་གཞོད་པ་རེ་འོང་བར་སྒྲུང་ངོ་།། ། སོག་མ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མིག་གི་སྟོན་ལྷ་བ་མཆོམས་སུ་རྒྱང་
 གྲག་སུམ་རྒྱ་ལྷག་པའི་སར་པ་པོང་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་རྩེས་ཆེ་རྒྱང་བཟླ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཁན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་རགས་ལས་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་སོག་མ་མེད་བདུལ་བའི་ནགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་
 གྲང། སྤུས་སུ་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་ར་བས་བསྐྱར་ཁིང་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱིན་འདུག་གོ། ༥ དེ་
 ནས་འབབ་ཆུའི་འགམ་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན། སྟོན་པས་ཆོས་གོས་བཀྲས་ཏེ་སྟེ་མ་པའི་དོ་
 ལེབ་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྐྱད་རིས་གསལ་བར་སྤང་དོ། ༥ མོང་ཁྱེར་མཁ་ལའི་སྟོ་དོས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་
 བརྒྱ་ཙམ་ན་རི་བོ་དེ་རུ་ཟེར་བ་ཡོད། དེའི་ཆུ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབབས་ཅིང་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དང་ཁ་མཆན་པའི་ཤིང་ཏོག་དང་། རོའི་མགའ་བྲུ་གང་ཞིག་འདུག་གོ། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་ཆ་མེད་
 པར་གཏམ་སྟེང་བ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡོད་པ་སྟོན་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་
 ཆོས་ཆོག་བཅད་སྟེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ལུས་མཆོད་སྟེན་དུ་བཏང་བའི་ས་ཡིན་སྟེ་དོ། ༥ མོང་ཁྱེར་མཁ་ལ་ནས་
 སྟོར་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན། རི་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོགས་སུ་མ་དུ་བན་སྟེ་ནགས་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དུས་སམ་ད་
 ད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཏོར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་སྒྲབས་པས་ཤོལ་གྱིས་ཕམ་སྟེ་རྒྱལ་སྤིང་སྟེ་ར་བས་གསང་
 རྒྱབས་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་བྱོན་པ་དང་། བམ་ཟེ་དབུལ་ལོ་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ་སྟོང་མོ་པ་ལ་སྟེ་ར་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་
 སྟོག་མི་རྣམས་པར་གྱུར་བར་གཞན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། ས་རོལ་པོས་སྒྲར་ལ་བུམས་པར་གྱུར་ཏེ་ནོར་མང་པོ་
 ཕྱིན་པས་སྒྲར་ཡང་སྟེན་པ་པོར་གྱུར་ཏོ། ༥ མ་དུ་པ་ནའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲགས་སུམ་ཅུ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་
 ཙམ་གྱི་སར་མ་ཤུ་སྟེ་སྒན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྲུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ལོགས་པ་
 སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པའི་དོ་ལེབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྟོན་སྟོན་པས་དོ་འདི་ལ་ཞབས་རྗེ་བཀོད་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་བ་ཀྱིས་དེ་མ་དུ་པ་ན་ལ་ཕོག་པར་མཛད་པས། དེར་སྟེ་མི་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་
 འདི་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མདོ་གསུངས་སྟེ་དོ། ༥ མཆོད་རྟེན་གྱི་མང་གཞིའི་དོ་ཐམས་ཅད་མདོག་དཀར་སེར་
 འདྲེས་མ་སྒྲུམ་པ། སྟོན་དུས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གནས་འདིར་ཆོས་ཡང་དག་པ་དེས་ཏེ་
 རུས་པས་སྒྲུ་གྱུ་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་བྱིས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ས་དེ་སྟེ་ར་གྱུར་སྟེ་དོ། ༥ པ་ཤི་དགོན་པའི་རུབ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རོལ་དུ་རྒྱང་གྲག་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་སར་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། རྩ་དུས་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཀར་གྱུར་ཏེ་ཡུག་རྟོན་གྱི་སྟོག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་
ལ་སྐྱུ་ཤ་བཏང་བའི་གནས་སོ།། ལྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སར་ཤེ་རྩ་ཙམ་
པའི་མུ་ངན་གྱི་ཟང་ཆེན་པོར་སར་ཁྱེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ། དེ་ནི་སྟོན་པས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་གྱུར་པ་ན་གནས་འདིར་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དབུལ་ཞིང་རིམ་ནད་མཆོད་པས་སྐྱེ་པོ་
མང་པོ་འཆི་བ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པར་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱུ་ལ་ཏེ་འགྲེལ་བ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་
གྱིས་ཅི་དགར་བཅད་དེ་བོས་པས། དབུལ་བ་བསལ་ཞིང་རིམ་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པས་མིང་དེ་ལྟར་དུ་
གྲགས་སོ།། དེར་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱུང་བརྒྱུ་ཅུ་ལྷག་ཅིག་ཡོད། དེར་བྲག་བཙན་པ་ཅིག་གི་བུ་ག་ནས་ཆུ་
གཙང་འབབ་པ་ཅིག་འདུག་པ། དེ་ནི་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མ་བྱའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་ས་འདིར་
སྟོགས་གཞན་ནས་འོངས་པ་ལ་མུ་ངན་ཐང་ལ་ཆུ་མེད་པས་འཁོར་བཅས་སྐྱོམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ། མ་བྱའི་
རྒྱལ་པོའི་མཆུས་བྲག་བརྟོན་ཏེ་ཆུ་བྱང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱོམ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ཆོམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
བྲག་གི་ཐོག་དུ་མ་བྱའི་བྱུ་བབས་པའི་སྤེར་རྩེས་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་།། ལྟེན་གྱི་ཁྱེར་མཆོད་པས་
སུ་རྒྱང་གྲག་དུག་ཅུ་ཙམ་ན་ཆུ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཤར་ལོགས་སུ་བྱུ་དུག་ཅུ་ལྷག་གི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་
པོ་སྤེ་མཆོག་གིས་བཞེངས་པ། དེ་སྟོན་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཁར་འཁོར་རྣམས་གྱིས་མི་སྤེར་བར་བཙམ་
པ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤེ་མཆོག་མ་དགའ་བས་སྤྱེ་ངག་བརྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཆོམས་བསྐྱགས་
པས་གདུང་སྐལ་ཐོབ་སྤེ་རང་གི་གནས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སོ།། ལྟེན་པའི་ལོགས་ཞིག་ན་
ཆུ་སྐྱུང་ཅིག་རྒྱུ་བའི་འགྲམ་དུ་སྐྱང་པོ་ཆེ་འདྲ་བའི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་སྤེ་མཆོག་གིས་
སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་ནས་འོངས་པ་ས་འདིར་སྤེ་བས་མ་ཐག་སྐྱང་ཆེན་ཆོ་བུར་སལ་
འགྲེལ་ཏེ་ཤི་བརྟོན་པོ་འདྲུར་ཞེས་ཟེར་ངོ་།། གདུང་རྟེན་ཡང་དེ་དང་མི་རིང་བར་གནས་སོ།། ལྟེན་
གྱི་ཁྱེར་མཆོད་པས་ལྟེན་པ་དུ་རྒྱང་གྲག་ལྟ་བུ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་ནས་ཆུ་སྐྱུང་བཀའ་བ་ན། ལོ་ནི་ར་ཀ་ཅི་ར་སྤེ་

ཐང་ཟན་སྤེ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཆོད་ཉེན་དམར་པོ་དཔངས་སུ་བྱ་ཆ་བཅུ་ལྟ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པ་ཡོད་པ་དེ། རྩོན་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་པའི་སྐབས་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
 བའི་ཆོ་སྐྱ་ལས་ག་བཅད་ཅིང་ཁྲག་གིས་གཞོད་སྟུན་ཆ་གསོས་པའི་གནས་ཡིན་སྐད་དོ། ། ལྟ་བུར་སྐྱེ་ལ་
 ཉན་བྱང་གར་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་གྱི་སར་ཨ་ལྟ་ཏ་སྟེ་ངོ་མཆར་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་ཉེན་
 དཔངས་སུ་བྱ་བཞི་བཅུ་ལྟ་ཡོད་པ། དེ་རྩོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་གནས་འདིར་སྟེ་དང་མི་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་སྟེ། རྩོན་པ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ས་འོག་ནས་བཞོལ་ཏེ་བྱང་བ་ཡིན་པས་ངོ་མཆར་དུ་
 གྲགས་སོ། ། དམངས་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་མེ་ཏོག་དང་སྟོས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲུལ་བཞིན་
 པའོ། ། ལྟ་བུ་ནས་བྱང་བྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲག་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱི་སར་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞིག་ན་འཕགས་པ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱེ་བ་སྟན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡུལ་ཉེ་རིང་གི་མི་དག་
 ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པར་གྲོགས་མེད་གཅིག་བྱ་དང་། གྲོགས་དང་སྤྲོངས་པ་བགྲངས་ཡས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་
 དུ་འདུས་པ་ཡོད་དོ། ། ལྟ་བུ་ནས་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནས་བྱང་བྱ་རྒྱུང་གྲག་ཅིག་བརྒྱུད་པ་ཆ་
 བཅུ་ལྟ་ཅམ་ན་རི་སྟོ་ལ་ཟེར་བའི་རི་བོ་ཡོད་པའི་སྟོ་ལ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནས་པའི་མཆོད་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 ལེ་བར་སུམ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་མཆོད་དེ་དངས་བ་བསེལ་བ་སྟོག་པ་མེད་པ་སྐབས་སུ་བྱ་རྒྱལ་བ་གཡོ་བ་དཀར་ལ་མེ་
 ལོང་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། རྩོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྟེས་པོས་ཤུག་ནམས་ཉེས་མེད་དུ་བཅོམས་པའི་
 སྐབས། ཤུག་ཉེ་དཔའ་པོ་མི་བཞིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་སོ་སོ་ནས་སོང་ངོ་། ། ཤུག་རིགས་ཀྱི་མི་གཅིག་
 གིས་ལམ་སྟོར་ནས་ཐབས་ཟད་པ་ན་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་དེའི་དུང་དུ་བབས་ཟད་པ་ན་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་དེའི་དུང་དུ་
 བབས་ཅིང་བསྐྱུན་པ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་ཞོན་ཏེ་རང་གར་བཏང་བ་མཆོད་དེའི་འགྲམ་དུ་བབས་ཤུག་རིགས་
 ཀྱི་མི་དེ་རྩོན་པའི་བྲིབ་བསེལ་དུ་ཉལ་བར་སྐྱེའི་བུ་མོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་མི་མོར་སྐྱེལ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟོན། དེ་ནས་
 རྒྱ་མོས་སྐྱེ་བཏེ་ཞིག་འུ་འུ་ཅག་གི་འདོད་པ་འབྱུང་བྱང་། ཕ་མས་མ་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གྱིས་ཤིག།
 ཤུག་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་ངོས་པས་སྐྱེ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཤུག་རིགས་ཀྱིས་གཏན་འགྲོགས་བྱེད་པར་འདོད་

ཐང་ཟན་སྐྱེ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ནས། སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་དུས་གསུམ་དུ་བས་གསགས་པའི་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས་གཅིག་དུ་བསྒྲིམ་པའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས། ལྷ་མོ་འདི་སྤར་སྤྱུལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་མི་
 མོར་སྤྱུལ་པར་གྱུར་རིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་བཏབ་མ་ཐག། དཀོན་མཆོག་དང་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་དང་སྒོན་
 ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ལྷ་མོ་དེ་རིམ་གྱིས་མི་མོར་སྤྱུལ་ལོ།། དེར་ལྷ་མོ་རབ་དུ་དགའ་ཁིང་མགྱ་སྟེ། ས་མའི་
 དྲིན་བསབས་སྤྱིར་རེ་ཞིག་རང་གནས་སུ་ལོག་སྟེ་རང་གི་པ་མ་ལ་གནས་ཚུལ་སྒྲིམ་པས། པ་མ་གཉིས་ཀྱང་
 དགའ་བ་སྦྱིས་ཏེ། སྤྱུ་རིགས་དེ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྲངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་དགུས་ཆོམ་པར་བྱས་སོ།། ཉིན་
 བཞིན་དགའ་སྟོན་བྱས་པས་ལོངས་སྤྱོད་གཞི་མས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྷའི་ལུས་ངན་ནས་སྤྱུ་རིགས་བསུན་ནས་
 རང་རང་གནས་སུ་སྒྲོག་པར་བྱས་པས་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་གནང་སྟེ་ཐག་རིང་དུ་མ་སོང་བར་ཨུ་ནའི་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ན་ཕུ་ཅག་ལྟར་དུ་ཆོག་པ་ཡོང་བེར་བས། རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་དྲིས་ཅན། རལ་གྱི་ཅིག་
 དང་རས་མཆོག་ཅིག་བྱིན་ཏེ་འདི་སྐད་བསྐབ་པོ།། རས་འདི་ཨུ་ནའི་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་ཅིག་དང་ཁོ་དགའ་ནས་
 ཞིབ་དུ་བཟུ་བར་འགྱུར་བས་སྒྲང་རྩེད་པར་འགྱུར་བས་རལ་གྱི་འདིས་བསྐྱུན་ཅིག། དེས་སྤྱོད་བར་བྱས་པས་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ལྟར། རས་ལུག་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་བའི་ཐོལ་གྱིས་ཨུ་
 ནའི་རྒྱལ་པོ་བཀུམས་ཏེ་ཡུལ་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ།། དེ་ནས་སྤྱུ་རིགས་དེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་པས་
 ཉིན་གཤམ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དབྱང་ཆེན་ནམས་བཞི་རྣོགས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་དྲིན་
 བཟོ་བ་དང་། མནའ་མ་བསུ་བར་སྤྱིན་ཏེ་ལྷའི་བུ་མོ་ཨུ་ནའི་ཡུལ་དུ་གངས་སོ།། འོན་ཀྱང་ལྷའི་བུ་མོ་དེ་
 ངན་སོང་གི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པས་གཉིད་དུ་ནམ་ལོག་པ་ན་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་སྤྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་དགྱ་
 རྒྱངས་ཏེ་བྱང་བར། སྤྱུ་རིགས་སྐྱག་ཅིང་བསུན་པས་ལན་ཅིག་གཉིད་ལོག་དུས་སྒྲང་རྩེད་དེ་རལ་གྱིས་བཅད་
 ཏོ།། དེར་ལྷ་མོ་སྤངས་ཏེ་བྱིད་གྱི་ལས་འདི་རིགས་རྒྱད་ལ་གཞི་དེ་བེར་རོ།། དེ་ལས་སྤྱིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤེ་
 མཆོག་གོ། སྤྱིས་སུ་སྤྱུ་རིགས་འདས་པ་ན་སྤེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱངས་སོ།། དེ་སྤྱིན་ཆད་ཀྱི་རིགས་
 རྒྱད་ན་རིམས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་མགོ་བོ་ན་མའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པར་གྱུར་ཏོ།། ༄ དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འདས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ལྷ་མོ་དེ་དུས་སུ་
 ཡང་འཆོ་ཁིང་། རྒྱལ་པོ་སྡེ་མཆོག་རི་དྲགས་བཞོར་བར་སོང་བ་ལས་རང་ཡུལ་དུ་འོང་ཤུར་འབར་བ་རྒྱངས་
 མ་ནས་མཐོང་ངོ་། མཐོང་ནས་ཡུལ་དུ་མེ་མཆོད་པ་མིན་ནམ་བསམ་ནས་མུར་བར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ།
 དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དེ་ངའི་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུད་དེ་ཆོས་བརྟན་པས་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པོ་གསུངས་ཤིང་ལྷ་མོ་ལ་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་མ་བསྐྱུག་པར་ཤིང་ས་ལའི་དུང་དུ་
 གཤེགས་སོ། རྒྱལ་པོ་སྡེ་མཆོག་འཁྱོར་བ་དང་ཡུམ་གྱིས་གནས་ཚུལ་སྤྲོས་སྟེ་ཁྱོད་མགྲོགས་པར་སོང་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུང་སྐལ་ཁྱུས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་འོངས་སོ། རྒྱལ་པོ་སྡེ་མཆོག་འོངས་འཕྲིས་པས་
 གདུང་སྐལ་ཀྱང་ཕྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱལ་པོའི་མིང་ལ་ཨིན་ཏེ་སེ་ན་ཟེར། སེན་
 ཞེས་པ་སྡེར་བསྐྱུར་ན་ལེགས་སམ་སྟུང་མོ། ལྷ་གོང་ཁྱེད་མཁ་ལ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རི་ལྷང་འགའ་
 བཀལ་བ་ན་སེན་རྒྱུའི་ལྷང་འགའ་བཀལ་བ་ན་སེན་རྒྱུའི་ལྷང་འགའ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕྲང་ཤིན་ཏུ་
 བཏོད་དཀའ་ཁིང་། ལྷ་བས་འགའ་ཞིག་ན་ཕྱགས་ཐག་ལ་ཤིང་ལེབ་བཏགས་པ་དང་། ལྷ་བས་འགའ་ན་ཤིང་
 ལྷ་མོའི་ཡལ་ག་ལ་ཤིང་ལེབ་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་བཏགས་པ། ལྷ་བས་འགའ་ཤིག་ཏུ་ཤིང་རིང་པོའི་སྡེ་གཉིས་པ་ལ་
 བརྒྱགས་ཏེ་བར་སྟོང་བཞག་པའི་བར་དུ་སྤོང་ཤིང་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བཏགས་པ་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཏོད་དཀའ་བ་
 རྒྱང་གྲག་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཕྱིན་པ་ན་ཐ་རིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐང་དུ་སྡེབས་སོ། དེ་ནི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་ལྟོང་ཡིན་
 ཟེར་རོ། རེར་གསེང་དང་བྱར་གྱུ་མོང་ངོ་། དེའི་དབུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོགས་སུ་ཤིང་
 ལས་བཞེངས་ཏེ་གསེར་བྱག་པའི་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྙན་གསེར་མདངས་འོད་དུ་འབར་བ་དཔངས་སུ་བྱ་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྱང་པས་བཞེངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པས་བཅོ་བོ་བྲི་དེ་དགའ་
 ལྷན་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན་ཏེ་མཐར་ངེས་པ་བརྟེན་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། སྐུ་གཟུགས་འདི་ཉིད་ལ་དཔེ་
 ལྷངས་ཏེ་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་དང་། པོ་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་མང་དུ་
 ཡོད་དོ། ལྷ་ཐང་པོ་ཆེ་དེ་ལས་ཤར་དུ་སྤར་སྟོངས་པ་བཞིན་གྱི་བཏོད་དཀའ་བའི་ལམ་རྒྱང་གྲག་ལྷ་བརྒྱ་

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཕྱིན་པ་ན་པ་རུ་རའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་སོ།། ལྟ་བུ་རའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ལེ་བར་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཙམ་
ཡོད་པ་གངས་རི་ཆེན་པོའི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་ལ། རི་རྒྱུད་ཀྱི་གར་རྩབ་གཉིས་རིང་སྟེ་སྟོང་གྲུང་དོགས་པ།
གོ་དང་སྒྲན་མ་འདེབས་པ་གསེར་དངུལ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་། གསེར་མ་ལ་ལོངས་སྟོང་སྒྲིས་བྲུ་ནམས་ཤུག་ལ་
ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་རྩབ་པ་མི་ཆོས་སྤྲུལ་པ། དར་གུས་རྒྱུང་བ་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་དང་མཚུངས་ལ་
ཡུལ་གཞན་ནམས་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ཞོ།། ལྟ་བུ་ར་ལྟ་གི་ར་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་ཉིས་སྟོང་དང་།
དབུས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མཐའ་སྒོར་དུ་བར་བཅུ་ལྷག་ཡོད་དོ།། རྩབ་བྱང་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་བདུན་ཅུ་
ལྷག་པ་ན་པ་སེ་ལ་བ་སྟེ་སྟེ། ལྷའི་ཨེ་ལས་འདབ་ཀྱི་མཆོའི་མཐའ་སྒོར་དུ་གོམ་པ་བཅུ་ལྷག་པ་ལ་ནང་དུ་རྒྱ་
གིན་དུ་བྲངས་སར་མེ་ཉོག་པ་རྒྱའི་དབྱིབས་འབྲུ་བ་ལ་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ།། ལྷ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་འོད་
སྤང་གི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་ཨེ་ལེ་འདབ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ། ཐན་པ་བྱུང་ཆེ་རིས་མར་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་མཆོའམ་དུ་
ཕྱིན་ཏེ་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་གོ་བར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དོན་འབྲུག་པོ།། ལྟ་བུ་རེ་ནས་
གར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྷག་པ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་
པའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྲུ་བཅུ་ལྷག་ལོང་བ་ཡོད་དོ།། འདི་ནི་སྟོན་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་མ་འོངས་པའི་
དུས་ན་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་འཛིན་ཏེ་ན་དུ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ་གཏེར་ཆེན་པོ་བཞི་འབྲུང་བར་ལུང་
བསྟན་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ཞོ།། དུས་ཀྱི་ས་གཡོ་བ་རིམ་མཆེ་བ་བྱུང་ཡང་ས་འདིར་ཁོར་ཡུག་དུ་གོམ་པ་
བཅུ་ཙམ་ཀྱི་ཆོད་དུ་གཞོད་པ་མི་འབྲུང་ཞེས་གསུངས་སོ།། མི་སྤྱན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་
པར་གྲགས་པ་ཐོས་པས། གཏེར་དེ་འདོན་འདོད་ཀྱིས་ས་སྤུ་བ་དང་བཞོ་བ་བྱེད་པ་ན། འགོ་མ་དང་འདུག་པ་མི་
ཚུགས་ཅིང་ས་ལ་འགོ་བ་དང་འགྲེལ་བ་འབྲུང་སྐད་དོ།། དེའི་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་
ཞིག་རལ་ཆེ་བས་དགེ་འདུག་མི་ཆགས་སོ།། ལྟ་བུ་གོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་སུམ་ན།
རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། སྐབས་སྐབས་སུ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་པར་འོད་ལུང་འགྲེད་
པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ལྷའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་འབྱིན་པ་སོགས་ཐོས་པ་ཡོད་དོ།། གཏམ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རྒྱུད་པ་ཉི་ལམ་བྱུང་མེད་ལུས་སྐྱུ་ལ་པོ་བརྟུང་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྐྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཙྰ་ར་ཕྱིན་ཏེ་
 བླུ་སྒོར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་ནོངས་བཤགས་བྱས་པས། ལུས་སྐྱུ་ལ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་དོར་ནས་གཟུགས་བཟང་བ་དང་
 དྲི་ཞིམ་མར་གྱུར་ཞིང་། ས་སྤྱོད་གསལ་དེར་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་འགྲེམས་པ་དང་ལྷག་པར་དྲི་ཞིམ་འབྲུལ་བའི་
 ལུ་སྒྲུའ་ལས་ས་སྤྱོད་གསལ་དེ་ཀ་གཡོག་པར་གྱུར་རོ་ཟེར་རོ།། གནས་འདི་སྒོན་བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་གྱུར་བའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཙྰ་པ་རྩ་སྟེ་ཟླ་བའི་འོད་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོལ་
 བའི་ཕྱིར་མགོ་བོ་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།། དེའི་ལོགས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིང་པ་ཅིག་ཡོད་པར་
 དག་འདུན་གིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་།། སྒོན་མདོ་སྟེ་པའི་སྒོན་པོ་ཀུ་མུ་ར་ད་དུ་སྟེ་གཞོན་ནུ་སྦྱིན་གྱིས་མདོན་པའི་རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་ཞིག་མཛད་པའི་གནས་སོ།། ལྷ་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གར་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེའི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་བྱུ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བུ་མུ་བོ་
 རྒྱལ་ཆབ་ཀུ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མ་ཡར་གྱིས་སྤྱང་བའི་ས་ཡིན། ཏེར་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་
 དེ་བཞེངས་སོ།། མིག་ལོང་བའི་སྦྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྤྱག་མཆོད་བསྒོར་བ་བྱས་ན་སྐར་ཡང་མིག་ཐོབ་པར་
 གྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ལས་སྐྱས་ཀུ་ན་ལ་འབྱུངས་གིང་། སྐས་
 དེ་གཟུགས་མཛེས་གིང་གཙང་ལ་སྟེང་རྩེའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིང་སྐས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡུམ་འདས་ཏེ། མུ་ངན་མེད་
 ཀྱིས་བཙུན་མོ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་སོ།། བཙུན་མོ་དེ་རྒྱག་གིང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ལན་ཅིག་འདོད་
 པས་མྱོས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཀུ་ན་ལ་དང་སྤྱང་པོར་འདོད་པ་ན་ཀུ་ན་ལས་གཏན་ནས་མི་འོས་པའི་ལས་འདི་འདྲ་མི་
 རུང་ཞེས་མ་ཉན་པས། མ་ཡར་གྱི་ས་ཁོན་དུ་བཟུང་སྟེ་སྐབས་གིག་སྐྱག་རྟེན་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བདག་
 ཅག་གི་ཡུལ་རྒྱུ་གི་ར་འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་སྟེ། དེའི་སྒོ་བསྐྱང་རྒྱལ་པོ་མཉེས་གིང་ཀུ་ན་གྱིས་
 བཀྱར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཡོད་བཟན་དཀའ་བས། དེང་རྒྱལ་ཆབ་འདི་ཉིད་སེམས་དཔར་ཞིང་སྒོན་
 དང་ལྷན་པའི་གྲགས་པས་སྦྱེ་བོ་ཉི་རིང་མེད་པར་མཐའ་དག་མགྱ་བ་དང་དགའ་བར་སྦྱང་བས། ལྷགས་རིའི་སྒོ་
 དེ་བསྐྱང་བར་བཏང་ན་འུ་བུ་ཅག་ཡུན་རིང་དུ་བདེ་བར་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བསག་པར་བཅུན་མོས་ཁྱེད་པ་ལྟར། སྤུས་ལ་ཁྱོད་ཚུགས་རིམ་སྒྲིབ་སྤྱད་ལ་བསྒྲིབ་ཡིས་དེད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གང་
 བསྒྲུར་བ་མ་དེད་ཀྱི་སེའི་དྲགས་འདེབས་པས་དྲགས་ལ་ཉོག་གི། སེའི་ངའི་ཁྱེད་དུ་ཡོད་པས་བསྒྲུབ་ར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། རྒྱལ་བུ་ཀུན་ལ་བཀའ་མཛོས་ནས་སོང་ངོ་།། ལན་ཅིག་བཅུན་མོ་དེས་ཡི་གེ་
 རྩམ་མ་བྲིས་པར་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་པའས་སྟེ། ཀུན་ལའི་མིག་གཉིས་ཕྱང་ལ་ས་ཆ་རྒྱས་མེད་དུ་རྒྱག་
 ཅིག་ཅིས་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉོན་མོ་གཉིད་ལོག་པ་ན་སོ་དྲགས་བསྒྲུས་ཏེ་བྲམ་ཏད་གཏད་དེ་བསྒྲུར་
 རོ།། དེར་ནང་སྒྲོན་ནམས་ཀྱིས་མ་དགའ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲར་ཁྱེད་བར་བཀོས་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་ཀུན་ལས་ཡབ་
 ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་ལན་ཅིག་བའས་ཕྱིན་སྒྲོད་ཁྱེད་ན་ཡབ་མི་མཉེས་པར་གྱུར་ན་ཡབ་ཀྱི་སྲིད་ཁྱེད་ལ་གཞོན་པར་
 འགྱུར་རོ་སྤུས་ནས་ཉན་པར་བཤན་པ་བགྲག་ཏེ་མིག་གཉིས་ཕྱང་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲོང་མོ་བ་བྲས་གིང་
 ཕྱོགས་ཆ་མེད་པར་འབྱུངས་སོ།། དེ་ནས་ལན་ཅིག་ཡབ་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་སྒྲོང་མོར་ཕྱིན་ཏེ་པི་ཤང་བདུང་ཞིང་སྒྲོ་
 རྒྱུ་ལེན་ཅིང་སྒྲོང་མོ་བྲས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ནས་ཐོས་ཏེ། སྒྲོང་མོ་བྲེད་པ་འདི་ནི་པི་ཤང་
 དང་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་བདག་གི་བྲེད་པ་འདྲ་བ་འདི་སུ་ཞིག་ཞེས་དྲིས་པས། ནང་མི་ནམས་ཀྱིས་མིག་ལོང་བའི་
 སྒྲོང་མོ་བ་ཞིག་ལགས་ཟེར་བས། པོས་གིག་གསུངས་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྲིད་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ངོ་
 བེས་ནས་དུས་ཏེ་བྲེད་ལ་སུ་གིག་གིས་གཞོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྲས་ཞེས་དྲིས་པར། རྒྱལ་བུས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་མ་
 བཞེག་པས་ཡིན་ནོ།། བཀའ་ཤོག་ལ་དྲགས་ཅི་འདྲ་འདྲག་པར་ཆོམས་དྲགས་འབྲུལ་མེད་འདྲག་ཞེས་ཁྱེད་པས།
 རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་ངན་པ་དེས་བསྒྲུས་པར་ཉོགས་ཏེ་བཅུན་མོ་དེ་དེ་ཉོད་དུ་བསད་དོ།། ལྟ་ དེ་ནས་བྲང་རྒྱལ་
 རྒྱུན་གིང་གི་དགོན་པར་དག་བཅོམ་པ་ཀུ་ག་ཞེས་བྲེད་པ་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་གེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་
 བཞུགས་པ་དེ་རྒྱན་དངས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ནམས་གསོལ་བས། དག་བཅོམ་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་འཆད་ཀྱིས་
 འབངས་མི་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་རེ་ཐོགས་ཏེ་མཉན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ལྟར་མི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་རེ་ཐོགས་ཞག་མ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ན་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ལས་བཅོམས་ཏེ་ཆོས་བཤད་པས་སྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་མི་གནས་མཆོས་མ་ཟག་པ་བསྒྲུས་ནས་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གསེར་གཞིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུགས་ཏེ། རྒྱལ་བྱས་གཅེས་ལོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་མེད་བཟུ་རུ་བརྟུག་ཅིང་བདེན་
 རྟོགས་བརྗོད་པས་ལོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གསལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤར་བཀའ་
 ཞོག་རྩལ་མ་མ་ཞུས་ཤེས་ཁྲིད་པས། རྫོན་པོ་འགའ་ཞིག་བསྐྱད། འགའ་ཞིག་བཀྱམས། འགའ་ཞིག་དམའ་
 ཕབས་བྲིམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དོ། ། ལྟ་བུར་ཁྱེད་དེ་ནས་ཤར་སྤོར་ཅེ་སྟེ་ལ་བརྟུད་དེ་རྒྱང་གྲག་བདུན་བརྒྱ་
 རྟུག་ཅམ་ཕྱིན་པ་ན། སིལ་ག་ཕུ་རའི་ཡུལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་སྤུམ་སྤོང་ལྟ་བུར་བརྟུག་ལྟ་ཡོད་པ།
 དབྱས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་བཅོམ་རྟུག་ཅམ་པ་རི་ལ་བརྟེན་པ་བྲག་དོ་དང་གྲུ་སྤུམ་མང་ཁིང་
 ཞིན་ཏུ་བཞོད་དཀའ་བ་བརྟན་པ་འཕྲང་བཞོད་དཀའ་བ། མིའི་རང་བཞིན་དཔའ་བ་གདུག་པ་བསྐྱེད་ཆེ་བ་
 ཆེད་གཉེར་གྱི་དཔོན་མེད་ཅིང་ཀུའི་ར་སྟེ་ཁ་ཆེའི་འབངས་སུ་གཏོགས་སོ། ། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ས་མི་
 རིང་བར་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཟོ་ངོ་མ་ཆང་མ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེར་སྟོན་དུས་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཡོད་པ་གིགས་ཏེ་ད་རྟེན་དགེ་འདུན་བཞུགས་པ་ནི་མེད་དོ། ། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤར་སྤོར་མཆམས་སུ་
 རྒྱང་གྲག་ལྟ་བུར་ཅམ་ན་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་དོའི་མཆོད་རྟེན་དཔའས་སུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པའི་འཁོར་
 ཡུག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཤིང་དོའི་ཁ་ཁྱེད་ཅན་ཉ་སྟེ་ལ་སོགས་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་མང་པོས་གང་བ་ནང་མེ་ཏོག་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་བཞིས་ཆོལ་གྱིས་ཁེབས་པ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤིང་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་
 ཀྱི་སྟོན་པས་གཏམ་པ་དགའ་འདུན་པ་མང་པོ་འདུ་བར་གྱུར་བའི་གནས་ཏེ། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟོང་པ་དག་
 ཡོད་ཀྱང་གནའ་དུས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་མ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་ཉེ་སྤོར་དུ་སྟོན་དྲང་སྤོང་གས་དཀར་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བའི་ཟེར་བའི་སྟོབ་རྒྱུད་དཀའ་ལུ་སྟོད་པའི་རང་བཞིན་དུང་ཡོད་ཅིང་།
 དྲང་སྟོང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཆོད་ཁང་ཀྱང་སྤང་ཕལ་ཆེར་ནང་བའི་ཆོས་རྟེན་བཅོས་པ་སྟེ། ཅན་པ་དག་
 སྟོང་དང་གཞོན་པ་དག་ཚུལ་དུ་འཁོད་པ། སྤྲོ་བྲེག་ཀྱང་ཐོར་ཅོག་ཅམ་བཞག་པ་ལུས་གཅེར་བ་དང་གོས་དཀར་
 རྒྱུན་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱང་མཆོན་དཔེས་བརྟན་ཅིང་ན་བཟའ་སོགས། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྟན་ལ་དཔེ་བྱས་པར་སྤང་ངོ་། ། ལྟ་བུར་དེ་ནས་ཆུ་རྒྱུང་སིན་རྒྱུ་བཀལ་ནས་ཤར་སྤོར་

ཀྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བཀལ་བ་ན། རོ་སྒོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེབས་སྟེ། དེ་ནི་སྒོན་བདག་
 ཅག་གི་སྒོན་པ་རྒྱལ་བུ་མུ་དྲུ་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་ན་ལུས་སྟན་མོ་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་བའི་གནས་ཏེ། དེའི་རྩ་གལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་བ་འདྲ་བ་ཁྲག་གི་མདོག་དུ་སྒྲུང་ངོ་། ། འདིར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་ལོངས་པ་ཡོད་དོ། ། གཞན་ཡང་དོའི་ཁང་རྒྱུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 མཐར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དག་གིས་བསྐོར་བ་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་ནད་ལས་
 ཁྲོལ་བར་གྱུར་བ་མང་དག་བྱུང་ངོ་། ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤར་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་བརྒྱ་
 ལྟག་གནས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་ནོ། ། ལྟེ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲག་ལྔ་བརྒྱ་ལྟག་ཕྱིན་པ་ན། རི་
 ཆིག་རྒྱ་ཅིག་ནང་གི་གསེབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐེག་ཆེན་སྦྱ་བ་ཁོ་ནའོ། ། བཟའ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་རྒྱ་མིག་དང་མཆོ་དང་རྩིང་བུ་རྒྱ་དངས་མོས་གདབ་དོན་
 མཐུན་པ་རོལ་བའི་གནས་སྟེ། དེར་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེ་སྒོན་སྒོན་
 པ་གནོད་སྦྱིན་མ་རུང་བ་ཞིག་བདུལ་ནས་ཤ་མི་ཟ་བར་དམ་བཅའ་ལྟལ་བའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ། ། ལྟེ དེ་ནས་
 ཤར་སྒོའི་མཆོམས་སུ་རི་པོ་ཞིག་འདས་ནས་རྒྱུང་གྲག་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་ཨུ་ར་ཅིའི་ཡུལ་དེའི་ཁོར་ཡུག་དུ་
 ལེ་བར་ཉིས་སྟོང་ལྟག་པ་རི་བྲག་དང་སྒྲུང་དག་གིས་གཏམས་པ། ལམ་ཕྱང་དང་པོ་ལ་ཁིང་ས་བཟང་བ། རང་
 མགོ་ཐོན་པའི་དཔོན་ཞིག་མེད་པས་ཁ་ཆེའི་མངའ་གོ་རུ་གཏོགས་སོ། ། འགྲུ་ཁིང་འདེབས་པ་ཤིང་ཏོག་དང་མེ་
 ཏོག་ཆེས་དཀོན་པ། ཡུལ་གང་དྲོ་སྟེ་མ་པ་རུང་ཟད་བསེལ་བ་མི་རྣམས་སྒྲོ་བྱུང་བ་མི་ཆོས་མི་ཤེས་ཤིང་།
 དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་རྟུལ་ཤིང་པ་བསྐྱུ་བྱིད་འདྲེས་མར་ཡོད་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་མི་དད་དོ། ། དབུས་ཀྱི་མཁར་གྱི་
 རྫོ་རུབ་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་བཞི་ལྔ་ཙམ་ན་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་ཡོད་པའི་
 ལོག་ན་དགོན་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་རྩུང་ཤོས་བཞུགས་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱ་བའོ། ། དེ་ནས་ཤར་སྒོའི་
 མཆོམས་སུ་རི་པོ་བཀལ་ཏེ་ཡུང་ཁུར་ཤིག་ལ་རྩུགས་ཐག་ལ་འདྲེས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་གྲག་སྟོང་ལྟག་ཕྱིན་པ་
 ན་ཀ་སྦྱི་ར་སྟེ་སྦྱ་ཐང་བསྐྱར་བྱས་ན་རིགས་ངན་སྟེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ལེ་བར་བདུན་སྟོང་ལྟག་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གོ། སྤྱགས་བཞིར་འབར་འབྱར་ཤང་ཤོད་ཁོ་ནས་བསྐྱར་བ་འདུག་སྒྲིའི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲང་ན་ཅང་དོགས་
 པས་བཤོད་དཀར་བ་སྤོན་ནས་ད་བར་ཕ་རོལ་གྱི་དག་འདུག་མ་སྤྱོད་ཟེར་རོ།། དཀྱིལ་མཁར་གྱི་རྒྱབ་སྤྱགས་སུ་
 རྒྱ་ཁྱེ་ཆེན་པོ་གཞིལ་བ། རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་ལྷག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཤར་རྒྱབ་རྒྱུ་ལྷག་བཞི་ལྷ་ཙམ་པ་ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་
 མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱའི་རིགས་ལས་བྱང་བའི་རྟ་བྱ་ཡོད་དོ།། བྱར་གྱུམ་དང་རང་
 བྱང་མེ་ཤེལ་དང་སྤྲན་གྱི་རིགས་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱེ་ཡང་གང་དང་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ། ཁབ་ཆེ་ཞིང་ཅུང་ཆུང་བ། གོས་
 སུ་རས་དང་ཐེར་མ་སྤོན་པ། མིའི་རང་བཞིན་སྒོ་ལྷན་མ་གཡོ་སྤྱེ་ཅན་མང་བ་བྱད་གཟུགས་བཟང་བཞི་
 འབངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱང་མ་སྤྱུས་བྱས་པས་སོ་ཟེར་རོ།། སྒོ་བ་གཉེར་ལ་དགའ་ཡང་སྤྱི་པ་ནང་པ་གཉིས་
 མཉམ་པར་སྤྱོད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་སྒོ་དང་ཕྱག་ལྷག་གནས་པ། དེར་མཆོད་
 རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའོ།། མཆོད་རྟེན་སོ་སོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིང་བསྐལ་བྲེ་ལྷག་སྤྱི་དང་པོར་བཞུགས་སོ།། གཏམ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་པ་ན་ཡུལ་འདི་ལྷར་རྒྱ་ཁྱེ་ཆེན་པ་གནས་པའི་
 མཆོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། སྤོན་སྤོན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ནས་གཞོད་སྤྱི་དང་པ་བྱུལ་ནས་སྤྱིར་ཤེགས་སྐབས་ནམ་
 མཁའ་ལས་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་འདིར་སྤྱོད་བས་ཏེ་ཀྱན་དགའ་པོའི་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་
 ཉི་མ་གྱང་བ་ཞེས་པའི་དག་བཅོམ་པས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནི་
 བྱིད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུང་བཞུན་ནོ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ཡུང་བཞུན་པ་ལྟར་
 ལོ་རྒྱུ་བཅུ་འཁོར་གྱི། ཀྱན་དགའ་པོའི་སྒོ་བ་མ་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྱང་བ་ཞེས་པ་མངོན་ཤེས་དུག་དང་ནམ་ཐར་
 བརྒྱད་ཐོབ་པ་དེ་ཡུལ་འདིར་འོངས་སྟེ། རི་པོ་ཆེན་པོའི་སྤོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས་པས་རྒྱ་ཁྱེ་ཆེན་པོས་
 མཐོང་དེ་དད་ཅིང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཅི་འདོད་དྲིས་པས་མཆོ་འདི་ནི། མཐིལ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་པས་རྒྱས་
 མཆོ་སྐྱེ་མ་པར་བྱས་ནས་མཆོའི་མཐིལ་ཕུལ། མཆོའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་ཕུད་པར་བྱས་སོ།།
 མཆོ་དེའི་རྒྱ་བྱིན་ལེ་བར་བརྒྱ་དང་མཆོ་ཕན་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་དོ།། ཉི་མ་གྱང་བ་རྒྱའི་འདོད་པ་འདྲིས་པས།
 འཕགས་པ་བྱིད་མཆོད་གནས་སུ་བྱ་བྱས་པར། ང་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་མུ་དན་ལས་འདས་པས་གནང་མི་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཐུབ་ཅེར། ལྷ་ས་ཡང་གསོལ་བ་འཕགས་པའི་སློབ་མ་ལྔ་བརྒྱའི་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཞུག་ལགས་
 པས་རིམ་པར་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡུལ་འདི་སྐར་ཡང་མཆོ་རུ་གྱུར་ཏེ་ངེད་ལྷ་ཆོས་གནས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་དཔར་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་བཞིན་གནང་ངོ་།། དེ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་ཉི་མ་གྱུང་པས་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་
 མཐུས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་བཞེངས་ཡུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བྱེ་གྱིས་ཉོས་པའི་རིགས་དམན་མང་པོ་གནས་པ་
 མང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་གནས་འདིར་འདུས་པ་ལས་མིའི་ཡུལ་ཆགས་པའི་འབངས་ལ་ཉི་མ་ཞེས་འབོད་
 བོད་སྐད་དུ་ཉོས་ཐོབ་ཅེར་ཕྱིས་སུ་མི་མང་པོ་འཕེལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱུང་མོད་ཀྱིས། ཀྱ་གར་དང་ཡུལ་
 གཞན་དག་གིས་རིགས་དམའ་བར་འཛིན་པས་ཉེ་འབྲེལ་མི་བྱེད་ཅེར་ངོ་།། ལྔ་ཡུལ་མ་གཏར་སྟོན་པ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟོར་ན་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས། སོ་སྦྱེའི་དགེ་སྟོང་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 པས་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱས་པས་ཕལ་ཆེར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཡང་དག་
 ལྟར་སྦྱང་དབྱེ་དཀའ་བ་བྱུང་བས། དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་པོ་གཞུང་འགྲམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་བཀོད་གིས་བཀལ་དུ་
 བཅུགས་པས་འགའ་ཞིག་རྒྱར་ལྷུང་ནས་འཇུག་ཏེ་གི། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གང་དག་བར་སྦྱང་ལ་འཕངས་ཏེ་
 ཡུལ་དེར་འོངས་སོ།། ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་འབྱོར་པ་སྦྱེ་ལྷེ་བཀགས་བསྐྱུས་ཕུལ་ཏེ་སྦྱོན་བྲངས་ཀྱང་མ་གནང་
 བས། ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་བརྒྱ་བཞེངས་ནས་རིམ་གྱོ་བྱས་སོ།། ལྔ་ཡུལ་སྐར་རྩ་རྩ་བའི་ཀ་
 རིག་པས། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་སྟོར་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཉིན་
 རེ་བཞིན་ཆོས་སྦྱོར་བ་པོ་རེ་རེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་ནང་དུ་བཀྱར་སྦྱེ་བྱ་ཞིང་ཆོས་འཆད་དུ་བཅུག་པས། དེ་དག་
 གིས་བཀད་པ་མཐུན་པར་མ་གྱུར་བས་རྒྱལ་པོ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ཏེ། དགེ་སྟོང་ཕྱི་བས་ལོགས་ལ་བྱིས་པས། དགེ་
 སྟོང་ཕྱི་བས་ལོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་ཅིང་སྟོན་པོ་སོ་སོའི་སྟོ་ལ་ཉོགས་པ་མཐོ་
 དམན་ཡོད་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལའང་གོ་ཚུལ་རྣམ་པ་མང་བས་ལན་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དགེ་སྟོང་
 ཕྱི་བས་ལོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱུ་བར་གསོལ་བས། དགེ་སྟོང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སྟེ་བཀའ་བསྐྱུ་བར་བཅུམས་པ་
 ཀ། རྒྱལ་པོས་བྱིལ་བསྐྱགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དགེ་འདུན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། ནང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་ཕྱི་

