

དགའ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་མ་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚོས་
ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཞུགས་སོ། །



གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་མེད་སྤྱི་ཚེས་ལྔ་ཉིན་གསལ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེས་ཚོགས་ཀྱིས།

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཚོས་ ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་
སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། ལྷོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་རིམ་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། མཚོད་པ་གཡོ་
མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་ནས་
སྐབས་ལུས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་པད་ཚོང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་རྩེར་
བརྒྱུད་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་མས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཤར་གྱི་
འདབ་སྟེང་དུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྣ་ཚོགས། ལྷོར་སངས་རྒྱས། ལུབ་དུ་ལུས་ཆེན་མོ་ལ་ལུང་གི་ཚོས་བྲག་
རི་ལྷར་བརྩེགས་པས་བསྐྱོར་བ། བྱང་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་འགོད་པའམ། ཡང་ན།
ཤར་དུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྣ་དང་སངས་རྒྱས། ལྷོར་ཚོས། ལུབ་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན། བྱང་དུ་
གནས་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱང་བཀོད་དེ་དགོ་འདུན་ལ་ཆ་གཉིས་སྟེས་ན་ཡང་
ཚོག་གོ། ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྲུ་བསམ་ལ། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་དུ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
སྐབས་འགྲོའི་རྒྱུའི་བར་གསལ་བཏབ་སྟེ། རེ་ལྷོས་དྲག་པོ་དང་བཅས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་
མེད་བཞི་བསྐྱོར་པའི་མཐར། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལ་
ཕོག་པས། མཐའ་ནས་ནང་དུ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་མཐར། སྲས་གཉིས་ཀྱང་རྗེ་སྣ་མའི་སྐྱེ་དཔུང་གཡས་
གཡོན་ནས་ཐིམ། རྗེ་སྣ་མ་ཡང་རང་གི་སྟོན་མཚམས་ནས་ཐིམ་པས་རྗེ་སྣ་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱེན་འདེན་པ། དེ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ། གསོལ་བ་
འདེབས་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་ལྷ་བ་གྱུར་བ། །སྐྱེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་
དེ་སྟེད་ལྷ་བ། །གསུངས་པ་ལྟར། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ཡིན་ནས་སྐྱེན་དངས་མི་ཚོག་པ་མིན་

ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོ།

གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ། བརྟན་བཟུགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་སློབ་པའི་རྒྱ་
མཚན། རྣམ་པ་ཉམ་ཐག་སྤོང་པ་དང་བྲལ་མི་རུང་བ་བཞིན། ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་སྤོང་པ་དང་
ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། མཚན་དོན་སོགས་ནི། སྤོང་པ་བོ་ལ་
ཐུགས་དགུས་པས་ཞལ་འཇུག་དཀར་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྟོགས་དཀར་ལ་
དམར་མདངས་ཆགས་པ། མདོ་སྤྲེལ་གཉིས་དང་། སྤོང་སྤོང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྤོང་པས་ཕྱག་གཉིས་
ཚོས་འཁོར་མཚན་པས་འཆད་པ། རལ་གྱིས་ཚུད་པ། སྤོང་པ་བཅས་ཀྱིས་ཚོམ་པ། ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཀུན་སྤོང་
བྱམས་སྤོང་རྗེ། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྤོང་བོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་པས་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པ་གསལ་བར་མཚན་པས་པའ་ལྷ་གསེར་མདོག་ ལྷ་བ་འགྲན་སྤོང་བས་ཚེ་མོ་རྣོ་བ། རྟོགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པས་སྤོང་ཀྱང་ཅན་ལོ། མདོར་ན་ལམ་རིམ་ལས། བྱུང་ན་ཚོགས་མི་བྱིན། བསམ་ན་དོན་
མི་གོ་བསྐྱོམ་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྤོང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་དག་ཡིན་ལོ། གསུངས་པ་
ལྷར། ཚོགས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དང་བའི་དད་པ། སྤོང་པ་བསྤེན་ན་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་
མེད་སྤོང་པ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། མཚན་དོན་རྣམས་དུམ་ཏེ་གོ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་སྤོང་པ་
མདོར་འདོད་གྱི་དད་པ་རྣམས་ཕྱགས་དུག་པོ་དང་བཅས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྱི་པད་སྤོང་
སྤོང་། ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཐུག་གྱི་ཕྱག་སྤོང་དུ་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཚན། རྗེ་སྤོང་པ་འཇུག་དཔལ་ཞི་བའི་
རྣམ་རོལ་ཡིན་པ་དང་། འཇུག་དབྱངས་ཞི་བོ་ཕྱགས་གྱི་སྤོང་པས་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་སྤོང་པ་ཡིད་ལ་
ཞུགས་པ་ལས་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དེས་སྤོང་པ་གྱིས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཞིག་རང་ཕྱགས་གྱིས་འོང་ངོ་། སྤོང་མཚན་བཅས་གྱིས་འདི་ནས་བྱུང་ཚུབ་བར་དོན་དང་
ཐུན་པར་བྱེད་པ་བཞིན། གསུང་ཐོས་པ་དང་། ཕྱགས་དུམ་པས་དོན་ཐུན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་འཕྲིན་
ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤོང་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་གི་བྲངས་དང་མཉམ་པའི་རང་ལུས། ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་
དཔག་མེད། མགོ་རེ་རེ་ལ་སྤོང་དཔག་མེད་སྤོང་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་དང་བཅས། ཤེས་
བྱའི་ཕྱོག་ཀུན་འཇུག་པའི་སོགས་བརྗོད། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྤོང་ཚོགས་པའི་དམིགས་པ་མཚན་པ་

ཤེས་རིག་རྣོང་འཁྲུང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་ཚོགས་འབྲེལ་ཤོག

ལས་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱོར་བ་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་མེད་གསུང་རྒྱན་ཡིན་པས། རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་བྱོན་ཀྱང་། གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་སྒྲིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་རང་
བཞིན་གྱི་དྲི་ཚམ་ཡང་མེད་པར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ངེས་འབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཚོས་བརྒྱན་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་
ཀུན་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ། དང་བོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་
ཉམས་བཞེས་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གདམས་པར་ཤར། མཐར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་
དུག་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏེན་རྣམས་མངོན་དུ་མཛད་དེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སོགས་རྗེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་བོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་དེ་དྲན་ནས་ཡི་རང་བསྐྱོལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི། རྗེ་སྐྱ་མ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རྣམ་
ཐར་གཙང་མ་ད་ལྷ་འང་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས། སྒྲིགས་མའི་བརྒྱུད་
འབྲུགས་པའི་དུས་ངན་འདྲིའི་ཡང་། ཚ་གྲང་རྟོགས་སྐྱོམ་ངལ་དུ་བ་སོགས་བྱུང་དུ་བསད་དེ་འཇིག་
རྟེན་ཚོས་བརྒྱན་གྱིས་མ་གོས་པར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་མཐས་བཅུན་མང་བོས་ས་སྤོང་བྱུང་
ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་དག་སེམས་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། དེ་
ལྟར་ཡི་རང་གི་ཡུལ་རྒྱ་ཅི་ཚམ་ཆེ་བ་དེ་ཚོད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལས་
བྱུང་བས། དེ་དྲན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདྲིའི་མང་ཐོས་སོགས་བརྗོད། ཚོས་གསུང་
བར་བསྐལ་བའི་ཚོག་དོན། སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་རྣམ་མཐུལ། མཁུན་བཙེ་ཚུ་
འཛིན། གདུལ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ས་གཞི། གང་འཚམ་གྱི་ཚོས་ཆར་བའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པས་ཚོག་ཟེན་
ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ཚོས་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
ཀྱང་། སྒྲིབ་མེད་བསྐལ་བ་ནི་མཚན་མའི་སྤྲུག་ཅུམ་དུ་སྒོག་སྐད་ཅིག་འགྲུབ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་
གསུངས་པས་ན། བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ཚོས་དར་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཚོས་ལ་དད་པ་
སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ད་ལྟོ་སྐྱེ་བ་སྤྲོ་མའི་ཚོས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤང་དོར་ལ་དྲན་པ་གསལ་བར་མ་ཟད།
སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྟའི་མདུན་སར་ཚོས་ལུ་བ་དང་ཉན་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་འདི་མི་

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་དྲུང་གི་ཐོན་མིའི་སློབ་ཚན་གསལ་འབྲི་ཤོག

