

༡༡། ཁྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་
ཀྱི་དཀར་ཆག་དཔྱོད་ལྗན་དགྲེས་བའི་
མཚོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
བཟུགས་སོ།

༡༡། སློབ་ཐང་དགོངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་དཀར་ཆག་དཔྱད་ལྟར་

དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སློབ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆོད། སྦྱོར་བ་ནས་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུངས་དུ་གསོལ།

།དེ་ཐང་དང་པོ།

༡། དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།.....ལས་སྦྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།

༢། དཔེ་ཁྱོན་ཆེད་དུ་བཤད་དེ་བརྗོད་དོན་གང་ཡིན་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཏམ་
དཔེའི་གས།ལཆབ་སྤེལ་ཆོ་བརྟན་ཕྱན་ཆོགས།

༣། བོད་ཀྱི་བད་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིགས་བྱ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།.....ལདག་བཤེས་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས།

༤། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་དང་བྱ་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀར་གནད་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་།.....ལམ་ཀློང་ལོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་དོན་གྲུབ།

༥། སྤྲུང་དག་གི་ལུས་རྒྱུན་སྟོན་སེལ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཆོག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།

.....ལམ་ཀློང་ལོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་དོན་གྲུབ།

༦། བསྐྱབ་བྱུང་བོ་ཆེ་.....ལམ་ཀློང་ལོངས་འཛིན་སློབ་ཐང་དོན་གྲུབ།

༼དབ་ཕྱེང་གཉིས་པ༽

- ༼༡༽ བོད་ཀྱི་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་དཀར་གནད་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ།མཁས་དབང་དོ་ཨེ་རྒྱལ་པོ།
༼༢༽ རྟགས་འཇུག་གི་དཀར་གནད་མདོར་བསྟུན།མཁས་དབང་དོ་ཨེ་རྒྱལ་པོ།
༼༣༽ རྟགས་རྟགས་སྒྲེར་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།མཁས་དབང་དོ་ཨེ་རྒྱལ་པོ།
༼༤༽ སྐྱ་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ཅ་འགྲེལ།རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ།
༼༥༽ བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་པའི་གཞུང་སྐུ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་གསར་ལེགས་བཤད་བཙོ་སྤངས་
གསེར་གྱི་ཡང་ལུན།བར་གཞི་སྒྲོ་བཟང་ལུ་རྟེན་ཆོགས།
༼༦༽ རྟགས་འཇུག་གི་དཀར་གནས་བདག་གཞན་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་དུ་བྱེ་བ་ལུང་
གསལ་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ།
༼༧༽ སྒྲོ་གཏེར་དགྲེས་པའི་མཚོ་ལས་བྱུང་པའི་དཔེར་བཟོད་ཆོག་བཅད་ཐོར་བུ་སྐལ་བཟང་ཡི་གེ་
འཛོ་བའི་དབྱངས་སྟན།དགའ་ཤར་ཅོ་སྟོད་སྐལ་སྟུ།

༼དབ་ཕྱེང་གསུམ་པ༽

- ༼༡༽ དམིགས་བརྟེ་མའི་ཆོག་འགྲེལ་མེ་དོག་ཕྱེང་མཛེས།ཅོ་ཞེ་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ།
༼༢༽ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།
.....རྒྱལ་དབང་སྒྲོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
༼༣༽ ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལམ་བཟང་སྒྲོ་འབྱེད།
.....སྐབས་ཤེ་པ་བོང་ལ་ཤེ་བཙུན་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
༼༤༽ རྟེན་འགྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་མཐར་འཛིན་ལུན་སེལ།
.....ཤེ་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ལུ་རྟེན་ཆོགས།
༼༥༽ རྟགས་བཟོད་རིན་པོ་ཆེ་འདུན་ལེགས་མའི་འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ།
.....ལུ་རྟེན་ཆོག་ངག་དབང་བྱམས་པ།

༼༦༽ ཐོག་མཐའ་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ལེགས་བཤད་སྒྲོལ་མ།ལྷང་སྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུ་
༼༧༽ སྒོ་སྒྱུང་སྒྲུག་དག་སྒྱ་རྒྱུ།ཇི་སྒྲུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།

༼དབ་ཕྱིང་བཞི་བ༽

༼༡༽ ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེགས་བྲ།ཇི་ལམ་རིམ་པ་དག་དབང་ལུ་ཆོག་གས།
༼༢༽ སྒོ་སྒྱུང་ཆོགས་བརྒྱུད་མའི་ཁྱིད་ཡིག་གཅེས་འཛིན་གདོན་འཛིན་ས་
བྱང་མེམས་རྒྱ་རྒྱུ། བྱུ་བཀྱན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
༼༣༽ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱེས་འགྲེལ་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་དབྱེས་པའི་
མཆོད་སྤྱོད། གྲུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།
༼༤༽ བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་འབར་མའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ།ཇི་གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ།
༼༥༽ ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཁོར་བཅས།རྒྱ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
༼༦༽ སྒྲོན་བསྐྱེད་མཁུན་བཙེ་དྲི་མེད་མའི་འགྲེལ་པ་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ།
.....དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྒྱིན་པ།
༼༧༽ གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་།མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།

༼དབ་ཕྱིང་ལྔ་བ༽

༼༡༽ འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད།
.....དུལ་རྒྱ་སྒྲུ་མ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆུང་མ་བྱེད།

མཛོད་ཀྱི་འཇུག་རིག་པ། རིང་མཁོ་པ་འཇུག་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

༡༥། བྱམས་པའི་བསྟོད་ཆེན་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་

༡༥ དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བ། པའ་ཆེན་གྱི་པམ་ཆོས་ལྷན།

འགྲེལ་བ་ཟུང་ཏུ་རྣམ་གསལ།.....དེལ་མུ་རྣམ་བ་ད།

ཡོན་ཏན་བཟང་པོ།.....ཅོ་མེ་གཤམ་པ་བཤད་སྟུང་།

འབྲེལ་བ་མདོར་བསྡུས། ལྷན་མཆུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ།

.....མུ་མུ་རྒྱ་ལཱ་ལྟོ་སྒྲུ་།

.....རྒྱ་གར་མང་གསུལ་པའི་སྒྲོན་མེ།

༡༩ ཉི་ཤེས་འཆར་ཀ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རབ་གསལ། ཀཱི་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

.....རྩེ་ལྷུང་ཐང་བསྟན་པའི་ཚེ་ནི་མེ།

༡༣། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྤྲས་དོན་གསལ་བ།

.....རྗེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།

༡༤། ལེའུ་ཚན་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་མདོའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ།

.....རྗེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།

༡༥། མཐུལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར།དདུལ་རྒྱ་རྩམ་བ་ད།

༡༦། དུག་མཚོད་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བསོད་ནམས་

རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།ཁལ་ཁ་ནོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སློབ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

༡༧། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་

བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཟེགས་མ།པ་བོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

༡༨། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་།ཁལ་ཁ་ནོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སློབ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

༡༩། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཇོད་པའི་ཇ་མཚོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་

ལེགས་བཤད་ཐོར་བུའི་ཕྱིང་བ།བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ།

༢༠། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་

མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་ཕན་བདུད་ཅིའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་སྒྲོག་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ།

.....རོང་པ་སློབ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ།

།དོན་ཕྱིང་བདུན་པ།

༢༡། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱོད་པའི་འཇུག་ངོགས།

.....ལུང་ལུང་པ་རྗེ་ཏ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

སྒྲོ་བཟང་དགོང་རྒྱུ་མུ་ཏིག་ཕྱང་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