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རིགས་པའི་གནས་ལྗེ་ལ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པས། དགེ་འདུན་ལྗེ་བརྒྱ་ལ་གཅིག་གི་མ་ཆོག་པ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་
 ཅ་དགུ་བྱུང་ངོ་། ། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་རྒྱན་གཤེར་ཆེ་བས་གནོད་པ་བྱུང་དོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་སྤང་
 ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་བྲག་ཕུག་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཅི་བ་ལོགས་སོགས་ལ་བགྲོས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་ཐ་དད་པ་མང་བས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་དོགས་ནས། ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་
 བཞི་ནས་གང་བྱུང་འདུག་དཀའ་བས། གནོད་སྦྱིན་སྟོབས་ཆེན་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུང་བས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་
 འོངས་སྦྱོང་ཀྱང་འདངས་ངེས་སྟུམ་ཏེ། དག་བཅོམ་ལྗེ་བརྒྱ་ལ་གཅིག་གིས་མ་ལོགས་པའི་ཆབས་སུ་སྟོབ་
 དཔོན་དབྱིག་བཤེས་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་བོས་ཏེ། ཟན་རིལ་གྱི་བརྟགས་སྒྲིལ་བྱས་པས་
 ཟན་རིལ་པ་ལ་མ་ལྟོང་བར་བར་སྤང་ན་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་སྟོ་
 ཐག་ཆོད་དེ་གངས་ཚང་བར་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལྗེ་བརྒྱས་བཀའ་བསྐྱེད་པར་གསུམ་པ་མཛད། རྩེ་སྟོད་
 གསུམ་ཀ་ལ་སྒྱུ་རྩྱུ་ཀ་འབུམ་རེ་བྱུང་ངོ་། ། རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཀཔས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཀ་སྒྱུ་རྩྱུ་ཀ་གསུམ་འབུམ་མ་ལུས་
 པ་བཅས་སྒྲིང་ལ་བཞོས་ཏེ་བམ་ཏོག་ཏུ་བརྒྱག་ཏེ་མཆོད་ཏེན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱས་བཏབ་པོ། ། དེ་ཡང་གནོད་སྦྱིན་
 དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་བྱས་ཤིང་། སྟོར་འཛིན་འདོད་དང་སྒྲེགས་བམ་ཁུ་འདོད་པ་བྱུང་བ་ལ་
 རེ་ཞིག་གཡུར་པོ་བྱེད་ཅིང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཚུར་ལེན་ཅིང་མཆོད་ཏེན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་
 ཏོ། ། ལྟ་ རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཀཔ་འདས་པ་ན་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་དའི་རིགས་ལས་རྒྱལ་
 པོར་གྱུར་པ་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འཆོ་ཞིང་འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩ་ཏེ་རའི་རྒྱལ་པོ་
 ཏེ་མ་རྩ་རའི་སྤྱི་བཞོག་མར་གྲུའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་བར་བརྒྱས་ནས་ཡུལ་འདིར་
 ཡོང་དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ངན་ཆར་བཅད་ནས་བརྟན་པ་གསོས་སོ། ། ཡུལ་འདིར་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱི་རོལ་
 བའི་ལྟ་ཁང་དང་བརྟེན་གནས་མེད་དོ། ། ལྟ་ ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་ལེ་བར་བརྒྱ་ལྟ་ཙམ་ན་རི་བོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་གསུམ་བརྒྱ་གནས་སོ། ། འདིར་མཆོད་ཏེན་
 གཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆོམས་ཤིག་བཞུགས་པའི་ཆད་ནི་ཆོན་གང་བྱེད་བཅས་ཙམ་མདོག་ཅུང་བད་སེར་ལ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དཀར་བཀད་འཁོར། དེ་ཡང་སྟོན་ཅི་དཔེ་རིགས་ཀྱི་སྡིག་ཀྱལ་དེས་བཟུན་པ་བཞིག་པའི་སྐབས་སུ། བཙུན་པ་
 ཅིག་ཡུལ་དབུས་སུ་འབྲོས་ཐབས་ཀྱིས་གནས་བསྐྱོར་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིས་རང་ཡུལ་བདེ་འཇགས་སུ་གྱུར་པ་བོས་ཏེ་
 ལོག་པ་ན། ལམ་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བྱ་ཅིག་སྟོགས་དེས་མེད་དུ་རྒྱགས་ཅིང་ང་རོ་དྲག་པོ་འདོན་ཅིང་གྱུར་བར་
 བཙུན་པ་ཤིང་ལ་འཇོགས་ཏེ་བཟུངས་པས་སྒྲུང་པོའི་བྱ་དེར་སྐྱུ་གདུམ་གྱིས་སྦྱས་པའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ།
 བཙུན་པས་སྟིང་བཅེ་བས་སྐྱུ་གདུམ་བཏོན་དེ་སྦྱོན་བྱུང་གོས་ཀྱིས་དཀྱིས་པས། སྒྲུང་པོ་ཆེ་གཞན་ཞིག་སྦྱས་
 གསེར་གྱི་སྒྲམ་རྒྱུང་ཅིག་བརྒྱུང་ཏེ་སྒྲུང་ཆེན་མས་པ་ལ་སྦྱིན་རེས་བཙུན་པ་ལ་བྱིན། བཙུན་པས་སྦྱི་སྟེ་བཟུངས་
 ཅ་ན་སྟོན་པའི་ཆོམས་ཅིག་བཞུགས་འདུག། དེའི་སང་ཉིན་སྒྲུང་བྱས་ཤིང་ཏོག་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཆོམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་སོ།། སྒྲར་བཙུན་པ་བྱུང་ལ་བཏོགས་ཏེ་ནགས་ཆོལ་འགྲིམ་ཏེ་ལེ་བར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་
 འདས་པའི་སར་བཙུན་པ་བཞག་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་འདུད་ཚུལ་དང་ཕྱག་བྱའི་ཚུལ་བྱས་ནས་སོང་ངོ་།། བཙུན་པས་
 རང་ཡུལ་དུ་སྦྱིན་སྟེ་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུང་སྟོལ་བར་གྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ན། རྒྱུང་གི་བར་དུ་བྱ་སྦྱིངས་བར་
 བཅུམས་པ་ན་གྱུ་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བཙུན་པ་འདིས་ལན་ཏེ་འདི་ལ་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་
 ཅིག་ཡོང་བ་འདྲ། རྒྱས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བར་རྒྱ་རྣམས་དང་གྱུ་མཁན་གྱིས་བཟུངས་ཅ་ན་
 སྟོན་པའི་ཆོམས་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་།། དེར་བཙུན་པས་ཆོམས་དེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་བཅོལ་སྒྲར་ལེན་དུ་འོང་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་སོ།། རྒྱུང་མ་བསྐྱག་པར་སྦྱིར་ལོག། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིགས་ལ་རྒྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་
 བསྐབ་ནས། སྒྲར་རྒྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་ཏེ་རྒྱ་རྣམས་གཟེར་བས། སྒྲར་གྱི་རྒྱ་བྱུང་
 ནས་ཟ་མ་ཏོག་ཆོམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟུ། དེ་ནས་བཙུན་པ་དེ་རང་ཡུལ་དུ་ལོ་གནས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མ་
 ཆོམས་དེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ༄ གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ལྗོ་སྟོགས་སུ་བྱུང་གྲག་བཙུ་ཕྱག་བཞི་ལྔ་ཙམ་ན།
 རེ་བཙུན་སྦྱོན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྐྱུ་བཟུན་བཞེངས་སྐབས་ཅན་ངོ་མཆར་བ་ཅིག་བཞུགས་སོ།། དེ་ནི་རྟུལ་
 རྟུགས་པ་ཞིག་གིས་བཟུང་བཏུང་བཅད་ནས་ཞལ་མ་མཐོང་བར་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཀྱང་རྒྱུང་གནས་མི་
 གཏོང་བར་དམ་བཅས་པས་སྦྱོན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྐྱུ་བཟུན་དེས་ཞལ་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ལོ་རྒྱས་ཅན་ཅིག་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བཞུགས་སོ།། ལྷ གཙུག་ལག་ཁྱུང་བ་དེའི་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་གྲག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ན་རི་པོ་ཆེན་པོ་ངོས་ལ་
 ཁང་བཅེགས་ཅིག་ཁར་ཁྱུང་དུ་མ་དང་བཅས་པར་དགོ་འདུན་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི། སྒྲོན་སྒྲོབ་དཔོན་དགོ་འདུན་བཟང་པོས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མངོན་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ།།
 ལྷ དེའི་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་དག་བཅོམ་པ་གང་དག་གི་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 མང་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲེའུ་དང་རི་དྲགས་ནམས་ཤིང་ཉོག་དང་མེ་ཉོག་གི་རིགས་བདུས་ནས་མཆོད་པ་ཡོད་དོ།།
 རི་དེའི་དོ་དང་བྲག་ནམས་སུ་ངོ་མཆར་བའི་རི་མོའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ནམས་དང་
 བཙུན་པ་དེ་ཀུན་ཅེར་མོའི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་གཟེར་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ།། ལྷ སྒྲོན་
 པའི་ཆོམས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཤར་འདབས་སུ་རྒྱུ་གྲག་བཙུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཁྱུང་བ་ཞིག་ཡོད། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུ་གརྩ་ད་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ནང་དུ་དོའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་འདོམ་མུ་བཙུ་ཙམ་
 ཡོད་པར། དག་བཅོམ་པ་ཞིག་གི་གདུང་བཞུགས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ཟ་འབྲུང་སྐྱང་པོ་
 ཆེ་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་ཆེ་བས་མ་མཐོང་བས། ཟ་བ་དང་ཉལ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བའི་དགོ་
 བཤེས་ཟེར་ཞིང་འབྲུ་བར་པས་དག་བཅོམ་པ་འདུལ་ཁར། ད་ནི་མི་རིང་བར་འདུལ་བས་ཐམས་ཅད་འདུས་སྟེ་
 ངའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཡ་ག་སྒྲོག་ཅིང་འདུས་པ་ན། དག་བཅོམ་པ་
 ཀྱན་ལ་སྒྲུས་པ་ང་སྟེ་བ་མུ་མར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐང་པོ་ཆེ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་འདིའི་བཙུན་པ་ཞིག་
 རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་སྒོར་དང་ཆོས་ཆོལ་དུ་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཁྱུད་པ་མཐའ་དག་པ་ངའི་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཏེ་བྱོན་པས། རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་མའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་ཅིང་ཁམས་
 གསུམ་ལས་ནམ་པར་འདས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟེ་བ་སྒྲོན་མའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་ཟ་འབྲུང་ཉལ་
 གསུམ་ནི་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ད་དུང་ཡིད་མཆེས་པར། དེ་ཉིད་དུ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་མེད་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་མེས་
 བཞུགས་སོ།། ༥ ཡུལ་དེ་ཀའི་རྒྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟོན་ལ་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཙམ་ན་གར་
 ལིལླའི་ནགས་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་སྟོན་དག་བཙོམ་པ་ཕྱུན་སྟེ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟག་
 མཐོང་གི་རང་འགྲེལ་མཛད་ཟེར་རོ།། ༥ མྱོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་ལྔ་ཙམ་ན་ཆུ་
 ལྷང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་རི་ནས་སྟོར་རིའི་བར་མཐར་གྱིས་བརྒྱད་དེ་སྟེན་པ་ན་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེའི་བཙུན་པ་
 བརྒྱ་ལྔ་གནས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར། སྤྱུས་སྟོབ་དཔོན་བུལྟ་རུས་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་
 བའི་བཀའ་བསྐྱུས་པའི་ཡང་དག་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་དོ།། ༥ དེ་ནས་སྟོན་ལྷ་གྱི་མཆོམས་སུ་ལམ་འབར་འབྱུང་
 དང་གང་ཤིང་མི་སྟོམས་པ་འགོ་དཀའ་བ་རྒྱང་གྲག་བཙུན་བརྒྱ་ལྔ་གནས་པ་བཟོད་པ་ན། ལྷ་རྒྱ་ལྷའི་ཡུལ་ལོ་དེའི་
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་ཉིས་སྟོང་ཙམ། རི་ཐང་དྲེས་མང་ཡོད་ཅིང་ས་སྟོམས་ཁིང་གཤེན་པ་ནགས་ཆོལ་རྒྱན་
 འབྲུམ་མ་གཏོགས་ཤིང་ཏོག་མེ་ཏོག་གི་རིགས་མང་བ་བྱུར་ཤིང་དང་ཨ་མ་སྟག་པར་མང་ཁིང་། ཏྲ་དང་དེའུ་
 ཞིག་ཏུ་དགོན་མོ།། ནམ་དུས་བསིལ་དྲོད་སྟོམས་ཤིང་མི་ནམས་དཔའ་རྩ་ལ་ཆེ་ལ་དྲང་བཞིན་དགོན་མཆོག་ལ་
 དད་འདུན་ཙན། ཁྱོན་པ་རས་དང་ཐེར་མ་སོགས་སོ།། གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་ཆོས་པས་གོག། རྟིང་ལྔ་
 ཡོད་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ཞིན་ཏུ་དགོན་མོ།། སྟེ་དཔོན་སིལ་བུ་ཆུང་དུ་ལས་རང་ཚུགས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་
 དོ།། འུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀ་སྟོེ་རར་ཞུས་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཇུག་པ་ཞིག་གོ། དེའི་མཆོད་རྟེན་
 བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བས་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆན་འབྲུལ་མེད་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།། ༥ དེ་ནས་
 གར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ན་གེ་རུ་ལྷ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་བཞི་སྟོང་སྟག་
 ཡོད་པ་ལ། རྟེ་བའི་མཁར་གྱི་མཐའ་སྟོར་དུ་ལེ་བར་བརྒྱ་ཙམ། རི་སུལ་གྱི་རྒྱུད་རིང་བ་འདྲིས་ཤིང་གོམ་པ་མ་
 གཏོགས་པས་བཟོད་དཀའ་བ། ས་ཁང་མི་སྟོམས་ཤིང་རྩལ་པ། མི་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ནམ་དུས་
 བསིལ་དྲོད་སོགས་ཏ་ལམ་རྒྱ་རྩ་རའི་ཡུལ་དང་ཆ་མཚུངས་སོ།། མི་ནམས་ཀྱི་དཔའ་རྩ་ལ་ཆེ་ཁིང་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་
 ལ་བརྩེ་བ། སྟེ་ར་དཔོན་ཆེན་པོ་མེད་པས་ཁ་ཆེའི་འོག་ཏུ་གཏོགས་སོ།། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཡོད་པར་དགེ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འདུན་ཉུང་གསལ་ལས་མེད་དོ། སྤྱི་རོལ་བའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་གིན་དུ་མང་པོ་གནས་སོ། ། ལྷ་ཡུལ་རམ་པ་ནས་བཟུང་ཡུལ་འདི་ཀའི་བར་གྱི་མིའི་བྱང་དབྱིབས་བྱ་སྟོན་རྩ་བ་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་གང་ཡང་ཡུལ་དབུས་དང་མི་འདྲའོ། ། ལྷ་དེ་ནས་གར་ལྷོའི་མཆོམས་སུ་རི་དང་རྩ་བོ་བཞུལ་ནས་རྒྱང་གྲག་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་སྤྱིན་པར་གྱེ་ཀའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ལེ་བར་བྲི་ཆོ་གཅིག་ལྷག་ཡོད་དོ། ། གར་བོ་རྩ་རྒྱའི་རྩ་རྒྱུང་ལ་བྱུག་ཅིང་རྩ་བ་རྩ་རྒྱུང་སྤྲུལ་ལ་རེག་པ། རྩ་བའི་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་ཉི་ཤུ་ལྷག་། ས་ཆ་ཞིང་རྫོང་གསལ་ཆེ་བས་འབྲས་སོགས་རྩ་ཞིང་སྤྲུལ་ཆོགས་དང་། ནས་གྲོ་སོགས་སྤྲུལ་ཞིང་ཀྱང་འདེབས་སོ། ། གསེར་དངུལ་ཟངས་སྤྲུགས་འབྱུང་ངོ་། ། མིའི་རང་བཞིན་སྟོ་བྱང་ལ་རྟུའི་བཞེ་སྤྱིན་བལ་གྱི་གོས་སྤྲུག་པོའི་རིགས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། རས་དང་ཐེར་མ་ནམས་དམངས་དང་བུན་མོང་གིས་སྟོན་དོ། ། ནང་པ་ཆེས་དཀོན་ཞིང་སྤྱི་རོལ་པ་ཆེས་མང་ངོ་། ། ནང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩ་ཙམ་དང་སྤྱི་བའི་ལྷ་ཁང་བརྩ་ཤྲག་དུ་མ་སྤྲུང་ངོ་། ། འབྲོར་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་མགོན་མེད་པ་དག་ལ་ཟས་དང་གོས་དང་སྤྲུག་གི་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཁང་པ་སོ་སོར་བཅིགས་མང་ཞིང་ཆད་མེད་དུ་སྤྱིན་པའི་སྟོལ་ཚུགས་སྤྲུང་ངོ་། ། ལྷ་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོའི་སྟོ་རྩ་བ་དུ་རྒྱང་གྲག་བརྩ་དང་བཞི་ལྷ་ཙམ་གྱི་སར་ཙ་ཀ་རའི་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོའི་མང་གཞི་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ལ་གྲོང་ཁྲིར་གསར་པ་ཁོར་ཡུག་ལེ་བར་དུག་བདུན་ཙམ། མི་བྲིམ་མང་ལ་འབྲོར་བ། ལོ་བརྩ་ཤྲག་མང་པོའི་ལྷ་རོལ་རྩལ་པོ་མ་ཉེ་གྲུ་ལ་གྲོང་ཁྲིར་དེར་གནས་ཤིང་རྩ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅིག་བྱུང་བེར་ངོ་། ། རྩལ་པོ་དེས་རང་ཉིད་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་མཁས་སྤྲུལ་ནས། ལན་གཅིག་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་ལ་བསྐྱགས་ནས་བརྩམས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞིག་རྩལ་པོའི་བླ་མཆོད་བྱའོ། ། ཞེས་བསྐྱགས་སོ། ། དེ་ལྷར་ཐོས་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་པ་དག་རང་ཆོད་རང་ལ་སྟོག་དུ་མ་གྱུར་བས་ཁས་ལེན་པ་མ་བྱུང་ངོ་། ། རྩལ་པོའི་གཡོག་རྩིང་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྟེན་དབྱར་འདོད་པས་བདག་རྩུགས་གམ་ཅེས་སྤྲུལ་པ་རྩལ་པོས་ཐོས་ནས་རྩལ་པོས་རྩ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩམས་པ་ཟད་དམ་ཅི། གཡོག་ངན་འདི་དང་སུ་ཞིག་མོལ་མཆོད་བགྱིད། མགོ་རེག་འདི་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ཞིང་བརྩམས་པ་ཡིན་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཆོད་ལུས་པ་མེད་པར་བསད། དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་ནམས་ཀྱང་བཞིག་ནས་བསྟན་པ་ལན་ཅིག་རྟུབ་པར་བྱས་
 སོ།། ལྔ དུས་དེར་མི་ག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བས་ངང་ཚུག་བྱུབ་པ་བྱས་ནས་མ་བདུད་པས། མ་
 ཏེ་ཀྱུ་ལ་སྟེ་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོས་འབྲུབ་པར་བརྩམས་པས། སྐྱུར་མའི་ཉི་མས་བསམ་པ་བདག་
 གཅིག་པུའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད་དོ།། དེ་བས་བདག་གཅིག་བྱ་སྤང་
 ཅིང་འབྱམས་པ་དག་འ་སྟམ་ཏེ་གཅིག་པུར་པོ་བྲང་ནས་ཐོན་ཏེ། ཡུལ་རྒྱུ་མེད་དུ་འབྱམས་པར་བརྩམས་པས་
 ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོས་མཐོང་བས་ཡུལ་མི་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་རིགས་ཆེས་དམག་རྒྱུ་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཀྱན་རིགས་ཆེ་ལ་མི་དག་འ་བས་རིགས་ཆེ་ཡམ་པས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་སྐྱུ་མའི་དུང་དུ་སྐྱོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རིགས་ཆེ་མདུན་དུ་བྲིད་བྱང་བར། རིགས་ཆེ་གིས་གདོང་གོས་ཀྱི་བྱ་
 བས་བཀའ་ནས་མི་བཏུ་བས། སྐྱུ་མའི་ཉི་མས་གདོང་བ་མ་འགོ་བས་ཤེས་སྒྲིས་ཀྱང་མི་ཉན་པས་བྲིམས་ལ་སྒྲོར་
 བར་བརྩམས་པ་ན། རིགས་ཆེ་གིས་རེ་ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་དང་ལན་ཅིག་མངལ་བར་འདོད་ཟེར་བ་སྐྱུ་མའི་ཉི་
 མའི་ཡུམ་གྱིས་ཐོས་སོ།། རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མའི་ཉི་མས་རིགས་ཆེ་ཡུམ་གྱི་པོ་བྲང་དུ་བྲིད་དེ་མངལ་བཅུག་ཀྱང་།
 གནམ་ས་བཏུ་བ་ལ་དོ་གནང་ཡོད་ཟེར་ནས་གདོང་གཡོག་བསལ་མ་འདོད་པས། ཡུམ་གྱིས་སྒྲིས་པ། འཇིག་
 ཉེན་པ་མཐོ་དམན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ངེས་པ་མེད། གནོངས་འཁྱོད་བསྐྱེད་པས་པས་མི་ཉན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 འཁྱོད་བཤགས་ཀྱིས་མི་འདགས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ།། ཁྱོད་བདག་གི་བྱ་དང་འབྲུབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དང་འབྲུབ་
 བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མཐོལ་བཤགས་སྟོས་ཤིག་གདོང་གཡོག་སོལ་ཅིག་ཞེས་
 གསུངས་པས། རིགས་ཆེ་ལ་གདོང་གཡོགས་བསལ་ཏེ་བདུད་ཅིང་ཕུག་བཙལ་བ་ན། ཡུམ་གྱིས་དེའི་སེམས་
 གསོ་བའི་གཏམ་སྟན་པོས་དབུགས་སྤྱང་ངོ།། དེ་ནས་བྱ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མའི་ཉི་མ་ལ་སྒྲིས་པ། རིགས་ཆེ་གི་
 སྟོབས་འགྲིབ་ཀྱང་ད་དུང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་སྒྲོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པས། གནས་
 ཡུལ་ཕན་ཞིག་ཏུ་བཅེ་བས་བསྐྱངས་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟར། འབངས་སྡེ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་སྡེ་དཔོན་གྱི་བཀྱར་སྟེ་
 བསྟན་ཏེ་ཡུལ་རང་གི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་བག་མར་བྱིན་ཏེ་ཁོ་རང་གི་མངའ་འོག་གི་མི་ལྷག་ལུས་ནམས་དང་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ལྷན་དུ་ཀྱུ་མཆོད་ནང་གི་སྒྲིང་ལག་ཞིག་དུ་དབང་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་གྲིས་བསྐྱངས་སོ།། རིགས་ཆེ་གྱི་རྒྱ་པོས་ཕུ་
 བོ་དང་བྲལ་བ་ན་དམག་ཉུང་ཤས་ཞིག་བྲིད་དེ་རྒྱ་དཔོན་གྱི་ཅིང་ཁ་ཆེར་བྲོས་པས། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་ས་
 གཞི་དང་ཁང་པ་སོགས་གནང་སྟེ་བདག་རྒྱུན་དགའ་མོ་སྤྲད་ཀྱང་། ཁོ་རེའི་གཡོག་པོ་མཐུ་ཅལ་ཆེ་བ་ཞིག་དོ་
 ལོག་ཏེ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་བཀུམས་ཏེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ།། རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་གཡུལ་བཤམས་ཏེ་
 ཡུལ་རྒྱན་ར་བཙམས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་རིགས་དང་མི་ཆེན་ཟེར་ཆར་བསད། མཆོད་ཉེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཙས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཞིག། མི་གངས་ས་ཡ་དགུ་ཙམ་ལུས་པ་དག་བསོད་པར་བཙམས་པ་ན། ཁོ་རེའི་སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བསད་པ་དང་རང་སྤྱེབས་ཀྱི་རོས་སིཿ་ལྷུང་དུ་མི་
 ཁོར་བར་བྱས་ཤིང་མི་ཟད་ལ་ཁད་དུ་བཏང་ངོ་།། མི་རིང་བར་སྤྲིག་རྒྱལ་དེ་གི་ལོ།། གི་བའི་ཉི་མར་གནམ་
 ཐེབས་པ་དང་ས་གཡོ་བ་དང་རྩང་དག་ལྡང་ཞིང་དག་ཆར་བབས་པ་སོགས་ལྟས་ངན་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ཞིང་།
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤྲིན་དཔེ་ཅིང་ཤུག་རིགས་ཁོ་ན་འདོན་པ་བྱུང་ཟེར་ངོ་།། ༥ ཙ་ཀ་
 རའི་གྲོང་རྒྱུང་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁོ་ན་གནས་སོ།། ༥
 རྩོན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་
 ཟེར་བ་སྤྲང་ངོ་།། དེའི་ལོགས་སུ་མཆོད་ཉེན་དཔངས་སུ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནམ་
 བཞིས་བཞུགས་པ་དང་བཞིས་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་སོ།། ཙ་ར་ཀ་རའི་གྲོང་ཁྱེར་གསར་པའི་བྱང་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲག་བརྒྱ་ཙམ་ན་རྩོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གྲོང་རྒྱུ་བར་མཛད་དེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་
 ས་མཆོམས་ཏེ་དེར་མཆོད་ཉེན་གྱི་དཔངས་ཆད་གོང་དང་མཚུངས་པ་དཀར་ཆག་གི་རིང་བསྐལ་མང་ངོ་
 བཞུགས་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་སོགས་དུས་བཟང་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཡོད་
 ཏོ།། ༥ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲག་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན་ཙིན་བྱ་ཏ་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་བུའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་
 སྒོར་ལེ་བར་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པའི་གཞུང་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལྷ་ལོངས་པ་ས་གཞི་གཞིན་པ་
 འབྲུ་དང་གིང་ཏོག་གི་རིགས་ཆེས་མང་བ་ནམ་དུས་བསིལ་དོད་སྟོམས་པ། མའི་རང་བཞིན་འཇམ་ལ་སྤར་མ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདྲེས་མར་གནས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་སྒྲ་ཁང་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་
 རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀཔས་ཡུལ་ཡལ་ཆེར་ལ་དབང་བའི་དུས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་བྱ་གཏའ་མར་བརྒྱུད་པ་ཀ་
 རི་ཀཔས་བདག་ཀྱི་ཆོད་མེད་པ་བྱས་ཤིང་། དུས་བཞི་དང་བརྒྱན་པའི་གནས་བཞི་སོ་སོར་སྟོན་དུ་འབྲུག་པའི་
 རང་གི་དགུན་གྱི་སྟོན་གནས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་གསུམ་ཁམ་བྱ་དང་རྩ་ལེ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་བྱ་
 རྒྱ་ནག་ནས་བྱིར་ཏེ་བཏབ་པས་འབྲས་བྱ་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ལས། ལོ་གསུམ་ཁམ་བྱའི་མིང་ལ་ཅི་ན་མི་སྟེ་རྒྱ་
 རྒྱ་ནས་བྱུང་བ་ཟེར། རྩ་ལེ་ལ་ཅི་ན་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞེས་འབོད་པའོ། རྒྱ་མཆོན་དེས་
 ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་མི་ལ་གིན་དུ་མཛའ་ཁིང་ཕྱད་ཆོ་ཡན་ཚུན་ལག་པ་ནས་འཛིན་པ་དེ་དཀོན་
 ཡུལ་རྒྱིང་གི་མི་ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷ་ ཁྱོང་བྱིར་དེའི་གར་སྟོང་མཆོམས་ན་རྒྱང་གྲག་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་རྒྱ་སྒྲ་
 སུ་བ་ན་སྟེ་མེ་བཏང་བའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་སྟེ་བའི་དགེ་འདུན་
 སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གནས་པ་སྟོན་ལམ་གིན་དུ་གཙང་བ་ཁོ་ན་གནས་སོ། བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་
 གྱིས་གནས་འདིར་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་རྒྱམས་གསུངས་སོ། གསུང་ངོ་། གསུངས་པར་གྱུར་རོ་ཟེར་ལ།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ན། འདིར་སྟོན་དཔོན་ཀ་ཀྱའི་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བས་གནས་འདིར་བརྟན་བཙོས་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛའ་ཟེར་རོ། དཀོན་པའི་ལོགས་སུ་ཨ་ཤོ་
 ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ། དེའི་ལོགས་ན་འདས་པའི་སངས་བཞིའི་
 བཞུགས་ཁྱི་དང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་སར་མཆོད་རྟེན་རྒྱུང་དུ་དང་དོ་ཁང་རྒྱུང་དུ་བབྲངས་པས་མི་ལོངས་
 པ་ཡོད་པ་ནི། བསྐལ་བ་དང་པོ་ནས་རིམ་པར་གཤེགས་བཞུགས་མཛའ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་འཕགས་
 པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཅགས་བྱལ་ཏེ། ད་དུང་ཡང་ཆོམས་དང་སྒྲ་གདུང་གི་ཆོལ་བྱ་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་ངོ་། དེའི་
 རི་བོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་སུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་
 གཅིག་གི་གྲིབ་མས་གཅིག་ཞོན་པས་ཡན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་བ། ལྷ་ དེ་ནས་བྱུང་གར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ང་ལྷ་རའི་ཡུལ་དེ་གར་ལུ་བ་ལེ་བར་སྟོང་ལྷག། སྟོན་བྱུང་རྒྱག་བརྒྱད་བརྒྱ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཡོད་དོ། ། གཞུང་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལེ་བར་བཅུ་དང་གཉིས་གསུམ་ཡོད་དོ། ། ནམ་དུས་བསེལ་
 རྒྱུ་སྒྲིམས་ཤིང་ཅུང་པོ་གསུམ་ཆེ་བ། བཟའ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་ནགས་ཆེལ་གྱིས་གཏམ་པ། འབྲས་དཀར་མེར་
 དམར་གསུམ་དང་། ཁྱོ་ནས་འདེབས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་ཀྱང་མང་པོ་སྤྲང་ངོ་། ། མིའི་བྱད་གཟུགས་མི་
 རྒྱག་པ་དཔའ་ཙམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་པ་ཅིངས་ཞིང་གིས་པ་པལ་ཆེར་ཕྱག་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་བཅུ་ལྷག་
 ལ་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལ་སློབ་བཞིན་པ། སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་
 གསུམ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་པ་ཐལ་བ་བྱག་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཡུལ་འདིའི་
 བདག་པོ་ནམས་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་མོས་པ་ལ་སྤྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་དང་མངལ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་དེ་ནས་
 བཟུང་ནང་བའི་ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཀྱར་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལང་བ་སྒྲིམ་
 བྱེད་དོ། ། དེར་གནས་ཀྱི་བཙུན་པ་ནམས་ཁྲིམས་ལུགས་དམ་མོ། ། ལྷ་དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་ལམ་ཤིན་
 ཏུ་བཞོད་དཀའ་བ་སྤྲང་གཤོང་དང་གྲ་གྲ་མང་བ་ཆུད་གྲག་བདུན་བཅུ་ཙམ་སྤྱིན་པ་ན། ཀྱུ་རུ་ཏའི་ཡུལ་དེའི་
 མཐའ་སྒོར་དུ་ལེ་བར་སུམ་སྟོང་ཙམ་མོ། ། རྗེ་བའི་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆུང་གྲག་བཅུ་དང་བཞི་ལྔ་
 ཙམ། ས་གཤིན་པ་འབྲས་སྤྲ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་འདེབས་ཤིང་། དུས་བཞི་སོ་སོའི་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་འབྲས་
 མི་དགོན་པ། སྤྲ་གྱི་རིགས་ནམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ། གསེར་དངུལ་ཟངས་མུ་ཏིག་དམར་པོ་སོགས་
 འབྱུང་ངོ་། ། མིའི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱུན་མཁྱོགས་པ་དཔའ་ཙམ་ཆེ་བ་རྒྱས་སྟོབས་ཅན་དག་ལ་རབ་ཏུ་ཅི་བ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ལ་སྒྲིམས་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གནས་པ་གཙོ་བོར་ཐེག་ཆེན་དང་
 འར་ལ་ཐེག་དམན་སློབ་པར་བྱེད་དོ། ། སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བཙོ་ལྔ་ལ་སྤྱི་རོལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་གནས་སོ། །
 ཤིན་ཏུ་བཞོད་དཀའ་བའི་གནས་ལ་རྟེན་ཏེ་འདུག་གནས་དོ་ཁང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དོ། ། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཆུལ་པོ་
 ཨ་ཤོ་གས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམས་ཀྱང་སྤྲང་ངོ་། ། སྟོན་པ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དུས་འདིར་བྱོན་ཟེར་
 རོ། ། ལྷ་དེ་ནས་བྱང་སྤྱོགས་སུ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཞོད་དཀའ་བ་ཆུད་གྲག་སྟོང་དང་བཅུ་ལྷག་བཅུད་དགྲ་
 ཙམ་སོང་བ་ན་རྩ་དུ་ལའི་ཡུལ་ལོ། ། འདིའི་སྤྲང་གཤོང་མཐོང་མའི་ས་དག་གཉིས་ལོག་གསུམ་ལོགས་སུ་ཡོད་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པས་ཡུལ་སྡེ་མ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བཞོད་དཀར་བའོ།། ལྔ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཕྱིན་
 པ་ན་མོ་ར་སའི་ཡུལ་དང་། སམ་རྩ་ཏའི་ཡུལ་ཡང་བེར་རོ།། ཀྱུ་རུ་ཏའི་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་
 བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་རི་ཆེན་པོ་འཛགས། རྒྱ་རྒྱང་ཆེན་པོ་བཞུལ་སྟེ་ག་ཏུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་སོ།། ཡུལ་
 ག་ཏུ་ཏའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ལེ་བར་ཉིས་སྟོང་ལྷག། གཞུང་མཁར་ཆེ་བ་ནི་ཁོར་ཡུག་དུ་བརྩུ་ཕྱག་གཅིག་དང་
 བདུན་བརྒྱ་ཙམ་བྱས་མ་སྟེ་མ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་ཞིང་སྣ་མང་པོ་འདེབས་པ། ཤིང་ཏོག་མེ་ཏོག་གི་རིགས་ཀྱང་
 མང་བ་གསེར་དཔུལ་མུ་ཏིག་འབྱུང་ངོ།། ནམ་དུས་དྲོད་དང་གཤེར་ཆེས་ཆེ་བ། མིའི་རང་བཞིན་འཇམ་ལ་
 སྤྱི་མཐུན་ཆེ་བ་བསྐྱུན་པ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩུ་ཕྱག་ཡོད་
 ཀྱང་པལ་ཆེར་སྟོང་ཞིང་གོག་པ་དགེ་འདུན་ཤིན་དུ་ཉུང་ངོ།། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་གར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་
 སུམ་བཞི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཆོད་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ལོགས་སུ་འདས་
 སངས་བཞིའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཤུལ་གདན་ནམས་ཡོད་དོ།། ལྔ དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱལ་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་ས་རི་ཡ་ཏའི་ཡུལ་དེའི་མཐའ་གྲུ་ལེ་བར་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ། དཔུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་ཁོར་
 ཡུག་དུ་ལེ་བར་བརྩུ་དང་བཞི་ལྷ་ཡོད་པ་ནས་དུས་དྲོད་ལ་གཤེར་ཆེ་བ། བྱས་མ་བཏབ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ན་
 སྤྱིན་པ་ཡོད་དོ།། འབྲས་དང་གྲོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད། ཁོར་ལུག་སོགས་ཕྱུགས་རིགས་མོད་པ།
 བཟའ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུངས་པ་ས་གཞི་རྒྱན་གཤེར་ཆེ་བ། མིའི་རང་བཞིན་ནི་དཔའ་བ་དང་
 རྩལ་ལོ་ཆེ་ལ་ཕོ་རབས་སུ་བརྩེ་བ། རྒྱལ་པོ་ནི་རྩུ་ཙའི་རིགས་དཔའ་ཞིང་རྩལ་ཕོད་པ་ཁོ་ན་མཆོག་དུ་འཛིན་
 ཅིང་། རིག་གནས་གཞན་ལ་ཕྱིས་རྒྱུང་བ། ཕྱི་རོལ་བ་སྤྱི་མར་འཛིན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྩུད་ཆོད་མ་ཞིག་
 རལ་དུ་སོང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཤིན་དུ་ཉུང་བ་ཐེག་རྒྱུང་ཁོ་ན་སྟོད་དོ།། ཕྱི་རོལ་པའི་དགོན་སྟེ་བརྩུ་ལྷག་ཡོད་
 པར་ཕྱི་རོལ་པ་ཅིག་སྟོང་ལྷག་གནས་སོ།། ལྔ དེ་ནས་གར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན་མ་བྱ་རའི་
 ཡུལ་སྟེ་བཙུམ་བརྒྱག་གི་ཡུལ་ཐ་གྲུ་ལེ་བར་ལྔ་སྟོང་ཙམ། མཐའ་མཁར་ནི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་ནི་ཉི་ཤུ་
 ལྷག། ས་གཤིན་ལ་ཞིང་སྣ་ཆོགས་འདེབས་སོ།། ལྷག་པར་ཨ་ཕའི་ཤིང་སྤྱིན་པས་རྩ་བ་པལ་ཆེར་ཤིང་དེའི་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ནགས་ཆེལ་གྱིས་གཏམས་པ། ཨ་མ་ཞེས་པ་འབྲུག་གི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཆུང་བ་ནི་སྤྱི་
བ་ན་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་སྤྱིན་པ་ན་སེར་པོ་འབྱུར་རོ།། ཆེ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་ན་ཡང་སྒོན་པོར་གནས་པ་སྟེ་རིགས་
གཉིས་སོ།། ནམ་དུས་དྲོད་གས་ཆེ་བ། མིའི་རང་བཞིན་འཇམ་ལ་བསྐྱུན་པ་ནམ་དཀར་ལ་དགའ་བ་ལས་འབྲས་
ལ་ཅིགས་སུ་ཆེ་ཞིང་སྒོན་ཅན་ལ་བཀྱར་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཤུའི་སྒོར་ལ་དགེ་འདུན་ཁྱིན་སྤོམ་ཉིས་སྟོང་
ཅམ་གནས་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་ལ་མར་སྟོད་པ་ཕྱི་རོལ་བའི་སྒྲ་ཁང་ལྔ་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འདྲེས་པར་
གནས་པའོ།། ཡུལ་དེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པ་
ལོགས་ན་འདས་སངས་བཞིའི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤུལ་དང་། ལྷག་པར་བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་འཁོར་བཅས་
གྱི་ཤུལ་འཇགས་གིན་དུ་མང་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མྱོང་གལ་གྱི་བྱ་དང་། བྱམས་མའི་བྱ་དང་། འཕགས་པ་ཉི་
བར་འཁོར་དང་། སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཅི་རིགས་པའི་
གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གིན་དུ་མང་རོ།། ལོ་སྟར་གྱི་ཟླ་བ་མཆོག་གསུམ་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མ་དུག་
ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་ནམས་དྲུར་སྟོད་གྱིས་མཆོད་རྩེས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་བ་
ནམས་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱུ་བརྙན་ལ། བསམ་གཏན་ནམས་མོང་གལ་གྱི་བྱའི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱུ་བརྙན་ལ།
མདོ་སྟེ་འདོན་པ་ནམས་གྱིས་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནམས་ཉི་བར་
འཁོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱུ་བརྙན་ལ། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟེ་ནམས་གྱིས་ཀུན་དགའ་པོའི་མཆོད་རྟེན་དངས་ལ།
བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ནམས་གྱིས་སྤྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྐྱུ་བརྙན་ལ། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་
ནམས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཟུགས་བརྙན་ནམས་ལ་
སྟེ། གནས་ནམས་སོ་སོར་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དང་སྒྲ་བྲེ་ནམས་ནམ་མཁར་བཀྱམ་པས། སྟོས་པོར་དང་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཁྲི་སྟན་ལ་བཤམས། ཆར་དུ་དངར་བའི་མཆོད་རྩེས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཞིང་།
བདུག་སྟོས་གྱི་དུད་པ་སྤྱིན་དུ་འབྲིགས། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དབྱིངས་སུ་འཐོར་བས་མཆོན་བྱང་རྒྱལ་དུ་བྱས་
པ་དག་དཔག་གིས་མི་ལང་རོ།། དེ་ཆེ་ཉི་ཟླ་འབྲིལ་བ་སོགས་ལྟས་བྱང་ན། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ནམས་ཀྱི་རིམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ།། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ལོ་གསུམ་སྤྱི་བུ་
 གྲག་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྲག་རིའི་བྱ་སྐྱེའི་བཞོས་ནས་བྲག་རྩ་གཡ་སྟོང་དང་། རི་
 སྤྲུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟོས་པ། དག་བཙམ་པ་ཉེར་སྤྲུལ་གྱིས་བཞེངས་སོ།། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཕྱག་ལེན་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་སྤྲུང་ངོ་།། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་ལྟ་ཁང་དཔངས་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ལྟ་གདང་
 རྒྱར་བྱ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅེ་བཞི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་ལེགས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་ཚུལ་ཤིང་གི་གདང་། དེ་ནི་དག་
 བཙམ་པ་ཉེས་སྤྱི་བའི་སྐྱེའི་བཞོས་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེན་བདག་དད་ཅན་བཟུང་ཆོ་བྱུང་ཅིག་ཅར་དག་བཙམ་ཐོབ་པའི་གནས་
 ཡིན་སྟེ་དོ།། དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་ལས་དམའ་བའི་ངོ་ཁང་མང་པོར་རིགས་གཞན་དག་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཐེར་
 བ་མང་ངོ་།། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ལོ་གསུམ་སྤྱི་བུ་གྲག་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཉིས་དང་བཞི་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་སར།
 རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་ལོགས་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ། རྩོན་རྩོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་གནས་འདིར་
 འཆག་པ་དང་བཞུགས་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཞིག་གིས་རྩོན་པ་ལ་སྤྲུང་ཅི་ཕྱུལ་བར། རྩོན་པས་ཆུ་དང་
 རྒྱར་ཏེ་བཞེས་ཤིང་ལྟ་བུ་མ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བྲིམས་པར་མཛད་པས། སྤྱི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་འབཞིན་འོབས་སྤྱི་བུ་
 ནས་ཤི་ནས་མིར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུང་ངོ་།། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ལོ་གསུམ་སྤྱི་བུ་མི་རིང་བར་ནགས་ཆོལ་ཆེན་
 པོའི་ནང་དང་སྤྱི་ལོ་གཉིས་སྤྱི་འདས་སངས་ནམ་བཞིའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ཕྱུལ་རྒྱུས་དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་
 དང་མོང་གཡ་གྱི་བྱ་སྐྱེའི་ཞབས་འབྲིང་པ་ཅིག་རྩོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་གནས་སོ་
 སོར་མཆོད་རྟེན་ནམས་ཡོད་དོ།། དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་ལོ་འདིར་ཡང་ཡང་
 ཁྱོད་རྒྱ་ཞིང་གཞེགས་བཞུགས་མཛད་པའི་ཚུལ་ཀར་ཆགས་དག་དང་གསུང་རབ་ནམས་སྤྱི་འདས་གསལ་བར་སྤྲུང་
 ངོ་།། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ལོ་གསུམ་སྤྱི་བུ་གྲག་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅམ་སོང་བ་ན་ས་རྩ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཐའ་སྟོར་
 ལེ་བར་བདུན་རྩོང་ཅམ་ལ། དབུས་ཀྱི་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་ཉི་ཤུ་ལྟ་གདང་པར་ས་གཞི་ཅིང་ནམ་དུས་དོ་
 གས་ཆེ་བ། ཕྱག་པོ་མང་ཞིང་མིའི་རང་བཞིན་ཡང་ལ་དེགས་འགྲན་ཆེ་བ། སྤྱི་མ་མཁན་སྐྱེའི་ལ་མཆོན་པའི་
 རིགས་ལ་མཆོག་དུ་བཅི། གཙུག་ལག་ཁང་གསུལ་ལ་དགེ་འདུན་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆུང་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུང་བ་སྤྱི་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཆོད་ཏེན། མཆོག་ཟུང་སོགས་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་དབུ་སྐྱ་ཕྱག་སེན་བཞུགས་པའི་མཆོད་ཏེན་བཅུ་
 ཕྱག་དུ་མ། ལོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བསྐྱེགས་པ། ལྷོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སྤྱི་རོལ་པ་ནམས་
 གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྤྱི་རོལ་པར་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ད་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྱེ་ཡོད་ཀྱང་ཆང་མ་བུ་མ་ཟེ་སྤྱི་པ་
 གསང་ཆོག་སྐྱ་བ་དག་གིས་གང་ཏེ་གནས་སོ། ། ལྟ་ཆུ་པོ་ཡ་མུ་ན་ལས་ཤར་དུ་རྒྱུང་གྲག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་སོང་
 བ་ན། ཆུ་རྒྱུང་གར་ལྟེ་ཞེངས་སུ་ལེ་བར་བཞི་ལྟ་ཙམ། མཐར་ཆུ་མཆོར་འབབ་པ་དང་ཏེ་བ་ན་ཞེངས་སུ་རྒྱུང་
 གྲག་བཅུ་ལྟ་པ་མདོག་སྤོ་ཞིང་ནག་པ་བསྐྱོང་དང་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཆེ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་པ། རོ་
 མངར་ལ་བསེལ་བ་དུ་ལ་དང་འདྲེས་མར་རྒྱུ་བས་རྒྱུང་བཅུ་སྟོ་མས་པ། གཏམ་རྒྱུད་སྟོང་པ་ན་ཆུ་པོ་འདིར་ལུས་
 དང་ཡན་ལག་བརྒྱས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་པ་དང་། རྩེ་བ་སྟེ་མཆོད་ན་ལྟེ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བ་
 ལེན་པར་གྲགས་པས་སྤྱི་པོ་སྐྱེན་ཆོངས་འགའ་གར་མཆོད་ཆེ་བས་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། ། སྤོན་སྤོབ་དཔོན་ཨུ་ཏེ་
 བས་ཆོངས་པ་དག་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ས་སྤྱོགས་དེར་ཐེབས་ཏེ། ལྷུག་མ་རིང་པོ་ཞིག་གསལ་ཏེ་ལུ་བས་ནས་
 ཆུ་འགོ་བར་མཛད་པས། ལྷུ་སྟེག་པ་འགས་ཅི་བྱེད་ཟེར། འཕགས་པ་ལྟས་བདག་གི་པ་མ་དང་སྤོབ་དཔོན་
 སི་རྒྱ་སྤྱིང་ན་ཡོད་པས། གར་ལྟེ་ཆུ་མེ་རྟེན་པས་ཁོ་བོས་རྒྱུང་རིང་པོ་འདི་ནས་ཆུ་སྐྱངས་ཏེ་རྗེགས་པ་ཡིན་ཞེས་
 པས། སྤྱི་རོལ་པས་སྐྱས་པ། བཞིན་བཟང་བྱོད་ཆེར་འབྱུལ་ལམ། སི་རྒྱ་ལ་འདི་ནས་དཔག་ཆད་མང་པོ་རི་
 རྒྱུང་ཐང་གོང་རི་སྟེད་ཀྱི་བར་ཆོད་པ་ལགས་ན་ཆུ་དེར་སྤྲོ་བས་པར་མི་རྒྱས་པས་ཕན་ཐོགས་པར་མི་གྱུར་རོ་
 ཟེར་བས། སྤོབ་དཔོན་གྱི་འོ་ན་གི་གསོན་གཉིས་འཛིག་ཏེན་ཐ་དད་པ་ལགས་པ་དགེ་སྤྲིག་གི་ནམ་སྤྲིན་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རགས་པ་མིན་པས། འདིར་ཆུ་བས་ནས་གི་བ་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་ན་ལྟེ་བདེ་བ་རི་ལྟར་འཐོབ་ཅེས་
 གསུངས་པས། སྤྱི་རོལ་པ་ལན་གྱི་སྤོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ཏེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་ཞུགས་སོ། ། ལྟ་ དེ་ནས་ཤར་སྤྱོགས་སུ་གར་བཞུགས་པ་ན་མ་ཏི་ལྟ་རའི་ཡུལ་ལོ། ། དེའི་ཐ་གྱུར་རྒྱུང་གྲག་
 དུག་སྟོང་དང་། གཞུང་མཁར་མཐའ་སྟོར་དུ་རྒྱུང་གྲག་ཏེ་ལུ་ལྟ། ནམ་དབུགས་དྲོ་བ་ནས་ཁོ་བྱས་མ་
 འདེབས་གིང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་མང་ངོ་། ། མེའི་ངང་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་བསྐྱེན་པ། རིག་པ་བྱ་བ་ཐབས་དང་མ་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཁྱུང་དབྱེད་སྒྲིགས་ལ་དགའ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་ལྷག་ལ་སྤྱི་ནང་འདྲེས་མར་གནས་སོ། རྒྱལ་པོ་སུ་རྒྱ་
 རའི་རིགས་ཡིན་ཟེར་བ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ལ་མོས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་
 ཆང་མ་ཡོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ལ་སྤྱི་པ་ལུགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདྲེས་སྤྱི་
 གནས་སོ། ། ལྷ་ཁྱོང་ཁྱེར་དེའི་ལྷ་སྤྱོད་སུ་རྒྱུང་གྲག་བཞི་ལྷ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པར་
 དགེ་འདུན་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ཙམ་གནས་སོ། ། འདི་ནི་ལྷོ་ན་སྤྱོད་བྱ་ཁ་པ་རྒྱ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་འོད་ཞེས་བྱ་བས་ཡང་དག་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་ཟེར་བའི་བརྒྱན་བཅོས་བརྒྱ་ལྷག་མཛད་པའི་གནས་སོ། ། སྤྱོད་དཔོན་དེ་ནི་རྒྱུང་དུ་ནས་རིག་པ་
 གསལ་ཞིང་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཞིག་སྤྱི་ སྤྱི་ན་སྤྱི་ན་པ་དང་བསྐྱབ་སྤྱོད་ལ་རྩ་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེད་ཆད་
 དུ་མ་འབྱོལ་བས་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐེག་དམན་དུ་ལོག་པ། དེས་ཐེག་ཆེན་སུན་
 འབྱེན་པའི་བརྒྱན་བཅོས་སྤྱོད་གསལ་བམ་བཙུ་ལྷག་དུ་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱན་བཅོས་ཀྱང་བཙུ་
 ལྷག་དུ་མ་མཛད་ཀྱང་མ་ཆོམས་པར་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པས། དེ་དུས་དེ་བ་སེ་ན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་དཔོན་
 གྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་ཏེ། དགའ་ལྷན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ། དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་
 འོད་ཁྱོགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷན་དུ་དགའ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཡོན་ཏན་འོད་བྱམས་མགོན་ལ་ཕྱག་མ་བཅའ་བར་འདུད་
 ཙམ་བྱས་པས། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པ། མ་པམ་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆུ་ཆུ་མཛད་པས་ཕྱག་འཆའ་བར་
 འོས་ཤིང་འདུད་ཙམ་མི་འོས་ཤེས་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ། རྒྱུར་ལན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་པ། བཞིན་བཟང་འབྱུལ་ལམ། ཁོ་པོ་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལྷན་ལགས་སྤྱི་ མ་པམ་པ་འདོད་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཙན་ལ་ཕྱག་རྗེ་སྤྱོད་འཆའ་ཟེར་བས་
 ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་དེའི་ར་རྒྱལ་ལ་ཞེ་ལོག་དེ་སྤྱོད་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སེལ་མ་
 རུས་པས་ཆོ་དེ་ལ་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ཟེར་རོ། ། ལྷ་ ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་བྱང་ལོགས་སུ་རྒྱུང་
 གྲག་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཐེག་དམན་པ་ཁོ་ན་འོ། །
 སྤྱོད་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་གནས་སོ། ། འདི་ཁ་ཆེ་འདུན་བཟང་ཡོན་ནམ་བཟགས།
 སྤྱོད་དཔོན་ནི་ཀ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་ཡོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་པ་ལྷག་མཐོང་ཁྱེ་ཁ་ཆེན་མཛད་པ་པོ་སྤྱི་ སྤྱོད་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དཔོན་དག་འདུན་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སློན་པར་གྲགས་ཤིང་ཕྱིས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
ནས་ཡོད་སྐྱེ་བའི་སྡེའི་རྩལ་མཐོང་ཁྱེ་ཀ་ཆེན་མཛད་པས། སྐབས་དེར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཟུང་
འཛིན་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱི་དུ་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་མཛད་པ་བཛོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བཛོད་བྱེད་ཟབ་
ཅིང་བརྗེད་པས་འདུན་བཟང་གྱིས་མཐོང་ནས་དོགས་པ་སྐྱེས་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་མཛོད་ཀྱི་སེར་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་བཟུན་བཅོས་སྐྱོད་ཀ་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པ་ཆོག་བརྒྱད་ཁྲིར་ལོང་བ་ཞིག་མཛད་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
སྤྲོས་པ། བདག་གི་བཟུན་བཅོས་རྣམ་དབྱེད་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟགས་པར་བྱས་པས། དབྱིག་གཉེན་
རིག་བྱེད་ཀྱན་པོའི་ང་རྒྱལ་བསྟོལ་དུ་ཉེ་ཡིན། རིག་བྱེད་ཀྱན་པོ་མི་གཅིག་གི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་སྐལ་བའི་བདག་
པོར་དབང་ཐོབ་དུ་སྟེར་མི་རུང་། ཁྱེད་ཆོས་ཁོང་ལ་བཟུ་རུ་ཆུག་ཅེས་གསུངས་པས། སློབ་མ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་
དུ་གྱུར་པ་ན། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྤྲོས་པ་བདག་ནས་འཁོག་ཞིག། ཁོང་གཞོན་ལ་དར་བྱ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་
བཀའ་སློམ་བདེ་བ་མི་འབྱེད་པའི་རེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་འདིར་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་མཁས་པ་དཔང་པོར་འོས་པ་
མེད་པས། ཡུལ་དབུས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། སྐུ་ན་བགྲེས་པའི་མཁས་པ་དག་ལ་གདུག་ཏེ་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་དཔང་པོ་
བཅོལ་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་ཆས་སོ། ། དབྱིག་གཉེན་བྱོན་པའི་ཕྱི་ཉིན་འདུན་
བཟང་དེ་ཀར་བྱོན་པ་དང་སློབ་པ་སེམས་འགྱུར་ང་རྒྱལ་ཆག་ཏེ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་
ཡིག་གཏད་ནས་དབྱིག་གཉེན་ལ་འབུལ་དུ་བཏང་བར། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུང་སྟེ། ཀྱེ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སྟེ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་པ་དང་། རྗེས་འདུག་རྣམས་སོ་སོ་
ནས་གསུང་རབ་ལ་གོ་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ན་གྱུབ་པའི་མཐའ་ཡང་མང་པོར་གྱེས་ནས། སོ་སོའི་སློབ་མས་
རང་རང་གི་སྡེ་བའི་ཁ་འཛིན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་མི་མཐུན་ཏེ་ཅོད་པ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཅུ་བ་བྱས་མཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་མི་འགལ་བས་ན། བདག་ཚུར་མཐོང་གི་སློབ་ཁྲིམ་ཆུང་དུས་བཟགས་ཆེ་མངོན་
པའི་བཟུན་བཅོས་མཛོད་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་བའི་རྩལ་མཐོང་གི་བཛོད་བྱ་ཆེད་དུ་དམིགས་པས་དག་པར་
སྒྲུང་བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དཔོག་པར་ཁྱེ་ཀ་ཆེན་འདི་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་ཐེ་ཆོམ་མཛོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སེམས་དཔའ་དགོངས་པ་ཡང་མ་ལོན་པར་སྒྲུང་བས། རོངས་ཀྱང་འགྲོད་ཐལ་ཆེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླུང་། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་མ་ཕྱིན་པ་དང་མ་ལོང་བ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་སུ་བཞེད་
 དུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྒྲུང་ངོ་། ། འདུན་བཟང་དེ་ཉིད་དུ་འདས་སོ། ། དབྱེག་གཉེན་གྱིས་ཡི་གེ་དང་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ནས། སྤྱགས་རིང་བཏོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོག་འགའ་ཞིག་དང་ལྷག་དུ་
 བསྟན་གྱི་མིང་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་པ་འཆོས་པར་བརྩམས་པ་ན། འདུན་བཟང་གི་
 སློབ་མ་འགས་སྤྲུལ་པ། འདུན་བཟང་འཆོ་བའི་དུས་སུ་ཁོང་དང་མཇལ་མ་རྒྱས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲེས་ཤིང་།
 ཁོང་འདས་པ་དང་ཁོང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྐྱགས་པ་མི་མཛད་ཅིང་མིང་བཟང་པོ་བཞེ་བར་མཛད་ན་ངོ་ཆ་
 ཟེར་བས། དབྱེག་གཉེན་གྱིས་བདག་ཁོང་ལས་འཇིགས་ཏེ་བྱོལ་བ་མིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་གྱི་ཤེས། ཁོང་གིས་བྱས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་སུན་འབྲིན་བྱེད་ཆོ་ཤིན་དུ་སྒྲུ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐར་མ་ཕྱིན་
 ཀྱང་། ཆོག་སྒྱུར་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་འདུག་ཅིང་རང་རེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་རྗེས་འཇུག་ལ་ཡང་ཕན་ཆེར་
 ཐོག་པ་འབྱུང་། དེར་མ་ཟད་འདའ་ཁར་ཡང་ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་སྟོན་གྱི་བབ་བཅོལ་གྱི་སྟོན་པར་ནོངས་
 འགྲོད་སྒྲེས་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། ཞེས་བྲུགས་བྱམས་དཔག་མེད་མཛད་ཟེར་ངོ་། ། འདུན་བཟང་འདས་ཏེ་སྤྱར་སྒྲུངས་
 རས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་གོམ་པ་ཉེས་བརྒྱ་ཙམ་ན་ཨ་མའི་ནགས་ཆལ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 རང་དུ་མཆོང་ཉེན་བརྩེགས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ཉེན་ད་དུང་ཡང་སྒྲུང་ངོ་། ། ལྷ དེའི་མཐའ་ལོགས་ཤིག་ན་
 སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་སྟེ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲུ་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཡོད་དོ། ། སློབ་
 དཔོན་དེ་ནི་ཡུལ་ཁ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་སྟེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མི་སློབ་ཟེར་བ་མེད་དེ་རྒྱ་གར་སྟོགས་ལྡན་མཁས་པར་གྲགས་སྟེ། ལན་ཅིག་ཁ་ཆེ་འདུན་བཟང་གི་བསྟན་
 བཅོས་མཐོང་ནས་དང་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་མཛད་ཅིང་། མཁས་པ་དབྱེག་གཉེན་ལ་ཡང་དགག་པ་མཛད་
 ཅིང་གྲང་ཆེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་སུན་འབྲིན་པ་ངོ་མཆར། མཁས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ན་སུ་ཡིས་ཤོད་ཟེར་བས་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་འབྲེགས་ཀྱིས་བཏབ་ཏེ་ཁ་ནས་ཁྲག་ཟག་པ་མ་ཆད་པས། མི་འཆོ་བར་ཤེས་ནས་བཤགས་
བསྐྱམ་གྱི་ཡི་གེ་མཛད་ཀྱང་། ན་ཆོབས་ཆེ་དྲག་པས་འདས་ཤིང་དེ་དུས་ས་གཡོས་ཏོགས་གཤེད་བྱུང་ངོ་། །
དེར་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས་སྤིང་ཆེས་ཏེ་ཡུ་ཏྲ་རིག་པ་ནི་དྲག་པ་ལ་གདེངས་བཟུང་སྒྲེ་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་
བསད་དེ་གང་དམ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་མནར་མེད་སྐྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཟེར་
རོ། ། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་ཐུ་བོ་གསྐྱེའི་གཡོན་ལོགས་སུ་མ་ཡུ་རའི་ཡུལ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
རྒྱང་གྲག་ཉི་ཤུ་མི་ཁྱི་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམ་པ་མཐའ་ཐུ་རགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ར་གན་དང་ཐུ་ཤེལ་ཡོད།
ཁྱོད་ཁྱེད་ནས་མི་རིང་བར་གསྐྱེའི་འགྲམ་དུ་སྤྱི་རོལ་བའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ངོ་མཆར་བའི་དྲགས་སྒྲ་
ཆོགས་པའི་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབུས་ན་ངོ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་གསྐྱེའི་ཐུན་དངས་ཏེ་མཆོ་དེར་
འབབ་པར་བྱས་པ་ལ། ཁྱ་གར་བ་པལ་གྱིས་གསྐྱེའི་སྒྲོར་འབོད་ཅིང་། དེར་བྱས་བྱས་ན་རྒྱིག་པ་ཟད་ཅིང་དགེ་
ཙ་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྲགས་ཀྱིས་ས་ཐག་རིང་བ་དག་ནས་ཀྱང་མི་རྣམས་འདུས་ནས་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཟུ་བ།
ཕྱོགས་ལཱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་དང་སྒྲན་སོགས་སྒྱིན་པར་གཏོང་བའི་གནས་སོ་སོ་དང་། ཐོ་ཡན་
མོ་ཡན་དང་ཡུགས་ས་དང་ད་ཤུག་རྣམས་སྒྱིན་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཁང་བྱིམ་ར་བ་སོགས་ཡོད་དོ། ། ལྟ་ དེ་
ནས་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱིན་པ་ན་པ་ཁི་མ་པུ་རུའི་ཡུལ། དེའི་ཐ་གྲུ་ལེ་བར་བཞི་སྟོང་། གཞུང་
མཁར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལ་མི་ཁྱིམ་ཤུག་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོས་གང་བ། མིའི་རང་བཞིན་
དཔའ་བརྟུལ་ཆེ་བ་ནམ་དབུགས་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་ལ་བསེལ་གས་རུང་ཟད་ཡོད། གསེར་རྩུས་མ་དང་ཐུ་ཤེལ་
འབྱུང་སྟོབ་གཉེར་དང་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། ནང་པ་དང་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་མོས་པའི་སྒྲེ་རིས་གཉིས་མཉམ་
པ། ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ། སྤྱི་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཤུག་གཅིག་ལ་སྤྱི་པ་
ལུགས་མི་འདྲ་བ་འདྲེས་མར་གནས་སོ། ། ལྟ་ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རི་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ན་ཤར་ཀྱུ་མ་རྩ་ར་
སྟེ་གསེར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་གསེར་པོ་འབྱུང་བས་མིང་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། ། ཡུལ་དེའི་གར་རྒྱལ་ཏུ་རིར་
ཞིང་བྱང་ངོས་དོགས། བྱད་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོར་འབོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཐམས་ཅད་མོ་ཀྱུ་གྱིས་བྱེད་པས་ཀྱལ་པོར་འཕོད་ཅིང་། སྤྱིས་པ་འཐབ་བཙོད་དང་གཡུལ་སྤྱོད་པ་དང་ཁིང་མོ་
བསོགས་ཕྱིའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་དབང་བ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་དབང་ངོ་།། གྲོ་ནས་འདེབས་གིང་རྟ་ཕྱགས་མང་
ངོ་།། མིའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཏོབ་ཆེ་དཔའ་རྩལ་ཆེ། ཤར་ཕྱོགས་བོང་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལ་བྱག་པ། བྱང་ཕྱོགས་
མོ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་རེག་པ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སེ་རྟ་ཏའི་ཡུལ་ན་བསྟེགས་པའི་ཀྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ངོ་།།
༥ མ་རི་པུ་རའི་ཡུལ་ནས་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་ལེ་བར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སོང་བ་ན་གྲོ་ཤེའི་ཡུལ། དེའི་
མཐའ་འཁོར་རྒྱང་གྲག་ཉིས་སྟོང་ལྷག་དང་། དབུས་མཁར་ཁོར་ཡུག་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དང་བཞི་ལྷ་
ཙམ་ཤར་གོང་ཆེ་ཁིང་འགྲོ་མི་བདེ་བ། མི་བྱིམ་མང་ལ་བཟའ་གིང་གི་ར་བར་གིང་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་
ལྷག་པར་མང་། ནམ་དུས་དང་ས་ཁིང་ཡུལ་མ་ནི་པུ་རུ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ། མིའི་རང་བཞིན་འཇམ་ཁིང་
བསོད་ནམས་ལ་མོས་པ། ཕྱི་པ་ལ་དད་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གནས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེག་ཆུང་ཁོ་ན་སྟོབ་པ། ཕྱིའི་རྩ་ཁང་སུམ་ཅུ་ལྷག་ལ་ཕྱི་པའི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་
འདྲེས་ཏེ་གནས་སོ།། ༥ ཁྱོང་ཁྱོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གོས་སོ་ཞིག་ན་ཀྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་
ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་འདིར་
ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནོ།། འདས་སངས་ནམ་བཞིའི་བཞུགས་ཁྱི་སོགས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་དང་སྟོན་
པའི་དབུ་སྟེང་མེན་མོ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་འདོམ་དོ་བ་གཉིས་སྟེང་ངོ་།། ༥ དེ་ནས་ཤར་
སྟོ་མཆོམས་སུ་བཞི་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན། མོ་ཁི་ཙི་ཏའི་ཡུལ་དེའི་ཐ་གུང་ལེ་བར་སུམ་སྟོང་ལྷག་གཞུང་མཁར་ཁོར་
ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་དང་བདུན་བརྒྱད་ཡོད་པ། སྐང་འབར་འབྱར་མ་བཞེན་ཅིང་། ནམ་དུགས་ཆ་གང་
སྟོམ་པ། ནས་གྲོ་བྱས་མ་འདེབས་པ་ནགས་ཆལ་དང་ཆུ་མིག་མང་བ། མིའི་རང་བཞིན་ཞི་ཁིང་གྱིད་ལ་བྱང་བ།
སྟོན་སྟོབ་པ་ལ་དགའ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་གནས་གིང་གནས་བཞུན་སྟེ་པ་ཤ་
ལྷག་དང་། ཕྱི་པའི་རྩ་ཁང་དགུ་ཙམ་ལ་ཕྱི་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷགས་མི་གཅིག་པ་གནས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་དབུག་
པ་མང་ཙམ་སོ།། ཁྱོང་ཁྱོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེ་གནས་པའི་མཆོད་ཡོད་པར་སྟོན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དུས་འདིར་རྒྱ་ནམས་ལ་ཞག་བདུན་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་ཁིང་། འདས་སངས་བཞིའི་ཤུལ་རྗེས་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། རྒྱ་ནམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་གཤམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུའི་སར་གསྐྱ་བ་
གལ་ནས་སྒྲོ་བ་མཚམས་སུ་སྤྲི་བརྒྱའི་ཡུལ་ལོ། ། དེའི་བྱ་བྱར་རྒྱུ་གཤམ་ཉིས་སྒྲོང་ཙམ་ལྟེ་བའི་མཁར་མཐའ་
སྒྲོར་རྒྱུ་གཤམ་བརྒྱ་ལྷག་། ནམ་དུས་ས་གཞི་སོགས་པལ་ཆེར་ཨོ་ཁྱེ་ཙེ་ཏུ་དང་ཆ་མཚུངས་སོ། ། མེའི་རང་
བཞིན་ཅུང་མོད་ཅིང་གཏུམ་པ་སྒྲོ་བ་པ་ལ་དགའ་ཕྱི་རོལ་བ་མོས་སོ། ། ནད་པ་ལ་དད་པ་རྒྱུ་རོལ་། ། གཙུག་ལག་
ཁང་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་ཉིས་སྒྲོང་ཙམ་ཐེག་ཆེན་པོ། ། ཕྱི་པའི་རྩ་ཁང་ལ་ཕྱི་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གནས་སོ། །
གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུ་གཤམ་ཉིས་པའི་ནང་དུ་གཙུག་ལག་རྒྱུ་གཤམ་ཉིས་པའི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་མང་ཙམ་ཡོད་པ་བྱ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པར་
སྒྲོན་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་སོ། ། དེ་ནས་ཤར་སྒྲོར་རྒྱུ་གཤམ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་ཀ་ལྷེ་ཏའི་སངས་
ཤའི་ཡུལ་ལོ། ། དེའི་མཐའ་བྱར་རྒྱུ་གཤམ་ཉིས་སྒྲོང་ཙམ་། ལྟེ་བའི་མཁར་རྒྱ་བྱོན་རྒྱུ་གཤམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་། རྒྱུ་
བྱུང་དང་མེའི་རང་བཞིན་སྤྲི་བརྒྱའི་ཡུལ་མཚུངས་སོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་ཅིག་སྒྲོང་ལྷག་
གནས་པ་ཀུན་གནས་རྟེན་སྤེལ་པོ། ། ཕྱི་པའི་རྩ་ཁང་བརྒྱུ་ལ་ཕྱི་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འདྲེས་ཏེ་གནས་པ་སོགས་སྤེལ་
བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱིར་ལེ་བར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ན་སངས་རྒྱུ་བྱུང་
སེམས་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་བཟོ་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་སྤྲོང་རོ། ། དེར་དགེ་འདུན་གནས་
བརྙན་སྤེལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་གནས་ཤིང་། བྱི་མ་པ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱི་ཕྱག་ལྷག་པའི་གྲོང་རྩལ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་
མཐའ་ལོགས་ཞིག་གནས་སོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ར་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་
དབུས་མ་གསེར་གཡས་མཆུ་ཤེལ་གཡོན་མ་དངུལ་ལས་བྱུང་བ། མདུན་ནས་རྒྱུ་བྱུང་བ་སྐྱིགས་པ་གཡོན་ངོས་
འབབ་སྒྲོང་ཙན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་ནས་ཡུམ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་སུམ་ཅེ་ན་ལྷ་གནས་སུ་
གཤེགས་ཏེ་མེའི་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་གཤེགས་པ་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་
སྤུལ་ཏེ་དབུས་མ་ནས་སྒྲོན་པ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གདུང་དཀར་པོ་ཐོགས་ཏེ་གཡས་མ་ནས། ཆངས་ཆེན་རྩ་ལབ་
དཀར་པོ་ཐོགས་ནས་གཡོན་མ་ནས་རྒྱའི་བྱ་མང་པོས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་བཞིན་སྒྲོན་པའི་ཞལ་རིང་བྱེད་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པས་གནས་འདི་ཉིད་དུ་བབས་སོ།། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་སྟེ་ཐེམ་སྐས་བཞེངས་པ་སྤར་བུ་ན་
 ཅུ་ལྷག་ཡོད་ཟེར། ད་ལྟར་རྗེས་ཙམ་ལས་མི་གནང་ངོ་།། དེར་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་བྱུང་པ་གོང་ཁྱིམ་མའི་
 རོ་སྐྱུ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བརྒྱན། ཟུར་བཞི་ན་དེའི་ཀ་བ་དཔངས་སུ་བྱ་
 བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅེ་མོ་ན་མེད་གེ་ཙོག་བྱར་འདུག་པའི་གཟུགས་རོ་ལས་བཞོས་པ་བཟོ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཀ་བ་བྱ་
 བཞིར་ཡོད་པའི་ལོག་བཞི་ནས་བརྟམ་ཆེ་དགེ་གི་རི་མོ་བྱ་བར་སྤང་བ་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་བྱས་པ།
 དེའི་ལོགས་སུ་མི་རིང་བར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་བཞིའི་བྱུང་རྗེས་འགའ་ཞིག་དང་སྟོན་པས་བྱས་བཞེས་
 པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁང་བྱུང་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ༄ དེའི་ལོགས་ན་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ངོས་
 ཡངས་པ་གོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་པད་རིས་ཙན་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་དེའི་
 མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བཞེངས་སོ།། ༄ སྟོན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡུ་སྐྱེའའི་མདོག་གི་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་སྟོན་པ་མངལ་བའི་གནས་སོ།། དེ་དུས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་རོ་ཁང་ན་
 བཞུགས་ཤིང་། འདི་སྟམ་དུ་ད་ལྟ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་ལས་མི་ཡུལ་བབས་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་བོར་ནས་
 ལྷག་གནས་སུ་ལོག། སྟོན་པ་ཡང་མི་རིང་བར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདུག། བདག་གིས་བརྟེན་ས་དང་ཐེ་
 ཆོམ་འདྲི་ས་མེད་པར་འགྱུར། བདག་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འོས་མ་
 མཆིས་པས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བརྟགས་ཅིང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་ནི་ཐོག་
 མར་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟོའོ་གསུངས་སོ།།
 ཞེས་རྟོག་པའི་གནས་སོ།། དེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་གར་སྟོར་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱུ་དཀར་
 རྩོགས་པ་ཅིག་གནས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་རྣམས་མངོན་མཆན་མེད་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་དོ།། ༄
 དེ་ནས་རྒྱུ་བྱང་མཆམས་སུ་ལེ་བར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་སྟང་ཀྱ་ཏྱ་ཏྱའི་ཡུལ་ལོ།། བམ་པོ་གསུམ་པ་
 རྩོགས།

ཐང་ཟན་སྐུ་མའི་ལམ་ཡིག

བམ་པོ་བཞི་པ།

དེའི་ཐ་གུ་ལེ་བར་བཞི་སྟོང་། དབུས་མཁར་གཡས་འགྲམས་གརྒྱ་དང་ཉེ་ཞིང་དཀྲུག་སུ་རྒྱུང་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྟ་ག་
 ལོ། རྒྱུང་རྒྱུང་གྲག་བཞི་ལྔ་ཙམ་དབྱིབས་ནར་མོ་གི་རྩི་ཀླུང་ཡི་ནི་མཁར་རབ་སོགས་བརྟན་ཅིང་སྲ་བ། ཁང་
 བརྟེགས་དང་མང་བ། བཟའ་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་གི་རིགས་དང་མཚོ་དང་རྫིང་བུ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ཡུལ་
 གཞན་ནས་སྤྱད་པ་ཡ་མཚན་པ་ནམས་འདུ་ཡོང་ཆེ་བ། མི་བྱིམ་ཕྱག་པོ་མང་པོས་གཏམ་བ། ནམ་དབུགས་དང་
 ས་གཞི་ཆ་གང་སྟོམ་པ། སྤྱི་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ལ་ཞིང་འཇམ་པ་གཟུགས་བཟང་བ་ཤས་ཆེ། སྤྱི་བརྗོད་པ་
 མཁས་སྤྲུལ་ཆེ་ཞིང་སྟོབ་གཉེར་ལ་དགའ། སྤྱི་པ་ནང་པ་གཉིས་ལ་དད་པ་མཉམ་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྟ་
 ཡོད་པར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ལྟ་ཡོད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་སྟོབ་པོ། སྤྱི་པའི་སྤྱུ་ཁང་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྟ་པར་སྤྱེགས་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་གནས་སོ། སྤྱིར་ཡུལ་འདིའི་མི་ནམས་ཆེ་རིང་བ། དེའི་རྒྱལ་
 པོའི་མཁར་རྟེགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཀླུ་མ་ཕུ་ན་སྟེ་མེ་ཉོག་གི་གྲོང་བྱེད་ཟེར་ངོ་། རྒྱལ་པོའི་མིང་ལ་ཆངས་སྤྱིན་
 ཟེར། རིག་བྱེད་དང་པོ་རྩལ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་སོ། བུ་སྟོང་དང་བུ་མོ་ཅིག་བརྒྱ་ཡོད། བུ་སྟོང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་མཁས་པའི་གྲགས་པས་འཇམ་སྤྱིང་བྱུང་བའི་དུས་སུ། གརྒྱའི་འགྲམ་ན་དང་སྟོང་ཅིག་
 ཤིང་ལ་ཆད་བཅས་ཏེ་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མར་མཉམ་པར་བཞག་པ། ཤ་ལྷགས་སྟེ་སྟོང་ཅན་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག།
 ལན་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་གརྒྱའི་འགྲམ་ན་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ནམས་མེ་
 ཉོག་འཐུ་བ་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་སྤྱིས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འོངས་སོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་དགའ་
 རྟེན་བསུ་བ་དང་འདུད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཅི་འདོད་དེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར། དང་
 སྟོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་འདོད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། རྒྱལ་པོ་མ་དགའ་ཡང་དང་སྟོང་གིས་དམོད་པ་བྱེད་པར་
 དོགས་ནས་ཁས་ལྗངས་ཤིང་། འཕྲོད་སྦྱར་བརྟགས་ཏེ་འབུལ་བར་ཁས་ལྗངས་སོ། དང་སྟོང་སྤྱིར་ལག་པ་དང་
 རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་ནམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དྲིས་པས་སུ་ཡང་འགོ་མི་འདོད་པས་རྒྱལ་པོ་མི་དགའ་བར་གྱུར་བ་དང་།

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བུ་མོ་ཐ་ཆུང་གིས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་བུ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མི་འདོད་པས་དྲང་སྟོང་གི་འདོད་པས་དྲང་སྟོང་གི་
འདོད་པ་མི་རྫོགས་པ་དང་བཀག་ན་དྲང་སྟོང་གི་དམོད་པ་ལ་འཛིགས་ཚུལ་སྒྲས་པས་བུ་མོ་ཐ་ཆུང་གིས་སྒྲས་པ་
འོ་ན་བདག་ཕྱིན་མི་རུང་ངམ་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་དྲང་སྟོང་ལ་ལྷུ་འོ་ཟེར་ནས་ཚུལ་དེ་དྲང་སྟོང་ལ་བཤད་པས་
བུ་མོ་ཐ་ཆུང་གིས་སྒྲས་པ་འོ་ན་བདག་ཕྱིན་མི་རུང་ངམ་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་དྲང་སྟོང་ལ་ལྷུ་འོ་ཟེར་ནས་ཚུལ་
དེ་དྲང་སྟོང་ལ་བཤད་པས། དེ་ཁྲིས་པས་དམོད་པ་པོར་ཁིང་སྒྲགས་བགྲངས་པས་བུ་མོ་དགྲ་བཅུ་ཙ་དགྲ་པོ་
དུས་གཅིག་ལ་སྒྱུར་པོར་བྱས་སོ། དེ་ནས་བཟུང་བུ་མོ་སྒྱུར་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་གྲགས་སོ། ད་ལྟའི་རྒྱལ་
པོའི་མིང་ལ་ཏུ་ཁྲ་རྩ་ར་ན་ཟེར། དེའི་ཕྱི་མིང་ས་ར་ཀྱ་ར་རྩ་ར་ན་ཟེར་རོ། སུ་པོའི་མིང་ནི་ཙ་ཁྲ་ཏ་ན་ཟེར།
རྒྱལ་པོ་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེགས་པས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་ཕུ་ཁྱེ་གསེར་སྟན་ཅན་ཞེས་པ་
ཕྱག་དོག་སྒྲིམ་ཏེ་རང་ལས་ལྷག་པས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གཞོད་ཀྱི་དོགས་ནས་བསྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་པོ་བྱས་ནས་
དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མགོན་དུ་པོས་ཏེ་དུག་གིས་བཀྲམས་སོ། དེར་འབངས་ནམས་ལ་བདག་པོ་མེད་པས་
འབྲུགས་པ་ལངས་ཤིང་སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་པུ་ཆི་ཞེས་བྱ་བས་བགོས་བཏོན་ཏེ། ཏུ་ཁྲ་ར་ན་རྒྱལ་པོར་དབང་
བསྐྱུར་བར། དེས་སྒྲས་པ་ཁོ་པོ་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཡབ་ཀྱིས་དྲ་ཕྱག་ཏུ་པོར། སུ་པོ་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བས་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་གྲ་ཆོམ་དུ་མི་བྱེད་པར། གཞུའི་འགྲམ་ན་སྟན་རས་
གཟེགས་ཀྱི་རྩ་ཁང་ན་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་དངོས་དང་འབྲ་བའི་སྐྱུ་བརྟན་བརྟགས་པ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་ནོ་བ་
ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱིན་ཏེ་བཅགས་པ་བྱའོ་སྟམས་ཏེ། དེར་སྤྱིན་ཏེ་དམོད་པོར་བས་ཞལ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་ཅི་
འབྲ་ཟེར། དེར་རྒྱ་མཚན་ནམས་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་རྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་སྒྲེ་བ་སྤྲ་མར་
རི་ནགས་འདིར་དཀའ་ཐུབ་སྟོད་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཤིང་རྒྱལ་ཞུགས་མ་ཞིག་མ་རལ་བས་དགེ་བའི་རྩ་
བ་དེའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱལ་པོ་གསེར་སྟན་ཅན་གྱིས་སུ་པོ་བཀོད་
པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པས། ཁྲིད་སྐྱུར་བར་བལྟལ་བཟུང་ཏེ་བརྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཅི་རྒྱས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱང་སེར་ཁྲི་ལ་མ་འདུག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མིང་མ་འཛིན།

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཁོ་པོས་མི་མངོན་པས་གྲོགས་བགྱིད་དོ། ། གསུངས་པའི་ལུང་ཐོབ་སྟེ། ཀྱལ་སར་བསྐྱད་པའི་མཆོན་ཕྱི་ལྟ་ནི་ཅ་
 རྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའོ། ། ལན་ཅིག་ཀྱལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མས་ཕུ་བོའི་གཞིན་ལེན་པར་བསམ་དེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་
 རྩ་སྟོང་ཉ་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས། དཔུང་བུ་ཚུང་བྲི་ཆོ་གཉིས་བཏེགས་དེ་ཀྱ་གར་བ་ནས་བཟུང་མ་རུང་མ་དད་པའི་
 ལོག་སྟེད་ཅན་རིས་མེད་པར་དམག་རྒྱུ་ཆེ་བས་ཀྱི་སྒྲ་མི་བསལ་དམག་མའི་གོ་ཆ་མི་བགྲོལ་བར་ལོ་དྲུག་གི་
 རིང་བདུལ་བར་མཛད་པས། ཀྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ལྷ་ཀ་དབང་དུ་བསྐྱུས་མངའ་འོག་དུ་བཅུགས་དེ། རྒྱང་པོ་
 ཆེའི་དཔུང་ཉ་པ་ཁྲི་ཕྱག་འབུམ་འཕེལ་བར་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་སྤུམ་རུའི་རིང་ལ་གོ་མཆོན་མི་བསྐྱལ་
 ཀྱལ་ཁྲིམས་ཞི་དུལ་བདེ་འཇགས་ཀྱིས་གནས་སོ། ། ག་ཟ་བ་ནི་སྤྱི་པོའི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་དེ། ཀྱ་གར་གྱི་
 ཕྱོགས་ལྷ་ཀར་ག་མི་ཟ་བའི་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་ན་རང་སྟོག་དེའི་ལན་དུ་འཇལ་བའི་
 ཁྲིམས་དམ་པོ་བཅས་པས། ག་ཟ་བ་དང་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་དོ། ། ལྷ་གར་འགྲམ་ན་མཆོད་རྟེན་སྟོང་
 ཕྱག་དུ་མ་རེ་རེའི་དཔངས་སུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ལྷག་པ་བཞེངས་སོ། ། ཀྱ་གར་ཕྱོགས་ལྷ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་
 དོ་ཅིག་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་ལམ་འཕྲང་སྒྲང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་བསལ་ཡོན་པོ་བསྐྱང་ནི་བ་རལ་
 གསེལ། ། ལམ་ཐག་རིང་བྱུང་ཀྱན་གྱི་མི་རྣམས་ངལ་གསོ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་སྡོང་ཁང་རབ་དང་བཅས་པ་ལ་
 བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་དང་། མལ་ཆ་དང་གསོ་སྦྱར་གྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ལོ་ལྷ་རེ་ནས་གསར་རྟེན་བཞེས་པ།
 མཆོན་ཆའི་རིགས་མ་གཏོགས་མི་སྦྱིན་པ་མེད་དོ། ། ལོ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་རེ་ཆོགས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་
 བཞགས་བསྐྱམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཆོས་འདོན་དང་བགྲོ་སྦྱང་དང་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་གང་ལ་
 གང་རྒྱས་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཆད་ཉན་གྱི་མཁན་ཆེས་མཁས་པ་དང་དཀའ་བྱུང་ཆེས་
 བཟོད་པ་རྣམས། སེང་བྲི་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུགས་དེ་ཞལ་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་
 འབུལ་བ་སོགས་བཀྱར་གཟོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀྱལ་ཕན་དང་སྟོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་དང་སྟོན་
 པ་རྣམས་ཀྱལ་པོ་དང་མཚུངས་སོ། ། ལག་པ་སྦྱེལ་ཞིང་མལ་གཅིག་པ་མཛད་ཅིང་དགེ་བའི་གྲོགས་སུ་འབོད་
 ཅིང་བཞུགས་བྲི་ཡང་བྱུན་མོང་དུ་མཛད་དོ། ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་མཛལ་བ་དང་གཏམ་འདྲི་བ་སོགས་གཏན་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ནས་མི་མང་དེ་ཅིང་། འཕྲད་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ལོ་ཙྰ་བཅུག་ནས་གཏམ་འདྲི་བར་མང་དེོ།། དབྱར་ཟླ་གསུམ་
 ཆར་བའི་དུས་མ་གཏོགས། ཟླ་བ་གཞན་ནམས་ལ་འདྲེོ།། དེ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་འཇག་སྒྲིལ་ལ་གནས་པ་
 མང་ཞིང་། ཞལ་བས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཤམས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྡོམ་པའི་དགེ་འདུན་ཅིག་ཁྲི་དང་བུ་མ་བེ་
 རིག་ཕྱེད་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བུན་མོང་དུ་སྦྱོད་དོ།། ཉིན་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་དགོས་པའི་བུན་གཉིས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་
 བ་ནས་འདའ་ཞིང་། བུན་གཅིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་དཔེོ།། བདག་ཐང་སིང་སྐད་གཉིས་པའི་ཐ་ཤལ་
 དེ་ཀར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་པས། ཀ་མ་རུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། ནལ་
 ལྷ་ལའི་དགོན་པར་རྒྱུང་ཐེན་གྱི་སྡོང་དཔོན་འགའ་འབྱོར་བྱུང་བ་བཞུར་སྤྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་ཆུལ་བྲིམས་ཉི་མ་
 དང་མངལ་བསྐྱུན་དྲི་སོགས་མང་དེ་ཅིང་བག་ཐེབས་པར་མང་ད། རིམ་གྱིས་མ་དུ་ཅི་ན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་
 གང་དུ་ཡོང་བེར་བས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བཞིན་དུ་མང་དཔས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་མང་དེོ།། ཨ་ལ་ལ་དོེ་
 ཡུལ་དེའི་སྒྲུ་བོ་དག་བསོད་ནམས་ཤིན་དུ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཆུལ་ཉི་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲད། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རོལ་ཞིང་མི་ཆེ་ཆོས་དང་འཇིག་
 ཉེན་གྱི་སྦྱིད་པ་མཐོང་། འཇིག་ཉེན་འདིར་ཤིན་དུ་འཕྲད་དཀའ་བ་དང་ཕྲད་པ་ཤིན་དུ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་
 བྱུང་བའོ།། ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཆུལ་ཉིས་པོ་བྲང་གཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིར་སྡོག་པར་བརྩམས་པ་ན། གཞུའི་
 འགམ་དུ་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་སྤྲ་མ་ལྟར་མང་ད། ཡུལ་སོ་སོ་ནས་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཕུན་ཉི་ཤུ་ལྟ་
 འདུས་གཞུའི་གཡས་ལོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆལ་ནས་བཟུང་གྲོང་བྲིར་སྐྱེད་གཡོན་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཆུལ་ཉི་དང་ཀུ་
 མ་ར་གཉིས་ཀྱིས་དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་མི་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་ནན་གཞིན་
 དར་མ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་རོལ་མོ་ཤེས་མཁན་གྱིས་འབུད་བདུང་བསྐྱེད་བ་དང་དྲྀལ་བ་དང་། རོལ་མོ་སིལ་
 ལྷན་གྱི་རིགས་སྤྲ་ཆོགས་པ་དྲྀལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གཞུའི་ཆུ་ལ་གྱུར་ཞུགས་ནས། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་
 དང་མདུང་དང་རྩ་ཡབ་དང་དར་དབྱངས་དང་བྲལ་ཤིས་ཁྲ་རིང་དང་། རོ་ཤལ་དང་རོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་དང་སྤྲ་
 ཆོགས་པའི་འཕྲང་འཕྲལ་བ་ར་ཆགས་ཐོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཆུ་སྦྱེས་ཐང་སྦྱེས་གང་ཡང་རུང་བ་