ལམ་མེན་ནམ་ལྷན་དྲུང་ཚོས་ལ་འཕང་སེམས་དང་གཅེས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 རྟེན་རྗེ་བཅུ་གཉིས་ལ་དམ་པ་སོགས་བརྗོད་དེ་དེ་ནས་བརྗོད་བཞིན་དུ་དབུས་མཐའ་ལས། མི་ཟངས་པ་དང་རྟག་
 འཇུག་དང་། གསུངས་པ་ལྟར། བརྗོད་བྱའི་རྗེས་ཤིག་ཀྱང་པར་གྱི་གཞིར་བཟུང་ནས་སློབ་གནས་དེའི་
 རྒྱུ་རྐྱེས་ཅིག་ལྷན་དྲུང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་བཞིན་ཤིང་། བྱེད་ལས་དགེ་ཅུ་ཚུད་མི་ཟངས་འཕེལ་བར་
 བྱེད། བརྗོད་བྱའི་རྗེས་མེད་ཀྱང་སློབ་བྱའི་གནས་དེ་ཐོབ་པའམ་དེ་དང་འཕྲད་པ་སོགས་སུ་རྒྱུ་རྐྱེས་
 ལྷན་དྲུང་འདུན་པ་གཏོང་བ་སློབ་ལམ་དང་། བྱེད་ལས་སློབ་བྱ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའམ་དེ་དང་མི་
 འབྲལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་དྲུང་གི་མཚོས། གང་གིས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་
 བས། ཞེས་པ་ཀྱང་སུ་མཛོད་དེ་བརྗོད་སློབ་གཉིས་མི་འགལ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ལས་སོ་སོར་ཡོད་
 པ་ཚམ་ལས། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་འདུན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སློབ་བྱའི་གནས་ལ་སློབ་པ་ཡང་འདྲ་བས་
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་རང་གིས་ད་ལྟ་ལྟ་མའི་ནུལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་འདིས་མཚོན། དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས་བརྗོད་བྱའི་རྗེས་སུ་བྱས་ཏེ། གང་ཏུ་བརྗོད་ན། བརྗོད་དང་འགྲོ་
 བ་ཀྱི་ལ་གང་པན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཅིག་ལྷན་དྲུང་བརྗོད་བཞིན་ཤིང་། ཀྱང་པར་བརྗོད་པའི་ཡང་སྟོང་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་དྲུང་མའི་རིང་ལུགས་མད་ཏུ་
 བྱུང་བ་འདི་ཉིད། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཏུ་ཡུན་རིང་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཅིག་ལྷན་དྲུང་འདུན་པ་
 རྒྱལ་ཅན་བསྐྱེད་དེ། བདག་གིས་རི་སྟེང་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ལས། བརྗོད་
 བཞགས་སུ་ལ་བ་ལྷན་དྲུང་ལ་བསྐྱེད་པ། གསུང་བཅག་པ། རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པ། མ་དང་བརྗོད་སློབ་
 སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། རྗེ་བ་ཀྱི་ཏུ་མཚན་ལུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་
 དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེས། རྒྱལ་འཚལ་བ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ། མཚོད་པ་སེར་སྟེང་
 གཉེན་པོ། བཤགས་པ་དུག་གསུམ་སོགས་སྤང་བྱ་སྟེང་གཉེན་པོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤག་དོག་གི་གཉེན་
 པོ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་ལོག་ལྟ་དང་ཚོས་སློང་གི་ལས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་། རྗེ་བ་
 ཀྱི་ཏུ་ཚོས་དར་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྟེང་ཏེ་ཚོས་དང་མཇལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེས། དགེ་ཅུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 བསྐྱེས་པས་དེ་ནས་ཡང་མི་ཟངས་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པར་སློབ་ཚན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེས་

ཤེས་རིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ཐོན་མེད་སྒྲིབ་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

ཅི་རིགས་ལས་མཚུལ་ལུལ་ནས་ས་གསུམ་མའི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡན་ཆད་བཏོན་ཏེ་རྗེ་སྒྲིབ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་ཅི་འཕེལ་བྱའོ།།

གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་བ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལྷུ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། དམིག་བཅེ་མ་འདི་ཉིད་རྗེ་སྒྲིབ་མས་རེད་མདའ་བ་ལ་གསོལ་འདེབས་སུ་ལུལ་བ་ཡིན་ཡང་། རེད་མདའ་བས་འདི་ང་ལ་མི་འོས་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་བ་ཐ་མ་གཉིས་བཅོས་ནས་རྗེ་ལ་གསོལ་འདེབས་སུ་ལུལ་བ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། དོན་ལ་སྦྱུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལས། བདག་གི་སྦྱུལ་བ་དམ་པ་ཞིག་ཤེས་འགའ་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་དུ་སྦྱུལ། ཤེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། ཤེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། ཤེས་འགའ་ལ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་དཔྱོད་གསོལ་འདེབས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་འོ། བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྗེའི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་དང་མཚུངས་པ་ཚོགས་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དུན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་དང་སྦྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་རྒྱལ་སྐུ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་མཁུན་བཅེ་འགའ་སྐྱོད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཁྲོད་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱོད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཚོས་མཚུངས་སྦྱར་བ་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཟེར། འདི་ལ་བྲིད་ཡིག་སོགས་སུ་རྗེ་སྒྲིབ་མའི་བྱི་སྦྱུབ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། མང་དུ་མཁུན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱིའི་ཐ་སྐད་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པར་བལྟས་ཏེ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པའི་སྒྲོ་ནས། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྐྱེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། བཅའ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་ནི། རྗེ་སྒྲིབ་མའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁུན་བཅེ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་མཁུན་བཅེ་ཇི་ཅིས་མངའ་བ། རྗེའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་ཚོག་ཟེན་ལྟར་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་དེ། རང་གིས་ཀྱང་ནང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནང་གི་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གཉིས་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱུན་རས་གཟིགས་རྗེ་དང་གསུམ་ལས། ཕྱག་རྟོགས་ཀྱི་

ཤེས་རིག་རྣོང་འབྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ཐོན་མེད་སྒྲིབ་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

མཚན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། དགེ་ལྷགས་པར་ཚང་ཁ་བ་དང་ཕྱག་རྩོམ་གཉིས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
སུ་གྲགས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། མཁྱེན་བརྩེ་གཉིས་ལ་སྒྲིབས་པའི་རྣམ་མཐུ་ཚང་བའི་ཆ་
ནས། སུམ་སྐྱོར་གྱི་རྟེན་བ་བཞི་བོ་འདི་ལ་བཞི་སྐྱོར་གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་
མཚན་དེས་དམིགས་བརྩེ་མའི་བསྟན་པ་གཏོང་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་གསུམ་སྐྱོར་དེ་བཟང་བས་ཚོག་
གོ། གསང་བ་རྟག་པའི་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་ནི། འཇམ་
དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས། ཁ་ཡི་སྤྲིང་དུ་སྤྲོངས་པ་ན། རྩོད་ཉིད་བྱིས་
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཁངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྡོ་ཚེ་དགོན་ཚེན་རབ་དགའ་བ། ཁ་
བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སློ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས། ང་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཚོ། རྡོ་
ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་བྱེད། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པའི་ཚོ། རྡོ་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་
བྱེད། ཚེས་དང་། མ་ཅིག་གི་ལུང་བསྟན་ལས། འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་མེ་མོ་བྱ་ལ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སློལ་གཏོང། ཚེས་དང་། པརྒྱ་བཀའ་ཚམས་སུ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱུལ་བ་
གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་སློ་བཟང་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། ང་ནི་སྤྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉིད། རྡོ་ཡི་སྐྱུ་རས་གཟིགས་སུ་
གྲགས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར། འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་
འགལ་བ་མེད། ཚེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རིགས། ལྷག་སྤོང་རེ་ན་མི་རྟོགས་པའི། རྡོ་
རྗེ་དཔལ་བོ་རེ་བཟང་སྟེ། གདུལ་བྱ་གདུལ་བ་ང་ཡིན་ན། ལྷག་ན་རྡོ་རྗེར་འགལ་བ་མེད། རྡོ་ནི་
དཔལ་བོ་དྲག་པོའི་རིགས། རྡོ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། རྩོགས་སུ་མ་ཟད་དངོས་སུ་
ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་སྐྱེ་མ་དང་བོ་འབྲུངས་པའི་ཚོ། ཡབ་ཀྱི་མཚན་ལམ་དུ་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་
ལྷག་ན་རྡོ་རྗེས་འཕངས་སམ་སྟམ་པའི་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཞིག་ལུམ་གྱི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པ་མིས་པ་ལྷག་
ན་རྡོ་རྗེའི་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་། རི་བོ་ཚེ་ལྷ་ནས་འོང་བེར་བའི་བཙུན་པ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་
དུ་མས་སྐྱས་པའི་ཚོས་གོས་དང་། ཤིང་ལོ་སེར་བོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་པོ་ཏི་བྱིར་བ་ཞིག་གིས་བྱིད་ལ་
གནས་ཤིག་གཡར་བེར་མཚོད་ཁང་དུ་བྱོན་པ་མིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཐོན་མིའི་སྤྱི་བཞུགས་འབྲི་ཤོག