- ༡༢། སྒྲོ་བཟང་འཇུག་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྐྱུ་འཇུག་དོགས་ལས་བསྐྱོ་བའི་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།
.....རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།
- ༡༣། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷང་བ་བཤགས་པའི་ཁྲིམ་མཐོང་བ་དོན་ལྗན།
.....མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས།
- ༡༤། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཟབ་ཁྱིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་ལྗན་ལྷ་མའི་ཞལ་གདམས།
.....ཞེགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ།
- ༡༥། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཏུ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཀུན་གསལ་ཤེའ་རབ་འདོད་འཇོ།
.....རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།

།དེབ་ཕྱང་བརྒྱད་པ།

- ༡། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་མཇོད་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྗན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བ།.....ཏུ་ཐང་བསྟན་པའི་སྤྱོན་མ།
- ༢། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་མཇོད་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྗན་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྤང་བ།
.....ཏུ་ཐང་བསྟན་པའི་སྤྱོན་མ།
- ༣། གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་སྤྱོན་མ།
.....ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

།དེབ་ཕྱང་དགུ་པ།

- ༡། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཟིན་བྲིས་སྐྱ་བྱས་པ།
.....པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

༡༢། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུག་གི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་
བཤད་སྤེལ་བཟང་འཇུག་ངོགས།.....ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ།

༡༣། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་གཞུང་གསལ་བྱེད།
.....ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།

༡༤། གསང་སྤྲུག་རིག་པ་འཛིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
.....གྲོང་དོལ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་།

༡༥། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས།
.....ལུང་སྤྱ་རོལ་བའི་དོ་ཇེ།

༡༦། རྩོགས་རིམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག།.....ལུང་སྤྱ་རོལ་བའི་དོ་ཇེ།
༡༧། གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་།.....མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།

།དྲི་བ་ཕྱིང་བཅུ་བ།།

༡། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
རྒྱ་མཚའི་སྤྱིང་པོ།.....པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

༢། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱིང་
པོའི་གནད་ཀྱང་བསྡུས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ།.....པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

།དྲི་བ་ཕྱིང་བཅུ་གཅིག་པ།།

༡། བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔལ་འཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷའི་རྩོགས་པ་བཞེད་པ་པར་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་འཕྲོ་བྱེད།.....པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

༢། བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔལ་འཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་
སྤྱིང་པོ།.....དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་ཐུག་པ།

སྒོ་བཟང་དགོང་རྒྱུ་མུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཟུགས་སོ།

། དེ་བཟེང་བཅུ་གཉིས་པ།

། ༡། མདོ་ཐེདི་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཐུབ་བཞུན་རྒྱུ་པའི་མེ་ཏོག་

.....མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།

། དེ་བཟེང་བཅུ་གསུམ་པ།

། ༡། སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཁུངས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ།

.....ཇེ་བཅུན་ཏ་ར་ན་ཐ།

། ༢། ཇེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་མཆོན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད།.....རྒྱུད་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས།

། ༣། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་མཆོན་གཟུངས་བྱིན་རྒླབས་ལྷུར་མཁྱོག་མ།

.....བཞུན་བཅོས་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས།

། ༤། སྒྲོལ་མ་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིག་དང་འཕྲོག་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕོ་

.....དུལ་ཁུ་རྣམ་རྩ་བ།

། ༥། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུས་པ།.....ཇོ་བོ་ཇེ་ལ་སྒྲོལ་མས་གནང་བ།

། ༦། སྒྲོལ་མ་མཐུལ་བཞི་པའི་ཆོག་འདི་ལག་ལེན་དང་མན་ངག་གི་གནང་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདུད་རྩི་ལྷུ་

.....ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན།

། ༧། སྒྲོལ་མ་གཡུ་བསྐྱོག་ཇི་ཉར་བྱ་བའི་ཆོག་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ།.....པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

། ༨། རྩ་ཆོགས་བཞུན་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་པ་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱེད་པ།.....རྒྱུད་ལས་ཁོལ་ཕྱུངས།

། ༩། ཇེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཅོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་བྱད་དང་གཟའི་གནོད་པ་བཅོན་རར་རུང་

པ་ལས་འདོན་པའི་མན་ངག་འཇིགས་སྒྲོལ་གྱི་དཔལ་བོ།.....ཐུབ་ཀྱན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

། ༡༠། ཇེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་ཐུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་ཆེ་དཔལ་པོ་རྒྱས་བྱེད་

བྱིན་རྒླབས་ཀྱི་ཉི་མ་བདུན་འབར་མ།

.....ལྷང་ལྷང་པ་རྩེ་ཏ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

༼༡༡༽ རྩེ་བཅུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས།.....པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

༼༡༢༽ རྒྱལ་ལུམ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འདྲོད་རྒྱུ་མཆོག་སྦྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།
.....པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

༼༡༣༽ སྐྱལ་བཟུལ་ཐེལ་བའི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས།
.....ཐུབ་ཀྱན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༼༡༤༽ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤེས་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་བདུད་ཅིའི་སྦྱིན་ཕུང་།
.....རོང་ཐ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།

༼༡༥༽ རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན།
.....ལུང་ལུང་པ་རྩི་ཏ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

༼༡༦༽ རྩེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་གནང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷན་གསར་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
.....ལུང་ལུང་པ་རྩི་ཏ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

༼༡༧༽ རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་གནང་བྱ་ཚུལ་
འདྲོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བའི་བསམ་འཕེལ་རྟོག་མཆོག་
.....ལུང་ལུང་པ་རྩི་ཏ་ངག་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

༼༡༨༽ རྩེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྲོང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ།
.....ལུང་ལུང་པ་རྩི་ཏ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།

༼༡༩༽ རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བ་བདེ་ལྷན་གཤམ་ལོ་བཀོད་དུ་བཤོད་པའི་འབུལ་
ལམ་ལྷག་མེད་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་།.....རོང་ཐ་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།

༼༢༠༽ སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་འཕྲིན་ཅི་ཉྩ་མ་ཆིའི་དབང་གི་སྒྲོ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས།
.....མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།

- ༼ ༢༡ ༽ སློལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་འཇུག
.....མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།
- ༼ ༢༢ ༽ མཐུལ་བཞི་བའི་ཆོ་ག་འཁྱར་བདེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཆོ་ག
.....མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།
- ༼ ༢༣ ༽ སློལ་མའི་རུ་ཕྱིན་བྱ་ཚུལ།མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།
- ༼ ༢༤ ༽ སྐྱབ་ཐབས་ཅི་ཏྲ་མ་ཆི་དེ་གནད་གསང་བའ་མོ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན།
.....མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།
- ༼ ༢༥ ༽ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སློལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཅི་ཏྲ་མ་ཆི་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་འཇུག་ལེན་ཚུལ་
ཉེས་ལྟངས་མུན་པ་འཛེམས་པའི་བླ་བ་གསར་པ།ཁྱི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཁར་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
- ༼ ༢༦ ༽ རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་གཡང་འགྲགས་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ།
.....རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྟ་དབྱངས།
- ༼ ༢༧ ༽ རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་ཞི་བ་ཆེན་མོ་བཀའ་བསྟུང་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཕྱགས་
ཀྱི་ནད་རིམས་སེལ་ཞིང་བསྟུང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཀྱང་ཕན་བདུད་ཅི་དེ་སྤྲིན་བཙུང།
.....རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྟ་དབྱངས།
- ༼ ༢༨ ༽ སློལ་བསྟོད་མཁུན་བཙེ་དྲི་མེད་མའི་འགྲེལ་པ་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ།
.....དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་ཕྱིན་པ།
- ༼ ༢༩ ༽ རྗེ་བཙུན་སེང་གེང་ནགས་ཀྱི་སློལ་མའི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྲིས་མར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་ཉུང་ཏུ་
ནམ་གསལ།དཔལ་རྒྱ་རྩམ་བ་དྲ།
- ༼ ༣༠ ༽ རྗེ་བཙུན་སློལ་མའི་བསྟོད་པ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