ཐང་བཞུ་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དང་། དར་ཟབ་ལས་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་བདུག་སྒྲོས་དང་། བྱེ་ཕུར་དང་བདའ་བ་དང་རེངས་བུར་བྱས་
 པ་སོགས་སྒྲོས་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲུ་མར་དང་ཅི་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་ག་བྱས་ཅན་དང་རྗེན་པ་དང་། ཇི་བཟང་གི་
 ལྷན་སྒྲའི་འདམ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་བྲུག་པ་དང་འཁྲར་བ་སོགས་དང་གཡོས་
 སྒྲུབ་བ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ཤིང་ཉོག་གི་རིགས་སོགས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་མཆོད་པའི་རྒྱན་བྱེད་བཞིན་པའོ། ། ཡུལ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི། སྒྲོན་པའི་
 གསེར་སྒྱུ་བོང་ཆད་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུ་ཆང་དང་མཉམ་པ་དོ་ལེ་ལ་སྒྱུན་དངས་ཏེ། གཡས་ལོགས་སྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་
 ཉིས་སྒྲ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་གདུགས་དཀར་པོ་བྲེགས། གཡོན་རོལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀྱ་མར་མེས་པེ་
 ཆངས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་བྲེགས། གཞན་གཞིན་རྒྱ་དང་གཞིན་རྒྱ་མ་བཞིན་སྒྲུག་པ་མང་པོས་
 ལྷའི་བུ་བུ་མོའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་བ་མང་པོས་མདུན་དུ་བདར། དེ་སྐབས་ཁྱེད་པོ་གཉིས་པའི་དཀར་པོ་ཆོས་
 གཅིག་ནས་བཟུང་། ལོ་ནས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་དང་བུམ་བླེ་ནམས་རང་ངན་སྦྱོང་གི་རིགས་ལ་ཡར་མཆོད་མར་
 སྒྱིན་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱ་བ་སོགས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། ལམ་བར་ལ་ཡང་རྒྱང་གྲག་ལྡ་
 བརྒྱ་ཅམ་ལ། ངལ་གསོ་བའི་གནས་འཇག་མ་ལ་བྱས་པའི་གྱུར་ཁང་ར་བརྒྱན་བཀོད་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པས་སྒྲས་
 པ་རེ་དང་། འགོ་རྒྱལ་ཀྱང་ཉིན་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཉི་འཁོར་དུ་དགེ་སྦྱོང་གཙང་མ་ག་
 ལྷག་ཞམ་རིང་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་བཞིན་ལ་རྒྱ་བཅིག་འཇག་སྒྱུལ་ལ་མེ་ཤར་བ་ཆབ་ཆེ་བས་
 རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཉིས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བདེན་སྒྲོ་བས་བརྗོད་པས་མེ་རང་ཞིར་སོང་ཞིང་།
 མཆོད་རྩས་འགའ་ཞིག་སོགས་ཀ་ཅའི་རིགས་མ་གཏོགས་མི་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། ། དེ་སྐབས་སྒྲོ་
 བུར་དུ་མི་ཤོད་ཅིག་རལ་གྱི་བཟུང་ནས་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཟས་པར་བརྩམས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་བཞིན་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་གསུང་ཀྱང་སྟབ་སྟོབ་མེད་པར་ཞབས་འབྲང་གི་གྱུར་གྱིས་མི་ཆང་དེ་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་
 དུ་ཁྱིད་པར། རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་དང་སྒྲོན་པོ་མཐའ་དག་གིས་མི་ཤོད་འདི་མ་བསད་ན་རྒྱལ་བྲིམས་རལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཉིས་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་འདི་དགོས་གསུངས་ཏེ་དྲིས་ཅན། རྒྱལ་པོའི་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཐུག་པ་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དང་རྩིང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་གང་བ། མཆོད་དེའི་ནང་དུ་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་སྒྲིའི་
གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་པོར་འཆར་བ། ཡང་གཞུང་གི་ཤར་ལོགས་ན་ཕྱི་པའི་སྒྲ་ཁང་ཅིག་ཁང་བརྟེན་གསེང་
སྟེགས་བུ་མཐོ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དོ་མཆོར་བྱུང་འཕགས་ཞིག་སྤང་དོ། ། ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་
ར་བ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག་ལ་དགེ་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཐེག་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བ་
ཁོ་ན་གནས་སོ། ། དེར་མཆོད་ཉེན་ཅིག་དཔངས་སུ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལས་སྟག་པ། མང་གཞི་ཤིག་པ་ཅིག་
མཆིས་པ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའོ། ། ནང་དུ་སྟོན་པའི་རིང་སྟེལ་བཞུགས་སོ། ། སྟོན་བཅོམ་ལྔ་ན་
འདས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཉེན་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་འདས་སངས་ནམ་བཞིའི་རྩལ་བཀོད་ཀྱང་
སྤང་དོ། ། ལྷ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་བྱང་དུ་ལེ་བར་གཉིས་གསུམ་འདས་པའི་ས་གཞུང་འབྲས་དང་ཉེ་བར་
མཆོད་ཉེན་དཔངས་སུ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཉེན་ཞག་བདུན་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་ན་
འདྲེ་ལྔ་བརྒྱ་ལྟགས་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པ་ས་འདྲེ་ལུས་སྤངས་ཏེ་སྟོན་སྟེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་
བཞེངས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ལོགས་ན་འདས་སངས་ནམ་བཞིའི་བཞུགས་ཁྱི་དང་རྩལ་བཀོད་ཅི་རིགས་པ་དང་
བཅས་པ་སྤང་དོ། ། ཡང་དེའི་ལོགས་ན་སྟོན་པའི་སྟེ་སེན་བཞུགས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཡོད་དོ། ། ལྷ་དེ་ནས་བྱང་
ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་གཞུང་འབྲས་དང་ཉེ་བ་ན་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡུལ་ལོ། ། དེའི་ཟ་
གྲུར་རྒྱང་གྲག་ལྔ་སྟོང་ལྟག་དང་། གཞུང་མཁར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་ལྔ་ལྟག་ཡོད་དོ། ། ས་
གཞི་གཤིན་ལ་ནམ་དབུགས་རྩོ་བ། ལུས་མ་ཡུངས་དཀར་ནག་ནས་གོ་འབྲས་ཤིང་ཏོག་མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་མའི་རང་བཞིན་དུལ་བ་བསྐྱུན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འདུན་ཅིང་འབད་པ་སྟོབ་གཉེར་ལ་དགའ་བ།
གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྟག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྟག་གནས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་འདྲེས་
མར་སྟོབ་པ། ཕྱི་པའི་སྒྲ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་འདུག་ཀྱང་ཏི་རྒྱ་ལྟ་ཀ་ཉུང་ཙམ་གནས་སོ། ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་
ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བ་སུ་རྒྱུ་སྟེ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐོག་
མར་འདིར་གནས་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བརྟན་བཅོས་ཤིག་མཛད་དེ་བྲམ་ཟེ་མང་པོ་དང་བཟོ་སྟེང་གི་སྟོན་ནས་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཕན་པར་མངོན་པའི་གནས་ཡིན་སྐད་དོ། ། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོད་གསུམ་གྱི་འབྲམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པ། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་
 བཞུགས་དུས་སུ་འདིར་ཆོས་བཀུ་མ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་ཟེར་རོ། ། འདས་སངས་རྒྱལ་བཞིའི་བཞུགས་ཁྲི་
 རོ་ལས་གྲུབ་པ་རྗེས་བཞག་བཀོད་པ་ཡོད་དོ། ། ལྟ་བུར་ནས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲག་པའི་ལྷ་ཅམ་གྱི་སར་སྟོན་པའི་དབུ་
 ལོ་དང་ཕྱག་སེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། དེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆང་གཞི་སྟོན་མདོ་སྟེ་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་གི་དྲ་དྲ་སྟེ་དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་མངོན་པའི་གནས་རྟིང་ཡིན་
 ཟེར་རོ། ། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲག་པའི་ལྷ་ཅམ་ན་གིང་ཏོག་ཨ་ཤའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོའི་ནང་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་སྟེང་དགའ་ལྷན་དུ་
 སེབས་སྟེ་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པར་བྱམས་པའི་ཆོས་སྟེ་ལྷ་མཚོས་ནས་སྤྱར་ལོག་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་སྟེའི་
 རྩ་འགྲེལ་དང་། དབུས་མཐའ་རྒྱལ་འབྱོད། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་མངོན་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། ། ཨ་
 ཤའི་ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་གོམ་པ་བརྒྱ་ཅམ་ན་སྟོན་པའི་དབུ་སྦྱར་དང་སེན་མེའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད།
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པའི་ལྷེང་ཁང་གི་ཤུལ་རྟིང་ནས་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་སུ་ལེ་བར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ན།
 གཞུའི་འབྲམ་དུ་སོ་ཕག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐོག་མར་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སོ། ། དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་སྦྱ་མཆོད་ཡིན་ཀྱང་།
 རབ་དུ་བྱུང་པའི་སྟེ་ཐ་དད་པས་མོས་པ་མི་མཐུན་ནོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ཐོག་ཆེན་ལ་གཏན་ནས་མ་རངས་
 པ་ལ། ལན་ཅིག་ཐོགས་མེད་དེར་སེབས་ཏེ་སྟོབ་མ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ། ངའི་རྒྱ་པོ་འབྱོར་གྱིས་སྟེབས་པ་དང་
 བྱིད་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ས་བརྒྱ་པ་ཐོན་གསུངས་པ་ལྟར་མ་འབྱངས་པར་དབྱིག་གཉེན་ཡུལ་དབུས་ནས་འབྱོན་པའི་
 ལམ་དུ་ཡང་ཐོག་ཆེན་ལ་ཐོ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་པར་སྟེབས་སོ། ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་མདོ་
 སྟེ་ས་བརྒྱ་པ་འདོན་པ་གསན་ཏེ་བསམ་པ་གཏད་པས་ཐོ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་བཅད་དེ་ཐོག་ཆེན་ལ་མ་རངས་པ་སྤྱར་
 བྱས་ལ་འབྱོད་པ་སྦྱིས་ནས། སྤྱར་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཐོག་ཆེན་ལ་མ་རངས་པས་སྦྱར་འདེབས་མང་པོ་བྱས་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པ་ཚུལ་ཉེས་སོ་ཞེས་ཚུ་གཙོད་པར་བརྟམས་པ་ན། ཐོགས་མེད་ཕེབས་ཏེ་གཟིགས་པས་དེ་ཅི་ཕན་སྟོན་ཚུ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ། ད་ལྟ་ཚུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་དགོས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པའི་
རིགས་དང་བསྟོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་ལྷག་མཛད་ཡོད་ལྟར་དར་སོ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། ། ལྷ་དེ་ནས་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་ནེ་གཞུ་བཀལ་བ་ན། ཨ་ཡ་སུ་ཁོའི་ཡུལ་ལོ། ། དེའི་ཁོར་ཡུག་
དུ་རྒྱང་གྲག་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ། རྟེ་པའི་མཁར་ཆེན་ལ་ལེ་བར་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གཞུ་
ལ་བྱག་པ། ནམ་དུ་མ་དང་ས་གཞི་མིའི་རང་བཞིན་སོགས་ཡུལ་ཨ་ཤོ་ཀས་ཡུལ་དང་མཚུངས་སོ། ། གཙུག་
ལག་ཁང་ལྷ་ལ་དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་གནས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནས་བརྟན་སྡེ་བ་པའོ། ། བྱི་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལ་བྱི་
པའི་ལུགས་སྤྲེལ་ཆོགས་འདྲེས་མར་གནས་སོ། ། ལྷ་གྲོང་བྱིར་གྱི་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སུ་མི་རིང་བར་གཞུའི་
འགམ་དང་ཉེ་བར་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤྲེལ་དུ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་ཅིག་
དང་། སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་བརྟན་པའི་ཤུལ་རྟགས་དང་འདས་སངས་བཞིའི་རྗེས་བཀོད་
ཀྱང་ཡོད་ངོ་། ། སྟོན་པའི་སྤྲེལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དོ་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གནས་པ་དང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྲེལ་སྡེ་བའི་ལྷག་མཐོང་མཛད་པ་པོ་བུལ་བ་
ལ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་འབངས་ཟེར་བ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡོད་ངོ་། ། དེར་བཞུགས་པའི་སྤྲེལ་རྟེན་ནམས་ཀྱི་བཀོད་པ་
རྒྱན་བཟོ་བྱས་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ། ལྷ་དེ་ནས་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་གཞུ་
བཀལ་ནས་ཆུ་པོ་ཡ་མུ་ནའི་ཆུ་པོ་ལ་ན་རྩ་ར་ན་ག་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལོ་དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་ལྷ་སྟོང་ལྷག་དབུས་
མཁར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་ཉི་ཤུ་ལྷག་གཞུ་དང་ཡ་མུ་ན་སྟེ་ཆུ་རྒྱང་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མཐའ་གཉིས་
བརྟེན་པ། ནམ་དུ་མ་དང་ས་གཞི་མི་སོགས་ཡུལ་སྤྲེལ་གཉིས་དང་འདྲའི་བྱེད་པར་རུང་མི་འདྲ་བ་ནི་བྱི་པ་ལ་
དད་ངོ་། ། གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་རྒྱང་ཞིང་ཐེག་དམན་པ་ཁོ་ནའོ། ། བྱི་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཕྲག་
དུ་མ་ལ་ཉིག་སྤྲེལ་ལུགས་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་མང་པོ་མཆོས་སོ། ། ལྷ་གྲོང་བྱིར་གྱི་སྟོན་ལ་མཆོམས་སུ་ཙམ་པ་ཀའི་
ཆལ་ཆེན་པོ་དེར་སྟོན་སྟོན་པ་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དུག་བརྒྱ་ལ་བའི་གནས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པའི་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་སྟོན་པའི་དབུ་སྐྱོད་དང་ཕྱག་སེན་བཞུགས་སོ།། གཙུག་ལག་ཁང་རྫིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 སྟོན་ཨུ་དེ་བས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུན་བཅོས་མཛད་དེ་ཐེག་དམན་སུན་ཕྱུང་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་ཚར་
 བཅད་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོན་སྟོན་བཤེས་ཨུ་དེ་བ་ཐོག་མར་ཡུལ་སྐྱོད་ལ་ནས་འདིར་ཐེབས་
 སོ།། དེ་དུས་སྤྱི་ལོ་པ་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྟོན་སྟོན་མི་བདུང་
 བའི་བཅས་པ་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་དབང་མེད་པས་གློ་མ་བདུང་བར་ཆོས་སྟོན་གསོལ་བ་གཟེགས་ནས་རྒྱ་
 མཆོན་རྒྱུ་པར་ཚུལ་དེ་བཤད་པས། ཨུ་དེ་བ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ཏེ་གློ་མ་བདུང་བར་མུ་སྟེགས་
 པས་ཁྱོད་སུ་ཡིན། ལན་ལ་ལྟོ།། ལྟ་བེན་སུ་ཡིན། ལན་ལ་ལྟོ།། ང་སུ་ཡིན། ལན་ལ་ཁྱོད།། ཁྱི་སུ་ཡིན།
 ལན་ལ་ཁྱོད་དོ།། ཁྱོད་སུ་ཡིན། ལན་ལ་ལྟོ།། ལྟ་སུ་ཡིན། ལན་ལ་ལྟོ།། ང་སུ་ཡིན་ཁྱོད།། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁྱི་སུ་ཡིན། ཁྱོད་དོ།། ཁྱོད་སུ་ཡིན། ལྟོ།། ལྟ་སུ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་མར་བྱི་བའི་ལན་བྱས་པས་སྤྱི་བ་
 སྟོན་པས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་པམ་པ་ཁས་བླངས་ཏེ་རྟོགས་པ་སྟེས་སོ།། ཁྱོད་ཁྱིར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་པའི་ལྟ་ཁང་
 ཞིག་ཡོད་དོ།། དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་སྟོང་དུ་འགྱུར་བའི་གྲགས་པ་ཅན་རྒྱུན་བཀོད་ཀྱང་ཕྱན་སུ་མཆོགས་
 པ་ཞིག་སྤང་དོ་ལྟ་ཁང་གི་མདུན་ན་ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་བདུན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ཞིག་གནས་ཏེ། ལྷན་
 དང་ཅན་འགའ་ཞིག་བསྐྱུས་ནས་སྟོག་འདོད་བསད་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་སྤྱིས་སུ་རིག་པ་རྩོད་པ་ཞིག་གིས་རྟོགས་
 ནས་བརྟན་ཏེ་བས་ཏེ་ཀྱན་ལ་བཤད་པས་བསྐྱུ་བའི་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ།། ལྟ་ ཁྱོད་ཁྱིར་ཆེན་པོའི་
 གར་མཆོམས་སུ་ཆུ་ལྷང་གཉིས་བསྟོལ་བའི་སར་རྒྱུད་གྲག་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པར་ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ལ་
 བྱེ་མས་གཏམས་པ། དེ་ནི་གནའ་དུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོར་འཕོད་པ་སྟོགས་སྟོགས་ནས་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་འདིར་སྤྱོན་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་མི་སྤྱིན་པ་མེད་ལ་མུ་སྟེགས་པས་བསྐྱུས་ནས་ལུས་
 སྤྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། དེར་ཆུ་ལྷང་ལ་བྱས་བྱས་ན་སྤྱིག་པ་འདག་པའི་གྲགས་པས་གལ་སྟེ་བྱིང་བའམ་
 འཁྱུ་བ་སྟེ་ཤིན་ལྷག་གནས་སུ་སྤྱི་བའི་གྲགས་པས་བསྐྱུས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་དོ།། ལྟ་ རྒྱལ་པོ་ཆུ་ལྷང་མས་ཉི་མས་
 ཀྱང་དེར་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྤངས། དེ་ནས་ནང་བའི་དགེ་འདུན་དེ་ནས་བྲམ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཟེ་རིག་བྱེད་པ་འདུས་པ། དེ་ནས་མགོན་མེད་བཞི་ནི། རྒྱུ་འཇུག་ནས་པ་མ་མེད་པའི་དྲ་ལྷན། གས་ནས་བྱ་གི་
 བ། གས་ཁར་ཁྱི་གི་བའམ་ལྷན་གི་བ་བཞི་ལ་མགོན་མེད་བཞི་ཟེར་བ་རྒྱ་ནག་གི་ཐ་སྙད་དོ། དེ་ནས་ངན་སྦྱོང་
 གི་ཆོག་ས་རིམ་གྱིས་འབྱོར་བའི་སྐྱེ་བོ་སྦྱོང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སོ་སོར་རེ་རེ་ནས་སྦྱིན་པ་ནམ་བཞིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱང་བར་མཛོད། བཟའ་བཏུང་། གོས། མལ་ཆ། གསོས་སྒྲན་ཏེ་བཞི་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་ཟེར་
 རོ། དེ་དག་ཚོགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཐེབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་
 དང་། སྐྱེའི་དོ་ཤལ་གྱི་བར་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བཏང་ནས། ཨ་ལ་ལ་ནོེ་བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་མི་གིག་པའི་དོ་རྩེའི་གནས་མཛོད་གང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་གིང་དབྱེས་པ་མཛོད་དོ།
 གཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་གིན་དུ་དཀར་བ་དང་གཉིས་སུ་ན་ཡུལ་ཆོས་གཏན་ཆགས་སུ་བཏན་པས། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་ཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད་པའི་མུར། རྩོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
 ཅིང་། འགའ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱེད་ཟེར་ཞིང་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་ཟས་བཅད་ནས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དོ་མི་སྟེ་
 ཞོག་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའང་ལད་མོ་བྱེད་པ་མཆིས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཉིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་
 རེས་སུ་སྤྱུ་ཞིག་གིང་དུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཞག་དུ་མ་འདས་པ་ན་སྟོགས་ཏེ་གི་བ་མཐོང་ངོ་། རྒྱ་ལྷང་གི་ནང་ན་
 དོའི་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་རྟུ་ལ་ཞུགས་སྦྱོང་ཟེར་ནས་ལུས་གཅིར་བྱར་ཕྱུང་། ཀང་པ་
 གཅིག་པའི་རྩ་བ་ལ་ཏེན། ལག་པ་གཅིག་གི་ཀ་བ་ནས་བཟུང་། ཀང་ལག་ཅིག་ཤོས་བསྐྱུམ་སྟེ་བར་སྤྱང་ལ་ཕྱར་
 ཏེ་མགུལ་བ་བརྒྱང་ནས་གཡས་སྒོར་གྱིས་ཏེ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་མི་འདྲུམ་པར་སྤང་མིག་དུ་བརྟུ་བའི་
 དཀའ་བྱུང་གྱིས་གོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་བྱུང་ངོ་། ། ལྟ་ དེ་ནས་སྟོ་རྩལ་གྱི་མཆོམས་སུ་
 གས་ཆོལ་ཆེན་པོའི་ནང་སྤང་གོད་དང་སྟག་གཟིག་དོམ་དེད་སོགས་སེམས་ཅན་མ་རུང་བས་གང་བ་མི་ཉུང་
 ིས་རྒྱ་འབྲུལ་འགྲོ་འདུག་བྱེད་མི་རུང་བའི་གནས་གིག་འདུག་པ། དེ་ནས་ཡང་རྩལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་
 རྒྱ་བརྒྱ་སྟག་སྦྱིན་པ་ན་གློ་ཤལ་ལོ། དེའི་ཁོར་ཡུག་ལེ་བར་དུག་སྦྱོང་སྟག། གཞུང་མཁར་ཆེན་པོ་
 ཁོར་ཡུག་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ་སྟག་པ། ས་གཞི་གིན་དུ་གཞིན་པ་ནམ་དབྱུགས་རྩོ་བ་འབྲས་རིགས་གསུམ་དང་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མཐུན་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བྱར་ཤིང་མོད་པ། མིའི་རང་བཞིན་ཤོད་ཅིང་གཏུམ་པ་རྒྱལ་ཤོད་ཆེ་བ་སྟོབ་གཉེར་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ལ་ཆེས་
 དགའ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་སྤྱག་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཐེག་དམན་སྟོད་པ་གཞུག་
 གནས་སོ།། བྱི་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཙུ་ཙམ་ན་ཉི་མཱ་ཀ་ཤིན་དུ་མང་བ་འདུག་གོ། ཁྱོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་མྱེད་ཁང་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དཔངས་སུ་བྱུ་ཤུག་ཙམ་གྱི་ནང་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་
 དབྱའི་ཐོག་ན་དོའི་གདུང་བར་སྟོང་ན་ཡོད་པའི་ཙམ་ན་ཇོ་བོའི་སྐྱུ་ཆབ་ཡིན་ཟེར་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་
 མང་པོས་སྐྱོན་འདྲན་པར་འདོད་པས་མི་མང་པོས་བཏེགས་ཀྱང་འདེགས་མ་རྒྱས་སོ།། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྐྱུ་
 བཟམས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཐོག། ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཆེ་འཕེས་ནས་ལྷ་གནས་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དུ་སྦྱེས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིར་གཤེགས་ནས། དེར་མིའི་ཁྲི་བ་གསུམ་བཞུགས་པར། རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏ་པ་ཡ་ནས་
 སྟོན་པ་བརྟན་པས་མ་བཟོད་ནས་ཅན་དན་གྱི་ཤིང་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་བརྟན་ངོ་མ་ནི་ཅན་དན་ཇོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་
 སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། སྐྱུ་བརྟན་འདི་ནི་དེའི་ཆབ་མ་ཡིན་ནོ།། བཞེངས་མཁན་ནི་ལོ་རྒྱུས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་།།
 ལྷ་ ཁྱོང་ཁྱིམ་ནས་གར་སྟོའི་མཆམས་སུ་བྱིམ་བདག་གོ་ག་ལའི་བྱིམ་ཤུལ་དེར་སྟོན་པའི་དབྱ་སྐྱོད་དང་ཕྱག་མེན་
 བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་དོ།། ལྷ་ ཁྱོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གར་སྟོའི་མཆམས་སུ་མི་རིང་བར་བྱིམ་
 བདག་གོ་ས་ལའི་སྦྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་ས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་དང་། དེར་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏ་ན་
 མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཞིའི་བཞུགས་
 བྱིན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་བཀོད་དུ་མ་ཡང་སྤང་ངོ་།། ལྷ་ གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་གར་སྟོའི་མཆམས་སུ་སོ་
 བཀ་གི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་དབྱིག་གཉེན་བཞུགས་ཏེ། སེམས་
 ཙམ་གྱི་བརྟན་བཙོས་མཛད་དེ་ཐེག་རྒྱུང་སུན་ལྷུང་སུ་སྟེགས་ཆར་བཅད་པར་མཛད་དོ།། ལྷ་ དེའི་གར་
 ལོགས་སུ་ཨ་མའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ན། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཐོགས་མེད་བཞུགས་ཤིང་བྱམས་ཆེ་སྟེ་
 ལྷ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གནས་སོ།། ལྷ་ ཁྱོང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་པ་མཆམས་སུ་ལེ་བར་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ན་གདུག་པ་
 ཅན་གྱི་སྤྱིའི་དོ་ཁྲུང་གི་སྐྱུ་སྟོན་སྟོན་པས་བདུལ་ཟེར་རོ།། དེའི་ལོགས་སུ་ཨ་ཤོ་གས་བཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སྤེད་དུ་བྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་རྩེ་ས་བཀོས་འགའག་ཞིག་སྤྱོ་པོས་མཐོང་ན་རང་དབང་
མེད་པར་དད་པ་དང་བྱམས་པ་སྤྱོས་སྟེ་མིག་ནས་མཆི་མ་འཛོར་བ་དང་། ནད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁུས་པས་བདེ་
བར་འགྱུར་བའི་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་ལྷ་ཁྲུང་གི་བྱང་ཤར་མཆོམས་རྒྱུད་གྲག་བདུན་བརྒྱ་
ཕྱིན་ཏེ་ཁྱུ་པོ་གཞུ་བཞུལ་བ་ན་ཀ་ཙ་པུ་རའི་གྲོང་ཁྱིམ་། དེའི་མཐའ་སྒོར་རྒྱུད་གྲག་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་པ་ལ་
མི་བྱིམ་གྱིས་གཏམས་པ། ཐམས་ཅད་ཕྱག་པ་ཙོར་གྱུ་ཞོམ་ཆེ་བ། ལོགས་ཤིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིང་པའི་
ཤུལ་དུ་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དག་བཅོམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་གས་པ་བདུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་
ཟེར་རོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལན་ཅིག་གློ་གསྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བགྱ་བར་གྱུར་བའི་སྐབས་ཤིག་
རིག་པ་ནོ་བའི་ལུ་སྟེ་གས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་སྤོབས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཐོགས་སུ་སྤྱན་ནས་ནང་པའི་བཞུན་པ་
བསྐྱུབ་པར་ཁས་སྐྱོངས། ལོག་པའི་བཞུན་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོངས་པ་ཆོག་སུམ་བྱི་ཉིས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་
བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་དཔང་དུ་བཞག་ནས་ནད་པ་དང་ཚོད་ཟེར་བ་ན། ནང་པའི་པ་རྩི་ཏ་རྒྱམས་ཁུམ་པར་གྱུར་པ་
ན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་དེ་དུས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་བཙོད་པར་འདོད་གསུངས་པས་ཐམས་
ཅད་ཆོགས་ཏེ། ཁ་འཆམ་པར་ནང་པ་རྒྱལ་ན་ཕྱི་རོལ་པས་ཚུར་བདུང་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག། ཕྱི་རོལ་པ་
རྒྱལ་ན་པ་རྩི་ཏའི་སྤྱོད་གཅོད་པར་བཅས་ནས་རྒྱལ་པོ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཕྱི་པ་ནང་པ་གཉིས་
བསྐྱེད་ནས། ལུ་སྟེ་གས་པས་ཐོག་མར་བཙོད་པ་རང་གིས་བརྩམས་པའི་ཆོས་གཞུང་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་
བཏོན་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་འབྲེལ་བ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལྟར་བཀའ་ལོ། ། དེ་རྩེ་ནང་པས་བཞོལ་བའི་རེས་ལ་
བབས་པ་ན་པ་པ་རྩི་ཏས་ཁོས་བྱས་པའི་རྩ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཏོན་ནས། འབྲེལ་བའི་སྐབས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་ཡང་མ་ལོག་པས་ལུ་སྟེ་གས་པ་ཆེག་མེད་དུ་ཕྱམ་
སྟེ་ཁོ་རང་ངོ་མཆར་སྤྱོས་ཤིང་། རང་གི་སྤྱོད་གཅོད་པར་བརྩམས་པ་ན་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ནང་པའི་
བཞུན་ལ་བཅུད་དོ། ། ལྷ་ དེའི་ལོགས་ན་སྟོན་པའི་དབུ་སྤྱོད་དང་ཕྱག་སེན་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ཨ་
ཤོ་གས་བཞེངས་པ་མྱངས་གཞི་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕུང་པོ་བྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ། དེ་སྟོན་པ་ཞལ་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བཞུགས་དུས་ཟླ་བ་དུག་གི་རིང་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ། ། ལྟ་ དེའི་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ་རྒྱུང་གྲག་
 བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་བརྒྱུད་ཅམ་སྤྱིན་པ་ན་བེ་སུ་ཀ་ཤའི་ཡུལ་ལོ། ། དེའི་ཐ་གྱུར་རྒྱུང་གྲག་བཞི་
 རྟོང་ལྷག་ཡོད་དོ། ། དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་ཁོར་ཡུག་དུ་ལེ་བར་བརྒྱུད་ཡོད། ནམ་དབུགས་དྲོ་ཞིང་ས་
 གཤིན་པ་བྱས་མ་སོགས་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་སོ། ། ཤིང་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུངས་པ་མའི་རང་
 བཞིན་དང་ལ་གསུང་བ། རྟོན་སྟོབ་དགའ་ཞིང་བཙོན་འབྲུས་ཆེ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་དགེ་
 འདུན་སུམ་རྟོང་ལྷག་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་བཏན་སྡེ་བ་པའོ། ། ཕྱི་པའི་སྒྲ་ཁང་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་མུ་
 རྟེགས་པ་ཤིན་དུ་མང་བ་གནས་སོ། ། ལྟ་ བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་རོས་སུ་ལམ་གྱི་གཡོན་རོལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ། རྟོན་དག་བཙོམ་པ་དེ་བ་སེ་ན་རྟེ་ལྷ་སྡེ་ཞེས་པས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཟེར་བའི་བརྟན་བཙོམ་
 མཛད་དེ་བདག་དང་གཞན་མཛད་པར་བརྟན་ནོ། ། དག་བཙོམ་པ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་པའི་སྡོམ་ཆོག་ཡང་
 དག་པ་ཞེས་པའི་བརྟན་བཙོམ་མཛད་དེ་བདག་དང་གཞན་ཡོད་པར་བརྟན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཕན་ཚུན་
 རྟོན་པར་གྱུར་དོ། ། ཡང་དག་བཙོམ་པ་ཆོས་སྦྱོབས་ཀྱིས་འདིར་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་ཐེག་དམན་སུན་དབྱུང་
 བར་མཛད་དོ། ། དེར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བླ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོང་བ། རྟོན་རྟོན་པ་ཞལ་
 འཆོ་སྐབས་གནས་འདིར་ལོ་དུག་གི་རིང་བཞུགས་ནས་ཆོས་བརྟན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཆོམས་ཤིང་བརྒྱུགས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟོན་པ་སྤྱིད་དུ་བྱུ་བདུན་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལོ་འདབ་རྟོན་མི་བྱལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་མི་མངའ་བས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ། མུ་རྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟ་རེས་བཅད་ཀྱང་མི་འགྲངས་བར་
 འཆོབ་པར་གྱུར་བ་ཡོད་དོ། ། དེ་དང་མི་རིང་བར་འདས་སངས་བཞིའི་བཞུགས་ཁྱི་སོགས་དང་། བདག་ཅག་
 གི་རྟོན་པའི་དབུ་སྒྲ་ཕྱག་སེན་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམས་ཡོད་དོ། ། ལྟ་ དེ་ནས་བྱང་གར་མཆོམས་རྒྱུང་
 གྲག་ལྷ་བརྒྱུ་ཕྱིན་པ་ན་ག་རི་ཤ་རྟེའི་ཡུལ། བམ་པོ་བཞི་པ་རྟོགས།

བམ་པོ་ལྔ་པ།

གར་ཕྱས་སྟེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་པ་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱུ་གྲག་དུག་སྟོང་སྟེ་བའི་མཁར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་
 རྒྱུ་གྲག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཞིག་རལ་ཆེ། ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཤིག་ནས་མེད་འོན་ཀྱང་མི་བྱིས་ཐོར་བུ་ཡོད་པ་ས་གཞི་
 ནི་གཤེར་ཆེ་བ་བྱས་སོགས་འབྲུ་རིགས་འདེབས་པ། མིའི་རང་བཞིན་དུ་ལ་བ་དང་དབང་པོ་ནི་བ་སྟོང་གཉིས་
 ལ་དགའ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་གོག་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་སྟེ་བའི་དགེ་འདུན་ཤིན་
 དུ་ཉུང་དུ་བཞུགས་སོ།། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་མུ་སྟེ་གས་པ་མང་པོ་གནས་སོ།། དེ་ནི་སྟོན་
 སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རོ།། སོ་བྲང་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་
 ཁ་ཤུལ་དང་། དེའི་གཡོན་རོལ་ན་སྟོན་པའི་ཆོས་ཁྲིའི་ཤུལ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་སྟེ་ས་སུ་བཞེངས་པ་དང་།
 དེའི་ལོགས་ཤིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིང་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ནི་སྟེ་སྟེ་དགྲའི་བདག་མོའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་
 བ་དང་། ཡང་ཤར་ལོགས་སུ་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བཞུགས་ཁང་གི་ཤུལ་རང་། དེར་མཆོད་ཆེ་
 བ་ཞིག་དང་། སོར་འཕྲེང་ཅན་གྱི་ཁང་རྩིང་གི་ཤུལ་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སོར་མོའི་འཕྲེང་བ་ལ་ཕན་པའི་
 མདོར་གསལ་བ་ལྟར་རོ།། ལྔ་ གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་རོལ་ལ་རྒྱུང་གྲག་བཞི་ལྔ་ཅམ་གྱི་སར་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་ཤུལ་
 དུ་སྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ཞིག་རལ་གྱིས་ཤུལ་ཅམ་ལས་མེད་དོ།། ལྔ་ གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 ཤར་སྟོང་གཡམས་གཡོན་གྱི་ལོགས་གཉིས་སུ་དོའི་ཀ་བ་རེ་རེ་སྟོན་དུ་བྱུ་བདུན་ཅུ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པའི་དངོས་
 བྲག་ཤིས་པའི་རི་མོ་བཞོས་ཤིང་། གཡམས་མའི་རྩིང་ན་བ་སྒྲུང་ཅིག་བཞོས་པ་སྒྲུང་དོ།། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 ན་སོ་ཕག་གི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ན་སྐུ་བརྟན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་ལྷ་ལས་
 བབས་བྱུབ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་ཅན་ཅན་ཏོ་བའི་སྐུ་བཞེངས་པ་ཐོས་ཏེ་གསེར་
 ཟངས་ལས་སྐུ་བརྟན་འདི་བཞེངས་པར་གྲགས་སོ།། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་
 དགའ་ར་བ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མདོ་སྟེ་མཛེངས་སྐུ་ན་གསལ་ལོ།། དེའི་ཤར་ལོགས་ན་སྟོན་པས་དགེ་སྟོང་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ནད་པ་ལ་ཁྱུས་གནང་པའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དགེ་སློང་ཞིག་
 ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་ལུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ནས་ཅི་ཉེས་དྲིས་པས།
 གསོལ་བ་བདག་གིས་པའི་དུས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པས་གཙོང་ཅན་ཞིག་སྟེ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ཟུག་དུ་མི་བཟོད་པ་ལགས་
 ཏེ་ནད་རོ་འཕར་བས་མི་བཟོད་ཅིང་ནད་གཡོག་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་གསོལ་བ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ན་སར་ཕུག་གིས་མཉེས་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཞི་བདེ་ཐོབ་པོ། ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ནད་པའི་མཆོན་འོག་ནས་བསྐྱོར་ནས་ཁང་པའི་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་བཤད་གཅི་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཡན་
 ལག་ལྟ་བུས་ཏེ་གོས་གསར་བ་བརྟེན་ཏེ། བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བཅོན་འགྲུས་ཚོས་ཤིག་གི་བསྐྱེལ་
 ཆོག་གནས་བས། དགེ་སློང་དེས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཁིང་བཀའ་ཚོད་པས་སེམས་དགའ་ཁིང་གཟུགས་
 ཕུང་བདེ་བ་ཐོབ་པོ། ། ལྟ་བུ་བྱེད་ཆལ་གྱི་རྒྱུ་བྱང་མཆོམས་ན། མོང་གལ་གྱི་བུའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཐུགས་
 ཀྱལ་ཆག་པའི་གནས་ཡོད་ཏོ། ། དེར་མཆོད་རྟེན་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 མཆོ་མ་དྲོས་པར་གཤེགས་པ་ན་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་སྟེ་དེར་སྟེབས་པ་ན། སྤྱི་རིའི་བུ་མ་
 གཏོགས་སྟེབས་པས། སྟོན་པས་སྤྱི་རིའི་བུ་བོས་ཤིག་ཞེས་མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་སྤྱིན་ཏེ་
 བོས་པ་ན། སྤྱི་རིའི་བུ་གོས་ལ་ལྟན་པ་བྱུང་གིན་འདུག་པས་རེ་ཤིག་སྤྱག་ཞིག་ལྟག་པ་རྫོགས་པ་དང་འགྲོའི་
 ཐེར་བས། མོང་གལ་གྱི་བུས་བྱེད་རིང་བར་མི་འཕྱོན་ན། བདག་གི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་རྫོ་ཁང་བཅས་བཏེགས་ནས་
 བྱེད་རོ་ཟེར། དེར་སྤྱི་རིའི་བུས་མདུན་དུ་སྟེ་རགས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་བཏེགས་ནས་སྟོན་ལ་མོང་ཞིག་ཟེར་བ་
 ལྟར་སྟེ་རགས་བཏེགས་པས་བསྐྱེལ་བར་མ་ལུས་སོ། ། དེ་དུས་ས་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས་སོ། ། དེ་ནས་མོང་གལ་
 གྱི་བུའི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྩ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་བོད་དོ་ཟེར་ཁིང་སྟོན་པའི་ཀམ་དུ་བྱིན་པ་ན།
 སྤྱི་རིའི་བུ་རྩར་འོངས་སྟེ་སྟོན་པའི་དྲུང་ན་འདུག་སྟེ་དོ། ། ལྟ་ དེའི་ལོགས་ཤིག་ན་སྟོན་པ་ཞལ་འཛོལ་དུས་
 སྟེམས་བཞེས་པ་དང་ཞལ་ཕུག་འཁྱུ་བ་བྱིན་པར་མཇེད་པའི་ཁྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་གྱི་
 བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་རིང་བ་སྟེལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཅིག་འདུག་གོ། དེ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་མཆོར་ཅན་ཏེ།

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག།

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཆོགས་པའི་མགོ་བོ་བསྐྱོར་རམ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལི་ནམ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱི་བ་ཞིག་
 སྤྱུལ་ནས་སྤྲོད་གཡོག་གི་བཅིངས་ཐག་མུར་ནས་བཅད་པས་གཞིང་པ་ས་ལ་ལྷུང་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་གཡོས་སོ།། དེ་
 ནས་མི་ཞིག་གིས་གཞིང་པ་དེ་བྲངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུ་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཤིང་སྤྱིར་ཅིག་ཅེས་གཏད་པས།
 བྲམ་ཟེ་མོ་ཤིན་དུ་ངོ་མང་ངང་ལས་གས་ཏེ་ན་རག་དུ་གསོན་པོར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ།། ས་གཤོང་འདི་གསུམ་ལ་
 དབྱར་གྱི་དྲུས་སུ་ཆན་ཆུ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་ཆུས་མི་ཁེངས་སོ།། ༥ གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཤར་ངོས་སུ་དྲི་གཙང་
 ཁང་མཐོན་པོ་བྱ་དུག་ཅུ་ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བརྒྱན་ཞལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ་ཞིག་ཡོད།
 སྤོན་སྤོན་པ་ཞལ་འཆོ་བའི་དྲུས་སུ་རོལ་པ་རྣམས་དང་བཤོ་སྤོང་གནང་བའི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ།། ༥ དེའི་
 ཡང་ཤར་ངོས་སུ་སྤྱི་པའི་ལྷ་ཁང་གཅིག་ཆེ་ཆུང་མཐོ་དམའ་དྲི་གཙང་ཁང་དང་ཆོད་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་
 ཤར་དྲུས་གྲིབ་མ་དྲི་གཙང་ཁང་ལ་མི་ཕོག་ཅིང་། རུབ་དྲུས་དྲི་གཙང་ཁང་གི་གྲིབ་མ་སྤྱི་པའི་ལྷ་ཁང་སྤྱིབ་ཏེ་
 འདུག་པ་ངོ་མཆར་བཞིག་སྤྲང་ངོ་།། ༥ དེའི་ཤར་ལོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་གསུམ་བཞི་ཅམ་གྱི་སར་འཕགས་པ་
 ཤུ་རིའི་བྱས་མུ་སྤྲོགས་པམ་པར་མཛད་པའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྲོས་
 པོས་ཤུ་རྒྱ་རྣམས་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་ལམ་བར་དུ་སྤོན་པ་མཐོང་ནས་སྤྱིར་ལོག་པའི་སར་བཞེངས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་དང་མཐའ་ལོགས་སུ་ཤུ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་བའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་དོ།།
 དེ་ནས་འཕགས་སྤྲོས་པོས་ཤུ་རྒྱ་རྣམས་བསད་པ་ན་ཤུ་རྒྱ་མོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་དྲིལ་ཏེ་འཕགས་སྤྲོས་པོ་ལ་
 དྲག་རིགས་དམན་པ་ཞེས་གཤེས་པ་འཕགས་སྤྲོས་པོས་ཐོས་ནས་ཁྲིས་ཤིང་འབྲུགས་ཏེ་བཤན་པ་བསྐྱོ་བས་ཤུ་རྒྱ་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་ན། ཤུ་རྒྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བཞོད་ཅིང་སྤྱོད་ཀ་
 བཏེན་པས། སྤོན་པས་དགེ་སྤོང་གཅིག་བཏང་ནས་ཆོས་བཤད་པས་ཤུ་རྒྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་སྤྲོད་དུས་
 གཅིག་ལ་ཆེ་འདས་ནས་ལྷ་གནས་སུ་སྤྲོས་སོ།། དེར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཤུ་རྒྱ་མོ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་མེས་སྤྱངས་ཏེ། ཐལ་བ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་
 བྱང་བཏང་བ་ཞིག་སྤྲང་ངོ་།། ༥ ཤུ་རྒྱ་རྣམས་བསད་སར་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་མི་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རིང་བར་རྒྱུ་མཁའི་གསུང་ལྟེ་དེ་ནི་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཆ་བའི་དབྱུང་བར་རྒྱུ་བའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་
ནི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་གྲུ་རྒྱུ་མཁས་བསད་པས་རིགས་བཅད་པར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགེ་
སློང་རྒྱམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། རྣམ་ཅན་འདི་ད་ལྟ་ཞག་བདུན་ན་མེས་བསྐྱེད་ལྟེ་གི་ནས་ཆ་དབྱུང་དུ་རྒྱུ་
བར་ལུང་བསྟན་པས། འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཐོས་ནས་གིན་དུ་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་དང་། ཉིན་ཞག་བསྐྱེད་པས་
ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་ཐལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་གནས་པས་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
སློང་ཞིང་རྒྱུ་འགྲམ་དུ་སྦྱིན་ཏེ་དགའ་བས་རོལ་བའི་སྐབས་སྟོ་བུར་དུ་རྒྱུ་འགྲམ་ཞིང་མེ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དེ་
རིམ་པ་ལྟར་མར་ནག་བསྐྱོལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་མེ་སྐྱེ་རབ་དུ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པར་
གྱུར་ཏེ་ཆ་དབྱུང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་པ་མུང་བར་གྱུར་ཏོ།། ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྒྱལ་
བུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲག་གསུམ་བཞི་ཙམ་སྦྱིན་པ་ན་མིག་ཐོབ་པའི་ནགས་ཞེས་བུ་བའི་ནགས་ཡོད་ལ་དེར་
སྟོན་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འགྲམ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ལ་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་གནས་དུ་
མར་ཐོ་བུང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཡོད་ཏོ།། ལྟ་ དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་
ངག་པ་ལྟ་བུ་གྲོང་དང་སྟོང་ས་དང་གྲོང་དལ་མང་པོ་བཅོམ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་མི་བདེ་བར་བྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་
གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་དཔུང་བཏེགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་ཆང་མའི་མིག་ཕྱག་སྟེ། ནགས་ཆལ་དེའི་ནང་དུ་
འབྱམས་སུ་བཅུག་པས་ངག་པ་དེ་དག་འབྱག་ལྟོག་གི་རྒྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉིན་ཏེ་སྟེ་ངག་བཏོན་པས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ནས་དུ་སྐད་གསན་པས་གངས་རི་ལས་སྐྱེན་རྒྱངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་བྱུག་
པས་སྐྱེར་སོས་ནས་མིག་ཐོབ་སྟེ་བཞུགས་ཅན། སྟོན་པ་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་དགའ་སྟེ་ཉེས་པ་
བཤགས་གིང་། བུང་ཁུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནགས་ཀྱི་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་སོ།། ལྟ་ གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་
གར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་ལྟ་བུ་གྲོང་བ་ན་པོ་བུང་རྟེང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་རྒྱམས་ཆེ་ལོ་ཉི་ཁྱེད་དུས་
སུ་བུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལོད་སུང་གི་སྐུ་འབྱུངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རོ།། ལྟ་ དེའི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་ནས་ཐོག་མར་ཡབ་དང་མཇལ་བའི་སར་རྒྱལ་པོ་མུང་ན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ཏོ།།

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ན་སངས་རྒྱུ་ལོད་སྤྱང་གི་སྤྱུ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཨ་ཤོ་ཀམ་
 བཞེངས་པ་འདུག་གོ། ལྟ་ནས་ཤར་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་ལྷ་བརྒྱུན་པ་ན་གི་སེལ་སྒྲའི་ཡུལ་ལོ།
 དེའི་ཐ་གྲུ་ལེ་བར་བཞི་སྟོང་ལྷག་པའི་ནང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་པ་བརྒྱུ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་ཕྱོད་བྱང་
 ཏ་ཅང་སྟོང་ཆེ་བས་མི་བྱིས་ཀྱང་མེད་ལ་གང་དང་གང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྟགས་ཅམ་ཡང་མི་གནས་སོ།། ཐུན་
 མོང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་སེལ་བུ་ནམས་ལ་བདག་པོ་སེལ་བུ་ནམས་འདུག་གོ། ས་གཞི་
 གིན་ཏུ་གཤིན་པ་འབྱུང་པ་ལ་ཆེད་འདེབས་པ། ཆ་གང་སྟོམ་པ་ལྷ་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གོག་པོ་སྟོང་ཅམ་ལྷག་པ་
 དཀྱིལ་མཁར་གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཐེག་དམན་གནས་
 བརྟན་སྡེ་པའོ།། ཕྱི་རིལ་པའི་ལྷ་ཁང་གཉིས་སུ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདྲེས་མར་གནས་སོ།། ལྟ་
 དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་ཕྱོད་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་
 བརྟན་དང་། ལྟ་ན་དང་མི་རིང་བར་བརྟན་མོ་སྤྱུ་མ་ཆེན་མོའི་འདྲ་སྤྱུ་དང་བཅས་པ། དེ་དང་ཐག་ཉེ་བར་
 སྟོན་པ་ལྷམས་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ཏེ། དེར་སྟོན་པ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་ངོ་། ལྟ་ན་དེའི་
 བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དྲང་སྟོང་ཨ་ཁྲུས་རྒྱལ་བུའི་མཆོན་བཟང་བལྟས་པའི་གནས་སོ།།
 དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་སྟོན་པ་བལྟམས་མ་ཐག་མཆོན་མཁན་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་བལྟ་རུ་
 བརྒྱག་པས། མཆོན་དཔེ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ལགས་ཏེ་བྱིས་ན་གནས་ཆེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 འགྱུར་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟུང་རོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་ཏེ་
 མཆོན་མཁན་དུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཅི་ནོངས་ཅེས་དྲིས་པས་དྲང་སྟོང་ཨ་ཁྲུས་སྤྱོད་པ། བདག་ལྷའི་གནས་སུ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅ་ན། དེ་རིང་ལྷ་ནམས་དགའ་བས་བྲེ་ལ་ལག་པས་གར་དང་རྟ་དང་པས་བྲོ་
 བརྒྱུང་བཞིན་ས་ལ་བབས་པ་མཐོང་ཏེ་དྲིས་པས། འཇམ་བུ་སྦྱིང་དུ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་བྱར་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཤུག་པའི་སངས་ལོ་སྤྱུ་འཁྱུངས་པས་བསྐྱུར་ཏེ་འགྲོའི་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ངེས་པ་རྟོག་པ་
 ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་བདག་ལོ་ཀས་པས་དམ་པའི་ཆོས་གནས་མ་ཡིན་པས་སྐལ་པ་མི་འདུག་སྟམས་ནས་དུས་པ་

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ལགས་སོ་ཟེར་རོ།། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་གཞིན་དུ་སྒྲོན་ཆེ་བུ་ཀྱེ་མས་དང་
 སྒྲོ་བས་བཞུ་བའི་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་དོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་རྒྱལ་བུ་
 ཁམས་སེངས་སུ་ཕེབས་བཞེད་པས་སྒྲུང་པོའི་རྩི་བོ་མ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བྱིད་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཆེན་བྱིད་ནས་
 ཡོང་བ་ན། ལམ་དུ་ལྟས་བྱིན་དང་འཕྲད་དེ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་དྲིས་པས་སྒྲུང་རྩིས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱེད་དོ།། ལྟས་
 བྱིན་ཅུ་ལ་སྒྲོ་བས་གྱིས་སྟེ་མས་པས་སྒྲུང་ཆེན་ལ་ཐལ་ལྷགས་བསྒྲོན་པས་སྒྲུང་ཆེན་ཤིང་སྒྲུང་རོལ་མཁར་འབྲེལ་
 ཏེ་གནས་པ། གཙུང་དགའ་བོ་བྱིན་ནས་དྲིས་པས་སྒྲུང་རྩིས་ཀྱི་མཆོན་ལྷས་པས། གཙུང་གྱིས་སྒྲུང་པོའི་མཇུག་
 མ་ནས་བཟུང་ཏེ་ལམ་གྱི་ལོགས་སུ་བོར་ཁིང་ལམ་བཀག་པ་བསལ་ལོ།། གཞིན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཕེབས་ཏེ་དྲིས་པས་
 ཁྱུ་མཆོན་མས་ལྷས་པས་རྒྱལ་བུས་སྒྲུང་པོའི་སྒྲོན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བོར་བར་ས་ལ་གཤོང་བྱུང་
 བ་ལ་སྒྲུང་པོའི་གཤོང་ཞེས་གྲགས་སོ།། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་གཞིན་དུ་སྒྲོན་ཆེ་བུ་
 དང་ཉེ་བར་གྲགས་འཛིན་མའི་གཟིམ་ཁང་གི་ཤུལ་དུ་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་གྲགས་འཛིན་མ་དང་། སྐས་སྒྲོ་
 གཙན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱན་བཞུགས་པ་དང་། གཙང་ཁང་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པའི་སྒྲོན་པས་བཟུལ་
 གནས་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་གནས་སོ།། དེར་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་བརྒྱན་ཀྱང་བཞུགས་སོ།། ལྟ་
 ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཤར་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་གཙང་ཁང་ཅིག་གི་ནང་ན་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་བརྒྱན་དཔུར་ལ་ཅན་ཏེ་དཀར་ལ་
 བཅེབས་པ་སྒྲུང་རོ།། དེ་ནི་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་གསེགས་པའི་ཚུལ་ལོ།། ལྟ་བུར་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་ཀར་གཙང་ཁང་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པར་གཞིན་ཅུའི་སྒྲོ་བརྒྱན་རེ་དང་། སྒྲོ་ན་ན་འཆིའི་སྒྲུག་
 བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པའི་རྣམ་པ་རེ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་སྒྲུང་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ།། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་
 ཕྱོགས་ན་རྒྱང་གྲག་ལྡ་བཙུ་ཅམ་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་ལོ་དུག་བྱི་པའི་དུས་
 སངས་རྒྱུས་འཁོར་བ་འཛིག་སྒྲོ་འབྱུངས་པའི་གནས་སོ།། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཕྱོགས་སུ་མི་རིང་བར་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་རིང་བསྐལ་ཡོད་དོ།། དེའི་ལོགས་སུ་སྤྱོད་དུ་བྱུ་སྐམ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་པའི་
 རྩིའི་ཀ་བ་སེང་གའི་ཏོག་ཅན་སྒྲོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་རྩིས་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བཞེངས་པ་ཡོད་དོ།། དེ་སངས་

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་པོ་བྱང་གི་ཤུལ་གྱི་བྱང་གར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་སར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་
 པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀ་ནི་ཀ་མུ་ནི་སྟེ་གསེར་བྱབ་སྐྱེ་འབྱུངས་
 པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་དོ། དེའི་གར་དུ་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་
 པས་ཡབ་བདུལ་བའི་གནས་སོ། ། ལྟ་ དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་རིང་བསྐྱལ་དང་།
 དེའི་ལོགས་སུ་དྲོའི་ཀ་བ་སེང་གའི་རྟོག་ཅན་བྱར་བཞི་པ་ཁྱེ་ཤུ་ཡོད་པའི་དེས་ན་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་རྣམ་ཐར་བཀོས་པ་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡོད་དོ། ། ལྟ་ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གར་སྟོགས་རྒྱང་གྲག་
 བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ཤིང་གི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 ཞིང་མོ་བ་གཟིགས་པ་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ་གཞོན་ནུ་གཤེགས་ཀྱང་ཤིང་གྲིབ་མ་ཉམས་པར་
 གཞོན་ནུའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་བ་མཐོང་ནས་ཡབ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་སོ། ། ལྟ་ གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱབ་བྱང་
 མཆོམས་ན་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་བསྐྱབས་པའི་གནས་སོ། །
 དེ་ནས་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་འི་མི་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བྱི་བསད་པ་ན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་
 ཏེ། རུས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་བཅུགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ། ལྟ་ དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཤུག་རྣམས་དང་མཛའ་གྲུར་ནས་བུ་མོ་སྟོང་བ་ན། ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ངན་ཟེར་
 ནས་མ་བྱིན་པར་བྲན་མོ་ཞིག་བུ་མོར་བརྟུས་ནས་བཏང་རོ། ། གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁབ་དུ་སྐྱངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 བུ་མི་རུ་ཏ་ཀ་དེ་ཕྱིས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཁང་པོ་རྣམས་ལས་ས་ལེན་པར་བྱིན་ཏེ། འདུག་ཁང་གཙང་བ་ཞིག་
 མཐོང་། དེར་ངལ་བསོ་བ་ན་ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་བྲན་མོའི་བུ་ངན་པ་སོང་ཞིག། ཁང་པ་འདི་བཙོམ་
 རྩན་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་ཤུག་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལྟ་བུས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་བསྐྱད་པས་མི་རུ་ཏ་
 ཀས་ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ཤུག་རྣམས་ལ་དམག་དྲངས་པས་ཤུག་འི་མི་བཞིས་ཞིང་མོད་ཅིང་གནས་པས་གཡུལ་
 བརྒྱུག་པར་བྱས་ཤིང་། མི་རུ་ཏ་ཀ་དེ་ཙམ་གྱིས་མཆོམས་པར་རབ་དུ་རྒྱལ་བར་འདོད་ནས་བསད་བརྟུང་ཆེ་བ་
 ན། གྲོང་གི་མི་རྣམས་ལལ་ཆེ་བས། ཤུག་དག་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། བཙོམ་རྩན་འདས་ཀྱི་ནི་

ཀླུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དུ་ཡིན་པས་གནོད་འཆེ་འདི་འདྲ་མི་འོས་ཅེས་སྒྲུས་སོ།། རྒྱུ་འཁྱེད་མི་བཞི་པོ་གངས་རིའི་སྤུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོ་
 སོར་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ནི་ཡུལ་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ།། གཞན་གསུམ་རིམ་པ་བཞི་ན་ལྟ་ཡ་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཏེ་མ་རྟ་རའི་རྒྱལ་པོ། ཤང་མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་སོ།། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་འཁྱེད་རིགས་ལས་མཆོད་པས་རྒྱལ་
 རབས་མ་ཆད་དོ།། ལྟ་ ཁྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་ངོས་སུ་རྒྱུ་འཁྱེད་གསུམ་བཞི་ཙམ་ན་ཤིང་པ་ཤིང་སྟོན་ཏེ་ནང་ན་
 མཆོད་ཏེ་ན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡབ་སྐུ་མཇུག་ཏེ་ཟས་གཙང་ཆོས་མཉན་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོན་
 པས་བདུད་བདུལ་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཁྱོང་ཁྱེད་རྒྱུ་འཁྱེད་ལས་ཐང་ཆེན་པ་བཏང་སྟེ་
 སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་སྟོན་དུས་བདག་ལ་མཆོག་ཐོབ་ན་མི་རིང་བར་ཁབ་དུ་འབྱོན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལགས་ལ། ད་ལྟ་དུས་ལ་མ་བབས་སམ་ཞེས་གསོལ་བས་ཞག་བདུན་ན་འབྱོན་པར་གནང་
 ངོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྐྱགས་ཏེ་ཁྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ས་ལེ་བར་བཞི་བཅུ་ལྟ་ཆད་ཀྱི་ལམ་སྤང་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཆུས་ཆག་ཆག་བཏབ་བྱི་དོར་གཙང་མར་བྱས་ནས་བསུ་བའི་སྟོན་གོན་བྱས་སོ།། དེ་ནས་ཆད་
 དུ་བབས་པའི་ཉིན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་བཅུད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 མཆོམས་བཅུད་བསུངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་མདུན་དུ་བཅས། བཅུ་བྱིན་འདོད་ཁམས་སྟོན་སྟོན་དངས་གཡོན་
 ཕྱོགས་ནས་བསྐྱངས། གཡས་རོལ་ན་ཆངས་པས་སྟོན་དངས་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས།
 དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ནམས་རྒྱལ་ནས་འབྲངས་བཞིན་པར་གསལ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་འཁོར་བཅས་
 སྤུས་མོ་བཅུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་། རོལ་མོ་སྟོན་ཆོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་དྲེལ་ཞིང་
 བསུས་སོ།། པ་ཤིང་སྟོན་ཆེན་ཀྱི་གཟུགས་ལག་ཁང་གི་ལོགས་སུ་མི་རིང་བར་མཆོད་ཏེ་ན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྤུ་སྤུ་
 ཀྱའི་བདག་མོས་ཕུལ་བའི་གསེར་སྐྱད་ཀྱིས་བཏང་བའི་ཆོས་གོས་བཞེངས་པའི་གནས་སོ།། འདིར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བཅུད་དང་རྒྱུ་འཁྱེད་བཅུ་བདུལ་ལོ།། ལྟ་ ཁྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤང་རོལ་ན་མཆོད་ཏེ་ན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་གནས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་སོ།། ལྟ་ སྟོན་ཕྱི་རོལ་སྟོན་ཁང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ན་དོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྒྱན་དེ་བསྐྱད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ལངས་པའི་སྟོན་ཐམ་ཅན་ནོ།། དེའི་

ཐང་ཟན་སྟོན་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོན་ཤུག་འི་རིགས་ཆང་མས་བྱ་བཅས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ལྷ་ཁང་དེར་ཞུགས་ནས་སྟོན་པའི་
 སྐབས་འོག་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཡོད་པས། སྟོན་པ་འབྲུངས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྟོན་མཁུ་བཞིན་མ་མས་
 པར་དུ་སྒྲངས་ནས་ཁྱེར་ཏེ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། རྡོ་རྒྱུ་དེ་བསུ་བའི་ཚུལ་དུ་ཀེར་གྱིས་ལངས་སོ་
 ཟེར། ། ལྷ་སྟོན་མེའི་ཕྱི་རོལ་ལམ་གྱི་གཡོན་རོལ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཤུག་
 རྣམས་དང་འཕྲོངས་དགེ་བའི་དུས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བརྟེན་པར་མཛད་པའི་གནས་སོ། ། དེར་ཆེར་ལྷག་པར་སྦྲ་
 ལ། དེ་ནས་གར་སྟོན་མཆོམས་སུ་རྒྱུ་གྲག་སུམ་ཅུ་ན་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གི་ཉེ་བར་རྒྱ་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ནི། གཞོན་ནུའི་མངས་ལྷགས་རྩ་བརྟེན་ནས་ས་ལ་རྒྱབ་པའི་ཤུལ་ནས་རྒྱ་བྱང་བ་སྟེ་མིང་ལ་མདའ་བའི་རྒྱ་
 མིག་ཟེར། བྱོ་འཆོལ་བ་ཕལ་ཆེ་བས་བཀྲ་བའམ་འབྲུང་བས་གྲོལ་བ་ཡོད་དོ། ། ཐག་རིང་གི་འགྲོན་པོ་དག་དེའི་
 འདམ་ཁྱེར་ནས་ཡུལ་དུ་སྟེན་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུགས་ནས་ལུས་མི་བདེ་བ་སེལ་ལ་དཔལ་བའམ་སྦྱི་བོར་བྱུགས་ཀྱང་
 བདེ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་མིག་དེ་ནས་བྱང་གར་མཆོམས་སུ་རྒྱུ་གྲག་བཅུ་ཕྲག་དགུ་ཅམ་སོང་བ་ན་ལུམ་བུ་
 རིའི་ཆོལ་དེར་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་སྤྱིང་ཡོད་པར་རྒྱ་བསེལ་ལ་དཀར་ཞིང་དངས་པ། མཐའ་སྒྲོར་འབྲས་བྱ་
 ཅན་གྱི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའོ། ། ལྷ་དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་སུམ་ཅུ་མ་ལོང་ཅམ་གྱི་
 སར་ཤིང་ཨ་ཤོ་ལྷ་སྟོན་ཡོད་པ་ནི། ད་ལྷ་སྒྲམ་འདུག་འདི་སྟོན་པ་སྦྱུ་འབྲུངས་པའི་གནས་སོ། ། ལྷ་འབྲུངས་
 པའི་དུས་ནི་རྒྱལ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙོ་ལྷ་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱུད་ཡིན།
 འཕགས་པ་གནས་བཏན་པས་ལྷ་བ་མར་ངོའི་ཉ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་བཙོ་ལྷ་རངས་འཛིན་ནོ། ། སྟོན་
 པའི་སྦྱུ་འབྲུངས་པའི་གནས་ཀྱི་གར་ངོས་སུ་རྒྱུང་བཅད་གཞོན་པར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ཨ་ཤོ་གས་བཞེངས་
 པ་ཡོད་དོ། ། དེ་སྦྱུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུ་གསོལ་བའི་གནས་སོ། ། དེའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་སྦྱུ་མ་
 ལྷ་མཛེས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་མིག་གཉིས་དོལ་བ་གཅིག་ནི་བསེལ་བ་ཅིག་གོས་དོན་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འདྲེས་བ་ལ་
 ཁྱུ་སྦྱུ་སོ། ། དེའི་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྟོན་པ་འབྲུངས་པལ་ཀ་ཤིའི་
 རས་ལ་བཟེད་ཏེ་འཛིན་པའི་གནས་སོ། ། ལྷ་དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་བཞི་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་

ཏུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རིགས་བཞིས་སྤྲས་པར་དུ་བྲངས་པའི་གནས་སོ། ། ལྟོན་པ་ཡུམ་གྱི་མཆན་ནས་འབྲངས་པ་ན་ལྟོན་མས་
 གྱིས་ཤིས་པ་བཞེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པོ། ། ལྟོན་མས་གྱིས་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ། ཨེ་མ་དོེ་ དེང་ལྟོ་
 རྣམས་དགའ་བས་ཆོམ་ན་མི་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཟེར་དོ། ། ལྟོན་པ་ཆེན་བཞིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་ལོགས་སུ་མི་རིང་བར་དོའི་ཀ་བ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་དོའི་གཟུགས་བཀོད་ཡོད་པ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པ་
 འདུག་ཀྱང་། སྤྱིས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་གིས་སྡེ་ཐབས་ཏེ་ས་ལ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཤར་སྟོའི་དངོས་སུ་ཆུ་
 མིག་ཞིག་ཡོད་པ་མར་གྱི་ཆུ་མིག་ཏུ་གྲགས་པ་ནི། ལྟོན་པ་འབྲངས་པའི་སྐབས་ལྟོན་མས་གྱིས་སྒྲོན་ལ་ཆུས་
 བྲས་གསོལ་ཆེས་སུ་ཆུང་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་སྤྱུམ་གྱིས་བྲས་གསོལ་བར་བྲས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིས་ཆུར་གྱུར་པ་སྟེ་
 དེང་སང་ཡང་སྤྱུམ་གྱི་མདངས་ཡོད་པར་སྒྲུང་དོ། ། ལྟོན་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབྲོག་དགོན་ཆུང་གྲག་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྷག་བཀལ་ཏེ་སྤྱིན་པ་ན་རམ་པའི་ཡུལ། མི་བྲིམ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་གོང་སྟོང་གོག་པོ་རྒྱངས། དེའི་ཤར་
 སྟོའི་མཆོམས་ནས་སོ་ཐག་གི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ། ལྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཆེས་
 ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོས་གདུང་སྐལ་ཐོབ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་སྟེ་སྐབས་སྐབས་
 སུ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲོན་མེ་འབྲིན་པ་ཞིག་གོ། ལྟོན་པ་ཤར་ཕྱོགས་ན་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱ་དཀར་ཕྱོགས་པ་ཞིག་
 གནས་སོ། ། སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱུལ་དུ་སྤྱུལ་ནས་མཆོ་ལས་ཐོན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་གཡས་སུ་སྒྲོར་
 བར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་སྐྱང་གོད་མང་པོས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྲས་བཟུང་ཏེ་འཆོགས་ནས་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་བཀལ་སྟེ་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། ། ལྟོན་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་རིང་བར་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་བྲིམས་དམ་པ་ཡུལ་
 གཞན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། ཡུལ་རིང་པོའི་གནས་སྒྲོར་བ་སྤྱིན་པ་ན་ངེས་པར་
 ཞག་གསུམ་ངལ་གསོ་དང་རིམ་འགྲོ་རྣམ་བཞིའི་བཀྱར་སྟེ་ཞུ་བཞིན་པའོ། ། ལྟོན་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནགས་
 འཕྲུག་གོ་ཞིག་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་
 བཞེངས་པ་སྟེ། ལྟོན་པས་དང་པོར་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ན་མཆོན་བྱེད་ན་དང་ལྷན་བཅེབས་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ནས་ཁོང་ཁྱེར་ལས་ཐལ་ཏེ་ཆེབས་ལས་ཐབས་པའི་གནས་སོ།། དེར་རྒྱལ་བྱས་དབུ་རྒྱན་བསལ། གཙུག་གི་
 རོར་བུ་སྒྲངས་ནས་འདུན་པ་ལ་གཏད་དེ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ལོག་ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོར་ཞུས་ཤིག་བདག་ནི་བྱིས་ནས་
 བྱིས་མེད་པར་ཕྱང་ངོ་།། སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཟང་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་ཐོན་ནི་ཞེས་གསོལ་ཅིག་པར་བསྐྱོས་ཏེ་
 འདུན་པ་སྒྲར་བཏང་ངོ་།། ༥ དེའི་གར་དུ་འཇམ་བུའི་ཤིང་ལོ་འདབ་བྱལ་ཞིང་སྐྱམ་པའི་ཤིང་རོ་ད་དུང་ཡོད་
 ངོ།། ༥ དེའི་ལོགས་ཤིག་ན་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། གཞོན་ནུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷག་མ་ནམས་
 གྱིས་བརྟོན་པའི་ལག་ནས་ག་བའི་བགས་པའི་གོས་དང་བེམས་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱས་ནི་གཞོན་ནུའི་
 གཙུག་གི་རོར་བུ་ཡབ་ལ་སྤྲིངས་ཀྱང་། ད་དུང་གོས་རྒྱན་ལྷག་མ་ནམས་ཏེ་ཅང་འཆོར་པོར་འདུག་པས་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་མི་འོས་སྐྱམ་དུ་དཀོངས་ཅ་ན། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷས་བརྟོན་པ་ཞིག་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྤྱིའི་
 དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། གཞོན་ནུས་རྒྱན་ནམས་ཕྱག་དུ་ཐོགས་ནས་ཁྱེ་ཅག་གཉིས་བེམས་པར་འདོད་དམ་ཞེས་པས།
 བརྟོན་པས་དགའ་བའི་མདངས་ཕྱུང་སྟེ་འདོད་ཞེས་ཞུས་པས། གཞོན་ནུས་གནང་སྟེ་བེམས་པས་ལྷས་སྒྲངས་
 ནས་ལྷ་གནས་སུ་སོང་ངོ་།། ༥ དེ་དང་མི་རིང་བར་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ནི། རྟོན་
 པས་དབུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་པའི་གནས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སོ།། མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་གི་ཤུལ་རྫིང་ཡིན་མིན་བརྟག་
 གོ། ༥ རྟོན་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ནི་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་ཐོག་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་
 ཉེར་དགུའི་ཐོག་ཡིན་ཟེར་རོ།། བཅུ་དགུར་བཞེད་པ་དག་གིས་རྒྱལ་ཁྲོ་བའི་ཡར་ངོའི་ཉ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལྟར་
 ན། རྒྱན་གི་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པ་འཐད། ཉེར་དགུར་བཞེད་པ་དག་རྒྱལ་ཁྲོ་བའི་
 ཡར་ངོའི་བཙོན་ལ་ངོས་འཛིན་ཏེ་རྒྱན་གི་རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཉེའོ།། ༥ དེ་ནས་གར་རྩོའི་མཆོམས་སུ་
 འབྲོག་དགོན་ལེ་བར་བཅུ་ཕྱག་བརྒྱད་དགུའི་སར་པ་གྲོ་རྩའི་ནགས་ན་མཆོད་རྟེན་སྤྲིད་དུ་བྱུ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཡོད་
 ངོ།། རྟོན་པ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་སྤྱར་སྤྲངས་པའི་ཐལ་བ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་རྟེན་
 བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་མཆོད་པ་ཐུལ་ན་ཤོ་འཆལ་བ་སོགས་
 འཛིགས་པས་ཉེན་པ་མཐའ་དག་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱིས་པན་ཐོགས་པ་སྤྲང་ངོ་།། ༥ དེ་དང་མི་རིང་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་འདས་སངས་བཞི་ཀའི་མཛད་ཤུལ་ཡོད་དོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
དང་ཉེ་བར་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་
ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པའོ། ། ལ

དེའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་ནགས་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པར་ལམ་བཟོད་དཀའ་བ་སྒྲང་ཆོད་འབྲོང་
སྤྲུག་གཟེག་གིས་མཆོན་གཅན་གཟན་དང་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་མིའི་གནོད་པ་ཆེ་བས་རྒྱ་འགྲུལ་ཆད་ལ་ཁད་པའི་
ནགས་འདས་པ་ན་ཀྱུ་ཤིའི་ཡུལ་རྩ་མཆོག་གྲོང་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་པ་གོག་པོ་ཞིག་སྟེ་མཐའ་སྒྲོར་
དུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ནང་བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་།
དག་བཙོམ་པ་རྩ་རྒྱུ་འཁྲུང་གི་ཤུལ་ཡོད་དོ། ། དེར་ཁྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ལ་ཞལ་ཟས་གསོལ་བེན་
ནས་བྱས་པ་ལ་བྱང་ཟེར་ཉེ་ལོ་ཁྱེ་མང་པོ་ཐལ་ཡང་ཆུ་ནི་དངས་ཤིང་བསལ་ལ་མངར་རོ། ། ལ གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
རྒྱབ་བྱང་ན་ལེ་བར་བཞི་གསུམ་ཙམ་ན་ཆུ་རྒྱུང་གསེར་ལྗན་བཀལ་བ་ན་ཤིང་ས་ལའི་ཆ་ལ་ནི་སྟོན་པ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པའི་གནས་སོ། ། ཤིང་བཞི་པོ་སྤྲུག་པར་མཐོ་ལ་ཡལ་ག་བེད་ཅིང་དུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཤུན་པ་ཁ་
དོག་སྟོ་སྟོ་ལོ་མ་ལ་སྤྲུམ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པའི་ལྗེང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་
མངས་སྟེང་སྟོང་ཞིང་རལ་བ། བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པར་དོའི་ཀ་བར་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་ཁྱེ་
ཞག་གསུམ་བཅོས་འདུག་ཀྱང་སྟོང་པས་ཞིག་རལ་གྱིས་མི་གསལ་བར་གྱུར་རོ། ། ཞིབ་པར་གཞིགས་པས་སྟོན་
པས་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་གངས་བརྒྱད་ཅུ་འཛོའིང་གཞེས་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉིན། རྒྱལ་ཁྱེ་བའི་མར་ངོའི་
ཉ་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཟེར་བ་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཁྱེ་བ་གསུམ་པའི་ཉ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། ། ཐམས་ཅད་
ཡོད་སྟེ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་མར་ངོའི་ཉ་ལ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆུ་བ་བཟན་ཟེར་
རོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་དུ་ཁྱེ་བ་དགུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལལ་བྱེད་གོས་པར་སྒྲུང་ངོ། ། སྟོན་པ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ཁྱེ་བའི་གངས་ཡང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་མི་མཐུན་ཉེ། འགའ་