དང་། དུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱེད་ཟེར། སེར་སྐྱུ་མང་བོས་མཚོད་རྩལ་སྒྲི་
ཚོགས་པའི་ཡོ་ལང་བྱེད་པར་གཟིགས་པ་ན། རྣམ་མཁའི་མཚོངས་ནས་གསེར་སྐྱུ་འོད་འཚོར་བ་ཞིག་
ལུས་ལ་ཐིམ་པར་མྱིས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཉུགས་དང་། ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་
པོ་ཚེར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚོ། ད་དུང་སྐྱུ་ལྷན་བཞུགས་པར་མཇལ་ཚོག་པར་
ལུས་པས་སང་མོད་ད་ཚམ་ལུང་བ་འདིའི་མདོར་འོང་། དེ་བར་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་པ་ན། སང་
མོད་དེ་ཚམ་ན་རྗེ་འདི་སྐྱུ་འཇུངས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞི་མོའི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པའི་ཉུགས་ཡིན་ནོ། །ད་
རྩ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བྱའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ནང་པན་ཚུན་ལ་བསམ་སྒོ་
བཏང་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་འཚོར་བ་འདི། གཟུང་འཇོན་
གཉིས་སྤང་སོགས་སྐྱོབ་པ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན། རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ན། རང་གཞན་
གཉིས་ཀའི་དྲི་མ་སྒོ་བུར་བ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་མཐར། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་
དབྱིངས་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ནང་
པན་ཚུན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ལས་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་པ་
མཐའ་དག་འབད་མེད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ངོ་
བོ་གཅིག དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དེའི་སྒོང་དུ་མ་
འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་དུ་འདུ། མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་ལྟར་ཤར་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིན། དེ་དག་སྒོང་གི་རྣམ་
པར་རོལ་བ་རྗེ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་དེ། གསང་བ་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་
ཡིད་ཚེས་པ་འདི། གསང་བ་སྐྱུ་པའི་སྤྱང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བུས་རྣམ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་
ཡིན་ནོ། །

དམིགས་བཅེ་མ་གསུམ་སྒྲོར་ལ། རྗེའི་སྐྱུ་བོར་འཇམ་དབྱངས། མཁུན་པར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
བཀོད་དེ། དམིགས་བཅེ་མ་བཟོ་བཞིན་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུགས་ཀའི་རྗེའི་ཤར་བོ་ལས་འོད་ཟེར་
དང་མཉམ་དུ་བས་གོས་སྤྱི་ཚོགས། འཚོ་མེད་ཀྱི་བདུད་ཚི། རིན་ཚེན་སྤྱི་བདུན་སོགས་གང་ལ་གང་

ཤེས་རིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱོད་གི་ཐོན་མིའི་སྒྲིབ་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

འདོད་སྤོངས། སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་བར་
བསམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་
ཀའི་རྒྱུ་ལྡན་སེམས་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤྱང་། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་སྐྱུ་མའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་བར་བསམ་པ་
ནི། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟོལ། །བཞི་སྐོར་ལ་རྗེའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དེ། བདུད་
དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཚན་གསང་བའི་བདག་ཁེས་པ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ས་བོན་
ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ངག་གི་སྐྱོབ་པ་སྤྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད། འདུལ་བའི་སྤྲོ་སྤོང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མཚན་མ་
མེད་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོང་རྗེ་རྣམས་སྐྱེས། སྤྱད་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་
གྱུར། སྤྱལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་སྤོང་བ་ཀུན་ལ་འདྲ་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་སྤྱངས། ཉིང་
ཇེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད། མངོན་པའི་སྤྲོ་སྤོང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་
སྤོང་དང་། སྤོང་བ་མེད་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོང་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས། འཇམ་དབྱངས་
ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། ཚོས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་ སྤྱད་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་སྤོང་པོས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་
སྤྱངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད། མདོ་སྤྲོའི་སྤྲོ་སྤོང་གི་དོན་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ཇེ་འཛིན། དམིག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོང་རྗེ་རྣམས་སྐྱེས།
སྤྱད་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར། ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་གོ །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་
དང་སྤྱན་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འགྱུར་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱད་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱངས་པར་ཡང་གསུངས་སོ།།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟོལ། །སྤྱོད་སྤོང་ལ། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་
འཕྲོས། བཅུན་པའི་བདག་པོ་སྤྱབ་པ་བཅོམ་སྤྱན་འདས། །ཞེས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། རྗེའི་སྤྱོད་སྤོང་བར་སྤྱབ་དབང་

ཤེས་རིག་ལོ་ལོ་ལོ་སྐོར་གྱི་ཐོན་མེད་སྐོར་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

བཀོད། མྱི་བོའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་ལྷས་གང་། མྱིར་
འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། ཚེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་མི་
དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། གཙོ་བོར་ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་
སྤངས། མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ལ་བཀོད། ལྷས་པའི་དབང་ཐོབ།
གཞན་དོན་སྤངས་བྱ་སྤངས་པའི་མི་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག་སྤྲུལ་དུ་
བསམ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་རང་གཞན་གྱི་ལྷས་ལྟར་བཞིན་གང་། སྐྱེ་མཐུན་
གྱི་འབྲས་བུ། དག་གི་དྲི་མ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རྣམས་སྤངས། མི་དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་
བའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ལ་བཀོད། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་རྟོགས་པ་སྤྲོད་སྤྲུལ་
ཚོགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག་ ཕྱག་རྗེར་ལས་འོད་ཟེར་སྤོན་
པོས་རང་གཞན་གྱི་ལྷས་གང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ ལམ་བདེན་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས། དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ལ་བཀོད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
ཐོབ། རང་དོན་སྤངས་བྱ་སྤངས་པའི་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག་
སྤྱབ་དབང་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོས་ལྟར་བཞིན་རང་གཞན་གྱི་ལྷས་གང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་།
སྐོ་གསུམ་སྤྲོད་མོང་གི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ འགོག་བདེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དགེ་བའི་
ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ལ་བཀོད། ཚོག་དབང་ཐོབ། རང་དོན་རྟོགས་པ་
སྤྲོད་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་འཇོག་ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་
བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་སྐྱོར་ལ། བསྐྱར་པའི་བདག་པོ་སྤྱབ་པ་བཙམ་ལྟར་འདས། །ཞེས་
པའི་འཕྲོད། འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་རྗེ་བཙུན་སྤོང་མ་ཡུམ། །ཞེས་པ་བསྐྱར་ཏེ་སྤོང་མ་གསང་གནས་
སུ་འགོད། ཕྱག་རྗེར་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་འོད་ཟེར་སྤོན་པོས་རང་གཞན་གྱི་ལྷས་གང་།
རྒྱུའི་དབང་ཐོབ། །ཞེས་པའི་དྲི་མ་དག་ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་བསྐྱུར། མི་ལོང་ལྷ་སྤེའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་བསམ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
དེའི་རིགས་འདྲ་སྐྱར་ཏེ། །བྱུང་པར་བེ། སྤྱབ་དབང་ལས་སའི་རོ་བོའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ། ཅོད་པན་གྱི་

ཤེས་རིག་རྣོ་འཁྲུང་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་བོ་མེད་མེད་སྐབས་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

དབང་། དག་བྱ་ང་རྒྱལ་དང་མེད་ལྷ། ཚོར་ལུང་གནས་བསྐྱུར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རིན་འབྱུང་གི་གོ་
འཕང་ཐོབ། ལྷན་རས་གཟིགས་ལས་མེད་འོ་ཐོའི་འོད་དམར་བོ། རྩི་རྩི་དབང་། འདོད་ཆགས་
དག་ འདུ་ཤེས་བསྐྱུར། མོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྐྱོལ་མ་ལས་རྒྱང་གི་
འོ་ཐོའི་འོད་རྒྱང་ལྷ། དྲིལ་བུའི་དབང་། ལྷན་དོག་དག་འདུ་བྱེད་བསྐྱུར། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས། དོན་བྱུབ་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ། འཇམ་.....