དེས་ཕྱིར་བུ་བཞི་པ།

༡༩ སྒྲུལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བརྟེན་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཟུང་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པོ།

.....དེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་

༡༢། ཤེས་རབ་ལྷིང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱའི་འོད།.....བསྟན་པར་ལྷ་རམས་པ།

དེས་ཕྱིར་བཙོ་ལྷ་བ།

༡༩ རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནས་ལ་དྲུག་པ་རྩོམ་གསུམ་ཞེས་བྱེད་དོ།

.....པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

༡༢། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ།

.....ཀྱལ་བའི་མཚན་ཞབས་སློ་སློང་དག་བཤེས་ཆོ་དབང་བསམ་གྲུབ།

3 རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱང་པ་གས་པ་ངོས་བཟུང་ནས་བཤགས་རྩོམ་ཤེད་ཚུལ་ལྷན་བཤི་འོང་ཟེཾ།

.....ཕུར་ཕྱོགས་ངག་དབང་བྱམས་པ།

༡༩༩ རྩོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པུ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།.....ཁལ་ཁ་ཚེས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན།

༡༥ རྩོམ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་སྐལ་བཟང་མགུལ་གྱིས།

.....ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་མཆོག།

༡༦ གནས་སྤྱི་གཙུག་འཇུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་མདོ་བ་གདམས་པའི་མགུར་མ།

.....ཞབས་དཀར་པམ་མཛད།

དེབ་ཕྱེང་བརྒྱ་དྲུག་པ།

༡ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐང་སྐུ་མཆོད་ལྷ་ལམ་ཆུ་ཐེགས་ཞིག་ཡོད་

པའི་རབ་རྒྱུད་པ་དང་པའི་སྒོ་འབྱེད།.....མཛད་པ་པོ་མེ་བརྟན་ཞབས་རྩེ།

སྒྲོ་བཟང་དགོང་རྒྱལ་ལུ་ཉིག་ཕྱིང་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༡༢། དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་ཕྱིང་མར་གྲགས་པ།

.....མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ།

༡༣། དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་ཕྱིང་ས་མ།

.....མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ།

༡༤། དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོམ་ཆོག་འདུལ་བའི་སྤྱིང་པོ།.....ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

༡༥། འདུལ་བའི་གླིང་འབུམ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་བད་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་བཤད་པ་

སྒྲོ་ལྷན་དགའ་སྤྱད།.....ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

༡༦། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་བད་དོན་གོ་

དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་བཀྲལ་བ།.....ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

༡༧། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བད་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་བད་

དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།.....འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སམ་ཆོ་བརྟན་ཞབས་བྱུང་།

༡༨། འདུལ་བ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲིས་ལན་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྐར།

.....འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སམ་ཆོ་བརྟན་ཞབས་བྱུང་།

༡༩། འདུལ་བའི་སྐར་ཁ་ཤས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ།.....དདུལ་རྒྱ་རྩམ་བ་བ།

༡༩༠། སྒྲོ་བ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ།

.....འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སམ་ཆོ་བརྟན་ཞབས་བྱུང་།

།དེབ་ཕྱིང་བརྩ་བདུན་པ།

༡༩༡། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཆེན་མོ།.....བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

༡༩༢། ལྷ་ཁྱིད་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད།.....འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས།

༡༩༣། ལྷ་བའི་མཐའ་དབྱེད་མཁས་པའི་སྤྱིང་གཏམ།.....འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས།

༡༩༤། ལྷ་ཁྱིད་ངེས་དོན་རབ་གསལ།.....ལྷང་སྤྱང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན།

- ༡༥། ལྷ་བའི་དོགས་དཔྱད།.....ལྷ་སྐྱ་ངག་དབང་སྒྲོ་བ་བཅད་ཆོས་ལྷན།
- ༡༦། ལྷ་ཁྱིད་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་གཏེར་མཛོད།.....འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུམ།
- ༡༧། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད།.....ཞོགས་པ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ།
- ༡༨། ཟབ་མོའི་ལྷ་བའི་བློ་བྱིས་ཐར་ལམ་སྤང་བ།.....གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བཟླས་པའི་སྒྲོན་མ།
- ༡༩། ལྷ་བའི་ཉམས་མཁྲུང་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་པ་བདག་འཛིན་དགྲ་དཔྱད་འཛོམས་པའི་མཆོན་
ཆ་སྐལ་ལྷན་པ་སྒྲོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱ།.....ཁྱི་ཆེན་བཟླས་པ་རབ་རྒྱས།
- ༡༠། ལྷ་བའི་དཔྱད་པ་རྩོགས་ཚུལ་ཐང་ཀའི་གཞུང་རྣམས་ལས་བདུས་ཏེ་བཟླེད་བྱང་བཀོད་པ།
.....སྐྱགས་རམས་པ་ངག་དབང་ཆེ་རིང་།
- ༡༡། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྒྲུ་རྒྱང་སྒྲོ་བ་བཅད་གསུང་རྒྱན།.....ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།
- ༡༢། ལྷ་བའི་གནད་སྟོན་པའི་ཡིག་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།
.....ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།
- ༡༣། ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཚུལ་དང་གསུང་འཐོར་བུ་སོགས།
.....ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བ་བཅད་དོན་གྲུབ།
- ༡༤། ཀྱན་མཁྱེན་འཛོགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་བྱ།
- ༡༥། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བ་བཅད་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་མཛོད།
- ༡༦། ཤར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་མཁྲུང་མའི་རིམ་པ།
- ༡༧། སྐྱག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་སྒྲོ་བ་བཅད་གྲགས་པ་ལ་བསྟོད་
དབྱངས་དད་པ་པ་སྒྲོ་བའི་ཉི་མ།
།དེབ་ཕྱེང་བཙོ་བརྒྱད་པ།།
- ༡༨། མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དོན་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་སྒྲོ་གསར་རོལ་ཅེད།
.....ཁལ་ཁ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།

༡། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་གསལ་བ།
 ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྟུབ།
 ༢། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཕུང་པོ་ལྗེའི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མངོན་སྤྱིང་པོ་བསྡུས་པ།
 ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྟུབ།
 ༣། རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཤེང་བཅུ་བཞི་པར་ཡལ་བས་བརྟན་ཏུ་གསོལ་བ་འཛི་མེད་
 བདུད་རྩིའི་དབྱངས་སྟུན། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོ་ལ།

༡༽ གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་
 དཔྱད་ཀྱི་དཔལ་མེད་སྤྱོད་བྱུང་པ།.....ལལ་ལ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།
 ༢༽ སློ་སྦྱང་ཞེས་པ་བཞི་བཤམ་ཀྱི་རྩ་མོག་.....རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོག།

ॐ མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་ཙྰ་བ་སུམ་ཅུ་བ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
 ༢ ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱི་ཙྰ་བ། རྗེ་བླ་མ་སྟོབ་བཟང་གསལ་པ།
 ༣ ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འཇུག་རྟགས།
 གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མ།
 ༤ རྣམ་འབྱེད་སྟོད་པ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་ཙྰ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་གནས་གསལ་
 བྱེད་ཉི་ལྔ་རྒྱུད་འཇུག་ ཀེའུ་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ།
 ༥ ཀུན་གཞིའི་དོགས་སྟོང་སྟོབ་གསར་རིགས་ལམ་འཕེལ་བྱེད།
 ལལ་ལ་ཚོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན།