ཐུག་པ་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཞིག་གིས་ལོ་སྟོན་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཟེར། ལ་ལས་སྟོང་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྟ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་དགུ་བརྒྱ་མ་
 ལོངས་ཟེར་ལ་ལྷགས་སོ་སོས་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཆད་མར་བཟུང་ངོ་། ། ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་བར་མཆོད་
 ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་ན། བྱ་གོང་མ་སྟེག་གི་བྱ་གཅིག་མའི་འཛིགས་པ་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་གནས་སོ། ། ལྟ་ དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་
 སྟོན་པའི་ཆེས་ལྷ་རྒྱ་ཀླན་པ་ན། ཤ་བའི་བྱ་མའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབས་སྤྱར་སྟོག་དོར་བའི་གནས་སོ། ། ལྟ་
 མཆོད་ཉེན་དེའི་རྩལ་རོལ་མི་རིང་བར་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཀླན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་བཏུལ་ཉེ་དག་བཅོམ་
 ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐོང་མི་ཤོད་ཟེར་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སོ། ། ལྟ་ དེ་དང་
 མི་རིང་བར་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་གཞོད་སྤྱན་ལག་ན་དོ་རྩེས་སྟེ་ངག་
 འདོན་བཞིན་ལུས་ས་ལ་བསྟེ་ལྟོག་མཛད་པའི་གནས་སོ། ། ལྟ་ དེའི་ལོགས་ཞིག་ན་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱར་ཞག་བདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པར་རེ་ཞིག་ཞུགས་མ་གསོལ་བའི་གནས་སོ། །
 ལྟ་ དེ་དང་མི་རིང་བར་ཡུམ་སྦྱར་མ་ལྟ་མཛེས་ལྟ་ལས་བབས་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བོས་ཤིང་སྟེ་ངག་གསོལ་
 བའི་གནས་སོ། ། ལྟ་ ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ངོས་སུ་ལྷུང་བཀལ་ནས་གོམ་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྟ་ཟེར་པ་ན་མཆོད་ཉེན་
 ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པའི་སྤྱར་ལ་ཞུགས་པུལ་བའི་གནས་སོ། ། ལྟ་ དེར་ཡོད་པའི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩལ་
 ཅག་སེར་འདྲེས་མར་འདུག་པས་གང་ཟག་དད་པ་ཅན་གྱིས་བཅའ་ན་རིང་བསྟེལ་ཡུངས་འབྱུང་བ་ཡང་བརྟེན་
 པ་འདུག་གོ། ཞུགས་པུལ་བའི་རྩེས་སུ་དབྱེ་ལོ་དང་ཆོམས་དང་སེན་མོ་ནམས་མེས་མ་རྩལ་པར་མ་ཟད་སྤྱར་གྱི་
 ཁོན་ལྟར་བཞུགས་པ་སྟོམ་དུ་བརྒྱག་ཉེ་མཆོད་ཡུལ་བྱས་ཤིང་། སྤྱར་སྤྱངས་པའི་མཆོད་ཉེན་གྱི་ལོགས་ཤིག་ན་
 མི་རིང་བར་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་སྤྱར་གདུང་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ནས་ཞབས་གཉིས་བཏོན་ནས་འོད་
 སྤྱང་ལ་བརྟན་པའི་གནས་སོ། ། ལྟ་ དེ་དང་མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཉེན་ཅིག་ཡོད་
 པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རིང་བསྟེལ་བའོ་བཤའ་བྱས་པའི་གནས་སོ། ། དེ་ཡང་ཆ་གསུམ་དུ་བཞོས་ཉེ་ཆ་
 གཅིག་ལྟ། ཆ་གཅིག་ལྟ། ཆ་གཅིག་མི་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། མི་ཡིས་ཐོབ་པའི་ཆ་གཅིག་པོ་ཡང་ཆ་བརྒྱད་དུ་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བགོས་པ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆ་རེ་རེ་གདན་དྲངས་སོ།། རིང་བསྐལ་བགོས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནས་སྟོ་རྩལ་
 མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྤྱིན་པ་ན་གྲོང་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར། བྲམ་ཟེའི་རིགས་གིང་
 ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ། རིགས་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁའ་པ། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་ཁང་པ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱན་བཀོད་པུན་སུམ་ཆོགས་པས་མངའ་ས་པ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་བཙུན་པ་གནས་སྟོར་བ་དག་དེར་སྤྱིན་
 པ་ན་གནས་བཏབ་ནས་ཉིན་ཞག་ཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་ཅི་རིགས་པར་སྟོང་ལམ་བཞིས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ།།
 ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞུས་བསྟན་པ་བསྟུབ་པ་འཕྲོ་བཞོལ་བའི། སྐབས་གིག་དགེ་སྟོང་ཞིག་གྲོང་རྒྱ་ཞིང་ཕྱོན་པ་ན།
 བྲམ་ཟེས་མཐོང་ནས་དགའ་སྟེ་རྩུར་བ་རྩུར་བར་བསུས་ནས་གདན་དྲངས་སྟེ་མ་བཞིན་མཆོད་དེ་འོ་ཐུག་གི་
 བཞོས་དྲངས་པས། དགེ་སྟོང་གིས་ཁམ་ཅིག་གསོལ་ནས་བྱགས་རིང་བཏོན་པས་བྲམ་ཟེས་ཞལ་ཟས་ངན་ངོན་
 དུ་རྩུར་གྲགས། སྟེ་ལ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ངམ་རྒྱ་མཆོན་ཅིས་ཐུགས་མ་བདེ་ཞེས་ཞུས་པས། དགེ་སྟོང་གིས་ཟས་
 མཐོང་ནས་སྟོན་པ་དྲན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།། བྲམ་ཟེས་འོ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པ་མངའ་ལགས་སམ་ཞེས་
 དྲིས་པས། དགེ་སྟོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། སྤས་སྒྲ་གཙན་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་བདག། ཡིན་ནོ་གསུངས་
 ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ།། དུས་དེ་ནས་བཟུང་བྲམ་ཟེ་དེས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་རྒྱན་སྐར་
 བཞིན་ཚུགས་པར་བྱས་སོ།། ལྷ་གནས་དེ་ནས་ནང་སྟེ་མ་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་གྲག་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱིན་པ་ན་སྤར་ཆ་སའི་
 ཡུལ་ལོ།། དེའི་མཐའ་སྟོར་ལེ་བར་བཞི་སྟོང་ལྷག། རྟེ་བའི་མཁར་ཆེན་ནི་རྩལ་དུ་རྒྱ་པོ་གཞུ་ལ་གཞོལ་བ།
 དཀྱུས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཙུ་དང་བརྒྱད་དག་ཙམ། ཞེངས་སུ་རྒྱང་གྲག་ལྷ་དུག་ཡོད། མི་བྲིམ་པལ་ཆེར་ཐུག་
 འཕྱོར་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ། རང་བཞིན་ངང་རྒྱད་འཇམ་ལ་སྟོང་སྟོང་པས་ཆེ་ཞིང་། སྟོང་གཉེར་ལ་དགའ་བ་པལ་
 ཆེ་བས་ཕྱི་པ་ལ་མོས། བཟའ་གིང་མོད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་རྒྱ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་པ་
 ཆང་མ་སྟེ་པ་གནས་བཏན་པའོ།། ཕྱི་བའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱི་བའི་མི་བྲི་ལྷག་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་ཐུག་པའོ།།
 སྒྲ་འབལ་བ་དང་གཅེར་བྱར་རྒྱ་བ་དང་། ལུས་ལ་ཐལ་བས་བྱགས་པ་ཐར་བ་འཛོལ་བ་དག་གོ། གྲོང་བྱིར་གྱི་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ནང་ན་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི། ཤིང་ལོ་འདབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱམ་པའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིད་དུ་བྱ་
 བརྒྱུར་ཉི་པའི་ལྷ་ཆེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་ཡང་གྱི་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། ལྷ་གྲོང་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཤར་
 མཆོམས་སུ་ཤར་ནའི་ཆུ་ལྷང་སྟེ། དེའི་གཡས་རོལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤྱིད་དུ་བྱ་
 བརྒྱུག་ཡོད་པར། དེའི་ཀ་བ་ཟུར་བཞི་པ་རོས་བཅེ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་མེ་ལོང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རོས་སུ་
 དུས་བཟང་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་འཆར་བ་ཡོད་དོ། ། ལྷ་ཤར་ནའི་ཆུ་ལྷང་གི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་
 བརྒྱུག་སོང་བ་ན། དྲང་སྤྱོད་ལྷང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ར་བ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དབྱིབས་ཅན་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷིང་ཁང་བྱ་འདབ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཁང་བཅེགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་དག་
 འདུན་ཆོག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུག་ཆོད་མ་སྟེ་པ་གནས་བརྟན་པའོ། ། ར་བའི་ནང་དུ་དྲི་གཙང་ཁང་ཆེན་པོ་བྱ་ཉིས་
 བརྒྱུག་པ། ལོགས་བཞིར་བར་རིམ་བཞི་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལོངས་པ། དེའི་ཐོག་ན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྟོག་ཤིང་
 རྟོག་ཨ་མའི་གཟུགས་དང་། རི་མོ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཟུགས་བརྟན་གྲུབ་པ་ཆོས་འཁོར་མར་
 གྲགས་པ། གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་ར་གན་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་པོང་ཆོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆོད་
 དང་མཉམ་པ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཡོད་དོ། ། ལྷ་དེའི་སྟོ་རྒྱུབ་མཆོམས་ན་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ཆངས་ཞིག་རལ་བྱང་ཀྱང་ད་ལྟ་བྱུ་བརྒྱུག་ཙམ་སྤང་དོ། ། དེའི་ཀ་བ་རྩོལ་ས་གྲུབ་པའི་རོས་སུ་
 བརྟན་ཉི་པ་དེན་པ་དར་གྱིས་དམོད་གསོལ་བྱས་ཆེ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལོགས་ཉིས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་མ་
 མཐོང་བ་བཞིན་གསལ་བར་འཆར་བ་ཞིག་གོ། འདི་ནི་སྟོན་པ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྟེ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ་ཐོག་
 མར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་སོ། ། ལྷ་ལོགས་ཤིག་ན་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་
 པ་ནི། ཀུན་ཤེས་རྒྱུ་རྩེ་པས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་དང་མཇུག་པའི་གནས་སོ། ། ལྷ་དེ་དང་སྟེ་བར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི་རང་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱུས་གཅིག་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སོ། ། ལྷ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་སྐལ་པས་ཤིག་ན། དག་འདུན་ནམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་
 བ། མ་འོངས་པའི་དུས་མི་ནམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་བྲག་གཅིག་འདས་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱངས་ཉི་མེ་ལོ་བརྒྱད་བྲི་བའི་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དུས་ན་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ལས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཆན་བཟང་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གིང་ན་ག་གེ་སར་གྱི་དྲུང་དུ་ལན་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། ། རྒྱམས་པའི་མཆོད་ཉེན་གྱི་རྣལ་
རོལ་དུ་ཡང་མཆོད་ཉེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཆོ་ལོ་ཉིས་ཁྲི་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པ་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུས་བསྟན་པའི་གནས་སོ། ། རྒྱ་དེའི་སྟོང་ས་སུ་མི་རིང་
བར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིའི་མཛད་བྱ་ལ་དོ་སྟོན་ལས་བཅིགས་པ་དཀྱུས་སུ་གོམ་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་སྤྲིད་དུ་
བྱ་བའུ་ལོད་པའི་སྟེང་དུ། དེ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་དོད་པ་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། ། ལྷས་བཞེངས་པ་
ཞེས་ཟེར་རི་མོའི་བཟོ་བོས་བསྐྱེན་པར་དཀའ་བ་ཞིག་སྤང་རོ། ། རྒྱ་གཙུག་ལག་ཁང་རེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ཉེན་དུ་
དྲངས་མོ་མཐའ་འཁོར་གོམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པས་ཞལ་བཀྱ་བར་མཛད་ཟེར་རོ། ། རྒྱ་དེའི་ཡང་
རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པས་སྤྲུང་བཟེད་བཀྱ་བའི་མཆོ་མཐའ་སྐྱོར་གོམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ལོགས་
སུ་ཡང་སྟོན་པས་གོས་བཀྱ་བའི་རྫིང་བུ་ཡོད་པ་དེར་མི་འགའ་ཞིག་གིས་མ་གྲུས་པས་ཀྱང་ལག་དང་པོར་བ་བཀྱ་
བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་པར་བྱས་ན་ངས་པར་ཆུ་སྤྲིན་ཀྱུ་མ་བེ་རས་གཞོད་བྱེད་ཟེར་རོ། ། ལོགས་ན་དོ་ལེབ་གྲུ་
བཞི་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པའི་ན་བཟང་ཀུན་ཏུ་བཀྱས་སྟེ་བསྐྱམས་པས་སྤྲུང་པའི་རི་མོ་གསལ་
ཙམ་དཔུང་ཡོད་དོ། ། དོ་དེ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་རྫིང་བུའི་ནང་གི་སྐྱེ་ཉི་དཀར་སྟོགས་པ་ཞིག་སྟེ་ཆར་འབེབས་
ལ་གིན་དུ་ཚྭ་ཞིང་། བྱེ་རོལ་པའམ་དད་པ་མེད་པ་ཞིག་དེ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བས་ཙམ་ན་རྒྱང་ནག་དང་ཁ་ཆར་དྲག་
པོ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ། རྒྱ་དེ་དང་ཉེ་བའི་ས་ན་སྤང་བའི་མཆོད་ཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྫོན་སྟོན་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲུང་པ་སྟོན་ན་སྤང་ཆེན་ཆེ་སྟེ་བ་དྲུག་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཞིག་མཆོ་བ་འདོད་
ནས་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱགས་བཞུགས་ཏེ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱེ་བས་པ་དང་རྫོན་པས་ཆོས་གོས་ལྷུང་དེ་
སྤང་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་དོར་ནས་མདའ་གཞུ་ལྟར་བས། སྤང་པོ་ཆེས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོ་བ་རྫོན་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པ་ལ་གནད་སོ་མཆེ་བ་སྒྲངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་མི་རིང་བར་བྱའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིད་དོ། ། ལ
 དེ་ནི་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་སྟོན་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་བ་བཞེས་པ་ན་སྟེ་ཅིག་དང་སྒྲངས་པོ་ཆེ་ཅིག་དང་
 གསུམ་འགྲོགས་ཤིང་མཛེས་པར་གྱུར་བ་ན། སྤྲུལ་པ་གྲོ་རྒྱའི་ཤིང་སྟོན་ལ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཆེ་ཤོས་བྱ་བྱེད་ཅིང་
 ཡུ་པོ་བཅོལ་ལོ་ཟེར་ནས་པན་ཚུན་མནའ་པོར་བའི་གནས་ཡིད་དོ། ། ལ དེ་དང་མི་རིང་བར་ནགས་ཆལ་ཞིག་
 གི་ནང་དུ་ཤ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིད་དོ། ། དེ་སྟོན་འདས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་དང་ལྷས་བྱིན་གཉིས་
 དུས་མཉམ་དུ་ཤ་བའི་ལུས་སྒྲངས་ཤིང་སོ་སོར་ཤ་བའི་བདག་པོར་གྱུར་དོ། ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་
 དམག་གི་དཔུང་ཚོགས་བཅས་རི་དྲགས་ཤོར་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ། དེད་
 ཤ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བསད་ན་ལྷག་ལུས་རྣམས་རུལ་ནས་གསོལ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས་དེར་མོས་སུ་
 རིམ་གྱིས་བསད་ན་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཤ་བ་རྣམས་མི་འཆེ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཤ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཤ་
 གསར་བ་གསོལ་བར་འགྱུར་བས་ཞལ་ཟས་མ་རུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནང་
 རོ། ། བྱིས་ཉིན་གཅིག་ཤ་བ་ཡུ་མོ་སྐྱུ་མ་ཞིག་ལ་གསོད་པའི་རེས་བབས་པ་ན། ཡུ་མོ་དེས་རང་གི་བདག་པོ་
 ལྷས་བྱིན་གྱི་སྟེ་བ་ཤ་བ་ལ་ཞུས་པ། རེ་མོ་བདག་ལ་བབས་པས་བསད་ཀྱང་ནོངས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་
 ན་ཡིད་པའི་ཕུ་གྱ་ཉི་མེད་དུ་འཆེ་བ་སྟིང་རེ་རྗེ་ཞུས་པས་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྟེས་པའི་ཤ་བ་ན་རེ། ཁྲོས་ནས་སྟོག་ལ་
 མི་གཅས་པ་སུ་ཡིད་ཁྲོད་ཀྱི་ཆབ་དུ་སུ་ལ་བསྒྲོ་བེར་ཞིང་སྒྲིས་སོ། ། དེ་ནས་ཤ་བ་ཡུ་མོ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་ནས་སྐྱས་པ། མ་འཇིགས་ཤིག་མ་འཇིགས་ཤིག། ཁྲོད་ཀྱི་ཆབ་དུ་
 བདག་འགྲོའོ་ཞེས་འཆི་བའི་རེས་མོ་དང་དུ་སྒྲངས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་བ་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བར་
 བྱིན་ནས་བདག་གི་རེ་མོ་བབས་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོས་ངོ་ཤེས་ནས་ཤ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ལ་འོང་དྲིས་པས། ཡུ་མོས་
 ཕུག་གྱ་ལ་འཕངས་ཆོས་པས་ཡུ་མོའི་ཆབ་དུ་བདག་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཤུགས་རིང་
 བཏོན་ཏེ་སྐྱས་པ་བྱེད་ནི་ཤ་བའི་ལུས་ཅན་གྱི་མི་རུ་འདུག། བདག་སོགས་ནི་མིའི་ཤ་ཆུགས་ཀྱི་ཕུགས་ཡིན་
 པར་འདུག་ཟེར་ནས། ཤ་བ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་མ་བསད་པར་མི་འཇིགས་པའི་བྱིན་པ་བསྐྱལ་བས། ནགས་ཆལ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཐུག་པ་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དེ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་ཆལ་དུ་མིང་ཆགས་སོ། ཐུ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཟེར་སྤྱིས་
གནས་དེར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་བཞེངས་སོ། ། ལྷ་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྟོན་པ་མཆོམས་ན་མཆོད་རྟེན་དཔངས་
སུ་བྱ་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་མང་གཞི་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བུམ་པ་ལྷུང་
བཟེད་ཁ་བུབས་པ་ལྷ་བུ་ལ་གདུགས་དང་ཆར་ཁེབས་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སོགས་མེད་དོ་དེའི་ལོགས་ཤིག་ན་
མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་བཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཀྱན་ཤེས་རྒྱུ་པ་སོགས་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་བརྟུལ་བའི་གནས་སོ། ། ལྷ་མི་
འཛིགས་སྤྱིན་པའི་ཆལ་གྱི་ཤར་སྤྱོད་སུ་རྒྱུད་གྲག་གསུམ་བཞི་ཙམ་སྤྱིན་པ་ན། མཆོད་རྟེན་དང་མཆོ་ཆེན་
སྐམས་པའི་བྱལ་མཐའ་འཁོར་དུ་གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་མིང་ལ་གཅིག་དུ་སྟོན་སྦྱོབས་དང་ཡང་
མིང་ལ་གཅིག་དུ་ཙལ་ལྷན་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་ཤྲག་བདུན་མའི་སྔ་རོལ་སྐམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་
འདིར་བཞུགས་ནས་རྩ་འཕུལ་སྣ་ཆོགས་དང་། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ཟེར་ལོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
མཆོ་སྐམ་དེ་གནས་དུས་མཆོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏོང་བཟུང་པ་ཞིག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དེའི་འགྲམ་དུ་འཇག་མའི་སྤྱིལ་
བུ་གཅིག་བཅོས་ནས། རིག་པ་སྦྱབ་པ་དང་སྤྱིག་པ་སྣ་ཆོགས་སྦྱངས་ནས། མཛོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕུལ་དཔག་དུ་
མེད་པ་ཐོབ་ཀྱང་། ད་དུང་ཆེའི་རིག་འཛིན་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ལྷས་དཀྱིལ་
འཁོར་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་པ་ཞིག་བཞུན་ནས། དེར་སྟོན་ལ་རིག་པ་འདི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྟོན་ཞིག། སྤྱིས་
བུ་མཆོན་ལྷན་དཔའ་རྩལ་ཡོད་པ་ཅིག་བཅལ་ཏེ་སྟོན་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་དེའི་ལག་པར་སྤྱི་གྱི་ཞིག་གཏོར་ལ།
གཉིས་ཀས་སྦྱབ་བཅད་ནས་བསྦྱབ་པས་ནམ་ཞིག་ན་དྲགས་སུ་སྤྱི་གྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རལ་གྱིར་གྱུར་པ་ན། དེར་
རལ་གྱི་དེ་ལག་པར་སྟོན་ན་གར་འདོད་པ་སྤྱིན་ཆོག་པ་དང་གང་བསམ་ཆད་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བཞུན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་བས་གཞན་རྣམས་བསྦྱབ་སྦྱ་ཡང་སྦྱབ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཤིན་དུ་རྟེན་
དཀའ་བས་ཡི་མུག་ནས་བསྐྱད་པར་མི་ཞིག་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་སྟེ་ངག་འདོན་བཞིན་འོངས་པ་མཐོང་ངོ་། །
མཐོང་ནས་མཆོན་བརྟགས་པས་ལྷས་བཞུན་པ་དང་མཐུན་པས་དགའ་སྟེ་དུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པ་ན། སྤྱིས་པ་
བདག་ནི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པས་ཐབས་ཟད་དེ་རྩལ་མཐུས་འཆོ་བ་འཆོལ་བ་ན། མི་སྤྱི་གཤོ་ཞིག་གིས་ཁོ་པོ་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཆན་ལྟན་དུ་བཟུང་ནས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གཡོག་བཀྱིས་ཞིང་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཆོམ་ཟང་པར་དུ་ལོངས་
 སྟོང་དུ་འདངས་པ་སྟེ་ར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཆར་ཁོ་བོས་དཀར་བཆེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་གཡོག་བྱས་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་སོང་
 བར་ཉིན་ཅིག་ཁས་སྒྲངས་པ་བཅག་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་བར་མ་ཟད་གཞུ་བཙོག་སོགས་ཀྱིས་ངོ་ཆ་སྟོང་དུ་
 བརྒྱག་པས་མ་བཟོད་པར་བྱོས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། རྣལ་འབྱོར་བས་སྟིང་རེ་རྗེ་སྦྲུམས་སོ།། ཅུལ་ལྟན་དེ་ཁོ་བོ་
 འགྲོའོ་ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་བས་བཀག་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབ་གྲོགས་བཙོལ་ཏེ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་སོ།། ཉིན་ལྔ་མ་
 ལས་ཉིན་རྗེས་མར་སྟག་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཅུལ་ལྟན་གིན་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པོ།། ད་དེའི་དུས་ལ་བབས་
 ཙ་ཙ་ཅུལ་ལྟན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ། ཉིད་བདག་ལ་དྲིན་འདི་ལྟ་བུས་དྲིན་བསྐྱངས་པས་ཅི་བཞེད་ཞེས་དྲིས་པ་
 ན། རྣལ་འབྱོར་བས་སྦྲས་པ། གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདོད་དེ་འུ་ཅག་གཉིས་བྱུ་བ་ཏགས་འཕྲོན་པའི་དུས་ལ་བབས་
 ཀྱིས། ཉིན་ཞག་ཐོག་ཐག་གཅིག་ལ་སྦྱ་བ་བཅད་དེ་སྟོད་བྱུ་བ་པ་ཅིག་འདོད་ཞེས་པ་ལ། ཅུལ་ལྟན་གྱི་རྩི་བོས་
 དྲིན་དེ་ཙམ་ཆེས་པ་ལགས་པས་སྟོག་འདོར་དགོས་ཀྱང་དགའ་བས་དང་དུ་ལེན་དགོས་ན་མི་སྦྱ་བའི་རྟལ་ཤུགས་
 ཙམ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཟེར་བས། རྣལ་འབྱོར་བ་དགའ་ནས་ཆོ་ག་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་པའི་དབུས་
 སུ་རལ་གྱི་བཟུང་ནས་བཞུད། ཅུལ་ལྟན་མ་ཤངས་ལང་ཅིག་ལག་ཀྱ་གཏམ་ལ་འཛིན་དུ་བརྒྱགས་ནས་འཁོར་
 བསྟོས་གཉིས་ཀས་སྦྱ་བ་བཅད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་སྟགས་བབྱང་བཞིན་འདུག་པ་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་
 བྱུང་སྟེ། བར་སྒར་ལས་མེ་ཕྱེ་ལྷུང་སྟེ་འབར་བ་མཐོང་བས་ཅུལ་ལྟན་གྱིས་སྐད་ཤོར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཅུལ་
 ལྟན་རྗེང་བུར་འདུག་དུ་བརྒྱག་ནས་མེའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་སྐད་བཏོན་པའི་རྒྱ་མཆན་དྲིས་ཙ་ན།
 སྦྲས་པ་ངལ་བས་དུ་བ་ཏེ་གཉིད་དུ་སོང་བས་མི་ལམ་ན་རྩོ་བོ་སྟིང་པ་འོངས་ནས་བདག་ལ་དྲིན་བསལ་དུ་འོངས་
 ཟེར་བ་ལ་བདག་གིས་མི་སྦྱ་བའི་ཡི་དམ་བཏན་པོས་ལན་མ་ལོག་པས་ཁོ་ཁྱོས་ནས་བདག་བསད་པ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་
 གར་རྟོ་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཏེ། སྒར་གྱི་ཡི་དམ་བཅའ་བཏན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཆོ་ལོ་དུག་
 ཅུའི་བར་ཙང་མི་ཟེར་ཞིང་བྱིམ་ཐབས་ཡང་སྒྲངས་བུ་ཡང་སྦྱེས་པའི་བར་འདས་ཀྱང་ཡི་དམ་མ་བཏང་བས།
 ལན་ཅིག་རྒྱུང་མས་བུ་རྒྱུང་བཟུང་ནས་ཁྱོད་གིང་ས་ལ་རྩ་བུའི་བྲམ་ཟེའི་བུར་སྦྱེས། འོངས་སྟོང་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཆུང་མ་ཡང་ཆང་ལོ་ནས་ཤིང་འཆིལ་ཐུག་ཀྱང་ད་དུང་སྐད་མི་འབྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། བྱིད་ད་ལྟ་
གཏམ་མི་སྒྲིན་བདག་ལས་སྒྲིས་པའི་བུ་འདི་གསོད་དོ་ཞེས་བུའི་མགུལ་བ་བསྒྲག་པས། བདག་བུ་སྒྲིག་ལ་
གཅེས་ཆེས་པས་ཐོང་ཞེས་སྐད་ཞོར་བ་ལགས། ཡི་དམ་ཞོར་ཐལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བེར་བས། རྣལ་
འབྱོར་བ་ན་རེ་ངས་ཉེས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་མོ་ཞེས་རོ།། དེ་ལྟར་རྩལ་ལྡན་མའི་འཛིགས་པ་ལས་
བསྐྱབས་པས་མཆོ་སྤུ་མ་དེའི་མིང་གཅིག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་མིང་གཅིག་ལ་རྩལ་ལྡན་འབོར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྩལ་
ལྡན་སྒྲིག་སྒྲིབས་ཤེས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་ནས་འབོད་པ་འཐད་དོ།། ལྟ་ དེའི་གཡས་རོལ་ན་རེ་དྲགས་
གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བུ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྒོན་བདག་ཅག་གི་སྒོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་
སྒྱུ་དཔེ་ཆོ། དུས་གཅིག་རེ་པོང་གི་སྒྲིབ་བཞེས་པ་ན་ལྷ་དང་སྤྱུ་གཅིག་བཅས་མཛེས་བར་གྱུར་བ་ན། བརྒྱ་
བྱེན་གྱིས་ཆོད་བགམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆད་པོ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་དེ་དག་གི་རྩད་ཕྱིན་ཏེ། ཁམས་འདྲི་བ་སོགས་
མཛད་ཅིང་བག་ཐེབས་པ་ན་བཟའ་བཏུང་བསྐྱངས་པས་རེ་དྲགས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་དུ་ཁས་བླངས་ནས་སོ་
སོར་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་ནོ།། ལྟ་ཡིས་ཆུ་རྒྱུང་བརྒྱད་དེ་ཉ་བཟུང་ནས་ཡོང་། སྤྱུ་ས་ཤིང་ཏོག་བཏུས་ནས་ཡོང་།
རེ་པོང་ཡག་པ་སྒོང་པར་འཁོད་ནས་གྲོགས་གཉིས་ལ་རྩ་ཤིང་བསྐྱས་ལ་སྤྱངས་ཤིག་དང་བས་ཁྱེར་འོང་ངོ་བེར་
བས། སྤྱུ་དང་སྤྱས་རྩ་ཤིང་བཏུས་ཤིང་སྤྱངས་པ་ལ་རེ་པོང་གིས་མེ་སྤར་ཏེ་སྒོན་ལམ་བཏབ་པ། དང་སྒོང་
ཆེན་པོའི་བསོད་སྙམས་བསྐྱངས་པར་གྲོགས་གཉིས་རྩལ་སྒོལ་བས་དང་ལྡན་པས་སོ་སོ་ནས་བསྒྲེན་བཀུར་
བསྐྱབས་སོ།། བདག་ནི་རྩལ་ཆུང་བས་འདོད་པ་བཞིན་མ་གྱུར་བ་ལ་རང་གི་ལུས་མཆོད་པར་འབུལ་གྱིས་
བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཇོགས་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་ཅི་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱད་དུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་དགེ་
བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཆང་བྱ་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་མེར་མཆོངས་པས་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ལུས་མངོན་པར་བྱས་ཏེ། འཛིགས་
སྙམས་ཀྱང་མ་བེན་པས་ཤིའོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བེ་ཤུ་ཀམ་ལ་བཅོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་པོང་གི་
གཟུགས་བྲིས་ནས་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་པར་མཛད་དེ། ཕྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པར་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མང་དེ་དེ་པུར་བསྐྱུས་ནས་ལྷས་མཆོད་རྟེན་བཅིགས། སྤྱིས་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་གནས་དེར་མཆོད་རྟེན་
གསུམ་ཆང་བར་བཅིགས་སོ།། ལྷ་དེ་ནས་ཁྱུ་པོ་གར་བརྒྱུད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན་
ཙྴཱ་འི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱར་ལེ་བར་ཉིས་སྟོང་ལྷག་དཀྱིལ་མཁར་ཆེན་པོའི་གར་འབྲུ་འབྲུ་དང་ཉེ་བར་རྒྱང་
གྲག་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་ལ། ས་གཞི་ཆ་གྲང་སྟོ་མས་པ་ཞིང་ལ་འབྲུ་སྒྲ་གང་ཡང་རུང་བ་འདེབས་སོ།། མེའི་
རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་བརྟན་པ་རྒྱང་ཟད་མོད་ཅིང་ཙམ་ཆེ་བ། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་དག་སྒྲུང་མཉམ་པ། གཙུག་
ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་གནས་པ་ཐེག་དམན་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་པའི་ལྷ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ལ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདྲེས་ཏེ་འདུག་གོ། ལྷ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྣམ་བྱང་མཆོམས་སུ་གཙུག་
ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་ཤིང་། ཀར་ཆགས་ན་མཆོད་
རྟེན་དེའི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་བྲེ་གང་བཞུགས་ཏེ། སྟོན་སྟོན་པས་ས་གཞི་འདི་ཉིད་དུ་ཞག་བདུན་
བཞུགས་པར་མང་དེ་དེ་ལྷ་དང་མི་ལ་ཆོས་བརྟན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ལོགས་སུ་འདས་སངས་གསུམ་གྱི་
བཞུགས་ཁྲི་དང་ཤུལ་ནམས་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་བརྟན་བུམས་པའི་སྐུ་བརྟན་བཟོ་བྱས་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།།
ལྷ་སྟོང་ཁྲུང་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱིན་པའི་སར། ཨ་མྱེ་ཏ་ཏ་ར་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ།
བརྒྱར་ན་ན་བ་མ་ཕྱག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ནི་གནའ་དུས་སུ་གངས་རིའི་སྐུལ་གྱི་ཡུལ་ཐོད་ཀར་ནས་བརྟན་
པ་གསུམ་ཕྱོགས་གནས་སྟོར་བུས་པར་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ་འདིར་སྟེབས་པ་དང་། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་རི་
དུགས་བཟོད་བར་ཐོན་པ་དང་འཕྲད་ནས། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་གི་སྤྱང་པོ་ཡིན་ན་བ་
མ་ཕྱག་པ། གོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བཞིན་ཀྱང་སྐྱ་སེང་སེར་པོ་བྱེད་ཆོ་གང་ནས་འོང་གང་དུ་འགྲོ་དོན་གང་ལ་འགྲོ་
ཞེས་དྲིས་པ་ན། གསོལ་བ་དེད་ཆོ་སྤྱང་པོ་རང་ག་པ་མིན་དགེ་སྦྱོང་ལགས་ཏེ། རྒྱང་དུ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་ལ། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་བརྗིང་བ། ཅི་ཙམ་བརྟན་ཀྱང་ཉོགས་པར་
དཀའ་བ། མ་ཉོགས་ཕྱིན་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐད་པས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་དམ་བཅས་ནས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་
གི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུལ་ཞིང་མངལ་བར་བུས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་འང་སྤྲིད་སྟེམས་ནས།

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དེད་མི་གསུམ་གྱིས་མཁར་སེལ་སྒྱུར་ཟེང་ཐོགས་ནས་ཐོན་ཏེ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་འདིར་སླེབས་སོ། ཀྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་ཡུགས་ལ་རྒྱས་མེད་པ་དག་ཁྱུར་འདུག་བཀའ་ཁིང་རང་ཡུལ་ལ་སློག་སྒྲུལ་ཀྱང་ལམ་རྒྱགས་མེད་ཐོག་
 ལམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་སྒྲུག་བསྐལ་བར་གྱུར་ལག་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དད་ཅིང་སླིང་བཅེ་བས་གནས་དེ་ཀར་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ནས་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་མཛོད་ནས་འཛོལ་སྒྱུར་བས་མིང་དེ་ལྟར་དུ་ཐོག་
 ཟེར་རོ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གནས་སྒྲོར་བ་དག་འདིར་སླེབས་པ་
 ན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་ཁིང་ཞབས་གཏེགས་བྱེད་བཞིན་པའོ། ། རྒྱ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་ཤར་
 སྒྲོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱུ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན། རྒྱ་པོ་གརྒྱ་ལ་ཐུག་པ་ན་མ་དུ་པུ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོང་ས་ཡོད་དོ། །
 དེར་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་མཇལ་བ་ན། དང་པོར་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་བར་ཐོག་
 མ་ཉིད་དུ་བཤོ་སྒྲེང་བྱེད། དེ་ནས་འཆད་མཁས་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། མི་མཁས་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་
 འཛོག་པ་ཡུལ་ཆོས་ཡིན་སྐད་དོ། ། དེའི་ཐད་ཀྱི་གརྒྱའི་བྱང་སྒྲོགས་སུ་རྩ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་ཁང་ཁང་བཅེགས་
 དང་སྟེག་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་རྩ་བཅོ་ཡང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་བཞེངས་པའི་རྩ་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆན་
 ཁའི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། རྒྱ་དེ་ནས་ཤར་སྒྲོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་རུ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་དོའི་ཀ་བའི་ལོགས་ན། འདྲེ་བདུལ་བའི་ལོ་རྒྱས་
 བཞོས་འདུག་གོ། དེའི་ལོ་རྒྱས་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་གནས་དེར་ཤ་ཟ་མ་རུང་བ་ཞིག་
 གནས་པ་ལ། མིའི་ཤ་ཁྲག་ཁོ་ན་ལ་ལོང་སྦྱོད་པས་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སླིང་བཅེ་བས་ཤ་བ་དེ་
 བདུལ་ཁིང་སྒོག་མི་གཙོད་པའི་སྒྲུག་ཅིག་སྦྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སོགས་སོ། ། ཤ་ཟ་དེས་དམ་པའི་
 ཆོས་སྦྱོང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དོའི་ཀ་བ་དེ་ལ་བཞེན་དེ་གནས་པས་ཕྱིས་དེར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་པོ་སྒྲུབ་ཅིངས་མི་བྱེད་
 པ་མེད་ཟེར་རོ། ། རྒྱ་དེ་དང་མི་རིང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཡོད་དེ། སལ་ཆེར་ཞིག་རལ་ཆེ་ཡང་ད་དུང་
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་དགེ་འདུན་གནས་སོ། ། རྒྱ་གནས་དེ་ནས་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་རྩ་ཕྱིན་
 པ་ན། མཆོད་རྟེན་ཞིག་མང་གཞི་རལ་ཡང་རྩ་ག་ལུས་འདོས་བརྒྱད་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འདས་རྗེས་རིང་བསྐལ་བཀོད་པའི་ཆོ། བུམ་ཟེ་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་གསེར་བུམ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་རིང་བསྐལ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་ཟེའི་ལག་དུ་ཐོགས་པའི་གསེར་བུམ་གཞལ་ཏེ་ཆ་བརྒྱད་དུ་
བཀོས་ཟིན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ན་བུམ་ཟེས་གསེར་བུམ་ལ་རིང་བསྐལ་འབྱར་བ་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ་
ལུས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་རིང་བསྐལ་གསེར་བུམ་བཅས་ནང་དུ་བཞུགས་གསོལ་དོ།
ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་སྤྱོད་ཕྱི་ནས་རིང་བསྐལ་རྣམས་ཕྱངས་ནས་གསེར་བུམ་གསེར་པ་ལ་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་
མཆོད་རྟེན་གསེར་དུ་བཅས་སོ། དེ་ནི་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉིན་མར་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ཞིག་གོ། ཡུལ་དེ་ནས་བྱང་
གར་མཆོམས་སུ་གརྒྱ་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ཡངས་པ་ཅན་
ཀྱི་ཡུལ་ལོ། བུམ་པོ་ལྔ་པ་རྩོགས།

བུམ་པོ་དྲུག་པ།

བེ་ཤུ་ལྷུ་སྟེ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ནི། མཐའ་འཁོར་རྒྱང་གྲག་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་ལྔ་གས་གཞི་ཤིན་དུ་གཤིན་པ། ཤིང་
ཏོག་ཨ་མ་བྱར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་ཤིང་ཡོད་པ། ལེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་རུང་བ། མིའི་རང་བཞིན་
བསྐྱུན་ལ་རྫོད་པ་ཡལ་ཆེར་དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་བ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་དག་སྤང་མཉམ་པ། གཙུག་ལག་
ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་ཙམ་ལ་གོག་པོ་ཁོ་ན་དང་། རེ་རེ་ལ་དགེ་འདུན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་མེད་དོ། ཕྱི་རོལ་
བའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་ལུགས་ཐ་དད་པ་འདྲེས་མང་གནས་སོ། དཀྱིལ་མཁར་གྱི་ཕྱི་མཁར་
ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱད་ཅུར་ཉི་བ། བྱོར་ཁྱིར་གྱི་ནང་མཁར་ལུས་ནི་རྒྱང་གྲག་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པ་བྱོར་
ཁྱིར་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་ལེ་བར་ལྔ་དྲུག་ཙམ་གྱི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ལ་གནས་བཞུན་སྟེ་པའི་དགེ་
འདུན་ཉུང་གས་བཞུགས་སོ། ། ལྔ་ དེའི་ལོགས་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་དྲི་
མེད་གྲགས་པས་བསྟན་པ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱིམ་བདག་དེའི་བུ་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་བཅེགས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་
གདུགས་དབུལ་བའི་གནས་སོ། ། ལྔ་ དེའི་གར་འདབས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པ་གྲུ་རིའི་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བྱས་མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་གནས་སོ།། ལྟ་ དེའི་ཡང་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སུ་མཆོད་ཏེ་ན་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པ་ཀར་ཆག་ན་མཆོད་ཏེ་ན་དེའི་ནང་དུ་སྟོན་གྱི་དེ་བའི་རིང་བསྐལ་བྲོའོ་ཆེ་
 གང་བཞུགས་པ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་སྤེ་སྤེ་བྱེ་ཆུང་དགུ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ནས་བྱེ་ཆུང་གང་ཙམ་ལུས་ཟེར་
 རོ།། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲར་ཡང་ཕྱི་བར་འདོད་ནས་ལས་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་གཡོས་པས་འཛིགས་ཏེ་མ་སྤེ་
 ཟེར་རོ།། ལྟ་ དེའི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་མཆོད་ཏེ་ན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པ་ཐུར་བཞིར་དོའི་ཀ་
 བ་ཟུར་བཞི་པ། སྤྱིད་དུ་བྱུ་བརྩ་སྤྱག་ཐུ་ཐུག་ཙམ་སེང་གེའི་ཏོག་ཅན་དུ་སྒྲུང་རོ།། དེའི་མདུན་རོལ་ན་སྤྱིའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ས་ཐུས་ནས་ཆུ་བཏོན་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱེམས་སུ་ཕྱལ་བའི་རྫིང་བྱ་ཡོད་དོ།། རྫིང་བྱའི་རྒྱབ་རོལ་ན་
 མཆོད་ཏེ་ན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་ཞིག་སྟོན་པའི་བཞེས་སྒྱུང་ཁྱེར་
 ཏེ་ཤིང་ལ་འཛིགས་ཏེ་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུངས་ནས་ཕྱལ་བའི་གནས་སོ།། ལྟ་ དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་བརྩུག་ལག་
 ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱིའི་དག་གི་གཟུགས་བརྙན་སྒྲུང་རོ།། ལྟ་ གཟུག་ལག་ཁང་དེའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་
 རྒྱང་གྲག་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་ཏེ་ན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། མི་ཙི་བི་དྲི་མེད་གྲགས་པའི་གནས་རྫིང་གྲུལ་
 ལོ།། འགའ་ཞིག་དྲི་མེད་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་གཟང་མིང་ཅན་ཟེར་ལ་དྲི་མེད་དང་གཙང་ཞེས་པ་དོན་
 གཅིག་གོ། མིང་དང་གྲགས་པ་དོན་གཅིག་པས་འགྱུར་བྱུང་ཙམ་སོ།། མཆོད་ཏེ་ན་འདི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་མངོན་
 མཆོན་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། ལྟ་ དེ་དང་མི་རིང་བར་རིག་པའི་སྟུ་ཁང་ཞེས་པ་ཡོད་དེ། དབྱིབས་བྱོ་མོས་བརྩེགས་པ་
 འདྲ་བ་དེ་ནི་དྲི་མེད་གྲགས་པ་བསྟུན་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་སོ།། ཡང་དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་ཏེ་ན་ཅིག་
 ཡོད་པ་ནི་དྲི་མེད་གྲགས་པའི་བྱ་རིན་ཆེན་བརྩེགས་ཀྱི་ཁང་གྲུལ་ལོ།། དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་ཏེ་ན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི་བྱ་མོ་ཨ་སྤེའི་ཁང་གྲུལ་ལོ།། སྤྱི་སྤྱིའི་བདག་མོ་སོགས་དགེ་སྦྱོང་མ་མང་པོ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་གནས་ཡིན་སྟེད་དོ།། ལྟ་ གཟུག་ལག་ཁང་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་གསུམ་བཞི་ཙམ་ན་མཆོད་ཏེ་ན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཀུ་ཤའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་ཁར་གནས་འདིར་རེ་ཞིག་ཞབས་བཅག་པའི་གནས་སོ།།
 དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་ཏེ་ན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཀུ་ཤའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གཤེགས་པའི་སྟོན་དུ་དར་ཅིག་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བཅགས་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གཟེགས་པའི་ཐ་མ་བསྟན་པའི་གནས་སོ། ། ལྔ་ དེའི་མདུན་ངོས་སུ་
 རྒྱུ་ཁང་ཆེ་བ་ཞིག་དང་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ཅིག་བཅས་ཡོད་པ་ནི། ལྷོ་ན་པས་བདུད་རྩིག་ཏོ་ཅན་ལ་མྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་ཞལ་འཆེ་བའི་གནས་སོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོན་སྟོན་པ་གནས་འདིར་བཞུགས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་
 ཞེས་བོས་ཏེ། གང་དག་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཀར་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཆེ་ལོ་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆོ་
 ཐུབ་ལ། བདག་ལ་དང་ཆེའི་ལྷག་མ་ཅི་ཅམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོའི་ན་བ་
 བདུད་གྱིས་བཀའ་བས་པས་ཅང་མ་གསོལ་ཏོ། ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱོ་བ་སྦྱེས་ནས་ལང་སྟེ་ནགས་ཆོལ་ཞིག་ཏུ་
 སྐྱོ་སེངས་སུ་སོང་བའི་བར་དུ་བདུད་རྩིག་ཏོ་ཅན་འོངས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ནི་ལྷ་ལས་ནི་བབས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་ནི་སངས་རྒྱུ་བདག་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་བདུལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ནི་བསྐྱོར། སེམས་ཅན་གངས་མེད་དཔག་གིས་མི་ལངས་བ་ཡང་བདུལ་བར་མཛད་མོད་གྱིས། ད་དུང་མི་
 གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་མངོན་དུ་མ་མཛད་ཏོ། ། ད་ནི་དུས་ལ་བབས་སྒྲུང་བས་མཁྱེན་པར་མཛོད་
 ཅིག་གསོལ་བ་དང་། ལྷོ་ན་པས་ཕྱག་སེན་གྱི་ངོས་སུ་སྐྱུ་ལ་ཉུང་དུ་ཅམ་ཞིག་བཟུང་ནས་བདུད་རྩིག་ཅན་ལ་
 བཀའ་བསྐུལ་བ། ས་ཆེན་པོའི་དུལ་མང་ངམ་སེན་མོ་འདིའི་ཐོག་གི་དུལ་མང་། གསོལ་བ་ས་ཆེན་པོའི་དུལ་
 ཆེས་མང་སྟེ་ཕྱག་སེན་སྟོང་གི་དུལ་ཉུང་ཏོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ། ངས་བསྟན་པས་
 དགོལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་སེན་མོའི་སྟོང་གི་དུལ་དང་མཉམ་ལ། མ་གོལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་ས་ཆེན་པོའི་དུལ་
 དང་མཉམ་མོ། ། འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱེད་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ། དེར་ཀུན་
 དགའ་བོས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་གནས་བཞིན་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་མི་ལམ་ཡང་བཞིག་མིས་སོ། ། མི་ལམ་
 ན་ལྷོན་གིང་ཆེན་པོ་ཞིག་མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་དེའི་གྲིབ་བསིལ་ན་སྐྱེ་བོ་
 མང་པོ་ང་ལ་བསོ་བཞིན་གནས་པ་སྟོ་བུར་དུ་རྒྱུང་དག་པོ་ལངས་ནས་གིང་དེ་ཙམ་བ་ནས་བསྐྱེལ་སྟེ་ཁྱེར་སོང་བ་
 མིས་པས་སྒྲུངས་ཏེ་སད་ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་ལྷོན་པའི་མདུན་དུ་འོང་ནས། གསོལ་བ་བཙམ་ལྷན་འདས་
 མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ལགས་སམ་བདག་གིས་མི་ལམ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མིས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བཀའ་བསྟུན་པ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ན་བ་བདུད་ཀྱིས་བཀའ་བས་
 པས་མ་ཆོར་རོ། ད་ལམ་བདུད་ལྷིག་ཅན་གྱིས་ང་མྱ་ངན་ལས་འདེལ་བར་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདེལ་བར་ཞུས་ཀྱིས་འཆེས་སོ། སྤྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་ནི་དེའི་ལྟས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ལྟ་གནས་དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་ཏེ་ན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། འུ་སྟོང་གིས་པ་མ་དང་མཇུག་པའི་
 གནས་སོ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གནའ་དུས་ན་དང་སྤྱོད་ཅི་ཁོ་ན་གནས་པ་ཞིག་གིས་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཁྱེད་
 དྲངས་མེད་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ལུས་རིལ་པོ་བཀྱས་ཏེ་དག་པར་བྱས་སོ། དེ་ན་ཡུ་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་
 ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱང་རོ། དེས་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ལས་བྱ་མོ་མཆོན་ཞུན་ཞིག་
 སྐྱེས་སོ། འུ་མོ་དེའི་རྒྱུ་པའི་བྱིན་པ་མན་ཆད་ནི་ག་པའི་རྒྱུ་པ་འདྲ་བ། དང་སྤྱོད་དེས་བྱ་མོ་དེ་སྤྱོད་པ་ནས་
 ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན། དེའི་རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་པར་སྐྱེས་པར་
 གྱུར་ཏོ། དང་སྤྱོད་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ནས་ངོ་མཆོར་ཞིང་སྐྱེས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱངས་སོ། དེའི་དུས་སུ་
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་འཆོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དྲགས་བཞོར་བར་བྱུང་སྟེ་རྒྱུ་པ་རྗེས་ཀྱི་པར་མཐོང་ནས་ཤུལ་རྗེས་འཆོལ་
 བཞིན་སོང་སྟེ། དང་སྤྱོད་གི་འཇག་སྐྱེ་ལ་ནས་བྱ་མོ་དེ་བཞིན་དེ་མཆོན་མཁན་ལ་བསྟན་པས། འུ་ཙམ་ཞུན་
 སྟོང་ཆང་བ་སྐྱེ་བར་ལུང་བསྟན་ནོ། མཆོན་དང་གཟུགས་བཟང་བས་དགའ་སྟེ་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཏུ་
 རྗེས་པ་ན་མེ་ཏོག་ཁ་མ་ཕྱེ་བཞིག་སྐྱེས་སོ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ན་འདབ་མ་སྟོང་ཆང་བ་འདབ་མ་རེ་རེ་
 ན་བྱ་རེ་རེ་འདུག་གོ། དེར་མས་མི་ཤེས་པར་དོགས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བསྐྱུར་རོ། དེར་རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཁི་ཡ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་རྒྱུན་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོང་བ་ན། སྤྱིན་སེར་པོ་གདུགས་འདྲ་བ་ཅིག་བྱ་སྟོང་ཞེས་སོ།
 དེར་སྤྱོད་པ་དང་བཞུགས་ཅན་བྱ་པོ་སྟོང་སྤྱོད་རོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱ་དེ་དག་ལ་མ་མ་སོ་སོར་གཏད་དེ་
 རྒྱ་ཁོ་བསྟན་ནས་གསོས་སོ། ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་རེ་རེ་བཞིན་ཙམ་སྟོང་པས་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱེ་པོ་ཆང་མས་མི་འཇིགས་པ་མེད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་འཆོས་འཇིགས་ཤིང་མི་བདེ་བ་ལ་ལན་གཅིག་
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་འཆོའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་བྱ་སྟོང་མིས་དམག་དཔུང་བཏེགས་ཏེ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་གིན་དུ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འཇིགས་ཤིང་ཐབས་རྟུགས་པས་བཙུན་མོ་གསར་པས་སྤྲས་པ། ལྷ་མ་འཇིགས་ཤིག་འདི་དག་ནི་བདག་ཅག་གི་
བུ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ན། བཙུན་མོས་གོང་གི་ཁང་བཅེགས་གི་སྟེང་དུ་སྦྱིན་ནས་
དེ་དག་ལ་སྤྲས་པ། ལོག་སྟོང་མ་བྱེད་ཅིག་ང་ནི་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ། བུ་ནམས་ཀྱིས་ཅེས་ཤེས་
ཟེར་ཁིང་མ་རངས་པའི་ཚུ་ལ་བཞུན་པས། བཙུན་མོས་རྒྱ་མ་གཉིས་བཏོན་ནས་བཙེར་བས་རྒྱ་མ་གཉིས་ནས་རྒྱ་
ཁོའི་རྒྱན་སྟོང་བྱང་བ་བུ་མོ་མོའི་ཁང་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་བབས་པས་ཆོམས་པར་གྱུར་ཅིང་། འབངས་
གཉིས་པན་ཚུན་མི་འཐབ་ཅིང་མཛའ་བར་གྱུར་ཏོ།། ཅེས་སྟོན་པས་འཁོར་ནམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཁིང་བུ་སྟོང་
པོ་དེ་དག་ནི་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དུ་ལུང་བཞུན་ཏོ།། ༄ གོང་གི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བྱང་སྟོགས་སུ་
རྒྱང་གྲག་བཙུ་ཕྱག་ལྔ་དུག་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལེ་ཙ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བཙོམ་ལྡན་འདས་བསྐལ་ནས་སྟེང་ག་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཏེ་གཏན་ཐལ་བྱས་པའི་གནས་སོ།། དེར་བཙོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་ལྷུང་རབས་མེད་པ་ཞིག་སྤུལ་ནས། རྒྱ་རྒྱན་སྟེང་དུ་གསོལ་སྤྱད་བཞག་སྟེ་
རྒྱན་སྟོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལེ་ཙ་བེ་ནམས་ཀྱིས་དན་རྟེན་དུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ།། ༄ ཡངས་པ་ཙན་གྱི་རྩལ་
བྱང་མཆོམས་ན་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ན་གོང་ནིང་གོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་བྲིམ་གིན་དུ་ལྷུང་བའི་ནང་ན་
མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྟོན་པས་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་གཅིག་དན་དེ་འཁོར་ནམས་ལ་གསུངས་
པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོན་སྟོན་པ་འཆོ་ཁིང་གཞེས་པའི་དུས་གཅིག་ན་འདིར་གདན་བཤམས་པ་ལ་
བཞུགས་ནས་ལྷ་མོའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། ངས་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོང་
པ་ན་སྐབས་ཅིག་གོང་གི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མ་དུ་དེ་བ་སྟེ་ལྷ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བ་ན། མི་རྟག་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མཛོན་པར་བྱུང་སྟེ་བྲིམ་ནས་བྲིམ་
མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དུར་སྟེག་གྱོན་ཁིང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྤྱངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༄ གོང་གི་རྒྱ་
གྱི་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཙུ་ཕྱག་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྟོན་པ་
རྒྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་བཙུན་གནས་བཏན་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་སངས་བཙོམ་ལྡན་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འདས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་བར་མཛད་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་
ལོན་པ་ན། བཙུན་པ་རྣམས་འདྲེལ་བ་དང་འགལ་བར་སྦྱོད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་དག་སྤུང་འབྲིན་པའི་
ཕྱིར། དག་བཙོམ་པ་གྲགས་པ་གོ་ས་ལ་ན་གནས་བཏན་སྒྲོ་ཀ་བས་ཡུལ་མ་བྱ་ར་སྟེ་བཙོམ་བརྒྱུག་ན་དག་
བཙོམ་ཏེ་བ་ཏ་ཡུལ་སྒྲགས་ན། དག་བཙོམ་པ་ཤར་ཡངས་པ་ཅན་ན། དག་བཙོམ་པ་རྩ་ཙ་མི་ཡུལ་ག་ར་ལི་
ལ་གནས་པ་སོགས་དག་བཙོམ་པ་གཅིག་གིས་མ་ལོང་བ་བདུན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དགའ་བོའི་སྟོབ་མ་ག་སྟག་
འདྲུས་ནས་མི་རུང་བའི་གཞི་བཙུན་སྤྱད་པོ།། ༥ དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲག་བཙུན་ཕྱག་དགྲ་བརྒྱད་
འདངས་པའི་སར། ཞི་བེ་ཏ་རྩ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེགས་བྱ་ཁང་བཙེགས་རིག་པ་དུ་མས་བརྒྱན་
པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་ཐེག་ཆེན་པ་སྦྱོད་ལམ་གིན་ཏུ་གཙང་ལ་དམ་པ་དག་གནས་སོ།། ༥ དེའི་ལོགས་
གིག་ན་འདས་སངས་བཞི་ཀའི་རྩོམ་བཞུགས་ཁྲི་མཛད་བུལ་རྣམས་ཡོད་དོ།། ༥ དེ་དང་མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོ་
ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ནི། ལྷོན་ལྷོན་པ་ཡུལ་དབྱས་མི་རྩ་ཏར་གཤེགས་པ་ན། ལམ་བར་
ཡངས་པ་ཅན་ལ་སྦྱི་སྦྱན་གཞིགས་ནས་འཆག་པ་མཛད་པའི་གནས་སོ།། ༥ ཞི་བེ་ཏ་རྩ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་གར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་སུམ་ཙུ་ཙམ་སོང་བ་ན། གར་ཁྲུའི་རྒྱུང་གི་ལྷོ་བྱང་འགྲམ་དང་ལྷོ་འགྲམ་
གཉིས་ཀར་ཉེ་བར་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི། ཀྱན་དགའ་བོས་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྦྱི་བའི་གནས་
སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་གནས་བཏན་མཛད་སྐབས་ཀྱན་དགའ་
བོས་དག་བཙོམ་ཐོབ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་འདས་རྗེས་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཏེ། མི་རྩ་
ཏར་གནས་པ་ལ་ནགས་གསེབ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་འཆག་མཛད་པར། བཙུན་པ་གསར་བྱ་བ་ཞིག་གིས་མདོ་སྟོའི་
ཆོག་ལོག་པར་འདོན་པ་གསན་ནས། འཕགས་པ་དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱིན་ཏེ་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་ཆོག་ལོག་པ་ཡང་
དག་པར་བཙོམ་པས། གསར་བྱ་བ་མ་རངས་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁྲུལ་བ་ལགས་སམ་ཟེར་བས། ཐུགས་
སྤུན་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཆས་པས་མི་རྩ་ཏའི་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་དབྱང་བཏེགས་ནས་སྦྱིར་སྤྱུན་འདོན་པར་
བསྟེགས་སོ།། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དབྱང་བཏེགས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱོན་ནོ།། འཕགས་པ་གྲུ་ལ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཞུགས་ཏེ་ཐེབས་པ་ན། གར་ཁྱའི་འགྲམ་ལོགས་གཉིས་ན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་བརྒྱ་ལྔ་དྲུ་མས་རྒྱལ་
མཆོན་དང་བ་དན་རུ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་པས་བར་སྤང་འགོག་པ་ཙམ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱས་ས་གཡོ་བ་ཙམ་
སྐྱོགས་པས། འཕགས་པས་འཐབ་བཅོད་བསྐྱེད་དོགས། བྱ་ནས་ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་བཅོ་བརྒྱད་
བརྟན་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་མེས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱངས་པས། རིང་བསྐལ་ཆག་ཉིས་སུ་གྱུར་ནས་གར་ཁྱའི་འགྲམ་
གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཕྱོགས་རེའི་རྒྱལ་པོས་རང་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ཟེར་རོ། ། ལྟ་ དེ་
ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་ཙམ་སྤྱིན་པ་ན་རྩ་རི་ཤིའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་རྒྱར་རྒྱང་གྲག་བཞི་
ལྔ་ལྔ་ཤར་ལྷུ་ཡངས་སྟོང་བྱང་དོགས་པ། ས་གཞི་བསིལ་དྲོད་སྟོམས་ལ་ཨེན་ཙམ་བསིལ་ཤས་ཆེ་བ།
གཤིན་པ་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་ཡོད་པ། འབྲུ་སྤྱ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད་རུང་བ། མིའི་རང་བཞིན་རྩལ་
ཆེ་ལ་དྲ་ལམ་གཏུ་མ་པ། སལ་ཆེར་སྤྱི་པར་དགའ། ནང་པའི་ཕྱོགས་སུ་མོས་པ་རྒྱང་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་ལྷག་
ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་གནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་འདྲེས་མར་སྟོང་པ། སྤྱི་པའི་སྤྱ་ཁང་བཙུ་ཕྲག་
དྲུ་མར་སྤྱི་རོལ་པ་ཆེས་མང་པོ་གནས་སོ། དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་གྱི་མིང་ལ་ཏཱ་ཤ་ན་ཐ་ཟེར་རོ་ཞིག་རལ་ཆེ་
ཞིང་མི་བྱིས་སུ་མ་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པ་གྲོང་མ་སྟོང་ས་ཤིག་གོ། ། ལྟ་ རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་
གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་རྩུང་ཙམ་བཞུགས་ཀྱང་སྟོང་ལམ་གཙང་ཞིང་འདུལ་བྱིམས་ནི་དམ་པོ་ཡོད་
དོ། ། ལྟ་ དེ་ནས་རྩུབ་དུ་སྤྱང་འགྲམ་ན་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་དྲུ་འདོམ་དུག་ལྷག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་ལྷན་པས་ཉ་དང་ཉ་པའི་ཆོགས་བདུལ་བའི་གནས་སོ། དེའི་ལོ་རྒྱུས། སྟོན་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ཅིག་ན་ཉ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱངས་ཏེ་ཉ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཟུང་བར་གྱུར་དོ། ། ཉ་དེ་ལ་མགོ་བརྟན་སྤྱི་
ཆོགས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་མགོ་བོ་རེ་རེ་ལ་མིག་བྱང་རེ་ཡོད་པ་ཉ་པ་ལྔ་བརྒྱས་གསོད་པར་བརྩམས་པར་
བྱས་ན། སྟོན་པས་ཡངས་པ་ཙན་ནས་འཁོར་བཙས་ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ་དེར་གཤེགས་ནས་སྟོག་བསྐྱབས་
ཕྱིར་གསོད་པ་བཀག་ཏེ། ཉ་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱ་མས་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོས་
ཤིག་གསུངས་པས། ཉ་པོ་ཆེས་མིའི་སྐར་དུ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་མཁྱེན་པར་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཛེད་ཅིག། བདག་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མར་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལགས་ཏེ་རིག་པ་དང་ལྡན་ཁིང་རིགས་རྩས་ཡོངས་སྦྱོད་
 གྱིས་བསྐྱེ་མས་པས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱར་བཏབས་པས་དུད་འགོ་མི་འདྲ་བ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་
 མགོ་བརྒྱན་ཅན་ཞེས་གཤེས་ཤིང་སྦོད་པའི་ནམ་སྦྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་རྒྱ་མོ་བོང་བུ་སྦྱང་བོ་ཆེ་ན་ལ་སོགས་པ་དུད་
 འགོ་མི་འདྲ་བའི་མགོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཉ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ལ་བསགས་པའི་ནམ་སྦྱིན་ལ་འཛིགས་ཏེ་འཁྱོད་པ་སྐྱེས་སྟེ་བཤགས་བསྐྱེ་
 རུང་ཟད་བྱས་པའི་མཐུས་ད་ལྟར་བཙོ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསོལ་བས། སྟོན་པས་
 ཉ་དང་ཉ་པའི་སྦོ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཉ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་འཕྲོས་
 ཏེ་སྤྲུལ་རྩ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟར་སྐྱེས་སོ།། ཉ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་ཏེ་རྒྱུད་གྲོལ་བྱིན་ནས་བྱིན་མེད་
 པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་།། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཉ་རྒྱ་བགྲོལ་ནས་བཤེགས་གྲུ་ཡང་མེད་
 བསྐྱེགས་སོ།། ཉ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ལྟའི་བྱའི་ཆོགས་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འོངས་ཏེ།
 བཙོ་བ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་སྐྱོར་དང་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲུལ་ཁིང་དྲིན་བཟོ་བའི་ཚུལ་བྱས་སོ།། ༄ དེ་ནས་
 བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་ལེ་བར་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་རྩིང་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཡང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་
 རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་ཟླ་བ་དྲུག་བཞུགས་ཏེ་ལྟ་དང་མི་
 ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་སོ།། ༄ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་བཞི་ལྷ་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་
 རྒྱང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་ནམས་ལ་བསྐྱབ་གཞི་བཅའ་བའི་
 གནས་སོ།། ༄ དེའི་ཡང་གཡས་ངོས་སུ་མི་རིང་བའི་སར་སྟོན་པའི་དབུ་ལོ་དང་ཕྱག་སེན་བཞུགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ཡོད་དོ།། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ས་ཕྱོགས་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ནས་སྐྱེས་པོ་
 མང་པོ་ལམ་གྱི་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་འོངས་ནས་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མཆད་པར་ཕྱག་
 བསྐྱོར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། ༄ དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཅིག་སྟོང་བརྒྱ་ལྷག་བཞི་ལྷ་ཙམ་
 རྩེན་པ་ན་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀལ་ནས་རི་སུ་ཞིག་དུ་སྦྱེབས་པ་ན་ནི་བ་ལེ་སྟེ་བ་ལ་པོའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཐ་གུད་རྒྱུད་གྲག་སྒོར་ཕྱག་བཞི་ལྷག་ཙམ་གངས་རིའི་ཁོངས་སུ་གནས་ཏེ། རྟེ་པའི་མཁར་ཆེན་པོའི་མཐའ་
 སྒོར་དུ་རྒྱུད་གྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་པ། རི་ཐང་འདྲེས་མ་ས་གཤིན་པ་གིང་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས་གིང་འབྲུ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་འདེབས་སོ།། གཡག་དང་གང་གང་མང་ཁིང་དང་བཅས་འབྲུང་ངོ་།། ཁྱོངས་ལ་བཅས་རྒྱམ་བཀོལ་
 བ། མའི་རང་བཞིན་རྩ་ལ་ཕོད་ཆེ་ཁིང་རྒྱུད་རྒྱུ་པ། ནམ་དབུགས་དྲོ་ཡང་རྒྱུད་བསེལ་བ་སྒྲོ་ཡང་ལ་བཟོ་
 རིགས་ལ་མཁས་པ། བྱད་གཟུགས་དང་གས་ཆེ་བ། སྤྱི་པ་ནང་པ་གཉིས་ཀར་དད་མོས་སྒྲོམས་པ། གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་སྤྱིའི་ལྷ་ཁང་པན་རྩྭ་དུ་འབྲེལ་མར་གནས་སོ།། དགེ་འདུན་ཁྱོན་སྒྲོམ་ཉིས་སྒོར་ལྷག་པ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ། སྤྱི་པ་དང་ཐ་སྙད་རིག་པའི་གྲངས་ཁིབ་དུ་མ་ངེས་སོ།། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 རིགས་རི་རྟེ་པའི་གདུང་བརྒྱད་དོ།། མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་མིང་ལ་ཨ་རྒྱ་ལུ་མ་ཞེས་བྲ་སྟེ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ཟེར་རོ།།
 དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེ་ཁིང་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་སོ།། རྟེ་པའི་མཁར་ཆེན་གྱི་གར་སྒྲོར་མཆོ་
 རྫོང་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡོད་པར་མེ་གཏོར་ན་རྩ་དེ་མེ་རུ་འབར་ཁིང་དངོས་པོར་གཞན་དོར་ཀྱང་མེར་འབྱུར་སྐད་
 དོ།། ལྷ་འདི་ནས་ལོག་སྟེ་ཡངས་པ་ཅན་བརྒྱད་གརྒྱ་བཀལ་བ་ན་ཡུལ་མི་རྩ་ཏེ་སྟེ་དབུས་འབྱུར་འཆང་ངོ་།།
 ཡུལ་མི་རྩ་ཏེ་ཐ་གུ་རྒྱུད་གྲག་ལྷ་སྒོར་ལྷག་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཉུང་ཁིང་། ཁྱོངས་མང་བ་ནམ་དབུགས་བསེལ་དོད་
 སྒྲོམས་ལ་དོད་གས་རྒྱུད་ཆེ་བ། ས་གཞི་དམའ་ཁིང་གཤེར་བ། སྐང་མཐོ་བ་ནམས་སུ་ཁྱོངས་བཏབ་པ།
 དབྱར་ཁྲ་ར་བ་ནས་སྟོན་ཁྲ་འབྲིང་པོའི་བར་ཆར་བ་ཆེ་བས་ཐང་སྐྱམ་ལ་ཡང་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་བཟོད་དགོས་པ།
 འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་རུང་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་འབྲས་དཀར་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ན་མེད་པ་དྲི་ཞིམ་པ་ཁ་
 དོག་དཀར་ལ་འཆར་བ། འབྲུ་དོག་ཆེ་བ་མི་ལ་མི་ཆེན་ཞལ་བས་སུ་གྲགས་སོ།། མའི་རང་བཞིན་དང་ལ་སྟོད་
 པ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་འདུན་ཆེ་བ་སྒྲོབ་པ་ལ་མོས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷག་ལ་དགེ་འདུན་གྲངས་
 སྒྲོམ་ཁྱིམ་ཕྱག་ལྷག་ནས་པ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་དོ།། སྤྱི་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱུ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤྱི་པའི་རིང་
 མང་དག་ཅི་རིགས་པར་གནས་སོ།། །། གརྒྱའི་སྒྲོ་ངོས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་གོ་ཁོ་པོ་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱུད་གྲག་བདུན་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་རལ་གིན་དུ་ཆེ་ཡང་མང་གཞི་ནི་ད་དུང་སྒྲུང་ངོ་།། དེ་ནི་གནའ་དུས་ཆེ་ལོ་དཔག་

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱུ་སྤུ་མ་བུ་ར་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རོ།། རྒྱལ་པོ་དེའི་སྤྱི་དམོས་ཆེན་མེ་
 ཏོག་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཆེས་གང་བ་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་དུ་ཆགས་ཟེར་རོ།། ཆོ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་དུས་
 སྤུ་མིང་ལ་པ་སྒྲ་སྒྲ་རིའི་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བཏང་ངོ་།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གནའ་དུས་དེར་བྲམ་ཟེ་ཤེས་རབ་ཆེ་
 ཤིང་མང་དུ་སྤོས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་སྟོབ་མ་རིག་བྱེད་སྟོབ་མཁན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་ཅིག་དེའི་
 སྟོབ་མར་གྱུར་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཟླ་པོ་ནམས་དང་ལྟན་དུ་དགའ་འདུན་པར་འགོ་སྐབས་གཞོན་ནུས་ཨ་རེ་
 རྒྱག་ཟེར་རོ།། ཟླ་པོ་ནམས་ཀྱིས་དྲིས་ཅན་ཆོད་དར་ལ་བབས་ཀྱང་མི་རིང་བར་ཆེ་ཡོད། སྟོབ་གཉེར་ལ་རྩལ་
 མ་ཐོན་པར་ན་བ་ཡོང་ཟེར་བ་དོན་ལ་ཁུང་མ་འདོད་ཟེར་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ།། གཞོན་ནུ་དེས་ཅེད་མོས་མི་
 གཉིས་ལ་གྲོས་པོ་གྲོས་མོ་བཅོལ། ཡང་མི་གཉིས་ལ་སྒྱུག་པོ་སྒྱུག་མོ་བཅོལ། གཞོན་ནུ་རང་ལ་མག་པ་དེ་པར་
 བོས་ཏེ། ཤིང་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་རིའི་ལ་ཁོ་རང་གི་པར་འབོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིང་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་རིའི་རྩེ་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་གང་ཅེ་
 དུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་ནས་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་གསར་པར་བསྐྱར་ནས་མག་པ་ལ་བྱེན་
 པས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་རིའི་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྲགས་ཟེར་རོ།། དཀྱིལ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩིང་
 པའི་བྱང་ངོས་ན་ཨ་ཤོ་ཀའི་བྱས་པའི་དོའི་ཀ་བ་སྤྲིད་དུ་བྱ་བཅུ་ཕྱག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་
 བཅོན་ར་བྱས་པའི་གནས་སོ།། ལྷ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟེ་ཨ་ཐན་མེད་
 ཅས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་ཡང་ཆ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་སྟོས་ཏེ་རྩ་སྒྲ་
 རིའི་རིགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཁར་རིམ་པ་གཉིས་པ་བཅིགས་པ་ལོ་ཤིན་དུ་མང་པོ་སོང་བས་མཁར་
 གོག་དུ་སོང་ཀྱང་བྱལ་རིས་ད་དུང་གནས་སོ།། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྩ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་རྩིང་པ་ཤིན་དུ་
 མང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་དོ།། པོ་བྱང་གསར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩིང་གི་རྒྱལ་པོ་གསར་གཞུང་དང་ཉེ་བར་གྲོང་
 ཁྱེར་ཁུང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་བྱིས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་རྩལ་ཅམ་ཡོད་དོ།། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་
 ཁྱི་འདོན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་གྱུ་ཞིང་གཏུམ་པས་རྒྱལ་སྤྲིད་བསྐྱུངས་ཏེ་བཅོན་ར་བཅེགས་སོ།། བཅོན་པ་དེར་མི་
 གསོན་པོར་འཆོད་པ་དང་བཅད་པ་དང་གཏུབ་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་བསགས་ཉེས་ཅན་དག་ཐོག་མར་ཕྱི་

ཀྱི་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཡང་གི་བྱད་པར་ལམ་སྟོན་པར། བྱོ་མར་གདོང་ལ་དྲུད་དེ་བ་བྱུང་ནས་དེད་བྱིད་དེ་བྲིམས་ལ་སྦྱར་ཞིང་རིམ་
 པར་བསད་གཏུབ་སོགས་བྱེད་དོ། མི་ཚོད་མང་པོ་བཀྱག་ནས་གོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཏེ་བྱིན་ཆད་གསོན་པོར་
 མི་ཐར་བས་སྦྱད་ལམ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཉིན་གཅིག་དགོ་ཚུལ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིན་པ་ན་བཙོན་པར་ཡིན་
 པར་མ་ཤེས་པར་དེར་བྱིན་པ་དང་བཙོན་བསྐྱང་གིས་བབྱང་ནས་གསོད་པར་བཅུམས་པས། དགོ་ཚུལ་གྱིས་རེ་
 ཞིག་བསྐྱུག་པའི་གནད་བ་གསོལ་ཅེས་པས་རྩུང་ཟད་བསྐྱུག་པའི་མཆོམས་སུ་ཉིས་ཅན་བྱིད་བྱུང་བས་བཙོན་
 སྐྱང་ནད་པོས་དེ་བབྱང་ནས་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་ནང་རོལ་འདོན་པ་སོགས་བྱས་པས། དགོ་ཚུལ་གྱིས་དེ་
 མཐོང་བའི་བྱིན་གྱིས་མི་ནམ་པ་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཐོབ་བོ། དེ་ནས་
 བཙོན་སྐྱང་གིས་དེ་གསོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པོ་ཞེས་བསྐྱུལ་ཏེ་མར་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བཅུགས་སོ། དགོ་
 ཚུལ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པས་མར་གྱི་ནང་དུ་འཆོད་ཀྱང་བསིལ་ཞིང་དྲངས་པའི་པད་མཆོར་གནས་པ་དང་འདྲ་
 བར་གྱུར་བས། བཙོན་སྐྱང་ངོ་མཆར་ནས་བང་ཆེན་བཏང་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོན་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཏྱར་
 འོངས་ཏེ་རིག་ནས་བཤགས་པ་དང་བསྟོད་སྐྱབས་བྱས་སོ། དེ་ནས་བཙོན་སྐྱང་གིས་གསོལ་བ་དེ་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཉིད་འདུལ་བར་འོས་སོ། སྐྱས་པ་ཅིའི་བྱིར་གསོལ་བ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དམ་མ་བཙོས་སམ་བཙོན་རར་
 སྐྱེབས་ཆད་འཆེ་བར་བྱའོ། ཞེས་མ་གསུངས་སམ། སྐྱས་པ་བདེན་དེ་རང་བཟོ་རང་གིས་བཤིགས་པ་མི་རུང་
 འོ། འོ་ན་བྱིད་འདིར་སྐྱ་བར་འོང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་སྐར་འཆེ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པས་བཙོན་
 སྐྱང་དེ་ཉིད་མའི་ཚུབ་ཏུ་མཆོངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐར་ནས་བྱིན་ཆད་བྲིམས་སྟོད་པོར་བཙོས་སོ། །
 དེའི་སྟོ་སྟོགས་སུ་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟོག་རྟེན་པ་ཅིག་ཞིག་ནས་བུམ་པ་ཅམ་ལུས་པ་དོའི་ཕུ་བྱ་ཅན་ཡོད་པ་ནི།
 ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གཅིག་ཆང་མ་བཞུགས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བྱང་ན་མེད་ཀྱིས་མའི་བཟོ་བོར་བཞེངས་སུ་
 བཅུག་པའོ། ཡང་དེའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་སྟེལ་བྲེས་གང་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱི་མེ་ལོང་ལས་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བར་སྒྲུང་འོ། བྱིས་རྒྱལ་པོས་དག་བཙོམ་པ་ཞིག་དང་མངལ་ནས་ཞུས་པ་དག་བཙོམ་
 པ་ལགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་སྟོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་མའི་དབང་པོ་ཞིག་གི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་མ་

ཀྱི་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རིག་པའི་དབང་གིས་མ་རུངས་པའི་ལས་སྒྲིལ་གསུངས་པ་ལ་གནོངས་ཤིང་འགྲོད་དེ་བཤགས་བསྐྱེད་པའི་བྱས།
 ཡང་དེས་མ་ཆོམས་བར་སྒར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་གཉེན་པོར་འཇམ་སྒྲིང་གི་གནས་ཆེན་
 རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཞེངས་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལགས་ན་མི་རྣམས་སུ་དོགས་ཞེས་ཞུས་པས། དག་བཙུགས་པས་དོགས་མི་དགོས་རྣམས་པར་
 འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།། ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཁྱོད་ནི་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲིལ་འདྲེས་མི་
 གསུམ་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། རྒྱལ་པོ་དགའ་ཞིང་མགྲུ་ནས་ཆོས་སྐར་བཟང་པོ་འདམ་
 པ་ན། ཉི་མ་ལག་པས་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ་ནམ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་གནས་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་བཞེངས་
 པའི་མགོ་ཚུགས་སོ།། དེའི་དུས་སུ་དག་བཙུགས་པས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཟུངས་ཏེ། ཇི་སྟེན་བསྐྱེད་བཟང་བཟང་དུ་ཉི་མ་མ་བཏང་ངོ་ཟེར་རོ།། ལྷ དེའི་མཐའ་ལོགས་སུ་མི་རིང་བར་དྲི་
 གཙང་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཙུགས་པས་འདས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་གི་རྗེས་ཡོད་པའི་ཆོད་ནི་
 དཀྱིས་སུ་ཁྱུ་གང་དང་ཆོན་བརྒྱུད་ཞེངས་སུ་ཆོན་དུག་ལྷག་ཙམ། ཞབས་མཐེལ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་
 དང་། སོར་མོ་བརྒྱལ་མེ་ཏོག་གི་རི་མོར་འདྲེས་པའི་ཉ་དང་དུང་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་འབྱར་དུ་
 འོད་པ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་གོ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་བར་བཞེད་དེ་ཤིང་ས་ལ་བྱུང་གི་དུང་
 དུ་གཤེགས་པ་ན། གནས་འདི་ཉིད་ལ་དོའི་སྟེང་དུ་འཆག་ཅིང་མ་སྒྲ་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྤྱི་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ཏེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་
 དུ་ངའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་བཞེངས་པར་འགྱུར་རོ།།
 ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དོ་རིང་གི་ངོས་སུ་བསྒྲོས་པ་ཡོད་དོ།། རོ་རིང་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རིང་
 བསྐྱེད་ཆར་བགོས་ནས་དོ་རིང་རིང་གི་ཡུལ་དུ་འབྱེད་འདོད་དེ་ལ་ལས་བསྐྱེད་མ་རྣམས། འགའ་ཞིག་གིས་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཁྱེར་ཀྱང་མི་འགྲངས་པར་སྒྲར་ལོག་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ། ལྷ་ཀྱལ་ཁབ་རྩིང་པའི་རྒྱལ་རོལ་དུ་དོའི་ཁང་པ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཀྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་རབ་བྱུང་མཇུག་པའི་གནས་ཏེ་ལྷ་འདྲེས་ཁོ་ནས་བརྟེན་པ་ཟེར་རོ། ། ལྷ་
 ཀྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་རབ་དུ་བྱུང་རྗེས་རྟུ་པོ་མ་དེལྷ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འབྱུང་དེ། ཨ་
 ཤོ་ཀའི་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་མཇུག་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ན། རྫོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགག་ཅིང་ཨ་ཤོ་ཀམ་ཀྱང་མི་རུང་
 གསུངས་ཡང་། མི་ཉན་པར་གཟེ་བཞིན་ཀྱི་རབ་ལ་གསོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། རྫོན་པོ་ཀུན་གྱི་ཐབས་ཟད་
 རོ། ། ཉིན་ཅིག་རྫོན་པོ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བསྐྱུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་ལེགས་
 པར་བསྐྱུངས་ཤིག། ཞག་བདུན་གྱི་རིང་བདག་ལ་བཟའ་བདུང་གྱུ་ཞོམས་པ་བྱིན་ཅིག། ཞག་བདུན་གྱི་ཐོག་
 བདག་ལ་དོན་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་བར་ཞག་དུ་སོང་བདག་ལ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། དེ་ལྷ་ར་རི་མ་པས་
 ཞག་དུག་གོང་དུ་འདས་སོ་ཞག་ཅིག་ལུས་སོ་ཞེས་པ་ན་གོས་ཆང་བྱེད་པ་དང་ལུས་སེམས་སྤྲིམས་པས་འབད་
 ཚོལ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ལུས་བར་སྒྲུང་ལ་འཕགས་པ་
 སོགས་རྩ་འཕུལ་བསྟན་ནོ། ། ལྷ་ར་མེད་རྟུ་པོའི་དུང་དུ་བྱིན་ཏེ་ད་དུང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་མཇོད་ཅིག་ཅེས་
 པ་ལ། དབང་ཆེན་གྱིས་སྒྲུས་པ་བདག་སྤར་མི་ཤེས་ཆོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལ་ཆགས་པས་གཟེ་བཞིན་
 ཀྱི་དཔལ་གསོད་སྒྲུམས་པས་རྟུ་ལ་གྱི་གཡང་སར་མཆོངས་ལ་ཁད་པ། ད་ལྷ་འདམས་ལས་ཐང་སྟེ་ཞི་བ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཟིན་པས་སྒྲར་མའི་འོབས་སུ་ཆུང་། ཅིས་ཀྱང་དབེན་པའི་གནས་ལ་དགའོ་གསུངས་ཏེ་གསན་པར་མ་
 མཇུག་དོ། ། ལུ་པོས་སྒྲུས་པ། ལུས་དབེན་པས་ངོ་མཆར་ཅི་ཆེ། སེམས་དབེན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱུགས་མཇུག་དོ། ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་བདག་གིས་བསྒྲིག་མི་འདོད་དོ་ཟེར་ནས། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་པོས་
 ཏེ་སོ་སོ་ནས་དོ་བཟང་པོ་ངོས་སྟོམས་པ་གྲུ་བཞི་པ་རེ་རེ་ཁྱེར་ལ་མཆུ་ཞེངས་འདི་ཙམ་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་བཞེངས་སོ། ། ཐོག་མར་རྟུ་པོ་ལྷ་བརྟན་དག་བཙུམ་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཤིང་། བྱིས་
 དགེ་འདུན་རེས་མེད་ཀྱི་འགོན་ཁང་མཇུག་དོ། ། ལྷ་ཀྱལ་ཁབ་རྩིང་པའི་རྫོ་རྟུ་བ་དུ་བྲག་རི་ཆུང་བ་ཞིག་གི་ཡུལ་
 ན་དོ་ཁང་བརྟུ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི། ཀྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་འཕགས་པ་ཉེ་སྤང་སོགས་མཆོད་གནས་དག་བཙུམ་

ཀྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མང་པོ་ལ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་འདྲེ་འབའ་ཞིག་གིས་བཞེངས་པ་ཚུལ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་
 དེའི་ལོགས་གིག་ན་སྟེགས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཤུལ་དང་། རྩོད་བཅིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་པད་རྫིངས་གིན་ཏུ་
 དྲངས་པ་བསིལ་ལ་མངར་བ་དྲི་ཞིམ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡུལ་ཉེ་རིང་བ་ཀྱན་གྱིས་འཕགས་ཆུང་འཕོད་དོ། །
 དེར་བྱས་བྱས་ན་སྟེགས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་འདག་པའི་བྲགས་པ་ཅན་ནོ། ། ལྷ་བྲག་རི་དེའི་སྟོན་ལྟ་
 མཆོམས་སུ་མཆོད་རྟེན་སྟོང་པ་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་རལ་གྱིས་ཤུལ་ཙམ་ལུས་པ་ནི། རྒྱངས་ནས་བཞུས་ཆེ་རི་སྒང་
 ལྷ་བྱར་སྒང་བའི་སྟོང་དུ་སྤྱིས་ཀྱི་དད་ལྡན་དག་གིས་མཆོད་རྟེན་རེ་བཞེངས་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་ནམས་སུ་རྒྱལ་
 པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་གནས་ཆེན་ནམས་སུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་བཞེངས་ནས། རིང་
 བསྐལ་བྲེ་ལྷ་ལུས་པ་བྲེ་རེ་རེར་བཀོས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་སྤྱིའི་མཆོན་བྲེད་
 ཀྱི་རྟགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལ་ལས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དད་པ་བརྟན་པས་བཞེངས་གིང་གཟུངས་ཆེ་སྟེ་ལྷ་རེ་ནི་
 བཞུགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆོགས་པས་བརྟན་པ། སྤྱི་པའི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་མེད་ཅིང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དག་གིས་
 མཆོད་རྟེན་བཞེགས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནམས་སྒངས་སོ་བཅུ་རེ་རོ། ། རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཙམ་ལུས་པ་དེ་ཡང་
 ལེན་པར་བརྟམས་པ་ན་ས་གཡོ་བ་དང་ཉེ་མ་བྱིས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ནས་འབྱུག་ལྷུ་ར་བས་སྤྱི་མི་ནམ་པ་ལ་
 འབྲེལ་བས་སྐྱགས་ཏེ་ལེན་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་བཅུ་རེ། འགའ་ཞིག་གིས་བཀོས་ཐག་མ་ཆོད་པས་བཤོལ་བཅུ་རེ་ཅིང་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་ལོ། ། ལྷ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོང་པའི་གད་སྟོང་འཆོམས་སུ་ཀྱུ་ཏུ་ཏུ་རྫོང་སྟེ།
 བྲུག་གི་སྤྱིད་ཆལ་ཞེས་བྲུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་བཞུན་
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཞེངས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཞེངས་ཏེ་སྤྱིས་འཕགས་འདྲེས་པའི་
 དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་སྟུན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་བཀྱར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བསྐྱངས་ནམ་བཞིས་རི་མ་གྲོ་བྱས་སོ། །
 ད་ལྟ་ཆེས་སྟོང་ཡང་མངས་གཞི་ད་ལྟ་གསལ་བར་སྤྱང་ངོ། ། ལྷ་དེའི་ལོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཨ་མྲ་
 ཀ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་སྤྱན་ཆེན་པོས་ཐེབས་ཅིང་རི་མ་གྱིས་སྤྱི་བར་གྱུར་
 བ་ན་དགེ་བའི་བྲུ་བ་གཏད་འདོད་ནས་སྤྱི་ནང་གི་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྲེད་པར་དོགས་གིང་སྐབས་དེར་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཤིང་རྟོག་ཨ་མ་ཞིག་ཕུལ་བ་གསོལ་ཏེ་སྤེད་ལུས་པ་ན། སློན་པོ་ནམས་ལ་གསུངས་པ་དུས་འདིར་འཇམ་བུ་སྦྱིང་
ན་སུ་དབང་ཆེ་ཞེས་དྲིས་པར། སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་ཉིད་དབང་ཆེའོ་ཞེས་སྒྲས་པས། མིན་ནོ་བདག་ད་ལྟ་
ཤིང་རྟོག་འདི་གཅེས་བུ་ཙམ་ལས་དབང་བ་མེད་དོ་གསུངས་ནས་བྱགས་རིང་བརྟོན་ཅིང་གསུངས་པ། འཇིག་
རྟེན་ཞེས་པ་མི་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་བདག་སློན་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྦྱང་དམར་ནང་གི་མར་མེ་
བཞིན་དུ་གྱུར་གསུངས་ནས། ནང་སློན་ཞིག་ལ་ཤིང་རྟོག་ཨ་མ་གཏད་དེ་གསུངས་པ། ཁྱོད་སོང་ལ་བྱ་གཞི་
ཆལ་གྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཤིང་རྟོག་འདི་ཕུལ་ལ་འདི་སྐད་གསོལ་ཅིག། དེ་སྔ་འཇམ་སྦྱིང་ཡོངས་ཀྱི་བདག་
པོ་བྱས། ད་ལྟ་ཤིང་རྟོག་ཨ་མ་འདི་སྤེད་ཙམ་དབང་། གནས་བཟན་ནམས་ལ་ཕྱག་བཞུད་དགོངས་སུ་གསོལ།
མཆོད་སྦྱིན་ཐ་མ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་བཏང་ངོ་།། ཐང་ཆེན་
པོ་དེས་ཀྱང་དེ་སྐད་བརྟོན་ཅིང་ཕུལ་བས། དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གནས་བཟན་གྱིས་དང་དུ་ལེན་བཞིན་
སྒྲས་པ། ཕྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱགས་མི་སྤལ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་ཀྱིས་དཔོན་སློན་གོ་ལོག་
སྟེ། ཡོ་བྱད་ཀྱན་ལ་དབང་བཏང་སྟེ། ཤིང་རྟོག་སྤེད་ཙམ་དབང་བསྐྱར་བ། སྦྱིན་པའི་ཐ་མ་དགོ་འདུན་
ནམས་། ལུས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། གསུངས་ནས་ཤིང་རྟོག་ཟངས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་ནས་དགོ་
འདུན་ནམས་ལ་བྲིམས་སོ། དེ་ནས་ཨ་མ་འདི་ཆོག་གུ་ལ་མཆོད་རྟེན་འདི་བཅུགས་པས་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་
ཟེར་ངོ་། ། མཆོད་རྟེན་དེའི་རྒྱབ་བྱང་གི་མཆོམས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིང་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་
ཅིག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིའི་སྒྲ་ཟེར་ཏེ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སློན་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཅིང་དགོ་འདུན་སློང་
ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་གཙང་བ་མང་པོ་གནས་སོ། ཕྱི་རོལ་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
སློམས་ཁུང་རང་ཆོད་བབྱང་ནས་གནས་ལ་དུས་སྟེགས་མར་སོང་བས། དགོ་སློང་གན་པ་ནམས་འདས་གསར་
བུ་པ་ནམས་འགྲིབ་པས་ནང་པ་ནམས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་དོ་ལྷན་མི་འགྱུར་པ་ན། ཕྱལ་པོས་ཕྱི་པ་དང་ནང་པ་དག་
བསྐྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བཙོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན་རེ་ཞིག་ནང་པ་པམ་པ་ལྟར་གྱུར་པས། དེ་ནས་བབྱང་གཙུག་
ལག་ཁང་དེ་དག་དུ་གནས་པ་ནམས་དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་བདེ་ལ་སྒྲིའི་བདུང་བ་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པར་བྱས་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པས་ཀྱལ་པོས་གནང་སྟེ་གླིང་སྤྱོད་པའི་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆད་དོ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ནམས་ཡི་མཁུ་སྟེ་
 འདུག་པ། ཏུས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཀྱ་གར་སྟོང་ཕྱི་གས་སིང་སྟེ་ལའི་སྤྱིང་ན་ཨ་ཅུ་དེ་བ་བྱུང་དོན་ཏུ་དོ་རྒྱ་གཞུ་ན་ཞེས་པའི་
 དམི་ཏ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་བཞུགས་སོ། སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ཨ་ཅུ་དེ་བ་སྟེ་འཕགས་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤངས་ཏེ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབ་དཔོན་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ། ད་ལྟའི་ཏུས་
 ན་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་མུ་སྟེ་གས་པ་ལ་ཤོར་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་ཟེར་བ་ཐོས་
 པས། བདག་གིས་བཅད་ན་ལྟར་སྤང་བཅོམ་ཤིང་ཡང་དག་པ་གཟེང་བསྟོད་བྱེད་འདོད་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་བྱོད་གྱིས་རྒྱས་སམ་ཆོད་བགམ་ཡིས་གསུངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མུ་སྟེ་གས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་།
 སྟོབ་མས་ནང་བའི་ཕྱི་གས་བཟུང་ནས་བཅད་པའི་ཚུལ་མཛད་པས་ཞག་བདུན་གྱི་ཐོག་སྟོབ་དཔོན་པམ་པ་ལྟར་
 གྱུར་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་སྟེ་བཏང་དོ། ། ཨ་ཅུ་དེ་བ་དེ་ཏུས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྟེ་བས་མ་
 ཐག་སྟེ་བོ་འགའ་ཞིག་ནི་དགའ། ལ་ལ་སྤྱུག་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱགས་སྟེ་སྤྱི་པ་ནང་པ་ལྟན་ཏུ་བསྤྱས་ཏེ་ཆོགས་
 པ་ན་ཀྱལ་པོས་མུ་སྟེ་གས་པ་ལ་དབང་བྱིན་པས་མུ་སྟེ་གས་པས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོང་ཐམ་ཏུ་བཅུག་ཏེ་ཀྱུ་འབྲུལ་
 བཅད་པས། འཕགས་པ་ཨ་ཅུ་དེ་བས་གོས་ཆག་བཅོས་ཆོས་གོས་སྤྲས་ཞུགས་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ལ་གནས་
 མལ་མཛད་དོ། ། ནངས་པར་ལངས་ཏེ་གླིང་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ་གླིང་སྤྱོད་པའི་བདུང་བར་བཅུམས་པ་ན་
 དགེ་འདུན་གཙུག་མར་གནས་པས་བཀག་ཀྱང་འཕགས་པས་མ་གསན་ཏེ་གླིང་པུངས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེར་
 བདུང་བས། ཀྱལ་པོས་ཐོས་ཏེ་དེས་པས་ཀྱུ་མཆན་རིག་ནས་ཀྱལ་པོའི་བཀའ་སྤྱི་ནང་ཚོད་པ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཁིང་
 གང་པམ་པ་དེ་སྟེ་བས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བཅད་པས་སྤྱི་རོལ་བ་ཆེག་མེད་ཏུ་པམ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱལ་
 པོ། དེར་ཀྱལ་སྟོན་སོགས་ནང་པ་ལ་མོས་པ་མ་མཐའ་དག་དགའ་ཁིང་མགྲུ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་གི་
 ཞིག་གསོས་བྱས་པས་མིང་གསར་བ་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་ཀྱང་བཞེངས་སོ། ། ལྷ་དེའི་ཀྱལ་ལོགས་
 སུ་མཆོད་རྟེན་རྟེང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འདྲེ་བམ་ཟེའི་གནས་སོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དེར་འདྲེ་ཞིག་བམ་ཟེར་སྤྱུལ་
 པ་ཞིག་ཕྱག་པ་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲས་ནས་གནས་ཤིང་སྤྱོད་སོགས་རིག་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཁས་པར་

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གཤམ་ཤིང་། འདྲེ་ཕྱན་མང་པོའི་འཁོར་བསྐྱུས་མཁས་པས་སྒྲིང་གཅིག་ལ་འགུན་གྱི་དོ་མེད་ཀྱི་སྟོང་འུར་ཐོབ་
 པ་ཞིག་ཡོད་པར། ལན་ཅིག་པར་ཏུ་ཨ་པོ་སྟོ་པ་སྟེ་ཏུ་དབྱངས་དེར་སྒྲེབས་པ་དང་ཚུལ་དེ་གསན་ནས་དྲིས་པས།
 འདྲེ་བྲམ་བྲེ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཅིང་བརྒྱད་པ་མི་གསལ་བས། དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་འུར་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་
 དེས་པར་མི་མ་ཡིན་ཞིག་མིར་བརྟུས་པ་ཡིན་ལ་ཆེས། དེས་ན་མ་བདུལ་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲར་གནོད་འཆོ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བས་བདུལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་བགོ་སྒྲིང་འཆལ་བར་
 འདོད་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཀ་ལ་མཁས་པའི་བྲམ་ཟེ་དེ་དང་
 བཀལ་བར་འདོད་ཟེར་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་ཅིག་ཡོད་དེ་གསུངས་ནས་མ་གསན་པས་
 རྒྱལ་པོས་གནང་ངོ་།། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཐད་དུ་ཕེབས་ནས་བགོ་སྒྲིང་བྲས་པས་རིག་པའི་གནས་གང་དང་གང་
 ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བས། བྲམ་ཟེས་དར་ཅིག་སྒྲེམ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྲམ་
 ཟེ་དེའི་ལུས་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟམ་ནས་གཟིགས་པར་བཞེད་ནས་ཡོལ་བ་བསལ་བར་བརྟུངས་པ་ན་བྲམ་ཟེས་ཐོང་
 བྱིག་ཐོང་བྱིག་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཁོངས་པམ་དང་དུ་གླངས་པོ་དེ་སྤྱིན་ཆད་མི་སྒྲར་བར་གྱུར་
 ཏོ།། ལྷ་ ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོ་རྒྱབ་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིང་པ་ཅིག་གི་
 རྒྱལ་གྱི་ལོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ན་གསོ་སྟོང་གི་ཉི་མ་སོགས་དུས་བཟང་ལ་འོད་འགྱུང་པ་དང་།
 མཆོན་མོ་སྟོན་མེ་འབར་བ་ཉི་རིང་མེད་པའི་མི་རྣམས་འཆོགས་ནས་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་དོ།། འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་སོགས་མཛད་ལུལ་ཡང་ཡོད་དོ།། ལྷ་ གཙུག་ལག་ཁང་རྩིང་པ་དེའི་སྟོ་རྒྱབ་མཆོམས་སུ་
 རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཙམ་འདས་པ་ན་སྟེ་ར་བྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་
 པོའི་ཡང་ཆ་ཐ་མས་བཞེངས་པ། རྒྱང་ནས་བཞུས་ཆོ་ཁང་བརྟེགས་རིམ་པ་གསུམ་པ་མཐོ་ཞིང་མཛོས་པའི་
 མཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ།
 དེར་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པ་གསུག་གོ། དེ་གཙང་ཁང་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འོག་ན་སྟེགས་བུ་མཐོ་བ་ཕུ་བྱས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་མར་རྟེན་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གསུམ་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་སྟོང་པ་གྲོང་ཁྱེར་མ་སྲིད་དུ་འདོམ་དུག། གཡོན་མ་ནི་རྩེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མའི་
སྐྱ་བརྟན་དང་། གཡས་ལ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྐྱ་འབྲུག་གསུམ་ཀ་གསེར་བཅས་ལས་གྲུབ་པ།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་གཙང་ཁང་གསུམ་ཀར་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་གྲེ་གང་རེ་བཞུགས་པ། སྤྱིན་
བརྒྱབས་ཀྱི་མདངས་འཆེར་བ་མངོན་སུམ་དུ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་སྤྲང་ངོ་།། ལྷ་དེའི་སྟོན་ལ་མཆོམས་སུ་
རྒྱང་གྲག་དགུ་བཙུ་ཙམ་ན་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱངས་ནས་བརྟུན་ཆེ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྲང་བ་དང་སྟོང་ནམས་དང་།
སྐྱུལ་ཆེན་པོ་དང་གཙན་བཅས་རུང་བ་གནས་པའི་སྟོན་ལ་དོ་ལེན་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་སྟོང་དུ་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་
ཁྱ་བཙུ་ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཞག་ཅིག་ཏིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་སོ།། རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་
འབའ་བེག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་དོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འདུག་གོ། གནས་དུས་ནས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་དངོས་སུ་སྒྲེབས་པ་མེད། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བརྟུན་ཆེ། སྐྱུལ་རིང་པོ་དང་སྟངས་གོ་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་
གཟིག་དོམ་དེད་སོགས་གཙན་བཅས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁྱ་དང་། ལྷ་དང་དང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་སྒྲོར་
བ་བྱེད་པ་དང་སྐྱག་བྱེད་པ་དག་མཐོང་ངོ་བཅས་ལོ།། ལྷ་རི་དེའི་ཤར་སྟོགས་སུ་སྤང་མཐོ་བར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་
ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཀྱ་ཤའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་ཁང་རི་དེར་འཛིགས་ཏེ་ཡུལ་མི་ག་ཏེ་ལ་སྤྱི་སྐྱན་གཟིགས་
པའི་གནས་སོ།། ལྷ་རི་དེའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཙུ་ཙམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་
རྒྱ་བཙུ་ལྷག་ཙམ་འདུས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་ཤ་ལྷག་སྟེ། གུ་ཁ་མ་ཏི་སྟེ་སྟོན་པོ་ཡིན་ཏན་གྲོས་ཀྱིས་སུ་སྟེགས་པ་
བདུལ་བའི་གནས་སོ།། དེར་སྤྱིས་སུ་རིམ་པར་དགེ་འདུན་འཕེལ་སུ་སྟེགས་པ་བར་མ་ཆད་པར་ནང་པར་
བསྐྱུར་ཏེ་འདུས་པས་སྟོངས་སུ་གྱུར་ཏོ།། དེའི་གཡས་ལོག་ན་ཡོན་ཏན་འོད་རང་གིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་དོ། རྒྱབ་སྟོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ན་རི་ཆོག་སྐྱེ་ཅིག་འདུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་
ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོང་དཔོན་གྱི་ལ་ལྷ་བྱ་སྟེ་དང་ཚུལ་བཟང་པོས་བཞེངས་པ་སྟེ་སྟོང་དཔོན་དེ་ནི་ས་མ་ས་ཐའི་
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རུས་གཅིག་པའི་ཉི་དུ་བཅ་བེ་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། གཞོན་ནུ་
ནས་སྟོང་གཉེར་ལ་མོས་པས་རྒྱལ་ཁམས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཙུལ་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཆོལ་གྱིན་ན་ཡུལ་འཛི་

ཐང་བཅས་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དགོན་པར་སྒྲེབས་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་རྣམ་རྒྱུ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་དང་མངལ་
ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདུལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ།། ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་ལྷན་ཚུལ་བྱིས་ས་
བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཕྱི་རོལ་པ་གྲགས་པ་ཅན་མང་པོ་བདུལ། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་འཛུལ་བྱ་
སྒྲིང་ཀྱན་དུ་བྱུང་པར་བྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་གཏང་རགས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་གཅིག་ལྟ་འབངས་
སུ་ཡུལ་བར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དང་དུ་མ་བཞེས་སོ།། གོས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པ་དག་ནི་ཆོག་ཤེས་དགོས་པས་
བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་བརྟེན་སྟོ་གོས་ལྷག་པ་ཆ་དུ་མས་འཁྱོར་མོད།། མི་བྱིས་ཁྲལ་བྱ་ལག་གི་ལྷ་
འབངས་སྦྱང་བ་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གོས་པ་མེད་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་བྱས་པས།
སྟོན་པ་སྟོན་མེ་རྒྱབ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བས་འཛིག་ཏེ་ན་ན་འདྲ་མིན་སྒྲིབ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་
གོལ་ལམ་སྟོན་གྱིས་འཛིག་ཏེ་ན་མོག་མོག་པོར་བྱུང་བའི་དུས་འདིར། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མ་
ཐུན་པར་ཡུང་བསྟན་པས་སྟོན་པ་གཉིས་པར་ཕྱེབས་པས། ལོག་སྒྲུ་མཐའ་དག་ཆེག་མེད་དུ་ཆར་བཅད་དེ་ཡང་
དག་པའི་ལམ་གསལ་བར་མངོན་པའི་བཀའ་འདྲིན་བསམས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉེར་བདག་བསྐྱལ་ཞིང་
གཟེངས་བསྟོད་པའི་བྱིར་དང་དུ་བཞེས་པར་ཅི་གནང་ཞེས་ནན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མིན་ཞེས་མ་
བཞེས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་ཞིག་བཞེངས་བཞུགས་སོ།། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཏེན་དང་ཏེན་པ་
རྣམས་ནི། རྒྱ་གཞུང་དག་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ།། ༄ ཚུལ་བྱིས་ས་བཟང་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་
དེའི་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཙུ་ཕྱག་བཞི་ལྟ་ཅམ་སོང་བ་ན། ནེ་རག་ནའི་རྒྱ་རྒྱང་བཀལ་བ་ན་ལྷ་
ཡ་རིའི་ཡུལ་ལོ།། འབར་འབྱར་གང་གོང་གིག་དུ་བཀོད་པར་དཀའ་བ་གོང་ཁྱིམ་ན་མི་གིན་དུ་དགོན་པ་བྲམ་
ཟེའི་རིགས་དང་སྦྱོང་གི་རིགས་གཞན་མི་བྱིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་ལ། རྒྱལ་པོས་མི་བཀོལ་ཞིང་སྒྱུ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གོ། ༄ གོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་ན་རྒྱ་མིག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
ཀར་ཆག་ན་མིང་འཕགས་རྒྱ་ཟེར། བཀྱ་བ་གལ་དང་འབྱུང་བས་ཉེས་སྟོན་སྤྲིག་གི་བའདག་པའི་གྲགས་པ་ཅན་
ནོ།། ༄ གོང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོ་རྒྱབ་དུ་ལེ་བར་དུག་བདུན་ཙམ་གྱི་སར་ག་ཡ་གོ་རི་སྟེ། གིན་དུ་བཀོད་དཀའ་བ་རྒྱ་

ཐང་ཟན་སྒྲུ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གར་ཡོངས་ལ་གནས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ། རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་གྱིས་བྲིད་ཐེབས་པའི་ཐོག་མར་འདིར་གསོལ་མཆོད་
 དུ་མི་འོང་བ་མེད་སྐད་དོ། དེའི་སྟོ་ལ་མཆོད་ཉེན་བསྐྱེད་ཅམ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པ་ཡོད་དེ་དུས་
 ཀྱན་དུ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་འོད་འགྲེད་པ་ཞིག་གོ། སྟོན་སྟོན་པས་གནས་འདིར་མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། ལྟ་རེ་དེའི་ཤར་སྟོང་མཆོད་སྲུ་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པ་འོད་
 སྲུངས་ཆེན་པོ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཡང་སྟོ་སྟོགས་སྲུ་མཆོད་ཉེན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ཀ་ཡ་འོད་སྲུང་
 གིས་སྟོན་སྟོག་གི་རྒྱལ་ཞུགས་བྱས་པའི་གནས་སོ། ། ལྟ་རེ་དེའི་ཤར་སྟོགས་སྲུ་ཆུ་ཆེན་པོ་བཀལ་བ་ན་རྩ་རྩི་
 བོནྩི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོན་གྱི་རི་བེར་བ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོན་རོལ་
 དུ་རི་འདི་ལ་འཛིགས་ཏེ་བཞུགས་འཆགས་མཛད་ཟེར་རོ། ། ལྟ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་སྲུང་
 མཛད་དེ་རྒྱལ་ཞུགས་རྫོགས་པ་ན་འོ་བྲུག་བཞེས་པའི་གནས་སོ། ། ལྟ་རེ་དེའི་བྱང་ཤར་འདབས་སྲུ་རི་བྱ་
 འདབ་འདྲ་བའི་སྟོར་གཤེགས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་བཞེད་པ་ནས་གཡོས་
 པས། རི་བོ་དེ་ལ་རྩ་འཛིགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་གསོལ་བ། གནས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་
 གནས་མིན་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བས་མི་ཐེག་ཟེར་རོ། དེའི་སྟོ་རྒྱལ་མཆོད་སྲུ་མི་རིང་བར་དོའི་ཁང་ཆུང་
 ཞིག་ཡོད་པར་ཐེབས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པར་བརྩམས་པ་ན། གནས་གཙང་མའི་ལྟས་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 ཡུང་བཟན་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་ཉེན། དེའི་ཡང་སྟོ་རྒྱལ་མཆོད་སྲུ་ཆུང་གྲག་བཙུ་ཕྱག་བཞི་ལྟ་ཅམ་གྱི་སར།
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་ཤིང་ཡོད་པའི་གྲིབ་བསེལ་དུ་དོ་རྩེ་གདན་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་དང་
 བརྟེན་པར་གྱུར་བ་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་བའི་གནས་སྲུ་གཤེགས་པ་ན། དོ་ཁང་དེར་གནས་པའི་སྐྱེའི་འདོད་པ་
 ལྟར་སྐྱེའི་གྲིབ་མ་བཞག་ནས། ལྟའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པའི་བར་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་ཉེན་གྱི་བྱིན་ཆུབས་ཅན་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་སོ། ། དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་ར་བཞི་གྱི་མོ་དང་པོ་ཕྱག་དག་གིས་བཙུགས་པ་ཤར་རྒྱལ་རིང་ཞིང་སྟོ་བྱང་དོགས་པ་ཁོར་
 ཡུག་དུ་གོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡོད་པ། རྟེན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སྟོ་དང་མེ་ཉོག་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་ཁེབས་ཏེ་

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སྒྲེལ་བ། སྒྲོ་ཆེན་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཏོད་པར་ནི་རྒྱུ་ལ་གཏོད་པ། སྒྲོ་སྒྲོར་པད་རྫིང་ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱུ་བ་སྒྲོད་བྲག་བཙན་པོ་ལ་གཏོད་པ། བྱང་སྒྲོར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་སྒྲེལ་བ། སྐབས་སྐབས་
 སུ་སྒྲོན་བྱང་གི་ནམ་ཐར་བཟང་པོ་ཐར་ཆགས་སུ་ཡོད་པ། མཆོད་རྟེན་དང་དྲི་གཙང་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་
 རྟགས་ཡོད་པ་ནི། ཡུལ་གཞན་རིགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་དང་སྒྲོན་པོ་དགའ་དང་རིགས་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་
 པོ་དད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཅོ། ། ལྟ་བུར་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་དུ་དོ་རྫོང་གདན་ནམ་བྱང་
 ཆུང་སྒྲིང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ཐོག་མར་འཆང་བྱ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 གནས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་མི་གཡོ་མི་འཇིག་བཙན་པ་སྤེལ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
 ཏེ། འོག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་པ་རང་བཞིན་ནི་དོ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདིར་བཞུགས་ན་དོ་རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཇིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་ན་མིང་དེ་ལྟར་
 ཆགས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་བེ་རྩ་ར་བྱི་ཁྲ་ཟེར་རོ། ། སྒྲོན་སྒྲོན་པ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་དུས་ཤིང་དེའི་སྤྱིད་
 དུ་ཁྱེ་བརྒྱ་སྤྱག་དུ་མ་ཡོད་པ་སྤྱིས་རིམ་གྱིས་འབྲིབ་ནས་ཁྱེ་བརྒྱ་སྤྱག་ཅིག་ཅམ་གྱི་ཆད་དུ་གྱུར་སྒྲུང་རོ། ། སྒྲོན་
 སྒྲོན་པ་ཐོག་མར་མངོན་བྱང་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིང་དེའི་དུང་དུ་ཉིང་འཇིན་ལ་སྒྲོམས་པར་
 ཞུགས་པས་མཆོན་ལ་བྱ་བ་ཤིང་ཞེས་ཐོགས་སོ། ། ལྟ་བུར་ཞུགས་པར་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲེ་
 བཙན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཏམ་བརྒྱད་ནམས་ལ་སྒྲེ་བཙན་འདི་ནམ་ཞིག་པའི་འོག་དུ་བག་ལ་ཞལ་ཟེན་པ་
 དང་རྒྱལ་བའི་བཙན་པ་ཡང་རྩལ་ཟེན་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ། ད་ལྟ་སྤྱགས་ཁ་མན་ཆད་པ་ལ་རྩལ་བྱུང་བའི་ཟེར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཁ་དོག་ཕྱང་ཟད་སེར་ལ་དཀར་ཤས་ཆེ་བ། དབྱར་དགུན་ན་མང་ཡང་ལོ་འདས་དང་ལྡན་པ།
 སྒྲོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་ཐོག་མར་མུ་སྤེགས་པས་བསྐྱུས་ནས།
 ནང་བའི་བཙན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཤིང་སྒྲོད་པ་མ་རུང་བ་སྤྱད་སྐབས། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་ཡང་བཙན་གདུབ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གང་ཆུབ་བྱས་ཀྱང་མི་རིང་བར་སྒྲུ་གུ་གསར་བ་ཅེ་མོ་གཉིས་པ་ཞིག་སྒྲེས་པས་ཨ་ཤོ་ཀ་རོ་
 མཆར་ཏེ། མེ་རོའོ་མས་བསད་ཅུ་བ་སྐམ་པའི་སྤྱིང་དུ་འོ་མ་སྤྱགས་ཅིང་བསྐྱངས་པས་སྤྱར་སོས་ཏེ་སྤེམ་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བཞིན་དུ་གྱུར་རྟོ།། དེ་ནས་ཨ་ཤོ་ཀས་ཞོངས་བཤགས་བྱས་ཏེ་སྒར་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱངས་པ་དང་མཆོད་པ་ལུལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་སོ།། དེ་ནས་སྒར་ཡང་གཞོད་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་སོ་ཤག་གིས་ར་བ་བཅིགས་སོ།། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཤང་ཁས་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཐོག་མའི་སྐབས་བཞིན་མ་རུངས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་རྗེས། ཨ་ཤོ་ཀའི་གདུང་
 རྒྱུད་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་ཕུར་ལུ་ཐ་ཏེ་གང་པའི་གོ་ཆས་ཞིག་གསེལ་ལེགས་པར་བྱས་ཡུན་དུ་སྦྱོབ་ཕྱིར་ཤིང་གི་ཐོག་དུ་
 སོ་ཤག་གི་ཁང་པ་བཅིགས་ཏེ་ཕུབས་པའི་ཐོག་ན་ད་ལྟ་སྡོན་ཤིང་དེའི་ཅེ་མོ་འདོམ་བཞི་ཙམ་བཏོལ་ནས་ཐོག་
 འདུག་གོ། ། ལྟ་ དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཡོད་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དབངས་སུ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག་དང་བདུན་བརྒྱད་ལྟ་གོ། མང་གི་རྒྱ་ཁྲོན་གོམ་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སོ་ཤག་ཆེན་སྡོན་པོའི་བྱེ་
 མ་བྱུགས་པ་དོའི་ལྷ་རྩོད་ལ་ཉིས་བཅེགས་སུ་བཅིགས་པ། གཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཞོས་པ་གསེར་ཟངས་ལས་
 བྱས་པའི་རྟོག་ཤིང་རྟོག་ཨ་མའི་དབྱིབས་ཅན། དེའི་གཡོན་རོལ་ན་ཁང་བཅེགས་སྒྲེལ་མ་བྱ་འདབ་རིམ་པ་
 སུམ་བཅེགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒར་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་དངུལ་ཟངས་ཐལ་དུ་བཞོས་པས་བརྒྱན་པ། ལུ་
 རྟོག་དང་དོ་སྙིང་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྲུལ་བྱུང་བ། འོག་ན་བྱག་ཁྲུང་ལྟ་བུར་བཅིགས་པ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་
 རྟོན་གསུམ་བཞུགས་པ་ནི། དབྱས་སུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་དང་། གཡོན་མ་ནི་སྐྱན་རས་
 གཟེགས་དབང་ཕྱག་དང་། གཡས་མ་ནི་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་སྐྱེ་བརྟན་ཏེ་གསུམ་ཀ་དངུལ་རྒྱང་ལས་བྱུང་བ་
 གསུམ་ཀའི་སྤིང་དུ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟ་གོ་མཆིས་པ་མདངས་འཆོར་གྱི་འོད་འབྱེན་བཞིན་པའོ། ། ལྟ་ དེའི་མངས་
 གཞི་རྩིང་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟོན་ཞིག་ཡོད་པ། དམ་ཟེ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དམ་ཟེ་ཕྱག་པོ་ནང་པ་ལ་མི་དད་
 པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཆེ་བས། ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གངས་རི་རྟི་སི་ལ་བཞུགས་པར་
 རུ་བོ་ཅིག་ཡོད་པ་བྲིད་ནས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཇུག་ཏེ་ཅི་བསམ་འབྱུང་པའི་མཆོག་ཞུ་བེར་བས། ལྟ་ཆེན་
 བྱིས་བསོད་ནམས་ལ་རགས་ལས་མོད། བྲིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བརྟན་ནོ་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུ་བྱ་བྱུང་བ་པ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་ཐུབས་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེས་མངོན་

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ནི་དོ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་ཡིན་པས་སོ།། ཞེས་
གསུངས་སོ།། ལྟ་ དེ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་
ནས་མཆོད་ཅིག་དང་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཛོལ་ཅིང་གང་བསམ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་པས། ཐམ་སྤྱན་
གྱིས་ཞིག་གསོས་གསར་བཟོ་སྤྲུགས་མར་བྱས་ཤིང་། བམ་ཟེའི་རྒྱ་བོས་ཆེད་གཏད་གྱིས་རྫོང་བྱ་གཙང་ཞིང་
ལེགས་པ་བྱས་ནས། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་སྤངས་བྱས་སོ།། དེར་ཐོག་མར་ཉེན་བཞེངས་པར་བརྩམས་པ་ན་བཟོ་
བོ་མཁས་པ་མ་རྟོག་ནས་ཐབས་ཅི་འདྲ་བས་རྟོག་བསམས་ནས་ཡུན་རིང་ཅམ་སོང་བ་ན། ལན་ཅིག་བམ་ཟེ་
བཞིན་འོང་ནས་རི་མོ་མཁས་པར་ཁས་ཁྲུངས་སོ།། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དྲིས་པར། བཟོ་བས་སྟོས་གྱི་དྲི་འདམ་
རྗེ་འདངས་དགོས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་སྟོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་དང་། བཟོ་བོ་ཁང་
པའི་ནང་དུ་མར་མེ་ཞིག་སྤར་ནས་ཁྲུང་བ་དུག་གི་བར་མཆོམས་གཙོད་དགོས་ཟེར་རོ།། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྲུང་བ་
གཉིས་ཅམ་སོང་བ་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་ནས་སྟོ་སྟེ་བརྟུས་ཅ་ན་སྤྱི་འདྲ་ལྟར་ངེར་བཞུགས་
འདུག། དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་དཀྱང་གིས་སྟན་མཐོན་པོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་སྟན་གྱི་དཔངས་སུ་བྱ་བཞི་ཆོན་དོ་
རྒྱར་འདོམ་དོ་དང་བྱ་གཉིས་ཆོན་ལྔ་། སྤྱི་དངོས་སྤྱི་དུ་འདོམ་དོ་བྱ་ནང་ཆོན་ལྔ་པུས་མོ་གཉིས་གྱི་བར་བྱ་
བརྒྱད་ཆོན་བརྒྱད། དུག་གོང་གཉིས་གྱི་བར་བྱ་དུག་ཆོན་དོ།། བར་སྟོགས་སུ་གདོང་སྤྲད་པའི་ཚུལ་དུ་
བཞུགས་པ། དུག་རྒྱ་གཡས་པ་གཞོན་ཏེ་སའི་སྟོ་མོ་དཔངས་སུ་བརྩུག་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་
བདུད་བདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་གྲགས་པ་ཡོངས་གྲགས་སྤུག་མ་དང་། མཆོན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་དཔལ་འབར་
བ། རྒྱ་མ་གཡས་པའི་གོང་དུ་རྩུང་ཟད་མ་ཡོངས་པ་ནི་སྟོ་སྟེ་སྤྲ་བས་ལན་ནོ་ཟེར། དེ་ལྟར་སྤྱི་བརྟན་གྱུ་བཟེན་
པ་དང་བརྩུན་པ་དང་རྒྱད་བཟང་ཞིང་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན། བམ་ཟེ་བཟོ་བོ་དེས་སྤྲས་པ། བདག་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་རྟེ། བཟོ་བོ་པལ་པ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
བཟོ་མི་རྒྱས་པས། བམ་ཟེ་བཟོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་ཟེར་རོ།། ལྟ་ སྤྲ་སོར་
རྒྱལ་པོ་ཤུ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོན་པ་ལ་མ་རུང་བ་བྱས་པ་ན་སྤྱི་བརྟན་འདི་ཉིད་བཞིག་པར་ནང་ཆོན་བཏང་ཏེ་ལུལ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དུ་ལྟ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོས་པས། ནང་ཆོན་དེས་དོགས་པ་ཐོས་ནས་བཞིག་མ་རྩས་
 པར་ཚྭ་པའི་ཆོ། སྟོ་མ་འདམ་འབྲར་གྱི་ཞལ་བ་བྱས་ནས་དབང་ཕྱུག་གི་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་ནས་ལོག་དེ་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ཟིན་ཞེས་ཞུས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཤརྟ་དེ་ནས་བཟུང་སེམས་ལ་འཛིགས་སྒྲུང་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་མ་
 འགྲངས་པར་མཛོ་ནད་ཀྱིས་མགོ་ལུས་རུལ་ཁིང་རྩོལ་ནས་ཤི་བ་དང་། ནང་ཆོན་དེས་འདག་འབྲར་གྱི་ལྟ་སྐྱ་
 བཞིགས་སྟེ་སྒར་ལུགས་བཞིན་དུ་བཏང་བ་ན། ཐོག་མའི་མར་མེ་མ་འདས་པར་སྒྲུང་ངོ་། དེ་བར་ལ་ལོ་མང་
 ཅམ་ཐལ་ཟེར་ངོ་། ལྟ་སྟོན་པས་མཆོག་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དུས་ནི་ཀྱ་གར་བས་རྒྱལ་ཁྲ་བའི་ཡར་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། འཕགས་
 པ་གནས་བརྟན་པས་རྒྱལ་ཁྲ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲ་བ་གསུམ་པའི་ཉ་ལ་
 ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དགྲ་ལོ་ཡང་དགྲ་གངས་སུམ་རུ་ལ་བཞེད་པ་དང་སོ་ལྟ་ལ་
 བཞེད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་སྟོན་པ་བཞུགས་འཆག་མཛད་པའི་གནས་ཡོད་དོ།
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་བཏང་ཁིང་། ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་བསམ་
 གཏན་ལས་བཞེངས་ནས་དེར་གཤེགས་འཆག་མཛད་པས་གོམ་པ་འདོད་སར་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྐྱེས་སོ། ད་
 ལྟ་སོ་ཕག་གི་རུ་བ་བྱ་གསུམ་ལོངས་པ་བཙེགས་པ་ནི་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་འོ། ལྟ་ དེའི་རྒྱལ་རོལ་དུ་ཕ་བོང་ལེབ་
 མོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ངོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་སྐྱ་གྲུན་གཟུགས་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ནས་འདིར་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལ་སྐྱ་མེ་འཛུམ་པར་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལ་གཟུགས་པའི་གནས་སོ། བྱང་
 རྒྱལ་ཤིང་གི་གཡས་རོལ་མེ་རིང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་
 བརྟན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་རིན་
 ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས་གཙང་ཁང་བཞེངས་དེ་ཕུལ་བ་ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོ་བར་གྱུར་འདུག་གོ། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་
 མདུན་ངོས་སུ་མེ་རིང་བར་ཨ་གོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁྲ་བརྒྱ་གྲུག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་རྩ་གདན་
 དགོངས་པ་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་རྩ་འཛོང་བཀྲ་ཤིས་སུ་སྐྱལ་ནས་རྩ་ཕུལ་བའི་གནས་སོ། དེའི་གཡོན་ལོགས་མེ་

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རིང་བར་མཆོད་ཉེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷོན་པས་རྩ་བཞེས་ནས་རིམ་གྱིས་གཤེགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་ཉེ་
བ་ན་བྱ་སྐྱ་ཀ་དང་ག་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་གནས་སོ།། ལ
བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་གར་ཕྱོགས་སུ་ཐེག་ལམ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཉིས་ལ་མཆོད་ཉེན་རེ་ཡོད་པ་ནི། བདུད་སྤྲེག་
ཏོ་ཅན་གྱིས་ལྷོན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྦྱོང་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཕུལ་
བར་ལྷོན་པས་མ་གནང་ཞིང་བྱ་མོ་དག་ནས་འཁོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས། བདུད་ངོ་ཆ་ཞིང་ལོག་པའི་
གནས་སོ།། བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་
སྐྱ་བརྒྱན་བཞུགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་སྟེ་སྐབས་སྐབས་སུ་འོད་འབྱིན་ནོ།། ཀར་ཆག་
ནམས་སུ་དད་ཅུན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལན་བདུན་བྱས་ན་སྟེ་བ་དན་པའི་གཟུངས་འཛོལ་པར་བཤད་འདུག་གོ།
དེའི་ཡང་རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོ་ཕག་དང་གྲེ་མོའི་གཙང་ཁང་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སའི་ལྷ་མོའི་
སྐྱ་བརྒྱན་རེ་རེ་བཞུགས་སོ།། ལ བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ར་བའི་རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བར་གྱུར་གྱུ་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་ཉེན་སྤྲིད་དུ་ཁྱེ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་ནི། ཡུལ་ཙ་ཀའི་ཆོང་པ་དག་གིས་བཞེངས་ཏེ། དེའི་
ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷོན་ཙུ་ཀའི་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་རོལ་པ་ག་སྟག་མཆོད་ཅིང་ནང་པ་ལ་མི་མོས་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་སྟོའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ལ་ན་སྤྱང་གིས་གྲུ་བོ་ཆེ་དེད་ནས་དམིགས་མེད་དུ་འབྱམས་
ཤིང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་མའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་གང་ལ་ཡང་མ་བཞིན་པར་ཐབས་རྒྱག་པ་ན། རེ་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་
མཛོང་ངོ་།། དེ་ནས་མ་འགྱུངས་པར་རེ་བོ་འདྲ་བ་དེའི་ངོས་སུ་ཉི་མ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གར་བ་མཛོང་ནས།
ཆོང་པ་ནམས་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཅན་ནོ་སྟོག་ཐོབ་པོ་ཞེས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། དེད་དཔོན་རྒྱུས་
ཅན་ཞིག་གིས་དེ་ལྷ་མིན་གྱིས་རེ་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་འདི་རེ་མ་ཡིན་ཆུ་སྤྲིན་མ་སྐྱ་ར་ཡིན་ནོ།། ཉི་མ་བྱང་ནི་ཉི་མ་
ང་ཡིན་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་མིག་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཅིང་སྦྱོང་སྦྱོང་པོར་རྒྱུར་བ་ན། དེད་དཔོན་
དེས་ཕྱོགས་པོ་དག་ཉོན་ཅིག་སྤྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཞེས་བྱ་བ་ནང་བའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ངོ་།། དེའི་མཆན་
བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐར་པར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འདི་ལྟ་བུའི་འདིགས་པས་ཉེན་པའི་དུས་སུ། འུ་བུ་ཅག་གིས་མགོན་དུ་རེ་བ་སྐྱབས་སུ་རེ་བ་གཞན་གང་གིས་
 ཀྱང་ཕན་མི་ཐོག་འདུག་པས། ཚོར་བའི་གམ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་དད་ཅིག་སྐྱབས་བཙོལ་ཏེ་བཟོའོ་ཟེར་བས། ཚོང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཉེན་རེ་མཁྱིན་གཅིག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ནས་འཕོད་ཅིང་
 སྐྱབས་སུ་དན་པས་རི་ཆེན་པོ་དང་ཉི་མ་ཟུང་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་བརྩན་པ་མཁའ་སེལ་ཐོགས་པ་
 ཞིག་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བགོ་བའི་སྤྱི་བཞིན་བུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་
 ཏོ།། སྤྱིས་སུ་ཚོང་བ་ནམས་གནས་མངལ་ལ་སོང་བའི་ཆོ་འདིར་སླེབས་པ་དང་སྐར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དན་ནས་
 བཀའ་དྲིན་བསལ་སྤྱིར་མཆོད་ཉེན་འདི་བཞེངས་སོ།། གྱུར་གྱུ་མ་ཁོ་ནས་ཆག་ཆག་བྱས་པས་མཆོན་དེ་ལྟར་
 ཆགས་ཟེར་རོ།། ལྷ བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ར་བའི་སྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་སུ་ཕགོ་རྒྱའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོགས་
 ལས་མི་རིང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བརྙན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་
 ཐུབ་པ་ཆོམས་པོར་མར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆངས་པ་
 ཆེན་པོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་གནས་སོ།། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ར་བའི་ནང་གི་གྱུར་བཞིར་མཆོད་
 ཉེན་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་སོགས་ནི་འཕགས་པ་དམས་ཀྱི་མངོད་བྱུལ་གྱི་རིས་ཉགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཞིབ་དུ་
 འགོད་དཀའ་བར་སྤང་རོ།། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་ན་འོ་ཐུག་འབྲལ་བའི་བུ་
 མོའི་བྱིམ་བྱུལ་ལོ།། དེའི་ལོགས་ན་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱང་རྗེའི་བུ་མོས་འོ་ཐུག་བསྐྱོལ་བའི་གནས་
 སོ།། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ར་བའི་སྟོ་སྟོའི་སྤྱི་རོལ་ན་རྗེའི་བུ་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་དུ་གོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་
 ཡོད་པ་ནི། གོང་དུ་སྟོས་པའི་བུ་མ་ཟེའི་རྩ་བྱོས་དབང་ཕྱག་གི་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་ཐུས་པའི་རྗེའི་དེ་ཡིན་སྟེད་
 ཏོ།། དེའི་མདུན་ངོས་སུ་རྗེའི་བུར་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱུ་གྱས་མངོད་པར་དགོངས་
 ལན་ཐུལ་བྱོན་གྱིས་ཙུ་བའི་ཡན་བཞི་བརྒྱ། ཐུན་གྱི་རྗེའི་བུ་རྩལ་ནས་སྐྱབས་སུ་བ་ཡིན་ནོ།། དེའི་རྩལ་ངོར།
 རོ་ཕལ་ཆེ་བ་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་ནི། བཙོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ན་བཟའ་འགྲེམ་སྤྱིར་བརྒྱ་བྱོན་གྱིས་གངས་རི་ནས་བྱིར་
 འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།། དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་ན་བཟའ་རྟིང་པ་གསལ་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱི་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པའི་གནས་སོ།། ལྟ་ དེའི་ངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བཟང་ཕྱུ་པའི་གནས་སོ།། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཕྱུ་པའི་རྫིང་བུའི་གཡོན་ངོས་སུ་རྫིང་བུ་ཅིག་ཡོད་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ། རྟོན་པའི་སྐྱེད་བརྒྱན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྟོན་རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་སྐྱེད་ཞག་བདུན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སོ།། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཙཱ་ལྷེ་ལྷེ་བཏང་བཟུང་གིས་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་གཤེགས་ཏེ་གདུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱིབ་བསེལ་ཕྱུ་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།། རྫིང་བུ་དེའི་ཕྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྟོན་པའི་སྐྱེད་བརྒྱན་གིན་དུ་རིང་པ་དཀར་ཕུབ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་རོ།། དེའི་ལོགས་གིན་དུ་རྟོན་པས་གཤེགས་བཅག་མཛད་པའི་ས་བཅས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ལོངས་པ། མདུན་རྒྱུ་ཀྱི་སོགས་ནམས་སུ་བེ་རྩ་རའི་ཤིང་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་པོ་དམངས་མ་ནམས་ཀྱི་ཅིས་པ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དག་གནས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པའི་སྐྱེད་བརྒྱན་ནམས་ལ་དྲི་བཟང་དང་མར་གྱི་ཀྱུགས་རྩས་གསོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐོ་ནད་དྲངས་པར་གྱུར་བ་མང་རོ།། ལྟ་ རྒྱུ་གིན་དུ་རིང་པའི་ནམ་པ་དེ་ནི། རྟོན་པས་ལོ་དྲུག་དུ་དཀར་བ་སྐྱེད་པའི་ཆོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཞས་འབྲུ་དོག་གཅིག་ཅམ་དང་སྐན་འབྲུ་དོག་གཅིག་ཅམ་གསོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིན་ནོ།། ལྟ་ དཀར་སྐྱེད་མཛད་པའི་བེ་རྩ་ནི་ཤིང་གི་ལོགས་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཀྱུན་གཤེས་རྒྱུ་པ་སོགས་ལྟ་རྟེ་བཟང་པོ་གནས་པའི་ཕྱུ་ལྷེ་རྫིང་རོ།། ལྟ་ དེའི་རྟོན་ལྷུ་པ་མཆོམས་ན་ནི་རྒྱང་ནའི་འབྲམ་ནས་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྟོན་པ་ལོ་དྲུག་བཞེས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ།། དེའི་ལོགས་ན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཅི་དང་ནས་ལོས་ཕྱུ་པས་གནས་སོ།། ལྟ་ དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་སྐྱེད་བཟེད་ཕྱུ་པའི་གནས་སོ།། ཡང་དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྟོན་པས་ཡུམ་སྐྱེད་མ་ཆེན་མོ་ལ་ཆོས་བརྟན་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོགས་གིན་ན་མཆོ་སྐམ་ཅིག་གི་འབྲམ་ན་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྟོན་པས་ཐོག་མར་རྩ་འཕུལ་བརྟན་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོགས་ན་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། འོད་སྐྱེད་མཆོད་གསུམ་བདུལ་པའི་གནས་སོ།།

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དེ་དག་གི་སྒོ་བ་མཉེས་བརྒྱས་ཀྱང་མཉམ་རུ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། ། ལྔ་གནས་དེའི་རྩ་བ་བྱང་དུ་མཆོད་ཏེ་ན་ཅིག་
 ཡོད་པ་ནི། ལྷོན་པས་སྐྱ་མེ་འབར་བདུལ་བའི་གནས་སོ། ། དེའི་ལོགས་སུ་མཆོད་ཏེ་ན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རང་
 རྩལ་ལྔ་བརྒྱས་ཅིག་ཅར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སོ། ། ལྔ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ར་བའི་ཤར་སྒྲོའི་ཕྱིར་བྱང་
 གྲག་གཉིས་གསུམ་གྱི་སར་སྐྱ་ཞར་མོའི་གནས་ཏེ། ལྷོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་གསལ་ཁུང་སྐྱ་དེའི་
 གནས་སུ་ལམ་ཁོར་རྒྱུད་དེ་ཐེབས་ཏེ། ལྷོན་པའི་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་སྐྱ་མེག་སྒོ་བྱར་དུ་གསལ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་མེད་
 པར་ཡུལ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ར་བའི་ཤར་སྒྲོའི་ལོགས་ན་མཆོད་ཏེ་ན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལྷོན་
 པས་བདུད་ལྷིག་ཏོ་ཅན་བདུལ་བའི་གནས་སོ། ། མཆོད་ཏེ་ན་དེ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་
 པའོ། ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ར་བའི་བྱང་སྒྲོའི་ཕྱི་ལོགས་ན། མ་དུ་བོ་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
 ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་སིང་སྒྲ་ལའི་རྩལ་པོས་བཞེངས་སྟེ། རང་གསེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུག་ཡོད་པ་ཁང་བཙུགས་
 རིམ་པ་གསུམ་ལྔ་ན་དུ་བཙུགས་པའི་དཔངས་སུ་འདོམ་བརྒྱད་ཡོངས་པ། བཟོ་བའི་ཁྱད་མེའི་བཟོ་བོས་བསྐྱུན་
 དུ་མེད་ཅིང་ཏེ་ན་རྣམས་གསེར་དངུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ནང་གི་
 མཆོད་ཏེ་ན་ནི་དབུས་དབུས་ཉིད་དུ་གནས་ལ། དེར་བསྐལ་སྐྱ་གདུང་ལས་གྲུབ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མཐེབ་ཆེན་
 ཅམ་དུ་ཆེ་བ། སྐྱ་ཤ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོ་ཤོས་ཅམ་དུ་ཆེ་བ་ཁ་དོག་ཅུང་ཟད་དམར་ལ་འཆོར་ཆེ་ལོ་བཞིན་གྱི་ཆོ་
 འཕུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བའི་ནམ་གང་གི་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་ཏེ། རྒྱ་ནག་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཉི་ལ་སྒོ་འཕར་ཕྱེ་ནས་
 སྐྱ་མེར་ཆང་མས་ཐུག་སྒྲོར་བྱེད་པ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པའོ། ། དེར་འགའ་ཞིག་གིས་འོད་འགྲེད་པ་
 མཐོང་། ལ་ལས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པར་མཐོང་ངོ་། ། དེར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ཆེན་སྒོར་ལྷག་ཅམ་
 ཐམས་ཅད་གནས་བཏན་སྟེ་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིད་པ་ཁོ་ནའོ། ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྒོ་ངོས་ནས་བྱང་གྲག་བཙུ་ལྷག་
 ཅམ་ན་ལྷོན་པ་ཤུག་གྲུབ་པ་དང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་འཆག་པ་དང་འཕགས་པར་མཇུག་པའི་ཤུལ་
 རིས་མང་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། ཀར་ཆག་དུ་རྫོགས་པར་འབྲི་མི་རྩལ་ལ་རགས་རིམ་ནི་དེ་ཅམ་མོ། ། ལོ་སྟར་གྱི་
 དབྱར་གནས་ལན་གཉིས་མཇུག་དེ། གྲོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཉི་ལ་དབྱར་ཁས་རྒྱངས་ནས། རྒྱ་བ་ཕྱེ་མའི་ཉི་ལ་དགག་

ཐང་ཟན་རྒྱ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དབྱེ་བྱེད་པ་ཅིག་འདུག་གོ། མདོར་ན་ཁྱུ་ནག་པའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཉི་ལ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཐུངས་ཟླ་བ་
བདུན་པའི་ཉི་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ།། བམ་པོ་དུག་པ་རྫོགས།། སྨྲ།

བམ་པོ་བདུན་པ།

བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཤར་དུ་ནི་ར་ཉེན་འཛིན་ཆུ་མུང་བཀྲལ་ནས་ནགས་ཚལ་ཅིག་ན་སློས་ཀྱི་སྒང་པོའི་མཆོད་རྟེན་
ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད། དེའི་ཁྱུ་མཚན་ནི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སློས་ཀྱི་སྒང་པོ་
ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་གནས་དེ་ཀར་གནས་ཏེ། ཡུམ་ནི་སྒང་མོ་ཁར་ལ་ཞིག་གོ། དེ་ལ་སློས་སྒང་གིས་མཆོ་
རྒྱུ་ནས་པད་མའི་རྩ་བ་ཐུངས་ཏེ། ཡུམ་ལ་འཛོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཡོད་པ་ན། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་ལམ་
སྟོར་ཏེ་ཆ་མེད་དུ་ཁྱུ་ཁིང་སྐྱེ་ངག་གི་ཆོ་དེ་འདེབས་ཤིང་རྩལ་བ་མཐོང་ནས། སློས་སྒང་གིས་མདུན་ནས་བྲིད་
དེ་ལམ་རྟེན་པར་བྱས་སོ།། དེ་ནས་མི་དེས་ལམ་བརྒྱད་དེ་རང་གནས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་
ནས་གནས་ག་གི་ཞིག་ན་སྒང་པོ་ཆེ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས་རྒྱལ་པོས་བཟུང་དུག་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོས་
ཀྱང་འདོད་སེམས་སྐྱེས་ནས་དམག་དཔུང་བཏོགས་ཏེ་རི་དྲགས་བཞོད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་མི་དེས་ལམ་བྲིད་བྱས་
ནས་ཆས་སོ།། དེར་སྐྱེ་བས་ནས་སློས་ཀྱི་སྒང་པོ་མཐོང་སྟེ་ལག་པས་མཛུགས་སྟོན་བྱས་པ་ན། མི་དེའི་ལག་པ་
གཉིས་རལ་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ས་ལ་ལྷུང་དོ།། རྒྱལ་པོ་དོ་མཚར་སྐྱེས་ཡང་རི་མི་སྟུམ་པར་བདས་ཏེ་སྒང་
པོ་ཆེ་བཟུང་ནས་རང་གནས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་སྐྱོང་མཁན་ལ་གཏད་དེ། སྒང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
སྟོན་པར་དཀའ་བས་ལེགས་པར་འཛོལ་བརྒྱངས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ།། སྒང་རྗེས་བཀའ་མགོས་ཏེ་ལེགས་པར་
གསོས་ཀྱང་། སློས་ཀྱི་སྒང་པོས་བཟུང་བཏུང་ཅང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱོང་བར་ཉིན་མཚན་དུ་དུས་པས་སྒང་རྗེ་
ཐབས་ཟད་དེ་ཆུ་ལ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་ན། སློས་ཀྱི་སྒང་པོས་རང་གི་མ་མེག་ལོང་བས་བཟུང་བཏུང་མེད་
པར་འོ་བརྒྱལ་བའི་ཆུ་ལ་ཞུས་ཤིང་དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྒྱལ་པོའི་དྲིན་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པ་ལ་
སེམས་སྟན་མི་ཆུག་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་སློས་ཀྱི་སྒང་པོ་ཆེ་དེ་རྩེར་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཏང་

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ངོ།། སྒར་སྒང་པོ་ཆེ་དེ་ཆོས་བཞིན་གཤིབ་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་པ་ཡིན་ནོ།། ལྷ་ དེའི་ལོག་ན་མཆོད་རྟེན་
 ཡོད་པ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལོད་སྤྱང་གིས་གཤེགས་འཆག་མཛད་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོག་ན་གཤིབ་ན་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལོད་པའི་བཞུགས་ཁྱི་དང་མཛད་ཀྱིས་དག་ཡོད་དོ།། ལྷ་ དེའི་ཤར་དུ་ནགས་ཆེ་ལ་
 ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཀྱི་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ངན་པ་ཞིག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཏེ་
 སྟོན་ལམ་ལོགས་པ་བཏབ་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གནའ་དུས་ལྷ་སྟེགས་པ་ཨན་རའི་བུ་ཞེས་བྱ་
 བས་གནས་འདིར་བསམ་གཏན་བསྐྱངས་ཏེ་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲ་
 ཏའི་རྒྱལ་པོ་དད་པར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་གམ་དུ་ཉིན་ལྟར་གྱིས་འགོ་ཞིང་རྒྱལ་པོས་ཉིན་ལྟར་གྱི་བཀྱར་སྟེ་
 བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལན་ཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་ཆས་པ་ན། ཐོ་བྱང་སྤྱང་མཁན་མ་རྟེན་པར་བསམ་པ་ལ་ངའི་བྱ་
 མོ་གཞིན་རྒྱུ་མ་ལས་མི་རྟེན་པས་ཁོ་མོ་ལ་གཏང་དགོས་སྟེ་མ་ནས་བྱ་མོ་གཞིན་རྒྱུ་མ་དེ་པོས་ནས། རང་
 གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བྱེད་པར་ཨ་མཆོད་དང་སྤྱོད་ལ་བསྟེ་སྤྱངས་མ་ཆག་པ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་
 ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཆས་སོ།། དེ་ནས་བྱ་མོ་གཞིན་མ་དེས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་བ་བཞིན་དང་དུ་
 སྒངས་སོ།། གཞིན་རྒྱུ་མས་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསྐྱབ་པས་དུང་སྤྱོད་གིས་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་སེམས་སྦྱེས་པས་རྩ་
 འཕྱུལ་ཉམས་ཏེ། འགོ་འོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ནས་ཐོན་དགོས་པ་དང་། ཀྱང་ཐང་གིས་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་བས་
 རོ་ཆ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱར་ཏེ་བསྟོམ་པར་བརྩམ་པའི་ཆོ། འུ་སྒྲུ་གྱི་ཅ་ཅོ་དང་ཆུའི་འབྲམ་དུ་གནས་པས་
 ཉ་པའི་ཆོགས་ཆུར་རྒྱ་བ་དང་འཕར་པའི་སྒྲུ་སེམས་ནལ་དུ་གནས་སུ་མི་སྟེར་བས་སེམས་མི་གནས་པས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མ་གྱུ་བ་པས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པ་ནི། སྟེ་བ་སྟེ་མར་སྒྲུ་དང་ཆུ་གཉིས་ཀར་ཉུལ་བྱུ་བ་དང་།
 བྱ་དང་ཉ་གཉིས་ཀའི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་བྱུ་བ་པའི་རི་དྲག་ཞིག་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 པའི་འབྲས་བུར། སྟེ་བ་དེའི་སྟེ་མར་སྒྲུ་གྱི་སྟེ་སྒྲུ་སྒྲངས་ཏེ། ལུས་རྒྱང་གྲག་སུམ་སྟོང་དང་། གཤོག་པ་
 གཉིས་སོ་སོར་རྒྱང་གྲག་ཆེན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱལ་ཡོད་དོ།། སྒྲུ་མ་པ་ནག་ཆེ་ན་གནས་པའི་ཆོ་བྱེད་རྣམས་ཟོས།
 མཆོད་རྟེན་སོགས་རྒྱན་གཤེར་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཉ་དང་སྤལ་བ་དག་ཟོས་པའི་སྤྱི་གལས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསགས་

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཏེ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟེར་རོ།། ལྔ རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་བཀལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནགས་
 ཆལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱད་དེ་ཐང་ལ་རྒྱུང་གྲག་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པ་ན་ཀུ་ཀུ་ཏ་པ་ར་རྩེ་བྱ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་
 ཡོད་དོ།། རི་དེ་ཤར་གོང་མི་མཉམ་ཞིང་འགོ་དཀར་བ་བྲག་ཕྱག་ཟབ་གོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྲག་གིན་ཏུ་མཐོ་བ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་འཕགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་གདུང་བཞུགས་སོ།། འོད་སྤང་གི་ཕྱག་ན་སྟོན་པ་ལ་
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བདག་མོས་ཕུལ་བའི་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་བཞིན་བཞུགས་པ། མ་འོངས་པ་ན་
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། རི་ལ་
 འཛིན་པ་ཏེ་རི་གསུམ་པོ་དེ་སོ་སོར་གྱེདོ།། སེ་གོ་ལ་གྱི་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཕང་པར་མཛད་ནས། འཕགས་
 པ་འོད་སྤང་གིས་ཆོས་གོས་དེ་བྱམས་མགོན་ལ་ཕུལ་ནས། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་
 རྒྱ་འཕུལ་སྤྱི་ཆོགས་བརྟན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། རྩལ་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་
 ལས་འདའ་ཡིང་། རང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་མེས་རང་ལུས་སྦྱང་སྤྱད་དོ།། རི་བོ་དེའི་སྤོ་ལ་མཆོད་ཏེན་ཅིག་
 ཡོད་པ་རྒྱུང་ནས་བཞུས་ཆེ་ཆེས་མདངས་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་རི་ལ་འཛིན་པ་ན་ཅང་མི་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ།། ལྔ རི་བོ་བྱ་རྒྱུང་གི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན། བྱད་རྩ་པ་ན་ཞེས་བྱ་
 བའི་རི་བོ་ཡོད་པ་དེར་གིན་ཏུ་བཞུགས་དཀར་བ་དེའི་ཡུལ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུང་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ན་ཤེ་སྤྱི་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཆལ་ཡོད་དེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྟན་གྱིས་ཆོད་འདོམ་
 གསུམ་ལྷག་པ་འདུག་ཞེས་ཐོས་ནས། མ་རངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་དེར་སྤྱི་བས་ཏེ་སྤྱི་གྲང་པོ་མང་པོ་བྲངས་
 ནས་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་གཞལ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་རིང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པས་སྤྱི་གྲག་ཐོར་རྩེ་
 སོང་ཐེར་རོ།། དེའི་ནང་ན་མཆོད་ཏེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་གས་བཞེངས་སོ།། དེར་རྒྱ་གར་རུབ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བཅུ་ན་ཇ་ལ་སེ་ན་རྩེ་རྒྱལ་བའི་སྤེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་རྒྱལ་རིགས་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་གནས་
 བེང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་ས་རྩ་བྱེ་བ་བདུན་བྱས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གོ། དེར་སྟོན་
 སྟོན་པ་ཞག་བདུན་དུ་རྩ་དང་མི་ནམས་ལ་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཆེ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེ་བཤད་པའི་གནས་སོ།། ལྔ

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དེ་ནས་ཤར་སྒྲེའི་མཆོམས་སུ་རྒྱུ་གྲག་དྲུག་བདུན་ཙམ་སོང་བ་ན། རི་པོ་མཐོ་ལ་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 མདུན་རོལ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྤོན་སྤོན་པ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལྷ་རྒྱུ་མས་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་
 གནས་སོ།། དེར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་ཀྱང་ཆོས་མཉན་ཟེར་རོ།། དེར་དོའི་སྟེགས་བུ་ཐུམ་སྐུ་
 ཅན་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་གྲག་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཞེས་དུ་གོམ་པ་ནི་ཤུས་ཙམ་ཅིག་ཡོད་དོ།། ལྷ་རི་པོ་དེའི་རྒྱལ་
 ལོགས་སུ་རྒྱུ་གྲག་གསུམ་པའི་ཙམ་གྱི་སར་རི་པོ་ཆེག་སྐྱ་ཆེ་བ་ཟེར་བ་ཡོད་དོ།། དེར་སྤོན་དང་སྤོང་མང་དུ་
 ཐོས་པ་ཞེས་བུ་བའི་སྐུ་པའི་རྩལ་ཞུགས་ཀྱིས་ད་དུང་གནས་ཤེས་ཟེར་རོ།། དེ་ད་ས་ཐུག་དང་སྤོང་བ་བརྒྱད་དང་
 ལུགས་སྤོང་རྒྱུ་མས་ད་དུང་སྤྱིང་རོ།། ལྷ་དེའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་རྒྱུ་གྲག་བཞི་ལྷ་ཙམ་ན་རི་པོ་ཆེག་སྐྱ་རྒྱུ་
 དུ་བུ་བཞིག་ཡོད་པར་མི་ཆེག་སྤོང་ཞོང་པའི་དོ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། སྤོན་སྤོན་པ་ཟླ་བ་གསུམ་བཞི་ལུགས་་
 གས་ཆོས་གསུངས་སྤྱིད་དོ།། དོ་ཁང་དེའི་སྤོང་ན་པོ་ལོང་ལོང་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཙན་གོ་ཤར་ཤེས་སྤོང་མ་སྤོན་པའི་སྐྱ་ལ་བྱུག་པ་ཐུམ་པའི་གནས་སྟེ། དེ་མ་བསྐྱང་འཐུལ་ཞིང་སྤོང་མ་
 སེལ་བུ་འགའ་ཞིག་ལུས་པ་ད་དུང་ཡོད་དོ།། ལྷ་དེའི་སྤོན་རྩལ་དུ་བྲག་རི་མཆོར་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་ལ་ལྷ་
 མིན་གྱི་བྲག་ཐུག་ཟེར་བ་ཡོད་དོ།། དེ་སྤོན་སྤོངས་པ་ཞིག་སྤྱིན་ཏེ་ལུགས་པས། ཁྱོང་ཁྱོང་ཆེན་པོ་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་ལྷན་སྟེགས་བུ་ཁང་བཅེགས་ཆོལ་པད་རྩིང་བུ་མོ་མཛེས་མ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་གྲུ་ཞོམས་པ་དང་ལྷན་པ།
 ས་གཞི་ལག་མཐེལ་ལྷ་རྒྱུ་མཉམ་པ་འབྲས་ས་ལུང་ཞིང་དང་ས་གཞིའི་རྒྱ་སྤྱོན་རྒྱུ་གྲག་བཅུ་ལྷན་སྐུ་མ་བཞི་ཙམ་
 དུ་ཡངས་པ་འདུག་ཟེར་རོ།། ལྷ་དོ་ཁང་དེའི་ལོགས་ན་ཤིང་གི་སྟེགས་ལམ་ཞེས་དུ་གོམ་པ་བཅུ་དང་རིང་
 ཆོད་རྒྱུ་གྲག་བཞི་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། སྤོན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་སྤོན་པ་རིངས་པར་མཛེས་འདོད་ཀྱི་ལམ་
 སྟེགས་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བཅོས་ཟེར་རོ།། ལྷ་རི་དེ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུ་གྲག་དྲུག་ཙམ་སྤྱིན་པ་ན་ཀྱ་གཞི་
 ཞོང་ཁྱོང་རོ།། བྲག་གིས་པའི་ཙུ་ཀྱ་ཤུ་འབྱུང་བས་རིང་དེ་ལྷ་རྩལ་དུ་གྲགས་སོ།། ལྷ་ཡུལ་མི་སྤོང་ཏེ་སྤོང་
 དཔུས་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མས་གཉན་བཞུགས་མཛད་པའི་གནས་སོ།། རི་བྲག་གིས་སྤོང་རོལ་གྱི་ར་བ་ལྷ་རྩལ་བསྐྱོར་
 བ། ཤར་རྩལ་རིང་ཞིང་སྤོང་བྱང་དོགས་ཙམ་ཞོར་ཡུག་དུ་རྒྱུ་གྲག་བཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམས་ཅད་པ་ཡོངས་པ།

ཐང་ཟན་སྤོང་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དེའི་ནང་ན་ཉིད་མཁར་སྤྱིང་པའི་མངས་གཞིའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྟ་པ། ལམ་སྲང་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཤིང་ཀ་ནི་ཀས་ཡོངས་སུ་གང་པས་སོས་ཀའི་དུས་སུ་མེ་ཉོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འཆར་བས་གཏམས་པ་
 བྱིན་དུ་མཛོས་པའི་མདངས་ཀྱིས་གསེར་ལས་བྱུང་པའི་གྲོང་བྱིར་དང་ཁང་བྱིམ་དུ་མཐོང་ངོ་།། ནང་གི་གྲོང་
 བྱིར་གྱི་བྱང་སྒྲོའི་ཕྱི་ལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་དང་མ་སྐྱེས་དག་གཉིས་མཛའ་བར་གྱུར་ཏེ་
 བགོས་ནས་སྒྲུང་པོ་ཞོར་སྐྱོང་བཏང་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་བད་པས། སྟོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱངས་པས་ཕྱག་སོར་ལྔ་ལས་
 སང་གའི་བྱང་སྟེ་ཞོར་སྐྱོང་འབྲེལ་ནས་དཀ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཤེ་ཞིག་ན་དཀ་པ་བརྟེན་དེ་བྱིན་དུ་རྟུལ་བར་
 གྱུར་བའི་གནས་སོ།། ལྷ དེའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་
 འཕགས་པ་རྟ་བུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཤུ་རིའི་བྱིམ་ལ་གནས་ཤིང་
 མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ཏེ་སྟོབ་མ་ལྔ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཞུགས་པ་ན། འཕགས་
 པ་རྟོར་བུལ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པས་ཤུ་རིའི་བུས་རྒྱང་རི་བོ་ནས་མཐོང་ཏེ་བོས་ནས་སྐྱས་པ། བཅུན་པ་
 ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་སམ་ཆོས་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་བྱད་གཟུགས་གཞི་མས་པར་གྱུར་པ་ལགས་ཞེས་དེས་
 པས་ལན་བཏབ་པ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་གི་སྤྲས་གཞིན་རྒྱ་དོན་གྱུ་བ་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲངས་ཏེ་སེམས་ཅན་རིགས་དུག་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞིང་གཟིགས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ།། དེས་
 བརྟན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་བརྟོན་དུ་མེད་པ་བསམ་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་
 ཉག་གཅིག་དང་དེ་དང་མཉམ་པའི་གང་བཅག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་གཞན་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་དེ་སྐད་ཐོས་མ་ཐག་དུ་དོན་དེ་རྟོགས་དེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།། དེ་དང་མི་
 རིང་བར་འོབས་བཅུ་མེ་ཡོད་པའི་ཉེ་ལོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་སུ་སྟེགས་བྱེད་བྱིམ་
 བདག་སྤྱི་གུ་རྩ་སྟེ་དཔལ་སྤྲས་བཏུལ་བའི་གནས་སོ།། འཛོམས་དེ་ཡང་དཔལ་སྤྲས་ཀྱི་བྱིམ་ཤུལ་གྱི་སྟོ་ཅའོ།།
 དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བྱིམ་བདག་དཔལ་སྤྲས་ཤེས་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།། ལྷ་བས་དེར་ཕྱི་རོལ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བཞིག་གིས་དེང་སང་གོ་ཏེ་མས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་སོགས་ལ་བརྟེན་བཀྱར་སྐབ་དུ་སོང་བས་ཅི་ནས་
 །ཀྱང་དག་སྦྱོང་དེ་སྤྲོན་འབྲེན་པར་བྱའོ་སྤྲོམ་དུ་སེམས་ཤིང་བྱིམ་བདག་ལ་སྤྲོན་པ། བྱིད་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་འོབས་ཟབ་
 །བཞིག་བྱས་ལ་མེ་མུར་གྱིས་བཀང་སྟེ། བཟའ་བདུང་ནམས་ལ་དུག་བསྐྱེས་ནས་དག་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་བོས་ལ་
 །བཤོས་ཕུལ་ཞིག་དང་། མེ་འོབས་སུ་སྦྱང་ཏེ་མ་ཤིན་དུག་ཟོས་པས་འཆིའོ་ཟེར་བ་ལྟར། དཔལ་སྤྲས་གྱིས་
 །ཀྱང་དེས་བསྒྲོ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་སྤྲོན་དངས་པར། སལ་མོ་ཆེས་བྱིམ་བདག་གི་བསམ་ལ་ལོག་པར་རིག་
 །ནས་བཀག་ཀྱང་མ་གནང་བ་ན། འགའ་ཞིག་ལྟང་མོའི་ཕྱིར་ཆོགས་སོ།། དེ་ནས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་དཔལ་
 །སྤྲས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་གཤེགས་ནས་སྒོ་ཐེམ་དུ་ཞབས་བཞག་མ་ཐག་མེ་འོབས་ཚུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་རྫིང་
 །བུར་གྱུར་ཏེ་མེ་ཏོག་པད་མའི་ཆོལ་གྱིས་ཁེབས་པ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་མེ་འོབས་དོན་མེད་པར་གྱུར་
 །ཏོ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བཤོས་དངས་པས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་གྱིས་དལ་བུར་བཞེས་ཟེན་ནས། སྐབས་དང་
 །མཐུན་པར་ཆོས་བརྟན་པས་དཔལ་སྤྲས་གྱིས་ལྟ་ལོག་པོར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་སོ།། འོབས་དེའི་
 །བྱང་སྤྱོད་སྤྲུ་གྲོང་བྱིར་གྱི་འགྲམ་ལོགས་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་སྟོན་པའི་དོན་
 །དུ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་ཏེ། ཁོར་ཡུག་དུ་མེ་ཏོག་དང་བཟའ་ཤིང་གིས་བཀང་བ་བུལ་བའི་གནས་སོ།། དེར་
 །ཞབས་རྗེས་སོགས་ཀྱི་བུལ་རིས་ཀྱང་ཡོད་དོ།། དེའི་ལོགས་ཤིག་ན་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་བྱིམ་བུལ་སྤྲང་ངོ་།།
 །ཕྱི་གྲོང་བྱིར་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྩུ་ཕྱག་བཞི་ལྔ་ཙམ་སོང་བ་ན། རི་ཀ་ན་རི་ཀྱ་ཏེ་བྱ་ཤོད་
 །སྤྲངས་པའི་རི་བོ་ཡོད་དོ།། བྱང་རི་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ངོས་གཅིག་ལྟ་བུ་འབུར་དུ་དོད་པ་བྲག་རི་
 །རྒྱང་ནས་བརྟུས་ན་བྱ་ཤོད་མང་པོ་ཆོགས་ནས་སྤྲངས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལྟར་སྤྲང་བས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས་སོ།།
 །སྟེགས་བུ་བྱ་སྦྱིབས་མདོག་སྟོ་ལྡང་སྐབ་འབྲུག་འདྲེས་མ་སྟེ། སྟོན་པ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ན་རི་བོ་འདིར་ལོ་ལྔ་
 །བརྩུ་ལྟག་ཤར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་མང་པོ་གསུངས་སོ།། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཙན་སྟོང་པོས་ཀྱང་ཆོས་
 །བརྟན་པའི་ཕྱིར་འབངས་མི་ཆེད་མངགས་གྱིས་དོ་ལམ་ཐེམ་སྤྲས་མ་རྒྱང་གོ་མ་པ་བརྩུ་ལྟག། འགྲངས་སུ་རྒྱང་
 །གྲག་ལྔ་དུག་ཙམ། དཀྱིལ་དུ་མཆོད་རྟེན་རྒྱང་དུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེབས་ནས་འབབ་པའི་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གནས་དང་། གཅིག་ཤོས་ལོག་སྟེ་གཤེགས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ལྟ་རེ་བོ་དེའི་སྟོན་གར་རྒྱབ་ཡངས་ལ་སྟོང་བྱུང་དུ་དོགས་པ་སྦྱིབས་དབྱིབས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་དུ་གཞོལ་བ།
 གྱོ་མོའི་ཁྱེད་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་ཆོས་འཁོར་མ་ཅིག་བཞུགས་པའི་དཔངས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བོང་
 དང་མཉམ་ཟེར་རོ། ། ལྟ་རེའི་གར་དུ་དོ་ལྟེ་བཆེ་ལ་རིང་བཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་པར་དཀར་པོ་
 གསུངས་པའི་གནས་སོ། ། དེའི་སྟོང་སྟེ་གྱུ་སྦྱིབས་ཀྱི་འོག་དུ་དོ་ཁང་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་དར་ཅིག་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སོ། ། དོ་ཁང་དེའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡང་དོ་ཁང་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཀྱུན་དགའ་བོ་
 བདུད་ཀྱིས་སྐྱག་པར་བྱས་པའི་གནས་སོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀྱུན་དགའ་བོ་འདིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོན་མས་
 པར་ཞུགས་པ་ན་བདུད་སྟེ་གཅན་གྱིས་བྱ་མོད་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་སྐྱུ་བསྐྱགས་པས། ཀྱུན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་ལ་
 སེམས་གཏད་པས་སྟོན་པས་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱངས་ཏེ་མགོ་ལ་བཞག་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པས་ལུས་
 སེམས་བདེ་བ་ཐོབ་བོ། ། དོ་ལེབ་དེར་བདུད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱ་མོད་ཀྱི་ཤར་རྒྱུས་ད་དུང་ཡོད་དོ། ། གཙང་ཁང་
 དེའི་ལོགས་གཡས་གཡོན་ནམས་སུ་དོ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གནས་བཏན་
 མང་པོ་དག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ལོགས་གཤིག་ན་ཁྲོན་པ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོགས་
 སུ་དོ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་པས་ཆོས་གོས་ཉི་མ་ལ་བཀྲམ་པའི་དོ་སྟེ་སྐྱུ་དེས་ནམས་བཞོས་པ་ལྟ་བུ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་ངོ་། ། དེའི་ལོགས་ན་དོ་ལེབ་ཅིག་ལ་སྟོན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་ཅང་མི་གསལ་ཡང་འཁོར་ལེའི་
 རི་མོ་དྲགས་པ་སྒྲུང་ངོ་། ། རིའི་ཕྱི་མོར་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་ཞག་བདུན་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་
 མི་རྒྱ་ཉིད་ཡུལ་གཞིགས་པའི་གནས་སོ། ། ལྟ་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྟོན་ཕྱི་རོལ་དུ་རི་བོ་རྒྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
 དོ། ། དེའི་སྟོང་སྟེ་སྐྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཡོད་པར་སྤང་ཀྱང་ད་ལྟར་བཅུ་ཕྱག་དུ་མ་ཞིག་ལས་མི་སྒྲུང་ངོ་། ། ལ་ལ་
 ཞེ་ཆ་ལ་ལ་ནི་གང་ལ་ལ་ནི་དོ་འཇམ་སྟེ་མཆོ་མ་དྲོས་པ་ནས་ས་འོག་བརྒྱུད་དེ་བཞོལ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། ། ཕྱོགས་
 དང་མཆོམས་ནས་འདུས་པའི་ནད་པ་དག་ཡལ་ཆེར་གྱིས་བཀྲས་པས་སོས་པ་མང་པོ་མཆིས་སོ། ། དོ་བའི་རྒྱ་ནི་
 དཔྱལ་མེས་བསྟོས་པའི་མཐུ་ཡིན་ཟེར་རོ། ། གཞུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བོ་བཞིའི་འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི། སེང་གེ་དང་