དབྱངས་ལས་རྒྱུའི་འོ་ཐོའི་འོད་དཀར་བོ། མིང་གི་དབང་། གཏི་ལུག་དག་ གཟུགས་ལུང་བསྐྱུར། ཚོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། རྣམ་སྤྱང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དུ་
བཟུའོ། །བདུན་སྐོར་ལ། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཕྲོས། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྒྱག་པ་རྩི་རྩི་
འཆང་། །ཞེས་པ་བཞག་སྟེ། ལྷན་རྩི་ལྷན་གསལ་ཀར་རྩི་རྩི་འཆང་སྐོན་པོ་ལུས་བཅས་སམ་ཡབ་རྒྱང་
རྩི་རྩི་ལྷན་གསལ་ཀར་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་ད་པ་གསལ་བཏབ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷན་གསལ་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
དང་མཉམ་དུ་ཟས་གོས་སོགས་མཐོ་དགུ་སྐྱོས། རང་གཞན་གྱི་སེར་སྐྱ་སྐྱུངས། གཏོང་སེམས་སྟེལ།
སྐྱིན་པའི་ཕར་སྐྱིན་ལ་བཀོད། དེའི་རིགས་འདུ་སྐྱར་ཏེ། ལྷན་རས་གཟིགས་ལས་ཚོས་གོས་རྣམ་གསལ་
སྐྱུང་བཟེད་འཁར་གསལ་སྐྱོས། རང་གཞན་ལ་ཐེམ་པས། ལུས་འཆལ་སྐྱུངས། བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ།
ལུས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་སྐྱིན། ལྷན་རྩི་ལས་མེ་རྟོག་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དང་། བདུད་རྩི་ཆར་
སོགས་སྐྱོས། ཁོང་སྐོ་ཞེ། མི་འབྱུགས་པའི་དགོ་ཅ་སྟེལ། བཟོད་པའི་ཕར་སྐྱིན། ལྷན་དབང་ལས་བཟླ་
ཤེས་རྟོགས་བརྒྱད། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་གྲངས་མེད་སྐྱོས། ལེ་ལོ་སྐྱུངས།
སྐྱོ་བའི་སེམས་པ་སྟེལ། བཙོན་འབྱུགས་ཀྱི་ཕར་སྐྱིན་ལ་བཀོད། རྩི་རྩི་འཆང་ལས་རྩི་རྩི་ལྷ་ཅུ་འཕྲེང་
བ་སྐོམ་ཐག་སོགས་སྐྱོས། བྱིང་རྟོད་རྣམ་གཡེང་སྐྱུངས། ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛོན་སྟེལ། བསམ་
གཏན་གྱི་ཕར་སྐྱིན་ལ། སྐྱོལ་མ་ལས་རལ་གྱི་ཤེར་སྐྱིན་གྱི་པོ་ཏི་རིག་གནས་ལྡེའི་སྟེར་བམ་ལུན་སེལ་
གྱི་སྐོན་མེ་ཉི་ལྷ་སོགས་སྐྱོས། ཤེས་འཆལ་སྐྱུངས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕེལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྐྱིན་
ལ་བཀོད། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཕར་སྐྱིན་རྒྱག་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་སྐོར་
ལ་དམིགས་བརྩེ་མའི་མཐོར། འཇམ་དཔལ་སྐོ་ཐོའི་སྐོས་གར་གཤེན་རྩི་གཤེད། །ཞེས་པ་བཞག་སྟེ།

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་འབྲི་ཤོག

འཇམ་དབྱངས་དེའི་ཕྱགས་ཀར་བཀོད་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
གངས་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཐེམ། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད། མཐོ་རིས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ལས་ཆོ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚོགས་པར་བྱས། འཕགས་ལོ་རྒྱུས་ལས་དད་པ་སྐྱེས་པར་
བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་
བའི་ཡན་ལག་ལ་དོག་སྤྲོས་ཚོགས། ཐོས་པ་སྐྱེས། སྤྲོས་རས་གཟིགས་ལས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བཏང་
སྤྲོས་ཡན་ལག་རིགས་སྤྲོས་ཚོགས། ཚུལ་བྱིས་ལ། དུག་དོར་ལས་སྤོན་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡན་ལག་
དབང་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚོགས། གཏོང་བའི་བསམ་པ། ཕྱབ་པའི་སྐྱེ་ལས་སྤྱང་བོ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་
ཡན་ལག་ཚོགས་བཅུན་པ། རོ་ཚ་བྱིས་ཡོད། རྩོམ་འཆང་ལས་ཏྟ་མཚོག་བཅོན་འགྲུས་ཡན་ལག་དབང་
ཆེ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན། སྤོས་མ་ལས་བྱིས་བདག་ཤིན་སྤྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པར་བསམ། རྩོམ་
རིན་པོ་ཆེ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་འཕགས་ལོ་རྒྱུས་ལས་དད་པ་སྐྱེས་པར་མངའ་
བརྟེས་པར་བསམ་མོ། འདི་ནི་མདོ་སྤྲོས་ལས། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས། འཁོར་ལོའི་
བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བ། ཏྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུ། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱར། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། འདྲ་སྤོར་ནི། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་རེ་རེ་སྤྱོད་བས་དགུ་ཡོད། ཕྱི་ནང་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱ་སྤོང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་དང་། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ནང་། སྤོས་མེད་ནས་བཤད་པ་གསང་བ་ཞེས་ལྷང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
པ་རྒྱུད་སྤོར་སྤྱོད་བཤད་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་པར་བཞེད། སྤྲོས་རས་གཟིགས་ལ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ལ་གསུང་ཉི་མ་སྤྱང་བྱེད། དུག་དོར་ལ་ཕྱགས་གསང་བ་མཛོད་འཛིན་ཞེས་
པའི་ཐ་སྤོང་གྲང་ཡོད། གང་ལྟར་སྤོར་འགོད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲོས་རས་གཟིགས་བཀོད་གྲང་ཚོགས་
འདིར་གོང་གི་རིམ་པ་དང་བསྐྱར་ཏེ། རྩོམ་སྤོར་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཡོངས་གྲུབ་སྤོར་ལ།
དེའི་ཕྱགས་ཀར་པད་སྤོར་སྤོར་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྤྱོད་ལུས་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་གཉིས་ཀ་དམར་
སེར་ཕྱག་མཚན་སྤོར་རལ་བསྐྱེས་ནས་ཡབ་དོ་རྩོམ་གྲང་དང་ལུས་པསྤོར་སྤོར་གྲང་གིས་
འབྱུང་བ། ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལུས་ལུས་པའི་རྒྱན་ཅན། དེའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྤོར་འཇམ་

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོན་མིའི་སློབ་ཚན་འབྲི་ཤོག

དབྱུངས་གསང་སྐྱབ་ཡུམ་དབྱུངས་ཅན་ལ། གཉེས་ཀའང་དམར་མེད། ཡབ་དྲོ་དྲིལ། ཡུམ་གྱི་ཐོང།
ཡབ་ཅུས་རྒྱན་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་བལྟགས་སྒྲངས་ནང་སྐྱབ་དང་འདྲ། དེའི་ལྷགས་ཀར་པད་
ཟླའི་སྤོང་སྤྱིང་མར་མེད། ལྷུང་པ་ཙ་བཟླ་འདོད་ན་མདུན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
འགོད། དགུ་སྐྱོར་འདི་ལ། དམིགས་བརྩེ་མ་བཞི་སྐྱོར་གྱིས་ཚོག་པས་ལྷུང་པ་ཙ་སོགས་བཟླ་བར་མི་
འདོད་ན་ས་བོན་ཙམ་ལས་སྐྱགས་མ་བཞོད་ཀྱང་རུང་བ་འོག་མ་གཉེས་ལའང་འདྲ། རྗེའི་མགོན་
པར་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བཞི་བ། དེའི་ལྷགས་ཀར་དོ་རྗེ་ཚོས་ཀུན་རིག་ལྟར་དང་། དེའི་ལྷགས་
ཀར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་དང་བོ་གཉེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་ལོ་རྒྱུ་
བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། དེ་ལས་གཞན་རྒྱན་ལྷག་སོགས་ལྷག་བཞི་བ་དང་འདྲ། ཡུམ་གསང་
བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་ཅུས་རྒྱན་ཅན་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཐོང་བ་འཛིན་པས་
འཁྱུང་བ། དེ་གསུམ་ཀ་དང་ལྷགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་དཀར་བོ་བཅས་ལ་པད་ཟླའི་གདན། རྗེའི་ལྷགས་
ཀར་ལྷག་དྲོར་གོས་སྐྱོན་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉེས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་དེ་དང་། དེའི་ལྷགས་ཀར་ལྷག་
དྲོར་མཐིང་ག་སྐྱོད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་གི་དང་བོ་གཉེས་དོ་རྗེ་དང་སྤྱི་གས་མཚུ་བ།
བར་བ་གཉེས་སྐྱལ་གདུག་པ་ཅན་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཐ་མ་གཉེས་གྱིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྗེ་བ་བ།
གོས་སྐྱོན་པོའི་སྐྱོད་གཡོགས་དང་ལྷག་ཤམ་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྐྱོང་ན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱང་
གི་སྐྱབས་གྱིས་བལྟགས་བ། དེའི་ལྷགས་ཀར་ལྷག་དྲོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་ལྷག་སོགས་གོང་དང་
འདྲ་བ་ལ། བར་བ་གཉེས་ཐལ་མོ་སྐྱོག་པས་ཡུམ་མཛེས་ལྡན་མ་སྐྱོན་མོ་གྱི་ཐོང་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་
བ། ལྷག་དྲོར་གསུམ་ག་པད་ཉིའི་གདན་ཅན། ལྷགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་རྩུ་ཡིག་སྐྱོན་པོ། ཡང་ན་རྗེའི་
ལྷགས་ཀར་འཇམ་དབྱུངས། རྒྱལ་ཚབ་སྐྱུར་ཀར་སྐྱོན་རས་གཟིགས། མཁས་གྲུབ་ལྷགས་ཀར་ལྷག་དྲོར་
རྣམས་སུམ་བརྩེའ་སུ་བསྐྱོམ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞི་སྐྱོར་རམ། ཡང་ན་དམིགས་
བརྩེ་མའི་མཚུགས་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྐོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐོ་
མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྐོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྤྱི་ཅིང་གོལ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྐོབས། །མཚོག་དང་སྐྱོན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། གོང་དུ་སྐྱུར་འཁོར་