༡། བསྐྱེད་བྱུ་གཅེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ།.....ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་དབང་གློ་བཟང་ཆོས་ལྷན།

ཉི་དྲུག་ཕྱགས་བཞེས་ཐོམ་ཀུན་འཛོམས།.....དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛོམ་གྱི་བཟང་སྤྱོད་པ།

༡༣ རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་གྱི་མཆོད་བཀའ་འདྲི་ལ་བཀའ་ལན།.....ཞེགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ།

3) མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ལུས་པའི་ལན། པར་ཆེན་གྱི་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས།

༡༥༥ དཔྱད་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་དྲི་བ་ལྟས་པའི་ལན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་

བཀོད་པ་མེད་ཉག་སེལ་མ།.....ཀིརྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལམ།

༡༥ རྒྱ་ལྷན་གནང་བའི་སྐོར།.....ཁལ་ཁ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སློ་བཟང་མཁས་གྲུབ།

༡ གངས་མངགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤོ་འགའ། རྩོམ་པ་ལྷན་པ།

༣༽ རྒྱལ་ས་རིམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ལོ་འོ་མིན་གྱིས།.....གྲུ་ལ་ཚབ་དང་མ་མིན་ཆེན།

(3) ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མཁ་ངག་གི་བསྟན་པ་ཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱན་གྱི་མཐར་

ཐུག་པའི་ལྷ་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གནད་དོན་གསལ་བའི་ལྷ་ཟེར།

.....མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

༡༩ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁེང་པའི་ཚུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ལམ་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་འཇུག་པ།.....སྤྱུལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

༡༥ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐལ་འཕྲེང་སྤྱི་མཐོ་གསུང་ལ་འཇུག་པ།

.....མེ་ཤིང་མཁས་ཀྱང་ལྷན་མ་ཤོ་བཟང་ཚེས་དཀྱིངས།

སྒོ་བཟང་དགོང་རྒྱུ་མུ་ཉིག་ཕྱང་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༼༦༽ རྗེ་རྣམ་པར་འཛུམས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་འཁུར་བྱུང།

.....བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པ།

༼དབ་ཕྱང་ཉེར་གསུམ་པ༽

༼༡༽ རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲི་ལན་ཉུང་དུར་

བསྟན་པ་མཁས་པ་དགའ་བྱེད།.....ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།

༼༢༽ སོག་ཡུལ་སོགས་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ཐུང་དུ་འབྱུང་རིགས་རྣམས་ལ་
ལན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྟོམས་པ།.....ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས།

༼༣༽ འཕགས་པ་ལྟའི་དྲིས་ལན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་བརྩུ་པ།

.....སྟོམ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ།

༼༤༽ དྲི་བ་རྟིང་མའི་ལན།.....སྟོམ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ།

༼༥༽ མཁས་མཆོག་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ལ་དྲོགས་པ་ཁུས་པའི་དྲི་བ་དང་ལན།

.....ཁལ་ཁ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན།

༼༦༽ དྲིས་ལན་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་མར་མའི་འོད་ཟེར།

.....དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།

༼༧༽ སྐུ་ཉིད་དགོ་བཤེས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན།

.....དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།

༼༨༽ རྒྱ་ཆང་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་བརྩམས་

པའི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན།.....དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།

༼༩༽ གསང་འདུས་བསྟེན་ཡིག་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན།

.....དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།

༼༡༠༽ དྲིས་ལན་སྐལ་བཟང་ལམ་ཡིག་.....སྒྲིམ་སྟེང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

སྒྲོ་བཟང་དགོང་རྒྱན་སྤྲི་ཕྱེང་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༼༡༽དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་དྲིས་ལན་གནད་པ་རག་པ།
.....རྗེ་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས།

༼༡༢༽སྒྲུན་པོ་འདྲེས་འཁྱེར་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཚན་པ་གཉིས།
གསུང་འདིའི་གསུང་པ་པོ་མཚན་མི་གསལ།

༼༡༣༽ཕུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པས་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལ་ཞལ་གདམས་ཕྱག་བྲིས་
མ།

༼དེབ་ཕྱེང་ཉེར་བཞི་བ༽

༼༡༽སྐྱུ་འབྱམ་བཀའ་བཅུ་པ་དགོན་མཚོག་དཔལ་བཟང་གི་དྲིས་ལན་སོགས་དྲིས་ལན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བཀོད་པ།.....རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བཟླན་རྒྱ་མཚོ།

༼༢༽དྲིས་ལན་སྐྱེ་ཚོགས་སྟོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་རེ་སྟོང་།
.....ཀེའུ་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ།

༼༣༽དྲིས་ལན་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ།.....གྲུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བཟླན་འཛིན།
༼༤༽གཞུང་ཆེན་དཀར་གནད་ལས་བཅུམས་པའི་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་རིམ་པ།

.....ཆོ་བཟླན་ཞབས་བྱང་།
༼༥༽དྲིས་ལན་མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པའི་སྐྱུ་དབྱངས།.....དཔའ་རིས་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ།

༼༦༽དྲིས་ལན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་ཀྱི་བཟོད་པ།.....དཔའ་རིས་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ།
༼༧༽དྲིས་ལན་ཚོག་གི་འདབ་མ་གྲོལ་བ་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ།

.....དཔའ་རིས་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ།
༼༨༽དྲིས་ལན་སྤྲི་ཕྱེང་མཛེས།.....དཔའ་རིས་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ།

༼༩༽དྲིས་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་མ་བྱ་ལྷོས་པའི་སྒྲོས་གར།
.....དཔའ་རིས་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ།

སློབ་བཟང་དགོང་རྒྱུ་མུ་ཏིག་ཕྱི་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

- ༡༠༽ དྲིས་ལན་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ལྷ་ཀྱའོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ།
༡༡༽ རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྤེལ་ལལ་གདམས་དོན་སྤྱིང་ཆོག་རུལ་གསོ་བའི་སྤྲེལ་མཆོག་
སྤྱིབ་མེད་གཅེར་མཐོང་། རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོ།

དྲིབ་ཕྱིང་ཉེར་ལྔ་པ།

- ༡༽ རྒྱལ་མཁས་སྤྲེལ་མཆོག་བདུད་ཅིའི་འཕྱིང་བ། རྩེ་བཅུན་སྤྲེལ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ།
༢༽ རྒྱགས་ཀྱི་དྲིས་ལན། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།
༣༽ རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕུལ་ཏའི་སི་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་
དྲི་བའི་བཀའ་ལན། རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ།
༤༽ དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཀྱི་དྲིས་ལན་སློབ་བཟང་བཞད་པའི་སྤྲོ་དབྱངས།
..... པའ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
༥༽ དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དྲིས་ལན། སྟོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ།
༦༽ དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་དྲིས་ལན། སྟོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ།
༧༽ པད་དཀར་ཆོས་གླིང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྲེལ་མ་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དྲིས་ལན་སོགས།
..... ཀྱུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ།

- ༨༽ གློང་རྩོལ་བྱུང་ཡིག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ལམ་རིམ་སྟོན་འགོ་དང་།
དངོས་གཞི། ལྷ་བའི་སྟོར་ཀྱི་དྲི་ལན། རུ་སྤྱིང་ཁྱི་ཆེན་བཞུན་པ་རབ་རྒྱལ།
༩༽ བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཡན་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ། ལྷང་སྐུ་རྩོལ་བའི་རྩོ་རྩེ།

དྲིབ་ཕྱིང་ཉེར་དྲུག་པ།

- ༡༽ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་བརྒྱུམས་པའི་དྲིས་ལན། ཐུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པ།

༡༢། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་དྲིས་ལན་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ།

..... ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུལ།

༡༣། རྒྱལ་དབང་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན

ཅོལ་མ་ཁི་ཕྱེང་བ།..... ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུལ།

༡༤། རྒྱུ་ཆེ་རེད་མཉམ་བའི་དྲིས་ལན་གྱི་ཁྲིམ་ཅོལ་འཕྲོ།

..... ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུལ།

༡༥། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྲུབ་པའི་མཛེས་རྒྱུ།

..... ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུལ།

༡༦། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་དྲིས་ལན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོར།

..... རྒྱུ་ཆེ་ཐང་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ།

༡༧། དྲིས་ལན་རྒྱུ་ཆེན་ལྡན་མཚོན་པའི་དགའ་སྟོན།..... སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བས་མཛད།

༡༨། སྤུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་འབུམ་ནང་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་སོམ་ཉི་གཅོད་པའི་རལ་གྱི།

༡༩། ཆ་ཏར་དགོ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་པཎ་ཆེན་དཔལ་

ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིས་ལན།

༢༠། དྲིས་ལན་མཁས་པའི་མགྲིན་རྒྱུ།..... དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་གོ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།

།དྲི་བ་ཕྱེང་ཉེར་བདུན་པ།།

༢༡། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ངོར་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་སྒྲུབ་པ་ངན་པ་རྣམ་པར་

འཐག་པའི་བསྟན་བཅོས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ།

..... མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་ལོགས་དཔལ་བཟང་པོ།།

༡༢༽ སྒྲག་ཁང་ལོ་ལྷ་བ་སྒྲ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་པའི་ཚྩད་ལན་ལུང་རིགས་སེལླེདི་ང་རོ།
.....པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།

༡༣༽ འཇུ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྩད་ཡིག་གི་ལན་སྒྲོ་དམན་སྤྱིང་གི
གདུང་སེལ་ག་བུར་ཐིག་པའི་སྤྲུལ་ལྷ།སྒྲོ་གླིང་ལྷན་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས།

༡༤༽ འཇུ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཚྩད་ལན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
དགོགས་རྒྱུ་རིགས་པའི་གཟེ་འབར་གདོང་ལྷའི་སྒྲ་དབྱངས།དཔལ་རི་བ་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ།
༼དེབ་ཕྱིང་ཉེར་བརྒྱད་པ༽

༡༥༽ བདེན་གཏམ་སྤྱིང་ཇིའི་རོལ་མཚོ་ལས་ཟུར་དུ་ཕུང་བ་ས་སྤྱིང་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མགོ་
སྒྲོས་ཅམ་མུ་ཏྲིའི་རྒྱང་འཕོད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱ་གཏོང་སྤྲུལ་སྤྲོན་བདུད་རྩིའི་བསང་གཏོར།
.....དཔལ་མང་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཆོན།

༡༦༽ བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཞར་བྱང་འབྲུག་མི་ཡམ་པར་དཀར་པོས་ལྷག་ཆེན་
ཀྱི་བཤད་སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ཅེས་པར་ཇི་ཚོང་ཁ་པ་ལ་དགག་པ་མཛོད་པའི་གསུང་ལན།
.....སྒྲོམ་སྤེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།

༡༧༽ སྒྲག་ཁང་ལོ་ལྷ་བའི་བརྒྱལ་ལན་རྩི་ཇིའི་ཐེགས་མ།ཕུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པ།

༡༨༽ ལྷ་མགུར་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་དགག་པ་བཀྱེ་འདུག་པར་དེའི་དགག་
ལན་ཀྱི་རྒྱལ་དགག་ལན་མའི་འབྲུལ་འཁོར།ཁྱི་ཆེན་བསྐྱན་པ་རབ་རྒྱས།

༡༩༽ བསྐྱབ་བྱུང་པོ་ཆེ།ཨ་ཀྲུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

༼དེབ་ཕྱིང་ཉེར་དགུ་པ༽

༢༠༽ སྒྲུང་ཆོག་གི་ལག་ལེན་དང་ཁུངས་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་རྒྱུ།
.....ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན།

༡༢། དཔལ་དོན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་ཆོག་བྱ་བའི་ཚུལ།.....ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།
༡༣། གཤིན་པོའི་ཕུང་པོ་སྟེག་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྒྲོ་འབྲེད།

.....ལྷང་སྤྱང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན།
༡༤། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྩེ་མི་འབྲིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་ཆོག་སོགས་བྱེད་ཚུལ་ཐིག་ཐིག་བ་
ནམས་སྤྱང་དག་བྱེད་བདུད་ཅི།.....ལྷང་སྤྱང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན།

༡༥། གཤིན་པོའི་སྤྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྟོན།.....ལྷང་སྤྱང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན།

༡༦། གཤིན་པོའི་སྤྱང་ཆོག་དངས་ཤེལ་མེ་ལོང་།.....དཔལ་མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།

༡༧། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་ག་དབང་
མཆོད་ཅིང་སྤྱང་བའི་ཆོག་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ།.....ཐུབ་ཀྱང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༡༨། ཕུང་པོ་བསྟེག་སྤྱང་བྱ་བའི་ཆོག་ཐར་བའི་སྒྲོ་འབྲེད།.....ཆ་ཏར་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།

༡༩། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་རིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ཐིག་ཐིག་ནམ་སྤྱང་།
.....ཆ་ཏར་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།

༢༠། དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་ནས་གདུང་རུས་ལ་སྤྱངས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།
.....འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སམ་ཆར་ཏན་ཞབས་བྱེད་།

༢༡། དགེ་ལུག་བྱང་དོར་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ།
.....རྒྱལ་མཆོག་སྤྱང་བཟུགས་ལ་ཐུབ་བསྐྱར་བྱ་མཚོ།

༢༢། དེ་བཟུང་སུམ་བཟུབ།

༢༣། རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད།.....རྩེ་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པ།

༢༤། རྒྱལ་བ་བུམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ལེགས་པ་ཅིག་
.....པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

།༣། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་
བསྐྱེབས་པ་ལས་འཕོ་བའི་བཤད་པ།

..... ཀྱུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུལ།
།༤། རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་འཕོ་བ་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་འཕོ་བའི་
ངག་འདོན་མདོར་བསྐྱེས། ཐུབ་བཀུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
།༥། རྗེ་བཙུན་བྱུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་བགྲོད་
པའི་བདེ་ལམ། རྗེ་གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མ།
།༦། སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པའི་ངག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་དུ་བསྐྱེབས་པ།
..... རྗེ་གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མ།

།༧། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་ཟེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས།
..... དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག།
།༨། སྒྲ་མ་མཆོང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕོ་ཞག་གཅིག་མའི་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་
རྣམ་དག་གོང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།
།༩། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་མའི་ཁྲིད་ཀྱི་
བརྗེད་བྱང་སྤང་མཐའི་ཞལ་ལུང་། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།
།༡༠། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་འཆི་བའི་ཆོ་འཕོ་བ་བྱ་ཆུལ།

..... པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས།
།༡༡། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་གསྒྲུ་ལར་བགྲོད་པའི་
འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ས་ལམ།
..... སྐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ།
།༡༢། རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡུམ་རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་མུར་འབྲེན་ཐུགས་རྗེས་ལྷགས་ལྷ།
..... སྐབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ།

༡༩། སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་ཞབས་དཀར་བའི་གསུང་དབུས་གཙང་པ་ལ་གདམས་པ།

༡༥། སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་ཞབས་དཀར་བའི་གསུང་ཨ་མདོ་བ་ལ་གདམས་པ།

།དེབ་ཕྱང་སོ་གཅིག་པ།།

༡། གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་འཇུག་ཁང་བཟང་དུ་བགྲོད་པའི་
རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས།.....མཛད་པ་པོ་གསེར་དྲོག་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