ཀྱི་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སྒྲུང་པོ་སོགས་སེམས་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་བཞི་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་གནས་ལ་བཟུང་བ་དང་། ལ་ལས་དོ་ལས་བཟོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཁ་ནས་བྱུང་བ་ཡི་བཟུང་རོ།། དེར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་ཀའི་བཞུགས་ཁྱིེ་དང་མཛད་སྤུལ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ།། དེར་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་དག་གཡེང་བས་འཛིགས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་འདྲུ་འཛེས་དབེན་པར་གནས་པ་དང་། རྣལ་ཞུགས་པ་དག་སྦྱོར་གྱི་སེམས་གཅིག་ཏུ་གཞི་ལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛིག་པར་འདིར་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་མང་ཙམ་ཡོད་པར་སྤྲང་ངོ་།། ལྷ་བུ་རྩེ་རི་དོ་ཁང་གི་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་པ་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་མིན་ཐག་ཕུག་ཏུ་གྲགས་སོ།། དེར་སྟོམས་པར་འཇུག་མཁན་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་སེང་གེ་དང་དུག་སྐྱུལ་དང་གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པས། སྤལ་ཆེར་ལ་སྟོང་འབྲུལ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་བར་ཆད་འབྱུང་བ་མང་བས་དུས་ཕྱི་བཅུན་པ་ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་བ་ཞིག་། དེར་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པར་བརྟམས་པ་ན། སྟོང་སེམས་དཀར་བ་ཞིག་གིས་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་བཤད་ནས་བཀག་པས། བཅུན་པས་བདག་ལ་སྤྲང་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཟེར་ཅིང་མ་ཉན། ཞག་གས་སོང་བ་དང་བྱུད་མེད་གཞོན་ནུ་མཛེས་མ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྟོགས་གཞན་དུ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ལོ་ཅེས་ཉེས་ངེས་པས། བྱེད་བསམ་གཏན་ལ་ཆེག་ངེས་མི་མཛད་ཅིང་རིག་སྤྲུགས་བཟང་ས་ཀྱིན་འདུག་པས་བདག་ཅག་མི་བཟོད་དོ།། ཅེས་པས་བཅུན་པ་ན་རེ་བདག་རིག་སྤྲུགས་བརྒྱབ་བཞི་རང་གི་ལུས་སེམས་སྤྲང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱིས་བྱེད་ཆོ་ལ་ཅི་གཞོད་ཅེས་པས། བཞིན་བཟང་གིས་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་ཆོ་ཁོག་པ་མེ་འབར་ནས་བདག་ཅག་གི་ཁང་བྱིམ་དང་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྟེ་འོངས་པ་ལ། གོས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པ་བྱེད་ཆོས་རང་གཞན་ལ་མཉམ་པར་ཕན་འདོགས་བྱེད་དགོས་པ་ལ། ད་བྱེད་རང་ཉག་གཅིག་ལ་ཕན་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་འཛེམས་པ་མི་རིགས་བྱས་སོ།། དེ་ལ་བཅུན་པ་ན་རེ། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ལ་འོས། བྱེད་ཆོས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་ཁོ་ན་བྱེད་པ་མ་བཟོད་པར། རང་སྤྲང་བའི་དོན་དུ་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྤྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཅེས་པས་

ཀྱི་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བྱད་མེད་ན་རེ། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་པ་རགས་ཤིང་ཤེས་རབ་དམན་པས་བྱང་རྒྱལ་དུ་བར་ཆད་བཅོམ་
 བའང་སྲིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་ཞིང་བཅོད་པར་གསོལ་ལོ་ཟེར་བ་ལ། བཅུན་པས་རིག་སྒྲགས་བགྲངས་པའི་
 འཕྲོ་བཞག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱངས་པས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་ཆད་དོ་ཟེར་
 རོ།། ལྷ་བུ་རའི་རི་རྩེ་ར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྩོན་རྩོན་པས་ཆོས་བཤད་པའི་གནས་ཏེ། དེང་སང་
 ཕྱི་རོལ་པ་རྒྱལ་ཞུགས་ཅན་མང་པོས་འདིར་བརྟེན་ཅིང་རང་གི་བསམ་གཏན་དང་རྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱངས་ཤིང་
 གནས་སོ།། རིའི་མཁར་གྱི་བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་པའི་བྱ་སྐྱབས་ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་རྒྱུད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་
 ཉིས་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་དོ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྩོན་བཅུན་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་
 བུའོ།། དེའི་ཤར་ཕོགས་སུ་མི་རིང་བར་དོ་ལེབ་ཆེན་པོ་རི་མོ་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་ཉེ་བར་མཆོད་རྟེན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྩོན་བཅུན་པ་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་སྟེ་བས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
 གནའ་དུས་བཅུན་པ་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུ་ཙམ་བསྒྲོམ་ཀྱང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མཐོབ་པས་སུན་
 ནས། ལུས་ཟེར་བ་ཁྲར་སྟེ་བ་འདིས་ཅི་བྱ་ཟེར་ནས་སྟེ་བས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ་ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་རྩ་
 འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་མེས་པུར་སྐྱངས་སོ།། དེ་དང་པ་ཅན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་
 ནས་དེད་བྱང་དུ་བཏབས་སོ།། དེའི་ཤར་གྱི་བྱ་སྐྱབས་སྟེང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བཅུན་པ་བསམ་
 གཏན་པ་ཞིག་རིའི་གཡང་ལ་ལྷུང་ཏེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྩོན་རྩོན་པ་འཆོ་གཞེས་
 དུས་བཅུན་པ་བསམ་གཏན་པ་ཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུན་རིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་པོ། དུས་
 ཅིག་ན་དེའི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་ཉེ་བ་ན་རྩོན་པས་མ་བྱེན་ཏེ། འོད་མའི་ཆལ་ནས་བྱ་སྐྱབས་དེར་གཤེགས་ནས་སེ་
 གོལ་གྱི་སྐྱས་བསམ་གཏན་ལས་མེད་པར་མཛད་པས། དེས་རྩོན་པ་འཁོར་བཅས་མཐོང་ནས་དགའ་ཞིང་མ་གྱ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀེར་གྱིས་ལངས་པར་རྐང་བཅུག་མ་བཟན་པས་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ན་དད་མོས་ཀྱིས་མཐུས་ས་
 ལ་ལྷུང་ཙམ་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པས། བཀའ་བསྟུན་བ། དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས།
 སྐར་བར་སྐང་ལ་འཕགས་ཏེ་རྩ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་མེས་པུར་སྐྱངས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ།།

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀླུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ལྟ་རེའི་མཁར་གྱི་བྱང་སྟོན་ས་རྒྱུད་གྲག་གང་ཙམ་གྱི་སར། བྱ་ཀ་ལྡན་ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་འོད་མའི་ཆལ་
ལོ། ད་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ། སྟོན་འཛོལ་གཞེས་དུས་གནས་འདིར་ཆོས་ལན་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་
སོ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཐོག་མར་གྲོང་ཁྱིམ་དེར་བྱིས་བདག་ཀ་ལྡན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་བཙུན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འོད་མའི་ཆལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཆལ་ཡོད་པར་བྱེ་རོལ་པ་མང་པོ་མཆོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་
ལས། བྱིས་སྟོན་པ་དང་མངལ་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པས་སེམས་དག་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱོར་བ་སྤྱོས་ཏེ་སྤྱོད་
ཆལ་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱལ་ལོ། བྱེ་རོལ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་བཙམ་ཅན་གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་ཀུན་དགའ་རུ་བ་
བཞེངས་སོ། དེ་ནས་ལྟ་དཀར་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་བྱིས་བདག་ལ་བསྐྱལ་མ་འདི་སྐད་བཏབ་པོ། ཁྱོད་ཁྱེད་
པར་བྱོས་ན་ཐར་བར་འགྱུར་ཏོ། བྱེ་རོལ་པ་རྣམས་ཁོ་ཅག་སེམས་ཀྱིས་སོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས། བྱིས་བདག་
རིངས་པ་རིངས་པར་སྟོན་པའི་དུང་དུ་བྱོས་ནས་སྐྱབས་ལུས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་པ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་ཕྱལ་བས་སྟོན་
པས་བཞེས་སོ། ད་ལྟའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཞུན་སྐྱེ་ཆད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་མཆོད་
ཡུལ་དུ་བཞུགས་སོ། དེར་མཆོད་ཏེ་ན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོས་དགས་བཞེངས་སོ། སྟོན་པ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ན་སྐྱེ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཞོས་པ་ལས་མ་སྤྱོས་དགས་རང་སྐལ་བྱངས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་
ནས་མཆོད་ཏེ་ན་འདི་བཞེངས་སོ། བྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བྱེ་ཆེ་སྟོན་མའི་འོད་འདྲ་བ་སྤྲང་ངོ་ཟེར་རོ།
དེའི་ལོགས་དང་ཉེ་བར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་སྐྱེ་གདུང་བྱེད་མའི་མཆོད་ཏེ་ན་ཡོད་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤར་
བཤད་པ་དེས་ཞེས་སོ། དེའི་ལོགས་ཤིག་ན་སྟོན་པ་བཞུགས་འཆག་མང་དཔའི་ཤུལ་ཡོད་དོ། དེ་དང་མི་
རིང་བར་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་དང་མོང་གལ་གྱི་བྱ་སོགས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་མང་དཔའི་གནས་ཡོད་དོ། ལྟ་
འོད་མའི་ཆལ་གྱི་སྟོན་ལྷ་བ་མཆོམས་རྒྱུད་གྲག་ཀྱི་སར་མདུན་རིའི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་སྐྱེ་གཞུག་ཆལ་སྐྱེ་གཞུག་པོའི་
ནང་དུ་དོ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དག་བཙམ་པ་སྟོང་ལ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་
བསྐྱེས་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱེ་མང་དཔའི་གནས་སོ། དེའི་མདུན་ངོས་སུ་མི་རིང་བར་སོ་ཕག་གི་
ཕྱིང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཤུལ་ཡོད་པ་ནི། ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱོས་དགས་སྤྱོན་བདག་བྱས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ནམས་འཆོགས་པའི་གནས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པ་དེ་ནི་ཤུལ་ཡིན་ནོ།། དེར་དག་བཅོམ་གནས་བཏན་ཁོ་ན་ཆོགས་པའི་གཙོ་བོར་འཕགས་པ་འོད་སྤང་བཞུགས་པས་འོད་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་གནས་བཏན་སྡེ་པ་བཟུང་རོ།། ལྷ་དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་གནས་སོ།། ལྷ་དེ་ནས་རྒྱབ་སྤྱོད་གནས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཕྱིན་པར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མངོན་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་འོད་སྤང་གིས་བཀའ་བསྟུས་མངོན་པའི་རྗེས་སུ། མཆོག་དམན་བར་མས་ཕན་ཚུན་བགོས་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བཞུན་པ་གཅིག་དང་སྟོན་པ་ཡང་གཅིག་ཏེ། ད་ལྟ་ལྷགས་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་མི་ལེགས་པས་སྤང་ཅི་ནས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱོར་བར་བྱ་སྐྱམས་པས། སྤྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བྱས་སྡེ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ། འོད་སྤང་གིས་མངོན་པ་བསྟུས་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པས་ཉི་བར་འཁོར་གྱི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ལ་སྤྱེས་འཕགས་རིས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་ཕལ་མོ་ཆེས་བསྟུས་པས་ཕལ་ཆེན་སྡེ་བར་འབོད་དོ།། ལྷ་འོད་མའི་ཆལ་ནས་རྒྱབ་དུ་གོ་མ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ཀ་ལྷན་ཀའི་རྗེང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཚུས་གང་བ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་རྗེང་དེ་སྐམ་ཏེ་དེང་སང་མིང་གི་ལྷག་པར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་རྒྱབ་དུ་རྒྱང་གྲག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པ་དཔངས་སུ་བྱ་བྱ་ག་ཅུ་ལྷག་པ་དང་། དེའི་ཀ་བ་སྤྱིད་དུ་བྱ་བ་བཅུ་ལྷག་པར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཞོས་པ་ཡོད་པའི་རྟོག་དུ་སྤང་བོ་ཆེའི་གཟུགས་བྱས་པ་ཡོད་དོ།། དེའི་བྱང་གར་མཆོམས་སུ་མི་རིང་བར་རྒྱ་ཇ་གི་ད་སྡེ་རྒྱལ་པོའི་གོང་ཁྱེར་ཞེས་པ་ཡོད་དོ།། ཕྱི་མཁར་ཞིག་རལ་གྱིས་གོག་པོར་གྱུར་བེན་ཀྱང་མཁར་གྱི་མངས་གཞི་ད་དུང་ཡོད་དོ།། ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྷག་པའི་རོས་སུ་སྟོན་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཙན་སྤྱིང་པོས་ཀྱ་ཤུའི་གོང་ཁྱེར་ལ་གཏན་སྡོད་བྱས་སྐབས་དུས་རྒྱུན་མེ་མཆོད་དེ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བས། སྤྱི་བོ་མང་པོ་གནས་མ་བདེ་བར་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཅི་དྲག་ཞེས་དྲིས་པར། སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་ལྟེ་ཐུགས་ཏ་ཅང་འང་མ་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱིམ་དམ་

ཏྲ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པོ་འཆའ་བ་ལས་མེ་མེ་མཆེད་པའི་ཐབས་མེད་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་འཐད་པར་དགོངས་སྟེ་སྤྱི་ཁྱིམ་
ལ་མེ་མཆེད་ན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ཏུ་མེ་སྟེར་བར་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བཀའ་བྲིམས་
བཅས་སོ།། དེ་ནས་མ་འགྲངས་པར་རྒྱལ་པོ་རང་གི་མེ་ཐབས་ནས་མེ་མཆེད་དོ།། རྒྱལ་པོ་རང་བྲིམས་རང་
གིས་བཞུགས་མི་རུང་གསུངས་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་སྟོབས་མཛད་དེ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་སྟོད་གནས་ཁང་ཁྱིམ་
གཅིག་བྱ་ལས་མེད་པས། ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་གཞོམ་པར་བཅམས་པ་ན། དུར་ཁྱོད་ཁྱིམ་དེ་
སྤང་བའི་དོན་དུ་ཁྱིམ་འགའ་བཏབ་ཕྱིས་སུ་རིམ་གྱིས་ཆེར་འཕེལ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གྱུར་ཏོ།། འགའ་ཞིག་རྒྱལ་
པོ་མ་སྟེས་དགའི་དུས་སུ་རྩ་སྒྲུ་རའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྲམ་ཟེ་ནམས་ལ་གནང་དོ་ཟེར་
རོ།། ད་ལྟ་རིགས་གཞན་མེད་པར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཁྱིམ་ཆེག་སྟོང་ཙམ་མཆིས་སོ།། ལྟ་ རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཀྱི་སྟོན་བྱ་མཆམས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། བཙུན་པ་གནས་སྒྲོར་བ་དག་དང་ཡུལ་
གཞན་འོངས་པའི་འགྲོན་གསར་ནམས་འདུག་པའི་གནས་སོ།། སྟོན་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་བྱུང་ཡིན་
ཟེར་རོ།། ལྟ་ དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་མཆམས་སུ་མི་རིང་བར་མཆེད་ཏེ་ན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་
དགའ་བའི་ཁྱིམ་བྱུང་ཡོད། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མཆེད་ཏེ་ན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི།
སྟོན་སྟོན་པས་ཆོས་བཤད་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་འདུལ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། ལྟ་
དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱང་གྲག་སུམ་རུ་ཙམ་བཤོད་པ་ན། གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ན་ལེན་སྟེ་སྟེན་པས་མི་ངོམས་
པའི་དགོན་པ་ཡོད་དོ།། དེ་ཐོག་མར་ཨ་མའི་ནགས་ཆོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཆོང་པ་ཐུ་བརྒྱས་རིན་གྱིས་ཉོས་
ནས་སྟོན་པ་ལ་སྤུལ་བ། ས་དབྱུད་ཁིན་དུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཏེ། གནའ་དུས་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྔ་ཉི་ལྔ་སྟེ་འཛིག་ཏེ་ན་གྱི་
ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་གཅིག་བྱ་ལ་མོས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་མོས་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་
དར་བའི་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཞིག་བཙུག་ཏེ་དགོངས་པ་བཏབས་ནས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གྲ་བཙུགས་པར་འདོད་
ནས་རིམ་མེད་གྱིས་དབྱུད་མཁན་ལ་བཙུགས་ནས་བཙུགས་པར། བྲངས་ཅན་པའི་ས་དབྱུད་མཁན་པ་ཞིག་གིས་ས་
འདི་ཆེད་ནས་ཞུས་པ། ཏྲ་གར་ཕྱོགས་ཐུ་ཀར་འདི་དང་མཉམ་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་དོ།། འདིར་དགོན་པ་བཏབ་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ན་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་བསྐྱབ་སྦྱངས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོང་པ་བཟང་པོ་མི་
འཆད་པར་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མར་ཨར་ལས་འཇུག་སྐབས་སྒྲུ་ལ་
གཞོད་པ་ཐོགས་པས། དགེ་འདུན་ལ་ཁག་སྒྲུགས་པའི་ནད་མང་ཙམ་འབྱུང་བེད་རོ། ད་ལྟོ་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་
སོང་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་ལོངས་སྡོད་འཕེལ་རྒྱས་ལས། འབྲིབ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཙམ་ཡང་བྱུང་མ་ཕྱིང་
ཞིང་། ཁག་སྒྲུགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་བུལྟ་གུལ་སྡེ་སངས་རྒྱས་སྐུ་པ་ཞེས་
པས་སྤྲོད་སྦྱོང་ཞིང་བུ་ལ་འཛིན་ཏོ། ཆ་པོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུལ་སྡེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྡེ་
མཁོ་བཞིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྩ་བ་ཞིག་རལ་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གསོས་སོ། དེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་
མ་ཐུ་རྩ་ཏི་རྒྱ་སྡེ་སྒྲུ་མའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ལེན་ཏེ་ཤར་ངོས་དང་བྱང་ཤར་སྤྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་
རྩོགས་པར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱི་མ་འཕགས་མཆོག་དམན་ཆོགས་ཏེ་རབ་གནས་དང་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་སྐབས་
སྦྱོབ་དཔོན་འགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། དེ་རིང་གི་འདུ་བ་ལ་སྤྱོགས་གང་གི་མི་གང་དག་གཙོ་བོར་བྱེད་ཁང་
བཅེགས་བྱེད་པོར་བཞུགས་ཏོ། བཀའ་བསྟུན་པ། དགེ་འདུན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་འོངས་པ་དག་
གོ་གསུངས་སོ། རྩོན་སྡེན་མོའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཁང་བཅེགས་ལ་དབང་། ད་ནི་གོ་ལོག་ཏུ་
མཛད་པ་ཅི་ཞེས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོས་དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ལ་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པར་བཅེ་ཡི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བབས་ནས་རྒྱལ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ལ་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཞེས་མི་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་ནས་ཡི་རངས་སོ། ཐང་བྱིང་
བདག་ལ་མ་རྩུ་ཅི་ནའི་མཁན་པོར་འཕོད་ཅིང་བདག་རྒྱུན་དཔེ་མེད་བསྟུན་ལོ། སྤྱི་མ་སུ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྲོད་
སྤངས་ནས་རབ་བྱུང་མཛད་ཏོ། སྤྱི་མ་བརྗེ་སྡེ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་སྤྲོད་སྦྱོང་ལུགས་
ཡབ་མེ་དང་མཚུངས་སོ། དབུས་ཀྱི་གཙང་ཁང་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་བཞུགས་པའི་རྩ་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་
ཐམ་པས་ཉིན་བཞིན་སྦྱིན་བདག་གི་སྐུ་རིམ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་པ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱབ་སྦྱངས་
ལ་བརྩོན་པ་ཡོད་ཅིང་། ཡལ་ཆེ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རང་རིག་གནས་དག་ལ་མཁས་པའོ། རྒྱལ་མ་ལ་མ་དད་པ་

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དང་ཀུན་སྒྲིབ་མི་གཙང་བ་ལེ་ལོ་ཆེ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་ཆད་པ་བཅད་དེ་རྩོམ་བར་བྱེད་པ་ལས།
 དངོས་སུ་དམའ་འབེབས་པ་སོགས་མེད་དོ། ། བརྒྱ་ཉ་ཕྱེད་གསུམ་ལ་ཡང་མཁས་གིང་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་པ་དག་
 གློ་སྤང་དུ་བསྐྱོས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཆོལ་འདོད་པར་འོངས་པ་ནམས་ནད་དུ་མ་ཞུགས་གོང་དུ་ཕན་ཚུན་
 བཞལ་ཏེ་རྒྱལ་ན་ནང་དུ་མི་གཏོང་བར་དེ་ཉིད་ནས་ཐོག་དུ་འཇུག་གོ། དེའི་ནང་དུ་གཏོང་འོས་པའི་ཆོལ་བ་
 བཅུ་ལས་རེ་གཉིས་ཙམ་སྟེ་བཅུད་དགུ་ཙམ་ཐོག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྩོ་
 མཆར་བ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཛད་ཤུལ་གིན་དུ་མང་ཡང་ཆེ་ལོངས་ཙམ་ན། དགོན་པའི་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལྷ་དང་མིའི་འཁོར་རབ་དུ་མང་པོར་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས་སོ། ། དེའི་མདུན་རོལ་གོམ་པ་བཅུ་ཙམ་ན་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ནི། ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་འོངས་པའི་བཅུན་པ་ཞིག་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་མཐོང་བའི་གནས་སོ། ། དེའི་ལོ་
 རྒྱུ་མེ། ཐག་རིང་ནས་འོངས་པའི་བཅུན་པ་ཞིག་གནས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིན་རིམ་གྱིས་འདིར་སྐྱེ་བས་པ་དང་སྟོན་
 པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་དགའ་ཞིང་དད་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གདུགས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། ། དེ་ལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་
 གཟེགས་ཏེ་བཀའ་བསྩལ་བ། བཅུན་པ་འདི་སྟོང་རེ་རྗེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བཅུན་པ་འདི་ནི་ཆེ་རབས་མང་པོར་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་སྟེ། ང་དང་མཇལ་ནས་ཐར་པ་འདོད་ན་མི་འགྲངས་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་འདོད་པ་ནི་སྟོང་རེ་རྗེ་གིན་དུ་རབ་དུ་སྟོང་རེ་རྗེ། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་
 ལྔ་ས་ལ་གདུགས་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། ལྷ དེའི་ལྷོ་ངོས་སུ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་དབང་ཐུག་གི་
 བཞེངས་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་མཐོང་སྣང་ལ་སྐུ་འདིས་སྟོས་པོར་ཐོགས་བསྐྱམས་ནས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིང་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་། ། དེའི་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་
 པའི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་དབུ་སྐྱ་དང་ཐུག་སེན་བཞུགས་གིང་ནད་པ་འགའ་ཞིག་གཡས་སྐྱོར་བྱས་

ཐང་ཟན་ཟླ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པས་ནད་སེལ་བ་དག་མང་ངོ་།། དེའི་རྩ་བའི་ཕྱིན་རྗེང་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལོགས་སུ་མཆོད་ཉེན་ཡོད་པ་ནི།
 སྟོན་ཕྱི་རོལ་པ་ཞིག་གིས་ལག་དྲུ་བྱེའུ་ཞིག་བཟུང་ནས་འདི་གི་བ་ཞིག་གམ་གསོན་པོ་ཞིག་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དྲིས་
 པའི་གནས་སོ།། དེའི་ཤར་ལྗོངས་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བའི་ནང་དུ་གོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་ས་ན་གིང་ངོ་མཆར་བ་ཅིག་
 ཡོད་པའི་སྤྱད་དུ་བྱ་བུ་ཕྱག་བཟུད་དགུ་ཅམ་གྱི་སྟེང་ན་སྤར་ཡལ་ག་གཉིས་གྱེས་སོ།། དེ་སྟོན་སྟོན་པའི་
 ཆོམས་གིང་ལས་འབྲུངས་ཐེར་ཏེ། ལོ་ཟླ་དེ་ཅམ་སོང་ཡང་གིང་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་དོ་ཟེར་རོ།། དེའི་
 ཡང་ཤར་སྟོགས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་ཆེན་པོ་དཔངས་སུ་འདོམ་བཞི་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པས་ཟླ་བ་
 བཞི་པའི་རིང་བཞུགས་ནས་སྟོ་དང་མི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་སོ།། དེ་ནས་བྱང་ངོས་སུ་གོམ་པ་
 བཟུ་ཅམ་ཕྱིན་པའི་སར་གཙང་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉེན་དུ་སྟུན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྟུ་བརྟན་ཡོད་དོ།། དང་ལྟར་
 རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཞིག་གོ། དེའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་གཙང་ཁང་ཆེན་པོ་དཔངས་སུ་བྱ་
 སུམ་བཟུ་ཡོད་པ་ནི། བ་དྲུ་ཏི་ཅ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པའི་ཉི་མས་བཞེངས་པ་ཆད་དང་རྒྱན་བཀོད་དང་ནང་གི་
 ཉེན་སོགས་བྱང་རྒྱབ་གིང་གི་གཙང་ཁང་ཆེན་པོ་དང་གིན་དུ་མཐུན་པའོ།། དེའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་
 མཆོད་ཉེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པས་ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་ཆོས་བཤད་པའི་གནས་སོ།། དེའི་རྒྱབ་
 བྱང་སྟོགས་སུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིའི་བཞགས་ཁྲི་ཡོད་དོ།། དེའི་མདུན་ངོས་སུ་ར་གན་ལས་བྱུབ་པའི་
 གཙང་ཁང་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆུ་ཁྲིམས་ཉི་མས་བཅོས་པ་རུང་ཟད་མ་རྩོགས་ཀྱང་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟངས་
 ངོ་།། དེའི་ཤར་སྟོགས་སུ་གོམ་པ་ཉིས་བཟུ་ཅམ་སོང་བའི་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁང་བཅེགས་དུག་ཡོད་པའི་ནང་
 ར། སྟོན་པའི་བཞེངས་སྟུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པ་སྤྱད་དུ་བྱ་བུ་ཕྱག་བཟུད་ཅུ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 ཉེན་གྱི་པོང་ཆད་
 ཉི་ཁང་པ་དུག་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཡོངས་པ། རྒྱལ་པོ་ཕུ་རྩ་ཕྱི་ལྟ་བུ་གང་བའི་གོ་ཆས་བཞེངས་པའོ།། དེའི་རྒྱབ་
 ལོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གྱི་སར་སོ་ཕག་དང་གྲོ་མའི་གཙང་ཁང་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ།
 ཉེན་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་སྟུ་བརྟན་གྱི་པོང་ཆད་གིན་དུ་ཆེ་བ་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གིན་དུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་
 ཞིག་ཡོད་དོ།། ཡུལ་ཉི་རིང་དུ་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དག་དང་། སྟེ་པོའི་རིགས་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཞིམ་པོའི་སྒྲིམ་དང་མར་མེ་དང་དྲི་ཆབ་དང་ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་སེལ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་དང་། ལག་ཆ་སྟོ་ཆོགས་
 པའི་མཆོད་རྩལ་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཐོགས་ནས་མཆོད་ཅིང་། ཉི་མ་བདུན་གྱི་རིང་འཆོར་ནས་ཕྱག་སྒྲོར་བྱེད་པ་
 ཞེ་ལོ་སྟར་གྱི་ལུགས་སོ།། དེའི་རྩ་བའི་སྟོ་སྟོའི་ནང་དུ་ཁྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲོམ་
 པ་དང་ཆ་གདུང་གིས་གཟེར་ནས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་རྒྱག་ཅིང་སྒྲུབས་བཅའ་བས་སྟོན་པས་མདུན་གྱི་སར་ཕྱག་
 མཛུགས་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུ་བྱར་གྱིས་བྱུང་བས་འབྲུང་ཞིང་ཁྲུས་ངོམ་ངོམས་སུ་བྱས་ཤིང་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་རྒྱད་གྲོལ་ལོ།། ལྷ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་སྟོ་བྱུང་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་དགུ་ཙམ་
 ཕྱིན་པ་ན་ཀུ་རུ་ཀའི་སྒྲོངས་སོ།། དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།
 འཕགས་པ་མོང་གལ་གྱི་བྱ་བཞུམས་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པ་
 མོང་གལ་གྱི་བྱས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གདུང་ཀྱང་ཡོད་
 རོ།། འཕགས་པ་འདི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྟེ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་གྱིས་པའི་དུས་ནས་མང་འགྲོགས་
 ཡིན། བྱིམ་ལ་སུན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གཡེ་བརྟེན་དོ།། ལྷ་རིའི་བྱ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཏྲ་བྱལ་ལས་
 ཆོས་མཉན་པས་གྲོལ། འཕགས་པ་འདི་དེ་ལས་བརྒྱད་དེ་མཉན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ། དེ་ནས་རང་གི་ཆུ་
 གོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་དུ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། སྟོན་པས་རྒྱངས་རིང་པོ་ནས་གཟིགས་ནས་
 ཡན་ཞི་འོང་བཞི་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་ན་རྩ་འབྲུལ་ཙན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་སྐྱུ་དུང་དུ་ཕྱིན་
 པ་ན་བརྟུན་པ་ལེགས་པར་འོངས་སོ།། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་ཅིང་སྐྱུ་ག་བརྒྱལ་གྱི་མཐར་འབྲེན་དོ།།
 གསུངས་པས་སྐྱུ་དང་ཁ་སྐྱུ་རང་གྱི་སྟེ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཞག་བདུན་ན་ཟག་པ་ཟད་དེ་
 དག་བཅོམ་ཐོབ་པོ།། མོང་གལ་གྱི་བྱའི་བྱིམ་ལྱལ་ཡོད་པའི་སྒྲོངས་དེའི་གར་ལོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་གསུམ་བཞི་
 ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཙན་སྟེང་པོས་སྟོན་པ་བསུས་ཏེ་མངལ་བའི་
 གནས་སོ།། དེར་སྟོན་པས་མི་ག་ཏའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་གོས་གསོལ་ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱམས་ཏེ་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་ཆས་པའི་ཆོ། དགེ་སྦོང་སྟོང་གིས་བསྒྲོར་བྲམ་ཟེ་རལ་པའི་ཐོར་ཙན་ཙན་དང་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གོས་དྲུར་སྒྲིག་གྲོན་པ་མང་པོས་གཡས་གཡོན་མདུན་ཟུར་ནས་གཤོག་པ་བརྒྱུད་པ་བཞིན་བདེ། ལྗེ་དབང་
 པོས་མིར་སྐྱལ་སྤེལ་བྱ་བ་ཀྱན་སོགས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན། ལག་པ་གཡས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁར་བ་
 དང་། གཡོན་པ་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་སྤྲིན་ས་འབྲངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་
 བྱོང་དུ་འཇུག་པར་ཆས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་པོ་འཁོར་བརྒྱ་སྤྲིང་བྲི་བྲག་མང་པོ་དང་བཅས་ལག་
 ན་མཆོད་རྗེས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་བསུས་ཤིང་། འདིར་སྤེལ་བ་དང་རི་རྩུ་པ་ཤིང་སྤྲིང་ཅ་བ་ནས་བཅད་
 པ་རྩུར་བཏུད་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་རྩ་ཐུག་བྱས་སོ། ། རེ་དེ་ཤར་སྤྲོགས་སུ་བྱང་གྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་ག་བྱོད་པ་ན་ཀ་པི་
 ན་ཀའི་སྤྲིངས་སོ། ། དེར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་བརྩམས་པའི་གནས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 བྲིས་བྱལ་ཡོད་དོ། ། དེའི་ལོགས་སུ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱ་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནོ། ། འཕགས་པ་དེ་ནི་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་རྩ་བུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་སྟེ།
 ཡུམ་གྱི་མིང་ཤུ་རི་ཀ་ཟེར་བྱ་བ་ཅིག་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན། སྤྲོས་བུ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་གྲོན་པ་ཐུག་ན་རྩི་རྩེ་ཐོགས་
 པ་ཅིག་གིས་རྩི་རྩེ་གསེར་ཁིང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱག། རི་བྲག་མཐོན་པོ་ཆོག་སྐྱ་གཅིག་ལུས་པའི་
 ཅ་བར་འབྲེང་སྟེ་འདུག་པ་མིས་སོ། ། སད་ནས་བྱོད་ལ་བཤད་པས་བྱོད་ཀྱི་མི་རྩུས་བཟང་པོ། རྩོལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆེག་མེད་དུ་བཅོམས་པའི་སྤྲོས་བུ་འགྲན་གྱི་དོ་ཆེ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་ལུང་བརྟན་ནོ། ། མི་རིང་
 བར་སྤོག་ཆགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཆུ་བ་བརྩ་རྩོགས་པ་ན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་འབྱུངས་སོ། ། རི་མ་གྱིས་
 ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་རིག་པ་སྤྲུ་བའི་བྲུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། འཕགས་པ་མོ་ལྟལ་གྱི་བུ་དང་ཆུང་གྲོགས་བྱས་ཏེ་
 སྤྱོད་པར་འཕགས་པ་མོ་ལྟལ་གྱི་བུ་ནི་སྤྲི་རོལ་པའི་མཁས་པ་ཤན་ཅི་ཡེ་ལ་བརྟེན་ནོ། ། ཤུ་རིའི་བུས་དེའི་གྲུབ་
 མཐའ་དྲིས་པས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། ། ལན་ཅིག་བྱོང་དུ་འཇུག་པའི་
 ལམ་བར་ན་འཕགས་པ་རྟ་བུལ་དང་མཇལ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་སོགས་སྤར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་སྟོན་པ་ཆོལ་བ་ན་སྟོན་པས་བྱང་རིང་པོ་ནས་
 གཟིགས་ཏེ་ལུང་བརྟན་པ་སོགས་འཕགས་པ་མོ་ལྟལ་གྱི་བུའི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལ། དེའི་ཆུ་བ་སྤྲེད་ཅམ་ན་ཀུན་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དུ་རྒྱ་སེན་རིང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་མཉན་པའི་རྒྱན་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པོ། སྤྱིས་སུ་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་
 བོ་ལས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ཐོས་པས་མ་བཟོད་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། ། ལྷ་སྟོངས་
 དེའི་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་ཉེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བུའི་སྟོབ་མ་
 ཞིག་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སོ། དེའི་ཤར་དུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཙུ་ལྷག་ཙམ་ན་དབང་པོའི་བྲག་ཕྱག་ཡོད་
 ནོ། དེ་ནི་རི་ཤིན་དུ་འགོ་དཀར་བ་མེ་ཉོག་དང་ཤིང་གི་ཆལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། རི་བྲག་མཐོ་བ་
 གཉིས་ལས་གཡས་པའི་ངོས་ལ་དོ་ལེ་མོ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། སྟོན་སྟོན་པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་བཞི་
 བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་དྲི་བ་མཇུག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། དུས་སྤྱིས་དེའི་འབྲུག་ལྷགས་ཡོད་དོ། རིའི་སྟོ་ལ་འདས་
 སངས་བཞི་ཀའི་བཞུགས་ཁྱི་ཡང་ཡོད་དོ། གཡོན་པའི་སྟོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཡོད། དེ་ནས་མཆོན་མོ་
 གཡས་རིའི་སྟོ་ན་ཡོད་པའི་དོ་སྒྲུའི་མདུན་ན་སྟོན་མེའི་སྒྲང་བ་མཐོང་ངོ་ཟེར་རོ། རིའི་སྟོ་ན་གནས་པའི་དགེ་
 འདུན་ནམས་ཐེག་ཆུང་སྟོད་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རི་མ་གྱིས་འདུག་པའི་དོན་ཉེ་རི་མ་
 གྱིས་པ་ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། དེར་ཉར་སའི་མཆོད་ཉེན་ཞེས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེར་གནས་
 པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ནམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ལ་སྟོད་པ། སྐབས་ཤིག་ན་མུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བས་དགེ་
 འདུན་ནམས་བཀའ་སྤྱོད་ཉེན་པ་ན། ཉེན་ཅིག་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་ཁྱུ་གཅིག་འཕུར་བ་མཐོང་ནས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་
 ཅེ་མོའི་ཆུ་ལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱུང་ཁྱུང་གི་ཁྱུ་འདིའི་ནང་ན་དུས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་པས་ཁྱུང་ཁྱུང་
 ཅིག་ཁྱུ་ལས་ཕྱུང་སྟེ་སྟེ་བས་སོ། དེར་དགེ་འདུན་ཆང་མས་འགྱོད་ཅིང་ནོངས་པ་བཤགས་ནས་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་
 རོ་དེ་ལ་མཆོད་ཉེན་བཅུགས་སོ། རི་དེའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷག་ལྔ་དུག་ཙམ་
 གྱི་སར་ཀ་ཕུ་སྟེ་ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་དོ། དེར་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་སྟེ་
 པའོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡོན་དུ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་ཀ་ཕུ་སྟེ་ཀའི་མཆོད་ཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ།
 དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟུང་པ་སྟོད་པ་ན་གནས་འདིར་ཆོས་བཤད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུས་
 ཤིག་ན་རྫོན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཁྱུར་ཉེ་ཡོང་ནས་སྐྱས་པ། བདག་གིས་ཉི་མ་གཅིག་གི་རིང་བྱ་ཁྱུ་ལ་སྐྱག་བཙལ་

ཐང་ཟན་སྐུ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཀྱང་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་བྲིམ་གྱི་བྱ་བུ་མོ་ཆང་མ་བཀྲེས་པས་གཟེར་བས་འདི་ལ་ཐབས་ཅིག་བསྟོན་ཞིག་
 ཟེར་བས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་དང་ཆུ་སྟོན་གྱིས་ཞིག་གསུངས་པས་རྡོན་པ་ལོག་གོ་ཅི་ཞིག་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུག་རོན་ཞིག་དུ་སྐྱུལ་སྟེ་ཆེ་བས་པའི་ཤིངོ།། རྡོན་པས་ཡུག་རོན་གྱི་རོ་དེ་བྱིར་ནས་བྲིམ་མི་
 ཆང་མ་ཆོམས་པར་བྱས་སོ།། བྱིས་སུ་རྡོན་པས་ཆུ་ལ་དེ་རིག་ནས་ཞོངས་བཤགས་བྱས་ནས། སྒར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས་ཆོས་ཐོས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཟེར་རོ།། ཡུག་རོན་དེ་ལས་རིང་སྐལ་བྱུང་བཞི་
 ཁ་དོག་སྟོ་སྟོ་ཁོ་ནར་སྒར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ།། དེའི་ལྗོངས་སུ་བྱང་གྲག་གཉིས་གསུམ་
 ཅམ་གྱི་སར་རི་ཆོག་སྐྱུ་ཅིག་ཡོད་པ་མེ་ཏོག་ནགས་ཆལ་གྱི་བརྒྱན་པ་བྱ་སྐྱེབས་མཛེས་པས་བསྐྱོར་བར། དཀྱིལ་
 དུ་རྗེ་བརྟན་སྐྱེན་རས་གཟེགས་གྱི་སྟོ་ཁང་ཡོད་པར་སྐྱུ་བརྟན་ཆུང་ཡང་དོད་ལེགས་ཤིང་བྱིན་ཆུབས་ཤིན་དུ་ཆེ་
 བ་སྟེ། དེར་དད་ལྷན་གྱིས་ཞག་བདུན་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་སམ་ཁྲ་བ་བྱེད་ཅམ་དུ་སྐྱུང་
 བར་གནས་ཏེ་རྗེ་བརྟན་མངལ་འདོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བྟབ་པས་སྐྱུ་བརྟན་ལས་དངོས་སུ་བྱིན་ཏེ་དབྱགས་དབྱང་
 མངའ་དོ་ཟེར་རོ།། ལྔ ལན་ཅིག་རྒྱ་གར་ལྗོངས་སུ་སེལ་ལའི་རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་ལ་བཞུས་ཅན་རང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་མི་མཐོང་བས་སྐྱགས་ཏེ། འཇམ་གླིང་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་གསོལ་བ་བྟབ་ཀྱང་ཕན་པ་མ་
 བྱུང་མཐར་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བྟབ་པས་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་རྡོགས་པར་མཐོང་བས་དད་དེ་མཆོད་
 རྒྱན་བརྟན་པ་ད་ལྟར་ཡང་ཡོད་དོ།། རྒྱ་བྱིན་དེས་བྱིགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་
 དགོན་པ་གསར་འདེབས་སྟོ་ཁང་གསར་བ་བཞེངས་སྟེ་ཕྱལ་བ་ཡང་མང་པོ་འདུག་གོ། ལྔ དེའི་ཤར་ལྗོངས་
 མཆོམས་སུ་བྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་བྱིན་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་ལྔ་བརྒྱ་
 ཅམ་ཡོད་པ་ཐེག་དམན་པ་ཁོ་ནའོ།། དེའི་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྱིན་ཆུབས་ཤིན་དུ་
 ཆེ་བར་གྲགས་པ་དེ་རྗེས་སྟོན་པས་ཞག་བདུན་དུ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཆོས་བཞུན་པའི་གནས་སོ།། དེའི་
 ལོགས་ན་འདས་སངས་གསུམ་ཀའི་བཞུགས་ཁྱི་དང་མངའ་བུལ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ།། དེའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་
 བྱང་གྲག་བདུན་ཅུ་ལྷག་སོང་བའི་སར་གརྒྱའི་རྒྱུང་ཡོད་པའི་ལྗོངས་སུ་ལྗོངས་ཆེན་མི་བྲིམ་གྱིས་སར་རབ་དུ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གཏམས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཤར་སྟོང་མཆམས་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཉིན་ཞག་ཅིག་
བཞུགས་དེ་ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་སོ།། ༄ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནགས་ཆེན་པོའི་ནང་ན་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་གྲག་
བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱ་ཡིན་རིན་ཞེས་པའི་སྤྲོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་དང་རྒྱལ་པོ་ཨ་
ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཟླ་བ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་སོ།།
དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་གཉིས་གསུམ་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱ་ཁྲིན་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཡོད་པའི་མཆོའི་ནང་དུ་
དུས་བཞི་ཀར་མེ་ཏོག་པར་སྒྲེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།། ༄ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནགས་སྟུག་པོ་བརྒྱད་དེ་
རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་དེ་པ་ན་ཨི་རན་ཏེ་ཡུལ་ལོ།། བམ་པོ་བདུན་པ་རྫོགས།

བམ་པོ་བརྒྱད་པ།

ཐ་གྱུར་རྒྱང་གྲག་གསུམ་སྟོང་ལྷག་པ། རྟེ་བའི་མཁར་ཆེན་ནི། བྱང་ངོས་གརྒྱའི་འགྲམ་ལ་བརྟེན་པ་མཐའ་
སྟོར་ལེ་བར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་པ། ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་གཤིན་ཅིང་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྟོན་པ་དང་མེ་ཏོག་
དང་བཟའ་ཤིང་གི་རིགས་མོད་པ། ནམ་དབྱགས་ངོ་ལ་འངམ་པ་མའི་རང་བཞིན་བརྟན་ཅིང་གཡུང་བ། གཙུག་
ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་བཞི་སྟོང་ལྷག་གནས་པ་པལ་ཆེར་གནས་བརྟན་སྡེ་པའོ།། སྤྱི་པའི་རྣམ་ཁང་
ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་སྤྱི་ལྷག་ས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་འདྲེས་མར་འདུག་གོ། ད་ལྟ་ཉི་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་དབུས་ཀྱི་
མཁར་ཕྱོག་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་དགེ་འདུན་བསྟུས་ནས་བགྱུར་སྟེ་བྱེད་དོ།།
དགེ་འདུན་རྣམས་ཐེག་དམན་པ་ཁོ་ནའོ།། གྲོང་ཁྱེར་དེ་དང་མི་རིང་བར་གརྒྱའི་འགྲམ་དུ་རི་བོ་ཨི་རན་ཏེ་
སྟོན་དང་ན་བུན་འཐེབ་སྟེ་ཉི་ཟླ་སྟེབ་བཞིན་པ་གནས་དང་སྤྲོང་གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཀ་པར་གནས་པའི་གནས་སོ།།
དེང་སང་རྣམ་ཁང་རྟེན་པའི་ཤུལ་རིས་ཀྱང་ཡུལ་ལོ།། སྟོན་སྟོན་པས་ལྟ་དང་མི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་
བཞུགས་སྤྲོང་བཞིག་གོ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་སྟོར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་
རིང་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོགས་སུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་

ཁྱེ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཁྱི་དང་མཛད་པུལ་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། ལྟ་ དེའི་གཡས་སུ་མཛོད་ཏེ་ན་ཟེག་ཡོད་པ་ནི་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་ཉི་
 བྱ་རི་བ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ལོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་བྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ་བཅའ་
 བར་ཉི་བ་ན། དགེ་བའི་མཚན་ལྷན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས། བྱིམ་བདག་གིས་གལ་སྟོང་བྱ་བྱིག་བྱུང་ན་སྐྱེས་
 ཐོག་མར་བསྐྱགས་པའི་མི་ལ་དམ་བྱེ་བ་ཉི་བྱ་སྟེ་ར་རོ་ཞེས་ཁས་ལྡངས་ཤིང་། གྲོ་བཞིན་གྱི་ཆུ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་
 བབས་པའི་ཉིན་བྱ་མཚན་ལྷན་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ། བྱིམ་བདག་དགའ་ནས་ནོར་བུའི་ན་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་རིན་ཆེ་བ་ཞིག་
 སྟེ་ར་རོ། ། དེས་ན་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་ཉི་བྱ་རི་བར་འབོད་དོ། ། དེའི་རྒྱུ་པར་བྱ་གང་སྟེ་གལ་པའི་གསེར་
 གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་སྐུ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། དེར་བྱིམ་བདག་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བྱ་དང་དེའི་ན་ཆུ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱེས་
 སྟེ་བུའི་བར་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཅིང་། ལྷན་དུ་རོལ་ཅེད་བྱེད་ཅིང་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་ཆ་མཉམ་དུ་བགོས་པས་དེ་དག་
 ཀྱང་མ་འགྲུངས་པར་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ཏོ། ། སྟོན་པས་དགེ་ཅ་སྟེ་ན་པ་མཁྱེན་ནས་འཕགས་པ་མོལ་ལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་
 མངགས་སྟེ་བདུལ་ལོ། ། བྱིམ་བདག་དེས་མཛོད་ཡུལ་དུ་སྟེ་བུ་ཉི་མ་མཛོད་པས། བྱས་ཉི་མ་རེའི་ཉི་མ་
 འཆར་དུས་སུ་ཤར་སྟོགས་སུ་ཕྱག་བཅའ་བ་ན། མོལ་ལ་གྱི་བུ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ནས་ཐོན་ཏེ་བབས་ནས་མདུན་དུ་འགྲོང་ཏེ་འདུག་པར། བྱས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ཏེ་སྟེ་ཉི་མ་ལགས་སམ་དྲིས་
 པས་འཕགས་པས་འཆོལ་ཞེས་དང་དུ་ལྡངས་པས་ཞལ་ཟས་དྲི་ཞིམ་པ་སྦྱར་ནས་ཕུལ་བས་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་དྲི་
 ཞིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། ། གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་དྲི་དེ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་བར་ཆེན་པ་
 བཏང་སྟེ་བྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱི་ས་བཅའ་ཏེ། འདམ་བུའི་ཆལ་དུ་འཕགས་པ་མོལ་ལ་གྱི་བུ་བཞུགས་པའི་
 ཁང་པར་དེ་འདྲ་བའི་དྲི་ཞིམ་གྲོ་བ་ཤེས་ནས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་སྤར་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་པོས་ན་བ་བྱེ་
 བ་ནི་འབོད་དུ་བཏངས་སོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པས་ན་བ་བྱེ་བ་ཉི་བྱ་རི་བ་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་འབོད་དུ་
 འོང་སྟེ་ཁྱོད་སོང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་མ་བརྒྱུད་ཞིག་རྒྱལ་པོས་དྲིས་ཆེ་བཀའ་ཆད་ཡོད་དོ་གྱིས་གསུངས་
 ནས་བཏང་ངོ་། ། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་སྐྱགས་ནས་བཞོན་པ་ཞོན་ཀྱང་མི་བདེ་བར་འགྲེལ་བས། རྒྱུ་གིས་བྱ་བྱིད་
 དེ་འགོ་སྐྱེས་ཀྱང་འཛིགས་པས་འདུག་མ་ཚུགས། བྱ་ལ་ཞུགས་ན་འགོ་རུང་བ་ཅུམ་དུ་མཐོང་ནས་བྱིམ་

ཀྱི་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སྲིག་མི་གཅད་མི་ཤ་མི་ཟ་བའི་དམ་བཅའ་སྒྲུངས་སོ།། དེ་ནས་བ་ཀྱུ་ལ་གནོད་སྲིག་གི་ཉེན་དོད་ནས་སྒྲིའི་སྒྲེ་བ་
 སྒྲུངས་སྒྲུང་དོ།། དེའི་རྒྱབ་སྲོགས་སུ་ཁྱེ་ཆོན་ཤིན་ཏུ་ཆ་བཞིག་འདུག་གོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རི་ཆེན་པོའི་ནང་
 ན་སྒྲུང་ཤོད་མང་པོ་ཡོད་པ་དག་ལུས་བོད་ཆེ་ལ་རགས་པ་ཡོད་དོ།། ༄ དེ་ནས་གར་ཁྱེའི་སྒྲུང་གི་འབབས་སྲོགས་
 སུ་བརྒྱད་དེ་ཤར་དུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་སྲིག་པ་ན་རྒྱུ་འཁྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་གྱུར་རྒྱང་གྲག་བཞི་སྟོང་
 ཙམ་དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་གར་ལ་བཞུགས་པ། ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་ས་གཞི་དང་
 ནམ་དབུགས་དོ་ཞིང་བརྒྱན་གཤེར་ཆེ་བས་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེ་ཞིང་མིའི་རང་བཞིན་གཡུང་ཞིང་བརྒྱན་པ་གཙུག་
 ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གོག་པོར་གྱུར་པ་མང་ངོ་།། དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་སྲིག་གི་ཐེག་
 དམན་པའོ།། སུ་སྲོགས་པའི་སྒྲ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྟ་སྲིག་པར་སྲི་པ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདྲེས་མར་གནས་
 སོ།། མཁར་གྱི་རྒྱ་ན་ནི་སོ་ཕག་དང་གྱེ་མེས་བརྒྱུགས་པ་དཔངས་སུ་འདོམ་ངོ་མི་ཡོངས་པ། གནའ་དུས་སྒྲེ་བོ་
 ནམས་ཁང་བྱིམ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་ལུ་དང་ཁྱུང་བྱར་གནས་ཏེ་སོ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་གནས་འདིར་ཁང་
 བྱིམ་བཅོས་ཏེ་གནས་སོ།། མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་བྱང་ནས་ཁྱེ་བོ་གར་ལ་ཁྱུས་བྱས་ཏེ། མི་ཞིག་དང་འདུས་
 པ་ལས་སྲོག་ཆགས་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་བྱ་བཞི་བཅས་སོ་དེ་དག་ཆེར་སྒྲེ་བ་ན། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཆ་བཞིར་བགོས་
 ཏེ་སོ་སོར་ཁང་བྱིམ་བཟུང་དུ་བརྒྱག་པས། འདི་ནི་དེའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་དེས་ན་འཇམ་སྒྲིང་དུ་ཁང་བྱིམ་གྱི་དང་
 པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ༄ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རི་ཤར་དུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་སྲིག་པ་ན། གར་ཁྱེའི་སྒྲོ་
 འགམ་གྱི་རི་བོ་མཐོ་བཞིག་ལ་སྒྲ་ཁང་ངོ་མཆར་ཆེ་བཞིག་སྒྲུང་ངོ་།། ཁྱེ་མིག་གི་ཁྱེ་ཡུར་བ་ལ་བྱངས་ཏེ་རྒྱང་
 བྱར་བསྐྱེལ་བ་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་མཆར་པོའི་ཆལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དྲང་སྲོང་གྲུབ་པའི་རིགས་གསང་བའི་
 ནལ་འཁྱོར་པ་མང་པོ་གནས་ཤིང་། སྒྲུང་ཤོད་དང་གཅན་གཟན་ཁྱུར་ཡོངས་པ་རྒྱུའོ།། ༄ དེ་ནས་ཤར་སྲོགས་
 སུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་སྲིག་པ་ན་དེ་ལྟ་སྲིག་རིའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱུར་རྒྱང་གྲག་ཉིས་སྟོང་ལྟ་སྲིག་ཡོད་
 པ། ས་གཞི་དོ་ཞིང་འཇམ་པ་རྒྱན་གཤེར་ཆེ་ཞིང་མི་ནམས་བསྐྱུན་ལ་འཇམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་འབྲུ་སྒྲ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཆོགས་འདེབས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ག་བདུན་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ག་ཙམ་གནས་སོ།། བྱེ་པའི་
 ལྷ་ཁང་བརྒྱུ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་པ་འདྲེས་སྟེ་གནས་པ་རིགས་གསང་ནས་སོ་སོའི་རྩལ་ཞུགས་ལ་
 སྦྱོད་མཁན་ཡང་མང་པོ་མཆིས་སོ།། འབངས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཆད་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སོང་
 ཞིང་། གྲོང་ཁྱེར་ཀྱང་ཞིག་སྟེ་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མི་མངོན་ནི་སྡོངས་ཕྱན་མང་པོ་ལ་མི་བྲིམ་གྱིས་གང་བ། སྟོན་
 རྒྱལ་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉི་མས་རྒྱ་གར་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོ་སངས་སུ་ཐེབས་སྐབས་འདིར་སྟེབས་སྟེ། ཐེབ་ཕྱལ་
 འངག་མའི་སྦྱིལ་བུ་བཅོས་ནས་བཞུགས་ཤིང་འགོ་དུས་སྦྱིལ་བུ་ལ་མེ་བཏང་ནས་རྩེ་ས་མི་མངོན་པར་བྱས་སོ་
 ཟེར་རོ།། དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྒང་གོད་མི་བསུན་པ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་།། ལྷ་དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཤོད་དེ་
 གར་ཁྱེའི་འགྲམ་དང་ཉི་ཤ་ན་སྟེགས་བུ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། སོ་ཐག་དང་རྩོ་གྲུ་བཞི་པ་འདྲེས་མས་
 བཅུ་གས་པ་དེའི་ངོས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་བཀོས་པ་སྤྱི་
 ཆོགས་པ་རབ་དུ་མང་བ་ཡོད་ངོ་།། ལྷ་དེ་ནས་གར་ཕྱོགས་སུ་གར་བཀལ་ཏེ་འགྲམ་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་གག་དུ་ག་
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྟེན་པ་ན་དུན་ཅན་ཤེ་ཤེ་ཐུན་ལུ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྲུར་རྒྱང་གག་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ཙམ། རྟེ་
 བའི་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་ཐ་གྲུ་རྒྱང་གག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ། མི་བྲིམ་རབ་དུ་མང་པོས་གཏམ་ཞིང་མགོན་ཁང་དང་
 མེ་ཏོག་གི་ཤིང་དང་བཟའ་ཤིང་གི་རྩ་བ་དག་གིས་བཏམས་པ། སྤ་ན་ས་ཟེར་བའི་ཤིང་ཏོག་ཤིན་དུ་མོད་ཅིང་
 རིན་ཆེ་བ། དེ་ནི་དགུན་གའི་ག་གོན་དང་དབྱིབས་མཚུངས་ཞིང་སྟེན་པ་ན་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཁ་བཤག་ཏེ་སྟེ་
 བ་ན་ནང་དུ་ཤིང་ཏོག་རྒྱང་བ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་སྟོང་ང་ཙམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ནང་ག་ཡང་མདོག་དམར་སེར།
 འགའ་ཞིག་ནི་ཤིང་གི་ཡལ་སྟེ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་དྲུང་བཀར་ཟེར་རོ།། ག་ལས་སྦྱེས་ལ་ལ་ཤིང་གི་རྩ་བར་འབྱར་
 ནས་འབྱུང་བ་ཨ་ཀ་ལིག་དང་མཚུངས་པ་དྲི་ཞིམ་བྱོ་བ་རོ་མངར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གོ། ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་
 ནི་ཤིང་ཡལ་བ་དང་འདྲའོ།། མའི་རང་བཞིན་འངམ་ལ་སྟར་མ་སྟོབ་གཉིར་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་བ། གཙུག་ལག་
 ཁང་སྟེ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཕྱུ་ཡིང་ཟེར་རོ།། གངས་ཉི་ཤུ་ལ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱང་སྒྲགས་མར་སྦྱོད་པ་དང་། བྱེ་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་གཅེར་བུ་པ་དང་གངས་ཙན་པ་འདྲེས་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མར་གནས་སོ།། ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ། བཞི་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་དེ།
 དེར་སྤྱིང་ཁང་གསལ་ལ་དོད་ལེགས་པ་སྟེ་གསུམ་ཁང་བཅུ་གསུམ་ནམས་མཐོ་བ་བཏན་ཆགས་པར་དགེ་འདུན་
 བདུན་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་བྲེག་ཆེན་པ་ཁོ་ནའོ།། ལྟ་བུར་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གནས་ལ་མཁས་པར་
 གྲགས་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་གྲགས་པའི་བཙུན་པ་པལ་ཆེར་འདིར་གདན་ཆགས་པ་མང་ངོ་།། དེའི་ལེགས་
 སྤྱི་མི་རིང་བར་ཨ་ཤོ་ཀས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ནི། རྟོན་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་སྟེ་རྟོན་མི་ནམས་ལ་ཆོས་
 བཏན་པའི་གནས་སོ།། གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་ལ་བབས་པ་ན་སྦྱོན་མེ་འབྱེད་པ་ཞིག་གོ། དེ་དང་ཉེ་བར་འདས་
 སངས་བཞི་ཀའི་བཞུགས་ཁྱི་དང་མཇུག་རྗེས་ཡོད་དོ།། དེའི་ཡང་ལོགས་སྤྱི་ཉེ་བའི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་
 ཡོད་པའི་ནང་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྤྱི་བརྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་བའི་
 བ་ས་ཐག་ཉེ་རིང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུན་མོང་ལ་གྲགས་པས་སྤྱིང་བར་གནས་ཏེ་དངོས་སྤྱི་མཐོང་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་པལ་ཆེར་འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་།། ལྟ་བུར་དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་གྲག་དགུ་བརྒྱ་
 བཏོད་ནས་ཆུ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀྲལ་བ་ན། ཀ་མ་རུ་པའི་ཡུལ་དེའི་ཐ་གུ་ཆུང་གྲག་སྤྱི་ཆོ་གཅིག་ཡོད་དོ།།
 གཞུང་མཁར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆུ་ཆུང་གྲག་སྤྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། ས་གཞི་དྲོ་ལ་གཤེར་བ་འབྲུག་པ་ཡང་འདེབས་
 བེང་། ལྟ་བུར་ཤར་ཁོར་གྱིས་སྤྱན་སྤྱི་དང་ན་ར་ཀི་ར་མོད་པ། ཤིང་ཁོར་དེ་དག་གི་ཤིང་ནགས་སྤྱི་ལོངས་པ་ཡོད་
 གྱང་རིན་ཆེའོ།། མེའི་རང་བཞིན་བདར་མ་ལུས་ཤིང་རྒྱུང་བ་བཞིན་ནག་པ། རྒྱུང་རིགས་མོ་དང་མཆོ་རྗེ་དང་
 འདྲེས་མར་གནས་པ། ཁྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆལ་མར་གདལ་བ། རྒྱུད་རིགས་མ་རྩ་ཏེ་པ་ལས་རྒྱུང་མི་མཐུན་
 པ། རྒྱལ་པོ་ནི་རྩ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལས་མཆོད་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་པ་བ་བྲ་ཀ་ན་ཟེར་རོ་ཡུལ་མི་དམངས་ཀྱན་
 དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་མེད་ཅིང་གཙོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩ་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནོ།། དཀོན་
 མཆོག་ལ་མོས་པ་རེ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་ནི། གཟུངས་སྤྱི་གསུམ་བྱུང་བྱས་བཟུང་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ཅམ་བྱེད་པ་ལས་མངོན་མཆོན་དུ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་དོ།། སྤྱི་ཉེ་གསུམ་པའི་རྩ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པར་
 སྤྱི་པ་སྤྱི་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཕྱག་དུ་མ་གནས་སོ།། རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་རབས་རྟོང་དུ་དབྱུ་མོག་བཅུན་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པར་གནས་སོ།། སློབ་གཉེར་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་ལ་དགའ་བ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་། རིས་
 མོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེའོ་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་འདི་དང་ཡུལ་གཞན་པ་ལ་ཆེ་བས། ཅི་ནས་ཡུལ་གྱི་ཆེན་
 སྐར་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གར་ཞེས་པ། རུས་རིགས་མོ་ནས་ཐོས་སོ།། ད་དུང་ཐའེ་ཅུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་མ་
 བཞེས་གོང་ཆེན་སྐར་གི་རུས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་གསན་པར་འདོད་གསུངས་པས། ཕན་ཐང་ཟིང་གིས་ཀྱང་དེའི་
 རྟན་ངག་བཏོན་པས་གིན་ཏུ་དག་འཆར་མཛད་ཅིང་། ཀྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་དགོས་ཟེར་བས་དོན་བསྒྱུར་
 བྱས་ནས་སྤུལ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ་ལ་བརྟེན་ཕན་བདག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འཆོམས་ཁྲུས་གིང་ལེགས་སྐྱེས་འདི་བཞིན་འབུལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ།། བར་སྐབས་ཀྱི་
 སློང་མོ་ཟུར་ཅོམ་མོ།། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྱི་ས་མཐའ་ཟི་ཆུན་དང་ཆུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཅོམ་གྱི་ལམ་གྱིས་
 བར་ཆེད་ཅིང་། ཡུལ་དེའི་གར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རི་ལ་སྒྲང་གོད་མང་ཞིང་། དུག་སྒྱུལ་དང་དུག་གི་རྩ་དང་
 དུག་ཁྲུས་གོད་པ་འབྱུང་བ་མང་ངོ་།། ༥ དེ་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲག་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཉིས་གསུམ་ཕྱིན་པ་ན། ས་མན་ཐའེ་ཡུལ་དེའི་ཐ་གྱར་ལེ་བར་གསུམ་སྟོང་ལྷག་སྟོའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེ་བ།
 གཞུང་མཁར་ཐ་གྱར་རྒྱུང་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་། ས་རྩོ་ལ་ཆུན་གཤེར་ཆེ་ཞིང་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་གིང་ཏོག་
 དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་གིན་ཏུ་མང་ངོ་།། ནམ་དབྱགས་འཇམ་ཞིང་རྩོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་པ་ལ་ཆེར་བྱང་བཞིན་
 ནག་པ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ། འོན་ཀྱང་སློབ་གཉེར་ལ་འདུན་པ་བཙོན་འབྲུག་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་པ་དང་ནང་པ་མཉམ་
 པར་བཀྱར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་རུ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་
 བཞུན་སྟེ་པའོ།། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་བར་ཉེ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་རིགས་མང་པོ་དག་འདྲེས་ཏེ་གནས་སོ།།
 པ་ལ་ཆེར་གཅེར་བྱ་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་གས་ཆེ་བའོ།། ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མི་རིང་བ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཞག་བདུན་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོགས་ན་
 འདས་སངས་བཞི་ཀའི་བཞུགས་ཁྲི་ཤུལ་རྗེས་ཀྱང་ཡོད་ངོ་།། ༥ དེ་ནས་མི་རིང་བར་གཙུག་ལག་ཁག་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ནང་དུ་དོ་ཡང་རིགས་སྟོན་པོའི་སྐྱུ་བརྟན་དཔངས་སུ་བྱུ་བརྟན་མཆོན་དཔེ་རྫོགས་པ་ཕྱིན་ཆུབས་གིན་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡོད་དོ། ། ལྟ་ན་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོ་འགྲམ་གྱི་རི་སྐལ་དུ་སྤྱེ་བྲལ་ཏེ་རའི་ཡུལ་ལོ། །
 དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་ཀ་མ་ར་ཨེ་ཀ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཏུ་པ་རི་དང་ཨེ་ཤར་པུ་ར་དང་། མདུ་ཇུ་དང་།
 དེའི་སྒྲོ་རྩ་བ་མཆོམས་སུ་ཡུལ་ནའི་ཡུལ་ནམས་ཡོད་དོ། ། ཡུལ་དུག་པོ་འདི་དག་པ་མི་སྒྲོམས་ཤིང་སྦང་
 གཤོང་འབར་འབྱར་གྱིས་ཤིན་དུ་བཏོད་དཀའ་བ། མིའི་རང་བཞིན་གདུག་པ་བཏོགས་དཀའ་བ་ཁྱུ་གར་དངོས་
 དང་འབྲེལ་བ་སྐབས་པ་དག་གོ། ། ལྟ་ན་ཏེ་ཐའི་ཡུལ་ནས་རྩ་བ་དུ་རྒྱང་གྲག་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན། རྒྱུ་རི་
 ཉིའི་ཡུལ་དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་ལྷག་བཞི་ལྷ་ཙམ་དང་། གཞུང་མཁར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་
 རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཙམ། ས་གཞི་དང་ནམ་དབྱགས་ཆ་གདུངས་ཆེ་ལ་དམའ་བས་ཆུན་གཤེར་ཆེ་ཞིང་འབྲུ་སྒྲ་
 ཆོགས་འདེབས་སོ། ། མེ་ཉོག་དང་ཤིང་ཉོག་གི་རིགས་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། ། མིའི་རང་བཞིན་ཅ་ལ་སྒྲོབས་ཆེ་ཞིང་
 དབུ་མོད། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་མོས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་ཆོག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གནས་
 སོ། ། ལྷ་སྒྲེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པར་མི་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱི་པ་འདྲེས་ནས་གནས་སོ། ། ས་གཞི་
 རི་ཐང་འདྲེས་མ་གས་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མང་བས་དམངས་འབངས་པལ་ཆེར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེའོ། ། གྲོང་
 བྱིར་གྱི་ཕྱི་རོལ་མི་རིང་བར་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལོགས་སུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་
 ཀའི་བཞུགས་བྱི་དང་མཇུག་ལུ་ཡོད་དོ། ། ལྟ་ན་ནས་རྩ་བ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་
 ན། ག་རུ་ཆི་ས་ཤར་པའི་ཡུལ་ལོ། ། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་ཙམ། ལྷ་བའི་མཁར་ཆེན་
 གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་ལྷ་ལྷག་པར་མི་བྱིམ་གྱིས་གཏམ་པ་པལ་ཆེར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེའོ། ། ས་གཞི་དང་
 ནམ་དབྱགས་ངོ་ཞིང་ས་དམའ་བས་ཆུན་གཤེར་ཆེ། མིའི་རང་བཞིན་འཇམ་ཞིང་བདར་མ་བཅོ་ལ་མཁས་ཤིང་
 ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པ་ལ་དགའ། འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་མེ་ཉོག་དང་ཤིང་ཉོག་གི་རིགས་མང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས་ཀྱང་མང་པོ་འདུ་བ། ཕྱི་པ་ནང་པ་གཉིས་ལ་མ་མཉམ་པར་མོས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པར་
 དགེ་འདུན་གཉིས་སྟོང་ལྷ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་པ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་སྤྱེ་བོ་གནས་བཞུགས་པའོ། ། དེར་མི་ཐེ་བའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གསུམ་ཡོད་པའི་བརྒྱན་པ་ནམས་ཤ་དང་འོ་མ་འཇམས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ཁོ་ནའོ། ། ལྷ་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀླུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཙུ་ལྷག་པར་སྟེ་བས་གང་བའོ།། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྟེ་རོལ་དུ་ས་དམར་པོ་བྱང་བའི་རྩ་བ་
ཁང་བཙེགས་སྟེགས་བྱ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ། སྟེང་ཁང་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པར་གསང་ཏེ་སྤྲས་པའི་རྩལ་
ཞུགས་སྟོང་པའི་མཁས་པ་དག་གནས་སོ།། ཐོག་མར་ཡུལ་འདིར་ནང་རིག་པ་སྟོང་པ་ཆེས་ཉུང་བ་ལ་སྟེན་སྲུ་
སྟེ་རོལ་པ་མཁར་བ་རིང་པོ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ནས། བཙོད་པར་འདོད་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས། དམ་
བཙའ་དྲིས་པ་ན་ངས་ཤེས་པའི་རིག་གནས་ཆེས་མང་བས་གདན་ས་བཙུམས་ཀྱང་འགྲན་ཆེ་མེད་ཟེར་བས་བཙོན་
མཁན་སྲུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་།། རྒྱལ་པོ་ངོ་ཆ་ནས་རྩད་བཙད་པ་ན་བརྗེ་སྤྲས་པའི་རྩལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་
ཞེས་ཐོས་སོ།། རྒྱལ་པོ་དགའ་སྟེ་སྟུན་དངས་ཏེ་བཙད་བཙུག་པས་སྟེ་རོལ་པ་ཆེག་མེད་དུ་ཕམ་པར་བྱས་སོ་
ཟེར་ངོ་།། དེ་ནས་བཟུང་ནང་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ།། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ལོགས་
སྲུ་མི་རིང་བར་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྟོན་པ་ཞག་བདུན་བཞུགས་སྟེ་ཆོས་
གསུངས་པའི་གནས་སོ།། དེར་འདས་སངས་རྒྱུ་བཞིའི་བཞུགས་ཁྱིམ་མང་དུ་ལྷུང་ཡོད་ཏོ།། ལྷ་དེ་
ནས་རྟོ་རྩལ་དུ་རྒྱང་གྲག་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་བསྟོད་པ་ན་ཨུ་ཤུའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱུར་རྒྱང་གྲག་བདུན་རྟོང་
ཙམ། དཀྱིལ་མཁར་ཆེ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ། ས་གཞི་ཤིན་དུ་གཤིན་ཅིང་ནམ་དབྱགས་
དྲོ་ཞིང་འཇམ་པ་འབྱུ་ཐམས་ཅད་འདེབས་ཤིང་། མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་ཤིང་ཏོག་
ཤིང་འབྲས་རྣམས་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཤིང་འབྲས་ལས་ཤིན་དུ་ཆེ་ལོ།། རྩ་ངོ་མཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲངས་ཀྱིས་མི་
ཆེད་ཏོ།། མིའི་རང་བཞིན་ལྱང་པོང་ཆེ་ཞིང་སྟོང་ལམ་རྩལ་པ་གདོང་ནག་པ་གང་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱས་པ་
དང་ཆེ་ས་མི་འདྲའོ།། རྟོན་སྟོབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འགྱུ་ཆེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ནང་པ་ལ་དད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་
བརྒྱ་ལྷག་ལ་དགེ་འདུན་ཆེག་ཁྱིམ་ཐེག་ཆེན་པ་དང་། སྲུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཙུ་ལྷག་པར་སྟེ་པ་རིགས་
མི་གཅིག་པ་འདྲེས་སྟེ་གནས་སོ།། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཙུ་ཕྱག་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
རྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་སོ།། ལྷ་ཡུལ་དེའི་རྟོ་རྩལ་མཆོམས་སྲུ་རི་པོ་ཆེའི་སྟོ་ལ་པ་ཀེ་ཏྲའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ཏོ།། དེར་དོའི་མཆོད་རྟེན་མར་པོ་ཡོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་རྣང་ཏེ། གསོ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སྤྱི་དགེ་ཉེན་སྦྱོར་མེ་འགྲེད་དོ།། དེའི་ཀྱ་མཆོན་ནི་ས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་མི་ནམས་ལམ་གྱི་ངལ་ཏུ་བ་བྱད་དུ་བསད་
ནས་ཐུག་མཆོད་དང་སྒོར་བའི་དོན་དུ་ཀྱན་པར་འདུ་ཞིང་ཞིགས་པའོ།། ལྷ ཡུལ་དེའི་གར་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་
ཀྱ་མཆོའི་འགམ་དང་ཉེ་བར་ཙུ་ཏུ་འེའི་གྲོང་བྱེད་སྟེ། ཀྱ་མཆོར་ཆོང་ལ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་འགྲོན་པོ་
ནམས་ངལ་གསོ་བའི་གནས་སྟེ་ཐ་གུར་རྒྱུང་གྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་དོ།། མི་ནམས་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་བརྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ངོ་ཤེས་མི་ཤེས་ཆེས་མོད་པ། རྩོམ་ཐུགས་སེམས་ལའི་ཡུལ་དང་རྒྱུང་གྲག་ཉི་བཞི་ཙམ་གྱིས་བར་ཐག་
ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ལའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོམས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཏོག་གི་དྲོ་རྩེ་པ་ལམ་སྐར་ཆེན་
ནམ་མཁར་གར་བ་ལྟར་མཆོན་མོའོད་འབར་བ་མཐོང་ངོ་།། ལྷ ཡུལ་དེ་ནས་སྒྲོ་བུ་བ་མཆོམས་སུ་ནགས་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱུང་གྲག་ཉི་ཤེས་སྒོང་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་ཀྱང་ཡུ་ཐའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གུར་རྒྱུང་གྲག་ཆེན་སྒོང་ཙམ།
དཀྱིལ་གྱི་མཁར་ཆེན་པོ་རྒྱུང་གྲག་ཉི་ཤུ་ཡོད། རྩོམ་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་རི་བྲག་ཆེན་པོ་འགྲོ་དཀའ་
བཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ།། ས་གཞི་དམའ་ཞིང་གཤེར་ལ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་པ། ནམ་དབྱུགས་ངོ་ཞིང་མིའི་
རང་བཞིན་གཏུམ་པོ་རྩལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ལུས་པོང་སྒོམ་ལ་གདོང་ནག་པོ་གདུག་རྩུབ་ཙན། རྩལ་ལུགས་ཟབ་
ཅིང་བསྐྱེད་འབྲིང་གས་རྒྱུང་ངོ་།། ཡི་གེ་དང་ཐ་སྙད་རིགས་གནས་ཀྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབྱུས་དང་མཐུན་པ། ཕྱི་
རོལ་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནོ།། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་པར་ཕྱི་རོལ་པ་ཆེན་བྲི་བཀལ་ཙམ་གནས་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་རིགས་ངོ་གསར་བ་ཡང་མང་ཞིང་། ལུ་སྟེགས་དང་དྲུང་སོགས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཉེ་རིན་དུ་
སྦྱོད་པ། བྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་ནགས་སྤྱུག་པོ་ཤིང་གི་ཡལ་གས་བར་ནང་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡོད་དོ།། ལྷ དེ་
ནས་སྒྲོ་བུ་བ་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་བཞི་ལྷ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གུར་རྒྱུང་གྲག་ལྷ་སྒོང་
ལྷག། དཀྱིལ་གྱི་མཁར་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷག་པ་སྐང་གོད་སྒོན་པོ་བྱུར་ལོང་བ་རི་དང་ནགས་
ཆོལ་ན་རྒྱུ་བ། བསྐྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སྒོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བྱུར་འདེགས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའོ།། ས་
གཞི་དམའ་ལ་གཤེར་བ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དུས་བཞི་གང་ལ་ཡང་འདེབས་སོ།། མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་གི་
རིགས་མང་པོ།། མིའི་རང་བཞིན་གཏུམ་ཞིང་རྩུབས་པ་སྐད་སྤྱུར་བ་ཏུ་བྱོལ་ཆེ་བ་གང་སྤྱི་ཡུལ་དབྱུས་པ་དང་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཆེས་མི་འདྲོད། ནང་པ་ལ་མོས་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ་དང་། སལ་ཆེར་སྤྱོད་ལ་པའོན་ལ་བཏེན་ནོ། གཙུག་ལག་
ཁང་བརྟུ་ལྷག་ཙམ་ལ་དགོ་འདུན་ཐུ་བརྟུ་ལྷག་གནས་བཏེན་སྤེལ་ཐེག་ཆེན་པ་ག་སྟག་གོ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་
ཁང་ཆེག་བརྟུ་ལྷག་གངས་ཙན་པ་ཤིན་དུ་མང་བ་གནས་སོ། ཡུལ་འདི་ནི་གནའ་དུས་མི་བྱིས་ཤིན་དུ་མང་བ་
ལ། སྤྱི་དང་སྤྱོད་མངོན་གཤམ་ཐོབ་པ་ཞིག་གནས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པའ་ཕན་པར་གྱུར་གྲང་། སྤྱིས་དུས་རྒྱུན་ཞིག་
ལ་བཏེན་མངོན་གཤམ་དང་རྩུ་འཕུལ་ཉམས་སོ། དེ་ནས་དམངས་ལ་གཞོད་པའི་ངན་སྟགས་ཁོན་བགངས་ཏེ་
གཞོད་པ་བྱས་པས་ཡུལ་གྱི་མིང་མང་པོ་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་ཞིང་། བྱིས་ནམས་སུ་མེ་དང་དུ་བའི་རྒྱན་མཆེད་
པར་བརྩམས་པ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱུན་ཆུགས་པར་གྱུར་གྲང་དུ་དང་རིགས་རྒྱུད་ཆེར་མ་འཕེལ་ལོ་གོང་
ཁྱེར་གྱི་རྫོང་སྤྱི་ལ་ཨོ་གས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅིག་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་བཞིའི་
བཞུགས་ཁྱི་དང་མཛད་ལུལ་བཅས་ཡོད་དོ། སའི་དེ་བྱིབས་བྱང་སྤྱོད་སུ་རྩུང་གཞིལ་བ། གོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་
སྤྱོད་སུ་རིའི་རྩེ་རྩེ་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་བྱུ་བརྟུ་ལྷག་ཡོད་པ་ནི། བསྐལ་བ་དང་པོ་ཆེ་ལོ་གངས་མེད་
པའི་དུས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཡིན་སྐད་དོ། ལྷ་རི་དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་
མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཆེག་སྟོང་བརྟུད་བརྟུ་ཙམ་བཞོད་པ་ན་གོ་ས་ཡིའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གྱུར་རྒྱང་གྲག་དུག་
སྟོང་། དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་པོ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྟུ་ལྷག་ཙམ་དུ་ཡངས་པ་རི་ཐང་ཆལ་བར་གདལ་བ། རི་བྲག་
ནགས་ཆེལ་མཆོད་རྟེན་སྤེལ་མར་ཡོད་པ། ས་གཤིན་མི་གཤིན་འདྲེས་ཡང་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་པ། རྫོངས་
ཆེ་རྒྱང་ཕན་རྒྱུན་མཐོང་བ། གོང་རྫོངས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱིས་གྱིས་གང་བ། མའི་རང་བཞིན་ལུས་པོང་
རགས་ཅིང་མདོག་གནག་པ་དུག་ལྷུ་ཆེ་ལ་གདུམ་པ། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་དད་མོས་མཉམ་པ། ཡོན་ཏན་དོན་
དུ་གཉེར་བ། བདག་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་དགོན་མཆོག་སྤྱི་
པོར་བཀྱར་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྟུ་ལྷག་པར་དགོ་འདུན་ཁྱེར་ཉི་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་པ། ལུ་སྟེགས་པའི་
ལྷ་ཁང་བདུན་རྒྱུ་ལྷག་པར་སྤྱི་པ་རིགས་མི་གཅིག་པ་འདྲེས་ཏེ་གནས་སོ། གོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོང་སྤྱོད་སུ་མི་རིང་
བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་གི་ལོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ཨོ་གས་བཞེངས་པ་ནི་རྟོན་པས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པོ་བསྟན་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་བདུལ་ཞིང་། སྤེས་སུ་མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དག་རྒྱལ་པོ་ས་རྩ་དུ་སྟེ་ཡང་དག་
འདྲེན་པ་ཞེས་བྲུ་བས། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་བསྐྱར་སྟེ་ཕྱིར་དུ་པོ་བྲང་གི་སྒོ་བཞིར་བསྐྱང་མ་བཞག་སྟེ། མི་
གསར་བ་བྱང་བ་ན་གང་བྱང་བྱང་ནང་དུ་མི་གཏོང་བ་ལ། སྐབས་ཤིག་ཨུ་དེ་བ་སིངྩ་ལའི་ཡུལ་ནས་བྱོན་ཏེ།
སྒོ་སྐྱང་བ་ལ་བྱོད་མགོན་པོ་ལ་སྦྱོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟར་ཞུས་པས། མགོན་པོས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འཕགས་པ་
སྟེ་ལྷན་པ་གསན་པས་མཉེས་ཏེ། ཁྱུ་གཙང་ལྷུང་བཟེར་ཁུས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་ཉེ་གནས་ལ་བཏད་དེ་ཨུ་དེ་བ་
སྟོན་ཞིག་གསུངས་སོ། ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྲས་པས་ཨུ་དེ་བས་ཅི་ཡང་མ་བཟེར་བར་ཁབ་ཤིག་ལྷུང་
བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བོར་རོ། ། དེ་ནས་ཉེ་གནས་ལོག་ནས་ཚུལ་དེ་ཞུས་པས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ས་ཙམ་ལ་མཁས་
པར་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ་གསུངས་སོ། ། དོན་དེ་ངེས་པ་ན་ཁྱེས་པ་སྒོ་མ་སེལ་ཅིང་བསེལ་བ་དང་
དབྱེ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོད་ལ་རགས་ལས་ཤིང་རྟོག་དངས་རྒྱུན་ལ་སྟོས་སོ། ། ལྷུང་བཟེད་ཁུས་
གང་བ་ནི་བདག་གི་རྒྱུད་ཡིན་ཏན་གྱིས་གང་བའི་བདེའཡིན་ནོ། ། ཁོང་གི་ཁབ་ཞིག་བཞག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ནོ་བ་
དེས་མཐར་འབྱོལ་བའི་བདེའཡིན་ནོ་གསུངས་ཤིང་སྒོ་བ་མའི་མཆོག་ཏུ་མང་དོ། ། སྒོ་བ་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ནི། ལྷོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཤེགས་ཁར་ཨུ་དེ་བ་གཅིག་པུ་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །
དེ་ནས་ནང་དུ་བཏང་བར་ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་དགའ་བ་དཔག་མེད་བྱང་ཏེ་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ལ་གདུགས་ཏེ་ཕྱག་
བཙལ་ཞིང་མཇལ་གྲོགས་སྟིང་འཕྲད་པ་ལྟར་བྲགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏོ། ། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་
མང་དུ་ཐོས་པ་མན་ངག་གི་ཐབས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ལ་མཁས་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཡིན་
བདག་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཆེ་མགོན་པོ་རང་ཉིད་དང་མཉམ་པར་བྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་
ལོན་ཀྱང་། མཆོད་ཡིན་གཉིས་བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་བྲུ་ཐ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྟིང་ལ་
རིངས་པའི་སྒོ་སྦྱས་ནས་ཡུམ་ལ་ངེས་པ་ན་མ་ཞིག་རྒྱལ་བ་འཐོབ། ཡུམ་གྱིས་སྦྱས་པ། དུས་ནི་ཤེས་དཀའ་སྟེ་
ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལོན་ཅིང་བྲུ་ཆ་མང་པོ་དག་ནས་ཤིང་ཁོག་ནས་ཆེ་དུས་བྲས་པ་མང་པོ་བྲུ་ཞེས་པས། བྲུ་
ཐབས་རྟག་ཏེ་ཡི་མུག་པས། ཡུམ་གྱི་སྦྱས་པ། རེ་ཞིག་ཡི་མུག་མ་བྱེད་ཅིག་བྱོད་ཀྱི་པ་ཆེ་རིང་བ་ནི་མགོན་པོ་