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྐོར་གི་ཐོན་མེད་སྐོར་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

བཀོད་ཡོད་ན། ལྷུང་པ་ཅ་དང་། མ་ཉི། བཟོ་བྲ་ཉི་སོགས་བསྐྱབ་བཞིན་དམིགས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ལས་
རིམ་བཞིན་འོད་དང་བདུད་ཅིང་དཀར་དམར་སྟོན་པོས་ལུས་གང་། སྐོར་གསུམ་གྱི་སྐྱོབ་པ་བག་ཆགས་
སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ཞིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་
དུ་བལྟའོ། །དམིགས་བཅེ་མ་ལྷ་སྐོར་ནས་དགུ་སྐོར་བར། བཀོད་བྱའི་ལྷ་དང་། གང་དུ་འགོད་པའི་
གནས། དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་
རྗེའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་གང་བཀོད་ཀྱང་ཚོག་གསུངས་པ་སོགས། མདོར་ན་དམིགས་བཅེ་མ་འདིའི་སྐོར་
ནས་ལྷ་ཞི་སྐོར་རབ་འབྱམས་གྱི་ལས་ཚོགས་བསྐྱབ་ཚོག་པའི་རྩ་བའང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསང་
བ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཀུན་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་ཞིབ་པར་མ་དེས།
གསུམ་སྐོར་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ནི། རང་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་
འདུན་པས་དངས་ཤིང་གོགས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡིད་གྱི་
རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་དེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། རྒྱ་དམ་པ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ།
ལུང་དམ་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ཟེར། བསྐྱུ་ན་དམ་པ་གསུམ་ཚང་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །བཞི་སྐོར་གྱི་
སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྤང་བླང་སོགས་ནི། མ་ལ་འགྱུར་བྱེད་བཏབ་པས་ན་ཆ་རྗེ་དན་དུ་འགོ་བ་ལྷ་བྱ་
སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད། ཟག་བཅས་
གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟེར། བདེན་འཛིན་ནམ་མ་རིག་པ་དང་དེའི་
བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཟག་བཅས་དང་། མ་བསྐྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས། རིམ་པ་
བཞིན་འདུལ་བ། མདོ་སྤྲེ། མདོན་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ཟེར་ཡང་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་འགལ་བ་མིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་
དོ་བོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་མཚན་མེད། སྟོན་མེད། སྟོང་ཉིད་གསུངས་
པས་དེ་དག་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐོར་བྱུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ཟེར། ཉིང་རྗེ་གསུམ་ག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྲུ་བས་དམིགས་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། དམིགས་ཚུལ་གྱི་སྤོང་རྣམས་
མི་རྟོག་པ་དང་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་
ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་བརྗེ་བ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤོང་རྗེ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་བདག་མེད་
རགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བརྗེ་བ། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་
སྤོང་རྗེ་དང་། བདེན་སྤོང་གི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་འདོད་ཀྱི་བརྗེ་བ་དེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤོང་རྗེ་ཡིན། སྤྱི་ངེས་པ། གནས་ངེས་པ།
གསུང་ངེས་པ། འཁོར་ངེས་པ། དུས་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་པ་དེ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་
ལྟ་དང་མི་ལྟན་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཞིག་ལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཟེར། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་
མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་སྤྱོད་ཟེར་རོ། །ལྟ་
སྤོང་སྤྱོད་པ། དཔེར་ན། མི་དགོ་བ་སྤོང་བས་ཆེན་གྱིས་འཕངས་པའི་དམུལ་བའི་ལུས་དེ་རྣམས་སྤོང་གྱི་
འབྲས་བུ། ཉེན་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་ལུལ་དུ་སྤོང་བ་སྤྱུག་པོ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་སྤོང་
བ་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། སྤོང་ངན་གོམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྤོང་མི་དགོ་བའི་སྤོང་གས་སྤྱོད་དང་
གིས་འགོ་བ། བྱེད་པ་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལོལ་མ། རགས་
ཚལ་རལ་གྱིའི་ལོ་མ་ཅན་སོགས་ནི་བདག་འབྲས་སམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། དགོ་སྤོང་གི་ལས་
གང་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་བསད་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱེད་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམས་
གསུམ། །ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤོང་བའི་དབང་གིས་རྣམས་སྤོང་། དངོས་གཞིའི་དབང་གིས་
སྤོང་མཐུན། མཐུག་གི་དབང་གིས་བདག་འབྲས་བསྐྱེད་པ་བདེ་འགོ་ངན་འགོ་ཀུན་ལ་འབྲུ་ཞིང་། མི་
དགོ་བའི་རྣམས་སྤོང་སོགས་སྤོང་བྱ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་པའི་སྤོང་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཕྱིའི་སྤྱུག་བདེན། རང་
རེའི་མ་དག་པའི་ཉེན་ལེན་གྱི་སྤོང་པོ་འདི་འཁོར་བའམ་ནང་གི་སྤྱུག་བདེན་ཡིན། སྤྱུག་བདེན་དེ་
འབྲུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་ལ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཟེར། དེ་འབྲུའི་ལས་ཉོན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཟད་པའི་ཆ་དེ་འགོག་བདེན་དང་། དེ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ལ་ལམ་

ཤེས་རིག་དོན་འབྲེས་སྐབས་སྤྱི་བོའི་མིའི་སྐབས་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