༢། གསེར་དྲོག་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག

།དེབ་ཕྱང་སོ་གཉིས་པ།།

༡། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བཞུགས་སོ།

.....སྒོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་

པ།

༢། གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུས་བསྟུས་རན་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན།

.....རྒྱུ་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས།

༣། གུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དོན་དྲིལ་བུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྐྱབ་བཞིའི་གོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས།

.....རོང་པ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ།

༤། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམས་པ་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལེགས་
པར་བཤད་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱང་ཐིག།.....རོང་པ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ།

༥། དྲིལ་བུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་བསྟེན་ཡིག་དམ་པའི་བཞེད་གཞུང་སྒོ་ལྷན་དགའ་བའི་
ཉེར་འཛོ།.....རོང་པ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ།

༦། བདེ་མཚོག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུས་བསྟུས་རན་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན།

.....རྒྱུ་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས།

- ༼༧༽དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་འཇིགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་
དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད།.....ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མེད་གོ།
- ༼༨༽དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཚུལ་ཡོངས་
འཛིན་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་བེན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ།.....རྗེས་དངོས།གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
- ༼༩༽འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་རུག་པ་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན།
.....ཆེན་ལམ་རིམ་པ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས།
- ༼༡༠༽འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ།.....ཆོ་ཏན་ལབས་བྱུང་།
- ༼༡༡༽བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འཁྱུངས་པར་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་
ཤམ་ལར་སྟེ་བའི་སྟོན་ཆོག་.....ཆོ་ཏན་ལབས་བྱུང་།
- ༼༡༢༽དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག

༼དབ་ཕྱང་སོ་གསུམ་པ༽

- ༼༡༽ལྷ་ཏི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛོམས་དགོངས་པ་རབ་གསལ།
.....ཅོ་མེ་རྗེ་བཙུན་གསལ་པ་བཤད་སྐྱབ།
- ༼༢༽གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཏི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཇིགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མའི་
གནད་དོན་སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ།.....ཅོ་མེ་རྗེ་བཙུན་གསལ་པ་བཤད་སྐྱབ།
- ༼༣༽དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོགས་མཆོད་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་རབ་རྒྱས་དག་དོན།
.....རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས།
- ༼༤༽གྲུབ་ཆེན་དེལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་
མདོར་བསྐྱེས་.....ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས།

༡༥། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཕྱོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་བསྟེན་ཆེན་པོ་
དང་བསྟེན་སྦྱབ་སྦྱགས་མ་སོགས་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་
ལྡེ་མིག་.....རྩོམ་སྤྲུལ་མིང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

༡༦། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཕྱོམ་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱིས་
བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབོད་པའི་
པོ་ཉ།.....རྩོམ་སྤྲུལ་མིང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

༡༧། དེ་བ་ཕྱིང་སོ་བཞི་བ།

༡༧། ཞི་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་གཅོད་ལུགས་བཤད་པ།.....ཐུབ་ཀྱན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༡༨། རྒྱ་གཞུང་དུ་བཞུགས་པའི་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆེན་མོ།.....སློབ་དཔོན་ཨ་རུ་དེ་བའམ་འཕགས་པ་ལྷ།

༡༩། གཅོད་ཀྱི་ཁྲིད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པ།

.....སླ་མ་དབུ་མ་པ་དཔལ་བོ་དེ་རྩེ།

༢༠། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ།.....པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

༢༡། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྟོན་འགོ་མཁའ་འགྲེལ་ལྡེའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་

དབང་གི་རྒྱལ་པོ།.....ཐུབ་ཀྱན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༢༢། གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཙུང་

པ་ཞི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་.....ཐུབ་ཀྱན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༢༣། གཅོད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཆོག་དྲི་མེད་མཆོད་སྤྱིན།.....ཐུབ་ཀྱན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༢༤། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད།.....ཐུབ་ཀྱན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༢༥། ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་དང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་

བཤད་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ།.....ལྷུང་སྦྱང་ག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྷན།

སྒྲོ་བཟང་དགོང་ཀུན་མཁུ་དྲིལ་སྤྱོད་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

- ༡༠༽ ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཞན་པར་བདུད་ཅིའི་ཡང་སྤྱོད་།
.....ལྷང་ལུང་པ་རྩི་དུ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
- ༡༡༽ གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ།
.....རོང་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ
- ༡༢༽ གཅོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཟུང་དུ་བཞུགས་སོ།.....དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།
- ༡༣༽ གཅོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཆོག་འགྲེལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་
བའི་སྟོན་མེ།.....ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།
- ༡༤༽ གཅོད་ཤོག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་ཟིན་བྲིས།.....དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན།
- ༡༥༽ ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟན་ཤོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཁྲིད་ཆོག་དགའ་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།.....སྒྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་ལྡན།
- ༡༦༽ མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤིབ་པའི་བསྐྱབ་ཤིན་དུ་གོ་སྤྱོད་བར་བཞེད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུམ་
བུབ་.....ཆོ་བརྟན་ཞབས་བྱང་།

།དེབ་སྤྱོད་སོ་ལྷ་བ།།

- ༡༽ པོ་དུ་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་གདམས།.....ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ།
- ༢༽ ལེགས་བཤད་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར།
.....ལྷང་ལུང་པ་རྩི་དུ་འག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
- ༣༽ གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཤགས་འཐབ་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོན་
འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱ།.....ཆོ་བརྟན་ཞབས་བྱང་།
- ༤༽ གནས་བརྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེ་ཡོང་དང་དགོ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་འབེལ་གདམས་ཀྱང་ལ་
ཟུག་པའི་མེ་བཅོལ།.....ཆོ་བརྟན་ཞབས་བྱང་།
- ༥༽ ཇའི་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མ་དང་ཆང་གི་ལྷ་མོ་བདེ་ལྡན་བདུད་ཅི་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཁ་
ཤགས་འཐབ་པའི་བསྟན་བཅོས།.....ཐོན་སྤོང་པ།

- ༼༦༽ བྱ་སྤྲེལ་གཏམ་རྒྱད།.....རྫོང་འཇུག་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་
༼༧༽ ཤིང་བཟོ་ཀུན་དགའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱད་ནས་གྲགས་འདོད་ཀྱི་འཆད་ཉམ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་
པ་བརྗོད་པ།.....ཁལ་ཁ་ཚོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་མགས་གྲུབ།
༼༨༽ སེམས་ཀྱི་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་བཅའ་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱི་
གྲོས་འདེབས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲོས་གར།
.....ཁལ་ཁ་ཚོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
༼༩༽ བཅུན་པ་དང་ར་ལུག་གྲུང་གསུམ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་བཅུན་པ་འགའ་
ཞིག་གི་གྲུང་ཚིགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
.....ཁལ་ཁ་ཚོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
༼༡༠༽ ལྷ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་པར་འདི་ཆལ་གྱི་སྒྲོས་གར།
.....རྩ་དཔལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ།
༼༡༡༽ ཁལ་ཏ་ལུགས་གཉིས་སྤྱིང་བཅུད།.....རྩ་དཔལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ།
༼༡༢༽ ཅན་གྱི་མིའི་ལོ་རྒྱུས།.....ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ།
༼༡༣༽ ཉམས་མྱོང་རྒྱན་པའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད།
.....རྩ་གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།
༼༡༤༽ དག་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་དང་ནག་ལྷ་སྤྲེག་མིའི་འབེལ་གཏམ་མཁས་པ་བཞད་པའི་སྤྱོད་བྱུངས།
.....ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྲིས།
༼༡༥༽ རྒྱན་བྲིས་དར་གསུམ་གྱི་འབེལ་གཏམ་སྤྱང་བ་རབ་གསལ།.....ལུང་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ།
༼པོད་ཕྱིང་སོ་རྩལ་པ།༽
༼༡༽ རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲིཤིང་སྤྱན་རྟོག་གི་རྒྱན་ལྷན་པར་བཀོལ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།.....ཚོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་མཛད།