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་རང་གི་ཆོ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། མགོན་པོ་འདས་ན་
 ཡལ་ཀྱལ་པོ་ཡང་འགྲོང་བས་ཁྱོད་སོང་ལ་མགོན་པོའི་དབུ་སློང་ཞིག། ཁོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སྟེར་བའང་སྲིད་ཞེས་སྒྲུས་པས། ཀྱལ་བུ་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་སྦྱིན་
 པའི་བསྐྱུགས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་མཐར་དབུ་བསྐྱང་ངོ་།། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྙིང་བཙེ་སྦྱིས་
 ནས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གཟིགས་པས་ཚུ་ཀྱུ་ཤ་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་ཀྱུ་ཤའི་ལོ་མས་
 མགུལ་བཅད་དེ་སྦྱིན་པ་ན་རལ་གྱི་རྩོན་པས་ཐུལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ།། དེར་ཀྱལ་བུ་སྐྱུགས་ཏེ་བྱོས་སོ།། ཡལ་
 ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གྲོངས་སོ།། རྩར་ཀྱལ་པོ་ཡང་འབྲེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ཅུང་ཟད་མ་རྩོགས་པས་
 ཀྱལ་པོ་ཡང་དག་འབྲེན་སེམས་ལས་སུ་གྱུར་བར། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོ་སངས་མཛད་ཅིང་གསེར་འབྱུར་གྱིས་
 རོ་བ་མང་པོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་གཙུག་ལག་མ་ལུས་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། གསེར་རྒྱུ་གིས་གཙང་ཁང་ཆེན་པོ་
 རིག་པ་ལྷ་པ་ཞིག་བཞེངས་སོ།། ཐོག་ཁང་དུ་སྟོན་པའི་གསེར་སྦྱ་ཆེ་བ་དང་གསུང་རབ་མང་པོ་སྒྲིགས་བམ་དུ་
 བྲིས་ནས་བསྒྲིགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དག་བསྒྲིགས་སོ།། དེ་དག་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།། གསེར་ལྷག་མས་ཀྱང་ཀྱུ་བྱེ་བ་དགུ་
 ཡོད་པ། མགོན་པོ་འདས་རྩེ་མི་རིང་ཙམ་ན་བྱེ་རབས་པ་སྦྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀོ་བཤའ་བྱས་པ་མ་
 སྟོམས་པས། དགེ་འདུན་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྩོད་པས་འཐོར་རོ།། ད་ལྟ་དགེ་འདུན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གོག་པོ་ཙམ་དུ་འདུག་པར་འཆོ་བྱེད་འགའ་གནས་ནས་གཞན་ཕན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གོ། ལྷ་ དེ་
 ནས་སྟོ་སྦྱོགས་སུ་ནགས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ་ལེ་བར་དགུ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན་ཨིལྱའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱུར་རྒྱང་གྲག་
 སུམ་སྟོང་ཙམ་དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་འཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་ནི་ཤུ་ལྷག་ཡོད། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ནི་བརྩ་སྟེ་རོ་
 རྩེ་ཟེར། ས་གཞི་ཤིན་དུ་གཤིན་པ། ལོ་བཞིན་གྱི་རྩེ་བ་གང་ལ་ཡང་འབྲུ་སྣ་ཆོགས་འདེབས་པ། ས་གཞི་རྩོ་
 ཞིང་རྒྱན་གཤེར་ཆེ། ཡི་གེ་དང་སྐད་རིགས་རྒྱ་གར་ཕལ་ཆེ་བ་དང་མཐུན་ནོ།། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཤུ་ལྷག་ལ་
 དགེ་འདུན་གསུམ་སྟོང་ལྷག་བཞུགས་སོ།། སུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་སུམ་ཅུ་ལྷག་པར་བྱེ་བ་རིགས་སྣ་ཆོགས་པ་

ཀྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འདྲེས་མར་གནས་སོ།། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ལྷིང་ཤིར་ཟེར་རོ།། དེའི་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཁང་
བཅེགས་དུ་མ་དང་ནང་ཆེན་སོགས་ནི་བཟོ་བྱ་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ལྗོངས་སུ་དོའི་མཆོད་ཆེན་བྱ་
བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་རུ་ལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་བཞེངས་སོ།། དེའི་ལྗོ་རུ་བ་མཆོམས་སུ་མི་རིང་
བར་ཡང་དོའི་མཆོད་ཆེན་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་སྟེ། སྟོན་པ་འདིར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བཞུན་
ཏེ་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ཞིག་བདུ་ལ་ལོ།། རུ་ལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་མཆོད་ཆེན་གྱི་ལྗོ་རུ་བ་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་
གྲག་ཉི་ཤུ་ཅམ་སོང་བ་ན། རི་རྒྱུང་གི་ག་སྒྱུ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཆེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཇོ་ན་ད་རྩ་སྟེ་
རྒྱལ་བས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་འདིར་ཆོད་མ་རིག་པའི་བཞུན་བཅོས་མཛད་དོ།། འདི་ནི་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཕྱི་ལ་གྱིས་དྲི་ལ་བ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མཛད་
དོ།། བཞུན་བཅོས་འདི་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ་དང་རམ་འདོགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།། ལྟ་ དེ་ནས་ལྗོ་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་གྲག་སྟོང་ཅམ་སོང་བ་ན། ཡུལ་ར་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར་རྒྱ་ནི་ཀ་ཏ་ཀ་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཐ་གུར་རྒྱུང་
གྲག་དུག་སྟོང་ཅམ། དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་རྒྱུང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ཅམ། ས་གཞི་གཤེན་པ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ཟླ་བ་རེ་
མོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་འདེབས་པ། མའི་རང་བཞིན་གདུ་མ་གྲོད་དཔའ་རྩལ་ལྡན་ཁིང་བྱང་བཞིན་ནག་པོ་ཡོན་
ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དགའ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་དག་འདུན་སྟོང་ལྷག་གནས་བཞུན་སྟེ་པ་ག་
ལྷག་གོ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ཤིན་རུ་མང་པོ་གནས་སོ།། ལྟ་ ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་གར་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ལུ་ཤི་ར་སྟེ། གར་རི་ལ་བཞེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དང་། རུ་བ་ཕྱོགས་སུ་ཨ་བ་ཤི་ར་སྟེ་
རུ་བ་རི་ལ་བཞེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཡོད་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བཞེངས་སོ།།
སྟོན་འཕགས་པ་ག་ལྷག་གནས་སྟེ། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་འདས་པ་ན་ལོ་བཞིན་སོ་སྐྱེའི་དག་
འདུན་སྟོང་ཕྱག་རེ་བཞུགས་ནས་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་མཛད་དེ་ཆོང་མས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཏེ་རྩུ་འཕུལ་
གྱིས་ནམ་མཁར་འཕྲུར་ནས་མོད་ལ་ཕྱིན་ནོ།། སྤྱིས་སུ་སྐྱེ་འཕགས་འདྲེས་མར་གནས་ཤིང་། ད་ལྟ་དག་འདུན་
བཞུགས་པ་མེད་དོ།། ལྟ་ ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་ལྗོ་ཕྱོགས་སུ་རི་སྐྱེབས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆོད་མ་པ་རྩ་སྟེ་པོ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱེ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཀ་སྟེ་སྟོབས་པ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གནས་པ་ལ་སྐབས་ཤིག་ན་མ་རྩ་དར་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་
 ལྷ་སྦྱུང་གི་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བོས་ནས་མངལ་བར་འདོན་ནས་བྱོན་ཏེ་རྩ་ར་བ་རིའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བར་དུ་
 སྟེབས་ནས་པོ་ཉ་བ་བཏང་སྟེ་སྒྲན་པས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གིས་དང་དུ་མ་གྲངས་པར་སྦྱ་མའི་ཡུང་པོ་མི་
 ཏག་པས་ཆེ་ལ་ལོང་མེད། བཏོ་སྦྱང་ལ་ཟད་དུས་མེད། ཐེ་ཆོམ་ལ་ཅང་དུས་མེད། གཅིག་བཀག་ཕྱལ་ཡང་
 གཅིག་སྦྱེས་པས་སྦྱིང་པོ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་སྟོབས་པ་དག་པ་རི་ལ་ལོགས་ཏེ་ད་ཨ་སུ་རའི་ཡུག་
 དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆེ་རིང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་སྦྱུང་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་འདྲི་བ་ལས་འོས་མ་
 མཆིས་སྟུང་ཏེ། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་གི་སྦྱ་བརྒྱན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཉིན་མཆོན་
 དུ་སྦྱང་བར་གནས་ཏེ་ཆུ་རྒྱུང་ལ་བཞེན་ཏེ། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་བབྱངས་པས་ལོ་གསུམ་ན་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བརྟན་ཏེ། ཅི་འདོད་ངེས་པ་ན་བུམས་པ་སྦྱུག་ཚུལ་ཞུས་པར་ཡུན་རིང་འབྱངས་
 པས་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱེས་ནས་ངེ་བ་གྱིས་གསུངས་སོ།། དེར་དམ་བཅའ་བསྟེན་ལ་མི་རུང་ཁས་
 ལེན་བཅག་མི་རུང་ཟེར་རྒྱས་མཉན། འཕགས་པས་བཀའ་བསྟུན་བའོ་ན་ཡུག་ན་དོ་རྩེའི་གཟུངས་ཐོན་ཞིག་
 ཐབས་རྟེན་དོ་གསུངས་སོ།། བཀའ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ་ཡང་ལོ་གསུམ་སོང་བ་ན་ཡུག་ན་དོ་རྩེས་ཞལ་བརྟན་ཏེ།
 བྱ་སྦྱེབས་འདིར་སྟེ་མིན་ཡུག་ཡོད་དེར་ཞུགས་ནས་སྦྱུག་ཞིག་བུམས་པ་འདི་གཞི་ནས་བྱོན་པ་ན་ངེད་ཀྱིས་སྟོན་
 པོ་གསུངས་ནས་དོ་རྩེས་བརྟན་པས་བྲག་ལ་སྟོན་ཞིག་བྱང་ཏེ་བྱི་པས་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག་གསུང་བ་ན། མི་དུག་
 ཅམ་དང་རྩན་དུ་ཞུགས་པས་བྲག་སྟོམ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཟེར་རོ།། ༥ དེ་ནས་སྟོན་ལ་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་གྲག་ཆིག་
 སྟོང་ལྷག་བཏོད་པ་ན་ཏུ་རི་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་བ་གྱུར་རྒྱུང་གྲག་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ལྔ་
 ཅམ། དཀྱིལ་མཁར་ཆེན་པོའི་མཐའ་སྟོར་དུ་རྒྱུང་གྲག་བརྒྱ་ལྷག། ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་ཐང་རྣམས་སུ་ནགས་ཆལ་
 དང་ཤིང་གི་ལ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཁྱུར་ཆོགས་པ་མངོན་ཆོན་དུ་སྦྱོང་བ་གཅིག་དུ་སྦྱ་སྟེགས་པ་ལ་
 དང་པོའོ།། གཙུག་ལག་ཁང་གོ་གཤིས་ལ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཆེས་ཉུང་བས་དགེ་འདུན་སྟེ་ཆད་ལ་ཁད་པ།
 ལྷ་སྟེགས་པའི་སྟེ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྦྱི་བ་གཅིར་བྱ་བས་གང་སྟེ་གནས་པ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སུ་ཁྱུ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷོན་པས་ཆོ་འཕུལ་བརྟན་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་
 མང་པོ་བདུལ་བའི་གནས་སོ།། རུབ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷོས་གནས་བརྟན་བསམ་
 གཏན་འདུལ་བའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེར་གནས་བརྟན་ལུ་སྒྲ་ར་སྟེ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྲ་བ་མངོན་གཤེས་ལྡ་
 དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་ཞིག་ཡོད་པ་གནས་སོ།། འཕགས་པས་བགྲོ་སྐྱེང་མཛད་པར་བཞེད་ནས་ཐེབས་པ་ན།
 གནས་བརྟན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིག་འདུག། གནས་ཆོག་གཤེས་ལ་གོམས་པས་མལ་སྟན་ཁྲིུ་གཅིག་བྲ་
 ལས་མེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་མའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཞུགས་ནས་དོགས་པ་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་དྲིས་
 པ་ན་ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དགའ་ལྡན་དུ་རྩ་འཕུལ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ། དུམས་པ་ལ་དྲི་བ་དྲིས་
 མན་མཛད་ཚུལ་གནས་བརྟན་ལ་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཤིང་། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་
 ཆོན་ཅིག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བསྟོད་བརྒྱགས་བརྗོད་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ནོངས་བཞགས་ལུལ་ལོ།། ལྷ དེ་ནས་
 ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནགས་ཆེན་པོའི་ནང་བརྒྱད་ཅིང་རྒྱང་གྲག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་ལྡ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ཏུ་པེ་རྟའི་
 ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་དུག་སྟོང་ཙམ་དང་། དུས་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་ཀའྲི་ཕུ་ར་ཟེར་ཞིང་མཐའ་
 སྟོར་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ། ས་གཞི་གཤེན་པ་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཆོགས་མོད་པ། ལོ་སྟོར་གྱིས་འབྲུ་རིགས་
 སྟེལ་མར་འབྲུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་མི་ཤེས་མང་པོ་འདུ་བ། རྣམ་དབུགས་དྲོ་བ་མའི་རང་
 བཞིན་དཔའ་བརྟུལ་ཐོད་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གཉེར་ལ་དགའ་བ། ལྷད་རིགས་དང་ཡི་གེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་
 དང་ཏ་ལམ་མཐུན་གས་ཆེ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་ཆེག་ཁྲི་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་
 གནས་བརྟན་སྟེ་པ་ཁོ་ནའོ།། མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་བརྟུ་ལྷག་པར་ཕྱི་རོལ་གཅེར་བྲ་བ་མང་ཙམ་གནས་སོ།།
 ལྷོན་པས་སྟོན་ཡུལ་འདིར་གཤེགས་བཞུགས་མཛད་ཀྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་སོ་སོར་མཆོད་
 རྟེན་རེ་བཞེངས་པ་དག་ཡོད་དོ།། ལྷ ཁྲོང་ཁྲིར་ཀའྲི་ཕུ་ར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་གི་
 འབྲུངས་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་ནི་ཡུལ་འདིའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བྱར་འབྲུངས་
 གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་འང་། དམངས་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ན་སྤྲོ་མོ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་བ་ལ་དགའ་ཞིག་ཡིན་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པས། སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་བཞུགས་ཆེད་ལ་སྤྱིན་ཅིང་ཞིབ་གཟེགས་གནང་བས་མི་ཡལ་ཆེར་
 གྱིས་རྒྱས་བྱེད་པར་དོགས་ནས་རྒྱན་མཆན་དྲིས་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྒྱ་མཆན་དང་མཆན་ཉིད་པན་ཡོན་
 དང་བཅས་གང་དྲིས་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ཐོགས་རྒྱག་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱལ་ལོ།
 མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གསན་ནས་ངོ་མཆར་བའི་སྐྱེས་དང་བཅས་རབ་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པར་
 ཉེན་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། ནང་བའི་མཁས་པ་ནམས་དང་སྤྱི་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲན་གྱིས་དེ་མེད་པ་
 ཞིག་གོ། ལྟ་ དེའི་སྟོ་སྟོགས་སུ་མི་རིང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་མཆོད་ཉེན་དཔངས་སུ་ཉེན་བྱ་བརྒྱ་
 རྟག་པ་ཅིག་བཅས་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་པས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་སུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་བདུལ་ཞིང་ལྟ་མི་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་གནས་སོ། དེའི་ལོགས་སུ་འདས་སངས་བཞི་ཀའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་མཛད་
 བུལ་ནམས་ཡོད་དོ། ལྟ་ དེ་ནས་སྟོ་ངོས་སུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་སྟོང་ཙམ་སྤྱིན་པ་ན་མ་རྩུའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་
 ཐ་སྐྱར་རྒྱང་གྲག་ལྟོང་རྟག་དང་། དཀྱིལ་མཁར་ཆེན་པོའི་མཐའ་སྟོར་དུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་རྟག་དང་།
 ས་གཞི་ཚུ་སྟོ་ཆེ་ལ་ནམ་དབུགས་ཤིན་དུ་ཆ་བ། རྒྱ་མཆོད་དང་ཉེ་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་འདུ་ཞིང་
 ཆོགས་པ། མའི་རང་བཞིན་རྩུབ་མལ་བཞིན་མདོག་ནག་པོ། ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་ལ་མི་མོས་པ་ཆོགས་ཁོ་ན་ལ་མི་
 ཆེ་སྤྱུལ་བ། གཙུག་ལག་ཁྱད་གོག་པོའི་བུལ་དགའ་ཡོད་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། སུ་
 ཉེགས་པའི་རྟ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤྱི་རོལ་གཅེར་བུ་པ་མང་ཙམ་འདུག་གོ། སྟོང་ཁྲིར་གྱི་ཤར་
 སྟོགས་སུ་རི་མ་ལ་ཡ་ཡོད་དོ། དེ་ནི་བཞོད་དཀའ་བརྩུབ་པ་ཉོ་དང་གསེག་མས་གཏམ་པ་བྲག་ཕྱག་ཟབ་མོ་དང་
 འགའ་ཞིག་སངས་ཐལ་དུ་ཡོད་པ། དེར་ཙན་དང་ཙན་ད་ན་ཞེས་པའི་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ་ཡོད་དོ། ཙན་ད་ནི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཙན་དཀར་པོ་དང་འབྲེལ། ཁྱད་པར་རུང་བའི་འབྲེལ་བའི་ཤིང་དེ་
 ཤིན་དུ་ཆེ་ལ་མཐོ་བ། དྲི་བསྐྱང་རྒྱང་རིང་དུ་སྟོ་བ་དགུན་དུས་མ་གཏོགས་ལེན་དཀའ་བ། རྒྱ་མཆན་ནི་ཤིང་དེ་
 ཤིན་དུ་བསིལ་བས་དུག་སྐྱུལ་གྱིས་དཀྱིས་ཉེ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། དགུན་དུས་སུ་དུག་སྐྱུལ་ཉལ་བེན་པའི་དུས་
 སུ་ལེན་ནོ། དེའི་ཐང་ཆུ་ནི་ཀུ་ར་སྟེ་ག་བུར་རོ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འབྲུགས་རོལ་དང་འབྲེལ། ལྟ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་རིང་བར་པོ་ཏ་ལ་སྟེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དངོས་སུ་
བཞུགས་པའི་གནས་སོ།། རི་དེ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ་སྒྲོལ་མ་མཆོ་ཁྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་
ཁྱུ་མིག་བྱང་སྟེ་འོག་ཏུ་འབབ་ཁིང་རི་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་ཉི་ཤུ་བསྒྲོར་ནས་མཐར་ལྗོངས་གཡས་མཆོར་
འབབ་པོ།། མཆོ་དེའི་གཡས་ལོགས་སུ་སྟེ་ཁང་ཡོད་པ་ནི་འཕགས་པ་གཤེགས་འཆག་མཛད་པའི་གནས་སོ།།
རི་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དག་གི་འཕགས་པ་མཐོང་བར་མོས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་ན་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཞལ་སྟོན་པ་ཡོད་དོ།། འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ་གཟུགས་དང་། ལ་ལར་ཕྱག་ན་
རིལ་བ་སྒྱུ་སྒྲུགས་དང་སྒྱུ་ལ་ཐལ་བས་བྱུགས་པ། དང་སྒོང་གི་ནམ་པ་ཅན་སྟོན་པ་སོ་མང་པོ།། ཡུལ་ཐག་རིང་
གི་དད་པ་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་ལ་རྒྱང་བརྒལ་ཏེ་ལམ་གྱི་རལ་དུ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་ཀྱུ་ལམ་ལ་འཁྱོར་བ་དག་གིས་
མཐོང་ཚུལ་ཀྱང་གོང་དང་མཚུངས་སོ།། ལྷ་པོ་ཏ་ལའི་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སུ་ཐོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གྱུ་ལ་
ཞུགས་ཏེ། ཀྱང་གྲག་སུམ་སྟོང་སྟེ་ལྷག་སྟེན་པ་ན་སིངྒ་ལའི་ཡུལ་ལོ།། བམ་པོ་བརྒྱད་པ་རྗེ་གསལ།

བམ་པོ་དགུ་པ།

ཡུལ་དེའི་ཐ་གྱུར་ཀྱང་གྲག་བདུན་སྟོང་སྟེ་ལྷག་པར། དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་པོའི་ཀྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་ལྷག་ཅམ།
ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ནམ་དབུགས་དྲོང་ཤས་ཆེ་བ་འབྱུངས་བཞིར་སྟེན་པ། མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་
མང་བ་མི་བྱིས་མང་ཁིང་པལ་ཆེ་བ་ལོངས་སྟོང་དང་ལྡན་པ། གནའ་དུས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན་དཀོར་བདག་སྟེ་འདྲེས་རྗེས་
བསྟུགས་སུ་ཡོང་ངོ་།། སིངྒ་ལ་སྟེ་སང་གི་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀྱ་གར་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་
གཞན་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་འདིའི་གཉིས་ཉེ་དུ་བྱས་སྟེ་བྱ་མོ་ཁྱོགས་སུ་བཏེགས་ནས་རྫོང་ས་པ་ན། རྫོ་བྱད་
དུ་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ནས་བྱ་མོ་ཕྱོགས་སོ།། གཡོགས་འཁོར་ནམས་བྱོས་ཤིང་འཐོར། སེར་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་
མོ་བང་དུ་བབྱང་ནས་ནགས་སྟུག་པོར་སོང་ངོ་།། རི་དྲགས་ཀྱི་ཤར་ཤིང་ཏོག་གིས་གསོས་རིམ་གྱིས་བྱ་དང་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བུ་མོ་སྐྱེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མིའི་གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་ད་འགྲོ་ཡིན་པས་སྐྱེན་ཅིང་རྩལ་པར་གཅན་ཟན་དུ་
 བྱུར་བའི་སེང་གེ་ཡིན་པས། སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཤོད་པོ་སྟེ་འོན་ཀྱང་མི་སྐད་ཞེས་པ་ཞིག་གོ། ལན་ཅིག་
 བུ་ཆེ་བས་མ་ལ་སྐྱས་པ། ད་དད་ལ་བབས་ཀྱིས་བྱིས་ཐབ་ཆེ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ། མས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 སྐྱས་པ། བ་སེང་རྒྱལ་གཞན་དུ་སྤྱོན་པའི་སྐབས་སུ་མ་རྒྱལ་དུ་ཁྱུ་མོ་བྱིད་དེ་འབྱམས་པ་ན་བས་བུ་ལ་སྐྱས་
 པ། ངས་བྱིད་ལ་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་བཤད་ཅིག། ཁོང་དམངས་མས་དམའ་འཕེབས་ཅིང་མིར་
 མི་བཙུང་བ་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱིས་ཟེར་རོ། བུ་མོ་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོན་པ་ན་སྟར་གྱི་མི་དང་དངོས་པོ་
 གཞན་དུ་བྱུར་འདུག་པས། སྟོངས་གཞན་དུ་སྤྱོན་པ་ན། སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ནས་ཡོང་ཞེས་དྲིས་པ་
 ན། འུ་བུ་ཅན་ཡུལ་གཅིག་པ་ལགས་པ་སྟེ། དུས་ཤིག་ནས་མགོན་མེད་རྒྱལ་མེད་དེ་ཡུག་ས་ད་ཕུག་དུ་
 འབྱམས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ཕལ་ཆེ་བས་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཟས་བྱིན་ནས་གསོས་སོ། སེང་གའི་
 རྒྱལ་པོ་རང་གནས་སུ་ལོག་ནས་བྱུ་དང་མཆིས་འབྲངས་མི་སྣང་བས་ཞེ་སྟང་ལངས་ཏེ་རང་གི་གནས་ནས་ཐོན་
 ཏེ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་རྒྱུགས་ནས་ང་རོ་བསྐྱགས་པ་ན་མི་རྣམས་སྐྱགས་ཅིང་གཞོད་པར་བྱུར་བས་རྒྱལ་པོས་
 དཔུང་སྟེ་བཞི་དངས་ཀྱང་མ་བུལ་བས། དེལ་བསྐྱགས་སྟེ་སེང་གེ་འདི་བསད་དམ་གདུལ་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་དགའ་
 ཆེན་པོ་སྟེར་རོ་ཞེས་པས། བུས་གྱི་རྩོན་པོ་ཞིག་ཕུ་དུང་དུ་སྐྱས་སྟེ་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་པོས་ཁོ་བཏང་བར། སེང་
 གའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་མཐོང་ནས་དགའ་ཡལ་ཡལ་སྐྱེས་སྟེ་རྒྱགས་ཅིང་འོངས་པས་འབྱུང་པར་བཅུམས་པ་ན། བུས་
 སེང་གའི་བྱང་གི་འོག་དུ་གྱི་རྒྱབས་པས་ཤིའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཏ་ལས་སྟེ་བྱ་གཟེངས་ཆེན་པོ་གཉིས་བཅོས་
 བྱའི་ཕུག་རྣམས་སུ་སྟར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་ཡོངས་སྟོན་གྱི་ཀ་ཅ་འདངས་འདངས་སུ་བཅུག། གཅིག་གི་ངོས་
 སུ་སེང་པོ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ངོས་ལ་སེང་མོ་རྣམས་བཅུག་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རང་དགར་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་འདི་ཀར་སྟེ་བས་ནས་ཐོགས་ཏེ་བསྟན་པ་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། འོན་ཀྱང་
 ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་ལུགས་ལ་གཟབ་པ། མིའི་ལུས་པོང་དམའ་ལ་བྱད་
 ནག་པོ་སྟོ་བྱང་བ་དག་སྟོར་ལ་བཙོན་པ་དག་གོ། ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་སྟར་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡིན་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀའི་རྩ་བོ་རྒྱལ་པོ་དབར་ཆེས་ལྷག་པར་མཛད་དོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེག་བརྒྱུ་ཙམ་ལ་
 དགེ་འདུན་གཉིས་ཁྲི་ལྷག་ཆོགས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་པ་སྟེ་པ་གནས་བཏན་པའོ། ། དགེ་འདུན་འདུལ་བྲིམས་དག་
 ཅིང་ཀུན་སྨྱོད་གཙང་བ་རིགས་འཛིན་བཏན་ཅིང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཆེད། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལོགས་སུ་མི་
 རིང་བར་སྟོན་པའི་ཆོམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོམས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་བརྒྱ་ར་ག་
 ཆེན་པོས་ཏིག་བྲས་པ་དེའི་གཟེ་འོད་ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་མཐོངས་སུ་སྐར་མ་སྐྱུ་རིངས་གར་བ་ལྟར་
 རྒྱང་ངོ་། ། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཉིན་བཞིན་སྟོན་པའི་ཆོམས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་
 ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གོ། མཆོད་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཙས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། རང་དུ་གསེར་སྐྱངས་ལས་བྱུང་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆོད་དང་མཉམ་པ་ལ་དབྱའི་གཙུག་
 ཏིར་ལ་རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ། ། རག་རྒྱན་བསྐྱང་སྟེར་སྐྱ་བརྒྱན་ཙམ་གྱི་སྟེ་རོལ་ན་པུ་
 བྱས་བསྐྱར་བ། ལན་ཅིག་རྒྱན་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནང་གི་ཁང་པའི་ཕྱི་གས་པ་ཕུག་ཏེ་ཞུགས་ནས། ལག་པ་
 བརྒྱངས་ཏེ་ནོར་བུ་ལེན་པར་བརྩམ་པ་ན་ལག་པ་བརྒྱང་བས། རིན་པོ་ཆེ་ཐོང་དུ་སོང་སྟེ་ལག་པས་མ་རྟོགས་
 བས། རྒྱན་མས་སྟོན་པ་ཁྲིད་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱད་པ་སྨྱོད་ན་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་། ས་ཞིང་
 མཁར་རྫོང་ཏྲ་མུང་ནས་བཟུང་། བུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་བཟ། ག་ཁྲག་ལུས་སྟོག་གི་བར་གང་ལ་ཡང་ཕངས་པ་མི་
 མཛད་པར་དབྱལ་ཕོངས་ལ་བཏང་ཞིང་། ད་ལྟ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བརྟན་
 ཟག་པ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་པ་མངོན་དུ་མཛད་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། ཅིའི་
 སྟེར་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་འདི་བཞིན་གཅེས་པར་མཛད་ཅེས་འཁར་བས། རྟེན་སྐྱུ་བརྒྱན་དེ་
 སྐྱར་ནས་རྒྱན་མས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱངས་ནས་སྟེར་ཐོན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཙོང་བ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ངོ་ཤེས་སྟེ་
 བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། ། རྒྱལ་པོས་རྒྱན་མཆོན་ངོས་པས་རྒྱན་མས་ཐོབ་པའི་ན་ལུས་པས།
 རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་བརྒྱན་ལ་བརྟུས་པས་སྐྱུ་བརྒྱན་དེ་སྐྱར་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཆེས་ནས་རྒྱན་མ་དེ་
 ལས་རིན་དཔེ་མེད་པས་ཉོས་ཏེ། སྐར་དབྱའི་རྒྱན་དུ་སྐྱལ་ལོ། ། སྐྱུ་བརྒྱན་དེ་ད་ལྟར་ཡང་སྐྱར་པོར་འདུག་གོ།

ཐང་ཟན་སྐྱ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡུལ་འདིར་དར་བ་ནས་བཟུང་ཀྱལ་པོའི་བཞུགས་ཁང་དང་ཉེ་བར། རྫོང་ཁང་མང་པོར་ཉིན་
བཞིན་དགེ་འདུན་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་རྫོང་མགོན་དུ་བོས་ནས་གདུགས་ཆོད་འབུལ་བ། ཀྱལ་རབས་མང་པོར་མཆོད་
པ་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་ལོ་བཅུ་ཕྱག་དུ་མར་ཀྱལ་སྲིད་འབྲུངས་ཏེ་ཀྱལ་པོ་ངེས་མེད་བྱུང་བས་སྐར་གྱི་སྒྲིལ་དེ་
ཅི་མི་སྐྱམས་པས་རང་རྒྱལ་དུ་སོང་ངོ་། ། ལྷ་ཡུལ་དེའི་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་རི་བོ་ལྗང་ཡོད་དོ། ། དེ་ཞིན་དུ་
འགོ་དཀར་བ་སྲིན་པོའི་གནས་ཏེ། འབྲུང་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་སྟོན་པས་གནས་འདིར་ལྗང་ར་
གཤེགས་པའི་མདོ་གསུངས་སོ། ། ལྷ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ལུ་ཆོད་ཀྱི་མཆོར་ཀྱང་གྲག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྲིན་
པ་ན། ན་ར་གི་རའི་སྒྲིང་ངོ་། ། དེའི་མི་ནམས་ཀྱང་ཁིང་ནག་པོ་ལུས་མཐོ་བ་ནམས་ཁྱུ་གསུམ་ལས་མེད་པ་བྱ་
མཆུ་ཅན་ལོ་ཏྲོག་འདེབས་པ་མེད་དོ། ། ཞིང་འབྲས་ཟ་བ་བཟའ་ཞིང་དེ་དག་སྲིད་དུ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་དེ་ལས་
ཀྱང་མཐོ་བ་འབྲས་བྱ་བཟར་རུང་ཁིང་མེ་ཏྲོག་ནི་ཆང་བཙོ་རུང་བའོ། ། ཀྱི་མཆོའི་འགྲམ་གྱི་ཤར་དུ་སྒྲིང་ཆུང་
ཞིག་ཡོད་པར་དོ་སྐྱོད་པངས་སུ་ཁྱུ་བརྒྱ་ལས་ཤར་ཤུ་ལྷག་ཞེས་ཤར་དུ་སྟོན་གས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནི་ཆེ་འོད་ད་ཞེས་
བྱ་བའི་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་པ་ཆེ་བའི་འོད་རིན་པོ་ཆེ་དེར་སྟོན་སྟོན་ཞེ། དེའི་འོད་མདངས་ཀྱི་མཆོར་སྟོན་ག་
པས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་བ་ཆུབ་ནོར་བྱའི་ཁ་དོག་གིས་གཡེང་བ་འདྲ་བ་སྐབས་ཞིག་ན་ཆོང་པ་དག་གྱུར་ཞུགས་
ནས་ཆུང་གིས་བདས་ཞིང་གཡེང་བས་ཉིན་ཅིག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པ་ལ། དེད་དཔོན་གྱིས་
བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལག་དུ་སྟོན་པས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མགྱིན་གཅིག་དུ་
གསོལ་བ་སྟོན་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས། སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་གཙང་གིས་བྱུར་གྱིས་གང་བ་བྱུང་ཁིང་ཐམས་
ཅད་ངོམས་སོ། ། དེར་དེད་དཔོན་གྱིས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་གིས་པར་དོ་སྐྱོད་
འདིའི་གཙུག་ཏྲོར་ཆེ་འོད་ཞེས་བྱ་བའི་ནོར་བྱས་བྱས་ཟེར། ནོར་བྱ་ཆེ་འོད་དེ་ཆེ་འོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ན་ཆུ་རང་
བབས་སུ་འབྱུང་ངོ་ཟེར། བདན་རྒྱན་བཏུ་དགོས་ཟེར་ནས་འཛིགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན་དེ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་ཡིད་
ཆེས་སོ། ། ལྷ་གྲོང་དེའི་རྒྱལ་སྟོན་སྟོན་སྐྱུར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་གྲག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བཞུགས་པ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་
སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ། དེར་མེའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་འབའ་ཞིག་གནས་ཟེར་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

རོ།། མཆན་མོ་རྒྱུད་རིང་ནས་བཞུགས་ཆེ་སྒྲིན་མེར་སྤང་བ་མང་བས་ཆོང་པ་དག་འགོ་བ་མང་ཡང་དེར་སྒྲེབས་
 པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་དེ་བརྒྱད་དེ། ག་པེ་ཌའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་མང་ངོ་།། ལྷ་དེ་ནས་སྐམ་སར་བབས་ཏེ་ནགས་
 དང་རི་ཆོག་སྒྲུ་བོར་བུ་དང་ལྗོངས་མང་པོ་སྤེལ་མ་བཞུལ་བ་ན་ཇག་པ་ཁྱུང་ལེགས་པ་མང་བས་མི་ཤིན་དུ་མང་
 པོ་འགྲོགས་ཏེ། རྒྱུད་གྲག་ཉིས་སྟོང་ལྷག་སོང་བ་ན། ཀོ་ཆེན་བུ་རེའི་ཡུལ་དེའི་ཐ་གུར་ལེ་བར་ལྷ་སྟོང་ལྷག།
 དཀྱིལ་མཁར་ཆེན་པོ་མཐའ་འཁོར་དུ་ལེ་བར་སུམ་ཙུ་ལྷག་ས་གཞི་གཤིན་ཙམ་ནམ་དབུགས་རྫོང་གས་ཆེ་བ་
 འབྲུ་རིགས་གང་ཡང་འདེབས་པ། མིའི་རང་བཞིན་ལུས་དགས་པ་རྩུབས་ལ་གདུམ་པ་སྟོང་བ། ཡོན་ཏན་
 སྟོབ་པ་ལ་དགའ་ཁིང་ཡོན་ཏན་ཙན་བཀྱར་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་བྲི་ཆོ་ལྷག་བཞུགས་
 ཤིང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་མཉམ་པར་སྟོང་བ། སུ་སྤེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཡང་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྷ་
 བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མང་ངོ་འདྲེས་ཏེ་གནས་སོ།། རྒྱལ་པོའི་ཁང་བྲིམ་གྱི་ལོགས་སུ་མི་རིང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་འདུལ་བྲིམས་ཤིན་དུ་དམ་པ་ཀྱན་སྟོང་གཙང་བ་དག་
 གོ།། དེར་གཙང་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བརྒྱ་ལྷག་ལོངས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་བྲོག་ལྷ་ཁྱུ་
 དོ་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཆོམ་ཙན་རིན་པོ་ཆེའི་བཟ་མ་ཏོག་དུ་བཞུགས་པ། ཟླ་ངོ་བཞིན་དུགས་སོ་
 སྟོང་གི་ཉིན་བཟ་མ་ཏོག་ནས་བྱུང་སྟེ་སྤྲོ་བྲི་མཐོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་སོགས་
 བྱེད་ཅིང་། དབུ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱེད་དོ། སྟོང་བྲེར་གྱི་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་
 པར་གཙང་ཁང་ཁྱུ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་པར་ཙན་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པའི་འདྲ་སྒྲུ་ཁྱུ་བརྒྱ་ལྷག་གསོ་སྟོང་གི་
 དུས་བཟང་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་གོ། དེ་ནི་གོ་བཞིན་སྤྲེས་ན་བ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རི་བས་བཞེངས་པ་
 ཡིན་ནོ།། སྟོང་བྲེར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་ཏ་ལའི་ནགས་གྲུར་རྒྱུད་གྲག་སུམ་ཙུ་ལྷག་ཡོད་དོ། ཤིང་རྒྱམས་
 ཀྱི་ལོ་མ་རིང་ཁིང་མདངས་འཆེར་བ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུང་རབ་འབྲི་བ་པལ་ཆེ་བས་ནགས་འདི་ནས་
 ལོ་མ་ལེན་པ་མང་ངོ་།། ནགས་དེའི་ནང་ན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་དང་འདས་སངས་གཤེགས་ལུལ་གྱི་རིས་དང་།
 དེ་དང་མི་རིང་བར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འཕགས་པ་གོ་བཞིན་སྤྲེས་ཀྱི་གདུང་བཞུགས་པའི་གནས་སོ།།

ཐང་བཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་གར་ཕྱོགས་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་སྐད་སྟེ་གསལ་ཞིག་ཐལ་ཡང་ལྷག་ལུལ་ས་འདོམ་དུག་
 ལྷག་སྒྲུང་ངོ་།། འདིའི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་ཤིང་དུས་བཟང་ལ་ཉིན་མོ་འོད་དང་མཆོན་མོ་
 སྟོན་མེ་འབར་བ་མཐོང་ངོ་།། སྟོན་སྟོན་པས་འདིར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བཞུན་པས་སྟོ་མི་དཔག་དུ་མེད་པ་བདེན་
 པ་ལ་བཀོད་པའི་གནས་སོ།། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོ་ངོས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པ་
 རྟེ། དག་བཙུམ་པ་གོ་བཞིན་སྟེ་ཆོ་འཕུལ་བཞུན་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་བདུལ་བའི་གནས་སོ།། དེའི་ལོགས་སུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གོ་གཤིས་ཡོད་པ་ནི། སྟོད་པ་བ་སུ་ར་ཏན་གྱིས་བཞེངས་ཤུལ་ཡིན་སྟེ་དོ།། ལྷ དེ་ནས་
 རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་རི་ཆེན་པོ་དང་ནགས་སྒྲིག་པོ་དང་གཅན་བཅ་མ་རུངས་པ་དང་ཇག་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་
 སོགས་ཁྱད་དུ་བསད་དེ། རྒྱང་གྲག་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན་མ་དུ་རི་ཐའི་ཡུལ་ལོ།།
 དེའི་ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་དུག་སྟོང་དང་སྟེ་བའི་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྷག་པ། རུབ་
 ཕྱོགས་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཞེལ་བས་གཞི་ཤིན་དུ་གཤིན་ཅིང་ནམ་དབུགས་ངོ་ཞིང་ཆ་བ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་
 འདེབས་སོ།། མའི་གཟུགས་ཤུང་ཆེ་ལ་རགས་པ་རང་བཞིན་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་དང་ལྷན་པ། དེན་དང་ཁོན་
 གཉིས་ཀ་མི་བརྗོད་པ་སྟོ་བྱང་བ། ཉེས་ཅན་ཆང་བས་གཙོད་ཅན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆས་གོས་སྟེ་དེ་རང་ལྷེ་བས་སུ་
 འབྲུག་གོ། དཔལ་རྟུལ་ཆེ་ལ་དཔུང་སྟོ་བས་ཆེ་ཞིང་སྟོང་བྱབ་བརྒྱ་བྱབ་མང་ངོ་།། རྒྱལ་པོས་འདི་ལ་གདེངས་
 འཆའ་ཉི་འཁོར་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱལ་རིགས་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་སེམས་མཐུན་པས། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་སྟེ་མས་ཡུལ་ཐལ་ཆེར་མངའ་འོག་དུ་བརྒྱག་ཀྱང་། ཡུལ་འདིས་རང་རྒྱུགས་བྱབ་པ་བྱས་སོ།།
 སྟོ་བ་གཉེར་ལ་དགའ་ཞིང་ཡང་དག་ལྷར་སྒྲུང་གཉིས་ཀར་མཉམ་པར་བཞུ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་
 པར་དགོ་འདུན་བྱེད་སྟོང་ཅམ་བཞུགས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་སྟོད་དོ།། སུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་
 ཁང་བརྒྱད་ཉི་བ་ན་ཕྱི་རོལ་པ་རབ་དུ་མང་པོ་གནས་སོ།། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འདས་སངས་བཞིའི་
 མཇེད་ཤུལ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་ལྷ་རྒྱང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་
 བཞེངས་སོ།། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེང་པ་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟོ་སྐུ་

ཐང་བཅན་སྐུ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བྱེན་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ལུ་ཆེར་མཐོང་ཆེས་མངོན་གྱུར་དུ་གྱུབ་པ་ཆེས་མང་ངོ་།།
 ལྷ་གོང་ཁྱེར་གྱི་གར་ཕྱོགས་ན་རི་ཆེན་པོ་སྤུལ་མང་ཞིང་རྩ་བ་ཡངས་པ། ཅེ་མོ་ན་དོ་བྲག་ཀྱང་བཙུགས་མར་
 ཡོད་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཁང་བཙུགས་དང་ཐུན་པ་རྩལ་ཞུགས་སྡོད་པའི་ཡུལ་དུ་དབྱ་བཅོམ་པས་བཞེངས་
 པ་ཡོད་དོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཁྱ་གར་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་རྩལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྲ་བས། ཡུམ་ཆེ་ལས་
 འདས་པར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གཟེགས་པས་ཡུལ་དེར་བུད་མེད་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པར་གཟེགས་སོ།། དེ་ནས་
 ཆོལ་གྱིན་སོང་བ་ན་བྱ་མོ་ཞིག་ཅེད་མོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། དེར་དབྱ་བཅོམ་པ་རྩལ་ཞུགས་པས་དོ་ཤེས་ཅམ་
 ན་རྩ་ཞོ་ནར་དེ་བྱུང་། དེར་དམངས་མ་ནམས་ཀྱིས་ལྷས་ངན་པར་དོགས་པས་སྤུལ་སྤྱུ་རྩལ་ཞུགས་པས་རྩལ་
 མཆོན་བཤད་དེ་དོགས་པ་བསལ་བྱ་མོ་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་།། དེ་ནས་སྤུལ་སྤྱུ་རྩལ་ཞུགས་པས་ཡུམ་གྱི་བྲིན་
 བསལས་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཏབ་པོ།། དེར་གཙང་ཁང་དཔངས་སུ་བྱ་བ་རྩལ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་
 སྤྱུ་འདྲ་ཆེ་བ་དཔངས་སུ་བྱ་བ་དུན་ཅུ་རྩལ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་དོའི་གདུགས་རིམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བར་སྟོང་མ་འབྱར་བར་སྤང་ངོ་།། འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྟོབས་ཡིན། ལ་ལས་རྩུ་འཕྱུ་ཐབས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་རྩུ་ཀྱི་སྟོབས་ཟེར། མཐར་ཁ་ཆོན་མ་ཆད་པར་ལུས་སོ།། དེའི་ཅིགས་ལོགས་སུ་
 སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་དོ་ལ་བཞོས་པ་སྤང་ཞིང་། མེའི་བཟོ་བོས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ལུ་ཆེར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་
 གྱི་མཐུ་ལས་རང་བྱོན་དུ་བྱུང་ཟེར་ངོ་།། དེའི་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་ན་ལོགས་རེ་ལ་དོའི་སྤང་བོ་ཆེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་
 གཉིས་རྩལ་ནག་གི་ཡུལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་འཇམ་དཔལ་གནས་སྟོར་དུ་བྱོན་དུས་སྟེང་ཆེན་པོ་གྲགས་ཤིང་ས་གཡོས་
 པ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་ཟེར་ངོ་།། ལན་ཅིག་སྤང་ཆེན་གཉིས་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་གྲགས་སྟོང་དུ་སོང་ནས་རྩལ་
 རྒྱང་རྩལ་མ་ཏ་བཞུལ་ཏེ། ལྷ་རུ་ཉ་ཏ་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་ལོག་པ་ཡིན་ཟེར་ངོ་།། ཡུལ་རྩལ་རུ་ཉ་ཏ་བ་
 དེའི་ཐ་གྱུར་རྩལ་གྲགས་སྟོང་དང་བཟུ་གྲག་བཞི་ལྷ་ཅམ། དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་ཁོར་ཡུག་དུ་རྩལ་གྲག་ཉི་
 རུ་ས་གཞི་ལྷ་སྟོན་ཅན་རྩལ་ཤིང་དཀོན་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་དཀོན་པས་སོ་ཆོས་ནི་ཆའི་རིགས་ལ་བཞེན་པ་ཆ་
 ཞིང་གཤེར་བ་མེའི་རང་བཞིན་སྟེང་བདར་ལ་བརྩལ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ཟབ་ལ་གྱུ་བྱ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་མོས་ཤིང་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཀྱར་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་བུ་ལྟག་ཐེག་ཆེན་
 སྟོད་པ་གནས་བཏན་སྡེ་པའོ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་བཙུ་ལ་ཕར་ཕྱི་པ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་འདྲེས་མར་གནས་
 སོ། ། ལྟ་དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་བྱང་གྲག་ཉིས་སྟོང་གི་སར་ཕྱིན་པ་ན་མ་ར་བའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་
 བྱར་བྱང་གྲག་དུག་སྟོང་ལྟག། དཀྱིལ་མཁར་ཆེ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱང་གྲག་སུམ་བུ་ལྟག་མོ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་
 ལྷང་ཆེན་པོ་ལ་བྱབ་བཏེན་པ། ས་གཤིན་པས་འབྲུག་པ་ཡང་འདེབས་པ། ལྷ་རེ་ལ་འབྲུག་གསར་རེ་མོས་སུ་བཏེ་
 བ། ལྷ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཁྱད་པར་གྱི་འཕེལ་ཆེ་བས་འཁྲར་བ་དང་གྱོ་ཡོས་ཟ་བ། མིའི་
 རང་བཞིན་གཡུང་བ་དག་སྤང་བསྐབ་པ་ལ་དགའ་ཁིང་ཀྱ་གར་ཕྱོགས་ལྗེའི་ནང་ན་སྟོབ་གཉེར་གཙོ་བོར་གྱུར་
 བའི་ཡུལ་ནི། ལྷོ་རྒྱབ་མ་ར་བ་དང་བྱང་གར་མི་སྣ་ཏ་པ་གཉིས་སོ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་མོས་པ་མཉམ་ཁིང་
 རྒྱལ་པོ་ནི་ནང་པ་ཁོ་ནར་མོས་སོ། ། ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་ལ་ཕར་ཕྱི་པ་རིགས་ཀྱི་ལྟག་
 བཞུགས་པ་ཐེག་དམན་ལ་སྟོད་པ་གནས་བཏན་སྡེ་པའོ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཡང་བཙུ་ལ་ཕར་ཕྱི་པ་རིགས་
 བར་ཕྱི་རོལ་པ་མང་པོ་གནས་ཤིང་ཆད་མ་གཅེར་བུ་ཐལ་བ་བྱུགས་མཁན་ནོ། རྒྱལ་གྱར་གྱི་ཐེམ་ཡིག་ལས།
 ལོ་དུག་ཅུའི་སྟོན་རོལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ལ་ཏི་ཅ་སྟེ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་གེས་
 རབ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་དོན་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་མཁས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ཆོམས་ལྷུང་བེན་པའི་ཞལ་ལ་གས་
 པའི་ཉམས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་མི་མངའ་བ་སྟེ་ལག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་མི་གཙོད་པ་དང་ཏ་སྒྲང་སོགས་ལ་ཆུ་
 ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་ཆུས་གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཏ་ཅང་འཁྲུང་དུ་མི་འཇུག་གོ། དེའི་དུས་སུ་དམངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྟོག་གཙོད་སྤངས་སོ་ཞེས་བྲིས་སྤང་ངོ་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྲིམ་དང་ཉེ་བར་གཙང་
 ཁང་ཞིག་ལ་བཟོ་བོ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བཞོས་པའི་བྱན་གྱི་བྲོད་ན། འདས་སངས་བདུན་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་ཡོད་པ་
 དེར་ལོ་སྟར་གྱིས་ཆོས་འཁོར་ཅི་མཛད་ཅིང་། རིས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་
 གོས་གསུམ་སོགས་ཉེ་པའི་ཡོང་བྱང་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་བར་སྦྱིན་པ་འབྱེད་བཞིན་པར་རྒྱལ་བྱིར་ལོ་ལྔ་
 བཙུ་བཞུགས་སོ་དེས་གཙུགས་པའི་སྟོལ་བྱ་བར་མ་རྒྱབ་ཅམ་གནས་སོ། ། ལྟ་གྱིང་བྱིར་གྱི་རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཀྱང་གཤམ་ཉི་ཤུའི་སར་བྲམ་ཟེའི་སྒྲོང་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་རིང་བར་ས་གཤོང་སྐམ་པོ་ཆེ་བ་དྲིའི་མཆོད་ཉེན་
 རྒྱུང་བ་བཅས་ཡོད་པ་ནི། བྲམ་ཟེའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གསོན་པོར་ན་རྟ་ལྷུང་བའི་སའོ།། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
 སྒོན་སྒྲོང་ས་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་རིག་པ་བཀྲ་བ་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་
 ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པ་རྒྱལ་པོས་བཀྲར་ཅིག་ཡོད་དོ།། དེ་དུས་གཅིག་ན་བདག་ནི་མཁས་
 པའི་མཐར་སོན་ཏེ་དུས་གསུམ་ན་འགྲན་ལྷ་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྒོན་ཆད་མ་གྲགས་པའི་མངོན་མཆོན་
 ཅན་ཞིག་མ་བྱས་ན་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་རབས་པ་དག་གིས་གང་ཟག་དཀྲུས་མར་བཟུང་ན་ངེ་ལྟར་རུང་སྒྲམས་ཏེ། ཅན་
 ལས་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ཁྱི་རྐང་བཞི་ལ་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། རོར་བདག་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་།
 བདག་ཅག་གི་སྒོན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེ་བཞིས་གདུང་འདེགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟོས་ནས། དེའི་སྐྱེ་དུ་རང་ཉིད་
 བསྐྱེད་དེ་གང་སྐྱེ་དག་འདི་བ་དང་བརྟོས་བར་འདོད་པ་དག་ཅི་དགར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བསྐྱེགས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲོགས་ནས་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་།། ལན་ཅིག་རྒྱ་གར་ནུབ་སྒྲོགས་ཀྱི་པ་རྩི་ཏ་རྩ་ད་རུ་ཅི་སྐྱེ་
 བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་མཐའ་རིག་གནས་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོད་མ་རིག་པ་ལ་རྩལ་ཐོན་
 འདུལ་སྒྲིད་གིན་དུ་གཙང་བ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མངལ་བར་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོས་གནང་ཡང་། གནས་སྒྲོར་
 མང་དུ་པས་གོས་དུལ་གྱིན་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོས་དེ་ཙམ་གྱི་དབྱེས་ཆར་མ་གནང་ངོ་།། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ང་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་དང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བཞུ་སྐྱེ་དང་འདོད་ཞུས་པར་གནང་སྟེ་སྐྱེ་དང་གལ་དུ་ཐེབས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་
 རང་རང་གི་ཁྱི་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་པ་རྩི་ཏ་དམའ་སར་རྩ་གདན་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་
 སྒོབ་བཅས་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་སྒྲོང་ཁྱི་སྐྱེ་མང་པོའི་ནང་དུ་བཅུད་པས་སྒོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ། བྲམ་ཟེས་ཞོངས་པ་ཁྱར་
 སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་རང་གི་ཁྱི་ལ་སྒོབ་དཔོན་བཞུགས་པར་གསོལ་ཀྱང་། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེར་དགེ་
 སྒོང་ཁྱི་སྐྱེ་ཆེས་མཐོ་ལ་འཛེམས། འཕྲུག་དུ་ཁྱི་འདི་འདྲ་སྒོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་མ་སྒྲིང་བས་བག་ཆ་
 གསུངས་ཏེ་མ་གནང་། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བམ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དགོས་ཟེར་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ཆད་པས་བཅད་ཅིང་གསོད་
 པར་བཅུམས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་ཞེ་སྒྲུང་ལངས་ནས་བཙུན་པ་དང་ཆོས་དང་རྒྱལ་པོ་བཅས་ལ་ཞེ་བསྐྱེར་མི་བཟད་པ་