བདེན་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་སྤོང་བ་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་སྤང་དོར་ལ་སྤོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་
བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཞིག་ཡིན། དབྱེ་བ་བཞི་པོ་ཚོགས་རིས་ལྟར་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཞེས་པ་
ནི། ཚོས་ཤེས་པར་སྐྱོམ་པའི་དགོ་སྤོང་། བམ་བཟེ། ལུ་སྤྲེགས་སོགས་དང་། མཐུ་སྤོང་བས་ཀྱིས་སྤྲེམས་པའི་
སྤྲེ་དང་། བདུད་དང་། ཚངས་པ་སོགས་མདོར་ན་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤོན་པ་ལ་
བག་ཚ་བའམ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ངས་སྐྱེ་བ་གཉེས་སྤངས། རྣམ་མཁུན་མདོར་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་མི་འཇིགས་པའི་གསུང་གི་བདག་སྤྱིན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་དེ། རང་དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་དང་རྟོགས་པ་ལུན་སྤོང་ཚོགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཐྱིབས་ཀྱིས་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད། ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པས་སྤངས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་
པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་གསུང་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱིས་ཚོལ་བ་བོ་
མེད་ཅིང་། དེ་འདྲི་གསུང་གི་བདག་སྤྱིན་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་མཁུན་དེ། གཞན་དོན་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་
དང་། གཞན་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་སྤོང་ཚོགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་ཡིན། མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་ལས། རང་གཞན་
དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤང་དང་ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་རྣམས། རྟོན་མཛད་ལུ་སྤྲེགས་གཞན་དག་
གིས། མི་བཞི་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི། བདེ་གསང་
སོགས་ཀྱི་བདག་འཇུག་གི་ཚོགས་ཟེར་ལ་བསམ་སྤོང་བྱང་ན་དེ་ཡིན། བདུན་སྐྱོར་རྒྱལ་གཏོང་བའི་
སེམས་པ་སྐྱེན་པའི་ངོ་བོ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ། མི་འཇུགས་པའི་དགོ་ཅུ། དགོ་བ་ལ་སྤོང་
བའི་སེམས་པ། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤོང་གཅིག་པ། ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་རྣམས་སྐྱེན་སོགས་
ཅམ་ཡིན་ཡང་། ཐར་བྱིན་དུ་འགོ་བ་ལ། སྤོང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འགོ་བ་དབུལ་བོར་བ། སྐྱེན་པའི་
པ་རོལ་བྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགོ་བཟེན་ཡོད་ན་སྤོང་། སྤོང་བ་མི་ལྟར་པ་རོལ་བྱིན། །བདོག་པ་
ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་དེ། སྤོང་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས། སྐྱེན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་གསུངས་
ཏེ། །དེ་བལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལོངས་སྤོང་དགོ་ཅུ་སོགས་གང་ལའང་
རང་དོན་དུ་ཆགས་པ་སྤྱི་ཅམ་མེད་པར། གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྤོང་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྐབས་ལྷོང་གི་ཐོན་མིའི་སྐབས་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཕར་སྐྱོན་ཟེར་བ་ལྟག་མ་ལྟ་ཡང་འདྲ། ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ལོ།
 དྲངས་པ། བསེལ་བ། འཇམ་པ། ཡང་བ། འཕྱང་ན་མགྲིན་པ་བདེ་བ། ཞེས་པ། ནྲི་མི་ང་བ། ལྟོ་བ་ལ་མི་
 གཞོན་པའོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟད་ལུང་བསྟན་དང་། ཚོགས་
 བཅད་ཆེད་བཟོད་སྒྲེང་གཞི་དང་། རྟོགས་བཟོད་དེ་རྩ་བུ་བྱུང་དང་། རྒྱུས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 དང་། རྙིང་བྱུང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྡེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་སོ། །དགོ་བ་
 བསྟོམ་པའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་ལྷུས་པའི་སེམས་བྱུང་ནང་གི་གཡེང་བ་བྱིང་བའི་ངོ་བོ་དང་།
 ལྷུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ནི་
 ཞིང་ཞི་གནས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་དེ་རྟོན་པ་ཡིན། རིག་གནས་ལྗང་བོ་ཏི་ནི། རང་རིག་
 པ་སྟོན་པའི་བོ་ཏི། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ། ལྷ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ་དང་
 ལྟོ། །བརྒྱད་སྟོར་སྐབས། ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་
 རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕས་སྟོལ་ལྟ་བུའི་བདེན་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་སོགས་འཛོམས་པ་སྤང་བོ་དང་འདྲ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དགོ་བ་ལྷུར་དུ་སྤྱད་
 པའི་ཤུགས་ཏེ་མཚོག་དང་འདྲ། དགའ་བས་ཚོས་སྤང་བྱ་ཆེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་སྟུན་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་
 བ་ལོར་བུ་དང་འདྲ། ཤིན་ལྷུངས་ཀྱི་བདེ་བ་བཙུན་མོ་དང་འདྲ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མདོན་ཤེས་རྒྱ་
 འཕྲུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པས་བྱིས་བདག་དང་འདྲ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རང་བབས་སུ་ཤར་ཆེ་བྱིང་ཐོན་དང་རྟོན་ཐོན་གྱི་ཚོལ་བ་སྟོན་དེ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སྟོབས་རིམ་ཆེར་སོང་སྟེ་ཤེས་རབ་རྣེ་བོ་སྟོན་པོ་དང་འདྲའོ། །སྟོང་ཉིད་མདོན་གསུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྟོས་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གིས་ཟེན་པའི་དྲན་སོགས་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པའི་མཐོང་
 ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཤིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཟེར། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། ཚོ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་རིགས། དབང་ལྷུག་ཚོགས་བཙུན་པ། དབང་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་
 རྣམས་སོ། །དབང་ལྷུག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། གཉེན་བཤེས་རྩ་ལག་དང་འབྲོར་བ་སོགས་ཆེ་བའི་
 རོན་ཡིན། ཐོག་མཐའ་བ་ལས། རིགས་གཞུགས་འབྲོར་དང་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་དང་། ཚོ་རིང་ནང་

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱི་བཏུན་གྱི་ཐོན་མེད་སྤྱི་བཏུན་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

མེད་གསུངས་པ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡིན། འཕགས་ལོ་རྒྱུས་བདུན་ནི། དད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཐོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ རྩ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ བྲིམ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཤེས་
རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་སོ། །འདྲིའི་དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པ་བཞི་བ་བདུན་པ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན།
བཏང་སྟོམས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤིན་སྤྱངས་རྣམས་བཞག་སྟེ་ཚོས་མཚུངས་གོ་ཚྲོག་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དེ།
དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཤིན་སྤྱངས་དེ་
ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སོགས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་དེ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་
མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཏང་སྟོམས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྩོམ་ཡིན་པས་ན། གཅིག་ཡོད་
སར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་མཚུངས་འཚོལ་བའི་སྐྱོན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་མ་
རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་། གནས་དང་། སན་ཡོན་དང་། དེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི།
བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་གི་རྩོམ་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་། དུན་པས་སྟོང་
ཉིད་དམིགས་འོག་ལས་མི་འཕོར་བར་དེ་ལ་གནས། དགའ་བས་ཚོས་སྤང་བྱས་པའམ་སྟོང་ཆ་བདེ་
བའི་སན་ཡོན་བསྐྱེད། བཙོན་འགྲུས་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དེ་ལ་སྟོ་ཤུགས་སྤྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་པར་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་
དབྱུས་མཐའ་ལས། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་
བ་སན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །འདྲི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་
ནི། །རྩོམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྤྱི་བཏུན་ལ། མ་དག་པ་འབྱུང་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་གཉིས། འདྲི་ལ་
དམིགས་སྐྱོར་བདུན་ཡོད་པས་དེ་ཀུན་ལ་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་སྟོན་འགོ་སྟོན་མོང་དུ་གཅིག་སྦྱར་
རམ། དམིགས་སྐྱོར་རེ་རེ་བཞིན་སྦྱར་རམ། དཀྱིས་གཅིག་ལ་དམིགས་སྐྱོར་བདུན་ག་དེས་ཅན་དུ་སྦྱོང་
དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གང་བདེ་བྱ། དམིགས་པ་ནི། མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་
སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་བོའི་སྤྱ་བྱ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཚངས་བུག་ཏུ་ཅུང་མ་སྐྱེབ་ཅོམ་ནས་གཅིག་ཏུ་

ཤེས་རིག་རྣམས་ཀྱི་སྤོངས་སྤོངས་ཀྱི་ཐོན་མེད་སྤོངས་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