སྒོ་བཟང་དགོང་རྒྱན་ལུ་དྲིལ་ཕྱིང་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཟུགས་སོ།

༼དེབ་ཕྱིང་སོ་བདུན་པ༽

༼༡༽སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་ལམ།

.....པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

༼༢༽ཆོ་མུ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་བརྒྱམས་པའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིང་བ་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན།

.....རྗེ་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ལུ་ཆོག་ལས།

༼༣༽རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་གི་ཟེན་བྲིས་ཡིད་ཆེས་དགོངས་རྒྱན།.....དདུལ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་།

༼༤༽ལྷ་བ་དཀར་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གནད་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ།

.....རྗེ་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ལུ་ཆོག་ལས།

༼༥༽ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལུ་སེལ་སྒྲིན་མེ།

.....མཚན་མི་གསལ།

༼༦༽དྲི་བའི་ཆོག་གི་འདབ་མ་གོལ་བའི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ།

.....མཁས་གུབ་དཔའ་རི་བ་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ།

༼༧༽པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཡར་ཕྱིན་དང་དབུ་མའི་སྤྱི་ཐལ་གྱི་དྲོགས་གནས་

འགའ་ཞིག་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲིས་ལན་སོམ་ཉིའི་ཁོངས་སྒྲན་བཅའ་བའི་བྱ་ཆེར་ཡག་པོ་ཆེ།

.....དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ།

༼༨༽འཇུག་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་གཞན་ཕན་ཞོར་བྱའི་ཕྱིང་མཛེས།

.....མཁས་གུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་བཞན་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས།

༼༩༽འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྩུག་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ།

.....པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།

༼དེབ་ཕྱིང་སོ་བརྒྱད་པ༽

༼༡༽དྲིས་ལན་ལྷ་བའི་མིག་ཡངས།.....འོལ་ཁ་རྗེ་རྒྱ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

༼༢༽ཡར་ཕྱིན་མཚན་འགྲེལ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲིས་ལན།.....གུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།

སྒོ་བཟང་དགོང་རྒྱུ་ལྟ་སྤྲོད་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༡༣། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལྟ་སྤྲོད་སོ།.....གུང་ཐང་སྒོ་གྲིས་རྒྱ་མཚོ།

༡༤། དྲིས་ལན་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ།.....དབུལ་ཁུ་རྩམ་རྩ་བ།

༡༥། རྩེ་པ་བོང་ཁའི་གསུང་ལས་མདོ་ལྷགས་སྒོར་ཀྱི་དྲིས་ལན་གསུང་སྒོས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
བསྒྲིགས་པ།.....ལྷོ་པུའུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད།

༡༦། ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་དང་སྤོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན།
.....རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་མཛད།

།དེབ་སྤོང་སོ་དགུ་པ།།

༡༧། ཆད་མའི་ལམ་བསྒྲིགས།.....རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།

༡༨། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྩམ་གཞག་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས།
.....མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།

༡༩། ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་རྩེ་རྒྱུ་གཞན་པན་རྒྱ་མཚོ།.....འོལ་དགའ་རྩེ་བྱང་སྒོ་བཟང་འཕྱིན་ལས།

༢༠། ཤིང་གསལ་བར་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ།
.....དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ།

༢༡། ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་དང་སྤོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན།
.....གོང་ས་སྐུ་སྤོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་མཛད།

།དེབ་སྤོང་བཞི་བཅུ་པ།།

༢༢། ཆད་མའི་ལམ་འཁྲིད།.....མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།

༢༣། ཆད་མའི་ལམ་རིམ་རྩམ་འགྲེལ་མཛེས་པའི་རྒྱུ་མཚོག་སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་འགས།
.....དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པས་མཛད།

༢༤། རྩམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཐོས་མཁས་མང་དགའ་བསྐྱེད།.....དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པས་མཛད།

༢༥། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་.....བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད།

དབ་སྤང་ཞེ་གཅིག་པ།

༡༽བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་བ་དོ་ཏྲེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ།
.....ཏྲེ་གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མ།

༢༽ཏྲེ་གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་
དབ་སྤང་ཞེ་གཅིག་པ།

༡༽གྲུང་རྒྱུ་ལྷང་བ་བཤགས་པའི་འགྲེལ་བ།.....དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱུ་བ།

༢༽སྦྱི་བཤགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།.....དབྱལ་རྒྱ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་ཏྲེ།

༣༽ཏྲེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཁྲིམ་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྐལ་
བཟང་ཡོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།.....སྟོན་ཆེན་ངག་དབང་གསལ་བ།

༤༽ཏྲེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་འགྲེལ་བ་རིམ་གཉིས་
གསལ་བའི་སྟོན་མ།.....དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ།

༥༽རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་
འགྲེལ་བ་སྦྱ་གསུམ་གཞུག་མེད་ཁང་གི་སྟོན་འབྱེད།.....དཀྱིལ་རྩུ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ།

༦༽གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་གཞུགས་མཆོག་མའི་འགྲེལ་བ།
.....ཏྲེ་གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མ།

༧༽བཅོམ་ལྷན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོ་
ཏྲེ་རི་ཆོག་ཏྲེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྤྱོད་གིས་མཛད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་བ་དོ་ཏྲེ་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།.....པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།

༨༽ཡིག་བརྒྱའི་འགྲེལ་བ།.....པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

༩༽འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་པོ་བསྟོད་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།.....^_^.....དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ།

སྒོ་བཟང་དགོང་རྒྱུ་མུ་ཏིག་ཕྱང་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བལྟགས་སོ།

༼༡༽ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་པོ་བསྟོན་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་བལྟགས་སོ།.....དཀར་ཆོར་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ།

༼༡༠༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཟུངས་རིང་གི་དོན་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ་བལྟགས་སོ།
.....ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ།

༼༡༡༽ ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱུ་པའི་སྟོན་ལམ་དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟར།
.....གོང་ས་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་མཛད།

༼༡༢༽ དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་འཛིན་དུག་ཆེར་འབྱེན་པའི་སྟན་ཁབ།
.....ཆོ་བརྟན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད།

༼དབ་ཕྱིང་ཞེ་གསུམ་པ།༽

༼༡༽ སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་ཁག་གི་ངོ་སྟོན།.....དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཛད།

༼༢༽ ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་
.....རྗེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སམ་ཆོ་རྟན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད།

༼༣༽ རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོན་དོན་བཤད་པ།.....དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཛད།

༼༤༽ མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིགས་པ།
.....ཐུའུ་བཀུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད།

༼༥༽ བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་བསྐྱེལ་ནས་སྟོན་ཚུལ།.....དུལ་ཁུ་རྟམ་རྟ་དྲས་མཛད།

༼༦༽ དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྟོན་པ་ཤོ་བརྟགས་ཚུལ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་དང་
ཤོ་མོའི་རྒྱས་བཤད།.....ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་བོས་མཛད།

༼༧༽ ཕྱིང་མོ་འདེབས་ཚུལ་སྟོག་ཡུར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
.....སྐྱ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད།

༼༨༽ ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྩིས་གཟུང་འབྲས་དང་བཅས་པ་བལྟགས་སོ།.....མཆོན་མི་གསལ།