ཐང་ཟན་སྐྱེ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བཏང་པས་ཁྱུ་གས་ཏེ། དེར་ས་གས་ནས་གསོན་པོར་དཔྱལ་བར་སྤྱང་ངོ་། ། ལྟ་ དེའི་སྒོ་ནུབ་དུ་སྒར་གྱི་
མཆོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གྲང་གྲག་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ལྗེའི་སར་ཕྱིན་པ་ན་ཨ་ཐ་རིའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་
གུར་གྲང་གྲག་དུག་སྟོང་ལྟག། གཞུང་མཁར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་གྲང་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྟག་པ་མི་བྱིས་བྱིས་
གཏམས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་འདྲུ་བ་འབྱུ་རིགས་ཡོད་ཀྱང་སོ་ཆོས་ཉོ་ཆོང་ལ་བརྟེན་པ། ཤིང་
ཏོག་དང་མེ་ཏོག་ཤིན་དུ་དཀོན་ས་གཞི་མུ་སྟོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་པོ་བ་རིའི་ཤིང་མང་བཞི་བྱེ་མུན་གྱི་ར་མའི་ཤིང་
མང་བ་ལྟ་བུ། མའི་རང་བཞིན་ཡང་བ་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་མོས་ལ་སྒྲ་ཁང་བརྒྱ་ལྟག་ལ་སྒྲ་སྟེགས་བྱེད་རིགས་སྣ་
ཆོགས་པ་མང་པོ་འདྲེས་སྟེ་གནས་སོ། ། ལྟ་ མ་ར་བའི་ཡུལ་ནས་ནུབ་བྱང་དུ་གྲང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་སོང་བ་
ན་ཁི་ཐའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གུར་གྲང་གྲག་སུམ་སྟོང་ཅམ་སྟེ་བའི་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་ཁོར་ཡུག་དུ་གྲང་གྲག་ཉི་
ཤུ་ཅམ་བྱིས་མང་ཞིང་པལ་ཆེར་ལོངས་སྟོན་ཆེ། རང་ཚུགས་བྱབ་པའི་དཔོན་མེད་པས་མ་ར་བའི་ཡུང་ནོད་
ཅིང་ཉན་པ། ས་གཞི་དང་ནམ་དབྱུགས་དང་མའི་རང་བཞིན་སོགས་གང་ཅི་མ་ར་བ་དང་མཐུན་ནོ། ། གཙུག་
ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ལ་དགེ་འདུན་ཆེག་སྟོང་ལྟག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མཉམས་པོར་སྟོན་པ་བཞུགས་སོ། ། སྒྲ་
སྟེགས་པའི་སྒྲ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བྱི་རོལ་པ་མང་ཅམ་གནས་སོ། ། ལྟ་ དེ་ནས་བྱང་དུ་གྲང་གྲག་སྟོང་ལྟག་
ཕྱིན་པ་ན། ལྟ་རི་བའི་ཡུལ་ལོ་དེའི་ཐ་གུར་གྲང་གྲག་དུག་སྟོང་ལྟག་དང་། དབྱུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་
དུ་གྲང་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྟག་དང་། ས་གཞི་ནམ་དབྱུགས་མའི་རང་བཞིན་སོགས་ནི་མ་ར་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
ཡུལ་ཐག་རིང་གི་སྟོན་པ་ངོ་མཆར་བ་དག་འདྲུ་བ་ཤིན་དུ་ཤུག་ཅིང་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་བྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
ཀླུ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྟག་ལ་དགེ་འདུན་དུག་སྟོང་ལྟག་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དམན་སྟོན་པ་
གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པའོ། ། སྒྲ་སྟེགས་པའི་སྒྲ་ཁང་ཡངས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བྱི་རོལ་བ་ཤིན་དུ་མང་བ་གནས་
སོ། ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་སྟོན་པ་གཤེགས་བཅག་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་རྟགས་མཆན་གྱི་མཆོད་རྟེན་
ཆེས་མང་བ་བཞེངས་པ་དག་དང་། འདས་སངས་བཞི་ཀའི་བཞུགས་ཁྱི་དང་མཛད་ཤུལ་སོགས་ཆེས་མང་ངོ་། །
ད་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ་ར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ཉིའི་ཆ་པོའོ། ། ལྟ་ དེ་ནས་ནུབ་བྱང་དུ་གྲང་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གྲག་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱོད་པ་ན་ཨ་ནུ་བུ་རའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གྲུར་རྒྱུ་གྲག་ཉིས་སྟོང་ལྷག་དཀྱིལ་གྱི་
མཁར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཁྲོན་རྒྱུ་གྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ་མི་བྲིམ་གྱིས་གཏམས་ཤིང་། སལ་ཆེར་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་རང་
ཚུགས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་དཔོན་མེད་པས་མ་ར་བའི་མངའ་འོག་ཏུ་འདུའོ། ས་གཞི་ནམ་དབྱགས་དངོས་པོ་མེད་
རང་བཞིན་སྐད་རིགས་ཡི་གེ་སོགས་གང་ཅི་མ་ར་བ་དང་མཚུངས་སོ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུ་ལྷག་ཙམ་ལ་
དགེ་འདུན་སྟོང་ལོངས་པ་གནས་བཏན་སྡེ་པ་ཐེག་དམན་པ་ཁོ་ནའོ། ལུ་སྟེགས་པའི་རྩ་ཁང་བཙུ་ཤྱག་དུ་མར་
བྱེ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འདྲེས་སྟེ་གནས་སོ། ༥ དེ་ནས་རྩལ་སྟེགས་སུ་རྒྱུ་གྲག་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་སུ་ར་ཐའི་
ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གྲུར་རྒྱུ་གྲག་བཞི་སྟོང་ལྷག་དཀྱིལ་མཁར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུ་གྲག་སུམ་ཙུ་ཙམ་
རྩལ་རོལ་ལོ་དེ་ཆུ་ལྷང་ལ་གཞིལ་བ། མི་བྲིམ་མང་ཁིང་ཤུག་འགྲོར་རྩ་ར་བའི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་སོ།
ཆ་གང་སྟོམ་ཙམ་དང་འབྲུ་དང་ཤིང་འབྲས་མེ་ཏོག་ཉུང་ངོ་། མེད་རང་བཞིན་ཏུ་ཏོབ་ཅན་སྟོབ་གཉེར་ལ་མི་
མོས་ཤིང་སྤྱོད་ནང་མཉམ་དུ་བཏེན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བཙུ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་པ་ཐེག་
ཆེན་སྟོང་ཅིང་སྡེ་པ་གནས་བཏན་པའོ། ལུ་སྟེགས་པའི་རྩ་ཁང་བཙུ་ལྷག་ལ་སྤྱོད་རོལ་པ་མང་པོ་གནས་སོ།
དེའི་མི་ནམས་རྩལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་ཆོར་བའི་འོག་བགྱིས་པའི་རིན་ལ་རགས་ལས་སོ།
༥ ཁྲོང་ཁྲིར་ནས་མི་རིང་བར་རི་བོ་ཨུ་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེའི་སྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་སྐྱབས་དང་
ནགས་ཆའ་སྤྱག་པོ་དང་ཆུ་མིག་སོགས་ཉམས་དགའ་བས་བརྒྱན་པ་དྲང་སྟོང་ནམས་གྱི་གནས་ཡིན་ཟེར་རོ།
རྩ་ར་བའི་ཡུལ་ནས་བྱང་སྟེགས་སུ་རྒྱུ་གྲག་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སོང་བ་ན་རུ་ཁ་རའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་རྒྱ་ཁྲོན་
ལ་རྒྱུ་གྲག་ལྷ་སྟོང་ལྷག། དཀྱིལ་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་བློ་ར་མ་ལ་ཟེར་རོ་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་གྲག་སུམ་ཙུ་ལྷག། ས་
གཞི་ནམ་དུས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་སོགས་ཡུལ་སུ་ར་ཐ་དང་མཚུངས་སོ། མི་བྲིམ་མང་ཁིང་ཤུག་པ་ཆོས་ལ་
མི་མོས་པ་རྒྱུང་ངོ་། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཙུ་ལྷག་ཐེག་དམན་པ་སྡེ་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོད་སྟེ་བའོ། ལུ་སྟེགས་པའི་རྩ་ཁང་བཙུ་ཤྱག་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་རོལ་པ་མང་པོ་འདྲེས་སྟེ་གནས་སོ། རྒྱལ་པོ་
ནི་རྒྱལ་རིགས་མཁས་ཤིང་བྱུང་པ་རྩལ་པོ་པོ་ཆེ་བ་ནང་པ་ལ་མོས་པ་ཞིག་གོ། ༥ དེ་ནས་གར་སྟོའི་མཚམས་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སུ་རྒྱུད་གྲག་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན། ལུ་ཁྲ་ཡི་ནའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱུད་གྲག་དུག་སྟོང་ལྷག།
 དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱུད་གྲག་སུམ་ཅུ་ཙམ། ས་གཞི་ནས་དབུགས་སྐྱེ་འབྱུང་སོང་སུ་ར་
 ཐའི་ཡུལ་དང་མཚུངས་སོ། རྒྱ་བོ་མང་ཁིང་ཕྱག་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱིན་མ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་རལ་དུ་
 སོང་། དེང་སང་ལུས་པ་ནི་གསུམ་ལྔ་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཕྱིན་བརྒྱགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀར་སྟོབ་པའོ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱིན་མར་ཕྱི་རོལ་པ་མང་པོ་འདྲེས་མར་གནས་སོ། རྒྱལ་པོ་
 ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་སྐད་དང་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་ནང་པ་ལ་མི་མོས་སོ། མཆོད་རྟེན་ཅིག་
 ཡོད་པ་ནི་སྐར་ཨ་གོ་གས་བཞེངས་སོ། ལྷ་ དེ་ནས་བྱང་གར་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་ཆིག་སྟོང་ཙམ་ཕྱིན་པ་
 ན་ཁོ་རྟེན་པའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱུད་གྲག་བཞི་སྟོང་ལྷག་དཀྱིལ་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་གྲག་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 དུག་ལྷག་ས་གཞི་གཤིན་པ་ནམ་དབུགས་དྲོ་ཁིང་གོ་དང་གཡེར་མ་སྟེན་པ། ཤིང་རྟོག་གི་རིགས་མོད་པ་མའི་
 རང་བཞིན་སྐྱུན་ལ་འང་མ་པ་ཕྱི་མོས་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ། ནང་པར་མོས་པ་སྐབ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་
 ཕྱིན་མ་ལ་དགེ་འདུན་རྒྱུད་གས་ཙམ་བཞུགས་སོ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་སྟོང་ཕྱག་
 ལྷག་གནས་སོ། རྒྱལ་པོ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིག་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེ་བས་
 ཡུལ་གནས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་འདིར་འདུས་སྟེ་གནས་པ་མང་ངོ་། ལྷ་ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་གྲག་
 དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན་མ་ཉི་ཐ་ར་པུ་རའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱུད་གྲག་སུམ་སྟོང་ལྷག་སྟེ་པའི་མཁར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཁྲིན་ལ་རྒྱུད་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྷག། ས་གཞི་ནས་དབུགས་སྐྱེ་འབྱུང་དང་མའི་རང་བཞིན་སོགས་ལུ་ཁྲ་
 ལ་ན་དང་མཚུངས་སོ། ཡུལ་མི་ཆང་མ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མོས་ཤིང་ནང་པ་ལ་མི་མོས་པས་ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་
 བརྒྱ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕལ་ཆེར་ལུས་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་གནས་སོ། རྒྱལ་པོ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་
 མོས་སོ། ལྷ་ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་མའི་ཐང་བརྒྱད་དེ་རྒྱུད་གྲག་སྟོང་དང་དགྲུ་བརྒྱད་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་ན་
 སྐརྟེའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱུད་གྲག་བརྒྱ་ཕྱིན་ཙམ་ལ་དཀྱིལ་མཁར་ཆེན་པོའི་མིང་ལ་བེ་ཙམ་པ་པུ་ར་
 ཞེས་ཟེར་རྒྱུད་གྲག་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཡོད་དོ། ས་གཞི་ནི་ཅིང་ནམ་དབུགས་སྟོམས་པ་རུང་དྲོད་གས་ཆེ། འབྲུ་སྐྱ་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཆོགས་པ་ཟླ་རེར་བསྟུད་པ་ལྷག་པར་གྲོ་སྤན་མོད་པ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ར་གན་འབྱུང་ངོ་། ཏྲ་ན་མོ་བོང་
 ཏེལ་སྒྲང་ལུག་མང་དུ་མོ་ནི་ཁྱུང་ལ་སྤྲ་ཉག་པ་ཁོ་ན་དང་རི་བོ་ཅིག་ཡོད་པར། ཡ་པ་ཁྱུ་ར་དང་མ་ཚུ་དཀར་ནག་
 དར་ཇོ་ཚུ་དཀར་པོ་སོགས་ཡུལ་གཞན་ནས་འདུས་པའི་སྤན་གྱི་རིགས་མོད་དོ། མིའི་རང་བཞིན་གདུག་རྩུབ་
 ཆེད། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཐེག་དམན་པ་
 གནས་བཏན་སྡེ་པའོ། སལ་ཆེར་ཀུན་སྦྱོང་མི་གཙང་ཞིང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་སྦྱོར་ཞིང་། སློབ་གཉེར་ལ་མི་དགོས་
 སོ། ཡུལ་འདིའི་སལ་ཆེར་མ་རང་ལ་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་ལ་བག་མི་ཆོད། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་སུམ་རུ་
 ལྷག་ཙམ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་རགས་མི་འདྲ་བ་འདྲེས་སྟེ་གནས་སོ། རྒྱལ་པོ་ནི་དམངས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་དང་ལ་
 གཡོ་སྦྱུ་མེད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། སྤྲ་དུས་སྟོན་པ་འདིར་ལན་མང་གསེགས་པའི་ཤུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་གས་མཆོན་ཏེ་གས་བཀོད་པ། ཡང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་སྡེལ་མར་ཡོད་
 ཏོ། བསྐྱབ་པ་གཙང་པ་དད་བཙོན་ཆེ་ལ། མཁས་པར་བསྟུབ་པ་ནམས་དང་འདྲེས་སྟེ་མི་གནས་པར་རི་སུ་ལ་
 ལ་སོགས་པའི་དཔེན་པ་བཞེན་ཏེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་མང་དག་མཆིས་སོ། ། ལྷ་སི་རྒྱའི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོའི་
 འབྲམ་ལོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་སྟོང་ལྷག་པའི་སར་སྤྲོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་བྱིས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་གཏམ་
 པ། བ་ལང་གསོ་བ་སོགས་ཕྱུགས་གསོ་བས་འཛོལ། མི་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྲུ་བྲེགས་ཆོས་གོས་གྲོན་
 པ་བཙུན་པའི་ཆས་ལ་མི་སྦྱའི་རྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལྟ་བུ་དམན་པ་ལ་མོས་པའོ། སྡོན་དབང་བཅོམ་པ་འཕགས་པ་
 ཉེར་སྤྲས་འདིར་ཡང་ཡང་ཐེབས་སྟེ་མ་ཐུལ་ལོ། སྡོན་དབང་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་རྩ་
 འཕྱལ་གྱིས་བར་སྤྲང་ལ་འཕྱར་ནས་བྱོན་ཏེ་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་བཞུན་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞུན་པས་
 ཉུས་ཤས་ཀྱིས་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ཙམ་གས་པ་བྱུང་བ་ལས་སྡོན་གྱི་བག་ཆགས་བཏན་པར་གྱུར་བས་ཕན་པ་ཆེར་
 མ་བྱུང་སྐད་དོ། ། ལྷ་དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན། སི་རྒྱའི་གཡོན་འབྲམ་ན་ལྷ་ར་
 སྤྲ་རྒྱའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གྱུར་རྒྱང་གྲག་བཞི་སྟོང་ལྷག་དཀྱིལ་མཁར་གྱི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་རུ་
 ལྷག་ལ་སྦྱེ་བོ་རབ་དུ་མང་ཞིང་། ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཡང་རྗེ་དཔོན་མེད་དེ་ཡུལ་གྱི་ཀའི་མངའ་འོག་དུ་གཏོགས་

ཁྱུ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སོ།། ས་གཤིན་ལ་དྲོ་གང་རན་པ་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མོས་པ་ཆེད།། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དགེ་འདུན་ཆེས་
 ཉུང་ཁིང་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྦྱོང་མེད་དོ།། མུ་སྟེགས་པའི་རྩ་ཁང་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་མང་ངོ་འདྲེས་སྟེ་
 གནས་སོ།། དེར་རྩ་ཉི་མའི་རྩ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གསེར་བཙོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་
 ཆོགས་པས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། བཟོ་ཡང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སྡེའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་
 པོ་དང་རིགས་བརྒྱན་པ་ནམས་འདིར་འདུས་ནས་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཅིང་མར་མེ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དང་།
 གཞོན་ནུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སེལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྟན་སྟོགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཟའ་བདུང་
 གི་རིགས་དང་སྟན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོན་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམ་པ་མང་པོས་མཆོད་དེ་འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་རྩ་ཁང་ཕྱབ་པ་ཆེག་སྟོང་ལྷག་བཙས་ལ་ཐུན་མོངས་དུ་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་འོབས་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཁིང་། མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་
 ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ་དགའ་འདུན་པ་དག་འགོ་བར་བྱེད་དོ།། ལྟ་ དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་
 བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་པ་རྩ་ཏའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་ལྟོང་ལྷག་པ་གཞུང་མཁར་གྱི་ཁོར་
 ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ། ས་ཤིན་དུ་གཤིན་ཅིང་ནམ་དབྱགས་གང་དྲོ་སྟོམས་པ་སྟེ་པོ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་།།
 གྲེ་ཀའི་ཡུལ་གྱི་འོག་དུ་གཏོགས། འབྲུ་ཅི་ཡང་འདེབས་པ་ལྷག་པར་འབྲས་དང་གོ་མོད། མའི་རང་བཞིན་
 རུང་ཟད་སྟོངས་པ་རྟུའོ་བཞེ་སྟོབ་གཉིར་ལ་དགའ་བ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་འདྲ་བར་མོས་སོ།། གཙུག་ལག་
 ཁང་བརྒྱ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་ཆེག་སྟོང་བཀལ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་སྟོབ་ཅིང་སྦྱོང་པའོ།།
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་སོ།། མུ་སྟེགས་པའི་རྩ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་ཕྱི་རོལ་པ་
 འདྲེས་མར་གནས་སོ།། ཁྱོང་སྟེར་གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཆད་མ་མཁན་
 པོ་ཇི་ན་སུ་ཏུ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་ས་སྡེའི་འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་གནས་དང་། ཆད་མ་ལ་མཁས་པ་
 བཟང་འོད་དང་ཡོན་ཏན་འོད་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སོ།། ལྟ་ ཡུལ་སྐར་ནས་སྟོན་པ་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་
 སྟོང་དང་བརྒྱ་ལྷག་ལྟོད་པ་ན་ཨ་ཀྱ་པ་ཐའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་ལྟོང་ལྷག་ལ་དཀྱིལ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

མཁར་ལ་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་ཟེར་དེ། རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་མཐའ་ཆུ་རྒྱུང་སྒྲིལ་ལ་གཞི་ལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡང་རིག་པ་རྒྱས་པ་ལ་དཀོན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། རྗེ་དཔོན་རང་ཚུག་ཐུབ་པ་མེད་
ཅིང་ཡུལ་སྒྲིལ་འོ་ཆར་གཏོགས་སོ།། ས་གཞི་དམའ་ཞིང་ཚུ་སྒོ་ཅན་གཤེར་བ་འཇམ་པ། གྲོ་ནས་སོགས་འབྱུ་
རིགས་ཡོད་ཀྱང་མི་མོད་པ། སོ་ཆོས་སུ་ཐུགས་གསོ་བ་ལ་རགས་ལས་པ་མེད་རང་བཞིན་གཏུམ་པ་རྩུབས་པ་
སྒོ་བ་གཉེར་ལ་མི་དགའ་བ་སྐད་རིགས་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་སྐད་དང་ཅུང་མི་མཐུན་ལོ།། དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་
པ་ཆེ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུད་ཅུ་རྩུག་པར་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་རྩུག་པ་ཐེག་དམན་གནས་བཏན་སྡེ་
པའོ།། ལུ་སྡེ་གས་པའི་རྩ་ཁང་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་ཕྱི་རོལ་པ་ཐལ་བ་ཐུགས་པ་དག་གནས་སོ།། རྗེ་ན་
སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་གནས་འདིར་ལན་མང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་
མཆོན་ཏུགས་སུ་བཞེངས་པ་མང་པོ་མཆིས་སོ།། ལྷ་དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་སྟོང་མ་ཡིང་
ཙམ་སོང་བ་ན་རི་རྒྱ་རའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་བཞི་སྟོང་རྩུག་པར་དབུས་ཀྱི་མཁར་ནི་ཅུ་རྩུ་རྩེ་ལྷ་
རྩ་ར་ཟེར་དེ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་ཅུ་ཙམ། ཐང་ཞིང་མང་པོར་འབྱུ་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་ཤིང་མི་བྱིམ་
ཤིན་ཏུ་མང་བ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཆེས་མང་ངོ་།། ནམ་དབུགས་དྲོ་སྟོམས་
པ་རྗེ་དཔོན་མེད་ཅིང་པ་ལ་སའི་ཡུལ་ལ་རྟེན་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་ཡུལ་དབུས་དང་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཕྱི་ནང་
གཉིས་ཀར་མོས་པ་མཉམ་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུད་ལ་དགེ་འདུན་དུག་སྟོང་རྩུག་པ་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་
འདྲ་བར་སྒོ་བ་པ། ལུ་སྡེ་གས་པའི་རྩ་ཁང་བརྒྱ་དུ་མ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ཐལ་བ་ཐུགས་པ་ཆེས་མང་པོ་གནས་པ།
གྲོང་བྱེར་གྱི་ནང་དུ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྩ་ཁང་རྒྱན་བཀོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ།། དབང་ཐུག་པར་
ཡང་དེ་ཅང་མང་པོ་འདུག་གོ། ལྷ་དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་པ་ར་སའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གུར་
རྒྱང་གྲག་ཁྱི་ཕྱག་དུ་མ་དཀྱིལ་མཁར་ནི་སུ་ར་ས་རྩ་ར་ཟེར་དེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱུ་ལ། ས་ཐང་
མང་ཞིང་འབྱུ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡུར་ཆུས་ཞིང་གསོ་བ། ནམ་དབུགས་དྲོད་གས་ཆེ་བ་སྐྱེ་བོར་བ་ཏུ་མང་
ཞིང་ཐུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དུ་མ་དང་། གོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཐག་པ་ཐེར་མ་དང་སྒྲ་མ་བུའི་རིགས་ཀྱང་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཅན་སྟེ། རྩོན་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་སྟོག་ལ་མི་འཆོམས་པས་ཞུས་པའི་གནས་སོ།། དེའི་ཤར་ལོགས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་དག་བཙུམ་པ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་བཞེངས་སོ།། དེའི་ལོགས་སུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་ཀའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་མཛད་ཤུལ་དུ་རྟགས་མཆོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཡོད་དོ།། ལྷ དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་གྲག་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ཨ་བོ་ལྷའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱུར་རྒྱུད་གྲག་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྱུག་ཙམ་སྟེ་བའི་མཁར་རྒྱུད་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྷག་རྗེ་དཔོན་མེད་ཅིང་ཡུལ་སྐྱོད་ཆར་གཏོགས་པ། གོ་དང་སྒྲུ་ཆེན་སོགས་འབྲུ་སྐྱ་འདེབས་པ་ཤིང་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་གི་རིགས་མང་ཞིང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བ་རྩ་ཤིང་དཀྱུས་མ་དཀོན་ཙམ། འབྲུ་ནི་ལོའི་མགོ་འདུག་མེད་པར་སྤྱད་པ། གམ་དབྱགས་རྒྱུད་ཟད་བསིལ་གང་ཆེ་བ། མའི་རང་བཞིན་དང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་མོས་ཀྱང་དད་མོས་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷག་བཞུགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐེག་དམན་སྤྱོད་པ་གནས་བཞུན་སྟེ་པའོ།། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཙམ་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་དག་གིས་གང་སྟེ་གནས་སོ།། དེའི་ལོགས་སུ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མང་གཞི་ཤིག་ཀྱང་ཁྱུ་བརྒྱ་ཙམ་ལུས་པ་ཡོད་དོ།། དེའི་ཡང་ལོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་རྟེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཁྲིར་མ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལས་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉིན་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཕྲོའི།། དེའི་སྟོ་ངོས་སུ་གོམ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་སོ།། དེ་ནི་སྟོན་པས་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུས་ལ་གོས་ལྷག་ནང་བའི་གནས་སོ།། ཆལ་དེའི་ནང་དུ་འདས་སངས་བཞིའི་མཛད་རྗེས་དང་ཨ་ཤོ་ཀས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱག་སེན་དང་དབྱ་སྐྱུ་བཞུགས་པས་གསོ་སྤྱོད་གི་ཉིན་འོད་ཕུད་འབར་བ་སོགས་སོ་སོའི་མཆོན་རྟགས་བཅས་རིམ་པར་ཐར་ཆགས་སུ་འདུག་གོ། ལྷ དེ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་གྲག་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་རྟ་ར་.....གྱོད་ཁྲིར་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་སྐྱུ་ག་མའི་ཆལ་མཉམ་ནང་དུ་ཆག་ལྷང་གུ་ལྷག་ཡོང་བའི་རྩོན་པས་དགེ་འདུན་དར་ལ་མཆོས་སྐྱུ་སྤྱོད་དང་གཟང་པའི་གཟས་སོ་.....གྱོད་ཁྲིར་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་སྐྱུ་ག་མའི་ཆལ་ཆེ་བའི་བྱང་དུ་གཙུག་ལག་

ཁྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཁང་གི་ཤུལ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པས་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་མཆིལ་ལྷམ་སྟོན་པར་གནང་བའི་གནས་སོ།།.....
 རེའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་བཞི་སྟོང་ལྷག་དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱང་གྲག་ནི་ཤུ་ལྷག་པ་རྗེ་
 དཔོན་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཀ་བི་ཤིའི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་སོ།། མི་བྱིམ་མང་ཞིང་འབྲུ་དུས་བཞིར་ཆད་མེད་དུ་
 བསྐྱུ་བ། རི་བྲག་ནགས་ཆེལ་མང་ཞིང་ནམ་དབུགས་རྒྱང་ཟད་བསེལ་གང་ཆེ་བ། མིའི་རང་བཞིན་སྟོ་སྒྲུང་ཞིང་
 དཔའ་བ་སྐད་རིགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་དང་རྒྱང་འདྲ་བ་གྱོང་ལ་རྩུབས་པ། སྟོབ་པ་དོན་དུ་མི་གཉིས་བ་
 གཙུག་ལག་ཁང་བརྩ་སྒྲག་དུ་མ་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་གོག་པོ་དགེ་འདུན་སྲུང་བརྩ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་པ་དག་ཐེག་
 ཆེན་སྟོན་པའོ།། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཙམ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་ཐལ་བ་བྱུགས་པ་མང་ངོ་།། གྲོང་བྱིར་གྱི་སྟོན་
 མི་རིང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ནིང་པའི་ཤུལ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པས་ཆོས་བཤད་པའི་གནས་སྟེ། འདས་སངས་
 བཞིའི་བྱི་དང་མཛད་ཤུལ་མཆོན་ཏུགས་ཅན་ཡོད་ངོ་།། ལྷ དེའི་རྩུབ་སྟོགས་ཀྱི་མཐའ་འབྲུད་དེ་ཀྱི་ཀྱང་ན་ཟེར་
 བའི་ཡུལ་རི་ཐང་སྒྲག་མར་ཡོད་ཅིང་། མི་ནམས་རྟ་ལྷག་ལ་སྟོན་ཅིང་ཁྱད་པར་རྟ་བཟང་མང་བ་ཡུལ་གཞན་གྱི་
 རྟའི་དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བའོ།། ལྷ དེའི་ཡང་རྩུབ་སྟོགས་སུ་རི་ཆེན་པོ་དང་ཐང་ཡངས་པ་དང་སྟོངས་ཆེ་
 རྒྱང་བཀལ་བཞིན་རྒྱང་གྲག་ནིས་སྟོང་ལྷག་ཕྱིན་པ་ན། ཁྱ་གར་ཡུལ་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཙྏྱ་ཀྱུ་ཏའི་
 ཡུལ་ལོ།། བམ་པོ་དགུ་པ་རྫོགས།

བམ་པོ་བརྩུ་པ།

དེའི་ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་བདུན་སྟོང་དབུས་ཀྱི་མཁར་ལ་རྟ་སིན་ཟེར་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱང་གྲག་སྲུང་རྩུ་ལྷག་པ་
 བརྩན་ཞིང་བརྟན་པ་འགོ་དཀའ་བ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་པ་ཁྱད་པར་དུ་གྲོ་དང་རྩ་ཤིང་དཀོན་པ་ཙམ་ལས་
 བཟའ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་མོད་ངོ་།། ཙྏྱ་གུར་གུམ་དང་ཤེར་སྟེ་སྟེས་པ། གྲོང་བྱིར་གྱི་ནང་ནང་དུ་རྩུ་མིག་
 ཆེན་པོ་འབྲུར་བ་ལས་ས་བྱབ་པར་འབབས་པས་ཞིང་ལ་དྲངས་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེའོ།། ནམ་དབུགས་གང་ཞིང་
 ལྷགས་པ་དང་སད་དང་ཁ་བ་མང་ངོ་།། མིའི་རང་བཞིན་གྱ་གྱུ་མང་ཞིང་ཆོག་མི་བརྟན་པ་རིག་པ་བྲག་ཞིང་

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སྒོ་བ་གཉེར་ལ་དགའ་བ་ཡི་གེ་དང་སྐད་རིགས་ཡུལ་གཞན་དང་ཆེས་མི་འདྲའོ།། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མང་པོ་ལ་
གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀྱར་གཞོལ་ཆེ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགོ་
འདུན་ཆེག་ཁྲི་བཀལ་བ་བཞུགས་ཐེག་ཆེན་པ་ཤ་སྟག་གོ། ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ནི་དད་པ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་
དགའ་བ་གཞན་ཅས་རབས་དབར་མ་ཆད་པར་ལུ་འབྱུང་པའོ།། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་
བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པ། ལུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོད་པར་བྱེ་རོལ་པའི་རིགས་གང་དག་འདྲེས་སྟེ་
གནས་སོ།། དེ་དག་གི་སྟོན་པའི་ལྷ་ཚུན་ནི་ར་ཟེར་རོ།། དེ་ནི་སྐར་ཀ་སི་ཤིའི་ཡུལ་དུ་ཨ་ར་ནི་ཟེར་བའི་རི་ལ་
གནས་སོ།། སྤུས་སུ་བྱིས་སྟོས་ཏེ་འདྲིའི་སྟོ་མཐའ་ཚུན་ནི་རའི་རི་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཕན་གནོད་མངོན་
སུམ་དུ་བརྟན་པས་དམངས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་ཞིག་གོ། ལྷ་དེ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲག་ལྷ་བརྒྱ་ལྟ་སྤུན་པ་ན་ལྷ་རི་
ས་ཏྟའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱར་ཤར་རྒྱབ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་སྟོང་སྟོ་བྱང་ཆེག་སྟོང་ལྟ་པ་དཀྱིལ་མཁར་ནི་དུ་
པེ་ན་ཟེར་བ་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་ལྷ་ཡོད་པ་ལུགས་སྟོལ་གང་ཅི་ཐམས་ཅད་ཆོ་གུ་ཏ་དང་མཐུན་ལ་ཡི་གེ་
སྐད་རིགས་མི་མཐུན་ནོ།། ཅམ་དབུགས་བསེལ་གང་ཆེ་བ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཐ་གྱིས་ཟེར་བའི་རྟོར་སོག་གི་རིགས་
ཡིན་ཀྱང་དཀར་སྤྱོད་ཀྱིས་པའོ།། ལྷ་ཡུལ་དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་རི་ལུང་ཁ་ཤས་འདས་པ་ན་ཀ་པི་ཤིའི་
ཡུལ་མཐའ་འདས་ཏེ། སྟོངས་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཆེན་པོ་པ་ར་སི་ནའི་ཟེར་བའི་རི་
ཆེན་པོ་ལ་འཇིགས་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་དུ་བརྟན་ཅིང་རྩུབས་པ་བཤོད་དཀར་བ། དབྱར་དགུན་མེད་པར་འབྱུགས་པ་
བརྟེགས་པ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་མཐོ་ཞིང་བརྟན་པའི་རི་པོ་བཀལ་བ་ན་ཨ་ར་རའི་ཡུལ་དེ་ནས། དུ་ཏྲ་རའི་གྱར་
གྱི་མཆོར་རྟེང་པ་སྟེ་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་སུམ་སྟོང་ཙམ། དབུས་མཁར་གྱི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་
དང་བཞི་ལྷ་ར་སོག་ལོང་བ། རྗེ་དཔོན་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་རྟོར་སོག་གི་མངའ་འོག་དུ་གཏོགས་པ། ཚུལ་ལུགས་མི་
ཤེས་ཤིང་དགོ་སྟེག་མི་ཤེས་པ་སྐྱོ་ཁ་རྒྱང་རོ།། འབྱུང་རིགས་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་རྩ་ཤིང་མེ་ཏོག་རེ་སྟེས་ཤོད་
པོ་མང་ལ། ཅམ་དབུགས་གང་ལྟ་ཆེ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་ཙམ་ལ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་སུམ་
བཞུགས་པ་ཐེག་པ་གནས་བརྟན་སྟེ་པར་ཁས་ཆེ་བའོ།། མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀམ་བཞེངས་པའོ།།

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀླུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

༥ དེ་ནས་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལ་ལུང་བཞུགས་ཏེ་མྱོངས་ཆེ་ཆུང་འདས་ནས་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞོད་པ་
 ན། ཁྱི་སི་ཏའི་ཡུལ་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་པ་ཡིན་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་སུམ་སྟོང་ལྷག་པ། དཀྱིལ་
 མཁར་ལ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ལྷག་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་མེད་ལ་ཏོར་སོག་ཐུ་ཀྱའི་འོག་ཏུ་འདྲེའོ། ནམ་དབྱགས་གང་
 ལྷག་ཆེ་ཡང་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་རྩ་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་ལ་འཕྲོད་དོ། མའི་རང་བཞིན་རྩལ་
 ཞིང་སྟོ་ཐུང་ལྷ་ཆོར་གཏོགས་སོ། གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་ལ་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་ཙམ་མོ། ༥ དེ་ནས་རྒྱལ་
 བྱང་མཆོམས་སུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ལ་ལྷུང་མང་པོ་དང་མྱོངས་ཆེ་ཆུང་འདས་པ་ན་དྲུའི་ཡུལ་ལོ། ཡུལ་འདི་
 ཡང་རྒྱ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་པ་སྟེ་གང་ལྷག་ཆེ་བ་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་སུམ་སྟོང་ལྷག་དཀྱིལ་མཁར་གྱི་ཁོར་ཡུག་
 ཏུ་རྒྱང་གྲག་ཉི་ཤུ་ལྷག་རྗེ་དཔོན་ཆེན་ཏོར་སོག་ཐུ་ཀྱའི་གཏོགས། ས་གཞི་ཐང་ཆེ་བ་ནམ་དབྱགས་འང་མ་
 ཞིང་གང་དྲོ་སྟོ་མས་པ་འབྲུ་རིགས་དང་བཟའ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་མོད་པ། མའི་རང་བཞིན་རྩལ་ལ་
 ཏལ་ཏོབ་ཆེ་བ་གོས་སུ་གོ་ལྷགས་དང་ཐེར་སྒྲམ་གྱོན་པ་ནང་པ་ལ་མོས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་པར་དགེ་
 འདུན་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཏོར་སོག་ཐུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷགས་སྟོ་
 རྩེན་ལ་བྱིས་སྟོ་ཞིང་ཉི་འཁོར་གྱི་དམངས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ངོ་། ༥ དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆུར་
 ལིང་སྟེ་བཙོང་ལ་དང་། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ལྷག་འདས་པ་ན་མ་ར་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ལོ། མང་
 ཀྱན་ཡང་རྒྱ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་པ་ཡིན་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་བཞི་བརྒྱ་ཙམ། རྟེ་བའི་མཁར་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་དང་ལྷ་
 དུག་ཡོད་པ་རྩལ་ལྷགས་གང་ཅི་ཅི་དྲེ་ཡུལ་དང་མཚུངས་སོ། ཐུ་ཀྱའི་སྟོ་ཐུ་ཀྱའི་རིགས་སོ། ༥ དེ་ནས་བྱང་
 ཕྱོགས་སུ་ཨ་རི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། ཨ་རི་ནི་ཡང་རྒྱ་ཏའི་མཆོར་རྩིང་པ་ཡིན་གང་ཅི་ཅི་དྲེ་ཡུལ་དང་
 མཚུངས་སོ། ཐ་གྱར་པ་ལྷུ་འི་ལྷུང་གིས་སྟེ་རགས་ལྷ་བྱར་བཙེངས་ཏེ་བསྐྱོར་བ། རྒྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་
 དཀྱིལ་མཁར་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་དང་བཞི་ལྷ་ཙམ་མོ། ༥ དེའི་ཤར་དུ་ཉི་རའི་དྲེ་ཡུལ་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཏ་རའི་
 མཆོར་རྩིང་པ། རྒྱལ་པོ་གས་པ་ལྷུ་འི་ལྷུང་ལ་བཞེན་པ་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག། དཀྱིལ་མཁར་ཆེ་བ་
 ཁོར་ཡུག་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་དང་བཞི་ལྷ་ལྷག་རྩལ་ལྷགས་སོགས་ཅི་དྲེ་ཡུལ་དང་མཐུན་ནོ། ༥ ཡུལ་མང་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཀྱུ་ན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་མཐོན་པོ་དང་ཐང་ཡངས་པ་བཟུལ་ནས་སྒྲོངས་དུ་མ་བཟུལ་ནས་རྒྱང་གྲག་སུམ་
 བརྒྱ་ལྷག་སོང་བ་ན་ཅ་སྒྲའི་ཡུལ་ལོ། ། ཡུལ་འདི་ཡང་རྩ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་སྟེ་ཤར་རྩལ་རྒྱང་གྲག་སྒྲོང་ལྷག་
 རྩོ་བྱང་དུ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ། དཀྱིལ་མཁར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཁྲིན་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་དང་བཞི་ལྷ་ཙམ། ས་གཞི་དང་ངང་
 རྩལ་མང་ཀྱུ་ན་དང་མཚུངས་ཤིང་གཏུམ་ཞིང་དག་པའོ། ། ལྷ་དེའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་པ་རི་ཏའི་ཡུལ་ལོ། །
 དེ་ཡང་རྩ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་སྟེ། ཤར་རྩལ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ལྷག་རྩོ་བྱང་དུ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་གཞུང་མཁར་གྱི་
 རྒྱ་ཁྲིན་རྒྱང་གྲག་ཉི་ཤུ་ཙམ། ས་གཞི་དང་ངང་རྩལ་སོགས་ཅི་སྒྲ་དང་མཐུན་ནོ། ། ཅི་སྒྲའི་ཡུལ་ནས་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་རི་ཐང་མང་པོ་བཟུལ་གྱིན་རྒྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་དེ་མ་རྩ་རའི་ཡུལ་ལོ། ། ཡུལ་འདི་
 ཡང་རྩ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་སྟེ་ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་སུམ་རྩོང་ཙམ། ས་གཞིན་པ་བྱས་མ་དང་གྲོ་འདེབས་པ་རི་
 ཐང་སྒྲག་མ། རྣམ་དབྱགས་གང་ལྷགས་ཆེ་ཡང་ཙུ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་རྒྱས་པ། མེའི་གཟུགས་མི་སྤྱི་ག་
 པ་རྩ་མྱོ་འཐབ་ཅིང་ལ་དགའ་བ། དག་གཏུམ་གོས་སུ་སྦྱང་པ་དང་གོ་སྒྲགས་ཁྲིན་པ་ཏོར་སོག་ཐུ་ཀྱ་དང་ལྷག་
 པར་མཐུན་པ། མི་མོ་ནམས་ནི་ཤིང་ཞུ་དཔངས་སུ་བྱ་གསུམ་ལོང་བ། གོས་ལ་ཤིང་གི་ར་ཙོ་གསུམ་ཡོད་པ།
 དེ་ནི་པ་མ་ཁྲོ་གསུམ་བཀྱར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཡིན་ཟེར། དེ་གསུམ་ལས་གཅིག་ཤིན་གཅིག་བསལ་ཆད་མ་ཤི་
 ར་ཐམས་ཅད་བསལ། ཞང་པོ་ཞང་མོ་བཅས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཞུ་མོ་ཕུད་དེ་འདོར་རོ། ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཤུ་ཀྱའི་
 རིགས་བཙོང་ལའི་རྩལ་རོལ་དུ་གནས་པ་ཡོངས་ལ་དབང་ངོ། ། ཏོར་སོག་ཐུ་ཀྱ་དང་ཉི་བས་ཆོས་ལུགས་
 མཆེད་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་བ་སྐབས་སྐབས་སུ་པན་ཚུན་འཐབ་མོ་འགྱེད་དོ། ། རྒྱུ་བོ་འབྲུགས་པས་འཐོར་སྟེ་
 བརྒྱམ་ཀྱང་མི་འདུམ། མཁར་ཤིན་ཏུ་བཏན་ཅིང་བཙན་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་སྤྱ་གྱར་ལ་གནས་
 ཤིང་ཡུལ་སྒོ་བ་མང་བ་རྩལ་ཕྱོགས་ཅི་སྒྲ་ལ་བྱག་པ། ལྷ་དེ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱིན་པ་ན་ས་
 རི་ཀུན་ཏའི་ཡུལ་ལོ། ། ཡུལ་འདི་ཡང་རྩ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་པ་སྟེ་ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་ཉིས་རྩོང་ཙམ་དཀྱིལ་
 མཁར་རིའི་སྒོ་ལ་བཏབ་པ་རྒྱང་གྲག་དུག་བདུན་ཙམ་རི་ཐང་སྒྲག་མ་དོ་གསེག་དཀོན་པ་ས་གཞི་ཡངས་པ་ལ་
 སྒན་རིགས་དང་བྱས་མ་དང་གྲོ་འདེབས་སོ། ། རྩན་འབྲུམ་དང་ཁམ་རྩར་དང་ཨ་མའི་ཤིང་མང་བ། བསེལ་

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གང་ཆེ་བ་མིའི་རང་བཞིན་གཏུམ་པ་དྲག་པ་ཚུལ་ལུགས་མེད་ཅིང་སྒྲོབ་གཉེར་མི་ཤེས་སོ་ཀྱལ་པོ་ནི་བསྐྱུན་ལ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་སོ།། ལྟ་ནམ་ཤར་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་རི་སུལ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱང་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་སོང་
 བ་ན། ཨིན་སོ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ལོ།། འདི་ཡང་རྩ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་པ་སྟེ་ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་སྒྲོང་སྟག་པ། རྩ་
 བའི་མཁར་རྒྱུན་རྒྱང་གྲག་གསུམ་ཙམ་པ་རི་ལ་བཞེན་པ་ས་གཞི་དོགས་པ་ནམ་དབུགས་སྒྲེས་འབྱུང་མིའི་
 ངང་ཚུལ་སོགས་གངས་ཅི་པ་ཏ་ཐུ་ན་དང་མཚུངས་པ་ལྷ་སྒྲོ་ག་སྟག་གོ། ཀྱལ་པོ་ནི་དགེ་སྟེག་མི་ཤེས་སོ།། ལྟ་
 དེའི་ཤར་སྒྲོའི་མཆོམས་སུ་རི་དང་ལ་སྒྲང་ལམ་ཕྱང་དོག་པོ་ལ་འགྲོ་གྱིན་རྒྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་བཟོད་པ་ན་ཁུ་
 དང་ཁའི་ཡུལ་ལོ།། འདི་ཡང་རྩ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་སྟེ་ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་ཉིས་སྒྲོང་སྟག། ཆོས་ལུགས་སོགས་
 གང་ཅི་ཨིན་པོ་ཀྱན་དང་མཚུངས་སོ།། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ནང་པ་ལ་མོས་སོ།། ལྟ་ནམ་བྱང་ཤར་མཆོམས་
 སུ་ལམ་དཀའ་བ་རྒྱང་གྲག་ལྟ་བརྒྱུ་ཙམ་བཟོད་པ་པ་ན་རྩ་མ་སི་ཏའི་ཡུལ་ལོ།། འདི་ནི་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བཏབ་པ་འདི་ཡང་རྩ་ཏ་རའི་མཆོར་རྩིང་པ་སྟེ་ཤར་བྱུང་ཏུ་རྒྱང་གྲག་སྟེད་དང་སྒྲོང་སྒྲོ་བྱང་ཡངས་པར་རྒྱང་
 གྲག་བཞི་ལྟ་ཙམ་ལ་ཆུ་རྩུ་པ་སྒྲུས་བསྐྱོར་བ། ནམ་དབུགས་གང་སྟག་ཆེ་བ། སྐན་རིགས་དང་ནས་གྲོ་འདེབས་
 གྱང་སྒྲེ་དཀའ་བ། བཟའ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ནགས་ཆལ་ཆེས་དཀོན་ལ། ཏ་བཟའ་པོ་གང་ཡང་ལུས་པོང་རྒྱང་ལ་
 ཅལ་སྒྲོབས་ཆེ་ལ་སྟག་སྐན་བྱུང་བ། མིའི་རང་བཞིན་གྲོད་པ་གཟུགས་ངན་པ། སྤྱིང་པ་སྒྲུམ་བྱུང་དང་ཀོ་སྟགས་
 གྲོན་པ་མིག་འབྲས་སྒྲོ་ལྟ་མཛོག་ཅན། གང་ཅི་ཡུལ་གཞན་དང་ཆེས་མི་འདྲའོ།། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་སྟག་
 ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་དཀོན་མོ།། ལྟ་ཤི་མི་ནི་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་ཉིས་སྒྲོང་སྟག་
 པ་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་མཁར་ས་ཁྱོན་རྒྱང་གྲག་ལྟ་དྲུག་ཙམ། རི་ཐང་སྟེལ་མ་ལ་བྲེ་མ་བཅལ་བ། སྐན་མ་དང་ནས་
 གྲོ་མེད་ཅིང་ཤིང་ཏོག་མེ་ཏོག་གི་རིགས་དཀོན་པ། མིའི་རང་བཞིན་དཔའ་ཅལ་ཆེ་ཞིང་བསད་བདུང་བཟོད་པ།
 བྱང་གཟུགས་ངན་པ་ལྷ་སྒྲོ་སྟེ་ཡི་གེ་རྩ་ཏ་རའི་མཚུན་པ་སྒྲང་རིགས་མི་མཚུན་ནོ།། ལྟ་རྩ་མ་སི་རྩའི་ཡུལ་
 ནས་རི་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་སྟགས་སུ་ཐོན་ཏེ་ག་ཅུ་རྩའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གུར་རྒྱང་གྲག་སྟེད་དང་སུམ་སྒྲོང་སྟག་པ་
 རི་ཐང་སྟེལ་མ། ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ལ་འབྱུ་སྒྲོ་ཆོགས་འདེབས་པ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་ལྗོང་རེས་མོད་པ།

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

ཐོང་རོས་འབྲུ་བ་ལ་རི་བྲག་ཉི་ལ་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་པས། བདུམ་མཁན་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བས་ལྷ་བསང་དང་
གསོལ་མཆོད་བྱས་སྟེ་ལེན་སྐད་དོ། ལོང་སྐབས་སུ་འང་བསང་མཆོད་མ་བྱས་པར་གྲུ་ཆོམ་དུ་འགོ་འོང་བྱས་
ན་རྒྱུང་འཆུབ་དང་སང་སེར་འབྱུང་བ་མང་བས་འཇིགས་དེགས་ཆེ་ཞིང་། ཡིག་རིགས་རྒྱ་ཏ་ར་དང་མཆུངས་
ཀྱང་སྐད་མི་འདྲ། སྤྱིང་པ་དང་ཐེར་སྐྱམ་གྱིན་ཞིང་མིའི་རང་བཞིན་དྲང་ལ་བརྟན་པ་བྱ་བ་བས་རྩིངས་སོ།
རྒྱལ་པོ་ཐ་གྱའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་པ་ཆེ་ཞིང་མངའ་འོག་ཀྱན་ལ་སྟོ་མས་པས་དབང་
བསྐྱར་རོ། གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཉུང་ཤས་གནས་སོ། ༄ དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་
སུ་རི་ཐང་མང་པོ་དང་འཕྲང་དེགས་པོ་ཁ་ཤས་འདས་པ་ན་ས་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་དེའི་ཤར་
རྒྱབ་དུ་རྒྱང་གྲག་སྟོང་ལྷག་སྟོང་བྱང་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ཙམ། དེ་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱུད་དེ་
ཕྱིན་པ་ན་ཉིན་བཞིན་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པའི་གནས་ལ་ཆ་ཁོ་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བོས་བཀོད་ཀྱང་འབའི་སར་སྐྱ་ཆེན་
གནས་པའི་མཆོ་ཆེན་ཞིག་ཡོག་པ་དེའི་ཤར་རྒྱབ་དུ་རྒྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་བྱང་དུ་རྒྱང་གྲག་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་
པ་བཙོང་ལས་བསྐྱོར་བ། དེ་ནི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་དབྱས་ཡིན་ཟེར་བ་ཤིན་དུ་མཐོ། མཆོ་དེའི་ཆུ་ཤིན་དུ་
དྲངས་བ་ཆུ་ཤེལ་ཁྱུན་མའི་མདངས་ཅན། དེའི་ནང་དུ་སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ངོ་ཤེས་མི་ཤེས་མང་པོ་
གནས་སོ། ཡང་ཆུའི་བྱ་མང་པོའི་སྟོང་རིལ་བོ་དང་ཆག་པ་གཙལ་མར་བདལ་བ། མཆོ་དེ་ལས་གྱེས་པའི་
སྐྱང་ཅིག་གཡས་སུ་བབས་ཏེ། ལྷ་མ་སི་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་འབབས་པ། ཡང་དེ་ལས་གྱེས་པའི་སྐྱང་ཅིག་ཤར་དུ་
བབས་སྟེ་པཏྱའི་སྐྱང་དུ་འབབ་པོ། མཆོ་དེ་སྒྲིང་དབྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ས་ཤིན་དུ་མཐོ་བས་ཤར་གྱི་ཆུ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབབས་རྒྱབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་མས་ཅང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པར་སྐྱང་ངོ་། ༄ ཐང་
ཆེན་པོ་དེ་ནས་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་འདས་པ་ན་བ་རུ་རའི་ཡུལ་ལོ། དེར་མི་མེད་གསེར་དངུལ་
ཁོ་ན་མའི་མདོག་དུ་འདུག་པོ། ༄ དེ་ནས་ཤར་སྟོང་ས་ཤིན་དུ་བཀོད་ཀྱང་ཆེས་བརྟན་སར་རི་མ་གྱིས་རྒྱང་
གྲག་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན། ཀ་རྩ་ན་ཏའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་ཉི་ལྷེ་ལྷག་དཀྱིལ་མཁར་བྲག་ཆེན་
པོའི་ཐོག་དུ་བརྩིགས་པ་རྒྱར་རྒྱང་གྲག་ཉི་ལྷེ་ལྷག། ནས་གྲོ་སྐན་མ་ཙམ་འདེབས་པ་ལས་བྱས་མ་སོགས་འབྲུ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

གཞན་མི་སྤྱོད་སོ།། ཤིང་ཏྲིག་དང་མེ་ཏྲིག་ནགས་ཆལ་གང་ཡང་དཀོན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱི་ར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའང་
གོག་སྟོང་མང་ངོ་།། མིའི་རང་བཞིན་བྱད་གཟུགས་ངན་ཅིང་དཔའ་རྩལ་ཆེ་ལ་ཕྱིན་པ་གྱོན་པ། ཡི་གེ་དང་
སྐད་རིགས་ཡུལ་ཁ་གར་དང་མཚུངས་སོ།། ནང་པ་ལ་མོས་པ་དད་པ་བདུན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟུ་ལྟག་ལ་
དགེ་འདུན་སྲུང་བརྟུ་ལྟག་བཞུགས་པ་ཐེག་དམན་པ་སྟེ་པ་ཡོད་སྟེ།། རྒྱལ་པོ་ནི་དཔའ་འཛུང་སྟོབས་པ་དང་
ལྷན་པ་ཅི་ན་དེ་བ་ཀྱ་ལ་སྟེ་རྒྱ་ནག་ལྟ་ཉི་མའི་རིགས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་བཙོང་ལས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆར་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་བ་ར་སི་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་མནའ་མ་ལྷངས་སྟེ། སྟོན་པོ་དག་
བག་མ་བསུ་ར་སོང་སྟེ་འདིར་སྟེབས་པ་ན་སྟེ་གཟར་ཆེན་པོ་ལངས་པས། ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་འགོ་མ་རྒྱས་པར་
རི་ཆེག་སྐྱུ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཛོངས་ནས་གནས་སོ།། དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ཙམ་ན་འབྲུགས་པ་ཞི་བས་རང་ཡུལ་
དུ་ཆས་པར་བརྩམས་པ་ན་མནའ་མ་སྟོག་ཆགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ན། སྟོན་པོ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་ནས་
སྤྲུགས་སོ།། མནའ་མའི་གམ་ན་གཞོན་ནུ་ཞིག་འདུག་པས་སྤྲོས་པ་ཐེ་ཆོམ་མཆེ། ཉིན་བཞིན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས་སྤྱོད་པ་མཛེས་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཏུ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་མནའ་མ་དང་ལྷན་དུ་གནས་པ་མཐོང་
ཟེར་བས། སྟོན་པོ་ན་རྣམས་རི་ཆེག་སྐྱུ་དེ་ཉིད་དུ་ཁང་བྱིམ་བཅིགས་ཅིང་མནའ་མ་རྒྱལ་པོར་བཀྱར་རོ།། དེ་
ནས་ལྷ་ཁོང་བརྟུ་རྒྱུགས་པ་ན་བྱ་མཚན་ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་
མས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་འབྱེད་མཛད་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ།། ཅི་ན་ནི་ཁང་པོ་ཡིན་པ་དང་ཡན་ལྷའི་བྱ་ཉི་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིང་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།། མི་རྣམས་བྱང་དབྱིབས་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་
པ་དང་འབྲུག་པས་ཆེ་ཞིང་ཆས་གོས་ཙམ་མི་འདུའོ།། ཕྱིས་སུ་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཅིག་གིས་
མནར་ཏེ་ཡུལ་སྟོས་སོ།། དེའི་པོ་བྱང་རྩིང་པར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀས་མཆོད་ཉིན་བཞེངས་རྒྱལ་པོ་དེའི་བརྒྱུད་པ་
བྱང་གར་ཕྱོགས་སུ་སྟོས་པའི་ཁང་བྱིམ་རྩིང་པར་པཎ་ཆེན་ཀྱ་མ་ར་བྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་སོ།།
༥ དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་གྲགས་པ་དོན་ལྷན་གྱི་སྟོན་པོ་ན་བྱང་བ་ནི། གར་ཕྱོགས་སུ་ན་
དབྱངས། རྩོ་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པ་ལྟ། རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུ་སྤྱུབ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཀྱ་མ་ར་བྲིས། འདི་བཞི་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཁྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

འཇིག་རྟེན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་གྲགས་སོ།། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཤར་ལྗོངས་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ཁྲི་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་
 ན། རིའི་སྐྱེ་བས་སུ་དོའི་ཁང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དག་བཅོམ་པ་རེས་ཞུགས་སྟེ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱམས་ཀྱང་མི་སྐྱུལ་ཅིང་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་སོང་བ་སྐྱོད་པ་ཁ་སྐྱེས་བཞིན་པ། དགེ་འདུན་ནམས་
 ཀྱིས་ལོ་རེ་ལ་ལན་རེ་བྲེག་ཅིང་ན་བཟའ་བཞེ་བར་བྱེད་པ་སྤང་ངོ་།། ལྷ་དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་འགྲོ་
 དཀའ་བའི་ས་རྒྱུ་ཁྲི་གྲག་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱིན་པ་ན། དུའེ་སྐྱེ་སྟེ་བསོད་ནམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་ངོ་།།
 དེའི་ཐ་གུར་རྒྱུ་ཁྲི་གྲག་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཡངས་པ་མཐའ་མཐོ་ཞིང་དབུས་དམའ་བ། རི་བོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དབྱར་
 དཀའ་ཀྱན་དུ་ཁབས་གཡོགས་པ། འབྲུ་སྤྱ་ཅི་ཡང་འདེབས་མ་ཁྱོངས་པ་རྩ་སྟོ་ལ་འཇམ་པས་བྱུང་བ། མི་དག་
 ཕྱིན་ན་སྟེ་བས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིན་འཐིབས་པ། གནའ་དུས་སུ་ཆོང་པ་མང་པོ་དུ་མོ་བྲི་ཕྱག་ལྷག་ལ་དངོས་ཆས་
 བཀལ་ཏེ་འདིར་སྟེ་བས་པ་ན། ན་བུན་འཐིབས་སྟེ་གངས་ཆེ་བས་མི་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་འབྲགས་ཏེ་ཤིངོ།། དུས་
 དེར་གེ་རྒྱུ་འེ་ཡུལ་གྱི་དག་བཅོམ་པ་མངོན་ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་གཟིགས་ཏེ་
 སྤྱིང་རྩེས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན་དེ་དག་གི་ཀ་ཅ་ནམས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཏེན་ནས། རྩུངས་ཤིག་བཏབས་ཁྱོན་པ་
 བཞོས་སོ།། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ནས་མི་བྲིམ་ཆོགས་པར་བྱས་སྟེ་འགྲོན་ཁང་ནམས་བཏབས་སོ།། དེ་ཕྱིན་ཆད་
 མི་ཕྱུག་འགྲོན་པོའི་འགྲོ་ལམ་དུ་གྱུར་ངོ་།། ལྷ་དེ་ནས་ཤར་དུ་བཅོང་ལའི་ཤར་ངོས་སུ་བབ་སྟེ་གང་ལྷག་བྱང་
 དུ་བསད་ནས་རྒྱུ་ཁྲི་གྲག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན། བཅོང་ལས་རི་སྐྱུལ་ཐོན་པ་ན་ཨོ་ཤའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་
 གུར་རྒྱུ་ཁྲི་གྲག་སྟོང་ལྷག་དབུས་ཀྱི་མཁར་རྒྱུ་ཁྲི་གྲག་བརྒྱ་སྟོར་འདངས་པ། སྟོར་མི་རྒྱུ་ཁྲི་གྲག་ཆེན་ལ་གཞི་ལ་
 བ། ས་གཞི་གཞིན་ཅིང་འབྲུ་སྤྱ་ཆོགས་འདེབས་ཤིང་བཟའ་ཤིང་དང་ལོངས་སྟོན་གྲུ་ལོམས་པ། རོ་སྤྱིང་ཁ་
 རོག་སྤྱ་ཆོགས་པ་འབྲུང་ངོ་ནམ་དབུགས་འཇམ་ཞིང་གང་དོ་སྟོམས་པ་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྩི་ཆར་ལེགས་པ།
 མའི་རང་བཞིན་རྩུབ་ཅིང་ཤོད་པ། འོན་ཀྱང་ལུགས་སྟོལ་གྱིང་ལ་གཡོ་སྐྱུ་ཙན། ལྷན་རིགས་དང་ཡི་གེ་ནི་ཕལ་
 ཆེར་ཁུ་ཤའི་ཡུལ་དང་མཚུངས་ཙམ་མོ།། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དགེ་འདུན་ཆེན་སྟོང་ཙམ་ཐེག་དམན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་སྟེ་པའོ།། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བརྒྱད་ཆད་དེ་རྩི་དཔོན་མེད་པས།

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བཞེངས་སོ།། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་མའི་རི་བང་བཀལ་གྱིན་ཀྱང་གྲག་ལྡ་བརྒྱ་བཟོད་པ་ན་ཁ་ཤིའི་ཡུལ་
ལོ།། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱང་གྲག་ལྡ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་གཞུང་མཁར་ལ་བྱ་ཡ་ཞེས་བྱ། ས་གཞི་བྱེ་མས་ས་ཆེ་ཡང་
འབྲུ་འདེབས་པ་ཤིང་ཏྲིག་དང་མེ་ཏྲིག་གི་རིགས་མང་ངོ་།། སྤྱིང་པ་དང་ཐེར་མ་བཟང་པོ་འབྱུང་ངོ་།། ནམ་
དབྱུགས་འཇམ་ཞིང་ཆེ་གང་སྟོ་མས་པ་མའི་རང་བཞིན་གཡོ་སྤྱུ་ཆེ་ཞིང་ལུགས་སྟོལ་ཡང་ལ་སྒབ་པ། བྱ་བྱང་མ་
ཐག་མགོ་པོ་ཤིང་ལེབ་ཀྱི་བར་དུ་བཙོར་བས་ལེབ་མོར་གྱུར་པ་བྱང་གཟུགས་ངན་ཅིང་རྩྭ་བ་པ་ག་མདོག་ཁྲ་པོ་
མིག་ལྡང་གྱུ་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་ཡུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་རགས་རིམ་རྒྱ་གར་དང་མཚུངས་སོ།། གཙོ་བོར་
ནད་པ་ལ་མོས་ཤིང་དགེ་རྩལ་འབྱས་སོ།། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ལྷག་བཞུགས་པ་
ཐེག་དམན་པ་ཐེ་པ་ཡོད་སྤྱོད་ཤིང་གྲག་གོ། འོན་ཀྱང་ཐེ་སྟོང་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱང་བའང་ཡོད་ངོ་།། ལྷ་དེ་ནས་ཤར་
སྟོང་མཚམས་སུ་རྒྱང་གྲག་ལྡ་བརྒྱ་བཟོད་དེ་སི་རྒྱའི་རྒྱང་བཀལ་བ་ན་གྱུ་ཀའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྱར་རྒྱང་
གྲག་སྟོང་ལྷག་དཀྱིལ་མཁར་རྒྱ་ཁྲིན་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་ལྷག་བཙན་ལ་བཏན་པ། མི་བྲིམ་གྱིས་གཏམས་པ་ས་གཞི་
བྱེ་མ་ཆེ་ཞིང་ས་ནག་ཏུང་ངོ་།། སི་རྒྱའི་གིས་བསྐྱོར་བ་ས་གཞིན་པོ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་སེ་ཡབ་དང་འབྲུལ་
སོགས་ཤིང་ཏྲིག་སྒྲིན་པ། ནམ་དབྱུགས་གང་བ་མའི་རང་བཞིན་ཏབ་ཏྲིབ་ཆེ་ཞིང་གཏུམ་པ་གཡོ་སྤྱུ་དང་ཇག་
རྒྱ་གྱི་ལས་ལ་མི་འཇོམས་པར་སྟོད་པ། ཡི་གེ་དང་སྐད་རིགས་ཡུལ་གྱུ་ས་ཏན་དང་མཚུངས་སོ།། སྐད་
རིགས་མི་མཐུན་པ་རུང་ཟད་དང་རྩྭ་ལུགས་ཡང་ཞིང་སྒབ་པོ་སྟོབ་གཉེར་ལ་དགའ་བ་ནང་བར་མོས་ཤིང་
དགེ་བ་ལ་འབྱས་ཆེ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་པལ་ཆེར་རྒྱུང་ཞིང་གོག་པོ་ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་
ཙམ་ཐེག་ཆེན་སྟོད་པ། ཁྲིང་ཁྲིར་གྱི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་རི་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྐུ་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེའི་ངོས་
བཞིན་སྐུ་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་འབབ་པོ།། དག་བཙོམ་པ་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་མང་ཙམ་
མཆོད།། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཤིན་ཏུ་མང་བཞི། ཕྱོགས་གང་གིས་ཀྱང་འདི་དང་འབྲན་དུ་
མེད་ཟེར་རོ།། ལྷ་སྟོན་ཀ་འབྲུམ་ལོངས་པ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་སོ།། དུས་ད་ལྟ་ཡང་དག་བཙོམ་པ་གསུམ་འགོག་
སྟོམས་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་སྤྱུ་ལུས་སྐམ་ཀྱང་མ་ཐུལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ལོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་སོ་སོ་ལ་

ཐང་ཟན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིག

ཀླུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

སྐྱེ་བྱུགས་ཏེ་གོས་བཏེས་བར་སྒྲུང་རོ།། ལྷ་དེ་ནས་ཤར་སྒྲོགས་སུ་རི་རྒྱུང་བཀལ་ཏེ་རྒྱུང་གྲག་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བྱེན་
 པ་ན་གྲུ་ས་ད་ནའི་ཡུལ་ལོ།། དེའི་ཐ་གྲུར་རྒྱུང་གྲག་བཞི་སྟོང་ལྷག་གྲེ་མ་དང་གསེག་མ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ས་ནག་
 དཀོན་པ། ཞིང་ལ་བྱས་མ་དང་ཅི་ཅི་དང་ཤིང་ཏྲོག་གི་རིགས་སྟེན་པ། ནམ་དབྱགས་གྲང་ཞིང་རྒྱུང་འཇུག་ཆེ་
 བ་ཐེར་སྐྱམ་བཟང་ལ་ཞིབ་པ། མིའི་རང་བཞིན་གཟེ་རིགས་ལ་མཁའ་ས་པ་དོ་སྟོང་དཀར་ནག་རིགས་གཉིས་
 འབྱུང་ཞིང་། ཡུག་པོ་མང་ཞིང་རྒྱ་གར་ལ་དགའ་བ་ཆོག་ཤེས་པ། རས་ཞིས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ནང་པ་ལ་མོས་
 སོ།། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུ་ཐུག་ལྷག་པར་དགེ་འདུན་སྟོང་ཐུག་ལྷག་བཞུགས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་ཤ་སྟག་གོ།
 རྒྱལ་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཙམ་ཆེ་ཞིང་དད་པ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཟེར་རོ།། དེའི་
 ལོ་རྒྱུས་ནི་གནའ་དུས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་ཐོས་སྤྲས་གནས་འདིར་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ལས། འཁོར་གྱི་
 གནོད་སྦྱིན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཤི་ལའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀའི་སྤྲས་ཀྱི་བུ་པོ་དེར་གནས་པ་གནོད་སྦྱིན་དེས་
 གནོད་པས་མིག་བཏོན་པས། ཨ་ཤོ་ཀའི་སྤྲས་ཏེ་སྦྱོན་པོ་ཞིག་བཏད་ནས་གནོད་སྦྱིན་རིགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པར་མཛད་དེ་གངས་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་གནས་པ་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤེས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་
 བྱུང་བ་ལ་གཡས་རའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞིག་ས་མཐར་སྤྱུགས་ལས་མཆེད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཡོན་རུའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་རོ།། རྒྱལ་པོ་གཉིས་རི་དྲགས་བཞོར་བ་འཕྲད་ནས་ཕན་ཚུན་འཐབ་
 པས་རྒྱལ་ཕམ་རེ་མོས་སུ་བྱུང་བས། སོ་སོར་གྲོང་ཁྱེར་བཏབ་སྟེ་གནས་སོ།། གཡས་རུའི་རྒྱལ་པོས་རིགས་
 རྒྱུད་ཆད་འདོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་སྤྲས་བསྐྱང་བ་ལས། དེའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔལ་བཞོལ་
 བ་ལས་བུ་གཅིག་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།། རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕས་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་རོ་ཅ་ནའི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ལོ་
 རྒྱུས་ནི། ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོག་མར་དར་བའི་གོང་དུ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་རོ་
 ཅ་ན་ཞེས་བུ་བཞིག་བྱོན་ཏེ། ནགས་གསེབ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་རྫོན་པས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་
 པས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་བྱོན་ནས་དག་བཅོམ་པའི་སྦྱོད་ལམ་མཐོང་ནས་དད་ཅིང་སྦྱང་མོ་བྱས་པས་ནང་བའི་

ཀྱུ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

བསྟན་པ་ལ་མོས་ནས་ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཏབས་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཙུགས་སོ། ། ལྟ་བུར་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལ་མཆོམས་སུ་བྱང་གྲག་ནི་ཤུ་ཙམ་སོང་བ་ན་གོ་གི་རྒྱ་སྟེ་སྒྲུང་རུ་ཞེས་པའི་རི་བོ་ཡོད་དོ། ། དེ་
 ཅི་རི་ཐག་གཉིས་རིང་ཞིང་མཐོ་བ་དབྱིབས་སྒྲུང་གིར་ཅོ་ལྟར་བསྐྱེདས་ཏེ་འདུག་པས་དེ་སྐད་འབོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་གཤམས་བྱ་སྐྱིབས་ཡོད་པའི་ཡུལ་བར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཅེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལས་
 འོད་ཕྱང་འབྱེད་པ་ཡོད། སྟོན་ས་འདིར་འབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་ལྟ་དང་མི་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །
 རི་དེའི་བྲག་ཕྱག་ན་དག་བཙོམ་འགོག་སྟོམས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་སྐྱུ་གཅིང་འདུག་པ་ཡོད་དོ། །
 ལྟ་བུར་དེའི་སྟོན་ལ་སྟོགས་སུ་བྱང་གྲག་བཙུན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་བཞེངས་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།
 སྐྱེ་དེ་སྟོན་ཁུ་ཁྱེའི་ཡུལ་ནས་འོང་བ་སྟེ། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ཁུ་ཁྱེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས་པ་དེས་སྐྱེ་འདི་ལ་མི་
 ཕྱེད་པའི་དད་པས་ཕྱག་མཆོད་བྱས་སོ། ། ཕྱིས་སུ་ཉེས་པ་དག་ནས་སྒྲར་རང་ཡུལ་དུ་སྟོན་དུས་སྐྱེ་དེ་བྲངས་ཏེ་
 རང་གི་གནས་ཁང་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་ལ་ཕྱལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཞེངས་སོ། ། ལྟ་བུར་ནས་རྒྱུགས་སུ་
 བྱང་གྲག་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞོད་པ་ན་པོ་ཀ་ཡིའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་བཞུགས་སྟབས་
 ཅན་དཔངས་སུ་བྱུ་བདུན་ལྟ་བུ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པ། དེའི་དབུ་བྱ་བྲོག་ཞུ་ལས་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱིན་ཆུབས་
 ཀྱི་འཕྲོའོ། ། དེ་ནི་ཀ་སྤེལ་རི་སྟེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་དག་བཙོམ་པ་ཞིག་
 ལ་སྟོབ་མ་དགེ་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པ་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་འབྲས་ཀྱི་འོ་ཐུག་འཐུང་བར་འདོད་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ལྟའི་མིག་གི་བརྟན་པའི་ཆོ་ཀྱ་ས་ད་ནའི་ཡུལ་ན་ཟས་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་ཏེ། རུ་འཕུལ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་
 ཆོམས་པར་བྱས་སོ། ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་གང་ནས་སྒྲངས་དྲིས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ངེ་བཞིན་བཤད་པས། དགེ་
 ཚུལ་གྱིས་དེར་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་གི་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱར་སྐྱེས་སོ། ། རིམ་གྱིས་ཆེར་སྐྱེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་ཏེ་
 རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱེདས་སོ། ། དེ་དཔའ་ཙམ་རུ་ལ་ཡོད་ཡོན་རང་ལྡན་པར་གྱུར་པས། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ན་མས་ལ་
 དབང་བར་འདོད་དེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་འཛོམས་པར་བརྟམས་པ་ན། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐོན་གྲུབས་གྱིས་དམག་
 དཔུང་གྲུབ་གཤོམ་བྱས་པར། དག་བཙོམ་དེས་འཁྲུངས་པ་མ་སྐྱེད་ཅེད་གྱིས་བརྗོད་ཀྱས་གསུངས་གིང་། རྒྱལ་

ཀྱ་གར་ཁིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནད་བསྟན་ཏེ་སློབ་མ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་གོས་རྩིང་ནམས་བཟུང་ནས་གཡུལ་ངོར་ཕེབས་ཏེ། ཡུལ་
འདིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་ནས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་བ་དྲན་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ལེགས་པར་བརྒྱུམས་སོ།།
སྐྱེ་བཅུན་འདི་ཉིད་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་དགོ་འདུན་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་
བཤད་གྲ་བཙུགས་སོ།། ལྷ རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲག་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ་བཙུ་དྲུག་ཙམ་ན་གྱེ་
མའི་སྒྲང་རིང་པོ་ཅིག་ཡོད་པར། ལན་ཅིག་གྱེ་བཞེན་པོ་སྒྲང་གཟེར་མོ་དང་འབྲ་བ་སྐྱུ་གསེར་དངུལ་གྱི་
མདོག་ཅན་བྱང་སྟེ་འགྲོ་བཞི་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ།། ལན་ཅིག་སྟག་ཟིག་གིས་རྒྱལ་
པོས་ཇག་པ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མ་ཁྲིད་དེ་འཕྲོག་འཛོམས་གྱེད་པར་བྱང་སྟེ། གྱེ་བ་དེའི་ཆང་གི་ལོགས་སུ་སྒྲར་བཏབ་
བོ།། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དམག་དཔུང་མི་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱུ་བུ་དོགས་སྟེ། གྱེ་བ་དེ་
མཆར་བ་དེ་སྒྲར་མཐོང་སྟོང་བས་དེ་ལ་བདུག་སློས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།། དེ་རྒྱབ་རྒྱལ་པོའི་ཆི་
ལམ་ན་གྱེ་བ་དེ་ས་ཅི་རྒྱས་ཀྱི་རམ་འདེགས་གྱེད་ཀྱིས་སང་ཉིན་འཕྲོབ་དང་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཆིས་
སོ།། སང་ཉིན་འཐབ་པར་ཚོམས་པ་ན་སྟག་ཟིག་གི་དམག་སྒྲར་དང་གཞུ་རྒྱུད་རལ་བྱུ་བུ་སོང་གོ་ལྷགས་ཀྱི་
རིགས་མཐའ་དག་སོས་འཆོས་འདུག་པས་སྟག་ཟིག་བྱོས་སོ།། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གྱེ་བའི་དྲིན་བསབ་ཕྱིར་དུ་སྟོ་
ཁང་ཞིག་བཙུགས་དུས་སྟོན་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་བཙུགས་སོ།། མཆོད་པ་དཀྱུས་མའི་རིགས་དང་སྟག་པར་གོ་མཆོན་
ཀྱི་རིགས་གཙོ་ཆེའོ།། མཆོད་པ་ཆག་ན་གཞོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་སྐད་དོ།། ལྷ བྲོང་བྱེར་
ཀྱི་རྒྱབ་དུ་རྒྱང་གྲག་ལྷ་དྲུག་ཙམ་ན་ས་མ་ཇ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་
ཁྱེ་བརྒྱ་སྟོན་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་གྱེ་ན་རྒྱབས་ཀྱི་འོད་ཕྱང་འཕྲོ་ནི། སྟོན་ཡུལ་གཞན་ནས་དག་བཙོམ་པ་ཞིག་འདིར་
འོངས་ཏེ་དེ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་འདབས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྐྱེ་ལས་མའི་ཕྱང་པོ་འབར་བ་ནགས་ལ་མེ་
མཆོད་པ་སྟོ་བྱུར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ་ཀྱུན་ལ་དྲིས་པ་ན་སྒྲར་དག་བཙོམ་པ་མཐོང་བ་
ཞིག་གིས་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུ་བར་ཕྱིན་ཏེ་མཐོང་ནས་དད་དེ། པོ་བྲང་དུ་
བཞུགས་པར་ཞུས་པས་དང་དུ་མ་སྒྲངས་སོ།། དེར་རྒྱལ་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སོ།།

ཐང་ཟན་སྒྲ་མའི་ལམ་ཡིག

ཀྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་དཀར་ཆག

དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་རིང་སྤེལ་དོག་ཁ་གས་རྗེ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་རིང་སྤེལ་འདི་དག་སྤར་རྗེ་ན་མཆོད་
 རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་དཔལ་འཕྲིས་སོ་ཞེས་པ་ལ། དག་བཅོམ་པས་ཐབས་ཡོད་དོ་གསུངས་
 ནས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་གཡས་པས་བཏེགས་ཏེ་འོག་གཞིའི་ས་བཞོས་ཏེ། རིང་སྤེལ་བ་མ་ཏོག་
 དང་བཅས་པ་བཞག་གོ་སྤར་དག་བཅོམ་པས་མཆོད་རྟེན་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་པས་ཀྱལ་པོ་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་
 བར་གྱུར་ཏོ།། དེ་ནས་ཕྱོགས་དེར་ཀྱལ་བསྟན་ཀྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ།། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་གར་རྩོམ་མཆོམས་
 སུ་རྒྱང་གྲག་ལྷ་དུག་ཙམ་ན་ག་བ་ཤོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་དེ་ཀྱལ་པོ་སྤར་མའི་བཙུན་མོས་
 བཞེངས་སོ།། ཡུལ་དེ་ནས་གར་དུ་ཕྱིན་པ་བྱེ་མའི་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ།། དེ་མ་ཆུ་ཡིན་མིན་བཏག་གོ།
 བམ་པོ་བཙུ་པ་རྫོགས། འདིའི་མཇུག་དུ་ཐང་གྱུར་གྱི་སྤེ་སྟོད་གསུམ་པ་ལོ་ཆེན་ཐེག་ལྷའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་བཀོད་པ་ནི། བདག་གི་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལོ་ཆེན་དེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་བསྡུར་ཡོད་པར་
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཡང་བསྡུར་མ་དགོས་སོ།།

སའི་ཡུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ནག་གི་བསྟན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཀྱང་མགོན་པོ་སྐུ་བས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྡུར་
 བ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཉམས་མ་ཐོན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཀྱལ་པོའི་མིང་དང་ཆུ་སྤྱང་གི་མིང་དང་རི་བོ་སོགས་ཀྱི་མིང་
 ཕལ་ཆེ་བ་སོ་སྤྱི་ཏ་དང་ཕལ་སྐད་དང་ཡུལ་སོ་སའི་སྐད་དང་ལྷ་ལྷའི་སྐད་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེར་བྱར་ཆག་
 དུ་ཡོད་པ་བོད་ཡིག་དུ་འང་དེ་ལྟར་བྲིས་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པས་འཆོས་མ་རྣམས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེ་ནོར་བ་
 དང་ཆོག་ཕྱད་ནོར་བ་དང་བོད་ཉམས་མ་ཐོན་པ་སོགས་རྒྱ་ཡིག་གི་སའི་ཡུས་ཀྱིས་དང་གདུགས་ཏེ་བསྡུར་
 བཅོས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་དགོན་གྱི་ཇ་སག་སྒྲ་མ་ཆ་ཀན་ཞབས་དྲུང་བསྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་
 ཀྱལ་མཆོན་ནོ།། ཀྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 འདིའི་ནང་གི་ཡུལ་ནི་ཀྱལ་ཁམས་ཡིན། ཁྱོང་ཁྱེར་ནི་མཁར་ཡིན། མཁར་ནི་པོ་བྲང་ཡིན། རྒྱང་གྲག་ནི་རྒྱའི་
 ཐར་སྐད་ཀྱི་ལེ་བར་ཡིན། བམ་པོ་ནི་ཀྱལ་ཁམས་སྒྲོར་གཅིག་ལ་བམ་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།། །མཛུ་ལོ།