ལྷན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་དེའི་ནང་རྗེ་སྤོངས་མེད་མཁུན་བཅའ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱི་བ་པ་
སྤོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བདུད་ཚི་དཀར་བོའི་རྒྱུན་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནས་གང་བས་ཐོག་མེད་གྱི་
སྤྱི་བ་པ་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་དང་སོལ་ལུ། རད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ལྷན་དང་ཚུ་སེར་རྒྱན་
རྒྱུ། གདོན་བག་གས་སོགས་སྤོངས་སྤོངས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འོག་སྤོངས་སོགས་
ནས་ཐོན་པར་བསམ་པ་ཡས་དེད་དང་། ལ་སྤོངས་སོགས་ནས་ཐོན་པར་བསམ་པ་མས་དེད་དང་། ལུས་
གྱི་བསྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་ནས་ཐོན་པར་བསམ་པ་སྤོངས་དེད་གྱིས་དམིགས་པ་སྤྱི། དམིགས་པ་དེ་དག་གང་
ཅུང་གི་སྤོངས་སོགས་སྤོངས་སྤོངས་རྣམས་ས་རིམ་པ་དགུའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་སྤོངས་པའི་གཤིན་རྗེ་
ལ་གང་ངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་རང་ལ་རྩམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལ་ནང་དུ་སྤོངས་གྱི་ཚུལ་དུ་
སོང་བས་གཤིན་རྗེ་བསྤོངས་སྤོངས་བསམ་གསུམ་གྱི་སྤོངས་པ་དག་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་ལས་ངན་འསྤོངས་ཆད། ལུས་
དུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་དུ་སྤོངས་པ་བྱེད་པ་བོ་དང་། སྤོངས་པའི་ངོ་བོ་སྤོངས་པའི་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་སྤོངས་པ་ནས་ཡང་མེད་
སྤོངས་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྤོངས་ལས། མ་དག་འཇམ་
ཅིང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཉེས་པ་མི་ཤེས་པ་བསམ་པ་ལོ། ད་ལྟའི་ལུང་གི་མཇུག་ཏུ། མི་ཤེས་བསམ་པ།
སྤོངས་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། ལ་བོན་སྤོངས་པ་ཕྱག་མཚན་ཟབ། སྤོངས་པ་ལ་གྱི་སྤོངས་པ་ལ་
གྱིས། འཇམ་དང་ཚོད་དང་ཚོམ་པའོ། གསུངས་པ་སྤོངས་དམིགས་སྤོངས་བདུན་ལས། འཇམ་ཚོད་ཚོམ་
གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཚོག་གཅིག་ལ་ཡང་། གོ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་སྤོངས་སྤོངས་ལུང་དང་རིགས་པ་
རྣམ་པར་དག་པས་བསྤོངས་པའི་བར་བརྗོད་ཀྱང་མི་འཇམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པའམ་
ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཟབ་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞིར་བཀོད་ན་དམིགས་སྤོངས་དུག་
ཡོད། མ་དག་འཇམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྤོངས་འདོད་ན་ལུང་པར་ནི་རིམ་བཞིན། གསུང་རབ་གྱི་ཚོག་དོན་
རང་སྤོངས་གྱིས་འབྲེད་པ་ལ་སྤོངས་པ་དང་། ཀྱུ་ཤེད་ཅེ་མོ་སྤོངས་སྤོངས་ལ་འདྲེས་པར་སྤོངས་
འབྲེད་པ་ལ་སྤོངས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སོགས་གྱི་གོགས་སྤོངས་དུ་གཅོད་པའི་བར་ཆད་དང་། གཏུགས་
པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤོངས་པ་དང་། འཇམ་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་སྤོངས་པའི་དྲི་མ་སྤོངས་པས་ཐམས་

ཤེས་རིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ཐོན་མིའི་སྒྲིབ་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

ཅད་ལྟར་བཞིན་དག་པའི་མོས་པ་བྱ། རྣམས་རིམ་བཞོན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར། རྒྱུ་སྒྲིབ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
ཐོན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ན། རྒྱུ་དབྱ་མར་འཁྲུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་
ཅུང་ཟད་གཞོན་པས། བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ལུས་ལ་འཁྲུགས་པ་དང་སྤང་སུན་ལྟར་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་
དག་པར་བསམ་ན་ལེགས་གསུངས། སྤྱི་སློན་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཡབ་
སྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་སེར་བོ། དངོས་གྲུབ་ལྷུ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་དམར་བོ་སྟེ། བདུད་ཚི་
དམར་སེར་འོད་གྱི་སྐྱུ་གྱུ་བརྒྱུད་དེ་མཚོ་ཚེན་བོ་ལ་ཆར་བབས་པས་མི་ངོམས་པ་བཞིན། བདུད་ཚི་
བྱུང་མ་ཐག་ནས་ལུས་གང་ཡང་མི་ངོམས་པར་བསམ། བདུད་ཚིའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རེ་རེ་ནས་འཇམ་
དབྱངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལུས་གང་། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་
ཀྱི་ནང་ཁྱབ། བ་སྤྱི་སློན་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་མདུན་ན་བའཁྲུགས་པའི་ཡབ་སྲས་གསུམ་
གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་
མཚོད་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་མཚོད་ལུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲིབ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོད་
པས་དབྱེས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་།
ཁྱད་པར་རྒྱབས་བོ་ཆེའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆེ་ཚུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
རྣམ་པར་རྒྱན་དངས། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སློན་ནས་འཁྲུགས་ཏེ་ནང་གི་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས།
གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོག་དོན་མ་ལུས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེད་རུས་པའི་
ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། རང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་བར་བསམས་ཀྱང་
ཚོག་ དེའི་རིགས་འདྲ་དམིགས་སྐྱོར་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སྟེ། གསུང་གི་སྐྱོན་
གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ། ཁྱད་པར་བདུད་ཚིའི་རྩལ་རྣམས་དམིགས་བརྟེན་མ་དང་། ལྷན་པ་ཅན་ལྟ་གྱི་
དྲི་ན་ལ། རྩི་རྩི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་སོགས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས་ལུས་གང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་
བའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གསོལ་འདེབས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐིམ་
པས་ཚོག་དོན་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ་ཚུན་ཆད་འབྲེད་རུས་པའི་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བསམ། ས་

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོན་མིའི་སློབ་ཚན་འབྲི་ཤོག

ཐོན་གྱི་སློབ་ཚན་ལྟར་བའི་ཤེས་རབ་སྐབས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་མེར་གྱི་ས་ཐོན་ལྷུང་དང་
རྒྱུ་དབྱངས་ཅན་མའི་ས་ཐོན་རྫོང། འཇིག་བྱེད་དང་རྗེ་སློབ་མའི་ས་ཐོན་རྫོང་སོགས་གསལ་གྱི་མདོག་
ཅན་རང་སྐྱོད་བཞེད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱུན་དྲངས། ལོག་རྟོག་
སོགས་སྐྱེས་ཚམ་ཉིད་ནས་འགོག་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་བ་ཐོབ་པར་བསམ། ཟབ་པའི་སྐབས། རལ་
གི་དང་། ལྷུང་ལ་གནས་པའི་སྐབས་བཅ། བེ་ལྷང་། གི་ཐོད་སོགས་དང་། ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་འདྲི་ལྷུང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བསམ། འཆད་
པའི་སྐབས། གང་འཆད་རྒྱུའི་སྐབས་བཅ་རང་སྐྱོད་བཞེད་པས་ལུས་གང་། ལྷུང་བ་རྣམས་དང་།
ཐོགས་མེད། མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱི་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད། དེ་འདྲི་
སྐབས་བཅ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེད། འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་
པར་ཅན་ཐོབ་སྐྱེས་དུ་བསམ། ཚུད་པའི་སྐབས། ལྷུང་ལྷུང་རབ་རེ་རེ་བཞིན་རལ་གྱི་གྱེན་འགྲོང་གི་ལུ་
བའི་སློང་གཡེར་ལ་ལྷུང་བའི་མཚན་ནས་རལ་གྱི་དུག་ལེབ་མོར་བཀྲམ་སྟེང་། དེ་ལ་ཅུང་མ་
རེག་པར་སྐྱོད་པ་དེ་རེ། མདུན་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་མོ་ལྷུང་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དུག་དང་།
མཚན་རྣམས་སུ་ཡང་སྐྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་རེ། དབྱུང་གི་རལ་གྱི་ལྷུང་ལ་འཆད་གདན་ལ་ལྷུང་
མཚན་སུ་རྒྱུ་ཡིག་གྱེན་འགྲོང་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལྷུང་ལ་མཚན་པར་བསམ། ལྷུང་འདྲེན་སྐབས་
ཡང་། ལྷུང་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས་དང་། ལྷུང་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་
ཅད་དེ་འདྲི་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་དང་། ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་
བསམ། ཚུད་པ་ལ། ལྷུང་རྣམས་བརྒྱུ་བྱེད་སྐབས་བཅ་རང་སྐྱོད་བཞེད་པ་རེ་རེ་དང་བྱུང་དུ་
འབྲེལ་བར་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷུང་བ་
སྐྱེས་བཅས་དང་། མཁས་མཚོག་ཙམ་གོ་མི་སོགས་ཀྱི་ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས། དེ་འདྲི་སྐབས་
རལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བསམ། འཆད་ཚུད་གཉིས་མི་
ཤེས་ན། བརྒྱུ་བྱེད་གཞུང་དེར། ལྷུང་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷུང་པའི་སྐྱེན་ནས། ལྷུང་སྐྱེན་མི་ལེགས་
པའམ་ཡི་གེ་མ་དག་ཅིང་བྱུང་ལོག་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ལྷུང་ཞེས་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བས།

ཤེས་རིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོན་མེད་སྒྲིབ་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