༼༡༦༽སྒྲུལ་རྟགས་བཞེངས་ན་དག་མཚན་ཆེ་བའི་སྐྱོང་།

.....ཕྱིས་པ་བཀའ་བཅུ་བ་ལྷན་ཚོགས་གྲགས་པས་བརྟམས།

༼༡༧༽ས་བདག་སྟོབས་འཕྱེད་སྐྱོར་མདོ་ཙམ་གྲོང་བ།

.....ཕྱིས་པ་བཀའ་བཅུ་བ་དོ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བརྟམས།

༼༡༨༽ལོ་འགོ་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་གསལ་བཤད་དོགས་པའི་མུན་སེལ།

.....ཕྱིས་པ་བཀའ་བཅུ་བ་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་གིས་བརྟམས།

༼༡༩༽ཆེ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱོར་མདོ་ཙམ་བཟོད་དོན་གྱི་སྒྲུང་གསལ།

.....ཕྱིས་རམ་པ་རྒྱལ་ནང་སྒྲོ་བཟང་ནོར་བུས་བརྟམས།

༼༢༠༽བག་ཕྱིས་སྐྱོར་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་མཛེངས་མའི་རེ་སྐྱོང་།

.....ཕྱིས་པ་བཀའ་བཅུ་བ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བརྟམས།

༼༢༡༽ངན་པ་དག་འཛོམས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་དོགས་གཅོད་རལ་གྱི།

.....དཀར་ཕྱིས་པ་ལ་སྟོད་ཤེལ་དཀར་ལྷ་དབང་ཆེ་རིང་གིས་བརྟམས།

༼༢༢༽སྤྱིང་པ་ཉེའི་གསལ་བཤད།

.....ཕྱིས་པ་བཀའ་བཅུ་བ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་གྱིས་བརྟམས།

༼༢༣༽ལོ་ནག་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་བྲུང་དོར་ལམ་སྟོན།

.....ཕྱིས་པ་བཀའ་བཅུ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བརྟམས།

༼༢༤༽འཕྱོད་འབྱོར་དང་སྦྱོར་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་མ་སྤར་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ས་བདག་ཐེབས་བསྐྱོག་

གནས་སྐོ་བྱང་སྟོང་ཡན་གྱིང་བཅས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསལ་བར་བདུས་པ་བཞུགས་སོ།

.....འབྲས་ལྗོངས་སྐར་ཕྱིས་པ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེས་བརྟམས།

༼༢༥༽བོད་མའི་འདས་མཛོད།.....མཁས་གྲུབ་ཐུབ་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད།

༼༢༦༽བསྐྱབ་བྱ་རྩེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ།.....དདལ་རྒྱུ་རྩམ་མྱ་བྱས་མཛོད།

༼དབ་ཕྱང་ཞེ་བཞི་བ༽

༼༢༽ སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་
སྐབ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེདོར།.....མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་པལ་བཟང་གིས་མཛོད།

༼༣༽ སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོམ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ།
.....རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་མཛོད།

༼༤༽ སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དྲན་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན།
.....རྒྱན་ལམ་རིམ་པ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོད།

༼དབ་ཕྱང་ཞེ་ལྔ་བ༽

༼༡༽ དགོ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ།
༼༢༽ དགོ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས།.....མཚན་མི་གསལ།

༼༣༽ དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཁྱིད་ཟབ་མོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་།
.....ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

༼༤༽ དགོ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུན་ཐིས་ཞལ་ལྷང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་ཕྱང་།
.....རྗེ་གུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མ།

༼༥༽ དགོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐུན་ཐིས་རྣམ་གྲོལ་ཀྱང་དགོ་
བའི་ལམ་བཟང་།.....ཀུའུ་ཁང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ།

༼དབ་ཕྱང་ཞེ་དྲུག་པ༽

༼༡༽ མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས་མཛོད་པའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་དད་པའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་བ་དད་པའི་རོལ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།.....བསྐྱེད་དར་ལྷ་རམས་པ།

༼༢༽ རོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ།
.....ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ།

སྒྲོ་བཟང་དགོང་རྒྱལ་ལུ་ཉིག་ཕྱེང་མཛེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༡༣། གསང་ཆེན་རྒྱལ་ཕྱེ་བཞིའི་ས་ལམ་གྱི་དཀར་སྒྲོ་ཅི་རིགས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་དོགས་སྒྲོང་དུ་བཀོད་པ་
སྒྲོ་གསལ་ཅེན་པའི་རོལ་མཚོ།.....རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆེས་རྒྱ་མཚོ།

༡༤། རྒྱལ་དབང་སྤལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་རྩོམ་པ་མཁུར་དུ་
བཞེས་པའི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད།

.....པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།

༡༥། རྩོམ་པ་མཁུར་པའི་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྤྲིང་པོ་དང་ས་གཙོད་ལེགས་
བཤད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གཉིས་སྦྲར།.....ཀེ་རྩི་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

༡༦། འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྤབས་གསུང་བཤད་འགའ་ཞིག་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ།
.....ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

༡༧། སྟགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟེན་པ།

.....དདུལ་རྒྱ་རྩམ་མ་དུས་མཛད།

༡༨། དེ་ཕྱིང་ཞེ་བདུན་པ།

༡༩། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གནད་དོན་གསལ་བྱེད།

.....ཆ་ཏར་དག་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས།

༢༠། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི་བར་བཀོལ་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ།

.....ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

༢༡། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཤར་སྒྲོམ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་ས་བཅད།

.....གྲོང་རྩོལ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་།

༢༢། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་དྲིས་ལན་ནོར་བུའི་ཕྱེང་།

.....ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུས།

༡༥། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་མཛོད།

.....ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་བོ།

༡༦། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཛོད་བཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བསྒྲིགས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་

རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱལ་དང་། ལམ་རིམ་ཁྲིད་དམིགས།.....ཐུབ་བྱལ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༡༧། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཁྱོད་ཁྲིད་གནད་དུ་བཀར་ཏེ་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་

.....པ་བོང་ཁ་བུམས་པ་བསྐྱན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

༡༨། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་རང་རྒྱུད་སྒྲུང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི།

.....ཞང་སྒྲོན་བསྐྱན་པ་རྒྱ་མཚོ།

༡༩། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

།དེ་བུ་ཕྱེང་ཞེ་བརྒྱད་པ།

༢༠། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀར་གནད་རྣམས་བཟུང་བྱེད་པ་དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མེ།

.....རྩེ་ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

༢༡། རྒྱལ་སྐུས་ལག་ལེན་གྱི་འབྲེལ་པ་བྱུང་འཇུག་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་།

.....ཐུབ་བསྐྱན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

༢༢། རྩེ་ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

སྒྲུམ་པ།

དགེ་འདིས་མཚོན་པའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ།།

མར་གྱུར་རིགས་དྲུག་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས།།

སྐྱུར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཀྱན་གྲོལ་ཏེ།།

སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི།།

བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འཛིན་མཁས་མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་ཚོགས།།

སྐྱ་ཆེ་ཡུན་གནས་གྲུགས་བཞེད་མཐའ་དག་གང་ཡོད་པ།།

གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱང་རྟའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།

འདི་ནི་ཁོ་བོས་སྟོགས་སོ་སོ་ན་བཞུགས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་ཆོས་གྲོགས་དོན་གཉེར་ཅན་
འགའ་ལ་དཔེ་ཆ་འཛོལ་རྒྱ་སྟབས་བདེའི་ཆེད་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་ན་སྟུམ་པས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

རྩ་གསེར་སྐྱུག་གིས།

༢༠༡༥/༢/༡༡ཉིན་མཇུག་གྲུབ།