ཚོམ་པ་ཡང་དག་པ་ལ་འཆད་ཚོད་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ལས་ཚང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྒྲིབ་རལ་
འབྲེལ་མ་བྱས་པ་ཡིན། དམིག་པ་འདི་དག་གི་ཚོ་ཡང་དག་གིས་དམིགས་བརྩེ་མ་རྫོང་བཞིན་པར་
དོན་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་། དག་བསྐྱེད་དེ་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སློབ་ལ་གཞོན་ན། མ་བཏོན་ཀྱང་ཚོགས་ བྱི་
མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར་སྐབས་སྐབས་སྲུ་བྱ་ཅི་བྱུ་བྱ་ཞིང་།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་དམིགས་སློབ་ལ་འདི་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་འདིའི་
ཁྲིད་ཟིན་སོགས་ན་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཚུག་གི་བྱ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། ཚོགས་བསགས་དུས་སྲུ་མདུན་གྱི་
མཁའ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཚོ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ །རྟག་ཏུ་སྐྱ་མ་སྦྱིང་གི་དབུས། །ཞེས་པ་ལྟར། དང་བོར་
མདུན་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ། དེ་ནས་སྦྱི་བོར་སྦྱུན་དངས། དེ་ནས་སྦྱིང་དབུས་སྲུ་སྦྱུན་དངས་ཏེ་རང་
སེམས་དང་བསྐྱེད་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན། མདུན་ནས་སྦྱི་བོར་སྦྱུན་མི་འདྲེན་པར་
སྦྱིང་དབུས་སྲུ་སྦྱུན་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དང་བོའི་ལུགས་སྲུ་བྱས་ན། བྱུ་འཛོག་ཁར། དཔལ་
ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་པརྫོའི་སྦྱིང་བཞུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
བཏུབས་པས། ཚོགས་ཞིང་ལ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལས་མེད་ཚོ་རྒྱལ་ཚབ་མཁའ་སྲུབ་གཉིས་རྗེའི་སྦྱི་
དབུང་གཡས་གཡོན་དང་། བཞུགས་ཁྲི་པད་སྐྱ་དང་བཅས་པ་རྗེ་སྐྱ་མའི་སེང་ཁྲི་དང་པད་སྐྱར་ཐིམ་
པའི་མོས་པ་དང་། ཚོགས་ཞིང་རྒྱས་པར་ཡོད་ཚོ། རྗེའི་ལུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་
མཐའ་ནས་ནང་དུ་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོའི་བར་བསྐྱེད་ཏེ། རྗེ་སྐྱ་མ་རང་གི་སྦྱི་བོར་བྱོན། ཞལ་བསྐྱ་
ལྷོགས་རང་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་པ་ལ། མཚུལ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ནས། སྦྱར་ཡང་།
དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱིང་གར་པརྫོའི་གདན་བཞུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་
བརྗོད་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྐྱ་བྱེད་སྦྱི་བོ་དང་ཁ་ད་ཚད་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། རྗེ་
སྐྱ་མ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཚད་ཅོམ་དུ་གྱུར་བ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་བྱོན་པ་ན། སེང་ཁྲི་སྦྱིང་ལ་ཐིམ་
པས་སྦྱིང་པརྫོ་དམར་བོ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་གྱུར། པརྫོ་ཁམས་དམར་བོ་དང་། སྐྱ་བ་ཁམས་དཀར་བོ་ལ་
ཐིམ་པས། དེ་གཉིས་པརྫོ་དང་སྐྱ་གདན་དུ་གྱུར་བའི་སྦྱིང་། རྗེ་སྐྱ་མ་རང་སེམས་དང་འདྲེས་པ་

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོན་མིའི་སློབ་ཚན་ཚོགས་འབྲི་ཤོག

བཅས་མཚམས་སོགས་ལ་མངོན་སྟོན་མེད་པར་སློབ་གསུམ་བཀའ་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་
ཚོའང་རྗེས་ཀྱི་མཁས་ནང་མཚོན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དམ་སྦྱིང་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་སློབ་མ་མཚོན་པའི་དམིགས་པ་སོགས་ཚོགས་ལ་རོལ་བའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་བརྗེད་པར་བྱ། མདོར་ན་གྲུ་ཐུབ་པའི་བཟོན་པ་དང་རྗེ་སློབ་མའི་བཟོན་པ་གཉིས་
ལ་བཟང་ངན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདིས་བཟོན་པའི་ཉམས་ཆག་གསོ་བ་མདོ་
རྒྱུད་དུ་མས་ལུང་བཟོན་བཞིན་རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་ལམ་རིམ་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚོ། དེར་དུས་
རྒྱལ་འབྲོར་བཅོམ་རྒྱམས་ཐོས་པ་ཉུང་། །མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །པལ་ཆེར་
གསུང་རབ་བཟོ་ལ་སྦྱོགས་རེས་མིག །ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྲེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། །བཟོན་པའི་
གནད་རྒྱམས་རྗེས་པའི་གདམས་པ་མཚོག །མཁས་པ་དགུས་པའི་ལམ་དང་བུལ་མཐོང་
ནས། །གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྟགས་གང་ལའང་ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་བ་རྒྱམས་བྱུང་མཐའ་འདྲ་མིན་སྟེ་
ཚོགས་པས་པར་བསྐྱད་ཚུལ་བསྐྱད་བྱས་ཏེ་བཟོན་པ་དྲི་མ་ཅན་དུ་བཏང་། མན་ངག་གི་རྒྱན་རྒྱམས་
ཀྱང་པལ་ཆེར་བྱུང་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཟོན་པ་གསལ་བར་
མཛད་དེ། ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སྦྱོང་བའི་མདོ་སྟགས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་བཟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཡོད་པ་འདི་རང་གིས་རི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ཉམས་སུ་
ལེན་བྱས་ན། ཚོས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་ནང་གི་འབྲོར་བ་འདི་ཚང་དང་འདི་མ་ཚང་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པ་རྗེ་སློབ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ། ལུང་གིས་ཚོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡི་
གོ་དང་པོ་བ་གྲགས་པ། །སྟོན་བཅོམ་ཐམས་ཅད་གྲགས་པར་ཡང་། །སྟོན་པའི་བཟོན་པ་གསལ་བྱེད་
པ། །བཟོན་པ་དེ་ཚོས་སྦྱོང་དུ། །རྒྱམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྤང་མེད་ལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་
འོང་། །ས་སྦྱོང་བྱེད་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ང་ཡི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྦྱིན་
གནས་འགྱུར། །སྦྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐར་ཡང་བྱེད། །སྟགས་དང་རྒྱུད་ལ་མངོན་བཅོམ་པས། །བྲགས་པ་
འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འཕོག་པའི་བཟོན་པ་དུངས་སྟོགས་
འབྲེད་པའི་ལེའུ་ལས། བཅོམ་སྟེ་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྩལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ། ད་

ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱི་བཏུན་གྱི་ཐོན་མེད་སྤྱི་བཏུན་ཚོགས་འབྲེན་ཤོག

ལྟར། ལྟར་ཉེན་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་། ལྟར་ཉེན་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཅུང་ཅི་ཡང་བྱན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
བྱ་དེས་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་བྱས། དེས་ན་བསམ་བྱའི་གནས་ལ་འདྲིས་ཆ་ཇི་ཅམ་ཆེ་བའི་
ཚོད་ཀྱིས་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་ཇི་བརྟན་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས། དང་པོ་ཉེད་ནས་དགོ་བའི་བག་
ཆགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་དཀའ་མོ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་རེ་ལ་ལྟར་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་
བག་ཆུང་ཡོད་པའི་སྤྱིང་། ཆོ་འདྲིར་ཉེན་མོངས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་བཞུགས་པར་བག་ཆགས་ཇི་
བརྟན་དུ་བཏང་བའི་སྤྱི་བཏུན་གྱིས། དམིགས་སྤྱོད་དང་འཕྲད་ན་མི་དགོ་བ་གང་ལ་ཡང་ངམ་ངམ་
བྱུགས་ཀྱིས་གཞོལ་འགོ་བ་འབད་རྩལ་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་བཞིན། དགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་འདྲ་
བས། དབང་བོའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཚོས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་མ་ཉམས་ན། དགོ་བའི་བག་ཆགས་
ཇི་བརྟན་ཇི་བརྟན་དུ་སོང་སྟེ། མཚོམས་ཤིག་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས་ཆོ་གོལ་བའི་གོ་འཕང་ཚོགས་
མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དཀའ་ལྡན་སྤྱོད་མ་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་ལས་བརྩམས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཐར་ཐོར་འདི་ཡང་། ཚོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟང་བས། ཉེ་གནས་ལྷང་
ཏོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱན་པ་གསོ་བའི་ཉེན་དུ་བཀོད་པས། བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་བོའི་བར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་
མའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཡབ་རྗེ་
འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་།།།